

Наталья Витальевна Цветкова

Православные праздники и молитвы



Наталья Витальевна Цветкова
Православные праздники и молитвы

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6191577

Наталья Владиславовна Цветкова. Православные праздники и молитвы: Научная книга; Москва; 2013

Аннотация

Данная книга познакомит читателя с календарем православных праздников, расскажет об истории их возникновения, а также о том, какие существуют христианские традиции празднования событий, зафиксированных в Вечной Книге.

Издание содержит приложение молитв, которые оберегут вас от разных несчастий и помогут обрести гармонию с собой и с Богом.

Книга рассчитана на массового читателя.

Содержание

Часть I	4
БЛАГОВЕЩЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ	4
ПОСТНЫЕ КУШАНИЯ	11
СОЧЕЛЬНИК	12
БЛЮДА К СОЧЕЛЬНИКУ	18
МАЛЫЙ ПОСТ	20
РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО	28
КРЕЩЕНИЕ	44
СРЕТЕНИЕ ГОСПОДНЕ	51
МАСЛЕНИЦА	58
Конец ознакомительного фрагмента.	60

Наталья Владиславовна Цветкова

Православные праздники и молитвы

Часть I

ВЕЛИКИЕ ПРАВОСЛАВНЫЕ ПРАЗДНИКИ

БЛАГОВЕЩЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

Празднование Благовещения всегда происходит в один и тот же день – 7 апреля по новому стилю (по старому стилю – 25 марта). Именно в этот день случилось одно из знаменательнейших событий христианского календаря. Праздник Благовещения посвящен воспоминанию возвещения благой, спасительной вести архангелом Гавриилом (благовестником тайн Божьих) Пресвятой Деве Марии. Это весть о Тайне воплощения от Нее Бога-слова. Слово «благовещение» означает радостную, благую весть. Этот праздник считается столь великим потому, что он возвещает о начале освобождения человеческого рода от вечной смерти.

Праздник Благовещения, служа ко славе воплощения Бога-слова, также прославляет нераздельное соединение двух естеств в Иисусе Христе – Божественного и человеческого. По словам церкви, Благовещение есть «главизна нашего спасения, явление таинства от века предопределенного». «Примером Пресвятой Девы праздник Благовещения, свидетельствуя о соединении Божества с человечеством, научает нас высокому смирению и непоколебимой вере (образом которых была смиренная и верующая Дева Мария) при непостижимых тайнах слова Божия» (из книги «Праздники Православной церкви»).

Этот праздник считается в церкви столь великим, что он не отменяется даже в том случае, если выпадает на Страстную седмицу – время, когда верующие блюдут строгий пост, когда ничего увеселительного не допускается, постящиеся должны скорбеть и страдать душой за мучения, претерпеваемые Господом перед казнью. Но ради великого праздника Благовещения Пресвятой Богородицы церковь разрешает послабление в посте, и верующие могут возрадоваться всей своей душой и праздновать счастливый день.

Причем если Благовещение выпадает на Страстную седмицу (последнюю неделю перед Пасхой), церковным уставом допускается постящимся вкушать не сухоядение, а «пищу с елеем» – подсолнечным, конопляным маслом, сладости, вареную пищу. В том же случае, если Благовещение выпадает на пост, но не на Страстную седмицу, допускается употребление, помимо пищи «с елеем» (то есть с растительным маслом), небольшого количества вина и некоторых сладостей, еще и рыбы, морепродуктов.

В зависимости от того, на какое время выпадает Пасха, крайними днями, во время которых может быть Благовещение, являются четверг третьей недели Великого поста или же среда Светлой седмицы. Церковное празднование зависит от времени – если праздник случается прежде Лазаревой субботы, то церковь празднует его три дня, если в субботу – два, в Страстную или Светлую седмицу – один день. Но по величию праздника он не отменяется даже в том случае, если выпадает на Пасху.



Праздник Благовещения принадлежит к древнейшим праздникам в честь Богородицы. Указания на него имеются уже в IV веке н. э. Прежде всего празднование этого дня установилось, как предполагают, в Константинополе или в Малой Азии.

Праздник Благовещения принадлежит к древнейшим праздникам в честь Богородицы. Указания на него имеются уже в IV веке н. э. Прежде всего празднование этого дня установилось, как предполагают, в Константинополе или в Малой Азии.



ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ

8 января верующие празднуют Собор Пресвятой Богородицы. В этот день в церквях поют кондак праздника Собор Пресвятой Богородицы: «Превечно Рождающийся еще до утренней зари сегодня воплотился от Тебя. Звезда благовестует магам, и ангелы воспели пастухам о несказанном Рождестве Твоем, о Благодатная».

Как же возник и что символизирует этот праздник? По древним христианским преданиям, выполняя обет своих родителей, Дева Мария с трех до пятнадцати лет жила при Иерусалимском храме. Когда же на пятнадцатом году она должна была оставить храм, то, по решению священников, Она была обручена со Своим дальним родственником, благочестивым старцем Иосифом. Дева Мария поселилась в его доме в галилейском городе Назарете. Именно здесь, за девять месяцев до Рождества Христова, совершилось явление ей архангела Гавриила. Это он возвестил Деве Марии благую весть о грядущем чудесном, сверхъестественном рождении от Нее Сына Божия, Спасителя мира (не случайно имя Иисус, которое предрек архангел Богомладенцу, в переводе с еврейского означает «спаситель»).



По тексту Евангелия, «архангел Гавриил произнес: «Радуйся, Благодатная! Господь с тобою: благословенна Ты в женах!». Эти слова впоследствии Церковь ежедневно повторяла и повторяет в молитве: «Богородице Дево, радуйся!»

Как говорит Евангелие, «Она же, увидевши его, смутилась от слов его и размышляла, что бы это было за приветствие. И сказал Ей ангел: «Не бойся, Мария, ибо Ты обрела благодать у Бога, и вот зачнешь во чреве, и родишь сына, и наречешь ему имя Иисус; Он будет велик, и наречется Сыном Всевышнего; и даст Ему Господь Бог престол Давида, отца Его; и будет царствовать над домом Иакова веки, и царству его не будет конца...».

Вот эти строки из Евангелия непременно вспоминал и перечитывал каждый верующий человек на Руси в день великого праздника – Благовещения Пресвятой Девы. Именно это событие послужило истоком праздника, который пользовался такой популярностью и любовью у православных христиан ранее.

Благовещение Пресвятой Богородицы всегда считалось великим двенадцатым праздником. То есть это был один из 12 главных церковных праздников, важнее которых считается только Пасха. Еще святой Иоанн Златоуст называет Благовещение «первым праздником» и «корнем праздников».



Благовещение – величайший христианский праздник, ранее он был одним из наиболее почитаемых на Руси. В народе даже было такое предание: «Благовещение – самый большой у Бога праздник».

Нынешнее, известное нам название праздника, да и сама знакомая нам традиция его празднования установлены в VII веке. До этого данное событие также праздновалось верными христианами, но носило другое название – «Зачатие Христа», «Начало Искупления». И только лишь с середины VII века в Византии было принято существующее и ныне название – «Благовещение Пресвятой Богородицы».

Благовещение – величайший христианский праздник, ранее он был одним из наиболее почитаемых на Руси. В народе даже было такое предание: «Благовещение – самый большой у Бога праздник». Веру в величие этого христианского события также поддерживало то, что на Руси среди крестьянства бытовало мнение: «На Благовещение и на Пасху грешников в аду не мучат».

Кроме того, ранее на Руси величие Благовещения подкреплялось и памятью о некоторых языческих традициях – считалось, что этот день – третья встреча весны (первая встреча – на Сретенье, вторая – на Сороки). Существовала примета, что «на Благовещение весна зиму поборол». Именно поэтому долгие годы и века сохранялась традиция, что люди, звери, птицы и растения радуются этому дню, и даже само солнышко в этот день «играет» так же, как и на Пасху.

Еще одна интересная традиция свято соблюдалась верующими христианами. Именно в день Благовещения на волю отпускали из клеток птиц. Как считали многие церковнослужители, именно этот простой земной символ безошибочно обозначал глубинный смысл праздника – радостную весть об освобождении из рабства греха, открывающиеся для человеческой души Небеса, стремительный взлет человеческого духа к Богу. Кроме того, белая голубка, которая взмывала в небеса, отпущенная на Благовещение, символизировала также нежную и возвышенную душу Богородицы. Эта душа, подобно чистой, белоснежной и хрупкой птице, преодолевает бесконечную черную бездну, в которую погрузило мир грехопадение.

И сквозь мрак и холод долетает непорочная голубица до престола Всевышнего.



АФОРИЗМЫ

Иерихонские трубы. Выражение возникло в связи с тем, что стены неприступного города пали, как только вострубили над ним трубы ангелов.

Именно с этим образом голубицы и связаны многие принятые ранее в народе традиции празднования Благовещения. Так, например, в деревнях отпускать птиц непременно шли молодые парни и девушки. Каждый считал большим счастьем и удачей, если именно он участвовал в церемонии. Всей деревней – и старый, и молодой собирались посмотреть на птичий полет.

Происходило в деревнях это событие сразу после обедни. Молодые люди выпускали своих птиц и смотрели, куда они полетят. Самым счастливым и благословенным считался тот человек, чья птица летела не в сторону, а прямо и быстро вверх, не задерживаясь и никуда не отклоняясь, вплоть до того момента, пока не пропадала из виду и все, даже самые зоркие не могли ее увидеть. Считалось, что эта птица полетела прямо к Богу просить у него милости для того, кто ее выпустил. А если через некоторое время птица сама возвращалась и пролетала неподалеку от выпустившего ее, то это считалось особой Божественной милостью.



Однако подобным образом выпускали из клеток только недавно пойманных, диких птиц, а не домашних голубей.

Одной же девушке, заслужившей всеобщее одобрение своим благочестивым поведением, в селах доверяли выпустить дику белоснежную голубку. Это событие в деревнях происходило уже после того, как все остальные птицы уже были отпущены на волю.

В Москве такой обряд – отпускание птиц на волю – совершался против Охотного ряда. С раннего утра туда приходил народ, люди покупали птиц в клетках и своими руками здесь же отпускали их на волю. Раньше на исполнение этого обычая собирались со всех сторон, птиц выпускали в течение целого дня, площадь была заполнена людьми. Только к ночи они расходились по домам.



Старые люди в деревнях на Благовещение непременно рассказывали детям легенды о том, что именно за работу в этот великий праздник был ослеплен крот, так как он копал землю в святой день.

Этот праздник так ценился в народе, что считали большим грехом выполнение в этот день какой-либо работы: «Красна девка косы не плетет, птица гнезда не вьет». В обиходе трудовой деревенской жизни сам праздник всегда считался днем полнейшего покоя и свободы. Старые люди в деревнях на Благовещение непременно рассказывали детям легенды о том, что именно за работу в этот великий праздник был ослеплен крот, так как он копал землю в святой день. Или же повествовалась легенда о кукушке, которая наказана за то, что пыталась свить гнездо на Благовещение, – с тех самых пор она не имеет своего гнезда и должна подкидывать свои яйца.

Особенностью этого удивительного светлого дня было также то, что не веселое разгулье, а именно сосредоточенное, несколько даже молчаливое раздумье сопровождало празднование Благовещения на Руси.

Кроме того, в народе сохранялось устойчивое поверье, что как этот день проведешь, так и весь год пройдет. Поэтому люди старались ни в коем случае не ссориться, ни с кем не ругаться, а весь день радоваться и сохранять хорошее настроение.

Среди женщин бытовала примета, что не только нового дела в Благовещение нельзя начинать, но и нового наряда, новой одежды носить не рекомендовалось. Считалось, что нельзя на Благовещение надевать что-то новое, иначе обязательно порвешь или испортишь.

В этот день православные христиане приносили общественные молитвы, читали проповеди и Евангелие, причащались святыми дарами. Не побывать в такой великий праздник в церкви на заутрене считалось большим грехом. Богатые делали приношения в церковь, которые раздавались нищим, вдовам и всем нуждающимся. Ну а после того как верующие посещали церковь (до причастия ни есть, ни пить не разрешалось), праздник отмечали в тесном семейном кругу, среди родных и близких.



ДЕЯНИЯ И ЧУДЕСА СВЯТЫХ

Блаженный Иоанн Московский (XVI в.) в молодости трудился на солеварнях. Но тяжелый свой труд он совмещал со строгим постом и молитвою. В Ростове стал носить вериги, а на голове железный колпак. В Москве ходил босой и почти нагой даже в самые лютые морозы. Здесь он почитался как провидец и чудотворец. Перед смертью у него открылся дар исцеления.

Огонь в день Благовещения в селах старались не зажигать – считалось большим грехом сидеть и работать в этот день при огне, крестьяне верили, что за это будут прокляты. Кроме того, особой традицией во многих селах было бросание в печь щепотки соли на Благовещение. Это совершали в присутствии всей семьи. Торжественно глава семьи бросал в печь соль и призывал благословение Божье на дом. Но печь не растапливали. Все хозяйки помнили, что «под дымом не сидят», то есть не готовят горячего и печи не топят.

Многие поселяне под Благовещенский вечерок тайно от окружающих приносили кочан капусты в свой подвал и клали его на землю. Этот кочан непременно должен быть первым, сорванным осенью с грядки, его специально помечали. На другой день, возвратившись с обедни, положивший внимательно рассматривал кочан. Считалось, что некоторые счастливицы находили в нем семена, от которых родившуюся потом капусту никакой мороз не в силах убить.

Во многих селениях Тульской и Орловской губерний долгое время на Благовещение сохранялись древние языческие традиции встречи в этот день весны. Поселяне ночью под Благовещение сжигали свои соломенные постели, скакали через огонь и окуривали свои платья. Делали они это для того, чтобы избавиться себя от порчи и оградить от каких-либо заболеваний. Кроме того, во многих селах на Руси, как и в этих губерниях, с вечера Благовещения все молодые переселялись в холодные клетки, в избах оставались лишь старики, больные и дети. Считалось, что сон на холоде укрепляет здоровье.

Особой любовью в народе этот праздник пользовался также потому, что Благовещение приходилось почти всегда на период Великого поста. Этот светлый праздник, приносящий в душу радость весяны, позволял людям не только вкусить скоромное – постное масло, рыбу, сладости, немного вина, – но и отдохнуть и возрадоваться душой. Ведь Благовещение – праздник, озаряемый сиянием Пасхи, кроме того, он предвещает, является ожиданием величайшего светлого Христова Воскресения.



Благовещение – праздник, озаряемый сиянием Пасхи, кроме того, он предвещает, является ожиданием величайшего светлого Христова Воскресения.

ПОСТНЫЕ КУШАНЯ

Запеканка «Лесная сказка»

Требуется: 200 г сушеных грибов, 1/2 кг картофеля, 200 г репчатого лука, соль, 50 г растительного масла.

Способ приготовления. Замочите грибы на ночь, а наутро сварите их в той же воде. Откиньте грибы на дуршлаг, дайте воде стечь и нарежьте их крупными кусками. Лук мелко порубите и пожарьте на растительном масле. Когда лук будет готов, добавьте грибы, накройте крышкой и тушите еще минут 10. Картофель отварите, очистите и нарежьте пластинками, посолите. Смажьте глубокую форму растительным маслом, выложите в нее слоями картофель и грибы и выпекайте до золотистой корочки.

«Вершки и корешки»

Требуется: 500 г свежих или 100 г сушеных грибов, 500 г свежей белокочанной капусты, 60 г растительного масла, соль.

Способ приготовления. Капусту нашинкуйте, перетрите с солью и поставьте тушить, накрыв жаровню крышкой. Если вы используете сушеные грибы, то замочите их заранее в холодной воде и отварите. Свежие грибы почистите, помойте и нарежьте кусочками. Добавьте грибы в жаровню с капустой, перемешайте, посолите по вкусу и продолжайте тушить еще 30–40 минут.

Тушеная рыба «Царь-горшок»

Требуется: 500 г рыбы, 150 г лука, 60 г растительного масла, соль, лавровый лист, перец горошком, зелень петрушки, 1/3 стакана молока, 3 ст. л. муки.

Способ приготовления. Рыбу очистите, промойте водой и посолите. Порежьте рыбу средними кусочками и обваляйте их в муке. Нагрейте растительное масло на сковороде и обжарьте на нем рыбу до образования золотистой корочки.

Лук почистите и порежьте тонкими кольцами. Отдельно от рыбы обжарьте. В глиняный горшок уложите рыбу, посыпая обжаренным луком каждый кусочек. Посолите, добавьте специй по вкусу. Содержимое горшочка залейте молоком. Духовку нагрейте до средней температуры, поставьте туда горшочек с рыбой и тушите около 10–15 минут. Готовое блюдо посыпьте измельченной зеленью петрушки.

СОЧЕЛЬНИК

Для многих верующих первым большим праздником в году является предрождественский сочельник. Именно он дарит нам массу радостных ожиданий и надежд, внушает любовь к ближним, сознание того, что в тебе кто-то нуждается, а также ощущение духовной чистоты и глубокого успокоения. Хотя по большому счету настоящим праздником, в привычном для многих из нас смысле, сочельник не назовешь.

Дело в том, что если в Европе этот день встречается с большим весельем и размахом, что распространяется в первую очередь на оформление праздничного стола, то в нашей стране радость ожидания Рождества несколько омрачается из-за необходимости соблюдать строгий пост.

Известно, что Рождество отмечается два дня: 6 января (24 декабря) – так называемое навечерие Рождества Христова, рождественский, или первый, сочельник, и 7 января (25 декабря)

– Рождество Христово.

Сочельник завершает длительный Филипповский пост, который начинался 27 ноября (по новому стилю), на другой день после празднования памяти апостола Филиппа. Пост был строгий, в народе говорили: «Кто о Филипповках не постится, у того ржи не уродится». Утешением для любителей скоромных застолий было то, что «пост – не мост: можно и объехать». Год кончался, все тяжкие работы и заботы по хозяйству миновали, почему бы и не погулять вволю?! «О Филипповках и постись, и молись, да и чарку мимо рта не пронеси». Следуя поговорке, многие лихо «объезжали» строгие запреты, уповая на «милость Божию».

И все-таки в канун Рождества – самого большого и торжественного праздника зимы (если не всего года) – строгость поста по возможности старались соблюсти. Если не в еде, то во всяком случае в быту, в общении с окружающими, особенно близкими людьми. Просыпаться в сочельник следовало с добрыми мыслями, а заканчивать этот день надлежало добрыми поступками, которые являлись своеобразным ключом к новому году, светлому и ознаменованному надеждами на лучшее.



12 АПОСТОЛОВ

Господь Иисус Христос принял Крещение от святого Иоанна Крестителя и удалился в Галилею. Там он поселился в городе Капернаум возле Геннисаретского озера. С этого дня Иисус стал проповедовать и говорить людям: «Покайтесь, ибо приблизилось Царствие Небесное». Господь избрал себе 12 учеников, это были: Симон (его Христос нарек Петром), Иоанн, Иаков, Филипп, Варфоломей, Матфей, Фома, Иаков Алфеев, Фаддей, Симон Кананит, Иуда Искарот, который предал Господа Иисуса Христа.

Сочельник был днем постной службы, когда ничего нельзя было есть вплоть до появления первой звезды. А до тех пор разрешалось вкушать только специальное блюдо – «сочиво», представляющее собой рисовую или ячменную кутью с медком и пшеничным хлебом. Именно благодаря названию блюда канунный день Рождества был назван «сочельником».



Традиция с большой пышностью отмечать навечерие Рождества (как официально называют сочельник) пришла из Византии. Уже в IV веке здесь были определены правила празднования, которые являлись тем более обязательными, если день выпадал на воскресенье. В предрождественскую ночь читаются «царские часы», которые называются так потому, что в древности на них всегда присутствовали византийские императоры.

К достойному празднованию Рождества Христова верующие приготавливались сорока-дневным постом. Рождественский пост, предшествовавший ему, напоминал о необходимости строгого воздержания. Разумеется, воздержания не только от пищи скоромной, но и от дурных поступков, различных проявлений собственного эгоизма, грубости, черствости. Согласно церковному уставу, в этот день полагалось употреблять в пищу так называе-

мое пресное «сочиво», то есть сушеные хлебные зерна, размоченные водой (не разрешался даже мед).



Рождество отмечается два дня: 6 января (24 декабря) – так называемое навечерие Рождества Христова, рождественский, или первый, сочельник, и 7 января (25 декабря) – Рождество Христово.

Поздно ночью в церквях начинались рождественские службы, которые заканчивались к 5 часам утра. Церкви украшались еловыми ветвями. Наряженные ели ставились возле храмов, а также в домах, сохраняясь в течение Святков.

Что касается самих верующих, они задолго до праздника Рождества Христова готовили друг другу подарки, причем не только своим родным и близким, но и соседям. Вместе с тем не забывали о праздничном столе с щедрым угощением и традиционным рождественским гусем, попробовать которого, однако, можно было только после продолжительной ночной службы в церкви.

Раньше на Руси стол, на котором ставили трапезу, устилался соломой или сеном. Это делало стол, а также лавки похожими на те ясли, в которые после рождения был положен Спаситель. Перед началом трапезы хозяин зажигал лампаду у образов в так называемом красном углу, ставил там восковые свечи, произносил вслух молитвы, и только после этого все семейство принималось за еду.

Грубым нарушением рождественских обычаев и традиций считалось празднование без одарения бедных. Перед трапезой им обычно выносили угощение и недорогие подарки. Вообще, в сочельник помогали, чем могли, немощным, старым, обделенным жизнью, посещали больных, старались сделать какое-нибудь доброе дело. В сочельник нужно быть как можно более внимательными друг к другу. Ссориться в этот день, обижать кого-либо, а особенно матерей, причинять огорчения близким и знакомым считалось очень большим грехом. Тот, кто нарушал подобное правило, считался «оставленным богом» на весь последующий год.



Раньше на Руси стол, на котором ставили трапезу, устилался соломой или сеном. Это делало стол, а также лавки похожими на те ясли, в которые после рождения был положен Спаситель.



ПРОРОКИ, ВОСШЕДШИЕ НА НЕБО

Святой пророк Иезекииль (VI в. до Рождества Христова) был ветхозаветным священником. Он попал в вавилонский плен во время второго нападения на Иерусалим Навуходоносора. Когда он жил в плену, на реке Ховар ему было открыто будущее еврейского народа и всего человечества. Книга пророчеств Иезекииля включена в Библию. Сам же пророк был жестоко казнен, его тело разорвали на части дикие кони.

В народе предрождественские часы, помимо сочельника, назывались свят-вечером, а также сочевником. Традиционно это время ассоциировалось с колядой и кутьей.

Отмечая свят-вечер, каждый русский человек старался твердо выполнить уже упомянутый нами завет: «В свят-вечер не едят до звезды». Запрет есть до вечерней звезды усиливал моральное и физическое испытание, налагаемое сорокадневным постом. Тот, кто выдерживал его, мог считать себя настоящим христианином и имел право наградить себя и своих близких обильной трапезой. А чтобы хотя бы как-то скоротать время до начала празднования и отвлечься от мыслей о еде, люди совершали знаменитые и по сей день популярные обряды: коляду (старинный рождественский обряд прославления праздника песнями, а также сами песни), угощение кутьей, пение, гадание и т. д.

В старину в замосковских селениях в богато украшенных саях возили Коляду – девицу, одетую поверх платья в большую белую рубашку. При этом пели песни: «Уродилась Коляда накануне Рождества» или «Шла Коляда из Новгорода...». Как только начинало заметно темнеть, забавные колядки сменялись песнями на известный библейский сюжет о том, как родился Христос, как в гости к хозяину пришли Божьи посланники. Основная цель колядования заключалась в пожелании счастья, богатства и хорошего урожая.

Для вечерней, еще не праздничной трапезы готовилась каша из круп, а из зерен пшеницы и ячменя – кутья сочельницкая. Последняя вместе с взваром были самыми важными блюдами. Кутью обычно приготавливали из вареных зерен пшеницы или ячменя, позднее – из риса; взвар состоял из яблок, груш, слив, изюма, вишен и других плодов, сваренных в воде. Кутья и взвар имеют символическое значение: первую едят при похоронах и поминовении умерших, а взвар – при рождении ребенка. Одновременное приготовление и употребление этих блюд как бы соединяет воспоминания о рождении и смерти Христа.

В соответствии со старинными обычаями, к этому дню из пшеничного теста приготавливали изображения животных: коров, быков, овец и домашних птиц. Их выставляли на окна для показа тому, кто проходил мимо, а также ставили с утра в горнице на общем столе «красоваться». Вечером же фигурки из теста в качестве подарков рассылали родным, знакомым и соседям.

Вечером, перед тем как сесть за стол, на котором, как уже говорилось, главным яством должна быть медовая кутья, селяне всей семьей выходили во двор – глядеть на звезды. Высматривали «путеводную», а заодно по приметам рождественской ночи определяли будущий урожай, благополучие в хозяйстве. Если ночь темная и звездная, то следовало ожидать большого приплода скота, а в лесу – обилия ягод и грибов. Иней на деревьях – к хорошему урожаю хлебов.

В сочельник вспоминали множество старинных примет, пословиц, поговорок. Вот лишь некоторые из них: «Коли в кутью тропинки черны – урожай на гречу», «Если в сочельник на небе много звезд – будет много грибов». Повсеместно считалось, что в это время «Не кормят кур, чтобы огороды не копали», «Спутывают ноги столу, чтобы скот не бегал», а также что «ткать грешно – несчастье угодит в праздник».

Считалось, что очищенный сорокадневным постом человек имеет право заглянуть в будущее. Делалось это обычно с помощью полушутливых рождественских гаданий, в осуществлении которых принимало участие большое количество людей – преимущественно молодежи. Особенно волновались девушки-невесты о замужестве в новом году: каков будет суженый, какое житье-бытье их ожидает.

Сняв башмачок или валенок, кидали за ворота. Если он падал носком к воротам – значит еще рано выходить замуж, а если в любую другую сторону – следовало ожидать жениха, причем оттуда, куда укажет носок валенка. Под Рождество гадали на воске: сначала его растапливали, а потом выливали в сосуд с водой. Если получилось колечко – к замужеству, развалины – к беде. Смотрели на небо: в какой стороне звезда упадет – там твой суженый живет.



ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ

14 января – Обрезание Господне. Сказано: «Господь терпит за всех обрезание, человеческие прегрешения обрезая, давая спасение миру. Восседая на огненном Престоле вместе с безначальным Отцом и Божественным Твоим Духом, благоволил родиться на земле от безбрачной Девы, Твоей Матери, почему и был обрезан, как человек, на восьмой день. Слава благому Твоему решению, слава Твоему попечению, слава Твоему снисхождению, единый Человеколюбивый».



Считалось, что очищенный сорокадневным постом человек имеет право заглянуть в будущее. Делалось это обычно с помощью полушутливых рождественских гаданий, в осуществлении которых принимало участие большое количество людей – преимущественно молодежи.

А чтобы определить, каким этот суженый будет, гадали следующим образом: бросали ночью пригоршнями снег – если он падал быстро и слышно, то муж будет молодым, если, наоборот, тихо и неплотно – быть за старым и глухим. Ходили в темноте в сарай с дровами, брали полено из поленницы и потом при свете лучины его осматривали: если полено попало с трещинками, то муж будет дурной и сердитый, если гладкое – хороший, ласковый.

Хозяева пытались выведать, каковы будут весна и лето, сулят ли они урожай и благополучие. В рождественский вечер шли на гумно, вынимали зубами из стожка соломинку. Если попалась с колоском – будет урожай, пустая – опасайся недорода. Мяли кусок бумаги и сжигали его на тарелке, загадывая желание. Исполнится оно или нет, можно было опреде-

лить по тени, которую отбрасывал на стену сожженный комок. В полночь между двумя зеркалами ставили две свечи и смотрели в зеркало: что почудится, то и сбудется. Ждали вещего сна, а чтобы он сбылся, клали хлеб и ножницы под подушку.

Перед сочельнической трапезой глава семьи брал в руки горшок с кутьей и трижды обходил с ним вокруг избы. Возвратившись, несколько ложек кутьи хозяин выбрасывал за дверь на двор, угощая духов. И, широко открыв дверь, приглашал на кутью мороз и просил его не нападать весной «на жито, пшеницы и всякую пашицу», то есть не губить посевы. Ели кутью молча из общей чашки. В недоеденной кутье нужно было оставить свои ложки, что символизировало подавание бедным странникам.

Этот древний обряд совершался с большой серьезностью и строгостью, хотя и воспринимался крестьянами как своеобразная игра, забава. Он вносил в настроение всех обитателей дома оживление и духовную легкость. Кутейный вечер воспринимался как начало праздника, долгого и затейливого.

С сочельника, как известно, начинаются Святки, которые продолжаются 12 дней. Это, безусловно, самое праздничное событие января: время веселых и окрыляющих забот и забав, наполненных торжественным одухотворением. Каждый получает возможность обновиться заново, вместе с рождением Божьего Сына и наступлением Нового года. А вместе с тем – приоткрыть завесу, скрывающую от человека его будущее.

Несмотря на то что православная церковь издавна порицала бытовую ворожбу и различные способы гадания, три дня в году считались едва ли не обязательными для определения своей судьбы. Это были сочельник, Новый год (по старому стилю) и Крещение.

Именно в это время большое значение придавалось общеизвестным приметам, заклинаниям и поверьям, которые являлись непременной частью предрождественских обрядов. Женщины в свят-вечер мотали тугие клубки пряжи, чтобы будущим летом уродились крупные кочаны капусты. Матери заневестившихся дочерей прислушивались: откуда слышится лай собаки, оттуда и свах ждать нужно. И задумывались: с которого двора? Разговоров хватало на весь вечер, который, из-за ожидания обильной трапезы, всем казался слишком долгим.

В тех губерниях, где занимались льноводством, крестьянки устраивали специальное гадание: под скатерть на столе прятали горстку злаковой соломки и затем наугад вытаскивали по одной. По длине вытащенной соломки определяли длину будущего льняного волокна. Нередко это гадание превращалось в веселую игру, имевшую, однако, глубокий символический смысл. Вслед за женщинами за вытаскивание соломинок принимались мужчины. Если вытаскивали обмолоченный колосок, следовало ожидать богатый урожай хлебов, а длинная и тонкая былинка сулила хороший сенокос. Гадание на соломке сопровождалось песнями и шутками. Обычно после этого мужчины выходили во двор и поджигали наложенную загодя кучу сухого навоза: чтобы родителям на том свете тепло и светло было.



Несмотря на то что православная церковь издавна порицала бытовую ворожбу и различные способы гадания, три дня в году считались едва ли не обязательными для определения своей судьбы. Это были сочельник, Новый год (по старому стилю) и Крещение.

Свои гадания были и у девушек. Юные селянки веселой гурьбой ходили в полночь к запертым церковным воротам и подслушивали. Той, которой чудился звон колокольчика, следовало ожидать скорого и удачного замужества. Глухой стук означал могилу, смерть.

Возвратившись, девушки гадали дома. И здесь начиналось то самое таинственное «действие», описание которого встречаем в балладе Жуковского:

*В чашу с чистою водой
Клади перстень золотой,
Серьги изумрудны:
Расстилали белый плат
И над чашей пели в лад
Песенки подблюдны...*

Думаем, что вам будет чем заняться накануне светлого праздника Рождества Христова. Те, кто не верит в гадания, могут сходить в гости к друзьям, взяв в качестве подарка и угощения печенье в виде фигурок зверей и кутью. Советуем вам посетить церковь, принять участие хотя бы в начале церковной службы, почувствовать значимость наступающего праздника. Большинство из нас забывает, что сочельник – своего рода испытание для верующих, требующее строгого воздержания и умеренного веселья. Предрождественские часы нужно посвятить родным и близким, в особенности детям, которые наверняка проявят интерес к истории рождения Иисуса Христа, рассказанной вами при тихом мерцании свечей на елке.



АФОРИЗМЫ

Взойти на Голгофу. Это памятное событие, когда Иисуса Христа вели на Голгофу для казни. Тяжелый путь – когда Спаситель терпел издевательства и насмешки глумливой толпы, но продолжал идти.

БЛЮДА К СОЧЕЛЬНИКУ

Кутья медовая

Требуется: 2 стакана риса, 4 стакана воды, 1 стакан меда, 1/2 стакана изюма, 1/2 стакана лесных орехов, 1/2 ч. л. соли.

Способ приготовления. Переберите рис, всыпьте его в кастрюлю, залейте водой и доведите до кипения, затем посолите и дождитесь, чтобы вода в кастрюле выкипела до уровня риса, убавьте огонь, накройте кастрюлю крышкой и варите рис до готовности – на это потребуется еще минут 7–10. Если варить рис таким способом, то он получится рассыпчатым и пышным.

Сварив рис, выложите его на блюдо, чтобы он остыл, а сами тем временем переберите изюм, очистив его от палочек и мусора, промойте его несколько раз и залейте на 20–30 минут теплой водой, чтобы он набух. Орехи мелко порубите ножом.

Откиньте изюм на дуршлаг, чтобы он обсох, затем смешайте изюм с орехами и половиной меда. Остальную половину смешайте с рисом. Смешайте рис с 2/3 начинки и выложите его на блюдо, а оставшуюся орехово-изюмную смесь красиво разложите поверх кутьи.

Подавать кутью следует с медовым напитком, или взваром.

Медовый напиток

Требуется: по 150 г любых сухофруктов – яблок, груш, чернослива, вишни, 1/2 стакана липового меда, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Замочите сухофрукты в холодной воде на 1 час, затем залейте холодной водой и доведите до кипения. Как только вода закипит, убавьте огонь и варите компот до тех пор, пока фрукты не станут мягкими. После этого снимите компот и остудите его до комнатной температуры. В остывший компот положите мед и размешайте.

Творог «Мозаика»

Требуется: 1 кг творога, 1 стакан сметаны, 1 стакан сахара, 1 пакетик ванилина, 1/2 стакана изюма, 1/2 стакана лесных орехов, 1/2 стакана цукатов.

Способ приготовления. Творог смешайте с сахаром, сметаной и ванилином, перемешайте миксером. Изюм переберите, очистите от веточек и замочите в теплой воде на 2 часа. Цукаты измельчите. Добавьте в творог изюм, орехи и цукаты, тщательно размешайте.

Творог «Зимняя вишня»

Требуется: 1 кг творога, 1 стакан сметаны, 1 стакан сахара, 2 стакана вишни без косточек, 1 стакана клюквы, сок 1/2 лимона.

Способ приготовления. Смешайте сметану и сахар, влейте в творог и размешайте вилкой. Можно протереть эту смесь сквозь сито, чтобы она стала однородной. Добавьте в творог лимонный сок. Если вы используете замороженные клюкву и вишню, то не размораживайте их. Если вы берете вишню из компота, то откиньте ее на дуршлаг и подождите, пока стечет сок. В вазу, в которой вы планируете продавать творог, слоями выкладывайте ягоды и творог. Последним слоем положите творог и посыпьте его вишней.

Однако из творога можно готовить не только сладкие, но и соленые и даже острые кушанья. Например, попробуйте подать на стол такую закуску:

Острая закуска «Смех сквозь слезы»

Требуется: 500–700 г творога или сыра, 250 г майонеза, 8 зубчиков чеснока, 1 пучок свежей зелени или 50–70 г замороженной, 2 ч. л. красного перца, 1/4 стакана грецких орехов, 4 ч. л. соли.

Способ приготовления. Если вы готовите из творога, то пропустите его через мясорубку, если же вы используете сыр, то натрите его на терке. Зелень порубите, черенком ножа разотрите чеснок с солью. Соедините подготовленные компоненты, посыпьте красным перцем и грецкими орехами, залейте майонезом и тщательно перемешайте.

МАЛЫЙ ПОСТ

Более двухсот дней в году надлежит поститься православным людям. На Руси бытовало предание, что «кто все четыре поста постится, за того все четыре евангелиста будут молиться». Одним из этих постов, почти столь же долгим, как и Великий пост, но не таким строгим, считался Рождественский (или Предрождественский) пост.

Этот пост являлся для верующих своеобразным путем, позволяющим очистить тело и душу человека перед величайшим событием – Рождеством Христовым. Церковь рассматривает пост как подвиг покаяния, когда воздержанность, аскетический образ жизни на земле обуславливают блаженство в загробном мире. Это относится также и к Рождественскому посту, хотя он и не очень строгий и даже считается «светлым», «радостным», в какой-то степени праздничным.

Рождественский пост всегда приходится на одно и то же время – с 28 ноября по 6 января включительно. Он продолжается ровно сорок дней. Таким образом, он лишь немногим короче Великого поста, который продолжается сорок дней и еще одну Страстную неделю.

Рождественский пост был установлен церковью как предваряющий праздник Рождества, отсюда и его название. Его же называют и Предрождественским. В то же время Рождественский пост, предваряющий приход в мир Спасителя, величайшее событие, называется радостным. Поэтому он не такой строгий, как Великий и Успенский посты.

Считалось, что именно этот пост поможет достойно подготовить верующих к празднованию дня рождения Иисуса Христа. Ведь именно в эти дни, по христианским преданиям, отправилась в путь скромная и на первый взгляд малоприметная семейная пара – старец Иосиф и Дева Мария. В эти дни начиналось спасение рода человеческого, по мнению верующих христиан, и поэтому вот уже две тысячи лет верующие посвящают эти дни сугубому посту и молитве, как бы следуя душой в Вифлеем – вслед за Девой, готовящейся стать Матерью Спасителя мира.



Рождественский пост был установлен церковью как предваряющий праздник Рождества, отсюда и его название. Его же называют и Предрождественским.

Рождественский пост именовали также и Филипповым постом. Такое название возникло по имени апостола Филиппа, одного из учеников Иисуса Христа, распятого на кресте вниз головой за проповедь Слова Божия. Святой апостол Филипп был одним из двенадцати учеников спасителя, уверовал Ему с самого начала Его земного служения. Имя апостола Филиппа несколько раз упоминается в Евангелии: он привел к Господу апостола Нафанаила, эллинов, желающих видеть Христа, во время Тайной Вечери именно апостол Филипп спрашивал Спасителя о Боге-Отце.



ДЕЯНИЯ И ЧУДЕСА СВЯТЫХ

Святой Антиох (IV в.) исцелял больных. Римляне, видя его силу, решили расправиться с ним. Но святой Антиох остался невредимым, когда его бросили на растерзание диким зверям. Не пострадал он также и тогда, когда его бросили в кипящую воду. От его молитв в прах рассыпались языческие изваяния. У язычников настолько силен был страх перед ним, что его обезглавили.

После Вознесения Господня апостол Филипп проповедовал слово Божие в Иудее, Греции, Сирии, Малой Азии. В городе Иераполе Фригийском он посрамил жрецов языческого храма, посвященного змеям, и был за это распят на кресте. В возрасте 87 лет святой апостол принял мученическую кончину. Поэтому 27 ноября все верующие на Руси говели, присутствовали на церковной службе и скорбели в память погибшего апостола.



Рождественский пост именуется Филипповым, так как начинается на следующий день после дня памяти святого апостола Филиппа. День же его памяти – 27 ноября – заговенье на Малый пост.

В этот день (заговенья) верующие христиане старались не есть мясных продуктов, ограничивали вообще прием пищи животного происхождения. В монастырях же в день заговенья не вкушали пищу вообще.

В Рождественский пост верующие придерживались церковного канона, рекомендующего не есть мясного, рыбного и молочного. Но все-таки некоторое послабление позволялось истинным христианам, соблюдающим пост, в субботу и воскресенье. Эти два дня считаются «елейными», так как именно в эти дни в церквях происходило помазание елеем – нанесение на лоб символического очищающего креста. Поэтому по субботам и воскресеньям в нестрогий. Предрождественский пост позволялось есть растительное масло, рыбу, морепродукты, некоторые сладости и вино.

Рыба и морепродукты разрешаются и в большие праздники, выпадающие на Рождественский пост. К таким праздникам, помимо Введения во храм Пресвятой Богородицы (4 декабря), относятся: дни поминовения святого Николая (19 декабря), апостолов Матфея (29 ноября) и Андрея Первозванного (13 декабря), праведного Иоанна Кронштадского (2

января), святого Петра, митрополита Московского (3 января), преподобного Иоанна Дамаскина (17 декабря), преподобного Саввы освященного (18 декабря), Великого князя Александра Невского (6 декабря), великомучениц Варвары (17 декабря) и Екатерины (7 декабря), празднование дня иконы Божией Матери «Знамение» (10 декабря).

На Рождественский пост, в отличие от поста Великого, дозволительно было употреблять растительное масло во все дни, кроме понедельника, среды и пятницы – постных дней, соблюдаемых в течение всего года. Также мягкость этого поста проявлялась в том, что не требовалось в первую неделю соблюдать сухоядение – то есть есть не вареные, а лишь свежие и квашеные овощи.



На Рождественский пост, в отличие от поста Великого, дозволительно было употреблять растительное масло во все дни, кроме понедельника, среды и пятницы – постных дней, соблюдаемых в течение всего года.

Хотя, безусловно, в первый и последний дни Рождественского поста церковными традициями рекомендовалось постящимся ограничить себя в еде или даже не употреблять пищи совершенно. Разрешались лишь несладкие (конечно, не спиртные) напитки, хотя предпочтение отдавалось чистой воде. Если же человек не в силах был таким образом очищать свой организм, рекомендовалось в первый день поста ограничиваться сухоядением. То есть можно было употреблять лишь хлеб, свежие овощи и фрукты.

В старину те, кто соблюдал сухоядение (а это делали почти все), вкушали только постную холодную (не приготовленную на огне) пищу без масла и даже пили неподогретое питье. Наиболее благочестивые люди, несмотря на то что этот пост нестрогий, в первый день пили только простую воду, ели просфоры и немного хлеба с солью. Лишь затем они переходили на пищу, исключая животные жиры.

В этот пост, в отличие от Великого поста, разрешалось умеренно употреблять семечки, мед и орехи.

Разрешены были всевозможные сухофрукты, а также квашеные, соленые овощи и фрукты. Далее, за исключением субботних и воскресных, все последующие дни поста, а особенно по понедельникам, средам и пятницам (постные дни), рекомендовалось «варение без елѣя». То есть разрешалось есть уже не только свежие и квашеные, соленые овощи и фрукты, но и вареные, только без добавления растительного масла (не говоря уж о каких-либо животных жирах). Но так как пост был нестрогий, то по субботам и воскресеньям, как и по праздникам, верующие могли есть растительное масло и даже рыбу, хотя и в небольших количествах. Недозволенными в это время считались лишь какие-либо животные жиры (мясо, жир, молочные продукты, сыры).



12 АПОСТОЛОВ

12 учеников, которых избрал Иисус Христос, были простыми людьми, но они стали друзьями и учениками Господа нашего Иисуса Христа, Сына Божия. Первыми его учениками были рыбаки Симон (Петр) и брат его Андрей. Они ловили рыбу в Галилейском море. Господь сказал им: «Идите за Мной, Я сделаю вас ловцами человеков». Иисус Христос сказал братьям, что научит их спасать заблудших людей от грехов и приводить их к истине.

Но следует учитывать, что церковь оговаривает – больным, беременным, маленьким детям, а также людям, занятым тяжелым физическим трудом, разрешается некоторое послабление поста, чтобы пощение не привело к упадку здоровья. Безусловно, это не значит, что верующий христианин позволял себе полное освобождение от поста и употреблял мясные продукты в не положенные уставом дни. Послабление касалось прежде всего молочных продуктов, растительного масла, рыбы.

А ранее на Руси ослабление поста допускалось лишь с особого разрешения священноначалия для каждого верующего человека. Этот вопрос обязательно обсуждался с приходским священником, и верующий непременно следовал его совету. Но даже в этом случае, приходя на исповедь, верующий непременно должен был вспомнить об этом нарушении и принести покаяние.

Но традиции соблюдения поста на Руси ранее затрагивали не только определенные ограничения в пище. Изменялась как духовная, так и физическая жизнь, поведение людей. С началом Предрождественского поста приходские священники ходили по домам с «постной молитвой», что являлось пастырским, отеческим обозрением своего прихода. Верующие старались хотя бы два-три раза в неделю неукоснительно посещать церковные службы. По воскресеньям же пропустить службу в церкви считалось совершенно недопустимым и дозволялось лишь маленьким детям и больным.

Соблюдение поста верующими людьми подразумевает не только определенные ограничения в еде, но и (это даже считается более важным) сдерживание себя в области духовной, то есть прежде всего очищение духовное, а не только телесное.

Именно эта сдержанность (как физическая – ограничения в еде, так и духовная – сдержанность чувств, покаяние и добродетельное поведение) и поможет во время Рождественского поста подготовить себя к величайшему событию – Богорождению, земному чуду. И в этом вам поможет, в свою очередь, пост – на Руси всегда верили, что подобные добровольные ограничения в еде помогают сдерживать нежелательные порывы ярости, злости, ведущие к греховным поступкам. Как сказал Авва Пимен: «Душа ничем так не смиряется, как если кто будет воздержанным в пище».

Во время поста церковь не разрешает проводить какие-либо шумные праздники, увеселения. Хотя это правило, распространяющееся и на Предрождественский пост, не столь строго, как в Великий пост. Безусловно, на Руси существовала традиция, что во время поста не следует пить спиртные напитки (за исключением небольшого количества вина по субботам и воскресеньям), громко петь веселые песни, а тем более танцевать. Но вполне допустимыми считались «посиделки» (в деревнях) молодежи, на которых девушки могли негромко петь грустные или церковные песни, псалмы. Разрешались и нешумные игры, катания на саях. Но, конечно, никакого ярмарочного веселья и громкой радости не допускалось.

Во время поста во всех трактирах и ресторанах на Руси мясо не готовили, выбор блюд в это время мало чем отличался от монастырских: грибы, капуста, горох, кисели, сбитень.

Не говеть Рождественским постом считалось великим, страшным грехом и порицалось не только в деревнях, где от согрешившего все отворачивались, но и в высшем обществе.

Правда, какие-то домашние события (именины, дни рождения) раньше на Руси не считалось грехом отпраздновать, но, конечно, не нарушая поста, разве что только позволяя себе принять пищу «с елеем» – растительным маслом, вином и сладостями.

В Рождественский пост (как и на другие посты) ранее ни в коем случае не играли свадеб. В эти дни в церкви не венчают. Сейчас хотя в это время и можно провести гражданскую церемонию бракосочетания, но венчание в церкви не состоится.

После второго января для верующих, блюдуших пост, всегда начинался особый торжественный период, время перед праздником Рождества Христова – предпразднество. Все оставшиеся пять дней в церквях уже читаются молитвы и поются песнопения Рождества, а верующие усугубляют домашнюю молитву и пост. Школьники эти пять дней не посещали школу, они говели и готовились к причастию. В эти дни (а у особо верующих и весь Рождественский пост) чтение как взрослых, так и детей было исключительно духовным, особой популярностью пользовалась житийная литература.

Удивительное, радостное, предпраздничное настроение охватывало людей, а прежде всего детей. Особой честью считалось в эти последние дни поста приютить у себя странника, богомольца, подать нищему, помочь бедным. Все увеселительные заведения на Руси закрывались.



В Рождественский пост (как и на другие посты) ранее ни в коем случае не играли свадеб. В эти дни в церкви не венчают.

На Руси ранее существовало немало примет и традиционных особенностей, свято соблюдаемых в городах и деревнях верующими людьми. Так, например, считалось, что во время Рождественского поста необходимо приобрести связку бубликов, и, отговев, ее следовало разделить с друзьями, в таком случае, считали верующие, они встретятся на том свете. Другой интересной традицией, которую старались свято соблюдать ранее, был запрет в дни Рождественского поста произносить слово «мясо», заменяли его словом «скоромь».



ПРОРОКИ, ВОСШЕДШИЕ НА НЕБО

Иоанн Предтеча вскоре после Крещения Господня был брошен по приказу Ирода Антипы, властителя Галилеи, в темницу. Иоанн Предтеча сурово обличал Ирода за то, что он незаконно взял себе жену своего брата Иродиаду. Однажды дочь Иродиады танцевала перед Иродом и покорила его своим танцем. За это Ирод Антипа пообещал выполнить

любое ее желание. Она же потребовала голову Иоанна Предтечи, и Ирод выполнил ее волю. В этот день установлен строгий пост в знак скорби по насильственной смерти святого Иоанна Предтечи.

Интересно меню блюд, которые подавались в Рождественский пост. Такие блюда были приняты как в деревнях, в крестьянских семьях, так и в городах, на столах знатных господ.

Овощной рассольник

Требуется: 4 соленых огурца, 1 картофеля, 1 морковь, 1/2 репы, 2 луковицы, 3 ст. л. гречневой крупы, 1,5 л воды, корень сельдерея, петрушка, 2 лавровых листа, 6 горошин черного перца, укроп, соль.

Способ приготовления. Срежьте кожицу с огурцов, залейте ее стаканом кипятка и прокипятите на маленьком огне 10–15 минут. После этого кожицу огурцов извлеките и выбросьте, а в получившийся рассол опустите нарезанную мелкими кубиками мякоть огурца. Припустите в течение 10 минут.

Тем временем отдельно отварите нарезанные овощи и крупу в 1,5 л воды. Когда они будут доведены до готовности, заправьте приготовленными огурцами, добавьте соль, пряности и зелень по вкусу.

А эти блюда можно есть в любой день Рождественского поста, кроме понедельника, среды и пятницы, если на них не выпадает праздник. Но даже в эти постные («без елей») дни достаточно обойтись без растительного масла, и блюдо станет постным.

Гречневая каша с грибами

Требуется: 2 стакана гречневой крупы, 4 стакана воды, 50 г сушеных грибов, 40 г растительного масла, 2 луковицы, соль.

Способ приготовления. Сушеные грибы ошпарьте кипятком, промойте, залейте холодной водой и оставьте на 2–3 часа. Когда грибы набухнут, измельчите их и, снова положив в воду, поставьте варить.

Когда вода закипит, всыпьте гречневую крупу, предварительно перебрав ее и поджарив 1–2 минуты на сухой сковороде (без масла). Когда каша немного загустеет, размешайте ее, добавьте соль и поставьте на 25–30 минут в духовку.

В готовую кашу добавьте обжаренный на растительном масле лук.

Следующее блюдо, имевшее популярность как в народе, так и среди господ, можно приготовить в субботний или воскресный день, а также на праздник, когда разрешены рыбные блюда.

Скумбрия в луковом соке

Требуется: 800 г филе скумбрии или ставриды, 50 г пшеничной муки, 4 ст. л. растительного масла, 4–5 луковиц, черный перец, соль, петрушка.

Способ приготовления. Филе скумбрии (ставриды) обваляйте в муке, смешанной с перцем и солью. Лук обжарьте на растительном масле, затем положите в сковороду рыбу и обжарьте ее с обеих сторон. Влейте воду (около 50 г), закройте сковороду крышкой и тушите 5 минут. Перед подачей к столу посыпьте зеленью петрушки.



ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ

15 января – преподобного Серафима Саровского. 1883 г. – преставление, 1991 г. – второе обретение мощей преподобного Серафима.

Икра грибная

Требуется: 400 г свежих, 200 г соленых, 300 г сушеных грибов, 1 луковица, 2 ст. л. растительного масла, перец, соль, уксус, петрушка.

Способ приготовления. Свежие грибы тушите в собственном соку до тех пор, пока сок не испарится. Соленые грибы вымочите, для того чтобы удалить из них избыток влаги, сушеные грибы промойте и оставьте в воде на 3 часа, затем отварите, откиньте на дуршлаг и дайте воде стечь. После этого грибы мелко нашинкуйте и смешайте с луком, нарезанным и обжаренным в растительном масле. В смесь добавьте соль и перец по вкусу, немного уксуса и петрушку.

РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО

Рождество Христово. Без всякого преувеличения можно сказать, что около трети населения нашей планеты ожидают наступления этого праздника с огромным нетерпением, связывая с великим торжеством свои самые сокровенные надежды и ожидания. Готовясь к празднованию этой даты, важной как для истинно верующих, так и для тех, кто до сих пор не определил свое отношение к религии, каждый из нас предчувствует нечто светлое, возвышенное и доброе.

Еще в начале прошлого века эта дата отмечалась немногими людьми, преимущественно европейцами, исповедующими христианскую веру. А сегодня Рождество справляют едва ли не на всех континентах земного шара, начиная с Египта и заканчивая Японией.

7 января – день, когда в мир с любовью вошел Христос. Это день всепрощения, день светлых чувств, день истинной и чистой любви. Накануне праздника стараются мириться друг с другом не только отдельные представители рода человеческого, но и целые нации, народности. Смолкает грохот оружия, вой сирен, и буквально над всем миром воцаряется тишина, пронизанная радостным ожиданием.

Рождественскую ночь принято считать волшебной. Как только прозвучит последний удар часов, знаменующий начало нового, праздничного дня, начинают сбываться заветные желания. Однако чтобы это произошло, следует доказать истинность своей веры сорокадневным постом, а также воздержанием во время сочельника.



Рождество Христово. Без всякого преувеличения можно сказать, что около трети населения нашей планеты ожидают наступления этого праздника с огромным нетерпением, связывая с великим торжеством свои самые сокровенные надежды и ожидания.

Праздник Рождества Христова стал для нас одним из самых любимых и долгожданных не так давно. В то время как в Западной Европе его повсеместно отмечали с большой торжественностью, уделяя огромное внимание соблюдению старинных традиций и обрядов, считая едва ли не самым главным в году, в нашей стране празднование Рождества нередко отодвигалось на второй план из-за более популярной среди широких масс населения встречи Нового года, а также из-за неприятия религиозной основы этой торжественной даты.

До Октябрьской революции Рождество Христово праздновали перед Новым годом, 25 декабря. Нынче этот великий христианский праздник отмечается после Нового года – 7 января. Впрочем, некоторые начинают праздновать со «старого» Рождества и заканчивают «старым» Новым годом. Так что рождественские «гуляния» растягиваются на три недели, а традиционные елка, подарки и гусь радуют людей на протяжении не одного, а сразу нескольких вечеров. Так как «реальный» Новый год оказался в середине, на него распространились обряды и обычаи, присущие когда-то лишь Рождеству Христову. Об этих-то обрядах и традициях, а также об истоках великого праздника Рождества Христова, и пойдет речь в данной главе книги.



7 января – день, когда в мир с любовью вошел Христос. Это день всепрощения, день светлых чувств, день истинной и чистой любви.

В настоящее время, во многом благодаря все более возрастающей роли православной церкви в культурной жизни страны, а также из-за значительного влияния на наше мировоззрение западноевропейской культуры, Рождество вновь приобрело статус великого праздника, который дарит людям любовь и веру, надежду и способность быть милосердными.

Обратимся к истокам этого праздника, в частности, к истории его возникновения и развития в нашей стране.



АФОРИЗМЫ

Нести свой крест. Данное выражение связано с испытаниями и муками Иисуса Христа, когда он нес свой крест для казни на Голгофу. В наше время это выражение означает нести испытания и не роптать на судьбу.

Многие знают, что настоящее Рождество (то есть само событие, из-за которого и возник великий праздник) произошло примерно в 7 году до нашей эры. 25 декабря, когда этот праздник отмечают католики, является днем, с которого начинает расти световой день, отступает долгая ночь. Можно сказать, что этот праздник воспринимается европейцами не только как время рождение Богочеловека, но и как «рождение» нового дня – более светлого как в прямом, так и в переносном смысле.

В нашей стране Рождество принято отмечать 7 января. Однако от этого значение праздника, как даты, знаменующей новый период в жизни каждого человека, не уменьшается. С какой радостью встречали его наши предки, тем более если учесть их сорокадневное воздержание от скоромной пищи и продолжительное стояние в церкви во время праздничной службы! Ни один из праздников, кроме Пасхи, не отмечается церковью с таким торжеством, как Рождество Христово. Особое значение при этом придается библейским рассказам о рождении Христа, отрывки из которых используются в рождественских проповедях.

В Евангелии говорится о том, что Бог-Отец послал в греховный и развращенный земной мир Сына Своего Иисуса Христа, чтобы спасти человечество от гибели. И со дня рождения Спасителя на земле наступило новое время.

Однажды праведный Иосиф и святая Мария отправились из Назарета, где они жили, в город Вифлеем. В путь их погнал указ кесаря Августа, решившего учинить перепись населения Римской империи и приказавшего всем ее жителям собраться в своих родных селениях. Пешком пришли Иосиф и Мария в Вифлеем, а все дома в городе были уже заняты. Пришлось им искать ночлег в небольшой пещере, куда в ненастную погоду прятались пас-

тухи. И здесь пришло Марии время рожать. «И родила Сына своего, Первенца, и спеленала Его, и положила Его в ясли», – читаем мы в Евангелии. Так первой кроватью Младенца стали выдолбленные в диком камне ясли для скота, постелью – солома.

Недалеко от пещеры у костра сидели пастухи. Вдруг слетел к ним с неба сияющий ангел и объявил: «Великую весть вам возвещаю. Ныне в граде Давыдовом родился Спаситель мира Христос. И вот вам знак, в яслях вы найдете Младенца». И раздалась с неба песнь: «Слава в вышних Богу, и на земле мир, в человеках благоволение!» Пастухи прибежали к пещере и там, в убогих яслях, увидели Божественного младенца, и поклонились Ему.

Ведомые воссиявшей на небе Вифлеемской звездой, пришли к пещере и языческие мудрецы – волхвы, поклонились Младенцу и принесли в дар золото, ладан и смирну. Так язычество уступило свою власть христианству.

Эта красивая, хотя и немного печальная история стала сюжетом огромного количества театральных сценок и спектаклей, которые из года в год ставятся в школах, детских садах, на телевизионных студиях и т. д. Истоки же обычая ежегодно в день Рождества Христова ставить сценки на библейские сюжеты, равно как и многих других рождественских традиций, идут с глубокой древности. Рождественские обряды и традиции были известны преимущественно представителям русской аристократии, имевшим возможность часто бывать за границей и знакомиться с особенностями «тамошней» культуры. Среди широких масс населения эти обряды стали более или менее известными и популярными только в середине XVII века.

Торжественные и веселые рождественские обряды и обычаи получили в нашей стране распространение во многом благодаря жизнерадостному и затейливому нраву Петра I.



ДЕЯНИЯ И ЧУДЕСА СВЯТЫХ

Преподобный Иоанн Лествичный однажды спас от смерти своего ученика Моисея. Иоанн отдыхал в саду, и во сне ему явился ангел, который упрекнул Иоанна за то, что он спит, а его ученику грозит опасность. Иоанн, пробудившись, стал усердно молиться за ученика. Вечером Моисей рассказал преподобному Иоанну, что мог быть раздавлен большим камнем, если бы в это время не услышал зов Иоанна и не ушел от опасного места.

Англичанин Г. Брайн, посетивший Москву в начале XVIII века, писал в своих заметках: «Московские государи с 1649 года посещают знатных из своих подданных и чужестранцев перед праздником Богоявления. В таком случае их угощают, и это называется славлением. Царь ходит, сопровождаемый князьями, боярами и другими царедворцами. Эта церемония началась 1702 года января третьего. Первого боярина Петр Первый посетил в 9 часов утра: с ним приехало около 300 человек на саних и верхом. Столы покрыты различными лакомствами. Сперва подавали холодные, а потом горячие кушанья. Веселость была непринужденная, а напитки лились щедрой рукой. Около трех часов Его Величество со всем своим

двором отправился к Лунсу, где было такое же угощение, а потом в другие места, наконец, вся его свита поехала отдыхать в дома, нарочно для этого построенные».

Из мемуаров высокопоставленных российских придворных и историографических справок следует, что царь Петр вообще был большим охотником до всяких народных праздников. И редко, особенно будучи молодым, упускал возможность лично поучаствовать в гуляниях. Так, например, свое возвращение из продолжительного путешествия по Европе Петр Великий отметил, нарядив Зотова Папою, а других своих любимцев кардиналами, дьяконами и церемониймейстерами и в сопровождении хора певчих отправившись на святочные гуляния.

В некоторых произведениях отечественных историков находим подробное описание празднования царем и боярами Рождества. Так, например, из записок мемуариста – приближенного Петра – стало известно, что шествие придворных было очень красочным, из-за чего вызывало огромный интерес со стороны простолюдинов. Впереди праздничного шествия шли двое с барабанами, оглушительными ударами оповещая горожан о появлении царя, который ехал за барабанщиками в санях вместе с князьями, боярами и придворными. Кортеж с богато разодетыми царедворцами останавливался возле домов, куда входили участники славления с песнями и поздравлениями хозяину. Последний подносил царю подарок и угощал всех славильщиков.

Кстати сказать, уклоняющихся от нововводимых обрядов Петр I сурово наказывал. В «Деяниях Петра I» зафиксирован факт: «Григорий Камынин бит плетью за то, что был написан в славление, да не ездил».

Итак, что же представляли собой рождественские обряды, появившиеся и укоренившиеся в нашей стране благодаря Петру I?

С утра рождественского дня, после службы в церкви, начинались колядования – малые ребятишки, парни, девушки, а нередко и взрослые компании отправлялись по дворам «славить Христа». В деревнях и селах южных губерний малыши ходили со снопом в руках и пели такую колядку:

*Я, маленький хлопчик,
принес Богу снопчик,
Христа величаю,
а вас с праздником поздравляю.*

Нередко нашим бабушкам и дедушкам доводилось участвовать в подобных торжественных и вместе с тем веселых обходах и испытывать чувство трепетного благоговения и даже страха, когда переступаешь порог чьего-то дома и дружным хором начинаешь речитативом напевать: «Рождество Твое, Христе Боже наш...». Эта короткая рождественская песенка была очень хорошо знакома нашим бабушкам и дедушкам. По их воспоминаниям, она звучала так искренне и благолепно, что хозяева радушно и щедро одаряли «славильщиков» сладостями и мелкими монетами. Современные «славильщики» не поют гимнов во славу Христа, однако из всех сил стараются компенсировать незнание древних традиций своим вниманием к друзьям, близким и знакомым, которых щедро одаривают в рождественское утро со словами любви и пожеланиями здоровья и счастья.

Раньше, в то время как истинно верующие отдыхали от многочасовой ночной праздничной службы в церкви, дети и подростки проводили рождественское утро в славлении и виршевании. Действо заключалось в хождении с вертепом – маленьким ящиком, оклеенным цветной бумагой, где с помощью кукол, укрепленных на оси, разыгрывались сцены из сказаний евангелистов о рождении Христа, сопровождающиеся чтением виршей (то есть стихов). Очень популярна и известна в народе была драма «Царь Ирод», сюжет которой восходит к

средневековым рождественским мистериям. К концу XIX века эта драма исполнялась уже не куклами, а людьми.



12 АПОСТОЛОВ

Иоанн и брат его Иаков вместе с отцом чинили рыболовную сеть, когда Господь позвал их. Они оставили сеть и отца своего, чтобы последовать за Иисусом. Все остальные ученики также следовали за Ним, как только Он призывал их. Иисус Христос позднее стал посылать Своих учеников к людям, чтобы они проповедовали и учили их вере. Он дал им власть исцелять болезни и изгонять бесов.

Рождественская звезда делалась из бумаги величиной в аршин, раскрашивалась красками и освещалась свечами. Таким образом, она должна была символизировать ту звезду, которая привела волхвов в Вифлеем, двигаясь перед ними до тех пор, пока не остановилась над пещерой, где находилась Мария с Младенцем.

Шествуя со звездой и вертепом по деревне, славильщики получали от жителей разные подарки.

Второй день Рождества (первым, как вы помните, считался Рождественский сочельник) обычно посвящался роженицам семьи и повивальным бабкам. Затем по деревням начинались «сwoзы» невест, вплоть до масленицы шло время сватовства и свадеб. Люди прощали обиды, мирились, ходили друг к другу в гости, совершали добрые поступки – всех охватывала большая радость жизни. Главное значение праздника заключалось в соизмеримости сделанного за день с вечно живыми заповедями Христа.

С праздником Рождества связано большое количество примет и обычаев. Так, например, считали, что «На святой рубаха хоть плохонька, да беленька: к Рождеству хоть сурова, но нова». Или: «Если на Рождество Христово лапти плести – родится кривой; шить – родится слепой».

Верили в приметы: «Если на Рождество путь хорош – к урожаю гречи», «На Рождество Христово метель – пчелы хорошо роиться будут», «На Рождество опока (иней) – урожай на хлеб; небо звездисто – урожай на горох».

В наше время мало кто способен выдержать продолжительный пост и пятичасовое стояние в церкви. Однако большинство старинных традиций и обычаев, связанных с празднованием Рождества, продолжают существовать и в наши дни.



Второй день Рождества (первым, как вы помните, считался Рождественский сочельник) обычно посвящался роженицам семьи и повивальным бабкам.

Прежде всего это касается обычая наряжать елку. В нашей стране это стали делать на полтора века позже, чем в европейских странах. Хотя поклонение деревьям в той или иной форме было известно человечеству еще с незапамятных времен.



ПРОРОКИ, ВОСШЕДШИЕ НА НЕБО

Родителями Иоанна Крестителя были первосвященник Захария и праведная Елисавета. У них долго не было детей, но однажды во время службы Захарии явился ангел и возвестил о том, что у него родится сын, которого нужно назвать Иоанном. Захария и его жена были стары, поэтому первосвященник не поверил пророчеству, и Бог лишил его дара речи. Жена Захарии, как и было предсказано, зачала ребенка и пять месяцев скрывала это от окружающих. Когда она родила младенца, Захария назвал его Иоанном, и к нему возвратился дар речи. Священник стал благодарить Бога за совершенное чудо. Его сын Иоанн стал Крестителем и крестил в реке Иордан Господа Иисуса Христа.

Для наших предков лес был местом проведения языческих церемоний, молений и жертвоприношений. Так возникли заповедные рощи, так отдельные деревья стали священными для германцев, римлян, кельтов, греков, славян, жителей Кавказа и Скандинавии. В «рейтинге» наиболее почитаемых деревьев ель издавна занимала третье место, наравне с букom. Сломать ветку или срубить дерево в заповедной роще считалось тяжким грехом.

В средние века с распространением христианства в Европе святые для язычников рощи и отдельные деревья безжалостно вырубались. Но так как прошлое нельзя забыть мгновенно и навсегда, почитание живых деревьев перенеслось на деревья срубленные. Так появился обряд поклонения рождественскому дереву.

Теперь из Европы перенесемся в Россию XVII века. В 1699 году Петр Великий, как известно, ввел сразу два новогодних праздника. Сначала 1 сентября было отпраздновано наступление нового 7208 года от сотворения мира, по обычаю отцов и дедов, а затем, три месяца спустя, 20 декабря, Петр издал указ о праздновании Нового, 1700 года от Рождества Христова 1 января. На подготовку к празднику подданным было отведено всего 11 дней. Царь повелел украсить дома сосновыми, еловыми и можжевельновыми ветвями (по образцам, выставленным в Гостином дворе), но никак не ставить елки!

Встает вопрос: кто, где и когда придумал рождественскую елку? Как и полагается, на этот счет существует ряд версий. Первая: обычай наряжать на Рождество елку завел в Германии небезызвестный Мартин Лютер. Согласно легенде, как-то раз, зимой, он шел по улице в ясную звездную ночь и был поражен волшебным зрелищем: над припорошенной снегом елкой сияла звезда, как будто бы опустившаяся на макушку дерева.

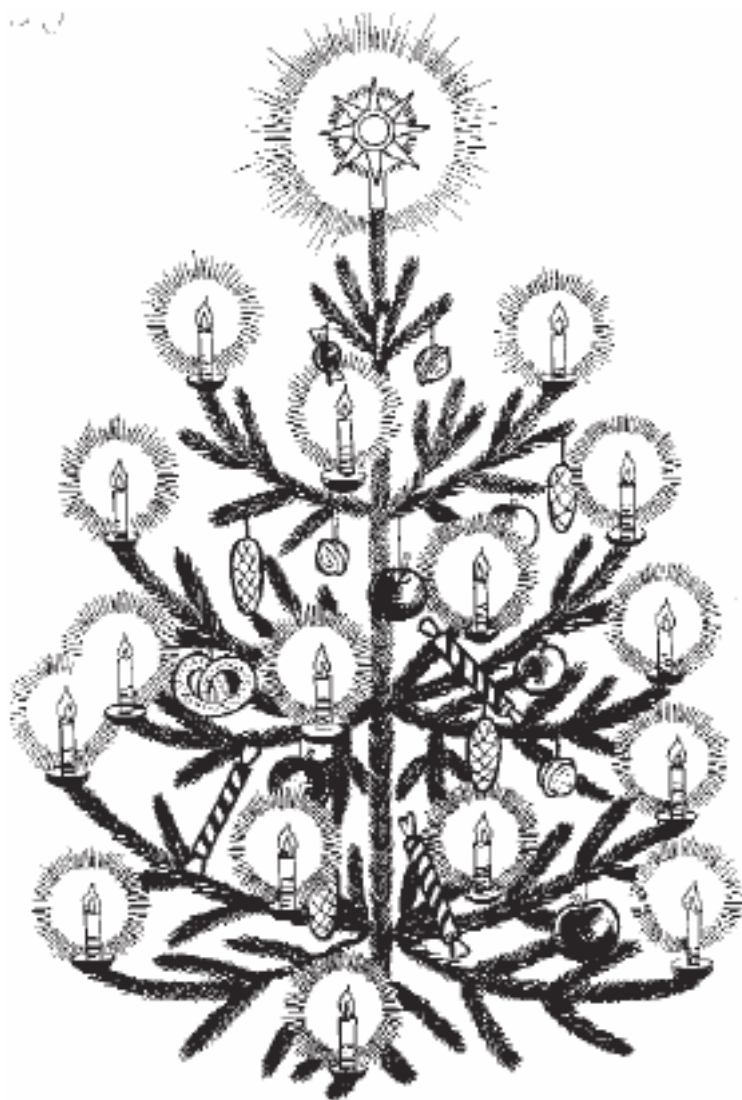
Версия вторая. Немецкие ученые обнаружили письменные свидетельства, относящиеся еще к XVI веку, из которых со всей очевидностью следует, что маленькие елочки, украшенные яблоками и сладостями, раньше всего появились в Эльзасе. В других регионах Германии елочку подвешивали к потолку, порой даже макушкой вниз, или вообще наряжали буквое дерево.

Однако, судя по всему, рождественское дерево появилось в Германии в средние века. 24 декабря, в день, когда по церковному календарю поминают Адама и Еву, прародителей рода человеческого, в домах ставили украшенную яблоками елку, которая олицетворяла райское древо познания добра и зла. На елку вешали вафли, символизировавшие употребляемый в обряде причащения (евхаристии) хлеб. Это был символ искупления Спасителем грехов рода человеческого.

Одновременно существовал обычай устанавливать (в той же комнате) так называемую «рождественскую пирамиду» – треугольную конструкцию из дерева, на полочках которой стояли различные фигурки, лежали ветви вечнозеленых деревьев, горели свечи, а вершину украшала вифлеемская звезда. Затем два праздничных ритуала были заменены одним. Так появилась рождественская ель.

Вафли были заменены различными печеностями, а символом жертвоприношения Христа стали зажженные свечи. Кстати, педантичные немецкие ученые выяснили, что свечи на рождественском дереве стали зажигать с 1708 года.

В Санкт-Петербурге первую рождественскую елку устроили в 40-е годы XIX века проживавшие там немцы. Новая идея была воспринята высшим светом российской столицы, как говорится, «на ура» и моментально распространилась по всей стране. Однако обычай справлять Рождество так, как это с давних пор делалось в Европе, просуществовал в нашей стране недолго. Так, например, когда в 1914 году в Саратове на Рождество была устроена елка для пленных германских солдат, лежащих в местном госпитале, патриотическая пресса развернула настоящую кампанию осуждения. А уже в 1916 году Священный Синод запретил рождественскую елку – как вражескую, немецкую затею.



Этот запрет был негласно продлен большевиками, хотя соблюдался далеко не всеми. Многим наверняка известны обличительные строки стихов Демьяна Бедного: «А граждане и гражданки из пустого баловства превращают елки в палки в день святого Рождества». Наконец обычай был возрожден, причем сделал это не кто иной, как И. В. Сталин, в 1935 году.



Рождественское дерево появилось в Германии в средние века.

С тех пор и до настоящего времени мы не перестаем испытывать чувство радостного ожидания накануне Рождества. Гости, наряды, застолье с традиционным гусем, подарки, красавица-елка, а также колядки, гадания и посещение церкви – все это стало неотъемлемой частью современного Рождества. Обряды, верования и традиции разных стран и народов, причудливо переплетаясь, в итоге превращают этот праздник в нечто грандиозное и потрясающее, не знающее себе подобного.

Так, например, россияне с большим удовольствием перенимают у европейцев обычай раскладывать рождественские подарки в специально для этого сшитые чулки, тогда как последние, в свою очередь, большое внимание стали уделять религиозному значению великого праздника. Можно предложить, что через десять-двадцать лет Рождество станет интернациональным праздником, с едиными традициями, обычаями и обрядами, послужит сближению наций, установлению мира и взаимопонимания между представителями различных народностей.



ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ

20 января – Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. В церквях поется тропарь (гл. 2): «Память праведного в похвалах, о тебе же, Предтеча, свидетельствует Сам Господь, ибо ты явился славнее пророков, удостоившись крестить в водах Иорданских Проповеданного ими. Пострадав радостно за истину, ты и находящимся в аду благовествовал Бога, явившегося во плоти, принявшего на Себя грех мира и подавшего нам великую милость».

Многие из обычаев и традиций наших западноевропейских соседей очень интересны и оригинальны. Так, например, в Великобритании за несколько дней до Рождества Христова по ночам на улицах больших городов появляются певцы и музыканты. В Голландии восемь ночей перед праздником и восемь после него ночной страж после возвещения наступления утра начинает петь смешную песню, которая содержит полезный совет: во время праздников следует есть как можно больше каши с изюмом и с сахарным сиропом.

Вообще, рождественские праздники, несмотря на холодное время года, буквально дышат весельем.

Наряду с уже существующими обрядами и традициями возникают новые. К ним, например, относится рождественский гимн. История возникновения его в русской версии наверняка покажется вам интересной.

В 1903 году накануне Рождества вышел в свет номер журнала «Малютка», в котором было опубликовано стихотворение «Елка», подписанное инициалами А. Э. Как впоследствии выяснилось, его автором была Раиса Адамовна Кудашева, представитель боковой ветви старинного княжеского рода, идущего от татарского мурзы. В 1906 году шесть четверостиший из ее стихотворения были положены на музыку кандидатом естественных наук Бекманом. Песня, созданная двумя любителями, обрела невиданную популярность. Раиса Адамовна стала профессиональной писательницей лишь к старости. Однако из двух сотен ее детских стихотворений, рассказов, сказок известно только одно произведение. Причем буквально всем, и вам, читатель, тоже. Итак, «В лесу родилась елочка...».

Елка не случайно возродилась так быстро – слишком глубоко она была укоренена в быту. Она оказалась живучей в нашем суровом климате – сегодня она снова с нами, уже не только новогодняя, но и рождественская.



Наряду с уже существующими обрядами и традициями возникают новые. К ним, например, относится рождественский гимн.

Для многих из нас (в особенности для молодежи) Рождество – начало Святков, или святых вечеров, как их еще называют в нашей стране. Большое количество писателей и ученых сходятся во мнении о том, что, кроме Рождества и следующих за ним Святков, нет другого такого русского народного православного праздника, который бы сопровождался подобным богатством обычаев, обрядов, примет, игр, суеверий и, конечно же, таким обилием угощений, о которых и пойдет речь далее.

Какой только еды ни готовили накануне Рождества: всевозможные закуски, заедки, наливки, но главным на столе был, конечно, рождественский гусь – у каждой хозяйки по-особенному вкусный и украшенный! Ниже представлены, пожалуй, самые оригинальные и самые, на наш взгляд, вкусные рецепты рождественского гуся. Добро пожаловать на предпраздничную кухню!

«Гусь-обжора»

Требуется: 1 гусь, 500 г ветчины, 1 луковица, 50 г томатного соуса, 50 г майонеза, соль, тмин, перец.

Способ приготовления. Гуся натрите солью и потушите до полуготовности в гусятнице с одним стаканом воды. Ветчину нарежьте мелкими кубиками, добавьте к ней мелко нашинкованный лук, перец, тмин и смешайте все с очень густым томатным соусом так, чтобы смесь не текла. Затем обмажьте гуся майонезом, внутрь положите ветчину и зашейте отверстие как можно плотнее. Запекайте в духовке до готовности, поливая вытапливающимся жиром.

Перед подачей к столу нитки снимите, уложите гуся на блюдо так, чтобы ветчина не выпала. К гусю можно подать приправу из томатного соуса и майонеза, смешанных в равных частях.

«Завтрак на траве»

Требуется: 1 большой гусь, 30 г уксусной эссенции, 1 стакан белого сухого вина, 1 ч. л. сахара, 1 банка майонеза, 1 кг лука, перец, соль, зелень.

Способ приготовления. Гуся начинайте готовить с вечера. Приготовьте чуть кислый раствор уксусной эссенции, добавьте в него соль, перец и репчатый лук, нарезанный кружочками. Вымытого гуся положите в этот раствор и поставьте его на ночь в теплое место. Несколько небольших луковиц целыми замаринуйте в уксусе с чайной ложкой сахара.



АФОРИЗМЫ

Всемирный потоп. Это библейское выражение, пришедшее из Ветхого Завета. Когда Бог не мог терпеть больше прегрешения людей, он послал потоп, который затопил всю землю.

На следующий день, когда вы будете готовить рождественский ужин, гуся насадите на вертел и жарьте в шашлычнице, как можно чаще поливая его маринадом, оставшимся в кастрюле. Непосредственно перед тем, как снять готового гуся с вертела, полейте его небольшим количеством белого сухого вина.

Перед подачей к столу уложите гуся на блюдо, полейте майонезом, посыпьте большим количеством рубленой зелени, а вокруг разложите маринованный лук.

«Крокодилчик»

Требуется: 1 гусь, 1 большой кочан капусты, 1 банка майонеза, 400 г зелени, 1 головка чеснока, соль, перец.

Способ приготовления. Капусту разберите на листья и отварите их в подсоленной воде в течение 5–10 минут. Гуся потушите в гусятнице почти до готовности, охладите. Натрите солью и чесноком, затем уложите внутрь тушки большое количество рубленой зелени с добавлением соли и оберните гуся капустными листьями так, чтобы вся тушка была спрятана. Если листья плохо держатся, гуся можно перевязать нитками.

Перед подачей к столу нитки снимите, а капустные листья оставьте. К гусю подайте острый соус из зелени: зелень (любую) мелко нарубите, добавьте соль, перец, измельченный чеснок, разведите майонезом и все протрите через сито.

«Звездопад»

Требуется: 1 гусь, 100 г хрена, 4 яйца, 100 г сливочного масла, 2 л фритюрного жира, 200 г сметаны, соль, перец.

Способ приготовления. Тертый хрен соедините со сливочным маслом и поставьте в холодильник на 10–15 минут. Сделайте льезон: взбейте яйца с солью и перцем. Гуся вымойте, обсушите, наполните хреном со сливочным маслом и плотно зашейте. Затем обмажьте льезоном и быстро опустите во фритюр.

Жарьте до готовности, перед подачей к столу нитки снимите, гуся уложите на блюдо и полейте сметаной.

«Некоторые любят погорячее»

Требуется: 1 большой гусь, 1 луковица, 1 морковь, 3 ст. л. горчицы, 1 головка чеснока, гвоздика, соль.

Способ приготовления. Гуся вымойте, обсушите и натрите толченым чесноком, затем густо намажьте горчицей и уложите в гусятницу. Запекайте в очень горячей духовке, поливая вытопившимся жиром. Через полчаса положите нарезанную кубиками морковь и луковицу, разрезанную на 6 частей, посыпанную толченой гвоздикой. Влейте в гусятницу стакан воды и тушите до готовности на медленном огне.

При подаче к столу уложите гуся на блюдо, полейте оставшимся в гусятнице соком без моркови и лука.

«Полевые цветы»

Требуется: 1 гусь, 1/2 (125 г) банки майонеза, 5–6 зубчиков чеснока, 100 г муки, соль, гвоздика, перец.

Способ приготовления. Гуся отварите до полуготовности в небольшом количестве воды, затем выньте из бульона и остудите. Натрите солью, измельченным чесноком и обмажьте майонезом. Уложите на противень и по всей свободной поверхности напигуйте гвоздикой так, чтобы она не выпала в процессе приготовления. Поставьте в духовку и запекайте до готовности, не забывая поливать вытапливающимся жиром.

Из оставшегося бульона можно приготовить соус: немного бульона смешайте с измельченной гвоздикой, мукой и перцем, дайте закипеть и снимите с огня. При подаче к столу гвоздику из гуся вынимать не надо.

«Богема»

Требуется: 1 гусь, 500 г меда, 300 г цукатов, имбирь.

Способ приготовления. 250 г меда разведите в небольшом количестве теплой воды и положите туда вымытого гуся на 3–4 часа. Затем выньте его и дайте обсохнуть. Когда он будет почти сухим, его необходимо обмазать растопленным медом внутри и снаружи. Цукаты и имбирь уложите внутрь гуся и плотно зашейте отверстие. Запекайте в духовке на медленном огне, не забывая поливать вытапливающимся жиром.

Перед подачей к столу уложите гуся на блюдо и обложите любыми сладкими фруктами.



ДЕЯНИЯ И ЧУДЕСА СВЯТЫХ

*Архидиакон Евпл (IV в.) принял за Христа мученическую смерть.
Он бесстрашно проповедовал Евангелие, и многие язычники обращались в*

христианскую веру. Однажды его схватили и привели для казни на площадь, но он продолжал толковать собравшимся Евангелие. Святой Евлл был убит, но его духовный подвиг подействовал на многих язычников.

«Душа моя»

Требуется: 1 гусь, 500 г сушеных грибов, 2 луковицы, 100 г сливочного масла, 100 г соевого соуса, соль, перец.

Способ приготовления. Грибы отварите в небольшом количестве воды и измельчите, лук мелко нарубите, обжарьте в сливочном масле и смешайте с грибами. Гуся отварите в грибном бульоне почти до готовности. Выньте, остудите и обмажьте соевым соусом. Внутрь уложите грибной фарш и зашейте отверстие. Запеките в очень горячей духовке до готовности, часто поливая вытапливающимся жиром.

Перед подачей к столу нитки снимите, гуся выложите на блюдо и полейте еще раз соевым соусом.

«Два в одном»

Требуется: 1 большой гусь, 1 маленький цыпленок, 1 яйцо, 50 г топленого масла, 50 г томатного соуса, 1 большой капустный лист, соль, красный перец, кинза.

Способ приготовления. Яйцо сварите всмятку. Цыпленка слегка обжарьте в небольшом количестве масла со специями. Гуся отварите до полуготовности в подсоленной воде, достаньте и дайте остыть. Затем очищенное яйцо положите в цыпленка и зашейте отверстие. Лист капусты отварите и оберните им цыпленка, обмазанного густым томатным соусом. Если лист плохо держится, его можно перевязать нитками.

Гуся натрите солью, перцем и кинзой, положите внутрь цыпленка и поставьте в духовку запекаться. Пеките до готовности, часто поливая вытапливающимся жиром.

Перед подачей к столу нитки с гуся и цыпленка снимите, уложите его на блюдо и полейте сверху томатным соусом.

«Натура»

Требуется: 1 гусь, 1/2 кг молотых сухарей, 1 небольшая булка, 1 стакан молока, соль по вкусу.

Способ приготовления. Опалите, вымойте и обсушите гуся. Хорошо натрите его солью снаружи и внутри. Обсыпьте сухарной крошкой. Булку размочите в молоке, положите ее внутрь гуся и зашейте отверстие нитками. Положите гуся в хорошо разогретую духовку и запекайте, поливая вытапливающимся жиром.

Когда гусь будет готов, положите его на блюдо, разрежьте нитки, выньте булку, полейте ее гусиным жиром и нарежьте на куски.

Однако к рождественской трапезе совсем не обязательно подавать только гуся. Можно проявить выдумку и приготовить свинину, говядину, телятину – что вашей душе угодно. Главное условие – чтобы в рождественскую ночь на вашем столе были мясные кушанья. Предлагаем вашему вниманию несколько весьма эффектных рецептов, которые наверняка понравятся вам и вашим домашним. Следует отметить, что этими блюдами вы сможете украсить не только рождественский стол, но и любую другую торжественную трапезу.

Запеченный молочный поросенок

Требуется: 1 поросенок, 300 г чернослива, 200 г яблок, 1/2 стакана риса, соль, 1/2 стакана сметаны, 3 ч. л. горчицы, 300 г моченых яблок, 100 г ягод брусники.

Способ приготовления. Сварите рис, откройте крышку кастрюли и разворошите рис ложкой, чтобы выходил пар. Чернослив замочите на несколько часов, выньте косточки и каждую черносливину разрежьте пополам. Яблоки очистите от шкурки, удалите сердцевину и нарежьте ломтиками. Поросенка натрите солью снаружи и внутри, смешайте рис с фруктами и начините этой смесью поросенка. Скрепите разрез деревянными шпильками или прочной ниткой и положите тушку на противень, смазанный маслом. Смешайте сметану с горчицей и смазывайте тушку поросенка каждые 15–20 минут в течение 2 часов, пока поросенок не будет готов. На блюдо выложите поросенка, а по бокам красиво уложите моченые яблочки и бруснику.

Тушеная свинина «Русская ярмарка»

Требуется: 2 кг свинины, 300 г чернослива, 200 г репчатого лука, 100 г моркови, 5 ст. л. горчицы, 3 ст. л. томатного соуса, 1 пучок свежей зелени, соль, 50 г топленого масла.

Способ приготовления. Свинину посолите, обмажьте горчицей и оставьте на холоде на 3–4 часа. Чернослив замочите на 2 часа и выньте косточки. Лук порежьте колечками. Свинину нарежьте пластинами, каждую пластину отбейте тупой стороной и посолите. Разложите на доске ломтики свинины и выложите на них лук и чернослив. Сверните каждый ломтик трубочкой так, чтобы лук и чернослив оказались внутри. Складывайте трубочки в кастрюлю вертикально, плотно прижимая их друг к другу. Морковь натрите на терке и выложите ее ровным слоем на трубочки. Влейте в кастрюлю 2 стакана холодной воды и доведите все до кипения, затем добавьте томатный соус, убавьте огонь, накройте кастрюлю крышкой и тушите 50–70 минут. Подавайте блюдо к столу горячим, выложив сверху тушеную морковь из соуса и посыпав все рубленой зеленью.

Тушеное мясо «Руслан и Людмила»

Требуется: 1 кг говядины или телятины, 200 г моркови, 300 г репчатого лука, 1 стакан чернослива, 150 г моченых яблок, 200 г картофеля, соль, перец, 6 ст. л. топленого масла, 6 ст. л. сметаны.

Способ приготовления. Мясо промойте и нарежьте крупными кусками. Лук нарежьте полукольцами, морковь – тонкой соломкой, а яблоки – ломтиками. Чернослив замочите на 2–3 часа и выньте из него косточки. Картофель очистите и разрежьте каждую картофелину вдоль на 4 части. В глиняные горшочки на дно положите по 1 ст. л. топленого масла, затем попеременно выкладывайте мясо и подготовленные овощи и фрукты. Подлейте в каждый горшочек по 1/2 стакана воды или бульона и поставьте в духовку на 2 часа. Подавайте мясо прямо в горшочках, положив в каждый по 1 ст. л. сметаны.

Буженина с квасом «Русский богатырь»

Требуется: 2 кг свиного окорока, 1 л хлебного кваса, 100 г репчатого лука, 3–4 зубчика чеснока, 700 г картофеля, соль, черный молотый перец, 1 стручок красного жгучего перца, 2 гвоздики, 3–4 лавровых листа, 1 ст. л. муки, 50 г сливочного масла.

Способ приготовления. Свинину положите в керамическую посуду с крышкой (можно для этой цели использовать керамическую супницу), добавьте нарезанный кольцами лук, стручок красного перца, гвоздику, лавровый лист и соль, залейте квасом, накройте крышкой и поставьте на холод на двое суток. Затем свинину выньте, обсушите салфеткой и натрите солью и чесноком. Положите свинину на противень, обложите целыми очищенными картофелинами и запекайте в духовке в течение 1 часа. Каждые 10 минут свинину и картофель переворачивайте и поливайте образующимся при тушении соком. Когда свинина будет готова, выложите ее на подогретое блюдо и обложите печеным картофелем. Оставшийся сок слейте с противня в кастрюльку, процедите, добавьте квас, которым вы заливали свинину, прокипятите, положите сливочное масло и загустите соус 1 ст. л. муки. Соус подавайте отдельно в соуснике.

Тушеные куриные окорочка «Сельская трапеза»

Требуется: 4 куриных окорочка, 300–400 г картофеля, 200 г шампиньонов, 1 стакан куриного бульона, 50 г свиного сала, 100 г сливочного масла, 10 г кориандра.

Способ приготовления. Промытые окорочка разделите на части, обваляйте их в смеси из муки, соли и перца и обжарьте их в утятнице на сливочном масле. В это же время почистите картофель, снимите шкурку с шампиньонов и нарежьте их ломтиками. На сковороде растопите сливочное масло, положите туда порезанные грибы, целые очищенные картофелины и слегка обжарьте все вместе. Затем добавьте приготовленные овощи к окорочкам, посыпьте кориандром и залейте их куриным бульоном. В хорошо разогретую духовку поставьте утятницу с плотно закрытой крышкой на 50–60 минут.

«Традиция»

Требуется: 1 большой гусь, 1 стакан сметаны, 2 кг яблок, 50 г сахара, соль.

Способ приготовления. Большого гуся немного поварите в гусятнице. Затем выньте, вытрите и обсушите. Натрите солью внутри и снаружи. Несколько яблок почистите, потушите в небольшом количестве воды, протрите через сито до состояния пюре, добавьте немного сахара. Смешайте сметану с яблочным пюре и обмажьте этой смесью всего гуся снаружи и внутри.



12 АПОСТОЛОВ

Одним из учеников Иисуса Христа был апостол Иоанн Богослов. В его словах, повествующих о жизни Иисуса Христа, звучит особый ритм, подобный биению Божественного сердца. Иоанн Богослов пишет с трепетом о Спасителе и о той сверхчеловеческой радости, что была дарована Господом. Это радость видеть на земле Воплощенного Сына

Божия, быть рядом с Ним, жить около Него, вкушать Его мудрость, внимать Его словам.

Половину оставшихся яблок почистите, нарежьте четвертинками, посыпьте сахаром и положите внутрь гуся. Зашейте его нитками, положите на противень, обложите яблоками и поставьте в хорошо разогретую духовку. Во время готовки регулярно поливайте его собственным жиром, не забывайте поливать и разложенные рядом яблоки.

Когда гусь будет готов, выньте его, снимите нитки, нарежьте на порционные куски, в каждую тарелку положите кусок гуся, 1–2 яблока и несколько долек яблок из брюшка.

«Сочельник»

Требуется: 1 гусь, 1 кг кислой капусты, 1 кг антоновских яблок, 5 луковиц, 1/2 стакана подсолнечного масла, соль.

Способ приготовления. Гуся отварите в соленой воде до полуготовности, выньте, вытрите, обсушите. Лук порежьте не очень крупно, разогрейте подсолнечное масло, обжарьте на нем лук. Кислую капусту отожмите, положите в сковороду с поджаренным луком, потушите. Половину яблок почистите, удалите семена, нарежьте ломтиками, смешайте с охлажденной капустой и луком. Натрите гуся солью, положите в середину смесь капусты с яблоками и плотно зашейте нитками.

Положите гуся на противень, обложите оставшимися яблоками. 4 яблока используйте так: выньте из них сердцевину и наденьте на ножки и крылышки гуся. Поставьте гуся запекаться в хорошо разогретую духовку. Регулярно поливайте его кипящим жиром.

Когда гусь будет готов, выньте его из духовки, снимите нитки, нарежьте на порционные куски, положите в каждую тарелку кусок гуся, печеное яблочко, на гарнир подайте кислую капусту с яблоками, политую гусиным жиром.

После того как рождественский гусь и прочие блюда, приготовленные к празднику, будут по достоинству оценены вами и вашими домочадцами, предлагаем отправиться всей семьей на прогулку. Зайдите в какую-нибудь милую маленькую церквушку. Чудесное пение, радостные лица прихожан и торжественное – священника, золотистые отблески икон, свечей и лампад наверняка запомнятся вам надолго. Многие любят слушать рождественские проповеди, которые рождают в душе ощущение чего-то прекрасного и неизмеримо великого.

Этот светлый, домашний праздник любим миллионами. Торжественная ночная служба в храме, слова о Всемогушем Боге, который рождается, чтобы разделить с людьми боль, одиночество и холод жизни, чтобы подарить им любовь, запоминаются надолго.

Вновь Рождество Христово вернулось в Отечество как признанный и для всех открытый праздник. И многие из нас с наступлением вечера в сочельник зажигают огни на елке, встречая в полночь один из самых значительных праздников человечества, веруя и надеясь только на лучшее.

КРЕЩЕНИЕ

Крещение, или Богоявление Господне, – великий двенадесятый праздник. В этот день церковь вспоминает евангельское событие на Иордане, когда Иисус Христос пришел к Иоанну Крестителю и крестился у него в иорданских водах.

Одним из важнейших моментов в земной жизни Иисуса Христа является Крещение. Когда настало время проповеди им Закона Божьего, Иисус, около тридцати лет от роду, оставляет уединенный Назарет и является на берега Иордана, где Иоанн Предтеча, или Креститель, совершает обряд крещения, который был введен в знак очищения покаявшихся от грехов.

Так как народ ожидал пришествия Мессии, многие спрашивали: «Неужели Иоанн – тот обещанный Мессия, избавитель?» Но Иоанн отвечал: «Я крещу вас водою, но идет Сильнейший меня, у Которого я недостойн развязать ремень обуви, Он будет крестить вас Духом Святым и огнем». Он говорил об Иисусе Христе.

И вот Иисус пришел к Иоанну, чтобы креститься у него. Иоанн же, зная, что Иисус не нуждается в крещении покаяния, удерживал Его, говоря: «Мне надобно креститься от Тебя, и Ты ли приходишь ко мне?» Но Иисус сказал ему в ответ: «Оставь теперь, ибо так надлежит нам исполнить всякую правду». Тогда Иоанн допускает Его. Крестившись, Иисус тотчас вышел из воды, и вот «отверзлись Ему небеса, и увидел Иоанн Духа Божия, который сходил в виде голубя. И был глас с небес, глаголящий: «Сей есть Сын мой возлюбленный, в Котором мое благоволение».



ПРОРОКИ, ВОСШЕДШИЕ НА НЕБО

Пророк Исайя (VIII в. до Рождества Христова) был ветхозаветным пророком. От Бога он получил дар увидеть будущее еврейского народа и всего человечества. Пророк Исайя предсказал появление Мессии, Сына Божьего, Которого Господь в облике человека послал на землю. Исайя также возвещает о том, что Господь родится от непорочной девы: «Се, Дева во чреве приимет» (Ис. 7:14).

При крещении Спасителя было особое явление всех трех лиц Божества: Отец из отверстых небес гласом свидетельствовал о крещаемом Сыне, и Святой Дух в виде голубя сошел на Иисуса, подтверждая таким образом Слово Отца. Крещение Спасителя является Откровением всех лиц Святой Троицы. Поэтому праздник Крещения имеет еще одно название – Богоявления.

Христос был безгрешен, но он принял Крещение для того, чтобы собственным примером освятить обряд, который, благодаря Его искупительным заслугам, получил значение таинства и сделался не только знаком покаяния и очищения, но и действительным очищением людей от первородного греха. «Кто будет веровать и креститься, спасен будет».

День Крещения для церкви – это рождение христианства, так как после крещения Иисус начал проповедовать, просвещать народ. Со временем крещения совпадает время вступления Христа на общественное служение, поэтому с праздником стали соединять представление о мессианстве Христа, засвидетельствованном Отцом и Святым Духом при Крещении.

В отношении истории этого праздника, как, впрочем, и всех других древнейших русских торжеств религиозного характера, можно сказать, что, зародившись на языческой почве, праздник, вероятно, вскоре трансформировался в православный. Таким образом, обряды, известные еще нашим предкам, стали достоянием современности, причудливым образом переплетаясь с обрядами новой, христианской религии.

Известно, что принятием христианства Русь обязана князю Владимиру, который, вернувшись после крещения в Византии на родину, приказал киевлянам избавиться от статуй прежних богов и, собравшись возле реки, принять обряд крещения. Так в 988 году на Руси было принято христианство, а вместе с ним на земле древних славян стали приживаться православные праздники, объединяясь с новыми обычаями и ритуалами.

Одним из них было крещение, которое, помимо глубоко религиозного смысла, подразумевало поклонение такой стихии, как вода. Она во всех мировых мифологических системах является одной из основных природных сил, участвующих в процессе создания мира. Как и огонь, она наделяется способностью очищать тело и душу.

Итак, 19 (6) января традиционно нами отмечается Крещение Господне – праздник, завершающий святочную неделю. На этот день приходится празднование, которое сопровождается таким разнообразием обычаев, обрядов, примет, гаданий и многого другого, что своим «богатством» уступает разве что только Пасхе, Рождеству и масленице.



День Крещения для церкви – это рождение христианства, так как после Крещения Иисус начал проповедовать, просвещать народ.

По утверждению христианских историков, первоначально Крещение отмечалось вместе с Рождеством и Богоявлением 6 января. В 353 году на церковном соборе в присутствии римского императора Юлиана было принято решение выделить Рождество и отмечать его отдельно, а именно 25 декабря. Крещению и Богоявлению отводилась все та же дата. При введении нового календаря все праздники в православной церкви передвинулись на 13 дней, и поэтому в наши дни Крещение и Богоявление отмечаются 19 января.

Для наших предков Крещение связывалось как с древнейшими языческими обрядами (один из главных пережитков которых – гадания), так и с представлениями о Спасителе мира. Отсюда следует то огромное значение, которое приписывалось этому празднику как религиозными деятелями, так и обыкновенными людьми.

Центральным событием данного праздника как в прежние времена, так и сейчас, является поход в церковь за святой водой, вера в магические свойства которой пришла из языческих обрядов и причудливо переплелась с христианскими воззрениями. Придя в храм, верующие набирают там освященную во время специального ритуала воду. Ее приносят домой и хранят в течение долгого времени (крещенская вода не портится и не цветет).

В настоящее время пластиковые бутылки и флакончики со святой водой – не редкость в любой квартире. Последние, например, можно использовать в качестве талисманов,нося с собой в сумке или в кармане. С давних пор с помощью святой воды успокаивают детей, умы-

вая их перед сном с произнесением специальной молитвы, снимают сглаз и порчу, избавляют дом от нечистой силы и предупреждают появление нежеланных гостей. Раньше сельские жительницы набирали воду, чтобы потом поить ею коров, свиней и прочих скот, так как считалось, что напоенная святой водой скотина не болеет и приносит хороший приплод.



ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ

6 февраля – Блаженной Ксении Петербургской. Многие чудеса происходят на могиле Блаженной Ксении, кроткой в миру нравом и отличавшейся благочестием. Многие годы ходила она в рубище по Петербургу, а всеми ночами молилась в чистом поле о спасении душ заблудших.

В наше время целебной считается любая вода, которая используется 19 января, даже та, которая льется из водопроводного крана. А вот в XVIII веке воду освящали только в специальных церковных сосудах и бочках, а также в реках. Так, например, в Москве в этот день после праздничной церковной службы совершался торжественный крестный ход на берег Москвы-реки. Там делали широкую прорубь, которую называли Иорданью, и опускали в нее православный крест. Во время процедуры воздух оглашался звоном колоколов и торжественными песнопениями.

Освященную таким образом воду набирали ведрами и относили домой, а некоторые, особенно смелые или очень набожные люди раздевались и ныряли в прорубь. Человек после подобной процедуры считался недоступным для различных болезней, а также защищенным от козней нечистой силы.

С давних пор в русских семьях принято по возвращении с водосвятия отпивать несколько глотков из принесенной посуды, а затем с помощью священной вербы, которая обычно у православных хранится в течение года за иконой, кропить святой водой весь дом, а также различные пристройки, сундуки, погреба, то есть все имущество, защищая его таким образом от пожара, ограбления, а также сглаза.

Доказательством чудесной силы святой воды считали ее свойство замерзать в форме православного креста. Среди крестьян существовал строгий негласный запрет стирать и полоскать белье в реке в течение недели после Крещения, так как из-за этого целительная сила освященной воды могла исчезнуть. Считается, что когда святой крест погружается в воду, из нее силою Святого Духа изгоняется нечистая сила, и поэтому всякая вода становится чистой и наделяется чудотворной силой, способной излечить не только телесные, но и душевные болезни. Эта вода имеет первостепенное значение и чтится, как великая святыня, наряду с благовещенской просфорой и четверговой свечой. Поэтому ставится на самое главное место в доме, в передний правый угол к иконе.

Большой популярностью пользовался собранный на Крещение снег, обладающий мощными целительными свойствами. Этим снегом (или талой водой, оставшейся он него)

лечили головокружения, онемение ног, судороги. Кроме того, считалось, что такой снег мог выбелить всякую холстину лучше, чем солнце и зола.

Крещенским снегом гадали. Для этого собирались большой толпой поздно ночью на улице, лепили снежки и по очереди бросали в разные стороны. После чего прислушивались к звукам, доносившимся с той стороны, куда брошен снежок. Если раздастся собачий лай, глухой и хриплый, то молодому человеку (или девушке) предстоит обвенчаться со сварливой и старой супругой (супругом). Если лай звонкий и долгий, то муж или жена будут молодыми и веселыми.

Если ответом на бросок будет чья-то брань, то замужество гадающему не светит.



АФОРИЗМЫ

Ноев ковчег. Праведнику Ною было сказано, чтобы он построил ковчег и так спасся во время Всемирного потопа. Ной построил ковчег, в который поместил свою семью, слуг с семьями, а также животных, взяв по семь пар нечистых и чистых.

Помимо вышеупомянутых гаданий, к крещенским традициям относятся различные игры, колядование, хождение ряженных с песнями и т. д. Все эти праздничные мероприятия приходились на крещенский вечер, который называли вторым сочельником. Им завершались Святки – время гаданий и молодежных гуляний.

Однако с давних пор Крещенский сочельник считался среди христиан не очень веселым праздником и во многом уступал другим зимним православным датам, так как был постным. Даже крещенская коляда – традиционное хождение по дворам с песнями и потешками – называлась бедной.

Обряд колядования заключался в следующем: если погода выдавалась хорошая, молодежь, вместо того чтобы сидеть за гаданиями, высыпала на улицу, наряжалась и пускалась по дворам, грохотом, звоном и песнями заставляя хозяев выйти им навстречу. Колядовщикам выносили какое-нибудь постное угощение, иногда давали немного денег, за что они исполняли величальные песни для хозяев, которым желали хорошего урожая и приплода. Если в семье была незамужняя девушка или холостой парень, желали ей или ему вступить в брак в этом году. Скупых хозяев всячески бранили, высмеивая так, что они жалели о собственной скупости и рады были бы подать, да обиженные колядовщики уже не принимали гостинцев.



Большой популярностью пользовался собранный на Крещение снег, обладающий мощными целительными свойствами.

Ряженым прощались всякие шалости, даже порой не совсем безобидные. Так, например, колядующие могли унести из пустой избы пироги, насорить и оставить двери открытыми, чтобы снег заметал полы горницы. Хозяин, как ни досадно ему было, не смел ругать шалунов, так как в Крещение это считалось большим грехом.

Однако, как мы уже сказали, Крещение не отличалось ни особым весельем, ни обильным угощением. Зато с этим православным праздником и сопровождающими его обрядами связано огромное количество примет, гаданий, суеверий.

Так, например, на Крещение молодые девушки мели комнаты, собирали мусор у переднего угла (то есть под иконами), садились на него и слушали: если в течение продолжительного времени в доме тихо, то судьба обещает быть благосклонной к гадающей; если же где-то кричит ребенок или лает собака, то в жизни девушку ждут большие неприятности. Мужской голос за окном – к скорой свадьбе.

Также в Крещенскую ночь незамужние девушки выходили на улицу и, призвав специальными словами суженого-ряженого, просовывали руку в окно сарая или овина: если ее никто не тронет, то в девках придется сидеть очень долго. Если руки коснется что-то холодное и гладкое – жених будет бедным и хилым, теплое и мохнатое – богатым и здоровым.

На Крещение гадали и так: посреди двора подбрасывали курицу и ждали, куда побежит спросонья бедная птица. Если обратно в курятник – замужество гадающей особе не светит, если налево или направо, с той стороны можно ждать в скором времени сватов.

В ночь с восемнадцатого на девятнадцатое девушки ходили на Иордан и черпали из нее воду. Набрав ее в рот, осторожно несли домой и обливали печной столб, после чего произносили классическое: «Суженый-ряженный...» – и ложились спать.



Обряд колядования заключался в следующем: если погода выдавалась хорошая, молодежь, вместо того чтобы сидеть за гаданиями, высыпала на улицу, наряжалась и пускалась по дворам, грохотом, звоном и песнями заставляя хозяев выйти им навстречу.

Известно очень много примет, связанных с Крещением. Вот лишь немногие из них. Наблюдая за погодой, определяли урожай. Если крещенские морозы сильнее рождественских, урожай обещает быть богатым, если на Крещение тепло – жди неурожая. Крестьяне давно заметили, что после морозов на Богоявление обязательно наступает потепление. В противном случае говорили: «Дуй, морозь, а обратно к Рождеству не повернешь».

Если на воду Иорданскую (то есть на реку) в тумане идут – хлеба будет очень много. Прорубь полна – быть наводнению. Звездная ночь на Крещение обещает богатый урожай гороха и ягод.

В отличие от других зимних праздников, Крещение овеяно какой-то тихой грустью и настоящей религиозностью и поэтому издавна считалось совершенно особенным днем. С незапамятных времен в русских деревнях сохранилось поверье: если в ночь на Крещение помолиться открытому небу, сбудется любая просьба, так как в Богоявленную ночь, перед утреней, небо открывается.



ДЕЯНИЯ И ЧУДЕСА СВЯТЫХ

Священник Евтихий (I–II вв.) был учеником апостола Иоанна Богослова. Он перенес много мучений: голод, истязания. Его бросали в огонь и на растерзание диким зверям. Но святой остался жив. Он был убит язычниками в своем родном городе Севастии Палестинской.

В 12 часов ночи шли на реки или озера и смотрели, всколыхнется ли вода в проруби. Если да, значит, можно загадывать любое желание. Люди верили, что колыхание воды в реке вызвано тем, что в нее погружается Иисус Христос. Чтобы не ходить по морозу, дома ставили наполненную водой чашу и говорили: «Ночью чаша с водой сама колышется». Если в полночь вода в чаше колыхнется, нужно бежать на улицу и смотреть на «разверстые небеса». При этом говорили: «Увидишь сполохи – проси хоть царствия небесного. Все исполнится».

Если 19 января метель, снег и поземка, урожай будет богатым; если хлопья снега так тяжелы, что прогибают ветви деревьев, кроме хорошего урожая хлеба, к осени можно ожидать много меда, так как пчелы летом станут хорошо роиться. А если снега на ветвях мало, ни грибов, ни ягод, ни овощей в огороде не будет.

Если на Крещение оттепель, а тем более гремит гром, урожая не будет, а коровы станут недойнными. Умеренное же тепло на Богоявление обещает хороший урожай хлеба.

В народе верили, что яркие крещенские звезды породят белых ягнят, а полный месяц говорит о большом разливе воды весной, что может грозить наводнением.

Еще считали, что в Крещенскую ночь нужно обязательно поставить на ворота большой меловой крест, который весь год станет оберегать домочадцев от болезней и порчи, а скотину – от мора. Кресты ставили на ведрах с водой, на детской одежде, а также устанавливали на крышах домов их деревянные изображения. Ведь в то время, когда в реку погружается крест, из нее изгоняется целая толпа бесов, которые в смятении ищут везде пристанища. В такой момент очень важно было защитить свой дом, детей, воду от проникновения нечистой силы.

Если в полдень 19 января по небу плывут синие облака, лето будет урожайным, красные же тучки означают предстоящие пожары и сильную засуху.

Если в течение дня собаки много лают, летом в лесу будет столько дичи, что хватит на всю деревню с лишком.

Крещение – одновременно завершение Святков и начало периода свадеб, который длился до самой масленицы. В старину говорили: «Трещи, мороз, не трещи, а минули водокрещи». Этот праздник предваряется сочельником, поэтому следует позаботиться о том, чтобы поздравить всех своих друзей и близких с предстоящим великим торжеством и пригласить их в гости. Сходите всей семьей в церковь на вечерню, к концу которой приурочено первое освящение воды – христианский обряд, связанный с таинством евхаристии – причащения.

Помните, что Богоявленская вода знаменует собой одухотворение и преображение стихий и может способствовать восстановлению покоя и умиротворения в вашей семье.

Пусть праздник Крещения Господня станет любимым в вашем доме, каждый раз даря вам тепло и радость!

СРЕТЕНИЕ ГОСПОДНЕ

Сретение Господне отмечается каждый год 15 февраля (или 2 февраля по старому стилю). Само понятие «Сретение» имеет значение «Встреча». Это встреча Младенца Христа с праведником Симеоном, но также это и символическая встреча Нового и Ветхого Заветов.

Это встреча Закона Божия, что дан был сынам Израилевым, с новой высшей заповедью Божественной любви, принесенной в мир Спасителем.



Еще считали, что в Крещенскую ночь нужно обязательно поставить на воротах большой меловой крест, который весь год станет оберегать домочадцев от болезней и порчи, а скотину – от мора.

По закону, что дал сынам Израилевым Господь, родившихся младенцев надлежало представить Богу в храме. Закон Господа требовал от евреев, чтобы всякий перворожденный младенец мужского пола в 40-й день по рождении своем был принесен во храм Божий, посвящен Господу и искуплен у Господа. Эта заповедь была установлена за древнее искупление израильтян из рабства египетского и в память смерти первенцев египетских, которые были погублены рукою ангела Господня.

И представлением, или посвящением, младенца Богу исполнялся закон Моисеев о первенцах. И Тот, Которому надлежало освятить и искупить всех людей, был сам прежде посвящен Богу и искуплен.



12 АПОСТОЛОВ

Апостол Фома отличался неверием и, даже слыша слова других апостолов, сомневался в воскресении Христа. Но когда он сам увидел воскресшего Спасителя, осязал раны на Его руках и рану в Его ребре, то уверовал и воскликнул: «Ты Господь мой и Бог мой! Ты есть победивший силою Божества Своего всеродную смерть падшего Адама и даровавший воскресение всему роду человеческому! Ты победитель ада; Ты отверз снова двери рая падшему и восстановленному Тобою человеческому роду».

Праздник Сретения Господня посвящается представлению родителями Иисуса Христа Иосифом и Марией своего Божественного Младенца Богу. В Евангелии от Луки говорится о том, что на сороковой день после рождения Иисуса родители принесли Его в Иерусалимский храм, чтобы исполнить Ветхозаветный закон «представить перед Господа».

Иосиф и Мария были благочестивы и исполняли все законы. На сороковой день они принесли Младенца в Иерусалимский храм, чтобы Он предстал перед очами Бога.

По закону Моисееву, жене, родившей младенца, нельзя было входить в храм в течение 40 дней. В течение этих дней женщина считалась нечистой, а за 40 дней происходило ее очищение, женщина могла войти в храм и предстать перед Богом. И хотя Дева Мария была Пречистой и родила Младенца от Духа Святого, но она также исполнила завет, данный предками. Младенца Иисуса принесли в храм на 40-й день.

Этот день также носит и другое название – День очищения Святой Девы Марии. В этот день в церквях зажигаются свечи. Их выносят из церкви, и начинаются шествия. Свечи должны быть зажжены повсеместно, чтобы напоминать о словах преподобного Симеона, который увидел в храме Младенца Иисуса – «Свет к просвещению язычников».

Многие находились в это время в храме, но никто, кроме одного благочестивого старца и праведной женщины, не признал в Младенце Спасителя душ человеческих.

Апостол Лука так писал в Евангелии: «Был в Иерусалиме человек, именем Симеон. Он был муж праведный и благочестивый, чающий утешения Израилева; и Дух Святой был на нем. Ему было предсказано Духом Святым, что он не увидит смерти, доколе не увидит Христа Господня.

И пришел он по вдохновению в храм. И когда родители принесли Младенца Иисуса, чтобы совершить над ним законный обряд, он взял Его на руки, благословил Бога и сказал: «Ныне отпускаешь раба Твоего, Владыко, по слову Твоему, с миром, ибо видели очи мои спасение Твое, которое Ты уготовал пред лицом всех народов, свет к просвещению язычников и славу народа Твоего, Израиля».



Иосиф же и Матерь Его дивились сказанному о Нем. И благословил их Симеон и сказал Марии, Матери Его: се, лежит Сей на падение и на восстание многих в Израиле и в предмет пререканий, – и Тебе Самой оружие пройдет душу, – да откроются помышления многих сердец». (Евангелие от Луки, 2, 25–35).



Сретение Господне отмечается каждый год 15 февраля (или 2 февраля по старому стилю). Само понятие «Сретение» имеет значение «встреча».

Старец Симеон жил в Иерусалиме, был он настолько благочестив и угоден Богу своими делами, что услышал он однажды глас Божий. Было обещано благочестивому старцу, что он будет жить до тех пор, пока не увидит пришедшего в мир Спасителя.

По свидетельству же древних историков, праведный Симеон был ученым мужем и жил в Иерусалиме в I в. до Рождества Христова. (По некоторым свидетельствам, Симеон прожил более 360 лет.) Когда египетский царь Птолемей II пожелал пополнить свою знаменитую Александрийскую библиотеку переводами различных священных книг, со всего света были приглашены к нему известные ученые для работы над переводами.

72 ученых мужа приступили к переводу Священного Писания с еврейского на греческий язык. Святой Симеон переводил книгу пророка Исаии. И в подлиннике Священного Писания им было прочитано: «Се, Дева во чреве приимет и родит Сына» (Ис. 7, 14). Праведный Симеон решил, что слово «Дева» поставлено неправильно вместо слова «Жена» и хотел уже исправить текст. Но в этот момент увидел праведник необычный свет, и явился перед ним ангел Господень. Ангел, посланник Божий, удержал руку праведного Симеона и сказал ему: «Имей веру написанным словам, ты сам убедишься, что они исполнятся, ибо не вкусишь смерти, доколе не увидишь Христа Господа, Который родится от Чистой Девы».

И исполнился веры праведный Симеон к словам Ангела. И стал он ждать терпеливо, пока исполнится сие пророчество.



ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ

12 февраля – Собор вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста.

Шли годы, проходили десятилетия, но Симеон все жил. Он был глубоким старцем, но вера в нем не ослабевала. Эта вера в то, что он увидит чудесного Младенца, Который принесет спасение миру, освободит все души человеческие, была настолько сильна, что Симеон преодолевал смерть ради встречи с Младенцем Христом. Святой старец жил в молитве, терпении и смирении, чтобы почувствовать свет, исходящий от Спасителя.

Симеон жил очень долго, но не молил о смерти, не ждал ее, но все его мысли, все его помыслы были устремлены к светлому мигу встречи с Богом. И праздник Сретения – это светлый праздник ожидания встречи с Богом. Это ощущение великой радости, ликование душ по поводу принесения Младенца Христа в храм.

Даже праведный старец Симеон, который покидал мир и уходил в жизнь вечную, ликовав в душе, что сподобил его Господь увидеть Солнце и Отраду человечества. Ради этого единого мига прожил Симеон в чистоте и праведности всю свою долгую жизнь. За чистоту и непорочность, за ожидание Спасителя, которое отодвигало саму смерть, называют Симеона святым и праведным. Но довелось ему взять на руки Младенца, Иисуса Христа, Господа нашего, за что называют Симеона Богоприимцем.

О святом Симеоне Богоприимце можно найти свидетельства у святого евангелиста Луки. Симеон был одним из избранных Божиих, «чающих утешения Израилева». По словам святого Луки, «Дух святой был на нем».

Светлый праздник Сретения Господня отмечается повсеместно во всех православных церквях. В этот день поется тропарь Богородице: «Радуйся, Благодатная Богородице, Дево,

из Тебе бо возсия Солнце Правды, Христос Бог наш, просвещающий суция во тьме. Веселися и ты, старче праведный, приемый во объятия Свободителя душ наших, дарующаго нам воскресение».

Верующие не скорбят в этот день. Ведь даже старец Симеон, который уходил в жизнь вечную, ликовал от того, что увидел Спасителя всего человечества, Который одолеет саму смерть и будет рядом с Господом сиять на троне Жизни Вечной. Исполнилось предсказание, пришел в мир Спаситель, долгожданный Мессия. И было переполнено ликованием сердце праведного старца.

Также ликовала вместе с ним пророчица Анна. Старица, вдова вела праведную жизнь. После смерти своего мужа она всю свою жизнь посвятила служению Богу и жила при Иерусалимском храме. Пророчице было более 80 лет, когда она увидела Божественного Младенца и услышала слова старца Симеона: «Ныне отпускаеши, Владыко, раба Твоего». Она видела на руках праведного старца Богомладенца Иисуса, восхваляла Бога и говорила всем вокруг о Спасителе, Которого с верою ожидали все, в пришествие Которого верили.

Этими словами – «Ныне отпускаеши, Владыко, раба своего...» – воспел праведный Симеон Пришествие в мир Спасителя. И данные слова повторяются ежедневно при каждом вечернем Богослужении. Но сколько бы ни слушал верующий эти слова, все равно душа его замирает от священного трепета, который передается через века от души праведника Симеона, увидевшего Спасителя, каждому верующему человеку.



О святом Симеоне Богоприимце можно найти свидетельства у святого евангелиста Луки. Симеон был одним из избранных Божиих, «чающих утешения Израилева».



АФОРИЗМЫ

Вавилонское столпотворение. Когда в Вавилоне попытались построить башню до самого неба, Господь разгневался на людей и смешал их языки. Строители перестали понимать друг друга и рассеялись по всему свету.

Из Слова Божией Матери, услышанного праведниками: «Я подчинилась закону: Я принесла Его в храм, как простого смертного младенца, зная, что произойдет чудо. Кому же, если не Отцу Небесному, известно о том, Кто ныне приносится в храм? Прекрасное лицо Симеона Богоприимца полно слез. Я была поражена, каким юным выглядел старец, когда

принял в руки Иисуса. Его слова были полны дивного восторга. И состояние его сердца напомнило Мне потрясение, которое испытала Я, впервые держа на руках Богомладенца.



Светлый праздник Сретения Господня отмечается повсеместно во всех православных церквях.

По Рождеству Иисус – на руках Марии, во Сретении приносится в Храм и принимается благословляющим человечеством в лице старца Симеона. Дитя Мое, Младенец Иисус сегодня на твоих руках. В нежнейшем трепете и страхе Божиим прижми Его к сердцу – здесь величайшая из тайн, открытая немногим».

И во всех церквях во время пресветлого праздника произносится: «Господь во святом храме Своем, Господь – престол Его на небесах (Пс. 10:4). Видели шествие Твое, Боже, шествие Бога моего, Царя моего во святыне (Пс. 67:25). Свят и виден правдою храм Твой. Дому Твоему, Господи, принадлежит святость на долгие дни (Пс. 92:5). Сделаю имя Твое памятным в род и род (Пс. 44:18)».

На Сретение в церквях проводятся праздничные Богослужения, зажигают свечи, освящают воду. Сретенская вода считается целебной, она способна исцелять от многих хворей. «Если заболит младенец и начнет чахнуть, надобно окропить его сретенской водой и дать ему выпить три глотка этой воды, и болезнь как рукой снимет», – верилось испокон веков. Преподобного Симеона считают покровителем детей, ему молятся об исцелении, если ребенок заболевает. Известно много случаев, когда молитва праведному Симеону и свечи, посвященные ему в храме, избавляли ребенка от тяжелого недуга.

Сретенской водой поили и окропляли беременных женщин, которые чувствовали недомогание. Считалось, что эта вода также отгоняет и силы зла, способна защитить от них детей.

В жизни каждого человека происходит своя, личная встреча с Богом, когда человек устремляется к Господу всей душой. Бог стучится во все сердца, потому что его Сын пошел на крест и принял муки ради всех людей, а значит, ради каждого из нас, в какое бы время мы ни жили.

И важно, чтобы каждый человек встретил в душе своей Бога, как встретил его в храме Иерусалимском праведный Симеон, названный Богоприимцем. То есть с сердцем, чистым от всякой скверны, исполненным величайшей радости, благоговейного почитания, благодарности к Господу и упования на Него.

Существует множество народных примет, связанных с этим днем. «На Сретение зима с весной встречается». По этому дню определяли, какой быть весне, будущему урожаю.

Сретение – это первая встреча весны. Считалось, что:

- если перед закатом солнце покажется из-за туч, сильных морозов больше не будет;
- если все небо затянуто тучами, жди 24 февраля сильных морозов (в народе их называют Власьевскими);
- если день хмурый и холодный, тепла еще долго не будет;
- если небо ночью ясное и звездное, еще жди морозов;

- если на Сретение начнется капель и появятся лужицы, весна будет бурная и теплая;
- если на Сретение холода завернут, весна будет холодная и поздняя;
- если на Сретение метель, год будет голодный.



ДЕЯНИЯ И ЧУДЕСА СВЯТЫХ

Преподобный Феофан Милостивый был добрым и благочестивым христианином. Он принимал странников, помогал бедным и больным. Все имущество раздал бедным, а сам остался нищим. Феофан очень серьезно заболел, болезнь причиняла ему мучительные страдания, но святой все терпел, смиренно благодаря Бога.

Про этот праздник в народе говорили: «На Сретение кафтан с шубой встретились». Такая пословица возникла не зря. Раньше хозяйки в этот день начинали доставать из сундуков летнюю одежду. Ведь пройдет немного времени, и шубы пора убирать до следующей зимы, наступит черед кафтанов. Кроме этого, на Сретение начинали перебирать пшеницу, рожь, овес, чтобы подготовить семена к весеннему севу.

В южных районах на Сретение уже появлялись подснежники. Первыми весенними цветами украшали дома. Это был светлый и веселый праздник. Люди славили встречу Младенца с праведным старцем, прославляли появление в мире Спасителя, славили Пресвятую Богородицу, принесшую пред светлые очи Бога своего Младенца.

А также славили наступление весны, которая скоро должна прийти. Природа готовилась к пробуждению после долгой зимы. И люди также пробуждались, очищались душами, стремились к Божественному свету, который нес им праздник Сретения.

МАСЛЕНИЦА

В народном календаре февраль называется сечень, то есть месяц, отсекающий зиму. Даже в самые морозные дни ясное небо и яркое солнце обещают скорое тепло.

*Пришел месяц бокогрей,
Бок корове обогрей,
И корове, и быку,
И седому старику.*

Такие припевки выкрикивали обычно деревенские мальчишки.

В конце февраля начинались отелы – появлялось молоко, из которого делали вдоволь масла, отсюда и возникло название – масленица. В церковных книгах написано по этому поводу: «Масленица потому так названа, что русским в течение этой недели позволяется вкушать коровье масло, ибо они во время поста вместо коровьего употребляют конопляное в кушанье».

Там же сказано: «Масленица начиналась за 8 дней до Великого поста. В то самое время, когда всякий должен подготовиться к созерцанию страданий Христовых, заблудшие люди предают свою душу дьяволу. Во всю масленицу день и ночь продолжается обжорство, пьянство, разврат, игра и убийство (имеются в виду кулачные бои)... Во все время пекут пирожки, калачи и тому подобное в масле и на яйцах; зазывают к себе гостей и упиваются медом, вином и водкою до упаду и бесчувственности... В эти дни безумствовали, надевали на себя личины (маски), причем мужики переряжались в женские костюмы, а женщины в мужской наряд, иногда мужчины наряжались в довольно странные костюмы (пугалами), чтобы казаться страшнее. Такой «народный маскарад» служил поводом к самому веселому разгулу, неистовству и разврату, в котором, к стыду, принимали участие женщины».

Так церковные книги указывают, что языческие обряды сильно повлияли на празднование перед постом масленицы.



**В южных районах на Сретение уже появлялись подснежники.
Первыми весенними цветами украшали дома.**

«Пролилось маслице на дороги, уноси, зима, ноги», – говорили в народе. Сам русский народ испокон веков связывал масленицу с уходом зимы, и не было на Руси семьи, дома, двора, селения и города, где бы не отмечали масленичную неделю. Была она всегда шумной, с безудержным весельем, с ряжеными, с песнями, играми, любимыми русскими забавами: катаньем с гор на санях, салазках, лубках, бересте, на лыжах и прочем.

По церковным сказаниям, в России масленица начинается после Вселенской субботы, в которую бывает память всех усопших родственников, между тем как в сырную неделю церковь вспоминает изгнание Адама из рая, приготавливая христиан к Великому посту. Поэтому в церковных книгах масленица называется сырной неделей, подобно всей предшествующей неделе, на которой в среду и пятницу едят сыр и яйца. Но памятна масленица прежде всего блинами, которые «пеклись добрыми хозяйками всю неделю».

В древности блины заменялись пресными лепешками, испеченными на углях. По общепринятому обычаю, блинами поминали и поминают усопших, например в Тамбовской и других губерниях первый блин, испеченный на сырной неделе, клали на слуховое окошко, посвящая его душам родительским. Таким образом, на масленицу у русского народа блины служат символом не только поминовения всех усопших, но прежде всего символом солнца, отчего блины раньше называли «солнышками» (то же относится и к оладьям).



ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ

*16 февраля – Праведного Симеона Богоприимца и пророчицы Анны.
Это светлый праздник, который продолжает Сретение.*

Кроме блинов, на стол ставили оладьи, вафли разных форм, пирожки, пирог, жаренное в масле тесто и другую выпечку. Столы с угощениями выносили на улицу, так как в помещении всем места не хватало, тут же пекли блины на костре.

Рядом шипели самовары, а возле них ставили холодный квас или теплый сбитень. Припасали к празднику рыбу и молочные продукты. Мяса не ели, так как «примостилась масленица на краю церковного поста», и неделя эта называется также «мясопустной».

Но и без мяса все были сыты, пьяны, поскольку основная цель гулянья – «накормить всех до отвала», поэтому масленицу называют «широкой».

К началу праздника дома все тщательно мыли и скоблили, подбеливали печи, украшали своим рукоделием, готовили особые костюмы.

Первый день недели назывался «встречи» («встреча честной, благородной масленицы»). В некоторых средне- и южнорусских губерниях выходили встречать праздник за околицу. В Калужской губернии это доверяли девушкам. «А вот масленица на двор въезжает, ее девушки встречают», – пели они. В Псковской губернии детвора, скатываясь с горок, кричала: «Приехала, пришла масленица!»

Вторник – «заигрыш». Начинались уличные гулянья. Закрывали лица смешными масками, надевали костюмы, изменяли внешность, которая должна была олицетворять наступление новой жизни – радостной, веселой.

В городах и деревнях строили горки, заливали водой склоны. Возле них собиралось много молодежи. Парни приглашали девушек прокатиться на санках, а детвора съезжала на лубяных и рогожных «катушках», салазках, а то и просто на берестяной коре. Внизу их ждала ватага встречающих: летели снежки, опрокидывались санки, и со смехом все вместе летели в снег. Шутки эти для сельчан кое-что значили: чем выше поднимается молодежь на горки, тем лучше уродятся хлеба, чем дальше сани прокатятся, тем длиннее льны вырастут, тем скорее растают снега.

Катанье на санях везде и повсюду начиналось в понедельник, то есть на «встречах», а площадные удовольствия обычно открывались в полдень в Москве, Петербурге и других крупных городах России. Но преимущественно предаваться таким площадным прогулкам начинали с четверга.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.