



Веселые уроки



Правила поведения и этикет за столом



Галина
ШАЛАЕВА



УДК 372.3/.4
ББК 88.8
Ш18

Г. П. Шалаева

Печатается с разрешения издательства ООО «Филологическое общество “СЛОВО”»

Шалаева, Г.П.

Ш18 Правила поведения и этикет за столом / Шалаева Г. П. —

М.: АСТ: СЛОВО, 2010. — 36 с. — (Веселые уроки)

ISBN 978-5-17-066186-2 (АСТ)

ISBN 978-5-8123-0719-6 (СЛОВО)

Эта прекрасно иллюстрированная книга познакомит вашего малыша с основами этикета. Весёлые стихи помогут ребёнку понять, как вести себя за столом. Издание послужит замечательным подарком любому малышу.

УДК 372.3/.4
ББК 88.8

ISBN 978-5-17-066186-2 (АСТ)

ISBN 978-5-8123-0719-6 (СЛОВО)

© ООО «Филологическое общество “СЛОВО”», 2010

© ООО «Филологическое общество “СЛОВО”», оформление, 2010

1. Тщательно пережёвывай пищу.
2. Не разговаривай во время еды, иначе пища может попасть в дыхательные пути.
3. Не объедайся сладостями и воздушной кукурузой — от сладкого можно располнеть и испортить зубы.
4. Ешь побольше овощей и фруктов.
5. Соблюдай распорядок дня и не пропускай приёмов пищи.



Сиди за столом спокійно

На себя не проливай
Суп горячий или чай.

Осторожней будь, когда
Горяча твоя еда.

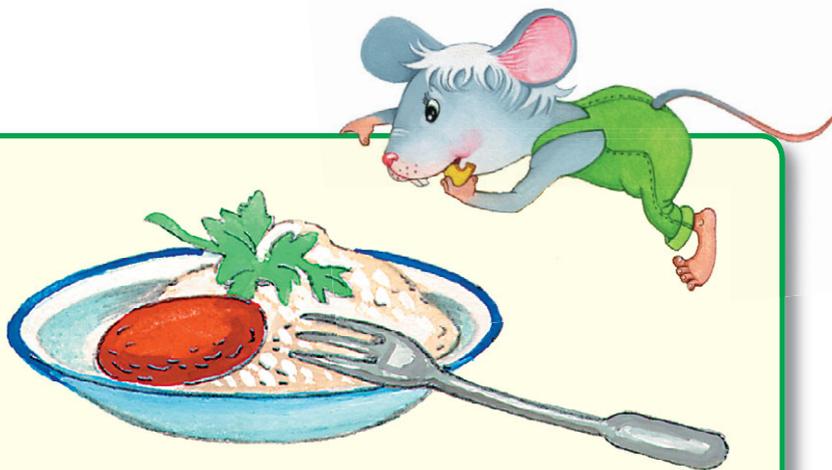


Ешь спокойно, не вертись,
Над тарелкой не крутись.

Знаешь ли ты, что такое «первое», «второе»,
«закуска» и «десерт»?



К **«первому»** относятся различные
супы и бульоны.



На **«второе»** (оно так называется, потому что его подают вторым по счёту блюдом), как правило, едят котлеты, антрекоты, голубцы, рыбу, бифштексы. Всё это подают с **«гарниром»**: картофельным пюре, рисом, макаронами, тушёными овощами.