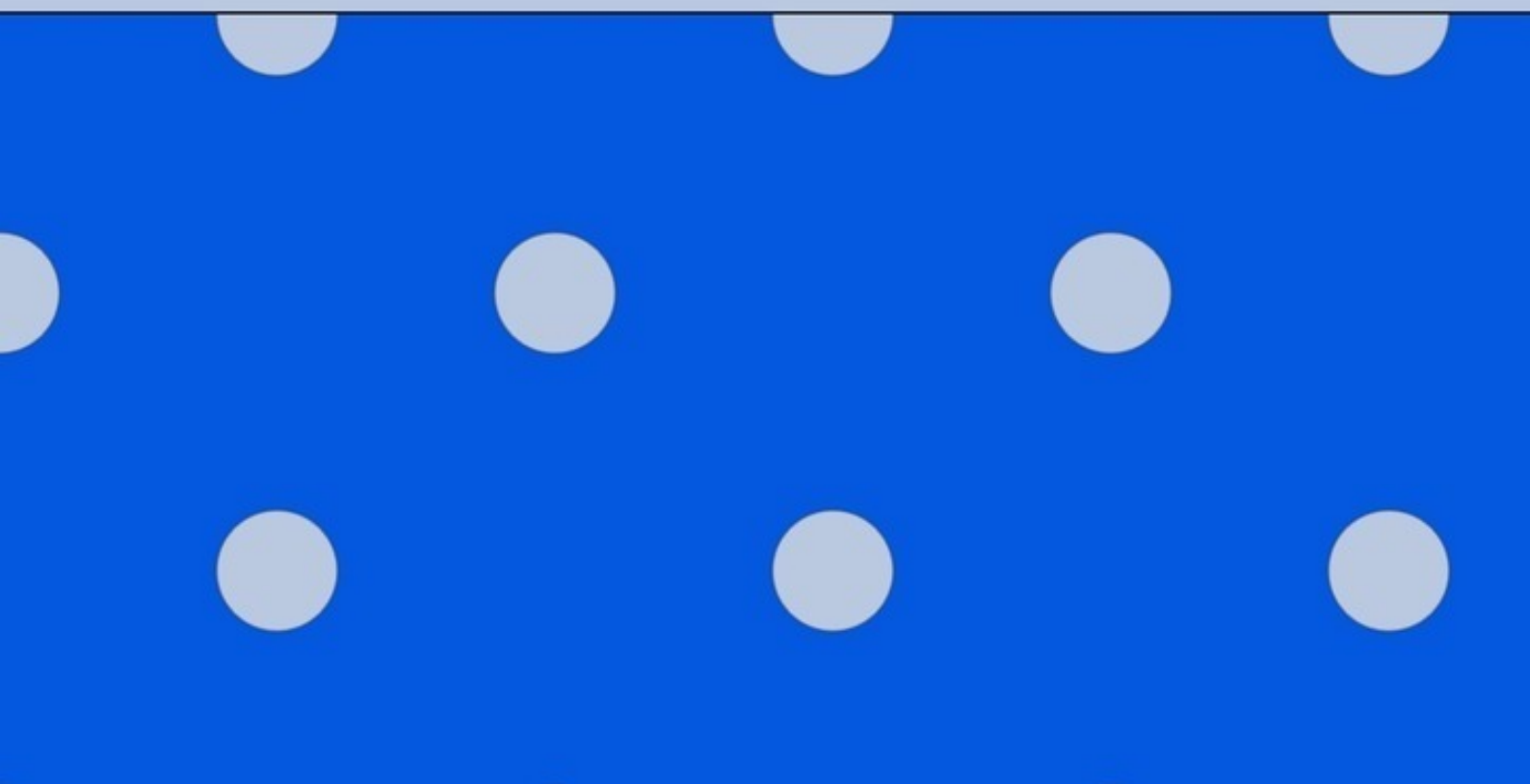


Ольга Которова

Правда и мифы о принцах на белых конях

Пособие для незамужних



Ольга Которова

**Правда и мифы о принцах
на белых конях. Пособие
для незамужних**

«Издательские решения»

Которова О.

Правда и мифы о принцах на белых конях. Пособие для незамужних / О. Которова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-858712-2

Как превратить отношения с любимым мужчиной в сплошной творческий процесс? Эта книжка раскладывает по полочкам мужскую психологию и автоматически перестраивает женское мышление на позитив.

ISBN 978-5-44-858712-2

© Которова О.
© Издательские решения

Содержание

Замуж – не напасть, а норма жизни	6
Немного о главном	10
Миф первый: в каждом мужчине живёт охотник	13
Миф второй: мужчины любят гордых	17
Миф третий: мужчинам не нравится, когда женщина делает первый шаг	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Правда и мифы о принцах на белых конях Пособие для незамужних

Ольга Которова

© Ольга Которова, 2017

ISBN 978-5-4485-8712-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Замуж – не напасть, а норма жизни

– И что ты тут делаешь?
– Жду принца!
– В 12 ночи? Около подъезда? С
битой?
– Именно!

анекдот

Ты хочешь замуж? Хотя, зачем я спрашиваю, раз взяла в руки эту книжку, значит, вопрос тебя в какой-то степени интересует. Брак – хорошее дело, между прочим. Я не верю тем, кто утверждает, что одиночество лучше, они просто не умеют жить парой. Полноценная семейная жизнь, бесспорно, необходима для гармоничного развития души. **Мужчина без женщины – это зависшая программа, человек без стимула, субъект без созидательной энергии. Женщина без мужчины – это полумужик, ей приходится жить без опоры, достигать целей самостоятельно.**

Так-то, пусть себе пашет, коли нравится, но почему бы не воспользоваться мужской помощью? А ещё лучше – спрятаться за широкую спину, вдохновляя любимого на достижение совместного благополучия; пожинать плоды собственной мудрости, восхищаясь его умом и силой; заниматься духовным ростом, изучая мужскую природу, чтобы в итоге стать обладательницей идеального супруга. Это непревзойдённое удовольствие – быть хранительницей счастливого семейного очага, причём, нисколько не мешает самореализации в профессии и творчестве.

Ты спросишь: «Где взять такого, чтобы можно было спрятаться за его спиной?» А я тебе отвечу: каждый влюблённый парень принимает свою избранницу почти за истину первой инстанции и готов ради неё на любые подвиги. И это правда! Достаточно уступить ему главенствующую роль, и он захочет добиться многого, а ты останешься для него самой дорогой и единственной на всю оставшуюся жизнь. Так что дерзай – влюбись и доверься мужчине, это очень просто – видеть в нём лучшее, верить в его способности и гордиться тем, что он твой. Доверие и любовь – вот два крыла, которые помогут ему взлететь выше, чем он сам ожидает. Критика и недоверие – это два гвоздя в крышку гроба, где лежат умершие мужские амбиции.

Помню, одна престарелая дама, которая была замужем за отставным генералом, учила меня:

– Оля, имей в виду: мужик сам всё умеет и от ответственности становится только сильнее!

И почему я не прислушалась к её словам, уже давно бы жила в мире и гармонии. Но тогда для меня эта истина была слишком нереальна, мне казалось, что я обязана добиваться всего сама и держать всех близких на контроле, иначе счастья не видать, поэтому шла, как большинство женщин, самым трудным путём:

1. Искореняла всё, что не нравилось в спутнике жизни, навязывала свои установки, критиковала.

2. Параллельно взвалила на свои хрупкие плечи все заботы и злилась из-за того, что партнёр не хотел превращаться в инструмент воплощения моих замечательных планов.

3. В итоге доказала и себе, и ему, что он плохой, и осталась в гордом одиночестве.

После развода с первым мужем поняла совершенно точно: одиночество ничуть не слаще, чем трудности взаимодействия с противоположным полом. Какая разница, как страдать? Одной плохо, и с мужчиной не сахар, но с ним была любовь и конкретная цель –

достичь взаимопонимания. Конечно, жалко, что мы не сохранили чувства и разбежались как в море трактора, но почему бы не попытаться выстроить правильные отношения с другим человеком? В конце концов будет на кого положиться, когда нужна мужская сноровка и сила. И поругаться будет с кем! Сейчас я шучу, но в каждой шутке есть доля шутки, вообще-то.

Когда-то давно одна из подруг жаловалась мне, одинокой женщине с двумя детьми:

– Представляешь, я уже месяц прошу своего, чтобы он отремонтировал диван! Сколько можно? Вчера сказала: всё! Хватит ругаться, пора разводиться! Зачем мне это надо? Лучше буду рассчитывать только на себя.

– Ну конечно, – ответила я, – Будет очень хорошо, только поорать из-за дивана не на кого, да и отремонтировать бесплатно некому.

Подруга посмотрела на меня, как будто ей неожиданно врезали по лбу и сменила тему разговора. С тех пор прошло много лет, но они так и не разошлись, стало быть, мебель он починил.

Разумеется, лучше жить мирно, уступая друг другу, но ещё лучше, когда покой обусловлен не смирением и терпением, а взаимопониманием, нежностью и любовью. Такой уровень отношений редко, но встречается, значит, существует реальный способ сохранить чувства, и мне кажется, что я его вычислила. Открываю секрет: несмотря ни на что, надо твёрдо верить, что твой мужчина самый лучший, потому что он твой, с тобой и для тебя. Убедительно? Только вдумайся, и поймёшь, что это единственный верный путь к счастью.

Достаточно разобраться в психологии мужчин и ты перестанешь бояться отношений. Это не трудно, я смогла и ты сумеешь. Не хочешь заморачиваться? Тебе комфортно одной? Не вопрос! А вдруг влюбишься? Нет? Ну, хорошо, будь по-твоему. Только предупреждаю: у меня рука легкая, поэтому скоро к тебе нагрянет большая и чистая любовь. Да ладно, опять шучу, но всё равно от всей души желаю тебе поскорей влюбиться, главное, чтобы чувства были взаимны и безболезненны. Кстати, всегда можешь вернуть себе свободу, если поймёшь, что у тебя ничего не получается, но я уверена, что всё будет отлично, – кто хочет счастья, тот найдёт к нему дорогу.

Раньше я думала, что мужик – это готовый продукт с загадочными свойствами, которые постепенно проявятся, и не факт, что обрадуют. Теперь убеждена, что мужчина – производное моей собственной души. Не важно, как он жил прежде, главное, что сейчас мы вместе, и теперь именно я – его вера, надежда и любовь. Удивительно, но в настоящее время я сопереживаю сильному полу, так как **всё, что происходит в жизни мужчины, зависит от женщины.** Всё! Прямо всё-превсё! Его успешность, равно как и его никчёмность создаются той, которая рядом. Выбор за тобой: хочешь, сотвори себе героя, хочешь – козла.

Для начала попробуем влезть в мужскую шкуру. Оказывается, им труднее, чем нам: они с ранних лет осознают свою роль настоящих мужчин и наложенные на них обязанности – защищать, проявлять инициативу, работать, зарабатывать, достигать. И с этой моральной нагрузкой они живут всегда! Представителю сильной половины человечества нет оправданий, если он не может обеспечить семью, и никого не интересует, откуда берутся вдохновение и силы для достижений. Должен – и всё! А что уготовано женщине? Да ничего сверхъестественного: домашние хлопоты, забота о близких, а всё остальное по способностям и возможностям. Никто не может строго осудить её за маленькую зарплату, безынициативность в работе или отсутствие весомых материальных ценностей.

Уже на первом свидании у вас разные степени ответственности. Тебе надо быть:

а) внешне привлекательной;

б) приятной в общении.

А он должен продемонстрировать:

- а) ум;
- б) решительность;
- в) щедрость;
- г) успешность;
- д) перспективность.

Чувствуешь разницу? Поэтому не бойся – он сам боится. Главное, не теряй спокойствия и доброжелательности. Давай прикинем, как уберечься от нервных потрясений и переживаний на заре отношений:

1. Задавай вопросы, прежде чем сблизиться с парнем окончательно, чтобы в твою жизнь не вторгся ненужный тебе человек, так как в мужском сообществе изредка попадаются безнадёжно испорченные типы. Но бывает же, что парень внешне понравился, а что там в душе? Поэтому **надо побольше спрашивать и внимательно выслушивать**. Это очень важно! Во-первых, возникает возможность прочитать между строчек: где враньё, где правда, чего боится, чем гордится, чего хочет, а что категорически не принимает. Во-вторых, мужчина всегда стремится продемонстрировать все свои плюсы и твоё неподдельное внимание пойдёт на пользу зарождающимся чувствам.

2. **Будь эмоционально искренней**. Мужикам необходима ясность во всём, начиная с бытовых требований, заканчивая признаниями в чувствах. Завуалированные желания, невысказанные эмоции, тонкие намёки и выразительные недосказанности пугают представителей сильного пола. Не надо мариновать парня непонятками, чтобы он терялся в догадках: «Что ей на самом деле надо?» Этим ты рискуешь остаться в подвешенном состоянии – перестанет звонить и писать, замкнётся, уйдёт в туман. Даже если потом появится, уже истерзаешься сомнениями и домыслами. Разве трудно наговорить искренних комплиментов? Доброе слово и кошке приятно! Зато молодой человек поймёт, что он тебе очень даже нравится, и можно продолжать ухаживания.

3. **Не старайся казаться лучше, чем ты есть**. Он уже обратил на тебя внимание, поэтому лишние усилия не нужны. Во-первых, можно переусердствовать и отпугнуть недосягаемостью, во-вторых, как бы потом не разочаровать, вернувшись в истинный образ. Не вредно проявлять свои реальные достоинства, вредно их преувеличивать. **В то же время не прогибайся, не старайся угодить**. Твоему избраннику вряд ли нужна подобострастная рабыня, он хочет достойную женщину, с которой необходимо считаться.

4. **Не бойся его недостатков**. Твой парень обязательно изменится в лучшую сторону, если почувствует стопроцентное доверие и уважение. Мальчики с детства приучаются к самокритичному отношению к себе и снисходительности к девочкам, поэтому ради возлюбленной мужчина запросто меняет свои привычки и взгляды. Но для этого придется соблюдать некоторые условия:

- он должен знать, что ты очень нуждаешься именно в его любви, заботе, уме и деньгах;
- ты обязана доверять ему всецело и безраздельно.

Сразу оговорюсь: если позже он вернётся к старым плохим привычкам, значит, перестал чувствовать собственную значимость для тебя. Поэтому с благодарностью принимай его помощь, никогда не насмехайся, не унижай, не оскорбляй, не стесняйся хвалить за успехи и достижения, не контролируй действия и финансы, он сам расскажет и покажет то, что посчитает нужным.

Думаю, что ты согласна со всеми пунктами, кроме четвёртого. А я убеждена, что расхожее утверждение «люди не меняются» – неправильное утверждение! Во-первых, сама очень сильно изменилась, поэтому являюсь живым опровержением этой фразы. Во-вторых, понимаю, что ты тоже работаешь над собой и совершенствуешься. Так ведь? Что и требовалось доказать! Следовательно, любой человек при желании может измениться, если есть для чего или для кого.

Так стань женщиной, ради которой мужчина захочет стать идеалом! Но сначала нужно понять мужскую природу, потому что незнание этого вопроса приводит к обоюдным обидам и разочарованиям и порождает всевозможные заблуждения относительно сильной половины человечества.

Немного о главном

*Влюбленная лягушка не была б
в восторге, превратись ее
избранник в прекрасного принца.*

Мейсон Кули, американский литератор и филолог

Перед тем, как займёшься разоблачением мифов, хочу затронуть общие темы, тогда ты лучше поймёшь, с какого ракурса я теперь смотрю на мужчин и на саму любовь, после того, как пережила уйму всевозможных событий, вдоволь напереживалась, досыта настрадалась и, наконец-то, набралась полезного опыта.

По прошествии десятков лет я убедилась: **настоящая любовь – это энергетическое совпадение двух людей.** Обаятельных и симпатичных много, а подходящих по энергетике гораздо меньше, поэтому найти «вторую половинку» не так просто, как полового партнёра. Хорошо, что на Земле много народу, поэтому у каждого неслучайное количество шансов. Всем знакома ситуация, когда знакомимся с прекрасным человеком, но к нему абсолютно не тянет, но бывает наоборот, манит к тому, кто этого совсем не достоин. Почему так происходит? Потому что энергетическое притяжение не зависит от разума.

Люди с чужеродными энергиями никогда не будут счастливы вместе, разве что через много-много лет, терпеливо и настойчиво взращивая добрые, тёплые чувства. А сходные энергетика притягиваются с разной силой: к кому-то влечёт больше, к кому-то меньше. Иногда отношения начинаются без особой страсти, но при благополучном развитии становятся крепче. И наоборот, даже безумная тяга ослабевает, если между влюблёнными возникает стена обид и недоверия. Значит, надо уметь прощать, чтобы поддерживать силу чувств.

«Половинкам» тепло и сладко не только рядом, даже на расстоянии они испытывают разные физические проявления: комок в горле, жар в голове, боль в районе солнечного сплетения, сексуальное возбуждение без физического контакта, мурашки, бабочки и так далее. Подходящую энергетику можно ощутить через интернет, как ни странно, поэтому интернет-знакомства — это неплохой способ найти любовь, и таких счастливых случаев очень много. Ведь в сети можно пообщаться с огромным количеством желающих в тебя влюбиться, что в реальной жизни невозможно.

Те люди, которые когда-либо испытали мощную взаимную тягу (то есть сильную любовь), а потом её по каким-либо причинам потеряли, на меньшее уже не согласны, поэтому среди нас попадают «однолюбы». Думаю, что это их умственное решение — страшно вновь обрести, а потом лишиться, или не верят, что подобное может повториться. Хотя, где-то недалеко гуляют потенциальные возлюбленные, надо просто открыть душу и сердце.

Бывает, что парочка совпадающих по энергетике встретилась, но один из двоих пугается наплыва чувств и «закрывается», тогда второй человек ощущает физическую боль души и пустоту. Примерно так же чувствуют себя брошенные или овдовевшие супруги — энергии уже слились, сроднились, и вдруг происходит насильственное разъединение. Именно поэтому развод является тяжелейшим испытанием для каждого из пары.

Что такое неразделённая любовь? Считаю, что тут два варианта: либо человек потянулся к «своему», но избранник по каким-то веским причинам не хочет идти навстречу; либо это психоз под названием «я так прекрасна (-ен) в своих страданиях». А что это ещё? Зациклиться на одном человеке, пусть даже самом распрекрасном, и безответно сохнуть — очень похоже на самоистязание. Зато при благоприятном развитии отношений влюблённые люди светятся, как будто у них внутри зажжены лампочки. Ты замечала такое?

Это был краткий экскурс в природу самого главного из чувств. Я убеждена в своей правоте, и многие, испытавшие настоящую любовь, со мной согласятся. А ты узнала себя в описании этих переживаний? Если подобные ощущения тебе незнакомы, то всё ещё впереди, надо только выбросить из головы страхи, включить позитивное восприятие жизни, видеть в мужчине только лучшие черты и верить, что он станет твоей опорой. Любовь прекрасна! И не надо её бояться. Помнишь, как в песне В. С. Высоцкого:

Я дышу – и значит, я люблю!

Я люблю – и, значит, я живу!

А теперь об основной разнице между полами. Оказывается, мужское мышление в корне отличается от женского. Наш с тобой ум – это хорошо организованный муравейник, в котором муравьи – мысли, знания и эмоции. Они прекрасно сосуществуют в огромном переплетении сообщающихся ходов и дружно совершают работу, направленную на определённую цель. Такое устройство женского разума даёт возможность:

- заниматься несколькими делами сразу;
- видеть всё в комплексе;
- многоходово просчитывать перспективы;
- моментально составлять полную картину какого-либо события, анализируя разрозненные факты.

Наши ассоциации непредсказуемы, потому что мысли встречаются друг с другом в самых неожиданных точках.

Но устройство женского интеллекта имеет серьёзную проблему – мы часто увязаем в отрицательных эмоциях. Если опять использовать образ муравейника, то путанные ходы пропитываются негативом, как отравой, а обезвреживание весьма трудоёмко. В доказательство приведу такой пример: бывает, что жена, получив сумму плохих впечатлений от супруга, напрочь перестаёт замечать в нём положительные черты. Наверняка, ты знакома с такими настороженными, вечно недовольными жёнами. Причём, к чужим мужьям они вполне снисходительны, могут заступиться за любого, но от своего ждут только гадостей, в каждом поступке видят промах, в каждом слове слышат подвох.

Чтобы исправить положение, нужно целенаправленно и упорно очищать женский мозг от дурных мыслей, перенаправлять эмоции, переиначивать восприятие, пока яд не выветрится из всех закоулков. У меня есть мечта – приставить к каждой уставшей и разочарованной женщине по волонтёру, чтобы тот ежедневно читал ей мои книжки. Авось, постепенно дойдёт, что давление на мужчину и недоверие к его разуму портят жизнь обоим.

Именно из-за комплексного устройства сознания слабый пол подвержен созависимостям, потому что женскому уму сложно принять обстоятельства, противоречащие привитым установкам. Представь себе, что весь мозг-муравейник усвоил истину, и вдруг чьё-то поведение её попирает! Это не укладывается в голове, отторгается имеющимися привычными мыслями, нарушает покой и порядок. Когда кто-то из близких злоупотребляет алкоголем, не хочет учиться, работать, следить за порядком и т.д., начинается насильственное искоренение чужих заблуждений, выраженное в тотальном контроле и глубоких страданиях. Мужики в этом смысле гораздо адекватнее, они умеют отстраниться от проблемы, посмотреть на неё трезво и по мере возможности адаптироваться к существующему положению. Вот ещё один резон, убеждающий, что рядом с каждой женщиной должен быть мужчина, как источник благоразумия и холодного расчёта.

Потому как мужской интеллект строго упорядочен, каждое знание, мысль и эмоция обособлены и упакованы в отдельные ячейки или, скажем, камеры. Назови эти ёмкости как хочешь, но они не сообщаются. По этой причине мужик предпочитает думать о чём-то одном и заниматься одним делом, не отвлекаясь на другие занятия или разговоры. Если, к примеру, он на работе, то думает о работе, и твой неожиданный звонок будет не всегда кстати. А вот

если он гуляет с тобой в парке, то можно наслаждаться общением сколько хочешь – у него открыта ячейка «прогулка с любимой», или, допустим, «отдых», конечно, если ты его туда силой не затащила. В таком случае у него откроется ячейка «хочу домой», или «всё достало», или, к примеру, «я – раб этой сумасбродки». Грамотное сосуществование с мужским разумом и настроением – дело наживное, быстро приходит с опытом.

Решения мужчины продуманы и целесообразны. Размышляет он медленней, зато верней. Бывает, ты уже давно поняла, что нужно делать, а твой парень всё тупит и тупит. Просто он должен покопаться в голове, взвесить, сопоставить, отсортировать имеющиеся знания и тогда выдать решение. А ты подкидывай ему разные идейки почаще и наблюдай за процессом переваривания. Итог будет замечательным – он просчитает все варианты и предложит оптимальный, главное, не торопи события.

Мужское сознание опирается на логику и прямые ассоциации, поэтому надо спокойно относиться к некоторой интеллектуальной неповоротливости парней в жизненной стратегии и различных утончённых материях, таких, как любовь или воспитание детей. Зато в экстремальной ситуации он среагирует быстрее и точнее тебя, потому что откроет только нужную ячейку и воспользуется необходимыми навыками и сведениями, а женский интеллект от стресса становится на некоторое время неуправляемым. Да здравствуют мужики – решительные и разумные люди!

Даже любовь у противоположных полов имеет различные свойства. Твой драгоценный не умеет постоянно думать о тебе, потому что его внимание переключается на другие объекты. Разве что на пике влюблённости старается почаще открывать ячейку, в которой живёшь ты. А когда отношения становятся стабильными, эта ячейка занимает место среди прочих, и он пользуется ею только в моменты, подходящие для прекрасных чувств: отдых, праздники, прогулки, секс и другие приятные события. А как любим мы? Избранник проникает в каждый потаённый уголок женского разума и живёт там круглосуточно. Что бы женщина ни делала, о чём бы ни говорила, образ любимого человека незримо витает рядом.

Многие ли знают или хотя бы догадываются об этой разнице в устройствах мышлений? Думаю, что единицы. Но насколько облегчается общение с сильным полом, если учитывать, что сознание мужчины устроено по-другому! И это самый важный фактор для здорового развития отношений. Более подробно и наглядно я осветила данный вопрос в своей первой книжке «Рыцари в козлиных шкурах. Пособие для любящих женщин», а здесь повторила вкратце.

Исходя из вышесказанного, становится понятно, почему мужики:

- не слишком инициативны (просто не успевают за женским интуитивным умом);
- не любят одновременно решать несколько задач;
- не сразу принимают новую информацию, если она противоречит старой;
- не торопятся в ЗАГС. Им сложно перестроиться с одного социального статуса на другой.

Теперь ты видишь, что многие мужские слова и поступки частенько искажаются женским восприятием, слишком уж мы насторожены и недоверчивы, так как отравлены своим и чужим негативным опытом. Давай искать противоядие! Надо разобраться, где правда, где ложь, что необходимо принять во внимание, а от каких заблуждений надо избавиться как можно быстрее. Итак, начнём.

Миф первый: в каждом мужчине живёт охотник

*В любви невозможно отличить
победу от капитуляции.*

*Марлен Дитрих, американская
киноактриса*

Я услышала эту фразу лет двадцать назад и сразу приняла её на веру, не вдумываясь в смысл, допустив, что где-то в другом, более совершенном обществе есть романтические и целеустремлённые мужчины, которые упорно и разнообразно добиваются прекрасных и очень неприступных женщин. А я-то живу среди простых людей, здесь пары создаются по обоюдному принципу «нравится – не нравится», «люблю – не люблю».

В юности, помню, если мальчик мне не нравился, давала от ворот поворот, и он, как правило, отставал, прекращал провожать вечерами домой, приглашать в кино, а уж подбросить мне под дверь букет цветов, спеть серенаду под окном или послать письмо с трепетными признаниями, такого тем более не было. Но если я проявляла благосклонность к кавалеру, тогда были и цветы, и посвящения, и дорогие сердцу слова любви. Тут одно из двух: либо все девчонки, в том числе и я, были недостойны безответного идолопоклонничества, либо в моём окружении не водилось ребят с ярко выраженными охотничьими задатками, они старались только там, где получали прок от своих усилий.

Когда оказалась незамужней в зрелом возрасте, всё было точно так же, поэтому не могу похвастаться, что какой-то воздыхатель до сих пор сохнет по мне, оставаясь несчастным и одиноким. Все отвергнутые нашли других женщин, переженились и благополучно живут без меня. Но это же правильно! Кому это надо – прозябать в беспросветных страданиях? Таких дураков мало. Ого, выходит, что мужчина-охотник, долгое время безрезультатно добивающийся девушку, – дурак? Нет, нет, думаю, что достойный человек, но очень уж избирательный и настойчивый, находит объект любви и целенаправленно действует, пока не покорит сердце избранницы. Лично мне особо упорные не попадались, но я слышала или читала подобные истории.

По-моему, мы скатились к каким-то частным обстоятельствам, а наша цель – опровергнуть или подтвердить мысль, что буквально каждый мужчина, добиваясь женщину, должен быть охотником. Следовательно, мы – охотничьи трофеи, пойманные или подстреленные. Ну да, ну да, это другой вид охоты, поэтому добыча, скорее, радуется, чем страдает, только я никак не могу примерить на себя роль радостной добычи, движение навстречу поклоннику всегда происходило по моей доброй воле. Как всё запутано, однако. Так, лезу в словари. В Википедии написано: **охотник – это человек, занимающийся охотой; охота – деятельность, связанная с поиском, отслеживанием, преследованием охотничьих ресурсов, их добычей, первичной переработкой и транспортировкой**. Брр! Какой-то маньяк попался, если представить, что это про мужчину, который ждёт взаимности от понравившейся женщины.

Ладно, не буду впадать в крайности, попытаюсь провести вменяемую параллель между понятием «охота» и любовными взаимоотношениями. Если сильная половина человечества – охотники, то прекрасная половина – это, получается, охотничий ресурс. Итак, обрисую сам процесс. Представим, что некий мужчина, вооружённый обаянием, хорошим настроением и большим желанием влюбиться, выходит на промысел и встречает очаровательную барышню. Первый этап, который называется «поиск», завершён.

Если она не заметила его приближения, то стрела амура вонзается ей в сердце и дело сделано. Так что ли? Ведь на охоте можно удачно добыть зверя, когда он зазевался, зна-

чит, от женщины ничего не зависит, если застать её врасплох. Это похоже на любовь с первого взгляда: обернулась на выстрел (комплимент) и умерла от счастья. Забавно получилось. А дальше возлюбленную можно упаковывать, транспортировать и использовать в личных целях, раз попалась. Но бывает так: она оглянулась и поморщилась от досады, потому что он ей совсем не приглянулся, то есть, не согласилась быть добычей. Тогда он, как порядочный человек, должен искать другой потенциальный трофей. Второй вариант: против её воли утащить на свою территорию. Ого! Попахивает криминалом! Ладно, буду фантазировать дальше.

Предположим, она всё-таки увидела, что на неё нацелено оружие (восхищённый взгляд), поэтому быстро-быстро начала убегать и прятаться. Начинается следующий период охоты – выслеживание. То есть, мужчина правдами-неправдами должен узнать её телефон, домашний адрес, место работы и привычные дорожки вечерних променадов. Допустим, он всё это выведал, тогда пора приступить к преследованию: активно соблазнять звонками-манками, расставлять силки и капканы, неожиданно встречая в местах обитания, дарить шоколадки-подкормки.

Преследуемая девушка сначала не ведётся на приманки, чудом выбирается из ловушек, мечется влево и вправо, чтобы увернуться от выстрела, по-русски говоря, выпендривается, а потом устаёт от погони и сдаётся, отвечая ухажёру взаимностью. А дальше всё зависит от планов мужчины: трофей или на переработку, или в зоопарк. Если он хочет содрать шкурку и съесть поживу, то кормить и ухаживать за ней, вроде, не полагается, надо просто пристрелить (поцеловать) и транспортировать для обработки. Другими словами, ей придётся вжиться в роль добычи, то бишь, никаких кафе-мороженных, а тем более ресторанов, не должно быть, и подарки ни к чему, и прогулки под луной тоже, акта одноразовой любви достаточно. Единственная перспектива получить различные блага – если парень замыслил посадить её в клетку (начать длительные отношения), тогда уход и кормление необходимы, чтобы шёрстка лоснилась, и нрав был кротким, ручным. Последний вариант похож на отношения по расчёту. А любовь где? Я же вначале упомянула, что он пошёл искать любовь!

Ох, что-то не нравится мне это поголовное сравнение мужиков с охотниками! Судя по написанному выше, есть несколько категорий, подходящих под этот имидж:

- уважаемые, загадочные однолюбы;
- опасные преступные элементы;
- эгоистичные владельцы содержания;
- циничные пикапщики.

Первые три нас не интересуют, потому что это бесперспективно с точки зрения женщины, желающей выйти замуж по взаимной любви, а вот на четвёртую разновидность можно обратить внимание, потому что это парни, которым не повезло влюбиться в достойную, и они придумали себе новый (или древнейший) вид спорта – соблазнение ради взаимного удовольствия. Не буду говорить, что они плохие, наоборот, это лучшие из мужчин, потому что щедры, умны, и обаятельны, иначе кто же на них клюнет. Именно про таких создана стройная теория, что хороший самец стремится оплодотворить побольше самок.

Самец-то самец, но мозг тоже включать надо. Да, конечно, он с кем попало не водится, выбирает по собственному усмотрению, проходя мимо девушек, которые его не привлекли, но покажите мне хоть одного сексолога, который скажет, что женщина легко испытывает оргазм при первом соитии. Таким образом, судьба пикапщика – любоваться искусными оргазмическими имитациями, с чем можно его и поздравить. Бывают, конечно, умелицы, которые научились абстрагироваться, уходить в собственные ощущения и фантазии, полностью расслабляться, но здесь почти нет заслуги конкретного полового партнёра, он является лишь многофункциональным устройством для самоудовлетворения, и это факт. А где слияние душ? Где восхитительное осознание, что никого другого даром не надо?

Поэтому хочется посоветовать всем мужикам: не обязательно собирать коллекцию побед, лучше стремиться к совершенству в сексе с одной-единственной, это повысит самооценку и обогатит опыт, даже когда женитьба не входит в ближайшие планы. Если человек способен терпеть, контролируя позывы к мочеиспусканию и испражнению, чтобы не испачкать штанишки, думаю, что контакт с чужими половыми органами тоже управляется сознанием, поэтому не верю тем, кто оправдывается властью основного инстинкта.

Точно также не верю девушкам, утверждающим, что их устраивают отношения без обязательств. Они, скорее всего, стараются приспособиться к обстоятельствам, понимая, что не умеют достичь комфорта в сосуществовании с мужчиной и удержать его рядом с собой, поэтому переоформили собственное бессилие в независимость. Так проще жить, но гораздо труднее стать по-женски счастливой. **Печальные реалии современности – неумение выстроить взаимодействие с человеком противоположного пола называется свободой, свобода превращается в одиночество, одиночество влечёт за собой ненужные связи.**

Но большинство женщин стремится к созданию семьи, поэтому нужно знать о мужчинах-гуляках как можно больше, ведь некоторые из них поддаются укрощению. Всё, что я расскажу в следующих главах, поможет спокойно и трезво относиться к непонятным поступкам противоположного пола, поэтому читай дальше и выбирай то, что станет полезно для создания крепкого союза даже с излишне любвеобильным избранником, а шаткие отношения нас с тобой никак не устраивают.

Но вернёмся к нашим охотникам. Я нашла другое значение этого слова, в толковом словаре Татьяны Фёдоровны Ефремовой написано: *охотник – тот, кто хочет что-либо сделать или получить; тот, кто добровольно берется за выполнение какого-либо поручения, задания; тот, кто имеет охоту, склонность, особое расположение к чему-либо, любитель чего-либо.* Исходя из этого определения, все мы охотники, а женский пол особенно, потому что всегда хотим сразу и побольше, добровольно взваливаем на себя столько, что потом не можем утащить, любим самоотверженно и до конца. Природа вооружила нас гораздо более разнообразным набором средств для соблазнения, и мы мастерски пользуемся этим арсеналом, чтобы заполучить намеченную добычу, только не всегда понимаем, как с ней благополучно взаимодействовать.

Лёня – пятидесятилетним высоченный мужик с атлетическим телосложением и брутальной внешностью, при этом добрый, общительный и весёлый. Рано ушел на пенсию «по вредности», живёт со старенькой мамой, говорит, что ему выпала честь охранять её старость. Все, кто бывал у него в квартире и на даче, поражаются идеальному порядку, и видят, что у хозяина золотые руки. В общем, не просто жених, а мечта любой женщины! Тем не менее, ни разу не был официально женат, правда, в гражданских браках состоял, и, как я поняла, не один раз. Однажды полюбопытствовала, почему ни разу в ЗАГС не пошёл, он туманно, без подробностей рассказал, что была в молодые годы большая любовь, но закончилась огромным разочарованием, поэтому больше никому не верит.

Женщины, на которых обращает внимание Леонид, влюбляются в него сразу и наповал. Он сам мне рассказывал, что одновременно кружил головы доброму десятку разведёнок и брошенок, и каждая считала себя единственной. Нет, он не носился по чужим домам и не принимал всех подряд в своей квартире, просто флиртовал, не выходя за рамки переписок в соцсетях или телефонных звонков, благо, времени у пенсионера в полном расцвете сил предостаточно.

Сердцеёд умеет держать всех поклонниц на верёвочке, не обещая ничего конкретного, поэтому вруном его никак не назовёшь. Лёня душевно общался, балагурил, закидывал комплиментами, собеседницы таяли, с нетерпением ожидая реальной встречи, а не дождав-

ишь, начинали сами проявлять инициативу. Но неуловимый друг находил разные способы, как поддержать интерес к себе, но избежать ненужного свидания, поэтому вокруг него постоянно кипели нехилые страсти. Несколько раз случалось, что какая-нибудь из поклонниц вычисляла соперницу, и они сходились в рукопашной, потом сообща пытались добиться от Лёни определённости, но тот технично успокаивал обеих, и опять наступала всеобщая идиллия. Я не знаю, как он умудряется сохранять равновесие со всеми, но даже его бывшие сожительницы не держат обиды, просят, когда нужна мужская помощь, и Лёня гордится своей отзывчивостью.

В близкие отношения вступал только с избранными, прошедшими тщательную проверку на преданность и честность, но сам решительных шагов никогда не предпринимал, отдавал инициативу той, на которую положил глаз.. Помню его слова:

– Оль, меня на свидание не вытацишь! Если какая-нибудь уговорит, я иду, как на казнь, голова опущена, ноги заплетаются, поэтому они сами ко мне домой приходили. Обычно, знаешь, как бывало? Одна какая-нибудь насмелится зайти в гости, сидит скромно так, губы подождёт, в сторону смотрит, сразу видно, что настрадалась по горло. А со мной через недельку, глядишь, расцветает вся, глазки сияют! Эх, милые вы мои женщины! Мне вас так жалко, вам бы всем по мужику хорошему!

Три года назад опять нашлась достойная, решила сама прийти к нему домой, и начались отношения, которые называются гостевым браком. Но на данный момент можно сказать, что живут полноценной совместной жизнью, она почти каждый день бывает у него, ведёт домашнее хозяйство, разогнала всех подружек, почистила список друзей в соц-сетях, короче говоря, надёжно обосновалась. Лёня довольно смеётся, когда про неё рассказывает:

– Всё, Олюшка, я пропал! Шаг влево, шаг вправо – расстрел! Если телефон не услышу и сразу не отвечу – скандал! Бывшим помочь не могу – узнает, убьёт! Увидела переписку с женщиной, я удалить не успел – до четырёх ночи дебаты с истерикой!

Но он нашёл замечательное решение, чтобы волк был сытым, овцы весёлые, и пастушка жила спокойно – открыл секретный аккаунт с вымышленными данными и тайно переписывается там со всеми, кто ему интересен, пока жена на работе. Подтянул туда некоторых старых подруг, честно объяснив сложившуюся обстановку, а новеньким лишняя информация ни к чему, всё равно им ничего не светит, кроме приятного общения, потому что Леонид не способен на измены, слишком брезглив и избирателен.

Давай разберёмся, кто в этой истории охотники, а кто добыча. Лёня охотник? Конечно! Но многие поклонницы, несколько не уступают ему в этой роли, особенно, когда друг дружку за волосы таскают, добиваясь вожаемой цели. Лёня добыча? Да! А его виртуальных подружек можно назвать таковыми? Несомненно! Даже его гражданская жена, отловив завидного мужика и неустанно доказывая собственную ценность, одновременно попала к нему в сети. Где граница между понятиями? Нет её.

Я так думаю: если женщина нужна мужчине, то он делает всё, чтобы её заполучить; если мужчина нужен женщине, она делает то же самое. Когда они оказались вместе, начинается женская духовная работа: доверять избраннику и любовно возвращать древний мужской инстинкт: добыть мамонта, притащить его в пещеру, завалить вход огромным валуном от посторонних глаз и обнять свою драгоценную. Вот здесь я верю, что в каждом мужчине живёт настоящий охотник! А она должна исполнить ритуальный танец вокруг костра во славу добытчика и отдать ему самый вкусный кусок мяса, чтобы напитать силами для дальнейших подвигов.

Миф второй: мужчины любят гордых

*Еще не родилась та женщина, у
которой гордость была бы
выше любопытства.*

Борис Акунин

Всё правильно, гордых тоже любят. Мужчины вообще любят всяких. Но гордость – это только чувство собственного достоинства, и не надо путать её с неприступностью. Вспомни устойчивое выражение «гордый, неприступный нрав». Ты видишь, эти эпитеты употребляются через запятую, значит, они не являются синонимами.

Неприступность – это успешная оборона. Вопрос: от кого женщина обороняется? Ответ: от человека, который ей нравится! А зачем? А кто ж её знает! Наверное, она его боится. То есть, строила, строила глазки, а когда избранник перешёл в наступление, сделала всё, чтобы остудить пыл. Но настоящий мужик на то и настоящий, чтобы знать себе цену, когда женщина перестала поощрять его ухаживания, то он молча удаляется. Биться лбом в запертую дверь – это удел мазохистов или особо тупых.

Женщина неприступная и женщина на всё согласная – это крайности, а нам нужна золотая середина. Два решающих фактора, подталкивающие мужчину к активным действиям:

- достигаемость конкретной дамы для него лично;
- её решительная недоступность для прочих поклонников.

Анечка познакомилась с парнем, и голова пошла кругом: говорила только о нём, круглосуточно ждала звонков и сообщений. А он, как назло, появлялся редко и словоохотливостью не отличался, поэтому девушка мучилась в сомнениях: нужна ли, не является ли очередным его развлечением? Как раз в это время я отправила ей файл своей первой книги, а через пару дней получила от неё очень эмоциональное сообщение в соцсети. Привожу с разрешения Ани, на правах саморекламы, сократив большие половины текста:

– т. Оль, я в нереальном шоке... вчера ехала домой всё читала и читала, приехала и дочитала... это офигенно!!! Там ВСЯ Я!!! На одном дыхании!!! Там все мои фобии, страхи. У меня в голове нереально много дебильных мыслей-хлама. А вчера впервые за 28 лет своей чудной жизни, написала человеку, что соскучилась. Я вообще мужчине такое не писала, не могла себе позволить. Мне казалось, если напишу, то он решит, что я легкодоступная и т. д. А он, оказывается, думал, что мне не интересен, раз молчу всегда... Зачем я думаю ЗА КОГО-ТО? Почему решила, что самая умная?! Я дура! Вообще, надо ЖИТЬ ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС. Теперь я понимаю эту фразу как никогда, это не просто фраза!!!

Какие действия предпринять, чтобы обоюдная симпатия благополучно переросла в любовь и серьёзные отношения? Надо как в шахматах ходить по очереди. Первый ход делает мужчина, так принято. А потом ничто не мешает тебе позвонить или написать. Это не страшно и не зазорно – просто шаг навстречу. Только два шага делать не надо. Не ответил – до свидания, мальчик, спасибо, что не успел затянуть в омут чувств. Ответил вяло, ни о чём, тоже мысленно помашите ему ручкой. Вот это и есть гордость – не бомбардировать парня sms-ками, не искать встреч, не караулить около дома, не ревновать к другим.

А то что он затих, так это его проблемы, не гадай и не переживай. Мало ли что там происходит? Может, занят важными делами и ему не до тебя, когда освободится, сам объявится, или у него целый список барышень, и ты оказалась в нём последней, к кому проявил внимание, чтобы выбрать одну из вас. А что? Имеет полное право выбирать, ты ведь тоже на других претендентов посматриваешь. Самое простое и вероятное – в его планы не входят

длительные отношения, а секс необходим, ты ему действительно понравилась, и он пытался раскрутить тебя на жаркую ночь. Ну что ж, у него хороший вкус!

Есть ещё одна версия, которая очень редко приходит в женскую голову: парень достойный, но закомплексованный, поэтому решил, что не потянет такое сокровище, как ты. И это довольно частое явление! Мужики, хоть и сильный пол, но к себе слишком критичны и побаиваются женщин, превосходящих их по каким-либо параметрам: красоте, интеллекту или раскрепощённости. Но они не хотят признаваться в этом даже самим себе, поэтому просто прекращают общение, не особо разбираясь в тонкостях собственных ощущений.

Одинокая Елизавета пришла к подруге на день рождения. Там же оказался симпатичный и давно разведённый Вадим. В разгар вечеринки они зацепились за какую-то тему и разговорились так, что остановиться уже не могли. Вскоре ушли от шумной толпы в дальнюю комнату и всю ночь общались. Выяснилось, что взгляды на жизнь схожи, что нравятся одни и те же книги, фильмы, музыка. В конце концов обменялись номерами телефонов, чтобы продолжить знакомство. Женищина испытала шок, когда к вечеру следующего дня Вадим позвонил и сказал:

– Лиза, ты очень мне понравилась, но я подумал, что у нас ничего не получится: ты для меня слишком умная, я бы хотел женщину попроще.

Этот прекрасный мужчина всё обдумал, позвонил и высказал свои соображения. Согласись, что он какой-то странный. Зачем позвонил? Чересчур честный что ли? Или ему нравится выглядеть дураком? Лучше бы промолчал, правда? Она бы подождала, подождала, да и плюнула. И что ей дальше делать? Прикидываться туповатой, или от души его пожалеть? Конечно, нормальному мужику не к лицу афишировать комплексы. Поэтому, не переживай, если парень не появляется – он оценил тебя по высшему баллу и поспешно ретировался, пока ты не успела разочароваться. Пусть останется в твоей памяти, как добрый и объективный человек, пожелай счастья с другой, более подходящей, и живи дальше. **Если в твоей душе нет обиды на бывшего, следующий кавалер будет гораздо лучше — закон жизни!**

Часто ложная женская гордость буквально портит нам существование. Мы уходим от своих возлюбленных, потом раскаиваемся, но чувство собственного достоинства не позволяет помириться. Давай подумаем, что нами движет, когда ждём от мужчины первого шага к восстановлению отношений. Отброшу разглагольствования, просто расскажу про мою близкую подругу Татьяну.

Она три года встречалась с замечательным мужчиной Владимиром, хотела за него замуж, но он такую идею не поддерживал, потому что был старше на пятнадцать лет. Спрашивал: «Зачем я тебе? Мне уже не хочется бросаться в семейные заботы. Ищи человека помоложе, а я буду рядом, пока не найдёшь другого.» Трусил, короче, боялся разницы в возрасте. Танюшка неоднократно поднимала вопрос женитьбы, но безрезультатно. Однажды психанула и разругалась с ним вдрызг. Мне сообщила об этом легко, как будто так и надо, и я особо не переживала. Мы почти два месяца не созванивались, а потом встретились, потрепали о том, о сём, а про Вову даже не вспоминали. Перед самым отъездом она вдруг говорит:

– Я раздвоилась! Одна «я» ходит на работу, готовит, стирает, убирает, общается. А вторая «я» считает дни, когда его нет рядом. Сегодня уже семь недель и два дня.

– Ого, как тебя прибило! Так возьми и позвони.

– Я??? – вытаращила глаза Таня.

– А кто?

– Пусть сам звонит.

Я возмутилась:

– А чья была инициатива – расстаться?

– Моя.

– Так кто должен ситуацию исправлять?

– Он.

– Почему он?

– Он мужик!

– Значит, ты закатила истерику, послала его подальше, а он обязан всё это проглотить, подползти к тебе на коленях, чтобы Ваше Величество снизошло до прощения? Ты должна его понять: он реально думает, что занимает чужое место, поэтому сам не позволяет. Вдруг ты уже нашла себе ровесника?

– Любил бы, позвонил бы.

– Провожу параллель: раз ты ему не звонишь, значит, не любишь.

Кажется, простота моей схемы потрясла Танино воображение. Мы молча пилились друг на дружку, потом она неуверенно произнесла:

– А вдруг он меня пошлёт?

– Вот и узнаешь, что будет. Чего ты боишься, а? Ну давай разберёмся детально. Есть два варианта реакции: обрадуется или пошлёт. Если обрадуется, то тут и говорить не о чем. Если пошлёт, то у тебя появится определённость: всё, ловить больше нечего, начинается новая жизнь! Только не пошлёт он тебя, помани моё слово. Раз тебе так плохо, значит, он тоже о тебе думает! Вы друг другу покоя не даёте, потому что между вами энергетическая связь! – она смотрела с недоверием, и мне пришлось ещё горячей доказывать свою правоту, – Тань, если бы он про тебя забыл, ты бы переплакала и успокоилась. Раз не можешь отойти до сих пор, значит, он мысленно с тобой. Ну давай проверим! Позвони ты ему!

– Получится, что я навязываюсь. Он уважать меня перестанет.

– С чего бы это? Давай дальше разбираться. Предположим, ты ему уже не нужна, тогда есть два варианта реакции. Первый: он подумает: «Ха! Эта идиотка сама мне звонит! Надо рассказать всем знакомым, как она унижается передо мной!»

Таня рассмеялась:

– Он не козёл, чтобы так думать и делать!

– Вот именно! Есть второй вариант: он мягко и доброжелательно объяснит тебе, что всё кончено. И это будет означать, что он тебя уважает, поэтому боится обидеть.

– Уважает, но не хочет?

– Зато появится определённость! И уверенность, что сделала всё, что могла!

– Ну да.

– Третий вариант, который на самом деле первый и правильный: он обрадуется, подержит разговор, а там, глядишь, сердце дрогнет и позовёт на свидание.

– А что ему говорить?

– Правду! Скажи, что соскучилась, что зря придумала расстаться, что хочешь встретиться.

Таня, не отводя от меня неверящего взгляда, вытащила телефон из сумочки, с совершенно прямой спиной, как будто кол проглотила, медленно поднялась с дивана и поплыла в другую комнату. Вернулась нескоро, минут пять-десять прошло, а лицо довольное-довольное:

– Мне кажется, что у него даже голос дрогнул, когда я позвонила. Договорились, что ко мне сегодня приедет.

Со скоростью ракеты она понеслась домой готовиться к свиданию, а я была за неё очень рада.

У каждой женщины за жизнь набирается целый список поклонников, которым она не захотела ответить взаимностью, в то же время любая из нас помнит хотя бы одного парня, к которому тянулась душа, но сдерживали страхи: показаться навязчивой; получить отказ; стать временной игрушкой, а потом страдать от неразделённых чувств. В памяти остались нереализованные желания по отношению к тому, кто нравился, а с другой стороны преданные ухаживания и влюблённые глаза ненужных поклонников. Естественно, вторые воспоминания греют сердце. Таким образом, создается ощущение, что неприступность – это хорошо! Вот откуда взялся миф о любви к гордым девушкам.

Да, гордость – это прекрасное качество, лишь бы она не была гипертрофированной. Но парни не ставят её на первое место в списке женских добродетелей, спроси любого. Им гораздо важнее искренность, чуткость, доброта и верность. Видимо, мужчинам вообще не нравятся женщины-прилипалы, не уважающие себя, поэтому, вспоминая черты характера тех, кто им симпатичен, гордость даже не упоминается, она подразумевается сама собой.

Миф третий: мужчинам не нравится, когда женщина делает первый шаг

*Девушка угощает коллег
самостоятельно испечёнными
кексами. Один из сотрудников
предупреждает
– Ешьте осторожно, в них
высокое содержание желания
выйти замуж!
история из интернета*

Каждому человеку льстит оказанное внимание, а мужчина тоже человек, поэтому делать к нему первый шаг не возбраняется. Но, прежде чем сама пойдёшь навстречу, убедись, что точно ему нравишься, иначе попадёшь в неловкую ситуацию, а потом будешь корить себя за излишнюю инициативу. Надо сказать, что вычислить истинные чувства мужчин нетрудно, они такие бесхитростные, в отличие от нас! Просто наблюдай за поведением, и всё станет понятно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.