



Виктория Сергеевна Исаева

Практическое руководство для влюбленной девушки

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=178059

Вика Исаева. Практическое руководство для влюбленной девушки: Эксмо; Москва; 2009

ISBN 978-5-699-32229-9

Аннотация

Современная девушка – эксперт в области взаимоотношений между мужчиной и женщиной. Она знает все о том, как флиртовать, сводить с ума, тонко манипулировать и делать тайский массаж. Но... стоит ей влюбиться, как все эти знания вместе с остатками здравого смысла покидают ее с космической скоростью. И она начинает вытворять тако-о-ое!

Эта книга – спасательный круг в океане чувств! Здесь собраны рецепты, подсказки и полезные советы для всех этапов отношений – от знакомства до замужества. Вы узнаете, как легко находить язык с мужчиной вашей мечты, как предотвращать и разрешать конфликты, как превратить ураганный роман в серьезные и перспективные отношения, как понимать его чувства и желания и доносить до него свои и многое другое.

Все рецепты проверены на практике и гарантируют крепкие чувства, хорошее настроение и уверенность в себе.

Содержание

Предисловие	4
Часть 1	6
Глава 1	7
Опять не тот!	7
Факторы притяжения	9
Акела промахнулся!	10
Определяемся с желаниями	11
Охотничьи угодья	12
Искусство отказа	14
Правила съема	15
Лекарство от застенчивости	17
Глава 2	19
О преимуществах женской инициативы	19
Вопрос на засыпку	22
Просьба о помощи	25
Знакомство по рекомендации	25
Виртуальный мир	26
Мы с Тамарой ходим парой	27
Эротическая провокация	29
Хит-парад лучших остроумий	30
Как «прочитать» мужчину по его телу?	31
Великие стратеги!	32
Глава 3	34
Маленькая катастрофа	34
Лжец, лжец	34
Рисковый юмор	35
Взрыв секс-бомбы	37
Нет – значит да?	38
Говорят, мы бяки-буки...	39
Святая простота	40
Кому я нужна?	42
Быть или не быть?	43
Часть 2	45
Глава 4	46
Хроническая невзаимность	46
Товарищ по сексу!	47
Конец ознакомительного фрагмента.	49

Вика Исаева

Практическое руководство для влюбленной девушки

Предисловие

Представь себе мужчину своей мечты. Прямо сейчас. Закрой глаза и вообрази его. Какой он, твой идеал? Как выглядит? Какого цвета у него глаза? Во что он одет? Из какой машины он выходит тебе навстречу? Где работает? Как он с тобой разговаривает? Чем пахнет его кожа? Какой вкус у его губ?

А теперь представь, что он обнимает тебя. Как ощущения? Правда, захватывает? Часто ли ты испытываешь нечто подобное в своей реальной жизни?

А приходило ли тебе когда-нибудь в голову, что именно эти приятные, радостные, волнующие ощущения ты можешь испытывать и должна испытывать? Причем каждый день, а не только раз в год по большому празднику. Ведь люди рождаются именно затем, чтобы любить и наслаждаться любовью. Однако многим ли это удается?

Оглянись по сторонам. Много ли у тебя знакомых, которые счастливы в любви? А ты сама? Довольна ли ты своими отношениями на сто процентов?

А может, ты хочешь перемен?

Современные девушки вполне психологически грамотны. Журналы пестрят советами, полки книжных магазинов завалены руководствами на все случаи жизни. Изменил бойфренд? Достала свекровь? Отношения потеряли новизну и яркость? Кажется, сегодня без всякого труда можно найти рецепты от любых сердечных бед...

Но так ли эффективны все те правила и заповеди, которыми нас щедро пичкают женские глянцевого журналы и разноцветные книжки по популярной психологии? Ведь мудрых книг и статей сейчас очень много, а влюбленных пар, чье безоблачное счастье вызывает искреннюю белую зависть, по-прежнему мало.

Так почему же столько людей, красивых, умных, целеустремленных, легко достигающих любые цели, не могут получить такую простую и естественную вещь, как счастливая любовь?

Может быть, все дело в нашем восприятии? Мы привыкли воспринимать любовь как проблему, которую надо решить (найти мужчину, покорить его, потом женить на себе, потом добиться от него уважения, и т.д.). Мы начисто забыли о том, что любовь – это радость и наслаждение! Мы стали считать счастливые отношения некоей роскошью, которую могут себе позволить далеко не все. А на самом-то деле любовь – это одно из самых доступных удовольствий на планете Земля. Ее достоин каждый.

Легко говорить, можешь подумать ты. А если мужчины приносят одни расстройства? Если в отношениях куда больше ссор, обид, слез и непонимания, чем радости и романтики? Тогда любовь требует небольшой работы. А что здесь такого? Ты ведь работаешь над своим имиджем у стилиста, ты совершенствуешь свою фигуру в спортзале. Так почему бы не усовершенствовать свою любовь?

Запомни, если ты веришь в себя, если ты настроилась на лучшее, то приобрести счастливые и гармоничные отношения так же легко, как пару новых туфель. При этом неважно, как ты выглядишь, во что одета и какого размера твоя грудь. Единственное, что имеет значение, так это то, что происходит у тебя в голове, и то, во что ты веришь. Так что прямо сейчас

скажи себе: «Я верю, что могу наслаждаться прекрасными отношениями. Я верю, что легко получу все, о чем мечтаю, в любви».

Прочитав эту книгу от начала до конца, ты поймешь, что все намного проще, чем мы привыкли думать. Так зачем усложнять себе жизнь? Любовь – штука легкая, приятная, волнующая и непредсказуемая.

P.S. Все техники, описанные в книге, испытаны на себе, проверены на подругах, протестированы в клинических и полевых условиях и очень эффективны!



Часть 1

А знаете ли вы, как познакомиться с мужчиной вашей мечты?

Говорят, что делать выбор – это тяжелое и ответственное занятие. Я не согласна. По-моему, выбирать легко и приятно. Особенно, когда есть из чего... Ну, или из кого...

И то, что в двадцать первом веке у женщин появилось так много альтернатив, по-моему, просто прекрасно. Мы можем выбрать между мини и макси, короткой стрижкой или длинными локонами, стремительной карьерой и участью домохозяйки, но, главное, и это особенно приятно, не мужчины выбирают нас, а мы их!

Прошли времена, когда девушки скромненько сидели в сторонке, потупив взгляд, покорно ожидая, когда молодой человек подойдет и заговорит с ними. Сегодня женская инициатива вовсе не кажется чем-то криминальным, из ряда вон выходящим, неженственным. Напротив, девушка, не боящаяся проявить инициативу и сделать первый шаг, считается очень сексуальной и раскованной. А следовательно, дело за малым: как этот самый первый шаг сделать?

Народная мудрость гласит: у тебя никогда не будет второго шанса произвести первое впечатление. Может, именно поэтому многие девушки так робеют? Боятся сказать или сделать что-то не то. Боятся показаться навязчивыми или неженственными. Боятся, что молодые люди их отвергнут или высмеют. Впрочем, страх – не лучший помощник в любви. Сама себя спроси: какой мне прок от собственных страхов? Да никакого!

Так что если ты готова перестать бояться проявлять инициативу, то добро пожаловать в мир, где женщины сами выбирают себе бойфрендов!

Эти простые советы помогут тебе понять, как подойти, что сказать и что ответить понравившемуся парню, чтобы ваше знакомство, во-первых, состоялось, а во-вторых, вылилось в весьма перспективное общение.

Глава 1

Насколько вы востребованы на брачном рынке?

Кто из нас, девушек, не мечтает о знакомстве с прекрасным принцем! Чтобы с улыбкой Тома Круза, интеллектом Шопенгауэра и кошельком Абрамовича. Вот только в жизни почему-то получается несколько иначе. Если кто-нибудь из молодых людей и подходит познакомиться, то обязательно некто с внешностью Франкенштейна и манерами свинопаса.

А вам доводилось испытывать на себе эту досадную закономерность? Заметьте, ни я сама, да и ни одна моя знакомая не может похвастаться тем, что на нее обратил внимание по-голливудски неотразимый владелец собственной PR-компании, зато любая из нас может посетовать на собственную колоссальную популярность среди помятых и невзрачных обитателей метро с бутылкой пива в руках и кучей сальностей в лексиконе.

Откуда такая жизненная несправедливость? Почему с нами вечно знакомятся «не те мужчины»? И можно ли как-то приманить «правильных» женихов?

Опять не тот!

Каждый раз, когда на улице или в общественном транспорте с тобой пытается познакомиться некто, очень похожий на главного героя фильма «Годзилла», ты наверняка кривишь губы, холодно отшиваешь незадачливого кавалера, а про себя думаешь: «Нет в этом городе/стране/мире нормальных мужиков!»

А приходило ли тебе когда-нибудь в голову, что чем больше ты так думаешь, тем меньше у тебя шансов встретить мужчину своей мечты? Наша мысль имеет огромную силу. Она материальна! Если ты ежедневно программируешь себя на одиночество, незавидных ухажеров и прочий негатив, то твое тело поневоле вынуждено выполнять команду мозга.

Проанализируй свои мысли и убеждения и посмотри, нет ли среди них следующих опасных предрассудков:

- Нормальные мужики все заняты, остались одни неудачники.
- Все мужики сволочи.
- Да кому охота знакомиться с такой, как я, когда кругом столько симпатичных девиц?!
- Это женский город! Мужиков на всех не хватит, а нормальных и подавно.



Итак, если в вышеперечисленных высказываниях ты узнала свои мысли, можешь себя поздравить. Ты сделала первый и очень важный шаг к самопознанию. Скорее всего, именно в этих негативных установках и заключается основная причина твоих неудач в общении с сильным полом. Ты сама мысленно сформировала свой мир со своими законами. И если в твоём мире все мужчины «уроды и придурки», которых к тому же на всех не хватает, то ничего удивительного, что личная жизнь не клеится.

Конечно, такие установки не берутся из воздуха. Наверняка ты пришла к таким печальным выводам в результате каких-то событий. Например, твой собственный опыт знакомств был довольно печальным или твоим подругам попадались одни дураки. А все мужчины, которые тебе казались привлекательными, оказывались женатыми или влюблёнными в других девушек. В результате образовался замкнутый круг из негативных переживаний.

Чтобы разорвать его, необходимо изменить свои убеждения. Для этого выпиши на бумажку все свойственные тебе отрицательные установки, а затем замени их противоположными. Например, вместо фразы «Все мужики уроды» напиши: «Меня окружают красивые, интересные, добрые и порядочные мужчины». Установку «Вечно я привлекаю только каких-то придурков» замени установкой «Я притягиваю самых лучших, внимательных, привлекательных парней».

Каждый день утром и вечером подходи к зеркалу и произноси позитивное утверждение.

Это самый простой и эффективный способ, который только может предложить модная ныне наука позитивная психология. На первый взгляд может показаться, что это слишком просто, чтобы быть правдой. Но залог успеха в упорстве. В идеале тебе нужно добиться полного исчезновения негативных мыслей. А для этого стоит выполнять позитивное самопрограммирование регулярно. Подозреваю, что особо скептические леди начнут возражать: «Да это просто самообман!» И действительно, как быть, если ты, к примеру, живешь в маленьком городе с преимущественно женским населением? Неужели твои повторения позитивного утверждения помогут улучшить гендерную ситуацию в вашем регионе? Отвечаю авторитетно: вряд ли. Но разве тебе это нужно? Ведь твоя цель заключается не в том, чтобы «материализовать» достойного мужчину всем своим незамужним подругам. Твоя цель материализовать шикарного бойфренда себе. На этом и стоит сосредоточиться.

Даже если ты в него пока не веришь – не важно. Уже через пару месяцев такого само внушения ты заметишь существенные перемены в своей жизни.

Факторы притяжения

Хорошо быть девушкой! Ты можешь послать мужчине приглашение к знакомству, не говоря при этом ни слова. Ведь самый доходчивый и самый универсальный язык общения между мужчиной и женщиной – это язык тела!

Невербальное общение имеет куда большее значение, чем принято считать. Люди понимают язык жестов безотчетно. Мужчины улавливают такие сигналы с невероятной точностью и чувствительностью. Этому не учат в школе, но любой молодой человек легко может понять настроение девушки по ее позе и жестам.

Например, к насупившейся девушке, напряженно скрещивающей руки на груди, едва ли кто-то подойдет знакомиться, какой бы красавицей она ни была. Никто просто не рискнет! Ведь «закрытая» поза означает нежелание идти на контакт. А вот девушки улыбчивые, кокетливо трогаящие свои волосы или ненавязчиво прихорашивающиеся, наоборот, притягивают мужчин как магнитом.

Языком жестов несложно овладеть. Чтобы существенно облегчить свою жизнь и общение с молодыми людьми, достаточно помнить лишь самые основные принципы.

1. Знакомство начинается со взглядов. Конечно, хлопать ресницами и томно закатывать глаза, как в позапрошлом веке, не стоит. А вот многообещающе и заинтересованно посмотреть на понравившегося тебе мужчину очень даже можно. Главное – встретиться с ним глазами. Старайся не сверлить его взглядом, просто ненадолго задержи взор, а потом скромно отведи глаза. Такая игра в гляделки бывает очень эффективна. В конце концов молодой человек не выдержит и сам к тебе подойдет. На самом деле учить девушку, как правильно смотреть на понравившегося парня, так же нелепо, как учить львицу охотиться, а рыбу плавать. Дело в том, что если тебе по-настоящему понравился мужчина, ты, скорее всего, и так будешь смотреть на него как надо. Твоя задача всего лишь расслабиться и получать удовольствие. Естественные эмоции привлекают сильнее, чем самая изощренная игра.

2. Улыбка – лучшее приглашение к знакомству. Улыбка невероятно располагает к общению. Ты, наверное, и сама замечала, насколько приятнее водить компанию с веселыми и жизнерадостными людьми. Улыбнуться приглянувшемуся мужчине – это все равно что сказать: «Ты мне нравишься, я не против познакомиться». Но улыбка должна быть добрая и искренняя. Избегай насмешливости и натянутости. Такое выражение лица тебя явно не украсит.



3. Если ты хочешь дать понять человеку, что он тебе приятен, поверни корпус к нему. Носки твоих туфелек должны быть направлены на него.

4. Если хочешь завоевать расположение мужчины еще до того, как вы начали разговаривать, попробуй использовать один из самых распространенных и эффективных приемов НЛП (нейролингвистического программирования) под названием «отзеркаливание». Для этого постарайся «отзеркалить» его позу: встань или сядь так же, как он, скопируй наклон его головы и корпуса. Высший пилотаж попробовать уловить ритм его дыхания и подстроиться, дыша синхронно. Такой прием является идеальным средством аттракции (то есть притяжения).

Акела промахнулся!

Случался ли с тобой такой курьез? Ты наряжаешься, наводишь красоту, весь вечер пытаешься очаровать понравившегося парня, а в итоге на крючок твоей неотразимости попадает совсем другой человек.

Лично со мной такое случалось даже слишком часто. Создавалось такое впечатление, что купидон то ли сдуру, то ли спьяну промазывал мимо тех мужчин, которых я так стремилась очаровать, и ранил тех, кто мне даром не был нужен.

Долгое время я ломала голову над этой странной загадкой природы. Почему мы так легко покоряем тех, к кому равнодушны, и так сложно тех, кто нам по-настоящему нравится. А у тебя так бывало? Когда ты хочешь покорить мужчину на спор / ради прикола / на всякий случай / «чтобы было» / от нечего делать, он падает к твоим ногам со скоростью переспелого плода. Но вот стоит тебе захотеть кого-то по-настоящему – и его соблазнение превращается в настоящую полосу препятствий. Наверное, все дело в чувствах.

Когда влюбленность бурлит в крови, ты чувствуешь себя уязвимой. Ты всего боишься. А вдруг он меня не заметит? А вдруг он сочтет меня вульгарной и доступной? А вдруг я не в его вкусе? Тебя одолевают тысячи сомнений. В итоге пропадает легкость и игривость.

Мало кто понимает, но отношения мужчины и женщины – это игра. Если ты ощущаешь себя азартным игроком, решившим сразить противника во что бы то ни стало (хитростью, сексапильностью или даже слабостью), то все, что ты делаешь, становится легким, неприкрытым и изящным. Ты интуитивно чувствуешь, что надо сказать, когда рассмеяться, как

посмотреть на него, чтобы он не смог устоять. Флирт превращается в джазовую импровизацию, исполненную тобой настолько блестяще и непринужденно, что окружающие только диву даются. Стоит же тебе перестать воспринимать флирт как игру и начать думать, будто это вопрос жизни и смерти, как все идет под откос! Ты начинаешь лихорадочно думать и напряженно действовать. Ты продумываешь стратегии, как заматеревший полководец, забывая при этом, что любую, даже самую хитроумную, тактику можно раскусить. Ведь в таком подходе отсутствует главный козырь: спонтанность.

Представь себе, что это не судьбоносная встреча всей твоей жизни, а просто первый раунд увлекательной игры. Хорошо бы выиграть, но если не выйдет – не страшно, у тебя будет еще множество возможностей для реванша. Пусть страх проигрыша уступит место здоровому всплеску адреналина. Игроки срывают куш значительно чаще, чем невротики.

Определяемся с желаниями

Порой девушка, страстно желающая познакомиться с мужчиной, легко получает желаемое. С ней постоянно знакомятся. Но все время не те мужчины! Такое, как правило, происходит с теми женщинами, которые сами не знают, с каким мужчиной хотят познакомиться...

Конечно, капризность не самое лучшее женское качество, но чтобы найти подходящего тебе мужчину как можно проще и непринужденнее, некоторая разборчивость просто необходима.

Допустим, ты выглядишь на миллион, и приветливо улыбаешься, и веришь в свою привлекательность. Но всякий раз, когда к тебе подходит познакомиться очередной претендент, у тебя возникает отчетливое желание сказать: «Следующий!» Если к тебе подходят достаточно часто: в супермаркете, в пробке, на работе, в ночных клубах, даже просто на улице, значит, ты умеешь привлекать к себе внимание. Впрочем, для налаживания личной жизни этого маловато. Нужно научиться притягивать к себе именно тех мужчин, которые тебе нравятся. Вот только как это сделать?

Загадать: я хочу, чтобы со мной знакомились мужчины, – еще не достаточно. Необходимо как можно точнее определиться, какой мужчина тебе нужен. И зачем. Солидный и положительный банкир для брака или знойный, отвязный мачо для пары нескучных ночей? Сформулируй наконец, какого человека ты ищешь. Однако будь честна с собой. Прислушайся именно к своим внутренним желаниям, а не к желаниям своих родителей, друзей, знакомых. Что это значит? А то, что мы зачастую принимаем чужие устремления за собственные цели и тратим массу времени, сил и нервов на их реализацию.

Например, ты можешь твердить, что мечтаешь о надежном, порядочном и сильном мужчине, за которым ты будешь словно за каменной стеной, а если хорошенько подумать, ты поймешь, что такое желание не является искренним, что это внушения твоих родителей, а тебе самой куда больше подошел бы романтик, немного не от мира сего. Или тебе может казаться, что ты мечтаешь об олигархе (да и кто сегодня не мечтает об олигархе), а на самом деле ты просто принимаешь модные тенденции и навязанные непонятно кем клише за свои мечты.

Проблема в том, что, если твои желания неискренни, они скорее всего не будут сбываться или будут реализовываться с большим трудом. Или все-таки осуществляются, но не принесут тебе никакой радости. Поэтому не играй сама с собой. Загляни в себя и дай себе честный ответ: какой мужчина сейчас нужен именно тебе? Не твоим родителям, не твоим подругам, не твоей любимой киногероине, а тебе!



Не стоит быть слишком придирчивой. У меня были подруги, которые искали настолько определенных молодых людей, что их жизнь превращалась в нескончаемый строгий кастинг претендентов. Помни, что на поиски мужчины с определенным оттенком глаз, авто определенной марки и соответствующим доходом могут уйти годы. А еще такой заказ может исполняться в искаженном варианте.

Так, например, если ты мысленно заказала себе встречу с мускулистым блондином, водящим черный «BMW X5», велика вероятность того, что ты его действительно встретишь, вот только шикарная иномарка ему не будет принадлежать. Просто твой избранник будет работать личным шофером.

Если ты определилась в выборе, попробуй уложить свои требования в три обязательных и еще три желательных пункта.

Например, напиши: «Мой избранник будет: 1. умным, 2. веселым, 3. симпатичным, желательно, чтобы при этом он был еще и заботливым, успешным, щедрым». Такого человека судьба может послать тебе довольно быстро.

И еще один важный момент! Не суди о мужчинах слишком поспешно. Первое впечатление часто бывает обманчивым.

Охотничьи угодья

Итак, ты наконец осознала, какого мужчину и для каких целей ищешь. Поздравляю! Теперь самое главное – понять, где такие мужчины водятся, и проникнуть в сферу их обитания!

Насколько велика сила мысли? Психологи утверждают, что в жизни можно добиться всего, что угодно, если долго мечтать об этом и по-настоящему верить, что рано или поздно ты добьешься своего. В этом есть доля правды... но только доля. Полная же правда заключается в том, что одной мечты (или, по-научному, визуализации) недостаточно. В идеале свои яркие фантазии нужно подкреплять конкретными действиями, вот тогда твои шансы на успех возрастут многократно. Для скорейшего исполнения желаний соедини силу своих чувств с силой разума и логики. Как это понимать? Да очень просто! Если ты мечтаешь выйти замуж за Джорджа Клуни, сидя при этом в деревне Мермерины и лущая семечки, едва ли твое желание сбудется. На том простом основании, что Джордж Клуни не водится в селе Мермерины, а водится на другом конце света...



У меня есть друг. Отличный парень. Очень успешный и очень одинокий. Про таких, как он, принято говорить: завидный жених. Много лет этот самый завидный жених Евгений пребывает в депрессии. Причина проста и понятна: отсутствие любимой девушки или той, которую он, хотя бы ошибочно, считал любимой девушкой.

– Ужасно, – жаловался мне Евгений, – девушки превратились в алчных пустышек. С ними невозможно разговаривать ни о чем, кроме тусовок, дизайнерских шмоток и прочих глупостей. Их, кроме шопинга, ничего не интересно! Да они, кроме глянцевого журналов, ничего не читают! Как с такими общаться?! Куда катится этот мир?!

Я сочувственно поддакивала, но в глубине души мне было смешно. Конечно, если ты состоятельный и состоявшийся мужчина и вращаешься в определенных кругах, ты будешь постоянно нарываться на определенный тип девушек.

Если ты познакомишься с девушкой в элитном ночном клубе, то шанс нарваться на любительницу классической музыки и Достоевского, прямо скажем, невелик. Такой простой выход, как познакомиться с обычной студенткой, забежавшей перекусить в «Макдоналдс», Евгению и в голову не приходил. Ведь ему хотелось, чтобы девушка была одного с ним круга.

Мораль истории проста: хочешь поймать рыбу – иди на речку. Рыба не водится в горах или в лесу, как ты ни пытайся, ее там не поймаешь. Точно так же и мужчины. Сложно встретить знойного и сексуального прожигателя жизни в Ленинской библиотеке, еще сложнее встретить олигарха в дешевой закусочной. Следовательно, как только ты определилась, с каким мужчиной хочешь встретиться, выясни ареал его обитания и направляйся прямо туда.

В любви девушки часто теряют голову и идут на самые безумные поступки. Постарайся включить логику. Например, абсолютно бесполезно устраиваться продавщицей в дорогой бутик или официанткой в пафосный ресторан. Успешные мужчины обычно не обращают внимания на обслуживающий персонал. А потому ты должна тщательно продумать не только место, где ты можешь встретить ЕГО, но и обстоятельства.

Для того чтобы понять, где и как ты можешь сойтись с мужчиной своих грез, попробуй использовать еще один нехитрый прием НЛП. Для этого представь себя в шкуре мужчины, о котором ты мечтаешь. Представь, что это у тебя такое тело, такое лицо, такая семья, такая профессия и такой образ жизни. Каково это каждый день вставать утром и идти бриться? Постарайся в буквальном смысле этого слова почувствовать себя другим человеком. Тогда тебе будет куда проще понять, что происходит у него в голове, о чем он мечтает, чего боится, что терпеть не может и перед чем никак не может устоять. Попробуй думать как он! Подстройся к его системе ценностей и образу жизни, и мужчина твоей мечты тут же покажется тебе не такой уж сложной мишенью, не такой уж недостижимой целью.

Представь, что ты идешь на охоту! А на ловца, как известно, и зверь бежит.

Искусство отказа

Бывают знакомства, которые не стоит продолжать. А бывают и такие, которые не стоит даже начинать. Если мужчина, обративший на тебя внимание, не вызвал у тебя абсолютно никаких позитивных эмоций, стоит сказать только одно короткое словечко «нет». К сожалению, далеко не все девушки на это способны...

Не каждая девушка умеет отказывать. Некоторые просто боятся показаться бестактными. Другие – что упустят свой шанс на личное счастье. Третьи не хотят выглядеть капризными фифами. Четвертые просто не находят вежливых слов.

И все же, как бы это ни претило чуткой женской натуре, отказывать в знакомстве надо. Зачем давать молодому человеку тщетную надежду, если заранее знаешь, что у вас ничего не выйдет? Разве тебе самой хотелось бы оказаться на месте человека, которому морочат голову? Скорее всего, нет. Так что, если мужчина тебе не понравился, прояви твердость. Откажи в знакомстве.

Важный вопрос: как это сделать? Конечно, лучше всего тактично и вежливо. Не стоит без надобности ранить чужое самолюбие. Вот несколько вежливых вариантов отказа, которые помогут тебе не обидеть молодого человека, но при этом не дать ему напрасную

надежду. В ответ на предложение «Девушка, можно с вами познакомиться?» ты можешь сказать:

- Я бы с удовольствием, но мой муж/бойфренд вряд ли это одобрит.
- Спасибо, что обратили на меня внимание, но я несвободна.
- Нет, извините, я не знакомлюсь на улице/в клубе/на работе.
- Мне очень приятно ваше внимание, но я тороплюсь. Извините.

Бывает, что на этом мужчина не успокаивается, наивно полагая, что женское «нет» означает «может быть». «Может быть», в свою очередь «да». Если поклонник становится навязчив и продолжает попытки познакомиться с тобой, нет никакого смысла препираться с ним, доказывая, что это не женское кокетство и что ты действительно не желаешь знакомства.



Просто уходи. Конечно, если можешь. Если же вы находитесь в замкнутом пространстве и тебе отрезаны пути к отступлению, просто молчи или отделяйся односложными предложениями «да», «нет», «не знаю».

Хотя иногда велик соблазн послать наглого и хамоватого мужчину по адресу, указанному на каждом заборе, делать этого все же не стоит. Не по соображениям этики, а по соображениям личной безопасности. Мало ли у кого что на уме... Так что будь осторожна в знакомствах...

Правила съема

Сексуальная революция многое изменила в нашей жизни. Теперь мужчины и женщины знакомятся не только для того, чтобы вместе читать стихи Байрона, танцевать вальс и жениться. Существуют и так называемые короткие и продуктивные знакомства. Или, проще говоря, съем...

Одна из первостепенных задач для любой девушки – понять, зачем молодой человек пытается с ней познакомиться: действительно ли он хочет каких-то отношений или же банально снимает на одну ночь. В последнем случае, кстати говоря, тоже нет ничего плохого

и предосудительного. В наш век многие девушки сами зачастую не прочь завести любовника на одну ночь.

Главное, чтобы интересы и цели знакомства у мужчины и женщины совпали. Вот тогда общение окажется взаимно приятным независимо от того, продлится ли оно одну ночь или несколько лет. А значит, при знакомстве тебе очень важно правильно понять и прочувствовать, каковы намерения молодого человека в отношении тебя и совпадают ли они с твоими.

Итак, как же можно отличить «съемщика» от потенциального бойфренда?

Съемщики, как правило, ведут себя более раскованно. Их приемы, жесты, слова отрепетированы уже десятки раз. А потому действуют они так, словно играют в хорошо поставленной пьесе. Конечно, среди обычных парней тоже встречаются раскованные ребята без комплексов. Но у съемщиков под маской обаяния проглядывают клыки. Они осторожны и хитры, как хищники на охоте.

Съемщики довольно часто знакомятся не в одиночку, а вместе с другом. Например, компания парней замечает компанию девушек и приглашает за свой столик. Наивно в этом случае полагать, что все парни в компании пришли сюда, чтобы найти себе спутниц жизни. Скорее всего, у них есть программа-минимум и программа-максимум: соответственно, весело провести вечер и не менее весело ночь с новыми знакомыми. Нужно вам это или нет – решать только вам.



Иногда съемщики, чтобы уболтать девушку, заводят речи в истинно эпикурейском духе. Они начинают говорить о том, что мы живем один раз, и что в жизни главное – удовольствие, и что уж кто-кто, а он знает в удовольствиях толк. Если ты разделяешь позицию отъявленного гедониста, можно и согласиться, если рассчитываешь на что-то серьезнее одной ночи безумной страсти, самое время начать практиковаться в искусстве отказа.

Лекарство от застенчивости

Есть девушки, которым знакомства и вообще мужское внимание совсем не в радость. Думаете, речь идет о сексуальных меньшинствах? Отнюдь! Речь идет о хронических скромницах...

А как ты реагируешь, когда к тебе обращаются молодые люди? Чувствуешь ли ты себя в своей тарелке или, наоборот, мечтаешь провалиться сквозь землю? Испытываешь ли прилив уверенности в себе или, напротив, сходишь с ума от страха?

Марина, офис-менеджер 26 лет и весьма привлекательная девушка, жалуется:

«Все эти знакомства для меня такой стресс! Просто не знаю, что делать, что сказать. Красною, бледною, заикаюсь. Чувствую себя при этом полной дурой, несу какую-то чушь. Словом, делаю все возможное, чтобы мужчина потерял ко мне всякий интерес. Уж и не знаю, что делать. Со мной так часто знакомятся, а я все никак не научусь правильно реагировать. Ничего не могу поделать со своей болезненной застенчивостью!»

Если ты страдаешь от подобной проблемы, мучаешься от чрезмерной скромности, то это еще совсем не повод опускать руки. Напротив, повод поработать над собой.

Первое, что тебе важно понять: если молодой человек подошел к тебе познакомиться, значит, ты уже привлекла его внимание, ты УЖЕ ему понравилась. А значит, не стоит ломать голову над тем, что сказать, не стоит изо всех сил пытаться произвести впечатление. Ты уже зацепила его!!! Теперь главное – не испортить кайфа своими пустыми тревогами.

Если до сих пор знакомства казались тебе страшным стрессом и слишком сильным интеллектуальным, сексуальным и ментальным напряжением, попробуй изменить свою позицию и воспринять знакомство с мужчиной как удовольствие.

Ведь, если разобраться, это и впрямь очень приятно. Это явный комплимент твоей внешней привлекательности. Так пусть этот факт добавляет тебе уверенности в себе, а не наоборот.



Чтобы не ставить себя в глупое положение, не пытайся строить из себя кого-то, кем ты в действительности не являешься. Будь собой! Говори то, что думаешь. Если ощущаешь некое смущение, проще всего разрядить обстановку, честно сказав: «Я смущена». Мужчину это нисколько не отпугнет, скорее наоборот – подстегнет.

На самом деле скромные девушки невольно побуждают мужчину быть более смелым и решительным. Так что старайся свой мнимый недостаток обращать себе на пользу, и все получится!

Глава 2

Сенсация! Принцы в ассортименте, или Кто еще хочет выбрать себе идеального мужчину?

Если ты не привыкла ждать милостей от судьбы, если ты считаешь, что твое счастье в твоих руках, то, разумеется, ты не станешь ждать, пока мужчина твоей мечты найдет тебя и познакомится с тобой. Ты перехватишь инициативу и сама провернешь эту хитроумную операцию. Конечно, если наберешься достаточно мужества...

Кто-то скажет, что рискованно водить машину в нетрезвом состоянии, кто-то считает риском поздней ночью ловить попутку. Но для множества девушек просто подойти и познакомиться с понравившимся парнем – уже подвиг и огромный риск!

Тебя могут остановить сотни факторов:

- А вдруг я ему не понравлюсь, и он меня отошьет?
- А вдруг у него есть девушка/невеста/жена?
- А вдруг он гей/маньяк/извращенец и т.д.?

И все же доводов в пользу того, чтобы рискнуть и подойти первой к понравившемуся мужчине, гораздо больше! Многие ошибочно думают, что мужчины любят красивых, стройных, успешных.

На самом деле мужчины предпочитают тех, кто предпочитает их. Просто измени свою жизненную позицию! Хватит ждать, пока тебя найдет, заметит и выберет мужчина! Хватит судорожно и лихорадочно искать свою вторую половинку!

Просто выбирай! Выбирай из огромного множества мужчин. Представь, что ты находишься в супермаркете любовных удовольствий, где тебе по карману абсолютно все, что ты пожелаешь!

Рассуждай так: даже если он тебе откажет, то ты испытаешь всего лишь минутную неловкость, после чего ты больше никогда не увидишься с этим человеком. А что значит возможность минутной неловкости против возможности нового головокружительного романа?

В этой главе мы раскроем тебе все секреты знакомств, лучшие фразы для начала беседы и самые изощренные уловки, которые позволят тебе покорить его сердце с первого слова.

О преимуществах женской инициативы

Если вы одинокая привлекательная девушка и никогда еще не пробовали первой знакомиться с понравившимся молодым человеком, то даже представить не можете, сколь многого вы себя лишаете.

К сожалению, в нашем обществе все еще довольно много устаревших предрассудков относительно девушек, проявляющих инициативу в знакомстве. Самое время распрощаться с ними, а также развенчать самые популярные мифы о знакомствах.

Миф № 1: если девушка первая подошла знакомиться с парнем, он не будет ощущать себя охотником, а следовательно, не почувствует никакого интереса к столь доступной особе.

Правда: парень, к которому подошла симпатичная девушка с предложением познакомиться, обычно на седьмом небе от счастья. Ведь это так лестно! Получается, какой-то девушке он понравился настолько сильно, что она набралась храбрости и подошла первой. Мужчина будет чувствовать себя избранным. А девушка, проявившая инициативу, покажется ему настоящим подарком судьбы.

Миф № 2: девушка, которая первой знакомится с молодыми людьми, ведет себя неприлично/распущенно. Ее обязательно сочтут легкомысленной и доступной.

Правда: на самом деле все зависит от того, как ты себя будешь держать. Конечно, если ты обратишься к молодому человеку с некоей фривольной фразочкой типа: «Эй, красавчик, что делаешь сегодня ночью?», то зарекомендуешь себя как девушка легкого поведения. Ну а если выберешь нейтральную фразу, никому и в голову не придет считать тебя распутной. Ведь, предлагая знакомство, ты не предлагаешь автоматически постель.

Миф № 3: первыми к парням подходят знакомиться только жалкие неудачницы, которых никто не замечает.



Правда: первыми к парням подходят знакомиться только очень уверенные в себе смелые девушки, которые не привыкли подолгу ждать у моря погоды.

Так что если ты устала от предрассудков, горишь желанием покорить мужчину твоих грез, смелее вперед!

Ведь если ты видишь привлекательного парня и он до сих пор не подошел к тебе, это еще отнюдь не означает, что ты некрасивая, неинтересная или не в его вкусе.

Причин его пассивности может быть масса.

1. Возможно, он просто тебя еще не заметил (сегодня некоторые молодые люди настолько измотанные и усталые, что могут запросто пройти мимо Дженнифер Лопес, не заметив ее).

2. Может, настроение неподходящее для общения (но знакомство с красивой девушкой это обязательно исправит).

3. Может, он боится подойти к такой эффектной девушке, как ты. Или в эту самую минуту мучительно ищет остроумные слова, чтобы заговорить с тобой.

Да мало ли у него может быть причин! Не стоит робеть. Просто скажи себе: вижу цель, не вижу преград, иду на цель. По сути, чем ты рискуешь?

Основатель Канадского института гипноза Лейтон Парк советует рассуждать следующим образом. Спроси себя: что такого страшного может случиться, если ты подойдешь первой к понравившемуся мужчине?

Допустим, самый худший вариант развития событий: он тебя отошлет, и вы не будете вместе. Но вы и сейчас не вместе. Таким образом, получается, что ты ничего не теряешь. В худшем случае ты просто не приобретешь нового знакомого мужского пола. И что с того? Жизнь на этом не заканчивается.

Еще один отличный способ справиться со своими сомнениями, это последовать принципам позитивной психологии. Если вкратце, то все основополагающие тезисы этой популярной науки можно сформулировать в одной поговорке: «Все, что ни делается, все к лучшему».

Собираясь познакомиться с привлекательным мужчиной, настройся воспринять любой исход событий как удачный. Например, он ответил согласием и проявил к тебе интерес: так это же замечательно! Теперь у вас есть шанс на волнующий, яркий, феерический роман.

А если он тебе отказал, так это и вовсе чудесно! Ведь ты не можешь знать, от каких бед тебя уберегла таким образом судьба. А может, этот мужчина алкоголик/псих/бабник и вообще тот еще подарок?

Как хорошо, что вы все-таки не сошлись. С другой стороны, как хорошо, что ты все-таки набралась смелости и подошла. Ведь теперь ты преодолела свой страх проявлять инициативу. А значит, впредь знакомиться с мужчинами для тебя будет так же легко, как купить новые туфли.

Так что порадуйся любому раскладу!

Комплименты бьют наповал

Замечала ли ты, как волшебным образом действует хороший комплимент на любого человека? Не зря психологи и НЛП-тренеры называют комплименты «психологическим поглаживанием» – до того сильное впечатление они производят. А почему бы не начать знакомство прямо с комплимента?

Хочешь сразу расположить человека к себе – похвали его. Мало кто из девушек знает, но комплимент мужчине – отличный способ легко и непринужденно познакомиться с ним. Ведь мужчинам точно так же хочется, чтобы мы, девушки, отмечали их глаза, бицепсы, авто и прочие достижения.

Главное – сделать *правильный* комплимент. Просто сказать «у вас очень красивая и дорогая машина» будет явно недостаточно. Ведь это простая констатация факта. Восторженно восклицать: «Какие у тебя шикарные бицепсы! Шварценеггер рядом с тобой – просто доходяга!» тоже не стоит. Ведь это уже преувеличение. Оно будет восприниматься человеком либо как грубая лесть, либо и вовсе как насмешка.

Хороший комплимент – это небольшое преувеличение действительности. Например, можно сказать: «Классный галстук! Сейчас так редко встретишь по-настоящему стильного мужчину с хорошим вкусом». Можно невинно поинтересоваться: «А долго надо ходить в качалку, чтобы были такие красивые бицепсы?»

Лучше избегать комплиментов, связанных с материальными ценностями. Мужчинам не нравятся слишком уж меркантильные девушки. Например, если вы решили похвалить его машину, хвалите не ее стоимость, а его вкус. Не стоит восклицать: «О боже, да это же „Порше Кайен“ за двести тысяч долларов, как у Тимати!» Лучше сказать: «Какая красивая машина! Я, правда, мало что в этом понимаю, но не такую, случайно, я видела в фильме „Форсаж“? Она, наверное, очень быстрая? А вы участвуете в гонках? Вот это да!» и т.д.

Одна из самых эффективных разновидностей похвалы – это комплимент на фоне анти-комплимента себе. Например, можно сказать: «Вот это да, здорово ты в бильярд играешь, не то что я. Может, научишь?»

Секретный механизм воздействия комплиментов на мужчин очень прост! Мужчины не привыкли к тому, чтобы их нахваливали. Стоит им услышать лестный отзыв в свой адрес, как по инерции им хочется ответить тем же. Замечала ли ты, что, когда кто-то тебя похвалит, тебе невольно хочется сделать ответный комплимент, и ты начинаешь выискивать достоинства в этом человеке. И находишь их.

Главное, будь искренна в своих похвалах. Ни в коем случае не расхваливай то, что на самом деле тебе не нравится. Твои слова будут выглядеть как лизоблюдство. И, поверь, это отнюдь не добавит тебе привлекательности.



Вопрос на засыпку

Порой начало конструктивной беседе может положить хороший вопрос. Чтобы завязать непринужденный разговор, найди тему, которая стопроцентно зацепит привлечшего тебя мужчину.

У классического метода знакомства, когда один человек подходит к другому и говорит: «Можно с вами познакомиться?», есть один существенный недостаток! Раньше я частенько использовала этот незамысловатый способ, но в один прекрасный момент мне попался «трудный мужчина».

Наверняка и вам доводилось встречать эдаких брутальных красавчиков, гипермужественных и суперсексуальных. Про них обычно в шутку говорят, что если они падают лицом на асфальт, то разбивается асфальт, а не лицо.

И вот как-то раз нелегкая дернула меня подойти и заговорить с таким типом. Он довольно долго раздевал меня заинтересованным взглядом. Я решила, что понравилась ему, а значит, дело на мази. Не желая оригинальничать, я просто подошла и сказала:

- Молодой человек, а можно с вами познакомиться?
- Можно, – сказал он. Сказал, как отрезал. Хорошо хоть улыбнулся располагающе.
- Меня зовут Вика.
- Владимир, – снова отчеканил он.

Повисла напряженная пауза. Я не знала, что дальше сказать, а он, похоже, не собирался облегчать мне задачу.

- Как дела? – спросила я.
- Хорошо.
- Чем занимаешься?
- Отдыхаю.
- А я журналистом работаю.
- Круто.

Еще какое-то время мы продолжали эту в высшей степени содержательную беседу двух идиотов. После чего я нашла-таки благовидный предлог ретироваться.

Дело в том, что не все люди по природе своей разговорчивы и охочи до светской непринужденной болтовни. Довольно много мужчин держатся угрюмо-молчаливо, но от этого они не становятся менее привлекательными. Просто некоторым сложно бывает поддержать разговор. Если ты чувствуешь, что, несмотря на такую немногословность, мужчина расположен к общению с тобой, самое время проявить свое мастерство коммуникатора. Чтобы знакомство прошло как по маслу, постарайся мастерски направить русло беседы в нужную тебе сторону. А для этого научись правильно задавать вопросы.

Годы учебы на факультете журналистики не прошли для меня даром. Я научилась вести разговор так, словно мой собеседник – звезда, приглашенная на ток-шоу. И это очень важный навык! В общении должна быть дружелюбная непринужденность, чтобы человек чувствовал себя именно гостем ток-шоу, а не пленником на допросе.

Старайся задавать развернутые вопросы. То есть такие, на которые нельзя ответить однозначно «да» или «нет». Например, вместо того чтобы спросить: «Нравится ли вам эта выставка?», лучше поинтересоваться: «Какая из картин вам нравится больше всего? Правда? А почему именно эта?»

Не задавай интимных или меркантильных вопросов. Если хочешь выяснить материальное и семейное положение мужчины, с которым знакомишься, действуй как можно тоньше, чтобы не спугнуть. Спровоцировать мужчину на откровенность можно, слегка разоткровенничавшись самой. Тут главное не переборщить! Например, можно сказать: «Я в разводе. Уже пару лет. А вы?» – это будет более уместно, чем просто выпытывать у нового знакомого его семейный статус. И уж конечно не стоит вдаваться в пикантные подробности вроде: «Я развелась с мужем, потому что он мне изменил. Вот козел! Прихожу я как-то домой, а он там со своей секретаршей на кухонном столе» и т.д. И вообще, во время знакомства ты будешь в более выигрышной позиции, если получишь как можно больше сведений о нем.

Наверняка ты не раз слышала выражение: владеешь информацией – владеешь миром. Но какое отношение эта мудрость имеет к сфере знакомств?

Между прочим, самое непосредственное! Чем больше ты знаешь о мужчине до знакомства с ним, тем проще его очаровать! Как же понять, кто перед тобой и чего он хочет? На самом деле это довольно просто. Достаточно использовать основы НЛП.

Все люди в мире по способу восприятия информации делятся на три группы: визуалы, аудиалы и кинестетики. У первых доминирующим органом чувств является зрение, у вторых – слух, у третьих – осязание. На первый взгляд, это может показаться незначительной информацией. На деле же это очень важно.

Если ты хочешь с первой же минуты общения зацепить человека, просто пойми, какой орган чувств является для него доминирующим, и действуй на него.

Визуалов, например, отличает смелый ясный взгляд. В разговоре они всегда смотрят на собеседника, стараются не подходить ни к кому слишком близко, сохраняют дистанцию, потому что хотят иметь большой обзор. Они часто употребляют слова и выражения вроде: «я вижу», «заметь», «опиши мне ситуацию», «хорошо выглядит», «я это вижу по-другому». Разумеется, таких мужчин нужно обольщать своим эффектным внешним видом и соответствующей лексикой. Подстройся под его манеру разговора, и ты сразу заметишь, как легко расположить к себе этого человека. Например, можно подойти к нему со словами: «Я **вижу**, ты скучаешь...» или «Привет. Со стороны ты **выглядишь** очень внимательным человеком. Интересно, ты **заметил**, что я не могу **отвести от тебя взгляд**?»

Аудиалы весь мир воспринимают на слух. Их речь обычно очень многообразна и полна различных оттенков, полутонов и интонаций. Во время разговора они могут обильно жестикулировать. Порой не смотрят собеседнику в глаза. У них даже может бегать взгляд. И они частенько говорят что-то вроде: «Ты меня не слушаешь!», «Послушай, что я тебе скажу!», «Я говорю то, что думаю», «Я же слышу, что ты мне врешь» и т.д. Покорить такого человека можно, подстроившись к его системе восприятия. Для этого постарайся аккуратно скопировать интонацию человека и его манеру разговора. Употребляй те же слова, что и он, перенимай лексику, тон и тембр голоса. Если человек говорит тихо и скромно, постарайся отвечать ему так же. Если он громогласен, говори внятно и громко.

Кинестетики больше всего ориентированы на осязание. Чтобы узнать и полюбить что-то, им надо это что-то **почувствовать**. В отличие от всех остальных людей они любят прикосновения и чью-то близость. Часто употребляют слова вроде: «Я не чувствую твоей любви», «Я же чувствую, что нравлюсь тебе», «У меня ощущение, что что-то не так». Таких мужчин нужно завоевывать прикосновениями. Не строй из себя скромницу, позволь ему прикоснуться к себе. Ведь общение между мужчиной и женщиной не всегда подразумевает слова. Иногда жесты, взгляды, движения и прикосновения оказываются куда эффективнее и красноречивее.

В одной небезызвестной рекламе говорилось: «Иногда лучше жевать, чем говорить». И это правда. Ведь слова могут не только привлечь к нам незнакомого человека, но и оттолкнуть его. А потому не спешите переходить к вербальному общению. Иногда язык тела связывает незнакомых людей куда быстрее и прочнее.

Конечно, большинство девушек воспитаны таким образом, что не привыкли подпускать незнакомых мужчин слишком близко. Всем ведь известно, что настоящая леди никогда не даст дотронуться до себя тому, с кем она едва успела познакомиться. Но прикосновения прикосновениям рознь. Например, рукопожатие вовсе не противоречит правилам этикета.

Ну а если тебе при знакомстве с новым мужчиной отнюдь не хочется к нему прикасаться и тебя передергивает от его прикосновений, стоит задуматься. Уверена ли ты, что тебе по-настоящему нравится этот человек?

Просьба о помощи

Женщины в наше время довольно часто стали забывать о том, что они слабый пол. Возможно, ты сама отнюдь не считаешь себя слабой. Но ради перспективного и приятного знакомства вполне можно прикинуться мисс Беззащитностью...

Легкая беспомощность красит женщину. Слабая женщина пробуждает в мужчине естественное желание помогать ей, оберегать и защищать ее. Надо заметить, что любому молодому человеку приятно чувствовать себя сильным, властным и всемогущим. А значит, один из удачайших способов познакомиться с мужчиной – попросить у него помощи.

Просьба должна быть не слишком обременительной. Нечто приятное, не утруждающее незнакомого человека. Например, можно попросить приглянувшегося мужчину помочь с выбором туфель или парфюма. Но не демонстрируйте ему все модели подряд. Пусть выберет из двух-трех вариантов, не больше. От женского шопинга у большинства представителей сильного пола развивается мигрень.

Моя сестра недавно купила автомобиль. И теперь чуть ли не каждый день ее записная книжка пополняется все новыми и новыми мужскими телефонами.



– Когда ты водишь машину, знакомиться с женщиной легче легкого, – говорит Ира, – вечно тебе нужна помощь, то багажник не знаешь, как открыть, то капот, то еще что. Самое удивительное, мужчины прямо в очередь встают, чтобы помочь хрупкой беспомощной девушке. И чувствуют себя при этом прекрасно!

Лучшие варианты просьб – это те, которые позволяют молодому человеку проявить мужскую силу. Поэтому не стесняйся показывать слабость или неумелость. Ведь в сочетании с пленительной улыбкой и твоя слабость, и неумелость станут твоими главными козырями при знакомстве с женщиной твоей мечты.

Знакомство по рекомендации

Свидания вслепую... Наверное, мало кому из девушек удалось избежать этого непростого способа знакомства. Непростого потому, что тебе предстоит провести целый вечер в компании абсолютно незнакомого человека, с которым надо о чем-то говорить, которого надо каким-то образом очаровывать...

На самом деле свидания вслепую как способ знакомства не так уж плохи. Во-первых, в них есть некий азарт, авантюра, обостряющая чувства. Во-вторых, раз у вас есть общие знакомые, значит, в чем-то вы наверняка похожи и вам, скорее всего, будет о чем поговорить.

К свиданию вслепую, в отличие от обычных встреч, можно тщательно подготовиться. Ты можешь заранее расспросить у ваших общих знакомых, что он за человек, чем увлекается, где работает, чем занимается в свободное время. Согласись, знакомиться с человеком, которого ты знаешь заочно, намного легче, чем с человеком абсолютно незнакомым.

Еще одно преимущество свидания вслепую – это легкость и непринужденность беседы. Вы можете болтать о всяких пустяках, общих знакомых, своих увлечениях, и разговор будет клеиться сам собой.

Главное, не повторяй мою любимую ошибку: не заводи болтовню о дошедших до тебя слухах! Даже если ты знаешь все самые горячие сплетни о нем, притворись (хотя бы на первое время), что понятия о них не имеешь или не веришь им.

Кстати, не стоит верить всему подряд. Знакомясь с человеком вслепую, постарайся воспринять его таким, какой он есть. Мало ли что о ком говорят... Куда важнее составить свое личное впечатление.

Виртуальный мир

Просторы Интернета поистине безграничны. Всемирная сеть стала доступна для каждого человека. И тут же превратилась в очень многообещающие охотничьи угодья.

О виртуальных знакомствах можно спорить до бесконечности. У них есть целый ряд своих плюсов и минусов.

К преимуществам знакомств через Интернет относится:

- огромный выбор потенциальных бойфрендов в любом конце земного шара;
- разнообразие претендентов на твое сердце;
- возможность познакомиться с теми мужчинами, которых ты никогда не повстречала бы в своей повседневной жизни;
- возможность оценить человека как личность. Ведь вы не видите друг друга, а фотографии, которые разместил человек, вполне могут оказаться ненастоящими, так что ты меньше внимания уделяешь поверхностной мишуре и больше погружаешься в общение.



Впрочем, недостатков у знакомства через Интернет тоже хватает, и их обязательно нужно учитывать, чтобы не попасть впросак:

- виртуальное общение очень располагает к различным социальным играм и откровенному вранью. Когда ты знакомишься с человеком, которого не видишь, велико искушение предстать перед ним таким, каким ты сам хотел бы себя видеть. А потому неудивительно, что, когда новая виртуальная незнакомка спрашивает у мужчины: «Где ты живешь и на какой машине едешь?», так и хочется выдать желаемое за действительное и сказать: «Живу в

Москве, на Тверской, а езжу на „Лексусе“, конечно». Точно так же, как и многим девушкам хочется приукрасить себя, скинув себе пару лет в анкетных данных;

– виртуальное общение затягивает. Иногда друзья или даже любовники по переписке становятся такими близкими, что им просто страшно познакомиться в реале. А вдруг действительность не будет соответствовать ожиданиям? А вдруг личное знакомство все испортит?

В общем, с интернет-романами стоит быть как можно осторожнее. Постарайся четко определить, кого ты ищешь. Если тебе нужен просто флирт, проблем никаких. Интернет идеально подходит для коллекционирования поклонников и комплиментов без особого риска и необходимости расхлебывать последствия.

Если ты ищешь виртуального секса, стоит быть осторожнее. В Сети полно полуспятивших фанатиков. А потому не стоит регистрироваться на тех сайтах, где спрашивают контактную информацию.

Если же ты вознамерилась найти свою судьбу в Сети, имей в виду – это дело не быстрое и не самое легкое. Впрочем, в жизни судьба тоже обычно находится не сразу. Так что запасись терпением и верой в то, что у тебя все получится.

С другой стороны, никогда не бойся разрушать сказочные мечты, знакомясь с мужчиной в реальной жизни. Как только ты чувствуешь, что молодой человек тебе понравился, смело назначай свидание в реале. Ведь чем дольше вы общаетесь, тем сильнее привязанность, и, как следствие, сильнее может быть разочарование.

Мы с Тamarой ходим парой

Если поодиночке многие девушки держатся скромно, то вместе мы – сила. Наверное, ты тоже замечала, что присутствие верной подружки придает тебе храбрости. Только вот такая ли хорошая идея знакомиться с мужчиной при участии группы поддержки?

Сколько людей, столько и мнений. Одни говорят, что знакомиться при поддержке верной подруги намного легче. В этом есть доля истины. Во-первых, если понравившийся тебе молодой человек находится не один, а с приятелем, то, конечно, намного удобнее тебе будет знакомиться с ним не в одиночку, а в компании.

Во-вторых, если вас двое, то и разговор поддерживать вдвоем легче. В-третьих, знакомиться вместе с подружкой конечно же не так страшно. Да и шансов, что вас отвергнут, почти никаких. Ведь когда знакомство происходит не тет-а-тет, оно воспринимается намного менее серьезно. Мало ли зачем подошли две симпатичные девушки. Может, просто хотят пофлиртовать, а может, ищут компанию на вечер или прикалываются от нечего делать. А вот знакомство тет-а-тет обязывает к чему-то более существенному, чем просто дружеская болтовня и флирт.

С другой стороны, у такого «парного знакомства» есть весьма существенные недостатки:

– если вы вдвоем подошли к одному парню, у того невольно возникнет вопрос: а как вы собираетесь его делить? Кстати, для вас этот вопрос тоже актуален;

– велика вероятность, что парень сочтет ваше внимание к нему каким-то розыгрышем или приколом и, боясь стать объектом девичьей шутки, постарается избежать общения;

– конкуренция в умеренных дозах, конечно, полезна для психики, но стоит ли конкурировать с близкой подругой? Ты уже продумала, что будешь делать в том случае, если ваш новый знакомый уделит больше внимания ей? А как будешь себя вести в том случае, если он, напротив, больше заинтересуется тобой, оставив твою подругу не у дел?

Кстати, женская конкуренция – одна из веских причин, по которым многие девушки всюду ходят парами и знакомятся тоже парами. Некоторым просто хочется посостязаться с подругой в привлекательности. Другим же хочется выиграть без боя...



Наверняка тебе доводилось слышать выражение: не родись красивой, а имей страшненькую подругу. Так ли это на самом деле? Помогает ли непривлекательный фон тебе самой смотреться более выигрышно?

– Лично у меня полно некрасивых подруг, – жалуется Алина, маркетолог 28 лет, – а толку-то! Только лишние сложности. Бывает, что на входе в модный клуб их не пропускает фейс-контроль. А когда очередной парень приглашает меня погулять с его компанией и просит захватить с собой симпатичных подруг, мне просто нечего сказать. Сейчас я понимаю, что это все предрассудки.

Уверенная в себе девушка может себе позволить дружить с такими же красотками, не боясь, что они уведут бойфренда или переманят поклонника. А девушка неуверенная в себе может выглядеть как Анджелина Джоли, и все равно никто не сочтет ее красивой. Красота – это смелость и вера в свои силы!

Эротическая провокация

Любой учебник по обольщению советует едва ли не с первой секунды вашего знакомства с мужчиной мечты начать обольщать его как можно активнее. Но верная ли это стратегия?

Облизывай губы, поглаживай бедра, приспускай бретельки, играй с туфелькой – чего только не насоветуют женские журналы и психологи-любители. Считается, что весь этот арсенал «проверенных» способов должен работать на вас во время знакомства с мужчиной. Но так ли это на самом деле?

Сексуальность – очень тонкая и специфическая вещь. Каждой девушке от природы присуща своя особая эротичность. Именно индивидуальность делает нас соблазнительными и яркими.

У меня довольно много скромных и застенчивых подруг. Из тех, кто смущенно улыбается и при малейшем поводе заливается краской румянца. Они не облизывают губ и прекрасно обходятся без похотливых взглядов, но при всем при том не обделены мужским вниманием. Почему? Да потому, что они держатся естественно и органично.



На непринужденных и искренних в выражении своих чувств девушек всегда будет большой спрос. Невозможно научиться уловкам обольщения. Ведь сексуальность – это то, что есть в каждой из нас от природы. Соответственно, глупо тратить время, перенимая пресловутые провокационные жесты и репетируя похотливо прищуренные взгляды.

Девушки, владеющие этими классическими приемами соблазнения, наделены ими от природы. Если же ты не относишься к их числу и чувствуешь себя неловко, исполняя финты из арсенала секс-бомбы со стажем, то не стоит начинать знакомство с таких «проверенных» приемов.

Знакомясь с мужчиной, соблазняй его ненавязчиво и небанально. Например, ты можешь:

1. Рассмешить его. По данным соцопросов, почти девяносто процентов мужчин считают чувство юмора одним из самых сексуальных качеств женского характера.

2. Дай ему почувствовать свое преимущество. В чем угодно. Застенчивость и беззащитность могут выглядеть очень эротично, особенно если в глубине души мужчина и сам не слишком решителен.

3. Будь понимающей и снисходительной. Думаешь, эти качества присущи клуше и серой мышке? Отнюдь! Стервозность медленно, но верно выходит из моды. Если девушка выражает свою снисходительность к милым мужским слабостям вроде бильярда и футбола, она воспринимается как мудрая и сексуальная женщина.

Словом, любое романтическое знакомство должно сопровождаться небольшой порцией женской соблазнительности. Но пусть это будет твоя собственная соблазнительность, а не ужимки, вычитанные в книге или подсмотренные в кино!

Хит-парад лучших остроумных фраз

Возможно, ты остроумный человек. Или не очень. В одном нет сомнений – присутствие привлекательного мужчины смущает даже самых бойких девушек. Многие из нас под воздействием внезапно нахлынувших чувств теряют дар речи, забывают родной язык и вообще не могут связать двух слов.

Как же быть? До чего же жаль, что в моменты встречи с мужчиной твоих грез рядом с нами не оказывается какого-нибудь доброго суфлера, который бы подсказал остроумный и непринужденный способ познакомиться, ну или хотя бы какую-нибудь убойную фразочку, чтобы начать разговор.

Поскольку знакомства – дело непредсказуемое и зачастую совершенно внезапное, как правило, приходится что-то придумывать прямо на месте, ну а потом уж импровизировать на ходу. И все же есть несколько отличных, проверенных способов познакомиться с понравившимся тебе парнем!

Вот хит-парад лучших фраз для начала романтического общения.

1. «Молодой человек, скажите, вы верите в любовь с первого взгляда или мне еще раз к вам подойти?» Конечно, с такой фразой лучше обращаться к мужчине с хорошим чувством юмора и умением флиртовать. Предугадать это заранее, разумеется, невозможно. Но такой способ знакомства – прекрасный фактор естественного отбора. Все неадекватные, самодовольные и туповатые кандидаты тут же выдадут себя с головой каким-нибудь дурацким ответом. Обаятельный и самоироничный мужчина всегда сможет сострить что-нибудь в ответ и начать легкий и непринужденный флирт.

2. «Молодой человек, у вас ноги не устали? С тех пор как я вас увидела, вы не выходите у меня из головы». Довольно смелое знакомство-признание. Рекомендуются девушкам, очень уверенным в себе. Все-таки начинать общение с такого лестного для мужского самолюбия признания может не каждая.

3. «Молодой человек, удовлетворите мое любопытство. Я сама с собой поспорила, что такой мужчина, как вы предпочитает блондинок / брюнеток / внедорожники / светлое пиво». Что вы скажете на самом деле – не так уж важно. Главное, что у вас появляется довольно простой и изящный способ под маской кокетливого любопытства завязать разговор с понравившимся мужчиной.

4. «Здравствуйте, я провожу социологический опрос: вы хотите познакомиться с девушкой своей мечты?» Или: «Здравствуйте, вы хотите со мной познакомиться? Не думайте, что я к вам клеюсь, я просто социологический опрос провожу». Этот способ оценят лишь мужчины с адекватным чувством юмора и нормальной самооценкой. Но на тот случай, если тебе откажут, у тебя будет прекрасный, элегантный и непринужденный путь к отступлению: «Ну и ладно. Я с вами тоже знакомиться не хочу. Я просто опрос проводила, кто хочет, а кто нет. Вместе с вами отказавшихся всего пятнадцать процентов».

Как «прочитать» мужчину по его телу?

Еще до того, как вы заговорите с мужчиной, еще до того, как вы узнаете его имя, место работы и пристрастия, вы можете узнать все о его страхах и слабостях, всего лишь взглянув на его тело.

То, как мы выглядим, очень сильно влияет на то, как мы мыслим, дышим, действуем, живем. Согласись, пухлая маленькая блондиночка будет вести себя совсем иначе, чем высокая длинноногая брюнетка, а рослый накачанный парень будет отличаться образом мыслей от полноватого коротышки. Психологи выделили пять разных типов психофизики. Оценив комплекцию мужчины, ты сможешь найти к нему правильный подход.

1. **«Худой как жердь»** – мужчины с очень худощавым или даже тощим телосложением. Про них обычно говорят «кожа да кости». В жизни он ведет себя неприметно, все время так и норовит затеряться в толпе. Не любит быть в центре внимания. Очень боится быть отвергнутым. А потому такие мужчины практически НИКОГДА не проявляют инициативы и не подходят знакомиться первыми. Они легко поддаются панике. А потому в общении с таким мужчиной задача № 1 – не спугнуть его. Лучше не знакомиться с ним напрямую, ибо в центре внимания он почувствует себя дискомфортно. Выбери какой-нибудь нейтральный предлог. Например, спроси, который час или как проехать куда-либо.

2. **«Всеми покинутая жертва»**. Эти люди отличаются сутулыми плечами и поникшей спиной. У них может быть немного обвисшее тело, длинные руки и печальный взгляд. При всем при этом их глаза обычно очень выразительные и притягивающие. Обожают внимание. И чем больше, тем лучше. Когда кто-то берет все их проблемы и сложности на себя, они находятся на седьмом небе от счастья. А потому, если ты первая проявишь инициативу и обратишь внимание на такого мужчину, то, скорее всего, польстишь его самолюбию и тем самым привлечешь его к себе. Можно обратиться с фразой вроде: «Я не могла не обратить на тебя внимания / не смогла удержаться, так мне захотелось с тобой познакомиться».

3. **«Неуклюжий мазохист»**. Это полные мужчины, по форме напоминающие колобок. У них круглое лицо, да и сама фигура напоминает шар. Они, как правило, низки ростом. Это чувствительные и стыдливые люди. Они редко прислушиваются к своим потребностям, зато очень заботливы в отношении других людей. Обожают роль «внимательного родителя». Знакомиться с ними нужно очень деликатно и осторожно, чтобы не вызвать у них чувства неловкости. Лучше всего обратиться за помощью или советом. Это позволит мужчине почувствовать себя в своей тарелке, и общение начнется гладко и непринужденно.

4. **«Властный контролер»**. Данный тип мужчин отличают широкие плечи и грудь колесом. Частенько у них бывает «пивной живот». Тело обычно довольно крепкое и сильное, а взгляд пристальный. Эти люди стремятся быть важными и ответственными. Скептичны.

Отлично манипулируют другими и легко врут. Такого человека проще побудить познакомиться с тобой. Ведь он привык управлять ситуацией. Ему нравится все держать под контролем. Так что улыбайся, стреляй глазами, и он наверняка решится сделать первый шаг.

5. **«Мистер Совершенство».** Такие мужчины превосходно сложены. У них прекрасная осанка, округлые ягодицы и пропорциональные конечности. При ясном сияющем взгляде их челюсти могут быть напряженно стиснуты. Такие люди часто прячутся под маской холодного и равнодушного мужчины. Их нужно брать теплом и лаской. Пусть ваше знакомство станет очень прочувствованным. Постарайся пробить его броню лучезарной улыбкой.

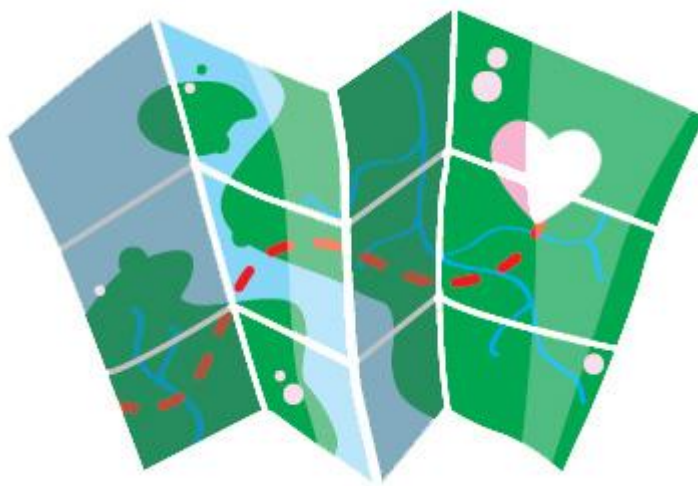
Великие стратеги!

Конечно, любовь – не война, симпатичный молодой человек – не противник, а ты – не полководец. И тем не менее при знакомстве порой очень полезно бывает проверить некий хитрый военный маневр.

Не зря говорят; поспешишь – людей насмешишь. Так что спешить в таком важном деле, как знакомства и покорение мужчин, не стоит. Лучше проявить внимание, смекалку и разработать безупречную стратегию.

Популярная наука учит нас добиваться любой цели (в том числе и мужчину) в четыре этапа.

1. Сначала сформулируйте цель. Она должна выражаться в общих чертах, чтобы не допустить возникновения противоречий у собеседника. Для этого используйте абстрактные, общие слова. Например: влюбленность, желание, соблазн, серьезные отношения. Под общими словами подразумеваются такие понятия, которые «нельзя потрогать руками или положить в тачку». Поскольку «влюбленность» нельзя потрогать руками, это отличное общее слово, которое идеально подойдет для формулировки вашей цели. Таким образом, психологически будет более грамотно спросить у приглянувшегося мужчины: «Хочешь влюбиться?» Слово «влюбиться» вызовет у него свои позитивные эмоции и ассоциации, которые он может перенести на тебя, при условии, что ты поведешь себя грамотно.



2. Выработайте несколько путей достижения цели. Допустим, вы видите, что молодой человек стоит в одиночестве и разглядывает девушек. Постарайтесь внимательно проследить за его взглядом и понять, **каких именно** девушек он провожает глазами. Каким из них он отдает предпочтение? Если вы затрудняетесь понять его предпочтения, обратитесь к нему с вопросом: «Скажите, как, по каким параметрам вы выбираете себе девушку?» Его ответ

подскажет вам, какой из органов чувств является у данного молодого человека доминирующим. Визуал скажет, что ему важна внешность. Аудиал будет довольно подробно объяснять, какие девушки ему нравятся, и при этом, скорее всего, упомянет, что ему важно «чтобы девушка была не просто красивая/сексуальная/хорошая, но и чтобы с ней было о чем поговорить». Кинестетик наверняка не сможет толком объяснить, какие девушки ему нравятся. Вместо этого он наверняка скажет что-то вроде: «Я просто почувствую, что это мое!».

3. Еще один безотказный НЛП-прием – это «бросить якорь». Наверное, из школьного курса биологии ты помнишь, что у всех людей есть рефлексы, условные и безусловные. Безусловные, как, например, чихание, нам присущи с самого рождения. Условные – вырабатываются со временем. Так, собака Павлова, привыкнув к тому, что каждый раз после звона колокольчика ей дают что-нибудь вкусненькое, со временем стала предвкушать это. Стоило ученому позвонить в колокольчик, как у собаки начинали течь слюнки в ожидании кормежки.

Люди не так уж сильно отличаются от животных. У них тоже можно выработать определенные эмоции, привязанные к определенным сигналам. В психологии эта техника называется «техникой якорения». Как же сделать психологический якорь мужчине, с которым ты только что успела познакомиться?

Якорить нужно какие-нибудь положительные эмоции: радость, возбуждение, удовольствие и т.д. Для этого в первую очередь необходимо вызвать в человеке эти эмоции.

Психолог Игорь Вагин советует вызвать собеседника на разговор о чем-то приятном.

Например, расспроси его о том, как и где он провел отпуск, в каких странах побывал, понравилось ли ему на море и т.д. Когда молодой человек начнет тебе рассказывать о своих впечатлениях, наверняка он вновь войдет в это радостное состояние и словно заново переживет свои ощущения от ласкового солнца, теплого моря, красивого курортного романа и т.д. Внимательно следи за его лицом и жестикуляцией. Когда ты заметишь, что его возбуждение и эмоции достигли своего апогея, дотронься рукой до его руки, или предплечья, или щеки.

Вот и все! Дело сделано. Отныне твое прикосновение будет ассоциироваться у него с чем-то очень приятным, радостным. Каждый раз, когда ты будешь дотрагиваться до него в том месте, которое заякорила, он будет снова испытывать те восхитительные чувства и эмоции, которые пережил в отпуске.

Этот прием кажется настолько простым, что многие даже не верят в его силу. Но ты можешь проверить эффективность на собственном опыте.

Глава 3

Осторожно, ловушки! Или гарантированный способ избежать неловкости при знакомстве

Знакомство с мужчиной – это азартная игра в рулетку. Знакомство с мужчиной – это соблазнительно приоткрытая дверь в новую жизнь. Знакомство с мужчиной – это красивая джазовая импровизация, где невозможно расписать все ходы и повороты сюжета. И все же есть некоторые моменты, от которых хотелось бы предостеречь. Потому что некоторые приемы знакомства и обольщения, несмотря на свою зрелищность и эффектность, не только не приносят никаких плодов, но и, наоборот, вредят вам обоим. Итак, эта глава о том, как НЕ надо знакомиться! Каких уловок и приемов стоит избегать, чтобы не потерпеть поражение? Ну или по крайней мере свести шансы на провал к минимуму...

Маленькая катастрофа

В кино или любовном романе, чтобы познакомиться с молодым человеком, достаточно нанести ему какой-либо ущерб. Если, несмотря на неловкость ситуации, он будет тебе улыбаться и повторять: «Ничего страшного. Все в порядке», значит, это любовь.

Но реальный мир, к сожалению или к счастью, живет не по законам мелодрамы. А потому никогда, НИКОГДА не пытайся привлечь к себе внимание молодого человека глупыми, дурацкими способами. Например:

1. «Случайно» обливать его ледяным соком на пляже или расплескивать красное вино на его белую рубашку. В лучшем случае ты выставишь себя неуклюжей, в худшем – предстанешь полной дурой. Неужели ты думаешь, что трудновыводимые пятна на одежде и есть лучший способ завоевать мужское сердце? Конечно, это отличный повод предстать порядочной и хозяйственной девушкой и сказать что-то вроде: «Мне так неловко, давай я возьму твою рубашку домой и отстираю». Но тем не менее настроение молодого человека уже будет испорчено. Подумай сама, разве тебе захотелось бы знакомиться с мужчиной, который окатил вином твое любимое платье? Едва ли. Так что лучше не экспериментировать.

2. «Случайно» протаранить его машину. Выглядит это, конечно, впечатляюще и эффектно. Но для большинства мужчин машина – это святое. Современные молодые люди даже самой красивой девушке не готовы простить разбитые фары или помятую дверцу. Так что подстроенная автокатастрофа – это скорее способ более тесно пообщаться с инспекторами ГАИ и страховщиками, чем с мужчиной твоей мечты.

3. «Плохое обслуживание». Допустим, ты встретила своего героя на рабочем месте и тебе нужно его обслужить. Чтобы как-то выделиться и «запасть в душу», ты начинаешь специально выпендриваться, докучать ему вопросами и т.д. Как ни печально, но с обслуживающим персоналом знакомятся крайне редко. Так что ты напрасно рискуешь своей работой и ставишь под угрозу репутацию фирмы.

Лжец, лжец

Встречая нового мужчину, так хочется произвести на него должное впечатление, предстать красивой, успешной, состоявшейся. Просто идеальной. Очень велик соблазн слегка приукрасить действительность... Вот только стоит ли это делать?

Один герой голливудского фильма говорил: «Лучшие отношения, что я знаю, заканчиваются ложью или строятся на лжи, а раз так, то почему бы не начать отношения прямо

со лжи?». На самом деле красивые выдумки, конечно, помогают нам создавать эффектный имидж и работают на легенду о нас. Но неужели красивая легенда о нас важнее нас самих?

Ложь бывает разная. Невинная, красивая, глупая, вопиющая, нелепая. Разберем разные варианты.

1. Ты врешь о своем возрасте/ весе/ количестве бывших мужчин и т.д. Зачем женщины врут о таких вещах? Как правило, чтобы не разочаровать и не спугнуть нового ухажера. Только вот есть ли в этом смысл? Ведь вы уже познакомились. Он уже стоит и болтает с тобой. Он уже выразил тебе свою симпатию, и ты понравилась ему именно такой. Неужели ты думаешь, что, узнав твой настоящий возраст, он развернется и уйдет?



2. Ты врешь о своей карьере/машине/квартире/материальном и социальном статусе. Такая разновидность лжи используется для того, чтобы завоевать «дополнительные очки в свою пользу». Кстати, свое материально-социальное положение обычно приукрашивают мужчины, а женщины иногда даже, наоборот, «прибедняются», чтобы не спугнуть ухажера своей успешностью. Проблема с таким враньем в том, что оно довольно быстро обнаруживается, а тогда разочарование неминуемо. И в чем, спрашивается, смысл?

3. Новый ухажер говорит: «Я обожаю играть в бильярд», и ты пылко восклицаешь: «О, я тоже!» – хотя на самом деле понятия не имеешь, как держать кий в руках. Понятное дело, что всем нам хочется при знакомстве найти друг в друге как можно больше общих черт и увлечений. Но зачем же врать? Куда эффективнее на слова мужчины: «Обожаю гоночные спортивные машины и стритрейсинг» честно признаться: «Правда? Вот это да! А я совсем в этом не разбираюсь. Может, расскажешь?» Это польстит самолюбию мужчины и даст вам отличную тему для разговора! В противном случае тебе придется с умным видом в течение энного количества времени обсуждать «хромированные глушаки», прямоголки, преимущества расширенных арок, недостатки роторных двигателей и уйму других непонятных тебе вещей.

Рисковый юмор

Смех – предвестник любви. Если двоим людям весело вместе, то наверняка построить отношения им будет на порядок легче. Ведь любое дело лучше спорится с жизнерадостной улыбкой на лице!

Однако смех смеху рознь. Одно дело добродушное подшучивание, остроумные комментарии в адрес нового знакомого, и совсем другое – язвительные слова и подколки.

Юмор очень способствует налаживанию взаимопонимания. Но при этом не следует забывать, что понятие юмора у всех разное. Кого-то можно рассмешить плоскими шутками в стиле «Американского пирога», кто-то воспринимает лишь высокоинтеллектуальный английский юмор. Прежде чем начать активно острить, постарайся понять, какой юмор воспринимает твой новый знакомый.

Понять это можно по его собственным шуткам. Согласна, не каждый парень отличается остроумием. Если ты еще не поняла, что за человек перед тобой, будь осторожна, выбирай выражения. Самое главное при знакомстве – избегать некоторых рискованных разновидностей юмора, которые можно не понять или превратно истолковать.



1. Не пошли! Шутки в стиле «Южного парка» или «Бивиса и Батхеда» любят далеко не каждый. К тому же девушку они не украшают. Некоторые ошибочно считают, что подобный юмор может представить тебя в роли горячей и отвязной цыпочки. На самом деле ты скорее занизишь свою цену, если будешь фривольно юморить и сыпать пошлостями. Тебя сочтут либо глупой, либо озабоченной. А это, согласишься, не прибавит тебе желанности.

2. Не умничай! Далеко не все люди понимают заумные анекдоты или тонкий английский юмор. Если ты расскажешь такой анекдот, а человек его не поймет, он будет чувствовать себя крайне неловко. Ему придется либо вымученно смеяться, либо признаваться, что он не понял соль шутки (а это равносильно признанию в собственной тупости), либо тупо молчать (и в этом случае неловко будет уже тебе). Так что не стоит ставить никого в дурацкое положение. Будь проще, и мужчины потянутся!

3. Не высмеивай нового знакомого. Это старого друга можно подколоть, и он не обидится. Но начинать отношения с высмеивания каких-либо недостатков мужчины неуместно

и просто обидно. Будь осторожнее также и с самоиронией. Конечно, человек, способный посмеяться над собой, довольно привлекателен, но для незнакомца твои самоироничные пассажи могут прозвучать как самоуничижение. В этом случае он решит, что ты просто дико неуверенный в себе человек.

Взрыв секс-бомбы

Знакомясь с новым мужчиной, быть сексуальной просто необходимо. Но между чувственной соблазнительностью и порнографической доступностью есть огромная разница. Постарайся не спутать!

Как-то раз моего мужчину попытались увести у меня из-под носа! Мы были вместе в ночном клубе. Он сидел и попивал коктейли. Я отошла в дамскую комнату припудрить носик. Когда я вернулась, меня ждал не совсем приятный сюрприз. Мой мужчина сидел на прежнем месте, а вокруг него извивалась полуголая красотка. Я притаилась, чтобы посмотреть, что будет дальше. Девушка начала весьма откровенно вытанцовывать перед моим мужчиной, по ходу дела спуская бретельки платья, поигрывая подолом и поглаживая свои выпуклости. Мой мужчина смотрел на все это довольно невозмутимо.

Девушка же все не успокаивалась. Устав извиваться, как стриптизерша, она села рядом с ним на диванчик и закурила. Сигарету она обхватывала губами с таким выражением лица, словно занималась оральным сексом, а чтобы стряхнуть пепел, тянулась к столику через моего мужчину. При этом ее огромная грудь недвусмысленно терлась о его мужское достоинство. В конце концов, не выдержав, мой мужчина встал и пошел искать меня.

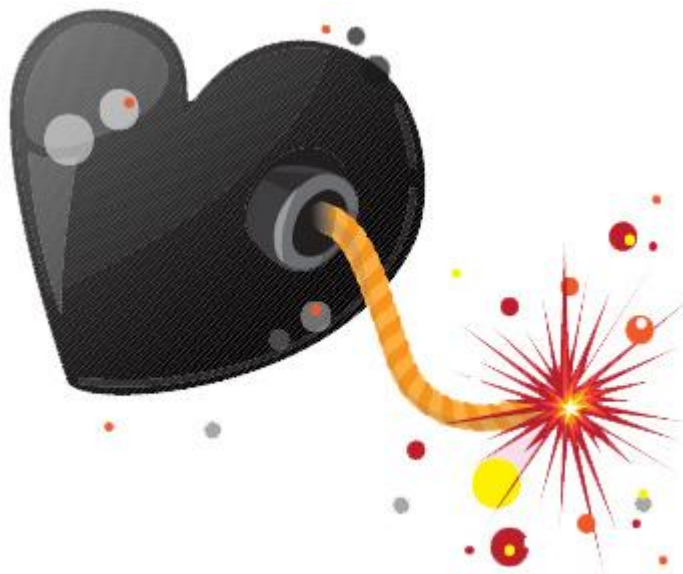
– Ну, где ты шляешься?! – недовольно поинтересовался он. – Там ко мне уже всякие девки клеятся.

– Серьезно? – изобразила невинность я. – Это как это?

Мой честный мужчина в подробностях описал все маневры незнакомки, и я не могла не порадоваться его искренности.

– Слушай, а разве тебе это не понравилось, – удивилась я, – разве мужчинам не в кайф, когда их так откровенно соблазняют?

– Нет, конечно! Даже если бы я был свободным парнем, то не повелся бы на такую откровенную пошлость. Ведь если девушка могла так развязно вести себя со мной, незнакомым мужчиной, то она наверняка так же ведет себя и со всеми остальными. Кроме того, невольно начинаешь думать, что это какой-то «развод». Может, она проститутка или аферистка, которая соблазняет парней, а потом, подливая им в коктейль клофелин, крадет у них бумажники, или, может, актриса передачи «Вас снимают скрытой камерой». Словом, такие навязчивые домогательства едва ли привлекают мужчин!



Вот так-то! Дорогие девушки, быть сексапильными – не значит разводить незнакомого парня на секс. Соблазнительность должна быть ненавязчивой. Эротизм – это полутона, полубнаженность, легкая загадка...

Если нет хотя бы маленькой таинственности и недоступности, то нет и вожделения. У мужчины пропадает инстинкт завоевателя. Ему абсолютно не улыбается тебя покорять. Ведь это так же бессмысленно, как стучаться в открытую дверь.

Нет – значит да?

Девушки – прирожденные кокетки. Они обожают игры с мужчинами и, как правило, в совершенстве владеют всеми премудростями флирта. Главное в этом деле – не перегнуть палку.

Многие девушки в отношениях с мужчинами любят проявлять показное упрямство. Им хочется игриво сопротивляться ухаживаниям, чтобы мужчины проявляли настойчивость и завоевывали их со всем возможным пылом.

С одной стороны, такое кокетство, конечно, может выглядеть в высшей степени привлекательно. Но чувство меры не помешает, иначе можно выставить себя глупой или лицемерной. Так что остерегайся некоторых заведомо проигрышных ходов.

1. Не говори «нет» на те предложения, которые хочешь принять. Конечно, все девушки знают международный женский язык: «нет» значит «может быть», «может быть» – «да». Беда лишь в том, что далеко не все мужчины об этом осведомлены.

Так что, если парень подходит к тебе с вопросом: «Можно с вами познакомиться?», не стоит проявлять дурацкого кокетства и говорить «нет» в надежде на то, что он продолжит настаивать и уговаривать тебя. Не стоит также отказывать в свидании, особенно если ты сама умираешь от желания на него пойти. Так что забудь ужимки прошлых веков и будь честна.

2. Не отказывайся от подарка лишь из желания выглядеть приличной. Конечно, настоящая леди по этикету может принять у мужчины лишь цветы, конфеты и книги. Но наш практический век уже давно расширил эти границы. Сегодня в качестве жеста знакомства мужчина может прислать тебе бутылку дорожущего шампанского, плюшевого медведя или еще что-то, от чего настоящей девушке очень трудно отказаться. Глупо говорить: «Ну что вы, что вы! Я не могу принять такого подарка», если на самом деле ты планируешь его принять после дол-

гих уговоров нового поклонника. Отказывайся от даров лишь в том случае, если это желание истинно и ты действительно не собираешься принимать дар ни под каким предлогом.



3. Если дело доходит до секса и ты намерена отказать, то делай это сразу и твердо. Если ты будешь говорить: «Нет, не надо», находясь при этом полуголой в объятиях малознакомого молодого человека, твой отказ будет восприниматься как кокетство и желание раззадорить и распалить мужчину.

Говорят, мы бяки-буки...

Знакомства – очень приятная штука. Когда мы завязываем новые отношения, в крови бушуют гормоны, мы опьянены чем-то новым и захватывающим. Несомненно, знакомства поднимают наше настроение и повышают самооценку.

И все же, несмотря на это, не стоит пытаться познакомиться с молодым человеком в плохом, угрюмом или озабоченном настроении. Если на душе скребут кошки, скорее всего, твой флирт будет выглядеть принужденным и неестественным.

Моя знакомая Таня, хирург, 30 лет, обнаружив, что ее молодой человек увивается за другой девушкой, решила отплатить ему той же монетой и отправилась гулять в модный бар.

Она усиленно пыталась прогнать дурное расположение духа крепкими коктейлями, но на сердце по-прежнему было тяжело.

Спустя некоторое время в бар вошел привлекательный молодой человек. Высокий, мускулистый, стильный, точно персонаж рекламного ролика. Таня подумала, что это как раз то, что ей нужно. Она представила, как взбесился бы ее бойфренд, если бы увидел ее с этим красавчиком-мачо. Усилием воли, подавив злость и обиду, Таня нацепила на лицо широкую и неискреннюю улыбку и напрямик направилась к парню.

Они познакомились, завязалась беседа. Несмотря на обаяние и остроумие нового знакомого, Таня чувствовала себя неловко. В груди продолжало бурлить раздражение. Когда разговор зашел о личной жизни, Таня все-таки не сдержалась и вышла из себя. Это произошло потому, что молодой человек сказал:

– Я еще никогда не был женат. Наверное, я пока просто не созрел до семейной жизни, а может, просто еще не встретил девушку своей мечты.



И тут Таня взорвалась ни с того ни с сего:

– Да это потому, что вы все бабники проклятые! – завопила она заплетающимся от коктейлей языком. – Ненавижу вас! Пудрите бабам мозги. Работаете на два фронта. Не нашел он девушку своей мечты! Как же! Да ваша единственная мечта иметь целый гарем!

Она еще долго буйствовала. Впрочем, наверное, не нужно объяснять, чем закончилось это знакомство. Так что если ты не в настроении, если у тебя депрессия или ты спешишь – не заводи новые отношения. Это едва ли сработает.

Единственное исключение: при виде прекрасного незнакомца у тебя перехватило дыхание и депрессия исчезла без следа. Это верный знак того, что стоит подойти и познакомиться.

Святая простота

Конечно, честность – это прекрасно. Но все хорошо в меру. Дело в том, что некоторые детали своей биографии при знакомстве сообщать не стоит, чтобы не спугнуть намечающегося бойфренда.

Конечно, как уже говорилось выше, врать нехорошо, глупо и бессмысленно, а порой даже вредно. С другой стороны, излишняя откровенность на слишком ранних стадиях знакомства тоже порой бывает абсолютно неуместна. О некоторых вещах стоит помалкивать,

чтобы не испортить впечатление о себе и не выставить себя в дурацком свете. Какие же фразы входят в список табу при знакомстве?

1. «Мы поругались с мужем, вот я и решила оттянуться как следует!» Эти слова можно истолковать превратно. Если ты планируешь серьезные отношения с новым знакомым, то он поймет, что ты несвободна, и, скорее всего, не будет проявлять особой активности в ухаживаниях за тобой. Если же ты просто хочешь пофлиртовать с другим мужчиной и этими словами заранее предупреждаешь его о том, чтобы он не ждал ничего серьезного, то тебя опять-таки могут понять превратно. Мужчина может решить, что ты напрашиваешься на одну ночь любви, и будет действовать соответственно, проявляя при этом немалый энтузиазм. Ведь после секса с тобой у него не будет никаких обязательств!



2. «У меня не было секса три года, пять месяцев и четыре дня!» Опять-таки это слишком откровенное и однозначное признание. Даже если ты шутишь, велика вероятность того, что тебя поймут буквально и попытаются активно устранить застой в интимной жизни. Возможна и обратная реакция: тогда твой поклонник охладет к тебе, решив, что не больно-то ты привлекательна, раз за три года тебя никто не захотел. А может, слишком капризна

и разборчива? Или, наоборот, извращенка-нимфоманка? Или фригидная? Ни одна из этих версий не добавит тебе привлекательности и желанности!

3. «Я вообще-то никогда не знакомлюсь, но ты мне так понравился, так понравился! Ты такой красивый! Я просто никогда еще не видела таких красивых парней! Я прямо с ума по тебе схожу!» и т.д. Compliments – это прекрасно. Грубая лесть – отвратительна. Если мужчина почувствует в твоих словах фальшь, его это лишь оттолкнет, если почувствует, что ты и правда захлебываешься от восторга, ему станет скучно от твоей доступности.

4. «Мы с подругами поспорили, слабо ли мне к тебе подойти?» Без комментариев. Мужчины не любят быть предметом споров или подопытными мышами.

5. «У меня было 125 любовников, и в постели я просто ураган. Вот увидишь!» Может, он, конечно, когда-нибудь и увидит это, но говорить такое едва знакомому человеку – не самый умный ход. И вообще хвастовство едва ли привлечет молодых людей.

6. «У меня трое детей, меня бросил муж, и я ищу себе нового». Все это, конечно, очень трогательно. Но не стоит вот так с места в карьер оглашать мужчине свои далеко идущие планы на него. Позволь ему и себе насладиться флиртом, романтикой, эротикой, постепенным узнаванием. И лишь потом решить: нужны ли вы друг другу? Совместимы ли вы в быту? Слишком поспешное сближение лишит вас многих радостей любви!

Еще одно табу во время знакомства – излишняя болтливость. Она до добра не доведет. Всем нам в какой-то момент хочется рассказать о себе, излить душу, поделиться переживаниями. Но во всем надо знать меру. Если, едва подойдя к прекрасному незнакомцу, ты начинаешь заговаривать ему зубы, то твои шансы на дальнейшие отношения, увы, совсем не высоки.

Дело в том, что, рассказывая о себе слишком подробно, ты рискуешь погасить всякий мужской интерес к своей персоне, а то и вовсе вызвать негативную реакцию. Почему? Да потому, что:

а) людей, которые любят слушать, в мире куда меньше, чем людей, которые любят говорить. Шансов, что тебе попался такой вот любознательный молчун, очень мало. Да и вообще: если человек хотел послушать кого-то, то включил бы радио. Слишком длинные монологи гасят внимание и вызывают зевоту.

б) говоря о себе слишком долго и подробно, ты выказываешь элементарное неуважение и незнание правил хорошего тона.

в) выкладывая все подробности и перипетии своей жизни, ты рискуешь скомпрометировать саму себя. Например, ты взболтнешь, что выступаешь за защиту прав животных, и выяснится, что твой поклонник оказался заядлым охотником – и тут-то вашим зарождающимся отношениям, собственно, крышка.

Болтливость – одно из самых несексуальных женских качеств. А потому, знакомясь с новым мужчиной, не совершай этой роковой ошибки. Лучше вся обратись в слух и постарайся понять, что за человека тебе послала судьба.

Кому я нужна?

Самая страшная ошибка при знакомствах – это неверие в свои силы и свою привлекательность. Если, несмело приближаясь к понравившемуся парню, ты думаешь, что он тебя отошьет, можешь не тратить время и нервы зря. Не сомневайся, так и будет.

Синдром «кому я нужна», как ни печально, чрезвычайно популярен среди девушек и женщин. Этот самый синдром страшно мешает людям жить и любить. С такой установкой встретить своего прекрасного принца еще сложнее, чем с тридцатью килограммами лишнего веса!

Все остальные ошибки – просто ерунда по сравнению с этим. В конце концов, даже если ты ляпнешь или сделаешь что-то не то, у тебя еще будет шанс исправить положение, отшутиться, очаровательно улыбнуться и вообще как-то загладить ситуацию. Если же ты не веришь в свою неотразимость, шансов, что этого не заметят молодые люди, практически нет.

Глупо считать, что знакомиться и флиртовать дано только высоченным стройным блондинкам с грудью, неподвластной силе земного притяжения, и модельными данными. Лично я видела и как отвергают писаных красавиц, и как знакомятся с невзрачными дурнушками. Значит, дело не во внешности! А в том послы, который исходит от тебя.



Если ты источаешь негатив и у тебя на лбу написано что-то вроде «Мне никто не нужен», «Да кому нужна такая уродина, как я» и т.д., можешь быть хоть трижды Мисс Вселенная, едва ли на тебя кто-то клюнет.

Ни в коем случае нельзя забывать про такие важные женские качества, как приветливость, доброжелательность, сексуальность, чувство юмора, энергичность, уравновешенность, позитивность, обаятельность.

Одна из ключевых женских ошибок в отношениях с противоположным полом – это забыть о том, КТО ты на самом деле и ЧЕГО достойна в этой жизни.

В каждой из нас скрыты огромные ресурсы привлекательности и очарования. Представляешь, до чего глупо не воспользоваться всеми этими богатствами? Более того, жить долгие годы, не подозревая о том чудесном даре, которым мы наделены.

Ищи в себе неотразимую красавицу, и тогда мужчины без труда разглядят в тебе все хорошее и светлое.

Быть или не быть?

Знакомиться с молодыми людьми, конечно, здорово. Это отличный тренинг остроумия, уверенности в себе, коммуникабельности. Ну и, конечно, гарантированный способ устроить свою личную жизнь. Впрочем, бывают ситуации, когда сделать первый шаг – не лучшая идея.

В каких же случаях не стоит знакомиться с молодым человеком, дабы не нажить себе лишних проблем?

1. Он пришел на мероприятие не один, а в компании своей девушки или жены. Не стоит караулить, пока она отойдет в бар или туалет. Даже если тебе удастся застать его одного, едва ли он пойдет на контакт. Ведь его герлфренд может вернуться в любую минуту и застукать вас. Ну а если, несмотря на это, он соглашается с тобой познакомиться, есть смысл задуматься. Нужен ли тебе молодой человек, способный флиртовать с другой женщиной, стоило его девушке на секундочку отлучиться?

2. Он сильно пьян. Конечно, бывает, что даже самые симпатичные и привлекательные парни перебирают с выпивкой. Но начинать с этого отношения немного неуместно. Если его нетрезвое состояние видно невооруженным глазом, не стоит испытывать судьбу. В конце концов, пьяный человек может быть не только груб, хамоват, но и просто неадекватен. Не стоит рисковать понапрасну. Да и самой тебе вряд ли будет приятно такое общение.

3. Он сидит в большой, дружной мужской компании. Прерывать мальчишник – дело неблагодарное. Скорее всего, тебя либо пошлют, либо высмеют, либо поймут превратно. Дело в том, что когда парни собираются без девушек, любой, отколовшийся из их тесного круга и променявший «настоящую мужскую тусовку» на общение с девушкой, воспринимается чуть ли не предателем и врагом народа. Так что не стоит вмешиваться.

4. Он сильно раздражен, зол или спешит куда-то. Без комментариев. Конечно, есть шанс, что знакомство с такой красавицей и умницей, как ты, поднимет его настроение, но, увы, шансов попасть под горячую руку гораздо больше.

В любых взаимоотношениях с мужчиной знакомство – это, пожалуй, самая легкая часть программы.

Во-первых, большинство молодых людей обладают достаточной отвагой и мужеством, чтобы взять всю инициативу на себя.

Во-вторых, даже если по каким-то причинам инициатива в знакомстве исходила от тебя, большинство мужчин обладают природной добротой и душевной щедростью, а потому отказать прекрасной незнакомке они не в силах.

А если в придачу ко всему вы еще и владеете некоторыми психологическими тонкостями, то считайте, что встреча с мужчиной вашей мечты вам обеспечена.

Так попробуйте пересмотреть свою жизненную позицию. И в следующий раз, когда вам приглянется какой-нибудь мужчина, не стойте столбом, а вместо этого скажите себе: «Вижу цель, не вижу преград, иду на цель!» И пусть вам улыбнется удача!

Часть 2

Алгебра взаимоотношений, или Как узнать, чем закончится ваша love story?

Все девушки хотят быть стройными, красивыми, стильными и... ясновидящими. Да, да! Бьюсь об заклад, тонкая интуиция для современной женщины едва ли не важнее, чем длинные ноги, пышная грудь и платье haute couture.

Зачем, спросишь ты? Ну-ну, не будь такой наивной.

Экстрасенсорные способности нужны нам как воздух! Если бы мы только могли предсказывать будущее! Если бы только могли заранее узнать, какой роман станет серьезным, а какой ни к чему не приведет! Насколько быстрее мы смогли бы найти свою вторую половинку, не тратя время на перевоспитание всяких мерзавцев, попытки развести с женой очередного любовника и прочие экзекуции. Мы бы просто смотрели в какой-нибудь магический кристалл и говорили себе: «Ах, с Васей не получится? Отлично, не будем тогда тратить на него время и силы, попробуем с Петей».

Но, к сожалению, магических кристаллов пока нет в широкой продаже. Так что приходится полагаться только на авось. Впрочем, теперь ты сможешь положиться не только на случай, но и на эту книгу.

На основе анализа коллективного девичьего опыта, а также некоторых психологических тонкостей в этой главе собраны простые принципы, которые помогут тебе отличить перспективный и здоровый роман от бесперспективного, обреченного на разрыв. Надеюсь, наши математико-психологические подсчеты помогут тебе лучше ориентироваться на рынке потенциальных женихов и любовников. И ты сэкономишь кучу времени, сделав правильный выбор!

Глава 4

ПРАВДА о невзаимной любви, или Почему неразделенные чувства меняют людей?

Невзаимная любовь – отличная тема для художественной литературы и кино. Для реальной жизни – это один из худших кошмаров любой девушки. Ничто так не подрывает самооценку, веру в собственную неотразимость, как мужчина, не имеющий на тебя никаких видов. Говорят, насильно мил не будешь. Но так ли это на самом деле? Стоит ли пытаться превратить айсберг в пламень? Или это пустая трата времени? Являются ли отношения с равнодушным к тебе мужчиной бесперспективными?

Хроническая невзаимность

Наверное, у каждой девушки случались неудачи на любовном фронте. Кому из нас не попадался мужчина – крепкий орешек, неприступный айсберг, не тающий под воздействием наших чар. А что, если все мужчины в твоей жизни были эдакими «бесчувственными холодильниками»?

Как быть? Постоянная невзаимная любовь – это просто совпадение или диагноз? Разумеется, если чуть ли не каждый из твоих возлюбленных отказывается отвечать тебе взаимностью – это довольно печально. И бесперспективно. Но не стоит унывать! Стоит изменить эту печальную тенденцию в своей жизни. А для этого сначала попытаемся установить причину.

1. Отсутствие любви к себе. Это самое распространенное основание для невзаимности! Почему тебя не любят мужчины? Да потому, что ты сама себя не любишь. Таким образом, их отношение является лишь зеркалом твоего собственного отношения к себе. У девушек, не любящих себя, часто могут возникать проблемы с кожей: прыщи, аллергии, диатезы, раздражения и т.д. Постарайся поднять самооценку и ощутить любовь и приятие. Каждый день подходи к зеркалу и говори себе приятные слова, комплименты. Благодарю себя за хорошо выполненную работу, за вкусно приготовленные котлеты, за красивую прическу.

Словом, за все. Не стесняйся почаще говорить себе: «Я люблю тебя!» Не путай любовь к себе с самовлюбленностью. Это абсолютно разные вещи. Самовлюбленная девушка не любит никого, кроме себя! Девушка, которая по-настоящему любит себя и принимает себя такой, какая она есть, как правило, так же относится и к своим близким. Людей к ней тянет как магнитом, ведь она не только знает себе цену, но и дорожит теми, кто вокруг.

2. Ты уверена, что все должны (!) тебя любить! Ведь ты такая красивая, умная, сексуальная! Но почему-то вокруг тебя увиваются лишь бесчувственные чурбаны, которые не в состоянии оценить твои чары, и слепые дураки, в упор не замечающие, насколько ты особенная девушка. В этом случае тебя подводит именно твоя непоколебимая уверенность в том, что тебе кто-то что-то должен. На самом деле, даже если ты Мэрилин Монро, тебе никто ничем не обязан.

Прими мужчин такими, какие они есть. И позволь им испытывать те чувства, которые они считают нужными. Вот увидишь, стоит тебе перестать осуждать сильный пол, как он начнет относиться к тебе намного лучше и проявит куда больший интерес!

Товарищ по сексу!

Сериал «Секс в большом городе» предложил нам новый тип отношений. Так называемый секс ради секса, без всяких обязательств и сантиментов. Быстро прижившись в России, секс без чувств стал делом обычным и распространенным. Но насколько перспективны такие отношения?

В начале девяностых все мы с упоением смотрели одну из красивейших эротических мелодрам «9 с половиной недель», воспевающую сумасшедшую страсть. Наверное, нет в мире девушки, не мечтающей о таком ураганном романе. И все же возникает вопрос: а имеют ли такие отношения хоть какую-то долгосрочную перспективу? А если в основе вашей связи лежит в первую очередь сексуальная близость, то неужели ваш роман заведомо обречен существовать не дольше 9 с половиной недель?



Конечно, универсальных правил в любви не существует. Но безумная страсть действительно очень редко перерастает в прочные отношения или брак. Как правило, такие связи заканчиваются так же стремительно и ярко, как начинались. Почему?

Да потому, что героями такого романа в основном становятся яркие противоположности. Сумасшедшее влечение сводит вместе романтиков и скептиков, экстравертов с интровертами, «правильных» людей с безбашенными прожигателями жизни.

Вначале, ослепленные страстью, люди не замечают вопиющих противоречий или различий в характерах друг друга. Они не понимают или отказываются видеть, что рядом с ними полная их противоположность, которая не подходит им ни в чем, кроме секса. Но такой рай, к сожалению, не длится вечно.

Как только вместе с прелестью новизны спадают розовые очки, люди начинают смотреть друг на друга иначе, через призму недовольства и неприятия. «Почему он так беспечно относится к деньгам?» – «И как это я раньше не замечал, что она скряга?» – «Зачем он так много курит?» – «Чего она занудствует?» Прозрев, вы понимаете, что рядом с вами абсолютно неподходящий вам человек – и единственное, в чем вы совместимы, так это в сексе.

Взаимные придирки гасят былую страсть. Удовольствие от секса постепенно притупляется. Разногласия в обычной жизни постепенно начинают проникать и в вашу постель. Вспышка взаимного влечения не разгорается в костер любви или надежный семейный очаг. Вам повезет, если из вашей былой страсти не разгорится лютая ненависть.

Попытаться совершить чудо и превратить роман а-ля 9 с половиной недель в нечто более перспективное, конечно, можно. Но для этого вы должны настроиться на азартную игру. Постарайтесь воспринимать своего партнера как некую половинку, которая хотя и непохожа на вас, зато она может гармонично дополнить вас. В нем вы сможете найти все то, чего не хватает вам.

Например, напористость, рациональность или, наоборот, некую беззаботность, умение не принимать жизнь слишком близко к сердцу. Но если уж вы начали строить любовь из такого непрочного материала, как сексуальное влечение, заранее пообещайте себе, что вы не будете перевоспитывать своего партнера.

Вы вместе именно потому, что вы разные. И если пытаться перекроить его по своему образцу, ваша пара может разрушиться, как картонный домик.

Но перед тем, как искать перспективу в чисто сексуальных отношениях, задумайтесь: так ли оно вам надо? Может быть, вам так хорошо вдвоем именно потому, что вы знаете: это не продлится долго, а потому цените каждую проведенную вместе минуту.

Еще один возможный сценарий развития таких отношений – это неудачный интим. Что, если вас объединяет лишь ночной позор, прошедший под лозунгом: секс не удался, но попытку засчитали? Один из самых сложных вопросов для любой девушки: нужно ли избавляться от мужчины, с которым связывают лишь малоприятные воспоминания интимного характера?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.