

Алексей Мирный

**Позитивная
трансформация**



Алексей Мирный

Позитивная трансформация

«Издательские решения»

Мирный А.

Позитивная трансформация / А. Мирный — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-901183-1

Как только начинается жизнь человека, с ним начинают происходить трансформации. Эти трансформации носят различный характер: физический, ментальный, социальный, духовный. Трансформации происходят как под воздействием окружающих факторов, так и под действием внутренних сил и переживаний.

ISBN 978-5-44-901183-1

© Мирный А.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Все что нужно для счастья – позитивная трансформация сознания	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Позитивная трансформация

Алексей Мирный

© Алексей Мирный, 2019

ISBN 978-5-4490-1183-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Как только начинается жизнь человека, с ним начинают происходить трансформации. Эти трансформации носят различный характер: физический, ментальный, социальный, духовный. Трансформации происходят как под воздействием окружающих факторов, так и под действием внутренних сил и переживаний.

Сегодня я хочу поговорить о внутренней трансформации, а именно о позитивной трансформации сознания. Еще точнее скажу, что речь пойдет о весьма простом и эффективном способе трансформации сознания, при помощи которого вы сможете осознать себя по-настоящему счастливым человеком, настроенным на успех и действие, радость и позитив.

Все что нужно для счастья – позитивная трансформация сознания

Все, что нужно для того, чтобы быть радостным – это позитивная трансформация сознания.

Однако все намного проще, чем вы даже можете себе представить, потому что позитивная трансформация может начаться не после длительных многолетних практик духовного и личностного развития. Она может начаться прямо здесь и сейчас, если вы возжелаете этого всем сердцем.

В действительности же, все всегда начинается и происходит «здесь и сейчас», а не с «завтра» или со «вчера», или с «потом, после дождика в четверг». Задумайтесь. Если вы хотите стать чемпионом мира по боксу, ваш путь к этому начинается именно с момента осознания такой возможности. Великий боксер Мухаммед Али говорил, что чемпионы рождаются не в спортивном зале, а появляются из глубокого осознания и растут изнутри.

Такое осознание является опорой для того, чтобы вы двигались и трансформировались внешне. Такой рост является более целостным, он происходит изнутри наружу. И этот момент, момент глубокого осознания того, что возможно все, может происходить сейчас, если у вас достаточно решимости.

Для решимости быть кем-то или иметь что-то, нужно всего лишь одно ваше слово. Слово это волшебное; оно обладает невероятными магическими и притягательными свойствами. В нем сосредоточена сила молитвы и медитации. Когда вы произносите его, все невозможное для вас действительно превращается в возможное. Это очень простое слово, но большинству людей сказать его оказывается не под силу. Они продолжают снова и снова отрицать его, и вместе с этим отрицают все то, на что они на самом деле способны и то, для чего на самом деле им стоит жить. Они продолжают жить в отрицании себя и тем самым теряют свою свободу.

Хотя достаточно сказать лишь одно слово – просто сказать «Да». Ведь...

- Все что нужно, чтобы чувствовать радость – просто требуется ваше «ДА»;
- Все что нужно, чтобы достичь цели – это «ДА!»;
- Все, что нужно, чтобы любить жизнь – «ДА!».

ДА – преодолевает все условности. Именно это слово естественным образом трансформирует ваше сознание для того, чтобы вы осуществили все то, зачем вы пришли в эту жизнь. Задумайтесь! Разве вы пришли сюда для страданий? Разве вы оказались здесь, чтобы отрицать и жить в постоянной борьбе, конфронтации с миром и самим собой? Разве вы пришли для колебаний?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.