

Д. Верищагин, К. Титов

ПОЛНЫЙ

учебный курс

ШКОЛЫ НАВЫКОВ

ДЭИР

I – II ступень

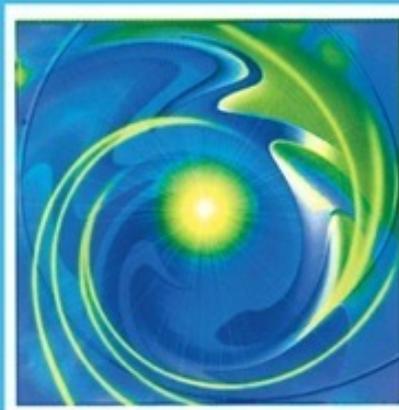
Карьера

Отношения

Финансы

Здоровье

Развитие



**РЕКОМЕНДОВАНО
Центром
СОДЕЙСТВИЯ
СОЦИАЛЬНОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ
И АДАПТАЦИИ**



Д. С. Верицагин

**Полный учебный курс Школы
навыков ДЭИР. I—II ступень**

«Издательские решения»

Верицагин Д. С.

Полный учебный курс Школы навыков ДЭИР. I—II ступень /
Д. С. Верицагин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-901807-6

Практические техники:— Как продиагностировать самого себя— Как расширить восприятие— Как убрать психосоматическое заболевание — Как нормализовать самочувствие— Как войти в нужное состояние — Как защитить свою психику— Как автоматически достигать целей — Как расширить коммуникацию и влиять на собеседника— Как создать уверенность в себе— Как убрать подсознательный конфликт — Как раскрыть свои способности

ISBN 978-5-44-901807-6

© Верицагин Д. С.
© Издательские решения

Содержание

Вступительное слово академика президента Международной Академии Информатики и Развития Высоких Технологий	7
Общее напутствие	9
Раздел первый	10
Часть первая	10
Глава 1 История. Причины и следствия вокруг нас:	10
Глава 2	13
Сознание воздействует на материю	16
Тело – автомобиль, энергоинформационная сущность – водитель	19
Ложное русло энергии – путь к гибели	22
В капканах общества: положение дел сегодня	25
Управлять энергией может каждый	28
Глава 3 Энергетика человеческого тела	29
Исцеление без лекарств	29
Центральный энергетический поток	31
Чакры – энергетические центры человека	34
Патологические связи в человеческом обществе	37
Глава 4	43
Незапятнанная природа – наш потерянный рай	43
Как мы превращаемся в зомби	46
Энергетический «мусор» ведёт к потере смысла жизни	52
Часть вторая	55
Введение	55
Глава 1	56
Глава 2	59
Глава 3	62
Глава 4	67
Глава 5	69
Глава 6	73
Глава 7	75
Глава 8	77
Заключение, открывающее путешествие	79
Раздел второй	83
Тема 1	83
Причины явлений материального мира – движения энергоинформационных процессов	84
ЧаВо (Часто задаваемые Вопросы)	94
Полезности и упражнения	96
Тема 2	97
Энергетику можно видеть	98
Конец ознакомительного фрагмента.	101

Полный учебный курс Школы навыков ДЭИР I—II ступень

К. В. Титов
Д. С. Верицагин

© К. В. Титов, 2017

© Д. С. Верицагин, 2017

ISBN 978-5-4490-1807-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вниманию читателей предлагается Полный учебный курс Школы навыков ДЭИР. Это первое в России практическое пособие, ориентированное на самую широкую аудиторию и посвященное индивидуальному использованию психических возможностей человека в области сенсорного окружения субъекта. Авторами подготовлено целостное, принципиально новое учебное руководство, в котором сочетаются как базовые основы Энергоинформационики, так и описание новых разработок, техник и методик, созданных на основе практики преподавания навыков ДЭИР.

Полный учебный курс представляет интерес не только для новичков, но и для слушателей Школы, уже прошедших Ступени обучения.



Что такое каждый человек? Это нечто, существующее на грани материального и идеального мира.

С одной стороны, материальный мир выдвигает свои требования и создает обстоятельства для функционирования человека. Это объективно.

С другой стороны, поведение человека в океане обстоятельств зависит от его личности. От всего того, что каждый из нас как субъект ощущает, понимает и чувствует. И это субъективно.

Но даже внешний мир для нас существует в виде набора тех или иных ощущений. Ощущения – это все, что нам непосредственно известно о мире и о самом себе. И каждое действие, в том числе физическое, субъекта начинается с изменения идеального – волевого изменения того или иного ощущения.

Вся жизнь человеческого субъекта – это анализ и модификация отраженных в нем ощущений.

Исследовав правила этого уровня, овладев техниками практически, мы получаем в свое распоряжение новый информационный и практический доступ и к внешнему миру, и к миру внутреннему.

Преимущества этого подхода для каждого трудно переоценить и невозможно перечислить. Проще узнать самому.

Дмитрий Верицагин,

Кирилл Титов

Рекомендовано Центром содействия социальной реабилитации и адаптации и Международной Академией Развития Высоких Технологий.

Пособие базовой социальной программы Школы навыков ДЭИР. В данном пособии сохранен авторский текст Дмитрия Сергеевича Верицагина с комментариями руководителя Школы ДЭИР Титова Кирилла Валентиновича.

Практическая часть расширена и снабжена примерами, облегчающими усвоение материала.

В текст внесены дополнительные методики, раскрывающие некоторые аспекты применения энергоинформационных навыков.

Курсы базовых техник семинаров 1—2 ступеней. Продолжительность – от 28 академических часов.

Сайт: www.deir.org

Вступительное слово академика президента Международной Академии Информатики и Развития Высоких Технологий

Психология? Энергоинформационика? Мистика? В чем секрет стремительно растущей популярности методик Дмитрия Верицагина и разработок Школы ДЭИР и почему они эффективно позволяют человеку добиться желаемого?

В настоящее время развитие человеческого сообщества достигло той фазы, когда плотность социальных связей начала быть определяющей в поведении людей и формировании персональной мотивации. Стало больше правил и требований, перспектив и групповых задач. Стало меньше индивидуальной свободы. Это очень важный, судьбоносный, но в то же время критический этап развития человечества.

Критический – потому что отношения между людьми тем прочнее, чем более они связаны с инстинктивным, бессознательным содержанием человека. Не зря семья прочнее, чем дружба, а дружба прочнее, чем политическая структура. И мы с вами смело можем считать, что общественные связи тоже развиваются по законам коллективного бессознательного, или подсознания человечества.

Они напоминают связи в сознании ребенка – построенные на потребностях, но не подразумевающие ответственности, сильные эмоционально, но лишённые логики, требующие внимания, но не возвращающие его. Эти связи намного проще, чем зрелые связи в сознании взрослого человека, – и вот они сейчас, благодаря огромной плотности и массовости, начинают сильнее и сильнее влиять на каждого из людей, упрощая личную мотивацию, миропонимание, структуру сознания.

Происходит инфляция индивидуального сознания, особенно заметная на протяжении последних нескольких столетий. Ушли времена героев, менявших ход истории. Закончилась эпоха религиозных орденов, определявших судьбы стран. Прошли времена государств – законодателей мировых порядков. Воцаряется социальная равномерность и монотонность – и новые взрослые все больше начинают напоминать взрослых, воспитанных детьми: капризных, самовлюбленных и недалеких, имеющих проблемы со свободным выбором и целеполаганием. Их жизнь становится иллюзией. Особенно хорошо это видно на примере психологии граждан многих стран, считающих себя лидерами в цивилизованности.

На этом фоне особенно перспективным представляется направление, обозначенное в книгах Дмитрия Верицагина и разрабатываемое ныне Школой ДЭИР под руководством Кирилла Титова, поскольку Школа распространяет психотехнологии обращения с сознанием, с социальными взаимоотношениями, выраженными в ощущениях, взаимовлиянием сознаний людей друг на друга. Это позволит практически полностью избежать опасности психического поглощения. Более того, школа обучает контролировать эти воздействия, помогая человеку избежать подавляющего воздействия коллективного бессознательного. Помогая человеку остаться собой и достичь в жизни уровня, достойного себя.

Исследования, проведенные уже Школой ДЭИР, показывают, насколько эффективны на сегодняшний день предлагаемые ею методы. Человек становится более сильным, свободным, активным и значительно менее зависимым от обстоятельств. Кроме того, он делается практически неуязвимым для стресса, и мне не нужно здесь говорить, насколько это важно для сохранения психического и физического здоровья нации в наше время.

Владея довольно широкой информацией, я могу утверждать, что Школа ДЭИР в настоящее время является несомненным лидером в области разработки и внедрения психотехнологий самопомощи, позволяющих человеку изящно получить социальные преимущества

и устроить собственную жизнь. И в общем это логично и естественно – человек, обученный контролировать в ощущении любую из основополагающих закономерностей человеческого сообщества, при незначительных затратах труда может добиться очень многого по сравнению с человеком, не умеющим этого делать.

Думающего человека еще более вдохновляет другое: что описываемые Дмитрием Верицагиным закономерности составляют логически законченный, значимый и малоизученный мир. Приятно и то, что это направление родилось в бывшем Союзе, а не в какой-то другой стране. Впрочем, и этого тоже следовало ожидать. Где, как не у нас, всегда появлялись на свет неожиданные идеи? Реактивный двигатель, радио, вертолет...

Зная результаты, разбираясь в предмете сам, могу сказать, что все описанное – это не чудеса, хотя, к сожалению, избранная самим Дмитрием Верицагиным терминология пособий часто не позволяет уделить этому значительное внимание. Это разум, логика, наблюдательность и искусность – и надеюсь, вам доставит удовольствие читать весьма интересные со всех точек зрения дополнения руководителя Школы ДЭИР Кирилла Титова к этой книге, где описывается мир энергии и информации с совершенно рациональной точки зрения.

Мне кажется, мы с вами присутствуем при рождении в гуманистическом направлении новой практической науки о человеке и мире социального сознания. Молодой, но уже известной, сильной и самостоятельной. Подтверждающей, что судьба человека находится в его собственных руках. Способной помочь любому человеку выжить и жить счастливо.

Хочется пожелать вам открыть этот мир для себя и насладиться его плодами.

Президент МАИРВТ

Семькин Н. И.

Общее напутствие Д. С. Верицагина

Открывая эту книгу, вы получаете шанс навсегда изменить свою жизнь, вступив на новую ступень эволюции. Вам откроются истинные причины здоровья, болезни, поступков и человеческой судьбы.

Вы станете свободными от влияния великих энергетических паразитов, правящих остальными людьми и толкающих их на самоубийственные поступки. Помните, что вы не должны причинять непродвинувшимся людям вреда. Отнеситесь к ним со вниманием и помогите.

Для вас будут доступны вещи, немислимые для обычных людей. Не растрачивайте свои силы понапрасну в погоне за суетными достижениями. У вас великая цель – открытие нового мира и поиск своего места в нем.

Вы обретете способность исцелять, и этот дар придет к каждому своим путем. Употребите его во благо. Помогайте бескорыстно.

Ваша душа пройдет процесс укрепления, и вы сможете вести за собой других людей. Принесите им свет и радость, а не тьму и боль.

Вы перестанете зависеть от кармы и кармических болезней. Помогите достигнуть того же другим.

Вы будете владеть истинным инструментом изменения мира – верой. Пусть ваша вера принесет добро не только вам.

Чтобы пройти весь путь до конца, вам может потребоваться помощь. Обретите ее в таких же, как вы, путниках. Узнавайте друг друга в толпе. Учитесь друг у друга. Помните друг друга.

Взойдя на новую ступень развития, вы будете частью нового энергетического единства, единства свободных людей. Оказывайте друг другу поддержку. Помните друг о друге и делитесь друг с другом энергией, потому что цена свободы велика и подчас не под силу одному.

Помните о нас, кто первыми вступили в новый мир. Мы фокусируем новое энергетическое единство для вас. Обращайтесь к нам в трудную минуту, и мы придем на помощь. Обращайтесь к нам в минуту благоденствия, и мы сможем прийти на помощь миллионам других. Смерти нет. Мы отзовемся и из-за грани.

Ощутите связь со мной, автором этих строк. Я жду этого. Просите о помощи и помогайте мне.

Прибавьте к свету нового энергетического единства свои лучи.

Создайте новое свободное человечество. Вы заслуживаете этого.

Раздел первый

I ступень

Введение в проблематику

Часть первая

Человек в социуме. Энергоинформационное существо в энергоинформационной среде

Глава 1 История. Причины и следствия вокруг нас: энергоинформационное поле

Для меня все начиналось так. В любом случае, пусть эта история может выглядеть фантастичной, это – моя история с очень небольшими изменениями, позволяющими сохранить личные тайны моих коллег. Это были годы размышлений и догадок, творчества и открытий. Для вас многое может выглядеть по-другому, но это уже ваша жизнь. Любая жизнь фантастична, но от этого она становится только еще более реальной.

История *системы ДЭИР* (дальнейшего энергоинформационного развития) началась в 1982 году, когда в мой кабинет, расположенный в административном здании исследовательского комплекса одного из военных городков под Екатеринбургом, тогда ещё Свердловском, заглянул экстрасенс Петр Келдорский, ходивший в то время в чине полковника, и окольными путями принялся выяснять, нет ли у меня желания оставить проект, которым занималась моя группа. У меня как раз были свои причины задуматься над его предложением, и связаны они были с сутью разрабатываемого проекта.

Теперь об этом гораздо проще говорить, чем в те годы, но и сейчас я чувствую неясную тревогу, запечатлевая на бумаге слова «психотронное оружие». Это и был проект моей группы, немного «полусерьезный» в глазах ортодоксальных военных и поэтому не закрытый всеми возможными грифами по всей строгости закона (хотя, я знаю, существовала еще одна группа, работавшая в Москве над аналогичной тематикой в обстановке строгой секретности, а посему детали мне неизвестны). Что такое «психотронное оружие», оно же официально прекращенный проект СС 0709 «Дружба»? О нем понаслышке писали многие – от маститого экстрасенса-гипнотизера Кандыбы до разнообразных авторов популярных статей. Суть его состоит вот в чем: целенаправленное воздействие экстрасенса (или группы людей) может вызвать в сознании человека (или группы людей) изменения, которые окажут влияние на его поведение. Например, если у восточного диктатора, занятого переговорами с соседом, появится непрерывная головная боль (или головокружение), то, вероятнее всего, переговоры не будут доведены до конца или не принесут желаемого результата. Если тот же диктатор ощутит агрессию и обиду, то результат переговоров будет прямо противоположным. Если летчик военного самолета заснет за штурвалом, то, понятно, ничего хорошего из этого не получится. Если в критический для страны момент глава государства будет пребывать в нерешительности и действия оппозиционеров тоже не будут отличаться уверенностью и последовательностью, то власть попадет в третьи руки. Кроме того, согласованное

воздействие группы экстрасенсов-силовиков вполне может вызвать, скажем, сердечный приступ у престарелого главы государства или стимулировать развитие рака у человека помоложе. А что принципиально может сделать телекинетик с межконтинентальной ракетой! Ну, а о таких простейших вещах, как создание неразберихи и атмосферы ненависти в семье государственного деятеля с целью отвлечь его внимание от более важных проблем, и говорить не стоит. Лаборатории, занимающиеся психотронными программами, есть в каждом государстве и являются неотъемлемой частью разведывательно-диверсионных учреждений.

Вот такими разработками и занималась моя группа, когда ко мне пришел Келдорский. Я уже начинал уставать от проекта, который беззаветно «тащил» по заказу партии и правительства несколько лет. Не только и не столько потому, что испытывал колебания морального характера, – я и тогда считал, и сейчас убежден в том, что наша страна находится под непрерывным давлением других государств, инстинктивно боящихся сильных русских. Страну, чтобы ее не разворовали и не сделали чьим-то сырьевым придатком, нужно защищать. Нет, меня утомило другое: во-первых, работа с чрезвычайно неуравновешенными людьми – природными экстрасенсами (видели бы вы истерики, что ежедневно закатывала группа телепатов!), во-вторых, непрерывное давление со стороны аналогичных групп противника (головные боли, непонятные и неприятные события, необходимость все время проверять готовность антителипатов, поддерживающих защиту...). Да и сам проект остановился в развитии. От нас все время требовали немедленных результатов, нам же были необходимы долгие и планомерные исследования. Короче говоря, Петр уже знал мой ответ. Мне хотелось уйти из проекта «Дружба».

Я принял предложение возглавить административную часть нового проекта. После сдачи дел, отсылки контейнеров на новое место, положенного отпуска, который прошел на редкость в удовольствии – еще бы: никаких проблем по работе! – я начал принимать дела в поселке под Новосибирском.

Лично я, да и не только, пребывали тогда в настоящей эйфории от предстоящей работы. Что ни говори, оборонный потенциал экстрасенсорики ничтожен по сравнению с ее перспективами для каждого конкретного человека как мыслящего существа. Это был, как сейчас модно говорить, мой шанс.

Новый проект назывался «Пастырь» и выполнялся по заказу непосредственно ЦК КПСС. Суть его была изложена всего на нескольких десятках листков – поразительная краткость по сравнению с сотнями папок проекта «Дружба» – и сводилась к следующему.

В условиях падения патриотичности советского народа высшее партийное руководство озаботилось проблемой выдвижения из своих рядов лидера. Это могло исправить ситуацию – такой человек, как Сталин, Ленин или Гитлер, воздействующий на массы не авторитетом своего поста, но личной харизмой, был бы способен объединить страну. Конечно, если бы ему помогали такие же сильные функционеры, которые проникали бы в самые души людей, чьего приказа невозможно было бы ослушаться. Да, это могло бы исправить положение дел в стране и восстановить пошатнувшийся авторитет партии.

В нашу задачу входила разработка системы приемов, при помощи которых один человек мог бы управлять многими, – но так, чтобы те ничего не заподозрили.

В принципе, задача была вполне выполнимой и не слишком отличалась от разработок проекта «Дружба». Практически любой из моего прежнего проекта был способен применить такие приемы на практике (разумеется, кроме чистых ясновидцев). Но никто из них не принадлежал к партийной верхушке! Итак, в нашу задачу входило создать такую систему приемов, которые были бы доступны для любого, даже совершенно неразвитого человека со средней или слабой энергетикой. Это представлялось трудным делом, но все-таки не невыполнимым.

Вскоре мне представили членов нашей группы – Алексея Грыщака, невысокого лысеющего человека, отличавшегося уравновешенным нравом и великолепными телепатическими способностями, и Сергея Десменцова, высоченного украинца с лучшими в Союзе показателями по ясновидению и многообещающего экстрасенса-силовика. Таким образом, нас было четверо – я, Петр Келдорровский, Алексей Грыщак и Сергей Десменцов. Я хочу, чтобы вы запомнили сами имена этих людей, потому что они были первыми. Они создали систему навыков ДЭИР – систему Дальнейшего ЭнергоИнформационного Развития. Запомните их.

Я не буду утомлять вас описанием всех событий, которые происходили с нами в период разработки проекта. Приезжали и уезжали проверяющие чины. Проводились долгие исследования, и изучались тысячи возможностей. Система постепенно приобретала законченный вид. Но не все то, что у нас получалось, подлежало полной демонстрации представителям заказчика.

Мы вынуждены были все проверять на самих себе. Для того чтобы процедуры управления стали действенными, человек должен усилить собственную энергетику. Но этого не добиться, если не отключить ее раз и навсегда от посторонних управляющих влияний – то есть стать неуправляемым со стороны. Мы прошли через это и только потом поняли, что сделали политически весьма опасный шаг, ибо неуправляемым в нашем обществе не место.

Чтобы все происходило как запланировано, нужно было застраховаться от противоречивых импульсов подсознания – и мы разработали системы размещения внутри себя программ на здоровье и удачу.

Полностью в соответствии с требованиями заказчика мы создали систему управления посторонними людьми, которая мгновенно становилась неотъемлемой частью навыков обучающегося.

Программу можно было уже сдавать, но мы медлили, понимая, что это было бы равносильно самоубийству: мы уже опередили в собственном развитии заказчика, и, что хуже всего, это сразу же стало бы очевидно для любого обучающегося управлению (тогда мы еще не придумали название ДЭИР). Программа же продолжала развиваться как вещь в себе.

По инициативе Келдоровского мы ввели в проект элементы, связанные с продлением жизни и сохранением здоровья. Нами двигало просто стремление к совершенству – ведь вопросы поддержания здоровья при умении управлять собственной энергетикой настолько элементарны, что никто из посвященных не озабочен этими проблемами всерьез! Но мы ориентировались на людей неподготовленных, которые придут после нас.

Мы разработали и исследовали систему подъема личного магнетизма – харизмы, заставляющей обычных людей стремиться к подчинению.

Келдорровский с Десменцовым, работая отдельно с гуманистическими философскими концепциями, разработали систему повышения энергетики души и применения веры как инструмента для управления – не людьми, а явлениями окружающего мира. Когда к ним присоединился Грыщак, они в совершенстве освоили представляющиеся наиболее перспективными приемы жизни после смерти.

Таким образом, проект существовал уже в расширенном виде – его развитие пошло совсем не тем путем, который был определен заказчиком. В 1988 году система ДЭИР окончательно оформилась в том виде, в котором мы ее вам представляем.

Между тем политическая ситуация в стране менялась день ото дня. Один за другим ушли в мир иной Брежнев, Андропов, Черненко... Пришел Горбачев, и была объявлена перестройка. Власть слабела на глазах, и мы, не чувствуя более опасности для себя, в 1989 году объявили о завершении своей работы.

Приемка проекта прошла довольно прохладно, но в том же году мы провели курс обучения с некоторыми довольно известными людьми, которые и сейчас часто мелькают на экранах телевизоров. Гриф секретности с проекта был снят, и к обучающимся присоеди-

нились посторонние люди. Интересно, что все они ограничились прохождением только собственно курса управления. Ни один не согласился на полное обучение.

Потом, в 1992 году, наступило затишье. Келдорровский и я подали рапорты об увольнении. Тут и начались наши несчастья. Я первым распознал, что мы оказались под прицелом психотронного оружия, примененного с дьявольской изощренностью и огромной поражающей силой. Петр погиб от сердечного приступа, а Алексея Грыщака в 1994 году свела в могилу опухоль. Но уволиться нам все же дали. Помогли хорошо освоенные нами приемы защиты, позволившие выдержать то, чего не мог бы вынести ни один неподготовленный человек.

Сергей Десменцов, воспользовавшись неразберихой и войнами на территории бывшего Советского Союза, смог уехать в Америку... А я остался, потому что не могу жить не в родной стране. Но с людьми я больше почти не встречаюсь.

Кроме того, передо мной стоит ещё одна задача. Однажды, когда мы осознали всю глубину разработанной нами системы ДЭИР и поняли, что эти знания слишком важны, чтобы их потерять, мы обменялись доверенностями, позволяющими любому из нас действовать от лица остальных. Мы не могли позволить обретенным знаниям, очевидно способным дать надежду всему человечеству, умереть вместе с нами.

Я, Дмитрий Верицагин, передаю эту рукопись для издания моему доверенному лицу, соавтору и ученику Кириллу Титову. Я действую от своего лица и от лица моих коллег, первооткрывателей системы ДЭИР, – Петра Келдоровского, Алексея Грыщака и Сергея Десменцова.

Я знаю: те, кто станут нашими учениками, получают надежду. Они освободятся и обретут здоровье. Они будут жить дольше обычных людей, и им будет сопутствовать удача. Они смогут то, что недоступно обычному человеку.

Счастья всем вам!

Дмитрий Верицагин

от себя лично и от лица

Петра Келдоровского,

Алексея Грыщака,

Сергея Десменцова

Глава 2

I ступень Весь мир – это энергия Его явления – это энергоинформационные процессы

Каждый из вас, наверное, не раз задавался вопросами: почему я все время болею, когда другие кажутся такими здоровыми? Почему ко мне не приходит удача, а другим все легко и быстро удается? И как вообще выбраться из своих многочисленных проблем и неприятностей? Почему человека словно что-то удерживает от полного довольства и совершенного здоровья?

Может быть, вы уже испытали для достижения благополучия все возможные и невозможные средства? Принимали очень дорогие лекарства, записывались на прием к лучшим врачам, чтобы вылечиться? Пытались – неоднократно и безуспешно – устроиться на высокооплачиваемую работу, чтобы наконец поправить свое финансовое положение? Чего только не делали, чтобы наладить отношения в семье? А толку никакого, не так ли?

Не отчаивайтесь и не думайте, что вы один такой. Так чувствует себя большинство людей, хоть и не все в этом признаются.

Все эти неприятности происходят только потому, что большинство людей не знает самого главного: путь к здоровью, счастью, благополучию открыт для каждого, но его

обычно не видят. Стоит только выйти на этот путь, как отступают болезни, неприятности, проблемы и жизнь начинает сиять только радужными красками.

Не верите? Я предлагаю вам, дорогой читатель, на вашем собственном опыте убедиться, что это так. Система навыков ДЭИР специально разработана для того, чтобы помочь вам в этом.

Прежде всего надо понять, почему обыкновенному человеку сегодня приходится так непросто. Да потому, что все усилия современного общества (впрочем, это было испокон веку) сосредоточены только на достижении экономических целей. А на самого человека, на процесс его личного внутреннего развития общество не обращает никакого внимания.

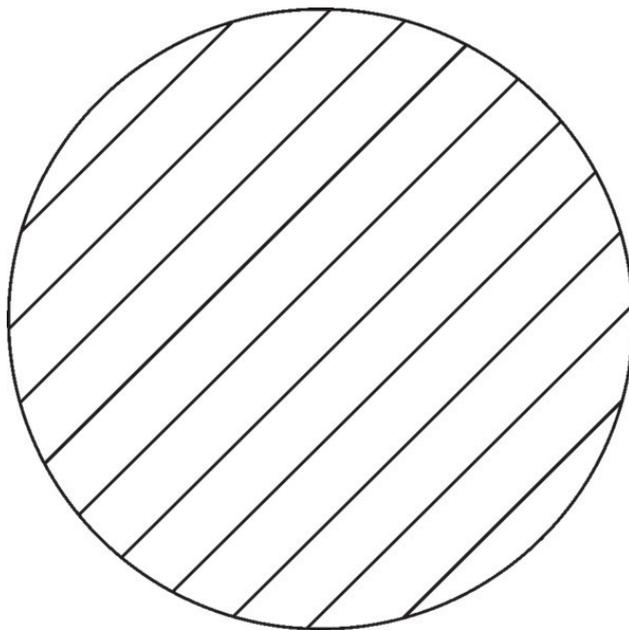
Человека, живущего в этом обществе, можно уподобить узнику, который ищет путь к свободе, к истинному смыслу жизни, к здоровью, но натывается только на стены своей тюрьмы. Эта тюрьма похожа на дом со множеством комнат, что создает некоторую иллюзию свободы – ведь узник может открывать одну дверь за другой, переходить из комнаты в комнату. Но он не знает, что, сколько ни открывай эти двери, можно так и умереть, не увидев света, не получив ни глотка свежего воздуха.

Посудите сами! Вот человек достиг невиданного уровня технического прогресса, полагая, что таким образом он прорвется к счастью и всеобщему благополучию. Не тут-то было: технический прогресс оказался лишь дверью в очередную темную комнату. Человек покорила природу, вырвался в космос, долетел до Луны... И что? Что изменилось для него на Земле? В его жизни разве нет больше проблем? Он стал счастливым, здоровым? Да ничего подобного. Проблемы все те же, что и сто лет назад, да еще и новые добавились в виде СПИДа и других неизлечимых болезней, в виде спада рождаемости и рождения все большего числа больных детей, в виде экологических катастроф, массовых стрессов, войн, переворотов, актов терроризма и насилия, роста смертности от инфарктов и инсультов...

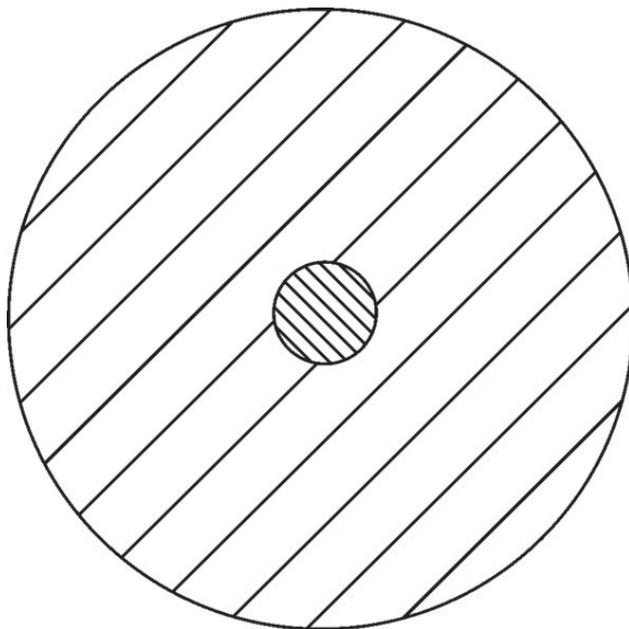
Человек прекрасно исследовал мир вокруг себя. Он нашел причины и следствия явлений, он научился использовать природу, он сделал все – но он так и не нашел собственного места в картине мироздания. Мы не знаем, кто мы, какие мы и зачем мы чувствуем этот мир.

Это – тупик, и вот почему. Мир, в котором мы живем, – материальный мир – является лишь временным этапом, который надлежит пройти каждому, но от которого невозможно ждать настоящего полного счастья и в котором нельзя обрести истинный смысл жизни. Человек, который хочет все это найти в материальном мире, очень похож на мотылька, который бьется, бьется о стекло, только крылья себе ломает и не видит, что рядом открыта форточка.

Да-да, в нашей тюрьме есть это открытое окно, которое, если его не искать, не видит многострадальный узник – человек, занятый открыванием новых и новых дверей и не понимающий, что за ними – только мрак и пустота. Но не зря в Библии сказано: «Имеющий уши да услышит, имеющий глаза да увидит». Через это окно открыт путь к свободе. Через это окно вы познаете истинную сущность мира. Вы поймете, что мир, который нас окружает, совсем не таков, каким мы его привыкли видеть невооруженным глазом. Вы убедитесь, что этот мир насквозь пронизан энергией, что сущность мира – энергоинформационная, что ваша истинная сущность тоже не принадлежит к плотному, материальному миру, в котором живет наше физическое тело. Что наши цели с легкостью достижимы, только нужно знать – как.



Наш с вами мир – он равномерно заполнен живым энергоинформационным полем



Человек в поле Вселенной – как частичка воды в безбрежном океане

То, что обычно называют сознанием (а нельзя забывать о том, что все-таки наше сознание – это и есть мы – личность, память, мысли), не принадлежит к нашему миру, оно не является материальным предметом и никогда и никем не обнаруживалось при вскрытии. Сознание относится к энергоинформационному миру. **Первооснова всей жизни – это единое энергоинформационное поле Вселенной. Сознание каждого человека – лишь частичка этого единого энергоинформационного поля. И причина всех наших болезней, страданий, проблем вовсе не в физическом теле, как ошибочно думают многие. Эта причина лежит в нашей энергетической составляющей, вернее, в неправильной циркуляции энергии – той энергии, которая и является истинной сущностью человека.**

Если вы болеете и никакие врачи вам не могут помочь, это означает лишь одно: ваша энергоинформационная сущность настоятельно требует к себе внимания. Требуется, чтобы вы,

наконец, нормализовали движение своей энергии, очистили ее, освободились от патологических замыканий.

Общество сегодня вообще официально отрицает энергоинформационную сущность мира (впрочем, это не мешает практически в каждой стране заниматься этим вопросом многочисленным засекреченным правительством группам). Поэтому оно и не может показать вам истинных путей к свободе, к здоровью, к обретению подлинного смысла жизни.

Но точка зрения решает все. Когда вы сумеете понять, принять и почувствовать вашу истинную сущность, жизнь станет совсем другой. Вы научитесь управлять своей энергией, самостоятельно приводить ее в норму, избавляться от патологических энергетических связей, которые приводят к болезням. Вы реализуете заложенные в вас от природы гигантские возможности, которые сейчас вы используете лишь на несколько процентов. Вы обретете силу и с легкостью получите ключи ко всему тому, к чему сейчас с невероятными усилиями и при этом абсолютно безрезультатно стремитесь: к здоровью, везению, удаче. И даже к тому, что пока вам, вероятно, кажется фантастикой: к способности предвидеть события и управлять судьбой, но, поверьте, это кажется сложным только поначалу. Вот когда вы всего этого достигнете, это будет означать только одно: вы вступили на новую ступень эволюции, более высокую, чем та, на которой вы находились раньше.

Воздействие психики на тело поистине безгранично. К примеру, если человека с временно не работающей рукой заставить всего-навсего представлять себе, что он ее сгибает и разгибает, то мышцы этой руки избегают атрофии, а в ряде случаев наращивают мышечную массу! С одной стороны, это, конечно, самовнушение, а с другой – наглядный пример работы человеческой энергетике (полностью статья находится в информатории Школы ДЭИР в Интернете, адрес – www.deir.org).

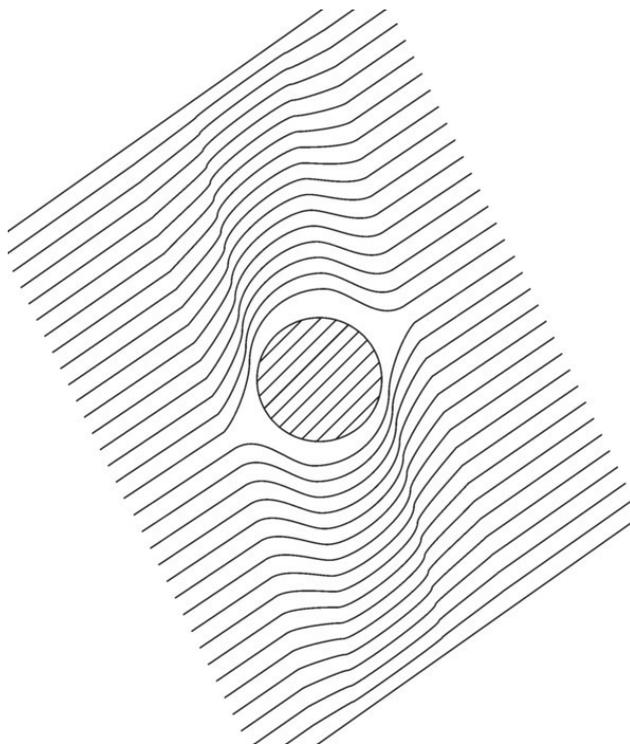
Человек направляет ощущения – ощущения приносят эффект.

Сознание воздействует на материю

Что же такое эта энергетика, которая лежит в основе всего – здоровья и болезни, удачи и невезения, благополучия и неустроенности? Что это за энергия, которую вы пока не научились ощущать своими органами чувств? Вот электрическая энергия, например, – другое дело: еще как ощутима. Но ведь, заметьте, радиацию или радиоволны мы тоже не ощущаем. Тем не менее каждый из нас стопроцентно уверен, что они существуют на самом деле. Так же и с энергоинформационным полем: если вы пока не научились его ощущать, это вовсе не значит, что его нет.

Именно энергоинформационное поле управляет всеми биологическими процессами. Именно оно в конечном счете является носителем сознания и души человека. Энергоинформационное поле организует и направляет жизнь и существование материи, поскольку оно, как мы уже говорили, является первоосновой жизни.

Так называемые принципы эволюционной самоорганизации материи, которым нас учила материалистическая наука, – большая философская неправда. Материя – от живой клетки до небесных светил – никогда бы не приняла тот вид, какой она имеет, не будь организующего начала – энергоинформационного поля.



Поле человека влияет на поле Вселенной. Очень похоже на камень, брошенный в пруд.

Именно оно объединяет весь мир в единую систему. Без него в мире царил бы хаос.

Вспомним теорию вероятностей. Ведь чисто статистическая вероятность такого объединения молекул и атомов, которое в итоге даст жизнь, очень мала, практически равна нулю. Вряд ли возможно случайное возникновение на Земле такого химического состава воздуха и воды, при котором могут выживать живые организмы, такой концентрации ультрафиолетового излучения, которое будет греть, но не сжигать, такого климата, при котором самым разным живым существам будет комфортно, и т. д. Слишком много «случайных» совпадений, не так ли?

Все это «устроило» энергоинформационное поле. Это оно способствовало организации порядка из хаоса. Оно породило жизнь на Земле, а значит, и нас с вами. Сознание человека, его душа – суть энергоинформационная структура. Физически не известно, из чего она состоит, однако для самого человека она от этого не перестает существовать.

Природа энергоинформационного поля никому не известна. Но оно есть и является одним из фундаментальных и незыблемых элементов Вселенной.

Но самое интересное, что при помощи того же самого энергоинформационного поля человеческое сознание может воздействовать на окружающий мир! Каждый из нас может быть творцом своей собственной Вселенной, создавать вокруг себя тот мир, который нам нужен. **Сознание – энергетическая структура и в состоянии воздействовать на окружающий мир.** Но люди не осознали еще своего могущества, а потому прозябают в до тошноты знакомом, вдоль и поперек изученном физическом мире, вместо того чтобы открыть дверь в мир настоящий – таинственный и безмерный, в мир, где их ждут безграничные возможности.

Может быть, вы считаете, что влияние нашей с вами энергетики слишком слабо и незначительно, чтобы мы могли претендовать на роль творца и считать, что можем воздействовать на окружающий мир? Но ученые давно убедились в возможностях биоэнергии. Взять хотя бы эксперименты, проводившиеся с экстрасенсами Кулагиной и Давиташвили. А Ури Геллер, который вот уже много лет без контакта гнет ложки и вилки взглядом, а теперь

еще и обучает тому же детей? Многочисленные открытые эксперименты проводились у нас в России начиная примерно с 40-х годов. Существует даже прибор для определения у человека экстрасенсорных способностей: он состоит из стрелки, подвешенной в вакууме на тонкой кварцевой нити. Под влиянием экстрасенса-энергетика стрелка начинает закручиваться.

Исследовала наука и такое довольно редкое явление, как телекинез – способность отдельных людей передвигать предметы, что называется, усилием воли. Мощный экстрасенс может сосредоточиться, посмотреть пристально, например, на спичечный коробок – и коробок начинает прыгать по столу, а потом падает на пол.

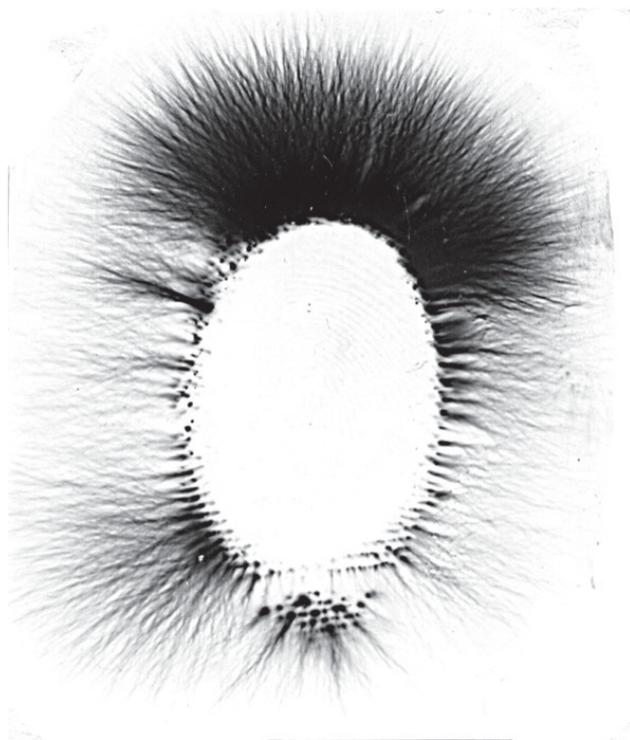
Подобные опыты не раз проводились в лабораториях, результаты зафиксированы на фото- и видеопленке: да, действительно, возможно воздействовать сознанием на материальный мир. В нашей лаборатории одновременно трудились 10—15 человек, обладающих экстрасенсорными способностями. Петр Келдорский, например, мог взглядом удерживать и перемещать в воздухе вес до 1 грамма (1-копеечная монета) в течение 10—15 минут. Мы еще шутили, что, таская взглядом бриллианты, он за день стал бы миллионером. Однако эффект был не стоек. В проекте «Дружба» участвовали, по моим подсчетам, около 500—600 человек с мощным экстрасенсорным даром.



Так какой же силы должно быть это воздействие, чтобы заставить перемещаться вполне ощутимый, обладающий весом и объемом материальный предмет, заставить составляющие его молекулы разом двинуться в одном направлении? При том что энергии в привычном смысле слова, то есть прямого действия силы на передвигаемый предмет, не было вовсе! Физические приборы не показывали ничего! Просто, по-видимому, часть молекул, которые в обычном состоянии пребывают в постоянном беспорядочном движении, под воздействием экстрасенса «почему-то» совершали свое очередное тепловое движение не хаотически, а в нужном ему направлении. Никакой закон сохранения энергии при этом нарушен не был.

Представьте только, какую мощь высвободило обсуждаемое нами энергоинформационное поле! Ведь молекулы любого предмета при комнатной температуре движутся со скоростью свыше сотен метров в секунду. А если все они полетят по воле экстрасенса в одном направлении? Предмет, состоящий из этих молекул, мгновенно приобретет скорость артиллерийского снаряда.

Наука уже давно научилась не только фиксировать силу воздействия энергоинформационного поля, но и получать его видимое изображение. Чаще всего поле человека фиксируется с помощью фотографии. Этот метод носит название Кирлиан-эффект по имени российского исследователя, впервые получившего фотографическое изображение того, что называется аурой, или энергетической оболочкой человеческого тела. В основе этого метода лежит способность любого живого объекта светиться, будучи помещенным в электромагнитное поле. Мы давно научились не только фотографировать таким образом ауру, но и диагностировать по её форме, размеру и цвету состояние здоровья человека. Ниже приведен снимок ауры указательного пальца.



Итак, научные доказательства существования энергоинформационного поля получены. Сегодня с ним работают не только экстрасенсы, колдуны и маги, но и ученые большинства стран мира. Чтобы сделать эту работу доступной для каждого, **нужно решить вопрос, как должно строиться взаимодействие человека с энергоинформационным полем, как сделать это взаимодействие сознательным.**

В настоящее время найдены еще более интригующие свидетельства воздействия психики на материю. К примеру, несколько тысяч бусин высыпаются из бункера в тесную вертикальную щель между листами пластика, в которой находятся тонкие перемычки, о которые бусины ударяются на своем пути вниз. По идее, они собираются внизу симметричной горкой, формируя кривую так называемого нормального распределения (опыт классической физики). Но более точный эксперимент показал, что в зависимости от желания наблюдателя распределение может отклоняться в любую сторону примерно на 0,05%. На нескольких миллионах бусин это – значимый результат (Англия) (здесь и далее – примечания и выделенные вставки К. Титова).

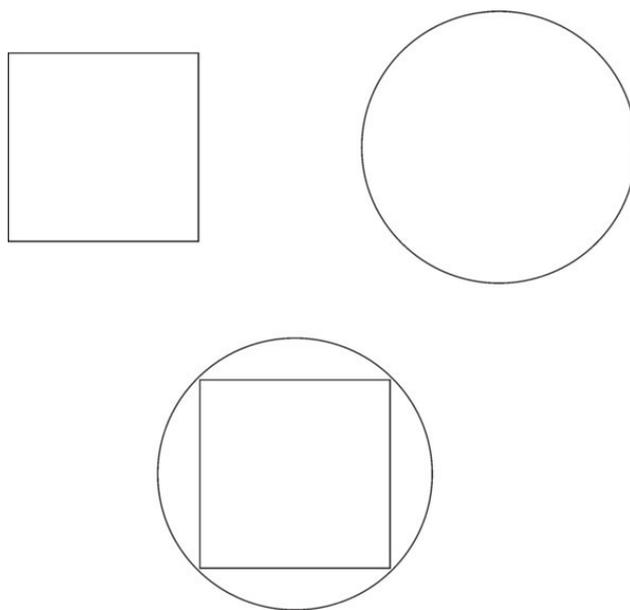
Тело – автомобиль, энергоинформационная сущность – водитель

Почему же вы до сих пор сами не ощутили воздействия энергоинформационного поля? Только потому, что ваши чувства находятся пока в неактивном состоянии, будучи приведены в таковое всем предыдущим обучением. Вернее, даже не чувства, а способ глядеть на мир. Но это дело поправимое: убедиться на собственном опыте в том, что энергоинформационное поле существует, может каждый. Пока что поле все время оказывается где-то за пределами вашего восприятия, потому что с вами происходит примерно то же самое, что с котятками, над которыми был поставлен один достаточно известный эксперимент.

Двум котяткам практически сразу после рождения (когда они только получили способность видеть) экспериментаторы неподвижно зафиксировали голову относительно пола (поставили на специальные салазки). И в таком состоянии их продержали несколько меся-

цев. Голову первого котенка зафиксировали так, что перед его глазами были только вертикальные линии, а если попадались предметы, то они тоже были расположены строго вертикально. Перед глазами второго котенка были только горизонтальные линии и горизонтально ориентированные предметы.

Когда котят наконец отпустили и дали им возможность двигаться так, как они хотят, выяснилась удивительная вещь. Оказывается, котята абсолютно не воспринимали предметов, расположенных в незнакомых им направлениях. Так, первый котенок все время стучался о перекладины табуреток и не мог переступить порог – спотыкался о него и падал. Он просто не видел порога, потому что не приучился воспринимать горизонтальные линии! А второй котенок беспрестанно натыкался на ножки стульев и столов и набивал себе шишки.



Квадрат – это шаблон для восприятия материального мира; круг – энергоинформационная сущность. Круг просто не пролезает в квадратный шаблон.

Вот так же и мы вынуждены заново учиться воспринимать энергоинформационное поле, потому что весь наш физический, материальный мир – культура и то общество, к которому нас приучают с рождения взрослые, – предпочитает не видеть этого поля, ничего не знать о его существовании, закрывать на него глаза. И вот мы стучаемся о миллионы невидимых для нас «углов», и наживаем болезни, и страдаем от недостатка свободы, простора, света в нашей жизни. Но главное – не только живем, но и умираем в заключении. Тогда как на свободе – для тех, кто смог ее достичь, – смерть не грозит нам вообще! Тот, кто научился чувствовать свою душу и сознательно един с ней, сохранит над ней контроль навсегда.

Вы скоро и сами убедитесь, что именно эти мощные энергоинформационные взаимодействия и управляют той материей, из которой соткано наше собственное тело. Именно они «заведуют» работой всех органов, тканей, систем вашего организма.

Ваше тело – это автомобиль, а энергоинформационная сущность, сознание, душа – водитель. Кто управляет автомобилем? Конечно, водитель. Не сам же по себе едет автомобиль! А вы думали, ваше тело существует само по себе, само собой управляет? Как бы не так! Кто чинит автомобиль, устраняет неполадки? Тоже шофёр. И если даже автомобиль полностью выйдет из строя – например, от старости – и его придется отправить на свалку, шофера то не увезут на свалку вслед за ним. Он в крайнем случае может и пешком пойти.

А вот если автомобиль «возомнит», что он тут самый главный, он сам себе и хозяин, и шофёр, – вот тогда жди беды. Вырвав руль у настоящего водителя и начав колесить как

придется, он и себя, и шофера угробит. А если шофер вообразит, что все определяет только автомобиль, то ему и дорога прямо на свалку вместе с этой грудой железа.

Так и мы должны осознать: тело – это лишь «автомобиль», лишь средство передвижения, лишь слуга настоящего хозяина и шофера, которым является наша энергоинформационная сущность. Телу – слуге ни в коем случае нельзя отдавать руль, нельзя позволять ему играть роль хозяина.

Вы все еще не верите, что это так? Вы продолжаете считать, что управляющим центром человека является не энергоинформационная сущность, а что-либо другое – мозг, например? Но известно немало случаев, когда даже при массивнейших поражениях мозга человек оставался в здравом уме, трезвой памяти и полностью сохранял сознание. Далеко за примерами ходить не надо. Мы все учились в свое время на произведениях Ленина. Некоторые из этих произведений были написаны им тогда, когда у вождя пролетариата фактически бездействовало одно полушарие мозга!

Есть такие примеры и в наши дни. Газеты много писали об одном достаточно известном и очень талантливом человеке, жителе Екатеринбурга, который в результате уличной схватки с хулиганами получил фактически смертельные поражения: его били тяжелой чугунной трубой по голове с явным намерением убить. Он пережил несколько клинических смертей, много месяцев провел без сознания, но выжил – и сохранил все свои способности и таланты, его интеллект нисколько не пострадал, сохранилась прекрасная память. Он и сейчас ведет активный образ жизни, увлекается спортом, занимается бурной общественной деятельностью, много ездит по стране. И мало кто догадывается, что большую часть его черепа не удалось восстановить и пришлось сделать ее из... пластмассы. И под этим пластмассовым черепом лишь остатки того, что называлось когда-то мозгом. Да, огромная сила воли, жажда жизни очень помогли ему. Но где же, так сказать, территориально находилась эта воля и жажда жизни, когда мозг бездействовал? Ответ прост: в энергоинформационных сферах.

Одной из наблюдаемых нами пациенток под Новосибирском была шестилетняя девочка, которая провела больше месяца на больничной койке в состоянии мозговой комы, когда деятельность всех жизненно важных систем организма поддерживалась только с помощью специальной аппаратуры. Врачи готовили родителей к худшему, ибо были убеждены, что девочка, скорее всего, не выживет, а если и выживет, то будет явно неполноценной. С точки зрения нашей медицины столь долгое пребывание в коме не может пройти для мозга бесследно и в результате непременно начнутся нарушения психического развития.

Сейчас это вполне нормальный ребенок, нисколько не отстающий в развитии от своих сверстников. Медики не находят у нее никаких отклонений и нарушений и считают, что произошло чудо, потому что объяснений этому феномену они дать не могут. Но мы-то с вами уже знаем это объяснение: сознание «живет» не в мозгу. Оно не принадлежит к материальному миру. Оно принадлежит к миру энергоинформационному. К тому самому миру, существование которого не хочет признавать любое экономически ориентированное общество. И в этом его огромная и фатальная ошибка.

Ведь личный путь эволюции человека лежит не в сфере экономических отношений. Этот путь лежит не в обществе и вообще не в физическом мире. Путь эволюции, предназначенный человеку, лежит в так называемом тонком мире, в мире энергоинформационном. Человек страдает именно потому, что пытается проложить путь своей эволюции в обществе, в социуме, в физическом мире, не догадываясь, что это ложный путь. Ведь самой природой предназначено развиваться, расти, эволюционировать энергоинформационной сущности человека, а не его телу, не его оболочке, называемой «человек социальный». Человеческое тело и мозг настолько совершенны, что у *homo sapiens* уже не осталось врагов в биологическом мире.



Внешняя среда тоже перестала быть проблемой. Тело, таким образом, уже исчерпало свои возможности для дальнейшего развития – просто не осталось барьеров, которые нужно преодолевать! Как приспособление для выживания тело переросло самое себя, и человечество, пытаясь вести «жизнь тел», давно зашло в тупик. Теперь основные враги человека – его сородичи и продукты его собственной деятельности: экология, налоги, перенаселение.

В социуме человеческой эволюции быть не может – надо это понять и усвоить, и чем раньше, тем лучше.

Самой природой человеку предназначено развить способность общения с энергоинформационным миром. Для желающих выжить в XXI веке это просто необходимо.

Андрей, г. Красноярск: «У моего коллеги, освоившего 3 ст. ДЭИР, была травма локтевого сустава. Вследствие чего откололся небольшой кусочек кости и застрял в суставе. Необходимо было лечь на операцию. После энергопоста осколок непонятно куда растворился».

07.08.2001 г.

Ложное русло энергии – путь к гибели

Энергоинформационные взаимодействия – основа основ. Это ключ ко всему. К здоровью и болезни. К неудаче и везению. К предвидению. К отработке кармы. И даже к жизни после смерти.

Если шофер повернул руль не в ту сторону, машина врежется в дерево. Если наша энергетика свернула с нужного русла – жди жизненных катастроф, жди, что организм начнет отказываться работать и будет болеть. Ведь человек, если специально этому не научен, не знает, где оно, это правильное русло. И что вообще для нас в жизни правильно, а что неправильно. Не зная, где верный путь, человек может очень далеко уйти по пути ложному, пока не прозреет, приняв, что вел себя неправильно и тем самым губил себя. Это как наркоман, который не знает других путей к свободе, к внутренней гармонии, к полноте ощущения жизни и ищет все это в наркотиках. Он не догадывается до поры до времени, что губит себя, ведь каждая очередная доза наркотика приносит ему временное облегчение, улучшает его состояние. И он не знает, как улучшить свое состояние другим способом. В итоге – гибель.

У человека есть сознание и есть душа. Эти части нашего существа уже относятся к энергоинформационной стороне мира. Мы зависим от них.

В чем же неправильность выбранного большинством людей пути? И где оно, это правильное русло для нашей энергетики?

Ошибка многих людей в том, что они направляют всю свою энергию на мир материальный, физический, вместо того чтобы направлять ее к своей энергоинформационной сущности. Люди не знают, что материальный, физический мир, мир экономически ориентированного общества выкачивает всю нашу энергию как сверхмощный вампир, не давая взамен абсолютно ничего.

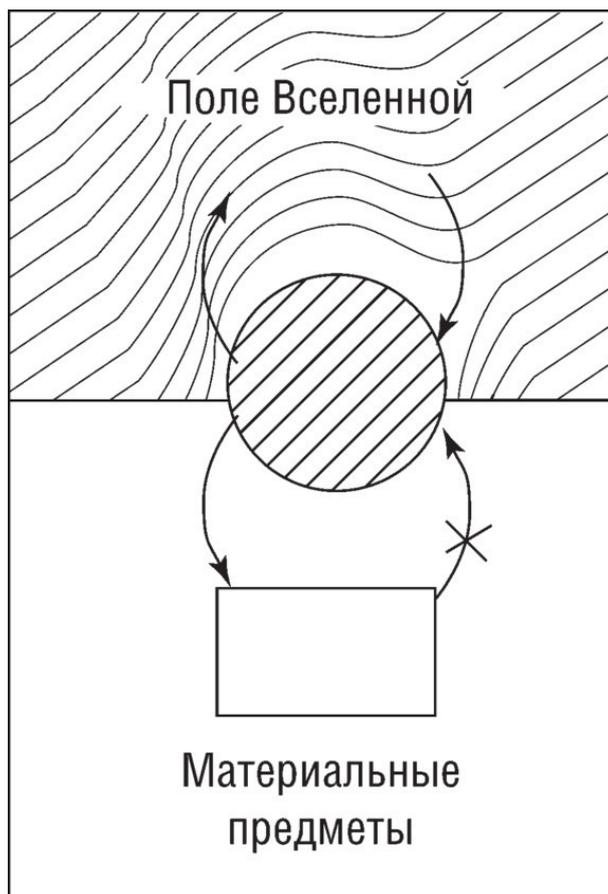
Материальный мир, которому мы служим, отнимает наше здоровье, счастье, гармонию, потому что мы сами добровольно отдаем ему себя целиком, отдаем все свои жизненные силы. Ведь мы привыкли считать, как нас всегда учили в школах и институтах, что, кроме материального мира, в природе и нет ничего, что этот материальный мир тут самый главный, что он единственный и неповторимый и что именно он должен нам обеспечить благополучие, радость, комфорт и процветание, потому что больше это сделать некому.

В этом самая главная, самая роковая ошибка человечества. Потому что на самом деле материальный, физический мир в нашей с вами Вселенной совсем не главный. Сами посудите – у человека есть сознание. У камня сознания нет. Так разве можно переносить на человека грубую физическую реальность? Более того, он играет здесь совсем незначительную, второстепенную роль. И совершенно ни к чему отдавать ему все свои силы. То, что действительно имеет значение, – это мир энергоинформационный.

Именно энергоинформационному миру мы должны научиться отдавать свою энергию. Это и есть единственно правильное русло для циркуляции нашей энергетики. Ведь энергоинформационное поле, в отличие от материального мира, щедро платит за полученную от нас энергию. В ответ оно дает нам и силу, и здоровье, и жизнестойкость, и информацию о том, как нам жить, куда идти, что делать, чтобы нас не покидал успех, – информацию, которая приходит обычно в виде, называемым нами интуицией, внутренним голосом.

Но поскольку люди обычно игнорируют свою энергоинформационную сущность и не поставляют ей своей энергии, то их энергия попусту рассеивается в социуме, в мире физическом, видимом глазу, а в ответ приходит лишь пустая, ненужная информация, которая ведет человека в жизни по ложному пути. Энергетический обмен в таком случае становится несоразмерным. Вы тратите уйму сил, а в итоге получаете за это непропорционально мало жизненных благ, если получаете их вообще.

Представьте себе, что вы покупаете арбуз, за который с вас требуют кучу денег, по весу равную арбузу, оправдывая это тем, что вес обмениваемых предметов должен быть одинаков. Вы, конечно, возмутитесь и скажете, что арбуз столько не стоит. А между тем в жизни вы только и делаете, что платите непомерную цену за мизерный результат. Это как раз и есть модель нашего энергообмена с социумом. Согласитесь, что это патологический, ненормальный энергообмен.



Только если отдавать силы энергоинформационному полю, то они возмещаются. Отдача сил грубым предметам, например мебели и деньгам, – это только потеря сил, пусть даже вы и добываетесь своего.

При нормальном обмене вы за этот арбуз должны заплатить лишь одну монету достоинством в пять рублей. Именно по этому принципу и происходит наш энергообмен с энергоинформационным полем. В отличие от энергообмена с материальным миром энергообмен с полем всегда эквивалентен. Делая только один шаг навстречу полю, вы получаете даже гораздо больше, чем ожидали.

Например, вы мучаетесь какой-то болезнью и тратите много сил, чтобы вылечиться: посещаете врачей, бегаєте по аптекам, томитесь в очередях в поликлинике... Вы безумно устаете от всего этого, треплете себе нервы и в конце концов возвращаетесь домой от врача невылеченным, все с той же болезнью. И вам ничего не остается делать, как сетовать: «Да, у нас, чтобы лечиться, надо быть очень здоровым человеком...» Вы ведь не догадываетесь, что **достаточно послать энергоинформационному полю сотую долю затраченной вами энергии, чтобы создать в своем организме предпосылки, условия для выздоровления. Тогда и лекарства пойдут впрок.**

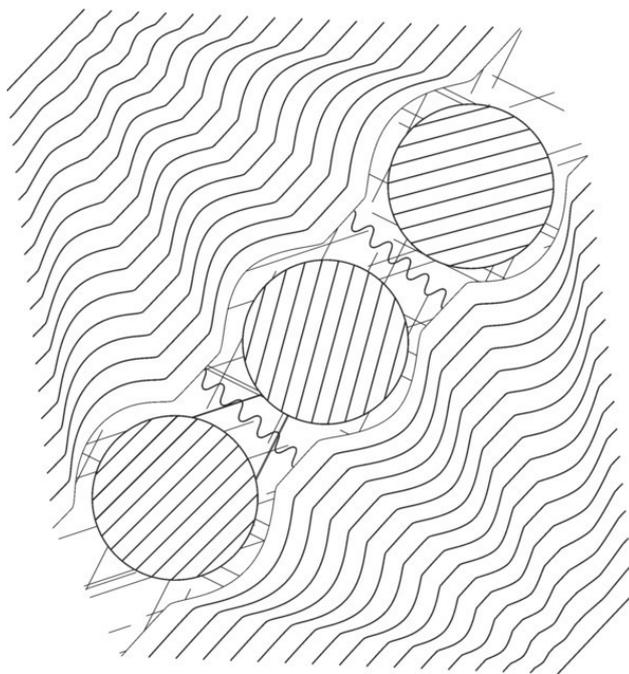
Важность равноценности энергоинформационного обмена очень просто объяснить вот как. Человеческая психика имеет дело с эмоциональными значениями, а не с фактами. К примеру, если мы купили за копейки нечто для себя очень важное, то радость от покупки будет снижена ощущением несправедливости обмена. Казалось бы, в материальном мире все сделано правильно – но для нашего сознания обмен не был эквивалентным... и вскоре мы что-то потеряем, чтобы компенсировать несправедливость.

Известно, скажем, что дорогие лекарства объективно действуют лучше (хотя вещество одно и то же). Что это, как не проявления направленного психикой энергообмена?

В капканах общества: положение дел сегодня

Человеческая энергетика сегодня замкнута на физическом мире, на мире социума, тогда как истинная сущность человека – энергоинформационная сущность только и мечтает, как бы вырваться из этих сетей, из этих энергетических привязок и, вырвавшись, обрести наконец свободу. Но пока этот ваш «шофер» сидит со связанными руками, которые скованы не чем иным, как этими самыми энергетическими привязками к социуму.

Конечно, рядом с вами в обществе живут другие люди, которые воздействуют на вас, вы поддаетесь их установкам, их целям, их стремлениям. А они ведь не понимают, что все вместе бегут в ложном направлении, они ведут себя так, будто твердо знают, куда надо идти, что надо делать, что их образ жизни – единственно правильный. Поэтому и вам кажется, что надо жить как все. И это неудивительно, ведь, скажем, если трамвай идет по рельсам, он не может никуда свернуть – рельсы для того и проложены. Трамвай тянет с собой всех находящихся в нем людей, и им ничего не остается, как следовать проторенным путем, поддаться общему направлению.



Пересечение полей многих людей нарушает поле Вселенной – получаются клочки, обрывки, хаос.

Но если вы вдруг поняли, что трамвай, в котором едет общество, идет совсем не туда, куда вам нужно? Тогда для вас нет ничего проще, как выйти из трамвая на ближайшей остановке и дальше идти своим путем.

Путь эволюции у каждого свой, и он продиктован нам нашей энергоинформационной сущностью. Но в человеческом обществе очень часто происходит подмена, и человек начинает стремиться за чуждыми ему ценностями, навязанными социумом. Каждый из нас в определенный период жизни – самый настоящий зомби.

Если вы уже осознали, что вам постоянно приходится совершать поступки, которые в итоге ведут только к саморазрушению, если вы поняли, насколько жестко воздействует

на вас посторонняя энергетика – энергетика человеческого сообщества, энергетика физического мира, заинтересованного лишь в погоне за материальными благами, за воспроизводством новой и новой материи, – значит, у вас обязательно хватит сил, чтобы освободиться от энергетических связей с обществом и обрести свои собственные цели, свой собственный путь эволюции и смысл жизни.

Одна из наших известных художниц, чьи работы очень ценятся за рубежом, еще молодой девушкой страстно хотела стать актрисой. Но, видимо, в эту профессию ее влекло не потому, что она так уж не могла жить без сцены. Как это часто бывает в юности, ее привлекало другое – внешний блеск, возможность быть всегда на виду, известность, мечта о высшем обществе, богемной жизни... В погоне за этой сказочной мечтой она четыре года подряд поступала в театральный институт. Ведь энергетическое воздействие социума, который навязывает человеку ложные цели и приносит только искаженную информацию, особенно сильно может воздействовать именно на юное, еще незрелое и неокрепшее существо.

Вместо нашей героини в институт почему-то всегда принимали какую-то другую девушку, как ей казалось, гораздо менее одаренную. Она обижалась на явную несправедливость и продолжала дальше усердно ломиться в закрытые двери. А ведь это вовсе не было несправедливостью, просто, захваченная внушением патологических энергетических связей общества, она не обладала нужными для поступления способностями.

Девушка, безусловно, была одаренным человеком, причем одаренным всесторонне. В частности, она занималась еще и живописью, и весьма успешно. Но этому своему таланту не придавала никакого значения – это давалось легко, делалось в основном для удовольствия и отдыха, и ей не приходило в голову связать с этим увлечением профессию. Между тем ее то и дело почему-то приглашали на работу, где требовались ее художественные способности: то афиши рисовать, то расписывать чашки или матрешек... Но она от подобных предложений отказывалась и работала дворником, чтобы все свободное время посвящать занятиям сценическим движением и вокалом.

Девушка была упорной. Она не хотела слышать настоящую себя. Она вела себя как зомби, потому что ее разум был захвачен энергетикой общества. Она разумом поставила себе цель и решила добиться своего во что бы то ни стало. И что же – на четвертый раз она поступила в институт. Если бы она тогда умела понимать себя, свое сознание, отбросила бы внешние влияния, она бы услышала примерно следующее: «Ты так хочешь добиться своей цели, хотя тебя не раз предупреждали, что тебе туда не надо? Ну что же, хочешь – получи. Только учти: расплачиваться и нести ответственность за свой выбор будешь сама».

Она окончила институт, пришла на работу в театр. Но что это – где же успех, цветы, поклонники, кинофестивали? Роли ей давали разве что эпизодические, месяцами она сидела без работы вообще. В кино не звали. Жизнь явно не складывалась. Когда молодая актриса стала уже не очень молодой, стало ясно, что шансов на успешную театральную или кинокарьеру нет. Вместо блеска богемной жизни было полунищенское существование, полная не востребованность и отсутствие перспектив. Потух блеск в глазах, началась депрессия, которую она пыталась снимать алкоголем. Это длилось довольно долго. Впереди уже замаячили алкоголизм и койка в психбольнице.

И тут она, к счастью, вспомнила о забытом увлечении живописью. Сначала холст и краски помогли ей справиться с депрессией. Потом оказалось, что это приносит деньги: нашлись знакомые, которые начали успешно продавать ее работы. Сейчас это более чем преуспевающий художник. Оказалось, что именно этот путь – путь художника – наиболее благоприятен для ее самореализации, эволюции, развития лучших душевных качеств, для того, чтобы ее судьба была благополучной. Но ведь на этот путь жизнь толкала ее с самого начала! Случись так – судьба не была бы такой изломанной, в душе не накопилось бы столько боли и горя.

Навязанные извне, не соответствующие нашей истинной сущности, ложные цели и желания ведут в никуда – только к болезни и смерти. Вот еще довольно типичный случай, произошедший в семье моего знакомого: у неженатого мужчины роман с замужней женщиной. Это действительно любовь, настоящая и взаимная, но она не может уйти из семьи, потому что у нее дети, которым нужен отец.

Но эти «незаконные» отношения по-своему прекрасны – в них есть сердечная близость, родство душ, взаимопонимание и тот праздник, который часто исчезает в браке. Тем не менее мужчина решает, что надо жить как все, то есть жениться и заводить детей. Он бросает свою любимую, его знакомят с молодой красивой девушкой, он женится, рождается ребенок. Семью надо содержать, жена требует денег, и он бросается в бизнес, в котором ничего не понимает. С женой душевной близости не получилось, от нее он слышит только упреки и придирки, в нелюбимом деле тоже терпит неудачи. Из жизни ушла радость, ушел праздник – ушел смысл.

Но с точки зрения всех знакомых и родственников, у него все нормально: наконец-то образумился, завел семью. Общество радуется: ему удалось поймать человека в свои энергетические сети и подчинить себе.

Но через какое-то время у моего героя обнаружили рак желудка, пошли метастазы. Он умер молодым, в 35 лет. Медики скажут: постоянный стресс привел к болезни. Но можно объяснить и по-другому: он предал себя, свою душу, променяв её на принятые в обществе стереотипы. Он оторвался от своей души, от своей энергоинформационной сущности, которая является носителем души и сознания. А без нее и тело не живет. Вся его энергия ушла на завоевание ложных целей.

Еще пример: пожилая женщина задалась целью накопить во что бы то ни стало десять миллионов рублей. Она отказывала себе во всем, существовала буквально впроголодь, не позволяла себе покупать даже самое необходимое – жила без телевизора и холодильника, сидела в потемках, экономя электроэнергию. Когда на ее сберкнижке оказалось ровно десять миллионов, женщина заболела и умерла. Ведь цель, которую она сама себе поставила, оказалась достигнутой. Дальше жить ей было вроде бы и незачем. Опять же ложная цель, навязанная обществом, в котором считается, что большие деньги приносят человеку счастье, привела к тупику. А тот же энергетический потенциал, направленный на себя, дал бы этой женщине возможность прожить существенно дольше.

Все мы каждый день видим на улице и в транспорте множество больных и немощных стариков. И гораздо реже встречаем людей того же возраста, но бодрых, с блеском в глазах, еще активных в профессиональной жизни. В чем разница между ними? В том, что первые сказали себе: «Я больной, я несчастный, вот до чего меня довели перестройка, демократы, реформы, правительство». То есть они подчинились энергетике социума, полностью подчинили себя, свою энергоинформационную сущность законам окружающей материальной среды.

Вы только вдумайтесь – законы общества, внешние программы они сделали законами для своего сознания, своей души, своей высшей энергоинформационной сущности. А ведь у нее, у этой сущности, совсем другие законы, не имеющие ничего общего с законами общества и вообще с материальным миром. Заставляя душу, сознание жить по законам социума, мы загоняем нашу энергоинформационную сущность в клетку, в тюрьму материального мира. Наше эфирное тело, энергетические структуры сознания от этого слабеют, ведь когда человек полностью погружен в социум, его сущности не хватает энергии – общество выкачивает все. Такие люди действительно начинают болеть, таять на глазах и очень быстро умирают.

А другие люди – их ровесники, заметим, – не пожелали зависеть от политики, от правительства и даже от возраста. Они сказали себе: «Я сильный, я молодой, старости нет, воз-

раст не имеет значения, главное – молодая душа, я люблю жизнь и буду жить долго и счастливо». Таким образом, они отключили свою энергию от социума, освободили от его законов свое сознание, свою энергоинформационную сущность, свою душу. Душа, освободившись от законов социума, обеспечила здоровье телу.

Следовательно, если вы хотите выйти из жизненных тупиков, надо жить по законам энергоинформационной сущности, а не по законам грубой материи. А для этого надо научиться этой энергией управлять, отключать ее от материального мира и подключать к миру энергоинформационному.

«Перед человечеством стоит задача борьбы не только с загрязнением окружающей среды. Совершенствование манипулятивных технологий и использование их в практике повседневного общения ведет человечество к необходимости выработки форм защиты от информационно-психологического воздействия, которое препятствует самоорганизации и самосовершенствованию личности. В силу этих обстоятельств духовная экология должна занять достойное место в системе образования современного человека и воспитании будущего поколения».

Г. Грачёв, И. Мельник. Манипулирование личностью. – М., 2002

Управлять энергией может каждый

Чтобы стать независимым от общества и самому начать новую жизнь, к которой мы все предназначены природой, надо научиться управлять течением своей энергии. Нужно разрушить круг порочного включения в наше энергоинформационное поле, производимого патологически ориентированным человеческим обществом. Не исключено, что многие вещи, о которых я буду рассказывать, сначала покажутся вам чем-то неочевидным, сомнительным, а может, даже абсурдным. Но попробуйте все же, хотя бы ради эксперимента, последовать моим рекомендациям. И вы увидите, что перед вами откроется совершенно новый мир. И ваша жизнь обретет другой, гораздо более глубокий, свой истинный смысл.

Вы боитесь, что не сможете этому научиться? Считаете, что управлять энергией практически невозможно? Совершенно напрасно. Хотите убедиться, что вы можете это делать, прямо сейчас? Пожалуйста.

Все, что вам для этого нужно сделать, – наполнить стакан водой и поставить его на стол перед собой. Окуните в воду палец – любой, вот хотя бы указательный правой руки. Теперь выньте палец и посмотрите на него. Видите – вода скатилась с пальца достаточно быстро. А теперь сомкните ладони, прижмите их друг к другу и посидите минуту с сомкнутыми ладонями. Потом разомкните их и обхватите двумя ладонями стакан. Попробуйте ощутить ладонями воду за стенками стакана. После этого снова окуните в воду палец. Вы заметите, что теперь вода скатывается с него как бы нехотя, гораздо медленнее, чем в первый раз.

Что же произошло с водой? Все очень просто: ваше собственное поле, сконцентрированное между ладонями, воздействовало на воду в стакане так, что она изменила свою жидкокристаллическую структуру. Это произошло, когда вы держали стакан обеими руками.

Убедились, что вы можете воздействовать на воду своей энергией? А ведь это естественное свойство, заложенное в вас от природы. Просто вы раньше по незнанию этим никогда не пользовались. Это свойство заложено в каждом человеке, и каждый человек способен управлять биологической энергией с самого момента своего появления на свет. Но человек, взрослея, попадает в энергетические капканы материального мира и забывает об этой своей врожденной способности. Надо просто заново вспомнить, как это делается, – и весь мир открыт перед вами.

Человеку надо знать энергетическую структуру своего тела и уметь ею пользоваться.

Маленькое и своевременное упражнение. Закройте глаза. Поставьте руку перед глазами, на расстоянии сантиметров 10—15. Попробуйте почувствовать ее глазами (ничего сложного, ведь тепло от нее глазные яблоки уже ощущают). В течение 10—15 секунд выполняйте рукой поглаживающие движения, не прикасаясь ею к телу. Уберите руку. Откройте глаза. Они ощущаются отдохнувшими. Продолжим.

Глава 3 Энергетика человеческого тела

Исцеление без лекарств

Чтобы научиться управлять своей собственной энергией, от которой зависит здоровье, надо сначала получить представление о том, какова энергетическая структура человека, как она функционирует и как влияет на состояние нашего организма.

Современная медицина, при всем к ней уважении, часто подходит к человеку не как к сложной многоплановой энергоинформационной системе, не как к настоящему микрокосмосу, а как к примитивному механизму, которому можно помочь зубилом и отверткой: винтик подвернул – и все в порядке.

Но человек – это не просто совокупность органов, где можно лишнее вырезать, недостающее пришить, возникшие сбои откорректировать лекарством. Тело человека – это колоссальной сложности конструкция, части которой существуют в строгой взаимосвязи. Нельзя воспринимать человека как набор не связанных меж собой компонентов. Иначе проблемы посыплются одна за другой: этот орган вылечили – а болезнь тут как тут, перекинулась на другой. Придумали антибиотики, начали с их помощью подавлять вирусные заболевания – а организм взял да и ответил на это снижением иммунитета. В самом деле: зачем ему иммунитет, зачем самому сопротивляться болезни, когда в него все равно извне поступают вещества, способные подавлять эту болезнь?

Отсюда, кстати, и СПИД – чума XX века. Ведь СПИД – это синдром иммунодефицита. Почему иммунитет становится дефицитом? Потому что в ходе тупиковой эволюции он попросту отмирает за «ненужностью», благодаря в том числе и победному шествию по планете антибиотиков и прочих лекарств. Человек непрерывно ищет новые напасти для того, чтобы научиться с ними справляться. Чтобы стать сильнее. Чтобы заставить себя эволюционировать.

Лекарственный кризис – так называют нынешнее состояние медицины многие специалисты. Не случайно сегодня даже сами медики все чаще обращаются к достижениям медицины восточной. Ведь восточная медицина воспринимает человека как единую энергетическую структуру, а не как механическое нагромождение органов. **Человек, согласно восточной медицине, – это энергетическая система, которая на уровне энергетике тесно связана со всем миром.**

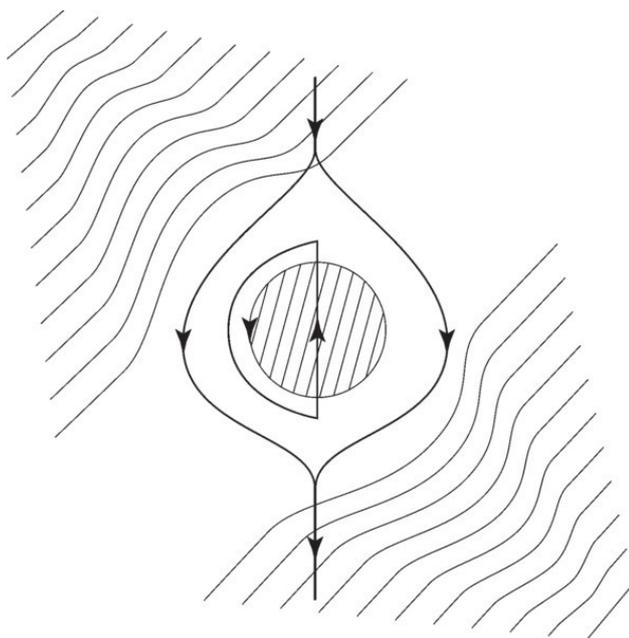
Мы с вами уже выяснили: человек – это не только тело. Но своя энергетика, разумеется, есть и у тела. Первый уровень управления процессами, происходящими в нашем теле, управления своим собственным здоровьем – это управление энергетическими потоками тела. Вы скоро убедитесь, что энергетические потоки, протекающие в теле, являются продолжением энергоинформационных структур, отвечающих за сознание, и поэтому ими можно сознательно управлять.

У здорового человека энергетика тела и энергетика сознания находятся в гармонии. Всем известно, что в здоровом теле здоровый дух. Но можно сказать и иначе: без здорового духа нет здорового тела.

Древняя восточная медицина достигла больших успехов в деле воздействия на энергетику тела и доказала, что, корректируя потоки энергии, протекающие в человеческом теле, действительно можно влиять на здоровье человека, лечить болезни. И при этом не надо принимать лекарств или орудовать скальпелем.

В традиционной китайской медицине эту энергию называли энергией Чи, или Ци (отсюда гимнастика цигун). Йоги называют эту энергию праной – отсюда пранаяма, так называются особые дыхательные практики.

Мы не знаем, какова природа этой энергии. Хватает того, что человек может ее почувствовать, а она может на человека воздействовать. Давайте договоримся, что энергия – это наши ощущения, а ощущения – это наша энергия.



Словно река, энергия Вселенной подпитывает потоки энергии человеческой сущности.

Согласно древним воззрениям, эта энергия циркулирует по особым каналам, которыми пронизано все человеческое тело. И все болезни человека связаны с нарушением циркуляции этой энергии, с ее избытком или недостатком. Значит, чтобы преодолеть болезнь, надо научиться корректировать эти потоки, возвращать им равновесие.

Как? Вот как раз этой цели и служит знаменитый японский точечный массаж и не менее знаменитое китайское иглоукалывание. Кстати, подобный метод существует и в русской народной медицине – это не что иное, как лечение пиявками, или, как его называют по-научному, гирудотерапия. И игла в руках китайского врача, и японский точечный массаж, и наша родная пиявка – это способы корректировать движение энергии. Воздействуя на определенные, тоже известные человечеству издревле биологически активные точки, древние целители знали, что таким образом можно разблокировать «застывшую» в каналах энергию, и тогда она начинает течь беспрепятственно и равномерно, именно в том объеме, который нужен для здоровья.

Существует множество разнообразных методов восточной медицины. Это и уже названный точечный массаж, и иглоукалывание, это и аурикулотерапия (лечение по ушной раковине, на которой расположено множество биоактивных точек), и суджок-терапия (корей-

ский метод, в переводе означает «кисть – стопа», когда воздействие производится на зоны кисти и стопы, соответствующие разным органам человеческого тела). Для того чтобы лечиться этими методами, вовсе не обязательно ехать на Восток – специалистов, и неплохих, достаточно много сейчас и в России. И можно привести множество примеров, как эти методы возвращают людей к жизни, помогают избавиться от неизлечимых, казалось бы, болезней.

Восточная медицина и впрямь творит чудеса. Больные астмой после курса лечения забывают об ингаляторе, страдающие язвой желудка – о болях и диетах. Причем факт их излечения подтверждает и официальная медицина. В одной из клиник, где врачи пытаются совместить достижения современной западной медицины с древними восточными знаниями, был проведен эксперимент: больных, прошедших курс иглорефлексотерапии, потом подвергали самым современным методам обследования – ультразвуковому исследованию, рентгенографии, методам тепловидения и т. д. И медицинская техника подтвердила: да, у одного больного действительно исчезли камни в почках, у другого больного зарубцевалась язва желудка, у третьего прошел застарелый хронический бронхит.

Ну а чтобы убедиться, что восточные методы излечивают даже такое почти неизлечимое заболевание, как псориаз, техники не требуется, это и пациенты, и их родственники и знакомые видят собственными глазами.

Сегодня такой метод лечения, как рефлексотерапия, уже признан официальной медициной. Составлены многочисленные атласы энергетических каналов и биологически активных точек. Казалось бы, чего проще: все вместе бежим на прием к специалистам по восточной медицине, регулируем энергетику – и вперед, к здоровью!

Но... Как всегда, некстати возникает это маленькое «но», стоит нам только загореться надеждой и увидеть свет в конце туннеля. Вылеченные пациенты, бодрые и радостные поначалу, со временем сталкиваются с тем прискорбным фактом, что ходить на приемы к врачу им теперь придется до конца жизни. Они оказались в тяжелой зависимости от методов иглотерапии или точечного массажа, прибегать к которым им приходится чем дальше, тем все чаще и чаще. Коварная болезнь имеет обыкновение возвращаться. А если она не возвращается в прежнем виде, то на человека обрушиваются, как правило, какие-то другие напасти.

В чем же дело? Оказывается, в том, что, раз, и другой, и третий скорректировав энергию, текущую по каналам, ни игла, ни массаж не устраняют причину болезни, воздействуя лишь на следствие, которым и являются болезненные симптомы. Значит, **причина болезни лежит не в энергетических каналах, а где-то глубже.** Где же именно?

Долгие годы при сифилисе врачи сосредотачивали внимание на кожных высыпаниях. Некоторые средства помогали, некоторые – нет. Лечение было очень дорогим. Потом нашли причину – спирохету – и начали лечить антибиотиками. Чаще всего антибиотики помогают, но иногда – нет. Зато антибиотики уже не так дороги. Тогда стали использовать презервативы. Оказалось, что они помогают практически всегда. И они совсем дешевы.

Чем глубже уровень причины, тем проще на нее воздействовать и тем лучше эффект.

Центральный энергетический поток

Мы уже говорили о том, что энергетика человеческого тела тесно связана с энергетикой его сознания. Одно без другого не существует, одно влияет на другое. И те энергетические каналы, с которыми имеет дело восточная медицина, вторичны по отношению к основному энергетическому потоку, который пронизывает человеческое тело и связывает его с тем, что называется сознанием.

Можно сравнить этот основной энергетический поток со стволом дерева, от которого отходят ветви – вторичные энергетические потоки. Если болен, или искривлен, или покрыт дуплами сам ствол, то мы можем, конечно, какое-то время пытаться выравнивать его, дергая за ветки, но рано или поздно придем к тому, что лечить надо все же ствол.

Точно так же, **воздействуя на энергетические каналы методами восточной медицины, можно лишь временно улучшить здоровье, но невозможно устранить причины болезни. Ибо причина как раз в искажении основного потока энергии.** Конечно, у этого искажения тоже есть свои причины, и об этом мы еще поговорим. Но если удастся скорректировать этот самый основной поток, то автоматически нормализуется течение энергии по побочным энергетическим каналам. И только тогда наступает подлинное здоровье – и телесное, и душевное.

Люди в массе своей не знают законов жизни, законов существования сложной энергоинформационной структуры под названием «человек». А потому идут ложным путем: отравляют организм ненужными лекарствами, подвергаются сложным, болезненным и дорогостоящим врачебным процедурам. И не понимают, что это то же самое, что латать дыры на старом заношенном костюме, на скорую руку белыми нитками прихватывать прорехи, тогда как костюм требует полной перекройки и обновления.

Первооснова здоровья – здоровая энергетика. Людям, которым удалось понять это и стать энергетически чистыми, больше не нужны ни целители, ни экстрасенсы. Потому что они знают: наш источник здоровья – в нас самих, и умеют создавать в себе предпосылки здоровья.

А теперь вернемся к вопросу о том, что собой представляет основной энергетический поток. Разберемся в том, что говорит веками накопленное человеческое знание о природе энергетического потока, который и составляет сущность человека.

Этот поток состоит из двух потоков, которые текут в противоположных направлениях – один вверх, а другой вниз. Один поток, считается, идет из Земли, а второй – из Космоса. Именно эти два потока и формируют всю энергетику человека. Человек – это сочетание двух потоков, и этим все сказано!

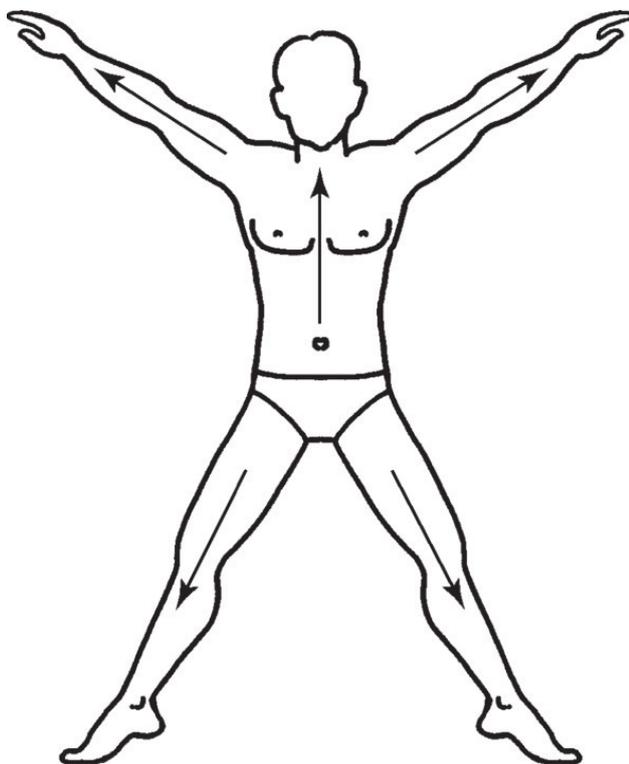
Можно представить себе человека – его физическое тело и его энергетическую оболочку – как бусинку, свободно висящую на двух проходящих сквозь нее вертикальных ниточках – потоках.

Тут, правда, надо сделать одно уточнение: энергетические потоки проходят, конечно, не непосредственно в физическом теле человека, они проходят в тонкой энергетической структуре, которой пронизано тело. Это словно два пространства, наложенных друг на друга. Поэтому анатомия человека о потоках и каналах энергии ничего вам не скажет – обнаружить их в физическом теле невооруженным глазом невозможно. Тем не менее каждый из них имеет свою «территорию»: идущий снизу вверх находится примерно на два пальца впереди позвоночника у мужчин и на четыре пальца – у женщин; поток же, идущий из Космоса, сверху вниз, расположен почти вплотную к позвоночнику.

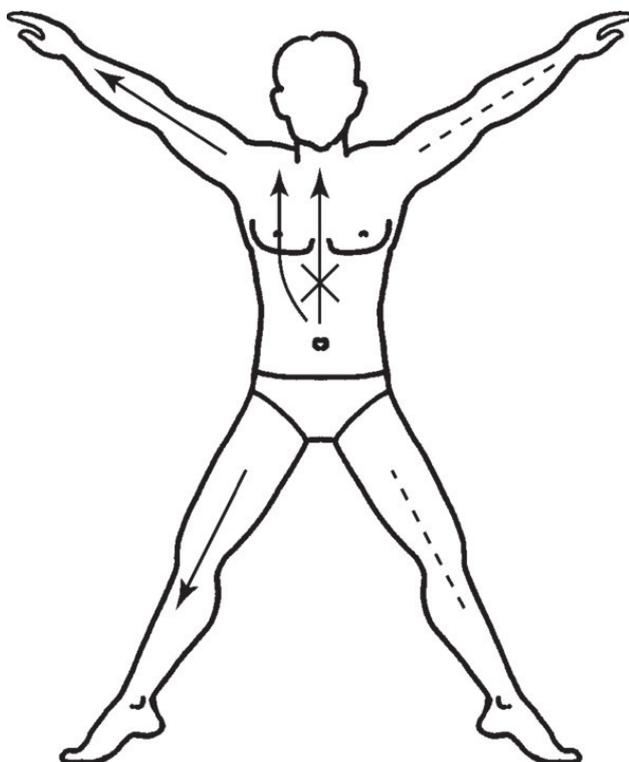
Поток, идущий снизу, – это так называемый поток энергии Земли, энергии физического мира, который Земля посылает Космосу. Он поставляет энергию в основном для осуществления грубых, силовых взаимодействий человека с окружающим миром. Он проходит в центре энергетического существа человека и уходит в Космос.

Поток сверху метафорически поставляет энергию Космоса, космическую информацию, которая обеспечивает поддержание «божественной искры» сознания. А когда человек мыслит, он расслабляется и замирает. Мы уже говорили о том, что человек способен получать информацию от энергоинформационного поля Вселенной. Это происходит как раз посредством текущего сверху вниз космического потока. Поток из Космоса тоже проходит

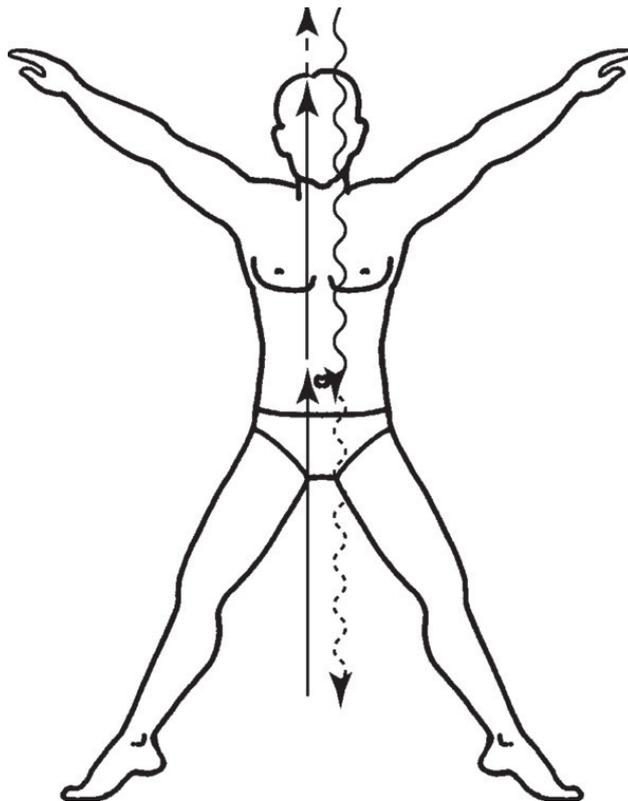
по центру энергетического существа человека, не смешиваясь без участия сознания человека с потоком Земли, и уходит в Землю.



Здоровый человек немного похож на звезду – его центральные энергетические потоки легко и беспрепятственно разветвляются, циркулируя по всему телу.



Если существует препятствие центральному потоку, то он искривляется и расходится по телу неравномерно. И человек заболевает.



Как цветок кувшинки одновременно пьёт воду и дышит воздухом, так и человек получает свою жизненную энергию из Космоса и Земли.

Благодаря взаимодействию этих потоков формируется энергетическая оболочка человека. **Ведь человеческий организм устроен так, что способен улавливать энергию Земли и Космоса, перерабатывать ее и приспосабливать для своих нужд.**

«Я ощущаю подъём», «Внутри меня всё опустилось», «Энергия бьёт ключом», «Он тянет из меня силы»... Вы не задумывались, какие ощущения заставляют человека прибегать к этим выражениям?

Чакры – энергетические центры человека

Наше грубое физическое тело – это всего лишь «машина», призванная обеспечить существование мозга, сознания. Это лишь материальный носитель для тонких энергоинформационных структур. Поэтому потоки энергии направлены прежде всего на обеспечение энергоинформационной структуры сознания. А энергетика тела связана с энергетикой сознания с помощью такого важного элемента энергетической структуры человека, как чакры.

Представление о чакрах – энергетических центрах человека – пришло к нам опять же с Востока. И они как нельзя лучше объясняют особенности энергообмена человека. Для них есть и новомодные названия вроде «богато иннервированных зон», но, по-моему, незачем изобретать велосипед. Чакры предназначены как раз для того, чтобы преобразовывать энергии двух потоков, идущих из Земли и из Космоса, в несколько иную форму, приемлемую для человеческого существа. С их помощью эти довольно-таки жесткие излучения как бы смягчаются и видоизменяются для нужд человеческого существования.

Естественно, чакры расположены тоже не в плотном физическом теле, а в тонком энергетическом теле человека. Тем не менее каждая из них связана с определенными анатомии-

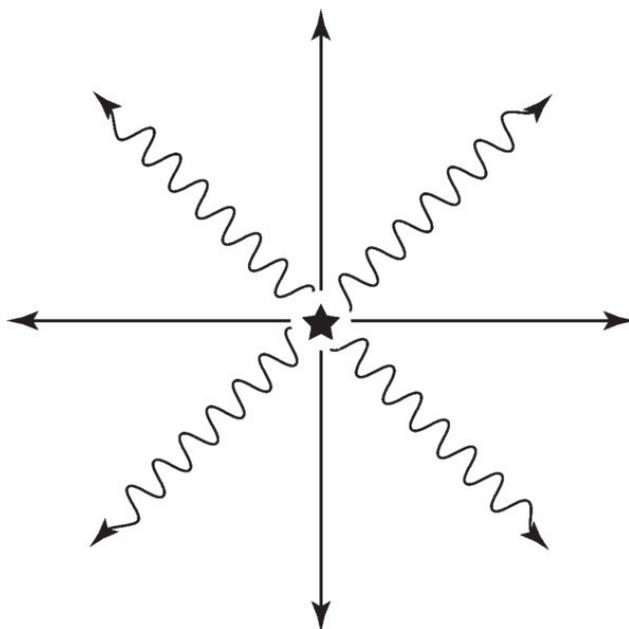
ческими областями, к которым она примыкает. Поэтому при повреждении чакр заболевают соответствующие им органы.

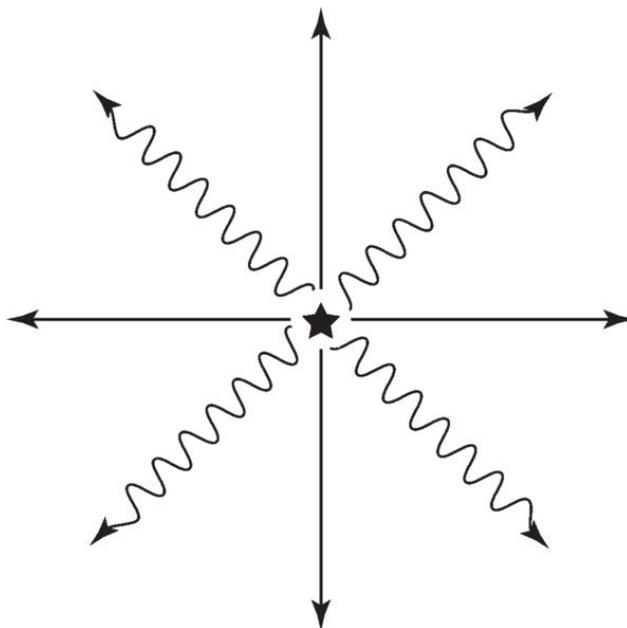
Именно в чакрах происходит накопление энергии, получаемой от двух разнонаправленных потоков. С помощью чакр эта энергия рассредоточивается по организму, по энергетической оболочке человеческого тела. Именно работа чакр и обеспечивает существование энергетической оболочки – своеобразного кокона вокруг человеческого тела. Той самой «бусинки», повисшей на двух потоках. Если оболочка мощная, сильная, воспринимается как ярко сияющая – человек здоров. А поскольку оболочку формируют чакры, то ясно, что **здоровье человека и состояние его души зависит во многом, если не во всем, от того, хорошо ли работают его чакры.**

В здоровом состоянии каждая чакра – это небольшой энергетический вихрь, к тому же светящийся и сияющий. Если чакра поражена, она тускнеет и закрывается, как увядший цветок. Это ясно различимо на цветных Кирлиан-фотографиях.

У человека семь основных чакр. Расположены они на протяжении двух центральных энергетических потоков, вдоль позвоночника, в строго отведенном месте. Каждая чакра имеет свое название (снизу вверх): первая чакра – Муладхара, вторая – Свадхистана, третья – Манипура, четвертая – Анахата, пятая – Вишудха, шестая – Аджна, седьмая – Сахасрара.

Обратите внимание: чакр – семь. И это, наверное, не случайно. Если вдуматься, то можно обнаружить в этом признак той красоты и гармонии, по законам которых существует и природа, и человек. Ведь чакры по частоте своего излучения соответствуют семи цветам радуги и семи нотам! Значит, человек – это радуга, человек – это музыка! Значит, нам самой природой предназначено стремиться к тому, чтобы звучать гармонично и сиять ярким и чистым светом. Для этого надо только настроить наш музыкальный инструмент, основательно покореженный жизнью, и очистить краски нашей палитры, загрязненные окружающей действительностью.





Чакры – это энергетические вихри, соединяющие нас со Вселенной

А теперь о каждой чакре – подробно.

Муладхара – так называемый копчиковый центр – расположена в области промежности. Это центр накопления энергии, устойчивости в жизни, центр, отвечающий за выживание. Мистически соответствует красному цвету и ноте «до».

Свадхистана расположена в области лобка. Отвечает за накопление сексуальной энергии, за управление энергией, необходимой человеку для жизни. Мистически соответствует оранжевому цвету и ноте «ре».

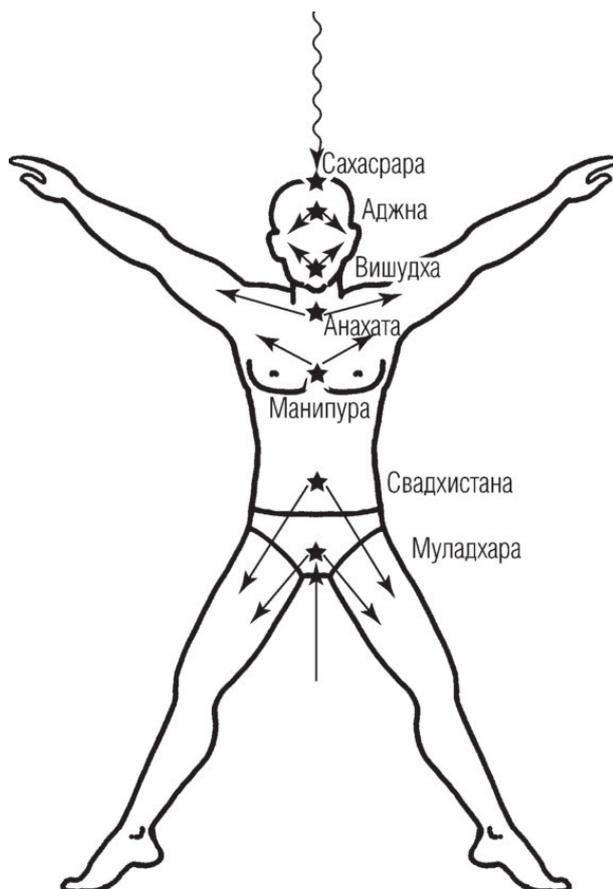
Манипура находится в области солнечного сплетения, чуть выше пупка. Отвечает за жизненные силы. Мистически соответствует желтому цвету и ноте «ми».

Анахата расположена на уровне сердца, посередине груди. Отвечает за эмоциональность, общение, способность отдавать и принимать любовь. Это чакра обмена энергией, энергетического равновесия, ведь именно через Анахату оба потока частично выходят наружу, но баланс энергии при этом не теряется, потому что Анахата еще и собирает из внешней среды свободную энергию, рассеянную в пространстве. Именно так формируется наружная оболочка энергетической сущности человека. Анахата мистически соответствует зеленому цвету и ноте «фа».

Вишудха расположена у основания горла. Это – центр воли, центр коммуникации с окружающей средой и людьми. Мистически соответствует голубому цвету и ноте «соль».

Аджна расположена в центре мозга на уровне межбровья, это и есть знаменитый «третий глаз». Отвечает за мощь интеллекта, за способность воплощать идеи в жизнь. Мистически соответствует синему цвету и ноте «ля».

Сахасрара находится в темени. Ответственна за духовный аспект человеческого существа, за его связь со Вселенной. Мистически соответствует фиолетовому цвету и ноте «си».



Чакры стремительно перераспределяют энергию Вселенной по телу человека.

Чакры стремительно перераспределяют энергию Вселенной по телу человека.

Помимо того что чакры формируют энергетическую оболочку, это именно те структуры, которыми человек непроизвольно воздействует на внешний мир, на других людей и которыми он воспринимает любое воздействие извне. Ведь человек – энергоинформационная структура, которая тесно связана с окружающим миром, и поэтому он чутко откликается на все внешние энергетические воздействия.

Вот мы и подошли к механизму возникновения многих наших болезней и патологических состояний. Суть его в том, что **патологическое влияние окружающего материального мира, посторонняя энергетика, которая поступает от других людей, от социума, от материального мира вообще, «засоряет» чакры, мешает им работать нормально. А посредством чакр губительно воздействует и на весь организм.**

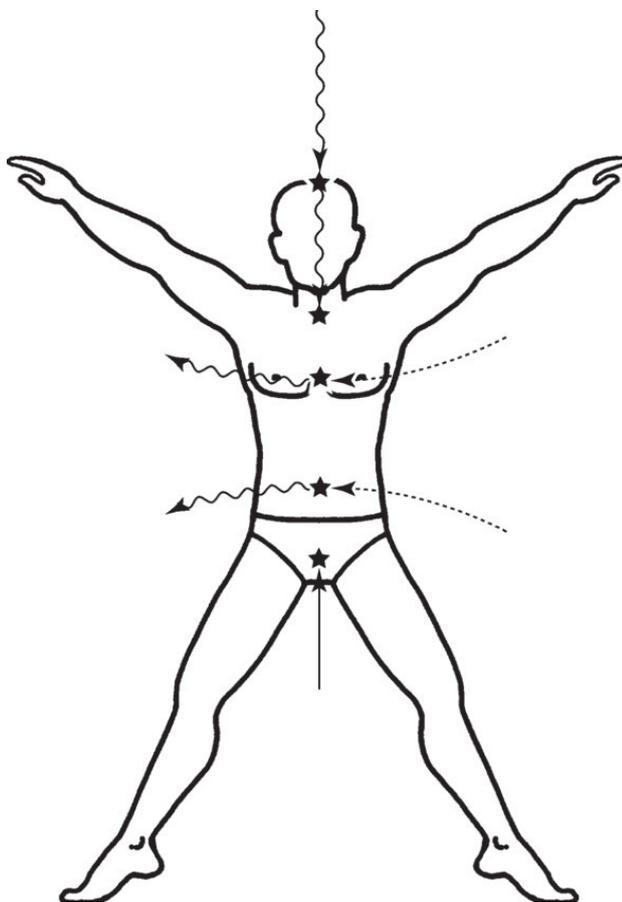
Маленькая иллюстрация. Попробуйте сосредоточиться на собственной нижней части живота, на ощущениях в этой области. Не теряйте эту сосредоточенность и позвоните по телефону кому-нибудь из знакомых. Запомните эмоциональный настрой беседы. Теперь сосредоточьтесь на области своей гортани и оцените, как изменяется настрой беседы и затрагиваемые темы. Попробуйте поменять зону сосредоточения, и разговор опять вернется на прежние рельсы.

Патологические связи в человеческом обществе

Мы постоянно посылаем во внешний мир, другим людям осознанные и неосознанные энергетические импульсы. Мы несем в себе какие-то мысли, желания, записанные

в мозгу программы поведения, и все это непроизвольно воздействует на окружающих именно посредством чакр. Мы завидуем, злимся, раздражаемся, обижаемся, ругаем или жалеем себя и других, гневаемся или вспыхиваем в ответ на чей-то гнев. И все эти импульсы имеют вполне конкретную энергетическую основу, свою частоту и направленность излучения. Все они вырываются из одних чакр одних людей и воспринимаются другими чakraми других людей. Вот так и возникают патологические энергетические связи между людьми, как бы энергетические жгуты – привязки, по которым наша энергетика перетекает к другим людям. Где ж тут людям, так тесно друг с другом связанным, чувствовать себя свободными?

В том, что энергией можно воздействовать на других людей и подвергаться этим воздействиям со стороны, каждый из нас не раз убеждался на собственном опыте, даже не зная ничего о биоэнергетике. Вспомните, как вы неожиданно для себя оборачивались, почувствовав чей-то взгляд, или кто-то оборачивался под прицелом ваших глаз. Чем же человек воздействует в таком случае? Неужели только взглядом? Нет, ещё и той энергией, которая вырывается из чакральных областей.



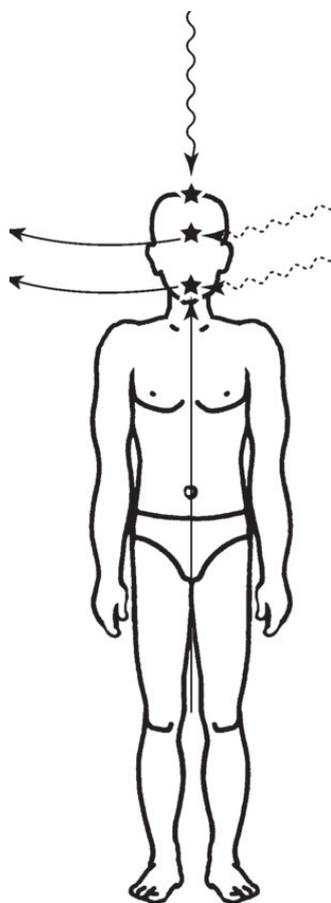
Трансформированная энергия Космоса освобождается через нижние чакры – но они охотно поглощают уже трансформированную энергию Земли

Способностью к энергетическим воздействиям обладают абсолютно все люди. А в минуты эмоциональных всплесков сила этих воздействий становится просто колоссальной, возрастая в десятки раз. В одном небольшом южном городке произошла весьма любопытная история, хотя и на редкость типичная. Мои родственники – местные жители, муж и жена – жили дружно и совсем неплохо... до лета. Но когда наступало лето и в южном городке начинался курортный сезон, в муже просыпались природные инстинкты и он начал гоняться по улицам за молодыми симпатичными курортницами. Однажды он увлеченно

поспешал за очередной своей жертвой, не зная, что жена как раз в это время вышла в магазин и случайно стала свидетельницей этой сцены (город-то маленький). Она спряталась за деревом и стала с понятным интересом наблюдать за поведением своего мужа. В это время преследуемая им барышня вошла в магазин, он, разумеется, ринулся за ней. А чтобы попасть в этот магазин, надо было преодолеть несколько ступенек. И вот стоявшая за деревом жена в сердцах подумала: «Господи, вот бы он навернулся на этих ступеньках!» И что же? Муж спотыкается и с разбегу плашмя падает на ступеньки.

Удалось ли ему прийти в себя до такой степени, чтобы продолжить преследование, неизвестно. Зато его жена с тех пор уверилась, что обладает просто недюжинными телепатическими способностями (хотя на самом деле на такое способен любой).

Каким же образом наши чакры воздействуют на других людей – да так, что могут вызывать и серьезнейшие болезни, и даже буквально валить человека с ног?



Трансформированная энергия Земли освобождается через верхние чакры, но они охотно поглощают уже трансформированную энергию Космоса.

Происходит это благодаря следующим особенностям деятельности чакр. Чакры Свадхистана и Манипура собирают рассеянную во внешней среде энергию Земли и освобождают энергию Космоса, трансформированную сознанием человека. Это своеобразные окна, через которые высвобождаются энергетические потоки сознания. Поэтому эти две чакры позволяют с помощью энергии Космоса сознательно воздействовать на явления окружающей среды. Этим пользуются, например, маги и предсказатели, поэтому Свадхистана и Манипура – именно их чакры. Рассеянная энергия, сочащаяся из этих чакр, способна даже «кодировать» окружающих, то есть навязывать им чуждые мысли, идеи, программы. Именно

поэтому в формировании патологических связей в человеческом обществе особенно велика роль этих двух чакр.

Манипура и Свадхистана формируют энергетический слой человеческого существа, имеющий отношение к его физическому телу, или, скорее, к управлению им при помощи сознания.

А вот чакры Вишудха и Аджна освобождают энергию Земли, идущую снизу вверх, и поглощают энергию Космоса. Поэтому через эти две чакры с помощью энергии Земли можно осуществлять грубые энергетические воздействия – воздействия с помощью эмоций. Не случайно люди, у которых эти чакры работают хорошо, – это гипнотизеры, политики, актеры. Эти чакры формируют слой энергетического существа человека, имеющий отношение к его сознанию. То есть они воздействуют на сознание, обеспечивая ему энергетическую подпитку, каковой и являются эмоции, мотивы поведения.

В человеческом сообществе грубый выброс энергии именно из этих чакр формирует такие негативные феномены, как порча, сглаз и вампиризм.

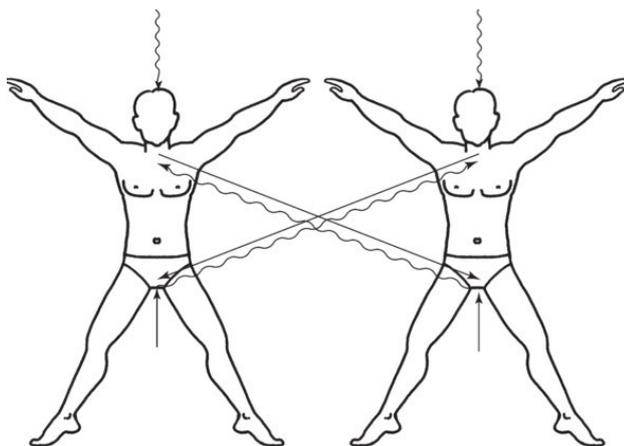
Одна из моих знакомых, женщина 42 лет, обратилась ко мне с жалобами на дикие головные боли и приступы гипертонической болезни, которые не могло снять ни одно лекарство. Врачи не находили объяснения болезни, да и сама она была в полном недоумении – ведь раньше никогда на здоровье не жаловалась, а тут вдруг ни с того ни с сего... Посмотрев ее поле, я обнаружил пробой в ее энергетической оболочке – негативная энергетика «торчала» из нее во все стороны, как бревна, которыми человека проткнули насквозь. Выяснилось, что все неприятности со здоровьем начались у нее после того, как она провела отпуск на юге вместе с подругой. Подруга, по ее словам, – дама крайне энергичная, большая любительница давать советы и вмешиваться в чужую жизнь со своими категоричными суждениями. Нотации подруги и ее постоянные «добрые» советы сначала сильно раздражали мою пациентку, а потом у нее начались головные боли. С тех пор каждое ее общение с подругой заканчивалось резким скачком давления и головокружением почти до потери сознания.

Диагноз прост: самый элементарный сглаз. Сглаз – это, конечно, народное название, за которым скрывается не что иное, как энергоинформационное поражение, причины и способы противодействия которому мы будем рассматривать далее. Подруга, оказывается, сильно завидовала моей знакомой – ее удавшейся личной жизни, привлекательной внешности. Но скрывала зависть за поучениями и наставлениями. А сама в это время выбрасывала через свои верхние чакры комья негативной энергии. Они и пробили поле моей пациентки.

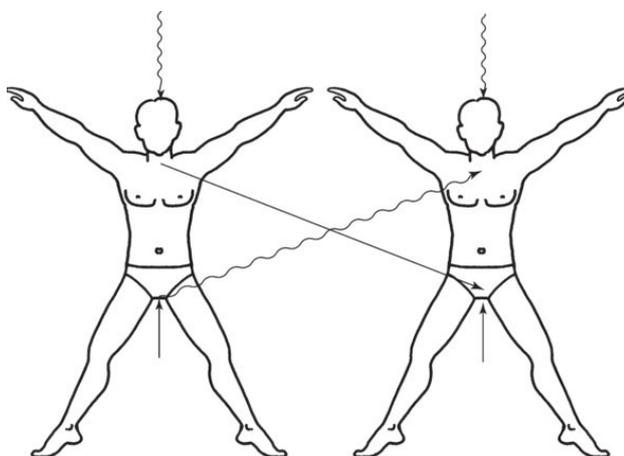
Устранив эти пробой, удалось нормализовать и состояние здоровья женщины. Сейчас она научилась управлять своей энергией и защищаться от негативных воздействий.

Итак, чакры разных людей все время взаимодействуют друг с другом, так сказать, в перекрестном порядке. Сознание одного человека посредством его верхних чакр воздействует на нижние чакры другого человека – ведь верхние чакры высвобождают энергию Земли, которая несет в себе его эмоции, и они улавливаются нижними чакрами других людей. И наоборот, мысли, высвобождаясь через нижние чакры, воздействуют на верхние чакры окружающих. Вот и получается такая прочная связь, являющаяся причиной болезней, которые не могут вылечить врачи, а также необъяснимых бед и несчастий.

Мальчика 12 лет привела к нам его мама, которая уже отчаялась водить его к врачам. Медицина оказалась бессильна против того потока болезней, который вдруг обрушился на ребенка: астма, аллергия, псориаз плюс резкое ухудшение зрения. У малыша, как оказалось, была полностью сорвана энергетическая оболочка, как будто его кто-то долго и тщательно «обгладывал».



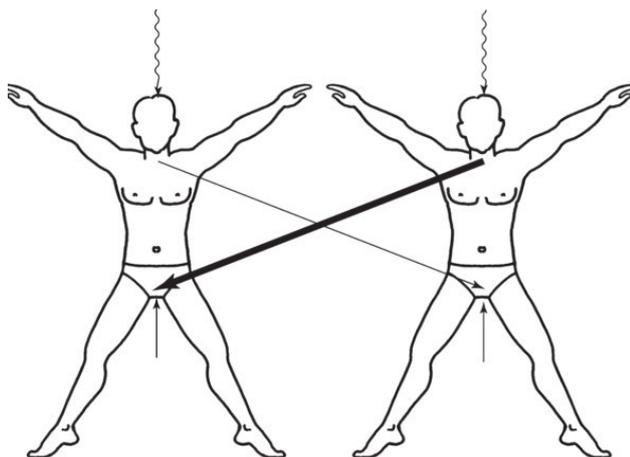
Люди оплетают друг друга потоками собственной энергетики, как паутиной



Вот правый человек полностью подчинён левому

Спрашиваю: кто ещё живет с вами? Оказывается, древняя, 90-летняя прабабушка, которая уже почти выжила из ума, но почему-то постоянно придирается к ребенку, просто житья ему не дает, а он очень обижается.

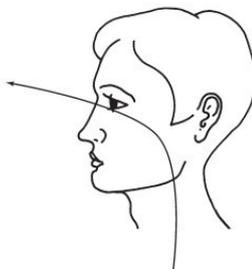
Все оказалось очень просто: прабабушка, уже не имеющая собственных энергетических ресурсов для жизни, начала черпать энергетику у правнука, то есть попросту, как говорят в обиходе, вампирила. Для этого ей необходимо было наладить патологическую привязку к энергетической оболочке ребенка. Конечно, прабабка все это делала неосознанно, ведь она, как и большинство людей, ничего не знала о том, как именно действует биоэнергия. Но грубый выброс ее энергии, насыщенной отрицательными эмоциями по отношению к мальчику, выплескиваясь из её верхних чакр, попадал прямиком в нижние чакры ребёнка и искажал нормальное течение его энергетики. Его же энергия по энергетическому жгуту постоянно перетекала к прабабке, обеспечивая жизнедеятельность её организма.



Вампир отдавал в тысячу раз меньше, чем получал от ребёнка

После того как мальчика отселили от прабабушки, здоровье его нормализовалось. А мама вспомнила, что и раньше, когда мальчика летом увозили на дачу к другой бабушке, куда только исчезали все болезни! Но осенью все начиналось заново.

Человек, как мы помним, – это радуга, это гамма. Когда хоть одна чакра поражена, не получается гармоничного звучания, не возникает радуги. Как известно, если все цвета радуги слить в один, получится белый цвет. То есть здоровые, нормально работающие чакры в сочетании должны давать чистое, яркое белое свечение энергетической оболочки. Если нет хоть одного цвета – этого свечения не получается. Человек как бы тускнеет, в нем нет внутреннего сияния, его энергетическая оболочка становится слабой и хилой – человек болеет.

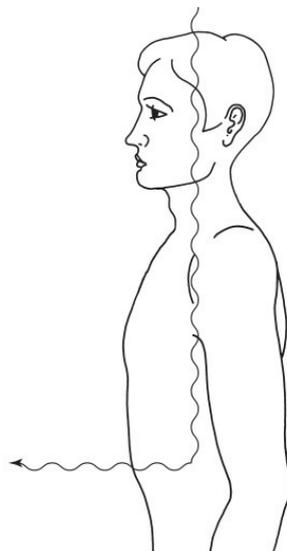


Этот поток энергии способен перенести ваши эмоции другому человеку

Почему мы в обычном состоянии не замечаем чакральных взаимодействий людей друг с другом? Объяснение простое: человек не только пассивно воспринимает потоки, он и сам их генерирует, и мы просто не замечаем основных, самых важных влияний, как не замечаем пламени свечи на ярком солнечном свете. Но если мы заблудимся в этих эманациях (истечениях) и «выхлопах» собственного физического тела и окружающих людей, то неизбежно потеряем ориентацию. Ведь только потоки Земли и Космоса постоянны. А потоки, принадлежащие человеческой сфере, всё время меняются. И именно от них часто зависит наша судьба и вообще все жизненные проявления.

Если вы все же сомневаетесь, что взаимодействие чакр имеет такое огромное значение и что оно так сильно, можете проделать следующий эксперимент. Но учтите: эта техника не предназначена для постоянного применения. Попробуйте вызвать в себе ощущение потока энергии, начинающегося сзади у основания шеи и вырывающегося наружу через переносицу. Попробуйте при помощи взгляда сфокусировать этот поток между лопатками

какого-нибудь ничего не подозревающего человека. Вы убедитесь, что он обязательно вскоре почувствует беспокойство и обернется.



А этот поток позволяет программировать другого на действие

Если вы попробуете поэкспериментировать с потоком, рождающимся у вас между лопатками и выходящим наружу в точке немного ниже пупка, то сможете заставить движущегося человека повернуть в желательном для вас направлении (или предсказать, куда он собирается повернуть, что с точки зрения энергетической сущности, неподвластной причинно-следственным связям, одно и то же). Вам удастся это сделать с первых же попыток.

Понимаете, что это все значит? То, что **мы постоянно находимся в самой гуще «супа» из неосознанных импульсов и энергетических выбросов, исходящих от окружающих. Они и порождают патологические связи, вызывая болезни и калеча нашу энергетическую сущность. От этих связей надо сознательно освободиться.**

«Психологическую безопасность личности можно понимать как определенную защищенность сознания от воздействий, способных против ее воли и желания изменить психологическое состояние, психологические характеристики и поведение, что может кардинальным образом влиять на человека вплоть до изменения его жизненного пути».

Т. Колесникова. Психологический мир личности и его безопасность. – М., 2001

Глава 4

Патологические связи общества и психика толпы

Незапятнанная природа – наш потерянный рай

Энергетическая система человека изначально не была приспособлена к существованию в такой перенасыщенной среде, какой является наш социум. Для того чтобы нормально жить и развиваться, человеку всегда нужна была чистая энергетика природы, а не те канали-

зационные энергетические стоки, которыми сегодня загрязнено и опутано с ног до головы современное общество.

Вспомним историю Адама и Евы. Ведь пасторальный Эдем – это именно та идеальная среда обитания, которая изначально была предназначена для человечества. Модель человеческой жизни проектировалась совсем не в том варианте, который мы в итоге получили. Это должна была быть жизнь среди чистой природы, с чистыми помыслами и чистыми чувствами.

Но человек сам выбрал другой путь. А раз сам выбрал, раз пренебрег предоставленными «тепличными» условиями – изволь быть сильным, иначе не выживешь на выбранном пути.

Но память или мечта о райской идиллии живет в человеке, в каждой клеточке его тела до сих пор. Не случайно многих из нас периодически так отчаянно тянет уехать из города куда-нибудь на природу, туда, где нет городской толчеи, где тишину нарушает только пение птиц и радует глаз зеленая листва, а легкие подпитывает чистый воздух.

И если человек еще не окончательно исковеркан городом, не совсем испорчен цивилизацией, то именно в контакте с природой, с землей, с прекрасными пейзажами, с растениями и животными он чувствует себя наиболее комфортно, набирается сил и, как говорят, отдыхает душой. Потому что именно на лоне природы наш энергообмен с окружающей средой становится наиболее гармоничным, не искаженным чуждыми внедрениями, именно там мы получаем мощную энергетическую подпитку.

А от правильной энергетической подпитки зависят как побуждения человека, так и способность его тратить энергию на себя – на поддержание своего тела в норме, в здоровом состоянии. Если же человек не получает вовремя нормальной, правильной энергетической подпитки, то он теряет весь свой энергетический потенциал, таким образом обрекая себя на болезнь и страдания.

Наверняка и с вами такое бывало: вот вы после выходных вернулись с дачи, где зарядились бодростью, здоровьем, хорошим настроением, вволю накопившись в земле, наслушавшись птиц, насладившись запахом цветов, тишиной и чистым воздухом. Вы, может быть, и не догадываетесь, что там вы просто получали нормальную энергетическую подпитку от внешней среды, от Космоса и от Земли, и ваша энергетика не была искажена посторонними влияниями – просто потому, что вокруг не было ни души.

Но вот утром в понедельник вы еще в хорошем настроении садитесь в переполненный вагон метро. И когда всего лишь через двадцать минут вы выходите из этого вагона, вас не узнать: почему-то потускнел взгляд, ссутулились плечи, опустились уголки губ.

Что же случилось с вами в этом вагоне? Да вроде бы ничего особенного. Но кто-то вас слегка задел, проходя мимо, и в вас почему-то вспыхнуло раздражение. Потом вы случайно встретили чей-то колючий недобрый взгляд, и почему-то он вас как будто пронзил стрелой. Вы внутренне вздрогнули и опустили глаза (почему – вы и сами не поняли: разве вы боитесь этого человека, разве вы ему что-то должны?). В довершение всего вас толкнули при выходе – вроде бы и нечаянно, но настроение у вас уже не то. Вы приходите на работу раздраженным, с головной болью, с нежеланием что-либо делать и со жгучей мечтой о следующих выходных, а еще лучше – об отпуске.

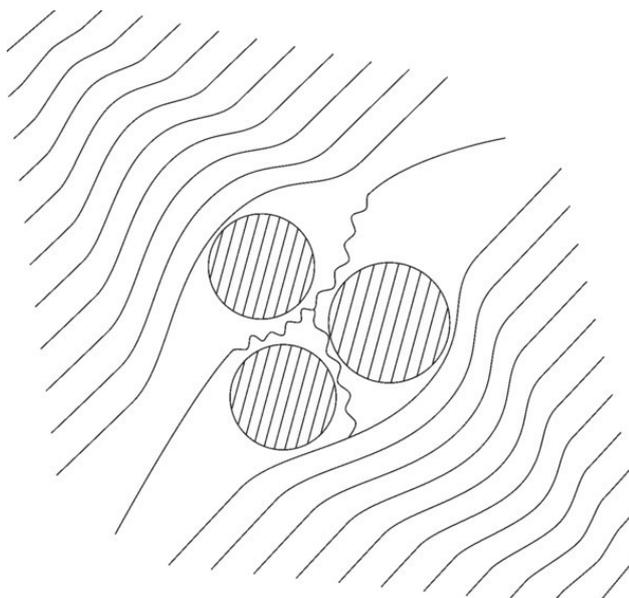
Случилось вот что: ваш энергетический потенциал растащили в разные стороны люди, с которыми вам пришлось столкнуться в метро. И энергия потекла по искаженному руслу. Нормальный канал подпитки начал работать с перебоями.

В обществе окружающая среда всегда агрессивна. В наше время, к сожалению, очень много озлобленных и завистливых людей. А с доброжелательными и светлыми нашими согражданами мы встречаемся не так часто (такое впечатление, что в транспорте они не ездят и по магазинам не ходят; или они просто менее заметны в толпе?).

Кто-то неодобрительно взглянул на ваше загорелое лицо («Ишь, бездельник, работал бы лучше, чем на солнце валяться»), кто-то осудил за дорогой костюм («У-у, богачи проклятые!»), у кого-то вызвали раздражение ваш высокий (низкий) рост, ваши длинные (короткие) волосы, модные ботинки (расхлябанные сандалии) и т. д. На всех никогда не угодишь, а люди забыли заповедь: «Не судите, да не судимы будете». И вот судят, судят и судят. И даже не подозревают, что их суждения – это вовсе не что-то эфемерное и невесомое, это вполне материальные энергетические конструкции, которые начинают самостоятельно существовать в пространстве, впечатываясь в тонкие энергетические оболочки окружающих людей. Вы-то ведь все это ощущаете! Получается целый энергетический клубок из патологических связей.

Вы не раз, наверное, замечали, что в метро или в набитой пригородной электричке человек, находящийся по соседству, воспринимается совершенно иначе, нежели на незапятнанной природе. С одной стороны, в толкучке сосед чувствуется намного острее, а с другой стороны, он вызывает намного меньше положительных эмоций. На природе, наоборот, человек ощущается слабее, но как бы глубже и позитивнее.

Например, вы едете в электричке, и угрюмый сосед в ватнике и с рюкзаком все время шмыгает носом, сопит и толкает вас локтем. Вы раздражаетесь и уже не способны увидеть в этом человеке ничего, кроме грязного ватника и толкающего вас локтя. Где ж тут взглянуть попутчику в глаза и почувствовать, какие душевные переживания и, может быть, самые благородные черты характера скрываются за этой неказистой внешностью.



В тесноте энергия Вселенной перемалывается полями отдельных людей и становится кривым зеркалом, искажающим всё и вся.

Но представьте себе, что вы сидите где-то на берегу тихой речки, под березкой, вокруг никого, и только в отдалении какой-то человек размеренно косит траву. Вам и невдомек, что это, возможно, тот же самый противный мужик, который сидел рядом с вами в электричке. Но теперь, издали, он не вызывает у вас ни капли раздражения. Картина, открывшаяся вашему взору, представляется вам едва ли не идиллической, и человек с косой вызывает только положительные эмоции. Теперь, возможно, вам даже кажется, что он должен обладать самыми лучшими человеческими качествами и самой чистой душой.

И ведь вполне вероятно, что так оно и есть – просто именно сейчас вы увидели истинную сущность этого человека, когда ваше восприятие не искажено чужим энергетическим

влиянием. Ваш собственный энергетический поток сейчас не искажен той суетой и всеобщим раздражением, которые охватили вас в поезде. Там вы и увидели не истинное лицо человека, а его отражение в «кривом зеркале» собственной искаженной энергетической структуры. Да и ваш сосед в тот момент предстал не в истинной своей сущности, он тоже был искажен энергетикой окружающих. Может быть, как раз поэтому говорят, что лицом к лицу лица не увидать?

В обществе нас постоянно окружают обрывки посторонних программ, искажающих наше сознание. Но самое худшее – это то, что обрывки ненужных программ формируют векторы целенаправленных излучений энергоинформационных паразитов, разбившихся из хаотических энергетических структур.

«Поведенческий отпечаток собеседника неосознанно сохраняется человеком до получаса после прекращения контакта».

В. Самохвалов. – Симферополь, 1994

Как мы превращаемся в зомби

Почему же так искажается наше восприятие в толпе, а на чистой природе оно становится совсем другим? Да и сам человек там становится другим – как-то чище, светлее, лучше. Тому есть причина. Приведем такую аналогию. Сколько бы людей ни дышало свежим воздухом в лесу, в поле, у моря – воздух все равно остается свежим, чистым, его свежесть все время самовосстанавливается. Но если большое количество людей находится в замкнутом непрветриваемом помещении, то чистого воздуха там становится все меньше и меньше, потом не остается совсем, и люди начинают вдыхать те выхлопы, которые уже многократно прошли через чужие легкие и стали в итоге чистым ядом. То же самое происходит в толпе и с человеческой энергетикой.

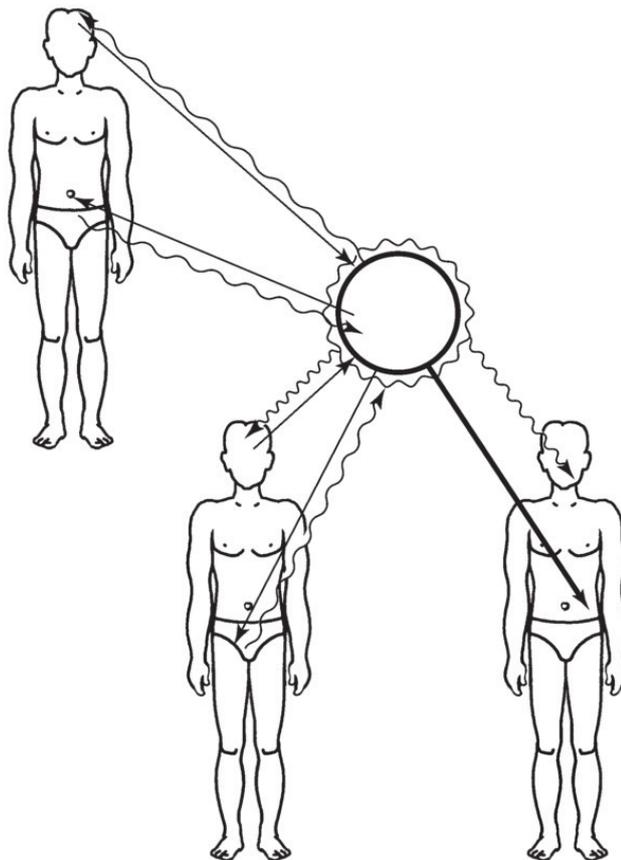
Как мы уже говорили в предыдущей главе, нормальное поле человеческого организма складывается из потоков Земли и Космоса, которые трансформируются собственной энергетической структурой человека. **При скоплении народа множественные энергетические выбросы большого числа людей образуют тот же самый отравленный воздух, то есть отравленную энергетику, которая формирует некую новую одушевленную энергетическую структуру. Эта новая энергетическая структура начинает жить самостоятельной жизнью, и уже она влияет на людей, определяет их реакции, поступки, особенности поведения.**

Эта одушевленная энергетическая структура, порожденная скоплением людей, начинает использовать человека в своих, только ей ведомых целях. (Например, есть сто человек, охваченных единым желанием. Их суммарная энергетика легко подчинит себе еще десять новых человек, и несмотря на то, что другие десять по каким-либо причинам отпали, структура все равно живет излучением ста человек. Постепенно люди, начавшие процесс, отключаются от структуры, но она все равно живет, подчиняя себе всё новых членов.) Энергоинформационный паразит вышибает из людей энергию, требующуюся для собственного существования. Так возникают военные истерии и революции. Отдельный человек в этой ситуации неизбежно проигрывает – ведь он теряет самого себя, перестает принадлежать себе, быть хозяином своего поведения. Он становится только винтиком мощной энергетической машины, которая тянет его за собой вопреки его воле.

С точки зрения биоэнергетики механизм этого явления прост. Как вы уже знаете, нижние чакры выпускают наружу энергию Космоса, которая, пройдя сквозь верхние чакры человека и вобрав в себя активные компоненты его сознания, становится способной программировать других людей. В верхних чакрах космический поток заряжается элементами сознательных кодов человека.

То есть все, о чем человек мыслит, идет от верхних чакр вниз, а потом через нижние чакры неизбежно просачивается в окружающую среду и, просочившись, воздействует на подсознание других людей. Вот так и происходит загрязнение окружающей энергетике и поля других, находящихся поблизости людей постоянно просачивающимися наружу чужими мыслями и программами.

Верхние же чакры отдают наружу энергию Земли, которая уже заряжена эмоциями человека. То есть через верхние чакры выходят наружу разнообразные желания, беспокойство, гнев и т. д. Так поле загрязняется эмоциональной информацией, которая не может не воздействовать на окружающих.



Энергоинформационный паразит, похожий на медузу, держит на поводках тысячи и тысячи людей, получая от одних – программы, от других – энергию Земли и используя в своих целях всех без исключения.

Так и происходит патологическое замыкание энергетике в человеческом обществе – когда нарушается равномерное течение энергии через человеческий организм от Земли к Космосу, от Космоса к Земле, а энергетика только циркулирует от одних людей к другим и обратно, заражая и загрязняя их поля чужими программами.

Можно сколько угодно рассуждать о психологических тонкостях распространения тех или иных мыслей в обществе, но с энергоинформационной точки зрения дело обстоит намного проще. Позитивная или негативная мысль никуда не девается. Действует закон сохранения мысли. И энергия этих мыслей течет, передается от человека к человеку, накапливаясь в определенных местах и определенных сознаниях.

Например, человека только что отчитал начальник, и он едет после работы домой в крайне злом и раздраженном состоянии. И вас угораздило случайно оказаться в переполненном автобусе рядом с таким человеком. Вы можете даже не заметить его, не обратить

на него внимания, но у вас вдруг неизвестно почему портится настроение, и вы уже ищете, на ком бы сорвать откуда-то взявшееся раздражение.

Вы же не знаете, что ваш сосед буквально излучает в пространство злость, оно сочится в виде энергетических импульсов из его верхних чакр, подчиняя всех пассажиров автобуса этому же состоянию. И вдруг замечаете, что не только вы раздражены, но и еще один гражданин, да и женщина рядом как-то гневно кривит губы. Еще чуть-чуть – и буквально на пустом месте возникает скандал.

Причем люди в такой ситуации и сами не понимают, с чего это они вдруг так завелись. Они, может быть, по сути своей очень хорошие и добрые люди и сами потом будут каяться в своем необъяснимом поведении. Просто в тот момент они не были хозяевами самим себе, действовали по чужой программе.

Заметим, справедливости ради, что бывает и наоборот: два-три веселых лица в автобусе – и вот уже все шутят, улыбаются и выходят на своих остановках вполне довольные собой и попутчиками.

Вспоминаю незначительный случай, который произошел со мной давным-давно. У меня был первый день отпуска, поэтому я находился в самом радужном настроении, предвкушал поездку к любимому месту отдыха на Черноморском побережье Крыма под названием Новый Свет, мысленно уже лежал на пляже и дышал морским воздухом, поедая спелые персики. Но один мой коллега попросил меня зайти на минутку по какому-то делу к нему в отдел. Я зашел. А там царит напряженная деловая атмосфера. Отдел занят созданием новых рабочих мест, и все сотрудники трудятся не поднимая головы, в воздухе буквально витают свежие идеи и новые перспективы.

Пробыл я там каких-то несколько минут. Ни с кем не общался. Никто со мной не делился своими рабочими планами. Но что со мной случилось? Где они, мечты об отпуске? Отпуск почему-то меня больше не волновал. И я, к своему удивлению, вместо того чтобы собирать чемодан, засел за составление перспективного плана отчета – идеи буквально сами собой так и посыпались в голову.

Серьезно уже занимаясь биоэнергетикой, я, конечно, понял, что со мной произошло: меня попросту запрограммировало излучение нижних чакр сотрудников отдела, куда я зашел к своему приятелю. Они ведь все, как один, напряженно думали о проекте нового дела. Конечно, когда мысли стольких людей движутся в одном русле, их воздействие становится непреодолимо сильным. Вот это и заставило мои чувственные мысли повернуться в совершенно ином для меня направлении, противоположном тому, что было еще пять минут назад.

Так и происходит случайное и намеренное загрязнение поля человека чужими мыслями и программами, чужими эмоциями и настроениями. Это, если хотите, один из вариантов зомбирования, ведь зомби – это не что иное, как существо, живущее по чужим программам, что называется – чужим умом, совершающее поступки, продиктованные чужой волей.

Смотрите, что получается (мне лично это напоминает сцепление друг с другом модулей конструктора «Лего» или батареек в радиоприемнике). Люди создают единую конструкцию, общее поле, заряжаясь общими идеями, мыслями, чувствами и желаниями. И большинство уже не могут разделить, где мое, а где чужое.

Представьте себе: вот три человека, которые работают вместе в одном кабинете. Первый очень голоден. Его желание пообедать настолько сильно, что оно в виде энергетического выплеска прорывается из нижних чакр и воспринимается верхними чакрами второго человека, который хоть и любит вкусно поесть, но в данный момент не голоден. Но так как идея еды ему очень близка, то его чакры с радостью улавливают эту информацию, и вот он, поймав в пространстве (конечно, неосознанно, на уровне энергетики) знакомый и приятный сигнал о том, что неплохо бы покушать, тоже начинает испытывать симптомы голода. Поток от его нижних чакр тоже подключается к оформлению этой программы.

Импульс усиливается – ведь он теперь идет уже от двух людей, каждый из которых к тому же активизирует чувство голода у другого, и вся эта уже удвоенная энергетика обрушивается на третьего человека, который вообще сидит на диете и решил устроить себе разгрузочный день. В нем тоже возникает сильное и беспричинное на первый взгляд желание плотно пообедать, и это уже вызывает у него эмоции беспокойства: «С чего это вдруг меня в буфет потянуло, я же решил – диета, и только диета...»

Эта эмоция беспокойства оформляется уже в виде жесткого императивного потока из верхних чакр, который, в свою очередь, воздействует на нижние центры двух первых людей.

В результате первый человек за счет усиления сигналов двумя другими чувствует уже просто опустошающий голод и сильное раздражение. Он запускает весь каскад реакций вновь, процесс снова идет по кругу, еще более усиливаясь, и так без конца.

В итоге все трое, при этом злясь и раздражаясь непонятно на что, дружно бегут в столовую и наедаются там до отвала. При этом второй человек испытывает легкое недоумение («И с чего это я так наелся?»), а третий просто впадает в отчаяние, ругает себя за безволие и слабохарактерность и вздыхает: «Прощай, моя талия». Ему и невдомек знать, что его просто сбили с его собственного информационного потока, что сила чужого программирования оказалась мощнее, чем программа, заданная себе самому.

Любое общество всегда в той или иной степени подобно толпе.

Существует такое понятие – «психология толпы». Толпа всегда более агрессивна, чем отдельные составляющие ее люди, она всегда легко поддается эмоциям, она не способна трезво оценивать ситуацию. Толпа никогда не рассуждает, и поэтому ее легко подтолкнуть к каким-то массовым акциям – протесту, осуждению, да и просто к бунту. Ее ничего не стоит поднять на бой, на баррикады. Этим свойством толпы всегда пользовались и пользуются многочисленные рвущиеся к власти и уже властвующие вожди, политики, «горланы-главари». Они научились запросто поворачивать толпу в нужную им сторону, потянув ее за «ниточки» эмоций, слегка надавив на больные места...

В толпе нет индивидуальностей, а есть только многоголовое, но при этом безмозглое существо, энергетический монстр, действующий «по заявкам» расчетливых «запевал».

Как это ни странно, но даже с очень неглупыми людьми, бывает, случаются такие необъяснимые на первый взгляд вещи: оказавшись, например, на митинге, они вдруг, поддавшись всеобщему настрою, вместе со всеми начинают скандировать: «Мы требуем!.. Мы протестуем!» Потом, оставшись в одиночестве и слегка придя в себя, такой человек вдруг в ужасе понимает, что совершенно не представляет, кто такие эти «мы», от имени которых он так решительно требовал и протестовал. Ведь у него есть его личное «я» – и вот этому личному «я» как раз не хочется ни требовать, ни протестовать.

Многим известно, что такое «стадное чувство». Это когда, увидев бегущих людей, проходящий мимо по своим делам человек вдруг неосознанно, ни с того ни с сего присоединяется к ним. Это означает все то же: он попадает под воздействие чужой программы, и в его подсознании запечатлевается примерно следующее: все бегут – значит, и мне надо. Были случаи, когда человек в таком состоянии, не успев опомниться, вскакивал в совершенно ненужный ему поезд, а потом грыз локти, не зная, как теперь добраться до дома. А во времена всеобщих очередей (о которых мы все радостно забыли, но которые, увы, похоже, возвращаются) не раз происходили ситуации, когда люди стояли часами в очереди, чтобы купить абсолютно ненужные им вещи только потому, что «все брали».

Да, понятно, что общество потому и названо обществом, что способно проявлять согласованные реакции. Можно сказать, что психология толпы – совершенно естественная и неизбежная в обществе вещь. Но ведь общество прежде всего соблюдает собственные интересы,

а мы говорим о благе каждого человека в отдельности. И здесь интересы человека и общества драматически расходятся.

Психология толпы, подчинение энергетике большого количества людей – прямая дорога к болезням, развитию злобы, негативизма, а также к ложным стремлениям, к бессмысленному времяпрепровождению и еще к тысяче человеческих несчастий. Схема развития болезни в случае, если вы поддаетесь чужому программированию, очень проста. На эту удочку, например, часто попадаются пожилые люди. Например, кто-то усиленно внушает такому далеко уже не молодому человеку, что в правительстве одни воры. У него не было возможности убедиться в этом лично, но он почему-то верит на слово сказавшему это. Верит – а вернее, вынужден верить, – потому что его сознательно закодировали, запрограммировали. А делалось это так: из нижних чакр внушающего человека в верхние чакры «обрабатываемого» гражданина забрасывалась эта гипнотизирующая информация. Полученная информация встречает у старика эмоциональный отклик, эти отрицательные эмоции начинают не только выплескиваться на других людей уже через его верхние чакры, но еще и искажать нормальный энергетический поток его собственного организма. Он, поддавшись внушению, начинает нервничать, злиться – и получает инфаркт.

А ведь у человека, который внушал ему это, были свои, весьма корыстные цели. Этот хитрый «говорун» и «оратор» на то и рассчитывал, чтобы подцепить как можно больше людей на удочку их обиды и недовольства жизнью. Ему только и надо поймать человека в сети, чтобы можно было им манипулировать в своих политических, предвыборных целях. И вот несчастный старик лежит в больнице, а внушивший ему черные мысли человек уже победно восседает в депутатском кресле.

Вот еще пример: грубо и гадко вам нахамили в транспорте. Вы ответили тем же, то есть нагрубил в ответ. Что вы сделали? Правильно, опять сработали по чужой программе. Хаму только и нужно было вызвать вашу злость, сподвигнуть вас на выплеск эмоций, чтобы «покушать» вашей энергетики. И вы послушно «накормили» хама, сделали то, чего он от вас и ждал. Он подчинил вас своему влиянию. А вы покорно поддались, тем самым признав его значимость, его способность влиять на людей, вызывать у них эмоции.

Привыкнув отвечать хамством на хамство, вы в свою очередь таким же образом «заводите» эмоции других людей. И сами не понимаете: почему вы все время ввязываетесь в какие-то склоки, почему на вашем пути встречаются одни хамы и грубияны, почему вам вечно приходится с кем-нибудь ругаться? Да потому, что уже вы сами, будучи зараженным чужой хамской энергетикой, усиливаете этот импульс и запускаете по кругу новый каскад реакций, начинаете выплескивать сидящий в вас заряд в окружающее пространство. А в это время на уровне сознания у вас формируется четкая программа: все люди – хамы. И уже эта программа так и лезет из ваших нижних чакр, заставляя окружающих в страхе разбегаться, потому что они чувствуют, что вы видите в них врагов, или, наоборот, окружающие начинают воспринимать вас как врага и атаковать.

Вот так может возникнуть озлобленность на весь белый свет. Человек начинает видеть все в мрачных тонах. Он не замечает добра, а усматривает во всем только зло. Такой человек в конце концов просто захлебывается в этом потоке зла, не замечая, что сам и усиливает этот поток многократно. Нормальное течение энергии прекращается. Человек отрывается от энергии Космоса и Земли, начинает «вариться» в одних вредных выбросах и окончательно истощает себя. В результате, как правило, – неизлечимая болезнь и смерть.

Почему даже самый завзятый трезвенник может стать алкоголиком, попав в пьющую компанию? По той же причине: когда все пьют, одному против всех удержаться трудно, энергетика желания выпить захлестывает и его. Наркоманами тоже часто становятся «за компанию». Вы теперь знаете, как это происходит, – эта самая компания ловит человека в энергетические сети, подчиняет помимо его воли своим желаниям.

А сколько раз бывает, что мы не хотим идти в гости, но идем, потому что нас туда затаскивают? А потом сидим весь вечер, маемся у этих неинтересных нам людей от тоски, злимся на себя, что теряем время (ведь мы собирались потратить его на другое, гораздо более важное для нас дело). Обычно такие необъяснимые поступки люди списывают на слабоволие, нетвердость характера. Люди не знают, что энергетические сети чужих желаний, стремлений, мыслей, эмоций могут быть так сильны, что даже волевому человеку, если он не умеет сознательно от этого избавляться, справиться с ними бывает очень трудно.

Примеры с алкоголиками, хамами и навязчивыми родственниками – это, как вы понимаете, еще цветочки. Объединяющие их энергетические структуры – микробы в сравнении с истинными энергоинформационными паразитами, которые возбуждают войны, военные истерии, революции, политические перевороты, объединяют людей в партии и политические течения, заставляют их поддерживать кучку зажавшихся политиканов, которые через рупор средств массовой информации вышибают новые волны энергии из народа – дойного стада энергетических паразитов. Эти энергоинформационные монстры правят Землей – множество людей подчинены им, но одно их существование держится в тени.

Невероятный вред наносится личной карме, ибо нет ничего хуже, чем ложные, навязанные извне желания. Больше всего страдают дети, как еще не устоявшиеся существа, пока не способные сопротивляться влиянию толпы. Детская наркомания стала столь массовой не потому, что подросткам хочется уходить в наркотический угар от безысходности жизни, а потому, что срабатывает все то же стадное чувство: все уже пробовали, а я что, рыжий или не такой крутой, как они? Именно в подростковом возрасте очень сильно желание быть как все. И конечно, подросток с легкостью попадает в пагубные сети энергетических связей с массой себе подобных, ведь его собственная энергоинформационная сущность говорит еще очень тихо, а требования себе подобных звучат властно и грубо, как приказ.

Именно поэтому так легко возникают подростковые банды. Подростки инстинктивно чувствуют, что, объединившись, они образуют новую одушевленную энергетическую структуру, которая будет обладать гораздо большей силой, чем каждый из них по отдельности. Поодиночке им трудно справиться со сложными жизненными ситуациями, с тяжелыми условиями существования, трудно противостоять сообществу взрослых, тоже насквозь пронизанному патологическими связями. Поэтому, чтобы хоть как-то существовать, они сбиваются в стаи и, как стайные животные, теряют свой индивидуальный разум и обретают разум коллективный. При этом они чувствуют, что, пока они вместе, их все будут бояться, им все сойдет с рук. Ведь они – единый организм, монолит, энергетический монстр. Потому и считают, что могут вести себя агрессивно, нагло, задирают прохожих. А попробуй подойти – так и отлетишь, ударившись об эту мощную энергетическую стенку.

Подростки, конечно, не подозревают, что при этом они портят свою карму, жизнь и судьбу, отказываются от своей собственной энергоинформационной сущности, полностью подчиняя себя чужим, навязанным извне программам, эмоциям и желаниям. И если их лишит «стаи», разделить мощную энергетическую структуру, какой является банда, на составные части, то от этой силы не останется и следа и перед нашим взором предстанут только жалкие, слабые и забытые существа.

Освобождение от энергоинформационных паразитов (ЭИП) означает свободу, свободу для развития. Ибо именно ЭИП заставляют нас оставаться глухими, они застят нам глаза, чтобы навсегда оставить на положении дойных коров. Их нужно во что бы то ни стало победить.

«Душевная безопасность общества зависит от степени душевного комфорта его членов»

Т. Колесникова. Психологический мир личности и его безопасность. – М., 2001

Энергетический «мусор» ведёт к потере смысла жизни

Как видите, «не все в порядке в Датском королевстве». Ситуация эта возникла не сегодня и не вчера. То, что люди в толпе не принадлежат себе, известно уже давно. Но сегодня, в современных условиях, ситуация стала просто катастрофической. Ведь современный город – это настоящий горн, беспрестанно выплавляющий «мусорную» энергетику, которая вызывает болезни, заставляет людей поступать вопреки своей собственной природе. Пока не отключишься от этих «мусорных» связей, невозможно ни исправление собственной энергетики, ни обретение собственной внутренней истины и подлинного смысла жизни. Без этого невозможна долгая жизнь без болезней, невозможно стать везучим и удачливым, невозможно скорректировать карму и изменить к лучшему свою судьбу. Ведь именно такой энергетический «мусор» заставляет человека забыть о себе, предать свою природу и двигаться рядами и колоннами туда, куда ведет толпа. А ведь толпа не знает, что путь ее ведет в тупик, в никуда, потому что никуда не может привести путь, пролегающий в сугубо материальном мире.

Обратите внимание, что долгожители – это, как правило, если не отшельники, то люди, которые не слишком большое значение придают проблемам и устремлениям общества, люди, которые предпочитают одиночество, покой, уединенное размышление на лоне природы. Чтобы не болеть, чтобы жить долго, надо сосредоточиться на себе, заняться собой, вместо того чтобы все время следить, что делают соседи, куда они идут и о чем думают. Когда смотришь под ноги другому, а не себе, нельзя не спотыкаться. Если сидишь за рулем и, вместо того чтобы смотреть перед собой, все время заглядываешь в кабину едущей рядом машины и стараешься повторять маневры ее водителя, аварии не избежать.

Пока человек не научится отделять свою энергетику от энергетики социума, он будет не человеком, а роботом, автоматом.

Человек рожден, чтобы реализовать заложенное в нем самом. Если этого не происходит, то наш организм обращается против самого себя. Он начинает пожирать свои ресурсы и откладывать конфликты в подсознании. Медленно, но верно корабль тонет, и сделать тут ничего нельзя – при неправильно выбранном курсе волны захлестывают борт. Мы зависим от курса.

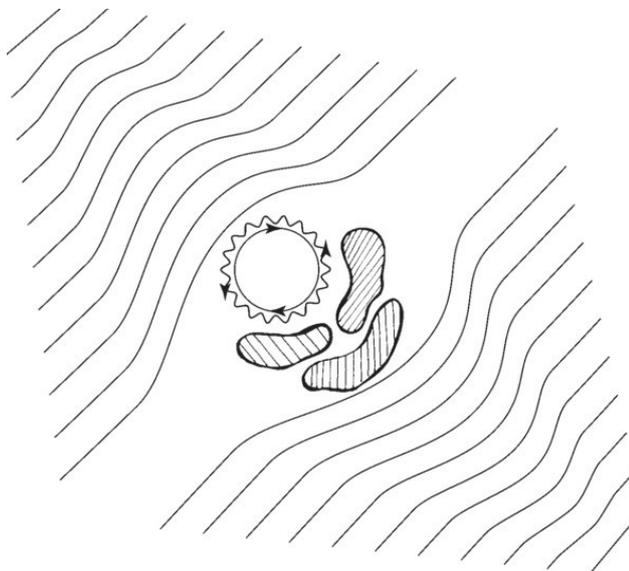
Вы, может быть, думаете, что к вам лично это все имеет мало отношения и чужая энергетика влияет на вас не так уж сильно? Тогда попробуйте проделать такой опыт.

Когда у вас плохое, тоскливое настроение, вызванное какими-нибудь вполне конкретными обстоятельствами, отправьтесь туда, где веселится много народа, – в ресторан, на дискотеку, в веселую компанию. Или наоборот: если у вас настроение приподнятое, проведите некоторое время в помещении, где все сидят с сумрачными лицами. Если вы обуреваемы желаниями, посетите компанию людей пресыщенных и уставших от жизни. Если вы чувствуете апатию и безразличие, посидите там, где играют стайки детей.

Во всех этих случаях вы отметите, как изменилось ваше состояние. А теперь подумайте: что же произошло? Разве что-нибудь изменилось у вас лично, что могло стать причиной для нового настроения? Нет, у вас лично совершенно ничего не изменилось. Просто вы попали под управление чужой энергетики. А что вы должны были сделать вместо этого, если хотели каким-то образом улучшить свое состояние? Вы должны были направить свою собственную энергетику на коррекцию своего состояния и решение своих проблем. Но теперь этот ваш собственный заряд ушел впустую, будучи вытесненным чужим, пришедшим извне

зарядом, который вас не вылечит, не скорректирует, а только запрограммирует на несвойственное вам поведение и реакции.

Учтите при этом, что сознательные побуждения человека составляют меньше одного процента от тех побуждений, которые он не осознает. Так сколько еще посторонних программ, которых вы даже не осознали, вы нахватали? И разве вы можете предвидеть, как они на вас скажутся в дальнейшем?



Энергоинформационный паразит, похожий на медузу, держит на поводках тысячи и тысячи людей, получая от одних – программы, от других – энергию Земли и используя в своих целях всех без исключения.

Задайтесь вопросом: все ли ваши слова и мысли на самом деле ваши, или вы, не задумываясь, повторяете чужие речи – лучшей подруги, уважаемого коллеги, соседки, любимого телеведущего? Все ли ваши эмоции действительно принадлежат исключительно вам, или вы радуетесь, потому что все радуются, плачете, потому что все плачут? Все ли ваши желания истинны, или вы хотите норковую шубу, шикарный автомобиль, поездку на Канары лишь потому, что все хотят того же?

А может быть, вы, наоборот, подавили в себе какое-то жизненно важное желание, потому что боитесь, что вас за него кто-то осудит? Подавленные желания тоже приводят к болезни. Точно так же, как к болезни приводит чужая программа, которой вы исказили свою сущность. Не включила ли чужая энергетика программу на самоуничтожение? Вы ведь этого не знаете. И никто вам не ответит на этот вопрос, пока эта программа сама не встанет «в полный рост», не начнет действовать и не покажет вам сама, куда она вас привела.

Один из моих недавних учеников, молодой мужчина, был преуспевающим менеджером, чувствовал себя настоящим хозяином жизни, имея все, о чем только можно мечтать: деньги, иномарку последней модели, радиотелефон, заграничные поездки, женщин... Жизнь его проходила в вечной суете, связанной с воплощением в жизнь новых и новых способов получения доходов, в светских тусовках, в прокуренных офисах. Правда, он сильно уставал и становился все более нервным, раздражительным и даже злым, но не обращал на это особого внимания, считая, что это так, ерунда, стоит только выбраться куда-нибудь на природу, расслабиться, отдохнуть – и все пройдет. Но расслабиться так и не удавалось, внутреннее напряжение нарастало, ни женщины, ни деньги, ни заграница уже не радовали. Все мелькало вокруг, как в детском калейдоскопе.

Однажды он упал в обморок прямо на деловом приеме. Его увезли в больницу с тяжелым инфарктом. Провел пять суток в реанимации – врачи, что называется, вытащили. И вот тут, в больнице, на вынужденном досуге, у него наконец-то нашлось время, чтобы остаться наедине с собой и задуматься о своей жизни.

Он вспомнил свое детство. Вспомнил, что был тихим, добрым мальчиком, очень любил природу, подбирал во дворе бездомных котят, мог часами возиться с аквариумными рыбками и все свободное время проводил в зоологическом кружке. Мама говорила: «Ох, Вовка, наверное, ты ветеринаром будешь!» По сути, он вспомнил о своих давно подавленных желаниях – желаниях своей истинной сущности.

А потом перед его глазами встала вся его нынешняя жизнь, которая полностью управлялась другими людьми, социумом, требованиями материального мира. И вдруг он осознал, что от него истинного не осталось и следа – вместо него появился этакий манекен, рекламный герой в дорогом костюме с «надетой» на лицо голливудской улыбкой. Бездушная машина по зарабатыванию денег.

Врачи сказали: «Не меняйте образ жизни – жить вам от силы год-полтора, сердце просто никуда». И тогда он принял решение: бросил все, купил домик в деревне. Теперь у него своя небольшая ферма – коровы, гуси, кролики.

После того как с ним была проведена большая работа по коррекции энергетики, обрубанию «мусорных» связей, он снова посетил врача-кардиолога. Врач остался в полном недоумении: рубцов от инфаркта как не бывало, а сердце такое, что хоть в космос посылай.

Другой случай. Женщина, руководитель фирмы, узнала, что у нее неоперабельный рак желудка, и, приготовившись умирать, бросила работу, уехала в глубинку, сняла домик в деревне, собравшись там, в тишине и одиночестве закончить свои дни. К тому же она совершенно отказалась от пищи. И через какое-то время неожиданно почувствовала, что в душе у неё поселилось смирение, возникла какая-то гармония и даже как будто зажегся тихий умиротворяющий свет.

Через несколько месяцев оказалось, что никакой болезни больше нет. Медики недоумевали: такого не бывает. Это чудо. Или, может быть, были ошибки в предыдущих анализах?

Никаких ошибок не было. И произошло вовсе не чудо. Организм вернулся на продиктованный природой курс. Просто женщина осознала, что надо очиститься, освободиться от чуждой энергетики, от калечащих посторонних программ, от ложных жизненных идеалов и целей.

В каждом человеке заложено всё необходимое, чтобы быть здоровым, чтобы самостоятельно корректировать свою энергетику. Каждый может научиться чувствовать потоки энергии, управлять ими и сознательно избавляться от «мусорных» энергетических связей.

Президент Школы навыков ДЭИР Титов К. В.

В ходе практического курса первой ступени мы обучаемся владеть собственной энергетикой. Чистим свою текущую энергетику. Создаем защиту от внешних воздействий. Результативность обучения прошла испытание временем. Мы пользуемся этими навыками каждый день. Но все равно пока остается вопрос: «Что же такое эта энергетика?»

Попробуем изучить этот важный вопрос более пристально.

Однако, если сухой научный текст покажется слишком скучным, смело пропускайте его – к нему всегда можно будет вернуться после освоения Практической Части и при очном прохождении ступеней.

Часть вторая

Биологические поле

и энергия как реальность человеческого восприятия

Введение

В нашем мире, наполненном чудесами, главное – суметь разглядеть за деревьями лес.

Из восточных техник, из европейского Средневековья, из опыта неутомимых искателей тайн, из мира психологии и психотронных лабораторий появилась область знаний, имеющая множество названий. Невербальная психология, энергоинформационика, биоэнергетика, экстрасенсорика, биоэнергология, психология энергоинформационного обмена... Всех названий не перечислишь, равно как и не перечислишь всех мистически-витиеватых, бредовых и откровенно шарлатанских объяснений феноменов, с которыми имеет дело эта область знания. Видимо, оттого и названий так много.

Но, несмотря на внешнее различие, все ответвления этой области знаний основаны на главном постулате: «В мире существует некая энергия, или же поле, которая излучается живым объектом, например человеком, и способна оказывать влияние на других людей». Применение этого явления разнообразно.

Тому есть экспериментальные подтверждения – от проверенных до вызывающих недоумение своей масштабностью, граничащей с чудом... Но нет массивной научной базы, по крайней мере базы, признанной так же широко, как математическая – хотя, пожалуй, нет государства, которое не исследовало бы феноменологию этого ряда в закрытых учреждениях оборонной сферы.

Впрочем, это совершенно не мешает существованию практик, основанных на знаниях данной области. Скорее, наоборот: несмотря на отсутствие контакта с популярной и официальной наукой, биоэнергетические практики живут и процветают, знания и приемы передаются из поколения в поколение, поражая своей действенностью, полезностью, уникальностью (конечно, когда находятся не в руках шарлатанов). Более того, из поколения в поколение появляются люди, открывающие для себя этот мир самостоятельно, без всяких подсказок. Значит, что-то все же есть?

Такое положение дел не может не раздражать и тех, кто знаком с энергетическими навыками (непонимание обидно, не правда ли?), и тех, кто ничего о них не знает и не желает знать.

«Какое такое поле или там энергия? – спросит любой уважаемый и компетентный ортодоксальный ученый. – Ни одно из физических полей не обладает и не может обладать такими свойствами! Неизвестное поле или неизвестная энергия? Ну сейчас! Две сотни лет магистской науки ничего не нашли, а вы, товарищ Пупкин, обнаружили на своем дачном участке... Извините, но вы бредите». И ученый будет прав.

Такое положение дел не может не раздражать и меня. Все-таки по образованию я – врач, по убеждениям – материалист (по крайней мере, в части, касающейся познаваемости мира), а по роду занятий – руководитель Школы ДЭИР, как раз этой загадочной энергоинформационной областью знаний и занимающейся. Я получил свои навыки частично самостоятельно еще в студенческие времена, но намного в большей степени – от своего учителя, великолепного практика Дмитрия Сергеевича Верицагина. Я знаю, что навыки этой области знаний работают, но я также знаю, что и доводы ортодоксальной науки совершенно кор-

ректны. Правы и те и другие – и это намного интереснее и перспективнее, чем если бы был прав кто-то один!

И поле, и энергия, и энергоинформационные взаимодействия – все это реальность. Но реальность второго уровня. Объективного, но нематериального.

Более того, для их описания абсолютно не требуется привлекать какие-то не существующие в природе материи и мистические измышления. Всего-навсего наша психика, наше сознание способны оперировать собственными ощущениями и сенсорными свойствами образов независимо от предметов материального мира, порождая тем самым совершенно отдельный и сложный мир, существующий на границе между материальным и идеальным.

И это можно легко доказать. Причем исходя из самого обычного здравого смысла – подкрепляя его нашим с вами общим опытом. Я не собираюсь открывать Америки. Просто настало время продемонстрировать, что механизм, открывающий нашему сознанию доступ к ощущению биологической энергии, имеет под собой прочнейший фундамент. Что пространство сознания за пределы самого себя – естественнейшее явление, неотъемлемое от самого сознания.

Давайте только договоримся с самого начала – оставим без внимания не имеющие под собой никакой научной почвы, привлеченные просто для «мистической красоты» объяснения, выработанные популярной литературой. Оставим без внимания фантазии экзальтированных ловцов НЛЮ, вымыслы оккультной и религиозной мистики, витийствования самозванных мессий и откровения недоброкачественных целителей.

Ведь для того, чтобы психика смогла взаимодействовать с тем или иным элементом реальности, нам совершенно не нужно понимать механизм возникновения этой реальности. Человек делал из глины горшки, ничего не зная о ее химической и кристаллической природе. Для взаимодействия с реальностью психике нужно только одно – чтобы эта реальность отражалась психикой. Так что обопремся на философию и психологию, что позволит нам сформировать целостную биоэнергетическую картину мира. Вы вскоре увидите, что такая картина, несмотря на свою мистическую историю возникновения, и удобна, и адекватна для решения массы практических задач.

Поставим наш вопрос так: **как возникают биоэнергетические феномены для психики и как психика может ими распорядиться?**

Я мыслю – значит, существую. Но как убедительно доказать постороннему хотя бы то, что я мыслю?

Глава 1

Поле, аура, эфирное тело – взгляд исследователя

Что мы знаем о поле или энергии? Давайте проанализируем хотя бы имеющуюся, доступную всем, а не только слушателям Школы информацию. Вне зависимости от источника происхождения поле практически нельзя зарегистрировать напрямую (метод Кирлиана является косвенным), однако его можно почувствовать. То есть существует *некое влияние*, отражающееся на *нашем восприятии*.

Я намеренно написал «на нашем восприятии», а не «органах чувств», потому что ведь степень ощущения нами, допустим, тепла, может измениться в процессе восприятия, например, за счет влияния иного возбуждения в коре головного мозга. Наиболее яркий пример – когда человек в острой ситуации обжигается, но не замечает этого.

Нет ли этого элемента наложения сигнала с других сенсорных и проективных каналов в ощущении поля, то есть психофизиологического возникновения целостного элемента восприятия новой природы? Исследуем этот вопрос в примерах и будем пока пользоваться

уже устоявшимися терминами биоэнергетики – просто потому, что иных терминов не существует.

Из самых доступных феноменов этого ряда назовем тактильное ощущение «поля», ощущение «эфирного тела», восприятие «ауры». Для начала дадим им нейтральные описательные определения, не претендующие на полноту, но подчеркивающие важные для нашего исследования моменты. Кроме того, эти определения могут представлять особый интерес как образчики перевода терминов биоэнергетики на язык психологии.

Ощущение «эфирного тела» – это следовое, фантомное (поставляемое памятью) ощущение движения тела, появляющееся при вспоминании движения, например движения в темноте. Оно слабо, но различимо и состоит из собственно следового ощущения движения (проприоцептивного) и следового сигнала с рецепторов ладони (тактильного). Одно из интересных для нашего исследования свойств эфирного тела заключается в том, что при использовании руки «эфирного тела» – то есть при «протягивании» в локомоторном воображении такой «спроецированной руки» к реальному предмету с очевидной или заведомо известной поверхностью (гладкому, шершавому, холодному или горячему) – возникает соответствующее фантомное ощущение в проекции ее ладони (гладкость, шершавость, тепло или холод).

В данном феномене нет ничего мистического. На восприятие таких фантомных ощущений легко настроиться. Вполне естественно, что в процессе мышления, воспоминания о действиях, планирования тех или иных действий мозг человека создает сенсорный образ предстоящего или прошлого движения. Ведь если мы в жаркую погоду фантазируем насчет глотка холодного лимонада, мы не уговариваем себя, насколько он холодный, – мы чувствуем, предощущаем этот глоток. Наиболее ярко эта особенность нашего разума проявляет себя во сне или состоянии дремы. Ведь во сне мы не только видим, но и чувствуем тепло, холод, влагу... Было бы странно, если бы этого не было.

Но один момент уже вызывает несомненный интерес: наш мозг способен «дополнять» сенсорную картину одного канала проективными элементами, относящимися к другому сенсорному каналу, – так, как в данном случае информация визуального канала дополнилась фантомом тактильных ощущений (а тактильное ощущение дополнилось тактильным фантомом, созданным на основе визуальных данных). Причем этот фантомный сигнал может быть создан как на основе непосредственно получаемого сигнала (визуальное восприятие шершавости), так и на основе представления (глоток холодного лимонада) – по-видимому, за счет одного и того же психического механизма.

Тактильное ощущение «поля» возникает при приближении руки, настроенной на фантомные ощущения (см. описание «эфирного тела»), к объекту – как правило, к живому объекту, например другой руке. Оно регистрируется обычно как чувство вибрации, изменения температуры, давления в коже ладони. Одно из интересных для нас свойств этого феномена – это то, что ощущение не рассеяно в пространстве, а возникает на определенном расстоянии до объекта, усиливаясь при приближении к нему и ослабляясь при удалении, формируя нечто наподобие слоя. И второе интересное свойство – это то, что ощущение поля наиболее выражено при приближении ладони к богатым рецепторами зонам: оно сильнее (и толще) над ладонью и слабее (и тоньше) над плечом.

Опять-таки ничего непостижимого в изложенном не имеется. Вполне естественно, что рука ощущает изменения температуры, влажности, тока воздуха, собственной теплоотдачи в непосредственной близости от другой руки. Наша рука очень чувствительна – к примеру, если направить ладонь, словно локатор, последовательно на лампочку накаливания или горячий чайник и на прохладное оконное стекло или стену, то разница в температуре будет чувствоваться с расстояния три – пять метров, причем без всякой тренировки!

Но не только это – ведь мы, поднося руку к предмету, моделируем предстоящее прикосновение, и моделируем его непосредственно в ощущении. Это особенно ярко проявляется, если, к примеру, поднести к ладони или языку очень острый предмет, например нож или шило. На небольшом расстоянии возникает щекочущее ощущение предприкосновения.

По-видимому, этот механизм играет весьма значительную роль в калькуляции движений человека: например, когда производится движение руки в узких местах – скажем, при попытке дотянуться рукой до предмета, лежащего в глубине духовки, мы вряд ли станем касаться стенок, и рука будет словно отталкиваться от ненужных препятствий. Вернее, от проекции этих предметов в ощущении, которая чуть больше самих предметов, что вполне естественно, учитывая, что руке для изменения траектории движения требуется пространство для маневра.

То есть при движении наша рука перемещается в материальном мире среди материальных предметов, тогда как мозг ведет ощущаемую им руку, точнее, ее немного увеличенную проекцию, среди несколько больших по величине сенсорных проекций предметов, используя фантомные «ощущения» предприкосновения для корректировки этого движения.

Как часто бывает, что мы отдергиваем руку от предположительно горячего предмета, не прикасаясь к нему, а затем с облегчением переводим дух – «фу, чуть не дотронулся!». А если мы примемся ощупывать, к примеру, границу струйки дыма или солнечного луча в пыльном воздухе, то нам покажется, что мы ощущаем слабую тактильную разницу, хотя, конечно, рецепторы ладони нам тут по причине чрезвычайной слабости сигнала ничего не подсказывали. А если мы зрительно представляем свою руку двигающейся, то мы фантомно ощущаем движение в суставах и напряжение мышц.

Мы опять наблюдаем работу проективного механизма нашей психики – она достраивает образ, полученный с одного сенсорного канала, фантомными ощущениями другого сенсорного канала, обеспечивая естественность, комплексность и удобство собственного функционирования. Пока мы выявили это для пары визуальный канал – тактильный канал. Соответственно, эта закономерность объясняет первую особенность ощущения поля – то, что оно возникает на определенном расстоянии от предмета и образует словно барьер, упруго усиливаясь по мере приближения к предмету и резко ослабляясь при удалении.

Но есть еще и вторая особенность – что ощущение поля сильнее над богатыми сенсорными зонами. В принципе, в этом тоже нет ничего удивительного, ведь соприкосновение ладоней по определению затрагивает вдвое большее количество рецепторов, чем соприкосновение ладони и поверхности стола. Но вот увеличение его толщины... Пока оставим этот вопрос открытым, мы к нему еще вернемся немного позднее.

«Аура» – слаборазличимая дымка (иногда окрашенная) или бесцветная аберрация изображения, наблюдаемая вокруг объекта, как правило, объекта живого. Ее легко уловить по изменению восприятия равномерно окрашенного фона, находящегося за объектом. Она особенно явно видна вокруг пальцев рук и простирается значительно дальше (в среднем 0,5—1 см), чем оптический «эффект линзы» (феномен, используемый в камере-обскуре, визуально наблюдается на расстоянии около миллиметра от контура объекта). Интересным для нас свойством ауры является ее «растяжимость» – то есть если мы наблюдаем ее, скажем, между практически соприкоснувшимися пальцами, то при разведении пальцев в стороны дорожка «ауры» как бы растягивается, причем этот феномен сохраняется до тех пор, пока мы удерживаем внимание на фантомных ощущениях контакта пальцев (см. тактильное ощущение «поля»).

Эта задачка посложнее. Действительно, отчего это человек может вдруг видеть подобный феномен? Легко убедиться, что к оптике он имеет малое отношение, поскольку толщина дымки и ее интенсивность не меняется ни при прищуривании, ни при разглядывании одним глазом.

Но не влияет ли и на визуальный канал уже обнаруженный нами проективный механизм? Вспомним ситуацию, когда нам приходится нашаривать нечто (скажем, приклеенную кем-то жвачку) на нижней поверхности стола: рука шарит под столом... а что в это время делают глаза? А ведь глаза, если не возведены расфокусированными к небесам (совершенно характерное положение для сосредоточенности на воображаемой картинке), направлены на поверхность стола и «отслеживают» движения невидимой под ним руки! То есть наша психика стремится моделировать и предполагаемую визуальную картинку, накладывая ее пространственно на наблюдаемую непосредственно реальность.

Явление это широко известно – к примеру, так называемые иллюзии восприятия полностью основаны на свойстве психики вторгаться, «редактировать» восприятие образа, достраивая его согласно имеющейся модели. Причем, как это прекрасно известно, такая достройка происходит без участия сознания – в известном примере с контурным кубом, который можно воспринимать только в двух вариантах, переход изображения из прямого в вывернутое происходит сразу же, а никак не частями.

Но вот отмеченная нами особенность поведения ауры, а именно ее растяжимость, свидетельствует о более широком вмешательстве психики в редактирование изображения. Ведь стоит потерять фантомное ощущение контакта пальцев, как туманная дорожка ауры исчезает! То есть наша психика достраивает тактильные ощущения ощущениями визуальными, а в нашем случае дополняет фантом тактильных ощущений фантомом зрительным.

Вот теперь мы готовы к предварительным выводам.

Во всех трех рассмотренных случаях мы имеем дело с фантомными ощущениями, обусловленными работой проективных механизмов человеческой психики.

Эти механизмы моделируют воспринимаемый человеком объект, дополняя его непосредственно воспринятый образ симулированным, фантомным сигналом его прогнозируемых сенсорных свойств. Зрительная сфера дополняется тактильной и проприоцепторной, и vice versa. Осознаваемая сфера дополняется данными из неосознаваемых, и любая проекция содержит в себе больше потенциальной информации, чем осознается в данный конкретный момент. Мы имеем дело с сенсорными проекциями как с самостоятельно существующим феноменом.

Материя – это объективная реальность, данная нам в ощущении. Так можно ли человеку игнорировать ощущения?

Глава 2

Интересная Вселенная энергоинформационики сделана из скучных элементов сенсорных проекций

Пока все, что получается в нашем исследовании, совершенно не мистично, не требует для своего объяснения привлечения разнообразных таинственных энергий (а значит, мы, согласно принципу Оккама, и не будем этого делать), но совершенно пресно и неинтересно, как отварная брюква.

И пока совершенно неясно, откуда бы взялись хотя бы такие фундаментальные свойства биополя, как его способность служить источником информации о состоянии организма и влиять на другого человека, не говоря уже об информативных свойствах ауры и эфирного тела? Попробуем разобраться и с этим.

Каковы особенности самого феномена достройки образа одного сенсорного плана информацией, полученной с других сенсорных сфер? К примеру, когда при отсутствии фак-

тического прикосновения зрительно регистрируемый приближающийся предмет вызывает достройку тактильного ощущения фантомным прикосновением? Их две.

Во-первых, достройка происходит без прямого контроля сознания и при отсутствии сознательной концентрации внимания на «дополнительном» сенсорном канале. Мы не думаем о том, что предмет приближается, напротив даже, мы наблюдаем нашу ладонь, ни с чем не соприкасающуюся, но тем не менее регистрируем изменение фантомных ощущений. Мы не уговариваем себя почувствовать шершавость поверхности, ошупываемой проекцией руки, но ощущение шершавости само вторгается в наше сознание, стоит сосредоточить на нем внимание, а иногда и самопроизвольно. Фантомное ощущение создается и присутствует в психике неосознаваемо, поставляя информацию сознанию лишь по необходимости.

Во-вторых, психика по сути стремится за счет фантомных ощущений привести реально воспринятый образ одного сенсорного плана в соответствие с информацией другого сенсорного плана. То есть нечто внутри нас ставит вопрос: что ощущала бы ладонь, если бы прикоснулась к шершавому на вид пледу? – и тут же дает ответ в виде фантомного ощущения шершавости, дополняющего существующее тактильное ощущение. (Таким образом, мы имеем как бы два набора ощущений – один реальный, а другой фантомный, служащий для ориентировки и поддерживающий комплексный образ предмета, необходимый для планирования взаимодействия с ним. Тоже ничего удивительного.)

Итак, достройка осуществляется без непосредственного контроля сознания, причем информация с не являющегося прямым предметом внимания сенсорного канала накладывается на образ с отслеживаемого канала. Но ведь человеческая психика получает массу информации, которая отнюдь не всегда осознается! Она ведь тоже должна участвовать в такой процедуре достройки – ведь в приводившихся примерах мы же не говорим себе, что сейчас будем накладывать зрительную информацию на тактильный канал! Ведь и информация, полученная на основе косвенных данных, попросту синтезированная (глоток хо-о-лодного лимонада), тоже должна участвовать в достройке?

А в этом случае механизм достройки сенсорных проекций должен позволить человеку выявлять такие неосознаваемые сигналы. Существует ли эксперимент, позволяющий продемонстрировать это?

Да, существует. Он крайне прост и проделывается в Школе ДЭИР в рамках развития тактильных ощущений уже на первом часу занятий: человек несколько раз проводит ладонью по столу, запоминая ощущение гладкости поверхности, а затем, кругообразно двигая рукой, отрывает ее от стола сантиметров на 15—20, концентрируясь на следовых фантомных ощущениях гладкой поверхности на ладони. Затем он закрывает глаза и принимается вести руку над столом. У него есть инструкция открыть глаза, когда ощущения изменятся (инструкций, как именно должны измениться ощущения, не дается, да и вообще человек пребывает в неведении относительно процедуры и цели демонстрации). Партнеру этого человека, как только тот закроет глаза, дается задание неслышно положить на стол в любом месте лист бумаги.

В девяти случаях из десяти человек открывает глаза, когда его рука оказывается над бумажным листом!

А в тех случаях, когда человек «не обнаруживает» бумагу, со стороны четко заметно «застывание» руки над границами листка... колебание (в этот момент его психика принимает решение – считать или не считать изменение ощущений значимым) ... и возобновление движения. Проекция зарегистрировала сигнал, но сознание отказалось его принять. Очень, кстати, важный момент, который мы будем рассматривать позднее: неосознаваемость сенсорной проекции не обозначает отсутствия поставляемой ей информации; это свойство обеспечивает формирование неосознаваемого коммуникативного слоя, или, в терминах энергоинформационики, эгрегоров.

То есть фантомные ощущения (их можно назвать ощущениями «эфирного тела», ощущениями «поля») позволяют обнаружить абсолютно неосознаваемую информацию о месте положения бумаги! Причем в практическом смысле совершенно неважно, на основе каких данных эта информация была получена – подпороговый звук положенной бумаги, неосознаваемое движение воздуха от руки партнера, не проникающее в сознание изменение ритма его дыхания, изменение отражения тепла от поверхности стола и т. д.

Каналов может быть много, однако поставленная задача концентрации на фантомных ощущениях в сочетании с прямой инструкцией зарегистрировать их изменения и косвенной – зарегистрировать в определенной области (где-то над столом) дает в результате неосознаваемую редактуру тактильной проекции и сознательную регистрацию! Чудо, фокус, нечто вызывающее удивление... Но совершенно закономерное!

Аналогичный эксперимент осознания при помощи проективных механизмов неосознаваемой напрямую информации приведен О. Морозом в его исследовании феномена поиска предметов при помощи рамки (см. информаторий Школы в Интернете по адресу www.deir.org). Ему, в частности, удалось показать, что обнаружение спрятанного предмета напрямую зависит от присутствия в том же помещении спрятавшего предмет человека, что совершенно согласуется с нашими выводами. Человек не показывает вида, где скрыт предмет, но психика ищущего бессознательно отражает изменение его осанки, ритма дыхания, направления взгляда, проецируя на движение рамки. И вот предмет обнаружен. Слов нет, при помощи полиграфа можно достичь того же самого. Но с рамкой все же дешевле и удобнее.

Еще один, не менее наглядный пример – это ощущение «поля». Если «пощупать» свое собственное поле, концентрируясь на его качествах, таких как упругость, тепло, вибрация, а затем «пощупать» поле другого человека, то сразу же обнаружится, что поля различаются!

В общем-то неважно, в какую сторону имеются отличия, нам сейчас важен факт, что различия присутствуют. Отчего они возникли? Ну конечно, потому, что у этого человека другая температура тела, другая кожа, другая одежда, другой цвет лица, другая масса, вы к этому человеку как-то относитесь... Человек – другой!

Но ведь мы же не думаем в этот момент о его температуре тела и прочих различиях. Мы на них даже не концентрируемся, все наше внимание поглощено фантомными тактильными ощущениями – но мы уловили разницу. Неосознаваемые особенности человека наложились на нашу сенсорную проекцию, позволив достаточно четко уловить некое различие.

А если поставить задачу найти эти изменения в определенной области, например над позвоночником (вспомним, что в примере с листом бумаги у нас была косвенная инструкция отследить изменения в конкретной области)? Ведь в области, допустим, радикулита будет присутствовать целый ряд изменений – смещенный позвонок, мышечное напряжение, повышенная температура, изменение окраски кожных покровов. Причем в ряде случаев эти изменения совершенно неразличимы, даже если знаешь, что искать! Принять во внимание и общий тонус мускулатуры, и незначительное его повышение, и стремление щадить пораженную область, и т. д. – задача довольно сложная для сознания. Но фантомное ощущение, появляющееся в сенсорной проекции, способно выявить это весьма элементарно. Что, как показывает практика, и делает. Диагностика по фантомным ощущениям – тактильным и визуальным (по полю и ауре) – способна довольно точно указать место травмы, в том числе старой, локализацию болезненного очага. Причем в ряде случаев только инструментальное исследование позволяет выявить нарушение – сам объект исследования отрицает его существование!

Тут нелишне вспомнить эксперимент известного психолога В. М. Аллахвердова, иллюстрирующий крайнюю изоцидность неосознаваемых механизмов нашей психики. В этом эксперименте человеку предлагалось наобум назвать день недели нескольких произвольных дат, и было обнаружено, что объект такого эксперимента статистически достоверно совер-

шал одну и ту же ошибку! То есть поставленная задача решалась, но в сознание вводилась в искаженном виде – хотя, казалось бы, ее и решить-то без тренировки невозможно. При таких возможностях разума неудивительно, что при помощи сенсорной проекции поля экстрасенса улавливал информацию о развивающейся патологии.

Давайте зафиксируем наш вывод.

Изменение фантомного восприятия сенсорных проекций позволяет сделать осознаваемыми данные, полученные в неосознаваемом напрямую виде. «Поле», «аура» и «эфирное тело», как взаимосвязанные проекции, могут рассматриваться в качестве самостоятельных информационных и информативных феноменов.

Как феноменам пассивным, регистрируемым при активном восприятии, дадим им вне зависимости от канала (зрительного, тактильного, проприоцептивного, слухового, вкусового, обонятельного) общее название – ПОЛЕ, или СЕНСОРНАЯ ПРОЕКЦИЯ (далее СП).

«Доктор, у меня в левой коленке чувство, похожее на задумчивость» (Е. Шварц, «Дракон»). Смешно. Но разве кто-нибудь пытался выяснить, чем вызвано нелогичное ощущение?

Глава 3

Наши ощущения – это кирпичики человеческой реальности

Давайте теперь рассмотрим некоторые дополнительные свойства сенсорных проекций, важные для нашего дальнейшего исследования. Сделаем это на примере упражнения «шарик», заключающегося в создании между ладонями сгустка сенсорной проекции, так называемого «полевого шарика» (при постановке ладоней параллельно друг другу и концентрации на ощущениях в ладонях и между ними при их осторожном, с размахом в несколько миллиметров, медленном сближении и разведении возникает ощущение некоего сгустка (давление, температура, вибрация, тяжесть) между ладонями. Далее с этим сгустком доступны манипуляции, как с материальным объектом).

Во-первых, это **комплексность**. Сенсорная проекция всегда комплексна, то есть она состоит не из фантомных ощущений одного сенсорного канала (например, тактильное тепло) и даже не из сложных фантомных ощущений одного сенсорного канала (тепло, вибрация, давление), а из смешанных фантомных ощущений нескольких каналов, причем данные одного канала легко перетекают в фантомные ощущения другого канала. То есть «шарик», к примеру, кроме тепла и давления (тактильный канал) обладает свойствами тяжести (проприоцептивный канал) и может быть зарегистрирован зрительно в виде ауры (зрительный канал). На этой базе мы можем предположить в нашей психике существование механизма, который обеспечивает описанное «перекрестное» проецирование сенсорных сфер друг на друга и таким образом воспроизведение в сознании комплексного удобного и естественного образа для калькулятивного моделирования будущей активности.

Кроме того, при движении только одной ладони в другой ладони регистрируются изменения восприятия сенсорной проекции («шарика») – в виде изменения давления, словно оно передается с ладони на ладонь, как это происходило бы, если бы в ладонях был зажат воздушный шарик. То есть данные проприоцептивного канала (движение руки и усилие, с которым она движется) возвращаются психикой в качестве фантомного тактильного ощущения.

Совершенно аналогичный механизм задействован при так называемом «постукивании» полем пальца по ладони.

Во-вторых, это **анизотропность**. Созданный «шарик» можно выложить на одну ладонь, причем на другой ладони его (фантомных ощущений шарика) не будет, переложить из руки в руку, положить на стол, взять со стола. При этом сам шарик может изменить свои свойства в сторону уменьшения (к примеру, «полегчать» или «похолодеть»), что зависит, как мы покажем позднее, от элементарного нарушения концентрации и введения в действие фильтрующих сигнал механизмов сознания, но никогда он сам не может спонтанно, без волевого усилия или постороннего действия (последнее будет обсуждено далее) перескочить с ладони на ладонь или оказаться в другом месте стола, а также внезапно сделаться «тяжелее», «горячее», «более упругим», то есть усилить свои свойства.

Создается впечатление, что, если можно так выразиться, «концентрация» сенсорной проекции и ее местоположение регулируются бессознательными механизмами психики по однотипной схеме. Как если бы фантомные ощущения, из которых состоит «шарик», являлись некоей «энергией», способной самопроизвольно уменьшаться, но уж никак не увеличиваться.

В-третьих, это **мобильность**. Свойство, опять-таки хорошо проявляющееся при индивидуальном эксперименте с «шариком». Достаточно создать эту сенсорную проекцию, намеренно усилив одно из ее свойств, например тепло, а затем погрузить себе в солнечное сплетение, как по телу пройдет отчетливая теплая волна. Если погрузить «шарик» себе в область лица, также возникнет заметное усиление тепловых ощущений в данной области.

Конечно, в материальном мире ничего никуда не перетекает – хотя бы потому, что в солнечном сплетении не имеется никакой «дырки» для погружения туда «шарика», но фантомные ощущения, свойства сенсорной проекции проявляют потрясающую проникающую способность! Они с легкостью могут быть перенесены в любую точку тела, изменив в ней ощущения. Это свойство очень важно при использовании сенсорных проекций для самопомощи, саморегуляции. Оно позволяет снизить болевые ощущения, увеличить разогрев ткани, улучшить кровоснабжение, стимулировать активность. Это простейший и изящный способ решить очень сложную задачу саморегуляции (аутотренинг, аутоуггестия, к примеру, подразумевают для решения аналогичной задачи погружение в транс).

Мы вернемся к рассмотренным особенностям сенсорных проекций несколько позднее, когда будем рассматривать практические аспекты их применения. Пока же есть еще несколько свойств, которые остались нами неизученными, в том числе такое важное, как объективность, то есть доступность для независимого наблюдения несколькими наблюдателями.

Но это заставляет нас рассмотреть вариант, что же происходит, когда сенсорная проекция одного человека предлагается в качестве предмета внимания другому человеку. Вот тут и начинается самое интересное!

Что происходит, когда один человек («А») подносит ладонь к поверхности тела или ладони другого человека («Б»)? Разумеется, «А» строит классическую сенсорную проекцию. Но ведь и «Б» делает то же самое! «А» неосознанно представляет, что его ладонь, окруженная сенсорной проекцией, несколько больше, чем материальная ладонь, равно как и то, что поверхность тела «Б» тоже окружена сенсорной проекцией (в данной ситуации неосознаваемая механика психики бесхитростно пользуется инстинктивной гипотезой о физиологическом подобии – так мы, видя, что кто-то сильно ударился, непроизвольно кривимся, перенеся на себя предполагаемые ощущения ударившегося сородича). Так и «Б» знает то же самое! «А» знает, что он ощущал бы, соприкоснувшись с «Б», и создает соответствующую проекцию, однако и «Б» знает то же самое и бессознательно экстраполирует, как ощущает свою сенсорную проекцию «А», и неосознанно создает свою сенсорную проекцию с учетом гипотезы о наличии у «А» сенсорной проекции. Более того, «А» считывает ощущения «Б», его сенсорную проекцию, непроизвольно дешифруя изменение многочисленных невер-

бальных особенностей его поведения. И наоборот! «А» и «Б» стремятся установить контакт между своими сенсорными проекциями – со всеми закономерностями, выявленными нами для сенсорных проекций!

Возникает ощущение «полевого контакта» между двумя сенсорными поверхностями, окруженными зоной сенсорных проекций. Оно больше по «толщине», нежели «односторонняя» проекция (например, в случае «контакта» с неживым предметом). Но, пожалуй, не это самое важное. Важно то, что этот контакт в полной мере обладает свойством комплексности и анизотропности.

То есть на эту зону контакта проецируется в виде фантомных тактильных ощущений вся неосознаваемая информация, получаемая контактирующими субъектами друг о друге! И одновременно каждый из субъектов строит свою сенсорную проекцию из неосознаваемой гипотезы, что у его партнера должны быть те же самые ощущения, что и у него самого!

Это значит, что, согласно данной гипотезе об общности ощущений в зоне контакта, волевое изменение этих ощущений у него самого приведет к изменению ощущений у другого.

Верно ли это? Ну конечно, верно. Ведь сенсорная проекция как раз и позволяет сделать более доступными для психики обычно неосознаваемые сигналы! Изменение дистанции между контактирующими поверхностями, изменение температуры одной из контактирующих поверхностей, изменение выражения лица одного из партнеров, изменение его позы и ритма дыхания – все это немедленно находит свое отражение в фантомных ощущениях полевого контакта. А изменение ощущений приводит к неосознаваемому изменению поведения и вновь отражается на ощущениях в зоне контакта...

Коль скоро изменения поведения приводят к изменению ощущений, то возникает зона невербального раппорта, зона обратной связи по проективному каналу. «А» подражает «Б», «Б» подражает «А». Сенсорная проекция занимает интерперсональное, коммуникативное положение. И наличие этого феномена легко продемонстрировать в эксперименте – собственно, этот эксперимент многие из нас проводили еще в далеком детстве, и этот эффект наблюдается даже у людей, не умеющих пользоваться сенсорными проекциями.

Человек стоит с закрытыми (а лучше – с завязанными) глазами. У него нет никаких инструкций. Другой, стоя сбоку от него, располагает ладонь на расстоянии сантиметров пятнадцати от поверхности тела стоящего в области основания шеи сзади и держит ее неподвижно в течение нескольких десятков секунд, добиваясь ощущения полевого контакта. Затем ладонь начинает медленно отводиться назад или, наоборот, двигаться вперед (вариант – сдвигать ощущение поля, что всегда сопровождается трудноуловимыми, но тем не менее присутствующими приближающимися или удаляющимися движениями), и стоящий начинает раскачиваться и клониться в соответствующую сторону! Это очевидно, а иногда настолько выражено, что приходится помогать волонтеру восстановить равновесие, чтобы уберечь его от падения! При проведении эксперимента не говорится ни слова, но при этом индуктор может нарушить равновесие волонтера в любую сторону по своему желанию.

Давайте разберем этот эксперимент. В начальный период времени, когда рука держится неподвижно и создается ощущение полевого контакта, индуктор выстраивает свою сенсорную проекцию, добиваясь её неизменности. Это означает, в том числе, что он неосознанно отслеживает спонтанные движения реципиента, сохраняя расстояние от ладони до его тела неизменным. Реципиент, неосознаваемо воспринимая, отслеживая ладонь индуктора, выполняет то же самое.

Далее индуктор нарушает равновесие и начинает, к примеру, отодвигать ладонь (или сдвигать проективные ощущения поля, перемещая ладонь бессознательно), но стремится сохранить полевые ощущения на том же уровне интенсивности, то есть отслеживая ритм естественного раскачивания реципиента. Реципиент тоже стремится сохранить ощущения

постоянными, поэтому неосознанно смещает естественное раскачивание в сторону перемещения ладони. И эффект достигнут!

Конечно, можно возразить, что тот же самый эффект можно достигнуть без всяких таких ощущений полевого контакта. Попробуйте. Результат практически нулевой. Почему? Потому что раппорта, включающего отслеживание в ощущении естественного раскачивания реципиента, не возникает.

Благодаря этому феномену возможно бесконтактное снятие боли, в том числе головной, бесконтактные массажи, более сложные воздействия... Собственно, это несколько другая тема. Но об этом стоит уже говорить в иной терминологии, к которой мы придем к концу нашей статьи. Пока запишем вывод, продолжающий наше перечисление свойств сенсорных проекций.

В-четвертых, сенсорная проекция может проявлять свойства **интерперсональности и коммуникативности**. И вот как раз в этом отношении сенсорная проекция является объективной. Что такое объективность? Объективность – это доступность независимому наблюдению.

Проще всего использовать немного шуточный пример: «А» заявляет, что на столе стоит кастрюля. Если «Б» наблюдает кастрюлю в этом же месте, то объективность кастрюли уже можно заподозрить. А уж если «Б», зайдя в пустую комнату, спросит оттуда «А»: «Что это у тебя на столе пустая кастрюля стоит?», то кастрюля несомненно объективна, реальна и существует независимо от сознания «А». А если «Б» не может обнаружить на столе кастрюлю, то есть не обнаруживает ничего или обнаруживает, скажем, бутылку водки, то «А», скорее всего, шутит или же у него белая горячка.

Если нечто удовлетворяет требованию объективности, то это нечто является реальным. Если не удовлетворяет, то реальным его признать невозможно.

Чтобы тезис об объективности сенсорной проекции стал более очевидным, ответим на ряд щекотливых вопросов относительно объективности иных явлений нашего мира. Объективен ли камень, если его никто никакими способами не наблюдает? Нет, и о его существовании мы можем только догадываться.

Но объективно ли слово? Вот здесь вопрос серьезнее. Само слово в его материальной форме (шум, знаки на бумаге) несомненно объективно. А его значение? Значение нематериально, это понятно. Но слово «бриллиант» в русском означает одно, а в английском совершенно другое – «блестящий». Соответственно, русский и англичанин поймут каждый свое. Казалось бы, значение слова не объективно, а объективен только звук как его материальный носитель.

Но не все так просто. Если слово «бриллиант» записано на магнитофон и его дают прослушать только русским, то у каждого из них будет появляться независимо друг от друга набор из приблизительно одних и тех же значений. То есть в данном случае, в рамках одного языка, слово и его значение проявляют свойства объективности. Запомним это.

Теперь попробуем взглянуть на ту же проблему с другой стороны. Предположим, двум разным людям явился инопланетянин, способный свободно менять форму, и явился в разных обликах. Итак, инопланетянин материален и реален. Но могут ли сделать тот же вывод видевшие его? Объективен ли он, если его видели по-разному? Но ведь и тот и другой наблюдатели могут сделать один и тот же вывод: что-то было. Значит, по меньшей мере существование данного инопланетянина объективно.

Так как же обстоит дело с сенсорными проекциями?

Во-первых, сенсорные проекции обладают свойством интерперсональности. То есть по крайней мере они обладают той же объективностью, что наш инопланетянин из предыдущего примера. Сенсорная проекция одного человека способна взаимодействовать с сенсор-

ной проекцией другого, и этот другой способен заметить изменение поля другого человека – более того, проекция способна на него повлиять. В этом отношении она объективна.

Во-вторых, сенсорная проекция одного человека моделируется другим по причине физиологического подобия всех людей и создает иллюзию своего восприятия. Собственно, поэтому она и обладает коммуникативными и интерперсональными свойствами. И следовательно, она объективна так же, как значение слова для единой языковой среды. И следовательно, ее свойства никуда не исчезают, даже если не осознаются. И мы можем сделать наш вывод.

Сенсорная проекция обладает свойством объективности. Она так же объективна, как значение слова в единой языковой среде. Она существует вне зависимости от человеческого сознания, так же как явления материального мира, которые существуют вне зависимости от того, осознаются они или нет.

Указанные свойства сенсорных проекций определяют как сферу их природного влияния в человеческом сообществе, так и потенциальные способы их применения.

Особенно интересен вопрос о детальном описании каналов, по которым сенсорные проекции могут передаваться от человека к человеку. Хотя по большому счету вопрос не слишком принципиален и решается в рамках обычного здравого смысла и общеизвестных психологических экспериментов, так что это дело будущего. Люди физиологически подобны друг другу (и не только друг другу, но и животному миру – например, быстрые движения означают возбуждение), что делает возможной мимическую, позиционную и интонационную коммуникацию. Кроме того, известно, что настроение человека обладает свойством перекидываться на соседа, есть даже такой термин – «психическое заражение». И даже доказано, что человек после прекращения контакта с собеседником несколько десятков минут сохраняет его поведенческий след, демонстрируя те же самые поведенческие особенности, хотя этот пример нам более пригодится при рассмотрении межличностной роли триггерных ощущений, известных под названием энергии или центральных потоков (В. Самохвалов). Мы, копируя позу человека, изменяем свой сенсорный мир, и наша психика получает слепок ощущений этого человека, пусть отраженный в нашу психику косвенным образом – через копирование позы. По данным работ ученых РАН А. Годика и Ю. Гуляева, даже один палец излучает тепло на уровне десятков милливатт, тогда как организм человека реагирует на воздействие на кожу уже сотен микроватт... так что канал огромен.

Но, еще раз подчеркиваю, вопрос о канале, который служит передаточным звеном, неприципиален. Мы можем эмпатически ощутить гнев человека, к примеру, скопировав в воображении его интонации, или его позу, или мимику, или характер движений, или звук дыхания, или всего понемногу. А скопировав, ощутить некий слепок внутренних ощущений нашего собеседника – ведь мы физиологически подобны.

Именно такая необязательность канала передачи информации и заставляет нас считать сенсорные проекции, иными словами поле, самостоятельным феноменом. Точно так же движение может быть выражено в любом объекте, и именно так же проекция может быть создана на основе любого элемента поведения человека. Вообще же мы еще немного коснемся этого вопроса позднее, потому что, как показывает практика, при взаимодействии сознание – сознание любой набор общих данных способен служить коммуникативной средой. Интерфейсом взаимодействия.

Поле, аура, эфирное тело – совершенно реальные, хотя и нематериальные феномены. Они существуют постольку, поскольку существует человек, и являются феноменами пограничной реальности.

Обычно философия выделяет две разновидности реальности: объективную и субъективную. Объективная реальность так или иначе связана с материальными

проявлениями: это собственно материя или нечто, на материю влияющее, то есть поле. Одной из важных характеристик объективной реальности является энергия. Субъективная реальность не обладает свойством объективности (ведь нельзя точно прямыми методами выяснить, есть ли сознание у собеседника) и не обладает энергией.

Но в случае сенсорных проекций мы имеем дело с объективной реальностью, однако самостоятельной энергией не обладающей. Не идеальной, в чистом виде субъективной, и не материальной. Сенсорные проекции нематериальны, но объективны. Это мы и назовем реальностью второго уровня, и, как мы увидим далее, феномены второй реальности на самом деле составляют целый законченный мир, доступный для взаимодействия с человеком.

В начале было Слово. Но есть ли для человека что-нибудь, кроме него? Ведь вся Вселенная для нас – это бесконечные отражения ощущений, обретших значения и застывших в словах.

Глава 4

Общаться, узнавать, влиять, исцелять. Дело в тренировке

Какова потенциальная сфера применения техник сенсорных проекций? Не вдаваясь в детали (они в терминах энергоинформационики описаны во многих книгах, в том числе в пособиях Дмитрия Сергеевича Верицагина), попробуем просто определить область их применения: целительство, диагностика, психология, дополнительный канал информационного взаимодействия, полезный в социальной жизни. Перспективы огромны. При помощи сенсорных проекций человек может осуществить свою архетипическую мечту: взаимодействовать с себе подобными на уровне сознание – сознание, не прибегая к помощи неуклюжих слов.

И, как мы выявим далее, сенсорные проекции способны обеспечить весьма глубокое взаимодействие сознаний. Но пока немного остановимся на особенностях практического применения сенсорных проекций.

- Во-первых, как мы уже с вами обнаружили, сенсорные проекции позволяют ввести в сознание обычно неосознаваемые данные и являются прекрасным инструментом для получения информации и невербальной суггестии.

- Во-вторых, сенсорные проекции разрешают «незаконную» передачу ощущений от одной части тела к другой и от человека к человеку.

- В-третьих, наша психика, фокусируя внимание на поисковом процессе, произвольно выстраивает сенсорную проекцию так, чтобы она максимально отражала данные, соответствующие поставленной задаче, – так, по полю над одним и тем же местом тела можно сделать предположение о настроении человека и о состоянии его здоровья, изучить общее поле и поле подлежащих органов, то есть сенсорные проекции автоматически настраиваются на отображение необходимых сознанию данных. Естественно, что без органов чувств наше сознание неспособно получать информацию извне, однако нужно учитывать, что человек все-таки получает информацию не только за счет непосредственного восприятия. При этом на сенсорной проекции может отображаться информация из любых областей, вплоть до мельком замеченной в газете статьи.

- В-четвертых, благодаря комплексности работы механизмов нашей психики сенсорная проекция способна гибко управляться, обеспечивая как поставку данных, так и воздействия: ощущения перетекают с части тела на часть тела, а в межличностной ситуации – с человека на человека.

Сенсорные проекции неопределимы как средство расширенного восприятия мира и интерперсонального взаимодействия, так как позволяют осознавать обычно неосознаваемые данные, легко передают ощущения, автоматически настраиваются соответственно поставленной задаче и гибко управляемы.

Но использование сенсорных проекций обладает и недостатками. И они напрямую связаны с тем, что проекция существует на субстрате человеческой психики. Мы обязательно должны их указать.

Прежде всего сенсорная проекция крайне чувствительна к содержимому психики. Это очевидно – ведь она психикой же и создается. Особенный отпечаток накладывает информация или построение, подвергшиеся осознанию. В связи с этим при использовании сенсорной проекции результат может частично иллюстрировать не реальность, а некое идеальное построение, созданное при помощи воображения или полученное со стороны. К примеру, нетренированный биоэнергетик будет предполагать «неприятное» поле у человека, соответствующего внешне неприятной для биоэнергетика персоне. По этой же причине поле массивного человека будет казаться более плотным и широким (повсеместно наблюдающийся феномен). К сожалению, этим феноменом вызвана и крайняя замусоренность биоэнергетической теории разнообразными мистическими концепциями и псевдорелигиозными мифами.

Чтобы предотвратить подобные ошибки, для надежного использования проекций необходима некоторая тренировка – она заключается в оттачивании способности осознавать ощущения сенсорной проекции отдельно от наложенных на нее в ходе вторичного осознания сигналов. Это так называемое исключение внутреннего критика, имеющегося в сознании и как раз представляющего собой механизм переоценки внешних данных. Для сознательного исключения этого механизма могут быть использованы несколько приемов, самый простой из которых – тренировка в осознании и вербализации первых ощущений сенсорной проекции и игнорировании вторых, потому что срабатывание механизмов переосознания требует уловимого времени.

Следующие два недостатка являются прямыми следствиями предыдущего.

Один из них – это практическая невозможность обнаружить отсутствие чего-то при помощи сенсопроективных приемов. Это становится очевидным, если принять во внимание свойство самонастройки сенсорной проекции. Если наша психика сталкивается с задачей найти что-то, а в области поиска нет ничего, то порог чувствительности начинает понижаться до тех пор, пока не будут получены какие-либо ощущения. Далее они подвергнутся интерпретации в рамках поставленной задачи – «найти что-то». В подобной ситуации результат не будет соответствовать истине – и, кстати, именно благодаря этой особенности провалилась целая серия некорректно поставленных экспериментов: к примеру, когда за ширму усаживали вырезанный из фанеры силуэт человека (так, чтобы его тень была видна), а тестируемым биоэнергетикам давалась задача сказать, чем болен «пациент». Разумеется, некорректность упомянутого «эксперимента» не подлежит сомнению.

Для исключения подобного рода ошибок необходимо очень четко сравнивать ощущения с соседних областей, тогда делается явным различие между быстро создаваемой на реальном сигнале и медленно формирующейся при отсутствии сигнала проекции. Это возможно при большом опыте.

Другое: информативность сенсопроективных техник для нетренированных людей чрезвычайно зависима от внешней индукции. Это было неоднократно выявлено в опыте: в присутствии позитивно настроенных экспериментаторов биоэнергетик показывает значительно лучшие результаты, нежели в присутствии скептиков. Это тоже вполне естественно – ведь при формировании сенсорной проекции психика пытается наложить на одну и ту же

сенсорную зону одно сообщение «вот здесь спрятан предмет» и несколько «ничего не получится». В присутствии позитивно настроенной аудитории сенсорная проекция усиливается за счет наложения сигналов соседей. Именно поэтому, в частности, упражнение «шарик» поначалу получается в одиночестве хуже, чем в группе, а при проведении группового эксперимента биоэнергетик часто требует удалить скептика, так как его «поле мешает».

И эту ошибку довольно несложно преодолеть – нужно только сформировать навык пространственного выделения источника проекции. Нужно разделять поля объекта исследования и окружающих – для этого достаточно небольшой тренировки в различении источников проекции и разделении трех пространств (о них пойдет речь в следующем томе), доступных человеку.

Подытожим: недостатки использования сенсорных проекций связаны с их произвольным искажением за счет дополнительного содержимого психики, хотя могут быть устранены в ходе тренинга с верификацией.

- Интересно, я это слышал или мне показалось?
- А ты проверь!

Глава 5

Регулятор мощности человека – триггерные ощущения

Но сейчас мы вели речь о проекциях, образующихся в ходе активного восприятия, то есть человек предполагал прислушаться к своим ощущениям, прислушивался к ним и одновременно фиксировал внимание на задаче получения специфических данных. А как обстоят дела в ситуации, когда человек занят посторонней активностью и не выполняет фокусировки внимания, необходимой для создания СП? Проникает ли по проективному механизму в его психику что-то от окружающих, и если да, то в каких ощущениях это выражается? Возможно, в более глубоких и фундаментальных для психической активности? Ведь, повторяю, психика невольной «мишени» ничем специфическим не занята, никакого шаблона (воспоминания ощущений, как, к примеру, для построения тактильной проекции) в себе не содержит – а для создания проекции необходимо наличие шаблона, на который могли бы наслаиваться проецируемые ощущения.

Действительно, кроме бытующих в биоэнергетических кругах уже более или менее рациональных для нас теперь терминов «аура», «поле» и «эфирное тело» наличествует еще и термин «энергия», подразумевающий некий активный агент влияния, способный воздействовать на стороннего субъекта, не находящегося с воздействующим в явной коммуникативной ситуации.

«Энергия» излучается субъектом, способна изменять активность «мишени», различным образом влиять на ее психическое и физиологическое состояние. То есть в отличие от сенсорных проекций, которые являются результатом активного восприятия и появляются как следствие направленной работы психики, «энергия» самостоятельно влияет на психику, заставляя ее менять свое содержание. Стоит поискать психологический эквивалент этого понятия – энергии «чи», «ци», «кундалини», сотни лет использовавшийся восточными практиками. Мы могли бы сразу перейти к описанию названных ощущений, но попробуем все же сначала немного порассуждать.

Для исследования этого вопроса нужно задуматься о том, какие внутренние реалии, кроме тех или иных пришедших извне ощущений, присутствуют в нашей психике постоянно.

Во-первых, это «мысли» (ну воспользуемся этим ничего конкретного не обозначающим словом), выраженные в образах и/или слове. Не годится – они невероятно разнообразны. Эмоции, чувства – тоже переменны. Радость, скажем, может присутствовать, а может – нет. Но вот кое-что является постоянным. Это двигательная и рефлексивная (калькулятивная) активности – в каком бы состоянии психика ни пребывала, та или иная степень моторной активности и рефлексии присутствует все равно.

Проанализируем собственные ощущения в острой ситуации, требующей немедленного реагирования, непосредственно перед действием. Голову заполняют ситуационные мысли, но мы договорились исключить их из рассмотрения. Превалирует конкретный эмоциональный фон – страх, гнев, радость... Но эмоции нас тоже не интересуют. Повышен уровень адреналина. Давление. Частота сердечных сокращений. Мышечный тонус. Но как мы все это ощущаем? Человек сам по себе не чувствует адреналина, редко – давление и не менее редко – собственное сердце. А вот суммарное напряжение мускулатуры... Оно присутствует в той или иной степени постоянно. Оно хорошо осознается, но напряжение мышц конечностей не такая уж постоянная величина (действие может заключаться и в крике). Активности неизбежно предшествует напряжение корпуса, необходимое для любого действия. Вполне логично – для действия необходима опора на корпус, а значит, повышенная его жесткость, а значит, повышение внутриполостного давления и напряжения мышц пресса и диафрагмы. Но как это ощущается – и какие внутренние эквиваленты этому соответствуют?

Я имею в виду выраженное в ощущении триггерное внутреннее усилие, подготавливающее действие, запускающее каскад реакций (ощущение этого же рода многие искали в детстве, пытаясь пошевелить ухом или свернуть язык в трубочку). На самом деле, как я уже говорил, это ощущение давно используется в восточных энергетических практиках и известно под названием чи, ци, кундалини. Дмитрий Сергеевич Верицагин и Школа ДЭИР для обозначения этого триггерного ощущения пользуется термином «восходящий поток».

***Восходящий поток, или триггерное ощущение трансформирующей активности,** ощущается как идущая снизу вверх волна напряжения или уплотнения в глубине тела, преимущественно перед позвоночником, в большинстве случаев сопровождается тепловыми ощущениями. Интересным для нас моментом является то, что при усилении ощущения восходящего потока возникают дополнительные изменения – отяжеление головы и тела, зачастую жар, и небольшое учащение частоты сердцебиения, и изменение осанки.*

Движение потока снизу вверх неудивительно, поскольку человеческий организм использует каждую миллисекунду рационально с физиологической точки зрения, а толчок начинается с точки опоры, то есть снизу. Неудивительно и то, что триггерное ощущение, подготавливающее организм к активному действию, вызывает комплексный каскад физиологических реакций от увеличения мышечного тонуса до подъема давления.

Намного более важно то, что это ощущение, усиливаемое сознательно, приводит к увеличению артериального давления, мышечного тонуса и общего функционального напряжения – и это было подтверждено инструментально в исследованиях школы ДЭИР при помощи аппарата функциональной диагностики АМСАТ.

То есть «восходящий поток» (ВП) на практике является триггерным ощущением, запускающим множество согласованных реакций, и в этом отношении является неоценимым средством саморегуляции, применимым как в социальной сфере для усиления реакций, так и в сфере индивидуальной. Как показала практика, усиление ВП ускоряет выздоровление при простудных заболеваниях, увеличивает силу и скорость внешних реакций, что позволяет быть более социально успешным, а его ослабление снижает артериальное давление и помогает заснуть. Конечно, практических областей применения этого триггерного ощущения как инструмента комплексного воздействия на состояние психики намного больше, но здесь мы не будем на них сосредотачиваться.

Разумеется, одной только активностью невозможно описать состояние психики, поскольку существует и другой полюс – это моделирующая калькулятивная активность, часто называемая рефлексией или иногда ориентировочным рефлексом. Ведь действительно, это процессы полярные: психика, для того чтобы рассчитать предстоящие действия, вынуждена заниматься прогностической калькуляцией с учетом текущей ситуации, мотивации и эмоционального состояния, а вот когда наступает само действие, этот вычислительный ресурс, включая внимание, преимущественно используется на обеспечение самого действия.

Эта полярность косвенно проявляет себя в обычной для человека практике, когда для облегчения однообразной двигательной или рефлексивной активности, для отвлечения избыточного калькулятивного ресурса, своей спонтанной активностью мешающего выполнению задачи, используется активность противоположной сферы (я ехал на велосипеде, думая о погоде, или человек решал задачу, отбивая пальцами ритм или тряся ногой).

Это очевидно из обычного бытового опыта и характеризующих его языковых штампов: как часто человек, задумавшись об отвлеченных материях, ошибается в расчете действия (спотыкается, у него все «валится из рук»), и наоборот, отвлекшись на выполнение действия, к примеру маневр при управлении автомобилем, теряет ход размышлений или нить разговора. Это очевидно и из простой биологической логики: при неясной ситуации её необходимо оценить, в то же время активные действия должны быть как минимум приостановлены (неизвестно, насколько они адекватны), а вот когда действие уже запущено, то жертвовать калькулятивными ресурсами психики, которые могут потребоваться при этом, непозволительно – «съедят».

Это очевидно и из наблюдения за поведением животных и людей: если прикоснуться к червяку, он остановит движение и примется шевелить передним концом, изучая обстановку, причем в этом состоянии он будет значительно более чувствителен к раздражению, чем в состоянии движения; кошка, заметив нечто незнакомое, замрет или примет оборонительную позицию и останется в ней, пока не уяснит ситуацию; человек, обнаружив на своем пути что-то вызывающее интерес, также замедлит передвижение или остановится и возобновит активное действие, только когда прекратит процесс восприятия нового явления (исключением является стимуляция сзади, усиливающая движение в виде немедленной реакции бегства, или запредельный по силе раздражитель, заведомо реакцию бегства инициирующий, но это, так сказать, исключения, подтверждающие правило. Фаза анализа в этом случае начинается уже после реакции бегства).

Какими свойствами должно обладать включающее моделирующую калькулятивную активность триггерное ощущение – антагонист триггерного ощущения двигательной активности? Прежде всего оно должно распространяться от головы вниз: опять-таки потому, что смена двигательного режима не позволяет первой снимать нагрузку с опорной части корпуса, а нагрузка должна быть снята и равномерно распределена по мышцам для облегчения быстрой смены направления движения в случае необходимости. Более того, должен быть снижен мышечный тонус, что ускоряет мышечную реакцию, немного понижены артериальное давление и ритм сердцебиения (при отсутствии испуга, являющегося первой фазой реакции бегства), максимально усилена «сообразительность», обострены чувства и мобилизовано внимание. Соответственно, его усиление должно сопровождаться побочными ощущениями увеличивающейся «прозрачности», «ясности» и не сопровождаться ощущением тепла.

И такое ощущение существует и используется в восточной практике сотни лет под названием «энергия Космоса», «прана» или (позднее название) «рейки». В Школе ДЭИР принят более рациональный термин «нисходящий поток».

Нисходящий поток, или триггерное ощущение моделирующей активности, ощущается как идущая сверху вниз волна «движения», преимущественно перед позвоночником, сопровождающаяся ощущением прохлады и субъективной ясности.

При усилении этого триггерного ощущения должно наблюдаться уменьшение артериального давления, мышечного тонуса, что и было подтверждено аппаратно на установке АМСАТ в рамках скрининговых исследований, проводимых Школой ДЭИР. Кроме того, усиливается способность субъекта к концентрации внимания и калькуляции.

Таким образом, «нисходящий поток» (далее НП), как триггерное ощущение моделирующей калькулятивной активности, является неоценимым средством саморегуляции, позволяющим как корректировать физиологические реакции, так и быть удобным в социальной сфере (увеличивает скорость оценки ситуации и способность сосредоточения). Как показала практика, усиление НП снижает артериальное давление, помогает расслабиться и заснуть, а также сбросить эмоциональное напряжение. Опять-таки, практических областей применения этого ощущения слишком много, чтобы мы на этом останавливались отдельно.

Два описанных триггерных ощущения позволяют гибко регулировать активность человеческого организма и его психики и потенциально весьма перспективны как для применения в парамедицинских целях, так и в составе психотехнологических приемов социального применения – заявление, совершенно совпадающее с постулатами восточных практик.

Эти ощущения, или энергетические центральные потоки, определяют два реципрокных направления психической активности – двигательной и моделирующей. Причем, что важно, они присутствуют в нашей психике одновременно, и результирующее направление активности определяется относительным балансом этих триггерных ощущений, а величина активности – «абсолютной» величиной превалирования того или иного ощущения. То есть навык произвольного управления ими дает субъекту возможность не только по желанию переключать активность психики, но и управлять силой результирующей реакции.

Очевидно, что данный навык весьма выгоден в социальном плане, поскольку социальная успешность человека зависит не столько от силы его ситуационной реакции, сколько от скорости переключения.

Обыкновенно переключение происходит следующим образом (возьмем для удобства острую ситуацию, требующую значительной амплитуды состояний – хотя в обычной, неострой ситуации все происходит примерно таким же образом, только более растянуто во времени): перед человеком встает проблема в виде, допустим, требующей быстрого реагирования вербальной агрессии соплеменника. Бытовое хамство, которое легче всего представить в магазинном столкновении матерого хама и классического нежного интеллигента. Сначала включается эмоциональная реакция (обида), но немедленное ответное действие без оценки ситуации невозможно. Заметим, впрочем, что в данном случае противостояния ситуационный выигрыш находится на стороне того, кто проявил максимальную агрессию за минимальное время (увы, хотя это и неприятно признавать). Первичная эмоциональная реакция тормозится – и начинается... что? Оценка? Нет. Облитый грязью очкарик принимается перебирать в уме «свои титулы и звания», дабы получить достаточную мотивационную базу для перевода обиды в гнев. Это занимает некоторое время, а затем следует ответ, как правило, неадекватный именно в силу своей рациональности и, как следствие, лишенный необходимой в данном случае персональной направленности, а также недостаточной для адекватной стеничности мотивации. То есть в данном случае хам выигрывает – только потому, что его реакция, как моделирующая, так и активная, быстрее, нежели у его оппонента.

Однако возможный навык машинального контроля триггерных ощущений позволяет намного быстрее и мощнее экспрессировать реакцию. Как с регулятором громкости у приемников разной мощности: поворот на один и тот же угол, занимающий одно и то же время, вызывает совершенно несопоставимое возрастание громкости, – так и в нашем случае бессо-

знательный (этой особенности мы коснемся позднее) контроль триггерных ощущений позволяет получить мгновенное ситуационное преимущество.

Чтобы вдруг почувствовать внутренний подъём, нужно много что вспоминать. Но ведь можно и просто – почувствовать подъём.

Глава 6

Регулировать, настраивать, управлять. Дело в тренировке

Триггерные ощущения в социальной сфере обладают дополнительными возможностями, связанными с межличностными проективными взаимодействиями, однако наиболее полно их удастся рассмотреть после анализа индивидуальной архитектоники триггерных ощущений («центральных потоков») человека. Это проще всего сделать, опираясь как на восточные теории, так и на индивидуальный эксперимент, который можно провести экспромпту, в ходе чтения текста.

Зону, в которой преимущественно осознаются триггерные ощущения, иногда еще называют центральным энергетическим каналом – это область в теле перед позвоночником, от промежности до крыши черепа. Разумеется, сами по себе ощущения субъективны, и в зависимости от индивидуальной чувствительности зона осознания может быть более широкой, захватывая позвоночник, а также «прерывистой», когда центральные потоки на определенном участке осознаются плохо.

Логично предположить, что при постоянно присутствующих триггерных ощущениях для перехода психики в то или иное состояние может иметь значение уровень сосредоточения в зоне их проекции – ведь двигательная реакция и активирующее ее ощущение, к примеру, включается снизу вверх, соответственно, более выраженную реакцию будет вызывать концентрация внимания и, как следствие, осознание триггерного ощущения ВП в нижней части тела. Логика же подсказывает, что какие-то зоны человеческого тела чаще являются участком сосредоточения, чем другие, хотя бы потому, что некоторые участки более важны для жизненных функций. К примеру, шея более важна и уязвима, чем верхняя часть грудной клетки, защищенная рукояткой грудины и ключичными сочленениями: глаза, переносица и межбровье более жизненно важны и легче уязвимы, чем лицевой череп и лобные кости; область абсолютной сердечной тупости (наддиафрагмальная область, где сердце прилегает к грудной стенке) более важна, чем надпупочная область, где аорта расположена перед самым позвоночником и укрыта петлями кишечника и большим сальником. Естественно, что бессознательная концентрация на уязвимых областях важна для выживания – и определяет тот или иной способ этого самого выживания. Непроизвольная сосредоточенность на шейной области, как правило, коррелирует с вербальной активностью, сосредоточенность на уровне межбровья – со зрительной, а на уровне нижней части живота – с сексуальной. Что, собственно, вполне естественно, и странно, если бы это было не так.

В восточных дисциплинах таким, привычным человеку узлам сосредоточения присвоено название «чакры», но мы не будем заниматься детальным описанием этой теории. Для нас важнее, что реальность существования таких зон легко проверить, проанализировав собственные ощущения.

К примеру, достаточно попробовать сосредоточить внимание в области проекции центральных потоков на уровне основания черепа или несколькими сантиметрами выше, как легко убедиться, что этот уровень окажется неустойчивым – стоит немного отвлечься, как внимание само по себе «съедет» либо на уровень чуть выше середины шеи, либо на уровень межбровья. Если сравнить длительность сосредоточения в этих зонах и между

ними, станет очевидной стабильность, бессознательная предпочтительность сосредоточения на «чакральных» областях.

Существующие рефлекторные уровни сосредоточения можно сравнить с переключателями, включающими то или иное стандартное состояние психики, что, разумеется, играет огромную роль в проявлении набора реакций человека, стереотипах образного мышления и межличностных взаимодействиях.

Триггерные ощущения, по сути, являются внутренними психическими терминами, неспецифически характеризующими действие и планирование, активность и пассивность, нападение и защиту, активность и концентрацию, распространение и закрепление, внешнее и внутреннее... метафорический ряд можно продолжать бесконечно.

- Сосредоточенность на том или ином уровне проекции центральных потоков означает тот или иной баланс триггерных ощущений двигательной и калькулятивной активности и, как следствие, то или иное базовое состояние психики – а значит, является неотъемлемым элементом активности человека. Поскольку триггерные ощущения независимы друг от друга, в то же время определяя полярные реакции человека, то управление ими позволяет регулировать как степень активности, так и резервную мощность (равно высокий и равно низкий уровень калькулятивной и двигательной активности внешне проявляется практически одинаково, однако в первом случае любая активность может проявиться сразу на максимум; к примеру, застывшее состояние только что проснувшегося человека и бегуна на стартовой линии позволяет освободить совершенно разный резерв).

- Более того, поскольку любая деятельность подразумевает ту или иную активность, то триггерные ощущения в их следовой форме являются неотъемлемой частью образной части нашего мышления – воспоминания и продуктивного мышления, обеспечивающего моделирование предполагаемых ситуаций и планирование взаимодействия с окружающей средой. То есть в процессе мышления человек, пользуясь комплексными проективными образами, планирует свое взаимодействие с ними при учете того или иного баланса триггерных ощущений. Соответственно, триггерные ощущения являются фактором, определяющим не только экстравертированное состояние психики, обеспечивающее интерактивное взаимодействие с внешним миром, но и состояние психики интровертированное, проективное, обеспечивающее процесс образного мышления и планирования. То есть они применимы как инструмент не только для управления текущим состоянием, но и при работе с внутренними реалиями человека.

- Роль триггерных ощущений и перспективы их сознательного использования оказываются еще более значительными, если мы примем во внимание тот факт, что психика выстраивает сенсорную проекцию тела, учитывая не столько внешние, текущие, сколько внутренние, вспоминаемые или конструируемые, реалии – и эта сенсорная телесная проекция накладывается на реальное восприятие тела. В результате могут наступить изменения протекания физиологических процессов от кровоснабжения до органной моторики по механизму аутосуггестии – это достаточно хорошо продемонстрировано в соответствующей литературе, в частности в одной из недавних работ, показавших увеличение мышечной массы и тонуса конечности, подвергавшейся «воображаемым» упражнениям. Мы уже упоминали аппаратно продемонстрированные изменения физиологического состояния организма человека под влиянием усиления триггерных ощущений.

Таким образом, сознательное управление триггерными ощущениями способно резко увеличить диапазон психических реакций, сделать их более регулируемыми и явиться инструментом влияния на собственное психическое состояние и часть физиологических процессов. Соответственно, сфера их применения весьма широка – от психологической, пси-

хотерапевтической и медицинской до многих аспектов социальной деятельности. Подведем промежуточный итог.

Триггерные ощущения, являющиеся важнейшим компонентом сенсорной архитектуры психики, определяют направленность и мощность психической активности и реакций человека, проявляя свой эффект как для текущей, фактической, так и для проективной, моделируемой, психической реальности. В определенном роде они являются энергией для психики, что и нашло отражение в терминологии восточных практик и биоэнергетики. Поскольку триггерные ощущения независимы друг от друга, но контролируют полярные реакции человека, управление ими позволяет регулировать не только направление и силу, но и мощность реакций.

«Где же у него кнопка...» («Приключения Электроника») Свои кнопки нужно знать самому.

Глава 7

Ты чувствуешь то же, что и я, или Коммуникативная роль триггерных ощущений

Итак, в психике человека постоянно присутствуют триггерные ощущения, являющиеся элементом, обуславливающим направленность ее активности. В зависимости от их баланса человек находится в том или ином состоянии и проявляет те или иные реакции, что, разумеется, комплексно отражается в его поведении (изменение позы, скорости и характера движения, мимики, жесты, темпа речи, ее громкости, интонации). И мы с вами вплотную подошли к обсуждению межличностной роли триггерных ощущений – ведь они действительно постоянно присутствуют в психике каждого и одновременно отображаются в поведении. Разве они не могут передаваться от человека к человеку по уже известному нам проективному механизму?

Разумеется, могут – и передаются. Их передача является неотъемлемой частью коммуникации, и без нее было бы невозможным явление следового калькирования поведения собеседника – после прекращения контакта поведение человека зависит уже не от внешних, а от внутренних факторов, от внутренних ощущений. Мы перенимаем настроение собеседника, его экспрессию, его активность, что можно подтвердить обычным наблюдением: стоит, к примеру, в активно веселящуюся компанию попасть человеку, находящемуся в подавленном или озабоченном состоянии, как его соседи немедленно начинают принимать калькирующие позы, вступают в коммуникацию, и образуется нечто вроде очага с пониженной активностью, который затем либо разрастается на всю компанию, либо постепенно, начиная с геометрических краев, исчезает.

Эту целевую особенность коммуникации нелишне подчеркнуть отдельно. Невозможно адекватно воспринимать собеседника, находясь в радикально отличном состоянии. Поэтому задача, которую человек выполняет в самом начале контакта, – это попытка войти в состояние собеседника, калькируя его поведение, в результате чего в паре собеседников устанавливается некое среднее арифметическое состояние. То есть первичная цель контакта – установить в ощущении контакт сознание – сознание, исходя из неосознанной гипотезы, что аналогичное поведение предполагает благодаря физиологическому подобию аналогичное состояние. Средством контакта могут быть самые различные каналы – вербальный, визуальный, тактильный.

Что произойдет, если человек начинает в одностороннем порядке усиливать в себе то или иное триггерное ощущение? Предположим, его наблюдают теми или иными способами

несколько людей, не находящихся в прямой коммуникации. Но наблюдают тем не менее хотя бы краем глаза (или даже слышат по телефону или видят по телевизору, что еще более интересно).

У усиленного триггерное ощущение, скажем, триггерное ощущение ВП, комплексно изменяется поведение и прочие внешние признаки. Прежде всего распрямляется корпус, спина, меняется посадка головы. Практически одновременно это находит отражение и в мимике, степени раскрытия глаз, скорости мимического переключения, быстроты смены направления взгляда – и, конечно, ускоряется жестикуляция, усиливается напряженность речи и проявление в ней эмоций. Перемещения делаются более быстрыми, активными и чаще расширяют персональную территорию, а не сокращают ее. Достаточно? Продолжать можно долго.

Все перечисленные признаки являются важными для определения внутригруппового положения человека, то есть они слишком важны, чтобы находящемуся в пределах осознанности контакта субъекту их можно было бы проигнорировать. Неосознанно начинает устанавливаться контакт.

Цель контакта, как мы уже с вами говорили, – это создание в сознании ощущений, предположительно соответствующих внутренним ощущениям субъекта контакта. Для этого используется информация любого доступного канала и задействуется уже знакомый нам проективный механизм, вносящий изменение в баланс и уровень триггерных ощущений субъекта непроизвольного контакта. Непроизвольное возбуждение индуктора частично переходит на реципиента. Разумеется, имеет место быть и обратный процесс.

В результате выработается некое среднее состояние, соответствующее требованиям ситуационной значимости и необходимости осознанного контакта. К примеру, если возбужденный человек кричит группе людей «помогите», вступая таким образом в коммуникацию, то возбуждение перекидывается на реципиентов в куда большей степени и производит куда более осознаваемый эффект, чем, к примеру, в случае если в группе людей некто устроил скандал (а пуше – драку), тогда возбуждение не участвующих в борьбе значительно меньше и менее осознаваемо, зачастую даже вступая в конфликт с их коммуникативным контекстом (к примеру, дитя может раскапризничаться по поводу мороженого, а движимая своей загадочной психологией леди – устроить ни с того ни с сего обструкцию своему бойфренду).

Описанное мной совершенно очевидно и может найти множество подтверждений в личном опыте каждого. Однако в последнем случае есть один крайне важный для нашего исследования момент: триггерное ощущение, излучаемое одним человеком, заставляет других непроизвольно выстраивать сенсорную проекцию и влияет на них независимо от фактического контекста коммуникации, дополняя ее. Это, собственно, и есть один из секретов энергоинформационного воздействия: управление триггерным ощущением человека на фоне словесного контакта другого направления порождает классический когнитивный диссонанс, обладающий высочайшей способностью суггестивного воздействия.

Изменение интенсивности триггерных ощущений влияет на психику человека и неосознаваемо передается от субъекта субъекту, что дает возможность рассматривать их как самостоятельный феномен.

Как феноменам активным, зависящим от активности излучения, а не от активности восприятия, дадим триггерным ощущениям общее название – ЭНЕРГИЯ, или ИНДУКТИВНАЯ ПРОЕКЦИЯ (далее ИП).

Индуктивная проекция обладает свойством комплексности – выстраиваемая на основе ИП-контакта СП отражает и неравномерности распределения триггерных ощущений, и их асимметричность. Сочетание контекста поведения человека, произнесенных им слов и кор-

рекции внутренних ощущений, переданных при помощи ИП, обладает намного более сложным воздействием, чем просто передача состояния.

Ведь, что естественно, базовое ощущение контакта сознание – сознание, сформированное за счет настройки ИП, далее помогает субъектам выстраивать специфические для данного контекста общения СП, формируя контакт огромной сложности, отражающий не только текущее состояние субъекта, но и корректирующий его восприятие итогов контакта в зависимости от невероятного количества невербальных данных.

Истории известны случаи, когда страх одного человека овладевал тысячами, а храбрость другого – миллионами. Но суть процесса была только в неосознаваемом подражании...

Глава 8

Медицина здесь бессильна попробуйте лучше снять сглаз или Проблема психического заражения

Неудивительно, что феномены энергоинформационники настолько распространены, что не нуждаются для своего существования в поддержке большой официальной науки. Ведь если человек обладает нарушенным, нецелостным, не отвечающим содержанию сознания внутренним состоянием, сам этого не осознавая, то оно, соответственно, и излучается им вовне прежде всего за счет конфликта контекстного поведения и излучения ИП. Это как минимум оставляет неприятное впечатление у собеседника, что формирует след в психике собеседника в виде такого же диссонанса. Это неприятное впечатление совпадает с неуспешным, противоречивым поведением, проблемами со здоровьем, пониженным настроением, что породило термин «энергоинформационные поражения», в народе «сглаз, порча, присоска, программирование».

Если рассматривать такого субъекта более пристально, то всегда можно выстроить соответствующую СП, и воспринять область наиболее выраженного нарушения самоощущения человека в виде дефекта поля, ауры. То есть диагностировать энергоинформационное поражение – постоянный диссонанс внутренних ощущений, неосознаваемо для больного нарушающий сенсорную архитектуру его психики и его поведение.

А раз нарушение выявляется при помощи сенсорной проекции, то при помощи сенсорной же проекции его возможно исправить, применяя уже рассмотренные нами приемы. И вот появляется коррекция поля, снятие сглазов, порч, присосок... Эта индустрия в настоящее время находится в руках людей, большинство из которых даже не понимает, что и как делает, но универсальность и самонастраиваемость сенсорных проекций зачастую позволяет им успешно справиться с задачей. К сожалению, еще большее количество этих благодетелей на поверку являются обычными шарлатанами либо индукторами, создающими нарушение психики пациента, а затем разыгрывающими вокруг него сцену дорогостоящей борьбы с недугом.

Но что может быть причиной такого стойкого нарушения сенсорной архитектуры психики? Уж конечно, не просто плохое настроение. И по-видимому, не что-то вроде двойственного отношения к тому или другому значимому событию жизни или отсутствию контакта с реально существующей проблемой, хотя последнее под вопросом вследствие стойкости энергоинформационных поражений к психотерапевтическим воздействиям. Мой опыт свидетельствует, что психотерапевтическое вмешательство при энергоинформационных поражениях способно убрать синдром только за весьма длительное время, по сути, перепрофилировав личность, облегчив «обход», сублимацию пораженной области, но не её санацию.

Тогда как простое вмешательство с использованием СП занимает минуты и приводит к стойкой ремиссии. Что же может явиться причиной энергоинформационного поражения?

Для ответа на этот вопрос попробуем рассмотреть, что же происходит, когда осуществляет воздействие человек, обученный пользоваться полем и энергией, СП и ИП? Прежде всего при помощи СП выстраивается проекция человека, с которым биоэнергетик в данный момент общается. Во-вторых, устанавливается контакт – визуальный, вербальный или (в случае с квалифицированным биоэнергетиком) еще более опосредованный. В-третьих, осуществляется воздействие. Оно состоит в использовании ИП с целью редактирования внутренних ощущений субъекта в той или иной ситуации. Напомним, что это не так сложно сделать направленно, так как состояние мишени мониторируется при помощи СП.

В этом и состоит разгадка устойчивости энергоинформационных поражений к психотерапии. Причина проблем, возникающих при них, классическая – отсутствие контакта с проблемой. Но с проблемой данного сорта контакта в принципе не может быть установлено! Ведь ухудшение настроения, возникновение дискомфортных внутренних ощущений или нарушение сенсорной архитектоники психики мишени возникает при, казалось бы, полном отсутствии логически связанных с нарушением внешних причин. Оно индуцировано незаконно и полностью иррационально.

Но не то ли же самое происходит в классическом случае «постановки с глаза», даже произвольной? Человек устанавливает внешне безупречный контакт, делает заявление, полностью совпадающее с контекстом контакта, но одновременно при помощи ИП передает диссонирующее послание (к примеру, вульгарно позавидовав), таким образом редактируя состояние психики собеседника, который калькирует сенсорный диссонанс и удерживает его вместе с контекстом. Точно такой же процесс, но обратной направленности происходит при удалении энергоинформационного поражения.

И конечно, сила воздействия будет серьезно различаться у обученного и необученного человека. Во-первых, по одной простой причине, о которой мы с вами уже говорили, а именно за счет коммуникативных свойств сенсорной проекции. В паре, где один человек контролирует собственные триггерные ощущения и свою ИП, а другой – нет, совершенно очевидно, кто становится индуктором, а кто реципиентом. Во-вторых, по причине комплексности формируемых на основе ИП сенсорных проекций – ведь в области совместной СП как общей субъективной реальности ИП, действуя как направленная энергия, способна определять характер взаимодействия проективных элементов. То есть, естественно, возможно «направить» поток триггерного ощущения (энергии) на субъекта, и в результате построенной субъектом СП воздействие на него окажется намного более сильным, чем при ненаправленном усилении триггерного ощущения. И в-третьих, обучение и связанный с этим опыт позволяют установить куда более прочный межличностный контакт и не дать ему разрушиться при последовательной модификации внутреннего состояния мишени при помощи ИП.

Но мы не будем уделять этому большого внимания. Энергоинформационные поражения и способы борьбы с ними в терминах биоэнергетики вполне полно описаны в пособиях Дмитрия Сергеевича Верицагина. Мы упомянули об этом, и достаточно – нас интересуют сейчас более общие вопросы.

Нас интересует то, что канал контакта человек – человек оказался не с одной только биоэнергетической, а и с психологической точки зрения намного более широким, чем казалось на первый взгляд.

Ведь все человеческое сообщество непрерывно – неосознанно, в процессе коммуникации и просто попадая в поле зрения друг друга – неспецифически инфицирует друг друга при помощи ИП и передает фрагменты внутренних ощущений при помощи СП (и это только часть айсберга). Возникает среда, «бульон» из сенсорных проекций и индуктивных влия-

ний, действующий на каждого из нас с рождения и до смерти. Причем в раннем возрасте СП имеют относительно малое значение по сравнению с ИП, но по мере развития сфер интересов, значимостей, внимания и разума СП, формируемые автоматически срабатывающими психическими механизмами, начинают становиться все более избирательными, таким образом являясь все более потенциально информативным источником данных. Все больше и больше переменных, определяющих наше поведение, неосознаваемо получается психикой извне. Социально это, по-видимому, выгодно. Но благотворно ли это явление индивидуально?

К сожалению, для сознания такое количество неосознаваемой информации равносильно инфляции. Значительное количество миновавшей сознание, но зафиксированной в психике информации, полученной к тому же при помощи, по сути, суггестивных механизмов и дополненных неосознанными же эмоциональными данными, делают практически неразрешимой задачу сознательного выстраивания дальнейшего поведения. Такого рода информация управляет и контролирует. Довлеет количественно. Мешает осознавать. Сознание вынуждено заниматься бесконечной отработкой и пересмотром не следующих из персонального опыта и логики переменных – оно похоже на человека, к которому применили один из приемов «промывки мозгов» – контролируемую среду, когда количество и качество поданной информации позволяет прийти только к запрограммированным выводам. Наверное, это можно назвать зомбированием. И это явление отлично описано в пособии Дмитрия Сергеевича Верицагина.

На энергетическом уровне, в среде ИП – СП, рождается монстр: коллективное бессознательное. Вполне живое, самостоятельное, использующее индивидуальные психики как вычислительную систему, энергоинформационный фундамент. Более простой в мотивации, чем мотивация человека, этот монстр силен именно своим всепроникновением и комплексностью. Информация одной проекции увеличивает вероятность построения другой, связанной с ней. Возникают законченные информационные домены огромного объема и сложности – так называемые эгрегоры. Их информационная сложность, плотность, вездесущность в сочетании с мотивационной упрощенностью подчиняет индивидуальное сознание. Это проблема современного мира.

Но техники сенсорных проекций дают возможность и противостоять этому грозному явлению. Прием описан в уже прочитанном вами пособии, причем главное достоинство приема состоит в том, что он действует на неосознаваемом же принципе, используя неотъемлемое свойство психики, а именно ее стремление к поддержанию гомеостаза.

Сам по себе прием состоит в увеличении осознания триггерных ощущений и установлении обратной связи между ними – построении замкнутой сенсорной проекции. Таким образом, чужая индуктивная проекция рефлекторно распознается как чужая и либо не приводит к построению сенсорной проекции, либо осознается, и тогда сенсорная проекция уже не проникает в психику путем импринтинга. Она осознается и обладает не большим суггестивным влиянием, чем отстраненная информация. И слава Богу!

Как выглядит броня, защищающая психику от расстрела чужеродными ощущениями? Как ощущение посторонних ощущений...

Заключение, открывающее путешествие

Собственно, нам осталось подвести небольшой итог нашего экскурса. Мы с вами рассмотрели мир реальности второго уровня, объективного, но нематериального, имеющего своей основой человеческую психику, но в своем существовании не зависящего от индивидуального человеческого сознания. Мы обнаружили, что в нем совершенно реально существуют феномены и поля, и энергии. Мы обнаружили, что поле и энергия, СП и ИП, дают

человеку доступ к феноменам коллективного бессознательного на том же уровне, на котором мы имеем доступ к материальному миру – в ощущениях и образах.

Но я считаю, главное, к чему мы с вами подошли, так это к выводу, что психика обладает свойством информационно распространяться далеко за свои физические границы, используя межперсональный психический интерфейс, то есть поверхность контакта, набор реалий, воспринимаемых и другими психиками. При этом природа таких совместно воспринимаемых реалий совершенно не имеет значения, так как на выходе они все равно будут служить источником данных для моделирования внутренних ощущений субъекта. Поэтому интерфейс может быть сформирован как переменными давно изученных каналов, так и переменными каналов доселе неизвестных. Пусть это хоть какие-то кванты пси-поля, за открытие которого получит «нобелевку» какой-нибудь будущий Эйнштейн, пусть это круги от камушков, бросаемых в реку, – суть отражения субъективной реальности при помощи внешнего интерфейса останется неизменной.

Мы с вами обнаружили и то, что осознанное применение техник сенсорных/индуктивных проекций открывает человеку все возможности непосредственного контакта сознание – сознание со всем невероятным многообразием возможностей. Эта практическая наука способна многое дать человечеству.

Я хотел бы еще раз обратить ваше внимание на то, что нам с вами удалось подтвердить тезис, высказанный мной в самом начале, что правы и ортодоксальные ученые, и махровые биоэнергетики, я бы даже сказал, экстрасенсы. И этот факт делает исследуемую нами область еще интереснее и перспективнее – ведь совместная модель означает, что многие психологические отрасли могут быть расширены за счет использования энергоинформационных технологий, а последние получают существенный выигрыш, воспользовавшись моделями глубинной и социопсихологии. И обе открывают для себя неограниченное поле деятельности – возможность в ощущениях, в эксперименте, на деле проникнуть в миры, казалось бы, относящиеся к высшим, идеальным областям нашего мира.

Но мы уже выяснили, что в реальности они рядом, под рукой – стоит потянуться сознанием через ближайшую сенсорную проекцию... использовать энергию и пройти по полю так далеко, как это необходимо.

В рамках закономерностей передачи субъективной реальности для сознания есть открытые двери: мир вокруг нас с энергией Космоса, Земли, определяемый значениями коллективного бессознательного, надсоциальными слоями, цепочками внешних логик и возможностью проникать в чужое сознание, прошлыми жизнями как следами в пространстве внутренних значений, возможность использования совершенно новых логик, возможность создавать реальности...

Приемы и методы ВСП, или воздействия сенсорными проекциями, базирующиеся на модели интерфейсной психологии, не только являются подходом, вскрывающим механизмы энергоинформационики с научной точки зрения, но и позволяют существенно расширить практическую часть психологических и психотерапевтических техник, а также более глубоко исследовать механизмы работы человеческого сознания.

Однако вместе с тем необходимо отметить, что на настоящий момент наиболее исчерпывающую картину реальности второго рода дает все-таки энергоинформационная модель, в рамках которой построены пособия Дмитрия Сергеевича Верицагина. И это не удивительно – она независима от механики процессов, типологически сходных с рассмотренными, однако совершенно не обязательно ими исчерпывающимися, и контактирует с реальностью второго уровня непосредственно. Это прямой доступ в океан субъективной реальности, сознания нашего мира.

Мир чудес реальности второго уровня, наверное, безграничен, и мы еще не раз будем проводить параллели между энергоинформационными, психологическими и философскими понятиями.

Хочется подробно остановиться и на сенсорной архитектонике психики и возможностях оперирования ею, и на трех абсолютно разного рода пространствах, доступных человеческой психике, индивидуальном и коллективном сознании, энергетической механике эмоциональной сферы, и на общности пространств индивидуальной психики и психики социальной, на архетипах и коллективном бессознательном, и на том, что для существования информационного феномена, известного нам под названием «сознание», вполне достаточно в качестве субстрата только ИП и СП, которые теоретически могут строиться вообще без участия живой материи, просто порождая сами себя, при участии сознания, что субъективных реальностей, доступных сознанию через СП, может быть бесконечность... Уже много?

Но мне просто не хватит объема этого тома. Вернемся к этим вопросам в следующей публикации; но пока рекомендую вам пособия моего учителя, Дмитрия Сергеевича Верицагина, где упомянутые мной материи глубоко и корректно описаны языком энергоинформационики.

И еще – подчеркну одну важнейшую для нас вещь. Сенсорные проекции все-таки есть способ распространения психики вовне на любом субстрате, по любому каналу. Мне удалось затронуть только самые очевидные из каналов, но их, без сомнения, больше. И часть из них неизвестна. Это очень легко доказать, хотя, возможно, это будет непонятно читателю, не освоившему ещё энергоинформационные практики Школы ДЭИР.

Можно осуществлять энергоинформационное воздействие по фотографии. Существует нестойкий феномен телекинеза и возможность проникать на расстоянии в сны человека. Слушателям Школы отлично известен так называемый «пейджер» – характерное ощущение беспокойства и энергетического воздействия на уровне приблизительно солнечного сплетения, возникающее в тех случаях, когда о тебе кто-то усиленно думает и пытается установить СП-контакт, причем совершенно не важно, как далеко этот кто-то находится и как давно последний раз вы беседовали. Мне известны десятки аналогичных феноменов, и многими из них я лично и слушатели Школы пользуются на практике.

Так вот, их существование не объяснить известными нам очевидными каналами, такими как слуховой, визуальный, тактильный, косвенно объектный... Есть что-то еще. Пока нам неведомое, но уже коснувшееся нас.

Впрочем, какое это имеет значение сейчас? Ведь человек доплыл до берегов Америки, ничего не зная о молекулярной структуре воды... Навык приходит до понимания, а неведомое – это залог будущих открытий. Мы разберемся. Мы обязательно разберёмся. У Человека еще все впереди.

Президент Школы навыков ДЭИР Титов К. В.

Итак, начинаем нашу практическую часть. Без нее все прочитанное вами не более чем пища для размышления. Просьба быть внимательным и выполнять упражнения, ориентируясь именно на ощущения, а не на воображаемые картинки. Если вы хотите получить результат, то воображением здесь не отделаешься. Точно так же знание не может помочь в передаче навыка другому. Поможет только навык. Придется поработать.

Главная задача работы – это овладение проективным ощущением. Если оно покажется вам сложным, а так бывает довольно часто, то милости просим на очные курсы, проводимые квалифицированными преподавателями Школы во многих городах страны и зарубежья. О них можно узнать по телефонам в конце книги или написав по адресу: Россия, Санкт-Петербург, 195197, ул. Жукова, 23, Школа ДЭИР.

Практическая часть построена следующим образом: текст Дмитрия Сергеевича Верицагина, описывающий те или иные упражнения и закономерности, дополнен выработанными опытом Школы инструкциями и объяснениями, а также интересными методиками, аспектами применения и ответами на часто встречающиеся вопросы. Добавленный текст легко узнать – он выделен, как вот этот.

Раздел второй

Программа I ступени

Тема 1

Эфирное тело

Эфирное тело (ЭТ) – это энергетический комплекс телесных ощущений, управляемых независимо от тела физического.

1. Ощущение эфирного тела.
2. Управление размерами эфирного тела.
3. Восприятие энергоинформационных изменений в пространстве.

Случай, рассказанный *Галиной Л.* Она раньше времени ушла с работы и хотела, чтобы ее не заметили. Она уменьшилась в эфирном теле. Вот примерно так она рассказывает: «Выхожу – и чуть нос к носу не встречаюсь с моим начальником; я сжалась вся, уменьшилась в эфирном теле, как могла, стала такой малюсенькой-малюсенькой, как бусинка. Прошел мимо, не заметил. Сразу все стало на свои места, мир вернулся к привычному. Пронесло, подумала. Ну, случайно, может. В общем, особого значения не придала, мало ли. Ну пока туда-сюда, магазин, пятое, десятое, влетаю в троллейбус, а в троллейбусе стоит начальник. Время поджимает, не выходить же. А, будь что будет, опять вся сжалась в эфирном теле, стою ни живая ни мертвая (с работы же сбежала). Стоял фактически рядом и не заметил, так в своих каких-то заботах вышел, а я поехала дальше».

Любовь В.: «Семья – 4 человека. 2 ключа. При подъезде к дому проверяю эфирной рукой, есть ли кто дома. Если по ощущениям никого нет, сначала захожу к мужу на работу, затем уже с ключом иду домой. Ошибаюсь очень редко».

Причины явлений материального мира – движения энергоинформационных процессов

Истинные причины болезней не вирусы и микробы, не плохая экология и не жизненные невзгоды. Истинные причины – в нарушении течения энергетических потоков в человеческом теле. А значит, чтобы избавиться от этих причин и, соответственно, от самих болезней, надо прежде всего научиться чувствовать эти потоки энергии. Ведь только научившись их чувствовать, можно научиться ими управлять.

Собственно говоря, нам всем нет нужды этому учиться – нужно лишь вспомнить, как это делается. Ведь мы уже говорили, что способность воспринимать энергоинформационное поле дана каждому человеку от рождения. Просто общество вытесняет поле из сферы нашего восприятия, и человек «забывает» о своих истинных природных свойствах как существа энергетического.

Вы тоже можете прямо сейчас вспомнить о своих заложенных от природы возможностях и начать ощущать энергетические сигналы в пространстве. Вы должны сделать это. Убедитесь, что это так просто. Ваши ощущения всегда фиксируют полный набор сигналов, но раньше вы не осознавали этого и не придавали сигналам никакого значения. Теперь и для вас пришло время начать замечать то, мимо чего вы каждый день равнодушно проходили.

Для введения человека в состояние восприятия энергоинформационного мира существует довольно много систем, которые позволяют ученику освоить тот или иной аспект постигаемой реальности. Но все они окутаны таинственностью, сложны и занимают очень много времени. **При разработке системы навыков ДЭИР мы сознательно отказались от них, потому что нашли другой путь, следуя которым любой человек вне зависимости от его личного развития освоит сознательное восприятие энергоинформационного мира быстро и без затруднений.**

Ощущения внутри себя:

восприятие собственной энергетической структуры. Движения эфирного тела и его ощущения

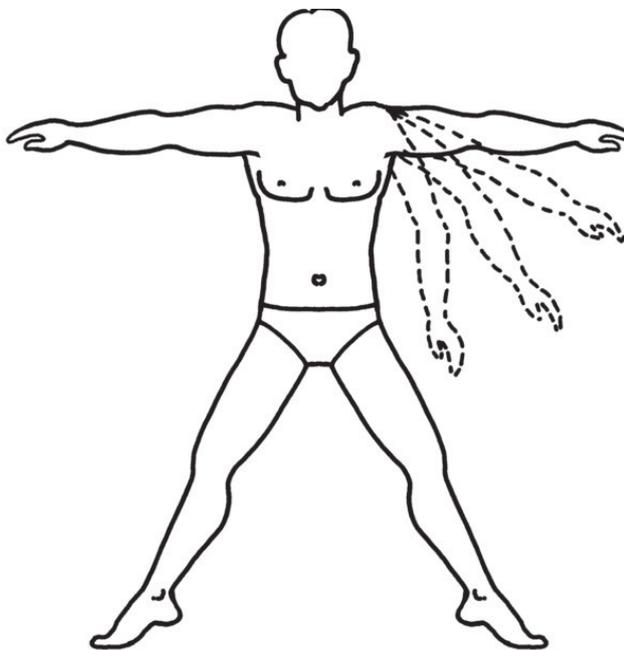
Человек, воспитанный в материалистическом обществе, не привык фиксировать те из своих ощущений, которые как бы лежат вне сферы материального. И тем более он не привык соотносить свои ощущения с реальностью энергоинформационного мира. Между тем энергоинформационное поле беспрестанно стучится к нам, присутствует во всех проявлениях, буквально лезет из всех щелей, только и ожидая нашего внимания. Не удивительно, ведь поле – это то, что пронизывает весь мир насквозь, все его предметы и явления, все живые и неживые объекты. Поле – это то, чем пронизано все пространство.

Шаг 1 Система навыков ДЭИР. I ступень

Ощущение своего эфирного тела

Встаньте прямо и спокойно, поставьте ноги на ширину плеч. А теперь медленно и прочувствованно поднимите вытянутую правую руку в сторону так, чтобы она оказалась параллельно полу. Так же медленно и прочувствованно опустите руку. Прodelайте это движение несколько раз. При этом постарайтесь полностью сосредоточиться на движении руки и ощутить каждую косточку, каждое мышечное волокно, каждую клеточку. Опустите руку и, продолжая стоять неподвижно (руки опущены вниз вдоль тела), повторите то же движение мысленно. Вызовите в себе те же самые ощущения, которые вы испытали при реальном движении руки: вот рука поднимается, вот она достигает положения параллельно полу, вот медленно опускается... Хотя при этом материальная рука неподвижна, а действие лишь воображаемое, вы поразитесь тому, насколько ясно ощущение движущейся руки.

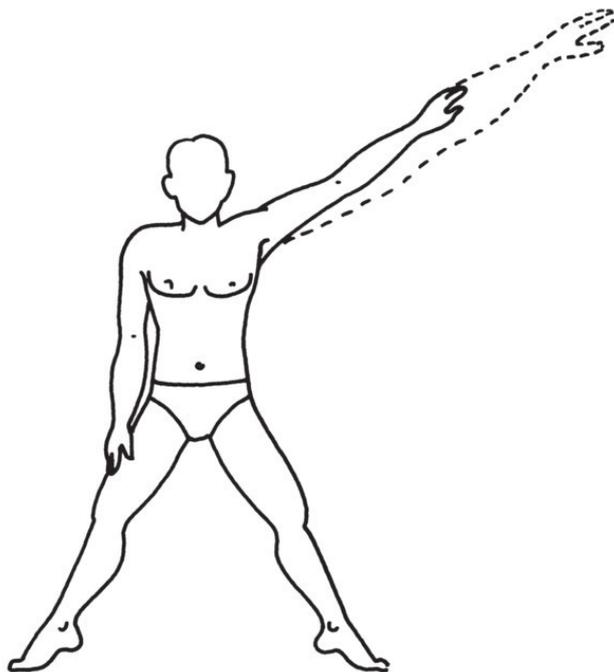
Ну как, получилось? Поздравляю! Вы только что впервые в жизни совершили осознанное движение своего «тонкого» тела! Которое и есть не что иное, как ваш энергоинформационный «двойник», пронизывающий каждую клеточку тела физического. Именно эфирное тело наделило сознанием тело физическое. Но оно способно и к самостоятельному движению.



Глаза видят, что рука неподвижна, – но вы-то чувствуете, как движется её эфирный слепок

То, что вы сделали, несмотря на всю кажущуюся простоту, не менее важно, чем первый шаг, который совершает младенец, только начавший учиться ходить. Вы тоже только учитесь «ходить» в энергоинформационном мире. А сколько открытий у вас еще впереди!

Теперь немного усложним упражнение. Протяните руку (материальную, принадлежащую физическому телу) вперед, прямо перед собой – например, в направлении противоположной стены (если вы в комнате) или ближайшего дерева, столба, здания (если вы на улице, например на дачном участке). А теперь ощутите, что ваша рука вытянулась вперед на метр, два, три – на столько, на сколько нужно, чтобы достать до стены (дерева, столба, здания). Чувствуйте это – как ваша рука вытянулась. Вот она вытягивается, вытягивается, вот она уже достает до своей цели – предмета, который вы себе наметили. Вот она ощупывает этот предмет. Не правда ли, неповторимые ощущения? Вот под вашими пальцами вы явственно чувствуете гладко окрашенную прохладную стену, или теплую, нагретую на солнце шершавую кору дерева, или «занозистую», неровную, покрытую трещинами древесину столба... А ведь вашей материальной руке из костей и мышц недостает нескольких метров, чтобы действительно ощутить все это.



В отличие от руки материальной, эфирное тело легко удлиняется

Хотите, раскрою секрет? Все это вы уже делали много раз, хоть сейчас и не помните об этом. Вы делали это неосознанно, когда были младенцем и лежали в колыбельке. И вам, конечно, было невозможно дотянуться слабой маленькой ручонкой до стенки, потолка, до шкафа или стола. И вы исследовали окружающий мир вот так, на расстоянии, при помощи своей энергетике, которой вы тогда очень легко умели управлять.

А потом вы выросли и забыли эти ощущения, потому что не развивали их – ведь вас никто не учил этому и никто ничего не говорил вам об этом. Вы просто забыли о том, что умели когда-то. Но теперь вам очень легко вспомнить эти свои навыки, потому что это для вас – «хорошо забытое старое».

Президент Школы навыков ДЭИР Титов К. В.

Итак, эфирное тело, прежде всего рука эфирного тела. Раскроем суть упражнения: в нашу текущую задачу входит передвинуть сенсорную проекцию тела, не затрагивая тело физическое. На самом деле мы это делаем действительно часто в повседневной жизни, сами не осознавая того, но в нашу задачу сейчас входит выделить ощущения, связанные именно с перемещением сенсорной проекции, а не с отстраненным диссоциированным воображением. Соответственно, уточним.

Просто «представлять» себе, как вы двигаетесь, видя это со стороны, неправильно. Неправильно потому, что наше зрительное воображение может крутить какие угодно мультики, но к энергетике они не имеют ни малейшего отношения.

Ожидать ощущений, по интенсивности сравнимых с ощущениями при движении физического тела, – неправильно. Думать, как хорошо у вас ничего не получается (ментальный блок называется), – неправильно.

Проективный, энергетический элемент ощущений тонок, но вполне отчетлив. Погладьте себя по колену. Закройте глаза. Теперь вспомните, как вы гладили себя по колену. Теперь представьте себе, что, пока вы гладили себя по колену, свет выключился. Что осталось?

Осталось слабое, неразличимое ощущение, то есть воспоминание о движении руки в ощущениях. Ощущение. Теперь – правильно. Это ощущение и используем в дальнейшем.

Проверка. Вытяните эфирную руку и коснитесь ею шершавой поверхности. Посместайте руку относительно этой поверхности, запомните фантомные ощущения. Теперь увеличьте ладонь эфирного тела, сделайте ее большой, как сковородка. Посместайте, запомните свои ощущения. Теперь уменьшите ладонь до размеров спичечного коробка. Вновь посместайте, запомните ощущения.

Чем отличаются полевые ощущения шершавой поверхности в большой и маленькой эфирной руке?

Если вы сумели заметить, что большая рука ощущает шершавость хуже, чем маленькая, то вы сделали все абсолютно правильно.

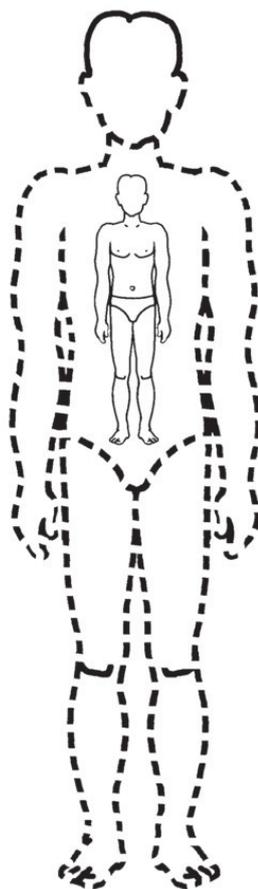
Это происходит благодаря тому, что наша психика накладывает сенсорную проекцию руки, ее поле, на сенсорную проекцию (поле) шершавой поверхности. Понятно, что поле руки имеет ограниченную сенсорную величину. Поэтому при увеличении эфирной ладони в квадратном ее сантиметре оказывается куда меньшая концентрация энергии, то есть проективных ощущений, чем в уменьшенной руке. И шершавость воспринимается слабее.

Шаг 2 Система навыков ДЭИР. I ступень

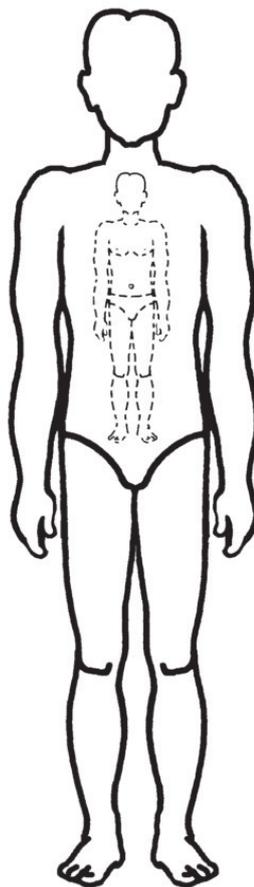
Изменение размеров своего эфирного тела

Сейчас вы научитесь более свободно обращаться с теми же самыми ощущениями, углублять их и расширять. Отнеситесь к этому как к увлекательной игре. Конечно, вы взрослый и серьезный человек, и никто в этом не сомневается. Но даже в самом взрослом и серьезном человеке всегда живет его внутренний ребенок. Этот ребенок способен играть, он отвечает в вас за творческое восприятие мира. И если вы даже в суете о нем забыли, если загнали его куда-то глубоко-глубоко, в самые потаенные уголки своей души, вы можете о нем вспомнить, снова вернуть его к жизни – и он, обрадованный, что о нем наконец вспомнили, поведет вас к новой жизни, к новым открытиям, к новым ощущениям. Только то, чем вы занимаетесь, на самом деле далеко не игра. Это более чем серьезно.

Итак, вы уже ощупывали предметы удлинившейся рукой эфирного тела. А теперь вам надо привыкнуть к похожим ощущениям, но теперь вы работаете уже со всем телом сразу. Примите расслабленную позу – сидя, стоя или лежа, как вам удобнее. А теперь ощутите, как границы вашего тела начинают медленно расширяться. Вы становитесь все больше, больше и больше – и вот уже ваше тело стало таким же большим, как дом. Ваше тело заполнило собой все пространство дома, где вы живете. Ну как, почувствовали себя великаном, гигантом, Гулливером в стране лилипутов? А теперь начинайте медленно уменьшаться. Уменьшаетесь, уменьшаетесь – вот уже уменьшились до размеров виноградины.



Вы можете увеличить своё эфирное тело как вам понравится



Вы можете уменьшить эфирное тело насколько хотите

Побудьте немножко виноградиной, посмотрите вокруг, почувствуйте, какие большие предметы окружают вас. А после обязательно вернитесь к своим обычным размерам. А то еще забудете сделать это, придете на работу, сохранив свое эфирное тело крошечным, а потом будете удивляться: и что это меня никто не замечает, все толкают, защемляют в дверях? Люди подсознательно реагируют на размеры эфирного тела друг друга, и это важная составная часть их поведенческих реакций (например, горожане имеют по сравнению с деревенскими более скромные размеры эфирного тела и, соответственно, ауры. Поэтому, например, москвичи раздражают ленинградцев, у которых комфортное расстояние между собеседниками сантиметров на пятнадцать больше, чем у них, ленинградцы – деревенских, привыкших держаться в метре-полтора друг от друга, а, скажем, японец так и лезет в лицо собеседнику и способен вызвать приступ клаустрофобии даже у кильки в томате).

Если вы вдруг забудете выйти из размеров дома, тогда не исключено, что многие окружающие при виде вас будут вжимать голову в плечи, подавленные вашими размерами. Не забывайте – это не игра. Психологически вы имеете право на игру, как и каждый человек, даже если он совсем взрослый. Дайте волю своему воображению. Играйте, фантазируйте, экспериментируйте. Но помните, что сейчас вы играете с реальным миром.

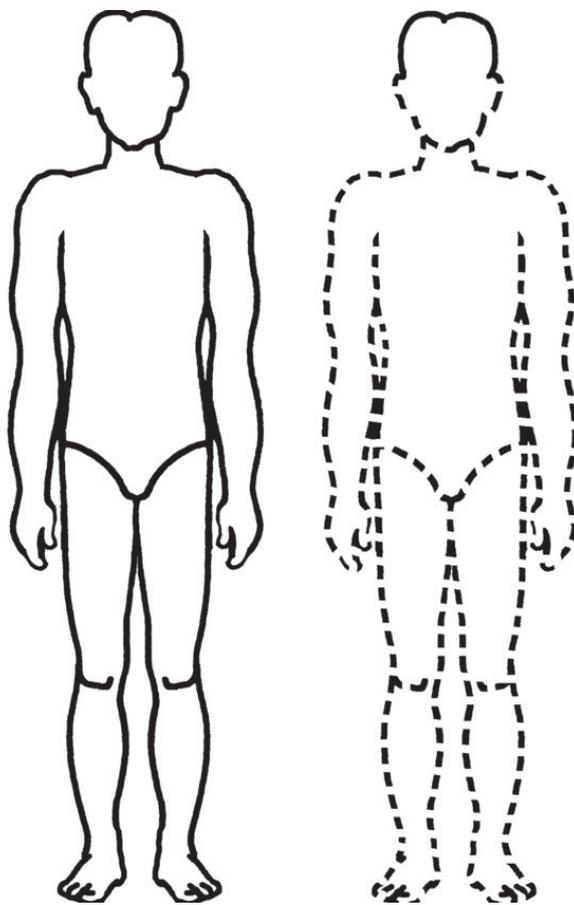
В принципе, изменение размеров эфирного тела уже сейчас может вам пригодиться: например, при проведении переговоров или при серьезном жестком разговоре увеличение размеров эфирного тела окажет вам существенную помощь – вы можете придать дополнительный вес своим словам и усилить свое влияние на окружающих. Уменьшение размеров эфирного тела способно помочь вам избежать ненужной встречи и затеряться в толпе.

Однако, смею вас заверить, к концу нашего курса подобные дешевые приемы вам более не потребуются.

Ну что, разбудили своё детское воображение? А ведь дети проводят подобные эксперименты постоянно. Потому что они гораздо лучше, чем взрослые, ощущают возможности энергоинформационного поля – до тех пор, конечно, пока на них еще не так сильно, как на взрослых, влияют установки общества.

Идем дальше. Вы вернулись в свой обычный размер. А теперь переместитесь в пространстве на несколько метров от своего настоящего местоположения. Например, вы стоите в центре комнаты. Не двигаясь с места, ощутите, как вы делаете шаг, другой, третий – и вот вы уже стоите в углу комнаты. И вы, стоящий в углу комнаты в своем невидимом эфирном теле, смотрите на свое тело физическое в центре комнаты. Теперь вернитесь в себя.

А теперь снова мысленно покиньте свое тело, можете отойти подальше, походить по квартире, зайти в соседнюю комнату... И все это не сходя с места.



Эфирное тело может перемещаться независимо от тела физического

Правда, поразительные ощущения? И если вы думаете, что ходили по своей квартире только в мыслях и в воображении, то вы ошибаетесь. Вы двигались по квартире в своем тонком теле. Это – реальность.

То, что вы только что совершили, часто называется экстрасенсами **путешествием в низшем астрале**. Низший астрал, как говорит само название, – это один из нижних и самых грубых слоев энергоинформационного поля, но он уже менее груб, чем материальный мир, где живет наше физическое тело. Следующие слои энергоинформационного поля, высшие по отношению к астралу, – это все более и более тонкие энергетические слои.

Надо сказать, что большинство энергетических связей между людьми в современном человеческом обществе сосредоточено именно в низшем астрале.

Президент Школы навыков ДЭИР Титов К. В.

Изменение размеров эфирного эфирного тела – это, с одной стороны, простое, а с другой стороны, сложное упражнение. Сложное оно потому, что мы последние несколько лет находились в общем-то в физическом теле одной и той же величины. Это раз. И еще потому, что мы, находясь в большом эфирном теле, одновременно находимся в своем собственном физическом. Однако, как уже сообщалось, мы используем ощущения эфирного тела в повседневной жизни сплошь и рядом – поэтому все получится.

Неправильно представлять эфирное тело со стороны, ждать таких же мощных ощущений, как и от тела физического, и сосредотачиваться не на упражнении, а на ментальном блоке (как хорошо, у меня ничего не получается!).

Ощущение увеличенного эфирного тела очень хорошо поймать, если вы увеличитесь в нем – и откроете глаза физического тела. Возникнет специфическое ощущение двойственности вашего местоположения – вы смотрите на мир глазами физического тела и одновременно воспринимаете перспективу с уровня глаз тела эфирного. Это ощущение является признаком корректно выполняемых действий.

Проверка. *Увеличьтесь в эфирном теле. Запомните свое фантомное восприятие окружения – что вы видите глазами эфирного тела, как ощущается оно само. Уменьшитесь в эфирном теле и вновь запомните свои ощущения. Чем отличаются ощущения большого эфирного тела от ощущений маленького эфирного тела?*

Если вы сумели заметить, что восприятие большого эфирного тела более размыто и расплывчато, чем маленького, – вы сделали упражнение абсолютно правильно.

Происходит этот эффект благодаря тому же механизму, что и снижение чувствительности большой эфирной руки. Сделаем еще одну проверку.

Закройте глаза. Встаньте в эфирном теле. Попробуйте повернуться в нем вокруг своей оси (выполнить команду «кругом» на 360 градусов).

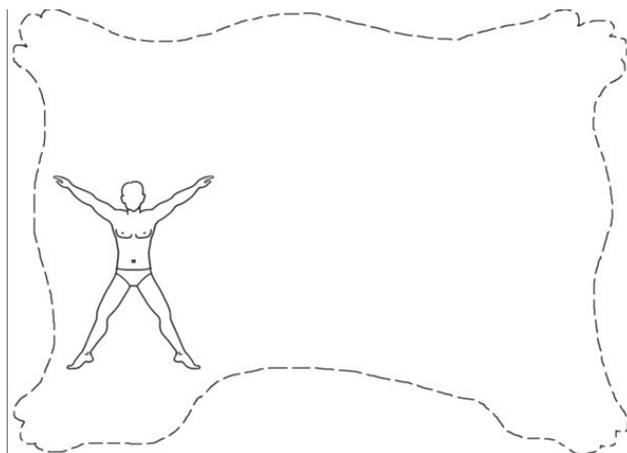
Если вы идете в верном направлении, то развернуться будет затруднительно – словно какая-то связка за спиной будет мешать, и даже при открывании глаз физического тела будет возникать ощущение разворота обратно.

Это происходит потому, что на этом этапе обучения сенсорная проекция тела еще не вполне отделена от тела физического, и эфирное тело на этой фазе представляет собой просто энергетический вырост.

Шаг 3 Система навыков ДЭИР. I ступень

Ощущение энергоинформационных изменений в пространстве

Сядьте на стул в пустой комнате, расслабьтесь. Глаза закрывать не обязательно. Вы уже умеете вырастать до размеров дома, этот опыт вами получен. Представьте себе, что границы вашего осязания вырастают до размеров комнаты. Границы комнаты – это границы вашего тела. Ощутите свое единство с комнатой. Почувствуйте себя воздухом, заполняющим ее. И воздух, и стены, и потолок, и пол – это все внутри вас, это все часть вашего тела. Или наоборот: ваше тело теперь состоит из воздуха, из света, заполняющего комнату, из ее стен, пола и потолка.



Вы можете увеличить свое эфирное тело так, чтобы полностью заполнить комнату и почувствовать её пространство

А теперь представьте себе, что дверь в вашу комнату открылась. Почувствуйте разницу в ощущениях, которую улавливает ваше тело, – разницу между закрытым и открытым помещением. Теперь представьте себе, что в комнату вошел человек. Опять уловите разницу в ощущениях. Не правда ли, ощущения теперь несколько другие? Не удивительно, ведь у вашей комнаты изменилась энергоинформационная структура. Снова вернитесь к ощущению пустой комнаты. Невероятные отличия, правда?

Вернитесь снова к своему обычному восприятию, к обычным границам тела. Ощущения, которые вы сейчас испытали, на первый взгляд очень тонки и едва уловимы. Они настолько неопределенны для обычного восприятия материалистически воспитанного человека, что ни в одном языке даже нет для этих ощущений названия. Это не осязание, не обоняние и не зрение... А что? Какое-то неуловимое «шестое чувство». И вместе с тем эти ощущения достаточно узнаваемы и различимы, и сознание их с легкостью распознает.

Благодаря полученному при помощи этих упражнений опыту вы почувствовали, как энергетика пространства на уровне низшего астрала контактирует с внутренней энергетикой человека, с его чувствительной сферой. Именно на этом уровне в подсознание человека, в его энергетическую сферу очень часто внедряются посторонние программы.

Президент Школы навыков ДЭИР Титов К. В.

Ощущение энергетики пространства – это в определенном смысле более важный для человека навык, чем восприятие эфирного тела. Дело в том, что мы часто подсознательно не ощущаем себя в безопасности в том или ином помещении, оно оказывается для нас энергетически незамкнутым. Проверить это другими способами сложно, а устранить и того сложнее – как, скажите на милость, человек может произвольно забыть о каком-то незаконченном деле? Но как ощущается открытая дверь? Правильно – как сквозняк, как незамкнутость, как будто интенсивность ощущений падает, рассасывается в том углу. Однако можно просто переместиться в ту часть помещения, где размыкание пространства не так ощущается.

Проверка. Устройтесь в помещении, где открываются и закрываются двери. Это может быть приемная, вестибюль, ж/д станция. Объединитесь энергетикой с пространством. Отслеживайте ощущения в течение некоторого времени. Затем закройте глаза. Как только вы почувствуете изменение ощущений, посмотрите на дверь – и при правильно выполненном упражнении увидите, как она открывается или закрывается.

Оцените пространство своей комнаты. Оно, вероятнее всего, не будет замкнутым даже при закрытых дверях. Переместитесь в область, где энергетический «сквозняк» почти не ощущается. И вы убедитесь, что это на данный момент окажется самым комфортным местом в комнате.

ЧаВо (Часто задаваемые Вопросы)

– Когда я представляю себе, что встаю в ЭТ, то у меня в нем нет никаких ощущений, все ощущения сосредоточены в физическом теле.

– *Вы именно представляете – то есть просто видите свою картинку со стороны. В этом нет проку. Работайте именно со вспоминаемым ощущением движения и возникающими изменениями в его восприятии при прикосновении им к предметам.*

– Я заглянул в ЭТ за угол, и мне показалось, что я вижу яркую машину, а оказалось, что там только трансформаторная будка. Но я вроде видел что-то похожее, а потом все же ясно видел машину.

– *Вы столкнулись с проявлениями так называемого «внутреннего критика». Это область разума, занимающаяся проверкой гипотез и делающая наиболее вероятные выводы, – к примеру, его эффект заметен при разглядывании картин, где многие детали прорисованы небрежно, однако мы складываем это в своем восприятии в знакомый предмет. Внутренний критик вмешивается практически сразу же, но поскольку сигнал от эфирного тела слаб, то он начинает фантазировать. Поэтому секрет в том, чтобы зарегистрировать самое первое ощущение, зафиксировать его. А это – дело практики.*

– Могут ли другие почувствовать мое ЭТ?

– *Если вы придете в эфирном теле в группу людей, работающих с энергетикой, они распознают появление чужой энергетики рядом. В Школе даже есть такой тренинг – определить, увеличил или уменьшил человек свое ЭТ. Нетренированный человек также ощутит присутствие постороннего ЭТ, но, скорее всего, не осознает этого. Да вы сами можете легко проверить – постоит в ЭТ среди группы беседующих людей, и вы увидите, как их позы изменятся, давая место невидимому «собеседнику». Придумайте свой прием.*

– Так я действительно ощущаю ЭТ или только представляю его себе?

– *Вопрос, на самом деле, не имеет смысла. Если у вас есть ощущения, то да, они действительно у вас есть. Но если вы имеете в виду, реально ли ЭТ, или оно только плод вашего воображения, то на этот вопрос может ответить только практика – только ваш личный опыт, подтверждающий корректность поставляемой ЭТ информации, реакцию на него окружающих, эффективность манипуляции с ним. Практика – критерий истины.*

Итак, вы успешно выполнили все эти нетрудные задания. А это значит, что теперь вы владеете основным навыком, необходимым для того, чтобы вернуть себе нормальную циркуляцию энергии и правильное, неискаженное восприятие мира.

Ощущения данного класса очень полезны – они помогут вам слиться с окружающим пространством и почувствовать малейшие изменения в нем. Именно эти ощущения лежат в основе чутья на опасность, наблюдающегося у представителей диких племен и хищных зверей.

Восприятие низшего астрала – это только первая, самая простая ступенька на пути обучения восприятию энергоинформационного поля. В низшем астрале, как вы уже поняли, легко передвигается наше воображение, включающее в себя чаще всего только канал зрительной информации. В воображении вы можете гулять по лесу, сидеть в театре, плавать в море, ходить на свидания – и не догадываться, что в это самое время вместе с вашим воображением передвигается и ваше тонкое тело. Не случайно мы так легко в любой момент можем представить себе картину весеннего леса, даже если мы сидим в собственной город-

ской квартире, а за окном зима. Или, находясь в лесу, можем вообразить себе шумную городскую улицу. И увидеть все это перед своим внутренним взором как наяву.

Именно в мир низшего астрала мы попадаем во сне. Там мы путешествуем в своих тонких телах и встречаемся с такими же путешественниками. Путешествовать там наяву большинство людей не могут опять же потому, что наше восприятие искажено воспитанием и мы считаем, что это попросту невозможно.

Но вы, в отличие от обычного человека, уже начали понемножку прозревать и узнавать, что представляет собой мир на самом деле. Если вы и далее пойдете по этому пути, то постепенно будете подниматься все выше и выше, ваше восприятие будет простираться все дальше и дальше от низшего астрала до самых высших уровней энергоинформационного поля, заложенных в вас от природы.

Полезности и упражнения

- *Попробуйте погладить рукой ЭТ кошку или собаку. Только выберите небольшую собаку, потому что животные прекрасно воспринимают сенсорные проекции и могут сначала испугаться. Обратите внимание на реакцию животного. Когда оно привыкнет, то начнет реагировать, как на ласку.*

- *ЭТ способно приносить достоверную информацию о предметах. Проведите несколько раз ладонью по столу, сосредоточившись на ощущениях в коже ладони. Закройте глаза и поднимите ладонь над столом на расстояние сантиметров 15—20, продолжая кругообразные движения и сосредоточившись на фантомных ощущениях в ладони. Ведите ладонью над столом и откройте глаза, когда ощущения в ладони изменятся. Вы обнаружите, что они изменились над лежащим на столе предметом.*

- *ЭТ, как комплекс проективных ощущений физического тела, может быть полезным инструментом для работы со здоровьем и самочувствием. Если вы устали читать, закройте глаза. Положите руку ЭТ на лицо. Начните совершать ею массирующие движения. Через минуту-другую откройте глаза – и почувствуете, как они отдохнули за это время. Подобное упражнение способно до определенной степени улучшить остроту зрения.*

- *Попробуйте увеличить яркость своего восприятия мира. В течение дня все, что видите, попробуйте ощущать эфирным телом. А в конце дня задайте себе вопрос: сколько времени субъективно этот день длился? И получится, что впечатлений вы получили куда больше обычного.*

- *Попробуйте увеличиться в ЭТ, двигаясь по городу, и вы заметите, как вам начинают уступать дорогу (после того как вы освоитесь с центральными потоками, рекомендуем нагнетать дополнительную энергию в эфирное тело). Попробуйте уменьшиться – и вас перестанут замечать. Используйте этот эффект при общении.*

- *Эфирное тело – это постоянно использующийся нашей психикой инструмент. Можно не подозревать о его существовании, но от этого оно не перестанет существовать. Эфирное тело – это продолжение психики человека вовне. Поэтому все полезные аспекты привести здесь невозможно. Это и получение информации, и получение ощущений, и влияние на собеседника, и работа с самочувствием... Возможностей столько же, что и у физического тела. Думайте, пробуйте, пользуйтесь.*

Тема 2

Визуальная проекция – аура

Аура – это воспринимаемый зрительно проективный комплекс, расширяющий регистрируемую зрением картинку объекта за счет наложения дополнительно воспринятой информации.

1. Восприятие ауры.
2. Тренировка чувствительности глаз.

Дмитрий Д.: «Я визуал, поэтому аура быстро стала неотъемлемой частью моего видения мира. Был случай, когда это умение мне здорово помогло. Я работаю коммерсантом: закупка, транспортировка, фасовка, реализация. Объемы очень большие, десятки вагонов сырья. И вот однажды я, когда закупал очередную партию, вижу – у моего старого партнера здоровенная присоска! По классике, от солнечного сплетения, яркая, четкая...

Я его спрашиваю: «Что у тебя происходит?» А он мне: «Да все нормально, ты давай контракт оформляй.» Но так не бывает, присоска – признак надежный. Что-то не в порядке у него. И я насторожился. Звоню секретарю, имитирую какие-то срочные дела, короче, откладываю сделку. И сам информацию собираю.

Оказывается, он проиграл на ценных бумагах и сейчас у него ничего, кроме долгов! Я не стал покупать. Вскоре он скрылся с деньгами, «кинув» своих других покупателей. Если бы я с ним тоже «попал», то оказался бы практически разорен».

Елизавета Б.: «Моя сестрѐнка очень гордая и никогда не говорит, как ей туго приходится на работе. Но с работой у нас в городе плохо, выбирать не приходится. Она болела даже, но никто в семье и не подозревал о причинах. А потом я увидела (когда научилась, конечно), что после работы у нее все поле изъедено – сглаз на сглазе. Справиться-то с этим проще простого. Так и пошло: она ничего не говорит, приходит выжатая, я корректирую, становится веселая и энергичная. Теперь не болеет».

Энергетику можно видеть

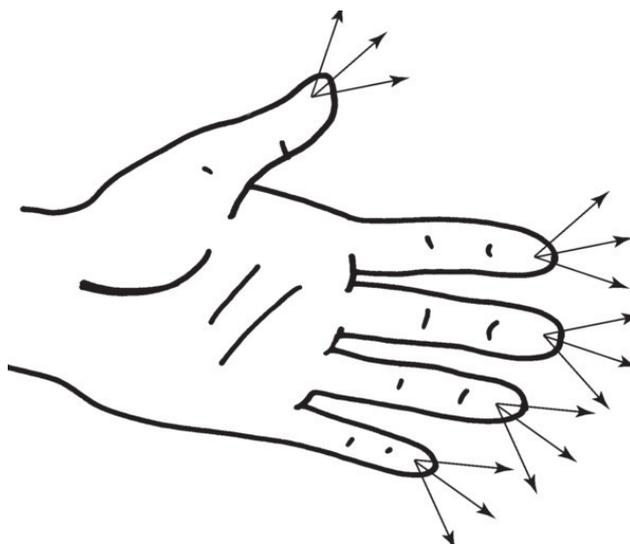
Девяносто процентов всей информации об окружающем мире человек получает через орган зрения – глаза. Но человек использует зрение главным образом лишь для того, чтобы видеть предметы и явления материального мира. А ведь при помощи зрения можно видеть и эфирные структуры, составляющие самые нижние слои энергетики тонкого мира и человека как части этого мира. Убедитесь, что вы тоже можете видеть эфирные тела, причем для этого вам вовсе не обязательно впадать в глубокий медитативный транс, в религиозный экстаз или годами истязать себя постами и аскетическим образом жизни.

Шаг 4 Система навыков ДЭИР. I ступень

Зрительное восприятие ауры

Вечером, перед сном, лежа в постели или просто находясь в любой удобной для вас позе, но желательно в полумраке, вытяните перед собой руку так, чтобы кисть руки оказалась на фоне потолка. Растопырьте пальцы и смотрите в направлении руки, но постарайтесь, чтобы ваш взгляд падал не собственно на пальцы, а проходил как бы сквозь них и упирался в потолок. Попробуйте воспринимать пространство непосредственно перед кончиками пальцев. Сосредоточьтесь на этом пространстве и какое-то время смотрите неподвижно. Но смотрите не на него, а сквозь него – в потолок. Через некоторое время вы заметите какое-то изменение в пространстве возле пальцев. У каждого это изменение может быть свое. Кто-то увидит что-то отдаленно напоминающее бесцветные лучики, идущие от пальцев, у кого-то появятся как бы белесые сгустки тумана, у кого-то пространство возле пальцев неуловимо изменит цвет, станет темнее или светлее...

Попробуйте слегка пошевелить пальцами и «поиграть» этими лучиками или пятнышками. Это и есть не что иное, как ваше собственное эфирное тело, которое вы теперь можете видеть собственными глазами. Попробуйте удлинить эфирное тело своей руки, и вы увидите, как лучики вытянутся.



Аура пальцев руки – словно бесцветные лучики энергии срываются с кончиков пальцев. Они еще похожи немного на марево горячего воздуха над асфальтом в солнечный день.

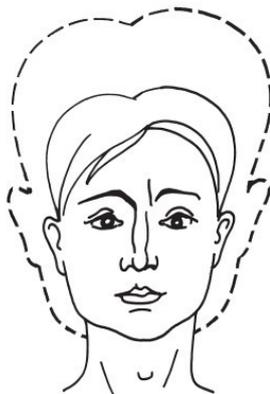
Только не пытайтесь объяснить всё обманом зрения. Поиграв с аурой, вы быстро убедитесь, что она ведет себя как обычный материальный предмет, с той только разницей, что

она изменяется при изменении ваших ощущений. Это общество в лице ваших воспитателей и родителей обманывало вас с самого детства, говоря: «Тебе показалось», стоило вам только увидеть что-то необычное. А ваших воспитателей и родителей с детства обманывали точно так же, так что не стоит на них обижаться. Они сами перестали обращать внимание на всякие непонятные ощущения, которые бывают в жизни у каждого человека, потому что тоже считали, что им показалось. Ведь за много лет в обществе сформировалось мнение, что если человек заметил нечто необъяснимое, с точки зрения тупого обывателя, значит, это ему померещилось.

Так вот теперь вы вполне готовы к тому, чтобы относиться к своим ощущениям более внимательно. Вы-то сами теперь можете подтвердить: то, что вы только что видели, вам не показалось, не померещилось. То, что вы видели, – реальность, потому что эфирное тело существует реально, хотя большинство людей и отучилось его видеть. Но стоит его увидеть один раз, как сомнения отпадут.

Когда вы четко увидите эфирное тело своей руки, попробуйте дотянуться им (именно эфирным телом, а не физической рукой!) до другой вашей руки. Дотроньтесь до нее эфирной рукой. Ощущения будут вполне четкие – ведь вы уже научились воображаемой рукой дотрагиваться до предметов. Вот вы дотронулись до своей руки эфирным пальцем. Вот погладили ее эфирной ладонью. Вот осуществили с самим собой эфирное рукопожатие.

Правда, аж дух захватывает? Рука вроде бы неподвижна, а вы ощущаете все ее прикосновения! А соприкосновения эфирного тела пальцев ощущаются именно тогда, когда соприкасаются «лучики», исходящие от них.



Голову любого человека, как корона или нимб, окружает ясно различимая аура

Если вы как следует потренируетесь, то очень скоро научитесь видеть не только эфирное тело, но и ауру любого человека, включающую и более тонкие энергетические слои. Посмотрите на пространство вокруг голов прохожих – и вы увидите прозрачную корону ауры. И для этого вам не понадобится никакой Кирлиан-эффект. Вы сможете увидеть размер и цвет ауры, ее форму и толщину. А по цвету, форме и толщине ауры уже можно судить о том, болен человек или здоров, есть ли у него сглазы и порчи. Например, если вы заметили некоторое разрежение участка ауры у человека, то этот человек страдает от сглаза, а если в его энергетической оболочке присутствует уродливое или компактное темное образование, то у вашего объекта порча. **Видение ауры позволит вам выявлять такие неприятные явления, как программирование, вампиризм и даже проклятие.** Но об этом далее.

Президент Школы навыков ДЭИР Титов К. В.

Восприятие ауры – упражнение психологически посложнее, чем работа с эфирным телом. В самом деле: перед нами стоит задача увидеть что-то в предположительно (да

совершенно достоверно!) пустом пространстве. Однако выполнение простых инструкций способно помочь.

Во-первых, выберите равномерный, неотблескивающий фон – темный или светлый. Ваша задача – оценить изменения в пространстве, окружающем ваш палец. Смотрите спокойно, свободно сквозь руку на фон, сосредоточив внимание в пространстве, окружающем палец. Затем пошевелите пальцем – и вы увидите ту самую дымку, палец окружающую, двигающуюся вместе с пальцем.

Неправильно: щуриться, скашивать к переносице глаза или смотреть, напрягаясь изо всех сил, пристально. Неправильно: ожидать чего-то там светящегося, сияющего или разноцветного. Это поначалу просто сероватая дымка.

Итак, что вы видите? Обратите внимание, что аура прекрасно видна, даже если смотреть одним глазом. Опишите структуру дымки. Правильно – она темная или светлая в зависимости от фона (светлая на темном, темная на светлом). Сам палец окружен будто буквально миллиметровым слоем повышенной прозрачности, а эта прозрачность уже окружена дымкой. Перед кончиком пальца и прозрачный слой, и дымка становятся более толстыми.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.