



Михаил и Алина Титовы

# ПОЛНОЕ ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА

КОМПЛЕКСНОЕ И БЕЗОПАСНОЕ ОЧИЩЕНИЕ ОТ ТОКСИНОВ,  
ПАРАЗИТОВ, КАНЦЕРОГЕНОВ И ШЛАКОВ

Михаил Титов

**Полное очищение организма.  
Комплексное и безопасное  
очищение от токсинов, паразитов,  
канцерогенов и шлаков**

«Издательские решения»

## **Титов М.**

Полное очищение организма. Комплексное и безопасное очищение от токсинов, паразитов, канцерогенов и шлаков / М. Титов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-858689-7

Очищение организма является прекрасной профилактикой онкологических заболеваний, атеросклероза, болезней сердца и гипертонической болезни, опухолей молочной железы, матки, яичников и предстательной железы. Избавление от токсинов и шлаков нормализует работу желудочно-кишечного тракта, печени и желчевыводящих путей. Кроме того, очищение избавляет от похмелья, нейтрализует симптомы аллергии и лишнего веса, способствует снижению уровня сахара и холестерина в крови, стимулирует иммунитет.

ISBN 978-5-44-858689-7

© Титов М.  
© Издательские решения

# Содержание

Правовая информация	7
Что говорят люди	8
Введение	10
Часть 1. Что такое паразиты	11
Первые признаки наличия паразитов в организме человека	13
1. Запоры	13
2. Диарея	13
3. Метеоризм	13
4. Суставная и мышечная боль	13
5. Аллергия	13
6. Кожные высыпания	14
7. Прибавление или уменьшение в весе	14
8. Малокровие	14
9. Плохой сон	14
10. Скрежет зубов	14
11. Хроническая усталость	14
12. Частая простуда и слабый организм	14
13. Онкологические заболевания	14
Симптомы разных видов паразитов	16
1. Признаки аскаридоза	16
2. Признаки бычьего цепenea	16
3. Признаки острицы	16
4. Признаки токсокароза	17
5. Признаки анкилостомоза	17
6. Признаки дифиллоботриоза	17
7. Признаки тениоза	18
8. Признаки эхинококкоза	18
9. Признаки альвеококкоза	18
10. Признаки лямблиоза	19
11. Признаки амебиоза	19
12. Признаки шистосомоза	19
Причины появления паразитов	20
Паразиты, которые находятся в рыбе	20
Паразиты, которые находятся в мясе	20
Паразиты, находящиеся в грибах	20
Инвазии в растениях	21
Виды паразитов	22
1. Протозойные	22
2. Гельминты	22
3. Эктопаразиты	22
4. Другие паразиты	22
++Самые распространенные виды паразитов в России	23
Часть 2. Полное очищение организма	25
Шесть шагов для полной очистки организма	25
1 шаг. Переход на очищающую диету и здоровый образ жизни	25

2 шаг. Пищевые добавки и процедуры	25
3 шаг. Очистка от паразитов	25
4 шаг. Промывка печени	25
5 шаг. Промывка почек	25
6 шаг. Выведение тяжёлых металлов и детоксикация	26
Шаг 1. Очищающая диета	27
Каких продуктов нужно избегать?	27
Конец ознакомительного фрагмента.	28

# Полное очищение организма Комплексное и безопасное очищение от токсинов, паразитов, канцерогенов и шлаков

**Михаил Титов**  
**Алина Титова**

*Дизайнер обложки* Наталия (Vxagavat) Бабяк

© Михаил Титов, 2018

© Алина Титова, 2018

© Наталия (Vxagavat) Бабяк, дизайн обложки, 2018

ISBN 978-5-4485-8689-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**Внимание:** Информация в данной книге не подтверждена официальной медициной, а также администрацией по контролю продуктов и медикаментов, и она не призвана заменить услуги врачей и рекомендации квалифицированных медицинских специалистов. Все утверждения носят информативный характер. Беременным женщинам, а так же лицам, имеющим проблемы со здоровьем, настоятельно рекомендуется проконсультироваться со своим лечащим врачом перед тем, как начать приём любых натуральных препаратов, пищевых добавок или соблюдения какой-либо диеты. Авторы и издатели не несут никакой ответственности за неправильное использование предоставленной в книге информации.

**Все права защищены.** Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена, сохранена в поисковой системе или передана в любой форме, или каким-либо образом – электронным, механическим или другим – без предварительного письменного разрешения авторов.

## **Правовая информация**

При создании этой книги мы пытались дать максимально полную и точную информацию, но мы не можем гарантировать её актуальность на данный момент, так как каждый день появляется всё более новая информация о лечении и профилактике заболеваний.

Авторы и издатели не несут никакой ответственности за ошибки, упущения или противоречивые толкования данного материала.

Любые обнаруженные неточности, неверные характеристики конкретных лиц, людей или организаций, опубликованных материалов – непреднамеренны и носят чисто информационный характер.

Эта информация не предназначена для использования в качестве источника медицинских, юридических, деловых, бухгалтерских или финансовых консультаций.

Всем читателям рекомендуется обращаться за консультацией к квалифицированным специалистам в соответствующих областях. Предлагаемые БАДы не являются лекарственными средствами.

Эта информация не обязывает читателя выполнять приведённые рекомендации или использовать предлагаемые методы, стратегии и идеи. Скорее, она носит информационно-популярный характер. Авторы не несут никакой ответственности за действия читателей, относящиеся к этой информации. При принятии любых решений в отношении собственного здоровья и благополучия используйте собственные суждения в сочетании с консультацией профессионалов.

Любые замечания, комментарии или упоминания организаций, или людей, совпадения с любыми персонажами – умершими или ныне живущими, реальными или вымышленными – являются непреднамеренными и используются только в качестве примера. Авторы не гарантируют никакой пользы для здоровья, роста доходов, получения трафика и прочих подобных ожиданий.

Читатели предупреждены о том, что должны иметь собственные суждения о своих конкретных обстоятельствах, чтобы действовать соответствующим образом.

## Что говорят люди

«Купила книгу для себя – за несколько дней она стала моей настольной библией. Написано толково и понятно, а что самое главное – действительно, настроение и самочувствие уже улучшается. Не останавливаюсь!» – Катерина.

«Началось всё с того, что сам начал замечать некоторые проблемы у себя в организме – кашель с мокротой, хотя вроде вообще не болею, налёт на языке, очень часто бессонница. Начал это всё искать в интернете и очень часто говорили о загрязнении организма. Занялся поиском очищения организма, нашёл способы быстрого очищения, но под большинством из них говорили, что это вообще не работает и нет никакого толка. Поэтому мне нужно было полное очищение, на одном из форумов мне посоветовали этот продукт, мол всем кто пользовался, очень помог. В общем я заказал цифровую версию и в этот же день приступил к очищению. Разобраться было совсем не сложно, написано простым и понятным языком.

Уже идёт вторая неделя моего очищения и я чувствую себя значительно лучше – кашель прошёл, стал лучше засыпать и вообще уже более менее высыпаюсь. Так что эффект действительно есть». – Valik 17.

«Когда впервые попала информация о антипаразитарной чистке – не взяла во внимание. Осенью делала чистку по Огонян М. В. 21 день – 18 дней по 3 клизмы с утра!!! Ну всяко должно было всё живое и неживое „чистую воду“) Но как оказалась „не тут то было...“ В итоге моё чутьё победило умную барматушку в голове – что еще раз подтверждает Надо слушать свой организм!!! Чистку начала в субботу 30 июня. На деле оказалось все не так уж и сложно (если ни разу не делали клизмы – попробуйте предварительно простые очистительные, потом будет проще с (...)) При (...) появилась жуткая тошнота. При второй она усилилась, и добавилось головокружение. Пошла кровь (ну не прям пошла))) а как при кровотечении десен – волокнами). Приправила все (...). Вышел сгусток крови. Но было ощущение, что что-то перекрыло выход. Слабость. Проспала до вечера. Утром вышел 18 см иждивенец.... Перед клизмой... Ощущение не передать – ошеломление, непонятность происходящего и тут же радость и облегчение. Села и заплакала))). Чувствую себя героем)! Но не проходит ощущения присутствия кого-то еще!!!! Благо Дарю за данную программу!!!» – Маринка.

«Хочу тоже оставить свой отзыв! Во-первых – огромное спасибо за книгу, помощь и вдохновение на чистку)) Потому что решиться было трудно и тяжело, учитывая что раньше никогда не делала клизм и промываний кишечника. Первые дни это было неприятно и очень утомительно, но потом я вошла во вкус и мне даже не хотелось прекращать, настолько ощущения хороши – легкость, ощущение чистоты.. Делала по полной программе – утром – очистительная клизма, отвар (...) 2 раза, потом клизма с (...) и каждый день на ночь пила (...). Я не возилась с тазиком, а использовала унитаза), не особо хотелось рассматривать подробности, но всё же наблюдала несколько таких товарищей, которые нам не товарищи. Хотя была уверена

что у меня нет паразитов – вегетарианка 5 лет, последнее время веган, практикую сыроедение.. Кстати – (...) – не разбавляла – думала будет жечь или щипать – нет), и держала легко. Вот (...) сложнее держать.. Что меня очень радует – это то что после чистки не тянет на вредную еду, на сладкое, хочется питаться только живой растительной пищей!!! Что я и делаю успешно) Повторю обязательно месяца через 2—3, чтобы уж наверняка) Удачи всем кто собирается чиститься!» – Татьяна.

«Я делала эту чистку 2 раза, и несколько подруг делали тоже. Так вот: черви выходили в большом количестве у всех. Я делала с перерывом в пол года, во второй раз практически ничего не вышло, а в первый были аскариды, и членики ленточных, и вышла голова день примерно на шестой. У одной моей знакомой продолжали выходить и после 10-го дня, она решила продолжить до тех пор пока будут выходить, в итоге она чистилась дней двадцать примерно. Сок (...) не жжет особо, просто невозможно его удерживать. Да, еще у меня не получалось удерживать (...) внутри сколько положено, никак, наверное мой рекорд был восемь минут и это было только один раз». – Виктория П.

«Сегодня четвертый день. Вчера вышла какая-то мелочь с головками совсем малюсенькие тоненькие как волосок красновато-коричневого цвета. Фиг знает что это такое.. то ли детки ленточных, то ли другой вид. Вечером вчера чувствовалось чье-то шевеление прямо у заднего прохода, сегодня сразу вышел длиненький при утренней клизме... сегодня думала что это он, но нет после (...) опять те же шевеления... только (...) заставила его уняться... не знаю кто это может завтра выдет... А вообще количество выходящего не такое уж большое... но с другой стороны, вдруг не догону до конца... склоняюсь к тому чтобы принять перпарат (...) для комплексной очистки организма, который предложен в книге – чтобы добить их всех..., т.к. полностью курс в 8—10 дней не успеваю перед отъездом провести, только 7 дней будет у меня...» – Мила.

«Меня уже 3 год, замучили периодические красные высыпания на коже и лице, Постоянная беготня по врачам особого результата не дала. Один врач ставил аллергию, другой сказал, что в организме паразиты. Лечила паразитов, пила противоаллергические таблетки, кучу денег потратила на мази фенистил и др. Толку особо не было.

Решила заказать книгу и попробовать полечится по ее методике. Книга отличная, нашла для себя много полезных методик, советов, стала правильно питаться, следовать рекомендациям которые есть в книге. Они простые, доступные и понятные.

У меня значительно улучшилось самочувствие, прошли высыпания на коже и лице. В общем, наконец стала чувствовать себя здоровым, полноценным человеком.» – Анна С.

Оставить свой отзыв и прочитать другие Вы можете на [этой странице](#).

## Введение

Согласно мнению большинства ведущих зарубежных и отечественных учёных и врачей, которое полностью разделяется специалистами [«Школы Здоровья»](#), очистка организма является обязательной процедурой, предшествующей лечению подавляющего большинства заболеваний.

При этом основным результатом, который требуется получить по окончании курса очистки, будет нормализация деятельности организма и режимов работы основных органов и систем.

На основе данного положения мы разработали концепцию, согласно которой в процессе жизни человеческий организм должен периодически очищаться (избавляться) с помощью специально созданных для этих целей процедур от токсинов, шлаков, камней (если есть возможность) и др. включений, накапливающихся и откладывающихся в органах, суставах, сосудах, лимфе, крови, в тканях человека в процессе его жизнедеятельности.

Наша статистика применения процедур очистки убедительно свидетельствует, что по завершении полной очистки организма очень часто имеют место случаи частичного или полного излечения от многих заболеваний.

К тому же, после произведённой процедуры очистки, Ваш организм, освободившийся от накопившихся годами шлаков, более эффективно начинает восстанавливаться, что приводит к активизации естественных внутренних сил организма.

При проведении полной очистки организма необходимо руководствоваться следующими правилами:

- Очистка должна проводиться в **определённой последовательности**, нарушать которую не рекомендуется;
- Общая продолжительность курса очистки каждого или группы органов, как правило, должна составлять **не менее 12 дней**. Если это время уменьшить – очистка органа будет неполной, поверхностной;
- Препараты, в состав которых входят только травы, желательно принимать за 20—30 мин до еды, минеральные комплексы за 2 часа до или после еды;
- Приём продукта в качестве добавки к пище должен происходить, как правило, во время еды, если иное не оговорено в инструкции по применению препарата, или состоянием организма.

Будьте внимательны и слушайте свой организм! А теперь Вы готовы начать ознакомление с данной программой. Ну что ж, держите нашу руку и... добро пожаловать на борт!

*Михаил и Алина Титовы.*

## Часть 1. Что такое паразиты

Большое количество людей, которые смотрят картинки с изображенными на них паразитами, думают, что они не могут заразиться и быть хозяевами этих червей. Люди уверены, что они следят за своей личной гигиеной и поэтому никогда не будут носителями данных паразитов.

По статистике, за один год в мире умирает примерно 50 миллионов человек. Следует учесть, что чуть больше, чем 16 миллионов человек умирает из-за паразитов в их организме.

Данная статистика заставляет задуматься как о личной гигиене, так и о наличии паразитов в организме. Одним из важнейших фактов является то, что большинство инвазий не подает никаких признаков нахождения в человеческом организме.

Доктор Росс Андерсон уверяет, что для них важнейшей целью является сделать нахождение в теле хозяина совершенно неприметным. Паразиты по своей природе далеко не глупцы и они умеют выживать лучше других. На самом деле, человеческий организм говорит нам о заражении, но в большинстве случаев, люди не обращают на эти знаки внимания.

К сожалению, статистика случаев заражения говорит о том, что нужно чаще прислушиваться к собственному организму. Довольно популярный доктор по имени Золтан Рон говорит, что каждый год из-за большого количества туристов в Северной Америке усиливается загрязнение окружающей среды. Помимо обычного загрязнения почвы мусором, человеческая раса загрязняет окружающую среду химикатами и газами. Такое загрязнение влияет на чистоту кислорода и на размножение глистов, червей и прочих паразитов среди жителей Северной Америки.

Стоит отметить, что врачи и медицина в целом не замечает той масштабной катастрофы, которая может взорваться через какое-то время.

Более всего паразитов находится в продуктах, изготовленных из мяса: сосиски, колбаса, ветчина и так далее. Многие птицы, рыбы и скот заражены паразитами.

Доктор Ф. Нова говорит о том, что сравнительно с Африкой, в Северной Америке очень большое количество зараженных паразитами жителей. Он связывает данный факт с ухудшением экологии и загрязнением продуктов питания.

Учитывая, что основной рацион людей – рыба и мясо, вполне объяснимо осознавать, насколько пугает и угрожает населению человечества данная статистика.

Паразиты – организмы, обеспечивающие свою жизнь за счет человеческого или животного организма. В большинстве своем, паразиты питаются человеческой энергией. По последним данным, 85% жителей Северной Америки являются носителями как минимум одного паразита. Исследователи считают, что носители паразитов составляют 95%.

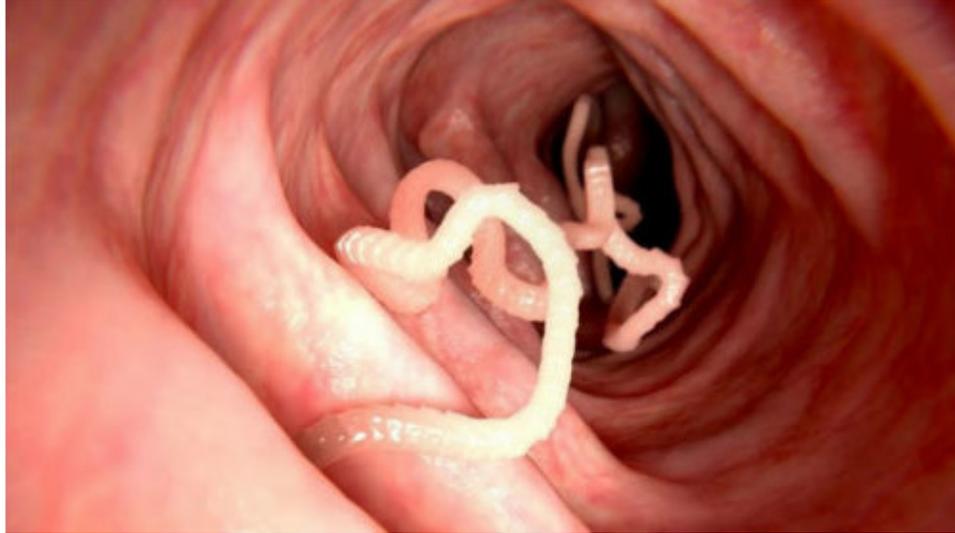
Врач Росс Андерсон считает, что паразитарная инвазия – одна из самых недиагностированных болезней. Данное утверждение доктор обосновывает своим анализированием истории болезней двадцати тысяч человек.

В человеческом организме паразиты проживают совершенно в любом месте. Они паразитируют в кишечнике, в печени, крови, в глазах. Исследователи называют больше ста видов паразитов, находящихся в нашем организме.

Доктор Питер Вин обращает наше внимание на то, что проблема заболеваний паразитами является одной из самых острых в Америке, тем временем ни ученые, ни врачи не понимают глобальных размеров данной катастрофы.

Наличие паразитов в человеческом организме можно определить с помощью забора кала для анализа и не всегда этот анализ верный.

Доказано, что одни из самых распространенных паразитов, которые находятся в человеческом кишечнике – гельминты. Эти паразиты бывают разнообразной формы, они могут быть схожи с хорошо заточенным карандашом или даже женским браслетом. Цель гельминтов – высосать из своего хозяина все жизненные силы.



Гельминты (глисты)

Не стоит забывать, что глистной инвазией могут заразиться и взрослые, поскольку мнение о том, что ею страдают только дети ошибочно.

## **Первые признаки наличия паразитов в организме человека**

Все люди знают, что главная цель паразитов – остаться максимально незаметными в человеческом организме. В большинстве случаев, наш организм всеми силами заявляет о возникшей проблеме, главное во время к нему прислушаться.

Первые признаки паразитарных заболеваний:

### **1. Запоры**

Не все паразиты маленького размера, есть и довольно крупные инвазии, которые своей длиной мешают нашему кишечнику нормально функционировать. Из-за наличия паразитов в организме, нарушается проход кала и желчи по их путям, вследствие чего человек испытывает частые запоры или же желчь попросту застаивается в их организме. В редких случаях у больного человека может даже развиваться желтуха.

### **2. Диарея**

Протозойные паразитарные черви имеют способность выделять специальные вещества, похожие на простагландины. В результате чего человеческий организм теряет натрий и хлориды, которые именно и провоцируют развитие диареи.

### **3. Метеоризм**

В случае если паразитарные черви находятся в тонком кишечнике, то их наличие вызывает дискомфорт, который характеризуется большим выделением газов. Дальнейшее воспаление может привести к тому, что полезные вещества будут очень плохо усваиваться человеческим организмом.

### **4. Суставная и мышечная боль**

В человеческом организме паразиты свободно двигаются и не видят для себя совершенно никаких преград. Зачастую паразиты выбирают для себя самое комфортное место, которое обустроено самыми лучшими условиями для их проживания. Мышца или суставная жидкость – одно из лучших мест для паразитов.

Из-за наличия инвазий сустав может быть травмирован или он даже может начать болеть или воспаляться из-за того, что организм пытается себя защитить.

### **5. Аллергия**

Известно, что оболочка кишечника может быть травмирована из-за паразитов. Пища, которая еще не переварена, имеет свойство попадать в слизистую, участки которой повреждены. Это может привести к воспалению. Во время подобной аллергии, в нашем организме увеличивается уровень эозинофилов.

С помощью эозинофилов в нашем организме и развивается аллергия.

## **6. Кожные высыпания**

Паразиты, проживающие в кишечнике человека, могут вызывать кожные заболевания, к примеру, дерматит. Высыпания могут быть и в виде крапивницы или же угревой сыпи. Вызывают кожные воспаления и высыпания лямблии. Из-за того, что коже лица не хватает увлажнения, питания и витаминов, она становится сухой и склонной к высыпаниям.

## **7. Прибавление или уменьшение в весе**

Как известно, паразиты питаются нашей энергией, это может привести к заметному похудению. Помимо этого, паразиты могут провоцировать ощущения голода и тогда, человек, в котором живет паразит, наоборот будет больше есть заметно прибавляя в весе.

## **8. Малокровие**

У хозяев паразитов может развиваться анемия. Паразиты имеют свойство питаться человеческой кровью, что приводит к малокровию.

## **9. Плохой сон**

Центральная нервная система человека раздражается токсинами, которые выделяют паразиты. Помимо этого, паразиты могут находиться даже в человеческом мозге и влиять как на процессы сна, так и на нервную систему человека.

## **10. Скрежет зубов**

Человек может скрежетать зубами даже во сне. В большинстве случаев, именно по этому признаку родители могут выявить наличие паразитов в организме их детей. Все еще наука не может установить точную связь между этими процессами, но факт остается фактом. Врачи думают, что именно из-за вредных веществ взрослый человек или ребенок начинает скрежетать зубами во сне.

## **11. Хроническая усталость**

Наличие паразитов в человеческом организме обуславливается хронической усталостью, плохим запоминанием, сонливостью.

## **12. Частая простуда и слабый организм**

Из-за наличия паразитов в организме иммунная система человека становится все слабее и поэтому болезнь настигает человека все чаще.

## **13. Онкологические заболевания**

Из-за нехватки питательных веществ, которые высасывают из человека паразиты, риск подвергнуться онкологическому заболеванию увеличивается в большое количество раз.

В случае если вы заметили хотя бы один из признаков, то обратитесь к профессионалу, чтобы на начальной стадии искоренить паразита.

Признаки, которые перечислены выше, являются самыми распространенными, но с каждым годом их список или уменьшается, или пополняется, поскольку количество видов паразитов возрастает.

## **Симптомы разных видов паразитов**

### **1. Признаки аскаридоза**

Аскарида находится в кишечнике человеческого организма, и именно она считается возбудителем заболевания аскаридоз.

Аскаридоз может проявляться в разных случаях. По большей части, признаки заболевания зависят от возраста зараженного и уровня заражения.

Признаки заражения:

- Аллергия и сильный зуд.
- Хрип, кашель и одышка.
- Плохой аппетит, тошнота, запор.
- Плохой сон и невнимательность.
- Возможен аппендицит, панкреатит при особо сильном заболевании.

### **2. Признаки бычьего цепenea**

Тениаринхоз (бычий цепень) – заболевание, вследствие которого бычий цепень попадает в человеческий организм.

Признаки заражения:

- Тяжесть в эпигастральной области.
- Чувство изжоги, тошноты.
- Неустойчивость стула.
- Сильное заболевание может проявиться аппендицитом.
- Чувство сильного голода на протяжении всего дня.
- Постепенное похудение.
- Авитаминоз.
- Аллергия в виде крапивницы.
- Плохой сон и нарушение биологических ритмов.
- Развитие тахикардии.

Бычий цепень безумно опасен для женщин, которые находятся в положении, поскольку он вызывает преждевременные роды или же возможный самопроизвольный аборт. Подобные случаи развиваются в организме женщины без каких-либо признаков на паразитарное заболевание, и узнать о наличии тениаринхоза можно лишь по наличию личинок цепenea в кале.

### **3. Признаки острицы**

Наличие остриц в организме вызывает заболевание под названием энтеробиоз. Острицы являются одними из самых распространенных паразитов в человеческом организме. Обычно острицы более известны для обычных людей как глисты.

Признаки заболевания:

- Проявление сильного анального зуда в вечернее время.
- Покраснения кожи возле анального отверстия.
- Плохой сон и вялое состояние.
- Периодическая боль в животе.
- Чувство тошноты.

- Аллергия, которой по большей части подвержен именно ребенок.
- Головная боль
- Низкая активность
- Плохое внимание

Признаки остриц имеют свойство меняться в соответствии с возрастом больного и уровнем развития заболевания. Данные инвазии могут привести к заболеваниям, таким как: аппендицит, цистит, уретрит и так далее.

#### **4. Признаки токсокароза**

Токсокароз – довольно известная болезнь, которая проявляется в поражении органов человека инвазией под названием токсокара. Данный паразит может находиться в организме человека как скрыто, так и проявляя симптомы.

Признаки заболевания:

- Кожная сыпь. Данная сыпь скорее похожа на комариные укусы, рассыпанные по всему телу.
- Отек Квинке, во время которого больной может испытывать удушье, вследствие которого может произойти летальный исход.
- Сильный сухой кашель.

Человек, в организме которого находятся данные паразиты, может страдать из-за очень высокой температуры тела, головной боли, плохого аппетита, увеличения лимфатических узлов.

#### **5. Признаки анкилостомоза**

Анкилостомоз, который так же известен как некатороз – это заболевание, которое провоцирует наличие анкилостом и некаторам в человеческом организме.

Признаки заражения:

- Крапивница и дерматит, которые сопровождаются различными заболеваниями.
- Кожные отеки.
- Зуд.
- Пневмония.
- Кровотечение слизистой оболочки кишечника.
- Сбой менструального цикла у женщин.

Для детей данное заболевание является особо опасным, поскольку оно может влиять как на умственное, так и на физическое развитие ребенка.

#### **6. Признаки дифиллоботриоза**

Дифиллоботриоз, который известен еще под названием широкий лентец – паразитарное заболевание, провоцируемое червями группы цестод.

Признаки заболевания:

- Плохой аппетит и уменьшение веса.
- Сильное утомление.
- Отхождение вместе с калом самого паразита.
- Боль в животе, которая похожа на схватки.

- Анемия.
- Кишечная непроходимость.
- Сильная раздражительность.
- Депрессия.

Важно отметить, что данное заболевание не всегда проявляется таким большим количеством признаков и правильнее всего определить заражение можно по каловым массам.

## 7. Признаки тениоза

Тениоз – паразитарное заболевание, которое вызывает наличие свиного цепenea в организме человека.

Признаки заболевания:

- Сбрасывание веса.
- Диарея.
- Чувство тошноты.
- Боль в животе.
- Плохой сон.

В шестидесяти процентах случаев свиной цепень попадает в головной мозг человека. У человека может развиваться дефектная речь, эпилепсия, психические нарушения, обмороки и галлюцинации. Сердце и даже легкие тоже могут быть «местом жительства» данных паразитов.

## 8. Признаки эхинококкоза

Эхинококкоз – паразитарная болезнь, которую провоцирует ленточный гельминт эхинококк. Паразит поражает разнообразные внутренние органы человеческого тела.

Признаки заражения могут не проявляться долгое время.

Признаки заболевания:

- Зуд.
- Аллергическая реакция.
- Тошнота.
- Плохой аппетит.
- Высокая температура тела.
- Боли в груди.
- Плеврит.

## 9. Признаки альвеококкоза

Альвеококкоз – болезнь, которую провоцируют личинки альвеококка.

В принципе, нет точных данных, когда именно может проявиться данная болезнь, поскольку она может дать о себе знать сразу же, через пять-десять, а то и больше лет. Наиболее известные признаки:

- Кожный зуд
- Крапивница

Позже человек еще может испытывать тошноту, боль в подреберье, далее больной теряет массу своего веса и страдает от слабости и недомогания.

Альвеококкоз может привести к смерти.

## 10. Признаки лямблиоза

Лямблиоз – заболевание, которое развивается посредством нахождения кишечной лямблии в организме человека.

Около двадцати пяти процентов случаев заражения данным заболеванием не несут за собой никаких симптомов.

Признаки заболевания:

- Нарушение работы ЖКТ.
- Запор.
- Похудение.
- Низкая работоспособность.
- Быстрое утомление.
- Резкая перемена настроения.

## 11. Признаки амебиаза

Амебиаз – паразитарное заболевание, которое вызывает гистологическая амеба.

Признаки заражения могут как совсем не проявляться, так и «кричать» о себе.

Признаки заболевания:

- Диарея.
- Боли в животе с правой стороны.
- Небольшое повышение температуры тела.

Собственными силами вы не сможете излечить амeбиаз и только навредите своему здоровью.

## 12. Признаки шистосомоза

Шистосомоз – паразитарная болезнь, которую вызывают кровяные сосальщики.

Признаки заболевания:

- Аллергия.
- Крапивница.
- Местные отеки.
- Усиленная потливость.
- Кровохаркание.

На самом деле, существует огромное количество признаков паразитарного заболевания, и все они зависят как от самого паразита, так и от организма человека.

## **Причины появления паразитов**

Известно большое количество причин, почему же паразиты появляются в человеческом организме.

Пути попадания паразитов в наш организм:

- Паразиты попадают в организм путем желудочно-кишечного тракта. Зараженная вода и еда является причиной попадания.
- Инвазии могут попасть через бытовые предметы, к которым прикасались зараженные люди и животные.
- Еще один путь – перкутанный путь. Данным путем червь проникает в человеческий организм через кожу.
- Известен трансмиссионный путь. В этом случае инвазии проникают в организм человека через насекомых.

## **Паразиты, которые находятся в рыбе**

Рыба – один из самых ценных продуктов рациона человека, но именно она может быть путем заражения паразитами.

Одни из самых распространенных паразитов, которые находятся в рыбе – гельминты.

Для того чтобы не заразиться гельминтами, нужно есть проваренную рыбу, а не полусырую либо же полностью сырую рыбу.

### **Перечень паразитов**

- Шистоцефаломоса. Этот червь более всего заражает корюшку, форель, лосося, горбушу. Если рыба была обработана, то тогда ее можно употреблять в пищу без риска заражения.
- Трематоды. Данный червь вызывает болезнь под названием нанофиетоз.
- Широкий лентец. Находится щуке, лососе.
- Ленточный червь. Этот червь вызывает лигулез.

## **Паразиты, которые находятся в мясе**

Инвазии, которые находятся в мясе не менее распространенные, чем инвазии, которые паразитируют в рыбе.

Заразиться можно если употреблять сырое мясо или мясо, которое было плохо обработано.

Заболевания, которые можно подхватить:

- Гнатостомоз. Данное заболевание вызывает наличие гельминтов.
- Тениаринхоз, который вызывается из-за бычьего цепня.
- Токсокароз. Его вызывают токсокары.

## **Паразиты, находящиеся в грибах**

Паразиты попадают в гриб прямо из земли либо же от зараженных животных.

Если вы будете есть немытые грибы или грибы, которые плохо обработаны, то у вас есть все шансы подхватить паразитов.

Болезни, которые они вызывают:

- Аскаридоз
- Байлисаскаридоз
- Спарганоз

## **Инвазии в растениях**

Инвазии, которые находятся в растениях, а именно фруктах и овощах могут попасть в организм, если эти растения не были обработаны либо же они употребляются немывтыми. Именно в растениях проживают самые разные виды инвазий.

Для того чтобы не заразиться, следует употреблять исключительно помытые фрукты и овощи.

## **Виды паразитов**

Их можно классифицировать на 4 группы:

### **1. Протозойные**

К этим паразитам относятся простейшие и многоклеточные, которые выживают путем нахождения в теле своего хозяина. Данные инвазии живут по всей нашей планете. Протозойные паразиты могут находиться в совершенно любой части человеческого тела. Паразитами выступают лямблии, токсоплазмы и другие.

### **2. Гельминты**

Данные инвазии по большей части проживают в кишечнике, но они могут находиться в крови, глазах и под человеческой кожей.

### **3. Эктопаразиты**

К категории данных паразитов можно отнести вшей, чесоточного клеща, клопов. Данные инвазии находят свое место в волосах, ресницах.

### **4. Другие паразиты**

Относят личинки мух, блох и других подобных паразитов.

## **++Самые распространенные виды паразитов в России**

- Свиной цепень

Данный паразит «проживает» по всей стране, кроме того, Украина тоже страдает от него.

- Широкий лентец

Его можно найти во многих странах, к примеру, данный паразит распространен на Дальнем Востоке, на севере Сибири, в Прибалтике, Казахстане.

- Аскарида и острица

Данные инвазии также паразитируют в России.

- Трихинелла

Трихинеллу можно обнаружить на востоке, севере и в центральной части России.

- Карликовый цепень

Он распространен по России, но по большей части его можно найти в более теплом климате.

- Печеночный сосальщик

Данная инвазия проживает стране, но более всего от нее страдают Азия и Закавказье.

- Бычий цепень

Находится по всей стране.

- Двуустка

Ее можно найти в Казахстане и на землях Западной Сибири.

- Эхинококк

Можно найти в Якутии, Татарии, Ростовской области.

- Сосальщик китайский

Данная инвазия паразитирует на Дальнем Востоке.

Заболевания, которые вызывают паразиты

Инвазии могут развивать самые разные заболевания в человеческом организме.

В большинстве случаев, болезни называются точно так же, как и паразиты, которые их вызывают.

Гельминты могут вызывать разные виды гельминтозы:

- Трематодозы

- Цестодозы

Выделяются разные заболевания и из-за того, в каком месте находится паразит:

- Глаза: миаз, демодекоз.

- ЖКТ: Аскаридоз, анкилостомоз.

- Головной мозг: эхинококкоз.

- Печень: клонорхоз.

- Легкие: томинксоz.

- Ротовая полость: миазы.

- Сосуды: шистосомоз.

Диагностика инвазий

Медицина наших дней открывает большое количество способов распознать наличие паразитов в человеческом организме. К примеру, используя иммунологическое исследование крови можно в короткие сроки и с большим процентом вероятности распознать практически любой вид инвазии. Данный метод называется ИФА-тестом.

Наличие инвазий можно определить не только уже во время развития заболевания, но и на одной из начальных стадий с помощью таких способов:

- РСК

- РГА

· РИФ

Помимо этого, для того, чтобы поставить более точный диагноз, врачи дополнительно проводят УЗИ, МРТ, эндоскопию.

Лечение паразитов

Врач-инфекционист лечит своих пациентов от паразитарных инвазий.

Поставить себе диагноз по наличию каких-либо признаков самому категорически запрещается. Большинство гелиминтозов лечится благодаря специальной антипаразитарной терапии.

Лекарства, с помощью которых можно быстро и эффективно излечиться от инвазий:

- Медамин
- Тиабендазол
- Мебендазол
- Альбендазол
- Пирантел
- Празиквантел

Следует помнить о том, что надлежащую терапию по излечению от паразитов должен пройти не только зараженный человек, но и его семья или же близкое окружение. После того, как лечение подошло к концу, доктора советуют пройти еще один курс через десять календарных дней.

Помните, что любое лекарство как избавляет вас от заболевания, так и негативно влияет на ваш организм.

Стоит ли проводить очищение?

Не нужно проводить полное очищение своего организма от паразитов только по той причине, что сейчас это тренд.

Если у вас нет большого количества симптомов или жалоб на то, что возможно в вашем организме находится паразит, то проводить очищение нет никакого смысла, нужно просто заняться своим здоровьем и сесть на правильную диету.

Если у вас хороший иммунитет, то никаких проблем с инвазиями у вас быть не должно.

Стоит отметить, что если человек начинает неправильно питаться, нарушать свой биоритм, вредить своему здоровью, то тогда его иммунитет становится слабее и появляется риск заразиться инвазией. В таком случае, стоит обратиться к доктору и полностью очистить свой организм.

## **Часть 2. Полное очищение организма**

### **Шесть шагов для полной очистки организма**

#### **1 шаг. Переход на очищающую диету и здоровый образ жизни**

Соблюдение очищающей диеты обеспечивает правильный баланс кишечной флоры и поддерживает щелочную среду в организме, в результате чего снижается потребление токсинов, и организм оздоравливается. Без соблюдения этих условий Вы не сможете достигнуть эффекта полного очищения.

#### **2 шаг. Пищевые добавки и процедуры**

Они необходимы для обеспечения организма питательными веществами и сохранения иммунитета. Лекарственные средства и пробиотики призваны сбалансировать численность полезных и болезнетворных бактерий в организме.

#### **3 шаг. Очистка от паразитов**

Паразитарные инфекции подавляют иммунную систему, чем способствуют неограниченному размножению болезнетворных бактерий.

#### **4 шаг. Промывка печени**

Ваша печень лучше других органов отражает фактическое состояние организма. Если печень чиста и полностью здорова, развитие инфекции будет практически невозможным.

Камни, которые накапливаются в печени со временем, делают её вялой и всё менее способной для борьбы с токсинами, так же они провоцируют блокировку желчных протоков.

**Желчь** – естественный антисептик организма, и снижение её выработки позволяет дрожжевым бактериям размножаться.

Если Вам интересно, есть ли у Вас камни, не волнуйтесь – они есть у всех.  
Вопрос лишь в том – сколько их?

#### **5 шаг. Промывка почек**

Если почки зашлакованы, то они работают не в полную силу. Тогда жидкость в организме застаивается и шлаки, которые должны из него выводиться, снова попадают в кровь. Всё это влияет на работу сердца, и оно перестаёт справляться со своими обязанностями. Во всяком случае, оно справляется с ними хуже, чем надо.

А Вы можете этого не замечать и продолжать считать, что с сердцем у Вас всё более-менее нормально – просто у Вас почему-то появляется слабость, упадок сил, апатия, нежелание работать и прочие проблемы.

## **6 шаг. Выведение тяжёлых металлов и детоксикация**

Отравление **тяжёлыми металлами** – серьёзное нарушение здоровья, которое является основной причиной многих заболеваний. Если у Вас обнаруживается даже незначительное отравление, то лечение хронических заболеваний становится практически невозможным.

## Шаг 1. Очищающая диета

### Каких продуктов нужно избегать?

**Сахар.** Все виды [рафинированного сахара](#): мёд, кленовый сироп, коричневый сахар, кукурузный сироп, патока, тростниковый сахар, а также все продукты, в составе которых есть сахар. Вы должны избегать сахара так же, как больные диабетом, а они понимают, что он для них смертельно опасен.

**Фрукты и фруктовые соки** также придётся убрать из рациона, поскольку они содержат сахар. Исключение составляют фрукты с низким гликемическим индексом: папайя, ананас, грейпфрут, лимон и некоторые ягоды.

**Простой крахмал.** Содержится в белом хлебе, белом рисе, макаронных изделиях и продуктах из белой муки.

**Крахмалистые овощи.** Следует избегать таких овощей, как кукуруза и горох – они содержат большое количество крахмала, который расщепляется в организме на сахар.

**Молочные продукты.** Помимо других причин, молочных продуктов следует избегать потому, что при переваривании они образуют слизь, вредную для желудочно-кишечного тракта, а также часто вызывают аллергию.

**Фастфуд и готовая еда.** Эта пища почти полностью состоит из ингредиентов, способствующих развитию различных хронических заболеваний.

**Ферментированные продукты.** Уксус – белый, красный, яблочный, рисовый, бальзамический, а также всё, что имеет уксус в составе: заправки для салата, соусы, кетчупы, солёные огурцы, оливки, маринованные овощи и горчица. Сюда же относятся соевые продукты, полученные путём брожения, хлеб на дрожевой закваске и весь алкоголь.

**Стимуляторы.** Все типы, например, кофеин или эфедрин.

**Хлебопекарные или пивные дрожжи.** Содержатся во всей выпечке: хлеб, кексы, рулеты и пр.

**Продукты с клейковиной.** Непереносимость клейковины – очень распространённая проблема, которая может привести к расстройствам пищеварения, а в таком состоянии кишечнику ещё сложнее справиться с клейковиной. Убрав из своего рациона [пшеницу](#)

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.