

Что мешает вам найти способ, цель, страсть и радость?
Что работает и что не работает в деле
облегчения духовной боли?

Покидая место ссылки

Новые ответы для людей, которые задают новые вопросы
Релевантное и эффективное духовное руководство



Анатолий Русланов, PhD

Анатолий Русланов

Покидая место ссылки

«Издательские решения»

Русланов А.

Покидая место ссылки / А. Русланов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-963622-5

Что мешает нам находить смысл, цель, страсть и радость в жизни? Виноваты в этом мыслеформы или самовоспроизводящиеся облака мыслей, которые блокируют вдохновение, искажают окружающую нас реальность и определяют, что нам разрешено испытать. Книга поможет вам освободиться от неблагоприятного влияния мыслеформ. Она говорит о том, что работает и что не работает для облегчения духовной боли, предлагает актуальное и эффективное духовное руководство и вдохновляет на реальный сдвиг в вашей мудрости.

ISBN 978-5-44-963622-5

© Русланов А.
© Издательские решения

Содержание

1. Введение	6
1.1 Для начала	7
1.2 Культ консенсусной реальности	9
1.3 Четверка	11
1.4 Проблема рассудочных средств	12
1.5 Что такое предметы силы?	13
1.6 Перемены в воздухе?	14
1.7 Единственная достойная цель?	15
1.8 Какое изгнание?	17
2. Тайна	18
2.1 Что такое Тайна?	19
2.2 Скрытый потенциал	20
2.3 Ключ к реальному счастью	21
2.4 Тайна за пределами разума	23
2.5 Тайна трансрациональна	24
2.6 Тайна трансморальна	25
2.7 Истинный успех зависит от Тайны	27
2.8 Отождествлять себя с умом – безумие	28
2.9 Все возникает из Тайны	29
3. Мыслеформы	30
3.1 Что такое мыслеформы?	31
3.2 Более глубокий взгляд на мыслеформы	32
3.3 Групповое мышление (консенсусная реальность)	33
3.4 Иллюзия независимости	35
Конец ознакомительного фрагмента.	37

Покидая место ссылки

Анатолий Русланов

Перевод с английского Романа Яшунского под редакцией автора

© Анатолий Русланов, 2019

ISBN 978-5-4496-3622-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Посвящаю моим родителям,
Рэне и Давиду Финко.

Таким образом, задача состоит не столько в том, чтобы увидеть то, чего еще никто не видел, но скорее в том, чтобы о том, что все видят, думать то, чего еще никто не думал.

Артур Шопенгауэр

Рожденная в клетке птица думает,
что летать – это болезнь.

Александр Ходоровски

Я не умею молчать, когда сердце во мне говорит.

Федор Достоевский

Вы не можете заниматься всякой чушью и в то же время расти. Либо одно, либо другое.

Скотт Стэбил

1. Введение

Почему ты остаешься в тюрьме,
когда дверь так широко открыта?

Джалаледдин Руми

Моя история лишена приятности, в ней нет милой гармонии выдуманных историй, она отдает бессмыслицей и душевной смутой, безумием и бредом, как жизнь всех, кто уже не хочет обманываться.

Герман Гессе

Невозможно открыть новые земли,
не решившись потерять из виду берег.

Андре Жид

Не ограничивай ребенка своими познаниями,
ведь он родился в другое время.

Рабиндранат Тагор

1.1 Для начала

Разумный человек приспосабливается к миру; неразумный – упорно пытается приспособить мир к себе. Поэтому прогресс зависит от неразумных людей.

Джордж Бернард Шоу

Эта книга является результатом созревания моего понимания мыслеформ и их роли в поиске и определении смысла, цели, страсти и счастья в нашей жизни. Это понимание я вынашивал на протяжении всей своей жизни. В широком смысле, понимание мыслеформ является также дверью, ведущей к более глубокой духовности.

Определим сразу же, что такое мыслеформы. Мыслеформы – это совокупности (скопления) мыслей, которые начинают жить самостоятельно. Сильно упрощая, вместо того, чтобы нам владеть и управлять своими мыслями, наши мысли начинают воображать отдельное от своей биологической основы существование, начинают владеть и управлять нами, точно так же как некоторые вещи – компьютер, автомобиль или дом – могут начать обладать нами, если мы позволим им.

Яркими примерами мыслеформ являются языки и цивилизации, а также различные верования, которые проходят через семьи и культуры. Эти мыслеформы создают такие удобства, как преемственность, семейственность и общение. Они помогают осуществлять передачу общепринятых знаний между группами людей и транслировать традиции и верования через поколения.

Пожалуй, наиболее показательным примером мыслеформы будет сам человеческий разум и поток идей, которые он генерирует (идеологический поток). Это то, что определяет нас как людей, отдельных от обширной и непостижимой Вселенной. Мы – люди – могущественные творцы идей, которые и заключают нас в тюрьму, и освобождают.

Проблема с мыслеформами состоит в том, что они часто застаиваются и становятся токсичными. Они становятся камерами, в которых мы пребываем, будучи заключены в тюрьму своего собственного ума. Мыслеформы словно облака скрывают от нас Тайну, тот внутренний Свет, что делает нашу жизнь наполненной смыслом, интересной и значительной.

Мыслеформы безоговорочно верят в свою индивидуальность и стремятся к собственной независимости. Они «чувствуют» и «видят» себя как отдельные существа. Им не нравится смотреть в лицо тому факту, что они просто мысли. Как бы ни были важны или несущественны мысли, они безжизненны, пусты и скучны, если вы не верите в созданную ими иллюзию.

К слову об иллюзии, духовность – это о Свете, а не об Облаках. Она не имеет отношения к облакам мыслеформ, которые скрывают Свет Тайны, внутреннюю Силу. Поэтому ключевой задачей вашего духовного путешествия является осознание мыслеформ. Говоря шире, весь прогресс человечества заключается в том, чтобы выйти за пределы нашего отождествления с мыслеформами и привязанности к ним – навстречу более сильному выражению внутренней творческой Силы.

Однако, большинство духовных традиций, будучи в разной степени застрявшими мыслеформами, неспособны сосредоточиться на Тайне, Источнике творческой энергии. Что бы они сами ни говорили, они склонны сосредотачиваться скорее на своих мыслеформах (идеологиях и традициях), нежели на Тайне (Боге). Заинтересованные в преемственности своей власти, а не в рискованном предприятии поиска мудрости, они не в состоянии должным образом предупредить своих подопечных об этой проблеме. Будем надеяться, что они не сознательно фокусируются на том, что далеко от Тайны. Невежество более извинительно, чем сознательное зло.

Более того, большинство духовных традиций – это всего лишь щупальца гораздо большего монстра, культа группового мышления. Этот культ – огромное темное облако, которое сбивает людей с толку, направляя их к мелочности и поверхностности. Групповое мышление почти всегда режиссируется и подтасовывается людьми, традициями и институтами, которые руководствуются ограниченным духовным сознанием и, таким образом, низким уровнем мудрости. Консенсусная реальность – другое название группового мышления – представляет собой совокупность мыслеформ, которая перехватывает творческую силу большинства людей, душит ее, а затем перенаправляет всю остающуюся в них жизненную силу на действия, которые никогда не сделают их удовлетворенными или счастливыми.

Чтобы сделать нашу жизнь яркой и прекрасной, фокус должен быть перенесен на Тайну, прочь от мыслеформ. Эта книга – об оставлении места изгнания или тюрьмы мыслеформ, которые покрывают облаками Тайну (Бога) и не позволяют нам сполна наслаждаться жизнью – полной веселья, страсти, смысла и цели – достойной жизнью.

1.2 Культ консенсусной реальности

Вы не можете убежать из тюрьмы,
если не знаете, что вы в ней.

Вернон Ховард

Порабощение консенсусной реальностью – это новый рубеж угнетения, который человечеству еще только предстоит одолеть. Консенсусная реальность – это групповое мышление, мыслеформы, которые формируют конкретное общество или культуру. Когда большая группа людей верит в свои мысли, они формируют культуру. То есть они образуют общество, которое верит в эти специфические мысли. Эти мысли формируют реальность, в которую верит это общество.

Хотя общества и должны иметь организующие принципы, и их роль не должна упускаться из виду, групповое мышление или консенсусная реальность всегда имеет отрицательную составляющую, потому что обладает всеми признаками культа. (Не удивительно, что культура – это то, что мы называем культом консенсусной реальности. Ибо слова «культ», «культивация» и «культура» – однокоренные.)

Неудивительно, что консенсусная реальность употребляет те же методы контроля над разумом, что используются всеми культурами, чтобы зомбировать и склонять нас к неосознанному поведению, которое ослабляет или убивает нашу способность к интеллектуальной свободе, к живости эмоций и проистекающему отсюда плодотворному творчеству. Мало кто осознает масштабы этой промывки мозгов.

Контроль над разумом – это своего рода самогипноз (остановка мысли), определяющий то, как люди в обществе думают, чувствуют и действуют. Контроль над разумом является продуктом нашей привязанности к мыслеформам культуры и языка и, как и любой инструмент, не является по природе своей хорошим или дурным. Однако общество показывает свою деструктивную составляющую, когда его мыслеформы используются для того, чтобы подорвать способность человека независимо мыслить и действовать, чтобы призвание его души расцвело в полную силу.

Всякое общество использует систему поощрений и наказаний для коррекции поведения, как положительного, так и отрицательного. Что бы там ни говорили, всякое общество неявно подавляет индивидуализм и поощряет групповое мышление. Вот почему путь к освобождению, который, по большому счету, может быть только духовным, всегда противоречит преобладающему групповому мышлению.

Культуры осуществляют информационный контроль, как правило, посредством сознательного или бессознательного утаивания или искажения информации, сведения к минимуму или препятствования доступу к беспристрастной информации, а также путем тонкой дискредитации инакомыслия. Обычный способ не дать людям времени размышлять и исследовать, заниматься самопознанием – это занять их работой, которая считается значимой в групповом мышлении культуры, но при более глубоком рассмотрении оказывается не имеющей смысла для их души.

Общества продвигают религии, чтобы побудить своих членов усваивать культурные доктрины как истину, продвигать упрощенные понятия о добре и зле, делить людей на своих и чужих, навязывать присущие групповому мышлению взгляды на грех и прощение и употреблять банальности, чтобы сузить познания, отвращать от критического мышления и сводить сложные вопросы к пустым словам.

Вдохновленные религией или нет, общества манипулируют нами на эмоциональном уровне. Они сужают круг наших чувств, постулируя некоторые эмоции как дурные, неправиль-

ные или эгоистичные, заставляя нас чувствовать, что проблемы – это всегда наш собственный промах, а не естественная реакция на контроль сознания со стороны общества, и навязывая чувство вины или недостойности, если мы ослушиваемся. Общества ополчатся против вас, если вы станете подвергать сомнению их идеи на этот счет. Люди будут сторониться вас, если вы станете подвергать сомнению идеологию группового мышления. Это манипуляция посредством страха быть отвергнутым друзьями, сверстниками и семьей, типичное поведение внутри секты.

Особый интерес для серьезных искателей Тайны, для тех, кто ищет более глубокой сонастройки со своей душой, представляет то, что общества исподволь внушают ложные идеи о счастье и реализации. Они стремятся подменить ваши собственные душевные устремления к осмысленной, содержательной и достойной жизни узкими – обычно материалистическими или религиозными – идеями, которые имеют значение только для выживания группового мышления.

Процесс осознания Тайны – это путь к духовной свободе, поскольку настройка на Тайну – единственная постоянная свобода, которая возможна, пока мы живем в мире, определяемом непостоянством. Если вы последователь культа – религиозного или социального – или консенсусной реальности, это обеспечивает некоторую временную, ненадежную стабильность. Мудрый человек отверг бы эфемерные утешения, которые дает рабство консенсусной реальности, потому что она по самой своей природе является временной и надуманной. Он бы рвался из цепей, пытаясь разорвать их, даже если это будет означать потерю ноги.

1.3 Четверка

Моя миссия в жизни – это не просто выживать, но и процветать; и делать это с некоторой страстью, некоторым состраданием, некоторым юмором и некоторым стилем.

Майя Энджелу

На протяжении всей своей жизни мы ищем смысл, цель, страсть и радость, потому что они делают нашу жизнь интересной и значимой. Эта четверка выражает себя на разных уровнях, из которых не все доступны для обычного стиля осознанности. Однако большинство вариантов группового мышления поощряют лишь поверхностные уровни.

В нашем путешествии в глубину эти четыре вещи последовательно вдохновляют одна другую. Когда мы ищем смысл, мы нащупываем следующий шаг, дающий цель нашему поиску. Когда мы чувствуем близость к цели, это наполняет нас страстью. Страсть тесно связана с интересом и радостью, приносящими в нашу жизнь счастье и значимость.

Как только мы научимся ценить четверку на каком-то уровне, она может нам приесться, и тогда появляется возможность перейти выше. Этот процесс повторяется до тех пор, пока у нас остается возможность двигаться дальше по спирали смысла, цели, страсти и радости.

Наша задача – все сильнее фокусироваться на том, что действительно важно для нас, и она различается на каждом уровне мудрости. На каждом уровне мы ищем смысл, цель, страсть и радость, проистекающие от предметов, объектов и отношений, характерных для этого уровня.

Большинство людей находят эту четверку в обыденной жизни (а некоторые – через науку и искусство). Особый интерес, однако, представляют для нас уровни с большей глубиной подлинности, которые находятся за пределами досягаемости разума, где обычные объяснения невозможны.

Ум, эго, личность и вместе «ум-эго-личность» – термины, которые я в этой книге почти всегда использую взаимозаменяемо, – и помогают, и мешают танцу, который мы танцуем с четверкой. С каждым шагом по направлению к Тайне, мы привлекаем к себе более глубокий смысл, цель, страсть и радость. А когда делаем шаг назад, стесняя наш внутренний дух мыслеформами, мы привлекаем к себе четверку на более низких уровнях. Во всем диапазоне своих проявлений, от мирского до духовного, это ритмичное танго, исполняемое нашим умом-эго-личностью и душой, представляет собой поиск баланса между мыслеформами и Тайной.

1.4 Проблема рассудочных средств

Мы здесь и сейчас. А все остальное, все человеческие знания – это вздор.

Генри Л. Менкен

Книги работают, используя средства языка и воображения, функций ума-эго-личности. Ум и язык являются естественными средствами при написании или чтении. Но как обмениваться знаниями, которые находятся на границе мыслей и слов, где язык и рассудок начинают терпеть неудачу? Задумываться об этом естественно для тех, кто хочет выйти за пределы мыслеформ, кто пытается настроиться на Тайну и понять трансперсональное.

Эта книга – не против логики, рассуждений или скрупулезных интеллектуальных исследований. На самом деле, трансрациональное не отменяет рационального, и наоборот. Тем не менее, мудрость, выходящая за рамки общепринятого, для обычных умов выглядит тривиальной, наивной или глупой. Такое восприятие свидетельствует об их глубине.

Более того, рациональность – это идеология, которая была внедрена в наши умы-эго-личности. Сегодня эта идеология доминирует даже среди религиозных людей. Слепая вера в эту идеологию ценой утраты трансрационального определяет членство в Секте Рационалистов. Участие в этой секте приходит с чувством принадлежности, высокомерием мнимой праведности и угрозой отлучения. Мы путаем внутреннюю согласованность наших убеждений с реальностью, что заставляет нас не осознавать свое сектантство.

Опасаясь трансрационального и трансперсонального, мы сами себя изгоняем в эту идеологию рациональности и таким образом позволяем ей ограничивать наш выбор, делать нашу жизнь тусклой и заставлять нас действовать как автоматы. Осознание того, что ты робот, застрявший в обществе роботов, является характерной чертой для целевой аудитории этой книги. Следовательно, идеальный читатель, вероятно, обладает сильным желанием выбраться из этого затруднительного положения.

Чтобы понять мыслеформы и настроиться на Тайну нужно сделать прыжок в трансрациональное. Рассудочные средства плохо оснащены для передачи такой информации. Выход из темницы мыслеформ – не тот процесс, которому можно напрямую научить ум-эго-личность. Эта ограниченность языка и рассудка подразумевает, что настоящая книга должна быть предметом или объектом силы.

1.5 Что такое предметы силы?

Слова для меня были магией. Ты можешь сказать слово, и оно может вызвать в воображении всевозможные образы или чувства, или холодное ощущение, или что угодно еще. Для меня было удивительным, что слова обладают такой силой.

Эми Тан

Духовный прогресс подпитывается созерцательным импульсом и предметами силы. В созерцании мы проводим время, наблюдая за своими мысленными паттернами, чтобы лучше делать осознанный выбор и добиться большей внутренней свободы. С другой стороны, предметы силы – это инструменты, которые резко выталкивают нас в новый мир, бросают нас в другую реку, чтобы смочить нас новой водой. Предметы силы – это способ собрать, сохранить и передать такую духовную силу вам.

Обычными примерами предметов силы являются мантры или звуки, наполненные духовной силой, места паломничества или особые места, пронизанные духовной силой, Люди Тайны или могущественные учителя (мудрецы), которые резко ускоряют ваш духовный прогресс, а также книги, написанные такими людьми, которые намеренно вкладывают в текст силу. Наконец, самым эффективным предметом силы является сама сокрытая в вашей собственной душе Тайна, даже когда она затенена мыслеформами.

Созерцательный импульс имеет критический недостаток: он заставляет вас «вариться в собственном соку». Многие медитирующие проводят годы, застряв на том же уровне мудрости, с которого они начали, ожидая, что их подтолкнут до уровня, которого они не знают. С другой стороны, объекты силы помогают вам эффективно перемещаться из реальности одной мудрости в реальность другой. Объекты силы ускоряют ваш прогресс, заражая вас новой мудростью, которая вам не знакома, и энергией, в которой вы испытываете недостаток.

Вероятно, эта книга будет прочитана людьми, чьей культуре чуждо понятие объектов силы. Но и они могут почувствовать, что каждый уровень мудрости ограничивает то, как выражается смысл, цель, страсть и радость в соответствии с ограничениями этого уровня. Объекты силы их заинтересуют своей эффективностью в достижении более высоких уровней на окраинах языка и рассудка.

Соответственно, я представляю эту книгу как объект силы, который трансформирует ваше восприятие посредством прочтения. Метод, используемый для этой цели, достаточно прост в рамках своей естественной парадигмы. Я сделал это не для славы, удачи или самовозвеличивания, поскольку все это скучно.

1.6 Перемены в воздухе?

Требуется много смелости, чтобы отпустить знакомое и кажущееся надежным, дабы принять новое. Но на самом деле нет надежности в том, что уже не имеет смысла. Гораздо больше надежности в авантюрном и захватывающем, ибо в движении – жизнь, а в переменах – сила.

Алан Коэн

Мы переживаем критический для привычного группового мышления момент. Очевидно, что мы живем во времена перемен, когда текущее групповое мышление трещит по швам. Идеи, которые нас обычно вдохновляли, теперь кажутся устаревшими, фальшивыми и разочаровывающими. Повсюду мы видим, что наши институты не работают хорошо. Деловые, культурные и религиозные организации страдают под давлением собственных идеологий. Мы сыты по горло тем, как они устроены, их откровенно грубыми устремлениями и недостатком мудрости.

Мы успешно лишили наши религии духовности и наше общество – мудрости. Мы одержимы рациональностью и неспособны быть истинно рациональными. Мы низвели наши храмы и их священников до взлелеивающих эго заведений, управляемых поп-психологией. Наши общества разрушают себя изнутри через безудержный индивидуализм и нарциссизм, и отсутствие мудрости в руководстве.

Этот акцент на уме-эго-личности выдает то, что мы ослабили нашу связь с Тайной, Источником смысла и цели, которые позволяют нам жить жизнью, наполненной удовлетворением, выходящим за пределы поверхностного и непосредственного удовольствия. Мы стали достаточно умными, чтобы отбрасывать дурацкие идеи о Боге. Но потребность связать себя с Тайной, потребность в живой, активной духовности не исчезла, потому что в глубине души мы знаем, что в жизни мало радости и удовлетворения, если не поддерживать эту связь живой. Люди повсюду жаждут любви и мудрости, обновления чувства смысла и цели, жаждут достойной жизни. Они хотят жить интересно и счастливо. Они не хотят быть мертвыми, пока живо их тело.

Как никогда прежде люди хотят контролировать собственную жизнь изнутри. Зов внутреннего «я» сейчас настолько силен, что структуры внешнего контроля рушатся. Люди повсюду чувствуют, что нынешнее групповое мышление умирает. Прогнившее, оно больше не поддерживает то, чего большинство людей хотят в глубине души.

Сознательно или неосознанно, их сердца хотят радости и постоянной настроенности на Тайну. Им просто нужно взять на себя ответственность за поддержание и развитие канала связи, потому что настройка на Тайну – это личная задача, которую каждый из нас должен выполнять индивидуально. Общество может лишь поощрять это, будь у него даже самое мудрое руководство, поддерживающее наилучший вариант консенсусной реальности. Поэтому нет никакой необходимости ждать. Вы можете измениться сейчас.

1.7 Единственная достойная цель?

Самое важное никогда не должно быть подчинено самому незначительному.

Иоганн Вольфганг фон Гёте

Духовный путь означает поиск мудрости. Он отвечает на основной вопрос о том, что истинно и что ложно в отношении направления и глубины вашей жизни. Консенсусная реальность имеет прямое отношение к этому процессу, потому что групповое мышление ограничивает то, как вы осуществляете свою независимость, насколько вы открыты к призыву своей души, насколько вы настроены на Тайну, и, самое главное, насколько вы можете продвинуться вглубь.

Духовный путь по самой своей природе – постоянный поиск духовной корреляции, согласования между вами и мыслеформами. Это непрекращающийся танец подавления, «оцивильзовывания» вашего самого сокровенного «я», вашей души, групповым мышлением и вашим собственным умом-эго-личностью, то есть мыслеформами.

Таким образом, путь состоит в том, чтобы заставить мыслеформы действовать в согласии с более глубокими намерениями вашей души, для вашего личного выражения Тайны. Речь идет о том, чтобы позволить вам сиять, как уникальное творение Бога, через ваше эго и групповое мышление, как внешнее, так и сделавшееся для вас внутренним.

Источник внутри вас – это ваша собственная уникальная эманация Творческой Матрицы Вселенной, ваше индивидуальное выражение Тайны. Цель духовной корреляции – способствовать, а не препятствовать этой Творческой Энергии внутри вас. Одно кажется истинным, а другое ложным из-за мыслеформ и группового мышления, затрудняющих восприятие и сбивающих с пути.

«Ложное» и «истинное» – простые концепции, которые на практике оказываются трудными из-за сильного влияния мыслеформ. Мы испытываем сильнейшее влияние как эго (внутренних мыслеформ), так и группового мышления (внешних мыслеформ), которые сбивают нас с толку. В юности влияние имеет тенденцию быть подавляющим, почти невыносимым.

Если вы станете уделять слишком много внимания внешнему бездушному и механистическому миру, вы сами привлечете к себе духовную боль. Духовная боль свидетельствует о том, что вы что-то делаете неправильно в отношении своей души. Если вы проигнорируете это, боль увеличится и может проявить себя как эмоциональная дисфункция или даже физическое заболевание.

Большинство людей редко позволяют Тайне контролировать свою жизнь. Вот почему эмоциональная дисфункция и физические заболевания считаются нормальной частью человеческой жизни. Иногда, впрочем, мы видим людей, которые естественным образом настроены на душу, или таких, которые установили связь с Тайной посредством какой-то духовной подготовки. Такие люди кажутся спонтанно привлекающими в свою жизнь то, что им нужно. Их естественный резонанс с Тайной привносит в их жизнь события, которые обычным людям кажутся чудесами.

Поскольку все мы мотивированы Тайной, мы хотим одного и того же – так или иначе, осознанно или нет. Мы хотим, чтобы наша жизнь была глубокой и радостной. Тем не менее, мы склонны воображать себя более способными к корреляции и более гибким в настройке на Тайну, чем мы являемся на самом деле, особенно если мы выросли или живем в духовно тусклой среде. То есть мы отрицаем, что застряли в постоянном повторении одних и тех же старых мыслеформ – общем на сегодня для большинства людей и культур состоянии. Отсюда

необходимость таких книг, как эта, и необходимость усвоения решительного отношения к духовной корреляции.

Способность многократно разрывать и снова восстанавливать связь с Тайной – это то, что делает нас людьми и нашу жизнь интересной. То, каким способом мы восстанавливаем эту связь, не имеет большого значения, если это происходит на самом деле.

1.8 Какое изгнание?

Жизнь – это либо отважное приключение,
либо вообще ничто.

Хелен Келлер

Я оторвала себя от безопасного уюта надежной и определенной
жизни ради моей любви к истине – и истина вознаградила меня.

Симона де Бовуар

Основной загадкой человечества является пропасть между тем, что мы есть, – искрой Тайны, – и тем, что мы думаем, что мы есть, – нашими мыслями. Когда у нас слишком много мыслей, наш канал связи с Тайной забивается. Мы чувствуем себя потерянными, отключенными и несчастными, без смысла и цели в жизни. Наши мысли изгоняют нас из нашей собственной жизни, как грозовые тучи затемняют солнце.

По сути, мы, люди, жаждем безграничности. Мы хотим выразить свой потенциал в полном объеме, по-настоящему известном только Тайне. Мы чувствуем себя живыми, когда нас вдохновляет наша душа, когда страхи отброшены, и мы позволяем нашему духу воспарять и расцветать, как это и подразумевает слово «вдохновение». С другой стороны, мы чувствуем себя тусклыми и застрявшими, когда отсекаем себя от этого вдохновения, будучи помещены в тюрьму собственным умом с его мыслями, запутанными и отупевшими от верований, традиций и семейных догм.

Жить с такой душевной болью, конечно, больно. Плотные мыслеформы вытесняют Тайну, и в нашей жизни становится меньше смысла, цели, страсти и радости. Духовная летаргия – фальшивый комфорт в соблюдении устаревших правил группового мышления – все больше заменяет подлинное счастье и глубину. Покинуть место изгнания означает попроситься с духовной болью.

Жить в изгнании, верить в свои мысли – огромная жертва. Мы жертвуем активной, содержательной и захватывающей жизнью ради скучной жизни, подчиненной преобладающим мыслеформам.

Покинуть место изгнания означает выйти из тюрьмы чрезмерной привязанности к нашим мыслям, отказаться от слишком большой веры в них. Это начинается с осознания проблемы и переориентации на вдохновение. Покинуть место изгнания означает сломать крышку мыслеформ, которые заслоняют от нас Тайну. Речь идет о том, чтобы сделать наш разум легче.

2. Тайна

Все, что ты видишь, имеет корни в невидимом мире. Силы меняются, но суть остается прежней.

Джалаледдин Руми

Изучай меня, сколько хочешь, и все равно никогда меня не узнаешь, Ибо я отличаюсь стократно от того, каким ты меня видишь.

Поставь себя за мои глаза, и увидь меня так, как я сам себя вижу, Ибо жилищем себе избрал я место, которого тебе не увидеть.

Джалаледдин Руми

Я не совершу модной глупости, считая то, чего я не могу объяснить, мошенничеством.

К. Г. Юнг

Вы – конечная Реальность, не сомневайтесь.

«Я» не является чем-то, что знает ум;

«Я» – это сам тот, кто знает!

Как же тогда вы могли подумать о том, чтобы узнать «Я»?

Авадхута Гита

2.1 Что такое Тайна?

Пока вы можете это описать, это не то.
Это тайна. Это не подлежит описанию.
Конечному никогда не понять бесконечное.

Роберт Адамс

Люди говорят о Силе, Источнике, Боге. Эти разнообразные метафоры порождают непрекращающуюся бурю навязчивого мышления и борьбы. Все это бесполезно, потому что человеческий разум не в состоянии постичь Тайну, которая находится вне сферы его понимания.

Наши поиски Истины и понимания Бога столь же стары, как и сама наша цивилизация. Будь существование Бога реальным или нет, наши умы остро интересуются истоками и причинами нашего бытия, эмоций и мышления. От древних рисунков на стенах доисторических пещер до писаний, чей возраст исчисляется столетиями, и новых религий наших дней мы ищем, обсуждаем и спорим об ЭТОМ – внутри себя и с другими.

Будем ли мы бежать от проблемы через религию или науку, она не может быть решена умом, потому что ум не может описать и познать собственную причину – даже через метафоры.

Это тайна для ума. Бытие и действия Тайны (лучшее имя для Силы, Источника и Бога) сокрыты от ума. Ум может лишь смутно ощутить Тайну через предчувствия, совпадения и необычные события – и называть их интуицией или благодатью.

Тем не менее, верный своей природе, ум пытается достичь некоторого понимания своего Источника. Он ищет знания по тем же причинам, по которым делает и все остальное: он хочет контролировать. В погоне за властью ум изрыгает кучу спекуляций, которые затем сам себе же и продает – все во имя приобретения мудрости. Естественно, мудрые склоняют голову и признают, что мы, люди, не в состоянии постичь Тайну.

Ум генерирует мыслеформы, которые мы можем рассматривать как сито, которое помогает ему фильтровать реальность чрезвычайно сложного мира. Эта фильтрация сужает и искажает наше восприятие, сводя его к обычной мелочной человеческой перспективе. Таким образом, мы можем также уподобить ум роялю, у которого сломана половина клавиш, а большинство струн – расстроены или порваны. Да, именно так и материализуется консенсусная реальность.

Иногда мы тайком приоткрываем дверь к Тайне и вглядываемся через узкую шелку – когда какое-то внутреннее или внешнее событие потрясает наш разум. Когда Тайна выходит на сцену, Она обычно сталкивается с умом, сотрясая его, и мы можем украдкой взглянуть на собственную душу. Наш ум, с его узкой перспективой, считает эти необъяснимые события необычными или чудесными. Через непредвиденные и иррациональные события Тайна сама извещает о себе, приподымая завесу мыслеформ, чтобы явить себя. Люди, которые осведомлены о Скрытом Знании, опытно ощущают эти признаки как они есть, то есть как вторжение Непознаваемого в повседневное сознание.

Когда вы впускаете в свою жизнь Тайну, вы вместе с ней впускаете и счастье. Благодаря Ее глобальной точке зрения, Ее обширной перспективе, Тайна знает, где вы можете найти свой смысл, цель, страсть и радость. Она может привести вас к глубочайшему счастью без причин и условий, если вы позволите Ей показать вам путь. Фактически, оставление места изгнания заключается в том, чтобы пригласить Тайну войти в вашу жизнь в полной мере.

2.2 Скрытый потенциал

Следуйте за своим блаженством, и вселенная
откроет вам двери там, где были только стены.

Джозеф Кэмпбелл

Мы, люди, бесконечно гонимся за тем, чтобы чувствовать себя лучше и получать удовольствие от жизни. Это очевидно. Ваша душа, искра Тайны внутри вас, направляет вас по пути, ведущему к удовлетворению. Но мыслеформы часто мешают видеть этот путь.

Как люди, мы обладаем уникальным эволюционным преимуществом: у нас есть потенциал осознавать нашу душу, источник вдохновения. Мы можем обнаружить этот Источник через созерцательные практики (медитацию). Мы также способны понять, что наша душа является фрагментом Источника. Настройка на душу открывает Тайну Творения уму-эго-личности и позволяет разуму сознательно участвовать в Акте. Говоря религиозным языком, мы можем творить вместе с Богом.

Однако связь с Тайной неуловима для ума. Наш ум пытается контролировать эту связь в надежде чувствовать себя в безопасности. Он выстраивает сложные идеологии и теологии, чтобы решить эту проблему и сделать вид, будто мы связаны с Источником.

Причина этой неуловимости в том, что ум и эмоции не находятся в той же сфере, на той же «частоте», что и душа. Они не могут общаться обычным способом, как молодые влюбленные, которые обнимаются и болтают друг с другом на скамейке в парке в сумерках. Говоря о скамье, душа даже не живет в одном и том же «парке» с умом и эмоциями. Поэтому для ума Тайна всегда остается тайной. Ум изо всех сил противится этому и хочет ухватить Тайну, надеясь получить контроль.

Тем не менее, есть способы работать над связью с Тайной. Мы можем почувствовать свои скрытые ресурсы и можем научиться входить в контакт с Тайной, если посмеем. Для ума-эго-личности трудно иметь дело с Тайной – в силу невозможности делать это напрямую из-за разности вышеупомянутых сфер или «вибраций».

Таким образом, если вы призваны к высшему счастью, что-либо меньшее будет в лучшем случае неудовлетворительным, а в худшем – болезненным или даже смертельным. Если ваше сердце жаждет Бога, если вы ищете Тайну, то ничто, кроме соединения с Источником, не удовлетворит это духовное желание. Для этого вам необходимо расколоть крепкий орешек вашего скрытого потенциала, чья жесткая скорлупа и есть ваш ум-эго-личность.

2.3 Ключ к реальному счастью

Пещера, в которую вы боитесь войти,
содержит сокровище, которое вы ищете.

Джозеф Кэмпбелл

Таким образом, загадка заключается в следующем. Тайна знает, где находится счастье. Ум-эго-личность смутно ощущает Тайну и жаждет счастья. Присущие уму желание и поиск счастья и Тайны будоражат его, и это порождает мыслеформы, которые закрывают от него Тайну и счастье. Это ключевая дилемма духовного пути. Но это также и ключ к поиску счастья, реального и глубокого.

Большинство людей испытывают только мимолетное, неполное счастье. Еле уловимое чувство недовольства и потери выдает этот недуг, настолько распространенный, что большинство людей считают, что это чувство нормально, и именно такой и должна быть их жизнь. Как бы искусно недуг не скрывался в наших сердцах, мы чувствуем себя неуверенными, нереализованными, несчастными. Когда связь с Тайной становится слабой, мы чувствуем себя в ловушке, застрявшими в добровольном изгнании, потому что наша душа запуталась в махинациях собственного ума-эго-личности.

Ум – это артефакт воплощенного существования, устройство, разработанное эволюцией для защиты и обеспечения нашей обособленности. Нам нужен наш ум (и связанные с ним органы чувств), чтобы обращаться с этим миром, чтобы выживать и общаться. Нам также нужен ум, чтобы фильтровать необъятность Тайны. Такое просеивание и раскладывание по полочкам необходимо, но они будут изгонять Тайну из вашей жизни, если они чрезмерны или дисфункциональны. Качество ума определяет целеустремленность и решительность, с которыми мы выбираем путь к Тайне и тому, что Она приносит нам, – к жизни, полной смысла, цели, страсти и радости.

По мере возрастания нашего внимания к Тайне мы открываемся навстречу нашей душе и начинаем цвести. Мы начинаем испытывать какое-то необъяснимое счастье, счастье без причины, которое естественным образом начинает бить ключом. Если мы позволяем нашему разуму доминировать, мы начинаем быть практичными и эффективными, но вместе с тем постепенно теряем вдохновение, которое происходит от Тайны.

Когда мы тянемся к Тайне, обычной для нас ловушкой становится поверхностная духовность. Мы используем наш ум, чтобы открыться своей душе. Мы читаем книги и накапливаем целую кладовую привлекательных идей. Мы щекочем воображение неглубокими опытами, а это – самомнением. Мы присматриваем себе уважаемых учителей, эффективные техники и заботящиеся о нас группы, которые им учат. Мы играемся с магическими кристаллами, картами Таро, астрологией и тому подобным.

Надеясь избежать этой ловушки, ум-эго-личность может пойти в неправильном направлении – назад к Культуре Рациональности, который сегодня является главной религией цивилизованного мира. Это происходит, когда мыслеформы консенсусной реальности берут верх над душой. Это приводит к социальному признанию и проистекающей от него стабильности эго, но закрывает дверь в реальное и глубокое счастье, подменяя его поиском фальшивой реализации, что поощряется групповым мышлением.

Тем не менее, чтобы достичь настоящего и глубокого счастья, нам нужно не только следовать за блаженством, которое заключается в том, чтобы позволить Тайне в достаточной мере озарить наш ум, чтобы доставить нам вдохновение. Нам также нужно понять, а затем и покинуть темницу мыслей. Это сложно, потому что ум не любит отказываться от того, к чему он привязан и во что верит. Он будет изо всех сил бороться с расцветающими устремлени-

ями вашей души. Поэтому, чтобы быть по-настоящему счастливыми, нам нужно сознательно и настойчиво развивать связь с Тайной.

Переходя на язык эзотерики, если мы сможем понять свою душу, сила Тайны станет нашей силой. Эта сила огромна, больше, чем любая другая сила в мире, потому что мы подключаемся напрямую к Богу. В качестве дополнительного бонуса, подключение к этой силе обеспечивает безусловное блаженство и жизнь, полную смысла, цели, страсти и радости.

2.4 Тайна за пределами разума

Бог – это метафора того, что превосходит
все уровни интеллектуальной мысли.
Это так просто.

Джозеф Кэмпбелл

Ум не может знать, что находится за пределами ума, но сам ум известен
тому, что находится за его пределами.

Нисаргадатта Махарадж

Тайна находится за пределами ума, потому что Она – сила, которая дает энергию уму. Ум и Тайна существуют в разных измерениях и не пересекаются. Следовательно, ум не может постичь Тайну. Тайна – это вдохновение, стоящее за всем, что ум мыслит и делает, потому что Она оживляет все мыслеформы, включая ум-эго-личность.

Тайна подобна мозгу, который направляет деятельность всех органов тела. Мозг (Тайна) знает, что функция руки состоит в том, чтобы держать что-либо, а функция почек – очищать кровь. Мозг (Тайна) знает назначение каждого органа (живого существа), а отдельные органы (существа) этого не знают. Таким образом, рука будет думать, что почка грязная, потому что она полна мочи, а почка будет думать, что рука вышла из-под контроля, хватая еще один стакан. Отдельные существа (органы) не обладают макрокосмической перспективой Тайны (мозга).

Есть такая поговорка: «Если хочешь рассмешить Бога, расскажи Ему о своих планах». Это негативный намек на эту макрокосмическую перспективу. Жизнь может не пойти по нашему плану, потому что случаются неожиданности. Вы можете быть влюблены, а затем быть потрясены внезапной неверностью вашего любимого супруга, дотоле абсолютно любящего и верного. Или вы можете хотеть стать инженером и в середине жизни обнаружить, что эта профессия вам ненавистна, и всегда была ненавистна. Или вы можете повстречаться с самым удивительным человеком, который преобразит вашу жизнь самым невообразимым образом. Мой отец, композитор, встретил своего, по видимости, самого важного исполнителя в общественной уборной: они стояли у соседних писсуаров и заговорили друг с другом. «Пусть Бог пишет книгу моей жизни» – вот позитивный способ взглянуть на это понятие. Если вы позволите своему разуму расслабиться и следовать течению вашей жизни, вы будете меньше вмешиваться в Божьи планы на вас. Открытый и расслабленный ум неизбежно ведет к более яркой и замечательной жизни, чем это бывает в противном случае. Все духовные традиции говорят об этом, обычно называя это словом «сдаваться», которое часто бывает неверно истолковано.

Уму-эго-личности следует научиться принимать запредельность Тайны, или он будет продолжать вмешиваться, как явно, так и исподволь. Ум будет пытаться ухватиться за опыт, данный вам Тайной, а это вытесняет Тайну из вашей жизни. Он не хочет признавать, что Тайна недостижима для его контроля. Мы все это делаем, особенно в начале нашего духовного обучения: мы стараемся удержаться в состоянии удивительной радости, которую мы иногда ощущаем во время медитации, и пытаемся форсировать синхронность в повседневной жизни, ища доказательства того, что мы настроены на Тайну. Если вы заходите в храм и слышите много слов, ищите другое место, где люди сосредотачиваются на Тайне, а не на болтовне, которая почти всегда сгущает мыслеформы. Лучшее богослужение – это тишина, внутренняя и внешняя. Любой другой способ – интеллектуальная или эмоциональная буффонада. Идеологии крикливы. Эго любит шум: он делает его существование реальным. Найди безмолвие, потому что Тайна сама открывает себя, когда ум тих.

2.5 Тайна трансрациональна

Не просите ум подтвердить то,
что находится за пределами ума.
Единственным годным подтверждением
является непосредственный опыт.

Нисаргадатта Махарадж

«Трансрациональное» означает то, что за гранью логики, непостижимое для рационального ума. Это происходит потому, что уму недостает перспективы и, стало быть, недостает данных. Люди, конечно, очень стараются искать смысл и наводить порядок в Тайне – через науку и религию, два главных культа рациональности.

У Тайны, вероятно, есть своя внутренняя логика и рациональность. «Вероятно» – потому что эта книга фильтруется через мой и ваш разум. Однако для человеческого разума Тайна непроницаема и, следовательно, непостижима – опять же потому, что ум является микрокосмом, которому недостает макрокосмической перспективы Тайны. Какой бы ни была согласованность или последовательность в Тайне, для мелкой человеческой перспективы она выглядит огромной и угрожающей.

Следовательно, как религия, так и наука суть неудачные попытки смягчить угрозу, потому что они заматают необъяснимое под ковер религиозности и наукообразия. И религия, и наука являются продуктами эго и тщетно пытаются использовать логику эго для изучения непознаваемого. В лучшие для науки моменты ее преимущество состоит в том, что она не настаивает на слепой вере и признает, что никогда не сможет узнать всего.

Для ума-эго-личности Тайна всегда остается тайной. Вы потерпите неудачу, если попытаетесь поймать Ее своим умом. Она вечно ускользает от ума. Вот почему люди, которые узнали секрет счастья, цели и смысла в жизни, научились держать свой ум под контролем. Они открыли перспективу мудрости, которая находится за пределами их разума с его упором на мелочную логику.

Ставя микрокосмический разум на свое место, вы естественным образом становитесь частью макрокосма, хотя для ума-эго-личности Тайна будет по-прежнему ощущаться таинственной. В действительности, вы всегда являетесь частью макрокосма; просто молчание ума уменьшает шумное вмешательство, которое портит вашу постоянно присутствующую связь с Духом.

2.6 Тайна трансморальна

Конечно, я сумасшедший,
но это не значит, что я ошибаюсь.

Роберт Антон Уилсон

Я думаю, что все повара,
которые готовят очень вкусно,
отличаются хорошей этикой.

Дэн Барбер

Мораль важна для того, чтобы сглаживать функционирование общества, но это побочный продукт попыток ума-эго-личности понять этот мир. Однако Тайна выше такой мелочности, ибо Ее пути превосходят человеческое понимание того, что правильно и что неправильно.

Мораль – это то, как ум относится к объектам, которые он воспринимает как отдельные от самого себя. Если вы чрезмерно сфокусированы на своем уме (или отождествляете себя с ним), вы почувствуете необходимость обсуждать, что правильно и что неправильно. Это имеет смысл, если ваша перспектива ограничена тем, что вы являетесь микрокосмом. «Правильное» и «неправильное» – это понятия, имеющие смысл в ограниченной системе, как, например, та или иная конкретная культура, страна или семья. Действительно, любая конкретная система определяется тем, как ее объекты (люди и вещи) соотносятся друг с другом внутри и вне системы.

Тайна – это проявление Источника, Который есть Все. Нет объектов или лиц вне Ее. Источник действует через нас и наши умы, а также через каждый объект или человека в этой Вселенной. У Источника есть свои причины для действий, которые наш ограниченный человеческий ум – неважно, насколько добрый и умный, – никогда не сможет понять полностью.

Более того, мораль меняется время от времени от эпохи к эпохе – с движением культур по спирали истории. Что бы ни считалось моральным или этичным в один век, это не обязательно будет считаться таковым в другой. Почти все римские императоры были гомосексуалами. Древнегреческое общество благосклонно смотрело на то, что мужчины заводили себе любовников-подростков, – деяние, которое сегодня в большинстве стран повлекло бы жестокое преследование как растление малолетних. Мы гораздо более открыты для самовыражения и свободы, чем в викторианские времена; тогдашние взгляды на мораль теперь нам кажутся ужасно узкими. В некоторых частях мира считается нормальным арестовывать людей за то, что они говорят что-то не так, тогда как в других – больше свободы выражения.

Чем ближе вы к живущей внутри вас Тайне, к частице Бога, тем лучше вы будете представлять в своем лице Источник. Вот почему великие духовные мастера были известны поступками, несоответствующими преобладающим воззрениям на мораль. Термин «безумная мудрость» используется для описания этого явления. Библейские пророки, странствующие гималайские йоги и русские юродивые говорили слова, вдохновленные Тайной, а современные им мудрые правители внимательно слушали Истину. Даже если слова были неудобными, приносили дискомфорт или представляли опасность для их правления, эти мудрые правители знали, что Люди Тайны были Ее агентами, говорящими от Ее имени.

Каждому обществу нужно поставить таких людей, Людей Тайны, над законом и моралью, – потому что они выше закона и морали, будучи представителями макрокосмической перспективы. Мы должны позволить им указывать путь, поскольку они представляют Источник. Мудрые общества прошлого понимали это, а мы потеряли это знание и поэтому не уважаем таких великих учителей. Мы перестали доверять лучшим и наиболее компетентным людям,

которых когда-либо порождало человечество. Мы делаем это себе во вред, и наше невежество умышленно, так как подобных людей было много в истории человечества.

Прежде чем вы побежите делать что-то безумное, но кажущееся вам в вашем самообольщении мудрым, позвольте мне посоветовать вам вести себя этично в обычном смысле слова, покуда вы не являетесь на самом деле посланником Источника. Позволить вашей душе расцвести и взять верх над разумом – единственный способ достичь присущей Тайне мудрости, а затем и служить проводником этой мудрости. Пока это действительно не случится, для вас не будет смертельным следовать общепринятой морали. Простые смертные смогут даже оценить ваше смирение в качестве дополнительного бонуса.

2.7 Истинный успех зависит от Тайны

Две богини в вашем сердце —
Богиня Мудрости и Богиня Богатства.

Все думают, будто нужно сначала получить богатство, и тогда придет мудрость. Поэтому они обеспокоены погоней за деньгами.

Но все наоборот. Вы должны отдать свое сердце Богине Мудрости, отдать ей всю свою любовь и внимание, и тогда Богиня Богатства заревнует и последует за вами.

Джо Виджил

Сознательно или несознательно, мы все гонимся за смыслом, целью, страстью и радостью в своей жизни. Мы чувствуем себя успешными, когда находим то, чего ищем. Тайна – это вдохновение и энергия этого поиска. Вот почему раскрытие себя навстречу Тайне есть ключ к успеху.

Успех не в том, чтобы делать то, чего ожидает от вас семья или общество. У них внешний взгляд на вас – внешний по отношению к вашим внутренним склонностям и устремлениям вашей души, искры Тайны внутри вас. Нарративы, которым они хотят, чтобы вы следовали, могут представлять или не представлять для вас какую-либо ценность. Вы можете принимать их ожидания в расчет или не принимать. Люди, которые поистине чтят и уважают вас, позволят вам свободно выражать свой внутренний дух. Берегитесь, если они слишком сильно сосредоточены на всякой фальшивой ерунде или тыкают в вас палкой «практичности».

Ваш успех зависит также от того, насколько тихим или шумным будет ваш ум. Покрытый облаками бурных мыслей, беспокойный ум затеняет Тайну. Таким образом, укрощение ума – это путь к возрастанию присутствия Тайны в вашей жизни. Независимо от того, насколько шумно ваше окружение или ваши ежедневные драмы, мирный ум позволяет сосредоточиться на Тайне внутри вас. Тихий ум позволяет Тайне сиять через себя, и вместе с Нею выпускает в вашу жизнь вдохновение и энергию для содержательной и целеустремленной жизни, полной энтузиазма.

Для истинного успеха нужно перенести нашу перспективу подальше от места нашего изгнания, от бездушного поклонения рациональному. Выгляньте в окно: большинство людей страдают, будучи тусклыми и поверхностными. Если вы чрезмерно сосредоточитесь на «современном сознании» и вытесните Тайну из своей жизни, вы также прогоните смысл, цель, страсть и радость. Вести унылую, двумерную, картонную жизнь – вот настоящий провал. Тайна не позволит вам быть таким, если вы настроитесь на Нее.

Одним из имен Тайны в древние времена было «Божественное Блаженство», чем подразумевалось, что искать Тайну значит устанавливать связь с внутренней радостью. Будучи Вдохновением стоящим за всем на свете, Тайна ведет вас к процветанию. Она заставляет вас чувствовать, что все в вашем мире хорошо. Разве это не тот истинный успех, которого стоит искать?

2.8 Отождествлять себя с умом – безумие

Ибо какая польза человеку,
если он приобретет весь мир,
а душе своей повредит?

Иисус (Мк. 8:36)

Если успех связан с настройкой на Тайну, то верно и обратное. Чрезмерная фокусировка на уме-эго-личности затеняет Тайну и, таким образом, ослабляет то, что дает ощущение успешной жизни. Умалая Тайну, сокращаешь смысл, цель, страсть и радость в своей жизни. Во имя практичности сфокусированность на эго ведет к пустоте, бесцельности и печали. С чего бы вам хотеть делать что-то вредное для себя? Саморазрушительное поведение безумно по определению.

Позволить разуму управлять вашей жизнью подобно тому, чтобы позволить ребенку или прислуге управлять вашим домом. У ребенка ограниченный и незрелый взгляд на то, что необходимо или хорошо, а у прислуги на уме свои приоритеты. В любом случае, вы не выиграете в конечном итоге, каким бы удачным ни казался настоящий момент.

Люди в подавляющем большинстве слишком сильно фокусируются на уме-эго-личности. Говоря иными словами, нас окружают безумцы, которые хотят, чтобы все были столь же безумными как они. По всей вероятности, вас воспитывали люди, которые хотели, чтобы вы вредили себе, как вредили себе они. В своем непонимании вашей жажды Тайны они будут считать вас ненормальным. Более того, когда они видят свое безумие в зеркале вашего спокойного ума, они, скорее всего, придут в возбуждение и могут напасть на вас.

В сегодняшнем мире отождествление себя с умом считается нормальным, статус-кво. Подавляющее большинство не подвергает сомнению этот современный культ разума. Сегодня мы думаем, что мы можем решить все проблемы с помощью ума, даже если нам не хватает здравого смысла, даже если мы не подготовлены, даже когда интеллект является неподходящим инструментом. Мы не ставим под сомнение это безумие так же, как люди когда-то не ставили под сомнение повсеместное насилие средневековья, чопорные нравы викторианского времени, культурно санкционированную педерастию Древней Греции или божественное право царей править нами.

Однако ум мало что знает. Фактически, по сравнению с обширной перспективой Тайны он действительно почти ничего не знает. Позволяя разуму управлять, мы жестко ограничиваем возможности для роста и счастья в нашей жизни. К сожалению, весь мир, похоже, прочно застрял в этой ошибке, как на вечеринке со спиртным и куревом, устроенной подростками, пришедшими в состояние крайнего возбуждения без присмотра со стороны взрослых.

Изгнание из человеческого нарратива Тайны оставляет вас или беспомощным – с вашим ограниченным интеллектом, или глупым – с религиозным настаиванием на том, что вы якобы знаете Бога. Нерелигиозные люди делают это, настаивая на том, что Бога нет; религиозные – превращая Бога в идею. Единственный способ осознать Тайну – это отказаться от обоих подходов, как являющихся неправильным употреблением ума.

Ум лучше держать легким. Несколько редких и живописных облаков делают синее, прозрачное небо красивым. У большинства людей тяжелые, бурные умы, и им нужно идти к базовому здравому смыслу, что, собственно, и есть духовный путь – движение от господства ума над вашей жизнью к радости Тайны.

2.9 Все возникает из Тайны

Посмотри на себя, сумасшедший!
Ты кричишь, что жаждешь и умираешь в пустыне, когда вокруг тебя
нет ничего, кроме воды!

Кабир

Все, что мне нужно, дает случай.
Я – как человек, который спотыкается, идя по дороге: нога на что-то
наткнется, нагнусь – и вижу: это как раз то, что мне нужно.

Джеймс Джойс

Ум – хороший слуга, но плохой хозяин. Как только мы начинаем ощущать это, в нас зарождается понимание. Мы начинаем догадываться, что все ценное возникает из Тайны. В нас возникает осознание того, что Тайна – это Творец, который лежит в основе всего существующего и все оживляет. Мы чувствуем, что Тайна соединяет вместе все существа и события силами Притяжения и Любви.

Тем не менее, ваш ум-эго-личность не может понять эту Истину и будет бороться. Он будет и впредь искать покой и безопасность в своих собственных мыслях – как раз там, где покоя и безопасности быть не может. Он попытается заблокировать мудрую мысль о том, что Тайна – Источник всего. Строя планы на будущее, основанные на его прошлых ощущениях, ум будет приносить свою узкую перспективу во все события и отношения. Он будет делать все возможное, чтобы отрицать, что Тайна – самое безопасное убежище, содержащее всю Вселенную, включая вас, внутри себя.

В свое время, по мере того как вы продолжите настраиваться на мудрость этой Истины, вы на опыте узнаете, что ваш ум – это микрокосм, нашедший убежище в макрокосме. Вы осознаете свое прочное место в этом самом безопасном убежище. Когда вы устойчиво сфокусируетесь на Тайне, ваш ум перестанет волноваться, и это позволит врожденной радости забить ключом в вашей жизни. Точно маленький ребенок вы будете в восторге от всего и всех – без всякой причины, безусловно. Это вдохновленное Тайной осознание также будет обильно наполнять вашу жизнь смыслом, целью, страстью и счастьем – четырьмя главными вещами, которые делают вашу жизнь стоящей.

По мере продолжения настройки на Тайну вы становитесь человеком, вдохновленным Тайной. Вы становитесь удивительным человеком, Человеком Тайны. Тогда-то вашему уму больше не придется играть в догонялки с Тайной.

А до тех пор – идите и играйте, или, возможно, делайте что-то хорошее для мира, если это вас вдохновляет. Но имейте в виду, что ваша жизнь уже совершенна, потому что вы – продукт, отпрыск Тайны, созданный Тайной и укорененный в Тайне, знаете ли вы это или нет. Тайна контролирует все, потому что Она есть Матрица, из которой все рождается. Вам просто нужно открыть и признать это.

3. Мыслеформы

То, что вы думаете, значит больше чем
все остальное в вашей жизни.
Больше чем то, сколько вы зарабатываете,
больше чем то, где вы живете,
больше чем ваше социальное положение, и
больше чем то, что другие могут подумать о вас.

Джордж Адамс

Те, кто может заставить вас поверить в нелепости, могут заставить вас
совершать злодеяния.

Вольтер

Все, что мы слышим, – это мнение, а не факт.
Все, что мы видим, – точка зрения, а не истина.

Марк Аврелий

Прихожане собирались насладиться стимулирующей, но успокаивающей
деятельностью, слушая проповедь, которая прояснит их мысли, при этом
подтверждая их мнения.

Фрэнсис Хилл

3.1 Что такое мыслеформы?

Мы обладаем только тем счастьем,
которое способны понять.

Морис Метерлинк

Попросту говоря, мыслеформы представляют собой совокупности мыслей – мысле-волн, порожденных умами большинства живых организмов, включая людей. Это облака, которые фильтруют лучи Тайны, фильтруют Свет избирательно.

Возможно, наиболее заметной характерной чертой мыслеформ является их независимая аутентичность или истина. Кажется, будто мыслеформы обладают собственной жизнью. Они любят притворяться, будто обладают независимым существованием, будто они живы, хотя на самом деле они являются побочным продуктом живых существ, биохимических процессов в центральной нервной системе. Возможно, – и если вы хотите верить в такого рода вещи, – Вселенский Разум, коллективный ум-эго-личность мира, также создает мыслеформы.

Мыслеформы проявляются в виде устойчивых мыслей (убеждений) в сознании человека или группы людей. Мыслеформы обычно не замечаются теми, кто воспитан на них, потому что ощущаются ими как нормальные и реальные. Такие люди редко подвергают сомнению свои мысли, потому что они составляют субстрат для их индивидуальных умов-эго-личностей. Обычными примерами мыслеформ являются культура, язык, семейные традиции, индивидуальные личности и большинство других убеждений.

Так же, как мы изучаем погоду, чтобы знать, будет ли завтра солнечно или дождливо, мы должны изучать эти ментальные волны. Мы должны это делать ради контроля, комфорта и прогресса. Мы должны делать это, чтобы отделять полезные мыслеформы от бесполезных – в частности, отделять те убеждения, которые служат нам, от тех, что нам не служат.

Однако понимание мыслеформ требует времени и усилий, потому что они составляют основу и скелет наших личностей и культуры. Мы, люди, обмениваемся информацией через мыслеформы, используя средства изображений, идей и архетипов, глубоко укорененных в культуре и языках.

Большинство людей никогда не покидают своих определяемых мыслеформами личностей и пространств, что мешает им увидеть свои предубеждения и ограничения. Понимание чего-то близкого и дорогого всегда дается с трудом, потому что мы привыкли к его особенностям и считаем их нормальными.

Мыслеформы делают нас слепыми по отношению ко многим аспектам жизни, которые могут быть весьма полезными для нас, как на индивидуальном, так и на коллективном уровне. Помимо слепых пятен, которые легко наблюдаются внешними, есть целые области знаний, которые скрыты под убеждениями, что их не существует, – ложными убеждениями, общими для большинства людей. Самый чудовищный пример этого – наша слепота в отношении Культа Рациональности, мешающая нам воспринимать трансрациональные реалии, знание которых позволило бы нам увидеть, как мы изгнали себя в область мыслеформ. Это осознание поможет нам раскрыться для поиска и развития эффективных навыков, необходимых для выхода из тюрьмы мыслеформ.

Таким образом, выработка функционального понимания мыслеформ весьма важна, если вы хотите добиться в жизни более глубокого успеха, за пределами обычных групповых воззрений на успех.

3.2 Более глубокий взгляд на мыслеформы

Большинство людей не видят своих верований.

Вместо этого их верования указывают им, что видеть. Вот простое различие между ясностью и путаницей.

Мэтт Кан

Если вы хотите мудреного определения, мыслеформы – это устойчивые паттерны мыслей, появляющихся в индивидуальном, групповом или коллективном сознании. Мы можем думать о мыслеформах как о ментальных привычках, как о мыслях, сохраняющихся во времени.

Мы знаем мыслеформы как убеждения, взгляды и ценности. Мы редко исследуем их, потому что считаем такое мышление нормальным и здравым. На самом деле люди редко осознают мыслеформы, путая себя со своими мыслями. Однако мы испытываем воздействие мыслей, которые мы думаем сами и которые получаем извне от мыслеформ. Мы воспринимаем мыслеформы из книг, которые читаем, из новостей, на которые обращаем внимание, и из нашей социальной среды – людей, которыми мы окружены, в особенности – родственников, друзей и коллег.

Мыслеформы диктуют нам, что разумно и что возможно. Например, вы вряд ли будете счастливы, если считаете, что счастье невозможно. Если ваша семья или культура полагает, что ваша жизнь должна иметь смысл, вы будете стремиться к осмысленной жизни. Если ваша культура верит в духовность или в консюмеризм, вы будете склонны искать смысл в первом или втором.

Ограничивающие нас мысленные паттерны (мыслеформы) происходят из двух главных источников. Во-первых, это внутренние мысленные паттерны, которые мы создаем сами, – те, что могли быть полезны для нас в юности, но перестали быть функциональными, когда мы стали старше и опытнее. Во-вторых, это посторонние мысли, которые мы получаем извне, навязанные нашей культурой, религией, историей и семьей. Каким бы ни был источник, мыслеформы фильтруют Тайну в нашей жизни, подавляя Ее огромную силу и искажая возможности, которые Она может предоставить. Мыслеформы искажают нашу реальность подобно колпаку над искусственной средой обитания.

Мыслеформы могут быть рациональными или иррациональными, полезными или бесполезными. Тот, кто хочет усилить присутствие Тайны в своей жизни, должен следить за тем, как мыслеформы ограничивают или влияют на его мышление. Если вы хотите усилить это осознание, вы должны изучать мыслеформы так же тщательно, как моряки изучают морские течения и волны, потому что обратное опасно. В нашем случае угрозой является духовная боль и слепота.

Однако ничего больше не потребовалось бы, если бы вы могли получить контроль над мыслеформами. Свет Тайны просиял бы естественным образом, без ваших усилий.

3.3 Групповое мышление (консенсусная реальность)

Но я все еще удивляюсь, как это было возможно в те давние безрадостные
годы переходного периода, что люди не видели,
куда они идут, и продолжали идти – в слепоте и трусости – к своей судьбе.

Айн Рэнд

Консенсусная реальность или групповое мышление, два термина, которые мы в этой книге используем взаимозаменяемо, представляют собой совокупность мыслеформ, которая определяет, как группа людей воспринимает реальность. Одним своим простым присутствием мыслеформы формируют консенсусную реальность. Такое групповое мышление ограничивает и искажает то, что мы чувствуем и видим, но оно также позволяет группе существовать как единое целое. Групповое мышление, вероятно, является ключом к нашему успеху как вида.

Чтобы нам выживать в сложном мире, информация, которую мы получили, должна быть обработана с определенной целью. Таким образом, связанные с умами-эго-личностями и культурами мыслеформы развились для фильтрации полученной людьми информации. Подчеркивая некоторые входные данные и обесценивая или полностью игнорируя другую информацию, групповое мышление формирует для группы воспринимаемую реальность – консенсусную реальность данной группы.

Групповое мышление заставляет людей видеть то, что они хотят и научены видеть, по большей части бессознательно. Вот почему некоторые группы людей кажутся более простодушными или интеллектуальными, творческими или рациональными, ориентированными на доверие к религии или к науке. Вот почему некоторые слои населения более чувствительны к концептуально насыщенному искусству и красоте, в то время как других привлекает незадействованная музыка с примитивными ритмами.

Вот почему некоторые люди, наученные бояться перемен и неизвестности, предпочитают жить в эмоциональной пустыне; они переползают из одного скучного и бесцветного здания в другое, окруженные другими встревоженными, боящимися жизни людьми, такими же, как они сами. Они вздрагивают от простого предложения поехать путешествовать за границу, а самым волнующим событием является для них поездка в местный супермаркет.

Вот почему некоторые культуры поддерживают порядок, чистоту, пунктуальность и рациональный подход к решению проблем, в то время как другие гораздо более терпимы к хаотическому поведению. Эти культуры более беспорядочны, ориентированы на эмоциональные связи, проявляют большую гибкость в отношениях между людьми и более способны к изменениям, как тонким, так и не очень. Важно то, что конкретный групповой подход кажется естественным для людей внутри группы.

Давайте на минуту сосредоточимся на некоторых особенностях современного группового мышления, имеющих негативные последствия. Например, нынешнее предпочтение молодежного стиля в культуре – некоторые называют его культом молодости – умаляет ценность старших, людей с опытом. Это снижает уровень мудрости в обществе и заставляет большинство людей вести себя незрело. Такое групповое мышление мало стимулирует взросление, так что люди в зрелом возрасте думают и ведут себя как подростки.

Испытывая недостаток мудрости, эти подростки-переростки вносят в групповое мышление сомнительные мыслеформы: негативный взгляд на тело, благоприятствующий нездоровым привычкам и нереалистичному подходу к своей внешности, поверхностную духовность, ошибочно считающуюся достаточной, и нарративы, поощряющие ложный успех, который служит богатым, истощает бедных и в своей склонности к саморазрушению никого не делает счастливым.

Чтобы добавить еще один нюанс, давайте предложим несколько кратких примеров того, как групповое мышление приводит к иррациональности, сдерживает творчество, делает мышление неглубоким и наносит ущерб свободе мысли. Считается, что религия служит духовным потребностям людей, но обычно она сопровождается огромной долей авторитарного контроля. Предполагается, что наука – это тщательное исследование природы реальности, но ученые слишком часто оказываются узколобыми, застрявшими в научной догме и слепыми к новым идеям. «Свобода» и «демократия» часто являются кодовыми словами для навязывания идеологий богатых и могущественных. Гадалки и астрологи идеализируют древность, о которой имеют смутные (и обычно поверхностные) представления, когда люди были более открытыми для трансрационального познания, чем мы сегодня, во время нашего современного плена и погружения в Культ Рационализма.

Что касается немногих положительных примеров, то есть такие разновидности группового мышления, которые стимулируют дружелюбие, открытость, честную трудовую этику, сотрудничество и помощь другим людям, близким и далеким. Групповое мышление, напрямую поддерживающее поиск Тайны, будет самым прогрессивным.

Как можно видеть из вышеприведенных примеров, в большинстве случаев групповое мышление нацелено сегодня на групповое выживание социального класса, племени, культуры или нации. Это значит, что большинство консенсусных реальностей связаны с уменьшением опасностей извне и сохранением статуса-кво группы. Другими словами, это мелкие, зависимые от эго устремления на уровне группового сознания.

Неудивительно, что такое зашоренное консенсусное сознание часто конфликтует с макрокосмической перспективой Тайны. Устаревшие сценарии, заложенные в групповое мышление людей нашей среды обитания, сталкиваются с Замыслом Тайны об отдельных людях и обществе. Тайна смела, а групповое мышление трусливо. На обычном уровне разрешение этого конфликта поможет нам избежать обстоятельств, которые не могут быть предвидены групповым мышлением и нашим умом-эго личностью с их ограниченными взглядами. То есть настройка на Замысел принесет пользу нашему долгосрочному планированию, улучшит наше выживание, комфорт и счастье.

Если ваш основной интерес заключается в поиске Тайны, консенсусная реальность представляет собой прямую опасность. Тайна – дикая, непредсказуемая, кажущаяся иррациональной. Она вдохновляет на быстрое изменение – на то, как раз, что групповое мышление призвано предотвращать. Групповое мышление расстраивает сомнения в его догмах. Эта внутренняя битва со статусом-кво часто выплескивается наружу, что, вероятно, является частью Замысла. Когда мы пытаемся переплыть реку жизни и стремимся к более глубокому счастью, групповое мышление может ощущаться как камень, привязанный к нашим индивидуальным и коллективным шеям. Созданная самими низменными мыслями, консенсусная реальность имеет тенденцию быть тяжелой и громоздкой. Посмотрим правде в глаза: групповое мышление не нацелено на совершенство ни для отдельных людей, ни для общества. Настройка на Замысел Тайны является для всех более эффективным выбором с точки зрения личного счастья и благоустройства группы как целого.

Мы можем осознать ограниченные возможности, представленные групповым мышлением, посредством развития интуиции и можем выйти за рамки группового мышления посредством эффективных духовных практик.

3.4 Иллюзия независимости

Я не птица, и никакие сети не удержат меня;
я свободный человек с независимой волей.

Шарлотта Бронте

Когда я узнаю, кто я такой, я буду свободен.

Ральф Эллисон

Возможно, самым важным свойством мыслеформ является их фиктивная независимость. Из-за того, что Тайна отождествляет и путает Себя с мыслеформами, кажется, что они имеют собственную жизнь. Мыслеформы воспринимаются, как если бы они были отдельными существами, тогда как в действительности они являются частями единого целого. Эта иллюзия независимости – высоченная стена, через которую вы должны перелезть по пути к Тайне, по пути к становлению своим истинным «Я».

Тайна – единая сущность – проявляет Себя через формы, которые Она Сама вдохновила и создала. Затем Она путает себя с формами, которые Сама создала. Раскрывая Себя через формы, Тайна думает, что каждая форма является отдельной и индивидуальной. Но это так лишь благодаря Ее самоотождествлению с этими Ею же созданными формами, что может быть легко подтверждено через успешное следование духовной дисциплине (садхана).

Проще говоря, мыслеформы ощущают независимость, потому что наша душа – один из аспектов человека – привязалась к ним. Душа – то, что мы называем Тайной внутри нас, – ощущает свою индивидуальную обособленность благодаря этому отождествлению. Мы чувствуем, что мы – это наша личность и наши характерные черты. Мы ощущаем себя принадлежащими к группе или нации, потому что отождествляем себя с мыслеформами этой нации или группы. Опыт отождествления действителен только во время отождествления. Вне этого отождествления, это чувство независимости – заблуждение.

Тайна сияет Своим Светом сквозь облака мыслеформ. Каждый луч Света выглядит самостоятельным. Тем не менее, все лучи Света исходят из одного источника. Вся световая структура – один и тот же свет, который светит в разных местах. Мы считаем, что есть много светов только потому, что нам не хватает перспективы. Мы думаем, что есть много независимых аспектов, потому что настойчиво отождествляем себя с отдельным телом, умом или культурой, что заставляет нас думать, будто существует много проявлений там, где на самом деле есть только одно.

Эта настойчивость питается сильным фокусом, который исходит от Тайны, которая придает фокусу свою Силу (жизненную силу во всем). Это самоподдерживающееся заблуждение, которое прекращается только тогда, когда Тайна Сама решает убрать свой фокус. Тайна убирает свой фокус в соответствии со своим собственным планом, который не зависит от ума и выходит за пределы его постижения. Человеческий разум ощущает это как Божественную Благодать.

Тайна сообщает энергию мыслеформам, что и раздувает их важность. Тайна развивает у мыслеформ комплекс Бога, уместный для Тайны, Которая есть Бог, но не подходящий ни к чему другому. Она раздувает мыслеформы – личные, социальные, политические, профессиональные, расовые, национальные и т. д. – и заставляет их чувствовать себя более значительными, чем они есть на самом деле. Вы можете легко наблюдать эту богоподобную самооценку у маленьких детей, прежде чем они осознают, что общество не смотрит благосклонно на их сосредоточенность на самих себе.

В определенном смысле, дети правы. Они – уникальные искры Тайны. С возрастом, однако, люди начинают чувствовать разрыв между завышенной самооценкой и реальностью,

в которой их ум-эго-личность – это иллюзия, лежащая в основе духовной боли. Этот разрыв также порождает внутреннюю войну: войну, которую эго ведет, отстаивая свое фиктивное существование. Эго ведет себя так, когда сталкивается с надвигающимся осознанием того, что оно всего лишь выражение Тайны в конкретной форме, без какой-либо собственной важности. Эту борьбу называют духовным путем.

Иллюзия важности часто проявляется как хрупкость мыслеформ (см. 3.9 МЫСЛЕ-ФОРМЫ НЕ ВЕЧНЫ). Чувствуя свою слабость, хрупкие эго и нации сражаются за свою независимость, точно так же как молодые петухи дерутся больше, чем это необходимо для их выживания. Но защита и укрепление вашей фиктивной автономии лишь усиливает ваше отождествление с собственной личностью или национальными мыслеформами, тем самым усиливая духовную боль.

Культуры, которые поощряют эго-независимость, являются также культурами с наиболее сильной фиксацией на конкретной реальности, то есть на определенном взгляде на мир, порожденный особыми мыслеформами. Это значит, их групповое мышление более плотное и менее толерантное. Такие народы имеют тенденцию быть мессианскими. Они хотят навязать свои мыслеформы другим людям и нациям. Обычно это оборонительная позиция, направленная на защиту хрупкости их мыслеформы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.