

ПОДРОБНЫЙ ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

2016

- ПРОГНОЗ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
- ЛУНА И ХАРАКТЕР
- КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ
- РИТМЫ РАБОТЫ И ОТДЫХА



Нина Григорьевна Виноградова
Подробный лунный календарь
на каждый день на 2016 год
Серия «Книги-календари (АСТ)»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=11807525

*Подробный лунный календарь на каждый день на 2016 год – Самый полный лунный календарь на
2016 год / Н. Г. Виноградова: АСТ; Москва ; 2015
ISBN 978-5-17-092381-6, 978-5-17-092380-9*

Аннотация

Эта книга содержит самый полный и подробный прогноз на 2016 год, который учитывает не только фазы Луны, но и знаки зодиака, которые влияют на жизненные процессы Земли. Вы сможете спланировать жизнь так, что каждый день будет приносить успех и процветание во всех делах. Вы узнаете, как Луна действует на здоровье, настроение, характер и наше окружение. Вы найдете множество советов на каждый день нового года. Живя в гармонии с Луной, вы наполните вашу жизнь счастьем и светом.

Содержание

Успехов, здоровья, хорошего настроения!	5
Январь	10
1 января пятница	10
2 января суббота	11
3 января воскресенье	12
4 января понедельник	13
5 января вторник	14
6 января среда	15
7 января четверг	16
8 января пятница	17
9 января суббота	18
10 января воскресенье	19
11 января понедельник	20
12 января вторник	21
13 января среда	22
14 января четверг	23
15 января пятница	24
16 января суббота	25
17 января воскресенье	26
18 января понедельник	27
19 января вторник	28
20 января среда	29
21 января четверг	30
22 января пятница	31
23 января суббота	32
24 января воскресенье	33
25 января понедельник	34
26 января вторник	35
27 января среда	36
28 января четверг	37
29 января пятница	38
30 января суббота	39
31 января воскресенье	40
Февраль	41
1 февраля понедельник	41
2 февраля вторник	42
3 февраля среда	43
4 февраля четверг	44
5 февраля пятница	45
6 февраля суббота	46
7 февраля воскресенье	47
8 февраля понедельник	48
9 февраля вторник	49
10 февраля среда	50
11 февраля четверг	51
12 февраля пятница	52

13 февраля суббота	53
14 февраля воскресенье	54
15 февраля понедельник	55
16 февраля вторник	56
17 февраля среда	57
18 февраля четверг	58
19 февраля пятница	59
20 февраля суббота	60
21 февраля воскресенье	61
22 февраля понедельник	62
23 февраля вторник	63
24 февраля среда	64
25 февраля четверг	65
26 февраля пятница	66
27 февраля суббота	67
28 февраля воскресенье	68
29 февраля понедельник	69
Март	70
1 марта вторник	70
2 марта среда	71
3 марта четверг	72
4 марта пятница	73
5 марта суббота	74
6 марта воскресенье	75
7 марта понедельник	76
8 марта вторник	77
9 марта среда	78
10 марта четверг	79
11 марта пятница	80
12 марта суббота	81
13 марта воскресенье	82
14 марта понедельник	83
15 марта вторник	84
16 марта среда	85
17 марта четверг	86
18 марта пятница	87
19 марта суббота	88
20 марта воскресенье	89
21 марта понедельник	90
22 марта вторник	91
23 марта среда	92
24 марта четверг	93
25 марта пятница	94
26 марта суббота	95
27 марта воскресенье	96
Конец ознакомительного фрагмента.	97

Нина Григорьевна Виноградова

Подробный лунный календарь на каждый день на 2016 год – Самый полный лунный календарь на 2016 год

Успехов, здоровья, хорошего настроения!

Люди тысячелетиями жили в гармонии с ритмами Луны и прекрасно справлялись со всевозможными проблемами. Хозяйка ночи – Луна – во многом определяет наш характер и судьбу, контролирует наши самые скрытые, неосознаваемые чувства и желания. Луна тесно связана с нашей психикой, с нашим эмоциональным восприятием мира. Она привносит в характер живую фантазию и сильную интуицию, богатое воображение и оригинальность мышления.

Ночное светило диктует свои законы, и для того чтобы в 2016 году вы избежали неудач, смогли распланировать свое время и силы, мы составили этот календарь. Здесь вы найдете прогнозы, учитывающие влияние Луны и знаков зодиака, а также всю необходимую информацию о том, как ночное светило влияет на здоровье, красоту, характер и карьеру. Астрологические подсказки позволят вам ориентироваться в лунных и солнечных ритмах, учитывать особенности лунных дней, чтобы всегда быть в добром здравии и хорошем настроении.

При пользовании календарем обязательно учитывайте время наступления нового лунного дня. Приводимые характеристики относятся именно к указанному лунному дню, до этого времени действуют характеристики предыдущего лунного дня.

РУБРИКИ КАЛЕНДАРЯ

В календаре фазы Луны и знаки зодиака обозначены символами:

Знаки зодиака



Овен



Телец



Близнецы



Рак



Лев



Дева



Луна в Весах Весы



Скорпион



Стрелец



Козерог



Водолей



Рыбы

Фазы Луны



– новолуние



– растущая Луна



– полнолуние



– убывающая Луна

Для удобства пользования календарем все рекомендации и полезные советы распределены по следующим рубрикам:

**В гармонии
с Луной**



**Магия
растений**



**Салон
красоты**



**Тайна
дня
рождения**



**Уютный
дом**



**Цвета
и оттенки**



**Что вам
снится**



**Луна
и семья**



**Луна
и бизнес**



**Кулинарные
рецепты**



КАЛЕНДАРЬ НА 2016 ГОД

ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ОКТАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Январь

1 января пятница



Луна в Весах (11:53), 21-й лунный день (11:53)

День активности и решительных действий благоприятен для любого рода общения, можно устраиваться на работу. Составляйте планы на будущее, проявляйте справедливость, не бросайте слов на ветер. Хорошо, если в эту пятницу вся ваша семья соберется вместе. Полезно побыть на природе, совершать пешие прогулки.

Луна и красота



Наверняка вам не раз приходилось, вернувшись домой из парикмахерской, посмотреть на себя в зеркало и огорченно сказать: «Странно, вроде и парикмахер хороший, а стрижка не удалась». Или еще: «Удивительно, эта маска мне всегда помогала, а сегодня морщинки вокруг глаз как были, так и остались». На самом же деле нет в этом ничего странного и удивительного. Просто Луна не была расположена к тому, чтобы вы делали стрижку или наносили маску. Давайте ориентироваться на фазы Луны и ее прохождение по знакам зодиака: совсем не сложно нанести маску или отправиться в парикмахерскую именно в тот день, когда Луна особенно этому благоволит, результат непременно превзойдет все ваши ожидания.

2 января суббота



Луна в Весах, 22-й лунный день (8:30)

Вас ожидает успех в любой деятельности, направленной на созидание. Много может получиться как бы само собой. Тем, у кого есть долги, желательно рассчитаться сегодня, тогда впоследствии не потребуется прибегать к займам. Постарайтесь не переутомляться, как можно больше времени проведите с семьей.

Таинство сновидений

Что вам
снится



Во сне наш организм отдыхает, полностью отключаясь от внешнего мира. Но в то же время он лучше концентрируется на нашем внутреннем состоянии, анализируя события прошлого. Наши самые потаенные мысли, чувства, ощущения, находят свое выражение в наших сновидениях. Сны всегда являются отражением, а иногда и продолжением жизни нашей души. В сновидениях можно отыскать информацию, которая поможет при решении наших проблем, увидеть будущее. Используя толкование снов, получить возможность обойти все те препятствия и преграды, которые поджидают нас на жизненном пути.

3 января воскресенье



Луна в Весах, 23-й лунный день (12:33)

Энергетически достаточно противоречивый и сложный день. Постарайтесь держать себя в руках и сохранять душевный покой. Если сегодня вы бескорыстно окажете кому-то помощь, то и сами можете рассчитывать на поддержку в трудную для вас минуту. Будьте осторожны с покупками: возможны напрасные траты.

Ваш день рождения и Луна



Интересно, какой по счету был лунный день, когда вы родились? Свой «лунный день рождения» (и фазу Луны в момент рождения) можно узнать из так называемых таблиц эфемерид или рассчитать по специальным компьютерным астрологическим программам. Это значит, что с наступлением новой Луны или нового лунного месяца ваш лунный день является для вас самым сильным и на него можно назначать самые серьезные дела и ответственные мероприятия.

4 января понедельник



Луна в Скорпионе (2:37), 24-й лунный день (12:15)

Сегодня можно подписывать важные юридические документы, заключать контракты, совершать сделки. Благоприятны любые финансовые и коммерческие мероприятия. Проведите с пользой лучший день месяца для покупок. Обращайте внимание на всевозможные знаки судьбы.

Комнатные растения в интерьере

Магия
растений



Заведите у себя дома комнатные растения. Даже если вы ничего не понимаете в цветоводстве, это еще не повод отказываться от частички природы в интерьере. В конце концов, существует масса неприхотливых растений, уход за которыми не составит никакого труда. А удовольствие, которое вы получите, когда на вашем окне зацветет, например, кокетливая красная шапка герани, несравнимо ни с чем.

5 января вторник



Луна в Скорпионе (3:42), 25-й лунный день (13:21)

Этот лунный день хорош для размышлений, медитации и работы со своей интуицией: сегодня мы можем услышать внутренний голос. Важно не поддаваться унынию, находиться в бодром и позитивном состоянии духа. Возможно, о себе напомнят люди, играющие большую роль в вашей жизни.

Ночное светило и оттенки

Цвета
и оттенки



Знаете ли вы, что цветом, тем или иным оттенком, можно и лечить, и создавать определенный психологический настрой? А если соотнести цвет с положением Луны в том или ином знаке, то каждому положению Луны будут соответствовать свои определенные оттенки. Это знание может оказать вам значительную поддержку. Вы можете представить себе, что поток нужного вам цвета опускается сверху, окутывает вас, проникает в вас, омывая энергией и вибрациями.

6 января среда



Луна в Стрельце (4:48), 26-й лунный день (13:52)

День тяжелой работы и большой ответственности. Не начинайте новых дел – они, скорее всего, потонут в лишних хлопотах и отнимут у вас много сил. Энергии убывающей

Луны призывают отказаться от участия в передаче слухов и сплетен. Старайтесь разглядеть хорошее в каждом человеке и каждом событии.

Луна и уборка в доме

Уютный
дом



Если вы правильно выбрали время для стирки или уборки, то и работается легко, и результаты видны долго. Все быстро высыхает, даже если вы использовали много воды.

Возможные последствия неправильного выбора дня для хлопот по дому: вскоре у вас появится чувство, что вы работали впустую. Через небольшой промежуток времени вы заметите, что окна, двери, полы снова имеют неприглядный вид, сложенная на хранение одежда (зимняя, карнавальная, пляжная) впитала в себя неприятные запахи.

7 января четверг



Луна в Стрельце, 27-й лунный день (14:29)

Сегодняшний день не подходит для начинаний, поездок и путешествий, для регистрации брака и заключения деловых союзов. Лучше вообще не начинать новых дел и не принимать важных решений. Рекомендуются только финансовые операции, связанные с наличными деньгами.

Рулет рождественский

Кулинарные
рецепты



На 4 порции: 300 г майонеза, 5 яиц, 700 г куриного филе, растительное масло, соль, перец, чеснок, зелень (петрушка, укроп, лук) по вкусу.

Яйца и майонез взбить до однородной массы, вылить на смазанный маслом противень и запекать в духовом шкафу при температуре 220 °С около 15 минут до готовности. Омлет охладить и снять с противня. Филе курицы нарезать небольшими кусочками, посолить, поперчить и смешать с мелко нарубленными чесноком и зеленью. Постелить на стол влажную марлю – на марлю положить омлет, а на него равномерно выложить куриное филе. Закатать омлет с фаршем рулетом, плотно обернуть марлей, концы завязать. Приготовить 1 л куриного бульона. Отварить рулет в бульоне, затем остудить его при комнатной температуре.

Вынуть рулет из бульона, развернуть марлю и нарезать рулет кусочками толщиной 2–3 см. Можно украсить рулет свежими огурцами и зеленью, подавать с майонезом.

8 января пятница



Луна в Стрельце, 28-й лунный день (15:16)

Очень хороший и гармоничный день. Нельзя совершать действия, направленные даже на малейшее разрушение. Не следует принимать глобальных решений, пусть они еще «дозреют».

Не возбраняется устроить «день лентяя», так как любое физическое перенапряжение крайне нежелательно.

Если у вас Луна в Стрельце...



Человек, у которого при рождении Луна находилась в Стрельце, отличается щедростью и откровенностью, приветливостью и широтой души. Но вместе с тем он чрезвычайно честолобив, авторитарен, немного высокомерен, любит казаться умнее других. Часто ощущает себя миссионером, учителем, носителем социально значимых традиций. У него прекрасная интуиция, он за версту чувствует недоброжелателей.

9 января суббота



Луна в Козероге (7:45), 29-й лунный день (16:12)

Энергетически тяжелый день. Посвятите его заботе о вашем доме. Не стоит начинать каких-либо дел, принимать важные, ответственные решения. Постарайтесь избавиться от отрицательных мыслей, не общайтесь с неприятными людьми. Возможно, сегодня вам вернут старые долги.

Мечтайте на здоровье

В гармонии
с Луной



День перед новолунием подходит для обдумывания и составления планов на месяц вперед. Представьте себе свои самые сокровенные желания воплощенными, почувствуйте себя богатым, счастливым, здоровым, любимым, создайте себе радостное настроение, можете даже изобразить его на красочном рисунке или в виде сказки со счастливым сюжетом. Тем более что вскоре

Луна перейдет в знак Водолея – а это способствует творческому самовыражению и полету фантазии, самые смелые невероятные мечты кажутся реальными!

10 января воскресенье



Новолуние, Луна в Козероге, 1-й лунный день (17:17)

Первые дни лунного месяца хороши для поездок и путешествий, для новых знакомств и планирования будущих дел. Это не лучшее время для приобретений, но благоприятный период для получения и обработки информации, для обучения

Если вы родились во 1-й лунный день



Люди, рожденные в 1-й лунный день, как правило, медлительны и нерешительны. Но также они способны неожиданно и ярко реализовать себя в конце жизни, удивив всех окружающих, и за пару лет достичь очень многого. Как правило, рожденные в 1-й лунный день – это люди-долгожители, но только при условии бережного и внимательного отношения к собственному здоровью.

11 января понедельник



Луна в Водолее (9:11), 2-й лунный день (18:30)

Сегодня нельзя злиться и конфликтовать. Будьте щедрыми, не отказывайте в помощи – отданное вами с радостью непременно вернется к вам. День благоприятен для общения и благотворительности, поездок и финансовых сделок. Можно устанавливать себе диету, начинать заниматься спортом.

Если вы родились во 2-й лунный день



Люди, рожденные во 2-й лунный день, уравновешенны, спокойны и медлительны, с детства отличаются кротостью и послушанием. Это немного заторможенные и ленивые люди, но главные их недостатки – жадность, подозрительность, недоверие к людям и отсутствие чувства меры.

12 января вторник



Луна в Водолее (9:44), 3-й лунный день (19:48)

Сегодня день неотложных дел: все проблемы и задачи, встающие перед вами, требуют безотлагательного решения – необходимо разбираться с ними немедленно, не откладывая в долгий ящик. Это время активной работы, когда можно решить вдвое больше задач и вопросов, чем обычно.

Сушим и гладим на молодой Луне

Уютный
дом



При молодой Луне белье следует развешивать для сушки очень аккуратно и следить за тем, чтобы от прищепок не образовались складки. Для этого потребуется немного больше времени, но при глажении вы его наверстаете. Белье, высохшее при молодой Луне, гладить труднее, чем высохшее при ущербной Луне. Если есть возможность, то постарайтесь не браться за уют под знаком Козерога: в это время даже следы от прищепок загладить будет трудно.

13 января среда



Луна в Рыбах (10:13), 4-й, 5-й лунный день (21:07)

День изучения традиций, созерцания и размышлений. Хорошо провести его с семьей, родными и близкими людьми. Неблагоприятно отправляться в поездки и путешествия. Избегайте необдуманных слов и поступков. Агрессия противопоказана, так как может негативно отразиться на физическом состоянии.

Если вы родились в первую лунную фазу



Фаза, в которой находилась Луна в момент вашего рождения, несет совершенно особую информацию о нас. Чтобы определить фазу Луны, в которую вы родились, нужно воспользоваться лунным календарем за ваш год рождения либо за год, когда вам было количество лет, кратное 19. Лунный цикл начинается с новолуния; это время стабилизации и спокойствия. Но часто для рожденных в эти дни трудно общаться с окружающими, даже с очень близкими людьми. У женщины, родившейся в первую четверть Луны, обязательно должно быть чувство непрерывности судьбы. В противном случае она будет жить в путанице идей и чувств, блуждать в сумеречном лабиринте.

14 января четверг



Луна в Рыбах (10:38), 6-й лунный день (22:28)

Один из лучших дней для покупок, а также для планирования семейного и личного бюджета. Можно заниматься самообразованием. Если вы проведете этот день в хорошем настроении, оно останется с вами надолго. Слово – серебро, а молчание – золото, не забывайте об этом.

Цветы для процветания

Магия
растений



Во избежание финансовых трудностей понаблюдайте за растениями в вашем доме – они прекрасно указывают на расположение плохих зон, где господствует очень сильная отрицательная энергетика. Комнатные цветы выживают здесь плохо: листочки желтеют или бледнеют, становятся вялыми, почему-то не цветут. Пока не поздно, переставьте вазоны и постарайтесь сделать все возможное, чтобы комнатные цветы оставались полны жизни как можно дольше.

15 января пятница



Луна в Овне (11:03), 7-й лунный день (23:48)

Наступает день перемен – сегодня любое дело легко будет начинать с начала, с чистого листа. Приготовьтесь к тому, что все планы могут реализовываться не совсем не так – или совсем не так, как было запланировано. Примите тот факт, что история творится здесь и сейчас, и корректируйте происходящее по ходу событий.

Время возрождения к жизни

В гармонии
с Луной



В день Луны, растущей в Овне, вы ощутите, что исчезло что-то старое, ненужное, мешающее нормально жить. Сами собой разорвутся старые связи: вы поймете, что незачем продолжать контакты с тем или иным бизнесменом, все равно от них нет никакого толку. Может получиться и наоборот: восстановятся утраченные деловые отношения. Вдруг на горизонте замаячит давно забытый заказчик, ныне желающий приобрести крупную партию продукции, поставляемую вашей компанией. Вы наконец-то обнаружите рациональное зерно в деловом предложении, поступившем к вам пару лет назад и отвергнутом как бесперспективное. Вдруг начнет приносить прибыль направление, на которое вы уже мысленно махнули рукой. Относитесь крайне внимательно ко всему, что неожиданно возникает из прошлого.

16 января суббота



Луна в Овне (11:27), 8-й лунный день

Сегодня даже самую нелюбимую работу постарайтесь выполнять с удовольствием, и результаты не замедлят сказаться. Хороший день для подписания важных юридических документов, заключения контрактов. Важно не нарушать достигнутых ранее договоренностей.

Суп испанский с пармезаном

Кулинарные
рецепты



Бульон – 3 стакана, хлеб белый – 150 г, сыр пармезан – 150 г, желтки яичные – 3 шт., соль, специи по вкусу.

Хлеб и сыр натереть на мелкой терке, соединить. Растереть смесь с яичными желтками. Развести все бульоном и варить на легком огне до готовности, непрерывно помешивая.

17 января воскресенье



Луна в Тельце (11:53), 9-й лунный день (1:09)

Этот один из критических дней лунного месяца. Постарайтесь прожить его в мире и согласии. Повышена раздражительность, легко могут возникнуть конфликты. Не следует планировать, а тем более начинать новые дела. Не доверяйте снам и пророчествам. Есть вероятность пищевого отравления.

Луна в Тельце – дни любви

В гармонии
с Луной



Когда Луна находится в Тельце, наши эмоции уравновешены и устойчивы. Мы очень мирные и ощущаем гармонию с природой. Это время домоседов и гурманов, поэтому его надо проводить с любимыми в комфортной, расслабляющей обстановке. Разожгите камин, поставьте на стол изысканные яства и наслаждайтесь обществом близких, забыв все заботы и тревоги.

18 января понедельник



Луна в Тельце (12:22), 10-й лунный день (2:27)

Сегодня лучше всего удаются дела, которые не представляют для вас личной выгоды. Не следует принимать участие в сомнительных проектах. Рекомендуется заняться укреплением отношений в семье и коллективе. Можно начать строительство, ремонт, покупать недвижимость.

Вы стремитесь укрепить семью?

Луна
и семья



Вы постоянно налаживаете отношения с мужем? Вы подстраиваетесь под его привычки? Вы терпите его друзей? В ответ на эти вопросы и еще кучу подобных практически каждая замужняя дама произнесет: «Да». Даже если не стремится приспособиться к его личности, а настойчиво подстраивает его под свои жизненные стандарты. Пришло время свои семейные стандарты пересмотреть. И его семейную модель тоже. Подавляющая часть супружеских конфликтов возникает из-за различных представлений мужа и жены о семье. Поговорите об этих самых представлениях. Луна в Тельце поможет вам извлечь из беседы максимум пользы.

19 января вторник



Луна в Тельце (12:56), 11-й лунный день (3:44)

Творческий, насыщенный день. Лучше всего провести его с семьей – в стенах своего дома или дачи. Не начинайте сегодня важных дел, не совершайте крупных покупок. Старайтесь контролировать свои эмоции и доставлять окружающим вас людям радость. Рекомендуется очищение – физическое и духовное.

Кактус у компьютера

Магия
растений



Задумывались ли вы, сколько времени проводите у телевизора. А это – один из источников радиоактивного излучения. Частично нейтрализовать этот малый источник радиоактивности можно с помощью колючих южноамериканских кактусов, которые следует расположить по краям от экрана. Имейте в виду, что в период растущей Луны вашим кактусам воды требуется меньше. Поэтому поливайте обильно, но всего один раз в неделю, утром. Если ваши растения помимо основного горшка стоят еще и в пластмассовых кашпо, то влага в таких композициях сохраняется дольше, а значит, и поливать их надо реже.

20 января среда



Луна в Близнецах (13:38), 12-й лунный день (4:56)

Умиротворенный, спокойный день, когда не следует торопить события – все должно идти своим чередом. Один из лучших моментов для дружеского общения и новых знакомств. Прекрасное время для духовного развития и самосовершенствования. Хорошо участвовать в благотворительных акциях, делать подарки.

Синий цвет против простуды

Цвета
и оттенки



Связанный со стихией Воздуха синий цвет эффективен при заболеваниях крови, легких и бронхов, нервных расстройствах, перевозбуждении, истерии. Он превосходно очищает кровь и помогает выводить из организма токсины. Синий цвет приводит в равновесие полушария мозга и весьма эффективен при простудных заболеваниях и разного рода невралгиях.

21 января четверг



Луна в Близнецах (14:27), 13-й лунный день (6:00)

Время стабилизации и спокойствия – важные дела и принятие решений лучше перенести на другой день. Благоприятный период для обучения: полезно читать книги, заниматься самообразованием. Посетите салон красоты: омолаживающие процедуры дадут прекрасный эффект.

Освежаем воздух, прогоняем пыль

Уютный
дом



В этот период возрастает наша чувствительность к качеству воздуха. В ваших силах сделать воздух более свежим и полезным: добавьте в воду для мытья пола отвар лаврового листа (приблизительно отвар из одной пачки на ведро воды). Это избавит квартиру от опасных грибков и наполнит дом приятным запахом.

22 января пятница



Луна в Раке (15:24), 14-й лунный день (6:56)

Прекрасное время для установления деловых связей: день благоприятен для подписания документов, заключения финансовых сделок. Можно предпринимать иные, не менее серьезные шаги, чтобы улучшить уровень своей жизни.

Луна в Раке – все в ваших руках

В гармонии
с Луной



Сейчас хороший момент для покупки недвижимости, а также ремонта автомобиля. Это лучший период месяца для творчества, особенно для садоводства и комнатного цветоводства. Можно открывать кафе, рестораны и любые другие точки общепита, а также магазины.

23 января суббота



Луна в Раке (16:28), 15-й лунный день (7:42)

Сегодня с особой тщательностью следите за событиями в сфере ваших деловых интересов. Не следует принимать презенты и рассматривать серьезные предложения. Старайтесь больше времени уделить анализу своих поступков.

Луна в Раке – все для зоны декольте

Салон
красоты



Сделайте маску для груди: после купания осторожно вотрите в бюст жирный крем, после чего сделайте горячий компресс из махрового полотенца. Через 15 минут ополосните грудь холодной водой. Или взбейте 2 столовые ложки творога с чайной ложкой оливкового масла, добавьте немного свежей сметаны или фруктового сока. Массу нанесите тонким слоем на шею и грудь, через 30 минут смойте слабым отваром ромашки.

24 января воскресенье



Полнолуние, Луна во Льве (17:36), 16-й лунный день (18:51)

На стыке лунных фаз рекомендуется избегать напряжения и суеты. Активные действия, скорее всего, ни к чему не приведут. Лучше отдохнуть в кругу семьи, заняться домашними делами. Ваше самочувствие в полнолуние отражает степень вашего духовного благополучия или неблагополучия.

Сны в полнолуние



Что вам Самые необычные сны мы видим в полнолуние. Все, что раньше дремало, просыпается и приобретает яркую окраску. Вся природа в это время до краев наполнена энергией, вода в реках достигает максимального уровня. Мы же чувствуем себя переполненными эмоциями, с которыми иногда даже и совладать не можем. На это стоит обратить внимание: сны указывают на те моменты, в которых мы проявляем излишнюю эмоциональность.

25 января понедельник



Луна во Льве (18:45), 17-й лунный день (8:50)

Сегодня не рекомендуется садиться за руль, а также отправляться в любые поездки и путешествия – день приносит с собой повышенное возбуждение и раздражение. Полезно побыть в одиночестве, привести мысли в порядок. Очень хорошо отправиться в парк, погулять на свежем воздухе.

Питательная маска зимой

Салон
красоты



Зимой наша кожа особенно нуждается в витаминах, поэтому я вам рекомендую делать специальные витаминные маски. Для их приготовления используйте свежие фрукты и овощи. Натрите морковь на мелкой терке, смешайте с яичным белком, добавьте 1 чайную ложку оливкового масла, немного крахмала, все тщательно перемешайте и нанесите на лицо и шею. Через 15–20 минут аккуратно смойте маску теплой водой.

26 января вторник



Луна в Деве (19:54), 18-й лунный день (9:16)

На убывающей Луне бессмысленно строить планы – все равно придется их корректировать. Рекомендуется серьезно обдумывать свои действия перед совершением какого-либо поступка. Оформление кредита и крупные приобретения лучше перенести на другой день.

Загляните в себя

В гармонии
с Луной



Третья лунная четверть приносит перемены, контролировать которые мы не можем. Старые дела теряют актуальность, прежние взаимоотношения изживают себя. Этот период сужает круг интересов, постепенно замедляя темп жизни. Нам предстоит осознать свои внутренние связи, понять, что ничего случайного не происходит – все закономерно и вытекает одно из другого.

27 января среда



Луна в Деве (21:02), 19-й лунный день (9:38)

Сегодня постарайтесь избавиться от негативной энергии. Возможна некоторая эмоциональная нестабильность. Одно грубое слово может разжечь конфликт или ссору – следует проявлять осторожность в высказываниях и поступках. Если есть такая возможность, побудьте наедине с собой.

Луна в Деве – пора в салон красоты

Салон
красоты



Прическа, сделанная в эти дни, дольше сохранит форму. День подходит для стрижки волос, маникюра, педикюра, наращивания ногтей. Благоприятны все очистительные процедуры – ванны, сеансы арома- и фитотерапии.

Используйте возможность сделать обдуманные и практичные покупки – гигиенические средства и натуральную косметику. Обратите внимание на жидкие кремы для тела, кремы на липосомной основе, безалкогольные тоники.

28 января четверг



Луна в Деве (22:09), 20-й лунный день (9:58)

Высока вероятность того, что вы примете важное решение, которое многое изменит в вашей жизни. Как подсказывают звезды, пора взглянуть на прожитый лунный месяц и проанализировать сложившуюся ситуацию. Хороший день для обучения, поездок и командировок.

Маска от выпадения волос



Спасти волосы от выпадения помогут специальные маски и ополаскивания. Изготовить их проще простого. Например, вот рецепт луково-медовой смеси: берете крупную луковицу и натираете ее на терке, затем смешиваете с медом в соотношении 4:1. Полученную массу нанесите на корни волос и оставьте на 40 минут. Затем смойте теплой водой без мыла.

29 января пятница



Луна в Весах (23:15), 21-й лунный день (10:18)

День активности и решительных действий благоприятен для любого рода общения, можно устраиваться на работу Составляйте планы на будущее, проявляйте справедливость, не бросайте слов на ветер. Хорошо, если в эту пятницу вся ваша семья соберется вместе. Полезно побыть на природе, совершать пешие прогулки.

Синий и голубой – простор и спокойствие



Что вам Окружите себя гармонией синего и голубого оттенков – эти цвета относят к холодным. Они как бы удаляют от нас предметы, создавая впечатление простора и спокойствия. Их оттенки удачно сочетаются с самыми разнообразными цветами: оранжевым, желтым, белым, красным...

30 января суббота



Луна в Весах, продолжение 21-го лунного дня

Действуют рекомендации предыдущих лунных суток. Хороший день для работы в команде – успешно пройдут любые коллективные мероприятия. Если вы давно спланировали переезд на новое место жительства или переход на новую работу – сегодня лучший день месяца для реализации задуманного. Благоприятно начало лечения и всевозможных оздоровительных процедур.

Сбитень – русский глинтвейн

Кулинарные
рецепты



Сейчас очень популярен напиток глинтвейн, но и сбитень хорошо согревает зимой и помогает при простуде. Налейте в кастрюльку 1 стакан воды, положите 1 чайную ложку меда, 1 лавровый лист, по ½ чайной ложки имбиря, гвоздики, корицы и перца. Доведите до кипения, выключите конфорку и дайте постоять 5 минут. Пейте горячим.

31 января воскресенье



Луна в Скорпионе (0:02), 22-й лунный день (10:59)

Вас ожидает успех в любой деятельности, направленной на созидание. Много может получиться как бы само собой. Тем, у кого есть долги, желательно рассчитаться сегодня, тогда впоследствии не потребуется прибегать к займам. Постарайтесь не переутомляться, как можно больше времени проведите с семьей.

Луна в Скорпионе – будьте терпимее!

Луна
и семья



В дни Скорпиона люди становятся особенно подозрительными, обидчивыми и ранимыми, любое замечание может привести к не вполне адекватной реакции. Повышается раздражительность и возрастает мрачность, и даже самые близкие друзья могут без видимых причин поссориться и наговорить друг другу неприятных слов. Так что будьте осторожнее.

Февраль

1 февраля понедельник



Луна в Скорпионе, 23-й лунный день (11:23)

Энергетически достаточно противоречивый и сложный день. Постарайтесь держать себя в руках и сохранять душевный покой. Если сегодня вы бескорыстно окажете кому-то помощь, то и сами можете рассчитывать на поддержку в трудную для вас минуту. Будьте осторожны с покупками: возможны напрасные траты.

Полистайте свои ежедневники

В гармонии
с Луной



Пришла пора покопаться в прошлом. Достаньте свои старые ежедневники, блокноты и записные книжки. Стряхните с них пыль, полистайте, а то и внимательно почитайте. Наверняка наткнетесь на информацию, которая раньше была не интересна, а сейчас вдруг пригодилась. Убывающая Луна в знаке Скорпиона связывает прошлое с настоящим. Например, вы можете случайно обнаружить номер мобильного телефона старого коллеги, который за это время стал особо важной персоной, недоступной для простых смертных. Теперь вы можете позвонить ему напрямую.

2 февраля вторник



Луна в Скорпионе (2:30), 24-й лунный день (11:51)

Сегодня можно подписывать важные юридические документы, заключать контракты, совершать сделки. Благоприятны любые финансовые и коммерческие мероприятия. Проведите с пользой лучший день месяца для покупок. Обращайте внимание на всевозможные знаки судьбы.

Прислушайтесь к внутреннему голосу

В гармонии
с Луной



Луна убывает, серп, обращенный «рогами» вправо, дает нам духовную силу, делает более вдумчивыми и проницательными, мы словно погружаемся во внутренний мир и невольно создаем такие ситуации, которые помогают отказаться от всего ненужного и очиститься на всех уровнях.

3 февраля среда



Луна в Стрельце (3:34), 25-й лунный день (12:25)

Этот лунный день хорош для размышлений, медитации и работы со своей интуицией: сегодня мы можем услышать внутренний голос. Важно не поддаваться унынию, находиться в бодром и позитивном состоянии духа. Возможно, о себе напомнят люди, играющие большую роль в вашей жизни.

Ущербная Луна – убирайте вещи в шкаф

Уютный
дом



Если вы правильно выбрали время для того, чтобы убрать вещи на хранение, то средства против моли вам не понадобятся. Одежда не будет впитывать посторонние запахи. Делайте это при ущербной Луне, но не под знаками *Рака*, *Скорпиона* или *Рыб*. Возможные последствия неправильного выбора времени: одежда, сложенная на хранение, через несколько месяцев впитает множество сильных посторонних запахов. Если ее положить на хранение в дни Воды, то она будет влажной.

4 февраля четверг



Луна в Стрельце (4:35), 26-й лунный день (13:06)

День тяжелой работы и большой ответственности. Не начинайте новых дел – они, скорее всего, потонут в лишних хлопотах и отнимут у вас много сил. Энергии убывающей Луны призывают отказаться от участия в передаче слухов и сплетен. Старайтесь разглядеть хорошее в каждом человеке и каждом событии.

Мидии в белом вине

Кулинарные
рецепты



1 кг мидий, 1 стакан сухого белого вина, 1 стакан оливкового масла, 2 дольки чеснока, острый перец, пучок петрушки, 100 г воды.

Разогреть сковороду, чеснок мелко нарубить. На сковороду вылить масло и слегка обжарить чеснок и острый перец. Затем добавить мидии и через 3–5 минут после того как мидии откроются, влить вино, воду и добавить петрушку. Закрыть крышкой и тушить 15 минут при минимальной температуре. Подавать со спагетти и ломтиками лимона.

5 февраля пятница



Луна в Козероге (5:31), 27-й лунный день (13:57)

Сегодняшний день не подходит для начинаний, поездок и путешествий, для регистрации брака и заключения деловых союзов. Лучше вообще не начинать новых дел и не принимать важных решений. Рекомендуются только финансовые операции, связанные с наличными деньгами.

Если у вас Луна в Козероге...



Человек, рожденный при Луне в Козероге, отличается осторожностью, терпением, умением выждать и просчитывать будущие действия. Внешне он невозмутим, холоден и чопорен, в отношениях с окружающими склонен к определенной дистанции. Очень осторожен, взвешивает каждый шаг и не склонен к риску.

6 февраля суббота



Луна в Козероге (6:22), 28-й лунный день (14:57)

Очень хороший и гармоничный день. Нельзя совершать действия, направленные даже на малейшее разрушение. Не следует принимать глобальных решений, пусть они еще «дозреют». Не возбраняется устроить «день лентяя», так как любое физическое перенапряжение крайне нежелательно.

Луна в Козероге – время ухода за кожей

Салон
красоты



Витаминные маски из свежих овощей и фруктов благотворно действуют и на сухую, и на жирную кожу: очищают ее, смягчают, подтягивают, улучшают цвет, делают свежей и гладкой. И не забывайте о питательных и увлажняющих кремах: в эти дни они особенно эффективны.

7 февраля воскресенье



Луна в Водолее (7:05), 29-й лунный день (16:07)

Энергетически тяжелый день. Посвятите его заботе о вашем доме. Не стоит начинать каких-либо дел, принимать важные, ответственные решения. Постарайтесь избавиться от отрицательных мыслей, не общайтесь с неприятными людьми. Возможно, сегодня вам вернут старые долги.

Растения Водолея

Магия
растений



Как известно, живые растения пропитаны энергиями роста, гармонии и процветания, и если вам нравится возиться с комнатными цветами, устройте зимний сад на подоконнике (желательно, чтобы это были южные или восточные окна). Для тех, кто любит все новое, оригинальное, идеально подойдут растения Водолея. Любое из них станет талисманом для новаторской деятельности. Они подталкивают к поиску новых, нетрадиционных решений в любых сферах жизни. Растения этого знака помогут вам взглянуть на старые проблемы другими глазами. *Цветы Водолея:* драцена, молитвенное дерево, комнатный клен, пуансеттия.

8 февраля понедельник



Новолуние, Луна в Водолее, 30-й, 1-й лунные дни

До новолуния лучше всего побыть в уединении и заняться переосмыслением произошедших событий и своей реакции на них. С началом нового лунного месяца можете помечтать, спланировать необходимые дела и будущие действия, расставить акценты и приоритеты, создавать программу на весь лунный месяц.

Сны первого лунного дня



Сны этих лунных суток пустые, ничего не значащие. Обращайте внимание только на конкретные, повторяющиеся сны. Чем более яркий и «жизненный» сон, тем скорее он реализуется. Только те, кого ждет наказание за совершенный проступок, увидят, каким конкретно оно будет. На плохие сны в большинстве случаев не стоит обращать внимание, тогда они уйдут, «рассосутся» сами собой.

9 февраля вторник



Луна в Рыбах, 2-й лунный день (18:45)

Сегодня нельзя злиться и конфликтовать. Будьте щедрыми, не отказывайте в помощи – отданное вами с радостью непременно вернется к вам. День благоприятен для общения и благотворительности, поездок и финансовых сделок. Можно устанавливать себе диеты, начинать заниматься спортом.

Сны второго лунного дня

Что вам
снится



Сны этих лунных суток исполняются быстро и неожиданно. Сегодня хорошо увидеть много снов, и почти все они связаны с благосостоянием. Ложась спать, пожелайте всему миру (и себе тоже) добра, попросите у высших сил спокойной ночи и счастливого завтрашнего дня. Тогда вам не приснится ничего страшного. Если вы слышите во сне голоса или читаете что-либо, запомните или запишите эти слова – они станут подсказкой в трудной ситуации.

10 февраля среда



Луна в Рыбах (8:41), 3-й лунный день (20:08)

Сегодня день неотложных дел: все проблемы и задачи, встающие перед вами, требуют безотлагательного решения – необходимо разбираться с ними немедленно, не откладывая в долгий ящик. Это время активной работы, когда можно решить вдвое больше задач и вопросов, чем обычно.

Если вы родились в 3-й лунный день



Люди, рожденные в 3-й лунный день, не отличаются особо крепким здоровьем, но с детства обладают огромной внутренней силой. Считается, что в этот день рождаются маги и богатыри. Им нужно воспитывать в себе силу воли и активное отношение к жизни, отстраняться от посторонних воздействий и чужих влияний. Им необходимо заниматься боевыми искусствами, йогой и вообще самосовершенствованием.

11 февраля четверг



Луна в Овне, 4-й лунный день (21:31)

День изучения традиций, созерцания и размышлений. Хорошо провести его с семьей, родными и близкими людьми. Неблагоприятно отправляться в поездки и путешествия. Избегайте необдуманных слов и поступков. Агрессия противопоказана, так как может негативно отразиться на физическом состоянии.

Если вы родились в 4-й лунный день



Люди, рожденные в 4-й лунный день, обычно с самого детства крайне эгоистичны и самолюбивы. Они вспыльчивы и упрямы, а ведь им следует быть очень осторожными с высказываниями – каждое их слово несет в себе мощный заряд. И иногда им действительно лучше помолчать, так как все сказанное может обернуться против них же самих.

12 февраля пятница



Луна в Овне (9:32), 5-й лунный день (22:54)

В этот день следует отложить важные вопросы и дела, требующие точных расчетов. Очень важно бережно относиться к своему здоровью, особое внимание уделять продуктам питания: чипсы и гамбургеры, запитые колой, могут стать причиной длительного недомогания.

Растущая Луна в Овне – время эмоциональных перегрузок

Луна
и бизнес



Этот период чреват излишним эмоциональным напряжением. Будет казаться, что жизнь состоит из сплошного преодоления препятствий. От эмоциональных перегрузок вас спасет здравая рассудительность. Вы можете возразить: «Как же ее достичь, этой рассудительности, если все как назло складывается против меня?» Помните, что окружающий мир несовершенен, и вам все равно не удастся его исправить, так что лучше уж сохранять спокойствие, по крайней мере, нервы сбережете.

13 февраля суббота



Луна в Овне (9:58), 6-й лунный день

Один из лучших дней для покупок, а также для планирования семейного и личного бюджета. Можно заниматься самообразованием. Если вы проведете этот день в хорошем настроении, оно останется с вами надолго. Слово – серебро, а молчание – золото, не забывайте об этом.

Равноправные партнеры

Луна
и семья



Послушание – не самая яркая черта, которая будет отличать подрастающее поколение в день Луны в Овне. Да и родители не будете страдать излишней J It. мягкостью. Поэтому во избежание конфликта возьмитесь со своими детьми за такое дело, где вы оба – равноправные партнеры. Причем дело должно быть по форме активным. Совместный просмотр телевизора ни к чему хорошему не приведет – начнется и закончится спором о том, какой канал включать. Лучше всего подойдет настольная игра, в меру интеллектуальная, то есть такая, где ваши возможности равны, и где успех зависит от тебя, а не от везения.

14 февраля воскресенье



Луна в Тельце (10:27), 7-й лунный день (0:15)

Наступает день перемен – сегодня любое дело легко будет начинать с начала, с чистого листа. Приготовьтесь к тому, что все планы могут реализовываться не совсем не так – или совсем не так, как было запланировано. Примите тот факт, что история творится здесь и сейчас, и корректируйте происходящее по ходу событий.

Бефстроганов из кальмаров

Кулинарные
рецепты



500 г кальмаров, 2 столовые ложки сметаны, 2 чайные ложки пшеничной муки, 1 луковица, 2 столовые ложки растительного масла, перец и соль по вкусу.

Кальмары почистить, промыть, слегка отбить, нарезать кусочками шириной 5–8 см, посыпать солью, перцем и обжарить в масле с мелко нарезанным луком. Потом посыпать мукой, размешать и снова жарить до золотистого цвета. После этого добавить сметану и тушить до готовности. На гарнир подать жареный или отварной картофель, соленые огурцы.

15 февраля понедельник



Луна в Тельце (11:00), 8-й лунный день (1:33)

Сегодня даже самую нелюбимую работу постарайтесь выполнять с удовольствием, и результаты не замедлят сказаться. Хороший день для подписания важных юридических документов, заключения контрактов. Важно не нарушать достигнутых ранее договоренностей.

Если вы родились во вторую лунную фазу



Вторая фаза Луны связана со стихией Воды. С ней соотносится зеленый цвет как цвет пробуждения и роста природы. Это время уравновешенных эмоций с очень сильной эмоциональной восприимчивостью. У рожденных в этот период обостренная интуиция и проницательность. Люди этой лунной фазы особо нуждаются в душевном тепле своих близких. Рожденной во вторую четверть Луны женщине даются большие силы. Она работает на будущее, на наследие. Мужчине же дается очень многое, но за это он обязан выполнять долг.

16 февраля вторник



Луна в Близнецах (11:38), 9-й лунный день (2:47)

Этот один из критических дней лунного месяца. Постарайтесь прожить его в мире и согласии. Повышена раздражительность, легко могут возникнуть конфликты. Не следует планировать, а тем более начинать новые дела. Не доверяйте снам и пророчествам. Есть вероятность пищевого отравления.

Луна в Близнецах – больше новых контактов

Луна
и бизнес



Растущая Луна в Близнецах делает людей более легкомысленными, общительными и восприимчивыми к информации. На горизонте могут появиться знакомые, которых вы уже сто лет не видели. Эти дни – время сплетен, интриг, бессмысленных разговоров и поверхностных контактов. Люди становятся легкими на подъем, их можно запросто увлечь какой-то идеей, но так же запросто они могут забыть о ней и переключиться на что-то совершенно другое. Так что лучше не стройте далеко идущих планов.

17 февраля среда



Луна в Близнецах (12:24), 10-й лунный день (3:53)

Сегодня лучше всего удаются дела, которые не представляют для вас личной выгоды. Не следует принимать участие в сомнительных проектах. Рекомендуется заняться укреплением отношений в семье и коллективе. Можно начать строительство, ремонт, покупать недвижимость.

Когда хочется все поменять...

В гармонии
с Луной



В эти дни нас часто распирает от сомнений, настроение меняется каждые пять минут, у нас «семь пятниц на неделе», да нет – не семь пятниц, а двадцать! При Луне в Близнецах мы нуждаемся в дружеской – опеке, являемся в большей степени проводниками, чем лидерами, ведомыми, а не ведущими. В эти дни очень хочется все поменять, сменить обстановку, уехать куда-нибудь.

18 февраля четверг



Луна в Раке (13:17), 11-й лунный день (4:51)

Творческий, насыщенный день. Лучше всего провести его с семьей – в стенах своего дома или дачи. Не начинайте сегодня важных дел, не совершайте крупных покупок. Старайтесь контролировать свои эмоции и доставлять окружающим вас людям радость. Рекомендуется очищение – физическое и духовное.

Луна в Раке – измените цвет волос

Салон
красоты



День подходит для полного изменения цвета волос – от черного до белого, и наоборот, для окраски седых волос, восстановления естественного цвета и для химической завивки. Можно стричь волосы для ускорения роста: если вы часто любите менять прически, вам просто необходимо, чтобы ваши волосы быстро отрастали.

19 февраля пятница



Луна в Раке (14:18), 12-й лунный день (5:39)

Умиротворенный, спокойный день, когда не следует торопить события – все должно идти своим чередом. Один из лучших моментов для дружеского общения и новых знакомств. Прекрасное время для духовного развития и самосовершенствования. Хорошо участвовать в благотворительных акциях, делать подарки.

Сочетание трех цветов

Цвета
и оттенки



Чем больше на нас влияет 12-й лунный день, тем лучше мы можем воспринимать новое, пытаюсь внести перемены и в свое жилище. Начните с цветовой гаммы вашего дома. В интерьере очень интересно сочетать три разных цвета. Но эти цвета нельзя брать в равных количествах, один из них должен преобладать (стены или обивка дивана), а два других – быть как бы дополнением (ковер, занавески, обивка кресел, стульев). Помните, что каждый цвет с гаммой всех его оттенков имеет свой характер, создает определенное впечатление.

20 февраля суббота



Луна во Льве (15:23), 13-й лунный день (16:19)

Время стабилизации и спокойствия – важные дела и принятие решений лучше перенести на другой день. Благоприятный период для обучения: полезно читать книги, заниматься самообразованием. Посетите салон красоты: омолаживающие процедуры дадут прекрасный эффект.

Луна во Льве – не ходите к массажисту



Если вы относитесь к огненным знакам, в эти дни можете подбирать себе косметику и делать макияж – выбор будет удачным. Женщинам земных знаков в этот период полезен аппаратный массаж области бедер и ягодиц. Представительницам водной стихии не стоит посещать массажный кабинет для восстановления энергетического потенциала, достаточно просто выполнять обычные процедуры и сохранять привычный ритм жизни. Женщинам воздушных знаков надо дать отдых коже лица на весь день, не пользоваться декоративной косметикой и лекарственными препаратами.

21 февраля воскресенье



Луна во Льве (16:30), 14-й лунный день (6:51)

Прекрасное время для установления деловых связей: день благоприятен для подписания документов, заключения финансовых сделок. Можно предпринимать иные, не менее серьезные шаги, чтобы улучшить уровень своей жизни.

Влажность в вашем доме

Магия
растений



Особенно актуальна поддержка здоровья всей семьи во время отопительного сезона, когда влажность в квартире снижена, сухой воздух вреден для кожи, дыхательных путей, а также способствует распространению всевозможных бактерий во время эпидемий. Циперус – это домашнее растение, которое очень любит влагу, поэтому его лучше ставить прямо в поддон с водой. Если вы «поселите» этот цветок в каждой комнате, то влажность в вашем доме всегда будет в норме.

22 февраля понедельник



Полнолуние, Луна во Льве (17:39), 15-й лунный день (7:19)

Сегодня с особой тщательностью следите за событиями в сфере ваших деловых интересов. Не следует принимать презенты и рассматривать серьезные предложения. Старайтесь больше времени уделить анализу своих поступков.

Полнолуние – берегите здоровье

В гармонии
с Луной



В конце второй фазы наступает полнолуние, и вы можете увидеть на небосклоне полностью освещенную Луну. Это пора перехода от накопления сил к их активной трате. В этот день нерастроченная энергия может стать неуправляемой. Избыток энергии не дает уснуть: именно в полнолуние и несколько последующих дней многие жалуются на бессонницу.

23 февраля вторник



Луна в Деве (18:47), 16-й лунный день (7:42)

Рекомендуется избегать напряжения и суеты. Активные действия, скорее всего, ни к чему не приведут. Лучше отдохнуть в кругу семьи, заняться домашними делами. Ваше самочувствие в полнолуние отражает степень вашего духовного благополучия или неблагополучия.

Пирог с начинкой из лука с арахисом

Кулинарные
рецепты



Песочное тесто, 500 г лука, 300 г арахиса, 100 г сыра (лучше жирного, типа Гауда).

Арахис размолоть в мясорубке. Лук нарезать, потушить до прозрачности в арахисовом масле. Тушить на сливочном масле, а к луку, когда он начнет светлеть, добавить горсть молотого арахиса. После этого томить под крышкой до готовности. Натереть сыр. Когда лук остынет, перемешать сыр и лук с оставшимся молотым арахисом. Пирог сформовать, как обычно: песочное тесто раскатать, наколоть, разложить начинку, бортики «подпереть» хлебными корками.

24 февраля среда



Луна в Деве, 17-й лунный день (8:03)

Сегодня не рекомендуется садиться за руль, а также отправляться в любые поездки и путешествия – день приносит с собой повышенное возбуждение и раздражение. Полезно побыть в одиночестве, привести мысли в порядок. Очень хорошо отправиться в парк, погулять на свежем воздухе.

Маска для блеска волос

Салон
красоты



Слабые волосы не только выглядят некрасиво, кроме этого, они легко выпадают, что уж совсем нехорошо. Попробуйте воспользоваться яичноромовой маской для восстановления природного блеска волос: 4 столовые ложки рома и яйцо взбейте до получения однородной массы. Затем тщательно вотрите смесь в волосы и оберните голову полотенцем на 20–25 минут, после чего промойте волосы теплой подсоленной водой. Местные ванночки с морской солью очень полезны для кожи головы. Принимать ванну следует около 5 минут, затем желательно ополоснуть голову прохладной минеральной водой. Необходимо провести серию таких соленых прогреваний из 3–5 раз, чередуя их с прохладными ополаскиваниями. Наилучшей и наиболее доступной является теплая морская вода. Ее можно заменить просто соленым раствором.

25 февраля четверг



Луна в Весах (21:01), 18-й лунный день (8:23)

На убывающей Луне бессмысленно строить планы – все равно придется их корректировать. Рекомендуется серьезно обдумывать свои действия перед совершением какого-либо поступка. Оформление кредита и крупные приобретения лучше перенести на другой день.

Луна в Весах – время дипломатии

Луна
и бизнес



Луна в Весах помогает в любой ситуации искать компромисс. Все домочадцы стремятся любой ценой избежать ссор и конфликтов. Астрологи рекомендуют в такие дни устраивать семейные посиделки. В такой обстановке всегда можно заручиться поддержкой родных и близких, поговорить «о наболевшем», обходя острые углы.

26 февраля пятница



Луна в Весах (22:06), 19-й лунный день (8:43)

Сегодня постарайтесь избавиться от негативной энергии. Возможна некоторая эмоциональная нестабильность. Одно грубое слово может разжечь конфликт или ссору – следует проявлять осторожность в высказываниях и поступках. Если есть такая возможность, побудьте наедине с собой.

Уважайте чувства близких

Луна
и семья



Хотите быть в гармонии с собой – чаще прислушивайтесь к своим чувствам, относитесь к собственным эмоциям с уважением, и отмечайте, как меняется ваш эмоциональный фон по мере прохождения Луны по зодиакальному кругу. Так что прежде чем качать права или устраивать в квартире перестановку, имейте в виду – Луна в Весах дает нам бессознательную изменчивость, подверженность колебаниям и сомнениям. Мы нуждаемся во внешних воздействиях, являемся в большей степени проводниками, чем лидерами, ведомыми, но не ведущими.

27 февраля суббота



Луна в Весах (23:12), 20-й лунный день (9:04)

Высока вероятность того, что вы примете важное решение, которое многое изменит в вашей жизни. Как подсказывают звезды, пора взглянуть на прожитый лунный месяц и проанализировать сложившуюся ситуацию. Хороший день для обучения, поездок и командировок.

Синий усиливает иммунитет

Цвета
и оттенки



Синие оттенки активизируют горло, голосовые связки и усиливают иммунитет, укрепляют нервную систему, пробуждают интуицию. Но не следует дополнительно привносить в свою жизнь синий цвет, если у вас упадок сил, уныние или затяжная депрессия, так как он может ее лишь усугубить.

28 февраля воскресенье



Луна в Скорпионе, продолжение 20-го лунного дня

Действуют рекомендации предыдущих лунных суток. Если вы давно планировали какой-то важный поступок и не могли на него решиться, сегодняшний день идеально подходит для его свершения.

Комнатные «лекари»

Магия
растений



Роза китайская, лавр и мирт наполовину уменьшат число болезнетворных микроорганизмов в комнате. *Лавр* также полезно держать дома людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями, спазмами кишечника и желчных путей. Лучшее всех нейтрализует токсины *хлорофитум*. Положив к нему в горшочки несколько таблеток активированного угля, вы заметно усилите его очистительные свойства.

29 февраля понедельник



Луна в Скорпионе (0:16), 21-й лунный день (9:52)

День активности и решительных действий благоприятен для любого рода общения, можно устраиваться на работу. Составляйте планы на будущее, проявляйте справедливость, не бросайте слов на ветер. Хорошо, если в этот день вся ваша семья соберется вместе. Полезно побыть на природе, совершать пешие прогулки.

Луна в Скорпионе – берегите себя

В гармонии
с Луной



Луна в Скорпионе действует на мочевой пузырь, почки и мочеполовую систему – в эти дни они особенно уязвимы. Опасны любые операции на этих органах, и даже если вам предстоит простое гинекологическое обследование или обычные анализы – лучше отложить процедуры на другие дни. В эмоциональном плане период Луны в Скорпионе сложный, лучше провести этот день в одиночестве и посвятить свободное время уходу за собой.

Март

1 марта вторник



Луна в Стрельце (1:19), 22-й лунный день (10:23)

Вас ожидает успех в любой деятельности, направленной на созидание. Много может получиться как бы само собой. Тем, у кого есть долги, желательно рассчитаться сегодня, тогда впоследствии не потребуется прибегать к займам. Постарайтесь не переутомляться, как можно больше времени проведите с семьей.

Луна в Стрельце – доброе слово и... мужу приятно

Луна
и семья



Если муж является для вас авторитетом хотя бы в каком-нибудь вопросе, поговорите с ним об этом.

Мудрые женщины понимают, что подобные разговоры никогда не повредят, но в день Луны в Стрельце они крайне необходимы. В этот период многие жаждут самоутвердиться, а мужчины особенно. Дайте понять своему избраннику, что он самый умный, самый сильный, самый надежный: он тут же в это поверит, и вам будет обеспечен семейный покой на долгое время.

2 марта среда



Луна в Стрельце (2:20), 23-й лунный день (11:00)

Энергетически достаточно противоречивый и сложный день. Постарайтесь держать себя в руках и сохранять душевный покой. Если сегодня вы бескорыстно окажете кому-то помощь, то и сами можете рассчитывать на поддержку в трудную для вас минуту. Будьте осторожны с покупками: возможны напрасные траты.

Пора осуществить самые смелые планы

Луна
и бизнес



При Луне в Стрельце на нас нападает желание покомандовать. Хочется стать этакой матерью-командиршей, примером для подражания, поучить всех жизни, поделиться опытом. Словом, всех «построить». Вырастает осознание собственной значимости, а также умение ориентироваться в лабиринтах жизни, а поэтому в эти дни можно осуществить самые смелые планы.

3 марта четверг



Луна в Стрельце (3:18), 24-й лунный день

Сегодня можно подписывать важные юридические документы, заключать контракты, совершать сделки. Благоприятны любые финансовые и коммерческие мероприятия. Проведите с пользой лучший день месяца для покупок. Обращайте внимание на всевозможные знаки судьбы.

Салат «Орешек»

Кулинарные
рецепты



250 г моркови, 100 г сельдерея, 7–8 грецких орехов, рецепты 25 г сметаны, сок 1/2 лимона, мед по вкусу.

Морковь и сельдерей промыть, натереть на терке, полить соком половинки лимона, добавить истолченные орехи и заправить сметаной и медом.

4 марта пятница



Луна в Козероге (4:10), 25-й лунный день (12:39)

Этот лунный день хорош для размышлений, медитации и работы со своей интуицией: сегодня мы можем услышать внутренний голос. Важно не поддаваться унынию, находиться в бодром и позитивном состоянии духа. Возможно, о себе напомнят люди, играющие большую роль в вашей жизни.

Очищаем кожу на убывающей Луне

Салон
красоты



Попробуйте рецепт следующей очищающей маски: листья алоэ промойте, измельчите в мясорубке, добавьте воды (1 часть массы на 4 части воды). Смесь поставьте на огонь и кипятите 2–3 минуты. Остудите, процедите. Готовую смесь наложите на лицо на 15 минут, затем смойте оставшимся после процеживания отваром. Это средство избавляет от угревой сыпи.

5 марта суббота



Луна в Козероге (4:56), 26-й лунный день (13:43)

День тяжелой работы и большой ответственности. Не начинайте новых дел – они, скорее всего, потонут в лишних хлопотах и отнимут у вас много сил. Энергии убывающей Луны призывают отказаться от участия в передаче слухов и сплетен. Старайтесь разглядеть хорошее в каждом человеке и каждом событии.

Если на душе мрачно

Цвета
и оттенки



Наше настроение очень зависит от погоды. Если погода солнечная и приятная, то и душа улыбается. Если небо хмурится, то на лицах появляется тоска, а на душе кошки скребут. Хотите узнать, как бороться с плохой погодой? Купите себе светлые желтые или розовые очки. Носите их на улице, когда светло. Удивительно, как помогает небольшое изменение цветовой гаммы! У вас на душе сразу станет веселее.

6 марта воскресенье



Луна в Водолее (5:35), 27-й лунный день

Сегодняшний день не подходит для начинаний, поездок и путешествий, для регистрации брака и заключения деловых союзов. Лучше вообще не начинать новых дел и не принимать важных решений. Рекомендуются только финансовые операции, связанные с наличными деньгами.

Успокойте кожу

Салон
красоты



Очистить кожу от токсинов и придать ей шелковистость помогут миндальное масло, эфирное масло можжевельника, лаванды, апельсина. Чтобы не только освежить кожу, но и успокоить нервы, добавьте в ванну 200 г свежавыжатого морковного сока и опустите в воду мешочек со смесью кориандра и укропа.

7 марта понедельник



Луна в Водолее (6:09), 28-й лунный день (17:37)

Очень хороший и гармоничный день. Нельзя совершать действия, направленные даже на малейшее разрушение. Не следует принимать глобальных решений, пусть они еще «дозреют». Не возбраняется устроить «день лентяя», так как любое физическое перенапряжение крайне нежелательно.

Если у вас Луна в Водолее...



Человек с Луной в Водолее отличается непредсказуемостью эмоциональных реакций и неординарным мышлением. Он по природе экспериментатор, его влекут необычные явления, его тянет на риск, ему хочется все испытать на себе и посмотреть, что из этого выйдет. Он очень дорожит своей свободой, и поэтому опасается глубоких эмоциональных привязанностей.

8 марта вторник



Луна в Рыбах (6:39), 29-й лунный день (17:37)

Энергетически тяжелый день. Посвятите его заботе о вашем доме. Не стоит начинать каких-либо дел, принимать важные, ответственные решения. Постарайтесь избавиться от отрицательных мыслей, не общайтесь с неприятными людьми. Возможно, сегодня вам вернут старые долги.

Растения Рыб

Магия
растений



Рыбы – это последний, двенадцатый, знак зодиака, самый мудрый и опытный, помогает развить духовность. И все, кто стремится к этому, обязательно должны иметь рядом в качестве помощника-талисмана одно или несколько растений возвышенного водного знака. *Цветы Рыб*: бегония, орхидеи, толстянка, фикусы, циперус.

9 марта среда



Новолуние, Луна в Овне, 1-й, 2-й лунные дни



Первые дни лунного месяца хороши для поездок и путешествий, для новых знакомств и планирования будущих дел. Это не лучшее время для приобретений, но благоприятный период для получения и обработки информации, для обучения.

Когда Луна растёт



Что стоит делать на растущей Луне? Заниматься всем, что укрепляет или питает наше тело; тем, что укрепляет наш дом. Заниматься тем, что улучшает наш доход; тем, что закладывает благополучие нашей семьи; тем, что развивает наш интеллект. Все, что мы хотим улучшить и вырастить, мы делаем только на растущей Луне.

10 марта четверг



Луна в Овне (7:33), 3-й лунный день (20:28)

Сегодня день неотложных дел: все проблемы и задачи, встающие перед вами, требуют безотлагательного решения – необходимо разбираться с ними немедленно, не откладывая в долгий ящик. Это время активной работы, когда можно решить вдвое больше задач и вопросов, чем обычно.

Сны третьего лунного дня

Что вам
снится



Что вам С одной стороны, сны этих лунных суток не исполняются, а с другой – являются проверкой сил, то есть состояния нашей энергетики. Порезаться, увидеть кровь во сне – плохое предзнаменование. Если во сне вы с кем-то боретесь, сражаетесь, преодолеваете какие-то препятствия, то это хороший знак, если вы одолели неприятеля, справились с препятствиями. Если же вам не удалось победить, то утром, вспомнив сон, попробуйте «переиграть» его в своем воображении, изменив финал на счастливый.

11 марта пятница



Луна в Овне (7:59), 4-й лунный день (21:54)

День изучения традиций, созерцания и размышлений. Хорошо провести его с семьей, родными и близкими людьми. Неблагоприятно отправляться в поездки и путешествия. Избегайте необдуманных слов и поступков. Агрессия противопоказана, так как может негативно отразиться на физическом состоянии.

Сны четвертого лунного дня



Сны этих лунных суток счастливые и дают результат. Но сновидения могут быть и предупреждающими: сообщать об опасности, ожидающей нас в недалеком будущем.

Сны этого дня могут также раскрыть проблемы, заложенные в прошлом, что привело нас к современным неприятностям. Благоприятными считаются сны, в которых присутствуют деревья, травы, листья. Это хороший знак.

12 марта суббота



Луна в Тельце (8:28), 5-й лунный день (23:16)

В этот день следует отложить важные вопросы и дела, требующие точных расчетов. Очень важно бережно относиться к своему здоровью, особое внимание уделять продуктам питания: чипсы и гамбургеры, запитые колой, могут стать причиной длительного недомогания.

Если вы родились в 5-й лунный день



Люди, рожденные в 5-й лунный день, обычно суетливы и болтливы, подвижны и эмоциональны. Но у них довольно высокий потенциал, его необходимо развивать. Они способны на многое, если сконцентрируют свои силы и поставят перед собой конкретную цель. Им необходимо быть внимательными к любой информации – через нее они обретают силу и получают ключ к происходящему в их жизни.

13 марта воскресенье



Луна в Тельце (9:00), 6-й лунный день

Один из лучших дней для покупок, а также для планирования семейного и личного бюджета. Можно заниматься самообразованием. Если вы проведете этот день в хорошем настроении, оно останется с вами надолго. Слово – серебро, а молчание – золото, не забывайте об этом.

Если вы родились в 6-й лунный день



Люди, рожденные в 6-й лунный день, часто становятся мыслителями, философами, экстрасенсами.

Им дано предсказывать будущее, работать с закрытой информацией. Шанс развить в себе экстрасенсорные способности возрастет многократно, если они будут работать над собой, заниматься медитацией, дыхательными упражнениями.

14 марта понедельник



Луна в Близнецах (9:38), 7-й лунный день (0:34)

Наступает день перемен – сегодня любое дело легко будет начинать с начала, с чистого листа. Приготовьтесь к тому, что все планы могут реализовываться не совсем не так – или совсем не так, как было запланировано. Примите тот факт, что история творится здесь и сейчас, и корректируйте происходящее по ходу событий.

Если вы родились в 7-й лунный день



Люди, рожденные в 7-й лунный день, обладают хорошей памятью, крепким здоровьем и развитым чувством юмора. Зачастую они чересчур легкомысленные, поверхностные, часто не имеют своего мнения, неспособны на глубокое понимание и серьезные чувства. Любят посплетничать, умеют плести интриги и сталкивать людей лбами. Их склонность к сплетням и злословию существенно осложняет жизнь, и им следует это учесть.

15 марта вторник



Луна в Близнецах (10:22), 8-й лунный день (1:45)

Сегодня даже самую нелюбимую работу постарайтесь выполнять с удовольствием, и результаты не замедлят сказаться. Хороший день для подписания важных юридических документов, заключения контрактов. Важно не нарушать достигнутых ранее договоренностей.

Зеленые помощники

Магия
растений



Зеленые помощники не допустят в дом назойливых насекомых и способны нейтрализовать вредное воздействие окружающей среды, только расставлять в квартире цветочные вазоны нужно разумно. Бегония и герань обладают бодрящим действием и поддерживают всех домочадцев в тонусе. Однако не спешите поселить их в спальне, это уместно, только если вы хотите уменьшить количество своего сна.

16 марта среда



Луна в Раке (11:13), 9-й лунный день (2:46)

Этот один из критических дней лунного месяца. Постарайтесь прожить его в мире и согласии. Повышена раздражительность, легко могут возникнуть конфликты. Не следует планировать, а тем более начинать новые дела. Не доверяйте снам и пророчествам. Есть вероятность пищевого отравления.

Луна в Раке – все вижу насквозь

В гармонии
с Луной



Когда Луна находится в Раке, мы буквально все видим насквозь. Обостряются чувствительность и интуиция. У нас просыпаются способности психолога, мы становимся более восприимчивыми ко всему, что нас окружает, а еще больше – к тому, что происходит внутри нас. В такие дни мы все понимаем без слов, лучше чувствуем окружающих, интуитивно проникаем в истинные причины и мотивы их слов и действий, читаем между строк. Происходящие вокруг события заботят нас гораздо меньше, чем собственные мысли и чувства. В этот период вполне можно покопаться в себе. Вдруг это прояснит запутанные ситуации, не дающие нам покоя, корни которых находятся в далеком прошлом?

17 марта четверг



Луна в Раке (12:12), 10-й лунный день (8:38)

Сегодня лучше всего удаются дела, которые не представляют для вас личной выгоды. Не следует принимать участие в сомнительных проектах. Рекомендуется заняться укреплением отношений в семье и коллективе. Можно начать строительство, ремонт, покупать недвижимость.

Луна в Раке – ухаживаем за грудью

Салон
красоты



Растущая Луна в дни Рака – самое время позаботиться о груди, о ее упругости и здоровье. Начните с водных процедур: примите контрастный или просто холодный душ. Круговыми движениями обливайте область груди, массируйте ее.

18 марта пятница



Луна во Льве (13:15), 11-й лунный день (4:20)

Творческий, насыщенный день. Лучше всего провести его с семьей – в стенах своего дома или дачи. Не начинайте сегодня важных дел, не совершайте крупных покупок. Старайтесь контролировать свои эмоции и доставлять окружающим вас людям радость. Рекомендуется очищение – физическое и духовное.

Луна во Льве – умерьте амбиции

Луна
и бизнес



В дни Льва очень важно беречь микроклимат в доме: каждый стремится быть в центре внимания, считая себя единственным и неповторимым. Эгоизм возрастает, а самолюбие настолько обострено, что можно поругаться с близким человеком, выясняя, кто в доме хозяин и чье мнение самое важное. Появляется стремление к демонстративности, к нарочитой драматизации чувств и ситуаций, а вот услышать и понять другого человека становится сложнее.

19 марта суббота



Луна во Льве (14:21), 12-й лунный день (4:54)

Умиротворенный, спокойный день, когда не следует торопить события – все должно идти своим чередом. Один из лучших моментов для дружеского общения и новых знакомств. Прекрасное время для духовного развития и самосовершенствования. Хорошо участвовать в благотворительных акциях, делать подарки.

Не выносите сор из избы

Луна
и семья



Луна в огненных знаках делает нас импульсивными: вы поссорились с супругом и ужасно хочется поплакать на плече у подруги? Пожалуйтесь – и вроде легче на душе стало... Только часто бывает, что верная подруга очень скоро перескажет вашу беседу общим знакомым. Все это неизбежно приводит к новым обидам и ссорам. Чтобы избежать подобных ситуаций, старайтесь решать свои проблемы сами, в пределах семьи!

20 марта воскресенье



Луна во Льве (15:29), 13-й лунный день (5:22)

Время стабилизации и спокойствия – важные дела и принятие решений лучше перенести на другой день. Благоприятный период для обучения: полезно читать книги, заниматься самообразованием. Посетите салон красоты: омолаживающие процедуры дадут прекрасный эффект.

Блины на кислом молоке

Кулинарные
рецепты



2 стакана муки, 4 яйца, 100 г сливочного масла или сливочного маргарина, 1 ст. ложка сахара, 2 стакана кислого молока (или кефира), 4 ст. ложки растительного масла, соль.

Белки следует отделить от желтков и в тесто ввести сначала только желтки. Замесить тесто. Белки взбить в крепкую пену и добавить в самом конце, когда тесто уже замешено.

21 марта понедельник



Луна в Деве (16:36), 14-й лунный день (5:47)

Прекрасное время для установления деловых связей: день благоприятен для подписания документов, заключения финансовых сделок. Можно предпринимать иные, не менее серьезные шаги, чтобы улучшить уровень своей жизни.

Серый – цвет реалистов



Независимо от характера и темперамента под влиянием Луны в Деве мы становимся реалистами, рассчитывающими только на свои силы. В такие дни облачитесь в серый цвет, который, кстати, имеет множество оттенков. Более темные выглядят мрачно, но светло-серые вполне являются прекрасным базовым фоном, на котором заиграют яркие аксессуары. Серый цвет хорошо сочетается с голубым, сине-голубым, малиновым, ярко-красным и со светло-зеленым.

22 марта вторник



Луна в Деве (17:43), 15-й лунный день (6:08)

Сегодня с особой тщательностью следите за событиями в сфере ваших деловых интересов. Не следует принимать презенты и рассматривать серьезные предложения. Старайтесь больше времени уделить анализу своих поступков.

Луна в Деве – ухаживайте за волосами



Укреплению волос способствуют не только различные шампуни, бальзамы и маски, но и ежедневный массаж, который улучшает кровоснабжение волосяных луковиц. Массируйте кожу головы кончиками пальцев, слегка сдвигая ее относительно черепа. Хорошо делать массаж с репейным маслом, оно питает кожу и придает волосам блеск.

23 марта среда



Полнолуние, Луна в Весах, 16-й лунный день, лунное затмение (11:48)

На стыке лунных фаз рекомендуется избегать напряжения и суеты. Активные действия, скорее всего, ни к чему не приведут. Лучше отдохнуть в кругу семьи, заняться домашними делами. Ваше самочувствие в полнолуние отражает степень вашего духовного благополучия или неблагополучия.

Осторожно: затмение

В гармонии
с Луной



Сегодня день полнолуния, да к тому же еще и лунное затмение! В это время наше подсознание активизируется, проявляются скрытые страхи и комплексы, возрастает эмоциональность, многие становятся неуравновешенными и агрессивными, раздражительными и капризными. Возрастает риск потерять над собой контроль и «наломать дров». В это время обостряются нервные расстройства, значительно возрастает число ДТП, несчастных случаев.

24 марта четверг



Луна в Весах (19:56), 17-й лунный день (6:48)

Сегодня не рекомендуется садиться за руль, а также отправляться в любые поездки и путешествия – день приносит с собой повышенное возбуждение и раздражение. Полезно побыть в одиночестве, привести мысли в порядок. Очень хорошо отправиться в парк, погулять на свежем воздухе.

Если вы родились в третью лунную фазу



Третья фаза Луны – самая творческая. Рожденные в третью четверть Луны женщины способны на открытое, яркое, вечно горящее чувство. Женщина отдает свои эмоции, чтобы привлечь партнера. Женщина третьей лунной фазы – активное творческое начало. Мужчина третьей фазы обладает юношеской силой и мужеством воина, но он должен подчиняться долгу.

25 марта пятница



Луна в Весах (21:01), 18-й лунный день (7:09)

На убывающей Луне бессмысленно строить планы – все равно придется их корректировать. Рекомендуется серьезно обдумывать свои действия перед совершением какого-либо поступка. Оформление кредита и крупные приобретения лучше перенести на другой день.

Сны при убывающей Луне



Что вам Сны при убывающей Луне показывают то, что убудет из нашей жизни, станет лишним, неинтересным. Получается, что если нам снится неприятный сон во время убывающей Луны, то это, как ни странно, – к добру. Такой сон означает, что неприятности уйдут из нашей жизни, и тогда – конец неприятным чувствам и эмоциям. Именно поэтому сны убывающей Луны называют очищающими. Жаль, что приятные события, снящиеся на убывающей Луне, в реальной жизни не произойдут. И все-таки эти сны хороши тем, что в них мы видим, что в нашей жизни совершенно лишнее, и предвещают ситуации или изменения мировоззрения, которые от этого избавят.

26 марта суббота



Луна в Скорпионе (22:06), 19-й лунный день (7:31)

Сегодня постарайтесь избавиться от негативной энергии. Возможна некоторая эмоциональная нестабильность. Одно грубое слово может разжечь конфликт или ссору – следует проявлять осторожность в высказываниях и поступках. Если есть такая возможность, побудьте наедине с собой.

Стихии в снах

Что вам
снится



Часто во сне мы имеем дело с разными стихиями: Водой, Воздухом, Землей или Огнем. Водный элемент – это символ чувств. Он также демонстрирует силу воображения. Может быть, вам снится, что вы тонете и судорожно плотаете воздух? Значит, стоит сдерживать свои эмоции в пределах рационального. Замерзшая вода, лед должны показать, что вы, наоборот, недостаточно эмоциональны. Элемент Воздуха может отражать степень использования интеллекта и здравого смысла, а также полет фантазии.

27 марта воскресенье



Луна в Скорпионе (23:10), 20-й лунный день (7:55)

Высока вероятность того, что вы примете важное решение, которое многое изменит в вашей жизни. Как подсказывают звезды, пора взглянуть на прожитый лунный месяц и проанализировать сложившуюся ситуацию. Хороший день для обучения, поездок и командировок.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.