

ПОДРОБНЫЙ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

2019

- ФАЗЫ ЛУНЫ
И ХАРАКТЕР
- РЕЦЕПТЫ
КРАСОТЫ
- СЕМЬЯ
И РАБОТА
- АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ
ПРОГНОЗ



УДК 133.4
ББК 86.42
В49

Все права защищены. Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Большой лунный календарь на каждый день
В49 **2019 года** — Подробный лунный календарь на каждый день 2019 года/ Е. Виноградова — Москва : Издательство АСТ : 2018. — 192 с. — (Книги-календари).

ISBN 978-5-17-110105-3

(Большой лунный календарь)

ISBN 978-5-17-110106-0

(Подробный лунный календарь)

Этот лунный календарь поможет вам спланировать новый 2019 год максимально гармонично, чтобы приносить вам удачу и успех во всех начинаниях. Вы узнаете каким образом Луна влияет на человека, его характер и здоровье, как следует планировать работу и отдых, чтобы добиться наилучших результатов. Живя в гармонии с лунными ритмами, вы станете реже болеть, достигните небывалых высот, восстановите хорошие отношения с близкими людьми.

Радости и успехов вам в Новом году!

УДК 133.4
ББК 86.42

ISBN 978-5-17-110105-3 (Большой лунный календарь)
ISBN 978-5-17-110106-0 (Подробный лунный календарь)

© Н. Г. Виноградова, сост., 2018
© ООО «Издательство АСТ», 2018

СОДЕРЖАНИЕ

ЯНВАРЬ.....	6
ФЕВРАЛЬ.....	22
МАРТ	36
АПРЕЛЬ.....	51
МАЙ.....	67
ИЮНЬ	82
ИЮЛЬ.....	97
АВГУСТ.....	112
СЕНТЯБРЬ.....	127
ОКТЯБРЬ	143
НОЯБРЬ	159
ДЕКАБРЬ	174

РУБРИКИ КАЛЕНДАРЯ

В календаре фазы Луны и знаки зодиака обозначены символами:

Фазы Луны

- — новолуние
- ☾ — растущая Луна
- — полнолуние
- ☾ — убывающая Луна

Знаки зодиака

	Овен		Весы
	Телец		Скорпион
	Близнецы		Стрелец
	Рак		Козерог
	Лев		Водолей
	Дева		Рыбы

Для удобства пользования календарем все рекомендации и полезные советы распределены по следующим рубрикам:

В гармонии
с Луной



Магия
растений



Салон
красоты



Тайна
дня
рождения



Уютный
дом



Цвета
и оттенки



Что вам
снится



Луна
и семья



Луна
и бизнес



Кулинарные
рецепты



КАЛЕНДАРЬ НА 2019 ГОД

2019

ЯНВАРЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ФЕВРАЛЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

МАРТ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

АПРЕЛЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

МАЙ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ИЮНЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ИЮЛЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

АВГУСТ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

СЕНТЯБРЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ОКТАБРЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

НОЯБРЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ДЕКАБРЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ЯНВАРЬ

1 января ☾ вторник

☾ Луна в Скорпионе (03:41), 25-й лунный день (13:38)

Очень хороший и гармоничный день. Нельзя совершать действия, направленные даже на малейшее разрушение. Не следует принимать глобальных решений, пусть они еще «дозреют». Не возбраняется устроить «день лентяя», так как любое физическое перенапряжение крайне нежелательно.

Ночное светило и оттенки

Магия растений



Знаете ли вы, что цветом, тем или иным оттенком, можно и лечить, и создавать определенный психологический настрой? А если соотнести цвет с положением Луны в том или ином знаке, то каждому положению Луны будут соответствовать свои определенные оттенки. Это знание может оказать вам значительную поддержку. Вы можете представить себе, что поток нужного вам цвета опускается сверху, окутывает вас, проникает в вас, омывая энергией и вибрациями.

2 января ☾ среда

☾ Луна в Скорпионе (04:56), 26-й лунный день (14:01)

Сегодняшний день не подходит для начинаний, поездок и путешествий, для регистрации брака и заключения деловых союзов. Лучше вообще не начинать новых дел и не принимать важных решений. Рекомендуются только финансовые операции, связанные с наличными деньгами.

Маска от выпадения волос

Кулинарные рецепты



Спасти волосы от выпадения помогут специальные маски и ополаскивания. Изготовить их проще простого. Например, вот рецепт луково-медовой смеси: берете крупную луковицу и натираете ее на терке, затем смешиваете с ме-

дом в соотношении 4:1. Полученную массу нанесите на корни волос и оставьте на 40 минут. Затем смойте теплой водой без мыла.

3 января ☾ четверг

 Луна в Стрельце (06:08), 27-й лунный день (14:29)

Этот лунный день хорош для размышлений, медитации и работы со своей интуицией: сегодня мы можем услышать внутренний голос. Важно не поддаваться унынию, находиться в бодром и позитивном состоянии духа. Возможно, о себе напоят люди, играющие большую роль в вашей жизни.

Если у вас Луна в Стрельце...



Человек, у которого при рождении Луна находилась в Стрельце, отличается щедростью и откровенностью, приветливостью и широтой души. Но вместе с тем он чрезвычайно честолюбив, авторитарен, немного высокомерен, любит казаться умнее других. Часто ощущает себя миссионером, учителем, носителем социально значимых традиций. У него прекрасная интуиция, он за версту чувствует недоброжелателей.

4 января ☾ пятница

 Луна в Стрельце (07:15), 28-й лунный день (15:04)

День тяжелой работы и большой ответственности. Не начинайте новых дел — они, скорее всего, потонут в лишних хлопотах и отнимут у вас много сил. Энергии убывающей Луны призывают отказаться от участия в передаче слухов и сплетен. Старайтесь разглядеть хорошее в каждом человеке и каждом событии.

Луна и красота



Наверняка вам не раз приходилось, вернувшись домой из парикмахерской, посмотреть на себя в зеркало и огорченно сказать: «Странно, вроде и парикмахер хороший, а стрижка не удалась». Или еще: «Удивительно, эта маска мне всегда помогала, а сегодня морщинки вокруг глаз как были, так и остались». На самом же деле нет в этом ничего странно-

го и удивительного. Просто Луна не была расположена к тому, чтобы вы делали стрижку или наносили маску. Давайте ориентироваться на фазы Луны и ее прохождение по знакам зодиака: совсем не сложно нанести маску или отправиться в парикмахерскую именно в тот день, когда Луна особенно этому благоволит, результат непременно превзойдет все ваши ожидания.

5 января ☾ суббота



Луна в Козероге (08:15), 29-й лунный день (15:47)

Энергетически достаточно противоречивый и сложный день. Постарайтесь держать себя в руках и сохранять душевный покой. Если сегодня вы бескорыстно окажете кому-то помощь, то и сами можете рассчитывать на поддержку в трудную для вас минуту. Будьте осторожны с покупками: возможны напрасные траты.

Таинство сновидений

Что вам
снится



Во сне наш организм отдыхает, полностью отключаясь от внешнего мира. Но в то же время он лучше концентрируется на нашем внутреннем состоянии, анализируя события прошлого. Наши самые потаенные мысли, чувства, ощущения, находят свое выражение в наших сновидениях. Сны всегда являются отражением, а иногда и продолжением жизни нашей души. В сновидениях можно отыскать информацию, которая поможет при решении наших проблем, увидеть будущее. Используя толкование снов, получить возможность обойти все те препятствия и преграды, которые поджидают нас на жизненном пути.

6 января ● воскресенье



Луна в Козероге (09:05), 1-й лунный день (16:39)

Вас ожидает успех в любой деятельности, направленной на созидание. Многое может получиться как бы само собой. Тем, у кого есть долги, желательно рассчитаться сегодня, тогда впоследствии не потребует прибегать к займам. Постарайтесь не переутомляться, как можно больше времени проведите с семьей.

Суп испанский с пармезаном

Кулинарные
рецепты



Бульон — 3 стакана, хлеб белый — 150 г, сыр пармезан — 150 г, желтки яичные — 3 шт., соль, специи по вкусу. Хлеб и сыр натереть на мелкой терке, соединить. Растереть смесь с яичными желтками. Развести все бульоном и варить на легком огне до готовности, непрерывно помешивая.

7 января ☾ понедельник

☾ Луна в Водолее (09:45), 2-й лунный день (17:39)

Первые дни лунного месяца хороши для поездок и путешествий, для новых знакомств и планирования будущих дел.

Это не лучшее время для приобретений, но благоприятный период для получения и обработки информации, для обучения

Рулет рождественский

Кулинарные
рецепты



На 4 порции: 300 г майонеза, 5 яиц, 700 г куриного филе, растительное масло, соль, перец, чеснок, зелень (петрушка, укроп, лук) по вкусу. Яйца и майонез взбить до однородной массы, вылить на смазанный маслом противень и запекать в духовом шкафу при температуре 220 °С около 15 минут до готовности. Омлет охладить и снять с противня. Филе курицы нарезать небольшими кусочками, посолить, поперчить и смешать с мелко нарубленными чесноком и зеленью. Постелить на стол влажную марлю — на марлю положить омлет, а на него равномерно выложить куриное филе. Закатать омлет с фаршем рулетом, плотно обернуть марлей, концы завязать. Приготовить 1 л куриного бульона. Отварить рулет в бульоне, затем остудить его при комнатной температуре. Вынуть рулет из бульона, развернуть марлю и нарезать рулет кусочками толщиной 2-3 см. Можно украсить рулет свежими огурцами и зеленью, подавать с майонезом.

8 января ☾ вторник

☾ Луна в Водолее (10:17), 3-й лунный день (18:43)

Сегодня можно подписывать важные юридические документы, заключать контракты, совершать сделки. Бла-

благоприятны любые финансовые и коммерческие мероприятия. Проведите с пользой лучший день месяца для покупок. Обращайте внимание на всевозможные знаки судьбы

Ваш день рождения вторник



Вторником по очереди управляют планеты Марс и Плутон, поэтому рожденные в этот день часто будут ссориться с окружающими или чувствовать себя уязвимо. Люди вторника легко увлекаются, поддаются захватывающим их эмоциям, легко влюбляются и с энтузиазмом вовлекаются в любое новое дело. Лучше всего чувствуют себя в экстремальных ситуациях. В каждодневной будничной работе они тускнеют, скучают. Талисманы вторника — все железные изделия, камни темно-красного или бордового цвета.

9 января ☾ среда

☾ Луна в Водолее (10:43), 4-й лунный день (19:51)

Сегодня нельзя злиться и конфликтовать. Будьте щедрыми, не отказывайте в помощи — отданное вами с радостью непременно вернется к вам. День благоприятен для общения и благотворительности, поездок и финансовых сделок. Можно устанавливать себе диету, начинать заниматься спортом.

Ваш день рождения и Луна



Интересно, какой по счету был лунный день, когда вы родились? Свой «лунный день рождения» (и фазу Луны в момент рождения) можно узнать из так называемых таблиц эфемерид или рассчитать по специальным компьютерным астрологическим программам. Это значит, что с наступлением новой Луны или нового лунного месяца ваш лунный день является для вас самым сильным и на него можно назначать самые серьезные дела и ответственные мероприятия.

10 января ☽ четверг

☽ Луна в Рыбах (11:03), 5-й лунный день (20:59)

Сегодня день неотложных дел: все проблемы и задачи, встающие перед вами, требуют безотлагательного реше-

ния — необходимо разбираться с ними немедленно, не откладывая в долгий ящик. Это время активной работы, когда можно решить вдвое больше задач и вопросов, чем обычно.

Луна и уборка в доме



Если вы правильно выбрали время для стирки или уборки, то и работаете легко, и результаты видны долго. Все быстро высыхает, даже если вы использовали много воды. Возможные последствия неправильного выбора дня для хлопот по дому: вскоре у вас появится чувство, что вы работали впустую. Через небольшой промежуток времени вы заметите, что окна, двери, полы снова имеют неприглядный вид, сложенная на хранение одежда (зимняя, карнавальная, пляжная) впитала в себя неприятные запахи.

11 января ☾ пятница

☾ Луна в Рыбах (11:21), 6-й лунный день (22:09)

Этот один из критических дней лунного месяца. Постарайтесь прожить его в мире и согласии. Повышена раздражительность, легко могут возникнуть конфликты. Не следует планировать, а тем более начинать новые дела. Не доверяйте снам и пророчествам. Есть вероятность пищевого отравления

Цветы для процветания



Во избежание финансовых трудностей понаблюдайте за растениями в вашем доме — они прекрасно указывают на расположение плохих зон, где господствует очень сильная отрицательная энергетика. Комнатные цветы выживают здесь плохо: листочки желтеют или бледнеют, становятся вялыми, почему-то не цветут. Пока не поздно, переставьте вазоны и постарайтесь сделать все возможное, чтобы комнатные цветы оставались полны жизни как можно дольше.

12 января ☾ суббота

☾ Луна в Овне (11:37), 7-й лунный день (23:19)

Один из лучших дней для покупок, а также для планирования семейного и личного бюджета. Можно зани-

маться самообразованием. Если вы проведете этот день в хорошем настроении, оно останется с вами надолго.

Слово — серебро, а молчание — золото, не забывайте об этом.

Кактус у компьютера



Задумывались ли вы, сколько времени проводите у телевизора. А это — один из источников радиоактивного излучения. Частично нейтрализовать этот малый источник радиоактивности можно с помощью колючих южноамериканских кактусов, которые следует расположить по краям от экрана. Имейте в виду, что в период растущей Луны вашим кактусам воды требуется меньше. Поэтому поливайте обильно, но всего один раз в неделю, утром. Если ваши растения помимо основного горшка стоят еще и в пластмассовых кашпо, то влага в таких композициях сохраняется дольше, а значит, и поливать их надо реже.

13 января ☾ воскресенье

☾ Луна в Овне (11:52), 8-й лунный день

Наступает день перемен — сегодня любое дело легко будет начинать с начала, с чистого листа. Приготовьтесь к тому, что все планы могут реализовываться не совсем не так — или совсем не так, как было запланировано. Примите тот факт, что история творится здесь и сейчас, и корректируйте происходящее по ходу событий.

Питательная маска зимой



Зимой наша кожа особенно нуждается в витаминах, поэтому я вам рекомендую делать специальные витаминные маски. Для их приготовления используйте свежие фрукты и овощи. Натрите морковь на мелкой терке, смешайте с яичным белком, добавьте 1 чайную ложку оливкового масла, немного крахмала, все тщательно перемешайте и нанесите на лицо и шею. Через 15-20 минут аккуратно смойте маску теплой водой.

14 января ☾ понедельник

 Луна в Овне (12:08), 9-й лунный день (00:30)

Энергетически тяжелый день. Посвятите его заботе о вашем доме. Не стоит начинать каких-либо дел, принимать важные, ответственные решения. Постарайтесь избавиться от отрицательных мыслей, не общайтесь с неприятными людьми. Возможно, сегодня вам вернут старые долги.

Вы стремитесь укрепить семью?

Луна
и семья



Вы постоянно налаживаете отношения с мужем? Вы подстраиваетесь под его привычки? Вы терпите его друзей? В ответ на эти вопросы и еще кучу подобных практически каждая замужняя дама произнесет: «Да». Даже если не стремится приспособиться к его личности, а настойчиво подстраивает его под свои жизненные стандарты. Пришло время свои семейные стандарты пересмотреть. И его семейную модель тоже. Подавляющая часть супружеских конфликтов возникает из-за различных представлений мужа и жены о семье. Поговорите об этих самых представлениях.

15 января ☽ вторник

 Луна в Тельце (12:25), 10-й лунный день (01:44)

Умиротворенный, спокойный день, когда не следует торопить события — все должно идти своим чередом. Один из лучших моментов для дружеского общения и новых знакомств. Прекрасное время для духовного развития и самосовершенствования. Хорошо участвовать в благотворительных акциях, делать подарки.

Луна в Тельце дни любви

В гармонии
с Луной



Когда Луна находится в Тельце, наши эмоции уравновешены и устойчивы. Мы очень мирные и ощущаем гармонию с природой. Это время домоседов и гурманов, поэтому его надо проводить с любимыми в комфортной, расслабляющей обстановке. Разожгите камин, поставьте на стол изысканные яства и наслаждайтесь обществом близких, забыв все заботы и тревоги

16 января » среда

 Луна в Тельце (12:46), 11-й лунный день (03:00)

Сегодня постарайтесь избавиться от негативной энергии. Возможна некоторая эмоциональная нестабильность. Одно грубое слово может разжечь конфликт или ссору — следует проявлять осторожность в высказываниях и поступках. Если есть такая возможность, побудьте наедине с собой.

Освежаем воздух, прогоняем пыль

Уютный
дом



В этот период возрастает наша чувствительность к качеству воздуха. В ваших силах сделать воздух более свежим и полезным: добавьте в воду для мытья пола отвар лаврового листа (приблизительно отвар из одной пачки на ведро воды). Это избавит квартиру от опасных грибков и наполнит дом приятным запахом.

17 января » четверг

 Луна в Близнецах (13:12), 12-й лунный день (04:19)

День активности и решительных действий благоприятен для любого рода общения, можно устраиваться на работу. Составляйте планы на будущее, проявляйте справедливость, не бросайте слов на ветер. Хорошо, если в эту пятницу вся ваша семья соберется вместе. Полезно побыть на природе, совершать пешие прогулки.

Комнатные растения в интерьере

Магия
растений



Заведите у себя дома комнатные растения. Даже если вы ничего не понимаете в цветоводстве, это еще не повод отказываться от частички природы в интерьере. В конце концов, существует масса неприхотливых растений, уход за которыми не составит никакого труда. А удовольствие, которое вы получите, когда на вашем окне зацветет, например, кокетливая красная шапка герани, несравнимо ни с чем.

18 января ☾ пятница

☾ Луна в Близнецах (13:47), 13-й лунный день (05:39)

Сегодня даже самую нелюбимую работу постарайтесь выполнять с удовольствием, и результаты не замедлят сказаться. Хороший день для подписания важных юридических документов, заключения контрактов. Важно не нарушать достигнутых ранее договоренностей.

Рецепт вкусной пиццы

Кулинарные
рецепты



Все мы любим пиццу, но однообразными рецептами нас уже не удивишь. Попробуйте что-нибудь новое! Яйца + шпинат + брынза – идеальный вариант не только для салата, но и для неповторимой, вкусной и полезной пиццы. Нарезьте шпинат, обжарьте его на сковороде с оливковым маслом, после добавьте 2–3 яйца и продолжайте жарить, постоянно помешивая в течение минуты. Получившуюся начинку распределите на тесто, посыпьте брынзой и отправляйте в духовку. Ваша пицца готова! Перед подачей не забудьте посыпать пиццу черным перцем из мельницы!

19 января ☾ суббота

☾ Луна в Раке (14:35), 14-й лунный день (06:55)

Творческий, насыщенный день. Лучше всего провести его с семьей — в стенах своего дома или дачи. Не начинайте сегодня важных дел, не совершайте крупных покупок. Старайтесь контролировать свои эмоции и доставлять окружающим вас людям радость. Рекомендуется очищение — физическое и духовное.

Луна в Раке измените цвет волос

Салон
красоты



День подходит для полного изменения цвета волос — от черного до белого, и наоборот, для окраски седых волос, восстановления естественного цвета и для химической завивки. Можно стричь волосы для ускорения роста: если вы часто любите менять прически, вам просто необходимо, чтобы ваши волосы быстро отрастали.

20 января ☾ воскресенье

☾ Луна в Раке (15:39), 15-й лунный день (08:01)

Время стабилизации и спокойствия — важные дела и принятие решений лучше перенести на другой день.

Благоприятный период для обучения: полезно читать книги, заниматься самообразованием. Посетите салон красоты: омолаживающие процедуры дадут прекрасный эффект.

Навестите родителей

Луна
и семья



Сегодня могут вспомниться детские обиды, вдруг перестаешь себя чувствовать взрослым человеком. В тебе просыпается ребенок с чувством вины, вну шенным за непослушание. Начинаешь мысленно представлять свой диалог с мамой, стараешься что-то ей доказать. Если в таком состоянии предстоит встреча с родителями, то есть риск неадекватного поведения, легкого впадения в детство и неуместного припоминания детских обид. Когда Луна входит в знак Рака, будьте мудрее, это поможет сохранять в общении с родителями некоторую психологическую дистанцию.

21 января ☉ понедельник

☉ Луна во Льве (16:57), 16-й лунный день (08:54)

Прекрасное время для установления деловых связей: день благоприятен для подписания документов, заключения финансовых сделок. Можно предпринимать иные, не менее серьезные шаги, чтобы улучшить уровень своей жизни.

Сны в полнолуние

Что вам
снится



Самые необычные сны мы видим в полнолуние. Все, что раньше дремало, просыпается и приобретает яркую окраску. Вся природа в это время до краев наполнена энергией, вода в реках достигает максимального уровня. Мы же чувствуем себя переполненными эмоциями, с которыми иногда даже и совладать не можем. На это стоит обратить внимание: сны указывают на те моменты, в которых мы проявляем излишнюю эмоциональность.

22 января ☾ вторник

 Луна во Льве (18:24), 17-й лунный день (09:34)

На убывающей Луне бессмысленно строить планы — все равно придется их корректировать. Рекомендуется серьезно обдумывать свои действия перед совершением какого-либо поступка. Оформление кредита и крупные приобретения лучше перенести на другой день.

Грибная икра

Кулинарные
рецепты



500 г соленых или 100 г сушеных грибов, 2 головки мелко нарезанного и обжаренного репчатого лука, 2-4 ст. ложки растительного масла, соль и уксус — по вкусу. Грибы промойте, замочите и отварите. Затем пропустите грибы через мясорубку, посолите, смешайте с предварительно пережаренным луком, добавьте растительного масла и немножко уксуса. Можно добавить немного оставшегося крепкого грибного отвара. *Грибная подливка.* Из остального отвара, чтобы не пропадал, можно приготовить подливку к картофельным котлетам, добавив в него немного муки для загустения.

23 января ☾ среда

 Луна в Деве (19:54), 18-й лунный день (10:05)

День активности и решительных действий благоприятен для общения, можно устраиваться на работу. Составляйте планы на будущее, проявляйте справедливость, не бросайте слов на ветер. Хорошо, если в эту пятницу вся семья соберется вместе. Полезно побыть на природе, совершать пешие прогулки.

Серый — цвет реалистов

Цвета
и оттенки



Независимо от характера и темперамента под влиянием Луны в Деве мы становимся реалистами, рассчитывающими только на свои силы. В такие дни облачитесь в серый цвет, который, кстати, имеет множество оттенков. Более темные выглядят мрачно, но светло-серые вполне являются прекрасным базовым фоном, на котором заиграют яркие аксесуары. Серый цвет хорошо сочетается с голубым, синеголубым, малиновым, ярко-красным и со светло-зеленым.

24 января ☾ четверг

 Луна в Деве (21:22), 19-й лунный день (10:29)

Сегодня лучше всего удаются дела, которые не представляют для вас личной выгоды. Не следует принимать участие в сомнительных проектах. Рекомендуется заняться укреплением отношений в семье и коллективе. Можно начинать строительство, ремонт, покупать недвижимость.

Заготавливаем огурцы

Кулинарные
рецепты



На 10 кг огурцов понадобится рассол (на 10 л воды: 600 г соли, 1-2 стакана столового уксуса, 1 стакан водки). Уложите огурцы в бочонок, залейте горячим рассолом. Закройте и поставьте в темное место.

25 января ☾ пятница

 Луна в Весах (22:47), 20-й лунный день (10:49)

Сегодня с особой тщательностью следите за событиями в сфере ваших деловых интересов. Не следует принимать презенты и рассматривать серьезные предложения. Старайтесь больше времени уделить анализу своих поступков.

Синий и голубой простор и спокойствие

Что вам
снится



Окружите себя гармонией синего и голубого оттенков — эти цвета относят к холодным. Они как бы удаляют от нас предметы, создавая впечатление простора и спокойствия. Их оттенки удачно сочетаются с самыми разнообразными цветами: оранжевым, желтым, белым, красным...

26 января ☾ суббота

 Луна в Весах, 21-й лунный день (11:07)

Вас ожидает успех в любой деятельности, направленной на созидание. Многое может получиться как бы само собой. Тем, у кого есть долги, желательно рассчитаться сегодня, тогда впоследствии не потребует прибегать к займам. Постарайтесь не переутомляться, как можно больше времени проведите с семьей.

Маска для сухих волос



Для приготовления маски вам потребуется 1 ст. ложка майонеза, 1 ст. ложка оливкового масла, 1 чайная ложка горчичного порошка и сливочного масла. Все тщательно перемешать, получившуюся смесь втирать в корни волос. Покрыть голову полиэтиленовой пленкой. Держать 30-40 мин., затем смыть.

27 января ☾ воскресенье

☾ Луна в Скорпионе (00:09), 22-й лунный день (11:25)

Сегодня не рекомендуется садиться за руль, а также отправляться в любые поездки и путешествия — день приносит с собой повышенное возбуждение и раздражение. Полезно побыть в одиночестве, привести мысли в порядок. Очень хорошо отправиться в парк, погулять на свежем воздухе.

Секреты приготовления вкусных сырников



Чтобы приготовить вкусные сырники, можно добавить дополнительные ингредиенты в творог. Это может быть кокосовая стружка, кусочки фруктов, сухофрукты, сушеная клюква и даже брусника. Очень хорошо сырники сочетаются с орехами или тертой морковью.

28 января ☾ понедельник

☾ Луна в Скорпионе (01:29), 23-й лунный день (11:45)

Сегодня рекомендуется избегать напряжения и суеты. Активные действия, скорее всего, ни к чему не приведут. Лучше отдохнуть в кругу семьи, заняться домашними делами. Ваше самочувствие в полнолуние отражает степень вашего духовного благополучия или неблагополучия.

Сбитень русский глнтвейн



Сейчас очень популярен напиток глнтвейн, но и сбитень хорошо согревает зимой и помогает при простуде. Налейте в кастрюльку 1 стакан воды, положите 1 чайную ложку меда, 1 лавровый лист, по 1/2 чайной ложки имбиря, гвоздики, ко-