



АЛИСА КАРИМОВА

ПЛОСКОСТОПИЕ У ДЕТЕЙ

Алиса Каримова

Плоскостопие у детей

«Издательские решения»

Каримова А.

Плоскостопие у детей / А. Каримова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-901799-4

В результате современного темпа и специфики жизни у многих современных детей часто обнаруживается одно из самых распространенных заболеваний опорно-двигательной системы — плоскостопие. Причины и лечение.

ISBN 978-5-44-901799-4

© Каримова А.
© Издательские решения

Содержание

Раньше заметили – быстрее вылечили	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Плоскостопие у детей

Алиса Каримова

© Алиса Каримова, 2019

ISBN 978-5-4490-1799-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Раньше заметили – быстрее вылечили

В результате современного темпа и специфики жизни, у многих современных детей, часто обнаруживается одно из самых распространенных заболеваний опорно-двигательной системы – плоскостопие. У детей – это заболевание в домашних условиях можно определить лишь после 3 лет, когда уже начался процесс формирования стопы. До этого же стоит постоянно ходить на прием к ортопеду. Изначально детская ножка для многих кажется плоской, поскольку она еще не сформировалась и выемка свода стопы заполнена жировой тканью. Но с первых шагов ребенка мышцы начинают тренироваться и формируется свод.

Для многих родителей диагноз плоскостопие не кажется таким уж страшным, но на самом деле, если не заняться решением этой проблемы в детстве, со временем у ребенка начнутся и более серьезные проблемы, например, связанные с походкой, осанкой, также может возникнуть артроз и так далее.

Не забывайте, что в советское время плоскостопие даже являлось существенной причиной, по которой не брали в армию. У этого недуга есть несколько стадий и чем раньше вы его выявите, тем проще будет избавиться от него, если же заболевание запущенное, то тут можно лишь довольствоваться различными облегчающими и стабилизирующими методами. Так что если родители действительно обеспокоены будущим здоровьем своего чада, то не раз задавались следующим вопросом:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.