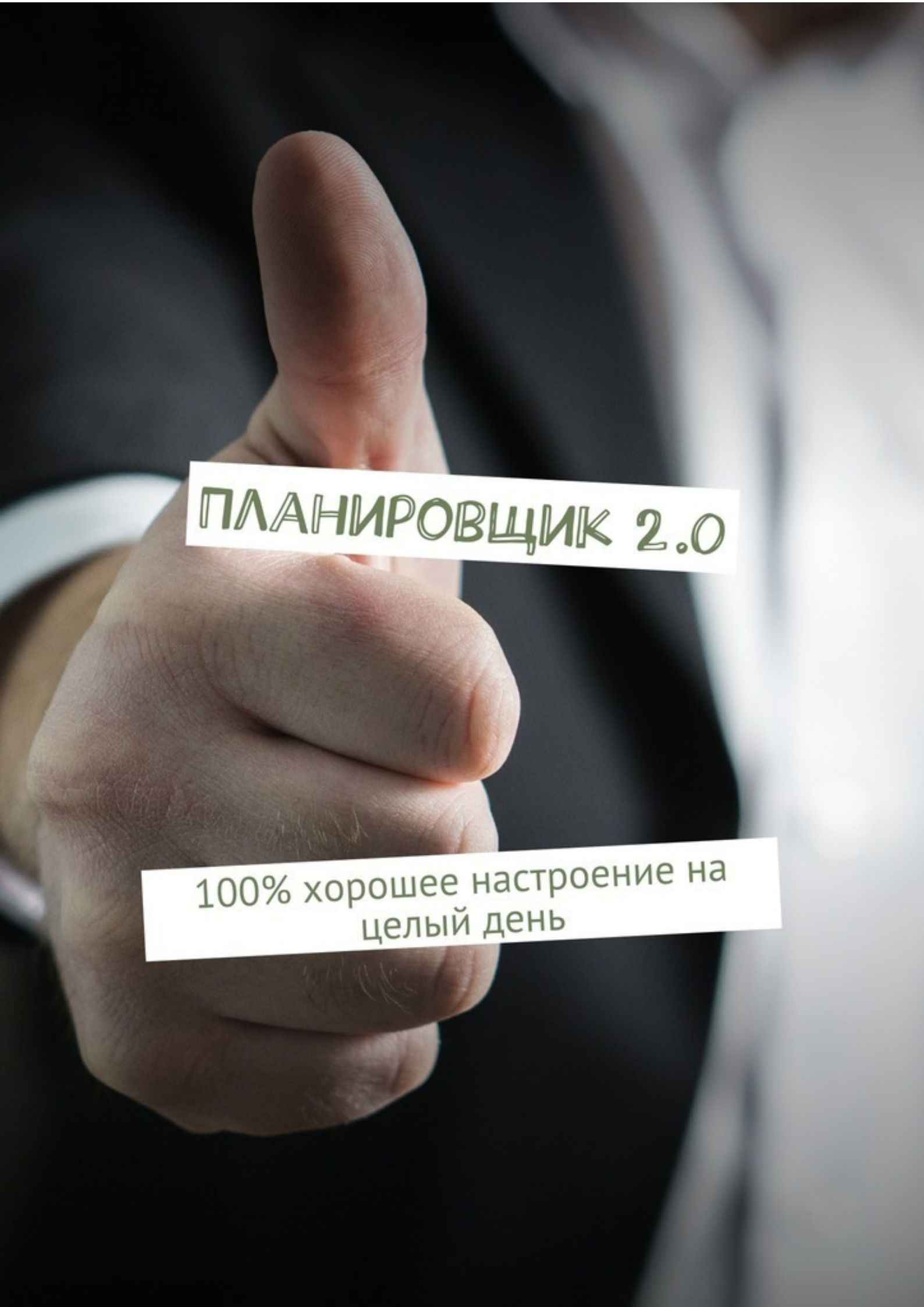
ПЛАНИРОВЩИК 2.0
100% хорошее настроение на целый день

Дэйв Томпсон

Планировщик 2.0

«Издательские решения»

Томпсон Д.

Планировщик 2.0 / Д. Томпсон — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-839190-3

Самая высокооплачиваемая профессия в мире — это продавцы. Профессия которой гордятся чемпионы и стесняются неудачники. Присоединяйтесь к чемпионам и заработайте больше при помощи эффективных инструментов продаж от Дэйва Томпсона. Вы должны заработать больше. А главное — можете.

ISBN 978-5-44-839190-3

© Томпсон Д.
© Издательские решения

Содержание

Новый день 6
Новый день 7
Новый день 8
Конец ознакомительного фрагмента. 9

Планировщик 2.0

Редактор Дэйв Томпсон

ISBN 978-5-4483-9190-3
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Очень часто получается так, что вначале дня у человека совершенно нет никакого желания вставать с кровати – его «ломает» и жизнь отнюдь не радует красками.

Причина – у вас слишком много обязательств и вы слишком беспокоитесь по поводу того, как на вас посмотрят другие люди и что вы должны делать.

Часто утром появляются мысли:

«А как я выгляжу»

«А как на меня посмотрят»

«А как меня оценят»

«Как я сегодня буду выглядеть на презентации»

И эти мысли способствуют тому, что человек загоняет себя в депрессивное состояние.

Вместо этого я предлагаю вам поменять полюсами минусы с плюсами и каждое утро задаваться следующими вопросами (письменно)

Чем сегодня я могу себя развлечь?_____

Что сегодня доставит мне удовольствие?_____

Как ещё я могу получить удовольствие?_____

Как мне приколоться над своими близкими людьми? _____

Кто ещё может быть мне полезен?

1) _____

2) _____

3) _____

Это повысит ваше настроение и ваши эффективные действия в десятки раз.

Вне зависимости от того, как вы приобретете этот планировщик – в бумажном виде или же в электронном, планомерный ответ на поставленные вопросы даст вам самую позитивную динамику в вашей жизни.

Удачи.

Новый день

Чем сегодня я могу себя развлечь?_____
Что сегодня доставит мне удовольствие?_____
Как ещё я могу получить удовольствие?_____
Как мне приколоться над своими близкими людьми?
_____
Кто ещё может быть мне полезен?_____

Новый день

Чем сегодня я могу себя развлечь?_____
Что сегодня доставит мне удовольствие?_____
Как ещё я могу получить удовольствие?_____
Как мне приколоться над своими близкими людьми?
_____
Кто ещё может быть мне полезен?_____

Новый день

Чем сегодня я могу себя развлечь?_____
Что сегодня доставит мне удовольствие?_____
Как ещё я могу получить удовольствие?_____
Как мне приколоться над своими близкими людьми?
_____

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.