

Алевтина Корзунова

Письма здоровья: золотой ус



Алевтина Корзунова

Письма здоровья: золотой ус

«Научная книга»

2013

Корзунова А.

Письма здоровья: золотой ус / А. Корзунова — «Научная книга», 2013

Цель нашего сегодняшнего разговора – разобраться, откуда что взялось, кто и какого мнения придерживается. Ни для кого уже не секрет, что наша медицина разделена на две неравноправные части: народную и официальную. Естественно, у каждой из них есть свои сторонники и противники, есть свое мнение и у народных целителей и у обычных врачей. Кроме того, как и у любого популярного метода лечения, у золотого уса есть свои почитатели, рецептами и советами которых тоже не стоит пренебрегать. Давайте попробуем разобраться, кто, что и как именно советует или не рекомендует использовать.

Содержание

Введение	6
Глава 1. Советуют читатели	7
Травмы, раны	7
Простуда, инфекции	10
Заболевания позвоночника и суставов	18
Опухоли, новообразования	20
Болезни сердца и сосудов	22
Аллергия	25
Болезни желудка и кишечника	26
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Алевтина Корзунова

Письма здоровья: золотой ус

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Добрый день, мои уважаемые читатели!

Я очень рада нашей новой встрече и новому общению. Сегодня мы продолжим разговор о золотом усе и его лекарственных свойствах.

На волне популярности этого растения уже вышло множество книг, авторы которых постарались донести до читателей максимум известной им информации, сделать ее наиболее доступной для всех желающих. Но как и в любом другом случае, с большим количеством сведений и мнений возникает неизбежная путаница, а часть информации вообще теряется безвозвратно. Один автор советует перед употреблением выдержать листья золотого уса в холодильнике, другой рекомендует их засушить. Кто-то утверждает, что наибольшим лекарственным действием обладает настойка из «усов» растения, а другие утверждают, что именно ее и не следует применять. Разобраться во всем этом нелегко даже специалисту, что уж говорить о простых людях, которые к медицине не имеют никакого отношения.

Цель нашего сегодняшнего разговора – разобраться, откуда что взялось, кто и какого мнения придерживается. Ни для кого уже не секрет, что наша медицина разделена на две неравные части: народную и официальную. Естественно, у каждой из них есть свои сторонники и противники, есть свое мнение и у народных целителей и у обычных врачей. Кроме того, как и у любого популярного метода лечения, у золотого уса есть свои почитатели, рецептами и советами которых тоже не стоит пренебрегать. Давайте попробуем разобраться, кто, что и как именно советует или не рекомендует использовать.

Глава 1. Советуют читатели

Травмы, раны

«Весной на даче наступила на гвоздь, торчащий из фундамента теплицы, еле дошла до летней кухни. Сразу залепила ногу зеленкой, забинтовала и пошла доделывать грядки. Вечером сделала компресс из свежей урины, но вскоре нога так разболелась, что я не знала, куда ее положить. Отрезала листок от «золотого уса», положила на бинт, помяла скалкой и привязала к ноге. Через двадцать минут боль прошла, и я проспала всю ночь. Каждое утро я привязывала свежий листок и работала в огороде. Еще несколько дней похромала, и все зажило».

Ярмолина Ярослава Викторовна

Не рекомендуется прикладывать к поврежденной коже свежие листья золотого уса, тем более надолго. Лучшие используйте повязки с разведенным соком или настойкой.

«Набедокурил было мой кот. Я его за загривок, а он вцепился мне в руку когтями и зубами, оставив две глубокие раны. Дочка заставила съездить в травмпункт, там прописали антибиотики, физиолечение и перевязки. Но я обработала раны водочной настойкой, привязала листочки от золотого уса. Ничего не пила и на процедуры не ходила. Привязывала листик, бинтовала, надевала перчатку и работала на даче – горячее время. Очень быстро раны затянулись».

Настюшкина Светлана Анатольевна

Та же ошибка: длительный контакт кожи с поверхностью листа растения. В этом случае можно было протереть ранку свежим соком и наложить повязку с разбавленной настойкой.

«Много болячек я вылечила, используя чудесное растение Золотой ус. Начала с грибка на ногтях ног, а мозоли вылечила своим любимым усиком золотым – прикладывала листочек на 2–3 дня после того, как попарю ноги. Он уже у меня второй год. Как только усы доходят до верха, я срезаю верхнюю часть и ставлю в воду. А когда появятся белые корешки, сажаю в новый горшок. Вот так три раза уже было. Остаются одни листья. Я их срезаю, мелко рублю и заливаю литром водки (самогона) и даю постоять 15–20 дней, да чем больше, тем лучше. Раздаю настойку своим близким, знакомым, да и усы, что выращиваю, тоже раздаю. О том, что Золотой ус прекрасно лечит многое, уже сказано. А вот у меня был случай. Соседка по даче собирала клубнику и одну ягодку положила в рот. А там, в ягодке-то, оса. Она укусила беднягу в самое горло. Та прибежала ко мне, еле говорит. Я скорее налила ей полстакана настойки, она прополоскала горло три раза, и наутро все прошло».

В случае укуса осы лучше бы прополоскать горло разведенным соком растения. Помните, что процесс настаивания листьев не должен происходить на свету.

Благова Ирина Анатольевна

«В свои 68 лет не чувствую возраста, не привыкла ходить медленно, смотреть под ноги – и вот расплата. Дело было на даче. Летним вечером, как всегда, неслась к крыльцу, споткну-

лась и грохнулась на ступеньки. Ушибла левое колено и стукнулась головой о дверной косяк. Конечно, шишки и там и там. Утром следующего дня решила поправить занавески и – упала на спину. Все тело пронзила страшная боль, я закричала. Прибежал сын, кое-как меня донес до кровати. Тут же попросила его сделать мне глиняную лепешку. Легла спиной на глину (хорошо, кровать из досок, ровная, жесткая) и послала сына в поселок к хирургу. А сама думаю: чем еще могу себе помочь? И вспоминаю, что уже 14-й день у меня настаивается Золотой ус. Прележала я 2 ч 30 мин на глине, тут пришел и хирург Александр Николаевич Кузнецов. Осмотрел меня и сказал, что переломов нет, но упасть с такой высоты и не сломать позвоночник помогли силы небесные. Короче говоря, поставил диагноз: ушиб мышц спины. Александр Николаевич говорит: «Завтра на спине образуются гематомы, будет нестерпимая боль, так что я оставлю тебе обезболивающие лекарства». Я же вспомнила о настойке Золотого уса. Решила делать глиняные аппликации на 2–3 ч, затем сын мне будет втирать настойку. Так и поступила. Вспомнив о шишках на голове и ноге, приложила к ним «отжимки»

Золотого уса (оставшееся сырье после процеживания настойки через марлю), которые держала 2 ч. Как же я удивилась, когда после этой процедуры на голове не оказалось шишки! Утром исчезла шишка и под коленом. Попросила сына посмотреть, есть ли у меня синяки на спине. А он мне: «Мама, спина чистая». Вот чудеса – на спине так и не было гематом. Конечно, глина тоже обладает колоссальным рассасывающим эффектом, да еще Золотой ус помог. Теперь я точно уверена, что это на самом деле чудо-растение! Если сразу после ушиба втирать, то синяков может и не быть. Поэтому не отчаивайтесь, если попадете в подобную беду, а сразу же старайтесь себе помочь».

Попова Евгения Николаевна

Читательница поступила совершенно правильно. Необходимо просто не забывать, что в качестве наружного обезболивающего средства используют спиртовую настойку усов растения.

В летнее время после работы на даче, да и просто когда вспотею, на шее часто появляются фурункулы. Как-то знакомая посоветовала для лечения всего этого холодные примочки из целых листьев золотого уса. Я сорвала листок около 20 см тщательно промыла, опустила на 30 с в кипящую воду, затем остудила, завернула в марлю и прикладывала к фурункулам. делала так три раза в день в течение недели, но эффекта никакого не было, не понимаю почему? Знакомая говорит, что ей золото ус всегда помогал.

Розанова Вера Ивановна

Не надо кипятить листья золотого уса. Их эффективность в этом случае исчезает. Прикладывать свежие целые листья тоже нельзя. Можно заменить на компрессы с настойкой или соком.

У меня сахарный диабет и потому каждая травма, порез или ушиб заживают очень долго. Как и многие пожилые люди, я увлекаюсь нетрадиционной медициной. Растет у меня на подоконнике и золотой ус. Я хочу рассказать другим диабетикам о том, как с его помощью можно ускорить заживление ран. Думаю, что обычным людям это тоже пригодится. При плохо заживающих язвах, ранах, нарывах к больным местам можно прикладывать салфетки, намоченные в растительном масле, в котором не меньше 3 недель настаивались листья золотого уса и цветы зверобоя. Цветов и листьев – 2 части, масла – 4 части по весу. Масло предпочтительно миндальное, а если такового нет, то берут подсолнечное. Этим же маслом смазывают и раны, полу-

ченные от укуса здоровой собаки. Такой масляный бальзам и при ожогах хорош, когда простудиться можно грудь смазать для компресса, и для многих других болезней подходит.

Когда нужны холодные примочки, то хорошо использовать напар из следующей смеси: вербена – 10 г, ромашка – 5 г, лепестки розы – 10 г, листья золотого уса – 20 г, дубовая кора – 10 г, листья шалфея – 5 г и трава хвоща – 10 г. Смесь используется как средство, уменьшающее воспаление и содействующее заживлению ран.

Когда ранка свежая и не гноится, то для заживления есть другое средство. В выжатом из цветов и травы выюнка-березки соке намачивают салфетки и прикладывают на раны. Для этой же цели готовят и спиртовую настойку, 1 ст. л. которой разводится в 0,5 стакана кипяченой воды и используется для компресса и примочек к ранам. Сама настойка готовится следующим образом: на 2 части травы выюнка или цветов берут 4 части спирта. Настаивают 15 дней, фильтруют и сливают в бутылочку, при добавлении к ней 8 ч. л. сока золотого уса усиливаются заживляющие свойства.

Наумова Маргарита Леонидовна

Простуда, инфекции

«Дочка как-то слегла с температурой 39, сильный кашель. Настойкой «золотого уса» я натерла ей грудь и давала пить по ложечке в течение нескольких дней. Дочь вскоре выздоровела».

Ганичева Светлана Геннадьевна

Если речь идет о ребенке, то допускается только наружное применение препаратов растения. Для внутреннего и внешнего использования лучше готовить препараты отдельно. Внутрь желателен разведенный сок.

У меня нередко после простуды или сильного переохлаждения на губах выскакивает герпес, очень неприятно и неудобно. Пробовала я разные профилактические мази, да что-то толку от них немного, а цены кусаются. Стало интересно попробовать средства народной медицины, а тут как раз соседка посоветовала лечиться золотым усом и дала пару листиков этого растения. Ну я и попробовала, прикладывала к тому месту, где герпес собирался выскочить, чуть размятый лист золотого уса. И действительно, помогло, да только лучше бы я без лечения обошлась: на следующее утро на том же месте у меня появилось сильное зудящее покраснение, а к вечеру вообще как от ожога кожа слезла и заживало все еще неделю. У соседки спрашивала, в чем дело, она не знает, может у меня аллергия на этот цветок?

Было ошибкой использовать свежий лист растения, да еще на такой нежной коже. Для лечения и профилактики герпеса хорошо подходит свежий сок и настойка золотого уса. Ими следует протирать кожу несколько раз в день.

Давно уже увлекаюсь траволечением, чем иногда помогаю своим знакомым. В одном из журналов прочитала про золотой ус и его целебные свойства. Простудившись, решила попробовать свой рецепт. Взяла 1 ч. л. меда, залила его лимонным соком, добавила щепотку красного молотого перца. После этого перемешала и поставила в теплое место на некоторое время.

Когда смесь настоялась, добавила 1 ст. л. сока золотого уса. Начала принимать это средство три раза в день после еды и так лечилась в течение недели. Неприятные ощущения прошли через три дня и еще несколько дней потребовалось на закрепление результата.

Морозова Елена Петровна

Сестра часто болеет ангиной и мы уже перепробовали все традиционные способы, помогает, но не так хорошо и быстро, как хотелось бы. И вот недавно знакомая рассказала мне, что она уже год лечит своих близких золотым усом и рассказала нам рецепт при ангине. Надо натереть на мелкой терке 2 средних свеклы. Отжать сока 1 стакан, и в стакан сока свеклы красной влить 1 ст. л. уксуса (но не уксусной кислоты) и 5 ст. л. свежего сока золотого уса. Этим раствором нужно полоскать горло 5–6 раз в день, можно по 1 глотку. Делают полоскание до полного выздоровления. Средство помогло не только как лечебное, но и как профилактическое. Сейчас мы принимаем настойку золотого уса и за всю зиму не разу не болели.

Виноградова Ольга Михайловна

С золотым усом я познакомилась на даче, когда осколком стекла порезала руку, тут и вспомнился мне старый совет приложить к ранке размятый лист золотого уса. Практически сразу остановилось кровотечение и ранка закрылась без малейшего воспаления. Когда я забо-

лела гриппом, то для того, чтобы сбить температуру, тоже попробовала средство с золотым усом. Я взяла 1 стакан клюквы, отожала с помощью марли сок, у меня получилось примерно 1/2 стакана жидкости. Два средних листа золотого уса мелко накрошила ножом и залила чуть подогретой кипяченой водой, оставила настаиваться до вечера, затем добавила 2 ст. л. липового меда и клюквенный сок. Все хорошо перемешала и процедила через сито. Получилась густая жидкость, которую я пила по 2 ст. л. четыре раза в день. Уже на следующий день стало легче, а через два дня температуры вообще не было.

Николаева Любовь Алексеевна

Я хотела бы поделиться одним из своих домашних рецептов. Зимой мы часто болеем гриппом и ангиной. Вот, что я обычно делаю. Беру ягоды шиповника, малины и смородины примерно по половине стакана каждой ягоды. Можно использовать как свежемороженые ягоды, так и сушеные. Я кладу их в эмалированную кастрюлю, заливаю кипятком, добавляю 1 ст. л. липового меда и все это настаиваю в течение 20 мин. Затем процеживаю настой через марлю и добавляю 2 ст. л. сока золотого уса. Получившуюся смесь нужно принимать три раза в день по 1/2 стакана перед едой. Очень хорошо снимает воспаление горла и смягчает кашель.

Тем, у кого дома есть сушеная или мороженая вишня, я могу посоветовать следующее. Возьмите 4–5 ст. л. вишен, добавьте измельченный лист золотого уса. Залейте смесь горячей водой (5 стаканов), поставьте на медленный огонь и выпаривайте под крышкой в течение 0,5 ч. Затем процедите отвар и добавьте в него 1/2 стакана меда, после чего поставьте охлаждаться. Принимайте во время болезни по 0,5 стакана три раза в день в течение примерно 4–5 дней.

Для тех, у кого грипп и простуда сопровождаются головной болью и нарушением давления, можно посоветовать другой рецепт. Возьмите 1 кг калины, отделите от веточек, протрите через мелкое сито или пропустите через мясорубку. Отожмите сок с 4 листьев золотого уса размером не менее 20 см. Смешайте с калиной, дайте настояться в течение суток в прохладном месте, а затем отожмите сок. Смешайте его со стаканом меда. В выжимки тоже добавьте стакан меда, положите их в кастрюлю, накройте крышкой и поставьте на медленный огонь. Через 0,5 переложите ягоды в другую емкость, добавьте горячий и оставьте остывать. Принимайте это средство три раза в день после еды.

Космененко Ольга Андреевна

У меня аллергия на многие лекарства и я уже давно привыкла лечиться домашними средствами. Недавно, узнав о существовании золотого уса, я заинтересовалась и решила попробовать его на себе. Один из первых рецептов, который мне пригодился, было средство для лечения гриппа. В эмалированной посуде смешайте стакан чая и 2 ст. л. сиропа шиповника. На медленном огне доведите эту смесь до 80 °С, но не кипятите. В другой посуде также на медленном огне приготовьте следующую смесь: в воду добавьте 1 ст. л. сахара и меда, немного гвоздики и корицы, измельченный лимон вместе с кожурой, измельченный лист золотого уса. Прокипятите эту смесь в течение 10 мин, затем процедите и в горячем виде и добавьте к первой смеси. Все хорошо перемешайте. Принимать такой напиток нужно по 0,5 стакана 3–4 раза в день в горячем виде. Особенно советую его тем, кто уже не первый раз в сезоне простужается.

Погорелова Елизавета Константиновна

У нас в этом году с погодой творится что-то странное, не поймешь, что одевать. Вот и я недавно вышел из дома, не посмотрев на градусник, и только позже заметил, что резко похолодало. Побегать в тот день пришлось много и, естественно, к вечеру поднялась темпе-

ратура и заболело горло. Таблетки пить не хотелось и тогда жена решила воспользоваться советом соседки и приготовить домашнее лекарство из золотого уса. Я согласился, честно говоря, в основном, чтобы ее успокоить, и на следующий день был сильно удивлен результатом. Боль в горле совершенно прошла, да и покраснение уменьшилось. Теперь решил поделиться этим интересным средством. Это водный настой, которым полощут горло. Для приготовления нужно взять: листьев золотого уса – 15 г; цветов лесной мальвы – 10 г; дубовой коры – 5 г; цветов коровяка – 10 г; листьев шалфея – 5 г и корня валерианы – 5 г. 4 ст. л. (каждая с верхом) смеси заливают на ночь 1 л очень горячего кипятка. Утром подогревают, не доводя до кипения, и теплым настоем раз шесть-семь день прополаскивают горло. Через день боль проходит, но нужно еще два-три дня продолжать полоскание.

Плужников Александр владимирович

Несколько лет назад мне поставили диагноз хронический бронхит, назначили лечение, постепенно стало легче. Но вся беда в том, что я очень легко простужаюсь и конечно же бронхит тут же обостряется снова. Как-то я прочитала в газете о лекарственных свойствах золотого уса. Там же приводилось несколько рецептов и среди них был способ лечения хронического бронхита, вот я и решила попробовать. Взяла ромашку – 2 части; золотой ус – 3 части (свежие листья); эвкалипт – 1 часть; цветы ноготков – 1 часть. Все травы измельчила и хорошо смешала. Потом 1 ст. л. смеси залила 1,5 стаканом кипятка. Настаивала, укутав 40 мин, процедила и отжала травы. Таким настоем я полоскала горло два раза в день, утром и вечером, разделив раствор пополам. Это средство снимает воспаление, но оно же может оказать и профилактическое действие. Для этого потребуются длительное применение. Начинать полоскание лекарственным раствором надо с 26 °С, постепенно убавляя по 1 °С в день и довести до 16 °С. Затем месяц полоскать при 15–16 °С. Такое полоскание позволяет снять воспаление горла и закалить его.

Смирнова Евгения Павловна

Уже не первую зиму наша семья лечит ангину, да и просто обычную простуду при помощи золотого уса. Соком и размятыми листьями растения я обрабатывала ссадины и ушибы, чтобы не было воспаления и синяков. Настойка растения хорошо помогала нам весной, когда начинался авитаминоз и накапливалась усталость. А для лечения ангины я хотела бы посоветовать следующее. В пластиковую бутылку 0,5 л из-под молока или любую банку с не очень широким горлом нарежьте до половины объема листьев золотого уса и столетника, хорошенько засыпьте сверху сахарным песком. Обвяжите горлышко марлей и настаивайте 3 дня, затем налейте туда водки до верха и завяжите марлей снова. Настаивайте 3 дня, процедите, отожмите. У вас получится сладко-горький ликер, его нужно принимать до полного выздоровления. Обычно хватает 5–7 дней.

Если заболевание уже началось, а вы не успели запастись нашим лекарством, то я предлагаю вам попробовать другое средство. Залейте чай кипятком, оставьте на 5 мин настаиваться, затем процедите, добавьте мед, коньяк или ликер, подогретое до 70 °С красное столовое вино и лимонный сок. Все как следует перемешайте и добавьте 2 ст. л. сока золотого уса и малинового сиропа. Принимайте напиток в горячем виде перед сном, затем укрывайтесь теплым одеялом, чтобы пропотеть.

Бузова Ольга Семеновна

Моя мама часто общается с соседками по дому и все время приносит какие-нибудь новости. То новый рецепт квашенной капусты, то средство от тараканов, а недавно рассказали ей про золотой ус и отросток подарили. С виду самое обычное растение, мы и посадили его, через несколько месяцев оно разрослось, появились длинные тонкие плети темного цвета. Мама сказала, что теперь им можно лечиться. Ну сказала и ладно, мы всерьез не приняли. Зимой, как обычно, началась эпидемия гриппа, со всех сторон чихают и кашляют. Пришла и моя очередь болеть, тут мама и вспомнила про этот цветок и соседский рецепт. Срезали мы листья золотого уса (7 шт., довольно больших), положили в эмалированную посуду ягоды рябины и разные приправы: гвоздику, корицу, лимонные корочки, добавили мед и залили все водой. Потом поставили посуду с полученной смесью на огонь и довели до кипения. После этого процедили смесь, добавили сок, выжатый из листьев золотого уса, снова подогрели примерно до 70 °С, добавили горячий чай и несколько капель водки. Принимала я это лекарство всю неделю в горячем виде по половине стакана два раза в день. Эффект появился уже через день, да и всю оставшуюся зиму я больше не простужалась.

Водонаева Алена Андреевна

Как только установится холодная погода я начинаю ждать неизбежных простуд и заранее к ним готовиться. Очень уж не люблю болеть, вот и стараюсь по возможности не лечиться, а предупредить болезнь. Но грипп, да и простуда – коварные вещи, никогда не знаешь, чем и как себя подготовить и защитить. Как-то в газете прочитала несколько рецептов по лечению гриппа и решила попробовать. Выяснилось, что один из цветов, которые стоят на моем подоконнике – это и есть популярный золотой ус, поэтому и начала я именно с рецепта, в котором используется это растение. Нужно срезать несколько листьев золотого уса и выдержать примерно 2 недели в темном месте при низкой температуре, например, в холодильнике, завернув их в плотную ткань. Затем промойте их, измельчите и залейте кипяченой водой в соотношении 1: 3. Дайте настояться, затем процедите жидкость и добавьте в нее 1/2 кг измельченных грецких орехов и 300 г меда. Полученную смесь принимайте по 1 ст. л. три раза в день за 30 мин до приема пищи. Как потом выяснилось, средство это действительно эффективное и помогает не хуже аптечных.

Любимова Анастасия Романовна

За последний год я очень много прочитала разных газетных статей и книжек по лечению золотым усом. Многие из предложенных средств мне успели пригодиться много раз. Когда я смотрю на своих соседей, на других людей, которых вижу в аптеке, мне очень хочется поделиться с ними тем, что я сама узнала. Для тех, кто часто болеет бронхитами, я могу посоветовать приготовить смесь по следующему рецепту. Возьмите 0,5 кг меда, 250 г молотого черного кофе и 5 больших листьев золотого уса. Листья измельчите, выжмите сок, смешайте с остальными ингредиентами. В течение 20 дней следует принимать смесь перед едой три раза в день примерно по 1 ст. л.

При повышенной температуре, которую не удастся сбить, попробуйте следующее средство. Приготовьте навар из следующих лекарственных растений, взятых в равных по объему частях: листьев и цветов мать-и-мачехи, раздробленных сухих корней окопника, липового цвета, цветов бузины черной, стеблей золотого уса и корней пырея, цветов коровяка – 1 ст. л. с верхом смеси на 1 стакан кипятка. Настаивать такой чай надо не менее 0,5 ч. Когда жидкость остынет и станет чуть теплой, выпейте чай немедленно. Для следующего приема готовят новый

настой. Пить нужно по стакану четыре раза в день. Не больше, чем через 2 дня температура понизится.

Если грипп затянулся, да еще и кашель замучил, поможет другое средство. Возьмите листьев мать и мачехи – 2 части; траву душицы – 1 часть; цветы ромашки аптечной – 2 части. 2 ст. л. измельченной смеси заварите 0,5 л крутого кипятка. Настаивайте, укутав, 5–6 ч, процедите, добавьте сок золотого уса – 3 ст. л. Принимать настой нужно по 1/2 стакана три раза в день перед едой в теплом виде.

Ну и последний рецепт для тех, у кого развился хронический бронхит или возникли какие-либо проблемы с дыханием. Возьмите свежих листьев золотого уса – 2 части; листьев багульника болотного – 3 части; листьев крапивы – 2 части; корней солодки – 2 части. Смешайте и измельчите все травы, 70 г смеси залейте 1 л кипятка, настаивайте всю ночь в теплом месте (можно в термосе), утром выдержите 25 мин на водяной бане при слабом кипении воды, процедите и принимайте по 1/2 стакана пять–шесть раз в день до улучшения дыхания (1–2 дня), переходя затем на прием столовыми ложками.

Корпенко Наталья Викторовна

Хочу посоветовать тем, кто страдает хроническим бронхитом, надежное средство, которым я вылечил у себя это заболевание. Это золотой ус, про него много чего написано, а вот теперь я и сам убедился в том, что он действительно хорошо помогает при разных болезнях. Принимал я для лечения следующее лекарство. Нужно растопить на медленном огне 100 г липового меда, добавить туда такое же количество несоленого сливочного масла и свиного нутряного сала. Не доводя до кипения, снимите кастрюлю с содержимым с огня, добавьте несколько листьев золотого уса, измельченных в кашицу, и 2 ст. л. порошка какао. Хорошо перемешайте и настаивайте смесь в течение суток в темном прохладном месте. Применяйте это средство по 1 ст. л., растворяя его в стакане горячего молока утром и вечером перед едой. Курс лечения – около месяца. Хранить средство следует в холодильнике в герметично закрытой посуде. Вот так, потихоньку, и избавился я от старой болячки. Вот теперь за гипертонию взялся, думаю, что должно помочь.

Стрельников Андрей Алексеевич

У меня сын с 15 лет болеет бронхиальной астмой. Не могу сказать, что заболевание протекает тяжело, но и без того хватает неприятностей. Стоит только пыли появиться или тополям по весне зацвести, как тут же можно ждать приступа. В прошлом году одна знакомая посоветовала мне бальзам с кедровыми орехами и золотым усом. Ну и решили мы попробовать, а почему бы и нет? Взяла я стакан очищенных кедровых орехов (перед этим не жарить их и не мыть), завернула в полотенце, хорошенько раздавила и растерла и положила в стеклянную банку. Добавила стакан сахара, стакан водки и 1 ст. л. сока золотого уса. Банку плотно закрыла крышкой и убрала в темное место. Первые 3 дня периодически взбалтывала, чтобы сахар не оседал. Потом оставила еще на 7 дней, опять же в темноте – до полного растворения сахара. Давала сыну несколько раз в день по 1 ч. л. После приема примерно 10 мин нельзя пить и не есть. После этого за весь год не было ни одного приступа, даже легкого.

Этой осенью по телевизору и в газетах все время говорили, что будет большая эпидемия гриппа. Мы решили подготовиться заранее и опять же при помощи золотого уса. Готовится это профилактическое средство так. Измельчите лимон вместе с кожурой и 3 листа золотого уса размером не менее 20 см, пропустив все через мясорубку, залейте кашицу растительным маслом, оставьте на несколько часов. Затем процедите, тщательно отжав кашицу. Перед началом опасного сезона и в период заболевания гриппом смазывайте этим маслом десна до и после

еды, ушные раковины и подошвы ног мажьте на ночь. Надеюсь, что это средство поможет вам так же, как оно помогло нашей семье.

Бадикова Екатерина Александровна

Вот уже в течение 20 лет я страдаю бронхиальной астмой, До гормонального лечения дело не дошло, но все равно без ингалятора я никуда не хожу, да и от простуды стараюсь беречься. Стоит только подхватить грипп или ОРЗ, как тут же напоминает о себе и моя астма. Начинаются приступы, порой даже и ночью. Естественно, что в такой ситуации хватаешься за любое средство, лишь бы помогло. Не очень-то я доверяю народной медицине, сейчас много всяких шарлатанских снадобий рекламируют, только бы деньги платили. Да вот одна из соседок рассказала о золотом усе и листьев дала. Ну и решила я попробовать, хуже все равно не будет, а вдруг и поможет. Купила в аптеке пакеты с травами и сделала смесь. Взяла траву эфедры – 40 г; цветы ромашки – 200 г; березовые почки – 60 г; траву багульника – 200 г. Все измельчила и хорошо перемешала. Потом взяла 2 ст. л. смеси и залила 0,5 л кипятка. Настаивала в тепле 5 ч, потом процедила и добавила сок золотого уса – 4 ст. л. Настой я пила по 1/2 стакана три раза в день перед едой в теплом виде. После месяца такого лечения я могу точно сказать, что мне стало значительно лучше.

Разживина Ирина Николаевна

Мы уже давно лечимся золотым усом и вот недавно с радостью наблюдали, как это растение завоевывает всеобщую популярность. Естественно, у нас есть несколько проверенных на всей семье рецептов, но мы с интересом пробуем и новые из тех, что прочитали в книге. А всем остальным можем посоветовать золотой ус как хорошее средство для лечения простуды. Одни из самых неприятных симптомов при любом гриппе – это кашель и насморк. Ну с насморком все просто: возьмите свежий сок золотого уса, разведите водой и покапайте в нос несколько раз за день. Уже завтра ваш насморк пройдет. А при кашле и плохом отхождении мокроты хорошим средством у нас считается следующая смесь растений, взятых поровну: листья будры, копытня и травы репешка. 3 ст. л. смеси заливают 3 стаканами кипятку и парят целую ночь. Днем добавляют сок золотого уса 4 ст. л. и выпивают в 5 приемов. Можете при желании делать паровые ингаляции с листьями или соком золотого уса, тоже хорошо помогает при кашле.

А вот более сложная, но интересная смесь трав. Ее можно использовать при кашле даже в случае хронических бронхитов. Возьмите листьев подбела – 40 г, цветов коровяка – 40 г, цветов дикого мака – 30 г, бузины черной – 20 г, липы – 20 г, примулы – 20 г, легочницы – 40 г, травы зверобоя – 40 г, цветов гречихи посевной – 30 г, цветов мальвы – 40 г, побегов паслена сладко-горького – 30 г. 4 ст. л. смеси залейте 1 л кипятка. Оставьте в термосе на целую ночь, а днем добавьте 5 ст. л. сока золотого уса и пейте глотками весь день с небольшими перерывами. Средство очень хорошее, но, так как вы будете сильно потеть, то лучше полежите пару дней в постели.

Мечтанова Мария Владимировна

Вам наверное многие пишут и рассказывают о своем опыте применения золотого уса. И мне тоже захотелось поделиться тем, что я знаю. В этом году я попробовал провести профилактику гриппа и пользовался для этого золотым усом. Конечно, только им дело не ограничилось, но основным средством был золотой ус. А сделать надо следующее. В 1,5 л кипяченой воды растворите 1 ст. л. соли, добавьте сок 1 лимона, 1 ст. л. сока золотого уса, 1 ч. л. меда, 5 толченых таблеток аскорбиновой кислоты. Все размешайте до полного растворения. Приго-

товленную жидкость нужно выпить не более чем за 2 ч. Это оказалось чрезвычайно сильным средством для профилактики гриппа, я так и не болел.

Следующий рецепт по словам моих соседей тоже весьма хорош, правда сам я его не пробовал, но напишу – а вдруг кому пригодится. Лекарство следует готовить в очень небольших количествах, чтобы не потерялись целебные свойства. Оно также применяется для лечения и профилактики гриппа. Помимо 2 листьев золотого уса, вам потребуется 1 лимон, полпачки сливочного масла и 2 ст. л. меда. Лимон помойте, положите на 1 мин в очень горячую воду, затем пропустите через мясорубку вместе с цедрой и листьями золотого уса. Полученную массу смешайте с размягченным сливочным маслом, добавьте мед, как следует перемешайте. Хранить это средство следует в холодильнике, принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день перед едой. Начинать профилактику в обоих случаях нужно не менее, чем за 2 недели до начала гриппозного сезона.

Филимонов Андрей Михайлович

Я регулярно выписываю разные журналы и газеты по здоровому образу жизни и популярной медицине. Там часто и много пишут о лечении и профилактике болезней, но почти не встречается рецептов для тех, кто уже выздоравливает, но еще очень слаб и истощен. А недавно я прочитала несколько рецептов средств, которые хорошо применять после того, как вы переболели гриппом или ангиной. Теперь вот решила поделиться с вами, вдруг пригодится. Возьмите 3 ст. л. сушеных ягод земляники, залейте крепким кипятком, поставьте кастрюлю на медленный огонь и доведите до кипения. Через 2 мин посуду снимите с огня, добавьте несколько капель эвкалиптового масла, слегка остудите и добавьте мед. В отдельной кастрюле подогрейте стакан гранатового сока с кашицей из 4 листьев золотого уса. Процедите, смешайте с земляничным отваром, добавьте апельсиновый сок. Принимайте напиток по 0,5 стакана в период выздоровления и как общеукрепляющее средство.

Кроме того, можно взять сухие ягоды шиповника, растолочь. 5 ст. л. толченых ягод залить 1 л холодной воды. Поставить на огонь, как закипит, дать прокипеть 10 мин. Настоять, укутав, 8–10 ч, процедить и добавить сок золотого уса – 5 ст. л. Пить рано с утра по 1 стакану через каждые 2–3 ч в течение суток. Пить с медом, вареньем, сахаром. Можно заварить погуще. Желательно в этот день ничего не есть. После каждого приема полоскать рот теплой водой, так как кислота разъедает зубы.

Принимать это средство два раза в неделю в течение месяца. Это поможет вам и от старой болезни избавиться и новую простуду не подхватить.

Злотина Юлия Владимировна

Я часто пользуюсь средствами народной медицины, на обычные лекарства пенсии не всегда хватает, да и надоедает все время таблетки-то глотать. У меня дача рядом с лесом я все время там живу и конечно же собираю разные травы. Зимой они сильно пригораются, если болею, да и просто так лесного чая приятно попить. Но раньше у меня дома только алоэ, да каланхоэ росли, больше я и не знала домашних лекарственных растений. А недавно соседка принесла отросток золотого уса и книжку дала почитать. Мне стало интересно, может и правда получится им полечиться. И точно, через несколько месяцев цветок и пригодился. Заболела я гриппом, да так неудачно, что перешло все это в пневмонию. Ну и пришлось пить антибиотики, да что-то долго все затянулось и решила я попробовать один из вычитанных рецептов. Приготовила, начала принимать и действительно дело пошло быстрее. Вот, теперь делюсь с вами. Нужно приготовить навар из следующей смеси: 2 ст. л. почек тополя, столько же листьев будры и 1 ст. л. цветов бузины черной; запаривают на ночь 3 стаканами кипятка, а днем добав-

ляют сок золотого уса – 4 ст. л. и выпивают в пять приемов. На следующий день снова готовят свежий настой и вот так лечиться неделю, а то и 10 дней.

А чтобы дышать легче было и кашель не мучил, то можно сделать вот так. Возьмите поровну листья будры, копытня и травы репешка. 3 ст. л. смеси залейте 3 стаканами кипятка и настаивайте в теплом месте целую ночь. Днем добавьте сок золотого уса – 4 ст. л. и выпейте в пять приемов.

В той же книге был и другой рецепт для лечения пневмоний, но уже хронических. Напишу на всякий случай и его, хотя самой пробовать не приходилось. Возьмите листьев мать и мачехи – 2 части; березовых листьев – 1 часть; цветов ромашки – 2 части; травы багульника – 2 части; травы душицы – 1 часть. Все измельчить, хорошо смешать. 2 ст. л. смеси на 0,5 л крутого кипятка. Настаивать, укутав, 40 мин, процедить и добавить сок золотого уса – 6 ст. л.

Смагина Екатерина Сергеевна

Заболевания позвоночника и суставов

«Восемь лет назад у меня внезапно появилась жуткая боль в предплечье и области с 4-го до 6-го шейных позвонков. Не было сил повернуть голову, поднять руки... В районной поликлинике меня обследовали и установили – остеохондроз 4–6 шейных позвонков, дали II нерабочую группу инвалидности. Назначили: уколы, массаж, растирания. Но это все не уменьшало страданий.

На помощь пришла сотрудница по работе Валентина Петровна Кастрицина. Дома у нее уже давно рос золотой ус (всегда была готовая настойка). Натерев 3–4 раза шейные позвонки и плечи, я расстался с этой хворью до тех пор, пока не продуло плечи. Тогда я сложил бинт в 4 слоя, смочил настойкой, дважды сделал компресс – и все прошло».

Петрович Федор Николаевич

Не стоит забывать, что в данном случае золотой ус выступает только как обезболивающее средство, само заболевание он не лечит. Для закрепления эффекта рекомендуется продолжить курс.

Болела хроническим ревматоидным полиартритом со стажем в полжизни (35 лет). Тот, кто им болен, знает, что это такое – невыносимые боли, большая скованность, ограничивающая движения, воспаление и припухлость суставов. Чем меня только ни лечили... Ежегодно, а то и по два раза в год попадала в больницу, где лежала по месяцу-два, через два каждых года принимала радоновые ванны в Хмельнике (всего 14 раз). Выпила громадное количество лекарств, в том числе и гормональных, от чего получила бесплодие, годами принимала Делагил, что отрицательно сказалось на зрении. Ничего не помогало, и в 48-летнем возрасте врачи предложили оформить меня на инвалидность, с чем я не согласилась. Не хотела потерять выгодную работу, что в будущем отразилось бы на моей пенсии. Пробовала и всевозможные народные методы лечения, но все безрезультатно. Вот так и промучилась полжизни. Иногда даже думала, а не выпить ли мне что-то такое, чтобы уже не проснуться... И вот в 2000 г. начала принимать Золотой ус. Вскоре гастрит прошел, язык очистился, тяжесть в желудке исчезла. Но в отношении полиартрита первый год лечения ничего не дал. Продолжали болеть и опухать суставы, скованность не уменьшалась. Да я и не надеялась на улучшение, зная, что болезнь неизлечима. Однако спустя год стала я замечать, что боли постепенно становятся слабее, скованность уменьшается, и я все меньше употребляю таблеток. С начала 2001 г. потребность в таблетках отпала совсем, и я уже более двух лет живу без боли. Суставы стали гибкими и даже на перемену погоды не крутят. Сама себе не верю, что этот кошмар закончился. А еще у меня восстановилось зрение. Почти 30 лет пользовалась очками, сначала +1,5, затем +2,25 диоптрии. И вдруг замечаю, что при чтении в очках вижу плохо, все в тумане. Собралась пойти к окулисту, подобрать очки посильнее, но помог случай. Очки куда-то запропастились, и я взяла те, что послабее – +1,5, ощутив, что вижу в них нормально! А через некоторое время история повторилась: в очках +1,5 видела плохо, а совсем без них лучше. Сейчас без очков читаю, вяжу, вдеваю нитку в иглку и т. д. Должна сообщить, что Золотой ус действует на организм избирательно и помогает не всем. Например, моя знакомая хотела улучшить зрение, но этого пока не достигла, хотя у нее перестала болеть печень. В другой семье лечатся муж и жена. У жены перестали болеть почки и печень, забросила очки, а у мужа результатов никаких, наверное потому, что он в исцеление не верит. С января 2002 г. параллельно с приемом водного настоя Золотого уса принимаю противораковый масляный бальзам по методу того же В. Огаркова, так как у меня обнаружили рак легких VI стадии и отправили домой умирать.

Прошло более года, а я пока жива и все сама делаю. Мне скоро 72, но умирать не хочу, верю, что Бог поможет мне вылечиться, и хочу, чтобы на моем примере лечились другие, и больше никто от рака не умирал. Если будут положительные сдвиги, напишу».

Думчева Светлана Мироновна

Опыт применения растения успешен, но все-таки рекомендуется консультироваться у специалистов перед началом лечения. Упомянутые выше различные хронические заболевания требуют отдельного подхода к лечению. Не пытайтесь вылечить сразу от всех болезней.

«Я врач, мне 74 г. Мучилась не один год от болей в суставах (коленных, пояснице, затылке). Перепробовала очень многое (одуванчик, индийский лук, яблочный уксус, селен и т. д.). У меня более 1000 рецептов о лечении костно-мышечного аппарата. Я выписываю более 20 газет по лечению народными средствами и садоводству. Искала свое средство и нашла! Самое лучшее, самое простое, самое дешевое средство лечения суставов – растирания и компрессы (на ночь) настоем комнатного цветка Золотой ус (венерин волос, кошачий ус) на бишофите. Цветок растет дома хорошо. Размножается легко. Для лечения можно использовать любую его часть. Люди с больными суставами – это хроники. Лечиться и профилактикой заниматься придется всю жизнь. Это средство неядовито, всегда под рукой и не раздражает кожу. Боли снимаются хорошо. Советую всем больным и в городе, и в деревне воспользоваться лечением суставов Золотым усом, настоящим на бишофите. Бишофит можно приобрести недорого».

Чумакова Юлия Раисовна

Золотой ус неядовит, но является сильно действующим средством, поэтому необходимо соблюдать некоторые предосторожности. Препараты золотого уса раздражают кожу при длительном контакте.

Опухоли, новообразования

«В 1990 г. у меня в толстом кишечнике обнаружили полипы. Я перенесла сложную операцию по их удалению. Но так как полипов было много, я чудом осталась жива. В 1997 г. снова выросли полипы, в 2001 г. они все еще оставались. А в 2003 г. пошла опять проверяться (процедура эта очень тяжелая, не дай Бог никому), и что вы думаете? – полипов у меня не обнаружили! Почему? Наверное, потому что я пью целебное растение Золотой ус с 2001 г., пью, не переставая, перерыв делаю только тогда, когда отращиваю снова растение. У меня болела печень, а еще с войны была нулевая кислотность желудка, поджелудочная болела. Но сейчас у меня внутри ничего не болит. Настой я делаю на водке, если нет, то на самогонке. Отрезаю от отростка 15 или 17 коленец (нужно нечетное число), заливаю водкой – 0,5 л, настаиваю 12 дней в темном месте и за 30–40 мин. до завтрака, один раз в сутки принимаю по десертной ложечке. Мне 77 лет, живу я только потому, что пью этот состав. Дала мне его бабушка из деревни, что в Курганской области: «У нас, – говорит, – вся деревня пьет, так что пей, моя дорогая». И вот 14 лет пью. Когда при проверке доктор не нашла у меня полипов, я не поверила и просила ее сказать мне правду – не обманывать меня лишь для того, чтобы успокоить. Но доктор ответила: «У меня нет причины вас обманывать». И тогда я подумала, что, значит, Золотой ус все-таки сделал свое дело. Но все равно я принимаю эту настойку до сих пор. По той же норме, но уже в качестве профилактики. Вот что я знаю про Золотой ус. Он лечит все».

Григораш Александра Емельяновна

Нельзя принимать препараты золотого уса в такой дозировке и так долго! Последствия такого самолечения могут быть опаснее заболевания. В данном случае подобный курс лечения отчасти был оправдан диагнозом. В случае опухолевых заболеваний возможна некоторая коррекция длительности курса.

«Растение Золотой ус я использую в лечении с 1987 г... Узнала о нем много лет назад от своей бабушки. В народе его называют Золотой ус: если оторвать от листика кусочек, то вслед потянутся «волосы» – тончайшие нити зеленого цвета. Бабушка сказала мне: «Никому не рассказывай о нем, пока оно тебе самой не поможет». А тут заболела сестра – уплотнение в левой груди. Врачи советовали оперироваться. Вот тут-то и помогли компрессы из листьев Золотого уса. Помимо этого из усов делала настойку: на 0,5 л 70 % спирта клала 13–15 делений усов фиолетового цвета. Настаивала 10 дней в темном месте и давала ей пить по столовой ложке за час до еды. Этой же настойкой делала и примочки, чередуя их с компрессами из листьев. Постепенно опухоль рассосалась. С помощью этого чуда я и сама избавилась от кровоточащей язвы желудка. Жевала на ночь одно деление усика темно-фиолетового цвета, а жмых выплевывала. Утром натошак делала то же самое, через час завтракала. Кстати, не спешите выбрасывать голый ствол. Когда растение станет высоким и усы и листья разойдутся на лекарство, он тоже пригодится, особенно при больном желудке или кишечнике. Ствол тоже можно жевать на ночь и утром перед едой – глотать сок, а жмых выплевывать. После такого лечения желудок не беспокоит меня уже много лет. Как-то у сына моей подруги на запястье выскочила шишка размером с грецкий орех. Мы с ней решили поделаться компрессы – клали лист, сверху полиэтилен, вату и бинтовали. Через 12 ч повязку меняли. Недели через полторы шишка рассосалась. У соседки был пародонтоз. Я посоветовала прикладывать на ночь к деснам слегка надрезанный в клеточку листик, сверху полиэтилен, ватку, так она и засыпала. Через две недели зубы уже не шатались, и десны не кровоточили. У себя я таким же способом за две недели убрала шишки у больших пальцев на ногах. По моему совету вылечились от шишек

на ногах и другие наши знакомые. Помогает Золотой ус – все те же листочки – при геморрое, ожогах, при заболеваниях женских органов – зуд, выделения. Моя 87-летняя мама в свое время вылечила подагру на руках – пальцы были скрючены и не действовали. А сейчас ровненькие, прямые – прикладывала листочки. Вот такое это замечательное комнатное растение. Советовала бы иметь его в доме каждой семье».

Дубова Юлия Анатольевна

Опять же, распространенные ошибки, происходящие из убеждения, что золотой ус безвредное растение. Повторяем, нельзя прикладывать более чем на час свежие листья золотого уса, делайте компрессы с разведенным соком и настойкой. Нельзя жевать части растения, тем более фиолетовые усы и пить неразведенный сок, обязательно разводите сок растения кипяченой водой.

Болезни сердца и сосудов

«Этот цветок у меня растет уже 3 г. О целебной его силе я узнала, находясь в больнице с диагнозом «стенокардия». Решила попробовать себя полечить. Срезала ствол с листьями и пропустила через мясорубку, выжала сок и смешала с медом. Пила 2 раза в день – утром и вечером, по столовой ложке. И знаете, мне стало лучше. В 2000 г. меня обнаружили глаукому левого глаза. Решила закапывать в глаза свежий сок Золотого уса. Оторву кусочек, выжму сок в ложечку и пипеткой капаю по 2 капли. Через полгода пошла к окулисту, она меня спрашивает: «Вы что, на операцию с глаукомой ездили?» – в нашем городе таких операций не делают, только во Владивостоке. Я ответила: «Нет». «А чем же вы лечитесь?». И я рассказала про Золотой ус. Врач удивилась – ведь зрение у меня улучшилось. Носила очки: на одном глазу +3, на другом +3,5. И вот уже прошло 2 г., я продолжаю закапывать глаза соком Золотого уса – зрение не падает, и очки я надеваю только для чтения».

Царева Наталия Ивановна

Слишком большая доза, да еще в сочетании с таким активным лекарством, как мед. Допустимо лишь в течение недели. Потом обязательно сделать перерыв. Не капайте в глаза неразведенный сок растения!

«О том, что Золотой ус помогает при многих болезнях, моя дочь узнала из газеты. Дала объявление в местной газете, что хотим купить это комнатное растение. И вскоре мы уже стали его обладательницами. Я дождалась, когда выросли «усы», и сделала настойку. По рецепту вестника рекомендовалось 15–17 коленец темно-фиолетового цвета (нечетное количество) мелко порезать и залить 0,5 л водки, закрыть крышкой и поставить в темное место на 12 дней, встряхивая через 3 дня. Пить утром по десертной ложке за 30–40 минут до еды. Я уже принимаю вторую порцию, а третья готова. Начав пить настойку, постепенно отказалась от таблеток против гипертонии и аритмии. Теперь уже не нужно, как раньше, вызывать «скорую», я чувствую себя намного лучше, давление нормализовалось. Даже не верится, что это помог Золотой ус».

Горева Ольга Сергеевна

Настойку из фиолетовых усов внутрь применяют строго по показаниям. В курсе лечения не забывайте делать перерывы.

Сколько уж лет прошло с тех пор, как поставили мне диагноз «гипертония», я сейчас и не вспомню. Одно ясно, что давно у меня с давлением беда. Какие только таблетки мне врачи не назначали, сначала вроде бы и помогает, а потом как-то все меньше. Да и забываю я их принимать. Жена ругается, пробует что-то новое для лечения найти, журналы и книжки всякие читает. И вот как-то рассказали ей рецепт для гипертоников, ну она и решила меня полечить. Сопротивляться я не стал, почему бы и не попробовать. Лекарство называется «Золотой бальзам». Для приготовления этого бальзама необходима спиртовая настойка растения золотой ус. Ее вы можете купить в аптеке или приготовить самостоятельно, измельчив несколько листьев растения, залив 70 %-ным спиртом (чтобы уровень жидкости превышал уровень кашицы золотого уса примерно в 2 раза) и оставив на 9 дней в прохладном темном месте. Затем налейте в стеклянную емкость 40 мл подсолнечного обязательно нерафинированного масла и 30 мл спиртовой настойки. Плотно закройте крышкой, сильно потрясите в течение нескольких минут

и сразу же выпейте одним разом. Лекарство не должно настаиваться, иначе в нем произойдут ненужные и даже вредные реакции. Приготовленное лекарство рекомендуется принимать трижды в день. Первая часть такого лечения длится 10 дней, затем через 5 дней следует провести второй десятидневный этап, а еще через пятидневный перерыв – третий. Перед приемом лекарства следует 2 ч ничего не есть, а после приема обязательно поесть через 20 мин. В рецепте запрещается чем-либо заедать или запивать лекарство. Бальзам обязательно следует принимать через равные промежутки времени. По истечении третьей десятидневки приема нужно сделать более продолжительный перерыв в 10 дней. После проведения первого цикла лечения нужно провести второй, затем третий и т. д. Длительность лечения зависит от вашего состояния и результатов. Мне хватило 3 таких курсов, для того чтобы нормализовалось давление, и вот уже полгода как я не пью таблеток и голова не болит. Даже на погоду перестал реагировать, да и общее состояние улучшилось.

Демин Евгений Евгеньевич

Мое знакомство с золотым усом началось с того, что я вылечила у себя гастрит с помощью сока этого растения. Потом частенько пользовалась им, когда обжигалась и при разных ушибах. А вот как-то решила заняться самой старой своей бедой – гипертонией. Купила для этого несколько книжек, почитала, выбрала самый интересный рецепт и посоветовалась с нашим участковым доктором. После этого начала лечиться. Сразу скажу, заметные улучшения у меня лично появились только через 2 месяца, но на этом я лечиться не перестала. И сейчас еще периодически принимаю это лекарство, зато чувствую себя как никогда хорошо. Попробуйте и вы. Возьмите 7 лимонов, очистите и выжмите сок. Скорлупу 7 яиц очистите от пленок и прокипятите в течение 5 мин, затем растолките. Смешайте скорлупу с соком, оставьте на неделю, затем процедите через металлическую мелкую сетку и смешайте с 2 стаканами меда. Отдельно измельчите 5 средних головок чеснока, смешайте с полученной первоначально массой, поставьте посуду со смесью на неделю в темное место. Ваше лекарство готово. Принимайте его один раз в день после обеда по 4 ч. л. в четыре приема, делая перерывы на 10 мин между приемами. Курс лечения – месяц и более.

Лысикова Наталья Никифоровна

Золотым усом и лечением с его помощью я занимаюсь уже давно, собираю разные материалы по этому растению, пробую разные рецепты. Сейчас хотелось бы предложить вашим читателям несколько рецептов из моей коллекции, они неоднократно были проверены и на себе, и на знакомых. Очень хорошо понижает давление у сердечников. Возьмите траву адониса – 1 часть; цветы боярышника – 2 части; березовые листья – 1 часть; траву пустырника – 2 части; траву сушеницы – 2 части; траву хвоща – 1 часть. 2 ст. л. измельченной смеси заварите 0,5 л кипятка. Настаивайте, укутав, 5–6 часов, процедите и добавьте сок золотого уса – 3 ст. л. Принимайте по 1/2 стакана три раза в день перед едой в теплом виде.

Тем, у кого гипертония только началась, поможет следующее средство. Возьмите листья золотого уса – 1 часть; ягоды и цветы боярышника – 1 часть; траву хвоща – 1 часть; ягоды шиповника – 1 часть. Из 1 ст. л. смеси и стакана кипяченой воды сделайте отвар. Пейте по 2 ст. л. три-четыре раза в день в течение 10 дней. При хороших результатах курс лечения повторяют через неделю.

Морозова Елена Александровна

Я болею стенокардией и уже не первый год, но на давление никогда не жаловалась. А недавно понервничала и так голова разболелась, померила давление и испугалась, настолько резко оно повысилось. Хорошо, сестра посоветовала лекарство, которое быстро помогло. Самое интересное, что средство-то не аптечное, а домашнее, но подействовало быстро. Я взяла траву зверобоя – 1 часть; ягоды можжевельника – 1 часть; ягоды рябины – 2 части. Все измельчила и перемешала. Из 1 ст. л. смеси и стакана холодной кипяченой воды приготовила настой на водяной бане. Добавила к этому сок золотого уса – 3 ст. л. Пила настой по 2 ст. л. четыре раза в день. Уже через час стало легче, а к вечеру давление стало совсем нормальным и больше не поднималось.

Через пару недель соседка рассказала мне еще один способ снижения такого давления и тоже с помощью золотого уса. Надо взять траву чабреца – 5 частей; траву фиалки, почек сосны – 4 части; листьев золотого уса, листьев подорожника – 3 части; травы сушеницы – 2 части. 1 ст. л. смеси заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 мин, настаивают 45 мин. Принимают три-четыре раза в день до еды.

Синькова Надежда Денисовна

Аллергия

«В 1974 г. у меня начался аллергический насморк. Врач решил, что это гайморит, и в больнице сделали несколько проколов. Но легче от этого не стало. Особенно сильно аллергия донимала с июля по октябрь. Выявили семь растений, на которые организм реагировал особенно активно. Мне вводили антиаллергены, но это не помогало. По совету лечащего врача переехал жить на Крайний Север. Насморки прошли, но, когда через 17 лет вернулся, аллергия захватила так, что нечем стало дышать. Лекарства только ослабляли организм. Однажды дочь принесла домой цветок Золотой ус. Из него приготовили настойку. В ход пошло все растение. Я нарезал кусочками листья, стебель, усы и сложил все в трехлитровую банку. Залил двумя литрами водки. Поставил в темное место, накрыв тканью. Настаивал месяц. Начал принимать настойку в момент очередного приступа аллергии. Это помогло. Если мучило удушье, то пил 2 глотка. Тогда отпускало, но только часа на два. Я стал принимать настойку круглый год по одному глотку по утрам за час до еды. И через 3 г. о своей болезни забыл. А тут у жены случился инсульт, и настойка пригодилась уже ей. Целый месяц каждый вечер я натирал ее с головы до кончиков пальцев ног. Прошел перекус рта. Теперь жена меньше при ходьбе пришепывает ногой. В это время я не принимал снадобье, но аллергического насморка больше не было. Кроме того, исчез геморрой. А ведь было три узла. Боль в коленях тоже».

Иргеньев Виктор Константинович

Не рекомендуется принимать препараты золотого уса постоянно. Длительность курса не более 14 дней, исключения составляют опухолевые заболевания.

«Два года назад мне поставили диагноз аллергический ринит, назначили лечение, оно помогло, но периодически насморк все равно возвращается, и иногда очень остро. Я читала в журнале статью о целебных свойствах золотого уса и решила попробовать. Там рекомендовали делать ингаляции, я добавляла в горячую воду 1 ст. л. измельченных сухих листьев золотого уса и дышала над паром в течение 2–3 мин. Такие ингаляции я делала на ночь почти две недели, но эффекта не было. Решила закапывать сок растения в нос, а теперь вот сомневаюсь, стоит ли оно всех хлопот, ведь в первый-то раз не помогло?»

Фадина Ирина Аркадьевна

Было ошибкой использовать для ингаляции сухие листья золотого уса, они не имеют лечебных свойств. Попытаться повторить лечение при помощи разведенного сока растения стоит, это должно оказать лечебное действие.

Болезни желудка и кишечника

«Уже почти 3 г. пью я настой из листьев Золотого уса точно по рекомендации В. Огаркова: один лист не менее 20 см (или же два поменьше) рву на кусочки, кладу в стерильную литровую банку, заливаю кипятком, накрываю пропаренной капроновой крышкой и закутываю на сутки. Принимать 3 раза в день по 50 г за 40 мин до еды в теплом виде. Храню настой при комнатной температуре. Но листки должны быть от взрослого растения, у которого на усах выросло не менее 9 суставчиков. Сначала моей целью было лечение начинающегося гастрита, но, к своему удивлению, я постепенно стала ощущать положительные сдвиги в лечении и других болезнях.

Демина Марагрита Николаевна

Действия читательницы верны, внутрь лучше принимать настойку и настой из листьев. Не забывайте делать перерывы в курсах лечения и консультироваться с врачом.

Так уж получилось, что проблемы с желудком мне достались по наследству от родителей. Еще в институте постоянно болел желудок, а дальше стало только хуже. Я наблюдаюсь у гастроэнтеролога и периодически мне назначают разное лечение, особенно весной и осенью. Но случается и так, что лекарства-то я принимаю, а лучше не становится. Вот и приходится иногда самой себя лечить. У меня дома лежит старая подшивка журналов «Здоровье», много там интересного, а недавно мне посоветовали еще один способ лечения гастрита. Особенно он хорош для тех, у кого повышенная кислотность и изжога. Надо приготовить смесь из следующих растений: листьев подорожника – 40 г, травы зверобоя – 40 г, золототысячника – 20 г, сушеницы болотной – 40 г, корня аира – 10 г, травы перечной мяты – 10 г, спорыша – 20 г, цветов тысячелистника – 15 г, семян тмина – 6 г. 40 г этой смеси заливают 1 л кипятка. Настаивают в закрытой посуде целую ночь, добавляют 6 ч. л. сока золотого уса, выпивают натошак 1 стакан, а остальное в 4 приема, каждый прием через 1 ч после еды. Я обязательно вспоминаю этот рецепт несколько раз в месяц и в диете себя не ограничиваю.

Если желудок не болит, но по утрам во рту кислый привкус и частая изжога, то попробуйте другое средство. Составьте смесь из травы вереска – 40 г, золототысячника – 30 г, зверобоя – 40 г, перечной мяты – 20 г и коры крушины – 20 г. 2 ст. л. смеси на 0,5 л кипятка парят не менее 0,5 ч, после чего добавляют 4 ст. л. сока золотого уса. Выпивают готовый настой за день. Попить его надо дней 7–8.

Карасева Лидия Михайловна

У мужа несколько лет назад была операция по поводу язвы желудка, все прошло удачно, врач назначил лечение. Сейчас обострений нет, но иногда вдруг начинает побаливать желудок и появляется отрыжка. Тогда я начинаю поить его настоем из трав, куда обязательно входит золотой ус. Для его приготовления берут листья золотого уса – 50 г, зверобоя – 40 г, центаврии – 40 г, тысячелистника – 30 г, цикория – 30 г, дымянки – 20 г. Если у вас иногда бывают запоры, то добавляют еще кору крушины. Все измельчают и смешивают. Из получившейся смеси берут 4 ст. л. с верхом, заливают 1 л холодной воды (делают это ежедневно с вечера) и ставят в духовку на всю ночь. Утром доводят до кипения, снимают с огня и оставляют отвар накрытым на 0,5 ч, после чего процеживают и пьют в течение дня.

Романова Любовь Алексеевна

Правильно говорят, что все болезни человека от неправильного образа жизни. Так уж сложилось, что вся моя работа связана с постоянными командировками, естественно, какое-то регулярное или правильное питание при этом невозможно. Через несколько лет такой работы у меня появился гастрит, который постепенно стал хроническим. Чаще всего он себя никак не проявляет, но иногда так прижмет, что никакие таблетки не помогают. Мать вечно предлагает какие-то способы лечения, к чему я уже привык, как-то одна из соседок рассказала ей о золотом усе. После этого мама пробовала лечиться им сама, а когда у меня началось очередное обострение гастрита, то стала и меня им лечить. Каково же было мое удивление, когда через 3 дня боль прошла совсем и вот уже несколько месяцев гастрит о себе не напоминал. Теперь я решил принимать его профилактически, чего и вам советую. А рецепт следующий. Плоды фенхеля – 1 часть, корни алтея – 1 часть, цветы ромашки – 1 часть, корни пырея – 1 часть, корень солодки – 1 часть. Все хорошо измельчают и смешивают. 1 ст. л. смеси на 1 стакан кипятка.

Настаивают, укутав, 3 ч, процеживают, добавляют сок золотого уса – 3 ст. л., принимают на ночь по 1 стакану настоя. Но это средство лучше применять для лечения, а для профилактики есть и другое.

Цветы ромашки аптечной – 10 г, трава тысячелистника – 10 г, трава полыни – 10 г, листья мяты – 10 г, листья шалфея – 10 г. 2 ч. л. смеси на 1 стакан кипятка настаивают, укутав, 30 мин. Процеживают и добавляют сок золотого уса – 4 ч. л... Принимают настой горячим по 1/2 стакана 2 раза в день за 30 мин до еды. Говорят, что золотой ус повышает способность организма к заживлению ран и раздражений, видимо это так, потому что оба средства хорошо и быстро помогают при гастрите.

Никифорова Зоя Александровна

Хочу рассказать вашим читателям о том, как я познакомилась с золотым усом. У меня в очередной раз по весне обострился гастрит. То ли авитаминоз сказался, то ли просто что-нибудь не то съела, но начались у меня боли и изжога. Начала я пить альмагель, но что-то в этот раз он мне совсем не помог. А я слышала от людей, что при гастрите и изжоге хорошо золотой ус помогает. Поспрашивала я знакомых, как его принимать, приготовила лекарство, пила не очень долго, всего 10 дней. Все было так, как и обещали. Боль прошла почти сразу, изжога тоже прекратилась. Средство это – лечебная настойка на красном вине. Берут по 10 г корней горечавки, апельсиновых корок, корневищ аира, травы зверобоя, бобовника, цветов пижмы, корня валерианы и травы сушеницы болотной. Всю эту смесь заливают 1 л вина и ставят на окно на солнечный свет на 21 день. Затем процеживают, добавляют 5 ч. л. свежего сока золотого уса. Принимают утром, натощак по 2 ст. л. и столько же перед отходом ко сну.

Тогда же мне рассказали еще один способ использования золотого уса – лечение геморроя. Этот рецепт пригодился моей знакомой, которая уже давно мучалась этим неприятным заболеванием. Я ей посоветовала лекарственные ванны с золотым усом. Водный отвар коры ветвей каштанового дерева – 50 г и настой листьев золотого уса – 100 г на 1 л воды употребляют для сидячих ванн при геморрое непосредственно после испражнения. Ванна (прохладная) в течение 15 мин. Для таких же ванн используют отвар листьев золотого уса, коры веток каштана и травы водяного перца.

Колесникова Татьяна Николаевна

Впервые геморрой у меня появился во время беременности и с тех пор периодически у меня возникали проблемы, вызванные этим заболеванием. Врач в поликлинике сказал, что в

моем случае лучше всего для лечения геморроя использовать лекарственные растения. После этого я перечитала много разных травников, что-то действовало, что-то нет. В одном из них я прочитала несколько новых рецептов и как-то решила их попробовать. Они оказались вполне действующими и надолго мне помогли. В состав всех этих средств входят листья комнатного растения под названием золотой ус, а так как это растение приобретает всю большую популярность, я решила рассказать о нем. Хорошим действием при геморрое обладает следующий сбор: листья крапивы – 1 часть, кора крушины – 1 часть. 8 г смеси заливают 1 л кипятка. Настаивают, укутав, 30 мин. Процеживают и добавляют сок золотого уса – 4 ч. л. ... Принимают по 1 стакану 4 раза в день при сильных болях без шишек.

Следующее средство очень хорошо помогает тем, у кого болезнь только началась. Берут траву тысячелистника – 15 г травы с цветами на 1 стакан кипятка. Настаивают, укутав, 1 ч, процеживают и добавляют сок золотого уса – 6 ч. л. Принимают по 1 ст. л. 3–4 раза в день до еды. Можно принимать и без дозировки, если 1 ст. л. травы настоять в 0,5 л кипятка. Свежий сок тысячелистника и уса пополам с медом принимают 3 раза в день по 1 ч. л., но в этом случае надо лечиться довольно долго.

Тем, кто не любит пить лекарства, сможет помочь лекарственная ванна. 1 л холодной воды наливают в таз, добавляют 8 ч. л. сока золотого уса и делают сидячую ванну от 1 мин до 5 мин. Делать 2 раза в день, утром и вечером. Хорошо в эту воду бросить несколько крупинок марганцовки так, чтобы вода была нежно-розового цвета. В холодной воде смачивают салфетки и прикладывают на шишки, как салфетки нагреются, сменить. Применение холодной воды снимет боль, а сок золотого уса поможет скорее снять воспаление и раздражение.

Сидоренко Елена Ивановна

В прошлом году я переехала в другой город, понятно, что смена местожительства (особенно, если уезжаешь далеко) это стресс для организма. А тут как назло вода оказалась совсем не такой, как я привыкла. В результате у меня сильно расстроилось пищеварение и появились частые поносы. Ждать, пока все пройдет само, я не стала и решила помочь своему организму. У меня дома уже давно растет золотой ус и я привыкла в случае простуд и других болячек пользоваться его листьями. Вот и в этом случае я начала принимать горячий отвар на красном вине (кагор) из таких трав: золотой ус, манжетки, веток черныбыльника и алтейного корня – всего поровну. 30 г смеси на 1 л вина. Натощак выпивают горячего отвара 0,5 стакана, а оставшийся от литра отвар разделяют на 4 приема и выпивают горячим, каждый прием через 1 ч после еды. Причем, это скорее даже не отвар, а настой, так как вино с травами не кипятят, а только нагревают до закипания.

Если у вас под рукой другие травы, то можете выбрать из них обладающие закрепляющим действием и составить свой рецепт. Например, при поносах хорошо действует чай по 3 чашки в день из отвара на красном вине (кагоре) следующей смеси трав, взятых по 5 г каждой на 0,5 л вина: полыни, золотого уса, хвоща, корневищ дудника, зверобоя, centaurei и по 2 г перечной мяты и корня валерианы. Корень валерианы, золотой ус и зелень мяты перечной не варят, а всыпают в отвар, когда он парится. Парят в закрытом сосуде 0,5 ч. Для приема на стакан кипятка вливают 2–4 ст. л. такого отвара смеси на вине.

Тарасова Ирина Сергеевна

У меня очень часто возникают колиты, трудно сказать, почему. От врачей внятного объяснения я так и не получила. Лечение мне назначают, вроде бы все проходит, но потом опять возвращается. Очень часто обострение моего заболевания сопровождается поносом и, что особо неприятно, вздутием живота. Таблетки в этом случае не помогают. Мне посоветовали

попробовать травяную смесь с листьями золотого уса. Выяснилось, что это интересное растение помогает не только при вздутии живота, но и при поносах, снимает воспаление и вообще укрепляет организм. Я советую всем, у кого проблемы с желудком и кишечником, воспользоваться моим опытом. Теперь я знаю, что приемы медуницы внутрь в виде смеси напара из 40 г на 1 л воды и 5 ч. л. сока золотого уса хорошо действуют при поносах. В этих же случаях хороши и напары смеси трав: медуницы 40 г, льняного семени и корня окопника по 1 ст. л., 7 ч. л. сока золотого уса и 100 г плодов шиповника на 1 л воды.

А если у вас причиной поноса является дизентерия, то применяют отвар семян и корней, а то и всего растения дурнишника колючего. Берут 1 ст. л. размельченного растения, удалив шипы, массу растения растирают, разводят стаканом воды и заваривают, кипятят 10 мин, остужают и добавляют свежий сок золотого уса 5 ч. л. Пьют в любых количествах.

Хотелось бы поговорить с вами способах сохранения здоровья. К сожалению с годами мы не становимся моложе и крепче. Вот и я в старости заработала кучу всяких болячек, перечислять их долго и неинтересно. Скажу только, что иной раз так прихватит, что и не знаешь куда деваться. Иногда ни спать, ни есть не можешь, до того плохо. Вот и хочу я сейчас рассказать о том, как я лечила у себя проблемы с пищеварением и аппетитом. Если у меня начинал болеть желудок и пища плохо переваривалась, то я принимала 3 раза в день по 10 капель спиртового настоя руты и золотого уса на ложке или кусочке сахара. Настой готовят так: 1 часть сока из свежих размятых листьев руты, 1 часть свежего сока золотого уса заливают 6 частями спирта, ставят на 10 дней в темное место, после чего процеживают, отжимают и опять процеживают. Помогает после первого же приема, но лучше попить несколько дней.

А когда у меня пропадает аппетит, то для того, чтобы он снова появился, я выпиваю по 2 стакана в день напара из 2 частей нарезанных корней дягиля лесного – 1 часть, листьев шалфея – 1 часть, травы золототысячника – 2 части. Напар готовят из 2 ст. л. смеси, залитых 2 стаканами кипятка, смешивают с соком золотого уса – 2 ч. л. Пить надо по стакану утром и вечером.

Еще могу поделиться рецептом лечения желтухи. Для того чтобы быстрее выздороветь, употребляют смесь отвара из веток дрока и сока золотого уса при всех видах желтухи. Берут 15 г сушеной травы, заливают 3 стаканами сырой холодной воды, ставят на огонь и кипятят, пока останется 1/3 жидкости. Когда остынет, отцеживают и смешивают с соком золотого уса – 7 ч. л. Принимают каждые 2 ч по 2 ст. л., пока не начнет слабеть и гнать мочу. Лекарство это принимают через день. В рецепте советуется подобрать свою дозу лекарства.

Голебева Евгения Геннадьевна

Несколько лет назад у меня появились камни в желчном пузыре и я заболела желтухой. Меня положили в больницу, где я пролечилась 3 недели. Для того чтобы болезнь протекала легче, доктор посоветовал мне подлечиться травами и дал несколько рецептов. Я проверила их действие на себе – помогло. Сейчас у меня иногда печень еще побаливает, но в больницу я больше не попадала. Теперь я могу посоветовать тем, у кого тоже есть камни в желчном пузыре, попробовать мой рецепт. При желтухе весной и летом готовят смесь из 1 стакана горячей воды, 5 чайных ложек свежего сока золотого уса и туда вливают 2 ст. л. сока из молодых побегов или веток хмеля. Эту смесь выпивают в теплом виде за день. Зимой поступают так же, но вместо сока из хмеля берут 2 ст. л. потертых шишек и предварительно целую ночь намачивают их (парят) в смеси молока с водой. Выпивают этот напар за день.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.