

Алевтина Корзунова

Письма здоровья: синий йод



Алевтина Корзунова

Письма здоровья: синий йод

«Научная книга»

2013

Корзунова А.

Письма здоровья: синий йод / А. Корзунова — «Научная книга»,
2013

Эта книга предназначена каждому из нас – тому, кто предпочитает не доверять медицине традиционной, и тому кто о медицине народной знает только понаслышке. Она призвана помочь нам справиться со многими «болезнями века» благодаря использованию удивительного средства – синего йода.

Содержание

Введение	6
Глава 1. Советуют читатели	7
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Алевтина Корзунова

Письма здоровья: синий йод

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Добрый день, уважаемые читатели. Сегодня мы еще раз поговорим о синем йоде. Однажды мы уже затрагивали эту тему, но она оказалось столь популярной и востребованной, что я решила вернуться к ней еще раз. Сегодня наш разговор будет построен с учетом уже имеющегося читательского опыта и откликов.

История синего йода началась с применения его основного компонента – обычного йода. Еще в древние времена были открыты полезные свойства йода. Это вещество народные целители, а также знахари широко использовали для лечения многих заболеваний. Йод помогал при таком количестве заболеваний и травм, что одно их перечисление заняло бы пару страниц. Широко использовался йод и в лечении домашних животных.

В далекие времена йод помогал воинам залечивать полученные в сражениях раны, так как он обладает надежным дезинфицирующим и антисептическим свойством. Тогда основными лекарственными средствами являлись травы, мед и другие природные вещества, на их фоне йод выглядел прямо-таки волшебным лекарством. Настой и раствор йода использовали для примочек при ушибах, а также для лечения простудных заболеваний и других недугов.

Спустя века знания о целительной силе йода не затерялись среди множества новых изобретений и открытий в области медицины. Из поколения в поколение передавались старинные рецепты препаратов, микстур и настоек, в состав которых обязательно входил йод. Еще тогда женщины знали различные способы изготовления настоек, компрессов и ванночек с использованием эвкалипта. Эти рецепты хранились на протяжении многих лет, постепенно они дополнялись новыми, и в конечном счете нам сейчас известны различные способы изготовления всевозможных профилактических средств, лечебных препаратов, на основе синего йода, позволяющих поддерживать красоту и здоровье. Именно о них и пойдет речь в этой книге.

Глава 1. Советуют читатели

«Однажды услышав про целебные свойства синего йода, я сразу поверила, что он поможет мне избавиться от головных болей. Я провела 6 курсов, и наступило значительное улучшение. Готовлю я синий йод таким образом. Наливаю в граненый стакан 30 г теплой воды, добавляю 1 ч. л. йода (5 % раствор, купленный в аптеке), 1 ч. л. крахмала, все перемешиваю (йод при этом сразу же окрашивается в синий цвет) и завариваю кипящей водой, наливая ее до краев стакана. Если раствор не приобрел консистенцию киселя, то его ставлю на заранее приготовленную водяную баню (или на 10–15 секунд в микроволновую печь) и чуть-чуть подогреваю, но не кипячу. Храню готовый йод в холодильнике. Принимаю один раз в день через 20–40 минут после еды. Максимальная доза для взрослых – 8 ч. л., а для детей – до 4 ч. л. Смесь разбавляю молоком (примерно полстакана) и выпиваю. Так 5 дней подряд, затем 5 дней перерыв. Таких курсов минимум три. Можно принимать в течение месяца через день».

Светлана Владимировна Третьякова г. Пермь

«Я не очень давно познакомилась с народной медициной, но уже многие советы применила на практике. В одном из журналов рецепты по лечению синим йодом, показались нам очень интересными – мы обязательно применим их. Основа лекарства была очень простая. В 50 мл теплой воды развести 10 г картофельного крахмала (1 ч. л. с верхом), размешать, добавить 10 г сахарного песка (1 ч. л.) и 0,4 г лимонной кислоты (несколько кристалликов). В это время вскипятить 150 мл воды и в кипяток влить полученный раствор крахмала, т. е. заварить его. И только лишь после охлаждения полученной смеси влить 1 ч. л. 5 %-ного раствора йода. Раствор приобретает интенсивно-синий цвет. Синий йод может храниться в закрытом сосуде при комнатной температуре в течение многих месяцев, не теряя своих лечебных свойств. Его можно принимать для профилактики йодной недостаточности 2 раза в неделю по 1 ч. л. 1 раз в день. При весе свыше 65 кг дозу можно увеличить до 2 ч. л. Профилактический курс не более месяца, желательно осенью или весной. При эпидемии гриппа принимать синий йод 3 раза в неделю».

Ирина Валерьевна Тугузова г. Москва

«Впервые я узнал о синем йоде в 1965 году. С тех пор все мои родные и знакомые им пользуются. Это воистину чудодейственное средство излечивает не только дизентерию, но и базедову болезнь, отложения солей, ревматические боли сердца. Синий йод резко повышает сопротивляемость организма при инфекционных заболеваниях, воспалительных процессах.

В 1987 году у моей тещи после смерти ее матери случился удар и отнялись ноги. Не задумываясь, я дал ей выпить 8 ч. л. синего йода. И произошло чудо – через минуту теща поднялась с постели. Механизм действия синего йода в данном случае был мне неясен. Было известно, что йод сосредотачивается у человека в области щитовидной железы. При определенной концентрации йода количество микроорганизмов в крови, проходящей через щитовидную железу за каждый цикл, сокращается втрое. При этом погибают и вирусы. Так можно объяснить эффективность синего йода при лечении, например, дизентерии, повышение устойчивости организма к ряду инфекционных болезней. Но почему он помог теще встать на ноги, причем практически мгновенно?

Не мог я найти объяснения и другому случаю. После перенесенного инсульта мой отец лежал, не вставая. Речь его была затруднена. Мать, сама регулярно принимавшая синий йод, начала давать его и отцу. И вскоре он смог вставать с кровати, самостоятельно ходить в туалет, речь его заметно улучшилась, стала более четкой и понятной».

Иван Сергеевич Козлов

Самарская обл.

«У меня всегда была проблема с глазами. Устают, краснеют, к концу рабочего дня всегда как фонари. Стыдно на люди показаться – думают, что у меня горе какое-то, – глаза заплаканы, а то и того хуже, что я постоянно под хмельком. Врачи утверждают, что все это на нервной почве. Периодически лечусь в гомеопатической клинике, но от конъюнктивитов это не спасает. А недавно конъюнктивит опять начался. И денег на дорогие средства не было, опять же я на даче была. Решила лечиться своими средствами, приготовила крахмальный йод по известному рецепту. Взяла 1 ч. л. этого средства и развела в 10 ст. л. теплой дистиллированной воды. Первый раз закапала 2–3 капельки в каждый глаз, на нижнее веко. Вроде реакции никакой не было. Вечером повторила процедуру. Утром свободно открыла глаза – гноя было не так много, и склера была не такая воспаленная. Прodelывала эти манипуляции целую неделю – конъюнктивит прошел совсем».

Татьяна Анатольевна Авилова г. Тамбов

«В этом году я поменяла работу и столкнулась с очень неприятной вещью – хронической усталостью. Работа у меня очень сложная и нервная, в результате каждый день я буквально приползала домой и сил хватало только на то, чтобы кое-как поужинать и лечь спать. Думала, что не справлюсь. Хорошо, что знакомая, которая работает в нашей поликлинике, вовремя заметила, что со мной творится и посоветовала хорошее средство, она рассказала мне, что в такие моменты, как у меня, организму не хватает многих веществ, таких как витамины и микроэлементы. И я начала пить поливитамины и микстуру синего йода. Подействовало лечение практически моментально, через несколько дней мне стало гораздо легче, а еще через неделю я перестала себя узнавать. Так легко и свободно я себя не чувствовала еще ни разу в жизни. Сил хватает и на работу, и на домашние дела, и даже на дачу. Теперь я всем хочу посоветовать: попробуйте принимать синий йод, не пожалеете. Вы сейчас просто не представляете, насколько вас подавляет современная городская жизнь, и сколько сил еще скрыто в вашем организме. Рецепт лечения очень простой: в первый день принимают 1–2 ч. л. синего йода 1 раз в день, запивая его молоком или киселем, через 30 минут после еды.

Если все хорошо и ваш организм нормально воспринимает лекарство, то на другой день увеличьте дозу до 4 ч. л., продолжая запивать молоком. Если у вас появилась аллергия, то на время прекратите принимать йод и выпейте натошак две таблетки активированного угля».

Наталья Ивановна Титоренко г. Тольятти

«У меня каждую весну, как только начнут массово цвести всякие растения, начинается конъюнктивит и продолжается до июля месяца. Я обращалась к главному врачу, но назначенное лечение помогало слабо, пришлось думать, чем еще можно полечить глаза, потому как даже просто выходить на улицу было тяжело, а ведь у меня еще и дача. Услышала я от знакомой про синий йод, а потом и в газете про него же прочитала. Ну и решила, что если не внутрь его принимать (мало ли что), а просто попробовать глаза промывать, может, и будет какой смысл. Ведь он же против воспаления хорошо помогает, все мы с детства это знаем, все йодом пользовались. Ну а в смеси с крахмалом он, говорят, меньше вреда может причинить организму. Правда, готовить его сама я не стала, решила купить в аптеке раствор йодинола, он помогает также хорошо, а хранится долго и возни с приготовлением никакой. Йодиол я разводила кипяченой водой вдвое и два раза в день промывала глаза, т. е. брала ванночку для глаз (специальную), наливала в нее раствор и прямо туда опускала лицо и в растворе открывала и закрывала глаз (так надежнее промывается). Если у кого такого нет, то можно просто взять пипетку глазную и из нее промывать глаз, только капать нужно много и часто. Через два дня у меня уменьшилось покраснение и прошли все выделения. Через неделю конъюнктивит совсем

прошел, но я для надежности промывала глаза еще четыре дня. Всю оставшуюся весну, если только появлялось покраснение, я тут же начинала промывать глаза снова, и хватало одного промывания, чтобы к утру все снова было в порядке».

Ольга Анатольевна Киреева
Воронежская обл.

«У меня проблемы с зубами еще с советских времен, когда зубной врач в местной поликлинике неправильным лечением практически разрушила мне два зуба. С тех пор и начались мои мучения: то пломба вываливается, то эмаль крошится, то нерв воспаляется, все время что-нибудь не так. Этой зимой залечила два зуба и все было хорошо, но через неделю я простудилась, и после этого у меня воспалились десны. Больно было ужасно, все распухло, поднялась температура и жевать стало совсем невозможно. Наученная горьким опытом, к врачам я не пошла, а обратилась к знакомой, которая уже не первый год занимается народной медициной и всякими домашними методами лечения, чем сильно помогает нашей семье. Она меня посмотрела и сказала, что в таких случаях хорошо помогают полоскания и компрессы с синим йодом. Я тогда еще удивилась, так как никогда про такой не слышала, а тут, оказывается, он и в аптеке продается – это йодинол, он обычно в таких темных пузырьках или в ампулах есть. Купила я пузырек и стала лечиться: утром и вечером делала компрессы – прикладывала к воспаленным деснам марлю с йодинолом, и еще в промежутках два раза полоскала рот разведенным вдвое раствором йодинола. Лечилась я две недели, легче стало где-то дней через пять, но прошло все только к концу лечения. Знакомая за меня порадовалась, но сказала, что через пару недель лечение лучше всего повторить, хотя можно вместо компрессов ограничиться только полосканиями. И еще сказала, что тем же йодинолом очень хорошо любые воспаления снимать и ранки загноившиеся промывать – быстрее заживают».

Любовь Владимировна Богатырева г. Саратов

«Недавно со мной случилась довольно серьезная неприятность – я обварила кипятком ноги. Снимала с огня закипевший чайник, поторопилась, и горячая ручка выскочила у меня из рук, весь кипяток из трехлитрового чайника вылился точно мне на ноги. В результате обе стопы и часть голеней ошпарены до того, что слезла кожа. Дальше дело было даже не в том, что больно ходить и пришлось брать больничный, просто ожоги очень долго и плохо заживали, чем бы я их не мазала, чем бы не лечила. Когда стало ясно, что это надолго, то участковый врач (она у нас уже лет 25 на участке работает, и все мы хорошо друг друга знаем), посоветовала рецепт из своей молодости – а вдруг да поможет. Сказала, что тогда это средство при ожогах было сильно популярно в медицине. Нужно было купить в аптеке йодинол и несколько раз в день промывать ожоги и на повязку его же лить побольше. Ну купили мне этот йодинол, стала я лечиться, поначалу сомневалась – ну чем может раствор йода помочь при ожогах, разве что микробов убьет, да и только. А тут гляжу – стали мои ноги лучше себя чувствовать. Обожженные места уже так не болят, подсыхать начали, а через несколько дней и тоненькой пленочкой затянулись, на месте которой еще через пару дней новая кожа нарастать начала. В общем, могу сказать, что через две недели от ожогов только более темные пятна остались, вот и все, почему и можно было вспомнить, что там они были. Даже знакомая удивилась, как быстро все это подействовало, говорит, теперь почаще будет этим средством пользоваться. И теперь я делюсь с вами этим способом быстрого лечения сильных ожогов. Конечно, я знаю, что в любом случае сначала надо к врачу обращаться, но все таки и про старые средства, которые так хорошо лечат, забывать не надо».

Вера Ивановна Гусева г. Воронеж

«Это было в 1970 году, когда еще йодинол лежал свободно в каждой аптеке. Мы были на даче, мой шестилетний сын бежал к речке, зацепился за какой-то корень и упал лицом в пыльный куст сирени, а там лежал кусок ржавой проволоки, который и впился колючкой в веко. Отнесла я его в медпункт, там глаз промыли, дали какую-то мазь и отправили домой. Через двое суток ребенку стало совсем плохо – увезли на «скорой» в город. Оказалось, что была обнаружена ранка роговицы, которая загноилась. Еще через сутки мальчик этим глазом не видел ничего. Положили его на операцию, прооперировали. Спустя 2 дня опять началась гнойная инфекция. Врачи назначали какие-то лекарства, а глаз все больше заплывал. Рядом в палате лежала женщина с маленькой девочкой, у которой был острый конъюнктивит. Вот эта женщина и посоветовала мне промывать глаз ребенка йодинолом – вреда не будет, а вдруг пойдет на пользу. Она тоже ребенку своему потихоньку от врачей протирала глаза ваткой с йодинолом. И моему сыну так же стала делать, если меня вдруг в палате не было (меня вместе с ним не положили, хотя ребенок был тяжелый и очень переживал, что меня рядом нет). Спустя несколько дней глаз очистился от гноя, через 2 недели прошла боль. Через 4 недели немного восстановилось зрение – он видел очертания людей и предметов. Я уже и так была счастлива, что спасли глаз. И хотя назначались и антибиотики, и еще что-то, я уверена, что именно подпольные полоскания йодинолом сыграли свою роль».

Татьяна Петровна Смирнова г. Санкт-Петербург

«Я в июле решила обобрать вишню, чтобы сварить варенье. Подставила лестницу к дереву и срывала ягоды. Лестница вдруг поползла под тяжестью тела, при падении ветка хлестнула мне по лицу и поцарапала верхнее веко левого глаза. Я еще сильно ушибла колено, поэтому на царапину внимания не обратила и не обработала ее. На следующее утро отек глаз, к вечеру появились боли – ранка загноилась. Я пробовала приложить ихтиоловую мазь, но толку от этого не было – мазь за ночь размазывалась вся по подушке. Печеный лук, который я пыталась прикрепить повязкой над глазом, съезжал. Водный раствор фурацилина не действовал совсем. В аптеке мне посоветовали йодинол. Промывала я ранку часто – 4–5 раз в день. Уже на следующий день опухоль прошла, а потом ранка от гноя очистилась и быстро зажила. Сейчас на том месте только беловатый шрам».

Галина Петровна Устинова г. Феодосия

«Студентами нас посылали на ток веять зерно. И не давали ни респираторов, ни защитных очков. А ветер если налетит, то вся труха тебе в глаза летит. Поэтому через неделю глаза у нас были красные, воспаленные, а у половины студентов вообще пошли гнойные зелено-бурые выделения, утром глаз было не разлепить. В деревне не только офтальмолога, а даже и медсестры не было, поэтому лечение наших глаз взяла на себя баба Катя, у которой мы жили. А она от всех болезней лечила йодинолом. И с тех пор, кстати, и я этот препарат ставлю выше многих. Гнойное воспаление глаз потихоньку прошло, глаза опять стали ясными. Придешь после тока, промоешь глаза йодинолом, на веки положишь чайную заварку – и глядишь, к вечеру уже можно бежать на танцы».

Ольга Владимировна Дегтярева

Московская обл.

«У нас в лесничестве жил истопник, горький пьяница. Когда не было денег на чекушку, пил одеколон и любую другую парфюмерию. А тут вдруг решил сам варить самогонку, где-то нашел самогонный аппарат. Но дожидаться не мог окончания производства, решил ускорить процесс, что-то повернул, и ему паром ошпарило лицо и глаза. Еле ко мне дошел, ощупью дверь нашел. Я как медсестра его решила в район везти, в больницу. А он хоть и скрипел зубами от боли, а заупрямился: мысль, что ему придется в больнице вести трезвый образ жизни, его

ужасала намного больше ожога. А я убедилась, что сами глаза не поражены, решила тоже не везти его – у меня уже был опыт лечения ожогов йодином. Правда, ожоги глаз я никогда не лечила и даже не знала, можно ли это. Сначала тампоном сама промывала ожоги, а потом, когда появился гной в полости глаз, стала делать ему ванночки, точно так же, как обычно делаются ванночки с эвфразией: налила йодинол в глазной стаканчик, поднесла к глазу, а потерпевший вращал глазным яблоком. Все эти процедуры очень быстро вылечили ожог».

Любовь Александровна Якимовна г. Вологда

«У меня очень болезненный ребенок – переходим из болезни в болезнь уже 6 лет. Участковый педиатр, уже не глядя, назначает антибиотики, – знает, что лечение медом с малиной нам не поможет. Поначалу я не боялась антибиотиков, чуть температура поднимется, сама сую то ампициллин, то сульфадимезин. А потом стала замечать, что выздоровление идет все хуже и хуже. Последний раз сын переболел сначала свинкой, затем сразу же начался бронхит, который перешел в воспаление легких. Провели курс инъекций. Ушла одна болезнь – появилась другая. Врач объяснил, что начался медикаментозный стоматит. Температура под 40 °С, лицо восковое, и только синим пятном выделяются нос и рот, вся слизистая – сплошная рана. Даже пить больно. И никакие антибиотики нельзя – организм настолько переполнился ими, что таким образом протестует. А что нам делать, если я знаю, что никогда ребенок ни одну болезнь без антибиотиков не переносил? Смотреть, как он погибает? Наш участковый привел на консультацию своего учителя – Петрова Бориса Ивановича, он-то и прописал применение йодистого крахмала – синего йода. Показал, как сделать, написал рецепт приготовления – в аптеках-то этого препарата нет. Сначала я не верила: когда сама готовишь в кастрюльке какую-то синюю смесь, то не очень-то веришь, что она будет эффективнее таблеток в ярких импортных упаковках. Но когда через 4 дня ребенок полностью выздоровел, причем у него появился аппетит (раньше он всегда плохо ел даже между болезнями, а уж после болезни и вовсе его не заставить было поесть, разве что мандарины да бананы), то я поняла разницу между синим йодом и антибиотиками. Сейчас нам стало легче – реже болеет. А антибиотики мы принимаем только в крайнем случае, в остальных же обходимся синим йодом.

Тамара Рязанова г. Днепрпетровск

«Я давно уже приспособился принимать синий йод для снятия воспаления десен. Дело в том, что верхняя челюсть у меня искусственная – протез. А так как я пенсионер и денег у меня особых нет, то ставили его бесплатно, следовательно, кое-как. Поэтому десны и страдают: то опухают, то нарываю. Многие знают, какое это мучение. Протезист направил меня к пародонтологу, но я только посмотрел на цену за консультацию и сразу же прикинул, что он мне посоветует из лекарств, и что мне это будет стоить, и сразу же отказался. Мы с женой в основном живем на картошке да молоке, а если куплю лекарства, то и от молока придется отказаться. Решил лечиться своими средствами. Сразу скажу – отвары трав хоть и помогают, но очень непродолжительное время. А вот синий йод – это просто палочка-выручалочка. Готовлю по рецепту, развожу теплой водой и полощу 2 раза в день рот. Воспаление проходит буквально на второй день. А сейчас я и в целях профилактики постоянно его использую».

Михаил Иванович Яковлев г. Самара

«Удалила зуб в местной стоматологической поликлинике. Мне сразу же сунули вату, кажется, без йода. К вечеру ранка воспалилась. К утру отекала щека. Хирург без интереса взглянул на мою щеку и сказал, чтобы я обращалась к тому специалисту, который рвал зуб. А пока следует пополоскать фурацилином. Это, конечно, не помогло. Решила я сама, на свой страх и риск, промывать рот йодином, потому что помнила, что этим препаратом моя невестка лечила стоматит у ребенка. После 3 раз опухоль щеки опала, а затем и ранка затянулась. Когда

пришла в смену своего хирурга, он только в рот заглянул и меня отругал: “Что вы здесь панику подняли, всю поликлинику на уши поставили, когда ранка в порядке. Это все в норме”. Я уж и не стала говорить, что йодинол помог, а не их добрые советы».

Тамара Романовна Смоленкова г. Ярославль

«У меня постоянно возникают кисты на зубах. Уже переделала несколько операций на передних зубах. А на задних операции не делают. Предлагают или сразу удалять, или попробовать ополоскать кипяченой водой с содой. Пыталась я это делать несколько раз, но безрезультатно – лишилась 3 коренных зубов. А в этот раз так жалко стало, что решила экспериментировать – то полощу содовым раствором, то йодинолом. И так, чередуя, раз 20 в день. Гной весь вышел. Зуб спасла. Уже третий год никаких кист не появляется».

Ирина Олеговна Еремеева г. Москва

«Мой отец всегда страдал воспалением десен: у него вставные зубы, и протезы, вероятно, раздражали слизистую. Он всегда очень мучился, пока кто-то не посоветовал ему полоскать не ромашкой, как обычно рекомендуют в таких случаях, а йодинолом – синим йодом. Стал он полоскать при воспалении раза 4 в день. И очень успешно – воспаление спадало, боль проходила».

Нина Игоревна Кузнецова г. Москва

«Моя невестка родила в обычном роддоме. А это значит, что ухода и заботы никакой. Вовремя не расцедила грудь – никто не научил и не подсказал, в итоге она раздулась, как воздушный шарик, и начался мастит. Маститом врачи сразу же заинтересовались, начали лечение антибиотиками, перевязками с мазью, ультрафиолетовым облучением. А ей становится все хуже, поражена уже вся грудь, температура все поднимается. Вызвали сына – поставили перед фактом, что на следующий день будут не просто резать грудь (уже резали), а удалят одну молочную железу. Мы, конечно, давай звонить друзьям и близким: нет ли у них выхода на настоящих врачей, чтобы получить консультацию. К счастью, нашли знакомого профессора на кафедре одного из медицинских институтов. Он посмотрел невестку, сказал, что положение очень серьезное, но нужно попробовать лечение йодинолом. Если не поможет, то единственный выход – удалять грудь. Нам терять уже было нечего – дали разрешение на лечение йодинолом. Уже на второй день начались перемены в лучшую сторону: снизилась температура, рана стала очищаться. Через неделю рана стала заживать, а через 15 дней невестка была уже выписана домой вполне здоровой».

Антонина Петровна Тетерева г. Колпино

«Я купила в магазине морского окуня. Дома стала чистить его и занозила руку – шип от плавника попал под ноготь, не очень больно, но чувствительно. Я быстренько промыла под струей воды и забыла об этом. На следующий день пошло покраснение пальца, началось нагноение. Приложила печеный лук, но на третий день стало еще хуже. Стала делать перевязки с применением мази Вишневского и ихтиоловой. Улучшения никакого, а ноготь стал сходить. Пошла в больницу, назначили компрессы с фурацилином, потому что антибиотики мне противопоказаны – аллергия. Но и это не помогло. Постоянно сочился гной, ноготь сошел совсем, на его месте была обширная рана. Наконец лечащий врач вспомнил, что такую инфицированную рану можно лечить йодинолом. Выписал рецепт, муж мой два дня бегал по городу, искал аптеку, где согласились бы сделать этот препарат. Нашел. Я стала накладывать марлю, смоченную йодинолом, на рану до высыхания, потом опять мочила ее. И так до 6 раз в день. На третий день гноя стало намного меньше. Через неделю рана поджила. Через 2 недели все прошло, показался новый ноготь».

Татьяна Валерьевна Емельянова г. Санкт-Петербург.

«Я хочу рассказать о случае, который я с ужасом вспоминаю вот уже 30 лет. И какое счастье, что вовремя нашелся человек, который не допустил, чтобы это легло тяжелым камнем на мою жизнь. Если бы не обошлось тогда, сейчас бы меня на свете не было – руки бы на себя наложила. Жили мы тогда в большой коммунальной квартире на четыре семьи. В одной комнате жила пожилая пара: она медсестра, он уже на пенсии, в другой мы, а в двух других молодая семья с шестилетней девочкой и их родители. Ребенок он и есть ребенок, как за ним ни смотри – не усмотришь. То она с балкона свесится, то под ногами у взрослых крутится. Да к тому же дед с бабушкой конфликтовали с невесткой, и смотреть за ребенком отказывались, а родители своими делами были заняты. Поэтому это был типично “коммунальный ребенок”: то подкормится у медсестры, то у меня блинчик перехватит, то в чужой холодильник залезет. Но никто ей это в укор не ставил – единственный ребенок на большую квартиру, все ей с рук сходило. Разве что иногда родителям скажешь, чтобы объясняли, что нельзя брать чужое. Они на это рукой махнули, а я чуть не поплатилась.

Тогда как раз осень была – время консервирования. А в 1960 годах к этому люди относились серьезно – запасались и компотами, и маринованными овощами. Вот и я собиралась мариновать помидоры. Приготовила все: перец и лавровый лист в блюде, в красивую кружку отлила уксусную эссенцию и на стол поставила, а сама взялась в раковине банки перемывать. К столу стояла спиной и не заметила, как девочка подскочила к столу, схватил со стола эту кружку и, приняв эссенцию за обыкновенную воду, выпила эту жидкость. Услышала я только звон разбитой чашки и хриплый плач. Родители ушли в кино, от бабушки толка никакого, дед на меня с кулаками набросился. Вызвали “скорую помощь”, а тогда они точно так же, как и сейчас, ездили – не дожدهшься. А на ребенка смотреть страшно было – рот не открыть, сплошной отек, дыхание со свистом, плакать не может, только слезы дорожками текут. Под рукой ни молока нет, ничего. Что делать, не знаю, да еще бабушка воет, меня проклинает. А мне хоть в окно бросайся от ужаса и чувства вины. К счастью, прибежала медсестра. Вот она-то и принесла склянку с синей жидкостью – амилоидином. Влила в ротик немного, полстакана. Девочка затихла. А тут и “скорая” подъехала. Наша соседка собралась и вместе с ребенком уехала в свою больницу, куда малышку и положили. Там же продолжили лечение «синим йодом». После врач говорила, что если бы не помощь медсестры, ребенок бы больше не мог говорить – поражены были голосовые связки. Очень вовремя она дала ей синий йод.

Девочка через некоторое время выписалась из больницы, а через 2 года они получили квартиру. Со мной, конечно, после этого они и слова не сказали, убеждены, что я во всем была виновата. Да я и сама так считаю. Но, слава Богу, что все позади и девочка вылечилась. А у меня теперь всегда при себе склянка с синим йодом, не дай Бог что...»

Валентина Яковлевна Тимофеева г. Санкт-Петербург

«Помните радостную рекламу по телевидению: мать советует дочке, как избавиться от молочницы, а она смущается. Я уже давно не смущаюсь, и прямо говорю – это такая гадость, от которой избавиться невероятно сложно. Хваленый пимфуцин или полижинакс помогают только при остром течении болезни, немного снимают зуд и выделения. Через месяц перед менструацией (причем все равно, были половые контакты или нет) болезнь опять просыпается с той же силой. Чего я только не пробовала: марганцовку, соду, отвары трав – все бесполезно. А принимать раз в месяц курс полижинакса достаточно накладно с моей зарплатой, ведь стоимость этого препарата составляет десятую часть моего заработка.

Попробовать йодинокл посоветовала знакомая медсестра, которая говорила, что в их время (в 1960 годах) это было популярным средством для лечения трихомоноза. Она мне и отлила совсем немножко от своих остатков (храниться йодинокл может несколько лет абсолютно

спокойно). Я развела его теплой кипяченой водой и спринцевалась этим раствором. Эффект намного лучше, чем от всяких пимафуцинов, которые только пачкают нижнее и постельное белье. Уже после первой процедуры прекратились зуд и выделения. А после недельных спринцеваний молочница не возвращалась почти 3 месяца (потом я сама спровоцировала ее посещением консультации). Этим же раствором проводила полоскания и мужу. Сейчас рецидивов молочницы нет у меня уже более года. С ужасом думаю, если опять вернется, чем же я лечиться стану: йодинола-то в аптеке теперь не найти, а рецепта я не знаю».

Тамара Петровна Боброва г. Тверь

«Мне приходится работать на стройке крановщицей. А это постоянное переохлаждение организма: то сквозняк, то ноги застынут так, что беда. Воспаление придатков – это профессиональное заболевание из-за постоянно застуженных ног. А тут новая напасть появилась – вроде как чирьи на половых органах. Сначала зуд, потом круглый твердый шарик, который вскоре нарывает. И все это на слизистой. Гинеколог сначала заподозрила твердый шанкр (как при сифилисе), направила меня в кожно-венерический диспансер. Сколько я там позора натерпелась и перенервничала! Поэтому, когда венерическое заболевание не подтвердилось, ни к каким врачам больше ходить не стала. У свекрови в аптечке давно стоял пузырек с йодинолом, она им очень любит лечиться, вот и я попробовала прикладывать тампоны с ним. Помогло! Залечила сразу 3 штуки, и больше ничего не появлялось».

Алина Владимировна Пупкова г. Мытищи

«20 лет назад, когда я была совсем молодая, отправили меня рожать в Снегиревку (а это был один из лучших роддомов Ленинграда). Ну и натерпелась я там! Это рассказать кому-нибудь из нынешних рожениц – не поверят, что было за отношение к женщинам вообще и к роженицам в частности в советское время! Началось с того, что мне выдали рваную рубаху до пупа и разные тапки 45 размера. Таким пугалом я должна была подниматься на четвертый этаж, где везде мелькали мужчины-врачи и студенты. Интересы у них, правда, не вызывала никакого, смотрели как на предмет, который не может ни чувствовать, ни испытывать боли, т. е. ничего! В палате было женщин 15, истошно кричащих, полубезумных от боли. Ни одного слова участия за сутки я не услышала. Мало того, на кресле, когда я уже должна была родить, и помощь мне нужна не была, – ребенок был маленький (2900 г) и шел со второй потуги, подошла врач с группой студентов и хладнокровно расшаркала мне промежность, наглядно показывая студентам, как делается разрез промежности! Зашивала разрез уже другая врачиха, но добрых чувств я у нее не вызвала – уже только потому, что ей нужно морочить голову из-за каких-то студентов и зашивать ненужный разрез. Новокаина на меня не хватило – он просто закончился. Шили по живому, поливая меня руганью, если я начинала стонать.

В палате родильниц врач интересовался пациентками мало – он был молод, и наблюдать развороченные промежности ему не хотелось. У многих загноились швы, груди разнесло так, что с минуты на минуту мог начаться мастит. Хорошо, что повезло нам с нянечкой. Видя все это, она показывала, как расцеживать грудь, как снимать затвердения. Принесла бутылку с синей жидкостью и заставляла мазать гнойные швы на промежности и трещины на сосках. Именно ей мы обязаны тем, что все обошлось без осложнений и, забрав младенцев, мы вернулись домой. Я могу смело сказать: выжили и выздоровели мы тогда не благодаря медицине, а вопреки ей. И какое счастье, что тогда были сочувствующие работники. И йодинолу тоже спасибо».

Ирина Рафисовна Филимонова г. Санкт-Петербург

«Это только кажется, что трихомоноз очень легкое заболевание типа насморка. Получить его очень просто (в каком-то фильме говорится, что трихомонозом страдает 90 % женщин и

мужчин), а вот избавиться очень сложно. Трихопол только глушит болезнь, но трихомонады остаются и при первом благоприятном случае опять начинают развиваться. Я лечилась от трихомоноза регулярно в течение 5 лет – и все бесполезно. В анализах постоянно опять выплывала эта гадость. С мужем я к тому времени развелась и решила всерьез заняться лечением, вычитала в одной из старых ленинградских газет, которых у моего деда целый архив, об уникальном средстве в борьбе с трихомонозом – йодиолом. Попросила в знакомой аптеке приготовить мне этот раствор и 10 дней лечилась только им. Утром спринцевание, вечером вводима тампон, смоченный йодиолом, во влагалище. И дополнительно принимала по 1 ст. л. 3 раза в день внутрь.

Через 2 недели отправилась сдавать анализы – трихомонад нет. Я, конечно, понимаю, что контакт с первым же мужчиной – переносчиком этого заболевания, опять вернет болезнь, но теперь своего избранника сначала отправлю сдавать анализы, а затем пролечу его йодиолом».

Инесса Киреева г. Краснодар

«Каждый год, как только осенью наступают холода, я начинаю болеть ангиной. И хорошо, если за сезон это случится только один раз, можно считать, что мне повезло. В прошлом году мне поставили диагноз «хронический тонзиллит» и врач предложил удалить миндалины. Я отказалась, очень уж не люблю операции, да и слышала, что такое удаление не всегда полезно. Пошла на консультацию к лор-врачу в больницу, он осмотрел меня, назначил курс антибиотиков и в качестве дополнительного лечения, а также профилактического средства посоветовал полоскать горло раствором йодиола. Я начала лечиться, и воспаление через три дня прошло, но мне пришлось продолжать лечение еще неделю, чтобы не было обострения. Потом я всю зиму начинала полоскать горло при первых же признаках воспаления, и ангины больше не разу не было. Это сильно облегчило мне жизнь, просто как гора с плеч свалилась. Насколько легче нормально жить, не боясь лишней раз выпить холодной воды или слегка замерзнуть. На самом деле способ лечения очень простой. Для начального лечения, если у вас уже началась ангина, нужно сделать 10 промываний, которые нужно делать с промежутками в 2 дня. Если больше обострений не было, то повторить курс лечения можно через 2–4 месяца, если же вы почувствовали знакомые признаки воспаления, то сразу же прополощите горло раствором и сделайте это еще раз через день. Если ангиной болеет ваш ребенок, то учтите, что у детей более целесообразно смазывать миндалины йодиолом.

Кроме лечения йодиолом, во время первого лечения врач посоветовал мне на некоторое время исключить из диеты молочные продукты и пить побольше жидкости: морсов, травяного чая и соков. Для укрепления сил вашего организма можно сделать немного по-другому: принимать йод в смеси с яблочным уксусом и медом (такую микстуру еще называют энергетической смесью). На стакан кипяченой воды надо добавить 1 ч. л. яблочного уксуса и 1 ч. л. меда, тщательно размешать и добавить 1 каплю настойки йода. Принимать 1 раз в день после еды».

Светлана Георгиевна Смирнова

Тюменская обл.

«Синий йод – моя «скорая помощь» при любых проблемах с кожей или суставами. Мне очень нравится, что он дает как лечебный, так и косметический эффект. Его раствор оттягивает гной, снимает болевые ощущения. У дочки очень долго не проходили юношеские угри и, естественно, она сильно расстраивалась. Я решила попробовать пару рецептов с синим йодом, и через месяц кожа очистилась. Хочу и вам посоветовать средство, которое так помогло.

10 г ягод калины заливают 1 стаканом кипятка, нагревают под крышкой на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доливают воды до 200 мл. Смешивают с раствором синего йода – 2 ст. л. и протирают лицо».

Прасковья Волкова

Г. Тольяти

«У меня на ногах очень часто появлялись бородавки и никак их не получалось вывести. Пробовала разные способы, но они все равно появлялись. Соседка посоветовала приготовить травяной отвар из крапивы и смешать с синим йодом. Я попробовала полечиться и уже через пять дней от моих бородавок не осталось даже следа. Может в это и трудно поверить, но попробуйте сами и убедитесь. Надо взять 2 ч. л. листьев крапивы и залить 2 стаканами холодной кипяченой воды. Настаивают траву 8 часов и процеживают. Смешивают с раствором синего йода – 3 ст. л. и несколько раз в день протирают все бородавки.

А если вы на даче, то для настоя пригодится и корень сельдерея. 3–4 г измельченных корней заливают 1 л воды, настаивают всю ночь и процеживают. Утром нагревают на слабом огне 5 минут и смешивают с раствором синего йода. Получившимся настоем также 3–4 раза в день обрабатывают кожу».

Виктория Ласкина

Г. Астрахань

«Я уже давно убедилась, что синий йод – универсальное лекарство. Он одинаково хорошо помогает и при травмах, и при болях, разные хронические болячки хорошо лечит. У меня дома всегда есть несколько флаконов с синим йодом, и без дела они не стоят. Рецептов тоже накопилось много, вот и хочу вам рассказать. Для компрессов и ванн при долгозаживающих ранах я использую такой сбор: кора вербы – 30 г, кора дуба – 30 г, корни лапчатки прямостоячей – 30 г. 2 ст. л. такой смеси настаивают 20 минут в 500 мл холодной воды и процеживают. Доводят до кипения и смешивают с раствором синего йода – 2 ст. л. и используют для лечения. Отвар лучше каждый раз готовить свежий.

При выпадении волос, перхоти и зуде кожи подойдет такой рецепт. Возьмите кору вербы – 15 г, корень лопуха – 15 г. 4 ст. л. смеси отваривают 10 минут в 1 л воды, настаивают 30 минут и процеживают, смешивая с раствором синего йода. Применяют для мытья головы через день.

А вот еще рецепт для ускорения заживления ран. Для приготовления мази возьмите листья грецкого ореха – 15 г, масло подсолнечное – 100 г, воск желтый – 15 г. Измельченные листья ореха настаивают в масле 7 дней, варят на водяной бане 3 часа, тщательно процеживают, вновь отваривают 30 минут, добавляют свежий раствор синего йода (3 ч. л.), воск и охлаждают, перемешивая. Такую мазь используют для повязок и компрессов».

Людмила Старостина

Г. Люберцы

«Первый пузырек синего йода мне подарила сестра, она же рассказала и первый рецепт лечения головной боли. С тех пор я частенько пользовалась этим средством, когда лечила и себя, и родных. Вот недавно вылечила у внучки диатез. Всего пять дней протирала щеки мазью – и прошли покраснение и зуд. Если кому интересно, то мазь готовится так. Листья барвинка (9 свежих листьев) толкут и смешивают с 1 ст. л. топленого сливочного масла, перетапливают, выдерживают 15–20 минут и процеживают. Добавляют 1 ч. л. раствора синего йода и смазывают кожу 2 раза в день – утром и вечером.

Естественно, я и сама пользуюсь синим йодом, особенно когда спина разболится. В таком случае я сразу готовлю отвар и делаю компресс на пару часов, после чего спокойно сплю всю ночь. Для отвара вам нужны трава донника – 15 г, корни алтея – 15 г, ромашка – 15 г. 3 ст. л. измельченной травы заваривают кипящей водой до получения кашицеобразной массы, в которую добавляют раствор синего йода. Заворачивают в салфетки и прикладывают к больному месту как смягчающую припарку. Можно использовать этот же рецепт, но без включения корней алтея».

Зинаида Кулешова
Ростовская обл.

«В одном из журналов я недавно прочитала, что смесь раствора синего йода и свежих корней лаконоса помогает от болей при радикулите и ревматизме. Годаются для лечения этих болезней и спиртовые настойки из корней лаконоса. Их надо использовать в качестве натирааний. Для приготовления настойки вам потребуется полстакана высушенного корня лаконоса, 1 ст. л. прополиса и 50 мл спирта крепостью 75°. Корень настаивают 7 – 10 дней. Раствор синего йода готовят отдельно. На 50 мл настойки нужно взять 2 ст. л. синего йода. Я натирала поясницу каждый вечер в течение недели, после этого лечения у меня уже полгода не было приступов, и на даче я работаю совершенно спокойно».

Ирина Огурцова
Вологодская обл.

«Радикулитом я болею уже очень давно и собрала большую коллекцию рецептов. Какие-то из них помогают лучше, какие-то хуже. Синий йод мне понравился тем, что он довольно быстро снимает боль, да и всегда под рукой, когда нужен. Можно использовать его раствор и просто так, а можно приготовить его смесь с травяным сбором или смесь настоек. При обострении радикулита я обычно использую смесь настоя коры ивы и раствора синего йода. Я смачиваю салфетки в настое и делаю компресс на поясницу, который снимаю через 2 часа. На половину стакана настоя из ивы нужно 2 ст. л. раствора синего йода.

Хорошее средство при болях в спине и суставах – компрессы из листьев липы и раствора синего йода. 4 ст. л. липовых листьев обваривают кипятком, заворачивают в марлю, смачивают марлю йодом и прикладывают к больному месту до тех пор, пока боль не уменьшится».

Анна Карелина
Орловская обл.

«Уже давно я хотела вам написать, да все как-то времени не хватало, а вот теперь решилась. Как и у многих пожилых людей, у меня часто болит спина, и я привыкла лечить себя сама. Нередко и родственникам приходится помогать. Одно из очень хороших средств – это крапива. Во-первых, она хорошо помогает, а, во-вторых, ее легко собрать. Крапиву несложно найти; где только она ни растет. Но надо отличать крапиву двудомную от жгучей, потому что именно крапива двудомная используется в медицинских целях. Из ее листьев готовят настойки, настои, отвары. Для приготовления настоя из крапивы 1 ст. л. измельченного растения в сухом виде заливается стаканом кипятка, настаивается 10–20 минут и процеживается. Добавление в настой свежего раствора синего йода усиливает его действие.

Простуда часто обостряет боли в позвоночнике, поэтому при простуде хорошо применять раствор крапивы. Берут крапивные корни и заливают водкой в соотношении 1: 5, настаивают 7 дней, процеживают, смешивают с раствором синего йода и этим раствором натирают поясницу. Можно пить по 1 ст. л. 3 раза в день.

Не менее хорошее действие оказывают листья лопуха. Нужны только свежие листья. Их растирают в кашицу и смешивают с раствором синего йода. Из получившейся массы делают компресс на 2 часа, и боль проходит».

Татьяна Устинова
Пермская обл.

«Я тоже хочу рассказать вам о своем опыте лечения синим йодом. У меня знакомство с этим средством началось с лечения головной боли. Подарили мне флакон раствора и сказали, что он хорошо снимает боль, в том числе и головную. Смочила я салфетку и приложила к

болевшему виску. Очень скоро боль прошла. А сейчас я лечу у себя невралгию при помощи настоя ромашки и раствора синего йода. Ромашка, пожалуй, самое распространенное, самое доступное и эффективное лечебное средство против многих болезней, она обладает антисептическими свойствами и может быть использована как противовоспалительное средство. При невралгии можно приготовить чай из нее. 1 ст. л. травы заваривают стаканом кипятка, охлаждают, процеживают и пьют. И, кроме чая, можно делать компрессы с распаренной травой и раствором синего йода. Можете принимать настой ромашки внутрь, а раствором синего йода смазывать больные места».

Полина Куканова
Иркутская обл.

«При помощи синего йода я вылечила у себя герпес, да и как профилактическое средство его все время использую. Особенно когда порежусь или ушибусь. Когда у мужа начинают болеть ноги, то раствор синего йода и тут помогает. Я его смешиваю с настойкой цветов белой акации и натираю больное место, а потом тепло укутываю. Раствор акации на спирту готовят, заливая 30 г цветков 100 мл спирта. Три дня надо выдержать в темном месте. Раствор синего йода готовят отдельно или покупают в аптеке. Смешивают его с настойкой перед натиранием.

А моя соседка лечит свой радикулит другим средством из синего йода. Берет 2 ст. л. раствора и 2 ст. л. настоянных на постном масле листьев крапивы и смешивает. Затем это надо процедить и можно смазывать больную поясницу на ночь. Потом тоже нужно тепло укутываться».

Лидия Некрасова
Омская обл.

«Я не могу сказать, что часто болею, но иногда все-таки бывают неприятные случайности. Однажды я упала и потянула ногу в области щиколотки. Моментально появились отек и сильная боль. Вроде бы к врачу обращаться и незачем, можно самой забинтовать ногу и отлежаться дома, но в том-то и дело, что возможности спокойно отлежаться у меня не было. Я спросила совета у матери и она предложила попробовать мне компресс с синим йодом. Терять мне было нечего, и я решила попробовать. На мое удивление, уже через час боль прошла, а к ночи и отек спал. Я туго перебинтовала ногу и к утру была почти здорова. Утром еще раз смазала ногу лекарством и почти безболезненно доходила до вечера, а вечером процедуру повторила. К утру все прошло окончательно. Теперь я стараюсь всегда держать под рукой это лекарство, что и вам советую. А рецепт был такой. В посудину налить 10 г спирта. Растворить в нем 50 г камфары, влить 1 ст. л. раствора синего йода, всыпать 10 г порошка горчицы, хорошо размешать. Добавить яичный белок. Полученную мазь втирают обычно перед сном. Втирать досуха не рекомендуется. Потом надо намочить тряпку, отжать ее и обтереть кожу. На ночь следует туго перебинтовать ногу».

Надежда Тульская
Тамбовская обл.

«Меня всегда очень интересовали разные методы народной медицины, а особенно старинные рецепты. Я внимательно слежу за теми книгами по медицине, которые появляются на лотках и, естественно, заметил, что в последнее время стали очень популярными разные растения, такие как золотой ус, аконит, и разные вещества наподобие перекиси водорода и синего йода. К своему удивлению, я недавно прочитал один старинный рецепт, в котором упоминается синий йод как средство от ревматизма. Хочу рассказать вам об этом рецепте. В книге “Народный лечебник” 1897 года издания написано, что против ревматических болей считается эффективным средством мазь, приготовленная из березовых почек. Для ее приготовления

нужно будет около кг свежего несоленого коровьего масла. Точнее, масла надо два фунта, так сказано в этом старинном рецепте (1 фунт – 409,5 г). Надо укладывать его в горшок слоями: слой масла см в полтора толщиной и равный ему слой нарезанных луковиц. Заполнить весь горшок, закрыть его крышкой и замазать отверстие вокруг крышки тестом. Поставить на сутки в хорошо протопленную печь. После этого масло из лука надо выжать и добавить в него 6–7 ст. л. йодиола. Мазь держать в прохладном месте в закупоренном виде. Перед сном мазью надо натирать больные места».

Ростислава Лукянова
Липетская обл.

«В одной из местных газет я прочитала несколько рецептов по лечению синим йодом. С его помощью лечились и мои знакомые, решила я сама тоже попробовать. Говорят, что синий йод хорошо снимает боль в суставах, вот и приготовила я раствор с крахмалом, смешала его с раствором сабельника и попробовала перед сном растереть колени. Лечилась так несколько дней, и действительно стало полегче. Совсем боли не прошли, но теперь колени только иногда ноют, а острых болей нет. Хочу посоветовать всем, у кого тоже болят ноги, рецепт лечебной настойки из синего йода и сабельника, который приносит хороший результат в излечении ревматических суставов. 200 г корня сабельника заливают 1 л водки. Настаивают в течение 18 дней в темном месте. Отдельно готовят раствор синего йода. Можно делать втирания, а можно применять для компрессов.

Из травы сабельника можно приготовить водный настой, а вместо крахмального раствора синего йода использовать раствор амилойдина. Для приготовления настоя сабельника надо будет настрогать корень в спичечный коробок, высыпать в кастрюльку, залить 0,5 л кипятка, довести до кипения. Огонь убавить и кипятить на небольшом огне. Оставить настаиваться на ночь. В остывший настой влить 2 ст. л. свежего раствора синего йода. Смесь очень хорошо подходит для компрессов».

Светлана Селиванова
Самарская обл.

«Я читала ваши книги о золотом усе и синем йоде и знаю, что вы собираете новые рецепты. Не знаю, может, у вас уже есть такой рецепт, но решила вам написать. Моя мама лечила свой ревматизм раствором из борца и синего йода. Несколько раз в месяц она перед сном натиралась этим средством, и вроде бы ей хорошо помогало. А рецепт такой: 1 л водки заливают 100 г корней борца и настаивают 3 дня в теплом месте. Перед применением вливают в настойку 4 ст. л. йодиола. Сразу хочу предупредить тех, кто захочет лечиться, что борец – это очень ядовитое растение, и пользоваться им надо с предосторожностями. Однако средство сильнодействующее. Для натираний нормальная доза – 1 ст. л. Все сразу не натирать: каждый день какой-то один больной орган. Втирать досуха. После втирания сделать повязку из фланелевой ткани. Втирают на ночь, сняв повязку, час подождать и потом мокрым полотенцем протереть место, которое натиралось. Не забывайте, что если появились неприятные ощущения, то лучше лечение прекратить.

А когда у меня была межреберная невралгия и было трудно не только дышать, но и руками шевелить, то мама и меня лечила травами. Мы делали согревающий компресс из листьев конопли и раствора синего йода. Нужно мелко порезать траву, завернуть в марлю и обварить кипятком, в горячем виде компресс обмакнуть в йодиол и прикладывать к больному месту и держать так, пока не остынет. В течение дня лучше повторить это несколько раз. К утру станет легче, а на следующий день совсем пройдет».

Елена Бирюкова
Саратовская обл.

«К своим болезням я уже успела привыкнуть и научилась обходиться без врачей. А при обострении какой-нибудь из своих болячек пользуюсь методами народной медицины, и еще ни разу они меня не подводили. Если начинают болеть суставы или радикулит о себе напоминает, то я беру перец красный или черный измельчаю, растираю в порошок.

Потом 50 г перца заливаю стаканом амилйодина, добавляю свиной жир или оливковое масло. Получившуюся мазь применяю для втираний в суставы или компрессов. Жжет здорово, но зато боль сразу же проходит.

А если у кого очень чувствительная кожа, то можно приготовить более мягкое средство. Для его приготовления 30 г растертого лаврового листа смешивают с 200 г подсолнечного масла и в течение недели выдерживают в теплом месте. Процеживают, отжимают и вливают 5 ст. л. йодинола. Этой смесью намазывают места, где чувствуются ревматические боли.

При ушибах и вывихах делают припарки из ошпаренных кипятком листьев просвирника и раствора синего йода. Они очень хорошо снимают припухлость и боль. Повязки меняют утром и вечером».

Евгения Бородина
Московская обл.

«У меня от матери досталась склонность к варикозному расширению вен, да и работа моя этому способствует – весь день на ногах. Поэтому еще год назад я по совету одной знакомой начала профилактически подлечивать свои ноги. Лучше всего лечиться регулярно, хотя бы раза два в неделю. Вам понадобится 100 г картофельной кожуры, 3 литра воды, 5 ст. л. синего йода. Варите в кастрюле картофельную кожуру в течение 20 минут. Перед сном попарьте в приготовленном отваре ноги. Утром смажьте ступни раствором свежего синего йода, подождите до полного высыхания и затем отправляйтесь на работу. Недавно я ходила в поликлинику на прием к хирургу, и мне сказали, что вены у меня пока что в порядке.

Когда я вышла на пенсию начали побаливать ноги, пошла к врачу и выяснилось, что у меня варикозное расширение вен. Говорят, пока операция не нужна и хватит простого лечения в домашних условиях. Вот и решила я сама себя полечить, благо не так давно мне и рецепт подходящий рассказали. Для приготовления простого лекарства нужны 100 мл яблочного уксуса, 3 ст. л. раствора синего йода, 3 салфетки. Раствор и уксус смешивают перед лечением. Лечиться нужно не меньше 1,5–2 месяцев. Салфетки смочите в смеси раствора и уксуса и оберните ею ногу, сверху компресс укутайте махровым полотенцем. Компресс накладывайте на 30 минут, ноги при этом удерживайте в приподнятом положении. Обертывание делайте утром и вечером. После такого лечения боли должны полностью исчезнуть».

Ольга Прокопенко
Оренбургская обл.

«Синим йодом я лечу свою сестру от варикозного расширения вен. Средство действует не очень быстро, но помогает надежно и никаких осложнений не дает. Советую и вам попробовать наш рецепт. Нужно взять 200 г листьев каланхоэ, 4 ст. л. раствора синего йода, 0,5 л водки. Сложите листья в бутылку и залейте их водкой. Настаивайте лекарство в темном прохладном месте в течение 14 дней, ежедневно встряхивая содержимое, а потом влейте йодинол. Натирайте проблемные места раствором до полного выздоровления и исчезновения болей».

Карина Белова
Ленинградская обл.

«У меня варикозное расширение вен уже давно, и два года назад на одной ноге сделали операцию. Пока больших проблем вроде бы нет, но доктор рекомендовал мне периодически

ноги подлечивать самой. Еще в больнице мне посоветовали лечебные ванны, куда входит и синий йод. Для такого лечения нужно 2 стакана яблочного уксуса, 100 мл йодиола, 10 л воды. Наполните ванну теплой водой, добавьте раствор и яблочный уксус. Такую ванну лучше делать на ночь перед сном. Ванну следует принимать в течение 15 минут, затем дайте ногам высохнуть на воздухе. После принятия ванны следует надеть на ноги хлопчатобумажные носки. После ванны не только уменьшается отек, но и улучшает обмен веществ в организме».

Лидия Филимонова

Г. Вольск

«Пяточные шпоры впервые у меня появились уже давно. Первый раз я попробовала лечить их в больнице, но потом, когда они снова появились, решила по врачам не ходить и полечиться дома. Моя подруга увлекается народной медициной и посоветовала мне один способ лечения. Для него нужны 3 ст. л. раствора синего йода и 100 г поваренной соли. Рассыпьте соль на ровной поверхности, можно использовать для этих целей газету или лист бумаги. В течение 15 минут походите по рассыпанной соли босиком. После этого отряхните ноги и протрите подошвы раствором синего йода. После пяти подобных процедур проходят болевые ощущения при ходьбе и полностью исчезает хромота».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.