

Алевтина Корзунова

Письма здоровья: перекись водорода



Алевтина Корзунова

**Письма здоровья:
перекись водорода**

«Научная книга»

2013

Корзунова А.

Письма здоровья: перекись водорода / А. Корзунова — «Научная книга», 2013

[Книга освещает вопросы, связанные с терапией при помощи перекиси водорода. Перекись водорода является прекрасным источником необходимого организму атомарного кислорода, способствует нормализации окислительно-восстановительных процессов, а также играет несомненную и крайне важную роль в защитных, иммунных процессах клеточного уровня – в частности, тех, что обусловлены клетками белой крови, лейкоцитами и гранулоцитами.](#)

Содержание

Введение	6
Глава 1. Советуют читатели	7
Бородавки	7
Фурункулезы (чирьи)	10
Раны	12
Нейродермит	13
Экзема	16
Стоматит	18
Гингивит	20
Кариес	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Алевтина Корзунова

Письма здоровья: перекись водорода

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Добрый день, мои уважаемые читатели!

Я очень рада нашей новой встрече и новому общению. Сегодня мы поведем разговор о перекиси водорода и ее лекарственных свойствах.

Такое название, как перекись водорода, знакомо каждому, даже несмотря на не слишком обширные познания в области химии, медицины и фармакологии. Действительно, перекись водорода используется нами в быту достаточно давно. Как мы используем эту жидкость? В случае необходимости мы промываем ею ранки, останавливаем кровь. Одним словом, перекись водорода – это прекрасное дезинфицирующее средство.

Благодаря каким свойствам перекись водорода хорошо останавливает кровь? Оказывается, с точки зрения химии и биологии происходит очень интересная реакция. У нас в крови есть такой фермент, который называется «каталаза». Этот фермент расщепляет перекись водорода на воду и активный (атомарный) кислород. Этот кислород надежно обеззараживает рану. Правда, действие перекиси водорода весьма непродолжительно, поэтому после остановки кровотечения необходимо как можно скорее перевязать пораженное место.

Благодаря использованию перекиси водорода можно быстро и эффективно остановить кровь из носа. Для этого нужно удобно сесть, положить на область носа пузырь со льдом или сделать холодный компресс, после этого ввести в ноздри тампоны из ваты, смоченные 3 %-ным раствором перекиси водорода.

Вышеназванные свойства перекиси водорода давно уже известны. Поэтому сейчас мы не открываем Америки, а просто напоминаем вам о том, для чего обычно используется данное вещество. В дальнейшем на страницах нашей книги мы расскажем вам много нового, вы узнаете о том, о чем раньше, наверное, никогда не слышали.

Современные ученые давно уже ведут споры о перекиси водорода. Может быть, вы читали переведенную на русский язык книгу У. Дугласа «Целительные свойства перекиси водорода» (1998 г.). В этой книге содержится информация о том, как благодаря перекиси водорода можно лечить самые разные заболевания.

Если вы читали всю книгу или ознакомились хотя бы с некоторыми отрывками, возможно, страстно желаете попробовать вылечиться благодаря перекиси водорода. Не торопитесь, уважаемый читатель. Помните мудрую пословицу: «Семь раз отмерь, один раз отрежь». Особенно осторожным нужно быть, когда речь идет о собственном здоровье.

Глава 1. Советуют читатели

Бородавки

«Меня зовут Николай Петрович. Я в течение уже более 5 лет мучаюсь от такого неприятного заболевания, как бородавки. И вы не представляете, какой ужас я испытал, когда в один прекрасный день обнаружил на своих руках желтовато-серые узелки величиной от булавочной головки до горошин. С этого дня начались мои мучения. Я тут же обратился со своей проблемой к дерматологу, на что тот мне ответил, что у меня бородавки, и назначил лечение мазью. Но, вместо того чтобы исчезнуть, количество бородавок увеличивалось. В скором времени они перебрались с рук на подошвы стоп и шею. Один мой знакомый посоветовал прижечь бородавки ляписом, но это мне совсем не помогло. А количество бородавок все росло. И дошло до того, что я был вынужден обратиться за помощью к знахарке. Знахарка, внимательно меня выслушав, сказала, что на меня наложена порча и что нужно ее снять. Я хоть и не верю в такие вещи, но из-за безвыходности ситуации согласился. Все выглядело достаточно правдоподобно. Знахарка принесла какие-то жидкости, помазала ими мои руки и начала что-то быстро и неразборчиво бормотать. После этого она дала мне шелковую нитку и сказала, что, для того чтобы закрепить заговор, я должен повязать ею бородавку в полнолуние. Я сделал все так, как мне велела знахарка, но эффекта не наступило. Может, кому-то помогают такие заговоры, но не мне. Полностью отчаявшись, я решился на прижигание бородавок ледяной уксусной кислотой. Это было ужасно больно, и, кроме того, на месте бородавок оставались грубые рубцы. Я, не зная, что делать, вновь обратился за помощью к дерматологу и тот предложил мне попробовать лечение перекисью водорода. Лечение проводилось следующим образом: бородавку смазывали перекисью водорода, после чего выковыривали острым лезвием до появления на бородавке прозрачной жидкости или точечного кровоизлияния. Затем на бородавку наносили пипеткой несколько капель перекиси водорода до появления пены снежно-белого цвета, после чего кровотечение обычно прекращалось. Процедура проводилась через день, длительность ее исчислялась секундами. Уже после 3 процедур количество бородавок уменьшилось наполовину, а после 6 процедур они исчезли вообще. С тех пор прошло уже больше года, и за все это время не появилось ни одной бородавки».

Николай Петрович
Псковская область

«Здравствуйте, меня зовут Анастасия Петровна. Я уже более 3 лет страдаю таким заболеванием, как бородавки. Однажды, моя руки, я обнаружила на ладони левой руки два желтовато-серого цвета узелка. Эти две бородавки послужили источником возникновения других бородавок, которые с течением времени распространились не только на кисти и пальцы рук, но и на подошвы стоп. Но я решила не обращаться за помощью к врачу и лечилась самостоятельно, смазывая бородавки соком чистотела. Такое лечение привело к временному улучшению – количество бородавок значительно снизилось, а оставшиеся уменьшились в размерах. Я была очень рада положительному результату лечения, но, к сожалению, моя радость была преждевременной. И спустя несколько недель бородавок стало больше, чем было. Казалось бы, хуже некуда, но через некоторое время вновь появившиеся бородавки стали сливаться вместе, образуя большие массивные бляшки, которые, трескаясь и воспаляясь, причиняли боль, а те, которые располагались на подошвах стоп, затрудняли ходьбу. Мне не оставалось ничего другого, кроме как обратиться за помощью к врачу. Дерматологом мне был назначен курс электро-

фореза с 8 – 10 %-ной сернокислой магнией. Такое лечение привело к значительным положительным результатам, но, к сожалению, окончательно вывести бородавки мне не удалось. Я уже окончательно отчаялась, когда совершенно случайно прочитала в журнале, что бородавки можно вывести при помощи перекиси водорода. Я решила попробовать и спустя уже 2 процедуры убедилась в чудодейственной силе этого средства. Через 5 сеансов бородавки исчезли вообще. Вот так я избавилась от этой ужасной болезни».

Анастасия Петровна г. Самара

«Итак, оба эти письма поведали нам с вами о том, как можно просто, доступным средством избавиться от, казалось бы, трудно излечимого заболевания. Но конечно же не без основания были использованы авторами писем и другие средства лечения. Так, например, обращение автора первого письма к знахарке не является безосновательным. Конечно, знахарка вряд ли вылечила бы бородавки «какими-то жидкостями» и «шелковой ниткой», но при лечении бородавок велика роль самовнушения. Многие авторы склоняются к версии о том, что бородавки зачастую появляются после психического потрясения, т. е. напрямую связаны с влиянием центральной нервной системы на развитие болезни. И многим действительно помогает внушаемый знахаркой стимул к выздоровлению. Смазывание же бородавок полоской ляписа действительно является неэффективным методом.

Прижигание кислотами (ледяной уксусной, соляной, трихлоруксусной, жидкостью Гордеева) может привести к образованию на месте удаленной бородавки грубых рубцов. При множественных бородавках хорошие результаты дает электрофорез с 8 – 10 %-ной сернокислой магнией. В некоторых случаях бородавки исчезают от смазывания (3–7 раз) свежим соком чистотела, приема внутрь жженой магнезии.

Но, несмотря на такое множество методов лечения бородавок, до сих пор не существует общепризнанного метода лечения, который был бы одновременно высокоэффективным, безболезненным и не давал бы повторов заболевания. Перекись водорода – это, пожалуй, первое средство, после лечения которым не наблюдалось рецидивов заболевания. Успешное лечение бородавок перекисью водорода объясняется тем, что это средство обладает противовирусным действием. Ведь уже давно известно, что бородавки возникают не потому, что человек прикоснулся к жабе или лягушке, как считали многие, а потому, что в кожу человека проникает вирус, который при удобном случае активизируется, приводя к возникновению бородавки.

Как же лечить бородавки перекисью водорода? Для лечения обыкновенных и подошвенных бородавок применяется 30 %-ный раствор перекиси водорода (пергидроля).

I способ

1. Первоначально следует ножницами или скальпелем разрушить ороговевший (поверхностный) слой бородавки.

2. Обильно смачивают открывшуюся поверхность пергидролем.

3. На 2 – 3-й день вновь образовавшийся слой снимают и на это место опять наносят 1–2 капли перекиси водорода.

Для лечения обыкновенных бородавок средней величины достаточно 4–5 процедур, при плоских подошвенных – 7 – 10 сеансов.

II способ

1. В целях размягчения рогового слоя бородавку смазывают перекисью водорода.

2. Затем ножницами или скальпелем (в зависимости от толщины ороговевшего слоя) следует удалить верхний слой бородавки до появления точечного кровотечения или появления капли прозрачной жидкости (лимфы).

3. После этого на бородавку наносят пипеткой несколько капель перекиси водорода до появления пены снежно-белого цвета и образования корочки, после чего кровотечение обычно прекращается.

Процедуры проводятся ежедневно или через 1–2 дня в зависимости от числа и места расположения бородавок. Длительность процедуры исчисляется секундами, реже составляет 1–2 мин. При этом почти все больные указывают на легкое покалывание или пощипывание в пораженной области.

Обычно бородавки локализуются в основном на пальцах тыльной поверхности кистей рук, бывают размером с горошину с поверхностным сосочковым разрастанием. После проведения первых процедур бородавки, как правило, начинают подсыхать, уменьшаются в размерах и исчезают, нередко оставляя после себя быстро проходящее белесоватое пятно. Излечение наступает через 3 – 14 дней в зависимости от числа бородавок.

При подошвенных бородавках:

- 1) распаривают ноги в горячей воде;
- 2) срезают разбухший роговой слой ножницами;
- 3) после этого на бородавку наносят несколько капель перекиси водорода.

Для лечения таких бородавок достаточно 7 – 10 процедур.

Преимущества способа лечения бородавок перекисью водорода: он безболезнен, не лишает человека трудоспособности, особенно при локализации бородавок на кистях рук и подошвах, не оставляет рубцов, хорошо переносится, особенно детьми, не дает осложнений, не имеет противопоказаний.

Многие авторы отмечают, что лечение бородавок перекисью водорода не является внушением, когда при гипнотическом лечении бородавки исчезают и другие, что указывает на роль центральной нервной системы в развитии заболевания. При лечении бородавок перекисью водорода исчезают только те бородавки, которые подверглись обработке.

Фурункулезы (чирьи)

«Добрый день, меня зовут Анатолий Игоревич. Три года назад я заболел фурункулезом. С тех пор у меня периодически на ногах вырастали все новые и новые фурункулы, которые своим появлением испортили мне жизнь. Все началось с маленького ярко-красного цвета прыщика, который вскочил у меня на бедре. Сначала я вообще подумал, что это просто укус. Но укус этот и не думал проходить, а, наоборот, рос и с каждым днем увеличивался в размерах. По мере роста он начал сильно болеть. Через 3 дня кожа в центре бугорка истощилась, и появилась как бы гнойная головка. Затем она прорвалась с отделением небольшого количества гноя. На месте отверстия образовалась язва, заполненная плотной массой грязно-зеленого цвета. Из отверстия постоянно сочилось кровянисто-гнойное отделяемое, я даже был вынужден постоянно перевязывать бугорок ватой и бинтом, чтобы отделяемое не растекалось по ноге во время ходьбы. Где-то на 5-й день я попытался выдавить содержимое этого узла. Поначалу из него ничего не выходило, как вдруг из отверстия выстрельнула, как из пушки, «пробка» грязно-зеленого цвета, за которой стало вытекать, как из вулкана, гнойно-кровянистое содержимое узла. После чего язва моментально затянулась и постепенно зажила с образованием рубца. Я обрадовался, что наконец-то избавился от этого ужасного выроста. Но не тут-то было. Через 1,5 месяца вновь появился болезненный узелок ярко-красного цвета. Но на этот раз он уже был не один. Вместе с ним поблизости высыпало еще три узелка. Бугорки довольно быстро увеличивались в размерах, становясь багрового цвета. «Что-то здесь не так», – подумал я и решил обратиться к врачу. Оказалось, что у меня банальный фурункулез. С тех пор я долго и нудно лечил это заболевание всякими мазями с антибиотиками, прогреванием и т. д. Все это помогало избавиться от уже вылезших фурункулов, но никак не от самого заболевания. Новые фурункулы вырастали как грибы после дождя. А помогла мне избавиться от фурункулеза, не поверите, перекись водорода. Это просто уникальное средство. После ее применения и бугорки без всяких рубцов исчезли, и сам фурункулез был полностью истреблен».

Анатолий Игоревич г. Камышино

Фурункулез – это острое заболевание волосяных мешочков и связанных с ними сальных желез с развитием ограниченного воспаления кожи. Вызывается это заболевание гноеродными микробами – стафилококками. Проникая в луковицу волоса через мелкие повреждения кожи или при трении, стафилококк вызывает воспаление волосяной луковицы, к которому вскоре присоединяется воспаление рядом расположенной сальной железы. Предрасполагают к развитию фурункулеза болезни нервной системы, обмена веществ (диабет), пренебрежение правилами гигиены и т. п. Избавиться от заболевания действительно очень сложно, как об этом рассказывает нам автор письма. Само воспаление фолликула длится недолго, от 5–7 дней, но стафилококк при этом остается в организме и при любом удобном случае вызывает повторное воспаление.

Возникает фурункулез главным образом у людей, страдающих сахарным диабетом, анемией, ожирением, подагрой, алкоголизмом, а также у людей, перенесших инфекционные болезни.

С целью профилактики фурункулеза всякий, даже незначительный порез кожи, каждый гнойничок на коже следует смазать йодом, 3 %-ным раствором перекиси водорода или 1 %-ным спиртовым раствором бриллиантовой зелени. При лечении фурункулеза обычно назначаются диета с ограничением углеводов (сладкого, мучного и др.), поливитамины, свежие таблетированные пивные дрожжи, применяются антибиотики и аспирин. А также при появлении фурункула просто незаменимым является применение перекиси водорода. Используют перекись водорода в виде антисептической примочки. Для этого следует приготовить водный рас-

твор из 2 ч. л. перекиси водорода и 50 мл чистой воды. Затем возьмите марлю, свернутую в 6–8 слоев, смочите ее в приготовленном растворе и прикладывайте к больному месту. Держать примочку следует в среднем 20 мин. Но это только местная терапия, кроме этого, при фурункулезе обязательно нужно проводить общее лечение, которое может назначить только врач.

Раны

«Каждый год я со своей семьей выезжаю отдыхать на турбазу. Так было и в этот раз. Все было чудесно – погода была прекрасная, все замечательно себя чувствовали, и казалось, ничто не может омрачить нам отдых. Как вдруг в один прекрасный день, когда мы решили устроить пикник, случилась беда. Я решил наколоть дров для костра и нечаянно попал топором себя по ноге. Рана была довольно глубокая, открылось сильное кровотечение, которое мы долго ничем не могли унять. Через некоторое время кровотечение наконец-то было остановлено. Возник вопрос – что делать дальше? Ехать в город, в больницу, или оставаться на турбазе и лечить рану своими силами? И поскольку уезжать всем очень не хотелось, да и я себя чувствовал сравнительно неплохо, мы решили остаться. Через несколько дней рана начала заживать. Но спустя некоторое время возникла другая проблема: рана стала гноиться. И поскольку у нас в аптечке не было из антисептиков ничего, кроме перекиси водорода, я стал делать компрессы с этим раствором. Так, совершенно случайно, я открыл для себя это чудесное средство, спасшее меня от осложнений, которые могли бы возникнуть вследствие инфицирования раны. Мой отдых на турбазе продолжился, и домой я возвращался даже с практически зажившей раной. Вот такая история случилась со мной недавно».

Андрей Николаевич г. Саратов

Приятно читать такие истории со счастливым концом, когда перекись водорода в очередной раз пришла на помощь человеку. И кто знает, как закончилась бы история Андрея Николаевича, если бы не это средство, ведь с любой раной, а тем более с рубленой, шутки плохи. И если не продезинфицировать ее своевременно, возможно развитие тяжелых осложнений, таких как воспаления, сепсис, столбняк, гангрена и др. Это объясняется тем, что микробы (стрептококки, стафилококки и др.), занесенные в рану ранящим предметом, а также проникающие в нее с окружающей кожи, одежды, почвы и т. д., находят для себя благоприятную среду (излившаяся кровь, размозженные, раздавленные ткани) для развития и размножения. Развитие микробов в ране может быть предотвращено или значительно ослаблено своевременно проведенной дезинфекцией.

При появлении раны любого происхождения (колотой, ушибленной, резаной, скальпированной, огнестрельной и т. д.) очень важно как можно быстрее остановить кровь и сделать все возможное, чтобы справиться с инфекцией. Перекись водорода и тут оказывается прекрасным помощником для очищения раневой поверхности.

Последовательность обработки раны перекисью водорода Возьмите 3 %-ную перекись водорода, сначала осторожно протрите кожу вокруг раны. Затем смочите в перекиси водорода чистую, желательно стерильную, марлю (или бинт), сложенную в 4–6 слоев, и наложите ее на рану. Перекись водорода в этом случае оказывает двойное действие: помогает остановить кровь и дезинфицирует рану.

Нейродермит

«Добрый день. Меня зовут Римма Петровна, я уже пожилой человек, живу в Пермской области. За всю свою жизнь я практически не болела. И вот неожиданно заболела, да так, что не могу избавиться от своей болезни вот уже 11 лет. Однажды вечером у меня вдруг зачесалась шея, сначала я не придавала этому никакого значения – подумаешь, зачесалась. Но не тут-то было, на следующей день на месте расчесов появилось высыпание мелких, бледно-розового цвета узелков. Призадумалась я тогда, но к врачу решила не обращаться и занялась самолечением. Делала примочки настоями трав и смазывала высыпания чистотелом. Но эффекта от моего лечения не было никакого, болезнь усиливалась, образовавшиеся в начале узелки начали сливаться, образуя грубые, шелушащиеся бляшки. В месте поражения произошло утолщение кожи. И вдруг, ни с того, ни с сего, наступило улучшение, высыпания исчезли, зуд прошел. Я обрадовалась, но не тут-то было, через 2 недели опять появился зуд, а затем вновь высыпали узелки. На этот раз я не стала заниматься самолечением и решила обратиться к врачу. Врач сказал, что у меня нейродермит. С тех пор я перепробовала множество средств: и рентгеновские лучи, и уколы витамина В, раствора 10 %-ного брома, раствора новокаина, принимала таблетки димедрола. Ничего мне не помогало. Места поражения оставались без изменения, только немножко уменьшился зуд. И так в течение уже более 9 лет я мучалась от периодически возникающего нестерпимого зуда. Я уже не знала, что мне с этим делать и как быть. И вот однажды ко мне в гости приехала одна моя давняя подруга. Увидев у меня на шее высыпания, она удивилась. Оказалось, что у ее мужа 5 лет назад были такие же высыпания, и он избавился от этой напасти, смазывая места поражения перекисью водорода. Я решила попробовать. И действительно уже после первой процедуры зуд значительно уменьшился. При повторных нанесениях перекиси водорода узелки подсохли, уменьшились в размерах и исчезли. Сейчас у меня на шее осталось только небольшое покраснение, но я надеюсь, что и оно в скором времени исчезнет».

Римма Петровна
Пермская область

«Здравствуйте, меня зовут Анна Васильевна. Я хочу рассказать вам о том, что со мной недавно случилось. Однажды на задней поверхности шеи я обнаружила узелковые высыпания бледно-розового цвета, которые при этом очень сильно чесались. Я растерялась и, не зная, что с этим делать, решила тут же обратиться к врачу. Терапевт, к которому я обратилась, никаких нарушений со стороны внутренних органов не обнаружил. А невропатолог сказал, что у меня нейродермит. По назначению врача я лечилась таблетками витаминов В₁, С, РР и делала примочки взбалтываемыми смесями, серной мазью, а также мазями из стероидных гормонов (преднизолон оксалат), но безуспешно. В течение одиннадцати месяцев заболевание периодически обострялось. Меня беспокоил возникающий периодическими приступами сильный зуд, ослабляющийся только после расчесывания до кровотечения. И вот несколько месяцев назад, когда я была в гостях у своего друга, его мама, узнав о моей беде, посоветовала мне попробовать смазывать пораженные участки перекисью водорода. Спустя уже 3 процедуры я убедилась в замечательном действии этого средства. Через 10 сеансов я полностью выздоровела».

Анна Васильевна г. Рязань

На основании ряда писем, примерами которых являются два вышеприведенных, можно сделать вывод об эффективности применения перекиси водорода при таком трудно излечимом заболевании, как нейродермит. Лечение этого заболевания другими средствами, перечис-

ленными в письмах, также является эффективным, но, во-первых, оно почти не предотвращает повторного возникновения заболевания и, во-вторых, сложно и не всегда возможно для использования в домашних условиях.

Но к нам в редакцию приходят и такие письма, в которых рассказывается о том, что лечение нейродермита перекисью водорода не приводило к должному эффекту. Например:

«Добрый день. Меня зовут Наталья Сергеевна. Мне 68 лет, и я уже в течение 15 лет болею таким ужасным заболеванием, как нейродермит. Началось заболевание с внезапно возникшего зуда голеней ног. Через несколько дней на месте расчесов высыпали мелкие, размером от булавочной головки до горошины, бледно-розового цвета узелки. Поскольку я уже много лет страдаю такими заболеваниями, как тромбофлебит и варикозное расширение вен голеней, то подумала, что эти воспаления являются осложнением варикозного расширения вен. Я решила не обращаться к врачу и лечила эти узелки примочками из настоев трав. И, к своей радости, через несколько недель обнаружила, что высыпания исчезли. Но, к сожалению, радость моя была преждевременной. А через несколько дней опять появился нестерпимый зуд, да такой сильный, что иногда я расчесывала ноги в кровь. Тут уже мне ничего другого, кроме как обратиться к врачу, не оставалось. Дерматолог сказал, что у меня нейродермит. С тех пор я перепробовала множество средств. Я лечилась и рентгеновскими лучами, и уколами витамина В, раствора брома, противоаллергическим средством димедролом, делала примочки, прикладывала болтушки, смеси и серную мазь и т. д., но все безуспешно. Участки высыпания оставались прежними, за исключением некоторого уменьшения зуда. Последним средством, которым я пользовалась, была перекись водорода. Но, к моему глубочайшему сожалению, итогом лечения этим средством у меня было лишь небольшое снижение зуда, но только на короткий промежуток времени. Теперь уж не знаю, что и делать».

Наталья Сергеевна г. Уфа

«Здравствуйте, меня зовут Алексей Петрович.

Я пишу вам, чтобы рассказать о том, что лечение перекисью водорода не всегда дает положительный результат. Я вот уже 11 лет страдаю нейродермитом. Но мало того, что это само по себе ужасное заболевание, так у меня оно еще и возникло в подмышечной впадине. И вы не представляете, как это ужасно, когда выходишь на улицу, едешь в транспорте и т. д., а у вас внезапно нестерпимо начинает чесаться подмышечная впадина – особо не почешешь. Со стороны это может показаться смешным, но для меня это стало настоящей трагедией. Я стал меньше появляться в общественных местах, общаться с людьми и вести привычный для себя образ жизни. И чем я только ни лечился! Пожалуй, я перепробовал все известные способы. Конечно же я лечился и перекисью водорода. Вначале лечения перекись водорода вроде бы как и помогала (и зуд уменьшился, и высыпания исчезли), но затем все проявления возвращались. Да еще, как мне показалось, с большей силой, чем раньше!

Вот такая грустная история. И что с этим делать, ума не приложу. Может, вы мне подскажите?»

Алексей Петрович г. Самара

Да, к сожалению, я должна признать, что перекись водорода не всегда способна избавить человека от болезни. И яркими примерами того являются эти 2 письма. Отсутствие эффекта от лечения у автора первого из них объясняется тем, что Наталья Сергеевна очень давно болеет тромбофлебитом и варикозным расширением вен. А это приводит к нарушению кровоснабжения, а значит, и питания тканей конечностей, обеспечивая тем самым благоприятную среду для развития нейродермита. И чтобы избавиться от этого заболевания, ей конечно же в первую

очередь надо постараться вылечить тромбоз и варикозное расширение вен. У автора второго письма ситуация еще хуже. Ведь причиной неизлечимости его заболевания является постоянное потоотделение и трение при движениях, которые и поддерживают патологический процесс. С этим справиться намного труднее, ведь потоотделение – это физиологический процесс, и от него никуда не деться.

Что ж, учитывая рассказы наших постоянных читателей, давайте приступим к описанию возможности лечения перекисью водорода.

Для лечения применяется 30 %-ный раствор перекиси водорода. Курс лечения для больных, страдающих ограниченным нейродермитом, состоит из 7 – 12 сеансов. На пораженную, расчесанную поверхность наносят раствор перекиси водорода. В первые минуты после нанесения в этом месте возникает кратковременное жжение, которого не нужно пугаться. После этого, наоборот, отмечается значительное снижение зуда. Подобные процедуры следует проводить в течение 1–2 мин ежедневно или через день. Почти после каждой процедуры образуются более или менее поверхностные корочки. Для их снятия следует применять различные растительные масла. Нанести растительное масло на поверхность, покрытую корочками, и оставить на несколько минут. Затем размягченные корочки следует удалить ватным тампоном. Главным критерием частоты применения перекиси водорода на один и тот же пораженный участок является наличие или отсутствие зуда и корок. Чем реже возникает зуд и чем меньше становится корок, тем реже проводятся процедуры.

Экзема

«Здравствуйте, меня зовут Николай Валерьевич. Я хочу вам рассказать историю, которая приключилась со мной недавно. Однажды ко мне в дверь позвонили. Открыв дверь, я увидел у себя на пороге своего соседа по лестничной площадке Андрея. Все руки и лицо его были покрыты ярко-красными пятнами. «Что-то случилось?» – спросил я. «Да, – сказал Андрей. Сегодня с утра я с ужасом обнаружил, что все мои руки, лицо и голени ног покрыты красными пятнами, скорее всего аллергия на краску. У тебя нет никаких противоаллергических средств?» Я, конечно, дал ему несколько таблеток. Но посоветовал обратиться к врачу, уж очень не похожи были эти пятна на аллергию. И действительно, встретив Андрея через несколько дней, я увидел, что его состояние не только не улучшилось, а, наоборот, стало намного хуже. На месте покраснения уже были мелкие пузырьки, наполненные прозрачной жидкостью. «Как у тебя дела?» – спросил я Андрея. «Плохо, – вздохнул Андрей. Как ты мне и советовал, я обратился к дерматологу. Оказалось, что у меня экзема. Теперь вот лечусь мазями, пастами, которые мне прописал врач».

Через несколько недель я решил зайти к Андрею, узнать, как у него дела. А дела у него были хуже некуда. Состояние Андрея не то чтобы улучшилось, а стало еще хуже. Теперь уже на месте узелков красовались многочисленные язвы, из которых сочилась прозрачная жидкость. В тот момент я мог ему только посочувствовать. И вдруг через несколько дней совершенно случайно я вычитал в журнале, что экзему можно лечить перекисью водорода. Прочитав это, я сразу же поспешил к Андрею. В тот момент на Андрея было страшно смотреть. «Держи, – сказал я, протягивая журнал. – В этом журнале написано, как можно вылечить экзему перекисью водорода.

Через несколько недель ко мне в дверь вновь позвонили. Но на этот раз я увидел не того, всего покрытого пятнами, Андрея, а Андрея, у которого осталось лишь несколько пятен на лице. «Спасибо, – сказал Андрей, протягивая журнал. – Если бы не ты, не знаю, чтобы я делал». Вот так я помог своему соседу справиться с экземой».

Николай Валерьевич
Московская область

«Здравствуйте, меня зовут Наталья Ивановна. Два года назад я заболела таким ужасным заболеванием, как экзема. Заболевание началось с появления яркой красноты на руках и лице. Сначала я подумала, что у меня аллергия. Но на следующий день на месте покраснения появились мелкие узелки, а затем пузырьки величиной с булавочную головку, наполненные жидкостью. Но к врачу я все же обращаться не стала, уж очень я не доверяю нашей медицине. На следующий день ко мне приехала бабушка. Узнав о моей проблеме, она посоветовала мне попробовать настой из каких-то трав. Я попробовала, и действительно через несколько дней пузырьки исчезли, краснота спала. Казалось бы, бабушка меня полностью вылечила, но через месяц вновь появились такие же покраснения, а затем опять высыпали пузырьки. И на этот раз бабушкины настойки мне совсем не помогли. Через несколько дней пузырьки стали лопаться с образованием незаживающих язв. Тут уж мне ничего другого не оставалось, кроме как обратиться к врачу. От дерматолога я узнала, что у меня экзема. Когда врач узнала, что я лечилась настоями трав и они мне не помогли, она мне предложила попробовать лечение перекисью водорода. Якобы это средство избавляет человека в большинстве случаев от экземы навсегда. И вот прошло уже больше года, с тех пор как лечилась перекисью водорода, и теперь я смело могу сказать, что благодаря этому средству я действительно избавилась от этого ужасного заболевания».

Наталья Ивановна г. Казань

Авторы обоих писем рассказывают нам с вами о том, как легко спутать экзему с аллергической реакцией. Да, действительно многие люди ошибочно принимают это заболевание за простую аллергию. К сожалению, именно это и приводит к более тяжелому течению болезни. Ведь главным принципом лечения экземы является как можно раннее его начало. К сожалению, частым является хроническое течение, при котором обострение заболевания повторяется снова и снова, как это было у автора второго письма. В этом случае важно не только своевременно начать лечение, но и исключить все провоцирующие факторы, способные вызвать повторное возникновение заболевания. Такими факторами являются раздражение экзематозных очагов нерациональным лечением, трением одежды, повязки, атмосферные явления, а также нервно-психические потрясения, нарушения пищеварения, погрешности в диете (употребление алкоголя и т. п.).

В последнее время в борьбе с экземой широкое применение получила перекись водорода.

Для лечения экземы применяют 30 %-ный раствор перекиси водорода. Курс лечения состоит из 7 – 12 сеансов. На пораженную поверхность обильно наносится раствор перекиси водорода. Подобные процедуры следует проводить в течение 1–2 мин ежедневно или через день. Почти после каждой процедуры образуются поверхностные корочки. Для их снятия следует применять различные растительные масла. Но, поскольку экзема является очень сложным в плане лечения заболеванием, следует, помимо наружного (местного) лечения, устранить раздражающие факторы. Рекомендуется преимущественно молочно-растительная диета с ограничением солей и большим количеством витаминов. Общее лечение включает различные методы, снижающие повышенную чувствительность организма: хлористый кальций, гипосульфат натрия, витамины, препараты брома, снотворные, противозудные средства. В некоторых случаях упорной экземы приходится периодически менять препараты и методы лечения.

Стоматит

«Врач-стоматолог обнаружила у меня стоматит. Что у меня нездоровые десны, я знал уже очень давно. На протяжении многих лет время от времени мои десны начинали кровоточить, воспалялись и становились очень болезненными. Особенно больно было жевать. Но все эти проявления я связывал с моими «гнилыми» зубами. Да и не только я, стоматологи мне тоже говорили, что все дело в кариозных зубах, и, если их вылечить, все воспаления пройдут. Но после вылечивания зубов воспаление десен оставалось. И тогда я решил попробовать полечить свои десны народными средствами. Я полоскал рот различными настоями: ромашки аптечной, хвоща полевого, календулы лекарственной. Но все эти процедуры давали лишь временный положительный результат. Через некоторое время все воспаления возвращались с еще большей силой, чем раньше. И тогда я все же еще раз решил обратиться за помощью к специалисту. Стоматолог, к которому я обратился, не задумываясь, сказал, что у меня стоматит и что простым полосканием полости рта травами его не вылечить. Тут нужно более сильное средство. А средством этим оказалась перекись водорода. Уже через день после начала лечения боль исчезла, воспаление десен уменьшилось. Через 3 процедуры я уже был здоров. Как-то даже непривычно стало, ведь я уже и забыл, что такое есть без ощущения боли, чистить зубы, не боясь, что десна начнут кровоточить. Исчез даже, простите за откровенность, неприятный запах изо рта, который преследовал меня все эти годы. Перекись водорода оказалась средством, коренным образом изменившим мою жизнь».

Аркадий Иванович г. Тула

«Здравствуйте, меня зовут Татьяна Михайловна. Я страдаю стоматитом более 3 лет. Три года назад, весной, у меня во рту появились болезненные язвочки, ближе к корню языка. Появление язвочек сопровождалось ознобом и повышением температуры до 38 °С. Диагноз я себе поставила сама лишь потому, что у моей дочери в 5-летнем возрасте был стоматит. Он также проявлялся появлением язвочки во рту и повышением температуры. Я решила не обращаться к врачу и лечилась народными средствами. Полоскала рот настоями из различных трав: чистотела, ромашки аптечной, календулы лекарственной, жевала корневища аира тростникового. Через несколько дней от стоматита не осталось и следа. Но с тех пор стоматит появлялся у меня каждую весну, причем течение его с каждой весной становилось все тяжелее и тяжелее. Последний раз язвочки уже покрывали весь язык и перебрались на щеку и десны. Мне ничего не оставалось делать, кроме как обратиться к врачу-стоматологу. Врач сказал, что у меня тяжелая форма стоматита и что необходимо его пролечить раствором перекиси водорода. Это средство мне помогло не только избавиться от стоматита, но также вылечило мой ужасный кариес».

Татьяна Михайловна г. Самара

По сути стоматит является достаточно легко протекающим заболеванием. Но, как мы с вами видим, и оно может быть самым настоящим мучением, от которого очень трудно избавиться. И прогноз заболевания зачастую зависит от своевременного устранения причин, вызвавших его, а также своевременного лечения. Например, причина хронического, постоянно повторяющегося стоматита у автора первого письма действительно связана с его кариозными зубами. Ведь в результате любой микротравмы (поцарапали десну или язык зубной щеткой, укололи рыбной костью и т. д.) слизистой оболочки рта в нее внедряется возбудитель бактериальной или вирусной инфекции, который до этого сидел в кариозных зубах и поджидал удобного момента. Поэтому очень важным в профилактике стоматита является своевременное вылечивание всех кариозных зубов.

Серьезную опасность представляет хронический идиопатический стоматит, о котором пишет нам автор второго письма. Он характеризуется появлением вначале лишь одиночных язвочек, чаще всего на поверхности языка. При этом больные жалуются на болезненность при приеме пищи, ощущение зуда во рту и повышение температуры. Обычно такие язвочки заживают самостоятельно уже на 7 – 10-й день после их возникновения. Но затем наступает повторное высыпание элементов, причем тяжесть заболевания с каждым разом нарастает, количество язвочек увеличивается, они постепенно перебираются на слизистую щек и десен, а период их заживления увеличивается до 2–4 недель. Лечение стоматита должно быть комплексным, индивидуальным и обязательно согласованным с врачом. Необходимо в первую очередь устранить причины заболевания и всех раздражающие моменты. Пища должна быть богатой витаминами, щадящей (теплой, протертой). И конечно же главным в лечении стоматита является применение антисептических средств, которые не только устраняют уже развившееся воспаление, но способствуют уничтожению микробов, вызвавших это воспаление. На первом месте среди всех этих средств стоит перекись водорода. Применение ее приводит в 95 % случаев к полному излечиванию от стоматита.

Лучшим способом является полоскания полости рта раствором перекиси водорода. Для этого возьмите 1 ч. л. 3 %-ного акушерского раствора перекиси водорода, растворите ее в 50 мл дистиллированной воды (применение хлорированной воды не желательно). Полоскать рот полученным раствором следует 3–4 раза в день.

В ряде случаев при стоматите появляется неприятный запах изо рта, для его устранения применяются марганцовокислый калий, сборы различных лекарственных трав и др.

При возникновении стоматита в результате приема некоторых антибиотиков (пенициллина, стрептомицина, биомицина и др.) иногда приходится отменять принимаемое лекарство. При стоматитах, развивающихся как осложнение инфекционных заболеваний (таких как гонорея, дифтерия, рана, сифилис, туберкулез), необходимо лечить основное заболевание.

Гингивит

«Здравствуйте, пишет вам Анастасия Петровна. Я хочу вам рассказать, как избавилась от гингивита. Вам может показаться, что это легкое заболевание, на котором не стоит заострять внимание. Но это не так. Эта болезнь легкая до поры до времени. Я страдаю гингивитом около 3 лет. Сначала это была лишь небольшая болезненность десен, десны при этом выглядели покрасневшими и отечными. Позднее появились кровотечения из десен. Я стала замечать появление у меня неприятного запаха изо рта. Избавиться от гингивита я пыталась исключительно народными средствами: полоскала полость рта 3 раза в день настоем ромашки, настоем из грецких орехов и т. д. Все эти средства давали хороший результат, но, к сожалению, лишь на 3–4 недели, а затем десны вновь воспалялись. Тогда, не понимая, в чем дело, я обратилась к стоматологу. Оказалось, что причиной гингивита являются мои зубные протезы. Да, представьте себе, такое бывает. Врач предложил мне лечение перекисью водорода, и через 2 недели от гингивита не осталось и следа».

Анастасия Петровна г. Самара

Да, Анастасия Петровна совершенно права, говоря, что гингивит является легким заболеванием до поры до времени. Действительно существуют ситуации, при которых гингивит приобретает более тяжелый характер. Это могут быть местные аллергические реакции на ортодонтические аппараты, пломбы и протез. Осложняют течение заболевания аномалии прикуса или положения зубов, общие заболевания организма и заболевания полости рта (стоматит, пародонтоз). И в этом случае средства народной медицины, которыми пользовалась автор письма, дают лишь временное улучшение. В первую очередь при лечении такого варианта гингивита следует устранить причину, которая способствовала его возникновению.

Приступим теперь непосредственно к лечению гингивита перекисью водорода.

Лечение гнойничков десен заключается в полоскании полости рта 3 %-ным раствором акушерской очищенной перекиси водорода. Вместо полоскания можно к воспаленным деснам прикладывать тампон, смоченный перекисью водорода, меняя его время от времени.

Вторым вариантом лечения является втирание в десны смеси пищевой соды и акушерского раствора перекиси водорода. Но, прежде чем приступить к лечению, необходима санация полости рта. Поэтому такой способ лечения следует проводить под контролем врача.

Кариес

«Добрый день, меня зовут Денис Алексеевич. Меня много лет мучает проблема кариеса. О «голливудской улыбке» не приходилось и мечтать. Какая там улыбка, когда каждый год я обращался к стоматологу. Кариес зубов преследовал не только меня, но и всю мою семью. Мама и папа уже давно носят вставные протезы. Я конечно же думал, что так будет и со мной. Но стоматолог мне сказала, что причинами моего кариеса являются неправильное питание и недостаток поступления фтора с продуктами питания и водой. С тех пор я стал усиленно потреблять продукты питания, содержащие большое количество фтора. Но эффект от этого был минимальный. И вот как-то во время очередного медосмотра, который проходит у нас на заводе, стоматолог посоветовала мне попробовать полечить кариес раствором перекиси водорода. Лечение мне действительно помогло. С тех пор я ни разу не обращался к стоматологу. Сейчас у меня конечно не «голливудская улыбка», но по крайней мере не появилось ни одной новой дырки, а зубы стали меньше реагировать на очень холодную и очень горячую пищу, как это было раньше».

Денис Алексеевич г. Самара

«Добрый день, меня зовут Елизавета Марковна. Я пишу вам, чтобы поведать о том, как можно простым и доступным средством – перекисью водорода – избавиться от кариеса зубов.

Кариес зубов мучил меня на протяжении многих лет. И не проходило ни одного года, чтобы у меня не болели зубы. Но мало того, что зубная боль сама по себе является невыносимой, так у меня еще плюс ко всему имеется повышенная болевая чувствительность, и потому любая боль переносится мной очень тяжело. Я и сейчас с содроганием вспоминаю это время. «Дырки» в зубах у меня образовывались с такой скоростью, что казалось, у меня в зубах поселился ненасытный червь, который проедал их на все новых и новых зубах. И чего я только ни делала! Я использовала специальные зубные пасты, содержащие фтор (для укрепления зубов), я практически исключила из еды сладкую пищу, полоскала рот отваром шалфея и травы лапчатки гусиной. Но однажды, залечивая очередную «дырку», я спросила у стоматолога, нельзя ли как-нибудь предотвратить развитие новых кариозных полостей. «Можно, – сказал стоматолог. – Многие специалисты советуют для борьбы с кариесом зубов чистить зубы смесью 3 %-ного раствора перекиси водорода и столовой соды». Это был мой последний визит к стоматологу. С тех пор у меня не появилось ни одной новой «дырки»».

Елизавета Марковна г. Тверь

Кариес – это состояние деминерализации и деструкции твердых тканей зуба. Причина возникновения болезни связана с неправильным питанием и плохим уходом за зубами. Большую роль в возникновении кариеса играет недостаток поступления в организм фтора с продуктами питания и водой, о чем рассказывал нам автор первого письма. И действительно, очень важную роль в борьбе и профилактике заболевания играет употребление его внутрь в достаточном количестве. А также очень хорошим лечебным эффектом обладают зубные пасты, содержащие фтор. Если же кариес уже сформировался, то следует начать лечение на как можно более ранней стадии его развития. Начальный процесс обычно скрыт и обнаруживается лишь при внимательном осмотре. Эмаль зуба становится менее блестящей, матовой, возникает белое или пигментированное (от коричневого до черного цвета) пятно, имеющее гладкую поверхность. В этот период заболевания зуб обычно не реагирует на низкую или высокую температуру. Но постепенно, если зуб своевременно не был пролечен, появляются жалобы на быстро проходящую боль от попавшего на очаг сладкого, кислого или соленого.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.