

Алевтина Корзунова

Письма здоровья: аконит



Алевтина Корзунова

Письма здоровья: аконит

«Научная книга»

2013

Корзунова А.

Письма здоровья: аконит / А. Корзунова — «Научная книга»,
2013

Традиция применения аконита стара как мир, в котором мы живем. Сомнений в его целебных свойствах не возникает. Более того, использование его в лечении заболеваний позволило достигнуть таких результатов, о которых можно только мечтать. Предлагаемые в этой книге подходы к лечению аконитом проверены на практике и имеют наибольшую действенность по сравнению со многими традиционными методами терапии.

Содержание

Введение	6
Глава 1. Советуют читатели	7
Глава 2. Сущность метода	12
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Алевтина Корзунова

Письма здоровья: аконит

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Здравствуйте, уважаемые читатели!

Сегодняшний наш разговор посвящен еще одному лекарственному растению, незаслуженно забытому официальной медициной. Аконит (борец) – так называется этот лекарь. Возможно, многие из вас слышали это название из старых детских сказок и русских легенд. С давних времен этому странному растению приписывались различные тайные и магические свойства. Времена изменились, старые знания превратились в сказку, но факты остались фактами. Аконит и сегодня способен помочь очень многим больным людям.

Современная медицина не стоит на месте, она продвигается вперед гигантскими шагами. Но прогрессу в приобретении знаний по медицине, к сожалению, сопутствует и другой «прогресс». Речь идет о росте заболеваемости людей. Виной тому многое. Это и сложное наше время со многими проблемами, которые возникают буквально на каждом шагу. Но, кроме того, это и наша собственная вина – мы не следим за собой, ведем пассивный образ жизни, неправильно питаемся (злоупотребляем вредными для нас продуктами, переедаем или, стремясь сбросить лишний вес, наоборот, недоедаем). Виной многих недугов и заболеваний являются и наши вредные привычки. Как видите, во многом виноваты и мы сами.

Конечно, лучше всего позаботиться о том, чтобы предупредить всевозможные заболевания. В этом случае нам нужно было бы все, что написано в предыдущем абзаце, выполнять с точностью до наоборот (т. е. вести активный образ жизни, правильно питаться и т. д.).

Однако, если все же случилась беда – вы заболели, – обращаясь к врачу-специалисту, не забывайте в то же время и о народной мудрости, которая живет веками и до сих пор не утрачивает своей актуальности. Доказательством этому утверждению служит то, что в последнее время научная медицина все чаще обращается к медицине народной, ища в ней ответы на вопросы, связанные с излечением многих серьезных заболеваний.

В «ассортименте» таких народных, но принятых научной медициной лекарственных средств почетное место занял и аконит. Это, конечно, не случайно.

При многих заболеваниях он поможет, как, возможно, никакой другой лекарственный препарат. Давайте и поговорим о том, при каких же заболеваниях аконит окажет необходимую вам помощь.

Глава 1. Советуют читатели

«Я уже не первый раз пишу вам, и вот теперь решила рассказать о том, что у меня получилось с аконитом. После того как вышло несколько книг, посвященных лечению этим растением, да и от своих знакомых я неоднократно слышала о нем много хорошего, я тоже решила попробовать. У меня частенько бывает очень неприятное явление: вдруг начинает очень часто и сильно биться сердце. Ходила к кардиологу – ничего не нашли. Начала я лечиться по одному из рецептов, который прочитала в книге. Там было сказано, что при сильных сердцебиениях надо выпивать ежедневно по две рюмки слабого вина, в которое влило 24 капли сока из тысячелистника и 5 капли сока из аконита на обе рюмки вина. В зимнее время можно заменить разбавленной настойкой или отваром. Вроде бы стало легче, но как пойдет дальше, не знаю».

Серова Марина Владимировна.

г. Мурманск.

«У моей сестры очень проблемная кожа. Давно уж кончился подростковый возраст, а спина и лицо по-прежнему красные от угрей. В журнале я прочитала, что аконит очень хорошо снимает воспаление, и предложила этот рецепт сестре, она согласилась. Для этой цели нужно приготовить настой из следующей смеси трав: листья аконита – 3 г, шалфея, полыни и розмарина по 1 ст. л.; тысячелистника, ягод можжевельника, подорожника ланцетолистного, крапивы большой, зверобоя и центаврии – по 2 ст. л.; хвоща – 3 ст. л. Все смешать, взять из этой смеси 4 ст. л., каждая с верхом, залить 1 л кипятка и настаивать в термосе целую ночь; днем в 8 приемов выпить весь этот напар.

Через 2 недели такого лечения на лице угрей совсем не осталось, да и на спине их количество сильно уменьшилось».

Карамелина Зоя Александровна.

г. Калининград.

«Недавно у меня после переохлаждения опять появился цистит, очень неприятное ощущение. Я не стала ограничиваться только антибиотиками и тоже начала пить аконит, раз уж он так хорошо снимает воспаление. Травяная смесь была такая: листья аконита – 3 г, тысячелистника – 2 ст. л., манжетки – 1 л., корня айра – 1 л., березовых почек – 2 л., листьев толокнянки – 2 л. Этой смеси берут 2 ст. л., заливают 2,5 стакана сырой воды и кипятят 5–7 мин; снимают с огня и через полчаса процеживают. Весь отвар выпивают за день в 6 приемов. Легче мне стало уже через 4 дня, но я продолжала принимать отвар еще 10 дней, пока не убедилась, что все совсем прошло. Возможно, это поможет кому-то еще».

Левашова Екатерина Сергеевна.

г. Владивосток.

«Про лекарственные свойства аконита я знаю не первый год. Еще лет 5 назад участковый врач посоветовала мне его как средство от болей в желудке. И вот недавно я обнаружила на книжном лотке несколько книг об этом растении. Сразу захотелось рассказать другим людям о тех рецептах, которые я знаю. Сильные боли в желудке (спазмы) успокаиваются при употреблении чая из смеси листьев аконита – 3 г, цветов ромашки и тысячелистника, по 1 ст. л. на стакан кипятка. Пить нужно по 1/4 стакана с промежутком в пол часа, при этом на область желудка кладут грелку.

Тот же аконит очень хорошо помогает и при вздутии живота. Для этого нужна смесь следующих трав: листьев аконита – 3 г, семян тмина – 2 ст. л., семян укропа – 1 ст. л., листьев тысячелистника – 2 ст. л., корня айра – 1 ст. л. и крупно потертого корня валерианы – 1 ч.

л. 3 ст. л. этой смеси, каждая с верхом, заливают 3 стаканами сырой воды. Кипятят 15 мин. Выпивают по 1–1,5 стакана за день».

Серикова Наталия Юрьевна.
г. Ростов-на-Дону.

«Чаще всего лекарственными травами я пользуюсь во время простуды и гриппа. В этом году по совету подруги дополнила свое лечение аконитом, совет оказался эффективным – выздоровела я быстрее, чем обычно. Аконитом я лечила кашель. При мучительном сухом или влажном кашле рекомендуется принимать 4 раза в день следующую смесь: настойка аконита – 10 капель, по 2 ст. л. сока свежей травы или настойки тысячелистника (30 г травы на 100 мл спирта или стакан водки), по 30–40 капель 4 раза в день. Влить обе настойки в стакан с водой и выпить. Достаточно 5 дней такого лечения, чтобы кашель совсем прошел».

Караваева Лидия Михайловна.
г. Москва.

«Я периодически подлечиваюсь разными лекарственными растениями. Всякое бывает: то при простуде они потребуются, то желудку помочь надо. И близких своих я уже давно приучила не возмущаться, когда их лечат не аптечными лекарствами, а лесными да огородными, и всем мои средства помогают. Акониту я поначалу не доверяла, все-таки уж очень ядовитое растение, страшновато было. Но решила как-то попробовать его для наружного использования, и получилось совсем неплохо. Вот, могу рассказать о парочке достаточно безопасных, но действующих рецептов.

Горсть цветов аконита и листьев подорожника растирают в однородную массу и смешивают с несоленым топленым свиным салом. Точно так же готовится и мазь из аконита и окопника, только вместо листьев подорожника берут растертый корень окопника. Мазь рекомендуется готовить небольшими порциями и лучше всего применять свежеприготовленную».

Пузачь Светлана Алексеевна.
г. Кострома.

«Я начала лечиться аконитом по совету соседки. У меня иногда бывают проблемы с пищеварением – тяжело переваривается пища, и тогда приходится помогать собственному желудку. Обычно я в таких случаях пью по 1 стакану в день отвара из листьев аконита и корневищ аира: листьев – 3 г, корневища 15 г, воды 2–3 стакана. Варить надо 15 мин в посуде, прикрытой крышкой.

Сама соседка лечила у себя воспаление придатков при помощи ванн с аконитом. Нужно приготовить отвар из листьев аконита (5 г) и корня аира (30 г) на 1 л воды. Нужно вылить еще теплый отвар в ванну при температуре 35–37 °С, принимать ванну 15–20 мин».

Романцова Зинаида Валериевна.
г. Краснодар.

«Два года назад у меня были большие проблемы с зубами – крошилась эмаль и воспалялись десны. На работе посоветовали растительное средство от воспалений десен – отвар из аконита. Помогает это растение довольно быстро, после 3–4 полосканий воспаление стихает, а через пару дней проходит совсем. Надо 3 раза в день полоскать рот отваром из следующей смеси лекарственных растений: цветов аконита – 2 г, корневища аира – 10 г, листьев шалфея – 8 г, дубовой коры – 10 г и листьев большой крапивы – 10 г на 1 л воды. Полоскать лучше в теплом виде и потом еще 1 ч ничего не пить. Аконит можно применять также при зубной боли. Для этого готовят лекарство так: На 0,5 л водки в 40° берут 2 г мелкого порошка корне-

вища аконита, взбалтывают, бутылку закупоривают пробкой, пробку привязывают к бутылке. Бутылку помещают в микроволновую печь или на водяную баню и греют не менее 30 мин. Получается как бы водочный отвар аконита, глоток которого в рот и держат на больном зубе».

Болотова Лариса Анатольевна.

г. Казань.

«От всех своих болезней я предпочитаю лечиться травами, так и приятнее, и полезнее, да и с невеликой пенсией нашей проще. Сейчас все еще часто встречаются простуда и грипп, вот и хочу я рассказать, как в этом году аконитом и другими травами их лечила. Как только у меня первые признаки появились и температура поднялась, я сразу приготовила травяной отвар и пила его 4 дня, пока легче не стало. Для отвара нужны такие травы: 3 г цветков аконита, 30 г ягод боярышника, 30 г ягод шиповника коричневого, 40 г стручков фасоли, 30 г листьев черники, 30 г листьев смородины черной, 20 г листа подорожника большого, 10 г листьев мяты перечной, 10 г цветков бузины черной, 10 г льна посевного, 1 л воды. Все растения нужно измельчить, соединить в эмалированной кастрюле, затем залить крутым кипятком. Кастрюлю поставьте на водяную баню и держите 15 мин. Готовый отвар процедите. Приготовленный отвар принимайте внутрь по 1 ст. л., разведенной в 0,5 стакана воды, 3 раза в день.

После того как температура прошла и голова перестала болеть, я начала пить другое средство – чтобы организм укрепить и здоровье окончательно поправить. Возьмите для его приготовления 1 г цветков аконита, 25 г крапивы, 1 л воды. Растения высушите, измельчите и залейте кипятком в эмалированной кастрюле, которую поставьте на огонь, варите 20 мин. Отвар процедите. Приготовленный отвар принимайте внутрь по 1 ч. л., разведенной в половине стакана теплой воды, 3 раза в день. Такое лечение нужно проводить дней 5–7.

А потом можно достигнутый результат закрепить и от слабости гриппозной избавиться. Для этого 10 дней можете аконит с одуванчиком принимать, и потом весь сезон болеть больше не будете. Возьмите 2 г цветков аконита, 25 г корней и травы одуванчика, 1 л воды. Отдельно измельчите травы и корни, а потом смешайте и залейте крутым кипятком в эмалированной посуде и варите на медленном огне в течение 10 мин. Отвар настаивайте 30 мин, затем процедите. Отвар принимайте внутрь по 1 ст. л., разведенной в половине стакана теплой воды, 2 раза в день до еды».

Морозова Анна Геннадьевна.

г. Волоколамск.

«У меня уже лет 5 как поставили диагноз хронического холецистита. Обычно особых жалоб на желчный пузырь у меня нет – обхожусь диетой и травяными желчегонными сборами, но иногда все же прихватывает, и порой сильно. Вот тогда и приходит мне на помощь этот самый аконит. Самый первый рецепт, который я про него узнала, был для лечения зубной боли, но потом выяснилось, что и мне он тоже может помочь. Как только у меня тяжесть в подреберье появляется или неприятный вкус во рту по утрам, я тут же и начинаю это средство принимать. Оно простое, нужны всего лишь 2 г листьев аконита, 40 г ягод облепихи, 1 л воды. Листья аконита надо измельчить, ягоды облепихи подавить деревянным пестиком, соединить все в эмалированной кастрюле, залить водой. После этого посуду поставьте на медленный огонь и варите 20 мин. Затем отвар настаивайте под крышкой в течение 1 ч, после чего процедите. Приготовленное средство принимайте внутрь по 1 ст. л., разведенной в половине стакана теплой кипяченой воды, 3 раза в день за 20 мин до еды. Лечиться нужно 2 недели, а иногда и больше, но помогать начинает почти сразу.

В обычное время, когда мой холецистит никак себя не проявляет, но я позволила себе что-нибудь вкусенькое из запретного: сало копченое или что-нибудь еще, то, не дожидаясь проблем, я сразу принимаю другое средство. Нужно взять 2 г корня аконита, 20 г листьев

каланхоэ, 1 ст. л. спиртовой настойки женьшеня, 1 стакан водки. Корень аконита и траву каланхоэ измельчите, соедините, залейте в бутылке из темного стекла водкой, добавьте настойку женьшеня, хорошо перемешайте и настаивайте 1 неделю. Затем процедите. Приготовленную настойку принимайте по 1 ч. л., разведенной в стакане теплой воды, 3 раза в день через 30 мин после еды. 1 дня достаточно, чтобы ничего не случилось».

Филимонова Оксана Андреевна.

г. Томск.

«Так уж сложилось, что всю свою жизнь я работала на должности, связанной с постоянными переживаниями и волнениями. Это и сейчас еще сказывается. То давление повышается, то спать не могу. Иногда и сердце начинает слишком сильно и часто биться, вот тогда я сразу принимаю лекарство, которое мне подруга посоветовала. Настой от сердцебиений готовится из 2 г листьев аконита, 20 г листьев ежевики, 10 г цветков боярышника, 20 г травы пустырника, 20 г травы сушеницы болотной, 1 л воды. Травы надо измельчить, соединить в стеклянной посуде, залить кипятком. Посуду закройте крышкой, укутайте в шерстяное одеяло и настаивайте травы в течение 1 ч. Настой процедите. Приготовленный таким образом настой принимайте внутрь по 1 ч. л., разведенной в половине стакана кипяченой воды, 3 раза в день после еды.

Если начинает давление скакать и таблетки не помогают, то имеется другое средство, где тоже аконит нужен – травяная настойка. 3 г цветков аконита, 15 г корня женьшеня, 0,5 л водки. Аконит и женьшень измельчите, соедините и залейте водкой в бутылке из темного стекла. Настаивайте 2 недели, после чего настойку процедите. Принимайте приготовленное средство внутрь по 10 капель, разведенных в половине стакана теплой воды, 2 раза в день. Обычно после 10 дней лечения все приходит в норму.

Оказалось, что и старая настойка валерианы с аконитом тоже становится сильнее и нервы быстрее успокаивает. Так что когда я заснуть долго не могу, то пью ее перед сном. Возьмите 3 г корней аконита, 10 г корней и корневищ валерианы, 1 стакан 40 %-ного спирта или водки. Корни аконита и валерианы измельчите, залейте спиртом или водкой, настаивайте 7 дней, после чего настойку процедите. Принимайте приготовленную настойку по 10 капель, разбавленных в воде, перед сном».

Ерофеева Любовь Васильевна.

г. Астрахань.

«С аконитом я познакомилась во время зимней эпидемии гриппа. Когда я слегла с температурой, соседка посоветовала приготовить домашнее лекарство и сказала, что проверяла его на себе и вроде бы помогает. Я взяла 3 г корня аконита, 20 г корня алтея, 20 г меда, 1 л воды. Корень алтея и аконита высушила, измельчила и залила кипятком в эмалированной кастрюле, которую поставила на медленный огонь, воду довела до кипения и варила все это 15 мин. Отвар настаивался в течение 1 ч, после чего я его процедила и добавила мед. Принимать приготовленное лекарство нужно по 1 ст. л., разведенной в 0,5 стакана теплой воды, утром и вечером. Температура спала уже к вечеру, а на утро стало совсем хорошо.

Когда начала выздоравливать, то долечивалась уже другим лекарством из аконита. Для того чтобы его сделать, нужно 2 г корня аконита, 0,5 стакана сока листьев каланхоэ, 400 г ядер грецкого ореха, 200 г меда, 3 лимона. Корень аконита измельчите, залейте стаканом кипятка и варите 15 мин на медленном огне, готовый отвар процедите. Соедините свежесжатый сок каланхоэ, 1 ст. л. отвара аконита, измельченные до порошкообразного состояния орехи, мед и лимонный сок. Все хорошо перемешайте, настаивайте 3 ч. Приготовленное средство принимайте внутрь по 1 ст. л., разведенной в половине стакана теплой воды, 2 раза в день за 30 мин до еды. Еще 5 дней приема такого лекарства хватает, чтобы потом всю зиму не болеть».

Горячева Вера Викторовна.
г. Саратов.

«После простуды, да и любой долгой болезни организм слабнет и сил на какие-то дела совсем не остается. Вот в таких случаях и нужно себя чем-то поддержать. Могу поделиться проверенным мною рецептом для поднятия тонуса организма. Вам потребуются 2 г корня аконита, 1 стакан сока шиповника, 2 ст. л. меда, 2 ч. л. лимонного сока. Корни аконита измельчите, после чего залейте стаканом крутого кипятка в стеклянной посуде и настаивайте под крышкой в течение 3 ч. Готовый настой процедите. Сок шиповника соедините с 1 ст. л. отвара аконита, медом и лимонным соком, хорошо размешайте. Приготовленное средство принимайте внутрь по 1 ст. л., разведенной в 0,5 стакана теплой кипяченой воды, 2 раза в день за 20 мин до еды. Пить такое лекарство нужно не менее 2 недель».

Казначенко Марина Викторовна.
г. Калуга.

«При помощи аконита, о котором вы писали, я подлечивала сердце. Так-то я все-таки таблетки пью, которые доктор назначил, но решила, что и травки не повредят, тем более, что про боярышник я и раньше слышала, что он для сердца полезен. А тут все сразу подействует, так еще лучше должно получиться. А рецепт такой. Нужны 2 г корня аконита, 20 г листьев земляники, 20 г ягод боярышника, 4 стакана воды.

Травы высушите, измельчите, соедините и залейте крутым кипятком в термосе. Настаивайте в течение 1 суток, затем процедите. Приготовленный настой пейте, как чай, по 0,5 стакана после еды 2 раза в день: 2 ч. л. настойки разведите в стакане горячей воды, при желании добавьте сахар».

Овчинникова Валентина Сергеевна.
г. Кисловодск.

«Про аконит я узнала из газеты. Там было описано несколько способов его применения, среди которых мне очень понравился один – лечение и профилактика весеннего авитаминоза. Сами знают, что весной у нас с витаминами не очень-то хорошо. Вот и хочу остальным посоветовать, как можно себя подлечить. Нужно взять 1 г корня аконита, 0,5 стакана сока груши, 1/4 стакана сока грейпфрута, 1/4 стакана сока граната. Корень аконита измельчите, залейте 1 стаканом крутого кипятка и настаивайте 3 ч, после чего настой процедите. Фруктовые соки соедините, добавьте 1 ч. л. отвара аконита, размешайте. Приготовленное средство принимайте внутрь по 2 ст. л., разведенные в половине стакана теплой воды, 3 раза в день до еды. Лечиться нужно 2 недели, а потом сделать перерыв на месяц, после чего можно повторить лечение».

Никитина Юлия Владимировна.
г. Кемерово.

Глава 2. Сущность метода

Прежде чем начать наш разговор об аконите, давайте заглянем в энциклопедии и справочники по растениям, и узнаем, что же там говорится про аконит. Сведения, приводимые в любых справочных изданиях, очень скудны и сводятся примерно к следующему.

Аконит, борец (*Aconitum*), относится к многочисленному семейству лютиковых (*Ranunculaceae*), в состав которых входит более 300 видов преимущественно травянистых многолетников. Большинство из них обладают в разной степени ядовитыми свойствами.

Они содержат алкалоиды нервно-паралитического действия, из которых наиболее опасны аконитин, зонгорин, мезаконитин, дельсимин и другие, используемые в медицине. Многие виды растения разводят как декоративные. Несколько редких видов аконитов нуждаются в охране.

Аконит – одно из самых первых растений, на которое обратили внимание древние врачи. А поскольку свои наблюдения они черпали из природы, а знания – из мифов, то понятно, почему сложено так много легенд о наиболее распространенных цветах и травах, в том числе и об этом. Так, ядовитый аконит считался непременным атрибутом богини Гекаты, властвующей над приведениями и чудовищами, посылающей ужасы и кошмарные сны на людей. Считалось, что богиня с тремя телами и тремя головами помогает отравителям, ее призывали, когда начинали колдовать. Вот почему аконит в древности иногда называют «гекатин», а чаще «мать – королева ядов».

О ядовитой траве писал поэт Овидий, который считал, что с помощью яда этого цветка Медея устранила соперницу Крезу: «Так на гибель приготовила Медея скифский аконит, привезенный с собой». Плутарх рассказал об отравлении растением воинов римского полководца Марка Антония, в пищу которых попал аконит. По одной из версий, когда Александр Македонский обвинил своего учителя Аристотеля в ненадежности, в поддержке заговорщиков, знаменитый философ добровольно ушел из жизни, выпив настой аконита.

Русское название этого растения – «борец», о нем также существует множество преданий. По одному из них он помогает перебороть болезнь, а само слово подчеркивает лекарственное значение. Шлемником он назван из-за внешнего сходства одного из листочков чашечки со шлемом римского воина. Существуют и другие его русские наименования – трава-прикрыш, царь-трава, волкобой, волчий корень, корень-борец и омег.

Существует легенда о том, что Диоскорид – греческий врач, живший в I в. н. э., первым описал это растение и дал ему название «аконит». Легенда гласит, что произошло оно от названия города Аконе, возле которого находилась пещера, по представлениям греков, ведущая в царство Аида. Здесь же впервые аконит появился: ядовитое растение возникло из земли после того, как на нее попала пена, упавшая из пасти пса Цербера, охранявшего вход в царство мертвых, которого Геракл привел на землю.

Авиценна разные виды аконита называл «барсодушитель», «волкодушитель», а говорили о нем как о Буруни-траве, которая убивает собак, барсов, свиней, волков, если ее положить в пищу. Отравление аконитом описал А. П. Чехов в книге «Остров Сахалин», где есть описание случая, когда яд убил людей, употреблявших печень свиней, съевших аконит.

Отношение к ядовитым травам у древних врачей всего мира было двойственным. Греки связывали целебное или ядовитое действие растений со сверхъестественными свойствами, которыми их наградили боги. По преданию, под покровительством богини Артемиды в Колхиде (на Кавказе) находился волшебный сад, в котором росли не только лекарственные растения, но и растения, несущие смерть или безумие. С их помощью боги либо спасали, либо уничтожали человека. Постепенно, приглядываясь и изучая растения, древние врачи и травознатоцы заметили, что исцеление или гибель может нести один и тот же цветок или трава, все

зависит от того, как его применять и в каком количестве. Позднее Парацельс так определил двойственную способность лекарственных средств: «Все есть яд, ничто не лишено ядовитости, и все есть лекарство. Одна только доза делает вещество ядом или лекарством». Поэтому аконит не только служил средством для отравления, но и исцелял.

Аконит почти во всех европейских странах признан ядом. Причем токсичными считаются все части растения, и даже мед, собранный пчелами с его цветов, несет смерть. Зато в Китае растение входит в состав болеутоляющих лекарств. Правда, врачи Поднебесной и Тибета перед употреблением подвергают его длительной и сложной обработке: клубни на 7 суток заливают отстоявшейся водой, затем на 40 мин опускают в кипяток (соотношение воды и сырья берется 2: 1). Затем добавляют еще 6 % воды, в которой отмачивались клубни. Их снова на 24 ч опускают в пресную воду. Вынув, очищают от пробки, режут на небольшие дольки, опять вымачивают в течение 4 суток, после чего воду сливают, наливают новую и оставляют на последнее вымачивание, которое продолжается еще 1 сутки. Вымоченные клубни варят на пару в течение 12 ч и после этого сушат в специальных огненных сушилках. Для изготовления отвара клубни кипятят еще в течение 2 ч и только после этого включают в состав лекарства, соединяя с другими компонентами.

Яд аконита всасывается не только при неосторожном принятии внутрь, но даже через неповрежденную кожу. Неслучайно существует предание, что знаменитый хан Тимур был отравлен аконитом – враги пропитали тюрбетейку правителя соком этого растения. Отравление развивается очень быстро. Поэтому, выращивая это растение в саду, необходимо соблюдать осторожность.

У аконитов прямостоячие, реже, вьющиеся стебли. Листья длинночерешковые, округлые, пальчато-надрезные, пальчато-сложные или пальчато-рассеченные. Корни утолщенные, как правило, клубневидные. Цветки могут быть желтыми, синими, фиолетовыми, очень редко – белыми. Они собраны в верхушечную более или менее густую кисть. Чашечка состоит из 5 окрашенных листочков. Верхний имеет вид шлема, прикрывающего 2 нектарника (видоизмененные лепестки).

В диком виде чаще всего встречается на территории Северного полушария в областях с умеренным климатом. В Европе он признан одним из самых ядовитых растений.

На территории России произрастает около 75 видов аконита. Наиболее ядовитым признан борец репчатый (борец ядовитый). Чаще всего встречаются и находят свое применение следующие виды: бородачатый, высокий (северный), джунгарский, лекарственный, каракольский, Кузнецова, противоядный, синий (фиолетовый), Фишера, Чекановского. Некоторые из них встречаются только в естественных природных условиях, другие были культивированы человеком и перебрались в сад. Однако не следует забывать, что все дикорастущие и садовые акониты токсичны в той или иной мере. Рассмотрим некоторые виды.

Аконит бородачатый травянистое ядовитое растение с длинным корнем, состоящим из сросшихся мочек, с высоким пушистым стеблем 50 – 120 см высотой. Листья очередные, крупные (3–6 см в поперечнике), пяти- или девятираздельные, опушенные снизу. Цветы серо-желтые, слегка опушенные, собраны в кисти 8 – 25 см длиной. Цветет аконит бородачатый в июле-августе. Плод – пушистая листовка. Семена трехгранные, с пленчатым крылом. Распространен в степной, лесостепной зонах Сибири и в горных районах лесной зоны.

Лекарственным сырьем является все растение. В народной медицине растение применяют при переломах костей и гинекологических заболеваниях. Считается болеутоляющим средством при ревматических болях и раке. При передозировке возможны отравления и смерть от паралича дыхания. Обращаться следует очень осторожно, а после использования тщательно мыть руки. В качестве противоядия можно использовать танин.

Аконит Вильсона относится к декоративным. Растения этого вида самые высокие из аконитов, они вырастают до 1,5 м. В садоводстве распространен сорт Barker's Variety, цветущий

до октября. И хотя растение культивируется в саду, оно остается очень ядовитым. Ни в коем случае его нельзя использовать самостоятельно для приготовления лекарств и применять без совета врача. Об этом обязательно следует предупреждать детей. Отравление может наступить даже в том случае, если довольно долго нести клубень во влажной руке или пересаживать растение без использования перчаток или рукавиц.

Борец высокий (северный) травянистое ядовитое растение с длинным ветвистым корнем с плотными мочками, стебель прямой, до 150–200 см высотой. Листья крупные (120–440 мм в поперечнике), почковидно-округлые, пушистые, особенно на нижней стороне, ланцетно-рассеченные на 3–9 ромбических долей, на верхушке трижды надрезанные. Цветки грязно-фиолетовые, 2–3 см длиной, собраны в простую кисть. Цветет в июле-августе. Распространен в лесной зоне Сибири, в темнохвойных и березовых лесах, на высокотравных лугах, в оврагах, по берегам рек.

Лекарственным сырьем являются трава и корни. Во всех частях растения содержатся ядовитые алкалоиды. Отравление ими животных (овец, коз) сопровождается развитием паралича. Через несколько часов после попадания растения в желудок возникает смерть животных. Противоядием, как и для борца бородатого, служит танин. В народной медицине настоем травы и корней применяют в качестве болеутоляющих припарок при ушибах.

Аконит джунгарский наиболее часто используют для лекарственных целей. Из себя он представляет достаточно высокий (от 70 см до 2 м) многолетник с крупными сильно рассеченными листьями (до 10–12 см). Корневище горизонтальное, многоглавое, состоящее из сросшихся крупных корнеклубней: молодого и одного или нескольких старых, соединенных в виде цепочки. Цветки крупные (2–4 см), зигоморфные, собраны в верхушечные декоративные кисти. Околоцветник сине-фиолетовый. Венчик видоизменен в синие нектарники со шпорцем, чашечка неправильная, верхний листочек имеет вид шлема с носиком. Плод – трехлистовка (нередко недоразвитая однолистовка) с большим количеством черных семян. Цветет в июне – августе, а созревание семян происходит в сентябре.

Распространен в высокогорных районах Средней Азии (горные склоны, берега рек). Ядовитыми являются все части растения, но в наибольшей степени – подземная часть. В корневищах аконита найдены алкалоиды аконитин, мезаконитин и др. Даже мед, собранный с цветков, может вызвать отравление. Местное население использует растение для борьбы с грызунами.

Аконит каракольский близок к джунгарскому. Также является очень ядовитым, и в то же время корневище растения используется для лечения. Распространен на горных склонах Средней Азии, встречается по берегам рек. Местное население называет растение иссык-кульским корнем или «угорага-сын», что в переводе означает «ядовитый свинец» или «яд-пуля». Жители используют траву для борьбы как с мелкими грызунами, так и крупными хищниками – волками, дикими собаками и др.

Аконит клубучковый признан одним из лучших для разведения в саду. Так, одно время из-за ярко окрашенных цветков аконит широко культивировался в Древнем Риме. Однако император Траян в 117 г. запретил выращивать его в садах из-за частых случаев подозрительных смертей, вызванных отравлениями. Растение высотой чуть больше 1 м с синими или фиолетовыми цветками. Цветет в июне – августе.

Выращивая цветок в саду, работать с ним следует очень осторожно, желательно в резиновых перчатках. В последние годы выведены новые сорта. Наиболее популярен Bressingham Spire (фиолетовый). Есть также сорта Bicolor (синий с белым), Newry Blue (темно-синий), высококорослый Spark's Variety (1,4 м) и розовоцветковая форма *Aconitum napellus f. roseum*.

Место и почва: любая садовая земля, хорошо задерживающая влагу, и полутень.

Встречаются также дикорастущие формы этого многолетника. У него толстые сочные корни, которые ежегодно образуют новый клубень после того, как прошлогодний отмирает. Прямостоячий стебель до 120 см (иногда 150 см) в высоту с глубоко надрезанными

5 – 7-лопастными листьями. Темно-голубые шлемовидные цветки на коротких цветоножках собраны в длинную многоцветковую конечную кисть. Цветет в июне – сентября. Встречается в горных районах всей Центральной Европы, особенно на влажных высокогорных лугах, где почвы богаты питательными веществами. Часто растет сплошными зарослями. Размножение: осенним и весенним делением куста.

Уже здесь надо отметить, что это растение очень ядовито и его ни в коем случае нельзя самостоятельно применять без совета врача. Об этом обязательно следует предупреждать детей. Отравление может наступить даже в том случае, если ребенок довольно долго нес клубень во влажной руке.

Аконит противоядный называют так потому, что клубни этого вида безвредны. Они содержат особый алкалоид, который может служить противоядием для остальных видов аконита. Из себя он представляет высокий (70 – 150 см) многолетник. Стебли прямые, листья крупные (до 10–12 см), рассеченные. Корневище многоглавое, состоит из крупных корнеклубней, сросшихся между собой. Цветет растение в июле-августе.

Этот вид наиболее часто используют для лекарственных целей. Например, можно приготовить настой: 0,5 ч. л. измельченных клубней борца противоядного настаивать в 250 мл кипятка на водяной бане 1 ч. Затем настой нужно процедить. Принимать по 50 мл 4 раза в день при малярии и как глистогонное средство. Как противоядие можно принимать также по 5 мг порошка из клубней борца. *Однако использовать этот вид растения не следует самостоятельно. Обязательно посоветуйтесь с врачом.*

Аконит фиолетовый (синий) относится к многолетникам. В России распространен повсеместно, встретить его можно даже в северных регионах. В культуре он находится с 1951 г. У этого вида стебли длинные, прямостоячие, достигающие 120 см в высоту. Листья длиннорешковые, пальчато-рассеченные. Цветки могут быть желтыми, синими, фиолетовыми, очень редко – белыми. Корневая система состоит из веретенообразных мощных корней. Цветет в июне – августе. Растение ядовито, его ни в коем случае не рекомендуется применять самостоятельно, без совета врача.

Аконит синий считался магическим растением. Так, из «Ботанического словаря гомеопатической медицины» П. Седира можно узнать, что борец синий «холоден и сух. Листья хорошо помогают при нарывах и застарелых язвах; годится и корень... его надо принимать настоящим в вине. Ядовит, может служить потогонным средством. Полезен при параличе, камнях в мочевом пузыре, астме, кровотечениях из носа; способствуетращению волос и служит противоядием от укуса ядовитых животных».

Аконит шерстистоусый растет в лесах, на лугах, на каменистых склонах. У растения прямостоячие стебли. Листья окрашены в темно-зеленый цвет, их расположение на стебле очередное. Верхняя сторона листовой пластинки покрыта короткими густыми волосками. Корни утолщенные, как правило, клубневидные. Цветы расположены на верхушках стеблей, собраны в кисти. Перед началом цветения в верхней части стебля появляется соцветие-колос, состоящее из цветков неправильной формы. Они могут быть сине-белыми, бело-желтыми, фиолетовыми и синими. У некоторых из них хорошо заметен заостренный шпорец. Цветут в разное время в июле – сентябре. Плод – листовка.

Существуют и другие, менее изученные виды аконитов. Большой интерес проявляют медики к акониту белоусому, из которого получают антиаритмический препарат аллапелин.

Американский философ Р. Эмерсон однажды сказал: «Даже любой сорняк – это растение, достоинства которого еще не раскрыты». К числу таких растений можно отнести и аконит (борец). Укрепившаяся за ними слава сильнодействующего ядовитого растения долгое время сдерживала интерес к нему представителей официальной медицины. Лишь в XX в. они обратили внимание на аконит, целебные свойства которого народная медицина использовала испокон веков. Сейчас уже доказано, что токсичность аконитов во многом сильно преувеличена, по

крайней мере отдельных его видов. Более того, аконит противоядный используется для выведения токсинов из организма. По существу любое растение сотворено природой во благо человека, и нам лишь нужно приложить усилия и понять его предназначение.

Первые попытки европейской медицины использовать борец в качестве лекарственного растения относятся к XVIII в. Уже в те времена не только народная, но и официальная медицина пыталась использовать для лечения как клубни, так и листья, и цветки. Борец был одним из первых растений, в которых фармакологи обнаружили и впоследствии исследовали алкалоиды. Первым, кто их выявил в 1820 г., был французский химик Пешье. Правда, затем изучение алкалоидов было приостановлено и возобновлено лишь в 30-х гг. XX в. Во второй половине XX в. работы российских ученых М. С. Юнусова и А. Д. Кузовкова позволили установить строение значительного количества алкалоидов. Они были отнесены к детерпеновым алкалоидам.

Когда речь идет о химическом составе лекарственных растений, подразумеваются вещества, образованные и накопленные растением в процессе его роста. Не все продукты обмена обладают прямым лечебным действием. В каждом растении содержатся активные действующие вещества и безразличные, которые называют также балластными, или сопутствующими. Они, как правило, мешают, затрудняют или замедляют восприятие организмом действующего вещества. Такова первая особенность лекарств растительного происхождения.

Обычно в любом целебном растении есть несколько веществ с лечебным эффектом, из которых одно является главным. Именно оно определяет его медицинское значение. Насколько сильно второстепенные по значению действующие вещества влияют на действие лекарственного растения, становится ясным, если удастся выделить главное вещество. Зачастую тогда оно действует совершенно иначе. Лишь совместное воздействие всех составных веществ, включая и балластные, обеспечивает растению его целебное действие. Это вторая особенность растительных лекарств.

Действующие вещества размещены в растении неравномерно. Они могут преобладать в цветках, листьях или корнях, могут накапливаться в семенах, плодах или коре. Содержание активно действующих веществ в растении колеблется в зависимости от места его произрастания, способа сбора и приготовления. Собирая растения в положенное время, тщательно соблюдая правила сушки и приготовления лекарства, этот недостаток можно предотвратить. В этом случае лекарственные растения почти не теряют своей силы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.