

АЛИСА КАРИМОВА

Первый месяц жизни ребенка — какой он?



Алиса Каримова

**Первый месяц жизни
ребенка – какой он?**

«Издательские решения»

Каримова А.

Первый месяц жизни ребенка – какой он? / А. Каримова —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-901827-4

Первый месяц ребенку — это время адаптации его к новым условиям, ощущениям, эмоциям. Также вместе с ним адаптируются к новой жизни родители: их привычный уклад меняется, вносятся коррективы в распорядок дня, режим, отношения и так далее.

ISBN 978-5-44-901827-4

© Каримова А.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Физиология ребенка в первый месяц жизни	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Первый месяц жизни ребенка – какой он?

Алиса Каримова

© Алиса Каримова, 2019

ISBN 978-5-4490-1827-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Первый месяц ребенку – это время адаптации его к новым условиям, ощущениям, эмоциям. Также вместе с ним адаптируются к новой жизни родители: их привычный уклад меняется, вносятся коррективы в распорядок дня, режим, отношения и так далее.

Кроме того, к новоиспеченным мамам и папам приходит осознание того, что теперь они в ответе за это маленькое, кричаще-орущее чудо.

Первый месяц – самое беспокойное и волнительное время для всей семьи, а для малыша он еще более важен. Ведь в этот период в его маленьком организме полностью перестраивается работа всех систем и органов. Поэтому родителям важно знать, как ухаживать за ним, сколько ему нужно кушать и спать и так далее.

Физиология ребенка в первый месяц жизни

В этот период лицо малыша приобретает черты, по которым можно судить, на кого он все же похож, кости крепнут, а послеродовой отек исчезает. За первый месяц ребенок может прибавить в весе до 1 кг, а рост увеличивается примерно на 2—3 см.

Следует отметить, что каждый ребенок индивидуален, и особенности развития также индивидуальны. Поэтому если вес ребенка не соответствует каким-то средним показателям, не стоит паниковать. Малыш может набрать лишний вес или не добрать его. Если при этом он чувствует себя хорошо, то беспокоиться нет причины.

Его пищеварительный тракт адаптируется к иному способу получения еды. К концу первого месяца зрение малыша уже более фокусированное, он может сосредоточиться на одном конкретном предмете или человеке.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.