



АЛЕКСЕЙ МИЧМАН

**ПЕРВЫЙ ГОД
В БРАКЕ:
ИНСТРУКЦИЯ
ПО
ВЫЖИВАНИЮ**

Алексей Мичман

**Первый год в браке:
инструкция по выживанию**

«Издательские решения»

Мичман А.

Первый год в браке: инструкция по выживанию / А. Мичман —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-902447-3

Брак скреплён клятвой — быть вместе до конца жизни, и это заставляет ожидать от супружеской жизни чего-то нереального и в то же время застаёт врасплох совершенно неожиданными проблемами.

ISBN 978-5-44-902447-3

© Мичман А.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Брак – это постоянная и кропотливая работа	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Первый год в браке: инструкция по выживанию

Алексей Мичман

© Алексей Мичман, 2019

ISBN 978-5-4490-2447-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Многие считают, что первый год в браке – тот момент, когда вы встречаетесь с жестокой реальностью после недолгого наслаждения безмятежным медовым месяцем – довольно труден, причём это ещё в лучшем случае.

Брак скреплён клятвой – быть вместе до конца жизни и это заставляет ожидать от супружеской жизни чего-то нереального и, в то же время, застаёт врасплох совершенно неожиданными проблемами.

Очень многие молодожёны, в их числе даже те, кто до брака жил с партнёром вместе, не имеют никакого представления о супружестве. Да и откуда им знать, что это такое? Никто не рассказывает об этом. Говоря начистоту, брак может быть зачастую похож на... мирные переговоры в военное время (особенно, это касается первого года супружества).

Обе стороны понимают, что в интересах их обоих объединить усилия и действовать слаженно, но никто из партнёров не может перестать цепляться за свою независимость или что-нибудь ещё, что развязывает в итоге эту войну.

Однако, в отличие от враждующих наций, отношения партнёров должны строиться на любви. Это и поможет им быстрее решать конфликты. По крайней мере, должно помочь.

Но прежде всего необходимо осознать, что брачная жизнь – это не что-то из разряда фантастики. Никто не может взять и проснуться наутро уже другим, поэтому иногда придётся и спорить, и ругаться.

Кроме того, следует уяснить, что, будучи в браке, иногда нужно с чем-то мириться и к чему-то привыкать. Зная о некоторых важных моментах супружеской жизни, о которых, кстати, никто не потрудился вам рассказать, пока вы выбирали свадебные платья, костюмы и расписную праздничную посуду, вы с лёгкостью найдёте друг с другом контакт и сможете без потерь пережить этот самый сложный, первый год.

Итак, вот что нужно знать молодожёнам про первый год в браке.

Брак – это постоянная и кропотливая работа

Все те ухаживания, которые являлись неотъемлемой частью вашего конфетно-букетного периода, должны также стать и частью брака.

Люди зачастую считают, что после заключения брака можно больше не стараться, ведь они уже добились того, что хотели. Они говорят так: «Я уже женился/вышла замуж, зачем же мне теперь дарить цветы, помнить дни рождения, вести себя как последний романтик, обсуждать возникшие проблемы?» А вот и неправильно! Теперь, в браке, становится гораздо важнее показывать своей половинке, как вы его/её любите, чем в то время, когда вы ещё встречались.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.