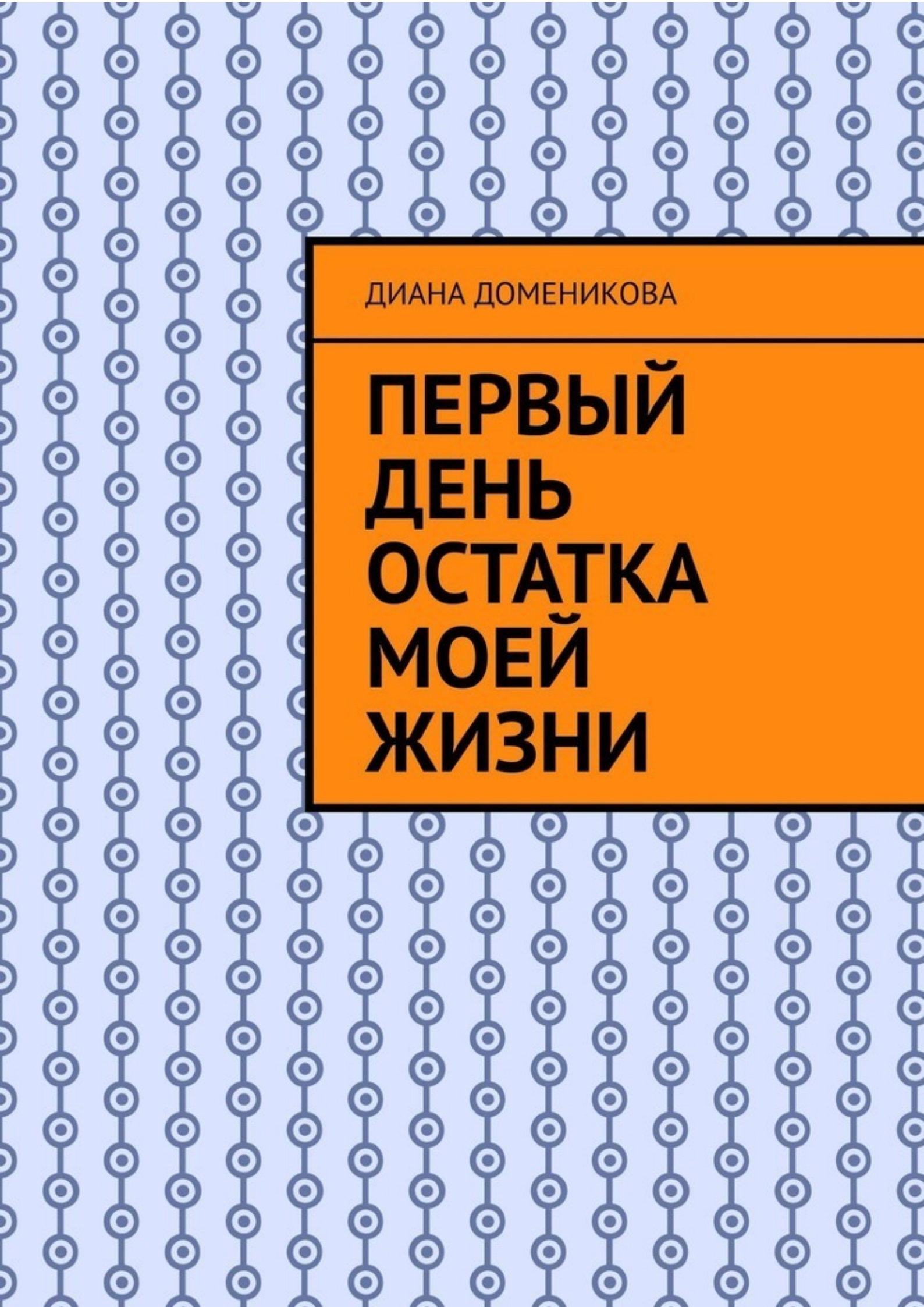




ДИАНА ДОМЕНИКОВА

**ПЕРВЫЙ
ДЕНЬ
ОСТАТКА
МОЕЙ
ЖИЗНИ**

Диана Доменикова

Первый день остатка моей жизни

«Издательские решения»

Доменикова Д.

Первый день остатка моей жизни / Д. Доменикова —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-964094-9

Автобиографический рассказ о девушке с биполярным расстройством. О ее жизни, о времени в больнице и о том, что было/будет после.

ISBN 978-5-44-964094-9

© Доменикова Д.
© Издательские решения

Содержание

Пролог	6
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Первый день остатка моей жизни

Диана Доменикова

© Диана Доменикова, 2019

ISBN 978-5-4496-4094-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Человек может быть разумен и честен, даже если он сбился с прямого пути.

Иоган Вольфганг Гёте

Пролог

Все что вы прочитаете, услышите и поймете абсолютная правда. Имена, которые будут присутствовать в рассказе изменены, но события и все люди реальны. Я не жду, что после прочтения книги, вы поменяете свои взгляды на жизнь. Однако я была бы безумно рада, если вы после прочтения хотя бы на пару минут задумаетесь о том, какая все-таки странная, неожиданная и изменчивая наша жизнь. Некоторые события похожи на удар молнии или разряд током. Такие события меняют вас не внешне, а изнутри. Если после прочтения книги, вы сделаете выводы о дружбе, семье и воспитании детей, то книга была написана не зря, потому что это самое важное в жизни. Любовь и понимание близких лучшее лекарство от любого недуга.

Время 11 часов, понедельник 11 сентября, как символично, я еду с отцом и старшей сестрой в НЦПЗ¹. Мой отец убедил меня поехать, сказав, что это поможет мне собрать материала для книги про психоневрологические заболевания. Немного статистики. Каждый десятый россиянин, по статистике Минздрава, подвержен депрессии. 40 процентов населения страны, то есть почти каждый второй, так или иначе склонен к психическим расстройствам, или уже должен проконсультироваться у врача. Я попала в эти 40 процентов, повезло мне или нет, вы решите сами пока будете читать эту книгу. Я же сказала бы, что это самый необычный и интересный опыт в моей жизни. Я забыла представиться, мой дорогой читатель, меня зовут Катя Левштейн. Чуть более подробно я расскажу о себе позже, пока вам стоит только знать мою краткую характеристику. Я студентка одного из лучших вузов страны Высшая Школа Экономики Факультет экономических наук, 3 курс, мне 20 лет, я родилась в ноябре.

Так вот, мы едем в НЦПЗ, в дороге я делаю заметки для своей книги, мы слушаем музыку всей семьей и курим. Да, вся моя семья после того, как это со мной случилось знает, что я курю. У нас очень либеральные взгляды в семье. Что со мной случилось?

Вернемся к началу. Когда это началось? Летом, 19 августа, мы с моей семьей отправились в двухнедельный отпуск на солнечный Кипр. Моя семья – это я, старшая сестра, папа и очаровательный пес по кличке Тумик. Нет, мы не брали собаку на море, но я не могла его не упомянуть. Прилетели мы в жару, море и солнце Кипра. Наш отдых протекал спокойно, мы купались, ели, ленились- все, как и должно быть на типичном семейном отдыхе. 25 августа к нам прилети на друзья семьи – Юля и Лёша. Юля – старшая сестра моего молодого человека, молодая, веселая и крайне добрая девушка, работает HRом в крупной нефтесервисной компании. Лёша – задорный, бойкий паренёк, закончивший Мехмат МГУ, тоже работает HRом в крупной телефонной компании. Они подружились с моим папой, когда он получал 3 высшее образование на магистерской программе CIPD² в Кингстонском университете. Прилетели ребята, все чинно, мирно, веселимся в месте. В двух словах, что такое отпуск с семьей для меня. Я – вечный подаван, я все делаю, все собираю, за всеми ухаживаю, и этот отпуск не был исключением. И да, мы подходим к моменту, который изменил всю мою дальнейшую жизнь. Как обычно, мы болтали, плавали в бассейне (выход в него был прямо из наших номеров). Юля и Лёша привезли шампанское, и я, как примерная девочка, решила всем его разлить. Предварительно мы убрали его в холодильник, вследствие чего бутылка была достаточно влажная, когда я её достала. Я взяла 5 бокалов и поставила на стол, начала разливать, и как только я наполнила последний бокал и повернулась, бутылка выпала из моих рук и разбилась на миллиарды частиц, которые были раскинуты по всей комнате. В это время Лёша лежал на кровати

¹ Научный центр психического здоровья (ФГБНУ НЦПЗ) начал свое существование в 1944 г. ^(*) как Институт психиатрии Академии медицинских наук СССР (АМН СССР).

² CIPD (Chartered Institute of Personnel Development) – всемирно известная и крупнейшая профессиональная организация для специалистов в сфере HR и обучения и развития.

и наблюдал за всем. Осколок прилетел и в него. И вот я стою, с пустыми руками, с ног немного течет кровь из порезов, и что делает моей отец? Да, он начинает на меня орать, да так, что меня перемкнуло. Мы позвонили на ресепшн нашего «Мега№1 отеля и там, нам сказали, что уборщица ушла, а у них даже нет швабры. Юля быстро ко мне подбежала посмотреть, что случилось и в порядке ли я, пофиг на бутылку. Я ушла в душ плакать, а Юля принялась убирать осколки. Прорывав почти 30 минут, я вышла пришибленная и все изменилось. Меня замкнуло, с этого дня я стала меньше спать, а это начало конца. Ребята пробыли с нами еще два дня. На протяжении всего отдыха у меня были очень напряженные отношения с отцом, мы постоянно ругались. Все-таки изоляция втроем дает о себе знать. Когда слишком долго с семьей и некуда деться, иногда хочется просто сбежать и побыть одной. Дорогой читатель, я не хочу, чтобы ты подумал (а), что мой отец зверь какой то, поэтому я расскажу немного о нем и о моей семье. Мой папа – наполовину армянин, наполовину азербайджанец (гремучая смесь). Первое образование – Бауманка, инженер ракетостроение, второе – менеджмент МБА Калифорнийского университета, третье – Кингстон, CIPD. Работает HR директором в компании крупной IT компании, зовут Владимир Александрович. Примерный семьянин, демократичный отец, красавец мужчина. В 2005 году умерла моя мама от рака и, он остался с 2 девочками на руках. С сестрой у нас разница 3 года, ее зовут Саша. Когда моя мама умирала, она сказала моему отцу: «Когда я умру, все станут жалеть тебя, не ведись, ты сам со всем справишься». После моей мамы, через месяц умерла мама моего отца, и он сначала, похоронив свою жену, отправляет нас на Кипр к нашей тете Эльмире, а сам едет в Армению решать вопросы с похоронами собственной матери. В целом, на нашу семью, на моего отца, в частности, вываливалось много бед, и только мой папа всегда держался молодцом и везде прорывался, как бы тяжело не было.

Однако вернемся ко мне. После того случая с бутылкой шампанского, меня перекрыло, я стала меньше спать, стала больше говорить на английском с посторонними людьми, стала налегать на алкоголь и даже подружилась с работником ночного ресепшн, который впоследствии курил со мной траву и разговаривал о жизни 2 вечера подряд, это было уже ближе к дате отлета.

Что было дальше? Мы улетели с Кипра 1 сентября, в аэропорту, что не удивительно, мы опять поругались с папой и, как он в дальнейшем скажет, что именно тогда понял, что со мной что-то не так. Прилетели в Москву. Все 2 недели с нашим псом был мой парень Ваня, он готовился к комиссии по линалу и пересдаче по матану, и сидел с нашим псом. Ваня – студент 2 курса ВШЭ Факультет компьютерных наук, мега умный и добрый парень, ему 19 и, мы встречаемся с ним полгода. Дома нас встретили едой и обнимашками Ваня и Юля. Я была бесконечно рада, сильно соскучилась по Ване. Весь июль и я и он стажировались, а в начале августа я улетела к своему другу Паше в Иркутск на неделю. Казалось, что все было прекрасно.

Однако наступил понедельник и у всех потекла обычная рабочая жизнь. Моя сестра на тот момент не работала, а мы – 4 гаврика отправились по своим делам. Я состояла в студсовете своего факультета и была ответственна за сбор денег для посвящения в студенты 2018. Вместе с Ваней – моим евангелистом гугл-таблиц, мы сделали электронную систему регистрации плюс ко всему разработали схему безналичной оплаты, то есть сплошные инновации. Пары, студсовет – у меня напряженный график. За 3 дня сбора денег мы собрали 882 тысячи. У нас было так много наличности, что я даже захватила со старой работы машинку для счета денег. В целом, я на ура справилась с этой задачей, но это не все. Помимо студсовета, я решала проблемы одной подруги с судом, другой со здоровьем, для третьей я готовила сюрприз на день рождения, для четвертой я искала звукача для ее музыкальной группы. Я решала миллион дел одновременно и вроде как выходило, и вроде как все хорошо. Однако не все так просто. За эти дни я потеряла больше 7 килограммов, курила по 3 пачки в день, ела только вечером, ездила постоянно на такси не за свой счет. Я просто разрушала себя нагрузкой, я взвалила на себя все – серьезные взрослые проблемы по суду и студенческую суматоху. Плюс ко всему я успевала тусить. Я обещала Леше одну книгу, купив её, я решила его навестить поздно ночью. У Леши

в тот момент дома была его студенческий друг Вова. В итоге мы втроем поели пельменей, курили, болтали, я загадывала тюремные загадки и, мы пили водку. Мы с вами уже оказались в четверге, день, когда я сказала себе, что до вечера разрулю все проблемы, делегирую все что можно, и буду отдыхать. Собственно, я так и сделала, однако вечером я решила расслабиться по полной. Друг из студсовета притаранил мне литр пива, у другой подруги я купила 3 грамма травы и пошла к Паше домой, он живет недалеко от нашего универа. Дома у паши был он, его девушка Лиза и наш общий друг Гоша. Мы ели пиццу, пили пиво, курили траву и смотрели забавный фильмец. Я курила как не в себя, больше всех ребят вместе взятых, меня просто не брало, а стафф был прекрасен. Мы слушали музыку и курили, и я сказала: «Этот косяк, он как бентли в мерседесе или даже ламборгини». В целом, я чувствовала себя прекрасно. 6 часов нонстопного курения и болтания с Лизой. Мой папа волновался и звонил мне, я сбрасывала или мой телефон кидал автосмс «Я за рулем». А дальше, закрутив 10 косяков и взяв себе 3 на десерт, я поехала домой.

Дома меня ждал папа. Когда я пришла, он плакал. Он серьезно подумал, что я за рулем. На что я сказала: «Я что, больная, у меня же нет прав». Он сказал, что со мной что-то не так, и он волнуется. Попросил позвонить в клинику Rehab, ибо надо что-то делать. Я позвонила, там мне сказали, что да, мы вам поможем, 310 тысяч/месяц. Я передала трубку папе. Ему сказали: «Да, она же юзает». Короче говоря, там решили, что я наркоман и хотели на этом поживиться. Еще бы, я же рассказала, как 6 часов подряд курила траву. Моя сестра тоже болеет, с 2012 года, она лежала в больнице такого рода 3 раза. И поэтому мой папа быстро нашел телефон старого врача и адрес.

На следующий день мы отправились в НЦПЗ. Я поговорила с врачом, и мне прописали таблетки для сна, госпитализация в понедельник. Все три дня до госпитализации я сидела дома, разбирала шкафы, готовила, убиралась, пела, курила и была с папой, Лизой, Юлей и Ваней. Я была настолько гиперактивна, что выматывала ребят уже к середине дня. Также я позвала 25 друзей домой написав вконтакте: «У меня нервный срыв) Но все хорошо, приезжайте в гости».

В какой момент я поняла, что со мной что-то не так и поэтому так легко согласилась с папиным предложением?

Вернемся к неделе в Москве. События 5—10 сентября. Первые четыре дня, как вы уже знаете, были довольно насыщенными. Что было в пятницу? Я отправилась с папой в НЦПЗ к врачу по имени Игорь Максимович, он из того отделения НЦПЗ, где моя сестра лежала в 2014 году и ей помогли. Он прописал мне депакин для сна и сказал в понедельник приехать, чтобы лечь в стационар. Депакин – нормотимик, от которого хочется жрать как в последний раз, что, собственно, я и делала в выходные. Что со мной произошло за первые четыре дня недели? Помимо веселья, дел и прочее, есть обратная сторона медали. Я похудела больше, чем на 7 килограммов, курила по 3 пачки в день, спала по 3 часа, тряслись руки как у больного Паркинсоном, я не чувствовала голода, усталости, жажды, даже желания сходить в туалет. По вечерам я обжиралась. В среду после всего я встретила с Пашей, мы пошли в «Папа Джонс», заказали огромную пиццу, и где-то за 10 минут я съела 9 кусков этой огромной пиццы. Паша забрал у меня телефон и сказал: «Пока не поешь, я тебе его не отдам». Он хороший друг, понял, что я себя мега изматываю. И в дальнейшем, когда я буду готовить сюрприз на день рождения своей очень близкой подруги Саши, он заберет себе почти все хлопоты. Какой я выдумала сюрприз? Подарить айфон SE (шестой в оболочке пятого), кафе и торт с фотографией, где будет фотоколлаж, на котором все держат буквы и получается фраза «С днем рождения, Сашенька», плюс кексик вокруг торта. День рождения было 4 сентября, а сюрприз должен был быть 12, однако его не было, но кексик и телефон Саше все-таки вручили и, она была безгранично рада. Её телефон был тихим ужасом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.