

ПЕРЕПРОШКА

МОЗГА ЗА 1 ВЕЧЕР



СЕРГЕЙ ТРОШИН

Сергей Трошин

**Перепрошивка
мозга за один вечер**

«Издательские решения»

Трошин С.

Перепрошивка мозга за один вечер / С. Трошин —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-965145-7

Эта книга всего за один вечер перевернет ваши представления о вашей жизни. Вы узнаете, откуда в вашей жизни проблемы на самом деле и почему вам выгодно болеть, страдать, быть неудачником и прочее. Никакой воды, только факты, только хардкор!

ISBN 978-5-44-965145-7

© Трошин С.
© Издательские решения

Содержание

У тебя есть некоторые из этих проблем?	6
Причины твоих неудач	8
Десять способов все изменить уже сегодня	9
Почему именно ты никогда не станешь успешным?	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Перепрошивка мозга за один вечер

Сергей Трошин

© Сергей Трошин, 2019

ISBN 978-5-4496-5145-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

У тебя есть некоторые из этих проблем?

Пролема 1.

Низкий доход, живешь в долг, тратишь почти всю зарплату.

Решение

Создай дополнительный источник дохода, масштабируй существующие, профессионально развивайся. В этом тебе бесплатно поможет сайт dening.ru

Пролема 2.

Неинтересная и бесперспективная работа, ненавистная работа.

Решение

Создай хобби-проект, который даст возможность реализоваться и подработать. Позже доход перекроет зарплату, и можно увольняться с работы.

Пролема 3.

Нет своего жилья.

Решение

Сними квартиру, начни копить на квартиру.

Пролема 4.

Проблемы в личной жизни.

Решение

Прокачай уверенность, займись физкультурой, купи стильную одежду, смотри каналы из списка ниже, пройди обучение у этих авторов.

Следуя этим рекомендациям гарантировано найдешь девушку для отношений за 40 дней

<https://как-познакомиться-с-девушкой.рф/kak-znakomitsya-trening/>

Пролема 5.

Низкий социальный статус.

Решение

Купи хорошие вещи, одежду, предметы быта, прочитай книгу «Атрибуты и артефакты настоящего мужчины».

Изучи материалы курса «Тебя все уважают» dening.ru/box

Пролема 6.

Непонятно, чем заниматься по жизни, а пример родителей и окружения не вдохновляет.

Решение

Начни пробовать что-то кардинально новое, общайся с людьми, которые уже живут, как тебе хочется, и/или изучай их труды, пройди у них обучение, определи для себя жизненные цели и принципы.

Пролема 7.

Нет мотивации, лень что-то делать, упадок сил.

Решение

Определи цели и объясни, зачем лично тебе это нужно с точки зрения инстинктов. Подробнее см. в следующих главах.

Пролема 8.

Тебя не уважают, с тобой плохо плохо обходятся.

Решение

См. пункт 5.

Изучи материалы курса «Тебя все уважают» dening.ru/box

Пролема 9.

Что только ни пробовал делать, а результата все нет, либо очень маленький или краткосрочный.

Решение

Ставь четко измеримые цели, расширяй свои границы, исполняй свои мечты. Если не можешь баловать себя, исполнять свои мечты, то попробуй достать все лучшее для близких, часто для других мы готовы делать больше, чем для себя. Главное, что это излечимо))

Пролема 10.

Страх начать, потому что меня засмеют, не поймут, обругают, а в случае неудачи, еще будут добавлять, что я тебе говорил...

Решение

Не рассказывай никому о своих планах, а если информация всплывет, говори, что просто хочу посмотреть, что за тема. Обязательно найди тусовку идущих к развитию людей, например тусовка бизнес-молодости или ребята из качалки. Главное, не вступай в ряды сетевого маркетинга (МЛМ), там нет развития.

Написаны очевидные вещи? А почему ты их еще не внедрил в свою жизнь? Я знаю ответ, я расскажу почему ты так поступаешь позже, ты очень удивишься!

Давай я раскрою тебе истинные причины проблем, с которыми ты сталкиваешься постоянно, а потом мы их легко решим.

Причины твоих неудач

1. Нет четко измеримых целей (сантиметры, килограммы, штуки, любые цифры).
 2. Нет системы приоритетов, поэтому тебя может выбить из колеи любое событие или человек.
 3. твою жизнь контролируют все вокруг, но не ты сам (см. первые два пункта этого списка).
 4. Ты не поощряешь свои инстинкты, поэтому нет мотивации, твой мозг и тело не видят смысла в том что ты делаешь и включает команду «Стоп! Лучше отдохни! Не трать силы на всякую ерунду!». Как это лечится, я расскажу дальше.
 5. Нет четких дедлайнов (сроков) с измеримым результатом. Это касается как больших целей, так и промежуточных, например задач на день.
 6. Однообразная, пресная жизнь, ты не пробуешь ничего нового.
 7. Негативное окружение.
 8. Неуважение и пренебрежение к себе, низкое чувство нормы.
Это отлично лечится практически за день в курсе «Тебя все уважают»
 9. Плохое отношение к деньгам, бизнесу, бизнесменам, олигархам и т. д. Например, богатые все воры, мошенники, деньги – это зло, низкие вибрации и т. п.
 10. Низкая физическая активность (гиподинамия) и плохой сон.
- Теперь давай посмотрим, как же решить эти проблемы, вернуть краски жизни и стать эффективным. Ответ ближе, чем кажется.

Десять способов все изменить уже сегодня

1. Каждую неделю отвечай на вопросы из списка на воскресенье (см. конец книги и бонусные файлы)

2. Займись спортом или физкультурой, каждый день тренируйся. Повышай свою физическую активность.

3. Ставь четко измеримые микрозадачи, достигай их. Тогда ты начнешь понимать, что у тебя все получится, появится уверенность в своих силах и ты начнешь продвигаться к цели.

4. Повышай энергетику, закрывай дыры, протечки (см. конец книги).

5. Заставь инстинкты служить тебе (см. следующую главу).

6. Смотри мотивационные художественные фильмы и ролики на ютубе. Например, документальный фильм «Контекст» с Герасичевым.

Пересмотри все фильмы из списка про сильных мужчин (см. бонусные файлы)

7. Сделай зал славы. Эта очень мощная техника придаст тебе море мотивации и уверенность в своих силах (см. конец книги).

8. Сделай перестановку мебели, поживи в другом городе, сходи в поход, ходи на работу другим маршрутом, смени обстановку, погрузись в новую среду, в таком случае часто пробуждается наша истинная суть, отбрасывается все, что в обыденной жизни нас стесняло и не давало раскрыться, ты увидишь мир и свою жизнь под другим углом, возможно, осознаешь, чему тебе стоит посвятить всю свою жизнь.

9. Повышай чувство нормы. Купи себе что-то дорогое, спроси в магазине самый дорогой кошелек, сумку или другой аксессуар. Можно начать даже с зубной щетки. Самая дорогая в обычном супермаркете стоит около 200 рублей.

10. Сделай колесо жизни и анализ самооценки. например по Бурхаеву на сайте <http://burkhan.ru/>. Как сделать колесо жизни скажет любой поисковик. Это очень простой, но невероятно действенный метод.

Если ты не эффективен в своей жизни, то ты не эффективен в любой своей деятельности. И даже если влить миллионный бюджет в любой проект под твоим началом, то именно твоя неэффективность его и погубит.

Почему именно ты никогда не станешь успешным?

Успех – это умение двигаться от неудачи к неудаче, не теряя энтузиазма.

Уинстон Черчилль

Факт первый: на самом деле тебе нравится иметь те проблемы, что тебя есть. Тебя устраивает тот уровень жизни, на котором ты сейчас находишься. Ты не хочешь ничего менять.

Решение: выпиши прямо сейчас, какие выгоды ты имеешь от тех проблем, которые есть в твоей жизни.

Например, ты много лет работаешь по найму, тебя достал начальник и уже 5 лет «ищешь» способы открыть свое дело. Какие выгоды ты получаешь, оставаясь на прежней работе? Чем ты мотивирован?

Вот некоторые из твоих выгод:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.