

Майкл Соснин

People watching

Поиск окружения

Майкл Соснин

People watching. Поиск окружения

«Издательские решения»

Соснин М.

People watching. Поиск окружения / М. Соснин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-908235-0

Основой науки People watching считается умение работать с окружением. Искать или выбирать. Эта часть рассматривает вопрос окружения с максимально широкого угла зрения.

ISBN 978-5-44-908235-0

© Соснин М.
© Издательские решения

People watching Поиск окружения

Майкл Соснин

© Майкл Соснин, 2018

ISBN 978-5-4490-8235-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

People watching – процесс познания себя через объединение с людьми... и чем теснее объединение тем быстрее раскрывается тот кто ты есть на самом деле... нет смысла рассказывать или изучать как это происходит а имеет смысл просто делать!

Читатель может сказать что искусственно созданное окружение выглядит не так как этого хотелось бы. Люди в такое окружении вкладывают не то чтобы плохие мысли или мысли чисто эгоистические... а могут быть мысли не эгоистические?

Поиском окружения человек занимается на самом деле всю жизнь. Он ищет друзей или спутника жизни. Потом он меняется и хочет поменять окружение потом понимает что на самом деле не поменялся и возвращается в прошлое окружение... и так до бесконечности долго.

Однако самое важное что нам нужно усвоить в этой главе – то что было написано в первом абзаце – об этом поговорим здесь. Частично мы уже говорили про окружение выше когда говорили что окружение является источником.

Сейчас пришло время подробнее узнать а что же стоит за этим словом с научной точки зрения скажем так. Можно ли посмотреть на людей вокруг с точки зрения науки и не дико ли это? Смотреть на свою жену или мужа как на научный экспонат... родители и дети из людей становятся экспериментами в лаборатории. Друзья и люди на улице перестают быть просто людьми и обретают новое свойство с которым теперь надо учиться жить...

Да... однажды я тоже как и ты узнал о том что мир не такой каким я хочу его видеть и начался мой путь в зазеркалье как мы его называем в шутку по мотивам сказки одного писателя. Зазеркалье потому что мир в эго и мир на самом деле это полные противоположности.

Мы хотим от окружения получать а возможно только отдавать. Проще сказать объединяться но на то чтобы научиться как это делать уходит вся жизнь. Мы учимся через состояния обычно не очень хорошие но как можно иначе если изначально человек создан с такими свойствами что...

Одновременно с этими выводами я пришел к выводу что хоть такой взгляд на мир мне глубоко противен и кажется гадким внешне люди не смогут распознать во мне моего отношения к ним и это меня чуть чуть успокоило. Если это неизбежно то хоть что-то должно успокаивать. Чувствуя себя скотиной конечно но выбора то нет.

Это я про процесс перехода в восприятии... сначала ты просто читаешь что можно увидеть вместо своего окружения некий инструмент по достижению цели которая тебе задана.

Потом начинается практика. И в практике конечно нельзя обойтись без того чтобы самому иметь окружение которое будет поддерживать. Слово поддержка тоже меняется в своем смысле – оно очень условно и скорее значит тоже объединение или взаимовключение.

Мне еще вспомнилось такое сравнение – человек постоянно ищет смысл в своих действиях и его можно хотя бы найти. Представьте теперь живое существо которое живет в море. Там же вообще нет возможности двигаться. В чем там смысл жизни тогда? Плыть от одного места к другому без всякого разнообразия... конечно это невыносимо скучно и пусто должно быть.

Надо хорошо понимать что если у других видов живых существ понятие окружения может и существует но оно слишком условно чтобы говорить про него. У человека же нет другого такого понятия которое имело бы смысл изучать. Только окружение делает человека человеком как говорят многие ученые.

При этом есть два способа поиска окружения или выбора окружения – кому как проще и привычнее воспринимать. Они вроде бы похожи но при этом конечно они отличаются очень кардинально. По идее эту часть можно было бы посвятить только описанию разницы между ними... но мы поговорим также и о чемнибудь еще.

Человек от природы как я уже сказал так устроен что постоянно ищет новое окружение, более лучшее чем есть сейчас. И в этом процессе опять есть два способа понимания того как это происходит. Попробуем и про это поговорить хоть это и очень сложно – это исключительно внутреннее различие, оно только в мыслях человека.

С другой стороны есть еще такая вещь как выбор окружения... казалось бы неужели есть разница между этими вещами и самое главное неужели есть смысл в них копаться... сегодня мы должно быть пришли к такому этапу развития когда наверное должны поменять в себе что-то.

У нас пока получилось такое вот сооружение.

Окружение можно

- искать
- выбирать

Поиск окружения может быть

- внешний
- внутренний

Поиграем немного с этими понятиями и скажем как они относятся к процессу нашей науки хотя по идее должно быть и так понятно. Читатели скорее всего уже имеют свое отношение к тому что им предстоит узнать дальше. И конечно каждый мог бы рассказать своими словами гораздо лучше чем я то о чем здесь написано. Мы этим на самом деле и занимаемся на занятиях, больше ничем)))

Поиск окружения – это когда я утром в понедельник встал и за чашкой кофе рисую себе план на ближайшую неделю допустим относительно того в каких местах кого я буду искать. Это может означать что меня не устраивает то окружение которое есть сейчас. Это может также означать что это часть моей работы.

И ниже нам нужно будет понять что в этом процессе есть действия полезные для меня и есть действия для меня вредные. Степень того что называется предательство окружения очень разная в зависимости от того что это за окружение и вы можете сами найти примеры этому в мире и вокруг вас.

Но лидерство это такая вещь которая учит человека как обходиться без ошибок или хотя бы без серьезных ошибок. Наказаний за преступления в отношении окружения должно становиться все меньше и никто в сущности не хочет никого наказывать. Но если человек не понимает... для этого лидерство и стремится войти куда только можно чтобы наказания были внутренними.

Чтобы человек понимал что это все происходит внутри и тогда он не будет совершать во внешнем те действия которые ведут к наказанию. Зачем наказывать если человек и так понимает. Но это к вопросу о развитости общества в рамках государства и мы будем говорить об этом далее отдельно. Тема не самая приятная но делать нечего...

Ну вот... человек в понедельник сидит и ищет окружение. Чем человек более развитый тем меньше у него на самом деле шансов делать это буквально. Имеется ввиду поиск постоянно нового окружения – более лучшего чем есть сейчас.

Поиск может быть и внутренним. Это наша сфера более вероятно. Потому что у человека как правило всегда окружение уже есть... и поиск в этом смысле заключается в поиске новых возможностей связи с окружением существующим.

Вещь столь тонкая сколь непонятная. Но это распространяется на все сферы жизни человека. Начиная с детского сада и заканчивая наверное домом для престарелых. Хотя это слово не верное... негативное чтоли. Лучше было бы использовать слова типа санаторий или отель или пансион... но окружение в которых подобрано по определенным критериям. В основном по возрасту наверное.

Семья, работа – все сферы подвержены этой постоянной проверке. Люди постоянно ищут все новое и новое окружение в ситуации когда делать это вообще говоря не стоило бы. Что несет много проблем и самому человеку и его окружению.

Но мы же говорим исключительно о позитиве как правило лидерства... поэтому будем смотреть на плюсы того чтобы понимать собственную природу.

Поиском окружения всегда нового с точки зрения внутренней работы будет процесс когда человек внутри того окружения которое у него уже есть начинает искать все новые и новые лучшие качества.

Таким образом сохраняется баланс между тем что называется природным стремлением к лучшему и знанием основ человеческой взаимосвязи.

Если бы это было просто и открыто... это ведь глубоко внутри человека но больше и заниматься нечем. Кроме постоянного перевода из внешнего к внутреннему. И потом наоборот.

Таким образом процесс поиска окружения – процесс с точки зрения нашей науки внутренних. Мы говорим что у человека всегда есть то окружение которое ему искать не нужно с точки зрения деятельности внешней. Оно ему уже дано. Но поскольку человек не может успокоиться от может искать в этом окружении новые стороны.

Почему же это не происходит естественным образом? Почему человек постоянно мечется от одного окружения к другому – сегодня я с тобой не дружу а завтра опять дружу и наоборот. И в человечестве придумано огромное число слов для описания людей которые так делают. И соответственно последствия предусмотрены тоже разные...

Ответом на этот вопрос мы стали задаваться давно но для этого в нас должно было родиться несогласие с самим собой. Я должен был распознать в себе ряд качеств или свойств а затем захотеть активно от них избавиться. Подобно змее которая меняет кожу например. Только процесс этот гораздо более внутренний и протекает очень сложно и болезненно.

А самое главное что я постоянно забываю о том что мне нужно делать! Ведь в работе над собой не бывает слова тренировка и конец тренировки как в спорте. Пришел проплыл дистанцию получил медаль и пошел домой к жене. Здесь ты всегда на дистанции даже когда вокруг ничего не напоминает казалось бы об этом.

Описание этой работы постоянно меняется но это поиск себя в окружении всегда. Как мы сказали в первой строчке этой части процесс познания себя идет наверняка только через связь с окружением. В любой форме. И чтобы хоть как-то этот процесс упростить и сделать более приятным мы и делаем огромное число усилий.

Все просто – перевести основную часть работы из поля внешнего в поле внутренне и моментально исчезают все мыслимые проблемы меня с миром, между государствами, в семье... но читатель ведь видит насколько это сложно.

Это не просто сложно... это порой даже не возможно как говорит мой учитель. Это вдруг настолько бесится что его невозможно унять. Подобно маленькому ребенку который орет и орет внутри... потом правда он вырастает конечно. Но процесс взросления это процесс который навсегда формирует в нем все свойства.

Надеюсь ты видишь смысл в том что читаешь. И конечно тебе стало интересно попробовать на практике то о чем уже успел прочитать. Ниже мы рассмотрим основные формы для People watching которые придумало человечество за годы своего существования. И это все так или иначе говорит исключительно про одно и то же. Нет вещи более простой и понятной чем объединение. В объединении можно решить любой вопрос.

Однако эта вещь одновременно есть самая чувствительная на свете. Ничто не трогает человека так как трогает окружение. Я реагирую только на это. Человечество идет по пути постепенного отдаления людей друг от друга. И это понятно – если идти естественным путем то это так и должно быть.

В это же время когда возможность постоянной практики становится интересной окружение начинает интересовать. Любое. Ведь уже понятно что любое окружение становится интересным – любой человек становится из просто человека в возможность понять себя. Я не реагирую на животных или растения так как на людей. Я смотрю на людей которые окружают меня почти постоянно где бы я ни был и постоянно ищу окружение.

С точки зрения ученых этот процесс занимает до 90 процентов времени живого человека. Представь себе – 90 процентов времени ты занят мыслями о том что тебе нужно искать окружение. И в том окружении которое вокруг все время новое ты опять ищешь и опять ищешь.

В самолете, в метро, в пробке, в фитнес клубе... даже смотря телевизор с женой вечером ты ищешь окружение – новое и опять новое. Когда же это закончится и я смогу наконец успокоиться и найти его? Найти один раз жену. Друзей. Работу. И быть довольным этим окружением, быть наполненным своим выбором... или это никогда не закончится?

С подобными мыслями которые бывают очень ярко выраженными и вводящими в то что называется депрессия я и многие другие приходят учиться жизни. Постигать смысл того что и почему с нами происходит. Почему даже придя казалось бы к пониманию полной абсурдности собственных действий мы продолжаем их делать изо дня в день.

Это не та работа о которой я мечтал...

Мой муж или моя жена не достаточно хороши для меня...

Моя страна...

Мир в котором я живу...

Абсурдность подобных выражений понятна и People watching конечно помогает от этого избавиться. Само выражение нашей науки говорит о том что нет поиска или выбора но есть наблюдение. И изучение. И что там еще.

Это приходит далеко не сразу конечно. Потому что речь в сущности идет про суть человека, про изменение этой сути. А это конечно дело не одного дня и даже не одного года что понятно. Да и хватит ли мне всей жизни?

Люди которые дожили скажем до 80 говорят что и в этом возрасте их еще не отпустило... а что же говорить о тех кому сегодня 20? Ведь сегодня в 20 лет человек уже настолько развит что ему нет возможности послушать какой-то там совет. Только если соблюсти ряд условий...

И тем не менее это все правда. Придя к состоянию когда ты уже понял что что-то не так ты в сущности готов услышать. Ты готов попробовать практику осознанного наблюдения за другими людьми, более или менее близко к тебе расположенными.

Скажем еще о поиске окружения...

People watching только об этом – как найти окружение и понять что оно правильное. На это уходит вся жизнь буквально. Человек постоянно меняет партнеров квартиры места лет-

него отдыха работу и опять партнеров... где-то в Европе законодательно придали брачному договору срочный характер... и это многое объясняет.

В России и не только в России процесс выбора или поиска окружения... а разницы мы коснулись ранее... уделяется пока не самое активное участие. Человек проходит несколько этапов на своем пути и они определяются для него очень многим.

Разбираясь с тем что же такое поиск окружения и чем этот процесс отличается от выбора мы входим в такую область жизни где нужно навсегда забыть о прежнем отношении к жизни и выработать новое. Постепенно подтягиваться к остальному миру где немного ранее люди пришли к определенным выводам.

Эти выводы идут в ногу с развитием человека. Желания разных людей развиваются скажем так очень похоже. В зависимости от пола или места рождения и конечно от возраста. Читатель сможет назвать еще очень много разных критериев по которым эти различия можно сделать.

Однако если говорить про выбор или поиск окружения то невольно рождается такой вопрос – это про то что я должен делать чтобы соответствовать общей тенденции мира или то что я и так уже делаю но не хочу с этим согласиться.

Это вечный вопрос который будет сопровождать человека наверное до его смерти точнее до смерти его тела... что конечно не одно и то же. Разница очень и очень существенная однако для понимания ее человеку даются разные испытания.

Испытания сказано может быть чересчур тяжело так как это испытания скажем так условные... испытанием их можно назвать только потому что они так воспринимаются эго человека.

Что это за испытания каждый может сказать сам. С одной стороны это постоянное стремление быть членом окружения. С другой стороны желание не быть членом этого окружения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.