

Майкл Соснин

---

# People watching

Источники

Майкл Соснин

**People watching. Источники**

«Издательские решения»

**Соснин М.**

People watching. Источники / М. Соснин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-907621-2

People watching — описание процессов социальной коммуникации на современном этапе развития человечества. В юмористической форме показана возможность увидеть мир через призму отношений между людьми.

ISBN 978-5-44-907621-2

© Соснин М.  
© Издательские решения

# People watching Источники

Майкл Соснин

© Майкл Соснин, 2018

ISBN 978-5-4490-7621-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Источники... это то из чего вещь появилась и чему дала жизнь в примерах материальных это так. В нашем случае по идее должно быть тоже нечто похожее, хотя People watching – вещь абсолютно обратная всему что есть в мире и к чему ты должно быть привык...

В этой части хотелось бы поговорить про то какие источники в плане различных течений существовали до People watching и какие письменные источники можно найти. Это в сущности одно и то же но тем не менее написать об этом конечно надо.

Современный мир требует перемен причем перемен очень кардинального характера – по всей видимости все те направления познания которые до сегодняшнего дня существовали не отвечали требованиям мира и людей его населяющих.

Получается чересчур официально как-то))) Я совершенно не хотел чтобы любая официальность присутствовала в книге однако видимо я никуда не могу деться от своего прошлого... ну что делать будем писать так как получается и как приходит на ум.

В прошлый раз мы говорили о том что в жизни каждого человека должен наступить такой момент когда его перестает устраивать его образ жизни и он идет искать истину. Современный мир предоставляет много возможностей а главное он тихо дал добро что называется на этот процесс.

И сегодня даже считается зазорным если ты не занимаешься духовной практикой... и все 7 миллиардов понимают это словосочетание по своему. Духовных практик сегодня по моим подсчетам около 3500! Включая официальные религии которые существуют условно на государственные деньги или на деньги межгосударственные что сегодня очень сложно понять и отличить одно от другого.

Ну вот – в прошлой части мы начали вести речь про то что когда ты понимаешь что тебя не устраивает то как мир устроен ты решаешь по меньшей мере с этим разобраться. На своем уровне разумеется. И в человеке это принимает разные формы.

Каждый из живущих на планете видит устройство мира по своему. Ну максимум учитывает интерес того кого любит. Дети и близкие родственники допустим... но это ничтожно мало по сравнению с теми миллиардами которые живут на планете. И это при том что нам до сегодняшнего дня удастся сдержать потребление примерно половины из них на уровне животных...

В тот момент когда мир вокруг окончательно что называется достал наступает время возникновения и развития в тебе определенного учения о смысле жизни. О замысле или о том что такое вообще жизнь, как ей пользоваться и так далее. Это начинает реально давить. Когда слушаешь рассказы людей на много лет старше понимаешь что раньше такого не было или просто не было разрешения столь открыто этим заниматься.

Если посмотреть в то же время на историю развития мира то каждый наверное знает моменты когда возникали и потом сходили на нет те или иные известные течения.

Я специально не буду называть именами то что я знаю – это все равно бессмысленно. В то же время в моих книгах выходящих ранее читатели могут видеть мой путь описанный не так подробно как может быть стоило это сделать.

Но я всегда хотел понять вещи разумом. Мне нужно было взять все те источники по вопросу смысла жизни написанные до того дня в который я этим занимаюсь и обобщить наверное. Мне нужно было всегда находить то что более подходит моему поколению и так далее. И получается что на протяжении всей истории человечества существовали люди которые изучали вопрос смысла жизни (условно) и записывали свои открытия.

Примерно с 20 века все эти тысячи учений и источников по ним пришли к одному и тому же выводу. Условно этот момент можно назвать появлением психологии которая по сути объяснила все эти вещи человеческим языком.

Да в психологии есть то что называется более хорошие специалисты и специалисты менее хорошие но это ведь в любой профессии так.

People watching как мы условно решили назвать нашу книгу – это попытка пойти дальше и переработать слова психологии и всего остального что существует до настоящего времени. Переложить это на такой повседневный язык что каждый человек даже вообще очень далекий от религии и психологии сможет взять и начать использовать в каждый момент времени.

Что же такого происходит точнее происходило с человечеством на протяжении всей истории развития что параллельно с нормальной жизнью как я ее называю постоянно была другая жизнь – назовем ее словом *spiritual*.

Сегодня уже никого не удивит этим словом или тем что я занимаюсь одной практикой а ты другой и мы идем к одному и тому же только каждый своим путем. Ну допустим в метро или в школе этого не обсуждают хотя тоже случается. Атрибутика выдает человека.

И это отличает наше время от всего того что было ранее. Нам нужны ответы притом ответы очень прямые и без примеси того что называется высшие силы и тому подобные названия и вещи. Еще немного мир сможет прожить довольствуясь сказками разных течений но не долго.

Так... что же это я говорил здесь) Мы про источники и еще частично получается про историю их развития.

Так вот – когда человек просыпается назовем это так и ему в жизни перестает быть интересно что то кроме поиска истины он открывает для себя People watching.

Заявление настолько наглое и резкое что требует конечно такого же серьезного объяснения что я попробую сделать ниже.

Мы имеем ввиду что когда человек приходит (под этим словом я имею ввиду действие внутреннее) к той или иной теории про смысл жизни человек всегда приходит к науке о человеке, о наблюдении за человеком и поиске человека.

Приведу пример который по идее не должен никого расстроить. Допустим человек занимается йогой. Он усиленно посещает все занятия и со временем проникается этой философией и начинает следовать тем книгам которые ему советует гуру. Через лет 10 он выясняет определенные вещи потом через 10 еще и так до того момента пока в один день человек не выясняет что его как будто все это время водили за нос чтобы привести к необходимости столкнуться с людьми.

Это настолько искусный процесс что можно понять почему на его разработку ушло столько времени. В религиях происходит тоже самое. И во всех остальных учениях тоже.

Да человек участвует в разных активностях которые уникальны для каждого течения познания. Это очень красивые внешние действия смысл которых тоже красиво описан. И при этом как бы искусственно из всех этих действия выводится человек.

А вместе с тем самой главной вещью является как раз необходимость собрать людей вместе и заставить взаимодействовать между собой.

Таким образом чем бы ты ни занимался ты всегда будешь заниматься наблюдением за человеком и поиском человека в человеке. Этот процесс однако может происходить на двух уровнях – осознанном и не осознанном.

Поскольку он идет в любом случае так лучше уж наверное чтобы эта осознанность была. Я так считаю. В следующий раз когда ты пойдешь на урок к своему гуру обрати внимание на свою работу с другими учащимися. И потом подумай что внешне ведь ты ничем не изменился.

Так что тогда получается – теперь можно отменить все эти 3500 учений и просто сесть в круг и смотреть друг на друга? Конечно нет))) Меня бы точно уже поймали бы адепты какого нибудь из учений.

На самом деле единственное что нужно сделать сегодня во всем мире – это добавить ко всему что мы делаем осознанность. Понять значение этого слова и наверное контролировать людей которые находятся рядом если кажется что они эту осознанность потеряли.

Ну и любовь. Любовь является естественным результатом того процесса о котором я рассказываю. Подобно тому как Будда предлагал смотреть на цветок лотоса до тех пор пока не сможешь увидеть в нем совершенство... я предлагаю смотреть на каждого человека также))) Прошу прощения за этот бред... я конечно не сравниваю себя с кем-то подобным тем более что на самом деле все они были обычными людьми просто немного более наблюдательными да?

А теперь и ты знаешь что значит быть наблюдательным и за кем тебе на самом деле стоит наблюдать.

Если за внешним обликом человека тебе удастся увидеть его внутреннюю суть, назовем ее например словом сердце ты достигаешь самого высшего наслаждения уже сразу.

В метро например))) Очень хорошее место для People watching как говорит мой друг Джонатан.

Теперь вопрос – почему тот же Будда предлагал смотреть на цветок а не на человека? Он что не знал куда нужно смотреть? Конечно знал также как знали и все остальные. Просто мир был не готов к такому открытию. Да честно говоря и сейчас не каждый готов))) Попробуй в метро посмотреть на когонибудь с целью увидеть в нем то что надо там увидеть... понятно да)))

Можно добавить что смотреть не значит смотреть буквально. Может быть нет смысла впериться глазами в глаза другого и так всю жизнь и просидеть. Это тоже не реально понятно. Смотреть конечно куда более глубокое понятие смысл которого приходит не сразу.

И для того чтобы в человеке вообще появилось такое желание и возможность это делать в человеке должен появиться инструмент которым можно это делать... мой учитель называет это разными словами но я думаю что можно и не называть. Просто нужно миллион раз попробовать это сделать и тогда получится.

А если получится один раз дальше уже будет понятно в чем смысл жизни что называется. Как я писал в the Лидер это просто ощущение, еще одно ощущение помимо тех 5 которые есть у каждого и так.

Вы меня надеюсь понимаете – мысли путаются.

В этой части наша задача подумать о том что есть возможность производить некую внутреннюю работу при том что работу внешнюю не надо отменять. Подумать что если намерение человека получается установить в направлении объединения с другими это постепенно добавляет глубину в каждое действие.

Хотелось как всегда начать писать о тех ощущениях которые можно получить если удастся проникнуть вглубь человеческой природы. Но наверное поговорим об этом дальше. У нас еще много чего нужно сказать про источники...

Мне бы с одной стороны не хотелось а с другой стороны очень бы хотелось чтобы каждый читатель конечно побежал изучать то что ему ближе. Сегодня можно без труда достать совершенно любую информацию – как в печатном виде (я не знаю зачем) так и в нормальном – электронном.

Но в качестве совета или домашнего задания... рановато... посмотреть теперь на все то что вы будете читать или смотреть через призму того что теперь навсегда останется в вашей голове. То есть изучая любое священное писание – я имею ввиду просто любую литературу которую можно условно или не условно отнести к тому что называется spiritual – держите в голове People watching.

Читая те или иные строки думайте как вы встретитесь с людьми которым также это интересно и что это будут за люди и как вы будете вместе изучать то что вам интересно. Это поднимет на новый уровень и однозначно изменит привычные вещи.

Но это будет трудно. Я конечно должен заранее сказать об этом. Это как знаете – когда приходишь заниматься к очередному учителю а видишь там людей. Приходишь к другому а там опять люди. Потом к следующему – тоже люди... и учитель вдруг оказывается тоже человек. Что конечно странно)))

И далее мы еще несколько раз поговорим о том что люди есть всегда вокруг нас. Поэтому лучше изучать их. Используя специальную методику. Примеры методики будут постепенно сами образовываться в вашей жизни, вы вдруг обнаружите что всегда занимались тем что называется People watching и по тем законам по которым устроена эта наука... возможно неосознанно конечно а теперь будем учиться делать это вместе со всем миром осознанно)))

Наверное можно в двух словах описать в чем же суть методики... выглядит она как два процесса. Очень обычные, они происходят между людьми. Сначала мы идем и с кем нибудь объединяемся а потом мы обсуждаем то что было.

Обсуждать можно раз в день или раз в неделю или раз в месяц... реже наверное не стоит. И роль профессора лидерства в этом процессе слишком странная но современная. Мы организуем такие обсуждения и создаем информацию, все время по новому описывая те ситуации которые с людьми происходят, общими словами описываем закон объединения или лидерства.

А реально участниками конечно могут быть только вы.

Мы постараемся говорить еще и еще о том что и как происходит в этом чудесном процессе под названием жизнь но суть от этого не поменяется.

Источниками жизни с точки зрения психологии не может быть что-то кроме самой жизни. Выражения вроде писать жизнь на черновик наверное все слышали и у каждого есть свое отношение к этому. И в этом еще один показатель нашего времени – времени когда все больше и больше людей начинают мыслить другими категориями по сравнению с поколениями прошлыми.

С другой стороны когда я учился в университете мы много читали и обсуждали философов средневековья и более поздних. Говорили о том что некоторых сжигали. И я понимаю почему. Для эго такие тексты и такие люди с их мыслями высказанными открыто – смерть... если смотреть в самую суть природы человека – подобно самой мельчайшей частице природы и искать ее долго и упорно.

Считается что в тот момент когда человеку удастся нащупать в себе эту самую точку он переходит в другое измерение и перестает страдать, потому что все страдания как говорят мудрецы только ради того чтобы эту точку нащупать. И начать ощущать мир из нее или через нее как через призму.

Мы много сравнивали исследование природы вокруг с исследованием человека и его природы. Есть очень много ученых которые на самом деле совершают величайшие открытия и получают за них премии и становятся всемирно известными.

И я очень рекомендую читать их книги, интервью и вообще постоянно окружать себя только всем самым лучшим. Мысли этих людей – тех кто на самом деле пришел к самым высоким выводам на сегодняшний день могут многое понять в своей природе.

Но все что объединяет этих людей – то что придя к очень серьезным выводам они обнаруживают что выводы были по большей мере бессмысленными... для эго да. Но для человека нет. Эго любит все новое и совершенное – в этом суть эго. Требовать постоянного обновления но только во внешнем.

Наша задача сегодня состоит в том чтобы постепенно повернуть развитие внутрь. Постепенно понять что развитие внешнее оно должно быть конечно и обосновано нормальными потребностями. Но самое главное – на самом деле как бы повернуть человека к человеку. Начать видеть в каждой ситуации возможность этого самого внутреннего развития.

Это выводы многих великих ученых и философов – многие годы мы шли к тому чтобы найти суть материи или можно называть это другими словами. Но на самом деле мы хотели найти себя, найти эту точку в себе. Узнать в чем же моя суть, не суть материи а суть самого себя.

И этот путь он направлен действительно против естественного желания человека. People watching во многом очень напоминает другие направления человеческой мысли. И сегодня есть возможность участия в организациях которые например прямо или косвенно занимаются борьбой с неумным потреблением. Некоторые люди уже пришли к выводу что это потребление действительно не адекватно... это болезнь в некоторой степени.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.