

BT TIMES BESTSELLER

PEOPLE WATCHING

"A GUIDEBOOK TO PEOPLE'S LIFE"



МАЙКЛ СОСНИН

LEADERSHIP RESEARCH INSTITUTE

Майкл Соснин
People watching

«Издательские решения»

Соснин М.

People watching / М. Соснин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-4496-1034-8

«People watching» — книга о том, как стать социальным... или что делать, когда рядом с тобой другие люди. Языком, максимально приближенным к языку обычному, на котором говорят люди на улице или друзья мы, рассказываем о том, что веками было скрыто от человечества.

ISBN 978-5-4496-1034-8

© Соснин М.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
История возникновения и развития	27
Источники	49
Конец ознакомительного фрагмента.	60

People watching

Майкл Соснин

© Майкл Соснин, 2019

ISBN 978-5-4496-1034-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

– Не мог придумать чего-то более оригинального!?

– ...

Такова была реакция основных читателей того текста который читатель увидит далее. И это не удивительно в моей ситуации. Сначала Leadership теперь People watching. Такое впечатление что людей волнует только материальное. Ниже я попытался рассказать о том что значит рассматривать человека или изучать людей или... каждый может перевести название книги как угодно по-разному и будет прав. Это в итоге определяется только его природой.

Человеку пришло в голову критиковать и он критикует. Потом решает хвалить и хвалит. Потом опять и опять меняет свои мысли – точнее отношение к этим мыслям. Мне же всегда хотелось приподняться туда где находится сам человек. Ведь как говорил один из моих первых учителей если я могу замечать свои мысли я уже не есть эти мысли. И в этот момент во мне рождается человек, тот кто я есть на самом деле.

Книгу про все виды социального объединения я решил написать потому что с одной стороны довольно долго этим интересуюсь. И с другой стороны этим летом мне посчастливилось встретить на своем жизненном пути Джонатана. Я очень ему благодарен за те выводы к которым мы пришли вместе и те мысли которые как мне кажется ко мне пришли только из-за него.

Джонатан действительно очень уникальная личность. Он родился в Швеции, в той стране где кроме People watching делать на самом деле больше нечего – все остальное уже устроено. И по его словам так было еще задолго до момента его рождения, со слов его родителей можно было сделать наверное вывод что люди постепенно приходят к тем выводам к которым мы должны прийти с вами к концу книги. А возможно и раньше.

Так о чем же мы будем говорить и почему мне кажется это настолько важным что я решил большое количество времени потратить на написание. Потратить слово наверное плохое потому что может показаться что время ушло совершенно бесполезно. А это конечно не так.

Когда я задумался над тем как лучше описать все свои выводы по такому сложному вопросу я прежде всего решил писать постепенно. И мысли просто выстраиваются одна за другой. Мысль вообще такая вещь что если не останавливать ее и не пытаться каким-то образом повлиять то получается нормально. Точнее мысль просто дает себя закончить. А если человек пытается бороться с мыслями то это приводит скорее к тому что мысли его рано или побеждают.

Это одно из правил того о чем мы будем говорить – когда хочешь наблюдать за человеком совершенно абстрактно ты должен буквально отключиться от привычки постоянно оценивать все вокруг. Но это настолько тяжело что сначала вообще нереально. И тем не менее возможно.

Нам нужно будет в самом начале подготовиться к тому что содержание книги может показаться странным. И даже не то чтобы странным – буквально мозг начинает по разному протестовать и говорить что лучше придумать занятие более серьезное. А наблюдать за людьми... наблюдать за людьми занятие может быть и необычное но точно не самое простое.

Тогда и может стать проще потому что ведь то что просто не всегда очень высокие результаты в конце приносит. Наше занятие которому мы будем учиться оно вообще не простое. Да чего уж там говорить – это самое сложное занятие в мире. И это дает ему наполнение очень большим смыслом. Очень просто упражнение позволяет одновременно с этим очень мощно наполнить жизнь.

В чем же смысл того о чем мы будем говорить?

Смысл на самом деле прописан в названии и это с одной стороны просто. С другой стороны это сложно потому что против самой природы. Ну как бы против самой природы. На самом деле конечно нет. Против природы ничего не существует. Просто так кажется что когда вдруг начинаешь отдаляться от себя это воспринимается как нечто не совсем привычное.

А что может быть для человека вообще менее привычным чем отдалиться от себя? Это и есть странная вещь. Взять и постоянно стремиться к тому чтобы увидеть человека в человеке и тем самым как бы приподниматься над другими и над собой.

Но этот подъем будет добрым если такое слово можно использовать в серьезной книге вроде этой. Мы хотим чтобы книга на самом деле была серьезная. Даже очень серьезная и тем не менее говорим о том что никак не может показаться сразу очень серьезным.

И доступно людям избранным...

Я это выражение не люблю. Я не считаю себя избранным так же как не считаю избранными моих товарищей. Просто мы по тем или иным причинам пришли к выводу что есть цель более интересная чем все земные цели вместе взятые.

Нет конечно наша цель она очень земная. И не дай бог что называется кому нибудь подумать что мы хотим на самом деле отдалиться от людей и делать что нибудь... люди определяют все. Поэтому конечно то что называется People watching – это самое социальное занятие из всех социальных занятий человека.

Просто мы говорим что если человек на самом деле одержим разными целями типа целей материальных он не сможет погрузиться в процесс. И он потеряет очень много приятных моментов от этого. А нам этого не хочется. Нам хочется чтобы человек смог наконец расслабиться и получать удовольствие от жизни при этом продвигаясь к цели назовем ее великой.

Великая цель без избранных людей это конечно парадокс))) Однако это достижимо и очень даже реально. Поскольку сейчас у нас самая вводная часть то я буду немного отвлекаться и рассказывать что-то такое что далее будет рассмотрено еще не раз. Например сейчас мы говорили о том что только человек назовем его спокойный сможет посвятить себя процессу.

Но это в свою очередь означает также и то что если человек начинает всерьез увлекаться People watching он приобретает со временем спокойствие что конечно желаемо всеми членами общества и его окружением.

Вообще говоря про People watching нельзя не говорить о таких высоких вещах как государство и общество. Ведь государство хотим мы того или не хотим состоит из людей и если эти

люди испытывают чувство уверенности, довольны жизнью и завтрашним днем, дети здоровы, родители имеют хорошее социальное обеспечение... стоп.

Где же это уже говорилось и что такого произошло что человек постоянно отдаляется от этих целей. Общества приходят к очень серьезным результатам с точки зрения материального развития а радости как то не наблюдается. Ну так чтобы на все сто процентов.

И вот это странно. Ведь есть такое предположение что уровень комфорта дает гарантию того что счастье идет всегда рядом. Купил себе последнюю модель яхты или самолета и счастье взяло и выросло. Но таких людей мало ведь так. Купил новый телефон или платье... результат такой же.

В чем причина. Почему изо дня в день миллиарды людей бегают в поисках счастья и не находят его. Почему миллиарды людей ежедневно потребляют такое количество материальных благ что этого могло бы хватить на несколько наших планет на много лет. И этих примеров много. Также много как и вопросов без ответов.

У нас ответ конечно есть и об этом книга. Вот так просто и для кого-то наверное нагло. Взять и сказать что мы можем решить все проблемы человечества. На самом деле конечно не можем. И в этом проблема.

Только человечество может решить его проблемы. Точнее человек. Потому что эта книга для человека. Для тебя. Для того человека который читает эти строки и может прямо сейчас начать заниматься тем что называется менять человечество с пути страданий на путь хороший.

Давайте скажем это еще раз потому что это самая важная идея во всей книге.

Эта книга для одного отдельно взятого человека, который хочет попробовать хотя бы проверить работает ли это или нет. Взять и начать применять этот странный инструмент везде где он находится.

Я очень сильно отличаюсь от всего того что есть в мире в плане бесконечного объема материалов об изменении мира. Давайте менять мир это не реально. Только себя можно начать менять. И это тоже не правильно потому как не реально. А что тогда? Что реально если не мир менять и себя менять... другого ведь не дано. И здесь кроется причина краха всех теорий.

Я загнул наверное...

People watching на самом деле дает человеку в руки такой инструмент или набор инструментов – такой чемоданчик знаете – который всегда с тобой и не тянет руку.

Видели как президенты таскают с собой такие? Вот это очень похоже))) Только круче.

И не опасно совсем. Наша методика не способна причинить вред человеку. Потому что она совершенна и исходит из того правила которое проверено веками. Если чемоданчик президента это как бы оружие или еще что-то чего я на самом деле конечно не знаю, просто видел в кино... то наш инструмент он скорее букет цветов или один очень красивый цветок.

Может цветок причинить вред человеку? Ну чисто теоретически наверное может. Однако этот вред понятное дело очень условный.

Так... я как обычно обо всем и сразу а у нас только самое начало книги и впереди еще целое путешествие. Это путешествие надеюсь получится описать такими словами что каждый сможет запросто повторить его. А если возникнут вопросы то всегда сможем обсудить. Точнее будет окружение с которым стоит обсуждать.

Окружение – это самый мощный инструмент из всего арсенала увлеченных искусством People watching. Окружение будет всегда преследовать тебя в хорошем смысле в твоих опытах. Окружение мы обязательно рассмотрим как настоящий термин или часть искусства. Мы ведь хотим стать правда хорошими профессионалами в том что узнали.

И ведь очень заманчиво обрести такие возможности по сравнению с которыми даже самое мощное оружие становится странной вещью. Именно странной потому что человек постигающий это искусство наблюдения он полностью меняется. Наверное не все сразу могут стать такими – тогда мир наверное очень быстро будет меняться.

Вообще конечно есть место и оружию и всему другому в мире если люди хотят этого. Но после того как человек обретает понимание насколько приятно делать People watching человек пробует на вкус такое ощущение которое совершенно меняет его жизнь. Он становится тотально счастлив и понимает источник этого счастья.

Чувствую мне понадобится самое серьезное объяснение чтобы рассказать все как есть иначе ведь ты мне не поверишь. А мне очень хочется чтобы ты поверил и попробовал. Это как с чем угодно другим хорошим – заработать миллиард, построить империю, жениться))) Про жениться кстати мы будем говорить дальше еще не один раз. Этот институт очень идеально подходит для практики People watching и практикуя People watching люди очень часто приходят к тому что хотят создать семью.

Хотя это не так однозначно. Правильнее будет сказать что практикуя нашу науку наблюдения человек не обращает внимание на те события которые его отвлекают от этого занятия. И самое главное что человек просто наполняется. Он практикует везде где есть люди. Он находится выше состояний этого мира – это понимание приходит позднее. И к нему не нужно стремиться. Можно но это не практично поскольку не приводит к цели.

Проще учить делать то что проще – тогда со временем можно будет самому описывать процесс. Рано или поздно каждый хочет начать сам описывать процесс для других. И называет его своими словами возможно. Дело в том что это тоже часть принципа который приходит в процессе наблюдения.

Мне кажется будет правильно рассказать более подробно читателю то как происходило мое знакомство с этим термином. Конечно я расскажу о моем друге и то что я о нем знаю. Я очень горжусь тем что судьба свела нас. Мы обогатили друг друга новыми идеями и опять же судьба дала нам много возможностей для дальнейшего роста.

Иногда я думаю что мы возможно больше никогда не увидимся с ним и мне в такие моменты становится грустно. Но с другой стороны тогда нужно закрыть сердце и чувства и вообще ни с кем не общаться. И закрыться в одном и том же круге общения... это не возможно для человека который идет к цели понять для чего возможно такое большое количество людей вокруг. Зачем вообще люди.

Можно рассчитывать что судьба будет милостива и я буду видеть своих друзей чаще чем раз в жизни. Правда есть еще такой нюанс что когда чисто теоретически ясно что время вместе может закончиться – это время становится очень ценным. Человек который практикуется в People watching знает что судьба может в любой момент устроить так что люди расстаются. Но конечно они остаются в памяти друг друга.

Поговорим про то как я встретил Джонатана...

Вообще вся поездка совершенно не была предназначена для серьезных размышлений и тем более разговоров. Корфу это такое место где годами формировалась такая атмосфера где люди сознательно ускользают от всего того что якобы касается смысла жизни и всяких разговоров об этом.

И конечно каково было мое удивление когда в таком месте вдруг начались беседы бесконечно долгие о том что такое жизнь и для чего она нам дана. Когда вокруг море и солнце крайне тяжело видеть людей которые хотят обсуждать вещи якобы серьезные.

Как потом выяснилось Джонатан совершенно случайно попал на остров. Обычно люди из стран старой Европы не очень любят проводить время в странах бывшего третьего мира. Или если и проводят то вследствие климата. И тогда сидят соответственно на территории своих отелей или вилл.

К слову вилл на острове много и уровень они имеют довольно сносный. Если у читателя есть интерес к этому то я с удовольствием могу порекомендовать пару уникальных партнеров по аренде вилл. Получается еще и реклама проскакивает)))

Но это в некотором роде неизбежно когда провел в некотором месте многие годы и в силу бескрайней любви естественно делился этим счастьем с другими. Корфу в плане отдыха действительно очень хорошее место. Здесь как минимум 180 солнечных дней в году и определенные люди очень хорошо смотрят чтобы природа постепенно тоже очищалась. Море не загрязнялось и так далее.

Этот процесс мне тоже хотелось бы описать – влияние на разные страны со стороны определенных людей. Это высокая философия может быть но действительно получается так что в мире есть группа людей между собой связанных которые постепенно приводят весь мир в порядок. Такое ощущение у меня складывалось давно а потом я познакомился с этим обществом буквально.

И осознал что действия в своей основе неизбежные и высоко моральные могут вызывать у людей реакцию совершенно необычные... люди привыкли рассуждать о том что это их страна, их город и так далее. А то что без должного регулирования эти вещи постепенно приходят в запустение... ладно не об этом точно книга)))

Но я вынужден был рассказать это и в будущем буду касаться еще не раз. Это показывает окружение того места где родилась идея написания этой книги. Насколько мой друг с самого начала представлял исход наших бесед я не знаю. Мы начали с того как можно проводить время.

А это что сложно?

Оказывается да. Это своего рода искусство. Потому что человек так создан что социум является его естественной средой. И человек привыкает общаться. Это проведение времени очень существенно изменило жизнь поколений. Потому что я уверен еще несколько веков назад словосочетание people watching не могло бы существовать.

На тебя просто посмотрели бы так что или ты полностью сумасшедший или преступник и исход в принципе одинаковый. Общество не принимает подобные вещи. Тогда не принимало. А теперь мы должны заново понимать нашу жизнь. И одним из способов описать эти изменения является наша книга. Мы пытаемся посмотреть на мир особым новым образом.

Но есть и еще одна вещь. Страны мира очень разные. И разные люди видят эту разницу очень по разному. Одни видят искусство другие достижения в области спорта третий уровень жизни людей. Есть еще такой показатель как счастье... но это такая вещь которая постоянно сопровождает жизнь всех людей на протяжении веков.

Есть нечто внутреннее в каждой вещи. Это внутреннее можно назвать тем словом которым мы решили назвать нашу книгу. Это отношение к миру отношение к жизни отношение к другим людям. Но самое интересное что когда понимаешь внутренний смысл того о чем написано... оказывается что когда-то об этом уже говорили и писали.

Ладно как же я встретил Джонатана. Это было совершенно неожиданно. Просто однажды на верхней палубе нашего хостела как мы называли это место показался новый для наших глаз гость. Он вел себя очень странно и отличался от остальных своей независимостью. Читал единственную книгу на своем языке и загорал все оставшееся время.

Тем не менее мы с Аароном красили забор у Мадалены... и мы настолько весело это делали что Джонатан решил к нам присоединиться. И на следующий день мы уже вместе делали всякие ерундовые вещи. Мы решили провести наши каникулы занимаясь то что называется leadership...

Сразу было понятно что это место понимает слишком буквально это слово))) Хозяйка уже многие годы встречает сотни гостей в год и знакомит их с тем что такое быть вместе и учиться понимать что-то очень особенное.

Сюда попадают чаще всего люди молодые и они сталкиваются с тем что в других странах тоже живут интересные люди. Потому что интересные люди проявляются в общении которое здесь слишком вынужденное. Уникальное место со всех сторон.

Я привожу пример за примером и еще раз хочу сказать что конечно важную роль играет то что люди приехали со всего света и пытались вести себя соответственно, соответствовали всем тем разным правилам которые были установлены. Очень крутое место.

И вот в этой обстановке день за днем мы общались с Джонатаном на все темы. Мы говорили обо всем на свете. Мы в свободное время ездили в город и по дороге тоже беседовали. Было на самом деле очень особое ощущение что за этими разговорами есть желание докопаться до чего-то что очень волнует нас обоих.

Как потом выяснилось у моего друга была очень интересная история того как он оказался в этом месте. Это действительно случайно. И тем не менее он выбрал остаться и отменить свои планы на путешествия. Корфу притягивает людей и отпускает с очень большим трудом.

Я помню что когда впервые подумал что есть разница в поведении моего друга и меня то эта разница была не в том что я потом решил у него спросить. Он мог просто наблюдать за людьми и не бежать куда-то. Один час второй третий... потом проделать то же самое в другом месте. Потом повторить и при этом особенно не разговаривать.

Как читатель может быть уже понял эта книга будет часто вводить его в ступор. Начиная рассказывать об одном вдруг он обнаруживает себя уже в другом месте рассуждения. Потом опять происходит нечто и мысль меняется... Идея наверное в том чтобы отключить твой мозг и заставить плыть как по волнам.

На Корфу кстати случился мой первый духовный опыт. Слово духовный мне категорически не нравится. Но это перевод слова spiritual а другого слова описать то что происходит с людьми я пока не придумал. Кстати может быть пришло время спросить тебя о том как ты относишься к этим самым духовным опытам. Давай договоримся что я буду использовать это слово но буду его использовать только в контексте spiritual.

Книга в очень многом об этом. То что мы хотим передать на самом деле является духовной практикой... тьфу как же меня бесит это слово. Сразу перед глазами почему то встает картина того чем духовная практика совсем не является. Но книга действительно об этом. Если человек готов терпеть многие странные вещи в жизни то он рано или поздно приходит к хорошим результатам.

Ну и в отношении того что мы будем называть практика духовная. И о том о чем мы будем говорить дальше конечно никогда не говорят в том аспекте в котором мы будем это делать. Это своего рода верх познания и рассуждения точно. Нужно об этом написать и тогда как говорит мой учитель мозг должен постепенно согласиться. Насколько же это дико...

Впервые я испытал то что можно назвать духовное переживание очень давно. Это была другая жизнь как мне сейчас кажется и это на самом деле была другая жизнь.

Духовное переживание дает человеку с одной стороны полную абсолютную уверенность а с другой стороны полную беспомощность. И причиной тому является ощущение отсутствия себя. Объяснить понятно это нельзя и кто бы ни пытался у него никогда это не получится. Потому что ведь это надо пощупать.

Тот кто никогда не шупал скажем твердый предмет не поймет что такое свойство твердого. И вот тут то же самое. Просто человек вдруг ощущает что его нет. Постепенно исчезает дыхание потом тело. И что же тогда остается. Остается нечто что не имеет названия потому что его нет.

И вот сидел я на горе и медитировал. Просто однажды собрался это сделать и подготовился. Потом забрался и отключился от того что называется тело. Закрыв глаза и мир перестал существовать. Потом открыл глаза через несколько часов и мир как бы вернулся.

Потом я повторял это не раз. И могу точно сказать что разум это не объясняет. А все рассуждения человека о том что он может разумом постичь это несущественны.

Джонатан меня спрашивал об этом моем опыте много раз и пробовал даже это делать. Потом мы вместе делали медитацию. Но потом когда он показал мне свою практику я сказал что это одно и то же.

Если ты можешь постичь суть того что называется наблюдение за людьми или за человеком что точнее это конечно перекрывает собой все. И это то что говорят мудрые о слиянии с высшей силой или кто как это называет. Однако ты можешь делать это в обычной жизни без того чтобы уходить в горы. Это обычная практика каждый день.

В школе дома на работе в семье в любом месте где есть люди. Однако начинать наверное стоит с вещей искусственных и посвятить этому наверное не один год а может быть и лет 20—30. Это время уходит на то чтобы привыкнуть к образу мышления. Образ мышления у человека должен полностью измениться. Если ранее ты смотрел на внешние объекты то сейчас скорее должен смотреть вглубь человека.

И однажды увидеть там нечто такое что поразит тебя как говорит Джонатан. И так живет все население его страны? Мы долго не могли понять друг друга в этом потому что ведь мы разговаривали на английском а он не является для нас обоим родным в отличие от Аарона.

Это внутренняя вещь которую не принято обсуждать говорил он. Но если остановить на улице человека и спросить чем он сейчас занимается он скорее всего скажет что он просто идет. А потом если остановить его в компании с человеком к которому у него более высокая степень доверия он может быть признаться.

Но что значит признается – это другое измерение и оно не обсуждается как бы потому что оно внутреннее. Но есть ведь и результат того что вся страна скажем занимает people watching – это повышение человечности. И от этого никуда не уйдешь. Выражение я хочу на тебя посмотреть или я хочу тебя увидеть теперь наверное будет немного иначе восприниматься читателем.

Понятное дело что мы часто говорим друг другу такие вещи. Но что на самом деле стоит за ними. Желание увидеть глазами и потрогать руками или же ощутить того человека который живет в каждом из нас. И в этом постоянная духовная практика самого высокого порядка дающая погружение и эффект слияния такой же как при медитации.

Точнее нет. И мы еще не раз поговорим про это. Разница в том что если при медитации как самом ярком примере человек явно отрывается от реальности и закрывает глаза как показатель то при нашей практике которую мы рассматриваем сейчас человек приобретает как бы новый орган чувств.

Представь себе каково было мое удивление когда обычный казался бы парень с улицы смог показать мне практику более мощную чем мой учителя за многие годы. И при этом он не просто показал мне это он смог именно передать. На словах и не только но я понял и постиг как мне кажется суть того в чем заключается смысл.

Иначе не может быть потому что сравнить мне было с чем. И если сидя на горе в свой первый раз а потом и в других ситуациях я ощущал что меня нет а потом возвращался то

тут это уже как дополнение. Остается и этот мир и появляется мир новый где вообще ничего не понятно...

У меня стоит задача далее может быть не сразу рассказать как в разных ситуациях реализуется на практике эта наука. Это на самом деле наука но дело в том что если скажем физику можно изучать обычными органами чувств то здесь происходит большая трансформация и порой это конечно очень страшно.

Но когда все вокруг говорят что это нормально... ничего не остается как согласиться. Окружение вообще во многом определяет жизнь человека. И потом человек уже связывает свои достижения с окружением скорее чем с самим собой. Это открытие которое думаю читатель еще сможет сделать по отношению к себе.

Сейчас наверное еще об острове Корфу в связи с разного рода практиками и о том что здесь много людей желающих на самом деле понять в чем же смысл их жизни и следовательно постоянно ищущих...

Что можно здесь сказать так это в первую очередь что конечно это мое место. Для другого человека вполне возможно будет свой остров и свои места силы как говорит моя подруга))) Я привык упоминать про нее в каждой книге но поскольку книги становятся все более читаемыми я думаю теперь надо вести себя более осторожно.

Есть точка зрения что человек расслабленный это человек странный и типа не стремящийся ни к чему. Однако это только внешнее проявление. Как правило у каждого человека есть то окружение с которым он ощущает свою тесную связь. И считает это окружение для себя более значимым чем все другие окружения или коллективы.

И здесь я люблю рассказывать что например у одного это йога у другого например рыбная ловля у третьего шахматы и так далее. Но есть еще такие вещи как семья и работа... с точки зрения любой серьезной практики это вещи первостепенные и без наличия которых наверное не принимают в ученики настоящие мастера.

Но это спустя много лет практики и разочарований. Никто не может измерить величину страданий человека как скажем давление или пульс или температуру. А если всмотреться глубже то получается что именно это будет для человека определяющим. Получается так что самое важное оказывается самым не важным с точки зрения других просто потому что это нельзя измерить.

Так вот если говорить про Корфу то здесь конечно много всех самых разных практик и каждый хоть чем-то занимается. Но при этом существует такое окружение которое как бы стоит над всеми и говорит о том что человек всегда остается человеком вне зависимости от того чем ему ближе заниматься и с какими людьми объединяться.

Такое окружение конечно есть в любой стране поскольку везде есть люди однако есть места скажем так повышенной концентрации желаний. И вот как ни странно судьба меня закинула в такое место как Корфу и показала не сразу правда что жизнь можно видеть с такого угла зрения под которым я пытаюсь это тебе рассказать в этой книге.

People watching конечно понятное дело очень и очень вещь условная. Это название самой жизни по сути. Просто еще один способ ее описать словами как будто научными. И постепенно

эти слова рождаются и начинают обрастать людьми которые могут их воспринимать и думать уже в этом направлении.

Это ответ на вопрос о смысле жизни но словами очень близкими к реальности. Человек так устроен что он приходит к этому вопросу в разном возрасте. Потом отходит от него потом снова возвращается. Это объясняется вещами которые выбивают его из этого занятия. Успех в семейной жизни или в бизнесе например. Или просто желание проверить на практике то что годами изучал в той или иной практике.

Вернусь к человеку расслабленному который якобы ничего не хочет. Человек на самом деле может быть и внутренне сосредоточенным. Но для занятия нашей практикой наблюдения за человеком конечно нужно иметь довольно высокий уровень спокойствия. Точнее это даже не спокойствие. Тяжело было бы назвать это так. Это больше разочарование от проб получать все большее наслаждение в плоскости этого мира. И желание переключить внимание на что-то что более существенное в глазах.

Я пишу про расслабление специально – ведь такое место как остров все себе представляют наверное очень хорошо. И тогда представьте себе что в атмосфере казалось бы полного расслабления человек внутри находится в высшей степени сосредоточенности. Потому что любой контакт с другим человеком дает возможность запустить механизм той внутренней работы о которой мы пишем.

Слово внутренняя работа возможно вообще звучит странно. Приехать к морю и заниматься работой))) Звучит так что требует конечно пояснения. Вот оно. Скорее это так выражается процесс который идет внутри человека когда он переключается с вещей обыденных на то что можно описать как вещи внутренние. Помните мы говорили что можно играть в футбол или кататься на велосипеде или плавать в бассейне а при этом на самом деле быть совершенно в другом деле как бы.

Пусть слово дело здесь слишком странное однако с годами это будет именно так восприниматься. Начинается наверное все с того что человек так или иначе думает все время да? Так почему бы не попробовать с этим сделать хоть что-то. Мне вспоминается в этой связи свой первый визит к психиатру)))

Я вернулся очередной раз из поездки кажется в Мексику или нечто такое с мыслью что я болен. Мой рассказ был примерно такой. Иду я по берегу значит океана и понимаю что мысли мешают мне насладиться тем что вокруг меня. А вокруг меня ведь рай. Так проблема не в природе. Проблема в мыслях? Меня тогда не поняли потому что решили что хочу просто косить от чего-то.

По версии того психиатра человек который может себе позволить проводить зиму на океане не может страдать. Но к счастью потом я продолжил поиск ответа и это привело меня туда где на самом деле этот ответ есть. Но судьба не зря показала мне что мысль может сделать с тобой абсолютно все без связи с тем что вокруг.

Можно быть в самом плохом месте и быть абсолютно счастливым а можно быть как я скажем на белоснежном песке и мысли будут мешать наслаждаться жизнью.

Тогда надо найти связь с тем что называется People watching и состояние человека. Есть выбор – или думать о себе то есть постоянно находиться в мыслях о себе и страдать или думать о других и тогда перестать ощущать страдания. В теории нашей науки это звучит идеально. Однако на практике не все так просто и приятно. Да проблема в том что это не очень приятно. Может и просто но уходит время на то чтобы действительно преодолеть некий барьер и тогда ощутить счастье.

Помню на одном из своих первых тренингов мы обсуждали что такое флаттер. Флаттер очень хорошее сравнение того что происходит с человеком в его обстоятельствах. Тогда для меня это было одно сейчас это понятие обросло большим числом вещей уже более серьезных наверное. И глубина выросла и все что мне было понятно тогда наверное прошло по второму кругу и уже осознается иначе.

Мне нравится это сравнение потому что когда мне сказали впервые что я должен отключиться от себя я сказал естественно что это ерунда. Притом в формулировках тогда я был не скуп))) И люди вокруг меня на самом деле тоже не особенно отличались скупостью фраз для выражения своего удивления.

Но факт остается фактом. Если ты можешь научиться думать о других вместо себя то ты становишься счастливым. И тогда место не важно. И внешне ты можешь заниматься абсолютно всем. И выглядеть не самым счастливым даже. Это парадокс. Человек который постиг искусство наблюдения за другими он может и не выглядит как монах или гуру на медитации.

Потому что как я уже говорил суть разная. Сначала ты можешь научиться отключаться от себя только во время скажем молитвы или медитации а потом ты просто пребываешь в этом состоянии в метро или на рыбалке или на лекции или в магазине. Совершенно не важно. Но желательно чтобы вокруг были люди. Или в ближайшей перспективе эти люди должны появиться.

Как читатель наверное уже понял мне не свойственно выражать мысли строго последовательно. Это долгое время меня волновало до тех пор пока я понял что проще это принять. И после этого я стал находить уже другой смысл в той деятельности которая ведется так вот скажем не последовательно. Мне кажется что сейчас еще стоит вернуться к тому что мне хотелось рассказать о том месте в котором стала рождаться книга. Впереди нас ждет конечно и описание ситуаций в которых можно практиковать эту науку и наверное правила.

Но с ходом рассуждения читателю станет и так ясно что те выводы к которым мы придем в конце книги они уже и так естественны. Однако тот переворот в голове который ожидается он будет наверное сильным. И хочется думать что он будет хороший. Так как переворот он не всегда приятен.

Быть спокойным и внешне сосредоточенным при занятии нашей наукой конечно помогает то что вокруг на самом деле все уже организовано. То что я сейчас скажу может быть многих не порадует однако так говорит мой учитель и я не могу с ним не согласиться просто потому что это мой учитель.

Имеется ввиду что мир так устроен специально теми людьми которые все устраивают. Мир идет в определенном направлении и человеку можно просто идти в том же направлении.

Это практически обозначает отказ от своего эгоизма. Новое слово которое все знают но лично меня оно коробит до глубины души постоянно вот уже много лет.

Эгоизм или эго это суть человека и в нем нет ничего плохого как известно раз природа создала это. В других частях творения нет эго и там вообще нечего говорить. Однако мы этого не можем понять а можно просто попробовать посмотреть на мир так. У животных скажем нет эго и у растений и в неживой природе.

Это не означает что теперь нужно приблизиться к этому и стать на уровень той природы где нет эго и жить легче. Тогда бы не было возможности ощутить собственное существование. Только в постоянном ощущении разницы между хочу и есть ощущается то что можно назвать жизнь человека. Ученые пробовали описать то как бы выглядел человек будь он отключен от такого ощущения. И есть способы это сделать писать о которых на пространстве русскоязычного интернета строго запрещено как я выяснил.

С другой стороны писать можно но только в той части которая касается практик настоящих. Жизнь конечно уже сама по себе есть практика настоящая... но сегодня нам уже мало просто так жить. Мы хотим знать зачем мы живем. Почему живем и кто нас создал и поддерживает этот мир. И стать в конечном итоге как эта сила.

Это тоже логично однако говорится что не возможно. Подобно тому как нельзя стать скажем отцом самому себе то есть нельзя стать таким как отец. Можно получать что-то от родителей например но самому стать нельзя. Только в отношении своих детей получается это возможно. Но это пример нашего мира и рассказы людей у которых уже есть дети не доказывают что это действие решило все их проблемы.

У меня четверо детей которые воспитываются по особой методике многократно опережающей подавляющее большинство жителей современного мира. Конечно я не одинок в этом но человечество наверное не скоро приблизится к нам поскольку это напрямую связано с работой над эго причем самой жесткой или жестокой чего я не рекомендую делать)))

Я хотел сказать что конечно если принять некоторые вещи и попробовать посмотреть через их призму на мир в качестве эксперимента... жизнь действительно изменится но опять же это будет над эго если можно так выразиться.

Когда я говорю что процесс наблюдения за человеком или постоянные попытки найти человека в человеке увидеть человека в человеке заменяет процесс гонки за эго я говорю что это позволяет увидеть мир истинный скажем так. И конечно это требует определенного отношения к жизни. И отказ наверное от желания быть самым богатым в мире или самой красивой в мире. Но конечно это снимает много проблем в социальном плане.

Только получается что нельзя просто взять и ввести в школах такой предмет))) Он как бы есть этот предмет но в то же время его как бы нет.

Конечно в том месте мира где я мирно делаю свои первые шаги на пути постижения абсолютной истины в изучении человека и постоянного наблюдения и поиска человека в ближнем очень сильно кажется что в школах этот предмет есть.

Мои друзья мне говорят что я вижу так потому что я очень сильно люблю это место и люди выглядят для меня идеальными даже если они хотят как в притче ударить по щеке. Но так уж наверное естественно что подставляя вторую я все равно ощущаю внеземную любовь ну и вообще конечно здесь друг друга не бьют. Это криминал который есть еще только в племенах да в отсталых странах с несостоявшейся психикой людей...

Корфу имеет обычную структуру в плане социума. Школы магазины университет больница море рестораны кафе... бесчисленное множество кафе и мест где люди могут собраться и делать People watching.

Когда ты любишь всех людей без исключения то поездка в автобусе это People watching. Поход в магазин тоже. Любая работа не может называться этим словом уже хотя бы потому что любовь все меняет. Но любовь особенная. Это способность видеть место и людей которые делают постоянные усилия быть с другими и от этих усилий наполнение очень мощное.

Дальше наверное я буду писать о тех местах где лучше всего делать People watching но не в плане там кафе такое то или пляж такой то. Нет это будет просто упоминание о местах но абстрактно.

Для меня главное суметь передать суть того что человек может сделать со своей жизнью. Перевернуть ее полностью и повернуться скажем так лицом друг к другу.

Существует вопрос о том можно ли делать то о чем я пишу если только я один знаю что это такое. Например в вагоне метро или в автобусе больше кроме меня никто не постигает это. Но откуда во-первых это известно. И почему другие например не знают то чего знаю я. Это стоит постоянно прояснять.

И этот вопрос во многом путает вставшего на путь наблюдения или поиска человека в человеке. Наверное читатель уже понял о чем я говорю. И это происходит на самом деле с каждым человеком изучающим ту или иную практику.

Мы смотрим вокруг в тех обстоятельствах где вроде бы есть обычная жизнь без погружения в особую практику. На улице или на работе или дома. Есть обычные привычные за многие годы люди с их привычками или повадками как говорил мой учитель по йоге... Животная часть в человеке не должна мешать ощущать человека в себе и в других.

Мне тоже нравится слово повадки потому что оно чисто животного характера. И это уровень такого осознания к которому наверное нужно прийти в промежуток между обычным восприятием других окружающих людей. И между ощущением на самом деле человека. Очень особая вещь на самом деле.

Мы будем говорить про этот способ – обращать внимание на повадки людей с которыми мы находимся рядом. В любой ситуации это помогает отключиться от себя или от мыслей лучше сказать что все вокруг известно и просто.

Все вокруг на самом деле просто но просто в том смысле что надо знать угол под которым смотреть на мир и тогда становится просто. Очень особый эксперимент возникает конечно дома. Многие люди предпочитают завести собаку или кота и изучать повадки этих существ.

А можно поступить более продвинутым образом и изучать то как ведет себя животное в человеке.

На этот счет написано много всего однако смысл всего этого заключается в том что с определенной точки зрения все что можно увидеть глазом относится скорее к животному уровню чем к уровню человек в человеке. А нам предстоит найти именно человека))) Этому посвящена книга как вы помните.

Когда мы наблюдаем за тем как ведут себя люди в привычной или в непривычной для них обстановке мы видим что хотя внешне они выглядят очень даже серьезными и осознанными созданиями внутренне ими движут конечно инстинкты. А уровень человека в нас он создан для того чтобы скорее научиться отслеживать это поведения и каждый раз видеть что оно чем-то да обусловлено.

И следовательно ко мне отношения мягко говоря не имеет вообще. Надо вспомнить себя в раннем детстве когда у нас еще было понимание того что тело не очень мое мягко говоря. Оно делает разные вещи а я лишь говорит что тело сейчас сделало нечто. Потом по мере так называемого взросления происходит постепенное сращивание тела и души если можно так сказать.

А моя задача в этой книге оторвать душу читателя от его тела и постараться удержать их отдельно друг от друга хотя бы в течение чтения этих строк. Это невероятно тяжело как вы понимаете сделать потому что сила привычки настолько сильна что не дает произойти этому процессу.

People watching – один из вариантов смотреть на жизнь под углом того в чем же она в конце концов заключается эта жизнь. Много людей в разные времена объясняли это разными словами и конечно они все говорили об одном и том же. Ведь то что должно произойти с каждым из нас это одинаково для каждого соответственно.

И если можно так сказать – то как я это вижу это конечно наиболее современно. Сегодня уже было бы странным изучать такие книги как религиозные например. Что там можно понять – ровным счетом ничего. А если это понимание и приходит то оно определяется также как и то о чем здесь написано. Каждое поколение должно иметь свои источники того как прийти к отделению души от тела. Ну и people watching в этом смысле и есть этот источник точнее указатель на него.

Ведь каждый человек должен найти в самом себе этот ответ. Источник внутренней работы это и есть источник работы внутренней. Его может найти в себе только сам человек. Я мог бы указать на него если бы он имел место физическое однако даже если взять тело человека и разложить его на самые мельчайшие органы мы не найдем там того о чем эта книга.

Одновременно с этим наверное в каждом органе присутствует то о чем здесь говорится. Но это как вы понимаете теория. Наша задача очень практическая. То есть мы должны просто взять и делать как говорил еще один мой учитель. Можно взять себе скажем лет 10 на то чтобы изучить скажем теорию чего либо и только потом приступить к практике.

Но в нашем деле это наверное не очень то возможно. Только если человек очень сильно не захочет применять то о чем он прочитал у него это получится. Но даже и в этом случае

наверное это не реально. Потому что если говорить себе об обратном скажем так все равно получится результат. И тогда можно заметить как из нежелания делать что-то все равно этот результат выходит.

Я еще думал снабдить книгу чертежами или графиками))) Однако потом решил что это наверное будет перебор. Или указанием мест на карте мира где лучше всего получается делать people watching... уверен вы уже догадываетесь что это бред. В любом месте где есть люди можно это делать.

Поэтому наверное рисунков не будет и мест на карте тоже. Вот... но лично для меня есть место на земле где у меня получается делать people watching лучше чем в других местах – для меня это остров Корфу.

Я не хотел заикливаться на этом но видно придется сказать еще несколько слов об этом. Пусть это будет реклама за которую мне уже не платят сейчас. Может быть в будущем еще к этому вернемся.

В России или точнее сказать в Москве нет таких условий какие созданы в Европе. Я по крайней мере не видел. Может быть это связано с климатом – сидеть скажем так на улице и смотреть на людей когда холодно это не реально. С другой стороны есть множество мест где тепло и много людей – например многие торговые центры.

И как бы это ни было устроено все равно если нет внутреннего смысла того чему это все посвящено. И сейчас я говорю о том что даже чисто внешне эта культура присутствует в Европе или в таких местах как скажем Греция или Испания.

Люди в культурах более древних спокойно относятся к тому что рядом есть человек которому ты интересен по какой-то причине. По причине просто самой обычной – желание наблюдать за внутренней сутью человека. Если в России кто-то вдруг начинает проявлять просто интерес к другому это вызывает реакцию которая многим известна.

Когда еще очень давно мне впервые рассказали эту теорию я постепенно стал менять понимание всего устройства мира. Получается что страны отличаются конечно уровнем культуры, уровнем достижений в политике или в экономике. Но наряду с этим присутствует нечто гораздо более внутреннее. Это готовность объединяться можно так это назвать.

Готовность объединяться и быть максимально рядом с другими людьми в этом есть кардинальное отличие между людьми и между странами.

Это понятие очень глубокое потому что не об обычном объединении конечно мы говорим. Обычное объединение это объединение на внешнем уровне который невозможен без объединения на уровне внутреннем. Или хотя бы без желания объединиться на уровне внутреннем.

Наверное более правильно говорить действительно об объединении в плане желания это сделать а не о реальном объединении. Если представить объединение как объединение на уровне тел то это уже было в истории. Разные течения предлагали такие варианты и мы имеем эти примеры как доказательство того что надо искать куда более глубокое решение.

Когда человек поднимается условно говоря над собой и видит что его желания начинают отличаться от того что с ним происходит в жизни он первое время пребывает в странном состоянии. Некоторое время такой человек думает что однажды должно произойти сближение скажем так желаний и достижений. Но реально получается что это не так.

Еще раз наверное вернусь к тому что внешнее во многом определяет конечно внутреннее хоть это сложно. И наоборот – человек с определенным внутренним состоянием попадая в ситуацию где все устроено исходя из внутренней сути будет ощущать это и чувствовать сильный внутренний дискомфорт.

При этом есть много того о чем наверное говорить не принято. Примерно это можно описать таким образом. Допустим два человека прочитали книгу и решили попробовать. Встретились и приступили к практике. Но основываясь на теории говорить напрямую про то что они сейчас делают или собираются делать нельзя.

Скажем так говорить о цели не рекомендуется – только если у второй стороны появляется серьезное сомнение в отношении цели или намерения стороны первой... Проще говоря если мы встретились и я вдруг вижу что ты с моей точки зрения делаешь нечто такое что как мне кажется вообще не похоже на объединение. Тогда наверное стоит сказать.

И далее когда мы будем рассматривать различные ситуации применения people watching мы будем говорить что если одна из сторон видит нарушение то наверное надо поговорить и то это сложный вопрос...

По всей видимости судьба так устроена что она человека ставит в некие рамки где он должен что-то понять или узнать для себя. А потом наверное рассказать другим иначе зачем узнавать не понятно. И когда так получается что разница слишком большая между тем как живет общество в целом и между тем что человек увидел в каком-то месте это желание усиливается слишком мощно. Желание рассказать.

Иногда мне становится страшно из-за того что мне кажется что если вдруг большое количество человек по всему миру проникнется тем что я пишу и начнет применять знания на практике... остановится производство и вообще любая материальная активность и миллиарды людей выйдут на улицу рассматривать друг друга и обниматься – в конце концов конечно это приводит к такому состоянию.

Но я должен сказать что идея не в этом. Идея в том чтобы сначала обеспечить себе некий минимальный материальный уровень существования. Себе и своим детям наверное лучше так сказать. А только потом заниматься изучением друг друга и обниматься.

Притом дальше еще я расскажу что помимо таких необходимых вещей как достижение материального уровня желательно еще и наличие семьи в формальном плане. Но это впереди. Семья как одно из условий успешного процесса наблюдения за другими конечно сама по себе есть часть этого процесса и для многих является чуть ли не единственным местом постоянной практики.

Мы как бы выводим свою жизнь из понятия формального на уровень где мы постоянно играем. Играть приятнее чем просто жить. Играть в объединение или в people watching. В каж-

дый момент времени у человека появляется выбор чем ему заниматься – быть серьезным человеком или играть.

И почему-то жизнь так распорядилась что человек который постоянно играет и более успешен и больше пользы приносит окружающим людям и никогда не находится в состоянии стресса и так далее...

Тогда что же такое игра с точки зрения людей практикующих? Игра это очень глубокое понятие конечно которое никак не является просто игрой в том понимании в котором кто-то возможно может воспринимать эти слова.

Понятно что знак равенства стоит между словом игра и процессом о котором я пытаюсь написать. Ты выходишь на улицу для того чтобы поиграть. Ты садишься в машину или едешь на велосипеде для того чтобы поиграть или метро или автобус или поезд – тебе не важно. Ты дома или в фитнес клубе или на переговорах. Ты везде играешь.

Но внешне то ты ничем не отличаешься от того кто точно также едет из точки А в точку Б. И сидит на переговорах и пришел домой после работы и делает там разные вещи.

Этот процесс перемещает тебя в другую плоскость – ты уже не придаешь значения тому что происходит во внешнем. Ты скорее обращаешь внимание на то что происходит в твоём мозгу. В мыслях.

Похоже на раздвоение личности в некотором смысле... но если есть явное ощущение того что я и так состою из двух частей то это просто нормально)))

Между прочим эта двойственность присутствует везде. И когда человек зарождается из двух начал и потом существует уже в состоянии вроде как далеко от этого. В жизни потом будет еще много примеров этому явлению. Явлению того что выбор на самом деле есть – либо играть в каждый момент времени либо быть серьезным и важным)))

Это выбор который во многих местах можно найти описанный разными словами. Одни авторы называют это внутренним осознанием другие еще как-то. Но мне понравилось слово игра с самого начала когда я услышал такое сравнение. Оно возвращает в детство.

Детство для меня это очень особенное время как наверное для любого человека вообще. Вся жизнь по сути обусловлена этим. Привычки или как мы условились говорить повадки))) Это у нас идет только из детства.

Потом когда человек взрослеет он может однажды обнаружить в себе те или иные вещи и сказать что это он любит а это нет. И наоборот. В глобальном смысле все привычки человека сводятся к тому как он привык относиться к другим людям.

У женщин это мужчины у мужчин женщины и наоборот. Но и здесь не все так просто. Чтобы увидеть в себе те или иные проявления детства нужно приучить себя смотреть со стороны на все собственные действия. Одновременно делать что-то поскольку ничего не делать не получится и проводить анализ почему я так сейчас делаю.

В отношении себя это проще чем в отношении других однако с другой стороны проще. Когда мы смотрим на других мы мысленно можем представлять что поведение в данный момент поведение обусловлено не просто желанием того человека который носит его но что важнее это его автоматизм. Иначе он не производит каждый раз контроль того что и почему сделал.

Это понимание очень существенная часть процесса учебы наблюдения. Сначала я как бы определяю в себе то что в основном мое поведение принадлежит на самом деле не мне. Потом начинаю переносить это открытие на других людей с которыми меня сводит жизнь. И замечаю что влияет на мое постоянное желание вернуться к обычной жизни. Это ведь не очень просто постоянно вести такой внутренний диалог с самим собой.

Для того чтобы научиться не обращать внимание на то что нужно постоянно контролировать этот процесс нет ничего более хорошего чем время... время показывает насколько человеку это интересно. И в этом есть тоже его склонность. Я уверен что нельзя предлагать абсолютно всем людям начать практиковать такой образ жизни.

Но тем кто действительно предрасположен стоит только однажды показать что есть такая возможность и они уже навсегда остаются в плену этого занятия.

Можно в чем то сравнивать этот процесс с медитацией. Только более глубокой медитацией. Здесь добавляется вес как бы сказали любители тренироваться в зале. Сначала добавляется еще вес потом еще и еще. Точно также и здесь. Только в качестве веса используется фактор постоянного отвлечения от осознанного наблюдения за происходящим.

На самом деле наверное достичь полного присутствия в каждый момент жизни очень трудно. И на первых порах просто не возможно. Тут также возникает и такая трудность как ощущение отключения от реальности. Переносится внимание с вещей привычных на вещи которые кажутся нашему эго не значимыми. Гораздо более привычно обращать внимание на вещи которые лежат на поверхности.

Несколько лет назад ну не лет может быть десятилетий это вообще показалось бы слишком странным. Нужно успеть так много всего сделать в этой жизни для того чтобы оказаться значимым в собственных глазах и в глазах окружения. А перенос внимания внутрь себя лишает по сути человека такой возможности. Это правда.

Но с другой стороны если человеку удастся удержаться в практике несколько лет он начинает понимать в чем заключается ее смысл. Ведь это удовольствие и удовольствие более серьезное чем ощущение других удовольствий этого мира. Речь идет о постижении очень высоких вещей.

Кроме того современный человек гораздо более серьезно знаком с такой вещью как стресс или депрессия в разных проявлениях. Одиночество и тому подобные вещи сопровождают человека всю его жизнь. Занимаясь практикой наблюдения или поиска человека человек гарантированно обеспечивается лекарством от всех этих вещей.

Это лекарство оказывается в совершенно иной плоскости по сравнению с тем где раньше происходил поиск. Ранее человек пытался найти удовлетворение в вещах которые ему дик-

товало общество. И все люди в целом оказываются жертвами друг друга. Постоянная гонка по сути заставляет рано или поздно задуматься над тем что нужен выход из этой ситуации.

Она не приносит удовольствия радости и счастья. Это наверное могут сказать все люди начиная с определенного возраста. И даже люди очень раннего возраста сегодня могут говорить о том что они испытывают большой дискомфорт от постоянного воздействия желаний иметь больше. Точнее этого они не знают. Но они знают результат того что произошло в мире.

И конечно все хотели бы что называется успокоиться. Почувствовать себя спокойно и уверенно. Но это спокойствие приходит конечно не от того что человек окружает себя множеством разных вещей. И специально отказываться от них я не предлагаю. Нужно постепенно научиться совмещать то что является для каждого человека его необходимым – реализовывать материальный потенциал.

Но и тут слишком сильно заикливаться не стоит – забывать про то что любое действие так или иначе обусловлено прошлым... не стоит. Если удастся несколько раз явно увидеть что это так – это приносит то ощущение которое требуется. Разглядеть в себе присутствие некоей посторонней силы вот в чем задача.

Мы решили назвать этот процесс таким немного странным словосочетанием. Но нам показалось это обоснованным. Наблюдая за другими и за собой в каком-то смысле я начинаю отличать то что принадлежит мне а то что мне не принадлежит но ранее я считал что принадлежит.

Ранее мне казалось что все мое поведение оно как бы мое. Но ведь если я начинаю таким образом смотреть на жизнь я быстро обнаруживаю что это не так. Я однажды могу заметить что это поведения или желание обусловлено чем-то в прошлом. А следовательно оно уже автоматически и я к нему не имею отношения. Потом еще и еще. Другие люди вокруг ведут себя точно таким же образом.

Но может быть не все любят наблюдать за собой и за другими. Для наблюдения требуется определенное соблюдение условий и для каждого человека будет более свойственно что-то свое из набора общего правила. И это тоже будет чем-то обусловлено. Обусловлено и следовательно может быть определено со стороны как чуждое или просто происходящее на автомате.

People watching возвращает человека к человеку если так можно сказать. В этом главная задача всей науки. Еще и еще раз мы говорим о том что рано или поздно всем нам придется вернуться к тому чтобы начать обращать внимание более ни на что но только на человека. Объяснить это может быть сложно. Я и так обращаю внимание на людей скажет вам любой из людей.

И он может быть прав. А может быть и нет. Мы считаем что в любом человеке заложен определенный потенциал того что он может сделать с собой в течение жизни. Научиться еще сильнее ощущать ближнего наверное в этом результат всего того что будет написано и уже написано.

Здесь возникает несколько вещей. С одной стороны такой человек становится более удобным для общества в целом. Он более социален и стремится быть постоянно среди людей. Он хочет быть связан с людьми постоянно.

С другой стороны у такого человека конечно возрастает и сложность это делать. Порой она возрастает до такой степени что долгое время человек буквально не знает что ему делать. Он ищет выход везде где только может и поговорить ему бывает не с кем. Я не могу быть среди людей или не могу быть долго в одном и том же окружении хотя оно мне очень дорого.

Со стороны может показаться что такому человеку совершенно не важны люди. Но на самом деле внутри другое. Если бы можно было увидеть внутренний мир такого человека раскрылось бы огромное желание быть с людьми и не просто быть рядом но объединяться.

И объединение становится сложнее. Порой настолько сложно что невозможно. Надеемся что это временно. Потому что мы конечно сами не совершенны. Представьте себе что вы сидите в обществе людей которые вам бесконечно близки и вы готовы вылезти из своей шкуры только бы ощутить ближнего. А как это сделать. Один из способов мы и пытаемся описать. А потом хочется еще сильнее и еще. И так до бесконечности как мне кажется.

Жизнь приобретает иной оттенок когда за всеми ее проявлениями стоит желание быть вместе с кем-то. Проходит время и это время посвящено изучению того как устроен человек – не тот человек к которому мы все привыкли. Медики могут сегодня рассказать столько всего что кажется мы разложили тело настолько детально что пора бы уже оставить это занятие и успокоиться.

Изготовление мебели, машин, одежды... еды и домов – все это находится сегодня на таком высоком уровне что можно абсолютно точно сказать о возможности прекратить этот процесс. Образование, наука... мы на таком уровне что ну реально хватит уже как говорит моя сестра)))

А что же тогда стоит изучать?

Мы предлагаем изучать people watching...

Для того чтобы сделать этот процесс возможным конечно нужно прийти к очень серьезным выводам относительно себя и других людей которые находятся вокруг.

Это вопрос выяснения и для нас тоже. С одной стороны совершенно очевидно что уровень обеспечения мира всем необходимым достиг пика в том смысле что трезвый ум скажет – этого просто достаточно. Можно конечно еще и еще улучшать вещи до бесконечности но в этом мягко говоря нет смысла.

Это с одной стороны. С другой стороны все знают теории прошлого о том что надо сократить рабочий день и вообще перейти к иным формам взаимодействия. Этой формой взаимодействия становится взаимодействие людей с другой целью или намерением.

Как только этот процесс становится массовым мир меняется и намерение выходит наружу. Еще несколько лет назад мир не знал таких слов как намерение или цель. Это странно звучит но на самом деле спросить человека о его цели было странно. При этом вопрос ведь подразумевает поиск внутреннего ответа. Не просто как ранее – а уже на новом уровне.

И за многими ответами постепенно находится ответ более и более точный. Ответ который объясняет очень многое в жизни. Это вопрос о намерении или о цели человека. Сегодня многие системы уже подчинены этому намерению. Мировые системы организации бизнеса например требуют от человека одной единственной вещи – наличия правильного намерения.

И не только системы бизнеса. Просто объединение между людьми на любом уровне уже требует того чтобы цель и намерение были постоянно в применении как бы. Сегодня уже не возможно представить что два человека могут взаимодействовать гармонично без понимания того зачем они это делают.

Мы подходим к предварительному завершению первой части и далее попробуем поговорить об этом явлении с разных сторон которые удалось найти.

Среди тем которые мы будем рассматривать далее такие темы как.

- история возникновения и развитие
- сравнение с похожими течениями и источники
- поиск окружения
- желаемые результаты
- понимание как признак развитости государства
- деление на частную и публичную сферы
- заключение и практика
- семья
- работа

Наверное мы будем рассматривать эти темы не точно в такой последовательности потому как это просто примерный план того что хочется рассказать в будущем. И конечно все это очень сильно условно. Для овладения этим направлением социальной жизни таким новым для многих стран было бы достаточно просто сказать людям чтобы они вышли на улицу и стали объединяться. Но это же смешно. Как можно сказать делать нечто что кажется вообще не значимым.

Поэтому постепенно поднимается важность и понимание самого понятия объединения. Думаю что современный человек уже понимает что этот принцип лежит в основе современного мира и определяет всю жизнь. Где бы человек ни находился он вынужден быть в окружении других людей начиная с самого раннего возраста.

Тому как сделать этот процесс еще более желаемым и по возможности как можно более понятным и описанным словами которые можно понять и попытаться применять на практике и посвящена эта очередная книга выпускаемая LRI (LEADERSHIP research institute).

Современное лидерство есть ничто иное как только наука о том как добиться состояния единства в обществе в рамках всего мира. Слово to lead от которого происходят и слово лидер и слово лидерство обозначает отсылку к цели любого действия человека в мире.

Сегодня это уже понимается на более осознанном уровне и мы говорим о намерении как более осязаемом слове для эго. Намерение к объединению в любой момент времени – к такому состоянию идет человечество сегодня и каждый человек естественным образом хочет понимать как не выпасть из этого процесса.

История возникновения и развития

Как так получилось что естественное от природы действие пришлось выводить в искусственное учение не для всех. Не для всех означает – просто не всем оно интересно. А так конечно никаких запретов на изучение нет. Наоборот – я всячески привлекаю по всему миру миллионы людей которые постепенно начинают проникаться people watching и заражать этим вирусом другие миллионы... однажды весь мир будет знать что самое большое удовольствие доступно и абсолютно бесплатно)))

Ну правда – что тебе может быть нужно для того чтобы практиковать наблюдение за людьми? Давай проведем параллель с наблюдением скажем за птицами или за деревьями. Нужен собственно наблюдатель и то за чем он наблюдает желательно в естественной среде обитания))) Для человека естественной средой будет планета земля.

По этому поводу можно очень много написать – одна из следующих книг посвящена тому насколько естественна для человека как для вида та или иная обстановка. И поиграем очень сильно на этом. Будем смотреть как реагирует человек когда вокруг есть люди или нет людей. И какие люди. Каждый обретет такие навыки что сможет совершенно нормально наблюдать за собой как за домашним питомцем которого жаль выбросить... или за ребенком или просто за медведем в зоопарке или в лесу.

Моя подруга любит медведей и пару лет называла меня медведем... по видимому ей это нравилось. Потом резко прекратила и я до сих пор не могу понять почему и нахожусь постоянно в диком стрессе вследствие этого.

В книге мы будем говорить что во-первых это нормально если ты вдруг начал относиться к своему биологическому телу как к простому придатку который скоро должен отвалиться. Во-вторых будем учиться привыкать к этому. В третьих будем делать вещи как будто это уже есть. На самом деле каждый человек в той или иной степени ощущает это явление в той или иной степени... а когда мы были маленькие мы вообще знали что иначе не может быть.

Но это в будущем... до этого нам предстоит еще много сделать и в планах LRI создание более менее устойчивой базы изучив которую человек становится неизбежно человеком ощущающим себя вне тела без прибегания к особому рода действиям и уж тем более без применения любого химического допинга что запрещено и противозаконно)))

Бесплатно...

Это слово задевает ум даже олигарха как говорит психология. И если никто не увидит олигарха за потреблением чего-то бесплатно он наверное это сделает. А воздух и вещи похожие вообще потребляют все без исключения. И считают это нормой.

Помню когда учился в школе несколько лет подряд мне посчастливилось изучить жизнь таких стран как Англия, Швейцария, Германия... потом помню коротал остаток лета в деревне недалеко от Москвы. Как я не сошел с ума не знаю. Точнее с точки зрения психологии я как раз с ума сошел. Спасибо семье))) Моя психика не выдержала разницы и реальности в которую пришлось вернуться.

Но задача оказалась прямо противоположной – сойти с ума может быть грубо и доктора меня не поддержат поскольку иначе они останутся просто без работы а главное без ощущения превосходства над остальными))))

Сойти с ума в том смысле что сойти с привычного образа мышления, пройти сдвиг в сознании и увидеть как бы свет между тем что называется мозг и тем что можно назвать я.

Но копать в этих вещах мы не будем. О вещах более близких. Бесплатно получить самое высокое удовольствие – как это?

Когда меня учили это делать в обстановке искусственной – там где на самом деле вообще ничего не нужно платить за возможность поискать человека в человеке – в теплых Гоа и Корфу – мне было просто. Потом я стал усложнять и переместился в климат суровый...

Когда люди понимают что им нужно для достижения гармонии они без этого уже не могут. И конечно всех тех кто находится в непосредственной близости тоже хотят этому обучить. А нужно всего навсего собраться вместе. Да это первый принцип – физически собраться в одном месте так чтобы можно было потрогать друг друга буквально.

Современная технология настолько совершенна что уже любая работа может существовать без этого. На работе не нужно трогать другого буквально, ощущать как он пахнет или выглядит... и так далее. Но это работа – то о чем мечтало человечество и что должно занимать не более минимального числа времени в течение дня.

А все остальное время – people watching)))) Ты просто выходишь вместе с другими и вы делаете нечто вместе. Что? Вы объединяетесь. Пытаетесь найти человека в каждом. Для этого желательно заниматься только этим. Что это значит?

Давайте попробуем немного разобраться.

Хотя наша тема сегодня история возникновения и развития... да твоя задача увидеть эту тему в тех словах которые ты читаешь и понять почему это так.

Ведь речь идет только о тебе. Об истории возникновения и развития этого всего в тебе. Ты начинаешь менять привычное мышление и устремляться в сторону вещей на самом деле важных. К развитию души как говорили раньше. Но это путает и отсылает к необходимости посещения особых мест устроенных якобы для этого...

Когда я учился в университете нам много рассказывали великие доктора наук по философии и другим наукам о том что философская мысль пришла к неким выводам и потом были сделаны изменения в мире в связи с этим. Одни были за другие против... но мы живем в другое время.

Очень другое время когда философия уже называется словом лидерство и означает постоянное изменение собственного намерения. Попробуйте поговорить с человеком который жил хотя бы 100 лет назад или чья молодость пришлась на время 50 лет назад... поговорить с ним о намерении))))

Ну если у него под рукой не будет того чем тебе съездить ты окажешься счастливым человеком. И перестанешь такие опыты ставить. Речь только о работе внутренней, об изменениях в каждом человеке и только.

Да эти изменения будут затрагивать и материальный мир. Но не обязательно и не обязательно это будет связано именно с этим. С материальным миром вообще все просто. Те кто знаком с серьезным менеджментом знает что в рамках всего мира планирование измеряется десятками лет как минимум. Мы уже с вами живем в году 2050 как минимум поскольку этот год уже есть в планах. И далее.

Поэтому трогать материальное развитие мира не надо. Кроме того это связано с реальными людьми деньгами и их амбициями. И не об этом people watching. Мы исключительно о том что каждый человек может постепенно свое отношение к миру внутри самого себя начать двигать в сторону объединения. Называется стремиться к намерению.

Хотеть стать лидером.

Теперь про то что же такое лидерство или лидер. Кто это?

Когда-то я выпустил the Лидер, короткую инструкцию о том как стать счастливым. Она была слишком сложной для понимания и слишком короткой потому что я слишком хотел поскорее дать миру те знания которые передал мне мой учитель. Учитель счастья как я его называю. В чистом виде... ведь счастье это как приправа ее может и не быть но когда однажды вкусил жизнь с ощущением счастья жизнь без этой приправы уже не вкусна)))

Любовь – это слово наверное является синонимом слова счастье. Но любить нужно весь мир. Не то чтобы завтра ты встаешь утром и говоришь себе я теперь люблю весь мир. Конечно ничего не получится. И умные люди начнут говорить что начать нужно с жены или мужа или родителей или детей... это эго. Мы же хотим выйти из эго.

Просто своих родственников мы любим автоматически по природе. Тут нет работы и нет результата следовательно. Нет возможности по настоящему заниматься наблюдением за человеком и поиском человека в человеке. Это все равно что наблюдать за самим собой в зеркало. Ну и это на самом деле не интересно. А наша задача чтобы ведь было интересно.

Наша задача ведь чтобы дети бежали в детский сад потом в школу потом в университет или армию или колледж или на рабочее место... не важно вообще куда важно чтобы у всех горели глаза и одна секунда проведенная вне общества воспринималась как смерть, как отключение от света или источника жизни.

Так рассказывают люди которые однажды были отключены от общества. У них глаза говорят тухнут... но это исключительно выбор самого человека если посмотреть серьезно. И окружения конечно. Окружение должно постоянно держать человека в ощущении важности. Как в армии помните – один упал другие несут его потому что завтра каждый может споткнуться от этого никто не застрахован.

Вот... о чем это мы.

Вернемся еще немного поговорим о том что вообще конечно есть и история и возникновения и развитие.

Но нужно четко понимать что рассматривать эти вещи необходимо с двух противоположных позиций или как говорят углов зрения.

История возникновения и развития любого явления имеет смысл только если это относится к самому человеку. Скажем история развития кораблестроения или полетов на марс или изобретения электричества... однако это не те вещи которые реально имеют значение. Реально имеют значение вещи внутренние от которых человек переживает.

На самом деле если я очень сильно переживаю от полетов на луну или от тяжелого машиностроения... окей. Это наверно бывает но скорее всего такой человек врет самому себе или ему сейчас хочется так думать. Переживание возникает в том случае когда человека затрагивает что называется за живое некое событие. Событие которое произошло с ним или с его близкими.

А более правильно говорить что не просто произошло а принесло счастье. Этот принцип необходимо соблюдать безусловно – принцип people watching о позитивности мышления. Многие уверен знают что это такое однако написать все равно стоит. Позитивность означает что здесь мы говорим только про счастье. О том как прийти к счастью, что такое счастье, как я пришел к счастью и сколько миллионов я привел к счастью за прошлый год)))

Примерно так. Если вдруг по какой-то причине я не могу сейчас находиться в таком состоянии я уже знаю что нужно делать. Как выходить из состояния есть большая часть обучения и она зависит от самого изучающего. Но самое главное – окружение и мы об этом еще будем говорить не один раз.

С вещами внутренними дело обстоит иначе. Они имеют значение только в том случае если напрямую касаются меня. И не просто касаются но я ими активно занимаюсь. В этом есть большое отличие в осознанности. Если я просто читаю о внутренней работе я не продвигаюсь и не имею к ней на самом деле отношения. Но в этом и суть – кроме самого человека только он может решать за себя.

Медалей здесь не дают, грамот тоже. И следовательно никто не похвалит человека за его успехи в продвижении внутреннем. А многие ведь привыкли к другому. Поэтому говорить лучше всего только с теми кто точно понимает тебя или интересуется тем же самым. Мало того – сложность еще и в том что чисто внешне ты никогда не сможешь определить насколько человек на самом деле интересуется тем что интересно тебе. И это конечно путает. Но потом ты понимаешь что вообще это может и не имеет значения...

Поэтому когда мы говорим о возникновении какого-то явления мы говорим конечно о возникновении этого явления внутри человека и это важнее. Даже если речь идет о таких вещах как возникновение динозавров или возникновение одного из материков или о чем-то подобном. Все равно говорится о возникновении знания об этих явлениях внутри человека. И о том как эти знания там живут и что с ними происходит. Но это может быть не самый лучший пример потому что он может запутать.

People watching же запутать не может. Точнее он всегда выполняет свою функцию – объединение людей с правильным намерением... а правильное намерение это намерение только на объединение.

Помните детский сад или школу. Когда родителей собирали для рассказа об их детях речь всегда шла о том насколько кто умеет или не умеет объединяться. Например про одного говорили что он хорошо учится но не хочет объединяться. А про другого что он вообще не учится и тоже не хочет объединяться. Главнее конечно же уровень желания быть с другими, а все остальное сопровождает это желание.

Но как это желание или намерение формируется? Оно настолько тонкое что если у учителя его нет... продолжать не буду.

Дальше идет университет. Самый лучший профессор может преподавать сколь угодно хорошо и красиво но если его единственная задача передать студентам намерение... он по идее должен им обладать. Директор завода наверное тоже должен понимать что кроме заботы о намерении ему больше делать на самом деле нечего...

И намерение это такая вещь которую измерить сложно. Если уровень знаний еще можно измерить то вот намерение... нет такого прибора который способен измерить величину намерения. Или цели как мы договорились. Лидер ведь становится лидером только если он объединяется. Больше от человека вообще ничего не нужно.

Это знаете как абсолютная проверка – если человек может быть перед самим собой честным и сказать что он допустим 50 процентов дня объединялся тогда все хорошо.

Мы будем далее говорить что объединение наверное возможно и его стоит проводить между равными людьми. Хотя мне страшно об этом писать. Слишком много в истории человечества было вещей когда это слово использовалось без высокого понимания его значения...

Любовь слово казалось бы более понятное, сложно извратить его так чтобы было совсем не видно намерения))) Хотя и здесь может быть.

О чем это мы говорили...

Можно попробовать поговорить немного об истории как привычно. О том что происходило с человечеством в ходе истории. Но это конечно не из моего постижения или личного опыта и даже не из рассказов тех людей которые видели своими глазами те события.

Представляется что такое занятие как наблюдение за человеком и за человеком в самом себе – это изобретение конечно большого ума. И сейчас когда я много провожу времени с учениками и студентами на мероприятиях по всему миру я эту болезнь ума конечно хорошо вижу.

Но поскольку и сам этим болен а когда-то давно был болен настолько что эта болезнь застлала буквально сознание... я конечно все понимаю и ни разу не позволили себе даже намек на то чтобы человеку сказать об этом. А самому себе говорить можно. Собственная природа может и пострадать немного)))

Хотел говорить про историю а в итоге говорю про болезнь опять. Ну значит так распорядилась вселенная. Поговорим немного о том что такое эта болезнь и потом перейдем к описанию истории как таковой. Если получится. Хотя я верю что мое дело говорить с читателем только о том что касается работы внутренней. А историю я бы оставил коллегам по соответствующему направлению.

Конечно назвать болезнью то что я называю этим словом решится не каждый... потому что это как бы это сказать – в этот момент ты становишься на путь бесконечной борьбы с самим собой. На путь постоянных поисков и этот путь однажды приобретает очень болезненный вид. Потому что борьба ведь идет реально с самим собой.

Прочитав эту книгу между прочим ты не обретишь выздоровление если что))) Хотя ведь и болезнь особенно не ощущается. А сделать это можно только ощутив себя здоровым. Так в чем же здоровье?

Мы решили называть состояние здоровья или выздоровления словом счастье или любовь.

Любовь к себе, миру... и счастье от этого. Хотя это такая сфера... просто состояние счастья вне зависимости от внешних факторов. Внутреннее самоощущение которое не связано ни с состоянием здоровья тела, ни с новостями по телевизору, ни с людьми вокруг – вообще абсолютно ни с чем. Это ощущение себя счастливым вообще, не обусловлено абсолютно ни чем что может придумать твой мозг.

А любое отличное состояние от такого ощущения мы решили называть болезнью. Конечно нормальный человек скажет что мы сами больные. Не может быть такого чтобы человек чувствовал себя постоянно в состоянии эйфории. А кое-кто вообще может активно препятствовать себе и тебе этого достигать.

Есть люди которые яростно готовы бороться за право быть несчастным и еще норовят притянуть в свои ряды остальных.

Тут можно привести несколько теорий почему так происходит но думаю читатель и сам может найти ту теорию которая больше объясняет его состояние. На самом деле если просто осознать суть этого явления оно многое объясняет.

Короче суть всех теорий энергии и так далее в том что есть некое окружение и в этом окружении присутствует некая информация. И окружение обладает определенной степенью закрытости, отделенности от других окружений. Таковыми являются семья, коллектив на фирме, город, страна... мир.

Понимая это можно узнать мотивы тех людей которые выступают за то чтобы их объединения были как можно более крепкими и с другими или совсем не взаимодействовали или взаимодействовали ограниченно. Обладая уже серьезной степенью причастности к своему объединению.

И с другой стороны можно понять тех людей которые за все время истории человечества выступали за создание так называемого мира без границ где стоило бы вообще разрушить все границы объединений и устроить свои новые законы этого нового объединения.

Я рекомендую теперь уделять каждый день время чтобы пропускать информацию об окружающем мире через эту призму. Убрать из воображения все образы и видеть как в мире взаимодействуют объединения. Попробуйте.

People watching...

Если вдруг тебе показалось что эта наука связана с участием в чем-то материальном то это не так. Я приведу пример. Есть хорошие университеты в мире где учат наблюдать за птицами например или за рыбами или за деревьями или за звездами. За звездами даже лучше пример. Я бы лично всех людей мира определил на этот факультет – наблюдать за звездами. Скажем так – половину дня ты наблюдаешь а вторую половину описываешь что увидел и так каждый день. Решило бы много вопросов в мире)))

People watching то же самое по своей внутренней сути. Если тебе удастся ее понять жить станет очень просто. Правда только на время а потом тебе потребуется еще один инструмент о котором поговорим в одной из следующих глав.

Я помню когда на одном из своих первых уроков с Джонатаном на Корфу мы пришли в Жозефину я выдержал только 30 минут практики. Мне хотелось постоянно вскакивать, с кем-то разговаривать, спрашивать людей о чем-то... а мой наставник Джонатан буквально держал меня за руку и иногда колот ножом в ногу потому что мозг уже не реагировал на его удержание. Это как знаете с собаками у которых на поводке железные иглы а они их как будто не ощущают – у моего брата в детстве была такая собака...

В течение месяца я кое-как научился сдерживаться и уехал в Россию практиковаться. Однако те первые уроки навсегда останутся в моей памяти. Слишком ярко было того что во мне буквально рождается новое существо над которым я не имею власти. И в такие моменты хотелось сначала говорить с ним а потом уже применять более серьезные методы воздействия вплоть до того самого ошейника о котором я вспомнил...

Но при этом ведь это был я?!

Тот самый человек к которому я привыкал последние 32 года... мы жили как бы рядом и я всерьез принимал его мысли за свои, его желания за свои, его убеждения за свои... и тут оказывается что есть способ увидеть абсурдность этого.

Я уже говорил что мы придумали называть этот процесс словами People watching очень условно. Но если серьезно то конечно эти слова здорово передают смысл того занятия которое этими словами описывается.

И еще наблюдение за звездами, за солнцем. Это очень хороший пример. Давай перенесем его в семью. Поговорим об этом в соответствующей главе и в планах еще две самостоятельные книги – Замуж за принца и Лидерство в семье. Там с другой стороны я рассказываю о тех процессах которые протекают с точки зрения лидерства в рамках объединения мужской и женской частей творения, условно называемом словом семья.

Я хотел дать тебе точнее предложить представить что происходит когда принципы People watching переносятся в семью или в отношения между государствами... ужас да? Если только

не знать заранее что это такое и как с этим быть. Изучать конечно))) И по возможности держаться подальше друг от друга до тех пор пока не сдал экзамена по нашему предмету)))

Ниже наверное поговорим о том что по сути это конечно не зависит от людей. Но я не хотел говорить об этом в книге. Это запутает и ты решишь списать все на высшую силу))) Но когда будем говорить про неизбежность нахождения на планете разных государств... неизбежно придется подумать о введении нашего предмета в школьную программу по всему миру))) Или лучше начать с дошкольной?

Я как всегда очень сильно разбрасываюсь в мыслях... мы никак не приблизимся к истории вопроса однако с другой стороны я об этом и рассказываю. Человек думающий во время неспешной прогулки или во время традиционного утра с чашечкой кофе как водится среди моих друзей по всему миру переосмыслит сказанное и это даст ему миллион новых мыслей и вопросов. Которые он сможет обсудить с такими же сумасшедшими как он))) Как я)))

Да... книга лучше всего читается в таком месте как маленькое кафе гденибудь в столице или почему в столице, нет. Просто должно быть уютно и тебе должно нравиться. И тебя не должен никто отвлекать. Это обязательно. Гамак хорошее место. Лежак возле бассейна тоже. Кровать в конце концов... А где тебе лучше всего думается?

Короче я о том что мои книги наверное глупо и не правильно читать на работе в лифте или в перерыве на обед. Ну и в тому подобных местах. Книги ведь о тебе, о том кто ты есть на самом деле. А в таких вещах тебе не должен никто мешать. Даже тот кого ты очень сильно любишь...

По поводу того что тебе обязательно захочется обсудить прочитанное с другими... сначала виртуально а потом возможно и реально.

Я еще не решил что с этим делать признаться. Но понимаю что в этом основная роль всего что мы делаем. Я примерно представляю кто читает мои тексты и кому это даже может понравиться. А вот возможность после этого найти друг друга сложнее. Найти в сетке даже. Я не говорю что мы должны летать друг к другу через океан скажем. Хотя опять же почему нет.

По всей видимости мы будем создавать специальную систему для того чтобы ты смог находить единомышленников и поддерживать их своими открытиями сидя на уроках в школе или на парах в универе или на скучнейших собраниях у президента какой-нибудь из международных фирм... выше я пока не знаю куда забраться еще.

Просто когда ты медитируешь в Непале там может не ловить если только у тебя не спутник))) А когда делаешь очередной курс випассаны так вообще не обойтись без нашей программы)))

Ну это пока впереди и тебе наверное придется самому искать людей которые могут понять тебя, я должен за это извиниться по всей видимости. Хотя и понимаю что смысла большого без окружения не будет.

Давайте еще про то как связано наблюдение за человеком и наблюдение за луной допустим. И точнее почему это должно быть связано и почему мы выбрали это сравнение как одно из хороших сравнений.

Дело в том что когда ты наблюдаешь за птицами... я прошу прощения у тех людей которые возможно узнали себя в этом примере... когда ты наблюдаешь за птицами ты конечно сначала смотришь часами, готовишься... потом делаешь снимки и записи. И так лет 30 жизни.

А потом тебе вдруг приходит в голову уже другое. А вот бы птицу поймать да? А почему нет? И начинается бесконечная история человечества о том что называется современная жизнь. И если ученый очень высокого уровня еще может заставить свое животное (себя то есть) просто сидеть и птиц не ловить то его ученики конечно уже могут это с трудом или вообще не могут.

Здесь я бы предложил задуматься и побыть в этом состоянии довольно длительное время. Поехать куданибудь подальше. В другое полушарие или в другой город хотя бы. Туда где тебя гарантированно никто не знает. А ты не знаешь их языка и сможешь просто думать – делать то что ты любишь больше всего на свете)))

Любимая музыка, красивый вид куданибудь или просто вид в никуда что возможно даже лучше. И покой. Внутренняя гармония с самим собой.

По хорошему я бы предложил такие упражнения делать после каждого прочитанного абзаца книги – тогда тебе хватит одной книги на всю жизнь. А когда тебе уже 60 я не уверен что мир будет такой же как сейчас когда тебе скажем 20...

Но может быть это уже слишком здорово. Хотя бы иногда я советую брать перерыв и давать себе время побыть наедине с самим собой. Гулять там где кроме тебя людей мало или совсем нет, посещать места где можно опять же уединиться.

Это очень большая тема.

Сегодня человек должен обязательно хотя бы раз в день оказываться один. При этом гарантированно знать что сейчас его никто не видит, не слышит и не может побеспокоить своим бесцеремонным эго...

Даже если я живу в большом городе и у меня нет возможности иметь отдельную квартиру (о важности именно квартиры я думаю говорить не нужно) я должен иметь в своем арсенале такое место (хотя бы одно) где я точно один.

Поговорим и об этом тоже.

Кажется ли тебе сейчас странным то о чем мы стали говорить и то что наша книга называется как бы People watching? Лично мне очень странно. Но есть два нюанса о которых человек должен знать.

Первый нюанс – наблюдение за людьми в конечном итоге означает наблюдение человеком за самим собой.

И второй – он обусловлен современным миром и новым человеком который сегодня рождается. Для нормальной коммуникации с миром в гармонии я обязан получать дозу полного расслабления в виде отключки от других людей чисто физически. И это абсолютно нормально,

в этом есть признак современности и вовсе не обидно (не должно быть обидно) для кого-то кто рассчитывает на полное распоряжение твоим временем.

Подытожим немного.

People watching очень похож на науку \ искусство наблюдения за чем-то совершенно недосягаемым физически. Это должно быть так. И мы к этому постепенно идем по мере чтения книги.

Говоря про историю people watching мы очень аккуратно продвигаемся в направлении именно истории, на себе пытаюсь ощутить как рождается это состояние.

Я с большой осторожностью стал говорить что в жизни есть место или оно должно быть тому что называется одиночество. Но смысл в том что одиночество должно быть всегда по плану. Человек не должен просто так находиться в состоянии одиночества. Вообще я за то чтобы абсолютно все состояния в жизни были запланированы.

А как к черту это возможно... скажет каждый начинающий наблюдающий и мне сразу вспоминается то как мы ездили на целое лето в Сибирь наблюдать за птицами. Кто-то может себе это представить вообще?

Я расскажу как это выглядело внешне. Мы на вертолете были заброшены в некое место куда кроме как на вертолете добраться нельзя. Это заповедник в лесу где на ближайшие тысячу километров в каждую сторону ничего нет кроме леса. А тысяча километров это такое расстояние которое кроме как на транспорте преодолеть нельзя.

Вот прилетели мы значит в заповедник а там лес опять же. Тихо хорошо красиво и так далее. Баня на реке. Вода из этой же реки. Еда по плану и только. Связи понятное дело не существует... только то что для нужд серьезных.

Все очень по настоящему. Несколько домиков где живут ученые и все. Ну конечно туалета нет, ванны нет... наверное можно себе это представить но в этих условиях человек должен очень точно понимать чем он будет занимать себя ближайшие 100 дней до следующего вертолета...

Все эти люди вокруг – человек 20 – это ученые с разного рода учеными степенями. Есть даже один академик. Самый беспомощный в социальном плане человек кстати))) Автор половины всех книг в мире по птице наблюдению. Их кто-то вообще читает интересно кроме больных людей вроде него???

Наблюдение за птицами...

Со следующего дня когда мы все быстро поели ученые разошлись наблюдать – парами, группами... а к вечеру вернулись на базу и жизнь продолжилась неким естественным для этих краев образом. Зимой здесь никого нет разумеется, очень опасно и затратно.

Для меня это было таким шоком... каждый был занят эти 100 дней без малого чем угодно но только не обращением к человеку. Люди настолько виртуальные эксперты в искусстве избегать друг друга... они как будто всю жизнь учились этому.

Если бы перед каждым из них поставили экран или зеркало я думаю ситуация бы не поменялась кардинально. Общение бы не прекратилось. Нужно просто говорить и все. А то что рядом есть еще кто-то кто тоже говорит и вообще сидит рядом так это не существенно. Ну так сложилось и что? По жизни всегда кто-то сидит рядом или стоит или вообще живет рядом, ест, пьет, спит... я и такое видел.

People watching и про это и не про это. Я думаю читатель понял то что я хотел сказать рассказывая про этот случай в заповеднике. И сможет применить его к своей жизни.

Кроме того человечество создало множество фильмов, книг, прочего что тоже показывает в той или иной форме эту форму взаимодействия между людьми. Выглядит круто если знать как смотреть чтоли.

Мы однажды сидели с друзьями и думали что вот есть же такие люди как эти – сначала 6 лет учатся в университете за счет государства и наблюдают за птицами, потом 40 лет опять же за счет государства наблюдают за птицами... я в шоку просто)))

Я люблю их безумно этих людей на самом деле – все ученые гениальны, особенно те кто привязан к серьезному учреждению типа МГУ в России например или лабораторий в Европе или Америка где уровень финансирования выше чем в России допустим.

Мы думали что если этим людям неким сверхискусным орбазом удалось и удастся всю осознанную жизнь заниматься тем что наблюдать за птицами... я говорю о птицах но можно говорить о звездах, о рыбах... о чем угодно. Так почему же не наблюдать тогда за людьми???

Давайте представим что однажды человечество пришло к такому решению и признало нашу науку в качестве пригодной и нужной...

Это пока фантастика но когда своими глазами несколько раз приходится восторженно наблюдать... и за птицами и за теми кто за ними наблюдает... это заставляет очень серьезно изменить свой взгляд на жизнь.

Мы все же говорим немного искусственно конечно. Я шучу во многих местах и предложения конечно пока только фантазии.

Но если говорить честно – people watching штука затратная!

Ни мне ни моим друзьям за это не платят))) Нет такой профессии на сегодняшний день и следовательно заработной платы, бонусов и надбавок за сложность, а также корпоративных и представительских расходов... машин с водителем и личных квартир нет, путевок в дома отдыха))) Шутка опять же в некотором роде однако давайте дальше шутить и понимать что это шутка то шутка но надо постепенно выворачивать свой мозг так чтобы из шутки это становилось правдой.

Вот например Швейцария да?)

Швеция стоит не так далеко от Швейцарии по социальному устройству и пониманию жизненных процессов. Именно это позволило моему другу заложить во мне сомнения по поводу моего стиля жизни и того о чем думать, как думать...

А мой учитель вот уже почти десять лет рассказывает почему people watching очень сильно рекомендован людьми которые по стечению обстоятельств возглавляют сегодня планету земля.

Мы вообще говорим об истории если кто уже забыл. Но надо это написать себе на бумажке чтоли и положить перед собой и постоянно смотреть на эту бумажку. И помнить что мы говорим об истории, с точки зрения истории, ради истории и просто про историю. Но не прямо как принято в других науках а так как принято в нашей науке.

Получается что история развития и появления науки People watching это вообще говоря история развития мира. История развития человека и человечества. История становления в мире понимания тех вещей которые делают человека очень особенным. Но в чем эта особенность давайте еще попробуем разобраться.

Кстати стоит сказать – и читатель наверно уже понимает что речь идет всегда обо всем мире как о единой системе, организме. Есть то что условно делит мир на страны но это не отменяет единства а наоборот подчеркивает. Как в теле должны быть органы так и в мире должны быть страны с их уникальными особенностями.

Речь обо всем мире значит что все сказанное справедливо и для Канады и для Китая и для Индии и для России и для Европы... нет разницы с точки зрения человека. Сегодня мы это уже понимаем, решения принимаем исходя из этого, жизнь строим тоже. И мы заняты все свое время свободное от сна тем что наблюдаем за этим миром и за этими странными людьми его населяющими)))

Невольно напрашивается вопрос о социальном неравенстве или о чем-то таком. Но учитывая специфику нашей науки мы ведь говорим только о вещах положительных да? Поэтому заменим это казалось бы хорошее высказывание на другое. Моя бабушка с детства учила меня помнить что каждый получает по потребности а отдает по способности... и мне было не понятно до тех пор пока я не столкнулся с учителем и он не показал мне того кто всем управляет...

Да – однажды мы сможем написать и об этом а пока будем просто иметь это ввиду. People watching приводит человека к явному ощущению управляемости всех процессов в том числе и его самого... первое время человек конечно испытывает некое удивление от непривычного ощущения новой ясности в голове непонятно откуда взявшейся)))

Но это максимум год. А потом это перестает мешать и можно продолжать просто жить. Но заниматься чем-то кроме наблюдения за всем окружающим уже становится мягко говоря странно. И остается только лишь наблюдать за человеком в себе и за людьми которые вокруг. Это интереснее чем наблюдать за птицами)))

Я начал рассказывать что будет если однажды человечество или хотя бы отдельная страна примет решение о создании университета по people watching или хотя бы кафедры или института... научно-исследовательский институт по наблюдению за людьми.

Мы возьмем все принципы которые есть в области животных и растений, приборы, книги, накопленный опыт. Но людей взять не сможем.

Почему же так сложно переключиться с наблюдения за людьми на наблюдение за птицами и наоборот? Точнее и важнее – почему сложнее переключиться с наблюдения за птицами, растениями и животными на наблюдение за людьми. И надо ли чтобы это делали все? И в чем здесь прелесть?

Мы уже рассказывали много раз ранее в книгах по лидерству что у человека в отличие от животного уровня и тем более растительного и неживого есть то что принято называть эго. Эго или ощущение ближнего, возможность ощутить ближнего.

Ни у камня ни у цветка ни у кошки такого органа нет. Да и не каждый человек осознанно знает что у него есть этот орган. Эго находится вне телесного человека и поэтому не может быть обнаружено но тем не менее все знают что оно есть.

Ну или если хотите давайте просто представим себе что мы наконец-то построили прибор с помощью которого теперь есть возможность наблюдать за эго. Ведь в этом в конце концов смысл. Не за животными же телами нам стоит наблюдать... мы наблюдаем за ними только потому что они контролируются эго, управляются эго или за ними стоит эго.

Кошка или камень управляется в этом смысле напрямую а человек имеет шанс определить что он обладает уже некоей самостоятельностью. Отдельностью от других и может ощутить это качественно.

Неожиданно для самого себя на самом деле я вдруг решил что было бы хорошо написать хоть немного о том в каком направлении движется человечество с точки зрения общения между собой.

Однажды мы оставим уже в покое всех птиц, рыб, растения и животных. И переключимся уже на людей. Каждому станет понятно что в этом присутствует настоящий интерес. И эта деятельность будет признана повсеместно нужной и полезной.

Она на самом деле полезная и нужная если посмотреть трезво. Но требует особой подготовки. Ну так ведь и для наблюдения за животными нужна подготовка. А вы когданибудь думали что это не вы наблюдаете за животными а они за вами? Это может случиться если долго смотреть. Тогда в момент переключения на людей уже появится более просто то что нужно.

Наверное дальше мы поговорим о том что в социуме нужно ввести такие вещи как постепенное внедрение интереса к people watching. Мы поговорим как лучше это сделать и в каких формах. Может быть для каждой страны придумать свое название. Но мне кажется самое главное это увидеть принцип того как это делается.

Это может стать профессией номер один в мире. Люди наконец-то придут к своему совершенному состоянию и будут получать деньги за самое социальное действие, за объединение друг с другом.

Некоторые из моих друзей говорят что так оно уже и происходит. В ряде стран когда человек дошел до осознания этих вещей он получает действительно и место учебы на наблюдателя за человеком и место работы потом и соответствующее окружение.

И разумеется далеко не каждый человек это примет... вы еще думаете что это просто и приятно???

В том то и дело что нет)))

Когда я попал в тот самый заповедник о котором я начал рассказывать ранее мне стало плохо на третий день. Отсутствие любой деятельности к которой привыкает человеческий мозг доставляет колоссальное страдание. И я говорю с одной стороны про отсутствие чисто вещей свойственных цивилизации но и просто оказывается мне сложно занять себя!

Если бы мне сказали об этом ранее... не то чтобы не поверил – даже близко бы не оказался. Я был уверен что эта гармония и покой... птицы... потом нужно описать их.

Сложно, правда очень сложно. И я вдруг понял что настоящие ученые которые годами занимаются вещами типа этой – очень и очень особые люди. Природа ли их сделала такими или они стали такими под влиянием окружения...

Вот... а people watching в разы сложнее. И есть конечно способы проверить на самом ли деле человек работал? Или он как начинающий наблюдатель за молекулами скажем половину дня играет в телефон. А зарплату конечно получает. Чтобы купить хлеб и поехать на море))) Это просто но глубоко на самом деле.

Существует точка зрения что жизнь человека условно должна и делится на три части. Глупые и совершенно не имеющие смысла... но тем не менее это так.

Нечто имеющее место до начала зарабатывания денег, собственно этот этап и этап официального получения пенсии от государства. Посмотрим это и проведем параллель между этим и тем что мы рассматриваем.

Когда человек только родился он получает обеспечение от мира через родителей или другими путями.

Потом предполагается что это прекращается и он сам может добывать себе пропитание если говорить на языке животных.

Потом называется пенсия – слово переведенное на все основные языки мира и существующее почти во всех странах.

С точки зрения People watching смысл такого деления в том что сначала человек не знает чем себя занять и у него отсутствует возможность занять себя тем что считается антисоциальным.

Потом общество позволяет ему получать от общества только в обмен на нечто общественно полезное. И изначально расчет был очень простой – если человек находится в окружении он получает вознаграждение за это.

Когда человек попадает на пенсию он считается достиг понимания того что самое важное – объединение и его уже не нужно заставлять объединяться, он получает ничем не обусловленное обеспечение и считается что он и так понимает необходимость объединения.

Здесь пока еще присутствует в некоторых странах перекося в том плане что личное объединение подменяется объединением других – скажем внуков или еще чего то подобного.

Поговорим о том что в основе всего лежит возможность человека вовремя осознать единственность одного единственного действия которому он должен здесь научиться.

Именно научиться а не научить или пытаться научить других. Это приходит не сразу и человек много путается. Научиться тому как объединиться с другими людьми таким образом чтобы перестало потряхивать от каждого взаимодействия.

И действительно на это уходит порой вся жизнь или до получения того что называется пенсия. Очень интересное явление пенсия на самом деле. В основе расчетов пенсии лежит очень большая философия... вообще ведь и экономика и личные финансы вышли из философии...

Мы уже наверное более близко приближаемся к тому что называется история развития. Потому что с точки зрения развития нашей науки в ее основе лежит именно умение людей наблюдать друг за другом.

Мне очень нравится пример Швейцарии конечно... однако к такому состоянию человечество придет не завтра и не через год но тем не менее придет. Швейцария долгие десятилетия шла к тем выводам которыми сейчас живет. Она очень заботится о своих гражданах и это только потому что они понимают смысл происходящего.

Вообще смысл того что весь мир разделен на страны конечно условен. Мы все живем в одном месте, у нас общая вода, общий воздух и природные ресурсы, небо, планеты... мы вместе о них заботимся.

Но вот это вместе))) Как показывает практика из истории развития мира страны в этом не одинаковы.

Мне очень нравится пример Индии например – я не мог оторваться от видения того как в священную с их точки зрения реку можно ежедневно кидать сотни больных трупов... зрелище ужасное и я прошу прощения что позволил себе напомнить о нем.

Индия уникальна еще и не только в этом... Россия тоже уникальна например – ежедневно в воздух выбрасывается столько всего из заводов что...

Конечно страны вроде не одного порядка.

Что-то я вспомнил вещи вроде не относящиеся к делу... но раз вспомнил значит они относятся к делу. Когда мы предлагаем всерьез задуматься над тем что можно людей именно занять мы говорим косвенно о том что это занятие уже продиктовано нам свыше.

People watching на самом деле пронизано очень сильно вещами высокими. Мы не просто верим в них или не верим. Мы давно приняли это как данность... каждый кто пришел к этому занятию – наблюдению за человеком – в той или иной степени видит проявление высшей силы на себе.

Через различные практики которых сегодня в мире около 3000 ты получаешь видение этой силы, в этом нет чего-то особого. Вопрос что делать с этим видением дальше. Ты не можешь поговорить об этом с родителями, с женой, с людьми на улице... тогда что делать если поговорить надо.

Вот в тот момент когда человек постепенно привык к постоянному ощущению или видению высшей силы он начинает искать таких же как он – людей которые перестали орать об этом или изображать из себя сумасшедших)))

Просто после того как скажем ты провел 10 лет в ашраме в окружении пальм и разговоров только на особом языке... ты вернулся домой в город и здесь люди говорят о другом)))

Но одновременно с этим есть люди которые собираются и нормальными словами решают между собой что им делать с этим ощущением и как можно принести это знание другим людям.

Вот People watching рождается в том числе из такого. И такими людьми.

Это желание рассказать другим оно приходит к человеку постепенно и одновременно с постижением. Все кого я знаю говорят точно также. Одно без другого не приходит. Видимо эта сила так задумала – показывает себя только если человек согласен рассказывать о ней другим людям.

Ну ладно. История развития и возникновения))) Это в принципе процесс развития самой жизни, стран и народов. Такие высокие слова кажется совершенно нельзя применить к человеку. И уж тем более извлечь из них пользу.

Но нет. Очень даже можно. Смысл в том что если человек знает цель ему проще идти к ней. Точнее не просто проще а возможно вообще. Если цель не известна то идти конечно можно но постоянно события отвлекают.

Цель внутренняя и постепенно мы говорим о ней разными словами. Можно очень условно сказать так что однажды очень давно один человек обнаружил эту цель и в обмен на это получил необходимость рассказать о ней другим.

Потом таких людей стало больше. Потом еще больше. И постепенно стали появляться люди которые разными словами кто как понимает стали рассказывать что и как можно сделать чтобы было лучше жить. Интереснее. Ярче... и одновременно с этим близко к той цели которую он увидел.

Мы вот например предлагаем относиться к этой цели как к необходимости научиться делать People watching и научить этому других... очень противное занятие надо сказать)))

За птицами смотреть хотя бы интереснее и за это платят деньги. А за наблюдение за людьми и за человеком в самом себе денег не платят.

Или я пока не знаю того места где это происходило бы в нормальных условиях. Шутка опять. Мы пока мечтаем. Мечтаем чтобы во всем мире наступила Швейцария и человек сам по себе умел наблюдать за другими.

Далее мы поговорим о том что если человек не умеет наблюдать за другими он получает наказание свыше в виде воздействия общества. Не каждый знает почему так происходит вдруг)))

И учитывая что это наказание во многом носит скорее характер внутренний избежать его невозможно. Даже если внешне человек не получил наказания он получает его внутри. Хотя на самом деле нет никакого внешнего потому что человек все равно страдает или не страдает от ощущений от различных воздействий а не от самих воздействий.

Это глубоко но смысла особого не имеет с этим разбираться. Поскольку это теория а наша задача исключительно практика – практика того что мы красиво решили назвать People watching.

Практика наблюдения за человеком вдруг имеет свои наказания и награды???

Это нечто очень новое и кто же установил это???

Ктонибудь знаком с таким законом где бы было записано это и был создан такой механизм который бы обеспечивал исполнение... нет конечно. Такого закона не существует по крайней мере на том уровне на котором мы пишем здесь. Есть скажем так закон который действительно существует на территории всего мира... но для того чтобы его применить к себе нужно быть почти королем.

Но важнее то что смысл развития мира он идет в понимании людьми того что наблюдение за человеком процесс по сути единственный и уникальный, не нужно знать больше вообще ничего. Нет конечно я этого не говорил))) Вы мне все равно не поверите. И опять это была шутка.

Но если бы все люди появлялись на свет с высшей степенью по владению People watching... мы бы жили в раю. Выходишь ты на улицу и попадаешь в рай. Или так уже и есть?

Давай поговорим и об этом немного. Может ли быть такое что каждый человек действительно выходит из дома только после того как уверен в своей готовности весь день заниматься только тем что наблюдать или искать человека?

И тут мы конечно понимаем что есть существенное отличие от наблюдения за птицами и растениями например. Я хочу чтобы читатель сам пришел к решению в чем это отличие. Но кое что сказать наверное хочется.

Если при наблюдении за птицами можно птиц не трогать то это в основном потому что они далеко))) А те которые близко – так рядом обычно есть более опытный товарищ который как помните держит тебя за руку чтобы ты не стал вдруг ловить их. Ведь проще же наблюдать когда птица в клетке? А ты включил сериал, налил коньячку и пригласил подружку...

Но это не называется наблюдением за птицами – те кто на самом деле делает это за деньги знает что основным аспектом за который им платят как раз сложность условий и необходимость быть постоянно занятым. Именно занятость человека является определяющим критерием в мире.

Поэтому конечно в мире есть деление на ответственных наблюдателей и наблюдателей очень любящих сочковать... и это на самом деле проникает в мозг человека.

В том что касается нашей науки ситуация гораздо более тяжелая. Почему? Потому что если в любом другом деле можно проверить человека и оценить результаты его работы... у нас это не возможно. Нет можно проводить аналогию между тем что делает например ученый наблюдающий за цветами или волнами))) У меня есть один знакомый в Греции который получает зарплату за то что наблюдает за волнами.

У него квартира с видом на Средиземное море на Корфу и он должен минимум 4 часа в день смотреть на море зимой (с ноября по март) и потом описывать этот процесс допустим еще 4 часа. Как тебе такое? Деньги он получает конечно обычные, зарплата наблюдателя за волнами сравнима с другими. Реально обычные деньги, достойные по меркам Европы но не баснословные.

Так вот результат его работы измеряем – число листов с описанием наблюдений. Теоретически можно проверить и то что он действительно сидел и смотрел... больше всего я просто преклоняюсь перед тем человеком который пробил такую профессию и такую ставку... на самом деле там целый научно-исследовательский институт. И бюджеты и корпоративные расходы. Кто-то знает как это делается?

Ну ладно. Работа сравнима с нашей но она внешняя. Институт выпускает книги раз в три года, журналы и тому подобное. То есть ведет деятельность и отчитывается перед своим правительством.

А как можно представить себе ту же самую деятельность по наблюдению за человеком? Как можно представить то же самое только человек сидит скажем в кафе и наблюдает 4 часа в день за прохожими. Что является началом обучения. Потом 4 часа записывает свои наблюдения. Или не записывает.

Почему не записывает?

Потому что результат абсолютно не в этом. Результатом нашей науки является исключительно внутреннее изменение о котором нельзя написать. И следовательно нельзя доказать что я им вообще занимался. А если не занимался зарплату не получаешь)))

Но мысль в человечестве развивается и проходит этапы развития поэтому конечно постепенно становится более понятно чем считать работу и учебу People watching.

В этом страны разделились точно также как периоды жизни человека. И очень условно можно сказать что одно и то же действие человека можно ведь назвать разными словами? Начнем говорить далее об этом.

Но в паре слов так. Сегодня никто не желает ни учиться ни работать ни создавать семью ни рожать детей. Но произведя замену этих понятий на модное словосочетание People watching со своими сводами правил и учебниками... мы сможем обойти противоречия эго и войти в эти взаимоотношения с новым намерением – с намерением и целью о которых рассказывает чудесная наука People watching)))

People watching – учение которое я получил от своего учителя и доработал, усовершенствовал с помощью моих друзей по всему миру. Мы также видоизменили название чтобы оно отвечало больше дню сегодняшнему... мой учитель передает знания очень великие однако их актуальность прошла лет 50 минимум назад. Время когда меня еще не было даже в планах как говорится.

Сегодня мир другой и совершенно другие люди населяют его, с другими мозгами если можно так выразиться. Более открытые и требующие других знаний и другой жизни. Мы хотим сегодня постоянного фана и фана очень легкого.

Сегодня никто уже не хочет ни работать ни создавать семью. А участие в жизни общественной воспринимается слишком общественным. Постоянное объединение с разными людьми со всего мира. И в России в этом году происходит совершенно уникальное событие которое в очередной раз проверит насколько наша страна готова в интеграции в мировое сообщество.

Я имею ввиду чемпионат мира по футболу 2018. А в каком году ты читаешь эту книгу? Наверное уже не осталось на земле тех людей которые не знают что такое наблюдение за человеком. И в каждый момент времени делает это.

На самом деле я вспомнил про футбол не случайно. Ведь это один из вариантов того что называется объединение и раньше я этого тоже не понимал. Когда я пришел к своему учителю впервые я (так уж сложилось) был против всякого объединения. Именно против а не нейтрально был настроен.

Ведь есть разница между прийти посмотреть футбол или формулу и объединиться? Создать семью и объединиться с женщиной? Создавать фирмы и объединять людей?

Я пытался выяснить эту разницу среди многих людей и понял что только человек у которого уже есть достаточно сильное чувство эго и которого отталкивает от других так сильно что он готов на что угодно лишь бы не вступать с ними в объединение.

Эти слишком бедные для меня, эти слишком богатые. Этот мужчина считает меня толстой а тот сам толстый... или бедный или не уделяет мне внимания. Или просто не хочет и не может объединиться со мной, не понимает как это и что это такое. А это не преступление и даже не проступок. И греха в этом тоже нет потому что это исходит из самой природы – умение быть вместе.

Вся жизнь посвящена такой вещи как наука объединяться и когда я говорю что сегодня мы не хотим работать и создавать семью я имею ввиду что нам нужна другая система взаимодействия сегодня.

Нам нужны другие слова, другие системы взаимодействия друг с другом. Мы сами сегодня слишком другие для того чтобы находиться под влиянием костной системы существования мира. Речь идет обо всех странах и народах, национальностях, нет разницы полов или еще чего-то.

Мы сегодня не понимаем слов надо или должен. Мы хотим. Мы понимаем что только это формирует личность правильно и приносит гармонию в окружающий мир.

Мы хотим создавать прекрасные продукты которые будут радовать других людей по всему миру. Мы хотим пытаться понять как устроен другой человек и поэтому выбираем жить с ним вместе – с мужчиной или с женщиной. Сегодня уже не возможно даже пытаться кого-то заставлять делать вещи через слово надо или должен. Это вообще говоря преступление)))

Однако страны мира находятся на своеобразной шкале развития в плане осознания этих вещей. Посмотрите на те ситуации в которых живет тот или иной народ и вы увидите разницу. Посмотрите через призму человеческих отношений.

Однако если говорить серьезно то увидеть такие вещи может быть и не получится. Поскольку это вещи внутренние. Поговорим еще раз о вещах внутренних. Посмотри что это за отличие и ведь наша тема как никак называется история возникновения и развития... я уже намекал что новый мир меняет понятия и все вещи будут относиться к человеку и его внутреннему миру. Сам человек должен будет измерять свое намерение или цель.

Говорится что людям запрещено входить в обсуждения их внутренней работы. Имеется ввиду что это не возможно а так сколько угодно. Пожалуйста – можно обсуждать хоть до бесконечности все эти вещи. Но если вы попробуете из этого не получится ничего хорошего.

Мне нравится еще вот что. Человек так устроен что очень легко отличить в нем то что действительно относится к человеку а то что относится к животному. Разговаривать могут только люди кто бы что ни говорил. И мы исходим из этого. В других местах конечно можно прочесть о возможности вступать в диалог и с камнем – и даже слышать в ответ и от рыб... я в Гоа таких людей много видел – утром после пати)))

Да на моем пути был и такой период как постоянные зимовки там где тепло. Это естественно я считаю. Когда я был маленький я искренне считал что моя задача будет в том чтобы убить как можно больше людей и обижался когда меня ругали за это. Ну возможно я имел ввиду уже тогда что убивать нужно желания в самом себе которые так мне рисуются как другие люди. А потом я узнал что убивать желания тоже не получается а можно только менять намерение...

И это уже не один большой том – о том как работать с намерением как его менять а для начала как его вообще найти в самом себе потому что он постоянно ускользает.

Оно... намерение. Или та точка которая называется намерение в человеке и которая отвечает за его связь с другими. Сегодня мы уже понимаем что если два человека стоят рядом физически это не значит что они связаны. И даже если два человека спят вместе и живут и так далее это тоже не означает что они связаны. Связь вещь внутренняя с которой можно и нужно учиться работать и сегодня мы уже понимаем что это хоть как-то напоминает смысл.

Я иногда довольно резко пишу о тех или иных вещах, однако это только потому что у меня слишком большая важность рассказать о них и просто большая важность. Я почувствовал что это как новый уровень жизни, можно постоянно бороться с тем чтобы вернуться назад

и быть что называется многим нормальным человеком... но это не реально. И сегодня это уже не нужно. Сегодня задача в том чтобы идти вперед.

Однако есть одна очень существенная разница. Она опять же в намерении. Сегодня люди уже не могут проявлять столько жестокости по отношению друг к другу как раньше. И это находит свое отражение на уровне принятия международных норм и норм в каждом отдельном государстве.

Если даже в прошлом веке были допустимы невообразимые перекосы по отношению друг к другу – в семье, на работе, между государствами... сегодня мы настолько объединены что уже не можем себе представить что можем реально проявить агрессию.

Мне вспоминается случай когда я будучи еще студентом первого в России университета изучал разницу в подходах между такими казалось бы похожими институтами как армия России и армия некоторых других стран. Я берусь об этом рассказать немного только потому что меня это действительно тронуло. Но не в коем случае не в качестве критики... в России еще есть то что называется агрессивное отношение к людям.

Так вот. Все мы были когда-то маленькими и любили играть в войну и другие подобные игры. Потом мы выросли и по идее у нас должно было сохраниться то что дети впитывают естественным образом из этих игр... ранее так считалось потому что не было методики как искусственно с этим работать. Ведь есть проблемы. Один вообще не играет с другими. Второй слишком большой не по годам. Третий еще как-то... а взрослыми становятся все и намерение должны обрести все, притом массово.

Ну так вот в некоторых местах до сих пор есть мнение что когда выросшие мужчины попадают в армию их учат нападать на другие государства... или защищаться от обязательного нападения ну и так далее и тому подобное... но эта ситуация выглядит немного абсурдной поскольку все остальные как бы не собираются нападать)))

Может быть эта ситуация близка к идеалу но это неизбежно. Очень скоро всем будет понятно что одно дело хорошо провести время с друзьями и пострелять в тире, побегать и что там еще делают... но как бы это объяснить. Это для объединения между собой делается. Это как спортивные соревнования чтоли. Объединение внутри страны очень хорошо достигается когда мужчины действительно объединяются и делают то что привыкли – машинки, танчики, самолетики... но с правильным намерением.

И я понимаю что это становится все сложнее когда рядом у других мальчиков такие танчики что очень уж хочется попробовать как они стреляют. Да опасность есть и очень реальная. Технология на таком уровне что сдерживать ее становится все труднее а постоянная необходимость работать с намерением очень сложна.

Вообще я надеюсь что однажды сложится такая ситуация когда будет совершенно нормально проходить службу в армии (что это меня так эта тема волнует) как допустим в Швейцарии или Израиле. И это будет считаться вещью обычной. Женщины кстати ведь не могут представить что там происходит – им тоже наверное интересно. Хотя я имел возможность посмотреть армию в Израиле... ну не совсем это конечно похоже на то что я видел в России)))

Уровень развития личности определяет все. И мир в ближайшее время будет меняться еще сильнее чем мы видим это. Поэтому мы думаем что когда возможность максимум времени заниматься People watching станет очень реальной это снимет напряженность.

Так много вещей можно сказать про внутреннее когда рассказ идет казалось бы про вещи обычные – как и когда появилась такая вещь как People watching. Это не просто дата которую можно назвать как на экзамене истории в школе. Это как мы наверное уже говорили имеет два аспекта.

Аспект внутренний который гораздо более важен сегодня – это момент когда та или иная вещь становится явной для человека лично. Предположим что однажды я начал интересоваться рыбалкой или историей или физикой. И этот момент есть для меня момент возникновения этих вещей. Или я съездил в какую-то страну в которой не был ранее. И эта страна для меня теперь существует, я переписываюсь с друзьями из этой страны например. А то что она возникла как государство миллион лет назад так кого это волнует?

И пока еще никто не отменяет вещей обычных. Обычные вещи это то что называется внешнее. И в этом отношении наша наука конечно очень особенная. Но тоже имеет дату своего основания которой я не знаю))) Да и это тоже хорошо – возможно однажды человечество через 1000 лет назовет эту дату. Но смысл в том что просто однажды люди стали все больше и больше интересоваться вещами внутренними. Нам перестали быть интересны ракеты, дети, машины и заводы сами по себе как это было раньше. Но теперь нам они интересны только потому что там есть другие люди с которыми можно объединиться.

Сложно представить как бы мы в трезвом виде смогли объединяться если бы просто сели в круг и сидели в нем 8 часов рабочего времени... это бред. Ну разве что когда человеку под 100 лет он может сидеть столько. А люди в возрасте предназначенном для активной жизни они конечно посчитают это бредом. И правильно сделают если только смогут удерживать намерение к объединению в течение всего дня.

В заключении к этой части можно сказать следующие слова. Далее мы будем говорить про источники и другие течения. Это еще более запутанная вещь поскольку найдется очень много людей желающих поспорить и придется мне наверное вернуть своих охранников в штат)))

Прежде чем переходить к следующей части я рекомендую тебе понаблюдать за тем как в тебе отзывается пройденный материал. Применяй его на практике в обычной жизни. И ищи окружение. Окружение это то что сделает тебя счастливым и будет помогать продвигаться.

Источники

Источники... это то из чего вещь появилась и чему дала жизнь в примерах материальных это так. В нашем случае по идее должно быть тоже нечто похожее, хотя People watching – вещь абсолютно обратная всему что есть в мире и к чему ты должно быть привык...

В этой части хотелось бы поговорить про то какие источники в плане различных течений существовали до People watching и какие письменные источники можно найти. Это в сущности одно и то же но тем не менее написать об этом конечно надо.

Современный мир требует перемен причем перемен очень кардинального характера – по всей видимости все те направления познания которые до сегодняшнего дня существовали не отвечали требованиям мира и людей его населяющих.

Получается чересчур официально как-то))) Я совершенно не хотел чтобы любая официальность присутствовала в книге однако видимо я никуда не могу деться от своего прошлого... ну что делать будем писать так как получается и как приходит на ум.

В прошлый раз мы говорили о том что в жизни каждого человека должен наступить такой момент когда его перестает устраивать его образ жизни и он идет искать истину. Современный мир предоставляет много возможностей а главное он тихо дал добро что называется на этот процесс.

И сегодня даже считается зазорным если ты не занимаешься духовной практикой... и все 7 миллиардов понимают это словосочетание по своему. Духовных практик сегодня по моим подсчетам около 3500! Включая официальные религии которые существуют условно на государственные деньги или на деньги межгосударственные что сегодня очень сложно понять и отличить одно от другого.

Ну вот – в прошлой части мы начали вести речь про то что когда ты понимаешь что тебя не устраивает то как мир устроен ты решаешь по меньшей мере с этим разобраться. На своем уровне разумеется. И в человеке это принимает разные формы.

Каждый из живущих на планете видит устройство мира по своему. Ну максимум учитывает интерес того кого любит. Дети и близкие родственники допустим... но это ничтожно мало по сравнению с теми миллиардами которые живут на планете. И это при том что нам до сегодняшнего дня удастся сдержать потребление примерно половины из них на уровне животных...

В тот момент когда мир вокруг окончательно что называется достал наступает время возникновения и развития в тебе определенного учения о смысле жизни. О замысле или о том что такое вообще жизнь, как ей пользоваться и так далее. Это начинает реально давить. Когда слушаешь рассказы людей на много лет старше понимаешь что раньше такого не было или просто не было разрешения столь открыто этим заниматься.

Если посмотреть в то же время на историю развития мира то каждый наверное знает моменты когда возникали и потом сходили на нет те или иные известные течения.

Я специально не буду называть именами то что я знаю – это все равно бессмысленно. В то же время в моих книгах выходящих ранее читатели могут видеть мой путь описанный не так подробно как может быть стоило это сделать.

Но я всегда хотел понять вещи разумом. Мне нужно было взять все те источники по вопросу смысла жизни написанные до того дня в который я этим занимаюсь и обобщить наверное. Мне нужно было всегда находить то что более подходит моему поколению и так далее. И получается что на протяжении всей истории человечества существовали люди которые изучали вопрос смысла жизни (условно) и записывали свои открытия.

Примерно с 20 века все эти тысячи учений и источников по ним пришли к одному и тому же выводу. Условно этот момент можно назвать появлением психологии которая по сути объяснила все эти вещи человеческим языком.

Да в психологии есть то что называется более хорошие специалисты и специалисты менее хорошие но это ведь в любой профессии так.

People watching как мы условно решили назвать нашу книгу – это попытка пойти дальше и переработать слова психологии и всего остального что существует до настоящего времени. Переложить это на такой повседневный язык что каждый человек даже вообще очень далекий от религии и психологии сможет взять и начать использовать в каждый момент времени.

Что же такого происходит точнее происходило с человечеством на протяжении всей истории развития что параллельно с нормальной жизнью как я ее называю постоянно была другая жизнь – назовем ее словом spiritual.

Сегодня уже никого не удивишь этим словом или тем что я занимаюсь одной практикой а ты другой и мы идем к одному и тому же только каждый своим путем. Ну допустим в метро или в школе этого не обсуждают хотя тоже случается. Атрибутика выдает человека.

И это отличает наше время от всего того что было ранее. Нам нужны ответы притом ответы очень прямые и без примеси того что называется высшие силы и тому подобные названия и вещи. Еще немного мир сможет прожить довольствуясь сказками разных течений но не долго.

Так... что же это я говорил здесь) Мы про источники и еще частично получается про историю их развития.

Так вот – когда человек просыпается назовем это так и ему в жизни перестает быть интересно что то кроме поиска истины он открывает для себя People watching.

Заявление настолько наглое и резкое что требует конечно такого же серьезного объяснения что я попробую сделать ниже.

Мы имеем ввиду что когда человек приходит (под этим словом я имею ввиду действие внутреннее) к той или иной теории про смысл жизни человек всегда приходит к науке о человеке, о наблюдении за человеком и поиске человека.

Приведу пример который по идее не должен никого расстроить. Допустим человек занимается йогой. Он усиленно посещает все занятия и со временем проникается этой философией и начинает следовать тем книгам которые ему советует гуру. Через лет 10 он выясняет определенные вещи потом через 10 еще и так до того момента пока в один день человек не выясняет что его как будто все это время водили за нос чтобы привести к необходимости столкнуться с людьми.

Это настолько искусный процесс что можно понять почему на его разработку ушло столько времени. В религиях происходит тоже самое. И во всех остальных учениях тоже.

Да человек участвует в разных активностях которые уникальны для каждого течения познания. Это очень красивые внешние действия смысл которых тоже красиво описан. И при этом как бы искусственно из всех этих действия выводится человек.

А вместе с тем самой главной вещью является как раз необходимость собрать людей вместе и заставить взаимодействовать между собой.

Таким образом чем бы ты ни занимался ты всегда будешь заниматься наблюдением за человеком и поиском человека в человеке. Этот процесс однако может происходить на двух уровнях – осознанном и не осознанном.

Поскольку он идет в любом случае так лучше уж наверное чтобы эта осознанность была. Я так считаю. В следующий раз когда ты пойдешь на урок к своему гуру обрати внимание на свою работу с другими учащимися. И потом подумай что внешне ведь ты ничем не изменился.

Так что тогда получается – теперь можно отменить все эти 3500 учений и просто сесть в круг и смотреть друг на друга? Конечно нет))) Меня бы точно уже поймали бы адепты какого нибудь из учений.

На самом деле единственное что нужно сделать сегодня во всем мире – это добавить ко всему что мы делаем осознанность. Понять значение этого слова и наверное контролировать людей которые находятся рядом если кажется что они эту осознанность потеряли.

Ну и любовь. Любовь является естественным результатом того процесса о котором я рассказываю. Подобно тому как Будда предлагал смотреть на цветок лотоса до тех пор пока не сможешь увидеть в нем совершенство... я предлагаю смотреть на каждого человека также))) Прошу прощения за этот бред... я конечно не сравниваю себя с кем-то подобным тем более что на самом деле все они были обычными людьми просто немного более наблюдательными да?

А теперь и ты знаешь что значит быть наблюдательным и за кем тебе на самом деле стоит наблюдать.

Если за внешним обликом человека тебе удастся увидеть его внутреннюю суть, назовем ее например словом сердце ты достигаешь самого высшего наслаждения уже сразу.

В метро например))) Очень хорошее место для People watching как говорит мой друг Джонатан.

Теперь вопрос – почему тот же Будда предлагал смотреть на цветок а не на человека? Он что не знал куда нужно смотреть? Конечно знал также как знали и все остальные. Просто

мир был не готов к такому открытию. Да честно говоря и сейчас не каждый готов))) Попробуй в метро посмотреть на когонибудь с целью увидеть в нем то что надо там увидеть... понятно да)))

Можно добавить что смотреть не значит смотреть буквально. Может быть нет смысла впериться глазами в глаза другого и так всю жизнь и просидеть. Это тоже не реально понятно. Смотреть конечно куда более глубокое понятие смысл которого приходит не сразу.

И для того чтобы в человеке вообще появилось такое желание и возможность это делать в человеке должен появиться инструмент которым можно это делать... мой учитель называет это разными словами но я думаю что можно и не называть. Просто нужно миллион раз попробовать это сделать и тогда получится.

А если получится один раз дальше уже будет понятно в чем смысл жизни что называется. Как я писал в the Лидер это просто ощущение, еще одно ощущение помимо тех 5 которые есть у каждого и так.

Вы меня надеюсь понимаете – мысли путаются.

В этой части наша задача подумать о том что есть возможность производить некую внутреннюю работу при том что работу внешнюю не надо отменять. Подумать что если намерение человека получается установить в направлении объединения с другими это постепенно добавляет глубину в каждое действие.

Хотелось как всегда начать писать о тех ощущениях которые можно получить если удастся проникнуть вглубь человеческой природы. Но наверное поговорим об этом дальше. У нас еще много чего нужно сказать про источники...

Мне бы с одной стороны не хотелось а с другой стороны очень бы хотелось чтобы каждый читатель конечно побежал изучать то что ему ближе. Сегодня можно без труда достать совершенно любую информацию – как в печатном виде (я не знаю зачем) так и в нормальном – электронном.

Но в качестве совета или домашнего задания... рановато... посмотреть теперь на все то что вы будете читать или смотреть через призму того что теперь навсегда останется в вашей голове. То есть изучая любое священное писание – я имею ввиду просто любую литературу которую можно условно или не условно отнести к тому что называется spiritual – держите в голове People watching.

Читая те или иные строки думайте как вы встретитесь с людьми которым также это интересно и что это будут за люди и как вы будете вместе изучать то что вам интересно. Это поднимет на новый уровень и однозначно изменит привычные вещи.

Но это будет трудно. Я конечно должен заранее сказать об этом. Это как знаете – когда приходишь заниматься к очередному учителю а видишь там людей. Приходишь к другому а там опять люди. Потом к следующему – тоже люди... и учитель вдруг оказывается тоже человек. Что конечно странно)))

И далее мы еще несколько раз поговорим о том что люди есть всегда вокруг нас. Поэтому лучше изучать их. Используя специальную методику. Примеры методики будут постепенно сами образовываться в вашей жизни, вы вдруг обнаружите что всегда занимались тем что называется People watching и по тем законам по которым устроена эта наука... возможно неосознанно конечно а теперь будем учиться делать это вместе со всем миром осознанно)))

Наверное можно в двух словах описать в чем же суть методики... выглядит она как два процесса. Очень обычные, они происходят между людьми. Сначала мы идем и с кем нибудь объединяемся а потом мы обсуждаем то что было.

Обсуждать можно раз в день или раз в неделю или раз в месяц... реже наверное не стоит. И роль профессора лидерства в этом процессе слишком странная но современная. Мы организуем такие обсуждения и создаем информацию, все время по новому описывая те ситуации которые с людьми происходят, общими словами описываем закон объединения или лидерства.

А реально участниками конечно могут быть только вы.

Мы постараемся говорить еще и еще о том что и как происходит в этом чудесном процессе под названием жизнь но суть от этого не поменяется.

Источниками жизни с точки зрения психологии не может быть что-то кроме самой жизни. Выражения вроде писать жизнь на черновик наверное все слышали и у каждого есть свое отношение к этому. И в этом еще один показатель нашего времени – времени когда все больше и больше людей начинают мыслить другими категориями по сравнению с поколениями прошлыми.

С другой стороны когда я учился в университете мы много читали и обсуждали философов средневековья и более поздних. Говорили о том что некоторых сжигали. И я понимаю почему. Для эго такие тексты и такие люди с их мыслями высказанными открыто – смерть... если смотреть в самую суть природы человека – подобно самой мельчайшей частице природы и искать ее долго и упорно.

Считается что в тот момент когда человеку удастся нащупать в себе эту самую точку он переходит в другое измерение и перестает страдать, потому что все страдания как говорят мудрецы только ради того чтобы эту точку нащупать. И начать ощущать мир из нее или через нее как через призму.

Мы много сравнивали исследование природы вокруг с исследованием человека и его природы. Есть очень много ученых которые на самом деле совершают величайшие открытия и получают за них премии и становятся всемирно известными.

И я очень рекомендую читать их книги, интервью и вообще постоянно окружать себя только всем самым лучшим. Мысли этих людей – тех кто на самом деле пришел к самым высоким выводам на сегодняшний день могут многое понять в своей природе.

Но все что объединяет этих людей – то что придя к очень серьезным выводам они обнаруживают что выводы были по большей мере бессмысленными... для эго да. Но для человека нет. Эго любит все новое и совершенное – в этом суть эго. Требовать постоянного обновления но только во внешнем.

Наша задача сегодня состоит в том чтобы постепенно повернуть развитие внутрь. Постепенно понять что развитие внешнее оно должно быть конечно и обосновано нормальными потребностями. Но самое главное – на самом деле как бы повернуть человека к человеку. Начать видеть в каждой ситуации возможность этого самого внутреннего развития.

Это выводы многих великих ученых и философов – многие годы мы шли к тому чтобы найти суть материи или можно называть это другими словами. Но на самом деле мы хотели найти себя, найти эту точку в себе. Узнать в чем же моя суть, не суть материи а суть самого себя.

И этот путь он направлен действительно против естественного желания человека. People watching во многом очень напоминает другие направления человеческой мысли. И сегодня есть возможность участия в организациях которые например прямо или косвенно занимаются борьбой с неумным потреблением. Некоторые люди уже пришли к выводу что это потребление действительно не адекватно... это болезнь в некоторой степени.

Новая машина, квартира, одежда, работа, муж... жена. В конечном итоге это приводит к такому состоянию – на самом деле от вещей материальных люди начали переходить на своих близких. Люди сегодня страдают только от того что суть эго стала слишком явной и с одной стороны полностью заслоняет человеческую суть а с другой стороны это может позволить разглядеть абсурдность эго и его природы.

Мы как всегда отклонились прямо от того чем по идее должны были заниматься, о чем говорить но одновременно с этим иногда стоит сказать пару слов о том что идет как бы параллельно. Эго человека составляет суть всего направления People watching. И вся задача состоит в том чтобы постоянно обращать внимание на эго. Увидеть его в себе, осознать и отделить или отделиться. Осознать еще и еще раз что это не вы.

И многие многие слова приходится говорить и писать для того чтобы приблизиться к этой задаче. Сначала задача может восприниматься как борьба с эго, потом как принятие, потом избавление и еще много слов. И тем не менее во все времена единственным средством было только объединение...

Вывод настолько странный что поверить в это практически не возможно. А для того чтобы начать практиковать нужно поверить... так что же делать? Получается что наша задача не имеет решения. А решать нужно раз уж начали заниматься этим и поставили такую высокую планку.

Сегодня любое занятие которое не связано с продвижением к самому себе ощущается как бессмысленное. Оно может быть тяжелое но вместе с тем имеет большой смысл. И только человек который на самом деле пришел к потребности выйти из своей природы может этим заниматься.

Заниматься в какой-то момент будет означать читать источники буквально. И мы уже начинали говорить об этом сейчас постараемся продолжить.

Что же может подразумеваться под чтением источников и какие источники существуют в том понимании в котором мы относимся ко всему что существует в мире?

Подобно любому другому человеку который сильно увлечен тем или иным делом – физик например (я люблю физику) мы на каждое событие вокруг смотрим как будто это относится к физике или к тому что делаем мы... к наблюдению за людьми и за поиском человека в человеке.

Физик думает как устроен мир и вся материя вокруг него, какие еще исследования можно совершить чтобы приблизиться к познанию сути. Человек же который занимается People watching думает что можно сделать чтобы отыскать наконец-то суть самого себя и суть других людей.

На определенном отрезке пути это действительно становится очень понятно. Как медики скажут вам что все люди устроены одинаково так и человек усиленно занимающийся вещами внутренними скажет что суть человека пожалуй тоже одна на всех.

Одинакова. Даже если говорить про различие мужской и женской частей то и здесь есть возможность как бы проникнуть за эту внешность и увидеть что не существует разницы между такими казалось бы разными людьми. Внешне разные но внутри при этом имеем одну и ту же суть к которой хотим приблизиться.

Поэтому конечно источниками могут быть для человека абсолютно любые вещи. И все зависит только от того направления в котором человек смотрит, точнее даже не от направления наверное а от его намерения... опять мы пришли к внутренним вещам писать о которых очень трудно.

Например источником может быть учебник математики в школе если дети смотрят на него как на возможность побыть вместе. Биология или физкультура – это тоже может быть возможностью изучить друг друга но при этом совершать действия внешние.

Можно ли научить тому что называется наблюдать за человеком – наверное нет... это скорее должно прийти к человеку из какого-то внутреннего устремления. И тем не менее во все времена (ну в последнее время скорее) люди уделяли внимание этому вопросу.

Ранее мы просто не называли это так. Мы были наверное не такими открытыми или еще по какой-то причине. Однако то что называется взаимодействие человека с обществом всегда волновало скажем так и общество и человека.

Общество должно быть странно говорить что его волнует какой либо вопрос. Общество ведь понятно не имеет того что имеет отдельный человек. А отдельный человек на самом деле может проявлять большой интерес к тому как он сам и другие люди вокруг него относятся к обществу.

Причиной этому может быть разное...

Наверное эти причины можно разделить на две группы. Первая – человек приходит к внутренней потребности поменять самого себя потому что вдруг осознает что с ним явно что-то не так. Вторая – до или после этого человек хочет поменять других людей поскольку они кажутся ему опасными или он хочет сделать их более счастливыми.

Скажем несколько слов о двух этих группах.

Они конечно очень сильно похожи одна на другую. И тем не менее сильно отличаются.

Желание в человеке поменять самого себя исходит из того что он ощущает как общество его не принимает. Проблемы с людьми проще сказать начинают его беспокоить настолько сильно что он решается на это путешествие вглубь себя как говорят некоторые. И все возможные практики которые сегодня есть посвящены только этому вопросу.

Науки о человеке мы тоже относим к практикам поскольку они тесно связаны – сначала ведь была религия а после нее возникли другие науки. Между нами религия если к ней правильно относиться это вполне самостоятельная духовная практика и тренинг длиною в жизнь (тренинг модное слово сегодня).

Вообще о религии мы много говорим и думаем, мы считаем что сегодняшний уровень развития личности и мира обязывает людей всего мира открыто обсуждать между собой абсолютно все что с ними происходит. Нормальными словами скажем так, без того что может быть когда-то присутствовало...

Ниже у нас будет также и о том что называется некоторые варианты проблем человека с обществом при которых он вынужден задаться вопросом о соответствии себя и мира.

Вторая группа когда человек берется разрабатывать теорию для изменения других людей – это более сложный вопрос. Рано или поздно такой человек сталкивается с тем что и он сам тоже подвержен необходимости меняться. До тех пор пока не перестанет испытывать толчки со стороны окружения.

Очень похожая ситуация описывается при рождении ребенка. Но все было бы хорошо если бы только там была хоть минимальная осознанность. На одном из семинаров лет 7 назад я проходил через попытку вернуть свою память в момент собственного рождения... не получилось честно скажу. Если не считать тех фантазий ума которые были.

То есть вот представь что ты в сознании значит живешь в некотором пространстве с трубкой где-то там и потом случается потоп, расступление красного моря и выход из Египта))) Ну это один из условных вариантов описания того что происходит с ребенком – буквально рождение, вода внутри и ощущение себя в некотором месте когда вокруг вода.

Я некоторое время изучал этот раздел медицины и он правда поражает тем что возникает ощущение как будто читаешь Библию... мне в детстве бабушка подарила книжку с картинками и я очень хорошо помню все эти события. Поскольку я не посещал детский сад то все мое образование сводилось к изучению этой книги что по видимому наложило определенный отпечаток.

В момент ощущения толчков со стороны окружения человек вынужденно идет искать а потом рассказывать что он нашел. К этой группе мы относим множество великих ученых и философов – людей которые на протяжении всех лет истории по сути описывали как можно поменять самого себя для приближения к совершенству.

Но все ли так к этому относятся?

Все ли видят все проблемы самого себя с миром только в том что мир показывает или высвечивает те моменты где человек не исправлен? Звучит крайне противно и не приятно да? Это вообще как попало в такую веселую книгу по правилам игры в People watching – выражение из религии или о чем то таком что во мне вдруг есть что-то такое что не так...

Тема глубокая и я не знаю пока насколько стоит открыто говорить об этом. Потому что я не уверен что смогу найти правильные слова которые не будут отталкивать. Буду пробовать.

С другой стороны у человечества просто нет выбора. В каком смысле нет выбора? В том смысле что выбор конечно есть однако он своеобразный. В конечном итоге выбор такой: быть или не быть счастливым?

Мой любимый пример – метро или любой другой общественный транспорт.

Проведите эксперимент – какое количество человек находится в состоянии счастья рядом с вами скажем в час пик. И оцените уровень собственного счастья.

Я имею ввиду что люди будут везде и всегда. При этом я когда-то писал что с ростом уверенности в себе эти люди становятся ярче и следовательно менее приятными возможно. Но в любом случае нахождение в окружении требует наличия специальных знаний.

Эти знания сегодня уже выходят как бы на поверхность – человек понимает что лучше чтобы все люди постоянно учились (точнее воспитывались) потому что так проще жить, безопаснее. И так идет развитие человечества. Мир постоянно придумывает разные системы которые показывают выгоду этого процесса хотя он и направлен против природы эгоизма.

Можно сказать что окружение помогает приподняться над эгоизмом и показать что в этом есть ряд плюсов. Одновременно с этим в жизни каждого человека есть очень большой период времени когда он находился сначала в полной неосознанности а затем в частичной осознанности а тем временем этот период уже сформировал его определенным образом.

Начиная с этого момента человек неизбежно начинает выстраивать отношение к собственной истории по сути. И с течением времени понимает что кроме отношения ему вообще делать нечего. А в какой-то момент человек может попробовать сделать то же самое и в отношении собственного будущего... это вынесет мозг окончательно возможно.

Однако в любом случае все что останется с человеком это его окружение, которое в самом широком смысле как ни крути – население планеты Земля.

Вспоминая разницу которую нам постоянно нужно держать в голове – разницу между внутренним и внешним мирами в человеке – сразу понимаешь что и вопрос отношения он двоякий.

Окружение окружением но и казалось бы в такой простой вещи есть то что называется возможность отследить в каком окружении ты сейчас находишься. Наша наука постоянно переносит человека по сути от обычного восприятия мира к восприятию мира через постоянное осознание чего-то внутреннего.

Я очень люблю на занятиях использовать такой пример. Вот мы сейчас сидим с вами здесь вполне себе реальные люди и каждый из нас имеет телесную оболочку которая также очень нормальная. Каждый при желании может потрогать другого. И мы можем это проверить... учитывая что в начале занятий обычно студенты обязательно выполняют некоторые физические упражнения потрогать друг друга они действительно имеют возможность.

Однако если каждый посмотрит внутренним взором на свои мысли он уже не будет так однозначно уверен что тела являются его окружением в данный момент времени. А что важнее?

Идеально было бы полное совмещение этих двух реальностей тогда бы проблемы восприятия не существовало но вместе с тем мы бы с вами не могли заниматься тем что мы обсуждаем – за человеком понаблюдать бы тоже не получилось.

Представьте себе такую картину. Вот сейчас на лекции действительно сидят живые люди и каждый казался бы один. А на самом деле у каждого есть его внутреннее и есть его внешнее. В каждый момент времени действительно человек представляет собой как бы комплекс как минимум этих двух миров которые даже не пересекаются...

Попробуйте начать думать о том что в данный момент времени перед вами стоит или сидит человек и внутри него есть целый внутренний мир которого вы никогда не узнаете. Это его мысли чувства эмоции и опять мысли мысли мысли... и если бы я даже взялся бы описывать это у меня бы все равно не получилось.

И на самом деле с источниками та же самая история. Потому что здесь тоже бесконечно глубоко можно копать в глубь внутреннего и внешнего. Мы наверное уже частично говорили об этом.

Поговорим еще но возможно более подробно.

С точки зрения изучения любого источника есть его материальная форма то что каждый человек может описать другому человеку и передать тем самым. Но когда ты понимаешь что гораздо важнее то что я испытываю по поводу этих источников... тут начинается очень особый период.

Этот период должен длиться у человека не особенно долго потому что иначе он рискует так сильно быть оторванным от реальности что вернуться обратно будет очень трудно а порой так совсем не возможно.

Изучая источники People watching как мы выяснили этими источниками является абсолютно все в этом мире ты изучаешь свои внутренние ощущения от них. Однако я не советую слишком сильно отдаляться от того чтобы сравнивать себя с результатом. Результат также имеет выражение во внешнем и во внутреннем мире.

Результат в мире внутреннем куда более важен чем результат в мире внешнем и когда человек это понимает он меняется полностью однако не сразу.

Допустим человек изучает литературу по экономике. Экономика вообще плохой пример но допустим. И однажды человек понимает что говорится о необходимости пойти и попробо-

вать объединиться с другими людьми. Это значит для человека появился впервые источник по тому что называется наблюдение за человеком.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.