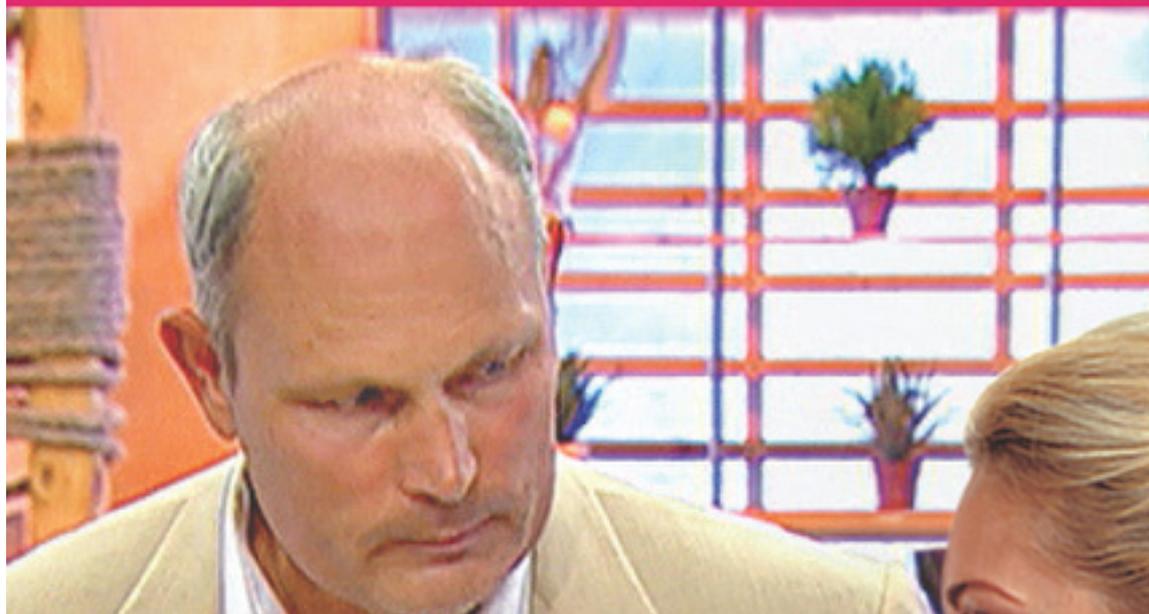


# Геннадий Малахов

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ  
ДЛЯ ЖЕНЩИН НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

# 2013



*Здоровье  
здоровья*

**Геннадий Петрович Малахов**  
**Оздоровительные советы для**  
**женщин на каждый день 2013 года**

*Текст предоставлен правообладателем.*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=5025750](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=5025750)*

*Малахов, Г. Оздоровительные советы для женщин на каждый день 2013 года: Астрель; Москва;*

*2012*

*ISBN 978-5-271-42198-3*

**Аннотация**

Этот календарь-ежедневник на 2013 год создан известным целителем Геннадием Малаховым специально для женщин. В нем содержится множество советов для сохранения молодости, красоты и здоровья с учетом времени года, лунного месяца и лунных суток.

## Содержание

Как пользоваться календарем-ежедневником	7
Сезонная активность органов человека в 2013 году	8
Фазы луны и их значение для оздоровления	9
Влияние космоса на активность человеческого тела	11
Выводы и практические рекомендации	12
Посты в 2013 году	13
Зима: 22 декабря – 20 марта	14
Козерог: 22 декабря – 20 января	14
Январь	14
1 января, вторник – 3-я фаза, 20-е лунные сутки.	14
Луна в Деве. Рождественский пост	
2 января, среда – 3-я фаза, 21-е лунные сутки. Луна	14
в Деве. Рождественский пост	
3 января, четверг – 3-я фаза, 22-е лунные сутки.	15
Луна в Деве. Рождественский пост	
4 января, пятница – 3-я фаза, 22-е лунные сутки.	16
Луна в Деве. Рождественский пост	
5 января, суббота – 4-я фаза, 23-и лунные сутки.	16
Луна в Деве. Рождественский пост	
6 января, воскресенье – 4-я фаза, 24-е лунные сутки.	16
Луна в Скорпионе. Рождественский пост	
7 января, понедельник – 4-я фаза, 25-е лунные	17
сутки. Луна в Скорпионе. Рождество	
8 января, вторник – 4-я фаза, 26-е лунные сутки.	17
Луна в Стрельце	
9 января, среда – 4-я фаза, 27-е лунные сутки. Луна	18
в Стрельце	
10 января, четверг – 4-я фаза, 28-е лунные сутки.	18
Луна в Козероге	
11 января, пятница – новолуние (начинается в 22:45	19
минут), 29/1-е лунные сутки. Луна в Козероге	
12 января, суббота – 1-я фаза, 2-е лунные сутки.	19
Луна в Водолее	
13 января, воскресенье – 1-я фаза, 3-и лунные	19
сутки. Луна в Водолее	
14 января, понедельник – 1-я фаза, 4-е лунные	20
сутки. Луна в Рыбах	
15 января, вторник – 1-я фаза, 5-е лунные сутки.	20
Луна в Рыбах	
16 января, среда – 1-я фаза, 6-е лунные сутки. Луна	21
в Овне	
17 января, четверг – 1-я фаза, 7-е лунные сутки.	21
Луна в Овне	
18 января, пятница – 1-я фаза, 8-е лунные сутки.	21
Луна в Овне	

19 января, суббота – 2-я фаза, 9-е лунные сутки. Луна в Тельце	22
20 января, воскресенье – 2-я фаза, 10-е лунные сутки. Луна в Тельце	22
Водолей: 21 января – 19 февраля	24
21 января, понедельник – 2-я фаза, 11-е лунные сутки. Луна в Близнецах	24
22 января, вторник – 2-я фаза, 12-е лунные сутки. Луна в Близнецах	24
23 января, среда – 2-я фаза, 13-е лунные сутки. Луна в Близнецах	25
24 января, четверг – 2-я фаза, 14-е лунные сутки. Луна в Раке	25
25 января, пятница – 2-я фаза, 15-е лунные сутки. Луна в Раке	26
26 января, суббота – 2-я фаза, 16-е лунные сутки. Луна в Льве	26
27 января, воскресенье – полнолуние (начинается 7:39), 17-е лунные сутки. Луна в Льве	27
28 января, понедельник – 3-я фаза, 18-е лунные сутки. Луна в Льве	27
29 января, вторник – 3-я фаза, 19-е лунные сутки. Луна в Деве	27
30 января, среда – 3-я фаза, 20-е лунные сутки. Луна в Деве	28
31 января, четверг – 3-я фаза, 21-е лунные сутки. Луна в Весах	28
Февраль	29
1 февраля, пятница – 3-я фаза, 21-е лунные сутки. Луна в Весах	29
2 февраля, суббота, – 3-я фаза, 22-е лунные сутки. Луна в Скорпионе	29
3 февраля, воскресенье – 4-я фаза, 23-и лунные сутки. Луна в Скорпионе	30
4 февраля, понедельник – 4-я фаза, 24-е лунные сутки. Луна в Стрельце	30
5 февраля, вторник – 4-я фаза, 25-е лунные сутки. Луна в Стрельце	31
6 февраля, среда – 4-я фаза, 26-е лунные сутки. Луна в Козероге	31
7 февраля, четверг – 4-я фаза, 27-е лунные сутки. Луна в Козероге	32
8 февраля, пятница – 4-я фаза, 28-е лунные сутки. Луна в Водолее	32
9 февраля, суббота – 4-я фаза, 29-е лунные сутки. Луна в Водолее	33
10 февраля, воскресенье – новолуние (начинается в 10:21), 30/1-е лунные сутки. Луна в Водолее	33

11 февраля, понедельник – 1-я фаза, 2-е лунные сутки. Луна в Рыбах	34
12 февраля, вторник – 1-я фаза, 3-и лунные сутки. Луна в Рыбах	34
13 февраля, среда – 1-я фаза, 4-е лунные сутки. Луна в Овне	35
14 февраля, четверг – 1-я фаза, 5-е лунные сутки. Луна в Овне	35
15 февраля, пятница – 1-я фаза, 6-е лунные сутки. Луна в Тельце	36
16 февраля, суббота – 1-я фаза, 7-е лунные сутки. Луна в Тельце	36
17 февраля, понедельник – 2-я фаза, 9-е лунные сутки. Луна в Близнецах	37
18 февраля, понедельник – 2-я фаза, 9-е лунные сутки. Луна в Близнецах	37
19 февраля, вторник – 2-я фаза, 10-е лунные сутки. Луна в Близнецах	38
Рыбы: 20 февраля – 20 марта	39
20 февраля, среда – 2-я фаза, 11-е лунные сутки. Луна в Раке	39
21 февраля, четверг – 2-я фаза, 12-е лунные сутки. Луна в Раке	39
22 февраля, пятница – 2-я фаза, 13-е лунные сутки. Луна в Раке	40
23 февраля, суббота – 2-я фаза, 14-е лунные сутки. Луна в Льве	40
24 февраля, воскресенье – 2-я фаза, 15-е лунные сутки. Луна в Льве	41
25 февраля, понедельник – полнолуние (начинается в 23:27), 16-е лунные сутки. Луна в Деве	41
26 февраля, вторник – 3-я фаза, 17-е лунные сутки. Луна в Деве	42
27 февраля, среда – 3-я фаза, 18-е лунные сутки. Луна в Весах	42
28 февраля, четверг – 3-я фаза, 19-е лунные сутки. Луна в Весах	43
Март	43
1 марта, пятница – 3-я фаза, 20-е лунные сутки. Луна в Скорпионе	43
2 марта, суббота – 3-я фаза, 20-е лунные сутки. Луна в Скорпионе	44
3 марта, воскресенье – 3-я фаза, 21-е лунные сутки. Луна в Скорпионе	44
4 марта, понедельник – 3-я фаза, 22-е лунные сутки. Луна в Стрельце	45
5 марта, вторник – 4-я фаза, 23-и лунные сутки. Луна в Стрельце	45

6 марта, среда – 4-я фаза, 24-е лунные сутки. Луна в Козероге	45
7 марта, четверг – 4-я фаза, 25-е лунные сутки. Луна в Козероге	46
8 марта, пятница – 4-я фаза, 26-е лунные сутки. Луна в Водолее	46
9 марта, суббота – 4-я фаза, 27-е лунные сутки. Луна в Водолее	46
10 марта, воскресенье – 4-я фаза, 28-е лунные сутки. Луна в Рыбах	47
11 марта, понедельник – новолуние (начинается в 22:52 минут), 29/1-е лунные сутки. Луна в Рыбах	47
12 марта, вторник – 1-я фаза, 2-е лунные сутки. Луна в Овне	48
13 марта, среда – 1-я фаза, 3-и лунные сутки. Луна в Овне	48
14 марта, четверг – 1-я фаза, 4-е лунные сутки. Луна в Тельце	48
15 марта, пятница – 1-я фаза, 5-е лунные сутки. Луна в Тельце	49
16 марта, суббота – 1-я фаза, 6-е лунные сутки. Луна в Тельце	49
17 марта, воскресенье – 1-я фаза, 7-е лунные сутки. Луна в Близнецах	50
18 марта, понедельник – 1-я фаза, 8-е лунные сутки. Луна в Близнецах. Великий пост	50
Конец ознакомительного фрагмента.	51

# Геннадий Малахов

## Оздоровительные советы для женщин на каждый день 2013 года

### Как пользоваться календарем-ежедневником

Данный календарь-ежедневник – специализированное справочное пособие для людей, занимающихся по книгам Малахова («Основы здоровья», «Практика самооздоровления» и многим другим). В нем даны оздоровительные советы для женщин на каждый день 2013 года.

Эта книга заменит вам многочисленную литературу и календари на тему оздоровления. В ней приводятся конкретные рекомендации, что желательно сделать сегодня, что завтра, что послезавтра... Как подготовиться к той или иной оздоровительной процедуре. Когда лучше всего лечить ту или иную болезнь, а когда необходимо побережиться. Указаны «лунные» сутки, фазы, сезонная активность органов и многое другое.

Активность функций органов человеческого организма не совпадает с общепринятым календарем. Нижеследующие записи, типа «72 дня активна печень и желчный пузырь», указывают, когда «включается» и сколько функционирует тот или иной орган человеческого организма. Поэтому каждому человеку рекомендуется согласовывать собственную оздоровительную программу с данными рекомендациями, что намного увеличит эффективность оздоровительных процедур.

**Общие замечания:** по восточному календарю 2013 год начинается 10 февраля (год «Черной змеи») и наиболее благоприятен для оздоровления мочевого пузыря и почек. В этом году Земля находится в энергетическом секторе, который стимулирует функцию этих органов. Для лиц с ослабленной функцией мочевого пузыря и почек это очень благоприятный год. Некоторые проблемы с названными органами могут возникнуть в период их высшей активности у тех, у кого эти функции сильны от природы. Эти проблемы связаны с перевозбуждением, с биоритмологической перестимуляцией. Их необходимо отрегулировать соответствующими процедурами, образом жизни и диетой.

## Сезонная активность органов человека в 2013 году

**Почки и мочевой пузырь.** Активны с 1 по 22 января и с 7 ноября по 31 декабря.

Это время благоприятно для их очищения, лечения и укрепления. Более того, энергетика этого года усиливает их еще больше, чем обычно.

**Селезенка, поджелудочная железа и желудок.** Активны с 23 января по 9 февраля.

В эти дни лучше всего укреплять и оздоравливать селезенку, поджелудочную железу и желудок.

**Печень и желчный пузырь.** Активны с 10 февраля по 22 апреля.

В эти дни лучше всего очищать, укреплять и оздоравливать печень и желчный пузырь.

**Селезенка, поджелудочная железа и желудок.** Активны с 23 апреля по 10 мая.

В эти дни лучше всего укреплять и оздоравливать селезенку, поджелудочную железу и желудок.

**Сердце и тонкий кишечник.** Активны с 11 мая по 21 июля.

В эти дни лучше всего укреплять и оздоравливать сердце и тонкий кишечник. Помните, что общая энергетика этого года подавляюще действует на функцию сердца и тонкого кишечника. В этом году они будут более слабы, чем обычно.

**Селезенка, поджелудочная железа и желудок.** Активны с 22 июля по 8 августа.

В эти дни лучше всего укреплять и оздоравливать селезенку, поджелудочную железу и желудок.

**Легкие и толстый кишечник.** Активны с 9 августа по 19 октября.

В эти дни лучше всего очищать, оздоравливать и укреплять легкие и толстый кишечник.

**Селезенка, поджелудочная железа и желудок.** Активны с 20 октября по 6 ноября.

В эти дни лучше всего укреплять и оздоравливать селезенку, поджелудочную железу и желудок.

Учет суточных ритмов активности того или иного органа позволяет проводить лечебные, оздоровительные и укрепляющие мероприятия во время их высшей активности. Вот суточное время активности того или иного органа и связанной с ним функции организма.

**Печень** 1–3 часа

**Легкие** 3–5 часов

**Толстый кишечник** 5–7 часов

**Желудок** 7–9 часов

**Поджелудочная железа** 9–11 часов

**Сердце** 11–13 часов

**Тонкий кишечник** 13–15 часов

**Мочевой пузырь** 15–17 часов

**Почки** 17–19 часов

**Перикард** 19–21 час

**«Три обогревателя»** 21–23 часа

**Желчный пузырь** 23–1 час

*«Три обогревателя»* – это процесс метаболизма в клетках организма человека. (Идет усвоение клетками организма тех пищевых веществ, которые были потреблены и переварены желудочно-кишечным трактом.)

## Фазы луны и их значение для оздоровления

**1-я фаза** лунного месяца начинается в новолуние и кончается 1-й четвертью (например, с 11 января по 18 января). *В эту фазу организм сжимается и лучше всего давать усиленную физическую нагрузку.*

**2-я фаза** лунного месяца начинается с 1-й четверти и заканчивается в полнолуние (например, с 19 января по 26 января). *В эту фазу организм расширяется и лучше всего проводить процедуры, связанные с очищением организма, особенно печени.*

**3-я фаза** лунного месяца начинается в полнолуние и заканчивается 3-й четвертью (например, с 27 января по 2 февраля). *В эту фазу организм сжимается и лучше всего давать усиленную физическую нагрузку.*

**4-я фаза** лунного месяца начинается с 3-й четверти и кончается 4-й четвертью (например, с 3 февраля по 9 февраля). *В эту фазу организм расширяется и лучше всего проводить процедуры, связанные с очищением толстого кишечника.*

В течение каждой из четырех фаз будет активироваться тот или иной «отдел» человеческого организма. Ввиду того что каждая фаза в среднем длится 7 суток, ее принято делить на три равных отрезка (примерно по 2,3–2,5 суток), во время которых активен соответствующий «отдел».

### **1-я фаза – время активности следующих органов и систем:**

В первой трети активны: мозг, лицо, верхняя челюсть и глаза.

Во второй трети: евстахиева труба, нижняя челюсть, горло, шея, шейные позвонки.

В последней трети: плечи, руки (до локтей), легкие, нервная система.

### **2-я фаза – время активности следующих органов и систем:**

В первой трети активны: грудь, надчревная область, локтевые суставы.

Во второй трети: сердце, грудной отдел позвоночника, желчный пузырь, печень.

В последней трети: желудок, тонкий и толстый кишечник, органы брюшной полости.

### **3-я фаза – время активности следующих органов и систем:**

В первой трети активны: почки, поясничная область.

Во второй трети: половые железы, мочевого пузырь, прямая кишка.

В последней трети: копчиковые позвонки, ягодицы, бедренные кости.

### **4-я фаза – время активности следующих органов и систем:**

В первой трети активны: костная система, колени, кожа.

Во второй трети: лодыжки ног, запястья рук.

В последней трети: ступни ног, перистальтика кишечника, жидкости тела.

Зная ритмы работы указанных отделов организма можно целенаправленно давать оздоровительные рекомендации в дни их активности. Например, выводить отложенные соли из ступней ног в 4-ю фазу, в дни последней трети.

Следует внести разъяснение в понятие «лунный» и «солнечный» дни.

Под «**лунным**» днем понимается промежуток времени между двумя восходами Луны. В лунном месяце может быть 29 или 30 лунных дней.

Под «**солнечным**» днем понимается промежуток времени между двумя восходами Солнца.

Время наступления лунного дня, обычно не совпадает с наступлением солнечного. Поэтому можно говорить только о примерном соответствии лунного дня солнечному. К тому же в лунных сутках могут находиться два солнечных дня, и, наоборот, в солнечных сутках

бывает по двое лунных. Например, 30-е лунные сутки могут иметь продолжительность 30 минут, 3 часа и т. п.

## Влияние космоса на активность человеческого тела

Планета Земля является частью огромного космоса, который пронизан самыми различными силами и энергиями. Эти силы и энергии оказывают существенное влияние как на саму Землю, так и на все то, что на ней живет.

И древние астрологи, и современные ученые выделяют три главные космические силы.

**Первая.** Влияние секторов космического пространства, разделенного на 12 равных частей, которые известны нам как знаки зодиака.

Принято считать, что каждый знак зодиака соответствует и управляет той или иной частью тела.

Овен – головой.

Телец – шейей.

Близнецы – плечами и руками.

Рак – легкими.

Лев – сердцем и печенью.

Дева – животом (органами, расположенными в верхней его части).

Весы – животом (органами, расположенными в нижней его части).

Скорпион – половыми органами.

Стрелец – бедрами.

Козерог – коленями.

Водолей – голеньями.

Рыбы – ступнями.

Важно понимать, что знаки зодиака равномерно действуют на организм человека. Но как только в том или ином знаке зодиака появляется та или иная планета, особенно Солнце или Луна, его влияние на здоровье значительно усиливается.

**Вторая.** Планеты Солнечной системы. Основное влияние на Землю и на проявление на ней жизни оказывается Солнцем и Луной. Солнце является основным жизнедателем для нашей планеты, а Луна руководит жизненным ритмом. Влияние Луны осуществляется посредством лунного цикла, который состоит из четырех фаз. В целом лунный цикл, как в миниатюре, отражает влияние знаков зодиака. Каждый день лунного цикла активизирует ту или иную часть тела, начиная с макушки головы и кончая ступнями ног и жидкостями тела.

**Третья.** Влияние отдельных звезд. Оно проявляется тогда, когда планеты Солнечной системы усиливают энергетику той или иной звезды. А это происходит тогда, когда планета и звезда находятся на одной линии. В результате слабое, незаметное влияние далекой звезды получает силу соединенной с ней планеты.

## Выводы и практические рекомендации

Влиянием отдельных звезд на наше здоровье, можно пренебречь. Оно слабо. Зато влияние знаков зодиака и особенно лунного цикла следует учитывать и вносить соответствующие корректировки и в свой распорядок дня, и в оздоровительную программу.

1. Более благоприятное время для лечения какого-либо органа – это время его высшей активности в году.

2. Профилактически поддерживайте свои слабые органы в противоположные активности периоды. Например, сердце поддерживают зимой, почки – летом, печень – осенью, легкие – весной.

3. Очищение или восстановление органов проводите в самые активные для них периоды. Для печени это весна, для сердца – лето, для почек – зима, для легких – осень, для желудка – межсезонье.

4. Никогда не стимулируйте сильные от природы органы: по закону антагонизма они будут еще более угнетать противоположные слабые. Например, стимуляция почек зимой еще более угнетает сердце, и, наоборот, стимуляция сердца летом будет еще более угнетать слабые почки. Это же относится к печени и легким.

5. Будьте внимательны к своему здоровью в критические дни, когда совпадают биоритмологическое влияние года, сезона, знака зодиака, Луны в знаке зодиака, фазы Луны (лунных суток) и суточная активность органа.

Например, в этом году сильны почки (*биоритмологическое влияние года*).

Особенно сильны они с 7 ноября по 31 декабря (*сезон активности почек*).

Знак зодиака, активирующий почки, – Весы – с 23 сентября по 22 октября (*знак зодиака*).

Луна в знаке Весов: 4–5 октября (*Луна в знаке зодиака*).

Лунные сутки (*первые 2,3–2,5 суток третьей фазы*), активирующие почки с 7 ноября по 31 декабря: 17–19 ноября, 17–19 декабря (*фаза Луны*).

Зная эту информацию, вычисляем наиболее критические дни для почек.

Биоритм года + сезон активности почек (с 7 ноября по 31 декабря) + транзитное прохождение Луны в сезон активности почек (17–19 ноября, 17–19 декабря). Итого, три взаимно усиливающих друг друга фактора будут действовать на почки 17–19 ноября и 17–19 декабря. Это и есть критические дни для почек. Добавьте к этому четвертый фактор – суточную биоритмологическую активность почек с 15 по 19 часов. Теперь мы знаем критические часы для мочеполовой системы.

Вычислим другие критические дни для почек.

Биоритм года + знак зодиака – Весы (с 23 сентября по 22 октября) + транзитное прохождение Луны через знак Весов (4–5 октября). Итого, три взаимно усиливающих друг друга фактора дают нам критические дни для почек 4–5 октября. Если добавим часы суточной активности, то получим критические часы для почек.

Примерно так же можно вычислять критические дни и для других органов человеческого организма. Кстати, сердце в этом году наиболее слабо, и чрезмерное усиление почек еще более его подавляет. Поэтому указанные дни являются критическими для людей со слабым сердцем.

## **Посты в 2013 году**

**Рождественский пост:** 28 ноября 2012 г. – 6 января 2013 г.

**Великий пост:** 18 марта – 4 мая.

**Петров пост:** 11 июня – 11 июля.

**Успенский пост:** 14 августа – 28 августа.

## **Зима: 22 декабря – 20 марта**

### **Козерог: 22 декабря – 20 января**

#### **Январь**

*Биоритмологически – период активности почек и мочевого пузыря.*

В этот период проявите заботу о коленях, зубах, опорно-двигательном аппарате.

#### **1 января, вторник – 3-я фаза, 20-е лунные сутки. Луна в Деве. Рождественский пост**

*В эти лунные сутки энергетика способствует духовному преобразению сознания человека: он оставляет сомнения, принимает решения и вкладывает всю свою волю в духовный, нравственный или военный подвиг. Главное, чтобы от осознания этого человек не возгордился. Этот день подходит для духовного прозрения и является наилучшим для 24–36-часового голодания. Рекомендуется читать духовные и нравственные книги. Проведите этот день в спокойствии.*

**Творчество как метод оздоровления.** *Письмо читателя.* Пишет вам Екатерина Г. – поэт в опале. Я по Вашей книге вылечила рак, вышло две тысячи камней, написала четыре тысячи стихов. Вела дневник, когда лечилась. Это время страшно вспомнить. Появилось ясновидение, и видела во снах Иисуса Христа. Он дал мне горсть новых авторучек и сказал: «На, пиши стихи, в этом твое спасение». И действительно, вокруг вранье, обман. А Николай Угодник по плечу меня похлопал и сказал: «Бойся соблазна!» Все это благодаря Вашей книге.

У меня есть небольшая библиотека, но Ваши книги всех дороже. К сожалению, они не все. В город нет времени ездить, да и другие проблемы. От Ваших книг веет добротой, надеждой, уверенностью в свои силы.

Когда купила Вашу книгу, я спала с ней, прижав к груди, и только на нее была моя надежда в борьбе с такой коварной болезнью.

Гляжу не некоторых богатых, которые брезгают лечиться по Вашим книгам, и думаю: если брезгуешь собой, то что ты можешь дать другим? И еще я поняла: кто сам в себе не убьет трех врагов (зависть, ненависть, злобу), то ему не поможет даже Бог, а врачи тем паче.

#### **2 января, среда – 3-я фаза, 21-е лунные сутки. Луна в Деве. Рождественский пост**

*У человека пробуждается активное, творческое начало. Ускоряется процесс выздоровления. Стремитесь к честности и справедливости. Полезны совместные занятия, объединяющие людей по интересам. Например, бег на свежем воздухе, водные процедуры – обливания, парная. Кушайте естественные продукты с кислым вкусом и красным цветом – клюкву, рябину. Полезна морковь и ее сок. Резко ограничьте потребление жиров и белков. Переходить на новое место работы надо в эти лунные сутки.*

**Творчество как метод оздоровления (продолжение).** *Письмо читателя (продолжение).* А теперь стихи.

На картиночке сидит жук

Колорадский.  
Урожай делить не хочет  
Он по-братски.  
На листу и под листом  
Всегда парой.  
То ли с новой женой,  
То ль со старой.  
Собираю, только он  
Не сдается.  
И над тем, как плачу я,  
Лишь смеется.  
Дескать, вот как надо жить,  
Размножаться.  
Чтобы к старости одной  
Не остаться.  
Хорошо тебе судить  
Ты на воле.  
Моих мук не испытал  
И сотой доли.

### **3 января, четверг – 3-я фаза, 22-е лунные сутки. Луна в Деве. Рождественский пост**

*Энергетика суток стимулирует интеллектуальные способности человека. Поэтому хорошо изучать и использовать новые знания, читать тайные древние книги, подключаться к общему информационному полю Земли. Будьте внимательными к поясничным позвонкам, области крестца и тазобедренным суставам. Избегайте переохлаждения этой области, сильной и резкой нагрузки в виде непривычных и неожиданных движений. В эти сутки можно плотно поесть. Предпочтение отдавайте растительной пище.*

**Творчество как метод оздоровления (продолжение).** Человеческая жизнь сложна и многогранна. Она является величайшим даром, тем удивительным временем, когда есть возможность совершенствовать свою душу. Что значит совершенствовать душу? Это значит совершенствовать душевные качества: *понимание, оправдание и любовь*. Все остальное – эмоции, настроение, переживания и прочее – вытекают из указанных трех и являются внешними проявлениями душевной жизни.

Для того чтобы был душевный рост, совершенствование душевных качеств, должны быть в жизни самые различные житейские ситуации. Благодаря им и идет душевная работа.

## **4 января, пятница – 3-я фаза, 22-е лунные сутки. Луна в Деве. Рождественский пост**

*Энергетика суток стимулирует интеллектуальные способности человека. Поэтому хорошо изучать и использовать новые знания, читать тайные древние книги, подключаться к общему информационному полю Земли. Будьте внимательными к поясничным позвонкам, области крестца и тазобедренным суставам. Избегайте переохлаждения этой области, сильной и резкой нагрузки в виде непривычных и неожиданных движений. В эти сутки можно плотно поесть. Предпочтение отдавайте растительной пище.*

**Творчество как метод оздоровления (продолжение).** *Понимание.* Важно любую ситуацию оценивать разумно – что она нам хочет показать, чему хочет научить, что нам надо в себе изменить. Например, данное нам кем-то обещание и его невыполнение:

- 1) показывает, что есть разные люди, для одних данное ими слово имеет огромное значение, а для других – пустой звук;
- 2) учит, что когда вам давали слово и его не выполняли, – это плохо. И то, что вы давали слово и его не выполняли, – тоже плохо;
- 3) изменить в себе отношение к обещанию и не судить других, если они его не сдержали.

## **5 января, суббота – 4-я фаза, 23-и лунные сутки. Луна в Деве. Рождественский пост**

*Мощная энергетика этих суток стимулирует эмоции насилия, агрессивности и... сильнейший аппетит. Рекомендуется голод или строгое воздержание, в том числе и сексуальное. Очищайте свое жилище – после уборки окропите дом святой водой. Очистите огнем свечи пороги, зажгите ладан, восточные благовония. Используйте багульник, тмин. Не рекомендуется стричь ногти, подвергать себя хирургическим операциям, вести сидячий образ жизни. Потренируйте позвоночник.*

**Творчество как метод оздоровления (продолжение).** *Оправдание.* После того как с вами поступили несправедливо, в вашем сознании остается неприятный осадок. Этот эмоциональный осадок, как сгусток чужеродной энергии, начинает вас разрушать изнутри. Более того, одна несправедливость, накладываясь на другую, сгущает ядовитую эмоциональную энергию и еще больше разрушает вас. На этой основе формируется болезнь и дурная черта характера, которая уже влияет на вашу судьбу. Вместо полезных стечений обстоятельств вам будут попадаться скандальные. И отчасти потому, что их к вам притягивает дурная черта характера или хорошую ситуацию превращает в плохую.

## **6 января, воскресенье – 4-я фаза, 24-е лунные сутки. Луна в Скорпионе. Рождественский пост**

*Сила природы начинает пробуждаться для нового созидательного процесса. В эти сутки пробуждаются созидательные силы и в человеке. Но в случае неумелого применения они оборачиваются большим злом. Можно давать большие по продолжительности и объему физические нагрузки. Рекомендуется применять различные сексуальные практики (например, оздоровительные) либо просто наслаждаться интимной близостью. Людям ослабленным, больным можно подзаряжаться от деревьев, минералов.*

**Творчество как метод оздоровления (продолжение).** *Оправдание (продолжение).* Чтобы этого не было, рассмотрите создавшуюся ситуацию с самых различных сторон, что бы ни попало на вашем жизненном пути – плохое или хорошее. Причем рассматривайте больше не со своей стороны, а с чужой – почему этот человек так с вами поступил, и оправдайте его. Обстоятельства заставили так поступить, душевная незрелость и т. п. Ведь он, как и вы, вступив с вами в те или иные отношения, проходит свой жизненный урок: обманывает, любит, на что-то надеется и прочее. Обида по отношению к нему должна постепенно рассеяться. Такова Жизнь, человек предполагает, а Жизнь располагает. И в этом нет ничего страшного, просто извлеките из жизненной ситуации опыт. Опыт, благодаря которому вы себя эмоционально не разрушите, сохраните хорошие предпосылки для дальнейшей судьбы. А также сохраните нормальные отношения с людьми. Важно понимать – нет плохих людей, есть их душевная незрелость и обстоятельства, в которых она проявляется.

### **7 января, понедельник – 4-я фаза, 25-е лунные сутки. Луна в Скорпионе. Рождество**

*Черепаша – символ пассивности и одиночества. Энергетика этих лунных суток соответствующим образом воздействует на человека. Поэтому не рекомендуется спешить. Желательно очищать свой организм: сознание – от психических зажимов и «раковин» – с помощью методики очищения полевой формы жизни\*; физическое тело – с помощью парных процедур и последующей сокотерапии. День подходит для медитации и умеренных прогулок.*

**Творчество как метод оздоровления (продолжение).** *Любовь.* После понимания и оправдания поступка того или иного человека следует рассуждение, что он в этой жизни, как и вы, проходит жизненные уроки. В которых и он, и вы, поочередно, являетесь учителем и учеником. И как только урок пройден, появляются новые действующие лица – учителя и ученики. И все повторяется вновь.

Если в процессе прохождения жизненного урока мы делаем выводы о мести и пребываем в ненависти, урок не пройден. И будет вновь и вновь повторяться на всевозможных уровнях нашей жизни и судьбы, до тех пор, пока месть и ненависть не испарятся. А на их место встанет любовь. Любовь к другому человеку как к ученику, учителю, который совместно с вами в течение этой жизни решает свои душевные проблемы и движется по пути душевного совершенства. И он вам не враг, а такой же несчастный, плывущий по океану жизни, среди заблуждений, искушений, иллюзий и ложных ценностей.

### **8 января, вторник – 4-я фаза, 26-е лунные сутки. Луна в Стрельце**

*Второй день экадаши\*. Критический день. Энергетика суток действует на сознание людей раздражающе, ввергая их в трясину повседневных забот и суеты. Воздержитесь от подобной бестолковой активности. Самое лучшее – 24–36-часовой голод. Избирательно общайтесь с людьми. Сторонитесь тех, кто втягивает вас в нездоровую суету. Погуляйте на свежем воздухе и разберитесь в своем образе жизни.*

**Творчество как метод оздоровления (продолжение).** *Любовь (продолжение).* Любовь позволяет: ликвидировать негатив в вас самих; открыть вам иную судьбу; показать Творцу, что вы согласны с Его жизненным планом и принимаете Его творения в том виде, в котором Он их вам посылает для вашего же собственного блага. Потому что ничто в нашем

мире не происходит случайно, просто эту закономерность, в силу нашего слабого духовного развития, нам видеть не суждено.

*Примечания.* Человек состоит из тела, души и духа. Дух – частица от Бога. Душа – наше незрелое сознание, которое развивается на основе духа, имея его в своей сердцевине. И можно условно подразделить: духовные качества – отношение человека к миру и его место в нем; душевные качества – то, что происходит в нашем сознании, – мысли, эмоции, настроения, чувства.

## **9 января, среда – 4-я фаза, 27-е лунные сутки. Луна в Стрельце**

*Энергетика этих суток сильнейшим образом влияет на водную среду – наблюдаются самые большие приливы и отливы. Нечто подобное происходит с жидкостями и у человека. Сутки хороши для получения сокровенных знаний. Если применять медитацию, то можно интуитивно прозреть, получить скрытые знания. Не рекомендуется смотреться в зеркало. В оздоровительном плане можно очищать толстый кишечник, посещать парную. Физическую нагрузку давать умеренную, поберечь ступни ног.*

**Творчество как метод оздоровления (продолжение).** *Творчество* — выражение нашего духовного и душевного мира. От того, что накопилось в нашем сознании, зависит и наше творчество. Если накопилась радость, позитив, то и творчество наше будет таким. Если отрицательные переживания, эмоции и разочарования – то творчество окрасится в них. Но не это столь важно для здоровья. А важно то, что эмоциональную энергию можно накопить, и она вас разрушит.

Я не зря привел пример Екатерины – «поэта в опале». Вот еще одно ее стихотворение:

«Хорошо тебе судить,  
Ты на воле.  
Моих мук не испытал  
И сотой доли».

Муки возникают от того, что человек неправильно проходит жизненные уроки. Вместо житейской мудрости в сознании накапливается негатив, который, помимо душевных мук, вызывает рак.

## **10 января, четверг – 4-я фаза, 28-е лунные сутки. Луна в Козероге**

*Энергетика этих суток очень благоприятна и гармонична. Важно поддерживать приподнятое настроение, контролировать эмоции, и вы удержитесь на волне гармонии и благости. Запрещается: копать землю, рубить или подстригать деревья, косить траву, рвать цветы, причинять вред животным, насекомым и т. п. Возможна уникальная работа со снами – в это время снятся вещи сны, из которых можно узнать многое о себе, своей карме, будущем. Грамотная работа со снами может дать прекрасные результаты для здоровья и судьбы.*

**Творчество как метод оздоровления (продолжение).** Если разбирать механизмы исцеления Екатерины, то помимо исцеления по моим книгам – а это в основном очищение организма и переход на правильное питание – был задействован очень интересный механизм. А именно выведение негативной энергии с помощью творчества. Ей во сне была сделана одна из самых главных подсказок. Иисус Христос дал ей горсть новых авторучек и

сказал: «На, пиши стихи, в этом твое спасение». И она в первую очередь перестала мыслить негативно и этим подпитывать свою болезнь. А во вторую очередь стала негативную энергию выводить из организма на бумагу.

### **11 января, пятница – новолуние (начинается в 22:45 минут), 29/1-е лунные сутки. Луна в Козероге**

*Энергетика этих суток крайне неблагоприятна для человека. На эти сутки приходит самая высокая приливная и отливная волна. Подобное возмущение происходит и с жидкими средами в организме человека, внося хаос в жизненные процессы. Чтобы помочь организму, рекомендуется соблюдать во всем ограничения. Подводите итоги. Не начинайте новых дел, не стройте планов. Гоните дурные мысли и избавляйтесь от назойливых и пустых людей.*

**Творчество как метод оздоровления (продолжение).** Ведь мысль должна с информативно-энергетического уровня воплотиться на материальном, в конкретном действии. Если она «застревает» где-то между, то образует особый мусор или шлак, который еще более вреден, чем материальный. Материальный, обменный шлак накапливается в лимфе и понижает жизнеспособность организма. А энергетический портит голограмму (энергетическую структуру) организма, плюс окружает клетки, заставляя их перерождаться в рак.

Именно выведение эмоционального негатива из организма позволило избавиться от первопричины рака. Чистка организма и остальные методы ускорили этот процесс. Но если эмоциональный негатив не будет выведен, то остальное может не помочь.

### **12 января, суббота – 1-я фаза, 2-е лунные сутки. Луна в Водолее**

*Энергетика суток запускает сжатие организма. Появляются жадность, злость, привязанность к вещам. Действуйте наоборот – проявляйте щедрость. Эти сутки подходят для очищения лобных и гайморовых пазух. Можно тестировать на полезность пищевые продукты. Мысленно представьте пищевые продукты, которые вы желаете съесть. Если мыслеобраз очередного продукта вызывает неприятные ощущения, дискомфорт, это означает, что продукт не подходит для вас.*

**Творчество как метод оздоровления (продолжение).** Теперь разберем рекомендацию святителя Николая Угодника Екатерине: «Бойся соблазна!» Любой из нас соблазняется своими желаниями. Он чего-то хочет от жизни, кого-то и так далее. Но суть соблазна и заключается в том, чтобы заманить человека в ту или иную жизненную ситуацию. В ней он тратит свою жизненную энергию, имеет определенные надежды. А когда они не оправдываются, наступает разочарование и на этой основе сознанием продуцируется эмоциональный негатив, которым начинается отравление человека, душевные муки и... следуют физические болезни. Вот так. По-научному, запускается психосоматический механизм болезни. Это слово происходит от греческого *psyche* – «душа» и *soma* – «тело», или влияние душевных переживаний на физическое тело.

### **13 января, воскресенье – 1-я фаза, 3-и лунные сутки. Луна в Водолее**

*Эти сутки наиболее благоприятны для больших и интенсивных физических нагрузок. Хорошо париться в парной, принимать горячие ванны. Если вы упустили возможность в предыдущие двое лунных суток почистить лобные и гайморовы пазухи, это еще не поздно*

*сделать сейчас. Если у вас что-то побаливает в области затылка, ушей – проведите очищение организма от солей. В этот день полезно точить ножи.*

**Творчество как метод оздоровления (продолжение).** *Творчество (продолжение).* И вот когда вы меняете направление своего мышления: от обид, разочарования на творчество – вы подключаетесь к Творческим силам. Сам акт творения дает: силу, энергию, оздоровление и удовлетворенность. И начинается удивительный процесс исцеления: души, психики и тела.

Творчество выберите любое, что вам ближе. Особо рекомендую лепку из глины. Контакт с глиной снимает с тела болезнетворную энергию, подпитывает организм нужными минералами и очень сильно успокаивает организм.

### **14 января, понедельник – 1-я фаза, 4-е лунные сутки. Луна в Рыбах**

*Энергетика этих суток неблагоприятно действует на человека. Советуем заранее хорошенько подумать, прежде чем принимать какое-то решение. Рекомендуется эти лунные сутки провести в одиночестве, просто погулять на природе. Энергетически активная с голосовыми связками. Очень хорошо в этот день петь нечто возвышенное, священное. В эти лунные сутки не надо причинять никому и ничему зла.*

**Творчество как метод оздоровления (продолжение).** Можно писать картины и через них выводить свой негатив. Можно, наоборот, писать такие картины, которые служат входом в мир здоровья, красоты и счастья.

Можно сочинять стихи, писать книги, сочинять музыку – важно что-то делать, делать от всей души и сердца. Делать искренне, с задором. И тогда нежный, забытый источник вашей души расцветет как красивейший цветочек, и вся Вселенная заплодирует вам. Вас услышали, вы любимы как бесценное творение Бога... и слезы, крупные, чистые, покатаются по вашим щекам. Вселенная вас давно признала, только вы об этом узнали только сейчас. И вы ясно услышите тихий внутренний голос: «Я ТЕБЯ люблю, дитя мое. Иди ко мне, я тебя утешу и исцелю». И это будет началом вашей новой жизни.

### **15 января, вторник – 1-я фаза, 5-е лунные сутки. Луна в Рыбах**

*Энергетика этих лунных суток прекрасно действует на пищеварительные способности. Съеденное полностью переваривается и усваивается организмом. Рекомендуется в это время довериться своему вкусу. Пусть он подскажет вам, какой энергии в организме не хватает, и выберет продукт, который пополнит ее в организме. Постарайтесь не переесть, но насытитесь. И все же не кушайте в этот день мясную пищу, но и не голодайте.*

**Зимние купания – «моржевание».** 19 января каждого года вода во всех водоемах делается уникальной. Если ее набрать, то она может весьма долго стоять, не портясь. Издревле в этот, единственный в году, день было принято купаться в проруби для укрепления организма. Можно ею и обливаться.

Врачи изучали реакцию на зимнее купание в реке «моржей». Прделанные исследования позволили сделать вывод, что зимнее купание вызывает повышение потребления организмом кислорода в шесть раз. Это повышение обусловлено как непроизвольной мышечной деятельностью («холодовой мышечный тонус» и дрожь), так и произвольной (разминка перед купанием, плавание). После зимнего купания почти во всех случаях возникает видимая дрожь. Время ее возникновения и интенсивность зависят от длительности «моржева-

ния». Температура тела при пребывании в ледяной воде начинает снижаться примерно через одну минуту после начала купания. У длительно купающихся «моржей» она снижается до 34°C. Восстановление температуры тела до исходного нормального уровня обычно происходит в течение 30 минут после окончания купания в ледяной воде.

### **16 января, среда – 1-я фаза, 6-е лунные сутки. Луна в Овне**

*В эти сутки хорошо поглощается и усваивается организмом космическая энергия (прана). Легко происходит считывание информации. Сутки располагают к пророчествам, работе со словом и мыслью для воплощения желаний. Полезно выполнять мысленную работу по омоложению организма. Энергия в организме располагается в области верхушек легких, что благоприятно для поглощения и усвоения праны. Полезно заниматься дыхательными упражнениями и методиками, лечить и очищать верхние дыхательные пути.*

**Зимние купания – «моржевание» (продолжение).** Исследование частоты сердечных сокращений у «моржей» показало, что после 30 секунд пребывания в ледяной воде без активных мышечных движений она снижается в среднем с 71 до 60 ударов в минуту. Под влиянием закаливания у «моржей» увеличивается теплопродукция организма. И не только увеличивается, но становится к тому же более экономичной за счет преобладания в организме процессов свободного окисления. При свободном окислении освобождающаяся в организме энергия не аккумулируется в виде запасов аденозинтрифосфорной кислоты (АТФ), а сразу же преобразуется в тепло.

За счет расширения кровеносных сосудов, прилегающих к коже, закаленный организм не переохлаждается и не отмораживается. Это ведет к увеличению потери тепла организмом, но эти теплопотери быстро компенсируются усилением теплообразования в организме.

### **17 января, четверг – 1-я фаза, 7-е лунные сутки. Луна в Овне**

*Эти лунные сутки являются «волишебным жезлом», позволяющим человеку работать со стихиями и духами природы. Людям, не знающим особенности данных лунных суток, лучше поменьше говорить и тем более не врать. Остерегайтесь произносить ненужные слова, рвать бумагу. Остерегайтесь разного рода провокаций, толкающих вас на плохие поступки. В эти сутки можно легко простудиться и не рекомендуется удалять зубы. Хорошо давать нагрузку на руки.*

**Зимние купания – «моржевание» (продолжение).** Если вы желаете проводить зимние купания, то должны вписаться в природный ритм. А именно: купаетесь летом, потом осенью и, наконец, зимой.

По мере общего похолодания время пребывания в воде ограничиваете все больше и больше. Например, если вы летом плавали по 20–30 минут в реке, то осенью оставайтесь в воде не более 5–10 минут, а зимой 1–3.

Вот как лучше подготовиться к моржеванию. Любители зимнего плавания должны заниматься своей подготовкой круглый год. Лето использовать в основном для общефизического развития и для начального закаливания, осень – для закаливания и подготовки организма к зимнему плаванию, зиму – для плавания в ледяной воде.

### **18 января, пятница – 1-я фаза, 8-е лунные сутки. Луна в Овне**

*Энергетика этих лунных суток благоприятствует разнообразным тонким превращениям и биохимическим реакциям в организме человека. Советуем в этот день меньше есть.*

*Хорошо также покаяться в содеянных грехах и простить их своим обидчикам. Рекомендуется проводить очищение желудка и кишечника с помощью Шанк Пракшаланы\*. Помещение следует очищать пламенем свечи.*

**Зимние купания – «моржевание» (продолжение).** Период подготовки будущих «моржей» к зимнему плаванию продолжается с июня по октябрь и проводится последовательно в теплой и холодной воде.

В соответствии с временами года условно поделим температуру воды на теплую (свыше 15°C), холодную (от 15 до 5°C) – осенью и поздней весной, ледяную (от 4 до 0°C) – поздней осенью, зимой, ранней весной.

В августе вода в средней полосе становится прохладнее, температура ее в середине месяца достигает 17–20°C и значительно падает в третьей декаде. В это время закаливающие свойства воды увеличиваются.

Если в июне и июле вы купались в естественном водоеме, то в августе можете плавать в начале месяца до 25 минут, постепенно снижая продолжительность пребывания в воде по мере ее охлаждения. Если же вы начали плавать только в августе, тогда время пребывания в воде следует уменьшить до 3–5 минут.

## **19 января, суббота – 2-я фаза, 9-е лунные сутки. Луна в Тельце**

*Крайне опасные сутки. Энергетика их оказывает отрицательное влияние на человека, которое выражается в обольщениях и заблуждениях разного рода. Для защиты необходимо придерживаться возвышенных мыслей о божественном. Нежелательно смотреться в зеркало, а тем более его разбивать. Давящее чувство в груди указывает на накопление обиды. Поэтому в этот день надо прощать своих обидчиков. Можно заниматься силовыми упражнениями.*

**Зимние купания – «моржевание» (продолжение).** Если нет естественных водоемов, удобных для регулярных летних купаний, следует ежедневно принимать душ, ванну, обливаться из ведра.

Территория нашей страны расположена в различных климатических поясах. Каждый ее район имеет свои гидрометеорологические режимы. Поэтому в рекомендуемые дозы купаний и темпы их увеличения при необходимости нужно внести поправки: в южных районах – в сторону их увеличения, в северных – в сторону уменьшения. При этом следует соблюдать одно важное условие: чтобы охлаждающее действие воды или воздуха на организм не превышало его согревающего действия.

Осень встречает любителей природы багрянцем осин, золотом берез и прохладными дождями. В эту пору, особенно в теплые дни, обычно наступающие в первой половине сентября, полезны и приятны турпоходы с купаниями в лесном озере или речке. Солнце еще пригревает, а вода приятно освежает, бодрит.

## **20 января, воскресенье – 2-я фаза, 10-е лунные сутки. Луна в Тельце**

*Символика суток указывает на то, что энергия жизни проходит через человека. Принято считать, что в эти лунные сутки активизируется кармическая связь человека со своими предками. Для работы с кармой рода и семьи хорошо подходит медитация на портреты умерших и живых родственников. В этот день полезно провести время в семейном кругу: это сплачивает семью, служит укреплению родовых традиций. Хорошо отдохнуть от дел и посетить парную.*

**Зимние купания – «моржевание» (продолжение).** В сентябре среднемесячная температура воды естественных водоемов Центрального района европейской части России и Московской области снижается по сравнению со среднемесячной августовской примерно на 4°C и достигает 13°C, падая к концу месяца до 10°C и ниже. Закаливающее действие воды такой температуры всего в два раза ниже, чем в проруби. Сентябрьская вода уже обжигает. Плавать в ней при хорошей предшествующей тренировке следует не более 5 минут. Вначале можно поплавать 2,5 минуты и выйти на берег. После нескольких минут обогрева на воздухе – снова в воду, но не переусердствуйте. Второй заход делать легче.

В сентябре вы можете испытать себя на прочность. Выдержите холодную воду, значит, можете рассчитывать на успех в будущем.

## **Водолей: 21 января – 19 февраля**

В этот период проявите заботу о голенях, голеностопном суставе, системе кровообращения.

### **21 января, понедельник – 2-я фаза, 11-е лунные сутки. Луна в Близнецах**

*День экадаши. Энергетически это самые сильные сутки из всего лунного цикла. В организме человека активизируется мощная первоначальная жизненная энергия – Кундалини, которая строила организм, а теперь преобразует его во все более развитые духовные структуры. В этот день не рекомендуется ничего резать ножом (даже хлеб). Дело, начатое в этот день, необходимо довести до конца. Лучше всего энергетику этого дня использовать для проведения 24–36-часового голодания.*

**Зимние купания – «моржевание» (продолжение).** Октябрь встречает будущих «моржей» холодными дождями, пронизывающими ветрами, по утрам трава все чаще покрывается серебристым инеем. Температура воды понижается на 7–8°C по сравнению с сентябрьской, опускаясь к концу месяца до 3–4°C. Ее закаливающие свойства приближаются к предельным. В этот период требования к организации занятий и правильному определению индивидуальных холодовых нагрузок должны быть очень высокими.

Перед купанием хорошенько разогрейтесь, но не до пота. Входите в воду сразу, а лучше ныряйте. После купания сделайте все, чтобы согреться, а лучше зайдите в теплое помещение.

Купаться лучше всего 2–3 раза в неделю. Раз в неделю, как минимум, посещайте парную.

Если кожа станет шелушиться, а в суставах послышится треск и кал станет овечьим, значит, вы купаетесь слишком долго. Срочно примите горячую ванну, а после этого смажьте кожу оливковым маслом. Посетите парную и хорошенько попарьтесь.

### **22 января, вторник – 2-я фаза, 12-е лунные сутки. Луна в Близнецах**

*Активизируется чувство любви, милосердия и сострадания. Полезно подавать милостыню, оказывать благотворительную помощь нуждающимся. Противопоказаны злорадия, ненависть, отчаяние и плач. В этот день могут сбыться молитвы, можно получить откровение. Это день победы мудрости души над обычным умом и чувствами. Ограничьте себя в твердой пище, употребляйте побольше жидкой, особенно соков, отваров, компотов. Физическая нагрузка небольшая – поберегите сердце.*

**Зимние купания – «моржевание» (продолжение).** Моржевание можно не прекращать, но ограничиться всего одним окунанием на 5–10 секунд.

Я открою вам один секрет – моржеванием в основном занимаются лица с выраженной конституцией «Желчи» («Желчь + Слизь»). Их организм хорошо вырабатывает тепло, и они чаще всего успешно справляются с этой жесткой процедурой. У всех остальных от действия холода происходит перевозбуждение в организме холода или жесткости. От холода они мерзнут, а от жесткости у них трещат суставы и шелушится кожа. Что касается психологического настроя и ощущения комфорта, то те, чей организм «боится» холода, его кате-

горически не переносят. И наоборот, лицам с выраженной конституцией «Желчь – Слизь» холод нравится, ибо подсушивает их тело, уменьшает избыток тепла. В итоге они очень комфортно себя чувствуют после моржевания и испытывают в нем потребность.

*Биоритмологически – период активности селезенки, поджелудочной железы и желудка.*

## **23 января, среда – 2-я фаза, 13-е лунные сутки. Луна в Близнецах**

*Символика этих лунных суток указывает на движение как в большом масштабе – движение Солнца, так и в малом – движение энергии, крови, усиление перистальтики в организме человека. Сутки благоприятны для совместных действий, направленных на обмен и накопление информации, работы с кармой. Энергия располагается в области пищеварительных органов, им надо давать работу – плотно есть. Считается, что в эти сутки идут процессы омоложения организма.*

**Зимние купания – «моржевание» (продолжение).** В качестве примера моржевания приведем рассказ А. С. Синякова, как он к нему приобщился.

«К тому времени я уже около двух лет закаливался обливаниями колодезной водой. А купаться мне еще не приходилось: в селе, где я работал после окончания мединститута, не было реки. Но вот, пройдя хорошую врачебную практику в сельской больнице, я вернулся в Горький, и здесь случай вскоре свел меня с Леонидом Ильичем Андриановым – старейшиной горьковских любителей зимнего плавания. «Наша методика, – рассказывал Леонид Ильич, – это твердый режим и регулярность занятий. На ночь я рекомендую полоскать горло и мыть ноги холодной водой. А утром нужно вновь прополоскать горло и рот. Начинать закаливаться лучше в апреле-мае. Потом за лето ежедневными купаниями можно подготовиться к зимнему сезону».

## **24 января, четверг – 2-я фаза, 14-е лунные сутки. Луна в Раке**

*День связан с использованием космической информации. Начатые в этот день дела удаются сами собой. Считается, что любая жидкость, поступающая в это время в организм, вызывает сбой в его работе. Поэтому следует проводить либо очищение толстого кишечника (солевыми клизмами или мочегоном), либо сухое голодание (для тучных). Полезно выполнять любую физическую работу, получать новые знания, наслаждаться различными ароматами. Не перегружайте зрение и гоните прочь меланхолию, тоску и страх.*

**Зимние купания – «моржевание» (продолжение).** И вот в шесть утра я на волжском пляже. Делаем с Андриановым разминку. Начинаем с ходьбы, ускоряя темп. Затем – упражнения для суставов рук, мышц шеи и туловища. Наклоны, повороты, вращения. Выполняем упражнения не спеша. Дышим глубоко, ровно. Разгибаемся – вдох, наклоняемся – выдох. Под конец – упражнения для ног, приседания, упражнения для брюшного пресса и пробежка в медленном темпе, 500–600 м по песку.

## **25 января, пятница – 2-я фаза, 15-е лунные сутки. Луна в Раке**

*В это время в сознании человека активизируются чувственные желания, связанные с разного рода плотскими наслаждениями. Человека тянет во что бы то ни стало удовлетворить чувственные желания, а контроль со стороны ума ослаблен. Надо проявлять самодисциплину и самоограничение. В этот день хорошо есть плотную, горячую пищу с вязущим вкусом (бобы, горох). Жидкой, холодной пищи сладкого вкуса – соков, фруктов – следует избегать. Противопоказаны любые хирургические операции.*

**Зимние купания – «моржевание» (продолжение).** Хорошо! Сонливость сменяется чувством свежести, мышечной радости. После пробежки немного прогуливаемся, делаем дыхательные упражнения. Нельзя входить в воду, пока кожа еще влажная от пота, но и слишком охлаждать ее тоже не нужно. Заходим в реку сначала по колено, умываем лицо, шею, грудь и спину. Потом заходим глубже, окунаемся с головой и плывем. Энергично работая, проплываем метров 30–40 и выходим на берег. Теперь нужно обсушиться полотенцем. Вытираем сначала лицо, шею, затем руки, грудь, ноги. Вниз проводим полотенцем без нажима, вверх, к центру, растираем сильнее. Это массаж, он способствует притоку крови к сердцу. Кожа розовеет, появляется приятное ощущение тепла. Перед уходом ополаскиваем ноги ключевой водой и одеваемся. «Запомните этот день – 7 октября 1967 года, – улыбаясь, говорит Леонид Ильич, – сегодня мы открыли сезон осенних купаний, а скоро будем «загорать» на нашем зимнем пляже».

Глядя на этого ветерана зимнего плавания, я не мог представить его больным. К тому времени он уже более тридцати лет купался в любое время года и действительно забыл о болезнях!»

## **26 января, суббота – 2-я фаза, 16-е лунные сутки. Луна в Льве**

*В эти сутки внешние силы оказывают гармоничное, уравнивающее действие на сознание человека и его физическое тело. Рекомендуются простые и спокойные физические упражнения, способствующие гармонизации (неспешная прогулка). Любые действия, вызывающие нарушение спокойствия как в самом организме человека (крик, взволнованность), так и раздражающие окружающих (грубое, вызывающее поведение, громкая музыка и т. д.), нужно полностью исключить.*

**Зимние купания – «моржевание» (продолжение).** Разберем один важный вопрос: как влияет моржевание на половую потенцию мужчин и женщин?

Половое желание (страсть) – это прежде всего функция жизненного принципа «Желчи», который состоит из двух составляющих – теплоты и влаги. «Теплая» составляющая дает нам влечение, желание, настойчивость в осуществлении задуманного, а «влажная» составляющая дает возможность организму вырабатывать семя (у мужчин – сперму, у женщин – яйцеклетку).

Купания в ледяной воде действуют на организм человека в основном двумя факторами – холодом и сухостью. Таким образом, общее действие моржевания прямо противоположно сексуальному желанию и его подавляет.

## **27 января, воскресенье – полнолуние (начинается 7:39), 17-е лунные сутки. Луна в Льве**

*Особенно сильно активизируется женская энергия (по-индусски – «Шакти»). Это проявляется в накоплении, произрастании, плодородии, радости полового общения. День особенно благоприятен для супружеских отношений. Женщина может испытать весьма яркие и сильные сексуальные переживания. Можно повеселиться, раскрепоститься, выпить хорошего вина. Считается, что браки, заключенные в течение этих лунных суток (а также 12-х и 16-х), будут длительными и сопровождаться обоюдной любовью.*

**Зимние купания – «моржевание» (продолжение).** В данном случае надо оговориться: если сеанс купания в ледяной воде длится не более 2 минут (чем меньше, тем лучше), и после этого вы почувствуете хороший разогрев организма, эта процедура, наоборот, будет стимулировать половое влечение. Но если вы плаваете больше этого времени, то в действие включаются вышеописанные механизмы, отрицательно влияющие на ваши половые возможности (этой процедурой вы их «гасите»).

Этот же вопрос рассмотрим и с другой точки зрения. Половые органы мужчины (яички, половой член) выведены наружу из организма в связи с тем, что повышенная температура отрицательно влияет на выработку спермы. Существует даже специальный вид стерилизации мужчин с помощью сильного и долгого прогрева их организма.

## **28 января, понедельник – 3-я фаза, 18-е лунные сутки. Луна в Льве**

*В эти сутки человек делается пассивным. Он подражает другим, следует чужой воле. То, как вы воспринимаете в эти сутки окружающее – спокойно, зло, огорченно и т. п., – говорит о вашем внутреннем мире. Подметив недостатки, вы можете с ними целенаправленно бороться, менять характер в лучшую сторону. Энергетика этих суток негативно действует на почки. Могут возникать кожные болезни – как следствие нарушения нравственных законов. Рекомендуется меньше спать и выполнять закаливающие процедуры.*

**Зимние купания – «моржевание» (продолжение).** В зависимости от температуры окружающей среды организм мужчины путем расслабления и подтягивания яичек регулирует их оптимальную температуру. Чрезмерная и длительная холодовая нагрузка от ледяной воды будет отрицательно влиять на деятельность яичек, расположенных вне организма. Они хоть и подтянутся, но все равно могут частично пострадать от холодового воздействия. С каждым купанием эти небольшие повреждения могут накапливаться и через некоторое время заметно повлиять на потенцию мужчины. Поэтому с моржеванием будьте осторожны и не допускайте передозировки.

## **29 января, вторник – 3-я фаза, 19-е лунные сутки. Луна в Деве**

*Энергетика этих суток очень тяжела. Человек легко обольщается и попадает под влияние порока. Противостоять этому помогает нравственная чистка сознания. Проанализируйте свои поступки, мысленно покайтесь в совершенном зле, простите обидчиков, избавьтесь от самообмана и гордыни. Хорошо провести очищение полевой формы жизни с*

*помощью дыхания и музыки. Дополнительно выполните «огненное очищение» – посидите у открытого огня, пристально на него глядя. Хорошо зажечь свечу и обойти с ней дом.*

**Зимние купания – «моржевание» (продолжение).** У женщин органы, ответственные за выработку яйцеклеток, находятся внутри организма. Для того чтобы яйцеклетка вызрела и стала полноценной, необходима определенная температура. Именно поэтому половые органы женщины «спрятаны» глубоко в организме. Природа заранее об этом позаботилась. Регулярные сильные охлаждения организма женщины могут отрицательно сказаться на этой функции. Если это молодая женщина, то она просто не сможет забеременеть, а в остальном понизится ее страсть. Поэтому женщины должны еще осторожнее подходить к моржеванию, чем мужчины.

### **30 января, среда – 3-я фаза, 20-е лунные сутки. Луна в Деве**

*В эти лунные сутки энергетика способствует духовному преобразению сознания человека: он оставляет сомнения, принимает решения и вкладывает всю свою волю в духовный, нравственный или военный подвиг. Главное, чтобы от осознания этого человек не возгордился. Этот день подходит для духовного прозрения и является наилучшим для 24–36-часового голодания. Рекомендуется читать духовные и нравственные книги. Проведите этот день в спокойствии.*

**Здоровое питание.** «С тех пор как я перестала кушать мясо, молочное и хлеб (заменила его кашами), я похудела, голова перестала болеть. Чувствую себя хорошо, тело легкое.

Мария, 69 лет, Израиль».

И в этом нет ничего удивительного, потому что причины многих заболеваний в нашем питании.

Причин человеческих недугов огромное количество. Причем в большинстве из них виноват сам человек. Это особенно хорошо видно на примере питания.

Человек, как определенный вид животного, жил миллионы лет назад и преимущественно питался растительной пищей. Но постепенно, в течение тысяч лет, образ его жизни менялся, и появилась охота, а потом и скотоводство, что внесло в его рацион животные продукты. Так, постепенно растительный рацион человека был вытеснен животными продуктами.

### **31 января, четверг – 3-я фаза, 21-е лунные сутки. Луна в Весах**

*У человека пробуждается активное, творческое начало. Ускоряется процесс выздоровления. Стремитесь к честности и справедливости. Полезны совместные занятия, объединяющие людей по интересам. Например, бег на свежем воздухе, водные процедуры – обливания, парная. Кушайте естественные продукты с кислым вкусом и красным цветом – клюкву, рябину. Полезна морковь и ее сок. Резко ограничьте потребление жиров и белков. Переходить на новое место работы надо в эти лунные сутки.*

**Здоровое питание (продолжение).** Дополнительно стали появляться продукты, которых в природе не было, – сыры и творог из молока животных. Продукты брожения растений – вино, алкоголь, пиво.

Процесс приготовления пищи на протяжении тысячелетий был индивидуальным, домашним, и в значительной мере сохранял натуральный комплекс биологически активных веществ «живой» пищи.

В последние 150 лет технический прогресс коренным образом преобразил характер питания. Это выражается не только в сужении естественного набора пищевых продуктов, свойственных человеку как виду животного (*так называемое «видовое питание»*), но и в замене продуктов на такие, которых нет в природе и к которым пищеварительная система человека не приспособлена. Особенно этому процессу способствовала кулинария. Это выразилось в появлении рафинированных продуктов (их легче хранить и легче готовить), широкого применения термической обработки, введения в пищу многочисленных добавок: консервантов, красителей, эмульгаторов, антибиотиков и других.

## Февраль

### 1 февраля, пятница – 3-я фаза, 21-е лунные сутки. Луна в Весах

*У человека пробуждается активное, творческое начало. Ускоряется процесс выздоровления. Стремитесь к честности и справедливости. Полезны совместные занятия, объединяющие людей по интересам. Например, бег на свежем воздухе, водные процедуры – обливания, парная. Кушайте естественные продукты с кислым вкусом и красным цветом – клюкву, рябину. Полезна морковь и ее сок. Резко ограничьте потребление жиров и белков. Переходить на новое место работы надо в эти лунные сутки.*

**Здоровое питание (продолжение).** В современном обществе практически все население стало питаться неестественным образом, что привело к появлению многочисленных «болезней цивилизации». В первую очередь это: избыточный вес, избыток жира в крови, высокое кровяное давление, диабет, подагра (повышенное содержание мочевой кислоты) и кариес.

Следствия атеросклероза (закупорки артерий жировыми бляшками) – инфаркт сердца и инсульт сосудов головного мозга (приводящий к параличу), широко распространенные заболевания, принявшие форму эпидемии.

В виду того что пища стала несвойственна организму человека, в массовом количестве возникли болезни иммунной системы, частые инфекции, простуды и аллергии. Это же является причиной появления почечных и желчных камней, развития склероза.

### 2 февраля, суббота, – 3-я фаза, 22-е лунные сутки. Луна в Скорпионе

*Энергетика суток стимулирует интеллектуальные способности человека. Поэтому хорошо изучать и использовать новые знания, читать тайные древние книги, подключаться к общему информационному полю Земли. Будьте внимательными к поясничным позвонкам, области крестца и тазобедренным суставам. Избегайте переохлаждения этой области, сильной и резкой нагрузки в виде непривычных и неожиданных движений. В эти сутки можно плотно поесть. Предпочтение отдавайте растительной пище.*

**Здоровое питание (продолжение).** Недостаток в пище ферментов, витаминов, натуральных структур приводит к функциональным и психовегетативным нарушениям самочувствия, депрессии, запорам, ревматизму и онкологии.

Отсутствие в пище натурального строительного материала для тканей организма привело к учащению артрозов (преждевременное изнашивание суставов) и других заболеваний, связанных с износом двигательного аппарата человека.

Вот обширный круг заболеваний, от которых мы можем самостоятельно избавиться, наладив правильное питание. Что касается лечения с помощью лекарств, процедур и прочего, то в данном случае оно бесперспективно и лишь усугубляет состояние человека, ибо не влияет на одну из причин – неправильное питание. А первопричина находится в нашем сознании, потому что мы привыкли и любим питаться так, как нам показало порочное общество. А здорового питания мы не знаем, и этому нас никто не учит.

### **3 февраля, воскресенье – 4-я фаза, 23- и лунные сутки. Луна в Скорпионе**

*Мощная энергетика этих суток стимулирует эмоции насилия, агрессивности и... сильнейший аппетит. Рекомендуется голод или строгое воздержание, в том числе и сексуальное. Очищайте свое жилище – после уборки окропите дом святой водой. Очистите огнем свечи пороги, зажгите ладан, восточные благовония. Используйте багульник, тмин. Не рекомендуется стричь ногти, подвергать себя хирургическим операциям, вести сидячий образ жизни. Потренируйте позвоночник.*

**Лечение онкологии по методу Яна Гоулера.** В январе 1975 года Яну Гоулеру ампутировали правую ногу по поводу остеогенной саркомы (рака кости). Врачи предупредили – если опухоль появится снова, болезнь быстро перейдет в терминальную фазу. Это означало, что после появления вторичных раковых образований этой формы большинство пациентов умирают через 3–4 месяца. В ноябре этого же года – рецидив рака. В марте 1976 года состояние Яна было настолько критическое, что, по мнению лечащего врача, ему жить осталось не более двух недель.

*Важное замечание:* человек эффективно может думать лишь тогда, когда поставлен жесткие рамки – либо жить, либо умереть через 3–4 месяца. Опыт, полученный Гоулером от официальной медицины, – отрицательный (сделали калекой, а вылечить не смогли). Значит, надо самостоятельно «поглотить» огромное количество знаний, понять и сообразить, как их применить конкретно к своему теперешнему состоянию, проявить терпение и самообладание во время лечения, путем анализа корректировать процесс лечения, проявить решимость довести все до благоприятного конца.

### **4 февраля, понедельник – 4-я фаза, 24-е лунные сутки. Луна в Стрельце**

*Силы природы начинают пробуждаться для нового созидательного процесса. В эти сутки пробуждаются созидательные силы и в человеке. Но в случае неумелого применения они оборачиваются большим злом. Можно давать большие по продолжительности и объему физические нагрузки. Рекомендуется применять различные сексуальные практики (например, оздоровительные) либо просто наслаждаться интимной близостью. Людям ослабленным, больным можно подзаряжаться от деревьев, минералов.*

**Лечение онкологии по методу Яна Гоулера (продолжение).** Так поступил и Ян Гоулер. На основании почерпнутых знаний он создал свою методику. И уже в июне 1978 года он получил официальное подтверждение того, что полностью здоров.

*Причины.* Ян Гоулер считает, что онкология может образоваться лишь в организме того человека, который болен вообще. Причины этому, по его мнению, неправильное питание и неправильное мышление, которое порождает всякого рода конфликты в сознании человека. Гоулер не вдается особенно в причины.

*Лечение.* В борьбе с онкологией Гоулер использует комплексный подход, который стимулирует жизненную силу организма на излечение. Этот комплексный подход состоит из нескольких блоков, выполняемых больным человеком в течение дня:

- 1) очищение организма;
- 2) правильное питание;
- 3) правильная работа сознания;
- 4) лечебное мышление.

## **5 февраля, вторник – 4-я фаза, 25-е лунные сутки. Луна в Стрельце**

*Черепаша – символ пассивности и одиночества. Энергетика этих лунных суток соответствующим образом воздействует на человека. Поэтому не рекомендуется спешить. Желательно очищать свой организм: сознание – от психических зажимов и «раковин» – с помощью методики очищения полевой формы жизни; физическое тело – с помощью парных процедур и последующей сокотерапии. День подходит для медитации и умеренных прогулок.*

**Лечение онкологии по методу Яна Гоулера (продолжение).** *Очищение организма.* Для этой цели Гоулер рекомендует выполнять кофеиновые клизмы, которые помогают выделению желчи. Напомню, что печень в первую очередь очищает кровь человека. Разнообразные вещества из крови связываются в печени и оседают в ней в виде желчных шлаков. Эти желчные шлаки (порой они представляют черную мазутообразную жидкость) надо побыстрее вывести из организма, чтобы они не принесли вреда. Вдобавок кофеиновые клизмы превосходно снимают боль.

*Приготовление:* на 2 ст. ложки кофеина – 600 г воды, кипятить 10 минут, остудить, процедить, ввести в прямую кишку с помощью обычной клизмы (можно резиновой груши). Подержать 5–10 минут и выпустить.

Дополнительно для очищения крови Гоулер рекомендует пить чай из кровоочистительных трав: люцерны, крапивы, мяты, цикория, спорыша, чабреца, ромашки, одуванчика, овса и других.

## **6 февраля, среда – 4-я фаза, 26-е лунные сутки. Луна в Козероге**

*Второй день экадаши. Критический день. Энергетика суток действует на сознание людей раздражающе, ввергая их в трясину повседневных забот и суеты. Воздержитесь от подобной бестолковой активности. Самое лучшее – 24–36-часовой голод. Избирательно общайтесь с людьми. Сторонитесь тех, кто втягивает вас в нездоровую суету. Погуляйте на свежем воздухе и разберитесь в своем образе жизни.*

**Лечение онкологии по методу Яна Гоулера (продолжение).** *Правильное питание.* Это понятие по Гоулеру подразумевает:

– восстановление функции пищеварения. Для этой цели Гоулер рекомендует прием внутрь желудочного сока и ферментов поджелудочной железы;

- избегать переедания, потребления сахара (взамен 1 ложку меда), хлорированной воды, мяса (особенно колбасы, сосисок, шашлыка). Взамен предлагается естественный белок: бобовые, гречка, орехи, баклажаны, козье молоко;
- рекомендуется раздельное питание и правильное сочетание продуктов при смешанном питании, как у Шелтона;
- не употреблять продукты, прошедшие промышленную обработку, консервы, концентраты, белую муку, шлифованный рис. Есть овощи и фрукты, выращенные в радиусе не более 700–800 км от места, где живет больной;
- рекомендуется монодиета, например, в течение 10 дней есть только виноград и пить виноградный сок или есть в течение 3 дней по 0,5 кг фруктов 3 раза в день и пить сок из этих фруктов;
- переход к лечебной диете осуществлять постепенно.

### **7 февраля, четверг – 4-я фаза, 27-е лунные сутки. Луна в Козероге**

*Энергетика этих суток сильнейшим образом влияет на водную среду – наблюдаются самые большие приливы и отливы. Нечто подобное происходит с жидкостями и у человека. Сутки хороши для получения сокровенных знаний. Если применять медитацию, то можно интуитивно прозреть, получить скрытые знания. Не рекомендуется смотреться в зеркало. В оздоровительном плане можно очищать толстый кишечник, посещать парную. Физическую нагрузку давать умеренную, поберечь ступни ног.*

**Лечение онкологии по методу Яна Гоулера (продолжение).** *Правильная работа сознания.* Позитивное мышление, вера в благополучный исход имеют огромную силу – утверждает Гоулер. Он сам никогда не терял надежды и был убежден в том, что вылечится. Впоследствии, встречаясь с людьми, которые подобно ему вылечились от рака, он всегда отмечал у них одну черту характера – оптимизм, причем некоторым он был свойственен с самого начала, а другие его развивали в себе. Ян Гоулер рекомендует больным людям укреплять, развивать в себе положительный настрой, *захотеть излечиться настолько сильно, чтобы в сознании сформировалась отчетливая картина желаемого.* Затем эта картина, это желание, этот настрой переходят в подсознание и оттуда все вместе, как духовная сила, становятся руководством к действию. Так появляется решимость выздороветь, победить болезнь.

### **8 февраля, пятница – 4-я фаза, 28-е лунные сутки. Луна в Водолее**

*Энергетика этих суток очень благоприятна и гармонична. Важно поддерживать поднятое настроение, контролировать эмоции, и вы удержитесь на волне гармонии и благости. Запрещается: копать землю, рубить или подстригать деревья, косить траву, рвать цветы, причинять вред животным, насекомым и т. п. Возможна уникальная работа со снами – в это время снятся вещи сны, из которых можно узнать многое о себе, своей карме, будущем. Грамотная работа со снами может дать прекрасные результаты для здоровья и судьбы.*

**Лечение онкологии по методу Яна Гоулера (продолжение).** *Советы Гоулера по воспитанию решимости, бодрого настроения.*

– Стремиться к самодисциплине, не сдаваться болезни – достигается регулярными тренировками в повседневной жизни. Это и преодоление лени, и отказ от лакомств, и настойчивость в выполнении процедур, и строгое соблюдение распорядка дня. Все эти мероприятия приводят к созданию другой личности.

– Честность и конструктивность в общении с больным. Не скрывать болезни, иначе не будет настроя на излечение, говорить о самочувствии так, как оно есть. Уйти от панического страха.

– Пополнять запас знаний по интересующему вопросу. Чтение книг по народной медицине дает не только много сведений, но и поддерживает исцеляющий настрой.

– Хорошо поднимают настроение физические нагрузки (ходьба, прогулки, велосипед, плавание, теннис и т. д.). Они стимулируют сильные и положительные эмоции.

– Найдите себе увлечение. Почаще смейтесь.

– Занимайтесь садоводством. Это удивительный творческий процесс, который соединяет человека с природой и способствует восстановлению интимных информационно-энергетических связей, отвечающих за психическое здоровье. Особенно полезно ходить босиком и копать голыми руками в земле. Это не только восстанавливает электрический заряд в теле, но и способствует сбросу патогенной энергии.

## **9 февраля, суббота – 4-я фаза, 29-е лунные сутки. Луна в Водолее**

*Энергетика этих суток крайне неблагоприятна для человека. На эти сутки приходится самая высокая приливная и отливная волна. Подобное возмущение происходит и с жидкими средами в организме человека, внося хаос в жизненные процессы. Чтобы помочь организму, рекомендуется соблюдать во всем ограничения. Подводите итоги. Не начинайте новых дел, не стройте планов. Гоните дурные мысли и избавляйтесь от назойливых и пустых людей.*

**Лечение онкологии по методу Яна Гоулера (продолжение).** Особое внимание Ян Гоулер уделяет борьбе со стрессами. Современные исследования установили, что при стрессе происходит энергетическая и биохимическая бури, которые требуют выхода. Но когда человек, вспыхнув от стресса, все это подавляет в себе, не дает выхода энергии, это приводит к внутреннему напряжению и порче организма.

Особенно опасно повышенное содержание некоторых гормонов в крови, которые во множестве образуются во время стресса, мобилизуя организм на мощную физическую работу (защищаться или убежать). Эти гормоны препятствуют самовосстановлению, саморегуляции организма. Отсюда стрессы провоцируют ситуации в организме, которые ведут к развитию онкозаболеваний. Ведь раковые клетки и есть те клетки, которые размножаются самопроизвольно, не подчиняясь регуляции организма.

***Биоритмологически – период активности печени и желчного пузыря.***

***Новый год по Восточному календарю!***

## **10 февраля, воскресенье – новолуние (начинается в 10:21), 30/1-е лунные сутки. Луна в Водолее**

*Начало нового лунного цикла связывается со всем новым, с какими-то начинаниями. В организме человека в это время энергетически активна голова, и задуманное в это время*

*имеет все основания для того, чтобы осуществиться. Для этого надо создать яркий мыслеобраз, который воплотится в конкретный результат. Не рекомендуется любой вид перегрузок. Это время подходит для очищения лобных и гайморовых пазух.*

**Лечение онкологии по методу Яна Гоулера (продолжение).** *Советы Гоулера, как избавиться от стресса и психических зажимов.* В большей мере эти советы посвящены нравственной жизни, изменению собственной личности, переоценке собственных взглядов на жизнь вообще.

Вы сами должны выбрать, либо конфликты, либо покой. Когда вы стремитесь к покою, ваша жизнь становится гармонична. Все очень просто: только нужно зафиксировать в сознании и постоянно укреплять искреннее желание мира и покоя.

Этот принцип на практике выглядит так. С кем из людей вам особенно важно поддерживать хорошие отношения? С женой, мужем, сыном, матерью? Нет! Все мы знаем изречение: «Возлюби ближнего своего как самого себя». Но мы, как правило, обращаем внимание лишь на первую часть фразы и желаем, чтобы нас считали добрыми, любящими, готовыми помочь. При этом мы забываем о второй части – «как самого себя». А она очень важна. Если вы не любите, не цените и не уважаете самого себя, вам никогда не удастся открыто и искренне любить и ценить другого человека. Только если вы по-настоящему любите самого себя, вы способны полюбить и другого человека. Это не эгоизм и не какое-то ложное чувство, а изначальное право каждого. В первую очередь вы должны полюбить себя.

## **11 февраля, понедельник – 1-я фаза, 2-е лунные сутки. Луна в Рыбах**

*Энергетика суток запускает сжатие организма. Появляются жадность, злость, привязанность к вещам. Действуйте наоборот – проявляйте щедрость. Эти сутки подходят для очищения лобных и гайморовых пазух. Можно тестировать на полезность пищевые продукты. Мысленно представьте пищевые продукты, которые вы желаете съесть. Если мыслеобраз очередного продукта вызывает неприятные ощущения, дискомфорт, это означает, что продукт не подходит для вас.*

**Лечение онкологии по методу Яна Гоулера (продолжение).** Будьте готовы взглянуть на свои недостатки и слабости без самоосуждения и самооправдания, выявить свои лучшие качества и максимально использовать их. Вы обнаружите, что в результате заметно улучшатся ваши взаимоотношения с людьми. Вы станете более искренни и чутки, и от этого выиграют все. Существуют простые средства, помогающие общению. Например, старайтесь поменьше критиковать и побольше хвалить.

Благодарите людей за то, что они делают для вас, скажите им, как вы цените их заботу. Они станут добрее, устранятся всякие сомнения и недоразумения.

Если хотите, чтобы в вашу жизнь пришла любовь, она должна в первую очередь исходить от вас. Ищите способ дарить свою любовь другим. (Знание, понятливость, сообразительность, как это применить в зависимости от ситуации.)

## **12 февраля, вторник – 1-я фаза, 3-и лунные сутки. Луна в Рыбах**

*Эти сутки наиболее благоприятны для больших и интенсивных физических нагрузок. Хорошо париться в парной, принимать горячие ванны. Если вы упустили возможность в предыдущие двое лунных суток почистить лобные и гайморовы пазухи, это еще не поздно сделать сейчас. Если у вас что-то побаливает в области затылка, ушей – проведите очищение организма от солей. В этот день полезно точить ножи.*

**Лечение онкологии по методу Яна Гоулера (продолжение).** *Медитация.* Одним из доступных средств нормализации работы сознания является медитация. Отключение на некоторое время процесса мышления очень благотворно сказывается на восстановлении искаженных стрессами, мыслями, психическими зажимами структур полевой формы жизни или сознания.

Медитация основана на прекращении процесса мышления. Когда в сознании возникает покой, то начинают расслабляться мышцы и другие очаги напряжения в организме (ведь тонус мышц обеспечивается мыслительной деятельностью, настроением).

Состояние легкости и покоя, обретенное человеком во время медитаций, вскоре естественно войдет в его жизнь. Полевая форма жизни, не искажаясь мыслительными процессами, начнет самопроизвольно восстанавливаться, что вернет к норме все биохимические процессы в организме. Благодаря этому к организму вернется его природная способность саморегуляции, и больной человек делает самый важный шаг в борьбе за собственное здоровье. Теперь сам организм всеми силами помогает выздоровлению.

### **13 февраля, среда – 1-я фаза, 4-е лунные сутки. Луна в Овне**

*Энергетика этих суток неблагоприятно действует на человека. Советуем заранее хорошенько подумать, прежде чем принимать какое-то решение. Рекомендуется эти лунные сутки провести в одиночестве, просто погулять на природе. Энергетически активная с голосовыми связками. Очень хорошо в этот день петь нечто возвышенное, священное. В эти лунные сутки не надо причинять никому и ничему зла.*

**Лечение онкологии по методу Яна Гоулера (продолжение).** *Техника проведения медитации.* Для проведения медитации важен общий настрой, отводится определенное место для занятий и время, желательно одно и то же. Обстановка, окружающая человека во время медитации, должна максимально способствовать сосредоточенности и покою.

Положение тела должно удовлетворять двум требованиям: быть симметричным и удобным. Можно лежать на спине, руки вдоль тела лежат свободно ладонями вверх, пальцы согнуты без напряжения. Ноги прямые, слегка разведены в стороны, носки свободно развернуты наружу. Можно сидеть. Для этого нужно поставить ступни на пол, выпрямить спину, не напрягая ее, голову держать прямо или опереться затылком о спинку стула. Руки покоятся на подлокотниках, кисти свисают. Если подлокотников нет, сложите руки на коленях.

### **14 февраля, четверг – 1-я фаза, 5-е лунные сутки. Луна в Овне**

*Энергетика этих лунных суток прекрасно действует на пищеварительные способности. Съеденное полностью переваривается и усваивается организмом. Рекомендуется в это время довериться своему вкусу. Пусть он подскажет вам, какой энергии в организме недостает, и выберет продукт, который пополнит ее в организме. Постарайтесь не переесть, но насытитесь. И все же не кушайте в этот день мясную пищу, но и не голодайте.*

**Лечение онкологии по методу Яна Гоулера (продолжение).** Медитация связана с концентрацией внимания на каком-либо объекте. В свою очередь, концентрация внимания может осуществляться через любой из пяти органов чувств или их комбинацию. Например, концентрация через зрение на каком-то объекте (предмете, картине, виде и т. д.); через слух – на звуках собственного дыхания; через обоняние – на кончике носа ощущать запахи; монотонное произнесение про себя звуков, слов, молитв и т. д.

Итак, приняв удобное положение и полностью расслабившись, человек сосредотачивает полностью свое внимание. Сознание отключается и начинается целительная работа внутри организма. Эту целительную работу надо проводить достаточно долго (от 30 минут до часа), чтобы проявился положительный эффект.

На первых порах вместо медитации делайте аутогенную тренировку. Это лучше позволяет человеку овладеть техникой расслабления. После того как она освоена, и расслабление получается автоматически, можно приступать к медитации.

## **15 февраля, пятница – 1-я фаза, 6-е лунные сутки. Луна в Тельце**

*В эти сутки хорошо поглощается и усваивается организмом космическая энергия (прана). Легко происходит считывание информации. Сутки располагают к пророчествам, работе со словом и мыслью для воплощения желаний. Полезно выполнять мысленную работу по омоложению организма. Энергия в организме располагается в области верхушек легких, что благоприятно для поглощения и усвоения праны. Полезно заниматься дыхательными упражнениями и методиками, лечить и очищать верхние дыхательные пути.*

**Лечение онкологии по методу Яна Гоулера (продолжение).** Для больных людей особенно благоприятны те виды медитации, в которых их организм заполняется сияющим светом. Это указывает не только на особый вид целительной работы, но и на возрождение жизненной силы, возникновение особого вида переживаний.

*Лечебное мышление.* Умение расслабляться в конфликтной ситуации часто помогает разрядить напряжение. Если вы чувствуете, что назревает конфликт с бурным проявлением эмоций, постарайтесь физически расслабиться. Нужно делать глубокий и плавный выдох и при этом произносить про себя слова «расслабься», «спокойно» и т. п.

## **16 февраля, суббота – 1-я фаза, 7-е лунные сутки. Луна в Тельце**

*Эти лунные сутки являются «волшебным жезлом», позволяющим человеку работать со стихиями и духами природы. Людям, не знающим особенности данных лунных суток, лучше поменьше говорить и тем более не врать. Остерегайтесь произносить ненужные слова, рвать бумагу. Остерегайтесь разного рода провокаций, толкающих вас на плохие поступки. В эти сутки можно легко простудиться и не рекомендуется удалять зубы. Хорошо давать нагрузку на руки.*

**Лечение онкологии по методу Яна Гоулера (продолжение).** Советы Гоулера, как преодолеть трудности в межличностных конфликтных ситуациях, чтобы они не образовали психических зажимов.

Примите такое положение (сидя или лежа), чтобы все тело расслабилось. После того как достигнута нужная степень расслабления, представьте человека, взаимоотношения с которым причиняют вам беспокойство. Сосредоточьте мысли на этом человеке, зрительно представьте его как можно отчетливее, словно он сидит перед вами. Произносите одну за другой следующие фразы, повторяйте каждую из них до тех пор, пока она не прозвучит достаточно убедительно, и только потом переходите к следующей: «Я прощаю тебя», «Прости и ты меня», «Благодарю тебя», «Благословляю тебя».

Начиная выполнять это упражнение, вы обнаружите, что для одновременного сосредоточения на образе человека и фразе «Я прощаю тебя» требуется значительное усилие. При

этом в голову приходят веские аргументы в пользу того, что данного человека ни в коем случае нельзя прощать. Это и есть проявление сформированного психического зажима.

### **17 февраля, понедельник – 2-я фаза, 9-е лунные сутки. Луна в Близнецах**

*Крайне опасные сутки. Энергетика их оказывает отрицательное влияние на человека, которое выражается в обольщениях и заблуждениях разного рода. Для защиты необходимо придерживаться возвышенных мыслей о божественном. Нежелательно смотреться в зеркало, а тем более его разбивать. Давящее чувство в груди указывает на накопление обиды. Поэтому в этот день надо прощать своих обидчиков. Можно заниматься силовыми упражнениями.*

**Лечение онкологии по методу Яна Гоулера (продолжение).** «Прощаю! Как бы не так! Да я этого человека ненавижу, и у меня на это есть все основания». Совершенно верно, все основания. За исключением того, что ваша ненависть вредит прежде всего вам, Пространству, в котором мы находимся, и только потом тому, против кого она обращена. Поразмыслив над этим, вы постепенно придете к более широкому взгляду на вещи. Снова и снова повторяя фразу «Я прощаю тебя», вы постепенно стираете, разрушаете психологический зажим этой конфликтной ситуации. Подумайте, почему этот человек таков, каков он есть, и почему поступает так, а не иначе. Потом вы постепенно перейдете к мышлению образами, и в вас родится новое бесконфликтное понимание проблемы с этим человеком. Продолжая созерцать, вы наконец сотрете конфликтный психологический зажим и сможете убежденно сказать: «Я прощаю тебя» – и это будет правдой.

### **18 февраля, понедельник – 2-я фаза, 9-е лунные сутки. Луна в Близнецах**

*Крайне опасные сутки. Энергетика их оказывает отрицательное влияние на человека, которое выражается в обольщениях и заблуждениях разного рода. Для защиты необходимо придерживаться возвышенных мыслей о божественном. Нежелательно смотреться в зеркало, а тем более его разбивать. Давящее чувство в груди указывает на накопление обиды. Поэтому в этот день надо прощать своих обидчиков. Можно заниматься силовыми упражнениями.*

**Лечение онкологии по методу Яна Гоулера (продолжение).** Особенно трудной кажется следующая фраза: «Прости и ты меня». Но, выполняя это упражнение снова и снова, все яснее понимаешь, какую роль сам сыграл в возникшем конфликте. Поведи я себя иначе, отношения могли бы развиваться более спокойно и гармонично. Это уже работа над перделкой собственной личности, изменение характера, привычек, установок и т. д.

«Благодарю тебя» тоже на первых порах будет нелегким испытанием. Благодарить человека за то, что он заставил вас пройти через трудности, – для этого требуется способность подняться над обыденным, простить и понять, что *это специальный урок, именно для вас*. Только благодаря подобным ситуациям человек может совершенствоваться духовно, и иного пути для этого нет. И оказывается, надо благодарить этих людей, через которых можно себя совершенствовать.

## **19 февраля, вторник – 2-я фаза, 10-е лунные сутки. Луна в Близнецах**

*Символика суток указывает на то, что энергия жизни проходит через человека. Принято считать, что в эти лунные сутки активизируется кармическая связь человека со своими предками. Для работы с кармой рода и семьи хорошо подходит медитация на портреты умерших и живых родственников. В этот день полезно провести время в семейном кругу: это сплавивает семью, служит укреплению родовых традиций. Хорошо отдохнуть от дел и посетить парную.*

**Лечение онкологии по методу Яна Гоулера (продолжение).** Фраза «благословляю тебя» достаточно проста по сравнению с первыми тремя. Она равносильна развязке, высвобождению от напряжения, разрешению конфликта. На этом этапе вы осознаете ценность другого человека, каким бы он ни был. Ибо должны быть и такие люди, которые помогли вам понять и преодолеть нечто отрицательное в себе. После такого осмысления вы поймете, что у каждого человека свой путь, свои взгляды на жизнь, и, начиная с этого момента, вы можете свободно, бесконфликтно развиваться независимо друг от друга. Между вами нет больше никакой отрицательной связи.

Гоулер советует осваивать это упражнение с самых простых взаимоотношений: с водителем, который обогнал вас на пути домой, дамы, наступившей вам на ногу, продавщицы в магазине. Полезно в течение какого-то времени выполнять это упражнение регулярно, хотя бы по разу в день.

## **Рыбы: 20 февраля – 20 марта**

В этот период проявите заботу о ступнях, лимфатической системе.

### **20 февраля, среда – 2-я фаза, 11-е лунные сутки. Луна в Раке**

*День экадаши. Энергетически это самые сильные сутки из всего лунного цикла. В организме человека активизируется мощная первоначальная жизненная энергия – Кундалини, которая строила организм, а теперь преобразует его во все более развитые духовные структуры. В этот день не рекомендуется ничего резать ножом (даже хлеб). Дело, начатое в этот день, необходимо довести до конца. Лучше всего энергетику этого дня использовать для проведения 24–36-часового голодания.*

**Лечение онкологии по методу Яна Гоулера (продолжение).** Сам Гоулер так использовал эту методику: «Я обычно выбирал кого-то одного из встреченных мною за день людей и проделывал упражнения с ними. После некоторой практики я обнаружил, что весь процесс совершается в мозгу автоматически, стоит лишь возникнуть инциденту. Как только ситуация указывала на вероятность конфликта, четыре маленькие фразы прокручивались в голове одна за другой и разряжали обстановку. Потом я решил заняться самыми трудными и запутанными взаимоотношениями, которые не поддавались развязке много лет. Эффект был ошутимым. Я впервые почувствовал себя совершенно свободным от прошлой вражды».

### **21 февраля, четверг – 2-я фаза, 12-е лунные сутки. Луна в Раке**

*Активизируется чувство любви, милосердия и сострадания. Полезно подавать милостыню, оказывать благотворительную помощь нуждающимся. Противопоказаны злоба, ненависть, отчаяние и плач. В этот день могут сбыться молитвы, можно получить откровение. Это день победы мудрости души над обычным умом и чувствами. Ограничьте себя в твердой пище, употребляйте побольше жидкой, особенно соков, отваров, компотов. Физическая нагрузка небольшая – поберегите сердце.*

**Лечение онкологии по методу Яна Гоулера (продолжение).** *Заключительные советы Яна Гоулера.* «Когда я пробивал себе путь к здоровью, то на каждом этапе ставил перед собой конкретные задачи. После того как данное мероприятие было проверено на практике и оценено по достоинству, оно включалось в программу оздоровления. В поисках оптимальных путей что-то менялось, а что-то осталось до сих пор. Это процесс постепенного накопления знаний и навыков, целью которых является полное восстановление здоровья. Не пытайтесь выйти за пределы своих физических и психических сил. Не переутомляйтесь, пытаясь сделать слишком много за один раз, организму нужен отдых, необходимо сменить режим, уменьшить нагрузку, отдохнуть и развлечься. Всегда держаться в рамках своих физических и психических возможностей – это искусство, которым вам необходимо овладеть. Главная задача – найти такое индивидуальное сочетание методов, которое обеспечит вам оптимальное качество жизни и ее продолжительность».

Как ни верти, это ранее описанные мной качества, которыми должен обладать или которые должен развить человек, чтобы успешно излечить самого себя.

## **22 февраля, пятница – 2-я фаза, 13-е лунные сутки. Луна в Раке**

*Символика этих лунных суток указывает на движение как в большом масштабе – движение Солнца, так и в малом – движение энергии, крови, усиление перистальтики в организме человека. Сутки благоприятны для совместных действий, направленных на обмен и накопление информации, работы с кармой. Энергия располагается в области пищеварительных органов, им надо давать работу – плотно есть. Считается, что в эти сутки идут процессы омоложения организма.*

**Лечение онкологии по методу Яна Гоулера (продолжение).** Пример лечения по рекомендациям Гоулера в течение одного дня.

7:00. Подъем:

- а) стакан теплой воды с 1 столовой ложкой лимонного сока или
- б) стакан апельсинового сока (можно пополам с водой).

7:10. Дыхательные упражнения – желательно босиком на траве (снять очки).

7:30. Завтрак – фрукты:

- а) один вид фруктов или
- б) фруктовый салат (сочетание фруктов).

8:00. Кофеиновая клизма

8:15. Медитация, желательно 1 час.

## **23 февраля, суббота – 2-я фаза, 14-е лунные сутки. Луна в Льве**

*День связан с использованием космической информации. Начатые в этот день дела удаются сами собой. Считается, что любая жидкость, поступающая в это время в организм, вызывает сбой в его работе. Поэтому следует проводить либо очищение толстого кишечника (солевыми клизмами или мочегоном), либо сухое голодание (для тучных). Полезно выполнять любую физическую работу, получать новые знания, наслаждаться различными ароматами. Не перегружайте зрение и гоните прочь меланхолию, тоску и страх.*

**Лечение онкологии по методу Яна Гоулера (продолжение).**

9:15. Сок, затем движение на свежем воздухе; домашние дела.

Побольше улыбайтесь.

10:30. Сок, фрукты и настой трав. Затем работа в саду.

12:00. Сок, затем приготовление обеда.

12:30. Обед: салат из 4 видов салатных овощей, орехи, проростки.

13:00. Кофеиновая клизма.

13:15. Медитация, желательно 1 час, затем свободное время.

15:00. Сок, затем свободное время.

16:15. Дыхательные упражнения – не забывайте улыбаться.

16:30. Медитация – 1 час.

17:30. Сок, затем приготовление ужина.

18:00. Ужин из 4 видов салатных овощей, проростки.

18:30. Кофеиновая клизма.

Перед сном сок или настой трав. Когда ляжете в постель, физически расслабьтесь и постарайтесь уснуть с молитвой.

Соблюдайте этот режим две недели, а затем к обеду можно добавить немного хлеба из цельного зерна, а к ужину – овощной бульон.

## **24 февраля, воскресенье – 2-я фаза, 15-е лунные сутки. Луна в Льве**

*В это время в сознании человека активизируются чувственные желания, связанные с разного рода плотскими наслаждениями. Человека тянет во что бы то ни стало удовлетворить эти чувственные желания, а контроль со стороны ума ослаблен. Надо проявлять самодисциплину и самоограничение. В этот день хорошо есть плотную, горячую пищу с вязущим вкусом (бобы, горох). Жидкой, холодной пищи сладкого вкуса – соков, фруктов – следует избегать. Противопоказаны любые хирургические операции.*

**Письмо читателя.** «Беспокоит Вас Тофан Анастасия Ксенофонтовна, жительница Молдовы, пенсионерка, 77 лет. Моя знакомая принесла мне читать Вашу книгу «Лечение керосином, Тодикампом и другими углеродистыми соединениями». Содержание этой книги напомнило мне о нашем проректоре и лекторе Тираспольского педагогического института Тодика Михаила Петровича. Я бывшая его студентка 1952–58 гг. После окончания пединститута нас распределили на работу по селам.

В 1985 г. случайно мы встретились. Мы беседовали, он интересовался жизнью моих родителей. Он был добрым, отзывчивым человеком. У моей мамы в то время образовалась опухоль под коленом правой ноги. Мы с сестрой делали ей разные компрессы, но без толку. Врачи предполагали рак. Михаил Петрович дал мне бутылочку 25 мл с жидкостью желтого цвета, с запахом керосина. Я сделала ей 2 компресса. Всего два! Опухоль рассосалась! Радость безграничная! Я очень благодарна ему».

## **25 февраля, понедельник – полнолуние (начинается в 23:27), 16-е лунные сутки. Луна в Деве**

*В эти сутки внешние силы оказывают гармоничное, уравнивающее действие на сознание человека и его физическое тело. Рекомендуются простые и спокойные физические упражнения, способствующие гармонизации (неспешная прогулка). Любые действия, вызывающие нарушение спокойствия как в самом организме человека (крик, взволнованность), так и раздражающие окружающих (грубое, вызывающее поведение, громкая музыка и т. д.), нужно полностью исключить.*

### **Настойка зеленых грецких орехов на керосине – Тодикамп.**

О настойке грецких орехов на керосине стоит рассказать особо. Как показала практика народной медицины, эти два средства прекрасно дополняют друг друга и обладают великолепными лечебными свойствами, особенно от онкологических заболеваний.

Придумал столь успешное сочетание керосина и зеленых грецких орехов молдавский ученый, кандидат географических наук, Михаил Петрович Тодика. Не имея медицинского образования, для окружающих он был просто знахарь. В течение двадцати лет он лечил обрававшихся к нему людей своим «странным» препаратом. Умер Михаил Петрович в 1989 году.

## **26 февраля, вторник – 3-я фаза, 17-е лунные сутки. Луна в Деве**

*Особенно сильно активизируется женская энергия (по-индусски – «Шакти»). Это проявляется в накоплении, произрастании, плодородии, радости полового общения. День особенно благоприятен для супружеских отношений. Женщина может испытать весьма яркие и сильные сексуальные переживания. Можно повеселиться, раскрепоститься, выпить хорошего вина. Считается, что браки, заключенные в течение этих лунных суток (а также 12-х и 16-х), будут длительными и сопровождаться обоюдной любовью.*

**Настойка зеленых грецких орехов на керосине – Тодикамп (продолжение).** А началась история создания препарата с того, что 45-летнего Михаила Петровича Тодика крепко прихватил радикулит. Нагибаться не мог – шнурки на ботинках завязывали домашние. Любое сотрясение во время ходьбы вызывало сильнейшие боли. Доведенный адской болью и беспомощностью медицины до предела терпения, Михаил Петрович даже подумывал о самоубийстве. Но, как старый солдат, он решил: уж если погибнуть, так в поиске выхода, а не безвольно покончить с собой.

Имея кое-какие познания в народном фольклоре, он стал рассуждать следующим образом: какой самый мощный источник фитонцидов? И вспомнил несколько историй о «звезде Юпитера», как называли грецкий орех в Древнем Риме. Так был получен «всадник» – действующее начало лекарства.

## **27 февраля, среда – 3-я фаза, 18- е лунные сутки. Луна в Весах**

*В эти сутки человек делается пассивным. Он подражает другим, следует чужой воле. То, как вы воспринимаете в эти сутки окружающее – спокойно, зло, огорченно и т. п., – говорит о вашем внутреннем мире. Подметив недостатки, вы можете с ними целенаправленно бороться, менять характер в лучшую сторону. Энергетика этих суток негативно действует на почки. Могут возникать кожные болезни – как следствие нарушения нравственных законов. Рекомендуются меньше спать и выполнять закаливающие процедуры.*

**Настойка зеленых грецких орехов на керосине – Тодикамп (продолжение).** *О грецком орехе от Амирдовлата Амасиаци.* Если растолочь его свежую и зеленую скорлупу, а сок отжать, сварить с медом и сделать полоскание, то поможет при ангине, возникшей от слизи и других смесений. А если отжать масло, то поможет при свищах, образовавшихся в глазу, и всех видах болезней нервов. Если же скорлупу сухого ореха сжечь и посыпать на язву, то также поможет. А если съесть орех, то он быстро переварится в желудке, но может ему повредить, а также увеличит количество желтой желчи и вызовет головную боль. Вреден он и при кашле. Если же его съесть натощак, то вызовет рвоту. А если его съесть с сухим инжиром и рутой при отравлении ядом, то спасет от смерти. Если же смешать с медом и съесть в большом количестве, то поможет при плоских и длинных глистах. Если смешать с рутой и медом и приложить к опухоли молочной железы, то рассосет опухоль и поможет при судороге нервов.

## **28 февраля, четверг – 3-я фаза, 19-е лунные сутки. Луна в Весах**

*Энергетика этих суток очень тяжела. Человек легко обольщается и попадает под влияние порока. Противостоять этому помогает нравственная чистка сознания. Проанализируйте свои поступки, мысленно покайтесь в совершенном зле, простите обидчиков, избавьтесь от самообмана и гордыни. Хорошо провести очищение полевой формы жизни с помощью дыхания и музыки. Дополнительно выполните «огненное очищение» – посидите у открытого огня, пристально на него глядя. Хорошо зажечь свечу и обойти с ней дом.*

**Настойка зеленых грецких орехов на керосине – Тодикамп (продолжение).** *О грецком орехе от Амирдовлата Амасиаци (продолжение).* Если орех смешать с медом, солью и луком и приложить к месту укуса бешеной собаки, то поможет, а также помогает, если съесть. И если растолочь его и приложить к пупку человека, у которого болит живот, то тоже поможет. Если же скорлупу сжечь, растереть с вином и оливковым маслом и смазать голову у детей, то это очень полезно для волос и помогает их росту. Поможет, если смазать [голову] при лисьей болезни. И если сердцевину его сжечь, смешать с вином и дать женщинам ввести во влагалище, то остановит [месячные]. Если же разжевать сердцевину старого ореха и приложить к злокачественным опухолям или смазать карбункул, то тоже поможет. А также помогает при глазных свищах и лисьей болезни. И если сделать припарку с маслом ореха и приложить к ушибленному месту, то поможет и успокоит боль. А если листья и кору дерева принять внутрь в дозе 9 граммов, то поможет при выделении мочи по каплям.

## **Март**

### **1 марта, пятница – 3-я фаза, 20- е лунные сутки. Луна в Скорпионе**

*В эти лунные сутки энергетика способствует духовному преобразению сознания человека: он оставляет сомнения, принимает решения и вкладывает всю свою волю в духовный, нравственный или военный подвиг. Главное, чтобы от осознания этого человек не возгордился. Этот день подходит для духовного прозрения и является наилучшим для 24–36-часового голодания. Рекомендуется читать духовные и нравственные книги. Проведите этот день в спокойствии.*

**Настойка зеленых грецких орехов на керосине – Тодикамп (продолжение).** *О грецком орехе от Амирдовлата Амасиаци (продолжение).* Если зеленые листья растолочь, смешать с железными опилками, оставить в течение недели, ежедневно помешивая их, и смазать [голову], то окрасят седые волосы. Помогут, если смазать [голову] при лишае. Если же зеленую скорлупу сварить в воде и сделать полоскание [отваром], то укрепит зубы. А если в стеклянную посуду налить оливковое масло, закопать под орешником, положив туда срезанные концы соцветий ореха, и, закрыв отверстие, оставить, пока орех поспеет, а затем достать ту посуду и [использовать] это масло, оно окрасит седые волосы в черный цвет. А если тучные люди заснут в тени орешника, то похудеют. Если же орех растолочь и смазать лицо, то удалит веснушки. А если орехи настоять на меду, то согреют почки и вызовут послабление, а также помогут при холодной природе желудка. И если съесть их в большом количестве,

то изгонят плоских глистов. А если золу скорлупы выпить с вином либо же сделать свечи и ввести во влагалище, то поможет при истечении крови по каплям у женщин.

## **2 марта, суббота – 3-я фаза, 20-е лунные сутки. Луна в Скорпионе**

*В эти лунные сутки энергетика способствует духовному преобразению сознания человека: он оставляет сомнения, принимает решения и вкладывает всю свою волю в духовный, нравственный или военный подвиг. Главное, чтобы от осознания этого человек не возгордился. Этот день подходит для духовного прозрения и является наилучшим для 24–36-часового голодания. Рекомендуется читать духовные и нравственные книги. Проведите этот день в спокойствии.*

**Настойка зеленых грецких орехов на керосине – Тодикамп (продолжение).** *О грецком орехе от Амирдовлата Амасиаци (продолжение).* Помогает, если его камедь мелко растолочь и смазать при острой и жгучей сыпи. А если человек будет соблюдать пост и жевать [лишь] орех, то поможет при сведении ног и спазме нервов и снимет судорогу. И если сок зеленой скорлупы выжать, сварить с виноградным соком до сгущения и сделать им полоскание, то поможет при опухоли горла, укрепит расшатанные зубы и вылечит опухоль. А если сердцевину старого [ореха] сжечь и насыпать на влажные язвы, то тоже поможет. Если же смешать с оливковым маслом, то подействует сильнее. Помогает, если сердцевину старого [ореха] разжевать и смазать им лишай у детей. И если крепкую скорлупу сжечь и присыпать язву, то тоже поможет. А если сильно размельчить и давать ежедневно по 9 граммов порошка, то поможет при истечении мочи по каплям. Если же 30 граммов коры корня сварить и выпить досыта отвара, то вызовет рвоту липкой слизью. Он помогает и при тех болях, которые бывают ниже поясицы. А если [свежей] корой его корня ежедневно в течение трех дней по одному разу смазывать рот, то очистит мозг, укрепит органы чувств и разум. А масло его полезнее, чем миндальное. Заменителем же его является масло фиалки. А [сам он] является заменителем масла фиалки и руты.

## **3 марта, воскресенье – 3-я фаза, 21-е лунные сутки. Луна в Скорпионе**

*У человека пробуждается активное, творческое начало. Ускоряется процесс выздоровления. Стремитесь к честности и справедливости. Полезны совместные занятия, объединяющие людей по интересам. Например, бег на свежем воздухе, водные процедуры – обливания, парная. Кушайте естественные продукты с кислым вкусом и красным цветом – клюкву, рябину. Полезна морковь и ее сок. Резко ограничьте потребление жиров и белков. Переходить на новое место работы надо в эти лунные сутки.*

**Настойка зеленых грецких орехов на керосине – Тодикамп (продолжение).** Теперь, надо было подыскать «коня» – быстрое средство, проникающее сквозь ткани организма. Им оказались бензин и керосин. Бензин оказался крайне неудобным и опасным. Тодика его сразу отменил. Зато на керосине остановился. Экстракт зеленого грецкого ореха на керосине – это было изобретение, буквально выдуманное им из головы простыми рассуждениями.

Тодика сделал экстракт и проверил на себе. Приложил компресс к пояснице – и впервые боль отступила. Второй, третий, десятый... Боль ушла и больше не вернулась.

## **4 марта, понедельник – 3-я фаза, 22-е лунные сутки. Луна в Стрельце**

*Энергетика суток стимулирует интеллектуальные способности человека. Поэтому хорошо изучать и использовать новые знания, читать тайные древние книги, подключаться к общему информационному полю Земли. Будьте внимательными к поясничным позвонкам, области крестца и тазобедренным суставам. Избегайте переохлаждения этой области, сильной и резкой нагрузки в виде непривычных и неожиданных движений. В эти сутки можно плотно поесть. Предпочтение отдавайте растительной пище.*

**Настойка зеленых грецких орехов на керосине – Тодикамп (продолжение).** Попутно обнаружилось «побочное действие» препарата. С начала войны, больше четверти века, у него в ягодицах оставались инфильтраты от бесчисленных уколов в военном госпитале. Так эти инфильтраты рассосались, хотя компрессы ставились на поясницу! Был сделан вывод: значит, экстракт грецких орехов на керосине побеждает опухоли! Кроме того, Тодика неожиданно заметил, что куда-то подевались простуды. Они наступали регулярно, как смена времен года. Все это произошло потому, что в далеком 1942 году он замерзал до полусмерти в окопе, в степи между Волгой и Доном. Теперь простуды ушли насовсем.

## **5 марта, вторник – 4-я фаза, 23-и лунные сутки. Луна в Стрельце**

*Мощная энергетика этих суток стимулирует эмоции насилия, агрессивности и... сильнейший аппетит. Рекомендуется голод или строгое воздержание, в том числе и сексуальное. Очищайте свое жилище – после уборки окропите дом святой водой. Очистите огнем свечи пороги, зажгите ладан, восточные благовония. Используйте багульник, тмин. Не рекомендуется стричь ногти, подвергать себя хирургическим операциям, вести сидячий образ жизни. Потренируйте позвоночник.*

**Настойка зеленых грецких орехов на керосине – Тодикамп (продолжение).** За радикулитом и простудой последовали гастриты, простатит, артриты, пиелонефрит, гипертония, склероз, тромбоз, ишемия, шизофрения, цирроз, отдельные виды бесплодия и... рак!

Именно эти ошеломляющие успехи побудили Тодику к лечению людей. Он хотел им помочь.

Пока друзья и сослуживцы Тодики мирно избавлялись от радикулитов и простатитов, медики не обращали на него никакого внимания. Но первый же исцелившийся от рака стал сигналом к гонениям на «выскочку» знахаря.

## **6 марта, среда – 4-я фаза, 24-е лунные сутки. Луна в Козероге**

*Силы природы начинают пробуждаться для нового созидательного процесса. В эти сутки пробуждаются созидательные силы и в человеке. Но в случае неумелого применения они оборачиваются большим злом. Можно давать большие по продолжительности и объему физические нагрузки. Рекомендуется применять различные сексуальные практики (например, оздоровительные) либо просто наслаждаться интимной близостью. Людям ослабленным, больным можно подзаряжаться от деревьев, минералов.*

**Настойка зеленых грецких орехов на керосине – Тодикамп (продолжение).** Люди из Минздарва недоумевали: «Как это так – давать людям керосин, да еще внутрь? Ведь он же канцерогенен!»

Тодика робко оправдывался: «Но человек жив, а должен был умереть».

Люди из Минздрава: «Все равно нельзя – керосин вреден!»

Тодика спорил: «Хорошо, допустим. Но ведь и хлор вреден. А вот хлористый натрий уже нет – обычная поваренная соль. Так и керосиновый экстракт ореха совсем не то же самое, что керосин...»

Но эти доводы не убеждали, а наоборот, озлобляли.

## **7 марта, четверг – 4-я фаза, 25-е лунные сутки. Луна в Козероге**

*Черепаша – символ пассивности и одиночества. Энергетика этих лунных суток соответствующим образом воздействует на человека. Поэтому не рекомендуется спешить. Желательно очищать свой организм: сознание – от психических зажимов и «раковин» – с помощью методики очищения полевой формы жизни; физическое тело – с помощью парных процедур и последующей сокотерапии. День подходит для медитации и умеренных прогулок.*

**Настойка зеленых грецких орехов на керосине – Тодикамп (продолжение).** В обществе, где социальный механизм имеет командные приводные ремни, наука движется не фактами, а больше авторитетами. Давно это поняв, Михаил Петрович в споре с Минздравом оперировал не столько статистикой вылеченных людей и гипотезой действия препарата, но больше автографами космонавта Поповича и певца Кобзона, благодарственными письмами академика Марчука и поэта Ошанина, ходатайствами из иногородних онкодиспансеров и признаниями излечившихся докторов. Среди первых его пациентов был И. Папанин.

## **8 марта, пятница – 4-я фаза, 26-е лунные сутки. Луна в Водолее**

*Второй день экадаши. Критический день. Энергетика суток действует на сознание людей раздражающе, ввергая их в трясину повседневных забот и суеты. Воздержитесь от подобной бестолковой активности. Самое лучшее – 24–36-часовой голод. Избирательно общайтесь с людьми. Сторонитесь тех, кто втягивает вас в нездоровую суету. Погуляйте на свежем воздухе и разберитесь в своем образе жизни.*

**Настойка зеленых грецких орехов на керосине – Тодикамп (продолжение).** Тодика мог без усталости в министерских кабинетах ссылаться на переставшего заикаться известного поэта (и на это способен орех с керосином). Показывал свидетельство московского нейрохирурга Комарова, который, прооперировав девочку из Тирасполя на предмет опухоли мозга, обнаружил лишь гнойные трубки, заполнившие полости бывших метастаз, – после приема препарата Тодики.

Все двадцать лет Тодика был гоним официальной медициной. С каждым новым вылеченным пациентом Михаил Петрович выставлял себя, безоружного, под перекрестный огонь дипломированных медицинских чиновников. Без врачебного диплома на руках его могли посадить за незаконную целительскую практику в любой момент.

## **9 марта, суббота – 4-я фаза, 27-е лунные сутки. Луна в Водолее**

*Энергетика этих суток сильнее всего влияет на водную среду – наблюдаются самые большие приливы и отливы. Нечто подобное происходит с жидкостями и у человека. Сутки хороши для получения сокровенных знаний. Если применять медитацию, то можно интуитивно прозреть, получить скрытые знания. Не рекомендуется смотреться в зеркало. В оздоровительном плане можно очищать толстый кишечник, посещать парную. Физическую нагрузку давать умеренную, поберечь ступни ног.*

**Настойка зеленых грецких орехов на керосине – Тодикамп (продолжение).** Однако препарат действовал столь успешно, что страсти вокруг Тодики кипели, как в детективе. Союзный Минздрав вновь и вновь добивался через прокуратуру запрещения деятельности знахаря. Прокуратура очередной раз запрещала ему лечить. Тогда больные писали жалобы в ЦК Компартии Молдавии, и те вновь разрешали лечить. Все это длилось в течение 20 лет!

Тодика вел домашнюю картотеку про свою врачебную практику. Она постоянно пополнялась новыми историями чудом спасшихся онкологических больных. Но для Минздрава бездипломный лекарь всегда будет не более как знахарь-одиночка.

### **10 марта, воскресенье – 4-я фаза, 28-е лунные сутки. Луна в Рыбах**

*Энергетика этих суток очень благоприятна и гармонична. Важно поддерживать приподнятое настроение, контролировать эмоции, и вы удержитесь на волне гармонии и благодати. Запрещается: копать землю, рубить или подстригать деревья, косить траву, рвать цветы, причинять вред животным, насекомым и т. п. Возможна уникальная работа со снами – в это время снятся вещие сны, из которых можно узнать многое о себе, своей карме, будущем. Грамотная работа со снами может дать прекрасные результаты для здоровья и судьбы.*

**Настойка зеленых грецких орехов на керосине – Тодикамп (продолжение).** Однако идеи были замечены и подхвачены профессором Андреем Георгиевичем Маленковым. Профессор, работая в подмосковном НИИ Минмедпрома, добился предоставления институтской трибуны кишиневскому самоучке. Более того, заключение авторитетной комиссии было положительным! Впервые за двадцать лет!

Оказывается, профессор Маленков с коллегами открыл зависимость между устойчивостью организма к образованию опухолей и силой сцепления клеток его тканей. Это совпадало с гипотезой Тодики, объясняющей чудесное действие его препарата.

### **11 марта, понедельник – новолуние (начинается в 22:52 минут), 29/1-е лунные сутки. Луна в Рыбах**

*Энергетика этих суток крайне неблагоприятна для человека. На эти сутки приходится самая высокая приливная и отливная волна. Подобное возмущение происходит и с жидкими средами в организме человека, внося хаос в жизненные процессы. Чтобы помочь организму, рекомендуется соблюдать во всем ограничения. Подводите итоги. Не начинайте новых дел, не стройте планов. Гоните дурные мысли и избавляйтесь от назойливых и пустых людей.*

**Настойка зеленых грецких орехов на керосине – Тодикамп (продолжение).** Суть гипотезы в том, что чем прочнее клетки сцепляются между собой, тем труднее в них образуются опухоли и появляются метастазы. Препарат Тодики увеличивал силу сцепления клеток и этим лечил от онкологии.

После смерти Тодики нашлась организация, ВНИИинформэлектро, во главе с ее руководителем Михаилом Дмитриевичем Малей, которая взялась финансировать исследования препарата. Ни Академия наук, ни Минздрав, ни Минмедпром, несмотря на проявленный благосклонный интерес к изобретателю, не дали на эту работу ни копейки. Организация выделила 160 тысяч рублей на эти исследования.

В итоге на основе идеи Тодика был создан новый препарат – стандартизированный, не токсичный и сохранивший все качества первоначального варианта экстракта. Керосин был заменен спиртовым раствором. Выявились и ранее неизвестные достоинства. Препарату было дано название в честь его создателя Тодики – «Тодикамп».

## **12 марта, вторник – 1-я фаза, 2-е лунные сутки. Луна в Овне**

*Энергетика суток запускает сжатие организма. Появляются жадность, злость, привязанность к вещам. Действуйте наоборот – проявляйте щедрость. Эти сутки подходят для очищения лобных и гайморовых пазух. Можно тестировать на полезность пищевые продукты. Мысленно представьте пищевые продукты, которые вы желаете съесть. Если мыслеобраз очередного продукта вызывает неприятные ощущения, дискомфорт, это означает, что продукт не подходит для вас.*

**Настойка зеленых грецких орехов на керосине – Тодикамп (продолжение).** Тодикамп оказался самым лучшим ранозаживляющим средством – превзошел лучший из известных швейцарский препаратов. Он стабилизирует тканевые системы. Другими словами, повышает устойчивость тканей к воздействиям, вызывающим опухоли. Думается, что в ближайшей перспективе Тодикамп – не только лекарство от рака, но и профилактическое средство от него.

Опыты на обезьянах показали, что Тодикамп не вызывает изменений у здоровых животных и помогает мобилизовать резервы организма. Опыты на мышах, крысах, кроликах и морских свинках показали его новое достоинство: Тодикамп в шесть раз снизил гибель эмбрионов и врожденных уродств. Его можно рекомендовать в будущем людям, чтобы избежать появления дебилов.

## **13 марта, среда – 1-я фаза, 3-и лунные сутки. Луна в Овне**

*Эти сутки наиболее благоприятны для больших и интенсивных физических нагрузок. Хорошо париться в парной, принимать горячие ванны. Если вы упустили возможность в предыдущие двое лунных суток почистить лобные и гайморовы пазухи, это еще не поздно сделать сейчас. Если у вас что-то побаливает в области затылка, ушей – проведите очищение организма от солей. В этот день полезно точить ножи.*

**Настойка зеленых грецких орехов на керосине – Тодикамп (продолжение).** Профессор Маленков говорит, что Тодикамп замечателен тем, что он позволяет надеяться на непрямой подход к лечению онкологии. Идет не борьба с опухолью как таковой, а с причинами, ее вызывающими. Получена не панацея от рака, а начало того семейства препаратов, на основе которых можно поднимать систему защитных сил больного человека.

Последние клинические испытания *медицинского Тодикампа* показали, что он обладает как минимум еще двумя крайне важными для медицины видами активности (противоопухолевая, полагаю, уже общеизвестна).

## **14 марта, четверг – 1-я фаза, 4-е лунные сутки. Луна в Тельце**

*Энергетика этих суток неблагоприятно действует на человека. Советуем заранее хорошенько подумать, прежде чем принимать какое-то решение. Рекомендуются эти лунные сутки провести в одиночестве, просто погулять на природе. Энергетически активная шея с голосовыми связками. Очень хорошо в этот день петь нечто возвышенное, священное. В эти лунные сутки не надо причинять никому и ничему зла.*

**Настойка зеленых грецких орехов на керосине – Тодикамп (продолжение).** Прежде всего отмечена роль Тодикампа в предотвращении сердечных приступов, в том числе и таких грозных, как инфаркт. В опытах на животных было установлено, что Тодикамп при внутреннем и даже наружном применении значительно укрепляет стенки сосудов, предотвращая кровоизлияния. Прием дополнительно чайной ложки Тодикампа у всех испытуемых предотвратил приступ. В контрольной же группе (то есть среди тех, кто принимал обычные средства) предотвратить инфаркт удалось лишь на 50 процентов.

### **15 марта, пятница – 1-я фаза, 5-е лунные сутки. Луна в Тельце**

*Энергетика этих лунных суток прекрасно действует на пищеварительные способности. Съеденное полностью переваривается и усваивается организмом. Рекомендуется в это время довериться своему вкусу. Пусть он подскажет вам, какой энергии в организме не хватает, и выберет продукт, который пополнит ее в организме. Постарайтесь не переесть, но насытитесь. И все же не кушайте в этот день мясную пищу, но и не голодайте.*

**Настойка зеленых грецких орехов на керосине – Тодикамп (продолжение).** Следует также отметить, что последующий прием Тодикампа у первой группы больных (в обычных дозах – 10–12 капель три раза в день) позволял в течение непродолжительного времени нормализовать состояние печени!

Тодикамп укрепляет стенки сосудов, препятствуя кровоизлиянию, а антитератогенная и противоинфарктная активности – следствие этого свойства.

Еще одна способность Тодикампа – подавлять эхинококкоз, установленная на огромном экспериментальном и клиническом материале ведущими учеными Московской медицинской академии и Самаркандского университета. Эхинококк – небольшой паразитический червячок, личинка которого способна проникать сквозь стенку кишечника и поселяться в печени, легких, мозгу, даже сердце.

### **16 марта, суббота – 1-я фаза, 6-е лунные сутки. Луна в Тельце**

*В эти сутки хорошо поглощается и усваивается организмом космическая энергия (прана). Легко происходит считывание информации. Сутки располагают к пророчествам, работе со словом и мыслью для воплощения желаний. Полезно выполнять мысленную работу по омоложению организма. Энергия в организме располагается в области верхушек легких, что благоприятно для поглощения и усвоения праны. Полезно заниматься дыхательными упражнениями и методиками, лечить и очищать верхние дыхательные пути.*

**Настойка зеленых грецких орехов на керосине – Тодикамп (продолжение).** Это причиняет страшные страдания и гибель. Хирургическое же лечение далеко не всегда эффективно, так как эхинококки, подобно раковым клеткам, способны расселяться и при операции, если их до этого не подавить, разносятся по всему организму.

Тодикамп в нетоксических дозах на 98 % и более уничтожает эхинококков, предотвращая их расселение при операциях и излечивая даже в неоперабельных случаях. Важно, что при этом Тодикамп стимулирует иммунную систему, помогая организму справиться с сопутствующими эхинококкозу инфекциями.

Кстати, вы можете приобрести Тодикамп наложенным платежом. Адрес электронной почты указан в предисловии к календарю.

## **17 марта, воскресенье – 1-я фаза, 7-е лунные сутки. Луна в Близнецах**

*Эти лунные сутки являются «волшебным жезлом», позволяющим человеку работать со стихиями и духами природы. Людям, не знающим особенности данных лунных суток, лучше поменьше говорить и тем более не врать. Остерегайтесь произносить ненужные слова, рвать бумагу. Остерегайтесь разного рода провокаций, толкающих вас на плохие поступки. В эти сутки можно легко простудиться и не рекомендуется удалять зубы. Хорошо давать нагрузку на руки.*

**Из письма читателя.** Почитайте считалку своим внукам.  
*Грибочки.*

Два грибочка под кусточком  
Ночью выросли опять.  
Два грибочка.  
Три грибочка.  
Сколько вместе будет?  
«Пять!»

Автор: Миронова Татьяна.

## **18 марта, понедельник – 1-я фаза, 8-е лунные сутки. Луна в Близнецах. Великий пост**

*Энергетика этих лунных суток благоприятствует разнообразным тонким превращениям и биохимическим реакциям в организме человека. Советуем в этот день меньше есть. Хорошо также покаяться в содеянных грехах и простить их своим обидчикам. Рекомендуется проводить очищение желудка и кишечника с помощью Шанк Пракшаланы. Помещение следует очищать пламенем свечи.*

**Из письма читателя (продолжение).** Миронова Татьяна Александровна, 64 года. «Телепередачи дали мне толчок. Задумалась и решила оздоравливаться при помощи Ваших книг. По гороскопу я Дева. Жизнь успешная – все хорошо. Замужем 2-й раз. Первый муж умер от сахарного диабета II типа. Болел 19 лет, очень тяжело.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.