

Томас Дозин



Отраженная Вселенная

теория и практика постижения себя

Роман Доля

Отраженная Вселенная

«ЛитРес: Самиздат»

2016

Доля Р. В.

Отраженная Вселенная / Р. В. Доля — «ЛитРес:
Самиздат», 2016

Все наши проблемы тянутся из детства. Новая книга Р. Доли может помочь исцелить психические травмы бессознательного, обрести независимость. Она предназначена для людей, занимающихся практиками самопознания. Независимость в жизни должна быть заслужена нашим трудом. Любой наш правильный шаг, направленный в сторону Высшей Природы, дает преуспевание в будущем. Правильный шаг будет означать, что мы делаем нечто, что служит укреплению позиций нашего духа. Прощаем, соединяем, исцеляем!

Содержание

Правила своей безопасности	6
Чувство вины	8
Искаженное пространство	10
Компенсации	12
Блокирующие стереотипы	15
Снятие программ самонаказания	17
Процесс исцеления	19
Конец ознакомительного фрагмента.	20



Правила своей везопасности

Ходжа Насреддин стал муллой, вошел в пятницу на минбар и спросил собравшихся:

– Знаете ли вы, о чем я вам буду рассказывать?

– Нет, не знаем.

– Тогда о чем я с вами буду говорить!

Через неделю его решили обмануть и на тот же вопрос ответили:

– Знаем! Знаем!

– Ну, если вы и так знаете, то зачем мне вам это рассказывать! Прихожане все-таки решили послушать проповедь, и через неделю половина сказала, что знает, а половина, что не знает.

– Тогда пусть те, кто знает, расскажет тем, кто не знает!



Книга по своему содержанию представляет мощную терапевтическую практику исцеления психических травм бессознательного. В основе всех наших страданий лежит невежество, невежество и страх. Прежде чем ее читать или практиковать, вы должны быть в хорошем расположении духа, обладать чувством юмора и меры, уметь относиться ко всем

событиям своей жизни, как к игре, стремиться к познанию себя и мира. Книга запрещена для прослушивания как аудиозапись в автотранспорте и других, связанных с повышенной опасностью местах. Она противопоказана инфантильным, психически больным людям или людям с неуравновешенной психикой.

Если при ее чтении будут возникать мощнейшие энергетические состояния, не стоит пугаться. В это время вам следует сосредоточиться на своих ощущениях и дождаться момента, когда тяжесть, боль, тошнота перетекут в состояние эйфории и удовольствия. Все это – пережигание массивов карм, поднятых на поверхность чтением различных настроев. Многие настрои и коды достаточно разрушительны для глубинных, скрытых изъязнов души. Не все будет понятно. Иногда потребуется дополнительная работа по снятию разрушительных кодов своего бессознательного, чтобы осознать, что происходит. Это как снять пелену со своего разума. Если ваша вера в себя еще слаба, откладывайте чтение на более благоприятный период вашей жизни. В любом случае, если книга уже в ваших руках, значит, вы уже накопили некие духовные заслуги и у вас есть шанс разобраться, о чем здесь говорится.

Если книга вызовет глубочайшее сопротивление бессознательного, значит, сработали защиты (страхи) и в ней сокрыт ключ к исцелению вашей души. Если вы ничего не понимаете, то тогда не практикуйте, а просто ознакомьтесь с содержанием. Даже такой подход к чтению изменит ваши представления о самом себе. При этом вы всегда должны искать ту грань ваших возможностей, за которую не стоит еще заходить. Всегда прислушивайтесь к своему телу и состояниям: они точно укажут, что делать дальше – продолжать практику или временно остановиться. Если вы уже думаете, что данные темы вас никоим образом не касаются, то это просто укажет, что вы еще только в начале пути. Ищите и найдете, стучите и отворят.

Чувство вины

Независимость в жизни должна быть заслужена нашим трудом. Любой наш правильный шаг, направленный в сторону Высшей Природы, дает преуспевание в будущем. Правильный шаг будет означать, что мы делаем нечто, что служит укреплению позиций нашего духа. Прощаем, соединяем, исцеляем!

Чувство вины один из самых разрушительных комплексов нашего бессознательного. Образуется из многочисленных запретов на естественные проявления своей Божественной сути. Самая ранняя фиксация чувства вины возникает, когда ребенка в семье не ждут, и он приходит «случайно». Много вреда приносят нашим еще не окрепшим душам родные и близкие, которые могут выступать против рождения ребенка. На чувстве вины также сказывается угнетенное бессознательное состояние матери, ссоры родителей, генетическая память рода и память прошлых воплощений.

Не менее разрушительными программами, создающими чувство вины, являются идеализации и завышенные ожидания. Если от ребенка требуют то, что он не в состоянии выполнить, потому, что он еще маленький, у него возникает устойчивое состояние ожидания наказания. Часть программ «ненужности» проявляется из массива карм по прошлым воплощениям, когда человек зафиксировался в одной или нескольких жизнях в своей ущербности и безвыходности положения. Особенно часто здесь блокируется радость и право на жизнь. На нас влияют и суицидные программы, даже если они и не воплотились в реальность. Подобное приходит также из генетической памяти; из тех или иных колен рода.

Освобождение от подобных неосознанных, но чрезвычайно разрушительных программ, возможно, когда удастся докопаться до сути проблемы. Чувство вины всегда сопровождается желанием всячески себя наказать. Наказывая себя, человек как бы занижает ответственность за то, что происходит. Вы, наверное, замечали, что перед любым разрушительным событием ощущаете давление неизбежности, но после того, как событие произошло, чувствуете облегчение. Даже после самого трагичного исхода становилось легче. Человеку легче не пребывать в неопределенности, а понимать, с чем он сталкивается.

Выход на осознание подобных программ в своем бессознательном позволяет изъять энергии стрессов из проблемы и перенаправить их на искусство жизни.

Для этого потребуется своя система практик по раскодированию и перезаписи вытесненных в бессознательное стрессов, а также система сотворения новой реальности. Освобождающуюся энергию потребуется направлять по новым схемам сознания на радость, служение, благодарение, благословление, дружелюбие и пробуждение в себе тантри – всеобъемлющего служения Высшей Природе.

Искусственное разобщение личности от своего сверхсознательного потенциала, вызывает огромное чувство вины и неестественности всего происходящего. Человек чувствует, что он обладает огромнейшими возможностями и способностями, но где они и что с ними делать не знает. Тогда он решает ответить на призыв Духа, посвящая себя пути самосовершенствования или борьбе за социальную справедливость.

Делает он это искренне, но так, как его собрали генетически, кармически, с учетом наложения клише воспитания семьи, учителей, культурного наследия, исторического момента. В результате эта пропасть еще более расширяется.

Манипуляция сознанием на уровне нашего бессознательного вызывает фоновое чувство вины и страха сделать что-либо неправильно. Мы как бы виноваты во всем, что не так. Кто эту вину установил и определил совершенно не ясно, но именно она является нашей

карой или кармой. Исходя из внутренних бессознательных напряжений, мы постоянно чувствуем себя в рабстве. Тем не менее, в глубине своем понимаем, что мы нечто совершенно иное, чем думаем о себе.

Мы скорбим о потере самого близкого человека – самого себя. От этого гипноза скорби важно как можно быстрее освободиться. Такую привычку следует разрушать всеми силами и способами. Важно не отдавать территорию жизни зомбирующим программам.

В современном мире много искренних людей, которые стремятся из лучших побуждений навязать нам ту или иную модель идеологического (религиозного) рабства, причем бесплатно. Если их остановить и не дать разумного выхода энергиям на созидание, то острая неудовлетворенность собой легко перерастает в шизофреническую компенсацию, самоликвидацию или наркотическую зависимость.

Снятие кодов ущербности через их осознание

Мама и папа ненавидят друг друга и борются за достойное, с их точки зрения, место под Солнцем. Я ненавижу себя, маму и папу и борюсь за свое, с моей точки зрения, достойное место в семье. Я не верю, что они мне его предоставят.

Я отменяю в своем кармическом теле все программы уничтожения отца.

Я отменяю в своем кармическом теле все папины программы уничтожения меня.

Я отменяю в своем кармическом теле все программы уничтожения мамы.

Я отменяю в своем кармическом теле все мамины программы уничтожения меня.

Я отменяю в своем кармическом теле все программы родителей на уничтожение друг друга.

Я отменяю в своем кармическом теле все программы уничтожения родителей.

Я отменяю в своем кармическом теле все программы уничтожения сына.

Я отменяю в своем кармическом теле все программы уничтожения дочери.

Я отменяю в своем кармическом теле все программы неоправданных ожиданий родителей.

Если же человек пасует и не принимает вызов своего духа, то его фиксация на социуме рано или поздно приведет к огромным душевным и духовным мукам. Его будет съедать ностальгия по утерянному раю, упущенным возможностям и тоска по себе самому, к которому так и не удалось прикоснуться. Такой человек – живой мертвец, жестоко проклявший самого себя.

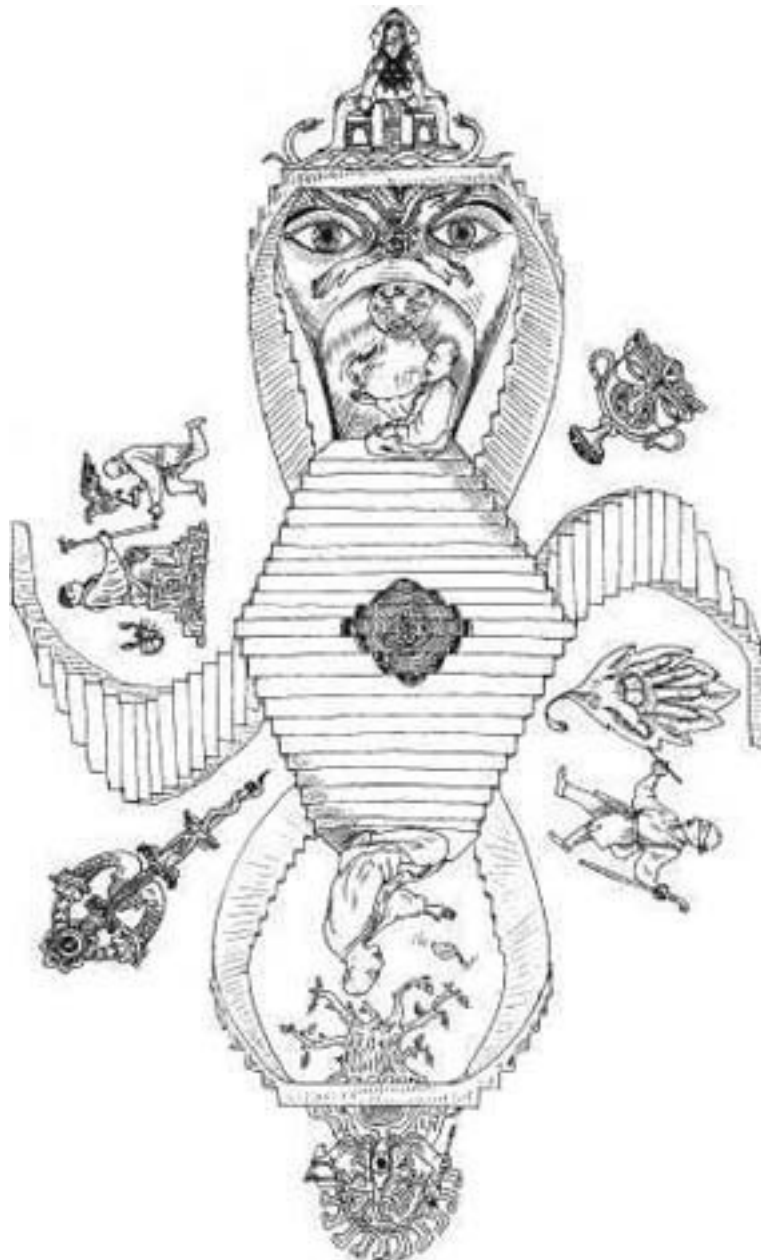
Если человек достаточно развит, то его поиск самого себя рано или поздно приведет к переоценке своих взглядов на процесс развития. От стремления переделать мир снаружи, он перейдет к работе над собой.

Те, кому эту стадию взросления не по силам реализовать, будут играть в тайные общества или борцов за справедливость. Поэтому их деятельность будет больше похожа на идеологический экстремизм. Она в большинстве своем вредна для самих идеологов.

Я снимаю с себя чувство вины за свое несоответствие чужим ожиданиям и идеалам.

Я снимаю с себя чувство вины за свое несоответствие своим ожиданиям и идеалам.

Искаженное пространство



На вопрос соседа: «Что нужно делать, чтобы никогда не отставать от других», – Ходжа Насреддин ответил:

– Каждый день, как только просыпаешься, первым делом поцелуй свою жену. Иначе тебя всегда будут опережать другие, более находчивые и нетерпеливые.

Легко думать о прошлом, сложно – о будущем. Мы не знаем, как желать будущего! В прошлое же нас притягивают пережитые стрессы и психические травмы. Получается, что мы постоянно воспроизводим в будущем то, чего боимся и с чем не хотим иметь дело. Мало того, не желая видеть истину, обрекаем себя на восприятие недостоверной информа-

ции. Поэтому каждый видит и слышит не то, что на самом деле происходит, а то, что может увидеть и услышать. Если прорваться за действие негативной кармы (прошлого опыта) или чужого гипноза, о это будет означать победу над страхом и чужим программированием.

Важно вернуться в события прошлого и обнулить их, прожив телом страх и высвободив заключенную в нем энергию. Но это еще не все. Важно убрать блокировку на свое будущее. То, что она работает, вы замечали, но вряд ли понимали, что происходит. Как только вам приходило в голову нечто важное, вы очень быстро это забывали. Так работает энергетический капкан, поставленный по роду или специально – на человечество – блокируя его на развитие и понимание происходящего. Достаточно в одной части сознания сбить настройку восприятия и все видится через кривое зеркало.

Система отклонения от естественности – это механизм страха, плотно встроенный в наше бессознательное. Есть много искусственных, навязанных извне капканов, а есть и свои. Освободиться от блокирующих установок на развитие или на ясное понимание картины мира можно, обратившись за помощью к Высшей Сущности.

Господь! Очисти, помоги и освяти меня от всего наведенного и наносного! Помогни обрести свою истинную суть!

Единственное условие – вы должны обратиться с верой в результат и от всей души. Дальше слушайте себя, что будет происходить. Читайте до тех пор Обращение, пока не почувствуете легкость в теле и не увидите свет на своем внутреннем экране.

Также сокрыты от истинных знаний целые страны, области и города. Над ними искусственно заложены пласты записи людских страданий. Как только мысли людей обращаются к запретной теме, сразу в человеке бессознательно всплывает страх и боль, заставляющие его об этом не думать. Поэтому, люди часто не замечают того, что происходит и страдают искаженным восприятием. Это информационные технологии, но в большинстве своем, люди сами себя «выключают» из определенных тем.

Часто технологии информационной войны используют другие цивилизации, находящиеся на более жестких уровнях. Создавая подобный морок между людьми, они получают вечный конфликт и энергетическую подпитку. Тогда человеку кажется, что он прав, на самом деле его сознание искажено и видит лишь осколок истины. Многие существа, которых мы не видим в силу своего узкого вибрационного восприятия, часто играют с нами, наводя морок на сознание.

Морок бывает и вследствие переполюсовки энергетического поля, о чем бабушки говорят: «Попортили демоны». Тогда человек вместо белого, видит черное. И здесь дело не в пристрастиях, а в механизмах манипуляции на уровне бессознательного. Можете перепроверить себя, насколько вы чисты. Для этого обратитесь к Иисусу, Будде или другой Светлой Сущности с просьбой. Можете взять за основу изложенную выше.

Я читаю разные формулы. Вот одна из них:

Меч Перуна, луч обнажающий

Истине право, звучанием рун

Слава Ра – источнику

Праведности Навь

Наветов вернется врагу!

Компенсации



Однажды дервиш-мелами по имени Шей-яд-Хамза, человек просвещенный, совершенный, идущий по верному пути, живущий праведно, сказал ходже: «Ходжа, неужто твое занятие на этом свете одно шутовство? Если ты на что-нибудь способен, так покажи свое искусство, и если есть в тебе какая ученость, прояви ее нам на пользу». Ходжа спросил у него: «А у тебя какое есть совершенство, какая в тебе добродетель, и людям какая от нее польза?» – «У меня много талантов, – отвечал Шейяд, – и нет счету моим совершенствам. Каждую ночь покидаю я этот бренный мир («мир элементов») и взлетаю до пределов первого неба; витаю я в небесных обителях и созерцаю чудеса царства небесного». – «Хамза, –

заметил ходжа, – а что, в это время не обвеивает ли твое лицо нечто вроде опахала?» Хамза, радостный, подумал: «Ну, напустил я на него туману», – и сказал: «Да, ходжа». – «А ведь это – хвост моего длинноухого осла», – сказал ходжа.

Не стоит противостоять людям ограниченным. И даже у них следует учиться, как не надо жить. Абсолютна лишь истина – быть самим собой. Главное никогда не отдавать свою внутреннюю территорию страхам, чужому мнению или неверию в самого себя. Никогда не следует впускать чужое в свое пространство жизни. Даже близкие люди не должны останавливать нас в своем развитии. Они, лишь попутчики, временно присоединившиеся к нам.

При шизофренической компенсации, человек создает ложный образ самого себя в ущерб своей подлинной личности. Часто в его внутренних ролевых играх он герой, который борется с черными колдунами, злобными инопланетянами и ценой огромных усилий, спасает человечество. Желание поделить свою победу с другими, наталкивается на воинствующее сопротивление.

Герой страдает, но не сходит с «пути служения» этим еще примитивным, но потенциально свободным людям. Вот почему книги по эзотерике и фэнтези с подобным сюжетом достаточно популярны. В другом случае, наоборот: он маленький, а вокруг ходят вампиры и демоны. Его желание спастись обречено на трагический финал. Единственная возможность выжить – это затаиться и ждать...

Слова благодать, благодарение, блаженство, амрита, сома подразумевают выход за пределы двойственности ума и переживание единства мира. Оно (переживание) сопровождается умиротворением, глубокой радостью, блаженством, легкостью мироощущения и безусловной любовью.

Слово ложь (ложе) означает отсутствие истины или самоограничение сознания, в отличие от истины – отсутствия границ сознания.

Благословение и дружелюбие – это удивительное лекарство для нашей души. Кто выходит на эту стадию своего развития, тот начинает жить. Не сражаться с сыплющимися на голову проблемами, а жить в удовольствие и на этой Земле. Само слово «благословение» говорит о благе наших мыслей, которыми мы обуславливаем все вокруг себя и благе слов, которые являются командами к материализации. Не только поступки, но и слова и мысли, привлекают к нам благо.

Все это волшебное действие по сотворению благополучия, приводит к вопросу: А что такое благо и как его получить? Если наши мысли являются холодной плазмой, то вся Вселенная мгновенно их слышит. Мысли творят мир и то, что происходит вокруг, зависит только от нас. Многие мысли пустые, не подкреплены зрительными образами, схемами материализации и вдобавок не носят четко направленного действия. Они создают огромную путаницу в нашем подсознании, вызывая к жизни хаос и разруху.

Понимая это, можно без всякой раскачки начать практиковать Благословение. Начните с себя и своих близких! Здесь вы никогда не ошибетесь в выборе.

Я благословляю себя на жизнь! Я благословляю себя и всех людей на здоровье и дружелюбие! Я благословляю своих родителей и детей на здоровье, радость и счастье! Я благословляю всех существ Вселенной на Любовь!

Следует нацеливать свой ум постоянно сеять благо! Это практика мгновенно даст результаты; ваш мир начнет наполняться благом!

Я благословляю свой дом! Я благословляю свою машину, всех водителей, дороги! Я благословляю водителей на то, чтобы они были собранными и разумными на дорогах! Я благословляю всех больных на здоровье! Я благословляю всех ссорящихся на мир! Я благо-

словляю всех страдающих на счастье и преображение! Я благословляю всех руководителей всех рангов заботиться о своих подчиненных по совести! Я благословляю всех путешественников на безопасность и защищенность!

И так – во всем! Всех, по возможности, дружелюбно благословлять. Особенно раздраженных, обиженных, больных и страдающих.

Блокирующие стереотипы

Как-то раз Насреддин, облачившись в траур, шел по базару.

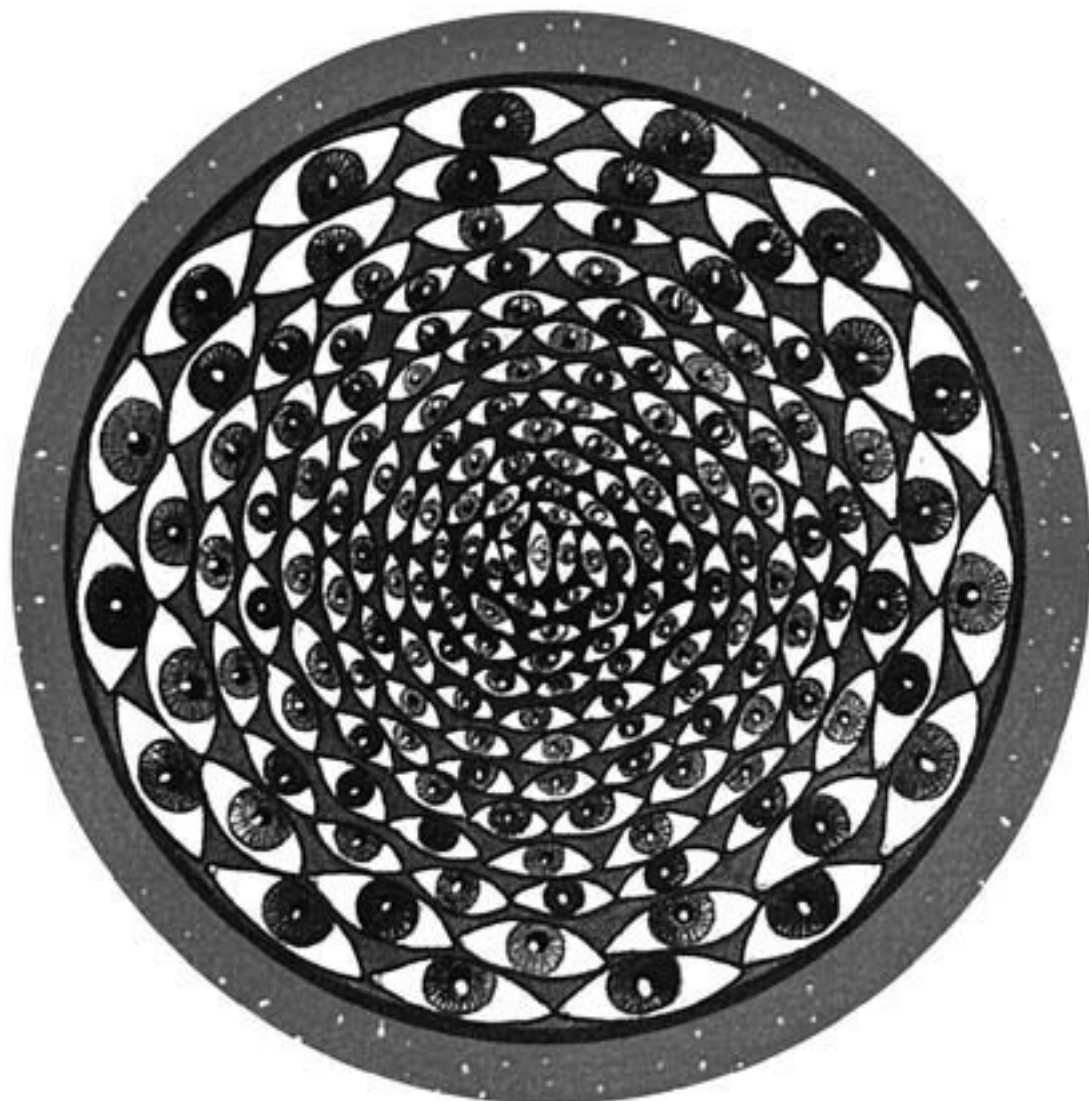
– Что случилось? Почему ты в трауре?

– спрашивают его.

– Умер отец моего сына.

Желание прожить жизнь ребенка и взять его в заложники или личное рабство выступает в качестве компенсации у родителей, отложивших свою жизнь на потом. «Я живу для детей» – самый вредоносный и разрушающий вирус подсознания.

Идеальная мама – это самообман! Прикрытие своего страха жизни и неспособность взять за себя ответственность.



Фиксация механизма самоликвидации происходит в раннем детстве. Ребенок неразрывно связан с родителями, и любые их ссоры вызывают в нем ощущение его ненужности и вины. Он бессознательно начинает считать себя плохим и либо борется с родителями, либо включает механизм самоликвидации.

Мое беззаботное детство большое, уютное, доброе и радостное! Дети с удовольствием делятся со мною игрушками, конфетами и подарками. Я с удовольствием ем делюсь с ними самыми вкусными деликатесами и самыми интересными находками. Я люблю друзей, друзья любят меня. Я открываюсь на свое детство, как на страну счастья, света и радости. Я праздную свое детство с удовольствием!

Поведение ребенка, у которого включен механизм «отстрела» родителей, агрессивно к внешнему миру. Из такого малыша вырастает разрушитель. Я называю подобный вид фиксации: «Малыш-плохиш». Таких людей достаточно много. Их задача делать все назло окружающим. Естественно, что таким образом они наказывают себя и своих близких, но сами об этом не знают. Просто их так запрограммировали. Все они – «борцы» за всеобщее счастье.

Во втором случае фиксируется чувство вины и комплекс неполноценности. Всю жизнь такой человек доказывает, что он хороший, но при этом ищет в чем, когда, где и насколько он виноват. Понимая подобное положение дел, я создаю для них различные аффирмации на снятие гипноза ущербности.

Снятие программ самонаказания

Несколько человек вместе приготовили еду и уже готовы были начать трапезу как вдруг пришел Насреддин и сказал:

– Мир вам, о скупцы!

– Зачем возводишь на нас напраслину?

– спросил один человек. – Слава Аллаху никто из нас не скряга.

– Если этот человек говорит правду, то прости меня, боже, за напраслину! – воскликнул Насреддин. Потом он уселся в круг и стал есть за двоих, и никто ни слова ему не сказал.



Снятие кода бессознательной тревожности:

Я постоянно чувствую, что меня стремятся унижить и наказать близкие люди. Даже если они этого не хотят, подсознательно, по привычке, этого жду. Искать повод к самонаказанию – моя привычка. Так я избегаю ответственности за свою жизнь. Я сожалею, что бессознательно манипулирую значимыми для меня людьми, заставляя их, меня унижать. Мне не нравится подобное положение дел. Пожалуйста, простите меня за мои бессознательные манипуляции. Я благодарю вас за то, что вы выполняли мои бессознательные команды на

уничтожение меня. Я уже стремлюсь преобразовывать эти отношения в радость и доверие. Я вас люблю! Я люблю себя!

Установка на снятие кода ущербности

Я не люблю и ненавижу себя. Всю свою жизнь я занимаюсь издевательством над собой, другими людьми и здравым смыслом. Я уже вижу и осознаю это. Я уже вижу истинного врага – страх жизни и комплекс неполноценности, навязанный в детстве мне родителями. Я вижу, что из-за страха общения, я покупаю дружбу и предаю себя и близких людей.

Начитав вслух раз двадцать эти аффирмации, с закрытыми глазами вслушиваюсь в свое тело. Именно тело покажет, где сознание заблокировано подобными стрессами. Уже одно это спровоцирует мощное очищающее движение энергий в теле. Не сняв бессознательную привычку себя уничтожать, я постоянно воспроизвожу ее даже через чтение духовных молитв. Это закон!

При угрозе срыва беременности, а также для разблокировки травмирующих внутри-утробных впечатлений:

Я принимаю в себе силу жизни, чтобы жить. Малыш, ты сильный. Малыш, я даю тебе право вместе с мамой на жизнь. Малыш, у тебя хватит сил принять этот вызов с удовольствием.

Мама, ты замечательная, у тебя все получится. Откройся естественному току событий, доверься Высшим Силам. Малыш, я даю тебе право на жизнь. Я верю, у тебя хватит жизненных сил и желания прожить эту жизнь с удовольствием. Я с удовольствием даю тебе право на жизнь, потому, что даю своему внутреннему ребенку право на жизнь!

Процесс исцеления

Однажды Тимурленг спросил у ходжи, долго ли это люди будут все рождаться и помирать. «Пока, наконец, не наполнятся ад и рай», – отвечал ходжа.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.