

Эстер ХИКС & Джерри ХИКС

ОТНОШЕНИЯ И ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ

ВИХРЬ



ЧЕННЕЛИНГ
CHANNELING

Джерри Хикс
Эстер Хикс
Отношения и Закон Притяжения. Вихрь
Серия «Ченнелинг»

Издательский EPUB
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8953554
Отношения и закон притяжения. Вихрь: Издательская группа «Весь»; СПб.; 2014
ISBN 978-5-9573-1948-1

Аннотация

«Отношения и Закон Притяжения» – новая книга Эстер и Джерри Хикс. Она поможет вам осмыслить все взаимоотношения, которые у вас когда-либо были: семейные, любовные, дружеские или трудовые. Книга написана по принципу «вопросы-ответы», через которые авторы хотят донести простую мысль: основа жизни – свобода; следствие жизни – развитие, цель жизни – радость. Эстер и Джерри Хикс уверены, благодаря постижению данного постулата, вы придете к более глубокому и практичному пониманию межличностных связей и поймете, как позволять себе делать больше того, что вам нравится, и меньше того, что не нравится. Вы узнаете, что ваша главная задача – жить осмысленно и испытывать чувство радости от взаимоотношений с окружающими, а так же о том, как этого можно достичь.

Содержание

Предисловие	4
Раздел I	9
Предполагается, что от жизни нужно получать удовольствие	9
Суть жизни – наши отношения	11
Сначала нужно обрести гармонию, а только потом приступать к действиям	12
Руководствуемся ли мы заблуждениями?	14
Отойти назад, чтобы рассмотреть лучше	16
До того, как вы обрели это физическое тело	17
Момент рождения	18
Ваши отношения со своими родителями	19
Ваши отношения со своими братьями и сестрами	21
Наш Вихрь и Закон Притяжения	22
Всесильный, Вечный и Универсальный Закон Притяжения	25
Мы терпим других людей или позволяем им делать то, чего они хотят?	27
Как научиться Искусству Позволения	29
Есть ли у нас сила оказывать влияние на других, а не управлять ими?	31
Как привести разнородную семью в гармонию?	32
Тому, кто задал этот вопрос	35
Поможет ли Закон Притяжения выполнять работу по дому?	36
Но что, если наши интересы стали отличаться?	38
Что, если кто-то не хочет расставаться?	39
Получасовой процесс гармонизации Энергии	40
Существует ли мой идеал?	41
Как найти идеального партнера по бизнесу?	43
У кого достаточно компетенции, чтобы управлять нами?	44
Какая форма правительства идеальна?	46
Каковы естественные отношения между людьми и животными?	47
Три шага Процесса Творения	48
Можно ли повлиять на животных или ими можно только управлять?	49
Конец ознакомительного фрагмента.	50

Джерри Хикс, Эстер Хикс

Отношения и закон притяжения. Вихрь

Предисловие Джерри Хикса

Вам предстоит погрузиться в мир *межличностных отношений* и увидеть их, возможно, в новом для себя свете. Учения, положенные в основу этой книги, затрагивают намного более глубокие и широкие аспекты наших отношений, чем то, что можно описать следующим образом: «Девушка, мечтающая о спокойной жизни, встречает свободолюбивого юношу. Они влюбляются. Начинают жить вместе. Работают, чтобы оплатить свое существование. У них, как правило, появляются дети. Они продолжают трудиться по полной программе и развлекаться по неполной. Они обычно пытаются воспитать своих детей таким образом, чтобы те вписывались в доминирующие культурные и социальные модели „политически корректных“ слов, образцов поведения и взглядов... Они уходят на пенсию (если доживают до этого возраста), надеясь, что теперь смогут наслаждаться жизнью в полной мере, а затем...»

Несмотря на то, что вопросы и ответы в этой книге, несомненно, приведут вас к более глубокому практическому пониманию типичных семейных отношений, мы хотим, чтобы вы осознали, какой широты и глубины может достичь разнообразие межличностных отношений, ежедневно оказывающих влияние на ваш бушующий Вихрь естественного Блага.

Эти учения Абрахама (данное имя не относится ни к библейскому персонажу, ни к президенту Линкольну) основаны на фундаментальном понятии: *основа жизни – свобода; следствие жизни – развитие, а цель жизни – радость.*

Итак, попробуйте применить содержание этой книги к тому, с чем вы уже столкнулись в жизни. И вы осознаете, что, по мере постижения тех понятий, с помощью которых можно целенаправленно строить в полной мере удовлетворяющие вас отношения с окружающими, вы поймете, что главная задача этих учений – вселять в вас чувство ясности. *Проце говоря, принимая во внимание все отношения, в которых вы уже состоите или хотели бы состоять, учение Абрахама объяснит вам, как позволять себе больше делать то, что нравится, и меньше – то, что не нравится.*

Это третья книга из серии «Закон Притяжения». Наша первая работа «Закон Притяжения: основы учения Абрахама» была впервые опубликована в 2006 году. Она быстро вошла в список бестселлеров «*Нью-Йорк Таймс*»¹. Вторая книга из этой серии «*Деньги и Закон Притяжения*» вышла в 2008 году, а следующая работа «*Духовность и Закон Притяжения*» выйдет в 2011 году и будет последней в этой серии.

Материал, положенный в основу первой книги из серии «Закон Притяжения», был впервые издан в 1988 году (более двадцати лет назад) в виде аудиокниги «О самом важном». Эти двадцать кассет были посвящены практическому пониманию отношений между *Универсальным Законом Притяжения* и финансовым состоянием человека, его карьерой, физическим здоровьем, отношениями с близкими... В рамках двадцати практических тем мы задали

¹ «*Просите – и дано будет вам*» – наш первый бестселлер, представленный на сайте www.Amazon.com. Эта книга была опубликована в 2004 году. После нее вышло четыре книги Абрахама – Хиксов (опубликованные издательством «*Нау Хаус*»), быстро вошедшие в список бестселлеров «*Нью-Йорк Таймс*»: «*Удивительная сила сознательного намерения*» (2005); «*Закон Притяжения*» (2006); «*Удивительная сила эмоций*» (2007). А затем, в августе 2008 года, вышла книга «*Деньги и Закон Притяжения: как научиться притягивать богатство, здоровье и счастье*», которая стала первой из книг Абрахама – Хиксов, занявших лидирующую строку списка бестселлеров газеты «*Нью-Йорк Таймс*».

Абрахаму сотни вопросов и получили на них ответы, благодаря которым слушатель мог научиться позволять себе естественное состояние Блага. (Если вам хотелось бы бесплатно послушать одну из аудиокниг, в которых содержится детальное *представление об учении Абрахама*, вы можете сделать это на нашем веб-сайте www.abraham-hicks.com, в режиме онлайн или сохранив на свой компьютер семидесятиминутный файл. Вы также можете заказать компакт-диск в нашем офисе в Сан-Антонио (штат Техас)).

В 2005 году на одном из семинаров по *Закону Притяжения* к нам подошла Ронда Берн, продюсер австралийского телевидения. Она хотела получить у нас разрешение на съемки австралийского документального телесериала, основанного на учениях Абрахама. И после того, как мы подписали контракт, Ронда привезла свою съемочную группу на наши семинары по *Закону Притяжения*, которые проходили в штате Аляска в 2005 году. Они отсняли 14 часов материала с нашими семинарами. И, в итоге, в 2006 году на той же основе, что и наши аудиозаписи 1988 года, то есть на *Законе Притяжения*, был снят феноменально успешный фильм «*Секрет*», вышедший на DVD, а затем вышла и одноименная книга.

Нас с Эстер нельзя увидеть в переработанном издании фильма «*Секрет*». Мы принимали участие только в первой версии. Но так как первое издание фильма пользовалось невероятной популярностью, то и исправленная, «расширенная» версия тоже хорошо распродавалась. «*Секрет*» дал мощный толчок к распространению учений Абрахама (*Универсального Закона Притяжения*) по всему миру. И самым ценным для нас является то, что Ронда осуществила свою мечту и рассказала миру об основах *Закона Притяжения*. Таким образом, она вселила *надежду* в сердца миллионов зрителей и вдохновила их на то, чтобы они запускали свои *Ракеты Желаний*. Благодаря этому люди стали *верить* в то, что они на самом деле способны создать лучшую жизнь... И теперь они начали формулировать *просьбы*. (А согласно учениям Абрахама, просьба – первый шаг Процесса Творения.) Они просили – и дано им было... Следующим шагом для них будет научиться позволять себе получать то, что им дано.

Если вы уже были счастливы в тот момент, когда вам попала в руки эта книга, тогда при использовании этого материала, сознательно желая чего-либо, вы сможете совершенствовать свою жизнь и, в результате, чувствовать себя еще лучше. Однако если в данный момент вы несчастливы или даже думаете, что хуже уже быть не может, то у вас все равно есть возможность усвоить принципы, которые помогут вам позволять себе постепенно, шаг за шагом, совершенствовать свою жизнь... Или, возможно, вы принадлежите к той небольшой группе людей, которые с помощью информации, содержащейся в этой книге, перевернут парадигму своей Сущности, благодаря чему ваше постоянное чувство беспомощности сменится на новое постоянное радостное ощущение гармонии, естественное состояние Блага. И, достигнув этого состояния, вы почувствуете себя магнитом, притягивающим к себе все (включая отношения), что является вашим Вибрационным Соответствием.

Я думаю, что если благодаря книге, лекции или встрече с кем-то у меня появилась хоть одна стоящая идея, которую можно воплотить в жизнь, значит, дело стоит потраченного времени и/или денег, ведь даже один новый принцип способен изменить направление моих мыслей, а, следовательно, и всей моей жизни. Например, мой друг, который был священником, Чет Кастелау сказал мне в 1970 году: «Джерри, ты никогда не добьешься такого успеха, которого тебе хочется».

Я спросил его: «Почему нет?»

И Чет ответил: «Потому что ты критикуешь успешных людей».

«Ну, – сказал я, – это потому, что они лгут, обманывают и воруют».

И Чет сказал мне: «*Можно подвергать критике их ложь, обман и воровство, но ты подвергаешь критике тот факт, что они успешно лгут, обманывают и воруют. Невозможно относиться критически к огромному успеху и одновременно достигать его!*»

Вот в чем дело! Всего лишь единственная мысль, иное видение, которое я тут же стал применять к своей жизни тридцать восемь лет назад, позволило мне ощутить на себе действие гигантской волны успеха. Многие назвали бы это «случайными» событиями, но с их помощью я стал тем, кем всегда хотел быть, и получил то, что всегда хотел иметь... Нам бы хотелось, чтобы благодаря этой книге вы стали мыслить по-новому и получили лучшее из того, что *вы* желали бы иметь. Нам бы хотелось, чтобы вы могли делать то, что желаете именно *вы*, и стать теми, кем *вы* всегда мечтали быть.

В этой книге, посвященной *межличностным отношениям*, Абрахам² с помощью своей широкой перспективы развеивает множество *заблуждений* (с которыми живут большинство из нас), касающихся различных человеческих отношений. И если при столкновении с этими ошибочными принципами или заблуждениями (ошибочными относительно *Законов Вселенной*) вы будете рассматривать собственный жизненный опыт (о котором известно только вам) с точки зрения Абрахама, если в вашей жизни есть то, что нуждается в совершенствовании, то у вас появится возможность изменить свое сегодняшнее состояние и получить то, благодаря чему вы почувствуете себя лучше.

Вот несколько примеров заблуждений, над которыми я работаю многие годы. Обратите внимание, сколько досады вызывали они у меня. Но еще больше внимания обратите на то, как всего лишь иной взгляд на ситуацию привнес в мою жизнь успех, не заставивший себя долго ждать.

Моя мать с пеленок была отъявленной нонконформистской. Я также с пеленок был закоренелым нонконформистом. Более тридцати лет мама старалась, даже с применением силы, заставить меня играть по ее правилам и быть тем, кого она хотела из меня сделать. Каждый раз при общении с ней я старался яростно защищать свою позицию, пытался заставить ее обращаться со мной так, как *мне* хотелось. Также мне всегда было немного неловко на людях (и иногда это было причиной для гордости) от ее явного отсутствия терпимости.

Итак, более тридцати лет каждая наша встреча превращалась в борьбу! Но вскоре после смерти отца я стал руководствоваться новым принципом. И вдруг мне в голову пришла мысль! Заблуждение, с которым каждый из нас жил в течение всех этих ужасных лет, гласит: «Если я хорошенько постараюсь, то заставлю „прирожденного нонконформиста“ смириться». (И чем это закончилось? Ничем!) Итак, я стал руководствоваться новым принципом: «Так как я не могу управлять своей матерью и она не может управлять мною, я просто буду самим собой, буду удивительно непримиримым сыном. Я *позволю* матери быть своей непримиримой матерью... И так как посторонние люди думают, что эта мамина черта характера скорее забавная, чем неприятная, я буду искать забавное в ее необычном поведении». И мы жили долго и счастливо!

Спустя тридцать лет борьбы, скрытности и пререканий... я решил переформулировать этот принцип (я не просил *ее* измениться), и в течение следующих сорока лет у нас не возникло ни одного противоречия! Если бы это не произошло именно со мной, я, возможно, не поверил бы, что так бывает. Но произошло именно так.

В завершение этого предисловия я приведу еще один пример из своего личного опыта, связанный с заблуждениями. Еще в детстве мне привили предубеждение против «богатства». Я считал, что тем, кто остался бедным, удавалось пройти через игольное ушко, но те, кто совершал ошибку и переставал быть бедным, становились такими неповоротливыми, что не могли больше протиснуться в игольное ушко. (Подобную историю нам рассказывали в церкви.) Вот еще одно заблуждение, которым руководствовались мои единомышленники: «Богатые добывают деньги, забирая их у нас, бедных (или иным образом не давая их нам)». Например, следуя этому принципу, если у богатого человека есть роскошный автомобиль,

² Под «Абрахамом» понимается групповое сознание, поэтому он говорит о себе во множественном числе.

значит, он или она оставлял меньше денег и средств тем, кто использует обычные машины. Руководствуясь этим заблуждением, я не мог заставить себя потенциально вгонять в нищету других, покупая себе роскошный автомобиль, и чувствовать себя при этом комфортно.

А затем мне в голову пришла *мысль о бесконечном богатстве Вселенной*. Это была еще одна простая мысль, которую я принял и которой стал руководствоваться, и она также коренным образом изменила мою жизнь и жизнь тех, кто, возможно, почувствовал на себе влияние моего примера. Вот мой новый принцип: «Покупая несколько роскошных автомобилей, я создаю рабочие места и с помощью богатства перераспределяю деньги. Другими словами, покупая дорогую машину, я создаю рабочие места для тысяч людей, которые создали этот автомобиль, и передаю им свои деньги. Одни из них богаты, другие только идут к своей мечте быть богатыми. У третьих нет даже желания когда-либо становиться богатыми. А четвертые полагают, что если у них будет много денег, они больше не смогут пройти через игольное ушко. Но у всех этих людей есть возможность подняться в каком-то смысле на другой уровень понимания счастья. И все они – и бедные, и богатые – достигли своего, когда я купил этот автомобиль. В их числе: продавец роскошного автомобиля, посредник, агент по продаже, оптовик, производитель, акционер, (может быть) сборщик, разработчики бесчисленных деталей, дизайнеры руля, покрышек, акустических систем, шахтеры, добывающие железную руду, производители стекла и пластика, краски и шин, те, кто доставляют этот товар на дом, и те, кто делают для этого грузовики». (Ой! Лучше остановиться, пока я не зашел слишком далеко.)

Но я уверен, вы поняли, что я имел в виду. Как только я стал руководствоваться убеждением, что *все работает на всех*, я смог позволить себе (почти) полностью распахнуть шлюзы своего финансового благосостояния. И, приняв это решение, я купил несколько дорогих автомобилей, всегда осознавая, что передаю тем самым потенциальное Благо всем, кто готов его получить.

Сейчас я пишу это предисловие, сидя за столом в передней части нашего автобуса, стоимость которого – два миллиона долларов. А Эстер работает за своим столом в задней части автобуса. Я часто напоминаю себе, что это средство передвижения принесло некоторую степень удовольствия не только нам, но и тысячам других людей, приложивших руку к его созданию и заработавших на этом.

Я привел эти примеры из личной жизни, чтобы вы почувствовали, насколько далеко идущим может оказаться действие одной-единственной хорошей мысли. Мне также хотелось бы, чтобы вы осознали, сколь огромную пользу можно извлечь, избавившись хотя бы от одного заблуждения.

Эта книга под названием *«Вихрь»* – источник хороших мыслей, которые вы можете применить в своем жизненном опыте. В ней также уделяется внимание множеству заблуждений, и от каждого из них вы теперь можете избавиться (если оно управляет вашей жизнью). Вы можете заменить его принципом, который будет работать на вас.

Мы с Эстер рады сопровождать вас в путешествии с Абрахамом и надеемся, что вы получите удовольствие, осваивая процессы и перспективы, содержащиеся в этих учениях.

С любовью,

Джерри

* * *

Примечание редактора. Пожалуйста, обратите внимание на то, что далеко не всегда можно подобрать точные слова английского языка, чтобы выразить мысли Эстер о не-физическом. Иногда она подбирает новые комбинации слов, а также употребляет обычные слова

в новом качестве, например, пишет их с заглавной буквы, в то время как обычно так не делается. Это позволяет рассмотреть привычные вещи под новым углом.

Раздел I

Ваш Вихрь и Закон Притяжения: как сделать сотворчество счастливым

Предполагается, что от жизни нужно получать удовольствие

До своего рождения вы уже знали, что основным элементом ваших физических ощущений, представляющий самую большую ценность для вашего личного и коллективного развития и счастья, – это взаимоотношения с окружающими. Вашей целью было получать удовольствие от этих отношений и отбирать из них то, что станет частью сотворенной вами реальности. И вот вы появились на свет.

До своего рождения, когда вы еще только принимали решение сфокусироваться в ультрасовременной пространственно-временной реальности, вашим основным желанием было наслаждаться каждым моментом этого процесса. Тогда вы понимали, исходя из точки зрения своей Не-физической Сущности, что вы – творец, и шли в этот мир, предвкушая, что вас ожидает множество радостных и счастливых ощущений от Процесса Творения. Вы понимали, что вы – творец и что жизнь на Земле будет прекрасной основой для огромного числа приятных творческих мгновений. И вот вы появились на свет.

До того, как вы обрели свое физическое тело, вы знали, что, появившись на свет, попадете в окружение других людей и отношения с ними будут главным источником противоречий, с которыми вам придется столкнуться в жизни. Вы понимали также, что эти разнообразные отношения станут основой вашего личного развития и основой вашего огромного вклада в развитие Вечного Сознания. Вы с нетерпением ждали возможности общения с окружающими. И вот вы появились на свет.

Вы не планировали ничего, что предполагало бы борьбу или лишения. Вы не предполагали, что облачитесь в физическую форму с целью исправлять ошибки прошлого, или приводить в порядок разрушенный мир, или даже эволюционировать (поскольку это предполагает, что в данный момент вам чего-то *не хватает*). Наоборот, вы знали, что этот опыт физического существования станет благоприятной средой для примирения тех противоположностей, из которых вы каждый раз будете выбирать лучшее – то, что будет оказывать положительное влияние на ваше собственное развитие и на развитие *Всего Сущего*. Вы знали, что этот мир, полный противоположностей, будет стимулировать ваше развитие (и в итоге позволит вашей Вечной Сущности слиться с Вечностью) и что вы будете ценить разнообразие планеты Земля, ибо многообразие – основа развития, а развитие приводит к счастью. И вот вы и появились на свет.

До своего рождения вы понимали, что *противоречия* – это разнообразие, благодаря которому вы получите возможность делать выбор. Вы знали, что окружающий мир будет напоминать буфет с различными блюдами, расставленными перед вами, и вы будете выбирать. Вы знали, что ничего из этого мира не будет вечно, потому что бесконечный поток ваших новых предпочтений будет постоянно изменять этот мир. И вот вы и появились на свет.

До своего рождения вы понимали, что, уделяя чему-либо внимание, вы делаете выбор в пользу этого предмета. Вы знали, что собираетесь сфокусировать свое Сознание на физическом теле и физической пространственно-временной реальности. Вы знали, что с помо-

щью своего внимания, интереса или мысли будете выбирать из буфета разнообразия предпочтительную среду. И вот вы и появились на свет.

До своего рождения вы понимали, что мир Земли, как и все другие миры (физические и не-физические), – Вибрационные Вселенные, управляемые *Законом Притяжения* (подобное притягивается к подобному). И вы знали, что, обращая внимание на предмет, вы, тем самым, приглашаете его принять непосредственное участие в вашей жизни. И вот вы и появились на свет.

До своего рождения, размышляя о своем физическом существовании на планете Земля, вы не хотели родиться в единообразном и согласованном мире, где все разнообразие уже изучено и все решения, касающиеся того, как нужно жить, уже приняты. Ибо в вас был огромный потенциал Творческой Энергии. Вы пришли в этот мир, чтобы принимать свои решения и создавать свой собственный счастливый жизненный опыт. Вы знали, что *разнообразие* будет вашим лучшим другом, а стремление к *однобразию*, наоборот, будет всеми возможными способами препятствовать вам. Вы буквально погрузились в мир, страстно желая найти то, что принадлежит вам, а затем с помощью своего мировоззрения, неделимого и самоценного, вы хотели начать свое исследование этого разнообразного мира, в котором суждено появиться вашим творениям. И вот вы и появились на свет.

Многие демонстрируют беспокойство и разочарование, а иногда даже гнев и негодование потому, что утратили сознательную связь с этими решениями, принятыми еще до своего рождения. Но мы полагаем, что вместе со своим физическим телом вы приобрели еще кое-что очень важное. *С самого рождения вы были наделены личной Системой Руководства, которая при каждом шаге (или мысли) должна помогать вам осознавать, что вы отклоняетесь от своего понимания жизни, заложенного в вас еще до рождения, или, наоборот, находитесь на верном пути.*

Нам хочется, чтобы вы стали осознавать свою *Систему Руководства* и могли понимать, находится ли этот новый предел творения в гармонии с вашим не-физическим знанием.

Мы хотим помочь вам сознательно воссоединиться со своей *Истинной Сущностью* и заменить бесчисленные заблуждения, которые вы по ошибке подобрали по пути своего физического существования, на универсальные принципы жизни, основанные на *Законе*.

Мы хотим помочь вам открыть тайну идеальных отношений, кажущихся невозможными; подробно изучить то, как следует жить на одной планете с миллиардами других ее обитателей, вновь открыть красоту разнообразия и, самое главное, вновь установить важнейшие из всех возможных отношений – ваши отношения с Вечной Не-физической Сущностью, которая на самом деле и есть вы. Итак, начнем.

Суть жизни – наши отношения

Невозможно представить жизнь человека без его отношений с кем-либо или чем-либо, ибо все, что вы получаете, знаете или на что обращаете внимание, происходит благодаря вашему взаимодействию с окружающими. Если бы вам не с чем было сравнивать, вы не могли бы чувствовать или фокусироваться на своем внутреннем мире. Говоря более простым языком, без отношений мы не смогли бы существовать в принципе.

С помощью этой книги мы хотим пробудить в вас более глубокое осознание своей *Истинной Сущности*, подтолкнув вас к исследованию того разнообразия отношений, с которым вы сталкиваетесь по жизни.

Нам бы хотелось, чтобы вы начали все больше и больше ценить свою планету, свое тело, свою семью, своих друзей, своих врагов, свое правительство, свой организм, свою пищу, свои финансы, своих животных, свою работу, свою игру, свою цель, свой *Источник*, свою душу, свое прошлое, свое будущее и настоящее...

Мы хотим, чтобы вы помнили: все отношения вечны, и когда вы их устанавливаете, они навсегда становятся частью вашей Вибрационной Сущности, и в данный момент (где все, кем вы стали, сливается с тем, кем вы сейчас становитесь) вы обладаете огромной Творческой Энергией.

Часто, сталкиваясь с чем-то неприятным и нежеланным, вы думаете, что не принимаете непосредственного участия в этих событиях, а являетесь сторонним, неэмоциональным, безучастным наблюдателем. Но так никогда не бывает. *Если вы просто наблюдаете за ситуацией, то, на каком бы расстоянии от нее, по вашему мнению, вы ни находились, вы принимаете в ней активное участие.*

Со временем, взаимодействуя друг с другом, многие из вас выработают общие предпочтения относительно того, как нужно жить. И в то же время вы не сможете даже приблизиться к общему мнению о том, какая жизнь является подходящей. Все же, сталкиваясь с бесчисленным количеством предметов, вы продолжаете пытаться убедить других смириться с тем, что предпочитаете именно вы.

Сначала нужно обрести гармонию, а только потом приступать к действиям

В каждом из огромного разнообразия обществ на этой планете существуют установленные правила, требования, запреты и законы. Вместе с тем, за подчинение или неподчинение им применяются награды и наказания. Очевидно, каждое общество стремится отделить *желанное от нежеланного*. Несмотря на то, что вы старательно работаете над подобным классифицированием, содержимое этих двух групп продолжает перемешиваться. Невозможно прийти к всеобщему согласию относительно *желанного и нежеланного, правильного и неправильного, хорошего и плохого*.

Мы хотим, чтобы, прочитав эту книгу, вы перестали испытывать потребность в поиске глобального общественного согласия или даже согласия с одним человеком для того, чтобы обрести уверенность, силу и свой собственный путь. *Нам бы хотелось, чтобы вы помнили: эта потребность проистекает из непонимания Законов Вселенной. Помните, что желание найти путь к всеобщему согласию противоречит вашей Истинной Сущности.*

Мы хотим, чтобы, понимая свою собственную *Систему Руководства*, вы обрели гармонию с силой, пульсирующей внутри и вокруг вас. Ибо, когда вы достигнете согласия с этой силой, исходящей из вас, вы сможете обрести гармонию, которую стремитесь отыскать на других уровнях, в других предметах и других людях.

Большинство думает, что неразумно нагружать ценным товаром большой неповоротливый грузовик с плохой системой торможения и старым рулевым механизмом, который не дает ни малейшей возможности управлять этой машиной. Также большинство людей думает, что неразумно класть антиквариат из драгоценного стекла в корзину, прикрепленную к велосипеду, на котором первый раз в жизни поедет пятилетний мальчик. Большинству людей покажется неразумным взять мешок со всем, что вы накопили за целую жизнь, со всеми любимыми драгоценностями, и выйти на покрытое льдом озеро, не убедившись, что лед достаточно прочный и сможет выдержать вес человека.

Другими словами, всегда имеет смысл сначала обрести стабильность, а потом отправляться в путь, особенно если это очень важно для вас. И все же, когда люди обсуждают друг с другом что-то важное, они обычно начинают спорить, принимать опрометчивые решения и вести себя определенным образом, не достигая какой бы то ни было истинной стабильности. Но потом им понадобится очень много усилий и времени, чтобы обрести эту стабильность. Часто, как только люди утрачивают гармонию, они начинают совершать безрассудные поступки. *С помощью примеров, приведенных в этой книге, нам бы хотелось помочь вам научиться искусству устанавливать душевное равновесие перед тем, как предпринять то или иное действие. В первую очередь, должна быть установлена именно гармония, а только потом должны вестись переговоры. Сначала нужно обрести душевное равновесие, а только потом приступать к взаимодействию. Сначала нужно установить гармонию, а только потом делать что-либо другое.*

Иногда люди говорят: «Думай, прежде чем говорить». Это очень мудрая мысль, но мы немного разовьем ее. Мы предложим следующее: *«Думайте, а затем оценивайте свою мысль, обращая внимание на свои ощущения; и поступайте так постоянно, чтобы у вас не возникало сомнений относительно того, находитесь ли вы в гармонии или нет, а только потом говорите, действуйте, устанавливайте связи».*

Тот, кто уделяет время осознанию своих отношений с *Источником*, кто находится в постоянном поиске единения со своей широкой перспективой, кто сознательно ищет и находит гармонию со своей *Истинной Сущностью*, тот эффективнее, притягательнее и сильнее, чем Сущности миллионов других, не нашедших душевного равновесия.

Уважаемые всеми древние учителя и целители понимали ценность своего личного душевного равновесия. И в этой книге, раскрывающей тайны межличностных отношений, мы хотим сказать вам следующее. *Самые важные отношения – это отношения между вами, находящимися здесь и сейчас в физическом теле, и Духовной Сущностью/Источником/Богом, который дал вам жизнь. Если эти отношения для вас самые желанные и главные и вы стремитесь к ним, тогда и только тогда вы обретете устойчивый фундамент, от которого можно будет двигаться к другим отношениям. Ваши отношения со своим собственным телом, ваши отношения с деньгами, ваши отношения с родителями, детьми, внуками, людьми, с которыми вы работаете, правительством, миром... быстро и без особых усилий станут гармоничными, как только вы начнете в первую очередь стремиться к этим фундаментальным, главным отношениям.*

Руководствуемся ли мы заблуждениями?

Возможно, к чтению этой книги вас подтолкнула определенная проблема в отношениях с окружающими. И нам важно, чтобы вы знали, что вы обязательно отыщите необходимые ответы в этой книге. Если вы прочитали содержание, размещенное в начале книги, вы, возможно, даже обратили внимание именно на те отношения, о которых вам особенно интересно было бы прочитать. И мы понимаем, насколько соблазнительно просто открыть нужные страницы и отыскать ответ. И если бы вы так и сделали, то *нашли бы* нужный вам ответ, и он оказался бы *правильным*. Но если, вместо этого, вы решили методично читать страницу за страницей в том порядке, в котором они написаны, то, дойдя до раздела книги, в котором говорится об отношениях, представляющих для вас проблему и нуждающихся в улучшении, мы обещаем, что вы сможете сделать эти отношения намного лучше. Мы уверены, что при таком чтении книги вам легче будет понять предложенное решение и ваши проблемы уладятся еще быстрее, чем если бы вы сразу прочитали нужный раздел книги.

Вы можете прочесть эту книгу сразу или в течение нескольких дней, но при любом раскладе в вас обязательно произойдет важная перемена: *заблуждения, которые вы приобрели во время своего физического пути, будут оставаться одно за другим на обочине. И вы вновь вернетесь к пониманию своей Истинной Сущности. И когда это произойдет, вы не только начнете лучше понимать все нынешние и прошлые отношения. Для вас также станет очевидна та польза, которую вы извлекли из них.*

Все, без исключения, заблуждения и сомнения, с которыми сталкивается большинство людей, существуют потому, что этих людей в большей степени заботят не собственные ощущения, а то, что подумают о них другие. Многие хотят чувствовать себя лучше и требуют от окружающих такого поведения, которое могло хотя бы временно сделать их счастливыми. Такую позицию примерно можно выразить следующим образом: «Не делай приятно себе, сделай приятно мне», – то есть: «Не смей быть эгоистом и удовлетворять свои потребности, лучше сделай приятное мне». Так, со временем, общаясь со многими людьми с подобными взглядами, можно потерять из виду свое Руководство и еще больше отдалиться от своей *Истинной Сущности*. Постепенно эти люди чувствуют себя все хуже и хуже, они принимают одно неправильное решение за другим, пока не заблудятся совсем.

Кажется логичным, что если человеку указать на эти заблуждения, то все прояснится и он вернется в состояние Блага. Однако, если вас окружают заблуждения и вы фокусируетесь на их последствиях, то эти вибрации так поглощают и притягивают вас, что вы не можете понять, насколько они мешают вам. Невозможно почувствовать ошибочное влияние, если жизнь продолжает развиваться так, как вы и «предполагали».

Чтобы найти и понять этот ошибочный принцип, или заблуждение, нужно сделать несколько шагов назад и воссоединиться со своей *Истинной Сущностью*. Только тогда вы сможете понять, что были неправы. Другими словами, если бы вам пришлось общаться с недобрый (потерявшим связь с *Источником*) человеком, который постоянно говорил бы вам, что вы глупы, то сначала вы не соглашались бы с ним и при этом испытывали отрицательные эмоции, поскольку фраза «Ты глуп» коренным образом противоречит тому, что знает о вас *Источник*. Но если бы вам пришлось слышать подобное утверждение постоянно, пока вы сами не начали бы верить в это заблуждение и повторять его, тогда бы ваша оценка собственных умственных способностей становилась низкой из-за того, что вы сами активизировали противоречивую вибрацию. И доказательства отсутствия у вас умственных способностей сами притягивались бы к вам, свидетельствуя, в результате, что это заблуждение верно. Со временем вы согласились бы с этим утверждением.

Хорошо, что всякий раз, когда вы понимаете, *чего не хотите*, от вас исходит соразмерное понимание того, *чего вы хотите*, и в вашу Вибрационную Реальность запускается Ракета Желаний. Другими словами, нежеланная ситуация всегда способствует появлению возможности обогатить свой опыт. И со временем (когда вы прекратите сопротивляться), вы действительно станете чувствовать себя лучше.

Мы пишем эту книгу, чтобы вы смогли позволить себе улучшить свою жизнь как можно раньше, или раньше, чем она завершится. Но, в любом случае, будущие поколения извлекут огромную пользу из разнообразия, с которым сталкивается поколение нынешнее. Мы хотим помочь вам избавиться от ошибочных, неверных, бесполезных убеждений, ослабить их влияние на вас и вашу зависимость от них. Мы хотим, чтобы вы помнили, кем, на самом деле, являетесь, и постоянно находились в этом новом для вас состоянии, притягивая к себе все, что вам нравится.

Большинство людей, постоянно видящих что-то неприятное в окружающих, думает, что, если бы это нежеланное качество исчезло, им бы не пришлось его видеть.

Большинство людей, постоянно видящих что-то неприятное в окружающих, думает, что причина их дискомфорта заключается именно в этом неприятном и что, если бы окружающие избавились от этого неприятного, тогда бы они (те, кто испытывают дискомфорт) почувствовали себя лучше.

Большинство людей, постоянно видящих что-то неприятное в окружающих, думает, что, если бы они могли управлять их поведением и с помощью влияния, вынуждения, применения силы, правил, законов или угрозы наказания могли добиться контроля над неприятными ситуациями, то они бы почувствовали себя лучше.

Большинство людей полагает, что почувствовать лучше себя можно, если управлять обстоятельствами и окружающими людьми, но такая точка зрения – глубокое заблуждение. Если вы думаете, что можно изменить все обстоятельства и вам станет приятно на них смотреть, то вы глубоко ошибаетесь, так как это предположение противоречит *Законам Вселенной*, а также целям, ради которых вы пришли в этот мир. *Управлять всем окружающим никогда не было вашей целью. Вашей целью было контролировать направление своих мыслей.*

В этой книге мы расскажем о некоторых заблуждениях, которые являются главными виновниками искажения и путаницы в вашей физической реальности. Мы хотим, чтобы, читая эту книгу, вы смогли освободиться от ошибочных представлений, противоречащих вашей широкой перспективе, вернулись в свое естественное состояние и позволили Благу заполнить свою жизнь.

Отойти назад, чтобы рассмотреть лучше

Несмотря на то, что нам очень хочется встретиться с вами прямо сейчас и помочь вам улучшить отношения, в которых вы состоите, все же вам было бы полезным сначала отдохнуть и прогуляться с нами по тропе типичных человеческих отношений, наполняющих нашу жизнь с момента рождения до физической смерти. Конечно, вы во многом отличаетесь друг от друга, но у большинства из вас, независимо от времени рождения и места жительства, существуют типичные, доминирующие модели отношений. Именно их нам и предстоит рассмотреть. Этот обзор эволюции отношений, с которыми вы сталкиваетесь как физические люди, поможет вам понять огромное количество заблуждений, которые люди передавали друг другу в течение долгого времени, и неважно, на какой стадии человеческой эволюции вы в данный момент сконцентрированы. Вернувшись в прошлое, отодвинув на задний план то, что происходит с вами сейчас, увидев весь спектр физического опыта человеческой жизни в том свете, в котором мы эту жизнь для вас представим, вы отчетливо поймете цель своей жизни и тут же отыщите устойчивый фундамент, необходимый вам для того, чтобы настроиться на получение радости в течение всей своей жизни.

До того, как вы обрели это физическое тело

До того, как вы сконцентрировали часть своего Сознания на физическом теле, которое сейчас идентифицируете с *собой*, вы были умным, уверенным в себе, счастливым Сознанием, не излучающим вибрацию сопротивления. Вы с нетерпением отправлялись на поиски нового опыта. До момента рождения в этом мире единственные отношения, которые у вас были, – это отношения с вашим *Источником*. Но так как вы в то время были Не-физической Сущностью и от вас не исходили противоречивые вибрации, то вы не чувствовали границ, а следовательно, и «отношений», между собой и *Источником*. **Вы были собственно Источником.**

Другими словами, несмотря на то, что у вас есть пальцы на руках и ногах, есть руки и ноги, вы все же не воспринимаете их как отдельные Сущности. Вы воспринимаете их как свою часть. Итак, вы обычно не пытаетесь описывать отношения, в которых состоите со своей ногой, поскольку понимаете, что ваша нога – это вы сами. Итак, до своего физического рождения вы были соединены на вибрационном уровне с *Источником*, или тем, что люди часто называют *Богом*. Ваше слияние с *Богом* было настолько полным, что между вами и Им не было никаких отношений, потому что вы были Единым Целым.

Момент рождения

В момент рождения часть Сознания, то есть вы сами, сконцентрировалась на физическом теле и установила свои первые отношения с этим миром: отношения между вашей физической оболочкой и вашей Не-физической Сущностью.

Заблуждение № 1. Я – либо Физическая Сущность, либо Не-физическая, либо живой, либо мертвый.

Многие не понимают, что они существовали и до своего физического появления на свет. Также многие полагают, что, если бы они существовали как Не-физические Сущности до своего рождения, то Не-физическая часть их Сущности прекратила бы существовать, когда они обрели это тело. Другими словами: «Я – либо Физическая Сущность, либо Не-физическая, либо живой, либо мертвый».

Нам бы хотелось, чтобы вы запомнили: пока вы концентрируетесь здесь на этом совершенном теле в этой ультрасовременной реальности, Вечная, Не-физическая, более древняя, более мудрая, большая часть вашей Сущности все равно фокусируется на Не-физическом. Так как эта Не-физическая часть вашей Сущности присутствует в этом мире и вы тоже присутствуете здесь, то между этими двумя важными аспектами вашей Сущности установлены вечные отношения, которые невозможно подвергнуть сомнению.

Эти отношения (вибрационные отношения), существующие между Физической и Не-физической оболочками вашей Сущности, представляются особенно важными по нескольким причинам.

1. Эмоции, которые вы испытываете (ваша *Эмоциональная Руководящая Система*), являются следствием отношений между вашими двумя Вибрационными Сущностями.

2. Если вы стремитесь к новым мыслям и развитию в своей ультрасовременной физической жизни, то у вас есть возможность обладать истинным знанием своей Не-физической Сущности.

3. Если вы стремитесь к новым мыслям и развитию в своей ультрасовременной физической жизни, ваша Не-физическая Сущность может развиваться благодаря тому, чего вы достигли в физической реальности.

4. На все ваши отношения (то есть на отношения с другими людьми, животными, собственным телом, деньгами, понятиями и идеями, с самой жизнью) непосредственное влияние оказывают крайне важные отношения между *вами* и *Вами*.

Ваши отношения со своими родителями

Несомненно, ваши биологические родители очень дороги вам, ведь, если бы у них друг с другом не было отношений, вы не могли бы проявиться в вашей нынешней физической форме. Но относительно вашего взаимодействия со своими родителями возникает много недопонимания или того, что мы называем *заблуждением*.

Не-физическая оболочка вашей Сущности понимала, что ваши биологические родители будут важными проводниками в физический мир и что вы появитесь на свет в достаточно стабильном окружающем мире, позволяющем вам прочно встать на ноги. Вы знали, что ваши родители или другие люди, подобные им, примут вас и представят новому миру. Вы знали, что вам понадобится время на то, чтобы приспособиться к окружающей среде, и очень ценили тех, кто ждет вас в этом мире.

Вы понимали, что ваши родители, уже приспособившиеся к своей физической окружающей среде, помогут вам найти пищу, крышу над головой и обеспечат безопасность существования. Но вы не собирались просить их решить, какой будет цель вашей жизни, или наставлять вас на правильный и эффективный жизненный путь. На самом деле, благодаря знанию, которым вы обладали до своего рождения, будучи Не-физической Сущностью, вы были уверены в том, что ко времени появления на свет ваша *Система Руководства* будет целостнее (а поэтому и эффективнее), чем наставления взрослых, ожидающих встречи с вами. Другими словами, когда вы только-только появились на свет в своем физическом теле, отношения между вами и Вами (вашей *Не-физической Сущностью*) были такими, что вы были собственно этим *Единым Целым*, воплощением положительной Энергии.

Однако в первые дни в своем новом физическом теле вы начали ощущать огромный сдвиг в своем собственном Сознании (и вы уже знали, что так и должно произойти) и стали отбирать свои личные предпочтения (с точки зрения своего *физического* тела) в новой для вас среде Земли. В это время ваша Энергия, или Сознание, разделилась на две части. Другими словами, когда мама берет на руки новорожденного ребенка, в нем активизируются точки зрения двух Сущностей. *Таким образом, у человека появляются эмоции.*

Так как вы только что покинули мир, в котором обладали абсолютным знанием о Благе Вселенной, о планете Земля и о *Всем Сущем*, то, оказавшись на руках у матери, переживающей за вас, вы стали испытывать дискомфорт. Если ваши родители были погружены в свою жизнь, вы тоже испытывали дискомфорт. Но когда они смотрели на вас глазами, полными чистой любви и признания, вы чувствовали единение их Сущностей, и это доставляло вам удовольствие. Однако, даже будучи младенцами, вы помнили, что родители не обязаны были передавать эту гармонию вам. Даже не умея ни говорить, ни ходить, вы помнили, что они не обязаны предоставлять вам комфортные условия и гармоничную Энергию. Вы знали, что это – ваша собственная обязанность, и вы были уверены, что справитесь. В то же время вы могли снова обрести свою гармонию целостной Сущности и делали это с помощью сна. Причем неоднократно.

Вы пришли в этот физический мир с самого начала зная, что вас будет окружать *разнообразие* и что оно будет формировать ваш собственный жизненный опыт. Вы понимали, что ваше присутствие на планете Земля гарантирует вам успех в поисках того, что вам больше нравится. Вы понимали, что сможете извлекать пользу и из *желанных*, и из *нежеланных* обстоятельств. И, более того, вы знали, что будете теми (теми единственными), кто будет (или сможет) решать за вас. Однако когда вы встретились с жизненным опытом своих родителей, те (в большинстве случаев) уже не помнили, на что вы способны. И вот мы подошли к следующему заблуждению.

Заблуждение № 2. Моим родителям лучше знать, что для меня хорошо, а что плохо, потому что они родились намного раньше меня и потому что они – мои родители.

*Вы не планировали сравнивать мнение своих родителей со своими взглядами, желаниями или действиями, чтобы прийти к выводу, уместны они или нет. Однако вы знали (и помнили спустя долгое время после своего рождения), что вас всегда будут направлять эмоции, указывающие на отношения между мнением (или знанием) Источника внутри вас и тем, о чем вы думаете в данный момент. Вы не собирались замещать **свою Эмоциональную Руководящую Систему** мнением своих родителей, даже если бы они в попытке управлять вами находились в гармонии со своей **Эмоциональной Руководящей Системой**. Для вас было гораздо более важно признать существование собственной **Руководящей Системы** и использовать ее, нежели соответствовать чужим представлениям о хорошем. Вам не нужно было одобрение других людей.*

Большая часть дисгармоничных ощущений, которые люди продолжают испытывать в течение долгого времени после того, как закончится их счастливое детство, вызваны тем, что они пытаются осуществить неосуществимое – заменить свою собственную **Руководящую Систему** одобрением своих родителей. Ваше чувство свободы подавляется всякий раз, когда вы пытаетесь равняться на мнение кого-то другого, находящегося вне вас (то есть ваших родителей), а не на собственную вибрацию (то есть вашу *Внутреннюю Сущность*). Несомненно, можно быть в прекрасных отношениях с родителями, если вы сначала установите гармонию между *собой* и *Собой*. Но до тех пор, пока вы не достигните единения между *собой* и *Собой*, вы будете не способны построить хорошие отношения с кем бы то ни было.

Ваши отношения со своими братьями и сестрами

Независимо от того, были вы первым ребенком, которого родители приняли в этом мире, или вы появились, когда у ваших родителей уже были другие дети, наличие нескольких детей, несомненно, влияет на развитие отношений с родителями. В большинстве случаев, чем больше в семье людей, тем больше опасность возникновения дисгармоничных личностей. Но так не должно быть.

Часто развитие семейных отношений принимает следующий вид. Ваши мама и папа не осознавали существование собственных *Руководящих Систем* и поэтому не могли постоянно генерировать приятные мысли ни по отношению к себе, ни по отношению друг к другу. Они часто думали, что именно вы должны изменить свое поведение и положительно повлиять на их ощущения. Итак, незадолго после того, как вы стали частью их жизненного опыта, они стали пытаться приучить вас вести себя таким образом, какой, по их мнению, был бы желательным. Но они пытались осуществить неосуществимое. Вместо того, чтобы обрести гармонию со своей *Внутренней Сущностью*, они хотят, чтобы вы вели себя так, чтобы они почувствовали себя лучше. Такова *небескорыстная любовь*: «Мы полюбим тебя, если... ты изменишь свое поведение или состояние, тогда, увидев это, я стану чувствовать себя лучше. Поэтому я возлагаю на тебя ответственность за то, как я себя чувствую».

Когда в отношения вмешивается второй ребенок, вашим родителям приходится контролировать поведение еще большего количества людей. Но с вами происходят еще более непонятные вещи: теперь вы не только рассматриваете свое поведение с точки зрения реакции своих родителей, но еще и наблюдаете за тем, как родители реагируют на поведение другого ребенка. *Риск искажения и смятения растет в геометрической прогрессии с появлением каждого нового человека.*

*Невозможно добиться от вас достойного поведения, пытаясь приспособить его к желаниям и требованиям тех людей, с которыми вы живете. Ведь дело в том, что на поведение влияет слишком много факторов. Например, характер, интересы, желания и амбиции. Но вы можете кое-что сделать, чтобы эти отношения доставляли вам удовольствие: **попытайтесь, в первую очередь, обрести гармонию между собой и Собой – и только потом устанавливайте отношения с кем-либо другим. И никогда не просите человека измениться, чтобы с помощью этого улучшить свое эмоциональное состояние и свои взгляды. На поведение человека влияет слишком много непостоянных факторов, поэтому в решении проблемы таким способом вы обречены на провал.***

Наш Вихрь и Закон Притяжения

Нам бы хотелось, чтобы, читая эту книгу, вы поняли, как физический жизненный опыт сообщается с более высокими субстанциями. Мы хотим, чтобы вы помнили о своей *Истинной Сущности* и о том, с какой целью вам было дано это физическое тело. Но больше всего мы хотим, чтобы вы стали ценить себя и обрели Абсолютное Благо. Нам также хотелось бы, чтобы вы осознали, какую важную роль вы играете, находясь в ультрасовременной пространственно-временной реальности, полной противоположностей.

До того, как вы обрели это тело, вы были Не-физической Энергией; и из этой Не-физической перспективы Источника вы концентрировались или фокусировались на некой части своего Сознания, на физическом времени, физической Земле и физическом теле. А когда вы обрели это тело и с помощью физических органов чувств стали познавать новый мир, Сознание, которое вы идентифицировали с собою, разделилось на два отдельных аспекта – Физическую и Не-физическую оболочки вашей Сущности.

Некоторые называют Не-физическую Сущность *душой* или *Источником*, мы же предпочитаем применять такие понятия, как *Внутренняя Сущность*, *широкая Не-физическая перспектива* или *Истинная Сущность*. И, что более важно, *вы одновременно существуете и как Физическая, и как Не-физическая оболочка Сущности*. Большинство людей признают, что некоторая их часть существовала и до физического рождения. Также многие полагают, что после физической смерти они снова станут Не-физическими Сущностями. Но, на самом деле, все происходит не совсем так. *Вы – часть Источника Энергии, и когда вы сфокусировались на физическом мире, Не-физическая оболочка вашей Сущности не прекратила свое существование. В действительности, Не-физическая часть стала расширяться благодаря существованию и опыту проявившейся Физической части.*

У вас была четкая цель войти в свое замечательное физическое тело и взаимодействовать с разнообразием желаний, взглядов и намерений других людей на этой планете ради вашего собственного развития. Вы понимали, что, познавая окружающее вас разнообразие, вы естественным образом придете к определенным решениям, ведущим к совершенствованию. Вы знали, что, если будете испытывать что-то неприятное, то станете стремиться к лучшему. Вы знали, что с помощью вибрации будете выражать необходимость, просьбу или желание, в результате чего ваша *Внутренняя Сущность* осознает новую потребность, начнет стремиться к ее удовлетворению, сфокусируется на ней и станет ею. Вы знали, что ваша *Внутренняя Сущность* незамедлительно станет Вибрационным Соответствием каждой просьбы, на которую вас вдохновит физическая среда.

Итак, если вы сейчас можете переключить свое внимание на мысль о расширяющейся *Внутренней Сущности*, которая находится в центре вашего жизненного опыта и генерирует вибрацию, отражающую все, чем вы стали, тогда вы придете к полному пониманию того, чем является ваша *Внутренняя Сущность*, и того, как ее Физическая оболочка повлияла на ее развитие.

Нам бы хотелось донести до вас, что в то время, пока вы концентрируетесь на своем теле, мыслях и словах и осуществляете физические действия, одновременно с этим существует Не-физическая оболочка вашей Сущности. Она находится в Не-физическом мире, из которого вы появились, и развивается благодаря вашему физическому опыту.

Многие ассоциируют свой физический жизненный опыт с *реальностью*. Вы воспринимаете свою физическую реальность с помощью органов чувств. И когда вы наблюдаете за людьми, различными местами этой планеты и событиями, то определяете это как *реальность*. Мы бы хотели, чтобы вы поняли следующее: несмотря на вашу способность видеть, слышать, ощущать на вкус и запах и осязать элементы физической реальности, в действи-

тельности, реальность вас, как существа, представляет собой намного больше, чем плоть, кровь и костная ткань, которые вы видите и чувствуете. *Все, что вы ощущаете здесь в своей физической окружающей среде, – Вибрационная Сущность, а ваша жизнь – ее Вибрационное Соответствие.*

Всесильный *Закон Притяжения* является первопричиной всего, что с вами происходит; и постоянный, неизменный и точный принцип этого *Закона* таков: *подобное притягивается к подобному.*

Подумав о чем-либо, вы начинаете притягивать это в свою жизнь. Как только вы активируете свою вибрационную мысль, обратив внимание на что-то, прогресс ускоряется. Другими словами, чем больше внимания вы обращаете на что-то, тем более активна вибрация этого предмета внутри вас. И чем дольше это происходит, тем сильнее становится притяжение, а вы, в результате, начинаете ощущать на себе неопровержимое влияние активной вибрации. Все, что происходит в вашей жизни, обусловлено просьбами, которые вы отправляете посредством своих собственных мыслей.

Закон Притяжения – универсальный организатор всей вибрации, достигающей всего, что существует во Вселенной. Поэтому, реагируя на вибрационное содержимое ваших физических мыслей, Закон Притяжения также реагирует на вибрационное содержимое вашей Внутренней Сущности.

Нам бы хотелось обратить ваше внимание на эту сильную Не-физическую часть вашей Сущности и на то, какое влияние оказывает на нее *Закон Притяжения*. Всякий раз, когда обстоятельства физической жизни складываются таким образом, что вам приходится просить о чем-то, вибрационные ракетоподобные просьбы устремляются вперед, и ваша *Внутренняя Сущность их получает*. Тогда они становятся Вибрационным, «расширенным», Соответствием вашей просьбы. Чтобы вы могли яснее представить, в чем заключается этот процесс расширения, мы назвали его *Вибрационными Ресурсами* или *Вибрационной Реальностью*. Это самая удаленная, «расширенная» внешняя версия вас самих.

Подобно тому, как Закон Притяжения реагирует на мысли, слова и действия, которые вы производите здесь, в физической реальности, он также всегда реагирует на вашу Вибрационную Реальность. В результате того, что Закон Притяжения, универсальный организатор вибрации, реагирует на вибрацию вашей только что расширенной Внутренней Сущности, образуется бурлящий Вихрь Притяжения.

Это Вихрь будущих событий. Вихрь, содержащий в себе все просьбы, все уточненные просьбы, подробное описание того, что вам нужно. И *Закон Притяжения* реагирует на них. Представьте себе этот постоянно вертящийся Вихрь и Силу Притяжения, накапливаемую по мере того, как *Закон Притяжения* исполняет искреннее, позитивное желание. *Вихрь буквально притягивает все, что необходимо, чтобы выполнить каждую просьбу, содержащуюся в нем. Все созидательные элементы сводятся воедино и начинают создавать желаемое, отвечать на вопросы и разрешать проблемы.*

Цель этой книги – не только помочь вам вспомнить Процесс Творения и чистую, положительную Энергию, из которой вы возникли, но и помочь вам вспомнить силу этого Вихря, напомнить вам о вашей *Эмоциональной Руководящей Системе*, чтобы вы смогли *целесообразно и осознанно* настраиваться на вибрационную частоту своего Вихря.

Цель этой книги – помочь вам:

- вспомнить свою *Истинную Сущность*;
- вспомнить цель своей физической жизни;
- повысить свою самооценку благодаря тому, что вы достигаете здесь в своем физическом теле;
- вспомнить, что вы в первую очередь – Вибрационная Сущность;

- вспомнить, что одновременно с вашим физическим телом продолжает существовать и ваша Не-физическая оболочка;
- осознать отношения между двумя своими Вибрационными Сущностями;
- направить свое сознание непосредственно на Вихрь Творения, в котором есть все, чего вы желаете, и все, чем вы стали.

Проще говоря, эта книга написана для того, чтобы помочь вам попасть в свой Вихрь.

*Все, кто встречается вам в жизни, начиная с тех, кого вы называете друзьями, и заканчивая теми, кого вы называете врагами или незнакомцами, пришли к вам в качестве ответа на вашу вибрационную просьбу. Вы притягиваете не только человека, но и его черты характера. Многим трудно признать это, когда они вспоминают множество неприятных черт характера людей, повстречавшихся им в жизни. Они утверждают, что никогда бы не смогли попросить чего-либо столь неприятного, поскольку полагают, что «просить чего-либо» означает «просить чего-либо желанного». Но под просьбой мы понимаем, что от вас исходит соответствующая вибрация... Мы знаем, что вы бы не стали притягивать многие отношения и события **целенаправленно**. Но большая часть того, что мы притягиваем, не обусловлена сознательным желанием, а, скорее всего, получена нами автоматически, благодаря вибрации... Важно понять, что вы получаете то, о чем думаете, хотите вы этого или нет. А постоянные мысли о нежеланном притягивают или запрашивают соответствующие события. Так действует **Закон Притяжения**.*

Практически все разнообразие вашей жизни зависит от отношений или совместного творчества с другими людьми. Эти отношения являются причиной возникновения проблем в вашей жизни. Также, благодаря им, вы способны получать огромное удовольствие. Но, что более важно, отношения, которые вы установили друг с другом, обуславливают большую часть развития, достигнутого вами. И поэтому было бы верно сказать, что ваши отношения позволяют вам испытать счастье или боль. Проще говоря, кто бы ни подтолкнул вас к дальнейшему развитию, вам не будет больно от того, что вы не придерживаетесь его темпа. Взаимодействие, переплетение жизней и совместное творчество в отношениях многократно увеличивает ваш личный опыт. *Самое радостное и самое печальное возникает благодаря вашим отношениям, но у вас намного больше возможностей в выборе радости или горя, чем вы думаете.*

Всесильный, Вечный и Универсальный Закон Притяжения

Всесильный *Закон Притяжения* (подобное притягивается к подобному) является первопричиной всего, что вы испытываете. Итак, подумав о чем-либо, вы начинаете притягивать это в свою жизнь. Как только вы активировали свою мысль-вибрацию, обратив внимание на что-то, прогресс ускоряется. Другими словами, чем больше внимания вы обращаете на что-то, тем более активна вибрация этого предмета внутри вас. И чем дольше это происходит, тем сильнее притяжение, пока, в конце концов, вы не начнете сами ощущать неопровержимое влияние активной вибрации. Все, что происходит в вашей жизни, обусловлено просьбами, которые вы отсылаете посредством своих собственных мыслей.

Помните, что вы посылаете «просьбу» притянуть как можно больше того, что похоже на предмет ваших мыслей, независимо от того, думаете ли вы о чем-либо желанном или нежеланном. И все, что происходит с вами (все люди, вещи, события и ситуации, с которыми вы сталкиваетесь), является реакцией на ваше вибрационное приглашение.

*Суммарный результат всех отношений, обстоятельств и событий, которые вы к себе притягиваете, чрезвычайно точно отвечает на ваш вибрационный запрос. Если вы будете обращать внимание на то, каким образом с вами что-то происходит, вам станет ясно, какие вибрационные просьбы от вас исходят, потому что вы всегда получаете то, о чем думаете, хотите вы того или нет. Мы называем это *оттянутым во времени осознанием*, когда вы излучаете вибрацию нецеленаправленно, а затем осознаете материализацию своих мыслей только после того, как они превратились во что-то реальное или ощутимое. Например, на вашем банковском счете уменьшилось количество денег, или ваше физическое состояние ухудшилось, или в вашей жизни появились нежелательные отношения.*

Осознать, что вы притягиваете неприятные ситуации, действительно возможно, равно как и воспрепятствовать их появлению в вашей жизни. Для этого необходимо начать осознавать и использовать прекрасную *Эмоциональную Руководящую Систему*, которой вы обладаете с самого рождения. Большинство людей обращают внимание на все подряд без разбора, что бы им ни попадалось на глаза, а затем признают неизбежность своей эмоциональной реакции на эти мысли. Они признают, что в мире есть плохие вещи, и, когда концентрируются на них, думают, что будут чувствовать себя плохо, что, в результате, и происходит. Они редко понимают, почему чувствуют себя плохо, но мы сформулируем эту важную причину следующим образом.

*Когда вы концентрируетесь на каком-либо предмете или ситуации, а потом чувствуете себя плохо, причина подобного изменения в самочувствии заключается не в ситуации или предмете. Вы чувствуете себя плохо, потому что ваши мысли вызвали у вас вибрационное раздвоение. Другими словами, вы решили сконцентрироваться на чем-то, что неинтересно Источнику внутри вас. И вполне естественно, что Источник не фокусируется на том, из-за чего вы чувствуете себя плохо, хотя вы на этом концентрируетесь. **Источник понимает Силу Притяжения и не хочет способствовать нежелательному. А когда вы фокусируетесь на неприятном, вы чувствуете себя плохо. Так происходит всегда.***

И наоборот, обращаясь к мыслям, которые зажигают в вас страсть и которые делают вас счастливыми, вы делаете выбор в пользу вибраций, являющихся основными для вашей Нефизической Сущности. И вместо того, чтобы отдаляться от своего Источника, вы создаете с ним крепкие, ясные отношения, полные Блага.

Нет понимания более ценного, чем понимание существования своей личной *Эмоциональной Руководящей Системы*. Когда вы осознаете наличие двух своих значимых вибрационных оболочек и то, каким образом они взаимодействуют друг с другом, вы целенаправ-

ленно находите ключ к своему Сознательному Творению счастья. А без этого понимания вы напоминаете маленькую пробку, качающуюся на волнах разъяренного моря, подгоняемую течением и ветром, над которым у вас нет власти.

Можно было бы сказать, что вам всегда доступны только два вида эмоций – приятные и неприятные. Если вы примите решение, что, где бы ни находились и на чем бы ни фокусировались, вы всегда будете стремиться к самым приятным мыслям (которые только возможно иметь в данной ситуации), тогда вы установите постоянные отношения со своей *Внутренней Сущностью*, с *Источником* и со всем, чего вам хочется. И вы постоянно будете испытывать радость от жизни. Именно это вы и собирались делать. Вы стремились отбирать из разнообразия то, что вам нравится, и составлять отчетливое представление о том, что нужно лично вам, а затем достигать гармонии со своей постоянно развивающейся Сущностью.

Мы терпим других людей или позволяем им делать то, чего они хотят?

Джерри: Так как все мы разные, мне кажется, мы никогда не сможем прийти к единому мнению относительно того, как следует жить.

Абрахам: Мы согласны. И было бы очень скучно, если бы мир был однообразным.

Джерри: Мы все разные и мечтаем о разном. Как же тогда мы можем двигаться вперед, не испытывая боли от осознания, что нужно терпеть и мириться с отличиями других от нас?

Абрахам: Причиной вашей боли и неприятных ощущений является не ваше несогласие с окружающими, а только несогласие между *собой* и *Собой*. Если вы перестанете обращать внимание на что-то неприятное и переключите свое внимание на то, что вам нравится, ваша боль умолкнет. Если вы будете фокусироваться на том, *чего вам хочется*, вы не только перестанете чувствовать боль, но и станете испытывать положительные эмоции, например, заинтересованность, рвение или счастье.

Джерри: Мы все определенным образом связаны между собой. Так как же человек может научиться мириться с тем неприятным, что происходит в жизни других людей?

Абрахам: Только с помощью сравнения можно прийти к пониманию. Под сравнением мы понимаем соотнесение всех наблюдений в данный момент и истинного знания, исходящего от вашего *Источника*. Благодаря своей широкой перспективе вы знаете, что внимание к неприятным вещам способствует их появлению в вашей жизни, и таким образом Источник в вас прекращает обращать внимание на то, что вам неприятно. Когда вы в своем физическом теле концентрируетесь на неприятном, вы вызываете дисгармонию в отношениях между *собой* и *Собой*. Наличие у вас неприятных ощущений указывает на это разногласие или отсутствие душевного равновесия. Более того, находясь в этой дисгармонии, вы не способны приносить пользу тем, о ком заботитесь или на кого злитесь. Не имея возможности управлять жизнями других людей, вам, на самом деле, больше ничего не остается (если вы хотите быть счастливыми), кроме как прекратить обращать внимание на неприятные обстоятельства в жизни окружающих.

Джерри: Но не почувствуют ли другие себя брошенными, если мы перестанем обращать внимание на боль, которую они испытывают? Не обязаны ли мы помогать другим в нужде?

Абрахам: Теперь у нас появилась возможность понять основное заблуждение общества:

Заблуждение № 3. Если я достаточно сильно буду сопротивляться неприятным обстоятельствам, они исчезнут.

Вы живете во Вселенной, в которой действует *Закон Притяжения*. Это означает, что наша Вселенная живет по правилу включения, а не исключения. Другими словами, во Вселенной, живущей по правилу включения и притяжения, просто не существует такого понятия, как «нет». Когда вы смотрите на что-то желанное и говорите этому «да», вы включаете это в свою вибрацию. И затем оно становится вашей вибрационной просьбой, то есть частью вашей точки притяжения. Следовательно, желанное начинает притягиваться к вам.

Вы совершенно бесполезны для тех, на кого обратили свое негативное внимание. Когда вы видите в другом человеке что-то, на что вам неприятно смотреть, ваши отрицательные эмоции способствуют приумножению этого неприятного. В начальной стадии отрицательных эмоций вы просто ощущаете неудобство. Но если продолжать фокусироваться на этих эмоциях, негативные аспекты начнут занимать все более значимую часть вашей жизни.

В каждый сознательно проживаемый момент жизни ваша точка притяжения активна. Это означает, что *Закон Притяжения* реагирует на вашу активную вибрацию, а, следовательно, ваше развитие вот-вот начнется. Ваши эмоции свидетельствуют о том, становитесь вы больше похожими на положительную, возвышенную Сущность своего *Источника* или на его противоположность. *Невозможно оставаться без изменений. Если вы не спите, то находитесь в процессе развития.*

Всякий раз, когда вы понимаете, чего вам не хочется, вы более ясно представляете себе то, чего вам хочется. Таким образом, когда вы остро осознаете присутствие нежеланной ситуации в жизни другого человека, вы автоматически посылаете свою версию более благоприятного развития событий в Вибрационную Реальность. Теперь то, что вы должны сделать для этого человека, ваша польза для него и себя, ваше естественное состояние... заключается в том, чтобы постоянно концентрировать свое внимание на улучшении, ведь вы этого пожелали, когда стали взаимодействовать или наблюдать за данной ситуацией. Научившись подобному образу мыслей, вы не только станете больше значить для других, но и заметите, что ваши отношения с окружающими оказывают огромное положительное влияние на ваше будущее.

Как научиться Искусству Позволения

Джерри: Вы часто говорили с нами об *Искусстве Позволения*. Сейчас вы именно это имели в виду?

Абрахам: Да. *Искусство Позволения* – это то, что вам больше всего хочется понять, так как, сознательно используя его, вы «позволяете» себе быть всем тем, чем вы уже стали. И не может быть ничего более важного, а следовательно, и лучшего, чем позволение себе быть *Собою*. Другими словами, каждый противоречивый опыт ведет к расширению вашей *Истинной Сущности*, потому что большая, Не-физическая часть вашей Сущности всегда стремится к наибольшему расширению. Но если продолжить оглядываться на события, причины и обстоятельства прошлого, приведшие к расширению, то можно оказаться в дисгармонии с этим самым расширением. Вы не позволяете себе и поэтому чувствуете себя плохо.

Владеть *Искусством Позволения* значит просто позволять себе придерживаться темпа своего расширения с помощью силы влияния сознательно отобранных мыслей. И поскольку расширение происходит (ибо разнообразие вашей пространственно-временной реальности говорит в пользу этого процесса), то вам остается лишь придерживаться общего темпа, если хотите быть счастливыми.

Широкая, Не-физическая часть вашей Сущности, с которой вы никогда не перестаете общаться, любит вас. Когда вы не испытываете любви, вы не владеете *Искусством Позволения*.

Широкая Не-физическая часть вашей Сущности ценит вас. Когда вы чувствуете, что недостойны чего-либо, вы не владеете *Искусством Позволения*.

И теперь мы можем перейти к еще одному основному заблуждению вашего общества.

Заблуждение № 4. Я пришел в этот мир, чтобы прожить правильную жизнь и сделать так, чтобы другие люди тоже вели правильную жизнь. И то, что кажется правильным мне, должно быть правильным для всех.

Вы пришли в этот физический мир не для того, чтобы из множества точек зрения выбрать пригоршню хороших мыслей, с которыми соглашаются все. На самом деле, вы желали обратного. Вы сказали: «Я войду в море разнообразия, и в нем появится еще больше идей». Вы понимали, что разнообразие обуславливает развитие.

Так как всем хочется чувствовать себя хорошо, а окружающие делают много такого, на что неприятно смотреть, легко объяснить, как вы приходите к выводу, будто чувствуете себя хорошо, если сможете влиять на других и контролировать их поведение. Но, пытаясь управлять ими (посредством влияния или давления), вы обнаруживаете, что не только не можете их обуздать, но и притягиваете все больше подобных им в свою жизнь. Сейчас общество ведет войну против нелегальных лекарств, войну против бедности, войну против преступности, войну против подростковой беременности, войну против рака, войну против СПИДа, войну против терроризма... и всего этого становится только больше. Ведь, на самом деле, невозможно стать теми, кем мы хотим быть, контролируя и уничтожая неприятное.

В любом случае, кто из нас вправе решать, какая жизнь «правильная»? Обладает ли «знанием» самая большая группа людей? Или, может быть, «права» та группа, у которой есть больше возможностей уничтожить другие группы? Возможно, ответ есть у бедных людей? Есть ли ключи у богатых? Какая религия «правильная»? Какая жизнь «правильная»? Правильно ли рожать детей? Сколько следует иметь детей? И если у женщины есть дети, допустимо ли, чтобы она думала о чем-то еще? Может ли она работать, или теперь она обя-

зана думать только о детях? Как мужчина должен обращаться со своей женой? Сколько жен должно у него быть?

Большинство несчастий на планете происходят из-за следующего заблуждения: «Мой образ жизни/образ жизни моей группы единственно правильный, поэтому нужно запретить людям жить по-иному, ибо, когда я вижу то, с чем не согласен, я чувствую себя плохо». Боль испытывают не только те, на кого нападают, но и те, кто нападает. На самом деле, самые несчастные и неудовлетворенные из нас – те, кто нападает на окружающих, потому что, поступая так, мы не позволяем себе иметь самые важные для нас отношения – между собой и Собой.

Так как вы хотели, чтобы у вас появились новые желания, которые вы собирались воплотить в жизнь, вы не стремились ни в коей мере препятствовать желаниям других. Вы знали, что в этом мире хватит места каждому. Вы были уверены, что у каждого будет возможность реализовать все, что хочется. И вас не беспокоило то, что наблюдение за реализацией чужих желаний может мешать вам (даже если то, что вы видите, не будет вам нравиться), поскольку вы знали, что способны сконцентрироваться на своем желании. И так, не было необходимости избавлять мир от того, что лично вам не нравится. *Вы собирались определиться с тем, чего хотите сами, и, с помощью силы своей концентрации и Закона Притяжения, притянуть это к себе, позволив другим делать то же самое. Вы понимали, что разнообразие является не только первопричиной вашей силы и вашего развития, но и самого вашего существования, поскольку там, где нет развития, нет и жизни.*

Есть ли у нас сила оказывать влияние на других, а не управлять ими?

Джерри: Мне бы хотелось поподробнее остановиться на силе *влияния*, или силе *контроля*, которыми мы обладаем в отношениях друг с другом. Какая власть над окружающими у нас, на самом деле, есть? И как сделать так, чтобы никто другой не смог отговорить нас от того, чего мы действительно желаем, даже если он думает, что мы должны хотеть чего-то иного?

Абрахам: Хорошо, что вы понимаете, что есть различия между *контролем* и *влиянием*. И нам бы хотелось раздвинуть границы вашего понимания. Когда кто-либо стремится контролировать другого человека или ситуацию, ему никогда это не удастся, ведь если вы хотите контролировать окружающих, это значит, что вы в такой степени осознаете *нежелаемое*, что ваша вибрация и точка притяжения работают против ваших желаний. *Даже объединив силы с другими, чтобы побороть неприятное, и даже если окажется, что ваши возможности преобладают над силами противоположной стороны, вы, на самом деле, никогда не добьетесь контроля, а только будете усиливать притяжение нежелаемого, способствовать этому. Лица и места могут меняться, но неприятного будет появляться все больше и больше, а вы так и не сможете заполучить абсолютный контроль над ситуацией.*

Кроме того, *желание контролировать ситуацию* и *желание повлиять на нее с целью изменить* отличаются друг от друга только тем, насколько далеко вы готовы зайти. Иначе говоря, желая оказать *влияние*, вы можете использовать слова, чтобы попытаться убедить, или даже угрозы применения силы, в то время как при желании *контролировать* вы будете применять более убедительные слова или даже предпринимать определенные действия, чтобы повлиять на поведение окружающих.

Хотелось бы также подчеркнуть, что существует еще более важное отличие, хотя оно в большей степени касается не *влияния* и *контроля*, а попытки получить желаемое – либо через осознание *нежеланного*, либо через осознание самого *желаемого*. Первая попытка заключается в том, чтобы *мотивировать* окружающих вести себя по-иному. Вторая сводится к тому, чтобы *вдохновить* других на иное поведение.

Так как при попытке мотивировать вы сфокусированы на том, чего вам не хочется, вы не можете воспользоваться своей истинной силой. Но при полной концентрации на том, чего хочется, а следовательно, при освобождении от всего сопротивляющегося и противоречащего, вы обретаете Энергию, с помощью которой можно создавать миры. И сила вашего влияния огромна. Когда вы владеете Искусством Позволения, ваша истинная сила, способность влиять на других таким образом, чтобы они обретали свою собственную силу, поистине огромна.

Как привести разнородную семью в гармонию?

Джерри: Что касается семейных отношений между детьми и родителями, как может самостоятельно мыслящий прогрессивный ребенок, растущий и познающий мир, установить гармонию с родителями, желающими приучить его к своему консервативному способу мышления и поведения? Другими словами, что, если ваши родители не хотят видеть перемен или новых идей?

Абрахам: Вот и настало время объяснить еще одно заблуждение:

Заблуждение № 5. Я умнее тебя, потому что я тебя старше, так что ты должен позволить мне управлять тобой.

Несмотря на то, что ваши родители или другие люди, прибывшие на эту планету раньше вас, помогают вам встать на ноги, когда вы появляетесь на свет, они не обладают мудростью, которая вам нужна. Ваше развитие происходит через приобретение личного опыта, а знание вы получаете посредством связи с широкой перспективой. *Большая часть наставлений, правил и законов, передаваемых из поколения в поколение, созданы теми, кто не «позволял» себе устанавливать контакт с широкой перспективой. Другими словами, большая часть наставлений, которые вас заставляют перенимать, появились благодаря пораженческой точке зрения. Они не способны улучшить вашу жизнь.*

Конечно, есть представления о физической природе, которые мы можем передавать друг другу. Существует множество изобретений, сделанных до вашего рождения, и навыков, о которых было известно, когда вы еще не появились на свет, поэтому вам не нужно изобретать велосипед, чтобы понять, зачем он нужен. Но на этой планете распространяются убеждения, абсолютно противоречащие вашей *Истинной Сущности* и цели вашего пребывания здесь. Теперь следует перейти к следующему заблуждению.

Заблуждение № 6. Я стал таким, как есть, когда обрел свое физическое тело. Я – недостойная Сущность, и поэтому родился в мире, полном борьбы, чтобы попытаться стать более достойным.

Ваша жизнь началась не тогда, когда вы приобрели это физическое тело. Вы – Вечное Сознание. Вы бесконечно совершенствуетесь. Вы бесценны. И в то время, как часть этого Не-физического Вечного Творческого Сознания, обладающего *Божественной Силой*, стало Сущностью, которую вы идентифицируете с собой, большая часть *Вас* до сих пор сфокусирована на Не-физической, чистой, положительной Энергии и Абсолютном Благе.

Вы очень хотели прийти в эту пространственно-временную реальность, потому что она является последним словом в творении, а также потому, что вы сами – творцы. Вам казалась замечательной идея сконцентрироваться на этом многообразном мире, поскольку вы понимали, какую ценность представляет для вас это разнообразие, помогающее вам, вашему творческому началу, концентрироваться и создавать реальность. Вы понимали, что жизнь вынудит вас постоянно продуцировать новые идеи и что благодаря силе вашей концентрации эти мысли могут стать «реальностью» в том смысле этого слова, который применяется в физическом мире. И вы были счастливы от того, что у вас есть возможность *выбирать, концентрироваться и позволять себе* воплощать творческие идеи. Вы знали, что всегда будете способны почувствовать степень Вибрационной Гармонии, которую вы устанавливаете между тем, о чем думаете в данный момент, и тем, что знает об этом объекте *Источник* внутри вас. И вы понимали, что положительные и отрицательные эмоции, которые испытываете, являются вашими единственными проводниками, помогающими творить, познавать и развиваться в то время, пока вы продвигаетесь по бесконечной тропе будущих событий.

Возможно, вы помните то чувство из детства, когда кто-то демонстрировал свое недовольство вами. Неприятное ощущение, которое вы испытывали в тот момент, означало, что мнение окружающих относительно вас дисгармонирует с вашей *Истинной Сущностью* и вашим знанием. В то же время вы чувствовали, как тот другой человек начинает уводить вас от широкой перспективы вашей *Истинной Сущности* через свое искаженное восприятие вас. Ваш проводник (отрицательные эмоции) сообщал: вас заставили сконцентрироваться на том, что находится в дисгармонии с объектом, на котором сконцентрирован ваш Источник. *Так как невозможно испытывать приятные ощущения, воспринимая себя иначе, нежели Источник, со временем вы привыкаете к неприятному ощущению возрастающего бессилия, пока в конце концов вовсе не отставите свою Руководящую Систему на задний план в ожидании кого-то другого, кто придет и будет руководить вами.*

Итак, теперь вернемся к вашему вопросу о том, как ребенок может находиться в гармонии с родителями, желающими приучить его думать так же, как думают они сами... Нашей главной задачей будет помочь ребенку вспомнить свою *Истинную Сущность*. Мы хотим, чтобы он помнил о своей *Руководящей Системе*. Нам хочется помочь ему воссоединиться со своей собственной силой и понять, что нужно именно ему. Конечно, многие скажут, что это не так уж просто: «Даже если ребенок и помнил бы об этом, он все равно зависит от отношений с людьми, которые не помнят ничего подобного и не согласны с этим. Они старше его и контролируют его жизнь. Как вообще ребенок сможет обрести душевное равновесие в такой ситуации?»

Сначала мы адресуем наш ответ ребенку, оказавшемуся в подобных обстоятельствах, затем – родителям и, в конце концов, тому, кто задал вопрос.

Ребенку

Твои родители хотят тебе добра. Они просто пытаются подготовить тебя к встрече с опасностями жизни, с которыми когда-то столкнулись *сами*. Их поведение означает, что они не только не помнят о наличии *твоей Истинной Сущности*, но также не помнят о *своей*, поэтому всегда хотят отгородиться от окружающих. Они чувствуют себя уязвимыми и думают, что ты тоже уязвим.

Будет достаточно трудно объяснить это твоим родителям, равно как и помочь им вспомнить о своих Истинных Сущностях. И если они ничего не спрашивают, то вряд ли захотят слушать то, о чем мы должны им рассказать... Существует большая вероятность, что ко времени, когда *они* зададут этот вопрос или начнут слушать и вспоминать, ты уже вырастешь и уйдешь из их дома.

Если ты хочешь знать, как вести себя в этой ситуации, и прислушиваешься к нам (сколько бы тебе ни было лет), то нам хотелось бы сказать тебе самое важное из всего, что ты когда-либо услышишь. *Неважно, что думают о тебе окружающие. Важно только то, что думаешь ты. И если ты позволишь им думать так, как хотят они (о чем угодно, даже о тебе), тогда ты сможешь установить гармонию между своими мыслями и своей Истинной Сущностью. Со временем ты будешь чувствовать себя хорошо, что бы ни случилось.*

Если ты слушаешь это и помнишь, что в тебе заключен огромный потенциал Творческой Энергии, что ты появился на свет с целью познать его разнообразие и определиться со своими желаниями, то ты сможешь более терпимо относиться к неспособности других людей помнить о своих Истинных Сущностях. Если ты помнишь, что все оказывает влияние на тебя и на то, как ты себя ощущаешь, контролируя при этом свои эмоции, то ты неизбежно почувствуешь, как много всего вокруг начнет способствовать твоему стремлению в достижении контроля над своей жизнью.

Когда ты один и думаешь о проблеме взаимоотношений со своими родителями, ты притягиваешь к себе еще больше проблем. Но если, оставшись один, ты думаешь о приятном, проблемы перестанут притягиваться к тебе. *У тебя гораздо больше возможностей контролировать отношение окружающих к себе, чем ты иногда думаешь. Чем меньше ты сконцентрирован на проблемах, тем меньше неприятностей возникает в твоей жизни. Чем меньше ты думаешь о том, что родители пытаются тобой управлять, тем меньше они пытаются управлять тобой. Чем больше ты думаешь о приятном, тем лучше ты себя чувствуешь. Чем лучше ты себя чувствуешь, тем больше хорошего в твоей жизни будет происходить.*

Тебе кажется, что родители ответственны за то, как они к тебе относятся, но это не так. Ты ответствен за то, как относятся к тебе твои родители. И если ты вдумаешься в смысл только что сказанной фразы и начнешь стараться управлять своими мыслями, перемена в их поведении лишний раз докажет, что все зависит только от тебя. И самое замечательное заключается в том, что ты будешь демонстрировать им (пусть даже они не будут этого осознавать), как получать удовольствие от гармонии. Ты будешь *вдохновлять* их на такое же поведение, а не *требовать* его.

Родителям

Чем больше вы видите в ребенке то, чего не хотите видеть, тем больше подобного будете замечать. Станет ли он вести себя так, как вы того добиваетесь, больше зависит от вас, а не от него. В действительности, это касается отношений со всеми людьми. Но так как ваш ребенок для вас важнее, чем окружающие, то ваше мнение о нем оказывает более сильное влияние на его поведение.

Если бы вы однажды перестали придавать большое значение плохому поведению своего ребенка, не обращая на него внимания, не проигрывая в мыслях досадные ситуации снова и снова, не рассказывая об этом другим и не переживая, то вы перестали бы постоянно способствовать этому плохому поведению.

Когда вы то и дело концентрируете свое внимание на ком-то или чем-то, ваши мысли принимают одно из двух направлений: либо они *приятны* вам, либо *неприятны*. Если вы будете стремиться к приятному, думая о своем ребенке, вы заметите, что его поведение постепенно становится таким, каким вам хотелось бы его видеть. *Ваш ребенок обладает неиссякаемыми запасами Творческой Энергии. Он желает чувствовать себя хорошо и ощущать свою значимость. Если вы перестанете контролировать его и позволите ему принимать решения самостоятельно, он испытает счастье, естественное для его Истинной Сущности.*

Находясь в состоянии *страха, тревоги или разочарования*, вы притягиваете плохое поведение своего ребенка.

Если вы испытываете *любовь, благодарность, наслаждение или искренне желаете чего-то прекрасного*, то притягиваете *хорошее* поведение своего ребенка.

Ребенок родился не для того, чтобы доставлять вам удовольствие.

*Вы родились не для того, чтобы доставлять удовольствие **своим** родителям.*

Тому, кто задал этот вопрос

Не беспокойтесь, что ребенок утратит свободу из-за несведущих о его *Истинной Сущности* родителей. Не переживайте, что несведущие родители утратят свободу из-за своих детей. Поймите, что для возникновения новых желаний и у тех, и у других они должны приобрести опыт совместного творчества. Просто представьте, что все предпринимают *первый шаг* (формулируют свое желание) и постоянно уточняют свои просьбы.

Чувствуя контроль родителей, *ребенок* начинает желать:

- ...больше свободы;
- ...чувствовать себя значимым;
- ...больше ценить других;
- ...независимости;
- ...возможности развиваться;
- ...возможности быть лучше.

Когда *родитель* контролирует своего ребенка, в нем возникают желания:

- ...иметь больше свободы;
- ...чувствовать помощь со стороны окружающих;
- ...чтобы ребенок хорошо жил;
- ...чтобы ребенок был готов встретиться с миром;
- ...чтобы его понимали.

Другими словами, противоречивое ощущение сотворчества приводит к тому, что все люди, задействованные в процессе, запускают еще больше Ракет Желаний, а следовательно, претерпевают вибрационное расширение. И кто-либо из них может испытывать отрицательные эмоции только потому, что сами не позволяют себе развиваться. *Обстоятельства жизни сложились таким образом, что все эти люди не могут стать теми, кем в данный момент не позволяют себе быть. И родитель, и ребенок используют друг друга как отговорку, почему они этим не являются... До своего рождения вам нравилось думать о противоречивых отношениях, благодаря которым вы будете развиваться. И всякий раз, позволяя себе придерживаться темпа этого развития, вы благословляете ту кажущуюся борьбу, с помощью которой вы всего этого достигли.*

Поможет ли Закон Притяжения выполнять работу по дому?

Джерри: Не могли бы вы немного уточнить то, как могут члены семьи *гармонично* распределять домашние обязанности и способствовать нормальному течению деятельности семьи, сохраняя при этом свое личное чувство свободы?

Абрахам: Под *обязанностями* вы обычно понимаете *действия*, и мы, несомненно, признаем, что существует множество обязанностей, которые необходимо распределить между собой, чтобы создать комфортную атмосферу дома и поддерживать ее. Мы также понимаем, почему большинству людей кажется логичным, что при наличии определенного количества работы и определенного количества людей, способных выполнить эту работу, кто-то должен руководить действиями других. Обычно в таких ситуациях не все идет по плану. Люди, распределяющие обязанности между членами семьи, делают это, исходя из собственного чувства дисгармонии, которое обусловлено не количеством работы, а их тревогой по поводу того, что, если не распределить обязанности по-честному, то самому придется сделать намного больше, или же разочарованием, что работа выполнена не так, как они того хотели... *Мы признаем, что нужно предпринять действия для организации и управления домашним хозяйством, но, прежде всего, необходимо найти свою внутреннюю гармонию. И здесь можно рассмотреть следующее заблуждение.*

Заблуждение № 7. Мне все по плечу, если я приложу достаточно усилий или труда.

Когда ваша вибрация находится в дисбалансе с желаемыми результатами действий, то, какие бы действия вы ни предприняли, вам не удастся добиться более выгодной ситуации. Если не стараться достигнуть Вибрационной Гармонии с тем, что вам действительно хочется, а вместо этого прилагать усилия, сопротивляться существующим проблемам, пытаться их устранить, то по *Закону Притяжения* у вас появится постоянный поток проблем, и вы никогда не сможете справиться с ними. Если вы сфокусированы на неприятностях, то по *Закону Притяжения* проблемы в вашей жизни будут появляться так быстро, что вы не будете успевать их решать. Если вы концентрируетесь на неорганизованном домашнем хозяйстве, то по *Закону Притяжения* у вас появится еще больше беспорядка, путаницы и проблем.

Проще говоря, Закон Притяжения всегда реагирует на вашу вибрацию быстрее, чем вы способны предпринимать действия. У вас нет совершенно никаких шансов обогнать его. Единственный способ упорядочить свою жизнь, свой дом или свои отношения – нажать на рычаг энергетической гармонии. И когда вы сделаете это, вам покажется, что цель, ради которой раньше надо было сражаться, теперь достигается сама собой.

Пока вы не перестанете постоянно концентрироваться на том, что дела не закончены, а члены семьи не оказывают вам никакого содействия, вы никогда не сможете добиться помощи от окружающих, благодаря которой сможете почувствовать себя лучше. Нужно прекратить бороться и начать фокусироваться на желаемом результате. ***Вы должны почувствовать, что члены вашей семьи способны оказывать вам помощь, что ваше домашнее хозяйство хорошо организовано и вам приятно находиться дома. Только тогда вы вдохновите других поступать так же. Тогда вы всегда будете получать от людей то, чего хотите. Без исключений.***

Многие утверждают, что негативные ожидания возникают у них после того, как им приходится видеть пример негативного поведения, а не наоборот. «Я не думала, что мой сын откажется выносить мусор, пока он не стал постоянно отказываться выносить мусор».

*Пытаясь объяснить, что вы чувствуете себя плохо из-за чьего-то плохого поведения, можно замкнуть порочный круг негативного опыта. Но если вместо этого вы возьмете под контроль свои эмоции и станете думать о хорошем, поскольку это позволит вам чувствовать себя хорошо, то очень скоро вы осознаете свою независимость от причин, провоцирующих появление у вас негативных эмоций. Вы осознаете, что их всегда можно изменить. **Вы не способны контролировать то, что делают окружающие со своей вибрацией, вы не способны контролировать их поступки. Но вы можете полностью управлять своими мыслями, вибрациями, эмоциями и точками притяжения.***

Но что, если наши интересы стали отличаться?

Джерри: Если люди, отношения которых прежде были гармоничными, вдруг понимают, что их интересы изменились и теперь они часто не соглашаются друг с другом, то как они могут наладить отношения, имея в настоящий момент противоположные убеждения или желания?

Абрахам: Настало время рассмотреть следующее заблуждение.

Заблуждение № 8. Чтобы находиться в гармонии друг с другом, нужно, чтобы ваши желания и убеждения были одинаковыми.

Часто люди так сильно сопротивляются тому, чего им не хочется, что начинают думать, будто, встретив людей с такими же взглядами, с таким же сопротивлением нежеланным вещам и объединив усилия, они обретут *гармонию*. Но проблема в том, что, фокусируясь на *нежеланном*, они порождают дисгармонию со своими желаниями и с большей частью своей *Сущности* (которая всегда находится в согласии с желаемым). Итак, сражаясь со своими врагами, они в большинстве случаев находятся в состоянии абсолютной дисгармонии. И, даже придя к соглашению со своими оппонентами или врагами, они не сокращают расстояние между своим состоянием на данный момент и душевным равновесием.

Сначала нужно воссоединиться с Собой, и только потом станет возможно установление гармонии между вами и окружающими. И если вы постоянно сохраняете связь между собой и Собой (а под этим мы понимаем состояние позволения), тогда у вас появляется возможность достичь гармонии между собой и другими, даже при наличии разногласий с ними. На самом деле, подобная ситуация – прекрасная возможность для развития и получения удовольствия, благодаря разнообразию взглядов и желаний, но в то же время благодаря и единению с Источником.

Часто кажется, что вначале отношений общение между людьми складывается более просто и легко, так как оба человека концентрируются на том, что хотят видеть. Итак, вначале ваши ожидания обычно более позитивны. Также поиск положительных аспектов – мощное средство для обретения собственного душевного равновесия, или гармонии со своей *Истинной Сущностью*. Вначале вы оба, возможно, связываете свое прекрасное самочувствие с тем, что нашли гармонию в другом человеке. На самом же деле, вы используете друг друга в качестве причины для того, чтобы воссоединиться со своей *Истинной Сущностью*.

Источник внутри вас видит только хорошее в вашей второй половине. И всякий раз, видя что-то хорошее, вы находите в гармонии со своей Истинной Сущностью.

Что, если кто-то не хочет расставаться?

Джерри: Но что, если вы и ваш спутник жизни хотите *абсолютно* разного? Что, если один из вас решил разорвать отношения, а другой не хочет этого делать?

Абрахам: *Мы понимаем, почему вам может казаться, что «ваши интересы абсолютно разные». Но, на самом деле, больше всего на свете оба человека хотят быть счастливыми.* Один из них думает, что разрыв – наилучший путь к счастью, в то время как другой полагает, что нужно идти по пути сохранения отношений.

Начнем наше обсуждение, рассмотрев еще одно заблуждение, из-за которого возникает основная масса проблем, связанных с предметом нашей дискуссии.

Заблуждение № 9. *Путь к моему счастью лежит через то, что я делаю. Я могу улучшить свое плохое самочувствие, предприняв определенные действия. Я могу сконцентрироваться на той ситуации, которая, по моему мнению, является причиной моего плохого самочувствия, и избавиться от нее. А когда я перестану в ней находиться, то почувствую себя лучше. Можно получить желаемое, если избавиться от нежелаемого.*

Положительные эмоции, которые вы однажды испытывали благодаря своим отношениям, не были обусловлены гармонией, обнаруженной друг в друге (которая теперь, кажется, исчезла). Они появились благодаря вашему единению со своей *Истинной Сущностью*. И действительно, легче обрести душевное равновесие, если вы не концентрируетесь на неприятном. Итак, если человек, находящийся рядом с вами, вам нравится, он может послужить вам позитивным объектом внимания, в результате чего вы не утратите гармонию. Но неверно полагать, что другой человек «делает» вас счастливым. *Ваше счастье – ваше естественное состояние.* Правильнее полагать, что вы используете этого человека (который в данный момент вам нравится) как причину для того, чтобы не фокусироваться на том, что будет вызывать дисгармонию между вами и вашей *Истинной Сущностью*. Также, когда вы несчастны, вы, возможно, используете этого человека (который в данный момент кажется вам неприятным) как отговорку, чтобы сфокусироваться на том, что вызывает дисгармонию между вами и вашей *Истинной Сущностью*.

Вы испытываете истинное счастье, когда понимаете, что сами, а не кто-то другой, отвечаете за то, как вы себя чувствуете. Если вы полагаете, что окружающие в ответе за ваши эмоции, то находитесь в настоящем рабстве, поскольку не можете контролировать их поведение и самоощущение.

Естественно, что вы не хотите видеть вещи, которые не кажутся вам хорошими, но наша Вселенная живет по правилу включения, поэтому это невозможно. Невозможно избавиться от неприятного, фокусируясь на нем и тем самым активируя его в своей вибрации, потому что *Закон Притяжения* сильнее, чем любое действие, которое вы можете предпринять.

*Если вы попытаетесь уйти от неприятной ситуации, то с помощью **Закона Притяжения** притянете к себе другую, а та, в свою очередь, станет вызывать схожие ощущения, и намного быстрее, чем прежняя. Пытаться уйти от неприятной ситуации бесполезно. Чтобы добраться туда, куда вам нужно, в то место, где вы будете **чувствовать себя хорошо**, нужно стремиться воссоединиться с С собой.*

Получасовой процесс гармонизации Энергии

День гармонизации Энергии можно начать еще перед сном.

Взгляните на вещи, находящиеся в непосредственной близости от вас (подойдет ваша кровать, простыни и подушка), которым вы можете быть благодарны. Затем дайте себе установку хорошо выспаться и проснуться свежими. Когда вы проснетесь утром, полежите еще пять минут, погрузившись в размышления, а затем освежитесь, приняв ванну и позавтракав. Затем отдохните минут пятнадцать и приведите в порядок свои мысли. Почувствуйте, как исчезает сопротивление и возрастает вибрация. Затем откройте глаза и записывайте в течение пяти-десяти минут то, что вы цените в своей жизни.

Когда вы проделаете эту работу по гармонизации Энергии, ваша точка притяжения положительно повлияет не только на вашу деятельность, но и на то, с кем вы встречаетесь, куда ездите и чем занимаетесь. Все это теперь покажется вам приятным. Ваша способность видеть новые грани окружающего мира также чрезвычайно возрастет. Чтобы почувствовать себя хорошо, не нужно что-то делать специально и посещать различные места. Вы можете *намеренно почувствовать себя хорошо*. И пусть эти вещи, места и люди притянутся к вам. Возможно, это произойдет и с отношениями, как только вы найдете гармонию со своей *Истинной Сущностью*. Но также возможно, что ваши нынешние отношения изначально были притянуты вами, когда вы находились в гармонии. И теперь, когда вы снова обрели душевное равновесие, они изменятся.

Если эти отношения появились в вашей жизни, когда вы находились в наивысшей точке гармонии, велика вероятность, что они вновь станут *приносить вам великолепные ощущения*. Если вы вступили в эти отношения, потому что пытались уйти от нежеланной ситуации, тогда, возможно, в их основе было больше неприятного, чем приятного.

В любом случае, начинать всегда лучше с трансформации своих ощущений, а только потом предпринимать какие-либо действия. Когда же вы несчастны, вряд ли что-то сможет вдохновить вас на действия, которые разрешат проблему.

Существует ли мой идеал?

Джерри: Существует ли мой идеал? И, если так, можете ли вы дать какие-нибудь рекомендации, как его найти? Что вы думаете о том, что мы называем «родной душой»? Другими словами, есть ли у каждого из нас единственный идеальный духовный партнер?

Абрахам: В течение жизни, благодаря своему общению с другими людьми, вы выделяли в них определенные черты характера, которые вам больше нравятся. И вы постепенно запускали Ракеты Желаний, содержащие в себе те самые желанные черты характера. Другими словами, шаг за шагом вы создавали (в своей собственной Вибрационной Реальности) свою версию идеального партнера. Но прежде чем вы найдете своего идеального партнера, вы должны стать Вибрационным Соответствием своего желания. Это означает, что вы должны постоянно быть Вибрационным Соответствием того, чего хотите.

Если вы ощущаете одиночество или разочарование из-за того, что до сих пор не встретили свою вторую половину, значит, вы *не* совпадаете со своей Вибрационной Реальностью. Поэтому вашу встречу придется переносить. Если вы завидуете тем, у кого сложились прекрасные отношения, значит, вы *не* совпадаете со своей Вибрационной Реальностью. Поэтому вашу встречу придется переносить. *Если вы помните о своем опыте неудачных отношений в прошлом и используете его, чтобы доказать себе, что желаете лучшего и нуждаетесь в этом, то вы соответствуете тому, чего вы не желаете. Поэтому исполнение вашего желания приходится откладывать. Но если вы почувствуете себя хорошо даже при отсутствии желанных отношений, встреча будет предопределена. На самом деле, это Закон.*

«Идеальность» партнера означает, что ваш спутник жизни совпадает с теми ожиданиями, которые у вас сформировались благодаря накопленному жизненному опыту. Но встретите вы этого человека или нет, зависит от того, совпадете ли вы с желаниями своей Истинной Сущности. Вы не сможете отыскать своего идеального партнера, осознавая, что вам не хватает его в жизни. Нужно перестать посылать вибрацию «мне не хватает спутника жизни».

Оценивая свою физическую жизнь, вы постоянно запускаете новые Ракеты Желаний. Вы запускаете Ракеты Желаний своих физических ощущений с не-физической платформы, существовавшей еще до вашего рождения. Иногда эти желания или планы, в действительности, включают в себя нечто определенное, например, творческие способности или таланты, некие действия, которые вы хотели бы совершить, или людей, с которыми хотели бы вступить в совместное творчество. «Родная душа» может стать таким человеком. Но мы не придаем понятию «родная душа» такое большое значение, какое ей придает большинство людей, потому что, на самом деле, *каждый человек, живущий с вами на одной планете, в некоторой степени является вашей родной душой.* И чувство единения, к которому стремятся люди, чувство радости быть с кем-то и ощущение восхитительной легкости, по сути, зависит не от человека, находящегося рядом с вами, а от ваших собственных отношений с Собой. Устанавливая с кем-то отношения или сознательно обретая гармонию со своей душой, *Источником, Внутренней Сущностью* или *Истинной Сущностью*, мы предпочитаем думать, что находим *родную душу*. Когда от вас в физической реальности исходит вибрация, подобная вибрации вашей *Внутренней Сущности*, вы поистине обретаете свою *родную душу*. И если вы делаете это *постоянно*, то люди, которых вы притягиваете, будут обладать очень приятным для вас характером.

Подумайте о том, что вы хотели бы видеть в своих отношениях и почему вам этого хочется. Посмотрите на ваших знакомых, которым удалось построить хорошие отношения, и почувствуйте признательность им. Составьте список положительных черт тех людей, с кем вы проводите время... В действительности, один из самых быстрых спосо-

бов обрести прекрасные отношения – найти что-нибудь, что вам постоянно доставляет удовольствие, и сфокусироваться на этом, даже если это никак не связано с отношениями.

Когда вы помните о том, что уже создали идеальные отношения с помощью вибрации, что они уже ждут вас в Вибрационной Реальности, и теперь вам нужно позаботиться лишь о том, чтобы не производить противоположную вибрацию, тогда эти отношения **наверняка** появятся в вашей жизни. И это, несомненно, произойдет очень скоро. Самый главный враг, не позволяющий людям встретиться со своими вторыми половинками, – их собственное осознание того, что они еще не нашли спутника жизни, а также осознание неудобств, испытываемых ими из-за этого. Постарайтесь часто напоминать себе, что вы уже выполнили свою работу. Вы уже поняли, чего желаете. Вы уже запустили Ракеты Желаний. Теперь Источник стремится осуществить ваши желания. А *Закон Притяжения* обеспечил наличие обстоятельств и событий, благодаря которым произойдет ваша встреча со своей второй половиной. И теперь ваша задача (ваша единственная задача) состоит в том, чтобы перестать создавать *препятствия* на пути этой встречи. Препятствуя своему желанию, вы всегда, без исключений, испытываете отрицательные эмоции. Итак, когда вы чувствуете себя одиноко и отворачиваетесь, или когда испытываете разочарование, нетерпение или ревность, вы откладываете эту встречу.

На вашем месте мы бы напоминали себе о том, что уже определились со своим желанием и попросили этого. Мы бы признали, что Процесс Творения завершен. Дело сделано! А потом просто думали бы о своей будущей встрече потому лишь, что нам приятно об этом думать. *Если вам приятно и хорошо думать о чем-либо (если от вас не исходит вибрация сопротивления, когда вы пытаетесь осуществить то, чего еще не произошло), значит, ваша вибрация чистая и мощная. Тогда Процессу Творения ничего не помешает.*

Как найти идеального партнера по бизнесу?

Джерри: Если бы вы искали партнера по бизнесу, вы искали бы кого-нибудь с исключительными способностями и определенными умениями, или того, чьи цели больше напоминают ваши собственные?

Абрахам: Мы подробно ответим на ваш вопрос, но сначала рассмотрим еще одно широко распространенное заблуждение, о котором вы нам сейчас напомнили.

Заблуждение № 10. *У меня не может быть всего, чего я пожелаю, поэтому мне нужно отказаться от одних некоторых важных вещей, чтобы получить другие.*

Если у вас был опыт отношений с людьми, которые в равной степени обладали и приятными, и неприятными чертами характера, легко понять, почему вы стали думать, будто вам нужно стойко переносить превратности судьбы и мириться с неприятным, чтобы получить приятное. Многие люди обычно продолжают фокусироваться на том, что имеется в их жизни, вместо того, чтобы дать свободу своим мыслям и не ограничивать их одним лишь наблюдением за тем, что есть в жизни в настоящий момент. Следовательно, они получают то, на чем фокусируются, и теперь начинают концентрировать свое внимание на вновь полученном, а в результате получают еще больше того, на чем фокусировались изначально... В итоге, они приходят к выводу, что практически не могут управлять теми, с кем общаются, или совершенно не могут это делать.

Концентрируясь на желаемых чертах характера окружающих вас людей, вы настраиваете свою вибрацию на лучшее в них. И тогда Закон Притяжения избавляет вас от встречи с худшими чертами этих людей. Когда же вы концентрируетесь на их недостатках, вы вынуждаете свои вибрационные просьбы совпадать только лишь с недостатками. И тогда Закон Притяжения больше не может предлагать вам одни только лучшие черты окружающих.

Люди, которые, по вашему мнению, обладают «исключительными способностями», как правило, являются теми, кто установил связь со своей *Истинной Сущностью*. *Гениальность, ясность мышления или интуиция – это «исключительные способности», являющиеся характерными чертами людей, пребывающих в гармонии.*

Если бы мы искали партнера для бизнеса или семейной жизни, то, в первую очередь, искали бы того, кто сохранил связь со своей *Истинной Сущностью*. Мы делали бы это потому, что стремимся чувствовать себя хорошо, а это возможно лишь тогда, когда люди настроены на цельность своей *Истинной Сущности*. Тогда они чувствуют вдохновение. Они являются Вибрационным Соответствием Блага, любви и всего хорошего... *Самое важное в поиске партнера: пока вы сами не обретете гармонию, вы не сможете быть Вибрационным Соответствием желанному человеку...*

Многие люди, которым не удается обрести душевное равновесие, надеются, что их партнеры улучшат ситуацию. Но очевидный недостаток подобного рассуждения состоит в том, что у вас нет возможности встретить гармоничного человека, который улучшил бы ситуацию, если вы сами не обладаете душевным равновесием. Это бесполезно.

Итак, наш ответ на этот важный вопрос следующий: несомненно, есть счастливые люди, которые не проявляют ни способностей, ни интереса к вашему бизнесу, и есть люди, у которых есть все необходимые для вашего бизнеса способности, но они несчастны. *Мы бы искали талантливого человека, который обладал бы способностями, необходимыми нашему бизнесу. И этот человек должен быть счастлив. Короче говоря, стремитесь обрести гармонию между собой и Собой (то есть счастье). И тогда вы получите все, чего ищете.*

У кого достаточно компетенции, чтобы управлять нами?

Джерри: Кто, по вашему мнению, из правительства обладает достаточной компетенцией для того, чтобы разрабатывать определенные стандарты, термины и условия жизни для всех нас?

Абрахам: Этот вопрос возвращает нас к ранее упомянутому заблуждению о том, что можно вести *правильную* или *неправильную* жизнь. Судя по всему, нынешняя цель вашего общества, в конечном счете, заключается в том, чтобы найти верный способ жить, а потом убедить окружающих согласиться с этим «верным» способом или подчиниться ему.

Разнообразие вашей планеты необычайно ценно и полезно, потому что *оно обуславливает возникновение новых мыслей и развитие. Без разнообразия развитие и стремление к совершенству было бы невозможно.*

Давайте разовьем эту мысль, представив, что современное население Земли должно прийти к полному согласию друг с другом. Представим, что с помощью убеждения или посредством применения силы вы пришли к общему пониманию, как нужно жить. Но каждый день на свет появляются новые дети, обладающие пониманием Не-физической Сущности. И они приходят в этот мир ради разнообразия. Это абсолютно совершенный процесс, в котором лишь небольшая часть людей приходит в этот мир (рождается) и небольшая часть покидает его (умирает). В то же время основная масса населения остается, поэтому ваша жизнь непрерывна и стабильна.

Конкретные люди, индивидуально или коллективно, постоянно посылают просьбы в виде вибрации о том, чтобы жизнь на планете стала лучше. И вы не способны ни индивидуально, ни коллективно уменьшить силу этих вибрационных просьб. Вселенная постоянно реагирует на них.

Эта центральная часть вашего населения, о которой мы только что говорили, обычно упрямо придерживается ограниченных взглядов (концентрируясь на том, *что имеется*) и из-за этого не может получать непосредственную пользу от более благоприятной ситуации, в которой, на самом деле, желает оказаться... Но с течением времени более старшие, а следовательно, «по-своему более упрямые» среди вас умирают. В то время как вновь рожденные более открыты новому и желают перемен. *Таким образом, жизнь продолжает улучшаться в ответ на ваши просьбы.*

Многие возразят и скажут, что одна идеология более эффективна для лучшей жизни, чем другая, и что даже среди приверженцев обеих идеологий есть люди, обладающие настоящим талантом управлять, руководить, создавать законы и решать, какой подход к жизни более перспективен. Ваша жизнь похожа на создание глиняной скульптуры, процесс приятный и интересный. Но мир не ограничивается лишь теми событиями, которые происходят в вашей жизни. *Вы – миллиарды людей, живущих в прекрасном разнообразном мире. И когда вы еще не обрели это тело, вы уже знали, что так и будет. Вы постоянно посылаете вибрационные просьбы, выражающие стремление изменить жизнь к лучшему, а следовательно, помогаете следующему поколению оказаться в более благоприятной ситуации. Если вы поняли это и перестали выдвигать требования вести «правильную» жизнь, вскоре ваша жизнь улучшится.*

Вы спрашивали: «Кто из нас обладает достаточной компетенцией, чтобы устанавливать стандарты, сроки и условия жизни для всех нас?» Ответ будет следующим. *Ни у кого нет больших способностей, чем у вас, для того, чтобы разрабатывать для вас стандарты.* Но у вас нет причин для беспокойства, ведь вы не прекратите посылать вибрационные просьбы, а Источник никогда не прекратит на них реагировать. И если вы прямо здесь и прямо сейчас

перестанете оказывать сопротивление своим желаниям, фокусируясь на противоположном, то это незамедлительно отразится на вашей жизни. Другими словами, если вы фокусируетесь на том, что ваше правительство или кто-то, стоящий у власти, улучшает вашу жизнь, тогда вы не оказываете сопротивления такому ходу событий, который выбираете сами на основе собственного жизненного опыта. Но если вы обеспокоены тем, что видите, и постоянно сопротивляетесь этому, то вы используете нежеланное в качестве причины сопротивляться тому, что выбрали.

Цените свое правительство и любое другое руководство, насколько это возможно. И если вы будете делать именно так, то не станете препятствовать Благу, которое организовано для вас и с вашей помощью и которое вы вот-вот получите. Всесильный Закон Притяжения всегда, без исключений, идеально работает в том направлении, которое соответствует выполнению стандартов, установленных вашей собственной жизнью.

Какая форма правительства идеальна?

Джерри: Как вы представляете себе идеальную форму правительства?

Абрахам: Это правительство должно позволять нам быть теми, кем мы хотим быть, делать и иметь то, что нам хочется. Но подобное возможно лишь тогда, когда вы понимаете, *как* вы получаете все в своей жизни. Видите ли, ваше правительство, по большей части, стало одним из правил и норм, установленных, как правило, для того, чтобы защищать вас друг от друга. *Когда вы придете к пониманию, что притягиваете все с помощью мыслей, тогда вы не будете чувствовать потребности во всех этих ограничениях. И тогда ваше правительство сможет быть таким, каким оно должно быть. Оно будет больше предлагать, а не ограничивать и контролировать.*

Каковы естественные отношения между людьми и животными?

Джерри: Как бы вы описали естественные отношения между нами и животными нашей планеты?

Абрахам: Самое важное, что нужно помнить о животных, с которыми мы живем на одной планете, – то, что они пришли в этот мир в качестве продолжения Энергии Источника, как и вы. Другими словами, как и каждый из нас, животные используют перспективу *Внутренней Сущности* или *Источника*. Кроме того, как и в случае людей, они тоже могут испытывать на себе негативное действие блокирующих мыслей, отдаляющих их от своего *Источника*, когда их физическая точка зрения отличается от точки зрения их Истинной Сущности. В отличие от людей, они, в большинстве случаев, сохраняют единение или связь со своей широкой перспективой.

Видя животное, настроенное на вибрацию своей широкой перспективы, люди часто говорят об «инстинктах». То, что люди подразумевают под животным «инстинктом», мы называем животным «состоянием единения с широкой перспективой».

Нас со всех сторон окружают доказательства того, что физически существующие животные поддерживают гармоничные отношения со своей Не-физической Сущностью. Вы принимаете эти доказательства за животное поведение, или «инстинкт», хотя то, что вы видите, на самом деле является проявлением неограниченного доступа к широкой перспективе, которое демонстрирует животное, всегда и полностью понимая при этом глубокий смысл происходящего вокруг.

Три шага Процесса Творения

В Процессе Творения можно выделить три шага.

Шаг первый. Нужно *попросить* то, чего вы хотите. (Разнообразие жизни вынуждает вас сделать это.)

Шаг второй. *Ответ.* (Это забота не вашей Физической Сущности, а Не-физического Источника Энергии.)

Шаг третий. *Позволение.* (Вам нужно стать Вибрационным Соответствием того, о чем вы просите, иначе вы не позволите желаемому произойти в вашей жизни, даже если Вселенная ответит на вашу просьбу.)

Все, кто приходит в этот мир из Не-физической Реальности, включая животных и людей, имеют различные цели. Люди, естественно, больше всего усилий прилагают в совершении *первого шага*, фокусируясь на чем-либо и выбирая из разнообразия своей пространственно-временной реальности то, что им нравится, при этом постоянно уточняя свои *просьбы*. Животные, естественно, больше усилий прилагают к совершению *третьего шага*, устанавливая контакт с широкой перспективой. *Люди пришли в этот мир именно для того, чтобы творить, концентрируя свое внимание на чем-то конкретном.* Животные менее склонны творить, выбирать из многообразия и принимать решения. *Проще говоря, люди более творчески относятся к процессу жизни, а животные – более гармонично.* В этом и состоит наша естественная связь.

Поскольку животные, сталкиваясь с чем-то неприятным, постоянно с помощью вибрации выражают просьбу о том, чтобы им было позволено оказаться в более благоприятных условиях, они чаще, чем люди, сохраняют гармоничные отношения со своей широкой перспективой. Можно активно выбирать лучшее из всего многообразия ситуаций (что происходит с людьми) и сознательно настраивать свои мысли на вибрацию своей широкой перспективы, извлекая при этом выгоду из того, что вы активно творите и одновременно позволяете себе получить желаемое. Так как животные на нашей планете – важный источник пищи для других животных и людей, то их самый большой вклад в улучшение жизни на планете Земля – это Вибрационная Гармония, которая исходит от них как от продолжений *Источника Энергии* и поддерживает связь с Энергией. *Люди и животные плодотворно сотрудничают друг с другом. И вы, еще не появившись на этот свет, уже знали, что так и будет.*

Можно ли повлиять на животных или ими можно только управлять?

Джерри: Могут ли люди *влиять* на других существ, живущих на этой планете, или же они способны лишь *управлять* ими? Можно ли приучить лошадь к поводьям или ею можно только управлять?

Абрахам: *Контроля никогда не бывает достаточно как для того, кто пытается его осуществить, так и для того, кого контролируют, потому что ни состояние контролирующего, ни состояние контролируемого не является естественным для любого живого существа, человека или животного.*

При отсутствии контроля все бы воссоединились со своим *Источником* и стали участвовать в гармоничном совместном творчестве. И люди, и звери обладают врожденной эгоистической природой, которую каждый из нас постоянно пытается удовлетворить. Другими словами, когда вы находитесь в совершенной гармонии с Источником, а следовательно, извлекаете выгоду из широкой перспективы, вы не чувствуете необходимости контролировать кого-либо другого с целью обеспечить свое выживание или Благо. В состоянии душевного равновесия вы всегда стремитесь к тем условиям, которые обеспечат вас необходимым Благом. Только тот, кто не находится в состоянии гармонии, может желать контролировать кого-либо.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.