



ОТКРОЙ
СВОЮ
СУДЬБУ

с монахом, который продал свой «ФЕРРАРИ»

Робин С. Шарма
**Открой свою судьбу с монахом,
который продал свой «феррари»**

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=7061706

Робин Шарма. Открой свою судьбу с монахом, который продал свой «феррари»: АСТ; Москва;
2014

ISBN 978-5-17-084917-8

Аннотация

На страницах этой книги вы найдете ответы на самые важные вопросы, которые ставит жизнь. С ее помощью вы отыщете истину, откроете законы, управляющие миром, и узнаете, как преуспеть в жизни. Вы поймете, что в вас уже заложено все, что вы мечтали обрести. Успех, благополучие, счастье – все это находится не где-нибудь, а в вас самих. Скорее открывайте книгу – и в путь, к своей Судьбе!

Содержание

Благодарности	7
Предисловие от Робина Шармы	9
Глава 1. Духовный кризис	12
Глава 2. Ученик встречается учителя	18
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Робин Шарма

Открой свою судьбу с монахом, который продал свой «феррари»

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Я уверен: эта книга перевернет жизнь любого человека!

Еще с ранних лет я выработал привычку каждый день читать вдохновляющие книги. Это помогало мне справиться с ежедневным стрессом – но все же было недостаточно. Я никак не мог достичь всего, чего хотел. Но когда я закончил читать эту, я без труда принял решение изменить свою жизнь в корне. К тому моменту в моей жизни было множество неразрешенных проблем, и я просто не знал, как с ними справиться. Робин Шарма указал мне путь. Я понял, что мне заранее известно решение любой задачи. Я уверен: эта книга перевернет жизнь любого человека!

*Хануш Альбакар,
Турция*

Разобраться в себе и собственной жизни!

Многие люди просто не знают, что им делать с собственной жизнью. Все хотят то ли денег, то ли славы, то ли покоя. Но никто не знает точно, чего он хочет! Я тоже был таким человеком. Но после книги Робина Шармы «Открой свою судьбу» я наконец-то смог разобраться в себе и собственной жизни. Со мной случилось настоящее чудо! Я словно был слепым и внезапно прозрел! Я нашел дело, которому хотел посвятить жизнь, нашел свою любимую женщину, но главное – я нашел себя самого! Это волшебная книга, и она преобразит жизнь каждого, кто прочитает ее!

*Дональд С. Донован,
Оклахома*

Эта книга – бесценное сокровище!

После прочтения этой книги я решил, что отныне буду вставать не позже 5 часов утра. Уже через месяц я заметил в своей жизни потрясающие перемены! Я стал не просто все успевать: теперь я делаю вдвое больше, чем планирую, и при этом у меня полно времени на досуг и саморазвитие! С точки зрения личностного роста эта книга – бесценное сокровище! Я благодарю Судьбу за то, что в моей жизни появился Робин Шарма и его философия.

*Ян Ковальский,
Польша*

Великие Идеи для Преобразования Жизни

Это первая книга Робина Шармы, которую я прочитал. И я скажу – это невероятная книга! Я знаю множество людей, которые, прочитав одну мотивационную книжку, забрасывали это дело, считая, что все это пустая трата времени. Возможно, это и так, но только не в случае Робина Шармы! Он дает Великие Идеи для Преобразования Жизни! Я только сейчас понял, сколько времени потратил впустую, – а ведь моя истинная Судьба совсем

рядом! Обязательно купите и прочитайте эту книгу – и вы поймете, что это лучший подарок самому себе.

*Поль Д. Эгглстоун,
Лондон*

Каждый для себя найдет в книге что-то полезное

Робин Шарма является одним из моих любимых авторов в сфере успеха, и эта книга не стала исключением. Отличный сборник советов, которые реально помогут изменить что-то в своей жизни. Каждый для себя найдет в ней что-то полезное.

*Максим Казанцев,
Рязань*

Совершенно изумительная по силе влияния книга

Книга, которая вдыхает настоящий смысл жизни в каждого, кто прикасается к ней и открывает прочесть первые строки. Совершенно изумительная по силе влияния книга. После нее отрастают крылья невиданной силы, и просто ходить по земле уже не хочется.

Эта книга очень сильно изменила и меня, и мою семью. Я испытала настоящее перерождение с ней. Мне достаточно бросить всего лишь один взгляд на них, мирно лежащих у меня на письменном столе, и без разницы, в каком я состоянии, – моя кровь тут же начинает бурлить, и хочется свернуть горы... и сделать это вдохновенно и возвышенно.

Тот драйв, что дает мне эта книга, скорее всего, не смогу даже описать словами. Каждый, кто верит, что он на этой Земле не зря, просто обязан прочесть эту книгу (и все остальные книги Робина Шармы)!

*Елена Захарова,
Москва*

Пошаговое руководство для людей, которые хотят изменить свою жизнь

Эта книга – просто пошаговое руководство для людей, которые хотят изменить свою жизнь. Даны конкретные советы, используя которые можно достичь жизни, полной радости, успехов и счастья. Даны приемы повышения личной эффективности, навыки борьбы с вредными привычками, секреты Востока о повышении жизненной энергии и сохранении здоровья и многое, многое другое. Моя настольная книга!

*Елена Иванова,
Москва*

Ответы на главные вопросы

Книга, в которой содержатся ответы на главные, зачастую глубоко личные, жизненные вопросы любого человека любого возраста. Интересно, что книжка привносит много любви в наш мир, но в то же время все главные мысли содержат идею здорового эгоизма, показывая, что каждому предстоит пройти свой жизненный путь и каждому по силам сделать это с максимальным удовольствием. Совершенно классная вещь!

*Татьяна Рубина,
Тюмень*



Эта книга посвящается всем тем храбрецам, которым хватило мужества отделиться от общей массы и отыскать путь домой, назад к своему истинному «я».

Да будет ваше решение пробудиться и жить истинной жизнью непоколебимым. Да будут уроки, которые вам предстоит выучить, преподаны благожелательными учителем. Да будут темные сумерки, что окутывают иногда ваши души, несчастными. Да воссияете вы таким светом, чтобы сказали в конце пути вашего: «Этот человек прожил жизнь полную и богатую». И помедлили бы, произнося эти слова.

Благодарности



Должен признаться, я – счастливчик, всю мою жизнь меня окружают замечательные люди. Не будь их, мне бы никак не смог делать то, что я делаю, выполнять свою миссию, которую я вижу в том, чтобы подсказывать людям, как реализовывать свое высшее предназначение. Я глубоко благодарен всем тем, кто помог придать моим идеям форму, дарил мне вдохновение, позволявшее мечтать о по-настоящему великих вещах, и распространить мою философию жизни.

С особенным удовольствием мне бы хотелось поблагодарить мою команду из «Шарма Лидершип Интернешнл» (Sharma Leadership International), в частности, мою чудесную личную помощницу Мери Виттен, Эла Москарделли, на которого всегда и во всем можно положиться, и Марни Баллейна, чей заразительный энтузиазм всегда вселял в меня веру в собственные силы.

Я также не могу не выразить благодарности всему коллективу издательства «Харпер Колинз» (HarperCollins), каждый член которого всегда рад был оказать мне поддержку и помощь. Я благодарю Ирис Тапхолм, Дэвида Кента, Акку Янсена, Кевина Хансена, Ноеля Зитцера, Лизу Заритцки, Марту Уотсон, Ллойда Келли, Дэвида Миллара, Кристин Кохрейн, Микаэлу Корнелл, Нейла Эриксона, Алана Джонса и Йена Мюррея, а также моих консультантов по связям с рекламодателями, которые помогли книгам серии «Монах, который продал свой «феррари»» попасть к моим дорогим читателям.

Также хочу отметить выдающуюся работу моего редактора, Николь Ланглуа, которая помогала мне во всем. Работа с тобой, Николь, была для меня величайшей радостью. Я также благодарю всех корпоративных клиентов компании «Шарма Лидершип Интернешнл» (Sharma Leadership International), которые пользуются моими услугами бизнес-тренера, консультанта и лектора, что позволяет мне делиться своими идеями о лидерстве, самосовершенствовании и достижении вершин с их сотрудниками. Также я счастлив тем, что мои читатели поддерживают меня. Моя цель – служить моим читателям, и я сердечно признателен вам за вашу веру в меня. Благодарю вас за то, что вы даете мне возможность исполнить мое предназначение.

Поддержка моей семьи служила мне источником вдохновения с самого первого дня. Когда у меня не было ничего, кроме книги, изданной за свой счет, и богатого опыта созерцания закрытых дверей, мои родные вселяли в меня уверенность в собственных силах и помогали, чем только могли. Судьба подарила мне мудрых и добрых родителей, чье влияние на мою жизнь я вряд ли смогу описать. Я также благодарю прекрасного человека, моего брата Санью и его замечательную жену Сьюзен. Мне никогда не забыть того счастья, которым наполнили мою жизнь их дети, Нил и Эван. Особое спасибо тебе, моя любимая Нина, за все то, что ты значишь для меня. И, наконец, пришло время выразить мою горячую при-

знательность моим дорогим детям, Колби и Бьянке, за то, что они показали мне, что такое безусловная любовь, безграничная фантазия и безудержная радость. Вы привнесли в мою жизнь чудо, у меня не хватит слов, чтобы выразить, как велика моя любовь к вам.



Ведь скрытый родник вашей души должен подняться и побежать, журча, к морю. И сокровище ваших бесконечных глубин должно открыться вашим глазам. Но пусть не будет весов, чтобы взвешивать это сокровище, которое вам неизвестно. И не стремитесь измерить глубину познания себя при помощи мерной рулетки. Потому что Я – это море, которое не имеет границ и которое невозможно измерить.

Джалиль Джебран, «Пророк»

Могильщик, прошу, рой мне могилу неглубоко, чтоб я мог чувствовать струи дождя.

Дейв Метьюз, «Какой-то черт»

Предисловие от Робина Шармы



Вы даже не представляете, сколько истинного величия скрывается в каждом из нас. Неважно, какая сейчас полоса – светлая или темная, поверьте, что все хорошо и происходит в ваших интересах. Быть может, дела идут не совсем так, как бы вам хотелось, но помните, что вы учитесь именно тот урок, который вам нужен, чтобы стать тем, кем вам суждено. Все события вашей жизни – части превосходно написанной партитуры, оркестрованной так, чтобы позволить вам максимально развиться как личности и раскрыть вашу истинную силу. Учитесь у жизни, позволяйте ей привести вас туда, где вам следует быть, – все это происходит в ваших же высших интересах.

На страницах этой книги вы найдете ответы на самые важные вопросы, которые ставят жизнь. Я уверен, что с ее помощью вы отыщете истины, откроете законы, по которым работает мир, и узнаете, как преуспеть в жизни. Ведь как бы то ни было, в тайниках вашего сердца уже содержатся все те ответы, которые вы ищете. Никуда больше заглядывать не надо. Да, вполне возможно, что мои слова подтолкнут вас к открытиям, помогут вспомнить и без того хорошо, в сущности, известные вещи. Однако не стоит сомневаться, что в каждом из нас сокрыты драгоценные зерна мудрости, силы и любви, они всего лишь ждут, когда самая храбрая часть вашей души решится пробудить их к жизни. Разве это не переполняет вас радостью? В вас уже заложено все, что вы всегда мечтали обрести. Просто надо работать над собой, чтобы избавиться от тех шор, которые стесняют и не дают увидеть вашу истинную природу.

Я верю в то, что цель жизни любого человека состоит в том, чтобы пройти путь пробуждения личности и вернуться к себе, своему настоящему «я». Я глубоко убежден в том, что новорожденное дитя являет собой образ совершенства, находится в том состоянии, к которому мы обязаны вернуться. Все мы приходим в этот мир бесстрашными, полными любви, невинными, бесконечно мудрыми, одаренными безграничными возможностями и чудесным образом соединенными друг с другом той невидимой рукой, что сотворила Вселенную. В раннем детстве мы живем полной жизнью и открыты чуду. В этот период мы ближе всего стоим к состоянию просветления (просветленный значит полный света, а тот, кто полон света, не скрывает в себе темных пятен, страхов, гнева, злобы и ограниченности).

Большинство живущих сегодня на нашей планете потеряли эту связь со своим истинным «я», утратили свое естественное состояние, которое позволяет шагать навстречу любой открывающейся возможности без страха, подниматься к звездам. Мы перестаем понимать, кто мы. Мы превратились в эгоистичных, недобрых людей, чьи сердца полны страха. То, что мы ведем себя подобным образом, отражает не нашу истинную сущность, а те раны, от которых мы страдаем, после того, как попрощались с невинностью, свойственной нам при рождении, и отправились в путешествие по дороге нашей жизни. Только люди, которым

больно, причиняют боль другому. Только обиженные ранят других. Только те, чьи сердца замкнулись, способны творить зло.

Я глубоко убежден, что самая суть нашего существования заключается в том, чтобы достичь своего высшего предназначения и вспомнить истину о настоящей цели своей жизни. И в этом путешествии сама жизнь будет нам в помощь. Мы столкнемся с людьми, окажемся в ситуациях и перед лицом таких испытаний, которые вынудят нас раскрыть наш потенциал и увидеть новые возможности. Часто такие уроки нелегко даются. Духовный рост всегда движется страданием. Те, кто перенес тяжелые душевные муки, как правило, достигают высшей ступени развития. Те, кого жизнь больно бьет, обычно чувствуют, что переживает другой, каждой клеточкой своего существа. Те, кому довелось оказаться перед лицом трудностей, смиряются перед лицом жизни, обретают натуру более открытую, чуткую и настоящую. Страдание не нравится никому, но оно служит нам хорошую службу: разбивает ту оболочку, которая защищает наши сердца от правды о том, кто мы, в чем наше предназначение и как этот замечательный мир, в котором мы живем, устроен. И, освободившись ото лжи, мы можем вновь наполниться истиной, благородством и благими помыслами. Беды могут изменить нас, стоит только позволить им это. Как сказал Джозеф Кэмпбелл: «Где спотыкаешься, там и ищи сокровище».

Книга «Открой свою судьбу» рассказывает о том, как вернуться к истинному предназначению. На этих страницах я попытался раскрыть свое сердце и поделиться всем, что я знаю о самопознании, о том, как самостоятельно отправиться в путешествие, цель которого – раскрыть свой личностный потенциал. Нужно сказать, что сам я – такой же человек, как и вы. Каждый день я борюсь со своей ограниченностью, страхами и тем, что я называю «старыми правилами», теми прежними моделями поведения, которые я усвоил за всю свою жизнь. Моя собственная жизнь видится мне как безостановочный процесс, и я не устаю напоминать себе, что каждый день должен служить мне новой ступенькой, ведущей к более глубокому самопознанию. То, что подобные книги пишут люди, достигшие просветления, которые пребывают в состоянии неземного блаженства где-то на горной вершине, откуда и делятся своей мудростью, – не более, чем миф. Я давно уже усвоил, что каждый человек призван к своему служению, неважно, далеко ли он продвинулся по пути просветления. У каждого есть не только светлая, но и темная сторона. И на солнце бывают пятна, что уж говорить о человеческих душах, у всякого есть незалеченные раны. Наши старания совместить духовность и человеческую природу указывают на то, что наши души расколоты. Именно это состояние несовершенства и делает нас людьми. И чем глубже я исследую собственную душу, тем яснее вижу, как же мало я знаю. Как я заметил в книге «Святой, серфингист и директор»: «Вершина одной горы находится у подножия другой». Стоить лишь вскарабкаться наверх, к нашей сегодняшней цели, как перед нами открывается другая цель, более высокая. Вот что такое жизнь. Этому учат нас в школе под названием жизнь: никогда не останавливаться и идти к единственной цели, которая заключается в том, чтобы восстановить утраченное величие или целостность души.

Так как я и сам человек, такой же как вы, признаюсь, что мне тоже пришлось пройти долгий путь, правда, за короткое время, чтобы избавиться от тех препятствий, которые мешали моему росту. А это значит, что и вы сможете сделать то же, если решите повторить мой опыт, описанный шаг за шагом на страницах этой книги. Еще не так давно я был адвокатом, неся на всех парах к успеху, был охоч до денег, признания и материальных благ. Внешнее для меня было гораздо важнее внутреннего (чего ж удивляться, что все в жизни шло не так). Я пережил мучительный развод и теперь один ращу двух замечательных детей. На моем пути вставали невероятные преграды, иногда мне казалось, что испытаниям не будет конца. Но чем серьезнее препятствие, тем сильнее мы становимся, преодолевая его. Я понял, что все эти трудности были посланы мне в помощь, чтобы очиститься и преодолеть свои сла-

бости. Самые тяжелые удары оборачиваются блистательными возможностями личностного роста, положительных изменений и восстановления истинной силы, утраченной вместе с тем состоянием совершенства, которого мы лишаемся в самом раннем детстве, вступая в мир взрослых. Так что не стоит сетовать на страдания, потому что в них сокрыты великие дары.

Пока я (надо сказать не так уж и долго) играл в ту полную взлетов и падений игру, которую предложила мне жизнь, я ни на секунду не забывал о решении самому отвечать за свою жизнь, по крайней мере в той степени, в которой я мог повлиять на процесс. Я убежден в том, что мы живем по заранее предначертанному плану. Но в не меньшей степени я убежден, что у каждого человека есть множество способов самому создать ту прекрасную жизнь, о которой он мечтает. Окончательный вид наша судьба принимает под воздействием объединенных усилий судьбы и свободной воли. И именно от нашего осознанного выбора и зависит, в конечном счете, чем оборачивается наша жизнь. Забывать об этом – значит выбирать роль жертвы. Отрицать эту истину значит отказываться от данной нам при рождении созидательной силы.

«Семь ступеней пробуждения личности», которые я описываю в этой книге, представляют собой традиционный путь героя или странника. Как и в предыдущих книгах серии «Монах, который продал свой “феррари”» все истины вложены в уста вымышленного персонажа Джулиана Мэнтла. Однако важно помнить, что в отличие от его приключений, мудрость, которой он делится, настоящая и обладает исключительной силой. То, что описывается как семь ступеней пробуждения личности, можно найти в различных формах в древних восточных и западных текстах. Место героя в вашей жизни уготовано вам. Если вы решите жить так, как и следует человеку, ради высших интересов, путь, о котором я пишу, предначинан для вас. Отправляясь по нему, вы непременно добьетесь истинного успеха.

Лучший способ научиться самому – учить других. Если вы действительно решите освоить предложенный материал и применить его к собственной жизни, вам необходимо поделиться знанием, почерпнутым из этой книги, с кем-нибудь не позже, чем через сутки по окончании чтения. Зачем, спросите вы. Причины тут две: во-первых, это поможет вам усвоить материал, во-вторых, вы дадите возможность вашим близким увидеть, кто вы такой на самом деле. Пока вы только читаете мою книгу «Открой свою судьбу», старайтесь вовлечь тех, кто вам небезразличен, в разговоры о том, что вы узнали. Делитесь с ними своими идеями. Рассказывайте о том, какие шаги вы собираетесь предпринять, стремясь к лучшей, истинной жизни. Это укрепит вашу решимость и упрочит результат ваших действий.

Благодарю вас за то, что вы выбрали эту книгу. Надеюсь, она вас не разочарует. Я глубоко признателен вам за то, что вы, читая и размышляя над тем, что я написал, дарите мне столько драгоценного времени. Я горжусь вашей решимостью сделать этот огромный шаг к раскрытию вашего предназначения. Чтение этой и других книг серии «Монах, который продал свой “феррари”» делает вас одним из членов нашего международного братства. Мы собираемся на сайте robinsharma.com, где вы можете присоединиться к нашим удивительным беседам и найти те инструменты и поддержку, который понадобятся вам, чтобы пройти дорогой вашей истинной судьбы.

Все мы связаны незримыми нитями. Исцеляясь, вы помогаете исцелить мир. Позволяя своему внутреннему свету засиять, вы без лишних слов приглашаете других сделать то же. Та внутренняя работа, которую вы проделываете, отстаивая свое право жить полной, истинной жизнью, служит примером другим. А это, как любить говаривать один из моих учеников, «отличная штука». Да будет ваша жизнь благословенна.

*С любовью,
Робин Шарма*

Глава 1. Духовный кризис

Жизнь не прислушивается к вашей логике. Она безмятежно следует своим путем. Вы должны прислушиваться к жизни, жизнь не будет прислушиваться к вашей логике. Жизни нет дела до вашей логики.

Ошо



Холодный металл у виска. Как же до этого дошло? Я сидел в обшарпанном номере мотеля, дуло прижато к виску, палец застыл на курке. По лбу градом струился пот, сердце бешено колотилось, дрожь в руках невозможно было унять. Никто не знал, где я. Похоже, никого больше это и не интересовало. Жить дольше незачем. Оставалось приготовиться к смерти.

Я представил первые строки своего некролога: «Сорокачетырехлетний Дар Сандерсен, управляющий международной сети отелей и отец троих детей, ныне в разводе, покончил с собой...».

Но в тот самый миг, когда я закрыл глаза и зашептал слова последней молитвы, со мной вдруг случилось что-то... произошло чудо. Закружилась голова, я потерял сознание, ружье выскользнуло из рук. Когда я очнулся на полу, без движения, ослепительный белый свет начал заполнять каждую клеточку моего тела. Предвижу недоверчивую усмешку, которую вызовет мой рассказ, но дело в том, что я всегда был человеком не просто разумным – приземленным. Никогда прежде со мной не происходило ничего подобного. Я и сам раньше лишь иронически хмыкал, слушая подобные истории, считал их безответственной болтов-

ней. Но того, что случилось в номере мотеля двенадцать месяцев назад, нельзя ни отбросить, ни отрицать. Было ли это чудом? Духовным пробуждением? Соматической реакцией на сильнейший стресс, который я тогда переживал? Честно скажу – не знаю. Зато я точно знаю, что эпизод в мотеле положил начало ряду событий, в результате которых моя жизнь полностью изменилась.

Свет становился все ярче. Вскоре меня заколотило, как будто в сильнейших судорогах. Пот катился градом по распростертому на грязном холодном полу телу. Время тянулось нестерпимо долго, и вдруг я услышал, как внутренний голос произносит слова, которые поразили меня, словно молния: «Твоя жизнь – сокровище, ты и сам не знаешь, на что ты способен».

Вот так все и было. Стоило этим словам секундной вспышкой осветить мой разум, как тотчас же унялась дрожь во всем теле. Я лежал в луже пота, глядя в потолок. Никогда еще за всю жизнь не доводилось мне испытывать такого покоя.

Жизнь – сокровище, ты сам не знаешь, на что способен. Я поднялся с пола и принялся укладывать вещи. Что-то изменилось, я не могу объяснить, что, но я чувствовал, что это так. Моя жизнь вдруг показалась мне пресной, должно быть, прав был голос – внутри меня скрываются глубины, о которых я даже и не подозревал. В тяжелые времена все мы склонны думать, что наши представления о мире отражают действительную картину мира. Это ложное допущение. На самом деле, мы видим картинку, которую рисует нам наше отчаяние. Мы смотрим на мир печальными глазами человека, утратившего надежду. Правда в том, что стоит нашему настроению улучшиться хоть чуточку, как мир немедленно кажется нам лучше. Когда же радость и веселье воцаряются в душе, внешний мир отражает наше новое состояние. Я понял, что мир – это зеркало. Каждый получает от жизни не по потребности, а по способности. Также я понял, что наша жизнь подчинена общим законам природы, и горе и лишения не длятся бесконечно, но и не исчезают навсегда. Поверьте, что за зимой тревоги вашей последует лето радости, так же, как за самой темной ночью непременно наступит рассветный час. Так от меня отступило отчаяние, и я перестал жалеть себя. Впереди забрезжил огонек надежды. В тот день ко мне вернулась часть моей жизненной силы. Честно сказать, дела мои по-прежнему были неустроены, но, несмотря на это, я вдруг осознал, что у меня есть силы справиться с этим. Без всякой причины я поверил, что помощь уже близко, и настанут времена получше. Можно сказать, в то время я даже не мог помыслить, какой чудесной окажется эта помощь, и насколько прекрасной станет моя жизнь. Однако до того, как я посвящу вас в подробности, вам, возможно, небезынтересно будет узнать, какая цепь событий привела меня в тому жалкому состоянию, в котором я оказался, как я дошел до мысли о самоубийстве.

За несколько лет до того, как началась эта история, я не сомневался, что я – баловень судьбы, что о такой жизни можно только мечтать. Моя жена, прелестная и умная женщина горячо меня любила. Трое наших здоровых и счастливых детей превосходили своих сверстников в любом занятии. Руководство бутик-отелями на самых шикарных курортах во всех уголках земного шара приносило мне больше дохода, чем я мог бы пожелать. По работе я сталкивался с кинозвездами, денежными тузами и людьми, которых простой человек видит разве что на обложке глянцевого журнала. Я путешествовал по самым экзотическим странам, мог позволить себе любую прихоть и стал довольно-таки известной фигурой, по крайней мере, в мире гостиничного бизнеса.

И вот однажды мой мир раскололся. В тот день я возвращался домой после делового ужина с владельцем интересовавшей меня недвижимости. Обычно в те дни, когда я поздно приезжал домой, Рейчел не гасила свет, однако в тот вечер дом был погружен во мрак, что было довольно странно, поскольку было не больше десяти часов вечера. «Где же Рейчел? Где дети?» – подумал я. Я зашел в дом, включил свет в прихожей и на кухне. Ответом мне была

тишина. На кухонном столе белела записка, написанная знакомым почерком моей жены. Я прочел: «Дар, я уезжаю с детьми к маме. Я больше тебя не люблю. Прости. Мой поверенный свяжется с тобой утром».

К такому письму мужчина не готов никогда. Никогда. Конечно, я лукавил, делая вид, что моя семейная жизнь течет безмятежно, я знал, что мы с женой отдаляемся друг от друга. Конечно, меня никогда не было дома – разъезды, деловые переговоры – я вел себя, как вор, тратя время своей семьи на работу, и вот однажды наша любовь куда-то пропала. Я лишь притворялся хорошим отцом, и со стороны могло показаться, что нет отца лучше. Но мудрые сердечки моих детей знали правду. Даже рядом с ними, мысленно я был от них далеко. Бизнес владел моим разумом, я не был способен к эмпатии. Думаю, правда в том, что я был просто-напросто чудовищным эгоистом. Я верил в то, что я – пуп земли. Только мои желания и чувства имели значение. Я хотел богатства. Я жаждал славы. И в погоне за ними я растерял самое главное в жизни.

Письмо и последовавший за ним развод разбили мне сердце. Я лишился дома и переселился в один из своих отелей. Мне позволяли видеться с детьми не чаще раза в неделю и время от времени на выходных. Я запил и набрал невероятное количество лишних килограммов. До развода я был подтянутым красавчиком, теперь же все было не так. Я просыпался каждое утро с отчаянной головной болью, которая проходила только от глотка алкоголя. К счастью, я хотя бы не потерял работу. Хорошо хоть, перед тем, как начать зализывать свои раны, я догадался передать управление команде первоклассных специалистов, на которых можно было положиться. Разумеется, я время от времени ходил на собрания и проводил сделки, но, по большей части, я сидел дома в темной комнате в компании Билли Холидей и «Джека Дениелса». Вот та цепь злоключений, которая привела меня в комнату захудалого мотеля, с которой я начал свой рассказ. Однако же следует сказать, что именно она привела к моему спасению. Я понял, что боль и трудности – прекрасные двигатели личностного роста. Ничто другое не заставляет вас учиться, расти и развиваться так быстро, как они. Боль и трудности – вот что дает возможность восстановить свой личностный потенциал. Глазами обывателя такой опыт воспринимается как отрицательный.

Это умозрительное заключение, за которым скрывается ложное представление о положении вещей. Поймите, мы страдаем тогда, когда с нами происходит что-то, чего мы не хотели. Когда жизнь преподносит нам сюрприз, когда мы оказываемся в непредвиденной ситуации. И эти новые обстоятельства – болезнь ли, расставание с любимыми, финансовые потери – означают, что нам нужно изменить нашу жизнь, отбросить старое, оставить хорошо знакомые берега, к которым мы когда-то пристали.

Нам предлагается отказаться от проторенных дорог, а человеку бывает страшно ступить в неизведанное. Мы боимся выйти из тихой гавани ежедневной рутины. Мы противимся путешествиям в непознанное, к которым иногда подталкивает нас наша жизнь. Самая мысль о них пугает нас. За сопротивлением новому скрывается страх. Но бояться нечего. Мы просто не понимаем, что наша Вселенная расположена к нам гораздо сильнее, чем мы думаем. Конечно, кораблю, который никогда не снимается с якоря, не грозят кораблекрушения, но разве для этого строят корабли? Также и тот, кто не осмеливается сойти с предначертанного жизненного пути, не рискует поранить собственные чувства, но в этом ли смысл нашей жизни? Наша жизнь – огромный мир, и мы рождены, чтобы приобретать новый жизненный опыт, путешествуя по самым отдаленным ее местам. Внимательный взгляд видит эту истину и понимает истинную ценность изменения и страдания – двух заботливых целителей, которые лечат пораженные болезнью части нашей души. Задача страдания – заставить нас глубже проникнуть в суть вещей. Страдание помогает нам, заставляя понять, кто же мы такие на самом деле. Благодаря страданию мы раскрываем свое истинное я, ведь нам приходится идти вперед, отказываясь от того, к чему мы привыкли. Мы замираем на

пороге, как первоклашка, перед которым открываются двери в школьную жизнь, полную новых товарищей и удивительных знаний, боимся перешагнуть порог так же, как он боится отпустить крепко сжатую руку матери и зайти в класс без нее. Незведанное – это область новых возможностей. А ведь возможность и случай именно то, что так нужно каждому из нас. Все мы рождены для великих дел. Так как же можно говорить, что страдание дурно, если оно делает нас лучше. Конечно, наша человеческая природа противится страданию, это естественно. Но боль однажды утихнет, а мы станем богаче, сильнее и мудрее. «Не бойся неизведанного, ибо в нем скрыто твое величие» – так говорил мой учитель, с которым вскоре вам предстоит встретиться на страницах этой книги. Большинство людей лучшие годы своей жизни не покидают знакомых пределов. Им не хватает храбрости ступить на неизвестную им территорию, они боятся оторваться от толпы. Они хотят быть как все и не хотят выделяться. Они одеваются, как все, говорят, как все, и ведут себя, как все, даже если это противоречит их внутренним убеждениям.

Они с неохотой откликаются на зов своего сердца и пробуют что-то новое, отказываются выходить из безопасной зоны. То есть они делают все, как все. А их когда-то яркие души тускнеют и скукоживаются. «Смерть всего лишь один из способов лишиться жизни» – так говорил путешественник Алва Саймон.

Никогда не сниматься с якоря значит навсегда остаться в темнице собственных страхов. Возможно, даже в тюремной камере, которой стала для вас ваша жизнь, кто-то сохраняет иллюзию свободы, но, поверьте мне, это всего лишь самообман. Когда вы переступаете порог навстречу новым горизонтам и перестаете маршировать в ногу со всеми, вас охватывает страх, как же без него, ведь вы – человек. Но мужество заставляет вас двигаться вперед, несмотря на страх. Мужество вовсе не бесстрашие, это то качество, которое заставляет вас перешагнуть через страх, следуя своей цели. Оставаясь в спокойных водах и никогда не снимаясь с якоря, вы становитесь матросом на «Летучем голландце», живым мертвецом. Путешествие в неизведанное и исследование новых горизонтов жизни заставляет ваше сердце биться и возвращает вас в число живых. Вы вновь чувствуете будоражащий вкус приключения, имя которому – жизнь. Помните, за юдолью страха лежит ваше будущее.

Приведу такой пример. Представьте, что будет, если всю свою жизнь вы просидели в тюрьме, и вот однажды оказались на свободе. Конечно, вы окажетесь во враждебном вам, страшном мире. В заключении, вы, хотя и были лишены свободы, жили в понятном вам упорядоченном мире, знали, когда надо вставать, когда можно пойти размяться, что и когда вам положено есть. Теперь же вы свободны, но напуганы. Вы не знаете, что делать и куда вам идти. Мир лишился привычных очертаний, осталась одна неопределенность. Людям свойственно возвращаться на круги своя, к привычному, а не устремляться вперед, навстречу тревожному и опасному новому. Многие предпочтут участь узника жизни свободного человека. Смысла в этом нет, но именно так большинство из нас распоряжается своей жизнью. Все это я узнал от своего учителя. Его исключительному влиянию я обязан удивительным переменам в жизни. Его мудрость и замечательная семиступенчатая система, с которой я познакомился чуть больше года тому назад, полностью изменили мою судьбу. Никогда еще я не был так счастлив, бодр и уверен в своих силах и правоте. Я встретил свою настоящую любовь. Здоровье мое полностью восстановилось, а дела пошли в гору. Я даже представить себе не мог, что жизнь бывает такой чудесной. И то, что произошло со мной, может случиться и с вами. Все это доступно любому. Да, вам придется выбрать новые пути и воспользоваться новыми возможностями. Да, придется потратить время и силы, чтобы восстановить утраченную связь с некоторыми частями вашего «я». Да, придется посмотреть в глаза кое-каким страхам, которые не дают вам расти, осознаете ли вы их, или нет. Но эти усилия пробудят ваше истинное, великое «я». А что же может быть значительнее этого?

Мне никогда не доводилось человека столь же мудрого, благородного и влиятельного, как мой учитель. Он эксцентричен, можно назвать его настоящим оригиналом, и методы его, мягко говоря, далеки от привычных. Иногда он производит впечатление чуть ли не безумца. Не думаю, чтобы вам доводилось встречать такого человека. Да и навряд ли доведется. Он наделен удивительной способностью делиться знанием, способным изменить жизнь, так легко и доступно, что каждое его слово находит отклик в душе и заставляет вас выйти на дорогу к счастливому будущему. Его уроки помогут тому, кто ищет свою судьбу и хочет другой, прекрасной жизни, обрести дарованное каждому по праву рождения.

Чудес не бывает. Я встретил учителя на другой день после происшествия в мотеле. В тот день я приехал на работу на совещание. Эван Янсен, специалист отдела кадров, вошел в мой кабинет с двумя билетами на мотивационный семинар, который должен был состояться чуть позже тем же вечером. Эвану нравились такие штуки, все эти тренинги личностного роста и тому подобное. Я же был настроен скептически. Мне всегда казалось, что они сродни сахарной вате – пара минут на языке, глядишь, и ничего не осталось. В тот день сынишка Эвана впервые выступал на сцене, так что Эван никак не мог пойти на семинар сам. И он пришел ко мне, потому что хотел, чтобы я пошел вместо него. Он считал, что семинар воодушевит меня, заставит что-то изменить в жизни, потому что, как ему было известно, мне нужно было выбираться из мрака. Я начал отнекиваться, говорить, что не перевариваю все эти прописные истины и проповеди, состоящие из одних клише, которые читаешь на каждом мотиваторе. Я сказал, что мне не стало лучше и я бы хотел провести вечер дома, один. И тут случилось кое-что необычное: Эван, человек наделенный замечательной интуицией, внимательно посмотрел мне в глаза и произнес: «Дар, поверь мне. Я чувствую, тебе надо туда пойти. Я печенкой чую, тебе нужно пойти».

Я всегда был человеком рассудочным. Если что-то входило в противоречие со здравым смыслом, я просто отбрасывал это. Однако привычки привычками, а жизнь лучше не стала. Мне нравится определение безумия, которое дает Эйнштейн. «Безумие, – говорит он, – делать одно и то же и ждать другого результата». Если я хочу перемен, нужно попробовать пойти другим путем. Иначе моя жизнь никогда не изменится, до самой смерти.

Какое-то внутреннее чутье подсказывало мне, что должен быть и другой путь. Я только что закончил читать первую в своей жизни книгу по философии – раньше такие вещи меня не привлекали. Не знаю, что толкнуло меня раскрыть ее, но я сделал это. Наверное, сильная боль, которая заставляла искать утешения повсюду. Правду говорят, что погружаясь во тьму, мы часто обретаем желание дойти до самой сути. Пока жизнь легка, мы словно бы скользим по поверхности, не очень-то задумываясь о природе вещей, но стоит подняться ветру, как все меняется – мы погружаемся в размышления о том, почему случилось так, как случилось. Трудности настраивают человека на философский лад. Во времена испытаний мы ищем ответа на более значительные вопросы, которые ставит перед нами жизнь: почему мы страдаем, почему рушатся самые продуманные планы и что же управляет нашей жизнью – капризная рука судьбы или могущественный указующий перст выбора.

В той книге, которую я прочел, автор рассуждал о том, что разум, в отличие от чувства, ограничен. Разум может сыграть с вами злую шутку, заставить жить прошлым или волноваться о том, чему не суждено никогда случиться. Разум тяготеет к внешним атрибутам могущества – к обладанию деньгами, положением в обществе, собственностью, скорее, к материальному, чем к духовному. Однако такое могущество быстротечно, ведь стоит лишиться денег, положения и собственности, как вы тут же теряете силу. Если вы считаете, что эти вещи составляют основу вашей личности, то их утрата повлечет за собой проблему самоидентификации. Таким образом, единственной истинной силой является сила нашего духа, та, что идет изнутри.

В той книге было сказано, что душу не увлекают эти мелкие сиюминутные заботы, что душа живет настоящим, потому что знает, что истинная жизнь это настоящее. Душу волнует полнота жизни, любовь, сострадание, служение другим. Она знает, что все люди связаны между собой какими-то незримыми узами, что все мы дети одной семьи и нет большего счастья, чем способствовать развитию своего брата или сестры в более совершенную личность. «Откажись от капли, стань морем», – говорил мудрый суфийский поэт Руми. Эта истина известна душе. Нет спора, разум, наделенный способностью мыслить и анализировать, – превосходный инструмент, который следует использовать в помощь душе, чтобы, например, составлять планы, учиться или думать. Но все это должно делаться в согласии с душой и под ее руководством. Разум и чувство должны заключить союз, если человек хочет, чтобы жизнь его была прекрасна, так говорила мне книга. Разум и чувство должны находиться в гармонии. Если жить только умом, то никак не почувствуешь дыхания и ритма жизни, если же руководствоваться только чувством, то можно превратиться в подобие одержимого любовной лихорадкой, не способного к здравому суждению и самоконтролю. Нужная пропорция разума и чувства – тонкая штука, и требуется немало времени, усилий и размышлений, для того, чтобы достичь желаемого равновесия.

Эван терпеливо ждал моего ответа, а я вдруг почувствовал желание испытать что-то новое. На секунду я прислушался к тому, что творилось внутри меня, и решил выйти за границы разума и довериться чувствам. Я согласился пойти и взял приглашения. Эван обнял меня: «Мы все тебя любим, ты же знаешь».

Я был совершенно спокоен, но эти полные доброты слова старого товарища пробудили во мне настоящие чувства. Глаза наполнились влагой. Я не только оплакивал свою несчастную жизнь, безусловная любовь другого человека вызвала эти слезы.

– Спасибо тебе, Эван, – ответил я. – Ты хороший человек. Я очень тебя ценю.

– Доверься мне, Дар. Этот семинар многое изменит. Кто знает, кого ты там встретишь?

Да, в тот момент я даже не подозревал, что впереди меня ждала встреча с человеком, который откроет мне путь в новую жизнь.

Глава 2. Ученик встречается учителя

*Мы будем скитаться мыслью
И в конце скитаний придем
Туда, откуда мы вышли,
И увидим свой край впервые.*

*Т. С. Элиот (Четыре квартета. Литтл Гиддинг.
V)*



Тем же вечером я сидел в зале среди пяти тысяч слушателей, искавших ответы на самые важные вопросы, которые ставит перед человеком жизнь. Динамики оглушали роком, лучи прожекторов освещали темное, похожее на пещеру помещение. Воздух пульсировал энергией. Затем появился лектор. Он был хорош собой, красноречив и обладал магнетическим даром. Речь его была яркой, он полностью завладел вниманием восхищенной аудитории и удерживал его почти два часа, в течение которых каждый из нас пережил своеобразное катание на эмоциональных американских горках, он заставил нас смеяться, плакать и задуматься, почему мы живем так и как сделать жизнь лучше. Он рассказывал о своем становлении в семье без отца. О схватке с болезнью, о том, как благодаря раку он понял ценность простых вещей, которыми люди обычно пренебрегают. Его пронизательные и остроумные суждения: «единственное, чего можно ожидать от жизни – неожиданностей» и «хочешь насмешить Бога – расскажи ему о своих планах» заставляли нас рассмеяться. Мне очень

понравилась его скромность. Он сказал, что он никакой не гуру, а всего лишь ученик самой жизни и с улыбкой добавил, что в свою утреннюю молитву он всегда включает следующую просьбу: «Господи, помоги мне не разочаровать мою собаку».

«Ваши раны должны послужить обретению мудрости», – повторял он весь семинар. «Препятствия, с которыми вы сталкиваетесь на своем пути, могут послужить вам трамплином, стоит только захотеть. Не упускайте замечательную возможность, которую предоставляют вам трудности и трагедии. То, что разрывает ваше сердце, может сделать вашу жизнь гораздо лучше».

К концу выступления в зале не было никого, кто бы ни поддался магии его речи. Мы впитывали каждое слово в полнейшей тишине. Он закончил так: «Стыдно признать, но большинство людей понимают, как следует жить, только тогда, когда приходит время умирать. Большинство людей проводят лучшие годы жизни, сидя перед телевизором в одиночестве. Большинство людей умирает в двадцать, хотя хоронят их в восемьдесят. Я прошу вас, не позволяйте этому случиться с вами».

Громовая овация расколола тишину, и лектор ушел за кулисы. Я молча сидел в своем кресле, задаваясь различными вопросами: «Почему меня преследует ощущение бессмысленности существования? Деньги, которые я заработал, успехи, все это ничто, я все равно чувствую, что жизнь пуста. Я задумался о том, была ли стезя, которую я избрал, тем, что предназначалось мне судьбой, или мне был предначертан другой жизненный путь. Я спрашивал себя, найду ли я истинную любовь, и существует ли настоящая душевная дружба. Меня забавляла мысль, что все эти вопросы начали возникать, стоило лишь посидеть часок-другой молча и никуда не торопясь».

Погружаясь глубже в свои мысли, я обнаружил там и другие вопросы: от меня ли зависел ход моей жизни, или идет так, как задумала какая-то высшая сила. Если выбор пути зависел от меня, что же удерживало меня от шагов, которые изменили бы жизнь к лучшему? И правда ли, меня ждет лучшая доля, или это всего лишь мое стремление выдавать желаемое за действительное? И еще я думал, было ли то, что произошло между мной и Рейчел, частью партитуры, написанной рукой невидимого сочинителя, или все это не более чем результат моего личного выбора: работа на первом месте, забота в первую очередь о своих интересах и стремление делать то, что хотелось мне, вместо того, чтобы сочувствовать, сопереживать и уделять внимание семье. Я закрыл глаза, размышляя об этих важных вопросах. А потом я сделал то, чего никогда раньше не делал – я стал молиться, чтобы Господь дал мне ответы.

Через несколько минут я услышал голос – кто-то звал меня по имени. Я огляделся, но, к своему удивлению, никого из моих знакомых рядом не оказалось. После того, что я пережил прошлой ночью, я начал уже подумывать, не схожу ли я с ума. Всего лишь сутки назад луч белого света пронзил мое тело, и я получил послание: «Твоя жизнь – сокровище, ты и сам не знаешь, на что ты способен», – а теперь в полупустом зале, побывав на потрясающем мотивационном семинаре, я слышу, как кто-то зовет меня по имени. Я опять прикрыл глаза – всего лишь для того, чтобы еще раз услышать свое имя. Я не мешкал и немедленно оглянулся, но так и не увидел знакомого лица. Но на сей раз я увидел странный, хотя и не оставляющий сомнений знак: на стуле рядом со мной лежал шершавый белый конверт, на котором стояло мое имя, изящно написанное красными чернилами. Конверт был запечатан. Я разорвал печать и прочел следующее: «Хватит жить во лжи, Дар. Будь честен с собой, и твоя судьба постучит в твою дверь. Жду за кулисами. Да, кстати, хорошая рубашка, мне нравится полоска – очень стильно».

Что происходит? Эван говорил, что на семинаре со мной произойдет что-то важное, но это уже за гранью реального. Сердце заколотилось, а я думал, решил ли кто-то так подшутить надо мной или, что вполне вероятно, за этим скрывается опасность. Но тренер, который вел семинар, растревожил что-то в моей душе, как будто бы посадил семена, начавший посте-

пенно прорасти. В голове звучало единственное слово: вера. Я сгреб в охапку свои записки и сунул их в свой портфель от Гуччи. Поднялся с места и, не без некоторого сомнения, пошел к сцене, с которой тренер произнес свою вдохновенную речь. Я пробрался к ближайшей от меня кулисе и проскользнул меж складок ткани.

За сценой все бурлило. Тренера не было видно, но звуко- и видеоинженеры сновали повсюду, убирая свое оборудование в алюминиевые короба. По всей видимости, никому не было до меня дела. Я пошел дальше, но тут медленно приоткрылась дверь, выпуская наружу яркий свет, заливший плохо освещенное помещение. Мне показалось, словно бы кто-то приглашал меня войти, как ни странно это прозвучит. Я буквально чувствовал, как меня влечет к этой двери, и я оказался в коридоре. Сердце бешено стучало, тревожно посасывало под ложечкой. Волнение и неуверенность охватили меня. Вместе с тем, я чувствовал необычную уверенность в том, что каким-то неведомым мне образом, все находится под контролем.

Коридор привел меня к красной двери с единственной серебряной звездочкой на ней. Я решил, что, должно быть, это была гримерка, предназначавшаяся для тех звезд, которые выступали в этом зале. Я трижды постучал в дверь. Никто не ответил. Я постучал еще раз чуточку сильнее. Никакого ответа. Я подождал и решил, что, наверное, просто теряю время. В записке говорилось, чтобы я прошел за кулисы, но там никого не оказалось. Во всем этом не было никакого смысла. Я устал и мне нужно было поспать. Два последних дня выдались тяжелыми, чашка горячего чая успокоила бы мои расшатавшиеся нервы.

Я уже собирался повернуть назад, как дверь, словно по волшебству, отворилась. Я не мог ничего разглядеть, но дверь продолжала открываться. Я зашел в комнату и остановился в изумлении. По полу были раскиданы лепестки. Передо мной возвышалась высокая фигура в алом одеянии наподобие тех, что носят непальские монахи. Человек стоял спиной ко мне совершенно неподвижно. Мое внимание привлекла замысловатая вышивка на спине его кафтана – тонкая работа и яркие краски. Почему-то мне вдруг стало гораздо спокойнее, и я выдохнул. Я почувствовал – не спрашивайте меня, как – что передо мной друг.

Он медленно и величественно повернулся ко мне и посмотрел прямо в глаза. Мне показалось, что его взгляд проник мне в самую душу. За всю свою жизнь мне не доводилось встречать человека, от которого бы исходила такая энергия. Он выглядел молодо, легкий загар золотил его кожу, шапка густых темных волос дополняла картину – он был в превосходной физической форме, как греческий бог ушедших времен или голливудская звезда. А глаза! Я никогда не забуду этих глаз. Никогда я не встречал такого пронзительного и запоминающегося взгляда.

Кто был этот человек? Почему он так пристально смотрел на меня? Почему мне не было страшно? Я не знал, что делать, и просто стоял, словно загипнотизированный. В комнате было по-прежнему тихо, незнакомец так и не шевельнулся, ни один мускул на его лице не дрогнул. Потом вдруг на губах появилась мягкая улыбка, а глаза вдруг заблестели, как бывает у детей. Он заговорил уверенным тоном:

– Только ты, Дар, сможешь найти свою судьбу. Только ты знаешь тропинку, которая предназначена тебе, ту, которую подскажет тебе твое сердце. Но с помощью проводника путешествовать легче, нам всем нужен хороший наставник, который поможет нам достичь лучшей жизни. Мудрость дзэн гласит, что, когда ученик готов, появляется учитель. Наверное, эта фраза стала уже избитой, но именно так всегда и бывает. Я так рад, что ты поверил своему внутреннему голосу и пришел сегодня сюда. Не надо бояться. Я знаю, что с тобой произошло. Знаю о твоей утрате. Знаю о твоём страдании. Знаю о том, что тебя тревожит, знаю, чего ты хочешь.

– Чего я хочу?! Что вы имеете в виду? – тихо переспросил я.

– Ты ищешь ответы, как и многие сегодня. Мир меняется, когда люди, решившие прожить обычную жизнь, вдруг решаются выйти за рамки повседневного комфорта жизни,

чтобы исследовать просторы необычного. Люди больше не хотят жить вполсилы, лишённые своего настоящего могущества. Они хотят жить свободно, взмывать к облакам, гулять с великанами, танцевать со звездами!

Он страстно говорил, наполняя комнату своим сильным голосом. Потом он засмеялся. Каким же сердечным и заразительным был этот смех!

– Прости, Дар! Я увлекся. Но то, что происходит в мире, так захватывает меня! Многие миллионы людей отстаивают свое право на лучшую жизнь. Многие отказываются от роли жертвы, выбирая роль победителя. Множество людей заглядывают вглубь себя, чтобы встретиться лицом к лицу и побороть свои страхи. По всему свету сердца открываются навстречу друг другу, взрослые восстанавливают те бесценные и чудесные частички души, которые они утратили с тех пор, как закончилось их детство. В замечательное время мы живем. Весь мир становится лучше. Не было, скажу я тебе, лучшего времени на земле.

– Сомневаюсь, – заговорил во мне скептик. – А как же войны, голод, преступность? Экологические проблемы? Не поймите меня неправильно. Нет, я не самый социально ответственный парень, но даже мне понятно, что наш мир очень опасное и нестабильное место.

– Истинная правда, – ответил он безропотно, как будто ему нечего было возразить или ему было совершенно все равно, кто окажется прав в этом споре. – В мире по-прежнему полно мрака, но поверь мне, никогда раньше в нем не бывало столько света. Множество людей поняли, что можно проклинать мрак, а можно набраться мужества и стать свечой, которая озаряет его. Вот что значит быть вершиной эволюции – человеком, это значит стать свечой во тьме. Тьма существует там, где нет света. А свечи теперь, образно говоря, зажигаются по всей планете. Мы приближаемся к критической массе, к тому поворотному моменту, с которого начнутся значительные изменения. И ждать уже не так долго. Когда достаточное число людей вернутся к своему истинному «я», восстановят свой потенциал, тогда произойдет качественный скачок. И весь наш мир станет гораздо более приятным местом – раем на Земле!

– Раем на Земле? Качественный скачок?

– Да. В душах многих людей, которые выберут свой естественный путь, тот, что подразумевает жизнь по собственным правилам, в согласии со своими глубинными ценностями и высокими идеалами. Произойдет качественный скачок. Путь, по которому они пойдут, предполагает открытое людям сердце и хорошо развитый ум. Он означает противостояние страхам и тому, что мешает росту, не дает величию засиять. И это прекрасно, малыш, – сказал незнакомец и подмигнул мне. – Качественный скачок произойдет в сердцах тех, кто сможет побороть свои темные стороны и никогда уже не причинит вреда или ограничит свободу другого человека. Качественный скачок ощутят те люди, которые не согласятся на меньшее, чем жизнь достойная, правильная и лишённая страха. Качественный скачок ощутят те, кто поверят в то, что они сами распоряжаются своей жизнью, те, кто так же, как ты начал искать счастья, внутренней гармонии и жизни, полной более глубокого смысла. Такое вот эволюционное изменение ожидает человечество. Целый вид изменится. Мы не станем признавать ничего, кроме величия каждого человека, – проговорил он с воодушевлением.

– Что вы имеете в виду под «эволюционным изменением»?

– Спасибо, что спросил. В нашей беседе нет глупых вопросов. До сегодняшнего дня эволюция человека была направлена по большей части на физическое, внешнее изменение. Все это были вопросы создания резерва и аккумуляции. Главной ценностью было победить. Самый знаменитый, самый богатый, самый могущественный – вот он, победитель. Таким образом, принцип «выживает сильнейший» стал игрой, в которую мы все играем. Я говорю о конкуренции, потому что все мы поверили в то, что не каждый может победить. Но этой философии приходит конец. Она – порождение дефицита. А ведь за идеей дефицита скрывается страх. Так как мы видим то, что хотим, и то, что создает наше воображение, все, что

открывается нашим глазам, – это дефицит. Нам никогда не бывает достаточно. И вот все начинается заново, мы никогда не удовлетворены тем, что имеем, следовательно, мы никогда не бываем счастливы.

– Потрясающе! Никогда не слышал ничего подобного, – я присел на стул.

Незнакомец по-прежнему стоял, переплетя руки за спиной.

– Вот что я подразумевал под «эволюционным изменением»: множество людей смещают акцент с физического на духовное. Мы стремимся от независимости, ячества, к пониманию примата «созависимости». Многие из нас пришли к пониманию, что все мы члены одной семьи. Сегодня самые развитые из нас это прирожденные лидеры, и это не только СЕО, президенты и генералы, это все те люди, кто отказывается идти за толпой, те, кто осознал, что на глубинном уровне мы все связаны. Они понимают, что, если ты вредишь кому-то, ты вредишь себе. Что помогая кому-то, ты помогаешь себе. Самые передовые ученые теперь подтверждают то, что мистики говорили тысячи лет назад. Специалисты в области квантовой физики открыли, насколько все взаимосвязано во Вселенной: каждый элемент зависит от другого, отдельное влияет на целое. Правду говорил Джон Донн:

*Нет человека, который был бы как Остров,
Сам по себе, каждый человек
есть часть Материка, часть Суши;
И если Волной снесет в море береговой Утес,
Меньше станет Европа,
И так же, если смоем край Мыса и разрушит
Замок твой и Друга твоего;
Смерть каждого Человека умаляет и меня,
Ибо я един со всем Человечеством,
А потому не спрашивай никогда,
по ком звонит Колокол;
Он звонит и по Тебе¹.*

– Как интересно, – ответил я, захваченный этой новой идеей.

– Таким образом, многие отказываются от погони за внешними благами в пользу исследования своего внутреннего мира. Для них жизненное путешествие стало путешествием во внутренний мир. Мы поняли, что ворота к успеху открываются не наружу, а внутрь. Величайшие богатства – это те, которые мы храним в себе. Мы, как вид, начинаем больше думать о душе, больше времени тратить на личностный рост, на то, как стать более внимательными и заботливыми, и о том, что мы оставим нашим потомкам. Успех важен, но смысл важнее. Посмотри на книги, чьи названия стоят первыми в списке бестселлеров, – многие из них посвящены самопознанию и обретению личной свободы. Люди по всему миру хотят знать, зачем они пришли в этот мир и в чем их предназначение. И, как я говорил, чем больше людей изменится, тем сильнее изменится наш мир. Разве же не в замечательное время мы живем?

– Это все очень воодушевляет, – заметил я, чувствуя, как расслабляются мои мышцы, и впитывая каждое его слово. Я расцепил руки.

– Не пойми меня неправильно, – сказал монах. – Нет ничего плохого в том, чтобы хорошо зарабатывать, покупать красивые вещи и жить в мире физического влечения. Мы – существа, наделенные душой, однако у нас есть наш опыт, и жизнь может стать только лучше от того, если мы будем наслаждаться тем, что создано человеком. Деньги упрощают

¹ пер. Г. Кругжкова

жизнь, дают значительную свободу. Тот, кто скажет тебе, что это не так, скорее всего, страдает страусиным синдромом.

– Что это такое?

– Слишком многие избегают смотреть правде в лицо. Легче спрятать голову в песок, как страус, чем признать, что ты сопротивляешься правде. А правда в том, что ни в деньгах, ни в красивых вещах нет ничего дурного. Какой глупец сказал, что нельзя обладать хорошими вещами и оставаться духовно развитым и хорошим человеком? Владей чудесным домом. Езди на хорошей машине. Путешествуй по экзотическим местам. Носи красивую одежду. Я не предлагаю отказаться от этих мирских удовольствий. В конце концов, разве их породила не та же сила, что создала потоки, горы и деревья? Но помни, что глубина такой красоты ничтожна. Вещи не должны быть движущей силой твоей жизни. Не идентифицируй себя с вещами, не измеряй свое значение тем, чем владеешь. Это все преходящее. Все дело в приоритете, не делай накопление таких внешних ценностей своим приоритетом. Нагишом мы приходим в этот мир, нагишом уходим из него. Мне никогда не доводилось видеть катафалк с прицепом, груженным земным имуществом покойного. Вот о чем надо помнить. Владей красивыми вещами, но не позволяй им поработить тебя. Владей ими, но не позволяй им завладеть тобой. Посвяти себя более важным заботам: раскрытию своего потенциала, самопожертвованию, достижению другого качества жизни, в которой будут вещи, значительнее твоего «я». Хорошо добиться успеха, но настоящий смысл не в нем, – повторил он еще раз.

Именно в этой мудрости я нуждался, находясь на распутье. Наверное, я действительно был учеником и в самом деле оказался, наконец, там, где я готов был учиться. И вот теперь появился мой учитель. Быть может, ничто в моей жизни не было случайно. Все имело значение, предуготовляло меня к этой минуте. Эван, специалист отдела кадров в моей компании, часто повторял: «Все к лучшему в этом лучшем из миров», – когда что-то вдруг шло не так. Не важно, какие сюрпризы преподносила ему работа или жизнь, все всегда было «к лучшему», как бы болезненно оно ни было. Думаю, он был прав. Вероятно, нет никаких случайностей, и все в нашей жизни происходит так, как задумал неясный нам, но превосходящий нас разум, чей замысел мы, как бы ни старались, не в силах понять.

– Простите, что спрашиваю, но кто вы? – Я, наконец, собрался с духом, надеясь, что никак не обижу вопросом этого странного, удивительно человека, который раскрыл для меня глубины своей мудрости.

– Меня зовут Джулиан Мэнтл. Я буду твоим проводником. Я здесь, чтобы помочь тебе обрести твою судьбу, – последовал безыскусный ответ.

Потом он порылся в глубоком кармане своего одеяния и извлек оттуда банан. Поверите ли? Банан! Он очистил его и принялся удовлетворенно жевать.

– Хочешь? – вежливо спросил Джулиан. – У меня там еще есть, – он показал на поношенный холщовый мешок, стоявший в углу. – Бананы – превосходное топливо. Если ты хочешь, чтобы тело служило тебе наилучшим образом, корми его лучшей едой.

Я с трудом понимал, что он говорит. В мозгу лихорадочно крутилось: «Джулиан Мэнтл». Невероятно. Я знал, кто такой Джулиан Мэнтл. Все вокруг знали это имя. Я не мог сдержать своих чувств:

– Джулиан Мэнтл! Монах, который продал свой «феррари»? Вы шутите?

Было что-то сюрреалистичное в этой сцене: сидящий передо мной монах, слова мудрости, что он говорит, и звук, с которым он ест банан. Мне показалось, что моя душа покинула тело и наблюдает за происходящим со стороны. Вчера я приставлял ружье к голове, готовился проститься с жизнью, а сегодня, всего лишь день спустя, сижу в гримерке за сценой вместе с эксцентричным монахом, который проповедует мне основы здорового питания и делится своими мыслями о духовном перерождении человека. Невероятно.

С самой юности я постоянно слышал о Джулиане Мэнтле. Мой отец, юрист по гражданским делам, работал с одной из самых крупных юридических контор города, и без устали развлекал меня историями о «великом Джулиане Мэнтле». Джулиан был одним из лучших в стране судебных юристов и пользовался широкой известностью не только благодаря своим профессиональным способностям, но и своему образу жизни, предмету зависти и обсуждения широкой публики. Джулиан Мэнтл был истинной звездой. У него было все, что только можно было пожелать. Но ото всего этого он избавился. Ему, выпускнику Юридической школы Гарварда, было предначертано добиться успеха. Он был «золотым мальчиком», который сметал любые преграды на своем пути, он вел самые значительные дела, получал лучших клиентов и одерживал победу за победой. Кроме того, он получал такие гонорары, о которых мой отец никогда не мечтал. Известность, которую он приобрел за один лишь месяц, не снилась другим юристам, разве что в самом конце профессиональной карьеры. Отец говорил, что на свидание к Джулиану бегали самые красивые женщины города, топ-модели по большей части, и все любили его за выдающиеся личные качества и несколько плутоватое обаяние. Когда я был еще совсем мальчишкой, отец возил меня в самый шикарный район города и показывал просторный особняк Джулиана, соседствовавший с домом одной из самых известных в мире рок-звезд. Джулиан жил полной жизнью и получал от нее все. У него был даже ярко-красный «феррари», который он обычно оставлял прямо напротив своего дома, посреди дороги. Я до сих пор помню, как мне нравилось смотреть на эту машину. Я бы отдал все на свете, лишь бы прокатиться в ней. Отец говорил, что Джулиан обожал ее.

А потом с Джулианом что-то случилось. Он начал сдавать. Растолстел, слишком много курил, хватался за любые возможности и проигрывал чересчур часто. Не знаю, из-за чего это с ним случилось, но никогда еще никто из нас не видел такого стремительного падения с небес на землю. Наверное, чем выше взлетаешь, тем больше падать. И вот однажды прямо посреди зала, в котором яблоку было негде упасть, во время разбирательства какого-то резонансного дела, с Джулианом случился припадок, сердечный приступ, видимо. Отец говорил, что этот приступ определил всю дальнейшую жизнь Джулиана, стал поворотным моментом. Говорят, то, как мы относимся к таким вещам, очень важно для развития событий. То, что сделал Джулиан, в корне изменило его жизнь.

После месяцев реабилитации Джулиан оставил практику и покинул страну. Он продал свой дом. Все свое имущество. И даже свою прекрасную машину он продал ради поездки в Индию, экзотическую страну тысячи приключений и вечной мудрости. Я думаю, он искал ответы на какие-то вопросы, а Индия, как ему казалось, была тем местом, где их можно было найти. Долгое время о нем ничего не было слышно. Многие думали, что он умер.

Несколько месяцев назад в одной газете я наткнулся на передовицу, озаглавленную «Джулиан Мэнтл. Монах, который продал свой “феррари”». Личный крестовый поход за лучше долей для человечества». В статье говорилось о чудесном превращении, которое произошло с Джулианом, пока он был в Индии». Высоко в Гимаях ему повстречались монахи, о которых мало что известно простому человеку. Они поделились с ним древним и глубоким знанием, необходимым для внутреннего перерождения и выхода на качественно другой, более высокий уровень жизни. Познав эту невероятную мудрость, Джулиан пережил значительные – и чудесные – изменения. На физическом уровне это выглядело так, как будто он помолодел на много лет, он излучал просто невероятную жизненную силу. Обновление интеллектуальных способностей позволило постичь универсальные истины, основы богатой и содержательной жизни, и принять это знание, что помогло обрести душевное равновесие. В эмоциональной сфере произошло следующее: он осмыслил те душевные раны, от которых страдал с самого детства, те, что управляли его взрослой жизнью и не давали наслаждаться заслуженными каждым человеком радостями бытия. Это в свою очередь позволило

ему избавиться от значительной доли гнева, который заметно влиял на его физическое и психическое состояние на протяжении многих лет. Он смог залечить раны прошлого. В духовном отношении он познал и принял глубочайшие ценности и вновь обрел связь со своей высшей личностью. Джулиан сбросил ту маску, которую носил всю свою жизнь, и обрел свое истинное «я». Теперь он живет в соответствии со своими собственными правилами, в согласии с высочайшими ценностями, так, как подсказывает ему сердце. Он перестал жить так, как от него ожидали другие, перестал думать о том, хорошее ли впечатление он производит. Он отказался следовать за толпой и предавать себя. Все, что его волновало с тех пор – как оставаться собой и творить добро. «Джулиан Мэнтл обрел свою судьбу и стал очень счастливым человеком», – припомнил я заключительные строки той статьи.

Там также говорилось, что Джулиан почувствовал призвание вернуться на Запад и помогать как можно большему количеству людей изменить жизнь к лучшему и раскрыть всю глубину их потенциала. Автор статьи рассказывал, как Джулиан в своем красном одеянии неожиданно появлялся в самых разных местах с тем, чтобы помочь старым друзьям, родственникам и совершенно чужим людям восстановить утраченное величие их душ и зажечь счастливой, здоровой и полной жизнью. Его деятельность наделала много шума, люди по всей стране отправлялись в настоящие паломничества в поисках Джулиана. Он стал своеобразным народным героем, о нем рассказывали самые невероятные вещи. Но он обладал удивительным свойством – стоило кому-то вознамериться найти его, как Джулиан исчезал. В статье не было никакого интервью с Джулианом, и многие уже начали называть его «ускользающий гуру». В эпоху духовного голода жизнь Джулиана стала бы потрясающим киносценарием.

– Неужели вы – Джулиан Мэнтл? – спросил я с сомнением. – Зачем вы меня искали? Отец рассказывал мне о вас. Он тоже был юристом.

– Я отлично знаю, кто твой отец, – последовал мягкий ответ. – Он был моим другом, а я дорожу ценю дружбу. Твой отец много о тебе рассказывал, и я слышал о твоём разводе. Я к твоим услугам. Слуга-проводник обладает невероятным могуществом, скажу я тебе.

– Никогда не слышал об этом.

– На самом деле, все всегда лучше, чем кажется. То, что заставляет нас печалиться, дарит нам силу, могущество и мудрость, которыми мы в действительности наделены.

Он продолжал.

– Я знаю, ты пережил очень тяжелые времена, Дар. Я глубоко это чувствую и никогда бы не стал преуменьшать твои страдания. Чувства – это ворота нашей души, их необходимо осознавать и переживать. Чувства несут в себе важную информацию, они служат воспитанию твоего «я», если, конечно, потрудиться хорошенько их исследовать. Отрицать их – значит отрицать неотъемлемую часть себя. Притворяться, что ты не чувствуешь то, что чувствуешь, очень вредно и для тела, и для души. Попытка подавить чувства ведет к болезни. Но есть и кое-что большее, что ты сейчас не в силах понять. Не забывай, что мы видим мир не таким, какой он есть на самом деле, а теми глазами, которыми мы на него смотрим. Когда меняешься ты, меняется и картина мира. Чем больше ты знаешь, тем больше ты видишь такого, чего раньше не мог ни заметить, ни понять. Все хорошо. Все, что с тобой происходит, ведет тебя к удивительному результату. Все мы люди, нам свойственно убеждать жизнь прислушаться к нашим желаниям. Но это не срабатывает. Жизнь дает нам то, в чем мы нуждаемся, то, что для нас лучше, согласуясь с высшими интересами. Твоя жизнь станет гораздо лучше, как только ты начнешь прислушиваться к ней. Позволь ей вести себя за собой, не надо пытаться повернуть реку вспять. Поверь мне, жизнь приведет тебя именно туда, где тебе предназначено быть. Перестань сопротивляться и подчинись потоку жизни. Так ты точно пойдешь по предназначенной тебе дороге, выберешь свой истинный путь.

– Я читал о вас в газете не так давно. То, что вы делаете для людей, просто поразительно!

– Да, я читал ту статью, – усмехнулся Джулиан. – Она у меня где-то с собой. Я по натуре идеалист, большая радость читать о себе такие вещи, потому что они ясно напоминают мне о том, что я не такой, как все. Моя жизнь измеряется не десятилетиями, а делами. Я узнал, что счастье не в том, чтобы получать, а в том, чтобы отдавать. Китайцы хорошо сказали: «Руки, которые дарят розы, всегда хранят частичку их аромата». А ведь мы так часто об этом забываем. Возьми хотя бы бизнес: нам редко удается извлечь обоюдную пользу. Мы находимся в плену ложного убеждения, что там, где есть победитель, должен быть побежденный. Мы охраняем нашу территорию и отказываемся применять систему ценностей, которая рассматривает помощь другому как наивысшее благо. Это неверное. Нет лучше способа вести дела, чем посвятить себя свои клиентам и потребителям, давать им больше, чем они рассчитывают получить. Настоящие бизнес-лидеры понимают, кто дает им их хлеб с маслом, и обращаются со своими клиентами, как с королями. Они служат, холят и лелеют своих клиентов. Любовь – чрезвычайно мощный бизнес-инструмент, ты не задумывался об этом?

– Нет.

– Истинная правда. И до того, как кто-то подаст тебе руку, ты должен тронуть его сердце. Будь как солнце: солнце дает все, что может. Взамен все цветы, деревья и растения тянутся к нему. Поступай так и в бизнесе, посвяти себя своим клиентам, люби и восхищайся ими – и скоро у тебя будет множество послов доброй воли, которые расскажут всем и каждому все, что они знают о тебе и твоей компании. Даже там, где речь заходит о так называемой конкуренции, постарайся помочь. Заключай партнерство, дружи с соперниками. Бизнес – это отношения. Помоги другому получить то, что он хочет, и старый закон «ты мне – я тебе» сработает. Тебе помогут добиться того, чего хочешь ты. Хочешь получать – отдавай.

– Интересная точка зрения, – признал я, ощущая силу его слов.

Ну да, поэтому мне приятно читать о том, что я живу иначе. Статья напоминает мне, что я делаю людей счастливыми так, как умею. Но я не отношусь к признанию моих заслуг слишком серьезно. Никто не будет воспринимать тебя всерьез, если ты сам слишком много о себе думаешь.

Я улыбнулся его словам. Он действительно отличный парень.

– Не могу поверить, что они называют меня мудрецом, – он стряхнул кусочек банана со своего безупречно чистого одеяния. – Что я понимаю в мудрости? Я всего лишь простой человек, которому посчастливилось с помощью великих учителей обрести философию, которая приведет всякого, избравшего этот путь, к счастью. Каждому нужно найти время, чтобы сформулировать те законы, по которым он или она живут. Это очень важно. Чтобы жить настоящей и замечательной жизнью, каждый должен определить, чего именно он хочет, что представляет собой та жизнь, к которой он или она стремится. Нужно написать это на листке бумаги и каждое утро, пока все вокруг спят, читать, то, что написано, потому что этот листок будет нашим этическим компасом, по которому мы ежедневно будем прокладывать курс. Он послужит нам якорем, который удержит нас от дурных поступков. Без такого напоминания люди отдаются на волю случая, они вынуждены отвечать на то, что преподносит им жизнь. Жить так – выкликать беду, напрашиваться на неприятности. Всякий раз, когда я об этом думаю, мне вспоминается присловье: «Если ты не знаешь, куда идешь, любая дорога подойдет».

– Значит, мне нужно время подумать, чего я хочу от жизни?

– Именно так, Дар. Это необходимо. Люди, достигшие успеха и полноты жизни, всегда находят время для размышления, планирования и рефлексии. Они живут осознанно, так как знают, что каждый день это невероятный, драгоценный дар. Не веришь мне – зайди в

больницу, в палату раковых больных, и поговори там с кем-нибудь. Спроси, что бы они дали за лишний день жизни.

Слова Джулиана задели меня за живое. Ведь я многое в жизни принимал как должное. Откровенно говоря, никогда раньше я не задумывался о том, что каждый день на земле – это дар и возможность создать или изменить что-то.

– Люди в целом планируют свой отпуск тщательнее, чем собственную жизнь. И это позор. Думай о жизни. Спрашивай себя: «Как я собираюсь жить?» Спрашивай себя о своих намерениях, о том, с чем ты больше не хочешь мириться, какую планку ты себе поставишь. Жить без стремления к совершенству значит пренебрегать теми бесценными дарами и талантами, которые дарованы тебе.

Джулиан сделал несколько шагов и для большей убедительности взмахнул руками. Потом он продолжал:

– Как можно решить, что правильно, а что нет, если не опираться на философию, которая отражает твою собственную правду, то есть твое понимание смысла и целей жизни? Без нее ты будешь жить так, как хотят того другие. Ты будешь, словно лемминг, шагать с обрыва навстречу смерти. Без нее ты, уже лежа на смертном одре, вдруг задашься вопросом: «А что, если вся моя жизнь была ложью?»

– Вот что значили слова на листке! «Хватит жить во лжи». Это ведь ты мне написал, Джулиан?

– Ну, разумеется. Какое же удовольствие жить безо всякой тайны? Есть ли радость в жизни без приключений? Я попробовал сделать тебе легкую прививку чудесного. Та дорога, которой ты заинтересовался, она не для слабых. Чтобы идти по ней, требуется толика мужества. Ты должен заглянуть в глаза своим страхам и побороть их. Это нелегко, но приведет тебя туда, где томится, непознанная, самая глубокая часть твоей души. Но впрочем я уже говорил, трудно поверить, что люди зовут меня «гуру». Я просто учусь у жизни, которая всегда готова поделиться бесценной мудростью. Думай обо мне как о проводнике. Я встречаюсь людям на их жизненном пути, чтобы указать им правильную дорогу. Я ищу тех, кто желает больших перемен, потому что они знают где-то глубоко в сердце, что жизнь гораздо шире чем то, что они в настоящий момент переживают. Это напоминает мне слова Руми: «Тот, кто вступает на путь без проводника, потратит сотню лет на дорогу в два дня».

Я усмехнулся, благодарно вбирая ту глубокую мудрость, которой он со мной поделился. Да, это наверняка Джулиан Мэнтл. Кто еще мог рассказывать мне то, что он рассказал. Я совершенно успокоился и отбросил последние сомнения относительно личности этого необычного человека.

– Возможно, правильнее будет считать меня инструктором. Под моим руководством люди постигают свое высшее «я», я помогаю им сыграть в самую важную игру, в которую играют люди. Помогаю им открыть свое предназначение и реализовать свои мечты. Трудно поверить, но мы живем в мире, где большинство людей стремится не отстать от толпы, а не осуществить свои мечты. Я скажу тебе кое-что и прошу тебя всегда об этом помнить: одно из самых страшных разочарований, которое только можно пережить заключается в том, что, достигнув конца пути, человек вдруг осознает, что не осуществил ни одну свою мечту. Дойти до конца или пройти половину пути и осознать, что ты не осмелился, что ты не вознесся к звездам, не реализовал даже одной десятой своего потенциала – так разбиваются сердца. Верь мне, я сталкиваюсь с этим каждый день. Завершая жизненный путь, наши сердца сожалеют не о трудностях, с которыми пришлось столкнуться. Они горюют о тех трудностях, с которыми мы не решились столкнуться, об упущенных возможностях, обо всем, чего мы не сделали. Не бойся жить. Выйди на сцену, забудь о критиках, играй по-крупному, пользуясь тем, что дарует тебе день. Жизнь коротка, годы текут очень быстро, как песчинки сквозь пальцы жарким днем на пляже. Тебе предназначено сиять и явить свои таланты миру. Нет

большой ошибки в жизни, чем ошибка бездействия. Чем нежелание сыграть свою настоящую высокую роль и пойти туда, где скрываются твои страхи.

– Да, Джулиан, все верно. Я так жалею о том, как жил раньше.

– Будь добр к себе. Мы учимся на наших ошибках. Как это говорится: «Верное суждение проистекает из опыта, опыт приобретается с помощью ошибок, а ошибки – результат неверного суждения». Я скорее соглашусь экспериментировать и наделать ошибок, чем отказаться от роста из-за нежелания покинуть границы зоны комфорта. Да, ты сделал несколько ошибок. Прости себя и двигайся дальше. Прошлое – могила, нет смысла жить в могиле. Каждый конец означает новое начало. Другими словами, нельзя двигаться вперед, если не можешь оторваться от зеркала заднего вида. Цицерон как-то заметил: «Душа мудрого смотрит в будущее, все его мысли направлены в вечность». Ключ к успеху – учиться на своих ошибках и становиться мудрее. Смешай в нужной пропорции ответственность за свои поступки со способностью прощать свои ошибки. Ключ в том, что нужно бежать не от страхов, а к страхам, потому что по другую сторону страха простирается долина лучшей жизни. Если ты прекратишь двигаться в нужную сторону, ты никогда не обретишь свободу. Свобода живет по ту сторону страха. Как ты думаешь, часто ли люди пугаются?

– Чего не знаю, того не знаю, – честно ответил я. – Раз в несколько месяцев?

– Если ты не боишься чего-то каждую минуту, значит, ты находишься в тихой гавани, и тебя прибило к берегу. Ты знаешь, как Колумб открыл Новый Свет? – мягко спросил Джулиан.

– Нет, не знаю. Я много читал об этом, но не знаю, как ответить на твой вопрос, Джулиан.

– Он поплыл по перпендикуляру, – Джулиан сложил свои загорелые руки буквой «Т».

– Что вы хотите этим сказать?

– Все исследователи до Колумба держались у берега, ближе к земле. Так было принято. Колумб осмелился пойти наперекор. Он отказался делать так, как все остальные. Он пошел на риск и пошел не вдоль берега, а перпендикулярно ему, вглубь моря. И из-за того, что он отказался от общепринятого и отправился в неизведанное, он стал одним из величайших мореплавателей. Герои всегда революционеры. Прогресс вершится руками тех, кто отказывается идти торной дорогой. Заявление Джона Кеннеди, что он приложит все усилия, чтобы человек высадился на Луну, было сделано революционером, тем, кто отказывается следовать за толпой и осторожничать. Мечта Махатмы Ганди об освобождении Индии была фантазией революционера, который не позволил страху управлять собой. Цель Матери Терезы – вырвать Калькутту из лап нищеты – была поставлена революционером, который отказался слушать скептиков, возражавших, что дело это не только безнадежное, но и ненужное. Джордж Бернард Шоу очень хорошо сказал об этом: «Разумный человек приспосабливается к миру, неразумный приспосабливает мир к себе. Поэтому весь прогресс зависит только от людей неразумных». Это очень мудро сказано. Прогресс зависит только от неразумных людей, тех, кто следует зову сердца и голосу совести, а не общепринятому мнению. Прогресс зависит от тех, кто не боится идти на риск, кто отважится пойти туда, где скрываются их страхи.

– Здорово сказано, Джулиан, – подтвердил я. – Все открытия, все усовершенствования, от добычи огня до изобретения персонального компьютера, сделаны теми, у кого хватило мужества не прислушиваться к голосу толпы, а поступать так, как они считали нужным, несмотря на неуверенность и страх.

– Идти на риск всегда страшно, амиго. Но это также значит чувствовать, что ты жив. Я глубоко убежден, что мы чувствуем себя в полной мере живыми только тогда, когда рискуем, набираемся храбрости и вступаем на неизведанные территории. «Большой риск – большая жизнь. Маленький риск – маленькая жизнь». Так я это вижу. Хочешь прожить замечатель-

ную жизнь, готовься идти на большой риск. Чтобы добыть жемчуг, ныряльщик должен приготовиться к погружению на большую глубину. Жемчуг там, куда робкая душа не рискнет отправиться.

– Хороший пример.

– Когда ты просишь что-то, чего раньше никогда ни у кого не просил, твое сердце начинает бешено стучать, только тогда ты чувствуешь, что жив по-настоящему. Когда хочешь сказать что-то человеку, но от одной мысли об этом тебя бросает в дрожь, тогда ты действительно жив. Когда ты делаешь что-то, чего никогда не делал раньше, но ты все равно идешь вперед, потому что в глубине сердца веришь, что от этого твоя жизнь станет лучше и ярче, тогда ты жив. Ник Валленда, знаменитый канатоходец, прекрасно выразил эту мысль: «Жизнь – это когда идешь по канату. Все остальное – ожидание жизни».

Джулиан продолжал говорить с таким воодушевлением, которое редко сейчас встретишь:

– Так что отнесись ко мне как к инструктору. У всех умных бизнесменов сейчас есть бизнес-тренеры, которые помогают им достичь их целей. У каждого высококлассного атлета есть тренер, который помогает ему улучшить результаты. Представь, что ты игрок высокого класса, поле твоей игры – жизнь. Тебе нужен тренер, чтобы вести, воодушевлять и готовить тебя к победам, к тому, что предназначено тебе судьбой. Я знал, что ты будешь сегодня на семинаре. Тот парень неплохо его вел, мне понравилось то, что он говорил. Надеюсь, то, как ты оказался здесь, тебя не напугало?

– Что вы, Джулиан, – солгал я.

Он опять заговорил:

– Все дело в том, что я люди, с которыми я работаю, должны хотеть рискнуть. Двигаясь по дороге жизни, мы ежесекундно встаем перед выбором. Мы можем посмотреть в лицо тому, чему противимся, и вырасти как личность. Или мы можем предпочесть не ломать себя и застыть безо всякого роста. Другими словами, наш выбор либо освобождает нас, либо порабощает. Поэтому я заставил тебя принять несколько решений, чтобы посмотреть, как ты поступишь. И ты отлично со всем справился.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.