

Юрий Юрьевич Елисеев

Осторожно, прополис и мед



Юрий Юрьевич Елисеев

Осторожно, прополис и мед

Издательский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6184428

Осторожно, прополис и мед: Научная Книга; М.; 2013

Аннотация

Новая книга известного доктора медицинских наук сможет поведать Вам много интересного и полезного. К примеру, что мед полезен, знают все, а вот то что и у него есть противопоказания, мало кто догадывается. В книге дается подробная информация о способах лечения прополисом и медом, а также рассказывается обо всех ошибках, которые мы допускаем при лечении.

Содержание

Введение	4
Глава 1. Прополис и мед. Что мы о них знаем?	5
Прополис	5
Мед	8
Глава 2. Полезные и вредные вещества, содержащиеся в меде и прополисе	11
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Юрий Юрьевич Елисеев

Осторожно, прополис и мед

Введение

Здравствуйтесь, мои дорогие читатели! Снова мы встретились на страницах моей книги. В предыдущих книгах я много писал о золотом усе, индийском луке, календуле, аконите и других растениях. На этот раз разговор будет идти о хорошо известных продуктах: прополисе и меде.

Мною собрано множество свидетельств эффективности прополиса и меда в лечении респираторных инфекций, заболеваний пищеварительного тракта, а также таких серьезных болезней, как гипертония и стенокардия. Мне не терпится поделиться этими знаниями с вами – моими читателями, моими пациентами. В этой книге я постараюсь рассказать не только о применении этих замечательных пчелиных даров, но и предупредить вас о возможных побочных эффектах от их приема. Прочитав мою книгу, вы сможете подробно узнать о свойствах прополиса и меда и использовать эти знания во благо своему здоровью, а если вы будете здоровы, буду счастлив и я. Я попытаюсь и дальше оправдывать доверие моих читателей – как можно больше писать о лекарствах, которые дает нам природа. Мой опыт практикующего врача и знания народной медицины должны помочь вам сохранить и приумножить то, чем человек дорожит больше всего, – здоровье. Я благодарен вам, мои читатели, за лестные отзывы, которые я получаю практически каждый день. Я рад, что мои книги востребованы в настоящее время. Верю, что и в этот раз вы не останетесь разочарованными и найдете для себя полезные сведения о прополисе и меде, которые окажутся незаменимыми в борьбе за ваше здоровье и помогут справиться со всеми болезнями.

Глава 1. Прополис и мед. Что мы о них знаем?

Прополис

Прополис – это органическое вещество, вырабатываемое пчелами. Для его изготовления пчелы используют пыльцу, камедь, смолу растений и секрет своих слюнных желез. Существует мнение, что пчелы просто собирают прополис с цветущих растений. Но это не так. Чтобы приготовить прополис, пчелам необходимо затратить массу усилий – не только собрать, но и переработать массу собранной пыльцы.

Прополис представляет собой клейкое вещество, которое пчелы собирают с цветков и почек березы, ольхи, тополя, ивы, конского каштана, вяза, сливы, режы сосны и ели, а потом насыщают своими ферментами и биоактивными веществами.

Весь этап приготовления меда долог и трудоемок.

Достигнув определенного возраста пчелы сперва собирают необходимые вещества, для создания прополиса. Этим пчелам закрыт проход в улей, где работают их молодые собратья: в улье постоянно поддерживается стерильная атмосфера, и, чтобы не нарушить ее, прилетевшие насекомые передают собранную пыльцу и клейкое вещество пчелам из улья. Последние перерабатывают пыльцу, смешивая ее со слюной и другими необходимыми ингредиентами. После этого прополис готов к употреблению. Им замуровывают щели, он идет на сооружение новых сот, используется для строительства крышечек для запирания сот – забрусов. Пчелы обволакивают им трупы зажатых мышей, ящериц, лягушек, попавших в улей. Разложения трупов при этом не происходит, что объясняется свойствами прополиса, а именно его высоким антимикробным действием.

Поговорим немного об истории применения прополиса. В лечебных целях прополис применяется длительное время. Прополис знали во многих древних государствах, но большую популярность он имел в Древнем Египте. Сведения о прополисе находят свое отражение в работах Галена, Варрона и Авиценны.

В древние времена прополис являлся предметом широкой торговли. Наряду с прополисом из-за его высокой цены использовались другие средства, например тополевое масло. Но эти вещества не получили широкого распространения, поскольку обладали менее выраженным лечебным эффектом. Из-за сложностей в изучении свойств прополиса интерес к нему постепенно угасал, и к концу XVIII века прополис практически перестал использоваться. Через какое-то время о нем опять вспомнили и стали использовать для лечения ран, мозолей и раковых опухолей. Такое положение продолжалось до XIX века. В XX столетии во время Великой Отечественной войны прополис стал применяться для лечения огнестрельных ран. Но вплоть до 1970-х годов прополис не находил широкого применения и редко использовался. После масштабных исследований были доказаны лечебные свойства прополиса, и он занял достойное место в арсенале медицинских препаратов.

В настоящее время прополис применяется в практике хирургов, дерматологов, ЛОР-врачей, педиатров и стоматологов. При лечении незаживающих трофических язв нижних конечностей применяют 5 %-ный раствор прополиса в аэрозоле. Для лечения эрозий и ран используется 20 %-ная мазь прополиса. 15 %-ную прополисную мазь можно применять больным с ожогами большой глубины или площади. Местное применение прополисной мази помогает в подготовке ожоговых ран к пересадке кожи и уменьшает сроки их полного заживления. Длительное время прополис используется для удаления мозолей. Прополис эффективен для больных с ортопедической патологией. В 1987 году П. Т. Сягайло и другие ученые в своих опытах по применению 8 %-ной водноспиртовой эмульсии прополиса у детей с врож-

денным укорочением нижних конечностей добились хорошего результата. Вводя эмульсию внутрь суставного хряща, они достигли статистически верного удлинения конечностей.

Прополис обладает высокой эффективностью для больных с терапевтической патологией. Описано его использование при воспалительных заболеваниях среднего уха (хроническом и остром гнойном процессе). Прополис оказывает хороший эффект как для людей с острым процессом, так и при хронической стадии заболевания. В виде масляно-спиртовой эмульсии прополис применялся И. Т. Першаковым в лечении тугоухих больных. Лечение заключалось во введении ватных шариков, смоченных в масляно-спиртовой эмульсии прополиса, в слуховой проход. У большинства больных отмечалось значительное улучшение слуха. Выраженное терапевтическое действие прополиса также оказывает при тонзиллитах и ангинах.

Следующей областью применения прополиса благодаря его уникальному противомикробному и противовоспалительному действию являются дерматовенерология и гинекология. О применении прополиса в гинекологии нам известно из работ Х. Сухи, С. Шеллера, И. Завадского и других исследователей. Указанными врачами проводилось лечение вытяжкой прополиса больных с воспалительными заболеваниями гениталий, вызванными трихомонадой, грибами *Candida*, а также бактериальной инфекцией. Богатый опыт применения препаратов прополиса в дерматологии имеется у сотрудников Горьковского научно-исследовательского кожно-венерологического института. Там применялись прополисные мази различных концентраций при трихофитии, эпидермофитии и гиперкератозе стоп, кожном туберкулезе, гнездом и тотальном выпадении волос. Проводились исследования по лечебному действию прополиса на больных экземой, нейродермитом, трофическими язвами и другими заболеваниями кожи. При этом прополис применялся наружно в виде 20 %-ной мази на вазелине и внутрь по 30–40 капель 20 %-ной настойки прополиса за 30 минут до еды. У большинства больных наступило выздоровление или улучшение состояния. Замечательный эффект достигается применением прополиса наружно при глубоких пиодермиях, фурункулах и псориазе. Н. И. Кривцев и В. И. Лебедев рекомендуют для лечения мокнущей экземы рук применять отвар дубовой коры в смеси с 30 %-ным спиртовым раствором прополиса (1 ч. л. раствора прополиса на 1 стакан отвара). А потливость ног может быть устранена ножными ванночками из отвара дубовой коры со спиртовым раствором прополиса (1: 10).

Частое упоминание прополиса имеется в литературе в связи с его применением у больных, страдающих проблемами пищеварительного тракта. Положительные результаты прополисотерапии имеются при стоматите, гингивите, пародонтозе, кандидомикозе, фарингите, язвенной болезни, брюшном тифе, дизентерии, колиэнтеритах, сальмонеллезе, колите. При язве желудка и двенадцатиперстной кишки рекомендуется применять прополис в виде 10 %-ного спиртового раствора или 10 %-ного прополисного масла.

Спиртовой раствор при этом следует принимать внутрь по 15–20 капель на воде, кипяченом молоке или 0,5 %-ном новокаине 3 раза в день за 1–1,5 часа до еды в течение 18–20 дней. При необходимости курс повторяют через 1–2 недели. А. Н. Песчанский предупреждает, что при лечении язвы прополисом может ухудшаться аппетит, общий тонус организма и повышаться уровень лейкоцитов. Положительные результаты получены также при использовании спиртового раствора прополиса при хронических гастритах. Даже в начале лечения исчезают боли, изжога, улучшается аппетит.

Самое широкое распространение прополис получил при лечении респираторных заболеваний. Он применяется даже при таком серьезном и опасном заболевании, как туберкулез легких, бронхов и лимфатических узлов. При туберкулезе можно использовать прополисное масло или водно-спиртовой раствор прополиса, но не следует забывать и о специфической терапии противотуберкулезными препаратами. При комплексном лечении больных, страдающих туберкулезом, прополис способствует снятию ряда токсических проявлений

туберкулеза, рассасыванию очаговых и инфильтративных наслоений и исчезновению палочек туберкулеза. Прополис помогает справиться с хронической пневмонией, воспалением верхних дыхательных путей, бронхиальной астмой, трахеитом, фарингитом. При использовании спиртового раствора прополиса или масляной эмульсии в виде аэрозоля удается ликвидировать воспалительные явления у больных пневмонией, купировать приступы кашля и добиться скорейшего выздоровления.

В глазной практике прополис использовался с древних времен. Еще Гален и Авиценна применяли его в лечении глазных болезней. Но прополис не мог широко использоваться в офтальмологии из-за отсутствия подходящего растворителя, что и сдерживало его применение длительное время. Н. Байдан и Н. Оицэ предложили использовать в качестве растворителя этилендиамин. После этого капли и мази на основе прополиса прочно вошли в практику офтальмолога. Прополисосодержащие препараты применяют при роговично-конъюнктивальных ожогах, в том числе химических, при ряде заболеваний глазных придатков (блефаритах, конъюнктивитах, экземах век), микробных или вирусных кератитах, язвах роговицы. Чтобы повысить стойкость и увеличить срок годности прополисных глазных капель, их высушивали, а перед употреблением растворяли. М. А. Колесниковой для лечения больных герпетическим кератитом были предложены водные и масляные вытяжки прополиса. После применения этих препаратов отмечалось полное заживление роговицы. Исследователи подтвердили, что прополис при герпетических кератитах в комплексной терапии оказывает противовоспалительное действие, способствуют более раннему заживлению, ускоряет процессы регенерации, сокращает сроки лечения.

С особой осторожностью прополис, как и другие средства народной медицины, следует использовать в онкологии. Существуют эпизоды замедления ракового процесса, а иногда и полного излечения от опухоли. Но это единичные случаи. Прополис применяется в больших дозах в запущенных случаях, когда остальные средства традиционной медицины бессильны. В настоящее время влияние прополиса на раковые клетки изучается, проводятся эксперименты, и, возможно, в будущем препараты прополиса будут эффективно использоваться в лечении такого тяжелого недуга, как рак.

Немного данных имеется об использовании прополиса при заболеваниях нервной, сердечно-сосудистой, мочевыделительной систем, при болезнях обмена и щитовидной железы. Ю. П. Упоровым с сотрудниками в Рязанском кардиологическом диспансере проводились исследования по применению прополисной воды и водно-спиртового раствора прополиса у больных неревматическим миокардитом. Отмечалась высокая эффективность препаратов прополиса и особенно медового экстракта. Для лечения пиелонефрита рекомендуется 10 %-ный водный экстракт прополиса. После его приема больные отмечают улучшение самочувствия и уменьшение болей в области почек. Прополис производит небольшой гипотензивный эффект, т. е. снижает артериальное давление. Применение гипертониками 30 %-ного спиртового раствора прополиса обеспечивает стойкое снижение давления на продолжительное время.

Имеются положительные результаты от применения препаратов прополиса при радикулите. В данном случае спиртовой экстракт прополиса входит в состав смеси с медом и подсолнечным маслом. Смесь наносится на марлю и прикладывается к больному месту.

Мед

Мед – это продукт, который вырабатывают пчелы. Пчелы производят его из собранного нектара. Для того чтобы получить 100 г меда, они должны облететь миллион цветков, преодолев расстояние в сотни и тысячи километров. Пчелы насыщают нектар ферментами, липидами и органическими кислотами. В восковых сотах нектар перерабатывается дополнительно, превращается в мед и затем хранится. Готовый мед может храниться не один год.

Мед был найден еще при археологических раскопках в Египте. Пролежав долгое время в гробнице, он не только сохранился, но и сберег свои вкусовые качества. Это объясняется тем, что мед обладает хорошими противомикробными и противогрибковыми свойствами. Благодаря этим свойствам мед использовался древними египтянами и греками для бальзамирования трупов. А в более поздние времена богатым римлянам к столу доставляли разнообразную дичь, залитую медом. Мясо, доставленное издалека, благодаря меду оставалось свежим.

Хранение меда осуществляется в прохладном месте с хорошей вентиляцией. Необходимо учитывать, что он впитывает много влаги и портится.

Мед с течением времени может разделяться на жидкую и закристаллизовавшуюся части. Это случается, когда мед не совсем созрел. На хранение меда также влияет его натуральность. Фальсифицированный мед не так полезен, а его качество быстро ухудшается. Закисание меда можно предупредить его нагреванием. Ставить мед на открытый огонь нельзя, так как он быстро вскипит, но можно использовать водяную баню.

Мед нужно хранить в стеклянной посуде, так он сохраняет свои свойства на более продолжительное время. В прошлом мед хранили в больших деревянных бочках особых пород деревьев. Мед долго не портится в посуде из алюминия, но только не из железа или цинка, так как с ними он образует ядовитые соединения. Непосредственно в сотах мед не может храниться столь же долго, как в посуде. Без соблюдения надлежащего режима температуры и влажности он быстро портится. Мед не переносит близости некоторых продуктов. Так, при совместном хранении с вяленой рыбой или луком он быстро впитывает все неприятные запахи. На качество меда сильное влияние оказывает температура. В теплом помещении мед быстро теряет все свои свойства, а большинство полезных веществ уничтожается.

Уже долгое время мед используется в качестве консервирующего вещества. Ягоды, залитые толстым слоем меда, сохраняются практически свежими до полугода и более. Это можно объяснить, с одной стороны, тем, что мед губительно влияет на микроорганизмы, вызывающие брожение, с другой – толстый слой меда мешает кислороду проникнуть внутрь посуды, и закисания не происходит.

Перед употреблением собранный мед необходимо очистить, так как откачанный из сотов мед часто содержит кусочки сотов, цветочную пыльцу, личинки, трупы пчел, механические примеси. Очищают его двумя способами – фильтрованием и отстойкой.

Мед при хранении может кристаллизоваться, однако это не сказывается на его пищевых и лечебных свойствах. Мед кристаллизуется из-за повышенного содержания в нем глюкозы. Фруктоза же, напротив, предотвращает загустение меда. Глюкоза и фруктоза – это основные сахара, содержащиеся в меде. Поэтому, чтобы знать, как консистенция меда изменится в будущем, нужно иметь сведения о процентном соотношении этих веществ. Засахаривания меда можно избежать, если нагреть его на водяной бане, но не более 6 °С.

Для повышения качества меда используется метод купаживания. Купажирование – это совмещение сортов меда, обладающего различными свойствами. Смешивание неодинакового по качеству меда позволяет получить конечный продукт определенной влажности, цвета и вкусовых качеств. Купажирование следует производить с большой осторожностью,

так как даже небольшая часть меда низкого качества может испортить большое количество высокосортного продукта.

Важно определить качество меда, ведь только высокосортный мед обладает выраженными лечебными свойствами. Показателем качества и зрелости меда является вязкость. Для ее определения можно воспользоваться простым способом. Взять столовую ложку меда и быстрыми круговыми движениями поворачивать ее: если мед не стекает, а, наоборот, наворачивается на ложку, значит, это хороший, зрелый мед; жидкий (незрелый) мед при этом стекает с ложки.

В настоящее время существует масса способов подделать мед, однако есть различные методы распознавания фальсификации меда. Для обнаружения крахмала к разбавленной дистиллированной водой пробе меда добавляют несколько капель йода. Если раствор синее, значит, мед содержит значительное количество крахмала. Мел обнаруживается при добавлении к подготовленной (с водой) пробе нескольких капель какой-либо кислоты, например уксусной. Произойдет выделение пузырьков углекислого газа. Мед, содержащий патоку, можно обнаружить добавлением к нему азотнокислого серебра. Если патока есть, в результате получится белый осадок хлористого серебра. Если мед качественный, то осадка не будет.

Наиболее часто встречаются случаи фальсификации натурального меда сахарным сиропом. Если количество скармливаемого пчелам сиропа невелико, то под влиянием их ферментов сахар превращается в глюкозу и фруктозу. Но если пчелы получают много сахарного сиропа, то они не успевают его перерабатывать и складывают в соты один сахарный сироп. Отличить сахарный мед от натурального можно по различным признакам. Чаше ненастоящий мед имеет беловатый цвет, не обладает ароматами цветочного. Вкус сахарного меда сладкий, но пресный, без терпкости, присущей натуральному. Консистенция такого свежеоткачанного меда жидкая, через 1–2 месяца – густая, но в отличие от цветочного меда – клейкая, липкая, кристаллизация мелкозернистая. При хранении сахарный мед быстро закисает, бродит. Сахарный мед существенно отличается от натурального. В нем отсутствуют витамины, ферменты, биологически активные вещества, микроэлементы, т. е. все то, что придает меду полезные свойства. Поэтому и ценность сахарного меда значительно ниже, он не обладает целебными свойствами.

Мед известен с давних времен. Его используют в лечебных целях а также как высококлассный диетический продукт. Он рекомендуется к употреблению при больших затратах энергии для быстрого ее восстановления. Врачи советуют есть мед старым и больным людям, перенесшим тяжелые заболевания, сложные операции и нуждающимся в быстром восстановлении сил. Мед также очень полезен детям. Некоторые грудные дети трудно переваривают сахарозу, однако мед усваивают отлично. Фруктоза, содержащаяся в нем, усваивается лучше, чем лактоза женского молока. У детей, потребляющих мед, активизируется деятельность пищеварительного тракта, повышается аппетит, они лучше развиваются и быстрее прибавляют в росте. Некоторые сорта этого продукта оказывают успокаивающее действие на нервную систему. Рекомендуется по возможности больше заменять медом сахар. Очень эффективно употребление меда наряду с молочными продуктами. Молоко или творог с медом не только вкусны, но и полезны. При добавлении меда в компоты, морсы и кисели вкусовые качества напитков также улучшаются. Мед можно использовать даже с некоторыми овощами.

До нашего времени сохранились письменные свидетельства об использовании меда в древние времена. Об этом говорится в древнем египетском папирусе Эберса «Книга приготовления лекарств для всех частей (человеческого) тела», записанном более 3500 лет назад. Известный мыслитель и ученый Гиппократ успешно применял пчелиный мед при многих заболеваниях, сам употреблял его в пищу. В древней Азии мед был известен врачу Ави-

ценне. Он советовал применять мед пожилым людям, так как много раз убеждался в омолаживающем эффекте продуктов, содержащих мед. Древнегреческие мудрецы Пифагор и Демокрит утверждали, что мед помогает людям продлить молодость, и доказали это своим примером. Древняя Русь также славилась талантливыми людьми, которые применяли мед в лечебных целях. Их знания дошли до нашего времени благодаря рукописям, которые содержат старинные рецепты на основе меда с добавлением лечебных трав. С течением времени народная медицина постоянно пополняла запас знаний по применению меда, обнаруживались все новые и новые рецепты с использованием меда. В наше время мед нашел широкое распространение в лечении и профилактике разнообразных недугов. Мед поможет вам избавиться от необходимости постоянного приема лекарств, уменьшит сроки восстановления после тяжелой болезни или операции.

Глава 2. Полезные и вредные вещества, содержащиеся в меде и прополисе

С течением времени прополис становится более темным. Имеет горький вкус и специфический запах. В состав прополиса входят разнообразные вещества: основную массу составляют смолы и воск, стальное приходится на эфирные масла, дубильные вещества, пыльцу и примеси механического характера. Прополис также содержит органические кислоты, флавоноиды, спирты, макро– и микроэлементы, терпены, аминокислоты. В состав прополиса входит также коричный спирт, придающий продукту клейкость и характерный запах. Установлено наличие в прополисе кофейной, бензойной, коричной кислот. Представителями флавоноидов в прополисе являются акцетин, кемпферол, рамноцетрин, изорампетин, рамназин. Они проявляют Р-витаминную, антимикробную и ранозаживляющую активность.

Прополис содержит также витамины А, С, Е и микроэлементы: марганец, цинк, барий, титан, медь, олово, никель, фосфор, серу, молибден, алюминий, ванадий, хром, железо, фтор, кобальт.

Главной составляющей меда являются углеводы – глюкоза и фруктоза. В зависимости от сорта меда количественное соотношение глюкозы и фруктозы разное. Так, в гречишном меде больше фруктозы, чем в липовом. Сахарозы (обычного сахара) в меде не так много, около 3 %, хотя нектар, собираемый пчелами, почти на 1/5 состоит из сахара. Пчелы под влиянием ферментов перерабатывают сахарозу в более полезные и легкоусвояемые глюкозу и фруктозу. Мед легче всасывается и выводится из организма, насыщая его доступной энергией, благодаря содержащимся в нем простым сахарам. Он не приводит к раздражению кишечной стенки. Мед отлично усваивается мышечными клетками. Благодаря своему составу мед широко используется спортсменами, так как повышает общий тонус организма и содержит легкоусвояемые энергетические вещества. У детей мед способствует нормальному развитию молочных зубов, снижает нервную возбудимость, помогает набирать необходимый вес.

Мед насыщен важными ферментами, необходимыми в человеческом организме: инвертазой, амилазой, гликогеназой, каталазой, фосфатазой.

Бактерицидное действие меда основано на содержащихся в нем растительных антибиотиках – фитонцидах. Мед включает органические кислоты: яблочную, лимонную, молочную, щавелевую. В нем содержатся витамины В₁, В₂, В₆, К и Е, пантотеновая и никотиновая кислоты, биотин, фолиевая кислота, а также аскорбиновая кислота (витамин С). За счет витамина В₂ мед помогает справиться со снижением зрения. Витамин В₆ снимает раздражительность и избавляет от мышечной слабости. Витамин К увеличивает свертываемость крови и уменьшает кровоточивость. Фолиевая кислота незаменима в процессе кроветворения. Биотин нормализует жировой обмен. Наряду с полезными свойствами витаминов они способствуют лучшему усвоению меда.

В меде имеются биогенные стимуляторы и ростковые вещества, повышающие общий тонус организма.

Мед богат минеральными веществами, а именно железом, калием, магнием, кальцием, натрием, серой, хлором и фосфором. Следует отметить, что минеральный состав меда схож с таковым сыворотки крови. В состав меда входят микроэлементы: марганец, кремний, алюминий, бор, йод, хром, медь, никель, свинец, олово и цинк. Все минеральные вещества, содержащиеся в меде, оказывают существенную помощь в работе всего человеческого орга-

низма. Например, железо и медь необходима человеку для нормального кроветворения, а йод незаменим в работе щитовидной железы.

Прополис имеет массу полезных свойств. Благодаря наличию в своем составе флавоноидов и бензойной кислоты прополис предупреждает развитие всевозможных инфекций, сдерживает рост патогенных грибов. Оказывает противовоспалительное действие, стимулирует синтез антител, повышая тем самым иммунитет, обладает выраженной антиоксидантной активностью. Отмечается сильное анестезирующее действие прополиса. Это происходит за счет содержания в нем кумаровой и метоксибензойной кислот флавоноидов.

Прополис оказывает действие на большинство вирусов, замедляя их развитие, также под его влиянием происходит усиление противовирусной защиты организма.

За счет своей Р-витаминной активности прополис может быть использован как противовоспалительное средство, он уменьшает хрупкость капилляров, тем самым снижая выход жидкости и продуктов воспаления из крови в ткани. Прополис подавляет рост грибов и многих видов бактерий, оказывая антибиотикоподобное действие. Он влияет на все штаммы стафилококка, кишечную, туберкулезную, дифтерийную палочки, снижает активность возбудителей бруцеллеза, дизентерии, тифа, синегнойной палочки. Препараты прополиса благотворно влияют на функцию печени.

Прополис является хорошим обезболивающим и ранозаживляющим средством. Он замедляет рост раковых клеток и в больших дозах искореняет их. Снижает уровень холестерина. Предотвращает развитие атеросклероза. В последнее время у прополиса обнаружены антиоксидантные свойства, благодаря чему при употреблении прополиса происходит омоложение всех клеток организма, стимулируются защитные реакции, повышается устойчивость к радиационному облучению. Препараты прополиса успокаивают нервную систему и улучшают сон. Прополис понижает артериальное давление, снимая спазм сосудистой стенки, стимулирует кроветворение, понижает свертываемость крови и ее способность к тромбообразованию. Он улучшает функцию пищеварения, в отличие от антибиотиков сохраняет полезную микрофлору в желудочно-кишечном тракте и не приводит к дисбактериозу, повышает выносливость и работоспособность организма, улучшает состояние желез внутренней секреции. Все вышеперечисленные свойства прополиса усиливаются в сочетании с натуральным медом высокого качества, который также оказывает многогранное лечебное воздействие, что в комплексе дает уникальный лечебный и профилактический эффект.

Прополис в лечебных целях используется не только в чистом виде, но и других формах. Применяется водный и спиртовой экстракты, а также прополис, настоянный на растительном или животном жире.

В чистом виде и в смеси с медом прополис применяется при преждевременном старении кожи, остеомиелите, головных болях, мигрени, хронических гастритах, желчно-каменной болезни, хронических гепатитах, холецистите, трещинах прямой кишки, заболеваниях мочевыводящих путей и почек, невралгии, заболеваниях суставов. Прополис используется для местного обезболивания, чистки организма, при маститах, доброкачественных и злокачественных опухолях, склонности к тромбозам, нарушении обмена веществ, снижении иммунитета. В небольших дозах рекомендуется при атеросклерозе, так как при систематическом приеме предупреждает склеивание кровяных клеток и выводит избыток холестерина. Прополис в меде положительно действует на обмен липидов у больных артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца с высоким уровнем холестерина в крови. В смеси с медом прополис также применяют внутрь при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, для лечения острых и хронических энтеритов и колитов. При этом особенно хорошо выражается болеутоляющее действие и восстановление двигательной активности кишечника. Прополис эффективен при простудных заболеваниях и гриппе, хронических тонзиллитах, фарингитах, ринитах.

Противопоказаний к приему прополиса немного, но они есть, и этому нельзя не уделить внимания. Медики чаще всего указывают на его аллергенность. Если у Вас когда-либо были аллергические реакции от употребления препаратов прополиса или меда, я не советую использовать прополис повторно. А если после приема небольших доз прополиса не появилось никаких признаков аллергии, смело используйте его в лечении и профилактике заболеваний. Водный экстракт прополиса обладает противобактериальным, противовирусным, противогрибковым и дезодорирующим свойствами. Оказывает противовоспалительное, противозудное, болеутоляющее, противолучевое, тонизирующее действие, стимулирует регенерацию тканей и защитные реакции организма. Препарат способен обнаруживать скрытые очаги инфекции, предупреждать развитие хронических заболеваний и обострение уже имеющихся болезней.

Показаниями к применению водного экстракта прополиса служат проведение детоксикации, т. е. чистки организма; труднозаживающие раны и язвы, ожоги; заболевания слизистой оболочки полости рта, десен, зубов; ангины, хронические тонзиллиты; заболевания пищеварительного тракта; конъюнктивиты; гаймориты и насморк; трихомонадные, грибковые и бактериальные воспаления влагалища, эрозии шейки матки; трещины прямой кишки и геморрой; доброкачественные и злокачественные опухоли; рентгеновские, радиевые и солнечные лучевые повреждения. Водный экстракт прополиса может использоваться также для профилактики простудных заболеваний и гриппа.

Особое внимание должно уделяться побочным эффектам прополиса и препаратов, приготовленных на его основе. При применении водного экстракта прополиса могут отмечаться явления индивидуальной непереносимости, что проявляются в виде зуда, покраснения кожи и сыпи на ней. В таких случаях лечение прополисом нужно прекратить. Можно принять любой антигистаминный препарат, например диазолин или супрастин. Если проявления аллергии не исчезают, нужно обязательно обратиться к врачу. Абсолютным противопоказанием к приему водного экстракта прополиса является аллергия к нему, которую Вы отмечали в прошлом.

Спиртовой экстракт прополиса – это прозрачная жидкость темно-коричневого цвета со своеобразным запахом и горьким вкусом. Спиртовой экстракт обладает антибактериальным, противовирусным, противогрибковым, ранозаживляющим, обезболивающим, противозудным, дезодорирующим, антитоксическим и антиоксидантным действием, снижает свертываемость крови, снимает сосудистый спазм, стимулирует обменные процессы, заживление тканей и повышает защитные реакции организма.

Спиртовой экстракт прополиса может применяться наружно, внутрь, а также в виде ингаляций.

Наружно используется для лечения заболеваний слизистой оболочки полости рта, десен и зубов (предохраняет от пародонтозов, гингивитов, стоматитов, защищает от кариеса, преждевременного стирания эмали), применяется при хроническом тонзиллите, воспалениях среднего уха, старческой тугоухости. При насморке, кашле и других заболеваниях дыхательной системы, а также при патологии внутренних органов спиртовой экстракт прополиса принимается внутрь. А ингаляциями пользуются только при лечении простудных заболеваний.

Уважаемые читатели, обратите внимание на то, что при лечении спиртовым экстрактом прополиса могут наблюдаться вялость, ухудшение аппетита, увеличение количества лейкоцитов в крови. Иногда отмечаются аллергические реакции, проявляющиеся в виде зуда, покраснения кожи и сыпи на ней, реже повышается температура, появляются слабость и другие общие симптомы, исчезающие после прекращения применения прополиса. Абсолютным противопоказанием к употреблению спиртового экстракта прополиса являются аллергия и повышенная чувствительность к нему, а также экзема и кровотечение из повре-

жденных кожи и слизистых оболочек. Данный препарат не рекомендуется использовать в комбинации с другими антисептиками.

Прополис на животном жире применяется наружно и внутрь.

Наружно его используют при ожогах, ссадинах, трещинах сосков кормящих женщин, мозолях, грибковых заболеваниях ног, дерматитах, геморрое, а также в гинекологии при эрозии шейки матки, кольпитах, молочнице и трихомониазе. Для внутреннего применения он пригоден при гриппе и других респираторных заболеваниях; бронхитах, ларингитах, ангине, бронхиальной астме, пневмонии, туберкулезе; воспалении пищевода, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, инфекционных заболеваниях пищеварительного тракта; онкологических заболеваниях полости рта, герпесе, *стоматитах*.

Противопоказанием служит непереносимость к продуктам прополиса. Прополис на растительном масле используется как эффективное средство при ожогах, воспалении пищевода, гастритах, язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, инфекционных заболеваниях пищеварительного тракта, а также для лечения длительно незаживающих ран и трофических язв, рекомендуется при лечении дерматозов, геморроя, простатита, гинекологических заболеваний. *Противопоказанием к применению прополиса на растительном масле служат индивидуальная непереносимость его продуктов, а также острый холецистит, тяжелое поражение поджелудочной железы и печени.*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.