

Ю. Ю. Евсеев

Осторожно, перекись



Юрий Елисеев

Осторожно, перекись

«Научная книга»

2013

Елисеев Ю. Ю.

Осторожно, перекись / Ю. Ю. Елисеев — «Научная книга», 2013

Новая книга Елисеева Ю. Ю. повествует вам о вредных и целебных свойствах перекиси водорода. Оказывается, присутствие перекиси в организме человека необходимо для протекания белкового, углеводного и жирового обмена веществ. Основное применение перекись водорода находит в борьбе с различными заболеваниями, такими как гепатит, гангрена, зубная боль, мигрень и т. д. Но нужно помнить, что не все рецепты достаточно безопасны в применении. Кроме того, автор расскажет об опасностях передозировки.

© Елисеев Ю. Ю., 2013

© Научная книга, 2013

Содержание

Введение	6
Глава 1. Перекись водорода: яд или лекарство?	7
Глава 2. Биологически активные и вредные вещества, которые могут входить в состав перекиси водорода	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Ю. Ю. Евсеев

Осторожно, перекись

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Здравствуйте, дорогие читатели!

Меня зовут Юрий Юрьевич Елисеев. Я очень рад, что снова нам выпала возможность познать много нового и интересного. Сегодня я хочу представить вашему вниманию свою новую книгу под названием «Осторожно, перекись».

Давно установлено, что многие болезни начинаются тогда, когда ткани организма испытывают кислородное голодание. Например, раковые опухоли развиваются только в анаэробной (бескислородной) среде. Если насытить кислородом ткани, то и процесс излечения начинается очень активно. Именно эта идея легла в основу так называемой оксигенации – насыщения тканей организма кислородом с целью лечения целого ряда заболеваний и восстановления иммунной системы. Абсурд? Чушь? Или все-таки правда?

Иммунная система занимается тем, что с помощью атомарного кислорода убивает то, что в организм «плохо попало». Но этого кислорода частенько здесь не хватает. Кроме того, чем более неуравновешен человек и чем чаще он испытывает стрессы, раздражение, тем быстрее сжигается атомарный кислород, оставляя организм практически незащищенным.

Как можно восполнить его нехватку? Оказывается, очень просто – с помощью перекиси водорода – источника атомарного кислорода, как для профилактики. Однако не только в нашей стране, но и во всем мире, длительное время считалось, что перекись водорода при применении ее внутрь вызывает тяжелые расстройства здоровья, чуть ли не до летального исхода. Лекарство или яд? Именно на этот вопрос отвечает эта книга. Она рассчитана на широкий круг читателей, но будет интересна и медицинским работникам.

Глава 1. Перекись водорода: яд или лекарство?

Современная медицина зашла в тупик. Синтетические лекарства, появляющиеся на фармацевтическом рынке, как грибы, не приносят излечения от болезней и скорее калечат, чем лечат, да и стоимость их все выше и выше. Рак и СПИД по-прежнему забирают в мир иной человеческие жизни. Появляются новые неизлечимые болезни.

И вот ученые-медики, нацеленные на лечение людей, а не на получение прибыли от их болезней, вспомнили об открытии 200-летней давности – перекиси водорода. Давно установлено, что многие болезни начинаются тогда, когда ткани организма испытывают кислородное голодание. Например, раковые опухоли развиваются только в анаэробной (бескислородной) среде. Если насытить кислородом ткани, то и процесс излечения начинается более активно.

Именно эта идея легла в основу так называемой оксигенации – насыщения тканей организма кислородом с целью лечения целого ряда заболеваний. Метод этот, кстати, очень популярный на Западе, крайне дорог: для его осуществления требуется система барокамер с регулируемым давлением. Так вот доктор Фарр чуть было не подорвал этот бизнес своим открытием. Впрочем, оно было сделано давным-давно и вовсе не Фарром – он только еще раз провел клинические испытания, которые подтвердили, что самое лучшее насыщение кислородом тканей происходит путем введения в кровь человека... перекиси водорода. Абсурд? Чушь? Отнюдь нет.

Научно доказано, что H_2O_2 (перекись водорода) в организме взаимодействует непосредственно с белками крови, при этом и выделяется активный кислород, который разносится вместе с кровью, насыщая сердечную мышцу и те ткани, к которым подходит непосредственно.

На основании большого количества лабораторных и клинических исследований было установлено, что с помощью внутривенного вливания перекиси водорода можно успешно бороться с заболеваниями сосудов головного мозга, болезнью Альцгеймера, сердечно-сосудистыми заболеваниями, стенокардией, аритмией, хроническим обструктивным бронхитом, эмфиземой, бронхиальной астмой, гриппом, лишаем, опоясывающим лишаем, системными грибковыми заболеваниями, инсулинонезависимым диабетом, рассеянным склерозом, опухолевыми процессами, ревматоидным артритом, болезнью Паркинсона, мигренью, аллергиями.

Оказывается, перекись водорода можно применять не только наружно, но и внутрь через рот для лечения многих болезней. Лечение перекисью водорода – это новое из хорошо забытого старого. Но не все старое оказывается бесполезным.

Концепция внутривенного введения H_2O_2 сформировалась в начале прошлого века. В 1916 г. у британские доктора Тернклифф и Стеббинг впервые ввели перекись внутривенно человеку. Вывод, к которому они пришли, не оставлял места сомнениям: внутривенное введение перекиси при условии правильного исполнения может применяться клинически со значительной пользой для пациента. Но имелись и данные о том, что в некоторых случаях применение перекиси водорода не только не вылечивало заболевание, но и приводило к ухудшению ситуации. Что же такое перекись: лекарство или яд?

К сожалению, отважные исследователи пали жертвой «помидорного синдрома». «Помидорный синдром» – это уверенность в том, что помидоры ядовиты, которую разделяли в XVIII в. большинство врачей и простых людей. Точно так же сегодня «все знают», что перекись водорода нельзя использовать внутрь. Если бы это было не так, мы наверняка услышали бы об этом из уст представителей официальной медицины. Однако они хранят молчание, изредка прерывая его, чтобы покритиковать этот метод лечения. Таким образом, эксперимент Тернклиффа и Стеббинга оказался недостаточно «чистым» именно из-за уверенности в том, что в их исследованиях прокралась ошибка. Ведь абсолютно точно известно – перекись при приеме внутрь ядовита. Здесь надо учитывать и чисто материальную заинтересованность: перекись

очень дешева, и широкое ее применение разорило бы многие фармацевтические компании, влияние которых и в Америке в 1916 г., да и сейчас очень велико.

В Соединенных Штатах первые сообщения о применении перекиси водорода относятся к 1888 г., когда доктор Кортелью применил ее для лечения заболеваний горла и носа. Одному больному дифтерией (в те времена это было смертельное заболевание) он обработал горло, покрытое дифтерийными пленками, перекисью, и тот выздоровел уже через сутки.

С 1811 по 1935 гг. зафиксировано множество других попыток исследовать действие перекиси водорода на организм, но интерес к подобным занятиям пропал из-за быстрого прогресса в лекарственном производстве в 1940-е гг.

Впервые другими глазами на перекись водорода все-таки взглянул французский врач Нистен. Еще в 1811 г. для лечения животных он вводил им внутривенно H_2O_2 . А совсем недавно специалисты из Института Скриппса (США) заявили об открытии, что клетки крови вырабатывают перекись водорода, которая в свою очередь убивает клетки патогенных микроорганизмов. По их мнению, это открытие дает широкие возможности для разработки новых медикаментов против всевозможных заболеваний – от гриппа до рака.

Профессор Неумывакин, работая в Институте авиационной космической медицины Министерства обороны СССР, с 1959 г. на протяжении 30 лет отвечал за безопасность здоровья космонавтов во время космического полета. Первая его диссертация была посвящена функции дыхания во время космических полетов, и именно тогда он обратил внимание на перекись водорода. Какая связь?

Как известно, человек дышит молекулярным кислородом, причем, как объясняет ученый, в организме в результате химических реакций молекулярный кислород преобразуется в атомарную форму. Именно атомарный кислород является сильнейшим антиоксидантом.

Все болезни и недомогания, считает профессор Неумывакин, происходят от неправильного питания и неполадок в желудочно-кишечном тракте. Если мы запиваем пищу водой, соками, то этой жидкостью разбавляем пищеварительные соки желудка, печени, поджелудочной железы. Их концентрации становятся недостаточно для переработки продуктов, и организму дается сигнал – дополнительно выработать пищеварительные соки. Отсюда и появляются изжога, язвы, тяжесть в животе. Желудочная кислота должна полностью нейтрализовываться соками щелочного характера, однако при нарушении этого соотношения вместе с жидкостью кислота проходит в 12-перстную кишку, вызывая запоры, гниение полупереваренной пищи, размножение множества патогенных микробов и возникновение самых различных заболеваний вплоть до раковых опухолей. Для того чтобы хорошо переварить гнилостные продукты, нужен атомарный кислород. А его нам при неправильном питании и современном состоянии окружающей среды и не хватает.

Однако в нашем организме есть и вторая линия производства атомарного кислорода. Клетки иммунной системы – лейкоциты и гистиоциты, как доказано, вырабатывают не что иное, как перекись водорода, которая в свою очередь разлагается на воду и так необходимый организму атомарный кислород.

Иммунная система – это наши правоохранительные органы, говорит ученый, она занимается тем, что с помощью атомарного кислорода убивает то, что в организм «плохо попало». Но именно этой формы кислорода частенько здесь не хватает. Кроме того, чем более неуравновешен человек, и чем чаще он испытывает стрессы, раздражение, тем быстрее сжигается атомарный кислород, оставляя организм практически незащищенным.

Как можно восполнить его нехватку? Оказывается, очень просто – с помощью перекиси водорода – источника атомарного кислорода, как для профилактики, так и для лечения (но делать это можно только под наблюдением врача).

Как рассказывает профессор Неумывакин, доктор Фар из США уже на протяжении нескольких лет успешно лечит страшное заболевание – лейкоз – исключительно перекисью водорода, которую вводит внутривенно. А российский пациент онкологического центра с диагнозом «низкодифференцированная аденокарцинома желудка 4-й степени», которому по прогнозу оставалось жить около месяца, с помощью лечения в нашей стране по определенной методике, включающей применение H_2O_2 внутрь, через 11 месяцев начал работать, и его проблемы с желудком были забыты. И это далеко не единственный пример.

Профессор Неумывакин считает, резервные возможности организма человека безграничны и они помогают людям избавиться от многих заболеваний. Но в современных условиях одному организму не удастся справиться с недугами. Избавиться от них, убежден ученый, можно при помощи правильного питания и образа жизни, а также используя перекись водорода, особенно вводя ее внутривенно.

Внутривенная кислородная терапия (кислородная, потому что вводимая перекись, вступая в реакцию с кровью, дает кислород) была не единственным перспективным направлением в медицине, выпавшим из поля зрения медицинской общественности с наступлением эры синтезированных лекарств. Были на долгое время забыты гомеопатия, фитотерапия, электролечение и много других областей медицинских знаний. Химические лекарства покорили мир. Все деньги шли на их разработку. Полагали, что благодаря этому удастся решить все проблемы со здоровьем. Теперь мы знаем, что лекарства не могут излечить всех болезней, и поэтому исследователи возвращаются к забытым методам лечения, например к кислородной терапии. Однако при применении любого средства, не только народной, но и официальной медицины, необходимо помнить, что панацеи не существует, у любого самого безопасного средства есть свои показания и противопоказания. А порой даже и осложнения. Поэтому при выборе метода лечения обязательно проконсультируйтесь у врача, не нанесете ли вы себе вред вместо ожидаемой пользы. Не превращайте целительное средство в яд неправильным использованием.

Никто из нас не может жить вечно, но все мы хотим прожить долгую жизнь и безболезненно умереть. Перспектива закончить свои дни на больничной койке после «долгой и продолжительной» болезни никого не прельщает. Несмотря на то что применение перекиси водорода, кроме как наружного, официальной медициной не разрешено, люди продолжают лечиться перекисью водорода не только с помощью внутреннего, но и внутривенного использования. По неподтвержденным данным при внутривенном введении перекись водорода способна быстро снимать аллергические реакции, излечивать грипп и некоторые другие вирусные инфекции. Такой эффект достигается за счет окисления в крови инородных тел. Перекись водорода может успешно бороться с бактериями и препятствовать росту опухолей. Вполне вероятно, именно лечение рака окажется главной областью применения перекиси водорода в будущем.

Однако полноценных исследований все еще проводилось, чтобы выяснить, насколько же все-таки эффективен этот метод. Поэтому без крайней необходимости, без консультации врача и без наблюдения специалиста не пробуйте самостоятельно выполнить внутривенное введение перекиси водорода. Не говоря уж об использовании перекиси при онкологическом заболевании.

Академик И. П. Неумывакин на вопрос: «Какие болезни можно лечить с помощью перекиси?» Ответил: «Практически любые». По некоторым исследованиям известно, что она участвует во всех биоорганических процессах обмена веществ (жиров, углеводов, минеральных солей и т. д.), работе ферментных и гормональных систем, способствует переходу сахара из плазмы крови в клетки без помощи инсулина. Перекись также окисляет токсические вещества. К примеру, окисляя жиры, отлагающиеся на стенках сосудов, она не только предотвращает, но и устраняет явления атеросклероза. Чего стоит хотя бы тот факт, что если 10–15 мл H_2O_2 влить в 1 л воды, то количество микробов в жидкости уменьшится в 100 раз! При этом погибнут

даже возбудители холеры, брюшного тифа, споры сибирской язвы. Потому-то перекись помогает нашему организму успешно бороться с бактериальными, грибковыми, паразитарными и вирусными инфекциями, побеждать и предупреждать развитие атеросклероза, препятствовать росту опухолей, а также справляться с депрессией. Ученый с мировым именем У. Дуглас в результате огромного количества клинических исследований установил, что после внутривенного введения перекиси клетки-киллеры, Т-лимфоциты, ответственные за работу иммунной системы, приобретают удивительную активность.

Перекись водорода – это антисептическое средство из группы оксидантов. Бесцветная жидкость (в больших объемах или концентрации – чуть синеватая), без запаха. Это нестойкое соединение, хорошо растворимое в воде и разлагающееся даже при комнатной температуре на свету, в связи с чем хранить ее лучше в пузырьках из темного стекла. При контакте с поврежденными кожей или слизистыми оболочками высвобождается активный кислород, при этом происходит механическое очищение раны и уничтожение органических веществ (чужеродных белков, крови, гноя). Обладает также кровоостанавливающим действием.

Перекись водорода называют также пергидролью, гидроперитом, гипероном, лаперолом. Японцы недавно изобрели эквивалент перекиси водорода под названием флюзол, который они с успехом применяют при лечении последствий облучения при радиационной терапии раковых больных.

Пергидроль – концентрированный раствор H_2O_2 , в котором она находится в количестве 27,5 – 35 %. В аптечной сети, как правило, продается 3 %-ная перекись, часто даже без обозначения концентрации. Многие обеспокоены тем, что раствор якобы неочищенный и содержит ряд вредных для организма веществ, в частности свинец и цинк.

В отличие от технической, поступающая в аптеки перекись водорода достаточно чистая, особенно приготовленная для акушеров. Конечно, наличие примесей того же свинца нежелательно, но в тех количествах перекиси водорода, которые рекомендуются для приема внутрь или внутривенно, этим можно пренебречь, учитывая тот лечебный эффект, который она оказывает, тем более что количество свинца, поступающего в организм из других источников, всегда превышает допустимые нормы. Однако, если ваша работа связана с дополнительным загрязнением организма тяжелыми металлами или вы опасаетесь лечиться аптечной перекисью водорода, а никакого другого народного средства использовать не хотите, существуют более дорогие и «чистые» аналоги. О них мы поговорим далее.

Цинк же является необходимым элементом, без которого не могут происходить многие биохимические и энергетические реакции. Однако в больших дозах он действительно ядовит. Мы коснемся этой темы позже. Постарайтесь все-таки придерживаться дозировок, рекомендованных специалистами, не увеличивайте самостоятельно количество перекиси водорода. Это может привести к печальным результатам.

Гидроперит выпускается в таблетках и содержит около 35 % H_2O_2 . Перед употреблением таблетки растворяют в воде: 1 таблетка на 1 ст. л. воды (15 мл), что соответствует 3 %-ному раствору H_2O_2 . Причем использовать гидроперит можно только наружно, так как он недостаточно очищен.

Перекись водорода традиционно применяют в качестве антисептического, кровоостанавливающего средства, в качестве отбеливателя, для получения кислорода и в качестве окислителя в ракетной технике.

Хранить перекись водорода лучше в темной посуде. Однако практический опыт работы с перекисью водорода показывает, что она кипит при температуре 67 °С, после чего ее качества сохраняются. Следовательно, перекись водорода не теряет своих свойств даже при хранении в светлой посуде (что уже можно встретить в аптеках), но в этом случае срок ее использования короче. Желательно все-таки хранить ее в герметично закрытой посуде в темном месте. Если соблюдены все требования хранения перекиси водорода, то срок ее годности до 2 лет.

Однако надо отметить, что продаваемый в аптеках акушерский раствор имеет срок годности 15 дней. Это раствор использовать лучше, так как он считается более чистым, меньше вероятность нахождения в нем вредных веществ. Набирать необходимое количество H_2O_2 надо так. Взять 1– или 2-граммовый шприц, отвинтить наружную крышку бутылочки с перекисью и, не открывая внутреннюю, проткнуть ее иглой, ввести немного воздуха и набрать перекиси водорода столько, сколько вам надо: Так вы дольше сохраните ее постоянную концентрацию. Долго находящаяся на свету или открытой бутылочке перекись теряет все целебные свойства. Поэтому старайтесь не злоупотреблять светом и теплом при хранении целебного средства.

Что касается показаний к применению перекиси водорода, то У. Дуглас в своей книге «Целительные свойства перекиси водорода» приводит данные, свидетельствующие о том, что среди существующих в настоящее время заболеваний практически нет таких, при которых не могла бы применяться перекись водорода.

Во многих книгах подчеркивается, что перекись водорода является необходимым регуляторным механизмом обменных процессов в организме независимо от их природы, будь то нарушение в сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной, эндокринной и других системах. Во многих своих статьях И. П. Неумывакин разъясняет, что во всех биохимических реакциях в организме участвует перекись водорода, в результате чего образуются вода и атомарный кислород, которого всегда не хватает.

Без атомарного кислорода не происходит окисления пищи и ее переработки в полезные для организма вещества. Однако мы сами делаем все, чтобы затруднить переработку: плохо пережевываем пищу, готовим ее варварскими методами, пренебрегаем правилами смешения продуктов, мало двигаемся, курим и т. д. Поэтому атомарного кислорода расходуется больше, чем хотелось бы. Вот природа и запрограммировала своеобразный резерв получения атомарного кислорода – H_2O_2 . Это с одной стороны, а с другой – атомарный кислород сам по себе является мощнейшим антиоксидантом, который уничтожает в организме всю патогенную флору.

Природа мудро поступила, дав организму все для того, чтобы он нормально функционировал как самодостаточная, саморегулирующаяся система. Одной из главных составляющих этой системы является способность образования клетками иммунной системы (лейкоцитами и гранулоцитами) из молекулярного кислорода и воды – перекиси водорода. Перекись водорода в свою очередь распадается на воду и атомарный кислород, что является мощным оружием борьбы с любыми патогенными врагами, будь то вирусы, бактерии, грибки или любые другие паразитарные инфекции. Так как при этом выделяется необходимый клеткам активный кислород, одновременно устраняется явление избыточного распада нужных организму веществ, возникающего при недостатке кислорода, от чего страдают все биохимические и энергетические реакции организма, а в первую очередь митохондрии – те клеточные образования, которые непосредственно вырабатывают энергию и которые перестают вырабатывать эту необходимую клеткам энергию. Так вот, если митохондрии не получают необходимых для нормальной жизнедеятельности элементов, то они переходят на бескислородный режим работы, в результате чего нарушаются дыхание клетки и, соответственно, процесс образования новых и уничтожения отживших и патологических клеток.

Одной из главных функций организма является поддержание электролитного баланса, гомеостаза или кислотно-щелочного равновесия. Любое отклонение в этом равновесии свидетельствует о наличии в организме воспалительной реакции, что и происходит при недостатке кислорода в клетках и в первую очередь сказывается на митохондриях – этих маленьких электростанциях. Однако еще раз напомним, что речь идет не о том молекулярном кислороде, который поступает в наш организм с воздухом, а о кислороде, получаемом в организме из перекиси водорода – атомарном, который, являясь сильным антиоксидантом, не только восстанавливает

работу клеток, но и, окисляя вредные вещества, устраняет в клетке все, что мешает ей нормально работать.

Если бы клетки иммунной системы, ее клетки-киллеры – лейкоциты и гранулоциты – не вырабатывали перекись водорода, то наша жизнь вообще была бы невозможна. Вот почему перекись водорода в организме всегда должна присутствовать в достаточном количестве, чего, к сожалению, по многим причинам не случается. Как заявляют, например, доктора Флетчер и Маален, у больных лейкозом образование перекиси водорода уменьшено на 70 %, и пока не будет восстановлен ее уровень, вылечить такого больного практически невозможно.

Что же происходит в организме при образовании перекиси водорода? Следует сказать, что формула распада перекиси водорода на воду и кислород не отражает всей сущности процесса, так как при распаде одной молекулы перекиси водорода образуется один атом атомарного кислорода $\text{H}_2\text{O}_2 = \text{H}_2\text{O} + \text{O} + 23 \text{ ккал}$.

При распаде 2 молекул перекиси водорода образуются 2 атома кислорода, которые объединяются в молекулу кислорода $2\text{H}_2\text{O}_2 = 2\text{H}_2\text{O} + \text{O}_2 + 47 \text{ ккал}$.

Но вероятность образования из перекиси водорода молекул кислорода довольно низкая, так как за счет высокой активности атомарного кислорода он в первую очередь используется для нормализации окислительно-восстановительных реакций органических радикалов, требующих меньших энергий, чем для образования молекул кислорода. Указанные реакции происходят одновременно, но с разными энергиями и, соответственно, скоростями, не совпадающими по времени и условиям. Таким образом, в указанных реакциях происходит более сложный равновесный процесс получения молекулярного и атомарного кислорода, который играет главенствующую роль в окислительно-восстановительных процессах, и нарушение его образования приводит к заболеваниям, характер которых не имеет значения, о чем уже упоминалось выше. При этом наблюдается определенная взаимозависимость: активность молекулярного кислорода тем выше, чем больше концентрация атомарного кислорода, и наоборот.

Например, в сосновом бору наблюдается высокое содержание не только молекулярного, но и атомарного кислорода, который образуется из быстроразлагающегося озона, запах которого мы даже ощущаем. Следовательно, пусковым механизмом биоэнергетических реакций, происходящих в организме за счет электронных перестроек, является атомарный кислород, образующийся из перекиси водорода.

Понимание сущности этих процессов является базовым для использования перекиси водорода при лечении различных заболеваний. Вводя в организм недостающую перекись водорода, мы вводим дополнительное «горючее», стимулирующее атомарные процессы, происходящие в клетке, побуждая их к началу работы и защите от различных повреждающих факторов. В природе много источников образования атомарного кислорода: человек хорошо себя чувствует в лесу, возле бурлящего водопада, под люстрой Чижевского, в кислородных ваннах, при ультрафиолетовом облучении – за счет прямого образования из озона атомарного кислорода.

При сбое этого механизма, недостатке кислорода, о чем уже неоднократно говорилось, возникают различные болезни. Вот тогда для восстановления баланса кислорода, стимуляции окислительных процессов и активизации собственного атомарного кислорода и нужно использовать перекись водорода. В книге У. Дугласа «Целительные свойства перекиси водорода» приводится перечень заболеваний, относящихся к иммунодефицитным состояниям (ревматоидный артрит, красная волчанка, аллергические расстройства и т. п.), которые практически все излечиваются от приема перекиси водорода, особенно при внутривенном введении. Между прочим, пытливые умы используют перекись водорода в качестве лечебного средства при самых различных заболеваниях уже в течение 200 лет.

И хотя успешное применение перекиси водорода в виде внутривенного вливания было проведено во Франции врачом Нистеном еще в 1811 г., о чем сообщил журнал «Ланцет», док-

тора Терклифф и Стеббинг, которые также (1916 г.) использовали H_2O_2 для внутривенного вливания при разных состояниях с достаточно хорошим терапевтическим эффектом. До настоящего времени она широкого применения не нашла.

При любом заболевании в организме усиливается расход перекиси водорода, и в конце концов возникает определенный ее дефицит. На этом фоне усиливается влияние патогенной флоры. Болезни усугубляются, появляются новые. Безусловно, при этом организм нуждается в помощи. Перекись водорода и есть один из эффективных вариантов такой помощи. Причем при многих заболеваниях.

Разница только в схемах лечения. Для начальных форм заболевания иногда достаточно 3–5 процедур внутривенного вливания H_2O_2 , чтобы получить положительный эффект, а для хронических – от 10 до 20 процедур с постепенным увеличением времени между процедурами: через день (в течение 2 – 3 недель), 1 раз в неделю (2–3 раза).

Так как перекись водорода уничтожает практически любую патогенную микрофлору, то ее используют при многих вирусных инфекциях, грибковых заболеваниях, гнойных инфекциях, дисбактериозе кишечника и таком грозном заболевании, как кандидоз. Особенно активна перекись водорода при любых расстройствах сердечно-сосудистой системы: заболеваниях сосудов головного мозга, периферических сосудов (церебростении, рассеянном склерозе, болезни Паркинсона, болезни Альцгеймера), при любых патологических проявлениях, наблюдающихся в области сердца (стенокардии, ишемии), при варикозном расширении вен, тромбозе, при ишемическом или геморрагическом инсульте, облитерирующем эндартериите и др.

Конечно, очень часто задают вопрос: действительно ли перекись водорода может вылечить рак? Лечение онкологических больных – это довольно сложный процесс, зависящий от степени развития процесса, его локализации. Использование химио- и радиотерапии было основано официальной медициной на том, что раковая клетка якобы более чувствительна к такого рода воздействиям, и это замедляет ее рост. Доказывалось также, что раковая клетка размножается гораздо быстрее, чем здоровая. Однако последние исследования показали, что раковая клетка делится медленнее, чем здоровая. Ведь здоровые клетки делятся со скоростью их разрушения: сколько погибло, столько и возникло, а раковая клетка в этом отношении просто не поддается контролю, и новая клетка (по своей программе) производится чуть быстрее, чем разрушается старая. Вот почему и образуется опухоль, тем более что после облучения в организме резко увеличивается количество свободных радикалов, что само по себе способствует образованию опухолей.

Перекись водорода ни при приеме внутрь, ни при внутривенном вливании не является основным способом лечения рака. Это нужно помнить. Перекись не в коем случае не панацея, тем более при таком тяжелом заболевании, как рак. Использование перекиси водорода для лечения заболевания без применения официальных методов лечения, без консультации с лечащим врачом является не только не полезным, но и вредным для больного. Однако поскольку опухоль образуется только в бескислородной среде, а перекись водорода как раз устраняет это явление, то при онкологических заболеваниях перекись водорода может служить эффективным подспорьем для лечения, еще лучше в сочетании с методами, применяемыми официальной медициной, но не в таких губительных для клеток дозировках. Следует иметь в виду, что если применение перекиси водорода при острых состояниях оказывает эффект после нескольких процедур, то хронические заболевания, такие как бронхиальная астма, требуют длительного времени приема перекиси водорода, например 1–2 раза в неделю на фоне периодического приема внутрь и местного использования. Улучшаются текучесть крови и, естественно, снабжение кислородом больных клеток. Того же самого можно достичь с помощью обкалывания опухоли перекисью водорода или введением перекиси в место локализации опухоли. Наблюдались случаи, когда на фоне значительно уменьшенных доз химио- или радиотерапии, прово-

дившейся в сочетании с внутривенным введением перекиси водорода и одновременным УФО крови, достигался более выраженный эффект с менее выраженными вредными последствиями химио- и радиотерапии, что, конечно, заслуживает особого внимания.

Возможно и наружное воздействие на опухоль (находящуюся на поверхности) путем накладывания компресса неразведенной 15–30 %-ной перекиси водорода, причем происходит как бы выжигание опухоли, после чего на ее месте не остается никак признаков, даже если поверхность поврежденного участка носила кровоточащий кратер. Особенно это даст хороший лечебный эффект при таком тяжелом заболевании, как меланома. Еще раз повторюсь. Успешное применение перекиси водорода при опухолевых заболеваниях объясняется тем, что раковая клетка может жить только в бескислородной среде и атомарный кислород является для нее губительным. Как показала практика; противораковая терапия в сочетании с применением перекиси водорода более действенна, чем без нее.

Перекись водорода эффективна также при любых иммунодефицитных состояниях; таких как красная волчанка, ревматоидный полиартрит, любые аллергические проявления. Но также только под наблюдением специалистов.

А сколько неприятностей приносит людям плохой запах изо рта, причиной которого являются заболевания зубов, нарушения функции пищеварительной системы, заболевания носа и носоглотки. Простое полоскание 0,1–0,3 %-ной перекисью водорода избавляет от этой неприятности. В жизни не обходится без падений, переломов, особенно в пожилом возрасте, и здесь для улучшения восстановления поврежденных тканей и более быстрого сращения переломов пригодится перекись водорода. Не следует только забывать, что образование в организме перекиси водорода и, следовательно, получение им атомарного кислорода зависит от иммунной системы; 1/2 элементов которой находится в желудочно-кишечном тракте. И, как и сама иммунная система, так и желудочно-кишечный тракт нуждаются в постоянной заботе: необходимо постоянно поддерживать чистоту всей пищеварительной системы, о чем уже говорилось.

В организме все взаимосвязано и взаимозависимо, одно вытекает из другого; и все должно работать как в хорошо слаженном механизме, в противном случае болезнь неизбежна.

Противопоказанием для приема перекиси водорода внутрь является индивидуальная ее непереносимость. Поэтому перед тем как принимать средство внутрь, проведите себе аллергологическую пробу. Нанесите несколько капель перекиси на чистую кожу предплечья, внутреннюю его сторону, и подождите 30–40 мин. Если появились красные пятна, крапивница, зуд, жжение, смойте перекись водорода, примите одну таблетку антиаллергического средства и в дальнейшем не пытайтесь применить перекись даже наружно. Если же реакции нет, все равно действуйте осторожно.

Абсолютным противопоказанием для внутривенного введения перекиси водорода являются: афибриногенемия, капилляротоксикоз, тромбоцитопеническая пурпура, гемофилия, гемолитические анемии, ДВС-синдром. В остальных случаях противопоказаний для лечения перекисью водорода в рекомендуемых дозах с соблюдением методики нет. Однако хочу предупредить: внутривенный вариант использования перекиси водорода возможен только под наблюдением врачей. Некоторые из них – а их становится все больше – на свой страх и риск проводят подобную процедуру. Вам же, читатели, могу только посоветовать искать таких врачей.

Многие надеются на чудо исцеления от применения перекиси водорода. Единственное, что можно утверждать: ее использование вполне безопасно и во многих случаях действительно дает хороший эффект даже тогда, когда другие методы бессильны. Только не надо забывать, что наш организм – сложная система, которая нуждается в постоянном уходе и внимании. Это касается и питания, и дыхания, и физической культуры, и многих других факторов, которыми люди всегда пренебрегают, надеясь на авось: меня это не коснется, именно я буду здоров. Такого в принципе быть не может без постоянной заботы о внутреннем состоянии души и тела.

Таким образом, мы выяснили, что сама по себе перекись водорода не является ядом, она издавна используется во многих странах как лечебное средство, но при неправильном использовании любое лекарство становится опасным для человека. В том числе и перекись водорода. В следующей главе мы разберемся, что же может входить в состав перекиси водорода и каким образом эти вещества могут оказаться ядовитыми для человека.

Глава 2. Биологически активные и вредные вещества, которые могут входить в состав перекиси водорода

Весть о том, что обычной перекисью водорода (H_2O_2) можно лечить не только раны, но и внутренние органы, с радостью подхватили многие популярные издания. Интерес к этой теме возник после выхода книги американца У. Дугласа «Целительные свойства перекиси водорода». Автор высказал смелые предположения о лечебных свойствах перекиси водорода. Российские целители пошли еще дальше, объявив перекись водорода панацеей от всех болезней. Но не является ли перекись ядовитой? Достаточно ли исследовано это соединение для того, чтобы применять его в широких масштабах?

Эффект активного кислорода известен много веков. Сведения о нем встречаются уже в средневековой литературе. Те, кто бывал в Средней Азии, вероятно, заметили, как там потчуют чаем, прямо совершая какое-то таинство: горячий чай переливают из чашки в чашку несколько раз.

Зачем это делают? Вода, ударяясь о дно чашки, «разрыхляется» и насыщается кислородом, в том числе и атомарным (как возле водопада). После такого чаепития вы получаете значительный заряд бодрости. А теперь возьмите на заметку те, кто страдает заболеваниями сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, легких и др. С вечера приготовьте стакан с водой, прикрыв его салфеткой. Утром, проснувшись по местному времени, возьмите стакан в одну руку, а в другую – пустой стакан. На столе должна стоять еще большая чашка. Стакан с водой начинайте поднимать как можно выше над этой чашкой, одновременно переливая воду в пустой стакан, и так нужно проделать 30 раз. Вначале вода будет расплескиваться, потом будет все нормально. И ту воду, которая останется в стакане, надо маленькими глотками выпить. Удивительно, но от головной боли, тошноты и многого другого при использовании этого нехитрого рецепта вы избавитесь. Конечно, неплохо еще капнуть в оставшуюся воду 5 – 10 капель аптечной перекиси водорода.

Только в последнее время эффект активного кислорода и обогащенных им продуктов стали достаточно тщательно изучать.

Хотя ученые еще не до конца выяснили целебные свойства перекиси водорода. Здесь еще очень и очень много загадок. Так часто бывает, когда дело касается естественных народных лекарственных средств.

Не всегда можно сказать, например, почему именно помогает от той или иной болезни укус, как исцеляет разные хвори мед, почему излечивают лекарственные травы.

Однако любое средство имеет свои противопоказания, при игнорировании которых организму может быть причинен вред.

В состав недостаточно очищенной перекиси водорода, которая продается в аптеке, могут входить 2 очень важных веществ, при избыточном поступлении в организм они могут оказать далеко не благоприятное воздействие. Это цинк и свинец.

Поскольку цинк является составной частью многих важных соединений в организме, он имеет важное значение для самых различных обменных процессов, в том числе для синтеза белка и нуклеиновых кислот. Цинк всасывается главным образом в 12-перстной кишке. Главный путь его выведения – через желудочно-кишечный тракт и в меньшей степени – через почки и кожу.

В целом цинк, содержащийся в продуктах животного происхождения, всасывается лучше, чем цинк из растительных продуктов. Ценными источниками этого металла являются красное мясо, печень, морепродукты, молоко и молочные продукты, бобовые, пшеница и рис. Неполированные зерна хлебных злаков содержат много фитата, который уменьшает всасы-

ние цинка. Кроме того, всасыванию цинка может мешать потребление фосфатов и кальция; снижение его биологической доступности может также произойти из-за введения больших доз биодобавок железа. Потребность в нем заметно повышается в периоды «наверстывания физического развития», когда груднички и дети раннего возраста выздоравливают от нарушения питания или инфекции, при заболеваниях, беременности, лактации.

Недостаточность цинка вызывается главным образом некачественным рационом питания, содержащим мало продуктов животного происхождения и много фитата, или большими потерями цинка вследствие поноса. Клинические признаки недостаточности цинка разнообразны и неспецифичны. Если недостаточность не имеет особенно тяжелой степени, то имеет сходные проявления, включающие в себя поражения кожи, ухудшение заживления ран, снижение вкусовых ощущений, снижение аппетита, понос и повышенную восприимчивость к инфекциям.

Последствия минимальной или слабой степени недостаточности цинка менее очевидны, их можно легко не заметить. Часто единственными проявлениями легкой недостаточности цинка у людей являются замедление темпов физического развития и ослабление сопротивляемости к инфекции.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.