

Лууле Виилма

*Оставаться
или идти*

Прости себя



Лууле Виилма
Оставаться или идти
Серия «Прости себя»

Текст предоставлен правообладателем.
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=4242265
Виилма Л. Оставаться или идти: АПЛИС; Рига; 2003
ISBN 978-5-17-071855-9, 978-5-271-32849-7

Аннотация

Автор серии книг, специалист с многолетним опытом в области медицинских и духовных практик, рассказывает о разработанном ею учении. Суть его состоит в том, что, научившись правильно думать и прощать себя в самом широком смысле, человек обретает здоровье, счастье и душевный покой.

Учение Л. Виилмы изложено в пяти книгах (три из них в двух частях). Вашему вниманию предлагается вторая часть пятой книги.

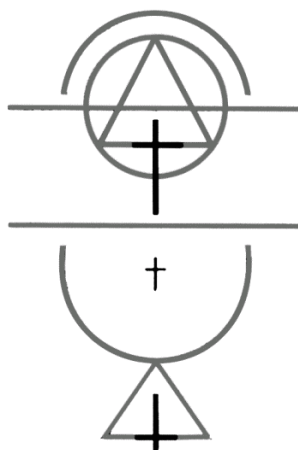
Содержание

Из вчера через сегодня в завтра	6
Учение превыше всего	11
Бог есть Всеединство	13
Размещение энергий в человеческом теле	15
Божественный закон – подобное притягивает к себе подобное	18
По заслугам и любовь	19
Раболепствование перед любовью	20
Истребление страха	21
Учитесь правильно прощать	23
Рождение страха	25
Утрата первобытного инстинкта материнства	27
Об иссохшем источнике	30
О дающем и берущем	33
Радость и боль дающего	36
О перипетиях душевной жизни	39
Конец ознакомительного фрагмента.	41

Лууле Виилма

Остаться или идти

Посвящается тем, кто хочет понять.



Благословение души

Прощение – желание общаться, желание любить безоговорочно.

Желание соединить в совершенном единстве дух и тело.

Прощение – душевная чистота.

Прими Божью истину – прощение – и увидишь соприкосновение своих души и духа – душевный свет.

Мысль – это энергия. Энергия обладает сознанием.

Кто имеет сознание, с тем можно общаться.

Негативная мысль является учителем.

Если ученик понимает, чему его учит учитель, то становится мудрее.

Если учитель видит, что ученик поумнел, то его работа завершается, и он уходит.

Так освобождается негативная мысль.

И исчезнет болезнь, сама по себе являющаяся лишь суммой негативных мыслей.

Умение слушать собственные мысли позволяет разрешать даже самые сложные и опасные жизненные ситуации.

Если вступивший на духовный путь человек хочет достичь не воображаемого, а подлинного успеха, то каждая минута дальнейшей жизни, каждое повседневное дело, каждая возникшая мысль, каждое желание и рассудочный житейский импульс должны быть подчинены воздействию, формирующему необходимую жизненную установку – мысли.

Кто хочет собирать плоды, что растут в здешнем саду учения, тот должен превратить всю свою жизнь в беспрестанные упражнения.

Бо Ин Ра

Милый читатель!

Вот я и встретилась с Вами. Знакомство через книгу – одна из возможностей общаться. Надеюсь, что перевод на другой язык смысла текста не изменит. Хочу передать Вам свои знания о душе человека, которые я получила при помощи ясновидения, наблюдая внутренний мир человека. Я их собрала и систематизировала. Эти знания помогли многим больным вылечить самого себя и своих детей. Число таких счастливых людей растет, а это подтверждение тому, что я на правильном пути.

У меня пока три книги. I книга вышла уже на нескольких языках, в том числе и на русском. В Ваших руках сейчас I часть второй книги.

Понятие здоровья меняет свой облик, потому что развитие человечества требует углубленного подхода к жизни. Я с 23-летним стажем врач акушер-гинеколог-хирург, поэтому знаю, какой сложной стала медицина. Чувство, что без поддержки больного самого себя невозможно вылечить его, заставило меня искать выход. Уже в начале своей практики я поняла, что сложную науку можно и нужно перевести на простой и понятный для больного язык. Каждый человек понимает этот язык даже без слов, потому что это простой язык души. Я учу больных и тех, которые не хотят заболеть, понимать ошибки мышления. Все заболевания – это результат неправильного мышления. Признать свои ошибки – значит вылечить свое любое заболевание.

Милый друг!

Желаю Вам удачи на пути познания самого себя. Пусть Вам не мешают все остальные знания и опыт, будь это школьные, научные или религиозные. То, что я пишу – это одна из многих возможностей понять жизнь и улучшить ее качество. Если это восприимчиво для Вас, тогда она помогает.

СЧАСТЬЯ ВАМ!

Лууле Виилма

Из вчера через сегодня в завтра

Надеюсь, что повторение в обобщенном виде первой книги «Душевный свет» не повредит тому, кто стремится к духовному совершенству. Новое восприятие усвоенных знаний идет человеку на пользу. Лично мне повторение крайне необходимо для закрепления знаний.

Человек – это дух, обладающий душой и телом. Уяснение телесных и душевных недугов помогает продвигаться вперед по пути духовного роста. Однако человек не знает сам себя, поскольку не следит за своими мыслями и никогда не спрашивает себя: *«Почему такая мысль вообще пришла мне в голову? Что она хочет мне сказать?»*

У всего есть свое значение, ничто не происходит без причин, и ничто не бывает без последствий.

На вид счастливая, беззаботная жизнь может внезапно прийти к краху, если у человека нет привычки или потребности думать. Человек не должен забывать, что он – мыслящее существо и что благодаря его мыслям жизнь движется вперед. Если человек не думает, то вскоре его дорога встанет перед ним на дыбы, чтобы он начал думать.

Природа даровала человечеству все возможности жить правильно. Как мы, каждый в отдельности и все вместе, эту возможность используем – выбирать нам самим. Если кто-то говорит, что не умеет делать выбор, то у него есть возможность выбрать обучение, иными словами, он должен познать себя.

Быть человеком – это и есть сделать выбор.

Звание человека обязывает двигаться **правильно**, но сегодня нельзя двигаться вперед, не исправляя ошибок человечества, поскольку мы стоим на краю пропасти. Тот, кто в это не верит, навлекает на себя суровую кару. Нам необходимо спасти Землю. Человечеству без Земли и Земле без человечества жизни нет. Учась на собственных ошибках, мы должны также учиться на ошибках человечества. Делая вывод из ошибок человечества, мы помогаем себе избегать своих собственных.

На свете нет места для случайности – существует лишь закон причины и следствия.

Непрерывность жизни обуславливает то, что всякое следствие в следующий миг является причиной. Ко всему, что на Земле хорошо или плохо, мы все причастны лично.

Космические законы природы вечны и справедливы. В них нет места для исключений и привилегий. Не помогают ни богатство, ни слава, ни почет, ни заслуги – то, к чему мы привыкли в обыденной жизни, и что обычно в ней играет большую роль.

Необходимо подчеркнуть следующий факт: все, что человек делает, он делает для себя.

Все возвращается назад к человеку, подобно бумерангу, однако, чтобы понять это, нужно начать думать. Необходимо думать над своими мыслями и осмыслить свою жизнь, тогда ошибки обернутся мудростью.

Очень многие люди сокрушаются: *«Я ведь не сделал ничего плохого, за что же мне выпало такое несчастье?»* Если разобраться, то хотя плохого они и не сделали, но и хорошего тоже, не исправили ошибок, совершенных в течение этой жизни и жизней предыдущих. Просто чаша терпения человечества уже переполнилась и льется через край. На каждом шагу она дает нам знать, что у всякого из нас осталось несделанным нечто очень важное.

Человеку зачастую приходится сталкиваться с совершенной им в предыдущей жизни ошибкой, оставшейся неисправленной и явившейся ему вновь. Он проклинает ее от всей души, не понимая, что клеймит самого себя и свои деяния и таким образом лишь увеличивает ошибку.

Вероятно, каждый на себе испытал, что удары судьбы приходят, словно гром среди ясного неба. Неожиданность проистекает из отрицания. Человек, который говорит, что у

него все хорошо, и сам верит в это искренне и слепо, не задумываясь о возможности обратного, по-житейски глуп и за отрицанием взращивает утверждение. Вот и получается, что за очень хорошим скрывается очень плохое. Тот, кто это плохое постоянно превращает в хорошее, совсем не наивный, чуждый жизни человек, а деловой,двигающий жизнь вперед.

Нередко меня заносчиво спрашивают: *«Откуда мне было знать, что это плохо, ведь, на мой взгляд, поступок был правильный?»* Сам тон вопроса предполагает ответ. Мерило хорошего и плохого находится в душе каждого.

Дорогие люди, постарайтесь понять – то, что вы считаете хорошим, часто является плохим по своей сути. К примеру, мы нередко произносим бесстрастные вежливые слова, вместо которых хотелось бы крикнуть: *«Люди, одумайтесь, не прячьте голову в песок из желания выглядеть хорошими! Выскажите свое мнение, но сделайте это так, чтобы не причинить боли другому!»*

Как часто суровое слово может творить добро – наставлять: резкий запрет – спасти от гибели и т. д. Подумайте! Не все золото, что блестит! И вместе с тем, точно те же слова, но идущие от злого сердца, могут обидеть, растоптать или убить. Убивает не само слово, а мысль.

Многие внушают себе, что все хорошо, но ведь это не так, это – самообман. Назову плохое как-нибудь иначе и заставлю себя забыть, но ведь оно никуда не денется. Это тоже самообман. Время близится к роковому часу, и необходимо выявить в себе все плохое и осознать его, чтобы затем с помощью прощения освободиться от него.

Есть много людей, которые чувствуют правильно, они самые настоящие ясновидящие, однако чувствам своим не верят. Такие люди все делают наперекор своим чувствам, поскольку так нравится другим.

Эти славные люди **отчаянно добиваются любви**, не понимая того, что делают себе плохо, а рабочий коллектив как не любил их, так и не полюбит – слишком они разные. Они хотят хорошего, а получают плохое. Они не делают хорошего для себя, поскольку стремятся угодить другим, но это – душевный плен.

Таким людям приходится плохо и в собственном доме; не всякой семье по душе их чрезмерная доброта, усердие, заботливость и беспокойство. Это своеобразная форма подавления, которая не дает членам семьи возможности приобретать собственный жизненный опыт.

Все то, что есть в человеке, он притягивает к себе – как хорошее, так и плохое.

Если человек приходит с желанием выздороветь, но не верит в подобные методы лечения, никогда не испытывал к ним интереса, то ему нужно оставить возможность не верить, иными словами, он не поправится.

Если человек приходит с усмешкой превосходства – *поглядим, на что ты способна* — то он притягивает к себе такое же высокомерное отношение. Он и не знает, что духовное исцеление не совершается насильно, лишь для того, чтобы целитель доказал свои способности. Если целитель – человек, который видит его насквозь, то он не пустит в себя негативность посетителя и не ответит той же монетой. Для посетителя же, если его не излечат, это непременно станет причиной разочарования и злобы.

Подобные случаи послужили лично мне хорошим уроком – и такие люди бывают, и им нельзя навязывать добро силой, они должны учиться через страдания.

Если же человек приходит, чтобы отрицать все свои ошибки, пусть лучше вообще не приходит. Не для того я здесь, чтобы по-прокурорски возводить на него обвинение, я искренне хочу помочь, но для этого он должен искренне отнестись к моей цели. В противном случае мы оба потратим время впустую.

Прежде всего, такой человек не работает над собой, не удосуживается заниматься прощением, пока есть запасной выход в лице медицины. Как такому выздороветь? Далее, он

блокирует всякое желание исцеляющего помочь ему – исцеляющий не имеет права навязывать свою помощь, если больной того не хочет. То, что он пришел на прием, не означает его готовности принять помощь.

Встречаются и такие, которые обращаются по поводу мелких недугов. При этом они проявляют леность мысли и снисходительное высокомерие. С изящным взмахом руки они говорят: *«Ну что Вы! Конечно, я Вам верю, но я настолько ленив и глуп, что с такой работой мне не справиться. Похожу-ка по врачам, может, кто и поможет»*. Пустой жест возомнившего о себе аристократа обычно не что иное, как предостерегающий перст судьбы. А снисходительно брошенное *ленивый и глупый* становится на уровне житейской правды горькой истиной, в свете которой от напускного манерничанья не остается и следа.

Умный глупец учится всегда, глупый умник – никогда.

Современный человек думает, понимает и, соответственно, делает все наперекор истинной потребности даже тогда, когда искренне действует с лучшими намерениями. Тело реагирует на неверный поступок болезнью. Оно дает знать о том, что неверный поступок нужно исправить, информирует человека об этой необходимости.

Повторение развивает мыслительную способность, вот почему в этой книге встречается много повторов. Подход к стрессам и к прощению предлагается с различными вариациями, в зависимости от контекста, с тем, чтобы каждый смог определить для себя свой собственный. Такой подход обусловлен моей практикой с больными.

При медленном чтении у человека включается природное логическое мышление. Люди, испытывающие потребность перечитывать мою первую книгу «Как преодолеть себя...», ощущают ее целительную энергию и с каждым разом черпают все больше знаний для оказания себе помощи. И это радует меня более всего. Кто хочет, тот докопается до причины своей болезни. Противоположное отношение встречается, мягко говоря, не столь редко. Человек, читающий духовные мудрости с легкостью, с которой проглатываются детективы, получает равнозначные поверхностные знания.

Каждый вправе учиться так, как ему угодно.

К примеру, приходит на прием человек, который читал в рукописи ту же главу, что сейчас читаете Вы, но не смог одолеть ее до конца, потому что ее не понимает. Как можно такого человека учить духовно – словом.

Или приходит другой, который прочитал и который говорит, что *он понял*. Я же вижу, что не понял, так как его дух сильно закрепощен. Когда я говорю ему, что *видно ведь, что Вы не поняли*, он начинает сердиться, ибо, по его мнению, это увидеть невозможно. Но я вижу. Пытаюсь как можно проще все ему объяснить, а он глядит на меня и говорит: *«Не понимаю»*. Сначала говорил, что понял, теперь же утверждает обратное. На сей раз у него не спрашивали, он сказал сам. На вопросы он привык отвечать утвердительно.

Эти примеры я привела намеренно, чтобы читатель задумался, почему он не понимает. То ли он блокирован страхом и ему в данный момент трудно вникнуть в суть дела; то ли при нынешнем уровне его знаний помочь ему этим способом невозможно – ему нужно еще учиться; то ли считает себя чересчур умным и не знает, что все чрезмерное уже в следующий момент превращается в собственную противоположность.

Да будет Вам известно, что Вы приходите к врачу, который взором проникает в Ваше тело и, следовательно, может описать картину Вашей физической болезни без вспомогательной аппаратуры: к врачу, который читает Ваши мысли, видит Ваши предыдущие жизни, видит Вашу жизнь с самого зачатия и рождения вплоть до настоящего момента, видит Ваших

родителей, бабушек и дедушек и т. д. При этом цель у врача – объяснить Вам причину заболевания, чтобы Вы затем **сами** ликвидировали недуг. К сожалению, всего я не вижу, как не могу похвастаться и абсолютной непогрешимостью.

Из вышеперечисленных возможностей я не делаю ничего для удовлетворения пустого, бесцельного любопытства. И заговорила я о них не из бахвальства и не ради рекламы, а для того, чтобы внести ясность и избежать путаницы. Я хотела лишь высказать скромную просьбу относиться ко мне так, как Вы хотите, чтобы я относилась к Вам. Я имею дело со слишком серьезными вещами, чтобы шутить с этим. Незримая реальность приобретает все более видимые очертания даже для неверящих.

Если человек изо дня в день занимается отупляющей работой, не проявляет интереса ни к каким знаниям, ничего не знает о мире, то он невосприимчив к духовному исцелению. Помочь ему может традиционная медицина. А человек, пусть даже малообразованный, который старается думать параллельно со мной, воспринимает все. Прекрасно воспринимают все доброжелательные отзывчивые люди.

Если Вы находитесь в смятении из-за того, что не понимаете, почему в жизни с Вами происходит так, а не иначе, то можете обратиться ко мне. Вместе попытаемся свести сложные вещи к простым. С радостью разьясню все ситуации с позиции духа и души.

Однако прежде Ваше желание знать должно пробудить в душе состояние беспокойства и поиска. Но должна сказать, что не следует считать меня всеведущей, к тому же такой, кто за один час перелопатит и преподнесет на блюдечке причины Ваших болезней, которым, возможно, не одна сотня лет. Более длительного сеанса обычный человек не выдерживает – энергия, которую он получает, забивает голову. Может стать дурно. И человек, а как же иначе, делает вывод, что ему сделали плохо.

Между чересчур хорошим и чересчур плохим можно поставить знак равенства – и то, и другое трудно выносить, если поспешить с оценкой, не вникнув в суть дела. Оценить правильно может тот, кто не спешит с заключениями. Сперва он будет думать.

А как же с лечением детей? Они ведь не умеют читать.

С детьми-то никаких проблем нет, дух ребенка настолько чист и искренен, что ребенок понимает все с полуслова. Такого понимающего взрослого, каковым является трех-четырёх-летний ребенок, нужно еще поискать. Поскольку болезни детей являются следствием неверного образа мыслей родителей, то помеха может заключаться лишь в родителях, которые панически боятся оказаться виновными, не понимая, что я не занимаюсь поиском виноватых. Они скорее сами начнут атаку на предполагаемого виновника.

Например, ночной энурез возникает у ребенка, если он боится за отца. На самом деле это материнский страх, подсознательно усиливающийся в ребенке. Я учу ребенка рассказывать и освобождать свой страх, а мать либо отец обижаются – их, мол, обвиняют в болезни ребенка. Болезнь не только не проходит, но обостряется, а все потому, что родители отрицают причину болезни и теперь злятся пуще прежнего. Ребенок же именно родительской злости и боится. Так как почка – это мягкая ткань, а значит, находится под энергетическим влиянием матери, то матери необходимо вспомнить и освободить все свои страхи и всю злость, связанные с отцом ребенка, пережитые ею с начала беременности, – тогда у ребенка исчезнет страх, что с отцом что-нибудь случится.

Развитие жизни ребенка не ограничивается родителями, то есть наследственностью, однако он вновь и вновь осваивает лишь конкретные уроки своей жизни. Как и в школе, в каждой жизни есть своя программа. Для всякого ребенка программой этой являются его родители.

Пора учить детей сызмальства. Они моментально воспринимают мудрость. Научая детей доверять своим внутренним чувствам и прощать страхам, мы делаем их сильными и умными. А еще лучше нам самим набираться ума из открытой мудрости ребенка.

Здоровье ребенка – зеркало его жизни.

Нельзя лечить людей, не изменяя их мира мыслей и представлений. Но и при этом можно только давать наставления, делать же придется самому. Кто привык жить на всем готовом, тот так и останется ждать исцеления.

Если человек считает, что у него слишком мало времени, чтобы тратить его на размышления, он будет болеть до тех пор, пока не поймет, что важнее – правильная и логичная мысль, за которой последует разумная, берегающая силы деятельность, или бессмысленное барахтанье, за которым последует сознание, что жизненные цели не достигнуты, да и здоровье подорвано настолько, что заново уже ничего не начать.

Человеческая жизнь – это учение. Учителем служит плохое. Кто урока не усвоит, тот заболит.

Болезнь – это время, которое дается для того, чтобы сделать выводы. Чем быстрее человек осознает свои ошибки, тем быстрее он поправится. Чтобы понять, нужно думать. Чтобы думать, необходимы покой и возможность побыть с собой наедине.

В действительности дело обстоит совсем иначе, разве что больной сам не выпроводит из своей комнаты назойливых сострадальцев. Нужно понять, что больному требуется тишина или, в крайнем случае, еле слышная, спокойная фоновая музыка, либо голоса природы, либо лечебная музыка. Чем серьезнее болезнь, тем больной меньше выносит шума посетителей, радиоголоса или мелькания на экране телевизора. Люди не проводят различия между хорошим и плохим, путают понятия «потребность» и «чрезмерность» и не понимают, почему больной не поправляется, почему он такой привередливый. Ему же предоставлен первоклассный уход и комфорт! В представлении таких людей врачебная помощь все более уравнивается с больничными удобствами. Не все, увы, понимают, что эффективнее всего лечит душевная теплота окружающих и верная мысль самого больного.

Другой категории людей, испытывающих сильный страх *«меня не любят»*, даже в голову не приходит заняться выяснением истоков заболевания. Уже с самого детства они знают, что больной находится в центре внимания, за ним ухаживают, его балуют, ему позволяют то, что обычно не дозволено, его жалеют и т. д. Поначалу они чувствуют жалость к себе, но со временем незаметно становятся восприимчивыми к болезням нытиками. Они настолько боятся полного выздоровления, что даже начинают верить в собственную болезненность. Такие выздоравливать не хотят, поэтому, чтобы выжить самим, свой склад мыслей должны изменить те, кто страдает от подобных больных. Как правило, это домочадцы.

Учение превыше всего

В основе всего лежит мысль, за мыслью следует соразмерный поступок. За правильной мыслью следует хороший поступок.

Больной человек – тот, кто неправильно думал, неправильно жил. Если он научится мыслить правильно, то выздоровеет. Первейшая потребность нынешней жизни – изменить саму жизнь.

Если Вы желаете возразить – мол, Ваша жизнь и здоровье до сих пор были в порядке; то знайте, что этот дар природы – здоровье – который называют счастьем и который до недавних пор давал Вам возможность бесцельно тратить этот дар, попросту иссяк. Жить дальше нужно бережливо, а еще правильнее было бы прежде всего исправить свои ошибки.

Я учу делать это с помощью прощения, потому что прощение – величайшая освобождающая сила. Прощение является также самым простым способом избавиться от плохого.

Мы люди с планеты Земля. Современная цивилизация своим летоисчислением подходит к смене веков и тысячелетий, и кризис, в котором мы оказались, ясно указывает на то, что должен последовать большой перелом. Накопленное нами плохое должно превратиться в хорошее. Для этого необходимо, чтобы у плохого переломился позвоночник. Позвоночник символизирует жизненные установки.

Каждый волен сам решать, как он это переживет.

Можно спрятать голову в песок и сказать, что опять людей дураят и что ничего не изменится. Однако перемены в природе и обществе не только видны, но и ощутимы, и все ухудшающееся здоровье человечества является свидетелем этих перемен.

Не кажется ли странным, что если некую великую жизненную истину выскажет простой человек, то его назовут глупцом. А если по прошествии времени эта истина прорастает ростками на ниве человеческих страданий и некий ученый муж быстренько изложит ее на бумаге в виде докторской диссертации, то его назовут умным.

Не лучше ли каждому из нас сердцем распознавать хорошее да так, чтобы оно зазвело в душе, а не ждать, пока эту премудрость начнут насильно втемняшивать в школе, где из-за принуждения она вновь станет бессмыслицей для ребенка.

Всякое насилие плохо. Если мне возразят, *но что же делать, ребенок ведь без принуждения вообще не будет заниматься*, то вот мой совет – разберитесь в себе, и Вы увидите, откуда у ребенка его непослушание. Если Вы решите, что ребенок пошел не в родителей, то Вы тем самым закрываете глаза на свои ошибки. Начинать нужно с исправления собственных ошибок, тогда сразу изменится и ребенок.

Учителям, которые видят в детях нарушителей собственного спокойствия и относятся к ним с суровой требовательностью, я посоветовала бы побеседовать с их коллегами, побывавшими у меня на приеме. Разобравшись в своих проблемах, они расцвели, словно розы, раскрывающие свои лепестки, с радостью осознав, что все это можно применять и в школе. Какое счастье! Они внезапно отыскали ключ к своим трудным ученикам. Как радостно помогать ребенку, который был всем в тягость и которого не понимали даже дома.

Человечество с его заблуждениями и неверием в хорошее превратило Землю в планету душевных страданий. И все же мы возвращаемся сюда снова и снова. Почему?

Человек рождается вновь и вновь для того, чтобы учиться. Учится он на плохом. Усваивая уроки плохого, мы становимся мудрее, движемся вперед, выше и дальше по спирали развития. Такова космическая модель развития.

Как и все сущее, обучение имеет две стороны:

- через учение,
- через страдание.

Христос явился для того, чтобы научить прощением освобождать плохое, **чтобы открыть дорогу хорошему**. Но люди оказались не готовыми духовно – слишком рано им предложили хорошее! Основная часть человечества избрала путь страданий.

Выбор, совершаемый любым человеком, свободен и свят, но каждый должен знать, что за деянием грядет соответствующее последствие. Ни тело, ни общество не могут уже выздороветь на физическом уровне, как мы к тому привыкли. Не исцеляют уже и медикаменты, большинство болезней становятся хроническими. Кто ленится думать, того скоро не станут держать и собственные ноги.

Кто не изменит принципы, у того переломится позвоночник, ибо позвоночник материализма стал хрупким.

Человечество стоит на распутье – овцы и козлища должны разойтись по разным дорогам. И все вольны выбирать – идти дальше или остаться. Но для того чтобы мы могли идти с толком, нужно раскрыть нашу рассудительность. Незаменимым, могучим помощником на этом пути является разум, который, однако, до сих пор служил людям лишь искушением.

Прощение прекрасным образом раскрывает рассудительность. Если еще лет десять тому назад человек мог обращаться к неопределенному Богу, который рисовался ему в воображении, скажем, седым старцем на облаке, который запрещал, приказывал и карал, то сейчас возникла потребность правильного понимания Бога. Пора для этого настала.

Бог есть Всеединство

Бог состоит из маленьких частичек, как и всякое целое. И каждая частичка состоит из еще более мелких. Бог есть целое, состоящее из маленьких частичек и организованное в одну большую определенную систему, которая постоянно движется и изменяется. Бога нельзя изобразить на бумаге, он – все сущее: его можно представить как свет, уходящий в бесконечность. У каждого свое представление о Боге. У кого оно правильное, у того будет в порядке жизнь и здоровье.

БОГ есть ЖИЗНЬ. Бог – это энергия, которая должна находиться в движении. Все, что стоит на месте, гибнет.

Что это за энергия? В школе нам рассказывали об электрической энергии, магнитной, световой, атомной, водной и т. д. А какова же божественная энергия?

Бог есть энергия любви.

Все энергии, носящие иные названия, являются разными структурами, которые в свою очередь образованы из первичных частичек энергии любви. Твердые на ощупь физические предметы также составлены из энергии любви, а их кажущаяся статичность обманчива.

И человек, а также его здоровье суть энергия любви или, короче, Любовь.

Основа и творец жизни есть любовь.

Энергия любви повсюду, она в достаточном количестве, а все плохое проистекает из нехватки Любви... И плохого на сегодняшний день очень много.

Лишь та энергия, которая получает возможность течь свободно, является энергией любви. Энергия любви должна течь, пребывать в движении для того, чтобы человек почувствовал, что его любят, и чтобы он сам любил так, чтобы это чувствовал другой.

Мне часто доводится слышать: «Я люблю, а меня не любят». Эта душевная боль свойственна всем – женщинам, мужчинам, детям. Чем моложе человек, произносящий эти слова, тем сильнее это чувство у него изначально, с самого рождения, и тем быстрее оно накапливается.

Ощущение, что *любви нет*, в принципе правильное, но не потому, что меня не любят, а потому, что я не пускаю в себя энергию любви и не позволяю ей излиться из себя. Мне не приходит в голову развязать страхи, из которых выстроилась целая стена, а любовь не может проникнуть через стену так, чтобы мне было хорошо. Это страшное чувство, но оно оставляет какую-то надежду. Ужаснее всего чувство, что *моя любовь не нужна*. Оно делает жизнь бессмысленной.

Знайте – тот, кто жив, того любит жизнь.

А жизнь есть Бог.

В противном случае Вас не было бы в живых. Ваше чувство «*меня не любят*» — это Ваше представление, представление превратное, вызванное непониманием жизни и других людей. То же можно сказать о Вашем чувстве «*моя любовь никому не нужна*».

Если человек говорит, что у него нет страха, что *его не любят*, либо что *он и не нуждается в любви, обойдется в жизни и без нее*, он принимает за любовь интимные отношения. Обладание физическим телом партнера приятно, но и иллюзорно. Особенно если тело

молодое, упругое и красивое. С утратой этих качеств утрачивается и то, что именовалось любовью.

Мы не понимаем, что наше бытие определяется невидимой реальностью, что видимая материальность является малюсенькой частичкой Всеединства, иначе именуемого Богом. И что причиной нынешнего кризиса нашего мира является именно отрицание Бога, отрицание Любви, овеществление Любви.

Бог есть энергия любви. Крайне важно это понять.

Кто отрицает Бога, тот отрицает любовь, а без любви прекращается всякое бытие вообще. Отрицание тем самым означает небытие.

Человек, который отрицает самого себя, не существует, как же может прийти к нему хорошее, если он – пустое место? Хорошее – это только энергия любви во всем ее многообразии. Все сущее, будь то материальное или нематериальное, является разными структурами, составленными из первичных частичек энергии любви.

Отрицая Бога, человек отрицает и самого себя – ведь и человеческое тело является одной из структур энергии любви. Приученные к скромности, мы учим тому же других. *«Ой, что вы! Мне ничего не надо!»* — раздается то и дело. Это и есть отрицание самого себя.

Люди, ослепленные жаждой наживы, которые, живя в духе атеизма, никак не желают изменить себя и упрямо продолжают переделывать мир по своим меркам, считая человека всемогущим, ненавидят Бога. Из-за этой ненависти их тело вынуждено переносить великие страдания. Таким образом тело дает человеку возможность начать правильно понимать жизнь. Эти люди могут молить о Смерти, чтобы прекратить мучения, но это им не поможет. Смерть – все тот же Бог, через которого плохое становится хорошим.

Это счастье, когда человек, неважно по какой причине, начинает проявлять интерес к Богу.

И вместе с тем жаль, что основная масса заинтересовавшихся – люди, пребывающие в состоянии глубочайшего душевного кризиса, желающие расширить лишь личные жизненные проблемы. Большею части из них уготовано разочарование, поскольку с Богом нельзя вступить в торгашеские отношения.

Мозг, одурманенный транквилизаторами, как правило, лишается воли, он не в состоянии мыслить и не удосуживается что-либо делать.

Повторяю: Бог есть Любовь. Любовь – это энергия.

Энергия обладает сознанием, поэтому с ней можно общаться. При правильном общении с другом или врагом можно достичь положительного соглашения. Так же и с энергией мыслей. С ней можно разговаривать, и ее можно высвободить из тела. **Высвободившись, она превращается в хорошее.**

Вы помните, как располагаются виды энергий в теле? Эти сведения следовало бы выучить наизусть.

Размещение энергий в человеческом теле

В предлагаемой ниже схеме можно найти, если подумать, приблизительную причину болезни своего тела.

Левая сторона тела – мужская энергия, или все, что связано с отцом, мужем, сыном, мужским полом.

Правая сторона тела – женская энергия, или все, что связано с матерью, женой, дочерью, женским полом.

NB! Восточная философия учит обратному, мне это известно. Поэтому я проверяла свои знания. Разумеется, я обращалась к своим высшим духовным наставникам. Лишь в случае крайней необходимости мне дается краткий словесный ответ. Обычно мне говорят: *«Ты сама знаешь! Все!»*

На этот вопрос мне ответили: *«Это высший уровень. Почему ты сама не смотришь? Все!»*

Медиум Хилья спросила, почему я вижу размещение энергий иначе, чем другие. Вот что ей ответили:

«В копии физического тела мужская энергия расположена справа, женская – слева. Это – форма совокупной энергии, чей уровень уже преодолим для человека. Более того, человечество нуждается в таком преодолении.»

Для Лууле открывшаяся форма энергии является высшей ступенью человека, без которой физический человек не существует. Это проекция человека как единого целого на уровне тонкой материи, целого, которое никогда не исчезает, а воплощается вновь и вновь, если на то есть распоряжение Космического Регистра.

Магнетизм является формой духовности всякого живого и неживого единства. Он определяет прочность неизбывности физического единства. И уже он расширяется до уровня гравитационных полей.

Сущность магнитной энергии становится зримой через прощение. Использование магнетизма в целях исцеления даст возможность человечеству выжить».

Нижняя часть тела — энергия, связанная с прошлым; чем ниже, тем отдаленнее прошлое. Чем ближе к земле, тем материальнее проблема.

Верхняя часть тела – энергия, связанная с будущим.

Передняя часть тела – энергия чувств, скапливающихся в чакрах или энергетических центрах:

– **I чакра** – энергия жизненной силы или витальности; расположена на внутренней поверхности копчика;

– **II чакра** – сексуальность, расположена на уровне лобковой кости;

– **III чакра** – власть и господствование, так называемое солнечное сплетение; расположена на уровне пупка;

– **IV чакра** – любовь, расположена на уровне сердца;

– **V чакра** – общение, расположена на уровне гортани;

– **VI чакра** – надежда или равновесие мира чувств, так называемый третий глаз; расположена на уровне лба;

– **VII чакра** – вера, расположена на темени.

NB! Если у человека есть вера, надежда и любовь, то у него есть будущее.

Задняя часть тела – энергия воли или сила воли.

В задней части тела расположен позвоночник. В позвоночном канале находится главный энергетический канал, из которого энергия движется в боковые каналы и оттуда в органы, ткани и другие участки тела. Позвоночник играет решающую роль в функционировании и работоспособности физического тела. При внимательном рассмотрении третьим глазом одного лишь позвоночника можно определить все болезни тела.

Из каждого позвонка по энергетическому каналу движется энергия, поступающая в определенный орган. Если позвонок поврежден, то соответствующий ему орган заболевает.

Ни один позвонок не повреждается без причины. Причиной всякой болезни является блокировка энергии, вызываемая стрессом. Если замедляется поток энергии любви, то в жизни все начинает идти наперекосяк. Если поток энергии любви прекращается, то человек умирает. Тогда уже не поможет даже самый мощный реанимационный аппарат. Не спасет лучший в мире врач.

Здесь мне хотелось бы развеять опасения многих людей, страдающих склерозом, относительно употребления яичной скорлупы в лечебных целях. Кальций не увеличивает, а уменьшает склероз. **Когда укрепляется костяк, то укрепляется внутренняя мужская сторона человека. Склероз – это закосневшее, неуступчивое отношение.** Поглощая яичную скорлупу, Вы уменьшаете свою злобу на мужской пол как виновника экономического крушения мира. Это происходит даже тогда, когда Вы не желаете простить мужчинам и не умеете освободиться от укоренившихся представлений. Тело поможет Вам в этом.

Движение энергии любви блокируется страхом.

Когда страх притягивает к себе плохое, то злоба начинает разрушать тело.

Современная цивилизация накапливала в себе стрессы на протяжении многих жизней и поколений.

Популярная литература рассматривает стресс как напряженное состояние организма, своего рода защитную реакцию на негативные факторы. На самом деле стресс – это невидимая энергетическая связь с плохим.

Все, что плохо для конкретного человека, является для него стрессом, тогда как для другого это не обязательно стресс.

Медицинское понимание стресса охватывает его физический уровень – возникшую болезнь и ее вероятную причину. Как медицина, так и человек обычно под стрессом понимают психическое напряжение, за которым следует болезнь. На деле же накопление невидимой негативной энергии происходит задолго до того, как возникает физическое заболевание.

Всем доводилось видеть рисунки с изображением биополя человека; оно словно веночек лучей. Лучи соединяют человека с событиями его нынешней жизни, а также жизней предыдущих. Каждый положительный луч – белый – соединен с хорошим событием, каждый отрицательный – черный – восходит к плохому событию, которое осталось неисправленным. Исправить возможно все, независимо от времени свершения события, и исправляет прощение. Лишь прощение содержит в себе волшебную силу, которая высвобождает плохое.

Все, что является для человека хорошим, есть усвоенное в предыдущих жизнях плохое. Все, что является плохим, следует усвоить в нынешней жизни. Если мы этого не сделаем, то у нас останется долг кармы, и в следующей жизни искупить его будет уже труднее – негативность непрерывно делает свое дело.

Место, к которому направлен черный луч, непрерывно теряет свою позитивность и постепенно заболевает.

Всякая неверная мысль притягивает к себе черное. Если мы хотим, чтобы жизнь и здоровье были хорошими, мы должны разорвать черную связь, или стресс.

Божественный закон – подобное притягивает к себе подобное

Тело человека знает свои обязанности, через него дух должен приобрести мудрость. Телу известно, что если в него вошел стресс, то этот жизненный урок остался человеком не усвоенным и, следовательно, тело должно вновь и вновь притягивать к себе подобное, пока человек не испытает великое страдание и не поймет, в чем причина его недуга. Это одна из возможностей обрести мудрость.

Вторая возможность – через учение. Кто приобретает мудрость через учение, тот уже при первом сигнале тела поступает правильно – он освобождает плохое прощением и ему не приходится страдать. Тело понимает, что человек поумнел.

У кого в душе страх, того обязательно напугают.

У кого в сердце чувство вины, тот дождется обвинителя.

Кто зол, того придут злить – ведь он в этом нуждается, очень нуждается!

Тот, кто в отчаянии закричит: *«Но я не хочу!»*, должен доказать телу свое желание путем высвобождения стресса, ибо иного языка тело не воспринимает. Тело не спрашивает, почему человек не знает или кто его не научил, оно сразу принимается обучать и делает это искренне, просто и сурово.

Из стрессов самое поражающее действие имеет страх. Страх воздействует на почки и надпочечники, блокируя их работу. Орган, к которому прикрепился страх, съеживается в оборонительной позе до судороги, спазма или искривления. Страх всегда проникает в надпочечники и почки, в результате в них возникает спазм. Ткань в спазматическом состоянии не пропускает через себя кровь, орган не получает питания и не может выполнять функцию. Надпочечные гормоны имеют жизненно важное значение, прекращение их выработки приводит к быстрой смерти. Человеку в состоянии клинической смерти для оживления всегда делают инъекцию надпочечных гормонов, таким способом возвращая его к жизни.

Вместо того чтобы лечиться дорогими лекарствами и тем самым доводить себя до необходимости пересадки почки, так называемые безнадежные почечные больные должны бы прощением освободить свои хронические страхи, которые вызывают хронический спазм почек. Тогда человеку не нужно будет ждать смерти донора, чтобы выжить самому. Страхи же вырастают из чувства вины.

По заслугам и любовь

Наибольший страх человечества – страх *МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ*.
ПОЧЕМУ?

Когда умирает тело, то для духа это лишь завершение жизненного урока. А когда гибнет любовь, дух умирает, и этого дух боится, потому что он – сгусток энергии любви, а она не поддается воссозданию.

Положительная сторона негативности в том, что она учит. Человек, не ведающий страха, моментально погиб бы. Страх учит бережно относиться к жизни, ценить ее и развивать дальше.

Кто совершил ошибку, но не исправил и, значит, не понял ее, вбирает в себя страх. Человечество сурово поправило законы царства Божьего и пока полностью не исправит свои ошибки, должно испытывать страх, который помогает нам стать мудрее.

Страх *МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ* стоит *СТЕНОЙ НА ГРАНИЦЕ БИОПОЛЯ*, и проникнуть через нее можно только физически. Физическое проникновение через стену страха вызывает ощущение насилия и причиняет необъяснимое беспокойство, раздражение, ощущение опустошенности, желание устранить помеху.

С надеждой в душе устремляетесь Вы к любимому человеку и ощущаете внезапную преграду – душевный холод, непонимание. Вы разочарованно никнете, словно ветка мимозы, либо, наоборот, с пылающими от гнева глазами выпрямляетесь в полный рост – Вам сделали больно, и Вы реагируете в соответствии со своим настроением. Вы почувствовали слияние стен страха – своей и другого человека – и возникающая от этого негативная энергия может оказаться столь сильной, что моментально суммируется в злобу. И вместо ласки вспыхивает ссора. Горькая истина – *меня не любят* – подтверждается вновь.

Будь то противоположный пол, родители или дети, все равно от суммируемых страхов возникает злоба. Боль испытывают обе стороны, но Вы видите и ощущаете лишь собственную боль и делаете вывод – *меня не любят*.

Мужчина без любви женщины жить не может. Если страх не освободить, то мужчина, который видит в своей жене единственный объект любви, становится гиперсексуальным. Чем чаще он вступает в интимную связь и чем она обыденнее, тем сильнее становится его страх потерять жену. Вместо удовлетворения он испытывает тревогу. Его преследует неосознанное паническое раздражение.

Стена страха возрастает, причиняя все более сильную боль, но мужчина чувствует, что *все это не то*. Ощущая все большую опустошенность, он начинает ревновать – *где еще может пропадать жена, если не с другими мужчинами?* Такой мужчина не понимает, что проблема в нем самом. Благодаря этому страху получила развитие современная сексология, но духовную любовь ею не наплатить. Физическая любовь – лишь малая часть любви духовной.

Для женщины секс такого рода является мукой, он может навсегда истребить в ней женственность. Как-то одна всеми уважаемая, красивая, разведенная женщина, полностью посвятившая себя работе, сказала с горькой усмешкой: *«У меня был такой хороший муж, что, живя воспоминаниями о нем, я уже не хочу никакого другого»*. Злоба, возникшая из сложения обоюдного страха, разбила жизнь обоим. Муж стал хроническим алкоголиком.

Ревнивая жена также изнуряет своего мужа и продолжает культивировать ревность вместо того, чтобы ее освободить.

Раболепствование перед любовью

Страх *меня не любят* притягивает к испытываемому его человеку страдания, призванные доказать, что его не любят. Как иначе может этот человек почувствовать, что его не любят?

Страх *меня не любят* заставляет человека униженно выклянчивать любовь, все равно у кого и все равно каким способом. Такой человек подвергается самым безжалостным унижениям. История изобилует случаями унижения женщин. Современные феминистки решили отомстить за это. Ошибка совершается обеими сторонами. Независимо от пола, униженность остается негативностью, чье освобождение освобождает человека и от унижения.

Сердечные, хорошие люди унижают себя перед спутником жизни, детьми, родителями, друзьями, родственниками. Из-за огромной потребности творить добро они становятся слугами, рабами, глупыми лизоблюдами.

Столкнувшись с подобной ситуацией, человек, обладающий чувством собственного достоинства, удивляется и пытается остановить унижающегося прислужника. Он может испытать желание махнуть на это рукой, однако раздражение от раболепства останется. В то же время прислужник любви впадает в отчаяние и обвиняет другого в том, что тому его любовь не нужна, поскольку он ее не принимает. В голове у прислужника возникает мешанина мыслей, он обнаруживает, что он некрасивый, слабый, недостойный как партнер, старый, глупый и еще тысяча разных мыслей, которыми он унижает свое достоинство. Он пытается максимально себя исправить, начинает назойливо предлагать свои услуги и не видит, что другой принял оборонительную позу – такого хорошего никому не надо. Далее следуют упреки прислужника, чьи усилия, по его мнению, не приносят плодов.

Особенно выказывают свое несчастье женщины, поскольку женщина любит ушами, и она хочет слышать, что ее ценят. Мужчины любят больше глазами и потому достигают критической черты своего стресса позже.

Современная женщина очень большое значение придает своей внешности, она насыщает мужскую потребность в любви любовью на физическом уровне, и лишь к старости мужчины осознают, что их обманули. Современный мужчина сам провоцирует этот обман, превознося физическую любовь. Чем сильнее желание казаться интеллигентным, тем больше внешнего лоска и тем меньше скрытой человечности, неотъемлемой частью которой является сексуальность. Естественному человеку сексология не нужна. Интеллигент же нуждается в искусственном разжевывании этой природной мудрости. К сожалению, эрзац всегда красив снаружи, однако он лишен жизни.

Страх *меня не любят* мешает человеку отдавать настоящую любовь другому и получать настоящую любовь от другого. Пока обе стороны не поймут этого, сексуальные отношения останутся лишенными духовности.

Истребление страха

Если нет любви, жизнь теряет смысл. Бессмысленность толкает к рюмке. Так топят душевную боль, вызванную отсутствием любви, поскольку освободить ее не умеют или бывает уже так поздно, что все теряет смысл.

Алкоголь – самое доступное средство для притупления душевной боли. Такой человек не понимает, что его страх уничтожает чувство собственного достоинства. Похмелье есть страх и нежелание видеть вокруг себя красоту, коли у самого все плохо. Наутро после попойки ущемленное чувство собственного достоинства подгоняет человека напиться до такого состояния, чтобы не думать об обидах и обидчиках. Тело помогает достижению этой цели путем уничтожения клеток мозга. Так из страха незаметно образовалась злость на других и на самого себя.

Страх *меня не любят* преподносит очень разные уроки. Вот еще пример: человек из всех сил спешит домой сказать своей избраннице, что любит ее, а на пороге чувствует, как слова застывают на устах. Или, если слова высказаны, то из них исчезла нежность и сила любви. Чаще в роли приходящего выступает мужчина, а в роли ожидающего – женщина.

Мужчина не помнит, что еще недавно он спешил прочь из дома, так как не сознавал, что домашняя атмосфера давит, угнетает, изводит его. Он нуждается в любви и потому приходит снова и снова за любовью. Он хочет, чтобы жене было хорошо, потому что тогда будет хорошо и ему, но и этого он не умеет понять. Ни он, ни она не в состоянии освободить свой страх. В лучшем случае мужчина бранит жену, мол, *ты себя не щадишь, зачем упакиваешься, ведь можно жить иначе* и т. д. Либо женщина говорит мужу то же самое.

Эти слова, как полагают, являются проявлением нежности, а значит, любви. Но все равно это не так – современная женщина ждет больших красивых слов и моментально распознает неискренность. Слова, не достигающие цели, становятся фальшивыми, и от них как говорящему, так и адресату делается не по себе. Преградой для хороших мыслей, слов и действий служит стена страха. Говорящий ощущает свою беспомощность, слушатель – свою ничемность. В результате возникает страх выразить себя словами. Появляется новый непреодолимый страх – *лучше не раскрывать рта, все равно брякну не то*. Любви причиняется боль, но любовь еще сохраняется. При мысли об ее утрате возникает чувство ужаса. И рука тянется к бутылке. Это – путь самоуничтожения. Если же и это не помогает, а вскоре не поможет и это, то человек принимается глушить душевную боль успокоительными средствами либо наркотиками.

Такие люди говорят, что живут для других, но не видят того, что, губя себя, причиняют другим душевную боль. И если им сказать об этом, у них в глазах вспыхивает жестокая искра мести. Алкоголь дает возможность откровенно, безо всякого чувства стыда излить свои чувства и затем отстаивать их с глупостью пьяного человека. По правде говоря, хорошо, что человек смог высказаться. В своей речи пьяный высказывает свою правду. Так он преодолевает свой страх *меня не любят, когда я честный*. Страх *меня не любят* мешает человеку быть откровенным.

Кто сумел преодолеть эту форму самообмана либо, наученный алкогольным кошмаром, страшится ее, поначалу становится прислужником любви. Такой человек боится самоуничтожения. Желая угодить другому, он начинает выслуживаться, заботиться, раболепствовать.

Человек с властным характером глядит на такую суету с улыбкой превосходства и позволяет прислуживать себе без намека на благодарность. Ему нравится раболепство другого, нравится снисходительно гладить раба по головке, когда на то есть настроение, и разыгрывать из себя добродетель, но при всем том он будет испытывать презрение. Он тоже не пони-

мает, что делает этим плохо. Он мог бы исправить ошибку, коли другой не умеет, но и он не знает, как это сделать. На самом деле он презирает не самого человека, а неестественность ситуации, однако свое презрение адресует унижающемуся. Сам того не сознавая, властелин желает освободиться от унижающего его самого состояния, поскольку оно делает его слабым, но делает он это, попирая чувство достоинства раба. Происходит ли это мысленно, словесно или физически – зависит от разных обстоятельств. Покуда не освободить стрессы, результат будет непременно обратный ожидаемому.

Прислужнику любви, будь то женщина или мужчина, невозможно дать столько любви, сколько ему требуется, ведь он хочет ощущать, что его не любят.

Любовь есть свобода, а не обладание.

Любовь есть благословение, а не прислуживание.

Человек, чей рабский страх *меня не любят* возрастает, несмотря на прислуживание, ожесточается и становится привередливым. Любая его фраза звучит театрально-покорно, вызывая раздражение, и на его просьбу: «*Дай мне попить*», – так и подмывает ответить: «*Не дам!*»

Такое поведение приводит к тому, что другая сторона начинает метать громы и молнии, ибо человек, не терпящий унижения и унижающихся, не в состоянии владеть собой в подобной ситуации. Или, например, если от чистого сердца предложить привередливому рабу вкусное блюдо, то он поднимет упавшую крошку, всем своим видом показывая: «*Ах, много ли мне надо*». Выскажет ли он эти слова вслух или нет, но они возымеют свое действие, и у другого портится настроение. Напряженность продолжает расти.

Привередливый человек всегда может сказать: «*Я ничего плохого не говорил, а он, видишь ли, обиделся. У меня уже нет права и слово сказать или что-либо сделать!*» Так мало-помалу страх *меня не любят* превращается в оружие.

Злоба на самоуничтожение, поскольку с его помощью ничего не добился, заставляет теперь унижаться и идти кланяться с согбенной спиной. В одиночку Вам просто не справиться. Унижая себя, Вы разрушили нормальные человеческие отношения и разозлили другого. Теперь Вы вынуждены обратиться к нему за помощью. А лучше было бы испросить прощения у своих ошибок.

Недавно в ходе лекции один мужчина с иронической усмешкой спросил меня: «*Что это вообще за штука – страх!*» Вся аудитория должна была тут же оценить, что есть на свете человек, которому не ведомо это чувство. На деле же он выпятил свой страх *кто-то сомневается в моей смелости*. Его презрительное превосходство говорило само за себя. С такими в разведку не ходят. Внешняя удаля всегда подкрепляется алкоголем. И тот мужчина также не был исключением.

Злой мужчина – слабый мужчина. Ему нельзя доверить важное дело. Он может в самый критический момент, например от злости, даже умереть, и важное дело останется незавершенным. Эта истина относится и к злым женщинам.

Дорогие прислужники любви! Простите своему страху *меня не любят*, тогда он Вас покинет. Вы сами взрастили его до уровня злобы, и ему плохо у Вас в плену. Когда нет страха *меня не любят*, то нет и страха, что *мою любовь не принимают*.

Учитесь правильно прощать

Прощение – единственная освобождающая сила во Вселенной. Прощение истинной причины освобождает человека от болезней, жизненных трудностей и прочего плохого.

1. Если кто-то сделал мне плохо, то я прощаю его за то, что он это сделал, и прощаю себя за то, что я вобрал в себя это плохое.
2. Если я сам сделал кому-либо плохо, то прошу у него прощения за то, что я сделал, и прощаю себя за то, что это сделал.
3. Поскольку я причинил своему телу страдания, делая плохо другому, либо позволяя делать плохо по отношению к себе, то в любом случае я всегда прошу прощения у своего тела за то, что тем самым причинил ему вред.

Как прощать? Это труднее, чем Вы предполагали? Ничего, научимся!

Все это можно приговаривать либо произносить мысленно. Главное, чтобы шло от души. Таково самое простое прощение.

Такое прощение люди обычно понимают без труда, хотя испрашивать прощение у себя для некоторых является непреодолимой проблемой. Просить же прощения у конкретной части тела, скажем руки, кажется и вовсе чудачеством. *«Это мое личное дело, сделал я себе плохо или нет»*, – возражают иные, хотя носят в **своем** теле очаг болезни.

Если для Вас кажется приемлемым только прощение другого и просьба о прощении у другого, то задайтесь вопросом: *«Кто я и кто он?»*

Я принадлежу себе равно в такой же степени, как принадлежу Божественному Всеединству. Как и любой другой. Тем самым мое тело является одновременно и мною, и им. Я не имею права его разрушить. Хотя мое тело – мое, но я не его собственник.

Постарайтесь освободить свой дух от материалистического мышления. Для этого попросите прощения у своего мышления за то, что оно коллекционирует догмы. Иной раз бывает очень трудно простить другому, порой даже невозможно, поскольку тот причинил много боли.

Хотя учение Христа о спасении и не ново, но зато ново его глубинное осмысление и потому требует дополнительного прояснения.

К учению о прощении следует подходить в свете следующих принципов:

- Все, что делает мне плохо, связано со мной при помощи невидимой энергетической связи. Если я хочу освободиться от плохого, то я сам должен освободить оба конца связи. Это делается прощением.
- Человек притягивает к себе то, что в нем уже есть.
- Если есть хорошее, должен явиться некто, чтобы делать хорошее. Если есть плохое, должен явиться некто делать плохое.
- Тот, кто явится, преподнесет мне жизненный урок. Он словно исполнитель работы по заказу. Я хочу, и он придет.
- Вся негативность, которая есть в человеке и которую он сумел освободить по-умному – с помощью прощения, является неусвоенным жизненным уроком. Следовательно, его придется усвоить через страдания. Для этого должен явиться некто и причинить страдания.
- Прощению сопутствует осознание. Осознание есть мудрость.
- Человек остается глупым до тех пор, пока видит причину плохого в другом человеке.

В кратком, схематическом виде формула прощения такова:

- 1. Я прощаю плохой мысли за то, что она в меня вошла.*
- 2. Я прошу прощения у плохой мысли за то, что я не понял, что она пришла научить меня уму, и за то, что я не сообразил ее освободить. Я заключил ее в себе в плен и возвращивал.*
- 3. Я прошу прощения у своего тела за то, что, возвращая плохую мысль, причинил ему плохое.*

Рождение страха

Откуда берет начало страх человека цивилизации?

Некогда в древности у праматери возникло желание властвовать над мужчиной. То было началом материализма, началом верховенства женщины, которое сделало из человека вещь.

Судьба человечества предопределена Богом. Материализм есть необходимый урок, если бы только его усвоение протекало менее болезненно. Материализм хотел сделать нас умнее, он ясно доказал, что совокупная мудрость – дело хорошее, однако человеческий мозг не в состоянии превзойти Божественные законы природы.

Человек не может и ему не дано господствовать над Богом. Ни у кого нет права господствовать над кем-либо. Супружеские узы не должны быть рабскими оковами. А если они – оковы, то всегда вызывают протест, т. е. злобу.

Только свобода дает человеку возможность быть самим собой. Свободный человек – хороший человек. Современный человек пребывает в плену собственных стрессов, а считает себя пленником других людей, ситуаций, условий и пр. Он ищет виноватых, находит их и обвиняет, но почему-то жизнь от этого становится все хуже.

По воле Божьей, мужчина – это голова, а женщина – шея. У них есть свои замечательные права и обязанности, которым нужно бы радоваться обоим. А еще бы осознать, что их место именно там, где оно есть. И что для усвоения жизненных уроков мы сами выбрали для себя именно это тело, против которого теперь протестуем.

Физическое верховенство мужчины над женщиной есть большая ошибка, но еще большей ошибкой современной цивилизации является духовное господство женщины над мужчиной. Власть можно побороть лишь превосходством сил, то есть насилием. Почувствовав угрозу своей безопасности, мужчина прибегает к насилию еще до того, как возникнет реальная опасность.

Причиной насилия, свойственного мужскому полу сегодня, является материализм.

Современному человечеству предстоит усвоить урок: что получится, если шея окажется выше головы. Когда шея хочет быть выше головы, такое тело уже не здорово. Тело = семья = человечество – символически все то же тело, созданное по Божественным законам. Подчиняясь же законам, созданным человеком, а они прямо противоположны Божественным, тело разрушается. Но так возжелала женщина. Это желание со временем возросло и становится все сильнее.

Материализм есть господство женщины.

Большая часть как женщин, так и мужчин пребывает в твердой убежденности, что *виновата противоположная сторона*. Для убедительного доказательства своей правоты припасена тысяча случаев из жизни, и велико же разочарование несчастного страдальца, если его не удосужатся выслушать.

Тот, кто желает властвовать любой ценой, разозлится, если ему сказать: *«Нет ни плохого, ни хорошего. Во всяком плохом есть хорошее, и во всяком хорошем есть плохое. Его только нужно отыскать. Все, что причиняет человеку страдания, он притягивает к себе сам неверным мышлением. Исправьте свое мышление, освободите злобу, и спутник жизни изменится. Непременно изменится»*.

Большинство озлобившихся никак не могут в это поверить, ведь они привыкли всего добиваться силой. Многие из них на вид распрекрасные, всем сочувствуют, всегда выступают за справедливость, однако свою жизнь никак не могут наладить.

Правильно мыслящий человек не станет экспериментировать на других, он первым делом наладит свою жизнь – это послужит гарантией правильности его бытия и для других, у кого нет чувства уверенности.

Часть людей боится, что всякое слово прозвучит как обвинение. Часть нелепо протестует или обращается в бегство, заподозрив, что развязка разговора может оказаться нелицеприятной. Большая же часть заставляет себя досидеть до конца приема и из вежливости позволяет истязать себя, пока вдруг с удивлением не обнаружит, что напротив сидит отнюдь не судебный обвинитель, а человек, который хочет помочь. Вот только помощь эта отличается от повседневной, поскольку под помощью обычно подразумевают конкретную, осязаемую услугу.

В разных жизнях мы бываем как мужчинами, так и женщинами. Тем самым, материализм – жизненный урок всему человечеству. Мы захотели узнать, что будет, если нарушить законы природы и дать править собой вещам.

Желание господствовать, быть выше других лишает разума и делает тело больным. Это относится и к тому, кто господствует, и к тому, кто позволяет господствовать над собой. Где бы это ни происходило – дома, в школе, на работе, в кругу друзей или на спортивных соревнованиях, не говоря уже о врагах – всегда страдают обе стороны. Вдвойне страдает тот, кто господствует над другим.

Утрата первобытного инстинкта материнства

С того момента как праматерь возжелала властвовать над мужчиной, у нее пропал инстинкт материнства. Что это значит?

Когда праматерь ложилась с мужчиной, то она зачинала ребенка. Это происходило на уровне инстинктов, и ребенка, ступившего символически на порог своей жизни, принимали с любовью. Как известно, дух есть «эго». У «эго» две стороны – чувство собственного достоинства и эгоизм. Каждый дух нуждается в том, чтобы его любили, а значит, встретили бы, пригласили в жизнь.

С утратой праматерью инстинкта материнства появился секс, а мать, занимающаяся сексом, точно не знает, когда она зачинает ребенка. Ребенок, ступивший на порог своей жизни, принимает в себя все жизненные проблемы, накопившиеся у родителей на этот момент, ибо сила негативных эмоций заключается в их быстроте. У плохого ноги всегда резвее.

Дух ребенка суть любовь – искренняя, чистая и вечная. Будучи, однако, нежным и ранимым, он сразу начинает ощущать, что его не любят, потому что никто не говорит ему: *«Я люблю тебя. Приходи расти на радость жизни»*. Страх *меня не любят* у большинства людей взят с собой из предыдущей жизни. Кто взял его с собой, тот пришел отпустить его на свободу в этой жизни.

Кому больше дано, с того и спрос больше. У праматери разум был развит слабо, у современной матери он развит значительно сильнее, следовательно, современная мать должна все делать более осознанно.

Нынешняя мать на протяжении всего периода беременности совершает ошибку, не понимая того, что рядом с ней великий дух, который все слышит, все видит, все понимает. И хочет усвоить уроки данной физической жизни. Ему снова приходится делать это через страдания, хотя нужно бы через учение – время пришло.

Первый и главный учитель – мать.

Долг каждого учителя перед лицом Божиим – учить истинной мудрости. Современный материалистический человек не владеет истинной мудростью, поэтому учительская работа очень трудна. Но в таком оправдании ничье тело не нуждается.

Дух, душа и тело живут по законам природы. Если наш разум неправильно понимает жизнь, то страдает тело. Каждый, кто неправильно учит, вбирает в себя чувство вины, которое вызывает нервозность, неуверенность, стремление выискивать ошибки в других... В итоге, как всегда – любой стресс со временем накапливается и превращается в злобу.

Матери как учителю необходимо умение учить правильно во имя себя и во имя будущих поколений. Во имя своих будущих жизней и будущих жизней своих детей. Мысль любого человека оказывает действие, но мысль матери мощнее всех. Незримая связь с матерью – эфирная пуповина – существует навечно. Поэтому вес, что исходит от матери, моментально передается ребенку и остается в нем, пока мать жива. Если мать приведет в порядок свою духовную жизнь, то от ребенка не надо будет ничего требовать – у такого ребенка душа спокойна.

Этот ребенок проживет свою жизнь правильно и плодотворно.

Правила всякой матери:

– **Каждой матери** следует просить прощения у своего ребенка за то, что она:

1. Зачиная ребенка, не позвала его с любовью в жизнь. Не сумела обратиться к духу ребенка как к равному себе, кому нежно говорила бы о своей любви. Когда почувствовала себя беременной, то не исправила своих ошибок, не сумела и тогда увидеть ребенка и вступить с ним в общение. Современная мать зачастую рождает ребенка для кого-нибудь (например, для мужа) или ради какой-либо цели (например, ради престижа), но ребенок не вещь и не средство. Та, которая рождает ребенка как средство достижения цели, а сама культивирует непродуктивные мысли, получает непродуктивное средство уже с его рождения.

2. Вынашивая ребенка, не объясняла каждую негативную мысль, слово и поступок и не попросила у ребенка прощения.

3. Не понимает, что ребенок рождается сам, опираясь на силы отца, и ждет от матери лишь любовного зова и с готовностью раскрытых родовых путей. Ребенок ждет от матери лишь: *«Я люблю тебя! Я жду!»* И ребенок придет, ибо как он может не ответить на материнский зов любви.

4. При рождении ребенка передала ему вместо любви свои страхи так, что в ребенке закрепился страх *меня не любят*.

– **Каждой матери** следует простить себя за то, что она всего этого не знала и не делала. Все неисправленные ошибки ложатся на сердце матери необъяснимым чувством вины.

– **Каждой матери** следует просить у своего тела прощения за то, что она этими ошибками сделала плохо своему телу.

– **Каждой матери** следует просить прощения у ребенка за то, что она не сумела разъяснить ребенку главные истины:

Каждое целое состоит из хорошего и из плохого. Из-за плохого мы пришли в этот мир, ибо учит только плохое. Хорошее лишь уравнивает плохое, и хорошее – это плохое, усвоенное в предыдущих жизнях. Хорошее делает нас сильнее, плохое может сделать мудрым.

Для хорошего у человека есть душа, для плохого – разум.

Тот, кто воспринимает хорошее сердцем, тот обладает силой.

Тот, кто воспринимает плохое разумом, тот обладает умом.

Простите своей матери то, что она не научила Вас этому, и усвойте эти главные истины.

Простите своей матери ее неумение. Все мы пришли научиться учиться.

Неумение не грех. Грех – неспособность прощать.

Ребенок является зеркалом семьи, хотя бы того родители или нет. И каждый современный ребенок должен бы вес это простить своей матери. Тогда ребенок перестанет отчаиваться от того, что родители его не любят. Это не просто детская жалоба, а подлинная душевная боль, ибо собственническая любовь современных родителей всегда причиняет боль. Отсюда автоматическое неприятие ребенком своей матери в такой степени, что ребенок сам удивляется.

Многие матери рубят с плеча: *«Я своего ребенка ждала и любила, и Вы меня не оскорбляйте! Я знаю, что делаю, я лучше Вас разбираюсь в своих чувствах! Я столько страдала при его рождении!»* Таким матерям, реже отцам, остается ответить лишь следующее: *«Простите, но вы пришли не по адресу, мы разговариваем на разных языках»*. Такие родители привыкли получать все, что пожелают, и их ребенку нельзя помочь прежде, чем родители станут умнее. Каждому родителю следует знать, что он дал ребенку жизнь и болезни ребенка происходят от его ошибок.

Для современного ребенка типично следующее высказывание: *«Я знаю, что мои родители меня любят, но я этого не ощущаю, а, наоборот, чувствую, что меня не любят»*.

Меня замечают только тогда, когда нужно перепихнуть на кого-нибудь вину. Я знаю лишь запреты, приказы, требования, и мне так больно».

Если ребенок научится быть искренним и честным с искренней и честной матерью, он не побоится оставаться таким же перед всем миром, и его не надо отдельно учить уважать самого себя.

Открытая чакра общения есть соединительный мостик от любви к рассудительности.

Уровень разума есть уровень физический. По приказу никто не любит. Все отцы и матери умеют требовать друг от друга и от детей, чтобы их любили, не сознавая того, что их собственная любовь ничьей души не согревает. Представьте себе мать, испытывающую страх *меня не любят*. Она пребывает за стеной собственного страха – любит, мучается, отчаивается, так как чувствует, что все идет не так, как хотелось бы, но все ее благие пожелания упираются в стену. Такая любовь не питает ни душу, ни тело, поскольку она вовсе не любовь.

Если ребенок видит, что мать постоянно выказывает раздражение и обиды, то при малейшей неприятности он хватается свою игрушку и идет в другую песочницу, потому что его обидели. Он приучается видеть оскорбление в людях, а не в самом оскорблении. Когда ребенка дразнят сверстники, то тем самым жизнь пытается научить обиженного разобраться в жизни, но если в такую сцену вмешивается мать, жаждущая наказать обидчиков, то такой ребенок становится неженкой, которому все больше будет доставаться от жизни.

Самым большим защитником ребенка обычно является мать, которая своим неправильным воспитанием более всего вредит ребенку. Зато как сладко обоим выплакивать душевную боль на груди друг у друга. Никто из них не умеет правильно понять жизнь, но ребенок вынужден страдать больше, ибо жизнь продолжается.

Учение матери является важнейшим учением в жизни. Мать формирует характер ребенка.

Об иссохшем источнике

Душа женщины есть источник любви, в душе мужчины такого источника нет. Мужчина – источник силы.

Женщина – начало отдающее. Для нее необходимо, чтобы она могла отдавать, хотя бы даже самое себя, пусть это называется самоотдачей, самопожертвованием, пустой тратой сил или как-нибудь иначе. В любом случае, если женщина не в состоянии отдавать, то ее энергия концентрируется в угрожающую грозовую тучу. Сумеет ли женщина понять сущность своего внутреннего беспокойства и освободить свой страх *меня не любят* (ожесточение от того, что ее не замечают, или, по ее мнению, не понимают, не берегут, не любят, не уважают, не ценят ее преданности, самоотверженности и т. д. – все это от страха *меня не любят*), то она не кидалась бы с головой в самоунижение.

Женщине, которая, унижаясь, надеется на то, что муж тогда станет ее любить, следовало бы знать, что самоуничижение притягивает к себе унижение, и эту женщину станут унижать и впредь, даже если такое поведение несвойственно для мужчины. В отношениях женщина вычитывает унижение – это ее стресс. Женщине не следовало бы строить из себя безответную простушку, даже если она достаточно умна, чтобы знать, что мужчинам нравятся слабые женщины. Но если она это делает, то пусть будет готова к последствиям подобного обмана.

Женщина, любящая смело, не пытается относиться по-мужски свысока к насущным проблемам – она всего лишь женщина, перед женственностью которой почтительно склоняется и отступает любая житейская неурядица.

Не испытывая женщина страха, она не перебарщивала бы со своей заботливостью, не дергала бы мужа и детей, не растрчивала бы себя попусту. Вылизанный до блеска дом муж оставит без внимания, если на пороге живым упреком возникает изможденная, заплаканная жена. Стерильная чистота и образцовый порядок, как и любая чрезмерность, вносят в жизнь напряженность.

Поглядите на рекламные картины, на которых красивая женщина украшает собой беспорядок. Ее радостное лицо словно говорит: *«Сейчас я все приберу. Я только хотела тебя прежде увидеть и сказать, что люблю тебя»*.

Если у женщины не было бы страха *меня не любят*, то ее ведь любили бы, и жизнь тоже любила бы ее, ибо иной возможности просто не было бы! У нее пропала бы потребность в страхе *меня не любят*, она перестала бы испытывать страх, ее больше не нужно было бы обучать через страдания – ведь она простила страху и тем самым стала умнее.

Мужчина по своей природе берущая сторона. Если человечество правильно бы это поняло, то перестало бы предъявлять бездумные и бесплодные требования. Если требовать от мужчины чувств, то это – господствование, а любое проявление власти являет собой негативность, которая вызывает как минимум протест.

Там, где нет, нечего и взять. По своей сути, любовь мужчины есть сила, которая и предлагается возлюбленной. Мужчина отдает свою силу, но замыкается в себе, если к нему предъявлять требования. Не следует винить его в этом – это происходит неосознанно. Поэтому и необходимо, чтобы люди – как женщина, так и мужчина – по возможности глубоко познали бы и себя, и противоположный пол.

Если мужчина простили бы своему страху *меня не любят*, то его подсознание или рассудительность открылись бы, он понял бы жену, если она требует, по его мнению, чего-то бессмысленного или невозможного, он не чувствовал бы себя виноватым и не озлоблялся бы. Тогда мужчины перестали бы спасаться бегством от жен, выбирая путь самоуничтожения.

Ясность мужского ума дала бы возможность именно мужчине идти вперед первым, как и предопределено природой. Таким образом мужчина восстановил бы свою божественность, свою всепобеждающую первобытную силу. Ту самую, которую ищут и о которой мечтают как женщины, так и мужчины. Все человечество мечется в ее поисках, не понимая, что это не утопическая фантазия и не давно утраченное прошлое, – просто сила эта находится в плену. **Плененная энергия всегда негативна, поскольку она не движется.**

Женщина – субъект отдающий. Мужчина – берущий. В эстонском языке есть точное выражение: мужчина «берет женщину», а женщина «выходит замуж».

Мужчина берет, если женщина готова отдавать. Лишь на этом условии может начаться совместная жизнь, однако эта жизненная истина не осознается. Для того, кто ее усвоил, сознательно либо подсознательно, брак оказывается счастливым. Тогда мужчина умеет правильно брать и женщина – правильно отдавать.

Все предопределяет источник. Если пришедший к источнику не научен беречь его чистоту и бесцеремонно ступает прямо в воду, то вода становится мутной и не пригодной для питья. А в следующий раз источник может явить такому человеку лишь свое грязное дно, и ему придется выбирать – либо умереть от жажды, либо искать новый источник. Но самым фактом своего существования источник уже привлек жаждущего, не случайно человек проторил к нему тропинку.

Природа дарует прощение. Этот надменный царь природы, ступивший в источник, сейчас томится от жажды. Он видит, что навредил и самому себе. Теперь он набрался терпения и ждет, пока вода станет прозрачной.

Если он наклонится испить воды и посмотрит на свое отражение в зеркальной глади, если услышит нежное, бодрящее душу журчание, то он поймет и никогда этого не забудет. Этот источник дал ему нечто большее, чем воду.

Женщина, которая не умеет или не хочет дать в полной мере напиться жаждущему, никогда не станет источником вечной жизни. Мужчина, который в спешке прибегает лишь напиться, никогда не получит чистой воды.

Если женский и материнский источник любви производит любовь, которая никуда не течет, то она затопит сам источник и за стеной страха со временем превратится и гневный вулкан, грозящий скорым извержением.

Как и всякая негативность, злоба обладает сокрушительной силой и проникает через любую стену.

Муж и дети, нуждаясь в любви, постоянно вынуждены пробиваться сквозь стену, причиняя боль себе и не только себе, однако той любви, которая питала бы непрерывно, все равно не получают. Ощущение любви возникает, когда люди находятся в объятиях друг друга, т. е. в биополе друг друга. Но поскольку происходит это не постоянно, то разочарование лишь усугубляется.

Мужья (а также сыновья) пребывают в состоянии кризиса и ищут выхода. Они:

- разочарованно отворачиваются и уже не приходят с сияющим взглядом ласкать и получать ласку;
- замыкаются в себе и получают в свой адрес обвинения в том, что не любят, не заботятся, непонятливы и т. д.;
- отправляются заливать горе алкоголем, но с каждым разом душевный кризис лишь углубляется;
- пытаются исправить положение добрыми, по своему разумению, делами, но получают отпор;

- становятся наркоманами, чтобы полностью уничтожить свои мыслительные способности;
- обращаются к психиатрам и глушат сердечные муки лекарствами;
- обреченно опускают руки и теряют восприимчивость к окружающему миру;
- окунаются в преступную деятельность, так как страх *меня не любят* перерос в ожесточенную злобу;
- приходят получить свое с помощью грубой силы;
- идут искать новый источник любви, но не находят, так как причина незадавшейся любви в них самих, и никто другой устранить ее не может. Со временем это чувство возрастает, затем притупляется, становясь беспомощной грустью, горечью, злобой.

Для выхода из этого кризиса у каждого мужчины есть свой собственный путь, но без освобождения стресса душевного покоя не достичь. Можно притворяться, делать хорошую мину при плохой игре, но тело мужчины долго терпеть этого не будет. Мужчины не любят плохих спектаклей.

О дающем и берущем

Без женской любви мужчина жить не может. Без любви нет жизни. Это закон природы, и здесь женские ограничения бессильны.

Разочарованная женщина ищет виновного прежде всего в другом человеке.

Разочарованный мужчина ищет виновного прежде всего в себе.

Чем больше накапливается стрессов, тем больше ситуация меняется в противоположную сторону. Скупой на эмоции мужчина становится эмоциональным, как женщина, и сломленная эмоциями женщина становится бесстрастной, как мужчина. Чрезмерность превратила естественное в противоестественное. Это и есть гибель.

На физическом уровне мужчина хочет на время использовать женщину, а женщина – владеть мужчиной вечно. Собственнический инстинкт является показателем женского естества.

На духовном уровне мужчина желает любить женщину вечно, женщина же – использовать мужчину на время, так как женщина нуждается в эмоциях. И, кроме того, в представлении современного человека это морально.

В принципе, межполовые различия были таковыми всегда, но на современном этапе они оказались доведенными до крайности. Любая крайность есть гибель. Гибель есть рождение нового.

Мораль – это палка о двух концах. *Если я не хожу на сторону, то никто не вправе обвинить меня в безнравственности.* Однако жизнь показывает, что и у очень нравственной женщины может быть очень безнравственный ребенок. Почему? Разве она не учила ребенка на собственном примере и разве хоть раз в жизни сбилась с пути? Дело в том, что такая мать постоянно заблуждается в душе и мечется в поисках. Не умея любить своего мужа и тоскуя по большому чувству, она в воображении переспала со многими мужчинами, и истина вырвалась наружу через ребенка. Не вините ребенка, а попросите у него прощения.

Не отдавая себе в том отчета, мы через боль страданий ищем дорогу, ведущую вперед. Будущее есть уровень чувств, то есть душевного покоя. Кто научится идти правильно, тот освободится от стрессов. Тогда не станет берущих, а останутся дающие.

Когда человек освободится от жажды властвовать, то перестанет и болезненно воспринимать свободу другого. Материалистический человек не в состоянии понять, что с освобождением стрессов наступает духовное раскрепощение. Кто свободен духовно, того уже не беспокоит социальная связанность брачными узами. Он не хочет оборвать эти узы и пуститься наутек, поскольку никто над ним не властвует. Он не является собственностью и не страшится брачного союза. Для него брак – это урок, преподанный современной эпохой, через успешное усвоение которого сможет возвыситься дух.

Ревность есть стресс, свойственный как женщинам, так и мужчинам. В упрощенном виде он представляет собой злонамеренную обвиняющую злобу, проистекающую из страха *меня не любят*. Рано или поздно супруг ревнующего примется на практике оправдывать обвинения в свой адрес, каждый в меру своей мотивации и своих убеждений. И даже если измена происходит лишь в мыслях, партнер всегда ее распознает.

Тут не поможет и самооправдание – мол, *я ведь почти тебя не упрекал(а), погляди, как ссорятся другие*. Чаша терпения Вашего спутника переполнилась еще до Вас, от родительских ссор в детстве, потому-то он и выбрал для совместной жизни человека, который меньше бранится. Однако он ошибся.

Каждой женщине следовало бы знать, что она может добиться от мужа всего, чего захочет, даже если пожелает лишь в мыслях, поэтому женщине надо бы формулировать свои

правильные мысли ясно и по-умному. К сожалению, необдуманность нынче в моде как среди женщин, так и среди мужчин.

В идеале женщина, отдавая, является берущей, а мужчина, беря, является дающим.

Однако в своих мыслях обе стороны хотят видеть в роли дающего только себя.

Если женщина, отдавая, думает о том, чтобы получить, то она становится берущим. Но у берущего берут, и женщина, которая отдает свое тело для того, чтобы что-то получить, лишается самого ценного сокровища.

Если мужчина, беря, думает, что он – дающий, то он не принимает любви женщины и у него не будет ничего, чтобы отдать потом. Если в ответ на такое «давание» мужчина требует благодарности, то в лучшем случае он получает от жены ее тело, сытную еду и чистое белье, но самого необходимого – любви жены – он не получит.

Женщина дает силу любви и берет физическую силу мужчины. Мужчина дает физическую силу и берет силу любви.

Таково равновесие, созданное природой, и таким оно было, есть и будет по крайней мере до конца этой цивилизации.

Пример из жизни

50-летняя женщина, лечившаяся у меня по поводу заболевания щитовидной железы, пришла поделиться своей неожиданной радостью, по сравнению с которой ее собственное выздоровление воспринималось как нечто, не заслуживающее внимания.

В течение двадцати лет ее муж по роду службы раз в месяц отлучался в командировку сроком на неделю. Всякий раз, когда муж уезжал, жена принималась за уборку квартиры. Драила и стирала, варила и пекла и все мечтала о том мгновении, когда муж вернется домой и наконец когда-нибудь скажет: *«Я люблю тебя. Ты такая у меня хорошая. Ты моя красавица и умница»*.

Тоска по этим словам стала настолько непереносимой, что женщина стала молить Бога. Но муж все молчал. Уж эстонец-то понапрасну слов не тратит. Внешне образцовая семейная жизнь дала изнутри трещину. Женщина не понимала, что ее ожидания были для мужа принуждением, и из-за этого муж продолжал вести себя так, как вел всегда. Поэтому, оказываясь в ситуации принуждения, он не мог выдать из себя ни одного приветливого слова. Женщина считала нормальным, что мужчина должен любить трудолюбивую жену и первым выражать свою любовь. Этого же не происходило.

Настало время, когда женщине пришлось заняться своим внутренним усовершенствованием, чтобы выправить здоровье. Занималась прощением день, затем другой, а потом почувствовала желание сходить в парикмахерскую. Сходила себе на радость. Придя домой, она увидела перед дверью корзину яблок, принесенных одним хорошим человеком. Нужно было сварить варенье, что она и стала делать с радостью. Уж любой хозяйке известно, что творится на кухне, когда варится варенье. Стоя у плиты, женщина варила и думала, и прощала, и просила прощения у своих мыслей, у людей, у ситуаций, у отца с матерью, у мужа и у детей. Незаметно проходило время; когда человек занят очищением мыслей, наступает душевный покой, и время летит быстро. Вдруг на кухне появился муж, заключил перемазанную вареньем жену в объятия и с пылом заявил: *«Как хорошо снова оказаться дома!»* В его словах прозвучало нечто большее, чем женщина когда-либо надеялась услышать. Тон, с которым это было произнесено, поведал обо всем.

Женщина поняла, что из господствующего берущего она незаметно стала любящим дающим. На это ушло всего лишь двадцать лет!

Радость и боль дающего

Любовь не только чувство, существующее между мужчинами и женщинами. Любовь связывает нас со всеми.

Мать и дочь – обе женщины. Они испытывают потребность отдавать. Если любовь не принимают, то на душе становится очень больно. На душе у матери, которую ожесточила жизнь, застоявшейся любви и без того с избытком. Любовь дочери зачастую оказывается непомерным грузом, поскольку женщина в первую очередь испытывает потребность в мужской любви. А так как излишне хорошее и излишне плохое всегда воспринимаются как плохое, то бурное проявление дочерней любви разбивается вдребезги, сталкиваясь с защитной стеной, воздвигнутой матерью. Обе жестоко разочаровываются.

А всего-то и надо, чтобы обе простили своему страху *меня не любят* и ожиданию того, что *мне сделают плохо*. Просить прощения у своего страха за то, что взрастили его до таких размеров, что, глядя из-за стены страха, видят во всех преступников. Просить прощения у своего ребенка и у матери за то, что не сумели их понять и принять их любовь. Тогда не придется дочерям отворачиваться от матери и отдавать свою любовь на поругание другим.

Потребность дочерей заслужить любовь матери может быть столь бездумно сильна, что они во всем слушаются матери. Недаром некоторые из мужчин жалуются, что женились-то они на своей жене, а впечатление все больше складывается такое, будто даже спать приходится уже с тещей.

Такая женщина может ощущать себя матерью собственного мужа. Сама же вызвалась квохтать и кудахтать над ним и при этом еще сокрушается, что муж равнодушный и бесчувственный. Дорогие женщины, а теперь поставьте себя на место мужа и представьте его смешанные эмоции, о которых Вы сейчас узнали.

Женщина должна быть для мужа все-таки женой. Раболепная дочь, испытывая перед матерью чувство вины, отказывается даже завести детей, если на то воля матери. Находятся и такие, кто во имя лучшей заботы о родителях в будущем не обзаводятся семьей вовсе и, когда престарелые родители покидают этот мир, то их дочери в жизни только и остается лить слезы в пустоту. Ее послушание и преданность – качества сами по себе ценные – оказались израсходованными впустую.

И весь этот страшный жизненный трагизм происходит оттого, что человек не может жить без любви, а устранить блокирующий страх не умеет. Он не знает, что в жизни всего важнее и что менее важно.

Источник любви находится в душе у матери, женщины. У низших жизненных форм – животных и растений – любовь проистекает, не зная преград, они отдают, не заставляя себя просить об этом. Они не боятся и не наказывают виновника лишением любви. Сумейте лишь принять.

Когда человек прощает своему страху *меня не любят*, то он становится открытым и для любви природы, и тогда Божественная любовь беспрепятственно хлынет в его благословенное естество. Этой любви достаточно для того, чтобы жить, успокоиться, начать мыслить. Тогда можно жить среди людей дальше.

Тот, кто хочет, чтобы все его любили, а таких людей, которые не удовлетворяются малым, страшно много, должен сперва сам всех полюбить. То, что при этом физической силы не хватит, должно быть ясно. Лишь духовная любовь способна любить всех и вся без ограничений.

Если человек хочет, чтобы его любили, то ему следует знать, что только истинная любовь притягивает к себе любовь другого. Подобное притягивается лишь подобным.

Освободите свою любовь от оков страха, тогда Вас можно будет любить.

СЕГОДНЯ НЕТ ТАКОГО ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ НЕ ИСПЫТЫВАЛ БЫ СТРАХА *МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ*. ЧЕМ БОЛЬШЕ ЧЕЛОВЕК ОТРИЦАЕТ НАЛИЧИЕ ЭТОГО СТРЕССА, ТЕМ СТРЕСС СИЛЬНЕЕ. НО И КАЖДЫЙ ВПРАВЕ ОТРИЦАТЬ СВОИ ПРОБЛЕМЫ И УЧИТЬСЯ ЧЕРЕЗ ГОРЬКИЕ СТРАДАНИЯ.

Молодым общение дается с трудом, если у них предвзятое мнение. Страх *меня не любят* блокирует общение, а тут еще молодого человека называют сопляком, занудой, глупцом, хамом и т. д. В результате накапливаются разочарования, обостряется ожесточение. Он пытается устранить свои недостатки, однако с языка может слететь такое, что потом самому становится стыдно. Возникает отчуждение от сверстников, отшельничество.

Чем больше ребенок стесняется других, то есть боится, тем больше его пугают. Возникает замкнутый круг. Ребенка можно перевести в другую школу, но вскоре все повторится, так как именно его страх притягивает к себе агрессивность других.

Пример из жизни

Один десятилетний мальчик каждый день по дороге в школу подвергался избиению, ибо у него был страх перед побоями, поскольку в свое время у него на глазах кто-то избил другого. Его так называемый невроз оказался таким тяжелым, что когда мальчика привели на прием и я подняла руку, чтобы поправить ему челку, то он разразился громким плачем. Он увидел знакомое движение руки, с которого и начинается избиение.

Не было вещи проще, чем объяснить этому в целом очень умному мальчику: *«Миленький, твой страх притягивает обидчиков, как магнитом. Они учат тебя по твоему молчаливому желанию, как стать смелым. Прости своему страху то, что он в тебе поселился, и скажи ему, что теперь ты стал умнее, а значит, смелее. И попроси прощения у своего тела за то, что так долго вынуждал его страдать. И прости всем своим обидчикам за то, что они не догадались научить тебя смелости как-либо иначе»*.

Когда через месяц мальчика привели провериться, оказалось, что побои давно позабыты, от невроза не осталось и следа, а сам мальчик с гордостью принялся демонстрировать мне приемы каратэ. А потом не удержался и сказал: *«Был такой раз, когда мне встретились эти хулиганы. Но тут я им сказал: «Я прощаю вам уже заранее, если вы опять собрались меня поколотить»*. И они не стали меня бить!» — воскликнул он радостно. Этот мальчик ощутил силу мысли.

Страх *меня не любят* блокирует голову, шею, плечи, заплечье, руки, спину до третьего грудного позвонка включительно и вызывает:

1. Все физические заболевания в этой области;
2. Все психические заболевания;
3. Все психические отклонения:
 - неуравновешенность (как душевная, так и психическая);
 - неконтролируемое бездумное поведение, отрицание норм морали и поведения;
 - расстройство памяти (как у молодых, так и у старых);
 - низкую способность усвоения у детей с задержкой умственного развития либо склеротическое ослабление памяти у старых людей;
 - равнодушие и пренебрежение к себе и другим;
 - чувство безысходности, бессмысленности, апатию;
 - упрямство;
 - неверие в хорошее;
 - чрезмерную требовательность, чрезмерную суровость;

– полное отрицание собственных вероятных ошибок и т. д. – бесконечное множество психических отклонений, которые, накапливаясь, становятся заболеваниями.

Подобный человек не понимает, что в действительности хорошо или плохо. Беседа с ним превращается в односторонний спор, умничанье, аргументацию, оправдывание, но в этом ведь смысла нет – здоровье от этого не поправится.

Чем известнее имя человека, тем острее его страх, что *меня не любят*. Страх лишиться славы заставляет человека спешить и суетиться. Требовать, чтобы ему досталось все сразу. Настаивать на своем. Чем больше он получает, тем сильнее возрастает «эго». Единственный, кто не подчиняется такому самоуправству, – его собственное тело. Тело учит человека, закрепляет духовные знания. Тело прекращает метания человека болезнью, которая продлится до тех пор, пока человек себя не изменит.

Подобным же образом ведет себя тело, когда человек жаждет прославиться во что бы то ни стало. У детей знаменитостей или родителей, мечтающих о славе, эта же черта характера обычно бывает усилена. Дети, которым пришлось натерпеться из-за известности родителей, стараются спастись от славы. Таких людей характеризует беспокойство, нетерпеливость, требовательность, высокое самомнение, сознание, что им все дозволено.

Поспешность, свойственная нетерпеливому человеку и отрицающая логику развития жизни, вызывает разочарование во всем, что дается не сразу, будь то хотя бы здоровье, которое я учу исцелять прощением. Разочарование притягивает к себе новое разочарование, и болезнь усугубляется. У такого человека недуг должен приобрести столь серьезную форму, что медицина окажется бессильной, – тогда потребительское отношение к жизни, возможно, изменится. К сожалению, подавляющее большинство людей с непомерным «эго» откладывает работу над собой на следующую жизнь.

Обретение жизненной мудрости является тяжким трудом. К мудрости, усвоенной в предыдущей жизни, нужно прибавить новую. Мудрость предыдущей жизни и есть та подсознательная или интуитивная мудрость, к которой прибавляется мудрость, извлеченная из опыта жизни нынешней. В конце жизни мы всегда умнее, чем в ее начале, даже если мы не блещем умом. Следующая жизнь начинается с более высокой ступени, и все предыдущие жизни опять становятся подсознательной мудростью, к которой начинают прикапливать новую.

Что считать мудростью – каждый решает индивидуально. Один полагает за мудрость одно, другой – другое. Тело человека следует общим жизненным мудростям и в случае ошибки сурово дает о ней знать, даже если его владелец из нынешних знаменитостей.

О перипетиях душевной жизни

Приходит иной человек и жалуется: *«Я все делаю, как Вы учили, почему же не поправляюсь?»* Какова работа, таково и вознаграждение. Посмотрите, тот, кто вышел отсюда до Вас, был гораздо больнее Вас, а теперь здоров, хотя еще два месяца назад не мог стоять на ногах. Он занимался прощением от всей души, не принуждая себя, как Вы: *«Ну ладно, я прощаю тебе, потому что хочу выздороветь, но все-таки в моей болезни виноват ты!»* В этом-то вся разница. Просто Вы не поняли своих ошибок, а продолжаете искать виновных.

Иногда я смотрю и удивляюсь, насколько трудно дается людям прощение и насколько они не понимают, что такое вообще прощение. Из всех сил выкручиваются и изворачиваются, лишь бы доказать, что виновен кто-то другой. Многие приходят на прием и с порога заявляют, что они давно уже в курсе всего и всегда жили по этим принципам. Ох как трудно объяснить таким, милые Вы мои. Вы даже не знаете, что такое прощение. В Вас так много непримиримости и ненависти, как можно настолько себя не знать?! Ничего не надо мне доказывать, я Вас вижу насквозь. Свое тело Вам не провести. Человек же, который не представляет себе, что значит *видеть насквозь*, обижается до глубины души. По его убеждению, он всегда делал только хорошее и великодушно прощал обидчиков.

Людей, которые удивляют меня, но уже в противоположном смысле, также достаточно много. Их душевная теплота столь велика, что мне стоит только подсказать им, кого простить или у кого попросить прощения, и они принимаются делать это от всей души да так, что действие прощения проявляется сразу. Эти люди не отрицают своих ошибок, а стыдятся их и приободряются, когда говоришь, что это и есть их жизненный урок, и они уже начали исправлять ошибку, причем зримо и ощутимо. Это не пропадет. Вас непременно простят.

Приходится слышать и такое: *«Этот человек никому ничего не прощает, независимо от степени вины»*. Таким людям я снова и снова объясняю: *«Пусть Вас это не беспокоит. Это – проблема того человека. Если попросите от всей души прощения, то почувствуете душевный покой, и это больше не будет Вас касаться. Вы перестанете замечать злящегося. Перестанете притягивать его к себе»*.

Каждому человеку следует знать, что единственный грех на свете – это когда человек не прощает, и что грешнику воздается по заслугам.

Озлобленные люди, которые заявляют, что не простят обиду, заболевают. Чем злоба сильнее, тем злее уготовленная озлобленному болезнь. Болезнь или несчастье не заставят себя ждать. Если Вы сейчас обрадовались тому, что злого человека в любом случае ожидает наказание, то в Вас сидит жажда мести и Вы сами ничуть не лучше его.

Тому, кто желает добра врагу, воздается добром. Тому, кто ненавидит врага, самому придется вкусить этой ненависти.

Пример из жизни

Женщина, больная раком левой груди, испытывала такие мучения, что ей не помогало ни одно лекарство. Когда ей посоветовали попросить прощения у мужа за свою страшную ненависть, женщина выпалила: *«Лучше умереть!»*

Через несколько дней рак у нее распространился в грудную клетку. Безумная боль сломила сопротивление, и женщина попросила обучить ее прощению. Боли утихли.

Кто отрицает свои основные стрессы, тот исключает себя из рода человеческого.

У кого нет страха *меня не любят*, того любят. Его понимают, и он понимает других. Он обладает чувством собственного достоинства и уважает других. Он с радостью помогает и к нему приходят на помощь.

Зачастую покинувшие сей мир просят о помощи через живущих; у них осталось несделанным нечто очень важное, и они не обретут душевного покоя, пока не исправят плохое.

Человек, обладающий чувством собственного достоинства, уважает себя и других. Он придерживается соглашений, не боится сказать ДА и НЕТ. Например, записавшись на прием к врачу, он выполнит соглашение и явится вовремя. А если человек зарегистрировался и, предварительно не отменив договоренности, не является, то он совершает плохой поступок – врач вынужден тратить впустую свое драгоценное время, тогда как нуждающийся в помощи остается без нее из-за небрежности появившегося пациента. Не исключено, что по его вине другой может лишиться жизни. Возможно, это больной раком, у которого осталось слишком мало времени для того, чтобы дождаться своей очереди на прием. Нарушивший договоренность тем самым притягивает к себе негативное последствие – наказание. Когда оно свершится, покажет жизнь. Аналогично обстоит дело во всех случаях, когда человек не держит слово.

Пусть такой человек не удивляется, когда кто-то поведет себя точно так же по отношению к нему самому и окажется глухим к его просьбам или зову о помощи. Все, что человек совершает, воздается ему вдвойне. Если мы этого не сознаем и не умеем сразу отыскать прямых взаимосвязей, как это делается при расследовании уголовного преступления, то телу нашему до этого дела нет. Ошибки для того и даны, чтобы учить. А если уроком становится жестокое жизненное наказание, то мы навлекли его на себя сами.

На свете мы живем не одни. Помогая бескорыстно другим, мы и сами не останемся без помощи в беде. Нужно уметь оказывать помощь правильно. Упавшего в яму следует вытащить без разговоров, но что касается дальнейшей помощи, то всегда нужно подумать, помощь ли это, или я снова толкаю его в яму. Самая верная помощь – учение, но учить следует до падения в яму или после вызволения из оной и лишь тому, кто сам того желает. Принудительное обучение – то же насилие.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.