

ВЛАДИМИР БРОВКО

# ОСНОВЫ БУДДИЗМА

Минималистское изложение основных догм и доктрины

18+

Владимир Бровко  
**Основы буддизма**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

**Бровко В. П.**

Основы буддизма / В. П. Бровко — «ЛитРес: Самиздат», 2019

Минималистское изложение основных догм и доктрин буддизма. Книга предназначена для лиц решивших изменить свою СУДЬБУ...

© Бровко В. П., 2019  
© ЛитРес: Самиздат, 2019

## Минималистское изложение основных догм и доктрин буддизма

В этой работе автор представляет на суд читателя своего рода философский очерк-эссе на тему «Буддизма» в том виде, как лично он воспринял это великое учение.

И благодаря которому (в результате переосмысливания и практического применения в своей жизни ниже изложенных буддийских правил и норм поведения) ему удалось в дальнейшем на своём жизненном пути решить немало архисложных вопросов.

Но при этом ваш автор, увлѣкшись буддизмом, тем не менее не стал коренным образом изменять ни свой образ жизни, ни страну проживания (скажем переселившись в Индию или на Тибет...).

И вообще он не делал никаких «резких телодвижений» в смысле не спешил стать буддийским монахом записавшись в какой-либо из разбросанных по миру монастырей.

Но вместе с тем самостоятельно изучив по разным источникам основы БУДДИЗМА и волевыми усилиями скорректировал прежние свои морально-этические нормы поведения, он в качестве обычного последователя основных принципов учения Будды попытался привести свою дальнейшую жизнь в соответствии с основными буддийскими заповедями.

Причѐм и это я хочу отдельно подчеркнуть, автор не стал фанатичным АДЕПТОМ буддизма (в смысле строгого соблюдения всех буддийских заповедей, норм и ритуалов) и вас к этому не призывает!

Он, просто в качестве одного из бесчисленных последователей Будды, опираясь на основные его наставления продолжил жить своей прежней жизнью при этом стараясь сделать её более правильной и положительной.

В итоге, благодаря влиянию Будды и его великого религиозно-философского учения он как бы для себя, обрѐл и точку опоры и своего рода невидимое «Силовое Поле» защищающее его сознание от постороннего негативного влияния и оберегающее его в целом от жизненных неудач и прочих невзгод.

Возможно, что и вам, уважаемый читатель, после ознакомления с данной работой удастся применить «советы Будды» для решения своих сложных личных или рабочих проблем, если, конечно, и вы над собой сделаете «волевое усилие» и для начала внимательно несколько раз прочитаете эту книгу.

Если у вас уважаемый читатель возникнут вопросы или замечания по поводу книги то я буду рад получить от вас отзывы и комментарии по тому или иному моменту.

Моя эл. почта всегда к вашим услугам:brovko1@ukr.net. Ваши советы и замечания как автору могут приходиться при следующем переиздании данной работы, для её уточнения, исправления и дополнения!

А теперь ещё одно важное авторское заявление, о том, кому не рекомендуется дальше читать этот текст!

Считайте это моим строгим авторским предупреждением!

В первую очередь данный текст не рекомендуется читать всем тем из вас, уважаемые читатели, кто считает себя «воцерковленными» в ту ветвь христианской религии – что именуется «ПРАВОСЛАВИЕМ», как его ныне толкуют богословы из «Русской православной церкви МП».

У вас «православные» своя Вера, а мы будем говорить о другой ВЕРЕ, которая хоть и не придерживается доктрины насилия и никогда не заточала лиц, «отпавших от веры» в гибельные для них темницы типа «Соловецкого монастыря», а также не сжигала на кострах за «отказ крестница тремя пальцами», но тем не менее по своему учению являющаяся полным антагонистом– православия!

Да и по сути сам БУДДИЗМ хотя и есть самое миролюбивое философско-религиозное учение МИРЕ, но тем не менее оно вынуждено вступает в противоречия со всеми тремя так называемыми «арамическими религиями»: иудаизмом, христианством и мусульманством.

Но тут «ПРАВОСЛАВИЕ», как ветвь христианской религии есть наиболее враждебная часть христианства по отношению к Буддизму и его последователям!

Причём тут в списке «врагов» РПЦ МП стоят на первом месте евреи «распявшие Христа», а на втором буддисты...

Поэтому если вы, уважаемый читатель, из числа православных все же по неопытности открыли эту страницу и начали читать, то сразу заставьте себя трижды вслух сказать – «Чур меня! Чур меня! Чур меня!» потом плюньте через левое плечо и трижды перекрестившись закройте книгу.

Но поскольку вы все же невольно согрешили! (может и по моей неосторожной вине), то покайтесь вашему батюшке на ближайшей исповеди!!!

И Ваш БОГ ИЕГОВА вас ПРОСТИТ....

### **Часть 1.**

#### **БУДДИЗМ – РЕЛИГИЯ ПРОСВЕЩЕННОГО ЧЕЛОВЕКА!**

В своих поисках «истиной веры» ваш автор лет так десять тому назад начал активно, но самостоятельно заинтересоваться учением Буддизма, как такового.

И начал я естественно с изучения истории о появлении БУДДЫ (вернее проверил насколько историчны эти сведения).

Затем разобравшись с основными историческими датами в биографии Будды, я начал с целью постижения доктрины буддизма изучать разные учебники-пособия по основам буддизма, а завершил этот процесс, так сказать личными беседами с лицами, активно принявшим учение Будды (причём некоторые из них дошли до той степени погружения в буддизм, что оставили мирскую жизнь в Украине и переселились на Тибет в один из мужских ламаистских монастырей).

А поскольку многие из вас, уважаемые читатели, решившие читать данный текст дальше (не смотря на авторское предупреждение) хотя и слышали что-то о Будде и его учении, но все это было как-то не по серьёзному!

То тут я вначале и предлагаю вам сразу и твёрдо усвоить тот минимум исторических данных, которые каждый буддист должен знать так же как любой образованный человек таблицу умножения!

А если этот вопрос о исторических корнях зарождения Буддизма изложить очень кратко, то получится по сути вот такая историческая справка

БУДДИЗМ возник в VI век до н. э. в Древней Индии. Его основатель Сиддхартха Гаутама, именуемый Буддой (Просвещённый), 563– 483 гг. до н. э. Суть учения содержится в «Священные книгах» Будима:

Но первой и самой главной является Трипитака («Три корзины мудрости»). Данную книгу вы можете найти, бесплатно скачать и прочесть, перейдя вот по этой ссылке: <http://dhamma.ru/canon/index.html> ,а об истории написания этой книги хорошо рассказано вот тут: <https://ru.wikipedia.org/wiki/Трипитака> в связи с чем я тоже рекомендую для общего развития познакомиться с этой важной информацией и это поможет вам лучше понять историю возникновения и распространения в МИРЕ буддизма.

Но со времён появления «Трипитаки» список остальных священных книг Буддизма пополнился таким большим количеством томов, что простое их перечисление заняло бы не одну страницу, а это нам совершенно не нужно.

Тем более и как это не парадоксально, ибо все последующие книги хотя с одной стороны и развясняли слова БУДДЫ, но с другой стороны ещё больше их затемняли...

Распространение буддизма: большинство буддистов живёт в Китае, Японии, на Цейлоне, в Таиланде, Бирме, Индокитае, Корее и Монголии. Небольшое количество буддистов есть в мире повсюду, в том числе в Соединённых Штатах Америки. В Индии, где зародился буддизм, буддистов очень мало. Религиозные течения: буддисты делятся на последователей Хинаяны и Махаяны, которые можно сравнить с общепринятым и реформистским направлениями в других религиях.

Но Тибете буддизм развился в ламаизм. А вот в Китае и Японии он объединился с конфуцианством, таоизмом и синтоизмом. Вот тот минимум фактов по истории, что вам надлежит твёрдо знать, приступая к изучению основ БУДДИЗМА!

Но далее, по ходу изложения материала этот минимальный запас будет пополняться новыми сведениями.

Теперь же нам с вами уважаемый читатель пора рассмотреть важный вопрос о предпосылках возникновения БУДДИЗМА.

В том смысле в силу каких причин индийский принц Сиддхартха Гаутама, будущий король индийского (народа) племени ШАКЬЯ добровольно отказался от своей религиозной веры ИНДУИЗМА!!! и так же добровольно отрёкся от истин, содержащихся в священных книгах! Подвергнув их сомнению? На то время как бы довольно дерзкий и вызывающий осуждение поступок? Даже для наследного принца Сиддхартха Гаутама!

И тут перед нами с вами, уважаемый читатель, появляется первая трудность, заключающаяся в том, что обычный человек путь даже с полным средним образованием практически ничего не знает ни об ИНДУИЗМЕ, ни о священных для индуистов книгах, называемых «Ведами» (индуистские божества! С первого взгляда вполне симпатичные...но если почитать их деяния, то приходится резко поменять своё мнение...). В связи с чем, я для исправления этого пробела, подаю далее две небольшие энциклопедического характера справки.

**Справка №1: Индуизм** – одна из индийских религий, которую часто описывают, как совокупность религиозных традиций и философских школ, возникших на Индийском субконтиненте и имеющих общие черты. Историческое название индуизма на санскрите – санатана-дхарма, что в переводе означает «вечная религия», «вечный путь» или «вечный закон». Индуизм уходит своими корнями в ведийскую, хараппскую и дравидийскую цивилизации, из-за чего его называют древнейшей в мире религией.

В отличие от авраамических религий, у индуизма не было своего основателя, в нём отсутствуют единая система верований и общая доктрина. Индуизм представляет собой семейство разнообразных религиозных традиций, философских систем и верований, основанных на монотеизме, политеизме, панентеизме, пантеизме, монизме и даже атеизме. Типичными для индуизма можно признать такие религиозные положения, как дхарма, карма, сансара, майя, мокша и йога

Дать определение индуизму трудно из-за широты спектра объединяемых им традиций и верований. Как правило, общим термином «индуизм» называют семейство разнородных традиций, принимающих авторитет ВедЕД».

**Справка №2 Веды** (санскр. vda IAST – «знание», «учение») – сборник самых древних священных писаний индуизма на санскрите.

Веды относятся к категории шрути («услышанное») и мантры, содержащиеся в них, повторяются как молитвы и используются в различных религиозных ритуалах. Основной частью Вед являются самхиты – сборники мантр, к которым примыкают брахманы, араньяки и упанишады – тексты, являющиеся комментариями к ведийским самхитам.

На протяжении многих веков Веды передавались устно в стихотворной форме и только гораздо позднее были записаны. Индуистская религиозная традиция считает Веды апаурушей – несотворёнными человеком, вечными богооткровенными писаниями, которые были даны человечеству через святых мудрецов.

Существует четыре Веды:

- 1.Ригведа – «Веда гимнов».
- 2.Яджурведа – «Веда жертвенных формул».
- 3.Самаведа – «Веда песнопений».
- 4.Атхарваведа – «Веда заклинаний».

Философские системы и религиозные традиции, развивавшиеся на Индийском субконтиненте, занимали разные позиции по отношению к Ведам.

Философские школы, принимающие авторитет и богооткровенность Вед, называют астика.

Другие традиции, такие как буддизм и джайнизм, – отвергают Веды и поэтому относятся к категории настика. Помимо буддизма и джайнизма, авторитет Вед не принимает также сикхизм.

Ну, а теперь мы, зная почти все о индуистах и их священных книгах обратимся к личности самого БУДДЫ через его биографию!

А в самом кратком пересказе биографию БУДДЫ (а ваш автор никак не претендует на титул биографа БУДДЫ!!!) можно передать следующим образом.

Около 2500 лет тому назад на земле Древней Индии, на равнинах Ганга, у подножия Гималайских гор обитало племя шакья, а правителем был царь Суддходхана Гаутама.

Царь Суддходхана жил во дворце в Капилависте.

Он был богат, здоров и любим своим народом. И все-таки царь Суддходхана не был счастлив. У него не было детей. Но когда царю уже было около пятидесяти лет, царица Майя родила сына, которого назвали Сиддхартха – принц Сиддхартха Гаутама. Когда весть о рождении принца разнеслась по всему небольшому царству народа шакья, люди со всех концов страны пришли поздравить царя и царицу.

Среди множества гостей во дворец пришли семь святых с Гималайских гор. Когда им показали принца Сиддхартху, все семеро одновременно воскликнули: «Такой красивый ребёнок ещё никогда здесь не рождался!».

Затем снова посмотрели на маленького принца и вместе воскликнули:

«Он вырастет великим человеком!»

«Что вы предсказываете моему сыну?» – величественно спросил царь Суддходхана.

«Если он избрёт мирскую жизнь, – ответили семеро святых, – он станет царём всего мира!».

Великое будущее, предсказанное его новорождённому сыну этими святыми людьми, сделало царя Суддходхану очень счастливым.

Он приказал принести ещё больше жертв богам, ещё больше раздать милостыни бедным, а празднества во дворце должны были продолжаться ещё семь дней.

Рос же наш принц здоровым и очень добросердечным мальчиком как на те дикие и давние времена и с учётом его царского происхождения!

Когда принц Сиддхартха достиг своего двенадцатого дня рождения, в царском дворце устроили пышное празднество и не случайно, поскольку в этом возрасте, будучи сыном добропорядочного индуса, принц должен был надеть священную нить – это было чем-то вроде конфирмации.

Перед всеми гостями принц, как и все мальчики его возраста, надевшие священную нить, дал клятву ревностно изучать священные книги религии своего отца.

Когда мальчик надевает священную нить и даёт клятву верности своей религии, согласно верованиям индусов, он рождается заново, и с того дня его называют Дважды Рождённым.

Как только Сиддхартха стал Дважды Рождённым, будучи сыном царя, его отправили на 4 года получать своего рода «высшее образование» к самым известным и учёным жрецам в царстве шакья для получения образования.

В те времена изучали литературу, грамматику, математику, астрономию и другие предметы. Но большая часть времени была посвящена изучению религии по Ведам – священному писанию индусов и как только принц Сиддхартха освоил санскрит, его учителя-жрецы начали посвящать его в священные книги, трактующие их религию – ИНДУИЗМ.

Но, а раз мы вновь затронули тему ИНДУИЗМА как религии, на которой изначально воспитывался сам БУДДА, то нам все же не обойтись без того чтобы не сказать несколько больше и об этом.

Поскольку так или иначе идеи ИНДУИЗМА, заложенные учителями в голову юного принца, повлияли на его развитие, а затем и построения уже им самим новых логических рассуждений, приведших его к формулированию основ новой религии!

Религия под названием «Индуизм».

«Главный постулат индуизма заключается в существовании бесконечного Мирового Духа Брахмана, или Души Мира. Душа Мира, в свою очередь, также называется Тримурти – Троиственный бог, поскольку он воплощён в:

- 1) Брахме – Создателе,
- 2) Вишну – Спасителе,
- 3) Шиве – Разрушителе.

Согласно верованиям индусов, Брахма создал первого человека и назвал его Ману, затем первую женщину – Шатарупа. От них и произошло все человечество. Не все люди в мире были равны, хотя произошли от Ману. С самого начала существует четыре категории людей.

Из головы Ману появились самые лучшие и святые люди в Индии – жрецы, которых называют брамины. Руки Ману произвели ещё одну категорию самых лучших людей – царей и воинов. Из бёдер Ману вышли ремесленники, а из ног – люди из самого низшего сословия. Эти категории стали именоваться кастами. Чем выше каста, тем больше преимуществ и привилегий от рождения получал человек, и наоборот. Только представители высшей касты могли быть жрецами и учителями религии.

Представители самой низшей касты не имели права стать жрецами, правителями или занимать какие-либо важные посты.

Со временем четыре основные касты раздробились, образовав тысячи новых каст. А касты отличались тем крайне неприятным фактом, что из них нельзя было перейти в высшую!

Древнеиндийские мудрецы неоднократно обсуждали эту тему и пришли вот к таким выводам: «Если представитель низшей касты очень добропорядочный, умный и храбрый, есть ли у него шанс получить те же преимущества в жизни, которыми обладают представители более высокой касты?» – спросили люди.

«Нет, – отвечали жрецы, – если человек родился в одной касте, он никогда не сможет пользоваться преимуществами более высокой касты».

«Тогда нет смысла быть добропорядочными», – решили некоторые. «Нет, есть! – сказали жрецы. – Если вы добропорядочны в этой жизни, вы будете вознаграждены за это в следующей жизни».

«Какой жизни?»

«Как вы все знаете», – сказали жрецы, – у каждого живого существа есть душа. Она происходит из Мировой Души, Брахмана.

Ведь Брахман бессмертен, верно? Так и души живых существ, которые происходят из Мировой Души, никогда не умирают».

«Тогда что же случается с душой, когда умирает человек?»

«Когда умирает человек, его душа выходит из его тела и немедленно входит в тело новорождённого младенца. Если человек ведёт добропорядочную жизнь, он рождается заново в более высокой касте.

Если его жизнь дурна, он вновь рождается в низшей касте».

«Что, если человек будет жить дурно на протяжении нескольких жизней?» «Тогда он с каждым разом будет рождаться во все более низкой касте.

Он может вообще родиться больным и страдать всю жизнь – и это будет наказанием за дурное поведение. Более того, в новой жизни он может родиться бессловесным животным.

Скажем, очень-очень плохой человек – слон.

И если он будет плохим слонем, то в следующей жизни может родиться собакой. Если он будет плохой собакой, опустится ещё ниже по ступеням развития, пока не родится блохой или комаром».

Вера в то, что души рождаются заново много раз, принимая тот или иной земной облик, называется реинкарнация (перевоплощение).

«Что заставляет души добропорядочных людей входить в тела людей из высших каст, а дурные души – в тела людей из низших каст или животных?» – захотели знать люди.

«Есть Закон Жизни, – объяснили жрецы, – согласно которому добро должно быть вознаграждено добром, а зло наказано злом. Этот закон называется КАРМОЙ, что означает «закон действия». Если человек творит добро, он вознаграждается за свои добрые дела в следующей жизни, а если человек делает зло, его наказывают за это в следующей жизни.

Такова КАРМА». «Так и должно быть, – подумали люди.

– Добро должно быть вознаграждено, а зло наказано».

Закон Действия, именуемый КАРМОЙ, им показался правильным. «Но что, если человек остаётся добропорядочным на протяжении одной жизни за другой?».

«Тогда он вознаграждается, – ответили жрецы, – родившись в следующей жизни в более высокой касте».

«А если он продолжает оставаться добропорядочным?» «Тогда он рождается в ещё более высокой касте».

«А если он все же продолжает вести добропорядочный образ жизни?». «В таком случае уровень его сословия повышается до тех пор, пока не станет жрецом, брамином!».

«А если жрец продолжает делать в жизни добро, то кем он родится в следующий раз?».

«Он больше не будет рождаться заново, поскольку на этом его цикл жизней заканчивается».

«Но, что происходит с той душой, которая продолжает оставаться добропорядочной все время?».

«Как известно, души живых существ произошли от Брахмана – Мировой Души.

Следовательно, когда душа заканчивает цикл жизней, она возвращается в Мировую Душу и соединяется с Брахманом.

Такое состояние души называется нирвана. И это величайшее счастье, на которое может надеяться душа. Поэтому вы все должны вести добропорядочный образ жизни и не делать зла, чтобы, в конце концов, получить надежду на соединение с Мировой Душой и войти в нирвану»

...

Но это все как бы «философские премудрости», а в наше время один известный российский поэт-песенник и исполнитель, все тоже самое что и древнеиндийские мудрецы!

А их бывает очень трудно понять!!!

Но более кратко изложил вот в этих стихах и если вы знаете слова этой песни то поздравляю вас, вы почти что стали на тропу познания БУДДИЗМА, как религиозного учения и вам осталось сделать только несколько последующих шагов в этом направлении!

Кто верит в Магомета, кто в Аллаха, кто в Иисуса

Кто ни во что не верит, даже в черта назло всем

Хорошую религию придумали индусы –

Что мы, отдав концы не умираем насовсем.

Стремится ввысь душа твоя-

Родишься вновь с мечтою,  
Но если жил ты как свинья – Останешься свиньёй.  
Пусть косо смотрят на тебя – привыкни к укоризне,  
– Досадно – что ж, родишься вновь на колкости горазд. И если видел смерть врага ещё  
при этой жизни,  
В другой тебе дарован будет верный зоркий глаз.  
Живи себе нормальненько –  
Есть повод веселиться:  
Ведь, может быть, в начальника Душа твоя вселится.  
Пускай живёшь ты дворником – родишься вновь прорабом,  
А после из прораба до министра дорастёшь,  
– Но, если туп, как дерево – родишься баобабом  
И будешь баобабом тыщу лет, пока помрёшь.  
Досадно попугаем жить,  
Гадюкой с длинным веком,  
– Не лучше ли при жизни быть Приличным человеком?  
Так кто есть, кто, так кто был кем? – мы никогда не знаем.  
С ума сошли генетики от гена и хромосом.  
Быть может, тот облезлый кот – был раньше негодяем,  
А этот милый человек – был раньше добрым псом.  
Я от восторга прыгаю,  
Я обхожу искусства, – Удобную религию  
Придумали индусы!  
А теперь от шутовой песни В. Высоцкого перейдём к более серьёзным вещам.  
Само «Учения о сотворении мира Брахманом» и происхождении человечества от Ману –  
Первого человека, а также о кастах и перевоплощении, карме и нирване были записаны  
в книгах ВЕДАХ.

В них также прописаны имена всех индусских богов и все гимны, которые им следует  
петь молитвы и гимны.

Позднее было написано множество книг, трактующих все эти верования и объясняющих  
людям, зачем им должно вести добропорядочную жизнь, как подобает быть настоящим рели-  
гиозным индусом.

Жрецы обучали доктринам своей религии – индуизма – и принца Сиддхартху. В течение  
четырёх лет принц оставался со своими учителями. В возрасте шестнадцати лет он возвратился  
домой в царский дворец, наделённый многочисленными сведениями об индуистской религии,  
подобно любому человеку в царстве шакья.

Потом состоялась его свадьба, рождения сына и жизнь его потекла в достатке, спокой-  
ствии и полном безделье...

Я преднамеренно упускаю все ненужные читателю бытовые подробности жизни БУДДЫ:  
с кем дружил, с кем спал, и т. д и т. п., но зато сразу перейду к описанию четырёх случаев в  
жизни, БУДДЫ, которые оказали на его в общем – то неподготовленную к восприятию реаль-  
ности окружающей жизни негативное влияние!!!

Если это можно и назвать по-современному СТРЕССОМ, и это был большой СТРЕСС,  
причём так случилось на протяжении одного года четыре раза!

#### **Четыре зрелища.**

Первый случай!

Принц очень любил охоту и часто выезжал со своим телохранителем Чаннахом.  
Однажды, возвращаясь с охоты, он увидел измождённого человека – кожа да кости, корчив-  
шегося от боли на земле.

«Что случилось с этим человеком?» – спросил принц Чаннаха.

«Этот человек нездоров, и его мучают сильные боли, мой принц!» – ответил Чаннах. «Но почему он болен?»

«Так бывает в жизни, мой принц. Любой человек может заболеть».

Принц не задавал больше вопросов, но сильно опечалился.

Второй случай!

На следующий день, когда принц и Чаннах снова вышли на охоту, они встретили старика, такого древнего, что его спина была согнута, как лук с натянутой тетивой, и он все время кивал. Его руки тряслись, как пальмовые листья на ветру, и даже с помощью двух костылей он едва мог ходить. «Что с этим человеком? – спросил принц Сиддхартха Чаннаха. – Его что, тоже мучают боли и болезнь?»

«Нет, мой принц! Но он стар, этот человек, и так люди выглядят в очень преклонном возрасте».

И снова принц возвратился домой в большой печали.

Третий случай!

На следующий день, когда принц Сиддхартха и Чаннах снова вышли на охоту, им повстречалась похоронная процессия. Тело умершего мужчины везли к месту сожжения, а вслед за ним шли вдова и дети покойного, горько плача. Принц попросил у Чаннаха объяснений.

«Это, мой принц, ждёт любого человека», – сказал Чаннах. – И не важно, царь он или нищий, смерть приходит ко всем».

Все эти, казалось бы, как на взгляд современного читателя совершенно бытовые ситуации так повлияли на БУДДУ, что он засомневался в истинности религиозного учения, которое основывалось на индийских священных ВЕДАХ и которому его специально обучали в течении четырёх лет!

**И вот к каким выводам путём долгого размышления пришёл БУДДА!!**

1. Вероятно, что-то в жизни устроено неправильно, думал он, если существуют болезнь, старость и смерть. Его интересовало, откуда появились страдания. Ни одна из священных книг, которые он изучил, не объясняла ровным счётом ничего. Принц не понимал, почему все люди в его царстве не могут быть такими же счастливыми, как он и его семья. И, подумав обо всех людях в своей стране, он, наконец, начал понимать, как тяжела и несчастна жизнь бедных людей.

2. Он задался вопросом: почему Брахма Создатель разделил людей на такое большое количество каст? Это показалось ему несправедливым. И все, что он почерпнул из священного писания и религиозных книг, показалось ему неправильным. И неизвестно к каким бы выводам, тогда 2500 лет тому назад пришёл бы БУДДА, если бы с ним не случился и четвёртый стрессовый случай!

На следующий день он снова вышел из дворца с охранником Чаннахом. На этот раз не в лес на охоту, а на рыночную площадь, очень многолюдную днём. Там, среди торговцев, принц увидел старого монаха, одетого в грубое одеяние жёлтого цвета, который просил подаяние.

Несмотря на то что монах выглядел старым, был бедно одет и вынужден был просить еду, его лицо казалось спокойным и счастливым. Этот монах был одним из тысяч людей в Индии, которые оставили свои семьи и дома и ушли жить в горы в одиночестве, туда, где они могли думать без помех. Лишь время от времени они приходили в города просить пищу.

«Если бы я мог жить, как один из таких монахов, – подумал принц Сиддхартха, – и проводить время за размышлениями, возможно, узнал бы правду о том, почему люди страдают и как вести добропорядочную жизнь. Пока я не открою эту истину, не буду счастлив». И тогда принц решил покинуть дворец и семью, оставить свои богатства, отправиться в леса и жить подобно монахам.

Когда принц Сиддхартха объявил, что он собирается покинуть свой дом и стать нищим монахом, это стало сильным ударом для его отца лишившегося своего наследника и отец был против этих его намерений... Но принц Сиддхартха знал, что, если не убежит из дома, прежде чем любовь к маленькому сыну и возможность стать царём после смерти отца поглотит его, он никогда не откроет истинную Мудрость Жизни.

Однажды ночью он позвал Чаннаха и велел ему приготовить свою любимую лошадь для долгого путешествия. Он покинул дворец вместе с Чаннахом, и оба они отправились в направлении царства Мogaдах. Когда они отъехали на большое расстояние от Капилависты, то остановились и слезли с коней. С помощью Чаннаха Сиддхартха побрил голову и бороду.

Увидев своего хозяина выбритым, как нищий монах, Чаннах заплакал.

«Теперь, Чаннах, возвращайся во дворец, а я пойду один, стану просить милостыню и искать Правду Жизни».

«Да, мой принц!»

«Я больше не твой принц, Чаннах! Я больше не хочу быть правителем над людьми. Я хочу стать одним из моих соплеменников и выяснить, что они должны делать, чтобы привести в свою жизнь добро и счастье».

«Да, мой принц!» – прорыдал Чаннах.

Чаннах вернулся во дворец в Капилависте, а Сиддхартха пешком отправился в путь по пыльной дороге. По дороге он встретил нищего.

«Послушай, – сказал принц нищему, – давай поменяемся одеждой!» И отдал нищему свою красивую одежду, взамен надев нищенские лохмотья. Отправился дальше, став нищим в поисках Мудрости Мира, которая объяснит ему жизнь. Та ночь, когда принц Сиддхартха Гаутама на двадцать девятом году жизни покинул свой дом, известна как Благословенная Ночь Великого Отречения.

На этом я, чтобы не утомлять внимание заинтересовавшегося читателя, прерву своё повествование.

А пока наш принц Сиддхартха Гаутама, пожелавший сделаться бродячим монахом, чтобы открыть все премудрости МИРА идёт своей пыльной дорогой палимый жарким Солнцем, вам надо обязательно познакомиться с «Дополнительными материалами к этой части!»

Эта информация поможет вам лучше себе представить то время, когда жил и учил Будда!

**Дополнительные материалы к ч.1.** Они тоже относятся к справочным материалам, в которых нуждается в первую очередь читатель уже заинтересовавшийся поднятой автором темой и у которого уже могли появиться какие-либо вопросы.

«Буддизм зародился в северо-восточной части Индии, где находились древние государства Магадха, Кошала и Личчави, в середине I тысячелетия до н. э. Скудность научных данных об индийском обществе того времени не позволяет дать ясных ответов на многие вопросы, однако можно предположить достаточно очевидные причины возникновения и укрепления буддизма в древнеиндийском обществе: Середина I тысячелетия до н. э. была в Индии временем острейшего кризиса древней ведийской религии, что вызвало появление новых неортодоксальных альтернативных учений.

Создавали их странствующие философы, аскеты, шраманы. Одним из них и был Сиддхартха Гаутама, исторический основатель буддизма.

В это же время происходили интенсивные процессы укрепления государственной власти, что требовало повышения авторитета царей и воинов (варны кшатриев) в противовес брахманам (на наличие такого конфликта между светской властью и жречеством косвенно указывают произведения поздневедийской и пуранической литературы). Поскольку буддизм являлся оппозиционным к брахманизму учением, он и был выбран для укрепления власти кшатриев.

Что буддизм в Индии был «царской религией», свидетельствует такой пример. В VII—XIII вв. цари некоторых индийских государств перестали поддерживать буддизм, и он стал там

исчезать. Но в странах, управители которых продолжали покровительствовать буддизму (династия Пала), его расцвет продолжался. В настоящее время совершенно невозможно реконструировать научную биографию Будды. Простое отсечение мифологических сюжетов и элементов фольклорного характера совершенно неэффективно, а материала для подлинной биографической реконструкции у современной науки явно недостаточно.

Поэтому здесь мы даже не будем пытаться заниматься этим безнадёжным делом и представим не биографию Будды, а вполне «традиционное жизнеописание Будды» на основе синтеза ряда буддийских житийных текстов (таких, как «Жизнь Будды» Ашвагхоши – I в. н. э. или махаянская «Лалитавистара»).

Так же хочу отметить, что наш «разговор» с читателем об основах учения буддизма следует начать с одного существенного, но довольно сенсационного замечания!!!

Дело в том, что никакого «буддизма», как такового, «буддизма вообще» не существовало и не существует!!

«Буддизм (исторически представлен в виде различных течений и направлений, подчас чрезвычайно отличающихся друг от друга и подчас более напоминающих разные религии, нежели разные конфессии в рамках одной религии!

Особенно это справедливо относительно «Махаяны», которая, по существу, представляет собой обозначение весьма разноплановых и разнородных течений и направлений.

Поэтому всегда следует анализировать и рассматривать конкретные направления буддизма, а не некий искусственно конструированный «буддизм вообще»!!!

В силу этого обстоятельства заранее обречены на провал попытки вычленив некий «истинный буддизм» (что, например, в 90-е годы пытаются сделать в Японии так называемые «критические буддисты» – Хакамаэ Нориаки, Мацумото Сиро и их немногочисленные последователи); по существу, любой беспристрастный исследователь вынужден признать «буддизмом» любое учение, считавшееся буддийским самой традицией.

Но тем не менее, все же и существует некий круг идей, которые в том или ином виде, с той или иной акцентуацией характерны для всех направлений буддизма (хотя их осмысление может быть в них весьма различным). Именно этот «круг базовых идей буддизма» мы и будем называть уже в этой книге «основами учения буддизма» и к ним теперь и обратимся.

К этим базовым идеям следует прежде всего отнести «Четыре Благородные Истины», учение о причинно-зависимом происхождении и Карме, доктрины Анатмавады («не-души») и Кшаникавады (учение о мгновенности), а также буддийскую Космологию.

Все буддисты верят, что эти принципы были провозглашены самим Буддой, однако если тхеравадины («хинаянисты») считают их полной и окончательной Истиной, то для большинства махаянистов они есть лишь некоторые условно истинные положения, провозглашенные Буддой в проповеднических целях, чтобы подготовить учеников к восприятию ими истин более высокого порядка, таких, например, как тождество сансары и нирваны или наделённости всех живых существ природой Будды.

Но в любом случае рассмотрение учения буддизма следует начинать именно с них. Итак, «Четыре Благородные Истины» (чатур арья сатьяни) представляют собой формулировки, вполне сопоставимые с формулировками врача, ставящим больному диагноз и назначающим лечение.

Эта метафора далеко не случайна, поскольку Будда и видел себя врачом живых существ, призванным исцелить их от страданий сансары и прописать лечение, ведущее к выздоровлению – нирване!

И действительно:

первая Истина (Истина о страдании) – констатация болезни и постановка диагноза;

вторая (Истина о причине страдания) указывает на причину болезни (то, что в современной медицине называется «этиология и патогенез»),

третья (Истина о прекращении страдания) – прогноз, указание на возможность исцеления и, наконец,

четвертая (Истина о Пути) представляет собой прописанный больному курс лечения.

Таким образом, буддизм с самого начала своего существования мыслился, как своеобразный проект «Преобразования человека из существа, страдающего и онтологически несчастного в существо свободное и совершенное»!

Этот проект имеет как бы «терапевтический» (а я бы сказал с известной долей метафоры – психотерапевтический) характер, и его создателем, или первооткрывателем (с той оговоркой, что, согласно учению буддизма, Будды были и до исторического Сиддхартхи Гаутамы), был Будда Шакьямуни». Ну, а сам рассказ о «Четырёх Благородных Истинах», и не только о них, у нас идёт в следующей части. Где, кстати, мы вновь встретимся с Буддой и последуем за ним дорогами древней Индии.

## **Часть 2**

### **Долгие поиски МУДРОСТИ.**

В течение семи лет скитался Сиддхартха в поисках Мудрости. Вёл он себя тихо и миролюбиво, и никогда и никому не признавался, что он принц и наследник большого княжества.

Поэтому вскоре у него появились люди, оказывавшие ему посильную помощь. Можно ли их назвать «друзьями Буды» как пишут некоторые его биографы? Я лично считаю, что нет! Ибо не было у БУДДЫ друзей!

Он всегда практиковал поддержание «незримой дистанции» между собой и окружающими его людьми. Скорее всего это в отношении БУДДЫ в той древней Индии, строго разделённой на бесчисленный и враждующие между собой касты, было проявление сочувствием и милосердием в даче подаваний.

И продолжая тему о «друзьях БУДДЫ», я хочу отметить тот круг, в котором он собственно «вращался», что это было довольно нестабильное и отнюдь не дружелюбное по отношению к друг другу общество таких же «бездомных монахов», т.е. монахов, покинувших свои монастыри или вообще не являвшихся, как скажем БУДДА членом какой-либо монастырской общины! Вот как.

Ну, а о том чем занимался БУДДА и с кем встречался, то об этом наперебой рассказывают его «жизнеописания».

Причём авторы этих трудов несмотря на отсутствие каких-либо документально подтверждённых сведений о реальной биографии БУДДЫ ничем не ограничивают свой полет фантазии в своём восхищении мудростью БУДДЫ!

Поэтому к таким «биографическим эпизодам» вы, уважаемый читатель, должны относиться, как поздним легендам о БУДДЕ!

**Вот примеры таких деяний Будды в период поискам им «МИРОВОЙ МУДРОСТИ»:**

1. «Однажды, когда он сидел в роще и беседовал со странствующими монахами, подъехал царь Могадаха Бимбисара и стал его слушать. Когда Сиддхартха закончил, царь Бимбисара сказал ему: «Твои слова мудры. Поедем со мной во дворец, и ты станешь моим главным советником!».

«Если бы я искал почестей и богатств, я был бы царём в царстве Ганга, – ответил Сиддхартха. – Но я ищу то, что никакие богатства или почести не могут окупить, – истинное Знание о жизни».

«Тогда, – сказал царь Бимбисара, – пообещай мне, что, когда ты найдёшь это знание, придёшь и научишь меня ему!» «Я обещаю!» – сказал Сиддхартха.

2. «Потом он ушёл из рощи и продолжал скитаться до тех пор, пока не добрался до великого учителя Алары.

«Научи меня Мудрости Мира!» – попросил Сиддхартха Алару.

Алара ответил:

«Изучай Веды. Там ты найдёшь Мудрость Мира!»

3. «Сиддхартха снова отправился в путь, пока не пришёл к великому учителю Удаке. И того он тоже попросил: «Научи меня Мудрости Мира!» И Удака ответил: «Изучай Веды, ибо в них скрыта вся мудрость».

Но как мы уже знаем из первой части этой работы принцы Сиддхартха (ещё на ставший БУДДОЙ) когда-то много лет лично 4 года изучал священные книги ВЕД, но не нашёл объяснения тому, почему Брахман заставляет людей страдать от болезней, бедности и старости.

А результат общения БУДДЫ с учителями и знатоками ВЕД по имени «АЛАРУ и УДАКА» свидетельствует очевидно, что в той Древней Индии уже и так было достаточно всевозможных МУДРЕЦОВ и УЧИТЕЛЕЙ и все «хлебные места» для них, в том древнеиндийском обществе, уже во время Будды были, как говорится, «заняты»!

Поэтому и не принимали больше никого из желавших получить знания о МУДРОСТИ МИРА, чтобы они не пополняли число «УЧИТЕЛЕЙ»!!!

Итак, отовсюду гонимый ходил по Древней Индии наш БУДДА пока не встретился с уже сформировавшейся группой из 5 таких же бродячих монахов, которые живя на подаяния, тоже скитались в поисках мудрости! Будда с ними познакомился, и они как бы согласились принять его в свою «общину», но при этом сразу же стали учить БУДДУ тем нормам поведения, что уже сами выработали для себя.

Первым правилом было: СТРОЖАЙШИЙ ПОСТ!

Даже не пост, ибо Посты рано или поздно заканчиваются и человек возвращается к нормальному питанию, а сути постоянная жизнь на уровне голодания!!! «Чтобы достичь мудрости, мы должны совершенствовать наши души». А чтобы добиться этого, мы должны истязать и мучить голодом свои тела. Посредством великих страданий тела душа станет лучше. Так учат брамины».

И кстати о ПОСТАХ! Тут нам будет интересным сравнить между собой индуизм и христианство!

Ведь в христианстве тоже и в настоящее время, особенно среди монашествующих лиц, так называемых «аскетов» или «постников» пост считается чуть ли не главным средством спасения ДУШИ!

Да и в самом христианском учении насчитывается 19 постов (если за основу брать «православие»).

Но тут есть свои особенности и различия и поэтому далее я приведу небольшое разъяснение о ПОСТАХ. Думаю, что оно нас не сильно отвлечёт от канвы повествования, но зато обеспечит обычного читателя, мало интересующегося религией необходимыми начальными сведениями и о постах в христианской религии.

Так сразу же отмечу, что поминовения о посте в Ветхом Завете Библии для христиан носят справочно-познавательный характер.

То есть хочешь поститься – постись, не хочешь не делай!

Пост в христианстве – аскетический подвиг и система воздержания от жизненных удовольствий и благ, которые берёт на себя христианин на определённое время.

Считается, что впервые пост был предписан Богом прародителям человечества – Адаму и Еве, которым запрещалось вкушать от Древа познания добра и зла («запретный плод»). Понимание поста у христиан формируется по Священному Писанию (Библии, включая апокрифические памятники) и Священному Преданию (учению святых отцов, включая отцов и учителей Средних веков и Нового времени), а также по высказываниям современных авторитетов Церкви.

«...отнимем у плоти её наслаждение, приумножим же душевную силу, чтоб, с помощью поста одержав победу над страстями, увенчаться нам венцами воздержания.» (Василий Великий, Беседа о посте, 2-я).

Пост в христианстве может рассматриваться как наилучшее время и средство для подготовки к таинству причащения!

На первое упоминание в Библии о посте как о таковом указывают книги Исход (Исх. 34:28) и Второзаконие (Втор. 9:18), где идёт речь двух подряд постах Моисея на горе Хорив, когда он получал скрижали для Израиля.

По форме воздержания, в Ветхом Завете встречаются следующие упоминования: Длительное воздержание от пищи и питья: Исх. 34:28, Втор. 9:18 – посты Моисея и т. п.;

Обет молчания: Нав. 6:9 – Израиль держал молчание в течение 6 суток перед чудесным взятием Иерихона; Воздержание от некоторых видов продуктов в пределах правила: Дан. 10:2—3 – трёхнедельный пост пророка Даниила;

Частные формы постов: Суд. 20:26, 1Цар. 7:6 и 2Цар. 1:12 – однодневные посты; 1Цар. 31:13 – семидневный пост; 2Цар. 12:16—17 – пост царя Давида.

По цели (мотивации) поста, в Ветхом Завете встречаются следующие упоминования:

Встреча с Богом: Исх. 34:28 – «...И пробыл там [Моисей] у Господа сорок дней и сорок ночей, хлеба не ел и воды не пил...»;

Усиленная молитва: Втор. 9:18 – молитва Моисея о помиловании Израиля; Суд. 20:26 – молитва за сражение; 2Цар. 12:16—17 – молитва царя Давида о здравии умирающего новорождённого сына; 3Цар. 21:27 – молитва царя Ахава;

Достижение завета: Нав. 6:9 – Богом было заветовано взятие Иерихона при шестидневном посте;

Покаяние: 1Цар. 7:6 – покаяние израильтян;

Правило: Дан. 10:2—3 – трёхнедельный пост пророка Даниила.

В Новом Завете упоминания о посте носят для христиан не только справочно-познавательный, но и вер учительный характер.

Основные моменты вероучения располагаются в Евангелии и относятся к словам Иисуса Христа о посте.

Мф. 4:2, Лк. 4:2 – сорокадневный пост Иисуса Христа; мотивация – подготовка к проповеди, форма воздержания – полное воздержание от пищи в течение 40 дней. В Евангелии повествуется, что Иисус Христос был искушаем диаволом в течение этого поста, чьи искушения в итоге были побеждены.

Мф. 6:16—18 – наставления Иисуса Христа о внешнем и внутреннем настрое постящегося:

«Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно».

Мф. 9:14—15, Мк. 2:18—20, Лк. 5:33—35 – проповедь о ситуациях в отношении поста: «И сказал им Иисус: могут ли печалиться сыны чертога брачного, пока с ними жених? Но придут дни, когда отнимется у них жених, и тогда будут поститься».

Деян. 10:30 – молитвенный пост Корнилия сотника;

Деян. 13:2—3 – «Когда они служили Господу и постились, Дух Святой сказал: отделите Мне Варнаву и Савла на дело, к которому Я призвал их. Тогда они, совершив пост и молитву и возложив на них руки, отпустили их.»

1 Кор. 7:5 – о воздержании от брачных отношений во время поста: «Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а потом опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим».

Но это все что выше описано имеет место быть сейчас, а БУДА жил от нашего времени более 2500 лет тому назад и по сути является перовым мудрым АВТОРИТЕТОМ в этом вопросе о ПОСТАХ!

И вот как он поступил при вступлении в монашескую общину:

«Если таков путь постижения мудрости», – сказал Сиддхартха, – я его испытаю».

Он и пятеро монахов ушли вместе в лес и оставались там долго. Они морили себя голодом до тех пор, пока их тела не превратились в скелеты, а ноги ослабли настолько, что не могли пройти и самое короткое расстояние.

Однажды Сиддхартха упал в обморок от голода, и какое-то время его товарищи думали, что он умер. Но он пришёл в себя.

А как только он собрался с силами и смог заговорить, он сказал:

«С этого момента, братья, я перестаю голодать и мучить себя».

Услышав эти слова, монахи сказали друг другу:

«Поистине Сиддхартха отказывается от праведной жизни по-настоящему религиозного человека!». И ушли от него.

Сам же Сиддхартха БУДДА, добравшись из лесу до ближайших селений начал там пить и есть, и силы медленно возвратились к нему.

А оправившись от умышленного нанесения вреда своему здоровью БУДДА для своих будущих последователей сразу же и выработал обязательное правило!

Никаких ПОСТОВ!!!

«Те учения, которые велят человеку морить себя голодом, чтобы вести добропорядочную жизнь и таким способом познать мудрость, – должны быть признаны ошибочными. Потому, что чем сильнее я становлюсь, тем яснее мои мысли о мире и религии».

(Тут под «словом «Я» надо понимать с позиций дня сегодняшнего любого ЧЕЛОВЕК ищущего Мудрости Жизни-автор).

Откинув идею ПОСТА, как средства достижения праведной жизни БУДДА задумался о том, откуда взялись страдания и как люди должны жить, чтобы их жизнь была хорошей? День за днём, неделя за неделей, месяц за месяцем, год за годом он скитался по деревням и городам Древней Индии, питаясь найденными ягодами и плодами, и рисом, который ему давали горожане.

Так сам запутавшись во времени и пространстве наш БУДДА, если верить его биографам, однажды оказался в некоем месте, где росла дикорастущая СМОКОВИЦА! Именно СМОКОВНИЦА, а не какое-то иное дерево!

И в связи с тем, что очень уж любят всевозможные пророки и учителя той или иной религии после трудов праведных отдыхать в тени под ветвями смоковницы, то я вначале расскажу о самом дереве, а потом продолжу свой рассказ о БУДДЕ.

Итак, Инжир, или Фига, или Фиговое дерево, или Смоковница обыкновенная, или Смoквa, или Винная ягода (лат. *Ficus carica*) – субтропическое листопадное растение рода Фигус семейства Тутовые.

Карийским фикус назван по месту, которое считается родиной инжира – горная область древней Карики, провинции Малой Азии.

В Средней Азии, на Кавказе, в Карпатах и Крыму выращивают в открытом грунте, как ценное плодoвое растение, дающее плоды – винные ягоды. Широко распространён в странах Средиземноморья, в Грузии, в горах Армении, на Апшеронском полуострове, в центральных районах Азербайджана, на Южном берегу Крыма, в Карпатах, на Черноморском побережье

Краснодарского края и Абхазии. Инжир – одно из самых древних культурных растений, предположительно – самое древнее.

В культуре инжир выращивался сначала в Аравии, откуда был заимствован Финикией, Сирией и Египтом. В XIII веке до н. э. играл важную роль в сельском хозяйстве царства Пилос.

В Америку попал только в конце XVI века.

Если вы, уважаемый читатель, внимательно прочли эти сведения о СМОКОВНИЦЕ, то вы должны были бы заметить и одно СЕНСАЦИОННОЕ противоречие!

А оно состоит в том, что ни в самой Индии, ни Северной Индии, где бродил наш монах БУДДА никогда не росли деревья СМОКОВНИЦ!!!

А во времена БУДДЫ данное дерево росло и культивировалось, как полезное растение только в древней Карию, провинции Малой Азии.

И если вы знаете географию, то прикиньте на глаз по карте, где Карию (сегодня это Турция), а где Северная Индия!

И, следовательно, если мы в биографиях БУДДЫ принимаем СМОКОВНИЦУ как факт, то мы должны допустить и тот факт, что БУДДА в своих поисках мудрости МИРА добрался и до древней КАРИИ!

Но тут последователи буддизма почему-то упорно отсылают нас в непальское селение Будха Гойя, где якобы БУДДА и достиг своего ПРОСВЕТЛЕНИЯ под якобы росшей там СМОКОВНИЦЕЙ!!!

Это очень спорный момент в буддизме, и он нуждается в дополнительном исследовании, и мы поэтому на нем не будем далее особо останавливаться, оставив этот факт для исследования будущим поколениям историков!

А теперь продолжим повествования о похождениях БУДДЫ следуя за его жизнеописаниями:

«Однажды он сидел под дикой смоковницей.

«Здесь, – сказал он сам себе, – я буду сидеть и думать обо всем, чему меня учили, и обо всем, что я видел в своей жизни.

И из этого я извлеку мудрость!»!

К тому времени Сиддхартха понял, что знания – это не какая-то великая тайна, спрятанная где-то в конце радуги, их невозможно получить, изучая Веды, моря себя голодом, сидя на гвоздях и острых камнях, как поступают некоторые монахи.

Теперь он верил, что Истину надо искать в себе самом, в собственной душе, там и надо продолжать вести поиски.

И тогда принц дал обет: «Пока я не постигну этой Мудрости, я не сдвинусь с места из-под этого дерева!»

Много часов просидел Сиддхартха под тем деревом, сравнивая религиозные учения со всем своим жизненным опытом. Внезапно его лицо озарилось радостью.

«Наконец, – воскликнул он, – я нашёл ключ к Знанию! Вот Первый закон жизни: От Добра должно исходить добро, а от Зла – Зло».

Сиддхартха спрашивал себя, почему он никогда не думал об этом раньше. Ведь этот Закон жизни был ему известен давно.

Это было одно из важных учений брахманизма – Закон Действия. Но теперь он увидел его в новом свете, положив начало мудрости и правде жизни, которые он искал с тех самых пор, как покинул свой дом. Всю ночь напролёт Сиддхартха сидел под деревом и размышлял. Имея «Первый закон жизни» в качестве ключа к знаниям, он обнаружил, что может ответить на все вопросы, которые волновали его с тех пор, как он стал монахом.

На следующее утро Сиддхартха понял, что находится в конце своих долгих поисков Мудрости.

Теперь он стал БУДДОЙ, что означает «Просвещённый».

А последователи БУДДЫ ту ночь, когда принц Сиддхартха Гаутама из царства народа шакия стал Буддой (Просвещённым), его последователи называют «Священной Ночью».

А дерево, под которым он сидел в ту ночь, известно, как дерево Бо – дерево Мудрости.

И тут мы снова должны прервать изложение основ учения БУДДЫ, потому как читатель должен узнать немного больше информации о священном для всех буддистов дереве БО!

А оказывается, что оно существует и в наше время и растёт!!!

Описание дерева БО, что растёт на острове Цейлон (Шри Ланка):

«Дерево Бо Дерево Бо (или фикус священный) – одно из самых старых деревьев на свете. Трудно представить себе его возраст – 23 века. Многовековая громада выросла из саженца, взятого от дерева в непальском Будха Гойя (само дерево увы не сохранилось до нашего времени!), под которым Будда обрёл просветление.

По этой причине, конечно, дерево является своеобразной святыней для всех последователей буддизма. Отросток был привезён из Непала на остров (Шри Ланка) в III веке до нашей эры монахиней Сангамиттой, дочерью индийского императора Ашоки, и нашёл своё место в королевском парке Анурадхапуры.

Казалось бы, такое старое дерево должно быть очень большим.

Но само священное Бо невелико, его почтенную старость поддерживают специальные подпорки. Зато соседнее защитное дерево впечатляюще огромно. Как и положено святыне, окружённое золотым забором дерево Бо тщательно охраняется.

Просто так подойти к нему нельзя. Но пройдя защитные кордоны, возле дерева можно застыть в благоговении и, если повезёт, подобрать на память о паломничестве опавший листочек!».

### **Проповедь в Бенаресе.**

После Священной Ночи Будда оставался семь раз по семь дней под деревом Бо, размышляя о «Первом законе жизни и мудрости», которую постиг.

Когда все его идеи стали ему так ясны, что он был готов отвечать на вопросы о них, он решил выйти к людям и проповедовать их миру.

Сначала он пошёл в город Бенарес, чтобы найти пятерых монахов, которые ушли от него, когда он начал принимать пищу и питье.

«Эти монахи, – думал он, – искали истину так же, как и я, а легче учить тех, кто хочет учиться, чем тех, кого это не интересует».

Прибыв в Бенарес, он нашёл их в роще за городом.

Они увидели приближающегося Будду и сказали друг другу:

«Вот идёт Сиддхартха, который не смог вести жизнь хорошего монаха. Не будем обращать на него внимание».

Но когда он подошёл ближе, они поздоровались с ним и предложили присесть.

«Ты нашёл мудрость, которую искал?» – спросили монахи.

«Нашёл», – ответил Будда.

«В чем же Мудрость Мира?» – спросили монахи.

«Вы ведь все верите в карму, Закон Действия, верно?» – спросил Будда.

«Верно!» – ответили монахи.

«Это начало Мудрости: от Добра должно исходить Добро, а от Зла – Зло.

Первый закон жизни, и все живущие на земле подчиняются ему».

«Но в этом нет ничего нового», – возразили монахи.

«Но, если этот Закон – истина», – сказал Будда, – тогда жертвоприношения, молитвы и просьбы к богам – глупость».

«Почему же?» – спросили монахи.

«Потому что», – сказал Будда, – вода всегда течёт с горы. Огонь всегда горяч. Лёд всегда холоден.

Молитвы всем богам Индии не заставят воду течь в гору, не сделают огонь холодным, а лёд – горячим.

Это происходит потому, что существуют законы природы, которые делают эти вещи такими, какие они есть.

И то, что сделано, не может быть отменено. Поэтому молитвы и жертвоприношения богам бесполезны». «Похоже на правду», – сказали монахи, соглашаясь с ним.

«Если это правда», – сказал Будда, – тогда зачем все идолы, изображающие богов?

Если эти боги не могут ничего изменить в мире, им не следует молиться и поклоняться. Если человек делает добро, то результаты будут хорошими. А если он совершает злые поступки, результаты будут дурными, и все боги Индии не могут изменить это». «Это тоже похоже на правду». – Монахи снова согласились с ним.

«Из этого следует, как день следует за ночью, что Веды, которые учат людей молиться и делать жертвоприношения, не являются священными книгами.

Наши жрецы говорят, что Веды и каждое слово в них священны.

А я говорю вам, что Веды – не священные книги».

Монахи глядели на Будду в великом изумлении. Ни один человек в Индии не осмелился сказать, что Веды не священны.

«Да, – добавил Будда, – Веды учат нас верить в то, что Брахма создал людей и разделил на касты.

Но это не согласуется с Первым законом жизни. Люди поделены лишь на хороших и плохих. Те, кто относится к хорошим, – хорошие, а те, кто относится к плохим, – плохие.

И нет никакой разницы, в какой семье они родились».

«Что же, ты не веришь, что Брахма разделил людей на касты?» – в изумлении спросили монахи.

«Не верю, – ответил Будда. – Я не верю, что Брахма вообще что-то создал.

Мир был сотворён не Брахмой».

«Кто же тогда сотворил мир?» – спросили монахи.

«Я считаю, что мир будет существовать веки вечные. И нет ему конца. А то, у чего нет конца, не имеет и начала. Мир никем не был создан. Мир был всегда».

Монахи немного помолчали, обдумывая все сказанное Буддой, что так отличалось от учений, которые они изучали и в которые верили всю жизнь.

Внезапно Будда обратился к монахам и сказал: «Есть две крайности, которых нужно избегать.

Во-первых, жизни, полной удовольствий, себялюбивой и постыдной. А во-вторых, жизни, полной самоистязаний, ибо она тоже недостойная. Эти две дороги не приведут к Хорошей Жизни».

«Тогда какой же дорогой следует идти?» – спросили монахи. «По средней!» – ответил Будда.

«Как же найти эту среднюю дорогу?»

«Следуя Восьмичастному Пути», – сказал Будда.

«А что это за Восьмичастный Путь?» – спросили монахи.

Восьмичастный Путь учит восьми правилам жизни:

Правильная вера трактует Истину как руководящий принцип человека;

Правильное намерение призывает к спокойствию и не причинению вреда ни одному живому существу;

Правильная речь не рекомендует лгать, злословить и использовать в речи грубые выражения;

Правильное поведение – не следует красть, убивать, делать нечто постыдное, о чём можно впоследствии пожалеть;

Правильное занятие – не следует заниматься подлогом, торговлей краденым, ростовщичеством и т. п., то есть несправедливыми деяниями; Правильные усилия – необходимо всегда стремиться к добру и держаться подальше от зла;

Правильные мысли – следует всегда сохранять хладнокровие и не позволять, чтобы вашими мыслями управляли радость или печаль;

Правильная сосредоточенность приходит тогда, когда человек следует всем перечисленным правилам и достигает ступени абсолютного покоя.

«Это, о монахов, и есть «Восьмичастный Путь»!»

Затем он подробно объяснил ещё раз Восемь Правил жизни и закончил тем, что сообщил им и «Пять Заповедей Нравственности»:

Не убивай,

Не кради,

Не лги,

Не прелюбодействуй

Не одурманивай себя никогда.

Когда Будда закончил свои объяснения, монахи сказали друг другу:

«Поистине это мудро и поистине Сиддхартха Гаутама стал Просвещённым – Буддой!

Ведь он запустил в движение колесо «Истинного Закона Жизни», который учит людей, что миром правит Справедливость».

Затем они поклонились Будде и сказали, что хотят стать его последователями.

Первая проповедь, которую Будда прочитал пятерым монахам, сейчас известна среди его приверженцев, как Проповедь в Бенаресе – «**От добра должно исходить добро**».

Когда пятеро монахов дали клятву соблюдать Пять Заповедей Нравственности и верить, как и Будда, в то, что Веды не священные книги, а люди делятся не на касты, а на хороших и плохих, Будда объединил их в Братство Монахов, подробно разъяснив своё учение, и они вместе отправились в путь, чтобы распространять его по миру.

**И назвали это учение БУДДИЗМОМ.**

Но и это ещё не все уважаемый читатель!

Мы ведь знаем, что Будда решил посетить г. Бенарес!

Так давайте туда заглянем. И тут я снова подаю новый материал в качестве дополнительного, но обязательного к изучению материала!

**Дополнительный материал к ч.2**

**Справка о городе– Бенаресе.** Такой город и ныне существует в Индии и находится в её юго-восточной стороне и носит название: Варанаси (англ. Varanasi, санскр. , varas IAST или санскр. , vras IAST [aasi] (инф.)) – букв. «между двух рек»;

Бенарес (англ. Benares [b.na.rs]) или Банарас (англ. Banaras, хинди , урду , Banras [bns] (инф.)) или Каши (англ. Kashi, хинди , урду , K [ka.i] (инф.)) – главный город одноимённой области в северо-восточной Индии (штат УттарПрадеш), город, имеющий для индусов такое же значение, как Ватикан для католиков (ЭСБЕ называет его: «Рим индусов»), средоточие брахманской учёности.

Считается святым городом для буддистов и джайнистов, наиболее святым местом в мире в индуизме (как центр Земли в индуистской космологии). Один из старейших городов мира и, возможно, старейший в Индии.

Согласно легендам, город был основан богом Шивой около 5000 лет назад и поэтому Варанаси является одним из наиболее важных мест паломничества в Индии. Варанаси входит в семёрку священных городов индуизма.

Много индуистских писаний, таких как Ригведа, Сканды-пурана, Рамаяна и Махабхарата упоминают его. Считается, что возраст Варанаси составляет около 3000 лет.

Город был важным коммерческим и индустриальным центром благодаря производству муслина и шёлка, парфюмерии, изделий из слоновой кости и скульптуры.

Во времена Гаутамы Будды (родился около 567 года до н. э.) Варанаси был столицей царства Каши (англ.). Выдающийся китайский путешественник Сюаньцзан описывал его как центр религиозной, образовательной и художественной деятельности, отмечая, что город простирался более чем на 51 км вдоль западного берега Ганга.

В индуизме Варанаси признается, как одно из главных мест почитания Шивы и Ганги. Город является также священным для буддистов (в Бенаресе и расположенном неподалёку от него Сарнатхе Будда Шакьямуни начал проповедь своего учения) и джайнов. Ввиду наличия крупной мусульманской общины (до трети населения), большое значение в городе имеет ислам.

Пригород Варанаси, Сарнатх, является местом, где Будда Шакьямуни, по преданию, прочёл свою первую после просветления проповедь, Бенаресская проповедь, – «повернул Колесо учения».

Здесь располагаются буддийские святыни – ступа Дхамек, руины храмов, построенных при императоре Ашоке. Сарнатх является местом паломничества буддистов со всего мира, здесь отстроены многочисленные буддийские храмы и монастыри.

Теперь дополнительная информация о «Пробуждение (Просветлении) Будды.

Четыре его спутника, полагая, что Гаутама отказался от дальнейших поисков, покинули его. Поэтому он отправился странствовать дальше уже в одиночестве, пока не достиг рощи неподалёку от Гайи.

Здесь он принял немного молока и риса от деревенской женщины по имени Суджата Нанда, дочери пастуха (см. Ашвагоша, Буддачарита или Жизнь Будды. Пер. К. Бальмонта. М. 1990, с. 136), которая приняла его за дух дерева, такой у него был измождённый вид.

После этого Сиддхартха сел под фикусовым деревом (*Ficus religiosa*, один из видов баньяна), которое сейчас называют деревом Бодхи, и поклялся, что не встанет, пока не найдёт Истины.

**Справка: Священная фи́га**, Фигус священный, Фигус религиозный (лат. *Ficus religiosa*) – вечнозелёное дерево, вид рода Фигус семейства Тутовые (*Moraceae*), произрастающее в Индии, Непале, Шри-Ланке, юго-западном Китае и странах полуострова Индокитай.

Отличается сильными ветвями сероватого цвета с сердцевидными листьями размером 8—12 см, имеющими гладкие края и длинное каплевидное острие. Пржилки листа видны отчётливо. Соцветия в форме котелка дают несъедобные соплодия, которые, созрев, приобретают фиолетовую окраску.

А ранее я ссылаясь на биографов БУДДЫ писал, что он нашёл своё «ПРОСВЕТЛЕНИЕ медитируя под СМОКОВНИЦЕЙ-ИНЖИРОМ!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.