

The background of the cover is a vibrant sunset with orange and red hues. In the foreground, the silhouettes of a family are visible: a child on the left holding the hand of a woman in the center, who is holding the hand of a man on the right. They are walking away from the viewer towards the horizon. Some reeds or grass are visible in the bottom foreground.

АЛЕКСЕЙ МИЧМАН

**ОСНОВНЫЕ
РЕКОМЕНДАЦИИ
И МЕТОДИКИ
ПО ВОСПИТАНИЮ
ДЕТЕЙ**

Алексей Мичман

**Основные рекомендации и
методики по воспитанию детей**

«Издательские решения»

Мичман А.

Основные рекомендации и методики по воспитанию детей /
А. Мичман — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-903061-0

Традиционно родители хотят видеть в будущем своего ребенка ответственного, умного, успешного и счастливого человека. С этой целью и был создан сборник с основными рекомендациями и методиками по воспитанию детей. Сюда вошли 6 работ автора: 1) Учимся воспитывать ребенка; 2) Воспитание детей дошкольного возраста: от 1 года до 6 лет; 3) Воспитываем в ребенке ответственность; 4) Как воспитать успешных и счастливых детей; 5) Роль отца в воспитании сына; 6) Позднее отцовство: плюсы и минусы.

ISBN 978-5-44-903061-0

© Мичман А.

© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Учимся воспитывать ребенка	7
Жесткие требования или попустительство	8
Особенности детской дружбы и одаренность	9
Карманные деньги ребенка	10
Как вы разговариваете с ребенком?	11
Учим решать проблемы	12
Ребенок и развод	13
Комплексы у детей	14
Половое воспитание	15
Рабочее место ребенка	16
Воспитание детей дошкольного возраста: от 1 года до 6 лет	17
Воспитание ребенка – 1 год	18
Воспитание ребенка – 2 года	19
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Основные рекомендации и методики по воспитанию детей

Алексей Мичман

© Алексей Мичман, 2019

ISBN 978-5-4490-3061-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

В наше время существует множество методик по воспитанию детей. Традиционно родители хотят видеть в будущем своего ребенка ответственного, умного, успешного и, в конце концов, счастливого человека.

С этой целью и был создан сборник с основными рекомендациями и методиками по воспитанию детей. Сюда вошли шесть работ автора:

- 1) Учимся воспитывать ребенка;
 - 2) Воспитание детей дошкольного возраста: от 1 года до 6 лет;
 - 3) Воспитываем в ребенке ответственность;
 - 4) Как воспитать успешных и счастливых детей;
 - 5) Роль отца в воспитании сына;
- И в качестве бонуса:
- 6) Позднее отцовство: плюсы и минусы.

Учимся воспитывать ребенка

Алексей Мичман

Учимся воспитывать ребенка



Для того, чтобы вырастить ребенка как полноценную личность, любому родителю нужно прежде всего самому стать такой личностью. Учиться быть хорошим родителем и много работать над собой. Воспитайте в себе родителя вместе с нами!

Все начинается именно с вас, как когда-то начиналось с Ваших родителей. В первую очередь необходимо проанализировать свое поведение перед ребенком и сделать вывод – правильное оно или нет. Если вы считаете, что готовы быть стержнем и примером для, пока еще маленького, человечка, приступайте к правильному воспитанию.

Жесткие требования или попустительство

Задайте себе вопрос: «Слушается ли ребенок вас, как вы того хотите? Реагирует ли на вашу просьбу за разумный промежуток времени?» Если ответ отрицательный, то проблема в отсутствии к вам и вашим требованиям и просьбам должного уважения.

Забота о ребенке может быть опасной. Проявляя заботу о ребенке, часто родители не учитывают и ущемляют его основную потребность в свободе и самоопределении. На это есть две причины – их сверх забота и убеждение в том, что ребенок может учиться только если его принуждать и заставлять.

Особенности детской дружбы и одаренность

Понятие дружбы у ребенка меняется на протяжении всего детства. И не всегда это действительно настоящая дружба. Но нужно учесть, что как ребенок общается с другими детьми, всегда поможет выявить некоторые проблемы в его развитии.

Как выявить одаренность в «обычных» детях? Что делать родителям, дети которых не попадают в категорию одаренных?

Одаренность детей – это наличие каких-то выдающихся способностей, достижения в какой-то области, потенциальные возможности для достижения высоких показателей в чем-то, психомоторные способности. Многие педагоги и психологи считают, что любой ребенок, исключая детей с умственными отклонениями, является одаренным. Поэтому давайте ребенку творческую свободу. Помогайте ему развиваться в том направлении, в котором ему интересно.

Карманные деньги ребенка

Дети с раннего возраста знают, на что потратить карманные деньги, но мало кто знает, как планировать свои расходы и экономить. И это неудивительно, потому что многие семьи вообще не планируют свой бюджет. И именно такие семьи не довольны своим финансовым положением. Основы отношения к деньгам нужно суметь заложить ребенку в детстве.

Как вы разговариваете с ребенком?

В большинстве семей, из поколения в поколение передаются фразы, которые мы используем в разговоре с ребенком. И мы иногда ловим себя на мысли о том, что точно так же наша мама или папа нам в детстве говорили. Но мало кто задумывается в то, какое влияние они оказывают на наши отношения с ребенком и на его не сформировавшуюся детскую психику.

Учим решать проблемы

Умение решать проблему необходимо ребенку для развития чувства ответственности за себя и свои действия, это значительный шаг на пути к самостоятельности. Поэтому очень важно родителям объяснить и показать ему на примере как нужно решать проблему поэтапно.

Очень важно научить ребенка мотивировать свои действия. Чтобы ребенок понимал не только, что он делает, но и мог ответить на вопрос зачем ему это надо? Научить его этому означает перейти от внешней мотивировки – похвалы, поощрений, – к внутренней. Чтобы ребенок сам захотел выполнять какое-либо задание.

Научите ребенка быть целеустремленным. Очень важно для успешной жизни быть целеустремленным человеком. Таким, который ставит перед собой цели и последовательно их достигает, несмотря на трудности и препятствия. Этому нужно научить ребенка уже в раннем детстве.

Ребенок и развод

Дети реагируют на развод родителей очень болезненно. Для них это большой стресс, который проявляется в ухудшении здоровья, апатии, отношениях с друзьями и так далее. Психологическую травму нужно избежать, если взрослые могут договориться между собой и поддержать ребенка в этой ситуации, показывая ему, что он для них значит очень много, несмотря ни на что. Любовь не вечна и после того как она проходит, начинается новая жизнь. Расстанутся муж и жена, а не мама и папа.

Комплексы у детей

Ребенок сравнивает себя с другими и узнает так о своих достоинствах и недостатках... В основе любого комплекса – не реальный дефект внешности, а негативная оценка других людей... Ребенок становится неудовлетворенным собой, начинает себя стесняться, чувствуя, что он хуже других. Только от родителей зависит самопринятие и самооценка ребенка.

Половое воспитание

У детей вырабатывается здоровое отношение к сексу при условии, что вопросы о нем не вызывают у родителей негодования. Поэтому вредно отмахиваться от ребенка при этом, называть вопросы глупыми и, тем более, запрещать их задавать. Учитесь правильно на них отвечать.

Рабочее место ребенка

Ваш ребенок не ходит ни в секции, ни в кружки, и, несмотря на это, ему не хватает времени на выполнение домашнего задания. Подумайте, не рабочее ли место в этом виновато? Организуйте его правильно. Помогите ребенку расставить на своем столе предметы, убрать все лишнее, сориентировать в приоритетах и затрачиваемому времени на то или иное занятие.

Воспитание детей дошкольного возраста: от 1 года до 6 лет

АЛЕКСЕЙ МИЧМАН

Воспитание детей дошкольного возраста



Ребенок рождается как чистый лист бумаги. Самое большое влияние на его развитие оказывают близкие ему люди и окружающая социальная среда. Уже с первого года жизни ребенка родителей беспокоят воспитание, педагогика, которые помогут заложить в нового человека все самое лучшее и помочь в полной мере раскрыться его природным способностям.

Используя современные методы и формы воспитания, сначала родители, бабушки и дедушки, а потом и воспитатели детского сада, школьные учителя будут стараться воспитать в ребенке гармонично развитую личность с позитивными ценностными ориентациями. То, как воспитывать и какими методами, тесно связано с возрастными особенностями развития ребенка. Так, с первых лет жизни обращают внимание на сенсорное, физическое, моральное воспитание, попозже – на социальное, экологическое и художественное воспитание детей. Более или менее важное из этого списка выделить нельзя. Внимание нужно уделять всему, но с учетом возраста.

Воспитание ребенка – 1 год

Это время, когда зарождаются первые представления малыша о хорошем и плохом, о том, что ему можно, а чего – нельзя. Малыш учится культуре поведения и общению, запоминает форму, цвет, величину, положение в пространстве, запах, вкус, другие ощущения. В это время активно развивается мелкая моторика рук и тактильные ощущения. Чтобы малыш в полной мере усвоил уроки взрослых, поучения должны носить игровой характер. При этом повторение – мать учения. Чем чаще повторять малышу, тем лучше. Можно делать это и на примере любимого мишки или куклы.

Чтение книжек, рассматривание картинок и комментирование мультиков должны сопровождаться оценкой взрослых. Малыш должен получить четкие представления о человеческих ценностях. Именно от внимательности и скрупулезности в этом вопросе взрослых, их последовательности и настойчивости зависит усвоит ли малыш основные правила поведения. Вседозволенность, безнаказанность и попустительство в этот период крайне не желательны. Особое внимание нужно уделять физическому, интеллектуальному и эмоциональному развитию малыша.

Для эстетического воспитания нужно пытаться сконцентрировать его внимание на окружающей красоте. Прогулки в парке, знакомство с животными и птицами, заучивание издаваемых ими звуков – основные формы такого воспитания. Но помимо красоты природы, можно демонстрировать малышу шедевры мирового творчества. Это может быть совместное разглядывание красивых картин и слушание приятной музыки.

Воспитание ребенка – 2 года

Важно приучить малыша к порядку, ведь уже совсем скоро ему придется оказаться в коллективе. Убирать за собой, ходить на горшок, обуваться и другие важные навыки ребенок начинает осваивать в этом возрасте. Он уже понимает, что выступает субъектом активного действия. Он может рисовать, петь, танцевать.

Воспитание художественной литературой, начавшись во второй половине первого года жизни, продолжится и дальше. Читайте побольше малышу, описывайте картинки и заучивайте с ним стихи наизусть! Особое внимание нужно уделять и физическому воспитанию. Учить малыша делать упражнения на шведской стенке, ездить на велосипеде, развивать его силу и ловкость родители должны неустанно.

2 года – это период, когда у малыша начинает формироваться личность. Он уже научился говорить и формулировать свои мысли, осознал свое «Я». Он уже пытается контролировать себя, но делает это только тогда, когда сам того захочет.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.