

ГЛАВНЫЙ БЕСТСЕЛЛЕР ГОДА!

МИРЗАКАРИМ
НОРБЕКОВ

ОПЫТ
ДУРАКА 5

ОШИБКИ,
КОТОРЫЕ СОВЕРШАЮТ ЛЮДИ



Библиотека Норбекова (АСТ)

Мирзакарим Норбеков

**Опыт дурака-5. Ошибки,
которые совершают люди**

«АСТ»

2017

УДК 159.9
ББК 88.37

Норбеков М. С.

Опыт дурака-5. Ошибки, которые совершают люди /
М. С. Норбеков — «АСТ», 2017 — (Библиотека Норбекова
(АСТ))

ISBN 978-5-17-098249-3

Вам не хочется быть экстраординарным? Время от времени вознаграждаете себя маленькими порциями лени? Предпочитаете не полагаться на интуицию? И... – очень ошибаетесь, дорогие мои! Все мы иногда совершаем ошибки, но у настоящих «дураков» они не становятся стилем всей жизни! Поверьте – за рекламной вывеской «и жил он долго и счастливо» скрывается напряженная работа над собой. – Вы ведь хотите выпрыгнуть из своего болота? – А может быть, наладить отношения в семье? – Избежать ошибок в познании и наставничестве? – Или даже побороть великую королеву – Лень? Мирзакарим Норбеков радостно пнет вас в нужном направлении и подскажет решения важных жизненных вопросов! Но помните – от ошибок никто не застрахован, главное – научиться их правильно решать, включив чувство, ум, волю, Дух и следуя Пути Своей Души.

УДК 159.9

ББК 88.37

ISBN 978-5-17-098249-3

© Норбеков М. С., 2017

© АСТ, 2017

Содержание

Предисловие	5
Почему ненормально быть нормальным человеком	11
Трон Её Величества Лени стоит между ваших ушей	21
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Мирзакарим Норбеков

Опыт дурака 5: Ошибки, которые совершают люди

Предисловие

Эх, дорогой читатель, Вы всё-таки открыли эту страницу!

Почему Вы интересуетесь книгами? Вы что, ненормальный человек? Ну почему Вам не сидится спокойно? Ну почему Вы ищете что-то, чего нельзя съесть? Ну почему Вам не нравится быть как все, тупо смотреть телевизор, чавкая чипсами?

Книги заставляют человека фантазировать, мечтать, а если очень повезёт, то и размышлять. То есть – трудиться.

Вы что, мазохист? Вы хоть на обложке название книги прочли? И даже после этого все-таки открыли этот фолиант? Вы точно ненормальный! Именно благодаря таким людям, как Вы, на Земле сохраняется и передаётся информация для души.

Статистика показывает, что только 2 процента людей получают великий дар: мыслить, анализировать, чувствовать глубокие вещи.

Возможность созидать что-то новое там, где другие еле выживают, сохраняет ещё меньшее количество бывших обезьян.

Только избранные достигают возможности отличать шелуху от зерна, ложь от истины, добро от зла.

Трем-четырем из десяти тысяч даётся способность стремления к мистическим силам духа...

У меня к вам, дорогие читатели, есть вопрос. С чем ассоциируется лама или дервиш в Вашем сознании? Религиозные тупые придурки, считающие, что Земля плоская?

Может они в Вашем представлении отсталые? Оторванные от реалий ультрасовременных цивилизованных людей, таскающих на плечах аппарат по размалыванию деликатесов? А быть может, лама и дервиш для вас бродяги, которые шастают по миру с чашей для подаяний, усталые, голодные, бормочущие заунывные молитвы?

Извините за мои агрессивные вопросы к незнакомцу, вся вина его в том, что он открыл эту книгу! Это просто дурная привычка дервиша, он автоматически становится огородным пугалом перед чужими людьми.

Для чего нужно пугало? Для того, что бы отгонять от огорода тех, кого привёл туда инстинкт наживы.

Если у собеседника открытое сознание и он не пришёл за халявными плодами, которые надо быстро урвать, съесть, переварить и оставить где-то под кустом в виде кучки своих выводов, то он обязательно заметит за несуразной соломенной старой шляпой, надетой на палку, улыбающегося садовника, к которому можно пристроиться учеником.

Но помните, что работать лопатой в реальном саду в сотню раз легче, чем копать на пустыре, поросшем бурьяном, то есть между собственных ушей.

Ещё тяжелее трудиться в одном секретном месте: оно находится как раз между волосяными подмышками и называется «сердце»...

Скажите, золотые мои, вы умеете считать деньги? А деньги другого человека? Без вопросов, в этом деле все мастера!

Жизнь с самого детства нас обучала: деньги – это то, что можно поменять на заветный чупа-чупс. А сколько сладостей можно купить на 250 миллионов долларов?

Как вы относитесь к тому, чтобы пару лет поработать на непыльной работёнке и за это честно загрести несколько сотен миллионов баксов?

Сколько пляжей Вас ждёт с переливающимися на солнце мокрыми попками, сколько отелей поджидает с элитными ночными клубами? Сколько дорогих тачек о Вас мечтает – «Бентли», «Феррари», «Ламборджини»...

Ох, я совсем забыл о яхтах и личных самолётах, они тоже Ваши. Можете обвешаться всеми драгоценностями мира, надеть все модные шмотки на свете. Смотреть и наслаждаться, как лопаются от зависти враги и друзья. Вдобавок за один присест сожрать все деликатесы планеты.

Что от вас требуется для этого? Да почти ничего, просто для начала надо чуточку запустить кастрюлю между ушами. Ох как складно излагаю, из меня выйдет отличный маркетолог!

В виде предупреждения опишу обратную сторону такой жизни. Разбогатеет, вы станете проводить в неге и роскоши свои дни до конца жизни, пока не состаритесь от излишеств и тупо не испустите свой дух в окружении наследников, причитающих мечтательные молитвы: «Ну когда же ты околеешь?..»

Так и не познав своё назначение и смысл жизни. Так и не раскрыв свои возможности... На самом деле всё не так хреново, как сейчас с пафосом описал!

Разрешите дать Вам подсказку о том, что делать, имея миллионы, в виде одной старой притчи.

Вор, узнав, что есть такие мастера, которые умеют проходить сквозь стены, пришёл в восторг от перспективы открывающихся возможностей. Решил стать самым легендарным вором в мире.

Пройдя через горы и пустыни, через леса и реки, добрался до школы мастеров. Используя всю свою лживость и коварство, всё-таки стал учеником этой школы.

Тут же приступил к освоению способности проходимца сквозь стены, с мыслями, что сбежит в цивилизацию, как только научится этому мастерству.

Однажды проходивший мимо наставник спросил:

– Ты почему на эту третьестепенную способность столько усилий тратишь? Иди и осваивай более полезные вещи!

Вор буркнул, в очередной раз шлёпаясь со всего размаха о крепостные стены:

– И их тоже развиваю, но это мне очень нужно. Хочу научиться в первую очередь.

И так шли дни, месяцы и годы.

Однажды он прибежал к наставнику, радостно вопя:

– Мастер, я прошёл, я прошмыгнул сквозь стены, у меня получилось!

Наставник улыбнулся:

– Я тебя от души поздравляю с очередным успехом. Но у меня к тебе вопрос, который когда-то хотел задать, но забыл. Для чего тебе этот навык и какая польза тебе от него?

В растерянности ученик замолчал, пытаясь вспомнить...

– Не знаю, учитель, не помню, зачем мне это было нужно!



Добившись материального успеха, не забывайте, пожалуйста, о Пути Вашей души! Используйте свои миллионы для реализации тех светлых

идей, которые Вас посещали, когда у Вас не было средств! Не хороните себя заживо в золотом склепе...

Дорогой читатель! Эта книга о Великом спящем красавчике, то есть, о Вас.

Каждый мерит своей меркой других, кто футом, кто метром, а кто-то собой. Для обычного обывателя слово «духовность» – пустая болтовня, на которую ничего не купишь. Сверхвозможности, мистические силы духа для таких людей просто байки глупых старух.

Если им скажешь: «Вон тот человек – высокодуховный», то видишь в их глазах высокомерную жалость. Зато когда расскажешь, что у кого-то сотни миллионов, то моментально в глазах большинства заиграет калейдоскоп чувств: уважение, зависть, злоба, ненависть, страх, раболепство и восторг, что лично с ним собственноручно поздоровался.

Быть может, этот богач последний подонок, но он для обывателя – Величина.

По опыту знаю, у начинающих мыслителей тоже есть такие мерки. Мы все с этого стартовали, так что чуточку помню себя.

Именно для того, кому социальный статус и материальное богатство не дают покоя, хочу рассказать малюсенькую реальную историю из жизни Майкла Роуча на пару абзацев, остальное прочтите в его книгах.

Когда понадобились деньги, Майкл временно взялся за бизнес, оставаясь монахом. На основе знаний и навыков, полученных на своём пути, он почти молниеносно развил компанию и продал её за двести пятьдесят миллионов долларов. Затем вернулся обратно в ту среду обитания, где он жил. И продолжил свой монашеский путь.

Каким способом Майкл за мгновение сделал такое состояние? Ведь на тысячную часть того, что он заработал за короткий срок, многие люди тратят всю свою жизнь.

Очень просто. Мир обывателей одновременно архисложен и примитивен до банальности. Развивая свои способности, мастер может легко решать непосильные для простых смертных проблемы.

Все эти передраги спящих, затеянные ради денег, власти и славы, вызывают умиление или печаль, если смотреть глазами зрячего. С каждым шагом в познании, с каждым новым успехом в постижении знания дервиш удаляется от мира спящих.

У лам все устроено точно таким же образом.

Им скучно, не интересно, грустно в этом мире, созданном обывателями из собственных бредовых снов и сомнительных ценностей. Идущим по Пути тягостно жить среди живых роботов, так старательно обслуживающих свои инстинкты. Тем более участвовать в глупых играх ради горстки фантиков.

Тренируя и увеличивая свои ментальные способности, дервиши начинают замечать причинно-следственные закономерности во всём. И в сфере стремлений, интересов и ценностей обычного общества мало остаётся того, что может их привлечь.

Это происходит постепенно и незаметно, так же медленно, как мы расстаёмся с детством.

Представьте себе, пожалуйста, такую картину.

Маленькие дети, собравшись в круг, играют. У одних автомобильчики, у других куклы, у третьих пачки фантиков от конфет. Все галдят, смеются, спорят, состязаются, ругаются. И так час за часом, день за днём. Им не скучно, дети всегда находят, чем заниматься, подражают взрослым, играют в их жизнь. Как долго вы можете на них смотреть, умиляться или участвовать в этих играх?

Настанет время, и вы устанете, может, через час, может, через день, а может, и через несколько минут. Вам захочется встать и отойти, чтобы заниматься своими взрослыми делами. А что, если эти игры продолжатся дальше?

Маленькие дети повзрослели, заматерели, даже своих детей завели, и всё так же продолжают играть в свои фантазии, меняющиеся чуть ли не каждый день. Те же автомобиль-

чики, домики, фантики, войнушки. Идеи те же, причины те же, следствия уже совсем другие. Ба-бах, я стрельнул, ты умер. Ложись, ты же умер.

Взрослый, глядя на ребяческие забавы, обычно видит, чем они заканчиваются. Ему трудно ошибиться, потому что сам прошёл этот путь и ему знакома дорога взросления. Ценности взрослых, их радости и печали совершенно другие, чем у детей.

Теперь вы примерно знаете, чем отличается спящий от неспящего.

Пробудившийся начинает понимать, что он не может руками остановить реку из слепцов. У него открывается свой путь, путь Дервиша, он постепенно удаляется от этой реки. С высоты полёта орла Путник смотрит на людские волны, с грохотом падающие в пропасть своих страстей и инстинктов. Иногда может увидеть другого одиноко бредущего путника, отделившегося от общего потока.

Всегда существует свобода выбора: быть со всеми или идти своим путём. Он выбрал свою уникальную жизнь. А жизнь прекрасна тогда, когда рядом дети, внуки и те, кому выделено гнездо в душе Путника. Волнуясь за своих близких, пробудившийся постоянно вытаскивает их из беснующейся человеческой реки, то ласково объясняя, то подгоняя пинками, то схватив за шиворот....

Увы... Зрячий не только видит радость света во всём: в радуге, в облаках, в синем небе, в звёздных ночах, но и замечает пугающую тьму во многих её проявлениях...

Дорогие мои, если Вы ещё не уснули под моё брюзжание, то приступаем к знакомству с десятью основными ошибками человека.

Почему десять ошибок? Почему не двадцать, не пятьдесят, не сто? Эта цифра условная, на самом деле их бесконечно много.

Скажу по секрету, Ваш покорный слуга постарался запихнуть в эту книгу куда большее количество ошибок и их решений.

А чтобы Вам было более понятно, где их искать на этих страницах и как работать с материалами, разрешите познакомить Вас с методикой написания этой книги.

Тем, кто впервые читает мои скромные труды, особенно важно понимать технологию, по которой писалась эта книга.

Главная моя задача – донести до Вас ту информацию, которой я владею. Поэтому прошу Вас очень внимательно отнестись к тому, что я сейчас расскажу.

Представьте, что Вы читаете какой-нибудь солидный научный трактат, написанный казённым замороченным языком с кучей непонятных слов. Сколько страниц Вы осилите? Одну, две? Потом, зевнув, скорее всего, закроете его нахрен и поставите на самую дальнюю полку, чтобы больше никогда не попадался Вам на глаза...

У каждого на полке стоит книга афоризмов великих людей. Скажите, пожалуйста, Вы часто её открываете? Скучно читать квинтэссенцию человеческой мысли, не разбавленную жизненными ситуациями, не так ли?

А используете Вы эти высказывания часто? Вряд ли, разве только для того, чтобы вернуть для красоты какую-нибудь фразу. Блеснуть своим красноречием перед публикой.

Но применяете ли вы все эти мудрые мысли в своей жизни? Думаю, что нет. Почему-то такой формат подачи материала не вызывает энтузиазма...

Значит, книга должна быть написана лёгким и понятным языком и должна быть интересной.

Нафантазируйте себе такую ситуацию: Вы встали с утра, как обычно, пошли на нелюбимую работу, ковырялись там целый день с рутинными делами, пришли домой, поели и легли спать. Рядовой, ничем не примечательный день...

А теперь представьте, что Вы вышли из дома и попали на карнавал. Затем на глазах у Вас завязалась перестрелка, от которой Вы убегали, потом мчались на бешеной скорости в гоночной машине на встречу с любимым человеком, с которым провели красивый романтический вечер.

Какой день запомнится Вам навсегда? Конечно тот, что связан с эмоциями.

Поэтому книга насыщена разными психическими состояниями. Я буду использовать всё, чтобы вызвать у Вас как можно больше различных эмоций. Буду рассказывать истории и анекдоты, ругать вас и хвалить, говорить противные вещи и вульгарные слова...

Все это для того, чтобы привязать к ним необходимую информацию, которая запомнится Вам намного лучше, чем, если бы я нудными разглагольствованиями поучал Вас на этих страницах.

Я оголяю себя перед Вами не для того, чтобы сказать: «Ох, какой я замученный, пожалейте меня!» «Какой я хороший, похвалите меня!»

Дервиш никого никогда не хвалит и не осуждает... Вам может показаться, что он в гневе что-то гундосит или кого-то ругает. Но всё это для Вас. Это не суть дервиша, а суть той маски, которую он временно напялил на себя.

Там, где все замечают культуру, он видит суть.

Там, где все радуются, он наблюдает суть.

Там, где все в гневе твякают, он с грустью смотрит на суть...

Когда к нему обращаются с вопросом, он тут же надевает колпак с бубенчиками и превращается в зеркало.

Поэтому прошу, не обижайтесь, пожалуйста, если я Вас чем-нибудь случайно задену. Договорились?

Вы с первой же главы заметите, что я часто переключаюсь с темы на тему, что какие-то вещи, не законченные в одной главе, будут появляться в других главах... Это сделано специально.

Это – третий инструмент для работы с Вашим восприятием. Его задача – поддерживать Ваш интерес в процессе чтения всей книги и одновременно заставить Вас самостоятельно думать над прочитанным.

Тем, кто любит глотать уже переваренную пищу, советую закрыть эту книгу и включить любимый телевизор. Там думать не надо, за Вас уже подумали умные дяди и тети...

Знаете ли Вы, дорогие мои, что каждые несколько месяцев количество информации на планете удваивается? Мы все тонем в этом океане новостей, открытий, публикаций, книг и фильмов. Наша память перегружена ежедневной лавиной свежих фактов.

Если раньше достаточно было показать рекламу пару раз, чтобы человек обратил на неё внимание, то теперь ее крутят месяцами, чтобы пробиться через защитные механизмы мозга, который научился фильтровать эти бешеные гигабайты различных источников информации, конкурирующих между собой за наше внимание.

Приведу наглядный пример: вспомните первый пункт технологии написания этой книги. Не подглядывайте, пожалуйста! Многие не вспомнят...

Поэтому четвертый секретный механизм – это неоднократное повторение основных идей разными словами по ходу всей книги. Специально буду талдычить несколько главных вещей, поворачивая их к Вам разными сторонами, чтобы они прочно засели в Ваших светлых головах.

И не думайте, мои хорошие, что Вы теперь не попадёте в мои ловушки для Ваших эмоций! Как миленькие попадёте! Только теперь, как только в очередной раз захотите

кинуть в меня чем-нибудь тяжёлым или послать на хрен, остановитесь на секунду и вспомните: «Ах, это же у него технология такая! Опять поймал меня, зараза!»

Почему ненормально быть нормальным человеком

Попрактикуемся немного в балаболстве?

Начну с бесполезной для Вас на первый взгляд темы. Вы не против, родные мои? Тогда – поехали!

Примерно сто с небольшим лет тому назад учёные подсчитали, что произойдёт с мировой экономикой при таком ужасающе быстром темпе роста человечества.

В то время основным средством передвижения по суше был гужевой транспорт, то есть лошади. На них ездили люди, они возили грузы, почту доставляли тоже на них. Почта тогда быстрее работала, да, дорогой читатель?

И вот, учёные решили посчитать, сколько понадобится лошадей в ближайшем будущем при ожидаемом бешеном скачке населения.

Прикинули, сколько сена, овса и ячменя необходимо для содержания одного коня. Умножили на нужное количество лошадей... И, мягко говоря, офигели. Оказалось – для посева кормов не хватит всей поверхности земного шара! Ну, может, и хватит, но ведь людей тоже чем-то нужно кормить...

А один даже предсказал, что, при таком росте поголовья лошадей в городах жить будет невозможно. Понимаете, да? Хорошо, популярно объясню. Лошадки – они же не только кушают. Они же, простите мой французский язык, ещё и какают. И всем горожанам, по таким прогнозам, пришлось бы в гости с саперными лопатками ходить...

И эти нормальные учёные ещё ослов не учли. А ослов-то у нас всегда хватало. Правда, дорогие читатели? Каждый же за свою жизнь успел побывать в ослиной шкуре?

Учёный мир забил во все колокола – скоро вся цивилизация накроется медным тазиком! Засуетились нормальные правительства, заверещали нормальные журналисты. Нормальные газеты запестрели заголовками: «Скоро рухнет экономика!» «Всему человечеству полный капец!» «Мир будет жить в Средневековье!» «Еды не станет!» «Жилья не хватит!» «Землю будут выдавать по талонам!» «Все начнут ходить пешком!»

Нормальный народ засуетился, напился и стал готовиться к очередному концу света. Каждый нормальный житель Земли абсолютно точно знал, что скоро конец всему!

Всё учли нормальные учёные... Только никто не учёл интеллект нормальных ослов, то есть этих горе-учёных.

Вы думаете, что я шучу?

Я всего-навсего добавил немного литературного пафоса в тот бред, что когда-то был «абсолютно точным нормальным научным убеждением».

Если хотите, поднимите архивы газет того времени и почитайте...

И где теперь эти лошади и их навоз? И где теперь те ослы и навоз их мыслей, которым они друг друга пугали? Любой нормальный обыватель теперь смеётся над страхами предыдущих поколений. Другое дело – нынешние заботы! Да, дорогие мои нормальные жители?

Сейчас пугают тем, что нефть и газ кончатся, парниковый эффект всех измучает, а от ГМО мы вообще все умрём... Ничего вам это не напоминает?..

Думаете, дорогой читатель, почему я Вам про нормальных людей рассказываю? Очень просто – потому что я специалист по превращению нормальных людей в ненормальных. Как-никак уже сорок лет грызу гранит этой науки. Кое-чему за это время научился...

Разрешите, дорогие мои, рассказать Вам одну историю. Несколько лет тому назад ко мне в гости заскочили несколько моих приятелей. Один из них поблагодарил меня за учебу, которая помогла ему развить с нуля свой бизнес. Не скрою, мне было очень приятно! Но ведь он рулил таким бизнесом, в котором я совсем не разбираюсь...

И я сказал:

– Спасибо, конечно, за твои тёплые слова! Но ты стал успешным в такой отрасли, где мои знания ниже уровня обычного потребителя. Ты сам всего достиг! При чем тут я?!

Он начал со мной спорить, возражал, убеждал...

Тогда я ответил:

– Ну, хорошо, спасибо за подъём моего духа! Но тогда за тобой должок, родной! С тебя ответ на один вопрос. Что ты получил, тренируясь у нас? Попробуй ответить предельно коротко и точно, потому что твой ответ нам очень важен для улучшения системы обучения. Да и мне самому интересно узнать, какие наши знания тебе помогли, а какие – оказались бесполезным хламом.

Вот ответ человека, компания которого – одна из лидеров в своей области:



– Я научился чувствовать и анализировать то, что ощутил, а потом осмысливать, где и как можно использовать то, что узнал от себя.

Потом он добавил:

– Ты из меня сделал ненормального. Когда наша семья переехала в столицу, мне жена так мозги полоскала!.. – Мой приятель кивнул в сторону жены и продолжил: – Когда я только открыл свою фирму, пока жизнь более-менее не наладилась, она тебя на дух не выносила. Даже имени твоего слышать не могла! Зато теперь, как только узнает, что я к тебе собрался, первой в машину прыгает! Сейчас моя жена сама ненормальная, и я тебя за это ревную и даже немножко ненавижу! Так она тебя обожает!.. Так обожает!.. Вот даже торт своими руками тебе приготовила. Угощайтесь, пожалуйста!

Я, дорогие читатели, начну рассказывать издалека, кто такие нормальные люди и как избежать этой печальной судьбы – быть нормальным человеком. А вы уже сами решайте, оставаться в этой комфортной среде или искать пути к свободе, то есть к самому себе.

Когда писал эту книгу, в том далеком северном городе, где полгода зима, а полгода – вечная карусель вместо нормальной погоды, приготовил много таблиц и диаграмм. Потому, что там так принято общаться. Ты человеку справку, он тебе – выписку из приказа. Ты ему отчет за квартал, он тебе – план продаж на полгода. И все друг друга понимают...

Кстати, знаете, что африканцы про наш климат говорят? «У вас две зимы: одна – белая, а другая – зеленая!» Наверно, поэтому у нас все слегка отморозенные...

Прилетел в страну, где царит вечное лето, прихватив с собой все таблицы и графики. Думал – все главы написаны, осталось только заглавить шероховатости и напихать всяких данных...

Под утро, когда ещё темно и птицы за открытым окном только начали щебетать, ещё раз прочёл законченную главу и... стёр все на хрен!

Вышел из своего бунгало, долго сидел под пальмой и понял, почему всё уничтожил. Слишком по-городскому, слишком культурно и научнообразно. Тьфу-у...

Попробую описать, что я видел вокруг, а Вы, друг мой, пожалуйста, мысленно сядьте рядом, с помощью своей фантазии оглядитесь, постарайтесь представить себе этот рай.

Маленький островок посреди большой воды. Огромная река струится с обеих сторон островка и впадает в залив. Полдня в одну сторону течет, полдня в другую. Темная звёздная южная ночь, на востоке слегка занимается заря. Легкая утренняя прохлада вывесила над

водой тонкую кружевную занавеску тумана. Перед Вами два неба: над Вами в бесконечной глубине и под Вами в воде. На берегу сонно топчутся журавли и ещё какие-то незнакомые птицы.

Глубокая тишина, только с соседнего островка доносятся какая-то возня и приглушенный птичий гомон. Тишина вокруг, тишина внутри. Здесь всегда так – изо дня в день, из года в год... Вечное лето.

И даже хижина, которая стоит за Вашей спиной, мягко вписана в окружающий ландшафт, и ее почти не заметно. Мир здесь выглядит так, как выглядел тысячи лет назад, и будет таким же ещё тысячи лет. Вокруг – Вечность, всё рождающая и всё поглощающая, растворяющая в себе все вещи без остатка...

Вы сидите в одиночестве в одних шортах, наслаждаясь, впитывая в себя окружающую красоту: сказочные обещания угасающих звезд, девственную утреннюю свежесть, щемящий душу зов далеких гор, виднеющихся на горизонте.

Вам ничего не надо. Ни-и-че-е-го, кроме того, что уже тут есть.

Потому что Вы счастливы, Вы находитесь здесь, сейчас, в данном моменте. Потому что нет никаких кандалов, приковавших Вас к архиважным планам на сегодня, на завтра, на потом...

Здесь нет места всякому барихлу: часам, календарям, телефонам, планшетам, компьютерам... И Вы видите, что весь цивилизованный мир устроен по принципу фильма «Матрица», все спят и видят сны, которые им транслируют через телевизоры, компьютеры и газеты.

Тут вызывают недоумение понятия: собрание, переговоры, бизнес, богатство, политика, власть.

В этом месте не нужны абсурдные «геополитические» интересы, ради которых Вам нужно кого-то ненавидеть.

Всё теряет ценность, кроме жизни здесь и сейчас. Даже шорты слегка жмут и как бы намекают, что пора закинуть их в какой-нибудь куст...

И тут, как чёрт из табакерки, выскакиваю из-за хижины я!

В смокинге, в лакированных туфлях, с папочкой, бабочка на шее, золотое пенсне на носу и серьёзная морда на лице. С треском ставлю перед Вами учебную доску и начинаю клеить диаграммы, строчить формулы, с умной рожей объяснять, как успешно выживать в городских условиях. И понёсся вскачь по Вашим размягчённым свободой мозгам!

Вы хоть немного прочувствовали всю абсурдность этой комедии цивилизации?

Подумал я, подумал... и решил эту главу написать так, как хочется, а не так, как положено. Потому что я – не джентльмен. Джентльмен – это тот, кто поступает так, как надо, а не так, как хочет.

Знаете, что я сегодня чуть Архимедом не стал! Прямо в полуметре от меня огромный кокосовый орех воткнулся в землю. Спросите, при чём тут Архимед? Он, когда свой закон открыл, где сидел? В ванной. А в ванной что находилось? Жидкость. Так и я чуть не уписался, когда возле меня неожиданно такой снаряд грохнулся!

Если бы Ньютон сидел под пальмой, а не под яблоней, то не успел бы даже пискнуть «Эврика!». И мы остались бы без закона тяготения и, может быть, даже без ванной комнаты с биде! Так бы и ходили посмотреть на звёзды за угол дома...

В данный момент у меня с собой из учебных материалов всё, что меня окружает. Небо, звезды, утро, марево над водой, тишина. И все они не годятся для объяснения темы нормального человека...



Мир устроен не так, как мы с вами представляем. Мир не то, что мы видим. Мир абсолютно другой. С бесконечным количеством граней.

Если мы имеем две ноги, две руки и круглую тыкву на плечах, это ещё не означает, что всё необходимое человеку для познания жизни у него в комплекте.

Все люди внешне примерно похожи друг на друга. Голова там же, как у всех, попа тоже одинаково расположена, только по размеру отличается.

Формы похожи, но содержание разное, и функционал почек и головушек работает по-иному, используется по-иному. У кого, как говорится, голова, как попа, а у кого и попа – голова!

Чем заполнена и как работает голова, это и определяет возможности человека и разницу между людьми.

Все люди имеют суперкомпьютер за своей переносицей. А вот какие результаты даст эта биосчетная машинка, полностью зависит от исходных данных и умения их обрабатывать.

Что вложено в этот котелок, то в нём и варится. Мозг нам выдает переработанное старое с новым вкусом и запахом «гениальности». Прежнее содержание в новых формах.



Сколько бы ты ни жарил, ни варил продукты высшего качества, если в черепушку попал яд под названием «рабство», в итоге получишь очередную гадость. Как ни сервируй стол своего сознания, продукт так и останется отравой...

Теперь, как обычно, отпрыгну в сторону и беседу начну ну-у-у очень издалека. Хотите анекдот на эту тему?

Приходит к Рабиновичу в гости Мойша.

– Таки добрый день, Рабинович! Как у Вас дела, как Ваши дети, как бизнес идет, как здоровье Сары? Как поживают Ваши соседи? Как Ваша корова? Молоко не пропало? Не одолжите ли немного денег?

Рабинович ему в ответ:

– Мойша, поцелуй меня в затылок. Потом поцелуй меня в лопатку. Потом поцелуй меня в позвоночник напротив пупка. Потом поцелуй меня...

– Не понял, зачем Вас в спину целовать?

– Но ты тоже начал издалека...

Дорогой мой читатель! Разрешите дать Вам небольшое домашнее задание?

Мой сорокалетний опыт показывает, что подавляющее большинство людей используют свое сознание лишь на несколько процентов. Спят, едят, работают, размножаются, как роботы, и даже не интересуются, что происходит под тонким покрывалом их переживаний.

Подумайте, пожалуйста, над следующими вопросами:

- Что такое «правильно», что такое «неправильно»?
- Что такое «нравится» и «не нравится»?
- Что такое «красота» и «безобразие»?
- Что такое «любовь» и «ненависть»?
- Как Вы решаете, что нужно действовать именно так, реагировать на ситуацию именно так? Сами решаете или внутри есть какой-то скрытый от Вас источник?
- Вы хоть раз думали, почему Вы именно так считаете, а не иначе?
- Вы анализировали корни Ваших желаний? Корни Ваших реакций, проявившихся в виде цветов радости или шипов печали? Где источник Ваших выборов?

- Откуда берётся Ваша жажда денег, власти, славы? Вам это навязали или Вы сами к этому пришли?
- Какие мотивы движут Вашими желаниями? И, вообще, что такое мотив?
- А думали ли Вы, почему любите или ненавидите то место, где родились?
- У Вас есть гордость, что Вы – такой-то национальности? Почему? Из какого семени проросло дерево Ваших убеждений?

Подумайте, прошу Вас, над моими вопросами!

Странные вопросы задаю Вам? Тяжеловато, да? Смотришь внутрь, а там ничего непонятно? Угнетает? Но если постараться и поразмыслить, то, как Вы считаете, то, что угнетает, может стать источником радости!

Абрам забегают домой и радостно кричит:

– Женишка, золотце мое, меня сегодня уволили!

Жена хватается за голову:

– Ты что, идиот?! Как мы теперь будем жить? На какие деньги младших детей кормить, а старших учить? Чему ты радуешься, дурья твоя бабка?!

– Сарочка, так меня уволили, а остальных – посадили!



Видите, дорогие читатели, нормальный человек всегда найдет чему огорчиться, а ненормальный – чему порадоваться!

Ну что, продолжаем, родные мои?

Чтобы нам с Вами анализировать нормального человека, нужны какие-то параметры. Что-то типа граммов, фунтов, сантиметров, дюймов... Но мы же не внешние стороны хотим измерить, а внутренние, поэтому и параметры будут особенные.

На Востоке есть один очень ёмкий термин – «нафс». За много лет жизни на Западе не нашёл синонима этого слова. Попробую образно донести.

Для того чтобы приготовить нафс, нам нужен пустой котёл в человеческий рост и специальные ингредиенты.

Возьмем невежество, похоть, зависть, жадность, ненасытность, вожделие, чревоугодие, бессовестность, бесстыдство, подлость, тупость, гордыню, наглость, мстительность, лживость... Добавьте ещё ингредиентов по вкусу...

Собрали первую капельку.

Добавим беспредельную алчность, жажду славы во что бы то ни стало, стремление к власти через растоптанные судьбы... Добавляйте, добавляйте, не стесняйтесь...

Вторая капля готова.

И так, капля за каплей, наполняем котёл тем, что делает человека слугой тьмы... Когда котёл наполнится, подложим дров, которые используют для адских котлов. Что за дрова? Это дрова из эмоций тех, кто разочаровался в себе, в Боге, в человечестве. Это бессчётное количество несчастных, морально искалеченных, озверевших созданий. На их душевных страданиях, на их трагедиях, на бесконечных муках котел быстро закипит.

И варим эту смесь со времен сотворения Адама и до наших дней. Вот и готово что-то похожее на нафс. Понравилось вам, хорошие мои? Понятно вам теперь, что это за смесь, которая опаснее, чем самый смертельный яд?



Нафс – камень глупости алхимиков тьмы.

Им пронизано всё: тело и ум, мысли и чувства, самые низы и самые верхи человеческого бытия.

Нафс делит человечество на национальности, планету на государства, государство на города, города на дома... И в каждом доме заключены его рабы. Яростно защищающие свои норы, свое мировоззрение, свои куски хлеба с маслом.

Именно он раздробил Бога на бесконечное множество частей, вечно грызущих друг друга, на множество обладателей «единственно истинной» частички Всевышнего.

От лёгкого дуновения нафса люди сбиваются в хищные стаи, скандирующие агрессивные лозунги. Одна песчинка нафса может единоутробных детей превратить в непримиримых врагов. От небольшого «аромата» нафса распадаются самые крепкие семьи...

Нафс разрушает всё, к чему прикасается. Свободнорождённых преобразует в своих рабов. Великих делает ничтожными. Города обращает в руины. Рай трансформирует в пустыню. Истину превращает в ложь, а ложь возводит в ранг истины. Самые верные рабы нафса начинают войны, в которых гибнут миллионы...

Что, страшную картину нарисовал, да? Непонятно, как с таким монстром бороться, да? Разрешите, смелые мои, я с Вами одним старым анекдотом поделюсь...

У одного мужика день ото дня дела шли все хуже и хуже. Бизнес разорился, жена ушла к другому, кредиторы каждый день под окном... И решил он с горя повеситься. Приладил веревку на люстру, встал на стул, надел на шею петлю и собрался прыгнуть со стула....

И вдруг случайно видит, что на шкафу стоит забытая бутылка виски, а рядом валяется пара кубинских сигар. Мужик думает: «Эх! Выпью напоследок, покурю, а потом уже и концы отдам!»

Он вынимает голову из петли, аккуратно слезает со стула, берет виски, наливает себе в стакан, выпивает, наливает ещё, опять выпивает. Закуривает сигару, смотрит в окно. А там – весна, солнышко светит, все деревья в цвету, птички на разные лады поют...

Мужик мечтательно потягивается: «Эх, а жизнь-то налаживается!»

Понимаете? Нет? Хорошо, тогда по-другому объясню.

Знаете такой афоризм: «Даже если тебя проглотил кит, у тебя есть два выхода»?

Вот скажите, дорогой мой читатель, что легче – лезть на гору или катиться с горы? Конечно, катиться, да?! А если иначе посмотреть? А если внизу пропасть, что Вы тогда будете делать?

Хорошо, я Вам подскажу. Сначала нужно остановиться. Потом потихоньку, шаг за шагом, двигаться вверх. Да, это сложнее и тяжелее, чем бездумно, как все, лететь навстречу обрыву своей жизни, получая мгновенную радость от легкости качания в общей массе.

Зато те, кто, не жалея себя, преодолевая собственные страхи, лень и усталость, изо дня в день покоряют свои вершины, становятся со временем Личностями, чемпионами своей жизни.

Когда стоишь на покоренной вершине, смотришь на прекрасные виды, открывшиеся вокруг, то испытываешь гордость за себя, радость, что ты преодолел все препятствия и чего-то достиг!

Со своей вершины ты видишь других, таких же одиночек, претерпевших все трудности пути, не покорившихся общему потоку, катящемуся в никуда. И, конечно же, видишь новые вершины, ещё нехоженые пути, залитые божественным светом. И снова вперед и вверх, покорять себя, развиваться, расти и радоваться жизни!



Из сопротивления нафсу и стремления к раскрытию в себе Божественного начинается ручеек духовных сил любого человека, нации, народов и цивилизаций! Так, ручеек за ручейком, в человека вливаются Высшие силы, превращаясь в могучую и прекрасную небесную реку!

Что, поехали дальше, волшебные мои?

Почему я против того, чтобы вы были нормальными людьми?

Кто такой нормальный человек? Это тот, который «как все», да? Как говорится: «ни рыба ни мясо». «Все побежали, и я побежал!» «Все купили, я тоже хочу!» Ну и так далее...

Во-первых, каждого Всевышний создал уникальным, неповторимой частичкой Его самого! Каждого! Бог – не копировальный аппарат, он копии не штампует! О каких «всех» тогда идет речь? Нет никаких «всех» и никогда не было.

Если вы, дорогие мои частички Бога, начинаете мимикрировать под окружающих, пытаетесь слиться с ландшафтом, чтоб не отсвечивать... Это то же самое, что взять прекрасный бриллиант и долго тереть его наждачной бумагой. Пока он не превратится в тусклый поцарапанный камешек, без красочного блеска граней, без игры света в глубине...

Главное, ни один из Вас такое делать не будет. Дорого же! Деньги заплачены! Какой-то кусочек прозрачного кирпича вам из-за денег жалко, а свою бесценную волшебную жизнь – нет?!

Как обычно, сверну немножко в сторону.

Каждый из вас держал в руках простой карандаш. Такая цилиндрическая деревяшка, в сердцевине которой находится грифель. Кольцо с бриллиантом тоже каждый держал. Ну, или видел. На фотографиях или в кино...

Знаете что общего между грифелем и бриллиантом? Они близкие родственники, буквально – родные братья. В грифеле содержится графит. Бриллиант – это обработанный алмаз. И графит, и алмаз состоят из углерода. Представляете?

Только алмаз получается в результате огромного давления земных пород в течение миллионов лет и при температуре более 1000 градусов по Цельсию или 2000 градусов по Фаренгейту! И образуется он... из графита!

Несколько лет назад самый дорогой бриллиант «Розовая звезда» был продан за 72 миллиона долларов. А сколько будет стоить такая же кучка графита? Дай бог, 72 цента какой-нибудь меценат отвалит. Из милосердных побуждений.

Каждый сам для себя решает – быть ему грифелем в чужих руках, пишущих его судьбу в своих интересах, быть стертým до огрызка и выброшенным на свалку истории... Или формировать из себя алмаз под давлением обстоятельств, окружающей серой графитовой массы и собственных усилий, одновременно ограняя себя в прекрасный редкой чистоты бриллиант!

Страшно? Да! Трудно? Очень!! Невозможно? Возможно!!!

Кстати, знаете, есть такая теория, что алмазы иногда образуются при столкновении метеоритов с Землей? При ударе возникает огромное давление и температура, и если в этом месте находится углерод, он иногда превращается в алмаз. То есть можно быстрее получить алмаз, не ждать миллионы лет, а найти бешеный метеорит. А где искать – непонятно, да?

Вот вы, бриллиантовые мои, столкнулись с таким метеоритом, как Майкл Роуч. Дай бог, дорогие, чтобы в вас углерода хватило! Хотя... В каждом человеке на 100 килограммов веса – 23 килограмма углерода. Представляете, драгоценный мой читатель, сколько из Вас бриллиантов налепить можно?!



Никто за Вас Вашу работу над собой не сделает, халявы не бывает! Но! Наставник дает энергию и знания, с помощью которых из серой графитной массы можно быстро превратиться в алмаз. И шлифовать, шлифовать, шлифовать до божественного блеска свои многочисленные грани!

Не забыли ещё, внимательные мои, о чём мы разговаривали? Берем пульт, переключаем канал, возвращаемся к нормальному человеку.

«Во-первых» я уже написал, поехали дальше.

Во-вторых, быть нормальным человеком... Что такое «нормальный»? Это – человек, собравший все недостатки окружающих. Почему? Очень просто! Помните про мой вопрос: что легче – лезть в гору или катиться с горы? Нормальные люди катятся массой под горку, так ведь удобнее. В толпе безопаснее, да? Стадом кочевать от пастбища к пастбищу...

А в стаде главное что? Не выделяться! Иначе свои сожрут! «Чё-о, ты тут самый умный? Самый красивый? Самый богатый?» Знакомая картинка?

Значит, что получается? Надо быть не лучше соседа, а желательно – хуже. И ныть, как у тебя все плохо! Это кумулятивный эффект стада – недостаток одного распространяется среди всех. Мимикрия – залог выживания в животном мире.

Это психологический эффект. А есть ещё энергоинформационный. Слава богу, учёные уже подошли к теории общего поля. Что все в этом мире взаимодействует со всем. Другими словами, все объекты влияют друг на друга. Правда, отдельные закрытые группы это знали много тысяч лет назад, но особо не распространялись о своих знаниях – сожрут ведь! Или сожгут... А в некоторых племенах сначала сожгут, а потом ещё и сожрут!

Хотите анекдот про науку? На минутку свернем с нашей дороги знания в кустики, чтобы... Чтобы анекдот Вам рассказать, а не то, что вы подумали!

В разные эпохи пациент приходит к врачу и говорит: «У меня болит голова!»

Врач:

2000 лет назад. «На, съешь этот корешок!»

1000 лет назад. «Эти корешки – колдовство! Прочти молитву!»

200 лет назад. «Молитвы – глупое суеверие! Выпей эту микстуру!»

100 лет назад. «Эти микстуры – обычное шарлатанство! Прими лучше таблетку!»

50 лет назад. «Таблетки неэффективны! Возьми новый антибиотик!»

Наши дни. «Все антибиотики искусственного происхождения! На, съешь этот корешок!»

Возвращаемся из кустов на нашу дорогу.



Чем больше Вы, дорогой мой попутчик, будете находиться среди глупых, жадных и невежественных людей, тем быстрее сами станете таким. Законы энергообмена!

Для наглядного пояснения предложу Вам два опыта.

Первый опыт

Возьмем 100 банок, соединим их на уровне дна между собой трубками и поставим на стол на одном уровне. Плеснем в каждую одинаковое количество воды. Затем в одну банку дольем воды доверху. Что произойдет? Через несколько секунд вода из первой банки разбежится по остальным. И во всех будет одинаковое количество воды – на дне.

Съездили Вы на семинар или к Наставнику, получили мощный заряд, вернулись в свой спальный район, где все морды на одно лицо... Через несколько дней чувствуете – энергия куда-то подевалась! Все сожрали окружающие серые мыши. Вы – опять как все!

Второй опыт

Возьмем те же банки, в первую нальем родниковой воды, в остальные – болотную жижу. Что произойдет через несколько часов? Получим 100 банок вонючей болотной воды. И ни одна опытная жаба не отличит, где была родниковая. Чем шире будут трубки, тем быстрее вода перемешается.

Если Вы, родниковый мой, живете, работаете и общаетесь с людоежками, то рано или поздно от Вас начинает пованивать болотной тиной. И чем больше и чаще Ваше взаимодействие с ними, тем быстрее и сильнее пропитаетесь этим амбре. Второй закон термодинамики ещё никто не отменял, между нами, учеными, говоря.

Что делать? Хороший вопрос!

Если доктор ставит диагноз, он должен выписать и лекарство. Иначе его слова – просто болтовня.



Вся эта книга – сборник диагнозов и рецептов, просто вам, любопытные мои, придется в этом сборнике покопаться и пошевелить извилинами.

Что-то лежит на виду, что-то прикопано, а что-то вообще зарыто в шахту. Как сказано в Библии: «Просите, и дано будет вам; ищите и найдёте; стучите, и отворят Вам!»

Разрешите немножко подытожить?



Старайтесь не быть «нормальным» человеком. «Норма» – это абстрактное понятие, придуманное для ленивых и неразвитых людей. Держитесь от «нормальных» людей подальше, развивайте свою индивидуальность, проявляйте лучшие качества, божественные черты, заложенные в Вас Создателем!

Скажете, невозможно, да? Целый день на работе, утром и вечером в транспорте, да и в том месте, где Вы живете, кишат толпы «нормальных» людей. Тех, кто бессмысленно прожигает время, отпущенное Господом человеку для того, чтобы познать и развить себя. Тех, кто умудряется, не приходя в сознание, родиться, вырасти, состариться и умереть... Они всей массой давят на Вас: «Не выделяйся! Будь как мы! Большинство всегда право!»

А я Вам, дорогой читатель, отвечу: «Возможно!»

А что именно нужно делать и каких ошибок следует избегать, мы поговорим в следующих главах.

Трон Её Величества Лени стоит между ваших ушей

Ну что, энергичные мои, поговорим о лени?

Некоторые думают, что лень – это стремление ничего делать.

Что лень – это редкое и пассивное явление. Полежал где-нибудь, позевывая, почесывая живот, подмышки и ещё кое-где... Отдохнул как надо, и ты – свеженький огурчик, готовый к новым подвигам.

А на самом деле Её Величество Лень – очень частый элемент нашего мира.

Ее империя весьма обширна. Этой субстанцией наполнены абсолютно все виды человеческой активности.



Лень намного бодрее своей жертвы, то есть вас, дорогие мои!

Она может прикинуться обычным лежебокой, с виду вялым, но при этом таким активным мыслителем, которому не стоит труда собрать вокруг себя армию мыслей для защиты своего права ничего не делать.

Ее величество может заседать в научных советах, академиях и прочих шарашкиных конторах в лице каждого члена и энергично травить тех немногих, кто ещё не стал ее рабом, или тех, кто пытается вырваться на свободу.

Одновременно лень – великая штучка.

Она – основа многих изобретений, двигатель прогресса, потому что она создает СПРОС. Те редкие активные бедолаги, что вечно что-то придумывают, постоянно ищут способы, как удовлетворить жгучую нужду остальных праздно живущих особей.

Взгляните мысленно на ночное небо. На темном небесном полотне мерцают звезды. На них мы обращаем внимание, к ним мы тянемся взглядами, черная бездна межзвездного пространства нас не привлекает.

Чего больше – звезд или черного вакуума между ними?

Прямо под ногой нарисуйте точку, пусть это будет звезда. Потом отойдите несколько километров и опять нарисуйте точку.

Вот и сравните, пожалуйста, размер пустоты и материи, размер активности и лени. Чего больше? Вакуум лени имеет бесконечно больший размер, чем редкие вкрапления звезд. Истинная созидательная активность так же редка, как звезды в космосе.

Макромир и микромир работают по одним и тем же законам. Мы, понтово назвавшие себя «царями природы», паразиты-разрушители, тоже живём по этой схеме.

Лень в нашем теле, сознании, уме, в соседях, в человечестве, везде и всюду. Лень – это смерть, несущая в своем череве жизнь. Будут ли роды – это уже другой вопрос.



Леность – это активное движение к инертности, к смерти во имя жизни! Парадокс, правда?

Как распознать этого хамелеона?

Как отличить её советы от зова жизни?

Как противостоять её натиску?

Как стать более продуктивным, более энергичным?

Такие вопросы волнуют только тех, кто не ленив. Такие люди всегда испытывают голод в познании бытия.

У энергичных людей метаболизм сознания, ума, души и духа очень высок, как у молодого растущего организма. Они всюду рыщут, выжимают соки из каждого встречного,

у которого есть личный опыт познания, изучают, как победить очередного умно-хит-ропово внутреннего ленивца.

Это великие романтики, их можно встретить на тропинках гор как путешественника-искателя, среди бредущих туристов, забравшихся за тридевять земель ради галочки «я там был».

Они попадают в библиотеках «ненужных книг», куда нормальные студенты не заходят.

Мелькают белыми воронами на молодежных спортплощадках, вызывая снисходительные усмешки юных спортсменов, и слышат шутки по поводу побега из дома престарелых.

Они встречаются на трибуне-эшафоте, где пытаются выжить, защищаясь от нападков мёртвых учёных.

Они повсюду, но их так мало...

Если вы, дорогие мои, позволите, расскажу вам свой опыт большой осознанной дружбы с моей нехочухой.

Каждый, кто учился, помнит, что учёба и экзамен взаимосвязаны. Чем дольше учишься, тем сложнее экзамен.

В той школе, в которой я учился, учёба длится сорок лет. Лет за пять до окончания школы мне предстояло сдать что-то вроде дипломной работы. Тема работы называлась «Три убийцы мужчины».

В западных учебных заведениях сделать такую работу – раз плюнуть.

Залез в библиотеку, собрал кипу книг, содрал оттуда цитат, сделал мозаику из них, зашнуровал в одну толстую папку с названием «монография». Расчесал лохматые волосы, пощипал в рот освежителем. И ты готов сдать экзамен!

В нашей школе ценится только то, что сам испытал на практике. Отличие своего опыта от чужого могу описать так: в одном случае вы выращиваете на собственных грядках различные овощи, вкладываете туда свой труд, свою любовь, в другом случае вы покупаете готовую продукцию из теплиц, выращенную в искусственных условиях при помощи разной химии. Правда ведь, ваши овощи будут вкуснее? Я уже не говорю о пользе для организма.

И вот ваш покорный слуга с большим энтузиазмом начал готовится к дипломной работе и... забуксовал.

Первые две темы с грехом пополам за пару лет сдал. Про эти темы мы с вами ещё попозже поговорим.

А на лени застрял, провалился с треском. На следующий год опять осечка...

Перед своими Наставниками начал оправдываться: «Видите ли, я недостаточно чувствую и понимаю, что такое лень и каковы ее проявления!»

Они очень ласково спросили меня: «Вы когда в следующем году приедете?» Мне так стыдно стало...

Вот и решил экстренно ещё немножко понять, что такое лень.

Почему ещё немножко? Да потому, что мы с Её Величеством закадычные неразлучные друзья с детства. Да-а-авно дружим. Столько её «мудрых» советов выполнил, столько раз свою приятельницу уважил. Вы же, дорогой мой читатель, тоже без нее жить не можете?

Решил три месяца прожить с моей царственной подружкой в обнимку. И беспрекословно выполнять всё, что она пожелает. Даже составил план совместных наслаждений!

Убрал ежедневные физические нагрузки, отменил книги, фильмы, статьи, все, что давало пищу моему уму, отложил до лучших времен все свои поездки и путешествия, даже телефон свой отключил. Домашним сказал: «Папа будет заниматься великими делами, не мешайте, пожалуйста! А всем, кто будет меня искать, отвечайте, что меня временно нет в этом мире!»

И начал праздно жить в кругу семьи. Пару раз в неделю писал самому себе отчёт о том, что со мной происходит. Каждый месяц незаметно, чтобы домашних не пугать, проходил у знакомого врача общий медосмотр.

Когда закончились эти мои медовые месяцы, сравнил начальные и конечные результаты и сделал открытие: ничего не изменилось и ничего не понял. Хотя всем был доволен, ведь столько времени провел с семьей.

Конечно, немного вес добавился, всего-навсего 6 килограммов. Но это легко исправимо, вы сами знаете.

Подумал, что маловато времени для познания лени, взял и добавил ещё полгода.

Чтобы не подохнуть от скуки, опять открыл странички в Фейсбуке и других соцсетях и тихонько стал ошиваться в своем кабинете.

Сейчас, дорогие мои читатели, мы с вами немножко отойдем от темы. Хочу пригласить вас в обезьянник.

Макаки, как мы знаем, бегают на четырех руках. Весь их организм адаптирован под перемещение на четырех опорах. Вы же видели, как они вечно озабоченно-деловито бегают и прыгают. А что произойдет, если мы их заставим ходить на двух ногах и вести малопо-движный образ существования?

Такие эксперименты проводят сплошь и рядом.

Бедные родственники Дарвина! Если бы они знали, что с ними сделают родичи, давно объявили бы себя пингвинами и переселились бы в Антарктиду...

Так вот, то, что при малоподвижном образе жизни медленно и незаметно развивается у человека (физические, интеллектуальные и психические изменения), у непрямых приматов становится заметным намного быстрее.

Образ жизни вашего покорного слуги тоже был такой, как у резвых гиббонов. Полностью заранее запланированный режим работы, непрерывные поездки, перелеты, выступления. Управление клубом единомышленников, управление институтом, управление академией. Между основными делами – куча всякой текучки. Плюс ежедневные тренировки по интуитивному восприятию. И всякие прочие проблемы.

(Тут моя жена, которая читает эти строки, попросила добавить...)

Дети меня месяцами не видели, и я не знал, что такое суббота и воскресенье. Приходил домой после полуночи, когда все уже спят. Уходил, когда все ещё спят. Даже на отдых на море брал кучу работы, и меня не было рядом с семьей. И вот так более тридцати лет...

На вашего покорного слугу резкая остановка всего, чем был занят все эти годы, начала действовать так же, как прямохождение на макак.



И, как сейчас понимаю, именно тогда медленно и незаметно начали разрушаться организм, интеллект, воля...

Только анализы и самочувствие пока ничего не показывали.

В конце первого года моего бездельничества вес тела незаметно приблизился к ста килограммам. По самочувствию ничего особенного не заметил. Гардероб увеличился на два размера, и всё...

Зато мне все больше и больше стало нравиться находиться в своем логове, мой ум говорил: «Вот где счастье, вот в чем смысл жизни! Сиди в своей норке, всё остальное наладится само собой!»

Дорогой мой читатель!

Спросите у бегущего, идущего, сидячего, лежачего, спящего, почему они этим занимаются? Ответ каждого из них будет прекрасно аргументирован, даже комар носа не подточит.

Спросите у бизнесмена, почему он не наемный работник, спросите у наемного работника, почему он выбрал несвободу? Ответ каждого из них убедит Вас, что он прав в своем выборе.

Спросите у старых дев и бобылей, почему они одиноки и не хотят семьи? Они Вам легко докажут свою правоту. Вы поймете, что они говорят и поступают абсолютно правильно.

Спросите у разведенных, у разоренных, почему так случилось? Они такие аргументы приведут и такие факты расскажут... Вы сразу поймете, что и Вам пора разориться и развестись!

Если Вы... дебил!



Заметили, что наш ум, что бы мы ни делали, как бы ни поступали, всегда найдет полное оправдание нашим действиям? Скажет: «Молодец! Так держать!»

И посоветует и дальше развиваться на поприще лодыря.

Прошёл год... Я не знал, что мне дальше делать. Мой ум посоветовал мне: «Давай ещё годик попробуем, поленимся на благо всех людей!» Я согласился, поудобнее устроился на диване, подтащил поближе компьютер и стал спасать человечество.

По окончании второго года эксперимента у меня размер гардероба с 50-го перепрыгнул на 54-й. Вес с 78 килограммов, бодренько пыхтя, перевалил на 104. И я заметил, что мне уже стало лениво исследовать Её Величество Лень.

Присмотрелся к своему организму. Ноги начали беспокоить, стали к вечеру отекать. Пока сидишь, вроде ничего не болит. Сходишь в туалет – как будто марафон пробежал. Прогулка вокруг дома воспринималась как поход на Эверест в скафандре, но без кислорода.

Решил съездить в клинику своего приятеля.

Когда заскочил к нему, он взял необходимые анализы и сказал, что ему не нравится мой внешний вид. Отчитал, что я так распустил себя.

Потом приятель обнаружил, что у меня повышенное давление, и на следующий день меня уложили в клинику для обследования.

Не буду вас утомлять, дорогие мои, перечисляя обнаруженные отклонения в моём организме. Итого: выписали пять видов таблеток, принимать ежедневно и пожизненно.

И тут я понял – допрыгался с экспериментами! Хана всем моим делам!

Столько лет не только считал себя здоровым, но и на самом деле был в прекрасной форме, анализы обычно сдавал на «хорошо» и «отлично». Я два года прислуживал Её Величеству, а моя подружка отплатила мне набором хронических недугов!

Собрался с мыслями и решил выйти из ситуации, как подобает мужчине, через спортзал. Отправил старшего сына в фитнес-центр. На его вопрос «На сколько месяцев купить абонемент?» Самоуверенно ответил: «Конечно, на год!»

Сходил раз, сходил два, понял, что очень далеко от моего дома, целых семьсот метров... Лучше буду заниматься дома!

Лень меня уговорила!

По заказу быстренько привезли и установили комплекс тренажеров для бодибилдеров общим весом более тонны. Раз позанимался, два позанимался... так больше и не подходил к нему.

Потом было ещё несколько разных попыток. Но Её Величество Лень к тому времени меня уже оседлала и понукала мной, как заправским мулом.

Вес мой достиг 114 килограммов, и к нему прилагались все остальные «прелести». При этом я никогда не был гурманом, еду рассматривал, как бензин – заправился и поехал дальше.



Заколдованный круг: лишний вес делает человека ленивым, лень добавляет лишний вес!

Вот так несколько месяцев подряд терпел поражение за поражением. Начал искать выход. Каждый день думал: «Как мне быть?!»

Теперь-то я знаю, что всего несколько месяцев праздной жизни, и ты уже почти в капкане. Лень уже развивается в твоём теле и в твоём сознании, как раковая опухоль. Ты уже в мягкой западне с очень хорошо смазанными петлями. Не слышно, не видно, но капкан уже медленно захлопывается. Как только он сомкнет свои зубы, тебе почти капец.



Потому что ловушка, именуемая ленью, – это ты сам! Лень будет думать твои мысли, чувствовать твоими органами чувств!

Экзамен по познанию лени сдал, моя сорокалетняя эпопея закончилась. Но период тихого отступления по всем фронтам под давлением лени продолжался. В очередной раз убедился, что другим советы давать очень легко.

Разрешите рассказать очередной анекдот?

Раввин наставляет своего ученика:

– *Ученик мой, ты не пей, пожалуйста, алкогольные напитки, это плохо.*

– *Ты не кури, пожалуйста, табак, это вредно.*

– *Ты не ходи по публичным домам к этим илюхам, это безнравственно.*

И вдруг восклицает:

– *О, блин!!!*

Ученик в недоумении:

– *Я всё понял, рабби, спасибо за урок, но я не понял последней фразы «О, блин!!!».*

Раввин отвечает:

– *Наконец-то я вспомнил, где забыл свою трубку!*

На Востоке есть такая пословица: «Делай то, что мулла говорит, но не делай то, что он сам творит!»

Когда я попал в эту ситуацию, сначала немножко запаниковал и начал испытывать презрение к себе как к лентяю. Это называется: сапожник остался без сапог.

Ваш покорный слуга понял – если не найти решения, потом может стать поздно. Вспомнил то, что сам другим талдычил...

Не бодайся с быком, если ты не бык.

Если твой противник сильный – сделай вид, что ты слабый.

Если он твердый – стань мягким.

Если он умный – притворись глупым.

Если он глупый, то прикинься слепым.

Лови своего противника на его противоположности.

Используй его силы против него.



Но все твои знания и навыки бесполезны, если не включишь чувства, ум, волю, дух!

Где империя Чингисхана?
Где государство инков?
Где Римская империя?
Как насчет династии Великих Моголов?
Что стало с Византией?

Этот список бесконечен. Проект, созданный усилиями одного человека, со временем разрушается лоботрясами. Всех их уничтожила лень, в разных формах и проявлениях. Так что Ее Величество Лень – кузина Ее Высочества Смерти.

Вы, читая эти строки, может быть, подумали: «Ну какой толк от этой бесполезной лично мне болтовни?» Это тоже лень, родной мой.

Умный учится на чужих ошибках, не так ли?

Когда сам встретился с реальностью толстяков и лентяев, вначале было очень интересно и очень приятно. Зато не до шуток в конце.

Когда окончательно понял, что прямым напором я мою подружку не одолею, пошел на попятную, улыбаясь и низко кланяясь, как китайский официант.



Любые попытки идти напролом заканчиваются возвращением в исходную точку!

Я подумал: Ее Величество Лень – женщина, причем королевских кровей. И действовать с ней нужно соответствующим образом.

В моем случае я ее поймал на подхалимаже!

Угодливо спросил: «Чего ты хочешь, о чем мечтаешь, все сделаю для тебя, моя Госпожа!» А сам стал готовить побег из тюрьмы моей лени...

Мне надо было себя поставить в такие условия, где нет возможности уползти в свою норку со всеми удобствами. Подумал и выбрал пеший поход.

Лень тут же надула губки: «Ты что, охренел? Мы никуда не пойдём! Ещё чего!»

Я ответил: «Хорошо, хорошо, дорогая! Все будет так, как ты захочешь! Мы немножко пройдемся, подышим горным воздухом, полюбуемся на пейзаж. А как только ты чуточку устанешь, мы тут же сядем в джип и поедем обратно в отель. Будем отдыхать, валяться на кровати, пока оба не лопнем. Ты только сделай мне малюсенькое одолжение!»

Я составил четкий план подготовительных тренировок, которые должны были начаться за полгода до похода. Все эти чудесные планы так и остались лежать на моем рабочем столе. Время похода приближалось, а энтузиазм уменьшался...

Но я все-таки пересилил себя и оказался в горах. Перед собой поставил цель – пеший маршрут на 150 километров. Как-никак когда-то занимался спортом, мог играючи эти маршруты проходить, тело всё помнит, надо только сделать первый шаг.

Скажите, пожалуйста, дорогие читатели, в Вашей жизни есть кто-то, кому доверяете свои слабости?

Если есть, значит, Господь вас любит и щедро наградил своего шалопая великой радостью – Другом.

А если это Ваш ученик, то вам вообще бесконечно повезло.

Вадим не только вечный ученик, везде и всюду впитывающий все полезное, встретившееся на своем пути, он в придачу ещё и мастер спорта в нескольких видах единоборств. Если стану перечислять его достижения и достоинства, мне не хватит места в этой книге.

Он – единственный из моих учеников, кого совет моих Наставников объявил Мастером. И в его руки я отдал обучение своих сыновей. Этим всё сказано...

Представьте такую картину: два человека стоят на горной тропинке. Обычный турист – с лёгким рюкзаком на спине. Ваш покорный слуга – с рюкзаками на спине и на животе, по бокам тоже мешки висят. А! Ещё на попе две хозяйственные сумки прицепил. Согласитесь, разные условия для того, чтобы скакать по горным склонам! Но я решил нагрузить себя по полной программе. В молодости же мог, значит и сейчас смогу!

Отозвал тихонько Вадима, объяснил ему, что сил может не хватить и темп хочу взять невысокий. И мы, шаг за шагом, отстали от группы.

До сих пор ярко помню тот день, чуть ли не каждый метр перед глазами.

Сначала было хорошо: горы, свежий воздух, прохлада, живописные окрестности... Потом начали появляться спутники диванного интеллектуала: одышка, усталость, уныние. И как назло, ни одного метра ровной дороги: то вверх, то вниз, то вправо, то влево. А ещё и эти мешки на мне, заставляющие себя чувствовать любимым ишаком Ходжи Насреддина! Так помощи захотелось...

И Её Величество Лень, как всегда, пришла на помощь. Начала меня уговаривать: «Хватит! Мы уже прошли километров пять, достаточно для первого раза».

Спрашиваю местного сопровождающего, сколько мы прошли. Он, пожимая плечами, сказал, что километра полтора.

Даже для такого лентяя, как я, это было маловато... Тихонько шепнул своей лени: «Хорошо, дорогая, пройдем пять километров, и всё! А то перед мужиками неудобно!» И поковылял дальше.

Тяжесть и усталость стали давить все сильнее, и я начал часто садиться, чтобы отдохнуть. В конце концов на дне очередного ущелья встал как вкопанный. Попытался сесть, не получилось, тогда я просто горизонтально упал на спину.

Лежу, смотрю в небо сквозь пот, текущий по глазам, и думаю: «Как же хорошо-о-о лежать!» Кое-как, усилием воли, притянул к туловищу разбросанные руки и ноги и с пятой попытки сел. У лени моей уже не было сил рычать на меня, она только тихонько поскуливала.

Прежде чем обратиться к Вадиму, собрал умную рожу на лице и промямлил: «Всё, брат, я иссяк, иду обратно в лагерь!»

Он, странно взглянув на меня, произнес: «Мы в середине пути, вперёд пойдёте или назад – разницы нет! Я точно не буду карабкаться обратно на эту гору, сами посмотрите, откуда мы спустились!»

Я посмотрел назад и понял, что тоже не пойду обратно, не осилю этот крутой подъём. Дорога вперед шла под уклон, и выбора у меня не оставалось. Катиться же легче, да, дорогие ленивцы? И побрёл дальше...

Последние километры своего пути до сих пор не могу вспомнить.

Помню только, что расстояния между привалами сократились до десяти шагов. И то, ваш покорный слуга ещё норовил по дороге к чему-нибудь прислониться.

За первые три шага я мгновенно уставал, следующие три шага контролировал дыхание, чтобы не стонать, остальные – хромал с задержкой дыхания, чтобы сохранить лицо перед окружающими. На десятом шаге остановка. Старался куда-нибудь сесть... и падал. Вы даже не представляете, какое презрение я испытывал к самому себе!

Когда мы дошли до нашей деревушки, кое-как зашел в свою заветную крохотную комнату. Доковылял до кровати, по пути сбросив с себя весь груз. Уставший до чертиков, грязный, потный, ни грамма силы.

Грохнулся спиной на кровать, разбросав руки и свесив ноги. Потом стал себя уговаривать: «Встань и иди под душ! Давай сними куртку! Ну хоть обувь сними!»

И проснулся на следующее утро... Как лёг, так и проснулся. Бедные мои ноги всю ночь так и простояли на полу. До сих пор помню свои первые мысли: «Странно, что не подох!»

Не скажу, что второй день был легче первого. Зато остальные были уже попроще.

Седьмой день нашего похода стал для меня особенным.

Мы на своем пути иногда встречаем великих людей.

В нашей группе был удивительный человек. Это – Аркуша. Когда мы с ним встретились, он передвигался на двух костылях. Был почти парализован из-за ошибки горе-врачей. Узнав, что мы идем в пеший поход, он тоже присоединился к группе.

Зная характер Аркуши, мы не смогли ему отказать. Он тогда приехал с одним костылем. А сейчас, слава Богу, ходит на своих двоих. Собственный бизнес открыл, женился на своей первой любви, ребенка сделал!

Хотя ему ещё есть что в себе улучшать. Тоже периодически ленится.

Так вот, идем мы по узенькой тропинке, петляющей зигзагом, шириной не больше полуметра. С одной стороны холмы, с другой стороны берег. Но до берега достаточно долго лететь, если вдруг сорвёшься с козьей тропы. И Аркуша ковыляет по этой узкой дорожке.

На всякий случай пристроился к нему ближе. Чтобы, если что случится, как-то его удержать. Он идет, и я иду, он топает, и я топаю, и так – час за часом...

Когда окончательно устал, хотел ему сказать: «Давай отдохнем!»

Но тут вашего покорного слугу стала грызть совесть: «Ты что? Посмотри на него! Он с одной ногой и с одной рукой идёт, а у тебя две руки и две ноги. Так что заткнись и держись! Когда он остановится на отдых, вот тогда и ты расслабишься!»

А Аркуша всё идёт и даже не думает останавливаться... Я тоже ковыляю рядом с ним.

Не помню, кто из нас предложил привал, ну точно вам говорю, не помню.

Сидим на камне, пытаемся отлепить прилипшие к телу мокрые от пота футболки, тупо уставившись на море.

А в голове крутится, как заевшая пластинка, болгарская песня «А-а-ах моретто, а-а-ах моретто!»

Меня начинает что-то беспокоить. Чувствую, что что-то не так. И понимаю: нет нашей группы. Мы одни, вокруг никого. Невозможно свернуть с этой тропинки, нет ответвлений, и по дороге нас никто не обгонял. Куда все делись? Сидим, отдыхаем, размышляем...

Где-то через полчаса, позади, далеко внизу, в паре километров от места стоянки, наконец-то появилась отставшая группа. Они, как муравьи, долго ползли по склону к нашему месту привала.

Мы сидели и удивлялись, пытаюсь понять, как же мы их так сильно обогнали?

Потом узнали, что прямо за поворотом был наш лагерь для ночлега. Весь маршрут длиной пятнадцать километров мы прошли без отдыха!

Через год, когда рассказал об этом случае, Аркуша объяснил, почему он тогда не остановился: «Я боялся, что если сяду, то не встану больше от усталости. Потому что у меня вся нагрузка на одну ногу».

Вот так, друзья, одному страх помог побеждать, другому стыд.



У каждого из нас есть своя персональная муза! Главное – её отыскать!

Дальше были пустыня Кызылкум, Бахмальские горы, Цветной каньон в Казахстане, Чимганские горы, поход вдоль Балхаша, Турция, Россия.

Лень всегда была со мной, в одной палатке постоянно лежали, она использовала меня как свою подушку и журчала в мои ослиные уши свои очень полезные советы. Впрочем, отдувался за двоих.

Мне наша дружба с Её Высочеством напомнила один анекдот.

Встречаются два одноклассника после многих лет разлуки: один – успешный, второй – неудачник.

Увиделись, обнялись, вспомнили школьные годы, перешли к сегодняшней жизни. Неудачник жалуется, что его сократили на работе, что денег нет, жить невозможно.

Бизнесмен говорит: «Какие проблемы?! Вон мой офис напротив, приходи завтра с утра, я возьму тебя на работу». На том и расстались.

На следующее утро неудачник приходит в офис. Бизнесмен дает ему в руки чек и просит получить деньги в банке на другой стороне улицы.

Неудачник получает деньги, приносит их и отдаёт однокласснику. Тот, не считая, делит пачку денег пополам, половину забирает себе, половину отдает другу и говорит: «Вот так и будешь работать».

За несколько месяцев неудачник расцвел: приоделся, купил машину, квартиру, повеселел. А потом вдруг опять стал грустным.

Сотрудники спрашивают: «В чем дело?» А он отвечает: «Да несправедливо все это! Работаю я один, а деньги делим пополам!»

Так и мы с моей ленью...

Самое главное, что Ваш покорный слуга свою подругу детства ещё глубже понял.

Очень многие проблемы моих близких, решения которых не мог найти, стали ясными, как рассветы в наших путешествиях.

Не скажу, что победил лень и полностью возвратил нормальный вес. Зато научился катиться, как колобок, почти без остановок, по тридцать километров в день!

Просто вернул себе часть того, что она отобрала, и ещё кое-что добавил. У нас теперь договор о ненападении, как в старые добрые времена. Провели границу между нашими владениями.

Временами то она нарушает соглашение, то я. Но лучше худой мир, чем добрая война.

В данный момент, когда пишу эти строчки, нахожусь в Индии.

По плану должен был отсюда улететь в Катманду и протопать свой маршрут до базового лагеря альпинистов под Эверестом. Но, к сожалению, по техническому обстоятельству команда уходит на маршрут без меня. На следующий год тех, кто стал причиной смены моих планов похода на Эверест, заберу с собой на этот маршрут. Пусть таскают мой рюкзак!

Дорогой читатель! Даже у монеты есть две стороны. У Вас может сложиться впечатление, что лень – это исключительно вредная штука. Это не так. В человеке нет ненужных частей, всё служит своему предназначению!

Представьте, если бы у Вас не было чувства усталости, которое часто маскируется под лень. Вы пошли в спортзал, занимаетесь на тренажерах, а молочная кислота не выделяется. Вы не чувствуете усталости час, второй, третий...

Что произойдёт – знаете? У Вас от сверхнагрузок начнут рваться мышцы!

Так что и усталость, и лень, и прочие «негативные» ощущения заложены в нас не просто так!

«Нормальные» учёные сотню лет назад дошли до того, что стали считать некоторые органы человека рудиментами, ненужными или вредными придатками, которые только мешают организму. Всё, что они не могли понять, они объявляли лишним. Вилочковую железу, миндалины, аппендикс, селезёнку, коленные мениски... Представляете, был список, насчитывающий почти 200 «бесполезных» и «вредных» органов и анатомических структур в организме человека!

Русский учёный Илья Мечников (нобелевский лауреат, между прочим) считал, что не только аппендикс не нужен, но и весь толстый кишечник мешает нормальному пищеварению и его необходимо удалять!

А его коллега в Англии Уильям Лэйн принял эти идеи как руководство к действию и провёл около 1000 операций по удалению толстой кишки, пока его не остановили. Спаси нас Бог от таких «учёных»!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.