

А. Е. Капустин

Курс лекций по теории альпинизма



Опасности в горах

Андрей Капустин

Опасности в горах

«Издательские решения»

Капустин А. Е.

Опасности в горах / А. Е. Капустин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-909830-6

Лекция «Опасности в горах» входит в курс начальной подготовки спортсменов-альпинистов. Данная брошюра является методическим раздаточным материалом для закрепления знаний, полученных на лекциях, которые автор читает ежегодно в альпинистском клубе «Штурм» г. Краснодара.

ISBN 978-5-44-909830-6

© Капустин А. Е.
© Издательские решения

Содержание

Альпинизм и риск	6
Фактор страха	9
Классификация опасностей	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Опасности в горах

Андрей Евгеньевич Капустин

© Андрей Евгеньевич Капустин, 2018

ISBN 978-5-4490-9830-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Альпинизм и риск

На первый взгляд может показаться, что здравомыслящему человеку эта лекция не нужна. И действительно, какой смысл рассказывать о том, что на льду можно поскользнуться, на морозе можно замёрзнуть, в тумане можно заблудиться, в реке можно утонуть, со скалы можно упасть, на снежных склонах можно попасть в лавину, и так далее, если это и так всем понятно? И без лекций всем известно, что в горах очень опасно.

Давным-давно, более 30 лет назад, когда я шёл на эту же лекцию в качестве слушателя, то рассуждал точно также. По большому счёту, все основные опасности только что были перечислены, при этом мы уложились в 10 секунд. Получается, что остальное время мы тут просидим впустую.

Однако, потом вам станет понятно, что впустую это время не прошло. Эта лекция не просто учит вовремя распознавать и избегать опасности, но и отвечает на скрытый вопрос, который сидит глубоко внутри каждого человека: «А зачем вообще нужно альпинисту избегать опасности?» Казалось бы, ответ и тут очевиден: «Чтобы остаться в живых и не травмироваться». Но тогда сиди дома, не суйся в горы, и ничего с тобой не произойдёт. Выходит, что если мы хотим прожить долгую, счастливую жизнь, то в горах нам делать нечего. Это отражено в знаменитой поговорке «умный в гору не пойдёт». Тем не менее, мы в горы лезем, и подвергаем себя опасности. **Зачем?**

Бытует мнение, что мы, когда ходим в горы, делаем это исключительно для того, чтобы до поры – до времени подвергать свою жизнь опасности, рисковать, и в конце концов там погибнуть. А удовольствие находим только в выбросе адреналина в кровь в тех ситуациях, когда «чудом» удаётся спастись. Либо мы возомнили себя сильнее Природы, и хотим ей это доказать. Либо что-то ещё. Разных мнений много.

В этом свете альпинист предстаёт перед общественным мнением как не совсем нормальный, не уравновешенный человек, который сам не знает что ему нужно. Он что-то ищет, метается, никого не слушает, непонятно ради чего рискует, и в конце концов гибнет как дурак.

И действительно, с одной стороны, мы тут сидим и слушаем лекцию о том, как избегать опасности, а с другой стороны лезем в горы – в среду, где этих опасностей, как говорится, хоть отбавляй. Разве такое поведение человека можно назвать нормальным? Как говорится, вы уж разберитесь чего хотите. Другие, «умные» люди, якобы уже разобрались что к чему, они знают, что в горах опасно, и сидят дома. Конечно они тоже гибнут и калечатся за рулём автомобиля, при переходе улицы, от драк, пьянства, им на головы падает снег с крыши, током может ударить из неисправных устройств, и так далее. Но тут-то понятно ради чего риск! А у нас?

Перед тем, как приступить к стандартному изложению сухого лекционного материала, я хотел бы вместе с вами разобраться в этом вопросе.

Приступим.

Часто говорят, что альпинизм – это риск. Насколько это верно? Смотрим определение риска. **Риск – это вероятность неблагоприятного исхода.** Чем больше вероятность этого неблагоприятного исхода, тем больше риск. И что же? Разве всё обучение альпинизму сводится только к тому, чтобы обязательно существовала вероятность неблагоприятного исхода? Чтобы был риск? Нет, конечно. Всё как раз наоборот.

Записываем: **Альпинизм – это не риск, а наука избавлять себя от риска.**

И чем лучше эта наука освоена спортсменом, тем меньше он рискует. Тем меньше вероятность неблагоприятного исхода.

Делаем вывод: **Если альпинист рискует, то он плохой альпинист.**

Далее резонный вопрос: «Ну так без риска же не интересно! Не хочешь рисковать – сиди дома».

Вот тут мы и подходим вплотную к одной из самых главных опасностей в альпинизме, которая проистекает из очень серьёзного заблуждения.

Дело в том, что **«находиться в опасной ситуации» и «рисковать» – это совершенно разные вещи.**

Подготовленный человек, находясь в опасной ситуации, способен обеспечить благоприятный исход – **он не рискует**. А не подготовленный человек, находясь в той же ситуации, зависит от сложившихся обстоятельств, для него вероятность неблагоприятного исхода высока – он рискует.

Немного перефразировав, скажу так: подготовленный человек – хозяин ситуации, а не подготовленный человек – раб обстоятельств. Итак, неужели быть рабом интереснее, чем хозяином?

Наиболее ярко это можно проиллюстрировать следующим примером.

Представьте себе человека, который с детства занимался рукопашным боем, боксом и восточными единоборствами. Он идёт ночью по тёмному переулку и встречает парочку подвыпивших грабителей среднего телосложения. Это – опасная ситуация, но он вполне может обеспечить благоприятный (для себя) исход. Он точно знает что, как, и когда будет происходить, на каждой тренировке это всё многократно отрабатывалось. Он не испытывает сковывающего страха, так как будущее для него вполне однозначно. Он – хозяин ситуации. **Он – не рискует**. А не подготовленный человек может поддаться страху, моральному давлению, негативному физическому воздействию, в результате лишиться денег, получить моральную и физическую травму. Для него вероятность неблагоприятного исхода велика. **Он – рискует**. Но допустим, всё обошлось. Например, вовремя подоспела полиция. **Теперь вопрос:** кто из этих двух людей вам больше импонирует? На чьём месте вы хотели бы оказаться, если бы был выбор? Или, говоря современным языком, «кто круче»? Ответ, думаю, очевиден.

В альпинизме картина абсолютно такая же. Например, группа неожиданно попала в неблагоприятные погодные условия. Пошёл дождь, переходящий в мокрый снег, подул сильный ветер, стемнело. Это – опасная ситуация.

Подготовленный человек достанет палатку, которую, благодаря хорошей физической подготовке, ему было не тяжело взять с собой, правильно поставит её в защищённом от лавин и камнепадов месте, правильно выложит ветрозащитную стенку, затем, уже в палатке, переоденется в тёплую сухую одежду, достанет надёжно упакованные сухие спички или зажигалку, приготовит горячий чай, а затем и еду.

Неподготовленный человек сделает всё наоборот. Не достанет палатку, которую, благодаря плохой физической подготовке ему было тяжело взять с собой, или неправильно поставит её в не защищённом от лавин и камнепадов месте, не выложит ветрозащитную стенку, выяснит, что вся одежда намочла и не во что переодеться, достанет ненадёжно упакованные мокрые спички или зажигалку, не сможет приготовить горячий чай, а затем и еду.

Подготовленный человек выступает хозяином ситуации, которая благодаря его подготовке и правильным действиям, развивается так, как ему нужно. А не подготовленный человек – раб обстоятельств, который и рад бы улучшить своё положение, повлиять на эти обстоятельства, да никак не может. Обстоятельства имеют над ним полную власть.

Зато потом, в случае если всё закончится более-менее хорошо, неподготовленный человек будет, гордясь собой, рассказывать, как он «героически» выживал, борясь со страшной

стихией, и выжил! А подготовленному и сказать – то будет нечего, кроме как: «Ну, переночевали и пошли дальше».

Из таких рассказов, более того, красочных экранизаций, наподобие фильма «Вертикальный предел», и складывается не верное представление, что альпинизм – это риск.

Тем самым закрепляется то не верное отношение к альпинизму, которое и является одним из основных источников опасности в горах – **усиливается весь субъективный фактор**.

На самом деле неподготовленный человек, побыв в шкуре раба обстоятельств, потом испытывает острую потребность компенсировать потерянные душевные силы. Ему нужно, не побоюсь этого слова, компенсировать то чувство собственного бессилия (унижение), которое он испытал. Отсюда вся яркость изложения в его рассказах. Ему очень важна эмоциональная реакция окружающих. Его жалеют, за него переживают, потом радуются, что всё хорошо закончилось, и так далее. Всё это – эмоции окружающих его людей, которыми он залечивают полученные душевные раны. Он чувствует себя героем. А на деле он, как мы видим, далеко не герой. Герой – это тот, кто, имея власть над обстоятельствами, может защитить или спасти и себя и окружающих. А не тот, кто проявил своё бессилие перед окружающей средой.

Подготовленный человек, который вышел из ситуации победителем, не только ничего не потерял, а наоборот, приобрёл новые душевные силы, и никакой потребности в сторонних эмоциях не испытывает. Поэтому большинство героев – это скромные и застенчивые люди.

Здесь кроется ответ на риторический вопрос «зачем люди ходят в горы?».

Подготовленные спортсмены и люди, которые хотят такими стать, ходят для того, чтобы пополнить запас душевных сил от процесса гармоничного, а значит **безопасного** взаимодействия с суровой природой. Бывает, что удаётся повысить уровень своей душевной организации, раскрыв в себе новые, гармоничные свойства своей души.

Люди, которые не видят смысла в освоении науки альпинизма, ходят в горы для покрытия своих скрытых комплексов, для того, чтобы что-то доказать себе и окружающим. А надо не доказывать, что у тебя якобы есть то, чего на самом деле нет, а разумно себя оценить и начинать приобретать недостающие знания, умения, навыки и физическую форму. Тогда и доказывать ничего не будет нужно. Ни себе ни окружающим. Всё и так всем будет видно.

Недостаток физической, тактической и моральной подготовки такие люди компенсируют излишним упрямством и иными негативными свойствами своей личности. У меня было много таких друзей. Сейчас их нет. И вовсе не потому, что мы поссорились...

Выше я употребил словосочетание «субъективный фактор». Это уже из классической теории альпинизма.

Опасности гор условно разделяются на две группы: **опасности объективные**, существующие в горах сами по себе, и **опасности субъективные**, возникающие по причинам, зависящим от самого альпиниста.

Всё, что я говорил до этого, является новой, ранее не существующей, скрытой опасностью, которая ни много ни мало усиливает всю совокупность субъективных (зависящих от человека) факторов.

Перед тем, как перейти к дальнейшей детализации, расскажу об ещё одном факторе, который усиливает все субъективные (зависящие от человека) опасности. Это – **страх**.

Фактор страха

Вредоносное свойство страха проявляется в трёх видах:

- Человек не боится там, где бояться надо;
- Человек боится там, где бояться не надо;
- Человек боится там, где бояться надо, но испытывает слишком сильный, панический страх.

Человек не боится там, где бояться надо

Пример. Стоит кто-то посередине камнеопасного кулуара, и не боится. Не бояться он может из-за того, что просто не знает, что тут опасно, и нужно отойти к краю и спрятаться, по возможности, под нависающий участок. Либо, он знает что тут опасно, но представляет себя кем-то вроде героя американских боевиков, способных уворачиваться от пуль. А уж от камней – тем более. Ну и, наконец, он может не бояться потому, что просто дурак. А каким будет результат? Травма, срыв восхождения для всей группы, необходимость транспортировки вниз, вызов спасотряда, в ходе транспортировки может испортиться погода, пострадать кто-то ещё, и так далее. В момент оказания первой помощи и переноса в безопасное место другие люди тоже будут вынуждены находиться на камнеопасном участке и могут пострадать.

Человек боится там, где бояться не надо

Пример. Ровный лёд, трещин нет. Человек в специальных горных ботинках, на которые надеты хорошо наточенные кошки. Каждый раз, наступая на лёд, закреплённую на ботинке кошку нужно «вбивать» ударом. Как-бы топнуть ногой. В этот момент ей нужно мысленно довериться, что она «держит». А это страшно. Поэтому человек ставит ногу плавно и осторожно. В результате, зубья в лёд не впиваются, и нога действительно скользит. То есть происходит как раз то, чего он и боялся. А падение на любом леднике, даже крутизной в 5 градусов, может привести к практически моментальному набору скорости и, при отсутствии внешней страховки, навыков и средств самозадержания, почти всегда к смертельному исходу или к серьёзным травмам.

Человек боится там, где бояться надо, но испытывает слишком сильный, панический страх.

Основная причина страха – неизвестность.

Есть старая легенда, когда один правитель не хотел выделять средства на науку и всё тратил на своё войско. Мудрец попросил его послать слугу на вершину горного утёса, под которым располагалось войско, чтобы он глубокой ночью сбросил от туда медный таз. Услышав грохот, всё войско пришло в замешательство. Они испугались, что неожиданно напал враг. Однако, выяснив причину грохота, успокоились. Утром мудрец спросил правителя: «Чего же так сильно испугались твои храбрые воины? Неужели медного таза?» Правитель ответил: «Нет, конечно. Они не могли испугаться бездушной железки». Тогда мудрец пояснил, что на самом деле страх вызвала неизвестность. И как только наступила ясность, так сразу страх прошел.

По мере совершенствования альпинистской техники и набора опыта, у вас будет всё меньше ситуаций, таящих в себе эту самую неизвестность, и поводов для страха будет всё меньше.

И тут мы рискуем перестать бояться там, где бояться надо.

Так где же «золотая середина»?

На мой взгляд, лучше всего это обозначил учитель известного боксёра Майка Тайсона. Он говорил своему ученику так: «Страх – это огонь, который согревает твой дом. Если его не будет совсем, то ты замёрзнешь. Но если дать ему волю, то он выйдет из под контроля и дом сгорит.

Когда вы научитесь в горах ощущать себя «домом», в котором горит «огонёк страха», запомните это состояние. И далее контролируйте страх, используя этот образ. Помните, что «пожар», который может вызвать этот вышедшей из-под контроля страх, куда более разрушителен для вас, чем внешние обстоятельства.

Классификация опасностей

Вернёмся к классификации опасностей.

Напоминаю, что они бывают **объективные**, существующие в горах сами по себе, и **субъективные**, возникающие по причинам, зависящим от самого альпиниста.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.