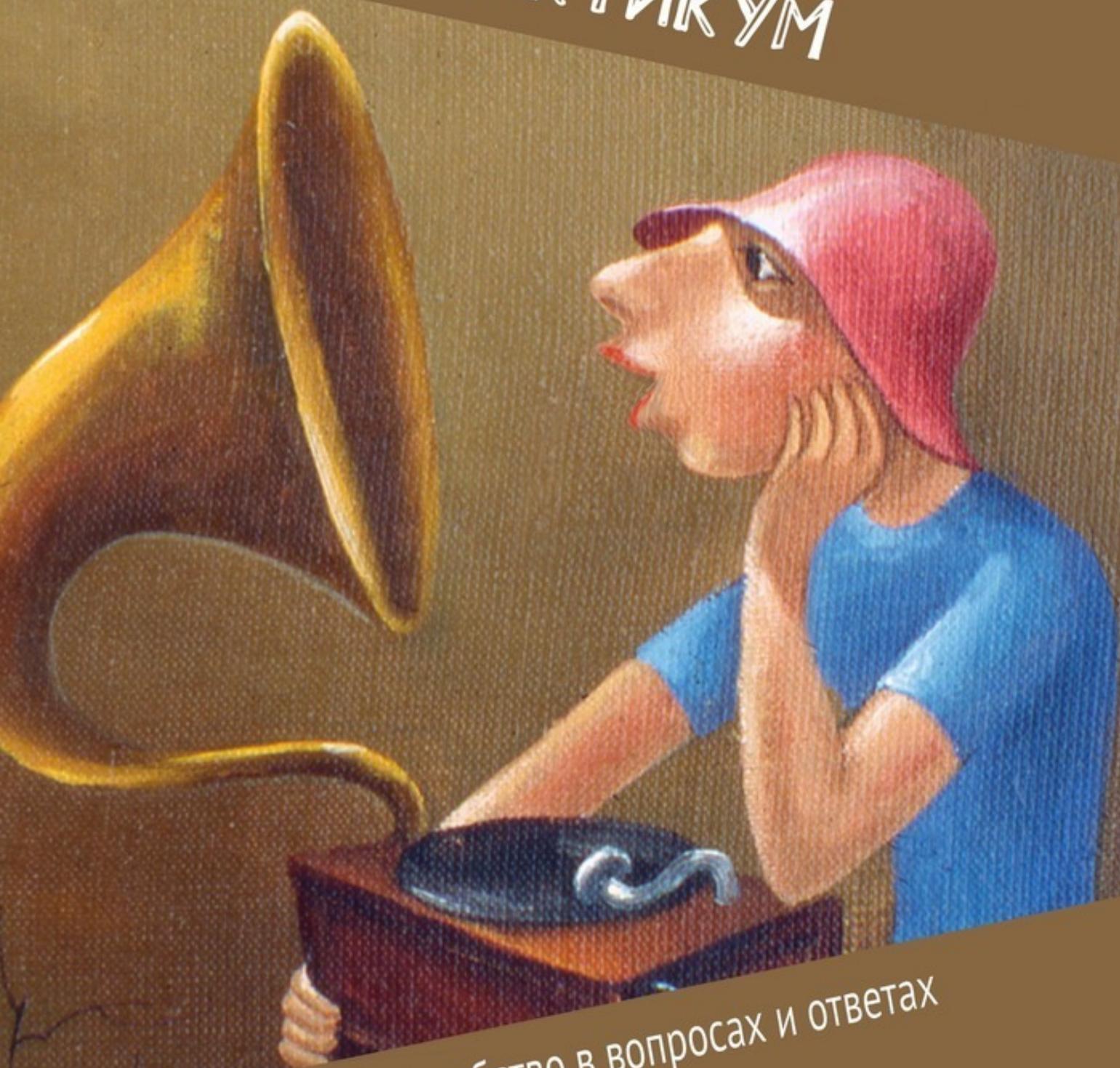


ЛИССИ МУССА

ОКСЮМОРОН— ПРАКТИКУМ



Волшебство в вопросах и ответах



Лисси Мусса

ОКсюМОРон-
Практикум. Волшебство
в вопросах и ответах

«Издательские решения»

Мусса Л.

ОКсюМОРон-Практикум. Волшебство в вопросах и ответах
/ Л. Мусса — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-855996-9

Перед нами ежедневно множество вопросов, и некоторые разрешить нам не всегда удастся безболезненно. Лисси Мусса 15 лет отвечает на вопросы и создала богатейший ресурс своеобразной «Скорой помощи». Это советы опытного психолога и настоящего волшебника — Лисси Мусса создатель системы «ОКсюМОРон», и ее волшебные советы срабатывают иногда мгновенно! Практика нагляднее и человечнее теории, и если каждому из нас удастся решить свою задачу, мир станет гораздо приветливее!

ISBN 978-5-44-855996-9

© Мусса Л.
© Издательские решения

Содержание

Волшебство в вопросах и ответах	6
Не могу решиться сдать профессиональный экзамен	7
Как помирить детей	9
Эпилепсия, судороги, переломы	10
Как волшебным образом настроиться на уборку квартиры	12
Нас делают стрелочниками за чужие косяки	13
Нудная работа. А сроки, однако, поджимают...	14
Хочу приобрести комфортную квартиру в благоприятном районе	15
Собака линяет, стала почти лысая	17
Как отучить мужа молиться на врачей и лекарства?	18
Сын шестнадцати лет хочет ездить на мотоцикле	19
Неудача идет за мной по пятам!	20
Заложило уши – что делать?	22
Какой денежный ритуал самый эффективный и быстрый?	23
Нам срочно надо разъехаться	25
Заблокировали счёт в банке	26
Как перестать все контролировать?	27
Конец ознакомительного фрагмента.	28

ОКсюМОРОн-Практикум Волшебство в вопросах и ответах

Лисси Мусса

Дизайнер обложки Зоя Чернакова

© Лисси Мусса, 2017

© Зоя Чернакова, дизайн обложки, 2017

ISBN 978-5-4485-5996-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Волшебство в вопросах и ответах

Все мы люди дети человеческие, и перед нами ежедневно встает множество вопросов, задач и проблем, которые мы так или иначе решаем, но есть задачи, разрешить которые нам не всегда удается достаточно безболезненно. И нередко нам необходим взгляд со стороны, чтобы разобраться в них, иногда нужен дружеский совет, а иногда и небольшая встряска как нельзя лучше ставит мозг на место и задача находит свое решение.

Лисси Мусса более пятнадцати лет отвечает на вопросы и за эти годы создан богатейший ресурс своеобразной «Скорой Помощи». С одной стороны – это советы опытного психолога, а с другой стороны – советы настоящего волшебника, – Лисси Мусса является создателем игровой психологической системы «ОКсЮМОРон», и советы, которые она предлагает как главный волшебник ОКсЮМОРона, частенько гораздо более действенные и срабатывают быстрее, чем советы, предлагаемые с точки зрения классического психолога. Но и без основ психологии некоторых задач одним волшебным способом не решить.

В книге собраны десятки вопросов-ответов на всевозможные темы. Очень многие читатели найдут здесь ответы, которые адресованы как будто специально прямо для них, но и те, кто не встретит ответа на свой наболевший вопрос, наверняка сможет найти решение в ответах Лисси Муссы на аналогичные вопросы.

Можно перечитать тысячу учебников, прослушать сотни лекций и так и не найти ответа на свой вопрос в десятках и сотнях различных теорий.

Практика всегда нагляднее и человечнее теории. И поэтому, даже если вы только наполовину решите свою задачу, мир уже станет наполовину приветливее!

Ну а если ваша задача требует специального внимания Лисси Муссы – все адреса и контакты есть в конце книги – задавайте свой вопрос и она обязательно ответит вам!

Не могу решиться сдать профессиональный экзамен

Не могу решиться сдать профессиональный экзамен, два года уже тяну. Я давно уже не студент, больше 20 лет в своей профессии, но этого мало, экзамен непростой, нужно серьезно готовиться. Не пойму, почему постоянно нахожу отговорки, чтобы отодвинуть этот процесс подготовки, ведь отлично понимаю, как важен для меня этот экзамен, как он повернет мою жизнь в нужное русло. С чем в себе бороться: с ленью, с трусостью?

Ни с тем и не с другим. Есть такие чудесные карикатурки, картиночки в интернете – как съесть слона, они бы вам сейчас оченьгодились.

Вы сами себя запугали своей задачей, посмотрите что вы пишете: «экзамен непростой, нужно серьезно готовиться» и нарисовали себе огромного слона и теперь сидите и сетуете, что у вас на слона рот не разевается.

Начните есть этого слона по кусочкам!

Представьте, что ваш экзамен не слон, а сотня круглых маленьких хомячков. Не нужно так: «вот прямо сейчас быстро сел за книжки, через три месяца встал, я готов!»

Есть люди, которые подобны Гераклам – да, они так – хопа! – и пошли на подвиги, все свои подвиги сразу сделали. А есть люди, которые не могут так поступать, вот я не могу тяжелую работу делать постоянно, я вообще не могу что-то делать долгое время, мне нужно обязательно переключаться, я очень работоспособная, но я не могу одну и ту же тягомотину тянуть, видимо, и для вас подготовка к экзаменам это не радостное событие.

И чтобы осилить любую нудную работу, есть классный метод: начните ее делать по кусочку размером с хомячка, как генеральную уборку. Нет нужды сразу вывозить тонны мусора, чистить эти Авгиевы конюшни, начните с малого: вот разобрана полочка в ванной, вот уже в порядке половинка стола около компьютера, и если есть тридцать пар обуви – вычистили один ботинок и этого достаточно, – у вас уже будет маленький шаг, то есть, от слона вы съедите кончик хвоста. Но так или иначе, если вы начнете его есть по кусочкам, вы его одолеете. Эта громада перестанет в какой-то момент быть громадой, и перестанет вообще волновать вас.

Есть множество очень хороших выражений по этому поводу:

– **вода камень точит.** Мягкая вода, обтекающая камень может проточить в нем дыру, да еще такую, что камень рухнет, он развалится на песчинки. И вот вы сделайте тоже самое, просто облизывайте эту подготовку к экзаменам и она в конце концов развалится в песок и рухнет. И дело здесь не в самосаботаже, ни в лени ни в трусости, а именно в том, что вы чересчур громадную задачу поставили и вы не видите своих успехов поэтому.

Представьте себе, человек стоит внизу горы, смотрит туда наверх и говорит: «о, какая громадная гора, о какая громадная подготовка!», но если он делает четыре шага по этой горе, он все равно смотрит вверх и говорит «о, какая!», он не видит того, что он преодолел уже четыре шага, уже десять, уже пятнадцать, – у него все еще в глазах вот эта вот громадная гора.

Начните глядеть правде в глаза и отмечать свои заслуги, то есть – «я сегодня сделал столько», и отметьте выполнение, даже если это всего один единственный шаг, потому что, как вы помните, любая дорога начинается с первого шага.

А дальше:

– **сказал А, говори Б!** Одно потянет за собой другое. И прекратите глядеть на финиш, смотрите просто перед собой на очередную задачу, очередной кусочек слона, который вам предстоит скушать.

Как помирить детей

Дети учатся вместе далеко от дома (в другой стране), и вот они поссорились, очень серьезно. При этом так получилось, что их папа считает правильной точку зрения дочери, а я – сына. Что я и сказала ей по скайпу. В результате она на меня обиделась настолько, что даже перестала отвечать на мои сообщения. Говорит: «Ты меня предала, заступаясь за этого дебила» (это она о брате!), «я теперь тебе не доверяю», «я в тебе ошибалась» и так далее. Дорогие волшебницы, как сделать так, чтобы,

а) Я с дочерью помирилась. б) Мои дети помирились. Сейчас я изо всех сил сдерживаюсь, чтобы, в свою очередь, не высказать дочери то, что я на самом деле думаю о ее поведении, но не позволяю себе, потому что худой мир лучше, чем добрая ссора. Знаю по опыту: стоит мне ей сказать, что она не права, и она совсем от меня закроется. Она упрямая, как сто осликов, и всегда хочет быть правой. Прямо готова всех через коленку поломать и заставить признать, что именно она права. Мне очень неприятна эта наша размолвка, я делаю всяческие шаги, но дочь никак не хочет мириться, пока насильно не выбьет у меня признание в моей неправоте.

Купи голубой ткани метр примерно. На этой ткани с одной стороны напиши имя дочери или нарисуй ее, а с другой стороны – сына изобрази – имя или портрет.

Из этой ткани сооруди голубя мира. И корми этого голубя поцелуями и поглаживаниями.

И еще: позволь детям быть уже взрослыми.

Сами разругались – сами помиряются, когда остынут. А то вы с папашей лапищами лезете в неостывшую душу – правоту уже свою туда пихать. Неэкологично.

Пусть сами научатся из конфликтов выходить. Это и есть ваша неправота, о ней можете дочери так и заявить: «я была неправа, пытаюсь вас мирить. Вы уже взрослые и должны учиться выходить из конфликтов самостоятельно».

Эпилепсия, судороги, переломы

Со мной живут сестра и папа, которые не могут жить одни. Инвалиды. У сестры-эпилепсия. Я решила скорректировать ей питание по твоей программе, что бы хоть как-нибудь уменьшить приступы. Приступы не ушли, но уменьшились в несколько раз, и днем прекратились, остались только ночью. Ночью легче, во всяком случае никуда не упадет (я так думала). Но в конце декабря она ломает руку в плече. Ей ставят пластину самую прочную какую можно было найти у нас в регионе. Все хорошо. Через два месяца (сегодня) был сильнейший приступ, и пластину вырвало и кость опять поломалась (такие судороги). Она собой заниматься не может-слабоумие. Подскажите мне что-то волшебное для крепости костей – волшебство гораздо лучше срабатывает, чем все рекомендованные специалистами методы. Или это я неприятности притягиваю на свою голову?

Если голова так примагничивает неприятности, надо ее размагничивать. Шапочку или шляпку красивую надеть, опрыскать «Антистатиком», чтобы ни прилипало ничего.

А можно пойти научным путем. Вот что пишет физика:

«Чтобы лишить постоянный магнит магнитных свойств нужно его нагреть до температуры Кюри. Тогда магнетик перестает быть магнетиком и размагнитится практически мгновенно»

«Вблизи точки Кюри в веществе происходят специфические изменения многих физических свойств (например, теплоемкости, магнитной восприимчивости и др.)».

Нарисовать на обоях точку, поярче и побольше, назвать ее Кюри и прикладываться к ней головой, когда чувствуешь, что неприятности подбираются. Кстати, если она (точка) дает еще и «специфические изменения многих физических свойств», то можно и чтобы сестра дотрагивалась до нее. Хрупкость костей и будет меняться на твердость.

Про крепость вообще порассуждаем:

Для крепости в вино добавляют спирт, табачные листья.

Для крепости в табак добавляют табачные листья – вернее, их черешки

Для крепости в цемент добавляли яичный желток

А курам для крепости скорлупы скорлупу яичную же в корм крошат

А крепость строится на горе

Крепеж – это гайка и болт

Креп – такой материал шелковый, есть еще креп-сатин и креп-жоржет

Вот только как это все сочетается с костями?

Ну первое, что приходит в голову – самое крепкое из нашего списка – это железо. Взять болт и гайку, крепко завинтить, залить крепкой водкой или вином крепленным, положить туда еще скорлупку, и завернуть в шелковый кусочек ткани – крепдешина. Настаивать 27 часов, 27 минут

Потом по 27 капель добавлять в воду для мытья, или обливать этой водой, или обтирать.

Еще: для такой жизни тебе приходится крепиться.

Может быть ты всю крепость себе забрала, другим не оставила? Не расслабляешься, не даешь себе отдыху, крепишься? Выдели для себя время на отдых и тогда домашним достанется крепости.

Еще: есть чудесный травник, его рецепты по-настоящему волшебные, я полвека почти им пользуюсь и ни разу проколов не было. Так вот в этом травнике есть рецепт для эпилептиков, попробуй его применить:

«Корень пиона на шее детей, пораженных падучей.
Им помогает, как это Гален утверждает ученый.
Он повествует, что видел больного падучей ребенка,
Возрастом был он восьми или около лет, этот мальчик.
Корень пиона обычно носил, как лекарство, на шею
Средство повесив. Но корень однажды случайно сорвался —
Тотчас же мальчик упал, а когда привязали на место
Корень – он сразу поднялся. Гален досконально желая
Дело проверить, вторично сорвал его с шеи ребенка,
Вновь тот упал и воспрял, лишь на шею повесили корень;
Так с очевидностью сила подобной травы проявилась».
(Одо из Мена, «О свойствах трав», XI в.)

И снова – о точке Кюри:

Сковорода, которая преимущественно черного цвета с той стороны, которой ее ко лбу непослушным прикладывают, – она прям огромная черная точка, которая может меняться на красную, если ее разогреть – прям прибор двойного действия! Как мы можем это применить в ситуации:

Сделать три воды: как в сказке о коньке-горбунке: воду студеную, воду вареную и воду живую

Студеную из прозрачной как лед посуды

Вареную – со сковородки

Живую – из посуды ярких цветов

Надо сказку о царе Салтане полистать – в каком порядке там исцеление и превращение в здоровье и красоту через воду идет?

Как волшебным образом настроиться на уборку квартиры

Как волшебным образом настроиться на уборку квартиры? Очень тяжело убирать, но убирать все равно надо, делать это приходится ежедневно: день влажная уборка, день пылесос, а еще и глажка, посуда, сантехника и т. д. Нанять помощницу нет возможности. Как превратить эту необходимость в игру?

Объясните мне, чем вы там занимаетесь, вы там дома пыльные мешки трясете что ли, откуда у вас столько мусора, что требуется через день ежедневная уборка??? Сделайте один раз в неделю влажную уборку, один раз в неделю пылесос. Зачем это делать каждый день? Что за надобность такая, мне непонятно.

Кроме вас есть еще кто-то в этой квартире? Если нет, тогда один раз в 10 дней влажная уборка, один раз в две недели пылесос. И не придумывайте себе лишней работы, то есть займите чем то свое время еще интересным и полезным. Обычно так фанатично уборкой занимаются люди, которые не знают куда себя девать, то есть их не научили распределять свое время по собственному выбору, и «раз мне нечем заняться, я буду убивать свое время вот этой домашней работой».

Потому что в детстве меня так хвалили: ой какая хорошая девочка, надо же и гладит и стирает и убирает. И домашние были счастливы: деточка занята и ей не до глупостей.

Прекратите так думать, – хорошие девочки занимаются не только этим, у хороших девочек еще миллион всяких интересных и приятных занятий.

Я не вижу здесь проблемы, проблема в вашей организации времени. Вы живете дома час до работы и три часа после, и это не общага или там гостиница, где сто раз в день проходят разные люди, не снимая грязной обуви, бросая какие-то бумажки, это не столовка придорожная – да, им нужна раз в день влажная уборка, раз в день пылесос, а то и два раза в день. А вам то это зачем? Что вы там такого делали дома, вы два раза прошаркали по спальне в тапочках, зачем там нужна влажная уборка через день? Почините голову, а то вас покусает паранойя!

Моя подруга Ксения страдала до какого-то момента такой же фанатичной санитарией. Пока не задумалась: почему я при всей моей безалаберности столько всего в жизни успеваю сделать-увидеть-сочинить-нарисовать-выучить, а она при всей ее организованности – не может выкроить время ни на что. Сели – посчитали: я трачу на уборку четыре часа в месяц, а она – четыре-шесть часов в день. Вот и вся арифметика. Через месяц она уже успевала и на йогу, и на психологию, и в академию астрологии, и на танцы. И на двух детей время хватало, и муж был вниманием не обделен.

Нас делают стрелочниками за чужие косяки

Вышестоящая организация крупно «накосячила», их проверили госорганы и будут наказывать. А эта организация всеми силами пытается сделать виноватыми свою дочернюю конторку. И если им это удастся, то нас накажут рублем и увольнениями. Мы со своей стороны прилагаем все усилия, собираем документы и доказательства, что вины нашей нет, что это они нарушители. Но в то же время понимаем, что роль стрелочника будет наша.

Очень прошу подсказать мне ритуал для исправления или хотя бы ослабления этой ситуации!

Раз речь идет о ролях – надо полагать, тут у нас театр свои спектакли разыгрывает. Но, как мы видим, здесь роль стрелочника стараются «втюхать» насильно, а актеры дочерней организации, которые к нам обратились, не хотят ее играть. Поэтому роль нужно отдать тому, кто возьмется ее играть. Раз это роль стрелочника – то отдать ее стрелкам. Например в часах. Или стрелкам. Которые сигареты стреляют, есть такие люди. На сигарете написать незаметно карандашиком РОЛЬ – и отдать.

Но себе выбрать роли, чтобы все актеры в офисе были заняты. Кто Карлсон, кто Винни Пух, кто Котику-братику, кто хитрая Лиса. И объявление на дверь:

В нашей труппе все актеры заняты в ролях: (и список ролей опубликовать). СВОБОДНЫХ ГОЛОВ НЕТ!

Но роли свои играть!!!

То есть, Карлсон низводит домоправительницу и трескает плюшки, Винни Пух уплетает мед за обе щеки, Котику-братику петухов спасает, а хитрая Лиса с курочкой в сумочке смотрит, где бы что стырить или халюву какую найти.

А если все будут Карлсоны, подумалось мне – так это лучше всего! Это единственный персонаж, который шкодил БЕЗНАКАЗАННО!



Самая выигрышная роль - Карлсон, который живет на крыше! Этот оптимист - единственный персонаж, который шкодил БЕЗНАКАЗАННО!



Нудная работа. А сроки, однако, поджимают...

Нужно написать методички – ужасно нудная работа, попробую усадить себя вечером. А сроки, однако, поджимают...

Какую часть тела поджимают сроки? Обычно поджимают губы. Когда что-то не нравится. А когда нравится – наоборот – губы раскатывают. Раскатай срокам губу!

Раз губа упирается в дисциплину, стало быть – это солдатская губа. Раз так, то три наряда вне очереди!

Ты попала, девочка!

Срочно в бутик и три наряда себе выбирай срочно!

Очередь не считается – лезь без очереди!

Покупать необязательно – но выбрать (раскатать губу на наряды) для себя любимой надо обязательно!



Если губы поджимаются -
их следует раскатать!



Хочу приобрести комфортную квартиру в благоприятном районе

Хочу приобрести комфортную квартиру в благоприятном районе, которая по стоимости выше, чем рыночная цена. Очень хочу приобрести эту квартиру. Благодарю!

Я честно говоря, не поняла вопрос: вы хотите купить квартиру дороже, чем она стоит на самом деле или просто квартиру дороже, чем средний уровень? Вопрос мне непонятен, но в любом случае могу вам дать отличный совет:

Помните сказку «О рыбаке и рыбке»? В сюжете старуха все время улучшала свои жилищные условия до тех пор, пока она не захотела стать владычицей морскою и управлять этой золотой рыбкой. С рыбкой у нее не получилось, а вот вопрос с недвижимостью она решала легко! Сами помните, что решала она эти вопросы в мгновение ока, то есть цыкнет на старика, точно скажет, что ей надо – и послала посланца своего, засланца к рыбке. И засланец все сделал – с рыбкой договорился, задачу объяснил – жилище улучшил.

Сделайте то же самое: определите своего засланца, найдите золотую рыбку, и считайте, что ваша вожеленная квартира у вас в кармане!

Подумаем, откуда берутся вообще эти квартиры? В Москве – я знаю, кто тут домами распоряжается; может быть в вашем городе есть святой, как у нас Даниил Московский, он как бы заведует всей Москвой, всей недвижимостью Москвы. Георгий Победоносец, который на гербе Москвы, он защитник Москвы, он все время борется со змеем, то есть это сражение с какими-то врагами, внешними ли, внутренними – он всех победит. Но так или иначе, Святой Георгий – это борец, а хранитель города – это Даниил Московский, у него в руках Москва так и изображено на иконе, то есть у него в руках недвижимость. Наверняка и в вашем городе Воронеже есть какой-то воронежский святой, который так же хранитель недвижимости. Вот и зашлите к нему какого-то засланца с просьбой, – если помните, старуха сама не ходила к рыбке просить. Но в своей просьбе обязательно упомяните, «я не стремлюсь стать вашей владычицей морскою, я просто прошу улучшить мои условия» и четко укажите – как именно улучшить. Старуха из сказки точно указывала гражданский желаемый статус – столбовая дворянка, например, и статус дома – хоромы.

Буквально так строите свой запрос: «я хочу быть столбовой дворянкой и жить вот в этом дворе, который я себе выбрала, в хоромах, которые по стоимости выше, чем рыночная цена». Не доводите только до последнего шага, – «хочу быть владычицей морскою, и тобой, рыбка, командовать», не надо этого делать, результат таких действий нам всем известен с детства.)))



В каждом городе есть свой Хранитель
Недвижимости. Именно к нему нужно
обращаться, когда хотите продать или
купить любое строение, квартиру, офис



Собака линяет, стала почти лысая

Собака линяет, старая шерсть с нее сыплется, а вот новая не растет, почти лысая стала. Я ее понимаю, кому хочется в такую жару в шубе ходить? Вот она и поменяла свой собачий гардероб (шубу на бикини). Ладно, можно, если так хочется, пусть походит недельку другую так! Вопрос: что делать, чтобы к осени шерсть вновь отросла и стала бы шерстка у моей псинки как прежде – густая, теплая, шелковистая!

Чтоб шубка выросла нужно ее сначала посадить, а потом поливать.

А еще рецепт, как я считаю – с претензией верх гениальности волшебной: собаку отвести гулять в лес, и лысой стороной развернуть в лесу к северу – она густым мхом покроется!

Как отучить мужа молиться на врачей и лекарства?

Как отучить мужа молиться на врачей и лекарства?

Не раз это обсуждали с ним этот вопрос, но он стоит на своем, – если не начать лечиться быстрее, а еще лучше пить лекарства, когда еще даже не болеешь, потом будет хуже. И меня ругает, если не начинаю пить противовирусные, если появились какие-то признаки простуды у меня. Но простуды у меня случаются редко, в отличие от него. И насморк у меня быстро проходит, но бывает что сильный насморк переходит на уши, а у меня двусторонний отит с перфорацией ушных перепонки с детства.

Как только начинаю болеть, у него прямо паника из-за того, что я не начинаю себя пичкать таблетками, что я всех заражу вокруг, и я такая опасная...

Прежде всего – прекратить смотреть телевизор.

Второе: вы у мужа хотите его конфетки отобрать. А что взамен? И лично вам зачем надо, чтобы он травить себя бросил? Он вот закинулся таблеточкой и счастлив!

А вы отнять собираетесь.

Но таблетки, действительно, отобрать следует.

Для этого проведем самый простой тест: спросите его, откуда мы получаем кальций? Если он скажет, что кальций в молоке – он жертва рекламы и его не спасти обычным способом (я имею ввиду научную доказательную литературу). Только внутренне перерекламить.

Подставляйте ему рекламу долгожителей, которые обходились вообще без лекарств. И тому подобную. И все это молча, без комментариев, просто предоставили для просмотра. Но в тот момент когда он эту рекламу смотрит – пирожок вкусный или за ушком почесать

А в тот момент, когда он лекарства пьет, брызгайте на него водой. Или щипайте больно. Или легкий разряд электротока

Это система Павлова.

Создание новых условных рефлексов и разрушение старых привычек на рефлекторном уровне мощнейшее оружие в борьбе за здоровый образ жизни!



Создание новых условных рефлексов и
разрушение старых привычек на реф-
лекторном уровне мощнейшее оружие в
борьбе за здоровый образ жизни!



Сын шестнадцати лет хочет ездить на мотоцикле

Сын шестнадцати лет решил сделать права на мотоцикл. И как мы с мужем его не отговаривали, упёрся рогом и всё. У нас обоих, у меня и мужа печальный опыт с мотоциклом в родне. Сам муж тоже по молодости чуть Богу душу не отдал. Поэтому мы и против. Но сын гнёт своё. Начал теорию учить. Теория застопорилась – четырех недель протянул до марта. Но сдал. И вот теперь надо идти покупать ему одежду, потому что начинается вождение. Я вообще-то со своим волшебством атмосферу в доме разрядила порядочно. Но мой муж... Вы бы видели его лицо. Сын хочет идти покупать вещи с ним. Не со мной. У мужа настроение – как на похороны. Вот что с этим делать?

Я села и постаралась на листке бумаги написать, что я хочу. Я лично. Я лично хочу, чтоб он отказался от идеи покупки мотоцикла и езды на нём. Но тут вопрос – имею ли я право хотеть для себя, если речь идёт о сыне. Это ведь его желание. Это его мечта с двенадцати лет.

Список всех травм, долгов, разводов, заболеваний, судимостей, позоров, обманов, ограблений, ранений, отравлений, падений кирпичей с крыш, – все что было у вас и у мужа в родне – на большой лист ватманский выписать маркером – крупно и торжественно.

И на стену в главном месте вашего дома – в Красный Угол. Встаньте с отцом и сыном перед этим плакатом, и помолчите, вспоминая и призывая на этот обряд весь свой род человеческий, всех предков.

И, обратившись ко всему своему роду, сказать:

Родичи наши дорогие, эти задания (см. список) вы уже выполнили на пятерку. Мы вправе думать, что мы перед Вселенной в расчете – разнообразия в негативе и мы сами и весь наш род ей предоставили в достаточном количестве.

А я (фио) и моя семья (фио) здесь затем, чтобы наполнить историю нашего рода позитивом, радостью, счастливыми событиями

В чем и подписываюсь с любовью —

И подпись кровью!

Не своей, конечно, – достаточно крови помидора

Именно помидор – потому что это фрукт любви (ох и хитры же французы насчет любви!)))

Неудача идет за мной по пятам!

Я поехала в Мостар (Босния-Герцеговина). Сама я живу в Черногории (сдавала на права в ЧГ). С этой поездки всё и началось. Ехала я по навигатору и по неопытности на круговом съехала не на том съезде. Навигатор перестроил маршрут и завел меня на горную дорогу, точнее бездорожье с большими камнями. Посадка у моего авто низкая, и я пробила картер и не заметила этого. В итоге автомобиль заглох, и мы с подружкой застряли где-то высоко в горах, где нет населенных пунктов. Мы нашли пастуха, который смог вызвонить своих знакомых, которые помогли нам отбуксировать машину до Требинье, а оттуда на буксире отвезли машину в ЧГ. Денег с нас взяли очень много. Потом я отвезла машину в автосервис, и меня «обрадовали», что мотор уже не заведется, т.к. не я выключила машину, а она сама заглохла. А на мою машину новый мотор очень дорогой. Несколько месяцев машина стояла в сервисе, а мне приходилось брать авто в рентакаре и тратить дополнительные средства. Выходило в месяц больше, чем я за жилье оплачиваю. В итоге на ремонт было потрачено примерно столько же, сколько я отдала за него при покупке. И с тех самых пор я постоянно попадала в ситуации, в которых я только теряла деньги. Уже почти год прошел, а ситуация только ухудшилась. Деньги у меня были изначально от продажи квартиры в Москве, которая мне перешла по наследству. Сейчас от этих денег ничего не осталось, и я оказываюсь всё в худшем и худшем положении. Я уже несколько месяцев не плачу за свою фирму, и у меня уже образовался долг за электричество и воду. Огромное спасибо моему хозяину квартиры, которую я снимаю, что он не требует их с меня сейчас, а ждет, когда я смогу оплатить! Да еще сегодня «сгорел» мой счет, на котором была часть квартирных денег, а несколькими днями ранее мне пришлось фиксировать убытки и на втором счете. Другие небольшие счета мне пришлось вывести, т.к. уже банально на еду не было. По факту у меня ничего не осталось... Эта неудача с деньгами просто идет за мной по пятам! Я не знаю, что мне делать, как всё исправить?!

Ситуация из анекдота: ежики кололись, плакали, но продолжали жрать кактус. А мысль не возникала такая: что-то я делаю не то? Начиная с машины: на машине с низкой посадкой (паркетник) я выезжаю за город. А она для того не предназначена. Это все равно что в лес на шпильках ходить и недоумевать – почему все так плохо? И отчего так получается, чем дальше я в лес ковыляю, тем все хуже и хуже?

Вижу прямо, как Вселенная ворчит: учишь вас, учишь, а вы все на своих глупостях настаиваете – и отбирает последние деньги, в надежде что ты сядешь и подумаешь – а туда ли ты вообще идешь? А как тебя еще остановить – только отобрать машину и деньги на ее починку.

На это есть наш закон: если ты делаешь что-то и получаешь такой результат – сделай что-то другое и получи другой результат.

Если неудача начала охотиться на тебя и идет по пятам, значит надо замечать следы, чтобы тебя она больше не нашла. Купите в магазине большую метлу или сами из прутьев сделайте, привяжите метлу к задней, виляющей части тела и походите с ней, замечая свои следы.

Чем энергичнее будет работать пятая точка, тем тщательнее будет уничтожаться ваш след, значит и неудача вас потеряет из виду.

Вторым пунктом можно поставить приручение синей птицы (лучше даже и не одной). Возьмите за правило кормить птичек (голубей, воробьев). Напишите приказ, о том, что назначаете их синими птицами. И кормите каждый день табун синих птиц. Сразу польются всяческие блага в вашу жизнь.



Если кормить каждый день табун синих
птиц, счастье, радость и материальные
приятности и прочие всяческие блага
полюются в вашу жизнь.



Заложило уши – что делать?

Две недели назад заложило у меня ухо. Ну, подумаешь – решила я, заложило и заложило. Ерунда какая – через пару дней пройдет. Не прошло. Боль появилась такая мимолетная – напрыгнет и убежит. Странно, думаю, но бывает. Может перепады давления за окошком, лето-то аномальное, может еще что. На всякий случай написала на бумажке «перепады давления» и сожгла. Не-а, ухо заложено, слышу, словно через толстый слой ваты, и шум в ухе, как море-океан. Что посоветуете?

Слуховые пути называются «проходы». Посмотри, чтоб у тебя проходы в дому были свободны. И на шляпке (крыша) надо сделать слуховые окна. Чтоб все по правилам!

Еще: Если ухо заложено – его следует выкупить! Закладывают обычно в ломбард, оттуда и выкупают. А выкупать ухо можно и в мисочке! Велик и могуч русский язык!

Еще: Ухи свари!

Еще: Можно свинячих ушей копченых внутрь принять – как дополнительное внутреннее ухо (только убедись, что ваты в них нет.

А можно уши прожужжать!

Попроси кого-нить побыть пчелой
или сама изнутри прожужжи))))))



Если ухо заложено – его следует выкупить!
Закладывают обычно в ломбард, оттуда и
выкупают. А выкупать ухо можно и в
тазике! Велик и могуч русский язык!



Какой денежный ритуал самый эффективный и быстрый?

Какой денежный ритуал самый эффективный и быстрый? Как то после праздников неожиданно обнаружился недостаток финансов и что вы посоветуете, чтобы побыстрее пополнить бюджет?

Если довериться собственному опыту – самый быстрый – это ПЫЖ!

Видимо, потому, что ПЫЖимся мы всегда в веселой компании, но уже давно замечено, что деньги начинают стекаться в кошелек еще на периоде подготовки к ритуалу. А в качестве гарантированно действующего способа я посоветую лимоны. Лимоны и миллионы, понятное дело, связаны просто кровными узами, и не у кого не возникает сомнения, когда кто-то говорит: «у меня есть пара лимонов» – что имеется в виду, понимают все. И поэтому что нужно сделать: взять мешок лимонов и разнести их по разным банкам.

Мы так в свое время, с нашим админом Праздничком сделали несколько лет назад, наверно уже больше десяти лет прошло. Мы разнесли около четырех килограммов лимонов некрупных (чтоб им было куда расти) практически во все банки города Альмерии, абсолютно во все, ни один не пропустили. Разложили их там везде и когда клали говорили: «вот кладу тут миллион и когда понадобится, мне, пожалуйста, пришлите мне мои денежки!»

И эта полушутка-полухулиганство сработало, причем начала ситуация разворачиваться довольно быстро и устойчиво несколько лет она работала. И, возможно, продолжает работать и сейчас.

Это один из самых надежных способов.

Но что хочется сказать вообще по поводу денег: у вас денег всегда ровно столько, на сколько широко у вас на деньги разинут рот, – в стиснутые зубы больших денег не запихнешь! Вообще никаких не запихнешь! Поэтому если вы хотите чтобы деньги к вам приходили быстро, быстро-быстро разевайте рот на деньги, максимально широко, чтобы туда могло войти много денег.

Ну а если хотите много всяких способов улучшения своего благосостояния попробовать, то рекомендую нашу книгу «Про Деньги», там собраны лучшие рецепты за двенадцать лет, все что Академия Волшебных наук насочиняла.

Также есть обучающий вебинар, посвященный как раз этой теме, то есть волшебное получение материальных благ со всех сторон, в этом курсе собраны новейшие наши разработки.



У вас денег всегда ровно столько, на
сколько широко у вас на деньги
разинут рот, – в стиснутые зубы
даже пару рублей не запихнуть!



Нам срочно надо разъехаться

Нам срочно надо разъехаться

Я живу с мамой, братом и сестрой в одной квартире, Мы уже пытаемся разменять квартиру два года, есть много вариантов, но почему то часто в последний момент что-то случается и сделка не получается. Помогите. Что делать?

Поделюсь историей из собственного опыта: это было давно, я еще тогда и не помышляла ни о каком волшебстве, я была самым что ни на есть художником и разъезжалась со своими уже выросшими детьми. Дом уходил на капитальный ремонт и всех жильцов расселяли. Жили мы территориально практически в Кремле – на Солянке. И нам все время за наши восемьдесят метров предлагали пятьдесят, да и те в какой-то промзоне, хотя мы попросили нас расселить по отдельности. Девочки уже большие, учились и работали, и в маме не нуждались уже, да и мама наконец-то порисует вволю! Но крючкотворов из конторы было сложно убедить, и наше переселение затягивалось – уже все соседи разъехались, был отключен газ, и со дня на день должны были прийти строители.

И тогда я нарисовала большую картинку, обычными цветными карандашами. Я нарисовала наш дом и три счастливых грузовика, в которых сидят три счастливые девочки и разъезжаются по разным сторонам: отчетливо видно, что они в разные стороны разъезжаются. Так в разные стороны мы и разъехались, причем очень быстро, где то в течение двух или трех недель вопрос решился. Я уехала на Смоленку, Праздничек на Бауманскую, а админ Анастасия переехала на Новослободскую, то есть это никак это не назовешь, что мы в одной стороне. Но и в спальные районы нас не запихнули, так мы в Центре и остались.

Еще: поиграйте со словом «разъезжаются».

Что у нас разъезжается – да у нас разъезжаются ноги!

У кого ноги разъезжаются лучше всего – ну, например, у коровы. То есть, корова на льду такая стоит, у нее ноги во все стороны разъезжаются.

Это значит, что самое лучшее разъезжающееся существо – это коровы, и постольку поскольку сейчас зима, волшебный ритуал сделать очень просто: берете коров по количеству разъезжающихся людей, собираете их в кучку на льду, и потом расталкиваете во все стороны!

На каждую корову хорошо бы привязать бантик, колокольчик, может быть ниточку, ленточку, галстучек, – то, что соответствует каждому из вас (или если вы едете кучками, то определенной кучке людей) й, и дать этим коровам разъехаться. Но делайте все аккуратно, чтоб коровы не попадали, и чтоб туда, куда они приехали, там было хорошо.

Каждая корова попадает в мягкую коробочку с сеном. Что еще коровы любят, подумайте. Коровы наверняка любят песни, поэтому у каждой коровы какой-то текст песни, картинка с зеленым лугом и тому подобные артефакты, то есть, поиграйте с этим.

Самое главное – уберите вот эту вот нервозность вашу, что «разъезжаемся, никак не разъедемся!». Представьте себе: ваша Вселенная смотрит на вас и говорит: «что-то у них такой невроз с этим разъездом, не буду пока ничего трогать, пусть пока успокоятся, посидят пока на месте».

Поэтому успокойтесь, начните играть, и все у вас будет хорошо!

Заблокировали счёт в банке

Заблокировали счёт и никак не могут разблокировать, весь требуемый пакет документов предоставили – в ответ тишина (счёт в иностранном банке). На письма не отвечают. Вчера звонила – вроде бы поняли с менеджером друг друга и сегодня надеялась, что платежи уйдут. И бац, вторая смена! – громадный список новых документов требуют, такое впечатление, что играю в игру, правил которой не знаю. Хотя так то знаю, что все правила Волшебники придумывают сами. Но тут у меня руки конкретно так опускаются.

Блоки мышечные снимаются массажем (размять мышцу чтоб она расслабилась), блоки эмоциональные – расслаблением. Блоки банковские – тоже расслаблением.

Поэтому делаем вывод, что нам важнее всего – расслабление. Значит, надоследует карточку от счета погрузить в расслабительное средство. В бытность мою пурген продавался – не знаю, какие сейчас лекарства есть слабительные-расслабительные. Но слабительное еще и с той стороны хорошо, что раз в денежном потоке затык на уровне карточки, заперли счет, то есть – счет на запоре

А слабительное от запоров как раз!

Так что действуй!

Можно экстремальный вариант, если пурген слабоват покажется: полведра незрелых слив или абрикосов. Моих детей обычно несло целый день на югах, когда они дорывались до дерева с фруктами дикими))))))

Как перестать все контролировать?

Я неконтролируемый контролер. Мне не важно ничего, и уже не особо ценна моя семья, но я хочу перестать контролировать всё и всех. Я делаю это совершенно для самой себя незаметно. Я пыталась перестать сто раз, но я не вижу границ, когда оно начинается.

Возможно и мой муж пьет из-за этого. Ругать и унижать его я перестала, но контрооооль! – никак не отпусти! Как избавиться от этого?

На самом деле от любой привычки, от любого вашего действия, повторяющегося раз за разом избавиться очень просто. Проверено тысячи раз на разных привычках и автоматических действиях.

Это все делается через дневник, и делается это так:

Вы вечером записываете по результатам прошедшего дня один единственный ответ на единственный вопрос: «где сегодня я себе позволяла контролировать то, что я контролировать не должна».

И дальше вы пишете варианты, как вы вообще должны были поступить.

Потому что на самом деле вы делаете привычные действия, те, которые шаблонные. Вы не знаете как делать по-другому, вы даже не задумывались над тем, что можно поступать по-другому.

У вас в багаже поведенческих шаблонов нет других вариантов, и поэтому вы сначала просто придумываете возможные варианты, прописываете их, не пытаетесь тут же прямо применить придуманное на практике.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.