



АЛЁНА ВОЛКОВА

ДАЧНИК ОНЛАЙН



ОГОРОД В КОНТЕЙНЕРАХ



ОГОРОД В КОНТЕЙНЕРАХ.
КОМУ ЭТО НУЖНО?



УРОЖАЙ КАРТОФЕЛЯ В МЕШКАХ.
МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?



КАК РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ ПОЛИВОВ
ТЕМ, КТО НЕ МОЖЕТ ЭТО ДЕЛАТЬ ЧАСТО?



90 000
ПОДПИСЧИКОВ

#алёнин_сад

Дачник онлайн

Алёна Волкова

Огород в контейнерах

«Издательство АСТ»

2019

УДК 635
ББК 42.34

Волкова А. П.

Огород в контейнерах / А. П. Волкова — «Издательство АСТ»,
2019 — (Дачник онлайн)

ISBN 978-5-17-113336-8

Работа в огороде может быть гораздо легче, чем вы думаете. Нужно только обратить внимание на освоенный уже давно за рубежом опыт выращивания не только цветов, но и овощей в контейнерах. Для некоторых дачников – это единственный вариант получить хороший урожай, не затрачивая при этом колоссальных сил и денег. Ведь многие огородные культуры могут довольствоваться небольшим объемом земли. С контейнерами, а это могут быть разные емкости – от ящичков до горшков, удобно работать и пожилым людям, и детям. Да и жители коттеджей без риска испортить авторский ландшафтный дизайн смогут вырастить основные овощи, пряности и зелень, не разбивая традиционного огорода. Обо всех плюсах контейнерного выращивания рассказывает в своей книге популярный блогер YouTube Алёна Волкова. Она так же расскажет, как минимизировать немногие минусы и какие сорта показали особенно выдающиеся результаты.

УДК 635
ББК 42.34

ISBN 978-5-17-113336-8

© Волкова А. П., 2019
© Издательство АСТ, 2019

Содержание

| | |
|---|----|
| Введение | 6 |
| Основы выращивания овощей в контейнере | 7 |
| Плюсы контейнерного огорода | 7 |
| Минусы контейнерного огорода | 9 |
| Выбор контейнеров | 10 |
| Почва | 15 |
| Полив | 17 |
| Что можно выращивать в контейнере | 20 |
| Зелень | 20 |
| Бasilik | 20 |
| Петрушка | 21 |
| Сельдерей | 22 |
| Мангольд | 23 |
| Салат | 24 |
| Руккола и рокет-салат | 25 |
| Лук | 25 |
| Мята | 27 |
| «Прованские травы»: розмарин, тимьян, лаванда, шалфей, орегано | 28 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 30 |

Алена Волкова

Огород в контейнерах

© Алена Волкова, текст, 2019

© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2019

Введение

Несколько лет назад наша семья побывала в Токио. Что больше всего меня удивило в этом японском городе с десятью миллионами жителей? Вы не поверите, но это – огороды! Нет-нет, конечно, это не привычные нашему глазу деревенские огороды или дачные сообщества вокруг городов. Это «огороды в контейнерах», которые были расставлены вдоль домов на узких улицах мегаполиса.



Две мысли пришли мне тогда в голову. Первая была о том, что выращивание растений, безусловно, интернациональное занятие, которое способно объединять людей разных стран, разной веры и политических взглядов. Вторая мысль была о том, что для огорода не нужно много земли, а нужно большое желание выращивать и несколько цветочных горшков.

Кстати, почему я назвала книгу «Огород в контейнерах», а не «Огород в цветочных горшках»? Потому что слово «контейнер» подразумевает любую емкость, в которую можно насыпать почву и посеять семена: ведра, ящики, баки, мешки и т. д. Даже в картонных коробках иногда можно вырастить урожай!

Основы выращивания овощей в контейнере



Плюсы контейнерного огорода

Самый большой плюс контейнерного сада-огорода – это **удовлетворение вашего желания выращивать** (иногда это желание настолько велико, что о минусах уже и говорить смысла нет). Комнатное цветоводство удовлетворяет именно эту страсть любителей царства Растений уже не один десяток лет! Не нужно перекапывать массивы земли – все аккуратно и под силу как малышам, так и пожилым людям.



К плюсам контейнерного огорода, также нужно отнести **низкую стоимость, мобильность и компактность**. Допустим, у вас нет своего огорода, но есть широкий подоконник с южной стороны, терраса, балкон, задний двор с бетонированным полом, плоская крыша многоэтажки (помните «Служебный роман?»), которые так и «говорят»: «Поставь на меня ведро с карликовыми помидорами! А лучше три, и еще с огурцами...» Поставили, повыращивали, не понравилось – убрали и забыли! Денежные средства почти не затрачены, а выводы сделаны (это – идеальный вариант для совсем юных огородников от 1 до 99...).

Контейнеры не нужно оставлять на одном месте. Это не стационарная грядка в огороде, которую делают «на века». Мешки и ведра можно перемещать ежегодно. Я ставлю их туда, где света много, но ходить они не мешают: у торца теплицы, на освободившееся место на грядке или даже клумбе и т. д. Осенью я заносу некоторые ведра в теплицу, где растения в них могут еще около месяца продолжать развиваться.

Контейнерный огород очень выручает при освоении целины. Допустим, у вас появился кусок земли, но пока еще он запущенный, с многолетними сорняками. Просто застилаете участок клеенкой, ковром, черным спанбондом, агротканью, расставляете на нем ведра и тазы с растениями, и собираете свой «урожай счастья» в первый же сезон. А в конце лета ваш ждет сюрприз – под покрытием почти не останется сорняков! Вы сможете с легкостью перекопать этот участок и на следующий год уже заниматься огородом «по-взрослому»!



Даже если у вас есть большой огород и теплица, **можно использовать контейнерную посадку, например, для раннего урожая огурцов**. В небольшом контейнере в теплице почва прогреется гораздо раньше, чем на основных грядках; или для посадки излишков рассады, которые хочется испытать именно в текущем сезоне; или для выращивания карликовых сортов, на которые жалко тратить место на грядках.

Минусы контейнерного огорода

Конечно, у контейнерного огорода есть свои минусы.

Во-первых, вы никогда не соберете в таком огороде большой урожай. Если вы хотите засолить пару бочек огурцов, то этот способ выращивания точно не подойдет!

Во-вторых, такому огороду требуются частые поливы, ведь объем почвы в любом контейнере ограничен. Да и подкормки для многих культур в этом случае будут обязательны. Но выход есть – автополив с капельницами и жидкие минеральные удобрения.

В-третьих, для наполнения контейнеров нужен грунт! Где его взять? Покупка повышает расходы и себестоимость выращиваемых овощей. А еще нужно подумать кто привезет и поднимет на N-ый этаж несколько мешков земли...

Но согласитесь, если вас переполняет желание выращивать овощи, то начать вы можете с пятилитрового горшочка под карликовый томат на подоконнике рядом с традесканцией...

Выбор контейнеров

При выборе контейнеров для вашего огорода, конечно, нужно ориентироваться на культуры, которые вы хотите выращивать и на ваши материальные возможности.

Какие контейнеры лучше использовать? У всех типов контейнеров есть свои плюсы и минусы.

Глиняные горшки от 10 литров ужасно дорогие и тяжелые. Даже пустые... Они очень хрупкие, их очень легко случайно разбить. В таких горшках почва пересыхает быстрее из-за пористых стенок. Но они очень натуральные! Беспокоиться не нужно ни о чистоте урожая, ни о дальнейшей переработке самого горшка, ни о загрязнении окружающей среды.



Старые **металлические баки, ведра, ванны, лейки, большие консервные банки** – замечательный пример вторичного использования, ведь в наше время купать ребенка в цинковой ванне или носить воду из колодца в эмалированных ведрах уже никто не станет. Для этого есть легкий пластик. Поэтому насобирать по родственникам и знакомым, или по заброшенным участкам и мусоркам, таких бесплатных контейнеров не составит труда! Я как раз использую такое вторсырье для моего огорода. Металлические контейнеры долговечные, легче глиняных, дешевле их или вообще бесплатные. Минусом можно посчитать то, что металл сильнее нагревается на солнце. Но не во всех регионах это минус. Например, в Прибалтике летом бывает совсем не жарко...



Пластиковые цветочные горшки легкие и даже иногда красивые... Продаются везде! Но они разрушаются от солнца и мороза. Легко ломаются при передвижении, если стенки горшка тонкие, а грунта в нем много. В общем, их долговечность оставляет желать лучшего... Поэтому я предпочитаю **пластиковые ведра и тазы** для строительных работ черного цвета. Они очень прочные! Без изменений могут несколько лет зимовать на улице. К тому же, они гораздо дешевле специальных контейнеров для растений!

Деревянные контейнеры (ящики) – прекрасная основа для вашего огорода. По сути, высокие грядки из досок – это уже контейнеры! Сделайте такие же, только раз в 10–20 меньше на своем балконе и наслаждайтесь выращиванием огурцов или перцев. Конечно, слово «сделайте» в современном мире может уже стать преградой... Не все могут сколотить ящик своими руками: купить и привезти доски, распилить их на нужные куски, скрутить саморезами или сколотить гвоздями. Не у всех и инструменты есть для этого! Но зато, из досок можно создавать контейнеры любого размера и формы, ориентируясь на «местности». Используя краску, элементы декора, опоры для растений и т. д. из обычных деревянных контейнеров для морковки можно создать настоящие арт-объекты для обложки какого-нибудь журнала по ландшафтному дизайну!



Пластиковые мешки для строительного мусора и специальные контейнеры для растений из агроткани и спанбонда очень доступны по цене! Минус, объединяющий этот тип контейнеров, – отсутствие мобильности из-за мягких стенок. Когда вы наполняете мешок 30–50 литрами почвы, то сдвинуть его без повреждения мешка или корневой системы растения становится невозможно! Огромный минус контейнеров из агроткани и спанбонда заключается в очень быстром пересыхании почвы.

Полиэтиленовые мешки для строительного мусора я очень широко использую уже много лет и могу легко оценить. Они есть во многих магазинах и стоят дешево, но они недолговечны (3 года) и загрязняют так или иначе окружающую среду.

Очень важно покупать мешки именно для строительного мусора, а не просто для мусора! Они повышенной прочности и с УФ-фильтрами. Обычные мешки для мусора, даже большого объема, не прослужат вам и одно лето.



В качестве контейнеров для огорода можно использовать огромное число подручных средств – ваша фантазия вам подскажет (что в квартире или в доме жалко выбросить)!

Какого размера должен быть контейнер? Конечно, всё зависит от корневой системы растения. Чем крупнее «объект» для выращивания, или чем больше «объектов» будет расти в горшке, тем больший им нужен объем почвы. В то же время, мы не можем себе на террасе позволить контейнер двухметровой высоты для выращивания крупноплодной тыквы! Поэтому чаще всего используются контейнеры на 10-20-30 литров. Большому числу овощных культур такого объема достаточно. Но для одного карликового томата подойдет пятилитровый горшок, а для одного растения петрушки хватит и двухлитрового.

Нужны ли дренажные отверстия в контейнерах? Конечно нужны! Но в некоторых случаях можно обойтись и без них. Во-первых, если вы – профессионал, который может на глаз определить нуждается ли растение в горшке в поливе, то отсутствие отверстий поможет решить проблему частых поливов. Во-вторых, если контейнер достаточно высокий и на его дно можно положить дренажный слой: битые горшки или кирпичи, керамзит, куски пенопласта, старые пластиковые рассадные горшочки и т. д. В-третьих, если контейнер из досок, то вода и так будет просачиваться в щели...

Если же контейнеры будут стоять под открытым небом без дренажных отверстий, то после первого сильного ливня без вашего внимания к ним, они превратятся в маленькие болотца для выращивания осоки, а не помидоров. Для того, чтобы лишняя вода хорошо вытекала, такие контейнеры нужно ставить на деревянные брусья или кирпичи.



При выращивании помидоров в контейнерах, которые стоят на почве, а не на бетоне, очень важно сделать отверстия побольше. Тогда мощные корни этого растения сами найдут «выход» к дополнительной влаге и, возможно, даже питанию!



Дренажные отверстия любого диаметра в пластиковых ведрах очень удобно делать с помощью дрели. Для цинковых ведер я просто использую топор: аккуратно прорубаю много небольших отверстий в дне.



Почва

Как почва важна в обычном огороде, так она важна и в контейнерном. Даже еще больше, т. к. объем грунта заведомо будет ограниченным, а значит питание и воду растение не сможет даже попытаться найти на стороне!

В магазине вы будете приобретать грунт или в огороде накапливать землю, вам обязательно нужно будет предварительно внести удобрения. Это могут быть гранулированные удобрения специально для растений в горшках (они медленнее растворяются и не «обжигают» корни растений) или органические удобрения в виде перегноя, рыбной муки и золы. Чем лучше будет сбалансирована ваша почва по всем макроэлементам (азоту, калию и фосфору), тем успешнее будет конечный результат – ваш урожай!



При подготовке грунта для контейнеров важно заранее позаботиться об его влагоемкости! Ведь у нас нет цели все лето стоять рядом с огурцом в ведре с лейкой... Самый простой и не дорогой вариант – это гидрогель для растений. Гранулы такого геля – это сополимеры калиевой и аммонийной солей акриловой кислоты. В течение пяти лет гель полностью разлагается на безвредные для почвы и окружающей среды компоненты: воду, углекислый газ, аммоний и калий. В отличие от геля из памперсов (полиакрилат натрия), гидрогель для растений способен воду не только впитывать, но и отдавать! Добавлять гель в почву нужно строго по инструкции, иначе после намокания у вас получится «горшочек полный кашей».



Что делать, если геля под рукой нет? Можно использовать раскисленный верховой торф. В обычную огородную почву можно добавить около 30 % такого торфа. Если и торфа нет, то можно использовать мох сфагнум, который славится своей гигроскопичностью. Только очень важно не накладывать этих влагоемких материалов сверх меры! Иначе от постоянно высокой влажности почва в контейнере может протухнуть, а растения – погибнуть.

Полив

Как я уже отметила, полив контейнерного огорода – это его основная проблема! Как ее можно решить? Несколькоми способами и их сочетанием.

Конечно, самый «продвинутый» вариант – это автополив. На рынке есть огромный выбор всевозможных систем автополива. Продаются все детали по отдельности и вместе, что позволяет вам не покупать дорогое оборудование, а самостоятельно собрать свою систему с минимальными затратами для нескольких цветочных горшков.



Если у вашего огорода в ведрах и бачках рядом есть центральный водопровод (колонка, колодец) и электричество, то сделать систему автополива будет очень просто!

Но даже если нет ни водопровода, ни электричества, то автополив можно сделать. В самом примитивном варианте вам понадобятся: ёмкость для воды, подвешенная выше уровня ваших контейнеров, кран подачи воды, переходники и шланги нужной длины с отверстиями. Проблема будет только в доставке воды в ёмкость, если ее источник далеко. Очень удобна такая система для полива балконных ящиков с цветами.



Можно сочетать бочку для сбора дождевой воды с крыши дачного домика и автополив контейнеров. После создания такой системы, вам для полива нужно будет только повернуть ручку крана. Если же на кран поставить хотя бы механический таймер, то следить нужно будет только за уровнем воды в емкости. Таймер сам будет включать и выключать полив в определенное вами время, даже когда вы в отпуске.

Конечно, любая система может дать сбой, например, капельницы и отверстия на шлангах могут засориться, но это несравнимо с тем облегчением иногда ежедневного и тяжелого труда по ручному поливу.

Можно ничего не придумывать и купить уже готовые автолейки на батарейках. Это очень удобные в использовании компактные насосы, которые способны обеспечивать влагой довольно большое число горшков. Главное – вовремя менять батарейки!

Для полива огорода в мешках и ведрах я использую стеклянные и пластиковые бутылки. В самую обычную стеклянную бутылку набираю воды, затыкаю горлышко любой тряпочкой и втыкаю в почву больше половины высоты бутылки. Пластиковую «полторашку» воткнуть не получится, её лучше вкопать. Скорость опустошения бутылки будет зависеть от почвы (на песке вода будет уходить быстрее, чем на глине) и размера горлышек в бутылках.

Более продвинутый вариант: сделать в пластиковой бутылке любого объема множество мелких отверстий и вкопать её горлышком вверх. Тогда бутылку не нужно будет каждый раз вытаскивать из почвы для заполнения водой. Только не нужно делать слишком много отверстий! Корни растения «найдут» даже небольшой источник воды.



Если вы против использования пластика, то есть такой вариант: используйте керамические горшки без покрытия глазурью! Вода в таких горшках все время просачивается наружу, от чего поверхность горшка становится равномерно влажной. Для многих растений в контейнерах этого будет достаточно.



Но не всегда нужно поливать контейнеры, порой достаточно сохранять в них влагу! Для этого нужно притенять контейнеры от палящего солнца (любыми материалами); мульчировать поверхность почвы в них, например, сухим торфом, опилками, хвоей или кокосовыми матами; ставить контейнеры поближе друг к другу, для того, чтобы на солнце они не нагревались, а листва растений, смыкаясь, создавала тень и препятствовала испарению воды.

Что можно выращивать в контейнере



Зелень

Конечно, самое простое, что можно вырастить даже в горшке на подоконнике в кухне – это зелень. Что первое вам пришло на ум? Укроп? Петрушка? К сожалению, нет. Эти культуры не так просты в выращивании в контейнерах, как могло бы показаться на первый взгляд. Особенно в помещении, а не на открытом воздухе. Про укроп, привычное растение умеренных широт, я даже писать не стану в этой книге, настолько непросто получить его ароматную зелень в условиях контейнерного огорода, в отличие от южан: лаврового дерева или розмарина, которые могут стоять у вас на подоконнике много лет и радовать свежими ароматами... Но, давайте обо всем по порядку!

Бasilik

Бasilik – прекрасная культура для выращивания в контейнерном огороде.



Во-первых, его легко выращивать. Единственное требование у этой культуры – тепло. Чем теплее будет, тем лучше базилик будет расти. Конечно, базилик – светолюбивая культура, но солнечного света весной и летом ему достаточно. В условиях квартиры ему будет необходима подсветка, но только в осенне-зимний период.



Во-вторых, базилик «долгоиграющая» культура, его не нужно в отличие от укропа, салата или шпината сеять несколько раз за сезон! Достаточно пары-тройки кустиков для того, чтобы обеспечивать семью ароматной зеленью несколько месяцев. Секрет в том, что после прищипывания верхушек побегов, из пазух листьев начинают отрастать новые побеги, делая кустик только пышнее.

Есть секрет в посеве базилика: его семена светочувствительные, и если вы хотите ускорить всходы, то не нужно их засыпать толстым слоем грунта, а лучше просто разложить по поверхности влажной почвы и слегка прижать.

Контейнер после этого нужно закрыть чем-то прозрачным и поставить в светлое, но очень теплое место. В таких условиях всходы появляются уже на третий день. А приступать к уборке урожая вы сможете уже через 2–3 недели после посева.

Еще более простой вариант – купить рассаду базилика, т. к. его нужно совсем немного, поэтому это не будет дорого стоить. Высаживая рассаду, вы сразу же можете собрать первый урожай – прищипнуть верхушки побегов.

Петрушка



Петрушку легко можно выращивать в горшках и ведрах, но только на улице. В условиях квартиры она превращается в капризулю. Причина очень проста – петрушка любит прохладу и свет, а в квартире или доме обычно тепло и сухо. И даже дополнительное освещение (а оно будет остро необходимо зимой) не спасает петрушку от вытягивания побегов.

К холоду петрушка относится очень хорошо, выдерживает минусовую температуру и уходит под снег зеленой. Во многих регионах прекрасно зимует на грядках и ранней весной снова радуется витаминной зелени. Если у вас теплая зима, то и в контейнере петрушка может перезимовать.

Для выращивания в контейнерном огороде лучше использовать только листовые сорта петрушки.

Получить посадочный материал петрушки для контейнеров вы можете тремя способами:

1. Посеять семенами. Но этот путь не очень быстрый, т. к. семена долго прорастают, а сеянцы очень медленно развиваются. В итоге приступить к сбору первых листочков вы сможете не ранее, чем через 40–60 дней в лучшем случае. Те огородники, которые выращивают петрушку из семян на своем огороде, знают, что лучше всего она начинает развиваться во второй половине лета, превращаясь в огромный зеленый куст;

2. Купить рассаду, ведь вам будет нужно только 3–4 растения;

3. Выкопать взрослое растение петрушки и посадить в контейнер. Лучше не использовать корневые сорта, т. к. корневище гораздо хуже переносит пересадку и быстро загнивает в условиях незначительного освещения.

Можно полностью срезать всю зелень петрушки с растения, оставляя точку роста – ту центральную часть в розетке, откуда начнут отрастать молодые красивые листочки. Через неделю-две после срезки петрушку лучше подкормить, чтобы дать ей возможность сформировать свежую пышную зелень.

Сельдерей



В выращивании сельдерей практически ничем не отличается от петрушки. Он также холодостоек и может зимовать на грядке или в контейнере. Но сельдерей гораздо крупнее петрушки и поэтому еще дольше растет до своего полного размера. Поэтому обычно его рекомендуют сеять уже в феврале. Но для огорода в контейнерах, где для свежей зелени нам будет достаточно всего одного растения листового (не корневого!) сорта сельдерей, я бы точно не

стала выращивать рассаду самостоятельно. Подойдите к этому вопросу так: есть рассада в продаже, куплю одно растение и посажу в контейнер. Нет рассады, значит и не нужно сажать!

В Интернете вы найдете много фото и видео о том, как можно посадить сельдерей, используя отрезанную нижнюю часть от черешкового сельдерея из магазина. Да, из этого обрезка разовьется полноценное растение, но оно очень быстро зацветет!

Почему нужно только одно растение сельдерея в контейнерном огороде? Потому что все сорта сельдерея отращивают молодые листья снова и снова... Даже с одного растения вы не сможете употреблять в свежем виде все листья сразу. Обычно их отрывают по мере необходимости, а из точки роста в центре продолжают расти новые. Конечно, если вы просто жить не можете без зелени сельдерея, то тогда нужно посадить его больше, например три штуки! Но если посадить больше пяти, то мне уже даже сложно представить формат его использования...

К сожалению, у многих людей есть аллергия на сельдерей. Например, у меня. Но я бы все равно его посадила в сочетании с другой зеленью в мой контейнерный огород, т. к. само растение очень декоративно, не болеет и не повреждается насекомыми!

Мангольд

Мангольд – это листовая форма свеклы. Вместо крупного корнеплода он имеет пышную листву с красивыми разноцветными черешками: красными, желтыми, розовыми или белыми. Мангольд – прекрасная замена шпината по пищевым качествам, но имеет легкий привкус свеклы, который не всем нравится.

Растения мангольда очень неприхотливы к условиям выращивания и очень декоративны. Настолько, что их часто используют не только для создания декоративного огорода, но и при создании клумб! А как замечательно мангольд будет смотреться в контейнерах, особенно в старых цинковых ведрах и ваннах, в сочетании с петрушкой, базиликом и луком.



Рассада мангольда очень редко встречается в продаже, поэтому придется его выращивать самостоятельно. Сделать это очень просто! Семена у него крупные, легко прорастают, а сеянцы быстро развиваются даже при не очень высокой температуре (+15–18 С). Конечно, чем раньше вы его посеете, тем лучше. Но в условиях квартиры мангольд выращивать не очень удобно, т. к. он, как и все зеленные культуры, нуждается в хорошем освещении. Особенно сорта со светло-окрашенными черешками.

Я выращиваю мангольд через рассаду, но посев делаю в теплице в начале-середине апреля. Можно использовать для посева стаканчики на 200–250 мл, в которые размещают по одному клубочку семян (у свеклы и мангольда семена – это клубочки с несколькими зародышами). Когда всходы подрастут, можно выщипнуть лишние или оставить. Потом, при высадке, можно будет легко разделить эти сеянцы. Фокус выщипывания лишних всходов в том, что оставшийся сеянец будет развиваться быстрее и вырастет более крупным, чем загущенные «собратья». Пересадку мангольд переносит очень легко, главное – это хорошо его поливать в «послепересадочный» период.



Мангольд можно выкапывать с грядок осенью и пересаживать в контейнеры для весенней выгонки зелени. А если мангольд у вас уже растет в горшке, то нужно будет просто занести его в подвал, с температурой воздуха около +3–0 С (мангольд может пережить и кратковременные -1 —3 °С). В феврале-марте такой контейнер можно вынести в теплое и светлое помещение и через пару недель начинать собирать урожай. Как и у петрушки, у мангольда можно срезать сразу все листья, оставляя точку роста, или выщипывать листья, растущие с внешней стороны. Старайтесь отрывать лист полностью, не оставляя части черешков. Эти кусочки впоследствии могут загнить и погубить все растение!

Салат

Листовой салат – культура неприхотливая и быстрорастущая (выращивать кочанный салат или ромэн в контейнерах нет смысла, на мой взгляд.) У салата очень слабая корневая система, для которой не нужно готовить огромные контейнеры. Обычного рассадного ящика ему уже хватит!

Салат – очень холодостойкая культура, поэтому сеять его можно очень ранней весной в теплице сразу в выбранные контейнеры, а можно на рассаду, с последующей пересадкой в них. Сеять можно густо, а после того, как у сеянцев вырастет по два-три настоящих листа, выдернуть лишние и использовать в пищу. Салат хорошо переносит пересадку, но высаживать его нужно без заглубления. Все, что выше корня, должно оставаться на поверхности!



В условиях квартиры салат без дополнительного освещения зимой не вырастить. Вернее то, что вырастет, не будет вас очень радовать большими и сочными листочками...

Есть простой секрет того, как продлить срок вегетации листового салата: нужно срезать все листья, оставляя точку роста, хорошо поливать и удобрять растение. Тогда развитие растения приостанавливается и оно не спешит выбрасывать цветочную стрелку.

Если салат поливают плохо, а на улице жара, то он быстро зацветает. Поэтому для южных регионов я бы рекомендовала сеять листовую салат ранней весной и в конце лета, пропуская самое жаркое время года.

Руккола и рокет-салат

Руккола (Эрука посевная) и рокет-салат (Двурядник тонколистный) в большинстве случаев совершенно не различаются покупателями в магазинах и огородниками на грядках, а между тем это совершенно разные растения из разных родов. Похожи они только вкусом и условиями выращивания. Если постараться и создать им подсветку в зимний период, питательный грунт, подкормки и регулярные поливы, то можно регулярно собирать хороший урожай круглый год на подоконнике! Розетку листьев можно срезать полностью, оставляя точку роста (это будет задерживать развитие цветоносов у растений), а можно отщипывать отдельные листочки.

Корневая система у руколы и двурядника не отличается мощностью, поэтому контейнером может служить даже обычный цветочный горшок от 20 см высотой или балконный ящик. Оба растения прекрасно растут даже в обрезках пластиковых бутылок.

Лук

Все знают, что зеленый лук можно замечательно вырастить даже в стаканчике с водой! А уж в горшке с почвой тем более он будет отлично расти.



Чаще всего для выгонки пера (так называют процесс получения зелени из луковиц) используют многозачатковые сорта лука. У таких сортов из одной луковицы будет развиваться несколько «гнезд» с зелеными листьями, что повышает урожайность. К многозачатковым лукам относится лук – шалот или семейный лук. Прекрасно можно использовать и мелкие луковки – сеянку, которую начинают продавать в садовых магазинах уже осенью. А вот крупные головки репчатого лука для этих целей не очень подходят, т. к. места будут занимать много, а листьев дадут мало. Выращивать зеленый лук из семян в контейнерном огороде не имеет большого смысла.

Очень большое значение для контейнерного огорода имеют многолетние луки, такие как шалот и слизун. Эти виды растений очень неприхотливы и могут многократно подвергаться полной срезки зелени.

А еще эти луки очень холодоустойчивы и могут зимовать в контейнерах. Конечно, если в вашем регионе очень морозная и малоснежная зима, контейнеры с луком нужно как-то утеплить (хотя бы закидать толстым слоем снега) или занести в помещение, где не так холодно.

У лука корневая система не мощная (относительно) и ему, как и салату, подойдет даже рассадный ящик или цветочный горшок глубиной от 20 см. К теплу и недостатку света зеленый лук нетребователен. А вот влажность почвы для него имеет значение. Почву в контейнерах с луком нельзя перемачивать и пересушивать!

Можно выкопать в огороде осенью шнитт-лук и посадить его в цветочный горшок. Уже в феврале можно поставить горшочек в теплое и светлое помещение и срезать нежные тонкие перья лука, создавая кулинарные шедевры достойные ресторана, когда за окном идет снег!



В контейнерах побольше можно выращивать и лук на репку, используя некрупные сорта лука – шалота, особенно если нормировать число головок на растение (аккуратно выдергивать часть образовавшихся луковиц в незрелом состоянии). Конечно, для получения хорошего урожая лука-репки, необходимо уделять ему внимания больше, чем зеленому луку (нужны регулярные поливы и подкормки).

Мята

Нет ничего проще, чем выращивать многолетнюю мяту в контейнерах. Можно создавать прекрасные композиции из одной только мяты разных сортов в одном большом контейнере или в нескольких контейнерах разного размера.



Мята – удивительно неприхотливое растение, которое очень быстро разрастается, становясь агрессором на обычных грядках, если ее не оградить бордюрной лентой. Поэтому ее выращивают специально в больших горшках, которые вкапывают на лето в грядки. Но можно и не вкапывать! А просто поставить контейнеры с мятой на террасе поближе к месту отдыха или чаепития, для того, чтобы вдыхать ее приятный аромат и использовать при приготовлении напитков.

Мята очень холодостойка, но в регионах с суровыми зимами контейнеры нужно все-таки утеплить, вкопав на уровень с почвой или покрыв толстым слоем снега.

Секрет пышного разрастания мяты – влажная почва. Чем меньше вы будете ее поливать, тем хуже будет разрастаться это растение.

Получить посадочный материал мяты можно несколькими способами:

1. Посев семенами. Самый трудоемкий процесс с непредсказуемым результатом;

2. Черенкование – самый простой способ с успехом в 99 % случаев. Даже небольшой побег мяты на вашем пирожном в кафе можно укоренить и вырастить полноценное растение! А уж начеренковать мяту из пучка с рынка или из магазина – проще простого. Для этого черенок помещают либо просто в воду, либо во влажный песок или почву и накрывают сверху пакетом. Через 7-10 дней вы уже увидите массу белых корешков;

3. Делением корневища можно размножать мяту в геометрической прогрессии. Она образует подземные ползающие побеги, которые и обеспечивают захват новых территорий. Даже кусочек в 1 см со спящей почкой может подарить вам чудесный кустик ароматной мяты.

Конечно, мяту можно срезать под корень, или обрывать только верхушки побегов – она восстановится в любом случае. Если мяту не обрезать, то она начнет быстро цвести. Если не срезать цветоносы для сушки на чай, то мята станет некрасивой и использовать ее в кулинарных целях уже не получится. Обычно я срезаю мяту в начале цветения для сушки, и она снова отрастает красивыми зелеными побегами и радует меня уже до снега.

«Прованские травы»: розмарин, тимьян, лаванда, шалфей, орегано

Прованские травы – это устоявшееся название приправы, состоящей из определенных растений, которые выращивают в Провансе. В разных источниках можно найти небольшие отклонения или варианты этого состава, но неизменно в него должны входить розмарин, тимьян, лаванда, шалфей, орегано, базилик и майоран.



Про базилик я уже рассказала.

Майоран выращивается из семян и является однолетней культурой. Остальные же травы относятся к многолетним и теплолюбивым (за исключением орегано) и прекрасно выращиваются в контейнерах при соблюдении ряда условий.

Почему исключаем орегано? Потому что это растение, известное многим, как душица. А душица может расти и на Крайнем Севере! Но, все-таки, дикая душица и культивируемый десятки лет орегано отличаются внешним видом и ароматом.

Сразу выясним **где можно взять посадочный материал?** Проще всего купить его в садовом центре (лаванда, шалфей) или в продуктовом магазине (розмарин, тимьян, орегано). Можно пытаться выращивать их из семян... Но это очень сложно, т. к. качество этих семян всегда желает лучшего! Да и получить крупное растение розмарина из семян за пару месяцев просто невозможно. Но, конечно, если магазина с такими саженцами у вас нет, то можно пытаться сеять семена. Возможно, вам повезет получить черенки этих растений, например, на южном отдыхе или у соседа по даче в Ленинградской области. Тогда есть отличный шанс их укоренить с помощью песка, почвы или вермикулита.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.