

The book cover features a vibrant green background adorned with various natural elements. At the top, there are clusters of red berries and green leaves. On the left side, a vertical column of white garlic bulbs is visible. The bottom section includes purple onions, several walnuts, a bunch of purple flowers, and some green herbs. The title and author's name are prominently displayed in the upper half, while a central green box contains the main title in large white letters. Below the title, a subtitle is written in a smaller font. At the bottom center, there is a logo for 'ЭКСМО' (EKSMO) consisting of a stylized red 'E' shape above the word 'ЭКСМО' in black capital letters.

Н. И. Даников

Очищение от паразитов

Восстанавливаем организм

**Займитесь своим здоровьем
и результат не заставит себя ждать**


ЭКСМО

Николай Даников
Очищение от паразитов

«ЭКСМО»

2011

Даников Н. И.

Очищение от паразитов / Н. И. Даников — «Эксмо», 2011

Вследствие неблагоприятной современной экологической обстановки, воздействия лекарственных средств, переутомления, стрессов, неправильного питания, употребления консервантов у людей происходит снижение иммунитета. Но чаще всего это происходит из-за появления в нашем организме паразитов. Конечно, неприятно об этом думать, но мир вокруг нас не стерилен. В воде, воздухе, почве, на шерсти домашних любимцев кишмя кишат разнообразные вирусы, бактерии, грибы. Но самая главная проблема в том, что нам все время некогда заняться собой, сходить к врачу, сдать необходимые анализы. В книге Николая Даникова даны практические советы по очищению организма от различного вида паразитов. Все можно сделать легко и просто в домашних условиях. Пройдя полный курс очищения, вы сможете преодолеть вредные привычки, снизить вес, укрепить иммунитет и здоровье в целом.

© Даников Н. И., 2011

© Эксмо, 2011

Содержание

От автора	5
Паразитарные заболевания и их лечение	7
Альвеококкоз	7
Средства народной медицины	8
Дополнительные средства	18
Анизакидоз	26
Средства народной медицины	27
Анкилостомидоз	30
Средства народной медицины	32
Апофаллоз (россикотремоз)	35
Средства народной медицины	35
Аскаридоз	36
Средства народной медицины	40
Балантидиаз	49
Средства народной медицины	50
Бильгарциоз	51
Гетерофиоз	52
Средства народной медицины	53
Гименолепидоз	54
Средства народной медицины	56
Гнатостомоз	58
Средства народной медицины	58
Гонгилонематоз	59
Средства народной медицины	59
Дикроцелиоз	60
Средства народной медицины	60
Диоктофимоз	62
Средства народной медицины	62
Дирофиляриоз	63
Средства народной медицины	64
Дифиллоботриоз	66
Средства народной медицины	67
Дракункулез	71
Средства народной медицины	72
Изоспороз	73
Средства народной медицины	74
Клонорхоз	75
Инфицирование трематодами	75
Трематоды и растворители	75
Конец ознакомительного фрагмента.	77

Н. И. Даников

Очищение от паразитов

От автора

В повседневной жизни мы особо не задумываемся о возможном присутствии в нашем организме гельминтов (глистов). Всерьез мы к этому относиться не привыкли. Однако в последнее время все настойчивее звучат грозные предупреждения врачей. Все чаще поднимается вопрос увеличения числа заражений паразитами по всему миру. Медики бьют тревогу, призывают население соблюдать меры личной гигиены, обращать внимание на симптомы глистных заболеваний, проходить анализы, а при обнаружении гельминтов проводить очищение организма.

Глистная инвазия – очень серьезное заболевание, и, если своевременно не уничтожить паразитов, оно может повлечь за собой тяжелые последствия! Наша беспечность в данном вопросе опасна для жизни. Последними научными исследованиями и экспериментами доказано, что паразиты, вольготно живущие в человеческом организме, повинны в развитии раковых заболеваний: гельминты могут вызывать развитие опухолей в тех органах, где они паразитируют.

Врачи бьют тревогу не случайно. Масштабы заражения ошеломляют цифрами, статистика беспощадна. По данным Всемирной организации здравоохранения, заболеваемость кишечными гельминтозами одна из самых высоких.

Причин этого явления несколько.

Во-первых, интенсивное загрязнение внешней среды яйцами, личинками гельминтов в результате сброса сточных вод и стоков животноводческих комплексов. Оно создает условия для реальной возможности заражения гельминтами не только взрослого населения, но и детей – наиболее подверженного таким заболеваниям контингента.

Во-вторых, миграция населения (частые случаи заражения наших соотечественников глистами во время отпуска в южных странах, а также въезд в страну зараженных глистами иностранных граждан на работу, учебу).

В-третьих, рост числа домашних животных в жилых домах и квартирах (практически все животные заражены гельминтами, в том числе и не выходящие из дома).

В-четвертых, беспечное, халатное отношение людей к лечению и профилактике глистных заболеваний.

В-пятых, неспецифичность глистной симптоматики (большинство глистных заболеваний «прячется» за симптомами, которые легко «списать» на другие медицинские проблемы).

В-шестых, недооценка органами здравоохранения и госсанэпидслужбы степени влияния глистных заболеваний на здоровье населения.

Вот что может стать источником заражения гельминтозом:

- почва (стронгилоидоз, анкилостомидоз, трихостронгилоидоз и др.);
- овощи, фрукты, ягоды (являются источником большинства известных гельминтов);
- вода для мытья, питья, купания, полива огородов;
- любые пищевые продукты:
 - а) мясо – через пыль и насекомых;
 - б) рыба (описторхоз, клонорхоз, дифиллоботриоз, анизакидоз и др.);
- растения (трава, щавель – фасциолез и др.);
- животные (собаки, кошки – эхинококкоз, токсокароз, токсоплазмоз, стронгилоидоз, трихостронгилоидоз, трихинеллез);

● насекомые кровососущие (филяриотозы) и др.

Для выявления паразитарных заболеваний аппаратная диагностика (УЗИ, компьютерные исследования, рентгеноскопия и рентгенография, гастродуоденоскопия) недостаточно результативна. Только хорошо собранный анамнез, тщательная копроовоскопия, исследование дуоденального содержимого, иммуноферментные анализы (ИФА), постановка реакций латекс-агглютинаций позволяют своевременно диагностировать опасные заболевания и провести специфическое антипаразитарное лечение. Некоторые из паразитарных заболеваний (описторхоз, клонорхоз, трихомониаз, лямблиоз и др.), вызывая иммунодефицитное состояние, могут спровоцировать развитие злокачественных новообразований, поэтому их ранняя диагностика и лечение являются профилактикой развития опухолей в организме.

Жизненно важно знать, как не заразиться глистами. А если заражение произошло – как его распознать и избавиться от паразитов. Каковы границы разумного применения средств научной и народной медицины в домашних условиях? В каждом конкретном случае важно принимать во внимание следующее:

в случае возникновения острого, тяжелого, опасного заболевания никто, кроме врача, а лучше консилиума врачей, не имеет права принимать решения и назначать лечение;

обращаться к средствам народной медицины можно только после того, как больной уже всесторонне обследовался, когда применялись различные виды лечения, эффективность которых не удовлетворяет ни врача, ни больного.

Применение лекарственных растений, средств животного и минерального происхождения в общем комплексе лечебных мероприятий будет эффективнее всего.

Эта книга адресована прежде всего людям, которые постоянно сталкиваются с медицинскими проблемами и повседневными жалобами своих близких. Читатели хотят помочь себе и близким по возможности природными средствами. Здесь приведены несложные рецепты. Приготовленные по ним препараты можно хранить и применять на протяжении длительного времени. Не нужно готовить настои и отвары ежедневно – а ведь это совсем не просто, когда больны вы или ваш родственник.

Многих удивит обилие предлагаемых лекарственных средств, однако это оправданно. Многообразие выбора поможет подобрать новое подходящее средство в случае возникновения привыкания организма к лекарству, использовавшемуся ранее. Это особенно важно при сложных хронических заболеваниях и при наличии одновременно нескольких болезней. Поможет это и в том случае, когда болезнь одного органа приводит к заболеванию других частей и систем человеческого организма. Тогда необходимы комплексно действующие препараты и их постоянная смена.

Сиюминутное излечение с помощью средств народной медицины в принципе возможно, однако поддержание лечебного эффекта требует иного подхода. Оптимального воздействия можно добиться, установив тесный контакт с целительными силами Природы, надеясь на них и им доверяя. Для начинающего целителя это не так просто, он нуждается в поддержке. Автор рассчитывает, что эта книга как раз и станет вашим «поводырем», проводником в мир здоровья. Именно от здоровья зависит наше счастье. Если здоровье есть, все вокруг становится источником радости; без него любое внешнее благо не принесет счастья.

Нужно еще раз подчеркнуть, что приведенные здесь рекомендации являются лишь дополнением к назначениям врача. В заключение пожелаем не болеть, а уж коль скоро это случилось, не терять времени и начинать лечиться. Надеемся, эта книга окажется для вас полезной.

Паразитарные заболевания и их лечение

Альвеококкоз

Альвеококкоз – это гельминтоз, поражающий преимущественно печень; характерная особенность – инфильтрующий рост возбудителя, обуславливающий появление метастазов в другие органы.

Возбудитель альвеококкоза – ленточный гельминт *Alveococcus multilocularis*. Тело половозрелого гельминта длиной 1,3–2,2 мм состоит из головки с венчиком крючьев, шейки и 3–4 члеников; отличается от эхинококка формой матки, количеством семенников и размером крючьев на головке. Личинка альвеококка состоит из многочисленных, неправильной формы, мелких пузырьков, связанных между собой соединительной тканью. Стенка пузырьков состоит из кутикулярного и зародышевого слоев; на последнем – сколексы (головки) паразита. На разрезе паразитарная опухоль имеет ячеистое строение.

Это должен знать каждый! В стадии половой зрелости альвеококк паразитирует в тонком кишечнике собаки, волка, песца, лисицы, кошки, в стадии личинки – у человека и грызунов (леминга, ондатры, полевки).

Альвеококкоз – природноочаговое заболевание, возникающее у диких животных, живущих в естественных условиях. Источником инвазии в дикой природе служат зараженные половозрелым альвеококком волки, лисицы, песцы, с фекалиями которых во внешнюю среду выделяются членики и яйца гельминта. Промежуточные хозяева (человек, грызуны) заражаются альвеококкозом через продукты питания (ягоды и др.), загрязненные яйцами гельминта. Заражение человека также происходит при контакте с собаками и кошками, со шкурами волков, песцов, лисиц. Окончательные хозяева (собаки, волки, лисицы, песцы, кошки) заражаются, поедая промежуточных хозяев (грызунов), инвазированных личинками альвеококка.

Гельминт может прорасти в лимфатические и кровеносные сосуды, давать метастазы в другие органы и токсико-аллергические реакции. Возможна вторичная бактериальная инфекция паразитарной опухоли.

Клиника. Заболевание развивается постепенно, незаметно для больного. Нередко больные обращаются к врачу, обнаружив опухолевидное образование в животе. В других случаях возникают слабость, понижение аппетита, тошнота, тупые, реже – острые боли в животе, прогрессирующее похудание. При осмотре нередко обнаруживают субиктеричность (легкую желтушность) склер, иногда выраженную желтуху. Печень, как правило, увеличена, «деревянной» плотности, иногда бугристая; отмечается гиперпротеинемия, гипергаммаглобулинемия, гипоальбуминемия. Возможны метастазы в легкие, мозг, лимфатические узлы, почки, надпочечники, сердце, глаза и пр.

Диагноз. Распознавание альвеококкоза в ранней фазе представляет значительные трудности. Большую помощь оказывает перитонеоскопия, сканирование печени, трансумбиликальная портогепатография, во время которой в узлах выявляется бессосудистая зона. Достаточно информативны иммунологические, особенно серологические, реакции. Для своевременного выявления и радикального лечения альвеококкоза следует проводить всестороннее обследование членов семьи больного, очага гельминтоза и его населения.

Прогноз на поздних стадиях альвеококкоза тяжелый. При невозможности радикального удаления паразитарной опухоли болезнь неизбежно приводит к смерти. Раннее распознавание дает возможность полностью удалить очаг поражения.

Лечение. Альвеококк относится к числу гельминтов, которые очень тяжело поддаются уничтожению. Назначается оперативное удаление альвеококкоза.

Средства народной медицины

Как свежий чеснок, так и препараты на его основе прекрасно помогают уничтожить гельминтов. Биологически активные вещества чеснока препятствуют поражению гельминтами человеческого организма. Употребление чеснока в пищу больных гельминтами исключительно полезно, и какое бы лечение ни получал больной, чеснок в его рационе будет весьма кстати. Чеснок эффективно усиливает активность иммунной системы человека, направленной против гельминтов.

В египетском папирусе «Кодекс Эберса» (1550 г. до н. э.) сообщалось: «Чеснок спасает человека от паразитов, пожирающих его изнутри». Зная это, египетский фараон Хеопс приказывал кормить чесноком многотысячную армию рабов, строящих пирамиды, а мореплаватели Колумб, Магеллан и др., снаряжая свои экспедиции, наряду с прочей провизией обязательно брали чеснок и лук. Гиппократ широко использовал чеснок для изгнания глистов.

Мацер Флоридус (XV в.) в своей поэме «О свойствах трав» писал: «Запахом тертый чеснок изгоняет червей вредоносных, живущих внутри». В «Благопрохладном травнике» есть такие строки: «...от духа чесночного бегают всякий гад, который ядовитый... глисты изнутри выгнивает».

Уникальные бактерицидные свойства чеснока выводят его в число лидеров среди более чем 2000 растений. Чеснок – неисчерпаемый источник фитонцидов. Тертая кашица чеснока может стоять сутками на открытом воздухе и, пока не засохнет, источать характерный запах. Да и потом, стоит только смочить эту массу водой, как ее фитонцидная активность вновь увеличивается.

Стерилизующая сила фитонцидов чеснока по степени воздействия на гельминты приравнивается к действию высокой температуры. Эфирные масла этого растения, попадая в организм человека с вдыхаемым воздухом, продуктами питания или через кожу, оказывают сильное противоглистное действие. Систематическое употребление в пищу чеснока объясняет относительно малую распространенность гельминтозов у болгар, евреев, испанцев, китайцев. Древнеиндийские врачи оставили нам заповедь: **«Считайте чеснок панацеей от всех болезней. С исчезновением на Земле чеснока и лука вымрет человечество, ибо его сожрут глисты».**

Вот некоторые рецепты препаратов на основе чеснока, благодаря которым могут быть уничтожены паразиты. Вы можете подобрать те из них, которые помогают именно вам.

При гельминтозе полезно принимать **чесночно-медовую смесь** по 1 ст. л. 3–4 раза в день до еды. Для приготовления смеси нужно смешать 300 г свежего сока чеснока с 500 г меда, варить в закрытой посуде на слабо кипящей водяной бане 30–40 мин, снимая пенку с поверхности и периодически помешивая. Хранить в темном прохладном месте в плотно закрытой посуде.

Принимать 3 раза в день натощак **сок чеснока**, постепенно увеличивая дозу: первые 5 дней – по 10 капель, следующие 5 дней – по 20 капель. Каждые пять дней прибавлять по 10 капель сока чеснока, постепенно доведя прием до 1–2 ч. л., затем до 1 ст. л. Запивать 1/4

стакана настоя травы полыни горькой. Через 30 мин после этого принять 1 ст. л. меда. Поначалу трудно проглатывать сок чеснока: возникают жжение, головная боль. Однако через некоторое время наступает привыкание. Через 3 месяца приема следует начать постепенно уменьшать количество чесночного сока, доведя его до исходных 10 капель.

Прекрасным противоглистным, общеукрепляющим средством, регулирующим обмен веществ, является **можжевельная настойка**: 100 г плодов можжевельника обыкновенного залить 2 л белого виноградного вина, настоять в темном прохладном месте 3 недели, периодически встряхивая содержимое, затем в эту настойку добавить кашицу, полученную за счет измельчения двух головок чеснока, и настоять 10 дней, периодически встряхивая. Процедить и принимать по 50 г 1–2 раза в день после еды.

При гельминтозе полезно применять **чесночную ингаляцию**. Это средство «не дает жизни» любым гельминтам, нашедшим «приют» в легких, других органах дыхания и носоглотке. Приготовить чистый сухой заварной чайник, головку чеснока и кусок медицинского бинта. Чеснок растереть на мелкой терке. Полученную массу быстро, чтобы не улетучились фитонциды, размазать на поверхности бинта и положить в чайник, плотно закрыв его крышкой. Взять носик чайника в рот и, зажав ноздри пальцами, медленно вдохнуть чесночный аромат. Затем разжать пальцы, сделать спокойный выдох. Точно так же можно вдыхать пары чеснока через ноздри. Продолжительность ингаляций необходимо постепенно увеличивать (от 2 до 10–15 мин); повторять процедуру 3–5 раз в день. При каждой последующей ингаляции берется новый бинт и готовится свежая порция чесночной массы. Высокая фитонцидная активность чеснока убивает гельминты, бактерии тифозной и паратифозной группы, паразитарные вибрионы, дифтерийную палочку, стафилококки, стрептококки, оказывает угнетающее действие на трихомонады. Чеснок можно сочетать с репчатым луком, черной редькой, хреном и пихтовым маслом, если у больных нет к ним повышенной чувствительности (аллергии).

Полезен также метод **паровой ингаляции**. Взять 0,5-литровую стеклянную банку с плотно закрывающей ее пластмассовой крышкой и 2 полихлорвиниловые трубки диаметром 8–10 мм и длиной 15 и 5 см. В крышке сделать 2 отверстия и герметично закрепить в них трубки так, чтобы длинная упиралась в дно банки концом с множеством мелких отверстий, а другим, свободным, выступала над крышкой на 2–3 см. Короткая трубка вставляется в крышку так, чтобы один ее конец входил в банку на 2–3 см, а на другой, наружный, можно было надеть резиновую или гофрированную трубку большого диаметра. В банку положить 1 ст. л. тертого чеснока, залить горячей (60–70° С) водой на 3/4 объема, но так, чтобы поверхность настоя не касалась дыхательной трубки. Свободный конец дыхательного шланга взять в рот, зажать нос и сделать спокойный, медленный вдох. В дыхательные пути попадет воздушно-паровая смесь, скопившаяся в банке между крышкой и горячим чесночным настоем. Вдох создает отрицательное давление под крышкой, и новая порция воздуха по воздушной трубке устремляется в банку. Потом она через отверстия множественными пузырьками поднимается вверх, проходит через лечебный чесночный настой к дыхательному отверстию, захватывая из раствора биологически активные вещества чеснока. Выдох нужно делать через нос. При першении и сухости в горле в смесь можно добавить другие лекарственные растения, обладающие противоглистной активностью. Для предотвращения быстрого охлаждения целебного настоя банку следует поместить в кастрюлю с горячей водой (75–80° С), периодически подогревая ее на огне или бытовым кипятильником.

Для профилактики случайного проникновения гельминтов через ротовую полость и для уничтожения паразитов внутри организма человека полезно лечение **чесночным маслом**.

1 кг измельченного до состояния кашицы чеснока положить в плотно закрытую посуду, настоять приблизительно 30 мин, дав чесночному соку стечь в нижние слои. Затем 0,5 кг нижней части чесночной кашицы залить 1 л нерафинированного растительного масла холодного отжима и настоять в темном прохладном месте 2 недели, периодически встряхивая. После этого настою дать отстояться и аккуратно процедить верхнюю часть через многослойную марлю. Настой хранить в темном прохладном месте. Положить 1 ст. л. чесночного масла на переднюю часть полости рта и сосать, как конфету. Глотать масло ни в коем случае нельзя! Процедура должна проводиться легко, без напряжения, на протяжении 10–20 мин. Сначала масло становится густым, затем жидким, как вода, и только после этого его следует выплюнуть и тщательно сполоснуть рот чесночным настоем. Процедуру полезно проводить 3–4 раза в день.

При лечении этим методом могут возникнуть обострения, особенно у людей, страдающих многими заболеваниями. Бывает так, что в организме человека «сидит» болезнь, но она не ощущается, и человек считает себя здоровым. Если после описанной процедуры самочувствие ухудшается, значит, начал рассасываться очаг, который в дальнейшем вызвал бы развитие недуга. Лечебный эффект достигается за счет сосания масла. Внутрь можно принимать с пищей по 2–4 ст. л. чесночного масла. Аналогичным способом можно готовить и применять масла с репчатым луком, черной редькой, хреном и другими лекарственными растениями, оказывающими разрушающее действие на гельминтов.

Положите по паре разрезанных вдоль зубчиков чеснока на пятки и закрепите их лейкопластырем. Меняйте **чесночные аппликации** несколько раз в сутки. Полезно проводить процедуру круглосуточно. При ходьбе чеснок размягчается, и биологически активные вещества чеснока (в том числе – фитонциды) в чистом виде всасываются в кожу. Через кровеносную и лимфатическую системы они легко попадают практически во все органы человеческого тела, оказывая разрушающее действие на гельминты, где бы они ни находились. Примерно на второй неделе применения пяточных аппликаций чесночного пластыря на языке появляется привкус чеснока. Это является подтверждением радикального воздействия, которое достигается с помощью введения лекарства этим путем. Можно также делать аппликации из различных сортов лука, черной редьки, хрена (эти растения тоже оказывают разрушающее действие на гельминтов).

Мазь «Чертова горчица». Одну головку чеснока растереть в 100 г нутряного топленого свиного жира (обязательно нутряного свиного!). Втирать полученную смесь в кожу, пораженную личинками глистов, их яйцами и самими глистами. Благотворное действие чесночной мази при лечении гельминтоза обусловлено взаимодействием веществ, содержащихся в чесноке и сале. Отдельно чесночная кашица оказывает лишь поверхностное воздействие: она не может глубоко проникнуть в кожу. Нутряное свиное сало – замечательная основа для мази. Сало похоже на человеческий кожный жир и может легко проникать под кожу, доставляя биологически активные вещества чеснока в глубоко лежащие слои. Результат наступает быстро, манипуляции очень просты. Для использования средства нет ограничений по переносимости или побочным действиям. Мазь «Чертова горчица» – прекрасный препарат для уничтожения различных видов гельминтов, проникающих через кожу и «живущих» в более глубоких участках тела.

При гельминтозе, сопровождаемом сильной слабостью и истощением, помогает **средство на основе чеснока и чабреца**: 1 ч. л. кашицы чеснока и 2 ст. л. сухой измельченной травы чабреца залить 0,5 л кремниевой воды, довести до кипения, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 мин, охладить, процедить. Пить вместо воды.

Злаковый сбор с чесноком. По 250 г зерен ячменя, ржи, овса залить 2 л кремниевой воды, настоять ночь, затем довести до кипения, кипятить 10–15 мин, укутать и снова настоять в течение 30 мин. Все процедить, ячмень, рожь и овес пропустить через мясорубку, смешать с кашницей из 5 головок чеснока, добавить 200 г меда и 30 г порошка корня валерианы. Все составляющие перемешать и варить на слабом огне, периодически помешивая, до получения смеси с консистенцией жидкого соуса. Полученную массу размазать на деревянной пластине слоем толщиной 20–30 мм, охладить до частичного затвердения и разрезать на квадратики размером 25 × 25 мм. Хранить их в сухом прохладном месте в плотно закрытой банке. Принимать по 3–6 штук в день перед едой как противогельминтное средство, укрепляющее иммунитет.

Противогельминтный сбор. Смешать 1 кг подогретого меда с 200 г кашицы чеснока, 4 ст. л. порошка листьев грецкого ореха, собранных ранней весной, и по 3 ст. л. порошка собранных тогда же листьев крапивы двудомной и полыни горькой. Поставить на кипящую водяную баню, размешивать деревянной ложкой в течение 15–20 мин, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день до еды. Эта смесь – прекрасное средство от гельминтоза.

Чесночный уголь. Порошок угля древесины липы пропитать в соке чеснока, высушить в теплом проветриваемом помещении. Смешать 100 г порошка угля с 75 г порошка сосновой живицы, обвалить в кукурузной муке и сделать пилюли величиной с кукурузное зерно. Принимать при гельминтозе по 1 пилюле 3 раза в день за 30 мин до еды.

Чеснок с медом, маслом и травами. Растопить 300 г сливочного масла и 600 г меда на кипящей водяной бане: держать в течение 30 мин, периодически помешивая деревянной ложкой и аккуратно снимая пену, образующуюся на поверхности. Затем добавить в смесь 200 г кашицы чеснока, 2 ст. л. порошка плодов шиповника, по 1 ст. л. порошка цветков зверобоя, тысячелистника, корней родиолы розовой (порошки просеять через сито) и размешивать деревянной ложкой в течение 1 часа, процедить. Принимать каждый час по 1–2 ч. л. при гельминтозе, сопровождаемом сильной слабостью и истощением.

При гельминтозе полезно ежедневно принимать следующую **растительную смесь**. Сварить на пару и истолочь в кашницу 200 г чеснока, смолоть 300 г ядер грецких орехов, 200 г ядер лещины лесной, по 25 г порошка имбиря, корня солодки, цветков зверобоя, 50 г порошка плодов укропа, все тщательно смешать с 1 кг меда. Принимать по 1 ст. л. через 2 часа после еды. Мощный профилактический и лечебный эффект смеси определяется ее уникальным биохимическим составом, позволяющим укрепить иммунитет.

Антигельминтный сбор. 100 г сока чеснока, по 2 ст. л. порошков листьев березы, собранных ранней весной, таволги вязолистной, шиповника, грецкого ореха и крапивы двудомной залить 0,5 л жидкого меда и все тщательно перемешать. Хранить в темном прохладном месте. Эта смесь эффективно укрепляет защитные силы организма и уничтожает гельминтов.

Для уничтожения гельминтов полезен **настой чеснока, приготовленный в цветной бутылке**: темной, фиолетовой, оранжевой и т. п. Залить 500 г вымытого и измельченного до состояния кашицы чеснока 500 мл 96%-ного спирта и настоять в бутылке из светлого стекла. Бутылку обернуть черной бумагой или тканью и выдержать 3 дня, периодически встряхивая содержимое. Затем емкость следует обернуть фиолетовой тканью и оставить на 3 дня, затем использовать оранжевую оболочку и настаивать 8 дней. Полезно настаивать чеснок в емкостях всех семи цветов радуги (в каждой – по 2–3 дня). Когда настойка будет готова, следует проце-

дить ее и принимать ежедневно, начиная с 6 капель и постепенно доведя до 25 капель за счет увеличения дозы на 1 каплю в день. Принимать по 25 капель настойки до тех пор, пока она не закончится. Можно разбавить рекомендованную дозу в 50 мл молока. Настойку хранить в темном прохладном месте в плотно закрытой посуде.

Чеснок с оливковым маслом. Взять 500 мл нерафинированного оливкового масла холодного отжима и 500 г измельченного с помощью мясорубки чеснока. Хорошо перемешать и настоять 3 дня в темном прохладном месте. Взять 300 г чистой ржаной муки и тщательно смешать с «чесночным» маслом. Хранить в холодильнике. Принимать при гельминтозе по 1 ч. л. за 30 мин до еды в течение 30 дней.

Чеснок с «Кагором» и отваром шиповника. Смешать в равных частях кашицу чеснока, красное вино «Кагор», яблочный уксус и растительное масло холодного отжима. Хорошо все размешать в миксере, добавить две части горячего настоя листьев полыни горькой, собранных ранней весной. Настоять, укутав, в течение 3 часов, процедить. 3 ст. л. смеси залить 1/3 стакана горячего отвара плодов шиповника и выпить за 20–30 мин до еды. Эту смесь полезно принимать 2–3 раза в день.

Теплые чесночные клизмы: очищенные, измельченные зубчики головки чеснока среднего размера залить 1 стаканом воды и варить на слабом огне 10 мин, затем процедить. 1 ч. л. сухой измельченной травы полыни горькой кипятить 2 мин в 300 мл воды, охладить, процедить и добавить к отвару чеснока. Клизму делать сразу после стула. Перед употреблением отвар выдержать в закрытой посуде 40–60 мин. В неосложненных случаях подойдет такая клизма: 5–10 г кашицы чеснока смешать с 250 мл прохладной кипяченой воды, настоять 3–4 часа, периодически встряхивая, процедить, сделать клизму за 1–2 часа до сна. Курс лечения – 7 дней. Вечером рекомендуется клизма со слабым раствором марганцовки. Чтобы глисты не пошли через горло, после каждой клизмы следует жевать свежий репчатый лук.

Чеснок с молоком. Одну головку чеснока мелко нарезать, залить 1 стаканом кислого молока (не простокваши), добавить 1 ч. л. молотого черного перца, все хорошо размешать. Выпить залпом. Вариант приготовления этого средства: в одном стакане кислого молока размешать 1 ст. л. корня хрена, натертого на мелкой терке, и 1 ст. л. кашицы чеснока. Смесь поместить в прохладное место и выдержать в течение 6–8 часов, периодически помешивая. Готовый состав принимать внутрь по 1 ст. л. 3–4 раза в течение дня за полчаса до еды.

Печеный чеснок. Это средство используется для лечения детей. Чеснок, запеченный в духовке, измельчить (можно взять кашицу чеснока, смешанную в соотношении 1:1 с нутряным топленым свиным салом), приложить к пупку. Можно направить пары отвара чеснока к заднему проходу. Печеный и вареный чеснок полезен; лечение им практически не имеет противопоказаний. Употреблять внутрь до 50 г через день.

Помните, что чеснок во всех видах – даже тот, который варится в вашем борще, – обладает противоглистным действием.

Лук медвежий, лук победный (черемша) – прекрасное противоглистное средство, помогающее за короткий срок избавить человека от глистов. Весной свежие зеленые листочки черемши едят сырыми, предварительно ополоснув и измельчив. Наличие в черемше большого количества эфирных масел и фитонцидов (обладают более сильным действием, чем фитонциды чеснока) обеспечивает хорошие результаты лечения практически всех видов гельминтозов.

Противопоказания к приему внутрь свежей черемши – язва желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит с повышенной кислотностью желудочного сока, панкреатит, нефрит, беременность и эпилепсия.

Кашицу из свежестолченных листьев черемши полезно применять в виде **компрессов** на ступни ног, мази или масляного полоскания полости рта. Полезно также вдыхать фитонциды кашицы.

Листья черемши после сушки утрачивают свои целебные свойства. Для того чтобы сохранить лечебную силу растения, весной готовят настойку из листьев черемши. Заполнить 0,5-литровую бутылку вымытыми и измельченными свежими листьями, залить водкой. Бутылку на 2 недели поставить в теплое темное место, настоять, периодически встряхивая, затем процедить. Пить настойку по 10–15 капель 3 раза в день за 20 мин до еды, разбавляя небольшим количеством воды.

Не менее эффективен при глистной инвазии **лук косой (ускун)**. Его листья и луковицы обладают острым чесночным вкусом и ароматом. Эти части лука косого рекомендуется применять как чеснок и черемшу.

Асафетида (вонючий палец, дурной дух, чертов кал, ферула вонючая) – уникальное противоглистное средство, которое, к сожалению, мало известно на Западе и в нашей стране.

В Индии можно купить асафетиду в виде зерен разной величины, связанных между собой липкой массой с очень резким запахом. Из-за него эту пряность необходимо хранить в герметично закрытой таре. Банку с асафетидой лучше поставить внутрь другой стеклянной посуды с плотно пригнанной крышкой, иначе ваши близкие, не привыкшие к резкому запаху, выразят энергичный протест. Хотя впоследствии многие, кто раньше не переносил такое лекарство, привязываются к нему.

Асафетида невыносима не только для окружающих людей, но и для ленточных глистов, «обитающих» в желудочно-кишечном тракте. Кроме того, она обладает сильными антимикробными и бактерицидными свойствами. Асафетида усиливает пищеварение: говорят даже, что с ее помощью можно переваривать гвозди. Смола асафетиды, принятая внутрь, выделяется через кожу с потом, мочой и через легкие.

Если в рецепте не указана конкретная дозировка, асафетиду следует принимать в небольших количествах (не более 1/4 ч. л. порошка). Асафетиду в чистом виде берут в уменьшенной вдвое дозировке.

Рекомендуется распустить асафетиду в воде и пить глотками.

При поражении гельминтами органов дыхания смешать щепотку порошка **асафетиды** с **2 ч. л. меда, 1/4 ч. л. сока репчатого лука**. Принимать 3 раза в день до еды.

Растворить **порошок асафетиды** в горячей воде, намочить в растворе ткань, прикладывать ее на живот, спину, легкие, голову и другие части тела. Это средство помогает уничтожать личинок, яйца и самих гельминтов.

10 г порошка асафетиды залить 50 мл водки, настоять в течение 1 месяца, периодически встряхивая. Принимать по 5–10 капель 4–5 раз в день. Это средство одновременно полезно **при депрессии, истерии, ипохондрии, неврастении и др.**

«Кто ест лук, того Бог избавит от вечных мук» — так высоко народ оценил целебные свойства лука репчатого.

При гельминтозе полости рта, носа или легких полезно проводить **ингаляции свежей тертой мякотью лука**. Ингаляцию проводят 1–3 раза в день по 5–10 мин. Курс – 15 процедур. Через 1–2 недели перерыва лечение повторяют до полного уничтожения гельминтов.

Взять 2 кг лука репчатого, измельчить в кашу, смешать с 1 кг жидкого прополисного меда, настоять в плотно закрытой посуде в течение 1 недели, периодически встряхивая, затем дать отстояться и аккуратно процедить образовавшийся **луково-медовый сок**. В течение дня принимать не спеша, небольшими глотками 0,5 л этого сока. Для одного курса лечения необходимо 5 кг лука и 5 кг меда. Затем следует сделать перерыв на 2 недели и снова повторить лечение.

Луковый чай. От любого дискомфорта в кишечнике хорошо помогает такое средство. Очистить луковицу от шелухи и разрезать ее крест-накрест, но не до конца – так, чтобы она не распалась на части. Положить луковицу в стакан горячего (+60°C) чая, не сладкого и не обязательно крепкого. Дать настояться 10 мин и пить в любых количествах. В стакан можно долить чая и еще раз настоять. Луковица в стакане всегда поворачивается наружу резаным верхом, демонстрируя крест.

Настойка лука репчатого. Насыпать в бутылку до половины мелко нарезанный лук и залить доверху водкой или спиртом, настоять в теплом месте в течение 10 суток, периодически встряхивая, процедить. Принимать ежедневно по 1–2 ст. л. 2 раза в день перед едой.

Луковое вино. Нарезанную тонкими ломтиками крупную луковицу настаивать неделю в 1 л сухого белого виноградного вина, ежедневно встряхивая. Процедить, принимать по 1 стакану утром натощак в течение недели убывающей Луны. Процедуру повторять в течение нескольких месяцев.

Когда гельминтоз сопровождается анемией, помогает такое **комплексное средство**: смешать 300 г измельченного свежего лука репчатого, 100 г меда и 600 г сухого белого вина, настоять в темном месте при комнатной температуре не менее двух суток, часто встряхивая; процедить, остаток отжать. Принимать по 2–4 ст. л. в день.

Полынно-луковая настойка. 500 г сока лука репчатого смешать с 2 ст. л. порошка листьев полыни горькой, 1 ст. л. порошка травы полыни обыкновенной, 1 ст. л. порошка соцветий полыни цитварной и 100 г меда, залить 1,5 л белого сухого вина, настоять в темном месте при комнатной температуре 3 недели, периодически встряхивая. Процедить, остаток отжать. Хранить в темном прохладном месте. Пить по 50 г 3 раза в день до еды.

Сбор трав с луком. Смешать 300 г сока лука репчатого, 200 г сока лука-порея, по 1 ст. л. порошка из цветков тысячелистника, зверобоя, полыни цитварной. Залить 1 л сухого белого вина, настоять в темном месте при комнатной температуре одну неделю, периодически встряхивая содержимое, процедить, сырье отжать. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по 1 ст. л. 4 раза в день за 30 мин до еды. Это средство также полезно при лечении рака печени на ранних стадиях.

Луковый сок с медом. Выжать сок из 3 кг лука репчатого, смешать его с 0,5 кг меда, добавить 50 г ореховых перегородок и залить 1 л водки. Настаивать 10 дней, периодически встряхивая, процедить, остаток отжать. Принимать по 1 ст. л. 2–3 раза в день за 30 мин до еды.

Сок лука и алоэ. Смешать 1 часть сока лука репчатого с 3 частями сока алоэ. Принимать по 1 ст. л. 2–3 раза в день до еды при гельминтозе и для быстрого повышения уровня гемоглобина.

Средство от гельминтоза, сопровождаемого малокровием (анемией), депрессией, бессонницей, невротами различного происхождения. Взять 300 г натертого на мелкой терке лука репчатого, 100 г кашицы чеснока, 150 г цветочного меда, по 1 ст. л. трав зверобоя, сушеницы топяной, тысячелистника, 2 л сухого белого вина. Перемешать и настоять в прохладном месте, периодически встряхивая, в течение 2 недель. Процедить и принимать по 2–3 ст. л. 3 раза в день за 15 мин до еды.

Луково-чесночная смесь. Смешать 250 г сока лука репчатого, 150 г сока чеснока, залить 0,9 л яблочного уксуса, настоять в темном месте сутки, периодически встряхивая содержимое. Нагреть на кипящей водяной бане в течение 30–40 мин 500 г пчелиного меда, постоянно удаляя образующуюся на поверхности пену. Мед охладить и залить смесью лука, чеснока и уксуса, настаивать 7 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Хранить в плотно закрытой посуде в темном прохладном месте. Препарат полезен при гельминтозе, физическом и умственном истощении, во время тяжелых болезней, а также для поддержания жизненных сил у пожилых людей. Принимать по 1–2 ч. л. 3–4 раза в день за 30–40 мин до еды.

Средство из луковой шелухи и сосновых иголок. Смешать по 3 части сухих измельченных корней пырея ползучего, шелухи лука, плодов шиповника, 5 частей свежих сосновых иголок и 1 часть корней солодки. Залить 5 ст. л. смеси 2 л кипящей кремниевой воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 20 мин, настоять до охлаждения, процедить. Отвар пить охлажденным в течение дня небольшими глотками вместо воды при гельминтозе.

Луково-ягодный сок. Взять по 250 г сока чеснока и лука репчатого, 500 г свежих плодов шиповника, 500 г лимонов, 500 г сока клюквы, 500 г меда. Из лимонов удалить зерна и вместе с кожурой пропустить через мясорубку. Плоды шиповника очистить от семян. После этого все ингредиенты смешать и выдержать в течение 24 часов в плотно закрытой посуде, периодически встряхивая. Процедить, остаток отжать. Принимать при гельминтозах, сопровождаемых физическим и нервным истощением, а также малокровием, по 1 ст. л. 3 раза в день за 15 мин до еды. Хранить средство в холодильнике.

Лук с калиной. 100 г сушеных плодов калины положить в подходящую посуду, залить 1 л горячей кремниевой воды, прокипятить 10 мин. Отвар остудить, процедить и добавить 100 г свежеприготовленного сока лука репчатого. Хорошо перемешать. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день. Курс лечения – 1 месяц. Затем сделать перерыв на 2 недели и возобновить лечение. Всего следует провести 5–6 курсов.

Смесь овощных соков. 1/2 стакана клюквенного сока, 1 стакан свекольного, 1 стакан морковного сока, по 1/2 стакана соков чеснока и лука репчатого и 1/2 стакана водки смешать, добавить по вкусу мед и настоять в темном месте в течение 3 суток. Время от времени посуду с жидкостью встряхивать. Принимать при гельминтозе, сопровождаемом физическим и умственным переутомлением, по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой. Курс лечения – 1,5 месяца. Чтобы достичь максимального эффекта, следует провести 4–5 курсов.

По фармакологическому действию на лук репчатый похожи: лук причесночный, лук душистый, лук-слизун, лук многоярусный, лук-порей, лук-шалот. Из них можно готовить аналогичные препараты, обладающие не менее целебным действием.

Свежий лук-батун (лук-татарка) принимают внутрь, постепенно увеличивая дозу с 10 до 30–50 г в день. При острых заболеваниях лук-батун следует принимать 2 раза в день, при хронических – через день за 15–20 мин до еды.

Свежеприготовленный **сок лука-батуна** принимать по 1 ч. л. 4–6 раз в день за 15 мин до еды.

Настой лука-батуна. 2 ст. л. свежеприготовленной кашицы лука-батуна залить 0,5 л горячей кремниевой воды, настоять, укутав, в течение ночи, процедить. Принимать по 2/3 стакана 3 раза в день за 15 мин до еды.

Лук-батун в молоке. 2 ст. л. свежеприготовленной кашицы лука-батуна залить 0,4 л горячего молока, настоять, укутав, в течение ночи, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 15 мин до еды.

Свежий лук алтайский (лук «сагано», горный лук, дудчатый лук) принимать внутрь, постепенно увеличивая его количество с 10–20 до 50–70 г в день.

Свежеприготовленный **сок лука алтайского** принимают по 1 ч. л. 3–5 раз в день за 15 мин до еды.

Настои лука алтайского на кремниевой воде и в молоке готовить аналогично с рецептами для лука-батуна.

Многие овощи в составе лекарственных средств, приготовленных в домашних условиях, оказывают антигельминтное и общеукрепляющее действие.

Сок из корней хрена пьют по 1 ч. л. с кремниевой водой 3 раза в день до еды для улучшения обмена веществ, нарушенного гельминтами.

Взять 4 ст. л. кашицы хрена и 2 ст. л. кашицы черной редьки, залить 1 л белого кипящего вина, настоять 2 часа, периодически встряхивая, процедить. Пить перед обедом и ужином по 100 г.

Пить ежедневно **смесь** сока из 150 г хрена и 2–3 лимонов. Она обладает обезболивающим и противомикробным эффектом. Указанное количество ингредиентов достаточно для приготовления суточной дозы, однако выходить на прием такого количества лекарственного средства следует постепенно.

8 ст. л. кашицы хрена, по 2 ст. л. измельченных листьев грецкого ореха и цветущих верхушек базилика залить 1 л красного сухого вина, настоять сутки, периодически встряхивая, довести до кипения, варить в закрытой посуде на малом огне 10 мин, настоять до охлаждения, процедить. Пить по 100 г 3 раза в день до еды.

Измельчить в кашницу 5–7 листьев хрена и вместе с корнем залить 0,5 л водки, настоять в темном месте одну неделю, периодически встряхивая, процедить, остаток отжать. Принимать при гельминтозах, поразивших печень, по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

1 ст. л. свежего тертого корня хрена залить 0,4 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать при гельминтозе по 1/4 стакана 4 раза в день до еды.

Тертый хрен с медом. 4 части кашицы хрена смешать с 5 частями меда, дать настояться неделю, периодически встряхивая, процедить, остаток отжать. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Тертый хрен с кислым молоком (1 : 10). Принимать при гельминтозе по 1–2 ст. л. 3 раза в день до еды.

100 г кашицы хрена залить 500 г сухого виноградного вина, настоять 2 дня, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Принимать при гельминтозе по 1–2 ст. л. 2–3 раза в день до еды.

Пероксидаза хрена **повышает иммунитет** организма, многократно увеличивает фагоцитоз макрофага к антителам и уничтожает глистов. Попадание пероксидазы хрена в печень и кровь увеличивает эффективность лечения в 4 тысячи раз! Ее научились получать в чистом виде, однако для получения 5 г активного вещества требуется 1 тонна сырья. В то же время неплохим методом введения пероксидазы хрена в организм является обычная клизма.

Для приготовления **состава для клизмы** следует натереть корень хрена на самой мелкой терке и из этой кашицы выжать сок. 1 ст. л. сока хрена растворить в половине стакана кипяченой кремниевой воды. Вводить полученную жидкость в толстый кишечник следует после стула. Предварительно рекомендуется сделать очистительную клизму, например, из настоя травы полыни горькой.

Если при использовании клизмы ощущается сильное жжение и не получается достаточно долго удержать жидкость внутри, следует уменьшить количество сока хрена. Это означает, что 1 ст. л. сока хрена для конкретного больного – слишком большая доза.

Раствор **сока хрена** всасывается мгновенно и сразу попадает в печень, пораженную альвеококкозом, эхинококкозом и другими глистными заболеваниями. На поверхности лейкоцитов у больных гельминтами есть рецепторы, воспринимающие пероксидазу хрена. При ее попадании в организм активность лейкоцитов-киллеров увеличивается в 4000 раз. Несомненно, пероксидаза хрена – самый беспощадный убийца всех гельминтов.

Общая продолжительность курса лечения – 10–15 клизм через день, по завершении курса рекомендуется показаться лечащему врачу. При необходимости можно повторять курс через 1–2 недели перерыва.

Сложнее всего уничтожить с помощью пероксидазы хрена гельминтов, обосновавшихся в легких, головном и костном мозге, лимфатических узлах, почках, надпочечниках, сердце, глазах и пр. Лучший способ – ингаляция: она наиболее эффективна, если хрен измельчить до 3–5 мкм. Это сложно, однако дышать кашицей хрена все равно необходимо. Уже в процессе натирания вы достаточно надышитесь пероксидазы хрена. **Ингаляция кашицей корня хрена** также полезна для лечения эхинококкоза легкого, токсокароза, острого плевро-легочного парагонимоза, хронического легочного парагонимоза, осложненного легочного парагонимоза и других видов гельминтозов.

Приготовить чистый сухой заварочный чайник. Кашицу хрена быстро, чтобы не улетушили фитонциды, поместить в чайник, закрыть его крышкой. Взять носик чайника в рот и, зажав ноздри пальцами, медленно вдохнуть аромат кашицы хрена. Разжать пальцы, сделать спокойный выдох. Точно так же можно вдыхать через ноздри.

Продолжительность ингаляций необходимо увеличивать постепенно (от 2 до 10–15 мин) и повторять 3–5 раз в день. Для каждой ингаляции готовится свежая порция кашицы хрена.

С кашцей хрена можно делать **паровые ингаляции** (по аналогии с чесночными) и **пяточные аппликации** (можно делать их несколько раз в сутки).

Внутреннее применение хрена противопоказано при гастритах, язвенной болезни, острых заболеваниях печени и почек.

Редька тоже помогает очистить организм от гельминтов.

Взять корнеплод черной редьки, срезать верхушку, выдолбить ямку, поместить в нее 3 ст. л. измельченного в кашу хрена, закрыть ямку срезанной верхушкой, испечь редьку в духовке. Один такой корень редьки рассчитан на два дня (утром съедать по 2 ст. л., в обед и ужин – по одной). Курс лечения – 10 дней.

10 кг черной редьки промыть в холодной проточной воде. Удалить пораженные места, не очищая от кожуры. **Приготовить сок.** Хранить в плотно закрытой стеклянной банке, только в холодильнике! Принимать не более 3 раз в день по 30 мл. Увеличение рекомендованной дозы может вызвать нежелательную для организма реакцию. Сок принимать в удобное время, независимо от режима питания. Это средство рекомендуется применять каждые 3 месяца.

В период лечения соком черной редьки питание должно быть вегетарианским. Масштабная очистка организма может сопровождаться появлением болевых ощущений. Это нормально.

Дополнительные средства

Касторовое масло принимать внутрь по 1,5–2 г 4 раза в день для изгнания длинных и плоских глистов.

Положить 100 штук ядер вишневых косточек в винный уксус и оставить на 2–3 дня набухать. Другой уксус не подойдет. Съедать натощак по 1–2 ядра 4–5 раз в день. Курс рассчитан на 14 дней. После этого рекомендуется сделать недельный перерыв и снова повторить лечебный курс (14 дней). Нельзя оставлять вишневые ядра в винном уксусе дольше указанного срока. После 2–3-дневного набухания ядра нужно обязательно вынуть из уксуса, положить в пакет и хранить в холодильнике.

Прекрасное противоглистное средство – **ягоды актинидии**. В них много витамина С. 1–2 ягоды покрывают дневную потребность в этом веществе. Свежие и вяленые ягоды – болеутоляющее, мягкое слабительное средство. Они также хорошо утоляют жажду и могут быть полезны послеоперационным и лихорадящим больным.

Для снятия приступа тошноты, возникающего при заражении любыми глистами, нужно выпить рюмку воды, в которой растворена 1 ч. л. поваренной соли.

Семена фенхеля способствуют выведению из организма токсинов, оказывают заживляющее действие, восстанавливают естественную микрофлору. Рекомендуется принимать такой настой: 1–2 ч. л. семян залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, 15 мин настоять, укутав, процедить. Пить не спеша, небольшими глотками в течение дня.

Эфирное масло тимьяна ползучего (аптечный препарат – «Тимол») принимать в больших дозах (от 1 до 4 г) утром натощак в три приема с промежутками в 1 час. Это средство парализует мускулатуру ленточных глистов. Эфирное масло также полезно при анкило-

стоматозе, аскаридозе, оксиурозе, трихоцефалозе. При приеме внутрь эфирное масло смешать с кофейной ложкой меда, а затем развести в 1/2 стакана теплой кремниевой воды.

Очень полезны при гельминтозах кожура черного грецкого ореха, листья полыни горькой и гвоздика (пряность). Кожура грецкого ореха и листья полыни убивают взрослых особей глистов, а гвоздика – их яйца.

Орех черный – дерево с довольно широкой, чаще всего высоко-сводчатой кроной. Ствол внушительный, толстый, прямой. В настоящее время разводится в Европе в парках и садах, а также в южных районах РФ. Плод (костянка) длиной 3–5 см, округлый или удлиненно-грушевидный, сочного зеленого цвета, гладкий, в период созревания не раскрывается. Именно плоды ореха черного (многие ошибочно предлагают для этой цели настойку плодов ореха грецкого) нашли в последнее время широкое применение при лечении и профилактике гельминтозов.

Для **изготовления настойки** используют недозрелые, покрытые зеленой мягкой оболочкой, черные орехи. Использовать орех лучше целиком, не раскалывая, поскольку активные ингредиенты находятся именно в зеленой наружной оболочке. Чем меньше темных пятен на оболочке, тем лучше. Вымытые орехи укладывают в стеклянные банки под горлышко, а затем заливают спиртом по самое горлышко, чтобы не оставалось воздушного пространства, так как воздух окисляет и портит препарат. Получается концентрированная настойка ореха черного. Затем орехи следует удалить и добавить по 1 ч. л. витамина С на 1 л. Благодаря этому настойка приобретает зеленовато-коричневый оттенок. Если банки закрываются металлическими крышками, то под крышки надо положить прокладку из полиэтилена. Целебные свойства настойки сохраняются несколько лет (если банки не открывать), даже если настойка при этом потемнеет.

От контакта с воздухом настойка темнеет и теряет свою целебную силу. Перед употреблением ее лучше перелить из больших банок в маленькие бутылки из темного стекла. Делать это нужно таким образом, чтобы не оставалось воздушного пространства между пробкой и настойкой. Если настойка начинает терять свой цвет, рекомендуется добавить в нее витамин С.

Настойку хранят в темноте, в прохладе. Сверху под самую пробку заливают слой растительного масла толщиной 0,5–1 см, чтобы препарат не соприкасался с воздухом (препарат при открывании бутылки быстро окисляется и чернеет). Это максимально уменьшит соприкосновение препарата с воздухом в процессе его переливания в небольшие емкости.

Желательно использовать для хранения настойки химическую лабораторную посуду, имеющую краники для слива или сливную трубку с зажимами. При этом отпадает необходимость наклонять бутылку и также уменьшает соприкосновение с воздухом и предотвращает утрату целебных свойств.

Схема приема:

1-й день: 1 каплю на 1/2 стакана кремниевой воды на голодный желудок;

2-й день: 2 капли на 1/2 стакана кремниевой воды;

в 3, 4, 5-й дни: 3, 4, 5 капель по нарастающей.

Начиная с 6-го дня: по 2 ч. л. на 1/4 стакана кремниевой воды.

Пить медленно, не спеша, небольшими глотками.

Ни в коем случае нельзя запивать настойку горячими напитками. При весе более 70 кг следует принимать по 2 1/2 ч. л. настойки, разбавленной 1/4 стакана кремниевой воды, 1 раз в день в течение года. Для профилактики можно принимать по 2 ч. л. один раз в неделю в 1/4 стакана кремниевой воды в течение года.

Гвоздика (пряность). Измельчить в порошок и закатать в облатки размером с горошину порцию массой примерно 500 мг.

Схема приема:

1-й день: по 1 порции 3 раза в день перед едой;

2-й день: по 2 порции 3 раза в день;

с 3-го по 10-й день: по 3 порции 3 раза в день.

Через 10 дней яйца паразита погибнут, но для профилактики нужно продолжать принимать одновременно 3 порции один раз в неделю в течение года.

Уникальное лекарственное средство – полынь. Все разновидности этого растения обладают антипаразитарными свойствами. Они оказывают целебное воздействие практически на все органы человека, пораженные гельминтами. Ниже приведены описания некоторых разновидностей полыни, которые наиболее распространены в РФ и доступны для сбора.

Полынь горькая

Водный настой и спиртовую настойку травы применяют для выведения круглых глистов, а также как горечь, возбуждающую аппетит, усиливающую деятельность пищеварительных органов, регулирующую обмен веществ. Это еще и отличное средство, снижающее возбудимость центральной нервной системы при бессоннице, неврозах, неврастении, стрессовых, депрессивных, панических и тревожных состояниях. Может применяться при обмороках, лейкемии, раке печени, селезенки, матки, желудка, диарее, кишечных коликах, метеоризме, хлорозе, анемии (малокровии) и асците. Полынь служит общеукрепляющим и тонизирующим средством при астении, общем упадке сил, физическом и умственном переутомлении.

Листья полыни горькой, собранные ранней весной, высушить и измельчить в порошок. Такой порошок поместить в желатиновые капсулы, чтобы при приеме полыни не чувствовалось горечи. Максимальная доза для ребенка – 1/4 ч. л. (можно смешать ее с медом), для взрослого – 1/2 ч. л.

Схема приема:

1-й, 2-й дни: одну порцию (200–300 мг) принимать перед ужином, запивая небольшим количеством кремниевой воды;

3-й день: 2 порции в один прием;

далее ежедневно прибавлять по одной порции на каждый прием;

4-й день – 3 порции;

5-й день – 4 порции;

6-й день – 5 порций;

7-й день – 6 порций;

8-й день – 7 порций.

Семь порций – максимальная доза, ее следует принимать с 8-го по 14-й день.

Нельзя делать перерыва хотя бы до 7-го дня, когда взрослые особи паразитов погибнут. Закончив 14-дневную процедуру, принимать одновременно по 7 порций один раз в неделю в течение одного года.

Настой. 1 ч. л. сухой измельченной травы полыни залить 2 стаканами кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 20 мин, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

Настойка. 100 г сухой травы полыни залить 0,5 л 70%-ного спирта, настоять в темном месте в течение трех недель, периодически встряхивая, процедить. Принимать по 25–30 капель, запивая кремниевой водой, 3 раза в день перед едой.

Наружно **крепкий настой травы** употребляют для обмываний, компрессов и примочек при поражениях кожи гельминтами, при заражении глистами головного мозга, глаз (компрессы на голову и глаза). Он также может использоваться в виде очистительных и противопаразитарных клизм, для полоскания рта с целью уничтожения неприятного запаха, а также гельминтов, их яиц, личинок, нашедших «приют» в полости рта.

При гельминтозах полезно применять **ингаляцию кашицей свежей травы полыни**. Это средство уничтожает любых гельминтов, размножающихся в легких, других органах дыхания и носоглотке.

Для профилактики случайного проникновения гельминтов в ротовую полость и уничтожения паразитов в организме человека полезно лечение полынным маслом. 0,5 кг кашицы полыни залить 1 л нерафинированного растительного масла холодного отжима, настоять в темном прохладном месте 2 недели, периодически встряхивая. Дать настою отстояться и аккуратно процедить верхнюю часть через многослойную марлю. Хранить в темном прохладном месте. Способ применения: 1 ст. л. масла поместить в переднюю часть полости рта и сосать как конфету. Глотать масло нельзя! Процедура проводится легко, без напряжения, в течение 10–20 мин. Сначала масло загустевает, затем становится жидким, как вода. После этого его следует выплюнуть и тщательно сполоснуть рот полынным настоем. Эту процедуру полезно проводить 3–4 раза в день. Полезно принимать внутрь с пищей по 1 ст. л. полынного масла.

Весной, осенью и летом рекомендуется втирать кашицу свежей травы полыни в тело больного, пораженного гельминтами. Биологически активные фитонциды полыни в чистом виде всасываются кожей и легко доносятся через кровеносную и лимфатическую системы практически ко всем органам человека. Этот путь введения лекарства способствует радикальному воздействию на гельминты. Можно прикладывать к голове кашицу свежей травы полыни и закреплять ее бинтом. Менять **полынные аппликации** следует несколько раз в сутки. Полезно держать аппликации и ночью. Фитонциды легко доносятся до головного мозга, пораженного гельминтами. Очень рекомендуются пяточные аппликации с полынью.

Сок травы полыни горькой, смешанный в соотношении 3:1 с медом, – прекрасное противопаразитарное средство. Оно также уменьшает тяжесть в голове, успокаивает нервную систему, устраняет бессонницу, меланхолию, депрессию, нервозность, раздражительность, противодействует стрессам. Принимать по 1 ч. л., запивая кремниевой водой, 3 раза в день перед едой и один раз перед сном.

Исключительно эффективным антигельминтным средством считается **сироп полыни горькой**. 50 г травы замочить в родниковой или колодезной воде на 1 сутки, варить в 0,5 л кремниевой воды в течение 30–40 мин на слабом огне в закрытой посуде. Затем тщательно процедить, добавить 400 г сахара или меда и варить до загустения. Сироп незаменим при гельминтозе, заболеваниях печени и желудка, селезенки, мочевых путей.

Ранней весной взять свежую зелень полыни горькой, выжать из нее сок, процедить. Довести до кипения натуральное сухое виноградное вино, добавить в него натуральный пчелиный мед и добавить весенний сок полыни в таком количестве, чтобы ее вкус не вытеснил вкус вина и меда.

С мая по октябрь следует наиболее интенсивно принимать этот напиток на основе полыни. Пить его нужно не спеша, маленькими глотками. Этот «**Эликсир здоровья**» следует пить через день по 2–3 раза в сутки по 30–50 мл за 30 мин до еды.

В современной медицине не существует аналога данного средства, предотвращающего заражение гельминтами, возникновение и развитие рака.

Цветочки полыни горькой – еще одно противоглистное средство. Привыкать к их горечи нужно постепенно. Сначала один цветочек (свежий или сухой) нужно подержать во рту, немного смочить слюной и разжевать до кашицы. Проглатывать сначала слюну, затем кашицу. Через 1 час процедуру повторить, так делать в течение дня. На второй день через каждые 2 часа принимать уже по два цветочка, на следующий день – через 3 часа по три цветочка, на четвертый день – через 4 часа по четыре цветочка. Прием цветочков продолжается круглосуточно.

Привыкнув к полыни, вы сможете ее дольше жевать, держать во рту, чтобы очистить зубы, десны и ротовую полость. Ну а кто не сумеет привыкнуть, пусть попробует глотать траву,

залепив ее в хлебный шарик. На второй, третий и четвертый дни приема цветочков полыни рекомендуется делать очистительные **клизмы с настоем травы полыни горькой**.

5 ст. л. сухой измельченной травы полыни залить 3 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 мин, процедить. Вводить средство нужно в количестве, приятном для больного. Настой должен быть теплым (+37–38° С) для лучшего всасывания в стенки кишечника.

По окончании 4-дневного курса лечения – недельный перерыв, затем еще раз повторить 4-дневный курс приема цветочков полыни горькой и очистительные процедуры. Далее вновь недельный курс перерыва, и курс лечения вновь повторить. Необходимо провести 3 таких курса лечения. Повторение курсов необходимо для уничтожения всех форм гельминтов: яиц, личинок, сколексов. В случае необходимости курсы лечения следует проводить до полного уничтожения и выведения всех форм паразитов.

Отвар корней полыни применяют при гельминтозе, злокачественных опухолях желудка, прямой кишки и матки. 1 ст. л. сухих измельченных корней полыни залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 мин, охладить 10 мин, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 30 мин до еды.

Внутреннее применение полыни горькой, как слабоядовитого растения, требует осторожности. Длительное употребление растения может вызвать судороги, галлюцинации и даже психические расстройства. Применение полыни горькой противопоказано при беременности, повышенной чувствительности к растению.

Полынь лечебная («Божье дерево»)

Настой травы полыни рекомендуют при гельминтозе, физическом и умственном переутомлении, внутримозговом кровоизлиянии, истерии, одышке, головокружении, при болезнях желудка, легких, злокачественных новообразованиях желудка, печени, матки.

Настой. 2 ст. л. сухой измельченной травы полыни залить 2 стаканами кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 мин, охладить при комнатной температуре 45 мин, процедить. Принимать по 3/4 стакана 3 раза в день за 15 мин до еды.

Ванны из настоя травы полезно принимать при заражении кожи глистами, депрессивных и стрессовых состояниях, нервной раздражительности, нервном напряжении.

Отвар корней используют как общеукрепляющее и тонизирующее средство при гельминтозе, болезнях нервной системы. 1 ст. л. сухих измельченных корней полыни залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 мин, дождаться охлаждения, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

Отвар, порошок семян рекомендуют при гельминтозе, физическом истощении, анурии. 1 ч. л. семян полыни залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, варить в закрытой посуде на слабом огне 30 мин, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды. Порошок семян принимать по 1/2 ч. л. 2–3 раза в день до еды, запивая кремниевой водой. Большинство лечебных средств с полынью лечебной можно готовить по аналогии с препаратами на основе полыни горькой.

Полынь метельчатая

Эта разновидность полыни обладает наиболее острым, но приятным запахом, особенно если ее собирали в солнечную сухую погоду. Запах наиболее ощутим при растирании в руках высушенных веточек.

Настой травы применяют при глистах, внутримозговом кровоизлиянии, неврастении, истерии, головокружении, злокачественных новообразованиях желудка, матки, печени, анемии, хлорозе, заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Может применяться как общеукрепляющее, тонизирующее средство при упадке сил. 1 ч. л. сухой измельченной травы залить

1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 мин, процедить. Принимать по 1–2 ст. л. 3 раза в день перед едой. Большинство лечебных средств с полынью метельчатой можно готовить по аналогии с препаратами на основе полыни горькой.

Полынь обыкновенная (чернобыльник)

Настой травы применяют при глистах и онкологических заболеваниях различной локализации. Может использоваться как мочегонное средство при болезнях почек и мочевого пузыря. Настой чернобыльника также считается общеукрепляющим, тонизирующим, стимулирующим средством. Он регулирует обмен веществ, успокаивающе действует на нервную систему при депрессии, нервном истощении, неврастении, истерии, головной боли, мигрени, головокружении, бессоннице, хлорозе и анемии. Настой травы используется как противосудорожное средство при болях и спазмах в кишечнике, желудочных и кишечных диспепсиях, при кровотечениях различной этиологии.

Настой. 2 ст. л. сухой измельченной травы чернобыльника, собранной в период цветения, залить в термосе 0,5 л кипящей кремниевой воды, настоять 30 мин – 1 час, процедить и пить по 1/2 стакана за полчаса до еды 3–4 раза в день.

Экзотический противопаразитарный чай особенно полезен, когда настроение «на нуле»: 1 ч. л. сухих измельченных листьев полыни залить стаканом холодной кремниевой воды, настоять в течение суток, процедить, добавить лимон и мед по вкусу. Подогреть до комфортной температуры. Напиток сразу поднимет настроение.

Настой корней полыни обыкновенной: 50 г сухих измельченных корней залить в эмалированной посуде 0,5 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить, перелить в стеклянную посуду и хранить в холодильнике. Пить теплым по 1/2 стакана 2 раза в день (утром и вечером за 20 мин до еды) в течение 3 недель.

После 2 недель перерыва продолжить лечение настойкой полыни: 50 г измельченных сухих корней полыни залить 0,5 л водки, настоять в темном месте 21 день, ежедневно взбалтывая, процедить. Принимать по 30 капель с 1/2 стакана теплой кремниевой воды 3 раза в день перед едой в течение 1 месяца. Затем, по согласованию с врачом, принимать настойку травы барвинка малого. Сбирать надземную часть растения нужно во время цветения (в мае – июне) и сушить в тени. 50 г сушеной измельченной травы залить 0,5 л водки, настоять в темном месте 1 неделю, периодически взбалтывая, процедить. Принимать по 5–7 капель с теплой кремниевой водой 2 раза в день (утром и вечером за 20 мин до еды).

Растение ядовито, поэтому необходимо строго соблюдать дозировку.

Укрепить и поддержать силы при гельминтозе поможет такой **бальзам**: почки сосны – 50 г, почки березы – 50 г, трава полыни – 50 г, чистотела – 50 г, тысячелистника – 50 г, зверобоя – 50 г, цветки календулы – 50 г, плоды шиповника – 100 г, аптечная настойка пустырника – 50 мл, аптечная настойка календулы – 50 мл, бефунгин (чага) – 75 г, сок алоэ – 250 мл, мед – 250 г, спирт 96%-ный – 150 мл.

В эмалированную посуду положить сосновые почки, залить 2 л кремниевой воды и варить на малом огне 1 час. Добавить почки березы, полынь, чистотел, тысячелистник, зверобой, календулу, шиповник и варить еще 5 мин. (Если вода не будет покрывать траву, добавить еще 250 мл кипятка.) Затем снять кастрюлю с огня, все перемешать, укутать и на 6 часов поставить в теплое место. После этого 2 раза процедить полученный состав через 4 слоя марли, перелить в стерильную 3-литровую банку и добавить остальные компоненты. Закрыть банку и настоять 5 дней, периодически взбалтывая. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 мин до еды в течение 1 месяца, после 2 месяцев перерыва курс повторить. Провести несколько курсов приема.

Отвар корней чернобыльника: 5 ст. л. сухих измельченных корней залить 0,5 л горячей кремниевой воды, варить на слабом огне 10 мин, настоять 1–2 часа, затем процедить. К полученному отвару добавить 1 ч. л. настойки горца перечного (водяного перца) и пить по

30 мл (2 ст. л.), добавляя по 40–60 капель 10%-ного спиртового экстракта прополиса, 3 раза в день за полчаса до еды. Лечение можно сочетать с приемом настойки чистотела, которую следует выпить за 10–15 мин до отвара корней черныбыльника (в стакан наливают 50 мл кипяченой кремниевой воды, добавляют туда нужную дозу настойки чистотела и выпивают). Настойку чистотела принимать по следующей схеме: в первую неделю – 10 капель на 50 мл кремниевой воды, во вторую – 20 капель, в третью – 30 капель, а с четвертой недели – по 50 капель до полного использования всей настойки (500 мл). Способ приготовления: взять пол-литровую банку, наполовину заполнить ее измельченной травой чистотела (собранной в мае), залить доверху водкой, закрыть крышкой и выдержать 12–14 дней в темном месте, периодически встряхивая, затем процедить. К 150 мл этой концентрированной настойки добавить 350 мл водки, и препарат готов. При необходимости в этом комплексном лечении гельминтозов может использоваться и болиголов пятнистый. Из него готовят настойку: взять 2 части листьев и семян болиголова (не по массе, а по объему), залить 4 частями 90%-ного медицинского спирта и поставить в темное место на 12–14 дней, после чего процедить. Принимать по 2 капли настойки, растворенных в 1 ст. л. воды, 2–4 раза в день. **Болиголов – сильно ядовитое растение, поэтому нельзя превышать указанную дозу.**

Густой спиртовой настой корней черныбыльника можно принимать по 15–20 капель 3 раза в день до еды.

При плохом расположении духа, когда появляются непонятные боли, слабость, страхи, депрессия, раздражительность, тревожное, угнетенное состояние, рекомендуется положить под язык небольшую щепотку цветков полыни и подержать их подольше. В этот момент нужно представить себе свою физическую и духовную силу: ярко представьте, что они достаточно мощны, чтобы отбить атаки всех негативных сил и негативной энергии. Повторять лечение в течение недели по 1 разу в день.

Ванны с настоем травы полыни полезны как общеукрепляющее, тонизирующее, успокаивающее, противовоспалительное, анальгезирующее средство. Оно нормализует обмен веществ, облегчает состояние практически при всех заболеваниях человеческого организма, устраняет неприятный запах тела.

Наружно крепкий настой травы полыни употребляют для обмываний, компрессов и примочек при поражении кожи гельминтами, в виде спринцеваний при поражениях гельминтами органов женской половой сферы, а также в виде обычных клизм.

Большинство лечебных средств с полынью обыкновенной можно готовить по аналогии с препаратами на основе полыни горькой.

Препараты из полыни противопоказаны при беременности.

Польнь понтийская

Настой и настойку на основе этой травы рекомендуют принимать для уничтожения гельминтов, как успокаивающее, тонизирующее, возбуждающее аппетит, улучшающее пищеварение, отхаркивающее средство при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, селезенки и нервных болезнях.

Настой. 1 ч. л. сухой измельченной травы полыни залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30–40 мин, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 15 мин до еды.

Настойка. 50 г сухой травы полыни залить 1 л сухого виноградного вина, настоять в темном прохладном месте две недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 30 мл 2–3 раза в день до еды. Другой вариант: 10 г сухой травы полыни залить 100 мл водки, настоять в темном месте при комнатной температуре одну неделю, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 25–30 капель 2–3 раза в день до еды.

Большинство лечебных средств с полынью понтийской можно готовить по аналогии с препаратами на основе полыни горькой.

Полынь холодная (каменная)

Настой травы используется для уничтожения гельминтов, при различных нервных расстройствах в качестве успокаивающего средства. Может применяться при болях в области желудка и кишечника, как общеукрепляющее, тонизирующее средство при тяжелых общих заболеваниях и нарушении обмена веществ.

Настой. 1–2 ч. л. сухой измельченной травы полыни залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 мин, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день до еды.

Наружно крепкий настой травы употребляют для обмываний, компрессов и примочек при поражениях кожи гельминтами, в виде полосканий при поражении гельминтами ротовой полости, горла, языка, в виде спринцеваний при поражениях гельминтами женской половой сферы, в виде клизм.

Большинство лечебных средств с полынью холодной можно готовить по аналогии с препаратами на основе полыни горькой.

Полынь цитварная

Цитварная полынь была известна еще в глубокой древности. Да и сейчас она довольно широко применяется в научной и народной медицине. «Цитварное семя» (мелкие семена полыни) – эффективное противоглистное средство. Из него готовят препарат «Сантонин», применяемый для изгнания из организма круглых глистов.

Внутреннее применение полыни цитварной как сильно ядовитого растения, а также препаратов из полыни требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля.

Анизакидоз

В начале 1960 г. в Голландии впервые было обнаружено тяжелое заболевание с эозинофильной флегмоной кишечника с несколькими летальными исходами, получившее название анизакидоз (anizakidosis). Его возбудителями оказались гельминты семейства Anisakidae sp., передавшиеся человеку от атлантической сельди. В мире зарегистрировано более 1200 случаев: в Скандинавии, Голландии, Японии, Франции, Англии, Германии, Югославии, США, Чили, Тайване, Корее, Австрии, то есть в странах, где потребляют в пищу морепродукты. В России это заболевание в 1993 г. описали врачи с Дальнего Востока.

Это должен знать каждый! Анизакидозы являются паразитами рыб и других подводных обитателей, однако личинки поражают и человека. Гельминт паразитирует в рыбе из пресноводных, солоноватых и соленых водоемов. Морские млекопитающие выделяют яйца в воду, где их поедает рачок, а затем рыба, в организме которой развивается гельминт-личинка. Окончательные хозяева – 26 видов китов, 112 видов ластоногих и других рыб; промежуточные хозяева – более 120 видов рыб (как морских, так и речных), а также ракообразные.

В Каспийском море заражено 40 видов рыб, в Белом – 45, в Баренцевом – 28, на Дальнем Востоке – 153. Интенсивность заражения достаточно высока – по 1500 личинок в одной рыбе. Заражены кета, горбуша, мойва, минтай, треска, палтус и др. Перед заходом на нерест личинки из полости тела рыбы переходят в спинные и брюшные мышцы. В окончательном хозяине самка достигает 15 см, самец – 7 см.

Личинки паразита могут вызвать аллергию. Попадая в организм человека, личинка внедряется в слизистую ЖКТ, что вызывает иммунное воспаление и боли в области желудка. Экскреторно-секреторные продукты личинки обуславливают покраснение и серьезные изменения – вплоть до образования на месте внедрения личинки гноя, абсцесса и даже флегмоны.

Клиника. Гельминты *Anisakis simplex* могут располагаться в глотке, поджелудочной железе, брюшной полости, сальнике, лимфатических узлах, в желудке и кишечнике, *Pseudoterranova decipiens* – в желудке. При анизакидозе кишечника появляются тошнота, рвота, диарея, в крови – лейкоцитоз, но нет эозинофилии. Часто возникает воспаление брюшины. При операции выявляют флегмону с экссудатом объемом до одного стакана, иногда можно обнаружить личинку.

Диагноз ставят на основании сведений об употреблении в пищу сырой сельди, трески, кеты, горбуши и другой морской рыбы, клинической картины, по результатам морфологического исследования материала биопсии. Иногда личинок обнаруживают в рвотных массах или фекалиях больного. В настоящее время разработаны критерии морфологической идентификации личинок анизакид. Применяются серологические реакции со специфическим антигеном (РЭМА).

Лечение. В официальной медицине не разработано. Возможен лечебный эффект от мебендазола и тиабендазола. Сообщают об успешном лечении анизакидоза декарисом и вермоксом.

Средства народной медицины

Полезно применять средства, предлагаемые при лечении альвеококкоза.

Перец стручковый красный (жгучий), принимаемый внутрь, изгоняет все виды глистов. Люди, которые постоянно добавляют малые дозы этой пряности в пищу, никогда не заражаются гельминтами. Красный перец эффективен для «сжигания» токсинов в толстой кишке, а также является сильным стимулятором как для пищеварительной системы, так и для системы кровообращения. Он также эффективно согревает, устраняя внутренний и внешний холод. Красный перец оказывает кровоостанавливающее действие и может использоваться в острых состояниях для прекращения кровотечения. Противопоказания: язва желудка, двенадцатиперстной кишки, язвенный колит, гастрит с повышенной кислотностью.

Выпить до 1/4 ч. л. порошка имбиря, запивая кремниевой водой, 3 раза в день за 30 мин до еды.

Черный перец является одним из мощных стимуляторов пищеварения. Он очищает пищеварительный тракт, изгоняет кишечных паразитов. Полезно ежедневно использовать от 100 до 500 мг молотого черного перца, запивая кремниевой водой. Противопоказания – острый ирритативный гастрит, медикаментозные, особенно эрозивные (например, вызванные аспирином, индометацином, преднизолоном, резерпином и т. п.) гастриты, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенный колит, гастрит с повышенной кислотностью, гастроэнтероколит.

Горчица обладает довольно сильными противоглистными свойствами, нейтрализуют патогенную флору в организме человека. Учитывая обилие консервантов, токсичных синтетических пищевых добавок, наконец, просто недоброкачественных, фальсифицированных продуктов в питании современного человека, актуальны рекомендации о применении семян горчицы как антимикробного, антисептического, противовоспалительного средства. Горчицу не следует давать детям до 2 лет. Она также противопоказана при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, острых гастроэнтероколитах, внутренних кровотечениях, геморрагических инсультах, аллергии.

Съесть по 1/4 ч. л. порошка семян горчицы 2–3 раза в день, запивая кремниевой водой.

50 г семян горчицы залить 0,5 л белого сухого виноградного вина, настоять 10 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 2–3 ст. л. 3–4 раза в день за 20 мин до еды, одновременно обмывая настойкой пораженные глистами участки кожи.

1 ст. л. плодов лавра залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 мин, охладить при комнатной температуре 45 мин, процедить. Принимать как средство, убивающее глистов, по 1/4 стакана 4 раза в день за 15 мин до еды.

Траву полыни горькой, собранную в период цветения растения, в виде настоя принимают внутрь и используют для клизм. Глистов изгоняют, принимая настой из этой полыни, утром натощак и вечером перед сном. Каждый раз после приема настоя рекомендуется съесть по 1/2 стакана свежей кашицы моркови. Теплым настоем делают клизму, максимально долго задерживая его в кишечнике.

Приготовление настоя: 1–2 ч. л. сухой измельченной травы полыни горькой настаивают, укутав, в стакане кипящей кремниевой воды один час, процеживают и пьют по 1/3–1/2 стакана теплого настоя утром натощак и на ночь.

Применяются водные **экстракты полыни обыкновенной (чернобыльника)**. Залить 1 ст. л. корней или измельченных стеблей 300 мл кипящей кремниевой воды, выдержать 30 мин, процедить. Полученный объем настоя является рекомендованной суточной дозой. Принимать его следует в 3 приема. Курс лечения – 2 дня. Вечером каждого дня лечения необходимо принимать слабительное (на второй день обязательно солевое). Детям дозу уменьшить в 2 раза.

Соцветия, иногда с листьями, **пижмы обыкновенной** в виде порошка или настоя принимают внутрь. Можно делать клизмы настоем. Порошок из соцветий пить по 1/2 ч. л. (0,5–3 г) 2 раза в день до еды, запивая теплой кипяченой кремниевой водой. Детям 10–15 лет дозу уменьшить в 2 раза, а в возрасте 5–10 лет – в 4 раза. Приготовление настоя: 2 ч. л. цветков пижмы настоять 3/4 часа в 1/2–2/3 стакана теплой кипяченой кремниевой воды, отфильтровать и в теплом виде с помощью клизмы ввести в прямую кишку. Рекомендуется держать там настоем около 10–15 мин. Еще один вариант: залить 1 ст. л. сухих цветочных корзинок пижмы 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настаивать 1 час в закрытой посуде, затем процедить. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день за 20 мин до еды в течение 2–3 суток. В конце курса принять любое слабительное.

Внимание! Детям это средство противопоказано.

Измельчить 1 ст. л. зеленой **кожуры грецких орехов**, собранных ранней весной, залить полученную массу 1 стаканом чуть подсоленного кипятка, настоять, укутав, 30 мин, процедить. Полученный настоем выпить в течение дня, принимая одновременно слабительное.

Кожура цитрусовых (апельсин, лимон и др.) с белой мякотью вызывает щелочную реакцию и подавляет жизнедеятельность всех микроорганизмов и гельминтов. Кожуру цитрусовых (свежую или высушенную) необходимо тщательно пережевать и проглотить натощак, приступать к еде не ранее чем через один час. Кроме того, можно растолочь в порошок 2–3 зерна лимона и проглотить их, запивая теплой кремниевой водой. Принимать 2–3 раза в день за 30 мин до еды.

Смешать в равных пропорциях **листья полыни горькой и толченые семена тыквы**. Положить в бутылку треть смеси и залить водкой до краев. Настаивать неделю в тепле или на солнце, периодически встряхивая, процедить, остаток отжать. Принимать настойку 2 раза в день по одной рюмке натощак, лучше за 30 мин до обеда и ужина. Пить несколько недель, пока не станет ясно, что организм полностью очистился от гельминтов.

Отвар корки плодов граната. Отварить измельченную корку одного граната в 150 мл кипящей кремниевой воды. Затем в течение полутора часов выпить отвар в 3 приема, не принимая пищи, через 3–4 часа – слабительное. Для изгнания гельминтов можно употреблять все части гранатового дерева, но отвар корки плодов является наиболее эффективным средством.

Это должен знать каждый! Потенциальные носители анисакид и других опасных для человека и животных гельминтов морской фауны (диплонофорусов, пиримикоцефалусов, криптокотилусов, коринозом и др.) – представители более 20 семейств промысловых морских рыб, ракообразных

и моллюсков (нототения, скумбрия, тунцы, сардины, кета, горбуша, гольцы, сельдь, треска, салака, ставрида, пикша, морские окуни, камбала, рыба-сабля, кальмары, креветки и др.).

Необходимо соблюдать правильный режим хранения рыбы (замораживание при -20°C на срок от 48 до 60 часов) перед ее дальнейшей обработкой. При вылавливании рыбы ее нужно быстро выпотрошить, чтобы как можно меньше личинок попало из кишечника в мышцы рыбы. Живых личинок анизакид находят даже в копченой и маринованной рыбе.

Надежный способ обеззараживания морепродуктов – обработка высокими температурами. Личинки анизакид хорошо переносят повышение температуры до $+45^{\circ}\text{C}$, однако при температуре выше $+55^{\circ}\text{C}$ они погибают. Копчение рыбы при температуре $+45^{\circ}\text{C}$ без предварительного замораживания не гарантирует от заражения личинками анизакид. Варить рыбу следует порционными кусками в течение не менее 20 мин с момента закипания, рыбные пельмени рекомендуется отваривать не менее 5 мин. Ракообразные и моллюски обеззараживаются при 15-минутном кипячении. Рыбу (рыбные котлеты) лучше жарить порционными кусками в жире 15 мин, крупные куски рыбы весом более 100 г – в распластанном виде не менее 20 мин, мелкую рыбу можно жарить целиком в течение 15–20 мин.

Это должен знать каждый! Перед тем как пообедать в японском ресторане, вспомните, что Япония занимает одно из первых мест в мире по заболеваемости анизакидозом и другими паразитарными болезнями, передающимися от рыб. Суши из сырой океанической рыбы – блюдо крайне опасное. Не верьте, что в рыбе из Японии и в японских блюдах из рыбы нет глистов. Они там есть. Распространено мнение, что морская рыба безопасна для человека в любом виде: это очень опасное заблуждение. Любители суши постоянно рискуют подхватить анизакидоз. Круглые глисты-паразиты анизакиды живут в кишечнике рыб. Если пойманная рыба сразу замораживается, черви остаются в кишечнике рыб или погибают. Если выловленная рыба хотя бы недолго хранится без заморозки, гельминты из кишок перебираются в мышечную ткань. Съеденный человеком вместе с сырой рыбой паразит обычно внедряется в стенки желудка, где образуется эозинофильная гранула (опухоль). В этом коконе анизакида вырастает до нескольких сантиметров. Чтобы извлечь червя, приходится провести операцию.

В России также есть традиция употребления сырой рыбы, ведь селедку тоже едят без предварительной термической обработки. Эта привычная пища – еще один путь заражения гельминтами.

Анкилостомидоз

Анкилостомидоз – это разновидность гельминтозов, вызываемая круглым гельминтом анкилостомой, или кривоголовкой (*Ancylostoma duodenale*), и некатором (*Necator americanus*). Длина самца анкилостомы – 7–10 мм, самки – 9–15 мм; длина самца и самки некатора соответственно 5–10 мм и 7,7–13,5 мм. Эти паразиты обитают в тонких кишках, преимущественно в двенадцатиперстной кишке. Оплодотворенная самка в сутки откладывает до десятка тысяч яиц. С калом больных анкилостомидозами выделяются яйца гельминтов, которые созревают во внешней среде, где из них выходят личинки. Развитие личинки в яйце происходит очень быстро, и при благоприятных условиях уже через сутки личинки выходят из яиц. Последние линяют и через неделю переходят в следующую фазу своего развития, достигая 0,5 мм. Через 1–2 дня личинки линяют во второй раз и становятся способными к проникновению в организм человека и дальнейшему развитию в нем.

Это должен знать каждый! К рассеиванию яиц и личинок во внешней среде приводит отсутствие уборных или их антисанитарное состояние, размывание фекалий ливневыми водами, использование фекалий для удобрения. При неблагоприятных условиях личинки паразитов проявляют высокую жизнеспособность. Они способны не только мигрировать в глубокие слои почвы, но и подниматься по влажным стеблям растений на высоту до нескольких десятков сантиметров! В глубине почвы в «ожидании» благоприятных условий анкилостомы сохраняют жизнеспособность в течение нескольких месяцев. Глисты проникают преимущественно через слизистую оболочку полости рта с употреблением в пищу воды, невымытых овощей, зелени, фруктов, ягод и др. Они развиваются в кишечнике до половозрелой стадии без миграции. Заражение анкилостомидозом может произойти и через почву, так как личинки способны внедряться в организм даже через неповрежденную кожу – при хождении босиком, во время отдыха или трапезы на земле. Личинки некатора проникают в тело человека через кожу и мигрируют в нем. Половой зрелости анкилостома достигает через 4–5 недель, некатор – через 8–10 недель. Хитиновыми образованиями ротовой капсулы гельминты наносят мелкие ранения слизистой оболочке кишечника и питаются вытекающей из ранок кровью.

Анкилостомы – уникальны. При наличии в кишечнике около 2000 анкилостом больной теряет в сутки примерно 100 мл крови. Даже при менее интенсивных инвазиях кровопотери весьма ощутимы – в среднем около 30 мл крови в сутки. Если в органах, в которых оказываются личинки во время миграции, достаточно крови, обогащенной кислородом, паразиты могут задержаться там надолго и дальше не перемещаться. Так они оседают в легких, сердце и других органах. В организме человека они могут жить, в зависимости от вида, от 5 до 15 лет.

Главные эпидемические очаги анкилостомидозов расположены в тропических и субтропических поясах, но болезнь может выявляться даже в умеренном и холодном климате (в шахтах с высокой температурой и влажностью). Наибольшему риску заражения подвержены сельскохозяйственные работники, лица, занятые на земляных работах, дети. Анкилостомидозом поражено не менее 450 млн человек. Арал данного заболевания охватывает южные широты США, страны Латинской Америки и Южной Азии, северо-восточные районы Австралии, Африку, Китай, Японию. В России заболевание регистрируется в Краснодарском крае. Встречается оно и в странах СНГ (Туркмения, Казахстан, Узбекистан). Ввиду миграции населения, практически в любом районе России могут быть выявлены случаи анкилостомидоза.

Клиника. При проникновении некаторов через кожу на ней возникают зудящие эритематозно-папулезные высыпания. В ранней стадии анкилостомидозов у некоторых больных возникают инфильтраты в легких, сосудистые пневмонии, лихорадка, отмечаются катары верхних дыхательных путей, бронхиты, повышение уровня лейкоцитов. Через 8–30 дней после заражения возможно появление болей в животе, напоминающих боли при язвенной болезни двенадцатиперстной кишки, и в области печени. При большом количестве гельминтов и дефектах пищевого режима больного развивается железодефицитная анемия. Появляются слабость, раздражительность, бессонница, одышка, шум в ушах, повышенная умственная и физическая утомляемость, головокружение, извращение вкуса, бледность кожи и слизистых оболочек. У детей наблюдается отставание в физическом и умственном развитии. Число эритроцитов в 1 мм^3 крови иногда ниже 1 млн, снижается уровень гемоглобина, цветной показатель – до 0,3–0,5. Очень опасно воздействие продуктов жизнедеятельности анкилостомов на костный мозг. Не исключено, что в мозге людей, страдающих депрессией, присутствуют круглые гельминты. Обычно это нематоды (анкилостома, аскариды, трихинелла и стронгилоиды). Наличие депрессии – повод немедленно провериться на гельминтов и в случае обнаружения – уничтожить их. Все члены семьи также как можно скорее должны пройти курс очищения организма от паразитов. Может случиться повторное заражение. Паразиты также поселяются в кишечнике, легких, печени или других органах. Рекомендуется пройти курс очистки кишечника, затем курсы очистки печени, почек, суставов.

Диагноз. Установлению диагноза способствуют эпидемиологический анамнез, копрооскопия, исследование желчи. Применяются серологические и аллергические реакции.

Лечение. При выраженной анемии применяют препараты, рекомендованные в данной работе.

Изгнание паразитов проводится следующими средствами.

Нафтамон. Принимать 5 дней подряд за 2 часа до завтрака. Всю дневную дозу препарата высыпать в 50 мл сахарного сиропа, размешать и дать больному выпить в один прием. Разовые (они же суточные) дозы нафтамона: детям до 3–5 лет – 2–2,5 г; 6–8 лет – 3 г; 9–10 лет – 4 г; старше 10 лет и взрослым – 5 г. Слабительное не назначается, так как нафтамон сам обладает послабляющим действием.

Медамин в таблетках по 0,1 г. Принимать после еды из расчета 10 мг на 1 кг массы тела в сутки. Суточную дозу дают в три приема в течение 3 дней. Специальная диета не требуется. Таблетки рекомендуется запивать небольшим количеством воды. При применении медамина возможны тошнота, небольшая слабость. При аллергических явлениях препарат отменяют. Противопоказан при беременности и индивидуальной непереносимости.

Вермокс (мебендазол). Препарат малотоксичен. Принимать по 100 мг 2 раза в день в течение 3 дней. Противопоказан при беременности.

Пирантел (комбантрин, немозид) в таблетках по 0,25 г. Суточная доза – из расчета 10 мг на 1 кг массы тела (принимать 2–3 дня). Обычно хорошо переносится, но в отдельных случаях возможны тошнота, рвота, понос, головная боль, головокружение. Противопоказан при беременности.

Минтезол (тиабендазол). Принимать по 10–15 мг на 1 кг массы тела 2 раза в день в течение 2 дней.

Альбендазол – по 0,4 г на один прием однократно, рекомендуется давать в течение 3 дней.

Препараты железа для лечения анкилостомидозной анемии – 0,5–1,0 г 3 раза в день после еды (запивать разведенной соляной кислотой – 10–15 капель на полстакана воды). Рекомендуется комбинация препаратов с алоэ: по 40 капель 3 раза в день после еды.

Комплексные препараты: гемостимулин в таблетках по 0,5 г. Принимать по 1–2 таблетке 3 раза в день (можно в виде порошка или водного раствора). Если организм плохо переносит прием препаратов железа внутрь, их можно вводить внутривенно. Для этого может назначаться ферковен (от 2,5 до 5 мл ежедневно или через день). Внутримышечно вводится феррум-лек – по 2 мл в день. Можно вводить его и внутривенно по 5 мл (вводить медленно). При необходимости одновременно с препаратами железа вводят антианемин или витамин В₁₂. В особо тяжелых случаях показаны гемотрансфузии.

Ви-фер по 2 капсулы 2 раза в сутки (взрослым). Побочные действия: тошнота, рвота, диарея, кожные аллергические реакции.

Лечение ведет к полному выздоровлению. Анкилостомидоз для многих стран представляет очень важную медицинскую и социально-экономическую проблему из-за снижения трудоспособности взрослого населения и отрицательного влияния на развитие детей. В тяжелых случаях при отсутствии лечения может наступить смерть.

Средства народной медицины

Полезно применять средства, предлагаемые при лечении альвеококкоза. Зудящие высыпания при проникновении некаторов через кожу нужно устранять обмыванием, компрессами, примочками.

Тертый сырой картофель наложить тонким слоем на зудящую кожу на 30–40 мин. После снятия массы кожу обмывают теплым яблочным уксусом.

Полезны обмывания, компрессы, примочки из крепкого **настоя листьев мяты перечной**. Весной, летом, осенью полезно делать компрессы из свежей кашицы листьев мяты перечной.

2 ст. л. сухих измельченных листьев мяты перечной залить 100 мл водки, настоять 2 недели, периодически встряхивая, процедить. Применять для смазывания зудящих участков кожи.

3 ст. л. сухой измельченной **травы яснотки белой** (крапивы глухой) залить 2 стаканами кремниевой воды, кипятить 10 мин, настоять, укутав, 1 час, процедить. Применять для снятия кожного зуда.

3 л кремниевой воды довести до кипения, добавить 3 ст. л. поваренной соли. Появившуюся на воде пену во время кипения убирать. Посуду снять с огня, добавить 1 ст. л. пищевой соды и вновь довести до кипения, держать на слабом огне 5–6 мин. Эту воду нужно добавлять в вечерние теплые ванны, тело затем не вытирать, а дать ему высохнуть, после чего лечь спать. Процедуры делать через день до полного исчезновения высыпаний.

100 г поваренной соли растворить в 6 л крутого кипятка, всыпать 700 г порошка крепкого табака, настоять, укутав, 2 часа, периодически встряхивая, процедить. **Теплый настой** втирать 3 раза в день по 10 мин в зудящие участки кожи.

Зудящие участки кожи полезно обмывать струей терпимо горячей воды до устранения кожного зуда.

Принимать очищенный **керосин** по 1/2 ч. л. один раз в день, утром натощак. Курс лечения – 4 недели. Анкилостомы «не выносят» керосин: под его воздействием они или покидают организм, или погибают. Выделяются глисты через кишечник, поэтому желательно во время лечения через день делать клизмы – по 2 л воды с 1 ч. л. сока чеснока. Случается, что через какое-то время глисты вновь активизируются. Тогда после 8-недельного перерыва необходимо провести повторный курс с увеличением дозировки. 1-я неделя: по 1/2 ч. л. керосина один раз в день натощак; 2-я неделя: по 1 ч. л. один раз в день натощак; 3-я неделя: по 2 ч. л. один раз в день натощак; 4-я неделя: по 1 ч. л. один раз в день натощак; 5-я неделя: по 1/2 ч. л. один раз в день натощак.

100 г сухой измельченной **травы чабреца** залить 2 л сухого белого виноградного вина, настоять в плотно закрытой посуде в темном прохладном месте одну неделю, периодически встряхивая. Затем поставить на огонь, довести до кипения и кипятить на слабом огне 1 мин, снять с огня и как можно быстрее охладить (поставить, например, в ледяную воду), настоять 2 часа, процедить. Эту ароматную, слегка горьковатую, со жгучим вкусом настойку полезно принимать по 30–40 мл 3 раза в день (детям не давать!) за 15 мин до еды. Это средство также назначается при тошноте, рвоте, в том числе и при кровавой рвоте, при несварении желудка, хронических гастритах, головных болях неясного происхождения, бессоннице, физическом и умственном переутомлении.

Чабрецовое вино – уникальное целебное средство, способное успокаивать и укреплять нервную систему, расшатанную стрессами, депрессией, отрицательными эмоциями. Нервы не стальные – надо помогать нервной системе, и лучше чабрецового вина сложно что-то найти. Женщинам лучше готовить вино из чабреца с фиолетово-красными цветками (фиолетовый цвет отчетливо виден в окраске в июне – июле), мужчинам лучше использовать розовые цветки чабреца, собранные в августе – сентябре.

Эфирное масло **тимьяна ползучего** («Тимол»). Принимать по 1–4 г утром натощак в три приема с промежутками в 1 час. Масло смешать с кофейной ложкой меда и развести в 1/2 стакана теплой кремниевой воды.

Добавлять в пищу **перец стручковый красный** (жгучий). Противопоказания – язва желудка, 12-перстной кишки, язвенный колит, гастрит с повышенной кислотностью.

Черный перец является одним из мощных стимуляторов пищеварения. Он очищает пищеварительный тракт, изгоняет кишечных паразитов. Полезно ежедневно добавлять в пищу по 100–500 мг молотого черного перца, запивая водой. Противопоказания – язва желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенный колит, гастрит с повышенной кислотностью.

На 200 г красного вина трехлетней выдержки взять 5 штук гвоздик (пряность), 1 ч. л. корицы в порошке, три горошины черного перца, по кусочку кожуры плодов лимона, апельсина и яблока, варить 10 мин, охладить, процедить. Выпить в течение дня не спеша, небольшими глотками.

Смешать 1 ч. л. **цитварного семени** с медом и съесть натощак. Спустя два часа повторить прием лекарства, но в промежутке ничего не есть. Затем выпить слабительное.

Клизмы из отвара полыни цитварной. 1 ст. л. сухой измельченной травы залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять 6 часов, сделать клизму (взрослые могут использовать 1 стакан отвара, для детей рекомендуется доза 1/2 стакана). Повторять каждые 4–6 дней. Цитварная полынь противопоказана при болезнях почек, острых желудочно-кишечных и лихорадочных заболеваниях. К побочным явлениям при лечении цитварной полынью относятся кантопсия, слабость, головные боли, рвота, боли в животе, поносы, холодный пот.

Цветущие верхушки **полыни горькой** измельчить и принимать по 8–10 г ежедневно. Сок, выжатый из этого растения, обладает прекрасной способностью уничтожать паразитов. Его рекомендуется смешать с растительным маслом в пропорции 1:5. Эту смесь принимать дозами по 50 мл. Смесь также используется в качестве клизмы для выведения глистов из прямой кишки.

Настой цветущей травы **полыни горькой** принимать внутрь или использовать для клизм. Принимать настой следует утром натощак и вечером, перед сном. Каждый раз после приема настоя рекомендуется съесть по 1/2 стакана свежей кашицы моркови. Теплым настоем полыни делают клизму, задерживая его максимально долго в кишечнике. Для приготовления настоя: 1–2 ч. л. сухой измельченной травы полыни горькой настоять, укутав, один час в стакане кипящей кремниевой воды, процедить и пить по 1/3–1/2 стакана теплого настоя утром натощак и на ночь.

30 г сухих измельченных **корней полыни обыкновенной** залить 0,5 л пива, кипятить 5 мин, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день до еды.

Для уничтожения тропических разновидностей глистов полезно собрать ранней весной свежие листья грецкого ореха и персикового дерева (листья этого растения следует собирать до образования плодов). Высушить и измельчить в порошок, смешать в равных частях по объему. Эту порошковую смесь добавлять по 1–2 ч. л. в первые или вторые блюда.

Это должен знать каждый! Рассеивают яйца и личинки паразитов свиньи, собаки, куры, крысы, воробьи. Наибольшему риску заражения подвержены сельскохозяйственные рабочие, шахтеры, лица, занятые на земляных работах, дети. В некоторых странах заболеваемость анкилостомидозами превышает 50%. Следует проводить массовое обследование населения. Обязательны лечение больных людей, охрана животноводческих ферм и шахт от заноса анкилостомидозов, санитарное благоустройство населенных пунктов и предприятий. Личная гигиена сводится к тщательному мытью овощей и фруктов и обвариванию их кипятком. В очагах анкилостомидозов не следует ходить босиком и лежать на земле без подстилки.

Апофаллоз (россикотремоз)

Возбудитель этого заболевания – трематода *Apophallus lonicus*. Половозрелые гельминты паразитируют в тонком отделе кишечника собак, кошек, лисиц, песцов и других плотоядных млекопитающих, некоторых видов рыбоядных птиц и у человека. Личинки проникают в кожу, чешую, плавники окуня, ерша, судака и ряда карповых рыб, которые обитают в реках, впадающих в Черное море, а также в реке Тисса, лиманах Азовского моря и Западной Двине.

Средства народной медицины

Полезно применять средства, предлагаемые при лечении альвеококкоза и анкилостомидоза.

Рекомендуется добавлять в пищу в качестве приправы красный стручковый перец (жгучий) и черный перец. Противопоказания – язва желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенный колит, гастрит с повышенной кислотностью.

Принимать по 1/4 ч. л. порошка семян черной горчицы 2–3 раза в день, запивая кремниевой водой.

50 г семян горчицы залить 0,5 л белого сухого виноградного вина, настоять 10 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 2–3 ст. л. 3–4 раза в день за 20 мин до еды, одновременно обмывая настойкой пораженные глистами участки кожи. Черная горчица оказывает сильное воздействие на паразитов, нейтрализует патогенную флору в организме человека. Черную горчицу не следует давать детям до 2 лет.

Аскаридоз

Человек «знаком» с аскаридой с глубочайшей древности. Упоминание об этом паразите встречается во всемирно известном папирусе Эберта (VI в. до н. э.), в сочинениях Гиппократ и Авиценны. Первое научное описание паразита дал в 1758 г. Карл Линней.

Ранние стадии заболевания сопровождаются аллергическими реакциями, поздние – желудочно-кишечными расстройствами; возможны тяжелые осложнения. Возбудитель – круглый гельминт аскарида (*Ascaris lumbricoides*). В течение 2–3 месяцев длина самца достигает 18–25 см, самки – 25–40 см. Оплодотворенные яйца овальной формы имеют размер 0,04–0,05 мм.

Паразитируют в тонком кишечнике. Продолжительность жизни – до одного года. Независимо от присутствия самцов самка аскариды выделяет до 250 тысяч яиц ежедневно! Яиц так много, что их можно легко обнаружить в мазке. Во внешней среде яйца развиваются при температуре от +10 до +37° С. При температуре выше +37° С они начинают погибать. Срок развития аскарид во внешней среде при влажности почвы не менее 8% – от 2 недель до 2 месяцев. Яйца аскариды очень устойчивы к внешним воздействиям; имея 5 оболочек, они в течение нескольких дней выдерживают температуру –27° С и сутки – температуру –50° С. В почве яйца могут существовать 10–13 и даже больше лет.

Это должен знать каждый! Человек может заразиться аскаридозом в любое время года, но чаще летом это случается при употреблении овощей, зелени, фруктов, ягод (особенно клубники). Источник заражения – грязные руки: созревание яиц до инвазивной стадии происходит под ногтями в течение 12 суток.

Обсеменению пищевых продуктов также способствуют муравьи, мухи, комары, слепни и другие насекомые. Яйца обладают липучестью: прилипают к обуви и легко заносятся в помещения, могут разноситься пылью, развиваться в воде с содержанием кислорода более 8–12 мг на 1 литр воды. Большие паводки повышают возможность заражения аскаридозом.

Свою роль в заражении аскаридозом могут сыграть сточные воды, используемые в хозяйствах, где канализация отсутствует из-за высокой стоимости очистных сооружений. Сточные воды в прудах и озерах позволяют сохранить плодородие почвы. В них выращивается рыба (карп), имеются растения, употребляемые в сыром виде.

Поскольку яйца аскарид, тениид долго сохраняются в сточных водах, нечистоты не сбрасывают в пруды за 2 недели до отлова рыбы с целью ее сохранения в чистом виде. Особый риск заражения аскаридозом возникает у работников сельского хозяйства, проживающих вблизи мест орошения.

В кишечнике из яиц выходят личинки аскарид, которые мигрируют через воротную вену в печень, из печени – в печеночные вены и далее, с током крови заносятся в нижнюю полую вену, а затем в сердце. Из сердца мигрирующие личинки попадают в артерию и капилляры легких, где активными сверлящими движениями разрывают стенки капилляров и проникают в альвеолы, а затем в бронхиолы и в трахею. Через трахею личинки мигрируют в глотку и попадают в ротовую полость, откуда часть из них удаляется со слюной и погибает на воздухе. Остальные заглатываются со слюной и снова попадают в кишечник. В кишечнике через 2–3 месяца они достигают половой зрелости. Одновременно может паразитировать от одной до многих сотен аскарид. Продолжительность жизни – 12–15 месяцев, после чего они погибают и выделяются с фекалиями больного. Однако в результате повторных заражений инвазия может длиться годами. В среднем на планете ежегодно заболевает несколько сотен миллионов.

Клиника. В клиническом течении аскаридоза выделяются две фазы: ранняя (миграционная) и поздняя (кишечная). Уже через 8 часов после заражения личинки попадают в печень и максимально накапливаются в ней примерно на четвертые сутки. В легких личинки накапливаются постепенно: единицы проникают уже через сутки после заражения, максимальное же количество накапливается к концу седьмых суток. В течение 5 суток мигрирующие личинки питаются за счет собственных запасов питательных веществ, а затем – кровью хозяина. В зависимости от количества паразитов они могут «съесть» у человека до 0,5 л крови в сутки, выделяя в соответствующем количестве продукты своей жизнедеятельности. В ранней фазе возникают «летучие» инфильтраты легких (характерные признаки: кашель, иногда лихорадка, в легких – очаги сухих и влажных хрипов, рентгенологически – затемнения величиной 3–4 см; изредка сухой или экссудативный плеврит; в крови – эозинофилия). Длительность этой фазы – 4–10 дней, реже – дольше.

В кишечной фазе возникают диспепсические расстройства, боли в животе, иногда поносы, умеренная анемия, головные боли, головокружения, повышенная умственная утомляемость, у детей изредка случаются припадки, напоминающие эпилепсию. Возможные осложнения – непроходимость кишечника (спастическая, обтурационная, заворот, инвагинация, узлообразование); характерной особенностью непроходимости кишечника является выделение аскарид с рвотой и возможность прощупать подвижную «опухоль» – клубок глистов; перитонит в результате перфорации аскаридами стенки кишечника или выхода их в брюшную полость через операционные швы, наложенные на кишечную стенку; проникновения гельминтов в червеобразный отросток (аскаридозный аппендицит), органы дыхания с развитием асфиксии, в печень и желчные пути. При этом чаще всего возникает сдавливание протоков печени (обтурационная желтуха), а в некоторых случаях – абсцесс печени. Также паразиты могут переместиться в поджелудочную железу, приводя к тяжелым панкреатитам.

Находясь в полости рта, личинки внедряются в слюнные протоки и проникают в сами железы. Вот отчего у детей появляется слюнотечение, после сна обнаруживаются слюны на подушке, образуются заеды в уголках рта или белый налет от слюны на губах. При длительном поражении происходит атрофия долек желез, у зараженного человека страдают вкусовые рецепторы и нарушается процесс пищеварения, аппетит снижается или, наоборот, усиливается чувство голода. Во время сна зрелые крупные аскариды из кишечника ребенка могут проникнуть в желудок, пищевод, глотку, а затем в гортань, трахею и вызвать смерть от удушья. Выход аскарид во время рвоты – весьма частое явление. Оно вызывает тревогу и страх не только у больного, но и у окружающих.

Последствия кишечной фазы развития аскарид особенно опасны для будущих матерей. Личинки аскарид проникают через плаценту и могут заселить тело плода. Если они поселяются в мозгу эмбриона, молодой маме обеспечены трудные роды с разрывами, так как будет увеличена головка плода. А далее налаживается тесный контакт с детским невропатологом или, еще хуже, с нейрохирургом по поводу диагноза «гидроцефалия» – увеличение головы, водянка мозга различной степени, вплоть до расхождения черепных костных швов. Если паразиты попадают в легкие ребенка, то уже в грудном возрасте начинаются бесконечные ОРВИ, бронхиты и пневмонии, практически не поддающиеся лечению антибиотиками. Женщинам, которые хотят родить здоровых детей, следует заблаговременно проверяться на наличие гельминтов.

Обитая в слюнных железах, личинки аскарид время от времени (в весенне-осеннее межсезонье, в полнолуние и в дни магнитных бурь) активизируют свою деятельность. В результате усиливается общая интоксикация организма, и зараженные, особенно дети, становятся раздражительными, капризными, у них беспокойный сон. Во сне человек вздрагивает, стонет, скрежещет зубами, с возрастом к этим симптомам может добавиться храп. Попав в полость

носа, личинки могут заползать в придаточные пазухи и вызывать как острое, так и хроническое воспаление слизистой оболочки.

Существует прямой путь для проникновения личинок по слуховым трубам из носоглотки в полость среднего уха: правого, левого или сразу обоих. Как следствие – ухудшение слуха, шум, звон в ушах, головокружения, «морская» болезнь (укачивание), возможно возникновение синдрома Меньера, сопровождаемого провалами памяти. Некоторые пациенты четко отмечают связь между снижением слуха, появлением шума, звона в ушах с приемом пищи, пищеварением. Исчезновение неприятных симптомов также четко связано с проведением противоглистных лечебных мероприятий, во время которых уничтожаются как сами глисты, так и их личинки.

Легочные проявления аскаридоза часто диагностируются как ОРЗ, грипп, бронхиты, острые пневмония и даже туберкулез. Эти болезни могут сопровождаться повышением температуры, чаще небольшим, хотя иногда она достигает довольно больших значений. Возможно появление сухого кашля, астматического бронхита с сухими свистящими хрипами. Опасны вспышки сезонных заболеваний органов дыхания.

Легочные поражения аскаридами могут перейти в стойкую хроническую форму с сезонными обострениями и закончиться тяжелой формой бронхиальной астмы. Установлено, что бронхиальная астма в 100% случаев так или иначе связана с аскаридами. Незначительный кашель в раннем возрасте не следует рассматривать как обычную простуду. Положить конец астме можно, уничтожив аскариду. Необходимо обратить внимание на тщательное мытье рук перед едой, не прикасаться грязными пальцами ко рту. Собаки, кошки, свиньи, лошади и другие животные, обитающие рядом с человеком, могут быть заражены аскаридами. Никогда не позволяйте детям трогать экскременты и рвоту животных. Это может привести к серьезному инфицированию, чреватому тяжелыми последствиями. Если в семье есть хотя бы один астматик, каждого члена его окружения нужно проверить на наличие паразитов и вылечить. Не позволяйте домашним животным присутствовать в спальне больного астмой.

Отмечаются массивные инвазии паразитов в сезон дождей, когда происходит смыв в водоемы зараженной аскаридами почвы. Аскариды попадают в организм человека с водой, овощами, фруктами, ягодами, грибами, лекарственными растениями. Помимо этого, повышенная влажность способствует ускоренному развитию яиц аскарид и увеличивает степень инвазивности личинок.

При внедрении личинок аскарид в жизненно важные органы (почки, сердце и др.) в них происходят кровоизлияния (геморрагии), появляются очаги воспаления (инфильтраты). Наиболее выражены эти инфильтраты в легких. Иногда кровоизлияния настолько обширны, что могут занимать целую долю легкого. В пораженных легких возникают также участки отека и растяжения альвеол. С развитием процесса отека, инфильтрат распространяется на стенки и просветы сосудов, вызывая образование тромбов и новых кровоизлияний. В кишечнике они могут собираться в клубки, вызывая тем самым непроходимость или запоры (чаще это наблюдается у детей). Аскариды продолжают жизнедеятельность на протяжении всей жизни человека, поражая его органы механически и интоксикационно.

Если печеночные протоки забиты, то выброс токсических элементов происходит через кожу, и тогда появляются аллергии, кожный зуд непонятного происхождения, кожные поражения – от сухой экземы до гнойных процессов.

Американская исследовательница Х. Кларк выявила существование особой формы паразитов – аскариды головного мозга (*Ascaris megaloccephalon*). Поражение головного мозга личинками этих аскарид дает клиническую картину опухолей головного мозга. Как правило, у человека с мигренями, приступообразными головными болями, повышениями артериального давления, судорогами, головокружениями, потерей сознания, депрессиями и выражен-

ными невробами выявляется обнаруженный Кларк паразит. Преимущественная локализация – височная, лобная и затылочная доли.

Таким образом, аскариды – страшнейшие паразиты, провоцирующие многие опасные заболевания. И если не проводить своевременную диагностику и лечение, последствия неминуемы! Беспечность в данном вопросе не только неуместна, но и губительна.

Лечение

Декарис (левамизол). Взрослому человеку принимать на ночь по 150 мг, детям – из расчета 2,5 мг на 1 кг массы тела: до 4 лет – 25 мг, от 4 до 10 лет – 50 мг, от 10 до 15 лет – 100 мг.

Вермокс (мебендазол). Взрослым принимать по 100 мг 2 раза в день в течение 3 дней, детям до 10 лет – по 50 мг, желательнее через 40 мин после еды. Противопоказан при беременности.

Медамин (по химической структуре близок к вермоксу). Взрослым и детям принимать сразу после еды из расчета 10 мг на 1 кг массы тела в день. Суточную дозу препарата разделить на 3 приема и пить в течение дня. Таблетки разжевывают и запивают небольшим количеством воды. При применении медамина возможны тошнота, аллергические реакции. Противопоказан при беременности.

Альбендазол. Принимать по 0,4 г однократно.

Пирантелъ помоат. Принимать однократно из расчета 10 мг на 1 кг массы тела (максимальная доза для взрослых – 750 мг однократно).

Гельминтокс (немоцид) – однократно. Грудным детям массой тела до 10 кг – одна мерная ложка суспензии (1 таблетка – 125 мг), детям массой от 10 до 20 кг – 2 ложки или 2 таблетки по 125 мг и т. д.

Введение кислорода в желудок натошак или через 3–4 часа после приема пищи через дуоденальный зонд без оливы в дозе на сеанс для взрослого – 1,5–2 л, для ребенка – из расчета 80–100 мл на 1 год жизни. Газ нужно вводить медленно, порциями по 200–250 мл с интервалами 2–3 мин; после введения 500 мл врач выслушивает живот ниже пупка. Наличие урчания свидетельствует о поступлении кислорода в кишечник и о возможности возобновления его введения. Вся процедура занимает около 15 мин. По окончании зонд извлекают, больной остается в лежачем положении в течение 2 часов, после чего может встать и принять пищу. Лечение проводится в течение 2 дней подряд. Дозирование кислорода производят с помощью прибора для наложения пневмоторакса, аппарата Боброва, несколько видоизмененного двойного баллона Ричардсона. Противопоказания – язва желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения, острые и подострые воспалительные процессы в брюшной полости.

Эффективное средство – **порошок соцветия цитварной полыни**, активным веществом в котором является сантонин. Соцветия растереть в ступке и давать больному в смеси с медом, вареньем, манной кашей 3 раза в день за 1,5–2 часа до еды в следующих разовых дозах: взрослым – 5 г, детям 1–3 лет – 0,25–0,75 г; 4–6 лет – 1–1,5 г; 7–9 лет – 1,75–2,25 г; 10–14 лет – 2,5–3,5 г; 15 лет – 4 г. Лечение проводится в течение 2 дней; вечером второго дня пациенту назначается слабительное.

В народной медицине существует более простой вариант приема цитварного семени: смешать 1 ч. л. цитварного семени с медом и съесть натошак. Спустя два часа повторить прием лекарства, но в промежутке ничего не есть. Затем необходимо выпить слабительное, и паразиты выйдут.

Клизмы с настоем полыни цитварной: 1 ст. л. сухой измельченной травы залить стаканом кипятка, настоять 6 часов, сделать клизму с 1 стаканом настоя (для детей – с 1/2 стакана). Повторять каждые 4–6 дней.

Лечение сантонином и соцветиями цитварной полыни противопоказано при заболеваниях почек, острых желудочно-кишечных расстройствах и лихорадке. Беременным и кормящим грудью лечение сантонином проводят при постельном режиме.

Возможны побочные явления – ксантопсия, слабость, головные боли, рвота, боли в животе, поносы, холодный пот. Ксантопсия не является противопоказанием к продолжению лечения сантонином. При развитии других побочных явлений препарат отменяют, промывают желудок, делают клизму, назначают слабительное, сердечно-сосудистые средства.

Средства народной медицины

Народные средства лечения паразитов проверены временем, но глисты легко не сдаются, поэтому приемом одного и того же средства не обойтись. Необходимо использовать как можно более широкий спектр натуральных лекарственных средств, проводить комплексное очищение кишечника, в том числе – с использованием клизм. Активизировать защитные силы организма можно с помощью очищения печени, почек, суставов, крови, лимфы. Лучше чередовать различные противоглистные препараты, наблюдая, какие именно окажутся наиболее эффективными в каждом конкретном случае. Полезно начинать лечение на исходе Луны, но ни в коем случае не в новолуние. Лучше всего заниматься изгнанием паразитов на 3/4 Луны.

Принимать в пищу больше специй на основе черного перца и перца стручкового красного (жгучего). Противопоказания – язва желудка, двенадцатиперстной кишки, язвенный колит, гастрит с повышенной кислотностью.

Ежедневно за 1 час до обеда медленно жевать по 1 ст. л. **сырого риса**, ошпаренного крутым кипятком. Эта процедура занимает примерно 7–10 мин. Курс лечения – до 1 недели.

При лечении аскаридоза **семена сливы** полезно съедать, тщательно разжевывая, в разовой дозе 5–20 г 3–4 раза в день до еды.

1 ч. л. **семян любистока лекарственного** залить 1 стаканом кремниевой воды, кипятить на слабом огне 5 мин, настоять, укутав, 30 мин, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 20 мин до еды. Два вечера подряд делать очистительную клизму.

2 ч. л. измельченных свежих листьев **травы молодила кровельного** настаивать, укутав, 2 часа в 1 стакане кипящей кремниевой воды, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день перед едой. Этим же средством можно изгонять и карликовый цепень.

Принимать 2 ч. л. свежего сока травы молодила кровельного 3 раза в день за 15 мин до еды.

Смешать в соотношении 1:1 **порошок гвоздики и мед**. Держать во рту маленькую порцию этой смеси несколько раз в день и затем проглатывать. Гвоздика также оказывает дополнительное позитивное воздействие на людей в состоянии депрессии, переживших тяжелые душевные травмы. Улучшение настроения и самочувствия у людей, пораженных гельминтами, – первый шаг к выздоровлению.

Около 5 г гвоздики прокипятить в 1 л кремниевой воды, пока объем жидкости не уменьшится вдвое, процедить. Принимать по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день за 30 мин до еды. Отвар уничтожает аскарид, а также способствует нормализации пищеварения и аппетита.

Эфирное масло гвоздики смешать с кофейной ложечкой меда и принимать по 2–3 капли 3 раза в день до еды. Это средство, помимо всего прочего, оказывает сильное бактериостатическое действие на дифтерийную и туберкулезную палочки, возбудителя сибирской язвы, золотистый и белый стафилококки, бациллы паратифа А и В, бациллы холеры и чумы, вирусы гриппа, уничтожает различные виды грибков, вызывающих кожные заболевания. Эфирное масло гвоздики – мощнейшее обезболивающее средство.

Отвар травы гвоздики полевой или гвоздики китайской: 1 ст. л. сухой измельченной травы заварить 1 стаканом подсоленной кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 мин, процедить и принимать по 30–40 г 3 раза в день за 15 мин до еды. Этот отвар можно также уварить до половины прежнего объема. Полученный экстракт принимать по 1 ч. л. 3 раза в день натощак. Применение обоих видов гвоздики весьма эффективно для изгнания аскарид.

Имбирь обладает хорошими антимикробными, антибактериальными, антитоксическими, противогрибковыми, противовоспалительными, седативными, противогельминтными свойствами. Имбирь является своеобразным конституциональным средством, показан людям, относящимся к сырому, холодному, слабому типам, а также полным пациентам, страдающим несварением желудка, гиперферментозами, синдромом хронической усталости. Очень эффективен при лечении пожилых людей. Принимать по 1/4 ч. л. порошка имбиря, запивая кремниевой водой, 3 раза в день за 30 мин до еды. Корневище свежего имбиря ароматнее, острее на вкус, чем сушеное. Оно обладает сильным антимикробным действием и потому используется не только в антипаразитарной терапии, но и для лечения гемолитических стрептококков, различных видов стафилококка, пневмококков, возбудителей дизентерии, дифтерии, сибирской язвы. Активные вещества растения оказывают слабое угнетающее действие на микобактерии туберкулеза. Свежий имбирь обладает болеутоляющими свойствами, благодаря чему его можно применять для уменьшения сопровождающих гельминтоз болей в желудке и животе. К сожалению, в России имбирь недостаточно широко используется как пряность, к тому же не все врачи знают о его удивительных целебных свойствах.

Прокалить на сковороде **сухие семена кориандра**, измельчить в порошок. Принимать по 1/2 ч. л. 3 раза в день, запивая настоем травы чабреца.

Настой семян моркови: 1 ст. л. измельченных семян залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить и принимать по 1–2 ст. л. через каждые 2–3 часа.

Семена моркови дикой в виде порошка принимают внутрь как слабительное и противоглистное средство по 1–3 г 3–5 раз в день до еды, запивая теплой кипяченой кремниевой водой.

Измельчить 1 ст. л. **зеленой кожуры грецких орехов**, собранных ранней весной, залить 1 стаканом чуть подсоленного кипятка, настоять, укутав, 30 мин, процедить. Принимать в течение дня, вместе со слабительным средством.

Залить 1 кг **щавеля обыкновенного** 1 л кипящей кремниевой воды и томить на водяной бане в течение 2 часов, процедить, добавить 50 г сахара, уварить до объема 1 стакана, выпить в течение дня не спеша, небольшими глотками до еды.

Свежие **ягоды земляники лесной** принимать по 200 г 3 раза в день при аскаридозе, острицах, власоглаве, анемии, фолиеводефицитной анемии, лейкемии, дефиците витаминов В₁ и С. Свежие ягоды земляники препятствуют развитию лейкоцитоза. В период, когда созревает земляника (3–4 недели), она обязательно должна стать частью рациона и здоровых, и больных людей.

Папайя. Пищевой энзим, содержащийся в млечном соке незрелой папайи, – сильнейшее средство против аскарид. 1 ст. л. свежего сока незрелой папайи смешать с равным количеством меда и добавить 3–4 ст. л. горячей кипяченой воды (доза для взрослых). Через 2 часа выпить 250–375 мл слегка подогретого молока, смешанного с 30–60 мл касторового масла. Лечение проводить два дня. Детям 7–10 лет давать половину указанной дозы. Для детей младше трех лет достаточно 1 ст. л. средства.

Семена папайи тоже полезны. Они богаты веществом карицин, которое эффективно лечит гельминтозы. Семена растолочь и ежедневно принимать утром натощак по 1 ст. л., разведенной в чашке молока или воды.

Алкалоид карпаин, содержащийся в листьях папайи, также обладает способностью выводить глистов. Залить 15 г сухих измельченных листьев 250 мл кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить в течение дня с медом не спеша, небольшими глотками.

Сок дыни. Простым и абсолютно безвредным способом изгнания гельминтов, особенно у детей, является сок спелой дыни. Сок пьют натощак по стакану и больше. Дыни, из которых он получен, должны быть выращены без применения ядохимикатов. В противном случае может быть сильное отравление.

Отвар корки плодов граната. Отварить измельченную корку одного граната в 150 мл кипящей кремниевой воды. Выпить отвар в 3 приема в течение полутора часов, не принимая пищи. Через 3–4 часа принять слабительное. Для изгнания гельминтов можно употреблять все части гранатового дерева, но отвар корки плодов является наиболее эффективным средством.

Кокосовое молоко. В течение 2–3 дней пить молоко из одного среднего ореха кокосовой пальмы (по возможности свежего). Все остальные продукты и жидкость исключить.

Полезны настои, настойки и ванны с **чабрецом**. Во время ванны с чабрецом его эфирные масла проникают под кожу через поры. Одновременно целебные пары проникают через верхние дыхательные пути и носоглотку в легкие, оказывая там противоглистное и противомикробное действие. Биологически активные вещества попадают в организм не через пищеварительный тракт, а впитываются всей поверхностью кожи тела.

Смешать 5–7 капель эфирного масла чабреца с 1 десертной ложкой растительного масла холодного отжима. Принимать, запивая подкисленной водой, 2–3 раза в день. Препараты чабреца противопоказаны при беременности, эпилепсии, индивидуальной непереносимости.

Роза. Цветки розы и розовое масло обладают высокой фармакологической активностью. Цветки белой розы содержат смолистые и слизистые вещества, которые чаще всего употребляются в виде варенья и действуют как очень мягкое слабительное при хронических запорах. Оказывают они и глистогонное действие. Препараты из цветков белой розы подавляют развитие как грамположительных, так и грамотрицательных микроорганизмов. Лепестки белой розы

в смеси с другими видами растений (плоды фенхеля, листья сенны) применяются для лечения аскаридоза. Продолжительность курса – 2–3 дня.

Принимать **отвар семян мари вонючей** (лебеды вонючей), приготовленный в пропорции 1:10.

Семена с околоплодниками **мари противоглистной** используются для лечения аскаридоза. Внутреннее применение мари противоглистной, как ядовитого растения, требует осторожности.

Марь душистая – еще одно средство, применяемое при аскаридозе. Используется 5%-ный отвар надземной части растения. Первые дозы препарата провоцируют изгнание паразитов; при повторных приемах лекарства наступает паралич мускулатуры аскарид.

Эфирное масло мари душистой принимать 2 раза – утром и днем: количество капель определяется по количеству полных лет. Через 2 часа после приема масла больному дать сильное слабительное. Лечение нельзя повторять ранее чем через неделю.

1 ст. л. сухой измельченной травы **мари цельнолистной** (марь доброго Генриха) залить 350 мл кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды как противоглистное и слабительное средство. Молодые стебли и листья мари полезно употреблять в пищу в вареном виде.

Семена фенхеля способствуют выведению токсинов из организма, оказывают заживляющее действие, нормализуют естественную микрофлору. Рекомендуется принимать настой семян фенхеля: 1–2 ч. л. семян залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 30 мин, процедить. Пить не спеша, небольшими глотками в течение дня.

Зола тикового дерева (поставляется в РФ из Индии). Принимать внутрь по 1 десертной ложке, смешанной с кремниевой водой, 3 раза в день до еды.

Развести 1 ч. л. **березовой золы** в 1/3 стакана теплой кремниевой воды и выпить не спеша, небольшими глотками.

Принимать по 10 г семян **кресса посевного**, запивая кремниевой водой, 3–4 раза в день до еды.

Принимать по 9 г сока **луковиц нарцисса** с медовой кремниевой водой 3 раза в день до еды.

Сок корневищ **многоножки обыкновенной** (встречается в европейской части РФ, на Кавказе, в Западной Сибири) смешать с уксусом и медом и пить в течение дня.

1 ст. л. измельченных клубней **сыти круглой** (растет на рисовых полях и огородах на Кавказе) залить 250 мл кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 50 мл 4 раза в день до еды.

Принимать внутрь семена плодов цитрона или семена капусты белокочанной.

2 ч. л. сухой измельченной **травы дымянки лекарственной** залить 500 мл холодной кипяченой кремниевой воды, настоять 8 часов, периодически встряхивая, процедить. Принимать по 100 мл 2–3 раза в день до еды.

3 раза в день до еды принимать по 1 ст. л. порошка жженой пяточной кости коровы, запивая уксусом и медом.

Принимать по 1/2 ч. л. **семена петрушки**, запивая кремниевой водой, 3 раза в день до еды.

1 ст. л. сухой измельченной **травы иглицы** (растет на Черноморском побережье Кавказа) залить 200 мл кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 50 мл 4 раза в день. Настой можно принимать внутрь или использовать для клизм.

10 г порошка **смолы мирры** (ароматическая смола завозится в РФ, получается из коры дерева коммифоры, которое произрастает в Африке, на островах Красного моря и Индийского океана) залить 250 мл кипяченой кремниевой воды (дневная доза). Пить глотками в течение дня.

Принимать по 3 штуки **семян живокости едкой** (произрастает на Кавказе), запивая кремниевой водой, 3 раза в день до еды.

1 ч. л. измельченных листьев и ягод **омелы** настоять в 1 стакане холодной кипяченой кремниевой воды 1 час, периодически встряхивая, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды. Внутреннее применение норичника, как ядовитого растения, требует осторожности.

Эффективны **клизмы из желчи**.

Кислый **сок померанца** улучшает аппетит и уничтожает аскарид.

Эфирное масло **бергамота** смешать с 1 кофейной ложечкой меда и принимать по 2–3 капли 3 раза в день до еды.

Эфирное масло **гвоздики** смешать с 1 кофейной ложечкой **меда** и принимать по 2–4 капли 3 раза в день до еды.

Эфирное масло **герани** (пеларгонии) изгоняет аскарид и остриц, препятствует росту атипичных опухолевых клеток, является мощным обезболивающим средством. Принимать по 2–4 капли, предварительно смешав масло с 1 кофейной ложечкой меда, 3 раза в день до еды.

Эфирное масло **лимона** принимать по 5–10 капель, смешав с 1 кофейной ложечкой меда, 3 раза в день до еды.

Каждое утро принимать натошак порошок зерен одного лимона с медом.

Эфирное масло **мяты перечной** принимать по 2–4 капли, предварительно смешав с 1 кофейной ложечкой меда, 3 раза в день до еды. Это средство также эффективно для лечения стафилококка.

Эфирное масло **ромашки аптечной** принимать по 2–4 капли, предварительно смешав с 1 кофейной ложечкой меда, 3 раза в день до еды.

Эфирное масло **укропа** принимать по 2–4 капли, предварительно смешав с 1 кофейной ложечкой меда, 2–3 раза в день.

Эфирное масло **эстрагона** принимать по 3–4 капли, предварительно смешав с 1 кофейной ложечкой меда, 3 раза в день до еды.

Эфирное масло **корицы** принимать по 2–4 капли, смешав с 1 кофейной ложечкой меда, 3 раза в день до еды.

Эфирное масло **гвоздики** принимать по 2–4 капли в смеси с 1 кофейной ложкой меда 3 раза в день до еды.

Эфирное масло **эвкалипта** принимать по 2–3 капли, смешав с 1 кофейной ложечкой меда, 3 раза в день до еды.

Эфирное масло **лаванды** принимать по 2–3 капли, смешав с 1 кофейной ложечкой меда, 3 раза в день до еды.

Эфирное масло **лебеды** принимать по 2–4 капли в смеси с 1 кофейной ложечкой меда 3 раза в день до еды.

Принимать 1–2 капли эфирного масла **туи** в смеси с 1 ч. л. меда 2 раза в день. Любые препараты из туи противопоказаны при беременности, эпилепсии, индивидуальной непереносимости.

Смешать в равных частях **соки** крапивы двудомной, коровяка скипетровидного и листьев грецкого ореха, добавить немного винного уксуса. Взять мед в объеме, равном объему полученной массы, смешать все до однородного состояния. Уксус и мед нужны для улучшения вкуса. Поместить смесь в чистую кастрюлю и прокипятить на слабом огне, постоянно убирая образующуюся пену. В течение 2 недель принимать перед едой по 1 ст. л. смеси. После еды пить по 2 ст. л.

Приготовить **сбор** из травы золототысячника обыкновенного (10 г), цветков бессмертника песчаного (10 г), корневища горечавки желтой (15 г), листьев вахты трехлистной (5 г). Смесь залить 700 мл кипящей кремниевой воды и кипятить 3 мин. В горячий отвар всыпать 10 г цветков пижмы обыкновенной и, настояв 12 часов, процедить. Пить по 50–250 мл (в зависимости от возраста) 3 раза с интервалом 1 час. После третьего раза принять слабительное. Курс лечения – 3 недели (помогает для изгнания из организма аскарид и власоглава).

Приготовить **сбор** (части брать по массе): взять 5 частей травы зверобоя, по 2 части почек березы белой, корня валерианы лекарственной, корня девясила высокого, травы полыни обыкновенной и травы хмеля обыкновенного, 1 часть плодов жостера слабительного, 4 части травы золототысячника малого, 3 части травы омелы белой, 5 частей цветков пижмы обыкновенной. Суточная доза: 2 ст. л. сухой измельченной смеси залить 0,5 л кипящей кремниевой

воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день через равные промежутки времени.

Приготовить **сбор**: взять по 5 частей травы зверобоя и цветков бессмертника песчаного, по 3 части листьев вахты трехлистной и кукурузных рылец, 1 часть листа ореха грецкого, 3 части травы полыни горькой, 4 части хвои туи западной, 2 части листа эвкалипта шарикового. Принимать как предыдущий сбор. Курс лечения сборами – 2–2,5 месяца. За это время состояние больных улучшается: исчезают или уменьшаются функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта и аллергические реакции, вызванные гельминтами. Обычно гельминты выходят, в противном случае врач может назначить соответствующий препарат.

Смешать в равных частях по объему траву золототысячника и полыни горькой, залить 1 ст. л. смеси 1 стаканом кипящей кремниевой воды. Принимать 8 дней подряд утром и вечером по 1 стакану. На восьмой день вечером выпить еще 2 стакана настоя пижмы, корня девясила, сухих плодов черники (каждого ингредиента взять по 1 ч. л.).

Принимать утром по 1/2 стакана свежеприготовленного **морковного сока**. В течение дня еще 4 раза выпить по 1/3 стакана с интервалом 30 мин. Затем 2 часа ничего не пить и не есть. Вечером поставить очистительную клизму. Ежедневное употребление морковного сока или тертой моркови полезно для детей.

Аир содержит горький элемент акорин, который оказывает лечебное действие при гельминтозе. Для приготовления настоя 1 ст. л. измельченных корневищ аира залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 мин, охладить при комнатной температуре 45 мин, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день за 15 мин до еды.

1 ст. л. **березовых почек** залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 мин, охладить 10 мин, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 30 мин до еды.

1 ч. л. сухой измельченной **травы аврана** лекарственного залить 2 стаканами кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 мин, охладить 45 мин, процедить. Принимать по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день до еды. **Авран ядовит, поэтому препараты из него следует принимать под наблюдением врача.**

2 ч. л. сухой измельченной **травы иссопа** лекарственного залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 мин, охладить 45 мин, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 мин до еды.

Врачи Древней Греции Теофраст, Гиппократ, Плиний довольно часто применяли **портулак**. Настой этого растения готовится так: 1 ст. л. сухой измельченной травы портулака огородного залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 мин, охладить 45 мин, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 мин до еды. Это средство не рекомендуется при гипертонии.

1 ст. л. сухой измельченной **травы репешка** аптечного залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 мин, охладить 45 мин, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 мин до еды.

50 г сухих измельченных **корней дудника** обыкновенного залить 0,5 л водки, настоять в течение 3 недель, периодически встряхивая, процедить. Принимать утром натощак по 1 ст. л., запивая настоем цветков календулы. Полезно приложить компресс из настойки на область пупка, предварительно смазанную мазью из цветков календулы.

Масло из **фундука** (лещины) принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день до еды.

Кунжутное масло полезно кипятить с репчатым луком до мягкости лука, охладить, процедить и принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды как глистогонное средство.

Сок свежих зрелых ягод паслена черного, ягоды крушины ломкой и лавра полезно употреблять для лечения аскаридоза у детей. Можно употреблять в пищу лук медвежий (черемшу).

Листья **орляка обыкновенного** (папоротника) рекомендуется добавлять в супы.

Сок из листьев **персика** принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Листья персика, сваренные в уксусе с мятой и квасцами, прикладывать к пупку у детей.

Эффективный способ лечения детей: взять высококачественный выдержанный коньяк (3– или 5-летней выдержки). Разбудить ребенка в полночь и дать выпить 2 ст. л. коньяка, разведенного таким же количеством сладкого чая. Через 30 мин дать 1/2 ч. л. (1 капсулу) касторки. Повторить 3 ночи подряд. Ежедневно делать очистительные клизмы из травы полыни горькой. Через неделю перерыва курс лечения повторить.

«Хочешь сладкой жизни – ешь и пей горькое, хочешь горькой жизни в болезнях – ешь сладкое». Любые сладости для гельминтов – лучшее питание. Горечи для них «как для черта ладан». В питании народов Азии не случайно постоянно используются жгучие пряности и горечи: они защищают от заражения паразитами, которых множество в жарком климате. Наши предки тоже постоянно использовали горечи для уничтожения гельминтов.

1 ст. л. соцветий **бессмертника песчаного** залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 мин, охладить 10 мин, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 30 мин до еды.

1 ст. л. измельченного **корня бадьяна** настоящего залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 мин, охладить 10 мин, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день за 30 мин до еды.

1 ст. л. сухой измельченной **травы душицы** залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 мин, охладить 45 мин, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день за 15 мин до еды. Употребление препаратов из душицы противопоказано при беременности.

1 ст. л. сухих измельченных листьев **вахты трехлистной** залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 мин, охладить 45 мин, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 15 мин до еды.

1 ст. л. измельченного **корня девясила высокого** залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 мин, охладить 10 мин, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 30 мин до еды.

1 ст. л. измельченного **корня ириса** (касатика) залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 мин, охладить 10 мин, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 30 мин до еды.

Алкалоид генианин, содержащийся в **траве золототысячника зонтичного**, обладает противоглистным действием. 1 ст. л. сухой измельченной травы золототысячника залить стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Растертые в холодной воде **семена арбуза** (соотношение объема – 1:10) принимать по 1 стакану 3 раза в день до еды.

Оливковое масло холодного отжима полезно принимать внутрь по 1 ст. л. 3–5 раз в день.

Это должен знать каждый! Каждый день, не подозревая того, мы имеем дело с источниками заражения гельминтами. Чтобы обезопасить себя от их вторжения, нужно соблюдать элементарные правила гигиены: мыть руки с мылом после посещения туалета и перед едой. Поверхность принесенных с рынка или магазина овощей, фруктов, ягод может изобиловать личинками аскарид, поэтому необходимо тщательно промывать все овощи и фрукты под проточной водой. Для надежности полезно облить их кипящей водой, от которой личинки моментально гибнут. К сожалению, не для всех ягод такая термическая обработка приемлема, поскольку может испортиться их внешний вид. Мойте ягоды прохладной проточной водой, но наиболее тщательно. Чтобы избежать заражения гельминтами при употреблении зелени, нужно предварительно поместить пучки зелени в кастрюлю с соленой водой и хорошо их там поболтать, чтобы личинки аскарид перешли с зелени в воду. После этого зелень следует тщательно промыть проточной водой и обдать кипятком.

Мухи – наиболее активные переносчики аскарид, поэтому их необходимо уничтожать, защищать от них продукты питания, постельное белье, одежду. Ни в коем случае не убивайте мух руками или механическими приспособлениями. Таким способом вы заразите яйцами аскарид свое помещение и воздух. Пользуйтесь лентами-липучками и емкостями с жидкостями, убивающими насекомых.

Нельзя купаться в загрязненных водоемах. Ни в коем случае нельзя допускать попадания воды из такого водоема в ротовую полость. Тем более не следует проглатывать воду. Для яиц аскарид это прекраснейшая возможность проникнуть внутрь организма человека.

Запрещено удобрять огороды и сады необезвреженными фекалиями.

Если глисты обнаружены у одного из членов семьи, во избежание формирования очага инфицирования необходимо пролечить всех.

Балантидиаз

Балантидиаз (инфузорная дизентерия) – протозойное заболевание, которое характеризуется язвенным поражением толстой кишки. *Balantidium coli* относится к типу простейших (Protozoa), причем к самым крупным из паразитирующих у человека. Жизненный цикл балантидий состоит из вегетативной стадии и стадии цисты.

Вегетативная стадия. Балантидии на этой стадии имеют овальную форму: один конец тела несколько суженный, другой – тупой, закругленный. Размер инфузорий – 50–80 мкм и более в длину, 35–60 мкм в ширину, тело покрыто тонкой оболочкой – пелликулой. На переднем конце имеется ротовое отверстие перистом в виде воронкообразного углубления, на противоположном конце находится малозаметное отверстие цитопиг. Все тело балантидий покрыто ресничками, колебания которых обуславливает движение *B. coli* вперед и одновременно вращение вокруг оси. Движение ресничек вокруг перистоста способствует захвату пищевых частиц. Эндоплазма содержит пищеварительные вакуоли, проглоченные бактерии, зерна крахмала, эритроциты, лейкоциты. Размножаются *B. coli* путем двойного деления.

Стадия цисты. Балантидии имеют круглую или слегка овальную форму, их размеры – от 50 до 60 мкм, оболочка толстая, двухконтурная. После выделения из организма вегетативные формы могут оставаться живыми в течение 3–5 часов, цисты – в течение нескольких недель.

Это должен знать каждый! Основным источником заражения людей являются свиньи. Передача инфекции может осуществляться через воду, контактным путем при уходе за свиньями. Не исключается возможность передачи заболевания через почву, овощи, мух, лошадей, крупный рогатый скот, овец, кроликов, серых крыс, собак, макаков. К балантидиозу восприимчивы молодые животные, но могут болеть и взрослые. Заболевание проявляется острым или хроническим язвенным гнойно-некротическим колитом с поражением преимущественно толстого кишечника (слепой, сигмовидной и прямой кишок). Опасным осложнением является прободение дна язвы с последующим возникновением перитонита. При балантидиозном колите стенка кишки отечная, отмечается покраснение. На слизистой обнаруживаются язвы разной величины и конфигурации. При наличии бактериальной инфекции возможна гангрена кишки. Проникновение инфузорий в подслизистую ведет к воспалению с отеком, кровоизлияниями. Инfiltrат содержит лимфоциты, гистиоциты, нейтрофилы, местами образуются мелкие абсцессы. Возможны поражения тонкой кишки, миокарда, печени, почек.

Клиника. Различают субклиническую, острую, хроническую рецидивирующую и непрерывно текущие формы балантидиаза; в очагах возможно носительство *B. coli*. При субклинической форме балантидиаза кишечных расстройств не бывает. Больные считают себя здоровыми, но при ректороманоскопии можно обнаружить язвенные поражения в дистальном отделе толстой кишки, выявляется эозинофилия крови, гиповитаминоз С, дисфункция печени.

Острый балантидиаз протекает тяжело: повышается температура, появляются головные боли, тошнота, рвота, явления интоксикации. Стул жидкий, обильный, от 8 до 20 раз и более в сутки с гнилостным запахом, слизью и кровью. Больные жалуются на боли в животе, худеют, ощущают сильную слабость.

При балантидиазе средней тяжести интоксикация выражена слабее, стул от 5 до 10 раз в сутки. Продолжительность острого периода – не более 2 месяцев. Хронический рецидивирующий балантидиаз характеризуется периодами обострений продолжительностью от 7–10 до 20–30 дней с ремиссиями в 3–6 месяцев. Они отличаются более легким течением, отсутствием повышения температуры с преобладанием кишечных расстройств. Без лечения заболевание может продолжаться 5–10 лет. Хронический непрерывный балантидиаз имеет вялое, монотонное течение, которое часто приводит к истощению, а при отсутствии лечения – к кахексии. Наиболее грозными осложнениями являются перфорация язв, кишечные кровотечения.

Диагноз ставится на основании клинической картины, данных ректороманоскопии, эпидемиологического анамнеза и обнаружения балантидий в свежих фекалиях, полученных не позднее 20 мин после дефекации.

Лечение.

Тетрациклин. По 0,4 г 4 раза в день в течение 7–10 суток.

Мономицин. По 0,6–1,5 г в сутки двумя циклами по 5 дней с интервалом между ними в 5 дней.

Ампициллин. По 1,0 г 4 раза в день в течение 5–7 дней.

Метронидазол (трихопол, флагил, эфлоран, клион-Д, метрогил). По 0,5 г 3 раза в день в течение 5–7 дней.

При отсутствии лечения возможен летальный исход.

Средства народной медицины

Применять средства, предлагаемые для лечения альвеококкоза.

Предупредительные меры. Защита водоемов от загрязнения фекалиями свиней и других диких и домашних животных, предварительное обеззараживание, защита продуктов от загрязнения, соблюдение гигиенических мер при уходе за свиньями, кроликами, овцами, лошадьми, крупным рогатым скотом, собаками. Испражнения больных обрабатываются с 2-кратным количеством 5%-ного раствора лизола. На животноводческих фермах нужна особая осторожность.

Бильгарциоз

см. Шистосоматоз

Гетерофиоз

Гетерофиоз (heterophyosis) – гельминтоз, в клинике которого преобладают кишечные расстройства, но возможно поражение разных органов и тканей (в том числе – мозга) в результате занесения в них яиц возбудителя. Возбудитель – мелкая трематода *Heterophyes heterophyes*. Тело гельминта удлинённое, усеянное шипиками, длиной от 1 до 2 мм, шириной от 0,4 до 0,5 мм. Яйца имеют размеры 0,030–0,017 мм с крышечкой и утолщением оболочки на противоположном конце. Окончательные хозяева – человек, свиньи, собака, кошка, лисица, некоторые рыбоядные птицы, у которых гельминт располагается в тонких кишках, промежуточные – пресноводные моллюски, дополнительные – кефаль (лобан), гамбузия и др. Помимо *H. heterophyes*, возбудителями гетерофиоза могут быть близкие к нему виды *H. brevicoesa*, *H. taihoku* и *H. katuradai*. Яйца гетерофиеса, выделяемые человеком с фекалиями, содержат личинки – мирацидии, которые выходят из яиц только при заглатывании их моллюском – промежуточным хозяином паразита. В моллюске развиваются спороцисты, одно или два поколения редий и, наконец, церкарии. Последние попадают в воду, проникают в организм рыб и внедряются в их подкожную клетчатку и мышцы.

Это должен знать каждый! Заражение человека происходит при употреблении в пищу сырой рыбы или морепродуктов, прошедших недостаточную термическую обработку. Личинки внедряются в мышцы и кожу некоторых видов рыб, преимущественно кефалевых, обитающих в Черном и Азовском морях. Гетерофиоз встречается в дальневосточных странах, в Египте, Греции, Индии.

Клиника. При гетерофиозе снижается аппетит, появляются боли в верхней части живота, понос, чередующийся с запором. В стуле иногда бывает примесь слизи. При занесении яиц в мозг возникают припадки, напоминающие эпилептические, и даже кровоизлияния, в ряде случаев приводящие к смерти. Поражение мышцы и клапанов сердца может вызвать сердечную недостаточность.

Диагностика основывается на выявлении яиц гельминта в фекалиях. Они сходны с яйцами клонорхиса и метагонимуса, поэтому в сомнительных случаях прибегают к пробной дегельминтизации.

Прогноз. При занесении яиц гельминта в сердце и мозг прогноз может быть неутешительным. При паразитировании гетерофиесов в тонком кишечнике возникает катаральное воспаление слизистой оболочки, иногда ее поверхностные некрозы. Возможны кровоизлияния в мозг при заносе яиц гельминт, образование капсул диаметром 6 мм вокруг скопления яиц гетерофиеса. Яйца паразита обнаруживаются в толще кишечной стенки, лимфатических узлах, миокарде, клапанах сердца.

Лечение. Возможно лечение экстрактом папоротника, тетрахлорэтиленом, пиперазин адипинатом в суточной дозе 0,9–4,5 г в течение 2–10 дней (на цикл лечения – 6,3–22,5 г). Эффективны нафтамон (бефениум оксинафтоат), применяемый однократно в дозе 5 г, фенасал (йомезан) – по 1,0 г 2 раза в день в течение 3 дней, празиквантель (билтрицид, азинокс) – из расчета 20 мг на 1 кг массы тела однократно.

Средства народной медицины

Применять средства, предлагаемые для лечения альвеококкоза.

Кокосовый орех – одно из лучших средств для уничтожения практически всех видов глистов. Этот способ борьбы с гельминтами наиболее приемлем, надежен и довольно приятен. Лечиться лучше ранней весной, когда, как правило, бывает «всплеск» активности паразитов. После прохождения курса рецидивов не бывает на протяжении нескольких лет.

Разрезать свежий кокос, утром натощак выпить жидкость и съесть белую мякоть. Через 3 часа выпить 30–60 мл касторового масла, смешанного с 250–350 мл едва теплого молока. Эту процедуру следует повторять до завершения лечения.

Употреблять в пищу больше специй в виде перца стручкового (жгучего) и черного перца. Противопоказания – язва желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенный колит, гастрит с повышенной кислотностью.

Гименолепидоз

Возбудитель – ленточный гельминт (цестода), цепень карликовый или крысиный (*Hymenolepis nana*) величиной 1,5–5 см. Гименолепидоз встречается почти повсеместно: широко распространен в странах Латинской Америки, Северной Африки, Италии, Иране, Пакистане, Афганистане, регистрируется в России, странах СНГ (Средней Азии, Молдавии, Украине, Армении, Грузии).

Hymenolepis nana относится к типу плоских гельминтов величиной до 5 см в длину. Его тело состоит из головки (сколекса), шейки и стробилы, имеющей 160–1000 члеников. Головка имеет 4 присоски и подвижный хоботок с 25–30 крючьями. Половая система в каждом членике самостоятельная, она построена по гермафродитному типу. Сформировавшиеся яйца скапливаются в матке. Зрелое яйцо имеет эллипсоидную форму, реже – шаровидную, размерами от 0,040 до 0,050 мм. В выделяющихся в просвет кишечника яйцах содержится личинка, которая освобождается от оболочек яйца, проникает в ворсинки тонкой кишки и через 4–7 суток достигает стадии, когда она уже может внедриться в человеческий организм. Срок развития паразита от внедрения личинки в ворсинки до начала выделения яиц колеблется от 10 до 36 суток, а иногда и больше. Продолжительность жизни одного поколения паразитов достигает 8–12 месяцев. Возбудитель проходит все стадии развития в одном организме (человека, мыши или крысы). Личиночная стадия может протекать в теле некоторых насекомых – промежуточных хозяев (мучные хрущаки, некоторые виды блох и др.). У мышей и крыс паразитирует карликовый цепень, неотличимый от человеческого штамма. Возможно перекрестное заражение человека и грызунов.

Это должен знать каждый! Основным источником гименолепидоза является больной человек. Заражение происходит при контакте со стульчаками уборных и ночными горшками, при заносе яиц цепня в рот с продуктами питания, загрязненными частицами фекалий больных гименолепидозом. Возможно заражение человека от мышей и крыс. Основные факторы риска – грязные руки, загрязненные фекалиями игрушки, пища, предметы обихода, мухи. Чаще гименолепидозом заражаются дети от 4 до 9 лет. На фоне основного заболевания возможны аллергия, микрокровопотери и дефицит витаминов В₂, С и РР.

При созревании личинок ворсинки отмирают, в местах закрепления головки цепня они разрушаются, образуются язвочки, наступает полнокровие тонкой кишки и дистрофия нервных клеток кишечного сплетения. Гименолепидоз характеризуется поражением и других органов: очаговая дистрофия миокарда, печени; разрастание соединительной ткани в печени, легких, поджелудочной железе, а в тяжелых случаях – в мягкой мозговой оболочке.

Клиника. Больные жалуются на боли в животе, снижение аппетита, тошноту, неустойчивый стул, головную боль, общую слабость, повышенную утомляемость, раздражительность, головокружение. Редкие симптомы – бледность кожных покровов, похудание, ухудшение памяти, рассеянность, судорожные мышечные подергивания с потерей или без потери сознания, повышение температуры (от незначительного до хорошо заметного). Понижается кислотность желудочного сока. У детей возможны припадки, напоминающие эпилептические, нередко увеличивается печень. Артериальное давление снижается. У половины больных отмечается анемия, у некоторых повышен показатель СОЭ, иногда развивается лейкоцитоз. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки может быть следствием гименолепидоза. Иногда на их фоне гименолепидоз может принимать более тяжелое течение.

Диагноз ставят на основании результатов трехкратного исследования фекалий, которые получены не позднее 2 часов после дефекации.

Лечение

Лечение проводится 3 циклами с 7-дневными перерывами между ними. В промежутках между циклами рекомендуется принимать общеукрепляющие, витаминные, успокаивающие натуральные средства, рецепты которых приведены ниже. Накануне и в дни лечения необходимо соблюдать щадящую диету: есть разваристые каши из овса, пшена, риса, манки, тыквы, кабачков, минимизировать количество сладостей, не употреблять специи. Во время лечения и на протяжении 3–4 дней после него следует ежедневно принимать душ, менять нательное и постельные белье (простыню, наволочку).

Празиквантель (азинокс, бильтрицид). Принять из расчета 25 мг на 1 кг массы тела в один прием (таблетки не разжевывают). Противопоказания – беременность. Лечение повторяют через 10 дней.

Фенасал. Взрослым однократно – 2 г, детям от 1 года до 2 лет – 0,3 г, от 3 до 4 лет – 0,5 г, от 5 до 6 лет – 1,0 г, от 7 до 10 лет – 1,5 г. Проводят 6–7 циклов лечения с интервалами между ними по 4–5 дней. Продолжительность курса – не менее 35–40 дней. Накануне и в дни приема фенасала рекомендуется пища, которая легко усваивается организмом, с ограничением клетчатки. В первый день курса лечения фенасал нужно принимать утром натощак, через 1,5 часа можно съесть легкий завтрак (стакан сладкого чая с булочкой или печеньем), через 2–3 часа – солевое слабительное (только в первый день первого цикла).

Альбендазол. По 400 мг в сутки в течение 3 дней. Выздоровление наступает в 69,5% случаев.

Эфирный экстракт из корневища мужского папоротника. Принимать тремя однодневными циклами с интервалами 7–8 дней. Накануне приема экстракта папоротника дают солевое слабительное, утром в день приема препарата ставят клизму. Всю дозу препарата следует принять в 1 или 2 приема с промежутком в 5 мин. Экстракт папоротника назначают в дозах: детям 1–2 лет – 0,2 г; 3–4 лет – 0,3 г; 5–6 лет – 0,5 г; 7–8 лет – 0,6 г; 9–10 лет – 0,7 г; 11–12 лет – 0,9 г; 13–14 лет – 1 г; подросткам 15 лет и взрослым – 1–1,5 г. Через 1,5 часа больному следует принять солевое слабительное.

Акрихин. Принимать тремя однодневными циклами с интервалами между ними 10 дней. Накануне приема препарата принять солевое слабительное. Акрихин дают утром натощак после очистительной клизмы. Препарат больной принимает по 1–2 таблетки каждые 5 мин; через 1,5 часа после приема последней таблетки – солевое слабительное. Дозы акрихина: больным 3–4 лет – 0,15–0,2 г; 5–6 лет – 0,25–0,3 г; 7–9 лет – 0,35–0,4 г; 10–12 лет – 0,45–0,6 г; 13–16 лет – 0,6 г; старше 16 лет – 0,6–0,8 г.

Другой вариант лечения гименолепидоза акрихином заключается в прохождении четырех 3-дневных циклов с промежутками между ними в 7 дней. Через месяц после основного курса лечения рекомендуется провести один 3-дневный противорецидивный курс лечения по методике первого цикла. Подготовка обычная: утром в первый день каждого цикла лечения необходимо ставить клизму. Дозы акрихина: больным 3–4 лет – 0,075 г; 5–6 лет – 0,1 г; 7–8 лет – 0,15 г; 9–12 лет – 0,15–0,2 г; 13–16 лет – 0,25 г; старше 16 лет – 0,3 г. Всю дозу акрихина больной принимает натощак в 2 приема с промежутком в 20–30 мин. В первый день первого цикла через 2 часа больному дают солевое слабительное. В последующие дни слабительное не назначается.

Эффективное природное средство лечения и профилактики гименолепидоза – **семена тыквы обыкновенной**. Курс лечения состоит из 3–4 однодневных циклов с интервалами в 5–7 дней. Подготовка больного: за 2 дня до дегельминтизации – легкоусвояемая диета; в пер-

вый день подготовки утром – очистительная клизма; во второй день вечером – солевое слабительное.

Семена тыквы готовят двумя способами.

Первый способ: сырые семена очистить от наружной твердой скорлупы (ни в коем случае не повреждая внутреннюю зеленую оболочку семян), растереть в ступке, по желанию добавить мед или повидло, тщательно размешать до однородного состояния. Принимать семена небольшими порциями в течение часа; через 3 часа – слабительное. Взрослым – 300 г очищенных семян; детям 3–4 лет – 100 г; 5–7 лет – 150 г; 10 лет – 200 г. Второй способ: сырые, высушенные на воздухе семена тыквы вместе с кожурой измельчить в мясорубке, залить двойным количеством воды и нагреть на кипящей водяной бане 2 часа. Отвар процедить через марлю, снять с отвара жирную пленку и охладить. Принимать не спеша, небольшими глотками, натошак, за 20–30 мин до еды; через 2 часа – слабительное. Взрослым – отвар из 500 г сырья; детям до 5 лет – из 100–150 г; 5–7 лет – из 200 г; 10 лет – из 300 г семян тыквы.

Возможно комбинированное назначение акрихина и семян тыквы. В первый день подготовки: вечером – очистительная клизма; во второй день на ночь – солевое слабительное; на третий день утром – очистительная клизма. После этого натошак принять акрихин с 3%-ным раствором соды и через 10 мин – отвар из семян тыквы; через час – слабительное. Провести 5 циклов лечения с интервалами между ними 4 дня. Дозы акрихина: больным в возрасте 4–6 лет – 0,15 г; 8–12 лет – 0,2 г; 13–16 лет – 0,25 г; старше 16 лет – 0,3 г. Отвар готовить из следующего количества сырья: больным 4 лет – из 100–150 г; 5–7 лет – из 200 г; 10–16 лет – из 300 г; старше 16 лет – из 500 г.

Средства народной медицины

Применять средства, предлагаемые при лечении альвеококкоза.

Кокосовый орех. Разрезать свежий кокос, утром натошак выпить находящуюся в нем жидкость, съесть белую мякоть. Через 3 часа выпить 30–60 мл касторового масла, смешанного с 250–350 мл чуть теплого молока. Эту процедуру следует повторять до завершения лечения.

Добавлять в пищу перец стручковый (жгучий) и черный перец. Ежедневно использовать от 100 до 500 мг молотого черного перца. Запивать водой. Противопоказания – язва желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенный колит, гастрит с повышенной кислотностью.

Употреблять в пищу свежее растение **клоповник посевной** или **кресс-салат**. Разовая доза свежего растения – 15 г. Рекомендуется для повышения аппетита худым, ослабленным людям астенического типа. Назначается при поражении глистами, гастритах с пониженной кислотностью, гиповитаминозах, синдроме хронической усталости. Наиболее целесообразно его применять в смеси с салатными растениями.

Эфирное масло **тимьяна ползучего** («Тимол») принимать от 1 до 4 г утром натошак в три приема с промежутками в 1 час. Предварительно развести в кофейной ложке меда и в 1/2 стакана теплой кремниевой воды.

100 г сухой измельченной травы **руты пахучей** (запах похож на аромат розы) залить 2 л вина типа «Кагор», настоять в темном прохладном месте в течение 3 недель, периодически встряхивая, процедить. Принимать эту удивительно ароматную, с приятным вкусом настойку по 30 мл 3–4 раза в день за 15–20 мин до еды, запивая горячим настоем плодов шиповника.

Настойка руты является мощным антисептиком. Она полезна при спазмах, возникающих в желудке, кишечнике, бронхах, пищеводе при поражении организма глистами. Траву руты следует собирать до цветения, после 16 часов и до захода солнца.

В 0,5 л сухого красного виноградного вина добавить 2 ч. л. порошка **чернобыльника** (предварительно измельчить листья и цветки растения), настоять 14 дней, периодически встряхивая, процедить. Принимать по 2 ст. л. несколько раз в день.

На 0,5 л белого сухого виноградного вина взять 10 г сухой измельченной **травы чистотела**. Варить в глиняном горшке до тех пор, пока не останется 125 г жидкости, процедить. Принимать 2 раза в день по кофейной чашке. Отваренную траву чистотела измельчить, разделить на 3 порции и съесть в течение дня. Лечение повторять 1 раз в месяц.

В 200 г **красного вина** трехлетней выдержки добавить 5 штук гвоздичек (пряность), 1 ч. л. корицы в порошке, три горошины черного перца, по кусочку кожуры плодов лимона, апельсина и яблока, варить 10 мин, охладить, процедить. Выпить в течение дня не спеша, небольшими глотками.

Взять 150 г тертого хрена, 0,5 кг апельсинов (измельчить с коркой) и 1 л красного сухого виноградного вина. Томить на водяной бане в течение 1 часа, охладить, процедить. Принимать по 75 г через 2 часа после еды.

1 ст. л. сухих измельченных **листьев шалфея** лекарственного залить 250 г сухого виноградного вина, варить 2 мин, охладить, процедить. Принимать 2–3 раза в день в подогретом виде, обязательно небольшими глотками. Одно из основных свойств вина – очищение кровеносных сосудов.

1 ч. л. сухой измельченной **травы аконита бородатого** залить 2 стаканами кипящей кремниевой воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 мин, охладить при комнатной температуре 45 мин, процедить. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день за 15 мин до еды. Внутреннее применение аконита бородатого, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного врачебного наблюдения.

Семена **куколи обыкновенной** принимать по 2–3 штуки, запивая кремниевой водой. Растение ядовито, поэтому лечение им требует большой осторожности и обязательного врачебного наблюдения.

Это должен знать каждый! Заболевание это в последнее время становится все более распространенным. Основные разносчики – крысы и мыши, ставшие домашними питомцами. Следует безукоризненно соблюдать гигиену тела, одежды, жилища, тщательно мыть руки. Обязательно проводить обследование на гельминтоз и при необходимости лечить всех членов семьи больного.

Гнатостомоз

Возбудитель – нематода *Gnathostoma hispidum* и *G. spinigerum*. Половозрелые гельминты паразитируют в стенке желудка и пищевода кошки, тигра, леопарда, пумы, собаки, домашних и диких свиней. У человека они находятся в подкожных узлах, коже, подкожной клетчатке, под слизистыми оболочками, в стенке желудка, мозге. Личинки поражают мускулатуру и другие органы змееголовых рыб, амфибий, рептилий и птиц, обитающих в южных районах СНГ (Средняя Азия, Азербайджан, дельта реки Волги, Кубань). У человека различают кожную, легочную, глазную, неврологическую формы заболевания.

Лечение. Гельминта удаляют хирургическим путем или дают больному альбендазол по 400 мг в сутки в течение 3 недель.

Средства народной медицины

Применять средства, предлагаемые при лечении альвеококкоза. Принимать сок и мякоть кокосового ореха, перец красный и черный – в качестве специй.

Гонгилонематоз

Возбудитель – нематода *Gongylonema*: самец длиной 47–62 мм, шириной 0,15–0,3 мм, самка длиной 120–145 мм, шириной 0,2–0,5 мм. Яйца имеют размеры 0,052–0,056 x 0,032 мм. Окончательный хозяин гельминта – крупный и мелкий рогатый скот, свиньи, овцы, зайцы, обезьяны и другие млекопитающие, у которых он локализуется под слизистой пищевода и желудка.

Это должен знать каждый! У человека гельминт паразитирует под слизистой губ, щек, под языком, около миндалин, на своде неба, изредка в пищеводе и, возможно, в желудке. Промежуточные хозяева гельминта – около 50 видов различных насекомых, в том числе тараканы, жуки-навозники. Заражение человека происходит при случайном заглатывании тараканов, при употреблении в пищу продуктов и воды, загрязненных личинками гельминтов, которые вышли из погибших промежуточных хозяев.

Паразитирование гонгилономы во рту вызывает жжение, щекотание, затруднения при движении языком, слюнотечение, понижение аппетита, иногда тошноту, рвоту, повышение температуры. У больных наблюдаются боли в области живота (симптомы гастродуоденита), появляются папулы, покраснения, эрозии, зигзагообразные ходы, кровоточивость.

Диагноз «гонгилонематоз» ставится на основании обнаружения под слизистой подвижного гельминта и зигзагообразного хода, а также яиц гонгилономы в кале.

Лечение. Гельминта извлекают хирургическим путем. Возможно назначение медамина по одной таблетке 3 раза после еды в течение 5 дней и альбендазола по одной таблетке 3 раза после еды в течение 3–5 дней.

Средства народной медицины

Применять средства, предлагаемые при лечении альвеококкоза. Принимать сок и мякоть кокосового ореха, перец красный и черный – в качестве специй.

Дикроцелиоз

Возбудитель – трематода (сосальщик) двуустка ланцетовидная – *Dicrocoelium lanceatum*. Длина гельминта – около 1 см; паразитирует внутри – во внепеченочных желчных протоках, желчном пузыре травоядных животных и иногда человека.

Это должен знать каждый! Заражение дикроцелиозом происходит при случайном проглатывании с продуктами питания муравьев, в теле которых присутствуют личинки гельминта.

Клиника. Заболевание протекает при явлениях холангита, холангио-холецистита, холангио-гепатита.

Диагноз ставят при обнаружении в дуоденальном содержимом и кале большого яйца гельминта. Следует, однако, помнить, что с калом выделяются и так называемые транзитные яйца, попавшие в организм при употреблении в пищу дикроцелиозной печени скота и прошедшие без изменения через желудочно-кишечный тракт. Поэтому исследование кала следует повторить через 7–10 дней, исключив из пищевого рациона больного печень скота.

Лечение. Принимать хлосил как при описторхозе или эметин как при фасциолезе.

Средства народной медицины

Применять средства, предлагаемые при лечении альвеококкоза. Принимать сок и мякоть кокосового ореха, перец красный и черный – в качестве специй.

Смешать в равных по объему частях порошок листьев полыни горькой и порошки семян арбуза, кабачков и тыквы. Смесь засыпать до половины объема бутылки, залить доверху водкой. Настоять в тепле или на солнце неделю, периодически встряхивая, процедить, остаток отжать. Принимать по 50 г 2 раза в день за 30 мин до обеда и ужина в течение нескольких недель до полного излечения от глистов.

Шелуху от 10 луковиц и варить в 1 л кремниевой воды, пока не выкипит ее половина, отвар процедить. Пить 3 раза в день по 150 г для лечения малокровия, сопровождающего гельминтоз.

Измельчить 3 головки **репчатого лука**, залить 1 л сухого белого виноградного вина, настоять в темном прохладном месте одну неделю, периодически встряхивая, процедить. Принимать по 1 стакану утром натощак на неделе убывающей Луны. Повторять 2–3 месяца.

300 г лука репчатого протереть через сито, добавить по 2 ст. л. порошка листьев полыни горькой, полыни цитварной, залить 1,0 л сухого белого виноградного вина. Настоять три недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить при гепатите, сопровождающем гельминтоз, по 50 г 3 раза в день за 30 мин до еды.

5 кг фиолетового или синего горького репчатого лука измельчить в кашницу, смешать с 4 кг сахарного песка, настоять в темном прохладном месте или 1,5 недели в холодильнике, затем

отжать полученный сок. Принимать для восстановления функции печени и желчного пузыря по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день за 1 час до еды.

Смешать в равных по объему частях **сухие листья березы**, собранные ранней весной, и сушеные перья лука репчатого. 2 ст. л. смеси залить 0,5 л кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать в теплом виде по 1/2 стакана 2 раза в день до 16 часов.

Взять 300 г сока лука репчатого, 200 г сока лука-порея, 0,6 л белого сухого вина. Наставить 7 дней, периодически встряхивая, процедить. Принимать по 1 ст. л. за полчаса до еды 4 раза в день.

200 г измельченного лука залить 0,5 л сухого белого виноградного вина и настоять 10–14 дней в темном месте при комнатной температуре, периодически встряхивая. Затем жидкую часть отфильтровать и принимать по 1 ст. л. 3 раза в день после еды. Лечение заключается в проведении нескольких 3-недельных курсов с 1–2-недельными перерывами.

Взять 30 г репчатого лука и 7 горошин черного перца, хорошо растолочь их в ступке и принимать по 2–3 таких дозы в течение дня.

Диоктофимоз

Возбудитель – нематода *Diostophyma renale*. Половозрелые гельминты локализуются в почках, грудной и брюшной полости, мочеточниках, печени диких и домашних животных (собак, лисиц, соболей, волков, шакалов), а также человека. Личинки проникают в мышечную ткань, стенки кишечника и другие внутренние органы многих видов рыб и лягушек, обитающих в реках Воронежской области, в бассейнах рек Аму-Дарья, Сыр-Дарья и Вахш, в Аральском море и водоемах Казахстана.

Средства народной медицины

Применять средства, предлагаемые при лечении альвеококкоза. Принимать сок и мякоть кокосового ореха, перец красный и черный – в качестве специй.

Дирофиляриоз

Дирофиляриоз вызывается круглыми гельминтами семейства *D. immitis* и *D. repens* – это довольно крупные нематоды, сужающиеся к обоим концам. Длина самца *D. immitis* – 120–200 мм, ширина – 1,1–1,2 мм. Длина самки – 250–310 мм, отверстие вульвы находится близ головного конца. *D. repens* меньших размеров. Длина самца 48–70 мм, самки – 100–170 мм.

Основные хозяева дирофилярий – плотоядные, промежуточные комары родов *Anopheles*, *Culex* и *Aedes*. Живородящие самки червей при кровососании выделяют микрофилярии в кровотоки, которые циркулируют до 2,5 лет или до того момента, когда они будут поглощены кровососущими комарами семейства *Culicidae*.

Личинки, попав с кровью в организм комара, проходят в сосуды, а через 2 недели с начала заражения личинки начинают мигрировать к голове насекомого и концентрируются в ротовом аппарате. После укуса комаром потенциального хозяина инвазионные личинки проникают в организм через ротовой аппарат насекомого. По данным некоторых исследователей, помимо комаров, промежуточными хозяевами дирофилярий могут быть и блохи.

Миграция личинок из кожи в сердце собак продолжается 85–120 суток. Гельминты достигают половой зрелости через 6 месяцев. Средняя продолжительность жизни половозрелых червей в окончательном хозяине – до 5 лет у собак и около 2,5 лет у кошек. Известны случаи передачи гельминта щенкам через плаценту.

Заражение дирофиляриозом происходит летом. Кошка является факультативным хозяином для *D. immitis*. Частота поражения этим гельминтом у кошек заметно ниже, чем у собак. В организме кошек половозрелые дирофилярии живут относительно недолго (2–3 года) и не достигают таких размеров, как у собак. Препатентный период инвазии *D. immitis* у кошек значительно длиннее (8 месяцев), чем у собак, и только примерно у 50% зараженных кошек развиваются явные инвазии.

Dirofilaria immitis паразитирует в сердце собак, а у человека нередко вызывает легочные поражения.

Клиника. Чаще всего болезнь протекает бессимптомно и появляется случайно при рентгенологическом исследовании или после лабэктомии легкого в связи с подозрением на новообразования.

Иногда наблюдаются боли в груди, кровохарканье, рентгенологически выявляются округлые тени диаметром 1–2 см – «монетовидные поражения». *Dirofilaria repens* вызывает образование подкожных узлов, иногда возбудителя можно обнаружить в их центре.

Диагноз устанавливается при биопсии, морфологическом исследовании удаленных подкожных узлов и обнаружении гельминтов.

Это должен знать каждый! Домашним питомцам нужно регулярно добавлять в корм антигельминтные средства. Следует обязательно проверить своих домашних животных на наличие у них дирофилярии.

Лечение

Вермокс (мебендазол). По 100 мг 3 раза в день в течение 5–7 дней, детям – из расчета 5 мг на 1 кг массы тела тем же курсом.

Минтезол (тиабендазол). Взрослым и детям – по 25 мг на 1 кг массы тела в сутки в 2–3 приема в течение 3–5 дней.

Средства народной медицины

Применять средства, предлагаемые при лечении альвеококкоза. Принимать сок и мякоть кокосового ореха, перец красный и черный – в качестве специй.

Сок портулака эффективно изгоняет плоских глистов.

Принимать ежедневно натошак **лимонный сок**, выжатый из одного или половины лимона, в смеси с горячим настоем плодов шиповника или рябины красной (1/4 стакана).

Измельчить 20 г зубчиков чеснока, 5 головок репчатого лука, 5 очищенных от шкурки лимонов, тщательно размешать и добавить 2 л отвара плодов шиповника. Настаивать 10 дней в темном холодном месте, периодически встряхивая. Хранить в холодильнике, не процеживая. Пить при гельминтозе по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

4 лимона с кожурой освободить от семян, измельчить и смешать с 3 измельченными головками чеснока. Все залить 1 л кипящего отвара плодов шиповника, настоять сутки, процедить, остаток отжать. Принимать по 50 г 3 раза в день до еды.

Хорошо перемешать деревянной ложкой 5 ст. л. сока моркови, 5 ст. л. сока хрена, сок трех лимонов. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день за 1 час до еды в течение двух месяцев. Смесь хранить в плотно закрытой посуде в темном прохладном месте.

Смешать по 400 г сока чеснока, корней хрена, корней и ботвы сельдерея, добавить сок 5 лимонов. Хранить в холодильнике в плотно закрытой посуде. Перед употреблением встряхивать. Принимать по 1 десертной ложке утром за 30 мин до еды.

0,5 кг чеснока пропустить через мясорубку, дать отстояться в узкой закрытой посуде 15–20 мин. 300 г нижнего слоя чеснока смешать с 6 лимонами, измельченными в кашу с кожурой, но без косточек. Залить смесь 1 л холодной кремниевой воды, настоять в плотно закрытой посуде в темном прохладном месте одни сутки, периодически встряхивая, процедить, остаток отжать. Пить ежедневно по 50 г 3 раза в день до еды. Хранить в холодном месте.

Кашу, полученную при измельчении двух головок чеснока, залить 2 стаканами нерафинированного растительного масла, тщательно размешать. Хранить в холодильнике. 1 ч. л. масла смешать с 1 ч. л. свежесжатого сока лимона. Принимать смесь 3 раза в день за 30 мин до еды. Курс лечения – 1 месяц. После месячного перерыва лечение повторять 3–4 раза в год.

Смешать в равных по объему частях сок лимона, сок черной редьки и оливковое масло, настоянное на чесноке в соотношении 1:5. Принимать при гельминтозе по 1 ст. л. этой смеси утром натошак в течение 1–2 месяцев.

Горячий настой лимона с чесноком: выжать сок из 3 лимонов и поставить его в холодильник. Остатки лимонов пропустить через мясорубку в эмалированную кастрюлю. Добавить к полученной массе натертую на терке головку чеснока. Сложить все, перемешав, в литровую банку, залить кипящей кремниевой водой до верха и поставить в теплое место на 3 суток, периодически встряхивать. Затем содержимое процедить через марлю. Добавить выжатый сок

лимона. Поставить в холодильник. Принимать по 25 г 3 раза в день до еды, после чего сделать перерыв на 10 дней. Затем повторить курс. Всего провести 3 курса с 10-дневными перерывами.

Растолочь в порошок зерна одного лимона и принимать порошок, запивая его теплой кремниевой водой, 2–3 раза в день за 30 мин до еды.

Лимон вымывает непереваренные остатки пищи и накопленные шлаки, приводит в порядок весь организм и повышает аппетит. Сок одного лимона, смешанный с водой, можно принимать дважды в день перед основными приемами пищи.

Измельчить кожуру, мякоть и зерна одного лимона, залить 2 стаканами кипящей кремниевой воды, настоять 2 часа, процедить, остаток отжать. Выпить перед сном.

Взять по 30 г свежих лепестков календулы, сухих цветков гречихи, зверобоя, тысячелистника, залить сбор 3 л вина (не крепче 18°), настаивать в бутылке из темного стекла две недели, держать на окне, можно и на солнце, но температура не должна превышать +20° С. Периодически встряхивать содержимое, затем массу процедить, остаток отжать. В первые два дня принимать по 1 стакану в день, затем 4 раза по 1/2 стакана, а еще через 2 дня – 2 раза по 1/2 стакана. Курс лечения – 1 месяц.

1 стакан свежих измельченных зеленых корок плодов **грецкого ореха**, собранного ранней весной, смешать с 3 стаканами сахара и 0,5 л кремниевой воды. Варить в течение 1 часа в закрытой посуде на слабом огне, постоянно помешивая. Сироп процедить, остаток отжать. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по 1 ч. л. на 1 стакан чая 3–4 раза в день.

Из зеленых грецких орехов, собранных ранней весной, приготовить сироп: измельчить орехи, выложить их слоем толщиной 1 см в банку, сверху насыпать такой же слой сахарного песка, снова слой орехов и т. д. Последним слоем сверху должен быть слой сахара толщиной 5 см. Емкость поставить в темное прохладное место на 40 дней, затем процедить содержимое через тонкую ткань и принимать по 15 капель (детям по 5–7 капель) 3 раза в день за 20 мин до еды. Хранить в холодильнике.

2 кг сока **плодов рябины красной** смешать с 1,2 кг сахара, варить на слабом огне до консистенции сиропа, постоянно помешивать. Хранить в темном холодном месте. Принимать по 1–2 ст. л. 3 раза в день до еды.

Это должен знать каждый! Применение репелентов для отпугивания насекомых жизненно необходимо. Обычные комары могут наградить человека множеством гельминтов. В качестве натурального репелента для окулирования помещения можно использовать семена чернушки посевной.

Дифиллоботриоз

Гельминтоз кишечника, при котором возможно развитие мегалобластической анемии. Возбудитель заболевания – ленточные гельминты, чаще всего лентец широкий *Diphyllobothrium latum*, достигающий в длину 10 м и более. Яйца возбудителя выделяются с калом больных дифиллоботриозом людей и животных (собак и др.). При попадании яиц в воду формируются зародыши (корацидии), которые выходят наружу. В воде их заглатывают веслоногие рачки-циклопы, в которых зародыши развиваются в личинок (плероцеркоиды). Рачками кормятся рыбы, которые через них заражаются личинками лентецов, превращающимися в теле рыб в плероцеркоидов. Хищные рыбы воспринимают плероцеркоидов гельминтов, поедая инвазированных ими рыб.

Это должен знать каждый! Заражение человека и животных дифиллоботриозом происходит при употреблении в пищу сырой, недостаточно хорошо термически обработанной и слабо просоленной рыбы (щука, омуль, хариус, ерш, налим, окунь и др.), а также свежей («живой») икры.

Дифиллоботриоз распространен преимущественно на Севере, в районах крупных водных артерий и водоемов. Неблагополучные регионы – Карелия, Балтия, тундра Вологодской, Мурманской областей, в Азиатской части – бассейны рек Таза, Енисея, Лены, Индигирки, Оби, Амура. Заболевание нередко встречается на Сахалине, Таймырском полуострове, в Тюмени, Астрахани. Рыбы заражаются преимущественно весной и летом.

Клиника. Лентец широкий паразитирует в верхнем отделе тонкого кишечника человека и животных. Паразитировать может годами, а у человека – десятилетиями. Прикрепляясь к слизистой оболочке кишечника, паразит травмирует ее, начинает расти и производить потомство. Один паразит в сутки выделяет во внешнюю среду более 2 миллионов яиц! Естественно, что при такой «производительности» он очень активно потребляет ресурсы хозяина. В результате нарушается моторика желудочно-кишечного тракта, организм подвергается отравлению продуктами жизнедеятельности паразита и аллергическим реакциям. Гельминты закупоривают просвет кишечника, тем самым нарушается секреторная функция ЖКТ. Больные жалуются на тошноту, реже – рвоту, боли в животе, понижение (иногда повышение) аппетита, неустойчивый стул. Наиболее характерным признаком дифиллоботриоза является анемия с мегалобластическим типом кроветворения. Она развивается из-за недостатка витамина В₁₂ и фолиевой кислоты: эти вещества активно абсорбируются в кишечнике паразитами. При развитии анемии появляются головокружение, слабость, нередко боли в языке. При тяжелой форме анемии кожа бледная, с желтоватым оттенком, лицо одутловатое. В некоторых случаях могут появляться судорожные приступы, похожие на эпилептические. Температура обычно немного повышена, реже может подниматься до 38–39° С. На языке появляются ярко-красные болезненные пятна и трещины. Иногда эти изменения распространяются на десны, слизистые оболочки щек, неба, глотки, пищевода. Позднее вследствие атрофии сосочков язык становится «лакированным». Иногда увеличиваются печень и селезенка. У 80–90% больных развивается ахилия. Число эритроцитов иногда падает ниже 500 000 в 1 мм³ крови, количество гемоглобина также существенно снижается. Цветовой показатель, как правило, выше единицы, редко – ниже; характерно наличие мегалобластов, гиперхромных макро- и мегалоцитов.

Диагноз основывается на обнаружении в кале яиц лентецов и исследовании обрывков тела гельминта, нередко отходящих при дефекации.

Лечение достаточно сложное. Само по себе изгнание солитера – только незначительный этап. Дегельминтизацию проводят как при тениаринхозе.

При тяжелой анемии предварительно назначают терапию витамином В₁₂. Препарат вводят внутримышечно: в первую неделю – по 100 мкг ежедневно, затем в той же дозе через день; курс лечения – 3–4 недели. Возможно назначение противоаллергических и витаминных средств естественного происхождения.

Рецидивы дифиллоботриозной анемии после изгнания гельминта возникают крайне редко. Однако следует помнить, что в крупных очагах дифиллоботриоза нередко встречается сочетание его с пернициозной анемией Аддисона – Бирмера, при которой после прекращения лечения витамином В₁₂ при отсутствии «поддерживающей» терапии всегда наступает рецидив. Поэтому больных дифиллоботриозом, перенесших анемию, после изгнания паразитов еще год наблюдают диспансерно.

Средства народной медицины

Применять средства, предлагаемые для лечения альвеококкоза.

Прекрасное средство для изгнания ленточных глистов – **кашица из семян тыквы с медом**. Семена высушить, не обжаривая, почистить, стараясь не повредить тонкую зеленую оболочку. Небольшими порциями растереть в ступке, добавляя по каплям воду. Полученную массу смешать с медом. Взрослому человеку на один прием достаточно 300 г семян, 1/4 стакана воды, 1 ст. л. меда. Смесь принимать натощак в течение часа по 1 ч. л. Через 3 часа принять слабительное, а еще через 30 мин поставить очистительную клизму.

Измельченные в порошок **клубни ялапы настоящей** (культивируется как декоративное растение на Черноморском побережье, клубни собирают осенью или ранней весной) принимать по 0,5–2 г как сильнейшее слабительное.

Детям лечение медово-тыквенной кашей проводят курсами (2–4 раза) с перерывом на 2–3 дня. Рекомендуется за два дня до начала лечения давать ребенку протертую овощную пищу. Накануне лечения ужин должен быть легким. Утром натощак дать тыквенно-медовую кашу, а через 1,5–2 часа поставить очистительную клизму. Как правило, достаточно 2–3 таких процедур. Дозировка: ребенку в возрасте 2–3 лет – 50 г тыквенно-медовой каши, 4–5 лет – 70 г, 6–7 лет – 90 г, 8–9 лет – 120 г, 10–12 лет – 150 г, 13–15 лет – 200 г.

Семена тыквы вместе с кожурой измельчить с помощью мясорубки, залить кремниевой водой в соотношении 1:2 и томить на водяной бане в течение 2 часов. Отвар процедить, с поверхности снять масляную пленку. Готовую жидкость употребить натощак в течение 20–30 мин. Через 2 часа после этого принять солевое слабительное. Взрослым рекомендуется принимать отвар, приготовленный из 500 г семян, детям до 5 лет – 100–150 г, 5–7 лет – 200 г, до 10 лет – 300 г.

50–100 г свежих очищенных **тыквенных семечек** растолочь, растереть с 1 ст. л. сахара. Принимать натощак за один прием с водой или молоком. После этого выпить касторовое масло. Через день процедуру повторить. Достаточно провести четыре курса.

Съесть около 100 г очищенных семян тыквы натощак. Через час выпить маленькими глотками 1 стакан молока, в котором была сварена до мягкости головка чеснока. Через 30 мин выпить сильное слабительное, а еще через 1,5–2 часа поставить клизму с теплой водой, в которой также была предварительно сварена головка чеснока.

100 г очищенных семян тыквы измельчить и смешать с соком брусники до образования густой каши. Накануне вечером съесть несколько селедок (количество – по состоянию), а утром – половину приготовленной каши. Через час съесть оставшуюся половину каши и лечь в постель на 2 часа. В 8 утра принять 1 ст. л. касторового масла и немного походить. Через 3–4 часа глист должен выйти. Если это произошло, необходимо тщательно осмотреть его на предмет того, вышла ли головка. Если да, то можно успокоиться, так как больше одного солитера в организме быть не может. Если головка не вышла, то солитер снова начинает расти. Головка паразита сидит на тонкой шейке и очень крепко держится за стенки кишок пятью присосками. Распознать ее легко. Для этого нужно кал в тазу залить водой, хорошо помешать, дать устояться, аккуратно слить и снова залить водой. И так делать несколько раз, пока не станет ясно, весь ли вышел солитер.

Взять 50 г очищенных и измельченных семян тыквы, 50 г какао, немного сахарного песка и воды, все тщательно смешать, растереть в тесто. Из этого теста сделать 20 лепешек и пересыпать сахаром. В первый день лечения ничего не есть и не пить. На второй день утром выпить 1,5–2 ст. л. касторового масла и начать есть лепешки, тщательно разжевывая их, по одной через каждые 10 мин, пока все не кончатся.

Это самый простой, дешевый и эффективный способ изгнания паразита. 1–2 дня до начала лечения необходимо придерживаться диеты из супа, приготовленного с белым хлебом. На второй или третий день следует принять лекарство. Взять 30 г скипидара, растереть его с двумя яичными желтками, добавить 10 г сахарного песка. Все тщательно перемешать. Принимать все сразу натошак. После этого возникают боли в животе, начинаются частые испражнения, при которых часто выходит и паразит. Если этого не произошло, нужно еще один день придерживаться диеты, а на следующее утро повторить процедуру. После изгнания глиста необходимо еще несколько дней соблюдать строгую диету.

100 г околоплодников зеленых грецких орехов мелко нарезать, залить 1 л кипящей кремниевой воды, настоять 1 час, укутав в полотенце. Принимать по 1/2 стакана через каждый час после еды. В этот день ничего, кроме тыквенных семечек, не есть. На ночь поставить клизму. Через неделю процедуру повторить.

Смешать в равных по объему частях сухие измельченные цветки пижмы и кору крушины. Другой вариант – смешать в равных по объему частях сухие измельченные корни горечавки, цветки ромашки и листья полыни горькой.

Настой. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипящей кремниевой воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по 3/4 стакана в течение 3 дней рано утром натощак и вечером.

Взять 0,5 л молока и одну головку чеснока. Чеснок растолочь, залить кипяченым молоком и перелить в горшок. Когда молоко немного остынет, посадить на горшок ребенка. Эту процедуру повторять несколько раз в день. Одновременно можно сделать микроклизму с чесночным молоком. В день, когда проводится лечение, рекомендуется есть картофельное пюре с селедкой (килькой), можно поголодать.

Для капризных детей подойдет такой метод. 1 ч. л. мелко нарезанного чеснока залить 1/2 стакана нежирного молока, кипятить 1–2 мин на медленном огне. Процедить, пить натощак. В этот день есть только картофельное пюре.

Тщательно перемешать 1 стакан очищенных и измельченных семян тыквы, ягод брусники, грецкого ореха и 100 г меда. Съесть натощак, а через 2 часа принять слабительное. Проводить процедуру 4 раза с интервалом в 2 дня.

Кора гранатового дерева, снятая как с корней, так и со ствола растения, обладает хорошими антипаразитарными свойствами. Кора, взятая с корней, однако, предпочтительнее, так как алкалоид пуницин, ядовитый для гельминтов, содержится в ней в большом количестве. Холодный настой из коры, предпочтительно свежей, взрослым нужно принимать по 90–180 мл 3 раза в день с интервалом в один час. После последней принятой дозы нужно принять слабительное. Доза для детей – 30–60 мл. Это средство противопоказано при гипертонической болезни.

В качестве лечебного средства в научной медицине используют **корневища папоротника мужского**. Выпускаются препараты из корневища: густой экстракт в желатиновых капсулах и сухой экстракт в пилюлях («Филиксан»). Однако эти препараты противопоказаны людям, страдающим хроническими заболеваниями печени, почек, а также эпилепсией.

Для более эффективного воздействия препаратов кишечник максимально освобождают от пищевых масс. За 2 дня до приема экстракта больному назначается диета, включающая в себя овощные супы, каши, кисели, отварную рыбу, молочные продукты, белые сухари, чай, исключают мясо, жиры и масло. Лечение необходимо проводить строго под наблюдением врача, принимая во внимание дозу, физическое состояние и возраст больного.

В народной медицине также используется порошок, приготовленный из корневищ папоротника. Принимать его рекомендуется в количестве 12 г, предварительно смешав указанную дозу с вином и выпив стакан молока. Если принять 9 г порошка с вином, можно избавиться даже от длинных паразитов.

Для выведения солитера из организма полезно пить рассол капусты 20–30 дней по 500 мл в течение дня до еды.

Еще Гиппократ рекомендовал употреблять много грецких орехов при солитерах. Ядра грецких орехов и ореховое масло используются и сейчас. Для изгнания паразита необходимо принимать по 30–60 мл орехового масла с вином.

В качестве вспомогательной меры принимать сок и мякоть кокосового ореха, перец красный и черный – в качестве специй. Можно использовать эфирное масло тимьяна ползучего («Тимол»).

Это полезно знать каждому! Дифиллоботриозом заражены такие породы рыб, как щука, налим, окунь, ерш, пелядь, омуль, сиг, голец, муксун, чир, лосось, тугун, форель, хариус, горбуша, семга, кумжа, ряпушка, таймень, кижуч, ленок, корюшка, щука, налим, колюшка трехиглая, колюшка девятииглая, дальневосточные лососевые рыбы (кета, горбуша, кунджа, сима, сахалинский таймень). Следует употреблять в пищу только тщательно прожаренную, вареную, хорошо просоленную рыбу. При крепком посоле личинки лентецов в рыбе погибают через 2–7 дней. Замораживание щук весом 400–2500 г при – 18° С через 2–4 дня приводит к гибели личинок. В икре при 3%-ном посоле личинки лентецов погибают через 2 суток, при 5%-ном посоле – через 6 часов, при 10%-ном посоле – через 30–60 мин.

Большое значение в борьбе с дифиллоботриозом имеют плановые обследования населения, лечение выявленных больных, охрана рек от загрязнений, санитарное просвещение.

Дракункулез

Дракункулез (*dracunculosis*) – это гельминтоз, который протекает преимущественно с поражением кожи, подкожной клетчатки мышц и симптомами аллергии. В Средней Азии это заболевание называется «риштой», что означает «нить», «шнур», «струна», в арабских странах принято название «иркалхыблы» (нитчатая вена). Древнегреческие врачи называли паразита маленькой змеей, а болезнь – драконттиазисом.

Возбудитель – крупный гельминт *Dracunculus medinensis*: самка достигает 30–150 см в длину, 0,5–1,7 мм в ширину, самец соответственно 12–30 см и 0,2–0,4 мм. Полость тела самки заполнена маткой со множеством личинок. Окончательные хозяева – человек, обезьяна, собака, кошка, лошадь, енот, шакал и другие плотоядные, промежуточные – рачки родов *Cyclops*, *Macrocyclops* и др. (около 15 видов), обитающие в пресноводных водоемах.

Это полезно знать каждому! Взрослые самки гельминта паразитируют у человека в подкожной жировой клетчатке нижних конечностей, на шее, голове, в полости суставов, перикарде, оболочке спинного мозга и др. Перед выделением личинок самка головным концом продвигается к поверхности кожи, где при помощи секретов головных желез образует выпячивание. На коже появляется пузырь диаметром 2–7 см, который при соприкосновении с водой лопается, и из него выходит до 3 миллионов (!) личинок. После отхождения личинок самка погибает, а тело ее рассасывается. Личинки сохраняют активность в течение 3–6 дней, и дальнейшее их развитие происходит в теле циклопов за 4–5 дней при температуре +30° С. Заражение происходит при проглатывании с водой пораженных гельминтами циклопов. В желудке у человека они под влиянием соляной кислоты погибают, а личинки, покинув тело циклопа, через стенку желудка, реже – двенадцатиперстной кишки, проникают в брюшную полость, мигрируют по брыжеечным сосудам в подкожную жировую клетчатку различных частей тела. Половозрелые самки появляются через 10–14 месяцев после заражения.

Основным источником заражения является больной человек. В эпидемиологическом отношении он особенно опасен в первые 2 недели после разрыва кутикулы гельминта и массового выхода личинок в воду. Животные также могут служить резервуарными хозяевами. Другие виды дракункулеза (*D. insignis*), обычно паразитирующие у животных, случайно могут паразитировать и человека. Заражение человека происходит при питье воды, содержащей промежуточных хозяев паразита, а также при купании в загрязненных водоемах.

Человек реагирует на антигены мигрирующих личинок и взрослых гельминтов, кроме того, происходит механическое повреждение тканей и вторичное инфицирование человеческих органов бактериальной флорой.

В Африке дракункулез очень широко распространен. Он встречается в Мавритании, Сенегале, Гамбии, Гвинее-Бисау, Гвинейской Республике, Сьерра-Леоне, Мали, Либерии, в зоне саванн и центральных районах Берега Слоновой Кости, в Верхней Вольте, Того, Дагомее. В Гане дракункулезом больно до 40% населения, а в Нигерии – 83%. Заболевание встречается в Камеруне, Рио-Муни, Габоне, в Республиках Чад и Нигер, в Судане, Эфиопии, Сомали, Египте, в долине Нила, Уганде, Кении, Ираке, Иране, Афганистане, Йемене и в других странах Аравийского полуострова, в Индии, Пакистане, на острове Новая Гвинея, в Южной Америке, Бразилии, Гвиане, Суринаме. На территории СНГ он встречается в Средней Азии (Узбекистан).

Клиника. От момента заражения (проглатывания личинок) до полного созревания самки проходит от 9 до 14 месяцев, иногда больше. Нередко за 1–2 месяца до появления паразита из-под кожи отмечаются значительные отеки тканей, в которых располагается гельминт. Эти отеки обычно сопровождаются резкими болями и порой бывают столь резко выражены, что при поражении нижних конечностей больные неделями не могут самостоятельно передвигаться. Отеки имеют аллергическое происхождение: организм реагирует на антигены гельминта. К концу инкубации самки продвигаются к поверхности кожи, где образуется небольшой пузырек. При вскрытии пузырька отмечаются острые аллергические явления: лихорадка, зудящие высыпания, тошнота, рвота, астматические явления, жидкий стул, обмороки, в крови эозинофилия до 40%. Часто интенсивные боли в конечностях затрудняют передвижение больных. После выхода паразита на поверхность кожи указанные симптомы исчезают.

Под кожей заметны шнуровидный «валик» и пузырек, заполненный некротическими массами. После прорыва пузырька обнажается передний конец паразита. Иногда пузырек напоминает фурункул, но вокруг него нет инфильтрации тканей. При вскрытии возможно присоединение вторичной инфекции с развитием абсцесса, флегмоны или язвы.

Гельминт может прорываться на поверхность кожи в области верхних конечностей, живота, спины, половых органов, молочных желез, языка, в полости суставов, плевры, перикарда, между оболочками спинного мозга.

Лечение. Гельминта удаляют хирургическим путем под местной анестезией или используют метод механического удаления путем наматывания его тела на палочку или марлевый валик.

Возможно назначение следующих химических препаратов:

Амбильгар (ниридазол). По 20–25 мг на 1 кг массы тела в сутки в течение 7–10 дней.

Минтезол (тиабендазол). По 25 мг на 1 кг массы тела в сутки в течение 5–7 дней.

Метронидазол (флагил, трихопол). По 25 мг на 1 кг массы тела в сутки в 2–3 приема в течение 10–15 дней.

После химиотерапии погибший паразит извлекается легче. Для снятия аллергии применяют антигистаминные препараты.

Средства народной медицины

Применять средства, предлагаемые при лечении альвеококкоза. Принимать сок и мякоть кокосового ореха, перец красный и черный – в качестве специй.

Это должен знать каждый! Следует употреблять воду, обеззараженную путем фильтрации или кипячения. Борьба с промежуточным хозяином проводится биологическим путем (разведение рыб, поедающих рачков) и химическими методами (обработка воды темофосом).

Изоспороз

Изоспороз (*isospora belli*, *isospora natalensis*) – заболевание, которое вызывается простейшими, относящимися к кокцидиям. Оно поражает эпителий тонкого кишечника и сопровождается диареей. Существует более 200 видов изоспор у животных, из них два – *isospora belli* и, реже, *isospora natalensis* – поражают человека. Жизненный цикл изоспор состоит из двух фаз: сначала они развиваются во внешней среде, затем – в организме человека.

Из зрелой ооцисты, попавшей в кишечник человека, выходят спорозоиды, которые внедряются в эпителиальные клетки двенадцатиперстной и тощей кишок. Спорозоиды здесь округляются, превращаясь в трофозоидов. После их созревания ядро многократно делится, образуя шизонт. Мерозоиды, образовавшиеся из шизонта, выходят из пораженного эпителия в просвет кишечника и проникают в новые клетки. Процесс бесполого размножения многократно повторяется и приводит к массивному поражению эпителия слизистой оболочки кишечника. Позднее мерозоиды превращаются в мужские (микрогаметоциты) и женские (макрогаметоциты) особи. Самцы выходят из клетки эпителия, активно проникают в женские особи, которые превращаются в зиготу и покрываются оболочкой (ооциста). Происходит деление ядра, формируются споробласты, каждая из которых покрывается собственной оболочкой и становится спороцистой. Вновь происходит деление ядра и цитоплазмы, образуются спорозоиды и остаточное тело. Из организма человека ооцисты выделяются в незрелом состоянии.

Развитие незрелых ооцист во внешней среде завершается за 2–3 дня при температуре +25–30° С. В зрелой ооцисте (25–30 x 12–14 мкм) находятся 2 спороцисты, каждая из которых содержит по 4 серповидных спорозоида.

Находясь внутри организма, изоспоры разрушают ворсинки тонкой кишки. При обширных поражениях ворсинки атрофируются, происходит разрастание клеточных структур слизистой оболочки. Это ведет к нарушению всасывания жидкости и питательных веществ; у больного наблюдаются симптомы энтерита или энтероколита. Характерна потеря жира, белков (альбумина).

Клиника. Изоспороз может протекать в острой и хронической формах. В скрытой форме заболевание протекает 5–7 дней. У больных появляется водянистая диарея с характерной примесью слизи и крови в фекалиях, отмечаются лихорадка, тошнота, рвота.

Острые проявления заболевания наблюдаются в то время, когда паразит активно развивается внутри клетки эпителия тонкого кишечника и не выходит наружу. Диагностика заболевания в его острой фазе может быть затруднена. Изоспоры в фекалиях появляются уже после уменьшения клинических проявлений болезни. Кроме того, они могут обнаруживаться в фекалиях людей, не имеющих явных клинических проявлений.

Хроническая форма изоспороза чаще всего развивается у иммунодефицитных лиц и больных СПИДом. Возникает хроническая диарея с выраженной потерей массы тела. У таких пациентов паразиты нередко выходят за пределы слизистой тонкой кишки, и изоспороз может стать причиной смерти.

Диагноз. Выявление изоспороза основано на исследовании проб фекалий. В неокрашенном препарате обнаруживаются бесцветные, прозрачные, с тонкой двухконтурной оболочкой ооцисты. Их форма овальная или вытянуто-яйцевидная, слегка асимметричная, иногда встречаются ооцисты широкоэллипсоидной формы. Длина ооцист – около 25–30 мкм, ширина – 12–16 мкм. Содержимое ооцист – шаровидная масса в центре.

Лечение

Бисептол (бактрим). По 2 таблетки (160 мг триметоприма и 800 мг сульфаметоксазола) 4 раза в сутки в течение 10 суток и далее по 2 таблетки 2 раза в сутки в течение последующих 3 недель.

Метронидазол (клион, флагил, трихопол и др.). По 0,25 г 2 раза в сутки в течение 7–10 дней.

Рокситромицин (рулит). По 5 мг на 1 кг массы тела в сутки в течение 10 дней (взрослым – 150 мг 2 раза в сутки).

Диклазурил. По 200 мг в сутки в течение 7 дней.

Есть данные об эффективности лечения изоспороза фанзидаром, фазижином, пириметамином в сочетании с сульфадоксином. Одновременно необходимо проводить и симптоматическое лечение, направленное на устранение отдельных проблем в организме, вызванных гельминтозом: ликвидацию обезвоживания, дефицита белков и витаминов.

Средства народной медицины

Применять средства, предлагаемые при лечении альвеококкоза. Принимать сок и мякоть кокосового ореха, перец красный и черный – в качестве специй.

Это должен знать каждый! Эффективная мера профилактики – мытье рук, овощей и зелени, на которые попадают частицы загрязненной почвы. Крайне важно охранять участки от фекального загрязнения.

Клонорхоз

Возбудитель – трематода *Clonorchis sinensis*, китайская двуустка. Длина гельминта – 1–2 см; паразитирует в желчном пузыре, желчных и панкреатических протоках. Промежуточным хозяином клонорхиса являются пресноводные моллюски рода *Parafossarulus*. Клонорхоз распространен среди населения Китая и Японии. В РФ встречается на Дальнем Востоке в бассейне реки Усури, Нижнего, Среднего и частично Верхнего Амура.

Течение заболевания, лечение и профилактика – те же, что и при описторхозе.

Инфицирование трематодами

Трематоды (плоские черви) ведут сложную жизнь, которая условно делится на несколько стадий, и вызывают в организме целый ряд заболеваний.

Взрослые трематоды вызывают спазмы в матке и даже кровотечение. Если взрослая особь проникает внутрь, а затем выходит через фаллопиевы трубы в брюшную полость, она выносит с собой часть эндометрия, вызывая заболевание эндометриоз.

Развитие взрослых трематод в почках может вызвать волчанку или болезнь Ходжкина.

Проникновение паразитов в мозг может привести к болезни Альцгеймера и рассеянному склерозу.

Кишечные трематоды в печени приводят к гепатиту и раку.

Когда панкреатические трематоды завершают свой цикл в поджелудочной железе, развивается диабет.

Попадание трематод в тимус приводит к снижению иммунитета.

Кишечные трематоды провоцируют развитие ВИЧ (вируса иммунодефицита человека). Далее ВИЧ проникает в другие органы, например пенис и влагалище.

Трематоды в мышцы вызывают дистрофию.

Трематоды и растворители

В 100% случаях заболевания раком, с размножающимися кишечными трематодами в различных стадиях развития в любых органах, обнаруживается присутствие в организме изопропилового спирта. В 100% случаев заболевания ВИЧ на фоне размножающихся кишечных трематод в тимусе в организме присутствует бензол. При болезни Альцгеймера, вызванной трематодами в мозге, всегда присутствуют ксилол и толуол, при наличии панкреатических трематод и развивающегося на их фоне диабета – метиловый спирт.

Трематодную болезнь можно искоренить просто: контролировать употребление растворителей с продуктами питания. В интересах потребителя проводить собственный, независимый контроль. В случае обнаружения этих веществ в организме необходимо срочно прекратить употреблять растворители. Обязательно проверьте все, что вы используете или едите. Источники бензола и пропилового спирта известны. Источники метилового спирта не очень хорошо

известны, но его можно найти в покупных напитках, кашах, искусственных подсластителях, витаминах и таблетках. По возможности проверяйте продукты перед тем, как их купить. Если это невозможно, не приобретайте их.

Многие больные диабетом заражены трематодами, к которым относятся трематода двуустка ланцетовидная (дикроцелия), трематода метагонимоз, очень мелкая трематода нанофитоз, описторхоз, парагонимоз, фасциолез, фасциолопсидоз, шистосоматоз. В ряде случаев, уничтожив этих паразитов, можно значительно уменьшить дозу инсулина!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.