



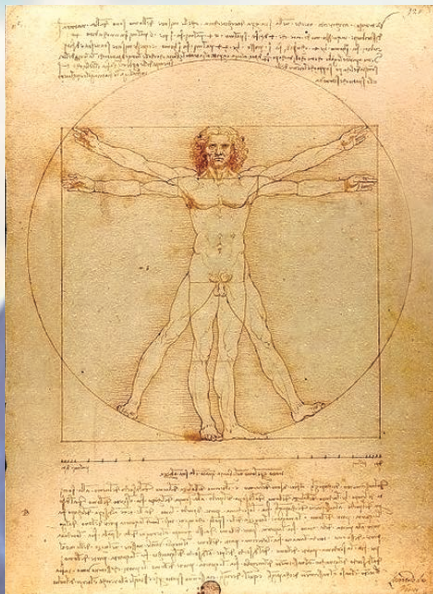
ОБО ВСЁМ НА СВЕТЕ



МИНСК
«Харвест»

Человек и его здоровье

Каковы пропорции человеческого тела?



Леонардо да Винчи. «Витрувианский человек» («Гармоничный человек») — результат изучения художником закономерностей в пропорциях человеческого тела.

Знаешь ли ты, что длина среднего пальца человека равна длине ладони? Расстояние от запястья до локтевого сгиба, умноженное на 4, равно 1 шагу. Длина руки от запястья до сгиба локтя равна длине стопы. Длина вытянутых в стороны рук будет равна росту человека. А расстояние от корней волос на лбу до кончика подбородка равно $\frac{1}{10}$ человеческого роста.

Самая большая ширина плеч равна $\frac{1}{8}$ части роста. Стопа человека составляет $\frac{1}{7}$ часть от его роста.

Расстояние от кончика подбородка до носа и от корней волос до бровей одинаково. А длина уха равна $\frac{1}{3}$ длины всего лица.



Умнику НА ЗАМЕТКУ

Скелет взрослого человека состоит более чем из 200 костей. Женский и мужской скелеты в целом одинаковы, однако они имеют и некоторые отличия строения, обуславливающие особую форму скелета. Так, у мужчин обычно более широкий плечевой пояс, а у женщин — таз. Это предусмотрено природой для того, чтобы женщина могла выносить и родить ребенка.

Как выглядят представители различных рас?

Жители Земли делятся на 3 основные расы: европеоидная, монголоидная и негроидная. У представителей европеоидной расы светлая кожа и светлые глаза. Встречаются также темноволосые и темноглазые. К этой группе относятся, например, русские, французы, англичане.

Люди, относящиеся к монголоидной расе, отличаются овальной или круглой формой лица, темными волосами, узкими глазами. Кожа у них светлая или смуглая, часто с желтоватым оттенком. К монголоидной расе относятся китайцы и японцы, а также американские индейцы.

Представители негроидной расы имеют темную кожу, курчавые волосы, широкий нос и толстые губы.



С развитием цивилизации распространяется смешение рас. Так, сначала в Европе, а затем и в Америке произошли великие переселения народов, когда люди мигрировали в разные страны и даже на другие континенты в поисках лучшей жизни. В результате таких переселений перемешались люди различных рас. Метисы, чьи родители принадлежат к белой (европеоидной) и черной (негроидной) расам, называются мулатами. А если родители являются представителями европеоидной и монголоидной рас, то евроазиатами.



Представитель европеоидной расы



Представитель монголоидной расы

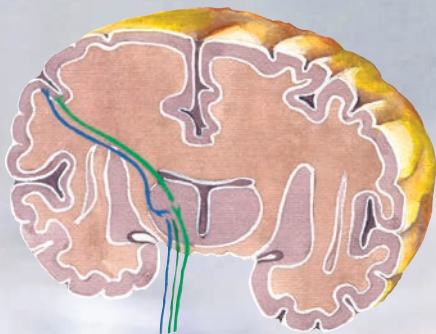


Представитель негроидной расы

Умнику НА ЗАМЕТКУ
Человек, родители
которого принадле-
жат к разным расам,
называется метисом.



Как устроен *человеческий* **МОЗГ?**



Мозг — это как бы диспетчер, управляющий всем человеческим организмом. Он получает сигналы от всех органов и частей тела и тут же посылает им свои приказы.

Человеческий мозг состоит из нервных клеток, исчисляемых миллиардами. Клетки мозга выполняют сложную и разнообразную работу. Одни отвечают за деятельность внутренних органов: сердца, печени, легких, желудка; благодаря другим мы говорим, читаем, пишем, слышим, видим, перемещаемся в пространстве.

Мозг опутан густой сетью кровеносных сосудов, по которым кровь разносит кислород ко всем клеточкам.



Мозг — великий труженик, он не отдыхает даже тогда, когда мы спим. Ночью у него очень много работы: он восстанавливает силы, пытается решить многие проблемы, которые накопились за день, осмыслить

С помощью этого прибора врачи исследуют человеческий мозг

произошедшее, снять эмоциональное напряжение.

Умнику НА ЗАМЕТКУ

В отличие от других клеток организма клетки мозга не меняются в течение всей жизни человека. Клетки кожи обновляются каждые несколько недель, клетки крови — каждые несколько месяцев, а клетки мозга — никогда. Если с одной из них что-то случится и она погибнет, на ее месте уже никогда не появится новая.



Человеческий мозг — самый сложный орган, созданный природой