
БРАЙАН ТРЕЙСИ
ОБНОВЛЕНИЕ
ПОШАГОВЫЙ ПЛАН
ЛИЧНОГО РАЗВИТИЯ

Брайан Трейси

Обновление. Пошаговый план личного развития

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=17128772
Обновление. Пошаговый план личного развития / Брайан Трейси: Манн, Иванов и Фербер; Москва; 2016
ISBN 978-5-00057-735-6

Аннотация

Эта книга для тех, кто хочет сделать «перезагрузку» своей жизни, найти новую интересную работу или открыть бизнес, достичь больших целей. Брайан Трейси предлагает рассматривать себя как корпорацию, которой нужно управлять и успех которой зависит исключительно от вас. Вопросы и тесты, предложенные автором, помогут понять, чего вы на самом деле хотите от жизни, а рекомендации – поставить цели и планомерно их достигать.

На русском языке публикуется впервые.

Содержание

Эту книгу хорошо дополняют: 5
Предисловие 6
Введение 8
Впереди вас ждет прекрасная жизнь! 8
Переход на другую работу 10
Устаревание профессий и отраслей 11
Жизнь постоянно меняется 12
Думайте о будущем 13
Новый пенсионный возраст 14
Переломный момент 15
Адаптируйтесь, вносите коррективы и предпринимайте действия 16
Глава 1 17
Самая высокооплачиваемая работа 18
Стратегии мышления в XXI столетии 19
Конец ознакомительного фрагмента. 21

Брайан Трейси
Обновление. Пошаговый план личного развития

Brian Tracy
Reinvention:
How to Make the Rest of Your Life the Best of Your Life

Издано с разрешения автора

Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс».

© Brian Tracy, 2009
© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2016

* * *

Эту книгу хорошо дополняют:

Выйди из зоны комфорта
Брайан Трейси

Будь лучшей версией себя
Дэн Вальдшмидт

Цельная жизнь
Лес Хьюитт, Джек Кэнфилд и Марк Виктор Хансен

Эссенциализм
Грег МакКеон

С любовью посвящаю эту книгу моим друзьям и партнерам Джону Мак-Клелланду и Биллу Роуленду, которые помогают людям менять свою жизнь к лучшему

Предисловие

Тема воссоздания себя близка моему сердцу. В 21 год я работал разнорабочим на стройке. Посреди холодной зимы мне приходилось вставать в пять часов утра, ехать на автобусе на работу с двумя пересадками и целый день переносить строительные материалы с места на место. Однажды на меня снизошло озарение, изменившее мою жизнь: я понял, что сам несу ответственность за все, что со мной происходит.

Я сидел в своей маленькой однокомнатной квартирке – и вдруг меня словно громом поразило. Подумать только: вся ответственность лежит на мне! С этого самого дня все, чего я хочу достичь, зависит только от меня и больше ни от кого. Никто не сделает ничего за меня.

В тот момент я впервые принял решение оставить прошлое позади и создать себя заново. Я заглянул в будущее как можно дальше и спросил себя, чего я *действительно* хочу от жизни? Безусловно, предметом моих желаний были самые обычные вещи: хорошо оплачиваемая работа, которая приносила бы мне удовольствие, счастливые отношения, хорошее здоровье и, в конечном счете, финансовая независимость.

Помню, во время обеденного перерыва я отправился в книжный магазин и купил несколько книг, которые, как мне казалось, могут мне помочь. Начал я с книг о бизнесе, затем перешел к трудам по психологии, философии, экономике и достижению успеха. Поскольку в то время я еще не был женат, у меня было достаточно свободного времени, и по ночам я много читал, отмечая в книгах интересные моменты.

Чем больше я узнавал, тем быстрее росла моя уверенность в себе. Я начал писать в разные компании письма с просьбой взять меня на одну из офисных должностей. Довольно долго я не получал ответа, но в конце концов меня приняли в отдел прямых продаж. Это стало началом моей карьеры.

На протяжении последующих лет я делал из себя нового человека, работая в разных должностях и разных отраслях, продвигаясь по карьерной лестнице от простого продавца до менеджера по продажам. Затем я стал вице-президентом международной компании, где в мои обязанности входила организация продаж в шести странах. Впоследствии я получил лицензию на работу с недвижимостью и, прочитав много книг на эту тему, стал девелопером. Я нашел финансовых партнеров и за годы работы в этой сфере построил объекты недвижимости стоимостью свыше 100 миллионов долларов.

Впоследствии я начал жизнь заново в качестве импортера и дистрибьютора, организовав 65 дилерских центров (с оборотом в десятки миллионов долларов), которые занимались импортом целой линейки японских автомобилей.

На каждом этапе воссоздания себя, принимая решение сделать следующий шаг в своей жизни или начать новую карьеру, я начинал с чистого листа. После этого я изучал книги на интересующую меня тему, разговаривал с людьми, задавал им вопросы, чтобы как можно глубже изучить новое для себя направление бизнеса, – и начинал работать.

По мере накопления опыта я понял, что создание себя заново – это не длительный процесс, протекающий линейно, последовательно. На этом пути не избежать препятствий, трудностей и даже временных неудач. Здесь то, что на первый взгляд кажется правильным курсом, на самом деле может оказаться тупиком, при этом всегда возникает что-то неожиданное, ведущее в другом направлении. Я узнал, что непрерывное движение вперед позволяет создать себя заново, стать новым человеком. Решите и вы, чего хотите достичь, и начинайте действовать. Пытайтесь снова, снова и снова. Никогда не сдавайтесь и всегда идите вперед.

Прочитав эту книгу, вы узнаете о самых эффективных способах мышления, которые позволят вам сэкономить месяцы и даже годы жизни в процессе создания себя заново и превращения в того человека, каким вы всегда хотели стать.

Введение
Мир во времена перемен

Где бы мы ни были, это не более чем этап на пути куда-то, и, что бы мы ни делали, как бы хорошо мы это ни делали, это всего лишь подготовка к чему-то иному.
Роберт Льюис Стивенсон, шотландский писатель и поэт

Впереди вас ждет прекрасная жизнь!

Всем нам будущее может казаться неопределенным, однако тех, кто читает эту книгу, я могу заверить в одном: последующие годы станут лучшими в вашей жизни. Все, чего вы достигли до настоящего времени, – это всего лишь тень тех достижений, которые вы совершите в ждущие вас впереди захватывающие месяцы и годы. Вы должны осознать и найти утешение в том, что, какие бы перемены ни происходили в вашей жизни сейчас, все это часть большого плана, который поможет вам идти вперед по направлению к раскрытию своего потенциала.

Будучи преподавателем Принстонского университета, Альберт Эйнштейн только что принял экзамен у группы студентов, углубленно изучающих физику. По пути в кабинет ассистент, помогавший ему в проведении экзаменов, спросил:

– Профессор, разве в прошлом году вы проводили не тот же экзамен в этой группе?

Эйнштейн ответил:

– Да, именно тот.

Ассистент, испытывая благоговейный трепет перед величайшим физиком XX столетия, снова спросил:

– Простите за любопытство, профессор, но почему вы принимаете один и тот же экзамен у той же самой группы два года подряд?

Эйнштейн ответил просто:

– Потому что ответы на вопросы изменились.

В то время в мире физики было сделано много крупных открытий, научные знания менялись так быстро, что можно было проводить один экзамен два года подряд и получать новые ответы на экзаменационные вопросы.

Но какое отношение это имеет ко мне, думаете вы. Сегодня ответы на вопросы, возникающие в вашей жизни, тоже меняются очень быстро. Если бы кто-то спросил вас: «Какова была ваша самая большая проблема или цель год назад?», скорее всего, вы даже не знали бы, что ответить. Ведь с тех пор ситуация полностью изменилась.

Однажды исследователи Гарвардского университета сделали три прогноза в отношении будущего. Во-первых, сказали они, в предстоящем году случится больше перемен, чем бывало в любом другом году раньше. Во-вторых, в будущем году конкуренция станет более жесткой, чем ранее. И в-третьих, в любой области деятельности появится больше возможностей, чем бы вы ни занимались. Однако эти возможности будут отличаться от тех, что существуют сейчас.

Эти прогнозы были сделаны в 1952 году. В наши дни они остаются такими же достоверными, как и тогда. Итак, ответы снова изменились.

А вот вам еще один прогноз: на протяжении следующих двух лет 72 процента работающих будут занимать в своих или других компаниях иные должности с другим кругом

обязанностей, требующие других способностей и навыков для получения других результатов. При этом больше всего пострадают люди, которые не смогут адекватно отреагировать на происходящие в мире перемены.

Поскольку современное общество стремительно меняется, в жизни каждого из нас, по меньшей мере в одной ее сфере, постоянно происходят перемены. И это неизбежно, неминуемо и неотвратимо. Понимание того, как можно эффективно справиться с ними, есть главное условие успеха в самый захватывающий период истории человечества.

Переход на другую работу

Пожалуй, наиболее часто перемены происходят в профессиональной жизни, например потеря работы или переход в другое место. Вследствие динамичного характера американской экономики ежегодно происходит ликвидация или реструктуризация около 20 миллионов рабочих мест. Но, к счастью, каждый год создается 22 миллиона новых рабочих мест. Независимо от того, сколько сотен тысяч новых работников появляется на рынке труда, экономика неизменно создает для них благоприятные возможности. По данным Министерства труда США, в нашей стране сейчас существует 100 тысяч видов и множество разных подвидов занятости.

Возможно, в вашей жизни тоже наступил переходный период в связи со сменой карьеры. Не стоит забывать, что тот, кто начинает карьеру сегодня, проработает в среднем два года или дольше на одиннадцати рабочих местах при условии полной занятости и у него будет минимум пять многолетних карьер в разных областях. Чтобы получить новую работу, люди часто переходят из одной отрасли в другую и переезжают из одного района страны в другой. Многие кардинально меняют профессию. Мы можем потерять интерес к определенному делу, карьере или специальности, поэтому принимаем решение полностью изменить свою жизнь. Часто это происходит из-за изменения экономических условий, предпочтений потребителей, конкурентной борьбы внутри страны и между разными странами, а также в результате сокращения или ликвидации целых отраслей экономики. Иногда спрос на представителей определенной профессии буквально за несколько лет падает и даже вовсе пропадает.

Устаревание профессий и отраслей

В начале XX столетия такие занятия, как производство экипажей и уход за лошадьми, считались крупными отраслями, в них были заняты сотни тысяч работников. Автомобиль, недавно изобретенный, считали преходящим увлечением. Однако через несколько лет лошади и экипажи, а также все профессии, связанные с ними, канули в Лету. Между тем сотни тысяч (а со временем и миллионы) рабочих мест были созданы в сфере производства автомобилей и запасных частей к ним. Новая работа была чище, лучше оплачивалась и открывала больше возможностей для карьерного роста и повышения уровня жизни.

В 1990 году один из самых крупных сегментов рынка труда в США представляли банковские клерки. Однако после наступления эпохи компьютеров и интернета, а также появления банкоматов надобность в банковских служащих становилась все меньше. Миллионы работников были уволены, и у них появилась возможность получить более интересную и высокооплачиваемую работу в других отраслях. В период бума на рынке недвижимости с 2004 по 2007 год сотни тысяч людей начали заниматься продажей домов, ипотеками и страхованием от дефектов правового титула[1], и многим из них удалось за короткое время заработать много денег. Но, как всегда бывает, ситуация изменилась. Количество выгодных рабочих мест, открывающих большие возможности для хорошего заработка, резко сократилось, и многие оказались в еще более плачевном положении, чем были раньше, и напрасно пытались понять, что же произошло.

[1] Страхование от дефектов правового титула – страхование риска материальной потери, которая может произойти при покупке недвижимости, если документ на нее окажется неправомочным. *Прим. ред.*

Жизнь постоянно меняется

У многих людей большие перемены происходят на разных этапах формирования семьи. Вступление в брак, особенно в первый раз, требует серьезного изменения приоритетов, касающихся разных сторон жизни. Развод, особенно если есть дети, тоже может потребовать серьезных изменений. После смерти мужа или жены, внезапной или ожидаемой, человеку часто приходится многое менять.

Рождение детей и начало семейной жизни тоже требует перемен. На каждом этапе роста и развития ребенка родителям приходится приспосабливаться к новым трудностям и обязанностям. Впоследствии, когда дети вырастают и покидают отчий дом, в жизни взрослых людей снова все меняется. Иногда они приходят к выводу, что теперь у них появился шанс полностью изменить свою жизнь, – и они действительно это делают.

На протяжении всей жизни финансовые перемены, особенно неудачи и даже банкротство, могут требовать от нас внесения в свой образ жизни как малых, так и больших коррективов. Иногда случаются крупные финансовые потери, из-за которых приходится полностью переосмыслить почти все, что вы делали до этого.

Стремительные перемены, происходящие под влиянием информационного взрыва, новых технологий и разного рода конкуренции, вряд ли сбавят темп. По всей вероятности, рост объема знаний, развития технологий и интенсивности конкурентной борьбы будет только ускоряться, повышая темпы перемен до невероятного уровня.

Для того чтобы не сходить с пути к большому успеху, вы должны поставить перед собой цель стать хозяином перемен, а не их жертвой. Используйте эти неизбежные и неотвратимые периоды в своей жизни для того, чтобы взглянуть на ситуацию со стороны и создать себя заново ради другого будущего.

Думайте о будущем

Самые успешные и счастливые представители рода человеческого чрезвычайно сильно ориентированы на будущее. Они думают об этом большую часть времени. Эти люди не желают долго размышлять о том, что прошло и что нельзя изменить. Вместо этого они фокусируются на том, чем можно управлять, а также на том, что они могут предпринять для создания желаемого будущего.

Люди, устремленные в будущее, занимают особую жизненную позицию. Они убеждены, что впереди их ждут самые счастливые моменты и самые приятные события, которые предстоит создать и которыми предстоит насладиться. Они ждут будущего с таким же нетерпением, с каким ребенок предвкушает Рождество.

Мы живем в лучшее время во всей истории человечества. Еще никогда у нас не было столько возможностей зарабатывать так много денег, наслаждаться высоким уровнем комфорта, жить дольше и быть более здоровыми. Вероятно, в предстоящие годы эти условия будут только улучшаться. Сегодня средняя продолжительность жизни американца составляет около 80 лет. Люди становятся все более осведомленными и благоразумными в вопросах здоровых привычек, диеты, правильного питания и физической культуры, поэтому они вполне могут рассчитывать на то, что проживут дольше, чем предсказывает средний показатель, например до 90 или даже до 100 лет, будучи совершенно здоровыми.

Новый пенсионный возраст

Приближаясь к пятому или шестому десятку, многие начинают беспокоиться из-за того, что еще не успели накопить достаточно денег, чтобы обеспечивать себя после выхода на пенсию. Но не стоит беспокоиться. Сейчас истинный пенсионный возраст – не 65, а 75 лет. Современный человек в возрасте 65 лет находится в прекрасной психической и физической форме и может рассчитывать продолжать продуктивно трудиться и зарабатывать деньги еще на протяжении пяти – десяти лет. Сегодня тот, кому исполнилось пятьдесят, находится только посередине продуктивной трудовой жизни. У вас больше времени, чем вы думаете. И это еще один повод для того, чтобы проанализировать свою жизнь и начать думать о создании нового себя на предстоящие десятилетия.

Переломный момент

В ходе проведенного несколько лет назад исследования 300 мужчинам и женщинам, которые успешно сменили род занятий после тридцати-сорока лет, задали ряд вопросов об их жизни. Один из этих вопросов звучал так: «Каким был переломный момент, отделяющий вашу предыдущую жизнь, в которой вы добивались средних результатов на обычной работе, от тех исключительных успехов, которых вам удалось достичь за последние годы?» Все 300 участников опроса кроме одного признались, что таким моментом стала неожиданная потеря работы.

Эти люди жили размеренной жизнью, спокойно трудились, зарабатывая достаточно для поддержания того образа жизни, который позволял их доход, и тратя на это свое время год за годом. Затем произошло нечто неожиданное, скажем, слияние, поглощение, банкротство, резкое падение спроса на продукт компании, в которой они работали, или даже личный конфликт с руководителем. Какова бы ни была причина, они внезапно потеряли работу. И тогда каждый из них спросил себя, чего он действительно хочет от жизни. У многих было время для размышлений и какое-то количество денег, полученных в виде выходного пособия или сбережений. Им хватило смелости заглянуть в будущее и понять, что они хотели бы делать не так, как раньше.

Неожиданная потеря работы изменила жизни участников исследования, а также многих других людей. Проанализировав свою жизнь, вы тоже можете понять, что именно это событие стало стимулом для серьезных изменений в вашей карьере или личной жизни. Теперь, по прошествии времени, вы вспоминаете об этом с благодарностью, испытывая признательность к судьбе за происшедшее, хотя в то время вы этого совершенно не ожидали и, возможно, беспокоились из-за потери работы.

Адаптируйтесь, вносите коррективы и предпринимайте действия

По мнению английского натуралиста Чарльза Дарвина, «выживают не самые сильные и умные виды, а те, которые лучше приспосабливаются». Способность человека взглянуть на свою жизнь в перспективе, а затем создать себя заново улучшает его здоровье, приносит счастье и удовлетворенность жизнью. Так что сделайте это – так вы можете совершить один из самых важных поступков в своей жизни.

Далее я проведу вас через последовательный процесс создания себя заново, который вы сможете использовать на любом этапе жизни и к которому сможете возвращаться, когда все снова изменится – а это обязательно произойдет.

Глава 1
Вы – замечательный

Мы можем достичь почти всего, что лежит в пределах наших возможностей, если считаем себя способными на это.
Джордж Адамс, обозреватель, писатель и издатель

Вы незаурядный человек, обладающий исключительными качествами. У вас больше талантов и способностей, чем вы могли бы использовать за сотню жизней. Однако то, чего вы сможете достичь, если начнете с этого самого дня, ограничено только вашим воображением.

Мозг человека состоит из огромного количества нервных клеток, нейронов, связанных между собой и образующих сложную сеть нервных связей. Следовательно, возможное количество мыслей и их комбинаций, обработкой которых занят наш мозг, вероятно, равно единице с таким числом нулей, которое едва поместилось бы на восьми страницах, а это больше, чем число молекул в известной нам части Вселенной.

Известный лектор и автор книг по личностному росту доктор Уэйн Дайер утверждает, что «каждый ребенок приходит в этот мир с секретным приказом самому себе». Иными словами, каждый из нас рождается с уникальным предназначением в определенное время, в определенном месте, при определенных обстоятельствах, в особой ситуации. Мы посланы в этот мир для того, чтобы совершить нечто прекрасное – то, что не сможет сделать никто, кроме нас. Мы уникальны во всех отношениях. За всю историю человечества не было, нет и не будет человека с таким сочетанием талантов, способностей, знаний, опыта, идей, чувств, желаний, стремлений, надежд или мечтаний, как у вас.

Полное удовлетворение наступит в вашей жизни тогда, когда вы осознаете, что вам под силу раскрыть свой потенциал и добиться всего, на что вы способны. Только вам следует решить, оптимист вы или пессимист. Видите вы стакан наполовину полным или наполовину пустым? От этого зависит многое.

Самая высокооплачиваемая работа

Какая работа считается в США самой высокооплачиваемой и престижной? По мнению многих, это работа в индустрии спорта и развлечений, управления компаниями, входящими в список Fortune 500, или что-нибудь в этом роде. На самом деле важнее всего мыслительный, умственный труд.

Чем выше ваши интеллектуальные способности, тем более эффективными будут принятые решения и, соответственно, действия. А от эффективности действий зависит результат. Качество вашей жизни тоже определяется умственными способностями. Поистине успешные, счастливые люди умеют мыслить разумно, здраво и конструктивно. Ведь от принятых ими решений зависит то, как в дальнейшем будут развиваться события. Очень важно понимать, к каким последствиям приведет тот или иной выбор – позитивным или негативным. Важными считаются решения, которые могут повлечь за собой серьезные последствия – не имеет значения, хорошие или плохие. И обычно не столь важно то, что приводит к несущественным последствиям или вовсе ни к чему не приводит.

От ваших интеллектуальных способностей зависит то, в какой степени вы способны предвидеть вероятные последствия своих поступков или бездействия. Станете ли вы тратить время и силы на то, что влечет за собой самые значимые последствия.

Людям, ориентированным на будущее, свойственно перспективное мышление. Они планируют свою жизнь на предстоящие дни, недели, месяцы и даже годы, тщательно анализируя вероятность развития разных событий, которые могут наступить вследствие того или иного образа действий.

Обычно чем лучше вы представляете себе, чего хотите достичь в будущем, тем более успешные решения принимаете в настоящем, а значит, повышается вероятность получения именно тех результатов, на которые вы рассчитываете.

Сегодня каждого из вас можно, по сути, назвать интеллектуальным работником. Хорошее образование, большой объем полученных знаний дают вам в распоряжение инструменты для правильной организации способности мыслить конструктивно, оттачивания процесса принятия решений и приобретения привычки делать все возможное ради получения нужного результата. К счастью, эти способности можно развить, если пользоваться ими как можно чаще.

Стратегии мышления в XXI столетии

Чтобы преуспевать во времена потрясений и стремительных перемен, необходимо овладеть несколькими стратегиями мышления.

1. *Повторный анализ* следует производить тогда, когда вы решили сделать передышку, чтобы еще раз в деталях обдумать все мельчайшие аспекты своей жизни, особенно когда в ней происходят кардинальные перемены. Необходимость пересмотреть свою жизнь легко определить по появлению таких признаков, как стресс, снижение выносливости, чувство безысходности, неудачи, разочарования или различные трудности. Постоянная раздражительность, злость или недовольство своей работой или личной жизнью говорят о том, что пора пересмотреть сложившуюся ситуацию.

В прошлом глава компании General Electric Джек Уэлч однажды сказал, что для лидера важнее всего уметь реально смотреть на вещи, то есть воспринимать мир таким, какой он есть, а не таким, каким вы хотели бы его видеть. Известно, что каждое рабочее собрание Джек Уэлч начинал с вопроса «Итак, как обстоят дела на самом деле?».

Сильные люди всегда смотрят правде в глаза, они принимают реальность. Их волнуют вопросы о том, что правильно, кто прав или правы ли они сами. Они упорно ищут правду и признают проблемы, а не избегают их в надежде на то, что те решатся сами собой. Они постоянно пересматривают происходящие события, основываясь на реальных фактах.

2. *Переосмысление.* Успех принимаемого решения в значительной мере зависит от количества имеющейся информации, с которой можно работать. Переосмысливая сложившуюся ситуацию, вы делаете все возможное для того, чтобы, как сказал Гарольд Дженин из ITT, «установить факты». Следует задавать как можно больше вопросов, касающихся человека, проблемы или ситуации, чтобы принимать решения, опираясь на факты, а не эмоции.

Для того чтобы сохранять спокойствие и ясность мысли, нужно задавать много вопросов. Что именно произошло? Как это произошло? Когда это произошло? Кто к этому причастен? Что может случиться вследствие сложившейся ситуации? Что можно немедленно предпринять для урегулирования ситуации и сведения затрат к минимуму?

Помимо этого лучшему переосмыслению способствует записывание всех деталей на бумаге. Можно даже подумать, что между рукой и головой есть удивительная связь: чем больше вы записываете, тем более спокойными, понятными и конструктивными становятся ваши мысли. Во многих случаях вы найдете в своих записях нужное решение.

3. *Реорганизация.* Для того чтобы обеспечить наиболее гладкое протекание всех процессов, следует постоянно реорганизовывать, приводить в порядок любую ситуацию, будь то личную или деловую. Поскольку обстоятельства постоянно меняются, особенно в наше неспокойное время, вы должны регулярно анализировать свои подходы к жизни, работе и ведению бизнеса. Будьте готовы к перестройке всех процессов, процедур и действий, которая обеспечивает их бесперебойное протекание и эффективность.

Во времена перемен многие люди полностью преобразуют свою жизнь. Они переезжают из города в сельскую местность или наоборот. Меняют жилой комплекс на кондоминиум или наоборот. Реорганизуют свой бизнес или меняют личную жизнь, чтобы в новой реальности достичь большего успеха.

4. *Реструктуризация.* Поскольку времени или денег на все, что вы хотите иметь, делать или кем хотите стать, никогда не хватает, приходится экономить. Реструктуризация подразумевает перераспределение времени, денег и ресурсов и перевод их с менее ценных видов деятельности туда, где они будут приносить более ценные плоды.

В бизнесе реструктуризация означает перевод самых талантливых специалистов и ценных ресурсов в наиболее перспективные области деятельности. А для преобразования личной жизни следует тратить больше времени на то, что приносит вам счастье и удовлетворение. Однако для этого от вас может потребоваться решимость, ведь придется сосредоточиться на выполнении тех 20 процентов задач, которые приносят вам большую часть дохода. Тем не менее так у вас появится больше времени на семью или личные дела.

5. *Модернизация*. В менеджменте этот популярный инструмент предназначен для упрощения процессов. Он подразумевает постоянный поиск способов снижения уровня сложности или сокращения количества этапов любого процесса.

Снизить сложность процессов можно благодаря привлечению к выполнению малозначимых и несущественных задач тех людей, труд которых оплачивается ниже, но которые способны справиться с ними лучше вас и с меньшими затратами.

Вы можете упростить свою жизнь, если поручите сторонним исполнителям делать всю работу, которая не играет главной роли в вашем бизнесе или жизни и на выполнении которой специализируется другая компания или сотрудник. В действительности привлечение специализированных компаний для выполнения таких задач обходится дешевле и дает лучшие результаты, чем выполнение их своими силами.

Кроме того, модернизировать свою работу можно «расширением круга обязанностей посредством объединения рабочих заданий». Иными словами, нужно объединить несколько рабочих заданий и выполнять их самому или поручить одному сотруднику, вместо того чтобы занимать этой работой нескольких человек.

И последнее – перестроить и упростить свою жизнь вы можете, отказавшись от выполнения определенных действий и задач. Каждый день вы делаете много дел, которые, вероятно, и были важны раньше, но теперь, в сравнении с другими целями, стали малозначимыми и несущественными.

6. *Обновление* – одна из самых захватывающих и революционных стратегий из всех возможных. Создание себя заново подразумевает необходимость подвести черту под прошлым и представить себе, что́ вы сделали бы или могли бы сделать, если бы начинали сейчас с чистого листа, о какой бы стороне жизни ни шла речь.

Если бы ваша компания обанкротилась и вам пришлось начинать строить бизнес с нуля на новом месте, что вы начали бы делать немедленно и чего не стали бы делать вообще? Если бы ваша работа, бизнес, отрасль или профессия вдруг стали бы ненужными или даже незаконными и вам пришлось бы начинать все заново, чем бы вы предпочли заняться? Где бы вы хотели это делать? Какие новые навыки или способности посчитали бы нужным развить? Если бы вы могли начать свою жизнь заново, чем бы она отличалась от вашей теперешней жизни?

Практикуйте *мышление с чистого листа* во всех сферах своей жизни. Постоянно размышляйте над тем, делаете ли вы что-то такое, чего не стали бы делать, имей вы свои теперешние опыт и знания, если бы вам пришлось начать все сначала. Это один из самых эффективных инструментов обновления. Может, у вас сложились какие-либо деловые или личные отношения, которые вы не стали бы строить, обладай вы своим теперешним опытом, если бы вам пришлось начинать все заново? Есть ли какое-либо направление в бизнесе, продукт или услуга, процесс, процедура или статья расходов, которыми бы вы не стали заниматься? И последнее – на что вы не стали бы тратить свое время, деньги и эмоции раньше, если бы знали то, что вам известно сейчас? Представьте себе, что вы можете взмахнуть волшебной палочкой и начать любую часть жизни с самого начала. Что бы вы изменили? Что бы сделали по-другому?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.