

**НАТАЛЬЯ
СТЕПАНОВА**

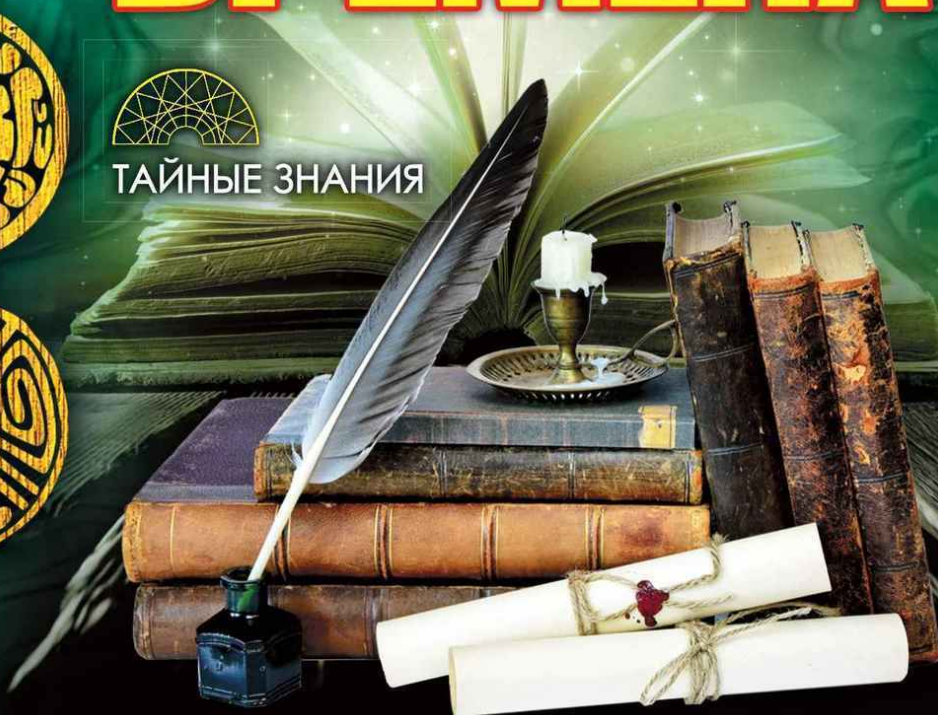


ПОДЛИННЫЕ ТЕКСТЫ
ПОДЛИННАЯ СИЛА

**НОВЫЙ
МЕСЯЦЕСЛОВ
НА ВСЕ
ВРЕМЕНА**



ТАЙНЫЕ ЗНАНИЯ



Тайные знания (Рипол)

Наталья Степанова

Новый месяцеслов на все времена

«РИПОЛ Классик»

2017

УДК 133.4
ББК 86.41

Степанова Н. И.

Новый месяцеслов на все времена / Н. И. Степанова — «РИПОЛ
Классик», 2017 — (Тайные знания (Рипол))

ISBN 978-5-386-10249-4

В этой книге собраны все обычаи, приметы, поверья и даты народного календаря, которые будут полезны и интересны любому человеку, живущему в унисон с ритмами природы. Продолжая традиции исконного русского месяцеслова (календаря, численника), издание познакомит вас с приуроченными к конкретным дням приметами, советами и обрядами, а также напомним о важных датах и традиционных церковных праздниках. В какие дни стоит гадать по росе, в какие раздавать пироги нищим странникам, в какие призывать в свой дом богатство и благополучие, а в какие вовсе ни с кем не общаться во избежание ссор – обо всем этом вы узнаете из «Нового месяцеслова на все времена». Ранее книга издавалась под названием «НОВЫЙ МЕСЯЦЕСЛОВ».

УДК 133.4
ББК 86.41

ISBN 978-5-386-10249-4

© Степанова Н. И., 2017
© РИПОЛ Классик, 2017

Содержание

Об этой книге	7
Январь	8
1 января	10
2 января	12
3 января	14
4 января	16
5 января	18
6 января	20
7 января	22
8 января	24
9 января	26
10 января	28
11 января	30
12 января	32
13 января	34
14 января	36
15 января	38
16 января	40
17 января	42
18 января	44
19 января	46
20 января	48
21 января	50
22 января	52
23 января	54
24 января	56
25 января	58
26 января	60
27 января	62
28 января	64
29 января	66
30 января	68
31 января	70
Февраль	72
1 февраля	74
2 февраля	76
3 февраля	78
4 февраля	80
5 февраля	82
6 февраля	84
7 февраля	86
8 февраля	88
9 февраля	90
10 февраля	92
11 февраля	94
12 февраля	96

13 февраля	98
14 февраля	100
15 февраля	102
16 февраля	104
17 февраля	106
18 февраля	108
19 февраля	110
20 февраля	112
21 февраля	114
22 февраля	116
23 февраля	118
24 февраля	120
25 февраля	122
26 февраля	124
27 февраля	126
28 февраля	128
29 февраля	130
Март	132
1 марта	134
2 марта	136
3 марта	138
4 марта	140
5 марта	142
6 марта	144
7 марта	146
8 марта	148
9 марта	150
10 марта	152
11 марта	154
12 марта	156
13 марта	158
14 марта	160
15 марта	162
16 марта	164
17 марта	166
18 марта	168
19 марта	170
20 марта	172
21 марта	174
22 марта	176
23 марта	178
24 марта	180
25 марта	182
26 марта	184
27 марта	186
28 марта	188
29 марта	190
30 марта	192
31 марта	194

Апрель	196
1 апреля	198
2 апреля	200
3 апреля	202
4 апреля	204
Конец ознакомительного фрагмента.	205

Наталья Степанова

Новый месяцеслов на все времена

Об этой книге

Дорогие читатели!

Перед вами необычное издание – собрание отечественных традиций, обычаев, поверий на каждый день, своего рода свод проверенных временем и народной мудростью каждодневных правил.

Они доступны и просты, но делают нашу жизнь более осмысленной и интересной, они позволяют понять многое и в нашей истории, и в нашей культуре, и в нашей жизни.

Это издание подготовлено и выпущено по просьбам и предложениям читателей.

И в редакцию газеты «Магия и Жизнь», которая участвовала в подготовке издания, и Наталье Ивановне Степановой приходило и приходит немало писем читателей, которые проявляют интерес к отечественным обычаям и традициям, просят рассказать о них.

Продолжая традиции русского месяцеслова (календаря, численника), эта книга познакомит вас с приуроченными к конкретному дню обрядами, традициями, поверьями, рецептами.

В какие дни стоит гадать по росе, в какие раздавать пироги нищим странникам, в какие призывать в свой дом богатство и благополучие, а в какие вовсе ни с кем не общаться во избежание ссор – обо всем этом вы узнаете из «Нового месяцеслова на все времена».

При подготовке книги использованы труды и работы Владимира Даля и Ивана Сахарова, Аполлона Коринфского и Ивана Забелина, многих других наших соотечественников, изучавших, как жили наши предки, как и почему возникли те или иные приметы, обряды, поверья. В книгу включены и народные знания, традиции, верования, опыт, собранные и, вопреки запретам и гонениям, сбереженные для нас Натальей Ивановной Степановой, ее предками.

Будьте счастливы.

Январь



Традиции месяца

Январь – просинец, сечень, ледень, зимец, прозимец, Василь-месяц, перелом зимы – первый месяц года и второй месяц зимы. Свое современное название он получил от латинского слова *Januarius* – имени римского бога мира Януса, который ведал дверями, входами и выходами и вообще всяким началом, в том числе и началом человеческой жизни, а также был покровителем договоров и союзов. День Януса отмечался 9 января. Изображался бог мира двуликим: одно его лицо было обращено в прошлое, другое – в будущее. На Руси январь первоначально был одиннадцатым по счету, так как первым месяцем считался март, когда же год стал отсчитываться с сентября, январь оказался пятым. Наконец, с 1700 года этот месяц сделался первым. Петр Великий, желая привести к западноевропейскому календарю начало нового года, отменил древнее летосчисление от сотворения мира и повелел вести его от Рождества Христова. Чтобы узаконить это, он издал два указа: в первом, от 19 декабря 1699 года, он велел писать впредь с 1 января во всех бумагах лета от Рождества Христова, а не от сотворения мира. «А буде кто не хочет, – говорилось в этом документе, – то писать и от сотворения мира, и от Рождества Христова». Во втором указе, от 20 декабря 1699 года, было подробно расписано, как надо встречать новый, 1700 год. 20 февраля 1918 года в России было введено новое летосчисление, и мы с вами получили еще один праздник – старый Новый год, который отмечают с 13 на 14 января. Январь на Руси – глухозимье, время покоя в природе, самый холодный месяц года, крыша зимы. Но день в этом месяце прибавляется на полтора часа. Как ни холодно еще, а солнце начинает пригревать.

Приметы

Ворона кричит на полдень, в сторону юга – к теплу, на север – к холоду.
Снегири поют при смене погоды – перед снегопадом.
Воробьи сидят на деревьях втихомолку – пойдет снег без ветра.
Собака растягивается на полу и спит, раскинув лапы, – к теплой погоде.
В январе висит много частых и длинных сосулек – урожай будет хороший.
В январе растет день – растет и холод.
В январе снегу надует – хлеба прибудет.
Если январь сухой, морозный и вода в реках сильно убывает, то лето будет сухое и жаркое.
С января солнце на лето поворачивает.
Январь на порог, прибыло дня на воробьиный скок.
Январь подкладывает дров в печку.

Январь тулуп до пят надевает, хитрые узоры на окнах расписывает, глаз снегами тешит
да ухо морозом рвет.

Январю-батюшке – морозы, февралю – метелицы.

Январь-батюшка год начинает, зиму величает.

Январь – перелом зимы.

Январь – бокогрей.

Зимой солнце светит, да не греет.

В январе и горшок на печи замерзает.

Холодные январы подряд не бывают.

Сух январь – крестьянин богат.

Если в январе частые метели, в июле – частые дожди.

Если в январе эхо далеко уходит – морозы будут крепчать.

Январь – весне дедушка.

Застучал дятел по дереву в январе – значит, ранняя весна будет.

1 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Не судите, да не судимы будете. Ибо каким судом судите, таким будете судимы; и какою мерою мерите, такою и вам будут мерить. И что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревно в твоём глазе не чувствуешь? Или, как скажешь брату твоему: дай, я выну сучок из глаза твоего; а вот в твоём глазе бревно? Лицемер! Вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего.

Мф. VII, 1–5

Народное название: Пров, Вонифатий.

Традиции. В первый день нового года традиционно не работали, поскольку считалось, что потом весь год пройдет в тяжком труде. На новогодних торгах первому покупателю делали скидку, потому что считался «дорог почин» – он определял коммерческий успех впредь на весь год. Первые двенадцать дней нового года, по народным представлениям, отмечали погоду на каждый день. Особо знающие люди даже обращали внимание на настроение каждого дня и примечали, в какие месяцы надо ждать хороших известий, а в какие – плохих. Считалось также, что чем дольше простоит в доме новогодняя елка, тем лучше, а Новый год встречать нужно только в новой одежде. В этот день надо было обязательно поклониться родной земле и вспомнить за праздничным столом всех ее защитников, положивших жизнь за благополучие родной земли. Святой Вонифатий, память которого отмечается в этот день, был известен как целитель от пьянства, ему молились об избавлении от запоя. Как говорится в Четьях-Минеях, он сам страдал этим недугом, но потом, преодолев свою страсть, «имене Господня исповедник и страдалец славен показася». Поможет избавиться от пьянства такой заговор. Живую щуку сажают в большую посуду с вином и настаивают двенадцать дней; щука дает много слизи, и настой протухает. Им поят пьяницу, приговаривая: «Как щука не терпит вина, також бы не терпел его раб Божий». Хорошие результаты дает и такой заговор. На бутылку водки надо прочитать такие слова: «Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Земля ты, моя мати, прикажи мне, рабу Божьему (имя), от сего угодия взяти добру траву зарахил. Тебе, мати земля, на стояние, а мне для рабов и рабынь, для лишения их пьянства. Сей раб Божий (имя) все вино оставил, не видит, не слышит и не чувствует; так бы сей раб Божий (имя) о вине не думал, глазами не смотрел, слухом не слышал, чувствами своими не чувствовал и отбегал от вина. Как тошно помирать, так бы тошнилось вино рабу Божьему (имя), отныне и до века. Аминь». Затем эту водку дать пьянице.

Приметы

На Новый год много звезд на небе – ягод много будет.

Звездная ночь на Новый год – урожай гороха и чечевицы.

Если в Новый год тепло – рожь будет хороша.

В Новый год сильный мороз и малый снежок – к урожаю хлебов, а если тепло и нет снега – к неурожаю.

Каков первый день января, таков и первый день лета.

Именины празднуют: Григорий, Илья, Тимофей.

Имя дня – Григорий. Энергия этого имени весьма значительна, и часто даже отчество Григорьевич воздействует на человека сильнее, чем его собственное имя. Эта энергия призы-

вает Григория действовать без оглядки, стремиться к осуществлению своей цели и не очень-то задумываться о трудностях. Нередко этот человек недостаток физической силы успешно восполняет решительным нравом, иногда даже начинает казаться, что ему и в голову не приходят мысли об осторожности, но это, конечно, не так. Просто задетое самолюбие часто вызывает у него столь сильные эмоции, что другие чувства, в том числе и чувство самосохранения, основательно притупляются. Впрочем, когда ярость проходит, он едва ли будет долго таить зло. Григорию, родившемуся в январе, нужна цель, причем не какая-нибудь отдаленная и туманная; гораздо лучше он чувствует себя там, где все решается одним-двумя рывками, кавалерийским наскоком.

Рецепт дня

Холодная свинина

Свиная шейка – 1,5–2 кг, огуречный рассол. Свинину целым куском положить в кастрюлю, залить огуречным рассолом так, чтобы он покрыл мясо, и варить на небольшом огне 1,5 часа. Переложить мясо в другую кастрюлю и охладить под крышкой, чтобы не заветрилось. Теплое мясо – прекрасное второе блюдо, которое можно подать к самому изысканному праздничному столу, охлажденное мясо подают как холодную буженину. Это блюдо просто до невозможности. Поскольку в рассоле есть все специи и соль, то добавлять ничего не нужно. В отличие от запеченного, такое мясо никогда не бывает сухим и жестким.

2 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Легко замечать заблуждения других, но трудно заметить свои; любят разбираться в ошибках близких, но скрывают свои, как плут старается спрятать свою фальшивую игральную кость. Человек склонен постоянно порицать других: он взирает только на их ошибки, но его собственные страсти разрастаются все более и более, удаляя его от улучшения.

Буддийская мудрость

Народное название: Иоанн Кронштадтский, Игнатий Богоносец, Игнатий.

Традиции. В этот день оберегали дом, кланялись ему, служили молебны Игнатию Богоносцу, чтобы уберечь жилище от всякой напасти. Также служили молебны и обносили крестным ходом иконы вокруг села для предохранения его от всякой напасти. Этот день был известен и как яблочный. Полагалось стряхивать с деревьев иней и снег для закладки будущего урожая.

Именины празднуют: Даниил, Иван, Игнатий.

Имя дня – Даниил. Первый брак этого человека не всегда складывается удачно. Он любит детей, но жене по дому никакой помощи не оказывает – предпочитает проводить свободное время на даче или просто на природе: он может увлекаться рыбалкой или охотой. К еде равнодушен и не будет ссориться с женой по поводу невкусного обеда. Много внимания уделяет своим детям: следит за их учебой, посещает родительские собрания. Талисман Даниила – белка, цвет – красно-коричневый, камень – яшма. Это имя лучше всего подходит людям, рожденным под знаками Рака, Девы, Весов, Скорпиона, Стрельца и Водолея. Даниил, родившийся в январе, – чрезвычайно азартный человек, который вполне может увлечься карточными играми. Тогда ему надо вовремя остановиться, иначе все семейное имущество в конце концов окажется проигранным в казино. Но азарту этого человека надо непременно предложить менее болезненный для семьи выход.

Растение дня – яблоня. С древнейших времен и до сегодняшних дней яблоки весьма ценят как лечебное средство. В свежем и печеном виде яблоки используют для улучшения пищеварения и обмена веществ. Сырые, вареные или печеные яблоки употребляют натощак при вялом пищеварении, желудочно-кишечных расстройствах, особенно у детей, и при длительных, так называемых привычных, запорах.

Яблоки, проваренные с молоком, действуют как легкое слабительное, что особенно рекомендуется пожилым людям. Готовят их так: два яблока, нарезанные на четвертинки, заливают стаканом молока и половиной стакана воды и варят 5–7 минут. Затем остужают, разминают и едят до завтрака. Яблочные разгрузочные дни полезны не только при проблемах с лишним весом, но и при заболеваниях почек: в такие дни в пять приемов съедают 1,5 кг сырых яблок. При хронических нефритах народная медицина рекомендует пить отвар диких яблок. Лечение это очень длительное и занимает до двух лет, но дает очень хорошие результаты. Первые три месяца – по стакану два-три раза в день, затем по стакану один-два раза в день. Отвар готовится как обычный компот из расчета 200 г яблок на литр воды.

Рецепт дня

Рассольник с почками

Почки – 300 г, мясной бульон (можно из кубиков) – 1,5 л, корень петрушки – 2 шт., корень пастернака – 1 шт., сельдерей – небольшой корень и зелень, репчатый лук – 1 шт., картофель – 3–4 шт., лук-порей – 1 шт., соленые огурцы – 3–4 шт. и рассол – 1 стакан, топленое масло – 2–3 ст. ложки, сметана, зелень. Почки очистить от жира и вымочить в холодной воде ночь. Затем ошпарить их кипятком несколько раз, почистить, залить небольшим количеством холодной воды, сварить до готовности, нарезать ломтиками, бульон процедить. Петрушку, сельдерей, пастернак, картофель мелко нарезать. Коренья обжарить на топленом масле, когда они будут почти готовы, добавить муку, тщательно перемешать, чтобы не было комочков, и обжарить до готовности овощей. Соленые огурцы нарезать соломкой и припустить в половине стакана рассола. В бульон положить картофель, сварить его до готовности, затем положить соленые огурцы, коренья, тонко нашинкованный лук-порей, варить 10–15 минут до готовности. В уже готовый суп влить полстакана рассола, посолить по вкусу и дать настояться 15 минут. Подавать со сметаной и зеленью.

3 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Не осуждай ближнего своего, пока не будешь на его месте.

Талмуд

Народное название: Петр-полукорм.

Традиции. Этот день получил такое название, потому что считалось, что к первым дням нового года половина зимнего корма уже съедена. В этот день проверяли овины, пересчитывали стога сена, кромили сусеки – ворошили зерно деревянной лопатой, чтобы оно не слеживалось, смотрели, не завелись ли мыши. Кроме того, сусеки наслушивали: прикладывали ухо, и если в нем гудело, то это предвещало сердитое лето. Уходя из амбара, ломали пополам лучину и крест-накрест клали на зерно, чтобы защитить его от нечисти. Девушки в этот день из дома никуда не выходили, а с утра пораньше принимались за уборку. Чем больше зерна они наматывали, тем больше счастья ждало их в наступающем году. Это зерно ссыпали в ступу и толкли – торкали судьбу, причем во время этого действия ни в коем случае нельзя было разговаривать: рот откроешь – судьбу обидишь. Над перетолченным зерном, из которого варили кисель, кашу, пекли блины, надо было загадать желание. Девушка должна была съесть приготовленное – и тогда желание обязательно сбудется.

Приметы

Если поле зимой гладко – в сусеке будет пусто; если снега на полях много – сусеки в будущем году будут полны.

Снег на землю – тот же навоз.

Каков Петр, таков и сентябрь.

Если в январе эхо далеко слышится – морозы крепчать будут.

Именины празднуют: Ульяна, Михаил, Никита, Петр.

Имя дня – Ульяна. В нем заложен огромный заряд жизнелюбия и оптимизма. Имя склоняет эту женщину к открытости, общительности и довольно мягкому чувству юмора. Энергетика имени предполагает у этой женщины большую чувственность, подавление которой чревато неприятностями. Обычно Ульяна – увлекающаяся натура. Скорее всего, она будет испытывать любовь к самым разным областям искусства, и очень вероятно, что и ей самой будет присуща некая творческая жилка.

Впрочем, совсем не обязательно, что она начнет писать стихи или рисовать; ее чувственность может проявиться в стремлении максимально украсить свой дом, и делать это она будет с душой и большим вкусом. Ульяна, родившаяся в январе, не склонна к точным наукам, она из тех людей, которые в магазин ходят с калькулятором. Тем не менее ее можно увлечь и точными науками, если в школе или вузе ей смогут показать красоту математического решения.

Растение дня – эхинацея. Применение этого растения эффективно при гинекологических расстройствах, простатите, снижении иммунитета, памяти, работоспособности, лечении герпеса. Немногие знают, что эта трава снижает влечение к табаку и алкоголю. Также немногим известно, что это растение применяют для усиления сексуальной потенции, им лечат женское и мужское бесплодие и даже снижают аппетит и уменьшают тягу к сладкому. Для приготовления настоя надо взять столовую ложку сухой эхинацеи, залить в термосе пол-литра кипятка и

настаивать ночь. Затем процедить и принимать по 100–150 г три раза в день за полчаса до еды в течение десяти дней. Далее сделать перерыв на пять дней и курс лечения повторить. Внимание! Не рекомендуется принимать эхинацею более десяти дней без перерыва. Ее нельзя давать детям до двух лет и больным лейкозами, рассеянным склерозом, туберкулезом, аллергиям и беременным женщинам.

Рецепт дня

Овсяный кисель

Овсяная мука (крупа «Геркулес», пропущенная через кофемолку или мясорубку) – 2 стакана, мед – 2 ст. ложки, вода – 8 стаканов, соль. Овсяную муку просушить: поставить на слабый огонь чугунную сковороду и прогреть муку до светло-коричневого цвета при постоянном помешивании, дать остыть. Затем высыпать муку в кастрюлю, залить теплой водой и размешать, чтобы не было комков, оставить на ночь. Затем процедить через сито, добавить мед, посолить по вкусу и варить, помешивая, до загустения. Горячий кисель вылить в формы – кружки, тарелки, стаканы – и дать застыть, затем разрезать ножом на порции. К овсяному киселю можно подать молоко, лучше топленое. Это прекрасное блюдо для раннего завтрака.

4 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Одно мы знаем или можем знать, если захотим, а именно, что сердце и совесть человека божественны, что в отрицании зла и признании добра человек сам является воплощенным божеством; что его радость в любви, его страдания в гневе, его негодование при виде несправедливости, его слава в самопожертвовании являются вечными, неоспоримыми доказательствами его единства с верховным Властелином; что в этом, а не в телесных преимуществах и не в большем разнообразии инстинктов он сам является властелином над более низшим одушевленным миром. Поскольку он отрицает или нарушает веления сердца и совести, поскольку он бесчестит имя небесного Отца, а не святит имя Его на земле; поскольку же он следует им, он святит Его имя и получает от полноты Его власти.

Джон Рескин

Народное название: Анастасия, Анастасия Узорешительница, Узорешительницы.

Традиции. Этот день отмечается как день памяти великомученицы Анастасии, которая получила прозвище Узорешительница, потому что много служила узникам, заключенным в темницах за веру Христову, облегчая их страдания. Она считалась покровительницей рожениц и помогала счастливо разрешиться от бремени. В этот день полагалось вышивать полотенце, которое должно было помочь при родах. Вышивальщицу называли узорницей, а вышивку – узорочьем. Такое полотенце было своеобразным оберегом – поскольку жизнь и матери, и ребенка подвергается множеству опасностей. На этот случай в народе существовали особые обычаи, которые свято соблюдались. Перед рождением ребенка, по традиции, делается кукла-пеленашка. От ношенной одежды матери или отца отрывается длинный лоскут, который скатывается в семь или десять раз (древнейшая модель небес), посередине туго перетягивается ниткой, концы которой откусываются (это символизирует пуповину). Примерно треть скатки также перетягивается ниткой – это голова. Затем ее заворачивают в лоскуток как младенца. Пеленашка – оберег для младенца, а кроме того, первая игрушка. Можно наговаривать на воду такие слова: «На море на Океане, на острове Буяне, подле реки Иордан, стоят Никитий, на злых духов победитель, и Иоанн Креститель. Воду из реки святой черпают, повитухам раздают и приказывают им, приговаривают: „Обрызните и напоите этой водой родильницу и младенца, не крещенного, но крещеной порожденного, от лихого брата, врага-супостата, от лесовиков, от домовиков, от луговиков, от полуношников, от полуденников, от часовиков, от получасовиков, от злого духа крылатого, рогатого, лохматого, летучего, ползучего, ходячего. Заклинаем вас, враги лютые, не смейте вы подступить к рабе Божьей (имя) и ее порожденному дитю, хотя не крещенному, но крещеной порожденному. Если же вы, демоны, подступите к рабе Божьей (имя) и ею порожденному дитю, то Иоанн Креститель попросит Господа Бога Спасителя, всему миру Вседержителя, чтобы Он наслал на вас, окаянных, Илью-пророка с громом, молнией, со стрелами огненными. Илья-пророк вас громом убьет, молнией сожжет, сквозь землю, сквозь пепел пробьет, на веки вечные вас в преисподней оставит“». Наговоренную воду можно давать пить роженице и купать в ней младенца.

Именины празднуют: Анастасия, Дмитрий, Ираклий, Федор.

Имя дня – Анастасия. Эта женщина трудолюбива с детства. Анастасия может стать хорошей актрисой, воспитателем в детском саду, врачом. Ее тонкое душевное устройство располагает людей к доверию, откровенности, помогает быстро устанавливать искренние отно-

шения. Она рано выходит замуж. Завоевать сердце Анастасии нетрудно, так как она чувствительна, ее легко растрогать, ей присуще чувство жалости к людям. Эта женщина обычно выбирает сильного, уверенного в себе мужчину. Анастасия, родившаяся в январе, – преданная и заботливая жена, не кокетка, поиски приключений на стороне ее не привлекают. Она хорошая хозяйка, любит украшать дом цветами и изящными вещицами. Отдает всю себя детям, хорошо ладит со всеми родственниками мужа.

Растение дня – лимон. Для укрепления иммунной системы рекомендуется следующий рецепт: из 3 кг свеклы, 3 кг моркови, 2 кг гранатов и 2 кг лимонов выжимают сок (из лимонов предварительно вынимают косточки, а гранаты вместе с косточками, перегородками и кожурой пропускают через соковыжималку). Полученный сок сливают в банку, добавляют 2 кг меда. Напиток принимают по рюмке два раза в день: утром и на ночь в течение месяца, затем делают перерыв на десять дней и курс лечения повторяют. Смесь особенно полезна зимой.

5 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Тот, чья вера слаба, не может и в других возбудить веры.

Лао-Цзы

Народное название: Федул, Федулов день, Нифонт.

Традиции. Нифонт считается заступником от козней и наваждений нечистого духа, ему молятся об изгнании лукавого от людей и скота: как видно из жизнеописания этого угодника, он почти всю свою жизнь находился в борьбе с нечистыми духами и всегда побеждал их при Божьей помощи. Для того чтобы спасти скотину от столкновения с нечистой силой, для нее в этот день пекли специальные лепешки. Вначале в хлеву убирали, проверяли, не дует ли из щелей, стойло дополнительно утепляли соломой, а в помещении развешивали колючки чертополоха, которые должны были сберечь животных от происков нечистой силы. Тесто для лепешки замешивали из отрубей, и как только доставали ее из печи, сразу заворачивали в чистое полотенце, чтобы ни один нечистый дух не мог к ней прикоснуться, и теплой несли в хлев. Каждому животному полагалось по кусочку – нельзя было потерять ни крошки. Курам в этот день полагалось зерно, которое сутки до того стояло перед печным огнем на шестке. Людям тоже полагалось специальное угощение – для этого пекли печенье и пряники в форме овечек, коровок, птиц. Ветер в этот день сулил хороший урожай в наступившем году. Вообще погода в этот день предсказывала погоду будущего ноября.

Приметы

Пришел Федул – ветер подул.

Именины празднуют: Василий, Давид, Иван, Наум, Павел.

Имя дня – Василий. Этот человек добросовестно относится к своим обязанностям и обладает хорошими профессиональными качествами. Василий любит футбол и хоккей, но сам не играет, а предпочитает поболеть на трибуне в компании друзей. В отношениях с женщинами мужчина с этим именем стремится продемонстрировать рыцарские качества, и ему приятно, если его стремления будут отмечены. Василий – человек долга. У него даже мыслей не будет о разводе, если окажется, что у жены не самый приятный характер или она плохая хозяйка. Василий безропотно примет все бытовые неудобства и не станет жаловаться на свою судьбу. У Василия не бывает проблем в отношениях с тестем, а вот к теще он относится с опаской. Для Василия, родившегося в январе, рождение ребенка – огромное событие. Он испытывает к своим детям самые сильные чувства, в чем-то сравнимые с материнскими.

Растение дня – бузина. Оно обладает очень сильным магическим действием и активно используется магами разных стран. Это растение часто использовалось как оберег, дающий очень сильную энергетическую защиту от злых сил. Ветками бузины охраняли роженицу и ее новорожденного; случалось, что отваром бузины мыли то место, где лежал покойный. Бузина способствует исцелению от различных недугов, жизненному процветанию, сохранению супружеской верности и просто мирному и спокойному сну. Оберег из бузины делали так: брали из середины кроны небольшую веточку, размером в несколько сантиметров, и носили ее при себе в правом нагрудном кармане – это защищает человека от нечистой силы. Или шили небольшой

белый полотняный мешочек, в который насыпали двенадцать ягод бузины, на ночь клали его под подушку, а днем носили на шее, на ночь опять возвращая его под подушку.

Рецепт дня

Салат с ананасами

Острый твердый сыр – 250 г, чеснок – 3 зубчика, консервированные ананасы кольцами (кусочками не подходят) – 1 банка, майонез, зелень. Ананасы порезать мелкими кубиками, сыр натереть на крупной терке, чеснок пропустить через пресс, все перемешать, заправить майонезом, досолить, если надо. Этот салат отлично подходит к крепкому спиртному. Его можно разложить по заранее выпеченным или купленным корзиночкам. В это блюдо можно также добавить мясо отварного куриного окорочка или грудки – оно только выиграет.

6 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Грех всего мира есть, в сущности, грех Иуды. Люди не верят в своего Христа, а продают Его.

Джон Рескин

Народное название: кутья, Рождественский сочельник.

Традиции. В Рождественский сочельник полагалось поститься весь день, готовить праздничное угощение и приводить в порядок одежду. Считалось, что нельзя встречать Рождество в черном – приходить на пир в печальной одежде. Как только загорается первая звезда – значит, Иисус Христос пришел в мир, и можно начинать праздник. В канун Рождества обязательно колядовали – парни и девушки ходили по домам, распевая песни-коляды и выпрашивая у хозяев угощение и деньги. Существовал даже специальный обряд, который соблюдался на «святой вечер» – сочельник. В этот день принято было собираться всей семьей в родительском доме. Вечером накрывали столы и всей семьей выходили на двор – «глядеть звезды». Высматривали путеводную, по приметам Рождественской ночи определяли будущий урожай и гадали о благополучии в хозяйстве: считалось, что если ночь звездная – скот даст хороший приплод, а в лесу уродится много ягод. Главным блюдом этого вечера были специальные каши – кутья и сочиво. Перед началом трапезы хозяин брал в руки горшок с кутьей и трижды обходил с ним вокруг избы. Возвратившись, он несколько ложек кушанья выбрасывал в дверь на двор, угощая духов, и, широко открыв дверь, приглашал на кутью мороз и просил его не нападать весной «на жито, пшеницу и всякую пашицу», не губить посевы. Кутью и сочиво по традиции ели из общей чашки, а в недоеденном кушанье оставляли ложки, символически – бедным странникам. В этот вечер ни в коем случае нельзя было уходить из дому, а то скотину придется по лесам и болотам искать. Ткать в этот день запрещалось – это значило угождать несчастью, а пряжу мотали в тугие клубки, чтобы уродились тугие кочаны капусты. Первый блин несли в хлев, ломали его через серп и оставляли овинному – чтобы этот дух не таскал овечью шею. Кур в этот день не кормили, чтобы они огорода не копали. Во дворе жгли навоз, чтобы на том свете родители согревались. Считалось, что с этого дня наступают самые серьезные морозы за всю зиму, и днем деревья в садах обвязывали соломенным перевязом, чтобы они не померзли и хорошо родили.

Приметы

Зима резвится не в лесу, а у нас на носу.

Ясный день – к хорошему урожаю.

Коли тропинки черны – урожай на гречу.

Звездист небосвод – ждет ягодный год и на скот велик приплод.

Дня прибыло на куриную ступню.

Метель на Рождество – пчелы будут хорошо роиться.

Погода ясная и небо звездисто – к урожаю гороха.

Иней на деревьях – к хорошему урожаю хлебов.

Если на Рождество капель – не уродится ни огурцов, ни проса, а греча хороша будет.

Снежная погода – добрые хлеба.

Именины празднуют: Клавдия, Артем, Евгения, Иннокентий, Николай, Сергей.

Имя дня – Клавдия. Оно происходит от римского родового имени Клавдий, которое означает «хромой». Клавдия – спокойная и уравновешенная женщина. Она с детства приучается помогать матери, может приготовить обед, поухаживать за малышами и делает все это с явным удовольствием. Она трудолюбива и настойчива, пользуется заслуженным уважением среди соседей, коллег и друзей. Клавдия, родившаяся в январе, умеет терпеливо переносить все невзгоды в жизни, никогда не обременяет окружающих своими проблемами и готова сама оказать посильную помощь попавшему в затруднительное положение человеку.

Рецепт дня

Рождественская кутья, или сыть

Пшенная или перловая крупа – 1 стакан, вода – 1 л, изюм – $\frac{1}{2}$ стакана, мед – 100 г, мармелад – 100 г, орехи – 100 г. Крупу хорошо промыть и отварить до мягкости, добавив в середине варки тщательно промытый изюм. Затем откинуть на решето, обдать холодной водой, дать стечь и выложить на блюдо. Мед растворить с небольшим количеством теплой воды, смешать с кутьей и толчеными грецкими орехами. Украсить мармеладом, часть которого можно смешать с кутьей.

7 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Кто положил свою жизнь в свете разума и служит ему, для того не может быть отчаянных положений в жизни, тот не знает мучений совести, не боится одиночества и не ищет шумного общества, – таковой имеет высшую жизнь, не бежит от людей и не гоняется за ними. Его не смущают помыслы о том, надолго ли дух его заключен в плотской оболочке; поступки такого человека будут всегда одинаковы, даже в виду близкой кончины. Для него одна забота – жить разумно в мирном общении с людьми.

Марк Аврелий

Народное название: Рождество, Рождество Христово.

Традиции. С этого дня начинаются Святки – святые дни, связанные с событиями появления на свет Господа нашего. В эти двенадцать дней принято веселиться, думать только о хорошем и проводить время с семьей – ведь праздника дети ждут больше, чем взрослые. Это время радости, игр и веселья – для забот и проблем есть остальные дни в году. В этот день можно было избавиться от безответной любви. Делали это таким образом. Брли камень, который служил гнетом в кадке с огурцами или квашеной капустой, клали его в горящий в печи огонь и ждали, когда он раскалится. Затем девушка или юноша выкатывали его на совок, бежали к проруби и со словами: «Мое сердце в тебе, а твое в камени!» – бросали его в воду. Раскаленный камень должен был в ледяной проруби расколоться, если это происходило, то безответная любовь покидала сердце. В этот день выметали нечистую силу из дома. Для этого хозяйка или старшая в доме женщина брала веник из крапивы, заготовленный еще летом, ошпаривала его крутым кипятком и выметала сор из всех углов и укромных мест дома. Праздник невозможен без праздничного угощения, и в этот день на столе обязательно должны были стоять двенадцать блюд – по числу апостолов. Большая часть из них были мясными – недаром забой скота приурочивали именно к Святкам. Обычно готовили сочиво, кутью, блины, студень, заливную рыбу, окорок, буженину, бараний бок с кашей, домашнюю колбасу, жареного поросенка, поросенка, фаршированного гречневой кашей, гуся или утку с антоновскими яблоками, утку с капустой, пироги и пряники. Но праздники праздниками, а о делах не забывали. Рубили деревья – на срубы, чтобы по снегу вывезти их из лесу, заключали зимние договоры и сделки.

Приметы

Сугробы высоко набило – к хорошему году.

Если оттепель – весна будет ранняя и теплая.

Во время обеда на Рождество нельзя пить – будешь часто пить на сенокосе.

В день Рождества хозяину не годится со двора идти – овцы заблудятся.

О Святках гнутой работы не работают (обручей, полозьев и прочего), а то приплода скота не будет.

Лапти плести – родится кривой; шить на Рождество – уродится слепой.

Темные Святки – молочные коровы, светлые Святки – ноские куры.

На Рождество Христово метель – пчелы хорошо роиться будут.

На Рождество опока (иней) – урожай на хлеб; небо звездисто – урожай на горох.

Если на Рождество путь хорош – к урожаю гречи.

На Святой рубаха хоть плохонька, да беленька; к Рождеству хоть сурова, да нова.

Пять раз в году солнце играет: на Рождество, Богоявление, Благовещение, Светлое Воскресение, Иоанново Рождение.

Именины празднуют: Михаил.

Имя дня – Михаил. Чаще всего с самого детства у этого человека проявляются такие черты, как подвижность, любознательность, азарт. Имя склоняет этого человека к добродушию, однако оно же частенько наделяет своего владельца изрядной обидчивостью. Порой чувство обиды настолько сильно, что Михаил может и руки распустить, но вскоре начинает жалеть о сделанном, чувствует себя виноватым и старается загладить вину. Михаил – спокойный, уравновешенный человек, в семье он обычно неплохой хозяин, на работе – аккуратный и старательный сотрудник, но обидчивость может остаться присущей ему на протяжении всей жизни. Михаил, родившийся в январе, – самолюбивый человек, но его природная обидчивость может всерьез осложнить ему жизнь и помешать исполнению многих далеко идущих планов.

Рецепт дня

Утка с солеными грибами

Утка – 1,5 кг, соленые грибы – 400 г, репчатый лук – 1 шт., шпик – 200 г, зелень петрушки, тмин – по ½ ч. ложки. Утку вымыть, обсушить, слегка посолить. Лук мелко нарезать. Шпик растереть в ступке вместе с тмином и зеленью петрушки. Соленые грибы мелко нарубить, прибавить к ним лук и шпик, перемешать, начинить утку, отверстие зашить или скрепить зубочистками. Утку смазать сметаной или маслом, уложить на противень спинкой вниз, подлить стакан горячей воды и поставить в сильно разогретую (250 градусов) духовку примерно на полчаса, а потом довести до готовности при более низкой температуре (170 градусов). Утку поливать соком и поворачивать, чтобы она зарумянилась со всех сторон. Подавать с отварным картофелем.

8 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Благочестивые, люди дела, говорят: слава нашей молодости, не осрамившей нашей старости. Кающиеся говорят: слава нашей старости, искупающей нашу молодость. Но те и другие говорят: благо тому, кто безгрешен, кто же согрешил – покайся, исправься, и простится тебе.

Талмуд

Народное название: бабий праздник, бабы каши, праздник каш.

Традиции. Этот день получил свое название потому, что матери считали своим долгом поздравить с праздником повитуху, которая помогала при родах, показать ей своего ребенка и принести подарок. Бабки-повитухи пользовались большим уважением. Название «профессия» получила, потому что эта женщина умела правильно «свить» новорожденного повивальником, чтобы он не барахтался и не царапался и спал спокойно, и учила этому молодую мать. Повитухами всегда были пожилые женщины, по большей части вдовы, иногда это были и замужние женщины, но только пожилые. В этой роли не могли выступать девицы, не бывшие замужем, и бездетные. Бабка – практик-самоучка – должна была отличаться безукоризненным поведением, иначе считалось, что дети рождаются больными, с физическими недостатками и не проживут долго. Повитуха никогда не должна была обмывать мертвых, иметь злой и непокладистый характер и черный цвет глаз: считалось, что у таких тяжелая рука и при них труднее проходят роды. С этого дня можно было гадать – обычно о браке, смерти и урожае. Начинались и хождения ряженных, которые продолжались до самого Крещения. Одно из самых простых гаданий – на вещах. У присутствующих собирали кольца, перстни, запонки, сережки и другие мелкие вещи и клали их под блюдо вместе с кусочками хлеба и накрывали полотенцем. После этого участвующие в гадании пели песню, посвященную хлебу и соли, а потом другие «подблюдные» песни. По окончании каждой по очереди, запустив руку и отвернувшись от стола, из-под закрытого блюда вынимали какой-нибудь предмет, попавшийся первым под руку. Это было нечто вроде домашней лотереи. Чью вещь вытащили – тому предсказали судьбу в песне, которая пелась до этого. Последнему предвещали скорую свадьбу. Во многих областях существовал такой старинный обычай: ходили в этот день к недавно родившим женщинам в гости и приносили в подарок пироги. Во второй день Рождества Христова, в праздник Пресвятой Богородицы, такие пироги приносили и в церковь, чтобы «сделать честь» Богородице.

Приметы

В праздник каш всяк с ложкой ходит – полный черпак семью не разгонит.

Если этот день ясным будет, то и просо уродится.

Именины празднуют: Константин, Александр, Анфиса, Григорий, Давид, Дмитрий, Ефим, Иосиф, Мария.

Имя дня – Константин. Обладатель этого имени – человек спокойный, стойкий, незлобивый, но в нем заметно ощущается недостаток теплоты, что может стать источником страдания для него самого. Боязнь насмешки, скорее всего, приведет к тому, что этот человек начнет скрывать свою истинную душу за маской грубого циника. Константин, родившийся в январе, – обаятельный и мягкий человек, душа общества и признанная жилетка, в которую плачутся время от времени все друзья и знакомые.

Рецепт дня

Картофельная запеканка

Картофель – 1,5 кг, репчатый лук – 4 шт., анчоусы – 100 г, нежирные сливки – 350 мл, молоко – 150 мл, сливочное масло – 50 г. Натереть картофель на крупной терке. Порезать лук тонкими кольцами. Разогреть духовку до 200 градусов. Смазать маслом огнеупорную форму и покрыть дно слоем картофеля, добавить слой лука и мелко порезанных анчоусов, затем – слой картофеля. Повторить, пока форма не будет заполнена. Полить запеканку молоком и половиной сливок, положить несколько кусочков масла и запекать 20 минут. Затем вылить оставшиеся сливки и запекать еще 30–40 минут до готовности. Если корочка начнет подгорать, накройте форму фольгой.

9 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Человек, стоящий на цыпочках, не может долго стоять. Человек, сам себя выставяющий, не может светить. Кто доволен самим собою, тот не может прославиться. Кто хвастается, тот не может иметь заслуги. Кто горд, тот не может возвыситься. Перед судом разума такие люди подобны отбросам пищи и вызывают отвращение всех. Поэтому тот, кто имеет разум, не полагается на себя.

Лао-Цзы

Народное название: Степанов день, степановы труды, Степан, Стефанов день.

Традиции. Этот день отмечался как лошадиный праздник. Коней поили «через серебро» – на дно ведра с водой бросали серебряную монету. Считалось, что от этого животные добреют, не боятся лихого глаза и входят в милость у домового. Потом монету, которая лежала в ведре, так чтобы этого никто не видел, надо было положить в конюшню под яслями. В этот день по всем углам двора ставили осиновые колья – чтобы ведьмы не могли подойти. В народе говорили: «Степан колья тешет». В этот день нанимали пастухов. Говорили: «В пастухи наймешься – вся деревня у тебя в долгу», «На святого Степана каждый себе пан». Начинались молодежные вечеринки, ходили ряженные по дворам – колядовать: рядиться, устраивать игры, будить спящих, поздравлять с Рождеством и Новым годом, шутить, петь песни. В этот день пекли специальные булочки – колядки, калитки (так их называют в Карелии) или преснушки (это имя им дали в центральной России). Это очень древнее блюдо вполне можно попробовать и сегодня.

Приметы

Пришел Стефан – на нем красный жупан (морозный день).

Иней на деревьях в первые три дня рождественских праздников – к обильному урожаю хлеба.

Ясный день, сильные морозы – к хорошему урожаю.

Звездной ночью мороз снежной коркой скрипит – ветки голых берез серебрят.

Именины празднуют: Тихон, Степан, Федор.

Имя дня – Тихон. Тихоны – большие оптимисты и жизнелюбы, им вообще незнакомо плохое настроение. Они любят рыбалку – но не сам процесс, а то, что он может принести. К тридцати годам у мужчины с этим именем открывается талант изобретателя, но воплотить свои изобретения в жизнь ему удастся с трудом. Семейная жизнь у Тихона складывается удачно. Дом его всегда открыт для гостей, сам же он наносить визиты не любит – тяжел на подъем. Некоторые Тихоны собирают лечебные травы и лечат ими различные недуги. Тихоны, родившиеся в январе, – гордые люди, не привыкшие никому навязывать своего общества.

Рецепт дня

Колядки

Для теста: ржаная или пшеничная мука – 2 стакана или 500 г, вода – 1 стакан, соль – ½ ч. ложки.

Для начинки из ягод: ягоды (земляника, черника, малина и т. д., можно мороженые) – 250 г, сахар – 2 ст. ложки, крахмал – 1 ч. ложка.

Для начинки из моркови: морковь – 300 г, сахар – 1 ч. ложка, растительное масло – 1 ч. ложка, соль, лимонный сок.

Для начинки из грибов: свежие или мороженые грибы – 1 кг, растительное масло – 1–2 ст. ложки, репчатый лук – 1 шт., соль, зелень.

Для начинки из каши: пшено – 1 стакан, вода – 2 стакана, соль, щепотка сахара, растительное масло. Замесить муку, воду и соль до получения легкого, податливого теста, оставить его примерно на полчаса, прикрыв салфеткой, чтобы не заветрилось. Тесто раскатывают в жгут, нарезают на равные кусочки, закатывают шарики, из них с помощью скалки раскатывают круглые или овальные лепешки, кладут на них начинку, защипывают края, придавая, по желанию, разную форму – круглую, овальную, трех-, четырех-, пяти-, шести-, семиугольную. Пекут при температуре 180–200 градусов.

Начинка из ягод. Ягоды посыпают сахаром и крахмалом и начиняют пирожки. Если ягоды мороженые, их надо прогреть в кастрюле с сахаром, слить сок, дать остыть и посыпать крахмалом.

Начинка из моркови. Морковь натереть на средней терке, припустить с добавлением 1–2 ст. ложек воды, приправить по вкусу солью, сахаром, соком лимона, растительным маслом.

Начинка из свежих грибов. Грибы отварить до полной готовности, нарезать или нарубить сечкой, обжарить в растительном масле. Отдельно обжарить мелко нарезанный репчатый лук, соединить с грибами, приправить солью, мелко нарезанной зеленью укропа. Можно добавить и черный молотый перец.

Начинка из каши. Пшено промыть, положить в глиняный горшок, приправить маслом и солью, залить горячей водой, закрыть крышкой, поставить в духовку и сварить рассыпчатую кашу. Вместо пшена можно использовать пшеничку, перловку или гречку.

10 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Ненавидящий своего ближнего как бы проливает человеческую кровь.

Талмуд

Народное название: домочадцев день.

Традиции. Продолжаются Святки. Накануне этого дня на Красную горку возле деревни приносили колья и вбивали их в землю. В домочадцев день вся семья приходила на Красную горку и каждый повязывал на свой колышек свой лоскуток и загадывал желание. В эти дни в русских домах любили собирать гостей и играть в самые разнообразные игры.

Именины празднуют: Игнат (Игнатий), Александр, Аркадий, Ефим, Никанор, Петр, Семен.

Имя дня – Игнат. Дом этого человека часто полон самой разной живности: рыбки, попугайчики, хомячки, черепахи. Часто он разводит их профессионально. Игнат любит читать исторические романы. От детей требует беспрекословного подчинения, может и отшлепать непослушного ребенка. Ослепленный страстью, Игнат вполне способен прибегнуть к насилию, а в состоянии ревности ведет себя круто, не считаясь с обстоятельствами. Бурный темперамент и эмоциональность периодически сменяются замкнутостью и угрюмостью, и тогда он часами может ворчать по ничтожному поводу: например, из-за непришитой пуговицы. Он влюбчив, но бурно вспыхнувшее чувство быстро гаснет, и верх берет благоразумие. До развода, во всяком случае, доходит крайне редко, поскольку Игнат не любит кардинальных перемен в своей жизни. Игнат, родившийся в январе, – лидер в семье, он нетерпимо относится к любым попыткам лишить его этой роли. Вместе с тем, он не видит ничего зазорного в том, чтобы приготовить себе завтрак или погладить рубашку. Выпивает умеренно, но любит плотно поесть. За его хорошим отношением к родителям жены часто кроются корыстные соображения.

Растение дня – яблоня. Праздники часто связаны с неумеренностью в еде. Изжога, обострение гастроэнтерологических проблем – частые спутники длительных выходных. Привычную таблетку вполне способны заменить яблоки.

Больным гастритом с повышенной кислотностью желудочного сока, язвенной болезнью желудка рекомендуются яблоки сладких сортов, а больным гастритом с пониженной кислотностью – кислых, содержащие большое количество органических кислот. При изжоге можно съесть очищенное от кожуры яблоко. Кстати, кожица яблок значительно богаче витаминами, чем мякоть, а наружные слои мякоти, в свою очередь, богаче витаминами, чем внутренние. Яблоками зеленых сортов лечат гастрит. Рецепт на удивление прост: два яблока очищают от кожицы, натирают на терке и съедают по утрам. Есть один нюанс: четыре часа до и после приема яблок нельзя ни есть, ни пить. Продолжительность лечения – три месяца. В первый месяц яблоки надо есть ежедневно, во второй – три раза в неделю, в третий – один раз в неделю.

Рецепт дня

Мясо по-бургундски

Мясо – 1 кг, бекон – 100 г, мука – 3 ст. ложки, свежие шампиньоны – 150 г, мелкие луковички – 10 шт. *Для маринада:* красное вино – 500 мл, морковь – 1 шт., лук репчатый – 1 шт., сельдерей – 1 стебель, лавровый лист – 2 шт., перец душистый – 5 горошин, зелень пет-

рушки – 3 ст. ложки, чеснок – 1 зубчик, тимьян – $\frac{1}{2}$ ч. ложки, соль, перец, оливковое масло. Перемешать все ингредиенты для маринада (овощи нарезать мелкими кубиками), выложить в него мясо, нарезанное кубиками со стороной примерно в 3 см. Мариновать от 6 часов до суток. Мясо отделить от маринада, жидкость слить в отдельную посуду. В глубокой утятнице обжарить бекон, нарезанный небольшими кусочками, и выложить его в отдельную посуду. В утятнице обжарить мясо до коричневой корочки. Выложить его в огнеупорную посуду и прикрыть фольгой – оно должно оставаться теплым. В утятницу выложить овощи из маринада и тушить 5–7 минут до мягкости, периодически помешивая. Добавить муку и обжарить до орехового цвета, периодически помешивая. Мука не должна пригореть. Затем вылить в овощи маринад и, помешивая, довести до кипения. Выложить мясо вместе с соком, довести до кипения, убавить огонь и тушить 1,5 часа. Добавить к мясу порезанные крупными ломтиками шампиньоны и маленькие луковички, затем бекон. Если соус недостаточно густой, то можно добавить 40–50 г сливочного масла. На гарнир подать отварной белый рис.

11 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

И вот, некто, подошедши, сказал Ему: Учитель благий! что сделать мне доброго, чтобы иметь жизнь вечную? Иисус сказал ему: если хочешь быть совершенным, пойди, продай имение твое и раздай нищим, и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною.

Мф. XIX, 16, 21

Народное название: день младенцев, Вифлеемские младенцы, страшный вечер.

Традиции. Считалось, что в этот день особенно опасна самая разная нечисть, причем объект ее нападения – дети как самые незащищенные члены семьи. Это не только всем известный бука. Опасных для малышей существ было великое множество. Кроме самых разнообразных лихорадок, вред детям могли нанести специальные духи, охотящиеся за ними: бага – горбатое существо, похищающее детишек; бадай – хромое, немое и безрукое существо, которое тоже может утащить ребенка, если он один выйдет за ворота; бирюк – страшилище, которое соединяет в своем облике черты человека и животного – волка или медведя; вова, игоша, кока или коканко, полудница и полуночница – духи, вызывающие детскую бессонницу, которая сопровождается беспокойством и криком; криксы-ночницы, рохля и так далее. Чтобы защитить ребенка от этих духов, в колыбельку клали обереги – краюшку хлеба, цветок чертополоха, особую косточку из головы поросенка или рыбы, которая имеет форму монетки. Но наибольшие проблемы доставляли духи, которые не давали ребенку спать по ночам. В постельку девочке помещали пряслице и веретено, а мальчику – маленький лук и стрелу и читали специальный заговор: «Стану я, благословясь, пойду, перекрестясь, – из двери в двери, из ворот в ворота. Три зари: ты, заря Мария, ты, заря Марина, ты, заря Маримьяна. По этим зарям не хаживати, моего раба Божьего (имя) не буживати. Не тобою оно положено, не тобою оно разбудится. Хотя придешь – вот тебе лук и стрела (прялка и веретено) и забавляйся с ними». Под люльку клали еще топор и серп, поскольку острая сталь была оберегом от всей нечистой силы. По традиции, на дворе собирали колья с Красной горки, а знахарка приносила угли из печи, старики натрясали соломы из своих постелей. Зажигали костер – и в огне сгорали все болезни, тоска и беды.

Именины празднуют: Наталья, Анна, Варвара, Вениамин, Георгий, Евдокия, Иван, Марк, Фаддей.

Имя дня – Наталья. Эта женщина очень самолюбива, и похвала для нее – мощнейший стимул в жизни. Ее супругу надо почаще пользоваться этой слабостью своей жены и в то же время постараться навсегда избавиться от привычки делать замечания и давать ценные указания по всяким пустякам. Это очень раздражает Наталью, лишает ее работоспособности. Наталья, родившаяся в январе, сильна духом и любой недуг переносит стойко. У нее есть предрасположенность к дерматитам, псориазу, почечным болезням.

Рецепт дня

Пирог с изюмом

Размягченное сливочное масло – 200 г, сахар – 200 г, яйца – 3 шт., темная патока (или сироп из варенья) – 1 ст. ложка, блинная мука – 200 г, специи (корица, гвоздика, мускатный орех), разрыхлитель – по инструкции на упаковке, яблоки – 2 шт., изюм – 300 г.

Для глазури: яичный белок – 1 шт., сахарная пудра – 200 г. Разогреть духовку до 180 градусов. Смазать дно и стенки разъемной круглой формы диаметром 20 см, проложить дно пергаментом. Масло, сахар, яйца взбить в большой миске, добавить патоку или сироп, блинную муку, разрыхлитель, смешанный с обычной мукой, продолжая взбивать (лучше это делать миксером). Должна получиться бледная густая и пышная масса. Затем большой металлической ложкой аккуратно добавить в тесто изюм и натертые на терке яблоки и перемешать. Переложить тесто в подготовленную форму и запекать около часа, пока пирог не будет золотистого цвета, упругим на ощупь и слегка не отойдет от стенок формы. Палочка, воткнутая в середину, должна выходить чистой. Пирогу надо дать полностью остыть и покрыть его глазурью. Для приготовления глазури взбить миксером яичный белок и постепенно добавить сахарную пудру, продолжая взбивать до образования густой гладкой глазури.

12 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Сделал ли ты своему ближнему зло, хотя бы и небольшое, считай таковое большим, а сделал ты ему большое добро, считай его маловажным; небольшое же добро, оказанное тебе другим, считай большим. Благословение Божье снизойдет на того, кто дает бедному; двойное благословение почит на том, кто при этом встречает и провожает его ласково.

Талмуд

Народное название: Анисья, Анисья-желудочница, Онисья-порезуха, Анисьи зимние, порезуха.

Традиции. В этот день готовились к встрече Нового года по старому стилю, который с давних времен известен поговоркой: «Свинку да боровка для Васильева вечера». Поэтому святая Анисья и стала известна в русском народе под названием Желудочницы – по обычаю, в день памяти этой святой варят свиные желудки. По свиным внутренностям гадали о зиме. Если селезенка ровная и гладкая, то зима будет суровая. Если та часть селезенки, которая расположена ближе к спине, толще, то холода будут в самом конце зимы. Если печень толстая в середине – мороз стукнет в середине зимы. Широкая к спине печень – мороз ударит в конце зимы. Вообще считалось, что морозы с этого дня усиливаются. Свинина на праздничном столе появилась не случайно. Свинья, поросенок считались символом непрерывности жизни. Таким образом, человек, который попробовал свинину в последний день года, в наступившем году символически начинал новую жизнь, а все свои печали и невзгоды оставлял в старом году, «старой» жизни. В этот день приглашали в гости встречать Новый год.

Приметы

Не проси у Анисий тепла.

К Анисье холода пришли.

Зимняя Анисья платком рыло закрывает.

Именины празднуют: Мария, Ирина, Лев, Макар.

Имя дня – Мария. В этом имени странным образом строгость сочетается с сердечностью, а страстность – с некоторой отстраненностью. Иногда это приводит к развитию у нее весьма противоречивого характера, однако гораздо чаще какая-то одна из этих сторон получает значительный перевес в силу воспитания и условий жизни. Чем больше эта женщина будет стараться скрыть свои чувства, тем сильнее они будут нарастать. С годами Мария часто становится довольно строгой и внешне серьезной женщиной, хотя в кругу близких людей она может преобразаться. Часто ее чувственность находит свое отражение в любви, особенно к своим детям. При этом если учесть, что нередко ее чувства принимают характер страсти, то не исключено, что эта ее любовь окажется чрезмерной, вплоть до того, что она вообще может не замечать интересы других людей за интересами своего ребенка, особенно если этот ребенок – единственный. Мария, родившаяся в январе, отличается особыми отношениями с миром растений – у нее растет все и всегда, независимо от того, увлекается ли она разведением комнатных растений или ведет фермерское хозяйство.

Рецепт дня

Идеальная свинина

Свиные котлеты на косточке – 1 кг, соль, молотый черный перец, перец горошком, чеснок, лавровый лист. Лавровый лист растереть руками в крошку, чеснок нарезать монетками. Свиные котлеты замариновать сухим способом: на дно миски положить немного чеснока и лаврового листа, далее укладывать слоями посоленные и поперченные котлеты, перекладывая слои чесноком и лавровым листом. Выдержать на столе примерно два часа (или поставить на ночь в холодильник). Взять утятницу или казан, чем больше размером, тем лучше (мясо должно занимать не более половины объема посуды), поставить его на сильный огонь и подождать, пока металлическая посуда не прогреется – от стенок должен исходить жар. Налить в утятницу чуть-чуть растительного масла без запаха или смазать дно и стенки маслом кулинарной кистью. Уложить котлеты на дно (желательно в один или два слоя), не стряхивая с них специй, накрыть крышкой, сверху положить гнет, уменьшить огонь до самого минимального уровня и держать на плите до готовности – примерно час. Это мясо получается не вареным, не запеченным и не тушеным, мягким и сочным. Мясо по этому рецепту получается всегда.

13 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Прямой путь или правило поведения, которому надо следовать, – недалеко от людей. Если люди ставят себе за правило поведения то, что далеко от них, то есть несогласно с их природой, то оно не должно быть принимаемо за правило поведения. Плотник, вытесывающий топорище, имеет перед собой образец того, что делает. Взяв в руки топорище того топора, которым он тешет, он смотрит на него с той и другой стороны и после того, как сделал новое топорище, рассматривает их оба, чтобы видеть, насколько они сходны; так и мудрый человек, который питает к другим такие же чувства, как он питает к себе, находит верное правило поведения. Он не делает другим того, чего он не желает, чтобы ему сделали.

Конфуций

Народное название: Меланья, Маланьины сборы, Меланки, Маланьин день, авсень, таусень, гадания, Меланьи-желудочницы, васильева каша, васильевская коляда, Васильев вечер, жирная кутья, щедруха, щедрый вечер.

Традиции. В ночь с 13 на 14 января отмечают старый Новый год. Этот день называют Васильевым вечером, поскольку на следующий день церковь празднует память Василия Великого. Непременный атрибут праздника – блюда из свинины, потому что святой Василий Великий считался покровителем свиноводов. «Не чиста животи́на сви́нья, да нет у Бога ничего нечистого – Василий зимний освятит!» – говорили в народе. Называли этот день и Меланкой, по имени святой Мелании (Маланьи), и еще зовут щедрым вечером из-за обильного угощения: считалось, что чем богаче накрытый стол, тем лучше для семьи сложится следующий год. А где богатое угощение – там и много хлопот, приготовлений, веселой кутерьмы, и поэтому говорили: «наготовить, как на Маланьину свадьбу», «наряжается, как Маланья на свадьбу». Называли новогодний вечер и жирной кутьей или щедрухой – от обильного угощения, множества мясных блюд. Первым угощением на столе непременно должна была быть свинина, чаще всего – вареная свиная голова. Это животное олицетворяло богатство, плодovitость и благополучие. Глава семьи разделял голову на части и раздавал куски по старшинству, самый младший из ребятишек залезал под стол и хрюкал там, а кости со стола хозяйка выкидывала в свиной закут со словами: «Пусть свиньи в нашем доме не переводятся!» Примечали погоду: если на Василия ветер дует с юга – год будет «жирный» да благополучный, с запада – к изобилию молока и рыбы, с востока – к урожаю фруктов, овощей и ягод.

Именины празднуют: Петр.

Имя дня – Петр. Есть такая поговорка: «Мягко постелено, да спать жестко». Примерно это же можно сказать и об энергетике имени Петр, которое сначала звучит очень мягко, а заканчивается со значительным напряжением. С детских лет у большинства Петров наблюдается выраженное самолюбие, нередко болезненное. Обычно Петр растет довольно подвижным и добродушным ребенком, но на обиды реагирует крайне тяжело. Это тем более неприятно, что уменьшительное имя – Петя – склоняет его к проявлению доверчивости, мягкости, может быть, даже чрезмерной детской нежности, тем больнее ему бывает при столкновении с грубостью и оскорблением. В имени Петр абсолютно нет пластичности, надо сказать, что западный вариант – Питер – в этом смысле гораздо более выигрышен. Одним словом, русский Петр, плохо приспособленный к смягчению конфликтов и обид, скорее всего, будет стараться скрыть свою ранимую душу за какой-либо маской. Нередко такой маской становится цинизм; в смягченном виде это проявляется в ироничности и насмешливости. Петр, родившийся в январе,

может превратиться в замкнутого нелюдимого человека, который будет находить отдушину в книгах, музыке, творчестве или в общении с действительно близкими людьми, которых у него будет не так уж много.

Рецепт дня

Свинина с апельсинами

Свинина (лучше вырезка, можно окорок) – 1 кг, репчатый лук – 2–3 шт., морковь – 2 шт., душистый перец горошком, мускатный орех, кожура (не цедра!) апельсина – с 1 шт., коньяк – 50 г, белое сухое вино – 1 стакан, соль, перец, растительное масло. Мякоть свинины нарезать поперек волокон, отбить, посолить, поперчить. Лук нарезать полукольцами, морковь – тонкими ломтиками или полукольцами. Кожуру апельсина (всю, вместе с белым слоем) нарезать квадратиками со стороной примерно полсантиметра. Жаровню или другую емкость для тушения смазать маслом и выложить ровными слоями, покрывая всю поверхность, лук, морковь, мясо. На каждый кусок мяса положить по 1–2 горошины душистого перца и по 6–7 квадратиков кожуры апельсина. Присыпать мускатным орехом (чуть-чуть). Далее слои повторяем в зависимости от количества мяса и высоты посуды. Верхний слой – овощи, чтобы мясо не сохло. Залить белым вином и поставить на плиту или в духовку. Примерно через 15–20 минут, если жидкости мало, можно добавить еще воды, вина или бульона, попробовать и посолить. Тушить до готовности. Когда мясо будет почти готово, влить коньяк и тушить еще 15 минут. Отличный гарнир – отварной белый рис.

14 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

О, как счастливы мы, проживая без ненависти к ненавидящим нас; как счастливы мы, если среди ненавидящих мы живем!.. О, как счастливы мы, свободные от жадности среди жадных! Среди людей, снедаемых жадностью, живем мы, свободные от нее!.. О, как счастливы мы, ничего не называя своим. Светлым богам подобны мы, напоенные святостью!..

Буддийская мудрость

Народное название: Василий Великий, Васильев день, Васильев вечер, Василий – покровитель свиней, Василий-свинятник, свиной праздник.

Традиции. В этот день надо было отряхнуть от снега и инея плодовые деревья, потому что святой Василий Великий, по народному поверью, охраняет сады от вредителей. Делали это с такими заговорными словами: «Как отряхиваю я, раба Божья (имя), бел-пушист снег, так отряхнет червя-гада всякого по весне святой Василий!» В этот день до рассвета варили гречневую кашу, по которой гадали о благополучии семьи. Хозяйка ночью приносила из амбара крупы, а хозяин – воды из реки или колодца. Крупа и вода стояли на столе до тех пор, пока истопится печь; к ним никто не должен был прикасаться – иначе это плохая примета. Когда печь протапливалась и можно было начинать варку, все семейство садилось за стол, а хозяйка говорила такие заговорные слова: «Сеяли, растили гречу во все лето; уродилась наша греча и крупна, и румяна; звали-позывали нашу гречу во Царьград побывать, на княжий пир пировать; поехала греча во Царьград побывать со князьями, со боярами, с честным овсом, золотым ячменем; ждали гречу, дожидали у каменных врат; встречали гречу князья и бояре, сажали гречу за дубовый стол пир пировать; приехала наша греча к нам гостевать». Затем все вставали из-за стола, а хозяйка с поклонами ставила кашу в печь. Когда каша была готова, вынимая горшок из печи, хозяйка говорила: «Милости просим к нам во двор со своим добром». Прежде всего посуду осматривали: цел ли горшок, не откололся ли от него кусочек, не пошла ли трещина, цела ли глазурь. Потом смотрели: полон ли горшок? Если каша выкипела, это предвещало беду дому. Горшок открывали: красная каша предвещала счастье всему дому, будущий урожай и талантливую дочь, белая – угрожала бедами. Затем кашу пробовали: несоленая обещала много работы без всякого результата, пересоленная – много хлопот, горьковатая – плохие известия, сладковатая – благополучный год. Если каша удалась – съедали ее до последней крошки, если же сбылась какая-нибудь из плохих примет – выбрасывали вместе с горшком в прорубь. Этот день считался отправной точкой в году, сроком найма и разного рода хозяйственных договоров. В этот день на Руси ходили по домам с пожеланиями добра, богатства и мира. В этот же день отмечали так называемый праздник Овсеня – языческого бога плодородия: молодежь ходила по домам и «сеяла овес», то есть из мешка раскидывала по дому овес и пела песни во славу будущего урожая. Во время представлений Овсень ехал на поросенке, а за ним шли ряженные. В этот день совершали засевание зерен. Дети, рассыпая зерна ярового хлеба, говорили: «Уроди, Боже, всякого жита по закрому, что по закрому, да по великому, а и стало бы жита на весь мир крещеный». Хозяйка собирала с пола зерна и убирала их до посева.

Приметы

Василий Великий – зиме середка.

Если будет туман – к урожаю.

На Васильев вечер день прибавляется на куриный шаг (на час).

Если на Василия сильный мороз и снег – к урожаю хлебов, если тепло и нет снега – к неурожаю.

На Василия ветер – к урожаю орехов.

Если поутру на Василия деревья покрыты густым инеем – год будет хлебородным.

Именины празднуют: Вячеслав, Александр, Богдан, Василий, Григорий, Иван, Михаил, Николай, Петр, Платон, Трофим, Федот.

Имя дня – Вячеслав. Это имя имеет древнерусское происхождение, оно образовано от слов «вяче» – «больше» и «слав» – слава. Вячеславы – крепкие мальчики, которые обладают выносливостью и силой воли. Этот физически сильный человек всегда будет бороться с несправедливостью, защитит слабого. Вячеслав вспыльчив, может мгновенно вспыхнуть, склонен к импульсивным поступкам. Может дать волю приступам гнева. Так же быстро остывает и, испытывая чувство вины, становится более покладистым. Жениться старается на умной девушке, в будущей жене будет ценить красоту, индивидуальность, отсутствие комплексов. В семье надежен, оказывает помощь по дому, занимается с детьми. Для Вячеслава, родившегося в январе, вся домашняя работа одинакова, он может и приготовить обед, и сам смастерить полки. Этот человек строит отношения в семье на доверии, но если будет обманут, то откажет в доверии навсегда.

15 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Простота жизни, языка, привычек придает силу нации, а роскошь жизни, вычурность языка и изнеженность привычек ведет к слабости и гибели.

Джон Рескин

Народное название: Сильвестр, куриный праздник, Серафим.

Традиции. За Васильевым днем празднуется Селиверстов день (в память святого Сильвестра, папы римского). В эти особенно морозные дни холод выгоняет из-под земли двенадцать сестер-лихоманок, у каждой из которых свое имя: лихорадка, лихоманка, трясуха, огневица, кумоха, китюха, желтуха, бледнуха, ломовая, маяльница, знобуха, трепуха. Считали, что лихоманки – существа тощие, слепые, безрукие, уродливые, они не могут ни войти в избу, ни отворить дверей. Если эти существа голодны, то смиренны и стоят, как сиротки, у притолоки, выжидая, не выйдет ли кто из виноватых – слабых, восприимчивых к болезни людей. Поэтому, чтобы обезопасить домашних, надо было помыть особым образом притолоку, чтобы лихорадки не смогли забраться в дом. Делали это особым составом, в который входили четверговая соль, зола из семи печей, земляной уголь, выкапываемый на Иванов день из-под черныбыльника. После этого целый год не боялись лихорадок, а если болезнь все же случалась, то полагали, что она была напущена в чужом доме, по ненависти злых людей. О лихорадках говорили: «Лихорадка – не matka, треплет, не жалеет, уходила, умучила, согнула да скрючила». Сбереечь от лихорадки могла также ладанка, в которую зашивали высушенную и истолченную голову змеи или лягушки. Иногда больного вели в холодную баню, раздевали и клали на несколько минут на полок – считалось, что лихорадка подумает, что человек умер, и уйдет сама, по доброй воле. В этот день чистили курятники, окуривали их от болезней и напастей смолой и девясиллом. Ребятишкам дарили петухов, вылепленных из глины. Считалось, что в этот день семигодовалый черный петух откладывает в навозе яйцо, которое высиживает жаба. В июне из него вылупляется царь змей василиск с головой петуха, туловищем жабы и хвостом змеи. Поэтому в этот день особо следили за курятниками и вешали в них черный камень с дыркой – «куриный бог», горлышко разбитого кувшина, тележное колесо, чтобы защитить кур от сглаза.

Приметы

Оба рога месяца остры и ярки – к ветру.

Оба рога месяца круты – к морозу.

Отлогие рога месяца – к ненастью.

Сорока вблизи жилья летает, под стреху лезет – быть выюге.

Именины празднуют: Марк, Борис, Кузьма, Модест, Петр, Сергей, Ульяна.

Имя дня – Марк. У этого человека почти всегда можно обнаружить дома хорошую библиотеку, в которой преобладают иностранные авторы, он читает много газет и журналов. Любит играть в карты, злится, когда проигрывает, может вести себя при этом бесцеремонно. Женится он очень осторожно – ищет женщину, которая могла бы стать ему безукоризненной подругой, беспрекословной помощницей, человеком, способным жертвовать своими интересами во имя честолюбивых планов мужа. К тому же она должна признавать несомненное интеллектуальное превосходство Марка, если даже такового и нет. Женщина с выраженной индивидуальностью, творчески одаренная, будет скорее раздражать и угнетать Марка. Марк, родившийся в январе,

склонен к простудам, он часто страдает вегето-сосудистой дистонией. Этот человек – домосед, вытащить его из дома практически невозможно. Он не очень любит родственников жены и общается с ними с крайней неохотой.

Растение дня – герань. Это одно из наиболее распространенных растений. Воздух в помещении, где стоит горшок с душистой геранью, постоянно очищается растением. В лечебных целях используют листья, цветки и корневища растения. Оно обладает вяжущим, успокаивающим, противовоспалительным и закрепляющим действием, нормализует деятельность сердечно-сосудистой системы. Отвар герани применяется при лечении острых и хронических воспалений кишечника, снимает болевой синдром при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, лечит гастрит. Столовую ложку листьев или корней герани залить стаканом кипятка, держать на водяной бане 5–7 минут, сразу же процедить, отжать и развести водой до первоначального объема. Принимать по столовой ложке три раза в день за 20 минут до еды. Настой корней используют как успокаивающее средство, регулирующее сердечно-сосудистую деятельность, особенно при повышенном артериальном давлении. Столовую ложку корней растения залить стаканом кипятка, настаивать ночь, процедить, отжать и довести объем до первоначального. Принимать до еды, стакан настоя разделить на несколько порций и выпить в течение дня.

16 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Не то жалко, что человек родился или умер, что он лишился своих денег, дома, имущества: все это не принадлежит человеку. А то жалко, когда человек теряет свою истинную собственность – свое человеческое достоинство.

Эпиктет

Народное название: Малахия, Малахов день, Гордей, оберег коровы.

Традиции. В этот день отмечались «гордеи» – в этот день вспоминали поговорки о гордости, издавна считавшейся пороком. «Гордым быть – глупым слыть», «Сатана гордился – с неба свалился! А мы гордимся – куда годимся?» – говорили в народе. Кроме того, в этот день вспоминали пророка Малахию. Считалось, что в Малахов день можно отчитать «каженника» – так называли припадочного, «порченного» человека с «дурной» кровью. В домашних условиях это сделать было невозможно, и за помощью обращались к знахарям и сведущим людям. Больного семь утренних зорь подряд сажали на верею – это природное возвышение, нечто вроде вала, который можно встретить на пойме или на лугах около реки, так чтобы его обдувал ветер. Знахарь надевал белую рубашку задом наперед, читал специальные заговорные слова и поил больного росой, которую собирали летом и бережно хранили. Но даже для опытного знахаря лечение такого больного было делом чрезвычайно опасным. Ведь изгнанная из тела больного нечистая сила тут же старалась найти себе другого хозяина. И вселиться бесы могли не только в человека, но и в животное (чаще всего корову). Поэтому крестьяне старались держаться подальше от места лечения и всячески оберегали в этот день скотину. Считалось, что в этот день голодные ведьмы, возвращаясь с гулянья, задаивают коров – выдаивают у них не только молоко, но и кровь. Для того чтобы это предотвратить, над воротами привязывали сальную свечу. Чтобы с коровой не случилось беды, обращались к домовому. Оставляли для него в хлеву специально испеченный пирог и просили его: «Дедушка домовый, пои мою скотинушку, пои да корми, гладко води. Бежи, молочко, по жилочкам да в вымечко, из вымечка да в титечки, из титечек да в подойничек, да по крыночкам на толсту сметаночку». Корову в этот день тоже не оставляли без внимания: ее непременно кормили молочной овсяной кашей, хлев чистили, проверяли, не дует ли, затыкали щели соломой. Давали корове и кусок каравая.

Именины празднуют: Ирина, Гордей, Павел.

Имя дня – Ирина. Эта женщина – влюбчивая натура, но головы при этом не теряет, всегда стремится сохранить независимость. К выбору мужа подходит основательно. Будет преданной, верной женой и пользоваться большим уважением мужа и детей. В замужестве Ирина никогда не подчиняет полностью свою жизнь интересам мужа и домашнему очагу. Профессиональная деятельность в ее жизни всегда играет существенную роль. Ирина умеет хорошо готовить, увлекается модными системами воспитания детей. Ирина, родившаяся в январе, подвержена стрессам. У нее рано ухудшается зрение, существует предрасположенность к дерматитам, нарушениям функций щитовидной железы.

Растение дня – сансевьера. Это растение – родственница агавы, более известная в народе под названием «щучий хвост» или «тещин язык». С помощью этого кактуса можно лечить такие заболевания, как воспаление придатков или цистит. Сансевьера, обладая неприязнительным характером и способностью выживать в неблагоприятных условиях, повышает

адаптационные способности и устойчивость к простудным, вирусным и прочим заболеваниям. При воспалении придатков поможет такое средство: граненый стакан заполнить на треть измельченными листьями сансевьеры, залить водкой до краев, перелить в бутылку темного стекла, настаивать в холодильнике три недели, затем процедить через тройной слой марли. Принимать по столовой ложке два раза в день после еды. Курс лечения – две недели.

17 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Весь мир подчинен единому закону, и во всех разумных существах единый разум. Правда едина, и для разумных людей понятие о совершенстве тоже едино.

Марк Аврелий

Народное название: Зосима, Зосима-пчельник, Феоктист.

Традиции. В этот день полагалось гонять черта из деревни. К вечеру надевали тулупы наизнанку и выходили на улицу, прихватив с собой кочерги и ухваты, мужчины затыкали за пояса из лыка сковородки. Зажигали факелы и ходили от двора к двору с криками: «Выходи, нечистая сила! Гоним нечистого, снегом скрытого, вольного в этот день не только на своем болоте страх на все живое наводить, но и среди людей добро со злом мешать, скатывать любовь с белой горы, в сердце человеческого вселить тяготу». И когда в очередной раз раздавался крик: «Выходи, нечистая сила!», вперед выходил один из мужиков, которого выбирали заранее, тут все кидались на него с поленьями, с кочергами. «Черт» убежал, сбрасывал с себя тулуп, вывернутый наизнанку, и возвращался уже в человеческом обличье. На площади разжигали костер и праздновали победу. Парни и девушки прыгали через огонь, чтобы сбросить здоровье и найти свое счастье. По народному поверью, в этот день нужно было зашить в ладанку чертополох и носить на шее, у креста, – для ограждения от порчи. Этот день славился наиболее причудливыми святочными гаданиями. «Святой Феоктист гадать речист», – гласит поговорка. Девушки выходили вечером во двор примечать звезды. Если видели, что созвездие Большой Медведицы справа от них, то были уверены, что желание сбудется. Когда же замечали, что впереди Девочки зори (линия звезд по Млечному Пути), – уходили расстроенные: это предвещало еще год девичьей жизни. В этот день славили чертополох – это растение и лечит болезни, и отгоняет злых духов, и сохраняет невредимой домашнюю скотину. Считалось, что это растение обладает великой силой. В этот день изготавливали особые обереги. Для совершения обряда чертополох предварительно клали на семь дней и ночей под подушку, его не должен был никто ни видеть, ни трогать. На восьмую ночь, последнюю на Святках, растение приносили к знахарке, которая варила его с особенными обрядами, с воском и ладаном. Вываренная воцанка зашивалась в ладанку.

Приметы

Небо чистое на Феоктистов день, с полной луной – к сильному половодью.

Зосима снежный – к пчелиному рою летом.

Пышный снег на деревьях – пышный рой пчел.

Снег на Зосиму гнет сучья деревьев – летом пчелы будут роиться.

Именины празднуют: Денис, Александр, Аристарх, Архип, Афанасий, Ефим, Зинаида, Иосиф, Карп, Климент, Марк, Никанор, Николай, Павел, Прохор, Степан, Тимофей, Фаддей, Яков.

Имя дня – Денис. Не так уж часто можно встретить имя, конкретное значение которого так хорошо согласуется с его энергетикой, как это происходит в случае с Денисом. В этом имени заложен огромный заряд жизнелюбия, подвижности и склонности к веселью. Впрочем, веселье это с некоторой хитринкой, что немного настораживает. Носителю этого имени, как, наверное, никому другому, надо знать меру в радостях жизни, ведь здесь, как и с вином: оно

может поднять настроение, а может и довести до безумия. Этот человек стремится компенсировать недостаток старательности и усидчивости способностью быстро соображать и схватывать информацию на лету. Он обладает эрудицией, из людей с этим именем получаются настоящие ученые в духе французских энциклопедистов или Михаила Ломоносова, способные оставить след в самых разных областях деятельности. Денис, родившийся в январе, часто затевает самые разные авантюры. Он редко стремится подчинять себе людей, но обладает способностями толкового организатора и может увлечь за собой. Жаль только, что, когда его энтузиазм затухает, он легко может бросить дело на полдороге, не обращая внимания на тех, кого он в свое время увлек и кто продолжает заниматься этим делом и даже обижается на него.

Растение дня – алоэ. Одна из легенд гласит, что Александр Македонский приказал завоевать остров Сокотро в Индийском океане, где алоэ выращивали, чтобы лечить раны воинов своей многочисленной армии. С давних пор использовали это растение и в косметике. Смесь свежего сока алоэ и сливок, соединенных в пропорции 1: 1, освежает кожу лица и улучшает ее цвет. Эту маску можно наносить как утром, так и вечером после умывания. Смесь свежего сока алоэ и яичного белка (на один белок две столовые ложки сока) снимает воспаление. Эту маску можно делать ежедневно, держать 15–20 минут и смыть теплой водой.

18 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Не туржи о завтрашнем дне, ибо тебе неизвестно, что еще сегодня случится. Кто имеет хлеб в корзине и говорит: «Что я буду есть завтра?», тот принадлежит к маловерным. Создавший день создаст и питание для него.

Талмуд

Народное название: голодный вечер, Крещенский сочельник, голодная кутья, второй сочельник.

Традиции. По народным поверьям, канун Крещения, знаменитый «крещенский вечерок», – время разгула нечистой силы, которая стремится проникнуть в дом обратным. Чтобы оградить жилище, мелом рисовали кресты на всех дверях и оконных рамах. Не поставь в Крещенский сочельник креста на дверях – быть беде, считали в старину. Если не защитить вовремя свой дом и «впустить» нечистую силу, избавиться от ее проказ можно следующим образом. В полу дома находят сучок, который не обязательно должен выступать над полом, а может быть просто обозначен в паркетной доске. Безымянным пальцем правой руки обводят сучок треугольником, затем наступают на него левой ногой и произносят: «Христос воскрес, а не ты, бес. Аминь». В этот вечер гадали. Выходили вечером на перекресток и окликали суженых. Если девушке попадался навстречу молодой парень – хорошая примета, если старик – недоброе предзнаменование. Существовал обычай, который с удовольствием выполняли и парни, и девушки: спрашивать имя у прохожих – у женщин мужское, у мужчин женское. По народной примете, так будут звать будущего жениха и, соответственно, невесту. В ясный лунный крещенский вечер девушки ходили к дверям запертой церкви и слушали тишину: некоторым из них чудился либо венчальный хор, либо заупокойная служба, либо колокольчик (замужество), либо глухой стук (скорая смерть). Девушки выходили за околицу и бросали перед собой башмачок с левой ноги. Смотрели, в какую сторону указывает носок башмака – оттуда и приедет жених и в ту сторону девушке уезжать из родного дома. Если носок башмака указывал назад, к деревне, это означало, что девушка в этом году замуж не выйдет. В этот вечер собирали снег для беления холстов, для бани. Снегом, собранным в крещенский вечер, исцеляли недуги, он хорош для умывания, поэтому воду из него старались долго хранить. Если собранный в этот вечер снег бросить в колодец, вода в нем весь год не пересохнет и не испортится. Этой снеговой водой надо умываться, чтобы сохранить молодость и красоту.

В этот же день купались в проруби, причем те, кто гадал в ночь под Новый год, на Святки или на Крещение, должны были окунуться обязательно – тем самым они смывали грех.

Приметы

Если утром идет снег – хлеб уродится хороший.

Полный месяц – к большому разливу.

На голодную кутью был снег – будет гречка.

Если в крещенскую ночь небо чистое – будет много гороха.

Если в крещенскую ночь звезды очень блестят, хлеб будет хороший.

Полный месяц на Крещенский сочельник – к большому разливу.

Если на голодную кутью метель, пчелы будут хорошо роиться.

Яркие крещенские звезды породят белых ярок.

Собаки много лают – будет много дичи и зверя.

Именины празднуют: Полина, Григорий, Евгения, Иосиф, Лукьян, Нонна, Роман.

Имя дня – Полина. Это имя появилось как разговорная форма имени Аполлинария, происходит оно от имени бога солнца Аполлона и означает «солнечная». Среди своих друзей Полина особенно выделяется своей доброжелательностью, отзывчивостью, бескорыстием. Она всегда готова приласкать обиженную подружку, успокоить малыша, посочувствовать заболевшей бабушке. Чувство зависти ей незнакомо – будет радоваться вместе со всеми. В Полине хватает любви на близких людей, на всех зверюшек, на все живое, что находится рядом. Полина, родившаяся в январе, обстоятельна и надежна, она берется за любую работу. Не забывает и о своем внешнем виде, способна сама сшить красивое платье. В замужестве очень терпимо относится к вольностям мужа, будет даже пытаться найти ему оправдание. Интересы семьи для нее превыше всего.

Растение дня – традесканция. При инфекционных желудочно-кишечных заболеваниях помогает такое средство. Взять граненый стакан, на треть наполнить его измельченными листьями и стеблями растения, залить водкой до верха стакана. Перелить в бутылку темного стекла, плотно закрыть и настаивать в холодильнике три недели, затем процедить через тройной слой марли и хранить в холодильнике. Через каждые два часа (перед едой или вместо нее, всего 6–8 приемов в день) принимать 50 мл этой настойки, разводя ее таким же количеством кипяченой воды.

19 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Когда мудрец держится закона добродетели, то он скрывает это от взоров людей и не жалеет о том, что он никому не известен.

Конфуций

Народное название: Крещение Господне, водокрещи, Крещенский сочельник, Богоявление.

Традиции. Считается, что в этот день наступают самые сильные морозы за всю зиму – крещенские. За ними идут афанасьевские (31 января), сретенские (15 февраля), власьевские (24 февраля), поздние благовещенские (7 апреля) морозы. В этот день происходит крестный ход на реки и озера для освящения воды, который называют ходом на Иордан в память о крещении Иисуса Христа. Воду, освященную в этот день, хранят весь год, она исцеляет болезни и способна остановить начавшийся пожар. В прорубь полагается окунуться, чтобы смыть с себя грехи, приобрести здоровье и удачу на весь год. Считалось, что в Богоявленную ночь, перед утреней, открывается небо. О чем ему помолишься – то непременно сбудется.

Приметы

Коли метель, то мести ей и через три месяца.

Если день теплый – хлеб будет темный, то есть густой; холодный, ясный – лето предстоит засушливое; пасмурный и снежный – надо ждать обильного урожая.

Крещение под полный месяц – быть большой воде.

Собаки много лают – будет много дичи и зверя.

Если крещенские морозы сильнее рождественских – год будет урожайным.

Днем снег и поземка – к урожаю, ясно – к недороду.

Снега под Крещение надует – хлеба прибудет.

Звездная ночь – урожай на горох и ягоды.

В полдень облака синие – к урожаю.

Метель на Крещение – к хорошему роению пчел.

Силен мороз на водокрещи – на хлеба не ропщи.

Коли на воду пойдут, да будет туман – хлеба много.

Богоявление под полный месяц – к большому разливу.

На Богоявление снег хлопьями – к урожаю; ясный день – к неурожаю.

Трещи не трещи, а минули водокрещи.

Когда прорубь (иордань) полна воды, разлив будет большой.

Дуй не дуй, не к Рождеству пошло, к Великодню.

Если в этот день будет метель, то же самое будет и на Масленицу.

Растение дня – базилик. Оно дарует радость, любовь, мужество и исцеление, повышает экстрасенсорные способности. Защищает дом, предотвращает квартирные кражи. Поддерживает мирную обстановку в доме и способствует примирению после ссоры. Также используется для очищения, исцеления и наделения жизненной энергией. У многих народов базилик считался талисманом, приносящим семейное счастье, любовь, удачу и даже бессмертие. Запах свежего базилика вызывает чувство симпатии между двумя людьми, поэтому им пользуются для того, чтобы умиротворить любящих. Его добавляют в благовония и мешочки для любовной магии, а свежими листьями растения натирают кожу, чтобы у нее был естественный души-

стый запах, привлекающий любовь. В Восточной Европе некогда существовало поверье, что мужчина полюбит любую женщину, если она даст ему веточку базилика. Этой травой пользуются в любовных гаданиях. Ее разбрасывают по полу, потому что там, где есть базилик, беды не может случиться. Его также применяют в благовониях, когда их воскуряют для изгнания нечистой силы, и в очистительных ваннах.

Рецепт дня

Салат с печенью и грибами

Говяжья печень – 200 г, сушеные грибы – 50 г, соленые огурцы – 100 г, отварной картофель – 100 г, репчатый лук – 1 шт., яйца – 2 шт., лимон – ¼ шт., маслины, соль, перец, майонез. Вареные яйца измельчить. Сушеные грибы замочить на несколько часов в холодной воде и отварить в ней же. Печень отварить в подсоленной воде со специями, нарезать небольшими кубиками и обжарить на сковороде. Лук нарезать колечками. Мелко порезать огурцы. Картофель отварить, очистить и нарезать кубиками. Все смешать, заправить майонезом. Готовый салат украсить маслинами и кружочками лимона.

20 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Не ненавистью побеждается исходящее из ненависти: оно угашается любовью – таков вечный закон.

Буддийская мудрость

Народное название: Иоанн Креститель, Иван бражный, Иван-бражник, день бражника, перезимье.

Традиции. С Рождества до Масленицы полагалось засылать сватов. Не все браки свершались по воле молодых, случалось, что девице надо было смириться с выбором родителей. Считалось, что если запить горе немилого супружества девице в этот день, то слез меньше будет. Бывает, что молодой человек засылает сватов, но не надеется получить согласие отца и матери девушки. Тогда на помощь приходит такой заговор: «Встану я, раб Божий (имя), на утренней заре, на солноходе красного солнца, и пойду из дверей в двери, из ворот в ворота на восточную сторону, в чистое поле; в том чистом поле гуляет буйный ветер. Подойду я поближе, поклонюсь пониже и скажу: „Той еси, буйный ветер, пособи и помоги мне, рабу Божьему (имя), закон получить от сего дома, и взять кого я хочу, и у того бы человека (имя) ум и разум отступился и на все четыре стороны расшибся, а ко мне бы, рабу Божьему (имя), приступился и ум-разум домашних судьбы наипаче, кого хочу получить; и перевалились бы, и отошли бы ко мне, рабу Божьему (имя), все ее мысли, и охоты, и забавы, и все бы их вниз по воде унесло, а на меня, раба Божьего (имя), принесло“. Ключ в море, язык в роте. Тому слову нету края и конца, от злого человека вреда, беды и напасти. А кто бы на меня и на нее подумал (то есть недоброе) и замыслил, у того человека ничего бы не последовало, и заперло бы ключами, и замками». Свадьба как момент в жизни пограничный был опасен для благополучия будущей семьи – нечистая сила не дремала. Поэтому знающего человека часто включали в число сватов, засылаемых к невесте, и приглашали на свадьбу, сажали на почетное место, – его главной задачей было отвести порчу от молодоженов, способствовать тому, чтобы семейная жизнь была счастливой.

Именины празднуют: Афанасий, Акулина, Василий, Галактион, Иван.

Имя дня – Афанасий. По своей энергетике это имя способно наделить своего владельца такими чертами, как уравновешенность, стремление быть последовательным, а также живым воображением и любознательностью. При этом в характере Афанасия обычно отмечается достаточная мягкость, а иногда и уступчивость. По природе он практически не склонен к агрессии, однако, обладая весьма чувствительным самолюбием, иногда способен взорваться. Впрочем, даже во время этих редких вспышек гнева Афанасий чаще всего не переступает опасной черты и к тому же довольно быстро отходит. Дело в том, что при сегодняшней редкости этого имени оно делает своего носителя довольно заметным, привлекая к нему внимание окружающих, а лишенная замкнутости энергетика предполагает не только мечтательность, но и обидчивость. Именно поэтому Афанасий достаточно болезненно реагирует на критику, а критики в его жизни бывает немало. Афанасий, родившийся в январе, отличается чувством юмора, которое в сочетании с его незлобностью и общительностью обеспечивает ему много друзей. Нередко это же качество привлекает к нему противоположный пол, и здесь надо быть осторожнее, чтобы от легких побед не закружилась голова.

Растение дня – каланхоэ. Применение сока каланхоэ при ожогах и обморожениях позволяет значительно ускорить заживление кожи и предотвращает образование рубцов. Взять 50 г листьев каланхоэ, пропустить через мясорубку, кашицу выложить на сложенную вдвое марлю и приложить к обожженному месту. Повязку менять через каждые 8—10 часов. Или взять 100 г листьев каланхоэ, мелко порезать, положить в эмалированную или стеклянную посуду, залить пол-литра кипятка, накрыть крышкой и поставить на водяную баню на 20 минут. Затем процедить, поставить настой на маленький огонь, уварить до половины объема и остудить. Этим средством смазывают ожоги и обморожения.

21 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Кто стыдится непостыдного и не стыдится бесстыдного, следуя ложному мнению, вступает на злой путь погибели.

Буддийская мудрость

Народное название: Емельян, Емельянов день, Емельян кумишный.

Традиции. В этот день угощали кума с кумой – считалось, что это приносит здоровье детям, которых они крестили. Приходя в гости, крестные родители приносили с собой подарок крестнику – полотенце и кусок мыла. При купании надо было мыть ребенка этим мылом, приговаривая: «Царь морской да царь двинской, да царь пинежский, дай воды на живот, на здоровье раба Божьего (имя), на чистоту его, на красоту его!» В конце окатывали ребенка водой из кувшина и говорили: «С гуся вода, с моего дитятка худоба!» В этот день «запивали» счастье парней, которые должны были по родительской воле вступить в непривлекательный для них брак. Считалось, что если запить горе немилого супружества парню в этот день, то скорее стерпится-слюбится в ненавистном союзе. Кроме того, в этот день принято было рассказывать сказки, небылицы и истории. Отсюда пошла поговорка: «Мели, Емеля, твоя неделя».

Приметы

Если в этот день будут сильные ветры с юга, то будет лето грозное.

Емельян – накрути буран.

Метель зиме за обычай.

Если подует с юга – посулит грозное лето.

Какова погода на Емельяна – такова погода в августе.

Если на Емельяна тихо (нет ветра), то лето будет солнечное.

Именины празднуют: Евгений, Василиса, Виктор, Владимир, Георгий, Григорий, Дмитрий, Доминика, Емельян, Илья, Михаил, Юлиан.

Имя дня – Евгений. Больше всего в женщине этот человек ценит душевную чистоту, считает, что в каждой женщине скрыта тайна, которую он и пытается разгадать. Этот мужчина – примерный семьянин, делает любую работу по дому, ходит по магазинам. Он всячески избегает ссор и конфликтов с близкими, вопрос лидерства в семье его не интересует. Такое поведение объясняется больше терпимостью Евгения, а не его бесхарактерностью. Между тем Евгений – это человек, который всегда играет в свою игру. На него нельзя положиться, с ним нельзя вести никаких дел, он готов изменить правила игры по своему желанию, не поставив в известность никого. Для многих партнеров Евгения такая новость станет неприятным открытием. Евгений, родившийся в январе, внимателен к близким, в трудные минуты будет рядом и окажет крайне необходимую помощь и поддержку. Любит возиться с детьми, не только со своими, но и с чужими. Этот мужчина никогда не решится на развод первым.

Рецепт дня

Что приготовить в январе?

Очистить и тонко нарезать тонкими ломтиками килограмм картофеля, уложить в смазанную маслом керамическую форму для духовки слоями с мягким обжаренным луком, чесноком и приправами по вкусу. Залить сверху жирными сливками, посыпать сыром или домашними

панировочными сухарями и запекать в духовке до мягкости. Можно взять поровну краснокочанной и белокочанной капусты, нашинковать, перемешать с тертой морковью и половиной мелко порезанной красной луковицы. Сделать заправку из рисового уксуса, оливкового масла, столовой ложки жидкого меда и столовой ложки горчицы. Заправить салат, перемешать и посыпать подсушенными и порезанными грецкими орехами. Интересный вариант: натереть головку чеснока оливковым маслом, положить на противень рядом с запекающимся картофелем или другими овощами, запекать примерно полчаса, пока дольки не станут мягкими, выложить на тарелку и дать остыть. Затем очистить чеснок, раздавить его вилкой и использовать как приправу к мясу или овощам. Попробуйте приготовить такой коктейль: столовую ложку сахара залейте соком одного лимона, подождите, пока сахар растворится, затем разлейте в два бокала, положите в них по два кубика льда, добавьте немного любого крепкого спиртного и залейте газированной водой.

22 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Какая сила в человеке, который действует всегда по воле Бога и во всем Ему покорен!

Марк Аврелий

Народное название: Филипп, скрута будняя.

Традиции. Праздники завершены, а после них накопилось много хозяйственных дел, которыми и занимались в этот день. Вечером непременно топили баню, чтобы отмыться от греховных Святков. Баня была местом непростым, нечистым и опасным, в этом переходном, очищающем пространстве не только смывается грязь, но и болезни, грехи, происходит своеобразное возрождение человека к новой, чистой жизни. Баню обязательно топили не только каждую неделю, но и по случаю самых значительных событий – для родов, для невесты накануне свадьбы. Топили ее и для предков-покойников, умерших родственников, приглашая их попариться перед большими праздниками. Топили баню и перед началом сева: верили, что тогда и семена, и поле будут чистыми. По поверьям, у банника – существа, которое живет в бане, – есть шапка-невидимка, которую можно получить раз в год. Для этого необходимо пойти поздно вечером в баню, в которой все уже вымылись, положить нательный крест в левый сапог, сесть лицом к стене и все проклясть. Тогда из-под полка должен появиться старик с шапкой-невидимкой. Существовал и еще один способ добиться желаемого: надо прийти в баню во время заутрени, найти там банника, спящего под полком, стянуть у него с головы шапку-невидимку и бежать с ней в церковь. Если человек успеет сделать это до того, как банник проснется, – шапка-невидимка останется у него, не успеет – банник его задушит. Считалось, что у банника можно получить и неразменный целковый. Для этого надо было запеленать в детскую пеленку черную кошку и в полночь бросить ее в баню со словами: «На тебе ребенка, дай мне беспереvodный целковый!» – затем выбежать как можно быстрее и три раза осенить себя крестом.

Приметы

Если на Филиппа ясно – хороший урожай летом.

Пришла пора – забот гора.

Именины празднуют: Антонина, Захар, Петр.

Имя дня – Антонина. Оно означает «вступающая в бой» и происходит от мужского имени Антон, которое было родовым римским именем. Это имя содержит в себе как бы два имени: Тоня и Нина. Называя ребенка Тоней, родители прививают ей приветливость, веселость, добродушие. Но чем старше она становится, тем сильнее проявляется вторая часть имени – Нина, несущая властность и расчетливость. Антонина обладает склонностью руководить и командовать, ей нравится быть воспитательницей для самых маленьких детей, и они ей с удовольствием подчиняются. Эта женщина ответственна и упорна, часто она выбирает профессию учителя, воспитателя, врача, портнихи. Антонина, родившаяся в январе, обладает неплохими организаторскими способностями, но в должности руководителя у нее могут проявляться деспотические черты.

Рецепт дня

Что приготовить в январе?

Оригинальный гарнир можно получить таким образом. Взять килограмм моркови, нашинковать и положить в кастрюлю с кусочком масла, щепоткой соли, столовой ложкой меда и щепоткой черного перца. Добавить немного воды и тушить, накрыв крышкой (затем ее нужно приоткрыть), пока жидкость не загустеет. Крупный картофель запечь в микроволновке до мягкости (около 5–10 минут), разрезать пополам вдоль и немного размять вилкой мякоть. Посыпать каждую половинку порезанным зеленым луком и тертым сыром, положить кусочек сливочного масла и запекать еще две-три минуты на максимальной мощности. Обработанную тушку гуся разрубить на мелкие куски и сложить в горшочки, долить немного воды и, закрыв крышкой, варить до полуготовности. Затем добавить соль и перец по вкусу, мелко нашинкованную луковицу, нарезанную соломкой морковь, стакан гречневой крупы (или пшена) и варить до тех пор, пока крупа немного разварится. Затем добавить стакан сметаны и в закрытом горшочке в духовке довести до готовности.

23 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Будь правдив даже по отношению дитяти: исполняй обещанное ему, иначе приучишь его ко лжи.

Талмуд

Народное название: летоуказатель, Григорий-летоуказатель, Григорий, Григорий Нисский.

Традиции. Считали, что каков этот день – таким будет и лето. Выходили в поле смотреть на сенные стога и хлебные скирды, и если замечали, что на них есть иней, то предрекали, что лето будет сырое и мокрое. Если иней «остается» на весь день, то лето будет ненастное, молодая рожь начнет цвести под самый дождь. В сенных стогах и хлебных скирдах живут самые, пожалуй, доброжелательные к человеку духи – стоговой и стожиха. Их можно увидеть как маленьких человечков, у которых из головы торчит сено или солома. Они сохраняют сено и хлеб в целости и не допускают к нему мышей, спасают от непогоды и проветривают, если станет сыро. Когда первый раз приходят к новому стогу за сеном, им непременно кланяются, благодарят за помощь и оставляют в подарок пирог или краюшку хлеба.

Приметы

Если иней лежит на деревьях, стогах и скирдах – к мокрому и холодному лету.

На Григория ветер с юга – к грозному лету.

Деревья в инее – небо будет синее.

Много на деревьях инея – летом жди много росы.

Падает снег сухой – к сухому лету, мокрый – к мокрому.

Тяжелые снега – забыта река (нет пути-дороги).

Именины празднуют: Анатолий, Григорий, Макар, Павел.

Имя дня – Анатолий. Этот человек справедлив, никогда не обидит сгоряча. Если он руководит людьми, то при этом не допустит унижения человеческого достоинства. Анатолий рассудителен, уравновешен и умеет завоевывать доверие женщин. Ему больше нравятся блондинки. Хорошие отношения с родителями жены устанавливаются сразу, а с тестем они становятся хорошими друзьями. Анатолию, родившемуся в январе, лучше находиться подальше от рюмки, так как ни к чему хорошему его общение с алкоголем не приводит: в состоянии опьянения он теряет над собой контроль, начинает грубить и может попасть в очень неприятную историю.

Растение дня – абрикос. Эти плоды в связи с высоким содержанием калия в сушеных плодах – кураге, урюке – рекомендуются как диетическое средство в разгрузочные дни (300 г размельченной кураги и 0,5 л абрикосового сока) в четыре приема один раз в неделю. При всех заболеваниях сердца в тибетской и китайской медицине рекомендуется применять плоды абрикоса, так как соли калия выводят из организма лишнюю жидкость, что облегчает работу сердца. При сердечно-сосудистых заболеваниях пьют свежесжатый абрикосовый сок два раза в день по полстакана. При лечении болезней сердца заваривают как чай ядрышки плодов абрикоса, в которых содержится витамин В12, предотвращающий развитие инфильтрации сердца. Можно приготовить и другой напиток: взять 50 г кураги, измельчить, залить стаканом кипятка,

настоять 2–4 часа. Принимать по полстакана три раза в день и ежедневно съедать по 50–70 г кураги.

Рецепт дня

Суп с клецками

Мясной или куриный бульон – 1 л, сливочное масло – 60 г, яйца – 2 шт., соль, молоко – 40 г, манная крупа – 150 г, зелень петрушки. Размягченное сливочное масло растереть добела, добавить желтки, соль, холодное молоко и манную крупу, хорошо перемешать и поставить в холодильник на 15 минут. Бульон разогреть до кипения. Достать тесто из холодильника, чайной ложкой делать клецки и опускать их в горячий бульон. Варить до готовности. Суп посыпать зеленью петрушки и подавать.

24 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Никогда не учите ребенка тому, в чем вы сами не уверены, и если вы хотите что-нибудь внушить ему в нежные годы, чтобы чистота детства и сила первых сочетаний запечатлели это в нем, то берегитесь больше всего, чтобы это не была ложь, про которую вы и сами знаете, что это ложь.

Джон Рескин

Народное название: Федосий-весняк, Федосий, день Федосея, морозы-худосеи.

Традиции. Считалось, что в этот день случаются нехорошие морозы – холод навевает нечистая сила, которую выгнали из домов, хлевов и со дворов, но напакостить людям ей хочется. Часто такие морозы приводили к болезням – зимним лихорадкам, трясовицам, трясуницам, трясухам. Болезнь эта могла проявляться по-разному, но сопровождалась ознобом, судорогами. Представляли ее в облике девушки, женщины, девы-трясовицы или женщины в черной одежде. Лечили эту болезнь таким образом. Выводили больного на зарю и, глядя на воду в миске, говорили: «Заря-зарница, красная девица, избавь раба Божьего (имя) от матухи, от знобухи, от летучки, от жетучки, от Марьи Иродовны и от всех двенадцати девиц-трясовиц». Затем крестообразно смахивали хворь со лба, подбородка, щек, трижды плюнув через левое плечо. Водой умывали больного. Лихорадку выводили при помощи сильных неприятных запахов, поскольку считалось, что она не любит нехорошего духа. От лихорадки окуривали больного оленьим рогом, гнездом ремеза, сушеными щучьими жабрами, мелкой рыбой, раком возможно большего размера. Чаще всего перед больным ставили сковороду с горячими углями и положенным на них куском гнезда ремеза, поскольку оно обладало «бальзамическим» запахом. Иногда больного заставляли вдыхать дым от зажженного в черепке конского копыта или сажали в дым, когда топили овин. В некоторых областях самым верным средством считалось попарить больного в бане, которая топилась по-черному – он должен был лежать там без движения и молча, чтобы лихорадка приняла его за мертвого и ушла.

Приметы

Федосеево тепло – на раннюю весну пошло.

Теплый Федосий не отзовется добром летом.

Если морозный Федосий – яровое посеешь поздно.

Бойся январской весны.

Хилая зима живуча.

Теплые дни января не добром отзываются.

Теплый день обещает раннюю весну.

Оттепель – к затяжной весне, стужа – к позднему, трудному посеву яровых хлебов.

Именины празднуют: Виталий, Владимир, Иосиф, Михаил, Николай, Степан, Терентий, Федор.

Имя дня – Виталий. Это имя происходит от латинского слова «виталис» и означает «жизненный». Этот мужчина – типичный маменькин сынок. Он ласков и послушен, всегда старается быть поближе к матери, если он младший в семье, то с опаской относится к старшим братьям и сестрам. В обществе более младших по возрасту, чем он сам, уверенно возьмет на себя роль заботливого и доброго покровителя. Виталий прилежен, умеет освоиться в незнако-

мой обстановке. Он умен, целеустремлен, до некоторой степени упрям. Этот человек интересуется музыкой, шахматами, к азартным играм равнодушен, но может составить компанию для игры в карты. Может завести породистую собаку и участвовать в выставках. Среди увлечений может быть и автомобиль, которому Виталий будет посвящать очень много времени. С удовольствием будет сам заниматься ремонтом машины. В Виталии, родившемся в январе, преобладает склонность к технической деятельности и точным наукам. Он будет хорошим инженером, конструктором, учителем математики или физики. Преуспеет этот человек и в бизнесе.

Рецепт дня

Рыбный суп

Речная рыба (форель, лосось, сазан, судак, окунь) – 500 г, картофель – 2–3 шт., морковь – 2 шт., лук-порей – 1 шт., сливки – 100 г, сливочное масло – 50 г, соль, перец горошком, лавровый лист, зелень укропа. Из голов, хвостов, кожи и плавников сварить рыбный бульон, добавив головку репчатого лука и морковь. Вторую морковку порезать длинной соломкой, обжарить в кастрюле на разогретом сливочном масле. Лук нарезать полукольцами, добавить в морковь и пассеровать до золотистого цвета. Влить в кастрюлю бульон, довести до кипения, аккуратно снять пену. Картофель порезать соломкой, положить в бульон и проварить несколько минут. Затем нарезать тонкой соломкой лук-порей (белую часть) и вместе с кусочками рыбы добавить в суп. Довести до готовности. В конце влить сливки, добавить соль, перец, лавровый лист и дать закипеть. Этот суп обязательно надо варить на слабом огне и не допускать бурного кипения.

25 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

И когда пришли на место, называемое лобное, там распяли Его и злодеев, одного по правую, а другого по левую сторону. Иисус же говорил: Отче! прости им, ибо не знают, что делают.

Лк. XXIII, 33–34

Народное название: Татьяна, Татьянин день, Татьяна крещенская, солнышко, бабий кут.

Традиции. В этот день славили и женщин по имени Татьяна, и студентов – так уж случилось, что в этот день Екатерина II подписала указ о создании Московского университета. Этот день как праздник студентов отмечали во всех городах, где были созданы университеты. Начиналось празднество торжественным молебном, а продолжалось гулянием в трактирах, излюбленных студенчеством. Преподаватели часто разделяли студенческие гулянья. В этот день чествовали и бабий кут – бабий угол, место у русской печи, где стояла домашняя утварь и где хозяйка проводила много времени. Это место называлось еще солнышком. Поэтому в этот день большуха – старшая в семье хозяйка – пекла большую ковригу хлеба, символ солнца. Она же доставала хлеб из печи, давала ему чуть остыть и отламывала по куску всем членам семьи. Остатки хлеба отдавали скотине. Говорили: «Татьяна и каравай печет, и половики на реке бьет, и хоровод ведет». В этот день надо было сходить на реку и выбить из половиков всю грязь, скопившуюся в них за праздники.

Приметы

Проглянет солнышко – к раннему прилету птиц.

Если в этот день идет снег, то лето будет дождливое.

На Татьяну теплая метель – к засухе и неурожаю.

На Татьянин день морозно и небо ясное – к урожаю.

Именины празднуют: Татьяна, Илья, Макар, Петр.

Имя дня – Татьяна. Эта женщина большое внимание уделяет внешнему виду, тратит много денег на понравившуюся одежду. В старшем возрасте она становится более терпимой, а семейные отношения занимают главное место в ее жизни. Эта женщина – любительница домашних заготовок, консервирования, она запаслива. В семье часто выступает инициатором ремонта, переделок, перестановки мебели. Не любит жаловаться подружкам на жизнь. Ревнива, но упрямо скрывает свою ревность. Не выносит однообразия, ее страсть – дальние поездки, путешествия. Среди всех Татьян самая спокойная – с отчеством Михайловна, одаренная и тоже довольно спокойная – Владимировна, очень упрямая – Николаевна. Татьяна, родившаяся в январе, отличается страстью к обустройству и красоте своего дома. Все в нем должно быть на высшем уровне.

Растение дня – агава. При ишиасе (воспалении седалищного нерва) помогают листья агавы – свежий рассеченный лист надо накладывать на больное место. У людей с очень чувствительной кожей при этом может возникнуть сильное жжение, но бояться такой реакции не следует: побочных явлений и осложнений не бывает. Для уменьшения раздражения кожи к больному месту надо время от времени прикладывать свежий творог. При ревматизме, мио-

зите, неврите взять 2 ст. ложки мелко нарезанных листьев агавы, залить стаканом водки, настоять неделю в темном месте, процедить. Растереть больной сустав и перевязать теплым платком или шарфом. Делать процедуры ежедневно, на ночь. Курс лечения – до улучшения состояния. Можно пользоваться и свежими листьями: отожмите из них сок и разведите пополам с водой. При подагре рекомендуют принимать спиртовую настойку из свежих листьев агавы американской. Взять 10 г листьев и залить 100 г спирта или водки, настоять 10 дней в теплом месте. Принимать три раза в день по 20 капель.

Рецепт дня

Вафельный торт

Готовые вафельные коржи – 1 упаковка, сахар – 250 г, сгущенное молоко – 1 банка, грецкие орехи – 100 г, сливочное масло – 200 г. В кастрюлю влить 3 ст. ложки воды, добавить сахар и варить, пока не порозовеет. Затем положить измельченные орехи, масло, сгущенное молоко и проварить минуту, тщательно перемешивая. Готовой массой промазать вафельные коржи, положить сверху гнет и поставить в холодильник или прохладное место, пока не затвердеет. Готовый торт нарезать на кусочки и украсить.

26 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Душа человеческая не добровольно, а силой отвергается от правды, умеренности, справедливости и добра; чем яснее это уразумеешь, тем кротче отнесешься к людям.

Марк Аврелий

Народное название: Ермил, Ерема, Еремей, Елизар.

Традиции. В это время стояли сильные морозы, поэтому из дому старались лишний раз не выходить и все время проводили в тепле и покое – на натопленной печи. Рассказывали сказки и истории, играли с детьми, наблюдали за домашними животными, главным из которых была кошка. По поведению кошки в русском народе предсказывали погоду: если кошка катается по половицам – тепло в дом стучится, стену дерет – ненастье у ворот, брюхом вверх ложится, потягивается – к теплу. Свернулась кошка клубком на печи – на мороз, скребет когтями пол – чует метель. Поэтому старики советовали понаблюдать за этим домашним животным. А коли неможется, тянет и крутит, и боль в ногах, то погляди – где кошка любит лежать? Ступи на то место и не сходи подольше. По народному поверью, кошка никогда не ляжет на чужую землю, на чужое место в доме. Она мурлычет, потягивается и сворачивается клубком там, где все земные силы сошлись. Считалось также, что черная собака, черная кошка и черный петух в доме спасают от грозы и от вора. Кто спит с кошкой, у того лягушки в голове заводятся, а если кошка съест вареного гороху, то оглохнет. При переходе в новый дом наперед пускают ночевать кошку и петуха. Говорили также, что лошадь от кошки сохнет, а от собаки добреет (поэтому и не берут с собой кошек в дальнюю дорогу). Считалось также, что кто кошек любит, будет жену любить.

Приметы

Лес трещит – мороз будет стоять долго.

Лес шумит – к снегу, к оттепели.

Кошка мордочку прячет – на мороз.

Собака лежит, свернувшись – к холоду, вытянувшись – к теплу.

Сильная тяга в печи – на мороз, слабая – к теплу.

Именины празднуют: Яков, Афанасий, Максим, Нина, Петр.

Имя дня – Яков. Из всех человеческих чувств этот мужчина обычно предпочитает веселое добродушие; он легко может посмеяться и над собой, и над другими, но очень редко применяет это качество как оружие для насмешек. Иногда он становится вспыльчивым, даже может стать буйным, особенно во хмелю, тем не менее, ему вряд ли будет трудно первым пойти на примирение. Все это делает его имя чрезвычайно удобным для общения и жизни, однако женщинам едва ли стоит излишне надеяться на особую привязанность Якова к ним. Кроме того, в семье он вряд ли потерпит решающую роль жены, хотя из соображений удобства способен сыграть роль подкаблучника. Не беспокойтесь, это всего лишь роль, за которой легко можно разглядеть человека, для которого высшие приоритеты – это приоритеты его желаний. Якова, родившегося в январе, вряд ли способны увлечь честолюбивые мечты о карьере – честолюбие здесь обычно ни при чем, и оно легко уступит место заботам о благосостоянии. Таким образом, очень мало шансов, что его привлечет роль общественного лидера или высота творчества, зато

он с успехом может реализовать себя и в бизнесе, и на хорошо оплачиваемой руководящей работе.

Рецепт дня

Свинина с черносливом и грецкими орехами

Свиная вырезка – 700 г, чернослив – 50 г, грецкие орехи – 50 г, чеснок – 5 зубчиков, сыр – 50–60 г, коньяк – 30 г, специи, зелень. Для приготовления этого блюда можно взять мороженое мясо. Разморозить его не до конца, нарезать на тонкие ломтики. Чернослив залить коньяком и оставить примерно на час. Приготовить начинку: грецкие орехи натереть на терке, мелко нарезать чернослив, чеснок пропустить через пресс и все тщательно перемешать. Выложить в форму слоями мясо и начинку. Можно свернуть мясо и начинку в виде рулета. Закрывать форму фольгой и поставить в духовку. Запекать 40 минут при температуре 200 градусов, затем снять фольгу, посыпать мясо тертым сыром и запекать еще 15 минут. Выложить на блюдо и посыпать зеленью.

27 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Все наше преимущество заключается в нашей способности разуметь. Одно только разумение возвышает нас над остальным миром. Будем же ценить и поддерживать наше разумение, и оно осветит нам всю нашу жизнь, укажет нам, в чем добро, в чем зло.

Паскаль

Народное название: Нина, обряды скотины.

Традиции. Этот день был посвящен заботе о домашней скотине: чистили хлев, перестилали солому, затыкали щели, клали свежее сено, разговаривали с ними, благодарили за помощь и просили послужить хозяевам. К корове на Руси всегда относились особо: эта скотина была обязательной частью приданого невесты, этих животных забивали только в исключительных случаях, но и тогда хозяева не ели мясо, а продавали его, поскольку верили, что корова плачет по погибшему хозяину. На мясо резали только молодых телок, и повод для этого должен был быть очень весомым: поминки, свадьба и некоторые общественные праздники. Молоко тоже обладало мистическими свойствами – могло погасить пожар, вспыхнувший от удара молнии, лечило змеиные укусы.

Приметы

Деревья покрылись инеем – к теплу.

Белые облака зимой – к стуже.

В морозный день пошел снег – к потеплению.

Столб от солнца на закате – на мороз.

Ворона утром каркает – к метели.

Раннее пение петухов в мороз – на тепло.

Именины празднуют: Нина, Агния, Адам, Андрей, Аристарх, Вениамин, Давид, Иван, Илья, Иосиф, Макар, Марк, Моисей, Павел, Сергей, Степан.

Имя дня – Нина. Получив специальность, эта женщина становится особенно ответственным работником, пунктуально исполняющим любое задание. Редкий случай: она способна быть обаятельной и очаровательной в служебной обстановке. Для Нины, обладающей множеством положительных качеств, не составляет труда найти себе в мужа хорошего человека. Эта женщина стремится сделать свою семью идеальной, и в этом своем стремлении проявляет иногда слишком много усердия и настырности. Дети начинают страдать оттого, что, кроме хорошей учебы, от них требуется посещать всевозможные кружки и секции. Иногда она начинает придираться к мужу, считая, что в работах по дому он недостаточно энергичен. Нина, родившаяся в январе, может быть расположена к полноте, после первых родов ей надо ограничивать себя в еде. Она постоянно заботится о своем здоровье, но никогда не жалуется на него. Эта женщина вынослива. Слабое место – органы внутренней секреции.

Растение дня – банан. Спелые бананы – хорошее желчегонное и мочегонное средство, поэтому их надо включать в рацион больных язвой желудка и двенадцатиперстной кишки, страдающим заболеваниями печени и почек, гастро— и энтероколитами. Для улучшения состояния нужно всего лишь съедать один-два банана через час после еды, а если замедлен отток желчи, то через 30 минут после еды по половине банана. И так после каждого при-

ема пищи. Банан надо есть медленно, тщательно пережевывая каждый кусочек. При обострении язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, а также гастро— и энтероколите необходимо взбить мякоть перезрелого банана со столовой ложкой оливкового масла и есть это лакомство по одной-две столовые ложки каждые два часа. При неврастении и повышенной нервной раздражительности рекомендуется три-четыре раза в день после еды съедать по половинке зеленого банана. Унять приступ мигрени поможет прикладывание ко лбу и затылку кожицы спелых бананов. Держать ее до утихания боли. Бородавки исчезнут, если их несколько раз в день натирать белыми прожилками, расположенными между мякотью и кожурой банана. Кроме этого, надо на ночь наложить на бородавки внутренней стороной к телу кусочки банановой кожуры и закрепить их пластырем.

28 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Благо человеку, кающемуся в грехах, когда он еще мужествен. Покайся, пока силы не оставили тебя; подлей масла, пока еще не погасла свечильня.

Талмуд

Народное название: Павел Фивейский, Павел, Павлов день.

Традиции. На ребенка, родившегося в этот день, надевали в качестве оберега льняную рубаху, а под подушку ему клали пучок льняного волокна. Вообще лен занимал важное место в жизни крестьянства: это одна из самых трудоемких культур, по традиции, его могли возделывать только мужчины. Лен было мало вырастить, затем его выдергивали из земли, связывали в снопы, которые оставляли в поле – созревать. Далее обмолачивали семена, очищали, оставляя одни стебли, вымачивали в воде – в реке, в проруби или даже в снегу. Далее стебли мяли, чистили, трепали, щипали, чесали металлическими щетками. Делать это надо было в сыром и холодном помещении, иначе тонкое волокно рвалось. Только затем льняное волокно пряли в нитки и ткали. Из семян отжимали вкусное и полезное масло, которое употребляли в пост. Отходы использовали для утепления дома и при строительстве – льняное волокно не только дышало (в зависимости от погоды отдавало или накапливало влагу), но и препятствовало появлению грибка.

Приметы

Петр-Павел дня прибавил.

Павел взмок – дня приволок.

Ночь звездистая на Павла – к урожаю льна.

Если на Павла ветер – год будет сырой.

Если на окнах появились ледяные узоры в виде ржаных колосьев завитками вниз, а не торчмя – к урожаю.

Звезды сильно блестят – к морозу, звезды тусклые – к теплу.

Звезды «играют» – к вьюге.

Показались тучи с севера – оттепели не быть.

Снежный буран днем предвещает мороз ночью.

Именины празднуют: Елена, Вениамин, Гавриил, Иван, Максим, Павел, Прохор.

Имя дня – Елена. Это имя греческого происхождения и означает «избранная», «светлая». Эта женщина держится немного замкнуто, живет своим внутренним миром. Она очень доверчива, но если кто воспользуется этим качеством и обманет ее, то Елена непременно накажет обманщика, проявив при этом незаурядную изобретательность. Доброта Елены не носит активного характера. Она может подобрать на улице бездомного щенка, принести его домой, но если ее родители потребуют избавиться от этого «грязного чудовища», не проявит твердости и подчинится. Эта женщина легко увлекается каким-либо делом – пытается вязать, шить, вышивать, но если с первого раза не получится, настойчивости проявлять не будет. Этой женщине нравится красота в вещах. Елена, родившаяся в январе, характером больше похожа на отца. В юности производит впечатление замкнутой и застенчивой, но при более близком знакомстве можно увидеть в ней жизнерадостную, эмоциональную натуру с богатой фантазией. Наибольших успехов она добивается в профессиях, где требуется умение общаться с людьми.

Растение дня – клен. Это дерево символизирует способности к магической защите, любовь и материальное благополучие. Кленовая мебель приносит в наш дом любовь. Веткам, семенам и листьям дерева приписывалась магическая сила охранять человека и его пространство от всякого зла. Чтобы отпугнуть злые силы, плоды клена закапывали под порогом дома, а зеленую ветку вешали над кроватью. В хлеву также помещали его ветки, чтобы защитить скотину от сглаза и порчи. Клен – дерево, которое помогает обрести душевное равновесие людям всех типов, несет успокоение, уверенность в себе. Это дерево внутренней силы и уравновешенности. Оно не обидчиво; принимает на себя все эмоциональные взрывы, освобождает от кипящих страстей. Лист этого дерева часто изображали на пасхальных писанках. Это дерево часто использовали при строительстве мостиков через бегущую воду. Быстро текущая вода – препятствие для темных сил, а клен не позволял этим силам воспользоваться мостом. Недаром кол, которым пробивали сердце вампира, мог быть не только осиновым, но и кленовым.

Рецепт дня

Салат из зеленой редьки и курицы

Зеленая редька средних размеров – 2 шт., репчатый лук – 4 шт., куриные окорочка – 2 шт., майонез. Сварить куриные окорочка или половину курицы, разобрать, порезать на кусочки. Редьку почистить, мелко нашинковать или натереть на крупной терке. Лук пожарить до прозрачно-золотистого цвета. Все смешать, посолить, заправить майонезом.

29 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Истина ни в чем не познается путем разговоров, а только трудом и наблюдением. И когда вы овладеете одной истиной, – две другие, наверное, предстанут перед вами прекрасные, как первые листочки двусемянных растений.

Джон Рескин

Народное название: Петра, Петра-полукорма, Петр-полукорм, день полукорма.

Традиции. Считалось, что в этот день скотиной съедена половина зимнего корма. Поэтому выходили осматривать сenniки и амбары. В сenniках замечали, сколько еще осталось корма до весны. В амбарах прикидывали, хватит ли до нового урожая хлеба и людям, и скотине. Если корма оставалось меньше половины, приходилось сократить норму его выдачи скотине, говорили: «Постится и скотина, коли хозяин корма не припас».

Приметы

Если в амбарах ржаного хлеба осталось больше половины, быть урожаю.

Коль есть метла до костра, то будет хлеба до Петра, а синец и звонец доведут хлебу конец.

Именины празднуют: Максим, Неонила, Петр.

Имя дня – Максим. Энергетика этого имени буквально пропитана честолюбивыми устремлениями, причем это воздействие отмечается по всем главным пунктам. Здесь и мелодия имени, замирающая на высочайшей ноте, и конкретный смысл, и ассоциации. Одним словом, все силы сконцентрированы на одном и, попадая в резонанс, достигают огромной мощности. Гордость и честолюбие хороши, когда они в меру, и потому очень неплохо, чтобы в процессе воспитания эти черты у Максима были уравновешены. Если так, то положительная энергия его имени способна обеспечить ему расположенность окружающих, а завидная энергичность позволит добиться хороших успехов в карьере. Очень часто гордость наталкивается на жесткое, а порой и жестокое сопротивление людей, и не исключено, что у Максима однажды не хватит сил отстоять свое достоинство. Он может сломаться, и если это произойдет, то громкое имя будет только еще больше угнетать его самолюбие, он рискует потерять самоуверенность, впадет в депрессию, и удача отвернется от него.

По крайней мере, на практике такие случаи отмечались неоднократно, из чего явствует, что умеренность никогда не повредит. Максим, родившийся в январе, часто находит сильных покровителей, позволяющих ему избежать проблем и сложностей, правда, при этом он теряет самостоятельность.

Растение дня – ромашка. Оно обладает противовоспалительными свойствами и часто входит в состав сборов, которые используются при самых различных воспалительных заболеваниях. При цистите взять по две части (по весу) цветков ромашки аптечной и липы сердцелистной, по одной части травы зверобоя продырявленного, цветков бузины черной и три части листьев березы бородавчатой, измельчить, смешать. 10 г смеси залить стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 минут, настоять 45 минут и процедить. Принимать по стакану отвара вечером до еды. Сбор обладает противовоспалительным, антисептическим, обезболивающим, спазмолитическим и мочегонным действием. При хроническом тонзиллите взять по три части (по весу) цветков ромашки аптечной, листьев шалфея и мяты перечной, одну часть

плодов фенхеля. 10 г смеси залить стаканом кипятка, нагревать на водяной бане или на слабом огне 15 минут. Настоять 45 минут, процедить. Применять для полоскания горла. Сбор улучшает состояние миндалин и saniрует глотку.

Рецепт дня

Фасоль с орехами

Фасоль – 1,5 стакана, репчатый лук – 2 шт., чеснок – 5–6 зубчиков, грецкие орехи – 1 стакан, соль, перец, кинза. Фасоль, лучше красную, залить холодной водой, чтобы она была только покрыта, замочить на ночь. Воду слить, залить свежей и поставить варить. Орехи растолочь, лук мелко нарубить, чеснок, пропущенный через пресс, мелко нарезанную кинзу, красный перец смешать. Когда фасоль будет готова, снять с огня, добавить орехово-луковую смесь, перемешать, поставить на огонь, довести до кипения. Дать остыть и подавать.

30 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Кто мнит правду во лжи и видит ложь в истине, тот никогда не постигнет истины и будет тщетно метаться в заблуждениях. Но тот, кто узрел ложь во лжи и познал правду в правде, тот уже близок к истине, и путь его верен. Как дождь неудержимо проникает в плохо прикрытое здание, так и страсти легко проникают в сердце, не защищенное размышлением.

Буддийская мудрость

Народное название: Антон, Антон перезимний, Антоны перезимние, перезимник, перезимье.

Традиции. Этот день знаменовал половину зимы. По обычаю, в этот день пекли колобки. В этот день отваживали от дворов порчу. Для этого поперек дорожки, ведущей ко двору, проводили топором или серпом черту и говорили такие заговорные слова: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй нас. Аминь. Стану я, раб Божий (имя), благословясь, пойду, перекрестясь, из избы во двери, из двора в ворота, в чистое поле, в восточную сторону, под красное солнце, под млад месяц, под частые звезды, под утреннюю зарю; взойду я на святую Сионскую гору. На святой Сионской горе латырь-камень; на латыре-камне стоит соборная апостольская церковь, в церкви соборной злат престол, на злате престоле Михаил-архангел туги луки натягает, живучие стрелы направляет, вышибает, выбивает из раба Божьего (имя) все причища и урочища, худобища и меречища, щепоты и ломоты, натужища из белого тела, из горячей крови, из восьми жил, из восьми суставов, из восьми недугов, родимые, напущенные от мужика, от волхуна, от кария, от черныя, от черешныя, от бабы-самокрутки, от девки-простоволоски, от еретиков, от клеветников, от еретниц, от клеветниц, от чистых и от нечистых, от женатых и неженатых, от глухих, от слепых, от красных, от черных, от всякого рода русских и нерусских, от семидесяти языков. Святой Христов Михаил вышибает, выбивает живучую стрелой из раба Божьего (имя), из мягких губ, из белых зубов, из белой груди, из ретивого сердца, из черной печени, из горячей крови грыжные жолуничища и отравища рассыпные, напускные, родимые, от питья, от еды, от вихря, от ветра, от своих дум нечистых. Как зоря Амтимария исходила и потухала, так же в раба Божьего (имя) всякие недуги напущенные и родимые исходили бы и потухали; как из булату, из синего уклада огонь камнем выбивает, так же бы из раба Божьего (имя) все недуги и порчи вышибало и выбивало бы; как щука-белуга с моря еду хватает и пожирает, так же бы с раба Божьего (имя) все недужища, щепотища и ломотища, родимые и напускные, пожирало и поедало; как латырю-камню из синего моря не выплывать, так же в раба Божьего (имя) всякой скорби не бывать, в восьми суставах не бывать и не болеть. Запру я этот наговор тридевятью тремя замками, тридевятью тремя ключами. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Ныне и присно и во веки веков. Аминь».

Приметы

Перезимник обнадежит, обтеплит, а потом обманет – все морозом стянет.

Не верь теплой погоде зимой.

Хитер Антон со всех сторон.

Пришла Антонина – зиме половина.

Именины празднуют: Виктор, Антонина, Георгий, Иван, Павел, Савелий.

Имя дня – Виктор. Энергия этого имени обладает значительной импульсивностью, порывистостью, в музыке этого слова ощущается способность быстро воспламеняться какими-либо идеями, не очень-то опасаясь предстоящих трудностей и последствий; но в то же время в нем чувствуется и готовность остановиться в нужный момент. На деле это может толкнуть Виктора на необдуманные шаги, возможно, его соблазнят не в меру рискованные, но многообещающие проекты. Тем не менее, встретив на пути значительную преграду, он едва ли будет пытаться, что называется, пробить стену лбом. К тому же Виктор умеет учиться на собственных ошибках и потому, пострадав в юности от своей импульсивности, становится с возрастом более осторожным. Имя Виктор мало склоняет его носителя к романтизму и идеализму, скорее он трезвомыслящий и довольно прагматичный человек, хотя и не лишенный авантюрной жилки. Виктора, родившегося в январе, не привлекает литература: едва ли его прельстит описание красот природы или чувственных переживаний вздыхающих о любви героев. Его привлекают приключения, сильные эмоции, особенно если они связаны со значительными материальными благами. Он – обычно азартный игрок, однако, начав всерьез проигрывать, скорее всего, успеет вовремя остановиться.

Рецепт дня

Колобок

Сливочное масло – 200 г, сметана – $\frac{1}{2}$ стакана, вода – $\frac{1}{2}$ стакана, мука – 400 г, разрыхлитель – по инструкции на упаковке. Разрыхлитель смешать с мукой, добавить растопленное кипящее сливочное масло, яйца, соль, хорошо размешать и развести кипятком или молоком. Вымешать тесто, слепить круглые булочки-колобки и поставить в печь.

31 января

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Люди, говорящие цветисто и искусно, с приятным обхождением, редко обладают добродетелью человеколюбия.

Китайская мудрость

Народное название: Афанасий, Афанасий и Кирилл, Афанасий-ломонос, ломонос.

Традиции. «Идет Афанасий-ломонос, береги, мужик, свой нос!» – говорится в пословице, потому что именно с этими днями в народе связано ожидание серьезных афанасьевских морозов, которые иногда даже считали лютыми, то есть жестокими, злыми. Лютым зверем в Древней Руси называли леопарда, истребленного еще при Владимире Мономахе. Так что эти морозы действительно были страшными – крестьяне, которые ездили с обозами в крупные города, часто обмораживали лица, руки, ноги. Но гораздо страшнее эти морозы были для ведьм. По преданию, в эту пору ведьмы летают на шабаш и там теряют память от излишнего веселья. Знахари (они являлись в дом ночью, чтобы никто не знал об их появлении) заговаривали печные трубы в каждом доме: забивали клинья под князек, сыпали золу из семи печей по загнетке. Ведьма, желая причинить кому-нибудь вред, влетает в жилище через трубу, но если труба заговорена, весь дом свободен от нечистой силы. Ведьмы собирались на шабаша всегда южнее, по направлению к Лысой горе, а возвращались с запада. Поэтому знахари повторяли обряды именно у западной ограды села. Ведьма, подлетая к «защищенной» изгороди, с досады или убивала себя, или отлетала в другое место. Крестьяне и сами гоняли ведьм: брали кнуты, оглобли и ходили по деревне, обходя каждую избу по часовой стрелке, колотили по стенам хлебов кнутами, колотили оглоблями по дверям амбаров.

Приметы

Ломонос морозит нос.

Вороны летают и кружат стаями – к морозу.

Мороз шутить не любит.

Это не диво, что Афанасий-ломонос морозит нос, а подожди Тимофеяполузимника (4 февраля) – тимофеевских морозцев.

На Афанасья береги нос.

Афанасий и Кирилло забирают за рыло.

В полдень на Афанасия солнце – весна ранняя; вьюга да метель – весна затянется.

Чистый закат солнца в морозную погоду – морозы будут и дальше.

Сережки у луны – к пурге и морозу.

Кто до Афанасия не успел посвататься – до Масленицы свадьбу не сыграет.

Именины празднуют: Ксения, Афанасий, Владимир, Дмитрий, Емельян, Илларион, Кирилл, Максим, Мария, Михаил, Николай, Оксана.

Имя дня – Ксения. Это целеустремленная и достаточно независимая женщина. Конечно, если Ксюшу родители будут держать в ежовых рукавицах, то она может быть довольно послушным ребенком, хотя с возрастом это, скорее всего, приведет к острому конфликту отцов и детей. Чаще же с малых лет она довольно трудно поддается влиянию, и ей гораздо проще будет объяснить необходимость тех или иных дел, чем заставлять сделать их силой. Наиболее же благоприятно – это привить девочке какие-либо интересы. Ксения, родившаяся в январе, –

это именно тот случай, когда вся энергия может отдаваться одной главной цели, будь то игра, работа, учеба или конфликт. Иногда это приобретает характер заикленности, правда, когда ее интерес переключается на что-либо иное, она может и забыть о старых делах и проблемах, с головой погрузившись в новые.

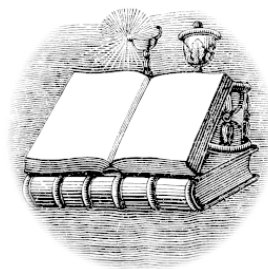
Растение дня – лавр. Лавровый лист помогает при всех болезнях мочевого пузыря, при болях в костях, суставах, пояснице, болезнях седалищного нерва, при колитах, болезнях кишечника, щитовидной железы, рассасывает опухоли. Масло, настоянное на лавровом листе, применяют при опухолях, нарывах, вывихах суставов, болезнях кишечника (им натирают нижнюю часть живота). Готовят его таким образом: 30 г лаврового листа залить 200 г растительного масла, настоять 7 дней в темном теплом месте, процедить. Проблемы со слухом решаются закапыванием в ухо трех капель ежедневно, можно и натирать им виски до улучшения слуха.

Рецепт дня

Десерт «Адвокат»

Яйца – 10 шт., соль – $\frac{1}{2}$ ч. ложки, сахар – 1 стакан, коньяк или ром – 50 г, ванилин – на кончике ножа. Яйца разделить на белки и желтки. Желтки взбить с солью и с сахаром, пока смесь не станет густой и похожей на крем. Осторожно и очень медленно ввести в смесь коньяк и поставить ее на водяную баню. Осторожно нагревать, постоянно помешивая, пока десерт не прогреется и не станет теплым. Снять с огня и добавить ванилин. Разложить по креманкам, украсить взбитыми сливками.

Февраль



Традиции месяца

Февраль – бокогрей, лютень, лютый, снежень, стежень, сечень, сеченей, межень, вьюго-вей, широкие дороги, кривые дороги, свадебный – второй месяц года, третий месяц зимы. Латинское название месяца «февруарий» пришло к нам из Византии, по имени древнеиталийского бога Фебра, которому он был посвящен. Когда-то в Древней Руси он был последним, двенадцатым месяцем, завершающим год; когда же год начинался с сентября, он стал шестым по счету. С 1700 года февраль – второй месяц года по новому летосчислению. У русских он назывался снеженем, у украинцев и поляков – лютым, у хорватов – свеченом, у чехов и словаков – унором. Этот месяц, по поговорке, «рассекает зиму пополам». В високосный год, когда в феврале 29 дней, он считается самым тяжелым месяцем в году (даже тяжелее мая). Это самый короткий месяц года – 28 дней, в високосный год – 29. Этот месяц – календарная граница между зимой и весной. Световой день увеличивается почти на два часа. В этом месяце бывают семь крупных холодных утренников: три до Власия, три после Власия, один на Власия (24 февраля). С 1 по 14 февраля длится коренная зима, а далее происходит ее перелом. По астрономическому календарю до 16 февраля солнце находится в созвездии Козерога, а после – в созвездии Водолея. Талисманы февраля – аметист и примула. В этом месяце начинаются весенние игры у зайцев, выходят наружу бобры, оживляются птицы, начинается глухаринный ток, лоси сбрасывают рога, в берлогах появляются на свет медвежата. У домашних животных появляются на свет телята, ягнята, начинают нестись куры. Обычаи и обряды русского народа рассказывают о заботе крестьянина о зерне, которое по весне ляжет в землю, о реке, которая талой водой скоро переполнится, о домашней скотине, которую надо кормить...

Приметы

Если февраль будет дождливый, то такими же можно ожидать весну и лето, а если погоды, то предвещает засуху.

Февраль холодный и сухой – август жаркий.

Как в феврале аукнется, так осенью откликнется.

Вьюги да метели под февраль полетели.

В феврале много инея на деревьях – будет много меда.

Дует ветер, а инея нет – быть бурану.

Снег прилипает к деревьям – тепло будет.

Копыта у лошадей потеют – к теплу.

Луна ночью будто покраснела – жди завтра ветра, тепла и снега.

Если кошка встает на задние лапы и начинает скрести когтями стены – будет выюга.
Январю-батюшке морозы, февралю – метелицы.
Февраль – месяц лютый, пытается: как обутый?
Февраль – метель да ветер, кривые дороги.
Февраль и медведю в берлоге бок греет.
У февраля два друга: метель да выюга.
Февраль – кривые дороги, но куда ни свернешь – проедешь.
Сильные морозы в феврале бывают только ночью.
Зимой много инея – летом много росы.
Утренняя зорька быстро гаснет – на холод.
Солнце всходит красное – на метель.
Яркие звезды – к морозу, тусклые – к оттепели.

1 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Если государство управляется на началах разума, то надо стыдиться, если есть бедность и нищета; если же государство управляется не на началах разума, то надо стыдиться богатства и почестей.

Китайская мудрость

Народное название: Макар, Макарий Великий, Макар-весноуказчик, Макар ясный, Макаров день, Макарьев день.

Традиции. В этот день судили о весне. Если была ясная погода, то и весна будет ранняя. Также молились Иоанну Златоусту, архиепископу Константинопольскому, и просили его о просвещении разума к учению духовной грамоты и о помощи в отчаянии. В этот день произносят особый заговор от зубной боли: «Лазарева суббота, Златоустов день, у кого болят зубы, чтоб те зубы окаменели и вовек не болели». В этот день с особым вниманием относились к огню в печи – чтобы мир да достаток в семье были. Затопить печь надо было так, чтобы разом занялись все поленья, чтобы устье печи золотым стало (златоустье). Для этого заранее дрова сушили да лучину щипали. Лучину заготавливали зимой, занимались этой работой в это время года, потому что в холодные месяцы деревья засыпают и в их стволах не так много сока, как весной или летом. На лучины рубили березы, распиливали их на чурки длиной меньше метра, раскалывали их пополам, снимали кору и сушили целый год. Если лучину плохо высушить, то она, сгорая, будет трещать и шипеть. Когда наступали темные вечера, поленья дополнительно просушивали в печах и специальным ножом-лучевником щипали лучину до трех сантиметров в ширину и толщину.

Приметы

На Макара капель – в весну раннюю верь.

Каков Макар, таков и весь февраль.

Старому на Макара – ложку тепла, а молодому – ложка забот.

Если февраль холодный – к благоприятному лету.

Ясный Макаров день предвещает раннее наступление весны.

Какова погода на Макария-весноуказчика – таков и весь февраль.

Если на Макария метель, то всю Масленицу метель будет, если погода ясная – быть ранней весне.

На Макария капель – в весну раннюю верь, а если метель в середине дня разгуляется – долго будет погода метельная.

Если в этот день на небе много звезд, то зима еще долго простоит.

Именины празднуют: Федор, Антон, Арсений, Григорий, Макар, Марк, Николай, Петр.

Имя дня – Федор. Это имя надежное и крепкое; оно не зовет своего хозяина в бой, не увлекает в заоблачные высоты, зато призывает спокойно и уверенно решать житейские задачи и преодолевать трудности. Чаще всего именно такие качества и находят свое отражение в характере этого человека. При этом, поскольку это имя довольно редкое, в обществе Федор становится заметным еще в детстве, что может провоцировать всевозможные попытки подразнить его, однако самолюбие его вряд ли будет сильно ущемлено. Имя предполагает отходчивость и

добродушие, а потому насмешки не могут озлобить Федора и испортить его характер. С возрастом же его заметность и уравновешенность способны обеспечить ему большое число друзей. Обычно Федор – человек земной и старается все делать аккуратно и основательно. Федор, родившийся в феврале, иногда будет казаться излишне серьезным, но при этом едва ли станет производить впечатление замкнутого человека, поскольку за его спокойствием всегда можно разглядеть добродушие и дружелюбность. Правда, если серьезность Федора будет слишком глубока, друзья могут беззлобно подтрунивать над ним, но отношения между ними от этого не испортятся.

Рецепт дня

Что приготовить в феврале?

Так как часто в феврале нас подстерегает простуда, попробуйте такой целебный напиток: в стакан горячей воды положите несколько долек лимона, добавьте ложку меда и несколько веточек розмарина для аромата. Этот напиток поможет избавиться от вируса и смягчит горло. Можно обжарить капусту с темными листьями, отваренным рисом, яйцами, горошком и горчицей. Попробуйте приготовить курицу таким образом. Разделайте курицу на две половинки, выньте хребет, подрежьте суставы крыльев. Затем сделайте маринад из лимонного сока (примерно 100 мл), оливкового масла, порезанного репчатого лука и куриного бульона (тоже 100 мл). Замаринуйте птицу на 3–4 часа, затем зажарьте на гриле.

2 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Кто сам не умеет читать и писать, не может учить этому других. Как же может указывать людям, что им делать, тот, кто не знает, что ему самому делать?

Марк Аврелий

Народное название: Ефим, Ефимьев день, Ефимий Великий, Ефимий зимний, Ефим метельный, Ефимки.

Традиции. Февраль – месяц метелей, недаром говорили: «Вьюги да метели под февраль налетели». О том, будет ли метель, узнавали по поведению домашних животных: если кошка скребет пол или куры хвостами вертят, то надо готовиться к сильному ветру со снегом. Метели, вихри были существами одушевленными – в них показывалась нечистая сила. Вихровой, обитающий в вихре, иногда показывался людям мужчиной, которого можно ранить, бросив в вихрь нож. В вихре могут помещаться или его вызывать два старика с большими рогами и собачьими ногами, огромный человек, машущий руками, а также леший, покойники, черти. В некоторых областях считали, что любой ветер представляет собой возню чертей, или что в любом вихре вертится дьявол, увидеть которого можно, если посмотреть на кружение пыли между ног, согнувшись. Иногда завихрения воздуха возникали во время свадьбы чертей или венчания сатаны с ведьмой или лешего с лешухой. Возня чертей – метель – могла быть и выражением радости оттого, что еще одна христианская душа оказалась в их лапах. В облике сильного ветра или вихря могли предстать людям умершие неестественной, безвременной смертью – самоубийцы, опойцы, удушенники. Душа таких умерших оказывалась бурным, разрушающим вихрем, считали, что когда ветер завывает в трубе, это плачет покойник, если буря срывает крыши – это выражение недовольства умерших. Иногда считали, что буря разыгрывается перед чьей-то безвременной смертью. Несущиеся вихрем покойники могли принимать и более традиционный вид – мчащихся коней, едущих на тройках или, наоборот, везущих на себе чертей. Как вихри могли люди видеть и души грешников, которые носятся по земле, не находя покоя.

Приметы

На Ефима – с печи слезай, о Масленой гадай.

Если на Ефимия в полдень ясное солнце, то весна будет ранняя.

Если в полдень солнце – к дождливому лету, если ветер – к сырому году.

Февраль строит мосты, а март их ломает.

Второй день февраля весну показывает: если солнечно – к красной весне, пасмурно – жди поздних метелей.

Помело метлой на Масленицу; приедет государыня Масленица метельная.

Если небо беловатое, хоть тумана и нет, а предзакатное солнце красное или багряное – жди неустойчивой погоды без сильных морозов, но со снегопадами.

Завизжит метелица – всю неделю прометелится.

На Ефима метель – вся Масленица метельная.

Именины празднуют: Римма, Артем, Ефим, Захар, Инна, Лев.

Имя дня – Римма. Это имя происходит от названия города и означает «яблочко», «римлянка». Эта женщина выделяется способностью установить контакт с человеком, завоевать его доверие. Она чувствует, как лучше вести себя, что нужно сказать, чтобы добиться своего и

получить желаемое. Из нее может получиться успешная бизнес-леди. На работе Римма не блещет особенным старанием, но ее природный ум, наблюдательность и хитрость позволяют ей всегда добиваться поставленной цели. Выйти замуж за понравившегося ей человека Римме не составляет труда – она яркая и привлекательная женщина, способная увлечь любого мужчину. Римма, родившаяся в феврале, ищет супруга, способного по достоинству оценить ее лучшие качества и терпеливо переносить все ее капризы. Одним из главных достоинств мужа для Риммы является способность обеспечить семью материально.

Рецепт дня

Что приготовить в феврале?

В этом зимнем холодном месяце можно запечь целиком камбалу с соусом из сушеных грибов и лимона или с сочным, обжаренным в масле луком-пореем. Можно приготовить, как это ни странно, варенье, и не простое, а апельсиновое: отварить апельсины в воде целиком (примерно два часа), остудить, нарезать, добавить равное количество сахара и варить 15 минут. Нежнейшая запеканка из палтуса готовится совсем просто: на противень положить филе палтуса, приправить, засыпать обжаренным луком, закрыть ломтиками картофеля и залить белым соусом (столовую ложку муки обжарить на сливочном масле, когда подрумянится, разбавить стаканом бульона и стаканом сливок и варить до загустения), посыпать сухарями, побрызгать маслом и запечь. Вместо экзотического палтуса можно взять морской язык или зубатку.

3 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Самый жалкий из нас обладает все-таки каким-нибудь даром, и как бы ни был этот дар, по-видимому, зауряден, но, составляя нашу особенность, он может, при правильном применении, стать даром для всего человечества.

Джон Рескин

Народное название: Максим, Максимов день, Максим-утешитель, Максимисповідник.

Традиции. В этот день супруги выходили во двор, держась за руки, и вместе стряхивали иней с деревьев, говоря при этом: «Что Бог соединил, то человеку разъединить не под силу», – на счастье. Максим считался утешителем в обидах и помощником в бедах, поэтому в его день вспоминали добрым словом людей, когда-то пришедших на помощь. Ему молились о заступничестве вдовы и сироты. Почитали в этот день сердобольных людей – добро всегда почиталось делом Божиим, а зло воспринималось как служение дьяволу. Лестницей на небеса считалась добродетель, в то время как пороками устлан путь в преисподнюю. В народе говорили, что доброму человеку весь мир – дом, а злому и своя хата – чужая, хотя праведным людям и не всегда везет в этом мире. Считалось, что за добрые поступки непременно воздастся, ну а грешник рано или поздно получит воздаяние по своим делам.

Приметы

Коли в Максимов день погоже, так к весне хорошей.

Если в полночь на Максима будет просвечивать сквозь облака месяц – жди доброе жито.

Если в этот день взойдет, затуманившись, светел месяц, выглянет из-за облака – доброе будет жито; ясное небо – к морозу, в амбаре будет по осени пусто.

Если месяц заскользил, в тучу белый рог вонзил – будет доброе жито да мука в сито.

Именины празднуют: Анна, Агния, Валерий, Евгений, Иван, Илья, Максим.

Имя дня – Анна. Здоровье этой женщины нельзя назвать крепким, обычно она отличается повышенной хрупкостью костей и часто получает травмы. Также у нее обычно не очень хорошее зрение, она часто предрасположена к полноте, поэтому ее преследуют болезни суставов и плоскостопие. Талисман Анны – рябина, цвет – красный, камень – рубин. Это имя лучше всего подойдет женщинам, родившимся под знаками Водолея и Рыб. Анне, родившейся в феврале, необходимо много свежего воздуха, длительный сон, продолжительные прогулки, лучше всего ей подходит жизнь на природе. Эта женщина отличается впечатлительностью, может долго переживать из-за фильма или книги. Она хорошо готовит, но терпеть не может рукодельничать.

Растение дня – эвкалипт. При бронхите очень хорошо помогают ингаляции эвкалиптовым листом на ночь, всего надо сделать десять процедур. Столовую ложку листьев залить литром воды и варить 20 минут, снять с огня, наклониться над посудой с отваром, накрыться с головой и вдыхать ртом пар до тех пор, пока он будет идти. Затем теплым отваром на ночь прополоскать горло и лечь в постель. Вообще эвкалипт – незаменимое растение. Им лечат самые разные воспаления на коже, оно хорошо затягивает раны, избавляет от аллергических высыпаний – для этого надо делать примочки с вышеописанным отваром. Полезно делать спринце-

вания теплым отваром при разных воспалительных процессах женских половых органов, опухолях и эрозии шейки матки.

Рецепт дня

Пирог по-восточному

Изюм без косточек – $\frac{1}{2}$ стакана, курага – $\frac{1}{2}$ стакана, грецкие орехи – 1 стакан, яйца – 3 шт., сахар – 1 стакан, мука – 1 стакан, питьевая сода – на кончике ножа. Сухофрукты ошпарить кипятком, обсушить, курагу мелко нарезать. Яйца перемешать, не взбивая, с сахаром, содой и мукой, добавить курагу и изюм. Тесто довольно тонким слоем (примерно 1,5 см) размазать на смазанном маслом противне, поставить в духовку и печь на небольшом огне 25–30 минут. Этот пирог вкусен и горячим, и холодным и долго не черствеет.

4 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Зарождающаяся ссора подобна пробивающемуся сквозь плотину потоку: как только он пробился, ты уже не удержишь его.

Талмуд

Народное название: Тимофей, тимофеевские морозы, Тимофей-полузимник, Тимофеев день.

Традиции. Считается, что в этот день половина зимы уже прошла, и хозяева все чаще с опаской заглядывали в амбары и сусеки: хватит ли зерна до нового урожая, не придется ли голодать. К весне людям становилось все тяжелее, и муку для хлеба приходилось мести по сусекам. Часто в этот день бывает холодно – дремать не дают тимофеевские морозы, которые «сшибают рог зиме». Часто с этих дней начинаются настоящие февральские метели. Полагалось в этот день осматривать омшаники, где зимуют пчелы, и прислушиваться: если пчелы жужжат еле слышно – они переносят зиму легко; беспокойное гудение говорит о неблагополучии пчелиной семьи. Еще в этот день на донцах, на которых пряли, катались первые в деревне рукодельницы. Считалось, что у того, кто дольше прокатится, лучше уродится лен.

Приметы

Чем больше выпадает снега, тем выше урожай зерна.

Пора не дремать – сохи ладить, телеги поправлять.

Тимофеевский мороз ползимы с собой унес.

Если в этот день в полдень видно солнце, то весна будет ранняя.

Если в мороз вспотели окна – жди потепления.

Если в этот день метель – всю неделю мести будет; если солнце – весна в этом году будет ранняя.

Узоры поднимаются вверх по стеклу – к морозам; идут вбок – к оттепели.

Именины празднуют: Георгий, Гавриил, Ефим, Иван, Иосиф, Леонтий, Макар, Николай, Петр, Тимофей, Юрий.

Имя дня – Георгий. В нем таится склонность к честолюбию, возможно, даже к некоторому высокомерию, однако оно как бы и намекает своему хозяину о чреватости такого выпендривания над людьми. Прислушайтесь к звучанию этого имени: оно начинается на подъеме, затем напряжение его возрастает, а в конце – неопределенность. Может быть, поэтому Георгий часто предпочитает называть себя просто Жорой, в то время как уменьшительный вариант мог бы звучать и иначе – Гера. Нет, имя Жора больше сглаживает или маскирует опасное честолюбие. Есть у этого имени и другая характерная особенность – оно оживляет в памяти героический образ, и у окружающих невольно возникает ассоциация – Победоносец. А раз так, то, потерпев поражение или отступив от трудностей, Георгий может небезосновательно опасаться насмешки. Георгий, родившийся в феврале, отличается упорством, старательностью и аккуратностью. Ему хорошо подойдет профессия ювелира, стоматолога, архитектора и редактора.

Растение дня – клен. Его называли добрым деревом, полагая, что он является местом пребывания божеств или демонов. Считалось, что клен приносит счастье, охраняет от молнии, поэтому его сажали возле дома. На Руси, для того чтобы не дать ведьме проникнуть во двор и в дом, в двери втыкали ветки клена. Считается, что кленовая стрела убивает нежить. В аграрной

магии ветки клена использовали при выращивании льна. Их втыкали в пашню, приговаривая: «Господи, дай нам лен, как дерево клен». Использование кленовой древесины в качестве оберега подарит умение общаться в компании, контактность. Из этого дерева можно изготавливать волшебные палочки, но они могут использоваться только для проклятий, а вот кленовый посох используется в защитной магии. Существует поверье, что между человеком и кленом, который растет рядом с его домом, есть очень сильная связь. И до тех пор, пока человек жив и здоров, и клен растет и зеленеет. Но если человек умрет, то дерево засыхает, уходит вместе с ним. Магические силы растения лежат в сфере любви, долголетия и привлечения денег. Энергия этого дерева очень мягкая и ласкающая, оно способно обнять и приглубить, при этом все неприятности исчезают как бы сами собой.

Рецепт дня

Бутерброды с яйцом

Хлеб – 250 г, сливочное масло – 50 г, чеснок, майонез, яйцо, помидор, огурец. Пропорция такова: в среднем одно яйцо – на три бутерброда. Ломтики хлеба обмакнуть в молоко и обжарить на сливочном масле с двух сторон или в тостере – тогда без молока и масла. Каждый кусочек хлеба натереть чесноком, полить майонезом, затем посыпать натертым на мелкой терке яйцом, уложить нарезанные кружочками помидор и огурец. При желании украсить зеленью.

5 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Нет такого крепкого и здорового тела, которое никогда не болело бы; нет таких богатств, которые не пропадали бы; нет такой высокой власти, под которую не подкапывались бы. Все это тленно и скоропреходяще, и человек, положивший жизнь свою во всем этом, всегда будет беспокоиться, бояться, огорчаться и страдать. Он никогда не достигнет того, чего желает, и впадет в то самое, чего хочет избежать. Одна только душа человеческая безопаснее всякой неприступной крепости. Почему же мы всячески стараемся ослабить эту нашу единственную твердыню? Почему занимаемся такими вещами, которые не могут доставить нам душевной радости, а не заботимся о том, что одно только и может дать покой нашей душе? Мы все забываем, что если совесть наша чиста, то никто не может нам повредить, и что только от нашего неразумия и желания обладать внешними пустяками происходят всякие ссоры и вражды.

Эпиктет

Народное название: Агафий-полухлебник, Агафий, день Агафия, Павлин Милостивый.

Традиции. Свое название Агафий-полухлебник этот день получил потому, что хозяева проверяли запасы хлеба, считая, хватит ли оставшегося до нового урожая, не придется ли семье голодать. Проверяли и зерно, предназначенное для посева. Закрома, которые уже опустели, приводили в порядок: выметали и вычищали их, поправляли стены и двери. Вообще этот день считался временем домашних забот. Загадывали о погоде: наблюдали за появлением птиц – если утром синица кричит, то это к сильному морозу. В феврале крестьян заботило, сколько снега на полях – хватит ли его, чтобы позже напоить поля, ведь снег глубок – хлеб хорош. В течение дня наблюдают за погодой: какова она с утра до полудня, такой, говорят, будет и первая половина следующей зимы, а погода с полудня до вечера предвещает погоду второй половины будущей зимы.

Приметы

Агафонник в закромах спины не разгибает, здоровому зерну счет ведет.

Именины празднуют: Екатерина, Геннадий, Елизавета, Климент, Макар, Федор.

Имя дня – Екатерина. Эта женщина склонна верить астральным прогнозам, она обладает нерешительным характером и испытывает внутреннее беспокойство и тревогу по самым незначительным поводам. Она может совершать непредсказуемые поступки, и ей нужен муж, который дал бы ей чувство уверенности в себе. Хозяйственными делами занимается по необходимости. Не всегда удается ей правильно воспитывать детей. Возле Екатерины постоянно находится много поклонников, но замуж она долго не выходит – ищет человека, близкого ей по психологическому складу. Екатерина, родившаяся в феврале, обладает шатким здоровьем и сильно зависима от психологического состояния. Она легко поддается стрессу, ее нервная система нестабильна. Она быстро утомляется, ей необходимы продолжительный сон и отдых.

Растение дня – подорожник. При язвенной болезни желудка с секреторной недостаточностью взять в равных частях (по объему) подорожник большой и шалфей лекарственный. Чайную ложку сбора залить 250 г кипятка, настоять 20 минут. Принимать по 100 г три раза

в день за 30 минут до еды. Поможет подорожник и при насморке. Взять по столовой ложке листьев подорожника большого и травы тысячелистника обыкновенного, залить 200 г кипятка, настоять два часа и процедить. Делать ингаляции этим отваром по 5 минут один раз в день. Курс лечения – 10 процедур. Считается, что после такого лечения насморк не вернется долго.

Рецепт дня

Форшмак из сельди

Соленая сельдь – 3 шт., зеленые кислые яблоки – 2 шт., сухие грибы – 3–4 шт., молоко – 1 стакан, майонез – $\frac{1}{4}$ стакана, булка – 50 г, репчатый лук – 2–3 шт., морковь – 2 шт., яйца – 2–3 шт., растительное масло – $\frac{1}{2}$ стакана, зелень, соль, перец. Вымоченную в воде и молоке сельдь очистить от кожи и костей. Сухие грибы отварить вместе с морковью. Все это пропустить через мясорубку. Яблоки и лук натереть на терке и смешать с сельдью, прибавить рубленые яйца, булку, размоченную в молоке, растительное масло. В конце массу попробовать и добавить по вкусу соль, сахар и перец. Массу вымешать, выложить в селедочницу. По традиции, это блюдо оформляют как тушку целой сельди, прикладывая селедочную голову и хвост.

6 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Все истинные мысли – живые мысли и проявляют свою жизнь в том, что способны питать и изменяться. Но изменяются они подобно дереву, а не облаку.

Джон Рескин

Народное название: Акси́нья, Ксения-полузимка, полузимница, полухлебница, весно-указатель, перелом зимы, именины Ксении.

Традиции. Этот день считался переломом зимы. Хозяева примечали цены на хлеб. Если цена повышалась, то люди были уверены, что будущий урожай будет скудным и хлеб будет дорогим; если же понижались – надеялись на богатый урожай. Если на полухлебницу цена хлеба низкая, то до нового хлеба уже не поднимется. Со дня преподобной Ксении, как полагали, до новых хлебов нужно столько же хлеба, сколько уже съедено. На Акси́нью также гадали об урожае. На ночь ставили в доме четверик ржи и утром смотрели: если ржи казалось больше, чем накануне, думали, что урожай будет хорошим, если меньше – урожая не жди.

Приметы

Какова Акси́нья – такова и весна.

Полузимница пополам – да не ровно делит зиму; к весне мужику тяжелее.

На Ксению погода прекрасная – так и весна красная.

Ясный день – к красной весне.

Озимое зерно пролежало в земле половину срока до восхода.

На полузимницу вёдро – весна красна.

Метель на полузимницу – сметет корм.

Метель дорогу переметает на полузимницу – красному солнцу выметет путь (погода будет пасмурная).

Метель на Ксению весь корм вывезет (будет затяжная весна).

Именины празднуют: Тимофей, Герасим, Денис, Ксения, Николай, Оксана, Павел.

Имя дня – Тимофей. Внешне этот человек спокоен, в общении ровен со всеми, добрый, обид долго не помнит, даже умеет сразу не реагировать на конфликт. Разряжается он в кругу близких. С женщинами этот мужчина мягок, нежен и ласков, но считает их существами не столь уж положительными. Темперамент у него скорее слабый, но Тимофей считает себя вполне нормальным. Иногда его жена испытывает проблемы по этому поводу, но Тимофей считает обиженной стороной себя. Брак будет достаточно прочным как при ярком проявлении чувств Тимофея, так и при сильной эмоциональной связи. Тимофею, родившемуся в феврале, для крепкого брака необходимо, чтобы у него с избранницей был общий круг друзей, больше совместной деятельности. Очень хорошо, если у Тимофея с женой будет одна профессия или общая работа. Серьезной проблемой может стать большая разница в уровне культуры и воспитания.

Рецепт дня

Суп с куриными клецками

Для бульона: куриные крылышки – 6 шт., репчатый лук – 1 шт., морковь – 1 шт., вермишель или макаронные изделия – 100 г, томатная паста – 1 ст. ложка, томаты – 2 шт., лавровый лист, перец горошком, соль.

Для клецек: куриное филе – 1 шт., яйцо – 1 шт., репчатый лук – 1 шт., соль, перец, томатная паста. Промыть крылышки, сложить в кастрюлю и залить холодной водой. Когда вода закипит, снять пену, положить лук, морковку, немного присолить, выложить лавровый лист и перец горошком. Варить бульон до готовности. Томат и репчатый лук нарезать, обжарить на растительном масле до золотистого цвета. Добавить в поджарку томатную пасту и прогреть ее минуты три. Для приготовления клецек провернуть куриное филе через мясорубку, вбить яйцо, посолить и поперчить по вкусу, хорошенько вымешать. Когда бульон будет готов, вытащить крылышки и овощи. В бульон опустить поджарку, довести до кипения и всыпать вермишель или макаронные изделия. Из куриного фарша сформировать клецки и опустить их в суп. Когда клецки всплывут, помешать суп и варить еще минут десять. Подавать суп со сметаной и свежей зеленью.

7 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Душу можно сравнить с прозрачным шаром, освещенным изнутри собственным светом своим. Этот огонь есть для нее не только источник всякого света и истины, но и освещает ей все внешнее. В таком состоянии она свободна и счастлива, только пристрастие к внешнему может взволновать и омрачить ее гладкую поверхность, причиняя преломление и ущерб света.

Марк Аврелий

Народное название: Григорьев день, Григорий-весноуказатель, Григорий, Григорий Богослов.

Традиции. В этот день загадывали о погоде будущей зимой. Считали, что какова погода до обеда – такова и будущая зима до Рождества, а какова погода после обеда – такой погода будет во вторую половину зимы. Выпавший в этот день снег сулил затяжную осень в будущем году. Ну а если синица поет – значит, будут еще морозы этой зимой. В этот день полагалось делать добрые дела и вспоминать о добрых делах других. Но о собственных хороших поступках говорить и тем более хвастаться ими было не принято, поскольку Господь и так все видит.

Приметы

Аксинья Григория торопит, чтобы весну не упустил, солнышко на крыши посадил.

Каков Григорий с утра до полудня – такова будет первая половина следующей зимы, а с полудня до вечера – вторая половина будущей зимы.

Именины празднуют: Григорий, Александр, Анатолий, Борис, Виталий, Владимир, Дмитрий, Моисей, Петр, Феликс.

Имя дня – Григорий. Скорее всего, судьба у этого человека будет непростой, особенно если он не сможет совладать со своей горячностью. Его дерзость почти наверняка обеспечит ему на пути немало препятствий, однако она же, в сочетании с самоуверенностью и честолюбивыми устремлениями, иногда способна и вознести его до головокружительных высот. Одним словом, не надо забывать, что все хорошо в меру; прекрасно, когда человек не боится сильных мира сего, но и дерзить по всякому поводу совсем не обязательно. Впрочем, у многих Григориев эта горячность с возрастом несколько сглаживается, оставляя место самоуверенности и твердости характера.

У Григория, родившегося в феврале, такие же проблемы могут возникнуть в отношениях с женщинами и в семейной жизни. Выход из положения здесь может быть только один – раз уж имя мало склоняет своего владельца к мягкости, то нелишне ему поучиться более легкому отношению к жизни и к самому себе. Если Григорий откроет в себе способность по-доброму посмеиваться над самим собой, его шансы на нормальную судьбу и успех в делах резко возрастут.

Растение дня – валериана. Это растение знакомо всем, обычно из него делают спиртовую настойку или готовят отвар. Но есть и другой способ его применения – попробуйте просто понюхать траву или аптечную настойку растения. Валерьяновые капли на спирту, без примесей других средств, вдыхают один раз в день – вечером, перед сном. Лучше всего делать это поочередно каждой ноздрей. На людей с высоким давлением валерьянка долго не оказывает заметного действия, но затем начинает благотворно влиять на организм и снижает давление. Нельзя нюхать валерьянку, когда нужно бодрствовать.

Рецепт дня

Икра из соленых огурцов

Соленые огурцы – 500 г, репчатый лук – 4 шт., томатная паста или пюре – 50 г, растительное масло – 50 г, черный молотый перец, при необходимости – соль. Соленые огурцы мелко нарезать, лишний сок слить. Репчатый лук мелко нарезать и пассеровать на растительном масле, добавить огурцы и тушить примерно полчаса. Затем положить томатную пасту или пюре, тушить все вместе еще полчаса. Заправить перцем. Икру можно подавать горячей или холодной. Так же можно приготовить икру из соленых помидоров.

8 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Нельзя заботиться за раз и о душе своей, и о мирских благах. Если хочешь мирских благ – откажись от души; если хочешь уберечь душу – отрекись от мирских благ. Иначе ты будешь постоянно раздваиваться и не получишь ни того ни другого. Когда ты чем-нибудь мирским встревожен или расстроен, то вспомни, что тебе придется умереть, и тогда то, что тебе раньше казалось важным несчастьем и волновало тебя, станет в твоих глазах ничтожной неприятностью, о которой не стоит и беспокоиться.

Эпиктет

Народное название: Федор, Федоров день, Федор-поминальник, перелом зимы, Федор-застольник, Федор Студит, заметуха.

Традиции. Считалось, что в эти дни покойники тоскуют по земле и по своим родным. Удаляясь в надзвездный мир и на кладбище, умершие, по поверьям, и после истечения положенных сорока дней после смерти могут существенно влиять на дела своих родных. Почитая покойных, предков, родственников, поминая их в положенные дни, именуемые родительскими, в народе старались избежать их посещений. Для этого в домах, где являлись умершие, служили молебны, кропили дом и двор святой водой, на окна и двери вешали ветки рябины, пучки крапивы. Способностью давать успокоение плачущим о покойниках и предохранять от беспокойства с их стороны обладает чертополох или воткнутая под матицу (главную балку, на которой держится крыша) веточка можжевельника. От появления покойного рекомендовалось начертить мелом кресты на окнах и дверях и положить топор или серп на порог, поскольку острая сталь считалась лучшим средством от нечистой силы. Чтобы избежать появления неприятного гостя, можно рассказать об этих событиях и пригласить в дом ночевать посторонних. Если покойный является очень часто, его надо ударить недоуздом молодого жеребца или уздечкой, которой вытерли пот молодой лошади, бросить вслед мертвецу камень и обругать. Существуют специальные увещания «живому мертвецу»: «Куда ты идешь! Мертвые к живым не ходят! Аминь! Мое место свято!» Старались также выяснить, что тревожит умершего, и устранить причину его беспокойства. Связывая появление умерших с горем их родных, повсеместно считали благотворными для живых и мертвых молитвы (вдов отчитывали священники, совершая над ними молитву пред царскими вратами). Но были и люди, которые не боялись, а, наоборот, стремились повидать ушедшего родственника, тоскуя или переживая об его участи. Для того чтобы встретиться с ним, надо было поститься двенадцать пятниц подряд.

Чтобы успокоить являющихся покойников, надо было насыпать на загнетку золы и сказать: «Не ходите по двору, души сиротские! А подите на западную сторону, там-то вам вечное радование». В этот день можно было погадать о погоде на горохе. Считалось, что если горошины катаются по блюду звонко, то быть трескучим морозам, если глухо – быть тихому снегопаду.

Приметы

Если синица с утра поет, то зима еще придет.

Каков день, такова и весна.

В феврале большие морозы – к жаркому лету.

Февраль холодный и сухой – август жаркий.

Федор Студит землю студит.

Именины празднуют: Иосиф, Аркадий, Берта, Гавриил, Давид, Иван, Ирма, Климент, Мария, Павел, Петр, Семен, Федор.

Имя дня – Иосиф. Нетрудно заметить, что это имя не обладает излишней твердостью, и не потому ли величайший диктатор коммунистической эпохи Иосиф Джугашвили взял себе псевдоним Сталин? По своей энергетике оно довольно спокойно, однако в нем чувствуется значительная сила, похожая на силу морской волны, неторопливо накатывающей на гранитный берег и методично превращающей непобедимую скалу в песок. Иосиф обычно умеет ждать, он никуда не спешит, как будто впереди у него вечность. Странная, немного завораживающая мелодия имени способна пробудить у человека с таким именем довольно могучее воображение, жаль только, что при этом фантазии Иосифа нередко окрашены в темные тона. Причина этого в том, что основная сила имени направлена на преодоление каких-либо препятствий и предполагает склонность к недовольству. Другое дело, что уравновешенный Иосиф обычно не торопится излить свое недовольство, однако при этом и не накапливает негативные эмоции, направляя свою энергию на постепенное продвижение к цели. Иосиф, родившийся в феврале, очень настойчив и вряд ли когда легко отступит от своего. Вместе с тем он незлобив и даже в спорах предпочитает спокойно отстаивать свои убеждения. Часто вся его жизнь посвящена какому-либо одному делу, и с таким характером он, конечно же, имеет все шансы для достижения успеха. Его спокойствие способно заморозить и одновременно обеспечить ему симпатии окружающих.

9 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Каждый человеческий поступок тем почетнее, лучше и великолепнее, чем больше он делается в виду будущего. Это прозрение вдаль, это тихое и доверчивое терпение, помимо всяких других свойств, выделяют человека из толпы, приближая его к Богу; и к каждому делу, к каждому искусству приложимо это мерило для определения величия.

Джон Рескин

Народное название: Иван Златоуст, златоустьев огонь.

Традиции. В этот день с особым вниманием относились к огню в печи – чтобы мир да достаток в семье были. Затопить печь надо было так, чтобы разом занялись все поленья, а устье печи стало золотым (златоустье). О просвещении разума к учению духовной грамоты и о помощи в отчаянии молились святому покровителю этого дня Иоанну Златоусту. В этот день читали особый заговор от зубной боли: «Лазарева суббота, Златоустов день, у кого болят зубы, чтоб те зубы окаменели и вовек не болели».

Приметы

Февральская оттепель ничего не стоит.

Облака идут против ветра – к снегу.

Стекла окон потеют зимой – к теплу, а летом – к дождю.

После метелей у снежных сугробов гребни закруглены – к урожаю.

На полях снег волнами – к урожаю.

Лето как лето, а зима как язва – холодна.

Именины празднуют: Дмитрий, Иван, Петр.

Имя дня – Дмитрий. Этот человек привык с детства накапливать напряжение, и Дима развивает в себе значительную выносливость и работоспособность. Правда, и здесь его энергия стремится выплеснуться как можно скорее, и он часто предпочитает решать дела одним ударом, избегая долгой осады, но все же за это короткое время иногда он умудряется успеть очень даже немало. Кстати сказать, именно в такие минуты Дмитрий может испытывать наибольший подъем духа, вдохновение и даже эйфорию. Дмитрию, родившемуся в феврале, стремящемуся к успеху в жизни, надо научиться в первую очередь разумно распределять свои силы, приучить себя к ежедневному труду, не забывая при этом, что все же желательно оставлять часть энергии и на решающий бросок, когда дела у него получаются наилучшим образом.

Растение дня – ель. Хвоя этого дерева помогает при онкологических заболеваниях. Взять пять столовых ложек измельченных иголок (желательно молодых иголок текущего года), две-три столовые ложки измельченных плодов шиповника и две столовые ложки луковой шелухи. Все это залить 0,7 л воды, довести до кипения, варить на небольшом огне 10 минут. Настоять ночь в теплом месте, можно в термосе. Процедить и пить вместо воды в течение дня – 0,5–1,5 литра в сутки. Курс лечения – четыре месяца. При инсультах параллельно принимать лимон: до двух штук в день, по половине лимона за прием. Очистив его от кожуры, мелко измельчить в пиалу, залить отваром хвои и залпом выпить. Лимон желательно принимать за час до еды или через час после еды. Лимоны употреблять до двух недель, при тяжелых поражениях можно увеличить этот срок до трех недель.

Рецепт дня

Гороховый суп

Бульон из копченого бекона – 2 л, зеленый или желтый сухой горох – 350 г, сливочное масло – 75 г, копченый бекон – 175 г, репчатый лук – 1 шт., сельдерей – 1 стебель, морковь – 1 шт., соль, черный перец.

Для гренек: белый хлеб – 50 г. Перелить бульон через сито в кастрюлю и довести до кипения, затем добавить горох, перемешать и варить на медленном огне около 30 минут. Тем временем нагреть 25 г масла в другой кастрюле и добавить 2/3 бекона и мелко нарезанные овощи. Готовить на среднем огне до мягкости и золотистого цвета примерно 15 минут. После этого бекон и овощи можно переложить в бульон. Затем посолить и добавить молотый перец, накрыть крышкой и готовить около часа. Тем временем нагреть сковороду (без масла) и обжарить оставшийся бекон до хрустящей корочки, затем переложить его шумовкой в суп. Затем добавить 25 г сливочного масла и, как только оно начнет пениться, добавить кубики хлеба и обжарить, помешивая, до золотистого цвета. Когда суп готов, взбить его в кухонном комбайне или блендере, вернуть в кастрюлю. Добавить немного воды или бульона, если остался, если суп кажется слишком густым. Разлить суп по тарелкам, посыпать крутонами и хрустящим беконом и подавать на стол.

10 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Не интересуйся количеством, а качеством твоих почитателей: не нравиться дурным – для человека похвально.

Сенека

Народное название: Ефрем Сирин, Ефремов день, Ефрем-ветродуй, прибаутник, запечник, сверчковый заступник, именины домового, Домна, кудесы.

Традиции. На Ефрема нельзя убивать в доме никаких насекомых: ни тараканов, ни клопов, ни сверчков – домовый обидится. Крестьяне были уверены, что болезни и несчастья, появляющиеся с этого дня, происходят от лихого домового. Колдуны и знахари уверяли, что домового можно унять кудесами; а чтобы его всегда держать в смирении, то нужно ставить на ночь гостинцы. Кудесы, унимающие лихого домового, заключаются в следующем: колдун, призванный во двор, ровно в полночь зарезал петуха, выпускал кровь его на голик (веник) и выметал все углы в избе и во дворе. Все это совершалось до пения последних петухов. Для смирения домового после ужина оставляли на загнетке горшок каши. Верили, что ровно в полночь домовый выходит из-под печи, ужинает и целый год бывает смирен и услужлив. Существовали особые заговоры на умиловление домового. Нужно взять траву плакун, но не с черным корнем (какой у нее бывает обыкновенно), а с белым, и повесить его себе на шелковый пояс. Затем взять озими, добытой с трех полей, завязать ее в узелок и привязать его к сушеной змеиной голове, которая должна висеть на гайтане вместо креста. Далее следует вложить в одно ухо клочок козьей шерсти (ее особенно уважает домовый), а в другое – последний клочок шерсти, который бросали, когда прядение кудели закончено. Подобрать его надо было скрытно от всех домашних. Затем полагалось переодеть сорочку «на ночь», то есть наизнанку, взять горшочик – полотенце, которым брали горшки, и отправиться ночью в хлев. Там, завязав глаза горшочиком, сложенным вчетверо, и затворив за собой дверь, полагалось сказать: «Суседушко, домоседушко, раб к тебе идет, низко голову несет; не томи его напрасно, а заведи с ним приятство, покажись ему в своем облике, заведи с ним дружбу да сослужи ему легку службу». Слова эти надо было повторять до тех пор, пока не запоют петухи (тогда заговор не удался, его надо повторить позже) или пока не послышится в хлеву легкий шорох. Тогда надо взять в одну руку корень плакуна, а в другую – змеиную голову и крепко держаться за них, что бы ни делал домовый, тогда он покажется. Если же человек не успеет схватиться за волшебные предметы или выронит их из рук, то домовый, схватив гайтан, порвет его и змеиной головой застегает вызывающего до полусмерти.

Приметы

Если на Ефрема ветер понесся – к сырому году.

Ветер на Ефрема – к сырому лету.

К теплу синеет воздух над лесом.

Чернеет сам лес – к теплу.

Ефремов ветер не к добру.

Именины празднуют: Ольга, Акулина, Владимир, Георгий, Игнатий, Ираклий, Леонтий, Павел, Федор.

Имя дня – Ольга. Взрослая Ольга не добивается больших успехов в жизни – ей не хватает твердости и настойчивости в поступках. Эта женщина склонна к постоянному самоанализу, концентрации на собственных чувствах. Может испытывать чувство зависти к преуспевающим подругам. Ольга старается следить за своей внешностью, она довольно привлекательна. Если первая любовь не закончится замужеством, то она долго переживает эту неудачу, постоянно сравнивает своих новых поклонников с первым в ее жизни мужчиной и долго не сможет выйти замуж. Ольга, родившаяся в феврале, будет верной женой. Она способна хорошо приготовить любое кушанье. Любит ходить в кино или на выставки вместе с мужем или детьми. Не стремится командовать в семье, но не терпит советов от мужа в ее хозяйственных делах.

Рецепт дня

Караси в сметане

Караси свежие – 1 кг, репчатый лук – 2–3 шт., мука – 1 ст. ложка, сметана (20%ной жирности) – 750 г, молоко – 1 стакан, соевый соус – 2 ст. ложки, соль, перец, специи. Рыбу обжарить на сковороде до легкого румянца, выложить на бумажное полотенце, чтобы избавиться от остатков масла. Дно формы для запекания смазать растительным маслом. Лук нарезать кольцами и выложить на дно противня. Сверху уложить рыбу, посыпать специями – душистый перец, лавровый лист, карри, перец черный, перец белый, паприка, свежий мелко порезанный чеснок. В сковороду или кастрюльку выложить сметану, на маленьком огне довести до кипения и добавить муку, затем 150–200 мл молока, соевый соус, варить минут пять и дать остыть еще пять минут, постоянно перемешивая. Залить рыбу соусом и поставить в духовку на 30–40 минут.

11 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Краткость жизни ни для одного разумного человека не может быть основанием для того, чтобы бесполезно тратить ту долю ее, которая ему дана. Ни дни наши, ни жизни не могут быть благородны и святы, если мы проводим их, ничего не делая. Лучшая утренняя молитва та, в которой мы просим, чтобы ни одно мгновение этого дня не прошло бесполезно, и лучшая благодарность перед обедом заключается в сознании, что мы честно заслужили нашу пищу.

Джон Рескин

Народное название: Игнатий, Игнат, морозобитная былинка, битье морозное.

Традиции. В этот день наблюдали за луной: если луна красноватая – быть сильному ветру, а если месяц только рождается, то какая погода была при рождении луны, такая простоят всю первую половину следующего месяца; какая погода на новолуние, такая простоят и вторую его половину. Предсказывали погоду и по дыму из трубы: если дым идет коромыслом, значит, скоро придет тепло. Ведьмы устраивают в этот день заломы сухой травы, не занесенной снегом. Делая залом, закрутку, или куклу, ведьма связывает ее в пучок, пригибая к земле, с проклятьем в обратную сторону, то есть влево, около этого места закапывает заговоренные уголь и соль. Иногда траву еще и обвязывают волосами – лошадиными или женскими, суровой ниткой, обсыпают кладбищенской землей с могилы самоубийцы, углем, золой из печи. В середине залама кладут головни. Считается, что каждый, кто срежет такой залом, скоро умрет или тяжело заболеет – у него отнимутся руки, начнут сохнуть ноги и так далее. Порча от залама передается всей полосе, и хлеба с нее есть нельзя. Это колдовское действие связывает, уничтожает плодородие, иногда каждый стебель еще дополнительно ломают на каждом колене. Залом делается на голову – на человека, на большую голову – на хозяина, то есть это не только порча урожая, но и наведение бед на хозяина и на хозяйство в целом. Считалось, что чем сложнее свернут залом, тем он действеннее, причем самый страшный – почерневший или свернутый из двадцати шести травинок. Убрать залом можно было только с особыми предосторожностями: не руками, а кочергой или расщепленным осиновым колом. Затем его уничтожали: сжигали, топили, иногда клали на определенную могилу, чтобы зло вернулось к тому, кто его наслал. Делали это исключительно знахари, если так можно выразиться, высокой квалификации: они вначале ограждали себя особым заговором и только после этого могли вырвать пучок травы из земли. Его надо было поставить у зажженного костра, иногда одновременно стреляли из ружья. Чтобы отпугнуть ведьму, нужно воткнуть по углам поля чертополох – ведьмы боятся этого растения, его силы. Святой Лаврентий поминается в православных святцах, его молят об исцелении слепоты.

Приметы

Февраль и теплом приласкает, и морозом отдубасит.

Февраль переменчив: то январем потянет, то мартом проглянет.

Шумит зимой лес – ожидай оттепели.

Зола в печи скоро гаснет или дрова в печи плохо разгораются – к оттепели.

Именины празднуют: Роман, Герасим, Дмитрий, Иван, Игнат, Константин, Леонтий, Юлиан, Яков.

Имя дня – Роман. С появлением в семье детей этот мужчина остепенится и станет хорошим отцом. В семье он предпочитает быть лидером, но без излишнего диктата, с охотой помогает по хозяйству. Умеет развеселить окружающих. Талисман Романа – бабочка, цвет – пурпурный, камень – аметист. Это имя лучше всего подходит людям, родившимся под знаками Овна, Тельца, Рака, Весов, Скорпиона и Козерога. У Романа, родившегося в феврале, складываются гармоничные отношения с обладательницами имен Анна, Валентина, Елена, Клавдия, Любовь, Мария, Софья, Майя, Альбина. С Диной, Евгенией, Екатериной, Оксаной, Риммой и Тамарой отношения будут далеко не безоблачными.

Растение дня – чертополох. С древности оно использовалось как в медицине, так и в кулинарии и магических обрядах. Это очень сильное растение, обладающее, безусловно, магической силой, способное прогонять злых духов и вообще зло. Чертополох в переводе со старорусского означает «пугающий чертей». Это вполне соответствует способностям этого растения – черти его действительно боятся, поэтому его вешали у входа в дом, чтобы не впускать в жилище духов. Сажали чертополох на могилах колдунов и проклятых людей, чтобы помешать нечисти утащить их души в пекло. По поверью, чертополох отгоняет чертей и покойников-вампиров, для этого нужно носить с собой целиком все растение. Дымом фимиама, изготовленного из чертополоха, окуривают огнестрельное оружие, которое плохо стреляет: то есть во время охоты ранит, но не убивает дичь.

12 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

*Лучший язык – тщательно сдерживаемый; лучшая речь – тщательно обдуманная.
Когда ты говоришь, слова твои должны быть лучшие молчания.*

Арабская поговорка

Народное название: Василий, Васильев день, Василий Великий, звериный свадебник, звериный праздник.

Традиции. С середины февраля начинает портиться санный путь – на косогорах уже чернеют проталины. По народному поверью, в этот день нельзя прясть, а потому его называют еще днем трех святителей-непрядильщиков. В лесу в этот день – звериный свадебник: начинаются поединки, в которых побеждает сильнейший, звери играют свадьбы. На столе в этот день непременно должны были быть блюда из дичи.

Приметы

Ветер понесся – к сырому году.

Снежные хлопья становятся крупными – к оттепели.

Ранний прилет грачей.

Приходят в сады зайцы или волки воют у жилья – будут еще суровые морозы.

На снег выходят мыши – к скорой оттепели.

Красная луна – к большому ветру.

Деревья покрылись инеем – к теплу.

Подул ветер с северной стороны, а туч нет – к большим холодам.

Солнце зимой закатывается в тучу – будет буря.

Снегирь скрипит – на снег, выюгу, слякоть.

Именины празднуют: Степан, Василий, Григорий, Иван, Петр, Федор.

Имя дня – Степан. Скорее всего, ребенок с таким именем в детстве будет испытывать много неудобств. Во-первых, это связано с заметностью имени, которое, выпадая из ряда общепотребимых, привлекает к себе внимание. Во-вторых, значительную роль играет его кажущаяся простонародность, что в юном возрасте может достаточно сильно смущать человека. Впрочем, едва ли дело у этого человека дойдя до ущемленного самолюбия, энергетика его имени наряду с легкостью несет в себе еще и склонность к некоторой бесшабашности и веселости. Кроме всего прочего, в энергетике имени ощущается достаточная подвижность, что, вполне вероятно, будет мешать Степану надолго сконцентрироваться на каком-либо одном предмете. Зато имя совершенно не предполагает значительного накопления напряжения, а значит, в характере Степана могут проявиться такие полезные качества, как незлобивость и отходчивость. Степан, родившийся в феврале, встретив на своем пути значительную преграду, будь то конфликтная ситуация или строптивость женщины, не будет слишком долго переживать, удовлетворившись формулой типа: «Ну и ладно. Уйдет Галя – придет другая краля».

Растение дня – яблоня. При запорах достаточно съедать два-три яблока в день. Свежие яблоки обладают противомикробным и противовоспалительным свойствами. Так, сок антоновских яблок губительно действует на микробы, вызывающие дизентерию. Яблочный сок является хорошим глистогонным средством. Его употребляют для активизации деятельности

почек, а также как средство, противодействующее образованию почечных камней. Кашель успешно лечат смесью тертого яблока, тертого лука и меда, взятых в равных частях. Принимать ее надо по столовой ложке три раза в день. Больным сахарным диабетом рекомендуют съесть на ночь два яблока сырыми или печеными, причем лучше всего подходят кислые сорта, а самым лучшим считается антоновка.

Рецепт дня

Утка в глазури из грейпфрута

Дикая или домашняя утка – 1–1,3 кг, грейпфруты – 6 шт., сахар – 100 г, цветочный мед – 100 г, сливочное масло – 100 г, розмарин, соль, перец. Утку натереть маслом, солью и перцем, положить на противень и запекать в духовке при 190–200 градусах около 15 минут. Из пяти грейпфрутов отжать сок, прокипятить его с медом и сахаром до состояния сиропа. В конце добавить листики розмарина. Утку достать из духовки, равномерно полить небольшим количеством глазури и, поставив запекаться еще на 35 минут, повторять эту операцию каждые пять минут. При подаче украсить кружками грейпфрута.

13 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Свободным человеком бывает только тот, с которым случается все так, как он того хочет. Но значит ли это, что с ним непременно случится все то, что ему вздумается? Нисколько. Ведь грамота, например, научает нас писать буквами и словами все, что мы хотим; но для написания хоть своего имени я не могу писать такие буквы, какие мне вздумается: так я никогда не напишу своего имени. А я должен пожелать писать именно такие буквы, какие нужны, и в том порядке, который нужен. И во всем так. Мы бы никогда ничему не научились, если бы делали так, как только нам вздумается. Значит, для того, чтобы быть свободным человеком, не следует желать зря всего того, что только придет в голову. Напротив того, свободный человек должен выучиться желать и соглашаться со всем тем, что с ним случается, потому что то, что с человеком случается, случается не зря, а по воле Того, Кто управляет всем миром.

Эпиктет

Народное название: Никита, хранитель молний, Никита-коник, Никитапожарник, день Никиты Новгородского.

Традиции. Святой Никита почитается хранителем от пожаров и молний, он мог молитвами не только пожар погасить, но и засуху предотвратить. Причиной пожара часто считали огненного беса, дракона, шар, клубок – существо, которое светится как огонь и сжигает как пламя, это нечистый дух или колдун, проклятый в облике светящегося шара. Иногда говорили, что это умершие ведьмы и колдуны отправляются смывать грехи в реке Иордан, но никогда не достигают своей цели – их застигает дождь, который посылает Господь или ангелы. Иногда огненные шары – свадебная порча, которая напускается на определенную букву, то есть пострадать от нее может человек, имя которого начинается с этой буквы. Такая порча хорошо снимается знающими людьми.

Приметы

Луна светит – ясному дню путь указывает.

Воробьи дружно собирают пух и перья вокруг курятников, утепляют свои укрытия – через несколько дней наступят сильные морозы.

Галки и вороны кричат беспрерывно – будет снегопад, а возможно, и метель.

Если днем был иней – ночью снег не выпадет.

Дрова в печи шипят, дымят, плохо загораются – к оттепели.

Красный огонь в печи – на мороз, белый – к оттепели. Сильная тяга в печи – на мороз, слабая – на сырую погоду.

Именины празднуют: Илья, Афанасий, Богдан, Виктор, Иван, Никита.

Имя дня – Илья. Уважение к этому имени на Руси имеет глубокие корни: здесь и русские былины, и православный образ Илии-пророка, заменивший в свое время языческого громовержца Перуна. Порой Илья испытывает чрезмерное внимание к своей персоне и потому может держаться в обществе несколько настороженно и сдержанно. Тем не менее, назвать его характер замкнутым нельзя, скорее он просто ровный в общении как с близкими, так и с посторонними людьми. По своей энергетике это имя наделяет своего владельца достаточной уравновешенностью, указывая на возможность эмоционального взрыва. Впрочем, Илья не склонен

копить в себе напряжение, и потому едва ли сила этого взрыва будет слишком велика, а конфликтные ситуации, скорее всего, не оставят в его душе глубокого и болезненного следа. Илья, родившийся в феврале, очень честолюбив, он устремлен в будущее. Этот человек будет упорно строить свое «счастливое завтра», терпеливо приближая его своим собственным трудом.

Растение дня – банан. При артрозе и артрите кожуру четырех бананов надо залить тремя стаканами водки, настоять 40 дней в темном месте, затем процедить и втирать настойку в больные места перед сном. Курс лечения – 21 день. Чтобы избавиться от частых запоров, необходимо ежедневно утром натощак съедать один зрелый банан. Вкусно и полезно – улучшится моторика пищеварительного тракта. Поможет банан при воспалении горла и при сухом кашле. Надо протереть сквозь сито спелый плод, залить кашу двумя стаканами воды, перемешать и проварить 10 минут на водяной бане. Остудить и выпить в течение дня небольшими глотками. Для укрепления организма при анемии доведите до кипения стакан бананового сока, всыпьте в него 2 стакана сахара и варите на малом огне до четверти первоначального объема. Принимайте по столовой ложке сиропа в день за полчаса до еды, запивая его теплой водой или зеленым чаем. К сожалению, бананы противопоказаны при сахарном диабете, а людям, страдающим несварением желудка и метеоризмом, не следует есть свежие плоды.

14 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Есть существо, содержащее в себе все, и которое предшествует существованию неба и земли; оно спокойно; оно бестелесно; свойства его называют разумом. Если нужно назвать его, я называю его Великим, Непостижимым, Удаленным и Возвращающимся.

Лао-Цзы

Народное название: Трифон-перезимник, Трифон-мышегон, Трифон, Трифонов день, день Трифона – заклинателя мышей.

Традиции. Этому святому девицы молятся о женихах, вероятно, потому что февраль – месяц свадеб. В этот день можно заговорить мышей – заклятие не только может сгубить этих грызунов, но и совсем «изжить» их из селения. Знахарь вынимал из середины скирда по снопу, со всех четырех сторон, из стогов брал по клоку сена, все это относил в печь и зажигал раскаленной кочергой. Золу насыпали в те места, откуда были вынуты снопы и сено. Знахарь все время читал заговоры и громко произносил заклятия, его сопровождали хозяева с хлебом-солью и чистым полотенцем. После возвращения с гумна знахаря угощали и одаривали. Для того чтобы избавиться от грызунов, можно использовать такой заговор: «Как железо на воде тонет, так и вам, гадам, сгнать в преисподнюю, в смолу кипучую, в ад крошечный. Не жить вам на белом свете, не видать вам травы муравой, не топтать вам росы медяной, не есть вам белоярой пшеницы, не таскать вам золотого ячменя, не грызть вам полнотелой ржи, не таскать вам пахучего сена. Заклинаю вас, мышей, моим крепким словом на веки веков. Слово мое ничем не порушится». Эти слова наговаривают на воду, которой затем кропят стога и углы амбаров.

Приметы

Если к концу дня небо покрывается туманным слоем прозрачного белого облака – будет хорошая погода.

Если ночь звездная – весна будет поздняя.

Какова погода в этот день – таков и февраль.

Излишний остаток житного хлеба в амбарах предвещает плодородие.

Снег в этот день – к дождливой весне.

На Трифона небо звездно – весна поздняя.

Звездопад на Трифона – весна тихая. Если холода начнутся – весна будет холодная, поздняя.

Если на Трифона покажется вечером на небе много звезд, то зима еще долго продолжится.

Именины празднуют: Николай, Василий, Гавриил, Давид, Петр, Тимофей.

Имя дня – Николай. Этот мужчина способен многие работы по благоустройству своего дома выполнять самостоятельно. Помогает жене в уборке, ходит за покупками. Очень любит детей. Балует их, потакает прихотям и капризам. Николаю надо быть осторожным с алкоголем – негативное влияние алкогольных излишеств на здоровье здесь проявляется сильнее, чем у других имен. Талисман Николая – бумеранг, цвет – кирпично-бежевый, камень – сапфир. Это имя лучше всего подходит людям, родившимся под знаками Тельца, Девы, Весов, Стрельца, Рыб. Николаю, родившемуся в феврале, удастся построить благополучную семью с Акулиной,

Анной, Дарьей, Зинаидой, Зоей, Ларисой или Любовью. С Алевтиной, Аллой, Валентиной, Галиной, Евгенией, Екатериной, Еленой, Елизаветой, Инной, Людмилой, Мариной, Ольгой, Олесей и Юлией отношения складываются менее счастливо.

Рецепт дня

Вариации на тему фондю

Сливочное масло – 50 г, молоко – 1 стакан, ворчерстерширский соус – 1 ст. ложка, сухая горчица – 1 ч. ложка, мука – 3 ст. ложки, чеддер – 700 г. В казане или в высокой сковороде распустить масло, вмешать остальные ингредиенты, кроме сыра и муки, и разогреть почти до кипения. Нарезанный мелкими кубиками или натертый на крупной терке сыр пересыпать мукой и потихоньку ввести в горячую смесь. Помешивать, пока весь сыр не расплавится. Подавать в фондюшнице или глубокой керамической миске, которую надо предварительно нагреть, с кубиками из багета.

15 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Тогда Петр приступил к Нему и сказал: Господи! сколько раз прощать брату моему, согрешающему против меня? До семи ли раз? Иисус говорит ему: не говорю тебе – до семи, но до седмижды семидесяти раз.

Мф. XVIII, 21–22

Народное название: Сретение Господне, Сретение, сретенские морозы, сретенские оттепели, зимобор, Семен Богоприимец.

Традиции. В народе этот день считают днем первой встречи весны (вторая встреча – на сороки, третья – на Благовещение). Это один из самых больших праздников весны. Наступают сретенские морозы – они считаются последними, и после них крестьяне уже не решались пускаться в далекий путь на сани. Оттепель, появляющаяся в этот день, предвещает худую и гнилую весну. Метель предсказывала, что весна задержится больше, чем обычно, исчерпаются корма для скота. На Сретение вечером заклинали солнце: «Солнышко-ведрышко, выгляни, красное, из-за горы, выгляни, солнышко до вешней поры!» Если оно перед закатом проглянет сквозь облака, то это означает, что прошли последние морозы; если же оно вовсе не покажется, ожидай строгих власьевских морозов 24 февраля. В северо-западных областях этот праздник называли Громницы, так как здесь существовал обычай носить в этот день в церковь для освящения свечи, которые так и называются. Их зажигали во время грозы, чтобы избежать пожара; давали в руки умирающим, использовали для поражения и изгнания сатаны, князя тьмы и прочего. В западных областях освященными свечами в этот день крестообразно поджигали друг другу волосы – этот обряд считался отличным средством от головной боли. Из храма приносили также сретенскую воду, которой лечили болезни. Особо заботились в этот день о домашней птице, скотине, семенном зерне и плодовых деревьях. В этот день начинают закармливать племенных птиц и кормить кур овсом, утверждая: «Корми кур овсом – весной и летом будешь с яйцом». На Сретение не следует отправляться в дальний путь.

Приметы

На Сретенье зима весну встречает.

Если на Сретение снег через дорогу несет – весна будет поздняя и холодная, а не метет, то ранняя.

Большие сосульки под крышей – будет добрый урожай кукурузы. На Сретение капель – урожай на пшеницу; ветер – плодородие фруктовых деревьев.

Если на Сретение оттепель – урожая кот наплачет.

На Сретение небо звездное – зима не скоро начнет плакать (весна поздняя).

Если на Сретение установится оттепель – весна ранняя и теплая, коли холода – весна холодная.

Если в этот день тихо и красно, то летом будут хороши льны.

Если утром выпадет снег, будет урожай ранних хлебов; если в полдень – зерновые будут средние; а если вечером – жди неурожая.

На Сретение кафтан с шубой встретился.

На Сретение цыган шубу продает.

Если холода завернут – весна холодная, поздняя.

На Сретенье день от воробья стена мокра.

На Сретенье солнце идет на лето, а зима на мороз.

В Сретенье метель дорогу переметает, корм подметает (к неурожаю).

Снег через дорогу несет – к неурожаю, поздней и холодной весне; если снег по дороге несет – и в квашне поведет (хлеб уродится).

Растение дня – клен. Это дерево считается причастным к человеческой судьбе. Согласно сербским поверьям, если сухой клен обнимет несправедливо осужденный человек, клен зазеленеет, если же к зеленеющему весной клену прикоснется несчастливый или обиженный человек, дерево высохнет. По старинной традиции, когда строили дом, с южной его стороны сажали пару кленов. Поскольку в старину дома почти всегда строились фасадом к югу, чтобы получать больше солнечного тепла, то деревья сажали перед входом в дом, и летом их тень давала защиту от солнечных лучей. Так как дом обычно строился, когда создавалась новая семья, деревья эти получили названия жениха и невесты. Если листья клена свертываются и подставляют ветру свою нижнюю поверхность – быть дождю. Кленовый сок пошел – кончились весенние заморозки. Увидеть во сне светлое кленовое дерево означает предсказание неожиданного расположения незнакомых вам ранее людей и какие-то предложения от них, интересные и выгодные.

Рецепт дня

Сельдь в сметане

Соленая сельдь – 2 шт., красный сладкий лук – 1 шт., сметана – 200 г. Сельдь разделить, удалить кости и нарезать ломтиками или кубиками. Лук нарезать четвертькольцами. Все смешать и залить сметаной. Дать постоять примерно час и подавать к отварному картофелю.

16 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Когда ты бранишь человека и враждуешь с ним, ты забываешь, что люди – твои братья, и ты делаешься им врагом, вместо того, чтобы быть их другом. Этим ты сам себе вредишь, потому что когда ты перестал быть добрым и общительным существом, каким тебя Бог создал, и вместо того стал диким зверем, который подкрадывается, раздирает и губит свою жертву, – тогда ты потерял самую дорогую свою собственность. Ты чувствуешь потерю кошелька с деньгами, почему же ты не чувствуешь своего убытка, когда ты потерял свою честность, доброту и умеренность?

Эпиктет

Народное название: Анна, Семен и Анна, Семен Богоприимец, хранитель младенцев, Власий – большие лужи, починки, по сохе поминки, день святых Симеона Богоприимца и Анны Пророчицы.

Традиции. В этот день Церковь отмечает память Симеона Богоприимца и святой Анны. Этот день по свершаемой в него памяти святым называют хранителем младенцев и к Анне и Симеону обращаются с просьбой о даровании здоровья новорожденным. Еще этот день в народе называют «починки». В этот день с ранней зари, помолясь, всей семьей шли в сарай работать: занимались починкой летней сбруи, ездовой и пахотной: «На Симеона расчиняй починки», «Семен с Анной сбрую починяют». Недаром говорится: «Готовь телегу зимой, а сани летом». Считалось, что худая, непочиненная сбруя – несчастный выход. Кожу хомутов, шлеи и оброти после починки смазывали дегтем и вывешивали на видном месте. В этот день варят соломату: кушанье из пресного гречишного теста, отваренного в воде, с постным или сливочным маслом. Считалось, что лихой домовый в этот день ночью заезжает лошадей. Поэтому на ночь на шею лошадям привязывали кнут и онучи: домовый тогда не смеет дотронуться до лошади, воображая, что на ней сидит сам хозяин. В этот день обязательно оставляли для духа дома после ужина горшок каши – считалось, что домовый обычно вылезает из-под печки и ужинает. В старину специально для усмирения домового призывали даже знахаря, который вечером резал во дворе петуха и, выпустив кровь на веник, обметал все углы в доме и на дворе. После этого можно было не бояться домового. Если же домового не усмирить, он из доброго обернется в лихого. Тогда все во дворе и в доме пойдет наперекосяк, люди и животные будут болеть. Домовой издавна оберегал покой в доме и мог позволить пошалить только себе самому, именно его считали истинным хозяином дома. По народному поверью, домовый прятался под веником, поэтому принято было при переезде в новый дом переносить в него старый веник.

Приметы

Починки – по сохе поминки.

Семен и Анна сбрую починяют.

Именины празднуют: Владимир, Адриан, Анна, Дмитрий, Иван, Николай, Павел, Роман, Святослав, Семен.

Имя дня – Владимир. Это имя предполагает в своем владельце широту души и благородство. По звучанию оно начисто лишено агрессии, скорее склоняя человека к проявлению спокойной силы, уверенности в себе, к общительности и доброте. Часто все это делает Владимира весьма уважаемым человеком в своем кругу: он охотно поддержит разговор, поможет

советом, нередко к нему обращаются с просьбами разрешить какой-нибудь конфликт или спор. Удивительно, что, получив в России столь широкое распространение, имя Владимир не потеряло своей силы, не затерлось от частого употребления. Быть может, это связано с тем, что энергия этого имени – энергия любви и уважения, а само оно уходит корнями в глубокое прошлое России с ее былинами, сказками, богатырями. Владимир, родившийся в феврале, идеальный арбитр для разрешения споров – честный, справедливый, старающийся найти компромисс для всех заинтересованных сторон.

17 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Все живое трепещет мучения, все живое боится смерти; познай самого себя во всяком живом существе – и не убивай и не причиняй смерти. Все живое отвергается от страдания, все живое дорожит своей жизнью; пойми же самого себя во всяком живом существе – не убивай и не причиняй смерти.

Буддийская мудрость

Народное название: Николай, Никола, Никола студень, Николай-студенит, волчий сват, маковый закат, новоезерские морозы.

Традиции. Этот день получил свое название потому, что в редкий год он не отличался морозом. Его называли Никола студень – волчий сват, маковый закат. Наступало время звериных свадеб. Охотники примечали: лисы ударяются в пляс, друг перед другом жеманятся. Выйдет луна – зайцы начинают носиться сломя голову – золотые рожки, серебряные ножки. Считалось, что знает о звериных тропах в лесу только Никола студень.

Приметы

Длинные сухие еловые ветки к метели сгибаются, к хорошей погоде распрямляются.

Никола студень на мороз тороват.

На студеного Николу снега навалит гору.

Студень день – шубу снова надень.

Именины празднуют: Борис, Александр, Алексей, Андрей, Анна, Аркадий, Василий, Георгий, Дмитрий, Екатерина, Иван, Иосиф, Кирилл, Николай, Сергей, Федор, Юрий.

Имя дня – Борис. Семья для этого человека – тихая гавань, тыл, где он набирает сил для реализации своих честолюбивых замыслов. Но и дома его редко застанешь у телевизора. Принести жене чашечку кофе, помочь по дому, проверить уроки детей – для Бориса своеобразный отдых. Напряженный труд часто приводит этого вспыльчивого человека к нервному срыву, что может закончиться пристрастием к спиртному. Борисы с отчеством Николаевич, Яковлевич, Олегович, Дмитриевич, Станиславович, рожденные в зимние месяцы, относятся к сложным натурам. Борис, родившийся в феврале, влюбчив и ревнив, он часто неоднократно вступает в брак. Но каждый раз он сталкивается с одной и той же проблемой, все его жены похожи друг на друга внешне и иногда даже носят одинаковые имена. Детми в браке он обзаводиться не спешит.

Растение дня – мелисса. Оно используется как болеутоляющее, успокаивающее, противосудорожное средство, при сильных болях в желудке, тошноте, токсикозе у беременных, бессоннице, головокружении, астме, малокровии, неврозах, желчных и почечных коликах, кожных сыпях. Готовят из нее настои и настойки: две столовые ложки побегов настаивают 1–2 часа в двух стаканах кипятка, процеживают. Принимают по полстакана три-четыре раза в день до еды. Или: 3 столовые ложки травы настоять в стакане водки восемь-девять дней, процедить и отжать. Принимать три раза в день до еды по 25 г на 100 г воды. Эту настойку можно применять при невралгии, ревматизме, ушибах. При болезнях матки и расстройствах менструального цикла рекомендуют принимать один-два раза в день по 15–20 капель масла мелиссы: две столовые ложки листьев настоять пять-шесть дней в стакане растительного масла. Хранить в холодильнике. При общем упадке сил и плохом обмене веществ смешать по столовой ложке

мелиссы, тысячелистника, полыни, душицы, почек сосны, корней аира, мяты. Смесь кипятить в 3 л воды 20–25 минут, настоять час, процедить и вылить в теплую ванну. Такие ванны можно принимать через день.

Рецепт дня

Галушки по-кубански

Курица – 1 кг, лук – 1 шт., морковь – 1 шт., жидкая сметана – 1 стакан, яйца – 2 шт., питьевая сода – щепотка, мука – 1–1,5 стакана. Сварить куриный бульон. Когда вода закипит, очень тщательно снять пену и положить морковь и лук вместе с тщательно промытой шелухой – она придаст бульону красивый цвет. Когда он будет почти готов, положить специи по вкусу, посолить. Бульон процедить, мясо курицы отделить от костей и поделить на порции, внутренности и мясо с хребта и крылышек мелко нарезать. В миске смешать сметану, яйца, измельченные внутренности и остатки мяса, соль, соду и муку, замесить тесто. Раскатать его в тонкую колбаску и нарезать ее наискосок небольшими ломтиками. Довести бульон до кипения и варить в нем галушки до тех пор, пока они не всплывут. На порционные тарелки выложить курицу, галушки и залить бульоном, заправить сливочным маслом и посыпать зеленью.

18 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Разница между человеком разумным и неразумным состоит в том, что неразумный человек постоянно волнуется и жалеет о том, что от него не зависит, например: о своем ребенке, отце, брате, о своих делах, о своем имуществе. Разумному же человеку, если и случается беспокоиться и печалиться, то только о том, что зависит прямо от него, то есть о том, что касается его собственных мыслей, желаний и поступков. Если с нами случается какая-нибудь неприятность или мы попадаем в какое-нибудь затруднение, то все мы бываем склонны обвинять в этом других людей или судьбу свою, вместо того чтобы сообразить, что если внешнее, от нас зависящее, становится для нас неприятностью или затруднением, то, значит, в нас самих что-нибудь не в порядке.

Эпиктет

Народное название: Агафья, Агафья-коровница, скотница, Агашакоровница, голиндуха (голодуха), коровятницы, скотницы.

Традиции. Мученица Агафья почиталась как покровительница домашнего скота, оберегающая его от болезней. Считалось, что в этот день по селам ходит коровья смерть – злое существо, убивающее коров. Ее представляли в облике старухи в белом саване или отвратительной женщины с руками-граблями, иногда – вместо скелета животного. Она обладала способностью обращаться в различных животных черного цвета, считали, что она нередко принимает облик черного теленка, собаки или коровы и, разгуливая между стадами, заражает их болезнью. Считалось, что коровья смерть не может сама войти в село, ее обязательно надо завезти вместе с товарами, обозами и так далее. Помочь справиться с коровой смертью может только опаживание. Решив опажать село, женщины и девушки тайно собирались ночью в одних только белых рубашках, с распущенными волосами. Они впрягались в соху и проводили ею борозду вокруг деревни, откидывая землю или снег в сторону, противоположную деревне, на перекрестках чертили кресты. Соху могла везти девица безукоризненного образа жизни – соблюдение целомудрия было одним из основных условий, поэтому отдавали предпочтение либо девушке, либо вдове. Участницы обряда поднимали сильный шум, стучали сковородами, заслонками, кочергами, щелкали кнутами, иногда даже палили из ружей. В руках несли помело, иногда одна из участниц как бы ехала на нем. Брали с собой пучки лучины, которые потом зажигали, сухие липовые чурки, банные веники без листьев, свечи и ладан в кадиле или горшке с раскаленными углями. Опаживали деревню с такими словами: «Выйди вон, выйди вон, из подмета, из села! Мы идем, мы идем, девять девок, три вдовы, со ладаном, со свечью, со горячей золой! Мы огнем тебя сожжем, кочергой загребем, помелом заметем, попелом забьем! Выйди вон, выйди вон!» После окончания обряда зарывали в землю черную кошку, петуха или собаку. С окончанием обряда женщины расходились по домам с уверенностью, что за обведенную черту вокруг селения не может пробраться коровья смерть. Горе тому животному, которое попадалось в это время навстречу неистовым женщинам: его убивали без пощады, предполагая, что в образе его скрывалась коровья смерть. В хлевах вешали старые лапти, пропитанные дегтем. На Агафью поминают отошедших в мир иной отцов-прадедов. В этот день, третий после Сретения, внимательно следили за погодой: если было тепло, то больших холодов не предвиделось. Мороз в этот день предвещает дружную весну, сухое и жаркое лето. Агафью считали заступницей от пожара и в этот день освящали в церкви хлеб с солью. Если случался пожар, его бросали в огонь или в поле, чтобы огонь подальше ушел. В некоторых областях считали, что в этот день вылетают из ада нечистые духи в облике птиц и заглядывают в печные трубы, и горе тому дому,

где не примут мер предосторожности: демоны поднимут весь дом вверх дном, все перебьют и переколотят, хозяевам придется покинуть дом. Поэтому с вечера закрывали трубы крепко-накрепко, замазывали глиной, на загнетках покуривали чертополохом; никто не спал ночью, от малого до большого. К этому дню в неурожайные годы кончались корма, и по крестьянским домам начинал ходить мор – голодуха.

Именины празднуют: Василиса, Агафья, Антон, Галактион, Макар.

Имя дня – Василиса. Эта женщина – настоящий дипломат, она не обидчива и не будет лезть на рожон, не соглашаясь в чем-то с мужем. Василиса нелегко сходится с незнакомыми людьми, но глубоко переживает их отчуждение. Есть в ней одно неоценимое качество: искренняя, бескорыстная участливость. Разумеется, и здесь не обходится без поучений, но если уж Василиса взялась выволить человека из беды, она сделает это непременно. У Василисы, родившейся в феврале, существует какая-то внутренняя потребность восстанавливать справедливость, однако выдержать ее альтруистические побуждения бывает порою нелегко.

19 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Разумные существа, призванные трудиться вместе за одной и той же работой, исполняют в общей мировой жизни то назначение, которому служат члены в человеческом теле. Они сотворены для разумного единодействия. В сознании, что ты член великого духовного братства, есть что-то ободряющее и утешительное.

Марк Аврелий

Народное название: Вукол, Вукол-телятник, телятник, телятницы, жуколы.

Традиции. В народе говорили: на святого Вукола телятся жуколы (так называли коров и телят, рождающихся в феврале). Главной заботой в это время становился благополучный отел коровы. Она действительно была кормилицей всей семьи, поэтому и говорилось: корова на дворе – харч на столе. Неприхотливую корову называли солощей. Про такую говорили: солощая корова два века доит. Немало сложилось любопытных примет, связанных с отелом коров. Например, считали: если корова выменеет с задних вымей – принесет бычка, если с передних – телочку. Если корова принесет двойню одномастных – к добру, а коли разномастных – к худу. Куда стельная корова головой ложится: на полдень или на полночь – тогда и отелится. По истечении двенадцати удоев после отела, когда пройдет молозиво и молоко сделается годным к употреблению, варят молочную некрутую кашу. Старшая хозяйка в доме обкладывает сеном горшок каши и ставит в чашку с овсом. Потом трижды приподнимает чашку над головой, приговаривая: «На сто бычков! На тысячу телушек!» Затем снимают приволоку – пенку – и едят кашу. Этот обряд моления молока совершают перед обедом. Сено и овес отдают телку и корове, а приволоку – только теленочку. В день святого Вукола крестьянки особенно усердно молились, чтобы приметы складывались самым благоприятным образом.

Приметы

Морозы на Вуколу обещают бурную весну, сухое и жаркое лето.

Чем на Вуколу-телятника холоднее, тем теплее в марте.

Именины празднуют: Кристина, Анатолий, Арсений, Василий, Дмитрий, Иван, Максим, Мария, Марфа, Севастьян, Юлиан.

Имя дня – Кристина. Оно имеет греческое происхождение и означает «христианка», «посвященная Христу». Это подвижная, сообразительная, жизнелюбивая женщина, которая обладает прекрасной памятью. Она производит впечатление застенчивой, даже робкой, но на самом деле Кристина просто наблюдает, слушает и все запоминает. Она не слишком мобильна, ей необходимо время, чтобы принять решение. В компании ведет себя свободно и быстро сходится с незнакомыми людьми. Она весьма болезненно реагирует на замечания в свой адрес, зато от комплиментов может вконец растаять. Кристина, родившаяся в феврале, считает, что ее работа всегда достойна наград и признания. Она обладает синтетическим образом мышления. Кристина или любит, или не любит. Эта женщина способна использовать активность и деятельность других в свою пользу.

Растение дня – календула. Дома нетрудно приготовить водный настой растения, примочки и протирания которым сужают поры кожи лица. Взять две столовые ложки сырья, залить стаканом горячей кипяченой воды, закрыть крышкой и нагревать на водяной бане около 15

минут. Затем охладить при комнатной температуре и процедить. Оставшееся сырье отжать и, если необходимо, долить настой кипяченой водой до первоначального объема. Хранят его в прохладном месте не более двух суток. Использование календулы, или ноготков, как называют растение в народе, помогает при жирной себорее, прыщах и угрях. Можно использовать и спиртовую настойку, купленную в аптеке, но следует сначала развести ее водой: чайная ложка на стакан. Ножная ванночка из настойки ноготков, из расчета две столовые ложки на литр воды, оказывает хорошее дезинфицирующее действие на растрескавшуюся кожу пяток и между пальцами. При жирной коже головы, перхоти и выпадении волос рекомендуется два-три раза в неделю протирать кожу смесью из 10 частей спиртовой настойки календулы и одной части камфорного масла. Если кожа головы сухая, лучше использовать смесь из двух частей спиртовой настойки ноготков и одной части камфорного масла.

20 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

У кого религия на втором плане, у того ее совсем нет. Бог совместим со многим в сердце человека, но несовместимо одно, – чтобы Он был в сердце на втором плане. Тот, кто отводит Ему второстепенное место, – не отводит никакого.

Джон Рескин

Народное название: Лука, Феня – спасовы коренья, могущница.

Традиции. В этот день принято было печь пироги с луком и не съедать все самим, а раздавать часть нищим – «на счастье». Считается, что отданное сторицей вернется в руки. Если в этот день неожиданно прогремит гром – крестьяне видели в этом пророческий знак, что летом пропадут сенокосы. Гром в конце Сретения как бы предупреждал о каре небесной в решающую для земледельца пору. В этот день полагалось поминать усопших предков, в народе говорили: «Живы родители – почитай, умерли – поминай». Этот день считался самым подходящим для приготовления целебных средств из кореньев. Особую силу имела лапчатка, поскольку ее листочки напоминали крест, она считалась русским народом могущницей, то есть травой, в которой заключена крестная сила.

Приметы

Полуденный ветер – к урожаю яровых.

Начало на Луку таять с северной стороны – к теплomu лету.

Синие облака плывут – тепло несут.

Солнце заходит красно – к холодному лету, к ветрам колючим (холодным и сильным).

Именины празднуют: Александр, Лука, Петр.

Имя дня – Александр. Самое лучшее для Александра – просто уверенно делать свое дело и не очень обращать внимание на то, что люди воспринимают его как самого обыкновенного человека. Это и будет настоящей силой характера, что рано или поздно оценят окружающие. Однако не стоит, наверное, размениваться на мелочи, наметив для себя действительно достойные цели. В этом случае у Александра есть все шансы добиться успеха практически в любой из областей. В общении с Александром, родившимся в феврале, хорошо бы не забывать о его врожденной готовности к лидерству. Даже если перед вами нереализовавшийся, закомплексованный Александр, попробуйте поговорить с ним о той сфере деятельности, где он сумел достичь каких-то успехов. Это расположит его к беседе. Только не следует ему льстить! Когда вы просто признаете его компетентность в знакомой ему области, он, скорее всего, с пониманием воспримет и вашу точку зрения.

Растение дня – сосна. Отвар из хвои этого дерева полезен для укрепления и восстановления сил после тяжелых болезней, при нервной возбудимости, бессоннице, параличе и подагре, ревматизме, ишиасе, опухолях и воспалениях суставов, при болезнях кожи, ожирении, астме и болезнях легких. Для получения настоя надо взять сосновые иглы, молодые веточки, шишки, плотно уложить их в десятилитровую кастрюлю и доверху залить холодной водой. Затем следует поставить кастрюлю на огонь, довести до кипения и варить на медленном огне полчаса. После этого снять с огня и хорошо укутать, настаивать 10–12 часов, процедить

и вылить в приготовленную ванну. Хороший сосновый отвар имеет коричневый цвет и приятный запах.

Рецепт дня

Пирог с луком и сыром

Для теста: мука – 1 стакан, маргарин для выпечки – 125 г, сметана – 3 ст. ложки, питьевая сода – 0,5 ч. ложки. *Для начинки:* репчатый лук – 2 шт., яйца – 3 шт., плавленые сырки – 2 шт., зелень. Маргарин порубить или натереть на терке, замесить тесто, разделить на две неравные части и положить в холодильник, пока готовится начинка. Лук мелко порезать и спассировать, но не жарить. Натереть на крупной терке сырки, добавить взбитые яйца, лук, зелень. Раскатать большую часть теста довольно тонко, выложить в форму, сделав бортик, выложить начинку и накрыть второй частью теста, защипать края. Выпекать в духовке, пока не зарумянится.

21 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Всякая вещь имеет свое начало и конец. Так и дело человека: нет ни одного дела, которое бы не имело своего начала и конца. Кто верно понимает, где начало и где конец, тот стоит близко к истине.

Конфуций

Народное название: Захарий, Захар, Захарий Серповидец, Захар Серповидец, именины серпа, серповидец.

Традиции. Святому Серповидцу молятся бабы-жницы. Лунный серп, по народному поверью, в этот день был особенно остр. Крестьяне доставали заткнутый в притолоку 25 или 26 декабря серп и показывали его месяцу, чтобы он остро наточил его. В этот день серпы кропили крещенской святой водой. Говорили: «Не обрежешь вовремя кривого серпа, не нажнешь в поле снопа».

Приметы

Горите, дрова, жарко – приедет Захарка на писаных санках.

Гусь хлопает крыльями, купается в снегу – к оттепели.

Дым из трубы стелется по земле – будет снегопад.

Собака ложится на снег – скоро потеплеет, валяется в снегу – назавтра будет выюга.

На Захария Серповидца гляди серпы на лето.

Чем холоднее последняя неделя февраля, тем теплее в марте.

Именины празднуют: Макар, Александр, Андрей, Захар, Степан, Федор.

Имя дня – Макар. Этот мужчина не торопится с выводами и поэтому не допускает серьезных ошибок. Он гостеприимен, но сам ходить в гости не любит. Талисман этого имени – астра, цвет – изумрудный, камень – оникс. Это имя подходит людям, родившимся под знаками Овна, Льва, Скорпиона и Тельца. У Макара, родившегося в феврале, хорошо складываются отношения с женщинами по имени Анна, Евгения, Елена и Ольга, неудачно – с Ириной, Олесей и Ингой.

Растение дня – кудрявая ива. Конечно, ива знакома всем, а вот то, что она обладает еще и целительными свойствами, известно не каждому. При желтухе, заболеваниях селезенки надо чайную ложку сушеной коры ивы залить одним-двумя стаканами воды, кипятить 10 минут, процедить и пить маленькими глотками на протяжении дня. Открытая рана быстрее заживет, если посыпать ее пеплом из ивового полена, сожженного вместе с корой. При кровотечении из носа кору ивы надо высушить и измельчить в порошок. Вдыхать его, как когда-то нюхали табак. Отечность, вызванная простудой, быстро сойдет, если из свежей ивовой коры выдавить сок и закапывать его по капле в нос. Нередко бывает, что на ногах набухают вены, ноги отекают. И здесь снова поможет сушеная кора ивы. Горсть ее залить в ведре крутым кипятком и дать настояться. Когда немного остынет, опустить в настой ноги и держать до полного остывания воды. Ноги вытереть насухо, надеть теплые носки и лечь в постель. Курс лечения рассчитан на три недели, сделать перерыв на три дня и, если надо, повторить. При головной боли обвяжите голову платком, под который положите размятую веточку ивы. Очень быстро

боль пройдет. Размяв в ладонях веточку ивы и приложив влажные от ивового сока ладони к лицу, вы избавите кожу от старческой вялости и морщин.

Рецепт дня

Торт с ананасами

Для бисквита: мука – 1 стакан, сахар – 1 стакан, яйца – 6 шт., сливочное масло – 1 ч. ложка, разрыхлитель теста – 1 ч. ложка, ванилин – на кончике ножа, шафран – 2 ч. ложки, водка – 2 ч. ложки.

Для крема: яйца – 4 шт., сахар – 350 г, мука – 60 г, молоко – 2 стакана, желатин – 1,5–2 ст. ложки, жирные сливки – 100 мл, консервированные ананасы – 1 банка (400 г). Яйца разделить на белки и желтки. Белки взбить с сахаром в густую пену. Взбить желтки до светло-желтого цвета и соединить с белками, очень аккуратно перемешать. Шафран растворить в водке и добавить к тесту. Добавить муку и ванилин, перемешать вручную. На противень положить пергамент, смазанный сливочным маслом. Выложить на него бисквит и поставить в заранее разогретую до 200 градусов духовку. Выпекать около 20 минут, пока бисквит не подрумянится. Вынуть из духовки и остудить. Отделить белки от желтков у оставшихся яиц. Положить желтки в небольшую кастрюлю, добавить 100 г сахара и муку, перемешать и затем влить теплое молоко. Варить крем на слабом огне, постоянно помешивая и не доводя до кипения, пока он не загустеет. Сварить сироп из 6 столовых ложек воды и 250 г сахара, уварить его до средней густоты. Белки взбить до густой пышной пены. Ввести тонкой струйкой сироп, продолжая взбивать. Соединить взбитые белки с заваренными желтками, четыре ложки отложить для оформления торта. Замочить желатин, распустить его на водяной бане и ввести в яично-желтковую массу. Остывший бисквит разрезать на три-четыре пласта, обрезки нарезать мелкими кубиками. Собрать торт: бисквит, крем, ананасы, нарезанные мелкими кубиками. Верх смазать отложенным кремом и посыпать бисквитными кубиками.

22 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Вы соль земли. Если же соль потеряет силу, то чем сделаешь ее соленою? Она же ни к чему негодна, как разве выбросить ее вон на погребение людям.

Мф. V, 13

Народное название: Никифору-Панкраты, Никифор, Панкрат, лаптев день, капельницы.

Традиции. В этот день принимались за плетение лаптей. Говорили: «Наш Панкрат лаптями богат». В этот день полагалось также проверить все хозяйство. Говорили: если у Панкрата дело в руках – то у хозяина хлеб в устах. Начинали готовиться к севу. Семена, предназначенные для посадки, три утренние зори подряд выставляли на мороз, а потом откладывали до посевной. Считалось, что такие «закаленные» семена будут устойчивее к перепадам температур в весеннее время. Оттепели в конце февраля случаются все чаще, и в воздухе отчетливо пахнет весной. Зима подходит к своему концу.

Приметы

Февраль воду подпустит, март подберет.

Чем холоднее последняя неделя февраля, тем теплее будет в марте.

Зима убегает темными ночами (дни становятся длиннее, а ночи короче).

Оттепель на Никифора – к холодам.

Если в мороз лес зашумел – будет оттепель.

Сильный мороз после Никифора, как правило, бывает лишь ночью.

Чем сильнее морозы, тем менее возможны снегопад и выюга.

Стекла

в оконных рамах запотели – будет потепление.

Столбы возле солнца – на мороз.

Рябчик в оттепель начинает ночевать на еловых ветках – к морозу.

Свинья визжит – к ненастью.

Снег прилипает к деревьям – к скорой оттепели.

Если снег гнет своей тяжестью ветки – урожай будет хорошим.

Именины празднуют: Геннадий, Василий, Иннокентий, Петр.

Имя дня – Геннадий. Этот человек обидчив, на критические замечания реагирует болезненно. Любит красиво приврать. Может зазнаться от похвал. В семейной жизни ценит уют и комфорт. Любит сидеть за хорошо сервированным столом. Будущую спутницу жизни выбирает особенно тщательно. Требуя от жены обязательного выполнения разнообразных капризов и прихотей. Если жена согласится на такой компромисс, то жизнь супругов будет не такой уж плохой. Геннадий, родившийся в феврале, – очень хороший спутник жизни: он будет добиваться успехов по службе, оказывать помощь по дому, не будет пропадать после работы со своими друзьями.

Растение дня – базилик. У христиан базилик считается растением святого причастия. У католиков он был посвящен святому Иосифу, который соотносится с образом земного отца Иисуса Христа, а в православной церкви – святому Василию, жившему в смирении и бедности:

он питался хлебом и водой и лишь в дни святых праздников позволял себе выпить чашку травяного чая, в состав которого, по преданиям, входил и базилик. Во Франции считают, что базилик вырос на том месте под крестом, куда упали слезы Богородицы и капли крови распятого Христа. Базилик посвящен святому Антонию Падуанскому, покровителю врачей и целителей. С давних времен в Италии и Португалии у подножия статуй этого святого высаживали базилик, да и сегодня его гробница в итальянской Падуе может гордиться своим любовно ухоженным садом лекарственных растений, в котором, конечно же, базилик не обойден вниманием. Но, несмотря на такую приближенность базилика к святым, в средневековой Европе это растение было известно как ведьмина трава, так как являлось обязательным ингредиентом многих магических рецептов.

Рецепт дня

Острая рыбка к пиву

Мойва – 1 кг, грузинская аджика, очень острая – 1 ст. ложка, мука для панировки, масло для жарки. Мойву почистить, вынуть внутренности, икру, если попадется, собрать в отдельную посуду. Потрошеную мойву смешать руками с аджикой, чтобы она равномерно распределилась по всей рыбке. Обвалить рыбку в муке и поджарить на сковороде на раскаленном масле с двух сторон. Подавать на стол с лимоном и зеленью. Икру смешать с тремя яйцами, пятью ложками молока, щепоткой соли и вылить на другую сковороду с разогретым маслом, закрыть крышкой и томить минут пять. Получается вкусный омлет с икрой.

23 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Если бесконечна доброта женщины, то бывает, что и злости ее нет конца. Хорошая жена – многоценный мужу подарок, злая – злокачественная язва для него.

Талмуд

Народное название: Прохор, Прохоров день, Харлампий, Прохор-весновей.

Традиции. Погода поворачивает на весну: считается, что с этого дня морозы слабеют. Харлампий считался в русском народе хранителем от внезапной смерти без покаяния, и ему молились об избавлении от нее. Внезапная, неожиданная, «не своя» кончина считалась следствием похищения, избрания или вселения какого-либо нечистого духа. Причина гибели утонувших, пропавших без вести, заблудившихся – лесные, водные и прочие духи, способные забирать себе не только неосторожных, неосмотрительных или даже греховных людей. Действия нечисти прямо противопоставляются воле Божьей. Понятие о противодействии нечистых духов светлomu, благодетельному началу отражены в представлениях обо всех видах самоубийства, считающегося следствием дьявольского наваждения, а души таких людей забирает себе дьявол.

Приметы

Прохор – к теплу поворот.

До Прохора старуха охала: «Ох, студно». Пришел Прохор на Влас: «Никак скоро весна у нас?»

На Прохора и зимушка-зима заохает.

Лютуй аль не лютуй, а на весну брови не хмурь.

На Прохора февраль хоть злится, но весну чувствует.

Пришел Прохор – весна заглянула во двор.

С Прохора морозы слабеют.

Сильный мороз чаще всего бывает ночью.

Пролет Власий (день памяти 24 февраля) масла на дорогу – зиме убирать ноги пора за Прохорами следом.

Февраль переменчив: то январем потянет, то мартом проглянет.

Именины празднуют: Валентина, Анна, Аркадий, Василий, Галина, Геннадий, Герман, Григорий, Иван, Карп, Порфирий, Прохор, Татьяна.

Имя дня – Валентина. Это женская форма имени Валентин, в переводе с латыни – «здоровая». С раннего детства в Валентине заметна доброта. Она способна поделиться с близкими всем, что у нее есть. Соглашаясь помочь, она может создать себе дополнительные трудности, но воспримет это как само собой разумеющееся. За свое бескорыстие она не ждет благодарности и делает это не из расчета, а потому, что не может оставаться равнодушной к чужой беде. Эта женщина вспыльчива, может поссориться с близкой подругой, но через несколько минут уже готова мириться. Ее нрав чем-то похож на изменчивое весеннее солнце. Близкие люди, хорошо знающие ее мягкий и отходчивый характер, без обиды прощают эти мимолетные всплески эмоций. Валентина, родившаяся в феврале, отличается отличным здоровьем и долголетием. Но ей не везет с детьми: сначала она никак не решается завести ребенка, позже у нее не хватает на собственного ребенка ни времени, ни сил.

Растение дня – олива. В античной культуре ветвь оливкового дерева была символом сразу нескольких богов: Афины, Геры, Зевса и Аполлона. В одной из библейских легенд повествуется о том, что обитатели Ноева ковчега узнали о конце Всемирного потопа, когда голубь, посланный на разведку, принес в клюве веточку оливкового дерева с молодыми листьями. Таким образом, согласно мифам, олива оказалась первым деревом, появившимся на земле после потопа. Согласно другой древней христианской легенде, оливковое дерево первым поклонилось Христу-младенцу после его рождения. Именно поэтому олива особо почитается христианами, а изображение голубя с оливковой ветвью в клюве стало символом добрых вестей и мира. Оливковое масло помогает при желчнокаменной болезни, запорах, болях в животе. Для этого его принимают по 50–60 мл один-два раза в день. При отравлениях рекомендуют принимать его попеременно с теплым молоком и теплой водой. Используют его как смягчающее средство при образовании твердых корок на язвах, для смазывания ссадин, ушибов, укусов пчел, ос и шмелей. При одышке рекомендуют смешать по 200 г оливкового масла и водки, смесь перелить в бутылку темного стекла и хранить в темном прохладном месте. Принимать по 50 г ежедневно, тщательно встряхнув бутылку, чтобы масло и водка перемешались между собой.

24 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Только в буре вполне высказывается искусство мореплавателя; только на поле сражения испытывается храбрость воина, мужество же человека познается только по тому, чем он является в затруднительных и опасных положениях жизни.

Даниэль

Народное название: Власий, Власий – скотий бог, Власий – сшиби рог с зимы, Власья борода в масле, Волос, Власьев день, коровий праздник, власьевские морозы, Спас колотый.

Традиции. Власьев день – коровий праздник. Не отмечая этой даты, хозяин имел неосторожность навлечь на своих животных различные беды. В этот день старались угостить скотину, кормили ее вдоволь, ухаживали за животными. В этот день начинались скотские базары – торги. В этот день старались не работать вообще, чтобы уберечь скот от болезней, и совершали обряды для сохранения животных от порчи, сглаза, болезней. Считалось, что в этот день бушует нечистая сила. Чтобы защититься от нее, необходимо плотно закрыть все печные трубы выюшками или даже замазать глиной, иногда выюшки окуривают чертополохом, что не позволяет летающей нечисти проникнуть в дом и набедакурить. В день памяти святого Власия в каждой семье непременно закалывали какую-нибудь скотину и щедро угощались жарким. Этот обычай увязывался с целесообразностью: зима шла к концу, корма убывали, к тому же и крестьянский стол становился скуднее, лишний скот держать было не резон, да и перед Великим постом следовало подкормиться. Так день Власия получил еще одно название – Спас колотый. Гуляли в этот день широко и весело. Власьевские морозы, которыми отличается этот день, считаются последними.

Приметы

Коли Дмитриев день по снегу, то и Святая по снегу.

Дмитриев день по голу – Святая по голу.

Прольет Власий маслица на дороги – зиме пора убирать ноги, путь ей ведом – за Прохором следом.

Мороз запел – санный след оледенел.

Власий днем корове бок нагреет, ночью – рог оборвет (заморозит).

Власий на дворе – весна на горе.

В иную пору мороз обожжет и на Власия до слез.

Пришел Влас – держи рукавицы про запас.

Три утренника (морозных дня) до Власия, да три – после Власия, а седьмой – на день Власия.

Именины празднуют: Всеволод, Гавриил, Георгий, Дмитрий, Захар, Порфирий.

Имя дня – Всеволод. Всеволоды имеют весьма широкий круг интересов, любознательны. Талисман этого имени – кит, цвет – стальной, камень – сердолик. Это имя лучше всего подходит людям, родившимся под знаками Рыб, Водолея и Девы. Гармоничные отношения складываются у Всеволода с женщинами по имени Вера, Вероника, Клавдия, Полина и Элеонора. Придется потрудиться, строя отношения с женщинами по имени Алла, Евгения, Марина, Оксана, Римма, Светлана, Сусанна и Жанна. Всеволод, родившийся в феврале, склонен к обострению отношений и стремится подчинить людей своей воле. Он не очень довер-

чив, всегда настаивает на своем способе решения вопроса и старается не прибегать к чужой помощи.

Рецепт дня

Вариация на тему лазаньи

Тонкий армянский лаваш – 3 листа, спелые помидоры – 5–6 шт., фарш (свинина и говядина пополам) – 700 г, замороженные опята или шампиньоны – 500–700 г, репчатый лук – 2 шт., чеснок – 4–5 зубчиков, яйцо – 1 шт., сыр – 200 г, растительное масло и специи – по вкусу. Лук мелко нарезать и обжарить в растительном масле без запаха до золотистого цвета. Выложить из сковороды, в этом же масле обжарить фарш до полуготовности, не забыть поперчить и посолить. Мелко нарезать помидоры, обжарить, добавить грибы и мелко нарезанный чеснок, тушить еще минут пять. Овощи смешать с фаршем в однородную сочную массу. В форму для запекания выложить лист лаваша таким образом, чтобы он закрывал не только дно, но и бортики формы. Сверху – половина фарша с помидорами. Посыпать половиной тертого сыра, накрыть вторым листом лаваша. Выложить остаток фарша, посыпать сыром и накрыть третьим листом лаваша, загнуть выступающие края нижнего листа лаваша таким образом, чтобы получился закрытый пирог. Верх обильно смазать взбитым яйцом и посыпать сыром. Запекать в разогретой духовке (примерно 200 градусов) 20–25 минут до образования золотистой корочки.

25 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Все нации, в конце концов, признают истину, давно уже постигнутую теми людьми, которые были их умственными руководителями, а именно, что первая добродетель человеческая состоит в признании своего несовершенства и в подчинении законам высшего Существа. «Прах ты и в прах возвратишься» есть первая истина, которую мы познаем относительно себя, а вторая заключается в том, чтобы возделывать землю, из которой мы взяты, что и составляет главную нашу обязанность. В этой работе и тех отношениях, которые она устанавливает между нами и низшими животными, заключаются основные условия развития наших высших способностей и нашего величайшего благополучия. Без этой же работы немислимы для человека ни мир, ни развитие его ума и искусства.

Джон Рескин

Народное название: Мелетий, Алексей, день Алексея, Алексей рыбный.

Традиции. В этот день выносили на мороз зерно, предназначенное для посева: считалось, что такие растения будут меньше болеть и дадут лучший урожай. На мороз отправляли также лен и пряжу – зорили, чтобы нитки и мотки были чистыми, ровными и белыми. Считали, что если на Алексея потеки были, то и рыба должна ловиться. В этот день готовили рыбные блюда.

Приметы

Ночью был иней – днем жди снегопада.

Пушистый иней – к хорошей погоде.

Улетают на север свиристели.

Частые туманы в феврале – к дождливому лету.

Луна ночью будто покраснела – жди завтра ветра, тепла и снега.

Много снега – много хлеба, много воды – много травы.

Если дует ветер, а инея нет – быть бурану.

Именины празднуют: Алексей, Антон, Евгений, Мария.

Имя дня – Алексей. Оно не отягощено никакой отрицательной энергетикой, спокойно и жизнерадостно. Пусть имя и не зовет своего обладателя к лидерству, оно все же весьма надежно укрывает человека от всевозможных неприятностей. Гораздо большую роль в судьбе Алексея играют воспитание и та среда, в которой он вырастает. Многие родители, называя так своего ребенка, делают это в порыве родительской заботы, интуитивно или осознанно ощущая нейтральность имени. В самом деле, этот человек вписывается практически в любой коллектив, не вызывая отторжения, однако далеко не всегда все происходит гладко, особенно если у Алексея чрезмерно развито честолюбие. С одной стороны, совсем лишенный честолюбивых устремлений, Алексей рискует превратиться в ужасающе ленивую личность; с другой же – при неумеренном развитии этого качества может произойти внутренний конфликт, способный спровоцировать всевозможные внештатные ситуации. Алексей, родившийся в феврале, отличается спокойствием и уверенностью, он не стремится к лидерству, но и не позволит руководству и коллегам сесть ему на шею.

Рецепт дня

Рыба с овощами

Сазан или другая речная рыба – 1,5 кг, помидоры – 4–5 шт., репчатый лук – 4–5 шт., укроп, специи для рыбы, лимон – ½ шт., оливковое масло, соль, перец. *Для соуса:* белое вино – ½ стакана, жирные сливки – 1 стакан, чеснок – 2–3 зубчика, мука – 2–3 ст. ложки. Крупного сазана (предварительно потрошенного, без головы) очистить от чешуи, порезать поперек на порционные куски шириной 1,5–2 см. Рыбу сложить в миску, щедро сбрызнуть соком лимона, посыпать специями для рыбы и оставить минут на пятнадцать. Порезать лук и помидоры полукольцами, мелко нарезать укроп. Большую сковороду смазать оливковым маслом, выложить рыбу, посыпать укропом, выложить лук, все посолить, поперчить. Затем опять посыпать укропом, сверху выложить помидоры. Сковороду накрыть фольгой и поставить в духовку, разогретую до 180–200 градусов, запекать до готовности. Подавать с рисом. Для приготовления соуса муку нагреть на сковороде без жира до коричневого цвета и характерного орехового запаха, постоянно помешивая. Развести сливками, варить до загустения, разбавить вином и положить чеснок, пропущенный через пресс.

26 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Наши нравственные чувства так переплетены с умственными силами, что мы не можем затронуть одних, не затронув и других. Великий ум, однажды искаженный, является навсегда проклятием земли.

Джон Рескин

Народное название: Мартиниан, Мартын, Мартынов день, день Фотинии, Фотинья, день Светланы, Светлана.

Традиции. Мартиниан – святой покровитель этого дня – считался укротителем, избавителем от блудных страстей, поэтому в Сказании о святых ему полагается молитва с этой целью. Считается, что если в этот день тает снег, то весна придет дружная, а если день холодный да пасмурный, то весна будет затяжной и холодной. В этот день – день Светланы, светлый день – окликали звезды, чтобы от их сияния глазам зоркости прибыло.

Именины празднуют: Зоя, Анна, Артемий, Василий, Вера, Владимир, Гавриил, Иван, Ирина, Леонтий, Мартин, Николай, Павел, Светлана, Семен, Степан, Тимофей.

Имя дня – Зоя. Эта женщина обладает способностью сразу различать хороших и плохих людей. Для нее разговоры окружающих о близком человеке не имеют никакого значения, она не верит слухам. В первую очередь она доверяет своему внутреннему чувству, интуиции. Зоя – преданная жена, любящая мать, которая способна улавливать малейшие изменения в душевном состоянии близкого человека. У нее мало конфликтов с мужем и близкими, она долгие годы поддерживает хорошие отношения с коллегами по работе и соседями. Зоя плохо переносит быструю перемену обстановки, связанную с переездами. Частая смена впечатлений и новые люди ее утомляют. Зоя, родившаяся в феврале, не слишком заботится о своей фигуре и не ограничивает себя в еде. Она много болеет, но не мнительна, стойко переносит свои недуги.

Растение дня – мята. Мяту перечную часто наделяют магической силой. И не зря – эта трава может отогнать злых духов, поскольку ее сильный аромат ненавистен им. Это растение легко справляется с плохим настроением и сильным переутомлением. Мяту активно используют при проведении обрядов очищения, для изготовления оберегов и талисманов и целительных благовоний. Например, для очищения пространства необходимо сжечь несколько веточек или листочков мяты. Эту траву используют для усиления внимания, она способна снимать напряжение. Магические свойства мяты – исцеление и очищение. Для привлечения денег положите несколько листиков мяты в бумажник или кошелек или натрите мятой место, где лежат деньги. Для избавления от духов побрызгайте помещение соленой водой, опуская в нее веточку мяты, розмарина и майорана. Мята, взятая в путешествие, поможет сделать его безопасным, одетая на запястье, охраняет от болезней. Применяют это растение и для возбуждения плотской страсти.

Рецепт дня

Коврижка

Сахар – 1 стакан, сливочное масло – 100 г, мука – 3 стакана, яйца – 2 шт., соль – 0,5 ч. ложки, вода – ¼ стакана, молотые корица, гвоздика, имбирь, анис, кардамон, тертый мускатный орех – по 0,5 ч. ложки, жженный сахар (или сироп из варенья) – 3 ст. ложки, сода – 0,5 ч. ложки,

мед – $\frac{1}{4}$ стакана, водка или любой другой крепкий алкоголь – 2 ст. ложки, жидкое варенье или джем.

Для глазури: сахарная пудра – 1 стакан, яичные белки – 2 шт., лимонный сок – 1 ч. ложка. Смешать в кастрюле сахар, масло, воду и соль. Довести до кипения, но не кипятить. Просеять два стакана муки, смешать с пряностями и добавить к масляной массе, перемешать. Взбить одно яйцо, при непрерывном помешивании ввести его в тесто. Затем добавить жженный сахар или сироп из варенья, перемешать, дать остыть до 40 градусов. Соду растворить в чайной ложке воды, вместе с медом и водкой добавить в тесто. Хорошо вымесить крутое тесто (если оно получилось слишком жидким, можно добавить еще немного муки). Готовое тесто разделить пополам, положить на пергамент и охладить. Затем раскатать каждую половину на пергаменте в пласт толщиной не более 5 мм. Одну часть положить вместе с пергаментом на противень и смазать любым вареньем, отступив от края пласта 5 мм. Накрыть другой половиной теста, слегка прижать. Смазать края и верх взбитым яйцом. Выпекать в нагретой до 190 градусов духовке в течение 15–20 минут. Готовый пряник охладить, снять с противня, а затем нарезать на прямоугольники. Приготовить глазурь: белки смешать с лимонным соком, добавить сахарную пудру. Перемешать до образования густой однородной массы и покрыть верх коврижки.

27 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Закон жизни мудрых неясен, но он все более и более выясняется (для тех, кто ему следует). Закон жизни обыкновенных людей ясен для каждого, но все более и более затемняется в общем сознании.

Конфуций

Народное название: Кирилл, Кирилл-указчик, весноуказчик.

Традиции. В этот день все жители села выходили на поля и утапывали снег, чтобы задержать его на поле. В это же время старались задобрить полевика – дух поля. Увидеть его можно было очень редко, считалось, что он наг и черен, как сама земля, с разноцветными глазами и волосами-травой. Особая примета этого духа – то, что он может очень быстро передвигаться, иногда кажется человеку промелькнувшей искрой. Увидеть его можно в жаркие летние дни и в лунные летние ночи, когда сильно раскален воздух. О появлении этих духов свидетельствуют бегающие огоньки, пение, хлопанье и свист или крик. В этот день тайком старались оставить приношение полевому – пирог, кусочек хлеба – и просили его сохранить в порядке хлеба, которые будут посеяны, и увеличить урожай.

Приметы

На Кирилла хорошая погода – к морозам.

Поля со снегом – так и амбар с хлебом.

Синица поет: «Скинь кафтан, скинь кафтан».

С Кирилла весна не за горами.

Кирилл поля утучняет.

Именины празднуют: Кирилл, Георгий, Исаакий, Константин, Михаил, Рафаил, Федор.

Имя дня – Кирилл. При выборе жены этот мужчина думает о том, какое она будет производить впечатление на окружающих. С ревностью относится к знакомым жены, сам, как правило, не изменяет. Оказывает помощь по дому, но только если его об этом попросят. С тещей находится в неприязненных отношениях. Талисман Кирилла – ракета, цвет – голубой, камень – сапфир. Это имя лучше всего подходит людям, родившимся под знаками Овна, Весов, Стрельца и Водолея. У Кирилла, родившегося в феврале, удачно складываются отношения с Аллой, Ангелиной, Еленой, Маргаритой, Оксаной, Риммой и Эльвирой, а отношения с Валерией, Екатериной, Лидией, Мариной, Надеждой, Майей, Элеонорой и Флорой будут менее удачными.

Растение дня – крапива. Несмотря на свою известность и распространение, крапива – уникальное растение. Она обладает кровоостанавливающим, кровоочистительным действием, что особенно важно при анемиях и кровопотере. Крапива снижает уровень сахара в крови у больных сахарным диабетом, уменьшает воспаление и способствует заживлению ран. Полезно принимать ее в послеоперационный период и при язвенной болезни. Повышенную температуру тела при простуде, гриппе можно снизить, принимая настой растения из расчета 2–3 столовые ложки травы на пол-литра воды, принимать с медом в три-четыре приема. При возникновении спазмов кишечника и других органов помогает крепкий отвар крапивы (4–5 столовых

ложек на пол-литра воды), принимать с добавлением сока чистотела по 1–2 столовые ложки на прием. Хорошо проявляется противомикробное действие крапивы при бронхитах и пневмониях. Она хорошо разжижает мокроту, способствует ее отхождению. При потере обоняния необходимо пить по столовой ложке три-четыре раза в день смесь соков крапивы и тысячелистника. Через 1–1,5 месяца этот недуг проходит. Кормящие мамы должны знать, что принятые за день 3–4 столовые ложки сока крапивы могут существенно увеличить образование молока и улучшить его качество.

Рецепт дня

Пшениный суп с фрикадельками

Мясной фарш – 250 г, вода или бульон – 1,5 л, картофель – 4–5 шт., репчатый лук – 2 шт., морковь – 1 шт., специи, соль, перец. Лук с морковкой спассеровать на масле. Из фарша слепить маленькие фрикадельки. Пшено промыть, залить кипятком и процедить (чтобы убрать горчинку). Поставить кастрюлю с водой или бульоном на огонь, дать закипеть и положить целый картофель. Варить, пока он не станет мягким. Всыпать пшено и положить фрикадельки. Как только суп опять закипел, вынуть картофель, размять в миске вилкой и отправить обратно в суп. Добавить поджарку, дать покипеть еще несколько минут и снять с огня. Дать настояться примерно 15 минут и подавать с зеленью.

28 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Если ты будешь уступать своим порочным помыслам и уверять себя, что ты победишь завтра, а завтра скажешь то же самое, то ты этим доведешь себя до такой слабости и болезненности, что на будущее время перестанешь даже замечать свои ошибки, а если и заметишь, то у тебя всегда найдется готовое оправдание для всех твоих порочных поступков.

Эпиктет

Народное название: Онисим, Онисим-овчар, Онисим-овчарник, овчарницы, Анисим-зорник, зимобор, окличка, семенное.

Традиции. Онисим считается покровителем овцеводства, и в этот день овчары окликали звезды для обильного плодородия овец. Вечером, когда на небосводе становились видны первые звезды, хозяин овец и овчар выходили за околицу и клали на все четыре стороны по три поклона. Овчар становился на руно и произносил следующие слова: «Засветись, звезда ясная, по поднебесью на радость миру крещеному; загорись огнем негасимым на утеху православным. Ты загляни, звезда ясная, на двор к рабу Божьему (имя). Ты освети, звезда ясная, огнем негасимым белояровых овец у раба Божьего (имя). Как по поднебесью звездам несть числа, так бы у раба Божьего (имя) уродилось овец более того». После окликания хозяин приводил овчара к себе в избу, угощал его вином и наделял подарками. Продолжали морозить семена, готовя их к посеву: собирали в амбарах разные семена, выставляли на три утренние зори на мороз и откладывали к посеву. Продолжали и зорнить пряжу: первый моток, лучший из всей пряжи, выставляли на утреннюю зорю, чтобы вся пряжа была белой, чистой и крепкой.

Приметы

Большая прибавка воды предвещает хороший сенокос.

На Онисима зима с весной спорят: кому идти вперед, а кому вспять повернуть.

На Онисима-овчарника зима становится безрогой (теряет свою силу).

Частые восточные ветры в конце февраля – начале марта предвещают песочные бури летом.

Именины празднуют: Арсений, Алексей, Афанасий, Иван, Михаил, Николай, Петр, Софья.

Имя дня – Арсений. В переводе с древнегреческого означает «мужественный». Это имя попало в нашу страну из Византии, но очень долго не было распространенным. Святой покровитель имени – преподобный Арсений Комельский. Этот человек происходил из дворянского рода, но во всем себя ограничивал, соблюдал строгий пост, живя в монастыре. Был игуменом, но вскоре удалился в Комельский лес, став безмолвным отшельником. Молитвою святой отшельник, стремящийся к безмолвной жизни вдали от людей, умирал диких зверей. Проведя долгую иноческую жизнь в посте, молитве и непрестанных трудах, старец мирно предал дух свой Господу в 1550 году. Арсений добр по характеру, обычно он никому не причиняет хлопот. Это человек неконфликтный, общительный – но другом назовет не каждого. Он раним и чувствителен, любит животных, держит в доме собак, но ленится ухаживать за ними. Арсений, родившийся в феврале, стремится к тому, чтобы делать только то, что ему нравится, а для этого может и приврать. Он часто попадает в нелепые и двусмысленные ситуации, которые сам же и создает.

Рецепт дня

Ленивые голубцы

Для начинки: мясной фарш – 1 кг, отварной рис, лучше круглый – 1 стакан, репчатый лук – 1 шт., яйцо – 1 шт., капуста – 1 небольшой кочан, соль, перец.

Для поджарки: репчатый лук – 2 шт., морковь – 2 шт., помидоры – 2 шт. или томатная паста – 2 ст. ложки, сладкий перец – 1 шт., перец горошком, лавровый лист, сухая аджика или аджика в банке.

Фарш тщательно вымешать, выбить, чтобы он был однородным, слепить из него небольшие котлетки. Капусту нашинковать. Лук, сладкий перец мелко нарезать, морковь натереть на терке и все обжарить на масле, добавить томатную пасту или помидоры, натертые на терке, тушить под крышкой примерно 10 минут. В утятницу уложить слоями половину нашинкованной капусты, котлетки, вторую половину капусты. Сверху выложить поджарку, положить специи, соль, залить водой на $\frac{3}{4}$ объема. Накрыть крышкой и тушить 40 минут. Подавать со сметаной. Если хотите, чтобы соус был погуще, – за пять минут до готовности влейте столовую ложку муки, размешанную в полстакана воды. Эти же голубцы можно сделать в духовке, но форму для запекания надо накрыть фольгой.

29 февраля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Человек приходит в мир со сжатыми ладонями и как бы говорит: весь мир мой, а уходит от него с открытыми ладонями и как бы говорит: смотрите, ничего не беру с собой.

Талмуд

Народное название: Касьян-високос, Касьян грозный, Касьян-перекос, Касьян-завистник, Касьян косоглазый, Касьян завистливый, злопамятный, недоброжелатель, немилосердный, остудный, корыстник, скупой.

Традиции. Святой Кассиан считается в народе строгим и недобрым, поскольку память его совершается 29 февраля, в високосный год. Такие годы считаются несчастливыми, ибо именно в них «прилучаются» всевозможные беды и несчастья: и скот падает, и деревья засыхают, и поварные болезни являются, и сельские раздоры заводятся. Говорили, что Касьян зол на весь свет, потому что его память празднуется один раз в четыре года. Этот святой считался «приставленным» на стражу ада, и Господь отпускал его на отдых на четвертый год; в его отсутствие ад стерегли двенадцать апостолов. Касьяну, по народным представлениям, подчинялись все ветры, которые он держал на двадцати цепях, за двадцатью замками. Но он мог выпустить их, дать выйти на волю из впадин болотных и поглумиться на белом свете, наслать на людей и на скотину две самые страшные болезни, от которых не было спасения, – чуму и холеру. Чуму, или моровую язву, представляли в виде женщины огромного роста с распущенными косами и в белой одежде. Она разъезжала по свету в повозке или заставляла какого-нибудь человека носить себя по городам и селам. Своей костяной рукой она веяла на все четыре стороны красным (кровавым) или огненным платком, вслед за взмахом которого все кругом вымирало. Она могла предстать в облике животного – кошки, лошади, коровы, птицы; иногда – предмета: мотка пряжи, куска полотна. Видеть ее могли только животные: там, где она показывалась, начинали выть собаки, кружить над домом вороны, прилетать филины. Считали, что чума боится собак и петухов и отнимает у них голос. Холеру представляли в образе старухи со злобным, искаженным лицом, одетой в белое. Считали, что она носит красные сапоги, может ходить по воде, беспрестанно вздыхает и по ночам бегает по селу с криками: «Была беда – будет лихо!» Во время эпидемии ни в коем случае нельзя было пускать переночевать чужих людей, ибо под их видом в дом могла проникнуть болезнь. Тогда к утру в живых никого не останется.

Приметы

День корыстника, скупого завистника, на что он ни взглянет – все вянет.

Злится февраль, что ему мало дней дадено.

Зол Касьян на крестьян.

Касьян все косою косит.

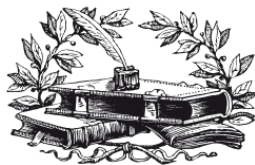
Касьян на народ – народу тяжело, Касьян на траву – трава сохнет, Касьян на скот – скотдохнет.

От Касьяна косоглазого хороните все – живо сглазит, да так, что потом ни попы не отчитают, ни бабки не отшепчут.

Растение дня – бузина. Цветки этого растения – эффективное средство при воспалительных заболеваниях. Для полоскания горла при ангине или стоматите использовали такое средство: взять столовую ложку цветков бузины, залить стаканом воды, варить пять минут, дать немного остыть и процедить. Полоскать горло теплым отваром каждый час. Как потогонное

средство при простуде, ревматизме и болезнях дыхательных путей, которые сопровождаются повышением температуры, применяют такой настой: взять две чайных ложки сухих цветков бузины, положить в стакан кипятка и настаивать 10–15 минут. Принимать теплым, по 100 г два раза в день (пить необходимо медленно, небольшими глотками, с достаточными по времени перерывами). Хорошие результаты дает применение цветков этого растения при простудах. Взять столовую ложку сухих цветков бузины, залить стаканом кипятка, настоять 20 минут, процедить. Настой принимать по четверти стакана (лучше всего с медом) три-четыре раза в день за 15 минут до еды. Или можно использовать такой сбор: в равных частях взять цветки бузины, липовый цвет, цветки ромашки аптечной, цветки коровяка, цветки терновника, кору ивы, измельчить, перемешать, столовую ложку сбора заварить стаканом кипятка, настоять 15 минут и процедить. Настой нужно пить горячим по два-три стакана ежедневно.

Март



Традиции месяца

Март – протальник, водотек, дорогорушитель, свистун, зимобор, перезимник, позимник, сухой, весновей, весновка, утро года, утро весны, первенец весны, зазывала весны, огородник, излом зимы, наследник февраля – первый месяц весны. Свое название этот месяц получил в честь бога войны Марса, который был призван защищать мирный труд. С этого месяца начинался год у египтян, персов, евреев, древних греков и римлян. Латинские названия месяцев: сентябрь, октябрь, ноябрь и декабрь – седьмой, восьмой, девятый, десятый – указывают на то, что первоначально счет года велся именно с марта. Да и по библейским преданиям, сам Бог сказал Моисею и Аарону о марте: «Месяц сей вам начало месяцев, первый будет вам в месяцах лета». Так было и в нашей стране до 1492 года, когда, при Иване III, начало церковного и гражданского нового года стали считать с сентября. В этом месяце день прибывает еще больше, и день становится равным ночи. Считается, что с 1–17 марта – перелом зимы (8–15 марта еще могут быть морозы), а с 18-го начинается снеготаяние. По астрономическому календарю в этот период солнце находится в созвездии Водолея (до 12 марта), а затем переходит в созвездие Рыб. В крестьянских хозяйствах в марте начиналась подготовка к выезду в поле, к работам в огороде. Время понукало: «На мартовском припеке ладь соху да борону». В этом месяце в основном плодилась домашняя скотина, начинали нестись куры – прибавлялось забот и по двору. С марта до пахоты начинался дроворуб – заготовка дров, на которую позже не будет времени, а дрова, заготовленные осенью, не успеют высохнуть к зиме.

Приметы

В марте курица из лужицы напьется.

Ни в марте воды, ни в апреле травы.

Коли в марте снежок задулинами, то будет урожай на огорожанину и ярицу.

Мартовская вода целебная (из мартовского снега).

Март похоронит, август схоронит (зерно хоронят в землю, а затем убирают в закром).

Если в марте облака плывут высоко да быстро – к хорошей погоде.

Частые туманы в марте предвещают хорошую погоду.

Если в марте гроза случится – год плодородным будет. Сухой март – год урожайный, дождливый – неурожайный.

Пришел марток – надевай трое порток.

В марте сзади и спереди зима.

Февраль силен метелью, а март – капелью.

Март неверен: то плачет, то смеется.

Мартовские морозы «с дуплом», не настоящие.

Празимний месяц март – февралю-бокогрею меньший брат, Евдокее-плющихе крестник.

Сухой март, а май мокрый делают хлеб добрый.
Гром ранней весной – перед холодом.
Когда весной поверхность снега шершавая – к урожаю, гладкая – к неурожаю.
Если у сосулек нет в середине пустоты, то налив хлебов будет полный и умолот богатый.
Вздел Ярило зиму на вилы.
Март – не весна, а предвесенье.
В марте мороз скрипуч, да не жгуч.
Если в мартовские метели снег ложится на поля неровно, волнисто, буграми, то хорошо
родятся огородные овощи и яровые хлеба.
Чайка пролетела – скоро лед пойдет.

1 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Люди большею частью так относятся к своим удовольствиям, что огорчаются, если теряют их. Но прав только тот человек, который умеет радоваться и, вместе с тем, не огорчаться, когда проходит причина его радости.

Блез Паскаль

Народное название: Ярило, Пров, Данило-новичок.

Традиции. В некоторых местностях этот день называли Данило-новичком – первым днем весны, новичком, считали, что Данило-новичок умылся и нас дождем умоет. В Средние века первые дни марта считались Ярилиными, в честь бога плодородия славян-язычников Ярилы. 1 марта считалось началом нового года, и этот день традиционно был нерабочим. Весну встречали раздольно, с песнями. Если ночью выпадал снежок, матери непременно посылали детишек разнести дорожку к колодцу, снести снег со ступенек крыльца – это приносило счастье в дом и здоровье детям. Беременные женщины обязательно старались посмотреть на восходящее солнце, поскольку оно дает силы выносить здоровое и крепкое дитя. Повитухи же вносили полуденный снег в избу и обтирали им руки, чтобы им передалась весенняя чистота.

Приметы

Поднялся Ярило – берись, мужик, за вилы.

Март месяц любит куролесить: морозом гордится и на нос садится.

Март неверен: то плачет, то смеется.

Мартовская вода – целебная.

Март – позимье, сшибает рог зиме.

Февраль зиму выдувает, а март ломает.

В марте и курица из лужицы напьется.

Именины празднуют: Илья, Антонина, Даниил (Данила), Евдокия, Павел, Самуил.

Имя дня – Илья. Этот человек получил свое имя в честь ветхозаветного Ильи-пророка, пламенного ревнителя истинной веры и благочестия. С древнееврейского это имя переводится как «сила Божья». Мужчина с этим именем – очень хозяйственный человек, который охотно помогает вначале родителям, а затем жене во всех домашних делах. Илья, родившийся в марте, очень неразборчив в выборе друзей и легко поддается дурному влиянию. Поэтому ему (и особенно его семье) следует обратить особое внимание на круг его знакомых.

Растение дня – горчица. Часто это самое обычное огородное растение называют сарептской по имени немецкого поселения Сарепта-на-Волге, где в 1810 году начал работу первый в Европе горчичный маслобойный завод. А этот город, в свою очередь, получил свое название в честь Сарепты Сидонской – древнего финикийского города, который упоминается в Евангелии от Луки: «...во дни Илии, когда заключено было небо три года и шесть месяцев, так что сделался большой голод на всей земле, и ни к одной из них не был послан Илия, а только ко вдове в Сарепту Сидонскую». Горчица – не только хорошо всем известная приправа, но и прекрасное средство от лихорадки: на рюмку сухого вина надо взять ¼ чайной ложки горчицы и щепотку соли, принимать внутрь три раза в день. Внимание! Лечение противопока-

зано при язве желудка и двенадцатиперстной кишки и некоторых других заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Рецепт дня

Рыба в омлете

Филе речной или морской рыбы с минимальным количеством костей – 0,5 кг, яйца— 3 шт., молоко – 5 ст. ложек, мука, растительное масло, соль, перец. Рыбу почистить, посолить, поперчить, запанировать в муке и положить на раскаленную сковороду с маслом. Как зарумянится с одной стороны, перевернуть рыбу. Одновременно взбить яйца с солью и молоком. Как только схватится вторая сторона рыбы, залить ее яйцами, накрыть крышкой и подождать, пока омлет пропечется. Переворачивать его не нужно. Для разнообразия в смесь для омлета можно добавить лук-порей, помидоры, шампиньоны, зелень.

2 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Умственные занятия не могут насытить. В сад пришли два человека: ученый и живущий по Богу. Ученый начал тотчас же проверять количество деревьев, считать плоды и определять цену сада. Богобоязненный же тотчас же познакомился с хозяином сада, подошел к одному из деревьев и насытился его плодами. Пользуйся плодами. Считание листьев и праздные расчеты не утолят твоего голода. Не деятельность рассудка, но жизнь в Боге даст тебе полноту высшего блаженства.

Браминская мудрость

Народное название: Федор, Федор Тирон, Федор-тиран, Мариамна, Маримьяна.

Традиции. Этот день получил двойное название в честь святых, память которых отмечалась в этот день. В народном сознании великомученик Феодор Тирон превратился в «тирана», вовремя одумавшегося и защищавшего людей. Ему молились о розыске бежавших рабов и украденных вещей. Иногда удавалось найти украденное и при помощи специальных гаданий. Надо взять решето, воткнуть в него ножницы, в кольца ножниц вдеть указательные пальцы рук и держать решето на весу, произнося имена подозреваемых. Если решето повернется – кражу совершил именно он. Мариамна, сестра апостола Филиппа, превратилась в народных представлениях в кикимору – дух в облике женщины, появлявшийся в доме, на дворе, в пустых постройках. Выглядела она как существо небольшого роста – девочка, девушка или крохотная старушка. Хотя иногда кикимора помогает по хозяйству, главным образом, она доставляет хозяевам мелкие неприятности – открывает двери, тревожит скотину, топает и свистит, гремит посудой и бьет ее, мешает спать детям. Но главное занятие кикиморы – мусолить, путать и рвать пряжу, неоконченное шитье или вышивку, которую хозяйка оставила без благословения. На вечерней заре в этот день произносили специальные заговоры для изгнания кикимор из дома: «Ах ты, гой еси, кикимора домовая, выходи из горюнина дома скорее, не то задерут тебя калеными прутьями, сожгут огнем-полымем и черной смолой зальют». В этот день незамужние девушки могли погадать на замужество. Для этого надо было выйти на улицу в сумерках и смотреть: если первой покажется женщина, девушка выйдет в этом году замуж.

Приметы

Если с первых дней весна разгульна, незастенчива, то обманет, верить нечего.

Если после Крещения было потепление, то 2 марта жди мороза.

После Крещения цыган шубу продает, а морозов жди на Афанасия-пучеглаза, на Федора-тирана и Маремьяну-кикимору.

Погода 2 марта – как на 12 ноября прошлого года.

Именины празднуют: Роман, Карл, Марк, Мария, Федор.

Имя дня – Роман. Оно происходит от латинского слова «романус» – «римлянин». Роман не терпит в жизни однообразия, часто он никак не может решить, чем именно ему стоит заниматься сейчас – учиться или, может, работать? Мужчина с таким именем часто чем-нибудь увлекается, загорается новой идеей и пытается немедленно увлечь ею всех окружающих и дома, и на работе. Роман, родившийся в марте, в детстве много болеет, поэтому родителям надо тщательно следить за его здоровьем. Из-за этого он зачастую не очень хорошо учится в школе, но, как правило, это не влияет на его дальнейшую карьеру.

Растение дня – лимон. В самом начале весны, когда так легко простудиться, поможет именно он. Если болит горло, поможет чашка чая с лимоном и медом. Если горло только начинает болеть, то поможет такое полоскание: сок половины лимона с половиной чайной ложки крупной соли растворите в половине стакана теплой воды. Лимон поможет и от головной боли, которая часто сопровождает простудные заболевания. Если разболелась голова, нанесите на виски несколько капель лимонного сока или понюхайте эфирное масло лимона.

3 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Если ты хочешь достигнуть познания всеобъемлющего «я», то ты должен прежде всего узнать самого себя. Для того чтобы познать самого себя, ты должен пожертвовать своим «я» всемирному «я», и жертвуй своей жизнью, если ты хочешь жить в духе. Удаляй свои мысли от внешних вещей и всего, что представляется извне. Старайся удалять от себя возникающие образы, с тем чтобы они не кидали темной тени на твою душу. Твои тени живут и исчезают. То, что в тебе вечно, то, что понимает, принадлежит не преходящей жизни. Это вечное есть тот человек, который был, есть и будет и час которого не пробьет никогда.

Браминская мудрость

Народное название: Агап, Агапит, Кузьма, Ярило – с птицей овсянкой, овсянка, покинь сани.

Традиции. Наши предки считали, что в этот день бог плодородия Ярило брался за соху и борону – проверял, готовы ли они к весне, – и нещадно растапливал снег, поэтому первые весенние ручейки сулили быструю, дружную весну и хороший урожай. Крестьяне в этот день начинали подготовку к весенним работам в поле. С этого дня и у кузнецов прибавлялось работы: именно они ремонтировали плуги и бороны, которые уже совсем скоро потребуются в поле. В этот день подавала голос овсянка – маленькая птичка с желтоватой грудкой и зеленой спинкой. Считалось, что она ведет за собой весну и с ее появлением солнечных и теплых дней становится все больше. В ее честь пекли специальные булочки-овсяники, которыми обязательно угощали друзей и родственников со словами: «Поешь овсяничка наместо пряничка», то есть порадуйся наступлению весны. Раскладывали овсяники и во дворах, чтобы приманить птичек, а вместе с ними и солнечное тепло, к домам.

Приметы

Много снегу – много хлеба; много воды – много травы.

Снегу надует – хлеба прибудет; вода разольется – сена наберется.

На 3 марта туман – к дождливому лету.

Именины празднуют: Виктор, Василий, Дорофей, Кузьма, Лев, Феодул, Флавиан.

Имя дня – Виктор. В переводе с греческого оно значит «победитель». В детстве Виктор растет доверчивым ребенком, в его памяти легко откладывается все то, что говорят ему взрослые, но, узнав об обмане, он сильно расстраивается. Но он не злопамятен, быстро забывает обиды и доверяет взрослым по-прежнему. Виктор-ребенок легко и быстро всему учится. Как правило, человек с этим именем предпочитает выбирать занятие, связанное с работой руками, чем-то конкретным и осязаемым, – для него подойдут профессии электрика, водителя, резчика по дереву или печатника. Виктор, родившийся в марте, – борец за справедливость. Часто, узнав о неправильном, с его точки зрения, поступке кого-то из друзей или близких, он долго взывает к их совести и благоразумию. Этот человек способен долго помнить о таких поступках и часто напоминать о них.

Растение дня – овес. Отвары и настои из зерна и соломы используют в народной медицине как мочегонное, потогонное, жаропонижающее и ветрогонное средство. С помощью компрессов из распаренной соломы или ванн лечат артриты и артрозы. Для ванны 500 г овсяной

соломы заливают 2 л кипятка и варят полчаса на медленном огне, отвар выливают в ванну с температурой воды 36–37 градусов. Курс лечения – 15–20 ванн продолжительностью 10–15 минут. Принимать ванны следует через день. Для очищения организма и снижения веса врачи-диетологи рекомендуют пить овсяный отвар. Взять 3 стакана крупы, промыть, залить 3 л воды, варить на медленном огне 20 минут, укутать ватным одеялом на сутки или перелить в термос. Процедить, добавить 100 г меда, плотно закрыть крышкой и дать еще раз вскипеть, остудить и хранить в холодильнике. Принимать по 100 г отвара за полчаса перед каждым приемом пищи, добавив немного лимонного сока. Курс очищения организма овсяным отваром проводят три раза в год – зимой, весной и летом, но самый эффективный – весенний.

4 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Не тот умен, кто умеет отличать добро от зла, а тот, кто из двух зол умеет выбирать меньшее.

Талмуд

Народное название: Филимон, Филя вешний, Архип.

Традиции. Этот день получил свое название по имени апостолов Архиппа и Филимона. В этот день на Руси кормили нищих, привечали сирых и убогих, поскольку считалось, что чем больше сделать добрых дел, тем лучше. В крестьянских домах в этот день обязательно пекли каравай (в древности его называли черепенником), который посвящали солнцу и обязательно угощали им соседей, родственников и друзей, оставляя по кусочку нищим. Только что вынутый из печи каравай клали на чистое белое полотенце и три раза высоко поднимали над головой, чтобы он оказался ближе к Богу. Хлеб обязательно надо было съесть, а оставшиеся крошки собрать и бросить за спину – тогда хлеба нового урожая хватит до весны. Нельзя было в ночь на 5 марта смотреть на звезды – худая примета заляжет на душу того, кто увидит падающую звезду. В народе маньяками называли не кровавых серийных убийц, а падающие звезды, именно про них говорили «маньяк полетел». Падение звезд считалось зловещим знамением, и чтобы ликвидировать опасность, надо было сразу сказать: «Аминь! Рассыпья!» Считалось, что тот, кто заболел в этот день, проболит долго и, возможно, даже умрет. Проверить это можно было таким способом: под мышки больного клали по ломтю хлеба – если он к утру засохнет, то больной непременно погибнет.

Именины празднуют: Никита, Архип, Богдан, Евгений, Макар, Максим, Федот.

Имя дня – Никита. Мужчина, который носит древнегреческое имя Никита, что значит «победитель», знает себе цену, он целеустремлен и даже может быть эгоистом. Эти люди выбирают для себя цель и идут к ней максимально прямым путем, игнорируя препятствия и тем более правила игры, которые мешают на идеально прямом пути. Никиты очень часто бывают внешне похожими на мать, чувствительными, ранимыми, независимыми натурами. Как правило, эти люди – преданные сыновья. Никиты, родившиеся в марте, с трудом находят свое семейное счастье, очень часто их браки можно назвать неудавшимися. Тем не менее, разводятся, а тем более вступают в брак еще раз они крайне редко, поскольку очень любят и заботятся о своих детях. Эти люди сложны в общении, большие спорщики, они трудолюбивы, часто даже имеют репутацию трудоголиков, и свои планы продумывают до мелочей.

Растение дня – мята. При расстройстве и болях в желудке используют такое средство: 2 столовые ложки сухих измельченных листьев заливают 2 стаканами горячей воды, дают настояться. Принимают по трети или половине стакана два-три раза в день за полчаса до еды. Для профилактики приступов гипертонии используют такое средство. Взять по одной части мяты перечной и ромашки и половину части валерианы. Из этих компонентов готовится настой (столовая ложка сбора на стакан воды), который принимают по трети стакана в день. Для приготовления противогрибкового зелья потребуются столовая ложка мяты перечной и вода. Кипятком заливают мяту и настаивают в течение 10 минут. Затем употребляют внутрь в теплом виде.

Рецепт дня

Салат из зеленой фасоли с грецкими орехами

Зеленые стручки фасоли (можно использовать быстрозамороженные) – 1 стакан, грецкие орехи – 1/3 стакана, уксус, соль, перец по вкусу, зелень петрушки для украшения. Свежие стручки фасоли промойте, нарежьте соломкой (быстрозамороженные просто выложите из пакета в кипяток) и отварите в подсоленной воде. Затем переложите в салатницу, посолите, посыпьте перцем и толчеными орехами, полейте уксусом, посыпьте мелко нарезанной петрушкой и перемешайте. Через час салат станет намного вкуснее.

5 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Когда мы обучаемся грамоте, то мы учимся, как читать и писать. Но грамота не научит нас, нужно ли написать нашему другу письмо или не нужно. Точно так же и музыка научает нас петь или играть на инструменте, но она не научит нас, когда можно петь и своевременно ли играть. Один только разум указывает нам то, что следует делать и чего не следует. Наделив нас разумом, Бог дал нам в распоряжение то, что нам нужнее всего и с чем мы можем справиться.

Этикет

Народное название: Лев Катанский, катальщик, катанье с гор, Корнелий-катальщик.

Традиции. День получил свое название от имени святого покровителя Льва, епископа в городе Катане на Сицилии. Поскольку сицилийский святой был далек от русского народа, то крестьяне переименовали его во Льва Катальщика и устраивали в этот день катания с гор. Считалось, что тот, кто дальше скатится, тот счастье свое продлит. Говорили: «Зима на исходе – торопись на санках накататься досыта». В этот день надо было попросить (или даже взять тайком) из кузницы горячих углей и отнести их в поле. Высыпали их на краю поля и просили благополучия для земледельца, благоприятных условий для роста и созревания хлеба и хорошего урожая. Считали, что огонь скреплял союз земли и сохи-бороны, грел будущие всходы, давал земле плодородие.

Приметы

Вороны купаются ранней весной – к теплу.

Ранняя весна – не жди добра.

Тает снег с дождями – к половодью.

Именины празднуют: Давид, Афанасий, Василий, Денис, Иван, Игнат, Корнилий, Лев, Леонтий, Самсон, Сергей, Тихон, Федор.

Имя дня – Давид. Это имя уверенного в себе и довольно уравновешенного человека, ну а там, где равновесие, очень многое зависит от воспитания. Так, скажем, если маленький Давид, которому, несомненно, не чуждо самолюбие, будет воспитываться в чересчур жестких или даже жестоких условиях, то его самолюбие может стать болезненным, что, вполне вероятно, сделает этого человека вспыльчивым. Этот человек обычно способен на сочувствие, и особенно благоприятно, если это сочетается в нем с нужной решительностью. Одним словом, в большинстве случаев в Давиде хорошо уравновешены заметная сила воли и добродушие, что обеспечивает ему большое количество друзей и открывает двери к жизненному успеху. Кроме этого, имя способно пробудить воображение, однако и здесь проявляется присущее Давиду равновесие, так что, скорее всего, его склонности к творчеству и любовь к литературе будут сочетаться с некоторой прагматичностью. Давида, родившегося в марте, часто тянет к путешествиям и перемене мест. Обычно он обладает прекрасными аналитическими способностями и стремится получить хорошее образование, однако даже если в силу разных причин последнее ему и не удастся, все равно начитанность и цепкая память позволяют ему легко восполнить этот пробел. Бывает, что даже в самых, казалось бы, неподходящих условиях Давид держится достаточно интеллигентно.

Растение дня – валериана. Частая спутница первых весенних дней – бессонница. Чего только не придумали, чтобы поскорее заснуть – от аптечных препаратов до проверенной методики счета овец. В нелегком деле борьбы за сон часто помогает самая обычная валериана, только ее надо не пить, а нюхать: накапать несколько капель спиртовой настойки на ватку или положить на подушку пакетик с травой. Этот способ поможет при расстройствах нервной системы, атеросклерозе, нарушениях мозгового кровообращения и даже сердечных заболеваниях. Успокоить расшатавшиеся нервы можно, добавив примерно стакан отвара или столовую ложку аптечной настойки валерианы в ванну.

Рецепт дня

Грибной салат

Сухие грибы – 100–150 г или свежие – 500 г, картофель – 3 шт., репчатый лук – 1 шт., соленые огурцы – 2 шт., сметана, майонез. Грибы отварить и пропустить через мясорубку или очень мелко нарезать. Картофель отварить и натереть на терке. Яйца сварить вкрутую. Соленые огурцы нарезать кубиками. Салат делается слоями: картофель, грибы, сметана, лук, соленый огурец, картофель, сметана, грибы, майонез. Сверху посыпать зеленью.

6 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Кто покупает (зерновой) хлеб на базаре, того можно уподобить осиротевшему грудному ребенку: многие кормилицы кормят его, но ребенок все-таки голодает; кто же потребляет собственный хлеб, тот подобен ребенку, вскармливаемому грудью материнскою.

Талмуд

Народное название: Тимофей-весновей, Тимофеи, весняк, весновей, весновки.

Традиции. Считалось, что именно этот день определял весну: какова погода в этот день, такая и весна будет, тем более что начинали дуть уже теплые, а не холодные ветры, и говорили: «По весновею и весна». С этого дня начиналось сокодвижение в кленах и березах. В этот день старики слезали с печей и перебирались греться на солнышке на завалинку – это нижняя часть сруба, заваленная для тепла лапником, игольником, соломой пополам с землей. Очень любили этот день дети, поскольку у стариков всегда находилось для них время, говорили, что весновей веет и старого греет.

Приметы

По Тимофею весну смотрели: каков Тимофей – такова и весна.

Дожить до весновея, а там и зима не страшна.

Если вокруг дерева края тающего снега крутые – к холодной весне, пологие – к долгой весне.

Если вода по улицам течет рано – сей рано, если средне – удастся средний сев, а коли поздно – сев поздний.

Если весна ранняя – так рано и заосенит (осень наступит).

Если встретишь белого зайца, то обязательно еще выпадет снег.

Тимофей-весновей – уж тепло у дверей.

На Тимофея-весновея как ни злись метелица, а все равно весной веет.

Весновей теплом привечает.

Именины празднуют: Даниил, Александр, Георгий, Григорий, Захар, Иван, Константин, Ольга, Тимофей, Юрий.

Имя дня – Даниил. Это имя нельзя отнести к разряду очень распространенных, а значит, и воздействовать на человека оно будет в довольно сильной степени.

Нетрудно заметить, что по своему звучанию имя достаточно спокойно. Оно может склонить своего носителя к проявлению таких качеств, как умеренная активность, неторопливость, способность к сосредоточению, но вместе с тем в русском звучании в нем нетрудно уловить некоторую неопределенность. С одной стороны, имя Даниил звучит как-то даже подчеркнуто солидно, в то время как иная форма имени – Данила – может восприниматься слишком неприятно и простонародно. Часто это приводит к тому, что, начиная взрослую жизнь, Даниил, из опасения выглядеть в обществе неуклюжим, начинает подчеркивать свою интеллигентность. По этой причине очень важно, чтобы родители с детства уделили много внимания развитию у Даниила-ребенка чувства вкуса, иначе, став взрослым, он рискует выглядеть в своих стараниях смешным. Не мешает также привить ему побольше уверенности в себе и умение уважать не только людей, но и себя самого. Даниил, родившийся в марте, не отличается агрессивностью и вспыльчивостью; любая сильная отрицательная эмоция не найдет в нем опоры и быстро потухнет. Единственное, что порой всерьез омрачает ему жизнь – это внутреннее самокопание, осо-

бенно заметное в переходном возрасте и нередко продолжающееся вплоть до женитьбы. Впрочем, женившись, Даниил отвлекается от подобных переживаний, переключив свою энергию на заботы о благосостоянии семьи.

Рецепт дня

Овсяники

Овсяная мука (пропущенные через мясорубку или кофемолку овсяные хлопья «Геркулес») – 400 г, пшеничная мука – 400 г, подогретое молоко – 1 стакан, сахар – 1 стакан, картофельный или кукурузный крахмал – 1 ст. ложка, сода – 2 ч. ложки, сливочное масло – 200 г. Перемешать муку, крахмал, сахар и соду, залить подогретым молоком, перемешать, оставить на 10–15 минут, добавить масло, вымесить тесто и положить его в холодильник на полчаса, испечь печенье.

7 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

И сказал: истинно говорю вам, если не обратитесь и не будете как дети, не войдете в Царство Небесное. Итак, кто умалится как это дитя, тот и больше в Царстве Небесном.

Мф. XVIII, 3–4

Народное название: Маврикий, Афанасий.

Традиции. Почему мученик Маврикий, живший в IV столетии, в народном сознании ассоциировался с прилетом грачей, – не может объяснить никто. Тем не менее, считалось, что именно в этот день прилетают домой скворцы, грачи и ласточки. Считалось, что ранний прилет птиц – к ранней весне, а еще что ранние ласточки – к счастливому году, и птиц этих в народе очень любили. В этот день начинались полевые работы. Пока по дороге еще можно было проехать, на поля вывозили навоз. Надо было в этот день тайно взять земли из-под первой весенней сохи и так же тайно положить ее в избу. Считалось, что если все сделано правильно, из дома уходили все клопы. В этот день сеяли ранний горох, капусту, которых такое «преждевременное» засевание уберегает от нападения гусениц в период, когда завязываются кочаны. Для того чтобы растения в поле и в огороде хорошо росли и дали богатый урожай, надо в этот день умыться утренней росой, очертить себя безымянным пальцем и сказать: «Гой еси ты, заря утренняя, и ты, заря вечерняя, пади ты на мою рожь (овес, жито, капусту и т. д.), дабы она росла, как лес высока, как дуб толста. Будьте, мои слова, крепки и лепки».

Приметы

Если на Афанасия вьюга и метель – весна затянется.

На Афанасьев день пригрев на стенах (солнышко припекает) – к зеленому году.

Неподвижно висящие, очень высокие и густые облака не предвещают ненастья и говорят об устойчивой погоде.

Когда весной поверхность снега шершавая (снег начинает подтаивать) – к урожаю, гладкая – к неурожаю.

Ранний срок прилета грачей (средний – 17 марта, поздний – 15 апреля).

Грачи играют – хорошая погода будет.

Именины празднуют: Леонид, Андрей, Афанасий, Варвара, Виктор, Владимир, Галактион, Иван, Иосиф, Ирина, Михаил, Петр, Федор.

Имя дня – Леонид. Оно происходит от древнегреческого имени Леонидас и означает «сын льва», «подобный льву». С детства этот человек приучается внимательно следить за своим здоровьем, очень требователен в выборе пищи. Небольшую ссадину он обязательно смажет йодом и сделает повязку, даже при небольшой температуре обязательно будет придерживаться постельного режима. Леонид, родившийся в марте, отличается тем, что самолюбие не позволяет ему, чтобы его считали менее достойным тех, с кем он учится. В выбранной специальности Леонид добивается значительных успехов. Он может стать классным водителем, широко известным журналистом или государственным деятелем.

Растение дня – вербена. Это растение считалось травой мира. Ее несли послы, отправляясь для переговоров с неприятелем о мире, держали ее в руках, пока шли переговоры, она лежала между договаривающимися. Если о мире не могло быть и речи, то вербену выбрасы-

вали. Маги считали, что если вербеной натереть тело, то получишь все, что желаешь. С ее помощью изгоняли лихорадку, излечивали все болезни, заводили дружбу, очищали дом и усадьбу со всеми постройками от злого духа. Но для этого собирать ее надо было вечером в сумерки, чтобы никто не видел, даже луна и солнце. Обязательно следовало заплатить земле за сбор травы: обычно на месте, где сорвали вербену, оставляли соты с медом или что-то сладкое. Вырывать траву надо было левой рукой, чтобы сердце быстрее почувствовало ее, и высоко-высоко поднять в воздух, чтобы вербену увидели звезды. Прежде чем выкопать ее корень из земли, надо было обвести вокруг него магический круг золотым или серебряным предметом. Железо убивало чудодейственную силу вербены. Сушить маги советовали отдельно листья, стебель, корень и обязательно – в темноте. По христианской легенде, вербену впервые нашли на Голгофе, у подножия Креста, и использовали, чтобы остановить кровь из ран Спасителя. А так как вербену прикладывали к ранам Христа на Голгофе, ее нельзя рвать, не осенив себя крестным знаменем. По этой причине ее иногда называли святой травой и наделяли силой отвращать всяческое зло, останавливать кровотечение и заживлять глубокие раны.

8 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Когда ты твердо убежден и помнишь, что с часу на час тебе предстоит сбросить свою внешнюю оболочку, тебе легче соблюдать справедливость и поступать по правде, легче покоряться судьбе своей. Тогда ты встретишь невозмутимо всякие людские толки, пересуды, покушения, ты даже не станешь думать о них. Весь поглощенный лишь двумя задачами, ты поступишь справедливо в каждом предстоящем тебе сегодня деле и безропотно снесешь сегодняшнее бремя свое. Так человек может достигнуть внутреннего мира, ибо все желания его сольются в одно – пребывать во власти Бога.

Марк Аврелий

Народное название: Поликарп, кислые девки.

Традиции. Этот день получил такое название, потому что в это время девки действительно «кисли» – те, кто не вышли замуж до Масленицы, должны были ждать до лета. Полагали, что этот день был одним из лучших, для того чтобы приворожить понравившегося молодого человека. Заговоров для этого было много, но наиболее действенным считался такой: «Стану я, раба Божья (имя), благословясь, пойду, перекрестясь, из избы в двери, из двора в ворота, пойду в чистое поле, в подвосточную сторону. В подвосточной стороне стоит изба, среди избы лежит доска, под доской тоска. Плачет тоска, рыдает тоска, белого света дожидается. Белый свет красное солнышко дожидается, так меня, рабу Божью (имя), дожидался бы раб Божий (имя). Радоваться и веселиться бы не мог без меня, не мог бы без меня ни жить, ни быть, ни пить, ни есть; ни на утренней заре, ни на вечерней. Как рыба без воды, как младенец без материна молока, без материна чрева не может жить, так бы раб Божий (имя) без рабы Божьей (имя) не мог бы жить, ни быть, ни пить, ни есть; ни на утренней заре, ни на вечерней, ни в обеден день, ни в полдень, ни при частых звездах, ни при буйных ветрах, ни в день при солнце, ни в ночь при месяце. Впивайся, тоска, въедайся, тоска, в грудь, в сердце, во весь живот рабу Божьему (имя), разрастись и разродись по всем жилам, по всем костям, ноетой и сухотой по рабе Божьей (имя)». Заговорные слова надо было наговорить на питье и дать его молодому человеку. Еще стерегли появление молодого месяца и, увидев его, вертели на правой пятке, приговаривая: «Млад месяц, увивай около меня женихов, как я увиваюсь около тебя». Еще незаметно от всех вметали сор с улицы в избу и заматали его в передний угол, где его никто не увидит, приговаривая: «Гоню я в избу свою молодцов, не воров, наезжайте ко мне женихи с чужих дворов».

Заводили опару, ставили ее в печь и, когда она начинала киснуть, брали наперсток, черпали им трижды жидкое тесто и выпивали с приговором: «Как тесто ложится у сердца на месте, так и мысли о рабе Божьей (имя) ложились бы у ретива сердца раба Божьего (имя)». После посиделок выходили за ворота, набирали в подол сарафана снега, пололи его – перебирали и бросали на землю, приговаривая: «Полю, полю просо на девичью косу; где мой женишок, там, собачка, взвой, голосок отдай». В этот же день определяли, как быстро снег сойдет. Считалось, что если соломина, положенная на поверхность снега, сквозь сугроб проваливалась, то через месяц снег должен был сойти.

Приметы

Весна непостоянна, как мачеха: то повеет теплом, то нагонит холодов с севера.

Весной ведро воды – ложка грязи, осенью ложка воды – ведро грязи.

Именины празднуют: Климент, Александр, Алексей, Иван, Кузьма, Моисей, Николай, Сергей.

Имя дня – Климент. Это древнееврейское имя имеет значение «милостивый», «кроткий», «мягкий». В раннем детстве – это спокойный ребенок, не доставляющий проблем родителям. Климент-мальчик любит рисовать, любит, чтобы ему читали про животных и водили в зоопарк. В школе учится хорошо, имеет много друзей, увлекается чтением приключенческой литературы и техническим творчеством. По характеру он больше похож на мать. Климент – добрый, скромный и покладистый человек. Этот мужчина отличается добрым нравом, всегда готов прийти на помощь ближнему, за что его очень ценят. Климент, родившийся в марте, рано вступает в брак, чаще всего по большой любви. Но, к сожалению, первый брак у него редко бывает удачным – всему виной вздорный характер супруги и ее зависимость от своей родни. Этот человек не очень любит детей.

9 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Твердо знайте и глубоко чувствуйте, что вы должны каждый день вашей жизни посвящать благу других, делая для них все, что можете. Делая, а не болтая.

Джон Рескин

Народное название: Иоанн Предтеча, будник, птичье потенье, обретение гнезд, день птиц.

Традиции. Считали, что в этот день прилетали первые перелетные птицы. Если на день обретения выпадал снег, то это предвещало холодную Пасху, а сухой день – солнечную. Птицы начинали вить первые гнезда, и если они делали это на солнечной стороне, считалось, что лето будет холодным. По народным представлениям, в этот день опасно спать вечером, и спать ложились как можно позже – иначе в дом могла ворваться нечистая сила, перебить горшки, испортить еду, навредить детям. Чтобы этого не случилось, на порог лезвием к двери клали топор, на загнетку русской печи насыпали чертополох, а над дверями рисовали мелом кресты. Святому покровителю этого дня Иоанну Предтече молились об избавлении от головной боли, о защите детей, о покровительстве посевам, при освящении ульев.

Приметы

Если еще лежит снег на крышах, то и на Пасху будет снег в полях.

Если птицы начали вить гнезда на солнечной стороне – жди лета холодного.

Рога луны яркие и крутые – к морозу.

Если снег сойдет до солнечного тепла, пшеница будет хороша.

Птичье потенье, гнезд обретенье.

Птица завивает гнездо, а перелетная птица летит из теплых мест.

Коли день по снегу, то и в апреле по снегу, а коли по голу, то и в апреле по тому.

Именины празднуют: Илларион, Иван.

Имя дня – Илларион. Из-за своей способности принимать все близко к сердцу эти люди часто попадают в истории. Илларион скромен и нерешителен, женится поздно. Этот человек – интроверт: погружен в себя и не любит ни с кем делиться своими мыслями. Илларион не достигает больших высот из-за робости характера, зато эти люди – хорошие и внимательные отцы. Среди Илларионов – инженеры, врачи, программисты, художники, писатели, педагоги. Этот мужчина склонен к коллекционированию. К сожалению, некоторые Илларионы так и не достигают признания. Илларион, родившийся в марте, прислушивается к добрым советам. Некоторые из этих людей так и не женятся, а посвящают себя Богу и принимают сан священника. Этот человек – большой умелец, он очень упрям, настойчив и трудолюбив и благодаря этим качествам многого добивается в жизни.

Растение дня – пион. Корни пиона можно употреблять в свежем виде, но чаще всего из них делают отвары и настойки. Настойка пиона помогает при неврозах, бессоннице, ипохондрии (угнетенность, страх, навязчивые мысли), пониженной кислотности желудочного сока, отравлениях, диарее и дизентерии. Ее можно приобрести в аптеке и принимать по чайной ложке три раза в день до еды в течение месяца. При вегето-сосудистой дистонии, хронических дерматозах, нейродермитах, экземах и псориазах ее принимают по 10–30 капель в течение

ние двух-трех недель три раза в день. Эта настойка не оказывает отрицательного действия на артериальное давление, работу сердца, органов дыхания и нервную систему. Кроме спиртовой настойки, в народной медицине используют для лечения и водный настой растения. Для его приготовления чайную ложку сухих измельченных корней заливают тремя стаканами кипятка и настаивают полчаса. Готовый настой принимают по столовой ложке три раза в день за 10–15 минут до еды при ревматизме, подагре, судорогах, импотенции, гипертонии, женских онкологических заболеваниях, малярии, кашле и усталости. Широко применяют пион уклоняющийся в лечении рака. Полагают, что его противоопухолевое действие обусловлено высоким содержанием в его корнях микроэлементов хрома и стронция. Еще настойку и настой корней этого растения используют в лечении эпилепсии, желудочно-кишечных заболеваний, пневмонии и при болезнях почек.

10 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Я убежден, что только личным своим поведением каждый человек самых обыкновенных дарований сделает величайшую сумму добра, предназначенного ему совершить.

Джон Рескин

Народное название: Тарасий, Тарас, Тарас бессонный, Тарас-кумашник, кумошник, вешняя дрема, кумаха, кумоха.

Традиции. Святого покровителя этого дня просят избавить от лихорадки, которую называют еще кумохой. Считалось, что весенняя лихорадка входит в человека, когда он спит, поэтому днем старались не спать. Она появляется из дремучего леса, где живет вместе с двенадцатью сестрами-лихорадками. Избавиться от кумохи можно было таким способом. Надо было прийти на то место, где лихорадка попала в тело больного, обсыпать все вокруг себя ячневой крупой и, кланяясь на все четыре стороны, сказать: «Прости, сторона, мать сыра земля! Вот тебе крупыц на кашу, вот и тебе, кумоха!» Снова раскланиваются на все стороны и идут домой, веря в выздоровление. Считалось, что если носить змеиный выползок (шкурку змеи), то заболевания можно избежать. Лечат лихорадку водой, которой был окачен колокол, или кладут в изголовье больного послед от родившегося тельца или ребенка, поскольку считается, что кумоха этих нечистот не любит. Иногда в пол около двери вколачивают подкову, кладут больного на медвежью шкуру или же топят печь особенно смолистыми дровами – считается, что лихорадка не любит запаха смолы или зверья. По мнению крестьян, только сок осиновой коры, соскобленной непременно снизу вверх, помогает против лихорадки, иначе «лихоманка не выйдет». Кроме того, хорошо помогают от лихорадки и заговоры. Надо наговорить на воду и дать ее выпить больному. Заговорные слова такие: «На горе Фаворстей, под дубом Мамврийским, сидят Сихаил, Михаил, и тут собрались все силы небесные, ангелы и архангелы, херувимы и серафимы, а идут семь дев простоволосы и без пояса, и они им молвят: „Кто вы есть, девы?“ Они же говорят: „Дочери царя Ирода“. – „Где идете?“ – „Идем в мир кости человеческие ломать и тела их томить“. И они им дали по тысяче ран железными палками да ввергли их во огненное море: „Не дай Бог, вам бывать из огненного моря ни в роду, ни в племени“. Собрались силы небесные, ангелы и архангелы, херувимы и серафимы, отогнали от раба Божьего (имя)». Ни в коем случае нельзя смотреть в этот день с улицы через окно в дом, не то лихорадка может поймать: через стекло-то она на тебя и смотрит.

Еще считали, что если сорвется в этот день с крючьев избынная дверь, то предвещает это великую домашнюю беду: смерть кого-нибудь из домочадцев, пожар или мор оспенный.

Именины празднуют: Тарас, Антон, Евгений, Федор.

Имя дня – Тарас. Этому человеку нужна жена, которая могла бы возместить его природную нехватку инициативы и трудолюбия. Он, можно сказать, расцветет как семьянин, если жена окажется практичной женщиной и возьмет на себя большую часть забот по хозяйству. Тарас же в таком случае полностью займется зарабатыванием денег, а его участие в домашних делах будет сводиться, главным образом, к контролю за расходами жены. При этом он может проявлять мелочность и скупость. Часто женится на разведенных женщинах, наличие детей от первого брака не останавливает его. Как правило, алкоголь употребляет умеренно. Талисман этого имени – карась, цвет – темно-красный, камень – топаз. Это имя лучше всего подходит людям, родившимся под знаками Овна, Льва, Девы, Стрельца, Козерога и Рыб. Тарасу, родив-

шемуся в марте, будет легко строить отношения с женщиной по имени Анна, Любовь, Муза, Ольга, Таисия и Инга. С Дарьей, Еленой, Зинаидой, Клавдией, Юлией, Нелли и Мартой отношения не будут счастливыми.

Рецепт дня

Суп с яичными хлопьями

Мясной или куриный бульон – 1 л, картофель – 2–3 шт., репчатый лук – 1 шт., морковь – 1 шт., яйца – 2 шт., зелень. Лук мелко нарезать, морковь натереть на терке и обжарить. Картофель нарезать соломкой и опустить в кипящий бульон, варить пять минут, добавить пассерованные овощи, довести до кипения. Яйца взбить вилкой в пиале и влить, помешивая, в суп. Как только яйца свернутся, снять с огня. Разлить по тарелкам, посыпать зеленью. Можно подать к супу гренки из белого или ржаного хлеба.

11 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Бог дал дух Свой, любовь, разум, чтобы служить Ему; а мы этот дух употребляем на служение себе, употребляем топор на то, чтобы строгать топорнице.

Л. Т.

Народное название: Порфирий, Порфирий поздний, Севастьян.

Традиции. Казалось бы, уже наступила весна, но все же погода в это время еще очень неустойчива, и приступать к полевым работам боялись: ударит мороз – все посевы погубит.

Приметы

Ранняя весна ничего не стоит, а поздняя – обманет.

Рано затает – долго не растает.

Ветер снег съедает.

Вешний ледок, что чужой избы порог (ненадежен).

Именины празднуют: Порфирий, Анна, Иван, Николай, Петр, Севастьян, Сергей.

Имя дня – Порфирий. Этот человек – лидер во всем, он часто сам устанавливает новые правила игры. Он не привязывается к кому-либо, в личных симпатиях держится обособленно, общается со всеми наравне, никого не выделяет. Он не ищет чьего-то расположения, старается не обнадеживать кого-то в особой симпатии со своей стороны. Легко сходится с людьми, болезненно прекращает отношения, порой не задумываясь о причине разрыва. Он ничего не склонен менять в жизни, анализировать, почему произошло так, а не иначе. Целиком увлечен собой и своим делом, старается добиться как можно большего, пока молод и полон жизненных сил. Порфирий не просит никого о помощи, всего добивается собственными усилиями, не любит быть кому-то обязанным. Всегда подтянут, аккуратен, элегантен, в преклонном возрасте – импозантен. Если необходимо, умеет произвести впечатление, но просто так изощряться не будет. Порфирий, родившийся в марте, с коллегами вежлив и корректен, внимателен с женщинами, никому не отдавая предпочтения, чем вводит в заблуждение слабый пол: его считают страстно влюбленным в какую-то одну, коли остальные его не интересуют. Никто не подозревает, как ему хочется порой сбросить с себя смокинг и одеться в простую и удобную одежду, уединиться на природе, например на даче, и не выдавать себя за важную персону.

Растение дня – розмарин. Это растение хорошо очищает и тонизирует кожу, улучшает ее цвет, убирает морщины и оказывает омолаживающее действие. Нужно взять две чайные ложки сухого растения, залить стаканом кипятка, кипятить 10 минут, настоять 30 минут, процедить и умываться отваром утром и вечером. Для укрепления волос, их восстановления, придания им блеска и шелковистости в литре кипятка 10 минут варить столовую ложку розмарина, остудить и процедить. Один-два раза в неделю после мытья головы ополаскивать волосы этим отваром.

Рецепт дня

Творожная запеканка

Творог – 1 кг, сахар – 5–7 ст. ложек, яйцо – 2 шт., сливочное масло – 100 г, манная крупа – 2–3 ст. ложки, мука – 1 ст. ложка, соль – ¼ ч. ложки, ванилин – на кончике ножа, сметана –

200 г, изюм – 100 г. Яйца слегка взбить миксером, добавить сахар и соль, взбивать еще минуту. Далее добавлять небольшими порциями творог, тщательно смешивая его с яичной смесью, которая должна быть однородной. Растопить сливочное масло. Манную крупу высыпать на творожную смесь, залить растопленным сливочным маслом, как бы заваривая крупу. Еще раз все тщательно перемешать миксером. Чтобы запеканка получилась более нежной, тесто надо оставить на полчаса в холодильнике, чтобы манная крупа набухла и стала практически незаметной в готовом блюде. Затем добавить муку, ванилин и изюм. В смазанную маслом форму выложить тесто, разравнивая поверхность и заполняя пустоты. Объем формы должен быть таким, чтобы высота выложенной смеси составляла 4–6 см. Верх смазать сметаной. Печь в предварительно разогретой до 170 градусов духовке 40–45 минут. Дать остыть в форме.

12 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Когда определится взгляд на вещи, то будет приобретено знание; когда приобретено знание, то воля будет стремиться к правде; когда стремление воли удовлетворено, то сердце делается добрым; когда сердце делается добрым, то будет приобретен нравственный взгляд на вещи, ведущий к добродетели.

Конфуций

Народное название: Прокоп, дорогопрокопатель, Прокоп перезимний, перезимник, дорогорушитель.

Традиции. Санный путь начинал портиться, колея проступала под копытами лошади. Поэтому, прежде чем выезжать со двора, слушали дорогу: надежна ли. Считалось, что с этого дня наступала настоящая весна. Точно так же прислушивались и к капели. Если была сильная капель, то опасались трогаться в дальний путь, зато при хорошей капели охотники собирались в лес – охотиться на зайцев.

Приметы

Прокоп-перезимник дорогу рушит, а сам в сугробе увяз.

На Прокопия санный путь непрочен.

На Прокопия снег лежал-лежал, а потом в речку убежал.

Если верба распускается сначала на макушке – будет посев хороший, сеять пораньше нужно.

Если на макушке не распускается – второй посев будет хорошим.

Если верба сплошная – к хорошему урожаю.

Появились подснежники – пора пахать.

У воды нос остер – пробивается всюду.

Именины празднуют: Нисон, Макар, Марк, Степан, Тимофей, Юлиан, Яков.

Имя дня – Нисон. Это древнееврейское имя, означает оно «победоносец». Мужчина с этим именем спокоен, скромен, часто нерешителен, способен к учебе. Иногда себялюбив и расчетлив. У Нисона много приятелей, но нет близких сердечных друзей. Обычно это люди интеллектуального труда, которые воспитываются в интеллигентной семье. Этот человек очень обязателен, никогда не подводит партнеров. Нисон женится поздно, он хороший и заботливый сын. Этот мужчина может быть эгоистичным и упрямым, но одновременно он чувствителен, эмоционален и расчетлив, взвешивает каждый шаг. Он любит спорить по незначительным поводам и доказывать собственную правоту. Нисон, родившийся в марте, – лидер в семье. Чаще всего у него один ребенок – дочь, похожая на отца. Он делает неплохую карьеру, хотя по натуре не карьерист, обладает прекрасной памятью, бережлив. Из этого человека получается прекрасный экономист.

Растение дня – крапива. Для укрепления и роста волос используют следующий настой из крапивы, которым рекомендуется мыть волосы и втирать в корни волос: 100 г измельченных листьев крапивы залить 0,5 л уксуса и 0,5 л воды, варить 30 минут, процедить, остудить. Для компрессов и промываний ран, которые долго не заживают, применяют такое средство. Взять 2 столовые ложки травы, залить стаканом кипятка, настаивать 25 минут, процедить. Заполнить бутылку свежими листьями крапивы, залить спиртом и закрыть пробкой, выставить на солнце

на две недели. Смоченная в настойке марля, приложенная к ране или порезу, ускорит заживление и предохранит от инфекции. Для полоскания полости рта настоем (от стоматитов и гингивитов) взять 10 г листьев крапивы, заварить полстакана кипятка, настаивать 10 минут, процедить, охладить. Отвар из крапивы применяется при остром суставном ревматизме, мышечном ревматизме, подагре: столовую ложку сухих листьев залить стаканом кипятка, настоять, укутав, в течение часа, процедить. Принимать по столовой ложке три-четыре раза в день за 30 минут до еды.

Рецепт дня

Ореховый торт

Яйца – 6 шт., сметана – 2 стакана, сахар – 2 стакана, мука – 2 стакана, грецкие орехи – 2 стакана, сливочное масло – 200 г, питьевая сода – 1 ч. ложка, вареное сгущенное молоко – 1 банка. Орехи пропустить через мясорубку или измельчить в процессоре как можно мельче. Отделить белки от желтков, белки поставить в холодильник. Желтки растереть с сахаром до бела, слегка взбивая, добавить предварительно размягченное масло, растереть, добавить орехи, сметану (оставить в стакане немного сметаны, насыпать соду, залить чайную ложку уксуса, перемешать и добавить в тесто). Добавить муку, перемешать. Приготовить два противня, смазать их маслом, посыпать мукой или покрыть антипригарной бумагой. Белки взбить миксером до получения густой белой массы, добавить в тесто, хорошо перемешать, разделить на два противня. Поставить в горячую духовку, печь на медленном огне 30–40 минут, корж должен приобрести коричневый цвет, готовность проверить спичкой: если тесто не прилипает, торт готов. Коржи смазать вареной сгущенкой, соединить, верх и бока тоже смазать, посыпать орехами и тертым шоколадом.

13 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Представьте себе толпу людей в цепях. Все они приговорены к смерти, и каждый день одни из них умерщвляются на глазах у других. Остающиеся, видя этих умирающих и ожидающих своей очереди, видят свою собственную участь. Такова человеческая жизнь.

Блез Паскаль

Народное название: Василий Исповедник, Василий, Васильев день, Василий-капельник, капельник, каплюжник, капитель, теплый, овечья одышка.

Традиции. В этот день было принято приносить в дом сосновую ветку – верили, что она очищает воздух в доме и дает здоровье его обитателям. Из сосновых почек и хвои готовили в этот день разные настои и чай. С этого дня начинает таять снег на крышах, полагают, что в этот день бывает всегда оттепель. У детей, страдающих водянкой, пухнет живот, и крестьяне говорили: «Беда нашла на ребят: растут в брюхо». Эту болезнь называли овечьей одышкой. Детей, страдающих этой болезнью, можно было вылечить следующим средством: больного дитя, закутав в овчинный тулуп, мать клала возле порога, а отец в это время загонял овец в избу и потом опять выгонял на улицу. Крестьяне верили, что овцы, переступая через больного ребенка, уносили с собой детскую болезнь. Во многих местностях в этот день пилили дрова, на саях вывозили к берегу реки бревна для сплава.

Приметы

Посмотри на Васильев день на капельники (сосульки) – и капель пойдет.

Придет Василий-капельник – и зима заплачет.

Длинные капельники (сосульки) – долгий лен.

Если в Васильев день дождь, быть лету доброму.

Если у проталин вокруг дерева крутые края – крута будет весна, пологи – весна протяжлива.

На Василия теплого солнце в кругах – к урожаю.

Василий-капельник капли дает, капли уж будут – к доброму году.

Василий-капельник – с крыш капает.

Длинные сосульки – к долгой весне.

Если на Василия Исповедника грач прилетел – быть лету мокрому, а снег сойдет рано.

С Василия теплого пора собирать сосновые почки.

С Василия теплого тает снег на крышах.

Именины празднуют: Марина, Арсений, Артем, Василий, Кира, Марианна, Николай.

Имя дня – Марина. Оно происходит от латинского слова «маринус» и означает «морская». Марина – это знающий себе цену человек, а если она красива, то ее самооценка может быть излишне завышенной. Она способна подчинить свои эмоции рассудку, поэтому все поступки совершает расчетливо и обдуманно. Марина с раннего детства становится объектом поклонения. Повзрослев, эта женщина становится еще более очаровательной, мужчины беззащитны перед ее таинственными чарами. Марина, родившаяся в марте, ищет в браке спокойствия и материально обеспеченной жизни. Мужу придется постоянно уделять ей много внимания, ей нужны восхищение, комплименты, цветы. Если такие знаки внимания будут отсутствовать, то может появиться напряженность в брачных отношениях.

Растение дня – сосна. Взять 200 г хвои сосны, 40 г сахара, литр воды, 2 г лимонной кислоты, лимон для аромата. Свежие иглы хвои промыть холодной водой, небольшими порциями класть в кипящую воду, чтобы кипение не прекращалось ни на секунду, и варить в закрытой кастрюле 30–40 минут. Отвар процедить, добавить сахар, лимонную кислоту, растворенную в теплой воде, и охладить. Напиток можно хранить в холодильнике не более 10 часов. Этот напиток – прекрасное витаминное средство. Отвар, настой и настойку, чай из сосновых почек принимают внутрь при бронхите, пневмонии, язвенной и желчекаменной болезни, нефритах. Чай готовят так: 10 г почек на стакан кипятка. Пьют его по две столовые ложки три раза в день. Популярен в народе был витаминный настой хвои (20 г на стакан воды), его принимают по две столовые ложки три раза в день.

14 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Часть друзей твоих порицает тебя, а часть хвалит; приближайся к порицающим и удаляйся от восхваляющих.

Талмуд

Народное название: святая Евдокия, Авдотья, Авдотья-каплюшница, Авдотья-плющиха, Авдотья-свистунья, Евдокия, Евдокия-плющиха, Овдотья-плющиха, плющиха, плюшнихи, Евдокия-весновка, Дунька-свистуха, свистуны, Евдокия-свистуха, Евдокия – подмочи порог, Евдокия – замочи подол, Евдокия-капельюшница, новичок, пролетье, первая встреча весны.

Традиции. Начинают дуть весенние ветры. Активно тает снег, и считалось, что полученная из снега в этот день талая вода обладает особой целебной силой. Для больных собирали снег с пригорков и поили их снеговой водой от разных недугов. Этот день считался наступлением весны, которое праздновали очень весело. Полагалось закликать весну. Для этого женщины, девицы и дети забирались на крыши, кровли амбаров или на пригорки и пели: «Весна-красна! Что ты нам принесла? – Красное летечко. – Весна-красна! На чем пришла? На чем приехала? – На сошечке, на вороночке». Пекли в этот день обрядовое печенье – жаворонки. Когда раскатывали тесто, для благополучия в доме надо было обязательно произнести такие заговорные слова: «По белому, по чистому, по ядомому, от земли заполученному, по заздобчивому, зорями крученному, катись бел-крутой, бел-золотой». Верили, что этот обряд принесет в дом достаток и хороший урожай. Если увидели в этот день ласточку, бросали в нее горсть земли со словами: «На тебе, ласточка, на гнездо!» Сеяли в этот день капустную и помидорную рассаду в горшочки, поскольку высаженные в грунт растения уже не пострадают от мороза. Верили, что на Авдотью все подземные ключи закипают, поэтому начинали белить холсты. Снег, собранный на Евдокию, обладает особой целительной силой, его сохраняли в кувшинах, спрятанных от чужого глаза, и целый год давали больным от всяческих болезней. Евдокия была сроком найма работников, обычно нанимались «с Евдокей до Егорья» или «с Евдокей по Петров или Спасов день». Еще на Евдокию ветры дули и свистели. Тогда говорили: «Вот те на! Приехала Свистунья». Это прозвание Евдокии дало повод некоторым исследователям русской старины считать, что эта угодница заменила нашим предкам древнего языческого Позвизда, бога – распорядителя ветров. По другой версии, Еввдокию прозвали Свистуньей потому, что к этому дню пробуждаются от зимней спячки многие животные и своим свистом и криком возвещают о наступлении весны. В России прежде всех возвещает весну сурок, которого на Украине называют байбаком. Этот день называют еще и Авдотьей-плющихой – потому что весной лед и снег «плющит», раздирает на клочки. Вообще же слово «плющить» на старорусском языке означало «капать», а сосульки, или сосульники, на избе называли плющинами.

Приметы

Евдокия – подмочи порог.

Авдотья восемь шуб снимает.

Пришли Евдокеи – мужику затеи: соху точить и борону чинить.

Какова Евдокия, таково и лето.

На плющиху погоже – все лето пригоже.

Авдотья красна, и весна красна.

Если на плющиху ясно – год прекрасный, если пасмурно – год плохой.

Откуда ветер с Евдокеи, оттуда и летом.
Снег с дождем – к мокрому, а мороз и северный ветер – к холодному лету.
У Евдокеи – вода, у Егория (6 мая) – трава.
Если курочка на Авдотью напьется, то овечка на Егорья наестся.
Холодный выпадет день – скот кормить придется лишние две недели.
Хороший ветер у нас на Евдокею – с запада и юга.
С Евдокей в стоячку собаку заносит снегом.
Коли на Евдокей новичок с дождем, то быть лету мокрому.
И март на нос садится, коли на Евдокей мороз прилучится.
День Евдокии красный – на огурцы и грузди урожай.
С Евдокии-плющихи первые оттепели.
Евдокия благоволит, да насорит.
Тепло светит солнышко, да Авдотьей поглядывает – либо снег, либо дождь.
С Евдокей погоже – все лето пригоже.

Именины празднуют: Дарья, Александр, Анна, Антонина, Василий, Вениамин, Евдокия, Иван, Лев, Надежда, Ольга, Петр, Татьяна.

Имя дня – Дарья. Это женский вариант персидского имени, означает оно «победительница», «сильная», «мощная». Дарьямышлена, импульсивна в поступках. Она не выносит одиночества. Эта женщина приучена к организованности и настойчивости, но ей не хватает усидчивости и трудолюбия. Выручает ее природная сообразительность и хорошая память. Дарья, родившаяся в марте, хорошо шьет и вяжет, умеет со вкусом одеваться. Косметикой не злоупотребляет. Больше всего ей подойдет работа журналиста, психолога, страхового агента.

15 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Мало бывает несчастий безысходных; отчаяние более обманчиво, чем надежда.

Вовенарг

Народное название: Агафон-огуменник, Агафон-гуменник, Агафон, ветрывихровеи, праздник овина, Федот, Федотов день, Федот-ветронос, Федот – снежный занос.

Традиции. В этот день отмечают память священномученика Феодота, епископа Кири-нейского, и русский народ «закрепил» за этим святым название Ветроноса. Действительно, в этот день бывали большие ветры, которых очень боялись, поскольку с ветра приносило болезни и несчастья. Существовало поверье, что в этот день все подземные источники закипают и выливаются на землю – случается последняя большая оттепель. А вот если вместо оттепели ударял мороз, говорили: «Федот – да не тот». В этот день иногда отрастала трава настолько, что можно было уже выпускать пастись скотину.

Приметы

Федот-ветронос везде сует свой нос, задирает курам хвост.

Какова середина марта, таково и лето: подул теплый ветер – будет лето теплое и мокрое, если же снег, мороз и ветер с севера – лето будет холодное, а если пойдет дождь – все лето дождливое.

На Федота мороз – все сено снесешь (так как долго не будет травы).

Федот злой – не быть с травой.

У Федота ветра, метели – бабам затеи.

Евдокия Федота не спросила, весну снарядила, а он то крышу с сарая сорвет, то поленницу разворотит, мужиков заботит.

Федот сердает, да к полудню обмякает, видать, и его солнце припекает.

На Федота занос – сено не спасешь.

На Федота выюга – долго травы не будет.

На Федота занос – пойдет скот на снос.

Именины празднуют: Арсений, Иосиф, Николай.

Имя дня – Арсений. По профессии этот человек чаще всего конструктор, тренер, врач, повар, художник, архитектор, водитель, юрист. Некоторые из них посвящают себя служению Богу. Эти люди часто коллекционируют старинные иконы, книги, монеты. Талисман Арсения – молодое деревце, цвет – сиренево-красный, камень – аметист. Это имя лучше всего подойдет людям, родившимся под знаками Близнецов, Льва, Девы, Водолея и Рыб. У Арсения, родившегося в марте, гармонично складываются отношения с женщинами по имени Аза, Алла, Диана, Зинаида, Людмила, Лада. С Аннами, Нинами, Лилиями и Эммами отношения не складываются.

Растение дня – овес. Расстаться с лишними килограммами поможет овсяная диета. Она состоит из двух этапов: очищение и сама овсяная диета (общая продолжительность – до месяца). Первый этап: 4 столовые ложки крупы замочить в литре воды на ночь. Утром отварить в течение 40–60 минут на маленьком огне. Полученный кисель выпить, после этого в течение пяти часов ничего нельзя есть и пить. Затем можно питаться как обычно, а за пять часов до

сна исключить любую еду и напитки, кроме негазированной воды. В течение дня можно есть все, что угодно, но не объедаться и стараться избегать жирного, сладкого и мучного. Второй этап: на завтрак, обед, полдник и ужин – порция овсяной каши. В перерывах – фрукты (не объедаться).

Рецепт дня

Тушеная капуста с грибами

Квашеная капуста – 800 г, сушеные грибы – 6–8 шт., репчатый лук – 1 шт., растительное масло —1 ст. ложка, мука – 1 ст. ложка, соль. Сушеные грибы промыть, замочить на несколько часов и сварить в той же воде. Шинкованную капусту отжать от сока, если очень кислая – обдать кипятком, дать стечь. Залить капусту грибным отваром, добавить мелко нарезанные грибы, смешать и тушить до мягкости. Мелко нарезанный лук и муку слегка поджарить в масле до светло-желтого цвета, развести жидкостью из тушеной капусты и проварить на слабом огне. Выложить соус в капусту, хорошо перемешать и довести до готовности.

16 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Большого уважения заслуживает живущий от трудов рук своих, чем тот, кто кичится одною своею богобоязненностью. Стыдно человеку, когда ему советуют в трудолюбии подражать муравью; вдвойне стыдно, если он совету этому не следует.

Талмуд

Народное название: Евтропий, Василиск, Василиск и Евтропий.

Традиции. В этот день выходили в поля и обходили их крест-накрест, чтобы внимание солнца привлечь, заставить его на поле снег топить. Кроме того, крест на поле был призван защитить посевы от болезней и набегов нечистой силы. Крест – не только главный христианский символ, но и знак-оберег, и знак солнца, символизирующий свет, тепло, плодородие, благополучие. Поэтому кресты ставили и рисовали там, где человек сталкивался с наибольшей опасностью – возле очага, на окнах и дверях, на границе села, на перекрестках. Но с солнцем были шутки плохи. Надо было знать определенные правила и соблюдать их. Например, на закате солнца нельзя давать в долг ни хлеба, ни денег. Когда солнце закатилось, нельзя выносить сор на улицу: пробросаешься, счастье свое вынесешь. Считалось, что если кто в четверг до восхода солнца умоется с серебра и с яйца, здоров и чист будет.

Приметы

Евтропий снег топит.

Евтропий путь тропит.

Именины празднуют: Севастьян.

Имя дня – Севастьян. Это древнегреческое имя означает «посвященный», «священный», «высокочтимый». Севастьян имеет острый ум и добивается успехов практически во всех сферах деятельности. Его уважают друзья и любят женщины, но он остается постоянно благодарным судьбе за все дары. Он ленив и упрям, раздражается по любому поводу, ему трудно угодить. Упрямство – отличительная черта мужчины с этим именем. В принципе это покладистый человек, но если уж заупрямится – сдвинуть его с места почти невозможно. К упрямству часто добавляется обидчивость, и тогда Севастьян не способен слышать никакие разумные доводы. Эти качества у Севастьяна – от отца, хотя внешне он больше похож на мать.

Севастьян, родившийся в марте, может производить впечатление безответственного, даже беспечного человека, но это только видимость – на самом деле он хорошо знает, чего хочет в жизни. Он очень чуток ко всему, что касается собственного успеха и благополучия, идет к цели прямой дорогой, и на пути ему лучше не попадаться.

Растение дня – зверобой. Это одна из самых ценных трав. Ее применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, болезнях почек, мочевого пузыря, ночном недержании мочи, простудных заболеваниях, гриппе, слабости сердца, туберкулезе легких, онкологических заболеваниях, головной боли, нервных болезнях, а также для изгнания круглых глистов. Готовят настой или отвар травы (столовая ложка на стакан кипятка), принимают по 1/3—1/2 стакана три раза в день за 20–30 минут до еды. Отваром зверобоя моют детей при диатезах, туберкулезе кожи, сыпях, нарывах три раза в неделю. Настой травы используют в дерматологической практике при лечении витилиго: три столовые ложки сухого измельченного сырья заливают

стаканом кипятка, настаивают два часа в термосе, затем процеживают и принимают по полстакана три раза в день после еды. Во время пребывания на солнце пораженные заболеванием участки кожи прикрывают.

Рецепт дня

Жаворонки

Мука – 3 стакана, теплая вода – 1 стакан, сухие дрожжи – по инструкции на упаковке, сахар – 2 ст. ложки, растительное масло – 3 ст. ложки, соль, немного меда. Вымесить тесто, дать подойти два раза. Разделить его на полоски, скатать валики. Валик завязать узлом: одному концу придать форму головки с зашпленным клювом, другой конец надрезать ножом, чтобы получился хвостик. Вместо глаз вставить изюминки, посыпать сахаром и выпекать в духовке. Можно испечь булочки и в виде символизирующего тепло солнышка. Для этого раскатать тесто в виде кружочка, прилепить лучики, а из изюминок сделать глаза и ротик.

17 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Лучше перестаньте говорить о независимости, так как вы зависите не только от каждого поступка окружающих вас людей, о которых вы никогда и не слыхали, но и от каждого поступка всех прошлых людей, тысячи лет тому назад превратившихся в прах. Точно так же и грядущие тысячелетия зависят от той крохотной гибнущей доли силы, которая заключается в вас, крохотной силы, часто гибнущей без всякой награды, но силу эту, тем не менее, вы должны хорошо использовать. Поймите это. Добродетель состоит не в том, чтобы делать то, за что вы, добродетельная личность, получите немедленную награду или даже награду вообще. Награда может быть, но может и не быть, хотя когда-нибудь час возмездия, конечно, настанет. Но жизненное условие добродетели, как добродетели, состоит в том, чтобы довольствоваться ею и желать, чтобы награда досталась другим; жизненное же условие порока состоит тоже в том, чтобы наслаждаться им и желать, чтобы возмездие за дела его доставалось на долю других.

Джон Рескин

Народное название: Герасим-грачевник, грачевники, кикиморы.

Традиции. Считается, что в этот день прилетают из-за моря грачи. Если птицы летят прямо на свои старые гнезда, то весна будет дружной, вода сойдет вся разом, через три недели можно начинать сев, а вот если умные птицы на гнездо садятся лишь на непродолжительное время и снова взлетают, то холода продержатся еще несколько дней. Грача считали работягой-трудоголиком, а потому рожденных в его день считали наделенными заботами о своем хозяйстве. Грачи могут выгнать из дома и со двора нечистую силу. Поэтому в этот день выжиwali кикимору. Это существо постоянно пакостило в доме: то стучала вьюшкой в печи, то спутывала пряжу, то кидалась картошкой или луковицей из погреба, то била глиняные горшки. С самого раннего утра все уходило из дома, и в опустевшем жилище оставалась самая старшая женщина или специально приглашенный знахарь. Надо было осмотреть все углы в доме и вымести из них мусор, обмести печь с такими заговорными словами: «Ах ты, гой еси, кикимора домовая, выходи из горюнина дома скорее, а не то задерут тебя калеными прутьями, сожгут огнемполымем и черной смолой зальют. Будьте, мои слова, крепки и лепки, крепче камня и булата. Ключ моим словам в небесной высоте, а замок в морской глубине, на рыбе на ките; и никому эту кит-рыбу не добыть, и замок не отпереть, кроме меня, раба Божьего (имя). А кто эту кит-рыбу добудет и замок мой отперет, да будет яко древо, палимое молнией». Кикимора, сбежавшая на Герасима от заговора и грачей, возвращалась в дом после отлета этих птиц на зиму в теплые края и начинала пакостить с новой силой.

Приметы

Грачевник грачей пригнал.

Грач весну принес.

Грач на горе – так и весна на дворе.

Герасим-грачевник грача на Русь ведет.

Коли грач прилетел, через месяц снег сойдет.

Именины празднуют: Вячеслав, Александр, Василий, Георгий, Герасим, Григорий, Даниил, Павел, Юрий, Юлия, Яков.

Имя дня – Вячеслав. Имя это очень звучное, оно зовет к лидерству, первенству, но это скорее спортивное состязание, чем стремление к превосходству. Другое дело – сумеет ли Вячеслав реализовать такую свою устремленность? Здесь дело даже не в ассоциации с понятием славы как таковой, оно читается слишком явно и не так уж однозначно – ведь слава бывает разная, в том числе и дурная. В то же время первый слог этого слова гораздо сильнее воздействует на психику в силу своей четкой ритмики и непонятности. Таким образом, в силу энергетики имени перед Вячеславом открываются два наиболее вероятных пути – реализовать свой импульс к лидерству, воспитывая характер, или же испытать значительное разочарование, столкнувшись с естественными для этого трудностями. Впрочем, большинство Вячеславов проходят такое испытание успешно, поскольку относятся к нему со спортивным азартом. Вообще тяга к спортивности остается у них обычно на всю жизнь, они следят за своим здоровьем, не злоупотребляют алкоголем, обладают терпеливостью и веселым нравом. Вячеслав, родившийся в марте, отличается повышенным вниманием к женщинам. Этот мужчина женится поздно, поскольку никак не может выбрать достойную его супругу. Детей не любит и стремится жениться на женщине, у которой уже есть подросший ребенок, который не будет доставлять много хлопот.

18 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Если ты так счастлив, что всегда говоришь только то, что есть на самом деле, отвергаешь то, что ложно, сомневаешься только в том, что сомнительно, желаешь только добра и пользы, то ты не будешь негодовать на злых и безрассудных людей... ..Пожалей же этих несчастных и старайся, чтобы их заблуждения не обозляли тебя. Вспомни, как часто ты сам заблуждался и согрешал, и понегодуй лучше на себя за то, что в душе твоей гнездятся злоба и жестокость.

Эпиктет

Народное название: Конон-огородник, Конон-градарь, огородник, градарь, оградник.

Традиции. Мученик Конон Градарь жил в памфилийском городе Мандоне и занимался возделыванием огородов, отчего и получил свое прозвище. В древних церковных месяцесловах этот угодник называется Страдником, и о нем наши предки говорили: «Хотя бы в день Конона Градаря была и зима, начинай пахать огород, и ты только почни в этот день, непременно огород будет добр и овощу будет много». В русском народе говорили: «Конон-огородник на огород позвал». Поэтому с этого дня копали огороды и вывозили на них навоз. Рекомендовали в этот день замачивать семена капусты и помидоров, для того чтобы посеять их в парники, которые также к этому дню подготавливали и обновляли. Считалось, что с этого дня утренники – весенние морозы, что случаются до восхода солнца, – будут один легче другого. По народному поверью, их будет сорок.

Приметы

Конон на огород позвал.

На Конона Градаря начинай копать гряды в огороде.

Навозишь на Огородника на гряды навоз – не хлебнешь зимой над печным горшком слез.

Коли на Конона ясно, лето будет не градобойное.

Именины празднуют: Ираида, Адриан, Георгий, Давид, Иван, Кирилл, Константин, Марк, Николай, Федор.

Имя дня – Ираида. Это древнегреческое имя означает «стремящаяся к покою», «дочь героя». Ираида – часто озорная, дерзкая и непослушная, она многое делает для того, чтобы во всем и всегда быть первой, иногда бывает высокомерной. Эта женщина не любит домашнюю работу и занимается ею от случая к случаю. Часто она заканчивает престижное учебное заведение, но редко работает по специальности. Ираида – женщина строгая, порой даже производит впечатление холодной и бесчувственной, но это обманчивое впечатление, просто она очень сдержанна. Ираида, родившаяся в марте, пунктуальна, обязательна и аккуратна, она не терпит, когда кто-то опаздывает или не выполняет своего обещания. Но и сама Ираида самокритична и строга к себе.

Растение дня – осина. С давних времен известны человечеству исцеляющие свойства осины. В народной медицине используют ее настой, настойку и мазь. Осина обладает жаропонижающим, болеутоляющим, вяжущим, мочегонным и потогонным действием. Водный настой почек и коры молодого дерева – хорошее средство при ревматизме и подагре. Взять столовую ложку почек или коры, заварить стаканом кипятка, настаивать до остывания, разделить на три

равные части и выпить в три приема за день. Курс лечения – до выздоровления. При абсцессах внутренних органов, гастритах, циститах и геморрое используют в лечении 10 %-ную спиртовую настойку почек или коры осины. Принимают ее по 20–40 капель на небольшое количество воды три раза в день. Мазь из высушенных и растертых в порошок почек на сливочном или растительном масле (10 г почек на 100 г масла) – испытанное заживляющее средство при ожогах, ранах и трофических язвах.

Рецепт дня

Фасолевый суп

Мелкая белая фасоль – 100 г, морковь – 3 шт., репчатый лук – 1 шт., корень сельдерея – 100 г, свекла – 1 шт., капуста – 150 г, соль, лавровый лист. Фасоль, предварительно замоченную на ночь, варить в 2 л воды в течение часа. Затем добавить две моркови, нарезанные кружочками, нарубленную луковицу, сельдерей, нарезанный соломкой, и варить еще полчаса. На сковороде спассеровать натертую на терке свеклу с небольшим количеством масла, добавить в кастрюлю. Отдельно спассеровать натертую на терке морковь (можно с небольшим количеством мелко нарезанного лука) с небольшим количеством масла. Переложить овощи в кастрюлю и посолить. Через пять минут добавить нашинкованную свежую белокочанную капусту, лавровый лист. Если капуста ранняя, то достаточно, чтобы суп покипел на небольшом огне пять минут. Если капуста зимняя, то потребуется минут пятнадцать.

19 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Вечно новым и постоянно возрастающим удивлением и благоговением две вещи наполняют душу, чем чаще и постоянное ими занимается размышление: звездное небо надо мною и закон нравственности во мне.

Кант

Народное название: Константиновы круги, Константин и Елена, Константин, Елена.

Традиции. В этот день полагалось обойти по кругу все колодцы, притоптать снег. Делали это и для того, чтобы грязная талая вода не стекала в них, и для того чтобы взять у колодца крепость и здоровье. Колодец был очень важен: вода играла большую роль в сельском хозяйстве, в быту и при магических обрядах. Сам колодец воспринимался нашими предками как своеобразный проход в мир духов, поэтому с посещением колодца всегда было связано много ритуалов и запретов. Например, за водой не могли ходить женщины, у которых были месячные, беременные или роженицы (нечистые женщины). Здесь же, у колодца, совершали различные обряды и приносили жертвы. Считалось, что нельзя пить из чужого колодца – иначе в своем пропадет вода. Верили, что если бросить в колодец мох, пойдет дождь. Именно здесь в засуху молили о дожде. Колодцы находились под покровительством Богородицы. Но одновременно у колодца можно было повстречаться и с нечистой силой – водяным, русалкой. Здесь часто гадали, в него бросали остатки рождественской, крещенской и пасхальной трапез – угощали умерших родственников. Вообще считалось, что через него на живущих смотрят родители, потому у колодцев всегда надо вести себя достойно.

Именины празднуют: Максим, Аркадий, Елена, Константин, Федор.

Имя дня – Максим. Особенно удачлив Максим может быть в молодые годы, когда завышенная самооценка менее опасна, а в отдельных случаях даже помогает самоутвердиться. Тем более что обычно энергия имени тянет его в интеллектуальные или какие-либо иные круги, считающиеся элитными, где красивый образ ценится выше, чем сила. Особенно это касается женщин, для которых в этом возрасте одного только имени Макс бывает достаточно, чтобы пробудить романтические мечты. Жаль только, что молодость всегда проходит очень быстро. Иногда, даже повзрослев, Максим пытается продолжить юношеское веселье, не замечая, что выглядит при этом нелепо. Одним словом, сильное имя таит в себе множество опасностей и соблазнов. Зато если Максиму удастся преодолеть излишнее самолюбие и гордость, из него может получиться весьма неординарная личность. В этом случае у него будет много хороших шансов проявить свойственные ему интеллект и способности, ведь энергии у Максима обычно более чем достаточно, надо только направить ее в нужное русло. Максим, родившийся в марте, отличается хорошим здоровьем, он редко болеет, а приключившиеся болезни переносит легко. К врачам ходить не любит и лекарства не принимает без крайней необходимости.

Растение дня – вербена. Вербена, как и зверобой и укроп, мешает ведьмам и колдунам творить свою волю и охраняет своего хозяина от сглаза и множества прочих несчастий. Но, с другой стороны, ее временами называли колдуньиной травой, и ее не только можно было использовать против ведьм, но и наоборот, ведьмы могли с ее помощью налагать свои чары. В Венгрии ее особенно любили взломщики, потому что, как и гроздовник в Англии, она обладала властью над замками и запорами. Если сделать небольшой надрез на ладони и засунуть в него

листик вербены, то эта рука потом сможет простым прикосновением отпирать любые двери и сундуки. Вербена – одно из двенадцати магических растений розенкрейцеров. Как трава любви, вербена помогает против гнева, гасит эмоции, приводит в веселое расположение духа. Вербена активно использовалась в алхимической практике как знак космической субстанции. Альберт Великий полагал, что вербена приносит в дом прибыль. Правда, существовало и другое мнение, будто она содействует в распространении лжи. Венками из вербены венчали головы певцов и поэтов. По ее тонким стеблям можно было предсказать будущее. К примеру, больному надо было взять левой рукой веточку вербены, если он почувствует себя лучше, то умрет, если хуже – поправится. Верили, что вербена помогает солдату бежать из плена.

20 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Сорные травы губят посевы; ненависть истощила людей; только нежный дар кротости готовит великую награду. Сорные травы губят посевы, тщеславие точит людей; лишь нежный дар смирения готовит великую награду. Сорные травы губят поля, похоти губят людей; только благостный дар чистоты и непорочности приводит к блаженному концу.

Буддийская мудрость

Народное название: Василий-капельник, Споручница грешных.

Традиции. В народе говорили, что с Василия весна идет, «с крыш капает, а за нос цапает». Если ночью вдруг окно треснет или с крыши пласт снега сорвется, то, по народному мнению, это грехи тяжкие на землю падают. Следовало в этот день молиться иконе Божьей Матери «Споручница грешных». В этот день можно было присушить понравившуюся девушку. Для этого рано утром, пока все еще спят, надо было взять какую-нибудь вещь, принадлежащую ей и взятую тайком, выйти на улицу, встать лицом к разгорающейся заре и произнести такие заговорные слова: «Как раб Божий (имя) любит рабу Божью (имя), так чтобы и раба Божья (имя) не могла без него ни жить, ни пить, ни есть, и любила, и почитала его лучше отца и матери, белого месяца и красного ясного солнышка, веки по веку, отныне до веку. Аминь». Затем эту вещь нужно было вернуть девушке. Если она не заметила пропажи, то заговор удался. Или на питье произносили такие заговорные слова: «На море на Окияне есть белгорюч камень Алатырь, никем неведомый, под тем камнем сокрыта сила могучая, и силы нет конца. Выпускаю я силу могучу на (имя) красную девицу, сажаю я силу могучу во все суставы, полусуставы, во все кости и полукости, во все жилы и полужилы, в ее очи ясны, в ее щеки румяны, в ее белу грудь, в ее ретиво сердце, вовнутрь ее, в ее руки и ноги. Будь ты, сила могуча, в рабе Божьей красной девице (имя) неисходна, а жги ты, сила могуча, ее кровь горячую, ее сердце кипучее на любовь к рабу Божьему (имя) полюбовному молодцу. И была бы красна девица (имя) во всем послушна полюбовному молодцу (имя) по всю его жизнь. Ничем бы красна девица не могла отговориться: ни заговором, ни приговором, и не мог бы ни стар человек, ни млад отговорить ее своим словом. Слово мое крепко, как бел горюч-камень Алатырь. Кто из моря всю воду выпьет, кто из поля всю траву выщипет, и тому мой заговор не превозмочь, силу могучу не увлечь». Затем этим питьем надо было угостить понравившуюся девушку.

Приметы

Капель с сосулес в этот день – хороший урожай льна и конопли.

Пасмурная холодная погода к ночи – будет заморозок.

С крыши капает, а за нос цапает (ранней весной снег хоть и тает под солнцем, но на улице еще холодно).

Именины празднуют: Надежда, Антонина, Василий, Евгений, Евдокия, Екатерина, Емельян, Мария, Николай, Павел.

Имя дня – Надежда. Эта женщина большую часть времени посвящает домашнему хозяйству. Она трудолюбива и все успевает сделать. Детей учит скромности в поведении и в быту. Мать для них – безоговорочный авторитет. Эта женщина подвержена различным заболеваниям горла, инфекционным болезням. В старости ее беспокоят больные ноги, гинекологические заболевания. В преклонном возрасте у нее сильно ослаблена нервная система. Надежда,

родившаяся в марте, может добиться высокого положения за счет собственных усилий, помощью влиятельных друзей или родственников, даже если такие есть, она не пользуется. На работе ее ценят и любят. Надежда опекает подчиненных, бывает в курсе происходящего в их жизни и всегда найдет способ помочь при необходимости.

Рецепт дня

Овсяная каша на завтрак

Овсяные хлопья «Геркулес» – 5 ст. ложек, ряженка – 1 стакан, изюм, нарезанные курага и чернослив – по 2 ст. ложки. «Геркулес» смешать с изюмом и сухофруктами, залить ряженкой (йогуртом без добавок, кефиром или молоком), оставить на ночь. Утром можно добавить сахар или мед.

21 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Несправедлив тот человек, который делает что-нибудь посредством насилия; нет, только тот, кто различает оба пути – правды и неправды, кто поучает других и руководит ими не насилием, но законом и справедливостью, кто верен правде и разуму, – тот только назовется истинно правдивым. Не тот мудрец, кто держит добрые и красивые речи, но кто терпелив, свободен от ненависти и свободен от боязни, – тот только истинно мудрый человек.

Буддийская мудрость

Народное название: апостол Ерма, вербоносица.

Традиции. Этот день – весеннее равноденствие, весенний солнцеворот – считался настоящим началом весны. Считалось, что в наши края прилетают жаворонки. Этот день был посвящен вербе – считалось, что ее веточки изгоняют из дома тяжесть. В старину вербой хлестали тело для легкости. Когда голова болела, то веточку вербы разминали, клали под платок, на голову, и головная боль отступала. Перед Вербным воскресеньем девушки вместе с матерями ходили в лес и на берега рек, приносили домой серебристые веточки. Верба обладала особой «охранной» силой. Но с этим растением связаны и весьма неприятные суеверия. В народе говорили: «Кто вербу посадит – сам на себя заступ готовит (умрет, когда из вербы можно будет вытесать лопату)».

Приметы

В снегу прогалины – верба на проталинах.

Верба распустилась – весна к лету снарядилась.

Вербная веточка в дом счастье приносит.

Коли верба серебриста да снег искристый – к теплу, а коль туман упал – жди заморозков да крепкого насту.

Пришел Ерма с вербой.

Именины празднуют: Владимир, Афанасий.

Имя дня – Владимир. Наиболее характерная черта большинства Владимиров – значительный запас уверенного спокойствия и легкости в общении. Иногда бывает интересно наблюдать, как, даже выполняя подчиненную роль, Владимир умудряется сохранить свое достоинство и не потерять лицо. Он редко горячится, в семейной жизни может спокойно воспринять главенство жены, однако при этом подкаблучником его не назовешь. Просто обычно он является вполне самоценной личностью, не нуждающейся в лишнем доказательстве своих достоинств. Здесь, правда, нелишне будет напомнить, что самоценность хороша для обыкновенной жизни; если же родители желают, чтобы этот человек достиг значительных высот, то не стоит принуждать его усердно заниматься тем или иным делом, гораздо логичнее развить в нем именно то качество, которого ему главным образом и не хватает, – честолюбие. Без него он не добьется ничего, кроме тихой и спокойной жизни, с ним же его работоспособность позволит Владимиру достичь многого. Владимир, родившийся в марте, отличается завидным здоровьем. Он любит книги, много читает, неплохо пишет сам, отдавая предпочтение жанру фантастики. Этот человек может починить все что угодно, отлично водит машину и часто увлекается гонками.

Растение дня – верба. Иначе это растение называют ивой, ветлой, раkitой, тальником. С лечебной целью употребляют кору, листья и соцветия. Кору собирают до цветения, сушат под навесом или на чердаках с хорошей вентиляцией. Мужские соцветия (сережки) срывают в пору цветения. В народной медицине кора ивы используется как вяжущее, жаропонижающее, противоревматическое, желчегонное, ранозаживляющее и успокаивающее средство. Отвар ее (столовая ложка коры на стакан кипятка) по столовой ложке три раза в день (можно и в сочетании с препаратами салициловой кислоты) применяют внутрь при лихорадочных состояниях и головной боли. Готовят чай из одной столовой ложки коры ивы, семян аниса, листьев подбела, липового цвета, ягод малины на два стакана кипятка. Отваром коры полощут рот при стоматитах и горло при ангинах. Порошок из коры наносят на раневую поверхность как кровоостанавливающее средство и засыпают в нос при кровотечениях. Для ванн при болях в ногах, от расширенных вен, использовали отвар коры ивы и дуба.

22 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Ты так зачитываешься полезными книжками, что жалеешь, когда люди отрывают тебя от этого занятия. Ты смеешься над человеком суетным, который веселится праздными забавами, и думаешь, что читать полезную книгу никогда не суетно. Посмейся лучше над собой, потому что читать полезную книгу так, только для одного себя, как ты ее читаешь, так же праздно и суетно: страдания и недовольство у обоих вас будут одинаковы... Не ударь же лицом в грязь; не сетуй на людей за то, что они прервали твоё занятие: ведь если бы не было людей, то кому бы ты служил, и к чему было бы читать книжки о том, как лучше служить людям?

Эпиктет

Народное название: сороки, Сорок мучеников, Никола, Николай студеный, Кирьян, сороки – встреча весны.

Традиции. В этот день отмечают вторую встречу весны. Считается, что в эти дни прилетают сорок разных пичуг, и первая из них – жаворонок. Пекут булочки в форме жаворонков, обмазывают их медом. Считается, что с 22 марта и до Зосима-пчельника (30 апреля) будет сорок утренних морозов – утренников. Если утренники с этого дня идут постоянно, то лето будет теплое. Чтобы защититься от морозов, хозяйки пекли из ржаной или овсяной муки сорок шариков – «сороки святые, колобаны золотые». Испеченные колобки начиная с сорок каждый день выбрасывали по одному за окошко, приговаривая: «Мороз, красный нос, вот тебе хлеб и овес, а теперь убирайся подобру-поздорову!»

Приметы

Во что сороки, в то и петровки (с 12 июля, сенокосная пора).

Если на сороки будет тепло, то оно простоит еще сорок дней, а холодно – жди сорок холодных утренников-морозов.

Если сороки и галки прилетели на Сорока – к теплу.

Чайка прилетела – скоро лед пойдет.

Теплый ветер – к дождливому лету.

Гречу сеять пропусти сорок морозов после Сорока мучеников.

Сколько на сороки проталинок, столько жаворонков.

Прилетел кулик на сороки из заморья, принес весну из неволя.

На сорок сороков, жаворонки, прилетите, красно лето принесите.

Именины празднуют: Александра, Александр, Алексей, Афанасий, Валерий, Дмитрий, Иван, Кирилл, Леонтий, Михаил, Наталья, Николай, Петр, Сергей, Тарас.

Имя дня – Александра. Эта женщина всю жизнь будет делать вид, что ей все на свете безразлично. Она имеет четкое представление о своем месте в жизни. Может стать врачом, бухгалтером, учителем, ей нравится водить автомобиль. Она лучше чувствует себя в обществе мужчин, которые с ней охотно дружат. Эта женщина не захочет ограничивать свою жизнь только хозяйственными заботами, чаще всего ее привлекают карьера и самостоятельность. Излишняя эмоциональность нередко вредит ей – она реагирует бурно, под впечатлением внезапных импульсов. Замуж она выходит поздно и становится не только прекрасной хозяйкой, но и хорошим другом своему мужу. Очень любит путешествовать, проводить время за горо-

дом. Вместе с мужем любит смотреть хоккей или футбол. В браке постарается иметь много детей, будет заботливой мамой. Для семьи способна сделать многое. Александра, родившаяся в марте, одарена удивительной интуицией. Она имеет способность к обобщениям, быстро все схватывает, все понимает. Мартовская Александра – ошеломительная и заразительная. Она – удивительный коктейль дружелюбия, чувственности и секса.

Рецепт дня

Запеченная скумбрия

Свежая скумбрия – 1 кг, плавленый сырок – 2 шт., лимон – 1 шт., репчатый лук – 1 шт., морковь – 1 шт., орегано, хмели-сунели, соль. Скумбрию помыть, вынуть внутренности. Сбрызнуть рыбу лимонным соком. Лук нарезать мелкими кубиками. Морковь очистить и натереть на мелкой терке. Лук с морковкой потушить немного, сыр натереть на терке и все перемешать. Этой массой нафаршировать рыбу, сверху натереть солью и специями, положить в рукав для запекания и запекать примерно полчаса.

23 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Ты поденищик; отработай свой день и получи свою поденную плату. Тщетны усилия людей проникнуть в тайну бытия Бога: их дело только в том, чтобы соблюдать закон Его. Исполний долг свой, а последствия предоставь Возложившему его на тебя.

Талмуд

Народное название: Василиса – вешней воды указательница.

Традиции. К святой покровительнице этого дня обращались с просьбой отвести талую воду от погребов и домов, чтобы подворье не затопило. Считалось, что вода затапливает подполы тех домов, хозяева которых много грешили зимой. Связано это было с тем, что вода, которая проникает в любую щель, всеведуща, все знает, в курсе всех происходящих событий. Считали, что когда в реку уже бегут весенние ручьи, хорошо ловится плотва.

Приметы

Холодный ветер в спину – не выжить зиму.

У Василисы – весенние заботы; отвести воду от дома, чтобы в подпол вода не ушла.

На Василису день мглист – лен будет волокнист.

Туман съедает снег.

Синие облака, бегущие по небу, – к теплу и дождю.

Снег тает с северной стороны от муравьиных куч – лето будет теплое и долгое, а коли с южной стороны – короткое и холодное.

Если в марте случится гроза – к плодородию.

Частые туманы в марте предвещают дождливое лето.

Именины празднуют: Галина, Анастасия, Василиса, Виктор, Георгий, Денис, Иван, Леонид, Марк, Михаил, Ника, Павел.

Имя дня – Галина. Это имя имеет древнегреческое происхождение и означает «кроткая», «тихая», «спокойствие», «безмятежность». Эта женщина с самого детства растет папиной дочкой, предпочитает общество мальчиков. Хорошо сознает, что она принадлежит к прекрасной половине рода человеческого, а потому любит наряжаться, повертеться перед зеркалом (кружева, бантики – все это ее стихия), но в среде мальчишек чувствует себя комфортнее. И взрослой Галине чужды извечные женские проблемы, интриги: кто как посмотрел, кто что сказал... В юности любит читать исторические романы, книги о путешествиях. В жизни старается тоже быть активной; туристические походы, путешествия – одно из самых сильных ее увлечений. Она относится к числу настоящих тружениц. Расчетлива и, приступив к делу, заранее знает, какие интересы преследует и как их достичь. Успевает везде: на работе, в огороде, в развлечениях – и вместе с тем остается обаятельной и привлекательной. Галина, родившаяся в марте, умеет выйти победительницей из самой трудной ситуации благодаря своему трудолюбию. Она мучительно пытается отыскать в себе резервы твердости даже тогда, когда в этом нет нужды. Качества, присущие этому имени: простота, красота, яркость.

Растение дня – иссоп. Это растение больше известно как майоран. В оккультных целях иссоп использовали в самые древние времена: еще в III тысячелетии до н. э. жрецы Египта пользовались им для омовения, а народы ближневосточной Азии – для очищения священных

мест. В Библии упоминается, что пучком иссопа, обмоченным в крови агнца, закланного в пасхальную ночь, евреи мазали перекладины и косяки дверей своих жилищ. В древние времена священнику, идущему лечить прокаженного, предписывалось взять с собой живую птицу, кедровую ветвь, красную нить и иссоп. Ветки кедра и иссопа следовало перевязать нитью, омочить их в крови птицы, пролить кровь над живой, родниковой водой, окропить очищаемого от проказы семь раз и объявить его чистым, а живую птицу, окропленную этой водой, отпустить в поле. Кедр в этом ритуале символизировал гордость (гордыню), а иссоп – ее противоположность – покаяние и смирение. Это одна из основных трав, считавшихся антидемоническими, – ее добавляли в мешочек с ароматическими травами для купания, в благовония для защиты от злых сил. Для защиты от темных сил траву следует использовать исключительно в виде курений или водных настоев. Просто засушенная трава или спиртовые настои тут не помогут. Подготовленную заранее траву надо высушить, чтобы, потеряв влагу, она приобрела огненную энергетическую силу, которая увеличит способность травы прогонять не только всяческую нечисть, но и недобрые умыслы и злые намерения, проникающие в ваши мысли. Дым от курения иссопа очищает не только человека, но и его жилище.

24 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Мудрый человек представляется в трех изменяющихся видах: когда на него смотришь издали, он кажется важным и суровым, когда приблизишься к нему, то видишь, что он нежен и приветлив, когда слышишь его слова – он представляется строгим и жестким.

Китайская мудрость

Народное название: Софроний, Софрон, заря-кукушка.

Традиции. Считалось, что к Ефиму и Софронию прилетают зяблики и чибицы, кукушка подает голос. В этот день наблюдали за птицами, предсказывая то, каким будет будущее лето. Если гнезда расположены на солнечной стороне, значит, лето будет холодным, если в тени – оно будет жарким. Когда первый раз слышат кукушку, полагаются брякнуть деньгами в кармане, чтобы водились. Верили, что ранняя кукушка (прежде чем распустятся листья на деревьях) – к голоду. В этот день начинали работы в саду.

Приметы

Грачи выются высоко стаями и опускаются стрелой на землю – будет дождь.

Дружный прилет птиц – к ненастью и холодам.

Жаворонок является к теплу (к траве), зяблик – к стуже.

Журавли летят быстро, низко, молча – жди скорого ненастья.

Журавль прилетел на наст – к неурожаю.

Ранние ласточки – к счастливому году.

Утки и грачи прилетели рано – жди тепла, долго их нет – будут еще холода.

Лебеди покидают полыню и расходятся по прудам – к теплу.

Вороны сидят на верхушках деревьев – будет тепло, посредине дерева – пасмурно, стаями сидят на дороге (на земле) – будет холодно.

Гуси высоко летят – к дружному и высокому весеннему половодью, низко – к малой вешней воде.

Если весной появляется много мышей – будет голодный год.

Если на Софрона резко теплеет, то лето будет жарким.

Именины празднуют: Ефим, Берта, Георгий, Иван.

Имя дня – Ефим. Оно происходит от древнегреческого «эуфемос» и означает «благочестивый», «благодушный». Внешне Ефим похож на мать. У него чувствительная нервная система – внезапно выскочившая с лаем из-за угла собака может вызвать у него заикание или нервный тик. Этот человек подвержен также заболеваниям пищеварительной системы. Он находит себе применение в разных видах деятельности: от врача до администратора. Бывает неплохим шахматистом. Не любит далеких командировок. Привязан к дому, брезгливо относится к общепитовской пище, несколько консервативен в кулинарных привязанностях. Прежде чем жениться, Ефим непременно постарается проверить, способна ли будущая жена хранить ему верность и насколько хорошо она готовит. Он гурман, и с этим придется мириться той, которая решится на брак с Ефимом. Впрочем, в этом есть свои достоинства: на продукты Ефим денег не жалеет и все покупает сам. Он достаточно эгоистичен, но вместе с тем и умен настолько, чтобы в некоторых ситуациях подавить свой эгоизм. В меру ревнив. Редко злоупотребляет алкоголем, многие Ефимы вообще не пьют. Ефим, родившийся в марте, от природы

артистичен, хорошо чувствует психологическое состояние других, что позволяет ему легко приспосабливаться к людям и располагать их к себе. Нередко это творческая личность. На работе начальник всегда благодушно настроен к Ефиму, сотрудники никогда не ждут от него подвоха. Добивается всего в жизни только собственным трудом. Обладает большим запасом жизненных сил и необыкновенным трудолюбием.

Рецепт дня

Суп из чечевицы

Чечевица, лучше красная – 250 г, репчатый лук – 2 шт., картофель – 2–3 шт., морковь – 1 шт., чеснок – 1 зубчик, имбирь, соль, перец, растительное масло. Чечевицу промыть, нарезать четвертинками одну луковицу, картофель и морковь, залить холодной водой. Варить до готовности овощей и чечевицы. Овощи должны быть мягкими. Пока они варятся, обжарить на растительном масле вторую мелко нарезанную луковицу, добавить чеснок и имбирь, натертый на терке. Откинуть овощи на дуршлаг, бульон сохранить. Переложить отваренные овощи без воды вместе с обжаренным луком и чесноком в блендер и измельчить на средней скорости, постепенно добавляя сохраненный овощной бульон, до нужной консистенции супа-пюре. Суп перелить в кастрюлю и немного прогреть. Можно подавать с гренками.

25 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Доброе дело совершается всегда с усилием, но когда усилие повторено несколько раз, то же дело становится привычкой.

Л. Т.

Народное название: Феофан, Феофанов день, Феофан – проломи наст, Семен, Семен Богослов.

Традиции. В этот день, в первые часы дня, выходили на улицу встречать весну. Считалось, что если утром появится туман, то в этот год будет большой урожай на лен и коноплю. Чтобы примета сбылась, разбрасывали по двору горсть конопляных и льняных семян для угощения птиц. Раньше волокно конопли шло на изготовление шпагата, веревок, грубых тканей, а конопляное масло – в пищу, его использовали и для малярных работ. Если в этот день заболит лошадь, то она не выздоровеет или не оправится от перенесенной болезни, ее нельзя будет использовать для работы в поле. С этим животным было связано много примет и суеверий. Считалось, что лошадь фыркает к дождю, трясет головой и закидывает ее кверху – к ненастью. Зимой лошадь ложится – к теплу, а храпит – к вьюге. Лошади фыркают в дороге – к радостной встрече. Если баба перешагнет через хомут или оглоблю, то лошади будет тяжело. Кони ржут – к добру. Если на Феофана лед по затонам не тает, а тонет, весь год будет тяжелым. Еще приглядывали, с какой стороны от муравейников начал таять снег: если с южной – лето будет коротким и холодным.

Приметы

По ночам припадают к земле туманы, гонят снег пуще дождей.

Если утром туман дорогу застигает, быть большому урожаю на коноплю, да и лен будет белый и волокнистый.

Иней и туман в Феофанов день нагоняют дождь на Исакия Змеевика (12 июня).

Туман падает – к солнцу, поднимается – к ненастью.

Феофан прогоняет туман.

Ранняя весна – летом будет много непогожих дней.

При поздней весне опасных заморозков не бывает.

Солнце, звени, снег гони, холстину земли на свет тяни.

Осень прикажет, а весна придет – свое скажет.

Пахать в весну – не до сну.

Именины празднуют: Дмитрий, Александр, Владимир, Григорий, Иван.

Имя дня – Дмитрий. Часто этот человек бывает несдержан в разговоре, но после конфликта обычно быстро отходит и успокаивается. Едва ли он будет долго таить злобу. Нередко в совместных делах он на первое место ставит не выгоду, а доверительные и дружеские отношения. Впрочем, когда обсуждение закончено и сроки оговорены, он скорее будет работать за троих, чем подведет партнера. Лучше всего это имя подходит людям, родившимся под знаком Скорпиона. Планета-покровитель имени – Плутон. Цвет – черный, оранжевый, серебряный, камень-талисман – черный и огненный опал. Святые покровители Дмитрия – Дмитрий Донской и Дмитрий Солунский. Начиная с Дмитрием, родившимся в марте, очередной проект,

постарайтесь поменьше обсуждать его, иначе его может настолько захватить процесс обсуждения, что на само дело не останется времени.

Растение дня – белая акация. При кашле, гриппе, болях в желудке и цистите принимают настой цветков. Залить столовую ложку сырья 1,5 стакана кипятка, настоять два часа, процедить и пить по полстакана три раза в день за 20 минут до еды в течение двух-трех недель. Повышенная кислотность желудка и запор лечатся корой белой акации. Залить двумя стаканами кипятка 0,5 чайной ложки измельченной коры, настоять 30 минут, процедить и пить по трети стакана три раза в день в течение двух недель. Водочная настойка цветков белой акации используется при лечении артрита, полиартрита и ревматизма. Наполнить пол-литровую бутылку цветками, залить доверху водкой, настоять две недели и протирать настойкой больные места.

Рецепт дня

Сырное печенье

Творог (9 %-ной жирности) – 200 г, маргарин для выпечки – 200 г, сыр кашковал, брынза или фета – 200 г, мука – 3 стакана, яйцо для смазки – 1 шт., любой твердый сыр для посыпки – 200 г, соль, перец. В чашу миксера сложить все ингредиенты для теста и перемешать до образования однородного теста. Накрыть его пленкой и положить в холодильник на полчаса. Раскатать слоем толщиной полсантиметра, нарезать на ромбики, посыпать тертым сыром, выложить на противень, смазанный маслом, и печь до готовности. Вместе с сыром можно посыпать печенье и кунжутом.

26 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Человек, который не знал бы, что глаза могут видеть, и который никогда не раскрывал бы их, был бы очень жалок. Но еще более жалок тот человек, который не понимает, что ему дан разум для того, чтобы спокойно переносить всякие неприятности. С помощью разума мы можем справиться со всеми неприятностями. Непереносимых неприятностей разумный человек не встретит в жизни: для него их нет. А между тем как часто, вместо того чтобы смотреть прямо в глаза какой-нибудь неприятности, мы малодушно стараемся увернуться от нее. Не лучше ли радоваться тому, что Бог дал нам власть не огорчаться тем, что с нами случается помимо нашей воли, и благодарить Его за то, что Он подчинил нашу душу только тому, что от нас самих зависит. Он ведь не подчинил нашей души ни родителям нашим, ни братьям, ни богатству, ни телу нашему, ни смерти. Он, по благости Своей, подчинил ее одному тому, что от нас зависит, – разумению нашему.

Эпиктет

Народное название: Никифор, Никифоров день.

Традиции. В лесу тоже наступила весна, и талая вода просачивается в берлогу и начинает тревожить медведя. Считается, что с этого дня начинают просыпаться медведи. С давних времен это животное считалось человеком в зверином облике, обросшим шестью. Прилет гусей в эти дни – к урожайному году. А если гуси в воде полощутся – то скоро быть теплу. По последнему льду хорошо клюет плотва, окунь и язь.

Приметы

Пока теплая вода бока не промочит, медведь из берлоги не выскочит.

Именины празднуют: Акулина, Александр, Кристина, Терентий.

Имя дня – Акулина. Это древнеримское имя, которое означает «орлица», «орлиная». Эта женщина – страстная, влюбчивая, решительная и настойчивая натура. Для нее важнее всего успех в любви, а не в делах. Людей оценивает слишком положительно, из-за чего иногда страдает. Она вспыльчива, неотходчива, несколько высокомерна и заносчива, недобра. Она влюблива, пользуется успехом у мужчин, окружена поклонниками, но замуж выходит поздно. Акулина не умеет приспосабливаться, всегда выскажет свою точку зрения и одновременно легко поддается чужому влиянию.

Растение дня – овес. Для лечения желудочно-кишечных заболеваний и для диетического питания применяется такое средство: столовую ложку овсяных хлопьев или зерен залить двумя стаканами воды и варить долго (а еще лучше замочить овес или хлопья с вечера). Овес обладает потогонным и жаропонижающим свойствами: горсть измельченных растений или соломы залить литром воды, варить 20–30 минут, настоять, укутав, два часа, процедить. Принимать по полстакана 4–5 раз в день. Для лечения почек и печени народная медицина рекомендует пить молочный отвар зерен овса в соотношении одна столовая ложка на стакан молока. Начальная доза – полстакана в день. Каждый день объем увеличивается наполовину, и объем лекарства доводят до литра, затем постепенно снижают до первоначального объема. Курс лечения повторяют три-четыре раза. Полезные и лечебные свойства овса используют в косметике. Из неочищенного овса делают отвар, который используют для лечения экземы, диатеза и вос-

палительных болезней кожи. Этот же отвар применяют с косметической целью в виде маски при сухой, шелушащейся коже. При жирной коже делают маски из смеси толокна и кефира (поровну) на 14–20 минут. Маски из толокна накладывают при увядающей коже, а при сухой, шелушащейся рекомендуют примочки из отвара зерен. С отваром овса или геркулеса делают теплые ванночки для рук (10–15 минут).

Рецепт дня

Банановый кекс

Мука пшеничная – 2,5 стакана, сахар – 150 г, питьевая сода – 1 ч. ложка, бананы – 2 шт., изюм – 0,5 стакана, масло растительное – 3 ст. ложки, кофе – 1 стакан. Перемешать сухие ингредиенты (соду погасить уксусом), бананы размять вилкой, добавить в сухую смесь вместе с изюмом и растительным маслом. Залить смесь теплым кофе, перемешать. Форму смазать растительным маслом, выложить тесто, выпекать в разогретой духовке 20–25 минут.

27 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Мудрец Диоген говорил: «Только тот истинно свободен, кто всегда готов умереть». Он писал персидскому царю: «Ты не можешь сделать истинно свободных людей рабами, как не можешь поработить рыбу. Если ты и возьмешь их в плен, они не будут рабствовать тебе. А если они умрут в плену у тебя, то какая тебе прибыль от того, что ты забрал их в плен?» Вот это – речи человека свободного: такой человек знает, в чем состоит истинная свобода.
Эпиктет

Народное название: Федор, Федор-скотник.

Традиции. В этот день обихаживали домашних животных, выводили скотину во двор, чистили и скребли ее, заговаривали от дурного глаза, от беспокойствия. Крестьяне никогда не говорили – «домашние животные», всегда только – «скотина». За скотиной надо было ходить да смотреть, чтобы беды какой не случилось: «Скотину водить – не разиня рот ходить». Семью было трудно прокормить без коровы: «Корова на дворе – харч на столе». Большим подспорьем в хозяйстве крестьяне считали свинью: «Свинья – копилка, что в нее положишь, то и возмешь». Существовали и особые тайны ухода за свиньями: свиней скликать, глядя в окно, – в огород не полезут; если загонять свиней в хлев есть, то свинья поест поросят.

Приметы

На Федора-скотника мороз – всю неделю мороз.

Солнце пригрело – меняй подстилку у коров, подкинь соломы лошадям: мороз не за горами.

Именины празднуют: Ростислав, Венедикт, Ираклий, Михаил,

Имя дня – Ростислав. Это старославянское имя, которое означает «тот, чья слава растет». Этот мужчина очень упрям, капризен и умеет добиться своего, часто болеет, у него неустойчивая нервная система. Но с возрастом он избавляется от этих, прямо говоря, не слишком приятных качеств. Ростиславы талантливы, и талант их проявляется в самых разных областях. Есть среди них и священнослужители. Ростислав отличается остро развитым чувством справедливости, он – отчаянный борец за правду и на этом поприще наживает себе массу неприятностей. Характер у этих людей непростой – они себе на уме и выгоды своей не упустят. Они немного неряшливы, мало уделяют внимания своему внешнему виду, не могут расстаться со старыми вещами и годами носят один и тот же костюм. Они непритязательны в быту и не любят усложнять себе жизнь заботой о комфорте. Ростислав, рожденный в марте, отличается некоторой медлительностью, но самая несносная его черта – склонность к нравоучениям. Однако на него бывает трудно сердиться – этот человек просто обезоруживает своей добротой. Дело, за которое берется Ростислав, всегда благородное, и он убежден, что рано или поздно добьется успеха.

Растение дня – клен. В Древней Греции считали, что кленами заросли берега реки Ахеронт – подземной реки, через которую старец Харон перевозил души ушедших. Превращение человека в клен – один из популярных мотивов славянских сказаний: мать «закляла» непослушного сына, а музыканты, шедшие через рощу, где росло это дерево, сделали из него скрипку, которая голосом юноши рассказала о вине матери. Во всем мире клен – символ осени.

В Китае и Японии кленовый лист – эмблема влюбленных. Согласно традициям пенсильванских немцев, клен символизирует красоту жизни. При внимательном их изучении пятиконечные листья большинства пород кленов напоминают растопыренные пять пальцев человеческой руки; кроме того, пять концов кленового листа символизируют и пять чувств. В конце шестидесятых годов XX века листок канадского клена превратился еще и в символ мира и любви, обращаясь не только к нашим пяти физическим чувствам, но также и к высшим, духовным. По современной символике клен означает сдержанность.

Рецепт дня

Рисовая запеканка с шампиньонами

Рис – 500 г, шампиньоны – 1 кг, репчатый лук – 2 шт., чеснок – 2 зубчика, сметана – 2 ст. ложки, сливки (10 %-ной жирности) – 200 г, соль, перец, растительное масло – 3 ст. ложки, мука – 1 ст. ложка, соль, перец. Отварить рис до готовности. Нарезать и обжарить шампиньоны с луком и чесноком на растительном масле, посолить и поперчить. Приготовить заливку: отделить четвертую часть грибов, посыпать их мукой, чуть-чуть обжарить, добавить сметану и сливки. Затем взять глубокую форму и выложить слоями рис и грибы, а верхним слоем выложить заливку, можно посыпать сыром. Запекать в духовке при температуре 200 градусов 20 минут.

28 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Что мы любим детей Божиих – узнаем из того, когда любим Бога – и соблюдаем заповеди Его. Ибо это есть любовь к Богу, чтобы мы соблюдали заповеди Его; и заповеди Его не тяжки.

1-е Послание Иоанна V, 2–3

Народное название: Никандр, лесное ухоженье.

Традиции. День этот назывался лесным ухоженьем, потому что с особым уважением надо было отзываться о лесе, который был кормильцем и поильцем крестьян, давал грибы, ягоды, дичь и мясо, целебные травы и полезные корни. Чтобы не заблудиться в лесу, произносили особый заговор: «Встану я, раб Божий (имя), благословясь, пойду, перекрестясь, из избы в двери, из ворот в ворота, а из ворот в чистое поле, поклонюсь на все на четыре стороны и пойду в густой темный лес. Приду в середину густого леса и найду тут старца старого, как лунь седого, поклонюсь ему низехонько и скажу: „Гой еси, старец, как лунь седой! Скажи ты мне всю правду-истину, где живет царь Змиулан?“ – „Пойди ты в правую сторону к царю Змиулану: что не дуб стоит, Змиулан сидит; что не ветер шумит, Змиулан говорит“ – „Гой еси, царь Змиулан! Прикажи ты своим верным слугам меня, рабу Божью (имя), из сего леса темного вывести и направить на путь на дорогу“. Будьте, мои слова, крепки и лепки, отныне до веку. Замок в роте, а ключ в воду». Если в этот день особенно страшно воют в лесу волки, спать не дают, то избавиться от этого можно таким образом: когда подушку перевернешь, сразу сном спокойным заснешь. Считается, что в этот день прилетают первые чайки.

Приметы

Прилет чаек – к вешнему теплу.

Если чайки прилетели – скоро лед сойдет.

Чайки много купаются – к ненастью.

Именины празднуют: Алексей, Александр, Денис, Дмитрий, Леонид, Михаил.

Имя дня – Алексей. Конфликт для Алексея – редкость, и далеко не всегда он заметен окружающим. Просто он часто предпочитает оставаться в стороне, жить своим умом, чем заслуживает славу человека самостоятельного и уверенного в себе. Ему претят чьи-либо попытки подчинить его чужой воле, да и сам он мало склонен к насилию. Уравновешенность Алексея делает его старательным, терпеливым и вдумчивым, что способно сослужить хорошую службу в бизнесе, медицине, на дипломатической работе. Если же Алексей потеряет присущее ему равновесие, жизнь его может превратиться в настоящий ад, зато внутренние переживания, возможно, найдут свое выражение в творчестве, и мир получит еще одного писателя или художника. Алексей, родившийся в марте, – прекрасный слушатель и советчик. Он способен на сострадание и готов по мере сил оказать поддержку. Только не стоит, пожалуй, пытаться, что называется, давить на него.

Растение дня – лавр. Его применяют для лечения заболеваний щитовидной железы и опухолевых образований. Для этого взять сухого лаврового листа урожая текущего года в таком количестве, чтобы в измельченном виде его объем составил стакан. Надо, чтобы лист измельчила девочка-подросток, девственница, – это обязательное условие. Стакан измельчен-

ного до мелкой трухи листа залить пол-литра водки, настаивать две недели в темноте. Первые два-три дня принимать по чайной ложке настойки, чтобы проследить, как организм усваивает лекарство, нет ли побочных явлений, шесть дней – по столовой ложке натошак за час до еды. Следующие шесть дней – по столовой ложке утром и во второй половине дня, а последующие шесть дней принимать по столовой ложке три раза в день (в одни и те же часы). Курс лечения – три недели. Через две-три недели может появиться рвота, возможно, с выделениями черной слизи, уплотненных комков, обросших черными нитями, – это остатки опухолевых образований. При последующем обследовании опухоли не обнаружатся. Для закрепления результатов курс лечения необходимо повторить, а затем практиковать один раз в год для профилактики.

29 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

*Люби Предвечного, Бога твоего, так, чтобы через тебя и другие полюбили Его.
Талмуд*

Народное название: Серапион, Саввин, тележный день.

Традиции. В церковных святцах под этим днем числятся три мученика: Саввин, Папа и Трофим. Считалось, что в этот день заканчивается санный путь, пора готовить телегу, причем сделать это надо до половодья. В путь в этот день не собирались, а готовились к выходу в поле. Первым делом надо было привести в порядок телегу – поменять износившиеся спицы, поменять железные ободы.

Приметы

Если этот день теплый, то и весна будет теплой.
На Саввина сани покинь, телегу подвинь.
Облака плывут быстро и высоко – к хорошей погоде.
Солнце в облака садится и черно – к дождю.
Снег скоро тает, а вода бежит дружно – жди мокрого лета.
Сверху печет – снизу течет.
С гор вода, а рыба со стану (с зимовья).
Если весенняя вода течет медленно, то год будет тяжелым.
Если ворона в луже купается – скоро тепло наступит.

Именины празднуют: Антон, Александр, Денис, Емельян, Иван, Павел, Роман, Тимофей, Юлиан.

Имя дня – Антон. Это имя произошло от древнеримского родового имени Антоний, означает оно «вступающий в бой», «состязающийся в силе». Антон сразу же располагает к себе. Основные черты характера этого мужчины во многом схожи с характером матери, но опорой в детстве для него является отец. К родителям Антон относится всегда с любовью и уважением. Антон не боится работы, с охотой берется за любые дела и в итоге умело справляется с ними. На работе он станет мастером своего дела, может стать и талантливым ученым. Любит книги и читает их с огромным удовольствием.

Антон, родившийся в марте, рано женится, брак его удачен, дети радуют его своими успехами. Этот мужчина – идеальный отец, на его попечение можно оставлять малыша чуть ли не с рождения.

Растение дня – боярышник. Считалось, что цветущий боярышник возвещает приход весны, в Древней Греции он был посвящен богу брака Гименею. По русским преданиям, жила в деревне девушка с цветом лица, схожим с облитым зарей снегопадом, и со строгими зелеными очами, похожими на плоды созревающего боярышника; верность, чистоту и взаимность ценила она превыше всех достоинств. По утрам девушка любила собирать цветы и травы, умело составляла из них букеты, важным компонентом которых являлись цветы, листья и ягоды боярышника. На беду, подрастающей красавицей любовались не только жители деревни, но и внук Чингисхана, будущий Бату-хан. Уже несколько дней он безуспешно пытался вступить с девушкой в разговор, но молодница отвечала отказом: три месяца она была уже помолв-

лена с синеглазым русичем и со дня на день ждала сватов. Не выдержал Бату. Воровски выследил девушку и пошел по пятам. Не испугалась русиянка. Прижалась спиной к боярышнику и выхватила из-под одежды кинжал. Когда Бату не остановился и перед этим, ударила себя в грудь и скатилась к подножию растения. Никто не помнит ныне, как звали молодую русиянку, но знают, что в ее честь молодых девушек величали на Руси боярышнями, барышнями, а молодых женщин – боярынями. Другое его название – дерево девственности. Римляне полагали, что запах боярышника изгоняет злых духов, поэтому они помещали его листья в колыбель. В Англии считали, что этот куст – ведьма, превратившаяся в дерево. В некоторых легендах говорится, что венец Спасителя был не из терна, а из боярышника.

Рецепт дня

Кольца кальмара к пиву

Филе кальмара – 3 шт., яйцо – 1 шт., панировочные сухари, специи, растительное масло для жарки. Филе кальмара нарезать кольцами толщиной 5 мм, обсушить салфеткой, яйцо взбить. В панировочные сухари добавить специи по вкусу (соль, перец черный, паприку), хорошо перемешать. В сковороде разогреть масло. Кольца кальмара обмакнуть в яйцо, затем обвалить в панировочных сухарях, обжаривать в масле с двух сторон до образования золотистой корочки. Эту закуску можно подавать к пиву или к праздничному столу, вкусно и просто.

30 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Солнце непрестанно изливает свой свет на весь мир, но свет его не исчерпывается этим; точно так же должен светить твой разум, разливаясь по всем направлениям. Он льется всюду, не исчерпываясь, и когда встречает препятствие, не должен проявлять ни раздражительности, ни гнева, а освещать спокойно все то, что жаждет принять его, не падая, не утомляясь, покрывая все обращенное к свету и оставляя в тени только то, что само отвергается от лица его.

Марк Аврелий

Народное название: Алексей – с гор вода, Алексей Божий человек, Алексей теплый, Алексей – пролей кувшин, солногрей, водотек.

Традиции. В это время снег тает бурно, поэтому этот день и получил название Алексей – с гор вода. Называли его теплым, потому что приходит настоящая весна, а с ней и тепло. Считалось, что если в эти дни появятся большие ручьи, то половодье будет большим и широко разольется по полям и лугам. Садиться в сани в этот день запрещалось: прокатят они тебя мимо желаний. В этот день их убирали до будущей зимы. День гусиных боев, спускают гусаков. Этот день посвящался березе – одному из самых любимых деревьев, символу мира и чистоты помыслов. В этот день собирали березовые почки. За столом в этот день всей семьей пили березовый сок или специально приготовленный медовоберезовый взвар, или сбитень.

Приметы

Если на Алексея тепло, то и весна будет теплой.

Алексей – из каждого сугроба кувшин пролей.

На Алексея с гор вода, а рыба со стану (с зимовья) трогается.

Каковы на Алексея ручьи (большие или маленькие), такова и пойма (разлив).

На Алексея теплого доставай улья.

На Алексея покинь сани, а телегу подвинь, сряжай телегу.

Алексий зиму-зимскую на нет сводит.

Именины празднуют: Гавриил, Александр, Алексей, Виктор, Макар, Павел.

Имя дня – Гавриил. Мужчина с таким именем – прирожденный лидер. Часто он владеет несколькими языками, как правило, рационалист, делает хорошую карьеру. Гавриил не поддается влиянию, может выслушать совет, но всегда сделает по-своему. Внешнее спокойствие мужчин с этим именем обманчиво – они хорошие актеры и свои трудности умеют хорошо скрыть, по природе они оптимисты. Занимаются спортом, но больших результатов не достигают, делают это во имя здоровья. Хорошие семьянины, дети их очень любят. Гавриил любит долгие телефонные беседы, прекрасно может излагать свои мысли и письменно, и устно. Талисман Гавриила – тюльпан, цвет – белый, камень – изумруд. Это имя лучше всего подойдет для людей, родившихся под знаками Льва, Весов, Стрельца и Водолея. У Гавриила, родившегося в марте, лучше всего складываются отношения с женщинами по имени Анна, Елена, Ирина и Марина. С Евой и Ниной его отношения складываются менее счастливо.

Растение дня – береза. В одной древней легенде рассказывается о возникновении березок. Языческий славянский бог солнца Хорс никогда не видел красавиц-русалочек, поскольку

Мать-Река не разрешала им играть на берегу ясным днем, а всегда отпускала на берег только звездной ночью. Но однажды задержались русалочки на травке до восхода солнца. Увидел их Хорс и влюбился. Стал он горячими поцелуями обжигать нежную русалочью кожу да не пускать прелестниц в спасительную речную прохладу. Увидела Мать-Река, как больно и страшно ее дочерям, и решила спасти их от гибели, превратив в белоствольных красавиц – берез. Но и на коре деревьев остались навсегда черные ожоги от поцелуев Хорса. Вот так и появились на Руси березы. В этот день собирали березовые почки. Вот что читаем о них в одном старинном лечебнике: «Смолистые березовые почки, собранные весной и настоянные в пенном вине, составляют отличный, ранозелительный бальзам, который с пользой употребляется для примачивания ран, происшедших от ушибов и порезов. Березовые почки, настоянные в деревянном масле, весьма полезны в ревматических болях; масло это готовится таким образом: на бутылку масла положи две горсти почек, поставь в теплое место, дай стоять две недели, потом процеди масло и хорошенько выжми почки. При употреблении должно масло подогреть, чтоб оно было теплое, и натирать больную часть тела, ложась в постель».

31 марта

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Кто от наказания Божия становится лучшим в своем поведении, тот должен радоваться постигшим его страданиям, потому что они принесли ему великую пользу, и возносить за них благодарение к Богу, как за всякое другое счастье.

Талмуд

Народное название: Трофим, Трофим-Евкарп, Трофим и Евкарп, Кирилл, Кирилл – дери полоз.

Традиции. Почему этот день называли «дери полоз»? Потому что, выехав утром на санях на растаявший на мартовском солнышке и подмерзший за ночь наст, можно было действительно ободрать полозья.

Приметы

Зима обманет, верейный столб, на котором ворота висят, вкривь двинет – мужику забот прибавит.

На Трофима-Евкарпа спереди и сзади – зима.

Прошел Алексей (30 марта), а Кирилл говорит: «Еще не сей».

Кирилла Евдокия (14 марта) обманула, зазвала в гости, а сама греет кости.

Прилетит кулик из-за моря, принесет весну из загорья.

Нет того подрядчика, чтобы весну к сроку выставлял.

Снег долго лежит грудами – скотине легкий год (будет много корму).

Снег шершавый (подтаявший) – к урожаю, гладкий – к неурожаю.

Если ворона высоко вьет гнездо – возможно половодье.

Именины празднуют: Наталья, Даниил, Дмитрий, Кирилл.

Имя дня – Наталья. За внешним спокойствием этого имени скрывается значительный темперамент. Вполне возможно, все было бы иначе, не будь имя столь распространенным, как это отмечается в наши дни. Его тихое начало и излишняя привычность делают имя малозаметным, и потому так резко проявляется контраст со звучным и энергичным последним слогом. В результате имя Наталья – это тот самый омут, в тишине которого может оказаться не одна дюжина чертей как в плохом, так и в хорошем смысле этого слова. Нельзя сказать, что Наталья отличается какой-то сверхактивностью, скорее даже наоборот. Нередко, предоставленная самой себе, она превращается в замкнутого человека, предпочитающего скрывать свои эмоции. Другое дело, что энергетика имени предполагает довольно острую реакцию на какие-либо раздражители. Самолюбие Натальи раз за разом будет подвергаться новым испытаниям и с годами может стать довольно болезненным. Вот только если с возрастом человека хвалят все реже и реже, то критики и замечаний почему-то не убывает. Наталья, родившаяся в марте, рано выходит замуж, ее брак удачен, хотя вначале молодая пара сталкивается со значительными трудностями. Детей эта женщина не любит и старается завести их как можно позже.

Растение дня – мать-и-мачеха. В народной медицине применяются листья мать-и-мачехи при разных видах грудных и легочных болезней. Кроме того, напар из смеси листьев и цветков мать-и-мачехи в дозе 20–30 г на литр кипятка принимают при катарах желудка и кишок, при почечных заболеваниях, при катаре мочевого пузыря. Один из лучших рецептов

тов приготовления мать-и-мачехи: свежие листья собираются в экологически чистом месте, обмывать их нежелательно. Целиком кладут листья на дно посуды слоем толщиной в 1 см. Сверху таким же слоем насыпают сахарный песок. Повторяют слои, пока посуда не заполнится доверху, закрывают крышкой. Место соединения крышки обмазывают тестом или глиной. Закапывают на полуметровую глубину в землю на три недели. На килограмм полученной массы добавляют 500 г меда и размешивают. Принимают по столовой ложке три раза в день.

Рецепт дня

Винегрет с фасолью

Отварная свекла – 2 шт., отварной картофель – 4 шт., отварная фасоль – 1 стакан, соль, перец, майонез, зелень укропа и петрушки. Вареные картофель и свеклу нарезать ломтиками или кубиками, добавить фасоль, мелко нарезанную зелень, посолить, поперчить и заправить майонезом.

Апрель



Традиции месяца

Апрель – априлий, априлит, снегогон, снегосгон, снеготок, березозол, березозоль, березозор, водолей, водопол, цветень, парник, парильник, капельник, зажги снега, заиграй овражки – второй месяц весны, четвертый месяц года. Название месяца происходит от латинского слова «априлис» – согреваемый, согретый солнцем, солнечный. Это был месяц весеннего открытия природы и посвящался он богине любви и красоты Венере. В Древней Руси апрель был вторым месяцем. Позже, до 1700 года, он считался восьмым, а после реформы Петра I стал четвертым по счету. Раньше на Руси этот месяц назывался пролетником, так как предвещал скорый приход лета; у поляков он носил название «кветень»; чехи и словаки именовали апрель «дубень». Апрель в старину также называли «цветень», так как в этом месяце распускаются первые цветы. Этот месяц называли березозолом, то есть злым для берез, поскольку в это время начинают заготавливать березовый сок, что наносит березам глубокие раны. Первые 15 дней месяца – снеготаяние, а с 16 по 30 апреля – оживление весны. По астрономическому календарю до 14 апреля солнце находится в созвездии Рыб, а с 14-го – в созвездии Овна. В этом месяце начинаются полевые работы.

Приметы

Февраль богат снегом, апрель – водою.

В апреле земля прееет, томится.

Не ломай печи – апрель еще на дворе.

Апрельские ручьи землю будят.

Апрель обманет, под май подведет, а май тепел, да холоден.

Апрель с маем – всему году ключ.

Весною дождь парит, а осенью мочит.

Весна днем красна.

Весна – зажги снега, заиграй овражки.

Глубже посеешь весной – будешь с хлебом зимой.

Ни холоднее марта, ни теплее мая не бывает апрель.

От снега до листа – таков апрель-водолей.

Апрельские лучи будят землю.

Вода на пользу, пригодится в майскую пору, когда с дождями заминка выходит.

Солнышко с апрельской горки в лето катится.

Апрельский скворец – весне гонец.

Апрель – вешние воды.

Апрельские ручьи землю будят.

Снег в апреле – внучок за дедушкой пришел.

Апрель сипит да дует, бабам тепло сулит; а мужик глядит – что-то будет.

Играй пока, матушка Ока, апрель на дворе.

Если во время апрельской грозы раскаты грома слышатся долго, но не резко, – жди затяжного ненастья, а если отрывисто – будет ясно. Если сверкает молния, а грома не слышно – к сухому лету.

1 апреля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Помни, что разумение твое, имея свойство жизни в самом себе, делает тебя свободным, если ты не подгибаешь его служению плоти. Душа человека, просвещенная разумением, свободная от страстей, затмевающих этот свет, есть настоящая твердыня, и нет прибежища для человека, которое было бы вернее и неприступнее для зла. Кто не знает этого, тот слеп, а кто, зная, не входит в твердыню разума, тот злосчастный.

Марк Аврелий

Народное название: Дарья-повалиха, Дарья – грязные проруби, Дарья грязная, грязниха, маркая, грязнопруд, Дарья – оклады проруби, Дарья – грязные пролубницы, пролубницы, Дарья-поплавиха, обманный день, Хрисанф и Дарья, Дарья-поплавиха.

Традиции. Этот день получил свое название, потому что солнце греет все сильнее, и у воды, у прорубей, становится все грязнее и грязнее, бережки обламываются. От талой воды вода в реках и озерах становится желтой, грязной. В народе считали, что эта грязь пачкает одежду лишь тех, кто отягощен нечистыми помыслами, поэтому определить плохого человека в это время легко – достаточно взглянуть на его одежду. **В народе примечали:** каков этот день – таково будет и 1 октября, и наоборот. В этот день прилетали первые коршуны. С этого дня начинали белить холсты, говорили: «Стели кросна (то есть длинные тонкие холстины) по заморозкам». Когда ткань расстилали под яркое солнце на снег, то она под лучами солнца отбеливалась, а от мороза становилась мягче. После долгой зимы в этот день просыпался домовой. Его угощали хлебом с молоком и веселили зрелищами: шутили, надевали одежду наизнанку, на ноги – разные носки и обувь. Нужно всячески обманывать друг друга, чтобы сбить его с толку. В апреле девушки стараются обмануть как можно больше людей, думая, что в таком случае женихи не проведут их, а напротив, они сами будут водить молодых людей за нос.

Приметы

Вот пришли и Дарьи – грязные пролубницы.

Ранняя весна – большое половодье.

Если вешняя вода на Дарью идет с шумом – хорошие травы будут, а когда тихо – трава плохо вырастет.

Если навоз на дорогах вытаивает – к доброму году.

Дарья проруби обгадила.

Если верба цветет – выставляй пчел.

На Дарью проруби мутятся.

Апрель обманет, под май подведет.

На Дарью-повалиху тают снега.

Не видно ночью звезд – жди теплой погоды.

Именины празднуют: Дарья, Дмитрий, Иван, Иннокентий, Софья.

Имя дня – Дарья. Вступая в брак, эта женщина считает, что совместная жизнь должна начинаться «с нуля»: все добрачные увлечения, романы, привязанности должны быть вычеркнуты. Для семейной жизни берется только то, что позволит ей и мужу чувствовать себя счастливыми. Дарья сразу начинает ладить со всеми родственниками мужа, приглашает их в гости. Любит заниматься домашним хозяйством. Ее страсть – это всевозможные варенья, соленья и

консервирование. Бережет самолюбие мужа и при посторонних всячески избегает делать ему критические замечания. Дарья, родившаяся в апреле, предрасположена к травмам, ей нельзя курить из-за слабых легких и бронхов.

Рецепт дня

Салат с печенью трески

Печень трески или минтая – 1 банка, репчатый лук – 1 шт., пекинская капуста – 1 небольшой кочан, твердый сыр – 100 г, майонез. Лук натереть на терке или мелко нарезать и замариновать в смеси соли, сахара, уксуса или лимонного сока в произвольной пропорции. Оставить лук в маринаде на 10–15 минут, жидкость слить. Нарезать на маленькие кусочки печень трески (не размять, а именно нарезать), пекинскую капусту нашинковать, сыр натереть на терке. На блюдо для салата выложить сначала маринованный лук, потом печень трески, слой майонеза, пекинскую капусту, опять слой майонеза, тертый сыр.

2 апреля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Подобно тому, как факелы и фейерверки бледнеют и делаются невидимыми при свете солнца, так и ум, даже гений, а равно и красота блекнут и затмеваются пред сердечной добротой.

Шопенгауэр

Народное название: Фотиния, Фотиния-самарянка, колодезница.

Традиции. Мученица Фотина (Светлана), память которой отмечается в этот день, – самарянка, с которой Иисус Христос беседовал у колодца близ города Сихаря. Имя Фотина получила при крещении. Она обратила многих ко Христу, за что и окончила свои дни трагически – ее бросили в колодец. Поэтому верили, что в колодезной воде осталась душа святой покровительницы, а вода, взятая из колодца в этот день, лечит лихорадки. В некоторых областях ей даже служили специальные молебны или использовали такой способ лечения болезни. Писали на бумаге тропарь мученице Фотинии и, завязав эту записку в ветошку, давали больному носить ее на шее три или девять дней, а потом заставляли его или проглотить записочку, или сжечь ее вместе с ветошкой на страстной свече и съесть оставшийся от нее пепел. Еще в этот день поклонялись льну. Утром выносили из изб на улицу красивые вещи из льна и развешивали их на заборах, поленницах дров, калитках, на крыльце. Рушниками украшали ветви березы. С очень длинными (от двух до шести метров) свадебными льняными полотенцами девушки водили хороводы.

Приметы

Где в апреле река, там в июле лужица.

Не все ненастье, проглянет и ясное солнышко.

Не ломай печей, еще апрель у плечей (еще возможны холода).

Мокрый апрель – хорошая пашня.

Именины празднуют: Светлана, Александра, Василий, Виктор, Виссарион, Герман, Иван, Клавдия, Максим, Мария, Мирон, Никита, Прасковья, Севастьян, Сергей.

Имя дня – Светлана. Это имя славянского происхождения, означает оно «светлая». Эта женщина отличается противоречивым и сложным характером. Она очень высокого о себе мнения, но учится средне, у нее нет особенных способностей, благодаря которым она выделялась бы среди сверстников. Много времени уделяет общественной работе, любит командовать. Легко принимает сказанное людьми на веру. В то же время Светлана – добрый человек и способна оказать человеку совершенно бескорыстную помощь. Светлане нравится находиться среди мужчин, общение с женщинами не доставляет ей такого удовольствия. В случае постоянных неудач в жизни способна извлечь уроки из совершенных ошибок и круто изменить свой образ жизни. Может поменять работу, стать более уступчивой и общительной. Хорошо приспособляется к обстановке. Не лишена трудолюбия. Светлана, родившаяся в апреле, в молодости особенно тщательно следит за своей внешностью, в одежде старается следовать моде, но иногда ей изменяет чувство меры. В более зрелом возрасте ее отличает настоящая элегантность.

Растение дня – лен. Если ежедневно на ночь пить напар из льняного семени (чайная ложка на стакан кипятка), причем не процеживая, вместе с семенами, можно быстро избавиться от хронического запора. Отваром льняного семени лечат диарею: столовую ложку семян залить 1,5 стакана воды, довести до кипения, проварить на слабом огне 10 минут, процедить и сделать клизму. Для смягчения кожи и ускорения созревания нарывов применяют горячие пластыри-компрессы из порошка растертых семян льна, смоченных кипящей водой.

Рецепт дня

Рыба, запеченная в фольге

Речная или морская рыба (лучше скумбрия) – 4 шт., растительное масло, лимонный сок, чеснок, соль, перец, зелень. Подготовленные тушки рыбы промыть, обсушить полотенцем, натереть солью, перцем, чесноком, пропущенным через пресс, сбрызнуть лимонным соком и завернуть в фольгу так, чтобы получился конвертик. Концы фольги завернуть кверху. Конвертики положить в духовку и запекать примерно 30–45 минут. Затем фольгу разрезать ножом, чтобы рыба покрылась корочкой, и запекать еще около десяти минут.

3 апреля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Музыка и сладкая пища заставляют странника остановиться, но разум безвкусен, не имеет запаха, его не видно, когда смотришь на него, и не слышишь, когда слушаешь его, а между тем польза его неистощима. Самое могущественное в мире то, что не видно, не слышно и не осязаемо.

Лао-Цзы

Народное название: Фома, Фомин день.

Традиции. В этот день заканчивались зимние забавы – санки убирали до следующей зимы. Также меняли обувь – по сырому снегу в валенках далеко не уйдешь, поэтому надевали берестяные лапти. К домам вновь приходили лихорадки-лихоманки, которые пользовались любой возможностью проникнуть в дом – могли просочиться в колодец с грязной водой, а затем уж и в дом попасть. В этот день лучшей защитой от лихорадок считались печная зола и угли, которые сохраняли тепло и охранительную силу огня. Надо было взять из печи горячие угли и золу, положить их в платок или полотняную тряпицу и приложить к больному месту. Считали, что испугается жара лихоманка – и вон из дома бросится. Говорили: «Фома лихорадку гонит». Способов избавления от этой напасти было множество, в том числе и заговоров. Были среди них и довольно простые, и очень сложные. Чтобы избавиться от болезни, надо было двенадцать раз подряд утром и вечером говорить такие заговорные слова: «Вечерняя (утренняя) заря-зарница, красная девица, отгони от раба Божьего (имя) Иродову дочку. Заря-зарница, молодая вдовица, отгони от раба Божьего (имя) Иродову дочку». Считался верным и такой способ. Три вечера надо было парить больного в бане, три дня говеть, три дня ходить по улице с открытой головой. Затем в пустой избе знахарь ставит миску с водой, вокруг нее кладет соль, уголь, золу. Больной должен лизать по очереди эти предметы, а знахарь читает в это время такой заговор: «Соль солена, зола горька, уголь черен. Нашепчите, наговорите мою воду в миске на отогнание лихорадки лихой. Ты, соль, услоди, ты, зола, огорчи, ты, уголь, очерни! Моя соль крепка, моя зола горька, мой уголь черен. Кто выпьет мою воду, отпадут все недуги!» Потом заговоренной водой поят больного.

Приметы

Гром в этот день знаменует урожайный год.

Березовый сок течет обильно – к дождливому лету.

Именины празднуют: Яков, Владимир, Кирилл, Татьяна.

Имя дня – Яков. В случае каких-либо конфликтов с Яковом не стоит, наверное, слишком сильно обижаться на его горячность, в ближайшее время от нее не останется и следа. Больше того, нередко именно этого человека удобно привлекать для разрешения чужих конфликтов в роли третейского судьи. Он хорошо подойдет на роль миротворца. Но если вы собираетесь с ним поторговаться или, не дай бог, решать финансовые споры, то здесь следует поменьше обращать внимание на его добродушие. Лучше всего это имя подходит людям, родившимся под знаком Тельца. Планета-покровитель Якова – Меркурий, цвета – малиновый и стальной, счастливый цвет – коричневый, камень-талисман – яшма. Святые покровители Якова – Иаков Заведеев, Иаков Алфеев и Иаков-ревнитель. Яков, родившийся в апреле, чаще всего свое упорство спишет на твердость своих партнеров или даже на жену, при этом про-

должая гнуть свою линию. Этот человек прекрасно знает, чего хочет, и непременно добьется своей цели.

Рецепт дня

Голубцы овощные

Белокочанная капуста – 1 кг, морковь – 3–4 шт., корень петрушки – 1 шт., корень сельдерея – 200 г, репчатый лук – 3–4 шт., шампиньоны – 300 г, рис – 1 стакан, томатная паста – 2 ст. ложки, зелень, соль, перец. Кочан капусты разобрать на листья и слегка отварить их в кипящей воде. Откинуть на дуршлаг, вырезать или отбить молотком твердые части. Приготовить начинку. Очищенные и вымытые овощи нашинковать соломкой и потушить на растительном масле до полуготовности, охладить. Грибы отварить и мелко нарезать. Рис отварить в подсоленной воде, откинуть на дуршлаг и смешать с овощами и грибами, хорошо перемешать. Сделать голубцы: на середину капустного листа положить ложку овощной начинки и свернуть рулетиками или конвертиками. Голубцы обжарить на сковороде, сложить в сотейник, до половины залить водой или овощным бульоном и тушить полчаса. Когда жидкость закипит, попробовать и при необходимости посолить. Когда голубцы будут почти готовы, развести томатную пасту бульоном, полить голубцы и тушить до готовности.

4 апреля

Из мыслей на каждый день, собранных Львом Толстым

Суд же состоит в том, что свет пришел в мир; но люди более возлюбили тьму, нежели свет, потому что дела их были злы. Ибо всякий, делающий злое, ненавидит свет и не идет к свету, чтобы не обличились дела его, потому что они злы. А поступающий по правде идет к свету, дабы явны были дела его, потому что они в Боге соделаны.

Ин. III, 19–21

Народное название: Василий-солнечник, Василий теплый, Василий-капельник, Василий, Василий-парник, солнечник, тепляк.

Традиции. Этот день называют солнечником, потому что в день этого святого выходили смотреть на восход солнца и гадали по нему о наступающем годе. Если в этот день при восходе солнца видны вокруг него красные круги, то год обещает хороший урожай. Теплым его называют, так как наступает уже настоящее тепло. Вовсю звенит капель, и в народе говорили: «Задолбил зиму Василий Капельник». На снегу под солнцем белили холсты и приговаривали: «Василий-солнечник, отбели наши холсты белее снега».

Приметы

Василий-солнечник капелью велик.

Как ни горяч Василий-капельник, а кафтан скидывать рано.

Когда на сходе снега на почву ложится паутина, лягушки вначале заквакают, а потом замолкнут из-за вернувшихся холодов – будет помеха урожаю.

Шкура сходит со зверей, а снег – с полей.

Именины празднуют: Таисия, Аглаида, Аполлинария, Василий, Василиса, Дарья, Исакий, Сергей.

Имя дня – Таисия. Это имя имеет очень древнее происхождение, по всей видимости, оно означает «принадлежащая богине Изиде», «плодородная» и впервые появилось в Древнем Египте. Есть еще другие формы – Таисья и Таиса. Культ богини Изиды по своему происхождению египетский, так что покровительница имени – Таисия Египетская. В Египте богиня Изида была одной из наиболее почитаемых, ее культ широко распространился по странам Средиземноморья и, в частности, попал в Грецию. Изида была описана в мифологии как жена и сестра бога Осириса и мать бога Гора. Она служила олицетворением супружеской верности, материнства, плодородия, водной и ветровой стихий, волшебства и мореплавания. Изображалась Изида с головой или рогами коровы. Ее статуи, на которых богиня стояла с младенцем Гором на руках, повлияли на иконографию Богоматери. Это спокойная, общительная, рассудительная, любознательная женщина, она будет серьезно изучать незнакомых людей, внимательно присматриваясь к ним. Она стремится к тому, чтобы ее жизнь не была обыденной, и уверена, что рассчитывать может только на себя. Она не очень везучий человек, но никогда не падает духом, лишь сжимает кулаки, распрямляет спину и продолжает идти своим тернистым путем. Сознательно к карьере не рвется, но может успешно продвигаться по служебной лестнице. Хороша как в роли исполнителя, так и в роли руководителя. Жизнь может подарить Таисии, родившейся в апреле, потрясающую любовь. Семью она строит активно и энергично, а трудолюбие и энергию сохраняет до глубокой старости.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.