

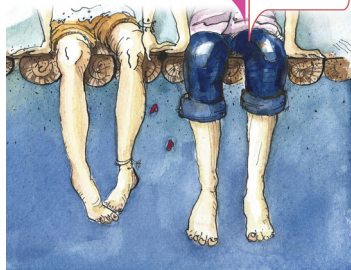
Более 200 000 просмотров на YouTube



Сатья **дас**

**#НЕСКУЧНАЯ
ПСИХОЛОГИЯ**
для тех, кто

разочаровался,
отчаялся
или так и не понял,
что такое
счастливые
отношения



Сатья Дас

**Нескучная психология для тех,
кто разочаровался, отчаялся
или так и не понял, что такое
счастливые отношения**

«АСТ»

2016

УДК 159.922.1

ББК 88.5

Дас С.

Нескучная психология для тех, кто разочаровался, отчаялся или так и не понял, что такое счастливые отношения / С. Дас — «АСТ», 2016 — (Умный тренинг, меняющий жизнь)

Его называют великим мудрецом нашего времени. Его духовное имя – Сатья дас, а основа его учения – древние ведические знания. Он автор и ведущий популярнейших семинаров «Нескучная семейная психология» и «Очарование женственности». Его выступления посещает огромное число мужчин и женщин, в Интернете ролики с его лекциями набирают сотни тысяч просмотров. Потому что известно, что после общения с Сатъей сбываются мечты!.. К ногам никому ненужных одиночек начинают падать и сами собой укладываться в штабеля толпы обожателей, несчастные жены снова становятся любимыми и желанными, а их мужья добиваются успеха. Эти превращения – не волшебство. У отношений мужчины и женщины есть свои законы, неумолимые, как законы физики или математики. Какова природа женщин и мужчин, каковы их ценности, в чем их обязанности? Как правильно вступать в отношения? Как не совершить досадных ошибок? И как из просто женщины стать Божественной Женщиной? Ответы на эти и другие сложные вопросы вы найдете в книге. И конечно, ее отличает фирменный стиль Сатъи – с юмором о проблемах, просто – о сложном.

УДК 159.922.1

ББК 88.5

© Дас С., 2016

© АСТ, 2016

Содержание

С чего все началось	8
Послание	9
Чего хочет женщина	10
О чем эта книга	11
Природа женственности	12
Мы такие разные	13
Эмоции и разум в мире мужчины и женщины	14
Как думают мужчина и женщина	14
Как мужчина и женщина воспринимают информацию	15
Уровень мужчины и уровень женщины	15
Энергия мужчины и женщины	17
Как меняются мужчина и женщина	18
Любовь в жизни мужчины и женщины	18
Проблемы в мире мужчины и женщины	19
Божественная природа женщины	21
От чего зависит божественность женщины	21
Кто может испортить божественную природу женщины?	22
Как пробудить божественную природу	22
Божественная женщина должна выбирать окружение	22
Божественная женщина не должна служить	24
Божественная женщина не должна стремиться выскочить замуж	24
Божественная женщина должна уметь выговариваться	25
Камни преткновения на пути к женственности	26
Как быть Настоящей Женщиной	31
Золотые правила женственности	31
Конец ознакомительного фрагмента.	32

Сатья дас

Нескучная психология для тех, кто разочаровался, отчаялся или так и не понял, что такое счастливые отношения

© Сатья дас (Яковлев С.), 2016

© ООО «Издательство АСТ», 2016

* * *

Я – Богиня!

Это что-то феерическое! Под впечатлением переосмыслила свою жизнь. У меня нет мужа, но я теперь точно знаю, кого мне искать. Недавно судьба подкинула мне проверку на прочность, и я ее прошла: ко мне приклеился очередной безответственный поклонник. Раньше я бы мучилась противоречивыми желаниями сделать попытку завязать с ним прочные отношения и как-то перетерпеть неизбежные требования секса для знакомства. Страдала бы от положения ничтожной тетки, которую облагодетельствуют сексом, и от жалких знаков внимания в виде дохлого цветочка, потому что так принято. Сейчас я живу, точно зная, что я – Богиня. Я – Шакти. Я – сила, без которой мужчина – ноль. А мужчина – это Бог, это Сознание, без которого моя сила – хаос. А что самое интересное – знакомые мужчины на работе и незнакомые на работе и в спортклубе стали как-то удивленно на меня смотреть, как зачарованные, открывать передо мной двери и делать другие галантные жесты.

Анна

Сатья – Великий Человек-мудрец нашего времени!

Мы с мужем несказанно рады тому, что Сатья вошел в нашу жизнь. Благодаря ему в нашей семье появились истинные знания о семейных отношениях, здоровом питании, предназначении, духовной составляющей жизни и многом другом, они внесли в наши с мужем отношения взаимопонимание и дали ответы на многие волнующие нас вопросы. Когда нас с мужем спрашивают: «Как вам удалось выстроить такие отношения?», мы отвечаем: «Мы слушаем лекции Сатьи!»

Наталья

Может убедить даже скептика!

Очень благодарна Сатье за здоровый юмор в его лекциях! Это то, что порой так нужно! Мой муж весьма негативно относился к моим увлечениям

ведической философией, но я несколько раз послушала при нем лекции в исполнении этого замечательного человека, и мой муж понял, что эти лекции не пудрят мне мозги, что это нормальные и здравые рассуждения о жизни, религии, семье и других вещах. Это я к тому, что стиль Сатьи – это то, что нужно для скептиков типа моего мужа. И спасибо ему за это огромное!

Анна

Хочется жить и меняться!

Скажу просто – после лекций Сатьи хочется жить и меняться. Лекции, при всей серьезности тематики, невероятно оптимистичны и дают много сил. Сам же лектор очень харизматичен и обаятелен, в нем столько энергии, что он может донести ведические знания даже до самых закрытых и консервативных душ. Лекции помогают мне и многим моим друзьям. Огромное спасибо Сатье и дальнейшего вдохновения на его Пути.

Марина

Счастью нет предела

Да, в голове полный переворот и хочется реально «обнулиться» и начать всё снова!

Татьяна

Потрясающая находка для женщин!

Сатья – потрясающая находка для женщин, да и что там кривляться – для мужчин. Мудрость всего мира в его лекциях!!! Ведические знания бесценны тем, что они не от религии, а от Бога. А доброжелательность и юмор Сатьи помогают усваивать эти «законы жизни». Спасибо огромное!!!

Ольга

Сердце насыщается истиной!

Что происходит на лекциях Сатьи?

1. Сердце насыщается истиной, ум успокаивается, разум счастлив.
2. Душа радуется, а от смеха через полчаса болят скулы.
3. Получаешь ответы на многие вопросы, ничего не спрашивая. Ну а если спросишь, спокойствие гарантировано.

Сергей Яковлев – невероятная личность. Огромное ему спасибо и низкий поклон за его Труд.

Марина

Моя жизнь наполнилась светом!

Выражаю огромную благодарность Сатье дасу! Моя жизнь наполнилась светом солнца, и теперь я счастлива, я обрела смысл жизни снова, после долгих переживаний, правильно ли я поступаю. Спасибо Вам!
Светлана

Как получить мудрость, не набивая шишки!

То понимание основ отношений и тааааких различий в паре мужчина-женщина, которое нарабатывается и опытом и интуитивно, а также в результате долгих самокопаний с возможным набиванием множества шишек, а уж с переживаниями-то точно, в лекциях Сатьи преподносится с юмором, «на ладошке». **БЕРИТЕ И ПОЛЬЗУЙТЕСЬ С ЛЮБОВЬЮ!** Еще и посмеетесь над собой. Своим семейным детям скинула по несколько лекций – в восторге!
Наталья

* * *

Слушаю лекции многоуважаемого Сатьи несколько месяцев. Это знание серьезно изменило мою жизнь. Я **БЛАГОДАРНА** за мудрость и правильность услышанного от Сатьи. Я рассталась с гражданским мужем, найдя ответ на вопрос: почему не клеится, почему нет уважения и заботы. Я очень жалею, что не слышала этого раньше, но, как говорят на Востоке: «Учитель приходит, когда ученик готов». Нравится подача материала – повышается настроение, уверенность в том, что все будет хорошо. Для меня на момент реорганизации жизни это было (и есть!) очень важно. Я стала верить, что есть на белом свете **ХОРОШИЕ**, умные, добрые, заботливые мужчины. Для меня это большой прогресс! С уважением и благодарностью.
Женщина

С чего все началось

Начнем с того, что я не являюсь психологом. Просто я давно женат – и с этим нужно было что-то делать. Через полтора десятка лет брака вдруг выяснилось, что я в этом вопросе совсем не разбираюсь. Что мои желания почему-то не совпадают с моими возможностями. Я очень хотел быть счастливым и любящим мужем, но что-то не складывалось. Чем больше я прикладывал усилий, тем меньше мне нравился результат. Почему так? Ведь я не идиот, не глупец, не лишен талантов. Что не так? Я стал почитать разную литературу, слушать лекции, но ответы пока не находились.

И вот судьба свела меня с удивительным человеком. Как всегда в моей жизни, я был против всего нового, но обошлось. На одном из наших мероприятий я оказался на несколько дней в одном гостиничном номере с Русланом Нарушевичем. Это удивительный человек, психолог, астролог, музыкант, духовно практикующая личность. Нет лучшей рекламы автору, чем личное знакомство. Я понял, что именно он поможет мне ликвидировать пробел в моем семейном образовании.

Я начал слушать лекции, и удивительным образом все стало отзываться во мне. Он говорил то, что я должен был знать, но не знал. Но с каждым словом я был согласен. Дело даже не в каких-то навыках, а в настроении. Там была миссия, идея, понятная цель, а главное уверенность, что все так и должно быть.

Со временем подтянулись книги. И я нашел их удивительными, хотя сделаны они были не на самом высоком профессиональном уровне. Они были транскрибированы с лекций и поэтому содержали некий хаос в повествовании, свойственный общественным лекциям.

Постепенно это знание вторглось и в мою лекторскую практику. Рассказывая другим о правилах построения семьи, я сам все больше и больше погружался в них. Я находил все новые и новые подробности этого знания. Все, что я читал и изучал на эту тему, загадочным образом складывалось в отличный пазл. Я начал видеть систему как бы сверху, стал прорисовываться общий план и замысел. Вся остальная литература по философии и психологии только подтверждала эти идеи и знания.

Со временем набралась масса материала и лекций, но уже прочитанных и пережитых мною. Именно этим опытом я и поделюсь с вами в книге. Итак, начнем.

Послание

Эта книга предназначена в основном для женщин: свободных девушек и замужних дам. Но это не значит, что мужчины не могут к ней прикасаться. Надеюсь, что и они найдут на страницах книги много интересного.

Итак, мы с вами будем обсуждать мужчин, как правильно себя вести с этим полом, как себя позиционировать так, чтобы они достойно функционировали, как всегда оставаться женственной и любимой, то есть будем изучать тактико-технические характеристики мужчины и женщины в разрезе. А точнее, я буду вам сообщать разумные, на мой взгляд, вещи, а вы будете читать и учиться. Я не жду, что вы полностью будете со мной согласны. Будете согласны – хорошо. Будете не согласны – тоже хорошо. Это даже интереснее и даст вам почву для размышлений.

Давать советы женщинам о женщинах тоже не просто. Но на моих семинарах выяснилось, что женщинам даже интереснее взглянуть на себя со стороны мужчины, так сказать – с другой стороны баррикад.

Чего хочет женщина

Вы женщина. Чего вы хотите? Может быть, стать счастливой? Неважно, замужем вы или нет.

Счастье женщины напрямую связано с мужчиной, так же как и мужчины с женщиной. В этом мире его по отдельности не бывает. Только парами.

Союз мужчины и женщины – это как мотоцикл с коляской: по отдельности опасно и даже странно. Мотоцикл с коляской – это символ семьи: спокойненько, с расстановочкой, все не спеша, ответственно. Если же без коляски, то на повышенных скоростях, без ограничений, норовя врезаться в придорожный столб. Коляска же без мотоцикла – это женщина, делающая карьеру. Эффектно, перспективно, привлекательно, но балансировать на одном колесе странно, часто страшно, а местами даже смешно. И главное – непонятно зачем.

Женщина без мужчины – как зима без соплей.

Если вы хотите быть счастливой и строить отношения с достойным мужчиной, нужно самой быть достойной женщиной. А как быть Женщиной с большой буквы и как построить семейные отношения, которые не развалятся через пять минут после того, как тетенька скажет «Можете поцеловать невесту», мы с вами и будем здесь говорить.

О чем эта книга

В этой книге вас ждет непростой путь поиска своей Женственности. Вы узнаете:

- в чем различия мужской и женской природы и почему женщины обладают огромной силой;
- как быть достойной женщиной, от которой не уходят мужчины;
- как построить счастливые отношения с мужчиной и избежать ошибок в начале знакомства;
- как сохранить свою женственность в браке и быть вдохновительницей своего мужа;
- как добиваться от мужчины того, чего хочется, не разрушая семью.

С помощью этой книги вы узнаете, как не просто пробудить свою женственность, но и сохранить ее и в начале отношений, и в период брака. Поэтому некоторые идеи здесь будут повторяться, но тем лучше вы сможете их усвоить.

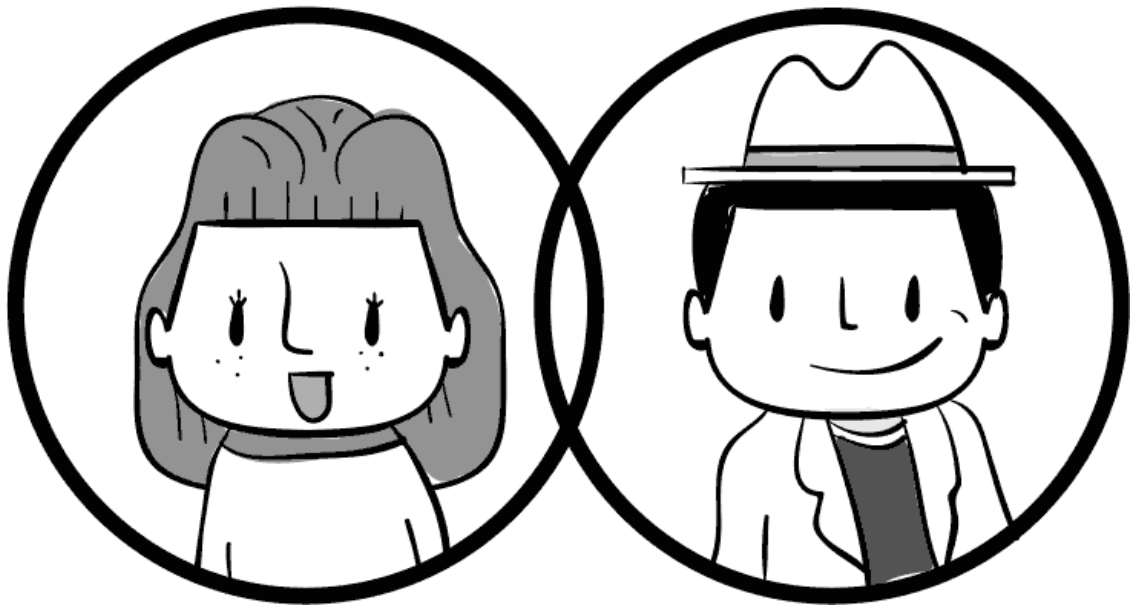
Природа женственности



Есть статистика, что в современном мире процент разводов составляет около 75 %. А остальные 25 % не факт, что счастливы, просто пока не разошлись. Действительно счастливые семьи – большая редкость. Это не хорошо и не плохо. Это просто такая реальность жизни. Каждый, конечно, решает сам, как ему жить. Но счастья от этого мало. Только один процент из ста достигает некой гармонии. Им либо повезло кармически, либо есть некие традиции, которых они придерживаются.

Нам кажется, что отношения мужчины и женщины – сплошная импровизация, основанная на любви. Но только любви недостаточно. Все происходит из-за того, что у людей нет знаний о построении отношений. Каждый хочет больше получить, чем отдать. Счастливую семью выстроить нелегко, потому что мы не понимаем, что другой человек – не такой, как вы. Женщины не понимают, кто такие мужчины, и забывают о своей истинной женской природе. А мужчины не знают, кто такие женщины. И хотя совершить для них что-то хочется, не очень понятно – что, а главное – как. Поэтому начнем мы именно с отличий. Зная отличия мужчины и женщины, вы сможете построить здоровые, а главное – счастливые отношения.

Мы такие разные



Если у вас завелся котенок, вы, конечно, догадываетесь, что это за зверь. Вы знаете, что в туалете он не будет сидеть на унитазе – и покупаете для него лоток. Вы учитываете, что с него сыпется шерсть – и не обматываете его скотчем. Иногда оказывается, что кот невоспитанный, и ваш гость может получить акт вандализма в свой ботинок. Но вы учитываете, что это кот, понимаете его природу и не вызываете наряд милиции.

А если вы завели себе существо противоположного пола, почему бы вам тоже не попробовать учесть его особенности? Женщина, знай! Мужчина никогда не станет твоей подружкой из студенческой общаги! Можно до одурения мечтать о том, чтобы все было понятно с полуслова, чтобы все пополам, чтобы общие тапочки и юбочки, а мыльце лежало в ванной по фэншую. Но нет!

Мужчины и женщины абсолютно разные. Настолько разные, что мужчине проще понять самца крокодила, чем самку своего вида. Эту истину услышать легко, но принять тяжело.

У нас все по-разному работает. Ну, может, комплектация немного похожа – две руки, две ноги.

Представьте себе КамАЗ и Феррари. Оба они автомобили, но разные. Вот попробуйте на Феррари возить песок. Это возможно? Возможно. Но и песка особо не навозишь, и Феррари будет угроблен. А на КамАЗе попробуйте девчонок покатавать – в кузов-то их много войдет, но это будут странные и, скорее всего, сильно напуганные дамы.

Мужчины и женщины думают по-разному, действуют по-разному, чувствуют по-разному, страдают по-разному, отдыхают по-разному, едят по-разному и едят разное. Однажды, для расширения кругозора и интеллигентности, я купил словарь Даля. Очень занятное чтение. Так вот там есть удивительное определение, кто такой мужчина. Мужчина – это человек мужского пола, не женщина. Не менее интересным оказалось и определение женщины: женщина – это существо женского пола, не мужчина. Краткость – сестра таланта. Даль понимал суть.

Мужчина – это человек мужского пола, не женщина.

Эмоции и разум в мире мужчины и женщины

Самое главное отличие мужчины и женщины – гормоны тестостерон и эстроген. Еще когда мальчик находится в утробе матери, тестостерон разрушает перемычки между правым и левым полушарием. Поэтому у мужчин их нет, и правое и левое полушарие работают поочередно. Правое полушарие отвечает за эмоции, левое – за разум. Поэтому мужчина может находиться либо в эмоциональном состоянии, либо в разумном, то есть он либо анализирует, либо любит. Чтобы мужчина переключился, ему нужно продолжительное время. Если он сосредоточился на любви, то бухгалтерский баланс не будет подбивать.

У женщины между правым и левым полушарием как будто кто-то уронил моток проволоки, и все гениально закоротило. Поэтому у нее левое и правое полушарие работают одновременно. Скорость переключения между ними – как у десятиядерного компьютера.

Поэтому женщина и мужчина дополняют друг друга. Так создано Всевышним, что когда мужчина чисто в разуме, женщина добавляет эмоций. А когда его захлестывают эмоции, то она добавляет разума. Женщина для мужчины как страховочная сетка для циркового акробата. Если он срывается, то она не позволяет ему разбиться, то есть впасть в скотство.

Женщина для мужчины, как комендант для крепости.

Как думают мужчина и женщина

Женщины очень талантливы. Это неоспоримый факт. Но список гениев по большей части состоит из мужчин. Почему же это так? Просто мужчина может дистанцироваться от внешних раздражителей, отключиться от того, что не очень важно, что мешает достижению поставленных целей. Это может быть все что угодно, иногда даже семья, дети, друзья. Так устроен мозг мужчины. О близких и любимых людях он может думать хорошо, думать плохо и вообще не думать. Психологи называют этот эффект – «пустая коробочка». Он может сказать: «Да пошли вы все!» – и громко хлопнуть дверью.

Женщине же всегда есть, о чем думать, о чем беспокоиться, и дистанцироваться от своих мыслей она не может. Она думает, что дети умрут с голоду или упадут с лестницы, что отключат газ, свет и воду. Что может произойти все что угодно – и обязательно с ней. Она не может не думать о близких. Нет у нее такой функции, отсутствует «пустая коробочка». Кстати, именно поэтому женщина выгоднее как наемный работник, она трудится больше за меньшие деньги. Именно поэтому только женщина может заботиться о ребенке. Если не согласны, попробуйте припомнить случай, когда женщина пошла за ребенком в детский сад и забыла его забрать. Ну а с мужчинами такие казусы не редки. Пошел, по пути увидел дыни, купил, забыл о ребенке, пришел домой: «Жена, смотри какие дыни, давай тащи нож», а она ему: «А дети где?». И тут трагическая пауза. Он что, детей своих не любит? Любит. Но просто переключился и на время о них забыл.

Женщина не понимает, как объяснить мужчине свои желания и цели. Ее самая большая ошибка – что мужчина должен и может догадаться, если любит. Ей кажется, что, если она один раз сказала о своих желаниях, он тут же запомнил и единственное, чем занимается, обдумывает, как это воплотить в жизнь. Но это не так. Ни один мужчина так не поступает. Мужчина вообще может ни о чем не думать, и женщине этого не понять. Мужчине просто страшно сказать, что он действительно об этом не думал. А женщина обижается: «Как? Я о тебе думаю всегда, а ты обо мне нет!»

Женщина может думать в двух положениях – либо хорошо, либо плохо.

А мужчина в трех – либо хорошо, либо плохо, либо никак.

Как мужчина и женщина воспринимают информацию

Если женщина смотрит телевизор, она одновременно пьет чай, листает журнал, общается с подругами по телефону, но при этом понимает, что происходит на экране. Это нормально для женщины. Она так может.

Мужчина не может делать два дела одновременно – он зависает. Он однозадачный!

Представьте, что мужчина смотрит телевизор. Он реально только его и смотрит. Уровень активности мужского мозга в момент просмотра телевизора или релакса падает до 20 % от нормы. А у женщины он никогда не опускается ниже, чем на 90 %. Мозг женщины практически не отдыхает, нейтральной скорости нет. Поэтому мужчина может концентрироваться только на одной вещи.

Например, он лежит и читает книгу. Вы подходите и сообщаете ему о чем-то важном. Вы реально думаете, что он вас слышит? Жизнь нужно прожить, чтобы понять, что мужчина во время чтения практически глух. Если вы хотите что-то мужчине сказать, вы должны не просто добиться, чтобы он положил книгу, вы должны увидеть жизнь в глазах, что он включился в переговоры, а не просто ждет, когда вы пропадете с экрана. И даже если он вас услышал, все равно нужно повторить.

У женщины ум работает, как у водителя в маршрутке: «Ой, стойте, здесь остановите», сразу и решительно. Она взяла и переключилась. У мужчины же ум работает как паровоз. Ему, чтобы переключиться на другое, нужно время. Тормозной путь паровоза больше километра. Но это не значит, что он тормоз. Он просто другой. Поэтому, если хотите жить с женщиной, погрузитесь в изучение мужской головы.

Уровень мужчины и уровень женщины

Женщина может получить в этом мире все от своего мужчины. Говорится, что мужчина ничего не может дать своей женщине, чтобы ей это уже не принадлежало. Но вместо этого она пытается получить то, что уже и так ее, прикладывая для этого колоссальные усилия. Она начинает делать по отношению к другим то, что хотела бы получить сама, надеясь, что это заметят и оценят. Это заметят, но не оценят. Это воспримут как должное. А все потому, что думают, что мужчины и женщины равноправны, что женщина сама может всего добиться. Конечно, она может исполнить свои желания сама, но насладиться она этим не сможет. У женщины нет умения наслаждаться тем, чего она добилась сама. А мужчина может добиться и насладиться достигнутым только когда, когда это кто-то оценит. Именно поэтому ему нравятся совершать подвиги для достойной Женщины, для благодарной Женщины.

Мужчины и женщины одинаково ценны, но они разные.

Женщина рождается на самом высоком уровне ценностей, у нее есть все необходимое для счастья. Она является максимально ценным продуктом, и ее задача прожить свою жизнь ровно. Ей не нужно прокачивать свою жизнь, чего-то добиваться. Главное не растерять свой ресурс. Это как в игре World of Tanks. В ней существует такое понятие, как топовый танк. У этого танка все самое лучшее. Лучшая пушка, лучший двигатель, лучшая оптика. Его улучшать не нужно и даже невозможно. Это и есть женщина. Если она задумает куда-то расти и что-то в себе менять, то сможет только упасть, потому что подниматься ей уже некуда.

Мужчина рождается на нулевом уровне ценности, то есть как заготовка. В мире танков он «стоковый» – у него самые плохие гусеницы, дохлый двигатель и косая пушка. Поэтому задача мужчины – расти, прогрессировать. С самого рождения и до смерти он меняется,

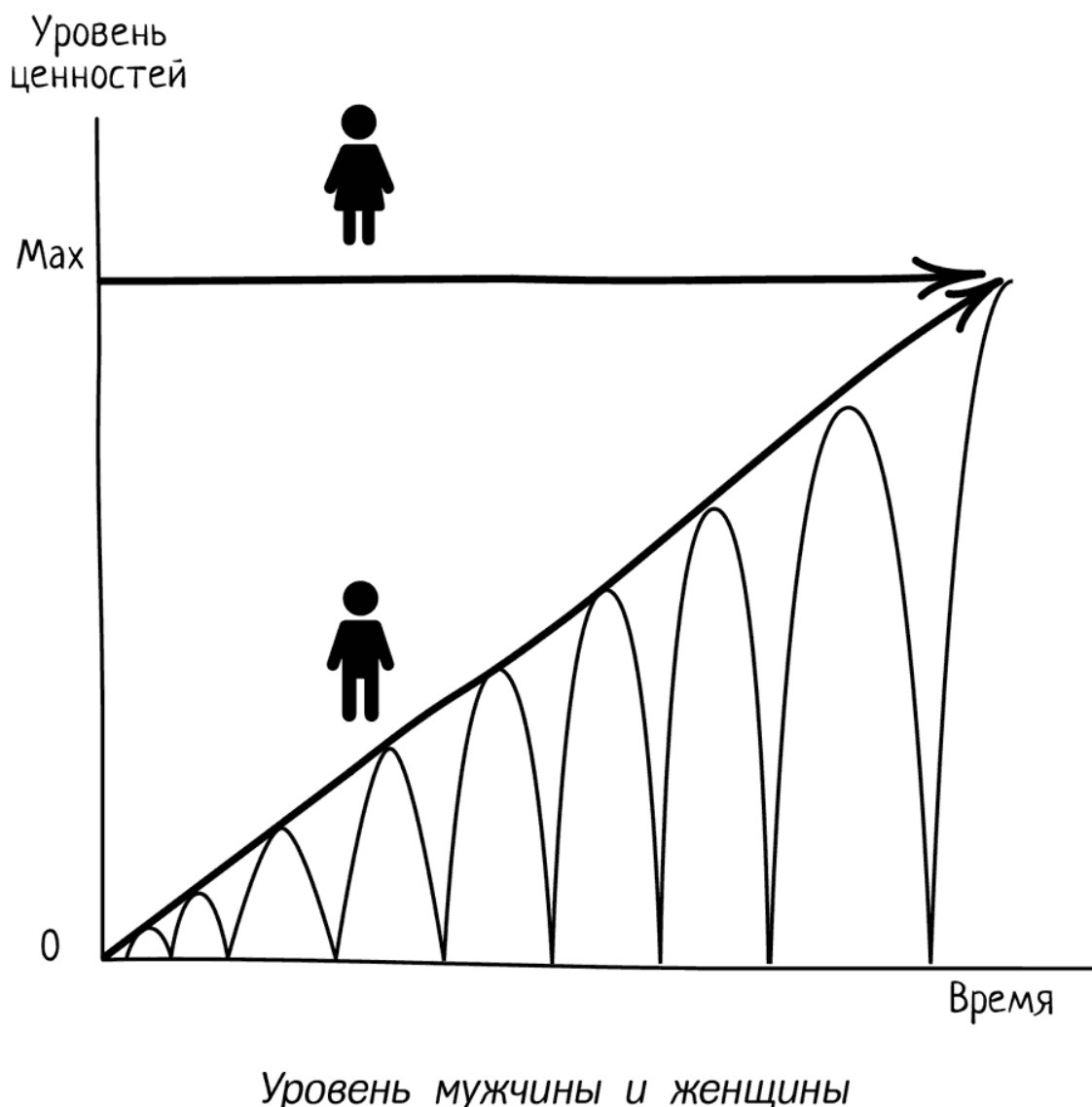
преодолевая трудности, так он устроен. Сначала в детстве за свои игрушки сражается, в школе за девочку, затем за собственный бизнес... Мужчине главное преодолеть что-то и сказать «Я могу». Он может упасть миллион раз и подняться. Это нормально. Он работает на результат. Только к 45 годам мужчина формируется, до этого он учится и растет в сторону уровня достойной женщины. Женщине может показаться, что она встретила очень ответственного мужчину. Которому всего 22 года. А такой вывод она сделала, потому что у него усы и машина. Нет, в 22 года может быть только подающий надежды мужчина. Машину могли подарить родители, а усы сами выросли. Особой заслуги мужчины в этом нет. И задача женщины – выделить мужчину, который не просто подает надежды, но и готов меняться для нее.

Женщина не нуждается в улучшении, она при рождении имеет все, что ей нужно для счастья, и ей в отличие от мужчины не нужно преодолевать трудности, чтобы быть достойной. Ей достаточно просто быть.

Стресс для женщины разрушителен, но для мужчин нет! Что его не убило, то сделало сильнее. Мужчина становится мужчиной, преодолевая трудности. А женщина, преодолевая трудности, становится плохим мужчиной! Поэтому во все времена женщин защищали, охраняли от чрезмерной активности – сначала отец, потом муж, потом сын. Правильно, чтобы в этом процессе не было пауз. Недавно я был в Афинах, там возле парламента стоят самые смешные караульные в мире – в юбках и в деревянных тапках. Тысячи туристов каждый день на них глазят и показывают пальцами. Но пока не приходит смена, караульные стоят. Парламент не остается без защиты, а туристы без зрелища. Так и папа не может уйти до тех пор, пока сын не созреет для защиты матери и пока не выдаст удачно замуж дочь. Если сына нет, то муж дочери может подойти. Но с ним нужно правильно построить отношения. Иначе будет как в анекдоте: «Николай стал гораздо лучше относиться к теще – чаще приходить в гости, приносить ей цветы, красить оградку».

Женщину всегда должен кто-то защищать. Если в ее жизни происходит стресс, организм начинает вырабатывать мужской гормон тестостерон. При выработке тестостерона мужчина получает заряд энергии и двигается вперед. А если нет стресса, он заплывает жирочком, лежа на диване. Если у женщины вырабатывается тестостерон, она начинает разрушаться и болеть. Такая вот физиология.

Поэтому в жизни мужчины должна быть женщина. Если ее нет, он не прогрессирует. Настоящий мужчина – тот, который двадцать раз упал и двадцать раз поднялся. Ненастоящий – тот, который упал двадцать и поднялся девятнадцать. В этом случае он остается на нулевом уровне. Это просто самец. Зачем ему что-то менять, если жизнь и так хороша?



Что делает мужчина, если ему нужна женщина, но он при этом не хочет прогрессировать и стать достойным ее? Он ее обесценивает, то есть опускает до своего уровня. Поэтому чем более безответственный мужчина, тем более обесценена женщина.

Женщина деградирует, когда имеет дело с безответственными мужчинами.

Задача женщины – не опускаться до уровня безответственных мужчин. Она не должна уступать мужчине. Если процесс ухаживания идет не по женскому сценарию, то есть мужчина не добивается женщину, это не ее мужчина. Зачем ей нужно уступать мужчине, который недостойно себя ведет, унижает ее достоинство? Она ценна сама по себе и не является полипом или раковой опухолью, которая живет за счет мужчин.

Энергия мужчины и женщины

Мужчина – аккумулятор, который вы в магазине купили, но его использовать пока нельзя. Его нужно зарядить. А женщина – батарейка: при покупке в магазине батарейку нужно просто достать из чехла, и она будет работать. Ее зарядить невозможно. Поэтому если женщина деградирует, когда сталкивается с безответственными мужчинами, и ее само-

оценка падает, то она не может сама вернуться назад, в состояние «полного заряда». Ей нужно будет помогать, повышать ее самооценку. Для женщины даже термин «самооценка» не совсем правильный. Она сама себя не оценивает. Она ориентируется всегда на оценку окружающих. И если окружающие ее опустили, то тут уже задача для психологов, если повезло, или для психиатров, если не очень повезло ее поднять.

Женщина – батарейка, мужчина – аккумулятор.

А мужчина сам может подняться до высокого уровня после падения. Он обнуляется. Если что-то случилось в его жизни, если его бросила любимая женщина – он, конечно, какое-то время пострадает, но самооценка его никуда не денется. Ему в голову не придет, что он плохой, некрасивый и ноги у него слишком волосатые. Он посмотрит на себя в зеркало, напряжет бицепсы и решит, что он просто офигенный. А женщина? Она ничего не забудет. Ее бросили, она будет винить себя, что она какая-то не такая, и ее энергия будет падать. Задумайтесь, как женщина выбирает имя своему ребенку? Она никогда не назовет его именем мужчины, который ее обидел. Если она категорически против Жени, значит, этот гад ее бросил в 1980 году, когда они вместе ходили в третий класс. Но она не забыла. Она ему, конечно же, «желает счастья», но на самом деле в голове у нее другая мантра: «Чтоб ты сдох, скотина!»

Мужчины, будьте внимательны, если вы бросили одну в Мурманске, другую в Москве, третью в Казани, то знайте: они вам все «желают счастья», и рано или поздно это «счастье» к вам прилетит. Уходить надо так, чтобы не обидеть, чтобы не разрушить женскую самооценку и не снизить энергию женщины. Иначе вам же за это придется ответить.

Вопрос из зала

– Я встретил женщину, которая очень несчастна, у нее низкая самооценка, тяжелый опыт прошлых отношений. Как мне быть?

– Ее нужно поднять. Говорите комплименты, восхищайтесь, старайтесь защищать – и рано или поздно она вам поверит. Да, это долго, но это работает.

Как меняются мужчина и женщина

Может ли женщина воспитывать мужчину? Самая большая ошибка женщины – считать, что мужчина изменится. Часто женщина видит какие-то его недостатки и думает, что может их подкорректировать: «Я его слепила из того, что было, а потом что было, то и полюбила». Но это не так!

Ошибка мужчины в другом. Он думает, что женщина никогда не изменится. Но она меняется. Женщина – расширяющая форма. Ей все время хочется что-то поменять. Она, к примеру, наклеила обои, и уже на следующий день ей хочется их переклеить, если они не гармонируют с мебелью. Это нормальное состояние. Нормальный же мужчина хочет, чтобы все осталось как прежде.

Любовь в жизни мужчины и женщины

Что значит быть любимой для женщины? Это когда кто-то в этом мире исполняет ее желания.

Что значит быть любимым для мужчины? Когда кто-то в этом мире разрешает исполнять ее желания.

Если бы не женщина, мужчины ходили бы в одинаковой униформе, никто бы из них не брился, все они ездили бы на черных квадратных автомобилях и жили бы в шалаше. Мужчины – не очень привередливые существа. Они могут в полном счастье жить в помещении размером 2,2 x 2,4 м, есть полтора кило некой «мужской» пищи в день, лишь бы белков было побольше. Мужчина поел, лег, поспал. Мудрые люди говорят: «Цивилизацию создали мужчины, но они создали ее для женщин. Иначе бы они ограничились пивом, телевизором и футболом». Это правда. Мужчине для себя ничего не надо. Думаете, мужчина бреется для себя? Щетина ему мешает только первые три дня. Думаете, волосы из ванной он для себя убирает? Просто женщину это страшно бесит. А мужчинам вообще нормально, даже мягко, и зимой ноги не мерзнут. Мужчина не меняет того, что работает! Когда мужчина поменяет батарейки в пульте? Когда пульт начнет барахлить? Ничего подобного, он будет его трясти, стучать, нажимать двадцать раз на кнопку, но пока каналы будут переключаться, он ничего не поменяет.

Женщина является источником вдохновения для мужчины. Но! Это не значит, что она должна постоянно ему что-то давать, не желая ничего взамен. Так можно давать только детям. Или Богу! Мужчина же должен хотеть расти ради женщины. Любить его беззаветной любовью не только опасно, но и безответственно.

Для счастья в семейной жизни женщине нужно хорошо понимать своего мужчину и немножко любить, а мужчине – сильно любить и не пытаться понять.

Женщина, которая сильно любит мужчину, его портит.

Существует четыре стадии взаимоотношений:

- голод,
- насыщение,
- пресыщение,
- отвращение.

Все отношения находятся под юрисдикцией женщины. Истинная женщина держит отношения, чуть-чуть не доводя их до стадии насыщения. И она никогда не доводит мужчину до пресыщения и не держит в голоде. Потому что от голода можно начать есть что попало, а если долго есть все, что хочешь, наступает пресыщение.

Проблемы в мире мужчины и женщины

Мужчина и женщина сталкиваются с разными проблемами и решают их по-разному.

Проблемы мужчины приходят извне, из социума. И он эти проблемы обдумывает. А для этого ему нужно спокойное место, где он сможет порелаксировать. Он нервно курит на балконе, либо крутит колесико «ВКонтакте», либо лежит. Самая лучшая современная медитация – переключать каналы. Ему важно, чтобы что-то мигало. Как в первобытной пещере костер. Он так релаксирует. А уже потом решает проблему.

Мужчина получает колоссальное удовлетворение, решая проблемы женщины.

Мужчина ничего не будет менять, если что-то хоть как-то работает. Он напрягается только ради женщины. Поэтому она должна стоять по отношению к нему под правильным «крикошетным углом», чтобы ему хотелось совершать для нее подвиг и расти в своих и в ее глазах. Если мужчина начинает жить по женскому принципу, к нему начинают приходить соответствующие проблемы, например воспитание детей, домашние заботы, беспокойство ума. Наверняка вы встречались с таким мужчиной. Он весь в фартучке с рюшечками, печет

оладушки: «Дорогая, хочешь я тебе обедик приготовлю?» И женщина думает: «Хотелось мужа, а оно вот... Лучше бы канарейку завела».

Женщине проблемы приходят из головы. Она преодолевает трудности в голове, отсюда ее сомнения и волнения. Она решает проблемы, если их проговаривает, причем тому, под защитой кого она находится. А умный мужчина слушает.

Если женщина неправа, то мужчина должен принимать за это ответственность. Ведь это женщина, Бог ее так создал. Она требует защиты.

Если женщина начинает жить по мужскому принципу, то у нее возникают мужские проблемы. Наверняка вы встречались с такой женщиной, про которую говорят: «Мужик в юбке». Она сама коня на скаку остановит, и дом построит, и машину починит. При этом проблемы по женскому принципу от нее никуда не уходят. И такую женщину с двумя видами проблем «переварить» практически никакой мужчина не сможет.

Божественная природа женщины

Дева, или дэва – санскритское слово, которое используется в ведической культуре для обозначения божественности. Говорят, что женщина обладает великой силой. Благодаря ей мужчина может расти и достигать высокого уровня ценности. Однако современная женщина часто не пытается быть женщиной. Она просто трансформирует свою силу для других целей. Посмотрите на современную действительность. Какая в нашем мире божественная природа женщины? Кто это придумал? Мы же люди, homo sapiens. У нас мужчины и женщины равны, мы все можем голосовать, работать, по очереди коня останавливать, в горящую избу входить. Но, правда, женщине надо кого-то родить в свободное от подвигов время, а потом опять в строй. В декрет и назад. Потом женщина сидит и думает: «За что мне это? Почему меня никто не любит?» А мужчина думает: «За что мне это? Потратил время и силы, а рядом со мной солдат Джейн».

От чего зависит божественность женщины

Божественность зависит от того, как женщина себя воспринимает и как к себе относится.

Если женщина оценивает себя как божественную, она будет способствовать духовному росту мужчины. Если она будет к себе относиться как к дуре, считать себя некрасивой, никому не нужной, мужчина будет ее обесценивать. Потому что ему не хочется быть с некрасивой душой, которая никому не нужна. Ему хочется быть с божественной и счастливой женщиной.

Какой же должна быть мудрая женщина?

Мантра божественной женщины

Мой дорогой, я дана тебе такая красивая и такая прекрасная не для того, чтобы просто наслаждаться, а чтобы ты развивался и духовно рос, чтобы твой ум успокоился и не привлекался другими женщинами.

Если мужчина не столкнется с такой женщиной, он будет метаться, как потерпевший, потому что мужское вожделение не может насытиться. Если женщина несчастна с мужчиной, если он постоянно ей изменяет и мечется между женой и любовницами, это не значит, что такая женщина лишена своей божественной природы. Это значит, мужчина – лось. Если мужчина не смог сделать женщину счастливой, это самое большое несчастье для него. Одна и та же женщина, если она несчастлива, может стать для мужчины проклятьем, а если счастлива – величайшим духовным благословением. Женщина, как ядерная электростанция, может выдавать энергию, а может рвануть и стереть с лица земли всю Европу и отравить жизнь.

Когда мужчина оставляет после себя неудовлетворенную женщину, она может «фонить» еще лет тридцать. Помните: мудрые мужчины, даже если уходят из семьи, стараются сделать все так, чтобы женщина не сказала потом: «Все мужики – козлы!» и не желала ему «счастья».

Кто может испортить божественную природу женщины?

Кто снижает женскую самооценку? Только те, кто ее окружают. Работа, родители, подруги, соседи, ухажеры, муж. Если они не любят женщину, они могут испортить ее божественную природу. Женщина с низкой самооценкой не может вдохновлять. Она не может жить так, чтобы мужчины развивались ради нее. Если женщина живет для удовольствия мужчины, ее ждет полное разочарование и разрушение.

К тому же **самооценка женщины падает с возрастом, потому что она выматывается, меньше себя ценит**, потому что ей трудно поверить, что за ней могут ухаживать бескорыстно. Она себе ищет того самого настоящего, но часто наталкивается на безответственных, ищущих наслаждения мужчин.

Когда женщина начинает сама себя уважать, она может начать отдавать и вдохновлять других. При этом она должна заботиться о том, чтобы никогда не давать больше, чем получает. Почему? Потому что если женщина пытается «заработать» себе любовь, то она ничем не отличается от проститутки. Если женщина находится не под защитой, она становится женщиной легкого поведения, начинает себя продавать. Мужчина должен защищать женщину, отдавая больше, чем получает. Он так развивается. При раскладе, где «все по-честному» и «все поровну», мужчина деградирует.

Женщину любят не за то, что она что-то делает, а за то, что она такая, как есть.

Не думайте, что женщина будет давать мало. Уж так она устроена, что все время что-то дает. Даже если она будет стараться делать меньше, чем получает, она все равно сделает много. Но если будет стараться делать больше, чем получает, ее самооценка рухнет.

Это правило часто проявляется в отношениях мамы и детей. Если женщина одинока, она пытается совершить для детей подвиг. Она думает: «Дети – это цветы жизни, я забью на свою личную жизнь, ведь надо поднять их на ноги. Надо им помочь». Она начинает зарабатывать на счастье детей ценой своего собственного. Но потом она требует от детей расплаты: «Я же на тебя всю жизнь положила». Но в ответ такая женщина получает: «Тебя никто об этом не просил!»

Как пробудить божественную природу

Итак, божественная природа женщины есть. Современные женщины умудрились ее заархивировать, поэтому ее нужно как-то достать, извлечь из-под завалов.

Божественная женщина должна выбирать окружение

Если женщина хочет свою божественную природу пробудить, она должна перестать общаться с теми, кто не относится к ней как к божественной, неважно – с родителями, мужем, работодателем.

Вопрос из зала

– А как же перестать общаться с мамой? Она мне звонит и выносит мозг, но это же мама! Неуважение к родителям – разве это не грех?

– Ну, мама же не звонит вам прямо в голову. Увидели номер – не берите трубку. Потом позвоните сами. «Мамочка, как твои дела, люблю тебя, до свиданья». Как только вы почувствуете, что мама начинает вас разрушать, прекращайте общение. Помните: мы должны отдать долг нашим детям, но мы ничего не можем отдать нашим родителям. Вы не можете стать мамой для своей мамы, вы не можете ее родить. А значит, и долг отдать не можете. Пройдет время, мама поймет, что общаться с вами на прежних условиях невозможно, раз вы не общаетесь, и, вероятно, станет терпимее.

А из чего вообще складывается женское общение? Ее общение – это люди, с которыми она проводит время, вечера, слушает лекции, общается на сайтах, с кем ходит на свидание. **И женщина должна очень внимательно выбирать тех, с кем она общается!**

Случай из практики

Одна моя клиентка спрашивает:

– Я общаюсь-общаюсь, но никак не могу себе мужа найти. Что не так?

Спрашиваю ее:

– С кем общаешься?

– На работе.

– На работе работают, а не общаются. Невозможно на работе найти общение. А что ты делаешь, чтобы выйти замуж?

– Работаю!

Женщине лучше вообще не работать. Она может работать, только если ей очень нравится сам процесс работы. В женской работе результат вторичен, важно получение удовольствия.

Мужская работа нацелена на результат. При достижении результата происходит развитие, и при этом мужчина должен и горы сворачивать, и стрессы преодолевать. Для женщины стресс губителен. Когда она вынуждена что-то преодолевать, она разрушается, даже если она просто встает по утрам через силу.

Женщина должна выбирать приятное ей окружение и избегать общество, где на нее смотрят как на объект наслаждения или на рабочую силу. Это унижает женщину и разрушает.

Женщина себя видит так, как видит ее окружение. Она чувствует себя таким человеком, которым ее представляют окружающие. Хотите себя чувствовать достойно – окружите себя теми, кто относится к вам соответствующим образом.

Если женщина хочет поднять самооценку, ей нужно чтобы рядом были те, кто будет говорить, что она самая обаятельная и привлекательная.

Мудрый мужчина должен говорить женщине три вещи:

- какая она красивая, и как он ее любит;
- что он для нее сделал, об успехах, которых достиг, потому что явно достиг их не для себя, а для нее;
- что он планирует для нее сделать. Ключевые слова – **для нее**. Если он говорит: «Вот накоплю денег и куплю себе “Мазерати”», то как это ее должно взбодрить? Планировать нужно что-то для женщины. Даже «Мазерати» нужен для того, чтобы она быстрее до дачи доехала.

Если женщине не нравятся мужские планы, то реализовывать их бесполезно. Либо ее надо переубедить, правильно и талантливо презентуя эти планы, либо вообще перестать их осуществлять. Иначе мужчина потратит силы, а эффект будет отрицательным, так как женщина все равно будет недовольна.

Вопрос из зала

– Жена хочет в отпуск в Барселону, а я против. Что мне делать?

– Однозначно, ехать в Барселону! Она будет счастлива, а значит, и вам будет хорошо. А вот если вы уговорите ее ехать в Грецию, а там что-то случится, то будете виноваты вы, и она вам вынесет мозг своим: «Вот я же тебе говорила!» Если же что-то случится в Барселоне, то уже вы будете на коне, а она скажет: «Вот, зря я тебя не послушалась. Какой ты у меня умный!»

Божественная женщина не должна служить

Мы все созданы для того, чтобы служить – это наша природа. Если человеку некому служить, он заведет собаку, кошку, пойдет в политическую партию или будет распространять бесплатные газеты.

Мужчина всегда знает, кому служить, но часто не хочет этого делать.

Женщина всегда хочет служить, но не знает, как это делать правильно.

Самое большое заблуждение женщины, оказавшейся в сложных отношениях с мужчиной, что она должна служить и тогда что-то изменится. Он поймет, какая она хорошая, и сразу оценит. Но известно, что тот, кто хочет управлять женщиной, никогда ее не оценит, он будет ее оскорблять и требовать, чтобы она еще больше служила. В итоге она станет покорной, а заодно окажется клиентом психиатра. Потому что женщина будет искать проблему в себе. Она считает себя виноватой.

А вот с мужчиной все наоборот. Если его оскорблять и глумить, то он либо вырастет, победит обидчика и станет воином, либо сломается. Потому что он ищет проблему вовне. Виноват всегда кто-то.

Вам кажется, что идея служения – прекрасна и благородна? Не всегда. Очень часто это просто проявление эгоизма. Женский эгоизм проявляется как идея чрезмерного служения, чтобы потом объект служения почувствовал себя обязанным. Обязать, чтобы управлять. Достигается ли результат? Нет. В 99 % случаев это так!

Божественная женщина не должна быть эгоисткой! Эгоизм убивает отношения! Если вы хотите что-то получить, не надо выслуживаться, надо просто попросить, говоря о своих желаниях.

Надо учиться просить. Когда женщина просит мужчину, он чувствует себя нужным.

Задача женщины – просить и ждать, мужчины – делать и ждать.

Божественная женщина не должна стремиться выскочить замуж

Женщина должна понимать, что пока она не замужем, она должна так строить отношения, чтобы стать для мужчины заметной. Но она должна стать заметной для достойных мужчин. Она не должна полуголой ходить и пытаться выскочить замуж любой ценой.

Если женщина защищена, она не будет себя продавать. Поэтому о девочке должен заботиться отец, пока она не выйдет замуж. Этим он дает ей возможность выбирать и принимать ухаживания от других. Она может не бояться, что все уже замужем, а она одна такая дура осталась.

Женщина должна быть счастливой! Если она думает, что выйдет замуж и станет счастливой, – это путь в никуда. На белом коне принц не прискачет.

Мужчина является увеличительным стеклом, он может увеличить то счастье женщины, которое уже есть, а из несчастной – сделать еще более несчастную.

Не надо думать: «Вот я выйду замуж и стану счастливой». И что? Вышла замуж и ждет. Женщина должна научиться получать счастье от разных отношений – с родителями, одноклассниками, единомышленниками, с Богом и т. д. Вот тогда появляется принц: «Мадам, я готов сделать вас счастливой». А она ему: «Попробуй, я уже на гребне счастья!» Это называется **настроением божественной женщины**.

А небожественной женщине мама вешала на шею котлетку, чтобы с ней во дворе хотя бы собачки играли.

Если женщина очень хочет замуж, она начинает привязываться раньше времени к тому, к кому не должна. А у него огонечек в глазах. Любит? Нет! Он просто хочет. Если у мужчины возник какой-то интерес, это не значит, что он думает о женитьбе. Мужчина такими категориями не мыслит. Только если женщина будет себя красиво и достойно вести, мужчина преодолеет свою похоть и захочет жениться. Настоящий мужчина всегда хочет меняться, если ему есть для кого меняться. Действительно хочет? Да, если его никто не заставляет. Божественная женщина не заставляет его меняться, она находится в божественном состоянии. Ей не надо ничего делать, просто надо быть.

Поэтому женщине всегда нужно иметь много поклонников и ухажеров, это повышает и ее самооценку, и мужскую. Даже если мужчина чувствует, что невостребован, он будет прикладывать усилия и его навык ухаживания за женщиной вырастет.

Божественная женщина должна уметь выговариваться

Если божественная женщина молчит – значит, она начала думать. А надумать она может удивительные вещи. Поэтому, чтобы у нее в голове не копились странные мысли и гнев, она должна говорить. Проговаривая, она только на седьмой минуте понимает, чего хочет. Если женщина говорит все мужчине и может выбрать время, когда мужчина готов слушать, все проходит благоприятно.

Если женщина видит, что у мужчины проблемы, он не тянет ее эмоционально, он устает, то она думает: «Куда я еще буду лезть» и начинает его оправдывать: «Ему тяжело, у него мама была такая, жена бывшая достает, канарейка болеет и всякое разное». И она рискует захлебнуться в собственных эмоциях. А в ответ мужчина начинает сторониться депрессивной женщины. Поэтому нужно говорить с мужчиной в любом случае.

Божественная женщина не должна прекращать делиться своими отрицательными эмоциями, даже если мужчина эмоционально перегружен, иначе она потеряет с ним связь. Он для этого предназначен.

А что делать, если ему некуда уже вместить ваши горести, если у него самого проблемы? А вам какая разница? Если ему некуда ходить в туалет, вы с горшком будете за ним ходить? Если ему некуда, он два раза описается, а потом построит себе туалет. А если любящая женщина носит фаянсовую вазу, он будет все время прудить в вашу фаянсовую вазу. Еще раз повторяю: мужчина не будет менять то, что работает.

Но есть важное условие! Женщина должна говорить мужчине все, но не сразу. Потому что он не сможет все выдержать, у него выбьет пробки. Мудрая женщина начинает что-то говорить, пока мужчина еще ухажер. Когда он жених, она открывает больше переживаний. Потом он начинающий муж, потом муж, и она еще открывается. И только когда он прокачанный муж, женщина показывает потаенные, глубоко запрятанные вещи. Мужчина, который забирает у женщины негатив, эмоционально растет, становится сильнее. Он научится и сможет потом забирать негатив детей, престарелых родителей.

А может ли сын забирать негатив у мамы? Он же тоже мужчина. Но здесь очень важен принцип постепенности. Мальчик гипотетически, конечно же, мужчина, но разве трехлетних мальчиков в памперсах забирают в армию? Всему свое время.

Если вы сливаете негатив на сына, вы хотите себя обмануть, не тратить время на поиски мужчины. А эмоциональный слив негатива на сына – это все равно что секс с ним, это так же аморально. Это задача вашего мужчины – решать ваши проблемы и выслушивать жалобы. Если вы сливаете все на сына, он рискует никогда не жениться. Либо, женившись, становится неспособным принимать негатив от жены. Он вместо жены видит маму, эмоционального агрессора, который пришел вынести мозг.

Желая избавить свою женщину от проблем, мужчина сам спрашивает, что с ней происходит. Если он слышит только и всегда лишь «Все нормально» – это опасный симптом. Лучший вариант – «Давай поговорим». Причем настоящий мужчина должен ежедневно слушать свою женщину и не беспокоиться, если вдруг слышит некие глупости.

Говоря глупости, женщина избавляется от них. Реакция нормального мужчины: «Боже, как мило:)).»

Камни преткновения на пути к женственности

Почему же, несмотря на свою женскую природу, многим женщинам так и не удается быть женственными, что им мешает на этом пути? Не думайте, что вы должны научиться каким-то хитростям или манипуляциям. Счастья это не принесет. Чтобы продвинуться, есть смысл проанализировать, что вы делаете не так, узнать, что именно вам мешает, и избавиться от этого.

Если все останется как есть, жизнь не улучшится. Кто-то говорит – я три раза была замужем, хочу выйти четвертый удачно. А что-нибудь изменилось за эти три брака? Нет. Такой же будет и четвертый. Если вы выводов никаких не делаете, то вам придет совместное воплощение трех мужей. Когда уроки не выучены, то в новом семестре вы увидите те же задачки.

Какие же камни преткновения чаще всего встречаются на пути к женственности? Давайте посмотрим, чего вам следует опасаться.

1. Отсутствует вера, что можно преодолеть проблему женственности. Это значит, женщина не верит в себя, в свою божественную природу. Она все время суетится, пытаясь с собой что-то сделать, но вечно ничего не успевает и отчаивается еще больше. Такая женщина похожа на матроса, который мечется по палубе и кричит: «Аврал», но при этом ничего не делает. В суете никто не может быть удовлетворен. Человек пытается втиснуть определенное количество действий в определенное количество времени, но у него не получается. Получается, что решение проблемы хуже, чем сама проблема. Если человек торопится, но не успевает, он делает много того, чего не должен делать.

Если женщина пытается что-то изменить в себе, но положительных сдвигов не происходит, она не может этого принять. Она думает, что должна стараться еще больше. И тогда она взваливает на себя ответственность и тащит ее. Это называется «загрузили баржу утюгами». Такая баржа уже никуда не доплывет.

2. Вытекает из первого – **чрезмерная социальная активность**. От родительского комитета до защиты красных муравьев Мадагаскара. Женщине вообще активность не свойственна. Это ненормальное состояние. Но в нашем обществе без нее никак. Иногда женщина говорит: «Мне надо, я не могу без этого». Если так надо, занимайтесь, но в свободное от семейных обязанностей время и только ради души и выработки серотонина.

А почему женщина погружается в социальные инициативы? Она тем самым компенсирует недостаток любви. Ей в голову приходит мысль: сейчас я начну служить, и меня будут больше любить. Она служит в семье, на работе, еще будет служить где-то в социуме. Но это иллюзия, что кто-то полюбит больше за заслуги.

3. **Переизбыток общения вовне – вне семьи, вне круга своего комфорта**. Это значит слушать истории о политике, пойти в прачечную и завести дружбу с директором, ездить к далеким родственникам и участвовать в их жизни и т. д. Это даже может быть общение с родителями. К примеру, мама звонит и говорит, как ей тяжело, потому что папа – редкостная скотина, и вы должны ее выслушать. Это называется эмоциональная агрессия. Между мамой и дивизией СС в таком случае нет никакой разницы – такой же оккупант. Женщина должна общаться в комфортном окружении, то есть только с теми, кто ее любит. Мужчина может общаться с теми, кто его не любит. Преодолевая трудности, он развивается. А женщина должна избегать трудностей и строить такие отношения, где она не находится вне комфорта.

Один из камней преткновения для женственности – заниматься тем, что не нравится.

Если у женщины переизбыток общения вовне, у нее нет времени побыть с собой и с теми, кто ее любит.

При этом крайне необходимая форма жизни – это подружки – помощницы мужа. Конечно, не те подружки, которые постоянно депрессируют. Такое общение вам не нужно. Муж может не знать ваших подруг, но должен ценить и никогда не изгонять из жизни. Потому что то, что женщина не сможет получить от подружек, придется давать ему.

4. **Работа**. Если сильно хочется, женщина может работать. Если в вашем организме уже столько тестостерона, что вы не знаете, как его использовать, кроме как в социуме, работайте. Но есть риск чрезмерно увлечься работой. Работа будет вредить, если вы вынуждены там преодолевать трудности. Такая работа – мужская. Если женщине не хочется вскакивать и бежать, если работа нелюбимая – она тоже мужская. Верить в то, что такая работа приносит женщине удовольствие, это все равно что думать, будто женщина идет укладывать асфальт из-за любви к свежему воздуху. Она работает там от безысходности. Даже если работа женская, но женщина посвящает ей все свободное время, она становится препятствием женственности.

Идеальная женская работа – для выработки серотонина – гормона удовольствия. К примеру, женщина говорит своей руководительнице: «Нина Николаевна, я сегодня на работу не приду». А та ей: «Ну, ничего страшного, я тоже сегодня не смогу». Это оно! Когда есть атмосфера, чайник, печенье, тряндят весь день и все счастливы. Я, конечно, не призываю вас бросить работу. Но у меня есть целый клуб женщин, которые это уже сделали, и они счастливы, и мужья их тоже счастливы.

5. **Мужская одежда**. Мужские штаны – это мужская одежда, также как бюстгальтер – это женская одежда. Мужчины никогда не переделают бюстгальтер так, чтобы он стал мужским. Чулки также станут серьезным препятствием на пути к мужественности. Аналогично женщины не могут переделать мужскую одежду. Штаны и джемпер мышинного цвета определенно мешают женственности. Конечно, это очень удобно – не пачкается. Скучный, блеклый или ограниченный гардероб – это тоже мужская одежда. У женщины большая проблема, если обувь только та, в которой удобно ходить. На самом деле в гардеробе должна

быть обувь, которая просто красиво стоит в шкафу и надевается раз в год. Эту обувь можно подарить или выкинуть, когда нужно освободить место для нового. Отсутствие шкафа, в который может влезть все, что женщина не может надеть, также очень влияет на женственность. Это для мужчины шкаф ничего не значит. А для женщины – целый мир. У нее должны быть не только стиральная машинка, хлебопечка, но и шкаф.

6. Неженская стрижка. Это не значит, что она короткая или длинная. Энергия женщины в волосах. Стрижка – показатель женственности и того, что она ухаживает за своей головой. Короткие волосы, конечно, удобнее, но практичность – это слово из лексикона мужчин. Это мужчина как утром проснулся, так и пошел. Чем меньше на голове волос, тем удобнее. Но это не для женщины. За головой нужно ухаживать, и чем больше, тем лучше.

7. Отсутствие украшений, аксессуаров, неумение их носить. Обязанность мужчины – дарить женщине украшения. Неважно, из какого они материала, главное, чтобы радовали.

8. Отсутствие ухода за своим телом – маски, массажи, масла, ванны. Это не просто уход за телом, но и поддержание гармонии и спокойствия. Когда у женщины много работы, на это у нее просто не остается времени. Она просто моется в душе, а потом спрашивает, почему все так плохо.

9. Эмоциональная закрытость – нежелание общаться и выражать эмоции. Женщины иногда считают, что они не имеют права это делать. С детства их задолбали фразами: «Девочки так не поступают». Часто женщина делит эмоции на плохие и хорошие, и хорошие она может проявлять, а плохие – нет, потому что так делают плохие девочки. Но это не так. Рядом с женщиной должен быть такой человек, с которым она может проявлять любые эмоции. Если женщина не устраивает истерики своему мужу, она ему просто не доверяет. Это, конечно, не значит, что нужно сразу истерить, составить свой календарь истерик. Но важно понимать, что это нормально. Истерика – это не безумие, когда мама мечется, а дети спрятались на кухне. Отрицательные эмоции – это продукты жизнедеятельности организма. Если терпит, она отравляется токсинами. Но и перед всеми свои эмоции вываливать – это все равно, что ходить в туалет у всех на виду. Неправильно, если вы устраиваете истерику не своему мужу. Гнев, который вы не проявляете, разрушит вас, но если вы будете вываливать его на кого попало, вы разрушите других людей.

У женщины должен быть мужчина, который ее слушает. Если вы мужчине постоянно рассказываете о своих проблемах, то истерик и не будет.

10. Отсутствие хобби – любимого занятия, которое приносит моральное удовлетворение, а не деньги. Мужчина должен быть в курсе, какое дело приносит женщине удовольствие, и всячески его финансировать. Она может выращивать цветы, шить на машинке, танцевать, петь. Она делает независимо от того, будут платить деньги или нет. Женина должна понять, что это нормально, и выделить на это время. Если хобби – работа, то мир будет цвести и пахнуть.

Анекдот в тему

Возвращается дочь домой в пять часов утра. Родители в возмущении:

– Ну и как это называется?

– Не знаю я, как это называется, но отныне это будет моим хобби.

Хобби – это то, что вы делаете с удовольствием, и окружающие тоже в экстазе.

11. Отсутствие творчества. Цветы, клумбы, интерьеры. Женщина должна жить творчески, мужчина должен понимать, что ей это нужно. Это атмосфера шанти¹, мужчина может там подзаряжаться. Женщина не должна напрягаться и уставать.

12. Попытка руководить. Руководить женщина не должна. Вести бюджет, строить планы – это не для нее. Когда возникает проблема с кредитом, женщина даже не должна об этом знать. Она, конечно, может с этим справиться, но лучше ей этого не делать. Это не ее природа. Вы же сахар не солите: потому что его природа сладкая.

Если женщина пытается руководить, она играет в мужские игры и получает мужские проблемы, но женские при этом не уходят. Она депрессирует не по-детски. Женщине нужно вдохновлять, делегировать, чтобы тот, кто рядом, хотел это для нее делать.

13. Отсутствие женской нагрузки, то есть женских дел. Если у женщины нет обязанностей по дому, а их делает домработница – это ошибка. Женщина должна сама делать уборку, поливать цветы, мыть посуду и т. д. Также для женщины важна небольшая физическая нагрузка – не штанга, не рукопашный бой, а йога, пилатес, фитнес, танцы. Она не развивает тело, а поддерживает его в тонусе.

14. Конфликты. Женщина не должна участвовать в конфликтах, особенно с мужчинами, иначе она опускается на их уровень, огрубляется. Если она конфликтует по-мужскому принципу, у нее вырабатывается мужской гормон – тестостерон, который ее разрушает.

15. Мужская работа – закручивание гаек, командование предприятием, президентство, зарабатывание денег на семью, кредиты, ипотеки. Женщине в них лучше не участвовать. Она может предоставить возможности, чтобы это кто-то делал.

Конкуренция разрушает женскую природу. Женщина не должна ни с кем соревноваться. Если одна женщина считает себя богиней, она не будет бороться за это звание с другой. Женщина всегда вне хит-парада. Ей не нужно что-то доказывать. Ей нужно быть самой собой. Она сама по себе уникальна.

Поняв это, женщина становится привлекательной для мужчины. Она не должна доказывать мужчине, что она лучшая.

Главная проблема современной женщины в том, что она себя не ценит. Она разрушает свое тело, эмоции. Женщина не должна конкурировать на работе, на личном фронте и в семье. Она не должна выяснять, а кто в семье хозяин.

16. Независимость, самостоятельность, сила, жесткий контроль, настойчивость в достижении целей. Если женщина сама чего-то пытается достичь, она себя разрушает. Это полезно для социума, работодателя. Из женщины делают мужика, чтобы она работала, как лошадь. Но это не для нее. Независимость в женщине оскорбляет и унижает мужское достоинство. Поэтому не стоит стремиться к независимости, иначе женщина перестанет быть замужем. А вместо мужчины у нее будет домашний питомец.

Мужчина может оскорблять женщину, когда она ведет себя как партнер. Тогда он начинает видеть перед собой мужчину и сражаться с ним.

Вопрос из зала

– *Может ли мужчина ударить женщину?*

– Когда-то я работал вышибалой. Однажды сижу, работаю, пью коктейль, все тихо-мирно. Вдруг кричат: «Быстрее, там драка!» Вскрываю, прибегаю и вижу ситуацию: две дамы, одна уже лежит, вторая держит ее за волосы. Подхожу и так тактично говорю: «Брось ее,

¹ Шанти (санскр. «покой») – в философии индуизма и буддизма означает мир, покой, гармонию.

дура!» А она мне в ответ: «Да пошел ты, урод!» И через долю секунды она уже лежала рядом. Я даже не понял, как это сделал. Конечно, я вел себя как урод, но лишь потому, что она не была женщиной, она вела себя как мужчина.

Если мужчина чувствует себя рядом с женщиной уродом, это самое большое оскорбление для него.

18. Гордыня определяется как «Я сама». Более мягкий вариант – «Я могу лучше, быстрее, качественнее». Если женщине кажется, что она может лучше, чем ее мужчина, она будет делать это до конца дней и возмущаться: «Сидит, ничего не делает, смотрит в ящик, пьет пиво». Ведь мужчина не меняет то, что работает.

Другой вариант гордости: «А зачем унижаться и просить?» Женщине противно это делать, поэтому она перетягивает на себя бюджет. Если она отбирает зарплату у мужа, потому что эта скотина все равно все пропьет, а она знает, как ее распределить, – это уже не семья. Это безысходность.

Женщине нужно просить. Чем меньше просьба, тем лучше. Глупое лицо с надеждой: «Мне так хочется ту штучку!» Когда женщина просит, мужчина чувствует себя нужным. Женщина должна относиться к мужчине как ремню безопасности. Его не надо дергать, нужно мягко разводить. И мужчина будет в экстазе. Если женщина тянет и думает, что может вытянуть ремень на 80 м, это вряд ли. Если женщина говорит, что мужчина не дает то, что она хочет, это неправильно. Мужчина дает то, что ей положено. Она должна думать не о том, как его заставить, а о том, как поднять уровень мужчины.

19. Привязанность к результату. Женщина часто депрессирует от того, чего нет. Это беспокойство, что что-то не получится. Она думает: «Жить в свое удовольствие? Я этого не достойна. Мужчины же любят работающих».

Женщина больше верит, что она может выгрызть в социуме свои три копейки, потратить их на себя и депрессовать. Но на самом деле она получает колоссальное удовольствие, когда тратит то, что принес ей мужчина.

Умная женщина радуется тому, что у нее есть. Мужчина ее спрашивает:

– Дорогая, ты счастлива?

– Да. У меня все есть.

– Может, ты еще что-то хочешь?

– Да, хочу.

– А если этого не будет, ты будешь несчастлива?

– Нет, я счастлива в любом случае.

20. Гнев, обида, осуждение, сквернословие. Неправильно переживаемый гнев рождается от созерцания объектов наслаждения. Если женщина чересчур увлекается тем, что ее может наслаждать, но не может все получить, она гневается. Разница между тем, что ты видишь и что получишь, колоссальна. Женщина не может все, что созерцает, получать. Чувство «Я хочу» надо уметь контролировать.

21. Механическая жизнь. У женщины много всяких обязанностей. И если она не вкладывает в них душу, это будет ее разрушать. Все, что делается без любви, – грех. Это всегда ведет к страданиям.

22. Жалобы. На что? На мужа, на жизнь, на детей, на себя. Это разрушает. Жаловаться не надо, нужно рассказывать о своих проблемах. Когда женщина жалуется, она говорит, что виноват тот и тот. Опасно создавать какие-то общие установки: «Жизнь дерьмо, справедливости нет, Светка – овца». Если вы общаетесь с женщиной, нужно объяснять ему, что конкретно вам не нравится, и спрашивать его совета. И мужчина даже не заметит, как согласится решить вашу проблему, сказав: «Да-да, конечно».

23. Мужские виды спорта и отдыха. Женщина не должна ходить в боксерском трико, поднимать штанги, отдыхать как мужчина, девичник превращать в мальчишник, когда упииваются мартини, а утром закусывают оливками.

24. Отсутствие подруг. Женщина не должна вестись, если мужчина настаивает, что подруги должны исчезнуть. Она должна мягко убедить его, что они нужны: «Дорогой, ты знаешь, все мои подруги – такие дурочки, но когда я с ними общаюсь, я чувствую подъем, мне не хочется тебе гадости потом говорить, я им все высказываю. Я, конечно, могу с ними больше не общаться, например после Нового года?» Возможно, вы к этому вопросу больше не вернетесь. Женщине для сокровенного общения нужны только женщины, просто потому, что ее не может понять мужчина.

25. Отсутствие личного времени на себя и женскую «ерунду» (мнение мужчины). Речь идет о женщинах, которые не забывают ухаживать за собой, посещать салон красоты, покупать для себя всякие женские штучки. Конечно, в рамках разумного. Это не значит, что муж приносит домой зарплату и вы тратите все деньги на солярий, а зимой вам ходить не в чем.

26. Отсутствие полноценного сна. Если женщина очень рано встает и поздно ложится – она впадает в состояние депрессии. Она должна высыпаться. Идеальный вариант, когда женщина встает без будильника. Если она засыпает в маршрутке – это ненормальное состояние. Ее режим более мягкий, гибкий. У нее должны быть все причиндалы для комфортного сна. У нее должна быть отдельная комната для сна.

Как быть Настоящей Женщиной

Конечно, женщине не хочется всю жизнь зарабатывать на квартиру, а в пятьдесят встретить лузера и неудачника. Хочется другого, такого как в балладе о доблестном рыцаре Айвенго, где мужчины сражаются за женщину, где мужчина – это мужчина. И это вовсе не из области фантастики. Это возможно. Наша жизнь такая, какой мы ее сами делаем. Но рыцарь не появится рядом с бой-бабой, которая всю жизнь вкалывает. Он придет спасать только прекрасную даму. А прекрасная дама и бой-баба живут и мыслят по-разному.

Золотые правила женственности

Хочу поделиться с вами тремя золотыми правилами для истинной женщины, Женщины с большой буквы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.