

НЕОТЛОЖНАЯ медицинская ПОМОЩЬ



СИМПТОМЫ

первая помощь
на дому

Ольга Викторовна Захаренко
Неотложная медицинская помощь.
Симптомы, первая помощь на дому

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=425212*

*Неотложная медицинская помощь. Симптомы, первая помощь на дому/ [сост. О. В. Захаренко]. :
РИПОЛ классик; Москва; 2010
ISBN 978-5-386-02100-9*

Аннотация

Предлагаемое справочное пособие посвящено оказанию неотложной медицинской помощи и рассчитано на самый широкий круг читателей. В книге приведены описания основных диагностических признаков, указывающих на патологическое состояние, основные приемы и средства терапии, даны сведения об аллергиях, поведенческих отклонениях, болезнях внутренних органов, опорно-двигательного аппарата и многом другом.

«Неотложная медицинская помощь» поможет вам не пропустить тревожных симптомов, разобраться в причинах заболеваний и оказать первую помощь, не теряя времени и самообладания.

Издательство не несет ответственности... за возможные последствия, возникшие в результате использования информации и рекомендаций этого издания. Любая информация, представленная в книге, не заменяет консультации специалиста.

Содержание

Введение	6
Краткий симптоматический обзор	8
Аппетита потеря	8
Беременность	9
Преждевременные схватки и преждевременный разрыв плодного пузыря во время беременности	9
Веса неконтролируемая потеря	10
Веса неконтролируемое увеличение	11
Восприятия изменения	12
Выделения	13
Выделения у женщин	13
Глаз проблемы	14
Сухость глаз без слезотечения	14
Боль в глазах с дакриореей (слезотечением)	14
Изменение цвета и формы глаз	14
Травмы глаз	14
Головокружение, нарушение равновесия	15
Головная боль	16
Часто повторяющаяся головная боль	16
Впервые появившаяся головная боль	16
Боль в лице	16
Боль в горле	17
Затрудненное глотание без повышения температуры	17
Затрудненное глотание, сопровождающееся повышением температуры	17
Затрудненное глотание, сопровождающееся повышением температуры у детей	17
Боль в груди	18
Жжение за грудиной, ощущение сдавления в грудной клетке	18
Боль в груди у женщин	18
Депрессия, подавленность	19
Дрожь (тремор)	20
Дыхание затрудненное	21
Удушья приступ	22
Удушья приступ у детей	22
Жажда	23
Живот, боли и вздутие общего характера	24
Боли в правой половине живота	24
Боли в области желудка и левой половине живота	24
Боли в боку	25
Боли в нижней части живота у женщин	25
Боли в нижней части живота у мужчин	25
Боли у детей	25
Боли в животе, вздутие, запор	26
Забывчивость	27

Затылка боли	28
Зрения общие проблемы	29
Зрения внезапное нарушение	29
Зрения прогрессирующее нарушение	29
Зубная боль и внешние изменения зубов	30
Изменения десен и боли в них	30
Зубная боль у детей	30
Зуд кожный в области заднего прохода и гениталий	31
Зуд кожный у женщин	31
Изжога и отрыжка	32
Кашель	33
Кашель у детей	33
Конечностей верхних боль (плечо, предплечье, кисть)	34
Кожи окрашивание (пятна, полосы, изменения на большой площади)	35
Кожи, волос и слизистых окрашивание у детей	35
Кожная сыпь	37
Кожная сыпь без зуда	37
Кожная сыпь, сопровождающаяся болью	37
Кожная сыпь, сопровождающаяся зудом	37
Кожная сыпь, сопровождаемая зудом, у детей	38
Кожные узлы и опухоли	39
Набухание	39
Бородавки	39
Косметические проблемы	40
Кожные язвы	40
Кровотечения	41
Кровотечения из ушей	41
Кровотечения из заднего прохода и мочеточников	41
Кровотечения у мужчин	41
Кровотечения влагалищные у женщин	42
Кровотечения на коже	42
Менструального цикла нарушение	43
Мочи изменения	44
Мочи изменения у мужчин	44
Мочеиспускания нарушения	45
Мочеиспускания нарушения у женщин	45
Мочеиспускание частое и болезненное	45
Мочеиспускание частое у мужчин	45
Мочеиспускание усиленное ночное	45
Мочеиспускание усиленное ночное у мужчин	45
Мочевое пузыря опорожнение неконтролируемое	46
Мочевое пузыря опорожнение неконтролируемое у детей	46
Мошонки изменения – узлы и набухания	47
Мошонки изменения у детей и подростков	47
Нарушения в питании	48
Недомогание общее	49
Ног болезни	50

Боль и онемение	50
Отеки	50
Ног отеки после несчастного случая (под гипсом)	51
Ногтей изменения	52
Нос. Выделения и кровотечения, затрудненное дыхание	53
Обморок (потеря сознания)	54
Онемение (парестезия)	55
После несчастного случая (падения, удара с образованием кровоизлияния, раны на голове)	55
Пениса изменения	56
Пениса изменения у грудных детей	56
Поведенческие отклонения	57
Поведенческие отклонения у детей	57
Расстройства кишечника (диарея)	58
Конец ознакомительного фрагмента.	59

Ольга Викторовна Захаренко

Неотложная медицинская помощь.

Симптомы, первая помощь на дому

Введение

Что самое главное в жизни? Правильно, здоровье. Неслучайна поговорка «Было бы здоровье, а остальное приложится». Наше с вами здоровье – как воздух: его не замечаешь, пока оно есть. Для того чтобы его сохранить в наше сложное время, переполненное стрессами и экологическими проблемами, приходится приложить немало усилий.

Согласно новым правилам хорошего тона быть здоровым не только необходимо, но и престижно, почти обязательно. Пришедшая с Запада мода на юность, стройность, успешность – одним словом, «вечную молодость» идет рука об руку с научными достижениями в области современной медицины, продлевающими срок жизни, облегчающими страдания больных или дающими просто хороший косметический эффект. Это замечательно.

Но, как ни парадоксально, больных не становится меньше. Кроме того, «молодеют» даже те болезни, которые считались раньше прерогативой лиц старшего возраста: инсульт, бронхиальная астма, варикозное расширение вен. Различные аллергии возникают «из ниоткуда» – от, казалось бы, безобидных продуктов, тканей и украшений, осложняя жизнь детям и взрослым. Возвращение исторически полузабытой подагры связано с малоподвижностью наших современников и увеличением в пище количества солей, консервантов, кристаллизующих в организме мочевую кислоту, а заболеваемость малярией и различными тропическими лихорадками растет одновременно с доступностью туристических путевок в зарубежные страны – природные очаги инфекции и миграцией населения по всему миру. Конечно, существуют новейшие лекарства, антибиотики, разнообразные вакцины, прививки, средства народной медицины и старая добрая личная гигиена, не дающие человеку пропасть в опасном мире, кишасщем паразитами, бактериями и инфекционными возбудителями.

Искусственно созданная стерильная среда также опасна тем, что подавляет наш собственный иммунитет и полезную микрофлору, например, в желудке и кишечнике. Отсюда и широко распространенный дисбактериоз, настигающий даже тех, кто тщательно следит за своим иммунитетом, глотая патентованные им-муномодуляторы и минеральные комплексы, или длительно лечится антибиотиками, или восстанавливает гормональный фон. Так излишняя забота о здоровье наносит ущерб этому самому здоровью.

Что же такое здоровье? Перефразируя известное выражение о том, что счастье – это отсутствие несчастий, можно сказать, что здоровье – это отсутствие болезней (серьезных), а имеющиеся недомогания или не ощущаются физически, или не мешают привычному ритму жизни. Физическое здоровье немыслимо без хорошего самочувствия и положительного настроения. Как не вспомнить еще одну крылатую фразу: «Все болезни – от нервов!», – ведь при плохом самочувствии обостряются все неприятные ощущения, появляется раздражение, агрессивность или обидчивость, увеличивается стресс. Длительные стрессы ослабляют защиту организма, повышают артериальное давление и провоцируют многие заболевания – аллергию, болезни желудочно-кишечного тракта, сердца и сосудов и др. А нервная система больного человека оставляет желать лучшего.

Следует в будничной суете отнестись внимательно к частым симптомам, недомоганиям, которыми организм сигнализирует о неполадках в своей работе. Они могут перерасти в нечто более серьезное. Любую болезнь легче предупредить, чем лечить, тем более в

запущенном состоянии. Сохраняйте спокойствие, старайтесь соблюдать правильный режим питания, отдыха и работы, чтобы избежать серьезных осложнений. В случае возникновения тревожных сигналов своевременно обращайтесь к специалистам, и ваш организм будет вам благодарен.

Наше справочное издание поможет вам не пропустить тревожных симптомов, разобраться в причинах заболеваний и оказать первую помощь, не теряя времени и самообладания.

Краткий симптоматический обзор

Аппетита потеря

Отсутствие аппетита и общее плохое самочувствие – начинающееся заболевание. При длительном недомогании следует обратиться к врачу.

Стойкая потеря аппетита у детей, вплоть до отказа от пищи также служит поводом для посещения поликлиники, так как может служить признаком различных заболеваний.

Вместе с тошнотой, отвращением к жирной пище, алкоголю и никотину, болями в правой верхней части живота и легким повышением температуры потеря аппетита – воспаление печени, или гепатит.

Потеря аппетита, сопровождаемая тошнотой, рвотой, вздутием живота, чувством давления и переполнения желудка, давящей болью в верхней части живота, – умственное переутомление или воспаление слизистой оболочки желудка.

Вышеуказанные симптомы, дополняющиеся стойким отвращением к мясу и потерей веса, – рак желудка.

Беременность

Перепады настроения и утренняя рвота во время беременности – начинающийся токсикоз или гормональные изменения.

Боли в спине и тяжесть в ногах – увеличение веса.

Зуд и жжение в промежности и в области наружных половых органов, частое мочеиспускание и обильные выделения с неприятным запахом – инфекционное заболевание мочеполовых путей. Следует показаться врачу.

Быстрое увеличение веса выше среднего, сопровождающееся увеличением объема живота, – сахарный диабет.

Резкое увеличение веса, отеки ног и кистей рук, сравнительно небольшой объем живота, головная боль и мерцание перед глазами – гестоз и повышенное кровяное давление.

Длительно плоский живот и медленное увеличение веса – изменения в плаценте.

Мажущие кровотечения и тянущие боли в нижней части живота до 6 месяцев беременности – первые признаки выкидыша. Требуется немедленная госпитализация!

Боли в спине, сопровождающиеся отеками, также могут указывать на токсикоз.

Преждевременные схватки и преждевременный разрыв плодного пузыря во время беременности

Проявляющиеся до 32-й недели тянущие боли в нижней части живота (чаще 6 раз в день и чаще 2 раз в час) и судороги – чрезмерные физические и психические нагрузки.

Светло-розовая или зеленоватая жидкость, напоминающая молоко, стекающая из промежности каплями или потоком, – преждевременный разрыв околоплодного пузыря. Необходима немедленная госпитализация!

Кровотечение, разрыв пузыря и схватки до 37-й недели беременности – преждевременные роды. Необходима немедленная госпитализация!

Веса неконтролируемая потеря

Резкое похудение, ухудшение самочувствия, плохое настроение – заражение ленточными глистами.

Беспричинная потеря веса, необъяснимое снижение работоспособности – предположительно онкологическое заболевание.

Хороший аппетит наряду с потерей веса, учащенный пульс, сильное сердцебиение, потливость или озноб, дрожание (тремор) конечностей, беспокойство и возбудимость – гиперфункция щитовидной железы.

Сильная жажда, выделение большого количества мочи, усталость, разбитость, долго не заживающие изъязвления, зуд – сахарный диабет. Необходимо посетить врача!

Веса неконтролируемое увеличение

Вес заметно превышает нормальное среднее значение при общих хороших показателях – чрезмерное потребление пищи. Скорректировать диету!

Повышенный аппетит, заметное отложение жира на лице и теле, мышечная слабость, растяжки (стрии) на животе и ягодицах независимо от пола – синдром Кушинга. Необходимо посещение врача!

Синдром Кушинга свидетельствует о дисфункции надпочечников. Самолечение бесполезно, необходима консультация эндокринолога и гормональная терапия. Симптомом также может быть круглое, блестящее от жира лицо и оплывшая фигура.

Отсутствие аппетита наряду с увеличением веса, общее замедление движений, усталость, нарушения внимания и памяти, постоянное ощущение холода – дисфункция щитовидной железы.

Восприятия изменения

Неконтролируемое развитие воображаемых представлений, снижение умственной работоспособности, изменения личности, лживость, говорливость или, наоборот, замкнутость – умственная деградация под влиянием алкоголя.

Внезапные сильные воображаемые переживания, не имеющие под собой оснований, нарушение мышления, странное (атипичное) поведение – острый психоз.

Ощущение собственной сверхзначимости, способности сделать все (мания величия), чрезмерное стремление к деятельности и речам в сочетании с легкомысленной тратой денег – мания (маниакальный психоз).

Безосновательные (воображаемые) переживания, во время которых слышны голоса или возникают необычные физические ощущения, появление сверхценных идей на тему изобретательства или переустройства мира, мысли о преследовании или мировом заговоре – параноидная шизофрения. Требуется срочно посетить врача!

Острую фазу маниакального психоза характеризуют также внезапно усилившаяся подозрительность, несвойственная монологичность речи (человек не реагирует на доводы, не согласующиеся с его линией поведения), неряшливость или театральность в одежде и равнодушие к оде.

Выделения

Слизисто-гнойные, мутные выделения из мочеточников, боль и жжение при мочеиспускании – триппер (гонорея). Необходимо срочно обратиться к врачу!

Эти выделения в сочетании с зудом в области гениталий – неспецифическая половая инфекция.

Выделения у женщин

Обильные неприятно пахнущие выделения желтого или зеленоватого цвета, зуд промежности – грибковая или бактериальная инфекция. Необходимо показаться врачу!

Слизистые выделения и мажущее кровотечение (особенно после полового акта) – полипы в зеве матки. Необходим визит к гинекологу, чтобы исключить рак шейки матки!

Глаз проблемы

Сухость глаз без слезотечения

Жжение и сухость в глазу, склонность к воспалениям – воспаление слезных желез. Необходим визит к окулисту.

Обычно глаукома развивается у людей старше 35 лет и связана с повышением внутричерепного давления.

Покрасневшее твердое глазное яблоко, сильные боли в глазу и голове, ухудшение зрения – приступ глаукомы. Необходимо посетить врача.

Боль в глазах с дакриореей (слезотечением)

Покраснение, раздражение, жжение, зуд и выделение гноя – воспаление конъюнктивы (конъюнктивит).

Зуд в глазах, водянистый насморк, высыпания на коже, одышка или приступ астмы – сенной насморк, аллергия на шерсть животных, домашнюю или бумажную пыль, плесень.

Боли, светобоязнь, ухудшение зрения – воспаление роговицы. Необходимо посетить врача.

Боли, покраснение, светобоязнь, ухудшение зрения, черные точки перед глазами – воспаление радужной оболочки.

Изменение цвета и формы глаз

Выпучивание одного или обоих глазных яблок, чувство сухости, раздражение, ограниченная подвижность – гиперфункция щитовидной железы.

Увеличение размера, изменение цвета и формы глаз – опухоль (тумор). Срочно обратиться к врачу!

Травмы глаз

Колющая боль, ощущение постороннего тела с потоком слез и покраснение, судорожное смыкание век – посторонние предметы в глазу. Немедленно вызвать скорую помощь!

Сильное жжение и судорожное смыкание век после контакта с соответствующими веществами – термический или кислотный ожог. Немедленно вызвать скорую помощь!

Кровоизлияние в глаз или около него, отек век, тупая боль в глазу, головная боль – травма от удара. Немедленно вызвать скорую помощь!

Набухшее болезненное веко, покраснение глаза – ячмень, воспаление века.

Набухшее болезненное веко со слезотечением – воспаление слезных путей.

Головокружение, нарушение равновесия

Головокружение, шум в ушах, как от ветра, беспокойство, утренние боли в затылке – гипертония.

Головокружение, потемнение в глазах при резком вставании, а также после сидения или лежания – гипотония.

Вращательное головокружение в виде припадка с тошнотой, рвотой, поносом, односторонней тугоухостью и непроизвольными движениями глаз – синдром Меньера. Требуется посетить врача.

Синдром Меньера встречается и у людей, перенесших сотрясение мозга, участников боевых действий, в результате контузии и др.

После несчастного случая, падения или удара по голове приступы головокружения, головные боли, тошнота, снижение работоспособности в течение нескольких дней – сотрясение мозга.

Чрезмерно быстрое или медленное сердцебиение, обморок – тяжелые нарушения сердечного ритма. Вызвать врача!

Головная боль

Часто повторяющаяся головная боль

Тупая давящая головная боль, напряженность мускулатуры затылка и плеч – психическая нагрузка, стресс.

Утренние боли в затылке, головокружение, шум в ушах, беспокойство, учащенное сердцебиение, кровотечение из носа – высокое кровяное давление.

Приступы головной боли, продолжающиеся часами и целыми днями, нарушения зрения, тошнота, рвота, чрезмерная чувствительность к свету и шуму – мигрень. Настоятельно рекомендуется посетить врача!

Впервые появившаяся головная боль

Головная боль, сопровождающаяся повышением температуры, – простуда.

Длительная головная боль, сопровождающаяся рвотой, слабостью, нарушениями зрения, эпилептическими припадками или параличом, – опухоль головного мозга. Требуется посетить врача!

Очень сильная головная боль, ригидность затылка, тошнота, нарушения сознания – менингит, весенний энцефалит, кровотечение под мягкой оболочкой головного мозга. Срочная госпитализация!

Сильная головная боль, прогрессирующие нарушения сознания, рвота – абсцесс головного мозга. Немедленно вызвать врача!

Головные боли сразу же после несчастного случая и позднее, кровоизлияние и рана на голове, кровотечение из ушей и носа – черепно-мозговая травма. Необходима госпитализация!

При сильной жаре и длительном пребывании на солнце головные боли, головокружение, рвота, потеря сознания – тепловой или солнечный удар. Оказать первую помощь и вызвать врача!

Повышенная температура, головные боли, ригидность затылка, помутнение сознания – воспаление мозга, энцефалит. Необходима срочная госпитализация!

Боль в лице

Сильные электризующие приступы боли при соприкосновении или при движении – невралгия тройничного нерва.

Боль в горле

Затрудненное глотание без повышения температуры

Жжение, боль в горле, распространяющаяся до ушей, затрудненное глотание, раздраженный кашель, потеря голоса, охриплость – воспаление гортани.

Жжение во рту и в горле, затрудненное дыхание, покрасневшая слизистая оболочка рта с пузырьками или ярко-белыми точками и пятнами, кровоточащими при повреждении, – воспаление слизистой оболочки рта, или молочница.

Жжение в области языка, затрудненное глотание, воспаление в углах рта, бледность, учащенный пульс, слабость, одышка – малокровие (анемия).

О начавшемся малокровии и низком уровне гемоглобина могут свидетельствовать также:

- непроходящие заеды (трещинки) в уголках рта;
- непреодолимое желание грызть мел или спички.

Толстая шея, затрудненное глотание, ощущение давления или комка в горле, одышка – образование зоба вследствие недостатка йода.

Болезненно набухшие лимфатические узлы под нижней челюстью или за ушами, затрудненное глотание – заболевание слюнных желез или лимфатических узлов.

Ощущение давления в гортани, затрудненное глотание, осиплость, навязчивое откашливание и раздраженный кашель – опухоль гортани.

Нарушения глотания, хриплость, одышка – аллергический отек полости гортани. Необходима срочная госпитализация!

Затрудненное глотание, сопровождающееся повышением температуры

Боль в горле, высокая температура, затрудненное глотание с покалыванием, распространяющимся до ушей, темно-красная гортань с желтым налетом – ангина, воспаление миндалин. Необходимо посетить врача, если высокая температура держится дольше 2 дней.

Слабая боль в горле, повышенная температура, усиливающаяся боль в горле,ходящая до челюсти и ушей – воспаление щитовидной железы. Необходимо посетить врача!

Высокая температура, набухание лимфатических узлов за ушами и на затылке, набухание миндалин, желтовато-белый налет – инфекционный мононуклеоз.

Затрудненное глотание, сопровождающееся повышением температуры у детей

Болезненные набухания за ушами и над челюстным суставом, боль в ушах, иногда повышение температуры – свинка, или паротит.

Внезапная температура, озноб, боль в горле, набухшие миндалины, вначале белый, а затем малиново-красный язык, мелкие пятна и ярко-красная сыпь на коже – скарлатина. Необходимо показаться врачу!

Набухшие миндалины с желтовато-белым налетом, сладкий привкус во рту, затрудненное глотание, хриплость, лающий кашель – дифтерия. Необходима срочная госпитализация!

Боль в груди

Боль в груди, распространяющаяся до нижней части живота, кашель, одышка, высокая температура, озноб – воспаление легких.

Колющие боли в одной половине грудной клетки, одышка, кашель – коллапс легких.

Сильная колющая боль в груди, особенно в положении лежа и при глубоком дыхании, повышенная температура, учащенный пульс, одышка, набухшие вены на шее и на ногах – воспаление околосердечной сумки.

Боли в груди, одышка, страх, кашель, учащенный пульс – эмболия легких. Необходима срочная госпитализация!

Жжение за грудиной, ощущение сдавления в грудной клетке

Жжение за грудиной и в желудке, отрыжка воздухом или кислым содержимым желудка – изжога или отрыжка.

Приступообразные боли в груди, ощущение сдавления в груди, жжение за грудиной, одышка при физической нагрузке или при вдыхании холодного воздуха – стенокардия.

Приступы сдавления в груди, жжение за грудиной, распространение боли в груди на шею, плечи и руки, рвота, панический страх – инфаркт миокарда. Необходима срочная госпитализация!

Боль в груди у женщин

Чувство напряженности перед менструацией, боль в груди и один или несколько мягких или твердых подвижных или неподвижных узлов – мастопатия.

Покраснение, отслоение чешуек, зуд, жжение в соске, выделение жидкости – изменение соска груди (болезнь Педжета).

Давящая боль, местное повышение температуры, набухание, покраснение обычно одной груди, выделение жидкости из соска – воспаление груди (мастит).

Один или несколько безболезненных неподвижных узлов или отвердений в одной груди – опухоль, доброкачественная или злокачественная. Необходимо срочно показаться врачу!

Депрессия, подавленность

Депрессивное настроение у женщин за несколько дней перед менструацией – предменструальный синдром.

Глубокое отчаяние, навязчивые мысли о самоубийстве и высказывания на эту тему – опасность суицида. Срочно обратиться к психотерапевту!

Отсутствие положительных эмоций и контактности, страх и беспокойство – депрессия. На ранней стадии необходимо обратиться к психотерапевту!

Дрожь (тремор)

Ритмическое дрожание кистей рук (сначала одной) в спокойном состоянии, походка с наклоном вперед мелкими шагами, замедленные движения и слабость – синдром Паркинсона. Необходимо посетить врача!

Сильное дрожание при хватании предметов, неуверенная походка с широко расставленными ногами, раскачивание при стоянии и сидении – повреждение мозжечка. Вызвать врача!

Тремор, неглубокое дыхание, нарушение сознания после длительного переохлаждения при несчастном случае во время купания или в горах – переохлаждение. Необходима срочная госпитализация!

Дыхание затрудненное

Высокая температура, боль в груди, кашель с ржаво-коричневыми выделениями – воспаление легких.

Усиливающаяся одышка, в том числе и в положении лежа, но улучшающееся состояние при сидении, кашель, пенистые выделения, громкое дыхание – отек легких. Необходима срочная госпитализация!

Удушья приступ

Боль в груди, учащенный пульс, кашель – эмболия легких. Необходима срочная госпитализация!

Усиленное сердцебиение, ночной раздраженный кашель, посинение губ, опухание мягких тканей ног, частое ночное мочеиспускание – сердечная слабость. Срочная госпитализация!

Боль, чувство тяжести в груди, давление, жжение за грудиной, возможная иррадиация боли в шею, плечи и руки, тошнота, обильное потоотделение, страх – стенокардия или инфаркт миокарда. Немедленно вызвать врача!

Удушье, нехватка воздуха, стремление откашляться или выплюнуть проглоченное, страх – инородное тело в дыхательном горле. Срочная госпитализация!

Частое мелкое дыхание, затрудненный свистящий выдох, кашель, тяжесть в груди, обильное потоотделение – аллергическая бронхиальная астма. При тяжелой одышке вызвать врача!

Если вместе с одышкой присутствуют сильное сердцебиение, рвота, диарея, чувство страха, обморок, это также может быть аллергической реакцией.

Одышка, видимый отек мягких тканей, покраснение кожи, зуд и сильный насморк – аллергическая реакция на продукты питания, лекарства и т. п. Вызвать врача!

Удушья приступ у детей

Посинение губ и кожи, частые легочные инфекции, замедленное развитие – порок сердца. Необходимо посетить врача!

Одышка с тяжелыми приступами кашля, рвота – коклюш. Необходимо вызвать врача!

Одышка, приступы удушья – эпиглоттит. Срочная госпитализация!

Жажда

Ежедневное выделение большого количества мочи, слабость, ощущение разбитости, зуд, потеря веса, плохо излечиваемые инфекции – сахарный диабет. Необходимо посетить врача!

Ежедневное выделение чрезмерно большого количества мочи, сон часто прерывается посещением туалета, постоянная жажда – несахарный диабет.

Частое мочеиспускание, тошнота, рвота, нарушения пищеварения, боли в костях, депрессивное настроение – гиперфункция паращитовидных желез.

Живот, боли и вздутие общего характера

Судороги в нижней части живота, чувство переполнения желудка, нерегулярное пищеварение, понос – психические нагрузки и стресс.

Боли в животе неясной локализации, рвота – спайки (сращения в кишечнике).

Боли в животе неясной локализации, недомогание типа гриппа, понос, зуд в области заднего прохода – глисты.

Сильные боли экспансивного характера в животе, тошнота, рвота желудочным соком, повышенная температура, нарушения сердцебиения – острый панкреатит (воспаление поджелудочной железы). Немедленная госпитализация!

Повторяющиеся боли в верхней части живота, тошнота, рвота после жирной пищи – хронический панкреатит. Вызвать врача!

Судорожные боли в животе с периодами покоя, рвота, при пальпации живот мягкий – непроходимость кишечника. Вызвать врача!

При камнях в желчном пузыре возникают боли в животе и судороги, распространяющиеся на грудь, плечо и спину, рвота желчью, часто озноб.

Сильные внезапные боли в животе, напряженность, рвота, поверхностное дыхание – различные причины, часто опасные для жизни. Немедленная госпитализация!

Судороги в животе, вздутие – психические нагрузки, неправильная диета.

Боль в верхней части живота после приема кофе, холодных напитков или жирной пищи – камни в желчном пузыре. Вызвать врача!

Боль в животе после приема молока и молочных продуктов, иногда диарея и судороги – недостаток лактозы.

Боли в правой половине живота

Повторяющиеся боли в нижней правой половине живота – аппендицит (воспаление слепой кишки). Немедленная госпитализация!

Судороги в нижней части живота, диарея, повышенная температура, гнойные выделения из области заднего прохода – болезнь Крона.

Давящая боль под правым ребром, недомогание типа гриппа в сочетании с отвращением к жиру, алкоголю и никотину – воспаление печени, гепатит.

Боль натошак и в случае голода, ночные приступы, улучшение после еды – язва двенадцатиперстной кишки.

Судороги, распространяющиеся на грудь, плечо и спину, рвота желчью, часто озноб с дрожью – камни в желчном пузыре.

Коликоподобная боль, живот напряжен при пальпации, рвота, повышенная температура – воспаление прямой кишки. Немедленно вызвать врача!

В дополнение к этому тошнота и рвота после жирной пищи, повышенная температура, возможно, желтуха – воспаление желчного пузыря. Срочно вызвать врача!

Боли в области желудка и левой половине живота

Давление в желудке, вздутие, изжога, отрыжка, возможны тошнота и рвота – стресс, психическая нагрузка.

Дополнение: отвращение к мясу, потеря аппетита – рак желудка. Срочно обратиться к врачу!

Давящая боль в верхней части живота, потеря аппетита, отрыжка, тошнота, рвота – острое воспаление слизистой оболочки желудка.

Боль в желудке, чувство сдавления и переполнения после еды, вздутие живота – хроническое воспаление слизистой оболочки желудка.

Тошнота, кровавая рвота, черный стул – язва желудка. Необходимо вызвать врача.

Боль в нижней части живота, обычно слева, чередование запоров и поносов – дивертикулит.

Боли в боку

Сильные боли в области почек, распространяющиеся на спину и нижнюю часть живота, – нарушение мочеиспускания, камни в почках.

Боли в животе и спине, при мочеиспускании, повышенная температура, тошнота – воспаление почечных лоханок. Необходимо показаться врачу.

Односторонняя сильная боль, доходящая до мочевого пузыря, тошнота, рвота, усиленное потоотделение – колика из-за камней в почках. Необходима госпитализация!

Боли в нижней части живота у женщин

Односторонние или тянущие, иногда колющие боли, исчезающие внезапно, – киста яичников.

Чувство давления и натянутости внизу, боли в крестце, частое мочеиспускание, запор – опущение матки.

Чувство давления, боли в крестце, частое мочеиспускание, запор, обильные и болезненные менструации – миома матки.

Сильные боли с одной или обеих сторон, отдающие в спину и ноги, обильные и измененные выделения – воспаление яичников или фаллопиевых труб.

Сильные боли внизу живота, задержка менструации или мажущие выделения – внематочная беременность (6-8 недель). Срочно вызвать врача!

Чувство давления, боль и вздутие в нижней части живота при одновременном снижении веса и слабости – рак матки. Срочно вызвать врача!

Боли за несколько дней до начала менструации, которые проходят интенсивно и болезненно, отсутствие беременности – эндометриоз.

Острые боли и чувство сдавления, выделения, повышенная температура – воспаление матки. Срочно вызвать врача!

Боли в нижней части живота у мужчин

Боли в области промежности и заднего прохода, особенно во время полового акта, дефекации или мочеиспускания, повышение температуры, мутная моча с неприятным запахом – хронический простатит. Необходимо посетить врача!

Боли у детей

Плач у грудных детей, скрючивание, сучение ножками после каждого кормления – колика. Вызвать врача!

Приступы острой боли в области пупка (обычно у девочек 4—12 лет) – пупочная колика. Необходимо посетить врача!

Приступы острой боли в животе (обычно внизу справа), подташнивание, диарея или запор – аппендицит. Немедленная госпитализация!

Боли в животе, вздутие, запор

Запор, иногда чередующийся с поносом, – стресс.

Менее 3 опорожнений кишечника в неделю, твердый стул, болезненная дефекация – неправильная диета, малоподвижный образ жизни, расширение толстой кишки. Целесообразно посетить врача при длительном запоре.

В левой части живота, как правило, прощупываются болезненные валики – воспаление дивертикула.

Частые запоры, чередующиеся с приступами диареи, выход стула при отхождении газов, возможна кровь в стуле, хроническая усталость – рак толстой кишки. Необходимо посетить врача!

Забывчивость

Прогрессирующее нарушение памяти, ухудшение кратковременной памяти, трудности в новой обстановке, потеря ориентации на местности, проблемы с повседневными действиями: одеванием, чтением, письмом – болезнь Альцгеймера (прогрессирующее слабоумие). Следует посетить врача!

Болезнь Альцгеймера обычно развивается у людей старше 40 лет.

Причины пока не установлены. Для профилактики врачи рекомендуют избегать стрессов, принимать витамины, есть растительную пищу и регулярно тренировать мозг – запоминать стихи, решать кроссворды и т. п.

Потеря интереса к жизни, брюзжание, постоянное ворчание на тему вины и обнищания, нарушение способности сосредотачиваться, ухудшение памяти – депрессия. Необходимо посетить психотерапевта.

Общая дегенерация умственных способностей, изменение личности, развитие ложных маниакальных представлений – снижение умственных способностей на почве злоупотребления алкоголем.

Затылка боли

Сильные головные боли, помутнение сознания в сочетании с повышением температуры, рвотой, тошнотой, эпилептическими припадками – воспаление головного мозга или его коры, весенний менингоэнцефалит. Немедленная госпитализация!

Чувство напряженности, отвердение мышц при пальпации – повышенное артериальное давление.

Зрения общие проблемы

Восприятие sdвоенных изображений и плохое зрение в одном глазу, головные боли – косоглазие.

Нечеткое видение на определенных расстояниях, головные боли или косоглазие – близорукость или дальнозоркость, как правило, старческая.

Искажение зрения, точки проявляются как нечеткие линии – астигматизм.

Некоторые цвета воспринимаются недостаточно или неправильно, как правило, красный и зеленый, – дальтонизм (нарушение цветового зрения).

Плохое зрение, вплоть до его отсутствия в сумерках, – ночная (куриная) слепота. Необходимо, особенно водителям, срочно обратиться к врачу!

Зрения внезапное нарушение

Обычно одностороннее, иногда с головокружением – острое нарушение кровообращения сетчатки.

Небольшие движущиеся черные точки, обычно перед одним глазом, блики света, затуманивание видимости как в тени или через пелену – отслоение сетчатки. Необходимо посетить врача!

Боль в глазах и голове, покраснение конъюнктивы, твердое глазное яблоко, помутнение изображения окружающих предметов – острая глаукома. Необходимо вызвать врача!

Ограничение поля зрения – инсульт. Немедленная госпитализация!

Зрения прогрессирующее нарушение

Прямые линии выглядят искаженными (у пожилых людей) – нарушение кровоснабжения в центре сетчатки.

Увеличивающаяся чувствительность к яркому свету, усиление близорукости или устранение общей старческой дальнозоркости, обычно двухстороннее – катаракта. Необходимо посетить врача!

Ограничение поля зрения, цветной ореол вокруг источников света – прогрессирующая глаукома.

Колебания уровня зрения, медленно прогрессирующее ухудшение – сахарный диабет. Необходимо посетить врача!

Завеса перед одним глазом или двоящееся изображение – рассеянный склероз. Необходимо обратиться к врачу!

Зубная боль и внешние изменения зубов

Блуждающая зубная боль, приступообразная, боли в челюсти, головная боль, напряжение мышц затылка и лица – зубной скрежет.

Зубная боль в конце ряда зубов, воспаления, периодическая припухлость десны – прорезывание зуба мудрости.

Белые, темнеющие до коричневого и черного пятна между зубами, на жевательных поверхностях и кромке десны, боль при соприкосновении зуба с горячим и холодным, постоянная сверлящая боль – кариес. Обратиться к стоматологу!

Сверлящая и стучащая боль в зубах, распространяющаяся на всю щеку, иногда отдающая в глаз или висок, – флюс.

Даже если все зубы здоровы, следует два раза в год обращаться к стоматологу в профилактических целях. Есть мнение, что детский кариес молочных зубов также необходимо лечить, чтобы не заразить следующие за молочными постоянные зубы.

Изменения десен и боли в них

Набухание и кровоточивость десен в промежутках между зубами, болезненность при пальпации – гингивит. Обратиться к врачу!

Темно-красная губчатая поверхность десен, набухающая и кровоточащая, например при чистке зубов, образование гнойных карманов, качающиеся зубы – пародонтит. Срочно обратиться к стоматологу!

Исчезновение десны и кости, обнажающиеся корни зубов, чувствительная реакция на горячую и холодную пищу при отсутствии воспаления – пародонтоз. Срочно обратиться к врачу!

Зубная боль у детей

Боли в челюстных дугах, покраснение и набухание десен, сильное слюноотделение, частый плач – прорезывание молочных зубов.

Раздвигание молочных зубов, временные боли и кровотечение – смена зубов.

Зубы, наклоняющиеся вперед или назад, большие расстояния между ними, выступание нижней или верхней челюсти – неправильный прикус. Обратиться к ортодонту!

Неправильный прикус излечивается на ранней стадии наложением брекетов. В сложных случаях (серьезный косметический дефект, дефект дикции в результате неправильного прикуса) требуется хирургическое вмешательство.

Появление белых пятен на поверхности резцов, а впоследствии и на коренных зубах, постепенное потемнение и укорочение зубов – кариес молочных зубов. Обратиться к врачу!

Зуд кожный в области заднего прохода и гениталий

Зуд в области заднего прохода, воспаление влагалища – острицы, глистная инвазия. Необходимо принять меры!

Зуд в заднем проходе, боль при дефекации, ярко-красная кровь в стуле, выделение гнойного секрета из небольших отверстий на заднем проходе – геморрой. Обратиться к врачу!

Зуд кожный у женщин

Зуд и жжение в области вульвы (наружных половых органов), болезненно мокнущая и покрасневшая слизистая – грибковая инфекция. Необходимо посетить врача!

Изжога и отрыжка

Отрыжка воздухом или едой – большой объем пищи, слишком быстрое поглощение пищи, плохо пережеванная и торопливо проглоченная еда.

Изжога, отрыжка, тяжесть в желудке, вздутие живота – стресс, психические нагрузки.

В сочетании с тошнотой и рвотой – воспаление слизистой оболочки желудка. Необходимо посетить врача!

Кислая отрыжка желудочным соком и съеденной пищей, жгучая боль за грудиной и в желудке (в особенности после еды), затрудненное глотание, хриплость голоса – слабость запирающей мышцы пищевода, разрыв диафрагмы или воспаление пищевода. Необходимо показаться врачу!

Усиливающееся затрудненное глотание, отрыжка, раздражение от проглатывания, чувство переполнения за грудиной – нарушение опорожнения пищевода.

Затрудненное глотание, булькающие звуки при разговоре, обратный ход пищи (в том числе и во сне), чувство давления в пищеводе – выпячивание пищевода.

Кашель

Кашель, резкая боль за грудиной, сопровождающаяся простудой, – острый бронхит. Необходимо вызвать врача!

В сочетании с повышением температуры, ознобом и одышкой – пневмония (воспаление легких). Немедленно вызвать врача!

Кашель с большим количеством мокроты в течение длительного времени, гудящее дыхание – хронический бронхит.

Раздраженный кашель, охриплость (вплоть до потери голоса), сухость в гортани, боли в горле – воспаление гортани.

Приступы кашля, неглубокое дыхание, затрудненный свистящий выдох, тяжесть в груди – бронхиальная астма. Немедленно вызвать врача!

Кровохарканье – лопнувшие кровеносные сосуды в дыхательных путях. Немедленно вызвать врача!

Кашель, ночная потливость, потеря аппетита, повышенная температура, кровавая мокрота при кашле – туберкулез легких. Необходимо посетить врача!

Непрекращающаяся простуда с кашлем, одышка, боль в груди – возможен рак легкого. Необходимо посетить врача!

Ночной раздраженный кашель, одышка и тахикардия, посинение губ, отеки лодыжек и ног, частое ночное мочеиспускание – сердечная слабость. Необходимо посетить врача. При внезапном недомогании вызвать врача на дом!

Кашель у детей

Лающий кашель ранним утром во время сна, сопровождающийся недомоганием типа гриппа и повышенной температурой, – ложный круп. Вызвать врача!

Сухой кашель, в том числе ночью, приступы кашля с одышкой и рвотой – коклюш. Вызвать врача!

Ложный круп известен в медицинской практике с XIX века. Иногда его симптомы схожи с симптомами воспаления легких. В отличие от пневмонии ложный круп – типично детская болезнь.

Конечностей верхних боль (плечо, предплечье, кисть)

Резкая боль после занятий спортом или физических нагрузок – переутомление.

Болезненное отвердение мышц плеча и шеи – напряженность мышц.

Боли после несчастного случая в сочетании с головной болью, тошнотой и головокружением – травмы шейных позвонков.

Покраснение кожи, отек, боли в локтевом, плечевом или любом другом суставе, хруст в суставе при ощупывании – воспаление суставной сумки. Необходимо обратиться к врачу!

Боли в руке при подъеме тяжестей, резко усиливающиеся ночью – воспаление сустава.

Сильная боль в мышце после удара или резкого напряжения, кровоизлияния, отека – растяжение мышц или разрыв мышечных волокон. Необходимо посетить врача!

Сильные боли после резкого движения, кровоизлияния, падения. Возможны гематома (синяк) или отек над суставом, неправильное положение сустава – растяжение (разрыв) сухожилий, растяжение (разрыв) связок, вывих или перелом. Немедленно вызвать врача!

Болезненное опухание суставов пальцев и кистей в сочетании с болью в других суставах, уменьшение подвижности в суставах, усталость – воспаление сустава или хронический ревматизм. Следует посетить врача!

Скованность в спине, боль в утреннее время, иррадиирующая в руки и ноги, – износ позвоночного столба.

Есть мнение, что бурсит – болезнь офисных работников и людей, много времени проводящих за компьютером. Малоподвижность, бедное витаминами питание, отложение солей и монотонные движения во время работы способствуют его развитию.

Боль в локтевом сгибе при давлении, движении, доходящая до кистевого сустава и плеча, – «теннисный локоть», бурсит. Обратиться к врачу!

Внезапная резкая боль в руке, невозможность движения – острая периферическая закупорка сосуда. Немедленно вызвать врача!

Кожи окрашивание (пятна, полосы, изменения на большой площади)

У грудных детей: мягкие губчатые поверхности красного или синевато-фиолетового цвета – «кровяная губка». Необходимо посетить врача!

Синевато-красные, бледнеющие со временем полосы, истончение кожи – гормональные изменения в период полового созревания, беременности, лечения кортизоном. Необходимо показаться врачу, если изменения кожи не связаны с беременностью и половым созреванием – возможна дисфункция надпочечников!

Светло-коричневые или темные пятна размером от булавочной головки до ладони – невусы (родимые пятна). Следует показаться врачу, если появляются новые или изменяются старые родимые пятна!

Коричнево-черное пятно, возникшее заново или развившееся из старого родимого пятна, – меланома (черный рак кожи). Необходимо немедленно посетить врача!

Сине-красные пятна на спине, крестце, ягодицах, серые или желтоватые участки кожи, впоследствии покрывающиеся язвами, – пролежни (у лежачих больных). Необходимо вызвать врача.

Из вспомогательных средств:

- чаще переворачивать больного, чтобы не застаивалась кровь;
- обмывать и припудривать участки поражения;
- использовать ранозаживляющие и подсушивающие мази (солкосерил).

Небольшие звездообразные сосуды с красными узелками в середине – ангиомы (новообразования кровеносных сосудов).

В сочетании с покраснением кожи на ладонях и ступнях – цирроз печени. Необходимо обратиться к врачу!

Прогрессирующее покраснение на коже, бледное в середине и распространяющееся на большую площадь, – беррелиоз, или болезнь Лайма (после укуса энцефалитного клеща). Следует срочно обратиться к врачу!

После длительного пребывания на холоде кожа на ушах, кончике носа, на пальцах рук и ног становится бледной, нечувствительной, а после согревания краснеет, становится горячей и зудит – обморожение I степени.

После длительного пребывания на холоде кожа приобретает фиолетовую окраску, на ней образуются пузыри, появляются сильные боли – обморожение II степени. Срочно обратиться к врачу!

После длительного пребывания на холоде кожа становится белой и ломкой, а после согревания приобретает сине-черный цвет, чувствительность отсутствует – обморожение III степени. Срочно обратиться к врачу!

Черноватые участки кожи на ступнях и голени, напоминающие искусственную кожу, – гангрена. Немедленная госпитализация!

Красновато-голубоватые полосы на руках или ногах, высокая температура, озноб, спутанность сознания, рвота, понос – заражение крови. Немедленная госпитализация!

Кожи, волос и слизистых окрашивание у детей

Волосы от белых до желтых, очень светлая кожа, светлые глаза – альбинизм. Следует показаться врачу!

Кожа, белки глаз и слизистые оболочки имеют желтый оттенок – гепатит. Следует показаться врачу!

Согласно некоторым исследованиям, альбиносы имеют пониженный иммунитет и тенденцию к заболеваниям печени. Поэтому таким людям необходимо особенно тщательно следить за здоровьем.

Кожная сыпь

Кожная сыпь без зуда

Желтовато-красные пятна с отрубевидными чешуйками – отрубевидный лишай. Необходимо показаться врачу!

Красные пятна, волдыри, жилки на щеках, лбу, носу и подбородке, узелки – красные угри.

Вопреки распространенному мнению, псориаз незаразен. Причины появления псориаза до конца не выяснены. Установлено, в частности, что одной из них является сбой аутоиммунной системы под влиянием стресса и некоторых лекарств. Указывают также и на наследственные причины.

Круглые очаги покраснения кожи, покрытые серебристо-белыми чешуйками на волосистой части головы, туловище, локтях и коленях, – псориаз (чешуйчатый лишай).

Светло-красное пятно на боку, а через несколько дней (недель) – чешуйчатая сыпь на туловище, руках и ногах – лишай розовидный. Следует обратиться к врачу!

Красные пятна, быстро лопающиеся пузыри, корки, желтые, как мед, – гнойный лишай. Немедленно показаться врачу!

Кожная сыпь, сопровождающаяся болью

Односторонняя опоясывающая сыпь с пузырьками, жгучая боль – опоясывающий лишай.

Необходимо срочно обратиться к врачу!

Кожная сыпь, сопровождающаяся зудом

Многочисленные волдыри – укусы клопов, клещей.

Мелкие светло-красные точки или пятна с видимым местом укуса – укусы блох.

Мокнувшие корки и чешуйки на голове – педикулез (головные вши). Немедленно обратиться к врачу!

Изменение цвета кожи (дисхромия), волдыри и покраснения – платяные вши.

Серо-белые пятна-бляшки в основном под мышками и на лобке – площади (лобковые, войлочные вши).

Фотоаллергию (аллергию на солнечный свет) называют болезнью XXI века. Ее распространение связывают с усилившейся из-за парникового эффекта солнечной активностью и снижением иммунитета в результате ухудшения экологической обстановки. Фотоаллергию не следует путать с солнечными ожогами. Ей подвержены в равной степени блондины и брюнеты, но преимущественно люди со слабым иммунитетом и светлой кожей. Больным нельзя находиться на солнце без головного убора, солнцезащитных очков и в открытой одежде.

Покраснения, очаги воспаления произвольной локализации, подкожные ходы – чесотка.

Мокнувшие покраснения кожи между пальцами стоп, чешуйки, болезненные нарывы-трещины, сильное покраснение на подошве – микоз кожи ног (грибок). Срочно обратиться к врачу!

После пребывания на солнце появляются красные пятна, мокнувшие волдыри, узелки, чешуйки – аллергия на солнечные лучи.

Мокнувшие и шелушащиеся покраснения на коже с бело-желтыми волдырями – кандидоз кожи. Срочно обратиться к врачу!

Круглые и овальные шелушащиеся очаги, на кромке красные и приподнятые – микоз кожи. Необходимо обратиться к врачу.

Покраснения и набухания кожи, образование пузырьков, мокнувших чешуек и корок после контакта с агрессивными химикатами (вследствие неоднократного незащищенного прикосновения или аллергии) – токсическая экзема, экзема в результате износа кожи, контактная экзема, аллергия. Необходимо обратиться к врачу.

Сухие покраснения на коже, утолщения на затылке, локтях, коленях, образование чешуек и узелков – нейродермит (атопическая экзема). Необходимо обратиться к врачу.

Покраснения на коже, зудящие волдыри, насморк, чиханье (приступы) – аллергия на шерсть животных, пыль, пищевые продукты, лекарства.

Иногда аллергия сопровождается отеком губ, языка, век, области гортани, одышкой (удушьем). В таких случаях следует немедленно госпитализировать больного во избежание коллапса (остановки сердца).

Кожная сыпь, сопровождаемая зудом, у детей

Во всех приведенных ниже случаях необходимо вызвать врача.

Розово-красная сыпь и повышение температуры – краснуха.

Бабочкообразные мелкие покраснения на щеках – острая инфекционная эритема.

Температура до 38 °, пятна превращаются в красные пузырьки и корки – ветряная оспа.

Темно-красная сыпь, белые точки на слизистой рта, кашель, насморк, светобоязнь, температура до 40° – корь.

Ярко-красная сыпь на коже, внезапная высокая температура, озноб, боль в горле, набухшие миндалины, белый обложенный, а затем малиново-красный язык – скарлатина.

Мокнувшие покраснения и пузырьки на коже при соприкосновении с пеленками у грудных детей – пеленочный дерматит.

Желтоватые чешуйчатые мокнувшие пятна на голове и лице – молочница (грудничковая экзема).

Кожные узлы и опухоли

Болезненный покрасневший узелок – фурункул (воспаление волосяного мешочка). Необходимо посетить врача, особенно при фурункуле на верхней губе, на носу или внутри него.

Во всех перечисленных ниже случаях необходимо посетить врача.

Болезненное отвердение, набухание лимфатических узлов – карбункул (воспаление нескольких волосяных мешочков).

Плоские блестящие красновато-синие узелки на слизистых оболочках, мелкая белая сетка на коже, зуд – лишай узелковый.

Мягкие узлы синеватого или телесного цвета в сочетании с коричневыми пигментными пятнами – болезнь Реклингхаузена.

Шершавые роговые отложения, желто-серые или коричневые, легко травмируемые – актинические кератомы.

Твердый безболезненный красноватый узел, покрытый коричневой бородавчатой коркой, – спиналиома (акантоцитарно-клеточный рак).

Развившиеся заново или из родимого пятна коричнево-черные узлы – меланома (черный рак кожи).

Воскообразная опухоль с тонкими прожилками, окруженная связкой жемчужноподобных узелков, – базалиома (базально-клеточный рак).

Набухание

Болезненное набухание, покраснение и местное повышение температуры, повышенная температура, легкий зуд в месте воспаления – абсцесс, раневая рожа, флегмона. Немедленно обратиться к врачу!

Эластичная выпуклость под кожей, одна или несколько, – липома (жировик).

Мягкие вдавливаемые набухания на пупке, в паху или бедре, проявляющиеся при физических перегрузках, силовой гимнастике и кашле, – грыжа (паховая, пупочная и др.). Необходимо обратиться к врачу, особенно при сильных болях!

Узелковые набухания, локализованные в подмышечных впадинах, за ухом, на затылке – увеличение лимфатических желез.

У грудных детей пупочная грыжа может проявиться в результате напряжения при сильном плаче. Поэтому нельзя допускать, чтобы грудной ребенок плакал до изнеможения. Если малышу уделяют достаточно внимания, он сыт, у него ничего не болит и пеленки сухие, он не будет плакать.

Бородавки

Один или несколько узелков телесного цвета с перемычками посередине, размером от головки булавки до горошины, – контагиозный моллюск.

Один или несколько пузырьков с шероховатой поверхностью, покрытой трещинами, – обычная бородавка.

В перечисленных ниже случаях обязательно следует обратиться к врачу.

Плоские приподнятые коричнево-черные образования, покрытые трещинами, – старческие бородавки. Образования телесного цвета (напоминающие цветную капусту или петушиный гребень) в области гениталий или заднего прохода – кондилома.

Косметические проблемы

Блестящая жирная кожа, слипшиеся тусклые волосы – повышенное кожное салоотделение. Обратиться к врачу во избежание возникновения угрей.

Жирная кожа на лбу, носу, подбородке, красные прыщи на лице и верхней части спины, воспаленные красные гнойные узлы – угри. Обратиться к врачу.

«Апельсиновая корка» на животе, ягодицах и бедрах – целлюлит.

Кожные язвы

В перечисленных ниже случаях следует немедленно обратиться к врачу.

Язвы в области крестцовой кости, на ягодицах (у лежачих больных), на других участках, которые находились под давлением и без достаточного кровоснабжения, – пролежни.

Язвы на нижней части бедра и ступне – нарушение кровоснабжения, трофическая язва.

Кровотечения

Одна или несколько кровоточащих ран, большая потеря крови, влажная холодная кожа, бледность, головокружение, неглубокое дыхание – падение, удар, резаная или рваная рана. Немедленная госпитализация!

Кровотечения из ушей

Из одного уха – травма барабанной перепонки, воспаление среднего уха. Следует посетить врача!

Из обоих ушей и носа, после удара по голове или несчастного случая, – тяжелая черепно-мозговая травма. Немедленная госпитализация!

Из носа – лопнувший кровеносный сосуд в носовой перегородке, перелом носовой кости. Необходимо показаться врачу в случае перелома носовой кости.

Из рта – травмы нёба, языка или пищевода, кровотечение из варикозных вен в пищеводе. Следует показаться врачу.

Частые кровотечения из носа – признак повышенного артериального давления, или гипертонии. Также причиной этого может быть недостаток в организме кальция (сосуды становятся проницаемыми), а в подростковом возрасте – неравномерное развитие в период полового созревания.

Кровотечения из заднего прохода и мочеточников

Ярко-красная кровь в стуле с зудом в заднем проходе и болях при дефекации – геморрой, трещины в заднем проходе.

Кровь и слизь в стуле – полипы в толстой кишке.

Кровь с поносом и судорожными болями в животе, учащенный пульс, повышение и скачки температуры – тяжелая желудочно-кишечная инфекция, язвенное воспаление в толстой кишке, болезнь Крона. Срочно обратиться к врачу!

Кровь в стуле, частая диарея, чередующаяся с запором, непроизвольное выделение стула при отхождении газов, слабость – рак толстой кишки. Немедленно обратиться к врачу!

Кровь в моче, отек тканей, высокое кровяное давление – воспаление фильтрующих тканей почек. Необходимо обратиться к врачу.

Кровотечения у мужчин

В перечисленных ниже случаях необходимо обратиться к врачу.

Мутная кровавая моча в сочетании с частым болезненным мочеиспусканием, судороги мочевого пузыря – хроническое воспаление простаты, аденома.

Кровь в моче, внезапные тянущие и колющие боли в спине, тошнота, рвота – камни в почках, воспаление почечных лоханок, токсоплазмоз, опухоли почек или мочевого пузыря.

Кровь в стуле (черный стул), кровавая рвота, головокружение – желудочно-кишечное кровотечение. Немедленная госпитализация!

Простатит опасен тем, что зачастую на начальном этапе протекает бессимптомно. В наше время простатит сильно «помолодел» (до 35 лет), что не может не сказаться на демографической ситуации. Следует помнить, что частый спутник простатита – доброкачественная

опухоль предстательной железы (аденома простаты), а способствуют ее возникновению малоподвижность, переохлаждение и вирусные инфекции.

Кровотечения влагалищные у женщин

Мажущие выделения между двумя регулярными менструальными циклами – гормональные нарушения, очень низкая дозировка оральных контрацептивов, киста одного или обоих яичников, воспаление матки, климактерический период.

Мажущие выделения и слизистые выделения после полового акта – полипы в зеве матки. Необходимо обследование, чтобы исключить возможность рака шейки матки.

Кровотечения после полового акта в сочетании с длительными, сильными и нерегулярными менструациями и мажущими выделениями в промежутке или кровотечения после завершения климактерического периода – рак матки или шейки матки. Следует посетить врача!

Кровотечения, тянущие боли в нижней части живота во время беременности – опасность выкидыша или преждевременных родов. Немедленная госпитализация!

Кровотечения на коже

Точечные кровоизлияния, кожная сыпь, длительные кровотечения после травм, плохая заживляемость, частые носовые кровотечения и длительные менструации, бледность кожи, утомляемость – уменьшение числа эритроцитов, низкий уровень гемоглобина в крови. Обратиться к врачу!

То же у детей после инфекции дыхательных путей или кишечного гриппа – острая болезнь Верльгофа.

Склонность к синюшным пятнам и небольшим кровоизлияниям на коже – возможна лейкемия (рак крови).

Кровотечения на большом участке кожи, кровоизлияния при минимальном внешнем воздействии, частые кровотечения из носа, кровотечения в суставах – болезни крови.

Менструального цикла нарушение

Отсутствие менструаций дольше 3 месяцев при нормальном половом развитии – беременность, стресс, заболевания яичников, гормональные нарушения, анорексия (болезненное стремление похудеть), некоторые заболевания щитовидной железы, сахарный диабет, избыток гормона пролактина. Необходимо посетить врача!

За неделю или 3 дня до начала менструаций отеки (накопление воды в тканях) груди, живота, ступней ног и кистей рук, боли в спине, головная боль, нарушения сна, вздутие живота, запор или понос, перепады настроения – предменструальный синдром (ПМС), возможно, аднексит (воспаление яичников).

Отсутствие менструаций бывает также вызвано тяжелыми физическими нагрузками (встречается у спортсменок) или в результате недостаточного питания.

Нерегулярные менструации (нарушение цикла) – функциональные нарушения в работе яичников. Необходимо посетить врача.

Мажущие выделения, продолжающиеся менее 3 дней, – отсутствие полноценной овуляции, применение противозачаточных таблеток, климакс.

Сильные кровотечения (дольше 7 дней), судорожные боли – воспалительный процесс, гормональные нарушения, внутриматочная спираль (ВМС), эндометриоз, миома, рак матки или шейки матки.

Мочи изменения

Кровь в моче – воспаление фильтрующих элементов почек, опухоли почек и мочевого пузыря, камни в почках, последствия операции на простате и мочевом пузыре. Следует посетить врача, при сильном кровотечении и задержке мочеиспускания необходима госпитализация!

Мочи изменения у мужчин

Мутная моча с кровью, затрудненное болезненное мочеиспускание – аденома простаты, рак простаты.

В сочетании с судорогами мочевого пузыря и болями в области промежности и заднего прохода – хронический простатит.

Общий дневной объем мочи меньше 100 мл – нарушение мочевыделительного процесса, отказ почек.

Мочеиспускания нарушения

Мочеиспускания нарушения у женщин

Частое мочеиспускание в небольших количествах, чувство давления в нижней части живота – опущение матки.

Большое количество мочи ежедневно, сильная жажда, зуд, усталость, разбитость, потеря веса или, наоборот, отеки, трудно излечиваемые инфекции – сахарный диабет. Необходимо обращение к врачу.

При диабете, кроме того, могут наблюдаться следующие симптомы: сильные отеки брюшной полости и конечностей, нервозность, тревожность, плаксивость, моча становится липкой, похожей на сахарный сироп.

Сильная жажда, большое количество мочи, рвота, депрессия, боли в костях, нарушение пищеварения – гиперфункция паращитовидных желез.

Мочеиспускание частое и болезненное

Частые позывы при малом количестве мочи, боли в нижней части живота – раздражение внутренней оболочки мочевого пузыря. Обратиться к врачу!

Частые позывы к мочеиспусканию, малое количество мочи, жжение и покалывание при мочеиспускании – воспаление мочевого пузыря. Необходимо обратиться к врачу.

В сочетании с лихорадкой, ознобом, болями в спине – воспаление почечных лоханок.

Жжение при мочеиспускании, зуд, слизисто-гнойные выделения – неспецифическая генитальная инфекция, ЗППП (гонорея).

Мочеиспускание частое у мужчин

Частое болезненное мочеиспускание, при дефекации боли в области промежности – острый простатит.

В сочетании с мутной кровавой мочой, прерывистым мочеиспусканием, судорогами мочевого пузыря – хронический простатит.

Мочеиспускание усиленное ночное

Отеки (особенно лодыжек и ног), утомляемость, слабость, посинение губ, ночной раздраженный кашель, сильное сердцебиение, одышка, опухание кистей и ног – сердечная слабость. Необходимо обратиться к врачу!

Мочеиспускание усиленное ночное у мужчин

Трудности с началом мочеиспускания, прерывистая струя, частые позывы, неполное опорожнение мочевого пузыря – аденома или рак простаты. Срочно обратиться к врачу!

Сильная жажда, большое количество мочи, слабость – несахарный диабет.

В сочетании с потливостью, ознобом, приливами, раздражительностью – дисфункция щитовидной или паращитовидных желез. Необходимо обратиться к врачу.

Желто-коричневый оттенок кожи, слабость, горечь или металлический вкус во рту, головные боли, тошнота, небольшое дневное количество мочи с резким запахом, иногда отеки – отказ почек. При задержке мочевыделения – немедленная госпитализация!

Мочевого пузыря опорожнение неконтролируемое

При смехе, кашле, наклонах – стрессовое недержание вследствие слабости мускулатуры тазового дна. При длительном недомогании следует обратиться к врачу!

То же у рожавших женщин – травматические последствия сложных родов или послеродовой инфекции.

Неконтролируемые позывы и частичная потеря мочи при неполном мочевом пузыре – раздражение мускулатуры мочевого пузыря. Необходимо обратиться к врачу.

Неконтролируемое мочеотделение – переполнение мочевого пузыря вследствие оттока мочи, полное недержание из-за отказа запирающей мускулатуры, последствия бактериальной инфекции. Следует обратиться к врачу.

Для предупреждения энуреза у детей следует исключить переохлаждение, шумные перевозбуждающие игры перед сном, острую и соленую пищу, тяжелую нервную обстановку, сквозняки. Не следует ругать, оскорблять или наказывать ребенка – это только усугубит положение. Необходимо проследить, чтобы ребенок не пил перед сном, вставал ночью в туалет (будить его при необходимости), и условный рефлекс обязательно закрепится.

Мочевого пузыря опорожнение неконтролируемое у детей

Бесконтрольное опорожнение мочевого пузыря днем или ночью – энурез, вызванный стрессом, воспалительным процессом или переохлаждением.

Мошонки изменения – узлы и набухания

Безболезненная опухоль – водянка яичка. Следует посетить врача!

Мошонки изменения у детей и подростков

Безболезненная опухоль или плотные узлы – опухоль яичек. Необходимо обратиться к врачу.

Одно или оба яичка периодически или постоянно не прощупываются в мошонке – крипторхизм (неопускание яичка). Следует посетить врача.

Мягкая опухоль в виде полосы, тянущая боль – варикоцеле. Обратиться к врачу.

Набухание и сильная боль, отдающая в нижнюю часть живота, – воспаление или абсцесс яичка или его придатка. Необходимо обратиться к врачу.

Нарушения в питании

Преимущественно у девочек и молодых женщин. Отказ от еды, искусственно вызываемая рвота, надуманные причины отказа от еды или необходимости срочно похудеть (воображаемые дефекты фигуры), недобор веса, слабость, быстрая утомляемость, головные боли, боли в желудке, страх набрать лишний вес – анорексия (навязчивое стремление похудеть, синдром фотомодели).

Сильный голод (жор), неконтролируемое потребление пищи вплоть до полного переполнения желудка, неопрятность в процессе еды, ночные визиты к холодильнику, стремление есть украдкой, в случае переедания рвота и сильное чувство вины – булимия (патологическая прожорливость, от греч. *bulimia* – «бычий голод»).

Недомогание общее

Усталость, упадок сил, раздражительность – нарушения сна.

Прострация, быстрая утомляемость, испуг, тревожность, невнимательность, сексуальное безразличие – переутомление.

Утренняя слабость при вставании, усталость, чувство вялости в желудке, сердцебиение, круги под глазами, головокружение – низкое артериальное давление.

Нарушения сна, усталость, снижение работоспособности, бледность, головные боли, одышка, жжение в области языка, чувство онемения в кистях и ступнях – анемия (малокровие). В этом случае, а также в описанных ниже необходимо посетить врача!

Дисфункция щитовидной железы может быть также спровоцирована недостатком йода в пище, стрессовыми ситуациями, повышенной солнечной активностью.

Пониженный аппетит вместе с увеличением веса, отеки, одышка, усталость, заторможенность, ослабление внимания и памяти, потливость – дисфункция щитовидной железы.

Усталость, сильная жажда, выделение большого количества мочи, потеря веса, отеки, долго не заживающие изъязвления, зуд, тревожность – сахарный диабет.

Слабость, одышка, онемение рук и ног по утрам или ночью, кашель, сильное сердцебиение, влажность рук, посинение губ, опухание рук и ног, отеки, частое ночное мочеиспускание – сердечная слабость. При внезапном недомогании немедленная госпитализация!

Ног болезни

Боль и онемение

Боль в ногах после физических нагрузок или спортивных упражнений – перенапряжение мышц.

Болезненность стоп, тяжелые ноги, возможны отеки – малоподвижность, деформация стоп, последствия длительного стояния (работа на ногах), варикозное расширение вен. В этом случае, а также в описанных ниже необходимо показаться врачу!

Усиливающаяся при движении боль в области коленного сустава (особенно после ушиба) – повреждение мениска.

Резкая боль в мышцах при напряжении или после удара в сочетании с отеком и кровоизлиянием – растяжение или разрыв мышц или их волокон.

Сильная боль после движения, падения, кровоизлияния, отек над суставом, смещение сустава – растяжение или разрыв сухожилий или связок, вывих, перелом кости.

Боль при ходьбе, вынуждающая к остановкам, прогрессирующая боль в состоянии покоя (ночью) – нарушение кровоснабжения ног.

Болезненные твердые вены, чувствительные к надавливанию, покраснение кожи над ними – воспаление вен.

Резкая боль в ноге, невозможность двигаться – острая периферийная закупорка крупных сосудов. Немедленная госпитализация!

Судороги мышц могут быть вызваны также нехваткой кальция в организме.

Внезапные боли в мышцах при нагрузке и ночью – судороги мышц.

Утренняя скованность с болью в спине, отдающей в ноги, – износ позвоночного столба.

Отеки

В вечернее время тяжесть и жжение в ногах, опухание лодыжек и ступней, вены извилистые и узловатые – варикозное расширение вен. В этом случае, а также в описанных ниже необходимо показаться врачу.

Покраснение и опухание коленных суставов, хруст при ощупывании, ограничение движения – воспаление суставной сумки.

Болезненные при пальпации опухшие суставы, прогрессирующая неподвижность – общий износ суставов.

В сочетании с болью в коленном суставе и ограниченностью движения – артроз коленного сустава.

Если при этом отмечаются боли в паху – артроз тазобедренного сустава.

Болезненность и опухание голеностопного сустава, одновременно боли в других суставах, утренняя скованность, усталость, плохое самочувствие, прогрессирующая неподвижность – полиартрит (хронический ревматизм суставов).

Резкая приступообразная боль в суставе большого пальца ноги, стопе, колене, синеватая окраска и повышение температуры в области сустава – подагра.

Опухание лодыжек и ног, отеки, частое мочеиспускание в ночное время, одышка, сердцебиение, кашель, слабость, влажность ладоней, потливость, нарушения сна – сердечная слабость. При внезапном недомогании немедленная госпитализация!

Отек ног, тянущие боли, синевато-красный оттенок кожи – тромбоз вен.

Спровоцировать приступ подагры может неумеренное употребление мяса, копченостей, красного вина, малоподвижный образ жизни, длительное нахождение в сыром холодном помещении.

Ног отеки после несчастного случая (под гипсом)

Невыносимые боли в ноге, зуд, жжение – недостаточное кровоснабжение в мышце, осложнения после операции.

Ногтей изменения

Боль и синевато-черные скопления крови под ногтем – кровоизлияние, травма ногтя.

Изменение цвета ногтя на зеленоватый, желтоватый или коричневый – микоз ногтей (грибок). В этом случае, а также в описанных ниже необходимо показаться врачу!

Покраснение и набухание пальцев на руках или ногах – инородные тела под ногтями, заусенцы, вросший ноготь, бактериальная инфекция.

Боль под ногтем или вокруг, покраснение, набухание – воспаление ногтевого ложа (паронихия), вросший ноготь, травма ногтя.

Синевато-черное окрашивание под ногтем – возможен черный рак кожи (меланома).

Нос. Выделения и кровотечения, затрудненное дыхание

Затрудненное носовое дыхание – полипы в носу.

Водянистые выделения, позывы к чиханию, расстройства обоняния, покрасневшая набухшая слизистая оболочка носа, иногда слезотечение – простуда, аллергия, гайморит или синусит (при болях в области лба – фронтит). В этом случае, а также в описанных ниже – посетить врача!

Водянистые выделения из носа, неудержимые приступы чиханья и кашля, слезотечение, зуд в глазах, носу и во рту, глотке, сыпь на коже, иногда затрудненное дыхание или приступ астмы – сенная лихорадка (сенной насморк), аллергия на шерсть животных, домашнюю пыль, укусы насекомых, лекарства и плесень.

Обморок (потеря сознания)

Кратковременная потеря сознания, иногда вначале появляется головокружение, тошнота, слабость, потемнение в глазах – недостаточное кровоснабжение мозга, плохая вентиляция в помещении, реакция организма на жару, длительное стояние, стресс. В этом случае и далее необходимо посетить врача.

Иногда причиной обморока могут стать неравномерное развитие во время полового созревания, низкий уровень гемоглобина, недостаточное питание, лишенное витаминов и белков, у женщин – ПМС.

Длительно продолжающийся глубокий сон, из которого больного не удастся вывести, – заболевания сердца, нарушение дыхательных функций, летаргия.

Онемение (парестезия)

Внезапная боль в области поясницы (прострел), сильное ограничение движения и онемение, боли в ногах – выпадение межпозвонкового диска. В этом случае, а также в описанных ниже обратиться к врачу!

Боль, слабость, онемение, атрофия мышц на ограниченном участке, паралич – повреждение отдельных нервных окончаний.

Те же симптомы на нескольких отдельных участках одновременно – полинейропатия.

Онемение и болезненные нарушения чувствительности кистей и стоп, жжение в области языка, снижение работоспособности, усталость, головокружение, разбитость, нарушения сна, иногда тошнота и металлический вкус во рту – анемия (малокровие).

Нарушения чувствительности, онемение, мурашки по коже, тремор конечностей, нарушения равновесия, головокружение, паралич с напряжением мышц – рассеянный склероз.

Внезапное онемение лица, руки, ноги (обычно на одной половине туловища), нарушения зрения, речи, способности глотать, изменения походки (хромота, ощущение «в ногу вступило» или гвоздя в подошве), рассеянность – инсульт. Немедленная госпитализация!

Внезапно начавшаяся боль в области шеи или поясницы (прострел), сильное ограничение движения и онемение, исчезновение чувствительности, паралич, боли в руках и ногах – выпадение межпозвонкового диска, ишиалгия.

После несчастного случая (падения, удара с образованием кровоизлияния, раны на голове)

Паралич, ограничение подвижности, кровотечение из уха или носа – сотрясение мозга, тяжелая черепно-мозговая травма. Немедленная госпитализация!

Прогрессирующее обездвиживание в сочетании с болью в спине, нарушением чувствительности и неконтролируемым опорожнением кишечника и мочевого пузыря – опухоль спинного мозга. Необходимо вызвать врача!

Тремор, дрожание и слабость мышц (начиная от кистей и голеней), нечеткая речь, нарушения глотания – амиотрофический боковой склероз (атрофия мышц), миастения. Необходимо посетить врача!

Пениса изменения

Боли и зуд под крайней плотью, язвочки и изменения кожи – воспаление пениса, вирусная инфекция. В этом случае, а также в описанных ниже необходимо посетить врача!

Те же симптомы, которые длительно не излечиваются, – предположительно, рак пениса.

При оттягивании назад крайней плоти болезненное набухание головки пениса – парафимоз (испанский воротник).

Пениса изменения у грудных детей

Тонкая струя мочи, крайняя плоть не сдвигается с головки пениса – фимоз (сужение крайней плоти).

Струя мочи отклонена, пенис искривлен, возможно, крайняя плоть имеет форму передника (при свисании) – гипоспадия (патология расположения мочеточников).

Поведенческие отклонения

Постоянное повторение определенных действий или их последовательности (мытьё рук, упорядоченное расположение предметов, подсчет ступенек и др.) – невроз навязчивости (ритуализм). В этом случае, а также описанных ниже необходимо посетить врача!

Странное или неприемлемое (асоциальное) поведение, театральность, перевозбужденность, чрезмерная активность в сочетании с нарушениями мышления и воображаемыми переживаниями – острый психоз.

Потеря интереса к жизни, тревожность, страх и беспокойство, плаксивость, назойливое сетование на темы вины и обнищания, нарушение сосредоточенности, выносливости и инициативности – депрессия.

Немотивированно приподнятое настроение, завышенная самооценка, ускоренное спутанное мышление, чувство всемогущества, легкомысленная трата денег – маниакальный психоз (мания).

К синдрому навязчивости стоит отнести и знакомое многим желание по дороге на работу вернуться и проверить, заперта ли дверь, выключен ли утюг, газ и др. Само по себе это проявление осторожности и не несет невротической нагрузки. Клинический случай возникает, когда человек перепроверяет все снова и снова (перестает доверять самому себе, своей памяти) или считает, что его жизнь зависит от точного соблюдения какого-то ритуала.

Жесткая поза или выражение лица, прерывистое неглубокое дыхание, потливость, немотивированные претензии на тему ревности или преследования, высказывание сверхценных идей и не критичное к ним отношение, бурная и непредсказуемая истерика, крики, брань, угрожающие жесты и действия – перенапряжение и психическая перегрузка, алкогольное опьянение, маниакальный психоз в острой форме, параноидная шизофрения.

Во избежание опасности для окружающих, а также в том случае, если человек долго не может успокоиться, необходима госпитализация!

Поведенческие отклонения у детей

Частые перерывы в потоке речи, повторение, растягивание звуков, слогов и слов – заикание. В этом случае, а также в описанных ниже необходимо обратиться к врачу!

Чрезмерная подвижность (ребенок-юла), споры с другими, снижение выносливости, колебания самооценки, часто повышенное внутричерепное давление, неуправляемость, часто невозможность сосредоточиться на учебном материале – гиперактивность.

Внезапные немотивированные движения, подергивания мышц – нервный тик.

Несмотря на трудности с социальной адаптацией, при правильном педагогическом подходе дети, страдающие аутизмом, часто обнаруживают неожиданные таланты, например способности к математике, умение запоминать большое количество слов или умножать в уме большие числа.

Речь, обучение и контакт с внешним миром затруднены или невозможны, при изменении привычной обстановки впадает в ступор, испытывает страх и ярость – ранний детский аутизм.

Расстройства кишечника (диарея)

Повторение стула более 3 раз в день, бесформенный водянистый или в виде кашицы стул – психическое переутомление, стресс, пищевое отравление, смена климата, экзотическая пища.

Стул с кровавой слизью, боли в животе, тошнота, рвота, частый пульс – сальмонеллез. Немедленная госпитализация!

В сочетании с головными болями, повышенной температурой, оглушенностью сознания (обнубиацией), иногда с образующимися стоячими складками на коже и косоглазием – отравление пищевыми продуктами.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.