

А. В. Перцев, Иван Карнаух

Наука выбирать и поступать. Книга первая



**А. В. Перцев
Иван Карнаух**

Наука выбирать и поступать. Книга первая

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6611071
Наука выбирать и поступать / А.В. Перцев, И.И. Карнаух: Авторское; 2013

Аннотация

Все, что написано в этой книге, является результатом многолетнего опыта авторов, а также применения на практике наиболее эффективных современных психологических технологий.

Если ваши дети еще не определились с вопросом «кем быть?» или же готовятся поступать в выбранный вуз, эта книга окажется для вас просто бесценной. Она поможет вам справиться с естественным стрессом перед принятием серьезного решения. Вы получите необходимую информацию для того, чтобы сориентироваться в ситуации и овладеть ею. Главы книги можно будет обсуждать со своим сыном или дочерью. Те, кто утратил контакт и взаимопонимание со своим повзрослевшим ребенком, возможно, таким образом сможет восстановить его.

Вы вместе сможете выбрать будущую профессию, продумать индивидуальную траекторию подготовки, рациональное распределение силы, потратить оставшееся до поступления время с максимальной пользой.

Содержание

Глава 1. Родиться мало, знать бы для чего?	4
Определите свой психотип. Мини-тест	5
Мини-тест	6
Типология. Теория психотипов	9
Базовые характеристики психотипов	16
Конец ознакомительного фрагмента.	24

А.В. Перцев, И.И. Карнаух

Книга первая. Наука выбирать (Родителям и детям)

*Что делать, чтобы жить с умом?
Познать свою планиду:
Найти себя в себе самом
И не терять из виду.*

А. Твардовский

Глава 1. Родиться мало, знать бы для чего?

Определите свой психотип. Мини-тест Типология. Теория психотипов. Базовые характеристики психотипов.

Определите свой психотип. Мини-тест

В отличие от большинства книг, посвященных психологии личности, когда сначала необходимо ознакомиться с предлагаемой теорией, а потом осознанно приступать к различного рода тестам и опросникам, мы предлагаем вам сразу определить свой психотип и только потом углубиться в определение тех или иных понятий. Психотип другого человека также легко определить с помощью наших опросников, но сделать это рекомендуется после того, как читатель убедится на собственном примере в действенности предлагаемой методики.

Вам потребуется несколько минут для ответов на весьма простой тест, предлагаемый ниже. Определив “формулу” своего психотипа и ознакомившись с его описанием, вы будете с большим интересом для себя читать эту книгу. По мере продвижения по лабиринтам своей личности вы будете получать все более и более подробные ответы на самый животрепещущий вопрос, который волнует каждого из нас: «Кто я?».

Многие трудности, возникающие перед нами, оказывается, вполне преодолимы при помощи типологического подхода, открытого психологами. Типология (*) – тот чудесный ключик, который поможет отомкнуть многие закрытые двери. В том числе и те, которые связаны с профориентацией, и не только школьников но и взрослых при поиске новой сферы деятельности.

Итак, пройдите предложенный мини-тест, постройте формулу своего психотипа и прочтите его описание (запомните название своего психотипа).

Мини-тест

Инструкция:

В каждом из блоков теста необходимо выбрать вариант "А" или "Б", присущий вам в целом, "по жизни" (не обязательно на работе) и оценить в процентном соотношении, так, чтобы $A+B=100\%$. Вопросы направлены на выяснение вашего "пути" или способа достижения результата вашей деятельности (планов, задач, целей). При выборе ответа желательно вспомнить свое поведение во время отдыха, дома, в семье, одним словом, когда вы свободны в своем выборе. Если ваш вариант ответа будет 50 % на 50 %, то необходимо осуществить выбор, хотя бы с перевесом на 1 %, например, 49: 51. Тест составлен таким образом, что может вызвать у вас недоумение в противоречивости позиций. Не пытайтесь его анализировать, отвечайте, как считаете нужным – этого вполне достаточно для первичной оценки.

Блок 1:

А). Вы легко сходитесь с новыми людьми, стремитесь расширять круг знакомых. Вы довольно разговорчивы и открыты. Часто поступаете опрометчиво, бываете несдержанны. Любите быть в центре событий.

Б). Вы неторопливы, сдержанны в общении, настороженно встречаете новых людей. Контролируете себя, не любите выставлять свои заслуги напоказ. Сдерживаете себя в споре, чтобы не сказать лишнее, скромны.

Блок 2:

А). Вы прагматик, не любящий фантазий, практичны в обиходе. В работе вы скрупулезны. Многие вещи любите хорошо делать своими руками, проверяете результаты сделанного.

Б). Вы хорошо предвидите будущее, часто вспоминаете прошлое, стремитесь к новизне и переменам. Ваши теоретические (творческие) способности выше практических.

Блок 3:

А). Вы не любите выяснять причины ссор и недоразумений. Ставите разум выше чувств, объективно судите о людях, независимо от симпатий. Предпочитаете не обсуждать темы личной жизни как своей, так и других.

Б). Вы склонны идти на компромиссы в делах ради хороших отношений. Вас всегда интересуют чувства и взаимоотношения между людьми. Стараетесь делать другим приятное, умеете говорить комплименты.

Блок 4:

А). Ваша работоспособность, как правило, всегда одинакова. Вы последовательны в действиях., решения принимаете однозначно и с трудом их меняете. Вам легко придерживаться установленных правил, строгой дисциплины, нравится во всем порядок.

Б). Ваша работоспособность, как правило, волнообразна. Вы можете гибко приспосабливаться к существующим условиям. Для достижения конечного результата вам обычно не нужны строгие графики и инструкции.

=====

(*) – в понятие "типология" мы включаем типоведение и соционику

	1 блок	2 блок	3 блок	4 блок
	А : Б	А : Б	А : Б	А : Б
Ответы:				

Ключи к тесту:

Номер блока	Вариант ответа	Буква формулы психотипа	Обозначение букв
Блок 1	А	Е	Экстраверт
	Б	І	Интроверт
Блок 2	А	S	Сенсорик
	Б	N	Интуит
Блок 3	А	T	Логик
	Б	F	Этик
Блок 4	А	J	Решающий
	Б	P	Воспринимающий

Обозначения:

1. Е-экстраверт (ориентирован на других); І – интроверт (ориентирован на себя).
2. S– сенсорик (практичный, конкретный); N – интуит (творческий, абстрактный).
3. Т – логик (формальный, бескомпромиссный); F– этик (чувственный, отзывчивый).
4. J-решающий (упертый, решительный); P-воспринимающий (гибкий, сомневающийся).

Например, из таких ответов получилась бы формула психотипа – ENTP (Новатор):

1 блок	2 блок	3 блок	4 блок
А : Б	А : Б	А : Б	А : Б
70:30	45:55	90:10	40:60
Е	N	T	P

По таблице найдите название психотипа и прочитайте его описание. Если ответы в каких-либо блоках вы не можете сделать выбор (50:50), то прочтите смежные варианты психотипов и выберете тот, который вам наиболее близок. Но этих вариантов не должно быть более трех, иначе все портреты у вас "смешаются".

Примечание: Если Вы хотите определить формулу своего психотипа более достоверно, Вы должны провести собственную диагностику как можно у большего числа хорошо знающих Вас родственников и знакомых. За окончательный вариант берется тот, который наиболее часто встречается.

Теперь вы сможете лучше разобраться, что к чему, определить, насколько достоверен полученный результат диагностического теста только после знакомства с теорией психотипов. И если при определении вашего типа в результате вкралась ошибка, вы, узнав больше о параметрах, из которых он складывается, легко ее исправите. Кроме того, вы можете пора-

ботать с более подробным тестом, который дан в Приложении № 2 «Типологический опросник».

Типология. Теория психотипов

Родиться мало, знать бы для чего? Профессию приходится выбирать в молодости. Может, не на всю жизнь, может, потом найдется другая, получше. Но первую профессию выбрать нужно. Окончил школу, получил аттестат – иди работать. Или учись в институте. Или в армию иди. Хочешь не хочешь, а дорогу выбирай. А если я не готов? Все равно надо. Этот выбор ждет каждого из нас. И каждому придется сделать его самому.

Выбирать профессию только в детском саду легко. Я буду летчиком! А я – пожарником! А я, как папа, – бизнесменом... С пятилетнего малыша никто не спросит: а годишься ли ты в летчики? А выйдет ли из тебя бизнесмен? А с выпускника школы, тем более института – спросят. И сурово спросят. Зачем же вы, юноша, в этот институт поступали, если по специальности работать не хотите? Или того хуже: хотите, но не можете. Зачем вас учили, деньги народные тратили? Зачем вы чужое место на студенческой скамье заняли?

Что делать, чтобы не услышать неприятных вопросов, чтобы правильно свое место в жизни найти? Для начала правильно задать вопрос себе самому.

Не спрашивайте себя, какая профессия вам подходит! Спросите себя, какой профессии подходите вы!

Я не такой, как другие.

Прежде чем принимать решение, от которого ваша карьера и жизнь зависят, попробуйте узнать точно: "Кто я?". А если по-научному выразиться, узнайте свой психотип.

Каждый из нас не такой, как все, в каждом из нас от рождения программа заложена, неизменная, на всю жизнь.

Тут, конечно, у вас могут возникнуть сомнения: "Позвольте! В разных ситуациях я веду себя по-разному. Разве обстоятельства не влияют на мой тип личности?".

Наш ответ: нет, не влияют!

Да, мы ведем себя на работе не так, как дома. Нам не все равно, с кем общаться: с друзьями или с незнакомыми людьми. Но это не значит, что "ядро личности" человека изменится, когда он переедет в другой район, перейдет в другую школу или познакомится с новой девушкой.

В учебниках пишут про "влияние окружающей среды". Есть такое влияние, не спорим. Но каждый пришел в этот мир уже с определенным типом личности, и никакая среда из нас совершенно новую личность не вылепит.

Мы все учились понемногу.

Взрослые любят спрашивать у детей: "Кем ты хочешь быть?" Умные дети понимают, что взрослые сами правильного ответа не знают, поэтому отвечают все, что в голову взбредет. Что ни скажи, все равно похвалят и конфетку дадут. Чтобы правильный ответ получить, надо правильный вопрос задать. А правильный вопрос совсем другой. "Кем ты можешь стать?" – вот какой правильный вопрос.

Умные взрослые в развитых странах давно таким вопросом задаются. Умные взрослые давно поняли, что все малыши от природы (генетически) отличаются друг от друга. И никакие тренировки, нравоучения и другие "научные методы воспитания", даже ремень, не сделают их одинаковыми.

Отсюда вывод: разных детей нужно воспитывать и обучать по-разному. Разные дети, когда вырастут, выберут разные профессии. Или, иначе говоря, профессия выберет их.

Наш центр «Психологическая коучинг-мастерская ИВАНА КАРНАУХА» уже много лет занимается "взрослыми" вопросами бизнес-менеджмента: кадровый аудит, подбор топ-менеджеров, построение управляющей команды. Чтобы даже взрослым объяснить, что это такое, придется большую книгу написать. Но, кроме того, мы заняты и понятными вещами: профессиональной ориентацией взрослых и детей. Что такое профориентация, каждый старшеклассник должен знать.

Для профориентации молодежи создана международная технология кадрового менеджмента. А самое ядро этой технологии – стандартизованная методика Американского Института Типоведения, используемая во многих странах мира. Методику эту адаптировали (приспособили то есть) к условиям российского менталитета и успешно применяют как в государственных учреждениях, так и в частных корпорациях и фирмах страны.

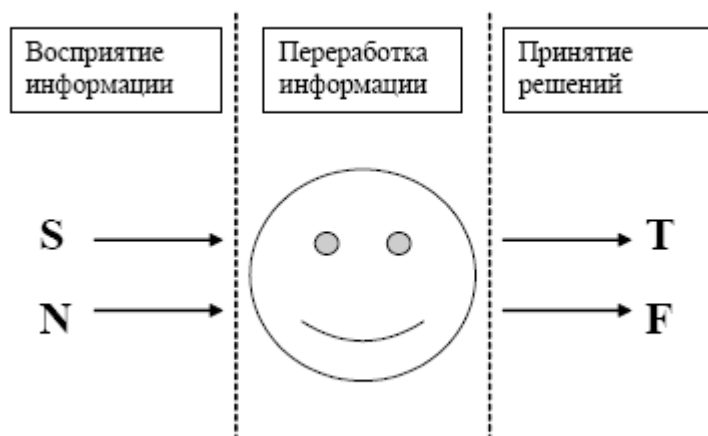
Профориентационная диагностика опирается на потрясающее открытие в психологии, которое долгое время было недоступно отечественным практикам-психологам: между психотипом и профессией существует четкая и определенная взаимосвязь. Открытие это совершил знаменитый швейцарский психолог Карл Густав Юнг (1875–1961). Благодаря его работам в практической психологии, стало возможным системное описание личности – это и называется типологией. А на основе типологии можно сделать научный прогноз развития психотипа, в том числе и его профессиональной ориентации.

Научная база профориентации.

Специалист по профориентации отличается от гадалки тем, что опирается на научную базу, на теорию личности. Таких теорий уже более дюжины. И каждая в чем-то несовершенна. Разных теорий о существовании внутри личности некоего ядра к началу XX века тоже было более чем достаточно. А то, что у человека существует подсознание, еще Фрейд утверждал.

Юнг не только подтвердил это, но и доказал, что подсознание у разных людей устроено по-разному. И тем заложил базу для построения теории личности.

Попробуем просто объяснить теорию К. Г. Юнга.



Модель информационного процесса.

Представим мозг человека в виде пункта переработки информации. У этого пункта есть вход и выход. На входе мозг получает информацию, на выходе – выдает решение.

Так вот, Юнг установил, что люди по-разному воспринимают информацию, и разделил их на две группы:

- группа "S" воспринимает только практическую, конкретную информацию, ту, которую можно увидеть, услышать, потрогать;
- группа "N" воспринимает отвлеченную информацию в виде картин и образов.

Решения тоже можно принимать по-разному. И тут Юнг выделил две группы:

- группа "Т" оценивает информацию объективно, логически (правильно – неправильно) и также принимает решение;
- группа "F" оценивает информацию субъективно, этически (хорошо – плохо) и также принимает решения.

Таким образом, Юнг выделил 4 базовые психические функции: S – конкретность, N – интуиция, Т – логика и F – этика, которые в основном и определяют ход наших мыслей и поведение (приводим современную трактовку терминов).



Но Юнгу было мало четырех психических функций, это было слишком просто для ученого, и он ввел еще два дополнительных параметра человеческой психики: экстраверсия (Е) и интроверсия (I).

"Экстра" означает "наружу". Экстраверты из кожи вон лезут, чтобы покорить весь мир. А вот "интро" означает "внутри". Интроверт, как черепаха, прячется в свой панцирь.

Четыре психические функции (вы еще не забыли какие?) благодаря неумолимому Юнгу получили экстравертную или интровертную окраску. И пошли гулять по свету экстравертные логики и интровертные этики, интровертные конкретики и... Можете продолжить сами. Всего должно получиться восемь разных типов. Или, как говорят психологи, восемь базовых психотипов.

После Юнга типологией занялись Майерс и Бриггс. Они-то и стали впервые рассуждать о "психологических портретах". Им даже восьми психотипов показалось мало, и они привлекли еще пару противоположных качеств: рациональность и иррациональность, или проще это можно обозначить как определенность (J) и гибкость (P). И получилось у них уже 16 рабочих психологических типов, которые сведены в общую таблицу психотипов. Согласитесь, она чем-то напоминает общую таблицу элементов Менделеева. Теперь, опира-

ясь на теорию психотипов, можно не только описать поведение человека, но и предсказать его будущее. Нам это пригодится для выбора своей профессии.

Описание восьми типологических качеств:

E – I; S – N; T – F; J – P

Итак, давайте более подробно ознакомимся с четырьмя парами противоположных типологических черт, в каждой из которых мы должны выбрать наиболее вам присущую: экстраверсию либо интроверсию конкретность либо интуитивность, логику либо этику, определенность либо гибкость.

В каждом человеке есть, как правило, противоположные черты, но одна из них преобладает. Поэтому не удивляйтесь, если, читая описания противоположных качеств, вы будете ловить себя на мысли, что у вас бывает и то и другое, – это нормально. Но все-таки чаще вы ведете себя каким-то одним определенным образом. Кроме того, существуют яркие "типы", а бывают и довольно "размытые", нечеткие. Таких определить довольно трудно даже специалисту.

КТО ВЫ?

(тест)

Экстраверт (E) или интроверт (I)?

Эти противоположные типологические черты определить проще всего. Мы часто делаем это бессознательно, оценивая поведение окружающих.

Обратите внимание, как ведет себя человек при появлении незнакомого человека, на новой работе, в новой игре. Сковано и стеснительно или же, напротив, легко вступает в контакт с посторонними, быстро осваивается.

Интроверт попытается спрятаться, столкнувшись с кем-нибудь или чем-нибудь незнакомым. Экстраверт будет вести себя решительно и раскованно. Интроверт тих, застенчив и гораздо менее навязчив, чем экстраверт. Ребенок-интроверт медленно формирует черты своего характера, пряча от постороннего тайну своей личности.

В отличие от интроверта экстраверт прекрасно понимает окружающих, взаимодействует с ними легко и продуктивно. В социальной среде он чувствует себя как рыба в воде: отзывчив, полон энтузиазма, экспрессивен. Для адаптации в группе ему не требуется раскочки. Он легко приспосабливается, если семья переезжает, быстро находит новых друзей. Он, как правило, на стороне большинства и согласен с общественным мнением почти по всем вопросам.

Из-за того, что экстраверты встречаются примерно втрое чаще, на их долю достается все самое лучшее.

Конкретный (S) или интуитивный (N)?

Вторая пара базовых качеств – самая сложная для диагностики. Вспомните, часто ли вы ребенком "грезили наяву", снова и снова просили прочитать волшебную сказку или пред-

почитали спорт, игры и книги "про шпионов". И сейчас, повзрослев, что вы предпочитаете: в сотый раз перечитать любимую книгу или купить новую, полезную для учебы, с большим количеством фактов, действий и конкретным смыслом? В первом случае вы, возможно, "интуитивный", во втором, скорее всего, "конкретный".

Для "конкретного" человека обещания святы, нарушение договоренности – почти трагедия; "интуитивный", напротив, отнесется к любому изменению планов совершенно спокойно. N-типом трудно управлять, он хочет быть самим собой, вероятно, поэтому товарищи, учителя, начальники на службе воспринимают его как неудобного. Иногда окружающим люди этого типа кажутся слишком самоуверенными: внутренне они не сомневаются в собственной правоте, но не всегда могут четко сформулировать и доказать свои убеждения. Из-за ориентации на будущее и возможное "интуитивный" недостаточно внимателен к настоящему. А когда это настоящее – урок в классе или приказ начальника, "интуитивный" попадает в трудное положение.

Поскольку соотношение N– и S-типов составляет примерно один к трем, "интуитивный", особенно ярко выраженный, а вдобавок интровертированный, в среде "конкретных" часто чувствует себя гадким утенком.

Пока "интуитивный" грезит, "конкретный" активно взаимодействует с окружающим миром. Интуитивный человек более изобретателен, а конкретный – более практичен. У S-типов хорошо развиты ручные навыки, они легко справляются с конкретной, точной и рутинной работой. N-типы эффективны тогда, когда недостает фактов, а задача очень запутанна, нестандартна.

Логик (Т) или этик (F)?

Подумайте, что вам важнее, когда вас заставляют сделать что-то новое и непонятное: почему вы должны сделать это или для кого вы будете это делать. Если вы логик (Т), от вас в таких ситуациях чаще всего можно услышать "Зачем?" и "Почему?". Если этик (F): "Для кого?".

Т-ребенок и Т-работник обязательно попросят подробно объяснить, чего от них хотят, оба уныло воспримут фразу папы (начальника): "Потому, что я так сказал!" А F-ребенка и F-работника такой ответ вполне устроит: надо так надо, мое дело исполнять.

F-тип ориентирован на людей, он тонко различает эмоции других. Ему нравится оказывать услуги родителям и учителям, коллегам и начальникам, ему приятно, если его старания заметили и оценили.

По лицу логика вы никогда не угадаете его эмоционального состояния: он контролирует и прячет свои чувства, даже когда его ругают или наказывают. Напротив, у этика богатая мимика, F-ребенок легко может заплакать, F-взрослый запросто расскажет о своих эмоциях. При этом логик зачастую только выглядит безразличным и нечувствительным: внутренне он может страдать даже сильнее, чем более экспрессивный "этик".

Определенный (J) или гибкий (P)?

Эти контрастные типологические черты определить довольно просто.

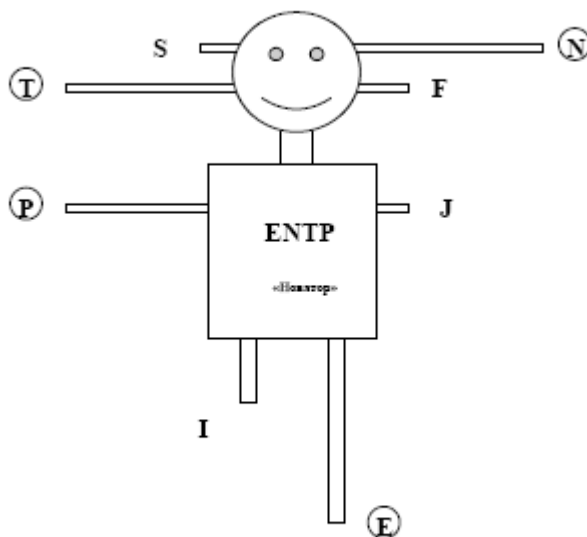
Задайтесь вопросом: вы предпочитаете, чтобы все было определено, решено, устроено, – или вам больше нравится иметь возможность выбора, чтобы жизнь вас удивляла своим разнообразием?

В первом случае вы относитесь к J-типу ("определенный"). Во втором – к P-типу ("гибкий").

J-тип старается вовремя подготовиться к занятиям в школе, не любит опаздывать на свидание, сверхответственно относится к обязанностям на работе.

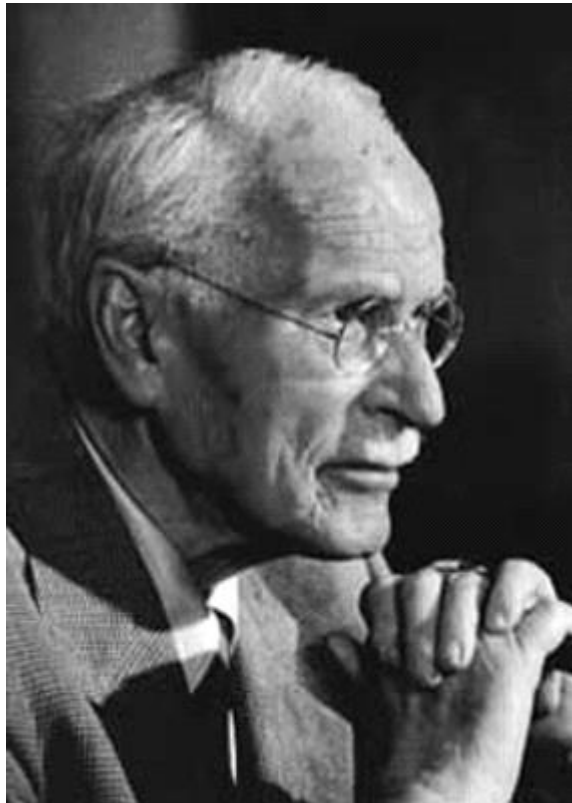
P-тип устроен по-другому. Нельзя думать, что "гибкий" живет без планов, это тот же "определенный", но в отличие от него, он в любой момент может поменять план, если того потребует конечная цель. То есть, P-тип не любит заранее составлять подробнейших планов, которые могут сделать его их заложником. Как он считает, что можно добиться гораздо большего, если будешь уметь проводить на ходу коррекцию своих планов, исходя из обстоятельств. Так оно и есть, но подобное поведение не может не раздражать его антипода – заорганизованного "определенного". Вот почему между этими двумя типами возникает больше всего конфликтов.

Теперь вы подробно ознакомились с особенностями восьми типологических качеств личности. Как вы уже поняли, в каждом из нас они все присутствуют, но в различных соотношениях. То есть мы отличаемся друг от друга разными вариантами преобладания одного из них над другим. Как будет выглядеть модель личности психотипа Новатор (ENTP) можно условно изобразить вот такой схемой:



А вот это – модель психотипа личности после диагностики

После прочтения теории психотипов вы можете вернуться к результатам тестирования и внести соответствующие коррекции и найти себя в общей таблице психотипов:



Международный стандарт кадрового менеджмента APT (Association for Psychological Type)

(ST) Менеджеры (SF)		(NT) Специалисты (NF)	
хард-менеджеры	софт-менеджеры	исследователи	гармонизаторы
ESTP Маршал	ESFP Политик	ENTP Новатор	ENFP Инициатор
Управители		Концептуальные эксперты	Эксперты по кадровому менеджменту, PR и рекламе
ETSJ Администратор	EFSJ Энтузиаст	ETNJ Предприниматель	
Высшие организаторы		Бизнес-эксперты	
ITSJ Инспектор	IFSJ Хранитель	ITNJ Аналитик	
Организаторы		Системные эксперты	EFNJ Наставник
ISTP Мастер	ISFP Посредник	INTP Критик	IFNJ Гуманист
Руководители малых групп		Бизнес-эксперты	INFP Романтик

© Карнаух И.
Танаев В.
1999

Базовые характеристики психотипов

1. Маршал – ESTP

Сильные стороны:

Отличается лидерским характером. Человек волевой, мобилизованный, энергичный. Обладает быстрой реакцией, сочетающейся с хорошей выдержкой. Умеет управлять людьми, быстро ориентируется в изменившихся обстоятельствах. Способен быстро принимать кардинальные решения. Настроен на реальные близлежащие цели – гибкий тактик. Энергичен и деятелен, в периоды подъема развивает незаурядную работоспособность. Имеет критический склад ума. Активно отстаивает интересы свои и своей группы. Стремится к высокому материальному уровню жизни. Любит действовать по-крупному, все тщательно взвесив и разработав конкретный план действий. Очень целеустремлен и практичен в делах. Живет разумом, дело ставит выше личных симпатий. Стрессоустойчив, мобилизуется в экстремальных ситуациях.

Проблемы:

Довольно агрессивен, ему с трудом удаются ровные, бесконфликтные отношения с окружающими. Не любит нерешительных людей, уклоняющихся от смелого действия. Не выносит приказного тона: если на него оказывают давление, дает сильный отпор. Самолюбив, в гневе проявляет нетерпимость к чужим промахам и ошибкам. Неудобным людям может создать неблагоприятную обстановку. В личных отношениях неуступчив, хочет все устроить по-своему. Недоверчив к новым людям, стремится при помощи осторожных вопросов выяснить их положение, связи и возможности. Идет к своей цели, не считаясь с интересами других. У него бывают периоды спадов и подъемов настроения и работоспособности.

2. Политик – ESFP

Сильные стороны:

Имеет хорошие дипломатические и коммерческие способности. Быстро ориентируется в экстремальных ситуациях. Уверен в себе, смел и решителен, но при этом добр. Всегда знает, чего хочет. Советуется больше формально, решения принимает самостоятельно. Стремится быть в курсе различных событий и сам любит быть в центре внимания. В общении вежлив, располагает к доверию, умеет создать атмосферу интимности и задушевности. Обаятелен, демократичен, обычно держится раскованно и непринужденно. Следит за здоровьем и внешним видом. Эстет, любит одеваться со вкусом и разнообразно. Заботится о близких, ценит уют и комфорт. Стремится к практической деятельности. Предпочитает ближайшие конкретные цели, приносящие реальную пользу.

Проблемы:

Довольно неорганизован, склонен отвлекаться в работе на несущественные детали. Ему трудно долгое время концентрировать свое внимание на чем-то одном. Склонен к колебаниям в выборе, что приводит к внутренним размышлениям и сомнениям, которые он скрывает. Его настоящим доверием пользуются немногие. Довольно консервативен к новому: ему нужно определенное время, чтобы разобраться в новой технологии и убедиться в ее практичности. Идет на риск только после того, как хорошо все взвесит. Склонен нивелировать индивидуальные склонности людей, любит, чтобы все действовало единообразно. Проявляет агрессивность, если его свободу ограничивают. Свое отношение переносит на окружающих.

3. Мастер – ISTP

Сильные стороны:

Умеет совершать разумные и полезные поступки. Адаптирует новые идеи к практике, извлекает из них максимум пользы. Ему присуще неброское, тихое упорство при обязательном завершении всего начатого, скромность. Изобретателен в быту и на работе, которая ему нравится. В достижимой для него области пространства все организует для работы и отдыха. Эстет, полностью доверяющий своему вкусу. Всегда имеет собственное мнение о том, что красиво и некрасиво, где гармония, а где? безвкусица. Ярко и броско одеваться не любит, предпочитает умеренность и гармонию. Ценит дружбу. Если человек обратился к нему за помощью, помогает, не жалея личного времени. Своего мнения никому не навязывает, но потом обычно получается так, как он хотел. Ему доставляет радость, когда сделанное им кому-то понравилось. Имеет репутацию пунктуального человека. Не любит затягивать встречи. Стрессоустойчив, в опасной ситуации ведет себя подчеркнуто хладнокровно. Предупреждения об опасности вызывают у него не страх, а интерес, желание испытать себя.

Проблемы:

Склонен к скепсису, любит анализировать и подшучивать. На людях обычно не демонстрирует свои эмоции и чувства, хотя довольно впечатлителен. Очень зависит от настроения, периоды спада чередуются у него с периодами повышенной работоспособности. Скрытен, не любит фамильярности, умеет поставить человека на место. Приказ как форма обращения для него не существует: делает так, как считает нужным. По-настоящему эффективно занимается только тем, что приносит удовольствие, из-за этого может производить впечатление ленивого человека. За бесцельную работу браться не будет. Ему не нравится вялая манера говорить, любит четко сформулированные, уверенные высказывания.

4. Посредник – ISFP

Сильные стороны:

Обладает хорошим вкусом, чувством меры. Может оценить качество любого продукта, в деталях объяснить, чем оно устраивает, либо не устраивает его. Заботлив и внимателен к людям, очень считается с их удобствами. Дипломатичен, хорошо умеет уговорить кого-либо на нужное или выгодное дело. Может отлично наладить комфорт в близком окружении. Умеет отдыхать, ценит удовольствия и житейские радости. Если дело ему нравится и будет хорошо оплачено, делает его качественно, со вкусом и душой. Старается при любых обстоятельствах не терять чувства меры. Много умеет делать своими руками. Хорошо чувствует состояние других людей, способен мягко пристраиваться к собеседнику. Со всеми очень приветлив, внимателен и участлив. Стремится к хорошему материальному уровню жизни. Обычно никому не навязывает свою волю, не критикует сам и не любит, когда при нем критикуют других людей. В коллективе занимает позицию золотой середины.

Проблемы:

Ему с трудом удастся напряженная деловая активность, трудно долгое время быть подвижным, динамичным. Бывает расслаблен и несобран. Скрытен и раним. Может проявлять явное недовольство, если его покой нарушают. В такие минуты может возмутиться, резко ответить. Довольно ленив: если работа мало его интересует, не обещает никакой выгоды лично ему, может симулировать. Не видит смысла в пустой суете и напрасной трате сил. Не любит преувеличений, нуждается в фактах и доказательствах. Старается избегать начальства, уклоняется от скучных, сугубо деловых разговоров. Ему трудно проявлять волю и настойчивость, отстаивать интересы дела. Плохое самочувствие сильно снижает его работоспособность. Часто делает вид, что многое может сделать, хотя это не всегда возможно.

5. Администратор – ETSJ

Сильные стороны:

Деятельный и напористый человек. Умеет трезво оценить ситуацию и принять практическое решение. Хороший администратор: отлаживает качественный рабочий процесс. Старается создать все условия для слаженной работы. Способен координировать деятельность разных людей и подразделений. Очень прагматичен: поступки людей оценивает с точки зрения их пользы. Любит во всем надежность и основательность. Отличается высокой работоспособностью. Умеет бережно и рационально обращаться с деньгами. Практичность и добротность вещей предпочитает моде. Любит во всем порядок. Обладает развитым чувством долга. Ценит время и не любит тратить его попусту. Очень пунктуален, старается все планировать наперед. Предпочитает зря не рисковать. Хороший хозяин в доме. Расторопен и изобретателен в бытовых вопросах.

Проблемы:

Консервативен в своих вкусах и привычках. Не любит признавать свои ошибки и идти на компромиссы. Плохо воспринимает критику, даже в шутливой форме. Ему не хватает дипломатичности в отношениях. Бывает излишне резок в своих критических оценках. Осуждает всех, кто, по его мнению, недостаточно качественно и честно работает. Избегает делать комплименты, хвалить за хорошую работу? считает ее нормой. Не любит говорить о развлечениях, сторонник строгого воспитания. Если его работу критикуют некомпетентные люди, может вспылить. С близкими нередко проявляет властность и требовательность. Стрессоустойчив, особенно его выбивают из колеи ситуации неопределенности. Тяготится долгим ожиданием какого-либо события. Утопая в деталях и отвлекаясь на другие дела, может не успевать закончить работу к сроку. Очень болезненно это переживает. Не имея достаточного количества фактов, откладывает принятие решения. Не выносит, когда его подгоняют или отвлекают от работы. Придерживаясь установленных правил поведения, требует того же от окружающих. Вместе с тем может неожиданно разнервничаться, сорваться, проявить резкость и нетерпимость.

6. Энтузиаст – ESFJ

Сильные стороны:

Активный, оптимистичный, доброжелательный человек. Внимателен к людям, заботлив. Стремится помочь всем, кто просит об этом. Хорошо чувствует эмоциональное состояние других людей. Легко заводит новые знакомства личного и делового характера. Противник пустой траты времени, всегда занят неотложными делами. Восприимчив к перспективным идеям, которые можно применять на практике. Обаятельный, располагающий к себе собеседник. Обладает хорошим кусом. Много умеет делать своими руками. В жизни всего добивается сам, не надеясь на других. Настойчив и решителен в действиях, особенно в экстремальной ситуации, когда против него направлена агрессия или ощущается острый недостаток времени. К советам других прислушивается, но поступает по-своему. С успехом занимается любой практической деятельностью, но любит, чтобы его усилия и находчивость ценили. Стремится к стабильности, высокому материальному уровню жизни, уважению коллег по работе.

Проблемы:

Накапливает отрицательные эмоции, которые способен некоторое время сдерживать. Но если их слишком много? выходит из себя, переживает. Может даже заболеть. Не может действовать без эмоционального контакта с собеседником, поэтому ему трудно взаимодействовать с людьми, которые никак не проявляют своего отношения к происходящему. Неэкономен, не всегда оценивает выгодность и полезность того, что делает. Долго колеблется перед принятием важного решения по сложному вопросу. Плохо рассчитывает время, с трудом отделяя главное от второстепенного, перегружая себя делами. Переоценивает свои деловые

вые способности. Не умеет ждать, ему хочется сделать как можно больше дел и как можно скорее.

7. Инспектор – ISTJ

Сильные стороны:

Хороший организатор и тщательный исполнитель. Нетерпим к расхлябанности и безответственности. Последователен в своих делах и решениях, всегда доводит начатое до конца. Любит во всем порядок, точность и конкретность, доверяет только официальным или проверенным источникам информации. Хороший исследователь узких проблем. Вникает во все детали и не упускает из виду мелочей. Аккуратно ведет документацию, любит уточнять факты, охотно информирует тех, кто обращается к нему по поводу каких-либо инструкций и законов, которые обычно хорошо знает. Будучи администратором, умеет наладить четкую работу, дисциплину и порядок, всегда контролирует выполнение своих поручений. Дело ставит выше личных отношений и настроений. Очень работоспособен, обладает развитым чувством долга, требователен к себе и подчиненным. Знания предпочитает внедрять в практику. Ко всему готовится заранее, не любит экспромтов.

Проблемы:

Бескомпромиссен в том, что считает важным. Периодически напускает на себя официальный и неприступный вид, придерживается субординации. Довольно нетерпим к другим точкам зрения. Недостаточно гибок в отношениях с людьми, плохо учитывает их индивидуальные способности. Его практически невозможно заставить изменить свои убеждения. Не любит, когда ему возражают, навязывают свою волю или методы работы. Скрытен, не любит делиться своими впечатлениями с посторонними. Боится перемен и нестабильности. Плохо разбирается в отношениях других к себе. Не переносит, когда кто-то трогает его вещи, вмешивается без разрешения в дела.

8. Хранитель – ISFJ

Сильные стороны:

Хорошо разбирается в отношениях между людьми. Добросовестен, обязателен, пунктуален. Ко всему готовится заблаговременно. Выполняет начатую работу тщательно и последовательно. Человек долга. Не жалеет сил и времени для создания порядка. Заставляет себя делать даже не интересную, но необходимую работу. Хороший экономист, умеет рационально обращаться с финансами, не любит долгов. Имеет сильную выдержку и самообладание. Принципиален, если надо, твердо и напористо защищает себя и своих близких. Постоянен в своих привычках и привязанностях. Нетерпим к неопрятности и халтуре, требует соблюдения оправдавших себя методов работы. Охотно приходит на помощь людям в трудные для них минуты, оказывает различные услуги. Хранит верность в семье. На мероприятия не опаздывает. Стремится равномерно распределять дела по времени, постоянно загружен какой-либо работой. Трудолюбив в быту.

Проблемы:

Болезненно переносит несправедливость и неэтичность. Ранит и впечатлителен, на добро и зло отвечает тем же. Хорошо видит чужие недостатки, отличается резкостью оценок, но чаще свое отношение выражает не столько словами, сколько тоном и взглядом. Склонен делить людей на "своих" и "чужих". Не прощает предательства. Мнителен, плохо переносит ситуации неопределенности. Не любит частых перемен. Ему трудно определить индивидуальные способности людей, ко всем склонен предъявлять одинаково высокие моральные требования. Не любит, когда кто-то подвергает оценке его качества, так как внутренне не всегда в них уверен. При попытках подавить его может проявлять агрессивность.

9. Новатор – ENTP Сильные стороны: Хорошо развито познавательное мышление. Эрудирован, любознателен, много читает и запоминает. Обладает развитой интуицией, помогающей выбрать правильное решение. Хорошо видит правильные перспективы идей и дел. Может найти неожиданное решение проблемы там, где не видят его другие, на основании разнообразной информации и рассмотрения ее как бы со стороны, интуитивно. Охотно советует, как выпутаться из сложных ситуаций. Расплывчатые идеи способен переработать в теорию, имеющую форму системы. Структуралист и классификатор, идущий от общего к частному. Довольно напорист, нередко обладает организаторскими способностями в области поиска принципиально новых подходов. Часто работу ставит выше семейных или личных отношений. Демократичен, не любит чиновничества.

Проблемы:

Не переносит строгую регламентацию и монотонный режим работы. Не может жить по строгому плану. Довольно неорганизован: отвлекаясь на интересные детали, иногда не успевает сделать главное к намеченному сроку. Может говорить не по теме, уходя в свои мысли. Ему с трудом удастся порядок в делах, на рабочем месте. Может допускать погрешности в оформлении деловой документации. Не всегда следит за своим внешним видом. Бывает наивным, слишком доверчивым. Из-за предприимчивости, с одной стороны, и неумения идти на компромиссы – с другой, ему с трудом удаются бесконфликтные отношения с людьми. Бывает неуступчивым, даже агрессивным, особенно если на него давить. Может с апломбом доказывать свою правоту, если убежден в ней.

10. Предприниматель – ENTJ

Сильные стороны:

Очень динамичный, подвижный, деятельный человек. Остро ощущает поток времени, считает недопустимым отставание в делах. Большой труженик, с удовольствием занимается делами, приносящими пользу. Любознателен, интересуется новшествами, которые можно применять на практике. Хорошо разбирается в вопросах деловой активности. Видит выгоду или невыгоду, перспективность или бесперспективность тех или иных предприятий. Предлагает неординарные пути увеличения эффективности, может пойти на деловой риск. Во всем стремится к деловой ясности и четкости. Не любит действовать вслепую, без подготовки. Планирует свои мероприятия заранее. Не любит хитрости и уловок, предпочитает договариваться на взаимовыгодных условиях. Часто проявляет себя как спонсор и меценат. Может жить без комфорта, если надо. Даже если ему придется трудно, ныть никогда не станет. Оптимист, постоянно излучает дружелюбие. Активный сторонник здорового образа жизни.

Проблемы:

Не все могут выдержать его напряженный рабочий режим, который он к тому же склонен произвольно менять, навязывая свой ритм окружающим. Обычно забот оказывается так много, что не может всюду успеть. Часто строит далеко идущие, хотя не до конца продуманные планы. Может чрезмерно рисковать, первым бросается во все сомнительные мероприятия. Очень говорлив, любит рассказывать и обсуждать прочитанное и услышанное. Может одеваться достаточно небрежно, не любит, когда на его внешность обращают пристальное внимание. Нетерпелив по натуре, поэтому часто допускает небрежность в оформлении деловой документации, в работе, требующей скрупулезности тщательности, "творческий беспорядок" в быту и на рабочем месте. Суетлив, неусидчив. В принципиальных для него вопросах проявляет твердость и неуступчивость. Иногда допускает нетактичность, грубоватый юмор. Неохотно посещает врачей.

11. Аналитик – INTJ

Сильные стороны:

Имеет хорошее аналитическое мышление, сильно развитую логику. Умеет выделить главное и отсеять второстепенное в анализируемом материале. Любит обобщать факты, хорошо разбирается в схемах, классификациях и структурах. Реально оценивает практические возможности предпринимаемого дела, не упускает из виду альтернативы. Сторонник дисциплины и порядка, основанных не на административном нажиме, а на совести, долге, личной ответственности. По натуре добр, но дело ставит выше личных интересов и отношений. Человек слова, ценит справедливость, разумный порядок во всем. Хороший докладчик, умеющий кратко и доходчиво донести материал до слушателя. Стремится к независимости, но дает собой руководить людям, умеющим уговаривать мягко, но настойчиво. Хорошо чувствует время, на мероприятия и встречи обычно приходит пунктуально. Осторожен, чувствует опасность. Редко выходит из себя. Демократичен, терпим к иным точкам зрения.

Проблемы:

Недостаточно гибок в отношениях. Предпочитает говорить о том, что его интересует, посторонние подробности в речи собеседника пропускает мимо ушей. Если тема ему неинтересна, старается уйти от разговора, так как не желает тратить время попусту. Не любит делать несколько дел сразу, особенно в спешке. Может проявлять упрямство и бескомпромиссность. Не терпит, чтобы им командовали, хладнокровно отвергает волевое давление. Скрытен. Не любит обсуждать свою личную жизнь. Не терпит, когда ограничивают его свободу, выражают необоснованные требования.

12. Критик – INTP

Сильные стороны:

Стремится к полезным, рациональным действиям. Экономен, тщателен в работе, добросовестен и исполнительен. Эрудирован, много читает и размышляет. Помнит прочитанное в подробностях и образно пересказывает окружающим. Имеет сильную интуицию, благодаря которой может предвидеть итог затеваемого дела. Хорошо оценивает степень риска, часто дает советы проявлять осторожность и осмотрительность, чтобы избежать неожиданностей и неприятностей. Хорошо чувствует логические просчеты в любой системе. Пунктуален, если от него этого требуют. Скромен в быту и одежде, однако ценит комфорт и уют. Вежлив в общении. Обладает чувством юмора, умеет утешить отчаявшихся.

Проблемы:

Скептик по природе, замечает все противоречия и несовершенства окружающего мира. Подвержен частым сомнениям и колебаниям. Ему плохо удастся внутренне равновесие. Не умея управлять своим настроением, бывает то излишне придирчивым и ворчливым, то добрым и уступчивым. Его эмоции отражаются на окружающих. Из-за своей скупости не всегда успевает доводить начатое до конца. Осторожен и нерешителен в новых начинаниях. Не любит спешить, суесться; недоверчиво относится к людям, "забегающим вперед". Бывает упрям и несговорчив, если уверен в своей правоте, которую он доказывает фактами. Прямому волевому воздействию не подчиняется. Не любит делать комплименты, считает более честным говорить о недостатках. Ему трудно проявлять волевое давление или уговаривать что-либо сделать.

13. Инициатор – ENFP

Сильные стороны:

Общителен и эмоционален. Способен найти подход к любому человеку в случае необходимости. В этом ему помогает природная обаятельность и дипломатичность. Говорит комплименты, стремится делать людям приятное. Разбирается в способностях людей. Хорошо чувствует их скрытые побуждения и недостатки. Способен даже предсказывать поведение

окружающих. Тянется к незаурядным людям, интересуется всем необычным и загадочным. Увлечшись какой-либо идеей, охотно ее рекламирует, становясь ее активным сторонником. Впечатлителен и отзывчив, сочувствует людям, любит давать им советы в сложных жизненных ситуациях. Эмоционален, нуждается в постоянном притоке новых впечатлений. Стрессоустойчив, в экстремальных условиях мобилизуется, может дать решительный отпор. В случае неудачи переживает ее бурно, но недолго. Любит красивые вещи, стремится оригинально одеваться. Проблемы: Из-за желания поддерживать со всеми хорошие отношения перегружает себя лишними контактами. Доверчив по натуре, в разговоре может порой рассказать лишнее. Быстро разочаровывается в объектах своих симпатий. Может быть экзальтированным, сильно зависит от настроения. Не любит регламентации и строгих правил, стесняющих его независимость. Противник иерархии и чиновничества. Не приемлет условностей и предрассудков. Довольно неорганизован и непрактичен. Часто не успевает сделать намеченное к сроку, так как склонен отвлекаться на второстепенные дела. Порой ему не хватает терпения и тщательности, не всегда доводит начатое до конца. Осуждает грубых и невоспитанных людей, однако сам бывает вспыльчив, несдержан, порой даже агрессивен.

14. Наставник – ENFJ

Сильные стороны:

Эмоционален, тонко чувствует настроение других людей. Умеет красиво выражать свои чувства: от возвышенных интонаций до тонкой иронии. Может увлечь людей своими эмоциями, повести за собой. Тревожится об опасности, которая таится в развитии ситуации, умеет предпринять необходимые меры, чтобы ее избежать. Предусмотрителен и дальновиден, умеет правильно распределить мероприятия во времени. Верит в неограниченные возможности и способности человека. Старается понять мотивы поведения людей, стоит на моральных позициях воспитателя и наставника. Пунктуален, имеет развитое чувство ответственности. Обычно имеет широкие гуманитарные интересы.

Проблемы:

Ему с трудом удастся внутреннее равновесие. Склонен излишне драматизировать события. Самолюбив, раним, настроен на корректное, вежливое отношение к себе, долго помнит обиды. Не любит, когда его прерывают, торопят. Остро переживает свои неудачи и разочарования. Категоричен в суждениях и выводах, не склонен к компромиссам. По натуре аристократичен, может допускать крайности в одежде, самовыражаясь таким образом (экстравагантность или, наоборот, элементы небрежности). Не любит делать много дел сразу. Недоверчив к непроверенной информации. Критику своей внешности и привычек в быту переносит болезненно. Может допускать небрежность в оформлении деловой документации.

15. Гуманист – INFJ

Сильные стороны:

Хорошо разбирается во взаимоотношениях между людьми. Стремится к самоусовершенствованию, проявляет интерес к морально-философским проблемам. Может оценить способности людей. Проявляет понимание, терпимость. Может идти на компромиссы ради мира и согласия. Отзывчив и внимателен. Принимает людей такими, какие они есть: прощает им их слабости и не пытается переделать насильно. Очень устойчив в своих привязанностях. С пониманием относится к проявлению бурных эмоций другого человека. Старается его успокоить и дать дельный совет. Если это не помогает, умеет терпеливо ждать, пока тот не успокоится сам. Любит во всем тщательность и основательность. Кропотлив в труде. Исполнителен, добросовестен и пунктуален. Старается вести здоровый образ жизни,

избегает вредных привычек. Стремится во всем придерживаться принципов гуманизма и справедливости.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.