

У И Л Ь Я М А Т К И Н С О Н

НАУКА
БЫТЬ
УСПЕШНЫМ

С ЧЕГО НАЧИНАЛАСЬ
«ТАЙНА»

КЛАССИКА МИРОВОЙ ПСИХОЛОГИИ

Уильям Аткинсон
Наука быть успешным

«ЭКСМО»

2012

Аткинсон У. У.

Наука быть успешным / У. У. Аткинсон — «Эксмо», 2012

Книга Ронды Берн «Тайна» (The Secret) и одноименный фильм известны многим. Но не все знают, что Закон притяжения, о котором говорится в знаменитых проектах, был открыт задолго до их появления автором этой книги Уильямом Аткинсоном (1862–1932), основателем популярного на стыке XIX – XX вв. движения «Новое мышление». Эта книга представляет собой сборник двух работ Аткинсона – «Секрет успеха» и «Сила мысли», – изданный в современной редакции Митчелла Андерхилла. В первой части сборника речь идет о том, как подключить скрытые резервы подсознания, задействовать все внутренние и внешние ресурсы для достижения успеха в любой области, будь то карьера, бизнес или личная жизнь. Вторая часть посвящена секретам Закона притяжения и тому, как развить способность влияния на окружающих силой мысли.

© Аткинсон У. У., 2012

© Эксмо, 2012

Содержание

Вступление	6
Часть первая. Внутренние ресурсы успеха	7
Урок 1. Секрет успеха	7
Урок 2. Индивидуальность	9
Урок 3. Характер	11
Урок 4. Скрытые силы	13
Урок 5. Сила души	15
Урок 6. Сила желания	18
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Уильям Аткинсон

Наука быть успешным

© 2004 JMW Group, Inc.

© Новикова Т., перевод на русский язык, 2012

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2012

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Вступление

Книга Уильяма Уокера Аткинсона основана на следующей идее: в стремлении к успеху очень важно работать над собой. В этой книге мы сделали упор на развитии тех внутренних *ресурсов*, которые помогут вам сформировать личное представление об успехе, не зависящее от внешнего мира.

Чтобы вам было проще постичь смысл философии работы над собственным *Я*, первую часть нашей книги мы посвятили развитию *внутренних* ресурсов успеха. Вы узнаете, что поможет вам более эффективно, целенаправленно и ответственно использовать мощные *внешние* ресурсы, о которых рассказано во второй части.

Уильям Аткинсон прекрасно понимал, что древние и мощные приемы, о которых он рассказывает, нельзя использовать легкомысленно – ни для собственной пользы, ни для пользы мира. Переработав его важный труд, мы надеемся, что новое поколение внемлет предостережениям Аткинсона и будет применять новообретенную силу для того, чтобы изменить мир ко всеобщему благу.

Митчелл Андерхилл

Часть первая. Внутренние ресурсы успеха

Урок 1. Секрет успеха

К написанию этой книги я приступил не сразу. Мне не хотелось бы, чтобы меня ассоциировали с теми безответственными авторами, которым проще говорить, чем делать. И действительно, намного проще сформулировать список правил, нежели следовать им. Я не собираюсь учить вас успеху на основе принципа «*Делайте, как я говорю*».

Я хочу предложить вам *нечто другое*, а не список хороших качеств, ведущих к успеху. Это *нечто другое* – то семя, которое кроется в душе каждого, кто стремится к успеху. Дайте этому семени прорасти – оно окажется бесценным. Мы откроем вам подлинный Секрет Успеха – не список бесполезных правил. И поэтому мы посвящаем первую часть этой книги рассказу об этом *другом*. Вы узнаете, что получите, если откроете свою душу.

К успеху стремятся все. Представления об успехе могут различаться, но никто не может оспорить желанности достижений.

Достижение – это слово воплощает в себе самую суть того, что мы называем успехом.

Идея очень проста: каждый хочет достичь поставленной перед собой цели. В этом и кроется главная идея – в достижении.

Многие пытались указать другим дорогу к успеху. Кому-то и впрямь удавалось оказать бесценную услугу тем, кто последовал за ними. Но никому еще не удалось охватить всю идею целиком. Причина тому очевидна: не существует двоих одинаковых людей. Природа ценит разнообразие. Не бывает одинаковых обстоятельств, поэтому было бы глупо пытаться формулировать универсальные, пригодные для всех правила, которые привели бы все человечество к великому успеху.

Достаточно оглянуться вокруг, чтобы увидеть: потребности разных людей различны, и это так. Каждый добившийся успеха сделал это по-своему – собственными, не похожими ни на чьи другие действиями.

Надо признать, что самую важную роль в успехе играет индивидуальность. Сильная индивидуальность позволяет людям отступать от любых установленных правил и образа действий. И поэтому мы считаем нужным сформулировать общий принцип успеха: каждый должен работать над собственным успехом, опираясь на свою индивидуальность, а не следуя каким-то правилам и линиям поведения.

Здесь-то и скрыт секрет успеха: всегда руководствуйтесь правилами своей индивидуальности.

Прежде чем начать работу над *правилами*, вы должны обладать *индивидуальностью*. И первой предпосылкой к успеху вы будете обладать в той же степени, в какой обладаете индивидуальностью. Именно это мы и называем секретом успеха: индивидуальность. Латентной индивидуальностью обладает каждый, но лишь немногие позволяют ей проявляться. Очень многие, как овцы, бездумно следуют за неким уверенным в себе бараном, который ведет стадо. Мы послушно идем за позвякивающим колокольчиком. Нам почему-то кажется, что обладатель колокольчика имеет и знания, и силы, и способность думать... Мы – послушные животные, умеющие подражать лидеру. Вместо того чтобы принять на себя ответственность за собственные действия, мы ждем, пока эту ответственность примет кто-то другой, а мы сможем последовать за ним.

И стоит ли удивляться, что лидеры получают все самое лучшее, а стадо довольствуется жесткими колючками? Лидеры это заслужили, потому что все остальные члены стада не имеют ни индивидуальности, ни инициативы. Лидеров выбрали именно потому, что они уверены в себе и знают, куда идти. Если бы они вели себя скромно и робко, то стадо затоптало бы их, следуя за теми, кто умеет выступать вперед.

Я не собираюсь пробуждать в вас высокомерие и самоуверенность, призывать вас вести стадо вперед – в том, чтобы вести людей, чтобы просто вести, нет ничего, кроме пустого самоудовлетворения. Вы должны обладать эффективной индивидуальностью и инициативой, и тогда станете вожаком самого себя.

Вы станете законом для себя, а возможно, и для окружающих. Великие личности – сильные личности – не испытывают удовлетворения от потакания пустым мечтаниям и амбициям. Великие люди всех времен и народов испытывают удовлетворение от раскрывшихся в них способностей и сил. Их не привлекает обожание толпы и покорность подражателей, которые с готовностью бросаются по их стопам.

Индивидуальность живет в каждом из нас, и, если подойти к этому делу правильно, ее можно пробудить.

Индивидуальность – это выражение нашего *Я*. Каждый индивидуален – у каждого есть свое *Я*, не похожее ни на одно другое *Я* во Вселенной. Мы можем быть сильными, великими и успешными – ровно в той степени, в какой выражаем и раскрываем силы этого *Я*.

Выражение индивидуальности является сутью секрета успеха. Вот почему я использую этот термин – и вот что хочу рассказать вам в этой книге. Узнав этот секрет, вы будете вознаграждены по достоинству.

Урок 2. Индивидуальность

На прошлом уроке мы выяснили, что секрет успеха кроется в свободном выражении индивидуальности, т. е. своего *Я*. Но прежде чем успешно применить эту идею на практике, вам нужно понять, что же такое эта индивидуальность – что такое ваше *Я*. Подобное заявление может сначала показаться вам странным, но вам будет крайне полезно осознать глубинный смысл этой концепции. Полное осознание природы *Я* даст вам невероятную силу.

Проанализировав самого себя, вы поймете, что являетесь гораздо более сложным существом, чем вам казалось раньше. На первом месте стоит *Я*, а за ним следует *я* – т. е. личность, подчиненная индивидуальности. Чтобы это доказать, пусть ваше *Я* проанализирует ваше *я*. Вы поймете, что *я* состоит из трех элементов:

- (1) физического тела;
- (2) жизненной энергии;
- (3) разума.

Многие люди считают физические тела своим *Я*, но при ближайшем рассмотрении становится ясно, что тело – всего лишь физическая оболочка, машина, которую *Я* использует для своего воплощения. Вспомните те моменты, когда вы глубоко задумывались. В эти минуты вы полностью осознавали свое *Я*, при этом напрочь забывая о физическом теле.

Такое состояние показывает, что *Я* не зависит от тела и тело целиком находится в распоряжении *я*. Физическое тело может существовать и после того, как *Я* его покинет, что лишней раз доказывает неидентичность тела и *Я*. Кроме того, физическое тело состоит из бесчисленного количества атомов, соединяющихся и исчезающих каждое мгновение нашей жизни. Сегодня наше тело состоит совсем из другой материи, чем год назад.

И это приводит нас ко второму элементу *я* – к жизненной энергии, к тому, что многие называют жизнью. Этот переходный элемент не зависит от тела, которое он наполняет своей силой. Это искра, которая заставляет тело действовать, это инструмент *Я*, а значит, некий аспект *я*.

Третий элемент, разум, также подчиняется *Я*. Вы сознаете, что ваши ментальные состояния изменяются, ваши эмоции меняются, ваши идеи и мысли непостоянны и подвержены влияниям. Все это управляется вашим *Я*. Ментальные состояния, идеи, чувства и мысли подчиняются некоему высшему механизму. Они являются средством. Вы говорите: «*Я* чувствую; *Я* думаю; *Я* верю; *Я* знаю; *Я* делаю». Что же можно назвать подлинным *Я* – те ментальные состояния, о которых вы только что сказали, или *Я*, которое является истинной причиной этих ментальных состояний?

Именно *Я* использует разум для того, чтобы знать.

Если вы никогда не изучали данной темы, то подобные рассуждения могут показаться вам слегка невнятными. Но достаточно немного подумать, и эта идея четко сформируется в вашем разуме.

Мы говорим об этом, потому что осознание подлинного *Я* дает человеку чувство силы. Прежде чем вы сможете выразить свою индивидуальность, вам нужно понять, что вы действительно индивидуальность, а для этого вы должны осознать *Я* внутри себя самого.

Другая сторона вашего существования, сторона *я*, называется *личностью*. Это внешняя сторона человека. Ваша личность состоит из множества характеристик, особенностей, привычек, выражений и действий. Это собрание свойств и личных качеств, которые в данный момент кажутся вам вашим подлинным *Я*. Но это не так.

Вам будет полезно узнать, откуда взялась идея личности, *personality*. Латинское *persona* значит *маска*, которой пользовались актеры в древние времена. *Persona* в свою очередь происходит от двух других слов: *sonare*, т. е. *звук*, и *per* – *через*.

Два слова обозначают средство передачи звука. Дело в том, что голос актера проходил через маску того персонажа, которого он играл.

Личность – это та роль, которую вы играете в Великом Спектакле Жизни на Сцене Вселенной. Истинная индивидуальность – ваше подлинное *Я* – скрывается за маской личности. Именно эту часть себя вы осознаете, когда говорите про себя: *Я. Индивидуальность* – это то, что нельзя разделить и от чего нельзя отказаться.

Это качество не подвержено влиянию внешних сил, порой весьма реальных. Вы – индивидуальность, *Я*, нечто такое, что обладает телом, жизнью, разумом и силой, которые вы можете использовать по своему усмотрению. Поэт Орр так сказал про *Я*:

Я – повелитель тысячи миров,
Я правлю с начала времен;
Сменяют друг друга ночь и день, а я веду счет деяниям.
Я буду свободен, когда кончится время,
Потому что Я ЕСМЬ Душа Человека.

Урок 3. Характер

Для многих из вас название этого урока имеет абсолютно однозначный смысл: характер – это нечто связанное с духом или, возможно, с душой. Мы же используем этот термин в другом смысле, и смысл этот одобряют многие из тех, кто далеко продвинулся в изучении всего оккультного и духовного. Мы используем определение из словаря: «*энергия, оживленность, пылкость, бойкость, энтузиазм, смелость... Оживление; полнота жизни*».

Мы считаем, что слово *дух* выражает самую суть Вселенской Силы. Дух – воплощение сути вашего бытия. Это источник вашей силы, того, что делает вас индивидуальностью. Характер и дух – это не нечто эфирное, принадлежащее иному миру и т. п. Это состояние жизни, обладания жизненной силой и энергией.

Сознательный характер в людях проявляется по-разному. Это изначальное, первобытное свойство и проявление жизни. Оно не зависит от культуры, рафинированности и образования. Его развитие зависит от инстинктивного признания силы индивидуальности, которая протекает из Вселенской Силы, проявляющейся в каждом из нас.

Характером обладают даже животные. Дрессировщик так выразил инстинктивное осознание характера, присущего некоторым высшим животным: «Посадите двух самцов бабуина в одну клетку, и они откроют пасти, покажут друг другу все свои зубы и «нападут» друг на друга. Но один из них, даже если его отличает более мощное телосложение, нанесет «удар» иначе, с внутренней робостью, которая сразу сделает его подчиненным. Драка не понадобится.

То же самое происходит среди крупных кошек. Поместите вместе двух, четырех или дюжину львов, и они сразу же, без конфликтов, выяснят, кто из них главный. А потом этот главный первым приступит к трапезе. И пока он не закончит есть, никто не прикоснется к пище. Иначе говоря, он – «царь горы». И, входя в клетку крупной кошки, укротитель должен точно знать, что он – «царь зверей».

Совершенно ясно, что хозяином ситуации вовсе не обязательно становится бабуин с самыми большими зубами или лев, который победил всех соперников в драке. Нет, в действие вступило нечто более тонкое, нефизическое. Некое духовное качество, которым обладают эти животные. То же самое происходит и с людьми. Лидером не всегда становится самый большой и самый сильный.

Лидером становится тот, кто обладает неким духовным качеством, которое мы называем характером, другие – темпераментом или нравом.

Когда в контакт вступают две индивидуальности, сразу начинается ментальная борьба, из которой один выходит победителем, а другой – побежденным. Речь не о физической борьбе – противники могут не произнести ни слова. Однако при взгляде глаза в глаза начинается борьба душ. И одна душа перевешивает другую. Все может произойти в мгновение ока. И каждый сразу же понимает свое место.

Между ними может не быть антагонизма, и все же оба внутренне понимают, что произошло нечто, что определило их место по отношению друг к другу. Люди могут быть лучшими друзьями, и все же один из них всегда остается ведущим, а другой – ведомым. Лидерство не зависит от физической силы, интеллектуальных достижений или культуры в обычном смысле этого слова. Лидер становится лидером благодаря характеру.

Люди бессознательно демонстрируют признание этого качества, используя сам термин *характер*. Мы часто говорим, что кому-то не хватает характера, кто-то вообще бесхарактерный, а кто-то пал духом.

Заводчики чистокровных скаковых лошадей скажут вам, что лошадь с «характером» часто обходит своих соперников, отличающихся лучшей физической формой. Наездники гово-

рят, что лошади чувствуют друг в друге этот характер, теряются и уступают, хотя вполне могли бы обогнать соперницу. Характер – это глубинная жизненная сила, которой в той или иной степени обладают все живые существа. Эту силу можно развивать и укреплять в самом себе.

В одной из своих книг Оливер Уэнделл Холмс дал очень яркое описание борьбы характеров двоих мужчин: «Лицо Кохинора настолько побелело от ярости, что на его иссиня-черные усы и бороду стало страшно смотреть. Он зловеще усмехнулся и сжал стакан так, словно собирался выплеснуть его содержимое прямо в лицо оратору. Молодой уроженец Мэриленда совершенно спокойно посмотрел на него и положил руку ему на плечо. Это было безрассудно, но Джуэл почувствовал, что не может сбросить эту руку. Просто не может. Юноша был его хозяином.

В смертельной индейской схватке мужчины боролись взглядами. Схватка длилась пять секунд, но за это время один из них сломал себе спину. Эта схватка напоминала схватку двух птиц на заднем дворе. Пара подпрыгиваний, несколько резких выпадов – и все кончено. И остается лишь «После вас, мсье!» – и побежденный до конца своих дней остается побежденным».

Знаменитым историческим примером проявления силы характера в невероятно сложных обстоятельствах может служить разговор между Гуго, епископом Линкольнским, и английским королем Ричардом Львиное Сердце в церкви Рош д'Андели.

Желая продолжать войну в Нормандии, Ричард потребовал у баронов и епископов новых солдат, вооружения и денег. Епископ Гуго отказал королю. Он заявил, что хотя по закону и обязан давать людей и деньги на военную службу на четырех морях Британии, но война в Нормандии под это определение не подходит. Король Ричард был опасным человеком и не терпел отказов. Он вызвал епископа Гуго в Нормандию. Всем казалось, что падение епископа – дело решенное.

Епископ высадился в Нормандии. Его встретили два барона, которые сообщили, что король в ярости. Они посоветовали епископу послать королю покаянное письмо, но Гуго отказался и смело прибыл на встречу со своим сюзереном.

Епископ прибыл, когда Ричард слушал мессу. Гуго подошел к королю и, не обращая внимания на нахмуренное лицо монарха, сказал: «Поцелуйте меня, ваше величество!» Ричард возмущенно отвернулся и не ответил на приветствие. Но Гуго решительно потряс короля за плечо и повторил свою просьбу. «Ты этого не заслужил!» – взорвался разъяренный король. «Я заслужил это», – ответил Гуго, еще сильнее сжимая плечо короля. И король медленно отвел глаза, поприветствовал епископа и поцеловал его. Епископ Гуго с достоинством принял участие в службе.

На королевском совете Гуго вновь подтвердил свое нежелание выделять людей и средства на войну в Нормандии и даже обвинил короля в неверности королеве. Советники были поражены. Зная вспыльчивость короля, все считали, что Гуго доживает последние минуты. Но из этой борьбы характеров епископ вышел победителем. Историк пишет: «Лев был укрощен в мгновение ока. Король ничего не сделал. Он сдержал свой гнев, а после заметил: «Если б все епископы были такими, как епископ Линкольнский, ни один принц не посмел бы поднять голову в их присутствии».

Урок 4. Скрытые силы

Вам, конечно, прекрасно известно, что наше тело способно на то, что мы называем *вторым дыханием*. Делая пробежку, через какое-то время мы чувствуем, что выдохлись. Нам хочется остановиться и дать измученному телу отдых. Но по опыту мы знаем: если проявить настойчивость и продолжить бег, физическая усталость пройдет. У нас появится второе дыхание.

Физиологи давно спорят о природе второго дыхания. Они до сих пор не могут дать этому явлению убедительного объяснения. Это некий новый старт, возникающий в тот момент, когда открываются резервы жизненной энергии: проявляются скрытые физические силы, хранимые на экстренный случай. Этот феномен прекрасно известен всем спортсменам.

Второе дыхание бывает не только физическим, но и ментальным.

Порой нам приходится выполнять скучную ментальную работу, и вдруг приходит это самое второе дыхание. И тогда мы беремся за работу с бодростью, энергией и энтузиазмом, каких не было даже в самом ее начале. Мы принимаем к новому источнику ментальной энергии.

Большинство людей представления не имеет о резервах ментальной энергии и сил, скрывающихся в них. Мы бегаем в обычном темпе, считая, что выкладываемся по полной. Но на самом деле мы живем в ментальном состоянии первого дыхания. Огромные резервы волшебной ментальной энергии остаются нераскрытыми. Они лишь ожидают команды, чтобы проявиться в полную силу. Мы гораздо грандиознее, чем нам кажется. Мы – настоящие энергетические гиганты, просто не знаем об этом. Многие из нас подобны молодым слонам, которые позволяют слабым людям командовать собой, не представляя, какая мощь скрывается под нашей толстой шкурой.

Под тонким слоем заурядного сознания таятся материалы, необходимые для выполнения сложнейших ментальных задач и великих достижений. В этом и заключается проблема: большинство из нас либо не подозревает об их существовании, либо не обладает готовностью действовать. Нам не хватает заинтересованности, чтобы совершать великие дела. Нам не хватает сильного, всеобъемлющего желания.

Сильное, всеобъемлющее желание – это великая жизненная сила.

Желание – это огонь, движущий локомотив воли. Без намерения и желания мы не можем ничего достичь. Сильное, пылающее, страстное желание – это жизненная сила, которая может придать человеку ментальное второе дыхание. И третье, и четвертое, и пятое дыхание! Слои ментальной энергии будут вскрываться один за другим, а мы с вами начнем творить настоящие чудеса.

Мы восхищаемся достижениями великих людей и оправдываем собственную слабость тем, что нам недостает их качеств. Чепуха! Каждый обладает качествами, позволяющими делать в сто раз больше, чем делаем. Проблема не в отсутствии силы и ментального совершенства, но в отсутствии желания и намерения, которые эту силу и совершенство пробудили бы.

Как любые другие естественные силы, второе дыхание всегда готово к пробуждению. Оно страстно желает этого и тревожится из-за того, что вы его не призываете. Да-да, именно *страстно желает и тревожится*, потому что все природные силы, дремлющие в статичном состоянии, буквально бурлят от желания проявиться во внешних динамичных действиях. Таков закон жизни и природы. Природа и все, что в ней есть, стремится к активному выражению. Вы никогда не удивлялись тому, что в сложных обстоятельствах в вас пробуждалось нечто такое, что подталкивало вас к активной работе? Вам не случалось добиваться потрясаю-

щих результатов, когда вам ставили, казалось бы, нереальные сроки? В такой ситуации многие добиваются такого успеха, который в нормальных условиях казался им невозможным.

Страсть и энтузиазм играют важнейшую роль в пробуждении латентных сил и дремлющих ментальных способностей. Но вы не должны просто сидеть и ждать их пробуждения. Вы должны действовать. Научитесь дисциплинированному использованию воли, смирать ментальную рысь и высвободить ее, когда это необходимо. Овладев этим навыком, вы поймете, что в условиях сильнейшего давления устаете ничуть не больше, чем в состоянии полной расслабленности. Это один из секретов успеха.

Многие считают, что *воля* – это непреклонность в движении к цели, что-то сродни упорству, другие полагают, что это нечто вроде желания, для третьих это сила выбора. Но оккультисты видят в воле жизненную силу – движущую силу разума, способную управлять другими ментальными способностями и проявляющуюся через тело и сферу телесного влияния. Вот что мы имели в виду, когда в рамках этого урока использовали термин *воля*.

Инструментом воли является сила воли. Из всех ментальных способностей человека сила воли ближе всего к *Я*, или *эго*. Это Меч Силы, сжатый в руке эго. Воля – это изначальная сила нашего *Я*. И так было и есть, и будет всегда. Это сила, с помощью которой *Я* управляет своим ментальным и физическим царством. Это сила, которую индивидуальность использует, чтобы проявиться во внешнем мире. Желание – это великая мотивирующая сила, подталкивающая волю к действию.

Как мы уже убедились, воля не может действовать без мотивирующей силы желания. Желание ведет волю.

Желание подобно каналу, который вы прорываете, чтобы направить силу воли из ментальных резервуаров туда, где вы посадили семена своих амбиций. Вы должны четко представлять себе карту этих каналов желания. Вам нужно очень четко представлять себе, чего вы хотите. Каналы желания должны быть глубокими, и в этом вам помогут силы сосредоточенного внимания и самовнушения.

История полна примеров того, как люди научились правильно использовать силу воли. Мы говорим «научились использовать», а не «обрели волю», потому что воля есть у каждого. Мы часто иллюстрировали эту концепцию простым примером: человек подобен троллейбусу, и поднятые вверх «усы» его разума дотягиваются до живых проводов воли. По этим «усам» течет энергия силы воли. Она проникает в разум человека, заставляя его двигаться, действовать и проявлять силу во внешнем мире. Но энергия всегда находится в проводах. И чтобы ее использовать, нужно всего лишь иметь способность и желание поднять «усы» к проводам. Если вы это усвоите, то применять этот принцип в повседневной жизни вам будет гораздо проще.

Симпсон сказал: «Страстное желание и неустанная воля способны преодолеть любую невозможность или то, что кажется невозможным людям холодным и слабым».

Дизраэли говорил: «Путем долгих размышлений я пришел к выводу о том, что человек, имеющий четко сформулированную цель, должен достичь ее, и ничто не может противостоять воле, готовой проявиться путем достижения этой цели».

Итак, поднимайте же ментальные «усы» и вступайте в контакт с живыми проводами воли.

Урок 5. Сила души

Мы часто слышим слово *энтузиазм*, но всегда ли понимаем его глубинный смысл? Слово *энтузиазм* происходит от греческого термина, означающего вдохновение, ощущение божественной силы. В словаре читаем: «Энтузиазм – это сильное воодушевление, подъем духа; страстное и творческое желание или интерес». Реальный энтузиазм – это мощное ментальное состояние, направленное на осуществление или противодействие какой-то идее.

Человек, охваченный энтузиазмом, вдохновлен некоей высшей силой. Он принадлежит к источнику силы, которой ранее не осознавал. И эта сила делает его подобным гигантскому магниту, излучающему во все стороны силу притяжения. Энтузиазм заразителен. Носитель его превращается в источник побуждающей силы, в центр ментального влияния. Но сила, которой он наполнен, проистекает не из внешнего источника, но из внутренних областей его разума или души, т. е. из внутреннего сознания. Энтузиазм – это *сила души*. Истинный энтузиазм распознают и ощущают все, кто находится в сфере влияния этого человека.

Без энтузиазма человеку никогда не достичь успеха.

Нет личной силы, которую можно было бы сравнить с истинным энтузиазмом. Энтузиазм включает в себя искренность, концентрацию и силу. Мало людей, на которых энтузиазм не оказал бы влияния. Еще меньше тех, кто осознает истинную его значимость. Энтузиазм – это движущая сила нашей ментальной машины. Именно эта сила помогает нам свершать великие дела. Невозможно добиться успеха в каком-либо деле, если не проявить заинтересованности. Это и есть энтузиазм – интерес плюс вдохновение, вдохновенный интерес. Это подлинный смысл энтузиазма.

Энтузиазмом обладают все, но проявляют его немногие. Большинство боится позволить себе *ощутить* энтузиазм, а затем позволить ему проявиться через энергичные действия. Энтузиазм можно развивать, культивируя в себе интерес и любовь к своему делу.

Это качество позволяет человеку сосредоточить все свои усилия на конкретном объекте, человеке или предмете. Подобно любой энергии, энтузиазм может рассеяться или сконцентрироваться. Концентрация и направленность приносят результаты. Пустая трата приводит к рассеиванию и неудаче. Чем сильнее вы заинтересованы в своем деле, тем выше ваша уверенность и тем сильнее желание. Заинтересованность – это мать энтузиазма.

Энтузиасты склонны к оптимизму, и это понятно.

Оптимизм создает атмосферу позитивного ожидания, которое вселяет уверенность в окружающих.

Такие люди окружены ментальной аурой успеха – они буквально излучают успех. Любой, кто находится с ними рядом, эти вибрации ощущает. Энтузиазм играет важную роль в том, что мы называем личным магнетизмом.

Это живая, теплая, глубинная ментальная энергия. Она ускоряет пульс человека, который ею пользуется, и тех, на кого она воздействует. Она отличается от холодного безразличия, с которым так часто сталкиваешься в бизнесе и которое так часто приводит к провалам и неудачам.

Люди, не проявляющие энтузиазма, лишаются половины силы личного влияния. Сколь убедительны ни были бы их аргументы, если они не излучают теплого, живого энтузиазма, их усилия пропадут втуне, а желанные результаты так и не будут достигнуты. Вспомните продавцов, с которыми вам доводилось общаться.

Вспомните, что при общении с некоторыми вам казалось, что вы очутились в сыром и холодном подвале, а рядом с другими было тепло и приятно, потому что они излучали искреннюю заинтересованность и энтузиазм.

Теперь вы понимаете, насколько велико влияние энтузиазма?

В одном из крупных университетов был воздвигнут памятник бывшему студенту. Этот юноша во время шторма на озере спас жизни 17 человек. Он нырял в озеро, находил тонущего и вытаскивал его на берег. От усталости парень потерял сознание, а когда пришел в себя, то сразу спросил: «Ребята, я сделал все, что мог?»

Слова этого юноши выражают самую суть исканий тех, кто по-настоящему хочет успеха. Такие люди стремятся жить и действовать, чтобы ответить на этот вопрос утвердительно. Вы не должны спрашивать себя, много ли вы сделали, сделали ли вы столько же, сколько и другие, – только: «СДЕЛАЛ ЛИ Я ВСЕ, ЧТО МОГ?»

Люди, которые всегда делают все, что могут, никогда не терпят неудачи.

Они всегда добиваются успеха.

Даже если могли они немного, мир все равно увенчивает их лавровыми венками победителей, когда они достигают своей цели. Те, что делают в своем деле все, что могут, никогда не бывают неудачниками.

Такие люди никогда не задают пессимистического вопроса: «А какой в этом смысл?» Их разум сосредоточен на задаче. Они не согласны удовлетворяться чем-то меньшим, чем самое лучшее. И когда они могут честно ответить на свой вопрос: «Да, я сделал все, что мог», то тут же получают ответ и на другой: «В чем смысл?»

Смысл в том, чтобы использовать все свои возможности ради достижения результатов и ради развития собственного Я.

Инфернальный вопрос «В чем смысл?» был изобретен для того, чтобы удерживать людей от приложения всех своих сил ради достижения результата.

Почувствовав, что он формируется в вашем разуме, гоните его и заменяйте другим: «Сделал ли я все, что мог?» Знайте: утвердительный ответ на этот вопрос даст ответ и на тот, от которого вы избавились. *Смысл* есть во всем, что делается ради достойной цели, ради развития внутреннего Я. Даже если человек погибает, делая это, это все равно успех. Вот, кстати, о чем недавно писали в журналах.

Это история моряка с небольшого немецкого танкера. Его корабль разбился о скалы Ньюфаундленда в начале осени. На корабле начался пожар. Судно выбросило на полузатопленный риф, примерно в одной восьмой мили от берега. Берег представлял собой скалу высотой в четыреста футов. Утром рыбаки на берегу увидели, что все спасательные лодки смыло. Погибли почти все, кроме трех человек. Двое стояли на мостике. Третий поднялся еще выше и привязал себя к снастям.

Затем огромная волна накрыла корабль, смыла мостик и тех, кто на нем стоял. Через несколько часов наблюдавшие увидели, что человек, привязавший себя к снастям, отвязался и теперь энергично бьет себя по бокам, пытаясь восстановить кровообращение, почти остановившееся из-за ужасного холода и вынужденной неподвижности. Потом человек снял свой бушлат и стал размахивать им, чтобы его заметили моряки, стоявшие на вершине скалы. После этого он бросился в море.

Рыбаки решили, что он сдался и покончил с собой. Но не тут-то было. Он направился к берегу и доплыл до него. Трижды он пытался выбраться на камни у подножия скалы, и трижды ему это не удавалось. Прибой относил его в море.

Поняв тщетность своих усилий, он снова поплыл к кораблю. Очевидец вспоминает: «В такой ситуации 99 человек из 100 сдались бы и утонули. Но этот не собирался сдаваться».

После ожесточенной борьбы с волнами и отчаянных попыток подняться на борт моряку это удалось. Он снова поднялся на снасти и помахал рыбакам на скале. Но те не могли ему помочь. Моряк быстро привязался к снастям. До наступления темноты он махал рыбакам на скале, чтобы те знали, что он еще жив.

На следующее утро рыбаки увидели, что голова его упала на грудь. Моряк был неподвижен. Он замерз ночью. Его смелая душа отправилась к Создателю. Несомненно, он смело и прямо посмотрел в глаза Господа, не склонившись от стыда и страха. Такой человек имел право смело и открыто смотреть в глаза Богу.

Автор статьи, Джордж Киннен, написал: «Этот моряк умер как мужчина. Обстоятельства были непреодолимы, но он боролся до последнего. Можете назвать это глупостью. Можете сказать, что лучше было положить конец мучениям, утонув во время безуспешных попыток выбраться на камни у подножия скалы. Но в глубине души вы отдаете должное его смелости, упорству и несгибаемой воле. Он потерпел поражение, но, пока он был в сознании, ни пожар, ни буря не смогли его сломить».

У европейцев есть простая поговорка: «Героизм – это упорство, которое длится на мгновение дольше». И это мгновение разделяет сдавшегося и того, кто «сделал все, что мог». Никто не может умереть, пока сердце его бьется. Никто не может потерпеть неудачу, пока не перестанет бороться. И это еще одно мгновение часто и становится моментом истины – тем самым, когда враг прекращает борьбу и отступает, признав поражение.

Урок 6. Сила желания

Что такое желание? Словарь говорит: желание – это внутреннее влечение, стремление к осуществлению чего-нибудь, обладанию чем-нибудь. У этого слова есть и другое значение: потребность удовлетворения полового влечения, похоть.

Желание – термин, который часто понимают неправильно. Общественное мнение слишком часто отождествляет его с аномальным другим значением, полностью игнорируя основной и истинный смысл. В истинном своем смысле желание – это стремление к цели. Желание – это естественный и универсальный импульс к действию, хорошему или плохому. Без желания воля не может обратиться в действие, и никакие результаты не будут достигнуты. Даже высшие цели человечества могут быть достигнуты, только когда сила воли воспламеняется огнем желания.

Некоторые оккультные учения призывают своих адептов *убить* желания. Учеников учат остерегаться желаний, даже если это желание заключается в том, чтобы избавиться от желаний. В этом глупом приказе содержится внутреннее противоречие. «Убить желания», не «желая» сделать это, все равно что пытаться поднять себя за собственные волосы.

В действительности оккультисты говорят об избавлении от низших желаний, например, от чрезмерного пристрастия к материальным благам. Истинные оккультисты знают, что даже самые ценные и лучшие вещи недостаточно хороши, чтобы владеть и управлять душой человека.

В этом и заключается смысл духовных учений: в избегании привязанностей. Духовные учителя совершенно правы. Желание – это страшная сила. Подобно пожару, желание уничтожает опору души, оставляя после себя только дымящийся пепел. Но, подобно огню, желание может стать прекрасным слугой.

Укрощенная сила желания мобилизует нашу волю, а она пронизывает нашу деятельность.

Без правильного желания в мире не было бы действия. Не следует совершать ошибку и отказываться от желаний – это было бы все равно что отказаться от использования огня. Но вы должны оставаться хозяином своих желаний, а не покоряться им. Желание – это движущая сила нашего мира, как ни хотелось нам опровергнуть этот факт. Оглянитесь вокруг, и в каждом поступке, хорошем или плохом, вы увидите проявление желаний.

Один писатель сказал: «Каждый наш поступок, добрый или плохой, продиктован желанием. Мы занимаемся благотворительностью, потому что хотим избавиться от внутреннего расстройства и страдания или из желания заслужить уважение в этом мире. А может, для того, чтобы обеспечить себе хорошее место в другом мире. Один человек добр, потому что хочет быть добрым, потому что испытывает от этого удовлетворение. Другой жесток – причем по тем же самым мотивам. Один исполняет свой долг, потому что желает этого – он испытывает гораздо большее удовлетворение от исполнения долга, чем от небрежения долгом ради мелких желаний.

Все, что мы делаем, продиктовано желаниями – желаниями в тех или иных видах и формах, высокими и низкими. Человек не может не испытывать желаний и при этом действовать. Желание – это движущая сила любых поступков, и это естественный закон жизни».

Может показаться, что человек подобен насекомому и действия его управляются мгновенными стимулами. Но это далеко не так. Человек действует под влиянием *не каждого*, а лишь *самого сильного* желания или *среднего из самых сильных* желаний. *Среднее желание* составляет природу человека, или характер. И здесь-то и проявляется сила его *Я!*

Человеку не придется быть рабом желаний, если он станет их хозяином.

Человек может контролировать, регулировать и направлять желания в любом направлении. Он может даже *создавать* желания, действуя по собственной воле, в чем мы уже убедились. Это можно сделать силой воли, направляемой разумом и здравым смыслом. Человек – хозяин своего разума.

Знание и воля помогут вам свергнуть узурпатора и воцариться на своем законном месте, а потом укротить желания с тем, чтобы они действовали по вашей воле. И вот как это можно сделать.

Тщательно продумайте все задачи, которые хотите решить. Затем мысленно проанализируйте собственные ресурсы и определите, чего вам не хватает, чтобы справиться с задачей. Затем подробно проанализируйте задачу, разбив ее на максимально возможное количество этапов.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.