

НАСТАЮЩАЯ ЛЮБОВЬ

ТАЙНЫ ЛЮБВИ
ДО БРАКА И В БРАКЕ



Книги, меняющие жизнь

Настоящая любовь. Тайны любви до брака и в браке

«Автор»

2016

Настоящая любовь. Тайны любви до брака и в браке /
«Автор», 2016 — (Книги, меняющие жизнь)

ISBN 978-5-485-00255-8

«Все согласны с тем, что любовь – это высшая ценность нашей жизни. А для понимающих людей – это еще и высшая цель бытия. Поэтому очень важно относиться к любви по-взрослому. Понимать, как много зависит от нас в том, чтобы подготовить себя к любви, узнать ее, когда придет, и сохранить от всех опасностей. Именно для помощи в этом и предназначена данная книга. Любовь – это чудо, это тайна, не раскрытая до конца. Но все-таки, насколько возможно людям, мы постараемся найти ответ на вопрос, что такое любовь и чем она отличается от своих подмен – влюбленности, страсти, любовной зависимости. Мы постараемся раскрыть законы жизни любви – что способствует ее приходу и отчего она умирает. Мы поговорим о том, о чем мало кто знает в наше время, – о том, что такое семья. Потому что именно семья – то место, где можно достичь вершин настоящей любви. Если вы вовремя прочтаете книгу и возьмете ее на свое вооружение, вы сможете, при желании, избежать многих болезненных ошибок. И ваша будущая семья получит гораздо больше шансов на то, чтобы уцелеть и быть счастливой, быть местом, где живет Любовь...»

ISBN 978-5-485-00255-8

, 2016

© Автор, 2016

Содержание

От составителя	5
Что такое любовь?	7
Истории из жизни	9
Сказка вместо любви	9
«Постоянно плачу»	10
«Умираю от своей любви»	10
Любовь не причиняет страданий	11
Любовь – это когда ты любишь человека с его недостатками	12
Беседы	14
Зависимость – подмена любви	14
Любовь – это забвение себя	19
Любовь – это сопереживание	20
Неправильное понимание любви приводит к страданиям	21
«Стерпится – слюбится» – это самое зерно любви	22
«Я не хочу печалить вас ничем» – тоже признак духовной любви	24
То, что не вечно, не имеет права называться любовью	25
Любить – значит быть одной душой	27
Миф: «Ревнует, значит, любит»	31
Что делать с безответной любовью?	34
Истории из жизни	35
Признание в любви	35
Безответная любовь помогает стать более чутким человеком	38
Беседы	40
Истинная любовь взаимна	40
Несчастливым делает не безответная любовь, а эгоизм	41
Безответная любовь – не повод для отчаяния	42
Самый яркий пример безответной любви – это любовь Бога к человеку	43
Зачем хранить девственность	45
Истории из жизни	46
Не хватило мудрости сохранить любовь	46
Это убивает любовь	47
Неужели это любовь?	47
Красоты не может быть без чистоты	48
Беседы	50
Девственность – более прямой путь к счастью	50
Доступная женщина вызывает только животный интерес	51
Не бойтесь быть «белой вороной»!	51
Девственность хранят для того, чтобы обрести счастье в браке	54
Конец ознакомительного фрагмента.	56

Дмитрий Семеник

Настоящая любовь. Тайны любви до брака и в браке

От составителя

Наш подход к жизни может быть детским, а может быть взрослым. Причем это мало зависит от возраста.

При детском подходе мы радуемся подаркам, которые дарит нам жизнь, жадно поедая их, как ребенок – конфеты, и плачем при ударах, которые получаем от жизни. Но сами ничего не делаем для того, чтобы ударов было меньше, а подарков – больше.

При взрослом подходе мы берем ответственность за свою жизнь на себя. Мы признаем, что и удары, и подарки – следствия наших собственных действий. Мы берем руль своей жизни в свои руки и направляем свой корабль туда, куда хотим.

Естественно, взрослый подход к жизни более эффективен.

Все согласны с тем, что любовь – это высшая ценность нашей жизни. А для понимающих людей – это еще и высшая цель бытия. Поэтому очень важно относиться к любви по-взрослому. Понимать, как много зависит от нас в том, чтобы подготовиться к любви, узнать ее, когда придет, и сохранить от всех опасностей.

Именно для помощи в этом и предназначена данная книга. Любовь – это чудо, это тайна, не раскрытая до конца. Но все-таки, насколько возможно людям, мы постараемся найти ответ на вопрос, что такое любовь и чем она отличается от своих подмен – влюбленности, страсти, любовной зависимости. Мы постараемся раскрыть законы жизни любви – что способствует ее приходу и отчего она умирает. Мы поговорим о том, о чем мало кто знает в наше время, – о том, что такое семья. Потому что именно семья – то место, где можно достичь вершин настоящей любви.

Если вы вовремя прочитаете книгу и возьмете ее на свое вооружение, вы сможете, при желании, избежать многих болезненных ошибок. И ваша будущая семья получит гораздо больше шансов на то, чтобы уцелеть и быть счастливой, быть местом, где живет Любовь.

Книга подготовлена на основе материалов интернет-сайта «Настоящая любовь» (realove.ru). Сайт некоммерческий, он создан для того, чтобы помочь людям любить. Ведь в наше время так трудно найти достоверную информацию о том, что такое любовь и как любить. Через СМИ распространяются извращенные представления об этих важных понятиях. Извращенные понятия приводят людей к краху отношений и страданиям. В представлениях многих страдание становится неотъемлемым спутником любви.

А ведь это совершенно не так! Настоящая любовь – это радость и сила. И практический любой человек, опираясь на истинные представления, может обрести настоящую любовь.

За ответами на вопросы о любви мы обратились не только к специалистам (психологам, священникам), но и к людям других профессий, о которых мы знаем точно, что в их жизни есть любовь. И эта любовь не случайна, как и всякая любовь. Она следствие их жизни и верных представлениях о любви.

Мы постарались раскрыть тему любви глубоко, насколько возможно, и в то же время подать материал просто и доступно. Сайт «Настоящая любовь» читают и подростки, и пожилые. Судя по сотням отзывов, эти материалы действительно помогают людям избежать ошибок, либо понять причины неудач.

Хорошо бы каждой паре новобрачных дарить такую книгу, если им не удалось прочитать ее раньше. Мы думаем, что катастрофическая статистика разводов, неполных семей и несчастных детей несколько изменилась бы в лучшую сторону. Пока это лишь мечты. Но вы можете, если книга вам понравится, купить несколько штук и подарить вашим близким молодым людям, кому предстоит создавать семью или кто недавно женился (вышел замуж).

* * *

Эти сайты – плод бескорыстного труда многих людей, объединенных одним духом и одной доброй целью. Если этот труд нам удался, то именно поэтому.

За эту книгу следует благодарить всех, чьи слова вы прочтете здесь, а также тех, кто помогал брать и обрабатывать интервью: Марию Левину, Ольгу Тельнову, Наталью Бухашеву, Эмму Макоеву и еще многих друзей и помощников.

Приглашаем вас посетить наши сайты:

- realove.ru («Настоящая любовь»)
- perejit.ru (сайт о переживании расставания)
- zagovor.ru (сайт о последствиях приворотов, заговоров, гаданий)

Там вы сможете расширить понимание, которое приобретете, прочтя эту книгу. А может быть, если захотите, присоединитесь к команде тех, чьими трудами существуют все эти проекты.

Что такое любовь?

Путаница в вопросе о том, что такое любовь, великая. Причем возникла она не сегодня, а несколько веков создавалась кропотливым трудом талантливых поэтов, писателей, музыкантов. Был создан целый культ несчастной любви, болезненной любви, любви-страсти. Не все читали Шекспира, но все слышали про печальную историю Ромео и Джульетты, и почти все думают, что речь в ней идет о любви. Если опросить молодых людей на улице, задавая им вопрос: «Страсть – это что-то приятное? Вы хотели бы испытать страсть?», вероятно, не менее половины ответили бы «Да».

Все ответившие «Да» будут несчастны в любви, пока не изменят своего отношения к этим вопросам. Именно из-за того, что большинство людей возраста, подходящего для создания семьи, заблуждаются в понимании любви и брака, мы имеем количество разводов в течение первых 10 лет брака на уровне 90 %.

Давайте для начала признаем очевидный факт: не всякое влечение к человеку противоположного пола является любовью. Все ведь знакомы с видами притяжения между людьми, обусловленными самыми разными причинами. Например:

- стремлением получить любовь, внимание, восхищение другого человека,
- сексуальным влечением,
- желанием разделить с человеком те материальные блага, которыми он обладает,
- тщеславным желанием, чтобы нашей близости к этому человеку завидовали.

Все это не любовь, но может достаточно сильно притягивать, привязывать нас к человеку. Очень важно называть вещи своими именами и не считать любовью то, что ею не является.

То, что у несчастных в личной жизни журналисток из женских журналов называется красивым словом «страсть», а у девочек-подростков – «безумная любовь», у психологов называется гораздо менее красивым словосочетанием «любовная зависимость». Любовная зависимость – это не вид любви, а вид душевной болезни, стоящей в одном ряду с алкогольной зависимостью, наркотической зависимостью, игровой зависимостью. И лечение этой зависимости аналогично лечению остальных зависимостей, в пагубности которых никто не сомневается. Психотерапевты придумали даже термин «любоголизм» по аналогии с алкоголизмом.

Очень важно понимать, что такое хорошо и что такое плохо. Точнее – отчего человеку хорошо, отчего – плохо. Наверно, все понимают, что свобода – хорошо, несвобода – гораздо хуже. А страсть – сильное болезненное желание – именно то, что делает человека из свободного несвободным, зависимым от тех или иных внешних обстоятельств. Свободен только тот человек, который свободен от страстей.

Русский язык действительно велик. Хорошо знать его – выгодно. Знаете ли вы, что слово «страсть» в русском языке означает не только болезненное желание, но и «страдание»? В названии фильма Мэла Гибсона «Страсти Христовы», в названии ораторий Баха «Страсти по Матфею», «Страсти по Иоанну» слово «страсть» употребляется именно в смысле «страдание». Это вовсе не совпадение. Это отраженное в самом языке понимание жизненного закона: страсть всегда соединена со страданием. Где страсть – там страдание. Где в отношениях между двумя людьми много боли, страданий – там, скорее всего, имеет место не любовь, а любовная зависимость.

Итак, страсть (любовная зависимость) – это нелюбовь, несвобода и страдание.

Как распознать у себя признаки любовной зависимости?

Чувство «я не могу жить без этого человека» или «я не могу быть счастливым без этого человека» – признак зависимости. Любовь – это свобода. Люди могут быть вместе или нет,

могут даже расстаться навсегда, но любящему хорошо уже от того, что любимый просто есть.

Зависимый человек ждет от отношений «любви», что они сделают его счастливым. В действительности, кто-то другой, кроме нас самих, не может сделать тебя счастливым или несчастным. Действительно, зависимый человек не находит счастья в отношениях. Большую часть времени его мучают беспокойство, страхи, сомнения, ревность, злость по отношению к «любимому» человеку. На то он и зависимый, чтобы зависеть от каждого взгляда «любимого», его тона, слов. Через непродолжительное время после начала отношений зависимому отношения доставляют преимущественно мучения. Большую часть времени у него уныние, ухудшается здоровье, хуже идут дела на работе.

Самый приятный момент в жизни зависимого – это предвкушение встречи, похожее на эйфорию, которая возникает у алкоголика в предвкушении выпивки. Но заканчивается эта эйфория почти всегда разочарованием. Требуемая «любоголику» доза любви постоянно растет, а «донор» не в состоянии бесконечно ее увеличивать. Он начинает ограничивать «дозу», а потом и вовсе спасается бегством от такой лже-любви...

Чтобы полюбить по-настоящему, человек, склонный к зависимости, должен преодолеть те страсти, которые лежат в основе зависимости именно в его случае. Чаще всего, это страсть эгоизма, самолюбия. Самолюбие противоположно настоящей любви к себе. Чаще всего причиной эгоизма является эгоизм родителей, недодавших ребенку любви в детстве. Чтобы преодолеть свой эгоизм, такому человеку нужно в любых отношениях, и лучше не в отношениях любви, учиться быть не паразитом, а донором, учиться отдавать любовь, тепло, все то, чего он сам так хочет получить. Тогда произойдет чудо – в его сердце затеплится источник любви. Человек перестанет быть зависимым от любви других людей, станет подлинно свободным. Только тогда он будет готов полюбить по-настоящему.

Истории из жизни

Сказка вместо любви

Всю свою жизнь я мечтала о настоящей любви, я была мечтательной, наивной девушкой, которая хотела, чтобы рядом с ней был любимый, который спасет ее от всех бед и будет всегда рядом.

Мы познакомились случайно, он ехал на красивой машине с открытым верхом, увидел меня, развернулся и подъехал. Мы познакомились, и у нас началась любовь. Он стал первым для меня мужчиной, я любила его до безумия. Он мне много чего наобещал, а я слепо и глупо верила ему, потому что жизнь до него у меня была никчемная, грустная и скучная, а он меня по всем дорогим местам города водил, знакомил со всеми богатыми людьми нашего небольшого города, в общем, сказка была, а не жизнь. Но через полгода сказка моя закончилась, я узнала, что он уже 2 года встречается с другой, а я была так, для развлечения.

Было очень больно, я думаю, что меня поймут, кто испытывал подобное. Мы расстались, но я все время думала о нем, отношений после него не было, потому что вся я была опустошена. Месяц мы не виделись и не общались, затем он стал мне звонить, называть котенком, просить о встрече и так продолжалось 2 месяца. По прошествии времени чувства у меня к нему прошли, даже обида пропала на него.

Жизнь была прекрасна. Но в один прекрасный день он позвонил мне и предложил встречу. Я согласилась, потому что была полностью уверена в том, что больше не люблю, и все прошло к нему. Когда мы встретились, я поняла ужасную вещь, что люблю его, не могу без него, все мои чувства к нему опять проявились, это было какое-то безумие. Я стала понимать, что хочу быть только с ним, но это не возможно, так как быть на правах любовницы я не согласна.

Когда вернулась домой после этой ужасной встречи, в груди был ком какой-то, безысходность, мне хотелось только одного – умереть... У меня случился нервный срыв, я разгромила всю комнату, это был крик души от безысходности, когда я вся отдалась человеку, признавалась ему в любви, а он был холоден, я была ему не нужна, да еще вдобавок ко всему у меня обида была на всех, почему у него все хорошо, а я страдаю, да и жизнь у меня вообще никчемная была. Затем я взяла таблетки, какие попались под руку, и выпила...

Я думала, что усну и не проснусь. Но не тут-то было, дикое головокружение и тошнота, я уже пожалела обо всем на свете, но чувствовала, что конец. Зазвонил телефон, и когда я увидела, что на нем высветилось имя МАМОЧКА, я разревелась, два пальца в рот, начала пить воду, вызывать рвоту, в тот момент я поняла, что единственный человек любимый у меня – это моя мама, которого надо любить и помнить всегда. Слава Богу, что все обошлось – я жива!

Теперь, по прошествии времени, я поняла многое, что это была не любовь, так как любовь не может разрушать душу, что не достоин он моей смерти, даже взгляда, встреч, нечего моего он не достоин, что жить нужно для себя, и в минуты отчаяния находить в себе веру и жить дальше! А любовь – она возвышает.

Полина, 21 год

«Постоянно плачу»

Познакомилась с ним в прошлом году, 3-го марта, и уже 15-го июля он меня бросил. С тех пор я не живу. В отчаянии бегала к бабкам, которые на «раз, два, три» обещали вернуть его. Конечно, ничего не добились...

Я понимаю, что нахожусь в страшной любовной зависимости. Когда он бывает рядом, я отключаю телефоны, я меняю все планы, я нахожусь в полной эйфории. Очень редко у нас бывают встречи, для него это просто простой вариант постели (хотя у него полно девушек для встреч, он делает им комплименты, восхищается ими...), а для меня это как поток воздуха, я не могу жить без него, я постоянно плачу, я потеряла работу, от меня отвернулись многие знакомые, потому что я стала замкнутой и агрессивной, сама на себя не похожа. Он ни во что меня не ставит, запросто посылает, и даже матом, но когда он приветлив и дружелюбен, в такие редкие моменты я забываю и прощаю ему все... Я превратилась в животное, зависящее от «своего хозяина», которое всегда стерпит пинки, плевки и палки... и всегда с радостью встретит, виляя хвостом...

Мне нужна помощь... Все стало слишком запущено.

Оксана, 24 года

«Умираю от своей любви»

Я никогда не испытывала недостатка в любви, только самой всегда так хотелось любить, думала, не умею...

Когда увидела его в первый раз, подумала – вот Он, кого я так долго искала, казалось, мы созданы друг для друга. Он иностранец, серьезный, порядочный, верила ему как себе. Мы не расставались, не могли день прожить друг без друга. Были ссоры, в основном я была инициатором, капризничала, но он приходил, звонил сотни раз, ночевал перед дверью.

Через какое-то время я начала его ревновать, беспричинно, казалось бы, просто что-то чувствовала внутри, что он не до конца мой. Хотя в его любви не сомневалась. Росло напряжение, я не хотела, чтобы ему было некомфортно со мной, решила меняться. Начала себя менять, топтать свою гордыню, свой твердый характер, ведь я, наконец, нашла сильного мужчину, и мне даже хотелось быть слабой рядом с ним.

Он видел это, но реакция была обратной. Появилось раздражение, нападки в мой адрес. После одной крупной ссоры я обиделась и не подходила к телефону, он звонил и звонил, может сто раз или больше. Написал письмо, как он любит и не представляет жизни без меня, но ему нужно уехать на родину, жить с мамой, отец умер, жениться на девушке его национальности, что у нас нет будущего, как у него разрывается сердце и еще много всего. Я умерла... Я поняла, да и он это подтвердил, что даже ссоры наши все были из-за того, что он подсознательно всегда хотел расстаться, просто боролся сам с собой, его пугало, что он полюбил так сильно. Он позвонил через час, пришел.

И началось... Две недели мы расставались. Болезненно. Мучительно. Он плакал, стоял на коленях, обнимал и говорил, что не может без меня жить, я принимала, он уходил и опять, и опять, и опять. Две недели ада. Боль душила даже тогда, когда мы были рядом. Я не смогла. Написала «прощай» и ушла. Он не ответил. Прошло уже три недели. Я схожу с ума от боли, обиды, разочарования, невозможности что-то изменить, невозможности быть с ним и быть без него. Я все понимаю. Действительно понимаю, что будущего нет, но я умираю от своей любви и знаю, что он тоже очень страдает. Написал письмо на день рождения, что постоянно думает и хочет все бросить и быть со мной, но надо терпеть, «надо терпеть, любимая,

пока мы сможем терпеть». Я его и люблю, и ненавижу за слабость, нерешительность, страх. Молюсь. Существовать. Просто хотела быть счастливой. Как быть?

Милана, 26 лет

Любовь не причиняет страданий

Если кто-то ищет выгоды для себя в отношениях, то это не любовь, просто один искренне любит, а другой позволяет любить. Тот, кто позволяет, скорее всего, использует эти отношения с какой-то целью, но такие отношения не долговечны, болезненное расставание не за горами.

Любовь – это когда ты живешь для другого человека, живешь его жизнью, ты дорожишь каждой минутой с ним, тебе с ним хорошо всегда, даже когда он что-то не по-твоему делает.

Любовь все покрывает, все недостатки. Это не чувство, чувство всегда проходит, оно временно, не постоянно, любовь же вечна. И вечна только тогда, когда любят оба. Да, это наука из наук, самая что ни на есть важная работа над собой, постоянное возделывание отношений. А не ленивое пускание всего на самотек, от которого бывает «утек». «Утек» тех длинных отношений в суету быта, за которой, если вовремя не спохватиться, начинает прятаться любовь, и в итоге уходит, даже, я бы сказала, засыпает. Любовь – это биенье одного сердца в такт другому, а иначе все, остановка.

Когда любишь, совершенно по-другому узнаешь человека, да и он сам по-другому себя раскрывает. Действительно, только любовь делает мир лучше, и если этот мир – у тебя в семье, то даже после 30 лет совместной жизни он и на других людей производит впечатление и заставляет задуматься. Если есть любовь, то и все остальное будет, ведь человеком, которого по-настоящему любишь, тебе в любых обстоятельствах хорошо и спокойно.

Любовь не причиняет страданий, она делает людей счастливыми и благодарными друг другу за терпение и уважение в столь самоотверженном подвиге, который они рука об руку по жизни этой несут вместе. Действительно, любовь это подвиг, так как нужно всегда быть наготове и, что бы ни случилось, продолжать любить.

Чувство не способно быть всегда, оно проходящее, и со временем при трудных жизненных обстоятельствах исчезает так же легко, как и внезапно появилось, оставляя неприятный осадок. Любовь же, наоборот, в трудностях закаляется, укрепляет характеры обоих и помогает совместно выстраивать одну дорогу, на путь которой, вместе вступив, двое идут вместе только вперед – навсегда.

«Навсегда» и «вместе», слова эти и страшны и сила их велика, так же как и велико постижение неугасающей любви. Как огонь, чтобы ему всегда гореть, нужно все время оберегать его от ветра, так и в любви, нужно всегда оберегать столь хрупкий очаг семьи от грубого слова, и вовремя уметь остановиться, не переходя черту. Легко идти по улице и в ответ знакомой улыбнуться, и дальше еще кого-то встретить, и так же мило вслед кивнуть. А ты попробуй дома, когда так тяжело терпеть недостатки друг друга, улыбнуться искренне, не раздражаясь, произнести: «Я все равно люблю!»

Лично мой опыт такой. Впервые в моей жизни, сказав человеку по телефону обидные слова, я тут же перезвонила ему и попросила прощения, потому что почувствовала его боль как свою. Повстречав того единственного, мне захотелось ради него стать другой, меняться и внутренне и внешне, т. е. искоренять свой эгоизм. А не переделывать его под себя, создавать то, что бы я хотела в нем видеть (модную прическу, хорошего бизнесмена, галантное и безупречное поведение и т. д. и т. п.). Не говорить: «вот это мне в нем нравится, и это я принимаю, а это нет», и начинать в мягкой форме давать нравоучения. Зачем лепить выдуманный идеал, чтобы потом с ужасом узнать, что это не тот?

Нет, если любишь, то и примешь его со всеми плюсами и минусами, сама будешь меняться. Ведь ты тоже не идеал... Я почувствовала, что это тот человек, с которым мне бы хотелось прожить всю жизнь и видеть именно его своим мужем и отцом наших детей. Жертвовать своими интересами и желаниями, смотреть тот фильм, который он выбрал, а не этот, который мне нравится. Казалось бы, пустяк, а ты попробуй, начни хотя бы с этой мелочи, и увидишь, как порой бывает нелегко соглашаться, идти на компромисс.

Не физическое влечение сблизило нас, а то, что называют духовным единением: общие интересы, взгляды и прежде всего искреннее и светлое чувство от того, что мне с ним даже просто идти, держась за руку, хорошо. И когда он даже злится или грустит, я думаю, как его взбодрить, развеселить. То есть мне важно его настроение, его чувства, хорошо ли ему.

Думаю, в любви человек по-настоящему меняется, раскрывается, и узнаешь его гораздо ближе. Для тебя становится важным он, который покорила тебя, отдав свое сердце тебе, а ты, как хранительница самого ценного дара, будешь до конца ваших дней с осторожностью беречь ту искорку которую, зажегши, вы вместе пронесете сквозь бурю семейных и жизненных обстоятельств.

Юлия Гагинская, 25 лет

Любовь – это когда ты любишь человека с его недостатками

В понятие любви входит очень много всего. И терпение, и прощение, и взаимное уважение. Уважать друг друга обязательно надо, без этого любви не будет.

У меня был один знакомый художник-живописец. Человек обаятельный, очаровательный. А жена работала в районной администрации. Тетенька очень добрая, всегда в гости приглашала. И очень любящая мать и жена. Муж выпивал, изменял, безобразничал – с художниками это часто бывает. Последние десять лет его жизни было совсем тяжело – у него был перелом шеи, потом рак мозга, он сделался как растение, а до этого был неглупый человек. Она ушла с работы, его выхаживала, продала книги, посуду, ничего в доме не осталось. Потом на руках еще и его мама оказалась, она и за ней ухаживала. Это был совсем не тот человек, за которого она вышла замуж. Но она перебирала фотографии и говорила: «Вот ушла моя половинка. Как я буду жить дальше?» Вместо того, чтобы сказать: «Слава Богу, отмучилась!» Вот это, я понимаю, любовь!

Любовь – это не тогда, когда ты любишь за то, что он такой красивый, правильный, непьющий, некурящий, обеспеченный, а тогда, когда просто любишь. Любовь – она же не видит недостатков.

Любовь – это, наверное, когда ты любишь и недостатки другого человека. Если человек тебе кажется красивым, умным, талантливым – это не обязательно любовь. Другое дело, если ты знаешь и любишь те недостатки, которые у него есть.

Это заметила не я, а мой муж. У меня не самый лучший характер в мире, если сразу многое не получается, я могу вымещать на близких свое плохое настроение. Муж все с улыбкой терпит, терпит, а потом говорит: «Ну, ничего. Я понял, что я тебя люблю по тому, что я люблю тебя даже, когда ты сердишься».

И он умеет так переключить, что вот это вот вредное настроение исчезает, быстро успокаиваешься, отрезвляешься, и понимаешь, что выглядишь очень смешно.

Когда ты любишь человека, ты много в чем себя ограничиваешь, ты живешь больше не для себя, чтобы ты кем-то стал, что-то набрал или что-то поимел, а больше для другого человека. Ты переживаешь за его здоровье, ты думаешь о его психологическом состоянии, как он себя чувствует, как у него карьера... И он так же переживает за тебя...

У меня, еще с подросткового возраста, была идея, что я должна встретить своего, особого человека. Мне 13 или 14 было, я гуляла в парке с собачкой, и встретила пару, лет под 90. Они шли, держа друг друга под руку и, видно, прожили вместе всю жизнь. При этом они так нежно, с таким пониманием друг на друга смотрели! Я смотрела и думала: я хочу так же. Я хотела встретить такого человека, с которым я буду идти вот так же, под ручку, пусть я буду совсем старой, о какой красоте тогда уже речь, а чтобы мне с этим человеком было хорошо.

И у мужа такая же установка. Он говорит, я тоже хочу, чтобы когда нам будет 70–80 лет, мы были вместе.

Красота, страсть – это приятно, а вдруг ты заболел или в аварию попал, и – красоты, здоровья уже нет? Выносить из-под тебя судно, дежурить у кровати – не всякий человек захочет. Ведь вокруг по-прежнему много здоровых и красивых женщин и мужчин.

В моей жизни были такие моменты, когда я была на грани жизни и смерти. И я поняла, что я вышла замуж за того человека, которому я нужна в любом состоянии. Со многими людьми хорошо, когда все хорошо. А вот если у тебя какая-то беда, твой человек должен быть таким, чтобы он тебя не предал. Твой человек – это твоя опора, твой тыл, твоя защита. А ты – его тыл, он тоже чувствует, что ты его не предашь. Что дома его всегда ждут, что здесь он может расслабиться, снять стресс и напряжение внешнего мира, что ему здесь будет хорошо, он психологически защищен здесь.

Ольга Мотовилова-Комова

Беседы

Зависимость – подмена любви

Наталья Домкина, психолог

Все мы ищем любви. И вступая в отношения с человеком, испытывая по отношению к нему некие сильные чувства, мы думаем, что любим. Если эти отношения часто причиняют нам боль, у нас появляется представление, что любовь – это мучение, едва ли не болезнь.

Действительно, возможно, ваши отношения больны. Только, скорее всего, правильное название их не «любовь», а «зависимость».

Проявление зависимости в отношениях

Зависимость в отношениях – это постоянная концентрация мыслей на «любимом» человеке и зависимость от этого человека. Отношения зависимости в значительной мере определяют эмоциональное, физическое состояние человека, его работоспособность и отношения с другими людьми. То есть, по сути, вся жизнь зависимого человека определяется этими отношениями. И влияют эти отношения на жизнь далеко не лучшим образом. Они делают человека скорее несчастным, чем счастливым.

А ведь, не будучи вполне счастливым в одиночестве, именно с этими отношениями человек связывал свою надежду на счастье! Он надеялся, что все его душевные страдания, неуверенность в себе, все его комплексы будут излечены любовью. И первое время, возможно, казалось, что так и произошло. Но ощущение это длилось недолго. Начались конфликты, недопонимание, недовольство предметом «любви» и собой. Не замечая того, человек страдает еще больше, чем страдал в одиночестве, а впереди неизбежное расставание и новая большая боль...

Почему же так происходит с определенным человеком, причем история повторяется в каждом новых отношениях?

Так происходит потому, что этот человек на данном этапе своей жизни – зависимый.

Они познакомились еще в школе, в старших классах, мечтали пожениться. После школы стали жить «гражданским браком». Он стал для нее всем. Она любила рисовать и делала это неплохо, хотела быть дизайнером. Но поступать никуда не стала – надо сосредоточиться и готовиться, а это отвлекло бы ее от него. Ведь он – главное в ее жизни, Он – цель и смысл ее жизни, она живет для него. Пошла работать – ведь им обоим надо было на что-то жить. Он поступил в престижный ВУЗ. Так они прожили лет семь – она работала, он учился в ВУЗе, потом еще где-то. Она заботилась о нем, обеспечивала ему максимально возможный комфорт и в этом видела смысл своей жизни. Он выучился, нашел хорошую высокооплачиваемую работу и через месяц ее бросил. Для нее это было громом среди ясного неба – ведь все было так хорошо! Дальше была попытка самоубийства, неудачная. Ее спасли. После выписки из больницы жизнь стала серой, ненужной, никчемной – ведь в ней не было его. Закончилось все хорошо, но не сразу. Это был долгий путь, но, потеряв его, она в итоге обрела веру и себя...

Суть отношений зависимости в том, что зависимый человек ощущает себя неполноценным, ему необходимо заполнить себя Другим, для него это вопрос жизни и смерти. Он готов терпеть любое отношение к себе, лишь бы не быть отвергнутым, лишь бы не остаться в одиночестве. Любовь в зависимых отношениях является способом компенсировать соб-

ственную недостаточность, а супруг является объектом, который призван дополнить эту недостаточность до целостного Я.

«Я не чувствую, что живу, когда не состою в любовной связи с ним (с ней)».

«Я не чувствую себя полноценной личностью без него (нее)». Так говорят зависимые.

Но этот способ никогда не достигает цели, потому что не может достичь ее в принципе. Зависимые отношения отличаются **ненасыщаемостью**. Задача заполнения себя с помощью другого человека невыполнима, т. к. внутренняя целостность, полноценность может быть достигнута только в результате развития внутриличностных ресурсов, в результате развития личной связи с Богом. Постановка другого человека на место Бога и служение ему до самозабвения не избавляет от собственной недостаточности. Недаром в Библии сказано: **«Не сотвори себе кумира»**. Зависимость – это отказ от себя и от Бога.

В таких отношениях психологическая территория одного человека поглощается психологической территорией другого, теряет свою суверенность. Человек живет не своей жизнью, а жизнью «любимого». При этом пространства для свободного развития личности почти не остается.

А ведь непрестанное и обязательное развитие личности – это долг человека. Бог дает человеку уникальные способности, отличающие его от всех других субъектов и, при их развитии, создающие «симфонию»: цельное, высокое общество взаимодополняющих друга друга людей. Развить в себе и правильно использовать эти способности – таланты – долг человека перед Богом, собой и близкими.

Зависимые часто говорят: «я живу только для него», «я все делала для него». При этом они не понимают, что другому не нужна такая жертва, она не удовлетворяет его духовной потребности, поскольку это вызвано не любовью, а желанием быть любимой (любимым).

В зависимых отношениях нет реальной близости супругов, отсутствует реальное доверие. При этом отношения могут быть очень эмоционально насыщены, что может приниматься за любовь: «Ревнует – значит любит». В зависимых отношениях люди используют друг друга для удовлетворения своих неосознаваемых потребностей, отыгрывания искажений своей души. Но эти потребности так и остаются неудовлетворенными. Как правило, зависимые отношения развиваются по нескольким сценариям.

1. Отказ от собственного суверенитета и растворение своей психологической территории в территории партнера. Человек полностью живет интересами партнера – «я существую для того, чтобы выполнять его (ее) желания». Партнеру также полностью передается ответственность за свою жизнь. Вместе с ней человек отказывается от своих желаний, целей, стремлений. В данном случае «любимый» играет роль родителя.

2. Поглощение психологической территории партнера, лишение его суверенитета. В данном случае роль родителя играет сам ищущий любви. Он руководит партнером и контролирует его так, как это делают по отношению к ребенку. В основе лежат «благие» побуждения – «он (она) без меня не справится, он (она) без меня не выживет, я знаю, как надо, я живу для него (нее)». Ответственность за жизнь «любимого» полностью принимается на себя.

3. Абсолютное владение и разрушение психологической территории объекта любви. Полная власть над партнером как над вещью позволяет почувствовать себя сильным и значимым. Ответственность за жизнь партнера декларируется, но не осуществляется – партнер только используется. На нем проверяется собственная способность властвовать, контролировать, управлять не только поступками, но и чувствами.

4. Отражение в «любимом». Выбирается такой партнер, который будет все время показывать, что я – необыкновенный человек. Он должен восхищаться мной, выражать мне свою любовь, стремиться удовлетворять все мои желания, каждый день добиваться моего расположения. Он должен доказать, что я лучше других и достоин любви. Если партнер перестал служить «зеркалом» – ищется другой партнер.

Во всех этих моделях нет места истинной близости, ответственности, любви.

Причины эмоциональной зависимости

Причины эмоциональной зависимости уходят корнями в глубокое детство. Когда ребенок рождается, он находится в отношениях зависимости с матерью. Природа предусмотрела симбиотические взаимоотношения между матерью и ребенком, при которых они не ощущают своей отдельности друг от друга. Это дар природы, гарантирующий младенцу уход, в котором он нуждается, ощущение защиты и доверия. Данная стадия длится примерно до 9 месяцев, пока ребенок не начинает ползать и становиться на ноги. Важнейшая задача периода зависимости между матерью и ребенком – это установление эмоциональной связи, которая служит для ребенка основой доверия к миру и его развития. Дети, полноценно прожившие эту стадию, имевшие хорошую эмоциональную связь со своими родителями, получившие достаточное количество любви и заботы, не боятся исследовать мир, легко приближаются к другим людям, восприимчивы и открыты к обучению.

Если на этой стадии развития произошел какой-то сбой, например, мать была отстраненной, была напряженная обстановка в семье, ждали мальчика, а родилась девочка и т. д., и тесная эмоциональная связь между матерью и ребенком не была установлена, у ребенка не возникнет ощущения безопасности. Такие дети боятся окружающего мира и перемен. Они приближаются к другим людям застенчиво и осторожно, что затрудняет для них исследование неизвестного. Такие дети как бы «привязанные» к своим родителям. Недостаточность любви, внимания и заботы делает их уязвимыми и «приклеенными» к своим родителям, а в будущем зависимыми от других людей.

Чем полнее ребенок соединяется с матерью и отцом в течение первых дней и месяцев жизни, тем легче потом ему и его родителям успешно осуществить процесс отделения. А этот процесс необходим для развития полноценной личности. Это следующая стадия развития ребенка.

В течение следующего периода развития, пик которого приходится на 18–36 месяцев, главной задачей развития является отделение. У ребенка выражен стимул к исследованию мира и отделению («Я хочу это сделать сам»). На данной стадии ребенку необходимо вдвое чаще слышать «да», чем «нет». Окружающая обстановка должна быть доступной для исследования и безопасной. Родитель должен быть рядом, он должен физически и эмоционально присутствовать, обеспечивать безопасность и поддержку, но не ограничивать исследовательский импульс. Ребенку необходимо почувствовать, что он **сам** что-то может, что он ценен и важен для своих родителей, и плоды его деятельности тоже важны и ценны. Ребенку важно чувствовать, что даже если родителя сейчас нет рядом, его все равно любят и родитель вернется. Все эти условия необходимы для того, чтобы потом, во взрослом состоянии, человек чувствовал себя полноценным, уважал себя и других, умел вступать с другими людьми в глубокий эмоциональный контакт, был активным и ответственным в жизни.

Если развитие пошло иначе, психологического рождения ребенка не произойдет. Он «увязнет» в зависимых отношениях с родителями (чаще с матерью), будет испытывать повышенную тревожность, мир будет страшен для него, исследовательский импульс будет снижен. Ему трудно будет строить теплые отношения с людьми, все будет отравлено страхом и недоверием. Во взрослом состоянии он укрепит в мысли о том, что с ним не все в порядке. Он не будет себя чувствовать отдельной личностью, способной позаботиться о себе, ответственной за свои поступки. Отношения, в которые будет вступать такой человек, будут в той или иной степени зависимыми, т. е. несвободными. Они будут принудительными, необходимыми для выживания, мотивированные страхом перед жизнью.

На этом этапе развитие не заканчивается, и человек в период роста проходит и другие стадии развития, в течение которых ранние повреждения могут быть залечены. Но если излечения не произошло, то взрослый человек будет вступать в зависимые отношения с другими людьми.

Если потребность человека в получении любви и заботы не была удовлетворена в детстве, то психологического отделения от родителей не произошло. Отношения с родителями могут быть негативными, могут быть эмоционально отстраненными, могут быть слишком зависимыми – все это признаки неотделенности. Неотделенный человек с неудовлетворенной потребностью в любви и принятии будет «залипать» на отношения с другими людьми. Основой зависимых отношений является страх перед жизнью, неуверенность в себе, ощущение собственной неполноценности, повышенная тревожность. Поиски любви будут навязчивой потребностью, условием выживания. Тревожность и неустойчивость, которую человек будет испытывать благодаря непрерывному внутреннему конфликту между потребностью получить любовь и уверенностью в том, что он ее не стоит, делает его стремление к получению любви другого человека и наполнению им своего Я главной и навязчивой целью существования.

Сравнение зависимости и любви

А вот история настоящей любви.

Лет через 5 после крещения Господь мне сделал подарок – я встретила свою половинку, моего мужчину от Бога. Это невозможно ни с чем спутать – страсти в этих отношениях практически не было, но было тепло, свет, свобода. В этих отношениях я стала свободнее, чем в одиночестве. Ушли мои страхи, которых у меня всегда было много, мир стал значительно ярче. Люди, с которыми я тогда общалась, говорили, что от меня идет тепло. А еще, я почувствовала поток Божественной энергии, изливающейся на меня. Он чувствовал то же самое. Я почувствовала Бога в своей душе, не просто верила, я чувствовала Его, Его присутствие. Я чувствовала, что пребываю в воле Божьей – и это счастье. Удивительно спокойное счастье, без страстей. Это какая-то сила, уверенность и знание, точное знание – что есть Божья воля, а что нет, и большего не надо. Отношения с мужем были удивительные – не надо было слов для объяснения себя – он все чувствовал без слов. Было ощущение такого внутреннего резонанса, такого безусловного принятия. И здесь в полной мере реализовалось понятие – семья как церковь. Так это и было, Богоприсутствие было очень ощутимым обоими. Правда, я не знаю, за что мне был дан такой подарок, чем я заслужила. Но потом этот человек ушел из жизни. И что удивительно – трагедии не было, пустоты не было, была благодарность за этот опыт и уверенность во встрече. У меня не произошло опустошения после расставания, состояние Богоприсутствия осталось, ощущения потока Божественной энергии и ясность остались.

Чем же отличаются зависимые отношения от любви?

Установить глубокую эмоциональную связь с другим человеком возможно только обретя психологическую автономию. Эти отношения отличает ощущение радости, изливающегося на окружающих от такой пары и свободы. Мотивацией вступления в такие отношения является любовь. Глубокое чувствование партнера, сотрудничество и доверительность отличает такие отношения.

Уважение к своим и чужим границам, к своим и чужим интересам и потребностям – особенность таких отношений. Зрелая любовь говорит: «Я сделаю все, что в моих силах, чтобы помочь тебе оптимально реализовать свои способности, даже если это означает, что иногда тебе придется быть далеко от меня и делать что-то без меня». В зрелых отношениях всегда остается большое пространство для удовлетворения своих собственных потребно-

стей, для достижения собственных целей и индивидуального роста личности. В таких отношениях всегда остается место Богу.

Настоящая любовь – это не собственническая любовь, она уважает и восхищается партнером, а не использует его для удовлетворения своих потребностей. В зависимых отношениях партнер воспринимается как собственность.

Настоящая любовь приносит чувство удовлетворения и ощущение гармонии жизни. В ней мало тревоги и враждебности. В зависимых отношениях нет ощущения удовлетворенности и гармонии, много недовольства и подавленного гнева, много претензий друг к другу.

По-настоящему любящие независимы друг от друга, автономны, не ревнивы, но в то же время стремятся помочь другому человеку в самореализации, гордятся его победами, великодушны и заботливы. Зрелая любовь говорит: «Я могу прожить без тебя, но я люблю тебя и поэтому хочу быть рядом». Люди зависимые слитны друг с другом, у каждого из них нет отдельной психологической территории. Они ревнивы, они собственники, прожить друг без друга они не могут – их связь принудительна.

Для настоящей любви способность отдавать, не требуя ничего взамен, – это выражение силы и изобилия. Отдавая, зрелый человек получает удовольствие, и это само по себе является компенсацией его эмоциональных, физических и материальных затрат. Человек, склонный создавать зависимые отношения, ориентирован на любовь-сделку, любовь-эксплуатацию. Он не может давать, не прося ничего взамен, а отдав, чувствует себя использованным, опустошенным, обманутым.

Зрелый, взрослый человек знает партнера и реалистично оценивает его качества. Но при этом ценит его таким, каков он есть, и помогает ему лично расти и раскрываться, помогает ради него самого, а не ради того, чтобы он ему служил. У зависимого нет реалистичного представления о партнере. Он не может принять партнера таким, какой он есть, он стремится его воспитать и переделать под себя.

Зрелый человек уважает своего партнера, его психологическую территорию, его психологические границы. Любовь рождается на свободе и не может существовать в неволе. При посягательстве на свободу она начинает исчезать. В зависимых отношениях психологические границы нарушаются, уважения к партнеру и его психологической территории нет. Ростки любви, если они были, увядают.

Личная ответственность – неотъемлемая составляющая зрелой любви. В зависимых отношениях либо своя ответственность передается партнеру, либо присутствует гиперответственность.

- Духовно зрелый человек готов по-настоящему понять другого и принять его таким, каков он есть, со всеми сильными и слабыми сторонами.

- Духовно зрелый человек хочет иметь партнера, которому сможет доверять и довериться, поделившись своими мыслями и чувствами, а также потребностями и пристрастиями. Он хочет быть с тем, на кого мог бы опереться и кого сам сможет поддержать.

- Зрелый человек стремится к таким взаимоотношениям, при которых оба партнера имеют возможность полного раскрытия своей индивидуальности и живут в любви друг с другом. Духовно зрелый человек относится к личностному росту и развитию другого человека так же серьезно, как и к своим собственным. Он готов и способен соглашаться с другим, и быть ему опорой, не отрекаясь от своей индивидуальности и не позволяя причинять себе ущерб.

- Духовно зрелый человек готов отвечать за свою судьбу и за судьбу партнера.

- Духовно зрелый человек знает, что ничто не вечно, и, следовательно, отношения могут прерваться, но он знает также, что это никак не отразится на его ответственности и любви, и благодарен каждому дню жизни.

Из всего вышесказанного следует, что любовь – это отношения зрелых, психологически взрослых и независимых людей. Каждый человек, каким бы ни было его детство, работая над собой, может преодолеть свою склонность к зависимости и научиться любить по-настоящему.

Любовь – это забвение себя

Борис Корчевников

Что такое любовь? А что такое Бог? Я вспоминаю, как Григорий Богослов в четвертом веке сказал, что если собрать все-все, что мы знаем о Боге в одну книгу, то мы получим идола, а не Бога. Нам очень дороги формулировки, но есть территория, где любое название будет сужать значение.

Любовь – это место, в котором тебя самого нет вообще, нет ни капельки, а есть – только тот, кого любишь.

Меня поразило, когда узнал, что слово «свобода» своими английскими и немецкими корнями уходит в древне-санскритские слова «любить», «быть любимым»... Вот так носители исчезнувшего языка понимали, что есть предельная свобода – это свобода от себя самого – то есть как раз любовь. Вся прочая «свобода» – все равно ввергает в кучу разных несвобод – потому что много хочется и уже от всего того, что хочется, очень зависишь.

Митрополит Антоний Сурожский рассказывал, как однажды к нему привели мальчика – он был не в себе, сумасшедший, и родители мальчика сказали владыке Антонию: «Понижаете, умер его папа, а он не верит. Ему много раз объясняли, а он не верит». И Сурожский вместо того, чтобы убеждать мальчика, спросил его: «Почему ты, когда люди говорят тебе, что видели, как отца хоронят, утверждаешь, что он все же не умер»? А он ответил: «Он не умер, потому что никогда не жил».

Отец мальчика не жил, потому что вся его жизнь была подчинена быту, заботам по дому, телевизору, работе, успехам на ней...

Иногда я себя спрашиваю, когда в своей жизни я переживал Царствие Небесное, когда я был очень-очень счастлив, когда я ЖИЛ, что это были за моменты? И я отвечаю себе, что это было тогда, когда я умел забыть себя, когда целиком переносился в другого человека. Это и было жизнью. Это – я любил.

В отличие от человека, который то живет, то просто существует, мир вокруг, кажется всегда, живет. Воздух, дерево, небо – обладают такой цельностью, такой интенсивностью жизни, они ведь, никогда ничего не откладывают на потом, они всегда присутствуют здесь, сейчас, целиком... Эта цельность – тоже любовь.

Этой цельности можно учиться у мира вокруг. Человек слишком раздроблен, а мир вокруг – всегда целен. Но пока человек цельным не станет, пока разные кусочки себя не соберет в одно, пока не доберется до какой-то своей предельной глубины – весь мир будет для него маленьким... Он и любить не сможет, потому что любовь взрывается на той твоей глубине.

Мир вокруг не думает о себе, мир вокруг себя отдает. Вот что происходит, когда становишься сам цельным – начинаешь отдавать. Простите, что так много говорю, а ведь дело всего лишь в трех евангельских словах: *Бог есть Любовь*.

Когда любишь женщину, этой любовью начинает просвечивать весь мир вокруг. Ведь это не оттого, что женщина собой все заполонила, хотя такое бывает, но это другое, не любовь, это оттого, что любовь к ней, желание отдать себя и свою жизнь этому человеку ввергли тебя в такие глубины себя самого, в такой уровень самозабвения, что ты больше самим собой ничего себе загораживаешь, и тогда во всем уже видишь Бога – Любовь.

Я проверял это много раз. Любовь – может просвечивать в каждом миллиметре мира вокруг, и ты не убежишь от этого света. А может не показывать носа, если смотришь только на себя.

Любовь – это сопереживание

Игорь Гагарин, протоиерей

Слово «любовь» многогранно. За этим словом много понятий – и любовь материнская, и любовь отеческая, и любовь дружеская, и любовь братская, и любовь супружеская, и любовь между лицами разного пола.

Мне кажется, что любовь между супругами – это самый точный образ любви между человеческой душой и Богом. Не случайно Сам Бог, когда обвиняет людей в Ветхом Завете, что они отклонились от Бога, предпочли кого-то другого, называет это – «прелюбодеяние». Если у меня был друг, а потом я его предал, я это называю предательством. Мне в голову не придет назвать это прелюбодеянием. Если я сына предал, в голову не придет назвать это прелюбодеянием. А вот если я Бога предал, Бог называет это – «прелюбодеяние». Это говорит о том, что отношения между супругами наиболее близки к взаимоотношениям между человеком и Богом. Я убежден, что любовь между мужчиной и женщиной – это самое прекрасное, самое возвышенное, что может быть на земле. Выше этого только любовь между человеком и Богом.

Я много размышлял, как понять в отношениях двоих людей, любовь это или не любовь...

Один из признаков – то, что людям хорошо вместе. И плохо друг без друга. «Я его очень люблю, но лучше бы он был подальше» – это не любовь. Но и этот признак спорный, потому что неизвестно, люблю ли я человека или то удовольствие, которое получаю от общения с ним.

Для себя самый верный признак любви я нашел у апостола Павла: «радуйтесь и радующимися и плачьте с плачущими». Когда радость человека подлинно становится моей радостью, когда все, что его радует, радует меня, а его боль становится моей болью, здесь есть любовь. На более низком уровне я сказал бы – это сопереживание. На более высоком, полном уровне – его жизнь становится моей жизнью, его чувства – моими чувствами. Все, что происходит с этим человеком, меня касается на самом глубинном уровне.

Сплошь и рядом в классической литературе, да и в жизни, мы встречаемся с ситуациями, когда люди считают, что они любят друг друга. Болезненно переживают, если на какое-то время расстанутся. Но при этом все их общение, вся их близость происходит в какой-то узкой части их жизни. А во всем остальном они почти чужие. Он начинает о чем-то говорить – а ей это скучно. Ее что-то взволновало, а он считает это неважным. Один из двоих может даже посмеяться над тем, что другого трогает. Это опасно.

Как узнать, что это именно тот человек, с которым ты сможешь прожить всю свою жизнь в любви? Критериев я таких не знаю, но единственное могу сказать: не спешите к венцу. Нужен опыт общения.

Тысячелетняя практика, когда люди сначала обручались, и только спустя определенное время приходили к венцу, была оправданной. Изучали друг друга достаточно долго. Не несколько лет, конечно, но несколько месяцев. Хотя бы полгода поживите самой тесной жизнью, исключаящей, конечно, физическую близость.

Неправильное понимание любви приводит к страданиям

Ирина Мошкова, психолог

В настоящий момент девушкам и юношам трудно увидеть, познать образец чистой любви. Молодые люди верят тем мифам о любви, которые видят на страницах журналов, газет, экранах телевизоров. В СМИ культивируется образец «любви», который в большей степени страсть, чем любовь. Целью этой «любви» является получение удовольствия. Семейную жизнь представляют как отношения двух половых партнеров, где каждый должен испытывать страстное влечение к другому. Любовь из великой святыни низводится до уровня какого-то потребления. Нас уверяют, что мы должны «получать» любовь, «заниматься» любовью. То есть даются ложные установки. Молодые люди начинают с ошибок, очень многие гонятся за удовольствиями, пытаются искать именно такого человека, который доставит больше удовольствия.

Потом, когда пара уже оформила брак, начинается проза быта: рождаются дети, появляются обязанности. И призрачные наслаждения рассеиваются. Наблюдается привыкание друг к другу, женщина начинает уставать, потому что появляется масса обязанностей, после рождения ребенка она вся уходит в материнство. И вот уже нет той страсти, нет той пылкости. А люди-то нацелены только на это. И брак, основанный на чувственном влечении, распадается, он не держится, нет той скрепляющей основы, что подпитывала бы брак, что давала бы ему новые силы.

Второй вариант подмены истинного понимания любви – это любовь сентиментальная. Здесь есть переживания, чувства, где участвует душа человека, а не только тело. Очень часто в этой романтике, сентиментальности, возможности объясниться, раскрыть свою душу перед возлюбленным, почувствовать родство, многие молодые люди и видят основу построения брака. Вот, мы смотрим: на экране красавица, в нее влюбляется молодой человек, между ними выяснение отношений, кто-то кому-то изменил, цепочка страданий. Кажется, что эти душевные переживания – та самая ценность, ради которой стоит быть вместе.

Но это тоже подмена, миф. Эмоции, чувства, которые люди дарят друг другу, слова, произносимые в сокровенные минуты, остаются в памяти, воспоминания о прекрасных мгновениях бередают душу. Романтично настроенные молодые люди идеализируют ситуацию будущей совместной жизни, предпочитают не думать о будущих трудностях. Но опыт показывает, что и это рассеивается. Вся эта слащаво-сентиментальная романтика питает и греет, пока в отношениях нет сложностей. Но вдруг возникает какое-то препятствие, родители против или молодой человек нашел более красивую или девушка увлеклась кем-то или негде жить. Оказывается, что через эмоции, слова, мечты, клятвы, можно перешагнуть, предать. Хрустальные замки без фундамента очень легко рушатся.

Если молодые люди на этом строят свою жизнь, то в роковую минуту они теряют смысл жизни. Многие хотят покончить жизнь самоубийством. Кажется, что все, произошла неправимая беда.

Такие страдания – закономерный результат неправильного понимания сущности любви. И в первом случае, когда человек живет страстями, и в этом случае, когда человек живет романтическим отношением, человек ищет для себя удобного, приятного, выгодного. Человек живет тем, что другой может дать ему, целиком сосредоточен на этом: что ты мне можешь дать. И если он перестает получать это, возникает разочарование, боль, отчаяние.

Есть третье, сокровенное, истинное понимание любви. Для этого понимания человек должен подняться на духовную степень своего развития. Любовь, на самом деле, – самоотверженное служение. Мы лишь в той степени любим, в какой мы желаем принести благо

нашему близкому человеку. Чем меньше человек думает о себе, чем меньше он озабочен поиском удовольствий или комфортных условий для себя и наоборот, чем больше готов пожертвовать собой и своими силами, способностями, тем он больше способен любить.

Высший пример любви нам показан на Голгофе. Христос, добровольно предав себя в руки смерти, заповедал нам эту любовь. Именно такая любовь, когда человек не ищет своего, дает ему и благородство души, и возможность выстоять перед трудностями и обрести подлинную полноту бытия, настоящее счастье.

Есть всем известное определение апостола Павла в Первом послании к Коринфянам, глава 13, что настоящая любовь «не раздражается, не бесчинствует», истинная любовь, самое главное, что «не ищет своего, все покрывает, всему верит, всегда надеется» и «никогда не перестает».

Если люди связаны истинной любовью, произошла встреча одной человеческой души с другой, то между людьми в этот момент проскакивает божественная «искра». Как в литературе пишется: «судьбы их связаны на небесах». Наше сердце человеческое так устроено, что оно способно получать эту подсказку Бога, этот сигнал, что рядом с тобой человек, для которого ты приготовлен.

Иногда мы эту искорку замечаем, но начинаем смотреть на внешние характеристики человека, кто он есть. Видим тогда, что, может, он не очень хорош собой, не настолько богат или еще какие-то отличия от идеала. Может, человек инвалид. Мы про себя рассуждаем, а зачем нам инвалид, или зачем нам человек, который не представляет для меня предмет внешнего восхищения.

Ведь молодые люди хотят, чтобы подружки завидовали, девчонки хотят найти принца, богатого, который подъедет на машине, поведет в ресторан, чтобы об этом можно было поговорить, похвалиться. И точно так же юноши. Когда мы задаем вопрос молодым людям, которые еще не в браке: «О какой девушке вы мечтаете?», многие в первую очередь хотят, чтобы была красивая, были длинные ноги. Для чего это? У нас во всем существует критерий внешней респектабельности, престижности, чтобы другие люди посмотрели и позавидовали тому, что я обрел.

Люди мало задумываются о том, что если этот человек тебе дорог, любим, если встреча с ним для тебя – ценность, то дальше-то должна получиться семья. На мужа (жену) придется опереться, и он должен быть человеком, который не предаст, не обманет, не оставит в трудную минуту, будет тебе другом, спутником жизни. А этот образ не всегда укладывается в критерии внешней красоты. Потому что когда люди уже вступают в брак, он не держится на внешней красоте, на умении стильно одеваться или умении роскошно обставить квартиру, на материальном достатке. В таком браке люди со временем начинают скучать, три-четыре месяца проходит, и пара чувствует разочарование. Медленно, но верно отношения распадаются, распадаются и распадаются...

«Стерпится – слюбится» – это самое зерно любви

Максим Яковлев, писатель

Я бы назвал любовь таинством.

В жизни человека я знаю только два таких житейских таинства. Творчество и любовь. Это те таинства, в которых мы не можем разобраться, разложить по полочкам, составить формулу или рецепт. То, как к нам приходят эти состояния, как возникает влюбленность или как мы начинаем писать стихи, это тайна.

Но тайна – лишь первые мгновения влюбленности. Мне уже шестой десяток, и чем дольше я живу, тем яснее понимаю, что человек может своим трудом развить в себе любовь, «заработать» ее. Чем? Осознанием.

Обратимся к опыту наших предков. У человека было понятие предназначения. Наше предназначение не в том, чтобы заработать много денег или, как говорят теперь, «раскрыть себя». А, прежде всего, в том, что раз тебя родили, то ты обязан продолжить эту цепочку. Если ты осознаешь себя человеком, звеном своего рода. И тем более, если ты осознаешь себя гражданином и патриотом своей страны. Ведь из-за тебя все может прекратиться. Не случайно в русском языке в самих словах «мужчина» («муж», раньше так и говорили) и «женщина» (раньше говорили просто «жена») заложены наши жизненные роли, наше основное предназначение.

И вот, когда приходил человеку возраст обзаводиться семьей, была ли у него влюбленность, было ли влечение к кому-то, не было ли влечения, человек обзаводился семьей. В 19 лет девушка уже считалась перестарком. Доходило до того, что отец сажал свою дочь на возок или на телегу и возил по деревням, как бы предлагая: «Возьмите, ради Бога. И мастеровитая, и добрая». Никто не ждал до последнего, когда она придет, эта влюбленность.

К выбору жениха или невесты подходили очень серьезно. Он должен был быть достойным, «положительным» человеком. Хорошо, конечно, если жених и невеста заранее уже знакомы, краснеют и неровно дышат друг к другу, но не всегда же так бывало. Сватали через родителей! Иной раз, самих и не спрашивали. «Невестой» почему ее звали? Потому что ее никто не ведал, не знал. «Невеста» можно перевести как «неизвестная». Он женился, не зная, на ком. Или она не знала, за кого выходила замуж. Но если все было по чести, то **поговорка «Стерпится-слюбится» – это не какое-то утешение, это самое зерно любви!**

Любовь как раз в этом терпении. Когда два человека живут вместе и оба знают, ради чего – чтобы создать семью, чтобы родить детей, чтобы их вырастить, чтобы не остаться одинокими, – то с годами любовь только расцветает и укореняется. Люди становятся действительно родными.

Не важно, как называть это состояние единства. Раньше ведь вообще в отношениях мужчины и женщины не знали такого слова «любить». Во многих русских областях говорили – «жалеть». Говорили не «я тебя люблю», а «я тебя жалею». И в этом была мудрость. Потому что в «жалеть» заключены и сострадание, и жертвенность, и терпение – качества самой высокой и подлинной любви.

Хотя внешне наша жизнь отличается от жизни предков, этот закон любви действует и теперь. И по своей жизни могу это сказать. Законом является то, что если вы самое главное решили – что он твой муж, а ты его жена, – то как бы тебя что-то ни огорчало в нем, а ему в тебе, но если вы самое главное решили, то все будет, любовь будет. Любовь обнимет вас и будет сопровождать вас всю жизнь. А когда дети пойдут, то это состояние еще больше умножится.

Любви без терпения нет. Вот эта пламенная любовь, стихийное чувство, когда трясет, когда в краску бросает, когда не спится и ни о чем не думается, когда человек мечется, это лишь одно из ее начальных проявлений. И совершенно не обязательное. Там нет терпения. Зачастую такая любовь кончается ничем, перегорает. Они с этим жаром бросаются друг к другу и друг друга сжигают. Потом, когда немного поостынут, смотрят: чужие люди!

Но, пережив это страстное чувство, некоторые думают, что такой и должны быть любовь. Они постоянно ищут этой вспышки. Говорят про себя: «я влюбчивый человек». Нет, это не влюбчивость, это какая-то уже наркотическая привычка к такому состоянию. Чтобы опять переживать, чтобы опять влекло, чтобы насытиться, нагореться, выгореть – и снова к другой или к другому.

Поэтому в высшем проявлении любовь – это поэзия терпения. Это искусство терпения! Терпение – это высшая точка любви, апогей. Это возможно в семье.

Еще есть пословица – «Терпенье и труд все перетрут». Наверно, скучны нам уже эти поговорки: «знаем мы все». Но мы не переживали их еще. А когда ты переживешь, ты поймешь, что по-другому не скажешь! Никто не изобрел ничего более мудрого. Действительно, перетрется – мука будет, а мука – значит, хлеб. А хлеб – значит, жизнь.

«Я не хочу печалить вас ничем» – тоже признак духовной любви

Сергий Николаев, протоиерей

Любовь – это состояние души, и присуще только человеку, как образу Божьему. А мы знаем, что Бог есть любовь. Любовь – это нормальное состояние человека.

Раньше про любовь между мужчиной и женщиной не говорили вообще. Говорить об этом стали в аристократических кругах, начитавшись французской литературы. В прежние времена говорили не «я его люблю», а «я его жалею». Слово «любовь» слышалось в храме, а не дома. Значит ли это, что не было любви? Нет. Само слово «жалю» означает, что что-то жалит человека, уязвляет, т. е. я нахожусь по отношению в состоянии боли за этого человека. Вот она такая, настоящая любовь. Так человек определял свое чувство к невесте (жениху) – желание помочь, сопричастности его жизни и страданиям. Человек сочувствует муке другого человека, поэтому говорит «я его (ее) жалею». Т. е. любовь проявляется тогда, когда человек хочет и не может не разделить скорбь любимого человека, когда его проблемы становятся твоими собственными. Если этого нет, то это уже проявление нелюбви.

Состояние любви, конечно, можно развивать. Ведь сказано, *возлюби ближнего твоего, как самого себя*. Т. е. это призыв к самопожертвованию – делай другим то, что хочешь, чтобы делали тебе, и не делай другим то, чего не хочешь себе. Конечно, это определенный труд, но человек, который старается, получает от Господа благодать.

А дальше нужно проверить себя временем. Ведь мы живем в духовном мире, мы знаем, что есть такое явление как очарование. Человек может очароваться, и в таком состоянии он находится, как бы в опьянении. Т. е., когда ему хорошо, но он способен совершить нетрезвый поступок, который приведет его к очень плохим последствиям. Если понравилась девушка, это не значит, что это настоящая любовь. Чувство нужно проверить временем.

Есть замечательное стихотворение Пушкина, в котором – такая строчка: «я не хочу печалить вас ничем». Это пример того, что человек поднялся от эроса до агапэ. То есть, от любви плотской к любви духовной. Это же – путь преодоления несчастья, страдания несчастной любви.

Помочь оценить свое состояние помогает цитата из апостола Павла, которую называют гимном любви: *Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится... А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше* (1 Кор. 13, 4–8, 13).

Можно проверить свое чувство, вспомнив, что «любовь не ищет своего». Любовь проявляется, прежде всего, в отсутствии эгоизма.

Состояние любви, конечно, не простое, и для того, чтобы как-то анализировать его, нужно понимать, что человек создан трехсоставным – в нем есть дух, душа и тело. В греческом языке есть два или даже три понятия любви. Для нас из них важны эрос (плотская

любовь) и агапэ (любовь душевная). Разница между ними ясна. Т. е., если в человеке есть только эротическое начало, то это не любовь. Это, скажем так, влечение, обусловленное биологией.

Но человек поврежден грехом. И то, что в нем было заложено от Бога, – влечение к противоположному полу, в нем помрачилось и сдвинулось в сторону животной части. Если сначала дух управлял душой, а душа – телом, то теперь тело управляет душой... Раньше наслаждение было только духовным, только в том виде, которое называлось агапэ, а эротической любви не было.

Существующие эротические отношения, даже те, которые узаконены нравственным законом человека, все равно свидетельствуют о помраченности. Человек стал хуже животного, поскольку животные соединяются только в определенные периоды. Самка не подпустит самца, например, во время беременности. Человечество же, чем дольше существует, тем больше развращается. Если у животных все происходит с целью воспроизведения, то у человека ради определенных ощущений. Раньше о любви так много, как сейчас, не говорили, но ее было больше.

Сейчас – не так. Почему? Давно сказано, что при кончине мира *по причине умножения беззакония у многих охладает любовь*.

То, что не вечно, не имеет права называться любовью

Илия Шугаев, священник

То, что не вечно, не имеет права называться любовью.

Обычно свои беседы со старшеклассниками о семье я начинаю с объяснения понятий любви и влюбленности. Любовь – это когда «два в плоть едину». Когда совершилось некое единение двух личностей в единую плоть. А влюбленность – это просто чувство зарождающейся (но не родившейся еще) любви. Причем влюбленность, как правило, переживается гораздо ярче, чем любовь.

Как обычно развиваются отношения между молодым человеком и девушкой? Первое свидание. Сердце трепещет и волнуется, дыхание перехватывает от волнения, все как в тумане. Второе свидание. Третье... Пятое... Десятое... Сердце уже не так трепещет, дыхание уже не перехватывает. Но отношения развиваются дальше. Этап следующий – первое прикосновение. Он берет ее за руку.словно электрический разряд проходит сквозь руки. Вновь сердце трепещет и волнуется, дыхание перехватывает от волнения, все как в тумане. Проходит неделя-другая. Прикосновение уже так не волнует. Дальше новый этап в отношениях – первое скромное объятие. Он берет ее за талию. Вновь сердце трепещет и волнуется, дыхание перехватывает от волнения, все как в тумане. Но и к объятием привыкаешь. Потом первый поцелуй. Вновь все встревожено.

В течение двух-трех месяцев постоянные новые открытия, постоянно новые чувства и новые переживания. Оба молодых человека думают: «Вот она, какая – любовь! И так будет вечно!» Но на самом деле все не так. Ну, дошли до поцелуев, а дальше? А дальше идти некуда! Правда, может быть еще падение в грех, но дальше все равно будет идти некуда. И начинается разочарование: «Наверное, любовь ушла!» А любовь не ушла, ее еще и не было. Просто кончился поток новых впечатлений, чувства остывают, и влюбленность (а не любовь) уходит.

Таким образом, настоящая любовь – это состояние двух людей («два в плоть едину»), а влюбленность – это просто чувство, хотя и очень сильное чувство, но тем не менее это еще не реальное состояние.

С чем можно сравнить эти чувства? Предположим, вы попали в аварию, получили травму и целый год пролежали в больнице, не имея возможности ходить. И вот вы чувствуете выздоровление. Вам радостно от ощущения, что вы скоро сможете ходить. Чувства переполняют вас, хотя вы еще не ходите, а просто лежите на постели. Это одно состояние, а теперь его сравним с другим. Вот вы уже встали и целый месяц ходите. Вас также будут переполнять чувства, и вы будете радоваться каждому шагу? Вряд ли. Теперь для вас ходить – это самое обычное дело. Например, дойти до умывальника – какие тут могут быть романтические восторги? Также и в любви. Пока ты только влюблен, чувства переполняют тебя. А когда ты уже любишь, чувственность уходит, начинаются будни, но любовь остается. Ты ходишь? Значит, ты не похож на лежачего больного, ты другой человек. Ты полюбил, значит, ты уже не похож на влюбленного, все иначе, ты другой человек.

Хотя надо отметить, что влюбленность бывает разная. Можно различить ее уровни. В русском языке есть одно основное слово, выражающее отношение между мужчиной и женщиной – любовь. В других языках может быть несколько разных слов, отражающих разные стороны любви. Например, в греческом языке есть три слова, означающих любовь, которыми можно обозначить разные уровни чувства мужчины и женщине: «агапэ» – жертвенная любовь, «филия» – дружеская привязанность, «эрос» – чувственное влечение. В церковном учении часто выделяют в человеке три уровня: дух, душу и тело. В соответствии с этим можно выделить три уровня влюбленности.

1. Духовный уровень (агапэ)
2. Душевный уровень (филия)
3. Телесный уровень (эрос).

Совершенная любовь в браке не имеет уровней, ибо охватывает все существо человека, когда два человека становятся в плоть едину.

В самом низком случае брак начинается влечением на телесном уровне. Тут все решает внешняя привлекательность. Ясно, что здесь очень много возможностей потерять влюбленность.

Лучше, когда брак начинается влечением на телесном и душевном уровне. В этом случае есть некое желание прикоснуться к душе человека, больше с ним общаться, возникает множество общих интересов, которые еще больше сближают души влюбленных, между ними завязывается серьезная дружба.

Но в идеале брак должен начинаться влечением на всех уровнях, когда к предыдущему варианту добавляется еще и желание стать частью другого человека, что невозможно без самопожертвования.

Чтобы объяснить, в чем заключается духовный уровень, придется вспомнить о фундаментальных понятиях «быть» и «иметь», которые определяют самую глубину отношения человека к жизни и к другим людям. Одна православная женщина-психолог на занятиях о браке задает в конце беседы вопрос: «Когда вы вступали в брак, вы хотели *иметь* жену? *иметь* детей? *иметь* уютный дом? Или же вы хотели *быть* мужем? *быть* отцом? или *быть* хозяином дома?» В одном случае эгоистическое желание чем-то обладать, а в другом – изменить самого себя для других.

Вот это желание быть кем-то для другого человека и есть то самое третье духовное влечение, которое в идеале должно быть перед вступлением в брак. Именно это третье желание и является самым главным творческим началом в строительстве новой семьи. Если есть только оно одно, его уже достаточно для построения семьи. Вот почему раньше часто отдавали в брак, не спрашивая молодых об их желании. Душевное и телесное влечение не так важно, если есть желание у мужчины стать настоящим мужем, а у женщины – стать настоящей женой. И здесь не так важен выбор другого человека, поскольку нет мучений: «С кем связать свою жизнь? с этим? или с этим? А вдруг ошибусь? А вдруг он (она) будет негодяем?»

По этому поводу очень полезно прочитать книгу Эриха Фромма «Искусство любить». Он с первых же строк объясняет, что проблема любви заключается не в проблеме выбора субъекта любви, а в способности любить.

Действительно, если хочешь иметь хорошую жену, то выбирать можно долго и тщательно, и все равно идеальную не найти. А если ты хочешь стать мужем, стать-то им ты можешь при любой жене. Какая бы жена ни попалась, ты сам будь хорошим мужем – вот и все!

Уверен (и убежден на нескольких примерах семей), если есть эта закваска в молодых супругах, то в скором времени у них появляются и глубокая душевная привязанность (филия), и утрясаются все интимные стороны их жизни (эрос), несмотря на всю разность темперамента, воспитания и т. д. Например, девушка, выращенная матерью-одиночкой, не видевшая правильных отношений между мужчиной и женщиной, как правило, либо долго не может преодолеть скованность в отношениях с мужчиной, либо формирует свои представления об этих отношениях через телевидение и долго не может их построить их правильно. Парень, не испытавший в детстве влияние отца, тоже часто впитывает женский образ поведения в семье и долго не может научиться принимать решения и отвечать за них. Но все это преодолевается (примерно через два-три, а то и четыре-пять лет), если есть желание не только получить что-то от другого, но дать самому.

Из сказанного можно сделать вывод, что далеко не всякая влюбленность приводит к истинной любви в браке. Очень часто влюбленность оказывается пустоцветом. Сама по себе жизнь в браке не рождает любовь: мол, распишемся – и любовь появится. Влюбленность – только семя, но это семя должно иметь необходимый зародыш любви – желание *быть* мужем или женой. Если же человек не имеет этого зародыша любви, то она когда-нибудь да уйдет.

Любить – значит быть одной душой

Ирина Рахимова, психолог

Однажды я спросила у ребят в школе, испытывали ли они к кому-нибудь на свете чувство любви. Они сказали: к маме, к папе, к собаке, к попугайчику.

Что же они испытывали на уровне ощущений? Они ответили одинаково – тепло. То есть, признак любви – это тепло в сердце, тепло в душе.

Между двумя влюбленными возникает тепло, симпатия, что-то влечет к этому человеку. То есть, появляются какие-то маленькие сигналы. Но хочется проверить эти чувства на качество. Понять, любовь ли это или нет. Ведь далеко не всякое влечение – любовь.

Одно из определений любви: любовь – это труд. Если молодым в начале их жизни сказать, что любовь – это труд, то они могут не захотеть идти в семью. Зачем мне трудиться, если сейчас все живут в свое удовольствие? Они видят, что с ними не происходит никаких катастроф. Отношения без обязательств доставляют удовольствие. И пугает, конечно, что настоящая любовь – это труд. Но скучно не любить по-настоящему, без труда, без познания глубины другого человека, без достижения гармоничной близости.

Также любовь – это благодать. То есть это божественная категория. Бог есть любовь. Господь вдунул в нас благодать изначально, когда он сотворил Адама и Еву, он вдунул эту жизнь, этот дух. В чем мы подобны Богу? Бог – это Творец. После каждого акта творения Он восхищался результатами Своего творчества. В человеке тоже есть искра Божия – это талант любви. Мы его должны развивать и этим самым мы уподобляемся Богу. В нас есть творческий задел. Любовь аналогична процессу творчества. Каждый человек имеет опыт какого-то творческого процесса. Это приятно. Когда человек завершает какой-то творческий процесс, например, художник сотворил картину – восхищается своим произведением, он

этим доволен. Когда мы многое преодолеваем в семейной жизни, но в итоге этот труд удался, мы приобретаем самоуважение.

Мы тогда до глубины познаем себя. Мы, так или иначе, выполняем заповеди данные нам Богом: «Возлюби Господа Бога, и потом возлюби ближнего своего как самого себя». Мы узнаем себя – насколько я себя принимаю, уважаю. А уважать себя можно за хорошие поступки.

Помните, в своем рассказе «Дары волхвов» О'Генри как бы подсмотрел один кадр проявления любви. Герой восхищался роскошными волосами подруги, а у него были великолепные часы; каждый втайне хотел доставить радость другому. При этом она остригла свое сокровище и купила красивый ремешок для часов, а он продал их и купил чудесный гребень для волос. Согласитесь, потрясающий в своей простоте гимн любви.

Любовь может принести плоды только в семье. Мы проходим через тернии для того, чтобы взрастить эти плоды. Наша конечная цель – это совершенствование, совершенствование в любви. Я хочу с этим человеком умереть в один день – это вершина семейной жизни, вершина любви. Как лебеди. Умирает она и он вслед за нею. Не редкое явление: если муж и жена долго живут, и у них образовалась близость, то они умирают один за другим. Две половинки стали одним, стали одной плотью, одной душой. Есть такой афоризм: «Любить – это значит быть одной душой».

Семью можно ассоциировать с прииском, на котором старательные золотоискатели ищут «жилу». С какой жадностью и торопливостью они это делают. И какую великую радость испытывают эти трудяги при обнаружении этих сокровищ! Золото – это любовь, которую супруги должны открыть в себе и друг в друге. Труд по созиданию семейных отношений приносит не меньше удовлетворения и является залогом успеха предприятия под названием «семья».

Прежде чем соединить свою жизнь с человеком, с которым тебе нужно будет идти рука об руку долгое время, нужно очень осторожно и вдумчиво прислушиваться к своим чувствам. Некоторые священники говорят, что если в течение какого-то времени, от полугода до года, вы узнаете этого человека, вам с ним хорошо, вы друг друга понимаете, но, вместе с тем, возникают еще какие-то столкновения, что-то вас смущает в ваших отношениях, вы чувствуете некий тревожный тон, то нужно к этому прислушаться и не принимать поспешного и опрометчивого решения о создании семьи. Нужно повременить и сверить свою сердечную информацию с той, например, которую предлагают окружающие люди.

– Как понять, любовь ли это?

– Наверное, состояние мира, покоя, если тебе комфортно, спокойно, ты чувствуешь себя надежно с этим человеком – являются признаками любви. Я доверяю этому человеку. Мне с ним надежно. Не возникает в мыслях – бросить, оставить, расстаться. Это как процесс – мы живем в этом, я с ним, есть куда идти вместе, и мы не свернем. Любовь – это процесс.

Понимание, что это любовь, приходит как чувство, что этому человеку ты доверяешь, и что он является для тебя помощью и защитой. Чтобы убедиться в этом и поверить этому человеку, должно пройти немало времени. Но начальная фаза отношений строится на том, что человек соответствует представлениям о муже, отце детей, семьянине.

– Могут ли существовать вместе эгоизм и любовь? Ведь человеку может быть хорошо и комфортно, а человеку рядом не очень?

– Была история. Жена и муж жили несколько лет. И вдруг муж резко уходит. Она говорит: «Как, нам ведь так было хорошо!» Он отвечает: «Это тебе было хорошо, а мне нет». Что здесь произошло? Этот человек добивался ее несколько лет. Она была как стена, которую нужно завоевать. И было время, когда он отдавал и отдавал, он не уставал в своих чувствах. Он отдавал, а она, получается, принимала и принимала любовь. И вот источник истощился.

Для нее раскрылась обратная сторона их отношений – то, что она не отдавала. Это эгоизм, получается?

Люди чутко реагируют на то, сколько отдают, сколько получают. Безупречная радость не сразу приходит, что-то нужно наработать в себе. Потом ты привыкаешь ничего не ждать взамен. Но поначалу в этих отношениях есть ожидания. Я жду внимания, жду благодарности. Когда люди уже породнились, они считают, что можно не церемониться, не быть дипломатами, забывают говорить «прости», «пожалуйста», «спасибо». Зачем говорить, если все ясно? Люди теряют эти добрые навыки с близкими. Но говорят, например, что женщины любят ушами. То есть женщине очень важно слышать хорошие слова – ты моя любимая, красивая. Что важно мужчине? Поощрение – ты такой мужественный, ответственный, подчеркнуть его мужественные качества.

Это очень важно. Мы же не сразу становимся святыми и духовными, и на каждом витке нашего развития важны свойственные именно этому периоду развития знаки внимания. Вот если ребенка не хвалить, что будет с ребенком? Он начинает волноваться, если ему не уделять внимания, он начинает болеть. Проявление внимания – это проявление любви. Если человек хвалит другого и подразумевает, что те качества, которые он ему приписывает, даны другому человеку от Бога, тем самым мы славим Бога. Вот Он сделал тебя таким добрым, внимательным, красивым. Все добродетели – это свойства Божьи. Нашего действительно ничего нет.

Эгоизм – это себялюбие. Любить себя и себялюбие – это разные вещи. Любить себя – это как раз любить Бога в себе. То, что есть в нас хорошего.

– Правда ли, что свою настоящую любовь можно увидеть и «с первого взгляда» понять, что это она?

– Я склонна думать, что «любовь с первого взгляда» встречается. Недавно был у меня на консультации один молодой человек, который свою супругу таким образом и узнал. Правда, сейчас их отношения претерпевают кризис. Они на грани разрыва. Но он как раз руководствуется своим первым ощущением, что человек был послан Богом, и это его стимулирует к тому, чтобы их исправить и развивать дальше.

На самом деле, таких случаев немало, но, вместе с тем, часто «любовь с первого взгляда» ощущается лишь одной «половинкой». Другой может и не руководствоваться этим, выбирая супруга. И насколько достанет первому сил любить и поддерживать это чувство, которое однажды возникло, настолько он сможет однажды эту свою вторую половинку заразить «вирусом любви».

– Может ли человек, перебирая партнеров одного за другим, найти любовь?

– Это какой-то потерянный человек. Если человек ищет, вступая в интимные отношения, непонятно в таком случае, когда он вообще найдет свою любовь. Возможно, за таким поведением скрываются комплексы. Получается, что человек как бы надкусывает пряники. Ищет, что повкуснее. «Я ищу любовь». А как же те надкусанные пряники? Кто будет доедать чужой кусок? Никому это не понравится. Я думаю только о том, чтобы мне было приятно. А что с людьми, с которыми он так просто расстается? Они что, не любили? С какими чувствами остается обманутый и покинутый им человек?!

– Можно ли приумножить в себе любовь?

– Любовь – это талант. Вы знаете евангельскую притчу о талантах. Хозяин раздал своим работникам таланты. Потом они пришли на отчет хозяину. Тот, которому он дал 5 талантов, приумножил и вернул 20 талантов. Тот, которому дал 3 таланта, приумножил и вернул 6 талантов. Тот, которому он дал один талант, ответил: «Я тебя так боялся, что зарыл талант». Хозяин говорит: «Ты раб ленивый и неверный, пойдешь в геенну огненную» (см. Мф. 25, 15–28).

Подобное поведение говорит о том, что мы «жмемся». Каждому дан этот талант, любовь в каждом человеке есть. Каждый человек хочет любить и каждый человек хочет, чтобы его любили. Но это желание любить зависит от нашей потребности приумножать это чувство, этот талант. Некоторые люди боятся этого, жадничают. Боятся, что его будут использовать, им будут манипулировать.

Это наше малодушие, наше маловерие. Мы думаем, что любовь – наша собственность. Но ее нам дал Бог, чтобы мы приумножали ее. Приумножай, не жадничай, отдавай! Как говорят, не оскудеет рука дающего.

В первой половине моей жизни все было направлено на то, чтобы только разрушать отношения. Так складывалась первая половина жизни. Не потому, что это было сознательно, а так складывалась семейная ситуация, ошибки в своей семье. И призыв Бога открыть в себе настоящее чувство был связан с какими-то потрясениями на личном уровне, очень серьезным внутренним кризисом... Любовь возникла, как искра. Было ощущение, что молния пронзила сердце. Я так понимаю, что это Господь постучал в двери сердца. И вслед за этим пошла мощная мотивация обретения любви к близким, потому что ее не было до этого...

Без Бога и без любви человек не может жить, он задохнется. Что такое ад? Это место, где нет Бога. Это одиночество, это пропасть. Настоящая любовь обязательно связана с наличием в твоей душе Бога. Это то, к чему мы идем. Если Бог есть любовь, то мы постоянно идем к Богу, к настоящей любви. И, действительно, может жизни не хватить.

Миф: «Ревнует, значит, любит»

Говорят, что ревность – признак любви. Так ли это?

Мне 28 лет. Окончила школу с медалью, университет, нашла престижную высокооплачиваемую работу. Мама меня воспитывала одна. Мужчин было достаточно. Но все были какими-то инфантильными, что ли. Потом я встретила его. Всего-то чуть больше года назад. Он только вернулся из-за границы в родной город. Начались отношения, любовь со всеми вытекающими последствиями. У меня на момент знакомства заканчивалось строительство квартиры, и были взяты деньги в кредит на ремонт. Пожениться решили как-то сразу. Через полгода расписались. Но еще до свадьбы он меня честно предупредил, что он идеальный мужчина, но с одним недостатком – ревность. Я тогда не придавала этому значения, потому что до этого с подобной ревностью не сталкивалась. Подумала, ну ревнует, значит любит. И вообще я тогда подумала, что не бывает людей без пороков и недостатков. Ну что, лучше чтобы пил? Нет. Гулял? Не переживу. Бил? Еще чего. Вот и подумалось мне, что ревность – это самый безобидный порок.

Сначала он избил сотрудника моей фирмы на корпоративной вечеринке, тот, видите ли, слишком эмоционально передо мной танцевал. Потом на свадьбе лучшей подруги устроил скандал – я, видите ли, танцевала с мужем подруги. Сказал удалить все номера телефонов мужчин из мобильного. Прослушивал все звонки. Однажды в быстром наборе на телефоне номер моего коллеги перепрограммировал на свой, чтобы послушать, каким тоном я буду с тем здороваться. Если мне звонили с работы после шести, а если еще и мужчина – скандал. Почему я якобы позволяю, чтобы мне звонили после шести.

Краситься не разрешал. Говорил, зачем – ты и так красивая. Стоило надеть серьги или украшения, сразу вопрос: «Зачем тебе прихорашиваться на работу?». С его друзьями мы не общались. Я видела их только на свадьбе первый и последний раз. С моими не хотел общаться он. Еще до свадьбы он сказал, что поможет сделать мне ремонт. Меня в квартиру не пускал, говорил, что собирается сделать мне сюрприз. Сам все покупал, следил за ремонтом. Со мной ни в чем не советовался, ну а я и не настаивала. До свадьбы мы часто ссорились, скандалы устраивала я. Но я же и думала, что это просто нервы на пределе из-за ремонта, из-за нехватки денег, из-за того, что у меня на работе сменилось руководство. В общем, расставались мы еще до свадьбы не один раз. Все время я его возвращала. Звонила, плакала, просила прощения. Думала, после свадьбы все наладится.

Поженились. Переехали в новую квартиру и стали жить вместе. Опять скандалы, ревность, соседи однажды милицию вызвали после наших криков. В общей сложности за первые два месяца после свадьбы он уходил от меня раз шесть. Всегда кричал: «Все. Я развожусь с тобой!». Бросал кольцо, ключи. Я всегда его останавливала, умылась слезами. Возвращала. А он уходил специально – у него такой метод воспитания, видите ли, был. Он знал, что я позвоню и верну его.

Я все терпела. Старалась во всяком случае. Потому что понимала, что и сама не подарок. Но потом он потребовал у меня распечатку звонков с мобильного. Постоянно говорил, что у меня кто-то появился, что я его не люблю, не хочу заниматься ежедневно сексом и т. д. Я сказала, что несчастна с ним и что не знаю, как жить дальше. Он сказал, что надо разводиться. Но прежде потребовал вернуть ему все деньги, которые он вложил в ремонт. Около пятнадцати тысяч. Вырвал из рук мобильный и стал кричать, что теперь это его телефон. Забрал ключи от моей машины. В общем, не хочу вспоминать...

Я сказала, что не могу вернуть ему деньги, ведь я и так выплачиваю кредит за квартиру и мне неоткуда их просто взять, даже если я продам свою машину. Он сказал, что его это не волнует, и потребовал долговую расписку. Я ему напомнила, что все, что он делал для меня до свадьбы, он делал по собственному желанию. Хотел понравиться, показать себя крутым и всемогущим. Мне не нужен был такой дорогой ремонт. И конечно, если бы я знала, что при разводе он потребует назад все деньги, я бы отказалась. Это все равно, что сделать подарок, а потом сказать: «Ах, ты такая нехорошая – верни мне все подарки». Я, конечно, вернула бы ему деньги, если бы они у меня были. Ну не сдирать же мне со стен обои, в самом деле. Он сказал, что мирно мы разойдемся, только если я подпишу долговое обязательство перед ним. Юридически я знаю, что ни на что претендовать он не может. Квартира моя, он там не прописан, и ремонт в квартире был сделан до свадьбы. Конечно, сейчас в мой адрес сыплются оскорбления, что я его использовала, жила с ним из-за денег, никогда не любила и все в таком духе. Но ведь не я же разводилась с ним при каждой малейшей ссоре, а это он постоянно собирал свои вещи. Я устала их потом обратно развешивать.

Я его, конечно, жалею. Но подруга и мама мне сказали: «А кто пожалеет тебя?». И что самое удивительное – я готова простить ему все скандалы, все гадости наговоренные и все остальное. Я просто не могу жить с человеком, который так не уверен в себе, что считает, что я запрыгну в постель к первому встречному. Теперь для меня ревность – на одном уровне с алкоголизмом, тунеядством и рукоприкладством. Детей у нас нет, на развод я не подавала, жду, пока это сделает муж. Но на душе так плохо. Хочется позвонить и вернуть его, но после таких скандалов и оскорблений даже не знаю, как можно жить.

Мария, 28 лет

У любящих бывает страдание, от того, что человек тебя отвергает. Действительно отвергает или ты думаешь, что он не хочет с тобой делить жизнь, закрывается от тебя. Такое переживание, на мой взгляд, это не ревность.

Ревность же – это собственническое эгоистическое чувство: ты должен быть моим, ты – моя вещь, я тебя одел, накормил и облагодетельствовал, а ты там с кем-то крутишь. Это – эгоизм.

Владимир Гурболиков

Ревность – черта эгоистическая. Много в ней от гордыни. «Чтоб ни на кого даже не посмотрел!»

Ревность базируется на недоверии. А недоверие унижает. «Мне с тобой хорошо и никого больше не надо. Но я тебе не верю» – как бы говорит тот человек, который ревнует.

Это очень серьезная трещина. Как правило, она приводит к разрыву, если ее не залатать. Потому что к тому, в чем человека подозревают, он потом и склоняется. Даже если раньше у него не было таких мыслей. По какому-то закону отторжения.

То есть ревнующий человек сам толкает к измене того, кого любит.

Максим Яковлев, писатель

Ревность не является продолжением любви ни в коем случае. Ревность проистекает от неуверенности в себе или от недоверия к партнеру. Ревность к любви не имеет никакого отношения.

Ревность может появляться и там, где нет любви. Пример: молодые люди давно расстались, их отношения закончились, однако узнав о ее предстоящем замужестве девушки, молодой человек вновь начинает ее добиваться. Здесь речь идет уже о чувстве собственности, но никак не о любви.

Когда один партнер чувствует какую-то неуверенность, задача другого отнестись к этой его слабости со всей внимательностью, скрупулезностью, чтобы ни в коем случае не дать повода для тени нехорошего чувства.

Андрей Кляшторный

Любовь может иметь примесь ревности. Но корни ревности, все-таки, в эгоизме. Ревность основана на недоверии к супругу, поэтому, это деструктивное психологическое состояние. Отсюда следует, что любовь и ревность – несовместимые вещи. Ревность в некоторой степени еще может присутствовать на первых стадиях любви, когда любовь еще несовершенна. Но если супруги, два любящих друг друга человека, справляются с этим чувством (все-таки, нужно справиться, ведь ревность строится на страстной природе человека), если переходят на другой уровень отношений – доверительных, тогда они развиваются, и любовь их становится более прочной.

Ирина Рахимова, психолог

Что делать с безответной любовью?

Большинство из нас побывали в этой ситуации – когда человек нужен нам, а мы ему не нужны.

Один из вопросов, которые возникают при этом, – зачем? Если Бог дает нам любовь, почему он дал любовь только одной стороне? Что нам с ней делать?

Или это не любовь, а любовь всегда взаимна?

Истории из жизни

Признание в любви

- Вик, знаешь... Ты говорила, что тебе важно мое мнение...
- Да – ответила она, чуть смутившись...
- Ты хочешь услышать мое мнение о тебе?
- Говори...
- Знаешь...

Лето 2005 года

Я уже плохо помню, что происходило в те годы... но я помню одно – признание. Это было перед отъездом в летний лагерь, и это был всего лишь конец 8 класса. Кто знал, во что мне это потом выльется? Я сделал ей признание в своих чувствах. Я сказал «Люблю», хотя в тот момент я еще плохо понимал, что по-настоящему значит это слово... Она мне просто нравилась, но в тот момент я допустил очень большую ошибку. Свое признание я отправил по СМС... Ответ на мой вопрос мне пришел на следующий вечер. Как сейчас помню эту ночь ожидания, постоянные проверки телефона и тот момент, когда в телефоне я прочел: «ты мне тоже нравишься...» С того момента вся моя жизнь перевернулась с ног на голову.

Новый, 2006 год

После моего признания прошло полгода. Начался 9 класс, мы стали видеться с ней почти каждый день в школе, но общение у нас стояло на уровне знакомых (одноклассников). Нужно было что-то делать... Я отчетливо помню этот новый год. Я решил, что нужно менять наше с ней общение, и в школе я стал уделять ей больше внимания, пытаться заговорить.

За последующие полгода наше общение превратилось в дружбу. Мы уже хорошо друг друга знали, общались в школе и прочее... У меня было чувство, что она уже забыла о моем признании, но я понимал, что с каждым днем мои чувства к ней растут. Я решил сделать еще одно предложение начать отношения.

Начало весны 2006 года

Я пришел к ней домой с красной розой и большим плюшевым медведем. У нее был день рождения в марте, поэтому я решил поздравить ее с праздником и предложить встретиться...

– Вик, ты уже знаешь, что ты мне безумно нравишься, но после моего признания прошло много времени, а отношения не изменились... – сказал я. Вымолвить это мне было очень трудно, потому что я никогда не признавался девушке в таких серьезных чувствах.

– Можно мне время подумать? – спросила она.

– Да, конечно – ответил я...

Ответ не заставил себя долго ждать. К вечеру следующего дня она прислала мне СМС: «Леш, я сейчас не хочу отношений, потому что я только недавно рассталась с парнем, и больше не зажила... мне нужно побыть одной».

Я все это отлично понял, и поэтому решил еще подождать. В то время я уже мучился от своих чувств к ней. Они переросли в настоящую любовь. К концу 9 класса появился конкурент на ее руку в нашем классе.

Сентябрь 2006 года

В этом году мы пошли уже в 10 класс. Я, она, и он... Он появился еще в 9 классе, звали его Кирилл, но тогда он не представлял опасности. Но за 9 класс она с ним сдружилась. В начале 10 класса я заметил, что он к ней неровно дышит, и понял, что нужно что-то предпринять, чтобы спасти свою любовь.

Я не буду рассказывать о всех своих попытках, их было очень много... Но один разговор в те годы запомнился мне на всю жизнь. Это был обычный вечер, мы общались с ней по аське, и тут разговор зашел про Кирилла.

– Вик, я вижу, что Кириллу ты нравишься. А ты что чувствуешь к нему?

– Знаешь, Паш (Выше он был, почему-то Лешей). Он мне нравится, но не больше чем друг. Он никогда не станет для меня кем-то большим.

В момент этого разговора меня трясло, я весь горел изнутри. Я знал, что я хочу, чтобы была счастлива она, даже если не со мной, но я не мог ее отпустить. Я отправил ей песню – De luxe – «Ради тебя». Песня была спета не самым лучшим вокалом, но в ней был смысл, который сейчас редко встречается в песнях: «Но я умру, ради тебя... за любовь я отдам... себя».

Она мне ответила: «Не спрашивай почему, но эта песня у меня ассоциируется с тобой...». Я ответил ей тем же.

После этого я пришел всего один раз, с одним и тем же вопросом. Она ответила мне: «пока нет». Это был удар прямо в сердце... После этого я потерял всякую надежду на то, что мы когда-то будем с ней вместе. Я решил отвлечься, найти себе другую девушку, если получится, но, как оказалось, все было напрасно.

Ноябрь 2007 года

Прошло уже больше года. Я продолжал с ней видеться, но уже не приходил к ней и больше не думал о ней. Я погасил в себе это чувство. Это было очень сложно, но я это сделал. В ноябре 2007 года мы поехали в тур по Италии от школы. В нем были Вика, я и еще ребята из школы. В отеле в городе под Римом я начал встречаться с девушкой из параллельной группы. Ее звали Галя, мы понравились друг другу, и буквально за один вечер у нас с ней образовались отношения. К тому времени я уже не думал о Вике и общался с ней, как с подругой.

И вот вечер следующего дня. Вика зовет меня к себе в номер... Первое что я услышал от нее в том номере было:

– А как же те слова, что ты мне говорил? Как же то, что ты меня любишь? Или это всего лишь слова были?... – она чуть ли не плакала.

– Вик. Прошло уже больше года с того момента, как я последний раз тебе это говорил. За все то время, что я бегал за тобой, можно было потерять любую надежду на отношения... – промолвил я.

– Знаешь, а я ведь строила планы насчет тебя... как мы будем с тобой вместе...

– Какие планы, Вик? За это время любой потеряет надежду. Тем более, тогда почему ты ничего не сделала, а просто строила их про себя?

– Уже никакие... – ответила она...

В тот вечер она поставила меня перед выбором. Либо Вика, либо Галя. Я понимал, что с Викторией мне еще учиться полгода, да и люблю я ее безумно... Я выбрал Вику. Как для любого любящего человека – это был шанс на то, что она изменилась, и мы сможем быть вместе. По приезде из Италии мы опять стали с ней общаться, и я вспомнил все свои чувства, похороненные где-то внутри.

Новый, 2008 год!

Я пришел к ней в первый раз за почти 2 года, с твердым намерением. Либо она ответит мне да, и мы будем вместе, либо она ответит мне нет, и я оставлю свои попытки добиться ее.

– Вик, ты знаешь, что ты мне безумно нравишься, но я потерял надежду. Я больше не верю в то, что мы можем быть вместе. Прости за то, что случилось в Италии, но в тот момент я и не думал, что мы можем быть вместе, – сказал я. – Знаешь, я последний раз прихожу к тебе с этим вопросом. Если ты ответишь мне нет, я исчезну из твоей жизни навсегда... – Она промолчала, я продолжил. – Вик, ты будешь моей девушкой?

– Можно я подумаю до завтрашнего вечера? – спросила она.

– Хорошо, – ответил я, и ушел.

Следующим вечером она написала мне в аську свой ответ: «Леш, прости меня пожалуйста, но мы сейчас не можем быть вместе. На это есть две причины. Первая причина – это то, что мы учимся в одном классе. Это будет сложно. А вторая причина – это Кирилл. Ты знаешь, что он мне хороший друг, но он меня любит. Прости меня, пожалуйста». Когда я это прочел, мне стало очень плохо. Я плакал в тот вечер. Я понимал что это конец всему.

Выпускной. 2008 год

Школьный выпускной. Она приглашает меня на танец. Затем еще на один, затем еще... Я не понимаю, что происходит, в голове странные мысли. «Может, она изменилась? Может, мы можем быть вместе?» Но нет. Я отвечаю себе – нет... Я дал себе слово, что больше не буду ничего делать. Я обещал себе.

С момента выпускного прошло два месяца. Все очень странно изменилось. Появилось много нежности, ласки, нежных слов, встреч и прочего. Все изменилось так, как не менялось все эти годы с момента признания признания. Самая яркая и красивая надежда на отношения за все время!

27 Августа 2008 года

Мне приходит сообщение от друга. «Соболева Вика вышла замуж за Игоря Горшкова». Я начал смеяться... Мои эмоции в тот вечер были непередаваемы. Неужели я опять наступил на эти грабли? Неужели на те же самые? Это был удар прямо в сердце... она разбила его... она сама заставила меня сделать то, что я сделал после.

28 августа 2008 года

– Вик, знаешь... Ты говорила, что тебе важно мое мнение...

– Да, – ответила она, чуть смутившись...

– Ты хочешь услышать мое мнение о тебе?

– Говори.

– Знаешь... ты стерва. – Лицо девушки резко изменилось. – Прости, но ты стерва...

Девушка молчала, но глаза ее были влажны от слез.

– Просто уйди из моей жизни. Забудь... забудь, что я вообще существую, – сказал я, еле дыша, развернулся и пошел от нее прочь, не оглядываясь.

После этого я сжег все, что когда то напоминало мне о ней. Все ее подарки, сообщения и этот рассказ тоже. Я напрочь выкинул ее из своей жизни.

Жалею ли я о том, что вообще сознался ей в любви? Хм... нет. Все это – было моей жизнью, и закончилось вчера.

Павел, 17 лет

Безответная любовь помогает стать более чутким человеком

Когда ты свое сердце отдаешь без остатка и все готов ради любимого человечка сделать, а к тебе равнодушны, это как нож в спину. Такие ситуации отрезвляют человека от каких-то заблуждений, которые, у него (нее) за прожитую часть жизни сложились. Это помогает нам другими глазами взглянуть на свои устоявшиеся принципы, раскрыться в лучшую сторону, стать более чуткими и возмужать, избавиться от робости.

Мой опыт безответной любви – это опыт школьной поры. Помню, как мне нравился один очень симпатичный мальчик из старших классов, который жил и до сих пор живет в одном подъезде со мной. Даже тогда я не побоялась на его этаже, взяв красный маркер, нарисовать на стене огромными буквами сердце и надпись: «Вадим, я тебя люблю». При этом ощущался некий трепет в груди... а потом даже как-то не по себе было. Думаю, он догадывался, кто это сделал, хоть так и не обращал особого внимания на меня, так как и без меня имел немалый успех в школе.

Сейчас думаю, что же мне дала эта безответная любовь. Пожалуй, понимание того, что не все, что красиво, постоянно. Так как потом не с одной пассией видела его, а в голове проносилось: «Нет, не хочу быть одной из них!», то есть пробным вариантом.

Кто-то может, конечно, возразить: а вдруг ты стала бы той единственной, и вы вместе весело зажили бы, если бы ты боролась за свою любовь? Не думаю, что весело, так как сравнение тебя с другими всегда вносит свою лепту в отношения, и в основном неблагоприятные. А потом, в большинстве случаев люди болезненную страсть обычно воспринимают за любовь, и время – показатель того, что тебе вовсе и не он нужен.

Сейчас, по прошествии времени, начинаешь вспоминать, и даже смешно немного становится, за свои поступки и за того, о ком ты так грезил. Думается, хорошо, что так произошло, так как все, что в жизни ни происходит, все на пользу человеку, если он не делает кумира из своей возлюбленной (возлюбленного), и старается трезво воспринимать происходящие. Даже если и не сразу, а спустя время поймет, это тоже хорошо, только пусть положительную сторону этого найдет. А когда найдет, задумается почему это произошло, тогда раскроет в себе те качества, которых раньше не замечал. Может, именно они, эти качества, при настоящей любви и будут связующим звеном счастливых отношений.

Хотя я считаю, что безответной любовью только тогда бывает, когда действительно не суждено быть вместе. То есть всеми происходящими ситуациями Господь явно ей (ему) показывает – ну не твое это, не твой человек. И родители, и друзья отговаривают, а ты опять за свое «Хочу быть только с ним».

На своем опыте скажу. Это страсть, которая ослепляет разум человека, не дает трезво оценивать ситуацию. Всеми силами я хотела, чтобы он был со мной, и когда добилась, поняла – «Что же я наделала! Я влюбила человека в себя, а он оказался не тот. Не нужен!». Я чувствовала при общении с ним, как-то на подсознательном уровне, что ничего серьезного в наших отношениях и быть не может.

Объединяла нас только страсть. А как известно, страсть всегда имеет свойство исчезать. Тогда-то и глазки открываются, и с ужасом понимаешь, начинаешь жалеть о потерянном времени и о том испытании, которое ты не прошла.

Испытание – как экзамены в школе: если старалась, все время занималась прилежно, то сдашь, а нет – тогда провал! Либо человек задумывается над происшедшим с ним, прилагает еще усилия и идет уже с переосмыслением того, что было, – вперед, либо опускает руки и плывет по течению вниз. Случай из моей жизни научил меня ценить по-настоящему

взаимную любовь, которая дается тогда, когда человек умеет ждать и дорожит с благоговением врученным ему сердцем другого человека.

Юлия Гагинская

Беседы

Истинная любовь взаимна

Ирина Мошкова, психолог

Истинная любовь предполагает взаимность. Если это любовь, где Господь – посредник, где зарождается духовное притяжение друг к другу, желание самоотверженно служить другому, там, как правило, есть взаимность. Эта искорка дает мгновенный ответ. Сигнал другому человеку: «я выбираю тебя», и в ответ – «я тоже выбираю тебя». Когда это случается, сердце человеческое мгновенно знает, что в данном случае будет взаимность.

Но случается, что человек придумывает себе любовь, он идеализирует другого человека. Особенно девушки этим страдают, они начинают очаровываться образом, который сами рисуют в своем сознании, они приписывают нарисованному человеку несуществующие качества. И очень часто они приходят к состоянию очарованности, но ответа не получают, потому что имеют дело не с реальным человеком, а с образом.

Чтобы выйти из этих придуманных, фальшивых отношений, необходимо посмотреть на вещи трезво, духовно. Человек, который привык рассуждать, думать, анализировать, разберется, что в таком случае не надо гоняться за этим человеком, мучить его ревностью, подозрением, упреками, потому что он тебе ничего не обещал. Всякий человек есть личность, и всякая личность обладает даром свободы. «Насильно мил не будешь» – за этими словами скрыт большой смысл. Нам необходимо найти силы распознать в себе фальшь и обязательно переболеть, освободить и другого человека, и себя самого из плена, в который мы попали из-за своей мечтательности.

Если отношения доходят до того, что человек гоняется за своим избранником, осаждает его демонстрациями своих страданий, ультиматумами, угрозами, что «если ты меня не любишь, то я пойду и вены себе порежу», это уже явно от лукавого. Это уже болезнь. Болезненная мнительность, впечатлительность доводят человека до психического расстройства. За такими проявлениями может скрываться много заболеваний, разные истерические реакции, депрессии, и, пожалуйста, сколько угодно таких пациентов в психиатрических клиниках. А виноват сам человек, потому что живет мечтами, придумывает себе несуществующее. Культивирует свою мечтательность просмотром мелодрам, поклонением ложным идолам. Это все усугубляет ситуацию и не делает ее легкоразрешимой.

Есть девушки, которые влюбляются в эстрадных певцов, телеведущих и начинают охать, страдать, письма писать, преследуют их, становятся «фанатками». Они мучают этих людей телефонными звонками, ищут фотографии и готовы на части разорвать его одежду. Что это такое? Это то же самое, что и беснование, это психическая, истероидная реакция, доводящая человека до безумия. К сожалению, сейчас модно не любить, а «фанатеть». Это примесь чего-то искусственного, недоброго, фальшивого.

Это проявление гордыни. Человек хочет по-своему устроить жизнь, он ее придумывает и требует от другого, чтобы тот соответствовал моим представлениям. Но на этом семейную жизнь не построишь.

Чем хороша семейная жизнь, она как полигон, где происходят испытания нашей любви на доброкачественность. Только настоящая любовь способна преодолевать трудности, подставлять плечо в трудную минуту, не предавать, а дорожить тем, что есть, не выдумывать, а смотреть трезвыми глазами на ситуацию. А все придуманные, фальшивые послышки, иде-

ализация, мечтания заканчиваются тем, что наступает разочарование, гнев, обида, агрессия и все, что угодно.

Если в отношениях есть какая-то дисгармония, когда я к нему, а он от меня, то следует задуматься об истинности своих чувств. Когда есть искра Божья, то притяжение обязательно обоюдное. Два человеческих сердца начинают переговариваться молча, говорят даже взгляды, жесты. Люди просто побыли друг с другом рядом, даже не объяснялись в любви, но они все равно чувствуют близость, притяжение. Разговор мог касаться совершенно посторонних вещей, но мы знаем, что мы необходимы, нужны друг другу, между нами существует глубокая сокровенная связь, что Господь нам дает невидимый сигнал, и каждый уходит с ощущением некоего трепета. Это всегда переживается как событие.

У митрополита Антония Сурожского есть замечательное понятие «встреча», у него даже есть такая беседа «О Встрече». Он говорит, что надо, прежде чем влюбиться, встретиться. Митрополит пишет, что «встреча» – это есть переживание духовного сближения, притяжения друг к другу. Если встреча произошла на глубине человеческого сердца, то такая любовь не кончается, она на всю оставшуюся жизнь. И счастливы люди, которые эту искорку заметили и скрепили свои отношения брачными узами, венчанием, потому что это любовь на всю жизнь. Это Господь посылает тебе человека во спасение.

Несчастливым делает не безответная любовь, а эгоизм

Сергий Николаев, протоиерей

Есть большой смысл в преодолении страданий, потому что человек, преодолевая их, закаляется и совершенствуется. Таким страданием может быть и безответная любовь. Но важно то, как это преодолевать.

Прежде всего, нужно задать себе вопрос: а почему, собственно, моя любовь должна быть разделенной? Мне хотелось бы, конечно, чтобы меня любили. Но, вот я, например, хочу быть миллионером. Но почему я должен им быть? И если я начну горевать по этому поводу, то я стану глубоко несчастным человеком, и к тому же больным.

Причина такого состояния – в эгоизме. Потому что я считаю себя достойным всяких благ. А почему, собственно, я достоин? Я, грешный человек, не могу быть достойным их. А если какие-то из них у меня все же есть, то я должен Бога за них благодарить. И если мне кто-то понравился, это вовсе не означает, что я должен нравиться ему. Чем более эгоистичен человек, тем более он несчастен, думая, что «и это тоже должно мне принадлежать».

Поэтому, преодолеть страдание – это значит преодолеть собственный эгоизм и возвыситься от эгоистического до духовного. Да, человеку дана свободная воля. Но другому человеку тоже дана свободная воля. Он может любить, а может и не любить.

Мы должны понимать, верующие мы люди или нет, что есть промысел Божий. И волос не упадет с головы человека без воли Божией. Т. е. даже неверующих людей Господь любит и ведет к спасению, не нарушая их свободы, и отводит их от того, что спасению вредит. В ситуации безответной любви Он, может быть, тоже от чего-то отводит, и мы должны быть благодарны Богу за все, что с нами происходит. Это проявление Божией любви.

Бывает так, сам человек просто не готов к созданию семьи. Когда девушка готова к семейной жизни, Господь посылает человека. Девушка может быть и страшненькая, и глупенькая – какая угодно, но ей Он пошлет человека, а другая может быть красавицей, но ей не дается из-за ее неготовности.

Вообще надо понимать, что основа любви – Господь, Он ее источник. Родившись, ребенок, кроме молока, питается любовью родителей. И он всю жизнь будет искать этой любви, он познает любовь (так в идеале должно быть) с первых дней жизни. Но эта система жизни

– любви между людьми – заложена Богом. А любовь – это очень важно – требует жертвенности. Иногда она сопряжена со страданием.

Самое страшное, что современный человек понимает любовь только как наслаждение. Он не принимает страданий и хочет жить только в удовольствиях. Но если в жизни человека нет страданий, то он бесплоден, и становится, так скажем, «космическим мусором».

Безответная любовь – не повод для отчаяния

Владимир Гурболиков

Расскажу пример из своей жизни. Я был влюблен, и влюблен безнадежно. И, как я теперь понимаю, очень досаждал человеку, которого, как я считал, любил. Мне было прекрасно известно, что у нее нет ко мне чувств, она тоже была по-своему несчастна и пыталась найти во мне друга и опору. А вместо этого получалось все совершенно наперекосяк, и в конечном итоге мы совсем не смогли общаться.

Позднее я рассказал одному человеку романтическую историю своей влюбленности и ее трагического финала. Он выслушал это очень спокойно и будничным тоном спросил: «Скажи мне, кто виноват в том, что произошло?». Я замолчал, потому что не был готов к такой постановке вопроса. Тогда он сказал: «Но ведь ты, говоря, что любишь человека, сделал все, от тебя зависящее, чтобы ему не помогать. Ему была важна твоя дружба, но ты его лишил своей дружбы, своим, признайся, эгоистическим поведением. Ведь вы могли быть друзьями, и может быть, если бы ты действительно любил, то этот человек был бы с тобой, но для этого ты должен был думать не о себе, а о нем, и тогда бы ты дал ему то, что ему нужно было от тебя. Ты сохранил дружбу с ним?». Я ответил: «Нет». Мой собеседник пожал плечами, и вдруг я понял, что он совершенно прав. Это был нелицеприятный разговор, неприятный даже, потому что мне хотелось искупаться в моих романтических переживаниях, и вдруг мне открыли глаза на мое поведение.

Так вот, каждая тяжелая ситуация, в том числе безответная любовь, является уроком. Если мы ее правильно воспринимаем, то каждая катастрофа зовет нас к какому-то новому рождению, с новым смыслом и новым знанием, а не к тому, чтобы мы отчаялись, разочаровались, и сказали, что жизнь жестокая. Надо уметь извлекать уроки для души, тогда все в жизни будет хорошо.

– Многие считают, что любовь ушла навсегда, и они больше никого в жизни не полюбят. Или их никто не полюбит. Как настроиться на позитивное отношение к жизни, к любви после такого кризиса?

– А мне кажется, убежденность, что ты не полюбишь другого человека, не равна негативному отношению к жизни. Жизнь вообще, мне кажется, не должна давать повода для отчаяния человеку, она должна учить его, даже если этот урок очень страшный и тяжелый. Понимаете, может так случиться, что человек уже не полюбит другого человека.

Есть святой человек, священник Алексей Мечев. У него все было хорошо, прекрасная любящая жена, дети, приход в Москве, на Маросейке. И вдруг умерла жена, которую он очень любил. Некоторое время он не вообще не мог прийти в себя. Не мог служить нормально, все время плакал. К нему приехал другой святой, знаменитый Иоанн Кронштадтский. Отец Иоанн узнал о его горе и захотел с ним встретиться. И сказал отцу Алексию примерно следующее: «Теперь вы знаете, что значит страдать. А сколько людей вокруг вас испытывают горе? Вы – священник, это ваше горе, ваше знание, ваша память о жене, она вам поможет послужить этим несчастным, отчаивающимся, болящим, страдающим людям. Вы не должны в своем горе раствориться, вы должны со знанием того, как бывает больно, пойти к людям и помогать им». И отец Алексей встал и начал служить. И он никогда уже больше так

не полюбил другую женщину. И это прекрасно, потому что его горе дало ему колоссальное сопереживание горю других людей, он никогда равнодушно не воспринимал чужую беду, он всегда старался помочь. Трагедия его единственной любви сделала его глубже, она его вела к святости.

Верующие люди знают, что супруги после смерти не расстаются, они будут жить дальше вместе. Каким образом, не знаю, но этот союз продолжается на небесах... Я думаю, что однолюб – человек счастливый, очень счастливый.

Куда направить свою любовь? Не обязательно в новые брачные отношения. Может быть, в монашество, в воспитание детей, которые остались после этих отношений, в служение каком-то людям, например, есть прекрасные общины милосердия. Если человек не отчаялся, если он свои переживания переплавил в новые смыслы для себя, это можно выдержать, хотя это, на самом деле, очень тяжело.

Просто надо поискать, а в чем был смысл того, что произошло со мной, ради чего это все было? Что я должен делать дальше, если у меня есть не только мой любимый, но есть еще и Бог, пусть даже «в душе». Пусть он спросит этого «Бога в душе» и свою совесть, зачем ему это было дано, я думаю, что если он будет спрашивать упорно, то он узнает. Давайте просто возьмем за аксиому, что нам надо дальше жить, все равно надо дальше жить, а как, каким образом переплавится твоя любовь, чем она станет в дальнейшей жизни, это заранее не ведомо.

Самый яркий пример безответной любви – это любовь Бога к человеку

Игорь Гагарин, протоиерей

Любовь прекрасна и ценна в любом случае. Даже если она безответная. С одной стороны, безответная любовь делает человека несчастным, с другой, на каком-то глубинном уровне, она делает его счастливее и сильнее.

Мне вспоминается любовь Пьера Безухова к Наташе Ростовой в романе Толстого «Война и мир». Потом они поженились, но тогда, когда Пьер полюбил Наташу, и речи не могло идти об их женитьбе. Его любовь не имела надежды. Я читал эту книгу, когда и сам был молод, и мне с тех пор запали в душу его рассуждения, примерно такие: «Я ее люблю. Любит она меня или нет, по большому счету это ничего не меняет. Моя любовь к ней прекрасна и будет радовать меня независимо от того, полюбит она меня или нет». Это и есть любовь – возвышенная, благородная.

Мне, как священнику, хочется напомнить, что самый яркий пример безответной любви – это любовь Бога к человеку. Бог любит каждого человека, и такой любовью, сильнее которой на земле нет. А много ли на земле людей, которые отвечают Ему взаимностью? Даже у тех людей, которые отвечают Богу любовью, их любовь не идет ни в какое сравнение с Его любовью к нам. Причем это единицы, большинство из нас и знать об этой любви ничего не хотят. Выходит, что высшая любовь, которая существует во Вселенной, это именно безответная любовь.

Важно для чего вообще мы живем. Если человек не начнет рано или поздно жить для Бога, все равно он самого главного в своей жизни не поймет и как человек не состоится. Почему говорится, что самая главная заповедь – «Возлюби Бога твоего», и только вторая – «Возлюби ближнего», а самый ближний твой – это муж, жена? Еще и потому, что любовь к ближнему может и не состояться. И если эта любовь будет главной для меня, то это катастрофа всей жизни. А если я люблю Бога, то моя любовь не может не состояться, потому что такая любовь не бывает безответной! Если же я люблю Бога превыше всего, и человека

очень сильно люблю, и моя любовь к нему безответна, то это не катастрофа, потому что я все-таки любим.

Так зачем нужна безответная любовь? Мы должны быть совершенными. В той мере, в которой человек достигает совершенства, он достигает счастья, полноты бытия. А именно в любви в человеке раскрывается все самое прекрасное, что в нем есть. Каждый из нас как маленький бутончик, который может стать прекрасным цветком, но может и засохнуть, не успев расцвести. В нас есть этот бутончик добра, и есть семя зла. Что возьмет верх? Если моя задача – достичь максимального раскрытия того хорошего, что есть во мне, и очиститься от плохого, то мне думается, что только в любви это происходит. И в этом отношении безответная любовь ничем не хуже любви взаимной.

Да, это не так радостно. Конечно, если любовь взаимная, такая любовь доставляет неизъяснимое наслаждение. Безответная любовь, конечно, сопряжена со страданием, с болью. Но это страдание не отменяет того, что мы растем в этой любви, раскрывается все самое лучшее, что в нас заложено. Именно в этом ценность любви.

Зачем хранить девственность

Когда мы ставим этот вопрос, мы прекрасно понимаем, что очень многие читающих эту книгу в физическом плане девственность уже потеряли. Но, несмотря на это, мы не считаем, что есть люди, для которых вопрос девственности не актуален, о нем не нужно задумываться.

Во-первых, потому, что в любой ошибке можно зайти очень далеко, а можно остановиться и раскаяться. Тот, кто считает: «Мне уже поздно», похож на человека, который, выпив некоторое количество пива, говорит: «Мне уже поздно становиться трезвенником. Умру от алкоголизма».

Во-вторых, потому, что в большей степени речь пойдет не о физической стороне вопроса, а о духовной. О чистоте души человека, о целомудрии. А слово «целомудрие» в самой своей конструкции уже содержит намек на то, что в человеке все цельно, душа и тело; и нельзя загрязнить одно, не испортив другого.

А поскольку мы говорим о духовном, то здесь возможно многое из того, что невозможно на физическом уровне. В том числе можно, хотя бы отчасти, вернуть утраченную чистоту.

Истории из жизни

Не хватило мудрости сохранить любовь

Мы дружили 5 лет. Первые 4 года все было замечательно, все вокруг говорили, какая красивая пара, все мои подружки говорили, что мы никогда не расстанемся. Но все хорошее когда-то заканчивается, и на 5-м году наших встреч мой милый стал другим.

А все начиналось так. Мы учились вместе в школе и к концу 11-го класса начали встречаться, все было как в сказке: выпускной с любимым парнем, первый мужчина.

Моим родителям он понравился, а его родители меня так полюбили, что считали меня своей дочкой, мы по ночам могли разговаривать до утра с моим любимым, вся моя жизнь изменилась, я была такой счастливой, по утрам я просыпалась и знала, что у меня есть человек, который меня любит и которого я безумно люблю. Я была так благодарна судьбе. Других парней я просто не замечала, и мечтала о нашей свадьбе, но мы ждали окончания института.

Но через 4 года мой мальчик стал другим, он устроился на приличную работу, у него появились деньги, много друзей и знакомых, мы стали реже встречаться, он все чаще пропадал с друзьями и новыми подругами, загулял мой мальчик. Тут начались ссоры по любому поводу, он стал грубым, о себе очень высокого мнения, занят только своей работой и друзьями, стал безразличным, мы перестали друг друга понимать, отношения держались только на мне.

Всегда я первая делала шаги к примирению после очередной ссоры, он имел меня просто ради приличия, я не понимала, как мог настолько измениться человек, ведь все было так хорошо и я для него была как лучик солнца в темном царстве! Его мама говорила, что его наверно сглазили или приворожили, что не узнает своего сына, но я в это не верила, просто ходила в церковь и молилась. От нервов я сильно похудела, сама на себя была не похожа.

Моего терпения хватило на полгода, но уставшая от обид и унижений, я ему сказала «если тебе дороги наши отношения, давай будем меняться оба в лучшую сторону», а он сказал: «какой я есть, такой и есть, не нравится – ищи другого, у меня карьера». Мои попытки сохранить отношения закончились прахом.

Мы расстались, и я уехала в Европу к бабушке, а за неделю перед моим отъездом он мне позвонил, хотел увидеться, и я пошла, мы встречались каждый день и ночь эту неделю, все было хорошо. Мой милый стал прежним, я опять побывала в раю, мне казалось, что он боится меня потерять, он все понял и изменился и у нас снова все будет хорошо, я поеду к родителям и будет время подумать, провожая меня он даже заплакал, но...

В аэропорту он мне позвонил и пожелал удачи, как будто попрощался, мне казалось тогда, что весь мир уходит из-под ног, хотелось бежать к нему и быть с ним рядом. Я уехала, мы созванивались, но он был чужим, каждую ночь я плакала, просила у Боженьки, чтобы мой мальчик одумался, и мы были вместе, я жила только этой надеждой, видимо мои молитвы не доходили до Бога или на небесах уже написаны наши судьбы быть не вместе. Через 3 месяца я вернулась в Россию, мы с ним встречались, ходили в кафе и рестораны, когда он выпьет, у него просыпаются чувства, он говорит, что я ему самая родная, но на следующий день мы даже не созваниваемся. Я боюсь сделать первую попытку и напрямую сказать ему, что хочу быть только с ним, что люблю его еще до сих пор безумно, боюсь, что он мне не ответит взаимностью, что это ему уже не нужно, его родители очень хотят, чтобы мы были вместе.

Уже год прошел, как мы расстались, я пыталась забыть его и начать новую жизнь но увы не могу, каждого парня я сравниваю с милым, у меня много поклонников, но никто

мне не нужен, я боюсь, что я никогда не смогу полюбить другого... Сейчас я живу в черно-белых цветах, часто плачу по ночам, хотя понимаю, что жизнь прекрасна и нужно ее ценить и радоваться каждому дню, любимого я простила за все обиды, и знаю, что он все равно самый лучший для меня, и благодарна ему за то время, когда я была самая счастливая девушка на свете. Всегда задаю себе вопрос, почему все так вышло, может просто это ошибки молодости не хватило нашей мудрости и терпения сохранить любовь.

Лена, 22 года

Это убивает любовь

2,5 года назад я поступил в институт и в начале первого курса мне понравилась девушка с моего потока. Целый год я видел ее на лекциях каждый день и влюблялся. В конце первого курса набрался смелости и пригласил ее погулять, так начались наши отношения. Через 1,5 месяца встреч мы друг другу признались в любви. Я просто летал от счастья. Я к ней относился очень нежно и ласково. Никогда на нее не орал, не ссорился. Она тоже относилась ко мне с любовью. Родителям моим она нравилась очень! Ее мама тоже относилась ко мне хорошо (отца у нее нет). После 7 месяцев отношений познакомили своих родителей. Помогал ей во всем. Все, думаю, она та, с которой готов всю жизнь прожить, любя и заботясь о ней.

Но вот случилось страшное, у нее стала угасать любовь ко мне в течение последних 4–5 месяцев. Я не понимаю, отчего?! Люблю, забочусь, на руках ношу, каждый день говорю, что люблю! Она тоже говорила, что любит! И вот, три недели назад она сказала, что нам надо расстаться и остаться друзьями. Попытался ее вернуть, но она просит, чтобы я ее оставил в покое и не донимал, дал возможность побыть ей одной. Говорю: «Хорошо, подожду!» А в ответ услышал: «Не жди!» Когда спросил, по какой причине, она ответила, что чувства прошли, но такого же не может быть, если она тоже любила и заботилась обо мне! Признается, что ни в кого не влюбилась!

А мне так тяжело, понимая, что она не хочет быть со мной! Не знаю, что делать! Каждый день с ума схожу!

Костя, 21 год

Неужели это любовь?

Меня зовут Алина, мне 18 лет. Сейчас я получаю высшее образование в университете. В 11-ом классе, на выпускном вечере познакомилась с парнем, он работает милиционером и в тот вечер его приставили к нашей школе следить за порядком, чтобы мы ничего не натворили. На данный момент ему 23 года. Я в то время была девственницей. Мы замечательно проводили время вместе: романтика, и все такое, Он знал о моей невинности и не торопил события, но когда дело дошло до секса, и я сама была готова, он остановился со словами, что не хочет меня портить. Прошло уже полтора года, а я до сих пор не могу его забыть, иногда плачу в подушку по ночам, хотя поклонников у меня хватает. Помогите пожалуйста, неужели это любовь?

Алина, 18 лет.

Красоты не может быть без чистоты

По своему опыту могу сказать. У меня было довольно строгое воспитание. Родители были для нас с сестрой авторитетом, мы не хотели огорчить их и слушались. Хотя они никогда нас не ругали. Мама мне всегда говорила: «Если ты хочешь выйти замуж, то нужно, во-первых, что-то из себя представлять. Чтобы родить ребенка и кого-то вырастить из него, у тебя должна быть внутренняя основа для этого – твои умения, знания».

Меня и за тройки никогда не ругали дома. Мама говорила: «Это твое дело. Тебе самой будет стыдно!» И нам, правда, было стыдно получить тройку. Не потому что тебя отлупят, а просто стыдно. Так же и с целомудрием. Я понимала, что есть вещи, за которые будет очень стыдно и больно. Если ты хочешь с кем-то жить, то нужно выходить за него замуж.

Да и просто времени не было на то, чтобы куда-то не туда понесло. Когда в школе училась, конечно, хотелось и на дискотеку сходить, и погулять, но мы были так увлечены учебой, что на это просто сил и времени уже не оставалось. С молодыми людьми мы только рисовали вместе.

Наверное, очень важно, чтобы в переходном возрасте подросток был занят и понимал, что хорошо, что плохо. Что безнравственность – это плохо. Блуд – это плохо. Что это стыдно. Чтобы он понимал это, несмотря на то, что из всяких журналов и телевизора ему говорят, что это хорошо.

Когда были молодыми, казалось, что уж очень строгие у нас родители, не как у всех, а вот сейчас я понимаю, что это было очень правильно. Потому что даже когда я в институте училась, я очень боялась придти домой слишком поздно. Не могло идти речи о том, чтобы кто-то допустил со мной какие-то флиртовальности. Самое интересное, что у молодых людей, которые за мной ухаживали, это вызывало уважение. А эта моя «недоступность» была моим внутренним состоянием. Они это чувствовали, мне даже не нужно было им что-то запрещать.

Было и понимание, что, если потерять скромность, то может родиться ребенок. Ты же не сможешь бросить этого ребенка или лишить его отца. Но ведь этого отца ты не любишь!

Понимаю, что поступала жестоко. Мне нравилось... не флиртовать, нет, но – нравиться. Тебе каждый день дарят шоколадки, цветы. Я как актриса домой приходила – у меня один букет, второй букет. Потом, когда я замуж вышла, мама говорила моему мужу: «Ну что ж ты Оле ничего не даришь, а в институте она каждый день домой с букетами приходила?»

Я как-то очень здорово морочила людям мозги, я не говорила «нет, нет, нет», уходила от прямого ответа. Не потому что боялась остаться без цветов и шоколадок, а потому что всегда жалко было обидеть человека.

Теперь я думаю, что надо было себя еще строже вести, потому что я как бы давала людям надежду. Я принимала от них подарки, улыбалась. Порядочней было бы сразу сказать: «Извини, я за тебя замуж не выйду!». Тогда я этого не понимала.

Ведь человек тратил на меня время, силы. Слава Богу, у них хорошо все сложилось, у всех хорошие семьи, и я очень радовалась этому, потому что, видимо, совесть все-таки была не спокойна. Я молилась за них. Я знаю, что некоторые из них пришли к вере через меня. Вначале они надо мной смеялись, когда на приглашение сходить в ресторан я отвечала: «Не могу, потому что у меня сейчас пост». Они мне: «А что такое пост? Зачем тебе это надо?». Потом начинали вникать и понимали, что им это тоже нужно...

Я даже когда замуж вышла, была в этом вопросе, как теперь говорят молодые, «непродвинутая». Ну, может, мне это было и не интересно. Я вообще мало знала о том, как дети получают. Когда у нас ребенок зачался, мне было уже 27, а я еще толком не знала, как

понять, беременна ты или нет. Обратиться за советом к кому-то стыдно было. «Ну, – скажут, – тетка, из ума выжила, в таком возрасте ничего не знает!»

И муж был такой же, не ушлый в этом вопросе. И это нас сближало. В нас обоих главным что-то душевное, воздушное, и только потом телесные страсти. Потому что уровень духовной близости гораздо крепче держит.

Если бы я потеряла свою чистоту до встречи с ним, такого счастья бы не было. Я даже не представляю, как у меня мог бы быть больше, чем один мужчина. Мне это кажется совершенно неестественным, невозможным. Я даже теоретически не могу себе этого представить.

Мужчины мне говорили, что я красивая, обаятельная. Но я понимала, что они любят меня не столько за красоту, сколько за внутренние качества – чувство юмора, умение общаться, не знаю, за что...

Теперь, став взрослой, я понимаю, что по-настоящему красив тот человек, у которого изнутри исходит больше красоты, чем от его внешности. Бывает, человек внешне даже не очень красивый, но от него исходит такое обаяние, что его нельзя не назвать красивым. И здесь тоже важно целомудрие. Внутренней красоты не может быть без чистоты.

Дочь наша, я вижу, в будущем очень красивой девушкой вырастет. Но я стараюсь ей этого ощущения не навязывать, чтобы она не думала, что она очень красивая. Потому что тогда ей будет очень тяжело жить на свете. Она будет знать, что она королева, и слишком многого хотеть от жизни.

Я хотела бы, чтобы моя дочь свою красоту отдала своей будущей семье. Я однажды спросила ее: «Маша, кем ты хочешь стать – архитектором, скульптором, художником, врачом?» А она мне: «Я хочу стать мамой». Этот ответ мне очень понравился. Потому что это очень правильно. Девочка должна с самых ранних лет помнить, что она – будущая мама. Это самое первое, самое важное. Для чего ее Господь создал? Она должна в первую очередь быть мамой. А потом уже она может быть художником или врачом, но чтобы профессия помогала родить, поднять, вырастить ребенка, вложить в него что-то хорошее. Профессия не должна быть для женщины самоцелью.

N

Беседы

Девственность – более прямой путь к счастью

Андрей Кляшторный, предприниматель

– Почему стоит сохранять девственность до брака?

– Как минимум, потому, что чистота – это красиво. Ведь слова «девственность» и «чистота» – синонимы. Это не просто девственный человек, это чистый человек.

В современном обществе отношения рассматриваются не как что-то возвышенное, в определенной части небесное, а как предмет ежедневного потребления. Почему этому уделяется такое огромное внимание? Секс – это только десятая или сотая часть из того, чем можно заниматься вдвоем. СМИ возвели секс и какие-то другие развлечения в культ для того, чтобы определенные люди получили наживу. Все эти дни святого Валентина и 8 марта так рекламируются лишь для того, чтобы удачно продавались цветы и подарки.

А на самом деле чистота прекрасна. И тебе не нужно, чтобы твою красоту оценили все. Главное, что она приносит радость тебе и тому единственному человеку, который будет с тобой рядом. Ведь девственность – вернейший залог прекрасной и крепкой любви с этим человеком после брака. Основа надежных и долговременных отношений, которые являются важнейшей составляющей счастья.

Грех не только лишает чистоты, очерняет. Он закрывает дорогу к чему-то светлому. Вместе с этим грехом в жизнь человека приходит столько неприятностей, столько трудного! Это начало движения по ниспадающей...

Многие ли из людей, которые пришли к закату своей жизни в одиночестве, счастливы?

У меня был один приятель, который сознательно вел холостую жизнь. Он был такой «романтичной» натурой, у него была холостяцкая квартира, много женщин, полное довольство собой. В мои 20 лет меня это восхищало (он был лет на семь старше). Мне казалось, что это потрясающе, здорово. Он не употреблял наркотики, трезво относился к алкоголю, просто жил для одного себя.

А года два назад мы с ним снова встретились. Ему сейчас к сорока, и я увидел, что ничего он в жизни не достиг и даже, наверно, не понял. И он не остался тем 25-летним разудалым парнем, которому море по колено, – нет, ничего подобного. Я понял, что я намного счастливее его, потому что у меня есть одна женщина, у меня есть дети, в моей жизни есть смысл и любовь. Есть ли они у него?

Ты можешь, погнавшись за временными удовольствиями, создать себе трудности, а потом бороться, молиться, чтобы исправить свою жизнь. Но есть же более легкий путь: можно не создавать себе этих трудностей.

Настоящая любовь, она придет. Если думать об этом и сознательно идти к этому, то я уверен, что она придет. К сожалению, много браков, которые распадаются, построены на вот этом сиюсекундном восприятии мира, восприятии человека рядом без размышления о том, что будет завтра, например. Мы не стремимся его по-настоящему узнать и полюбить. А ведь это так интересно – узнавать человека, его душу. Изучать, открывать, что для тебя ценно в людях, с каким человеком ты хочешь провести всю жизнь. Не надо пытаться попробовать все, хотя чем плод запретнее, тем он кажется слаще. Но этот самообман всегда кончается.

Хорошо тем, кто выбрал более прямой путь к счастью.

Доступная женщина вызывает только животный интерес

Алексей Жаров

– Зачем хранить девственность до брака?

– У меня не получилось сохранить этого состояния до брака. Если просто рассуждать на тему, исходя из своего отрицательного опыта, то могу сказать, что если люди вступают в брак, не отягощенные такого рода опытом, им будет проще жить друг с другом. Во-первых, это чистота, которую Бог приветствует, и Бог будет вливать в эту семью особую благодать. А, во-вторых, с практической точки зрения, нельзя будет своего супруга с кем-то сравнивать. Он единственный, и все. И это не обсуждается. Поэтому сохранение девственности до брака – одно из средств сохранения брака.

– Какая из женщин привлекательнее – та, у которой за плечами богатый сексуальный опыт, или та, которая чиста?

– Я точно могу сказать, что чистая девушка более интересна. Девушки, которые сохранили девственность, более светлые, воздушные, им Бог дает другую любовь.

Женщина, которая ведет себя доступно и проявляет какие-то элементы сексуальности, кокетливости, представляет определенный интерес для противоположного пола. В том смысле, что мужчины с ними общаются, им с ними весело, но внутри себя считают их, прямо скажем, «вторым сортом» и обычно не стремятся связывать с ними свою жизнь.

– Как мужчина относится к женщине, которая говорит «нет» сексуальным отношениям до брака? Говорит «нет» не потому, что не хочется, или человек не нравится, а потому что нельзя, неправильно.

– Многие мужчины, как и я, больше ценят и уважают такую женщину, стремятся создать с ней семью. Это однозначно положительная черта. Такие женщины вызывают больше уважения и интереса. Если женщина доступна, то мужчину интересует в ней только сексуальный компонент, она не интересует тебя как человек. Твой интерес к ней преимущественно животный. Если же подобная доступность отсутствует, тебе становится интересно узнать, что за человек перед тобой, чем он дышит. На первый план выступает Дружба.

Да, сексуальные отношения и гармония в этом плане важны в браке. Но на этих отношениях невозможно построить семейную жизнь. Нужны совместные интересы, душевная близость. И если они присутствуют, то дисгармонию в сексуальных отношениях можно потерпеть. А при отсутствии дружбы уже ничего не получится.

– А если мужчину такая неуступчивость девушки не устраивает, и он хочет расстаться с ней?

– Значит, туда ему и дорога. Значит, не нужен такой мужчина. Есть мужчины, которые просто используют женщин для удовлетворения своих сексуальных потребностей. Имеет место обман. Человек говорит: «Я тебя люблю, давай поженимся». А когда он своего добивается, девушка становится ему неинтересна, потому что изначально его целью была близость. Когда такой человек получает отказ, у него также пропадает интерес. Это может быть своего рода тестом на выявление серьезности намерений у мужчины по отношению к женщине.

Не бойтесь быть «белой вороной»!

Олег Вербило

Сейчас почти все юноши и девушки с 14–15 лет торопятся распрощаться с девственностью, поскольку данное качество считается немодным. И даже едва ли не постыдным. Я

помню, такие взгляды были, когда я учился в Суворовском училище. Скорее всего, подобное отношение к собственной чистоте, несколько детское, связано с переходным возрастом. Дети восприимчивы к чужому мнению. Возможно, человек внутри себя имеет желание соблюдать девственность, сохранять чистоту. Но извне обществом ему навязываются другие идеалы, идеалы отношений без обязательств.

Огромное влияние на детей оказывает вся эта грязь, которая выливается телевидением. Ведь сейчас большая часть эфира сводится к рассмотрению половых отношений, и это прослеживается везде: в рекламе, в передачах, фильмах. Получается так, что родители, как правило, не показывают должного примера детям, и в средствах массовой информации они видят примеры в основном отрицательные.

Юношу или девушку привлекают даже не столько плотские утехи, сколько стремление быть как все, не быть «белой вороной». Именно этот «фактор белой вороны» является самым значимым. Все вокруг хвалятся «победами», зачастую придуманными. И здесь конформизм имеет большое влияние. Если ты заявишь громко о своей девственности, тебя не поймут.

Я и сам имел такой опыт. Сам всячески пытался побыстрее вступить в отношения, чтобы не выделяться на фоне других. И верил в те идеалы, которые мне навязывали. Раз все так живут, значит это правильно. Но у меня не складывались отношения с девушками так, как мне этого тогда хотелось. Я думал: «Что такое? Почему же мне так не везет?» Видимо, это Господь меня оберегал. Когда я стал старше, многое переосмыслил.

В конечном счете, чем это оборачивается? У нас в 8 классе были две симпатичные девушки, которые довольно рано начали отношения с молодыми людьми, с одиннадцатиклассниками. И через пару лет в них не осталось ничего женственного. Они были настолько развращены, у них отсутствовало женское начало.

Деградация женской природы в результате потери чистоты так очевидна, что даже мужчины, которые вроде придерживаются идеалов «свободных» отношений, подходя к выбору невесты, ищут целомудренную девушку. По крайней мере, многие из них хотели бы такую найти.

– А что значит – отсутствие женского начала?

– Сейчас многие девушки пытаются произвести эффект на мужчину исключительно внешним видом. Косметика, кофточка покрасивее, юбка покороче. Они считают, что на них никто не будет смотреть, если они не будут ярко украшать себя. В обществе преобладает мнение, что идеалом женщины является молодая «девушка с обложки», которая с первого взгляда всем нравится. И все девушки стараются этому идеалу, этой внешней форме без содержания, подражать. Поэтому почти никто не старается трудиться над внутренним миром. Все усилия направляются только на внешнюю оболочку, мало кто заботится о внутренней красоте. Это близорукость, подмена ценностей и идеалов.

А на самом деле все это больше отталкивает, потому что показывает отсутствие внутренней целостности, целомудренности. По большому счету то, что они делают, никому не нравится. Привлекают серьезное внимание мужчин на самом деле женская кротость, смирение, целомудрие. Таким образом, навязанные идеалы мешают девушкам найти порядочного человека.

Понятие красоты неразрывно связано с пониманием любви. Многие путают любовь со страстью, эмоциями, которые вспыхивают за день или два (особенно если люди позволяют себе более близкие отношения). Конечно же, любовью эти отношения не назовешь. Любовь не может появиться за неделю. Она выстраивается со временем, спустя некоторое время она становится настоящей. Вы начинаете смотреть в одну сторону.

Я знаю одну пару, которые недавно праздновали золотую свадьбу. Полвека вместе! Что удивительно, они смогли сохранить чистоту своих отношений. Они пронесли свою любовь через все эти годы. Приятно смотреть на такие нежные, бережные отношения. У этой пары

совершенно нет ревности, просто нежность, забота друг о друге. Большую часть своей жизни эта пара, конечно, прожила еще в советский период. Тогда отношения строились правильнее. Люди могли встречаться просто как друзья в течение 2–3–5 лет, ходить в кино, провожать домой, при этом не вступая в близкие отношения.

Настоящая любовь – кроткая, неревнивая, нетребовательная, бескорыстная. Предназначение девушки – стать в будущем доброй матерью, детей в благочестии воспитывать. А как можно воспитывать? Только примером.

Сейчас многие взрослые люди говорят о том, что молодежь испортилась. Хотя они сами в свои 40–50 лет, что печально, не могут подать молодым добрый пример. Многие взрослые люди живут совершенно неправильно, ставят во главу угла жизнь для себя, ради каких-то своих утех, обычно очень примитивных. У них есть семьи, дети, а они разводятся, начинают вдруг жить отдельно, непонятно с кем, гонятся за «счастьем». Но человек может быть счастлив только тогда, когда он живет для кого-то, для своей семьи, для своих детей, когда он полностью отдается им. Человек будет несчастлив, если он живет для себя, в постоянной погоне за развлечениями, за материальными благами. Мы иногда думаем, что мы будем счастливы, если у меня будет это, если я куплю то, съезжу в отпуск туда. Это обманчивая мечта. Когда человек добивается определенной цели, появляются новые страсти, которые человек стремится удовлетворить. Он так и живет в этой погоне и в результате его не покидает чувство неудовлетворенности. Он остается несчастным, он остается один.

Теперь юноши стремятся сократить этап дружеских отношений и поскорее перейти к постельным отношениям. Есть даже такое понятие как pick-up – завоевание девушки с определенной целью. Это уже не отношения, а какой-то ненормальный спорт, приключение. Молодой человек добивается своего, ставит галочку, и начинает охоту на следующую «жертву». Такие молодые люди не стремятся развивать отношения с этой девушкой, узнать ее как человека. Здесь наблюдается потребительский подход. То есть, это, скорее всего, азарт, удовлетворение собственного самолюбия, старание утвердиться в своем умении соблазнить девушку, быстрее дойти до конечной цели.

Возможно, люди могли бы полюбить друг друга, но физические отношения являются неверным началом. Во главу угла должны ставиться человеческие отношения. Сначала нужно узнать человека поближе, узнать его идеалы и ценности, отметить, общие ли у вас взгляды на жизнь, на воспитание детей. Потому что если отношения строятся только на удовлетворении плотских желаний, то они обречены на провал. Почему у нас сейчас такой большой процент разводов? Как раз потому, что люди строят отношения при отсутствии прочного фундамента. Между ними нет понимания, нет настоящей любви. В большинстве случаев присутствует только страсть. А страсть угасает так же быстро, как она возникла.

– Есть в обществе такое мнение, что молодые люди могут таким образом набраться опыта. Одна женщина у нас на сайте написала, что девственность до брака – это ерунда. «Я вот до брака много чему научилась в сексуальном плане. И теперь мне есть чем порадовать своего мужа».

– Эту женщину просто жалко, потому что она основывает свою семью только на плотских удовольствиях, в которой оба партнера постоянно ищут что-то новое. Со временем они могут друг другу надоесть, или в поисках удовольствий дойти даже до такого, о чем вслух в приличном обществе не говорят. Это не настоящая семья, люди не думают о счастье своих будущих детей.

– С другой стороны, если говорить об общении, то опыт общения с противоположным полом получать надо. Как все-таки юношам и девушкам не переступить грань и не увлечься? Ведь опыт отношений необходим хотя бы для того, чтобы выбрать того человека, который тебе подходит.

– Здесь все зависит изначально от того, с каким человеком ты пытаешься построить отношения и с какой целью. В 15–16 лет целью должна быть дружба. Максимум. В отношениях должно быть уважение. Юноша должен уважать чистоту девушки, пытаться не нарушить ее, даже словом. Я думаю, что для подростков вполне допускаются ухаживания, цветы, конфеты.

Важно не переступить эту грань. Потому что один неосторожный шаг – и все начинает рушиться. После того как молодые люди переходят к физической близости, отношения заканчиваются. Потому, что у людей образуется пустота внутри, угасает какая-то искорка. Уходит трепет, он заменяется страстью, которой, как известно, свойственно исчезать со временем. Можно сказать, что они ту любовь, которая могла бы зародиться, растаптывают. Происходит надругательство, своего рода кощунство.

В современном обществе это очень сложно сделать. Вокруг столько искушений. Но все зависит от нас. Если у нас присутствует желание, мы можем и должны трудиться и терпеть. Спустя время мы обязательно получим вознаграждение. Любовь окрылит, обогатит человека духовно, станет для него источником сил, роста, преобразит его.

Также не следует забывать, что люди могут и ошибаться поначалу в своих чувствах. В любых отношениях нужно сохранять рассудок. Нельзя полагаться только на чувства, потому что потом может последовать жестокое разочарование. От такого падения бывает очень больно. Поэтому нужно действовать потихонечку. Сердце надо слушать, но и разум нельзя терять.

Только время расставит все на места. Никогда не надо спешить с такими серьезными решениями, потому что они определяют твою дальнейшую судьбу. Я считаю, что для благополучных отношений между молодыми людьми важно благословение родителей. Если в семье теплые отношения с мамой, то материнское сердце может подсказать, что это не тот человек, который тебе нужен. Настоящая мать всегда молится за ребенка. Ей Господь дает дар рассуждения. Матери тоже разные бывают, но чистая материнская любовь к своему чаду безусловно поможет уберечь ребенка от серьезных жизненных ошибок.

Девственность хранят для того, чтобы обрести счастье в браке

Владимир Гурболиков, журналист

Мне кажется, девственность необходимо хранить для того, чтобы испытать подлинное счастье в браке. По опыту очень многих людей, с которыми я знаком, и своему собственному, видно, что чем более мы уступаем моде, отказываясь от наших представлений о том, что хорошо, а что плохо, тем меньше мы способны испытать глубокое, настоящее чувство. И наоборот.

Очень многие люди сейчас стыдятся своего правильного, романтического отношения к любви и к жизни вообще. Я, честно говоря, не верю в то, что большинство людей, которые сегодня пытаются одеть на себя маску цинизма, не хотели бы нормальных, искренних, чистых отношений. Но они сами себя обкрадывают. Лишают себя возможности говорить о своей любви открыто и обещать себя любимому человеку на всю жизнь.

Многие считают, что нужно обязательно начать жить вместе до брака. Но я знаю семьи, которые складывались совершенно другим образом. Если человек, первое, готов решать для себя вопрос отношений с любимым человеком по-настоящему, раз и на всю жизнь, как, собственно это подсказывает сердце человеческое. И если, второе, человек готовится к этим отношениям серьезно и бережет себя во всех смыслах этого слова.

Целомудрие, девственность – это не сугубо физиологическое понятие, это, в первую очередь, состояние сердца, которое ведет и к определенному состоянию физическому. Если один человек следит за собой, каждый день принимает душ и чистит зубы, другой человек этого не делает, то это его не красит. Так и здесь. Идя на короткую встречу с другим человеком, мы стараемся хорошо выглядеть и пахнуть. Не стоит ли позаботиться о том, чтобы была чиста и «хорошо пахла» наша душа, когда мы вступаем в отношения, которые должны продлиться всю жизнь?

Понятие девства и целомудрия относится и к мужчине, и к женщине, хотя мужской шовинизм, безусловно, в этом вопросе существует. Если ты хочешь разделить счастье с другим человеком, если ты хочешь, чтобы это счастье было полным, то приди к этим отношениям чистым, потому что иначе полноты уже не будет, что-то будет испорчено.

Бывают и ситуации, когда люди вступают в эти отношения до брака, потом их отношения перерастают в нормальную семью. Некоторые пытаются делать из этого выводы, что это является нормальным путем. Я считаю, что в этом случае просто это Бог помог, так как именно эти люди, может, иначе не могли прийти к супружеству.

На мой взгляд, очень многие юноши и девушки, в принципе, очень хотели бы, чтобы у них сложилась настоящая хорошая семья, но они видят опыт своих родителей. Очень многие семьи у нас разведены, по два-три раза вступали в брак, множество матерей-одиночек. Искалеченная жизнь родителей пугает детей, и они ищут способ не повторить этот печальный опыт. Для этого они изобрели схему. Схема заключается в том, что мы попробуем, а вот если у нас все получится, если окажется, что мы действительно друг друга любим, что мы друг другу подходим, тогда мы заживем, тогда уже мы пойдем в ЗАГС или даже обвенчаемся, и дальше будем жить долго и счастливо, и умрем в один день.

Изъян этой схемы заключается в том, что когда люди начинают вместе жить, то их отношения требуют доверия взаимного даже больше, чем отношения мамы и папы со своими маленькими детьми. Понятно, насколько близко, и физически, и морально соприкасаются родители со своими детьми, за которыми приходится ухаживать, мыть их, следить за каждым вздохом и криком. А отношения в браке еще более серьезные, во всех смыслах, хотя бы потому, что в этих отношениях рождаются дети. У Андрея Миронова песенка была, со словами: «ни за что на свете, могут родиться дети». Это же, это на самом деле, серьезнейший момент, из-за этого происходит масса жутких трагедий.

Поэтому, с моей точки зрения, если вы отдали себя другому человеку (независимо от того, мужчина это или женщина, потому что в любви оба жертвуют собой, оба отдают себя другому, это взаимный акт), считая, что вы сейчас только пробуете, а жизнь настоящая начнется позднее, вы глубоко ошибаетесь. Это уже брак, вы уже стали фактически мужем и женой. И самое неприятное, что вы этого не захотели друг другу сказать, вы испугались друг друга с самого начала. Вы заранее подозреваете себя и своего любимого человека в том, что вы неспособны прожить вместе жизнь. Вы стали мужем и женой при том, что вы еще совершенно к этому не готовы и не осознали того, что сделали.

Надо понять, что любовь – это слишком важно, чтобы относиться к этому прагматически, и настраиваться надо на то, что эти отношения никогда не бывают простыми. Но, если ты дашь себе труд по-настоящему устроить эти отношения, если ты будешь серьезно к этому относиться, то тогда будет счастье. Если ты не будешь себе отдавать отчет в том, что происходит, то, может быть, и будут бурные чувства, но в конечном счете эти чувства уйдут, и останется пустота. Это и страшно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.