

**НАТАЛЬЯ
СТЕПАНОВА**



ПОДЛИННЫЕ ТЕКСТЫ
ПОДЛИННАЯ СИЛА

**НАСТОЛЬНЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
ЗНАХАРЯ**



ТАЙНЫЕ ЗНАНИЯ



Тайные знания (Рипол)

Наталья Степанова

Настольный календарь знахаря

«РИПОЛ Классик»

2017

УДК 133.4
ББК 86.41

Степанова Н. И.

Настольный календарь знахаря / Н. И. Степанова —
«РИПОЛ Классик», 2017 — (Тайные знания (Рипол))

ISBN 978-5-386-10045-2

Вы держите в руках календарь народной мудрости, полный свод проверенных веками правил, обычаев и примет. Такой ежедневник пригодится каждому, кто хочет жить в единении с ритмами природы. И каждому, кто хочет выучить тайный язык, на котором природа с нами разговаривает. Из этой книги вы узнаете, почему ранней весной принято обходить по кругу колодцы, что такое прыгун-трава и где ее найти, почему желающие разбогатеть носят в кармане орех, как не рассердить русалку, как предсказать урожайный год по утреннему туману, когда и как правильно собирать лекарственные растения и многое другое. В календаре содержатся материалы, собранные и сохраненные родом сибирской целительницы Натальи Степановой.

УДК 133.4
ББК 86.41

ISBN 978-5-386-10045-2

© Степанова Н. И., 2017
© РИПОЛ Классик, 2017

Содержание

От редакции	8
Традиции, обычаи, приметы и советы на каждый день	9
Январь	9
1 января	9
2 января	10
3 января	12
4 января	13
5 января	15
6 января	16
7 января	18
8 января	19
9 января	21
10 января	22
11 января	23
12 января	24
13 января	26
14 января	27
15 января	28
16 января	30
17 января	31
18 января	32
19 января	34
20 января	35
21 января	36
22 января	38
23 января	39
24 января	40
25 января	41
26 января	43
27 января	44
28 января	45
29 января	46
30 января	48
31 января	49
Февраль	51
1 февраля	51
2 февраля	52
3 февраля	53
4 февраля	55
5 февраля	56
6 февраля	57
7 февраля	59
8 февраля	60
9 февраля	61
10 февраля	62
11 февраля	63

12 февраля	65
13 февраля	66
14 февраля	67
15 февраля	68
16 февраля	70
17 февраля	71
18 февраля	72
19 февраля	74
20 февраля	75
21 февраля	76
23 февраля	77
24 февраля	79
25 февраля	80
26 февраля	81
27 февраля	83
28 февраля	84
29 февраля	85
Март	87
1 марта	87
2 марта	88
3 марта	89
4 марта	91
5 марта	92
6 марта	93
7 марта	94
8 марта	96
9 марта	97
10 марта	98
11 марта	100
12 марта	101
13 марта	102
14 марта	104
15 марта	105
16 марта	106
17 марта	107
18 марта	109
19 марта	110
20 марта	112
21 марта	113
22 марта	114
23 марта	115
24 марта	117
25 марта	118
26 марта	119
27 марта	120
28 марта	122
29 марта	123
30 марта	124
31 марта	125

Апрель	128
1 апреля	128
2 апреля	129
3 апреля	130
4 апреля	131
5 апреля	132
6 апреля	134
Конец ознакомительного фрагмента.	135

Наталья Степанова

Настольный календарь знахаря

© Степанова Н.И., 2017

© Издание, оформление. ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик», 2017

От редакции

Человеку дано многому научиться. Так пусть же каждый из вас вберет в себя неоценимую сокровищницу знаний, которые будут с вами, принося пользу людям. Знания нельзя отнять, их можно только дарить и пополнять. Не всякому дано быть Соломоном. Но всякий, кто хочет научиться, научится.

Наталья Степанова

Книга, которую вы держите в руках, создана по предложению потомственной сибирской целительницы Натальи Степановой. Вся жизнь и деятельность Натальи Ивановны посвящены восстановлению, сохранению и продолжению традиций народного знахарства.

Эта книга создана в формате традиционного русского месяцеслова. Она познакомит вас с приуроченными к каждому конкретному дню обычаями и обрядами, традициями и поверьями.

В «Настольном календаре знахаря» вы найдете и специальные обережные закликания, которые помогут вам оградить себя от негативного влияния той или иной даты, и гадания, и толкования снов, и рассказы о значении наиболее распространенных в России имен, и даже рецепты блюд традиционной русской кухни.

Такой ежедневник пригодится каждому, кто хочет жить в единении с ритмами природы. И каждому, кто хочет выучить тайный язык, на котором природа с нами разговаривает. Из этой книги вы узнаете, почему ранней весной принято обходить по кругу колодцы, что такое прыгун-трава и где ее найти, почему желающие разбогатеть носят в кармане орех, как не рассердить русалку, как предсказать урожайный год по утреннему туману, когда и как правильно собирать лекарственные растения и многое другое.

Дорогие читатели, не забывайте о том, что вы всегда можете оформить подписку на газету «Магия и Жизнь» – для того, чтобы получать самую полную и свежую информацию, приуроченную к конкретным датам, лунному календарю, актуальному положению планет на небосводе. Если вы интересуетесь традицией русского знахарства, если хотите научиться читать зашифрованные послания, которые отправляет нам Вселенная, если хотите жить осознанно, научиться влиять на мир – эта газета для вас. Например, в газете есть рубрика «Уроки магии», в которой из номера в номер транслируются полезные советы и рецепты, с помощью которых ваша личная практика сможет быть эффективной и безопасной.

Подписку на газету можно оформить с любого месяца и на любой срок по Объединенному каталогу «Пресса России» (зеленый), индекс – 18920.

Мы искренне надеемся, что «Настольный календарь знахаря» станет вашим добрым другом и советчиком на долгие годы, с его помощью вы узнаете много нового, обретете здоровье, благополучие и уверенность в счастливом будущем.

Будьте счастливы!

Традиции, обычаи, приметы и советы на каждый день

Январь

1 января

Рождественский (Филиппов) пост.

Мученика Вонифатия (290). На Руси этот мученик почитается как избавитель от пьянства. Мучеников Илию, Прова и Ариса, египтян (308).

Народное название: Пров

Приметы и обычаи: в этот день необходимо прочитать оберег на всю семью.

Буря на море волну поднимает,
Богородица Своего Сына Христа укрывает.
Идут мимо двенадцать девиц,
Двенадцать отроковиц.
Спрашивает их Господь:
– Двенадцать девиц, двенадцать отроковиц,
Куда вы мимо Меня идете,
Что вы в своих руках несете?
– Несем мы двенадцать месяцев:
Январь, февраль, март, апрель,
Май, июнь, июль, август,
Сентябрь, октябрь, ноябрь, декабрь.
Благослови, Боже, и меня (имя) на весь год тоже.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.

- Тот, кто в первый день нового года проедет на лошади задом наперед вокруг дерева, расходящегося из одного корня на два ствола, тот никогда не будет обманут мужем или женой.

- Если найти на кладбище три безымянные могилы и на каждой из них, поклонившись, сказать:

**Как твоего имени, роду-племени люди не знают,
Так чтобы и я нищеты целый год не знала! –**

то предстоящий год будет безбедным.

- С утра до обеда не подметают и не моют пол, чтобы не вымести и не замыть счастье и удачу.

• В этот день можно свести болезнь на скотину. Договоритесь на бойне с мясником. Больной должен своими руками вскрыть желудок только что убитого животного, положить в него левую руку и держать до тех пор, пока желудок не остынет. Про себя он должен сказать:

**То, что губы хватали, то, что зубы жевали,
Все ты, желудок, брал и хватал.
Так бы ты и с меня, раба Божьего (имя), все мои хвори
забрал.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.**

Заговоренный таким образом желудок убитого животного тут же отдадут на съедение собаке. Обычно после этого собака издыхает, а человек выздоравливает.

• Если в окно постучит клювом птица, то это предвещает похороны в новом году. Чтобы этого избежать, скажите немедленно:

**Лети, беда, легким перышком
От моего оконышка,
От моего порога подальше на дорогу.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.**

• Если у страдающего мигренью человека срезать прядь волос и прибить ее к осине, то он никогда больше не будет мучиться головной болью. Прибивая прядь волос, нужно сказать:

**Возьми, осина, с меня пакостину.
Тебе отныне трястись и болеть,
А моей голове с этого часа здороветь.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.**

Именины празднуют: Аглаида, Арис, Вонифатий, Григорий, Евтихий, Илья, Пров, Тимофей, Трифон.

2 января

Рождественский (Филиппов) пост.

Предпразднество Рождества Христова. Священномученика Игнатия Богоносца (107). Праведного Иоанна Кронштадтского, чудотворца (1908).

Народное название: Иоанн Кронштадтский, Игнатий Богоносец, Игнатий.

Приметы и обычаи: согласно древнему обычаю, в этот день кланялись родному дому, тем самым воздавая почести тому месту, где человек родился и вырос. Издревле дом считался символом семьи, своеобразным хранителем традиций рода.

Служили в этот день молебны, а потом совершали вокруг села крестный ход, чтобы в наступающем году не было пожаров, неурожаев и других несчастий.

Знахари испокон веков в этот день читали молитвенный заговор от потопления в водах. Для этого в двенадцать часов дня (в этот час идет служба) наливали в ковш святую воду, опускали в нее три ножа и, став перед святой водой на коленях, читали заговор:

**На море, на океане вода к небу вздымалась,
Божья Матерь с небеси спускалась,
Под Ее ногой вода умиралась.
Божья Матерь, спаси и помоги,
Всяку воду умири.
Как Господь Бог, Твой Сын,
Шел по воде и не тонул,
Так бы и нашему роду
Вода не вредила, никого из нас не погубила.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков. Аминь.**

Этой водой должны умыться все члены семьи.

В этот день нельзя:

- Покупать обувь – это к недолголетию.
- Есть грузди, иначе человек будет тосковать, грустить без нужды.
- Одалживать деньги (даже совсем немного) – жить такой человек будет в нужде.
- Петь песни после заката – голос будет хриплым.

В этот день советую:

- Завязать на полотенце узелок на счастье со словами:

**Как я этот узел легко завязала,
Так чтобы и все мои задумки легко исполнились.**

- Бросить горсть семян птицам и сказать:

**Я вас, птахи, кормлю, а меня Бог покормит.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.**

Кто так поступит, тому Бог не даст испытать голода и нужды.

Рецепты

Суп грибной с лапшой:

мука – 400 г,

сушеные грибы – 5-6 шт.,

картофель – 10-12 шт.,

морковь – 1 шт.,

репчатый лук – 1 головка,

растительное масло – 2 ст. ложки,

соль – по вкусу,

петрушка или сельдерей – по вкусу.

Из муки и воды приготовьте тесто для лапши, прикройте его салфеткой и оставьте на 15-20 минут. Затем тесто тонко раскатайте и слегка подсушите на скатерти, после чего нарежьте из него лапшу.

Грибы замочите в холодной воде на 2-4 часа, отварите, откиньте на дуршлаг, отвар процедите через четыре слоя марли и используйте для приготовления супа. Грибы промойте и дайте воде стечь. Морковь нашинкуйте тонкими брусочками, картофель нарежьте кубиками и отварите вместе с морковью в небольшом количестве слегка подсоленной воды. Потом опустите вареные овощи в грибной отвар. Лапшу отварите отдельно и опустите в грибной отвар после картофеля. Лук нашинкуйте тонкой соломкой, грибы нарежьте соломкой, порознь обжарьте в растительном масле и опустите в суп, который потом доведите до кипения. Посолите. Подавайте лапшу горячей, посыпав мелко нарезанной зеленью петрушки или сельдерея.

Именины празднуют: Гаспар, Даниил (Данила), Иван, Игнатий (Игнат).

Толкования снов под этот день

- Тот, кто увидит себя маленьким, подвергнется оскорблению (унижению).
- Увидевший цветы, деревья или плоды будет иметь успех и прибыль.
- Тот, кто увидит во сне своих детей, будет волноваться, но не долго.

3 января

Рождественский (Филиппов) пост.

Предпразднество Рождества Христова. Мученицу Иулианию и с нею 500 мужей и 130 жен, в Никомидии пострадавших (304). Преставление святителя Петра, митрополита Московского и всея Руси чудотворца (1326).

Народное название: Петр-полукорма.

Приметы и обычаи: свое прозвище «полукорма» Петр получил в связи с тем, что в это время половина заготовленных на зиму еды и корма для скота уже съедена. Не зря крестьяне, подсчитывая оставшиеся припасы, приговаривали: «В амбарах и овинах все дошло до половины».

В этот день было принято торкать (перелопачивать) зерно. Шел хозяин в амбар, перелопачивал все зерно, проверяя, не завелись ли мыши. Заделывал дыры на сусеках (большие деревянные лари, где хранилось зерно), чтобы туда грызуны не залезли. Закончив работу, мужик прислушивался к сусекам, загадывая о грядущем лете: прикладывал ухо к ларю и слушал – если оттуда раздавалось гудение, то лето будет ненастное. Выходя из амбара, хозяин ломал лучины и клал обломки крест-накрест поверх зерна, отпугивая нечисть от запасов.

Девушки на Петра шли в амбар и мели полы, примечая: сколько зерна наметут, столько и счастья в новом году привалит. Собранное зерно потом ссыпали в ступу и принимались торкать (толочь) судьбу. Загадывали заветное желание и толкли зерно до тех пор, пока оно не превращалось в муку (перетертое зерно издревле символизировало изменения в жизни). Из смолотого овса варили кисель, из пшеницы жарили блины. Такой кисель или блин девушка должна была выпить или съесть сама – тогда желание обязательно сбудется.

• Если поле зимой гладко – в сусеке будет пусто; если снега на полях много – сусеки в будущем году будут полны.

- Снег на землю – тот же навоз.
- Каков Петр, таков и сентябрь.
- Если в январе эхо далеко слышится – морозы крепчать будут.

Чтобы быть здоровыми в наступившем году, умывайтесь в этот день со словами:

**Как вода лица моего коснется,
Так и тело мое здоровьем нальется.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.**

Тому, кто должен идти в суд, перед выходом из дому следует сказать:

**Не судима Святая Троица,
Не судимо третье число,
Не судимо и мое чело.**

В этот день гадают на картофеле. Наугад достаньте из мешка три картофелины и разрежьте их пополам. Если все три клубня имеют внутри изъян или гниль – это к тяжелой болезни. Если из трех картофелин гнилые только две – разлад в семье. Если же только одна картофелина гнилая, то это предвещает денежные потери. Если же в картофелине обнаружится живой червь, то это к скорой смерти. Если все три картофелины внутри чистые и без изъяна, то радуйтесь – это к долгой и хорошей жизни.

В этот день нельзя:

- Поднимать с земли то, что обронил другой человек.
- Клясться или обещать выполнить что-либо.
- Желать себе или другим здоровья – иначе все будет наоборот.
- Подглядывать в щелку или замочную скважину – будут болеть глаза.
- Подслушивать – это к потере слуха.

Именины празднуют: Альфред, Петр, Прокопий (Прокоп), Фемистокл, Феофан, Юлиания (Ульяна).

Толкования снов под этот день

- Увидевший во сне орла или коршуна сделает блестящую карьеру.
- Хлебать во сне щи – к нищете.
- Обниматься во сне – к разлуке.
- Пить во сне вино или пиво – к любовным утехам.
- Видеть во сне порез, кровь или увечье – к приезду родни.
- Держать во сне в руках мыло – к смерти.

4 января

Рождественский (Филиппов) пост.

Предпразднество Рождества Христова. Великомученицу Анастасию Узорешительницу (около 304).

Народное название: Анастасия, Анастасия Узорешительница, Узорешительницы.

Приметы и обычаи: свое прозвище в народе Узорешительница Анастасия получила за то, что молитва, обращенная к ней, помогала счастливо разрешиться беременным женщинам.

В день святой Анастасии русские крестьяне почитали женщин-матерей и славили материнство. Доставали из сундука родовое вышитое полотенце, чье белое полотно симво-

лизировало плодородную пашню, дающую хлеб (так роженица дает начало новой жизни). На таком полотенце обычно вышивали узоры, символизирующие плодородие. Интересно происхождение слова «узор», которое в современном языке обозначает живописный орнамент, использующийся для украшения предметов и одежды. На самом деле слово «узор» имело один корень со словами «заря» и «зарница» и тем самым связывалось с небесным огнем – могучей силой солнца. В этот день издревле к знахарям шли матери и жены людей, находившихся в тюрьме или на поселении. Они приходили до рассвета, чтобы знахарь по их просьбе прочитал по горемыкам заговор – оберег от гибели в темницах.

**Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Четверо несли гроб,
Крадучись ногами переступали,
Руками гроб в землю опускали,
Землею тот гроб засыпали.
Как того мертвого не взвеселить,
Едою не накормить, водой не напоить,
Так чтобы Божьего раба (имя)
Никакому стражнику не избить,
По злу, сговору не убить,
Крови его не пролить,
Слезы его не пустить.
А кто его тронет,
Тот в своих слезах потонет.
Молитвой закрываю,
Ключом запираю,
Божьим словом оберегаю.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.**

В этот день нельзя:

- Бить животное, иначе человек рискует сломать себе ногу.
- Прокалывать уши – долго заживать будут.
- Ходить босиком, иначе познаете нищету.
- Вязать варежки, муфты, перчатки, чтобы в семье не было осужденных (рук не появлялись).

В этот день читают заговор, оберегающий от всех бед. Рано утром стукните по двери своей комнаты левой рукой и скажите:

**Дай Бог, чтобы мой порог Сам Бог берег.
До тех пор, пока в эту дверь стучать будут,
До той поры Бог и святые меня не забудут.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.**

Под этот день обычно снятся сны, предвещающие беду. Чтобы отчитать плохое предзнаменование, прочитайте до того, как будете умываться, специальный заговор:

**Ночь пришла, ночь ушла,
Так и ты, худой сон, уйди.**

**Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.**

Именины празднуют: Анастасия, Богданна, Евтихиан, Зоил, Феодотия.

Имена: Анастасия – с греческого означает «воскресшая». Женщина с таким именем, к сожалению, не обладает подвижным умом, поэтому на изучение чего-то нового Анастасия потратит много сил и времени. Но трудности ее не останавливают, к тому же Анастасия может похвастаться логическим складом ума, что несколько упрощает дело. Благодаря усидчивости и целеустремленности Анастасия может достичь немалых успехов в работе. Из женщин с таким именем получаются хорошие жены. Хотя Анастасия обладает способностью видеть людей насквозь, она будет снисходительно относиться к своему супругу и детям, принимая их недостатки и слабости.

5 января

Рождественский (Филиппов) пост.

Предпразднество Рождества Христова. Преподобного Нифонта, епископа Кипрского (IV). В народе он почитался как защитник от происков нечистой силы.

Народное название: Федул, Федулов день.

Приметы и обычаи: чтобы скотина благополучно пережила оставшуюся зиму было принято кормить ее специальной лепешкой из отрубей. Ее нельзя было оставлять без присмотра, потому что расшалившаяся нечисть именно в этот день старалась пробраться в бабий кут (место у печи, где стояла хозяйственная утварь) и стащить то, что плохо лежит. Поэтому лепешку, как только доставали из печи, сразу же заворачивали в полотенце или лоскут ткани и еще теплую несли в хлев. Там ее скармливали скотине, стараясь не обронить ни крошки. Курам в этот день скармливали зерно, постоявшее перед печным огнем на шестке. Хозяйки в этот день утыкали стойло соломой, а ясли обсыпали листьями чертополоха, отгоняя тем самым нечистую силу.

5 января – необычный день, когда вы можете загадать любое желание и оно обязательно исполнится. Купите ржаную муку, замесите из трех горстей тесто на освященной воде и испеките лепешечку счастья. Когда будете вымешивать тесто, читайте потайной заговор на исполнение заветного желания:

**Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Господь родился, крест водрузился,
Ангел небесный прослезился.
Сказала Божья Мать:
– Обещаю каждому человеку дать
Любую благодать.
Кто за два дня до рождения Христа
В рот святую лепешку возьмет,
На того Господь Свою Божью благодать пошлет.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.**

• Тот, кто родился в этот день после заката, обязательно выйдет из всех жизненных передраг победителем.

- В этот день читают Библию и молятся Богородице, возвеличивая ее деяния.
- Наводят чистоту в доме и во дворе, готовясь ко дню Рождения Спасителя мира.

В ночь с 5 на 6 января лечат раковых больных. Для этого варят черную редьку. Глядя на редьку в кипящей воде, нужно сказать:

**Черная немощ с рабы Божьей (имя) сойди
И на вареную редьку пойд.
Как ты, черная редька, в кипятке сварилась,
Так чтобы и черная немощ
С рабы Божьей (имя) скатилась,
Сошла, на веки вечные от нее ушла.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.**

Утром 6 января этой водой нужно умыть больного раком, а редьку отнести к воротам кладбища.

В этот день нельзя:

- Оперироваться. Если есть возможность, лучше перенести операцию на другой день.
- Отдавать долги, в противном случае вы залезете в долг еще не один раз.
- Будьте осторожны в этот день с острыми предметами. Если порезаться, то рана очень долго не заживет.
- Знающие люди говорят: «Тот, кто подшил себе подол в этот день, укоротит себе жизнь на сутки».

Лечатся в этот день от любых хворей. Для этого последнюю воду после генеральной уборки вылейте со словами:

**Как эта грязь из моего дома ушла,
Так чтобы и мои болезни с меня сошли.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.**

Именины празднуют: Василид, Давид, Изот, Наум, Нифонт, Павел, Помпей, Феодул, Феоктист.

Толкования снов под этот день

- Увидевший во сне муху или услышавший ее жужжание будет конфликтовать на работе.
- Кто увидит во сне мертвеца, тот сто лет проживет.
- Мясо или кровь означают, что будет прибавление в семье.
- Грязь или беспорядок – к длительным неприятностям.
- Видеть школу, учителя или школьные принадлежности (пенал, книги и т. п.) – к печали.

6 января

Рождественский (Филиппов) пост.

Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник). Преподобномученицу Евгению и с нею мучеников Прота, Иакинфа и Клавдия (около 262). Преподобного Антиоха (около 635). Преподобного Николая, монаха (IX).

Народное название: кутья, Рождественский сочельник.

Приметы и обычаи: слово «сочельник» произошло от «сочиво» – растительное масло. Сочивом звали особую кашу с растительным маслом и овощами. В канун Рождества соблюдался строгий пост, ничего нельзя было есть до появления первой, Вифлеемской звезды, когда и подавали на стол сочиво. Именно эта звезда появилась на небе в тот миг, когда родился наш Спаситель, и по этой звезде Его нашли волхвы.

В этот день девушки издревле гадали, и Рождественские гадания считались самыми верными.

В канун Рождества Христова делают оберег на весь род на родовое полотенце. Для этого купите новое льняное полотенце и заговорите его для исцеления от различных, в том числе и тяжелых, болезней. Если позже в семье кто-нибудь заболеет, то этим полотенцем следует обтереть больного, и он обязательно выздоровеет. Над полотенцем читают следующий заговор:

**Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Заговариваю я от 77 хворей,
От любой боли, от ночной маеты,
Напускной сухоты, от рака едучего,
Припадка падучего,
От порчи, от ночной корчи.
Мать-Богородица Сына Своего обмывала,
Полотенцем льняным обтирала.
Благослови, Боже, и мой лен тоже.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Кого я, раба Божья (имя), этим льном оботру,
С того я все 77 хворей сотру.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.**

Рецепты

Кутья

Рис переберите, промойте, залейте водой и доведите до кипения, откиньте на сито, облейте его холодной водой и варите в большом количестве воды до мягкости. Затем готовый рис откиньте на сито и остудите. Возьмите стакан ягод или фруктов из варенья, но без сиропа, подлейте немного сладкой кипяченой воды, соедините с рисом, перемешайте, сгладьте верх и слегка посыпьте кутью сахарным песком.

Сочиво из зерен пшеницы зерна пшеницы – 1,5 стакана,
мак – 150 г,
грецкие или лесные орехи – 150 г,
мед – 4–5 ст. ложек, сахар – по вкусу.

Зерна пшеницы растолките в ступке деревянным пестиком, периодически подливая немного теплой воды, чтобы оболочка пшеницы полностью разрушилась. Плевела отделите от ядер, тщательно промойте пшеницу, несколько раз меняя воду. Из чистых зерен сварите обычную рассыпчатую кашу, добавьте в нее сахар и охладите. В миске разотрите мак до получения макового молочка, к которому добавьте мед. Полученную смесь тщательно пере-

мешайте и положите в приготовленную пшеничную кашу. Затем добавьте в кашу очищенные и мелко нарубленные орехи.

Сочиво из риса рис – 1,5 стакана,
мед – 5–6 ст. ложек или 1 стакан сахара,
миндаль или грецкие орехи – 1 стакан,
изюм – 1 стакан.

Рис тщательно промойте и отварите в большом количестве воды до мягкости. Затем откиньте его на дуршлаг и остудите. Орехи очистите, мелко порубите или истолките, добавьте к ним мед, разведите все это небольшим количеством теплой кипяченой воды и вместе с отваренным до мягкости изюмом добавьте в приготовленный рис.

Именины празднуют: Агафья, Антиох, Евгения, Иакинф, Клавдия, Николай, Прот, Филипп.

7 января

Рождество Господа и Спаса нашего Иисуса Христа.

Народное название: Рождество, Рождество Христово.

Приметы и обычаи: миллионы людей жили на земле. Но не было среди них ни одного, подобного Иисусу Христу.

Тот, кто в это утро умоется, сказав перед этим трижды:

**Спаситель родился, свет миру объявился.
Спасусь и я, раба Божья (имя), через Иисуса Христа.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь, –**

обретет не только душевные, но и физические силы. Больные люди, поступив так, выздоравливают.

Чтобы заговорить себя на богатство, в Рождество постучите пятаком о стекло окна и скажите:

**Христос родился,
Пятачок объявился.
Как он у меня объявился,
Так бы он никогда не переводился.
Христос нарождается,
Деньги мои размножаются.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.**

Чтобы муж с женой сильнее любили друг друга, скрутите в ночь с 6 на 7 января две свечи белого воска. Над этими свечами читают двенадцать раз подряд особый заговор, а потом дают им прогореть.

**Благослови, Господи, нас (имена мужа и жены).
Век повеку, отныне и до веку.**

**Как эти свечи яро сгорят, вместе воском прольются,
Так и мы (имена мужа и жены) вместе чтобы прожили,
Яро, жарко друг друга любили.
И пока люди Рождество не будут забывать,
До тех пор нам друг друга не потерять.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.**

• Если утром в Рождество к вам зайдут двое, то в вашем доме не будет смерти, развода и разлук в течение года.

• Если в вашем доме в этот день кто-нибудь что-либо разольет или разобьет, то весь год для вашей семьи будет беспокойным.

• Если человек, идущий в церковь, споткнется, то через 12 лет, день в день, заболеет. Чтобы этого не случилось, нужно тут же сказать:

**Не к дьяволу, а к Богу иду,
Он меня и спасет.**

Рецепты

Свинина с пшеничной кашей свинина – 2 кг,
клюква – 1 горсть или моченые яблоки – 3-4 шт.,
капустные листья – 5 шт.,
каша из пшеничной муки – по вкусу,
свиной жир – по вкусу, соль – по вкусу.

Свинину порубите на порционные куски, слегка отбейте, обжарьте в большом количестве свиного жира на сильном огне. Сваренную до полуготовности кашу из пшеничной муки поместите вместе с жареной свининой в форму для запекания, все перемешайте, посолите, добавьте клюкву или моченые нарезанные яблоки.

Накройте блюдо капустными листьями, закройте плотно крышкой и поставьте в разогретую духовку на малый огонь на 1,5 часа.

Маковник мука – 300 г,
сахар – 200 г,
мак молотый – 150 г,
молоко – 350 г,
яйцо – 1 шт.,
ванилин – 1 г,
цедра лимонная – 2 г,
сода и сахарная пудра – по вкусу,
повидло для смазки.

В глубокой посуде перемешайте сахар, мак, лимонную цедру и ванилин. Затем положите туда яйцо, влейте молоко, всыпьте муку, смешанную с содой, и замесите тесто. Заполните тестом форму, смазанную жиром, обсыпьте мукой и выпекайте в духовке до готовности.

Именины празднуют: Валтасар

8 января

Собор Пресвятой Богородицы. Второй день Рождества Христова посвящается прославлению Его Матери Марии.

Народное название: бабьи каши, бабий праздник, праздник каш, Ефим.

Приметы и обычаи: в старину зажиточные поселянки в этот день рано утром брали свежее испеченные пироги и отправлялись с ними в церковь, чтобы «угостить» Пресвятую Богородицу.

8 января был днем рожениц и повитух, которых навещали сельские женщины. Они несли с собой пироги, сало или мясо на щи и муку для блинов. Такие подарки символизировали достаток и должны были призвать в дом повитухи богатство. Помимо продуктов повитухе дарили кусок холста или полотенце, чтобы «дорога» у принимаемых ею детей была легкой (роды легко прошли). Девушки и мужчины на праздник не допускались.

Согласно поверьям, с этого дня начинают беситься ведьмы и черти: крадут с неба месяц, воруют звезды, стараясь в темноте как можно ближе подобраться к людям. Поэтому крестьяне, желая оградить себя от происков нечистой силы, переодевались в нелепые костюмы и с песнями и плясками гуляли по деревне, тем самым показывая злым духам, что их место уже занято. Костюмы ряженных, как правило, делались из подручного материала: выворачивали тулупы или брали старые мешки из-под картошки; лица разрисовывались сажей, на спины подкладывали горбы, а к рукам и ногам, чтобы те казались толстыми и кривыми, привязывали пучки. Для большего устрашения на костюм вешали старые веники или лапти, колокольчики и т. п. Чаще всего ряженные изображали животных – козу, коня, медведя, журавля или персонажей потустороннего мира – покойника, черта, ведьму, русалку, кикимору и т. д. Встречались костюмы, изображавшие представителей других народностей – цыган, евреев или немцев.

В этот день знающие люди заговаривают входную дверь от воров. Делают это так: кладут топор на порог острием к выходу, затем переступают через него и трижды читают особые заговорные слова:

**Отруби, топорок, мой порог
От вора утреннего, дневного и ночного.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.**

В этот день в полдень в доме, где имеется младенец, поднимают ребенка выше своей головы. В это же самое время читают специальные заговорные слова, чтобы ребенок был счастлив, когда вырастет:

**Свят, свят, свят,
А нашему младенчику лад и клад.
Еще тебе подрасти, алым маком расцвести.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.**

Согласно древнему обычаю, на второй день Рождества читают заговор на счастье. Для этого нужно выйти на улицу ровно в три часа ночи, поднять руки к небу и сказать:

**Откройся, небо святое,
Дай мне счастье золотое.
Сколько на тебе, небушко, ясных звезд,
Столько бы мне, рабе Божьей (имя), счастливых слез.**

**Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.**

В этот день нельзя:

- Покупать веревки, чтобы никогда в роду вашем не было повешенных или удушенных.
- Варить и есть кисель, чтобы не зазвать в дом покойника.

Чтобы у вас никогда не болели ноги, найдите такое место, где на снегу нет человеческих следов. Наступите на ровный снег и прочитайте специальный заговор:

**Господь родился, ангел умилился.
Я рядом встала, хворь от моих ног отстала.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.**

Именины празднуют: Ефим (Юхим), Константин.

9 января

Первомученика и архидиакона Стефана (34). Стефан был одним из первых семи диаконов, рукоположенных самими апостолами, и первым христианским мучеником-священником.

Народное название: Степанов день, Степановы труды, Степан.

Приметы и обычаи: Степан в народном сознании представлялся в образе крепкого мужика-земледелца, умелого и бережливого хозяина. Согласно поверьям, ребенок, родившийся в этот день, должен был стать хорошим хозяином.

На Русском Севере в этот день всей деревней шли выбирать пастуха, который почитался важным человеком на селе. Не зря появилась поговорка: «В пастухи наймешься – вся деревня у тебя в долгу». Пастухам платили хорошо, поэтому крестьянки с удовольствием отдавали в подпаски своих сыновей.

Считалось, что святого Степана боится вся нечисть, поэтому мужики выстругивали осиновые колья и втыкали их снег в каждом углу двора, полагая, что на следующий после Рождества день начинает «веселиться» нечистая сила. А осиновый кол с древних времен считался хорошим оберегом от враждебных человеку духов. Защищая деревню от происков злых духов, крестьяне выходили за околицу и на красной горке (священный пригорок, на котором весной раньше других тает снег) втыкали в землю колья или жерди.

- Иней на деревьях в первые три дня рождественских праздников – к обильному урожаю хлеба.
- Ясный день, сильные морозы – к хорошему урожаю.
- Звездной ночью мороз снежной коркой скрипит – ветки голых берез серебрят.

Чтобы у вас всегда была красивая и чистая кожа, на третий день Рождества Христова, проснувшись, не наступайте босой ногой на пол, пока не скажете:

Тризна у Христа,

**А на моем челе красота.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.**

В третий день Рождества девушки продолжают гадать. И вы можете последовать этому древнему обычаю. Положите на стол горсть семечек, а потом начинайте откидывать их по паре. Если в конце количество семечек окажется четным, то вы в наступившем году обязательно выйдете замуж; если же останется одна семечка, то быть вам весь год одинокой.

В этот день читают приворот на входную дверь. Заговор читают, глядя на дверь.

**Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Мать – дверь деревянная, гвозди твои оловянные.
Открываешь ты, закрываешь,
Всякий народ пропускаешь.
Пропусти ты для меня доброго молодца.
Пусть он сквозь тебя ко мне в дом войдет
И от меня, рабы Божьей (имя),
Никогда не уйдет.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.**

Именины празднуют: Федор, Лука, Степан, Ферапонт.

Имена: Федор – с греческого означает «дар Божий». Главные черты характера Федора – надежность и основательность. Федор способен взять себя в руки и преодолеть все препятствия, встречающиеся на жизненном пути. Это земной, реалистичный человек, крепко стоящий на ногах. Он уравновешен, незлобив, насмешки никогда не выведут его из себя. Федор отходчив и добродушен, поэтому у него всегда много друзей. Он обладает чувством собственного достоинства, но не честолюбив, и поэтому активно заниматься своей карьерой он не будет. Ошибок в жизни он совершает немного, потому что старается не принимать скоропалительных решений.

10 января

2000 мучеников, в Никомидии в церкви сожженных, и прочих, вне церкви пострадавших: Гликерия, пресвитера, Зенона, Феофила, диакона, Дорофея, Мардония, Мигдония, диакона, Индиса, Горгония, Петра, мучениц Агафию, Домну, Феофилу и иных (302).

Народное название: домочадцев день.

Приметы и обычаи: в этот день было принято собираться всей семьей и делать домашнюю работу сообща. Семья была очень важна для русского человека. Об этом свидетельствуют такие поговорки: «Бог создал родню, а черт – вражду», «Вся семья вместе, так и душа на месте».

На Руси разрешалось жениться с 15 лет, а выходить замуж с 12. Как только юноша вступал в брачный возраст, родители начинали подыскивать ему невесту. К понравившейся девушке отправляли сватов. Напрямую сватам никогда не отказывали, придумывая всякие отговорки и оправдания. Если же родители невесты говорили, что подумают, сваты знали – разрешение на брак уже получено.

Жена и дети полностью подчинялись главе семьи. В случае неповиновения мужчина мог прибегнуть к телесным наказаниям, но вот бить палкой, камнем, ударить в глаз или ухо – запрещалось. Публичные наказания также не поощрялись. После наказания обязательно полагалось сказать ласковые слова и сделать провинившимся подарок, чтобы те не озлобились.

Хорошая хозяйка на Руси должна была уметь готовить, шить, ткать, заниматься рукоделием и ходить за скотиной, даже если имела работниц, помогавших ей по хозяйству.

Расторжение брака на Руси было возможным, но не приветствовалось. Веской причиной для развода считалась лишь измена одного из супругов. После развода вступить в повторный брак мог лишь тот, кто не был виновен в распаде семьи. Венчаться можно было не более трех раз.

Ребенок, родившийся в этот день, становился добрым и отзывчивым человеком, для которого нет ничего дороже семьи.

В этот день заговаривают семью от скандалов и ссор. Для этого младший в семье покупает соль и затем сам солит пищу, которую варят на обед. Прежде чем посолить блюдо, он должен прочитать особый заговор:

**Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
В чистом поле, на белом камушке,
Сидит девушка, молитву читает,
Белую соль добывает.
Как эта белая соль в воде тает,
Так и моя семья ссор и скандалов
Во веки веков не узнает.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.**

Именины празднуют: Агафья, Антония, Вавила, Гликерий, Домна, Дорофей, Ефим (Юхим), Зенон, Игнатий (Игнат), Индис, Мардоний, Мигдоний, Никанор, Петр, Симон (Семен), Феофил, Феофила.

Имена: Агафья – в переводе с греческого означает «мудрая», «добродетельная». Агафья всегда готова прийти на помощь, иногда жертвуя собственными интересами в угоду другим людям. Она независтлива, поэтому искренне радуется чужим успехам. Агафья обязательна и аккуратна, но не все в этой жизни дается ей легко. Агафья никого никогда не обижает, возможно потому, что сама очень ранима. Но даже сильно обидевшего ее человека она с легкостью прощает. Услугу, однажды ей оказанную, Агафья никогда не забудет. Агафья обладает хорошим вкусом. У нее очень сильно развито чувство родства, и семья для нее – самое главное в жизни.

11 января

Память святых 14 тысяч младенцев Вифлеемских. Жестокий царь Ирод узнал от волхвов о рождении Младенца, которому суждено стать царем царей. Правитель испугался потерять власть и повелел мудрецам указать ему место, где родился Христос, но те отказались и поспешно покинули царство Ирода. Царь узнал лишь, что Младенец был рожден в городе Вифлееме. Тогда обезумевший от страха и гнева Ирод повелел своим воинам убить в Вифлееме всех младенцев до года, но Мария и Иосиф к тому моменту уже поки-

нули пределы города и были на пути в Египет. Христос был спасен, но 14 тысяч младенцев погибли. Страшное злодеяние Ирода не осталось безнаказанным. Согласно церковным преданиям, Господь поразил царя смертельной болезнью, от которой у него кожа покрылась отвратительными нарывами, а все внутренности сгнили в еще живом теле, и Ирод скончался в страшных мучениях.

Народное название: день младенцев, Вифлеемские младенцы, страшной вечер.

Приметы и обычаи: в этот день было принято молиться о здоровье детей, особенно младенцев.

Согласно преданиям, рядом с крестьянской семьей все время незримо жили духи, «специализирующиеся» на детях. Прежде всего, это знаменитый бука, которым обычно пугали непослушного ребенка. Верили, что страшный и злой бука придет ночью за шалуном и утащит его в самую чащу леса. Букой в древности называли медведя, поэтому крестьяне представляли этого духа в образе черного страшилища, обросшего длинной свалывшейся шерстью. С течением времени крестьяне стали верить, что бука таскает непослушных детей не только в лес, но еще и к цыганам (страшным для простого русского человека людям со странными обычаями, способными на все что угодно).

Пугали детей и бомкой, злобным уродливым духом, который поедал шалунов.

В подполе дома живет уродливая кривая букарица, которая по ночам приходит за расшалившимися детьми и утаскивает их в мрачный подпол.

К послушным малышам ночью приходила дрема – добрая старушка с мягкими теплыми руками или маленький человечек, поющий приятным голосом колыбельные песни. Дрема появляется у дома с наступлением сумерек и бродит под окнами, нагоняя на детишек сон. Когда же на землю спускается ночь, она, невидимая для человека, просачивается в щель под дверью или между бревнами в стене. Дрема подходит к детским кроваткам, поправляет малышам постель, подтыкает одеяло, гладит их по головам и поет колыбельные. К взрослым этот дух тоже приходит, но иногда вместо приятных снов приносит жуткие кошмары.

В прежние времена, когда еще не было электричества, людям приходилось иметь дело с печами, а то и вовсе с открытым огнем. Поэтому пожары, от которых иногда выгорали целые деревни и даже города, были нередки. Естественно, что знахари научились заговаривать дом от пожара. И делали они это именно 11 января. Если вы все еще живете в доме с печью, то, прежде чем разжечь огонь, встаньте перед ней на правое колено, перекреститесь и прочитайте шепотом заговор от пожаров:

**Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Мать-печь, ты хату обогреваешь,
От голодной смерти спасаешь.
Держи, крепи огонь
И мою избу пожаром не тронь.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.**

Именины празднуют: Вениамин, Георгий, Гортензия, Иван, Маркиан (Марк), Маркелл, Фаддей, Феофил.

12 января

Мученицу Анисью (285 – 305).

Народное название: Анисья, Анисья-желудочница, Онисья-порезуха, Анисьи зимние, порезуха.

Приметы и обычаи: на Анисью крестьяне готовились к Васильеву вечеру (31 декабря по ст. ст.): резали свиней и гусей и готовили из них вкусные блюда к предстоящему празднеству. В печи топили нутряное сало, жарили печенку и селезенку, запекали пороссячьи ножки. Варили на Анисью свиные желудки, от этого день и получил свое название Анисья-желудочница. На сладкое готовили пышки и лепешки.

По внутренностям поросенка в этот день гадали о зиме, утверждая, что: «Ко дню Анисьи холода над землей нависли» и «Не проси у Анисьи тепла, все равно не даст». Если селезенка была ровная и гладкая, то оставшаяся зима должна была быть суровой; если она была толще к спине – сильные холода настанут уже в конце зимы. Толстая в середине печень предвещает стужи, которые начнутся в январе. Мясо поросенка к праздничному столу подавали не случайно. Дело в том, что угощение из поросенка считалось символом непрерывности жизни, т. е. крестьянин, отведавший пороссячьего мяса 31 декабря, в наступившем году начинал новую жизнь, а все свои печали и невзгоды оставлял в старом году, «старой» жизни. Во многих областях на Руси в этот день наступала пора охотиться на вепря. На кабаньей тропе в лесу рыли яму, сверху ее закрывали ветвями и присыпали снегом, а потом, вооружившись топорами, кольями и рогатинами, гнали зверя в ловушку. Если охота была удачной, то вепря на рогатинах торжественно несли в деревню, устраивая что-то вроде праздничного шествия.

Считалось, что ребенок, родившийся на Анисью, будет хорошим плотником и охотником.

Знахарь в этот день должен пойти на перекресток дорог, перейти его и выкрикнуть имя больного, после чего тот обязательно поправится.

Если вы в этот день обнаружите у себя чужой платок, значит, вам принесли порчу, которую делают именно 12 января. Платок надо сжечь, а потом прочитать специальный обережный заговор:

**Матушка Пресвятая Богородица
Шьет себе косыночку шелковой ниточкой.
Нитка, оборвись,
А от рабы Божьей (имя), порча, откачнись.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.**

Именины празднуют: Антон, Анисья, Антоний, Изот, Ирина, Лев, Макар, Феодора (Федора), Феодосия.

Имена: Антон – в переводе с греческого «вступающий в бой» или «противостоящий». В характере Антона сочетаются такие противоположные черты, как решимость и осмотрительность, из-за чего периоды лени у мужчин с таким именем неожиданно сменяются периодами бурной активности. Если Антон научится рисковать, то он с легкостью может не только занять руководящий пост, но и надолго сохранить свое влияние. Мужчина, носящий такое имя, влюбчив, но очень часто боится сделать решительный шаг, из-за чего его планы как в профессиональной, так и в личной жизни не всегда осуществляются.

Толкования снов под этот день

- Тот, кто увидит землю или огород, скоро умрет.

- Тот, кто во сне летает, совершит роковую ошибку.
- Кто увидит зубы, будет с позором уволен.
- Кто увидит поцелуй или свадьбу, тот поссорится с супругом.

13 января

Преподобную Меланью Римлянку (439).

Народное название: Меланья, Маланьины сборы, Меланки, Маланьин день, авсень, таусень, гадания, Меланьи-желудочницы, Васильева каша, васильевская коляда, Васильев вечер, жирная кутья, щедруха, щедрый вечер.

Приметы и обычаи: начинали день с приготовления особой, васильевской каши. (Называется она так потому, что на следующий день Православная церковь чтит Василия Великого.) Еще затемно хозяйки запаривали крупу, потом ее затирали. В перетертую крупу добавляли шкварки, все это складывали в горшок и ставили в печь.

Вечером крестьяне выходили на улицу щедровать (надевали маски, наряжались и шли к соседям). Гуляющие пели щедровки (особые песни, в которых величаются хозяева дома, к которым пришли ряженные). За эти песни ряженные получали самые щедрые за все время колядования подарки. Отсюда и одно из названий 13 января – щедруха. На Новый год было принято щедро угощать домашних и гостей мясом и жирными блюдами, поэтому этот день назывался еще и «жирная кутья».

Считалось, что чем щедрее хозяева угостят или одарят колядующих, тем богаче будут жить в наступающем году. Не случайно появилась поговорка: «Наварила, напекла, словно на Маланьину свадьбу».

Если в ночь ветер с юга – год будет жарким и благополучным, с запада – к изобилию молока и рыбы в наступающем году, с востока – ждите хорошего урожая фруктов.

Ясная, звездная ночь под 13 января – люди в этом году здоровыми будут.

На Васильев вечер прибывает дня на курячий шаг (день постепенно начинает прибавляться).

С древности знахари знали, что заболевший в этот день человек проболит еще очень долго.

В этот день советую:

- Не следует говорить слово «тринадцать».
- Не считайте мелочь – будете плакать.
- Стряхните в полночь снег с яблонь, тогда в наступившем году будет богатый урожай яблок.

В канун праздника старого Нового года очень хорошо гадать.

Засуньте левую руку в поддувало и достаньте горсть золы. Выберите в золе девять угольков и оберните каждый бумажкой с надписью:

СЧАСТЬЕ
НЕСЧАСТЬЕ
НИЩЕТА
МАЕТА
БОГАТСТВО
ЛЮБОВЬ
РАЗЛУКА
БОЛЕЗНЬ
СКУКА

Положите угольки под подушку, предварительно обмотав их ниткой, чтобы не соскочили бумажки с надписями. Перед тем как ляжете спать, прочитайте заговор на правдивое гадание:

**Ложусь спать на дубову кровать,
В головах не зола, а моя девичья судьба.
Ключ, замок, язык. Аминь. Аминь. Аминь.**

Утром, как только проснетесь, достаньте из-под подушки первый попавшийся уголек. Слово на бумажке предсказывает вашу жизнь в новом году.

Рецепты

Свинина отварная в горшочке

Расклад на 1 порцию: свинина – 150 г,

картофель – 100 г,

морковь и репа – по 50 г,

лук репчатый – 20 г,

соленые огурцы – 30 г,

корень петрушки или сельдерея – по вкусу,

специи – по вкусу.

Свинину (мякоть грудинки или лопатки) разрежьте на 2–3 куска, положите в кастрюлю, залейте водой, доведите до кипения и варите в течение 35–40 минут. Куски мяса положите в порционный горшочек, добавьте порезанные дольками лук, морковь, репу, корень петрушки или сельдерея, картофель, специи, залейте все бульоном и кипятите 10–15 минут. В конце добавьте соленые очищенные и нарезанные огурцы и варите до готовности.

Именины празднуют: Гай, Геласий, Ириний, Мартина, Мелания (Меланья), Олимпиада.

14 января

Обрезание Господне.

Святителя Василия Великого, архиепископа Каппадокийского (379), который почитался на Руси покровителем свиноводов и хранителем садов.

Народное название: Василий Великий, Васильев день, Васильев вечер, Василий – покровитель свиней, Василий-свинятник, свиной праздник.

Приметы и обычаи: в этот день было принято ходить в гости к своим родственникам и друзьям, поздравлять их с наступившим Новым годом.

На Василия Великого крестьяне проводили особый обряд, связанный с выкликиванием богатства и плодородия. Он назывался «авсень», «овсень», «усень», «говсень», «бадценя», «баусеня» и «таусеня» – названия произошли от слов «овес» и «сеять».

Крестьянские дети ходили по домам и «сеяли» на пол из рукава или мешочка зерна овса, гречихи, ржи, распевая при этом особую засевальную песню. Спев песню, дети желали хозяевам дома, в который они пришли, всяческих благ. Старшие женщины в доме собирали зерно с пола, которое потом хранилось до весеннего сева яровых. Считалось, что чем быстрее хозяйка соберет зерно с пола, тем богаче будет урожай.

В некоторых областях существовал обычай ходить по соседям и выпрашивать у них пироги со свиной, свиные ноги, приговаривая: «Свинку да боровка выдай для Васильева вечерка». Впереди процессии обычно шла молодая девушка, называемая «маханоска»: она

несла котомку, куда складывались подношения, она же потом распоряжалась дележом угощений.

Васильев день делит Святки на святые вечера – с 7 по 14 января и страшные вечера – с 14 по 19 января.

- Если на Василия сильный мороз и снег – к урожаю хлебов, если тепло и нет снега – к неурожаю.
- На Василия ветер – к урожаю орехов.
- Если поутру на Василия деревья покрыты густым инеем – год будет хлебородным.

Согласно народному поверью, Бог на радостях, что у него родился Сын, отомкнул все двери, и бесы, воспользовавшись этим, вышли в мир и ходили по земле вплоть до кануна Богоявления. Поэтому именно в эти дни наводятся самые сильные порчи. Чтобы оградить себя и свой дом от порчи, 14 января нужно зажечь три свечи, взять их в левую руку и, обходя дом и крестясь правой рукой, читать специальный заговор от порчи.

**Заговариваю я, раба Божья (имя), свой дом, свой порог.
Кладу на него Божий оберег:
От колдовства в ночи, от порчи у печи,
От порчи от воды, от порчи от иглы.
А кто к моему дому со злым умыслом подойдет,
Тот сам на себя свою порчу заберет.
Слова мои первые, дела мои верные.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.**

Именины празднуют: Василий, Григорий, Петр, Федот, Феодосий (Федосей).

Имена: Василий – в переводе с греческого означает «царственный». Мужчины с таким именем добродушны, общительны, жизнерадостны и уравновешенны. Василий кажется открытым, бесхитростным человеком, но это не так. На самом деле Василий внимателен и осмотрителен. Обмануть Василия очень трудно, ведь он наделен талантом подмечать, казалось бы, незначительные детали и делать правильные выводы. Однако Василий никогда не использует свои способности во зло и по возможности избегает конфликтов. Большинство мужчин с таким именем уверены в себе, и давить на них не имеет смысла. Если вы хотите чего-то добиться от Василия, то предложите ему сделку на взаимовыгодных условиях.

15 января

Святого Сильвестра, папу римского (335). Преставление (1833) и второе обретение мощей (1991) преподобного Серафима Саровского, чудотворца.

Народное название: Сильвестр, куриный праздник, Серафим.

Приметы и обычаи: знахарки в этот день смывали с домов лихорадки-лихоманки. Существовало поверье, что лихорадки – это тринадцать дочерей Ирода, сошедшие вслед за своим отцом в ад. Вот оттуда и выгоняет их мороз, и сестры стараются спрятаться в теплом крестьянском доме. Чтобы прогнать нечисть, тряпочку смачивали в растворе четверговой соли (соль, которую хранили с четверга седьмой недели Великого поста), собранной из семи печей золы и взятого из-под черныбыльника в Иванов день земляного угля, и обтирали ею притолоку. Занимались этим только пожилые женщины: молодым не доверяли такого важ-

ного дела, а мужчин и вовсе близко не подпускали (считалось, что мужчина может сглазить обряд).

В этот день было принято наводить порядок в курятниках: поправляли насесты, окуривали стены можжевельником, чтобы защитить кур от проказ домового (болезней). Подвешивали в курятнике куриного бога – черный камень с естественным отверстием, который должен был оберегать птицу от нечистой силы и способствовал разведению кур. Считалось, что особенно сильно курам достается от кикиморы, которая по ночам выщипывает им перья и бьет по головам.

Если камень найти не удавалось, то в качестве оберега использовали черепок с дыркой, горлышко от разбитого кувшина, дырявый лапоть, куда клали сложенные крестом соломинки, или медвежью лапу (верили, что медведя боится вся нечистая сила, особенно домовая). Все предметы обязательно должны были быть старыми и так или иначе пришедшими в негодность: благодаря такому состоянию они наделялись способностью связываться с потусторонним миром.

Защищая птицу от порчи, оберег вешали на самом видном месте, чтобы именно он, а не куры, первым делом бросался в глаза вошедшему.

- Если женщина на Сильвестра споткнется о кошку, у нее муж загуляет.
- Кто в этот день икнет до обеда, того сам черт поминает.
- Старые люди говорят: «На Сильвестра волосы не стригут, а то они с головы убегут (к лысине)».
- Если женщина забеременеет 15 января, то у нее родится сын.

Хозяйки, имеющие кур, должны в этот день тщательно вымести курятник и сделать из свежей соломы гнезда для птицы.

А чтобы куры лучше неслись, к насесту нужно привязать красную тряпочку со словами:

**Куры мои, куры,
Рядком на шестке сидите,
Полно яичек нанесите.
Белок – белей, желток – желтей.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.**

Вдова, чтобы снова выйти замуж, должна собрать в этот день перья рябых кур с пола в курятнике, читая при этом такой заговор:

**Как эти перышки легки,
Так чтобы и мне, вдове,
Легко замуж выйти.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.**

Именины празднуют: Борис, Кузьма, Маркиан (Марк), Модест, Петр, Серафим, Сергей, Сильвестр, Феоген, Феодотия, Юлиания (Ульяна).

Толкования снов под этот день

- Кто в эту ночь увидит снег, тот охладет к любимому человеку.
- Кто увидит старых людей, тот услышит мудрый совет.

- Если кто увидит себя монахом или монашкой, того в будущем ожидает бедность.
- Щелкать во сне орехи – к ссоре с родственниками.

16 января

Пророка Малахию (400 г. до Р. Х.). Малахия был последним из ветхозаветных пророков. Он предсказал явление Христа и Иоанна Крестителя. На Руси ему молились, прося исцеления для безумных людей.

Мученика Гордия (III).

Народное название: Малахия, Гордей, оберег коровы.

Приметы и обычаи: издревле в этот день было принято лечить людей, страдающих депрессией или сумасшедших. Вылечить такого человека мог только опытный знахарь, который надевал белую рубашку задом наперед и сажал больного (начиная с 16 января) семь утренних зорь подряд на вереву. (Веревка – это что-то вроде природного вала, который можно встретить на поймах или на луговой стороне рек.) Сажал больного так, чтобы его обдувал ветер. Потом его поили травяной росой, бережно сохраненной еще с лета, и даже окатывали водой из нагорного студенца (родника). Все это сопровождалось чтением специальных заговоров, которые можно было читать только раз в году, на Малахию. Но даже для опытного знахаря лечение такого больного было делом чрезвычайно опасным. Ведь изгнанная из тела больного нечистая сила тут же старалась найти себе другого хозяина. И вселиться бесы могли не только в человека, но и в животное (чаще всего корову). Поэтому крестьяне старались держаться подальше от места лечения и всячески оберегали в этот день скотину. Верили, что на Малахию ведьмы пробираются в хлев, принимая облик хозяйки, и начинают доить коров. Причем выдаивали не только молоко, но и кровь у коровы. После этого скотина начинала тяжело болеть или вообще умирала. Считалось, что таким молоком ведьма отпаивает изгнанных из тела больных людей бесов. Чтобы нечистая сила не навредила скотине, хозяева у дверей хлева клали осиновые ветки и просили домового заступиться за животных.

Это самый лучший день для лечения скаженника (человека, страдающего депрессией или сумасшедшего). Заговор, который приводится ниже, можно читать только 16 января.

Больного выводят за калитку дома, ставят его лицом на запад и читают такие заговорные слова:

**Встану, перекрестясь, иконе низко поклонясь.
С правой стороны забор обойду,
Солнышко красное на заре алой найду.
Ищу ногами, гляжу глазами.
Вижу алатырь-камень.
Алатырь-камень мохом оброс,
Травой сухой по макушку зарос.
Не видать, не слышать макушки.
Матушка – макушка золотыря,
Тебе тайная сила алатыря дана.
Как у тебя, голова, макушка не болит,
Огнем не палит, в висках не стучит,
Не кружит, а дюжит.
Так бы и у раба Божьего (имя),
Голова не болела, а дюжила.
Век по веку, отныне и до веку.**

**Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.**

Именины празднуют: Ирина, Гордей, Малахия, Павла.

Имена: Ирина – в переводе с греческого означает «мир». В характере Ирины гармонично сочетаются жизнерадостность и твердость, активность и целеустремленность. Ирина прекрасно знает, чего хочет добиться от жизни, и нередко становится хорошим руководителем благодаря аналитическому складу ума и отличному чувству юмора. Женщины с таким именем самостоятельны и высоко ценят свою независимость, поэтому ни за что не соглашались стать домашними хозяйками и пожертвовать карьерой ради семьи. Такие «мужские» качества часто отпугивают от Ирины потенциальных женихов, хотя она при желании может прекрасно совмещать профессиональные обязанности с домашними.

17 января

Собор 70 апостолов. Мучеников Зосиму, монаха, и Афанасия. Преподобного Феоктиста (800).

Народное название: Зосима, Зосима-пчельник, Феоктист.

Приметы и обычаи: девушки в этот день проверяли правдивость предсказанного во время гаданий, для этого они выходили вечером во двор и смотрели на звезды. Если справа видели Стожары (Большую Медведицу), то знали – все гадания были правдивыми. Тогда старшая и самая уважаемая девушка (обычно дочь богатых родителей) выходила вперед с пирогом, а другие шли по бокам, говоря потайные слова. Если же вместо Стожар девушки видели впереди Девичьи зори (линия звезд по Млечному Пути), то расстроенные возвращались домой. Согласно поверьям, Девичьи зори знаменовали лживость всех гаданий и предвещали холостую жизнь на весь следующий год. На Феоктиста в старину готовили оберег, помещая в ладанку траву чертополоха, которая, согласно поверьям, отпугивала нечистую силу.

- Зосима снежный – к пчелиному рою летом.
- пышный снег на деревьях – пышный рой пчел.
- Снег на Зосиму гнет сучья деревьев – летом пчелы будут роиться.

В этот день некоторые колдуны выдаивают чужих коров, после чего они вовсе перестают давать молоко. Чтобы этого избежать, хозяйки обтирают вымя у своих буренок со словами:

**Беги, молочко, по жилочкам да в вымячко,
Из вымечка да в титечки,
Из титечек в подойничек,
Из подойничка по крыночкам,
На жирную сметаночку за тридевять земель.
Аминь.**

Семнадцатого января, перед Богоявлением, гонят со двора и из дома лукавых духов, которые мешают жить добрым людям, специально подбивая их на скандалы, обжорство и супружескую измену. Для этого берут икону и обходят свой дом со словами:

**Господи, Ты гнал нечистых духов с обрыва.
Ты правишь небом и землей.
Правишь Ты и мной, грешной Твоей рабой (имя).
Изгони злых духов, Боже,
Из моего дома тоже.
Во Имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.**

После этого в вашем доме будут царить благодать, покой и счастье. Следует помнить, что, пока вы до конца не дочитаете заговор, ни в коем случае нельзя отвлекаться на телефонные звонки и впускать в дом тех, кто стучится в вашу дверь.

Именины празднуют: Денис, Александр, Ананий, Андроник, Аристарх, Артемий (Артем), Архип, Афанасий, Анисим, Варнава, Гай, Евстафий, Ераст, Ефим, Ефимия, Зина, Зосима, Карп, Климент, Кондратий (Кондрат), Крискент, Лука, Маркиан (Марк), Никанор, Олимп, Онуфрий, Панас, Патров, Прохор, Пуд, Пармен, Родион, Руф, Симон (Семен), Сила, Сильван, Сосипатр, Степан, Тимофей, Тит, Трофим, Фаддей, Феокист, Филимон, Филипп, Флегонт, Хрисанф, Юст, Яков.

Имена: Денис – русский вариант греческого имени бога плодородия и виноделия Диониса. Мужчины с таким именем обладают неистощимым запасом жизненных сил, они активны и оптимистичны, и главное для них – прожить жизнь как можно веселее. Переполняющая Дениса энергия часто толкает его на авантюры ради призрачной выгоды. Но, хотя его энтузиазм заражает всех вокруг, сам Денис быстро теряет интерес к начатому делу и начинает заниматься чем-то новым – ему трудно сосредоточиться на чем-то одном. Это часто становится причиной всевозможных конфликтов, но благодаря своей изворотливости Денис, как правило, выходит сухим из воды. Женщинам не стоит ждать от Дениса верности, правда, он будет так виртуозно врать, что вы можете оставаться в неведении относительно его многочисленных романов на стороне.

18 января

Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник).

Народное название: голодный вечер, Крещенский сочельник, канун Крещения.

Приметы и обычаи: накануне Крещения хозяйка должна мелом или карандашом начертить крестики над дверями и окнами, чтобы уберечь свой дом от Сатаны. В этот день стоит запастись крещенской водой, за которой ходят в полночь на реку или к родникам. Такая вода обладает удивительной целебной силой. Крещенским снегом можно исцелить онемение в ногах, судороги и головокружение.

- Если в крещенскую ночь небо чистое – будет много гороха.
- Если в ночь на Крещение на деревьях много инея – год будет урожайным.
- Если в этот день метель – то же будет и на Масленицу.
- Если звезд на небе не видно – грибы уродятся.
- Если утром идет снег – уродится ранняя гречиха, в полдень снег идет – уродится средняя, вечером пойдет – поздняя.
- Полный месяц – к большому разливу, сильные ветры с юга – лето будет грозное.
- Яркие звезды в крещенскую ночь – к хорошему приплоду овец.

Кто мечтает долго не стареть, должен принести в дом таз чистого снега, растопить его и умываться этой водой со словами:

**Вода с небушка все исправит.
И мне, рабе Божьей (имя), красоты на бело личико добавит.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.**

- Увиденные в этот день сны всегда бывают вещими.
- Нельзя плакать в день Богоявления, иначе вы все время будете слезы лить.
- В этот день нельзя ни хвалить, ни ругать кого бы то ни было.
- Нельзя в этот день поминать покойников, чтобы не накликать новых.

В ночь на Крещение загадывают о своем долголетии. Для этого поставьте чашу с крещенской водой на стол, застеленный новой белой скатертью. В левой руке держите зажженную осиновую лучину, а правой рукой перекреститесь, после чего скажите:

Лучина-мать, прошу тебя знак подать:

Умереть иль процветать.

После этих слов нужно быстро опустить лучину в воду. Если она сразу же погаснет, то ваша жизнь будет недолгой, если же лучина ярко вспыхнет и огонь пойдет вверх – ваш век будет долог, и вы не узнаете тяжелых болезней.

Вы можете заговорить ребенка, которому еще не исполнилось года, на легкую жизнь. Для этого прилепите к пеленке кусочек свечи, оставшейся от праздника Крещения Господня, читая при этом такой заговор:

**Господи, дитя живет первый годок,
Пошли ему в жизни много легких дорог.
Ангела-спасителя, Ангела-хранителя.
Самого лучшего дай,
Своей святой рукой раба Божьего (имя) благословляй
На добрый час, на добрый раз.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.**

Заговоренную пеленку спрячьте как можно лучше, чтобы ее никто не нашел.

С помощью крещенской воды отчитывают рак матки. Для этого возьмите крещенской святой воды, дождитесь в церкви обедни и, когда раздастся колокольный звон, прочитайте над водой специальный заговор.

**Шел поп с дьяконом, нашел поп шапку,
А дьяк – рукавицы, и стали делиться.
Тут подошел Сатана, хочет поживиться,
Просит с ним поделиться.
Жалко шапки и рукавиц, а дать больше нечего.
Шла мимо Божья раба (имя), место дитятки несла.
Место порчено, болью скорчено.
Поделили трое так:
Попу – шапку, дьякону – рукавицы,
А нечистому перелогии надевать на рога!
Возьми задними ногами с рабы Божьей (имя), с ее тела,**

**С детского места, с нарожденной, покрещенной
Рабы Божьей (имя). Аминь.**

Заговоренной водой сбрызгивают больную или дают ей ее пить.

Именины празднуют: Аполлинария, Аполлинарий, Григорий, Лукьян, Мина, Михей, Роман, Феона.

19 января

Святое Богоявление. Крещение Господа Бога нашего Иисуса Христа. В этот день Иоанн Предтеча крестил Господа нашего Иисуса Христа в реке Иордан. В тот же момент явился Бог во Святой Троице: Бог Отец – во глазе, Сын Божий – во плоти и Святой Дух – в образе голубя.

Народное название: Крещение Господне, водокрещи, Крещенский сочельник, Богоявление.

Приметы и обычаи: в это время наступают одни из самых сильных морозов. Кроме крещенских морозов, зимой еще отмечают афанасьевские (31 января), сретенские (15 февраля), власьевские (24 февраля), поздние благовещенские (7 апреля), ранние введенские (4 декабря), никольские (19 декабря) и рождественские (7 января) морозы.

19 января весь православный мир празднует Крещение Господне. Поскольку Господь крестился речной водой, то во льду рубили проруби, называемые иорданями, и батюшки служили над ними молебен, а потом освящали воду. Прихожане набирали крещеной речной воды и кропили ею дом, хлев и скотину. Согласно поверьям, такая вода обладала удивительной целебной силой и могла поднять на ноги даже безнадежно больного. Существовал обычай купаться в иордане, чтобы очиститься от всего дурного и греховного.

- Богоявление под полный месяц – к большому разливу.
- Если иордань (прорубь) полна воды и туман в этот день – разлив будет большой.
- Если крещенские морозы возьмут верх над рождественскими и сретенскими (15 февраля) – будет урожайный год.
- Если в этот день метель – то быть ей через три месяца.
- Если на Крещение в полдень синие облака – к урожаю.
- Если на Крещение звездная ночь – урожай на горох и ягоды.
- Если на Крещение звезды – народятся белые ярки (ягнята).
- Если собаки часто лают – будет много зверя и дичи.
- Кто в Крещенский сочельник у коня копыта почистит – у того конь весь год не будет хропать.
- На Крещение метель – и на Святой (на Пасхальной) неделе метель.
- На Крещение оттепель – к урожаю.
- На Крещение снег – к урожаю гречи.
- После Крещения цыган шубу продает, а морозов жди на Афанасия пучеглазого (31 января) и на Федора-тирана (2 марта).
- С вечера во дворе солому жгут, чтобы покойным родственникам на том свете теплее было.
- Трещи, мороз, не трещи – минули водокрещи; дуй, выюга, не дуй – к Великодню (Пасхе) пошло.
- Холоденек батюшка Юрьев день (9 декабря), а ныне мороз его перехолодил.

Издревле на Крещение снимали самые тяжелые порчи, используя в лечении чудодейственную крещенскую воду. Для этого нужно принести воду из храма и, стоя в ванне, облить себя с головы до ног со словами:

**Господь родился, в Крещение крестился,
Прославился именем Иисуса Христа.
Как эта вода стекает с меня,
Так чтобы и вся порча с меня ушла.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.**

- У того, кто засватает на Крещение, будет счастливая семейная жизнь.
- Кто первым на Крещение возьмет воду из колодца или проруби, тот весь год ни разу не заболит.
- Если человек, взявший у церкви крещеную воду, упадет или же разольет воду, то долго он на этом свете не проживет.
- Если на Крещение пурга – быть доброму урожаю.
- Кто в Святки родился – тому непременно нужно купаться в иордани на Крещение, набираться крепости и силы от крещенской воды.
- На Крещение огня из дома не дают.

Именины празднуют: Генрих

20 января

Собор Иоанна Предтечи. Иоанн Предтеча проповедовал пришествие Мессии и обличал греховную жизнь царя Ирода, за что был брошен в темницу и обезглавлен.

Народное название: Иоанн Креститель, Иван бражный, Иван-бражник, день бражника, перезимье, начало зимнего мясода.

Приметы и обычаи: с Крещения и до самой Масленицы в деревнях справляли свадьбы. Существовали правила, без которых проведение свадебного обряда было невозможно.

Отправляясь в церковь, жениха и невесту обязательно сажали на меха, после чего свахи расчесывали им волосы, обмакивая гребень в вино или в слабый медовый раствор, а гости осыпали их хмелем, хлебными крошками и мелкими деньгами. В церковь брали с собой бутылку с хлебным вином, из которой отпивали по очереди жених с невестой. После третьего раза жених бросал бутылку на пол и топтал осколки ногами.

Невеста на свадьбу одевалась в красный сарафан (этот цвет издревле связывался с солнцем и считался прекрасным оберегом) или украшала свой наряд красными лентами.

Жених должен был платить за невесту выкуп ее родне. Этот древний обычай восходит еще к языческим временам, когда, во избежание кровосмешения, невесту брали из чужого рода, зачастую враждебного роду жениха. Повсеместно был распространен такой свадебный обряд, как преодоление женихом различных препятствий. Например, дорогу к дому невесты жениху преграждало огромное бревно, которое он должен был распилить, показав тем самым свою силу и решительность. Жениху долго приходилось уговаривать родственников своей нареченной, чтобы те пустили его во двор. Когда ворота наконец открывали, то жениха во дворе ждал кто-то из старших родственников жены – он загадывал молодому мужчине три загадки, проверяя его ум и сообразительность. Потом жениха провожали в дом, где на

лавках сидели покрытые одинаковыми большими платками девушки, среди которых молодой мужчина должен был найти свою суженую.

Свадебное застолье на Руси – это настоящий пир, длившийся от трех дней до недели. В старину существовал особый порядок, согласно которому гости рассаживались за столом: молодые садились лицом к двери, рядом с женихом сажали его крестного, который всегда выступал в роли главного свата, рядом с невестой было место для свахи или крестной. Руководил праздником дружка – друг жениха. Среди обязательных кушаний на свадебном столе в скоромные дни были рыбные пироги, студень, щи, непременно три жареных блюда: из индейки или курицы, утки и баранины. Особым почетом пользовалась баранья лопатка.

- Кто на Крестителя купит крест, на того Ангел-хранитель возрадуется.
- Если в этот день покрестить младенца, то возле этого дитя будет стоять при крещении сам Иоанн Креститель.
- Кто, будучи некрещеным, умрет на Крестителя, у того душа долго будет плакать и мыкаться.
- У кого зубы на Крестителя заболят, пусть скажет:

**Креститель Бога крестил
И мою зубную боль изо рта отпустил.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.**

Именины празднуют: Афанасий, Иван.

Толкования снов под этот день

- Увидите мышь – будете кормить нахлебника.
- Умываться – общаться с лицемером.
- Произносить речи – к разочарованию.
- Есть с жадностью – кто-то о вас тоскует.
- Увидеть лебедя – к радости.
- Увидеть ворона – к утрате.
- Увидеть рыбу – к удивлению.

21 января

Преподобного Емелиана, исповедника (IX).

Народное название: Емельян, Емельянов день, Емельян кумишный.

Приметы и обычаи: на Емелиана было принято приглашать в гости кума и куму, которые приносили с собой кусок мыла и полотенце. Отсюда и пошло одно из названий этого дня – Емельян кумишный. Этим мылом потом купали, а полотенцем вытирали крещенного ими ребенка, чтобы весь наступивший год он был здоровым и веселым. Купание сопровождалось специальным заговором:

**Царь морской, да царь двинской, да царь пинежский,
Дай воды на живот, на здравие раба Божья (имя ребенка),
На чистоту его, на красоту его.
С гуся вода, а с сыночка (дочки) – худоба!**

Знахарки лечили в этот день от застарелых лихорадок травой лихоманкой (также ее называли соколий перелет, толстушка, ископыт, казак, семиугольник, Петров крест или сердечная). Корень этого растения издревле считался прекрасным средством, помогающим одолеть напавших на человека злых духов. Считалось, что если человека стали преследовать несчастья, он должен растолочь корень Петрова креста и закатать его в воск свечи, стоявшей во время молебна перед иконами Спасителя или Богородицы. Такой восковой шарик прикрепляли к ладанке и всегда носили с собой.

Вечером 21 января собирались вместе всей семьей и рассказывали друг другу удивительные истории. Отсюда и пошла поговорка: «Мели (болтай) Емеля, твоя неделя».

- Коли на Емельяна подует с юга – лето будет грозное.
- Емельян – накрути буран.
- Какова погода на Емельяна – такова погода в августе.
- Если на Емельяна тихо (нет ветра), то лето будет солнечное.

21 января – один из самых сильных дней для лечения рака. Над водой читают заговорные слова и умывают ею больного. Заговор такой:

Во всяк день, во всяк час
Есть в океане-море щука-рыба.
Щеки ее булатны, уста укладны, зубы железны.
На эту щуку-рыбу никто думу не думает,
Мыслями не мыслит.
Никто ее на берег не зовет,
За жабры холодные не берет.
Позову я ее, Божья раба (имя),
Поклонюсь ей пониже, скажу ей потише:
– Щеки твои булатны, уста укладны.
Зубами опухоль, рак возьми,
Сожми, отгрызи, грызи, выгрызай,
К телу раба Божьего (имя) не допускай.
Как тебе, щука-рыба, на земле, на воздухе не жить,
По земле, по морскому песку не ходить,
Так и на теле белом раку
У раба Божьего во веки веков не быть.
А кто думу подумает, про опухоль-рак вспомнит,
Тот ни единого слова моего не запомнит.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Василиса, Анастасий (Анастас), Антоний (Антон), Георгий, Григорий, Домника, Евгений, Емельян, Изот, Илья, Инесса, Исидор, Кир, Марионилла, Паисий, Феоктист, Феофил, Юлиан.

Имена: Василиса – в переводе с греческого означает «царица». В детстве Василиса – ранимая и робкая девочка, но с возрастом эти тихие создания превращаются в настоящих тиранов, любящих покомандовать людьми. Основными чертами характера женщин с таким именем можно назвать нетерпимость и чрезмерную правдивость. У Василисы обостренное чувство справедливости, и всеми ее поступками движут благородные мотивы, только вот ничего хорошего из этого, как правило, не выходит. Василиса слишком резка, она не умеет

подстраиваться под других и с легкостью отменяет чужое мнение, если считает его неправильным.

22 января

Мученика Полиевкта (259).

Святителя Филиппа, митрополита Московского и всея Руси чудотворца (1569).

Народное название: Филипп, скрута будня.

Народные приметы и обычаи: в этот день было принято ходить в баню, чтобы отмыться от греховности святочных вечеров.

Сегодня вы можете погадать о том, что вас ожидает в течение дня.

Прежде чем приступить к гаданию, прочитайте заклинание на правдивое предсказание:

Именем Бога Иисуса Христа,
Все двадцать четыре часа,
Все двадцать четыре духа,
Скажите мне, не солгите,
Что меня ждет, что меня ожидает.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.

Возьмите иглу или шпильку и, закрыв глаза, ткните наугад в слова, которые приводятся далее, – в этих словах и заключается предсказание.

ОБРУГАЮТ · ПРИГОЛУБЯТ · ПОХВАЛЯТ · ПРЕПЯТСТВИЕ В
ТРУДЕ · ДОСТИЖЕНИЯ · КОНФУЗ · СПОР ИЗ НИЧЕГО · ПОДДЕРЖКА
ДРУГА · НЕДОУМЕНИЕ · ПОТЕРЯ ДЕНЕГ · ПРИБЫЛЬНОЕ ДЕЛО ·
ПУСТОЙ ДЕНЬ · ВАМ ПОТРЕБУЕТСЯ ТЕРПЕНИЕ · УТРАТА · СТЫД ·
НОВОСТИ · ВСТРЕЧА С ПОДХАЛИМОМ · РАЗОЧАРОВАНИЕ В ЛЮБВИ
· НОВОЕ УВЛЕЧЕНИЕ · СОПЕРНИЦА · ПРИЕЗД ГОСТЯ · СПЛЕТНИ
· ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ · ПРОМАХ · ТИХИЙ ВЕЧЕР · ОХЛАЖДЕНИЕ В
ЛЮБВИ · ЛЮБОВНАЯ ИГРА · УЖАС · ПОЛУЧИТЕ УДОВОЛЬСТВИЕ
· ВАС ОЖИДАЕТ ХОРОШЕЕ ЗАСТОЛЬЕ · БЕГОТНЯ · ВОЗВРАЩЕНИЕ
НАДЕЖДЫ НА УДАЧУ · ССОРА С РУКОВОДСТВОМ · ВАША БОЛТОВНЯ
ВАС ПОДВЕДЕТ · ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ · СОГЛАСИЕ И МИР С
НЕДРУГОМ · ВСТРЕЧА СТАРЫХ ДРУЗЕЙ ·

Рецепты

Курник

В старину курник – это обрядовый пирог с курицей, который невеста приносила с собой в дом жениха. Сейчас же это просто вкусное блюдо, которым вы можете порадовать своих родных в любой день недели, за исключением постных.

Расклад

Для теста: тесто слоеное – 500 г, яйцо для смазки – 1–2 шт.

Для блинов: мука пшеничная – 40 г, сахар – 2 г, яйцо – 1–2 шт., молоко – 100 г, масло топленое – 2 г, соль – по вкусу.

Для фарша: курица – 450 г, рис – 60 г, яйца вареные – 6 шт., грибы свежие – 150 г или сушеные – 50 г, масло сливочное – 50 г, измельченная зелень петрушки – 10 г, соль, перец и специи – по вкусу.

Приготовьте начинки. Для куриной начинки сварите курицу, отделите мякоть от костей, нарежьте ее и заправьте маслом. Для рисовой начинки сварите рассыпчатый рис, заправьте его маслом, добавьте 3 рубленых яйца, часть зелени, соль, перец. Для грибной начинки обжарьте ломтики свежих или отваренных сухих грибов. Добавьте к ним оставшиеся мелко порубленные яйца, масло и зелень с добавлением специй.

Приготовьте блины. Для этого яйца разотрите с сахаром и солью, разведите молоком и всыпьте просеянную муку. Замесите жидкое тесто и испеките четыре блина. Слоеное тесто раскатайте в пласт толщиной 4–5 мм и вырежьте из него две лепешки. На лепешку меньшего диаметра уложите один блин. Положите на него куриную начинку, которую закройте вторым блином. Далее положите рисовую начинку, которую прикройте третьим блином, на который, в свою очередь, выкладывается грибная начинка.

Края нижней лепешки смажьте яйцом, накройте ее второй лепешкой, края плотно прижмите, но не защипывайте. Курник смажьте яйцом, украсьте фигурками из теста, еще раз смажьте яйцом и выпекайте до образования золотистой корочки при 210–230 °С.

Курник можно подавать с грибным или куриным бульоном.

Именины празднуют: Антонина, Евстрат, Захар, Никандр, Пантелеймон, Петр, Полиевкт, Филипп.

23 января

Святителя Григория, епископа Нисского (395), брата Василия Великого. Преподобного Дометана, епископа Мелетинского (601). Преподобного Маркиана, пресвитера (V).

Народное название: летоуказатель, Григорий-летоуказатель, Григорий, Григорий Нисский.

Приметы и обычаи: хозяйки в это время сушили у печи, радуясь окончанию Рождественского поста и возможности приготовить из недавно забитой скотины вкусные мясные кушанья.

В этот день мужики шли в поля и примечали по санным стогам и хлебным скирдам, какая будет погода летом. Если на них есть иней, то лето будет дождливым.

Согласно поверьям, в стогах сена, заготовленных на зиму, обитают добрые духи – стоговой и стожиха. Верили, что они находятся в родстве с дворовым и кикиморой (которая почиталась как супруга домового). Зла они человеку никогда не делают. Представляются санные духи в образе крошечных мужичка и бабы, из волос которых торчит сено.

Считалось, что родившийся в этот день отличается особой крепостью и никогда не отчаивается, стойко перенося все жизненные невзгоды.

• День долгим инеем рясен (иней долго лежит) – летний срок будет ненастен, молодая рожь будет цвести под самый дождь.

• Деревья в инее – небо будет синее.

• Много на деревьях иней – летом жди много росы.

• Падает снег сухой – к сухому лету, мокрый – к мокрому.

• Тяжелые снега – забыта река (нет пути-дороги).

• В этот день случается самая первая капель.

• Ветер с юга – к грозному лету.

В этот день знающие люди, чтобы разбогатеть, идут в поле, находят стог сена, который обходят против часовой стрелки три раза. Затем левой рукой берут оттуда жменю сена и несут ее домой.

Сено бросают у порога со словами:

**Как я украла сена без счета,
Так чтобы и у меня денег было без счета.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.**

Обряд проводят в полном одиночестве, не произнося ни слова.

Приметы на этот день:

- Золу и мусор в этот день на улицу не выносят, чтобы не вынести из дому свою удачу.
- Кто из супругов в эту ночь первым уснет, тот первым и умрет.
- При нарезании хлеба крошки кладут в рот, чтобы быть здоровыми. Тот, кто сбросит крошки со стола в ведро, тот заболит.

Именины празднуют: Григорий, Аммоний, Дометиан, Макар, Маркиан (Марк), Павел, Феофан.

Имена: Григорий – в переводе с греческого означает “бодрый”. Общаясь с другими людьми, Григорий всегда очень вежлив, с женщинами – галантен. Григорию незнакомы вспышки эмоций. Чаще всего мужчина с таким именем может похвастаться отменным здоровьем. Он любит спорт. Григорий терпеть не может, когда кто-то пытается им командовать. Свои способности Григорий может проявить в областях, связанных с техникой, или в журналистике. Григорий по натуре однолюб и будет верен своей жене. Он из всех сил заботится о материальном благосостоянии семьи. В жены Григорий выберет хорошую хозяйку, обладающую спокойным характером.

Толкования снов под этот день

- Кто увидит кузницу или кузнеца, тот сорвет здоровье от напряженной работы.
- Кому приснятся солнце, луна или звезды, тот сто лет проживет.
- Купаться во сне – к проблемам в делах.

24 января

Преподобного Феодосия Великого, общих житий начальника (529). Преподобного Михаила Клопского, Новгородского (около 1452 – 1456).

Народное название: Федосий-весняк, Федосий, день Федосея, морозы-худосей.

Приметы и обычаи: часто в это время бывали на Руси сильные морозы. Детей, чтобы защитить от холодов, завертывали в звериные шкуры или укутывали в шубы. Считалось, что в этом случае ребенку перейдут звериная сила, здоровье и выносливость.

Крестьяне, желавшие поторопить тепло, катали на Федосея по улице колесо – символ солнца. Вообще в нашей холодной стране, где людям часто не хватало тепла и света, мотив солнца был очень популярен. Солнце вышивали на полотенцах, вытираясь которыми человек как бы перенимал силу могучего светила. Солнце вырезали на прялках, чтобы оно защищало девушку от происков нечистой силы, а также на деревянных ставнях – верили, что это

не только притягивает к дому тепло и солнечный свет, но и защищает людей от враждебных духов.

Солнце на Руси почитали и старались относиться к нему с уважением. Запрещалось становиться к светилу спиной, даже во время работы в поле, справлять нужду так, чтобы это видело солнце, плевать в его сторону или показывать на него пальцем. В противном случае светило могло обидеться и уйти с небосвода, оставив землю в темноте. После захода солнца из дому ничего не выносили и не давали соседям в долг, чтобы не вынести благополучную жизнь. Запрещалось также выбрасывать мусор и начинать новый хлеб.

Загадывали в этот день и о том, какой будет весна.

- Если в этот день морозно – яровой будут сеять поздно.
- Если выдается теплая погода, то весна будет теплой.
- Федосеев день теплый – весна будет ранней.
- Морозы на Федосея неблагоприятны для будущих яровых. (Отсюда и одно из названий этого дня – морозы-худосеи.)
- Морозы-худосеи с нечистой силой пируют.

Обычно на Федосея читают обережный заговор от врагов. Для этого берут старый башмак, вешают его на забор или на дерево, говоря при этом:

**Как этот старый башмак никому не нужен,
Так чтобы и моим врагам не было до меня дела.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.**

Приметы на этот день:

- Если собака скулит, а кошка ворчит, то хозяин скоро заболеет.
- Если птица в окно стукнет – ждите хорошую весть.
- Если у вас с головы упадет гребень, то будете мучиться от головной боли.
- Кто ногти подрежет, тот три месяца из долгов не будет вылезать.
- Если в ваш двор зайдет чужая кошка – ждите известия о чьей-то смерти.
- Если кому-то в глаз попадет соринка, то этот человек рано потеряет зрение.

Именины празднуют: Михаил, Агап, Ромил, Степан, Терентий, Федор, Феодосий (Федосей), Федот.

Имена: Михаил – в переводе с древнееврейского означает «кто, как Бог». В мужчине с таким именем сочетаются такие противоположные качества, как спокойствие и активность. Михаил, как правило, добродушен, но очень самолюбив и запоминает все обиды, пусть и мнимые. Часто именно самолюбие не дает Михаилу многого добиться в жизни, ведь чтобы быть успешным, подчас приходится забывать о нанесенных обидах. Михаил может впадать в затяжную депрессию после малейшей неудачи, проклиная собственную глупость. Ему необходимо научиться легче относиться к жизни и прощать как чужие, так и собственные ошибки.

25 января

Мученицу Татиану и с нею в Риме пострадавших (226). Святая Татьяна на Руси почиталась как покровительница всех студентов. Связано это с тем, что именно 12 января по

ст. ст. (25 января по н. ст.) императрицей Екатериной II был подписан указ о создании первого в России университета, который получил название Московского.

Народное название: Татьяна, Татьянин день, Татьяна крещенская, солныш, бабий кут.

Приметы и обычаи: было принято на Татьяну печь каравай в виде солнца, приглашая светило поскорее вернуться к людям. Такие караваи потом ели всей семьей, чтобы каждому досталась частичка солнечной силы и тепла.

Надо сказать, что каравай для русского крестьянина – это не только обрядовый круглый хлеб с вылепленными из теста украшениями (изображениями мирового древа, птиц и животных), но и волшебное существо, олицетворяющее плодородие и живительную силу солнца. С приготовлением обрядового каравае было связано множество ритуалов, поэтому его выпечка могла занимать несколько дней. Согласно народным верованиям, в приготовлении каравае людям помогает Сам Бог. Крестьянские девушки в этот день рано утром шли на реку, где выбивали половики. Девушки наряжались и поджидали у реки деревенских парней, которые должны были помочь отнести чистые половики домой. Вернувшись в деревню, коврики развешивали по заборам и устраивали соревнование – чей половик краше. Также девушки мастерили небольшие метелочки из тряпочек и перьев. Такую метелочку девушка должна была незаметно для всех спрятать в доме потенциального жениха. Если ей это удавалось, то верили – парень уже никуда не денется, а их совместная жизнь будет долгой и счастливой. Старшие в семье женщины отлично знали все девичьи уловки и тщательно выбирали невесту, которой удастся «спрятать» венчик.

- Девочка, родившаяся в Татьянин день, будет хорошей хозяйкой.
- Если на Татьяну морозно и ясно – будет хороший урожай; тепло и метель – к неурожаю.
- Если на Татьяну идет снег – лето будет дождливое.
- На Татьяну солнышко проглянет рано – к раннему прилету птиц.
- Кто на Татьяну родился, тот со слезами породнился. Давно замечено, что люди, рожденные 25 января, редко бывают счастливы, а если и бывают, то обычно недолго.

В этот день читают заговор от болезней ушей:

**Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Не течи, не вечи, ухо, не боли.
В ухе не верти.
Змея ползла, дорогу перешла.
У черной змеи ушки не болят, не ломают,
Так бы и у рабы Божьей (имя)
Уши не болели и не вертели.
Аминь. Аминь. Аминь.**

После прочтения заговора следует сплюнуть три раза через левое плечо.

Именины празднуют: Татьяна, Галактион, Евпраксия, Леандр, Макар, Мартиниан, Мертий, Петр, Савватий (Савва), Сильван.

Имена: Татьяна – в переводе с греческого означает «поставленная», «назначенная». Женщина с таким именем решительна и самоуверенна, однако ее чрезмерная импульсивность часто становится причиной ссор с окружающими. Но благодаря хорошему чувству юмора Татьяне удастся мирно разрешать большинство конфликтов. Женщины, носящие имя

Татьяна, очень практичные, а чувство собственности в них развито настолько сильно, что порой доставляет страдания даже им самим. Татьяна – это лидер, стремящийся всех вокруг подчинять своей воле. Татьяна умеет сопереживать, но ее сочувствие, как правило, проявляется в реальной помощи. Она никогда не будет сидеть и лить слезы попусту, а сразу же попытается найти выход из создавшегося положения.

26 января

Мучеников Ермила и Стратоника (около 315). Преподобного Иеринарха, затворника Ростовского (1616). Преподобного Елеазара Анзерского (1656).

Народное название: Ермил, Ерема, Еремей, Елизар.

Приметы и обычаи: в это время, как правило, стояли сильные морозы, поэтому крестьяне, истосковавшиеся по теплу, примечали в этот день погоду на ближайшие зимние дни. Особенно много примет в день Ермила было связано с кошкой.

Вообще образ кошки на Руси был неоднозначен. С одной стороны, это животное ассоциировалось с враждебным человеку миром духов. В кошку могли оборачиваться ведьмы и даже сам черт. Души грешные и души людей, умерших не своей смертью, согласно поверьям, также принимали облик кошки. В образе кошки маленьким детям являлась смерть.

Отсюда и множество примет и запретов, связанных с кошкой. Во-первых, кошек запрещалось убивать – счастье свое убьешь. Если повезти кошку в телеге, то лошадь обязательно иссохнет. Нельзя кошку, как животное нечистое, пускать в церковь и кормить освященной пищей. Согласно поверьям, если кошка (не обязательно черная) перебежит вам дорогу, то удачи не будет. Поэтому, отправляясь по важному делу, старались не то что не встречаться с кошкой, но даже и не упоминать ее в разговоре.

Но вместе с тем кошка почиталась и как охранительница дома. Связано это было с древней легендой: кошка своим хвостом заткнула дыру, которую прогрызла сотворенная дьяволом мышь в Ноевом ковчеге. К тому же в кошку умел обращаться домовый. Верили, что краденая кошка принесет в дом счастье, а вот в доме несчастливом, порченем кошки не живут.

Считалось, что кошка хорошо влияет на сон, поэтому ее так часто упоминают в детских колыбельных. Перед тем как первый раз положить младенца в колыбель, туда клали черного кота, чтобы ребенок не капризничал и быстро засыпал. Но вот спать с кошкой запрещалось, иначе человек мог потерять рассудок.

Согласно поверьям, кошка выбирает себе в доме самое лучшее, самое здоровое место и никогда не ляжет на «чахлое», плохое. Поэтому если кто-то из хозяев чувствовал себя плохо, то старался постоять на облюбованном кошкой месте, чтобы взять себе от земли силы и здоровья.

- Кошка ложится вверх брюхом и потягивается – к теплу.
- Кошка катается по половицам – тепло в дом стучится.
- Кошка свернулась клубком – к морозу.
- Кошка скребет когтями пол – чует метель.
- Кошка стену скребет – ненастье у ворот.
- Если большая синица в это время запоет – весна будет ранняя.
- Кто на Ермила подал семь милостынь, тому семь грехов простятся.

Именины празднуют: Нина, Афанасий, Елизар, Ермил, Иринарх, Иуда, Исай, Максим, Никифор, Никодим, Пахом, Петр, Яков.

Имена: Нина – в переводе с греческого означает «ласковая», «родная». Нина настойчива, трудолюбива и энергична. Романтичность и мечтательность не в ее характере, во всем

она привыкла полагаться на себя и свои силы, хотя женщине с таким именем часто не хватает житейской мудрости. Она самолюбива, горда и ревностно следит за чужими успехами. Нина никогда не стремится быть лидером, но люди тянутся к ней, восхищаясь ее активностью и уверенностью в себе и завтрашнем дне. Нина не имеет недостатка в поклонниках, и выйти замуж для нее не проблема. Но, даже повстречав свою вторую половинку, Нина по-прежнему будет ценить свою независимость.

27 января

Отдание праздника Богоявления. Преподобных отцов, в Синае и Раифе избиенных: Исаию, Савву, Моисея и ученика его Моисея, Иеремию, Павла, Адама, Сергия, Домна, Прокла, Ипатия, Исаака, Макария, Марка, Вениамина, Евсевия, Илию и иных с ними (IV–V). Равноапостольную Нину, просветительницу Грузии (335).

Народное название: Нина, обряды скотины.

Приметы и обычаи: в этот день славили всех домашних животных: убрали загоны, перестилали подстилки и клали в кормушки свежее сено. С домашними животными разговаривали, ласково обращаясь к ним и прося послужить хозяевам. Особенно почитали в этот день корову, к которой на Руси всегда было особое отношение. На мясо коров резали очень редко, в особых случаях (свадьбы, поминки и некоторые общественные праздники), и то только молодых, еще не телившихся коров. Не забивали даже старых и больных коров; если же все-таки животное требовалось срочно умертвить, то его мясо хозяева не ели, а продавали односельчанам.

Верили, что корова льет слезы по умершему хозяину. Если же кому-то приснится черная или красная корова, то такой сон предвещает скорую смерть.

Корова всегда являлась частью обязательного приданого невесты.

На Русском Севере существовала легенда о волшебных коровах, живущих на дне озера. В теплые летние ночи они выходили пастись на заливные луга, и человек, увидевший чудесное стадо, мог отбить одну корову, обежав вокруг нее. Такая волшебная корова обладала крепким здоровьем и давала столько молока, сколько не могла дать ни одна обыкновенная буренка.

Молоко коровы издревле наделялось магической силой. Верили, что пожар, вспыхнувший от молнии, можно погасить только молоком черной коровы. Змеиные укусы в старину лечились коровьим молоком.

Из коровьего молока на Руси делали простоквашу, сметану и творог, который в старину готовили особым способом, позволяющим подолгу хранить его во время постов. Для этого его несколько раз прессовали, а потом томили в печи. После такой обработки творог становился совершенно сухим и мог храниться в течение нескольких месяцев. Кстати, такой сухой творог на Руси считался первым средством при отравлениях.

Издревле главной пищей крестьян были хлеб и молоко, которые должны были быть в каждом доме. Поэтому «молочные реки», так часто упоминавшиеся в русских сказках, были символом сытой, богатой жизни.

Рецепты

Лапшевник с творогом творог – 200 г,
лапша домашняя – 200 г,
яйцо – 1 шт.,
масло сливочное – 60 г,
морковь – 1 шт.,

салат – 1 пучок,
сахар – 1 ст. ложка,
сметана – 0,5 стакана,
сухари панировочные – 1/3 стакана,
соль – по вкусу.

Домашнюю лапшу отварите в подсоленной воде и откиньте на дуршлаг. Морковь очистите и натрите на терке. В сковороде распустите 30 г сливочного масла, выложите на нее морковь, добавьте немного воды и потушите до размягчения. Салат мелко нарежьте, яйца взбейте с молоком, все это смешайте с лапшой, творогом, сахаром и солью. Подготовленную массу выложите в смазанную маслом форму, посыпьте панировочными сухарями и запекайте в разогретой духовке. При подаче полейте сметаной.

Именины празднуют: Илья, Агния, Адам, Андрей, Аристарх, Вениамин, Давид, Еремей, Иосиф, Ипатий, Исаакий, Макар, Маркиан (Марк), Маркелл, Моисей, Нина, Остап, Павел, Пафнутий, Прокл, Савва, Сергей, Степан, Феодул.

Имена: Илья – в переводе с древнееврейского означает «крепость Господня». Илья спокоен и уравновешен, однако иногда эмоции все-таки берут над ним верх. Впрочем, до сильных ссор дело не доходит никогда. Илья трудолюбив, честолобив, терпелив, упорен и основателен. Все эти качества помогают ему добиться успехов в жизни. Правда, иногда он думает больше о будущем, чем о настоящем. Илья может стать очень удачливым человеком, если будет уделять больше внимания настоящему. Илья держит дистанцию с окружающими его людьми, поэтому не всегда понятно, что у него на уме.

28 января

Преподобного Павла Фивейского (341), который почитается отцом православного монашества. Преподобного Иоанна Кущника (V), прозванного так потому, что подвизался в куще (жил в шалаше).

Народное название: Павел Фивейский, Павел, Павлов день.

Приметы и обычаи: день на Павла уже ощутимо прибавлялся, поэтому и появилась в народе такая присказка: «Павел взмок – день приволок». Человек, родившийся в этот день, надевал на себя в качестве оберега льняную рубаху, а под подушку клал пучок льна, чтобы отвести дурные сны. Лен на Руси всегда был неотъемлемой частью крестьянского быта. По традиции лен могли возделывать только мужчины. Лен был одной из самых трудоемких культур. Прежде чем получить волокно, лен выдергивали, связывали в снопы, которые оставляли в поле дозревать. Затем их обмолачивали и везли на гумно, где льном занимались женщины: обивали и просеивали, оставляя одни стебли. Волокно внутри стебля, предварительно вымочив (летом – в реке, зимой – в снегу или проруби), мяли. Потом волокно чистили, трепали, щипали, чесали железными щетками. Пряли лен вручную, в сыром и холодном помещении, иначе рвалась тонкая нитка. Готовый тонкий холст отбеливали и шили полотенца, рубашки, сарафаны, на штаны шло полотно погрубее. Пеньку в деревнях никогда не выбрасывали – мастерили из нее мешки.

Лен был незаменим в строительстве, и его издревле использовали для утепления деревянных домов. Льняное волокно не только препятствовало появлению грибка, но еще и «дышало» – в зависимости от погоды отдавало или забирало влагу из воздуха. Из льняного семени рачительные крестьяне готовили масло, которое было в большом ходу, так как, будучи неживотного происхождения, разрешалось во время поста.

- Если на Павла ветер – будет год сырой.
- Ночь звездиста – к урожаю льна.
- Павел день прибавил.

Этот день редко для кого бывает счастливым, поэтому, выходя из дома, прочтите такой оберег:

Крест Божий на мне, святая икона на стене.
Как истинный Христос пошел на Распятье,
Не чуял ни шепотов, ни ломотов, ни синей крови,
Так бы и я, Божья раба (имя),
Не ударялась, не спотыкалась,
С топором и ножом не спозналась,
Наземь не опрокинулась, в сторону злую не кинулась.
Тело бы мое бело не били, огнем не губили,
Головы с шеи не рубили.
Я в Божьей броне, в обережном венце,
Божий крест на мне, святая икона на стене.
Кто против меня зло помыслит, думу подумает,
Тот тут же сам себя озеваает, имя мое позабывает.
Чур не я, а холодная змея.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.

Именины празднуют: Елена, Варлаам, Гавриил (Гаврила), Иван, Карл, Павел, Прохор.

Имена: Елена – от греческого «факел». Елена долгое время может быть замкнутой и сдержанной, но наступает момент, когда в ней просыпается чувство протеста и она начинает вести себя агрессивно и даже вызывающе. Такие вспышки Елена переживает очень болезненно. Ей кажется, что окружающие пытаются задеть ее самолюбие, обидеть ее. Чтобы избежать душевных терзаний, Елена должна научиться быть более терпимой к людям. Если же на ее пути появится человек, способный понять и полюбить ее такой, какая она есть, Елена будет счастлива и обретет душевный покой.

29 января

Поклонение честным веригам (железным цепям) апостола Петра, почитавшегося в некоторых областях России как покровитель скота.

Народное название: Петра, Петра-полукорма, Петр-полукорм, день полукорма.

Приметы и обычаи: свое название Петр-полукорм этот день получил потому, что крестьяне верили: 29 января остается ровно половина запасов зимнего корма скотины. Излишний остаток житного хлеба в амбарах предвещал плодородие. Если же корма осталось мало, то следовало экономить. Так и появилась поговорка: «Паси (припасай) корм не на зиму, а на отзимок (когда весна будет наступать)». В этот день заказывали в церквях молебны святому Петру, обращаясь к нему с просьбой послать богатый урожай.

В некоторых областях России крестьяне, отправляясь продавать лен, говорили: «Коли есть метла да костра, то будет хлеб до Петра, а синец и звонец доведут хлебу конец». Костри-

кой называли на Руси мелкие деревянистые части, отпадающие во время трепания или очески льна, а метлой, или метлиной, – пух. Естественно, что плохо обработанный лен стоит недорого и денег, вырученных за него, хватит купить хлеба только до Петра-полукорма. Синий лен (синец), который во время трепания «звенел» (звонец), и вовсе обещал худой торг и голодную жизнь – не на что будет купить хлеба.

Родившийся в этот день почитался за трудолюбивого хозяина.

На Петра начинают петь большие синицы.

**Знахари в это день заговаривают боли в горле.
Если у вас болит горло, читайте такой заговор:
Петух у ворот рая гулял, во все горло кричал.
У него горло не болит, не свербит, не колет.
Так бы и у рабы Божьей (имя)
Горло не болело, не горело, не свербело.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.**

Прочитайте над водой специальный заговор. Потом эту воду можно пить или полоскать ею горло.

**Демьян, Касьян, устремите лук.
Пойди, стрела, в боль,
Сойди с горла рабы Божьей (имя) хворь.
Откуда боль пришла, туда бы ты и пошла.
Будьте, мои слова, крепки, лепки и споры.
Ключ, замок, язык.
Аминь.**

При сильном кашле помогают такие заговорные слова:

**На болотной кочке говорит жаба дочке:
«Ты, моя дочь, здесь квакаешь,
А раба Божья (имя) там кашляет».
Квашню, кашель и квакшу перемешаю,
Рабу Божью (имя) от кашля освобождаю!**

Именины празднуют: Петр, Елевсипп, Леонилла, Максим, Неон.

Имена: Петр – в переводе с греческого означает «камень», «скала». Характер Петра противоречив и сложен. Он обладает болезненным самолюбием, особенно заметным в детстве. Петр старается скрыть свою ранимость под маской ироничности и даже цинизма. Он может высказать человеку в лицо все, что о нем думает, но когда с ним поступают так же, Петр впадает в ярость. Жизнь Петра будет успешной, если он начнет воспринимать людей такими, какие они есть, со всеми их недостатками и достоинствами, а на критику научится реагировать не так болезненно. В этом случае у него появится много друзей, а карьера и жизнь сложатся удачно.

Толкования снов под этот день

Сны в этот день считаются вещими. Поэтому если вы увидите неприятный сон, то, прежде чем опустить ноги с кровати на пол, скажите:

Куда ночь, туда и сон.

- Медведь снится к появлению непримиримого врага.
- Новый дом – к спокойной, беззаботной жизни.
- Лес – к заблуждению.
- Пить компот во сне – к приезду гостей.
- Прыгать во сне – к унижению.
- Обуваться – к дороге.
- Закрывать двери или замки – к воровству.
- Молиться во сне – к примирению.

30 января

Преподобного Антония Великого (356).

Народное название: Антон, Антон перезимний, Антоны перезимние, перезимник, перезимье.

Приметы и обычаи: обычно в это время морозы отступают и наступает оттепель, только это тепло обманчиво, потому что следом за ним приходят сильные морозы.

Было принято в этот день путать нечистую силу, чтобы она дорогу к крестьянскому дому не нашла. Для этого хозяин рано утром выходил на улицу и пятился назад, показывая нечисти, что он домой идет. При этом след свой нужно было перечеркнуть острой палочкой, чтобы нечистым духам путь в дом был заказан.

Согласно поверьям, не все духи враждебны человеку, а многие приходят ему на помощь.

Домовой почти всегда привязан к своим хозяевам, а грозный дух-овинник может даже защитить крестьянина от упыря и черта.

Жил за печкой в крестьянском доме и добрый дух-воструха, приглядывавший за хозяйским добром. Помогали людям амбарник и сарайник – духи хозяйственных построек, наводившие там порядок. Маленькие башки по ночам правили крестьянскую избу. За всем хозяйством надзирал баган – покровитель рогатого скота. Он присматривал за животными, увеличивал приплод, оберегал скот от болезней.

С лесом охотники, пастухи и мельники всегда могли договориться. Охотники и пастухи обещали лесному хозяину не убивать без нужды насекомых, не ломать деревьев и не вытаптывать травы, за это могучий дух обещал им безопасность: не заводить в глушь и болота, не трогать стада, подогнать дичь и т. д.

В этот день не забудьте заговорить свое добро от воров. Делать это следует до захода солнца.

Возьмите нож, которым еще никто ничего не резал. Ручкой ножа начертите в углах комнат крест, при этом читая каждый раз специальный заговор:

**Вор, стой, злой, стой день, стой час,
Бревном стой, не говори, не ной,
Не двигайся, не шевелись,
В соляной столб обратись.
До тех пор, пока тебя святой водой не обольют,
До той поры ноги твои никуда не пойдут.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.**

Аминь.

Если все верно сделать, то вор, войдя в вашу квартиру или дом, «застолбится» (станет как вкопанный) и не сможет стронуться с места до тех пор, пока его святой водой не сбрызнут.

Конечно, есть и заговоренные воры, но даже если они уйдут из вашего дома, все равно долго не проживут.

Именины празднуют: Антонина, Антоний (Антон), Ахилл, Георгий, Иван, Мартирий, Феодосий (Федосей).

Имена: Антонина – полагают, что это женское имя в переводе с греческого означает «вступающая в бой», «состязающаяся в силе», а также – «веселая», «радостная», «счастливая». Хотя начальство всегда ценит Антонину, а коллеги уважают, карьера для нее не главное в жизни: на первом месте у нее всегда стоит семья. Да и работает Антонина зачастую для того, чтобы обеспечить материальное благополучие своего семейства. В семье Антонина – нежная, заботливая мать, готовая ради своих детей на все, но на работе – это энергичный, решительный человек. Правда, на работе она старается лишний раз ни с кем не ссориться, но будучи начальником, она станет руководить твердой рукой. Друзья всегда могут положиться на Антонину: если она уж что-то пообещала, то обязательно исполнит.

31 января

Святителей Афанасия и Кирилла, архиепископов Александрийских (373; 444).

Народное название: Афанасий, Афанасий и Кирилл, Афанасий-ломонос, ломонос.

Приметы и обычаи: согласно приметам, в этот день всегда бывают сильные морозы, а метель «зацеловывает человека» (морозит, валит с ног). Отсюда и одно из названий – Афанасий-ломонос, т. е. люди «ломают» (обмораживают) в этот день лица.

Выгоняли в этот день из деревни ведьму, так как, согласно поверьям, именно в это время ведьмы летают на шабаш. Чтобы обезопасить дом от происков ведьмы, знахарь приходил ночью в избу, о чем знали только хозяева дома. Только старшие члены семьи знали о визите знахаря и встречали его с подарками. Ровно в полночь знахарь принимался за работу: заговаривал печные трубы (через них обычно ведьмы попадали в дом), забивал клинья под князек (верхнее горизонтальное ребро крыши, образованное пересечением двух кровельных скатов) и сыпал взятую из семи печей золу по загнетку (место в русской печи, куда загребали жар – угли). Потом все отправлялись на западный край села, где заговаривали изгороди. Связано это было с верой в то, что ведьма всегда попадала в дом к своей жертве через печную трубу. Но после того, как труба была заговорена, дорога в дом для ведьмы была закрыта. Тогда она летела вначале на юг – на Лысую гору, а возвращалась в село она всегда с запада. Подлетев к заговоренной изгороди, ведьма либо улетит в другое село, либо, ступив на заговоренную семипечную золу, разобьет себе голову. Были в старину такие знахари, которые могли сразу отправить ведьму за тридевять земель, но их труд оценивался крайне высоко – корова или лошадь.

- Вода в реках убывает – жди сухого и жаркого лета.
- Если на Афанасия вьюга и метель – весна затянется.
- Круг вокруг солнца или месяца – к морозам.
- Сережки у луны – к пурге и морозу.
- Солнце в полдень – весна будет ранняя.

Чего следует избегать в этот день:

- Хирургических операций, если только их проведение не вызвано критической ситуацией.
- Желательно не подавать судебных исков, в противном случае вы проиграете.
- Нельзя крестить ребенка мужского пола (будет слаб по-мужски).
- Желательно не переезжать на новую квартиру, иначе жизни вам там не будет: начнутся ссоры.

Рецепты

Мясо, тушенное с луком говядина – 160 г (или свинина – 130 г, или баранина – 150 г), сало топленое – 10 г, лук репчатый – 110 г, бульон коричневый – 50 г, лавровый лист, перец горошком, соль – по вкусу.

Мясо нарежьте кусками весом 30-40 г и обжарьте их до образования корочки. В глубокий сотейник положите слой нашинкованного лука, на него – обжаренное мясо и вновь слой лука. Добавьте жир, коричневый бульон (т. е. бульон, приготовленный на обжаренных до коричневого цвета костях), лавровый лист, соль, перец горошком и тушите в духовке до готовности. При подаче мясо посыпьте луком и полейте соусом. На гарнир подайте отварной или жареный картофель, рассыпчатые каши из гречневой, пшеничной крупы или риса, отварные бобовые, зеленый горошек и т. д.

Именины празднуют: Ксения (Оксана), Афанасий, Дмитрий, Емельян, Ефрем, Илларион, Кирилл, Максим, Маркиан (Марк), Панас, Феодосия.

Имена: Ксения – в переводе с греческого означает «чужестранка», «гостья». Женщина с таким именем целеустремленна и независима: если она поставит перед собой какую-то цель, то во что бы то ни стало добьется желаемого. Ксения крайне самолюбива и очень часто видит злой умысел там, где его нет. Из-за такой особенности своего характера Ксения все время «защищается» от окружающих, предпочитая нападать первой, чтобы, как ей кажется, предотвратить неминуемые происки. Женщины, носящие имя Ксения, отличаются упрямством, им практически невозможно отказаться от своего мнения, пусть даже и ошибочного. Ксения может яростно спорить даже тогда, когда ее ошибки очевидны. Женщине с таким именем можно посоветовать к жизни относиться проще, а к людям – доброжелательнее, чаще идти на компромиссы и хоть немного доверять окружающим.

Февраль

1 февраля

Преподобного Макария Великого, Египетского (390 – 391).

Народное название: Макар, Макарий Великий, Макар-весноуказчик, Макар ясный, Макаров день, Макарьев день.

Приметы и обычаи: в народе этот день прозвали Макар-весноуказчик, ведь февраль – это последний месяц зимы, «ворота в весну».

В деревнях на Макара было принято ходить друг к другу в гости, чай пить. Сейчас кажется, что этот ставший традиционным напиток был на Руси всегда. Однако широкое распространение чай получил лишь в XIX веке, тогда же в России стали появляться и разные сорта ароматного напитка. Впервые же чай привезли на Русь еще в XIII веке, а в XVI веке царь Михаил Федорович Романов отправил к китайскому хану послов, которые и привезли с собой странные сушеные листья, которые восточный правитель навязал ему в обмен на соболиные шкуры. По прошествии полувека чай уже свободно можно было купить в торговых рядах на Красной площади, только вот стоил он очень дорого. Так чай стал постепенно вытеснять квас, без которого в старину не обходилась ни одна хозяйка: квас пили, из него варили щи, на нем же тушили мясо...

В XIX веке в купеческой среде зародилась традиция чаепития, когда стол накрывали скатертью из голландского полотна, а позднее льняными ярославскими. Центральное место занимал пузатый самовар (в богатых домах – серебряный), вокруг которого расставляли хрустальную чайницу, серебряный или фарфоровый чайник, непременно с ситечком, и сахарницу. (Кстати, сахар в чае не растворяли, а ели его вприкуску, как конфеты.) К чаю подавали сладкую выпечку, варенье и сливки. Разливали ароматный напиток в блюдца из стаканов, которые со временем сменили фарфоровые чашки.

Было принято в этот день раздуть самовар валенками. Считалось, что валенки, впитавшие в себя особый самоварный жар, способны вылечить любую болезнь ног.

В Макаров день загадывают о весне.

- Ясный Макаров день предвещает раннее наступление весны.
- Какова погода на Макария-весноуказчика – таков и весь февраль.
- Если на Макария метель, то всю Масленицу метель будет, если погода ясная – быть ранней весне.
- На Макария капель – в весну раннюю верь, а если метель в середине дня разгуляется – долго будет погода метельная.
- Если в этот день на небе много звезд, то зима еще долго простоит.

Знахари на Макара лечат болезни головы. До восхода солнца страдающий приливами крови к голове должен встать на порог своего дома, приложиться левым виском к косяку двери и сказать:

Как эта дверь людей выпускает,
Так чтобы и меня, раба Божьего (имя), моя хворь отпустила.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.

Чтобы у вас были красивые волосы, полезно в этот день сварить 12 неочищенных луковиц и 12 яиц. Затем воду, в которой варились лук и яйца, еще раз вскипятить, остудить и ополоснуть ею волосы, приговаривая:

**Лук в Пасху просит яйцо,
А мне здравие на крыльцо,
Красота на лицо.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.**

Чтобы укрепить свой ум и тело, переступая порог 1 февраля, скажите:

**Из дома иду барином,
А вернусь в дом боярином.**

Именины празднуют: Антоний (Антон), Арсений, Генрих, Григорий, Луиза, Макарь, Маркиан (Марк), Савватий (Савва), Федор, Феодосия.

2 февраля

Преподобного Евфимия Великого (473).

Народное название: Ефим, Ефимьев день, Ефимий Великий, Ефимий зимний, Ефим метельный, Ефимки.

Приметы и обычаи: вот и наступил февраль – последний зимний месяц. В старину из-за сильных ветров и метелей его называли «сечень» (отсекает зиму от весны), «лютый» (ледяные порывы ветра секут не хуже плетки) или «снежень». Называли февраль еще и «межень» – межа (граница) между зимой и весной. Февраль – это месяц сильных ветров, а с ними, согласно поверьям, летает нечистая сила, вредящая человеку. В некоторых областях России во время непогоды старались не садиться за стол – верили, что нечистая сила приходит в тот дом, где видит еду. Многие крестьяне считали сильный ветер живым существом и называли его «дух-вихрь». Запрещалось ругать и оскорблять вихрь, потому что он мог разозлиться и натворить много бед: сорвать крышу, замести дом или дорогу снегом и т. д. Согласно поверьям, свист мог стать причиной сильного ветра. Поэтому рыбаки на Русском Севере часто насвистывали в море, желая призвать попутный ветер. В некоторых областях России верили, что в вихре сидит злобный дух-вихровик. Летал он вместе с ветром, поднимая с земли столбы пыли. Верили, что если кто-то попадет в такой «столб», то вихровик тут же накинется на несчастного, который потом обязательно заболеет неизлечимой болезнью. Правда, человек мог отогнать от себя злого духа, бросив в облако пыли нож и ранив вихровика.

В русских сказках Вихрь, или Вихор Вихоревич, – могучий богатырь-чудовище, правящий подземным царством.

Иногда последний месяц зимы называли свадебным, ведь перед началом Великого поста и весенними полевыми работами нужно было успеть все свадьбы сыграть. Февраль называли еще и бокогреем: солнышко припекало днем все сильнее, и скотину ненадолго выводили из хлевов, чтобы она понежилась в теплых лучах (обогрела себе бока).

• По второму дню февраля о весне судят: солнечно – к красной весне, пасмурно – жди поздних метелей.

• Если небо беловатое, хоть тумана и нет, а предзакатное солнце красное или багряное – жди неустойчивой погоды без сильных морозов, но со снегопадами.

• Завизжит метелица – всю неделю прометелится.

• На Ефима метель – вся Масленица метельная.

Раньше на Руси повитуха, приняв младенца, родившегося 2 февраля, непременно несла его пуповину к одинокому дереву, в котором было дупло. Туда она клала пуповину со словами:

**Птица здесь гнездышко совет –
И раб Божий (имя) сто лет проживет.**

Люди, родившиеся 2 февраля, редко доживали до седин. Своим тайным обрядом повитуха прибавляла век тому, кого приняла при родах.

Приметы на этот день:

- Кто потеряет перчатку – нищим станет.
- Кто руку обрежет, у того кто-то из родственников заболеет.
- Кто мелочь с земли поднимет, тот три года будет с хлеба на воду перебиваться.
- После заката петь не надо, иначе плакать придется.

Именины празднуют: Евсевий (Евсей), Евтихий, Ефим (Юхим), Захар, Инна, Лаврентий, Лев, Римма.

Толкования снов под этот день

- Умирать – к долгой жизни.
- Рвать волосы – испытаете ужас.
- Перебирать крупу – к мелкой ссоре.
- Креститься – супруг вас обманет.
- Примерять обувь – к скуке.
- Примерять кольцо – к напрасной надежде.
- Животных увидеть – испытаете страсть.

3 февраля

Преподобного Максима Исповедника (662). Преподобного Максима Грека (1556). Преподобный Максим, получивший прозвище Грек (из Греции вышедший), был приглашен великим князем Московским Василием Иоанновичем в Москву для перевода книг, оставленных матерью князя Софией Палеолог, и устройства библиотеки.

Народное название: Максим, Максимов день, Максим-утешитель.

Приметы и обычаи: почитали в этот день сердобольных людей. Крестьяне вспоминали всех, кто когда-либо бескорыстно помог им, и молились за этих добрых людей. Если кому-то требовались помощь и заступничество, то он всегда молился святому Максиму, веря в то, что Максим беду всегда отведет.

Добро на Руси всегда почиталось Божьим делом, в то время как зло расценивалось как служение Дьяволу. Про добродетель наши предки говорили, что это лестница на небеса, соответственно пороками был выстлан путь «в земли преисподнии». Добродетельному человеку не всегда везет в этом мире, но, согласно народной поговорке: «Доброму человеку весь мир – свой дом, а злему-порочному и своя хата – чужая».

Согласно народным представлениям о жизни, добро было творить намного выгоднее, чем зло. «Лихо помнится, а добро вовек не забудется», – говорили наши предки, рассчитывая на то, что за добрые поступки им непременно воздастся Богом, а грешник рано или поздно будет наказан.

В этот день супруги выходили во двор и, крепко взявшись за руки, стряхивали снег с дерева – на счастье.

- Если месяц взойдет в полночь затуманившийся – на доброе жито.
- Если месяц заскользил, в тучу белый рог вонзил – будет доброе жито да мука в сито.
- Если солнечно да погоже – к весне пригожей; если ясен лунный лик – урожай невелик.
- Ясная зря – к морозу.

Знахари ценят февраль за сильные ветра, на которые можно прочесть сильные приворотные заговоры. Например, можно выйти на улицу и прочесть один раз на ветер, а другой раз против ветра такой заговор на любовь:

**Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ветроград, ты четверем стихиям брат.
Поди ты не на лес и не на поляну,
Не на сухую пустошь окаянну.
Найди и приведи ко мне, Божьей рабе (имя),
Раба Божьего (имя).
Крути ему ноги и руки,
Всади ему в сердце по мне любовные муки.
Пусть он имя мое не заест, не запьет,
Со всех дорог и путей ко мне придет,
Казалась бы я своим образом везде:
Вверху, внизу, на земле, на воде.
Смотрел бы он на меня не налюбовался,
Миловал бы меня не намиловался.
Как зверь бы изголодавшийся не насытился,
За век бы мной в постели не пресытился.
Я ему кровь, я ему еда, я ему золотая мечта.
Слово свое ветру передаю,
Заговорным делом заговариваю.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.**

Именины празднуют: Агния, Анастасий (Анастас), Валериан (Валерьян), Евгений, Иван, Максим, Неофит, Феодосий (Федосей).

Имена: Агния – произошло от имени древнеарийского божества огня Агни и в переводе с санскрита означает «огненная». Женщины, носящие такое имя, энергичны, открыты и эмоциональны. Агния может показаться на первый взгляд импульсивной особой, однако, в случае необходимости, она может держать себя в руках и проявлять завидное упорство в достижении собственных целей. Агния ценит в людях искренность и сама старается никому не лгать.

4 февраля

Апостола Тимофея (около 97), сподвижника святого апостола Петра.

Народное название: Тимофей, тимофеевские морозы, Тимофей-полужимник, Тимофеев день.

Приметы и обычаи: крестьяне примечали, что к этому дню прошла уже половина зимы, поэтому и прозвали 4 февраля Тимофей-полужимник. Подсчитывали на Тимофея запасы, прикидывая сколько осталось и как растянуть их до лета. Мужики ездили к дальним стогам и вывозили последнее сено, которым кормили скотину. В этот день хорошо заговаривается любая грыжа. Посадите больного лицом к двери, очертите ручкой ножа то место, где находится грыжа, и прочитайте 12 раз подряд такой заговор:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Грыжа нутряная, грыжа пуповая,
Грыжа паховая, грыжа костяная –
Все 12 грыж, выйдите из раба Божьего (имя),
Из его бела тела, от моего знахарского дела.
Я есть, я здесь и я хочу есть.
Ем я, загрызаю, я вас выгрызаю, все 12 грыж.
Чтобы вас, 12 грыж, не было в этом теле
Во веки веков.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

Когда заговаривают грыжу на глазнице, то после заката смотрятся в зеркало, прямо себе в глаза. Безымянным пальцем водят вокруг больного глаза по часовой стрелке и чуть слышно читают особый заговор:

Заговаривает крот, но не тот, что в земле,
А тот, что из земли.
– Ты, грыжа, здесь?
– Здесь!
Скатаю я тебя с яблока глазного,
С ясных очей, с ресниц,
С ярых глазниц.
Как крот свою лапу не грызет,
Своей крови не пьет, –
Так и ты, грыжа, не грызи раба Божьего (имя).
Как крот в землю уходит,
Так и ты грыжей уйди в землю.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

Чтобы заговорить грыжу ребенку, над ним едят хлеб с солью и приговаривают:

Я, раб Божий (имя), Божьей милостью помогаю,
Не хлеб с солью ем,

**А золотник у младенчика заедаю.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.**

- Если в этот день метель – всю неделю мести будет, солнце – весна в этом году будет ранняя.
- Если пчелы в омшанике жужжат еле слышно, значит, они переносят зиму легко; беспокойное гудение говорит о том, что пчелы вымирают.
- Узоры поднимаются вверх по стеклу – к морозам; если же морозные узоры вбок идут – к оттепели.

Именины празднуют: Юрий, Агафон, Ананий, Анастасий (Анастас), Гавриил (Гаврила), Георгий, Иван, Иосиф, Леонтий, Макарь, Петр, Тимофей.

Имена: Юрий – русская форма греческого имени Георгий, которое можно перевести как «земледелец». Юрий – жизнерадостный и общительный человек, из-за чего многие не воспринимают его всерьез. На самом деле Юрий может быть очень твердым и настойчивым, когда дело касается его интересов. Мужчины с таким именем обладают хорошим чувством юмора, правда, часто вместо невинных шуток они позволяют себе отпускать в адрес окружающих язвительные замечания. Мужчине, носящему имя Юрий, можно посоветовать почаще думать о чувствах других людей и стараться ставить себя на их место.

5 февраля

Собор новомучеников и исповедников российских. Священномученика Климента, епископа Анкирского, и мученика Агафангела (около 312). Святителя Павлина Милостивого, епископа Ноланского (431). Преподобного Геннадия Костромского и Любимоградского (1565).

Народное название: Павлин Милостивый, Агафий-полухлебник, Агафий, день Агафия, Геннадий.

Приметы и обычаи: в этот день было принято проверять, сколько в закромах осталось хлеба. Отсюда и одно из названий этого дня – Агафий-полухлебник. С особым почтением на Павлина относились к нищим и странникам: приглашали их в дом, встречали хлебом-солью, щедро угощали. Считалось, что 5 февраля по земле ходят святые и ангелы, которые могут принять облик усталого путника. На Руси издревле верили, что молитвы людей, обделенных долей (счастьем и удачей), быстрее доходят до Бога. Господь особенно благосклонно относится к нищим и сиротам, словно компенсируя своей милостью их земные страдания. Отсюда и возникло представление о нищенстве как о подвиге во славу Божию. Обидеть нищего, отказать ему в подаении считалось великим грехом. Нищих странников часто сравнивали с птицами – созданиями Божьими, которые тоже не сеют, не пахут, не жнут, но кормятся милостью Отца Небесного. Неудивительно, что вследствие подобного отношения нищенство на Руси постепенно становилось профессией.

В этот день следует читать на ветер заговор на любовь. Выйдя на улицу, произносите против ветра следующие заговорные слова:

**Ветер-брат, будь мне сват.
Иди в чисто поле, пойди и найди там
77 каленых печей,**

На тех 77 печах есть по 77 яги-баб,
У тех 77 яги-баб есть по 77 дочерей,
У тех 77 дочерей есть по 77 метел.
Помолюсь и покорюсь я, раба Божья (имя), 77 дочерям:
Ой, вы яги-бабовы дочери, присушите вы мне,
Божьей рабе (имя) раба Божьего (имя).
Метлами его след заметите, сладкий сон его заберите.
Есть у него жила становая, подколенная и паховая.
Колите, тербите, ко мне его со всего белого света ведите.
Разложите 77 печей, дымите, палите
И к моему двору раба Божьего (имя) приведите.
Утром рано, вечером поздно, о середке дня
Все чтобы думал про меня.
Не жить, не пить, не есть, не ходить,
Не плыть, не ползти, не скакать,
Единого продыху не знать.
77 вихрей, матерей, дочерей,
Вы мое войско непобедимое, неукротимое и неотговоримое.
Как я сказала, как наказала, так чтобы тому и быть.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.

Рецепты

Запеканка из творога и хлеба творог – 500 г,
манная крупа – 2 ст. ложки,
яйца – 4 шт.,
сахар – 3 ст. ложки,
молоко – 2/3 стакана,
хлеб пшеничный – 8 ломтиков,
яблоко – 1 шт.,
изюм – 3 ст. ложки,
сметана – 0,5 стакана,
масло сливочное – 40 г, соль – по вкусу.

Яичные белки отделите от желтков. Белки взбейте и смешайте с творогом, сахаром (2 ст. ложки), манной крупой и изюмом, перетертым с яблоками. В смазанную маслом форму уложите 4 ломтика хлеба, смоченного в молоке с сахаром (1 ст. ложка). На каждый ломтик положите творожную массу и накройте оставшимися ломтиками хлеба. Каждый бутерброд сбрызните сливочным маслом и запекайте в разогретой духовке. Отдельно подавайте сметану.

Именины празднуют: Агафангел, Геннадий, Евсевий (Евсей), Климент, Павлин, Федор, Феокист.

6 февраля

Преподобную Ксению (около 457).

Блаженную Ксению Петербургскую (XIX). Святая Ксения после смерти мужа раздала все свое имущество бедным, переделась в мужскую одежду и приняла на себя подвиг юрод-

ства. Святой Ксении принято молиться об исцелении телесных и душевных недугов. Также к ней обращаются с молитвенными прошениями о защите обиженных и угнетаемых людей.

Народное название: Ксения-полузимка, полузимница, полухлебница, весноуказатель, перелом зимы, именины Ксении.

Приметы и обычаи: в разных областях России из-за различного климата существовал свой день, с которого обычно отсчитывали половину зимы. Где-то таким днем было 29 января (день Петра), где-то 4 февраля (день Тимофея), а в северных областях нашей страны – 6 февраля (день блаженной Ксении). Поэтому святая Ксения и получила в народе прозвище «полузимница». Во многих местах эту угодницу называли еще полухлебницей, так как до нового хлеба оставалась еще половина срока.

На Ксению крестьяне обычно примечали цены на хлеб. Если хлеб дорожал, то крестьяне знали – будет скудный урожай и цены вырастут еще больше; если же хлеб дешевел, то это означало богатый урожай и изобилие.

- Если в этот день погода хорошая – весна будет красная (теплая и солнечная).
- Какова Ксения – такова и весна.
- Метель дорогу переметает на полузимницу – красному солнцу выметет путь (погода будет пасмурная).
- Метель на Ксению весь корм вывезет (будет затяжная весна).
- На весноуказательницу солнце – весна будет красной.

В этот день нельзя:

- Ставить брагу и квас, иначе осенью не будет урожая.
- Завязывать какие бы то ни было узлы, чтобы не накликал похороны.
- Перестилать постель, чтобы не заболеть.
- Стричь ногти на ногах, иначе будут судороги.
- Рассказывать кому-либо свой сон.

Рецепты

Каравай «Оспожинский»

мука – 2 кг,

сливочное масло – 250 г,

молоко – 0,5 л,

яйца – 2 шт.,

дрожжи – 60 г,

соль – 1 щепотка.

Замесите из муки, молока, сливочного масла, яиц, щепотки соли и дрожжей (разведенных небольшим количеством молока) крутое тесто и, прикрыв его полотенцем, поставьте в теплое место для брожения. Когда тесто поднимется, подмесите его и оставьте на 1-1,5 часа, вновь прикрыв полотенцем. После того как тесто поднимется во второй раз, выложите его на стол, тщательно вымесите и, придав форму шара, положите на противень, смазанный маслом. Из куса оставшегося теста раскатайте длинный тонкий жгут, сложите его пополам и свейте веревочкой. Шар, лежащий на противне, слегка приплюсните, обвейте его края веревочкой, плотно прижимая ее к караваю, а затем и веревочку и каравай смажьте яичным желтком. Поверхность каравай украсьте колосками из теста и поставьте в духовку для выпекания. Выпекать при температуре 220-230 °С.

Именины празднуют: Агап, Анастасий (Анастас), Вавила, Герасим, Денис, Зосима, Иван, Ксения (Оксана), Македон, Павел, Тимофей, Филон.

Толкования снов под этот день

- Камни – к тяжести в животе.
- Волны – к пересудам и сплетням.
- Церковь – к скорой утрате.
- Тереть глаза – к разоблачению чьих-то дурных дел.
- Носить на руках дитя – будете думать о родителях.
- Ужасаться – к спокойной, ровной жизни.
- Делить что-либо – ваши денежные дела расстроятся.
- Лягушку увидеть – к перемене погоды.

7 февраля

Святителя Григория Богослова, архиепископа Константинопольского (398). Святой Григорий получил прозвище Богослов за свои многочисленные богословские произведения.

Народное название: Григорьев день, Григорий-весноуказатель, Григорий.

Приметы и обычаи: в этот день было принято вспоминать о добрых делах и о людях, их совершивших. Крестьяне в этот день старались сделать как можно больше хорошего, чтобы в новую весну войти с добром.

О совершенных добрых делах рассказывать не полагалось. Считали, что Господь и так все видит и в нужное время всем воздаст по заслугам. А похвалиться перед людьми – грех. К тому же можно себя сглазить и накликать несчастье на свою семью. На Руси очень боялись сглаза, который, в отличие от порчи, зачастую делался непреднамеренно и мог исходить от любого человека. Старались защититься от сглаза, выполняя какую-нибудь значимую работу, от которой зависело будущее семьи: ткали полотно, готовили тесто, пахали, сеяли, выгоняли на пастбища скот, отправлялись на охоту или рыбалку.

Этот день издревле считался очень удачным для решения денежных вопросов. Для того чтобы торг шел успешно, купцы брали у знахаря кусочки сахара, заговоренные на привлечение покупателей.

Знахарь задолго до восхода солнца клал кусочки сахара в поддувало печи, затем растапливал ее осиновыми дровами, и, когда огонь разгорался, мастер шептал:

**Огнище-огонь, моего сахара не тронь,
А тронь людей, шевели, за товаром их пошли.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.**

Затем знахарь правой рукой вынимал из поддувала сахар и, не очищая его от золы, передавал торговцу.

Заговоренный сахар хранили в лавках, магазинах, надежно спрятав от чужих глаз.

Приметы на этот день:

- Кто плюнет себе под ноги, у того не будет удачного пути.
- Нечаянно разлитое молоко сулит долгую радость.
- Если корова спит рогами к двери, то это значит, что ее сглазили. Снимают сглаз так: подходят к корове с правого бока и правой рукой обтирают ей голову, приговаривая:

**От кого на рога занесло,
На того чтобы порчу отнесло.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.**

Именины празднуют: Виталий, Авксентий (Аксентий), Александр, Владимир, Григорий, Дмитрий, Моисей, Феликс, Фелицата, Филипп, Януарий.

Имена: Виталий – с латыни означает «жизненный». Виталий обладает гибким умом и хитростью, которая, однако, не отталкивает, а, наоборот, притягивает к нему людей. Виталий увлекается музыкой и шахматами, но может проявить себя и в инженерном деле, и в научной работе. Виталий может стать неплохим бизнесменом. В женщинах Виталий ценит прежде всего душевные качества, а вот красота для него не главное. Виталий старается выбрать себе такую спутницу жизни, которая станет заботливой матерью его детям и верным другом ему самому. В браке Виталий будет хранить верность и дорожить любовью и доверием супруги.

8 февраля

Преподобного Ксенофонта, супругу его Марию и сыновей их Аркадия и Иоанна (V–VI). Святым Ксенофонту и Марии принято молиться о детях в печали родительского сердца (если родители не знают, жив ли их ребенок).

Перенесение мощей преподобного Феодора, игумена Студийского (845). Святому Феодору Студийскому на Руси молились, прося излечения от болезней желудка и грыжи.

Народное название: Федор, Федоров день, Федор-поминальник, перелом зимы, Федор-застольник, Федор Студит, заметуха.

Приметы и обычаи: на Федора было принято гадать, какая будет погода весной – от этого зависел будущий урожай. Для этого катали по блюду горох и прислушивались: если горошины отскакивают от блюда и как будто звенят – будет мороз (плохо для урожая); если же горошины катаются тихо, то будет метель, которая землю укроет теплым покрывалом.

Активно использовался горох и в знахарском деле – с его помощью лечили кожные заболевания: бородавки, лишай, мозоли и т. п. Горошиной прикасались к больному месту, а потом выбрасывали ее в колодец или бросали в растопленную печь. Но с помощью гороха можно было и зло причинить. Колдуны, желавшие кому-то навредить, закапывали на убывающей луне под дикой грушей горшок с горохом (при этом нужно было прочитать специальный заговор). Верили, что после такого обряда у порченого появится на теле столько чирьев, сколько горошин в горшке. Существовало поверье, что человек, съевший горох натошак, становился глазливым. В народе верили, что происхождению гороха мы обязаны Богоматери, Которая плакала, когда Господь наказал людей за их грехи, а Ее слезы превращались в горошины. Название «Федор-поминальник» этот день получил за то, что 8 февраля, согласно поверьям, души умерших людей тоскуют по земле и стараются показаться живым. Чтобы согреть души родственников, спускавшиеся на землю холодной зимой, крестьяне 8 февраля насыпали на загнетку (ямка на предпечье, куда сгребают жар) теплую золу.

- Каков день – такова и весна.
- Федор Студит всю землю студит.

Если у вас что-то пропало, то именно на Федора Студита вы можете узнать, кто из подозреваемых вами людей виновен в краже. Для этого возьмите Библию и найдите главу о пророке Илии. Затем вложите в святую книгу бумажки с именами тех людей, которых вы подо-

зреваете в краже. Кроме этого, вложите в книгу еще две записки. На одной из них должно быть написано: «Пропажа найдется», а на второй: «Те, на кого вы грешите, неповинны». После того как вы вложите в Библию все записки, прочтите трижды «Отче наш»:

Отче наш, Иже еси на небесех!

Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли.

Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Потом достаньте наугад одну из записок. Через Библию Бог пошлет вам ответ на ваш вопрос.

Именины празднуют: Аммоний, Ананий, Аркадий, Берта, Гавриил (Гаврила), Давид, Иван, Иосиф, Ирма, Климент (Клим), Ксенофонт, Мария, Павла, Петр, Симон (Семен), Федор.

9 февраля

Перенесение мощей святого Иоанна Златоуста (438). К святителю Иоанну Златоусту принято обращаться во время тяжелого отчаяния.

Народное название: Иван Златоуст, Златоустьев огонь.

Приметы и обычаи: в этот день было принято чтить печной огонь, который выступал как заместитель живительного солнечного света в зимнее время. Делалось это для того, чтобы призвать в дом достаток, а на поля – плодородие.

На Руси достаток и богатство всегда противопоставлялись. Если достаток был символом Божьего благословения, то богатство и роскошь почитались за грех. Что же представляли собой зажиточные крестьянские дома?

Дом зажиточного крестьянина сразу бросался в глаза. Во-первых, он был двухэтажным. Во-вторых, выделялся обилием резных украшений. Если бедные русские крестьяне жили в так называемых комнатах вместе с птицей и скотиной, а целая семья спала на печи, то богачи размещались на втором этаже, в горницах. Второй этаж состоял из трех частей – избы, клети и сеней. В избе помещались печь, лавки, полати (своего рода антресоли, тянувшиеся от печи до противоположной стены, которые использовались как общая спальня). Сени – это нежилое, неотапливаемое помещение, примыкающее к жилой части дома. В холодное время года они предохраняли жилое помещение от ветра и холода, а летом использовались для хозяйственных нужд и ночлега. Клеть также не отапливалась и предназначалась для хранения имущества. Первый этаж зажиточного дома назывался подклетью и был нежилым – там располагались хозяйственные помещения: мастерские, ткацкая, столярная и т. д. Обычно на первом этаже трудились наемные работники. Иногда в подклети располагалась мыльня – что-то вроде ванной комнаты.

Перед входом в богатый крестьянский дом строилось крыльцо. В бедных же домах вместо крыльца со ступенями у дверей располагался деревянный помост (предмостье), огороженный перилами.

Отличались зажиточные дома и размерами окон. В бедных домах окна вырезались маленькими и для сохранения тепла затягивались бычьей кожей, поэтому в избе было всегда очень темно. В богатых домах окна делались большие (красные) и малые и закрывались слюдой.

Мебель зажиточного крестьянского дома (встроенные лавки, полати, печь и т. д.) несильно отличалась от обстановки других изб. Только в самых богатых домах можно было найти стулья и главный символ достатка – деревянную кровать.

Обычно же крестьяне спали на печках, подкладывая под голову собственную одежду, а в теплое время года и вовсе на голых досках.

Судить о благосостоянии хозяев можно было по утвари и по тому, сколько городских вещей было в крестьянской избе. В конце XIX века зажиточные крестьяне могли приобрести керосиновую лампу, швейную машинку и т. д.

Но главным украшением любого дома были образа, и чем богаче были хозяева, тем больше икон висело на стенах.

На Иоанна Златоуста принято читать заговор на власть над людьми. Для этого в полдень идут в три церкви, в каждой церкви ставят по свече, мысленно говоря при этом:

Воск свечи от огня смягчает,
По свече вниз стекает.
Так бы и раб Божий (имя) был мягок и покладист
Передо мной, Божьей рабой (имя).
Как люди проповеди внимают,
Так и мои приказы пусть не знают отказов.
Аминь.

Именины празднуют: Гермоген, Дмитрий, Иван, Иосиф, Петр.

10 февраля

Преподобного Ефрема Сирина (373 – 379). Этому святому принято молиться, если человека одолевают злоба или гнев.

Народное название: Ефрем Сирин, Ефремов день, Ефрем-ветродуй, прибаутник, запечник, сверчковый заступник, именины домового, домна, кудесы.

Приметы и обычаи: домового на Руси почитали и боялись. Жил он за печкой, а ночью надевал шубу хозяина и выбирался в комнату, чтобы проверить, как семья ведет хозяйство. Если он замечал где-нибудь беспорядок, то очень расстраивался: начинал вздыхать, шуметь, греметь посудой и разбрасывать вещи. Если же хозяйка не обращала внимания на предупреждения домового, то он мог рассердиться и покинуть дом или вовсе поджечь его.

Чтобы домовый не злился и оставался целый год добрым помощником, на Ефрема было принято его угощать. Для этого после ужина на загнеток (место в печи, куда сгребают жар) ставили горшок каши и обкладывали его углями, чтобы кушанье не остыло. Верили, что ровно в полночь домовый выходит из-за печи и ужинает. Знахари унимали разошедшегося домового кудесами (особый обряд). Для этого ровно в полночь во дворе дома резали петуха, а его кровь выпускали на голик (веник с обитыми листьями или просто связанные друг с другом прутья). Этим веником подметали дом и двор, читая специальные заговоры. Обряд нужно было провести, до того как запоют последние петухи. За свою работу знахарь всегда получал подарки.

- Ветер на Ефрема – к сырому году.
- Не к добру летнему Ефремов ветер.
- Ветер на Ефрема – лето будет сырое и холодное.

- Северный ветер к ночи стихает.

В этот день жена может заговорить злого мужа, который любит распускать руки.

Таких обрядов очень много, вот два самых сильных.

Наберите из поддувала печи девять камешков, положите их под левую подмышку и идите в баню. Бросьте камешки в кипящую воду и скажите:

**Как эти камни вверх не всплывут,
Как они из кипятка не взойдут,
Вверх не поднимутся,
Так и руки моего мужа, раба Божьего (имя),
На меня никогда не поднимутся.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.**

На кладбище найдите три могилы с именами: Константин, Демьян и Соломон. Поклонитесь каждой могиле и скажите:

**Царствовали цари, и были они тихи
Перед истинным Христом, перед Небесным Творцом.
Звали тех царей: Демьян, Константин, Соломон.
Так бы и муж мой, раб Божий (имя),
Был тих, смирен передо мной,
Своей венчанной женой, рабой Божьей (имя).
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.**

Именины празднуют: Ефим (Юхим), Георгий, Ефрем, Исаакий, Охрим, Феодосий (Федосей), Хариса.

Имена: Ефим – в переводе с греческого означает «благочестивый», «священный», «благодарный». Ефим миролюбив, отзывчив и добр. Он сентиментален и любит анализировать поступки других людей. У него большой запас жизненных сил, и он очень трудолюбив. Но Ефим часто вступает в конфликты с окружающими его людьми из-за своей гордости и чрезмерного самолюбия. Жизнь Ефима была бы спокойной, если бы не его страсть к любовным переживаниям. Вместе с тем от своей жены он будет требовать непоколебимой верности.

11 февраля

Перенесение мощей священномученика Игнатия Богоносца (107).

Народное название: Игнатий, Игнат, морозобитная былинка, битье морозное.

Приметы и обычаи: весна уже не за горами, но морозы продолжали зверствовать в это время на Руси, а над землей носились метели, поднятые нечистой силой и ведьмами, которые летали по небу вместе со снежными вихрями. Много бед такой ветер мог натворить: заметал дома, ломал деревья, снимал крыши. Крестьяне верили, что ведьмы не трогают только чертополох, которого очень боятся. Защитные свойства приписывались чертополоху из-за его колючек, так как считалось, что все острые предметы – это прекрасные обереги. Даже

свое название это растение получило потому, что им якобы хорошо гонять чертей. Чтобы уберечься от порчи и происков злых духов, чертополох брали с собой в дорогу: заливали воском, давали застынуть и клали в ладанку.

Чтобы ведьмы не проникли в дом, печные трубы было принято окуривать чертополохом. С этой же целью по углам двора втыкали ветки этого растения.

Средством от дьявольских происков считался в южных и западных областях России зверобой. Согласно легенде, свою чудодейственную силу этот желтый цветок получил потому, что вырос рядом с Крестом, на котором распяли Спасителя, и впитал в себя Его святую кровь. Зверобой собирали на Ивана Купалу, засушивали и клали под порог дома или втыкали стебельки в щели. Во время первого весеннего выгона скотину окуривали зверобоем, чтобы ведьма не навредила.

Самым верным средством от злых духов считался чеснок, который, согласно поверьям, был сотворен самим Дьяволом. Тем не менее вся нечистая сила не терпела запаха чеснока и убегала куда глаза глядят. Скорее всего, такая вера в силу этого растения связана с его замечательными антисептическими свойствами. В домах, где активно пользовались чесноком, люди действительно реже подхватывали всевозможные заразные болезни, которые в старину считались происками нечистой силы. А во время падежа скота коровам, лошадям и другим домашним животным на шеи вешали нанизанный на ниточки чеснок. Зачастую этот способ предотвращал дальнейшее распространение болезни.

Крапива тоже считалась дьявольским растением, но тем не менее использовалась в качестве оберега, отгоняющего злые силы. Оберегом крестьянам служил и петров крест – растение, почитавшееся как один из символов распятого в Риме апостола Петра.

Рецепт

Поджарка говядина – 250 г (или свинина – 170 г),
лук репчатый – 150 г,
томатное пюре – 20 г,
сало топленое – 15 г,
соль – по вкусу.

Мясо нарежьте кусочками весом 10-15 г, положите на подогретую сковороду с жиром и жарьте до готовности. Затем добавьте мелко нашинкованный пассерованный репчатый лук, томат-пюре, посолите и доведите до кипения. Подавайте поджарку на той же сковороде, с гарниром или без него. Гарнируют картофелем и отварными или припущенными овощами.

Именины празднуют: Авив, Герасим, Дмитрий, Игнатий (Игнат), Иона, Лаврентий, Лука, Мокей, Питирим, Роман, Филофей, Юлиан, Яков.

Толкования снов под этот день

- Коты дерутся – к похоронам.
- Яблоки есть – к здоровью.
- Рыбу чистить – к болезни.
- Танцевать – к метели.
- Очки примерять – к горьким слезам.
- Хор слышать и петь в нем – кто-то будет на вас жаловаться.
- Воровать – жизнь будете доживать в бесславии.
- Умножать, считать – к прибыли.
- Жаловаться кому-нибудь – к потере авторитета.
- Видеть слепого – крах всех надежд.
- Месяц молодой на небе – к влюбленности.

12 февраля

Собор вселенский учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста. В XI веке возникла великая распря среди верующего народа. Одна часть верующих (их прозвали василиане) превозносила святого Василия Великого, другие (иоанниты) выступали за святого Иоанна Златоуста, и третьи (григориане) возвеличивали Григория Богослова. На самом деле, учитывая заслуги святых, трудно было решить, кто из них достойнейший. Когда страсти уже накалились до предела, епископу Иоанну Евхаитскому было явление святых мужей. Великие учителя заявили: «Мы едино у Бога, нет среди нас ни первого, ни второго. Если назвать одного из нас, то за ним тут же следуют и другие... Просим тебя, прекрати спор и соедини в один день память о нас...» Епископ Иоанн поспешил к царедворцам и, рассказав им об увиденном, установил единый день памяти трех святых. Святому Василию Великому было принято молиться при открытии какого-нибудь дела, а Иоанну Златоусту – в тяжелом отчаянии.

Народное название: Василий, Васильев день, Василий Великий, звериный свадебник, звериный праздник.

Приметы и обычаи: считалось, что с этого дня звери дерутся друг с другом, устанавливая свою территорию, где летом будут растить детенышей.

На звериный праздник к столу было принято подавать дичь.

- Ветер понесся – к сырому году.
- Снежные хлопья становятся крупными – к оттепели.
- Ранний прилет грачей.
- Приходят в сады зайцы или волки воют у жилья – будут еще суровые морозы.
- На снег выходят мыши – к скорой оттепели.

Знахари в этот день примиряют врагов и сводят разошедшихся супругов. Для этого покупают икону трех святых (Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста). На стол стелют новую скатерть, а на нее ставят икону. Зажигают три свечи и читают особый заговор на согласие и примирение враждующих:

**Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Как есть Собор вселенских святых:
Василия, Григория и Иоанна –
И как они промеж собой близки,
Любовью и дружбой святой крепки,
Так бы и рабы Божьи (имена)
Любили и дружили меж собой,
Ныне, вечно и бесконечно.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.**

Рецепты

Жаркое из дичи мясо дичи – 1 кг,
шпик – 100 г,
лук репчатый – 2 шт.,
сметана – 100 г,

мука – 1 ст. ложка,
соль, молотый перец, тимьян, майоран и зелень – по вкусу.

Подготовленные тушки дичи разрежьте на кусочки, натрите их специями и выложите на сковороду с предварительно обжаренным шпиком. Поместите сковороду в духовку и, когда мясо подрумянится, добавьте воду, нарезанные лук и зелень и тушите 1–2 часа. Во время тушения поливайте дичь образовавшимся соком и переворачивайте. Готовое жаркое выньте из жидкости, которую процедите, загустите мукой, размешанной в сметане. Подавайте жаркое с подготовленным соусом. В качестве гарнира подают жареный картофель или зеленый салат.

Именины празднуют: Василий, Григорий, Зенон, Зиновий, Иван, Ипполит, Климент (Клим), Петр, Савин, Федор, Феофил, Хрисия.

13 февраля

Бессребреников мучеников Кира и Иоанна и с ними мученицу Афанасию и дочерей ее Феодотию, Феоктисту и Евдоксию (311). К святым Киру и Иоанну обращались, прося излечения от всевозможных болезней.

Святителя Никиту, затворника Печерского, епископа Новгородского (1108). К святому Никите Новгородскому было обращено много молитв. В том числе его просили защитить от пожара, к нему обращались воины, находившиеся на грани смерти во время сражения, и молили излечить от болезней глаз.

Народное название: Никита, хранитель молний, Никита-коник, Никита-пожарник.

Приметы и обычаи: раньше крыши крестьянских домов всегда украшал конек – символ солнца, крепкого хозяйства и мощи рода. Такой конек оберегает дом от несчастий, пожаров и молний. Поэтому святого Никиту, которому молились о защите от пожара, и прозвали в народе Никитой-коником.

- Луна светит – ясному дню путь указывает.
- Воробьи дружно собирают пух и перья вокруг курятников, утепляют свои укрытия – через несколько дней наступят сильные морозы.
- Галки и вороны кричат беспрерывно – будет снегопад, а возможно и метель.

Знахари уже давно заметили, что люди часто ссорятся друг с другом именно 13-го числа. Поэтому на Никиту читают специальные заговоры-рассорки на мужей и их любовниц. Вот один из них. Купите новый гребень и, ломая у него по одному зубу, читайте такой заговор:

Не крестясь, пойду, не молясь, найду
Старое гнилое бревно, под ним засохшее дерьмо.
Там сидят черт с чертовкой,
Руки-ноги узлом завязаны,
Спинами друг к другу посажены.
Дерутся они, кусаются,
Страшными проклятиями бросаются,
Настрету-аз-ату встречаются,
Ненавистью друг к другу они маются.
Так бы рабы Божьи (имена) дрались, кусались,

**Никогда не примирились,
На веки вечные меж собой расстались.
И казалась бы она ему хуже засохшего дерьма.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.**

Заговоренный сломанный гребень потом бросают под дверь соперницы.

Именины празднуют: Иван, Афанасий, Беатриса, Богдан, Виктор, Викторин, Диодор, Евдоксия, Илья, Кир, Клавдий, Никита, Никифор, Панас, Серапион, Феодотия, Феоктиста.

Имена: Иван – русская форма древнееврейского имени Иоанн, означающего в переводе «милость Божья». Главные черты характера мужчины, носящего имя Иван, – основательность, уравновешенность и незлобивость. Иван крайне честолюбив и поставленной цели добивается упорно. Тем не менее окружающие хорошо относятся к Ивану, ценя его спокойствие и уравновешенность. Он никогда не стремится командовать людьми, но если Ивану предложат руководящий пост, он не откажется, и для своих подчиненных он станет хорошим начальником. Иван не может пожаловаться на отсутствие внимания противоположного пола. Несмотря на это, Иван может похвастаться своей верностью и станет прекрасным мужем и отцом, заботящимся о благосостоянии семьи.

Толкования снов под этот день

- Видеть сопли – почувствуете себя беспомощным.
- Слезы – к радости.
- Деньги – к соблазну.
- Болеть – к здоровью.
- Прыгать и скакать – к разорению.
- Свечи зажигать – к испытанию.
- Свечи тушить – к покойнику.
- Махать веслом – самому умереть.
- Визжать – к страху.

14 февраля

Предпразднество Сретения Господня.

Мученика Трифона (250). Согласно церковным преданиям, святой Трифон спас своих односельчан от голода, силой молитвы изгнав с полей вредных насекомых. Но к святому Трифону в народе обращались, не только прося избавления от насекомых и крыс, но и во время скорби. А девушки просили святого Трифона послать им хорошего жениха, потому что в старину февраль был свадебным месяцем.

Преподобного Петра Галатийского (429).

Народное название: Петр-полукорм, полукорма, Трифон-перезимник, Трифон-мышегон, Трифон, Трифонов день.

Приметы и обычаи: на Трифона в деревнях было принято заклинять мышей. Верили, что особое закливание может не только погубить грызунов, но и навсегда закрыть им дорогу в село. Для этого знахарь вынимал из середины скирды, с каждой из четырех сторон, по снопу, а из стогов брал по жмене сена. Все это он складывал в печь и поджигал раскаленной кочергой. Оставшаяся зола высыпалась в те места, откуда были взяты солома и сено. Во время обряда знахарь читал специальный заговор. Рядом со знахарем неотлучно находи-

лись хозяин дома и хозяйка, которая держала в руках каравай с солью и новое белое полотенце. Крестьяне считали мышей и крыс созданиями Дьявола. Согласно преданию, мышь прогрызла дыру в борту Ноева ковчега, которую кошка заткнула своим хвостом. За это Господь, который кормит всех тварей земных, одной мышке не дает хлеба, и она вынуждена воровать его, вредя крестьянскому хозяйству.

С мышью на Руси связывались всевозможные приметы. Уходящие из дома мыши были предвестниками пожара; попавшая за пазуху мышь предвещала большую беду; если мыши прогрызали чью-то одежду или обувь, это означало, что человек скоро умрет. Чтобы защититься от мышей, крестьяне обходили свой дом с пасхальной едой в руках или разбрасывали по углам скорлупки крашенных пасхальных яиц. Мышей в старину связывали с зубами человека, поэтому верили: если мыши съедят остатки ужина, у хозяина дома заболят зубы. Первый выпавший зуб у ребенка бросали за печь со словами: «Мышка, мышка, поиграй и верни». Делалось это для того, чтобы у ребенка росли здоровые, крепкие зубы.

Согласно поверьям, в полночь 14 февраля на звезды мог смотреть только человек, родившийся в этот день. Крестьяне утверждали, что звезды на Трифона ознобом пытаются и ожигают мышинным огнем, и у несчастного, все-таки решившего взглянуть на небо, вначале заслезятся глаза, а потом его страшный озноб одолеет.

- Если к концу дня небо покрывается туманным слоем прозрачного белого облака – будет хорошая погода.

- Если ночь звездная – весна будет поздняя.

- Какова погода в этот день – таков и февраль.

- Излишний остаток житного хлеба в амбарах предвещает плодородие.

В этот день нельзя:

- Брать в руки острые предметы.

- Ставить свечи за упокой.

- Переступать через кочергу и веник.

- Мыться в бане.

В день Трифона лечат невралгию и подагру. Чтобы снять острую боль во время приступа невралгии, нужно разрезать горячее крутое яйцо на две половинки и тут же приложить их к больному месту. К тому времени как яйцо остынет, боль пройдет.

Именины празднуют: Анастасий (Анастас), Василий, Давид, Перпетуя Петр, Симон (Семен), Тимофей, Трифон, Трофим, Фелицитата, Фелиция.

15 февраля

Сретение Господа нашего Иисуса Христа. Слово «сретение» в переводе с церковнославянского языка означает «встреча». Церковь установила этот праздник в память о том, что на сороковой день рождения Иисуса Христа Его родители Дева Мария и Иосиф пришли в Иерусалимский храм, чтобы по еврейскому закону принести за своего ребенка жертву Богу. В это время в храме находился праведный Симеон, который, по библейскому преданию, усомнился в словах пророка Исаии, утверждавшего, что Спаситель родится от непорочной Девы. В тот момент, когда он высказал свое сомнение, ему явился ангел и сказал, что он до тех пор не умрет, пока своими глазами не увидит исполнение пророчества. И вот, духовно узрев во Младенце Иисусе Спасителя, Симеон взял его на руки и произнес: «Боже! Ныне отпускаешь Ты меня, раба Твоего, Владыка!..» Именно в память об этой встрече Богомладенца Христа с Симеоном дано название этому дню.

Народное название: Сретение Господне, Сретение, сретенские морозы, сретенские оттепели, зимобор, Семен Богоприимец.

Приметы и обычаи: если в богословском толковании Сретение означает встречу Старого Завета с Новым, то в народном сознании в этот день зима с весной встречались. Боролись они за право властвовать над землей, поэтому и погода в это время такая неустойчивая. Чтобы помочь весне, выходили в этот день деревенские мужики на улицу и устраивали зимоборы (ритуальные кулачные бои). Одна часть дерущихся одевалась в кафтаны, другая – в шубы. Если побеждали те, кто был одет в кафтан (летнюю одежду), то и весна должна была вскоре победить зиму.

На Сретение в западных областях России наши предки несли в церкви на освящение свечи, которые назывались громницкими. Считалось, что такие свечи «громят бесовскую силу».

На Сретение святили воду, которая считалась прекрасным средством от всевозможных болезней.

- Если в этот день оттепель – весна будет теплой; если метель случится – весна поздно в окно постучится.

- Если проглянет солнышко – первая встреча зимы с весной состоялась, а не проглянет – ожидай морозов.

- Если холода на Сретение завернут – весна будет холодная и поздняя.

- На Сретение капель – хороший урожай пшеницы, ветер – плодородие фруктовых деревьев.

- Снег через дорогу несет – к неурожаю, поздней и холодной весне; если снег по дороге несут – и в квашне поведет (хлеб уродится).

- Тот, кто в этот день украдет, потеряет все, что нажил за всю жизнь.

- Если на Сретение вам встретится человек без ног, то вам грозит несчастье. Чтобы его избежать, тут же скажите:

**Бог имеет три имени,
А я имею помощь Его, Бога моего.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.**

- На Сретение не продают молоко из дому.

- На Сретение яйца не бьют и не варят – это к бесплодию.

Именины празднуют: Гавриил (Гаврила), Иордан, Мария.

Толкования снов под этот день

- Ехать по дороге – вы окажетесь в тупике.

- Пить вино – к тоске по прошлому.

- Рыть яму – к пропаже скота.

- Искать что-либо – к сомнениям в супруге.

- Слышать смех – к оскорблению.

- Самому смеяться – к отчаянию.

- Фрукты или ягоды есть – к радости.

16 февраля

Попразднование Сретения Господня.

Праведного Симеона Богоприимца и Анну Пророчицу (I). Симеону Богоприимцу принято было молиться при болезнях младенцев. Основанием к этому послужило то, что, согласно церковным преданиям, Симеон принял на руки Младенца Иисуса Христа в Иерусалимском храме. Этот святой всегда изображается на иконах с Младенцем на руках. А святой Анне наши предки молились, прося защиты от молнии и пожаров.

Мученика Власия, Кесарийского пастуха (III).

Народное название: Анна, Семен и Анна, Семен Богоприимец, хранитель младенцев, Власий – большие лужи, починки, по сохе поминки.

Приметы и обычаи: во многих областях России после сретенской оттепели всей семьей принимались за починку летней сбруи и подготовку к весенним полевым работам. Недаром появилась поговорка: «Готовь телегу зимой, а сани – летом». К работе приступали помолясь, рано утром. Отсюда и пошли названия этого дня – починки и по сохе поминки. Мужики правили упряжь и сельскохозяйственные орудия, а бабы чинили порванную за зиму одежду. А вечером всей семьей угощались традиционной для этого дня саломатой – жидкой пшенной кашей с салом или маслом. Существовало поверье, что в этот день расшалившийся домовый ночью заезжает лошадей. Чтобы отпугнуть его от лошади, нужно привязать к ней кнут и онучи (обвертки на ногу, что-то вроде портянок, которые надевались под сапоги и лапти). Дух решит, что на лошади сидит хозяин, и не осмелится подойти. Считалось, что в это время случаются сильные оттепели, поэтому и называли Власия «большие лужи».

Празднование Масленицы на Руси обычно приходится на конец февраля – начало марта. Во время празднования принято печь блины и угощать ими не только членов своей семьи, но и знакомых. А знахари заговаривают эти блины, делая с их помощью привороты. Помните, что привороты на блинной неделе – самые крепкие во все дни, вплоть до Великого поста. Вот один из таких приворотов:

**Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Масленицу прославляю,
А раба Божьего (имя) блином поминаю.
Как люди тянутся к масленным блинам,
Так пусть и раб Божий (имя) тянется ко мне,
К своей венчанной жене.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.**

Такими заговоренными блинами угостите своего мужа.

Рецепты

Сальник крупа гречневая – 100 г,
печень говяжья – 50 г,
лук репчатый – 30 г,
морковь – 25 г,
сало – 10 г,
яйцо – ¼ шт.,

шпик – 100 г,
соль – по вкусу.

Печень поджарьте с мелко нарезанным луком и морковью, добавьте рассыпчатую гречневую кашу, пассерованный лук, рубленые вареные яйца и сало. Массу положите на пласт нутряного сала, придайте изделию овальную форму, обжаривайте и запекайте в духовке.

Именины празднуют: Гавриил (Гаврила), Адриан (Андреан), Азарий, Анна, Власий (Влас), Диодор, Дмитрий, Клавдий, Николай, Роман, Святослав, Симон (Семен).

Имена: Гаврила – в переводе с древнееврейского означает «Божья твердыня». Гаврила – прирожденный лидер, он рационален и себялюбив, но к людям в целом относится хорошо. Правда, сходится он с людьми трудно, а вот расстается легко. Гаврила не сентиментален и никогда не будет печалиться о былом. Он обладает аналитическим складом ума и никогда не позволит чувствам взять над ним верх. Гаврила никогда и никому не станет навязывать своего мнения, но и не потерпит указаний, а если даже и выслушает совет, то все равно потом сделает по-своему. Мужчина с таким именем хороший семьянин, требовательный, но справедливый и любящий отец.

17 февраля

Преподобного Исидора Пелусиота (около 436 – 440). Благоверного великого князя Георгия (Юрия) Всеволодовича Владимирского (1238). Святой князь с маленькой дружиной отважно вступил в бой с ордой хана Батые на реке Сить (на границе Тверской и Ярославской областей) и пал в этом бою, до последнего не желая отступить. Преподобного Николая Исповедника, игумена Студийского (868).

Народное название: Николай, Никола, Никола студень, Николай-студенит, волчий сват, маковый закат, новоезерские морозы.

Приметы и обычаи: февраль богат ветрами. Вот почему именно в этом месяце ведуньи используют в основном те заговоры, которые читаются на ветер, например привороты. Вот один из них:

Пойди, ветер, не к облакам, пойди, ветер, не по низам,
А к рабу Божьему (имя), к его мозгам.
Пусть он думает, страдает, ни минуты покоя не знает,
Имя мое всюду поминает:
Со всеми и везде, в поле, в избе, в кровати и на полотах.
Пусть не заснет, в мыслях и вслух меня зовет,
Меня, свою жену, Божью рабу (имя).

Или такой заговор на разлуку мужа с любовницей, который тоже читают на ветер.

Иду я не дорогой, иду не тропой,
Иду я третьей ногой.
Третья нога укажет, дорогу покажет.
Там, где чисто поле лежит,
В поле стол дубовый стоит,
За столом черт с чертовкой сидят:
Спинами вместе, лицами врозь.
Дерутся они, царапаются,

**Продыху и покоя не знают,
Ни днем, ни ночью не отдыхают.
Так бы и раб Божий (имя) с рабой Божьей (имя) ругались,
Слово за слово препирались,
Спинами друг к дружке сидели,
В разные стороны глядели.
Моим словам ключ, замок.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.**

В этот день лечат поджелудочную железу: 400 г коры осины залейте водой так, чтобы она полностью находилась в воде. Затем прокипятите 30 минут на медленном огне, дайте настояться 1 час и пейте по полстакана настоя 2 раза в день перед едой.

- Красноватая луна – на большой ветер.
- Февраль – время звериных свадеб.
- На студеного Николу снега навалит гору.
- Никола студеный на мороз тороват (щедр).
- Редкий год на Руси в этот день не бывало морозов.
- Воробьи прячутся в солому – мороз крепчает.
- Вьюги да метели под февраль полетели.

Именины празднуют: Исидор (Сидор), Авраамий, Георгий, Иван, Иосиф, Кирилл, Констанция, Николай, Фалалей, Юрий.

Имена: Сидор – русский вариант имени Исидор, что в переводе с греческого означает «дар богини Изида». (Изида – египетская богиня плодородия, воды и ветра.) Сидор – человек общительный, но крайне вспыльчивый; старательный, инициативный работник, но редко добивается успеха, так как склонен совершать необдуманные поступки. Остроумный и веселый Сидор легко раздает обещания и так же легко их не выполняет. Сидор считает своим долгом лишь подавать идеи, а вот всю самую тяжелую работу придется выполнять кому-то другому. Но если уж Сидор решит жениться, то супруге будет верен, а для своих детей станет прекрасным, любящим и заботливым отцом. Мужчины, носящие имя Сидор, как правило, гостеприимные хозяева, которые любят приглашать к себе шумные компании друзей.

Толкования снов под этот день

- Слышать во сне птиц – к радостному известию.
- Кланяться – к унижению.
- Кормить свинью – к серьезному испытанию.
- Чавкать – к сытой, беззаботной жизни.
- Листать во сне журнал – к измене супруга.
- Икать во сне – к испугу.
- Чесать во сне нос – к затруднению в делах.

18 февраля

Мученицу Агафью (251). Согласно церковному преданию, когда на острове Сицилия (родина святой) началось извержение вулкана Этна, верующие взяли одежду с гробницы Агафьи и вышли с ней навстречу потокам лавы – извержение прекратилось. Поэтому Агафья считается защитницей от пожаров. К этой же мученице крестьяне всегда обраща-

лись с просьбой вылечить скот от всевозможных болезней. «Взыскание погибших» икону Божьей Матери (XVII).

Народное название: Агафья, Агафья-коровница, скотница, Агаша-коровница, голиндуха (голодуха), коровятницы, скотницы.

Приметы и обычаи: существовало поверье, что в этот день по деревням бродит коровья смерть в образе черной кошки, собаки, коровьего скелета или отвратительной старухи. Особенно опасным этот дух считался именно на Агафью, ведь с этого времени начинался отел. Чтобы оградить себя от злого духа, крестьяне проводили обряд опахивания, после которого коровья смерть не могла попасть в село. Тогда она уходила в лес, где всю зиму бродила по болотам, до тех пор пока не потеплеет и скотину первый раз не выгонят на вольный выпас. Тогда она, чахлая и изголодавшаяся, снова пробиралась к людям, но если ей не удавалось добраться до скотины, снова убегала в лес или степь.

18 февраля поили скотину святой водой, а в хлев клали лапти, обмоченные в дегте (очень хороший оберег). Чтобы отогнать коровью смерть, жгли вереск и колючие травы, чей дым отпугивал нечистых духов. Жгли травы на сковородах, потому что вся нечисть боится этой утвари, напоминающей своей формой живительное солнце. Желая охранить свой дом от пожара, крестьяне на Агафью освящали в церквях хлеб и соль, которые потом хранились в избе целый год, оберегая ее от огня. Если же все-таки случалось несчастье, такие освященные хлеб и соль бросались в пожар, чтобы потушить огонь, или в противоположную от деревни сторону – в поле, чтобы огонь последовал за «угощением» и оставил людей в покое.

Считалось, что на Агафью из ада поднимаются нечистые духи и, превращаясь в птиц, заглядывают через печные трубы в дома. Чтобы оградить себя от нечисти, вечером замазывали трубы глиной, крепко-накрепко закрывали, а на загнетке курили чертополох. Если же заранее не принять меры предосторожности, то в доме обязательно селилась нечистая сила. Выжить ее было трудно – требовался опытный знахарь. Так как 18 февраля чтят икону Божьей Матери «Взыскание погибших», то в этот день следует молиться о тех, кто умер насильственной смертью. Вот одна из таких молитв:

**Взыщи, Господи, погибшую душу раба Божьего (имя), аще
возможно есть помилуй!
Неизследимы судьбы Твои.
Не постави во грех сей молитвы моей.
Да будет святая воля Твоя!**

Если у вас нет точных данных, подтверждающих гибель пропавшего человека, то следует молиться о нем как о живом, потому что для Бога все живы, кроме отступников веры. Оберег для пропавших без вести читается до заката.

**Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.
Ангелов святых рать,
Не дайте у раба Божьего (имя) душу забрать
Ни первому злодею, ни второму и никакому.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.**

Именины празднуют: Агафья, Антоний (Антон), Василиса, Макар, Полиевкт, Феодосий (Федосей), Феодулия, Элладий.

19 февраля

Преподобного Вукола, епископа Смирнского (около 100).

Народное название: Вукол, Вукол-телятник, телятник, телятницы, жуколы.

Приметы и обычаи: крестьяне издревле считали, что именно с этого дня начинаются весенние отелы коров. Поэтому на Вуколу (в переводе с латыни означает «пастух») было принято задабривать домового, в некоторых областях России ассоциирующегося с дворовым (духом дома, присматривающим за дворовыми постройками и скотиной). Хозяйки просили сурового духа позаботиться о новорожденных телятах и готовили ему угощение. В миску с парным молоком крошили хлеб, а потом это лакомство ставили у печки. Верили, что такая еда – самая любимая у домового.

Во многих областях России было принято отелившуюся корову или обьягнившуюся овцу окуривать чабрецом, чтобы молоко не было кислым, а детеныши росли здоровыми. Чабрец, или, как его еще называли, богородская трава, считался прекрасным оберегом, который может отпугнуть любую болезнь. Недаром его еще называли «продли жизнь».

Жуколами в старину называли телят, рожденных в феврале.

- Морозы на Вуколу обещают бурную весну, сухое и жаркое лето.
- Чем на Вуколу-телятника холоднее, тем теплее в марте.

В селах знахари на Вуколу раздавали хозяйкам куски подсоленного хлеба, заговоренные на легкий отел коров. Тот, кто знал этот заговор, всегда был уверен в том, что его корова легко отелится и теленок никогда не погибнет.

**Хлев мой стоит на горе, на подвосточной стороне.
Идут мимо: Царица Небесная, Михаил Архангел,
Николай Чудотворец.
С ними 12 ангелов, 12 архангелов, 12 апостолов.
Я им помолюсь, я им поклонюсь:
Погладьте и поладьте мою коровушку по ее бокам, по ее
костям.
Пусть она легко отелится и не притомится.
Молочко, пойди из хрящиков, из косточек прямо в жилочки,
Из жилочек в вымечко, из вымечка прямо в житечко,
Из житечка в подоенку, из подоенки в криночки,
С кринок в сметанку, в желтое масло.
Будьте вы, мои слова, крепки и лепки
Отныне и до веку веков.
Ветром их не сдует, водой не снесет.
Щука в море, ключи во рту.
Как щуке зубы не разжимать, ключи не вынимать,
Так мою коровушку порчей не сгубить,
Не украсть ее и не убить.
Ключ, замок, язык.
Аминь.**

А чтобы новорожденный теленок был крепок, здоров и не поддавался сглазу, протрите его полотенцем от хвоста к шее со словами:

**Хозяин мой, домовый дедушка,
Возьми этого теленка в соседушки.
Сам не обижай и врагам в обиду не давай.**

Именины празднуют: Мария, Варсонофий, Василий, Вукол, Дорофея, Иван, Каллиста, Максим, Марфа, Севастьян, Фауст, Феофил, Фотий, Христина (Кристина), Юлиан.

Имена: Мария – по одной из версий переводится как «печальная» или «горькая». По другой версии, это имя связывается с древнееврейским словом, означающим «отверженная». В православной традиции имя Мария переводится как «госпожа». В характере женщины, носящей имя Мария, строгость и сдержанность сочетаются с добросердечностью и страстностью. Какие именно качества разовьются у Марии, зависит от ее окружения и условий жизни. С незнакомыми людьми Мария ведет себя сдержанно, зато со своими родными и близкими она – само очарование, всегда весела и жизнерадостна. Самое главное в жизни – ее дети, ради которых она готова горы свернуть. К сожалению, интересы окружающих Мария не принимает в расчет, когда речь заходит о ее ребенке. Женщина с таким именем может сделать неплохую карьеру, но никакие успехи на работе не заставят ее забыть о семье, которая для нее всегда на первом месте.

20 февраля

Преподобного Парфения, епископа Лампсакийского (IV). Преподобного Луку Еладского (около 946).

Народное название: Лука, Феня – спасовы коренья, могущница.

Приметы и обычаи: считалось, что 20 февраля – самый лучший день для приготовления лекарств из целебных кореньев и трав, которые собирали в течение предыдущего лета. В народе верили в чудодейственную силу растений и кореньев. Считалось, что они могут не только избавить человека от тяжелых болезней, но и наделить его красотой, силой, богатством и защитить от врагов. Некоторые были настолько редки, что дорогу к ним знали только посвященные люди, которые в народе назывались зелейниками или травознамями. Таким волшебным растением была, например, разрыв-трава, или, как ее еще называли, прыгун-трава. Эту траву наделяли свойством разрушать железо, сталь, золото, серебро или медь. Существовало поверье, что разбойники зарывали в землю награбленное имущество на заранее определенный срок, а ларцы с сокровищами запирали железными ключами, которые потом бросали в воду. Поэтому, даже если какому-нибудь счастливчику и удавалось найти заветный ларец, то открыть его он не мог: замок не давала открыть нечистая сила. В таких случаях была необходима разрыв-трава, за которую кладоискатели готовы были заплатить немалые деньги.

Естественно, что достать такую волшебную траву было непросто. Необходимо было найти гнездо черепахи (на Руси это существо считалось волшебным). Потом выжидали, когда черепаха покинет на время гнездо с яйцами. Тогда гнездо спешно огораживали гвоздями, делая что-то вроде плотного забора. Потом знахарь снова прятался и поджидал, когда черепаха вернется к гнезду. Естественно, что животное не могло попасть в гнездо и снова уходило на какое-то время, а потом возвращалась, неся в зубах волшебную траву, от прикосновения которой гвозди разрушались в пыль. Тогда уже знахарь подходил открыто к гнезду

и прятал траву в разрезе, который он заранее делал на левой руке. Держали эту волшебную траву именно в левой руке, потому что, если взять траву в правую руку, то потом ею нельзя будет брать железные предметы: ножи, оружие и т. п.

Считалось, что родившийся в этот день становился грамотным травником.

- На Луку полуденный ветер (южный) – к урожаю яровых.
- Начало на Луку таять с северной стороны – к теплomu лету.
- Синие облака плывут – тепло несут.
- Солнце заходит красно – к холодному лету, к ветрам колючим (холодным и сильным).
- На Луку принято печь пирожки с луком.
- Пришел Лука – поминай предков.

Если этот день совпадает с новолунием, то, чтобы ни у кого в вашей семье не было припадков, замесите тесто на пироги и, вымешивая его, читайте шепотом такие заговорные слова:

**Святая Божья Мать, испеки Божий дар из муки.
Кто Твой святой хлебушек съест,
К тому никогда не подступит бес.**

Таким заговоренным хлебом или пирогами в этот же день угостите всех домочадцев.

Рецепты

Пирожки с зеленым луком мука – 3 стакана,
яйцо – 1 шт.,
вода – 0,5 стакана,
зеленый лук – 250 г,
укроп и петрушка – 50 г,
масло топленое – 30 г,
молотый перец – 0,5 ч. ложки,
соль – по вкусу.

Замесите тесто из муки, яйца и воды, добавьте к нему немного соли. Полученное тесто разделите на 10 частей. Каждую часть скатайте в шарик и оставьте на 10-20 минут. По прошествии необходимого времени раскатайте шарики в лепешки. Лук нашинкуйте, добавьте к нему масло и пассеруйте на сковороде в течение 10-15 минут. Добавьте к жареному луку мелко нашинкованную зелень, перец, все посолите и наполните полученной начинкой пирожки. Выпекайте пирожки в кипящем жире, как пончики.

Именины празднуют: Лука, Парфен, Петр.

21 февраля

Великомученика Феодора Стратилата (319). Согласно церковным преданиям, святой Феодор убил громадного змея, жившего в пропасти рядом с родным городом мученика – Евхаитом (северная часть Малой Азии). Страшное чудовище держало в страхе всю округу, пожирая людей и животных.

Пророка Захарию Серповидца из 12-ти (около 520 до Р. Х.), который предсказал множество подробностей из жизни грядущего Мессии. Свое прозвище Серповидец пророк Заха-

рия получил за то, что однажды ему было видение огромного свитка в виде серпа, летающего по воздуху.

Народное название: Захарий, Захар, Захарий Серповидец, Захар Серповидец, именины серпа, Серповидец.

Приметы и обычаи: на Захара было принято ладить (готовить, чинить) серпы, готовя их к будущим посевным работам. Их осматривали, протирали, затачивали, кропили крещенской водой и т. д. К серпу на Руси относились с уважением, так как без него не обходилась ни одна жатва – важная работа, от успеха которой зависело благополучие крестьянской семьи. Отзывались о серпе всегда уважительно, оценивая его «помощь» в работе: «Маленький, горбатенький, а все поле обскакал».

Считалось, что святой Захарий Серповидец спускается в этот день на землю, чтобы проверить, готовы ли крестьяне к будущим сельскохозяйственным работам. Особенно внимательно он осматривает серпы, которые в народном сознании часто идентифицировались с серпом месяца.

Серп почитался на Руси еще и потому, что все железные предметы воспринимались крестьянами как прекрасные обереги от происков нечистой силы. Дело в том, что изготовление железа, наряду с выпечкой хлеба и ткачеством, воспринималось как преобразование хаоса (некой первичной, бесполезной материи) в полезные для человека предметы. Железо, которое в народном представлении символизирует собой мир людей, закаливается в огне и в воде, что придает ему особые магические свойства. Железо в народном сознании ассоциировалось с твердостью, прочностью, а следовательно, долговечностью. Также железо связывалось с огнем, который наделялся могучей очистительной силой. Все эти признаки делали железные предметы символами здоровья и долголетия.

- Горите, дрова, жарко – придет Захарка на писаных санках.
- Гусь хлопает крыльями, купается в снегу – к оттепели.
- Дым из трубы стелется по земле – будет снегопад.
- Собака ложится на снег – скоро потеплеет, валяется в снегу – назавтра будет вьюга.

Именины празднуют: Захар, Макар, Никифор, Поликарп, Савватий (Савва), Степан, Федор, Филадельф.

Толкования снов под этот день

- Кто в этот день увидит гроб – долго жить будет.
- Сливки пить – к богатой жизни.
- Штопать – к разорению.
- Имя свое во сне услышать – к неприятности.
- Самому кого-то окликать – к вестям издалека.
- Замки закрывать – к судному делу.
- Огород копать – к тяжелому известию.
- Разглядывать себя в зеркале – к болезни.
- Выносить мусор из дому – к отъезду.
- Коней запрягать – быть обманутым.

23 февраля

Священномученика Харлампия и с ним мучеников Порфирия, Ваптоса и Феоктиста (202). Святому Харлампию было принято молиться, прося защиты от внезапной смерти

без покаяния (например, во время эпидемий). Также он почитался как покровитель чиновников.

Преподобного Прохора Лебедника, Печерского (1107). Свое прозвище Лебедник святой Прохор получил за то, что вместо хлеба питался лебедой. Когда на Руси был великий голод, святой Прохор лично пек из лебеды хлеб и раздавал его нуждающимся. Согласно церковному преданию, благословленные святым хлеба были вкусными и сладкими, а некоторые считали их даже лучше пшеничных. Мучениц дев Еннафу, Валентину и Павлу (308).

Народное название: Прохор, Прохоров день, Харлампий, Валентина, Прохор-весновей.

Приметы и обычаи: в этот день в селах мужики собирались на сход: выслушивали доклады старост, а потом решали: оставить старых или избрать новых. Сельского старосту выбирали обычно на три года, но могли и досрочно отстранить от занимаемой должности, если он совершал серьезный проступок: например, тратил общественные деньги. Всякий раз, когда на селе менялся староста, из сельских мужиков выбирались учетчики (ревизоры), которые проверяли правильность действий старосты. Помимо старосты на селе каждый год выбирались раскладчики, которые распределяли между поселянами подати и повинности, исходя из благосостояния каждой семьи. Также выбирался и десятник, в чьи обязанности входило собирать сход, вызывать к старосте крестьян для беседы, разносить повестки и т. д. Должность эта была хлопотной и неблагодарной, и в идеале ее должны были занимать все мужики деревни по очереди (каждые полгода десятник переизбирался). Но на практике эту должность занимали только молодые люди, у которых еще не было денег, чтобы откупиться от неприятных обязанностей. Выбирали также сельского писаря, сборщика податей, сторожа (караульного) для сельской лавки.

- На Прохора зимушка-зима заохала (скоро уже зиме конец).
- На Прохора февраль хоть злится, но весну чует.
- Пришел Прохор – весна заглянула во двор.
- С Прохора морозы слабеют.
- Сильный мороз чаще всего бывает ночью.
- Прольет Власий (день памяти 24 февраля) масла на дорогу – зиме убирать ноги пора за Прохорами следом.
- Февраль переменчив: то январем потянет, то мартом проглянет.
- Февраль три часа прибавляет.

Именины празднуют: Валентина, Анна, Антоний (Антон), Аркадий, Ваптос, Василий, Всеволод, Гавриил (Гаврила), Галина, Геннадий, Григорий, Дмитрий, Иван, Карп, Лука, Логин (Логвин), Маркиан (Марк), Мартирий, Павла, Пимен, Порфирий, Прохор, Симон (Семен), Харлампий.

Имена: Валентина – в переводе с латыни означает «сильная», «здоровая», «крепкая». Валентина всегда строга к себе, но доброжелательна с окружающими. Она умеет ценить чужие достоинства и прощать недостатки. Валентина обладает мягким, добрым и отзывчивым характером и всегда искренне пытается помочь своим друзьям, подчас забывая о собственных интересах. К сожалению, Валентина очень доверчива, и ею просто манипулировать. Женщина с таким именем – хорошая хозяйка, но семейную жизнь ей устроить непросто, потому что серьезность Валентины отпугивает многих потенциальных женихов. Валентине нужно научиться легче относиться к жизни. К сожалению, ей недостает чувства юмора, поэтому безобидные шутки она порой воспринимает как злые насмешки.

24 февраля

Священномученика Власия, епископа Севастийского, и с ним двух отроков и семь жен (около 316). К святому Власию было обращено много молитв: при различных заболеваниях горла, о благополучии и здоровье скота, о благословении Божьем над домом и об изобилии плодов земных. Вера в то, что святой Власий покровительствует скоту, была связана с одним из церковных преданий: однажды бедная вдова пожаловалась святому на то, что волк утащил поросенка. Тогда святой помолился, и все увидели, как волк вернулся назад и принес бедной женщине поросенка.

Народное название: Власий, Власий – скотий бог, Власий – сшиби рог с зимы, Власья борода в масле, Волос, Власьев день, коровий праздник, власьевские морозы.

Приметы и обычаи: во времена язычества на Руси поклонялись богу Велесу (или Волосу) – покровителю скота, или, как его еще называли, скотиному богу. После принятия Русью крещения образы могучего славянского бога и святого Власия смешались в народном сознании.

В этот день служились молебны в честь святого, а крестьянки несли в церковь коровье масло и клали его перед иконой угодника. Отсюда и пошла поговорка: «У Власия борода в масле». Крестьяне же приводили к церкви коров, которых батюшка кропил святой водой.

В этот же день крестьяне шли в хлев, обходили его с образами, окуривали ладаном, а скот кропили крещенской водой. Потом выходили за околицу и рассыпали вокруг деревни угли и золу, чтобы закрыть дорогу коровьей смерти.

Если же беда все-таки приходила в деревню, то крестьяне, посоветовавшись, проводили обряд опахивания. Обряд этот проводят женщины. Рано утром старая и уважаемая на селе женщина, которую называли повешалкой, обходила все деревенские дома и заручалась согласием крестьянок. Те, в знак принятия договора, обмывали руки водой и вытирались ручником (полотенцем), который носила с собой повешалка. После этого всем мужчинам и мальчикам велели ни в коем случае не выходить на улицу. Ровно в полночь повешалка в одной рубашке, простоволосая выходит на улицу и с дикими криками начинает бить в сковороду. Услышав ее крики, женщины выходят на улицу, вооружившись кто чем: ухватами, серпами, вениками и т. п. Мужчины запирают ворота, загоняют скот в хлев и привязывают собак. После этого повешалка, скинув рубашку, начинает читать специальные заговоры, а одна из крестьянок впрягается в соху и три раза подряд опахивает ею вокруг деревни. Остальные верхом на метлах, в одних рубашках, с распущенными волосами идут за ней следом, читая специальный заговор.

Существовал древний обычай, согласно которому на Власия от какой-нибудь скотины отрезали клочок шерсти и плели из него оберег: самым лучшим считался пояс. Крестьянки в этот день пекли пироги, по форме напоминающие солнце – призывая тем самым на землю свет и тепло.

- Власьевские морозы завершают зиму.
- Власий днем корове бок нагреет, ночью – рог оборвет (заморозит).
- Власий на дворе – весна на горе.
- В иную пору мороз обожжет и на Власия до слез.
- Пришел Влас – держи рукавицы про запас.
- Три утреника (морозных дня) до Власия, да три – после Власия, а седьмой – на день Власия.

Рецепты

Морковь со сметаной (начинка для пирогов) морковь – 400 г,
яйца – 2 шт.,
мука пшеничная – 1 ст. ложка,
сметана – 6 ст. ложек,
жир – 6 ст. ложек,
сахар – 1 ст. ложка,
бульон, зелень и соль – по вкусу.

Морковь очистите, промойте, пропустите через мясорубку и обжарьте в жире.

Выньте морковь из сковороды, а в оставшемся жире обжарьте муку и, охладив ее, соедините со сметаной. Добавьте сюда же морковь, сваренные вкрутую рубленые яйца, зелень, соль и немного бульона. Все это хорошо размешайте.

Именины празднуют: Влас (Власий), Всеволод, Гавриил (Гаврила), Дмитрий, Захар, Порфирий, Феодора (Федора).

25 февраля

Святителя Мелетия, епископа Антиохийского (381).

Святителя Алексия, митрополита Московского и всея Руси чудотворца (1378).

Святому Алексию принято молиться при всевозможных болезнях глаз.

Народное название: Мелетий, Алексей.

Приметы и обычаи: в этот день в некоторых областях России, там где обряд не проводили в день Никифора и Панкрата, крестьяне выносили на улицу различное зерно, закапывая его перед предстоящим севом. Вместе с зерном на мороз выносили лен и прялки, в надежде что будут иметь чистые, белые и ровные нитки и холсты. На Мелетия вы можете погадать на то, что ждет вас в течение дня. Утром выньте из колоды одну карту и загляните в таблицу, которая приводится ниже. Найдите там по названию такую же карту, какую вы вынули из колоды, и прочитайте предсказание. Прежде чем вынуть карту, прочтите такой заговор на правдивое гадание:

**36 карт четырех мастей,
Скажите, не сотрите: что меня нынче ждет?
Что мне этот день принесет?**

Значения карт

Туз пик – служебные неприятности.

Туз червей – любовная постель или надежда.

Туз бубен – сообщение, удивление.

Туз треф – нечаянная радость.

Король пик – удар, неожиданное испытание.

Король червей – покровительство, поддержка.

Король бубен – встреча с единомышленником.

Король треф – измена.

Дама пик – предательство.

Дама червей – соучастие в неблагоприятном деле.

Дама бубен – встреча с соперницей.

Дама треф – будете иметь дело с бессердечным человеком.

Валет пик – кража.
Валет червей – встреча с глупцом.
Валет бубен – приятное знакомство.
Валет треф – ложь, клятвопреступление.
Десятка пик – у вас попросят в долг.
Десятка червей – прибыль, успех в делах.
Десятка бубен – приятное известие.
Десятка треф – ухудшение отношений на работе.
Девятка пик – колкие замечания, обмен «любезностями».
Девятка червей – страдание, потеря покоя.
Девятка бубен – заверения в любви.
Девятка треф – желание отомстить.
Восьмерка пик – перемена места работы или проблемы на службе.
Восьмерка червей – легкая добыча.
Восьмерка бубен – сожаление о содеянном.
Восьмерка треф – размолвка, развод, расставание.
Семерка пик – унижительные выяснения отношений.
Семерка червей – кто-то сплетничает у вас за спиной.
Семерка бубен – тайные встречи, пустое времяпровождение.
Семерка треф – угрозы, скандал.
Шестерка пик – болезнь, дорога в больницу.
Шестерка червей – слежка, предательство.
Шестерка бубен – сообщение, которому можно верить.
Шестерка треф – путь, связанный с риском.

Именины празднуют: Алексей, Антоний (Антон), Вассиан, Евгений, Констанция, Мария, Мелетий.

Толкования снов под этот день

- Если вы в эту ночь увидели во сне лису, то скоро вам придется хитрить и изворачиваться.
- Вязать варежки – к приезду скучного гостя.
- Видеть седые волосы – к страданию и горю.
- Квас пить – будете слушать льстивые речи.
- Семечки лущить – терпеть интриги.
- Гладить белье – кто-то по вам сильно скучает.
- Красить волосы – к неожиданным изменениям в жизни.
- Оглядываться по сторонам – предупреждение свыше: будьте осторожнее.
- Блуждать – денежные затруднения.
- Искры видеть – к скандалу, нервному потрясению.

26 февраля

Преподобного Мартиниана (V). Этому святому было принято молиться, борясь с плотской страстью. Преподобную Зою и Фотинию (Светлану) (V).

Народное название: Мартиниан, Мартын, Мартынов день, день Фотинии, Фотинья, день Светланы, Светлана.

Приметы и обычаи: в этот день проводили обряд, называвшийся «окликание звезд» или «окликание умерших». Выходили днем на улицу и, если было ясно, вглядывались в небо. Если кто-то видел белые звезды, то знал, что это – души умерших родственников, которых нужно было позвать по имени, чтобы не прервалась связь поколений. На Руси даже после принятия христианства сохранилась вера в то, что умершие предки всегда помогут своим потомкам, придут на выручку в трудную минуту. Поэтому к усопшим нужно было относиться с почтением, поминать их в нужные дни, угощать блинами и яйцами, заказывать в церкви молебны.

Уходит зима, все чаще случаются оттепели. Но ночью, как правило, ударяет мороз – и с утра на дорогах хоть на коньках катайся. К сожалению, в это время нередко случаются травмы, и наши дедушки и бабушки научились заговаривать ушибы, вывихи и даже переломы.

Чтобы помочь в лечении перелома, прочитайте особые заговорные слова над водой, которую потом дайте выпить больному.

**Стоит гора костяная,
На горе стоит святой монастырь.
Ударят в колокол в первый раз –
Господь костям раба Божьего (имя) спасение даст.
Ударят в колокол второй раз –
Господь костям раба Божьего (имя) исцеление даст.
Третий раз ударят –
Господь выздоровлением одарит.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.**

Чтобы заговорить вывих, мизинцем левой руки слегка коснитесь больного места на теле пострадавшего и едва слышно читайте такой заговор:

**На каменный мост, на треклятый помост
Споткнулся осел и дальше не пошел.
Шел мимо Святой Петр,
Дотронулся святой рукой до ослиной ноги –
Осел-то и побеги.
Дохнул он святыми устами,
Заговорил такими словами:
«Кость к кости, мясо к мясу, кровь к крови.
Господи Боже Иисус из Назарета,
Вылечи раба Божьего (имя) без лазарета!»
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.**

А вот рецепт очень хорошего компресса, который делают при сильном ушибе. Вскипятите соленую воду. Когда вода закипит, отставьте кастрюлю с огня и бросьте в нее лавровый лист, лист березы и горсть цветков ромашки. Дайте настояться, а потом процедите настой. Окуните в него полотенце и отожмите. Ушиб закутайте пропитавшимся настоем полотенцем – боль быстро утихнет.

Именины празднуют: Зоя, Артемий (Артем), Анисим, Мартиниан (Мартин), Никандр, Светлана, Симон (Семен), Степан, Тимофей, Юстиниан.

Имена: Зоя – в переводе с греческого означает «жизнь». Женщина, носящая имя Зоя, обладает сильным и уравновешенным характером. Мир она воспринимает таким, какой он есть, и не предъявляет к окружающим завышенных требований. Зоя – интересный и обаятельный человек, и хотя иногда ее суждения могут быть чересчур суровы, людей это не отпугивает. Женщины с таким именем – отличные психологи, и обмануть их бывает крайне трудно. У Зои есть все задатки лидера, но она не стремится стать начальником. Женщины с таким именем долго не выходят замуж, тщательно подбирая себе спутника жизни, но если решатся на брак, то будут уважать мужа и поддерживать его во всем, даже если любовь угаснет.

27 февраля

Преподобного Авксентия (около 470). Этому святому было принято молиться, обращаясь с просьбой о помощи в бедах, скорбях и нужде.

Равноапостольного Кирилла, учителя Словенского (869), брата святого равноапостольного Мефодия. Святой Кирилл вместе со своим братом убедили хазарского князя, а вместе с ним и весь его народ принять христианство. Святые Кирилл и Мефодий составили славянскую азбуку и перевели на славянский язык Евангелие, Апостол, Псалтирь и много других богослужебных книг.

Народное название: Кирилл, Кирилл-указчик, весноуказчик.

Приметы и обычаи: в этот день крестьяне шли в огороды и, обходя их по кругу, затапывали снег, чтобы тот быстро не растаял с наступлением тепла. Ведь чем больше будет в огородах снега – тем лучше будет урожай.

Несмотря на то, что крестьянская семья кормилась со своего огорода, занимались им в основном женщины и дети, так как мужчины в это время работали на полях. Огороды в деревнях были небольшими – 10-15 грядок, и выращивалось на них ровно столько овощей, сколько требовалось для пропитания одной семьи. В огородах выращивали только самые необходимые для жизни овощи: морковь, свеклу, репу, редьку, капусту и лук. Реже встречались чеснок, огурцы и горох. Из поваренных трав выращивали укроп, тмин, сельдерей, портулак и салат. Связан такой скудный рацион был не столько с бедностью русских крестьян, сколько с суровым климатом, в котором сложно вырастить что-то «особенное».

Другое дело – барские огороды, в которых можно было встретить кольраби и савойскую капусту, баклажаны, пастернак, петрушку, лук-порей, сахарную свеклу, помидоры, подсолнечник. Из трав помещики, помимо «обыкновенной зелени», выращивали фенхель, эстрагон, мяту, шалфей, шпинат и т. д.

Каждая крестьянская семья пользовалась исключительно своими запасами, поэтому в деревнях зимой невозможно было купить овощи. А вот в городах существовали целые тепличные хозяйства, которые обеспечивали граждан не только свежими овощами, но и экзотическими фруктами, самым распространенным из которых был лимон. Богатые люди даже зимой могли полакомиться апельсинами, персиками, грушами, вишнями, сливами, виноградом и ананасами. Многим были доступны арбузы и дыни, выращивавшиеся круглый год в городских теплицах.

- На Кирилла хорошая погода – к морозам.
- Поля со снегом – так и амбар с хлебом.

- Синица поет: «Скинь кафтан, скинь кафтан».
- С Кирилла весна не за горами.

Именины празднуют: Авксентий (Аксентий), Авраамий, Георгий, Исаакий, Кирилл, Марон, Михаил, Федор, Филимон.

Толкования снов под этот день

- Если приснилась каша, то ждите неприятностей по службе.
- А тот, кто увидел в этот день балык, тот услышит новости, от которых потеряет дар речи.
- Кружевное белье снится к пустым мечтам.
- Кладбище – к долгой жизни.
- Если вас будет тошнить во сне, то наяву у вас заболит печень.
- Заводить часы – к грядущему серьезному испытанию.
- Писать письма – к разлуке.
- Говорить по телефону – к сплетням.
- Баюкать дитя – к спокойной жизни.
- Гоняться за кем-либо – к судебной тяжбе.
- Покупать сумку – к банкротству.

28 февраля

Апостола от 70-ти Онисима (около 109), который принял святое крещение от самого апостола Павла. В народе Онисима издревле считали покровителем овец и коз.

Народное название: Онисим, Онисим-овчар, Онисим-овчарник, овчарницы, Ани-сим-зорник, зимобор, окличка, семенное.

Приметы и обычаи: в этот день овчары выходили «выкликать звезды», чтобы овцы лучше ягнились. Вечером, когда на небе появлялись первые звезды, хозяин с деревенским овчаром шли за околицу, кланялись на все четыре стороны, вставали на руно (овечью шкуру) и читали такой заговор:

Засветись, звезда ясная, по поднебесью
На радость миру крещеному;
Загорись огнем неугасимым на утеху православным.
Ты заглянь, звезда ясная, на двор к рабу Божьему (имя).
Ты освети, звезда ясная, огнем негасимым
Белояровых овец у раба Божьего (имя).
Как по поднебесьям звездам несть числа,
Так бы у раба Божьего (имя) уродилось овец более того.

В этот день снова собирали в амбарах разные семена и выставляли их на мороз на три дня. Этот обычай назывался «семенное». Считалось, что такие закаленные семена лучше будут переносить весенние заморозки и дадут обильные всходы. Деревенские женщины к этому времени обычно заканчивали прядение льна и конопли. На Онисима они отбирали лучший моток и клали его рано утром на улицу, до наступления полдня. Обряд этот проводился для того, чтобы пряжа была бела, чиста и крепка.

Из тонкого льняного полотна крестьянки шили полотенца, рубашки и сарафаны. На штаны брали полотно погрубее, которое называли портяное. Толстый холст третьего сорта шел на подкладки.

Мужская льняная рубашка напоминала мешок, который доставал до колен. Носили их с напуском. У женщин верхняя одежда обязательно подпоясывалась красивым тканым поясом. Рубахи украшались вышивкой по краям ворота, на рукавах и под подолом. Все узоры вышивки были символическими и служили в качестве оберега, защищающего человека от злых духов.

Родившемуся в этот день полагалось дарить вещи из овечьей шерсти – тулуп, шапку, варежки или платки и шали из козьего пуха.

- Большая прибавка воды предвещает хороший сенокос.
- На Онисима зима с весной спорят: кому идти вперед, а кому вспять повернуть.
- На Онисима-овчарника зима становится безрогой (теряет свою силу).
- Частые восточные ветры в конце февраля – начале марта предвещают песочные бури летом.

28 февраля – последний день самого короткого месяца в году, поэтому в этот день знахари делают укорот на мужей, которые бьют своих жен.

Женщину, которая успеет прочитать на Онисима особый заговор, муж целый год пальцем не тронет. Заговорные слова такие:

Благослови, Господи, мои слова.
Я, Божья раба (имя).
Дай, Господи укорот на руки, ноги и рот
Рабу Божьему (имя).
Чтобы он руками на меня не махал, ногами меня не пихал.
Рта на меня, рабу Божью (имя), не открывал.
Дела свои замыкаю, слова свои закрываю.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Арсений, Афанасий, Анисим, Евсевий (Евсей), Ефросиния (Ефросинья), Пафнутий.

29 февраля

Преподобного Кассиана Римлянина (IV).

Народное название: Касьян-високос, Касьян грозный, Касьян-перекос, Касьян-завистник, Касьян косоглазый, Касьян завистливый, злопамятный, недоброжелатель, немилосердный, остудный, корыстник.

Приметы и обычаи: негативное отношение к святому Касьяну было обусловлено тем, что день его памяти отмечался всегда в високосные годы, которые наши предки считали крайне несчастливыми. Именно в високосные годы, по мнению народа, происходят все самые большие беды: случаются эпидемии, умирает скотина, высыхают посевы, начинаются войны и т. д.

Существовало поверье, что Касьян некогда был Божьим любимцем, но, поддавшись на уговоры Дьявола, рассказал ему о том, что Господь собирается свергнуть всю нечестивую рать в преисподнюю. Правда, потом Касьян раскаялся в своем предательстве и все же

вымолил у Господа прощение. Но Господь так больше и не приблизил к себе предателя, а назначил его стражником ада, которого отпускал отдохнуть лишь раз в четыре года.

Существовало и такое поверье: Касьян три года подряд напивался в день своих именин и трезвым оказался лишь на четвертый год. Поэтому и память его чтут лишь раз в четыре года.

Так жестокий Касьян, поднявшись на землю, злится на все живое, завидуя чужому счастью, поэтому и насыляет на людей всевозможные несчастья.

В этот последний зимний день Касьян выпускает злые ветры, а с ними и всю нечистую силу, позволяя ей изводить людей. Поэтому крестьяне старались в этот день из дома не выходить, а молча делали свои дела, ни с кем не разговаривая. И если святой Николай во всем помогал крестьянину, который почитал святого своим заступником, то святой Касьян, напротив, старался всячески навредить. Святому Николаю молились, прося его уберечь от происков злого Касьяна.

- В високосный год – худой приплод.
- День корыстника, скупого завистника, на что он ни взглянет – все вянет.
- Злится февраль, что ему мало дней дадено.
- Зол Касьян на крестьян.
- Касьян все косой косит.
- Касьян зол на весь свет за то, что его память чтут редко.

Касьян на народ – народу тяжело, Касьян на траву – трава сохнет, Касьян на скот – скотдохнет.

От Касьяна косоглазого хороните все – живо сглазит, да так, что потом ни попы не отчитают, ни бабки не отшепчут.

Человек, который родился в последний день високосного года, должен в канун Вербного воскресенья встать до восхода солнца и отбить сорок поклонов до земли. При каждом поклоне называйте по порядку имена сорока святых. После сорокового поклона, назвав последнего святого, прочитайте такой заговор:

**Как вас, сорок святых,
Весь мир православный знает
И ваши имена не забывает,
Так чтобы и ангел Господень мое имя знал,
От всех бед меня защищал.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.**

Эта отчитка будет служить вам надежным оберегом и защитит вас от негативного влияния даты вашего рождения.

Именины празднуют: Касьян, Мелетий.

Март

1 марта

Мученика Памфила, пресвитера, Валета, диакона, Павла, Порфирия, Селевкия, Феодула, Иулиана, Самуила, Илию, Даниила, Иеремию, Исаию (308 – 309). Преподобного Маруфа, епископа Месопотамского (422). Этот святой считался заступником от злых духов. В основу этого верования легла легенда о том, как святой Маруф избавил дочь персидского царя от беса, которым та была одержима долгие годы.

Народное название: Ярило, Памфил.

Приметы и обычаи: в первый день весны чтили древнее языческое божество Ярилу – персонаж, связанный с идеей плодородия, прежде всего весеннего, поэтому празднества в его честь устраивались именно 1 марта.

Ярило почитался не только как символ плодородия, он считался еще и пахарем, поэтому деревенские мужики в этот день принимались править сельскохозяйственный инвентарь: соху, борону и т. д.

Празднество в честь Ярилы сопровождалось народными гуляньями, песнями и плясками вокруг костров и часто затягивалось на всю ночь.

Наши предки называли март позимьем, отмечая тем самым, что этот месяц провожает зиму и начинает весну – пролетье. Именовался март на Руси и «березень», и «соковик» (в основном в южных областях, где в это время уже начинают распускаться почки). На Севере этот первый весенний месяц называли протальником, капельником, весновеем или разнопогодником. На Руси вплоть до XV века, когда указом великого князя Василия Дмитриевича – сына Дмитрия Донского – празднование Нового года было перенесено на сентябрь, 1 марта отмечался Новый год, а сам этот день получил название «новичок».

- В марте день с ночью меряются.
- В марте и спереди, и сзади зима.
- В марте облака плывут быстро и высоко – к хорошей погоде.
- Длинные сосульки в марте – весна будет затяжная, холодная; если сосульки короткие – весна будет коротка и дружна.
- Если лебедь раньше гусей прилетит – к недоброму году.
- Если соломинка, лежащая на снегу, проваливается – через месяц весь снег сойдет.
- Если с первых дней марта весна разгульная – верить ей нечего, обманет (ударят заморозки).
- Какова середина марта – таково и лето.
- На льду реки, озера появляется вода – скоро настанет тепло.

Детям, рожденным 1-го числа любого месяца, особенно марта, обязательно давайте имена по святцам (правильное имя смягчает сочетание рокового числа и месяца).

1 марта – один из самых тяжелых дней в году. По преданию, в этот день наложил на себя руки Иуда, а грех самоубийства считается одним из тягчайших грехов: церковь отказывает самоубийце в отпевании и покаянии. Отмолить грех самоубийцы очень сложно. Единственное исключение – это люди, покончившие с собой вследствие душевных болезней.

Поэтому издревле в этот день читают особые заговоры, чтобы в роду не было самоубийц. Вот два заговора, которые читают еще до восхода солнца.

Бог пришел в этот мир,
Бог нас Своей кровью откупил,
Бог наши все грехи простил.
Боже, мой Боже, прости и мой род тоже.
Спаси нас, защити и от самоубийства сохрани.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.

Заговариваю я кровь родную, кровь родовую
На все вековечные века, от Иудиного греха.
Бабок, прабабок, дедов, прадедов,
Теток, дядьев, сестриц, братьев,
Внучек, правнучек, племянников и внучат
И всех тех, кто еще не зачат.
Отвязываюсь я от Иудиной петли.
Господи, спаси мой род, сохрани.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Альбин, Антонина, Валент, Даниил (Данила), Евдокия, Еремей, Илья, Маруф, Никон, Павел, Памфил, Порфирий, Самуил, Селевкий, Феодул, Флавиан, Юлиан, Ярема.

2 марта

Великомученика Феодора Тирона (306). Святому Федору Тирону молились, если хотели отыскать украденное.

Священника Ермогена, патриарха Московского и всея Руси, чудотворца (1612). Патриарх прославился тем, что во времена нашествия на Русь Лжедмитрия и польского короля Сигизмунда III поддерживал русских воинов и отважно противостоял изменникам и врагам. Праведную Мариамну, сестру апостола Филиппа (I).

Народное название: Федор, Федор Тирон, Федор-тиран, Мариамна, Маримьяна.

Приметы и обычаи: Маримьяна в народном сознании постепенно превратилась в кикимору – жену домового. Живет она вместе со своим мужем в крестьянском доме, а детей рождает всегда на Святки. И если домовый и кикимора зачастую помогают крестьянам, то дети их отличаются исключительно злобным нравом и всегда стараются навредить людям. Называли этих вредных духов шулыканами. Ростом шулыканы невелики – с кулак, но могли стать причиной больших бед. Согласно поверьям, нечистые духи бегали по улицам, держа в руках сковородки с раскаленными углями или железные крюки. Могли они ездить на конях, на ступах и на горячих печах. У нерадивой хозяйки шулыканы крали все, что было оставлено без благословения. К тому же они могли незаметно пробраться в амбары и украсть или испортить припасы.

Вечерняя заря на Маримьяну считалась черной, враждебной человеку, в то время как утренняя заря 3 марта – чистой, светлой. Считалось, что небо на Маримьяну темнеет от созерцания людских грехов, поэтому Маримьяну крестьяне просили простить им все прегрешения.

Март славится на Руси изменчивой погодой, поэтому в это время люди так часто болеют простудными заболеваниями. Одно из тяжелейших простудных заболеваний – ангина. Есть очень много лекарственных средств, помогающих избавиться от ангины, но нет абсолютно безвредных препаратов.

Для приготовления лечебного сбора возьмите в равных частях листья подорожника, цветки календулы, корень солодки и корень горца змеиного. 1 ст. ложку смеси залейте 1 стаканом крутого кипятка. Дайте травам настояться 10–15 минут. Этим составом полощите больное горло каждые полчаса, и уже на другой день отек, хрипота и боль пройдут, и вы почувствуете себя намного лучше.

Также это средство можно использовать при лечении фарингита и ларингита.

Также существует специальный заговор, помогающий в лечении ангины.

**Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Пойду я к двум сестрам, пойду я к двум зорям.
Низко им поклонюсь и покорюсь:
Утренней заре Ульяне, вечерней заре Маримьяне.
Утренняя заря Ульяна, вечерняя заря Маримьяна,
А возьмите-ка вы у меня кашляту и удушье,
А снесите-ка их за океан-море.
За океан-морем все примут,
Все заберут, все возьмут.
Там вас ждут, там вас поджидают,
Все двери и ворота отпирают, встречают.
А в моем горле нет коли и хвори.
Ключ моим словам, замок моим устам.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.**

Именины празднуют: Гермоген, Карл, Маркиан (Марк), Мина, Маримьяна, Порфирий, Роман, Федор, Феодосий (Федосей).

Толкования снов под этот день

- С первого на второе марта сны считаются вещими.
- Если вы увидели дерево – к висельнику (кто-то может совершить самоубийство).
- Пить спиртное – к поминам.
- Наряжаться – к скорому путешествию.
- Стирать одежду супруга – к разводу или к скандалу.
- Икона снится – к серьезным переживаниям.
- Хохотать во сне – к испугу и ужасу.
- Причитать во сне – к долгой, спокойной жизни.
- Брови выщипывать – к волнению и страху.
- В темноте находиться – попадете впросак.
- Жать чью-то руку – к покойнику.

3 марта

Святителя Агапита, исповедника, епископа Синадского (IV). Преподобного Косму Яхромского (1492).

Народное название: Агап, Агапит, Кузьма, Ярило – с птицей овсянкой, овсянка, покинь сани.

Приметы и обычаи: считалось, что в это время в деревнях появлялась овсянка – маленькая птичка с желтоватым зобом и зеленой спинкой. Наши предки считали, что она вела за собой весну и приносила людям солнечные свет и тепло. В честь прилета овсянки в деревнях пекли овсянички – хлебцы, испеченные из овсяной муки. Отсюда и пошла при-сказка: «Поешь овсяничка наместо пряничка», – порадуйся наступлению весны. Часть таких хлебцев раскладывали во дворах, чтобы приманить птичек, а вместе с ними солнце и тепло к своему дому.

- Деревья чернеют – к оттепели.
- Если на небе звезды блестят и мерцают – к холоду.
- Редкие звезды – к вьюге, пурге.
- Бледная луна на небе – к сильному снегопаду.
- Луна ясная – к стуже.
- Если вокруг луны туманный круг – быть метели.
- Багровая заря – к метели.
- Облака на небе волнами – к теплему дню.
- Сизые облака – к теплу, белые облака – к ветру.
- Деревья трещат – к сильному, затяжному морозу.
- Дрова трещат – к лютному холоду.

Если ваша жена любит другого мужчину, то вы можете прочесть приворот на мартовский снег, который поможет возродиться угасшим чувствам. Для этого в любую пятницу марта возьмите горсть снега и принесите ее домой. Потом вы должны успеть прочесть над снегом, пока он не растает, специальный заговор:

**Великий пяток святых спасательных страстей
Господа нашего Иисуса Христа,
Помоги мне, рабу Божьему (имя),
Освободи сердце рабы Божьей (имя)
От раба Божьего (имя соперника).
Как снег мартовский тает, истаивает,
Сквозь пальцы уходит, так бы ушел
Из сердца моей возлюбленной раб Божий (имя соперника).
Аминь.**

Рецепты

Овсяное печенье мука – 1 стакан,
овсяные хлопья – 1 стакан,
сахар – 0,5 стакана,
мед – 0,5 стакана,
сметана – 0,5 стакана,
яйцо – 1 шт.,
масло – 100 г,
сода – 0,5 ч. ложки.

Муку перемешайте с содой и просейте через сито. Масло разотрите с сахаром добела, в процессе перемешивания добавьте мед, сметану, яйцо, овсяные хлопья и, наконец, муку с содой. Все тщательно перемешайте в течение 2–3 минут, затем раскатайте тесто скалкой в

тонкую лепешку толщиной 3–5 мм и вырежьте из нее с помощью ножа или тонкого стакана разные фигурки. Выпекайте печенье 10–15 минут при температуре 200–220° С.

Именины празднуют: Лев, Агапит, Агриппа, Василий, Виктор, Дорофей, Кузьма, Феодул, Флавиан.

Имена: Лев – в греческом языке это имя имеет то же значение, что и в русском – «лев». Мужчины, носящие имя Лев, могут быть честолюбивы и энергичны, но одновременно уравновешенны и доброжелательны. Но иногда Лев решает, что мир настроен против него, и начинает доказывать окружающим свое право на существование. В таком случае он становится раздражительным и недоверчивым и часто является причиной серьезных конфликтов как дома, так и на работе. Правда, от посторонних людей он будет стараться по возможности скрыть отрицательные черты своего характера, но перед домашними стесняться не будет и превратится в настоящего тирана. Если Лев станет начальником, то справедливости и объективности ждать от него не придется. Если же вы хотите убедить в чем-то мужчину, носящего имя Лев, то вам необходимо вызывать к его разуму и постараться вносить конструктивные предложения.

4 марта

Апостолов от 70-ти Архиппа и Филимона и мученицу, равноапостольную Анфию (I), которые были учениками и сподвижниками святого апостола Павла.

Народное название: Филимон, Филя вешний, Архип.

Приметы и обычаи: все меньше и меньше оставалось в крестьянских амбарах припасов. Но если крестьяне старались экономить у себя дома, то всегда с охотой помогали соседям, нищим и странникам. На Руси всегда охотно подавали милостыню, а на Филимона этот обычай соблюдался неукоснительно.

В этот день пекли большой круглый каравай, клали его на чистое белое полотенце и выходили с ним во двор. Каравай (как символ солнца) нужно было три раза подряд высоко поднять над головой – ближе к Богу. Затем такой хлеб делили между членами семьи, остатки отдавали нищим, а крошки бросали птицам – посланникам Божиим. Считалось, что хлебные крошки нужно бросить через голову за спину, тогда хлеб не переведется до самой осени.

Весна – пора любви и красоты, и многие женщины в это время начинают особенно тщательно следить за собой. Вот слова заговора на красоту, благодаря которому вы всегда будете прекрасно выглядеть. Читают его, глядя на свою именную икону, а потом сразу умойтесь левой рукой.

Моюсь я, умываюсь, белыми облаками обтираюсь,
Алыми зорями обряжаюсь.
Была бы я чтобы бела, стройна и хороша,
И глядели бы чтобы на меня стары старухи,
Молоды молодухи, стары старики, молоды мужики.
А мой сокол, раб Божий (имя), глядел, смотрел,
Отходить от меня, рабы Божьей (имя), не хотел,
Как в огне сох, горел обо мне красе, рабе Божьей (имя).
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.

Рецепты

Пшениный каравай вязкая пшениная каша – 4 стакана,
яйцо – 3 шт.,
сливочное масло – 50 г,
сухари толченые – 0,5 стакана,
соль – по вкусу.

Сварите на подсоленном молоке вязкую пшениную кашу и остудите ее. Отделите яичные желтки от белков. Желтки смешайте с охлажденной кашей; белки хорошо взбейте и также смешайте с кашей. Масса должна быть однородной, без комков. Круглую форму или сковороду смажьте маслом, посыпьте толчеными сухарями, выложите в нее ровным слоем кашу и поставьте в хорошо разогретую духовку. Через 15–20 минут каравай готов. Подавайте его со сметаной или вареньем. Каравай можно выпекать и из других видов круп со всевозможными наполнителями (грибами, картофелем, рыбой, овощами и фруктами).

Именины празднуют: Богдан, Архипп (Архип), Досифей, Евгений, Казимир, Конон, Макар, Максим, Никита, Федот, Филимон, Филофей.

Имена: Богдан – в переводе со старославянского означает «данный Богом». Мужчина, носящий имя Богдан, – спокойный, уравновешенный, уверенный в себе человек. Богдан знает себе цену и всегда старается добиваться поставленных целей. Богдан – практичный, иногда даже немного жадный человек, который точно знает, чего он хочет, и, самое главное, знает, как этого можно добиться. С окружающими он всегда держит дистанцию и не станет рассказывать даже хорошо знакомым людям о своих проблемах. Для своей семьи Богдан – настоящий деспот: больше всего он ценит в близких людях покорность.

5 марта

Преподобного Льва, епископа Катанского (780). Издревле святому молились, прося избавления от различных болезней, в том числе внутреннего кровотечения. 34 преподобных мучеников Валаамских: Тита, Тихона, Геласия, Сергия, Варлаама, Савву, Конона, Сильвестра, Киприана, Пимена, Иоанна, Самона, Иону, Давида, Корнилия, Нифонта, Афанасия, Серапиона, Варлаама, Афанасия, Антония, Луку, Леонтия, Фому, Дионисия, Филиппа, Игнатия, Василия, Пахомия, Василия, Феофила, Иоанна, Феодора, Иоанна (1578).

Народное название: Лев Катанский, катальщик, катанье с гор, Корнелий-катальщик.

Приметы и обычаи: по поверью, в этот день нужно было выпросить у кузнеца горячих углей, которые потом рассыпали в поле. Считалось, что раскаленные угли отпугнут нечистую силу и поспособствуют хорошей всхожести посевов. Само же кузнечное ремесло на Руси считалось искусством, связанным с колдовством, поэтому сам кузнец якобы общался с нечистой силой.

Молодежь на Корнелия каталась с гор на санях. Существовала примета: кто дальше всех скатится, тот и будет счастливее всех своих друзей.

Крестьяне верили, что в этот день нельзя смотреть на звезды – потом видения замучают, а про падающую звезду говорили: «Маньяк полетел». А если кто видел 5 марта падающую звезду, тот знал, что это его счастье закатилось. Издревле падающие звезды на Руси воспринимались как предвестники чьей-то смерти и всевозможных несчастий (эпидемий, войн и т. д.).

Знахари говорили, что если кто-то заболит на Льва Катанского, то проболит еще очень долго или вовсе умрет. Заболевшему в этот день под мышки клали по ломтю хлеба и замечали: если к утру хлеб засохнет, то человек непременно умрет.

- Вороны купаются ранней весной – к теплу.
- Ранняя весна – не жди добра.
- Тает снег с дождями – к половодью.

Рецепты

Колобок с картофелем мука – 700-880 г,
дрожжи – 30-50 г,
молоко – 500 мл,
сливочный маргарин – 250 г,
картофель – 5-6 шт.,
яйцо – 1 шт.,
сливочное масло – 1 ст. ложка,
яичный желток – 1 шт.,
соль и сахар – по вкусу.

Разведите дрожжи теплым молоком, добавьте к ним сахар и соль и хорошо перемешайте. Всыпьте муку и снова все хорошо перемешайте. В конце для размягчения теста добавьте маргарин. Готовое тесто накройте чистым полотенцем и поставьте его в теплое место на 3-4 часа для брожения. Когда тесто поднимется, через 1-1,5 часа, сделайте обминку (подмесите), вновь дайте тесту подойти – еще часа два – после чего сделайте вторую обминку.

Слепите из теста колобок, положите его на смазанный маслом противень и оставьте на 10-15 минут. Смажьте поверхность колобка желтком и с помощью кондитерского мешочка и резной трубочки нанесите рисунок из картофельного пюре. Чтобы приготовить картофельное пюре, картофель тщательно растолките, добавьте к нему масло и яйцо, посолите, все размешайте и взбейте полученную смесь. Колобок выпекайте при температуре 210-220 °С до готовности.

Колобок принято подавать к бульону или кислым щам.

Толкования снов под этот день

- Подстригаться – к потере денег, к неудаче.
- Завивать кудри – к сплетням.
- Ловить вора – к известию об измене супруга.
- Болеть во сне – к крепкому здоровью.
- Комаров бить – к спору с соседями.
- Погоны увидеть – неприятный разговор с начальством.
- Курить – к позору.
- Аборт делать – вскоре вы сильно согрешите.
- Опухшие руки или пальцы – к богатству.
- Разбитая голова – будете о чем-то сильно беспокоиться.

6 марта

Преподобного Тимофея в Символах (795).

Народное название: Тимофей-весновей, Тимофеи, весняк, весновей, весновки.

Приметы и обычаи: согласно поверьям, весна, начавшаяся на Масленицу, на Тимофея окончательно вступала в свои права. Отсюда и названия этого дня – весновей, весняк, весновки.

Весна в народе считалась временем разгула нечистой силы, пробуждающейся после зимы. Поэтому весной особенно часто проводились обряды по изгнанию злых духов. Во-первых, крестьяне разжигали на возвышенностях или на полях ритуальные костры, которые в народном сознании связывались с губительным для нечисти солнечным светом. Верили, что там, где виден свет весеннего костра, летом град не побьет посевы. Разжигание костров сопровождалось разнообразными очистительными обрядами: поселяне прыгали через огонь, очищаясь от грехов, бед и хворей, прогоняли вокруг костра скотину, предохраняя ее тем самым от болезней. От ритуального костра поджигали факелы и обходили с ними поля, чтобы обезопасить свое хозяйство от происков враждебных человеку духов.

Во-вторых, крестьяне весной стремились выбросить или уничтожить все старые или сломанные вещи, тем самым очищая дома и землю от вредоносных сил, а себя избавляя от бед и несчастий. Хозяйки весной тщательно выметали избы и двор. Эта нехитрая домашняя работа также воспринималась как очень действенный очистительный обряд.

Именно на весну приходился Великий пост, который воспринимался нашими предками как благословенное время, которое Господь ниспослал грешному человечеству для очищения от всевозможной скверны.

Весной проводилось и много обрядов, связанных с так называемой магией первого дня: первый выгон скотины на пастбища, первый день сева, первый день обработки земли под посевы и т. д. Кстати, в зимнее время на земле работать запрещалось: нельзя было пахать, копать, строить заборы и т. д. Связан этот обычай был с верой в землю как в живое существо, которое зимой засыпает (происходит это на Воздвижение – 27 сентября) и чей покой нельзя тревожить. «Просыпалась» земля на Благовещение – 25 марта.

- По Тимофею весну смотрели: каков Тимофей – такова и весна.
- Дожить до весновей, а там и зима не страшна.
- Если вокруг дерева края тающего снега крутые – к холодной весне, пологие – к долгой весне.
- Если вода по улицам течет рано – сей рано, если средне – удастся средний сев, а коли поздно – сев поздний.
- Если весна ранняя – так рано и заосенит (осень наступит).
- Если встретишь белого зайца, то обязательно еще выпадет снег.

Именины празднуют: Тимофей, Остап, Юрий.

Имена: Тимофей – в переводе с греческого означает «почитающий Бога» или «богобоязненный». Тимофей не любит принимать решений, брать на себя ответственность. Тимофей очень чувствителен и восприимчив, он способен на пылкую любовь, но, будучи человеком сильных чувств, он крайне непостоянен. Но если уж Тимофей решит жениться, то со своей жены он будет пылинки сдувать. Тимофея интересует все и сразу, он многое хочет знать, но часто это приносит ему больше вреда, чем пользы. Тимофей тщеславен и остро реагирует на отношения с окружающими. Мужчины, носящие имя Тимофей, падки на лесть и очень расстраиваются, если долго не слышат похвалы в свой адрес.

7 марта

Мучеников Маврикия и 70 воинов: Фотина, Феодора, Филиппа и иных (около 305). Преподобного Афанасия, исповедника (821).

Народное название: Маврикий, Афанасий.

Приметы и обычаи: дни становились все теплее и теплее, но по ночам по-прежнему свирепствовал мороз, который подтаявший снег превращал в крепкий наст. Поэтому крестьяне торопились сделать все хозяйственные дела до наступления весенней распутицы: за товаром в город или на ярмарку съездить, привезти из леса дров, вывезти остатки сена, отвезти на поля навоз и т. д.

- Если на Афанасия вьюга и метель – весна затянется.
- На Афанасьев день пригрев на стенах (солнышко припекает) – к зеленому году.
- Неподвижно висящие, очень высокие и густые облака не предвещают ненастья и говорят об устойчивой погоде.
- Когда весной поверхность снега шершавая (снег начинает подтаивать) – к урожаю, гладкая – к неурожаю.
- Ранний срок прилета грачей (средний – 17 марта, поздний – 15 апреля).
- Грачи играют – хорошая погода будет.

На весну приходится Великий пост – самый строгий и продолжительный в году, когда православным запрещено употреблять в пищу мясо, рыбу, яйца и все молочные продукты. Разрешается только растительная пища (фрукты, сухофрукты, овощи), всевозможные соленья, грибы, орехи, каши на воде, сухари, сушки, черный или серый хлеб. Правда в Лазареву субботу, Вербное воскресенье и на Благовещение разрешается рыба. Пить можно кисели и чай. Естественно, что хозяйкам в это время приходится нелегко – сложно придумать вкусные блюда, когда существует столько ограничений. На самом деле народная кухня богата разнообразными рецептами постных блюд, которыми и вы можете порадовать своих близких.

Рецепты

Шарики картофельные, фаршированные грибным соусом

13 картофелин,

1 стакан муки,

1 ст. ложка панировочных сухарей,

0,5 стакана растительного масла.

Для фарша:

40 г сухих грибов,

1 луковица,

1 ст. ложка масла,

перец – по вкусу.

Натрите сырой картофель на мелкой терке. В полученную картофельную массу добавьте муку, соль. Все перемешайте, сделайте круглые шарики, а в них – углубления для фарша. Фарш подготовьте следующим образом: сухие грибы замочите в холодной воде на 2–3 часа. Затем промойте, отварите, мелко нарежьте и жарьте в масле вместе с луком. Грибным фаршем наполните подготовленные шарики, запанируйте их в муке, смешанной с сухарями, и обжарьте на масле. Обжаренные шарики положите в утятницу и поставьте тушиться в духовку на 1 час.

Именины празднуют: Марк, Афанасий, Маврикий, Панас, Петр, Федор, Филипп, Фотин.

Имена: Марк – в переводе с латыни означает «молот». Мужчина с таким именем практичный и самостоятельный человек. Марк самолюбив и уравновешен, он не склонен заниматься самокопанием. Из-за этого у Марка часто бывает завышена самооценка. Но мужчины с таким именем не навязывают свое мнение окружающим во избежание лишних конфлик-

тов, которые считают бесполезной тратой времени. Марк может добиться немалых успехов в жизни. Люди с таким именем стараются не выказывать своих эмоций публично, но вот в кругу семьи они могут сорваться и испортить отношения с родственниками. Если вы чего-то хотите добиться от Марка, то взывайте к его разуму, а не чувствам.

8 марта

Священномученика Поликарпа, епископа Смирнского (167), ученика самого Иоанна Богослова.

Народное название: Поликарп, кислые девки.

Приметы и обычаи: если девушка не успела сыграть свадьбу до Масленицы, то сидеть ей было в девках до поздней весны (до первых весенних хороводов). Отсюда и пошло название этого дня – «кислые девки». Неудачливые невесты надолго убирала в сундуки свои наряды и приданое и завидовали замужним подругам. Все дело в том, что на Руси к холостым людям относились одновременно и с жалостью, и с пренебрежением. Холостая жизнь считалась отклонением от нормы, а люди, не сумевшие найти себе пары, воспринимались как ущербные.

Во главе крестьянской семьи стоял большак, чье право казнить и миловать признавали не только родственники, но и власти. Большаком, как правило, был старший мужчина в семье. Он решал все самые важные вопросы: что продавать, что покупать, кому уходить на заработки и т. д. Большак и большуха (его жена) распределяли обязанности между родственниками. Большак – мужчинам, большуха – женщинам.

Женщины, вопреки расхожему мнению, имели у крестьян особые имущественные права. Молоденькие снохи, только что пришедшие в семью, освобождались свекровью на год, а то и на два от общих работ (чтобы пообжились: наладили отношения с новыми родственниками, привыкли к укладу чужой семьи). Отец должен был обеспечить дочь приданым, чтобы она могла чувствовать себя полноправным членом новой семьи, не побиралась и жила так, как привыкла в родительском доме. Если отец к тому моменту уже умер, то приданое обязаны были обеспечить братья. Когда за девушкой давали в приданое какую-нибудь скотину, то доход от продажи шерсти и молока доставался ей. То же касалось и огородных грядок. Повсеместно женщины получали все доходы от продажи льна.

Вдовам с сыновьями община обычно выделяла землю, не требуя платить подать. Если же у вдовы была дочь, то землю ей не выделяли по той простой причине, что женщинам ее хорошо не обработать в любом случае (сил не хватит). Но и таких вдов крестьянская община всегда обеспечивала.

- Пора сорокам в лес убираться, а тетеревам выступать с запевками.
- Весна непостоянна, как мачеха: то повеет теплом, то нагонит холодов с севера.
- Весной ведро воды – ложка грязи, осенью ложка воды – ведро грязи.

Весной знахари читали на сосульки, которые появляются на крышах уже в первые дни марта, заговор на чистую кожу молодым девушкам. Для этого нужно было взять семь сосулек. Их приносили в дом и, заговорив, умывались талой водой, оставшейся от растаявших сосулек. Обряд проводили только на убывшую луну.

Слова заговора такие:

**Святой Пантелеймон Целитель,
Святой Георгий Победитель,
И ты, святой Михаил Освободитель,**

**Победите мою болезнь
И освободите мое тело бело
От всех прыщиков и прыщей.
Как вода с Божьего неба спускается,
По Божьему велению в сосульки превращается,
Так бы и с моего лица прыщики в никуда спускались
И никогда к моему телу не возвращались.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.**

Для приготовления лосьона, который хорошо дезинфицирует кожу, очищает ее и восстанавливает цвет лица, вам потребуется:

отвар цветков ромашки – 3 части,
отвар зверобоя – 12 частей,
водка – 3 части,
глицерин – 1 часть.

Все компоненты перемешайте и протирайте лицо лосьоном утром и вечером (перед сном). Лосьон храните в холодильнике.

Именины празднуют: Александр, Антонин, Демьян, Иван, Поликарп.

9 марта

Первое (IV) и второе обретение главы Иоанна Предтечи. Издревле Иоанну Предтече молились при болезнях головы.

Народное название: Иоанн Предтеча, птичье потенье, обретение гнезд, день птиц.

Приметы и обычаи: считалось, что с этого дня птицы начинали вить себе гнезда. Под стрехами (крыша, кровля, особенно соломенная) устраивались воробьи, овсянки и сороки перебирались в лес, дятлы дупла выдалбливали, а скворцы перебирались поближе к людям.

На Руси воробьи считались птицами проклятыми. Верили, что они подносили к Кресту, на котором был распят Спаситель, красные цветы (гвоздики), за что Господь наказал их, связав ноги веревочкой. С тех пор воробьи ходить не могут, а только прыгают.

Согласно поверьям, с нечистой силой знался ворон. Он почитался за внука Стрибога – могущественного языческого божества ветров, бури и непогоды. Согласно преданиям, ворон на своих крыльях приносил бурю, поэтому, если зловещая птица показывалась у дома, это воспринималось как предвестие несчастья.

Так же как и ворон, демоническими свойствами наделялся и коршун: он был птицей нечистой и символизировал смерть. Ему противопоставляли орла как Божью птицу, царя небес.

Божьей птицей считался жаворонок. Его запрещалось употреблять в пищу, а убивший жаворонка почитался за великого грешника. Согласно легенде, жаворонки вместе с ласточками вытаскивали шипы из тернового венца Христа и носили Ему воду.

Ласточка в народном сознании всегда соотносилась с Божьей Матерью. Если ласточка устраивала гнездо под крышей дома, то верили – эта семья получила благословение небес. Но если ласточка бросала гнездо, то это событие предвещало смерть всему семейству.

Вещей птицей считалась кукушка: она определяла длину человеческой жизни и сроки брачных союзов.

Рецепты

Борщ свекольный с перловой крупой вода – 1,5 л,
картофель – 3 шт.,
кочан капусты – 0,5 вилка,
перловая крупа – 0,5 стакана,
морковь – 1 шт.,
свекла (крупная) – 1 шт.,
лук репчатый – 1 шт.,
зеленый горошек – 2 ст. ложки,
лавровый лист – 3 шт.,
чеснок – 2 зубчика,
коренья, сушеная зелень и соль – по вкусу.

В кипящую воду опустите нарезанный кубиками картофель, нашинкованную капусту, перловую крупу. Варите овощи 25 минут. Свеклу и морковь нарежьте тонкими брусками и пассеруйте в масле, добавьте мелко нарезанный лук. В борщ бросьте лавровый лист, коренья, зелень, посолите, поперчите. Опустите в борщ пассерованные овощи и варите еще в течение 15 минут, добавив зеленый горошек. Когда борщ будет готов, введите толченый чеснок, сразу накройте крышкой и снимите с огня. Дайте борщу постоять в течение 30 минут. К борщу принято подать чесночные булочки.

Оладьи из кабачков

Натрите на крупной терке кабачок, добавьте полстакана муки, подсолите и полученное тесто ложкой выложите на сковороду с разогретым растительным маслом. Обжарьте оладьи с обеих сторон до образования хрустящей корочки.

Именины празднуют: Иван, Илларион, Софрон, Эразм.

Толкования снов под этот день

- Сосна – к печальному известию.
- Война – к трудностям в работе и личной жизни.
- Копаться в земле – к хорошему доходу.
- Жарить утку – к доносу или к сплетням.
- Выкорчевывать пни и деревья – к смерти.
- Петлять по сугробам – к путанице в делах.
- Молоть кофейные зерна – к веселью.
- Отпаривать рукава рубахи – к потере кормильца.
- Видеть капли пота – к тяжкому труду.
- Сундук закрывать – выиграете деньги или провернете удачную сделку.
- Говорить с ангелом – к долгой жизни.

10 марта

Святителя Тарасия, патриарха Константинопольского (806).

Народное название: Тарасий, Тарас, Тарас бессонный, Тарас-кумашник, кумошник, вешняя дрема, кумаха, кумоха.

Приметы и обычаи: в старину считали, что на Тарасия нельзя спать ни днем, ни вечером, чтобы не пристала кумоха (весенняя лихорадка). Считалось, что лихорадка привязывалась к людям в основном во сне – являлась к спящим и целовала их, но могла она напасть и на дороге. В таком случае заболевший человек шел на то место, где в него предположи-

тельно вселилась болезнь, сыпал вокруг себя ячневую крупу и, раскланиваясь на все четыре стороны, произносил особые заговорные слова. В некоторых областях России лихорадку лечили испугом: подбрасывали в кровать лягушек, мышей, наряжались в тулуп навыворот и внезапно нападали на больного. Больного кумохой поили водой, которой до этого обмывали церковный колокол. Хорошим средством, помогающим в лечении болезни, считался послед, как человеческий, так и коровий. Знахари говорили, что кумоха «этих нечистот не любит». Травники лечили лихорадку тысячелистником, корнем аира, корой ивы и лиственницы, березовыми почками, полынью, богородской травой и отваром полевой ромашки.

Верили, что от кумохи оберегает высушенная летучая мышь, которую прикрепляли к ладанке и подвешивали на гайтане (шнурок, на который подвешивают нательный крест). Чтобы кумоха не привязалась, в феврале – марте старались как можно меньше ездить на лошади или переходить реки. Традиционно считалось, что от нападения кумохи оберегает «змеиная выползка» (шкурка, сброшенная во время линьки). Чтобы прогнать кумоху из деревни, 10 марта крестьяне играли в дрему. Они водили хоровод вокруг лавки, на которой сидела дрема (выбранный из играющих человек). Дрема делал вид, что спит, но неожиданно вскакивал и ловил кого-то из играющих. Чтобы обезопасить себя от лихорадки, нужно было поймать трех человек из хоровода.

• Если в этот день выпадет снег, то и Святая неделя (Пасхальная) будет холодная, если будет сухо – не ожидай дождя на Пасху.

Рецепты

Грибной плов

Для плова предпочтительна толстостенная посуда, равномерно прогревающаяся и медленно отдающая тепло. Соотношение основных компонентов: рис, морковь, грибы (замороженные, свежие или размоченные сухие) – равное, т. е. на полкило риса ровно столько же моркови и грибов.

Разогрейте казан и масло в нем (масла на плов не жалейте: от этого вкус блюда существенно улучшается), обжарьте грибы и морковь, добавьте соль и специи, покройте сверху, не перемешивая, слоем промытого риса и залейте водой (1,5 объема от риса). Рис должен быть покрыт водой. Закройте казан плотно крышкой (крышку не нужно открывать, пока блюдо не будет готово). Когда услышите, что содержимое казана начинает кипеть, сделайте огонь поменьше. Потом прямо в шапочку риса (рис уже набух, так как впитал всю воду над собой) положите несколько головок чеснока и слегка придавите, погружая их в рис. После этого выключите казан, однако крышку не открывайте: пусть плов потомится еще немного. Через 10–15 минут плов перемешайте и подавайте к столу. Хорошим дополнением к плову служат домашние соленые огурцы, помидоры или квашеная капуста.

Печеное яблоко с медом и орехами яблоко зеленое – 1 шт., мед, грецкие орехи, изюм и сахарная пудра – по вкусу.

Вымойте яблоко, вытащите серединку, замочите и измельчите орехи. Изюм с орехами перемешайте, добавив к ним мед. Затем начинку положите в яблоко, которое потом заверните в фольгу. Разогрейте духовку до 170 °С и поставьте туда яблоко. Выпекайте 15–20 минут. Сверху посыпьте сахарной пудрой.

Именины празднуют: Антоний (Антон), Евгений, Пафнутий, Тарас, Федор.

11 марта

Святителя Порфирия, архиепископа Газского (420).

Народное название: Порфирий, Порфирий поздний, Севастьян.

Приметы и обычаи: родившийся в этот день человек почитался в старину как предусмотрительный и рачительный хозяин. Он предпочитал заниматься делом, а не бесполезными мечтами.

- Ранняя весна ничего не стоит, а поздняя – не обманет.
- Рано затает – долго не растает.
- Ветер снег съедает.
- Вешний ледок, что чужой избы порог (ненадежен).
- В теплые дни рыба (особенно окунь) поднимается со дна, ходит под самым льдом.
- По последнему льду хорошо клюют плотва, окунь, язь и другая рыба.

Полезные советы на время поста

- Не стоит стричься во время поста, иначе волосы будут редкими.
- Брак, заключенный в пост, – пустой: в семье не будет согласия, и она скоро распадется.
- В пост не занимаются рукоделием – руки будут слабые.
- Кто в пост деньги даст в долг, тот сам три года из долгов не вылезет.
- Если в пост, на исходе луны, дотронуться бородавкой до сухой ветки, сказав при этом:

**Как в пост на блюде мясо пусто,
Так чтобы и бородавке было негусто, –
то бородавка засохнет и отпадет.**

Больной раком излечится, если в пост очертит ивовой палкой волчий след, говоря при этом:

**Твоя лапа ходила, моя рука чертила,
Лютая хворь мое тело позабыла.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.**

Рецепты

Суп рисовый вода – 2 л,
картофель – 1–2 шт.,
рис – 1 ст. ложка,
репчатый лук – 1 шт.,
растительное масло – 1 ст. ложка,
соль и зелень – по вкусу.

В кипящий, подсоленный бульон положите мелко нарезанный и обжаренный лук и заранее подготовленный рис (вначале его необходимо промыть, потом положить на 2–3 минуты в кипящую воду и откинуть на сито, давая стечь). Доведите бульон до кипения и положите картофель, нарезанный крупными кубиками. Перед подачей посыпьте суп мелко нарезанной зеленью.

Капустные котлеты капуста – 500 г,
манная крупа – 2 ст. ложки,
молотые сухари – 2 ст. ложки,
растительное масло – 3 ст. ложки,
вода – 0,5 стакана, соль – по вкусу.

Капусту мелко нарежьте, положите в кастрюлю, добавьте воду, 1 ст. ложку растительного масла и тушите до полуготовности. В кипящую массу всыпьте тонкой струйкой манную крупу и варите, непрерывно помешивая, еще 10–15 минут. Слегка посолите, размешайте и дайте капусте окончательно остыть. Сформируйте из вареной капусты котлеты овальной формы, обваляйте их в сухарях и обжарьте.

Именины празднуют: Николай, Иван, Порфирий, Севастьян, Тереза.

Имена: Николай – в переводе с греческого означает «победитель народов». Характер Николая противоречив, в нем сочетаются легкость и напряженность, общительность и авторитарность, жизнерадостность и серьезность, доброжелательность и жестокость. Мужчина с таким именем обладает способностями организатора и руководителя, его энтузиазм легко передается окружающим. Но, чтобы добиться настоящего успеха, Николаю следует стать менее самолюбивым и своевольным, научиться уважать мнение других людей.

12 марта

Преподобного Прокопия Декаполита, исповедника (около 750).

Народное название: Прокоп, дорогопрокопатель, Прокоп перезимний, перезимник, дорогорушитель.

Приметы и обычаи: с этого времени оттепели случались все чаще, и дорога, которая еще недавно была покрыта плотным снежным настом, постепенно оттаивала. Поэтому крестьяне, чтобы не увязнуть в пути, перед выходом из дому слушали землю: если земля шумела, то близилась очередная оттепель и дорога становилась опасной.

Согласно поверьям, в дороге человек мог встретить не только людей, но и различных животных и даже нечистую силу: чаще всего лешего и блуждающие огоньки. Дорога воспринималась нашими предками как своеобразная граница между миром людей, «своим», и потусторонним миром, «чужим», а потому опасным. Чтобы не накликать на себя беду, на дороге запрещалось громко петь, кричать, свистеть, спать и справлять естественные надобности.

Ни в коем случае не отправлялись в дорогу в понедельник – любое дело, начатое в этот несчастливый день, обречено на провал. Согласно поверьям, черт часто оборачивался в зайца, поэтому если зверь перебежал путнику дорогу, то последний всегда поворачивал назад – знал, что удачи не будет.

Если в пути случайно распрягалась лошадь, то это воспринималось как верный знак несчастья – дома случилось что-то плохое или жена изменила.

Чтобы отправившийся в путь человек быстрее вернулся, провожавшие, вернувшись к порогу дома, оглядывались и смотрели вслед уходящему человеку. Также молились святому Николаю Угоднику, который почитался как покровитель путников.

- Перезимник дорогу рушит, увяз в сугробе.
- Прокоп санный путь рушит.

• Прокоп зимний (5 декабря) дорогу прокопает (санный путь устанавливается), а Прокоп перезимний дорогу рушит.

- Санный путь уже непрочен, снеговая тропа ненадежна.
- У воды нос острее – всюду пробивается.
- Если верба начинает распускаться с макушки – будет сев ранний и хороший.
- Верба сплошная – к хорошему урожаю.
- Начинают вскрываться крупные реки.

Рецепты

Салат из разных овощей кольраби – 100 г,
консервированный зеленый горошек – 50 г,
морковь – 2 шт.,
свежие яблоки – 2 шт.,
огурцы – по вкусу,
салат или зеленый лук – 50 г,
сливы или чернослив – 50 г,
помидор или свежий сладкий перец – 1 шт.,
сахар – 1 ч. ложка,
соевый майонез – 200 г,
перец, соль и укроп – по вкусу.

Почистите и отварите молодую кольраби и нарезанную тонкими ломтиками морковку. Чернослив промойте, залейте горячей водой и оставьте, пока не набухнет. После этого чернослив достаньте из воды, удалите из него косточки и нарежьте дольками. Так же нарежьте сливы, заранее вынув косточки. Помидоры разрежьте на 5–6 частей, свежий сладкий перец, удалив плодоножку вместе с зернами, нарежьте соломкой. Яблоки очистите, удалите у них семенные коробки и нарежьте так же, как и овощи. Промытые листья салата разрежьте на 2–3 части, а огурцы нашинкуйте ломтиками. Нарезанные овощи и плоды смешайте, добавьте консервированный зеленый горошек, слегка посолите, поперчите и заправьте перед подачей на стол соевым майонезом. В салат можно добавить сахар (лучше сахарную пудру) и лимонный сок.

Этот салат хорош тем, что в него можно добавлять любые овощи, которые есть у вас дома.

Именины празднуют: Геласий, Макар, Маркиан (Марк), Прокопий (Прокоп), Степан, Тимофей, Тит, Фалалей, Юлиан, Яков.

13 марта

Преподобного Василия Исповедника, спостника (товарища в посте) преподобного Прокопия Декаполита (около 750).

Народное название: Василий Исповедник, Василий, Васильев день, Василий-капельник, капельник, каплюжник, капитель, теплый, овечья одышка.

Приметы и обычаи: по обычаю, в этот день приносили в дом сосновую ветку. Считалось, что она очищает воздух в доме, приносит здоровье и благополучие. А из сосновых почек готовили целебные отвары, чаще всего использовавшиеся в лечении простудных заболеваний.

Крестьяне считали, что с этого дня начинает таять снег на крышах, и, радуясь наступившей весне, наши предки говорили: «Посмотри на Васильев день, на капельники, и капель пойдет».

В этот день лечили детей от овечьей одышки – брюшной водянки, когда, вследствие скопления жидкости в брюшной полости, у больного опухал живот. Естественно, что у таких больных начиналась сильная одышка.

Чтобы вылечить заболевшего ребенка, мать 12 марта (28 февраля по ст. ст.) заворачивала его в овечий тулуп и клала под порог. После этого отец загонял в избу овец, а потом выгонял их обратно. Считалось, что овцы, проходя рядом с ребенком, забирают его болезнь на себя.

- Василий-капельник – с крыш капает.
- Длинные капельники (сосульки) – долгий лен.
- Длинные сосульки – к долгой весне.
- Если в этот день дождь – быть добром у лету.
- Если на Василия Исповедника грач прилетел – быть лету мокрому, а снег сойдет рано.
- Если на Василия теплого солнце в кругах – жди большого урожая.
- С Василия теплого пора собирать сосновые почки.
- С Василия теплого тает снег на крышах.

13 марта – один из самых несчастливых дней в году, поэтому сегодня следует быть особенно осторожным. Уходя из дома, прочитайте оберег, который будет защищать вас от всякого зла. Но вначале прочтите молитву Честному Кресту, закрепляющую оберег: **Да воскреснет Бог и расточатся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящие Его. Яко исчезает дым, да исчезнут; яко тает воск от лица огня, тако да погибнут беси от лица любящих Бога и знаменующихся крестным знамением и в бессилии глаголющих: Радуйся, Пречестный и Животворящий Кресте Господень, Прогоняй бесы силою на тебе распятого Господа нашего Иисуса Христа, во ад сшедшего и поправшего силу диаволю, и даровавшего нам Крест Святой и Честный на прогнание всякого супостата.**

Оберег

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Со мной святой, живой крест.

Уйди от меня, всякий бес,

Всякая опасность, гибель, напрасность

От предательского ножа,

От петли, меча, топора,

Оговора, от злобного заговора.

Ангел-хранитель мой, будь со мной:

Все дни, все часы, сутки суточные.

Ключ, замок, язык.

Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Марина, Василий, Еваргий, Касьян, Киприан, Кира, Мелетий, Нестор, Николай, Нифонт, Протерий.

Имена: Марина – в переводе с латыни означает «морская». Марина энергична, своеправна, честолобива и уверена в себе. Марина очень активна и берется за все и сразу, неудивительно, что многие дела она так и не доводит до конца. Женщине с таким именем сложно сосредоточиться на чем-то одном, и все ее увлечения быстро проходят. К сожалению, из-

за неспособности концентрироваться и ставить перед собой конкретные цели Марина редко добивается успеха в жизни. Но несмотря на недостатки, люди тянутся к Марине, потому что она – приятный, открытый и добрый человек. Конечно, Марина не даст себя в обиду и сумеет постоять за себя, но она не злопамятна и легко идет на мировую. Женщина с таким именем обладает прекрасным чувством юмора и может любую ссору обратить в шутку.

14 марта

Преподобномученицу Евдокию (160 – 170).

Народное название: святая Евдокия, Авдотья, Авдотья-каплюшница, Авдотья-плющиха, Авдотья-свистунья, Евдокия, Евдокия-плющиха, Овдотья-плющиха, плющиха, плюшнихи, Евдокия-весновка, Дунька-свистуха, свистуны, Евдокия-свистуха, Евдокия – подмочи порог, Евдокия – замочи подол, Евдокия-капелюшница, новичок, пролетье, первая встреча весны.

Приметы и обычаи: в это время начинались весенние ветры, поэтому Авдотья в народе и получила прозвище «свистунья». А плюшнихами крестьяне называли места разломов на льду, делившие лед трещины или снежные сугробы, которые, оседая под теплыми весенними лучами, образуют делянки (небольшие кучки снега) – «плюшки».

В некоторых областях России в этот день кликали весну. Женщины, девушки и дети влезали на крыши или выходили на пригорки и пели особые заклички.

В старину считали, что талая снежная вода имеет в этот день необыкновенную силу. Поэтому такую воду давали курам, чтобы они лучше неслись. Целебную воду давали пить детям, чтобы те росли здоровыми и сильными, ею отпаивали больных. Талой снежной водой мыли в этот день дом, чтобы в нем не завелись болезни или нечистая сила.

На Авдотью пекли жаворонок – особое обрядовое печенье в форме птичек. Жаворонок почитался Божьей птицей и считался вестником весны, поэтому печенье развешивали на деревьях: чтобы быстрее тепло пришло в деревню.

- Перезимний месяц март февралю-бокогрею – меньшой брат, а плющихе-крестник.
- Пришли Евдокеи – мужику затеи: соху точить, борону чинить, снег с крыш сбрасывать.
- Авдотья-каплюшница весну снаряжает.
- Авдотья-плющиха плющит снега, индевит стога (покрывает их инеем).
- Авдотья семь шуб снимает.
- На Авдотью вода начинает просасывать лед.
- С Авдотьи начинаются первые оттепели.
- Не верь теплу на Евдокию – еще морозно будет.
- Обнадежит Евдокия теплом на один день.
- На Авдотью, бывает, снегом стоящую собаку заносит.
- Будет снег, будут и грибы.
- Выпадет снег – к урожаю.
- День Евдокии красный (солнечный) – урожай на огурцы и грузди.
- Через дорогу снег несет – все корма выдует (быть затяжной весне).
- Ветер с севера – к холодному лету, с юга – к мокрому лету.
- Дождь под Авдотью – быть дождливому лету.
- Евдокия красна (солнечна) – вся весна красна.
- Если грач прилетел – быть мокрому лету, а снег рано сойдет.
- Если на Авдотью капель – будет теплое лето.

- Мокро и ветрено – к ненастному лету, высокой траве и комарам.
- Во что Авдотья, в то и третий, хлебный, Спас (29 августа).

В этот день принято подавать милостыню. Кто соблюдает этот древний обычай, тот подает не только за себя, но и за тех, кто отошел в мир иной. Ангелы радуются доброте души вашей, а умершим прощаются их грехи.

Подавая милостыню, не делайте этого открыто, чтобы все видели. Чем скромнее делается доброе дело, тем оно приятнее Господу.

Именины празднуют: Агап, Антоний (Антон), Антонина, Домнина, Евдокия, Маркелл, Мартирий, Матильда, Нестор, Никифор, Сильвестр, Софрон.

Толкования снов под этот день

- Кроить во сне ткань – к разорению.
- Кто в этот день увидит огородную зелень, тот может ожидать пополнения в семье.
- Лакомиться сдобой – к печали.
- Чистить обувь – к дальней дороге.
- Разглядывать себя в зеркало – к изменениям в жизни.
- Колесо – к судебному процессу.
- Славить во сне Христа – к долгой жизни.
- Гладить во сне живот – к приезду гостей.

15 марта

Священномученика Феодота, епископа Киринейского (около 320 – 326). Преподобного Агафона Египетского (V).

Народное название: Агафон-огуменник, Агафон-гуменник, Агафон, ветры-вихровеи, праздник овина, Федот, Федотов день, Федот-ветронос.

Приметы и обычаи: Агафон-огуменник был самым обычным днем, когда все крестьяне занимались своими делами. Обязанности в русской семье распределялись согласно традиционным представлениям об укладе жизни. Например, когда мужчины работали в поле во время посева, то старший сын в семье пахал, отец сеял, а младшие сыновья (подростки) боронили. Замужние женщины во время посевной сажали в огородах овощи, а девушки занимались рукоделием. По окончании посевной мужики начинали готовить поля под озимые (работали до самого сенокоса), а женщины и девушки ходили в березовые рощи за берестой. Крестьяне из бересты делали посуду: туеса (берестяные крынки с плотно прилегающей крышкой), бураки (большие круглые кузовки, сверху закрываемые крышкой), берестянки (небольшие горшочки из бересты), кружки. Такая посуда обладала удивительными свойствами: не пропускала влагу, сохраняла температуру. Даже в жаркий летний день молоко или квас, налитые в берестяной туесок, оставались холодными. В больших туесах русские крестьяне солили грибы, хранили мед, квашеную капусту. Делали из бересты и набирухи (корзинки для сбора ягод, грибов), и шкатулки, и сундучки. И если сбор бересты был занятием исключительно женским, то посуду из нее делали уже мужчины.

Во время сенокоса и жатвы мужчины и женщины объединялись. После того как урожай был собран, мужчины вывозили его с полей, а женщины в деревнях собирали на огородах овощи. Девушки, как правило, убирали лен. Молотьбой занимались всей семьей, преимущественно по ночам.

Прядение, уход за скотиной, приготовление пищи были исключительно женскими обязанностями. Мужчины в зимнее время гнали смолу, заготавливали дрова, чинили инвентарь, занимались промыслами, охотились.

- Вихри-вихреви раскидывают снопы по гумнам.
- Ветер на Федота крышу разворотит – мужиков заботит.
- Ветер на Федота посерчает-посерчает, да к полудню и обмякнет.
- Евдокия Федота не спросила, весну снарядила.
- Бойся на Федота ветра и снега.
- Если в этот день метель – долго свежей травы не будет.
- На Федота занос (сильный ветер) – долго лета не будет.
- Пришел Федот, да не тот (в это время случаются морозы).

Чтобы обезопасить себя от такого тяжелого заболевания, как рак, возьмите 15 марта третье яйцо, снесенное молодой несушкой, сварите его и обкатайте себя: вначале снизу вверх, затем сверху вниз. Потом обязательно отдайте его кормящей щенков собаке.

Рецепты

Суп из шиповника, яблок и риса сушеные плоды шиповника и ягоды облепихи – по 5-6 ст. ложек,

рис – 3-4 ст. ложки,

яблоки – 2-3 шт.,

сахарный песок – 3-4 ст. ложки.

Плоды шиповника переберите, промойте, разомните, залейте кипящей водой и варите при слабом кипении, закрыв крышкой, 10 минут. Затем дайте настояться 3 часа и процедите. Облепиху переберите, промойте кипяченой водой, потолките, отожмите сок, соедините с настоем шиповника. Свежие яблоки очистите от кожицы и сердцевины, нарежьте соломкой и пересыпьте сахарным песком. Кожицу от яблок и отжимки ягод облепихи залейте водой и сварите, затем вместе с отваром протрите сквозь частое сито, охладите, соедините с настоем шиповника, добавьте сахар, размешайте и охладите. Сварите рассыпчатый рис и залейте его вместе с нарезанными яблоками подготовленным отваром.

Именины празднуют: Агафон, Арсений, Богдан, Варсонофий, Василий, Евфалия, Ефросин, Илларион, Иосиф (Йосип), Луиза, Савватий (Савва), Федот.

16 марта

Мучеников Евтропия, Клеоника и Василиска (около 308). Согласно церковным преданиям, мученикам, когда тех безжалостно истязали на площади Амасии Понтийской (древний город в Малой Азии), явился сам Христос с великомучеником Федором Тироном.

Народное название: Евтропий, Василиск, Василиск и Евтропий.

Приметы и обычаи: на Василиска крестьяне обходили крест-накрест свои поля, чтобы побыстрее наступило тепло и приблизилось время пахоты. В народном сознании крест был не только главным христианским символом, но и солярным (солнечным) знаком, символизирующим свет, тепло и плодородие. Знак креста наделялся чудодейственной силой, и его ставили в самых опасных, с точки зрения крестьян, местах: чертили возле очага, ставили деревянные кресты на границах села, в полях, на перекрестке. Кресты на границах деревень или на полях были призваны оберегать посевы от молний и града, а поселения –

от болезней и происков нечистой силы. Перекрестки считались очень опасным местом, принадлежащим злым духам, где человека подстерегали несчастья и болезни. На перекрестках хоронили и заложных покойников (самоубийц или найденные трупы), чьи души были враждебны человеку. На таком месте обязательно ставили крест или даже маленькую часовенку.

Кресты, которые были необходимы для разных обрядов, изготавливали из липы (считалась на Руси символом лета, вечного тепла и плодородия), орешника (священного дерева, связанного с миром духов), рождественских поленьев или соломы, плели из колосьев, лепили из теста или глины. Символ креста считался мощным оберегом, поэтому крестьяне всегда крестились, попадая в опасную или неприятную ситуацию. Помимо этого крестным знаменем осеяли себя, выходя из дома, ложась спать, начиная и заканчивая работу, садясь за стол, чтобы нечисть не навредила, не испортила дорогу, не напугала во сне и т. д. Также крестили вещи, которые хотели оберечь от нечистой силы.

Кресты в доме (на двери, притолоке, на матице) рисовали мелом, свечным воском, дегтем, кровью жертвенного животного, изображали с помощью теста и чеснока.

С натальным крестом человек не расставался на протяжении всей жизни. Особое место всегда занимал обряд побратимства – обмена крестами. Если же человек терял крест, то это сулило ему всяческие несчастья и даже смерть.

Считалось, что крест помогает в лечении многих болезней. Знахари использовали в своем деле мох, собранный с креста, щепки или осколки креста, вывешиваемые на нем приношения (полотенца, платки), а также воду, которой обмывали крест.

- Евтропий путь торопит (дороги начинают оттаивать).
- Евтропий снег топит.

Рецепты

Суп гороховый с маринованными огурцами вода – 2 л,
горох – 1 стакан,
картофель – 3-4 шт.,
морковь – 2 шт.,
лук репчатый – 1 шт.,
маринованные огурцы (среднего размера) – 2 шт.,
чеснок – 2 зубчика,
лавровый лист, соль и зелень – по вкусу.

Горох замочите в холодной воде на 2-3 часа. По истечении времени воду слейте. Горох залейте 2 стаканами воды и поставьте на огонь. По мере того как горох разварится, добавьте к нему нарезанный соломкой картофель и посолите овощи. Пока варятся горох и картофель, сделайте заправку для супа. Мелко порезанные морковь и лук спассеруйте на растительном масле, туда добавьте мелко порезанные огурчики и тушите смесь в течение 10 минут. Заправку добавьте в суп. В конце варки положите сушеную или свежую зелень, чеснок и лавровый лист.

Именины празднуют: Бенедикта, Василиск, Евтропий, Зенон, Зоил, Савин, Севастьян.

17 марта

Преподобного Герасима, иже на Иордане (451).

Народное название: Герасим-грачевник, грачевники, кикиморы.

Приметы и обычаи: свое название «грачевники» этот день получил за то, что в это время прилетали на Русь грачи. Крестьянки пекли на Герасима особое печенье в форме птиц, радуясь прилету грачей – символа наступившей весны. Верили, что кикимор, которые якобы сильно вредили крестьянскому хозяйству, можно уничтожить только на Герасима. Для этого крестьяне, пострадавшие от происков злого духа, уходили на целый день из дому, а специально приглашенный знахарь осматривал все углы опустевшей избы, обметал печь и с утра до вечера читал специальные заговоры. К вечеру кикимора покидала дом раз и навсегда. Согласно некоторым поверьям, кикимора была вредоносным духом, «ни с кем она, проклятая, не роднится; нет у ней ни родимого брата, ни родимой сестры, нет у ней ни родимого отца, ни родимой матери; нет у ней ни двора, ни кола, а перебивается, бездомная, где день, где ночь...» Верили, что дети, рожденные от огненного змея (злого духа, оборачивавшегося прекрасным молодым человеком и соблазнявшего женщин), превращаются в кикимор. Несчастливая женщина проклинает такого ребенка еще в утробе, и плод вроде бы тут же исчезает. Нечистая сила уносит его за тридевять земель, где ребенок до семи лет живет в каменных горах у кудесника (волшебника). Кудесник холит и лелеет таких детей, обучая их волшебным премудростям. Когда же ребенку исполняется семь лет, то его отпускают «на свет Божий». Кикимору представляют в образе крошечного, худенького, грязного существа. Но несмотря на внешнее уродство, кикимора – сильный дух, который живет до ста лет, может летать и быстро бегать. Если кикимора поселяется в доме, то удачи у хозяев уже не будет.

Но в некоторых областях России кикимору почитают как жену домового и помощницу по хозяйству.

В этот день читают специальный заговор, защищающий от приворотов. Для этого берут носки мужа, выворачивают их наизнанку, затем завязывают между собой узлом, говоря при этом:

Отец и Сын и Святой Дух,
Простите и помогите!
Как этот узел крепко сидит,
Так крепко за меня рабу Божьему (имя)
Дух говорит.
Говорит, приговаривает,
От любой измены заговаривает.
Заговаривает раба Божьего (имя):
От любой бабы, девицы, вдовицы,
Молодицы и старицы.
От ее ярых очей, от ласковых речей,
От колдовства любого:
Утреннего, дневного, ночного и полуночного.
А кто колдовать на него возьмется,
Тот от моего духа не извернется.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.

Именины празднуют: Юлия, Акакий, Василий, Вячеслав, Георгий, Герасим, Гертруда, Григорий, Даниил (Данила), Иосаф, Кондратий (Кондрат), Павел, Стратоник, Юлиания (Ульяна), Юрий, Яков.

Имена: Юлия – женская форма мужского имений Юлий, образованного от латинского слова «юлиус» – «пушистый», «кудрявый». Женщина, носящая имя Юлия, очень эмоцио-

нальна и руководствуется в первую очередь чувствами, а не разумом. Юлия чрезвычайно активна, и если вынуждена сидеть сложа руки, то скоро начинает страдать от тяжелой депрессии. Юлия – капризная и своевольная особа, которая способна на опрометчивые поступки. Юлия быстро приобретает друзей, но так же быстро их и теряет – мало кто готов выносить ее взбалмошность. Юлия может сделать неплохую карьеру, но удержаться на посту ей будет непросто, потому что руководящая должность требует от людей умения идти на уступки, а женщина с таким именем на них неспособна. Если Юлия выйдет замуж, то ни за что не станет посвящать себя всецело семье.

18 марта

Преподобного Иоанна Лествичника (649). Мученика Конона Исаурийского (I). Этому святому молились, прося исцелить младенцев от оспы. Согласно церковным преданиям, святой Конон спас людей от бесов, насылавших различные болезни (в том числе и оспу). К тому же святой Конон был градарем (садовником), поэтому крестьяне обращались к нему с просьбой помочь в выращивании овощей.

Народное название: Конон-огородник, Конон-градарь, огородник, градарь, оградник.

Приметы и обычаи: даже если в это время еще лежал снег, крестьяне начинали заниматься огородами – считалось, что в таком случае урожай будет добрым. Мужики вывозили навоз на поля и удобряли грядки.

Конон на огород позвал.

На Конона-градаря начинай копать гряды в огороде.

Навозишь на гряды навоз – не хлебнешь зимой над печным горшком горьких слез.

Если на Конона ведро – града летом не будет.

На огородника появляются проталины.

Трясогузка возвратилась раньше обычного – к ранней весне.

На Конона замачивают семена капусты и помидоров для последующего высаживания в закрытые парники.

С навозом нельзя работать в понедельник и 31-го числа любого месяца, иначе в семье будут ссоры.

Рецепты

Кундюмы с грибами мука – 320 г,

вода (кипяток) – 0,5 стакана,

соль – 0,5 ч. ложки,

растительное масло – 4 ст. ложки,

сухие грибы (белые, подберезовики, подосиновики) – 100 г,

зеленый лук – 1 пучок,

лавровый лист, черный перец горошком и чеснок – по вкусу.

Вылейте в кипяток растительное масло. Просейте муку, добавьте соль, влейте в нее воду с маслом и быстро перемешайте. Положите тесто на доску и продолжайте вымешивать. Потом раскатайте тесто в тонкий, почти прозрачный, пласт и нарежьте его небольшими квадратиками – примерно 5×5, но можно и чуть больше. Замочите на 15-20 минут сушеные грибы, а затем отварите их. Полученный отвар слейте в отдельную емкость. Грибы мелко порежьте и обжарьте на растительном масле вместе с зеленым луком. Дайте грибам с луком остыть. На середину квадратика из теста положите грибную начинку, смочите края квадратика водой, а затем соедините его кончики так, чтобы получился пельмень. Смажьте проти-

вень растительным маслом, разложите на нем кундюмы и выпекайте их в течение 15 минут при температуре 200 °С. Приготовьте из грибного отвара бульон, добавив в него специи. Разложите кундюмы в горшочки, залейте их грибным бульоном и поставьте их в горячую духовку на 15 минут.

Именины празднуют: Кирилл, Адриан (Андриан), Андрей, Георгий, Давид, Евлампий, Иван (Иоанн), Ираида, Конон, Константин, Маркиан (Марк), Онисий, Федор, Фотий.

Имена: Кирилл – в переводе с персидского означает «солнце». Однако есть версия, что это имя греческого происхождения и обозначает оно «повелитель». Обычно человек с таким именем оптимистичен и жизнерадостен, но его легко вывести из себя. Попав в неприятную ситуацию, Кирилл становится раздражительным и беспокойным. Он способен отстоять свою точку зрения и редко уступает в спорах. Кирилл самостоятелен и очень трудолюбив, что позволяет ему быстро подняться по карьерной лестнице. Но для успеха ему не хватает мягкости и умения ладить с людьми. С посторонними Кирилл ведет себя вежливо и спокойно, но с домашними он излишне строг и требователен. Если ему попадется жена, способная его переупрямить, он уступит ей, но будет искать разрядку на стороне.

Толкования снов под этот день

- Кто в этот день увидит скворцов, того отовсюду гнать будут.
- Выглядывать в форточку – к позору.
- Ухаживания принимать – к разлуке.
- Вешать картину – к сплетням.
- Клеить что-либо – у вас испортится зрение.
- Гладить животное – к серьезной опасности.
- Нюхать что-либо – к тайному недоброжелателю.
- Сливы есть – к расстройству живота.
- Ощущать страх – к радости.

19 марта

Мучеников 42-х во Амморе: Константина, Аетия, Феофила, Феодора, Мелиссена, Каллиста, Васоя и прочих с ними (около 845). Воспоминание обретения Честного Креста и звезд святой равноапостольной царицею Еленой во Иерусалиме (326). Преподобного Аркадия Кипрского (IV).

Народное название: Константиновы круги, Константин и Елена, Константин, Елена, Аркадий.

Приметы и обычаи: на Аркадия было принято обходить колодцы по кругу – утапывать снег. Считалось, что такой обряд не только предотвращает попадание грязного талого снега в чистую колодезную воду, но еще и наделяет крестьянина крепостью и здоровьем. Сам колодец воспринимался нашими предками как своеобразный проход в мир духов, поэтому с посещением колодца всегда было связано много ритуалов и запретов. Например, за водой не могли ходить женщины, у которых были месячные, беременные или роженицы (нечистые женщины).

Еще во времена язычества у колодцев совершались различные обряды и приносились жертвы. Когда же на Руси было принято христианство, то у колодцев часто устраивались молебны, чтобы, например, вымолить дождь во время засухи.

С одной стороны, считалось, что колодец находится под покровительством Самой Богородицы, а с другой – он воспринимался как место обитания различных духов, часто враждебных человеку: водяного, русалок и т. д.

Колодезная вода играла значительную роль в знахарском труде: с ее помощью лечили больных, в принесенной из трех колодцев воде мастер мог увидеть колдуна, наставшего на человека порчу, и т. д.

Колодец часто служил местом гаданий, впрочем, как и любое другое место, связанное с миром духов (баня и т. д.). Также он считался местом, через которое можно было связаться с предками, поэтому в колодец бросали остатки рождественской, новогодней, крещенской и пасхальной трапез – угощали умерших родственников. У колодцев нужно было вести себя достойно, ведь оттуда «на тебя родители смотрят».

Знахари на Константина и Елену ставят на детей оберег от порчи, который будет действовать семь лет. Делают это так: собирают талую воду в глиняный кувшин, который потом запечатывают и закапывают между двумя осинами, читая особый заговор.

**Вода вешняя сошла с небес,
Пошла в криницу, криница пошла в землицу.
Как я, раба Божья (имя), эту криницу в землю зарыла,
Так я и деток своих на семь лет
От любой порчи закрыла.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Аминь.**

Рецепты

Овощной плов длинный белый рис – 1,5 стакана,
кабачок – 1 шт.,
цветная капуста – 300 г,
баклажан – 1 шт.,
морковь – 1 шт.,
лук репчатый – 1 шт.,
соль – по вкусу.

Овощи вымойте, очистите и нарежьте, морковь – натрите. При желании цветную капусту можно заменить белокочанной или кольраби. Положите овощи в кастрюлю, залейте до половины водой, чуть посолите и тушите на среднем огне. Когда овощи «усядутся», всыпьте рис слоем в 1,5–2 см и доварите до готовности. Перед подачей на стол рис перемешайте с овощами.

Именины празднуют: Аркадий, Анфим, Аэтий, Ефросин, Иисус, Иов, Каллист, Конон, Константин, Максим, Мелиссен, Михей, Федор, Феофил, Юлиан.

Имена: Аркадий – в переводе с греческого означает «житель, уроженец Аркадии» (средней части древнего Пелопоннеса – полуострова в Греции). Аркадий весел, жизнерадостен, любознателен и энергичен. Он с легкостью сходится с новыми людьми и становится душой компании. Аркадий обладает чувством собственного достоинства, но легко мирится с неудачами и собственным несовершенством. Окружающие любят Аркадия за легкий нрав и умение поднять настроение. Можно сказать, что мужчине с таким именем повезло, ведь умение радоваться жизни и любить себя – это величайший дар. Главное, чтобы Аркадий не тратил свою жизнь на пустяковые развлечения, а ставил перед собой четкие цели – тогда он сможет сделать неплохую карьеру.

20 марта

Священномучеников, в Херсонесе епископствовавших: Василия, Ефрема, Капитона, Евгения, Еферия, Елпидия и Агафадора (IV). Этим мученикам принято молиться, прося о помощи в бедах, скорби и нужде.

Икону Божьей Матери «Споручница грешных» в Корце (Ровенская область) (1622). Свое название этот образ получил из-за надписи: «Аз Споручница грешных к Моему Сыну...» Этой чудодейственной иконе наши предки молились во время эпидемий холеры или чумы.

Народное название: Василий-капельник, Евгений, Споручница грешных.

Приметы и обычаи: в это время весна окончательно входила в свои права: солнце пригревало все сильнее и начиналась капель. Отсюда и одно из названий этого дня – Василий-капельник.

Ранней весной случались сильные перепады температур, от которых в хозяйстве постоянно что-то ломалось: то стекло трескалось, то оттаявшие днем двери за ночь примораживало, и они не открывались, то снег с крыши падал и т. д. Крестьяне считали, что все эти беды случались потому, что за зиму люди много нагрели, и теперь пришла пора нести ответ за свои проступки. Поэтому в этот день с особым усердием молились Божьей Матери, прося ее смириться и не наказывать слишком строго. Богородица повсеместно почиталась как милостивая заступница рода человеческого, к которой можно было обратиться в любой беде, ведь она оберегала людей от страданий, несчастий и происков нечистой силы.

Богородица, Сама будучи Матерью, покровительствует роженицам. Богоматери молились, приступая к пахоте и севу.

Издревле на Руси пользовались оберегом «Сон Пресвятой Богородицы», который надевался чудесной силой. Это стихотворное изложение сна Богоматери, который Она видела перед рождением Сына.

- Пасмурная холодная погода к ночи – будут заморозки.
- С крыши капает, а за нос цапает (ранней весной снег хоть и тает под солнцем, но на улице еще холодно).

Именины празднуют: Евгений, Агафодор, Василий, Елпидий, Емельян, Еферий, Ефрем, Капитон, Лаврентий, Нестор, Павел.

Имена: Евгений – в переводе с греческого означает «благородный». Евгений добродушен, доброжелателен, уравновешен, активен, но не порывист. Мужчины с таким именем – ироничные люди, которые предпочитают решать все споры словами и никогда не прибегают к грубой силе как к последнему аргументу. Время от времени Евгений совершает решительные поступки, но потом сам очень долго удивляется собственной смелости. Мужчина, носящий это имя, честлюбив, правда, понятие честлюбия для него связано не только со славой, но и с приобретением различных материальных благ. Евгений никогда не проявляет излишнего служебного рвения, но при этом он может сделать неплохую карьеру. Мужчины с таким именем хорошие мужья, а если они даже и разводятся, то всегда сохраняют со своими бывшими женами добрые отношения.

Толкования снов под этот день

- Мусорное ведро снится к бесконечным ссорам.
- Полевые цветы – к одиночеству.
- Рой пчел – к трудностям в работе.

- Умывальник – к потере близкого человека.
- Глубокий водоем – к затяжной болезни.
- Строительные инструменты – к ссоре.
- Жемчужный браслет – к переживаниям из-за любимого человека.
- Выносить иконы из дома – к пожару.
- Щурить глаза – к расстройству, связанному с детьми.
- Звать на помощь – к испорченным отношениям в семье.
- Шептать – к пересудам.

21 марта

Апостола от 70-ти Ерма (I).

Народное название: апостол Ерма, вербоносица.

Приметы и обычаи: в это время на Руси уже обычно распускалась серебристая верба. Перед самым Вербным воскресеньем девушки шли в лес, ломали цветущие веточки и, завернув их в тряпицу, несли домой. Дома эти веточки ставили перед божницей (полка или шкафчик для икон): это было одно из самых главных мест в доме. К Вербному воскресенью на веточках, как правило, распускались листочки, что воспринималось как знак новой, счастливой жизни. Сама же верба на Руси почиталась как символ красоты, целомудрия и здоровья. Веточки молодой вербы, освященные в Вербное воскресенье, считались прекрасным оберегом от стихийных бедствий, болезней и нечистой силы. Чтобы очистить избу от зловредных духов, в некоторых областях России полы весной подметали вербным веником. Собранный таким образом мусор потом нужно было сжечь в печи или бросить в костер.

Вербными вениками обметали стены в хлеву и слегка хлестали ими скотину, чтобы болезни не приставали.

А вот старая верба считалась местом обитания нечистой силы: чертей, водяных. Знахари отсылали к старой вербе снятые с людей болезни.

Вербными веточками лечили детей от всевозможных болезней. Для этого знахарь брал веточку вербы и слегка стегал ею ребенка, приговаривая: «Верба бьет – силы дает». С корой вербы заваривали чай. Вербные сережки запекали в хлеб – на счастье и здоровье.

А девушки по вербе гадали. Для этого съедали три вербные сережки. Если все три оказывались сладкими, то это было предзнаменованием того, что девушка непременно выйдет осенью замуж. Если же сережки были горькими, то еще целый год девушка проживет одна.

Освященные в Вербное воскресенье веточки вербы обычно хранились за иконой.

- В снегу прогадины – верба на проталинах.
- Верба распустилась – весна к лету снарядилась.
- Вербная веточка в дом счастье приносит.
- Коли верба серебриста да снег искристый – к теплу, а коль туман упал – жди заморозков да крепкого насту.
- Пришел Ерма с вербой.

Часто спрашивают, что делать с веточками вербы, оставшимися после Вербного воскресенья. Ни в коем случае не выбрасывайте веточки, потому что с их помощью можно вылечить самые разные заболевания (падучую, истерию, бешиху – так в народе называют рожу и т. д.). Кроме того, в праздник Крещения Господня (19 января) веточки вербы опускают в святую воду, а потом сбрызгивают ею вещи и стены в доме, чтобы сохранить свое

имущество от кражи, пожара и разрушения. Можно хранить вербочки под крышей дома или в подвале, чтобы злые духи не могли к вам проникнуть.

С помощью веточки с Вербного воскресения заговаривают рак кожи. Для этого веточкой вербы обводят пораженное место на коже и шепотом читают такой заговор:

**Рак – царек, рак – баринок,
Тебе быть негоже на моей коже.
Скатись, свались, с сухим лесом срастись.
Там тебе житье, там твое бытие.
Сухой лес жуй, глотай,
А мое тело – бело оставляй.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.**

Такой обряд проводят сорок дней подряд и в течение этого времени никому ничего не одалживают и не дарят.

Именины празднуют: Афанасий, Дементий, Ерм, Лазарь, Панас, Феодорит, Феодосий (Федосей), Феофилакт.

22 марта

40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся: Кириона, Кандида, Домна, Исихия, Ираклия, Смарагда, Евноика, Уалента (Валета), Вивиана, Клавдия, Приска, Феодула, Евтихия, Иоанна, Ксанфия, Илиана, Сисиния, Агния, Аетия, Флавия, Акакия, Екдикия (Екдикта), Лисимаха, Александра, Илию, Горгония, Феофила, Дометиана, Гаия, Леонтия, Афанасия, Кирилла, Сакердона, Николая, Уалерия (Валерия), Филоктимона, Севериана, Худиона, Мелитона и Аглаия (около 320). Из сорока мучеников наши предки особенно почитали святого Сисиния: ему молились, прося излечения от лихорадки.

Народное название: сороки, сорок мучеников, Никола, Николай студень, Кирьян.

Приметы и обычаи: на сорок мучеников пекли жаворонки – особое обрядовое печенье в форме птиц. «Птичек» украшали разноцветной глазурью (иногда даже сусальным золотом), смазывали им голову медом, а потом угощали ими родственников и соседей или продавали у церкви.

Крестьяне верили, что с 22 марта весна окончательно вступает в свои права, а ее предвестниками считались жаворонки, которые обычно прилетали в это время. Хозяйки на сорок мучеников пекли не только жаворонки, но еще и обрядовые колобки – символы солнца. Пекли колобки обычно из остатков квашни, обмазывали медом и угощали хлебцами домочадцев и соседей. Сорок колобков оставляли и потом, в течение сорока дней, выкидывали на улицу по одному рано утром. Считалось, что мороз, наевшись обрядового угощения, станет добрее и не будет вредить проснувшемуся солнцу.

В западных областях России пекли в этот день галушки, и каждый член семьи должен был съесть ровно сорок штук. А ученики должны были угостить своих учителей, преподнеся им сорок бубликов.

Дети в этот день выбегали во двор и пытались перебросить через крышу дома сорок щепочек, чтобы морозы отступили и настало долгожданное тепло.

- Во что сороки, в то и Петровки (12 июля).
- Если в день сорока мучеников тает так, что вол может вдоволь напиться, то будет хорошая весна.
- Если сороки пройдут без таяния – лето будет теплое.
- Какова погода в этот день – такова будет еще сорок дней.
- На сорок мучеников – прилет жаворонков: сколько проталинок, столько и жаворонков.
- Начинаются утренние морозы и продолжаются сорок дней.
- Пропустя сорок морозов после сорока мучеников (по прошествии сорока дней), сей гречу.
- Синица запела – тепло ворожит.
- Сорок птиц прилетают, сорок пичуг на Русь пробираются.
- Тает снег и дружное половодье – жди хороших трав.
- Трясогузка на Николу прилетит – через двенадцать дней река пойдет.
- Чайка прилетела – скоро лед пойдет.

Рецепты

Жаворонки мука пшеничная – 1 кг,
дрожжи – 30 г,
масло сливочное – 130 г,
сахар – 0,5 стакана,
молоко или вода – 1 стакан,
яйцо – 1 шт.,
изюм – 1/3 стакана,
соль – по вкусу.

Замесите тесто из пшеничной муки, дрожжей, сливочного масла, сахара, молока или воды, яйца и соли. Сформируйте из теста жгут и нарежьте его на кусочки весом около 100 г. Свяжите эти кусочки узлом и вылепите из одного конца узла птичью головку. Сделайте из изюма глаза птичкам. Из другого конца жгута вылепите хвост: приплюсните тесто и сделайте на нем надрезы ножом – перья.

Смажьте жаворонка яйцом и выпекайте в духовке до готовности.

Именины празднуют: Аглай, Акакий, Афанасий, Аэтий, Валент, Валерий, Вивиан, Гай, Горгоний, Дометиан, Домн, Евноик, Евтихий, Екдит, Иван, Илиан, Илья, Ираклий, Кандид, Кесарь, Кирилл, Кирион, Клавдий, Ксанфий, Леонтий, Лисимах, Мелитон, Николай, Северьян, Сисиний, Смарагд, Тарас, Феодул, Феофил, Филоктимон, Флавий, Худион.

23 марта

Мученика Кондрата и иже с ним: Киприана, Дионисия, Анекта, Павла, Крискента, Дионисия (другого), Викторина, Виктора, Никифора, Клавдия, Диодора, Серафiona, Папия, Леонида и мучениц Хариессу, Нунехию, Василису, Нику, Галю, Галину, Феодору и иных многих (250-258).

Народное название: Василиса, Виктор, Галина.

Приметы и обычаи: согласно поверьям, в этот день святая Василиса «выпускает» талую воду. Крестьяне молились святой, прося отвести воду от погребов и домов, чтобы не затопило. Верили, что люди, у которых талая вода подтопила дом или попала в погреб,

много грешили зимой и теперь святая Василиса решила их наказать. Вода, которая могла проникнуть в каждую щель, наделялась способностью «все видеть и все знать». Верили, что Господь может покарать нечестивых людей с помощью воды. Поэтому на Руси возникла целая система испытаний водой, которым подвергались подозреваемые в преступлениях. Судимый водой должен был достать камень со дна котла с кипятком или переплыть реку в самом ее широком или бурном месте. Верили, что в случае виновности подозреваемого Господь, изъявив свою волю, накажет его: ошпарит водой или утопит. Часто, страшась Господнего гнева, виновные признавались в своих грехах, предпочитая суд земной суду небесному. Женщину, заподозренную в колдовстве, кидали в мельничный пруд и смотрели: если она начинала тонуть, то значит была невиновна – ее сразу же спасали. Если же подозреваемая не тонула, то это был верный признак ее связи с нечистой силой и виновности в чьей-либо болезни или неурожае.

- День туманом мглист – будет лен волокнист.
- Снег тает с северной стороны от муравьиных куч – лето будет теплое и долгое, а коли с южной стороны – короткое и холодное.
- Холодный ветер в спину – не выжить зиму.
- Если в марте случится гроза – к плодородию.
- Частые туманы в марте предвещают дождливое лето.

В последние дни марта знахари заговаривают куриную слепоту – заболевание глаз, когда человек нормально видит днем, но с наступлением сумерек зрение ухудшается. Чтобы избавиться от этого, нужно читать специальный заговор, глядя неотрывно на березовый деготь (смолу):

**Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Мать-береза, кудрявая коса,
Верни мне через свой деготь здоровые глаза.
Днями, ночами, минутами, часами.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.**

Именины празднуют: Галина, Анастасия, Анект, Василиса, Виктор, Викторин, Василиса, Георгий, Денис, Диодор, Киприан, Клавдий, Кондратий (Кондрат), Крискент, Леонид, Маркиан (Марк), Михаил, Ника, Никифор, Нунехия, Павел, Папий, Руфин, Серапион, Феодора (Федора), Хариесса.

Имена: Галина – в переводе с греческого означает «тихая», «спокойная», «морской штиль». В детстве Галина очень послушна, никогда не перечит родителям и старательно учится в школе. Но с возрастом Галине начинает казаться, что ее покладистость – это скорее недостаток, чем достоинство. Взрослая Галина старается воспитать в себе твердость и уверенность, не подозревая, что обладает и этими чертами характера, которые обязательно проявятся в трудное время. Из-за того что Галина все время пытается контролировать себя, она кажется людям слишком серьезной. Неудачи Галина воспринимает болезненно, а ошибки признает с трудом. Однако в благоприятные для нее периоды Галина становится веселым, жизнерадостным и общительным человеком. Галина – хорошая хозяйка и прекрасный работник.

24 марта

Святителя Софрония, патриарха Иерусалимского (638 – 644). Святителя Евфимия, архиепископа Новгородского, чудотворца (1458).

Народное название: Софроний, Софрон, заря-кукушка.

Приметы и обычаи: на Софрона крестьяне наблюдали за птицами, предсказывая по их поведению погоду на предстоящее лето. Если птицы вили гнезда на солнечной стороне дерева или дома, то лето обещало быть холодным; если же птицы обустранивались на теневой стороне, то лето должно было быть жарким. Знающие люди в это время примечали: если дергач (небольшая болотная птица) закричит раньше перепела, то летом будет плохая трава – лошади будут голодать; если же раньше крикнет перепел, то лошади будут сыты.

- Прилетают зяблики и чибисы.
- Грачи выются высоко стаями и опускаются стрелой на землю – будет дождь.
- Дружный прилет птиц – к ненастью и холодам.
- Жаворонок является к теплу (к траве), зяблик – к стуже.
- Журавли летят быстро, низко, молча – жди скорого ненастья.
- Журавль прилетел на наст – к неурожаю.
- Ранние ласточки – к счастливому году.
- Утки и грачи прилетели рано – жди тепла, долго их нет – будут еще холода.
- Лебеди покидают полынью и расходятся по прудам – к теплу.
- Вороны сидят на верхушках деревьев – будет тепло, посредине дерева – пасмурно, стаями сидят на дороге (на земле) – холодно.
- Гуси высоко летят – к дружному и высокому весеннему половодью, низко – к малой вешней воде.
- Если весной появляется много мышей – будет голодный год.
- Если на Софрона резко теплеет, то лето будет жарким.

Рецепты

Галушки с орехами мука – 2 стакана,
вода – 1/3 стакана,
грецкие орехи – 1 стакан,
сахар, соль – по вкусу.

Из муки, воды и соли замесите крутое тесто. Оставьте его на 20 минут, а затем раскатайте в пласт толщиной 3–4 см. Нарежьте пласт небольшими квадратиками и опустите их в крутой кипяток. Когда галушки всплывут, поварите их еще 2–3 минуты. Готовые галушки выньте шумовкой на дуршлаг и дайте воде стечь. Измельчите грецкие орехи, добавьте сахар и полученную смесь перемешайте с галушками. После этого залейте галушки постным маслом и поставьте на несколько минут в духовку.

Кисель из ржанных сухариков вода – 1 л,
ржанные сухари 100 г,
сахар – 5 ст. ложек,
крахмал – 4 ч. ложки,
тертая цедра лимона – 1–2 ч. ложки.

Сухари залейте горячей водой и оставьте набухать на сутки. Потом процедите воду через мелкое сито, а сухари отожмите. В воду положите перетертую с сахаром цедру лимона.

Воду с лимонной цедрой вскипятите. Влейте в воду крахмал, разведенный холодной водой, и поставьте ее на огонь, но не давайте киселю закипеть. Снимите кисель с огня и разлейте в чашки. Пейте кисель охлажденным.

Именины празднуют: Георгий, Берта, Ефим (Юхим), Иван, Пионий, Саторин, Софрон.

Имена: Георгий – в переводе с греческого «земледелец». Мужчина с именем Георгий доброжелателен, он умеет слушать и способен хранить чужие тайны, ему можно довериться даже в самой щекотливой ситуации. Мужчины, носящие такое имя, могут хорошо излагать свои мысли на бумаге. Георгий аккуратен, старателен и ко всем делам относится очень серьезно. В компании малознакомых людей Георгий будет держаться обособленно, зато в своем кругу очень разговорчив и общителен. Он любит веселые компании и шумные вечеринки, однако, выпив лишнего, становится молчаливым и задумчивым. Георгий никогда не таит обид, а к своим недоброжелателям относится с долей юмора. Георгий немного застенчив и часто не решается подойти к понравившейся женщине. Тем не менее брак Георгия обычно бывает удачным. Но его супруга должна помнить, что обманов и измен Георгий не прощает.

25 марта

Преподобную Марию Египетскую. Этой святой молятся о покаянии и просят помочь в борьбе с плотской страстью.

Преподобного Феофана Исповедника, Сигрианского (818). Преподобного Симеона Нового Богослова (1022).

Народное название: Феофан, Феофанов день, Феофан – проломи наст, Семен, Семен Богослов.

Приметы и обычаи: в этот день крестьяне прикармливали птиц. Для этого выходили рано утром в огород, бросали несколько семян льна и конопли птицам и молились об обильном урожае.

Конопля появилась на Руси намного раньше льна и связывалась с мотивом «жизненных мук»: ни одно другое растение не претерпевало столько «страданий», превращаясь из ростка в полотно. В связи с этим конопля считалась выносливым растением и наделялась функциями оберега. Она активно использовалась в народной медицине. «Забытой» коноплей (оставшейся после уборки на полях) лечили эпилепсию. Если ребенок заболел во время эпидемии, то его обвязывали конопляной паклей (короткое спутанное волокно), которой обмывали покойника. Затем эту паклю сжигали, а ребенка мазали сажей. Нитка из конопли и льна, сделанная в Страстной четверг (последний четверг Великого поста), использовалась в лечении переломов и вывихов.

С процессом посева конопли связывалось множество обрядов и запретов. Перед началом сева хозяйка трижды объезжала верхом на кочерге отведенный под коноплю участок земли. Сеяли коноплю босиком, сняв шапку и всегда молча, тем самым на какое-то время связывая себя с потусторонним миром и заручаясь его поддержкой. Чтобы птицы не склевывали семена, не увидели их, сеятеля завязывали себе глаза. Во время сева запрещалось здороваться и отвечать на приветствия, чтобы не сглазить будущий урожай. Сеятелем всегда выступал мужик с самыми густыми волосами и бородой. Чтобы волокно конопли было белым, а семенные головки – крупными, в приготовленные к посеву семена клали яйца, разбрасывали их по полю или закапывали в землю. Чтобы конопля уродилась высокой, на Рож-

дество, Масленицу, Ивана Купалу и в Петров день крестьяне прыгали с лавок, столов или даже печей, подбрасывали вверх различные предметы.

- Если на Феофана лошадь заболит, то все лето работать не станет.
- Если утром туман дорогу застилает, быть большому урожаю на коноплю, да и лен будет белый и волокнистый.
- Иней и туман в Феофанов день нагоняют дождь на Исаакия-змеевика (12 июня).
- Туман падает – к солнцу, поднимается – к ненастью.
- Феофан прогоняет туман.
- Ранняя весна – признак того, что летом будет много непогожих дней.
- При поздней весне опасных заморозков не бывает.
- Солнце, звени, снег гони, холстину земли на свет тяни.
- Осень прикажет, а весна придет – свое скажет.
- Пахать в весну – не до сну.

Именины празднуют: Григорий, Симон (Семен), Феофан, Финеас.

Толкования снов под этот день

- Если приснился гусь, то вы скоро наберете лишний вес.
- Бить человека ножом – к смерти.
- Больница – к крепкому здоровью.
- Подбрасывать ребенка – к болезни ваших детей.
- Щипать кого-то – к неприятностям с властями.
- Нырять в океан – к заботам.
- Мясорубку мыть – к покойнику.
- Попрошайка – к бессоннице.
- Видеть иконы – к тоске.
- Заводить будильник – к короткой жизни.
- Красить яйца – к великой радости.
- Разглядывать живот – вас могут избить.
- Ремонтировать табурет – к проблемам с деньгами.
- Целиться во что-либо – к любовному приключению.

26 марта

Перенесение мощей святителя Никифора, патриарха Константинопольского (846).

Народное название: Никифор, Никифоров день.

Приметы и обычаи: согласно поверьям, в этот день медведь на другой бок переворачивается. В русском фольклоре медведь – один из основных персонажей. Существует много версий происхождения медведей. Господь обращает человека в медведя в наказание за страшное преступление: за убийство родителей, за то, что не пустил странника переночевать. В медведя можно было превратиться, совершив, казалось бы, и незначительные грехи. В сказках в зверя превращаются мельник, обманывавший своих покупателей, человек, накрывшийся вывернутым кожухом (зимняя одежда, сшитая мехом внутрь) и испугавший Христа, месившая хлеб ногами хозяйка и т. д.

На Руси верили, что медведь знает с нечистой силой. В одних областях считалось, что медведь – брат лешему, в других – что медведь его верный и могучий слуга, который может одолеть черта, прогнать водяного или ведьму. Медведь мог снять самую страшную

порчу с дома. Зверя боялся и домовый, поэтому крестьяне вешали в конюшне медвежью голову.

Существовало поверье, что колдун, желая навести порчу на скотину, закапывает в хлеву своей жертвы лошадиную голову, найти которую может только медведь. Согласно легендам, духи, охранявшие волшебные клады, принимали облик огромных медведей и не подпускали никого к сокровищам.

Облик на первый взгляд неуклюжего и в общем-то не агрессивного зверя запечатлелся во многих пословицах, поговорках, загадках и сказках русского народа. Наши предки, отмечая «доброту» лесного хозяина (медведь редко нападает на человека), называли его Мишкой, Михайлой Ивановичем, Топтыгиным и Косолапым. Но вот медвежатников, промышляющих охотой на могучего зверя, звали «отпетыми» и каждый раз провожали в лес как в последний раз – медведь спокоен до поры до времени и может стать грозным противником даже для нескольких вооруженных мужиков.

Верили, что как повернется медведь в своей берлоге на другой бок, так и половина зимы прошла, весна не за горами.

Дрессированные медведи были непременными участниками ярмарок. Они развлекали народ: плясали на цепи, угощались медом и вином, изображали всевозможные сценки.

Человек, родившийся в этот день, был крепким и здоровым, словно медведь.

- Тропинки чернеют, снег тревожится.
- Пока теплая вода бока не промочит, медведь из берлоги не выскочит.

Именины празднуют: Кристина (Христина), Александр, Анин, Африкан, Никифор, Поплий, Савин, Терентий.

Имена: Кристина – в переводе с греческого «посвященная Христу». Женщины, носящие имя Кристина, обладают решительностью и смелостью, они умеют постоять за себя; острый ум помогает им отражать нападки недоброжелателей. Кристина очень болезненно воспринимает критику в свой адрес, но старается не показывать своих истинных чувств. Женщины с таким именем нередко добиваются успехов в жизни благодаря целеустремленности и умению завязывать нужные знакомства. Кристина не рождена быть домохозяйкой. Если ей придется заниматься исключительно домом, она будет очень переживать, так как решит, что жизнь не удалась. Иногда излишняя увлеченность Кристины карьерой мешает ей создать семью.

27 марта

Преподобного Венедикта Нурсийского (543), основателя западного монашеского ордена бенедиктинцев.

Феодоровскую икону Божьей Матери (1613). Название свое икона получила в честь святого Александра Невского, в крещении принявшего имя Феодор. Этой иконе в старину молились роженицы при трудных родах. Чудодейственный образ лучше всего покупать именно в этот день.

Народное название: Федор, Федор-скотник.

Приметы и обычаи: в это время обычно у скотины начиналась весенняя линька. Поэтому рачительные хозяева на Федора вычесывали шерсть у лошадей и коров и заговаривали их от дурного глаза. В этот день проветривали хлева и конюшни, вывозили на поля навоз, перестилали подстилки из сена, соломы и опилок. Не случайно появились поговорки: «На Федора не ленись – скотинке поклонись», «Скотинку почистишь, подстилки подкинешь – так и молочком побалуешься», «Федора-скотника примечай да скотинку привечай»

и т. д. Сами же домашние животные издревле на Руси символизировали богатство и плодородие. Согласно поверьям, в хлеву вместе со скотиной жил хлевный. От прочих домашних духов он отличался незлобивым характером и всегда добрым отношением к хозяевам. Он никогда не шалил, не наказывал хозяев, а лишь помогал держать хлев в порядке.

- На Федора-скотника мороз – всю неделю мороз.
- Солнце пригрело – меняй подстилку у коров, подкинь соломы лошадям: мороз не за горами.

Издавна с домашними животными было связано множество примет и поверий:

- Лошадь в дороге спотыкается – добра не жди.
- Вдруг все куры враз закудахтали – ссоры не миновать.
- Скот ложится под кровлю – к ненастью, на дворе – к ведру.
- Лошади спят стоя – к морозу, ложатся – к теплу.
- Лошадь храпит – к ненастью, фыркает – к теплу, трясет головой и запрокидывает ее кверху – к дождю.
- Перед ненастьем у коров становится меньше молока.
- Коровы мало пьют и спят днем – к дождю.
- Если корова жадно ест траву вечером – на следующий день жди дождя.
- Овцы стучаются лбами – к сильному ветру.
- В какую сторону спиной ложится скот – с такой и ветер.

Сегодня лучше не смотреться в зеркало. Особенно это касается людей пожилых. Дело в том, что 27 марта зазеркалье как никогда сильно влияет на людей и вытягивает из человека жизненную силу.

Все верующие в этот день должны молиться, прося мира для своего отечества.

В этот день нельзя:

- Брать в руки оружие, так как это может привести к ссорам.
- Колоть дрова.

Если у вас есть скотина, то вы на Федора-скотника можете прочитать на нее оберег от сглаза.

Принесите с реки воду, заговорите ее и обрызгайте заговоренной водой скотный двор. Заговорные слова такие:

**Пока эта вода сама назад в реку не уйдет,
До той поры вражье слово мой скот не изведет.
Ключ, замок, язык.
Аминь.**

Обойдите вокруг своего двора, держа в руках пустое ведро. В это же время читайте девять раз подряд такой оберег:

**Помяни, Господи,
Кротость царя Давида и мать Елену,
Так чтобы враги против меня
Дел поганных не замышляли,
Ртов своих не отворяли, двора моего не урочили.**

**Ключ, замок, язык.
Аминь.**

Именины празднуют: Венедикт, Михаил, Ростислав, Феогност, Феодосий (Федосей).

28 марта

Мученика Агапия и с ним семь мучеников: Поплия, Тимолая, Ромила, двух Александров и двух Дионисиев (303). Мученика Никандра (около 302).

Народное название: Никандр, лесное ухожье.

Приметы и обычаи: в это время волчицы в лесу устраивают логова, отсюда и одно из названий – лесное ухожье.

Издревле крестьяне уважительно относились к лесу и воспринимали его как живое существо, без которого жизнь простого крестьянина была немыслима. Лес – это, прежде всего, кормилец. Недаром появились в старину такие поговорки: «Лес – богат, не то что наш брат», «Он, лес-то, что купец пузатый: всяким харчем, всяким товаром торгует», «В лесу и обжорные ряды, в лесу и пушнина, в лесу тебе и курятная лавочка». Особенно почитали лес в северных областях России, где, в силу особенностей климата, крестьяне не могли прокормиться только огородами и пашнями. А лес давал и грибы, и ягоды, и дичь, и целебные травы, спасающие от любой болезни, и пушнину, чтобы не замерзнуть суровой зимой. «Лес праведен – не то что черт», – говорили в старину.

Лес простыми людьми воспринимался и как дом для духов – как дружественных человеку, так и враждебных.

Хозяином леса был лесовик – глава леших. Тело этого доброго, справедливого духа было покрыто дубовой корой (дуб издревле символизировал силу, мощь), в волосах и бороде у него вился плющ (в южных областях России символ бессмертия и крепости) или выюнок (в северных областях России), а на голове он носил птичье гнездо (символ плодovitости). К нему можно было обратиться с жалобой на прочих лесных духов. У могучего хозяина леса было много помощников: кушаник (кустин), деревяник, листовик (листоч), травяник (травник), корневик, стебловик, орешич, ягодник, грибник. Эти духи ухаживали за растениями в лесу, следили за порядком, успокаивали леших, наказывали людей, вредящих лесу, и т. д.

В лесных озерах жил водяной с озерными русалками – езе́рицами. Духом мшистых болот был моховик, который представлялся в образе свиньи или барана. Дух этот был враждебен человеку: хоть он и питался в основном травами, но мог и ребенка задушить, и взрослого человека в тряси́ну завести. Детей похищали и духи, называвшиеся лесными стариками.

Благоговейное отношение к лесу сохранялось на Руси с языческих времен, когда священные рощи почитались как храмы, в которых приносились жертвы могучим древним богествам. В таких рощах под страхом смерти запрещалось охотиться и рубить деревья.

В старину верили, что рожденный на Никандра человек обладает острым слухом, как у лесного зверя, и недоверчивым, вспыльчивым характером. Но рожденный в этот день способен ценить красоту природы, и из такого человека может получиться хороший лесничий.

Именины празднуют: Агап, Александр, Денис, Еварест, Мануил, Никандр, Поплий, Ромил, Тимолай.

Толкования снов под этот день

- Кому в этот день приснится ангел – тот сто лет проживет.

- Воду качать – к богатству.
- Видеть, как ест свинья, – к воровству.
- Кашлять – к здоровью.
- Зябнуть – к простуде.
- Рожать или видеть роды – к страданию.
- Вожжи держать – быть вам начальником.
- Решать задачи – к головной боли.
- Вывихнуть ногу – к смерти.
- Вывихнуть руку – к потере супруга.

29 марта

Мученика Савина (287). Мученика Папу (305 – 311). Святителя Серапиона, архиепископа Новгородского (1516).

Народное название: Серапион, Савин, тележный день.

Приметы и обычаи: считалось, что с этого дня кончается санный путь и начинается тележный. Но мужики на Серапиона в сани никогда не садились, чтобы мимо своей удачи не проехать, а занимались приготовлениями к весенним работам. Перво-наперво осматривали колеса: чинили, меняли износившиеся спицы, ставили железные ободы. Само слово «телега» произошло от слов «тал» (доля) и «иги». Обычная крестьянская телега представляла собой одноконную оглобельную повозку с высокими бортами. Часто телега выступала в качестве меры хлеба: в некоторых областях России она заключала в себе или две копны сена, или восемьдесят снопов озимых, или сто снопов яровых. Часто телегу называли навозницей, ведь на ней возили навоз на поля. Существовали и специальные небольшие тележки с ящиком, в котором возили землю или глину.

Грузовые телеги без кузова назывались на Руси «дроги», грузовая телега с дощатой площадкой наверху звалась «полок», а повозка с сиденьями и козлами – местом для ямщика – просто «тележка».

Сделать телегу самому было нелегко. Как правило, у крестьянина был лишь один топор одного вида, с помощью которого мастерили не только телеги, но и строили дома. Плотницких пил в русских деревнях практически не было, что сильно осложняло дело: прежде всего, это большие трудозатраты (дом мог строиться и полгода, в то время как с помощью различных столярных инструментов можно было уложиться в пару месяцев). К тому же, вырубая доски из бревна топором, очень много древесины превращалось в бесполезные щепки.

- Вывезешь на поле телегу навоза – привезешь хлеба три воза.
- Облака плывут быстро и высоко – к хорошей погоде.
- Солнце в облака садится и черно – к дождю.
- Снег скоро тает, а вода бежит дружно – жди мокрого лета.
- Солнца хоть и нет, а вода все одно бежит.
- Сверху печет – снизу течет.
- Если на Серапиона тепло, то и вся весна будет теплой.
- С гор вода, а рыба со стану (с зимовья).
- Если весенняя вода течет медленно, то год будет тяжелым.
- Если ворона в луже купается – скоро тепло наступит.

Если вы часто ссоритесь с мужем, то в любой четверг испеките пирог с рыбой и угостите им супруга. Когда будете разделывать рыбу для пирога, прочитайте такой заговор:

Ты, рыба, молчишь, не говоришь и не кричишь.
Так чтобы и муж мой, раб Божий (имя),
На меня, свою жену, рабу Божью (имя), не кричал,
А словно рыба немая молчал, язык свой за зубами держал.
Слово Бога первое, мое второе, а твое, муж, никакое.
Ключ, замок, язык.
Аминь. Аминь. Аминь.

В этот день можно погадать на то, что вас ожидает. Вытащите из колоды все трефовые карты, перетасуйте их девять раз, говоря при этом:

Трефы трефовые, вся ваша трепная рать,
Дайте мне, рабе Божьей (имя), знать,
Что меня ждет, что ожидает,
Что мне на мою судьбу выпадает.

Потом достаньте наугад из колоды три карты: они предскажут вашу судьбу.

Туз – благополучие.

Король – расположение важных для вас особ.

Дама – испытание.

Валет – унижение.

Десятка – победа, деньги.

Девятка – сострадание, симпатия, любовь.

Восьмерка – слезы, незаслуженная обида.

Семерка – коварство, притворство.

Шестерка – мелкая выгода.

Именины празднуют: Александр, Денис, Емельян, Иван, Павел, Папий, Роман, Савин, Серапион, Трофим, Фал, Юлиан.

30 марта

Преподобного Алексея, человека Божьего (411).

Народное название: Алексей – с гор вода, Алексей Божий человек, Алексей теплый, Алексей – пролей кувшин, солногрей, водотек.

Приметы и обычаи: в это время на Руси начиналось обильное таяние снега. Крестьяне примечали: если повсюду с пригорков сбегает ручейки, то разлив на реках будет большим.

На Алексея считалось полезным послушать журчание ручьев и посмотреть на бегущую воду: от этого улучшались зрение и слух. Вода издревле наделялась волшебной очистительной силой: забирала болезни, порчи и дарила здоровье. Поэтому, как только трогался лед, крестьяне всей деревней шли на реку, где нужно было три раза подряд ополоснуть голову, умыться лицо и вымыть руки. С водой на Руси было связано много обрядов. Например, 30 марта в «новой» речной воде купали детей, чтобы они росли крепкими и здоровыми. Для этого ребенка сажали в ушат (небольшая деревянная кадка с двумя ручками) и мыли вначале ступни, потом голени, живот, грудь и наконец голову. В старину считали, что человек растет от земли, питаясь ее крепостью и силой, поэтому и мыть ребенка нужно, начиная с ног. Не

последнее место в обрядовых омовениях занимали банные веники. Традиционным банным веником на Руси был березовый веник, который делали в мае из веток стоящих у самой воды деревьев. Липовый веник был незаменимым средством в лечении простуд и всевозможных ран. Дубовый веник наделял моющего силой, крепостью и здоровьем. Силу и бодрость давали веники из рябины и пижмы. Веник из крапивы не только бодрил человека, но и снимал боль в суставах и мышцах после сильных физических нагрузок.

Вечером на Алексея теплого крестьяне, собравшись всей семьей, пили особый медово-березовый взвар (березовый сок, настоянный на меду) – незаменимый напиток в весенний период. Дело в том, что березовый сок укрепляет иммунитет и повышает жизненный тонус, помогает в лечении многих хронических заболеваний и спасает от простуды.

- Алексей воды распускает (начинается обильное таяние снега).
- Придет Алексей, человек Божий, – побежит с гор вода.
- Алексей – из каждого сугроба кувшин пролей.
- Алексей пришел – ледок проколол.
- Алексей сводит зиму на нет.
- С Алексия снег тает от земли, лед – от воды.
- На березе – грачи, у дуплянок – скворцы.

Алексей, человек Божий, с гор воду сгонит, Федул (18 апреля) тепло надует, Василий Парейский (25 апреля) землю запарит, святой Пуд (28 апреля) вынет пчелу из-под спуда (выпустит из закрытого улья), а мужик все весне не верит: пускай, говорит, земля преет, а я погожу полушубок снимать – придет Егорий (6 мая), сам, батюшка, с плеч сымет.

- Если в этот день появляются большие ручьи – будет большой и широкий разлив по лугам (к большому половодью).
- Каковы ручьи на Алексея – таковы и поймы, таков и покос.
- Еле заметные ручейки на солногрея – к плохим кормам.
- Если на Алексея тепло – весна будет теплой.
- Исчезли скворцы – жди непогоду.
- На Алексея теплого доставай ульи из омшаника (помещение для содержания пчелиных семей зимой).
- Снег на Алексея – пашня на Николу (22 мая).
- Прилетит трясогузка – скоро вскроются реки.
- После Алексея теплого в южных областях России начинают сеять овес и ячмень.

Именины празднуют: Алексей, Зосима (Зосим), Макар, Марин, Маркиан (Марк), Павел.

31 марта

Воскрешение праведного Лазаря. Согласно церковным преданиям, Христос называл Лазаря Своим другом и часто бывал у него в доме. Когда же святой умер, по прошествии четырех дней Господь воскресил его. После этого святой Лазарь жил еще тридцать лет и стал епископом на острове Кипр, где до конца своей жизни распространял христианство.

Мучеников Трофима и Евкартия (около 300). Святителя Кирилла, архиепископа Иерусалимского (386).

Народное название: Трофим, Трофим-Евкарп, Трофим и Евкарп, Кирилл, Кирилл – дери полоз.

Приметы и обычаи: в южных областях России дороги в это время уже обычно оттаивали и крестьяне пересаживались в телеги. А вот в северных областях России на Трофима случались резкие похолодания. Отсюда и пошла присказка: «На Трофимов марток проде-рет холодок». Грязь, до этого покрывавшую дороги, подмораживало, и по таким колдобинам нельзя было проехать ни на телеге, ни на санях. Отсюда и одно из названий этого дня «Кирилл – дери полоз».

- Зима обманет, верейный столб, на котором ворота висят, вкривь двинет – мужику забот прибавит.

- На Трофима-Евкарпа спереди и сзади – зима.
- Прошел Алексей (30 марта), а Кирилл говорит: «Еще не сей».
- Кирилла Евдокия (14 марта) обманула, зазвала в гости, а сама греет кости.
- Прилетит кулик из-за моря, принесет весну из загорья.
- Нет того подрядчика, чтобы весну к сроку выставлял.
- Снег долго лежит грудками – скотине легкий год (будет много корму).
- Снег шершавый (подтаявший) – к урожаю, гладкий – к неурожаю.
- Если ворона высоко вьет гнездо – возможно половодье.
- Раннее цветение мать-и-мачехи.
- Появляются первые комары-толкуны.
- Раннее появление комаров – к теплу.
- Раскрывает почки волчье лыко.
- Если у вас в доме есть маленький ребенок, то не давайте 31 марта взаймы хлеба и соли, чтобы не отдать счастливой доли младенца.

Рецепты

Тыква с капустой
тыква, капуста – по вкусу,
лук – 1 шт.,
морковь – 1 шт.,
растительное масло – 3 ст. ложки,
зеленый лук – 2 ст. ложки,
вода и соль – по вкусу.

Тыкву натрите на крупной терке, добавьте нашинкованные соломкой морковь, капусту и лук, залейте все горячей соленой водой, доведите до кипения, варите 5–6 минут, заправьте растительным маслом и в кастрюле подайте на стол. В тарелку положите тыкву с отваром, посыпьте зеленью.

Именины празднуют: Даниил (Данила), Анин, Гвидон, Евкарпий, Кирилл, Корнелия, Трофим.

Имена: Даниил – в переводе с еврейского означает «судья», «справедливый человек». Мужчина, носящий имя Даниил, обладает большими способностями, которые могут проявиться в различных областях человеческой деятельности: музыке, живописи, медицине, предпринимательстве, работе с электроникой и высокими технологиями и т. д. Но претворить планы в жизнь Даниила часто мешает его чрезмерная импульсивность. Из-за этого Даниила нелегко находить общий язык с малознакомыми людьми и полностью сосредоточиться лишь на одной задаче. Люди зачастую избегают порывистого и шумного Даниила и не замечают его добрый нрав. Взрывной характер Даниила становится причиной конфликтов не только на работе, но и дома. Как правило, мужчина с таким именем страстно любит свою жену, но может быть крайне ревнив и изводить свою супругу беспричинными подо-

зрениями. Но если вы все-таки сумеете наладить отношения с мужчиной по имени Даниил, то обретете верного друга, готового всегда прийти на помощь в трудную минуту.

Апрель

1 апреля

Мучеников Хрисанфа и Дарию и с ними мучеников Клавдия, трибуна, Иларию, жену его, Иасона и Мавра, сынов их, Диодора, пресвитера и Марианна, диакона (283). Святым Хрисанфу и Дарии принято молиться о счастье в браке.

Народное название: Дарья-повалиха, Дарья – грязные проруби, Дарья грязная, грязниха, маркая, грязнопруд, Дарья – оклады проруби, Дарья – грязные пролублицы, пролублицы, Дарья-поплавиха, обманный день, Хрисанф и Дарья.

Приметы и обычаи: становится все теплее, солнце все сильнее пригревает, и лед у прорубей начинает оттаивать. А так как там крестьяне зимой поили скотину и стирали белье, то вся грязь и нечистоты всплывают на поверхность. Отсюда и названия этого дня: «Дарья – грязные проруби», «грязнопруд» и т. д.

В старину верили, что одежда хорошо отстирывается только у тех людей, кто ведет праведную жизнь. Вода, помогая смыть грязь от трудов праведных, отказывается помогать грешникам, запятнавшим свою душу.

На Дарью хозяйки отбеливали холсты: стелили их на снег, который уже очень скоро растает.

- Апрель обманет, под май подведет.
- Если вешняя вода на Дарью идет с шумом – травы хорошие бывают, а если тихо – плохая трава вырастет.
- Если навоз на дорогах вытаивает – к доброму году.
- На Дарью-повалиху тают снега.
- На Дарью грязную проруби мутятся.
- Не видно ночью звезд – жди теплой погоды.

1 апреля гадают о замужестве. Для этого идут на берег реки и смотрят на воду. Если увидите на реке одну птицу, то весь год вы будете обделены вниманием мужчин. Если же вы увидите пару птиц или больше – вы не будете одиноки.

В старину, чтобы быстрее выйти замуж, умывались на Дарью речной водой, говоря при этом:

**Талая вода к лицу,
А меня, рабу Божью (имя), к венцу.**

Именины празднуют: Дарья, Диодор, Дмитрий, Илария, Иннокентий, Клавдий, Мавр, Мариан, Хрисанф.

Имена: Дарья – в переводе с персидского «сильная», «победительница». Дарья обладает твердым, решительным характером и всегда уверена в себе. Но чтобы добиться успеха, ей часто не хватает терпения и сосредоточенности. Импульсивность и эмоциональность мешают Дарье претворять в жизнь свои многочисленные планы. Но именно благодаря таким особенностям своего характера Дарья может переделать очень много дел за короткий про-

межуток времени, пока все остальные будут примериваться и думать, с чего лучше начать. Лучше всего Дарье удастся работа, связанная с творчеством, потому что виды деятельности, требующие скрупулезности и кропотливости, ей даются нелегко. Женщине с таким именем можно посоветовать научиться сдерживать свои эмоции: мало кто способен выслушивать бесконечные жалобы Дарьи и ее рассуждения о несправедливости жизни.

Толкования снов под этот день

- Слышать шум дождя – к слезам.
- Волосы накручивать – к сплетням.
- Кошку беременную видеть – к беде.
- Торт есть – к радости.
- Икону протирать – к долгой жизни.
- Счеты видеть – к разорению.
- Палец сосать – к нищете.
- Яблоки резать и есть – к веселью.
- Бинтовать кого-нибудь – вас будут в чем-то обвинять.
- Веник или швабру держать – к позору.

2 апреля

Преподобных Иоанна, Сергия, Патрикия и прочих, в обители святого Саввы убиенных (796).

Мученицу Фотинию (Светлану), самарянку, ее сыновей: мучеников Виктора, нареченного Фотином, и Иосия; мучениц Анатолию, Фоту, Фотиду, Параскеву, Кириакию, Домнину и мученика Севастиана (около 66). Издревле святая Фотиния почиталась как избавительница от трясовицы (лихорадки).

Народное название: Фотиния, Фотиния-самарянка, колодезница.

Приметы и обычаи: согласно церковным преданиям, жестокий римский император Нерон велел бросить святую Фотинию в колодец. Поэтому в день памяти мученицы вода, взятая из колодца, считалась святой и наделялась чудодейственной силой. Такой водой нужно было умыться, полить огород, обрызгать скотину и стены в доме, чтобы обезопасить себя от болезней и порчи.

Весной люди часто заболевали лихорадками. (Кстати, одно из народных названий лихорадок – весенница.) Неудивительно, что в это время так часто обращались к святой Фотинии, почитавшейся избавительницей от этого недуга. Чтобы излечить от лихорадки, знахарь выписывал на клочок бумаги тропарь (молитвенный стих, посвященный какому-либо святому или празднику), заворачивал эту бумагу в ветошь (старую, ненужную в хозяйстве тряпку) и давал поносить больному в течение трех или девяти дней. Потом захворавший человек должен был либо проглотить записочку целиком, либо вначале сжечь ее вместе с ветошью на страстной свече, а потом уже съесть пепел.

Сама страстная свеча в народе наделялась необыкновенной целительной силой и считалась превосходным оберегом от нечистых духов и порчи. На Страстной седмице (последняя неделя перед Пасхой) в храмах совершалось особое богослужение, на котором читались 12 Страстных Евангелий (евангельских текстов, повествующих о страдании Господа нашего Иисуса Христа). Свеча же, с которой прихожанин отстоял службу, называлась страстной. По возвращении домой от этой свечи зажигались лампы перед иконами. Страстную свечу с особой молитвой зажигали во время жизненных испытаний, борясь с искушением

или чтобы облегчить страдания умирающему. Страстную свечу зажигали во время сильной грозы, чтобы отвести от себя беду (прогнать нечисть и обезопасить дом от попадания молнии). Чаще всего такую свечу крестьяне отливали сами. Считалось, что свеча, сделанная своими руками, больше угодна Богу.

- Апрельевы затеи – холода.
- Апрель водою славен.
- Апрель – месяц живой воды.
- Апрель – месяц бурного пробуждения и расцвета природы.
- Где в апреле река, там в июле лужица.
- Не все ненастье, проглянет и ясное солнышко.
- Не ломай печей, еще апрель у плечей (еще возможны холода).
- Мокрый апрель – хорошая пашня.
- Средний срок, когда зацветают абрикосы, гиацинты, желтые нарциссы и лесные фиалки.
- Распускается серая ольха.
- У многих птиц начинается брачный период.
- Кукушки садятся на яйца.
- Время первых гроз в южных областях России.

Именины празднуют: Акила, Александра, Анатолия, Виктор, Виссарион, Домнина, Евфрасия, Ефимия, Ефросин, Иван, Клавдия, Максим, Мария, Матрона, Мирон, Никита, Патрикий, Прасковья, Родион, Светлана, Севастьян, Сергей, Феодосия, Фотий, Юлиания.

3 апреля

Преподобного Иакова, епископа, исповедника (VIII–IX). Святителя Фому, патриарха Константинопольского (610).

Народное название: Фома, Фомин день.

Приметы и обычаи: лихорадки, вышедшие из лесов, болот и рек на Тарасия-кумашника (10 марта), продолжали мучить людей. Поэтому крестьяне молились об избавлении от недуга не только святой Фотинии, но и святому Фоме. Надо сказать, что в народной медицине понятие «лихорадка» было намного шире, чем в медицине официальной. Ею, помимо обычных простудных заболеваний, называли и тиф, и чахотку, под которой понимались различные тяжелые легочные заболевания, в том числе туберкулез, и инфлюэнцу – грипп. Лучшим средством от трясовицы, кумохи (лихорадки) считались печная зола и угольки. Они впитывали в себя жар и свет огня, который, в свою очередь, наделялся великой очистительной силой. Заболевший человек должен был собрать еще теплые золу и небольшие угольки, завернуть их в тряпочку и прикладывать к телу (голове, груди и т. д.). Лихорадка, представлявшаяся в образе нечистого духа, не может вынести огненного жара и убегает из тела. Считалось, что если отнести что-то из вещей больного в лес или на перекресток и оставить там, прочитав специальный заговор, то болезнь непременно покинет человека. Знахари срезали у больного по пучку волос на лбу, на затылке и на висках, стригли ему ногти на руках и на ногах, а потом завязывали все это в узел и относили на перекресток. Из дому обязательно выходили задом наперед, чтобы запутать кумоху. На перекрестке узелок выбрасывали, перекинув через плечо, и читали особый заговор на выздоровление.

Но лихорадку пытались не только прогнать, но и задобрить. Например, пекли двенадцать пирожков, относили их на перекресток (традиционное местообитание нечистой силы)

или в лес (там, согласно преданиям, жили лихорадки) и оставляли там, прочитав специальный заговор. Число двенадцать здесь не случайно, так как оно издревле наделялось особой мистической силой и связывалось с двенадцатью апостолами. К тому же сумма цифр этого числа дает три – божественное число Святой Троицы.

Иногда лихорадку старались обмануть. Если человек чувствовал, что заболевает, то он переодевался в вывернутую задом наперед одежду, прятался в подполе и т. д. Во время эпидемий крестьяне, чтобы обмануть болезнь, писали на избах: «Никого нет дома».

Чтобы обезопасить себя от лихорадки, к цепочке, на которой висел крест, привязывали бумажки со специальными молитвами. Например, с молитвой святой Фотинии.

Фома на Руси считался последним днем, когда дети могут кататься с гор.

- Набухают почки у смородины.
- Появляются белые трясогузки.
- Гром в этот день знаменует урожайный год.
- Березовый сок течет обильно – к дождливому лету.

Тот, кто мечтает разбогатеть, должен на Фому заглянуть в колодец и трижды крикнуть:

**Встань со дна, богатая судьба,
Сколько на твоём дне есть камешков и песка,
Столько бы у меня было денег и добра.**

Роды в этот день, как правило, бывают легкими.

Именины празднуют: Домнин, Кирилл, Филимон, Фома, Яков.

4 апреля

Священномученика Василия, пресвитера Анкирского (363).

Народное название: Василий-солнечник, Василий теплый, Василий-капельник, Василий, солнечник, тепляк.

Приметы и обычаи: свое прозвище «теплый» Василий получил за то, что в это время на всей территории России уже заметно теплело. А солнечником Василия называли потому, что в этот день крестьяне по солнцу загадывали о будущем урожае. Если во время восхода вокруг солнца виднелись красные круги, то год обещал быть плодородным.

В старину хозяйки на Василия-солнечника пекли калачи – пшеничные хлебцы, своей формой напоминающие солнечный диск, с которых в этот день начиналась любая трапеза.

К калачам на Руси всегда относились с большой любовью: их подавали и к царскому столу, и в бедных домах. В знак особого расположения царь посылал калачи в дар высшему духовенству.

Вообще к хлебу на Руси всегда относились с большим почтением, почитая его как Божий дар и символ достатка, изобилия и материального благополучия.

Чаще всего на столах наших предков можно было встретить ржаной, или, как его еще называли, черный хлеб. Связано это было с тем, что ржаная мука была намного дешевле пшеничной. Однако существовал особый вид ржаного хлеба, который не могли покупать каждый день даже очень богатые люди. Назывался он «Боярский». Такой хлеб пекли из муки

особого помола, свежего масла и сквашенного, но не прокисшего молока. В тесто добавляли всевозможные пряности, которые могли стоить очень дорого.

Богатые люди покупали так называемый крупчатый хлеб, приготовленный из тщательно просеянной пшеничной муки. Кто победнее покупали ситный (мука просеивалась через сито) хлеб или решетный (мука просеивалась через решето) хлеб, который, как правило, был не очень хорошего качества. Самым плохим считался пушной хлеб, который пекли из непросеянной муки и называли мякиной.

Если же случался неурожай, то в муку добавляли перетертые морковь, свеклу, картофель, а в крайних случаях – желуди, кору дуба, лебеду, крапиву.

Пекари на Руси пользовались большим уважением, но в голодные годы за ними велось непрерывное наблюдение – тех, кто портил хлеб и продавал его на сторону, сурово наказывали.

- Василий-солнечник капелью велик.
- Как ни горяч Василий-капельник, а кафтан скидывать рано.
- Когда на сходе снега на почву ложится паутина, лягушки вначале заквакают, а потом замолкнут из-за вернувшихся холодов – будет помеха урожаю.
- Шкура сходит со зверей, а снег – с полей.
- Зацветают орешник (лещина) и медуница.

Многим женщинам весной хочется выглядеть особенно хорошо. В этом может помочь особый заговор на красоту, который читают по утренним зорям в женские дни (среда, пятница, суббота).

**Встану я, раба Божья (имя), поутру,
Правой рукой росу Божью соберу.
С молитвой ею поумываюсь,
Собственной косой поутираюсь.
Слово мое делом стань,
Прилипни, краса, к моему телу пристань.
Будьте мои слова крепки, лепки.
Ключ моим речам, замок моим словам.
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
Ныне и присно и во веки веков.
Аминь.**

Именины празднуют: Аглаида, Аполлинария, Василий, Василиса, Василина, Дарья, Исаакий, Клавдий, Мамант, Сергей, Таисия.

5 апреля

Преподобномученика Никона, епископа, и 199 учеников его (251). Мученика Василия Мангазейского (1602).

Народное название: день Никона, Василий, Василий теплый.

Приметы и обычаи: в это время прилетали зяблики, которые, согласно поверьям, весну с собой на хвосте несли. Крестьяне привечали птичек: кормили хлебными крошками, зернами, льняным семенем, которые разбрасывали рядом с домом, чтобы весну, а с ней тепло и солнце пригласить к своему дому.

На Василия полагалось очищать дом от мусора, а вместе с ним от бед и нечистой силы. Первым делом разводили во дворах костры, на них сжигали старую солому, которой были набиты матрасы. Считалось, что такая солома впитывала все болезни и беды человека, пока тот спал на ней, и люди, уничтожив солому, уничтожали и свои несчастья.

Мужики, как правило, наводили порядок во дворах, сараях и амбарах, в то время как бабы убирали и мыли избу: протирали стены, вымытые полы и лавки натирали можжевельником, который являлся прекрасным природным антисептиком и, согласно поверьям, отгонял от дома злых духов.

- Средний срок прилета зябликов.
- Весна шлет гонца – зяблик у крыльца.
- До поры до времени не сеют семени (сеять рано, во многих областях России в это время еще лежит снег).
- Солнце в кругах – к урожаю.

Рецепты

Ливер (начинка для пирогов) ливер – 700 г,
лук репчатый – 1 шт.,
жир – 4 ст. ложки,
мука – 1 ст. ложка,
бульон – 1 стакан,
зелень, перец, соль – по вкусу.

Разрежьте ливер на кусочки массой 30-40 г каждый, промойте и сварите в подсоленной воде до готовности, затем пропустите через мясорубку, слегка обжарьте с луком и заправьте соусом. Соус приготовьте так: на сковороду положите жир, разогрейте его и обжарьте в нем мелко нашинкованный лук. Добавьте муку и жарьте, пока она не станет светло-коричневой. После этого влейте бульон, при этом смесь должна иметь консистенцию густой сметаны. Проварив смесь в течение 10 минут, добавьте соль, перец, рубленую зелень.

Именины празднуют: Лидия, Амфилохий, Василий, Вассиан, Георгий, Евсевий (Евсей), Кронид, Лука, Мария, Никон, Филит.

Имена: Лидия – в переводе с греческого означает «лидинянка», «уроженка города Лидия». В античные времена Лидия была столицей одноименного государства в центральной части Малой Азии. В древности имена по названию местности давали обычно рабам, вывезенным из другого города или страны.

Женщина, носящая имя Лидия, обладает сильным, решительным и уравновешенным характером. Она уверена в себе и с окружающими ведет себя свободно и раскованно, но не развязно. Несмотря на жесткий характер, Лидия редко становится причиной конфликтов, и даже если становится участницей ссоры, то быстро забывает обиды и никогда не таит зла в душе. Женщины с таким именем честны, прямолинейны и всегда говорят то, что думают, но никогда не позволяют себе хамства, даже если говорят о неприятных вещах. К своему мужу Лидия относится с уважением, но не позволяет ему посягать на свою свободу.

Толкования снов под этот день

- Мухомор – к неприятному разговору.
- Колбаса – к недопомоганию.
- Почтальон – к неразберихе в делах.
- Пенящееся пиво – к прибыли.
- Белая крыса – к краже.

- Подниматься в лифте – к повышению по службе.
- Карканье слышать – к скандалам в семье.
- Красить во сне волосы – к потере любви.
- Читать вслух молитвы – к дороге на кладбище.
- Прятать деньги – к большой покупке.

6 апреля

*Святителя Артемия (Артемона), епископа Фессалонитского (Селевкийского) (I – II).
Святой Артемий был рукоположен в сан епископа самим апостолом Павлом.*

Народное название: Артемий, канун Благовещения.

Приметы и обычаи: в этот день было принято молиться, готовясь к святому празднику Благовещения.

Крестьяне из далеких деревень отправлялись в села, чтобы посетить на Благовещение церковь. Для таких паломников вечером 6 апреля на границах сел разжигались костры: чтобы люди в темноте дорогу видели и чтобы нечистую силу отогнать подальше от жилья. В народном представлении огонь наделялся необычайной силой, и «побороть» его могла лишь вода. Но огонь огню – рознь. Существовал благодатный огонь очага, который в зимнее время заменял нашим предкам солнечный свет, но был и страшный небесный огонь – карающий по воле Божьей грешников (молнии).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.