



**Светлана Лубенец
Ирина Андреева
Юлия Терехина**

Настольная книга маленькой принцессы

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=178207

*Светлана Лубенец, Ирина Андреева, Юлия Терехина. Настольная книга маленькой принцессы:
Эксмо; Москва; 2009
ISBN 978-5-699-33229-8*

Аннотация

С помощью этой книги девочки узнают, что такое этикет и как правильно вести себя в обществе, научатся оказывать знаки внимания, готовиться к праздникам, раскроют секреты самых интересных гаданий, а с помощью веселых тестов смогут лучше понять себя и своих друзей! Проведи время весело и с пользой!

Содержание

Светлана Лубенец	4
От автора	4
Секреты общения для принцесс	5
Тест «Тактичный ли ты человек?»	8
Ответ на тест	9
Общение с родственниками и друзьями	10
Тест «Хорошая ли ты подруга?»	14
Ключ к тесту	15
Семейные торжества	16
Готовимся к празднику	21
Новый год	21
День защитника Отечества	23
Женский день – 8 Марта	23
День Победы	24
Простейшие кулинарные рецепты блюд, которые каждая принцесса может приготовить своими руками к праздникам и юбилеям	25
Салат «Черепашка»	25
Медовое печенье	26
Бананы в шоколаде	26
Фруктовый салат	26
Как правильно заварить чай:	27
Вопросы к главам «Семейные торжества» и «Готовимся к празднику»	27
Говорим правильно и красиво	28
Вопросы к главе «Говорим правильно и красиво»	30
Телефонные разговоры	31
Конец ознакомительного фрагмента.	32

Светлана Лубенец, Ирина Андреева, Юлия Терехина Настольная книга маленькой принцессы

Светлана Лубенец Секреты общения

От автора

Дорогие девочки!

Конечно же, вы любите читать истории из жизни принцев и принцесс. И наверняка каждая из вас уже не раз мечтала о длинном платье до самого пола, расшитом драгоценными камнями, и об изящной золотой короне на голове. И, конечно же, не счесть, сколько раз вы сожалели о том, что живете в обычной городской квартире, а не в роскошном королевском дворце. Уж там вы были бы на месте! Вам, конечно же, кажется, что любой, самый придирчивый придворный, непременно принял бы вас за настоящую принцессу! Но вспомните, милые девчонки, как некоторых сказочных принцесс выгоняли из королевства за строптивый нрав, несносный характер и неумение себя вести. А уж принцы ни за что не желали жениться на таких принцессах.

Наверное, многие из вас хоть раз в жизни испытывали неловкость оттого, что не знали, как правильно себя вести в том или ином случае. А вот настоящие принцессы, те самые, на которых с радостью женятся принцы, никогда не попадают в смешные и нелепые ситуации, потому что знают **этикет**!

Да-да! Этикет! Это вовсе не название новой группы, которая распевает веселые песни. И не компьютерная приставка. И даже не новый вид бутерброда.

Этикет (от франц. *etiquette*) – это установленный порядок поведения в том или ином месте.

Этикету, как и всему остальному в жизни, надо учиться. С помощью этой книги вы сделаете первые шаги в постижении искусства хороших **манер** (манера – особенность поведения) и станете поступать, а значит, и выглядеть, как самые настоящие принцессы. После некоторых глав вам будут предложены тесты (или другие задания), которые дадут возможность проверить, насколько хорошо вы усвоили правила поведения. Выделенные жирным шрифтом слова, после которых в скобках дано их толкование (смотри выше – **манеры**), в конце книги собраны в специальный словарь, с помощью которого вы сможете еще раз проверить и уточнить полученные знания.

Секреты общения для принцесс

Задумывались ли вы когда-нибудь, что значит для человека общение? Нет? Тогда представьте, что вы потеряли дар речи хотя бы на несколько часов. Вот вы просыпаетесь утром и никак не можете найти любимую заколку для волос. Пытаетесь спросить у мамы, куда она делась, и... не можете. Не можете спросить, как здоровье бабушки, которая вчера вечером плохо себя чувствовала. Не можете пожелать папе, уезжающему в командировку, счастливого пути. Не в силах поздороваться с соседкой Марией Ивановной, которая летом всегда угощает вас клубникой со своего участка.

Потом вы выходите из дома и попадаете в еще более неприятные ситуации. Вы не можете узнать у прохожих, куда перенесли остановку, где вы обычно садились на автобус, чтобы побыстрее оказаться в школе. С трудом добравшись до школы, вы не в состоянии спросить, почему ребят из вашего класса нет в том кабинете, где обычно проходит урок математики. И в конце концов вы в отчаянии начинаете рыдать, поскольку другой кабинет вообще искать не стоит. Где бы ни проходил урок математики, вам там делать абсолютно нечего: все равно не сможете ответить ни на один вопрос учителя.

Неприятная картинка получилась, не правда ли? Да! **Человек не может и дня прожить без общения.** Без сомнения, и вам, будущие принцессы, каждый день приходится общаться со множеством людей. С утра вы завтракаете и разговариваете с родными. Пять уроков подряд сидите за одной партой с одноклассником. Смеетесь с друзьями в коридоре, беседуете со своим классным руководителем. На улице обмениваетесь взглядами с прохожими (да-да – это тоже общение!). Затем заходите в магазин, чтобы купить тетрадь, и разговариваете с продавщицей, потом – с попутчиком в автобусе, который именно у вас решил уточнить, на какой остановке ему лучше выйти, чтобы побыстрее оказаться в поликлинике.

Наверняка вы согласитесь с тем, что ваше настроение и даже самочувствие во многом зависят от того, насколько приветливы были собеседники. Даже взгляд, брошенный идущим мимо прохожим, может надолго вывести вас из состояния равновесия, если он был неприятным или злым.

И, наверное, дорогие читательницы, у каждой из вас есть друзья, которые могут вспыхнуть или обидеться из-за самого пустякового замечания, полученного в свой адрес. Есть такие подруги, которые во всем соглашаются с вами, а есть те, которые всегда и со всеми готовы спорить. Одни ваши одноклассники – спокойные и уравновешенные люди, а другие нетерпеливые и несдержанные. Поэтому при разговоре с разными людьми надо стараться учитывать особенности их характера.

Еще стоит помнить, что отличаются друг от друга не только люди, но и обстоятельства общения. С кем-то вы просто беседуете, с другими спорите, у третьих что-то просите, с четвертыми ссоритесь, с пятыми – миритесь. Разобраться, как правильно вести себя во всех этих ситуациях, не так-то просто.

Осваивать науку общения и овладевать умением вести себя так, чтобы находящимся рядом с вами было хорошо, приятно и удобно, следует с детства.

Ситуация

Маша вошла в класс, и к ней тотчас подлетела Оксана. Она затарахтела так, что Маша сморщилась и вжала голову в плечи: ей казалось, что таким образом Оксанкин голос звучит немного тише.

– Здорово, Маш! Я сегодня с тобой за парту сяду, хорошо? Таньки все равно не будет, у нее ангина. Это ужас – какая заразная болезнь! Я тебе вообще не советую с

Танькой сидеть, даже когда она поправится! – И одноклассница с размаху шлепнула на парту свой яркий рюкзачок, сбив при этом учебники и тетрадки с соседней парты.

Маша еще не успела ничего ответить, а Оксана уже протянула руку к ее школьному пиджачку и принялась откалывать значок с медвежонком.

– Ты что делаешь? – возмутилась Маша, но одноклассница уже прикалывала медвежонка на свой пиджак.

– Поносила, дай другим поносить! – весело объяснила Оксана и принялась расстегивать «молнию» на Машином рюкзаке.

– Не тронь! – Маша вырвала из ее рук свой рюкзак, при этом из него на пол посыпались тетради, а библиотечная книга упала так неудачно, что у нее некрасиво загнулись страницы.

– Жадина! – выкрикнула Оксана. – Я только хотела сверить ответы в примерах!

– Обойдешься! – тоже не очень вежливо ответила Маша, собрала рассыпавшиеся школьные принадлежности и села за последнюю парту, где все уроки и просидела одна-одинешенька, с напрочь испорченным настроением.

Знакомая история? В вашем классе, наверное, тоже есть такие бесцеремонные Оксаны! Что такое «бесцеремонный»?

Бесцеремонный – человек, обходящийся без церемоний (установленного порядка), слишком развязный, выходящий из границ вежливости, доходящий до наглости.

В чем же дело? Вроде бы Оксана ничего уж очень плохого не делала. И значок с медвежонком она непременно потом отдаст, да и свериться с ответами в примерах – вполне нормальное для школьников дело. Почему же у Маши так испортилось настроение от общения с одноклассницей?

Оказывается, у каждого человека есть так называемые личные границы, некое небольшое пространство, внутри которого он чувствует себя свободно и уверенно. Это пространство называется «нейтральная зона». При общении с людьми нужно стараться сохранять дистанцию и не вторгаться в «нейтральную зону», потому что это вызывает у собеседника ощущение **дискомфорта** (отсутствие комфорта, состояние беспокойства). Существует четыре вида «нейтральных зон»:

1. Расстояние между людьми не превышает 50 см. Такая форма контакта предназначена только для родных и очень близких друзей. Ее еще называют интимной (**интимный** – глубоко личный, сокровенный, душевный). В «интимную зону» можно допустить близкую подругу, например тогда, когда очень хочется с ней посекретничать. Но если кто-то посторонний подходит слишком близко, мы **инстинктивно** (непроизвольно) отодвигаемся, защищая тем самым свою «нейтральную зону» от посторонних вторжений.

2. Расстояние от 50 см до 1 м называется расстоянием «личностного контакта». Эта зона подразумевает более или менее близкое общение с друзьями или людьми, с которыми вы участвуете в одном деле, например, готовитесь к КВНу, концерту или к новому вечеру.

3. Расстояние делового контакта – до 2 м или немного больше. Тех, кто общается таким образом, может разделять рабочий стол или прилавок в магазине.

4. Самое большое расстояние при общении бывает при так называемом «контакте выступления», например, между артистами и зрителями в театре.

Каждая принцесса должна знать, что, даже разговаривая с самыми близкими подругами, не следует при этом крутить пуговицы на их одежде или теревить за язычки «молнии» их курток, а также дергать их за рукав или за руку. Нельзя без разрешения откалывать значки

или брошки и касаться любых их личных вещей, к которым относятся даже школьные тетради и учебники.

А еще принцессы никогда не стремятся к близкому общению, если встречают холодный отклик: не навязываются не только в подруги, но даже и в соседки по парте. Не впадайте и в другую крайность – не обрывайте резко и неприязненно того, с кем вам не хочется общаться. Всегда выслушивайте собеседника до конца. Если же нежелательный разговор затягивается, можно вежливо прекратить его, сославшись на важные дела, даже если их у вас в этот момент нет. В этом случае можно даже слегка покривить душой, чтобы не обидеть человека. Принцессы должны быть тактичными.

Что такое **такт**?

Такт – чувство меры.

Тактичность – умение вести себя прилично, правильно ориентироваться в различных жизненных обстоятельствах.

Ситуация

Еле дождавшись перемены, Марина бросилась к своей подруге Оле, чтобы показать ей новый набор для рисования, подаренный родителями. Набор состоял из тридцати фломастеров разных оттенков, расположенных в нарядной пластиковой коробочке в три ряда. Из-под рядов фломастеров выдвигалась особая панелька, в ее углублениях были акварельные краски с тремя кисточками.

Еще сидя на уроке, Марина представляла, как округлятся от восхищения и, может быть, даже от зависти Ольгины глаза. Родители подружки никогда не купили бы дочери такого набора, потому что в их семье много денег уходило на лечение младшего братишки Оли.

– Гляди, что мне подарили мама с папой! – Марина с гордостью выложила на парту перед подругой свой набор. – Вот, видишь, сколько фломастеров! А отсюда краски выдвигаются. А кисточки-то, кисточки! Ты только потрогай, какие они мягкие. Из беличьих хвостов! Ты потрогай! Потрогай!

Но, вместо того чтобы внимательно изучить фломастеры и потрогать нежные хвостики кисточек, Оля презрительно сузила глаза и сказала:

– Ну, и кому они нужны, твои фломастеры?! Сейчас на компьютере что хочешь можно нарисовать без всяких фломастеров. А краски – так и вообще ерунда! Только пачкаться.

И, потеснив плечом Марину, Оля выбралась из-за парты, взяла под ручку другую одноклассницу, и они вдвоем вышли из класса. Нарядная коробочка с фломастерами, красками и чудесными беличьими кисточками, к которой Оля даже не прикоснулась, осталась лежать на парте. Марина, давась слезами стыда и обиды, схватила родительский подарок, засунула его в самый низ школьного рюкзака под учебники и не стала вынимать его даже на уроке рисования.

Кто же поступил неправильно в этой ситуации? Вам, наверно, жалко Марину? Оля, безусловно, обидела подругу, презрительно отозвавшись о подарке ее родителей. Так поступать – некрасиво и бестактно. Но и Марина повела себя нетактично. Очень некрасиво – хвалиться дорогими вещами и (даже!) обычными принадлежностями для рисования перед человеком, если ты знаешь, что его семья живет беднее или вынуждена тратить деньги совсем на другие нужды.

Умение проявлять особую чуткость в отношениях с людьми называется деликатностью.

Ситуация

За несколько минут до звонка в класс вошла Лизина подружка Даша. У нее было заплаканное лицо, красные глаза и опухший нос.

– Дашка! Ты почему такая красная? Что у тебя случилось? – на весь класс закричала Лиза.

Даша, вжав голову в плечи, хотела как можно незаметнее проскользнуть на свое место на третьей парте у окна, но не тут-то было. Лиза подлетела к ней с воплями:

– А ну-ка, быстро выкладывай – что с тобой произошло? Кто тебя обидел?

Лиза совершенно искренне готова была броситься на битву с Дашиними врагами и даже победить их в неравной схватке, но подружка, вместо того чтобы в подробностях рассказать о своих обидчиках, вдруг разрыдалась и выбежала из класса. Лиза бросилась следом за ней, но Даша остановила ее словами:

– Никогда больше не подходи ко мне! – и побежала по лестнице к выходу из школы.

Удивленная Лиза не знала, что и думать.

Вам, девочки, может показаться, что Даша напрасно обидела заботливую подругу Лизу? На самом деле Лиза не сумела проявить себя деликатным человеком. Вряд ли Даше хотелось, чтобы весь класс заметил ее заплаканное лицо, а Лиза своим криком привлекла к ней всеобщее внимание. И Даша совсем не собиралась рассказывать о своих неприятностях всем одноклассникам. Настоящие принцессы должны уметь щадить чужое **самолюбие**.

Самолюбие – чувство собственного достоинства, часто соединенное с болезненным отношением к мнению о себе окружающих.

Как же надо было поступить Лизе? Может быть, сделать вид, что она не заметила покрасневших глаз подруги? Нет! Это было бы не по-дружески. Лиза должна была тихонько подойти к Даше, не привлекая внимания класса. И ни в коем случае не требовать, чтобы подруга непременно объяснила ей причину своего плохого настроения. Бестактно вторгаться в личные переживания даже самой лучшей подруги. Возможно, успокоившись, Даша без всяких лишних просьб рассказала бы Лизе о том, что с ней случилось. Но этого могло и не произойти. **Каждый человек имеет право на личную тайну, которой он вовсе не обязан делиться даже с лучшими подругами.**

Настоящим принцессам стоит всегда помнить об этом и никогда не обижаться на того, кто не хочет посвящать их в свои секреты.

Неприлично и бестактно навязывать другим свои вкусы и привычки, понятия и мысли. Даже если тебе не нравится музыка, которую постоянно слушает твоя подруга, ты не имеешь никакого права заявлять: «Что за ерунду ты слушаешь! Послушай лучше мой диск!»

Чужие вкусы следует уважать – это одно из важнейших правил этикета.

Тест «Тактичный ли ты человек?»

1. Подруга пришла в школу в джинсах, которые тебе не понравились. Как ты поступишь?

- а) Сделаешь вид, что не заметила изменений в ее одежде.
- б) Честно и откровенно признаешься, что никогда в жизни не надела бы такие джинсы.
- в) Отведешь свою подругу в сторонку и с глазу на глаз скажешь ей, что ее джинсы никуда не годятся.
- г) Обязательно дашь понять подруге, что заметила ее новые джинсы, но не станешь их обсуждать.

2. Учительница попросила тебя раздать тетради. Сверху, на обложках, выставлены отметки. Ты видишь, что некоторые одноклассники получили «двойки». Что ты сделаешь?

- а) Молча раздашь тетради.
- б) Станешь громогласно объявлять о каждой «двойке».
- в) Объявишь о «двойках» только тех одноклассников, которые тебе несимпатичны.
- г) Молча раздашь тетради, а своей подруге (если она получила «двойку») посочувствуешь, когда вы останетесь вдвоем.

3. Ты видишь, что у одноклассницы, разговаривающей в коридоре с приятельницами, из брюк некрасиво вылезла блузка. Как ты поступишь?

- а) Сделаешь вид, что ты этого не заметила, и, как ни в чем не бывало, примешь участие в разговоре.
- б) Крикнешь: «Машка! А у тебя сзади хвост вырос!»
- в) Попытаешься сама заправить ее блузку под брюки.
- г) Шепнешь подруге на ухо, что у нее непорядок в одежде.

Ответ на тест

Подсчитай, каких ответов у тебя больше: а), б), в), г)?

Если больше ответов а):

Скорее всего, у тебя мало друзей, потому что ты слишком равнодушна. Тебе безразлично, что кто-то рядом с тобой оказался в неловкой ситуации. Твоя любимая фраза: «Это не мои проблемы». Вполне может случиться так, что и твои проблемы перестанут интересовать окружающих тебя людей.

Если больше ответов б):

Ты крайне бестактна, неделикатна и невоспитанна. Любишь ставить людей в неловкое положение. Смеешься над чужими промахами. Ты рискуешь в самом скором времени остаться без друзей.

Если больше ответов в):

Ты не всегда бываешь тактичной, особенно с теми, кто не является твоими друзьями. Иногда пытаешься навязывать им свое мнение. Пожалуй, тебе стоит заняться собственным перевоспитанием.

Если больше ответов г):

Ты всегда поступаешь как настоящая принцесса! Ты тактична и деликатна. На тебя всегда можно положиться, потому что ты вовремя придешь на помощь и никогда никого не поставишь в смешное или неловкое положение. Так держать!

Общение с родственниками и друзьями

Хорошие манеры – это не выходное платье, которое мы снимаем дома. Многие считают, что вежливость, тактичность и деликатность нужно проявлять только в общественных местах, а дома можно наконец расслабиться: прикрикнуть на домашних, нагубить, надеть, что попало под руку, целый день ходить непричесанной. А между тем считается, что повседневное поведение человека в семье – основной показатель уровня его культуры. Это вполне объяснимо. Семья в жизни каждого из нас и соответственно любой принцессы, занимает самое важное место. Именно дома можно отдохнуть после тяжелого дня, снять с себя напряжение, поделиться с родными людьми своими неприятностями или удачами. Дом (даже не царский дворец, а обычная квартира городской многоэтажки) – это такое место, где тебя любят и всегда ждут, чтобы вместе порадоваться твоим радостям и обязательно помочь в случае беды.

Вспомните, будущие принцессы, как проходит ваш день в семье. Не напоминает ли он вам тот, о котором рассказано ниже.

Ситуация

Катя пришла из школы, бросила рюкзачок на диван и включила телевизор, потому что еще вчера решила посмотреть передачу про собак. До начала передачи оставалось минут пять, Катя, проскользнув на кухню, налила себе в тарелку холодного борща и, не скупясь, плюхнула туда ложку сметаны. Она собралась еще отрезать кусок хлеба, но вспомнила, что его в доме нет. Мама просила ее купить хлеба по дороге из школы домой, но Катя почему-то забыла. «Ничего, потом куплю, после передачи!» – подумала девочка и понесла тарелку в комнату.

В коридоре Катю чуть качнуло, и на пол выплеснулось немного борща. «А-а-а! Ерунда! Потом вытру!» – и она уселась перед телевизором. Передача была очень интересной, а собаки проявили себя такими умными и добрыми существами, что девочка решила обязательно уговорить родителей завести для нее щенка. Любой породы! Кате они все понравились. Она даже принесла из своей комнаты в большую, где смотрела телевизор, пушистую игрушечную собаку и стала возиться с ней, словно собака – живая, а она, Катя – настоящая дрессировщица.

Игрушечная собака как раз «делала вид», что она лает и не слушается, когда в дверь позвонили. Это пришли Катины подруги – Анжела с Олесей. Девочкам понравилась придуманная подругой игра. В большую комнату тут же переехали все Катины мягкие игрушки, и подружки больше часа изображали дрессировщиц. «Непослушные звери» стащили с дивана покрывало, опрокинули вазу с цветами и рассыпали газеты с журнального столика. Раскрасневшиеся «дрессировщицы» хохотали до слез и носились по квартире до тех пор, пока Анжела не вспомнила, что ей пора идти на дополнительные занятия по английскому языку. Вслед за ней ушла и Олеся.

Катя оглядела разгромленную комнату и решила, что уберется потом, потому что уроки – гораздо важнее. Уборка – что? Ее когда хочешь сделать можно: хоть сегодня, хоть завтра, хоть в следующем месяце. А вот уроки – они заданы именно на завтра! Мама наверняка похвалит Катю, если к ее приходу с работы у дочки будут сделаны все задания.

Переступая через разбросанные по комнате мягкие игрушки, Катя вышла в коридор, где поскользнулась на размазанной по полу лужице борща. «Уроки сделаю и вытру», – опять подумала она и открыла дверь своей комнаты. Теперь, когда больше не надо было думать о дрессировке собак, в глаза ей опять бросилась неубранная с утра

постель и в беспорядке наваленная на стулья одежда. Катя вспомнила, что обещала маме разобраться в комнате. «Ничего, я все разложу по местам... когда сделаю уроки!» – сказала она себе и открыла дневник. В дневнике, валявшемся на полу у письменного стола, ни по одному предмету не были записаны домашние задания. Девочка вспомнила, что как раз сегодня она забыла дневник дома, в школу его не носила. Пришлось звонить по телефону подругам. Анжелы с Олесей еще дома не было, и Катя переговорила с доброй половиной класса, пока наконец не выяснила, что им задано на дом. Потом она почувствовала, что опять проголодалась, и доела прямо из сковороды холодные макароны с последней котлетой. Сковороду поставила в раковину, решив, что и посуду она вымоет потом, когда сделает уроки.

Когда в замке входной двери заскрежетал ключ, Катя даже не стала выходить из своей комнаты. Уж очень трудный параграф задали по истории... Ну никак не учится... А мама и так догадается, что Катя дома и прилежно готовит уроки.

Некоторое время за дверью Катиной комнаты раздавались мамины шаги, какое-то шуршание, плеск воды и прочие обычные домашние звуки. Катя особо и не вслушивалась. Кому интересно звяканье посуды или скрип дверцы кухонного шкафчика! Девочка оторвала голову от учебника, когда в квартире опять стало так тихо, словно, кроме нее, дома никого не было. Катя еще несколько минут послушала тишину и решила выйти из комнаты. Вообще-то, давно пора объяснить маме, что она непременно уберется в квартире, как только доучит эту несносную историю.

В большой комнате на аккуратно застеленном покрывалом диване сидела мама с расстроенным лицом и закрытыми глазами. Катя бросилась к ней с воплем:

– Ма-а-ама! Что с тобой? Ты заболела?

Мама, вздрогнув от Катиного крика, открыла глаза и грустно сказала:

– Я очень устала...

Катя хотела сказать, что она сейчас все уберет и вымоет, даже историю доучит потом, но... В комнате уже царил полный порядок. Мягкие игрушки сидели на спинке дивана аккуратным рядочком, цветы опять заняли свое место в вазе, лужа на полу была вытерта. Катя бросилась из комнаты. На полу в коридоре уже не было отвратительных застывших разводов борща. Кухонная раковина сверкала чистотой, а на столе лежала буханка хлеба в прозрачном полиэтиленовом пакете.

– Мама! – с обидой выкрикнула Катя, бросившись обратно в комнату. – Зачем ты хлеб купила? Ты же мне поручала! Я вот сейчас...

– Я была уверена, что ты забудешь его купить, – ответила мама и прилегла на диване: – Дай мне немного отдохнуть, Катя...

Девочка бросилась к шкафу и вытащила теплый плед. Она заботливо укутала маму, но чувствовала, что та вовсе не обрадовалась ее заботе.

Дорогие читательницы, не узнали ли вы себя в девочке Кате? Не очень-то хочется в этом признаваться, не правда ли? Что же! На чужих, то есть в данном случае – Катиных ошибках тоже можно учиться. Они очевидны, и перечислять их нет нужды. Давайте лучше поговорим о другом. О том, как вести себя так, чтобы в родном доме царила добрая и сердечная атмосфера.

Этикет семейных отношений основан на том, что все люди в семье одинаково ценны и равны, а потому основное правило поведения звучит так:

Отвечай заботой на заботу.

Не только родители должны заботиться о своих детях, но и дети обязаны оказывать родителям посильную помощь. Именно – обязаны! А теперь давайте перечислим, что дети (и даже маленькие принцессы!) ни в коем случае **не должны делать**:

- *Постарайтесь не допускать конфликтов, которые не стоят выведенного яйца («мне не нравятся эти кроссовки», «не стану мыть посуду, раз все остальные не моют», «мне уроки делать надо, а не в магазин идти!»).*

- *Не стоит бездельничать, когда другие работают.*

- *Не позволяйте, чтобы родители давали вам то, в чем они отказывают себе.*

- *Не требуйте купить себе новые вещи.*

- *Позвольте своим родителям иногда побыть наедине друг с другом или сходить в гости к своим друзьям.*

- *Не срывайте на домашних свое плохое настроение (они все равно вытерпят, куда им деваться-то?).*

- *Не употребляйте выражения типа: «Ты, бабушка, вечно скажешь какую-нибудь ерунду!», «Ты, папа, уже отстал от жизни!»*

- *Не позволяйте себе делать то, что неприятно окружающим (громко слушать музыку, вклиниваться со своим мнением и вопросами в разговоры взрослых, смеяться над младшими, оставлять за собой мусор в помещении и т.д.).*

- *Знайте, что это недостойно принцессы: пообещать и не сделать.*

В общем-то, нехитрые и всем понятные правила, но именно от их выполнения зависят мир и спокойствие в семье. Если же все-таки вспыхнул спор и дело дошло до конфликта, постарайтесь погасить его с помощью шутки. Ничто так не разрядит напряженную обстановку, как шутка и смех.

Наши повседневные контакты с людьми сопровождаются так называемыми этикетными фразами, известными каждому: «добрый день», «пожалуйста», «извините», «прошу прощения». Многим кажется, что произносить их необходимо лишь при общении с посторонними людьми, а в семье или с друзьями незачем «разводить церемонии».

Однако культурный человек всегда помнит, что эти вежливые фразы – не только дань этикету. Они отражают уважение к другому человеку, показывают ваше бережное и чуткое к нему отношение.

Встречаясь с родственником или подругой, с которыми она давно не виделась, настоящая принцесса не станет без умолку «трещать» о себе. Она первым делом поинтересуется их делами, настроением и самочувствием, показав тем самым, что человек ей не безразличен.

При общении с родственниками и друзьями не отказывайтесь и от таких этикетных фраз, как **«будь добр»**, **«не затруднит ли тебя»**, **«разреши»**, **«прошу тебя»**, **«можно ли тебя попросить»**. Если ты начнешь свою просьбу с этих слов, скорее всего, тебе не откажут в ее выполнении. А если ты добавишь еще и **«мамочка»**, **«бабуля»** или **«Танечка»** (обращаясь к подруге), успех наверняка будет тебе обеспечен.

Но ни с чем не стоит перебарщивать. Если ты каждый день будешь просить маму: **«Мамочка, будь так добра, вымой, пожалуйста, мою тарелку»**, вряд ли она будет довольна тем, что ты очень уместно употребляешь этикетные выражения. А подруга расхохочется тебе в лицо, если ты скажешь ей что-то вроде: **«Пожалуйста, будь так добра, окажи любезность, если тебе не трудно...»** Во всем знайте меру.

Очень некрасиво – обращаться со словами **«эй»**, **«эй ты, как тебя там...»** даже к самым близким друзьям. Воспитанные люди всегда помнят фамилии и имена друзей и знакомых, они никогда не забудут и не исказят отчество учителя, школьной медсестры, библиотекаря или гардеробщицы.

Смеяться над чьим-то именем, превращать его в предмет насмешек может только неумный человек. Иногда в школьном коридоре можно услышать реплики:

– *Здорово, Рыба!*

– *Привет, Филлин!*

- Эй, Косой! Давай ответы из «домашки» по математике сверим!
- Ты, Кляча, каждый раз говоришь, что только сверишь, а сама списываешь!
- Ничего я не списываю!

Рыбу называют Рыбой вовсе не потому, что у него есть рыбий хвост или жабры. Просто у него фамилия такая – Рыбин. А у Филина – Филинов. Косой – это, скорее всего. Зайцев, а Кляча – Клячина.

Думаете, ребятам нравятся такие клички? Ничего подобного! Вера Клячина наверняка не раз плакала дома из-за того, что у нее фамилия такая «неудачная». Можно, конечно, утешать ее известными словами о том, что не фамилия красит человека, а человек фамилию, но ей все равно каждый раз будет обидно слышать свое прозвище.

Но еще хуже выглядит в глазах воспитанных принцесс человек, издевающийся над внешностью другого и дразнящий его обидными словами. Вы не раз слышали подобные словечки: очкарик, лопоухий, жирдяй и прочие. Надеюсь, что сами вы никогда их не употребляете!

Даже самое милое и шутливое прозвище, которое кажется вам уморительно смешным, может каждый раз расстраивать человека чуть ли не до слез. Щадите, принцессы, человеческое самолюбие! Проявляйте деликатность! Если вы видите, что подруга, которую зовут Еленой, каждый раз морщится, услышав в свой адрес безобидное прозвище Ёлка или даже Ёлочка, постарайтесь больше никогда ее так не называть.

К сожалению, никто из нас не застрахован от ошибок. Каждый может допустить промах, бестактность, а иногда даже повести себя бесцеремонно. В каких случаях стоит извиняться? Во всех, если вы чувствуете себя виноватыми! Или тогда, когда вам указывают на вашу оплошность. Самыми распространенными этикетными фразами в таких случаях являются следующие: **«простите», «извините, пожалуйста», «очень сожалею», «мне очень жаль».**

Очень важно, чтобы тот человек, у которого вы просите прощения, почувствовал, что вы искренни.

Никто не поверит вашим извинениям, если вы совершаете одну и ту же оплошность постоянно, например, опаздываете на встречу с друзьями или на школьный урок. Фраза **«Я больше не буду»** вызывает раздражение и обиду, если она произнесена уже в десятый раз. А выдумывая оправдания своему поведению, вы еще и усугубляете свою вину ложью.

Бывает, что от нас ждут извинений, когда мы не чувствуем за собой никакой вины. Если вы уверены в своей правоте, не стоит повышенным тоном доказывать свою невиновность.

Особенно трудно попросить прощения, если вы сами понимаете, что вели себя крайне недостойно. Понятно, что вам не хочется даже на глаза попадаться свидетелю вашего позора. В таких случаях можно... послать sms-ку с извинениями. Да-да! Это вполне этикетное поведение. Если вы напишете ее с искренним чувством, то вас, скорее всего, простят.

Если же такое покаянное сообщение получили на мобильник вы сами, нужно обязательно ответить на него и успокоить человека. Непременно напишите, что вы больше не сердитесь, даже в том случае, если вы все-таки еще продолжаете злиться.

Способность признавать ошибки – очень хорошая черта характера, но еще большее уважение вызывает умение понять и простить другого.

Каждая принцесса должна уметь просить прощения и прощать других!

А вот еще одна «мелочь». Если вам в транспорте наступили на ногу, обязательно скажите: **«Ничего, не беспокойтесь»**, даже если вам очень больно. Очевидно, что вам причинили боль не нарочно, а из-за толчеи. Совершенно невоспитанным выглядит человек, который в этом случае кривит губы, закатывает глаза и вопит на весь автобус: **«Вы что, с ума сошли?!»**

Почаще делайте своим друзьям приятное. Дарите им милые пустяки. Просто так! Без всякого повода. Просто оттого, что у вас прекрасное настроение. Оттого, что ваши друзья – хорошие! Не забывайте предложить им почитать интересную книгу, если она вам действительно понравилась, предлагайте диски с новыми песнями или компьютерными играми. Будьте щедрыми и **великодушными**.

Друзья непременно ответят вам тем же!

Великодушный – готовый жертвовать своими интересами ради других.

Тест «Хорошая ли ты подруга?»

Чтобы пройти тест, выписывай отдельно или отмечай в тесте баллы, соответствующие подходящим для тебя ответам. Затем посчитай общую сумму и найди это число в ключе к тесту.

1. Могла бы ты дружить с парнем?

а) нет – 2

б) почему бы и нет? – 1

в) да, конечно, парни, в отличие от девчонок, умеют дружить по-настоящему – 0

2. Считаешь ли ты, что дружеские отношения обязывают к тому, чтобы делать друг другу подарки в день рождения и по праздникам?

а) там, где существует настоящая дружба, подарки не главное – 0

б) а как же иначе можно расположить к себе человека? – 2

в) думаю, что это необходимо делать все-таки от чистого сердца – 1

3. Нравится ли тебе быть объектом всеобщего внимания?

а) в таких случаях мне не по себе – 0

б) вполне обычная ситуация, я привыкла находиться в центре внимания – 1

в) неужели это может не нравиться? – 2

4. **Согласна ли ты с тем, что животное (например, кошка или собака) может быть другом человека?**

а) между человеком и животным скорее возникает привязанность, а не дружба – 2

б) для этого нужно уметь понять четвероногого друга – 0

в) возможно, но я в это верю с трудом – 1

5. **Можешь ли ты навестить своих друзей без предварительной договоренности?**

а) у нас так не принято – 1

б) только в случае необходимости – 0

в) я знаю, что мне всегда будут рады, но, если пойму, что сейчас не тот случай, спокойно уйду – 2

6. **Способна ли ты по первому зову броситься на помощь другу?**

а) не задумывалась – 1

б) не уверена – 2

в) только если буду уверена, что смогу рассчитывать на то же самое с его стороны – 0

7. **Есть ли в вашей дружбе место зависти или соперничеству?**

а) ни в коем случае – 1

б) зависит от ситуации – 0

в) к сожалению, мне не удастся этого избежать – 2

Ключ к тесту

От 0 до 4 баллов

Ты весьма общительна и быстро сходишься с людьми. Однако обилие знакомств не позволяет тебе сосредоточиться на каком-то одном человеке. Вряд ли у тебя есть лучший друг или подруга. Тебя скорее интересует количество, а не качество.

От 5 до 9 баллов

Ты умеешь ладить с людьми. У тебя есть настоящие, преданные друзья, которые гордятся дружбой с тобой. Твоя дружба дорогого стоит.

От 10 до 14 баллов

Ты озабочена тем, что у тебя нет настоящих друзей. Но причину стоит искать прежде всего в себе: не слишком ли ты сосредоточена на своей персоне? Дружба подразумевает способность отдавать частичку своей души другому человеку. Учись этому!

Семейные торжества

В этой главе мы поговорим о семейных праздниках. Возможно, в первую очередь вам, дорогие читательницы, пришел на ум собственный день рождения. Это понятно. Ведь так приятно принимать поздравления и подарки от родных и друзей, быть в центре внимания, осознавать себя самой-самой любимой! Конечно, уже за несколько дней до дня рождения человек обычно находится в приподнятом настроении, в предвкушении удивительного праздника. Но иногда случается так, что ожидания не оправдываются...

Ситуация

Вечером накануне собственного дня рождения Маша решила прикинуть, сколько знаков внимания и подарков она завтра получит. Первым делом ее, конечно, поздравят родители. Наверняка они купили ей розовую курточку с меховой опушкой, которую она давно просила. Сегодня за ужином, хитро сощурившись, Маша сказала маме:

– А я догадываюсь, что вы с папой мне подарите!

– И что же это такое? – улыбнувшись, спросила мама.

– Ну... такое... розовенькое... пушистенькое... да?

– Пожалуй, розовенькое и пушистенькое... будет...

– Ура! – довольно сдержанно ответила Маша, несмотря на то что ей очень хотелось завизжать от восторга. Еще бы! Уже завтра утром она сможет надеть эту курточку, и все девчонки скинут от зависти!

Так... Значит, от родителей курточка. Подружка Лариска наверняка подарит диск с песнями популярной группы «Апельсин». Маша ей долго на это намекала. Лариска неглупа, должна была сообразить. Наташка, которая все время навязывается в подруги, тоже непременно что-нибудь подарит. Ну-у-у... напριме-е-ер... Хорошо бы она догадалась подарить ободок для волос. Два дня назад Маша рассказывала девчонкам, какой потрясающий ободок она видела в магазине, расположенном напротив школы. Если Наташка действительно хочет с ней подружиться, то наверняка запомнила, о чем мечтает Маша. Следующий – Колька. Он все время смотрит на нее такими глазами! Наверняка принесет шоколадку. Он как-то уже ее угощал. Шоколадка – тоже неплохо. А Надежда Ильинична, Машина классная руководительница, непременно начнет урок с поздравления. Потом, правда, подарит ненужную тетрадку или ручку. Совсем без фантазии женщина. Словно родители не могут купить Маше канцелярские принадлежности! Да у нее целый вагон тетрадей. И ручек тоже. Но выбирать не приходится. Ладно, она смирится с тетрадкой. Может быть, у нее хоть обложка будет какая-нибудь особенная... например, с фотографией солистки «Апельсина» – Алины.

А вечером бабушка с дедушкой наверняка принесут набор детской косметики «Юная красавица». Маша несколько раз говорила бабушке, что уже все девчонки вовсю пользуются блеском для губ из этого набора, а у нее все нет его и нет. Двоюродная сестра Олеся, скорей всего, притащит какую-нибудь книжку. Хорошо, если интересную. В прошлом году она подарила книгу о каких-то растениях. Маша ее ни разу так и не открыла. Зато папин брат дядя Саша на прошлый день рождения подарил диск с отличной компьютерной игрой «Зеркальный замок». Все девчонки завидовали! Вот бы в этом году дядя Саша подарил ей «Приключения на морском дне»!

Именно на «морском дне» Маша и заснула. Снилось ей, что она сама стала морской принцессой, сидящей на троне из ракушек в блестящей короне и розовой курточке с меховой опушкой.

Когда Маша утром открыла глаза, то увидела маленького розового медвежонка, устроившегося на новых черных джинсах, аккуратно сложенных на стуле. Та-а-ак... Джинсы – это неплохо! Они отлично будут смотреться с розовой курточкой.

На медвежонка девочка вообще не обратила никакого внимания.

Маша выбралась из-под одеяла, огляделась по сторонам и не нашла розовой курточки. Она подлетела к шкафу, открыла его, но и там не оказалось предмета ее мечтаний. Как же?.. Что же это?.. Может быть, курточка висит в коридоре? Ну конечно! Где же ей еще быть? Это же верхняя одежда!

Маша вылетела в коридор босиком, в ночной рубашке, и тут же попала в мамины объятия.

– Машулька! Поздравляю! – ласково сказала мама и расцеловала дочку в обе щеки.

Маша с нетерпением освободилась из маминых рук, подбежала к вешалке. Ничего розового в глаза ей так и не бросилось. Уже понимая, что долгожданной розовой курточки она сегодня не получит, Маша обернулась к маме со слезами на глазах и срывающимся голосом проговорила:

– Ма... ма... а подарок...

– Так ты не заметила! – улыбнулась мама и за руку потащила дочь обратно в комнату, чтобы показать ей... джинсы. Она взяла в руки медвежонка и протянула Маше: – Видишь, как ты и хотела: розовенький и пушистый!

– А курточка! – крикнула Маша, оттолкнув от себя мамины руки с глупой детской игрушкой. – Я же вам сто раз сказала, что мне нужна розовая куртка! Неужели так трудно было купить?! У меня все-таки сегодня день рождения!

Мама что-то говорила о том, что куртка слишком дорогая, но Маша уже не слушала. Она лихорадочно собиралась в школу. Завтракать она ни за что не станет, раз дома с ней так дурно обращаются! И джинсы эти... подарочные... надевать не будет! У нее и старые еще хорошие! Придумали тоже – джинсы дарить!

По пути в школу Маше встретился Колька. Она обрадовалась. Хорошо, что они сейчас одни. Он ей непременно что-нибудь подарит!

– Здорово, Маха! – прокричал ей одноклассник. – Ты таблицу по истории сделала?

– Сделала, – ответила Маша.

– Я у тебя последнюю колонку спишу, ладно? Я не понял, что туда надо было заносить.

Всю дорогу до школы Колька трещал об истории и прочей ерунде. Не только шоколадки, но даже слов поздравления Маша от него не дождалась.

Подруга Лариска с днем рождения ее все-таки поздравила, но вместо диска группы «Апельсин», на который Маша так рассчитывала, она подарила ей маленький альбомчик для фотографий. Маша скривилась и презрительно спросила:

– А поменьше не нашла?

Лариска не успела ответить, потому что в класс вошла Надежда Ильинична. Маша замерла в предвкушении того, как с подачи классной руководительницы класс грянет: «По-здра-вля-ем!» Но вместо того чтобы ее поздравить, Надежда Ильинична начала раздавать проштампованные листы.

– Ребята! Из отдела образования нам с вами прислали контрольную работу. Подписываем на листе свою фамилию и класс...

Весь урок Маша боролась со слезами. Вот так день рождения! Да провались она, эта контрольная! Она назло Надежде Ильиничне получит «два»!

На перемене к Маше подошла Наташка, которая навязывалась ей в подруги, и протянула ей брелок в виде футбольного мяча.

– Что это? – спросила Маша, с неприязнью глядя на брелок.

– Это подарок, – ответила Наташка. – У тебя же сегодня день рождения! Я помню.

– Вы посмотрите на нее! Она помнит! – взвизгнула Маша. – Зачем мне футбольный мяч? Я что – мальчишка? В киоске рядом со школой такие брелочки продаются... с котятами, например... а ты мне какой-то дурацкий мяч суешь!

В общем, день рождения Маши был безнадежно испорчен черствыми, бездушными людьми. Она уже ничего хорошего не ждала и от бабушки с дедушкой, Олеськи и дяди Саши и... правильно делала. Бабушка с дедушкой принесли ей торт, Олеся – очередную книгу. Дядя Саша подарил, правда, диск с компьютерной игрой, но не с «Приключениями на морском дне», а с какими-то пингвинами. Очень Маше нужны эти его пингвины!

Вечером за ужином, который должен был стать праздничным, девочка без всякого интереса ковыряла вилкой в тарелке с салатом и разговаривала со всеми, сидящими за столом, недовольным злым голосом. Еще бы! Они это заслужили! Пусть почувствуют, что испортили ей самый замечательный день в году!

Не случилось ли что-нибудь подобное с вами, дорогие девочки? Нет? Неужели вы никогда не кривили губки, когда получали подарок, который вам не нравится? Такое со всеми бывало. Важно вовремя понять, что вести себя так, как Маша, крайне бестактно и **эгоистично**. Кто такой эгоист?

Эгоист – себялюбивый человек, пренебрегающий интересами других.

Давайте проверим, девочки, все ли Машины ошибки вы заметили.

Итак, начали!

Очень некрасиво намекать подругам на то, какой подарок вы хотели бы получить на день рождения. Своими намеками вы показываете друзьям, что сомневаетесь в их памяти: вдруг они забудут о том, в какой день вас надо поздравлять? Кроме того, ваши одноклассницы пока не зарабатывают денег, а потому могут рассчитывать только на ту сумму, которую им выделяют родители. Ее может и не хватить на тот подарок, на который вы намекали. Таким образом, вы можете поставить подругу в неловкое положение, и это – очень эгоистично с вашей стороны.

Эгоистично выпрашивать подарки у родителей и позволять себе злиться на то, что вам подарили не тот подарок, о котором вы мечтали.

Родители ведь должны рассчитывать денежные средства так, чтобы их хватило не только на подарок дочери, но и на жизнь для всей семьи.

Очень некрасиво всем своим видом демонстрировать, что подарок вам не понравился. Это унижает того, чей подарок вам оказался не по душе. Представьте себя на месте Машиных подруг – Ларисы и Наташи. Вряд ли вам захотелось бы поддерживать с Машей дружеские отношения после того, как она поставила вас в неловкое положение.

Не стоит **демонстративно** (демонстративный – выражающий протест, несогласие, неприязнь) злиться на тех, кто «посмел» забыть о вашем дне рождения. У людей могут быть на то серьезные причины, как, например, у Машиной учительницы – Надежды Ильиничны. Неожиданно присланная из отдела образования контрольная – безусловно, очень серьезная причина.

Неправильно своим кислым и недовольным видом портить людям праздничное застолье. Никто из Машиных родственников не забыл о ее дне рождения, каждый постарался выбрать ей подарок. Нельзя лишать людей праздника из-за того, что они не угодили подарками.

Ну как? Все Машины ошибки вы нашли в тексте? Молодцы! Конечно, настоящая принцесса никогда не позволит себе быть эгоистичной. Она всегда будет помнить о том, что:

- **нельзя выпрашивать подарки не только у друзей, но даже и у родителей;**
- **если же человек спрашивает, что лучше подарить: альбом для фотографий или набор пазлов, в этом случае не стоит жеманничать (жеманный – неестественный, манерный, лишенный простоты) и утверждать, что вам вообще ничего не нужно; надо помочь человеку сделать выбор даже в том случае, если у вас уже полно и альбомов, и пазлов;**
- **не стоит обижаться на того, кто забыл о вашем дне рождения; у людей могут быть на то очень важные причины;**
- **день рождения – не только детский праздник; это и праздник матери, давшей жизнь своему ребенку, а потому не забудьте поздравить и свою маму.**

А теперь скажите, пожалуйста, всегда ли вы сами вовремя вспоминали о днях рождения подруг и родственников? Все-таки не всегда... Тогда позвольте дать вам дельный совет. Вежливый человек имеет записную книжку (можно сделать ее в мобильном телефоне), где отмечены все дни рождения и прочие знаменательные даты, касающиеся родственников, друзей и знакомых. Неплохо эту книжку время от времени просматривать, чтобы не пропустить чей-нибудь день рождения.

Вы можете спросить: почему вам предлагают помнить о знаменательных датах других людей и в то же время не обижаться, если эти же самые люди не поздравят вас? А все очень просто! Если вы сами постоянно будете проявлять себя равнодушными, заботливыми, чуткими и отзывчивыми людьми, друзья и родственники станут относиться к вам точно так же. Это старинная мудрость, золотое правило самой древней книги на Земле – Библии:

«И так во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними».

Евангелие от Матфея 7:12

Какие еще бывают семейные торжества, кроме ваших собственных дней рождения? Конечно, это дни рождения других членов вашей семьи. Некоторые дни рождения принято называть **юбилеями**. Что такое юбилей?

Юбилей – круглая дата, оканчивающаяся на цифры 0 и 5, например 25-летие, 50-летие.

Конечно, никто не считает юбилеем чье-либо 10-летие или 15-летие. К юбилеям люди подходят с какими-нибудь жизненными свершениями. К 25 годам, например, как правило, закончен институт. К тридцати – у человека обычно уже есть семья и собственные дети. 50 и 55 – самые красивые юбилеи! Не только потому, что пятерки – всеми любимые со школьного детства цифры. К пятидесяти годам люди уже многое успели сделать в жизни, оставаясь при этом еще полными сил и энергии.

Подарки к этим важным датам дарят особенные, памятные. Но дети даже к юбилеям близких вовсе не должны кланчить деньги на подарок у других взрослых. Подарком могут стать рисунки, поделки, вышивки. Можно подарить сюжетную картинку, а можно вместо нее красиво вышить цифры – 50, 55 или 60. Маме или бабушке можно подарить цветок, выращенный самостоятельно, или сшитого из разноцветных лоскутков забавного колобка с огромными глазами-пуговицами. Проявите фантазию, дорогие девочки! Подарок, сделанный своими руками, ценится всегда дороже купного.

Иногда считается, что мужчинам не принято на торжественные даты дарить цветы. Это неверно! Мужчины – такие же ценители прекрасного, как и женщины. Но букет для мужчины, безусловно, должен отличаться от тех, какие обычно дарят женщинам. Он не должен состоять из мелких цветов нежных расцветок. Не стоит использовать банты, бусины,

блестки и фольгу. Если, принцессы, вам придется вместе с мамой выбирать цветы дедушке – юбиляру, то вполне можно ограничиться одной темно-алой розой.

Серебряная и золотая свадьба родителей или бабушки с дедушкой – важнейшие события в жизни нескольких поколений семьи. **Серебряным** свадебный юбилей считается в том случае, если люди прожили в браке 25 лет, **золотым** – если пятьдесят. Конечно, бывает так, что это торжество отмечается в ресторане, куда маленьких принцесс пока еще не пускают, но чаще его все-таки празднуют дома, ведь свадебный юбилей – дело семейное. Дети, внуки и правнуки юбиляров должны принять в подготовке праздника самое активное участие. Кроме подарков, которые и в этом случае следует сделать своими руками, дети подготавливают заранее и теплые благодарственные слова родителям или бабушке с дедушкой. Их произносят за праздничным столом в присутствии гостей. А вот отвлекать в этот день внимание гостей на себя – не стоит. Дайте возможность взрослым отдохнуть.

Существует еще и семидесятилетний юбилей со дня образования семьи – **«бриллиантовая»**, или **«благодарственная»**, свадьба, на которой супруги благодарят друг друга за счастливую судьбу, а их дети, внуки и правнуки произносят заздравные тосты, дарят «благодарственные» подарки в знак признательности и заботы о старших, пронесших любовь друг к другу через всю жизнь. **«Бриллиантовую» свадьбу** отмечают тогда, когда ясно, что уже ничто не сможет расторгнуть этот брак.

Существуют свои названия и для других свадебных годовщин. Мы приведем для вас, маленькие принцессы, небольшой список наиболее значимых.

Десятилетие совместной жизни считается **«розовой» свадьбой**. В этот день принято дарить розы.

Пятнадцать лет – **«стеклянная» свадьба**. Дарят стеклянную посуду, чтобы жизнь и отношения супругов были светлыми, как стекло.

Двадцатилетие отмечается как **«фарфоровая» свадьба**. Дарят фарфоровую посуду, так как от стеклянной, преподнесенной пять лет назад, уже мало что осталось.

Тридцатилетие – **«жемчужная» свадьба**. Жемчужная свадьба – символ того, что истекшие 30 лет супружеской жизни были такими же прекрасными, как ожерелье из 30 жемчужин.

Сорокалетие – **«рубиновая» свадьба**. Рубин – камень любви и огня.

Готовимся к празднику

Каждая принцесса непременно должна знать, как правильно вести себя в другие праздничные дни. Именно об этом мы и поговорим в данной главе.

Если вас, наши читательницы, спросить, какие праздники вы больше всего любите, наверняка каждая ответит: «Новый год!» С Нового года, пожалуй, и начнем!

Новый год

В самом деле, нет праздника волшебнее Нового года! Его одинаково любят не только дети, но и взрослые. Даже само приготовление к нему доставляет удовольствие. А знаете ли вы, что первоначально на Руси было принято встречать Новый год в сентябре? Как и в наше время, празднование было пышным и красивым. В богатых домах в Новый год устраивались балы и игрища. Принято было дарить подарки, одеваться в самое лучшее и красивое платье.

Последний раз 1 сентября Новый год был отпразднован в 1698 году.

15 декабря 1699 года Великий Государь Петр Алексеевич (Петр I) повелел впредь считать началом года 1 января. В честь этого события царь велел знатым людям «...перед воротами учинить некоторое украшение от древ и ветвей сосновых, еловых и можжевельных. А людям скудным (т.е. бедным) хотя по древу или ветви над воротами или над хороминами своими поставить. И чтоб то поспело будущего генваря (января) к 1-му числу 1700 сего года... Да генваря ж в 1-й день, в знак веселия, друг друга поздравляти с Новым Годом и учинить сие, когда на Большой Красной площади огненные потехи начнутся и стрельба будет...»

Сам царь первым пустил ракету, которая, огненной змейкой извиваясь в воздухе, возвестила народу наступление Нового года. Вслед за нею, согласно царскому указу, началась потеха и по всей Москве Белокаменной...

Не сразу прижилось в России празднование Нового года по новому образцу, но теперь это один из всенародно любимых праздников. Конечно, и вы, маленькие принцессы, всегда с нетерпением ждете его наступления. Разумеется, вы не только можете, но и должны помочь взрослым украсить дом к Новому году, тем более что эта обязанность – очень приятная.

Можно, кажется, обойтись и без гирлянд, мишуры, блестящих разноцветных шариков и нарядной елки, но разве тогда это будет настоящий Новый год? Таинственность и волшебство этого праздника непременно исчезнут. Чтобы такого не случилось, вам, дорогие принцессы, придется немного потрудиться.

Прежде всего избавьтесь от старых и ненужных вещей в своей комнате. Выбросьте все то, что вы хранили на всякий случай: а вдруг понадобится? Например, если из тех обрезков разноцветной бумаги, которые лежат под стопкой с книгами, вы не можете вырезать даже самых маленьких снежинок, значит, они уже никогда вам не пригодятся. Смело выбрасывайте их в мусорное ведро!

Постарайтесь убрать в шкафы, полочки и ящички все мелочи, которые часто без всякого порядка валяются в комнате, а также спрячьте обычные, ненарядные вещи. И обязательно помогите маме разобраться в остальных помещениях квартиры. Чем больше пространства освободится, тем роскошнее можно будет украсить комнаты.

Ну, а теперь начинаем украшать!

Нет, мы не станем рассказывать вам, куда лучше поместить блестящую мишуру и в какой последовательности развешивать игрушки на елке. Вы и сами разберетесь. Вам – внутри вашей квартиры – видней.

Мы дадим лишь несколько советов.

Совет № 1. Конечно, один из самых приятных моментов новогоднего праздника – тот, когда гаснет свет и комната озаряется огнями елочных гирлянд. Гирляндами можно украсить не только елку, но также стены и даже потолок, выложить из них цветок или большую яркую цифру, означающую наступающий год.

Совет № 2. Особую атмосферу торжества создают большие фигурные разноцветные свечи на праздничном столе. (Только не забывайте ставить их на надежную опорную подставку и вдали от горячих предметов.)

Совет № 3. Всего одна елочка в квартире заменяет нам целый новогодний лес. Но как, скажите, обойтись в таком лесу без молодого месяца? Возьмите картонную коробку, прорежьте в ее днище отверстие в форме полумесяца и заклейте его желтой бумагой или тканью. Вложите внутрь зажженный электрический фонарик, подвесьте коробку за елкой и погасите свет. А теперь пусть все полюбуется сиянием молодого зимнего месяца! Это станет приятным сюрпризом для ваших родителей и гостей.

Совет № 4. Без елки – натуральной или искусственной – Новый год кажется невыносимым! Но если все-таки так получилось, что вы не смогли приобрести зеленую красавицу – не горюйте! Пусть серебряный дождик украсит ваши домашние кактусы, а горшки фиалок засверкают, обвязанные блестящей подарочной бумагой. Если в доме есть большие пальма или фикус, они вполне могут заменить елку. В этом случае и Новый год можно устроить не простой, а – **тропический!** Как в Бразилии – там именно под пальмами и встречают Новый год. На пальме в качестве украшений могут оказаться бананы, апельсины, плоды киви, вырезанные из яркой бумаги крокодилы и слоны. Вместо шпиля или звезды на верхушке вашей пальмы пусть разместится улыбающееся солнышко. За окнами снег, а в вашем доме будет царить новогоднее сказочное лето!

Совет № 5. Ну и конечно, не забудьте приготовить для своих домашних милые сюрпризы. Напомним еще раз, что родители и бабушка с дедушкой гораздо больше обрадуются новогоднему рисунку, открытке, сделанными вашими руками, чем стандартному сувениру, купленному в магазине на деньги, которые вы сэкономили на школьных завтраках.

Совет № 6. А если в доме живет юная рукодельница, почему бы ей не сшить для своей любимой куклы наряд Снегурочки? Под елкой найдется место и для таких детских игрушек, о которых вы, принцессы, наверное, давно уже и не вспоминаете. Рядом с Дедом Морозом и Снегурочкой самое место и пушистым зайчатам, и медвежатам, и даже, пожалуй, оленям. Ваши старые игрушки порадуются обновам в виде шапочек из фольги или колокольчиков на шее.

Ну и еще парочка дельных советов:

Суперсовет! Если у вас есть младшие братья и сестры, позаботьтесь о них, пока мама хлопочет у плиты, готовя праздничный ужин. Никогда не отказывайтесь сходить в магазин, если у мамы вдруг неожиданно закончится майонез или масло, даже если как раз в этот момент звонит ваша лучшая подруга или вам очень хочется еще раз примерить новое новогоднее платье.

Суперсовет! Помните, что не только праздничная одежда, вкусная еда и нарядная новогодняя елка создают ощущение праздника! Не получится незабываемого торжества, если вы всей семьей будете сидеть за столом, уткнувшись глазами в экран телевизора. В ваших силах, будущие принцессы, подобрать для родных интересные загадки, придумать смешные конкурсы и провести их, награждая победителей мандаринами или конфетами, которые обязательно будут на праздничном столе в Новый год. Можно устроить конкурс

на лучший новогодний костюм, на лучшую песенку о зиме – такой простор для фантазии будущей принцессы!

День защитника Отечества

Изначально 23 февраля праздновался как день рождения Красной Армии в честь победы под Нарвой и Псковом над немецкими войсками в феврале 1918 года, но официальным праздником – «Днем Красной Армии» – 23 февраля было объявлено лишь в 1922 году.

Позднее 23 февраля ежегодно отмечался в СССР как всенародный праздник – День Советской армии и Военно-Морского флота. После распада СССР 23 февраля было переименовано в День защитника Отечества.

В этот день поздравляют всех мужчин (но и женщин тоже), имеющих воинские звания и специальности, а также тех, кто служил в армии, исполняя государственный долг. Никак нельзя обойти поздравлениями и ветеранов Великой Отечественной войны. Именно они грудью защитили наше Отечество от фашистских захватчиков в 1941 – 1945 годах.

Однако нельзя забывать и о том, что 23 февраля – единственный день в календаре страны, который можно считать настоящим мужским праздником. Женщины в этот день имеют возможность лишний раз поблагодарить и поздравить сильную половину человечества. Не будет ничего плохого в том, если вы, девочки, поздравите своего отца или брата, которые по каким-то причинам не служили в армии. Ведь именно они, отцы и братья, – защитники вашей семьи.

Одноклассники, мальчики, тоже будут рады вашим поздравлениям. Почти у каждого из них впереди служба в армии. А пока они – защитники своих одноклассниц. И если сейчас мальчики пока еще иногда забывают об этом, в старших классах вы, дорогие будущие принцессы, обязательно почувствуете в них своих защитников!

Женский день – 8 Марта

Это еще один праздник, который очень любят именно девочки.

Историю празднования 8 Марта принято связывать с именем революционерки Клары Цеткин. На Международной конференции женщин в 1910 году в Копенгагене она озвучила идею – ежегодно отмечать 8 марта как день работающих женщин. В России празднование Международного женского дня стало традицией почти сразу же после момента его «изобретения», начиная примерно с 1913 года. В полном смысле международным его считать не стоит, так как ныне его широко и радостно празднуют только в России и в тех государствах, которые раньше входили в состав СССР.

Сегодня почти никто уже не вспоминает основательницу праздника Клару Цеткин. День 8 Марта стал для россиян праздником выражения любви и благодарности женщинам. Девочки тоже очень радуются этому дню, потому что они получают подарки от родных и друзей наряду с мамами и бабушками. Но не стоит дуться на весь свет и плакать, если вы, дорогие принцессы, получите в этот день мало подарков. У вас все впереди! Когда вы станете настоящими женщинами, женами и матерями, ваши близкие в праздничный день 8 Марта в полной мере отплатят вам за вашу любовь и заботу о них. А сейчас, девочки, примите несколько советов.

Совет № 1. Мы уже отмечали, что свою собственную комнату или уголок надо содержать в чистоте и порядке – всегда! И без напоминаний исполнять ту домашнюю работу, которая вам поручена. Но 8 Марта – праздник особенный. Постарайтесь в этот день как можно в большей мере освободить маму и бабушку от домашних хлопот. Еще накануне праздника поинтересуйтесь у них, какие дела нужно выполнить по дому и непременно сделайте это.

Совет № 2. О подарках к 8 Марта можно сказать то же, что и о подарках близким на день рождения и Новый год. Родные люди всегда радуются тому, что вы сделали своими руками. Женский день – весенний праздник, и без цветов не обойтись. Вы можете, например, нарисовать для мамы целую корзину ее любимых роз или хризантем, и рисунок будет продолжать ее радовать и после праздника. А еще можно спеть маме песню, рассказать красивое стихотворение, сделать своими руками какой-нибудь милый сувенир.

Совет № 3. Не ждите от мальчиков-одноклассников каких-то особенных подарков, лучше вместе с ними постарайтесь порадовать в этот день ваших учителей. Самый простой (и очень хороший) способ поздравления – всем классом подготовить домашнее задание на «пятёрки». Добрые слова благодарности учительницам тоже будут уместны.

Совет № 4. Если вы хотите поздравить какую-нибудь любимую учительницу от себя лично, не стоит просить у мамы денег на подарок. Вполне достаточно будет красочной открытки, которую тоже можно сделать своими руками.

День Победы

История праздника День Победы ведется с 9 мая 1945 года, когда в пригороде Берлина был подписан акт о безоговорочной и полной **капитуляции** (прекращении военных действий) фашистской Германии.

Берлин был взят 2 мая, но немецкие войска оказывали ожесточенное сопротивление Красной Армии еще более недели, прежде чем фашистским командованием, во избежание напрасного кровопролития, было, наконец, принято решение о капитуляции. Но еще до этого момента И.В. Сталиным был подписан указ о том, что отныне 9 Мая становится государственным праздником – Днем Победы и объявляется выходным днем.

Первый День Победы праздновался так, как, наверное, отмечалось очень мало праздников в истории СССР и России. Люди на улицах поздравляли друг друга, обнимались, целовались и плакали. Вечером 9 мая в Москве был дан Салют Победы, самый масштабный в истории СССР: из тысячи орудий было одновременно дано тридцать залпов! Это было незабываемое зрелище!

День Победы и поныне отмечается в нашей стране с большим размахом. Вы, дорогие девочки, наверняка не раз смотрели по телевизору ежегодные майские парады Победы, радовались салютам и фейерверкам в честь этого дня. В семь часов вечера 9 мая каждый год проводится общероссийская минута молчания – дань памяти погибшим во время Великой Отечественной войны. Если вы в этот момент смотрите телевизор, то и вам стоит прекратить разговоры и смех и почтить павших героев молчанием.

Разумеется, главные люди на этом празднике – **ветераны войны** (участники минувших боев). Именно их надо поздравлять, можно даже незнакомых, при встрече на улице. Узнать ветеранов очень легко. Это уже очень немолодые люди, 9 мая они надевают мундиры своих воинских частей и подразделений со всеми своими орденами и медалями.

Вместе с родителями обязательно сходите к памятнику павшим солдатам или могилам погибших, которые есть в каждом российском городе, и возложите цветы. Пусть это будет самый скромный букет или даже один цветок – он станет вашей данью памяти героям и жертвам войны.

Одним из **атрибутов** (неотъемлемой принадлежностью) празднования Дня Победы является Георгиевская лента – **биколор** (двухцвет) оранжевого и черного цветов. Она ведет свою историю от ленты к солдатскому ордену Святого Георгия Победоносца, учрежденного 26 ноября 1769 г. императрицей Екатериной II. Эта лента с небольшими изменениями вошла в наградную систему СССР как «Гвардейская лента» – знак особого отличия солдата. Ею

обтянута колодка очень почетного «солдатского» ордена Славы. Черный цвет ленты означает дым, а оранжевый – пламя войны.

В наше время появилась хорошая традиция, связанная с этим древним символом. Молодежь в преддверии праздника День Победы повязывает «георгиевку» на одежду в знак уважения, памяти и солидарности с героическими солдатами, отстоявшими свободу страны в далекие 40-е годы. Помните об этом, девочки! Георгиевская лента на вашей груди в день 9 Мая – не простое украшение, а общероссийский символ Победы, и относиться к нему надо уважительно. Нельзя мять ленту и выбрасывать ее в урну, когда праздник закончится. Ее нужно аккуратно сложить и убрать до следующего 9 Мая.

Простейшие кулинарные рецепты блюд, которые каждая принцесса может приготовить своими руками к праздникам и юбилеям

Салат «Черепаха»

3 яйца
100 граммов отварного мяса или ветчины
1 луковица
1 яблоко
100 граммов твердого сыра
100 граммов ядер грецких орехов
майонез по вкусу

Действие 1. Сварить яйца вкрутую и отделить желтки от белков. Белки порезать кубиками, желтки отложить.

Действие 2. Порезать кубиками отварное мясо или ветчину.

Действие 3. Очистить луковицу, порезать ее кольцами. Чтобы глаза не слезились, надо набрать в рот холодной воды. Казалось бы, странный совет, но почему-то это здорово помогает не плакать при резке лука.

Действие 4. Сложить нарезанный лук в дуршлаг и как следует пролить кипятком, чтобы ушла излишняя горечь.

Действие 5. Горкой, похожей на черепаший панцирь, уложить на блюде порезанные продукты в таком порядке: белки яиц, мясо, кольца ошпаренного лука. Залить горку майонезом.

Действие 6. Натереть на крупной терке яблоко, сыр и яичные желтки. Перемешать натертые продукты в однородную смесь и выложить ее на панцирь черепашки, аккуратно разровняв. Еще раз залить горку майонезом.

Действие 7. Измельчить ореховые ядра. Если нет специального приспособления, можно завернуть орехи в чистую тряпочку и измельчить при помощи толкушки для приготовления картофельного пюре. В крайнем случае, очищенные от скорлупы ядра можно поломать руками.

Действие 8. Измельченными орехами покрыть «панцирь» будущей черепахи. Голову сделать из половинки ядра грецкого ореха, лапки – из четвертинок (половинки, разделенные на 2 части).

Медовое печенье

2 стакана пшеничной муки
100 граммов сахарного песка
50 граммов сливочного масла
100 граммов сметаны
1 чайная ложка меда
1 яйцо
сода и соль на кончике ножа
по 1 чайной ложке сахарного песка и корицы для обсыпки

Действие 1. Сахар растереть с яйцом, добавить размягченное масло, сметану и мед.

Действие 2. Муку смешать с содой и солью, постепенно добавить в массу № 1.

Действие 3. Сформировать мелкие печенья. Сверху посыпать сахаром, перемешанным с корицей.

Действие 4. Выпекать на слегка смазанном маслом противне 12 – 15 минут.

Действие 5. Заварить свежий чай, к которому и подавать печенье собственного изготовления.

Бананы в шоколаде

3 банана
200 граммов горького шоколада (не молочного)
1 чайная ложка сливок
100 граммов толченых ядер грецких орехов
кокосовая стружка (необязательно)

Действие 1. Поломать шоколад руками на мелкие кусочки, сложить в эмалированную посуду, добавить сливки.

Действие 2. Растопить шоколад, нагревая его на очень медленном огне и постоянно помешивая, чтобы не допустить пригорания.

Действие 3. Пока приготовленный шоколад охлаждается до легкого загустения, нарезать бананы кружками и выложить их на блюдо.

Действие 4. Густо намазать каждый кружок банана шоколадной массой, посыпать тертыми орехами и кокосовой стружкой (если она у вас есть).

Действие 5. Прикрепить к кусочкам банана специальные шпажки или вставить обыкновенные зубочистки, с помощью которых приготовленное вами лакомство можно брать с блюда, не пачкая рук.

Фруктовый салат

2 банана
2 мандарина или один апельсин
2 груши
2 яблока сладких сортов
2 киви
2 столовых ложки лимонного сока (можно не добавлять)
200 граммов сливок 30%-ной жирности
сахарная пудра по вкусу

корица по вкусу (можно не добавлять)

Действие 1. Очистить от кожуры и косточек фрукты и порезать их кружками или кубиками, сбрызнуть лимонным соком.

Действие 2. Холодные сливки взбить миксером до густой пены, постепенно добавляя сахарную пудру и корицу.

Действие 3. Фрукты залить взбитыми сливками, перемешать и разложить в прозрачные стаканы.

ПРИМЕЧАНИЕ. Если в доме нет миксера, приготовленные фрукты вместо взбитых сливок можно (в меру) залить жидкостью из любого консервированного компота, например ананасового. Кусочки ананаса тоже порежьте и положите в ваш салат.

Как правильно заварить чай:

- 1) Чистый фарфоровый или фаянсовый чайник два раза ополоснуть крутым кипятком, чтобы нагреть его.
- 2) Всыпать заварку, рассчитывая так: 1 ложка сухой заварки на одну чашку.
- 3) Залить сухую заварку в чайнике кипятком.
- 4) Настаивать от 3 до 8 минут.

Будем очень рады, если наши рецепты смогут порадовать членов твоей семьи, принцесса!

Вопросы к главам «Семейные торжества» и «Готовимся к празднику»

1. Что означают цвета Георгиевской ленты – черный и оранжевой?
2. Какой праздник в России было принято отмечать 1 сентября?
3. Какие две цифры могут стоять в конце юбилейных дат?
4. Какую свадебную годовщину называют «бриллиантовой»?
5. В чем состоит золотое правило Библии?
6. Как назывался праздник «День Защитника Отечества» в 1922 году?
7. Как называются свадебные годовщины, когда муж и жена прожили в браке 25 лет? Пятьдесят лет?
8. Какие цветы не следует использовать в букетах для мужчин?
9. Кто такой ветеран войны?

Говорим правильно и красиво

*При старших молчать, мудрых слушать, без лукавого умысла
беседовать, побольше вдумываться, а не неистовствовать словом, не
осуждать речью, не много смеяться.*

Из «Поучения детям» Князь Владимир Мономах XII век

Дорогие читательницы! Вы, конечно, знаете пословицу: «По одежке встречают, по уму провожают». Но еще до «проводов», как только человек откроет рот и что-нибудь скажет, сразу становится ясно, с кем вам приходится иметь дело. Настоящих принцесс отличает правильная грамотная речь, спокойная приветливая интонация.

Чтобы хорошо вести беседу, прежде всего нужно:

Научиться молчать и слушать других!

Это положение на первый взгляд кажется странным. Как можно вести беседу – и при этом молчать? И тем не менее мудрецы говорят, что искусство разговора – есть искусство молчания. Слушать внимательно порой гораздо сложнее, чем занимательно рассказывать. Поэтому, дорогие принцессы, побольше слушайте! Если ваш собеседник умен, начитан и хорошо воспитан, вы сможете многому у него научиться, сами того не замечая, точно так же, как мы незаметно учимся, читая хорошие книги.

Но это вовсе не означает, что в ответ на заданный вам вопрос вы должны молчать, словно в рот воды набрали. Имеется в виду другое. Нельзя перебивать или прерывать собеседника! Надо непременно позволить ему сначала высказаться до конца и лишь тогда вступать в разговор. Только дав собеседнику договорить, вы можете рассчитывать на то, что и он даст вам сказать все, что вы считаете нужным. Прервать его можно лишь в том случае, когда то, что он говорит, выходит за рамки приличий.

Перечислим еще ряд правил, которые надо соблюдать при разговоре:

Правило № 1. Нельзя смотреть в сторону или «сквозь человека», словно не видя его. Но нельзя называть тактичным и того, кто беззастенчиво разглядывает собеседника. Во всем нужно соблюдать меру.

Правило № 2. Глупо и нескромно занимать собеседника разговором о себе самой. Вряд ли кому-нибудь интересно слушать о том, как долго мама тебя уговаривала сбежать в магазин, а ты не хотела, потому что по телевизору как раз должен был начаться фильм про инопланетян. Найдите тему, интересную другому человеку или всем, если вы в компании. Если чувствуете, что ваш рассказ слушают невнимательно, поищите способ прервать его, даже несмотря на то что вам очень хочется досказать все до конца.

Правило № 3. Не пытайтесь каждый раз, когда подруга ошиблась в выборе слова или сделала неправильное ударение, поправлять ее, и не подсказывайте, если она об этом сама не просит.

Правило № 4. Ясно выражайте свои мысли, учитывая при этом особенности ситуации. Если ваш собеседник чем-то огорчен, бестактно обращаться к нему с шутками и веселыми историями. Если он весел и радостен, постарайтесь хотя бы не испортить ему настроения. Не следует говорить о вещах, которые могут неприятно задеть собеседника. Не расхваливайте себя и не осуждайте других. Не сплетничайте!

Правило № 5. Старайтесь говорить правильным литературным языком. Для этого больше читайте. Разобраться в сложном тексте вам всегда помогут словари и энциклопедии.

Правило № 6. Употребляйте только те слова, значения которых вам известны. В противном случае можете попасть в смешное положение.

Правило № 7. Никогда не отвечайте вопросом на вопрос. Это невежливо! Не повторяйте без необходимости заданный вопрос. Часто это делают не потому, что не расслышали, а в силу дурной привычки.

Правило № 8. Не засоряйте свою речь жаргонными словами и словами-паразитами, вроде «типа», «клево», «круто», «прикольно», «значит», «ну вот». Вряд ли кого заинтересует такое сообщение: «**Включаю вчера телик, а там... значит... типа, передача такая крутая... про этих... как их... ну, типа, рокеров... они такие прикольные... ну вот... а мама взяла и выключила**». Бессмысленных слов много, а информации – мало.

Правило № 9. Принятые в молодежной среде выражения категорически нельзя употреблять, когда вы разговариваете со старшими, учителями, в официальной обстановке, во время выступлений перед большим количеством слушателей.

Правило № 10. Никогда не пользуйтесь бранными словами. Сквернословие не украшает никого, а девочку делает просто отвратительной.

Правило № 11. Не скупитесь на добрые слова.

А теперь, дорогие девочки, поговорим о том, какие человеческие качества затрудняют общение между людьми.

Гордыня (непомерная гордость). Гордый человек придерживается очень высокого мнения о себе и слишком низкого об окружающих. Он высокомерен и заносчив. Вместо дружбы он навязывает другим людям свое покровительство. С таким человеком тяжело общаться, но, если приходится, настоящие принцессы никогда не должны терять спокойствия и **самообладания** (выдержки).

Обидчивость. Среди девочек очень часто встречаются такие, которые в любых чужих словах ищут лишь злой умысел. С ними приходится быть особенно осторожными, а в разговоре взвешивать каждое слово. Но принцессы и так всегда отвечают за каждое свое слово.

Тщеславие (высокомерие, любовь к славе, почитанию). Тщеславному человеку **лесть** (угодливое, часто неискреннее восхваление) дороже всего на свете. Он снова и снова желает слышать от других людей подтверждение того, что среди всех людей именно он – самый способный, интересный и обаятельный. С такими людьми надо учиться вести беседы на нейтральные темы.

А еще настоящие принцессы должны уметь правильно спорить, поскольку без столкновения в разговоре различных мнений обойтись бывает трудно. К сожалению, очень часто бывает так, что спор заканчивается некрасивой ссорой, а спорщики даже перестают дружить. Да вы и сами, дорогие девочки, можете вспомнить такие ситуации. Бывает, что, начав спорить, например, о модных в этом году стрижках, подружки ссорятся так, что потом целый месяц не разговаривают друг с другом!

Стремление во что бы то ни стало переубедить собеседника, нежелание выслушать его, а также такие аргументы, как «**ерунда!**», «**глупости!**», «**ты ничего в этом не смыслишь!**» способны сделать различия во взглядах на самую пустячную тему причиной разрыва дружбы.

Культура спора заключается прежде всего в искреннем стремлении понять позицию собеседника. Не стоит, увлекшись, повышать тон. Не уподобляйтесь **оппоненту** (противнику в споре), если он начинает кричать. А вот если чувствуете, что не правы, признайте это сразу.

Некоторые люди сознательно ведут себя в спорах агрессивно и грубо, рассчитывая этим добиться своих целей. Настоящие принцессы должны уметь постоять за себя, дать отпор грубияну, например, сказав «нет», четко, спокойно и вежливо. А самый лучший ответ на грубость, конечно же, – остроумный ответ. Общий смех сразу все поставит на свои места.

Вопросы к главе «Говорим правильно и красиво»

- 1. Что нужно сделать, если собеседники слушают твой рассказ невнимательно?**
- 2. Какие человеческие качества затрудняют общение?**
- 3. Когда уместно ответить вопросом на вопрос?**
- 4. Что нужно сделать, если ты не права в споре?**
- 5. Что такое лезть?**
- 6. Если вам с подругой пришлось оказаться вместе с еще одной одноклассницей, например, в электричке, будет ли самым правильным делать вид, что ее рядом нет и продолжать разговаривать только вдвоем?**
- 7. Каким способом лучше всего прекратить спор или неприятный разговор на повышенных тонах?**
- 8. Можно ли говорить о присутствующих в третьем лице, например: он, она, ему?**
- 9. Можно ли разговаривать с людьми, старшими по возрасту, употребляя принятые в молодежной среде слова и выражения?**
- 10. Кто такой оппонент?**

Телефонные разговоры

Дорогие будущие принцессы! Наверняка одна из самых любимых вами вещей – это мобильный телефон! Мы угадали? Конечно! Вы так любите болтать по нему с подружками! А еще вы украшаете его разнообразными забавными брелочками и носите в особом, украшенном бисером футлярчике.

А знаете ли вы, что телефонная связь появилась 130 лет назад? С тех пор, разумеется, существенно возросла скорость обмена информацией, а мы уже не представляем своей жизни без телефона. Но, кроме несомненного удобства, которое телефонная связь нам предоставляет, она часто вносит и некоторые осложнения в нашу жизнь. А манера вести беседу по телефону, как и при личной встрече, содержит в себе важную информацию о человеке.

Давайте поговорим сначала о культуре поведения при пользовании стационарными аппаратами, которые установлены сейчас в каждой квартире.

Ситуация

Лена писала сочинение по русскому языку, когда зазвонил телефон. Дома никого больше не было, и она, остановившись на середине предложения, бросилась в соседнюю комнату, где стоял телефонный аппарат.

– Алло! – сняв трубку, сказала Лена.

В ответ ей сначала что-то зашипело в ухо, потом закричало, а после этого раздалось:

– Ку-ку! Ку-ка-ре-ку!! Хи-хи!! Ха-а-а-а-ха-а-а-а!!!

Лена не успела возмутиться, как уже раздались короткие гудки. Девочка тяжело вздохнула, положила трубку на аппарат и отправилась в свою комнату к прерванной работе. Только она уселась за письменный стол, как телефон опять зазвонил. Лена снова вышла в большую комнату. Вполне могли звонить мама или отец. Если не подходить к телефону, то потом придется объяснять, почему она этого не делала.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.