

ПРОЖИВАЕТЕ ПУСТУЮ
ЖИЗНЬ?

НАЙТИ

СЕБЯ

КНИГА-МОТИВАТОР

НАЙТИ СЕБЯ

АНДРЕЙ РУДЕНКО

СТРАТЕГИЯ
ПОИСКА ПРИЗВАНИЯ

№1

Андрей Руденко

Найти себя. Книга-мотиватор

«Издательские решения»

Руденко А.

Найти себя. Книга-мотиватор / А. Руденко — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-838188-1

Как часто вы встречаете людей, которые довольны своей жизнью? А тех, которые ежедневно жалуются? К какой группе людей относитесь вы? Хороший вопрос, правда? Я убежден, что каждый из нас мечтает заниматься любимым делом и наслаждаться жизнью. А каким делом? В этой книге вы найдете ответы. Моя цель — помочь как можно большему количеству людей найти свое призвание в жизни, чтобы они стали счастливыми и начали позитивно влиять на этот мир. А вы еще в поисках себя?

ISBN 978-5-44-838188-1

© Руденко А.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Для кого эта книга?	7
Глава 1. С чего все началось	8
1.1. Юность и ее ошибки	9
1.2. Опыт, который многому научил	11
1.3. Осознанность и ее проявления	12
1.4. Переломный момент в моей жизни	13
1.5. Ответственность за жизнь	15
1.6. Поиск призвания и пути его осуществления	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Найти себя Книга-мотиватор

Андрей Руденко

Посвящается моему другу Тимуру. Спасибо за крепкую дружбу!

© Андрей Руденко, 2018

ISBN 978-5-4483-8188-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Художник: Юлия Демченко

Дизайн обложки: Тамир Хамдан

Фото обложки: фотостудия Ann-Air

Введение

Приветствую Вас, дорогой читатель. Меня зовут Андрей Руденко, и я очень рад тому, что Вы читаете эту книгу. Данная книга является третьей по количеству написанных мною книг, но первой, по важности изложенной информации.

Моя деятельность связана с тем, что я помогаю людям найти свое призвание в жизни и вернуть утерянную веру в себя и свои возможности. Почему утерянную? Да потому, что мы все созданы уникальными и неповторимыми личностями, но этот мир, с его действующими правилами, заставил нас сомневаться в себе и своих возможностях. Вместо того, чтобы увидеть в нас неповторимость и помочь определиться в будущем – наш мир, с его системой, создает из нас бездушные копии, которые теряют все врожденные таланты, дарованные нам от рождения самим Богом.

Я часто выступаю на молодежных и бизнес мероприятиях, где встречаю огромное количество потерянных людей. Незнающие ради чего живут, движимые надиктованными ценностями, люди проживают серую и скучную жизнь, окутанную бесконечными страхами и страданиями. Пришло время проснуться! Пробил час встать на ноги и отыскать внутри себя ту уникальность, которую окружающие закидывали различным мусором многие годы. Цель этой книги, помочь Вам найти свое истинное предназначение и исполнить его. Читайте внимательно, выписывайте интересные отрывки, записывайте посещающие Вас мысли и выполняйте задания.

Если Вы готовы – предлагаю начать наше путешествие :) Полный вперед, дорогой читатель!

Для кого эта книга?

Моя цель – помочь как можно большему количеству людей найти свое призвание в жизни, для того, чтобы люди стали счастливыми и начали позитивно влиять на этот мир. Моя миссия очень четко отображена в одной истории, которой я сейчас с Вами поделюсь.

«Однажды молодой парень прогуливался по пустынному мексиканскому пляжу. Впереди он заметил чью-то фигуру. Приблизившись, он увидел местного жителя, который то и дело нагибался, подбирал что-то с песка и бросал в волны океана. Так повторялось снова и снова, и когда парень подошел еще ближе, оказалось, что этот человек подбирал морские звезды, вынесенные приливом на берег, и отправлял их по очереди обратно в воду.

Молодой человек был озадачен. Остановившись рядом, он поинтересовался:

Добрый вечер, приятель. Чем это ты тут занимаешься?

Возвращаю морские звезды обратно в океан. Видишь ли, сейчас отлив, и они оказались на берегу. Если я не верну их назад, они погибнут от недостатка кислорода.

Понимаю, – ответил удивленный парень. – Но ведь на этом пляже таких звезд тысячи. Вряд ли ты сможешь добраться до каждой из них. Их слишком много. И кроме того, как ты сам понимаешь, то же происходит на многих пляжах по всему побережью. Разве от твоих трудов может быть какая –нибудь польза?

В ответ местный житель с улыбкой на губах нагнулся, подобрал очередную звезду, бросил ее в волны и сказал: Польза есть хотя бы для одной этой звезды!»

Кем бы Вы ни были, чем бы ни занимались, если Вы чувствуете, что достойны достичь большего в жизни – эта книга для Вас! Я буду очень счастлив, если эта книга коснется Вашего сердца и Вы решите изменить свою жизнь в лучшую сторону. Ну что, ЗВЕЗДА, не пора ли вернуться в океан?)))

Глава 1. С чего все началось



1.1. Юность и ее ошибки

Я рос обычным, ничем не примечательным парнем в среднестатистической семье. В первый класс мама записала меня в специализированную школу №71 г. Киева. Помню тот день, когда я, в роли первоклассника, заходил первый раз в школу. Меня окутал невероятный страх, ощущая который, слезы наворачивались на глаза. И это неспроста... Уже тогда я подсознательно понимал, что иду в новое общество, в котором мне придется находиться 10 лет моей жизни. 10 лет! Если бы мне рассказали о том, с чем мне придется столкнуться в стенах данного учреждения – я бы ни за что на это не согласился... Я думаю, Вы понимаете, о чем я. Столько контрольных написано, столько ручек исписано, столько квадратных метров вырубленного леса ушло на мои тетради, что и не сосчитать. Уже в начальных классах начал проявляться один из моих талантов – хорошее знание русского языка и умение писать без ошибок, не зная ни одного правила... Учителя удивлялись, но я знал, где закопана истина. Мне еще долго снился букварь, над которым с ремнем стояла мама. Мне просто было необходимо запоминать, как правильно пишутся слова :)

Окончив 11-ый класс, я принес маме долгожданный аттестат зрелости, положил его на стол и спросил: «Мам, а что дальше?» На то время мы уже переехали в поселок под Киевом, откуда я каждое утро 1.5 – 2 часа добирался до школы. Все люди как люди, а я в 6 утра уже бежал на электричку...

Мама меня очень любила и опекала, поэтому я рос безответственным парнем. Услышав мой вопрос, она достала толстенную книгу с ВУЗами Киева и начала пересматривать всевозможные варианты, где обучение было бы финансово доступным для нашей семьи. Речь не шла о том, чего я хочу, ведь я сам этого не знал. Куда скажут, туда и пойду. Возможно, прямо сейчас, Вы вспоминаете себя, дорогой читатель. За Вас тоже решали родители? Тогда Вы меня понимаете... Через это прошли многие люди, просто потратив 5 лет своей жизни на учебу в университете. Если Вы еще школьник, Вам повезло, ведь именно в этой книге Вы узнаете, что сделать для того, чтобы правильно выбрать ВУЗ и использовать его для продвижения в своем призвании. Об этом еще поговорим.

И вот, тот день настал: мама выбрала университет, а я смирился с моей участью. На самом деле мне было безразлично, ведь для меня жизнь казалась какой-то игрой: я никогда ничего не анализировал, не делал жизненных выводов, набивал тысячи раз шишки на одном и том же месте... А что? Ведь я еще подросток, пусть за меня все и решают.

Одна из первых ситуаций, которая заставила меня задуматься о будущем, произошла тогда, когда на первом курсе мне сделали предупреждение, что если я не возьмусь за ум и не исправлю свое поведение, меня отчислят. Мне были по душе гуманитарные предметы, ну а дешевле всего было учиться в транспортном университете. Именно поэтому пары с техническим уклоном давались мне невероятно мучительно. Есть поговорка: «Смотришь в книгу – видишь». Вот это я и видел, когда преподаватель объяснял тему на паре. Такое чувство, что словосочетание «В одно ухо влетело, в другое вылетело» писалось о моей университетской жизни.

Два часа до университета, два часа домой... Четыре часа пути меня очень изнурили. Каждый день, приезжая домой, я просто «валился» в кровать. Но никто отдыхать мне не давал. Так как мы жили в частном секторе, то все всегда были при деле: покопать огород, покосить траву, вывезти мусор и прочий хлам на свалку. Я всегда был чем-то занят :)

В моей группе учился один парень, которого звали Тимур. На сегодняшний день, это мой лучший друг, с которым я прошел многое в жизни, но тогда, я его еще плохо знал. Как только он услышал о том, что мне сделали предупреждение и грозят отчислением, он подошел ко мне и сказал: «Андрей, ты что не понимаешь, что идешь по наклонной? Если прямо сей-

час ты все не исправишь, твоя жизнь пойдет под откос». На тот момент, у меня в голове был ветер, и ничего не воспринималось всерьез. Я даже не задумывался над тем, что мама работает на нескольких работах ради того, чтобы оплатить наше обучение: мое и моей сестренки.

Слова Тимура очень сильно повлияли на меня. Он продолжил: «Давай с тобой заключим пари. Чтобы ни случилось, мы должны окончить университет с красным дипломом!»

Вот это ход событий! Для меня это было чем-то нереальным, ведь для того, чтобы закончить ВУЗ с красным дипломом нужно было за все 4 года обучения иметь максимум три четверки, все остальное должно было быть на «отлично». Я посчитал это полным абсурдом, но согласился. Так у меня впервые появилась достойная цель в жизни.

Четыре года пролетели как один миг, и мы сдержали обещание данное друг другу. Закончив 4-ый курс с отличием, мы поступили на магистратуру, где также заключили подобное пари и выполнили условия. Это была невероятная победа в моей жизни! Я, как человек, который с трудом воспринимал технические предметы, выпустился из транспортного университета с двумя красными дипломами! Это очень сильно повлияло на становление моей личности и доказало, что «НЕТ НИЧЕГО НЕВОЗМОЖНОГО».

За 5 лет в университете я профессионально обучился двум вещам:

Первая, это умение договариваться. Мне пришлось хорошенько попотеть, бегая за преподавателями, чтобы пересдать зачеты и экзамены. Профессора, увидев меня, внезапно исчезали. Настолько я им надоел :) Многие сдавались перед моим проявленным упорством и, из-за безысходности и нежелания больше меня видеть, ставили зачет.

Вторая вещь, которой я обучился в ВУЗе, были публичные выступления. Среднюю школу я окончил с фобией публичных выступлений. Этому предшествовало 3 случая, когда я прямо на сцене позорился, забывая стихи или говоря неверные ответы на всю аудиторию. Так вот, все тот же Тимур, увидев во мне харизму и умение остроумничать, предложил принять участие в университетском конкурсе: «МИСТЕР УНИВЕРСИТЕТА». Я сначала отказался от этой затеи, но под давлением и обещаниями Тимура, что он мне во всем поможет, я согласился. Это были незабываемые дни! Было очень трудно раскрыть себя на сцене из-за прошлого негативного опыта, но, с Божьей помощью, у меня это получилось. Ах, как же вдохновляют аплодисменты и улыбки в зале. Заняв второе место в конкурсе, я начал осознавать свою уникальность, вследствие чего, моя самооценка начала расти. После этого случая, мы с Тимуром решили организовать Comedy дуэт. Постоянно практикуясь, выступая на сцене, я отточил навыки ораторского мастерства и поборол страхи, связанные с публичными выступлениями.

Конечно же те, кто учился в ВУЗе и планировал дальше связать свою жизнь с данной профессией, за время учебы получили много хороших знаний. Но я, как человек, который «случайно» попал в это окружение, получил только то, что мне действительно было интересно, чему сам обучался и в чем практиковался. Забегу наперед сказав, что эти 2 качества и сейчас мне очень сильно помогают, поэтому задумайтесь над тем, чтобы получить данные навыки еще в ранние годы.

1.2. Опыт, который многому научил

Как и в первый раз, я взял свои дипломы, отнес их маме и сказал: «Вот, что дальше?» Мама посмотрела на меня и сказала, чтобы я начал искать работу по специальности.

ЧТО? РАБОТУ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ? Да ни за что в жизни!

Я точно знал, что это не мое и поступил так, как подсказывал мой внутренний голос. Именно в этот момент я неосознанно сломал систему, по которой идут многие несчастные люди, у которых жизнь превращается в слоган «ДОМ-РАБОТА-ДОМ». Запомните, Вам никто ничего не должен в этом мире! Теперь, Вы на 100% сами ответственны за свою жизнь! Родители дали Вам образование, теперь все зависит от Вашего упорства и труда. Хотите хорошую работу и достойный доход? Все в Ваших руках – «халявы» не будет!

Кстати, забыл Вам рассказать еще об одном навыке, который я приобрел в юношеские годы.

Мой первый серьезный опыт по работе был в продажах. Мой друг занимался реализацией DVD дисков на рынке и предложил поработать продавцом. Мне было 17 лет, и работа казалась интересной: я не стоял на одном месте, а проходил весь рынок и предлагал свой товар. Благодаря умению много говорить, я стал лучшим продавцом дисков. Я продавал все и всем, кому было нужно и не нужно! Отработав навык продаж, я начал производство дисков с музыкой, которые параллельно продавал. Был хороший заработок, я мог себя обеспечить и помочь родителям, но эта работа была нелегальной. Спустя несколько месяцев, а то и полгода моих профессиональных продаж, я был задержан группой людей, которые совершали рейды по рынку и ловили нелегалов. Первый раз удалось отделаться предупреждением, на второй, именно в тот момент, когда я совершал крупную сделку, меня опять засекли.

И вот, я в районном суде, товар мой конфискован, внутри страх, передо мною кабинет судьи. Что я только себе не представлял. Я думал, что все будет происходить, как в американских фильмах: выйдет полноватый судья в белом парике, справа будет сидеть суд присяжных и т. д.

Слава Богу, что этого ничего не произошло :) Моя фантазия вновь меня разыграла. Меня завели в обычный советский кабинет, а судьей оказалась приятная женщина, которая из-за моего несовершеннолетия отпустила меня и вернула товар. Вот так я и получил свой первый опыт в продажах.

После этого случая, я решил обучиться продажам через интернет. У меня это очень хорошо получалось! Моя сестра, видя мои успехи в продажах, попросила обучить ее данному ремеслу. Данные навыки она использует уже на протяжении многих лет. Обучиться можно всему, главное только желание!

1.3. Осознанность и ее проявления

И вот, мне 21 год. За это время я приобрел навыки, которые являются ключевыми во всех сферах жизни. НО! Я не умел оценивать себя и свои возможности, а самое страшное – не знал в какой сфере двигаться дальше. Вроде и то могу делать и то... Но чему конкретному посвятить свою жизнь? Вам знакомо это чувство?

Оставаясь наедине с собой, я размышлял над жизнью и задавал себе вопросы: «Той ли жизнью я живу, о которой мечтал?»

Я заметил, что дни стали бесцветными и проходят впустую; что часто не хватает времени и сил на важные дела; что жизнь безжалостно проходит мимо меня, а никаких изменений не происходит.

Скажите, Вы переживали что-то подобное? Как будто не Вы живете свою жизнь, а кто-то другой. Внутри я осознавал, что способен на большее, но боялся сделать первый шаг.

Глубоко в душе я понимал, что вместо меня никто не проживет мою жизнь. Знал, что если сегодня что-то не сделаю – мое завтра не изменится. При всем этом, мне было очень тяжело расстаться со своим образом жизни, хотя, это даже жизнью не назовешь. Самое подходящее слово, которым можно было бы озаглавить тот период времени – СУЩЕСТВОВАНИЕ. Одна часть меня грезил о великом будущем, другая же – не хотела ничего делать.

*«Когда мы стремимся к жизни без трудностей, напомниме
нам, что дубы вырастают крепкими при сильных ветрах, и алмазы
образуются под высоким давлением»*

Питер Маршалл

Если меня что-то вдохновляло и давало надежду на будущее, то страх моментально это поглощал. Я боялся критики со стороны друзей и родных, мне было страшно начать и не довести дело до конца или, что еще хуже, провалиться и опозориться, но больше всего меня одолевала лень, которая каждый день все больше овладевала мной.

Недаром говорят, если человек не развивается – он деградирует. Я испытал это на себе и могу со 100% уверенностью сказать, что это так.

1.4. Переломный момент в моей жизни

Если Вы читали мою первую книгу «УСПЕХ? ЛЕГКО!», то скорее всего помните, какое «чудо» произошло в моей жизни... Хочу поделиться с Вами небольшим отрывком.

И вот, мне уже 21 год, а я сижу на родительской шее и провожу все свое время за компьютером (искал работу, смотрел мотивационные фильмы, тратил время в соц. сетях). У меня были небольшие подработки, но они никогда мне не нравились, поскольку требовали большой физической нагрузки или забирали много времени (вывоз строительного мусора, раздача листовок и т.д.).

В общем, кардинальные изменения в моей жизни начались с того момента, когда я решил обратиться к Богу простыми словами, которые услышал от одного священника. Эти простые слова Вы сможете прочесть в конце книги.

Все мы от безысходности начинаем просить о помощи, вот я и решил попросить Творца Вселенной полностью изменить мою жизнь.



Спустя несколько дней моя просьба начала сбываться. И произошло это совсем не так, как я себе представлял...

В один из дней, когда я в очередной раз сидел за своим компьютером «работая», ко мне обратился отчим с просьбой вывезти на тележке какой-то мусор с территории нашего дома. Но Вы, скорее всего, знаете то чувство, когда ты чем-то занимаешься, как вдруг находятся люди, которые появляются в самый неудобный момент со своими прихотями. И вот именно в этот момент и появился мой отчим со своей просьбой. Я противоречиво мотнул головой, давая всем своим видом понять, что я занятой парень и что у меня нет времени на его причуды. Ответ отчима заставил меня оторваться от монитора и содрогнуться в легком ужасе. ДА! Именно в ужасе, поскольку мне сказали не то, что обычно. Было сказано, чтобы я сегодня же собрал свои вещи и «свалил», потому что ему не нужны квартиранты в доме. Мама была на моей стороне: «Как же такого незрелого, еще „маленького“ юношу, можно вот так вот выставить за дверь?»

Спустя некоторое время я вспомнил о своем обращении к Богу и начал просить, чтобы изменения в жизни произошли немного в другом формате, но было уже поздно. «Просите, и дано будет Вам», хотя я все представлял по-другому.

Забегу немного наперед, сказав, что сейчас у меня отношения с родителями стали намного лучше, и я начал наконец-то понастоящему жить, а не существовать: нашел любимое дело и свое призвание. Но об этом позже...

Собирая свои вещи и в страхе думая о будущем, я продумывал план Бета, чтобы ни в коем случае не потерять свой теплый угол в родительском доме. Злой снаружи, боязливый внутри, я паковал свои вещи. Когда я собрался выходить, меня позвал отчим и сказал, смотря мне в глаза: «Ты меня еще благодарить будешь». Я услышал доносящийся с улицы сигнал автомобиля. Это приехали за мной, чтобы отвезти в Киев, где меня ждала непредсказуемость и неизвестность. Кошелек пустой, работы нет, на лице грусть, ну и пусть...

Поздний вечер. Метет метель. Меня встречает мой друг Антон, у которого я попросился на некоторое время остаться пожить. Планов нет, денег нет, кушать хочется. Я пожалел, что из-за своей гордости не взял мамины угощения. Голод, дорогие друзья, заставляет включить мозг и начать действовать!

У тети Аллы, мамы Антона, был на то время парфюмерный бизнес. Туда я и попросился работать. Продажи дело знакомое, а мне было без разницы что делать, потому что нужны были деньги.

И вот: мороз и солнце день чудесный, стою на базаре я весь синий – мое лицо покрыл лишь иней, ведь -30 на дворе))

Как вспомню, аж в дрожь бросает. Местом моей работы была улица, где я стоял за столиком и продавал парфюмерию. Каждые 50—60 минут я бегал в ближайший Макдональдс, чтобы согреть нос и глаза, для того, чтобы была возможность дышать и видеть покупателей. Таким образом, во мне выработались: ответственность, терпение, пунктуальность и термостойкость, которые, в дальнейшем, мне очень пригодились! До сих пор помню одного охранника, который наблюдал за моими танцами от холода... Он смотрел через входные стеклянные двери магазина, который находился напротив моего столика с духами. Конечно, ему там было тепло и уютно, но явно не хватало развлечений, т.к. он часто смотрел в мою сторону :)

На самом деле мне было очень стыдно стоять на улице среди базарных бабок и трястись от холода. Со временем я осознал, что большинство людей, которые достигли успеха, прошли определенный путь с полного нуля. И в этом нет ничего постыдного! Конечно же, лучше всего этот путь начинать в раннем возрасте, поэтому если Вы еще учитесь в школе или университете – срочно идите работать. Это облегчит Вам жизнь в дальнейшем :)

1.5. Ответственность за жизнь

В декабре, под Новый Год, я сказал себе, что так больше продолжаться не может! Мне настолько надоело так жить (холод, постоянная нехватка денег, негативное окружение), что я решил найти другую работу. Если честно, я даже не знал кем хочу быть и чем заниматься.

Чтобы найти хорошую работу с достойной зарплатой нужно иметь опыт и сферу занятий. Опыта у меня было мало, а со сферой – вообще туго...

Помню те дни, когда я постоянно искал работу и ходил на бесчисленное количество собеседований. Это меня настолько изнуряло, что приходя домой – я валился с ног от усталости.

Но знаете, что самое интересное, даже в самые трудные времена я всегда чувствовал поддержку Бога в моей жизни.

В один из дней я все-таки нашел работу. В книжный магазин бизнес литературы требовался курьер, который бы отвозил книги покупателям. Туда я и устроился. У меня была своя выгода: пока я отвозил товар на место доставки, а это могло занимать несколько часов, я читал книги. С каждой книгой, а это были книги по психологии, биографии великих людей и т.д., я вкладывал в себя знания, которые ободряли и мотивировали в виде новых идей.

Итак, на тот момент я владел такими навыками, как: умение продавать, договариваться, публично выступать и добавилась новая точка: ЗНАНИЯ, благодаря которым, моя самооценка начала подниматься. Помимо этого, я каждый день обращался к Богу простыми словами, прося дать мне подсказку и направить на верный путь.

Изучая бизнес литературу, я столкнулся с книгой Ицхака Пинтосевича, которая меня очень заинтересовала. Прочитав несколько глав, я понял, что мне срочно нужно познакомиться с этим человеком и попасть в его команду.

Передо мной опять появилась воодушевляющая цель. В тот же день я начал писать письма в тренинговую компанию Ицхака, которая находилась в Киеве. Я продолжал это делать несколько недель, пока мне не ответили. В один день мне позвонил директор компании и пригласил в офис.

Как же я был рад этой встрече. На собеседовании, я применил все свои знания, умения и таланты, так что меня в тот же день приняли в команду. Теперь же, я должен был на деле доказать на что способен. Передо мной поставили несколько задач, от которых и зависело мое дальнейшее будущее в компании. Цель была ясна и я ее выполнил. Я показал за неделю отличный результат и был зачислен на должность старшего консультанта по системному развитию личности.

1.6. Поиск призвания и пути его осуществления

Наконец-то я получил хорошую работу с достойной оплатой. Моя работа заключалась в том, что я консультировал людей, которые хотели найти себя в жизни или получить хорошую дозу мотивации для новых свершений. Я предлагал книжную продукцию, приглашал на тренинговые программы, вдохновлял людей не сдаваться и искать пути решения в сложных жизненных обстоятельствах.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.