

Сергей Панин

Начни просыпаться



Сергей Панин

Начни просыпаться

«Издательские решения»

Панин С.

Начни просыпаться / С. Панин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-856844-2

Данная книга является ни чем иным как резюме книги «Путь пробуждения». Это такая настольная книга для того, чтобы всегда держать себя в балансе, процветать и начать управлять своим мышлением. Книга создана для людей, которые хотят начать развиваться, но не знают с чего им начать. Сегодня современному человеку трудно выделить время для прочтения толстых книг и запомнить суть прочитанного, а с такой концентрированной и сжатой книги легко начать путь к изменению своей жизни.

ISBN 978-5-44-856844-2

© Панин С.
© Издательские решения

Содержание

Предисловие	6
Резюме книги «Путь пробуждения»	7
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Начни просыпаться

Сергей Панин

Фотограф Инна Фокина

© Сергей Панин, 2018

© Инна Фокина, фотографии, 2018

ISBN 978-5-4485-6844-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Эта книга является ни чем иным, как резюме моей первой книги – «Путь пробуждения». Здесь выделены основные моменты в виде моих рассуждений и цитат, которые рекомендованы к ежедневному чтению. Это такая настольная книга для того, что бы всегда держать себя в балансе, процветать, начать управлять своим мышлением и действовать созидательно. Книга создана для людей, которые хотят начать развиваться, но не знают с чего им начать. Сегодня современному человеку трудно выделить время для прочтения толстых книг, в которых четыреста страниц и запомнить суть прочитанного. А с такой концентрированной и сжатой в семьдесят страниц книги легко начать путь к изменению своей жизни.

В книге будет встречаться следующий символ: – с. 7. он укажет вам с какой страницы в книге «Путь пробуждения» был взят текст, в данном примере это страница 7. Читая эту книгу каждый день вы сделаете своей жизни огромный подарок. Если вы уже читали «Путь пробуждения», эта книга тоже будет вам полезна т. к. читая её вы будете постоянно подпитываться позитивными энергиями и вспомните то, что уже забыли. Ведь многое ли можем вспомнить прочитав, например, сто страниц текста? Если вы не читали «Путь пробуждения», возможно потом вам захочется получить объяснения и более развёрнутые знания из того, что вы получите здесь и это вы сможете сделать прочитав полную версию книги.

Идея создания данной книги пришла от моего хорошего друга и очень осознанного человека – Сергея Москалёва, я ему очень благодарен за идею и за помощь в создании данной книги.

Резюме книги «Путь пробуждения»

Книга в целом о жизни, и о тех законах, которые в ней работают, она очень многогранна и охватывает много жизненно важных аспектов, поэтому я уверен, что здесь каждый найдёт, что-то для себя. Она написана для тех людей, которые только задумываются о саморазвитии или уже давно им занимаются.

– с. 4.

Думаю, что у меня получилось написать хорошую книгу, но мне самому ещё нужно научиться жить по ней.

– с. 4.

Привет! Начинаю писать обращение к вам, дорогие друзья.

Итак, начнём, что хочу вам сказать! Совсем недавно, я жил совсем обычной жизнью, как все, я просто жил. Но судьба дала мне большой толчок. Мне всё надоело, я уже не хотел жить, но выйдя из этого состояния, я понял, что хочу полностью изменить свою жизнь.

В нас с древности очень сильно вселилось стадное чувство толпизма, когда все, всё делали вместе... Раньше же как, чтоб убить мамонта, надо было всем идти и убивать, один бы не смог... И это длилось до нашего времени, когда все, всё делали, как все! Этот толпизм, уже наша природа! Но сейчас всё по-другому, если всё делать как все, то у тебя и будет всё, как у всех, абсолютно! Сейчас 90% населения Земли страдают, они бедные, больные, и их жизнь полна проблем... Почему??? Да потому что они делают всё как все... Все мои окружающие, да и твои, да все будут тебе говорить, куда ты лезешь, кто из тебя получится, сиди на месте не двигайся... Не дёргайся... Будь проще... Это когда ты будешь к чему-то стремиться, если будет цель! Цели нет почти у всех. Люди не знают, чего они хотят, но они чётко знают, чего они не хотят и от этого все беды! Самая сложная работа, это работа над собой!!! Тяжелее всего победить себя! Начать жить! Многие просто существуют!!! А всё потому что у них такое мышление, оно полный негатив!

Ежедневно голову человека посещает 50 000 мыслей, а у 90% людей они негативные, да представь, сколько таких мыслей в год!!! О какой счастливой жизни тут будет идти речь??? Да ни о какой. Если есть такое желание, надо начать менять свою жизнь к лучшему! У меня такое желание появилось в октябре, мне всё надоело, потому что меня моя жизнь абсолютно не устраивала, и я заставил себя тогда читать!!! Это было трудно!!! Очень трудно!!! Но сейчас я чётко знаю, что я на правильном пути. Я не устраиваю себя и сейчас, я абсолютно не такой, каким хочу быть!!! Но зато я знаю, чего я хочу!!! И это главное. Неважно как, важно что! Я каждый день пытаюсь узнать что-то новое!!! Быть лучше, чем вчера и потихоньку это получается!

– с. 7.

Представьте, если человек выиграл 5 миллиардов, но снять он их может, только через 5 лет, после того, как Швейцарский банк переведёт такую гигантскую сумму. В этот момент у него нет этих денег, но жизнь уже другая, он начинает мыслить по-другому, он счастлив, рад, уверен в себе, он уже присматривает машину, дом, уже его мысли позитивны

– с. 8.

Новая машина или квартира это определённая радость, но счастье не в этом! Счастье внутри нас!

– с. 9.

Пока человек сам для себя не решит измениться, до него не достучишься. Я к этому пришёл через боль и страдания... Через тяжёлый опыт, который мне повезло пережить. На самом деле жизнь прекрасна! У тебя есть руки, ноги, глаза, почему ты не радуешься??? Моя цель всей

жизни, это показать людям, что они могут всё! Наши возможности безграничны! Мы ограничиваем себя только нашими мыслями! Вот истинные слова, которые произнёс Мао Цзэдун: «Если вы думаете, что сможете – вы сможете, если думаете, что нет – вы правы».

– с. 9.

Представь, что ты капитан корабля... Ты плывёшь и не знаешь, куда ты хочешь попасть... Смысл в таком путешествии??? Если ты ставишь перед собой цель. Цель попасть на остров удачи, успеха, богатства, любви, который есть для всех! То ты уже знаешь, куда тебе плыть и твой корабль постепенно плывёт туда.

– с. 10.

КТО ХОЧЕТ, ИЩЕТ ВОЗМОЖНОСТИ, КТО НЕ ХОЧЕТ, ИЩЕТ ОПРАВДАНИЯ!

– с. 10.

Человек может придумать всё что угодно, чтобы отложить самое важное в жизни на потом! Как говорится, самый лучший день завтра: завтра все бросят пить, курить, начнут бегать, а ты возьми и сделай это сегодня!!!

– с. 10.

Жизнь – это то, что сейчас, тот момент, который проходит за доли секунды.

– с. 10.

ЗАПОМНИ – ТЫ МОЖЕШЬ ВСЁ!

Все цели, которые ты ставишь перед собой, ты можешь достигнуть, главное желание превратить в намерение иметь и действовать! Многие скажут, я слишком молод или стар, или у меня нет денег... Да это не важно, у тебя есть голова это всё что нужно! Нужна только голова!

– с. 11.

В каждой проблеме, которая с нами случается, есть плюс! И наша цель не печалиться и говорить о проблеме, а найти плюс в этом! Как бы плохо ни было, он там есть, поверь мне! Если есть вход, то найдёшь и выход! Когда упал, не мучай себя плохим настроением и не жалуйся, а старайся как можно скорее встать и найти решение проблем, проанализировав ситуацию. Сделал выводы, иди вперёд!!! У китайцев есть иероглиф, который имеет сразу два значения, это ошибка и новые возможности! Только упав, человек может подняться! И поднимется он выше, чем был! В каждом из нас безграничные возможности, но, увы, нас этому, никто не учит. Самое важное для нашей жизни, до нас никто не доводит. В школе нет таких предметов, которые учат, как достичь успеха и быть счастливым и здоровым. К этому, каждый из нас должен придти, кто-то через горький опыт, кто-то через веру! У всех свой путь, все мы разные и этим мы уникальны! Да мы уникальны тем, что таких как мы нет, и не старайся сделать другого человека таким же как ты, он таким не станет.

– с. 11.

КАК РЕБЁНОК УЧИТСЯ ХОДИТЬ???

Он берёт и начинает ходить, но сначала он падает, он разбивает коленки, разбивает лоб, ползает, и только потом начинает ходить! Так устроен мир! И никто даже не думает наорать на ребёнка и сказать: «Что ты падаешь? Ты дурак». Всем известно, что только через ошибки можно чего-то добиться! Ошибки это бесценный опыт! Ошибок не совершает только тот, кто ничего не делает! Так вот чтобы научиться плавать, нужно плавать! Чтобы научиться зарабатывать, надо зарабатывать! Неважно, сколько раз ты упал, главное подняться на один раз больше!

– с. 13.

Всегда найдётся такой человек, который тебя будет критиковать. Есть притча на эту тему: *Отец с сыном и ослем, отправились в путешествие... Сначала, отец ехал на осле, а сын шёл рядом. Им встретился прохожий, который сказал отцу: «Ты плохой отец, твой сын идёт*

еле-еле, а ты довольный сидишь на осле». Отец со стыда слез и посадил сына. Идут дальше. Им встретился ещё один прохожий. Он говорит: «Какой наглый мальчик, твой папка старый идёт пешком, а ты сидишь, отдыхаешь». Тогда отец сел рядом с сыном на осла. Едут дальше. Встретился им ещё один прохожий. Он говорит: «Как вам не жалко бедное животное. Сели вдвоём на него, бессовестные». Они оба слезли, идут дальше. Встретился им ещё один прохожий. Он говорит: «Вот вы дураки, купили осла и не используете его. Сядьте на него, что он без дела у вас идёт». И тогда отец сказал сыну: «Сынок всегда будут люди, критикующие нас, давай будем делать так, как захотим».

– с. 13.

Запомни: никогда не думай, что о тебе подумают люди, их больше волнует что думают о них!

– с. 14.

УЛЫБКА – ЭТО ВЕЛИКИЙ И БЕСЦЕННЫЙ ДАР, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ДАТЬ ЧЕЛОВЕК

Улыбка поднимает настроение не только тебе, но и тому, кому ты улыбаешься! Улыбайтесь всем, даже проходим!!! Смейтесь! Смех продлевает жизнь! В среднем взрослый человек смеётся 17 раз в день, а ребёнок 500! Нам надо учиться у детей, они улыбаются, смеются, мечтают! Позволь себе, быть ребёнком, любознательным ребёнком! Ведь интересуясь чем-то, ты развиваешься!

– с. 15.

Время никогда не вернуть!!! Наслаждайся моментом! Цени жизнь, которую тебе предоставили!!! Не трать время впустую! Мы его теряем каждую секунду и его уже не вернёшь никогда!!! Мир это постоянная борьба! Борьба друг с другом! Пока кто-то пьёт, сидит в социальных сетях или смотрит телевизор, жизнь проходит! В эти моменты кто-то заработал миллион, кто-то достиг своей цели, кто-то реализовал свою мечту, кто-то поставил мировой рекорд! Пока мы жалуемся на жизнь и обсуждаем проблемы, она проходит, и её не вернуть! Если не хочешь в старости плакать и говорить, что, я жил не так, как хотел, я не добился того, о чём мечтал! Начни действовать сейчас, а не откладывай на потом. Ты и только ты, можешь изменить свою жизнь.

– с. 15.

После рождения на человека начинают воздействовать: родители, школа, общество. И человек начинает забиваться всякими ненужными ему программами. Когда человек действует только по своей воле, никого не слушая, он идёт по своему великому пути! Например, великий композитор Людвиг ван Бетховен, когда он начал писать свои классические произведения, даже его отец считал его дураком, и не понимал, что он играет. Но, слава Богу, он продолжал играть свои произведения. И они дошли, даже до наших дней. Так вот когда ты слушаешь других, ты закрываешься. Если маленькому ребёнку, любившему рисовать, сказать, что его рисунки ничтожны, он закроется и больше никогда не сможет стать великим художником! Не слушайте других, слушайте своё сердце. В каждом из нас есть программы. Программы не уверенности, болезней, страха, неудачи. Или наоборот, удачи, здоровья, успеха. Их все можно изменить, изменив своё мышление!

Учёные провели эксперимент на блохах. Обычная блоха, может прыгнуть на высоту полтора метра. Блох, в некотором количестве посадили в банку, и закрыли крышкой на три дня. После того как крышку открыли, ни одна блоха, выше уровня банки, прыгнуть не смогла и не сможет. И их потомство уже никогда выше этого уровня не прыгнет. Потому что их ограничили, и они привыкли к тому, что выше банки они прыгать не могут, они ударяются о крышку и думают не стоит пытаться прыгать выше. Не ограничивайте себя, вы можете всё! Есть ещё один пример, маленьких слонов в Индии привязывают на тонкую верёвку, чтобы они не убе-

гали в джунгли. Они делают попытки сбежать, но верёвка не позволяет им этого сделать. Когда они вырастают и становятся во много раз мощнее и сильнее, люди оставляют эту же верёвку, не меняя её на более крепкую. Потому что слон в детстве делал тысячи попыток и всё без результата, и он понял, что никогда не сможет её порвать. Когда он вырос, и с лёгкостью мог бы убежать, в его голове так и осталось это убеждение, что он не сможет, и он даже не пытается этого сделать.

Существует одна интересная притча о том, что человек видит то, что хочет.

Однажды старик сидел у городских ворот. К нему подошёл юноша и спросил: – Я ни разу не был здесь. Скажи, старик, какие люди живут в этом городе? Старик ответил ему вопросом: – А какие люди были в том городе, из которого ты ушёл? – Это были эгоистичные и злые люди. Впрочем, именно поэтому я с радостью уехал оттуда. – Здесь ты встретишь точно таких же, – ответил ему старик. Немного погодя, другой человек приблизился к этому месту и задал тот же вопрос: – Я только что приехал. Скажи, отец, какие люди живут в этом городе? Старик ответил тем же: – А скажи, сынок, как вели себя люди в том городе, откуда ты пришёл? – О, это были добрые, гостеприимные и благородные души! У меня там осталось много друзей, и мне было нелегко с ними расставаться. – Ты найдёшь таких же и здесь, – ответил старик. За всей этой сценой наблюдал горожанин, возившийся рядом со своей телегой. Он подошёл к старику и спросил: – Почему ты одному сказал, что здесь живут негодяи, а другому – что здесь живут хорошие люди? – Везде есть и хорошие люди, и плохие, – ответил ему старик. – Просто каждый находит только то, что умеет искать.

Не ограничивая себя, ты получаешь то, что хочешь. В этом мире твоё то, что ты считаешь своим. Гони негатив прочь из головы. И относись к жизни проще. Она у тебя есть и это здорово. Следуй тому, что ты слышишь внутри себя, а не тому, что другие люди говорят тебе делать. Всё что происходит, ведёт тебя к твоей цели. Ошибки или удачи, всё. Цени всё что происходит или не происходит.

– с. 16.

Культура умеренного питья это самая страшная, ложная иллюзия, навязанная обществу. Человек, который думает что культурно пьёт, приносит больший вред обществу чем алкоголики, которые валяются в луже. Так как глядя на вонючего алкоголика у детей появляется отвращение к выпивке. А глядя на родителей и родственников, которые пьют на праздники и веселятся, дети начинают думать что алкоголь приносит радость и это глубоко закладывается в подсознание. Обществу предлагают ложную систему, в которой говорится что можно быть алкоголиком или умеренно выпивать, скрывая что, есть третий вариант – абсолютная трезвость. Все алкоголики когда-то начинали с культурного питья.

– с. 20.

По сути, диплом твой, никак не отразится на уровне твоего дохода! Я лично знаю многих людей, которые не получили высшего образования и добились высот в жизни. И многих отличников, которые вкалывают за 10 тысяч и еле сводят концы с концами. Есть люди умные по книжкам, я имею в виду тех, кто знает теорию, такие люди очень часто бывают отличниками в школах в Вузах, а есть умные по жизни, они могут быть двоечниками, но у них есть цель и они будут идти к ней. Образование может ввести тебя в тему твоей деятельности, если только ты выбрал свою, ту, которая нравится, и ту, которая приведёт тебя к успеху. Но такой выбор делают далеко не все, их единицы.

– с. 22.

Я не могу заставить тебя, заниматься саморазвитием! У всех свой путь, кто-то впустую проживает жизнь, и его это устраивает, кто-то хочет и тянется к успеху.

– с. 22.

Если думать о том человеке, который доставляет тебе боль и проклинать его за это, думать какой он плохой, как плохо он делает и как плохо говорит. То таких людей в нашем окружении станет ещё больше. И в себе ищите плюсы, они есть во всех. Если концентрировать внимание на плюсах, то их станет только больше! Куда мы отдаём мысли, то и получаем. Мысль – это энергия. Если посылать её в негатив, то негатива станет больше, т. к. он заряжается твоей энергией.

– с. 25.

Если образ в ваших мыслях имеет определённую форму. Если вы имеете мечту. То ваше подсознание будет работать на вас. Оно будет строить ту реальность, которая будет способствовать достижению того, что в голове.

– с. 25.

Мы люди, почему-то ползаем по жизни в этой грязи, серости, бедности. Но нам стоит встать, и мы увидим больше. Но не у всех появляется такое желание. Потому что это трудно, встать. У человека есть выбор. У каждого он свой. И если ты встал, попробуй дать руку помощи другим, может кто-то тоже захочет. А если нет, то отпусти его, придёт и его время. Мы пройдем жёсткую школу жизни, прежде чем захотим встать. Поэтому не стоит торопить других, может они ещё её не прошли. Я пока только в начале этого великого пути. Идти ещё далеко. И я рад тому, что такие знания пришли ко мне в столь юном возрасте. Хотя как я считаю, что человек проживает не одну жизнь.

– с. 26.

СОЗНАНИЕ

Их три уровня. Первый это обычное сознание. То, что мы осознаём, запоминаем, анализируем. Например, то, что ты прочитал сейчас, анализируется твоим сознанием, потому что мы концентрируем на этом внимание. Есть второй уровень – это подсознание. Эта штука намного мощнее и сложнее. Она запоминает всё, что когда-либо ты видел и хранит эту информацию всю жизнь. Наш мозг каждые три секунды делает фотографию того, что происходит и всё хранит всю жизнь в подсознании. Сознание и подсознание можно сравнить с айсбергом. Представляешь айсберг? Если смотреть сбоку, на уровне воды, то над водой видна его десятая часть – это сознание, самая большая и мощная часть подводой – подсознание. Если заставить работать подсознание на себя, то можно изменить свою жизнь. Оно может всё, оно притягивает нужных людей, нужные ситуации в твою жизнь. Как бы ни вероятно это звучало, это так. Многие не верят, поэтому тяжело чего-то добиваются. Ещё есть третий уровень – это сверхсознание или общее бессознательное. Это информационное поле, оно одновременно везде и нигде. Это как бы одна общая голова. В Японии провели такой эксперимент: одну обезьяну, которая родилась и жила в зоопарке, научили мыть картошку от грязи и песка. После этого так стали делать все обезьяны зоопарка. А потом и обезьяны всего Японского побережья, хотя остальные обезьяны не видели происходящего в зоопарке.

– с. 27.

Если вы что-то боитесь сделать, то это как раз и есть то, что вам нужно сделать в первую очередь. Но помните, что действия должны быть только созидательные. Переступайте через страхи, они никогда не помогут вам в жизни, они только ограничивают наши возможности. Если лень что-то делать, это именно то, что нужно делать. Если тебе лень. То скажи себе, что если ты этого не сделаешь, ты будешь таким как все. А тебе это нужно?

Ты станешь успешным! Я верю в тебя! Но лучше чтобы ты верил в себя! Веди себя так, как бы ты вёл себя, если бы у тебя было всё, что тебе нужно. Изменив внутренний мир, ты увидишь изменения во внешнем. Ведь если внутри ты уже здоров, счастлив и успешен. Тогда что остаётся миру дать тебе? Только то, что ты хочешь! Представляй чаще, что ты живёшь в доме своей мечты, что ты здоров, и что тебя окружают позитивные люди и веди себя соот-

ветственно. Веди себя так, как бы ты себя хотел вести. Здесь и сейчас начни ту жизнь, которую хочешь. И со временем, она такой станет! Да какие мысли могут быть важнее этих? Которые притягивают в твою жизнь то, что захочешь. Действуй и живи здесь и сейчас. Ты сильный! Ты сможешь всё! Поэтому ты это читаешь! Не всем в руки попадает такая информация. Ты уникальный человек! Я думаю, ты понимаешь ход моих мыслей.

– с. 28.

СЧАСТЬЕ – ЭТО ВЫБОР

Вы можете выбрать быть счастливыми. Выберите быть счастливыми каждый день просто так. Ваше счастье зависит только от того, как вы воспринимаете реальность. Нет плохих или хороших событий, есть только непрерывный процесс обучения. Только то, как мы их воспринимаем, делает события негативными или позитивными. Сделай правильный выбор! Выбери для себя отличное настроение! Почему кто-то может тебе его испортить? Только ты его хозяин и ни кто другой! Научившись управлять мыслями! Ты сможешь управлять настроением! И выбирать для себя лучшую жизнь!!! **ВЫБОР ЕСТЬ ВСЕГДА!** И никто, кроме тебя, его не делает!!! Выбрал для себя быть счастливым здесь и сейчас просто потому, что ты есть! И никто не должен этому мешать! Выбрал для себя настрой! Всё он только твой! И никто тебе его не должен портить! Выбери себя! Выбери жизнь, у тебя есть на это полное право!!! Выбрал жизнь!!! И всё она твоя!!! Только потому, что ты выбрал!!! Всё настолько просто, что нам тяжело в это поверить! А ведь всё гениальное просто!

Прямо сейчас вспомнил один случай, произошедший в США. Дело было на железнодорожной станции. Рабочие разгружали вагоны. И т. к. был праздник, они немного выпили и ушли пораньше. Совершенно случайно, закрыв одного из своих друзей в вагоне-холодильнике. В котором перевозят мясо. Его нашли на следующий день мёртвым. На стене он нацарапал: я умираю от холода, я замерзаю, я люблю свою семью. По заключению экспертов смерть наступила из-за переохлаждения, но самое интересное в том, что этот вагон-холодильник не морозил. Он был выключен. Мужчина заморозил себя своими мыслями. Это факт! Это не сказка! А реальная история прошлого века! Вот так!

– с. 29.

НАДО ЛЮБИТЬ ЖИЗНЬ ЗА ТО, КАКАЯ ОНА НАМ ДАНА

Не многие это понимают. Просто новый день, который нам дан – это подарок! Есть люди, которые засыпают и не просыпаются никогда. То, что ты жив это уже счастье. За то, что нам дают ещё один день, мы должны радоваться и благодарить.

– с. 30.

Мы просыпаемся, видим, слышим, ходим и говорим. Почему ты не рад этому??? Есть много людей, которые ограничены в возможностях. Для некоторых людей, счастье просто бы уметь ходить, счастье если бы у них было то, что есть у большинства. Это полноценная жизнь. А мы думаем о каких-то мелочах, о том, что у нас мало друзей или нет второй половинки да о ерунде, по сути. Наши проблемы это ерунда. У кого-то вообще, нет рук и ног. Я писал уже о Нике Вуйчиче. Совсем недавно он женился. Он счастлив и я просто не представляю, какой он сильный человек. Он счастлив просто потому, что он есть. И это тоже плюс! Как вы думаете, если бы он, не родился таким, он бы стал великим мотиватором, который помог тысячам, а может уже и миллионам людей и стал таким счастливым и богатым??? Везде есть свой плюс. К чему я это дорогой читатель. Наслаждайся моментом. Правда, многие так и не поймут этого. Мы настолько забиты всякой ерундой, что забываем о главном. О том, что у нас есть. У нас с вами есть возможность! Быть счастливыми и добиться всего что пожелаем! Это правда!!! Многих жизнь сама начинает направлять в нужное русло, иногда очень жёсткими способами. Чем ты глубже зарыт в своих страхах и стереотипах, тем тяжелее до тебя добраться. И в основном многие приходят к этому через боль и страдания. Так же как и я. О том, что

пришлось пережить мне, моей семье, я не могу даже говорить, меня трясёт от этих мыслей. Это ещё одно доказательство, материализации мыслей. Как только они в моей голове, мне просто очень плохо. Ну не будем об этом. Всё прошло. Жизнь – это здесь и сейчас, то, что есть у нас с вами на данный момент. А данный момент, построен нашими прошлыми мыслями. Так вот, наслаждайтесь каждым моментом. Это правда, очень здорово. Нам с вами дали такой шанс – жить!!! Так почему мы не радуемся. То, что ты есть, это уже чудо. Я верю, что в твою умную голову, в которой только позитивные мысли, придут идеи по решению любых проблем!!! Если есть вход, то есть и выход из любой ситуации.

Деньги это просто атрибут для достижения наших целей. На деньги можно купить кровать, но не сон, секс, но не любовь, лекарства, но не здоровье, связи, но не друзей.

– с. 30.

Правильно мыслить! Правильно питаться! Заниматься спортом! И смеяться! Я точно знаю, что движение это жизнь! Смех – продлевает жизнь! Питание это лёгкость в жизни! Почему-то мы мало улыбаемся. Улыбка – это бесплатно! И в то же время так дорого! Улыбнись прямо сейчас! Улыбнувшись, поднимается настроение! Проверь сам! Улыбнись прохожему, это не тяжело и он улыбнётся в ответ. Смех и улыбка это бесплатно и в то же время так здорово!

– с. 31.

ПРОСТРАНСТВО АБСОЛЮТА

Существует место, где есть всё. Все варианты наших жизней. Этих вариантов бесконечное множество. Там все твои жизни, все ситуации, где ты певец, где ты богат, где ты врач, бомж, больной, сильный, успешный и т. д. и т. п. Так вот, наше истинное Я, находится сейчас везде. Во всех случаях и вариантах наших жизней. Но тело тут, в том варианте, где мы сейчас. И мы можем выбирать эти варианты. Своими мыслями и действиями. Мысленно построй ту жизнь, которую бы ты хотел. Чётко определи, где ты будешь жить, с кем, на чём ты будешь ездить, чем ты будешь заниматься. По сути, ты это не создаёшь. Ты выбираешь то, что уже есть. В этом мире есть всё. Нам нужно только взять то, что хотим. Если в твоей голове уже есть тот вариант твоей жизни, в котором ты бы сейчас хотел находиться, он реализуется и в этом мире, но со временем. Не всё сразу. Сам хотел всё и сразу. Но мир не так устроен. Да и не забудь сесть в свой лимузин, когда он подъедет. То есть когда будут поступать какие-то предложения или ситуации, сопутствующие для достижения твоей мечты, не упускай их. Ты в голове держишь свою жизнь. Я про ту, которую хотел бы иметь. И чем чаще ты о ней думаешь, тем ближе она будет к твоему телу. Вселенная, позаботится о реализации твоих планов. Но не так, что сидя на диване к тебе всё прилетит. НЕТ. В твою жизнь будут приходить, какие-то ситуации, предложения, которые тебе нужно будет использовать и действовать. В тебе может случайно родиться великая идея. И может быть, РЕАЛИЗАЦИЯ этой идеи принесёт, тебе то, что ты хотел. Не забывай благодарить. Благодарность, основная часть достижения мечты. Благодарить Бога, вселенную, силу или как ты будешь это называть за каждый день, данный тебе, за близких, за то, что у тебя есть. И благодарить за то, что ты хотел бы иметь. Даже если, этого у тебя пока нет. Но благодарить, как будто ты уже это имеешь. И поверь всё уже в пути... Пока мы не научимся, быть благодарными за то, что имеем, как у нас может появиться что-то большее. Главное, не сдаваться, и когда появляются идеи, ситуации, предложения, использовать их. Возможно, все, что здесь написано, невероятно. Но ты попробуй. То, что ты делал раньше, помогало исполнить твои мечты??? Всё чем ты занимался, приводило тебя к твоим мечтам??? А мечты осуществимы. Все, что есть на этой Земле, когда-то было мечтой. Попробуй, доведи дело до конца и это сработает.

– с. 33.

Нет такого понятия – случай, или какие-то невероятные обстоятельства. Всё что тебя окружает, построил ты сам. И когда ты научишься радоваться и благодарить за то, что у тебя есть, с тобой будут происходить чудеса.

– с. 35.

Если в твоей голове есть какие-то убеждения. Например, что жизнь ужасна, или что она прекрасна, ты постоянно будешь находить тому подтверждения. Изменив убеждения, мир начёт отражать новую реальность. Но не сразу, а через какое-то время. И самое главное не сдаваться в этот период, несмотря ни на что утверждать своё. За это жизнь наградит вас сполна.

– с. 36.

ЧТОБЫ В ТВОЮ ЖИЗНЬ ВОШЛО ЧТО-ТО НОВОЕ, ИЗБАВЬСЯ ОТ СТАРОГО

Хочешь новую одежду, выкинь старую. Хочешь новую машину, продай старую. Это закон пустоты, если нет ничего в твоём багаже, (сумка которую мы носим на себе всю жизнь), он заполняется лучшим. Поэтому освободи место для чего-то нового.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.