

АННА ПАРВАТИ

НА ЯЗЫКЕ



КАРТ
ТАРО



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
ЗАМЕТКИ ТАРОЛОГА

Анна Парвати

На языке карт Таро.

Психологические заметки таролога

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=17709454

Парвати А. На языке карт Таро. Психологические заметки таролога.: ИГ «Весь»; СПб; 2016

ISBN 978-5-9573-3033-2

Аннотация

В книге Анны Парвати – профессионального психолога и таролога – представлено описание системы Таро в ключе современной психологии. Теперь визит к психологу может заменить колода Таро! Карты помогут выстроить гармоничные отношения, обрести любовь, добиться финансового благополучия, открыть путь личностного роста.

Вы познакомитесь с базовой информацией о Таро и мифах, которыми окутана эта область знаний. Вместе с автором разберетесь в устройстве эзотерической пирамиды развития человека – от личностного к духовному. Узнаете, как можно совместить работу с колодой и самосовершенствование, ведь каждая карта несет особый посыл, который человек может применить с пользой для себя. Так, в Старших Арканах Таро «записана» жизненная миссия человека, а Младшие Арканы содержат необходимую информацию для всестороннего развития личности. Также вы сможете освоить искусство медитации на карты Таро.

Для широкого круга читателей.

Содержание

Об авторе	4
Предисловие	5
Базовая информация о картах Таро	6
Что такое карты Таро?	6
Чем может помочь гадание на Таро?	7
Откуда карты Таро получают информацию?	8
Мифы о картах Таро	9
Миф № 1: будущее предсказать невозможно	9
Миф № 2: гадать – судьбу прогадывать	10
Миф № 3: гадание на Таро программирует	11
Миф № 4: таролог может предсказать что-то страшное	11
Миф № 5: от хорошего таролога клиент уходит обессиленным	12
Миф № 6: карты приносят магические неприятности	12
Миф № 7: таролог должен гадать бесплатно	13
Миф № 8: нельзя гадать себе и своим близким	14
Миф № 9: за гадание нельзя говорить «спасибо»	16
Миф № 10: у всех гадалок несчастная судьба	17
Немного эзотерики	19
Тонкие тела человека	19
Уровни духовного развития	21
Пирамида развития человека – от личностного к духовному	24
Взаимодействие с картами Таро и тарологом	27
Почему эффективнее учиться Таро у таролога?	27
1. Систематизирует знания	27
2. Все объяснит	27
3. Покажет «ручками»	27
4. Поделится опытом	28
5. Проконтролирует процесс обучения	28
6. Подскажет дорогу	28
«Мне неправильно погадали...»	29
Об уроках Вселенной, или «Ну, я так не играю!»	31
После приема таролога: что дальше?	33
Вдохновлять, верить, любить... или такая простая работа таролога	35
Как восстанавливать ресурс при занятиях эзотерикой?	37
Взгляд на развитие человека через Младшие Арканы Таро	39
Мать Скипетров: социальная лестница	39
Мать Пентаклей: финансовый рост	42
Конец ознакомительного фрагмента.	44

Анна Парвати

На языке карт Таро.

Психологические заметки таролога

*Посвящается всем моим Учителям с глубокой благодарностью и
бесконечным уважением*

Об авторе

Анна Парвати – журналист и психолог по образованию. В профессиональной жизни значатся такие вехи: пиар-менеджер, корреспондент, психолог-консультант, таролог и преподаватель курса гадания на картах Таро, целительница, йога-инструктор... Наконец, путешественница и писательница, соединяющая в своих текстах опыт консультирования сотен людей, личные наблюдения, результаты духовных практик, созерцательность Востока и динамичность Запада.

Личный сайт *anna-parvati.ru*

Предисловие

Картами Таро я занималась с самого детства. Помню, как закрывалась по вечерам на кухне и раскладывала их, носила с собой в школу, звала подружек в гости на гадание, смотрела с помощью карт первые по-настоящему важные вопросы... Со временем они как будто вошли в мой состав крови, впечатались в сознание, в чувства, в рисунок жизни.

Говорят, те, кто быстро и легко осваивает некое знание, на самом деле изучает его не с нуля, а лишь вспоминает информацию и соответствующий опыт из прошлых жизней. Со мной это так и случилось: в 12 лет я начала гадать на картах, в 20 вспомнила воплощения, в которых уже использовала мантические системы, а в 21 год стала профессиональным тарологом и преподавателем. Вела основной курс Таро, кармический курс Таро, посвященный исследованию прошлых воплощений и кармического «багажа», организовывала встречи для обмена опытом среди начинающих практиков, проводила вебинары на различные эзотерические темы, участвовала в конференциях.

Проблемы, с которыми люди приходили ко мне на консультации, чаще всего требовали комплексного подхода. Поэтому я постоянно продолжала собственное обучение и старалась передавать знания дальше: практиковала йогу (даже окончила курс для йога-инструкторов), занималась целительством по системе Рэйки и шаманизмом по методу Майкла Харнера, проходила семинары по регрессиям в прошлые жизни, психологические тренинги, училась на психолога-консультанта. Но и мое первое образование журналиста не пропадало впустую: на разных профессиональных и жизненных этапах, выстраивая свою систему мировоззрений, дополняя ее и переоценивая, я писала статьи. О том, как проживаются описанные в картах Таро ситуации и как помочь себе без карт, о том, какие психологические процессы влияют на нас и как пройти через них с пользой для себя, о том, как меняться в сторону творческой наполненности и счастья и с какими вызовами можно столкнуться.

Все это было моим способом помогать окружающим становиться гармоничнее и одновременно – собственным путем к себе.

Я убеждена, что человек рожден творить, учиться, любить и быть счастливым. Нам могут встречаться разные уроки, испытания, бонусы, но то, насколько мы гармоничны, является компасом, показателем того, какие еще «углы» в себе нужно обтачивать, с какими людьми и обстоятельствами пришло время расставаться, а какие, наоборот, наилучшим образом развивают нас и благоприятны.

И даже после завершения профессиональной практики таролога и преподавателя (о причинах будет сказано в «Заключении» – так что наберитесь терпения) мне все-таки хотелось выпустить сборник написанных за эти годы статей по Таро, эзотерике и психологии. Потому что вне зависимости от того, связана ваша повседневная жизнь с этими интересными областями знания или нет, собираетесь вы сами гадать на картах или обратиться к тарологу, или вы просто «проходили мимо» книжной полки – эти тексты все равно могут дать новое видение ситуаций, из которых пока не найти выхода, а также силу, надежду, решительность. По крайней мере, именно с этим намерением я и собирала их под одну обложку.

P. S. За полтора десятка лет гадания на Таро мне особенно полюбилась французская ветка этой системы и конкретно школа доктора Папюса в «современной обработке» (спасибо моему первому учителю, Иссэт Котельниковой, и ее школе «Врата Изида» за профессиональные наработки, в частности связанные с теорией луча миссии и практикой расклада на предназначение). Поэтому упоминаемые в книге карты будут приведены в соответствии со значениями именно этой школы. Тем не менее у adeптов других направлений трудностей возникнуть не должно – будем смотреть в суть вещей, поверх профессиональных «диалектов».

Базовая информация о картах Таро

Что такое карты Таро?

Карты Таро – известный в современном западном мире инструмент предсказаний. А ведь за умение обращаться с ними в Позднее Средневековье человека могли отправить на костер... или сделать влиятельной персоной при дворе! Записанное латиницей как *Tarot*, с непроизносимой последней буквой, слово отсылает нас к месту своего рождения. Впрочем, скорее всего, французы лишь подобрали название для прославившегося позже, но давно существующего в мире предмета. Для чего он использовался? Первые упоминания намекают на самые разные способы: это и изощренная интеллектуальная игра, и «азбука мудрости», и просто предмет эстетического наслаждения...

История появления карт Таро окружена тайной. По одной версии, они пришли к нам из погибшей Атлантиды, а в таинственных изображениях каждой карты зашифрованы все секреты мироздания. Другая версия называет родиной Таро Древний Египет. В процесс подготовки жрецов входило изучение символов и архетипов, которые сегодня мы видим на картах.

Версия для скептиков: изначально это была всего лишь игральная колода, получившая распространение в Европе XVI–XVII веков, и лишь потом на ней стали гадать.

Возможно, место и время появления первой колоды уже не имеют особенного значения. Главное, что в руках профессионала эти карты работают и сегодня. Как? Давайте разберемся со всем постепенно.

Колода состоит из 78 или 79 карт (в случае, если в ней содержится специальная, «пустая», карта), делится на Младшие Арканы и Старшие Арканы. Младшие повторяют игральную колоду – это четыре масти, распределенные от Туза до Короля, плюс – в довесок к привычным Валету (Рыцарю), Даме (Королеве) и Королю – еще Паж для каждой масти. А Старшие Арканы – это 23 уникальных архетипа, имеющих отражение в жизни каждого из нас.

Например, Императрица – покровительница семьи и брака, гармоничных отношений между мужчиной и женщиной.

Смерть – состояние «зависания» между прошлым и будущим, когда одно уже закончилось, а другое еще только-только зреет.

Шут-Дурак – игривость, творческий подход, фонтан отличных идей и удачливость в их реализации...

Перечислять можно и дальше. Но написано уже множество книг, подробно рассматривающих каждую карту с разных сторон – бытовой, философской, психологической... Мы же коснемся значений Старших Арканов только в раскладе на предназначение, а Младших Арканов – в контексте того, как они отражают умение человека добиваться социального и финансового успеха, вступать в эмоциональные связи, взаимодействовать с миром на уровне энергии и намерения. Некоторые карты будут вновь упомянуты в главе про медитацию на Арканы – опираясь на личный опыт такой медитации, я поделюсь теми возможностями и инсайтами, которые открываются перед человеком, погружающимся в подобную практику.

Чем может помочь гадание на Таро?

Первое и главное – расклад помогает увидеть картину объективно. Если это ссора с любимым человеком – то в чем **истинные** причины конфликта (обычно мы поддаемся собственным домыслам, смешанным с обвинением другого и защитой себя, «белого и пушистого»). Если не повышают на работе – какова ситуация там. Может, ассистент перетягивает на себя внимание начальства или руководитель ждет от нас какого-то конкретного действия, о котором мы и не подозреваем. Кстати, можно отдельно посмотреть субъективные мнения: что думает о клиенте и начальник, и помощники, и любимая женщина, и вообще кто угодно. Но это уж для полноты картины.

Второе – это хороший способ разобраться в себе. Насколько работа, на которую мы ходим каждый день, отвечает нашим глубинным ценностям? Возможно, чувство смутной неудовлетворенности имеет под собой реальные основания, но не удастся их сформулировать? Карты идеально помогают разобраться с «кашей» в голове и разложить все по полочкам. Помимо житейских вопросов, с помощью Таро можно узнать свое предназначение, каким образом оно реализуется, что улучшит этот процесс.

Третье – карты помогут понять перспективы. Насколько выгодно вкладывать деньги именно в этот проект? Сейчас это лучше сделать или через месяц? Каким будет брак с нынешним партнером? Возможны ли в нем дети? С какими трудностями придется столкнуться? В этих и других подобных ситуациях просчитать перспективы самому не всегда возможно – человек не владеет всей полнотой информации.

И четвертое – расклад делают, чтобы решить, что делать. Менять работу или оставаться и просить повышения, расставаться или нет с партнером... К каким результатам приведут действия и какие из них наиболее благоприятны в нынешний момент.

Помните: информация – это сила! Она позволяет в большей степени управлять своей жизнью и легче получать желаемое.

Откуда карты Таро получают информацию?

Часто люди, только начавшие интересоваться картами Таро, в том числе и клиенты, задаются вопросом: откуда карты Таро получают информацию? Влияет ли на качество этой информации настроение таролога или клиента или, скажем, день лунного цикла?

В системе, созданной доктором Папюсом, французским медиком и оккультистом, считается, что карты Таро черпают информацию из своеобразной «базы данных», где есть все сведения о нашем прошлом, настоящем и вариантах будущего. В эзотеризме эту базу еще называют индуистским термином «Хроники Акаши». Они содержат весь человеческий опыт и историю возникновения Вселенной, а также вневременные вечные истины. Присоединиться к Хроникам Акаши (или, попросту говоря, информационному потоку) можно в результате ясновидения (яснослышания, яснознания), астрального путешествия (выхода из физического тела) или гадания, например, на картах Таро.

Как это происходит, судя по ощущениям: когда таролог задает вопрос и мешая заряженную колоду (подробнее о зарядке колоды – в разделе «Как узнать свое предназначение», глава «Расклад „Предназначение“»), он входит в измененное состояние сознания, как правило, «затягивая» и клиента. Очень приятное, тихое состояние, похожее на медитацию.

Карты выкладываются на стол на определенные позиции. Что интересно, таролог к этому моменту уже находится в информационном потоке и поэтому иногда чувствует заранее, какие карты выпадут в раскладе.

С трактовкой чаще всего проблем не случается – интерпретация значения карт и их связи между собой приходит сама, как будто кто-то подсказывает. Достаточно просто быть восприимчивым и доверять колоде, ведь именно она подключает таролога к потоку информации. Порой во время гадания очень хочется сказать то, чего в картах нет. Если промолчать кажется невозможным и неправильным, значит, эта информация пришла из потока, но через карты не передалась (или передалась, но таролог ее не заметил). Ведь карт в раскладе ограниченное количество, а большинство жизненных ситуаций такие многомерные! Чаще всего в таких случаях, если тарологу вообще не свойственно домысливать и нести «отсебятину», все сказанное попадает прямо в точку.

Вернемся к тому, могут ли обстоятельства повлиять на процесс гадания. Считается, что неблагоприятно гадать в дни солнечных и лунных затмений, а также в день рождения клиента – в такие моменты энергия настолько бурлит вокруг человека, что есть опасность, как в мутной воде, неправильно или недостаточно четко увидеть информацию.

Также не стоит гадать, если весь день в разных раскладах выпадает Белая карта (дополнительная «пустая» карта, используемая в папюсовской системе гадания на Таро). Это означает, что ситуация сейчас подвержена сильным изменениям и имеет смысл посмотреть ее на следующий день или чуть позже.

По поводу состояния таролога и клиента: поскольку «база данных» сама по себе беспристрастна, то исказить информацию может лишь тот, кто считывает ее либо потом воспринимает.

Поэтому тарологу необходимо приступать к работе только тогда, когда он чувствует, что способен отрешиться от своих дел и переживаний, стать максимально беспристрастным при чтении расклада. Этому умению способствуют регулярные занятия йогой и медитации – ум не болтает лишнего, эмоции не застыт взгляд.

Что касается клиента, здесь отчасти тоже проявляется ответственность таролога – он должен максимально четко изложить увиденную по картам ситуацию. Но гарантий, что клиент поймет все один точно, все равно нет. Так что пришедшему можно посоветовать просто ничего не додумывать сверх сказанного на сеансе.

Мифы о картах Таро

С картами Таро и процессом гадания связано огромное количество мифов, думаю, большинство представленных здесь знакомы читателю. К сожалению, многие из них придуманы не только обывателями, но и тарологами, желающими придать веса (причем почему-то пугающего веса!) своей профессии. Причина, по которой я решила развенчать эти предубеждения, проста: консультации на Таро заслуживают того, чтобы взглянуть на них правильно, не как на «минутку страха», а как на ключ к осознанности, возможности получить мудрый совет, узнать о себе больше.

Миф № 1: будущее предсказать невозможно

Сторонники этого варианта – либо глухие ко всему скептики (и, как говорится, медицина здесь бессильна), либо люди смелые и отчаянные – те, кто полагают, что предрешенности в судьбе просто не существует и человек сам формирует весь поток событий жизни.

Давайте рассмотрим банальный и часто встречающийся пример: некая дама очень хочет замуж за определенного мужчину, она уверена, что он – ее судьба и вместе они образуют счастливую семью. Если полагаться исключительно на логику и волю, то ей необходимо заинтересовать его, влюбить, женить (а если она бескомпромиссно исповедует идею одного брака на всю жизнь, то еще и всегда контролировать ситуацию, чтобы супруг никогда не исчез из ее жизни). Героическая женщина! Получится ли у нее задуманное?

Тут проявлены несколько серьезных аспектов, которые никак нельзя игнорировать. 1) У ее «потенциального жениха» есть собственные интересы, взгляды и планы, 2) а также поклонницы, которые в свою очередь тоже имеют планы на него. Еще пунктик, который житейским умом вообще нельзя предсказать: 3) прошлые воплощения и тянущиеся из них «хвосты». Грубо говоря, если в прошлом воплощении этот мужчина оставил нашу героиню с ребенком на руках, то в этой жизни ему, вероятно (в зависимости от истинных задач, с которыми его душа воплотилась), придется пройти «школу мужества» и попытаться стать хорошим мужем и отцом.

Итак, что можно сказать о перспективах этой чудесной пары? Вариативность будущего здесь безусловно существует, но она вогнана в определенные рамки причинно-следственных связей – это комок из уроков судьбы, кармических задолженностей, собственных (возможно, позабытых) желаний, которые все еще действуют как некий «заказ», сделанный во Вселенную, и других неслучайностей. Из всего этого следует, что наше будущее предначертано. Пунктиром. А во время прохождения от одной точки до другой можно и покреативить!

Если бы наша героиня пришла на консультацию к тарологу с вопросом о мужчине своей мечты и совместных перспективах, можно было бы узнать, например, следующее:

1. Смысл того, что пути двоих пересеклись, их общие задачи. В данной истории, предположим, это отработка кармических задолженностей из прошлой жизни, избавление от иллюзий и ожиданий, корректировка некоторых своих проявлений в отношениях с противоположным полом. По законам обучения в школе жизни, рано или поздно обоим надо будет пройти эти уроки.

2. Как стало ясно из предыдущего расклада, связь – кармическая (а ее при всем желании «не выкинешь в окошко», так как речь идет о серьезных уроках для душ всех участников ситуации), значит, имеет смысл уже сейчас посмотреть, **как партнер относится** к клиентке, какие планы насчет нее строит. Возможно, он уже ощущает что-то особенное между ними.

3. Если планов у мужчины нет, и относится он к этой женщине довольно равнодушно – смотрим совет **«Что делать, чтобы гармонизировать отношения»**. Под гармонизацией понимается опыт, который паре суждено пройти (см. первый вопрос), с максимальной пользой и минимальным сопротивлением. Скорее всего, тут выяснится, какие действия предпринимать нашей героине (вовне) и как работать над собой (внутри). Может быть, карты скажут, что необходимо затеять совместный рабочий проект или разобраться со страхами, оставшимися после прежних отношений.

4. При желании смотрим **перспективы пары** на ближайшие месяцы. По общим задачам уже ясно, что зарождение отношений – вопрос времени, а по предыдущему пункту – что делать в тактическом отношении.

5. Конечно, остается невыясненной возможность совместной жизни до «последнего вздоха». Если наши герои медленно и мучительно проходят жизненные уроки, то – вся жизнь впереди, пожалуйста. Но, скорее всего, при этом Вселенная будет использовать по отношению к ним какую-нибудь «палку-погонялку» в виде сложных обстоятельств, напряженности в отношениях – чтобы соображали и менялись быстрее. Если же динамика и осознанность высоки, сроки уменьшаются. Могут появиться новые задачи в рамках союза (например, родить детку, создать семейный бизнес или написать книгу «Как выжить рядом с любимым?»), а может быть и вариант «спасибо за все – до свидания». Для поддержания осознанности (в союзе и в собственной голове) имеет смысл периодически спрашивать у карт: **какие локальные задачи сейчас стоят перед людьми**.

В итоге получаем возможность «рулить» своей судьбой в желаемом направлении (оставаясь, конечно, в тех рамках будущего, которые уже неизбежны) и делать это, осознавая, куда мы «едем», с какой целью, в какой компании и чем все это может закончиться.

Миф № 2: гадать – судьбу прогадывать

Отвечу каламбурщикам хлесткой рифмой: гадать – не пальцем в небо попадать!

У многих слово «гадание» ассоциируется с бросанием сапожка через плечо, литьем воска на воду и тому подобными необычными действиями. Но карты Таро в этом отношении психологичны и даже чуточку суровы: хочешь счастья – сделай сам!

Мучает вопрос «погоды в доме»? Почему любимый мужчина уже который вечер приходит домой с кислым лицом? Как лучше поступить? Уехать к маме на вечерок-другой, молча накормить, уделить особое внимание сексуальной стороне отношений или что-то еще? Ответы на все эти вопросы можно получить, задав картам следующие вопросы:

Что объединяет партнеров?

Какие энергии окружают их в плане отношений «мужчина-женщина»?

Что является истинной причиной того, что мужчина находится в плохом настроении?

Что мужчина думает/чувствует по отношению к своей женщине?

Что можно предпринять для гармонизации отношений?

Кстати, почему именно Таро как источник информации пугает некоторых мнительных людей? Ведь похожую информацию мог бы выдать психолог («Когда ваш мужчина пришел раздраженным домой, оставьте его в покое / накормите / проявите внимание...») или астрологический гороскоп («Будьте аккуратны с раздраженными Львами, они могут наброситься без предупреждения...»). Но слышали ли вы когда-нибудь, что «к психологу ходить – в психушку попасть» или «читать гороскоп – к похищению инопланетянами»? Опасность мифов в том, что они укореняются в сознании людей, после чего заставить человека поразмыслить

над вопросом уже сложно, ведь у него есть шаблонный ответ, который он эксплуатирует из года в год. А жизнь тем временем идет, и проблемы только усугубляются.

Чем больше информации мы имеем, тем более адекватные и востребованные действия можем предпринять для улучшения ситуации. Прогадывает в конце концов тот, кто боится знать правду, не желает видеть причинно-следственных связей в жизни, не осмеливается брать на себя ответственность за формирование событий и результатов. Карты Таро в данном случае – лишь один из инструментов достижения осознанности.

Миф № 3: гадание на Таро программирует

В рамках этого мифа ситуацию представляют следующим образом: что бы таролог ни предсказал клиенту, успех или беду, все равно человек, будучи под впечатлением от сеанса, сам осуществит пророчество. Потому что Таро программирует, гадалка вербует, клиент получает подсознательное указание...

Переступая порог кабинета таролога, многие думают, что последует нечто из серии: «Проходите, садитесь, сейчас я расскажу вам всю вашу жизнь». Но – сюрприз! На консультации происходит совместная с клиентом работа, это активный процесс с обеих сторон. Программирование возможно, если человек приходит с пассивной позицией: «Расскажите, что со мной будет». Но тут и без карт предсказать можно – будет плыть по течению, ни шатко, ни валко.

Если же человек приходит понять, что с ним происходит, как он может изменить ход событий, развернуть их в свою сторону и в целом занимает активную жизненную позицию, то программирование невозможно. Обычно он уже сам подозревает о своих провальных позициях по определенным вопросам. Гадалка в данном случае лишь повышает его осознанность, подсказывает, где и когда проблемные вопросы, о которых он и сам догадывается, могут обостриться, как человеку выправить ситуацию.

Делать это или нет – решать уже самому клиенту. Как и то, стоит ли ему вообще гадалку слушать – авось «само как-нибудь рассосется»... Свободная воля – элемент божественного в нас, это очень мощный инструмент, который, впрочем, позволяет при желании спустить на тормозах даже самую успешную жизнь.

Миф № 4: таролог может предсказать что-то страшное

Необходимо признать, что этот миф отчасти верен. Таролог, действительно, может поведать клиенту что-нибудь не очень приятное. Но здесь и обнаруживается существенная разница между специалистами.

По моему убеждению, настоящий профессионал не будет пугать, ведь его задача – сообщить о грядущих сложностях, их причинах и выяснить, как можно их обойти. Если нельзя – то объяснить клиенту, чем ему будет полезен такой урок. Урок! Не испытание! Хороший специалист не будет давить клиенту на психику, хотя иногда профессиональные психологи прибегают к нажиму, но лишь для того, чтобы клиент начал понимать, в какой ситуации он оказался и кто его туда привел (а угадайте – кто?..).

То есть таролог призван помочь клиенту выбраться из непростой ситуации (или вовремя предупредить о ее наступлении, чтобы он в нее не попал), а не вогнать его в депрессию своими предсказаниями. Хотя некоторым клиентам нужен «волшебный пендель» – есть такой стиль работы. К сожалению, с жесткостью специалисты очень часто перебарщивают.

После «правильной» консультации клиент уходит довольным, но задумчивым. У него появляются ответы на мучившие его вопросы, становится понятным направление движения по жизни, проясняются истинные цели и высвобождается огромное количество энергии! А

вот на следующий день может «накрыть» – недовольство своей нынешней жизнью, отчаяние, раздражение, страх перемен... Это состояние нормальное.

Я обычно предлагала своим клиентам записать основные выводы и планы, которые возникнут по ходу гадания, в случае возникновения негативных состояний переждать некоторое время, а потом уже браться за дело. И действительно, через день-два энергия и позитивный взгляд на вещи возвращаются, а человек уже готов, закатав рукава, взяться за построение своего счастья.

Миф № 5: от хорошего таролога клиент уходит обессиленным

Создание этого мифа целиком и полностью лежит на совести представителей профессионального цеха. Якобы после «настоящего» сеанса гадания клиент чувствует себя «выпотрошенным», обессиленным. Ведь течение энергии нельзя потрогать руками, зато подобное состояние человека доказывает, что нечто произошло, и энергия пришла откуда надо и течет куда надо.

Пожалуй, из всех встреченных мною в сети Интернет утверждений об обязательных «жестких приходах» у клиентов после «качественной» работы таролога я согласна только с такими описаниями, как ощущение «засасывания в дыру», «истекание энергии» и «перемены состояния». Но и то согласна отчасти. Почему? Да, ощущения, скорее всего, у клиента будут. Но какие? И гарантированно ли? А вот неизвестно. Энергия – это действительно слишком тонкое явление, и обычный человек, не занимавшийся никакими практиками, не может пощупать ее руками, увидеть...

Это же относится и к Рэйки – японской системе целительства с помощью рук, которой я посвятила несколько лет. Можно наложить теплые ладони клиенту на голову, но палитра ощущений будет во многом зависеть от его способности расслабиться, довериться, прислушаться к себе, а не только от того, насколько широк проводимый целителем поток энергии. Так и в Таро – отдавшись полностью процессу гадания, человек может ощутить мощную энергию расклада и ее движение на протяжении всего сеанса. А если у него то мобильный звонит, то он проверяет таролога «на вшивость»... тут уж ему не до тонких состояний!

Мысль же о том, чтобы мерить профессионализм таролога степенью «выпотрошенности» клиента, кажется достаточно бесчеловечной и за уши притянутой. В ходе приема мы работаем с информационным пространством, своеобразной базой данных о каждом человеке. Именно оттуда карты Таро берут информацию, которой даже сам клиент не владеет, не говоря уже о тех сведениях, которые ему известны или находятся в его подсознании. Клиент получает ответы на свои вопросы, конкретные рекомендации – с чего бы вешать нос?

Другое дело – манера подачи информации. Некоторым клиентам нужно получить от таролога шоковую терапию, да, по-другому до них не доходит. Но это – лишь **стиль** работы, а не показатель эффективности. Бывает и иначе: когда клиент, даже если на сеансе он узнал какую-то не очень приятную информацию, уходит заметно повеселевшим, полным сил и новых идей.

Миф № 6: карты приносят магические неприятности

Нередко приходится слышать вопросы: «А на картах гадать опасно?» и «Как часто можно гадать, чтобы за это потом ничего не было?». Профессия таролога и так овеяна кучей предрассудков, так еще и коллеги по цеху, причем довольно маститые, подливают масла в огонь. Вот цитата из книги моей любимой Алиции Хшановской «Магия Таро»:

«Многие боятся карт Таро, и справедливо, поскольку в руках шарлатана или непорядочного человека они могут стать опасными и проявить свое „темное“ обличье».

Большинство неприятностей имеют место только в том случае, если на человека было оказано магическое воздействие. «Наводится» магия другими людьми или «ловится» в ходе особых магических процессов. Но ею никак нельзя «заразиться» от колоды Таро, если вы являетесь ее первым и единственным обладателем, то есть она не подвергалась ритуальной зарядке с чьей-либо стороны.

Конечно, нейтральность колоды вовсе не означает, что с ней можно обращаться абы как, все-таки серьезный магический инструмент (даже если у вас что-нибудь типа картинок “The Fey Taro”). Спрашивать совета у карт можно практически по любым вопросам: от своего предназначения в жизни до выбора способа контрацепции. Конечно, бывают исключения: колода Алистера Кроули, например, такой «бытовухи» не потерпит, сам Черный Маг вообще считал, что к Таро часто обращаться нельзя – только по действительно важным вопросам. Впрочем, это было его личное мнение, а многие последователи его школы этому правилу уже давно не следуют.

Хранить колоду надо в коробочке или специальном чехле (можно и в том, и в другом), раскладывать на специальной ткани либо просто на чистой поверхности. Если от колоды хочется избавиться, необходимо ее сжечь – это последняя дань уважения к инструменту.

Обратимся к более приземленным обстоятельствам. Так, ощутимой «неприятностью» могут стать негативные переживания после приема у таролога. Но в этом случае надо разделять, где собственные эмоции после получения ответов, а где сбрасывание ответственности: «Ах, колода что-то со мной сделала!» Если клиентка узнала, что возлюбленный стремительно охладевает к ней и изменить эту тенденцию вряд ли удастся, – нечего пенять на «зеркало», то есть на карты Таро. За эмоции клиента они ответственности не несут, хотя профессионального и внимательного подхода со стороны таролога никто совершенно не отрицает, как уже было сказано выше.

Вернемся к цитате из книги Хшановской и прочим «пугалкам» со стороны тарологического цеха. Работа таролога – конечно, не для всех, как и огромное количество других профессиональных видов деятельности. Но картами занимаются не только «потомственные колдуны», получившие «особые способности от бабушки». Это и просто люди с сильной интуицией, с умением ловить энергию процесса, присматриваться к символам, желающие помочь тем, кто находится в поисках ответов в сложных ситуациях. Поэтому бояться человека, потому что он таролог, или бояться карт, поскольку они называются Таро, – глупо. Относиться с уважением – да. Трястись и подхалимничать – нет.

Миф № 7: таролог должен гадать бесплатно

Несколько лет назад одна женщина высказала мне свое мнение, мол, «**дар** дан свыше **даром**, поэтому брать за его использование деньги – нечестно и богопротивно». Эти слова я повторяла на каждом своем курсе обучения Таро, когда объясняла будущим тарологам, почему деньги за свою работу брать **можно и нужно**.

Посмотрите, сколько вокруг разнообразно одаренных людей – каждый первый! Вы со мной не согласны? Правильно, потому что одаренный – каждый первый, а **проявляющих** свой дар – хорошо, если каждый десятый. Мы привыкли считать, что одаренные люди – какие-то особенные, мол, не всем дано, только везунчикам. Какая удобная позиция: «У вас

дар, а я сирий и убогий! Вы должны помочь мне бесплатно, потому что вам повезло, а мне нет!». Доведу до сведения «бездарных»: в чем-то одарен каждый, и этот «стартовый капитал» нам действительно дан даром. А вот процесс раскрытия своего дара – приобретение необходимых инструментов, оплата учебы, книг, потраченное на это время, силы, деньги – далеко не бесплатный. Только тот, кто вкладывался в свой дар, сумеет раскрыть его.

Логичный вопрос: кто восстановит все эти затраты? И почему именно таролог должен делать свою работу бесплатно? Пусть тогда в ряды «бескорыстно трудящихся» вступают швеи, пекари, таксисты, стоматологи, юристы... И вы тоже, да-да!..

Насчет клиентов, которые «и рады бы заплатить, да возможности нет». Они могут сделать что-то другое полезное – коробку конфет подарить, книжку нужную, предложить какие-либо свои профессиональные услуги по бартеру... Но такого чаще всего не случается, потому что это трата ресурса, а халявщики как раз и заводят пластинку типа «сами мы не местные» – чтобы не тратиться ни в какой форме – ни в денежной, ни в энергетической, ни во временной.

И даже несмотря на это, проблема решаема! В Интернете полно сообществ, где тарологи гадают бесплатно, отвечая на вопрос несколькими (иногда одной) фразами. Конечно, предоставленная информация минимальна. Безусловно, качество работы тарологов в этих сообществах разное, ответы различных специалистов на один и тот же вопрос часто друг другу противоречат – тут клиенту предстоит поломать голову, на каком из предсказаний основывать свой выбор и насколько вообще этому стоит верить.

Ну, уж извините: когда у вас болит зуб, можете пойти к стоматологу, вылечить кариес аккуратно и относительно безболезненно, заплатив денег, а можете сами себе зуб выбить – зато бесплатно. Однако порой бывает грустно наблюдать, как люди пытаются вот таким способом решить глобальные вопросы, вроде свадьбы или развода, эмиграции, начала своего бизнеса... Кто понимает – тот понимает и идет на полноценную консультацию.

Несмотря на все вышесказанное, я сама часто гадала на картах Таро бесплатно. Иногда друзьям (кстати, для друзей это тоже не всегда бывает безвозмездно: если ваш друг – хозяин магазина, сможете ли вы регулярно отовариваться у него бесплатно?), иногда едва знакомым людям, в случае, когда общение с ними наполняло энергией. Но делала я это ровно тогда и столько, сколько считала нужным. В остальных случаях может помочь такая позиция (если вы сами гадаете на картах): да, мои услуги доступны не всем, но это не моя проблема – я достаточно вкладываюсь в свое дело, чтобы выставлять и некоторые условия. Если вопрос действительно важный – клиент найдет способ получить ответ, через вас или как-то иначе.

Миф № 8: нельзя гадать себе и своим близким

Сторонники этого мифа делятся на две категории: те, для кого запрет означает наличие опасности, и те, для кого «нельзя» равно «ничего не получится».

На обсуждение первых мы не будем тратить много времени, достаточно упомянуть, что если колода заряжена по всем правилам, то она не будет врать хозяину, не важно, гадает он себе, родственнику или кому-то другому. Как уже говорилось раньше, колода не может «проклясть» человека или «одарить» его какими-либо магическими проблемами за то, что он гадает на себя. А вот доводы второй группы людей имеет смысл рассмотреть подробнее. Обычно все причины, по которым якобы невозможно сделать себе точное предсказание, сводятся к одной – пристрастность гадающего.

Действительно, сложно быть объективным, разбирая собственную проблему, особенно когда она стоит остро (например, расставаться или не расставаться с партнером). Хочется свалить вину на другого, если речь идет об отношениях. Или не хочется понимать, что происходит, если это что-то очень важное...

Но карты Таро, на мой взгляд, для того и существуют – указывают на нашу долю ответственности в конфликтах, на наши ошибки и заблуждения. Конечно, чтобы признать неприятное, надо иметь определенную смелость. А чтобы изменить его, потребуются к тому же знания и навыки из области психологии или помощь соответствующих специалистов (редко проблема исчезает сама по себе, только потому, что мы теперь знаем о ней). Недостаточно просто продиагностировать ситуацию – нужно еще и донести мысль о важности изменений до клиента... или до себя.

По моему глубокому убеждению, таролог, не желающий отвечать за происходящее в своей жизни, не сможет по-настоящему помочь другим людям. Так что это вопрос не только личностного, но и профессионального развития. Спрашивайте себя почаще (особенно в трудных ситуациях): «Зачем я себе это создал?» Уроки и открытия могут очень удивить вас.

Трудности с сохранением объективности случаются и тогда, когда эмоции захлестывают. Вдруг сразу все расклады становятся непонятными, да и понимать, честно говоря, ничего не хочется. В этом случае помогает несколько способов: 1) подождать, когда эмоции утихнут, а потом уже делать расклад, 2) делать расклад на более простой колоде, типа Ошо Дзен Таро (описание колоды в главе «Ошо Дзен Таро»), а лучше вообще на одной карте, чтобы все было максимально однозначно, 3) признаться себе: «Я сейчас „тормозу“, потому что тема для меня очень острая, я испытываю сильные эмоции», после чего записать расклад и постараться прочитать его, а если не получается – вернуться к нему позже.

Через несколько часов вы заметите, что понимания резко прибавилось. Конечно, если решение надо принимать быстро, а вы сквозь слезы и карты-то еле различаете, имеет смысл обратиться к другому тарологу за помощью. Но, на мой взгляд, это скорее исключительные ситуации, а чаще всего надо просто взять себя в руки. Склонность к сгущению красок тоже может помешать сделать себе объективный расклад, впрочем, это вопрос чисто психологический, влияющий наверняка не только на общение с картами Таро, но и на всю жизнь человека. Карты учат видеть истину и могут здорово приблизить человека к пониманию своей проблемы.

Также существует мнение, что чем меньше таролог знает о ситуации, тем более точным будет гадание. С этим я абсолютно согласна, но на другом уровне. Дело тут все же не в знании фактов, а в том, чтобы оставаться «табула rasa» (чистой страницей). Ни возраст клиента, ни его семейное положение, ни профессия, ни что-либо другое не должно заставлять делать вывод о сути его проблемы. В противном случае таролог начинает нести отсебятину, руководствуясь не той информацией, которую дает расклад, а своими предубеждениями («Молоденькая, значит, до серьезных отношений пока не доросла», «Много лет в браке, следовательно, наступило охлаждение», «Бухгалтер, скорее всего, жизнь скучная»).

Самое грустное в этом то, что таролог сам искренне может принять воздействие штампа на сознание за «прозрение», «информацию из потока». Я в таких случаях пользовалась следующим способом: сначала проверяла, отражена ли информация, которая мне пришла из потока, в картах. Если нет, то откладывала ее на потом (озвучивая пока то, что карты говорят ясно) и наблюдала за тем, как эта информация «себя ведет». Пока читала карты, забыла про пришедшую информацию? Значит, скорее всего, была «отсебятина», либо клиенту не надо было сейчас узнавать об этом. Если же информация как будто «бьется» в горле, так и ждет, когда до нее дойдет очередь озвучивания, значит, это действительно поток.

Назову и еще одну сложность, которая актуальна при гаданиях на себя, – мнимая «понятность» расклада. Когда чувствуешь общее настроение карт, вроде бы все «понимаешь», но потом складываешь карты, а в голове – фью-ю-ю!.. Это происходит сразу же или через короткое время после расклада. Пустота, ничего вспомнить невозможно, а значит,

и конкретные рекомендации карт Таро канули в Лету. Вспоминаются они обычно гораздо позже, например, когда то, от чего карты предостерегали, случается.

Несколько лет я не могла заставить себя записывать расклады – это казалось делом очень утомительным. А когда наконец созрела до этого, обнаружила прекрасный эффект – буквально карманная книга мудрости с детальным описанием полученных важных ответов – и всегда под рукой! С тех пор все существенное записывала в специальную тетрадь – не только вопрос и схему расклада, но и краткую трактовку.

Конечно, обретение профессиональной беспристрастности требует много времени и сил. Поэтому человеку, не занимающемуся картами, проще и быстрее пойти к тарологу, чем прорываться через дебри собственных сомнений и ошибок. Однако если вы имеете отношение к профессиональному цеху (или хотите иметь), то, на мой взгляд, не просто можно, а даже необходимо научиться помогать себе самостоятельно.

Миф № 9: за гадание нельзя говорить «спасибо»

По окончании сеанса некоторые клиенты боязливо спрашивают, можно ли теперь поблагодарить. Слово «спасибо» прочно вошло в обиход, и большинство людей уже не знают его корней, но в магических делах на всякий случай придерживаются мифа о запрете на вербальное выражение благодарности.

Слово «спасибо» произошло от фразы «спаси нас Бог». А поскольку в кругу религиозных людей чаще всего считается, что прорицание любого вида – это спор с Богом и большой грех, то его упоминание до, во время или после совершения «богопротивного» дела автоматически становится кощунственным. Некоторые даже считают, что таким образом можно разрушить все предсказание, мол, Бог разгневается и «смешает карты судьбы».

В этой части мифа особенно ярко проявляется страх «злого Бога», а также лукавые попытки задобрить его – «политика двойных стандартов». Не соблюдать пост, но находить тому убедительные причины. Заниматься сексом до брака, но ставить потом десяток свечей, пытаюсь «перевесить» таким образом этот грех. Ходить к гадалке, но не упоминать там имя Бога. В общем, быть вегетарианцем, но по выходным есть мясо. К слову, в такого Бога – преследующего, мстящего, ревностно стерегущего свою паству – обычно верят люди с красным уровнем духовного развития (см. «Уровни духовного развития»). Поэтому он у них отличается языческой жестокостью.

Есть и другой взгляд на Бога – как на Существо, любящее и сострадательное к своим детям. Существо, желающее человечеству «избавиться от страданий и причины страданий, познать счастье и причины счастья» (как сказано в книге Пемы Чодрон «Там, где страшно»). И такому Богу безразлично, как вы будете искать ответы на свои вопросы – с помощью медитаций, молитвы, раскладов на картах или шаманских путешествий. Этот Бог равен Вселенной, равен Абсолюту. И никакой битвы за паству здесь нет и быть не может, как и споров на тему «чья религия правильнее». Потому что мир един и Бог един. В этом, последнем случае, мы вольны выбирать свои правила и нести, разумеется, ответственность за свои слова и действия, ориентируясь не на страх получить «наказание от Бога», а на видение причинно-следственных связей в своей жизни.

В какого Бога верить – решать вам. А также и отвечать на вопрос: говорить или не говорить «спасибо» за гадание.

Теперь о вкладе в эту тему профессионального цеха.

Некоторые гадатели поддерживают миф о вреде вербального выражения благодарности из вполне меркантильных соображений. Практически у любого человека, которому уделили время и силы, возникает желание уравновесить ситуацию, отдав что-то взамен. Например, сказав «спасибо». Но его, как известно, на хлеб не намажешь. Поэтому гадатель как бы

«запирает» клиента в ситуации, где тот хочет уравновесить положение, но не может сделать это «малой кровью», то есть словами. Остается либо мучиться смутным чувством вины из-за нарушенного обмена, либо отплатить деньгами.

Услуги таролога, как и любого специалиста, должны быть вознаграждены – это верно. Но прибегать к манипуляциям ради оплаты труда просто неэтично. Гораздо честнее, на мой взгляд, назначать устойчивую плату за свои консультации. Это создает у клиента ощущение спокойствия, понимания правил работы. И тогда он сам решит, говорить или не говорить «спасибо».

P. S. Если после всего прочитанного тема по-прежнему беспокоит вас и слово «спасибо» все равно застревает в горле, попробуйте заменить его на «благодарю». Как говорит мой учитель по йоге: «Не надо нас спасать. Лучше дарите благо».

Миф № 10: у всех гадалок несчастная судьба

Закрою эту десятку мифов о Таро предрассудком, который слышала от людей, интересующихся картами, но опасющихся «не будет ли мне за это чего-нибудь». Давайте разбираться.

Сначала напомним о неприятностях магического характера – этот вопрос стоит немного особняком. Сами карты никакой «порчи» на своего хозяина не наведут, а вот клиенты могут это сделать спонтанно, не отдавая себе отчета в содеянном. Поэтому, осуществляя работу такого характера, человеку рекомендуется иметь оберег от магического воздействия или регулярно делать практики на очищение, снимая с себя и отпуская энергии других людей, приходящих на прием в разных состояниях и с разными мыслями.

Если проблемы уже начались и вы связываете их с занятиями Таро, надо смотреть, какая именно область страдает. Диагностику магического воздействия я бы оставила «на закуску» – чаще всего разлад в жизни связан с более простыми факторами. К слову, и клиентам, приходящим провериться «на магию» в связи с обострившимися проблемами в отношениях / на работе / в другом, я всегда предлагала сначала поискать более простые причины, вроде невысказанных обид, недостаточной включенности в процесс, необходимости перемен и т. д. Магическое воздействие в этом случае действительно может иметь место, но не в нем одно дело, а значит, мы не решим проблему, убрав только его.

Главную мысль этого вопроса можно выразить в одном предложении: наличие самого дара предсказания не требует никакой особой «платы», кроме осознанности и умения эту осознанность интегрировать в собственную жизнь. Что, так легко? Попробуйте – на самом деле это совсем не простой процесс.

Во-первых, инструмент, которым мы пользуемся каждый день, должен применяться и для себя. По крайней мере, своим ученикам я старалась привить позицию «сапожник с сапогами», чтобы по окончании курса Таро можно было вполне квалифицированно помогать не только другим, но и себе. Иначе наша деятельность имеет очень мало смысла. Ведь таролог отчасти является психологом, он работает с душой человека, а не только с земными вопросами а-ля «как улучшить финансовое положение». Значит, то состояние, которое передается клиенту во время сеанса, имеет особое значение. И крайне желательно, чтобы во время приема проявлялся оптимизм, мудрость, уравновешенность. Получать ответы на свои вопросы, смотреть правде в глаза и принимать ее, а не бродить впотьмах – вот ключ к тому, чтобы не стать «несчастной гадалкой».

Во-вторых, нужно уметь не только получать информацию, но и встраивать ее в жизнь. Ничего не изменится только от того, что вы поняли: главная причина проблем на работе кроется, скажем, в заикливости на карьерном росте. Необходимо разбираться, что на самом

деле за этой заикленностью стоит, от кого она передалась, а чего хотите сами... То есть вести обычную психологическую и душевную работу. В этом плане таролог ничем не отличается от людей «с улицы» – точно так же имеет проблемы и точно так же должен их решать, если хочет быть счастливым.

Еще одна причина, по которой человек, занимающийся картами Таро, может ощущать себя несчастным – банальная трата ресурса. Когда окружающие постоянно просят «спасти» их, а вы делаете это абсолютно бесплатно и/или практически круглосуточно, немудрено «сгореть на работе». Более подробно тема восстановления ресурса будет рассмотрена в главе «Как восстанавливать ресурс при занятиях эзотерикой?». Здесь же напомним два основных правила: назначайте цену за свои услуги (любая работа должна быть оплачена эквивалентно вложенным силам и времени) и устанавливайте границу между профессиональной и частной жизнью (вкладывать в себя так же важно, как и отдавать миру).

Под занавес скажу несколько слов о Ванге. Увы, имя этой женщины регулярно упоминается не только в связи с «сенсационными предсказаниями», но и как пример создания мифа, о чем мы сейчас говорим. Не надо так линейно все связывать! Разумеется, потеря зрения заставляет человека заглянуть в глубь себя, обостряет его интуицию – это знает каждый, кто проходил «слепые семинары» или имел опыт жизни без использования визуального канала. Но множество людей теряют зрение, а ясновидящих из них – единицы.

Более значимо в этом примере другое: у каждого из нас есть свои кармические задолженности, которые необходимо отрабатывать. Кто-то это делает, проходя через сложные жизненные ситуации, напряженные отношения, кто-то – через финансовые трудности, кто-то – через болезни. В случае Ванги слепота могла быть видом кармической отработки, а ясновидение – способом служить миру. Одно не являлось наказанием, «платой» за другое.

Теория о предназначении (подробнее об этом – в разделе «Как узнать свое предназначение») каждого человека гласит: когда мы выполняем то, для чего пришли на эту Землю, окружающий мир поощряет нас, помогает, приводит людей, которым нужна наша помощь. Ведь Вселенная в первую очередь заинтересована в том, чтобы каждый из нас был на своем месте. Осознанным и счастливым.

Немного эзотерики

Тонкие тела человека

Теория тонких тел (о ней, в приведенном ниже виде, я услышала в 2008 году от своего преподавателя по Таро Иссэт Котельниковой) говорит о том, что каждый человек на Земле обладает так называемыми Высшим и Низшим «Я». Высшее «Я» эволюционирует, переходя из воплощения в воплощение, а Низшее «Я» каждую новую жизнь начинает с нуля, развиваясь, а потом умирая вместе с человеком. Также, помимо физического тела, каждый из нас обладает еще шестью тонкими телами, недоступными взгляду обычного человека. Их называют: эфирное, астральное, ментальное, каузальное, буддхиальное, атманическое тела. Физическое, эфирное, астральное и ментальное тела образуют Низшее «Я». Каузальное, буддхиальное и атманическое – Высшее «Я» и переходят с нами из жизни в жизнь. Об устройстве и функциях тонких тел (физического по понятным причинам мы здесь касаться не будем) и пойдет речь.

Атманическое тело – высшее, седьмое. Это единственное тело человека, которое напрямую получает космическую энергию. В атманическом теле хранится информация о так называемом атманическом идеале – об опыте, который человеку необходимо приобрести в этом воплощении для дальнейшей эволюции Высшего «Я».

Атманическое тело находится над ментальным, поэтому осознать умом свой атманический идеал невозможно – он находится как бы над возможностями ума. Но на определенном уровне духовного развития он становится частично доступным и осознаваемым (например, через медитации и другие духовные практики). Про людей, которые следуют своему атманическому идеалу, мы говорим, что они выполняют свое предназначение. За это Вселенная преподносит им разнообразные подарки, дает энергию и всячески оберегает.

Буддхиальное тело – в нем хранятся так называемые буддхиальные программы, проще говоря, истинные жизненные ценности. Это качества, которые должен выработать в себе человек за нынешнее земное воплощение (позитивные жизненные ценности), и качества, от которых он должен отказаться (табуированные жизненные ценности). Важным моментом является то, что от человека требуются ежедневные, а не разовые проявления. Совершенствование буддхиального тела происходит через искреннее соблюдение определенных правил и ограничений. В социуме буддхиальные ценности часто подменяются навязанными человеку идеями, не совпадающими с его истинной программой.

Каузальное тело – именно это тело формирует события нашей жизни так, чтобы мы смогли выработать в себе позитивные жизненные ценности буддхиального тела и отказаться от табуированных. Чтобы узнать, какие качества являются в вашем случае позитивными, а какие табуированными, нужно знать свою миссию – это хотя бы частично подскажет, каков атманический идеал человека. Суть развития в себе одних качеств и отказа от других в том, что одни черты помогают нам в достижении атманического идеала, а другие мешают.

Люди, встречающиеся на нашем жизненном пути, возможности, радостные и печальные события – все это должно помочь нам в достижении атманического идеала. При этом время, которое мы тратим на выработку у себя тех или иных жизненных ценностей, строго регламентировано, так что если мягкие методы на нас не действуют, то каузальный поток посылает более жесткие.

Ментальное тело – тело, которое условно можно разделить на сознание, подсознание и бессознательное. С сознательной частью, мыслями, мы все знакомы. Подсознательная часть – это опыт, который накапливается в течение данного воплощения (опыт низшего «Я»)

и не осознается. Бессознательная часть представляет собой неосознаваемый опыт, который был накоплен в течение всех жизней человека (опыт Высшего «Я»).

Можно сказать, что в ментальном теле все разложено «по полочкам» с соответствующими табличками, каждая из которых появилась так же, как предыдущая. Все новое, что происходит в нашей жизни, пополняет опыт ментального тела только в том случае, если в нем найдена аналогия (или созвучие) из прошлого, в противном случае событие «в одно ухо влетает – из другого вылетает». Либо же опыт должен быть очень сильным, чтобы в нашей картине мира завелась новая «полочка». Ментальное тело вместе с астральным, эфирным и физическим составляет Низшее «Я».

Астральное тело – в нем обитают наши эмоции. Низший уровень эмоций связан с ментальной картиной мира: мы испытываем положительные эмоции, если происходящее совпадает с нашими представлениями о том, как должно быть, и раздражаемся, если это не так.

Высший уровень эмоций связан с буддхиальным телом. Положительная эмоция приходит, если принятое человеком решение соответствует буддхиальным ценностям, а значит, и атманическому идеалу. Соответственно, отрицательная эмоция появляется в том случае, если принятое решение противоречит буддхиальному телу. Это очень хороший способ (хотя и не для всех достаточно четкий), позволяющий более или менее определить как свои истинные ценности, так и атманический идеал.

Эфирное тело – как аккумулятор, накапливает энергию, которая поступает из атманического тела. Поскольку процесс передачи энергии в «эфирку» происходит во сне, очень важно то, как человек засыпает и просыпается. Расслабленный отход ко сну и легкое пробуждение благоприятно отражаются на состоянии эфирного тела, а значит, и на физическом состоянии человека. Ведь это ближайшая к физически осязаемой части мира «оболочка», и энергия из нее дальше пойдет непосредственно в физическое тело.

Если эфирное тело нездорово, очень скоро это скажется на физическом плане. Но исправить положение еще можно. Для укрепления эфирного тела человеку необходимы полноценный сон, вдохновляющая интимная жизнь, занятия йогой, медитации, с любовью и вниманием приготовленная пища, особенно полезны свежие фрукты и овощи, мед, орехи, семечки (как наиболее заряженные солнечной энергией продукты).

Уровни духовного развития

Поговорим подробнее об эволюции Высшего и Низшего «Я», содержание которых мы рассмотрели выше при описании тонких тел. Итак, Высшее «Я» – это то, что еще называют Духом. У Духа есть индивидуальная память и задачи, он переходит из жизни в жизнь, эволюционируя и повышая свой уровень развития. Соответственно, Высшее «Я» каждого из нас в данном воплощении находится на определенном уровне как на определенной ступеньке. При эффективной работе над собой и решении задач нынешнего воплощения наш Дух в следующей жизни будет стоять на ступеньку выше по уровню духовного развития. Те, кто данными возможностями не воспользовался или наломал в течение жизни много дров, остаются в следующем воплощении на той же ступеньке. Если так повторяется несколько раз, Дух деградирует, опускаясь на ступеньку ниже.

Что касается Низшего «Я», оно движется по ступенькам развития в течение одного воплощения (младенчество и детство – это один уровень, юношество – другой и т. д.), начиная свою эволюцию с первой ступени при каждом перерождении.

Как рассказывала мой преподаватель Таро Иссэт Котельникова на занятиях школы «Врата Изида», всего уровней духовного развития семь – проще всего их запомнить по цветам радуги, от Красного (первый, самый низкий уровень) до Фиолетового (седьмой, соответственно). При этом Высшее «Я» может иметь один уровень развития (для его повышения или понижения требуется минимум одно воплощение), а Низшее «Я» – равно ему или более низко, то есть еще только карабкается навстречу Высшему «Я» (для понижения или повышения уровня развития Низшего «Я» может потребоваться несколько лет). Узнать уровень развития Низшего «Я» можно по описанию, приведенному ниже, Высшего – частично по картам Таро. Дело в том, что лишь некоторые лучи миссии (например, Мир, Белая карта и Шут-Дурак, см. «Как узнать свое предназначение») говорят об определенном уровне Высшего «Я» данного человека. С остальными же такой ясности нет. Дополнительно ситуация осложняется тем, что не все люди реализуют тот уровень Высшего «Я», который заложен в воплощении.

Тем не менее попробуем составить некую характеристику.

1. Самые молодые души еще не осознают свое Высшее «Я» и обладают Красным уровнем духовного развития. Это те, чей Дух сравнительно недавно эволюционировал, выйдя с уровня животного и получив свою индивидуальность. Основная их задача – выживание, главная черта – стремление быть как все. Такие люди обладают достаточно инертным умом, они консервативны, поэтому легко управляемы.

Они не любят двигаться с места и боятся изменить свою жизнь, предпочитая наблюдать за страстями, разыгрывающимися в чужих судьбах, с безопасного расстояния. Что касается моральных ориентиров, им вполне достаточно заповедей Моисея, к дальнейшему, более сложному движению мысли, ум и душа Красного почти не способны. Зато Красные очень выносливы – миру они отдают свою физическую силу.

У всех, кроме людей с Высшим «Я» Синего и Фиолетового уровней, эволюция Низшего «Я» начинается с Красного уровня (на него приходится младенчество и детство, а дальше многое зависит от усилий человека).

2. Люди-дети, настроенные на активное изучение окружающего мира и еще более активное потребление его благ, относятся к Оранжевому уровню духовного развития. Даже в отношениях с Богом они продолжают руководствоваться принципом комфорта, выбирая те религиозные направления и принципы, которые запрещают поменьше, а разрешают «всего и побольше».

Оранжевым категорически не хватает собранности и усидчивости. Они способны генерировать прекрасные идеи и даже сначала загораются ими, но как только период острой увлеченности проходит, не могут заставить себя довести проект до конца.

Еще одна отличительная черта Оранжевых – для них везде найдется халява. Вселенная позволяет каждому пройти этот этап развития (или остаться на нем, если это соответствует потенциалу Высшего «Я») и всячески заботится о таком человеке посредством услужливых родственников и щедрых друзей, неожиданных прибылей и подарков, помощи. Но если уровень Духа Оранжевого выше, Вселенная рано или поздно лишит его халявы, заставив Низшее «Я» эволюционировать дальше.

3. Миром правят Желтые. Люди с этим уровнем духовного развития целеустремленны, амбициозны, работоспособны и даже к своему отдыху подходят весьма расчетливо. Они внимательно изучают способы воздействия на мир и управления людьми, часто употребляют слова «статус» и «влияние». Эти люди считают, что всего добились сами, мечтают оставить след в истории и дать жизненный хороший старт своим детям. Их жизнь – это всегда движение по вертикали. Желтые знают, что уже побороли свою животную природу, но в Бога в глубине души еще не верят, а верят в Человека и его способность поворачивать реки вспять. Божественная природа всего сущего открывается им ближе к завершению уровня.

Сильное эго заставляет их пытаться реализовывать свои амбиции даже через детей и внуков. Дойдя в своем влиянии до определенного уровня, такие люди начинают ощущать, что достигли предела своих возможностей, тогда они либо идут в политику, продолжая Желтый путь на другой территории, либо начинают заниматься самоуничтожением (наркотики, азартные игры, экстремальный спорт и прочее), либо...

4. ...становятся Зелеными. Это переходный уровень, посвященный «перетиранию» эго и познанию Бога в своей душе. Главное слово на этом уровне – смирение, принятие, ощущение, что у каждого своя судьба. Общение с таким человеком, простым и мудрым одновременно, позволяет почувствовать присутствие Божественного. Его задача – помочь пробудить духовность у людей с Красным, Оранжевым и Желтым уровнем духовного развития.

Зеленый уровень делится на несколько частей.

1-я часть – человек Желтого уровня только начинает «зеленеть». Он учится смирять свое эго и покоряться воле свыше (хотя поначалу это может даваться с трудом).

2-я часть – «точка ноль». После прохождения Желтого уровня эго, казалось бы, уходит, но все-таки его частичка, мало заметная, остается. Для того чтобы и она оставила человека, в «точке ноль» он теряет все. Он понимает, что эго больше не может помочь ему. Рвутся старые связи, «точка ноль» забирает все лишнее, оставляя только то, что действительно необходимо. Несмотря на всю тяжесть данного этапа, человек постоянно ощущает божественную поддержку, и в конце концов она становится ему важнее, чем то, что ушло в прошлое.

3-я часть – после «точки ноль» человек встает на свой Путь и «накапливает» уже только свои контакты, людей, работу.

Вселенная заботится о человеке Зеленого духовного уровня, помогает ему, но это уже не халява, так как Зеленый работает для Вселенной: от него исходят ясность, тепло и мудрость.

5. На Голубом уровне духовного развития у человека опять пробуждается воля. Сначала он может испугаться, подумав, что возвращается на Желтый уровень. На самом деле это Вселенная дает ему энергию для изменения мира, решения стратегических задач. К этому моменту его эго уже полностью подчинено воле Духа, а личное желание человека и желание Высшего «Я» неразделимы. Человек Голубого уровня не тащит других в светлое будущее, но настолько энергетически прокачивает окружающих, что им становятся понятны собственные кармические задачи. Через него уже проявляется Божественная воля.

6. Яркий пример человека с Синим уровнем духовного развития – Далай-лама. Синий помнит свои прошлые жизни, его Низшее «Я» начинает рост не с Красного уровня, как это бывает у подавляющего большинства, а с последующих. Цель земного существования такого человека заключается в мощном энергетическом воздействии и управлении энергиями мира. В обычном социуме Синие не представлены.

7. Фиолетовый уровень – это уровень Спасителя, приходящего в мир для того, чтобы сдвинуть пласты сознания людей всех уровней, вплоть до консервативных Красных. В физическом плане Фиолетовые уже давно не представлены. Считается, что последний воплощенный Фиолетовый – Иисус Христос.

Пирамида развития человека – от личностного к духовному

Несколько лет занимаясь картами Таро, японской системой целительства Рэйки, йогой и психологией, я выстроила для себя некую «пирамиду развития» (попутно ответив самой себе на вопрос, в чем замысел Вселенной, которая подтолкнула меня к перечисленным областям знания). Это – своеобразная модель «идеального» развития человека. На ней каждый уровень соотнесен со своим типом задач, на каждой ступени можно остаться навсегда (что не будет свидетельствовать об ограниченности человека, а только о его предназначении в этой жизни и/или сознательном желании) либо двигаться вверх – самый высокий уровень уходит в «небо», он бесконечен, потому что на нем мы являемся уже сотворцами Вселенной.

Итак, карты Таро помогают сделать быструю и эффективную диагностику проблем, которые есть у человека. Конечно, такую диагностику можно провести и с помощью психологии, но это займет больше времени. Кстати, в ходе тарологической практики я замечала, что многие приходят к тарологу за решением психологических проблем (хотя таролог может указать только направление, дать информацию) или тогда, когда психолог им не смог помочь. Таро, на мой взгляд, является бесценным инструментом, помогающим быстро распознать самые болезненные и ярко выраженные проблемы, подсказать пути их решения (порой нестандартные).

Конечно, на психологической сессии тоже можно их выявить, задавая вопросы во время «исповеди» клиента, обращая внимание на те моменты, когда в его рассказе прибавляется энергии. Но для этого требуется значительно больше времени, чем при работе с Таро. Гадание на Таро в большинстве случаев не заменит психологической консультации, но может быть отличным подспорьем и диагностическим инструментом.

Поэтому вторая после диагностики ступень – это «лечение». Почти всегда обнаруживаются «базовые» проблемы, в решении которых эффективнее использовать психологические инструменты. Нерешенные с детства ситуации с родителями, обиды разной интенсивности – полученные в разном возрасте и при контактах с разными людьми, страхи, комплексы, незавершенные отношения. Все это отлично прорабатывается в течение одной или нескольких сессий с хорошим психологом. Конечно, на этом уровне можно подключать в качестве ресурсного источника и йогу, и целительские практики, и магию, но основной упор делается на простую психологическую практику. Вслед за снятием слоя «плотных» проблем можно двигаться дальше – последовательное развитие наиболее эффективно, поэтому не стоит «гнать коней».

После тарологической диагностики и работы с использованием психологических инструментов можно переходить на третью ступень – очищать и укреплять свои тонкие тела, увеличивать энергоемкость. В этом может помочь и йога, и цигун, и медитации, и Рэйки... К счастью, эра Водолея делает тайные знания все более доступными, и найти подходящий для себя способ духовного развития не составляет труда. Начинается своеобразное «лечение» на тонком уровне.

Тут я хочу заметить, что пока мы не обосновались на этой третьей ступени, спуск на вторую будет время от времени случаться. И это хорошо – энергетические практики будут выявлять менее заметные в обычных обстоятельствах проявления, с которыми надо разбираться. Зависть к чужим успехам на духовном поприще, соперничество, сомнения и страхи, неуверенность в себе – зачастую все эти «тараканы» вылезают со страшной силой именно тогда, когда мы разбираемся с болезненными базовыми темами своей жизни и двигаемся дальше, начинаем заниматься практиками.

Тем, кому тема игр самолюбия действительно интересна, рекомендую книгу Чогьяма Трунгпы Ринпоче «Духовный материализм». В ней описаны самые тонкие и малозаметные проявления эго в области духовного развития, и на третьем уровне она может быть невероятно полезна, чтобы суметь по мере необходимости спускаться на второй уровень, решать появляющиеся проблемы с помощью психологических инструментов и возвращаться обратно. Со временем возвращаться на второй уровень приходится все реже – с появляющимися на третьем уровне сложностями удается справляться, продолжая практиковать.

Поясню на примере: допустим, человек пошел заниматься йогой, и в первый год у него проявилась проблема слишком высоких требований к себе, которые он просто физически неспособен оправдать (в этом плане йога – замечательная вещь: какую планку себе ни установи, но больше, чем тело сейчас способно сделать, все равно не получится). Эту тему разбирать проще всего на сессии с психологом – почти наверняка человек пытается оправдать надежды родителей (обоих или одного из них), возложенные на него в самом нежном возрасте.

В коротком варианте проработки достаточно вспомнить какую-нибудь яркую ситуацию из детства, сопряженную со стрессовым для ребенка в тот момент родительским требованием. Потом «посадить» родителя на стул напротив и высказать ему свое нынешнее отношение к планке, которую тот задал много лет назад. Выслушать его ответ (и увидеть, прочувствовать его истинную мотивацию – ребенку во благо), а потом определить и озвучить для себя новую планку требований, самостоятельно установленных.

То есть заменить родительские требования, которые были уместны, когда человеку 5–10–15 лет, на те, которые созвучны ему сейчас, исходя из нынешнего возраста, сил и истинных желаний. Таким образом произошел спуск на второй уровень, где мы использовали психологические инструменты (в приведенном примере – из гештальт-терапии и «психологии нового решения»). Человек эффективно решил проблему и может продолжать свой путь.

Скажем, еще через год человек сталкивается с проблемой, так называемого в йоге «беспокойного ума». Редкий психолог назвал бы это тревожностью, большинство вообще не сочли бы проблемой, так как круговерть мыслей в голове, по большому счету, не мешает жить, хоть и утомляет. Словом, работа с этим запросом должна вестись уже не на психологическом поле, а непосредственно через практику.

Медитация позволит человеку заметить, насколько его ум непоседлив и постоянно подбрасывает разные мысли-страхи-вопросы-сомнения-замечания. И медитация же поможет с этой проблемой разобраться. Конечно, не как у психолога – за одну-две сессии, – а за несколько месяцев или даже лет упорной практики. Но ведь и уровень другой, проблема тоньше! Это уже не личностная работа, а духовная – мы не выпиливаем лобзиком, а шлифуем.

После диагностики на Таро решения проблем на плотном уровне с помощью психологии, работы с энергиями и более тонкими вопросами наступает время подниматься дальше. Да, кстати, первая ступень – диагностика по картам Таро – может быть уместна на любом уровне. Карты помогают установить и то, какие психологические проблемы мешают осуществлению задуманного, и то, какие энергии нас сейчас окружают и каким видом магии лучше заняться.

Собственно магия – это как раз четвертая ступень пирамиды, изменение мира тонкими способами. Почему занятие магией допустимо только после такого длительного пути? Ответ очевиден: прежде чем менять мир, нужно изменить себя, разобраться со своими базовыми «поломками», а потом и более тонкими, иначе можно проецировать их в мир. Конечно, никто не требует, чтобы вы были совершенством, подходя к четвертой ступени. Но предыдущие ступени, безусловно, должны быть пройдены, чтобы человек имел представление о том, как

решать разного рода задачи, чтобы не боялся и умел пользоваться инструментами с самых разных ступеней (не обязательно строго тех, что описаны здесь – возможны альтернативы).

...Посещая тренинги как психологической, так и магической направленности, я отмечала для себя, что самые мудрые «Воины Духа» сочетают и психологический, и эзотерический подходы, в зависимости от типа стоящих перед ними задач. Путь к тому, чтобы стать счастливым, – это, на мой сегодняшний взгляд, поэтапное восхождение по ступеням пирамиды. Конечно, к решению проблем можно подходить и с энергетической, и с ментальной точек зрения, но эффективнее всего двигаться от более плотных, познаваемых феноменальным умом инструментов, к более тонким, ноуменальным.

Чем дальше мы продвигаемся по лестнице своего развития, тем успешнее решаем сначала личностные задачи, а потом – духовные.

Взаимодействие с картами Таро и тарологом

Почему эффективнее учиться Таро у таролога?

Здесь я решила собрать основные доводы на тему того, почему же эффективнее проходить обучение Таро у преподавателя, а не самостоятельно. Но прежде необходимо сделать признание: из 15 лет, что я занималась Таро, 8 лет я училась этому самостоятельно по книжкам, гадала себе и друзьям. Многие вещи тогда были предсказаны мною четко, но профессионализма явно не хватало. Потом я познакомилась с девушкой, которая окончила школу Таро. И это был совершенно другой уровень – мне захотелось гадать так же! Став профессиональным тарологом, я поняла, что несколько месяцев занятий у преподавателя дают неизмеримо больше, чем годы самостоятельного изучения карт. Почему? Разберем по пунктам.

Преподаватель...

1. Систематизирует знания

Вы можете прочитать что угодно и где угодно, нахвататься знаний, но... Обилие информации не гарантирует правильного ее использования, а на начальных этапах только усложняет положение новичка. Часто на курсах Таро запрещают читать какую-либо литературу по этой теме до окончания учебы, чтобы не было путаницы в голове. Гораздо эффективнее сначала создать прочный фундамент из знаний (курс), а потом уже закладывать туда дополнительную информацию (заниматься самообразованием). Обратный подход создает в большинстве случаев ситуацию «все знаю, но почему-то на практике это не работает». Последовательность изучения тем, связанных с картами и эзотерикой, тоже очень сильно отражается на усвоении материала.

2. Все объяснит

Совершенно естественно и даже правильно, когда на курсе обучения Таро ученики задают вопросы (зачастую, конечно, забегаая вперед). И это серьезный бонус: когда появился вопрос, можно сразу же уточнить, попросить объяснить подробнее и получить ответ. Еще один важный момент в обучении – все мы пользуемся разными каналами: кто-то больше логикой, анализируя и раскладывая информацию по полочкам, а кто-то эмоционально заряженными образами, создавая из каждого объяснения мини-сценку. Соответственно, каналы восприятия у всех работают по-разному: одни засыпают на логически выстроенных лекциях, другим не близок спектакль на уроке. Выбирайте учителя, стиль обучения которого вам симпатичен, а объяснения понятны.

3. Покажет «ручками»

Для визуалов это особенно важный пункт! В Таро многое гораздо проще показать «ручками». Конечно, в книге можно нарисовать схему и описать весь процесс. Но опыт наблюдения за теми же действиями преподавателя в режиме реального времени оставит гораздо более яркое впечатление и запомнится легче. Кстати, многие тарологи годами остаются «начинающими» и гадают, заглядывая в книгу, потому что никогда не видели, как тот или иной расклад делает преподаватель.

4. Поделится опытом

Как ни странно, обычно человек имеет опыт в той области, которую он преподает! Вот почему стоит сначала посмотреть, как преподаватель Таро работает в качестве таролога, «погадаться» у него. Если уровень его объяснений во время сеанса устраивает – можно подумать об обучении.

Порой расклады, приемы, значения карт, описанные в книгах, не работают для данной школы Таро или колоды в определенных ситуациях или вообще не работают никогда и ни у кого, кроме как у самого автора. Преподаватель сообщит об этом раньше, чем вы потратите время и силы, раз за разом обнаруживая, что не сходится «дебет с кредитом». Или того хуже – навлечете на себя чье-нибудь недовольство за неправильный расклад. Вообще, преподаватель обязательно расскажет о том, как лучше всего взаимодействовать с клиентом, как реагировать в разных ситуациях, случающихся на приеме.

5. Проконтролирует процесс обучения

Курс Таро – это не еженедельная отгрузка информации вслепую. Будучи в контакте с учениками, преподаватель наблюдает трансформации, которые происходят в каждом, контролирует выполнение домашних заданий, усвоение материала и т. д. В соответствии с этим он может несколько скорректировать курс, интенсивность занятий, количество заданий, уделить кому-то внимание отдельно, чтобы еще раз объяснить сложный материал. Как сказал мне один из моих учителей Таро: «Я отвечаю за процесс, ты – за результат». И преподаватель точно может сделать так, чтобы ученик (при его желании, конечно) получил на занятии максимум знаний и навыков.

6. Подскажет дорогу

Преподаватель расскажет вам, какие книги подходят для системы Таро, в которой вы учитесь и гадаете, какие колоды лучше всего работают, какие практики помогают развить интуитивные способности, которые так важны для таролога и т. д. и т. п. Не ограничивая вас в изучении нового, в поисках своего материала преподаватель все же даст вам некоторые подсказки и наметки, которые помогут проложить свой путь в Таро. Рекомендации наставника необходимы, чтобы лучше ориентироваться в море литературы, колод и различной информации о картах.

Итак, я не говорю, что без преподавателя вы вообще не научитесь гадать на Таро – этот сказочный инструмент будет работать и в руках новичка! Но если вы хотите гадать профессионально, на высоком уровне – с преподавателем этому научиться гораздо проще. Мудрости вам и новых знаний!

«Мне неправильно погадали...»

Иногда от клиентов можно услышать жалобу-претензию следующего характера: «Когда-то мне предсказали, что (...), но я до сих пор не...». Почему же предсказания не сбываются?

Главной причиной называют, конечно, непрофессионализм таролога. Это из разряда очевидного. Действительно, некоторые люди, имеющие опыт работы с картами, стремятся поскорее назвать себя тарологами и начать брать плату за свою работу. Это вводит клиентов в заблуждение, а также компрометирует профессиональный цех и может минусовать карму самих людей, если они берут деньги, зная, что работают некачественно. Я не склонна мистифицировать Таро и тарологов, однако для профессионального чтения карт требуется большой опыт. Ведь, например, для того, чтобы стать хирургом, недостаточно прочесть энциклопедию по анатомии и купить скальпель.

Поэтому, если вы сделали сотню-другую раскладов, имеете пару колод и несколько книг, все это еще не повод называть себя тарологом. При сильном намерении и дальше двигаться в этом направлении стоит позаботиться и о репутации профессионального цеха, чтобы коллегам потом не пришлось извиняться и краснеть за непрофессионализм новичков. Лучше, на мой взгляд, год-другой побыть учеником, увлекающимся, практикующим и т. д. Поработать со своей гордыней... Снова побыть учеником (см. «Как восстанавливать ресурс при занятиях эзотерикой?»). И там уже смотреть по состоянию.

Еще один немаловажный момент, за который несут ответственность и клиент, и таролог: достоверное знание (и использование при формулировке вопроса к картам!) имени и знака зодиака клиента (последнее не критично, но в некоторых раскладах может указать нам на дополнительные нюансы ситуации).

Много лет назад я гадала себе у одного специалиста. Работа проходила в присутствии «зрителей», которым я не хотела сообщать, на кого сейчас делают расклад. Поэтому, улучив момент, когда мы остались наедине, сказала тарологу имя и знак зодиака человека, о котором спрашивала. Когда мы снова оказались в компании и таролог начал делать расклад, вслух было произнесено другое имя и знак зодиака, чтобы никто ни о чем не догадался. В общем, тайны мадридского двора! Стоит ли удивляться тому, что получившийся расклад в дальнейшем не оправдался ни на йоту? Если мы вводим в поисковике «удочки для рыбалки», вряд ли в ответ получим информацию о бетоне для фундамента. Так и с информационным пространством, которое мы считываем через карты (см. «Откуда карты Таро получают информацию?»).

Если у клиента есть претензии по поводу точности реализации расклада, имеет смысл еще раз вспомнить сам процесс гадания: на какой срок оно было рассчитано (обязательно определяйте этот пункт, задавая вопрос картам)? Неоднократно, делая годовой расклад себе и клиентам и обращаясь к ним потом за обратной связью, я обнаруживала, что многие вещи из расклада могут реализовываться буквально в последний момент. А в случае с большими раскладами-прогнозами, сроки еще и могут колебаться плюс-минус месяц – в зависимости от усилий, прикладываемых самим клиентом. Словом, всегда запоминайте или записывайте, о каком сроке в раскладе шла речь. И не «гоните лошадей».

Также расклад может реализоваться не в той форме, в какой клиент этого ожидал, и потому он может просто-напросто проигнорировать результат. Так, в прогнозе на самые ближайшие карьерные перспективы для одного клиента вышел рост социального статуса. Человек, услышав такое предсказание, отреагировал довольно бурно – он был на грани увольнения... А через пару недель уже занимался надомной работой с более высоким окладом и очень «вкусными» перспективами, которые реализовались еще через месяц-другой. Пока я

не обратила его внимание на этот несомненный рост, он продолжал держать в голове воспоминание о том, что «предсказание не сбылось, потому что меня все-таки уволили».

Последнее и, пожалуй, самое непростое, о чем необходимо сказать, – это свободная воля, благодаря которой мы можем менять прогнозы и, увы, не только в хорошую сторону. Описывая грядущие трудные события, карты всегда отвечают на молчаливые вопросы клиента: «Как мне этого избежать? Или хотя бы уменьшить количество сложностей?» Точно так же и в случае с положительными предсказаниями – порой даются предостережения, например, отношения будут складываться хорошо, маячит переход на новый уровень любви, глубины и близости... но нужно гармонично распределять свои силы между работой и домом.

Часто клиент слышит только первую часть прогноза. Задача таролога: обратить внимание на **обе** части. Иначе, если человек махнет рукой: «Ну, раз дома все нормально, пора уйти с головой в работу!», и результаты по прогнозу не сбудутся или будут получены в меньшем масштабе. К слову, бездействие, как и активные действия, тоже влияет на ситуацию, поэтому слушайте внимательно не только о том, что вас ждет, но и о том, в каком состоянии надо быть, чтобы все сложилось наилучшим образом.

Разумеется, свободная воля есть и у второго партнера, а значит, слишком резкая смена его «курса» тоже может повлиять на прогноз отношений. Для партнера номер один, который был у таролога и делал расклад, проявилась обратная связь: скорее всего, изменилось (возможно, неосознанно) именно его собственное поведение, а второй партнер своими резкими движениями сейчас отражает произошедшую перемену, как бы показывает ее. Тут стоит вернуться к предыдущему пункту и понять, в каком состоянии надо пребывать, чтобы реализовать лучшую версию будущего. Меняете свое состояние вы – меняет и ваш партнер.

Главное – помнить, что все неслучайно. Что бы ни происходило с вами, задайте себе два вопроса: «Зачем я себе это создал (такую ситуацию, такое поведение партнера и т. д.)?» и «Чему это меня учит (урок всегда направляет к развитию, любви и самопознанию)?». Тогда многое станет понятно и без карт.

Об уроках Вселенной, или «Ну, я так не играю!»

Часто мы раскладываем карты или приходим к тарологу с надеждой, что откуда-то сверху нам пошлют сообщение: все хорошо, все исправится само, не напрягайся и ничего не делай (а лучше пойдя и отдохни дополнительно), не волнуйся – ты во всем прав, продолжай в том же духе и впереди тебя ждет море чудесных сюрпризов! Но почему-то чаще всего ни карты, ни таролог не спешат радовать нас столь приятными прогнозами, даже наоборот.

«Когда уже я встречу своего принца на белом коне? Да при чем тут мой бывший муж?! Я его знать не желаю, вы мне принца дайте – уж я его полюблю!.. Как это „по картам никого не видно“?!»

«Знаете, как сложно сейчас куда-нибудь устроиться! Все места куплены! Без опыта никуда не попасть, а получить его невозможно, потому что не берут на работу. Это же замкнутый круг! Что там по картам – когда мне уже предложат должность?»

И так далее... Любой таролог и психолог может привести десятки подобных высказываний. Есть простые и мудрые слова: хочешь чего-то другого в своей жизни – так делай по-другому! Меняйся. Налаживай добрые отношения с бывшим мужем – и появится новый, потому что ты будешь источать любовь и благодарность, а не ненависть и обиду, которые – ты думаешь, только на бывшего? – на каждого прохожего из тебя изливаются. Хочешь работать? Так пойдя бесплатно поработай хоть неделю – вот тебе и опыт! Месяц поработай – все равно работу ищешь дольше.

Если кругом вы видите одни «невозможности», то откуда же взяться возможностям?

Каждому из нас нужно пройти в этой жизни свои собственные уроки, учитывая опыт прошлых воплощений, задачи, выполненные и не выполненные тогда. Через те или иные ситуации, в тех или иных обстоятельствах, но любви, самореализации, благодарности, ответственности учатся все. Для любого человека сложен его урок, но каждому посылаются по силам.

Вселенная – очень мудрый и очень строгий родитель. Она сочувствует нам, когда мы сетуем на судьбу, обвиняем всех вокруг, однако жаловаться бесполезно – это не задобрит никого свыше, не облегчит жизнь; бесполезно, как обиженный ребенок, кричать Вселенной: «Ну все, я так не играю!» Она нас отлично слышит, но ее уроки, наказания и награды не отменяются. И это не игра – это **ваша** жизнь, которая во многом зависит от **ваших** действий. Конечно, можно пассивно ждать, «когда все это уже закончится», воспринимать происходящее как черную полосу, которую надо просто пересидеть, но ситуация будет только ухудшаться, побуждая (вынуждая!) вас к росту. Если же дать себе труд понять, чему происходящее вас учит, все пройдет гораздо проще и легче. Мы тратим столько лет, нервов, слез на сопротивление изменениям, которые абсолютно неизбежны...

Посмотрите вокруг – каждый человек прямо сейчас проходит свой урок. Кому-то легче, кому-то сложнее, это зависит только от наших действий и выбора: жаловаться и обвинять других, пассивно ждать, когда уже наступит счастье (появится тот самый человек, предложат вакансию и т. д.), или работать над собой, брать на себя ответственность за свою судьбу, находить новые смыслы в своей жизни. Большинству людей требуется время, чтобы научиться замечать причинно-следственные связи ситуации, но на самом деле правила очень просты.

...Вам лень делать усилие – а вдруг счастье постучится в дверь само? – Тогда ваша жизнь не изменится.

...Вы не хотите меняться: почему вы должны это делать, пусть лучше другие?.. – Тогда ваша жизнь не изменится.

...Вы уже в возрасте и не уверены, что сможете поменяться? – Тогда ваша жизнь не изменится.

...Все это «правильные слова», а «в жизни все сложно»? – Тогда ваша жизнь не изменится.

После приема таролога: что дальше?

Начать хочу с категоричного заявления. И звучит оно так: понимание не работает! Собственно, по этой причине и было решено написать данный текст. Всем нам знакомы ситуации, когда прекрасно понимаешь, что эта работа не приносит удовольствия и перспектив на ней нет или что своим поведением только вредишь отношениям, понимаешь, что надо начать вести здоровый образ жизни и... ничего. Все так и катится: тягостные и бесперспективные трудовые будни, отношения – в тартарары, здоровье – под откос... Бывало? Бывало...

Ценность работы таролога заключается в том, что он проводит диагностику ситуации, дает рекомендации, указывает вектор, в котором стоит двигаться дальше. На приеме человек получает информацию: насколько соответствует его миссии та или иная работа, в чем высший смысл встречи с партнером, каковы истинные причины конфликтов и неудач, как улучшить свое финансовое положение (см. «Масть Пентаклей: финансовый рост») и т. д. Но понимание всех этих ситуаций не дает нам освобождения от них – что толку иметь в руках карту местности, если никуда не следовать согласно ей? Без собственной активности рассчитывать на скорый и положительный результат нелепо. Можно, конечно, ждать «добровольно-принудительных» трансформаций, через которые Вселенная нас все-таки иногда протаскивает, даже если мы очень сопротивляемся, но тогда и вся жизнь будет вот такая «добровольно-принудительная»...

Что же конкретно можно предпринять после гадания на картах Таро?

1. Проживать ситуации. Например, когда в нашу жизнь приходит Отшельник, начинается глубинная загрузка новых ценностей, но весь остальной событийный ряд будто замирает, а мы сами похожи на сонных мух. На Восьмерке Мечей (см. «Масть Мечей: развитие сознания») все происходит гораздо активнее – наше самолюбие раз за разом получает удары от окружающего мира и очень сильно страдает. А Семерка Кубков (см. «Масть Кубков: искусство любить») приносит с собой притяжение, смешанное с иллюзиями о себе и партнере, и наши чувства легко меняются в диапазоне «от любви до ненависти».

К чему все это я описываю – некоторые процессы мы никак не можем «перепрыгнуть», даже если они нам не нравятся или кажется, что мы их уже «переросли». Существует градация уровней духовного развития, а также лестниц социального, финансового, эмоционального, ментального роста. Шаг за шагом, ступенька за ступенькой – без предыдущей невозможна новая. Человек получает уроки постепенно – они выверены как логически, так и по объему, «чтобы Тузика не разорвало!» И в данном случае нам требуется не «понимание», а принятие происходящих процессов, решение целиком находиться в настоящем моменте, добросовестно вкладываться в него, позволить энергии течь.

2. Перестать делать как прежде. Перевернутый Туз Скипетров – мысли о нарушении правил и договоренностей, перевернутая Девятка Кубков – манипуляции, Дьявол – разнообразные игры эго (см. «Как работать с проявлениями Дьявола?»). Иногда нам нужно лишь перестать делать то, что мы делали до нынешнего момента, потому что это ведет к разрушению. Здесь не сработает отговорка: «Я понимаю, что так нельзя, но все-таки...» Здорово оцените, чем вы уже платите за поддержание своего шаблона поведения. И какой может быть цена в дальнейшем (таролог с легкостью расскажет о перспективах). Если в предыдущем пункте речь шла о том, что некоторых процессов не избежать, а иногда бывает и просто необходимо попробовать их «на зуб», то здесь важно вовремя остановиться.

Кстати, Дьявол в этом смысле – очень красноречивая карта. Мы не можем на все сто процентов избежать его в своей жизни, более того, бывают моменты, когда нужно «погрузиться на дно», увидеть свою темную сторону, чтобы от дна «оттолкнуться» и осознать силу своей светлой части. Что касается перевернутых карт, зачастую они говорят о том, что

нам нужно лишь перестать сопротивляться проходящим через нас энергиям, не искажать их, и все само наладится.

А как перестать? Для этого как минимум нужно заметить, куда направляется энергия (это бывает очень ярким открытием, осознать, что мы на словах хотим создать в своей жизни и что создаем на самом деле своими действиями в данную минуту), а потом отслеживать повторения шаблона и каждый раз мягко перенаправлять свои мысли, чувства и действия в другое русло.

3. Учиться и практиковать. Если, исходя из предыдущего пункта, мы больше не вкладываем силы в то, на что тратили их раньше, то перед нами встает вполне логичный вопрос: а куда теперь? Вот в этом может помочь обучение новому. Скажем, если человеку была свойственна Луна с ее страхами и искажениями (см. «Как работать с проявлениями Луны?»), то надо обучаться невозмутимости и ясному видению. Это можно делать, занимаясь боевыми искусствами, психологией, эзотерикой, медитациями, прыжками с парашютом... Мир так богат – выбирайте то, что отзывается в вашем сердце! Это очень ценно – расширить свою картину мира, увидеть, что можно жить и действовать по-другому. И действовать, обязательно действовать, по-другому! Тогда в один прекрасный день можно обнаружить, что страх высоты, скажем, сменился умением легко делать в «мостик» из положения стоя!

4. Читать. Книги хороши тем, что мягко вводят нас в другое состояние, да еще и раскладывают все по полочкам, успокаивая ум. Но здесь скрывается опасность. Если в предыдущем варианте подразумевалось наличие учителя и, возможно, группы таких же обучающихся, то информация из книги, наполненная даже самой глубокой мудростью, может так и остаться для нас на уровне понимания, никак не интегрировавшись в нашу жизнь.

Ведь никто не наблюдает за нами и не обращает наше внимание на то, следуем ли мы на деле правильным словам из книжек. Хорошо, если да. Но мало кто на это способен – уровень осознанности может быть еще недостаточным. Сказывается и несерьезный подход – так обычно бывает с книгами, в которых приведены упражнения, а мы их благополучно пропускаем, ведь «это слишком просто», «все и так понятно», «попозже сделаю» и т. д. От одного лишь цитирования мудрых фраз в вашей жизни ничего не изменится.

5. Идти к специалисту. К психологу. На тренинг. Самому делать упражнения. Эта дорога для тех, кому нужно быстрое и эффективное решение их проблемы. Удивительно, что иногда люди годами (!!!) мучаются с какой-то темой, а потом за несколько сессий с психологом или за два дня тренинга решают этот, а заодно и множество сопутствующих вопросов. «Почему же я не делал этого раньше?» – часто спрашивают себя в таких случаях.

При самостоятельной работе особенно важна мотивация. Прощать бывших возлюбленных (см. «Мы и другие: как любить тех, кого любить сложно?»), идти на откровенные разговоры с родителями, объясняться с теми, с кем поступили когда-то не по совести, и т. д. – все это требует смелости, искренности и сильного желания трансформироваться, по-настоящему изменить свою жизнь.

Обычно наиболее эффективны в самостоятельной работе люди, чье положение дошло уже до крайней точки. Здесь мы также сталкиваемся с тем, насколько высок у человека уровень осознанности и спрос с самого себя, насколько он с собой честен. Иногда бывает проще довериться профессионалам, которые будут «гонять» вас и требовать максимальной выкладки в каждом упражнении.

На мой взгляд (и это то, что я применяю в своей жизни), эффективнее всего чередование самостоятельной практики и работы под руководством тренера. Все это позволяет своевременно решать появляющиеся проблемы, не застревать, но и не перескакивать с одного дела на другое, проживать свои трансформации и вовлекать окружающих в новое качество жизни – в первую очередь, собственным примером.

Вдохновлять, верить, любить... или такая простая работа таролога

Честно говоря, трудно определенно сформулировать тему этой главы. Наверное, для меня она о том, как и почему я делала свою работу. Когда-то на моем сайте по Таро было написано: «Я убеждена, что человек рожден творить, учиться, любить – и быть счастливым. И это один из лучших аспектов моей работы – когда клиенты уходят улыбающимися, светящимися, легкими и полными сил».

Близкий человек, которому было непросто принять эти годы моей профессиональной занятости в области Таро и эзотерики, однажды спросил: «Ты понимаешь, что те задачи, на которые ты внутренне замахиваешься, не могут быть решены с помощью карт?» Я осознала: сделать всех людей счастливыми, творческими и т. д. (см. выше) мне вряд ли удастся даже в команде с 79-ю ключами к мудрости под названием Таро. Но тогда я просто работала с помощью карт, думая: «Да, может быть, когда-нибудь будет что-то другое, но сейчас это мне ближе всего...»

Ценность карт Таро в том, что они раскрывают информацию, направление, помогают расставить приоритеты: во что вкладывать силы, с чем пока подождать, а от чего, может быть, надо и вовсе отказаться, помогают увидеть истинные причины происходящего, разложить все по полочкам. Хотя большинству клиентов, конечно, интересен прогностический аспект («Расскажите, что со мной будет?»). Я всегда стремилась развернуть ход консультации в сторону личной ответственности, свободы воли. После приема, после получения максимально полной и разносторонней информации, наступает самый важный момент – надо действовать.

Об этом я уже говорила выше (см. «После приема таролога: что дальше?»). Напоминаю суть: «Краткое пособие для начинающих: начинай!». Все, чем на этом этапе можно помочь клиенту, – только верить в его лучшие качества, придать ему уверенности в собственных силах. Хотя почему «только»? Очень часто клиенты звонили или писали мне спустя некоторое время после встречи, благодаря за тот подъем, который испытали после гадания и совершили целую «революцию» – большую или маленькую – в своей жизни.

Итак, значительную часть работы психолога и таролога составляет умение верить в клиента, вдохновлять его на достижение лучших результатов в жизни. Но по-настоящему верить и вдохновлять, на мой взгляд, можно только тогда, когда любишь. Работа тарологом все эти годы учила меня любить и, по возможности, любить безусловно – клиентов, близких и далеких людей, саму себя. Я всегда чувствовала, что даже если начала консультацию в плохом настроении или после каких-то неприятных событий (все мы люди, всякое случается), то через 15–20 минут работы окружающее пространство уже наполнялось гармонией, а вернувшись обратно к обстоятельствам собственной жизни, мне удавалось разрешать их самым благоприятным образом или хотя бы прийти к точке равновесия. Не думаю, что отныне все тарологи или психологи должны работать именно так – с любовью вкладываясь в клиента. У нас могут быть разный стиль и профессиональная философия, здесь я говорю лишь о том, что хорошо и естественно удавалось лично мне и поэтому и для клиентов срабатывало.

Любовь дает вдохновение, веру, силы. А когда работа заключается не только в том, чтобы считывать информацию из пространства или с карт, но еще и передавать ее дальше, бережно относясь к людям, их сердцам, тогда вся жизнь наполняется счастьем и теплом. Пока бьется сердце – мы можем научиться любить, пока мы живы – мы можем стать счастливыми и поддержать окружающих, пока все продолжается – не заканчиваются уроки и возможности для нас.

Чуть позже я открыла для себя эмоциональное и душевное самоисцеление. Да, для этого может потребоваться время; да, может быть, проще и быстрее какие-то темы проработать с психологом или на тренинге... Но чем больше судеб я наблюдала, тем больше убеждалась: наша душа гораздо мудрее нас, она вовремя подводит нас к людям, книгам, местам, ситуациям, обладающим для нас целительным эффектом.

Иногда больше ничего и не нужно – только заметить и воспользоваться предложенным источником силы. В этом смысле сеанс гадания на Таро для некоторых становится просто «последней каплей» при накоплении сил, необходимых для трансформации. Почему бы и нет – совсем не обидно быть каплей, ведь она принадлежит целому океану...

Как-то раз я две недели занималась йогой в Индии. И йога, и Индия – и по сей день важная часть моей жизни, и им посвящена другая моя книга. Так вот, в рамках обучения мы делали различные очищающие процедуры (которые вообще входят в широкое понятие системы йоги). Соленую воду для промываний нам готовили и подавали индийские девушки, с нежностью глядя в глаза, заботливо наполняли стаканчик каждого подходившего к ним студента. Хотя иногда мы были уставшие, раздраженные, напуганные, плохо себя чувствовавшие... Они каждый раз с состраданием и теплом смотрели на нас. Это запомнилось – и это то, что я каждый день вспоминала, вернувшись в Россию и глядя в глаза своим клиентам. А еще запомнилось: уезжая в Индию, я была наполнена огромным количеством амбиций, планов по «завоеванию мира» и т. д. Но там вдруг пришло ощущение: если даже всю жизнь буду вот так подавать воду людям, ищущим очищения, освобождения, просветления – ищущим так, как они умеют искать сейчас! – даже если вся моя деятельность будет вот такой незамысловатой и, может, не очень-то статусной, я буду очень счастлива. Для меня счастье – служить чему-то большему, нежели я сама.

По возвращении домой я поделилась этой мыслью со своим другом и услышала в ответ: «Ну да, ты бы поработала сначала так... Думаю, тебе бы это очень быстро наскучило». Но мне кажется, я как раз так и работаю: просто с любовью и вниманием вливаю в человека слова и энергию, обладающие очищающим и исцеляющим эффектом. И просто верю в мудрость души каждого из нас.

Как восстанавливать ресурс при занятиях эзотерикой?

Среди обывателей существует устойчивое убеждение, что работа, связанная с мантикой или магией, опасна для жизни специалиста, вытягивает из него жизненную силу, здоровье, удачливость. По поводу магии ничего сказать не могу, кроме того, что не надо заниматься «чернухой», но нужно иметь оберег. А вот по поводу гаданий хочу поделиться некоторыми своими мыслями. Я вижу это так: тарологу необходима смена видов деятельности, восстановление на уровне тела и энергетики (можно сказать, эфирного тела), эмоций и ума.

С первым вроде бы проще всего – поспал после приема клиента или поел, силы восстановились. Но с недавних пор у меня появилась глубокая убежденность, что физическое тело человека, работающего на такой тонкой грани, требует большей заботы и укрепления. Работа хоть и энергоемкая, но сидячая, так что тело постепенно превращается в «тушку»! А поскольку тело – это наша база, основа, то нельзя пускать его состояние на самотек. Еще Ошо говорил о необходимости соединить Зорбу и Будду, физическое, плотное, и духовное, тонкое. Первое не может гармонично существовать без гармонии второго, и наоборот.

Если мы обратимся к биографиям духовных учителей, то увидим, что в их жизнях обязательно присутствовала физическая активность: Будда странствовал, Христос занимался плотничеством... Из более поздних примеров: когда изучаешь маршруты путешествий Николая Рериха, становится понятно, что без хорошей физической подготовки все это было бы невозможно.

Физическое тело можно поддерживать и с помощью массажа, и через приятные виды спорта. Главное – оставаться в контакте с ним, поддерживать его, ведь именно через эту «оболочку» мы получаем доступ к более тонким слоям Вселенной и становимся способными творить реальность вокруг себя. Когда тело называют храмом души, это не столько высокопарные, сколько верные по своей сути слова. Совершенствуя тело, мы укрепляем и свой дух. На этом построена, например, хатха-йога.

Кроме того, играет роль и банальная эстетическая привлекательность – многие клиенты выбирают специалистов, которые хорошо выглядят, находятся в тонусе, ощущают свою силу. Чисто психологически это успокаивает, внушает доверие.

Многие виды отдыха и восстановления сил находятся на границе физического и энергетического. Перечислю лишь некоторые практики, которые испробовала и люблю. Это йога (кстати, уже упомянутый Николай Рерих ежедневно вставал в 4 утра, чтобы 2 часа посвящать занятиям йогой), Рэйки, медитации (затекшие ноги являются прекрасным напоминанием о том, что тело нужно укреплять), стоунтерапия, траволечение, телесно-ориентированные практики, голодание, обет молчания (можно практиковать его по одному дню, включая, конечно, и интернет-общение). Все эти практики позволяют сбросить напряжение, накопившееся в физическом теле, ощутить контакт с ним, набраться энергии и убрать блоки на уровне «эфирки», то есть подправить не только основную, но и запасную «батарею».

Чтобы не было «сапожника без сапог», очень важна гармония и в отношениях с ближним кругом. Близкие люди – это наш ресурс, наши новые задачи для личностного и духовного роста. И как бы нам ни хотелось реализовываться, помогать другим, делать свою работу и зарабатывать деньги, обязательно должны быть ограничения. Время, проводимое с семьей и друзьями, так же ценно, как и работа с клиентами. Более того, без общения с родными мы не сможем хорошо проявиться в делах, будем подвержены профессиональному выгоранию. Что же случается с теми, кто не отслеживает эти границы, отчасти показано в мистическом триллере «Дар» с Кейт Бланшетт.

Еще один важный пункт, касающийся эмоционального восстановления, относится к разбору собственных психологических проблем. Поскольку все мы люди, становится понятно, что эти проработки дают очень мощную эмоциональную разрядку, снимают блоки, улучшают нашу коммуникацию с близкими и самими собой, ну и, конечно, позволяют быть более эффективными в профессии.

К сожалению, часто можно видеть тарологов, которые говорят очень правильные вещи, но сами в своей жизни их практически не применяют. Периодическое попадание в позицию ведомого (психологом, тренером или другим учителем) дает несколько важных вещей: это и новизна ощущений, и расслабление (не надо ничего контролировать), и смирение гордыни (еще какое!), и возможность увидеть свои проблемы (если удался предыдущий пункт), чтобы решить их. В результате – новый виток роста.

Последнее, о чем хочу сказать, – это отдых ментальный. Как говорила моя прабабушка: «Лучший отдых – это смена видов деятельности». Так что ученичество в любой области, не связанной (хотя бы напрямую) с профессией, очень помогает. Надо также время от времени отдыхать от книг и фильмов профессиональной направленности. Приятная уму и душе художественная литература, фильмы, спектакли, посещение музеев, наслаждение разнообразными видами искусства – все это необходимо!

Вспомните доктора Хауса, гениального диагноста из одноименного сериала, который в паузах между медицинскими консилиумами смотрел сериалы! Интеллектуальное переключение на не связанные с профессией области помогает «перезагрузить систему», расширить нашу картину мира и в результате вернуться к работе с новыми идеями!

Взгляд на развитие человека через Младшие Арканы Таро

Масть Сkipетров: социальная лестница

Часто от клиентов и учеников я слышала такие вопросы. Почему не получается с первого раза получать в жизни то, чего хочется? Неужели нельзя сделать так, чтобы первая же в жизни работа была сразу соответствующей миссии (см. «Что такое миссия и зачем ее знать?»), творческая и достойно оплачиваемая? Первые серьезные отношения – и навсегда? Почему нужно обязательно мучиться? Карты Таро, будучи не просто мантическим инструментом, но и системой, показывающей и объясняющей эволюцию человека по самым разным направлениям (социальной лестнице, личным отношениям, образу мыслей, финансовому положению), отвечают на эти вопросы.

Начнем со сферы социального развития.

Эта сторона жизни представлена в Таро мастью Сkipетров, а сама цепочка Арканов выглядит так («пропущенные» по порядку карты имеют в системе Таро Папюса значения, которые не относятся к нашей нынешней теме): Четверка Сkipетров (краткое значение – стабильность, рутина), Пятерка Сkipетров (резкое нарушение стабильности), Шестерка Сkipетров (совмещение стабильности и творчества), Восемька Сkipетров (необходимость риска для дальнейшего роста), Девятка Сkipетров (трудности, проверяющие силу намерения), Десятка Сkipетров (долгожданный переход на более высокий социальный уровень).

Итак, начало. Четверка Сkipетров, указывающая на скучную стабильность.

Это этап, на котором человек учится ПРОСТО РАБОТАТЬ. Спокойно делать свою работу от и до, быть обязательным, справляться с рутинной. Школа – яркий пример Четверки Сkipетров. Каждый день от звонка до звонка, все четко, по плану, креатива минимум.

Говоря о Четверке Сkipетров на работе, в голову приходит стандартный образ «офисного планктона». Понятно, что мало кто хочет с девяти до шести разбирать бумажки, сидя в душном помещении, или отвечать на звонки, или заваривать шефу чай, или бегать с курьерскими поручениями. Словом, служить в большом механизме корпорации лишь винтиком, у которого есть четкие обязанности и строгий график. Сейчас все больше людей мечтают о творческой работе, гениальных идеях, свободном графике, интересных проектах... На вопрос о том, как человек хочет реализовываться в социальном плане, часто можно получить подобный ответ: «Хочу свою фирму и подчиненных: подавать им идеи и чтобы они их реализовывали». Неплохой запрос, правда? И, в общем-то, никто не мешает человеку его осуществить, наоборот, Вселенная готова поддерживать и помогать. Но лишь при условии последовательного развития.

На этой первой ступеньке набираются качества дисциплинированности, добросовестности, концентрации, умение подчинять свои интересы общему делу и находить в нем интересную для себя часть. К Четверке Сkipетров применимо буддистское выражение «преданное служение». Если человек не научится преданно служить даже тогда, когда ему скучно и лень что-то делать, он не сможет продвинуться по социальной лестнице. И не абстрактно – «Вселенная не пустит» – нет, он просто не будет готов. Потому что нет привычки добросовестно трудиться, работать в команде, концентрироваться на поставленной задаче, справляться с рутинной, часть которой есть в любой, даже самой творческой деятельности. В общем, желание заниматься высшей математикой похвально, но осуществление невозможно без зазубривания таблицы умножения.

Пятерка Скипетров говорит о резком нарушении стабильной ситуации. Оно приходит в тот момент, когда человек уже привык к офису и «закидонам» начальника, даже в какой-то мере полюбил их, и вдруг все это резко уходит в прошлое (например, увольнение по сокращению штатов). При этом настоящее туманно, и человек буквально повисает в мучительном зазоре между прошлым и будущим, оказывается в вакууме, не зная точно, что ждет его впереди.

Урок этой ступени заключается в том, чтобы научиться справляться со страхом неизвестности, используя вакуум событий для ревизии своих ценностей и планов. Пятерка Скипетров – карта быстротечная, и из нее есть *три* выхода. При сильном испуге есть риск свалиться обратно в стабильность Четверки Скипетров (устроиться в похожую компанию на аналогичную должность). Испугавшись поменьше, можно сменить «декорации», по сути, оставив ту же Четверку Скипетров (например, после секретаря стать помощником директора). Наилучший вариант – спокойно и с пользой потратив паузу, перейти на более высокую ступень (добиться повышения в должности, попробовать себя в новой отрасли, а то и уйти на фриланс, в свободное плавание).

Шестерка Скипетров – это сочетание стабильности и творчества. Пример с фрилансом хорошо иллюстрирует эту карту – график свободный, но при этом есть упорядоченность. В личной жизни таким примером могут быть отношения, где люди встречаются регулярно, но в свободном режиме, либо это совместная жизнь двух достаточно автономных партнеров (с командировками, путешествиями, периодическим времяпрепровождением порознь и т. д.).

Эта ступень приближает человека к тому, о чем он мечтал, будучи на Четверке Скипетров. Своя фирма тут еще маловероятна, но время для обдумывания бизнес-плана точно появляется. Урок заключается в том, чтобы, по-прежнему исполняя свои обязанности и оттачивая навыки, полученные на Четверке Скипетров, потихоньку учиться самому быть хозяином своих ресурсов. Как известно, ничто не пугает так, как свобода (об этом повествует замечательная книга Э. Фромма «Бегство от свободы»), поэтому она выдается нам понемногу, порциями.

Здесь становится понятно: не будь в жизни периода рутины и стабильности, уроков на обязательность и исполнительность, человек не смог бы гармонично перейти на Шестерку Скипетров. К сожалению, часто бывает так, что люди воспринимают Шестерку Скипетров как долгожданное освобождение из «рабства», и время, данное на творчество, сливается на ничегонеделание. Естественно, через некоторое время Вселенная реагирует – человека сбрасывают на уровень ниже. А если намек не понят – на первую ступень. Из того, как мы распоряжаемся своим свободным временем и силами на Шестерке Скипетров, Вселенная делает вывод, готовы мы к дальнейшему росту или пока нет.

Восьмерка Скипетров напоминает о необходимости риска ради роста. Зачастую именно на этой карте появляется возможность для осуществления самых дерзких желаний. Мечты сбываются, но почва уходит из-под ног, и это пугает. Четвертая ступень предлагает абсолютно новую возможность – резко выскочить из ставшего привычным сочетания стабильности и творчества. Теперь – чистое творчество, импровизация!

Это – урок на умение начинать с нуля, сниматься с насиженного места ради новых горизонтов, проживать жизнь, а не цепляться за стабильность. Характерно, что времени на раздумья здесь дается очень мало. Вселенная верит в человека, раз предлагает ему Восьмерку Скипетров. А если не верит в себя он сам – это повод провести на предыдущей ступени еще несколько месяцев... лет...

Девятка Скипетров проверяет смельчака на силу намерения, которое он выразил на предыдущей ступени. После принятия решения на предыдущей карте и совершения первых шагов на человека вдруг сваливается ком мелких проблем. Как отличить, является это проверкой на прочность или сигналом «Стоп!» от Вселенной? Все довольно просто: после пре-

одоления первого препятствия трудности на Девятке Скипетров начинают рассасываться, освобождая человеку дорогу к желаемому, а если это знак, что он идет не туда, ситуация будет только усугубляться.

Эта ступень учит расставлять приоритеты, не распыляться и служить главной на данный момент цели – иметь смелость, отсекая все лишнее, продолжать движение в выбранном направлении. Если же человек не сможет пройти этот урок, то очень быстро свалится на Шестерку Скипетров.

Десятка Скипетров дарит долгожданный переход на более высокий социальный уровень. Эта ступень – для тех, кто упорно шел к цели. Она характеризуется качественно новым, лучшим уровнем жизни. Возможности здесь сходятся с желаниями, а статус повышается. Но здесь мы тоже учимся: не впадать в гордыню по поводу полученных результатов, поддерживать людей, находящихся на более низких социальных ступенях, развивать наработанные навыки и находить для себя новые горизонты.

Конечно, через некоторое время оказывается, что за самой высокой ступенью следует очередной лестничный пролет. Возможно, человек сам захочет двигаться дальше, вероятно, это будет кармически предопределенной необходимостью и его погонит туда Вселенная... Но, так или иначе, тот, кто однажды прошел лестницу социального развития от Четверки до Десятки Скипетров, уже наработал в себе базовые навыки и с каждым новым кругом будет лишь оттачивать и дополнять их.

Как мы видим, все последовательно. Вселенная – самая мудрая корпорация на свете, искренне поощряющая развитие своих сотрудников.

Масть Пентаклей: финансовый рост

Финансовая лестница отражена в системе Таро так же четко – этап за этапом. Особенность масти Пентаклей в том, что она говорит одновременно и об уровне энергии человека и о деньгах, что, впрочем, тесно связано: без первого второе недостижимо. Так что здесь мы рассмотрим вопросы, связанные с энергетическим потенциалом, денежным потоком, реализацией миссии и задачами каждого уровня.

Цепочка роста в энергетическом/денежном эквиваленте выглядит так: Четверка Пентаклей (скука, к тому же энергии/денег хватает только на выживание), Пятерка Пентаклей (резкий дерзкий выход из энергетического застоя / ограниченных денежных средств), Шестерка Пентаклей (подарки судьбы, вознаграждение, которого хватает на развитие новой ситуации), Семерка Пентаклей (избыток в энергиях/деньгах), Восьмерка Пентаклей (шанс достигнуть более высокой планки, перестав концентрироваться только на материальных ценностях), Девятка Пентаклей (пребывание на энергетическом/денежном потоке – приходит ровно столько, сколько нужно, все в гармонии), Десятка Пентаклей (изобилие, взаимобмен с миром, расширение энергоемкости).

Четверка Пентаклей – это положение, с которого начинаются практически все истории успеха, ведь из него так хочется поскорее выскочить! На этой карте человеку скучно. Касается ли это работы, семейных отношений или какого-либо проекта – не хватает энергии и нашей «включенности» в дело, оно не пересекается с нашей миссией, а мы ничего и не делаем, чтобы изменить эту ситуацию! Говоря про финансовое положение, шиковать здесь не приходится – едва хватает на минимальный уровень жизни. Нет возможности спонтанно порадовать себя внеплановой покупкой, на развлечения и путешествия приходится копить.

Но есть одна значимая деталь: на этой карте приходит тот минимум, к которому человек уже привык! Если ведерко черной икры на завтрак или ежемесячная оплата учебы для него – норма жизни, то деньги на это будут, равно как на еду и крышу над головой... но качество еды и крыши тоже индивидуальны! Во многом это связано с кармой человека, связанной с прошлой жизнью. Так что для кого-то чужая Четверка Пентаклей может выглядеть роскошью, в то время как для ее обладателя это будет жесточайшим воздержанием от излишеств.

Увеличить свои запросы и попытаться представить их пред светлы очи Вселенной как программу-минимум не получится – кого вы вздумали обмануть, ну не смешно ли? Так что если у вас есть, скажем, привычка покупать продукты на рынке, то денег на роскошные рестораны не появится. Также невозможно на этой карте пытаться копить, откладывать деньги – обязательно подвернется ситуация, при которой все сбережения будут спущены. Четверка Пентаклей вообще не предусматривает «комфортного размещения» на ней, наоборот, стимулирует к тому, чтобы двигаться дальше, не застревать на этом уровне.

Мягкий вариант выхода возможен через перевернутую Четверку Пентаклей – это ситуация, когда, оставаясь в рамках финансового уровня прямой Четверки Пентаклей, человек прикасается к реализации своей миссии (см. «Как узнать свое предназначение»), то есть «включается», находит что-то интересное для себя в скучной, казалось бы, ситуации и начинает вкладывать в это душу. Новое занятие может пока не приносить денег, но для этого и сохраняется источник прямой Четверки Пентаклей. В то же время создается задел на будущее, ведь реализация миссии **всегда** приносит нам достойную оплату, соответственно, на это и можно рассчитывать в дальнейшем. На этой карте лучше всего не гнаться за возможностью заработать, а выделить время на обучение, которое позволит заниматься своим предназначением на более высоком уровне. Если же просто продолжить пользоваться поступающим, хоть и минимальным, ресурсом без каких-либо поползновений на самореализацию,

этот «краник» быстро перекроют, и человек окажется в действительно трудном финансовом положении еще на долгое время.

На перевернутой Четверке Пентаклей происходит трансформация на уровне энергий, урок постепенно постигается: мы учимся заинтересовывать себя, творить свою жизнь, исходя из нынешних возможностей, а не сидеть на «голодном пайке» и жаловаться на судьбу (см. «Спрятаться в травме»). Такой ответственный и творческий подход всегда вознаграждается.

Выход для смелых – Пятерка Пентаклей. Помню, мой преподаватель по Таро когда-то проиллюстрировал эту карту лаконичной притчей. «Петух решил, что он – орел. Улетел из родного села, но на полпути к орлам понял, что силенок его крыльям все-таки не хватает, да и лететь надо дольше, чем он предполагал, а еще неизвестно, примут ли его орлы вообще... В этот момент он признал свою самонадеянность, собрался с силами и... все-таки смог долететь! Орлы его приняли, ведь он был одним из них – по силе духа».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.